

Antología de un alma enamorada

Muzzyblue (F.Alvarez)



Presentado por

Poemas del Alma 

Índice

A veces..... solo a veces

Amo quien eres

Con un beso

Conoci a una mujer

Conversando con la luna

de lo inexplicable

Cuanto lo extraño ??

De tu partida....

De mis antojos...

Del ayer y del hoy

El amor !!!

El silencio de la noche ...

Entre la sombra y el recuerdo

Hoy

HOY QUIERO.....

Hoy, simplemente no existo...

HOY.... OTRO DE ESOS DIAS !!!

Los Beneficios de la Muerte

Mis deseos

Los espacios vacíos

MI RECLAMO

Noche de Soledad

Regresando a mi vida !

Que me quedó ???

Yo quería quererte

Todos conocemos la soledad

Una carta para Miércoles

Pero no te veo

Entre recuerdos y el último suspiro

Yo quise ...

De sonrisa en sonrisa

Por no dormir, escribirte ...

El silencio

Querer quererte bonito ... pero tú

Otra visita lunera...

Entre 2 o 3?.

Nostalgia en estos días

A veces..... solo a veces

A veces.... solo a veces
quiero correr a tus brazos
cobijarme en tu pecho
retenerte a mi lado
besarte sin descanso
sentirte hasta perder el aliento.

A veces.... solo a veces
quisiera seguir soñando
que te amo, que me amas
que te tengo para siempre
y que puedo seguirte disfrutando
bañarte en dulce de caramelo
y comérmelo así, de a poquitos
que el día y la noche no existen
que todo es día entre tus brazos.

A veces... solo a veces
quisiera dejarme llevar por tu encantos
alimentar mis deseos hasta saciarlos
olvidarme del mundo y de mí
y dejar que tu sea quien lleve mis pasos

A veces... solo a veces
pienso que estas aquí para siempre
y a veces ... casi siempre
te amo sin dudarlo
te pienso sin pensarlo

Amo quien eres

Amo tus besos a toda hora
Por las mañanas me dibujan
la primer sonrisa del día
Por la tarde son el reposo de mi corazón
Y por las noches son el despertar de mis ansias
Disfrutarlos es un delirio
Saben a miel, saben a ti

Un beso tuyo puede transformar mis tormentas
en un maravilloso y mágico arcoiris
me poseen, me derriten, me apasionan
pero no solo amo tus besos
amo todo de ti, tu sonrisa, tu piel
tus manos y tus brazos
Esos brazos que me toman
y me hacen suya cada vez más
y hacen ceder a mi absoluta voluntad

Amo tus ojos,
Esos ojos que me ven con ternura
y a veces con amor, pasión y locura
Esos ojos grandes y morenos
que se clavan en los míos
y me hacen estremecer.

Vivo amándote noche y día por quien eres
por lo que yo soy, con tu presencia en mi vida
Te amo !

Con un beso

En un solo beso tuyo conocí tres sabores
el sabor de la ternura
el sabor del deseo
y el sabor de lo prohibido

No sé decir cual de los tres sabe mejor
cada cual como es
sabe distinguirse muy bien
entre tu lengua y tus labios
entre lo suave y lo excitante

Si me preguntas a mi
volvería a besarte sin pensarlo
volvería sin más a disfrutarte
volvería a tener lo que nunca será solo para mi
pero que siempre está aquí en mi pensamiento
y nada en lo profundo de mis ideas
en lo desconocido de mis deseos
y en lo prohibido de mis anhelos

Como explicar que me sabes a gloria
decir que te amo no es certero
decir que te quiero es una falsedad
decir que me encantas, es mi realidad

Eso hace las cosas más emocionantes
tú sabes que me gustas pero no tienes idea de cuánto
pero eso es mejor
porque aunque te me antojas
no saldrás huyendo de mí
y podré tenerte siempre cerca
podré respirar el mismo hálito
sin que sepas que con eso

siento que respiro de ti

Tu olor, exquisito aroma
que me prende fuego
y que ansio como loca
sin poder yo misma controlar

Nunca me imaginè que al no verte te extrañarìa
que al no escucharte te añorarìa
que al no encontrarte cerca te desearìa
Lo peor quizà es este gusto por lo que siento

Decìrtelo no puedo, me eres prohibido
eres de otra, quizà de "otras"
pero haberte tenido una vez
bastò para entender
que mi cuerpo responde opuesto a mis ideas
y espero que nunca suceda que te des cuenta
que te observo sin mirarte cuando te tengo cerca
que si te veo a los ojos
mi mente vuela incesante y no puedo detenerla
porque pienso en tì aunque no quiera
y porque callo
aunque por gritar de ganas muera.

Conoci a una mujer

Conocí a una mujer hace muchos años
con increíbles virtudes, de esas que no se ven siempre
esas virtudes que solo Dios da cuando crees en él
Vive en un lugar donde ve de cerca las estrellas
le cuenta chistes a la luna
y baila cuando quiere con los ángeles

Tiene el pelo rizado y la piel morena
unos ojos hermosos que siempre expresan ternura
una sonrisa admirable
Siempre luce radiante y hermosa
Y tiene un lugar en su corazón para aquéllos que se acerquen
Una capacidad de perdonar que solo puede dar la nobleza de su alma
Esa nobleza que siempre quise aprender
Pero es tan de ella, que es parte de su propia esencia
Jamás podré igualarla.... esa es su naturaleza.

Yo, la amo entrañablemente
Y aunque no puedo verla, siempre la recuerdo
Está incrustada en mi corazón
Y siempre pienso que tenerla en esta tierra
Fue un regalo maravilloso
Que nunca terminaré de agradecer
Porque Dios no pudo haber elegido
A una mejor persona para que fuera mi madre

Hoy que ya no está
La extraño, más que el primer día que dijo adiós
Volverla a ver es un sueño
Querer tenerla aquí es una locura
Porque tiene otra vida
Donde no sufre
Donde es feliz

Donde no le duele nada

Ni le falta nada

Por eso brindo por ella

Por lo que fue y por lo que es

Por lo que me enseñó, por lo que me dió

Porque no importa donde está

Con sus recuerdos sigo aprendiendo Y con ello la sigo amando

Conversando con la luna

Extrañaba ver el cielo
Es tan inmenso y profundo
tan misterioso, tan imponente
a veces se viste de gala
tan guapo y tan bello
parece que coquetea

A la luna le debía un café
le entendí que le gusta el mismo que a mí
nos sentamos en el tejado a conversar
me gusta más cuando me deja acurrucar sobre ella
pero teníamos mucho tiempo de no hablar
y sin preguntarle
me contó que te ha visto llorar y sonreír
que intenta descifrar aún
el lado de tu corazón que no le dejas ver
pero, que también me ha visto sonreír a mí

Me preguntó sobre nuestros amores
guarde silencio por unos minutos
y ella respetuosa acarició mi cabeza
y asintiendo me dijo
El amor que llevas dentro es innegable
y solo pude responderle
que ahora entiendo porque todos dicen
que el verdadero amor solo llega una vez en la vida

Ella suspiró para decirme que de amores y tertulias
han florecido muchas violetas y se han creado las más bellas melodías
que el amor es el dueño de la vida y la muerte
y para que tenga vida, siempre deben haber dos

No quise preguntarle que màs sabìa sobre ti
pero en el fondo de mi corazòn supe
que la ùltima frase me fulminarìa.

de lo inexplicable

Cada beso, cada latido
cada palabra, cada gesto
todo lo que haces me enamora
No quiero seguirte, y apareces
no quiero pensarte pero habitas aquí
adentro de mi mente, sin que pueda evitarlo
pero tampoco quiero que te vayas.
Me encanta sentirte tan cerca
y cuando no estas, añoro tu presencia
Es difícil explicar lo que siento
es difícil explicar lo que ahora mismo creo
tu traspasas todo eso que pensaba como
adecuado y correcto

Te quiero, te amo , te adoro
ser tu Reyna es un sueño
la forma en que me ves,
en que me hablas, en que me tocas
me hace amarte, me hace desearte.

Quiero ser quien te regale gotitas de alegría
y oceanos de felicidad
por la noche un torbellino de emociones
y en el día ser la compañera de todos tus pasos
dormir entre tus brazos
y despertar con tus hermosos ojazos.

Cuanto lo extraño ??

Como puedo verte a los ojos y no poder decir "Aun te amo",
estar a veces tan cerca de ti y sin poder siquiera acariciar tus manos
fumar un cigarrillo juntos y hablar de todo, menos de ti y de mi.....
Y yo, con estas ganas locas de besarte y abrazarte
de acariciar tu espalda, de morderte los labios,
de susurrarte al oído que quiero tenerte,
y tomar un buen vino hasta volvernos locos
perderme contigo en el tiempo y sentir por un momento
que eres mío, solamente mío y que en el mundo
no existe nadie mas para ti y que vives solo para amarme.

... .. Empiezo a escuchar esa voz otra vez,
la que me dijo un día en el alma:
... Despierta ¡!!
El amor es una locura, no te volvas loca
deja que siga su camino, no es para ti
llegó tarde, demasiado tarde... no puedes cambiarlo...
podes amarlo, pero no puedes decirlo
podes desearlo, pero no puedes tenerlo
podes pensarlo, pero no puedes tocarlo
No otra vez... ya lo tuviste... ya no puedes tenerlo

Pero muchas veces
Finjo que no la escucho, que jamás a dicho nada
Y sigo amándolo y pensando que puedo tenerlo
Guardo en mi pecho un amor que ya no cabe
Que quiere salir, aun sabiendo que no puede
Que quiere gritar, conciente de que debe callar
Porque ya no es su tiempo, porque terminó

Por las noches, con la calma de mi soledad
veo la luna, esa misma luna con la que muchas veces
decia pensarme y extrañarme

lo pienso, lo quiero, lo amo en mi soledad
y lo extraño tanto, tanto que hasta eso me duele

De tu partida....

Cuando tu estabas conmigo a mi me gustaba cantar
entiendo que muchas veces fue desafinado
pero cantar , hace que el alma exprese todo lo que siente
hoy con tu partida, te llevaste mi canto
perdi las notas y el compas de esta vida que me lleva y me trae
que me empuja y retiene
y yo, no tengo nisiquiera la fuerza para detenerme

Vete!!

Pero devuelveme los lirios que veía entre las nubes
el sonido de esos rios que arrastraban mi pasión
el sabor a miel que sentia en la boca y que endulzaba mis dias
porque hoy los dias son tristes y amargos
son oscuros, frios y largos

De mis antojos...

En el ocaso de un cielo
que pinta un tenue color naranja
recordé la exquisita sensación de tenerte cerca
de sentir tu olor y escucharte respirar despacio
de escucharte hablar y sentir que no existe nadie mas
de saber que estoy a un paso de tu boca
que se antoja besar, que se antoja saborear
esos labios que saben a miel
y que sin hablarme, me gritan besame mucho

Ese sonido de tu voz que me hace estremecer
esa imagen apacible que me hace enloquecer
esa mirada que se mete hasta en mis entrañas
de esos ojos con luz de angel
que iluminan mis ideas, que iluminan mi existencia

Que haré yo para olvidarte?
Es un acertijo,
que se vuelve insalvable
que se torna imposible
y para ello además me falta la voluntad
mientras tanto seguiras aquí
en mis ideales, en mis sueños
dando vueltas y vueltas
siempre plasmado allí
donde tú ni sabes, ni siquiera sé si quieres
pero estas allí donde yo si te quiero
para anhelarte, para admirarte, para añorarte

Del ayer y del hoy

Si pudieramos contar historias sobre nuestras vidas
esas historias que impresionan a otros
y los hace cuestionarse sobre quien ha tenido una vida tan dura
nos dariamos cuenta que al final todos tenemos momentos dificiles
y para todos no hay nadie que tenga sinsabores mas fuertes que los propios

No se trata de competir para saber quien se compadece mas
se trata de entender que los sufrimientos y los malos momentos
no son mas que parte de nuestro aprendizaje y vivimos para sentirnos muertos
circunstantialmente eso es bueno porque entonces aprendemos a apreciar la vida
y cada vez que nos sentimos muertos, resucitamos por dentro

Alguien despues de que me quejé por una mala circunstancia
me respondió: "es lo que toca"
al principio me pareció un poco vacia la respuesta, hasta que pensé bien
y me dí cuenta de que en efecto, las cosas que suceden : son las que tocan
lo que hace la diferencia es la reacción que tenemos ante lo que nos toca vivir
todo tiene como principio enseñar y el efecto en nosotros neto es aprender
así , sin mas explicaciones

Mi adorada madre siempre decía: los mejores hombres se hacen a golpes y uno se da cuenta de
que está en un error hasta que su equivocación
hace florecer los frutos y pagar las consecuencias, que es unicamente aceptable
si ignoras que estas equivocado, de lo contrario, he de decirte que el único
animal que se tropieza dos veces con la misma piedra, es el buey.

El amor !!!

El amor es una estrella, el amor es el mar,
el amor es una dulce mirada
es como apreciar una dulce sonrisa

El amor es algo inexplicable
es algo impetuoso,
placentero y espontáneo

El amor te lleva, te ciega, te arrastra
te puede volver un gigante y reducirte a nada
puede subirte a una nube y luego bajarte al azufre
no conoce los límites
sin embargo, quien no quiere conocerlo?

A todos nos hace lo que le da la gana
a todos nos duele, a todos nos hace felices,
sin embargo a todos nos envuelve
nos endulza el paladar y nos pone un sabor exquisito
se presenta majestuoso, irresistible,
además dulcemente
te ofrece el sabor de un beso inolvidable
la ternura de un abrazo al que sabe que no podras rechazar

Es un galán de alta hermosura
de esos que ves y te hipnotizan
magicamente te hace ir por senderos no pensados nunca
tomar decisiones inesperadas
pero quien puede contra èl?
Es el amo y Señor del mundo
es el que te hace caminar o detenerte
quien te puede devolver la luz
o llevarte a la oscuridad

Si te lo encuentras, aprovechalo
dale un beso, tomalo de la mano
y dile Bienvenido

Llevarle la contraria es una perdida de tiempo.....

El silencio de la noche ...

El silencio de la noche
tiene un tono sensual
que en el soplo del viento
casi casi, murmura tu nombre
Y así tan tenue sin escucharse
estremece mi cuerpo y mi corazón
me hace pensarte
me hace quererte
me hace añorarte
para tenerte
y luego tomada en tus brazos
yo sienta que no quiero nunca soltarte

En un tierno beso decir lo que siento
decir te quiero sin decirlo
y respirando pausadamente
abrir mis ideas y antojos
para poder en el mar profundo
de tus bellos ojos
encontrar el camino de mis anhelos
sin perder el compas de lo que dicten ellos

Escuchas mi corazón ?
solo dice que te adora...
en cada latido pretende que sientas
lo que soy capaz de emitir por tí
por tus labios y un beso de ellos
rodeada de tus fuertes brazos y
tomada de tus masculinas manos
con lo que pierdo el miedo para seguir
y aumentas mis ganas por vivir

Entre la sombra y el recuerdo

Sabes que es un suspiro ?

Es esto que se escapa de mi cuerpo cuando te pienso
es lo que me hace respirar más profundo con lo que siento
y se me está haciendo costumbre suspirar
Suspirar de amor, de nostalgia
de días vividos, de días perdidos

Mi mente está entrenando para vagar
por allí, por la sombra, por tantos recuerdos
recuerdos de días felices y de varios colores y matices
a mí me gusta el azul como el cielo
me hace sentir grande, plena y viva

Los suspiros me hacen pensar, en tí
salen de su escondite todas las fotos tomadas en mi memoria
esas imborrables, imperdibles, indescriptibles
y me encanta esta emoción que producen
y todo está bien
está bien, hasta que la tristeza me abrumba
hasta que la nostalgia me llena
hasta que las lágrimas me brotan
entonces ya no es divertido suspirar

Hoy

Hoy, encuentre en mi vida una razón para seguir y la esencia de la ilusión
descubri la frescura del aroma del bosque y la suavidad del viento y lo senti
entendi que en un beso puedes posar el alma
y en una caricia puedes dejar el corazón
Aprendi que respirar es algo mas que parte de nuestro sistema
es la sensación exquisita que se convierte en suspiro
cuando tienes en tu mente a quien es capaz de voltearte la vida
Ese alguien que descubre tu esencia y puede disfrutarla
quien te recuerda que las señales en tu estomago no necesariamente es porque sientas hambre
que si tu piel se eriza no siempre es porque sientes frio
y que las sonrisas en todo momento son porque estas verdaderamente feliz
y porque aun eres capaz de mil emociones sentir.

Como saber si haces bien o mal
si seras capaz de controlar el corazon y mantener tu mente en reserva
yo no lo se, no creo que nadie lo sepa
sin embargo, eso es lo exquisito, eso es lo sublime, sentir sin pensar

HOY QUIERO.....

Hoy con todas mis fuerzas
quiero Olvidarte como tu me olvidaste
olvidarme del mundo y salir de tu mundo
por completo, sin excusas
Cada vez que aplicas tu indiferencia
abres las heridas, una y otra vez
no te das cuenta de que me desgarras?
que tengo una herida que sangra en silencio?
que no te importe, no significa que no me duela
que no me ames, no significa que yo no te ame
Cual es tu secreto para olvidarme?
quiero aprenderlo, por favor enseñame
estúpida desesperación por entenderte
estúpida insistencia de mi corazón por amarte
y de que sirve?
si solo ha sido la burla de tus recuerdos
y el pesar de mis anhelos
si tu no me quieres yo tampoco quiero quererte
si tu no me recuerdas, yo también prefiero olvidarte
si a ti no te duele, entonces prefiero volverme indiferente
si a ti yo no te importo, entonces yo preferiría odiarte.

Hoy, simplemente no existo...

Hoy, simplemente no existo,
nisiquiera sé quien soy
no se a donde voy
perdi el rumbo...
me desvié del camino
Se me perdieron los colores
solamente veo sombra
y en ténue claroscuro
Mi mente está dispersa
mi corazón dejó de latir
hoy simplemente no existo
si estoy en algun lugar
y alguien me encuentra
por favor digame en donde estoy
para volverme al camino y
volver a ser quien soy.

HOY.... OTRO DE ESOS DIAS !!!

Hoy es otro de esos días
en los que amo y odio
en los que recuerdo y olvido
en los que vivo y muero
todo a la vez

En los que soy capaz de amarte
con toda mi intensidad
pero soy capaz de odiarte
de tal forma que te podría matar
podría desencadenar mi pasión
y matar y morir por ella
pero también podría encerrarme en un cubo
en el que no siento, no pienso y no veo

Hoy no soy quien quiero ser
pero tampoco quiero ser lo que soy ahora
quisiera correr kilómetros
pero no quiero caminar un solo paso

Por hoy estoy varada
en este espacio sin tiempo
sin vida, sin muerte,
sin amor, sin gloria
sin sol, sin luna
sin luz, sin sombra
sin el murmurar del silencio

Los Beneficios de la Muerte

Cuando alguien que ha compartido contigo tiempo, conversación, trabajo, tareas diarias se marcha lejos de este mundo abres los ojos y te das cuenta de que pudiste haber sido tú quien se fué que la muerte no perdona edades, sexos, ni tiempos no perdona a los hijos de quien se llevó y tiene la osadía de reirse del espacio vacío que dejó los beneficios de la muerte son para quienes nos quedamos porque encontramos en la vida la dicha de seguir aquí.

Entendemos que tenemos la oportunidad de seguir disfrutando a los seres que amamos que tenemos la dicha de seguir caminando y en ese momento nos damos cuenta que si un problema nos hizo querer morir ese problema en ese instante se solucionó solo con el hecho de entender que todo siempre tiene otra alternativa mientras vivas

La sensibilidad de ver la muerte de otros como un beneficio para los que seguimos viviendo desafortunadamente no todos lo entendemos porque no estoy hablando de beneficios materiales estoy hablando de beneficios internos que radican en el corazón de cada cual y que sin mas nos hace ser un mejor padre, un mejor hijo un mejor amigo, una mejor persona

Nuestra vida vale tanto, pero podemos perderla por tan poco y en tan poco tiempo, que cuando alguien dice "Vive cada minuto como si fuera el último", realmente no está exagerando cada segundo que perdemos podría ser nuestra vida.

Mis deseos

Quisiera cristalizar las montañas para poder verte a través de ellas
quisiera bajar una estrella para poder deslumbrarte
quisiera llevarte a la luna para que veas hasta donde puede llegar mi amor
quisiera abrir mi pecho para que pudieras escuchar más de cerca mi corazón
pero como no puedo hacer nada de eso
solamente pretendo decirte cuanto te quiero
cuanto amo lo que eres y lo que significas por ser tú
cuanto me encanta tu dulce sonrisa como de niño
tus ojos que irradian ternura y tu boca que me provoca besarte
besarte de tal forma que no me olvides
besarte de tal forma que no quieras dejarme
besarte de tal forma que no dejes de verme en tus más profundos sueños
besarte de tal forma que te quedes con ganas
de que vuelva a besarte, de que quiera tenerte.

Los espacios vacíos

Los espacios vacíos en mi alma
son únicamente el reflejo de aquéllo que no dije o hice
son esos espacios que casi siempre duelen profundamente
que navegan en el mar del pensamiento
sin destino, sin plan, sin luz

Vacíos llenos de amor, de fé, de esperanzas
que nunca llegaron a donde debían
que nunca fueron abrazados y aceptados
Vacíos que llevan a mi mente a lugares indecibles
que alguna vez tuvieron nombre, un puerto, un lugar
o una ilusión

Vacíos que no han conocido el olvido
pero tampoco tienen tierra firme en donde llegar
que siguen anclados allí, en donde nadie los vé
y que yo misma a veces no sé

Como llenarlos?
Un día lo sabré
Cuando mis ideas puedan ponerse firmes
cuando mis emociones puedan controlarse
cuando mis instintos puedan aplacarse
y cuando mi fé sea mas grande
que mis ganas de gritar, de llorar y huir

MI RECLAMO

Imposible entender esta vida
un día te hace feliz y el otro te hunde,
un día te hace sentir el mejor
y el otro hasta inferior.

OH Vida !!!! no puedo entenderte...
haces lo que quieres y no puedo controlarte
No se supone que yo puedo labrar mi destino?
Eso es la mayor de las mentiras !!

Mi corazón un día es tu enemigo
y el otro tu mas entrañable amigo
y en eso entre los dos me van ganando.

Debo entender que tienes todas las armas
para hacer de mi lo que quieras...
un día me das esperanzas y el otro me desilusionas
un día me haces ver el Amor en su máxima expresión
y el otro el desamor en el mayor de sus tamaños
Como puedo lidiar contigo día con día ?
Un día eres noble y otro intolerante

Porque lo haces?
tendré yo la culpa?
Por favor no me digas que sí

Yo solo he tomado lo que me haz dado
y te he devuelto lo que me haz pedido
He recibido todo de tí sin maldecírte
porque aprendí que ese seria el mayor de mis pecados
pero si tengo un reclamo que hacerte...
Estas matandome con tu IMPIEDAD!!!

No ves que yo te amo y quiero disfrutarte
he tratado de llevar el rumbo...
porque no me dices cuando estoy equivocada?...
contrario a eso, me dejas caer en el abismo
y me sacas solo cuando ves que ya no puedo mas
Parece ser que disfrutas con mi llanto,
con mi dolor, con mis sin sabores y mis fracasos,
pero sabes que?
si con eso algo quieres enseñarme
por favor te pido incluye en eso tus lecciones
de aprender amar y dejar que me amen
para aprender a pedir sin querer arrebatarse
para aprender a escuchar de verdad
porque con solo oír me pierdo los detalles
para aprender a hablar cuando puedo y a callar cuando debo
para aprender a pensar mas rapido de lo que hablo
pero sobre todo.... por favor quiero aprender a vivir.

Noche de Soledad

En esta noche de soledad
aprecié el cielo y su inmensidad
descubrí que en él puedo ver mi vida caminar
ahondarme en su profundidad y
escuchar el latir de mi propio corazón

En esta noche de soledad
en la que la luna tiene un bello color plata
escuché el murmullo suave del viento
el susurro de los seres nocturnos
y descubrí una melodía rica en ritmos
sonidos y sabores inigualables, inimitables
esos que los seres humanos escuchamos a diario
pero incapaces de apreciar y disfrutar
esos que en su sonar cantan canciones de amor
de esperanza, de paz, de plenitud

En esta noche riquísima de soledad
aprendí a disfrutar mi propia compañía
aprendí a llevar mis pensamientos a donde nadie los detiene
aprendí a llevar mis ideas al infinito del universo
aprendí a apreciar de lejos lo que he tenido tan cerca
aprendí las mejores lecciones de mi vida
lejos de lo que amo, de lo que es la razón de mi existir

Hoy, en donde la tierra marca la diferencia
aprendí que los seres humanos somos tan incapaces
tan intolerantes y rayamos en la estupidez
porque teniendo tantas oportunidades de vivir de manera diferente
de pensar de manera más provechosa para nuestra propia existencia
de creer positivamente en nuestros sueños
y trabajar arduamente en ellos
nos detenemos en la vanidad de lo que realmente no importa

en la insignificancia de aquéllos argumentos que nos llevan hacia nada
y que acortan nuestra existencia y gastan nuestras virtudes
esas dadas de manera natural para ser los mejores seres del Universo

Regresando a mi vida !

Escribir otra vez
es volver a la vida
volver a mis sueños
llenar mis espacios vacíos
vaciar los espacios desordenados
y luego renovarlos

Escribir es plasmar el alma
es convertir mágicamente
los sentimientos, deseos y anhelos
en pasiones inmortales.

Estoy feliz de regresar
de revivir
de resucitar dentro de mí.

Que me quedó ???

Ya no quiero pensar, ya no quiero escuchar
solo quiero olvidar y aprender a callar
ya no quiero querer, tampoco temer
no quiero descubrir que el amor no existio
o que si hubo pero murió, porque eso duele
duele en las entreñas amar a quien no se debe.

Di todo, el 100% sin titubear
abri mi alma y la deje volar
pero la caída fue demasiado alta
y el golpe dobló mis rodillas
creo que primero sanare mis heridas
necesito ponerme de pie para caminar.

No quiero luchar en vano
entendi que la pasión me hundió
que el amor me elevó
pero tu amor no me salvó, me ahogó
y te marchaste... solito, por voluntad
y no tengo como retenerte
se rompieron los lazo, tu los cortaste
y no volteaste a ver mis despojos
guardas silencio y me dejas en la nada
pero en el fondo ya lo sabia
era demasiado lo que yo te amaba
tanto que aun existe el amor
latente, adentro, profundo
pero eso creo que no te importa
porque igual te lo llevaste todo,
en paquete completo, incluia mi corazon
todo se quedo contigo

Asi que , con que me quedo yo ??

Un hermoso recuerdo de momentos plenamente vividos
la nostalgia de un amor que no volvera a ser
un amor que se quedó grande y que no tiene en donde esconderse
una vida en blanco y negro
sueños perdidos
y mares de llanto aun por derramar
te parece suficiente ??

Yo quería quererte

Yo quería entregarte el alma
esa que me guardo para una ocasión especial
que encierra amor, pasión y misterio dentro de sí
Quería enseñarte el amanecer, mi momento favorito
quería besarte hasta desgastar los labios
también quería darte de vez en cuando el beso de las buenas noches

Cuando te ví, pensé, ojalá que tú también lo quieras
Pensaba que me dejarías amarte con verdad
El amor que te estaba ofreciendo es leal y honesto
Estaba ofreciéndote el calor de mi cuerpo
que al tenerte cerca se emociona y quiere brincar a tus brazos

Quería abrazarte con fuerza, con tesón
tengo abrazos fuertes para tí, pero tampoco los quieres
También quería que te dejaras querer
pero el concepto de amor entre tu y yo es opuesto
tu no quieres mi corazón ni mi alma
pero debo agradecer tu honestidad
que triste sería la vida mía si mi amor
cayera en el asfalto, sin florecer
Tanto amor para darte y tener que guardarlo
allí en el cajón de mis recuerdos,
en la lista de mis metas sin cumplir
de mis deseos sin saciar.

Todos conocemos la soledad

La soledad es una compañera eficiente.

Desarrolla tu capacidad de pensar, de planear, de decidir y tu imaginación.

Si la tomas como una buena compañera es hasta comprensiva y te acompaña a todos lados. Se vuelve una buena amiga cuando no sabes que hacer, pero cuando quieres abandonarla se vuelve la peor de tus compañeras.

Por eso, acógela cuando realmente la necesites, no le hagas creer que necesitas aferrarte a ella. No te vuelvas su eterno compañero para que no te destruya.

Debes abrazarla sin decirle que la amas y debes conquistarla sin dejarla apoderarse de tu universo.

Una carta para Miércoles

Estimado Señor Miércoles:

De la manera más atenta quiero solicitarte se sirva proporcionarnos su mejor sonrisa, sus mejores momentos y sea nuestro cómplice en el cumplimiento de nuestras metas. Le ruego que no se ponga en el plan de: No todos los días son felices o de que hoy no puede ser un buen día. No es un secreto para usted, ni para nadie, que todos queremos y necesitamos días felices, días de mucha satisfacción y éxito y días en los que recibamos todo el amor, paz y esperanza que pueda existir. Así que lo animo a que se una a esta campaña por nuestro bienestar.

No puede ser tan difícil para usted, ya que tiene un largo tiempo de 24 horas para realizar todo lo necesario y no le estamos pidiendo nada, que usted no pueda hacer.

Agradeciendo su atención, quedo a sus órdenes para recibir todo lo bueno,

Atentamente

Todo el mundo !!!

Pero no te veo

Es como si estuviese ciega, sabes?
es como si en algun punto del horizonte todo se perdió
quería tanto esto
mi corazón vivía solo para construir nuestro mundo
pequeño, pero al fin nuestro
un refugio, un lugar, un destino
pero tu cambiaste las reglas del juego sin avisar
lastimaste lo que no debías
y abriste agujeros en donde toma tiempo cerrar

Pero yo te amaba, sabes?
Y aun te amo
hice todo lo que pude para ser elegible
quería ser elegible
y tu ya habías elegido, y no era a mi
siempre elegiste a otras

Me dueles, pero el dolor siempre es maestro
consejero, ayuda a delinear y definir
solo lleva tiempo para que se vaya
me dueles, pero sé que aun después del dolor
el amor seguirá intacto

Pediré todos los días porque tu elección
te ame tanto o más que yo
que encuentres paz y armonía completa
y que tu destino sea siempre un lugar feliz

Hasta siempre.....

Entre recuerdos y el ultimo suspiro

Hoy recorri todos los recuerdos
de atardeceres y amaneceres
de cafe y conversacion
de sonrisas y carcajadas
de libros y peliculas compartidas
Recorri cada momento y cada detalle
Cada gesto, abrazo y beso

Con mi recorrido, fue muriendo uno a uno
inicie mi propio camino al olvido
al despojo de todo esto que me ata a tu causa
que me sumerge y ahoga

Gracias por tanto y por todo
pero debes morir dentro de mi
necesito resucitar
necesito volver a vivir
Y para ello necesitaba de hoy, el ultimo suspiro

Yo quise ...

Yo quise darte mas
quise pintar un cielo de colores para nosotros
quise darte todo aquello que nadie mas recibio
quise entregarte un corazon entero, herido, pero
fuerte para seguir caminando y labrando vida

Quise enseñarte hasta donde llega el amor
quise darte paraisos perdidos como regalo
y compartirte mi luna, esa que siempre me acompaña

Quise llevarte mas allà del desierto en el alma
a lugares llenos de locuras
en donde nuestros recuerdos vivieran para siempre

Pero tu no quisiste
preferiste el mundo que tenias por costumbre
el mundo que no te daba felicidad pero te acomodaba
tu quisiste que esto no fuera y permaneciste allà
en donde las flores solo las debes regalar tu
en donde tu mundo dependerà de otro
en donde tendràs que dejar de ser tù

Ese tù que yo amaba.

De sonrisa en sonrisa

El tiempo se vuelve nada
cada sonrisa tuya lo esquiva y lo apaga
es como si esa fuese tu mision
sonreir tu, pa hacerme feliz a mi.
No dejes nunca de sonreir vida mia
que en mi intento por encontrar siempre la luz
tu sonrisa podria ser el candil de mi alma.....
SparkBlueEyes

Por no dormir, escribirte ...

No puedo dormir a mi cerebro esta noche, ya sabes como es
creo que a veces juega con mis ideas y me hace pensar en ti
a veces de una forma no tan usual
a veces me lleva a la realidad de mi corazon
Tu importancia en mi vida es indiscutible y al igual que tu
estoy convencida de que esto no ha sido casualidad
Eres valioso en mi vida, especialmente valioso.

Ambos hemos resurgido de las cenizas
dando gritos de batallas ganadas y perdidas
pero que nunca han logrado vencernos en la guerra
y eso nos ha hecho fuertes y unicos en nuestra especie
asi como tu dices

Yo te vi llegar, pero no vi que serias el alboroto perfecto
para mi cerebro, mi corazon y mi alma
tu consigues que mi mente siempre te tenga presente
hasta cuando no quiero y no debo

El silencio

El silencio suele ser ensordecedor
tiene tanto para decir que casi siempre grita
solo lo hiere el sonido del viento
y los ecos le dan miedo

El silencio a veces suena como el caos del mar
profundo, enorme, traicionero
puede causar tempestades terribles y arrasadoras
agita montañas cuando trina

En su descaro, despues del desastre
puede traer calma y paz
su sonido se vuelve leve, inefable
puede mecer y apagar el alma mas atormentada
relaja la mente y sana sus locuras

El silencio es un cinico maestro
espectador astuto y atento
que siempre calcula la siguiente jugada

Querer quererte bonito ... pero tú

Creyéndote que no tienes ni perro que te ladre
ofreci quererte bonito
y tu diciendo "me parece", con eso mismo le huyes
dije que te iba a querer con todo el corazón
pero también le huyes
A que le tienes miedo?
acaso nadie te enseñó nunca que es eso?
acaso nadie te mostró que querer y amar en realidad son verbos?

Mejor para mí, si nadie lo hizo
tendría yo el privilegio de mostrarte el significado de ellos
hasta con el alma y la vida
mal para tu luna, porque voy a ahogarla con versos
todos dedicados para ti
por cada noche entre tus brazos
para cada amanecer con tu sonrisa
bien para mi luna, que esta acostumbrada
a verme todas las noches y aguantarme la tertulia

Ya me escuchó hablando de ti
como siempre le parece inaguantable mi locura
pero le prometí que si un día regreso a la cordura
será atada a tu cuello, con un beso sin fin
con el corazón en tus manos
y mis alegrías en tu regazo.

Otra visita lunera...

Hoy vino la luna a mi, pero esta vez, no quiso de mi humilde café trajo una botella de champagne y un par de copas quiso hablar de la vida, el amor y los sin sabores me hacía preguntas que no supe cómo responder brillaba más que nunca y traía una enorme sonrisa creo que antes de llegar, ya llevaba unas copas encima. En el orden, me dijo que la vida es bonita, Pero que para poder vivirla como la fiesta que es a los humanos nos falta vista, olfato y tacto. Agregó que el amor lleva armadura a veces solo recibe lo que le dan pero que para irse de un lugar primero insiste y resiste antes de soltar la armadura sacar la espada y demostrar porque le llaman el Rey Los sinsabores, son los que nos mantienen humildes Con los pies conectados a tierra los que nos sirven de anclas Pero también de impulso La escuché atenta y luego la abracé ella es de abrazos cálidos y suaves te acoge en su regazo y te acaricia los cabellos canta sus canciones y las estrellas titilan con su voz la misma voz con la que me calma Después de un rato dijo adiós caminaba tambaleándose pero a carcajadas y me gritaba mientras se alejaba Ríe todos los días y todo lo que puedas Baila y canta como si no hubiese mañana Pero vive niña, Vive! Que la vida no te la dan dos veces y si los sinsabores llegan, déjalos hacer lo suyo en el fondo son buenos siempre tendrán algo que enseñarte Y cuando no me vean vendré de nuevo a tomar tu café y darte el abrazo que te quita los miedos y el estrés. #sparkblueeyes Ilustración: Ferrari D/Pinterest

Entre 2 o 3?.

Enamorada del amanecer
le soy infiel con el atardecer
el primero me da la bienvenida del nuevo día
el sol empieza a despertarse
Para verme de frente con esa luz
como la luz de tus ojos que ilumina mis días
A ver , a ver
Estaba hablando del amanecer
Vete de este escrito, que no es para ti ...
Íbamos por? ... ah siiiii
Para verme de frente con esa luz
que calienta mis mañanas y aclara mis días
Juntos agradecemos al creador la vida
y hacemos planes de y para las alegrías
Cuando se va, viene el otro
El que me roba los suspiros a las pm
como me los robas tú cuando te veo
y te me quedas clavado en el pensamiento
Eeeyyyy espera... que haces aquí otra vez
Vete de este escrito que no es para ti.. dije
Sigamos en....
El que roba mis suspiros a las pm
y aparece con sus hermosos colores
con su cambio de traje
solo para impresionarme
El día que alguno de los dos se entere
no se si seguirán dejándome admirarles
esto de estar entre estos dos amores
me hace inmensamente feliz
como me haces tú cuando apareces
y ni siquiera sabes el efecto que haces ...
Yeeiiiiii.....otra vez ?
No te metas,

pensaran todos mal de mi
que estando enamorada de esos dos cielos
ahora creerán que estoy enamorada de ti !
#lalocadefrinee #sparkblueeyes #muzzyblueeyes #mispoemas #misletras

Nostalgia en estos días

A veces camino por algunos lugares
sola, en silencio, con la mente invadida
de recuerdos, de ideas, y de tí.
Tú no lo sabes, pero aún sin verte
siempre estas aquí
y no logro dejarte en ninguna parte
ni en el recuerdo, ni en el olvido.

Muchas veces me sabes a frío
el mismo frío al que sabe mi whisky on the rocks
el mismo frío de un vino en decanter
que si no sabes tomarle
puede volerte loco y perderte

A veces no quiero saber de tí
prenderle fuego al alma y hacerla cenizas
sería la única forma de acabar con tu imagen
que aparece en todos lados y en mi
pero tengo un terco corazón
que me cansa y aturde
pero no le puedo abandonar

Vaya caminata por la vida
vaya manera de siempre recordar
que el corazón aun me late
que sigo viva
y que soy tan humana
así como lo soy de mortal

