

# Antología de un alma enamorada

Muzzyblue (F.Alvarez)



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Índice

A veces..... solo a veces

Amo quien eres

Con un beso

Conoci a una mujer

Conversando con la luna

de lo inexplicable

Cuanto lo extraño ??

De tu partida....

De mis antojos...

Del ayer y del hoy

El amor !!!

El silencio de la noche ...

Entre la sombra y el recuerdo

Hoy

HOY QUIERO.....

Hoy, simplemente no existo...

HOY.... OTRO DE ESOS DIAS !!!

Los Beneficios de la Muerte

Mis deseos

Los espacios vacíos

MI RECLAMO

Noche de Soledad

Regresando a mi vida !

Que me quedó ???

Yo quería quererte

Todos conocemos la soledad

Una carta para Miércoles

Pero no te veo

Entre recuerdos y el último suspiro

Yo quise ...

De sonrisa en sonrisa ....

Por no dormir, escribirte ...

El silencio

Querer quererte bonito ... pero tú

Otra visita lunera...

Entre 2 o 3?.

Nostalgia en estos días ....

De lo que no sabrás....

Por las sendas del mundo... tú

Vivir la vida.....

## A veces..... solo a veces

A veces.... solo a veces  
quiero correr a tus brazos  
cobijarme en tu pecho  
retenerte a mi lado  
besarte sin descanso  
sentirte hasta perder el aliento.

A veces.... solo a veces  
quisiera seguir soñando  
que te amo, que me amas  
que te tengo para siempre  
y que puedo seguirte disfrutando  
bañarte en dulce de caramelo  
y comérmelo así, de a poquitos  
que el día y la noche no existen  
que todo es día entre tus brazos.

A veces... solo a veces  
quisiera dejarme llevar por tu encantos  
alimentar mis deseos hasta saciarlos  
olvidarme del mundo y de mi  
y dejar que tu sea quien lleve mis pasos

A veces... solo a veces  
pienso que estas aquí para siempre  
y a veces ... casi siempre  
te amo sin dudarlo  
te pienso sin pensarlo

## Amo quien eres

Amo tus besos a toda hora  
Por las mañanas me dibujan  
la primer sonrisa del día  
Por la tarde son el reposo de mi corazón  
Y por las noches son el despertar de mis ansias  
Disfrutarlos es un delirio  
Saben a miel, saben a ti

Un beso tuyo puede transformar mis tormentas  
en un maravilloso y mágico arcoiris  
me poseen, me derriten, me apasionan  
pero no solo amo tus besos  
amo todo de ti, tu sonrisa, tu piel  
tus manos y tus brazos  
Esos brazos que me toman  
y me hacen suya cada vez más  
y hacen ceder a mi absoluta voluntad

Amo tus ojos,  
Esos ojos que me ven con ternura  
y a veces con amor, pasión y locura  
Esos ojos grandes y morenos  
que se clavan en los míos  
y me hacen estremecer.

Vivo amándote noche y día por quien eres  
por lo que yo soy, con tu presencia en mi vida  
Te amo !

## Con un beso

En un solo beso tuyo conocí tres sabores  
el sabor de la ternura  
el sabor del deseo  
y el sabor de lo prohibido

No sé decir cual de los tres sabe mejor  
cada cual como es  
sabe distinguirse muy bien  
entre tu lengua y tus labios  
entre lo suave y lo excitante

Si me preguntas a mi  
volvería a besarte sin pensarlo  
volvería sin más a disfrutarte  
volvería a tener lo que nunca será solo para mi  
pero que siempre está aquí en mi pensamiento  
y nada en lo profundo de mis ideas  
en lo desconocido de mis deseos  
y en lo prohibido de mis anhelos

Como explicar que me sabes a gloria  
decir que te amo no es certero  
decir que te quiero es una falsedad  
decir que me encantas, es mi realidad

Eso hace las cosas más emocionantes  
tú sabes que me gustas pero no tienes idea de cuánto  
pero eso es mejor  
porque aunque te me antojés  
no saldrás huyendo de mí  
y podré tenerte siempre cerca  
podré respirar el mismo hálito  
sin que sepas que con eso

siento que respiro de ti

Tu olor, exquisito aroma  
que me prende fuego  
y que ansio como loca  
sin poder yo misma controlar

Nunca me imaginè que al no verte te extrañarìa  
que al no escucharte te añorarìa  
que al no encontrarte cerca te desearìa  
Lo peor quizà es este gusto por lo que siento

Decìrtelo no puedo, me eres prohibido  
eres de otra, quizà de "otras"  
pero haberte tenido una vez  
bastò para entender  
que mi cuerpo responde opuesto a mis ideas  
y espero que nunca suceda que te des cuenta  
que te observo sin mirarte cuando te tengo cerca  
que si te veo a los ojos  
mi mente vuela incesante y no puedo detenerla  
porque pienso en tì aunque no quiera  
y porque callo  
aunque por gritar de ganas muera.

## Conoci a una mujer

Conocí a una mujer hace muchos años  
con increíbles virtudes, de esas que no se ven siempre  
esas virtudes que solo Dios da cuando crees en él  
Vive en un lugar donde ve de cerca las estrellas  
le cuenta chistes a la luna  
y baila cuando quiere con los ángeles

Tiene el pelo rizado y la piel morena  
unos ojos hermosos que siempre expresan ternura  
una sonrisa admirable  
Siempre luce radiante y hermosa  
Y tiene un lugar en su corazón para aquéllos que se acerquen  
Una capacidad de perdonar que solo puede dar la nobleza de su alma  
Esa nobleza que siempre quise aprender  
Pero es tan de ella, que es parte de su propia esencia  
Jamás podré igualarla.... esa es su naturaleza.

Yo, la amo entrañablemente  
Y aunque no puedo verla, siempre la recuerdo  
Está incrustada en mi corazón  
Y siempre pienso que tenerla en esta tierra  
Fue un regalo maravilloso  
Que nunca terminaré de agradecer  
Porque Dios no pudo haber elegido  
A una mejor persona para que fuera mi madre

Hoy que ya no está  
La extraño, más que el primer día que dijo adiós  
Volverla a ver es un sueño  
Querer tenerla aquí es una locura  
Porque tiene otra vida  
Donde no sufre  
Donde es feliz

Donde no le duele nada

Ni le falta nada

Por eso brindo por ella

Por lo que fue y por lo que es

Por lo que me enseñó, por lo que me dió

Porque no importa donde está

Con sus recuerdos sigo aprendiendo Y con ello la sigo amando

## Conversando con la luna

Extrañaba ver el cielo  
Es tan inmenso y profundo  
tan misterioso, tan imponente  
a veces se viste de gala  
tan guapo y tan bello  
parece que coquetea

A la luna le debía un café  
le entendí que le gusta el mismo que a mí  
nos sentamos en el tejado a conversar  
me gusta más cuando me deja acurrucar sobre ella  
pero teníamos mucho tiempo de no hablar  
y sin preguntarle  
me contó que te ha visto llorar y sonreír  
que intenta descifrar aún  
el lado de tu corazón que no le dejas ver  
pero, que también me ha visto sonreír a mí

Me preguntó sobre nuestros amores  
guarde silencio por unos minutos  
y ella respetuosa acarició mi cabeza  
y asintiendo me dijo  
El amor que llevas dentro es innegable  
y solo pude responderle  
que ahora entiendo porque todos dicen  
que el verdadero amor solo llega una vez en la vida

Ella suspiró para decirme que de amores y tertulias  
han florecido muchas violetas y se han creado las más bellas melodías  
que el amor es el dueño de la vida y la muerte  
y para que tenga vida, siempre deben haber dos

No quise preguntarle que màs sabìa sobre ti  
pero en el fondo de mi corazòn supe  
que la ùltima frase me fulminarìa.

## de lo inexplicable

Cada beso, cada latido  
cada palabra, cada gesto  
todo lo que haces me enamora  
No quiero seguirte, y apareces  
no quiero pensarte pero habitas aqui  
adentro de mi mente, sin que pueda evitarlo  
pero tampoco quiero que te vayas.  
Me encanta sentirte tan cerca  
y cuando no estas, añoro tu presencia  
Es difícil explicar lo que siento  
es difícil explicar lo que ahora mismo creo  
tu traspasas todo eso que pensaba como  
adecuado y correcto

Te quiero, te amo , te adoro  
ser tu Reyna es un sueño  
la forma en que me ves,  
en que me hablas, en que me tocas  
me hace amarte, me hace desearte.

Quiero ser quien te regale gotitas de alegría  
y oceanos de felicidad  
por la noche un torbellino de emociones  
y en el día ser la compañera de todos tus pasos  
dormir entre tus brazos  
y despertar con tus hermosos ojazos.

## Cuanto lo extraño ??

Como puedo verte a los ojos y no poder decir "Aun te amo",  
estar a veces tan cerca de ti y sin poder siquiera acariciar tus manos  
fumar un cigarrillo juntos y hablar de todo, menos de ti y de mi.....

Y yo, con estas ganas locas de besarte y abrazarte  
de acariciar tu espalda, de morderte los labios,  
de susurrarte al oído que quiero tenerte,  
y tomar un buen vino hasta volvernos locos  
perderme contigo en el tiempo y sentir por un momento  
que eres mío, solamente mío y que en el mundo  
no existe nadie mas para ti y que vives solo para amarme.

... .. Empiezo a escuchar esa voz otra vez,  
la que me dijo un día en el alma:

... Despierta ¡!!

El amor es una locura, no te vuelvas loca  
deja que siga su camino, no es para ti  
llegó tarde, demasiado tarde... no puedes cambiarlo...  
podes amarlo, pero no puedes decirlo  
podes desearlo, pero no puedes tenerlo  
podes pensarlo, pero no puedes tocarlo  
No otra vez... ya lo tuviste... ya no puedes tenerlo

Pero muchas veces

Finjo que no la escucho, que jamás a dicho nada  
Y sigo amándolo y pensando que puedo tenerlo  
Guardo en mi pecho un amor que ya no cabe  
Que quiere salir, aun sabiendo que no puede  
Que quiere gritar, conciente de que debe callar  
Porque ya no es su tiempo, porque terminó

Por las noches, con la calma de mi soledad  
veo la luna, esa misma luna con la que muchas veces  
decia pensarme y extrañarme

lo pienso, lo quiero, lo amo en mi soledad  
y lo extraño tanto, tanto que hasta eso me duele

## De tu partida....

Cuando tu estabas conmigo a mi me gustaba cantar  
entiendo que muchas veces fue desafinado  
pero cantar , hace que el alma exprese todo lo que siente  
hoy con tu partida, te llevaste mi canto  
perdi las notas y el compas de esta vida que me lleva y me trae  
que me empuja y retiene  
y yo, no tengo nisiquiera la fuerza para detenerme

Vete!!

Pero devuelveme los lirios que veía entre las nubes  
el sonido de esos rios que arrastraban mi pasión  
el sabor a miel que sentia en la boca y que endulzaba mis dias  
porque hoy los dias son tristes y amargos  
son oscuros, frios y largos

## De mis antojos...

En el ocaso de un cielo  
que pinta un tenue color naranja  
recordé la exquisita sensación de tenerte cerca  
de sentir tu olor y escucharte respirar despacio  
de escucharte hablar y sentir que no existe nadie mas  
de saber que estoy a un paso de tu boca  
que se antoja besar, que se antoja saborear  
esos labios que saben a miel  
y que sin hablarme, me gritan besame mucho

Ese sonido de tu voz que me hace estremecer  
esa imagen apacible que me hace enloquecer  
esa mirada que se mete hasta en mis entrañas  
de esos ojos con luz de angel  
que iluminan mis ideas, que iluminan mi existencia

Que haré yo para olvidarte?  
Es un acertijo,  
que se vuelve insalvable  
que se torna imposible  
y para ello además me falta la voluntad  
mientras tanto seguiras aquí  
en mis ideales, en mis sueños  
dando vueltas y vueltas  
siempre plasmado allí  
donde tú ni sabes, ni siquiera sé si quieres  
pero estas allí donde yo si te quiero  
para anhelarte, para admirarte, para añorarte

## Del ayer y del hoy

Si pudieramos contar historias sobre nuestras vidas  
esas historias que impresionan a otros  
y los hace cuestionarse sobre quien ha tenido una vida tan dura  
nos dariamos cuenta que al final todos tenemos momentos dificiles  
y para todos no hay nadie que tenga sinsabores mas fuertes que los propios

No se trata de competir para saber quien se compadece mas  
se trata de entender que los sufrimientos y los malos momentos  
no son mas que parte de nuestro aprendizaje y vivimos para sentirnos muertos  
circunstancialmente eso es bueno porque entonces aprendemos a apreciar la vida  
y cada vez que nos sentimos muertos, resucitamos por dentro

Alguien despues de que me quejé por una mala circunstancia  
me respondió: "es lo que toca"  
al principio me pareció un poco vacia la respuesta, hasta que pensé bien  
y me dí cuenta de que en efecto, las cosas que suceden : son las que tocan  
lo que hace la diferencia es la reacción que tenemos ante lo que nos toca vivir  
todo tiene como principio enseñar y el efecto en nosotros neto es aprender  
así , sin mas explicaciones

Mi adorada madre siempre decía: los mejores hombres se hacen a golpes y uno se da cuenta de  
que está en un error hasta que su equivocación  
hace florecer los frutos y pagar las consecuencias, que es unicamente aceptable  
si ignoras que estas equivocado, de lo contrario, he de decirte que el único  
animal que se tropieza dos veces con la misma piedra, es el buey.

## El amor !!!

El amor es una estrella, el amor es el mar,  
el amor es una dulce mirada  
es como apreciar una dulce sonrisa

El amor es algo inexplicable  
es algo impetuoso,  
placentero y espontáneo

El amor te lleva, te ciega, te arrastra  
te puede volver un gigante y reducirte a nada  
puede subirte a una nube y luego bajarte al azufre  
no conoce los límites  
sin embargo, quien no quiere conocerlo?

A todos nos hace lo que le da la gana  
a todos nos duele, a todos nos hace felices,  
sin embargo a todos nos envuelve  
nos endulza el paladar y nos pone un sabor exquisito  
se presenta majestuoso, irresistible,  
además dulcemente  
te ofrece el sabor de un beso inolvidable  
la ternura de un abrazo al que sabe que no podras rechazar

Es un galán de alta hermosura  
de esos que ves y te hipnotizan  
magicamente te hace ir por senderos no pensados nunca  
tomar decisiones inesperadas  
pero quien puede contra èl?  
Es el amo y Señor del mundo  
es el que te hace caminar o detenerte  
quien te puede devolver la luz  
o llevarte a la oscuridad

Si te lo encuentras, aprovechalo  
dale un beso, tomalo de la mano  
y dile Bienvenido

Llevarle la contraria es una perdida de tiempo.....

## El silencio de la noche ...

El silencio de la noche  
tiene un tono sensual  
que en el soplo del viento  
casi casi, murmura tu nombre  
Y así tan tenue sin escucharse  
estremece mi cuerpo y mi corazón  
me hace pensarte  
me hace quererte  
me hace añorarte  
para tenerte  
y luego tomada en tus brazos  
yo sienta que no quiero nunca soltarte

En un tierno beso decir lo que siento  
decir te quiero sin decirlo  
y respirando pausadamente  
abrir mis ideas y antojos  
para poder en el mar profundo  
de tus bellos ojos  
encontrar el camino de mis anhelos  
sin perder el compas de lo que dicten ellos

Escuchas mi corazón ?  
solo dice que te adora...  
en cada latido pretende que sientas  
lo que soy capaz de emitir por tí  
por tus labios y un beso de ellos  
rodeada de tus fuertes brazos y  
tomada de tus masculinas manos  
con lo que pierdo el miedo para seguir  
y aumentas mis ganas por vivir

## Entre la sombra y el recuerdo

Sabes que es un suspiro ?

Es esto que se escapa de mi cuerpo cuando te pienso  
es lo que me hace respirar más profundo con lo que siento  
y se me está haciendo costumbre suspirar  
Suspirar de amor, de nostalgia  
de días vividos, de días perdidos

Mi mente está entrenando para vagar  
por allí, por la sombra, por tantos recuerdos  
recuerdos de días felices y de varios colores y matices  
a mí me gusta el azul como el cielo  
me hace sentir grande, plena y viva

Los suspiros me hacen pensar, en tí  
salen de su escondite todas las fotos tomadas en mi memoria  
esas imborrables, imperdibles, indescriptibles  
y me encanta esta emoción que producen  
y todo está bien  
está bien, hasta que la tristeza me abruma  
hasta que la nostalgia me llena  
hasta que las lágrimas me brotan  
entonces ya no es divertido suspirar

## Hoy

Hoy, encuentre en mi vida una razón para seguir y la esencia de la ilusión  
descubri la frescura del aroma del bosque y la suavidad del viento y lo senti  
entendi que en un beso puedes posar el alma  
y en una caricia puedes dejar el corazón  
Aprendi que respirar es algo mas que parte de nuestro sistema  
es la sensación exquisita que se convierte en suspiro  
cuando tienes en tu mente a quien es capaz de voltearte la vida  
Ese alguien que descubre tu esencia y puede disfrutarla  
quien te recuerda que las señales en tu estomago no necesariamente es porque sientas hambre  
que si tu piel se eriza no siempre es porque sientes frio  
y que las sonrisas en todo momento son porque estas verdaderamente feliz  
y porque aun eres capaz de mil emociones sentir.

Como saber si haces bien o mal  
si seras capaz de controlar el corazon y mantener tu mente en reserva  
yo no lo se, no creo que nadie lo sepa  
sin embargo, eso es lo exquisito, eso es lo sublime, sentir sin pensar

## HOY QUIERO.....

Hoy con todas mis fuerzas  
quiero Olvidarte como tu me olvidaste  
olvidarme del mundo y salir de tu mundo  
por completo, sin excusas  
Cada vez que aplicas tu indiferencia  
abres las heridas, una y otra vez  
no te das cuenta de que me desgarras?  
que tengo una herida que sangra en silencio?  
que no te importe, no significa que no me duela  
que no me ames, no significa que yo no te ame  
Cual es tu secreto para olvidarme?  
quiero aprenderlo, por favor enseñame  
estúpida desesperación por entenderte  
estúpida insistencia de mi corazón por amarte  
y de que sirve?  
si solo ha sido la burla de tus recuerdos  
y el pesar de mis anhelos  
si tu no me quieres yo tampoco quiero quererte  
si tu no me recuerdas, yo también prefiero olvidarte  
si a ti no te duele, entonces prefiero volverme indiferente  
si a ti yo no te importo, entonces yo preferiría odiarte.

## Hoy, simplemente no existo...

Hoy, simplemente no existo,  
nisiquiera sé quien soy  
no se a donde voy  
perdi el rumbo...  
me desvié del camino  
Se me perdieron los colores  
solamente veo sombra  
y en ténue claroscuro  
Mi mente está dispersa  
mi corazón dejó de latir  
hoy simplemente no existo  
si estoy en algun lugar  
y alguien me encuentra  
por favor digame en donde estoy  
para volverme al camino y  
volver a ser quien soy.

## HOY.... OTRO DE ESOS DIAS !!!

Hoy es otro de esos días  
en los que amo y odio  
en los que recuerdo y olvido  
en los que vivo y muero  
todo a la vez

En los que soy capaz de amarte  
con toda mi intensidad  
pero soy capaz de odiarte  
de tal forma que te podría matar  
podría desencadenar mi pasión  
y matar y morir por ella  
pero también podría encerrarme en un cubo  
en el que no siento, no pienso y no veo

Hoy no soy quien quiero ser  
pero tampoco quiero ser lo que soy ahora  
quisiera correr kilómetros  
pero no quiero caminar un solo paso

Por hoy estoy varada  
en este espacio sin tiempo  
sin vida, sin muerte,  
sin amor, sin gloria  
sin sol, sin luna  
sin luz, sin sombra  
sin el murmurar del silencio

## Los Beneficios de la Muerte

Cuando alguien que ha compartido contigo tiempo, conversación, trabajo, tareas diarias se marcha lejos de este mundo abres los ojos y te das cuenta de que pudiste haber sido tú quien se fué que la muerte no perdona edades, sexos, ni tiempos no perdona a los hijos de quien se llevó y tiene la osadía de reirse del espacio vacío que dejó los beneficios de la muerte son para quienes nos quedamos porque encontramos en la vida la dicha de seguir aquí.

Entendemos que tenemos la oportunidad de seguir disfrutando a los seres que amamos que tenemos la dicha de seguir caminando y en ese momento nos damos cuenta que si un problema nos hizo querer morir ese problema en ese instante se solucionó solo con el hecho de entender que todo siempre tiene otra alternativa mientras vivas

La sensibilidad de ver la muerte de otros como un beneficio para los que seguimos viviendo desafortunadamente no todos lo entendemos porque no estoy hablando de beneficios materiales estoy hablando de beneficios internos que radican en el corazón de cada cual y que sin más nos hace ser un mejor padre, un mejor hijo un mejor amigo, una mejor persona

Nuestra vida vale tanto, pero podemos perderla por tan poco y en tan poco tiempo, que cuando alguien dice "Vive cada minuto como si fuera el último", realmente no está exagerando cada segundo que perdemos podría ser nuestra vida.

## Mis deseos

Quisiera cristalizar las montañas para poder verte a través de ellas  
quisiera bajar una estrella para poder deslumbrarte  
quisiera llevarte a la luna para que veas hasta donde puede llegar mi amor  
quisiera abrir mi pecho para que pudieras escuchar más de cerca mi corazón  
pero como no puedo hacer nada de eso  
solamente pretendo decirte cuanto te quiero  
cuanto amo lo que eres y lo que significas por ser tú  
cuanto me encanta tu dulce sonrisa como de niño  
tus ojos que irradian ternura y tu boca que me provoca besarte  
besarte de tal forma que no me olvides  
besarte de tal forma que no quieras dejarme  
besarte de tal forma que no dejes de verme en tus más profundos sueños  
besarte de tal forma que te quedes con ganas  
de que vuelva a besarte, de que quiera tenerte.

## Los espacios vacíos

Los espacios vacíos en mi alma  
son únicamente el reflejo de aquéllo que no dije o hice  
son esos espacios que casi siempre duelen profundamente  
que navegan en el mar del pensamiento  
sin destino, sin plan, sin luz

Vacíos llenos de amor, de fé, de esperanzas  
que nunca llegaron a donde debían  
que nunca fueron abrazados y aceptados  
Vacíos que llevan a mi mente a lugares indecibles  
que alguna vez tuvieron nombre, un puerto, un lugar  
o una ilusión

Vacíos que no han conocido el olvido  
pero tampoco tienen tierra firme en donde llegar  
que siguen anclados allí, en donde nadie los vé  
y que yo misma a veces no sé

Como llenarlos?  
Un día lo sabré  
Cuando mis ideas puedan ponerse firmes  
cuando mis emociones puedan controlarse  
cuando mis instintos puedan aplacarse  
y cuando mi fé sea mas grande  
que mis ganas de gritar, de llorar y huir

## MI RECLAMO

Imposible entender esta vida  
un día te hace feliz y el otro te hunde,  
un día te hace sentir el mejor  
y el otro hasta inferior.

OH Vida !!!! no puedo entenderte...  
haces lo que quieres y no puedo controlarte  
No se supone que yo puedo labrar mi destino?  
Eso es la mayor de las mentiras !!

Mi corazón un día es tu enemigo  
y el otro tu mas entrañable amigo  
y en eso entre los dos me van ganando.

Debo entender que tienes todas las armas  
para hacer de mi lo que quieras...  
un día me das esperanzas y el otro me desilusionas  
un día me haces ver el Amor en su máxima expresión  
y el otro el desamor en el mayor de sus tamaños  
Como puedo lidiar contigo día con día ?  
Un día eres noble y otro intolerante

Porque lo haces?  
tendré yo la culpa?  
Por favor no me digas que sí

Yo solo he tomado lo que me haz dado  
y te he devuelto lo que me haz pedido  
He recibido todo de tí sin maldecírte  
porque aprendí que ese seria el mayor de mis pecados  
pero si tengo un reclamo que hacerte...  
Estas matandome con tu IMPIEDAD!!!

No ves que yo te amo y quiero disfrutarte  
he tratado de llevar el rumbo...  
porque no me dices cuando estoy equivocada?...  
contrario a eso, me dejas caer en el abismo  
y me sacas solo cuando ves que ya no puedo mas  
Parece ser que disfrutas con mi llanto,  
con mi dolor, con mis sin sabores y mis fracasos,  
pero sabes que?  
si con eso algo quieres enseñarme ....  
por favor te pido incluye en eso tus lecciones  
de aprender amar y dejar que me amen  
para aprender a pedir sin querer arrebatarse  
para aprender a escuchar de verdad  
porque con solo oír me pierdo los detalles  
para aprender a hablar cuando puedo y a callar cuando debo  
para aprender a pensar mas rapido de lo que hablo  
pero sobre todo.... por favor quiero aprender a vivir.

## Noche de Soledad

En esta noche de soledad  
aprecié el cielo y su inmensidad  
descubrí que en él puedo ver mi vida caminar  
ahondarme en su profundidad y  
escuchar el latir de mi propio corazón

En esta noche de soledad  
en la que la luna tiene un bello color plata  
escuché el murmullo suave del viento  
el susurro de los seres nocturnos  
y descubrí una melodía rica en ritmos  
sonidos y sabores inigualables, inimitables  
esos que los seres humanos escuchamos a diario  
pero incapaces de apreciar y disfrutar  
esos que en su sonar cantan canciones de amor  
de esperanza, de paz, de plenitud

En esta noche riquísima de soledad  
aprendí a disfrutar mi propia compañía  
aprendí a llevar mis pensamientos a donde nadie los detiene  
aprendí a llevar mis ideas al infinito del universo  
aprendí a apreciar de lejos lo que he tenido tan cerca  
aprendí las mejores lecciones de mi vida  
lejos de lo que amo, de lo que es la razón de mi existir

Hoy, en donde la tierra marca la diferencia  
aprendí que los seres humanos somos tan incapaces  
tan intolerantes y rayamos en la estupidez  
porque teniendo tantas oportunidades de vivir de manera diferente  
de pensar de manera más provechosa para nuestra propia existencia  
de creer positivamente en nuestros sueños  
y trabajar arduamente en ellos  
nos detenemos en la vanidad de lo que realmente no importa

en la insignificancia de aquéllos argumentos que nos llevan hacia nada  
y que acortan nuestra existencia y gastan nuestras virtudes  
esas dadas de manera natural para ser los mejores seres del Universo

## Regresando a mi vida !

Escribir otra vez  
es volver a la vida  
volver a mis sueños  
llenar mis espacios vacíos  
vaciar los espacios desordenados  
y luego renovarlos

Escribir es plasmar el alma  
es convertir mágicamente  
los sentimientos, deseos y anhelos  
en pasiones inmortales.

Estoy feliz de regresar  
de revivir  
de resucitar dentro de mí.

## Que me quedó ???

Ya no quiero pensar, ya no quiero escuchar  
solo quiero olvidar y aprender a callar  
ya no quiero querer, tampoco temer  
no quiero descubrir que el amor no existio  
o que si hubo pero murió, porque eso duele  
duele en las entreñas amar a quien no se debe.

Di todo, el 100% sin titubear  
abri mi alma y la deje volar  
pero la caída fue demasiado alta  
y el golpe dobló mis rodillas  
creo que primero sanare mis heridas  
necesito ponerme de pie para caminar.

No quiero luchar en vano  
entendi que la pasión me hundió  
que el amor me elevó  
pero tu amor no me salvó, me ahogó  
y te marchaste... solito, por voluntad  
y no tengo como retenerte  
se rompieron los lazo, tu los cortaste  
y no volteaste a ver mis despojos  
guardas silencio y me dejas en la nada  
pero en el fondo ya lo sabia  
era demasiado lo que yo te amaba  
tanto que aun existe el amor  
latente, adentro, profundo  
pero eso creo que no te importa  
porque igual te lo llevaste todo,  
en paquete completo, incluia mi corazon  
todo se quedo contigo

Asi que , con que me quedo yo ??

Un hermoso recuerdo de momentos plenamente vividos  
la nostalgia de un amor que no volvera a ser  
un amor que se quedó grande y que no tiene en donde esconderse  
una vida en blanco y negro  
sueños perdidos  
y mares de llanto aun por derramar  
te parece suficiente ??

## Yo quería quererte

Yo quería entregarte el alma  
esa que me guardo para una ocasión especial  
que encierra amor, pasión y misterio dentro de sí  
Quería enseñarte el amanecer, mi momento favorito  
quería besarte hasta desgastar los labios  
también quería darte de vez en cuando el beso de las buenas noches

Cuando te ví, pensé, ojalá que tú también lo quieras  
Pensaba que me dejarías amarte con verdad  
El amor que te estaba ofreciendo es leal y honesto  
Estaba ofreciéndote el calor de mi cuerpo  
que al tenerte cerca se emociona y quiere brincar a tus brazos

Quería abrazarte con fuerza, con tesón  
tengo abrazos fuertes para tí, pero tampoco los quieres  
También quería que te dejaras querer  
pero el concepto de amor entre tu y yo es opuesto  
tu no quieres mi corazón ni mi alma  
pero debo agradecer tu honestidad  
que triste sería la vida mía si mi amor  
cayera en el asfalto, sin florecer  
Tanto amor para darte y tener que guardarlo  
allí en el cajón de mis recuerdos,  
en la lista de mis metas sin cumplir  
de mis deseos sin saciar.

## Todos conocemos la soledad

La soledad es una compañera eficiente.

Desarrolla tu capacidad de pensar, de planear, de decidir y tu imaginación.

Si la tomas como una buena compañera es hasta comprensiva y te acompaña a todos lados. Se vuelve una buena amiga cuando no sabes que hacer, pero cuando quieres abandonarla se vuelve la peor de tus compañeras.

Por eso, acógela cuando realmente la necesites, no le hagas creer que necesitas aferrarte a ella. No te vuelvas su eterno compañero para que no te destruya.

Debes abrazarla sin decirle que la amas y debes conquistarla sin dejarla apoderarse de tu universo.

## Una carta para Miércoles

Estimado Señor Miércoles:

De la manera más atenta quiero solicitarte se sirva proporcionarnos su mejor sonrisa, sus mejores momentos y sea nuestro cómplice en el cumplimiento de nuestras metas. Le ruego que no se ponga en el plan de: No todos los días son felices o de que hoy no puede ser un buen día. No es un secreto para usted, ni para nadie, que todos queremos y necesitamos días felices, días de mucha satisfacción y éxito y días en los que recibamos todo el amor, paz y esperanza que pueda existir. Así que lo animo a que se una a esta campaña por nuestro bienestar.

No puede ser tan difícil para usted, ya que tiene un largo tiempo de 24 horas para realizar todo lo necesario y no le estamos pidiendo nada, que usted no pueda hacer.

Agradeciendo su atención, quedo a sus órdenes para recibir todo lo bueno,

Atentamente

Todo el mundo !!!

## **Pero no te veo**

Es como si estuviese ciega, sabes?  
es como si en algun punto del horizonte todo se perdió  
quería tanto esto  
mi corazón vivía solo para construir nuestro mundo  
pequeño, pero al fin nuestro  
un refugio, un lugar, un destino  
pero tu cambiaste las reglas del juego sin avisar  
lastimaste lo que no debías  
y abriste agujeros en donde toma tiempo cerrar

Pero yo te amaba, sabes?  
Y aun te amo  
hice todo lo que pude para ser elegible  
quería ser elegible  
y tu ya habías elegido, y no era a mi  
siempre elegiste a otras

Me dueles, pero el dolor siempre es maestro  
consejero, ayuda a delinear y definir  
solo lleva tiempo para que se vaya  
me dueles, pero se que aun despues del dolor  
el amor seguirá intacto

Pediré todos los días porque tu elección  
te ame tanto o mas que yo  
que encuentres paz y armonía completa  
y que tu destino sea siempre un lugar feliz

Hasta siempre.....

## Entre recuerdos y el ultimo suspiro

Hoy recorri todos los recuerdos  
de atardeceres y amaneceres  
de cafe y conversacion  
de sonrisas y carcajadas  
de libros y peliculas compartidas  
Recorri cada momento y cada detalle  
Cada gesto, abrazo y beso

Con mi recorrido, fue muriendo uno a uno  
inicie mi propio camino al olvido  
al despojo de todo esto que me ata a tu causa  
que me sumerge y ahoga

Gracias por tanto y por todo  
pero debes morir dentro de mi  
necesito resucitar  
necesito volver a vivir  
Y para ello necesitaba de hoy, el ultimo suspiro

## Yo quise ...

Yo quise darte mas  
quise pintar un cielo de colores para nosotros  
quise darte todo aquello que nadie mas recibio  
quise entregarte un corazon entero, herido, pero  
fuerte para seguir caminando y labrando vida

Quise enseñarte hasta donde llega el amor  
quise darte paraisos perdidos como regalo  
y compartirte mi luna, esa que siempre me acompaña

Quise llevarte mas allà del desierto en el alma  
a lugares llenos de locuras  
en donde nuestros recuerdos vivieran para siempre

Pero tu no quisiste  
preferiste el mundo que tenias por costumbre  
el mundo que no te daba felicidad pero te acomodaba  
tu quisiste que esto no fuera y permaneciste allà  
en donde las flores solo las debes regalar tu  
en donde tu mundo dependerà de otro  
en donde tendràs que dejar de ser tù

Ese tù que yo amaba.

## De sonrisa en sonrisa ....

El tiempo se vuelve nada  
cada sonrisa tuya lo esquivo y lo apaga  
es como si esa fuese tu misión  
sonreír tu, pa hacerme feliz a mí.  
No dejes nunca de sonreír vida mía  
que en mi intento por encontrar siempre la luz  
tu sonrisa podría ser el candil de mi alma.....  
SparkBlueEyes

## Por no dormir, escribirte ...

No puedo dormir a mi cerebro esta noche, ya sabes como es  
creo que a veces juega con mis ideas y me hace pensar en ti  
a veces de una forma no tan usual  
a veces me lleva a la realidad de mi corazon  
Tu importancia en mi vida es indiscutible y al igual que tu  
estoy convencida de que esto no ha sido casualidad  
Eres valioso en mi vida, especialmente valioso.

Ambos hemos resurgido de las cenizas  
dando gritos de batallas ganadas y perdidas  
pero que nunca han logrado vencernos en la guerra  
y eso nos ha hecho fuertes y unicos en nuestra especie  
asi como tu dices

Yo te vi llegar, pero no vi que serias el alboroto perfecto  
para mi cerebro, mi corazon y mi alma  
tu consigues que mi mente siempre te tenga presente  
hasta cuando no quiero y no debo

## El silencio

El silencio suele ser ensordecedor  
tiene tanto para decir que casi siempre grita  
solo lo hiere el sonido del viento  
y los ecos le dan miedo

El silencio a veces suena como el caos del mar  
profundo, enorme, traicionero  
puede causar tempestades terribles y arrasadoras  
agita montañas cuando trina

En su descaro, despues del desastre  
puede traer calma y paz  
su sonido se vuelve leve, inefable  
puede mecer y apagar el alma mas atormentada  
relaja la mente y sana sus locuras

El silencio es un cinico maestro  
espectador astuto y atento  
que siempre calcula la siguiente jugada

## Querer quererte bonito ... pero tú

Creyéndote que no tienes ni perro que te ladre  
ofreci quererte bonito  
y tu diciendo "me parece", con eso mismo le huyes  
dije que te iba a querer con todo el corazón  
pero también le huyes  
A que le tienes miedo?  
acaso nadie te enseñó nunca que es eso?  
acaso nadie te mostró que querer y amar en realidad son verbos?

Mejor para mí, si nadie lo hizo  
tendría yo el privilegio de mostrarte el significado de ellos  
hasta con el alma y la vida  
mal para tu luna, porque voy a ahogarla con versos  
todos dedicados para ti  
por cada noche entre tus brazos  
para cada amanecer con tu sonrisa  
bien para mi luna, que esta acostumbrada  
a verme todas las noches y aguantarme la tertulia

Ya me escuchó hablando de ti  
como siempre le parece inaguantable mi locura  
pero le prometí que si un día regreso a la cordura  
será atada a tu cuello, con un beso sin fin  
con el corazón en tus manos  
y mis alegrías en tu regazo.

## Otra visita lunera...

Hoy vino la luna a mi, pero esta vez, no quiso de mi humilde café trajo una botella de champagne y un par de copas quiso hablar de la vida, el amor y los sin sabores me hacía preguntas que no supe cómo responder brillaba más que nunca y traía una enorme sonrisa creo que antes de llegar, ya llevaba unas copas encima. En el orden, me dijo que la vida es bonita, Pero que para poder vivirla como la fiesta que es a los humanos nos falta vista, olfato y tacto. Agregó que el amor lleva armadura a veces solo recibe lo que le dan pero que para irse de un lugar primero insiste y resiste antes de soltar la armadura sacar la espada y demostrar porque le llaman el Rey Los sinsabores, son los que nos mantienen humildes Con los pies conectados a tierra los que nos sirven de anclas Pero también de impulso La escuché atenta y luego la abracé ella es de abrazos cálidos y suaves te acoge en su regazo y te acaricia los cabellos canta sus canciones y las estrellas titilan con su voz la misma voz con la que me calma Después de un rato dijo adiós caminaba tambaleándose pero a carcajadas y me gritaba mientras se alejaba Ríe todos los días y todo lo que puedas Baila y canta como si no hubiese mañana Pero vive niña, Vive! Que la vida no te la dan dos veces y si los sinsabores llegan, déjalos hacer lo suyo en el fondo son buenos siempre tendrán algo que enseñarte Y cuando no me vean vendré de nuevo a tomar tu café y darte el abrazo que te quita los miedos y el estrés. #sparkblueeyes Ilustración: Ferrari D/Pinterest

## Entre 2 o 3?.

Enamorada del amanecer  
le soy infiel con el atardecer  
el primero me da la bienvenida del nuevo día  
el sol empieza a despertarse  
Para verme de frente con esa luz  
como la luz de tus ojos que ilumina mis días  
A ver , a ver ....  
Estaba hablando del amanecer  
Vete de este escrito, que no es para ti ...  
Íbamos por? ... ah siiii  
Para verme de frente con esa luz  
que calienta mis mañanas y aclara mis días  
Juntos agradecemos al creador la vida  
y hacemos planes de y para las alegrías  
Cuando se va, viene el otro  
El que me roba los suspiros a las pm  
como me los robas tú cuando te veo  
y te me quedas clavado en el pensamiento  
Eeeyyyy espera... que haces aquí otra vez  
Vete de este escrito que no es para ti.. dije  
Sigamos en....  
El que roba mis suspiros a las pm  
y aparece con sus hermosos colores  
con su cambio de traje  
solo para impresionarme  
El día que alguno de los dos se entere  
no se si seguirán dejándome admirarles  
esto de estar entre estos dos amores  
me hace inmensamente feliz  
como me haces tú cuando apareces  
y ni siquiera sabes el efecto que haces ...  
Yeeiiii.....otra vez ?  
No te metas,

pensaran todos mal de mi  
que estando enamorada de esos dos cielos  
ahora creerán que estoy enamorada de ti !  
#lalocadefrinee #sparkblueeyes #muzzyblueeyes #mispoemas #misletras

## Nostalgia en estos días ....

A veces camino por algunos lugares  
sola, en silencio, con la mente invadida  
de recuerdos, de ideas, y de tí.  
Tú no lo sabes, pero aún sin verte  
siempre estas aquí  
y no logro dejarte en ninguna parte  
ni en el recuerdo, ni en el olvido.

Muchas veces me sabes a frío  
el mismo frío al que sabe mi whisky on the rocks  
el mismo frío de un vino en decanter  
que si no sabes tomarle  
puede volerte loco y perderte

A veces no quiero saber de tí  
prenderle fuego al alma y hacerla cenizas  
sería la única forma de acabar con tu imagen  
que aparece en todos lados y en mi  
pero tengo un terco corazón  
que me cansa y aturde  
pero no le puedo abandonar

Vaya caminata por la vida  
vaya manera de siempre recordar  
que el corazón aun me late  
que sigo viva  
y que soy tan humana  
así como lo soy de mortal



## De lo que no sabrás....

Por la dicha de tenerte  
cuando el viento sopla fuerte  
o cuando el sol alumbra los días  
hoy doy gracias

Tú no lo sabes, pero solo escucharte  
calma el alma y la mente de esta loca  
loca por la vida y amor por ti  
pero el silencio me acompaña

Jamás podré explicar  
ni lo que siento, ni lo que pienso  
tú jamás lo entenderás  
primero, porque se que no quieres  
segundo, porque nadie te ha amado igual

Si un día te enteras de cuanto te admiro  
sabrás que me pareces el tipo mas genial de la galaxia  
Si un día te enteras de cuanto te respeto  
sabrás que me pareces un hombre sin igual  
Si un día te enteras de cuanto te amo  
sabrás que no habrá nadie que lo haga mas que yo

Y aunque nunca te enteres  
al menos en estas letras  
se me desahoga el alma  
que aguantan con este amor  
así de silencioso  
pero con el eco demasiado fuerte

El amor siempre sonará a ti  
y el silencio .....

ese, un día me traicionará a mi

## Por las sendas del mundo... tú

He caminado por muchos lugares  
he recorrido espacios solitarios  
esos que en su reflexión te atrapan  
te congelan el alma y te causan sorpresa

He ido como vagabunda a todos lados  
y aunque me gusta la aventura  
amo también la tertulia de la compañía  
espacios llenos de bullicio  
de los que dicen de todo y no entiendes nada

Pero no importa a donde me dirija  
en todos lados siempre estas tú  
con tu franca sonrisa  
a la que tambien amo

Vivo por dentro en eterna compañía  
aunque no estes presente  
te escucho susurrar en el silencio  
y sonreir en la multitud

Si el norte fuera el sur (diría la canción)  
tú estarías en cada lugar y cada rincón  
no serías un susurro, serías un eco  
que sin duda me tomarías el corazón

Este corazón que no se cansa de amarte  
ni esta esperanza de esperarte

## Vivir la vida.....

*La vida suele ser implacable  
bondadosa cuando quiere  
pero arrasadora cuando puede*

*Disfrutas de días maravillosos  
pero también los hay tenebrosos  
como la misma oscuridad  
Y hay noches que parecen tiniebla  
y otras que te iluminan la existencia*

*Esto de vivir, podría ser tarea fácil  
pero entre lo que pensamos y hacemos  
siempre resulta haber alguna complicación  
así que sobrevivimos .....  
difícil carga nos hemos puesto sobre la espalda  
cegarlos ante la sencillez y lo divino de la simpleza  
y abrimos al ego y el sufrimiento*

*A veces olvidamos vivir  
nos olvidamos de los detalles  
de lo que realmente importa  
y nos conformamos con sobrevivir*

*Los años pasan y con ellos  
la simple posibilidad de empezar a construir  
¿Cuándo entenderemos que no es un día más ,  
siempre es un día menos?  
Lo mismo a los 20 que a los 50....*

*El regalo de vivir y la oportunidad no se repite  
los días y los abrazos no se repiten  
la posibilidad de amar de la misma forma  
no llega dos veces*

*Dejemos de perder el tiempo en pequeñeces  
lo que es verdaderamente importante  
está de adentro hacia afuera  
lo de afuera se acaba  
lo de adentro, puede llegar a ser inmortal  
aunque así nos visite  
aquella a quien llamamos "muerte".*