

Antología de Yanirelys

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Dedico este libro a todos mis amigos que me dieron fuerzas en los malos momentos y que me ayudaron cuando mas

lo necesitaba. A mi familia por estar ahi siempre..

Sobre el autor

Me llamo Yanirelys. Me gusta muchisimooooooooo escribir sobre todo porque escribo lo que siento y así de esta forma digo lo que con palabras nunca podría expresar.

Índice

He aprendido...

Te amo....

Mi querido amigo...

Mujer

Un ángel y un amigo.

Hazlo hoy.....

Los sentimientos...

Dos amigos...

He aprendido que:

Me dirijo a ti...

BAILA COMO SI NADIE TE ESTUVIERA VIENDO..

Las grietas...

Buenos días.

Para aprender a decir Te Quiero

Pan tostado

Amor oculto

Mayonesa y Cafe....

Ramiro....

Se tu mismo..

El Buscador

Quiero

Aprende a vivir

He aprendido...

He aprendido que los amores pueden llegar por sorpresa o terminar en una noche. Que grandes amigos pueden volverse grandes desconocidos, y que por el contrario, un desconocido puede volverse alguien inseparable. Que el ¿nunca más? nunca se cumple y que el ¿para siempre?, siempre termina. Que el que quiere, lo puede, lo sigue, lo logra y lo consigue. que el que arriesga no pierde nada, y el que no arriesga, no gana. Que si quieres ver a una persona, búscala, mañana será muy tarde. Que el sentir dolor es inevitable, pero sufrir es opcional. y sobre todo, he aprendido que no sirve de nada, seguir negando lo evidente

Te amo....

Hola mi amor: Hace algun tiempo ya que tengo un secreto que no he compartido contigo por temor a lo que pienses de mi o por tu reaccion. Sabes a veces la vida nos enseña a ser cuidadosos con las cosas que escogemos pero Dios no nos dio la oportunidad de escoger de quien enamorarnos, de escoger a quien entregarle todo lo que tenemos y lo que somos porque es así, cuando nos enamoramos entregamos todo a esa persona que de una forma u otra se ha convertido en parte de nuestra vida por un largo tiempo aunque a veces no querramos porque el amor cuando no es correspondido duele y mucho, te lo digo yo que lo sé y lo he vivido en muchas ocasiones de mi vida. Tengo tantas cosas que decirte que ni siquiera sé por donde comenzar a explicarte esto que guardo en mi corazón bajo llaves para que nadie pueda descubrirlo, puedo decírtelo en dos palabras o si quieres puedo explicarte con detalles esto que hoy siente mi corazón por ti y que ya no puedo callar por más tiempo y es que TE AMO con todas las fuerzas que late este pequeño pero enamorado corazón y es que no puedo evitarlo, así como no puedo evitar que cada vez que pasas por mi lado mi corazón se descontrola y no sé qué hacer, así como tengo que aguantar estas ganas que tengo cada vez que te veo de besarte, de abrazarte y de no separarme de ti nunca para quedarme por siempre a tu lado. Quizás creas que estoy loca pero no es así no sé cómo pero poco a poco y sin proponérmelo me fui enamorando de ti sin poder hacer nada para que no ocurriera solo sé que no hay ni un solo segundo de mi vida en el que no piense en ti, no existe una noche en la que no sueñe contigo. Y es que despertaste en mí estos sentimientos que nunca antes había conocido, ni siquiera imaginaba que un día pudiera llegar a sentirme así que no sé qué hacer cuando estoy sin ti. Sabes tengo miedo de esto que estoy sintiendo porque ya otras veces me ha pasado y no ha sido nada bueno pues siempre terminan haciéndome daño y ya no aguanto más desilusiones.

Mi querido amigo...

Hola mi querido amigo.

Hoy tengo tantas cosas que decirte que ni siquiera sé por dónde empezar a contarte esto que siento aquí y que no sé como paso. Siempre fuimos como hermanos íbamos juntos a todas partes, nos contábamos todo, no existía el más mínimo secreto entre nosotros. Pero de pronto ya no eras aquel niño, te habías convertido en todo un hombre ante mis ojos. Poco a poco fui dejando de verte como el mejor amigo que eras y ya te veía como el excepcional hombre en el que te habías convertido. No sé cómo paso y te juro que me da vergüenza decírtelo así de esta forma pero poco a poco me fui enamorando de ti. Te juro que no sé como paso esto pero ya no podía seguir callando este sentimiento que llevo aquí clavado en mi alma y no me deja respirar. Sé que necesitas tiempo para pensar en esto que está pasando que nos ha cogido por sorpresa. Me enamore de ti y no sé ni cómo paso, solo sé que te amo con locura y no puedo evitarlo. No puedo evitar amarte así de esta forma y que cuando pasas por mi lado siento estas ganas locas de besarte y de abrazarte y no dejarte ir nunca más. Llegaste a mi vida inesperadamente cuando ya creía haber perdido las ganas de amar y sentirme amada, te convertiste en la luz de mis días nublados, en la luna que brilla en la más oscura noche, en la flor más linda que creció en mi jardín. Ahora eres el principio y el final de mi vida, es contigo con la persona que quiero pasar los días de mi vida. Quiero que seas tú la última persona que vea antes de acostarme y la primera al despertar en las mañanas. Quiero que seas mi apoyo, mi alegría y mi tristeza, mi risa y mi llanto, mi sueño y mi pesadilla. Quiero que siempre estés ahí cuando lo necesite, cuando la vida me golpee y caiga me extiendas tu mano y me ayudes a levantarme, al igual que yo contigo. Quiero estar ahí cuando una pena rompa tu corazón en mil pedazos para ayudarte a recogerlos. Necesitas tiempo te lo daré, necesitas hablar hablaremos.. tengo todo el tiempo del mundo para esperar por ti. Tal vez creas que estoy loca pero no es así solo tanto de luchar por mis sueños y mi sueños es estar contigo por el resto de mi vida. Cuando te decidas a hablar aquí estaré esperando tu respuesta. No te ofrezco riquezas, ni joyas solo puedo darte este corazón que hoy late por ti y que no hace otra cosa más que amarte. Te juro que lo intento pero no puedo sacarte de mi mente pero por más que quiero no puedo alejar tu imagen. Y por las noches sueño contigo y te juro que no quisiera despertar nunca para estar a tu lado. Bueno ya sabes lo que yo siento, ahora solo falta que hables con tu corazón y descubras lo que él siente. Recuerda que aquí tienes a alguien esperando por ti.

Cuando tengas la respuesta a mi amor, aquí estaré. Solo recuerda que Te Amo.

Mujer

Quizo la vida a una rosa, darle luz de atardecer, y
al brillo de una sonrisa le entrego un amanecer.
Quizo de su suave dulzura cubrirle toda la piel,
pueso en sus manos dulzura y en sus labios pueso miel.
Para cuidarla del viento dio tanta fuerza a su ser,
que en las mas duras tormentas, siempre vuelve a renacer.
Un don habia que ofrendarle, y le dio tanto querer,
que vio en su vientre la vida, otra vida florecer.
Un nombre quiso buscarle, al ver la rosa crecer,
y puso amor entre sus letras para llamarla MUJER.

Un ángel y un amigo.

Un ángel no nos escoge, Dios nos lo asigna
Un amigo nos toma de la mano y nos acerca a Dios.
Un ángel tiene la obligación de cuidarnos.
Un amigo nos cuida por amor.
Un ángel te ayuda evitando que tengas problemas.
Un amigo te ayuda a resolverlos.
Un ángel te ve sufrir sin poderte abrazar.
Un amigo te abraza porque no quiere verte sufrir.
Un ángel te ve sonreír y observa tus alegrías.
Un amigo te hace sonreír y te hace parte de sus alegrías.
Un ángel sabe cuando necesitas a que alguien te escuche.
Un amigo te escucha sin decirle que lo necesitas.
Un ángel en realidad en parte de tus sueños.
Un amigo comparte y lucha porque tus sueños se hagan realidad.
Un ángel siempre esta contigo ahí, no sabe extrañarnos.
Un amigo cuando no esta contigo no solo te extraña sino que piensa en ti.
Un ángel vela tus sueños
Un amigo sueña contigo.
Un ángel aplaude tus triunfos
Un amigo te ayuda para que triunfes.
Un ángel se preocupa cuando estas mal
Un amigo se desvive porque estés bien.
Un ángel recibe una oración tuya.
Un amigo hace una oración por ti.
Un ángel te ayuda a sobrevivir.
Un amigo vive por ti.
Para un ángel eres una misión que cumplir.
Para un amigo un tesoro que defender
Un ángel es un algo celestial.
Un amigo es la oportunidad de conocer
lo más hermoso que hay en la vida, " el amor y la amistad"
Un ángel quisiera ser tu amigo.
Un amigo sin proponértelo también es tu ángel.

Hazlo hoy.....

Si estás enojado con alguien, y nadie hace nada por arreglar la situación... arréglala tú. Tal vez hoy, esa persona todavía quiera ser tu amigo, pero si no lo arreglas...

... tal vez mañana sea muy tarde.

Si estás enamorado de alguien, pero esa persona no lo sabe... díselo.

Tal vez hoy, esa persona también esté enamorada de ti, pero si no se lo dices hoy...

... tal vez mañana sea muy tarde.

Si te mueres de ganas por darle un beso a alguien... dáselo.

Tal vez esa persona también quiere un beso tuyo, pero si no se lo das hoy...

tal vez mañana sea muy tarde.

Si todavía amas a una persona que crees que te ha olvidado.... díselo... Tal vez esa persona siempre te ha amado, pero si no se lo dices hoy...

... tal vez mañana sea muy tarde.

Si necesitas un abrazo de un amigo.. pídeselo. Tal vez él lo necesite más que tú, pero si no se lo pides hoy

..... tal vez mañana sea muy tarde.

Si de verdad tienes amigos a los cuales aprecias... Díselos hoy. Tal vez ellos también te aprecien, pero si se van o se alejan...

..... tal vez mañana sea muy tarde.

Si quieres a tus papás, y nunca has tenido la oportunidad de demostrárselo... hazlo. Tal vez hoy, los tienes ahí para hacerlo, pero si se van...

..... tal vez mañana sea muy tarde.

"Al contacto con el amor, todos se vuelven poetas"

Expresa lo que tu corazón intenta decir, no lo que tu imaginación te hace pensar.

Los sentimientos...

SONRÍO...

Aunque la vida me golpee,
Aunque no todos los amaneceres sean hermosos,
Aunque se me cierren las puertas.
Sonrío...

SUEÑO...

Porque soñar no cuesta nada y alivia mi pensamiento,
Porque quizás mi sueño pueda cumplirse,
Porque soñar me hace feliz.

LLORO...

Porque llorar purifica mi alma y alivia mi corazón,
Porque mi angustia decrece, aunque solo sea un poco...
Porque cada lágrima es un propósito de mejorar mi existencia. **AMO...**
Porque amar es vivir,
Porque si amo, quizás reciba amor,
Porque prefiero amar y sufrir, que sufrir por no haber amado nunca.

COMPARTO...

Porque al compartir crezco,
Porque mis penas, compartidas, disminuyen,
Y mis alegrías se duplican...
Sonrío, sueño, lloro, amo, comparto...
¡¡¡Vivo...!!! Y por ello doy gracias, un día más...

Dos amigos...

Cuenta un árabe que dos amigos viajaban por el desierto y en un determinado punto del viaje discutieron. El otro, ofendido, sin nada que decir, escribió en la arena:

Hoy, mi mejor amigo me pegó una bofetada en el rostro.

Siguieron adelante y llegaron a un oasis donde resolvieron bañarse. El que había sido abofeteado y lastimado comenzó a ahogarse, siendo salvado por el amigo. Al recuperarse tomó un estilete y escribió en una piedra:

Hoy mi mejor amigo me salvó la vida.

Intrigado, el amigo preguntó:

- Por qué después que te lastimé, escribiste en la arena y ahora escribes en una piedra?

Sonriendo, el otro amigo respondió:

-"Cuando un gran amigo nos ofende, deberemos escribir en la arena donde el viento del olvido y el perdón se encargarán de borrarlo y apagarlo; por otro lado, cuando nos pase algo grandioso, deberemos grabarlo en la piedra de la memoria del corazón donde viento ninguno en todo el mundo podrá borrarlo".

He aprendido que:

- No puedes hacer que alguien te ame, lo que puedes hacer es ser alguien amoroso, el resto depende de los demás.
- Toma años construir una confianza y solo segundos destruirla.
- Que lo que cuenta no es lo que tienes a la vida si no a quien tienes en tu vida.
- Que en un instante puedes hacer algo que hará doler a tu corazón por el resto de tu vida.
- Que siempre debes despedirte de los seres queridos con palabras gratas o amorosas, porque puedes ser la última vez que los veas.
- No importa que calurosa e intensa sea una relación al principio, la pasión disminuye y será mejor que haya algo que tome su lugar.
- He aprendido que a veces estoy enfadado, tengo el derecho de estarlo pero no de ser cruel con los demás.
- Que las verdaderas amistades continúan creciendo incluso a pesar de las distancias más grandes. Lo mismo se aplica al verdadero amor.
- Que solo porque alguien no te quiera de la forma que deseas, no significa que no te quiera con todo su ser.
- Que la madurez tiene mucho que ver con las experiencias que has tenido y con lo que has aprendido de ella.
- Que independientemente de lo bueno que sea una migo, habrán momentos en que me hiera y tendré que perdonarlo por eso.
- Que no siempre bastara ser perdonado por los demás, a veces es necesario perdonarte a ti misma.
- Que no importa cuán roto este tu corazón, el mundo no se detendrá para consolarte.
- Que nuestros antecedentes y circunstancias pueden haber influido en lo que somos pero que somos responsables por lo que lleguemos a ser.
- Que el hecho de que las personas discutan no significa que no se amen, pero el hecho de que no discutan tampoco significa que se ame.
- Que no tenemos que cambiar de amigos, si llegamos a entender que los amigos cambian.
- Que no deberías esforzarte tanto para descubrir secretos que podrían cambiar tu vida para siempre.
- Que dos personas pueden estar mirando lo mismo y ver cosas totalmente diferentes.
- Que las personas que más te importan en la vida son alejadas de ti demasiado pronto.
- Que a veces las personas en quien más confías te traicionan sin razón y tienes que saber perdonarlos.
- Siempre recuerda que la vida es un eterno aprendizaje mientras tu asilo quieras.

Me dirijo a ti...

Me dirijo a ti ya no con el interés de otras ocasiones si no, para demostrarte que tus acciones no me perjudican en lo más mínimo, ni lograron tampoco demostrar odio en mi persona solo has logrado convertirte tú mismo en un vago recuerdo de ese error que cometí por equivocación. A pesar del mal que me has hecho no te deseo lo mismo, solo que le des a otra lo que yo esperaba para mí y que te des cuenta algún día que haber jugado con mis sentimientos solo te beneficiara en que esa que hoy te ama mañana se creara la duda de si serás capaz o no de hacerle lo mismo a ella. Te darás cuenta entonces que tu comportamiento solo dará lugar a tu desgracia y que quizás mañana cuando quieras recapacitar tus errores ya sea demasiado tarde ya habrás perdido tus amistades, tus costumbres, tus sentimientos, ya no serás aquel hombre que todas estaban dispuestas a amar, sino ese otro que se encuentra a expensas de cualquier señalamiento y solamente te restara bajar la cabeza en señal de derrota .No te agradezco los momentos que disfrute a tu lado, ni el tiempo que me dedicaste pues creo haberte pagado ya con el tiempo que me hiciste perder en vano. No creas que mi fracaso contigo me hará perder la guerra, pues tu solo representaste una simple batalla y yo prefiero fracasar en busca de un triunfo, que no arriesgarme por temor a fracasar. Me despido de ti, ya no con la ilusión de volver a verte, pero si con la decepción de haber amado a la persona equivocada.

BAILA COMO SI NADIE TE ESTUVIERA VIENDO..

Nos convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después: después de casarnos o después de separarnos, después de tener hijos y luego nos sentimos frustrados de que los hijos no son lo suficientemente grandes y que seremos más felices cuando lo sean.

Después de eso nos frustramos porque son adolescentes (difíciles de tratar) ciertamente seremos más felices cuando salgan de esa etapa.

Nos decimos que nuestras vidas serán más completas cuando a nuestro(a) esposo(a) le vaya mejor, cuando tengamos un mejor algo, o una mejor casa, cuando nos podamos ir de vacacionescuando estemos retirados.

La verdad es que no hay mejor momento para ser felices que ahora. Si no es ahora ¿cuándo? Tu vida estará siempre llena de retos. Es mejor admitirlo y decidir ser felices de todas formas.

Una de mis frases favoritas es de Alfred D. Souza, él dijo "Por largo tiempo me parecía que la vida estaba a punto de comenzar. La vida de verdad. Pero siempre había algún obstáculo en el camino, algo que resolver primero, algún asunto sin terminar, tiempo por dejar pasar,

una deuda que pagar....entonces la vida comenzaría. Hasta que me di cuenta de que esos obstáculos eran mi vida."

Esta perspectiva me ha ayudado a ver que no hay un camino a la felicidad. La felicidad es el camino. Así que atesora cada momento que tienes y atesóralo más cuando lo compartes con alguien especial, lo suficientemente especial como para compartir tu tiempo y recuerda el tiempo no espera por nadie....

Así que deja de esperar hasta que termines la escuela, hasta que te aumenten el sueldo, hasta que bajes 10 libras, hasta que tengas hijos, hasta que tus hijos se vayan de casa, hasta el viernes por la noche o hasta el domingo por la mañana, hasta la primavera, el verano

o el otoño, para decidir ser feliz no hay mejor momento que este... que este mismo momento para hacerlo el más feliz.

La felicidad es un trayecto, no un destino. Así que trabaja como si no necesitaras dinero, ama como si nunca te hubieran herido y baila como si nadie te estuviera viendo.

Las grietas...

Un cargador de agua de la India tenía dos grandes vasijas que colgaba a los extremos de un palo y que llevaba encima de los hombros. Una de las vasijas tenía varias grietas, mientras que la otra era perfecta y conservaba toda el agua al final del largo camino a pie desde el arroyo hasta la casa de su patrón, pero cuando llegaba, la vasija rota sólo tenía la mitad del agua. Durante dos años completos esto fue así diariamente, desde luego la vasija perfecta estaba muy orgullosa de sus logros, pues se sabía perfecta para los fines para los que fue creada. Pero la pobre vasija agrietada estaba muy avergonzada de su propia imperfección y se sentía miserable porque solo podía hacer la mitad de todo lo que se suponía que era su obligación.

Después de dos años, la tinaja quebrada le habló al aguador diciéndole: "Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas solo puedes entregar la mitad de mi carga y solo obtienes la mitad del valor que deberías recibir."

El aguador, le dijo compasivamente: "Cuando regresemos a la casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino." Así lo hizo la tinaja. Y en efecto vio muchísimas flores hermosas a lo largo, pero de todos modos se sentía apenada porque al final, solo quedaba dentro de sí la mitad del agua que debía llevar.

El aguador le dijo entonces: "Te diste cuenta de que las flores solo crecen en tu lado del camino? Siempre he sabido de tus grietas y quise sacar el lado positivo de ello. Sembré semillas de flores a todo lo largo del camino por donde vas y todos los días las has regado y por dos años yo he podido recoger estas flores para decorar el altar de mi Maestro. Si no fueras exactamente como eres, con todo y tus defectos, no hubiera sido posible crear esta belleza."

"Debemos saber que siempre existe la posibilidad de aprovechar las grietas para obtener buenos resultados".

Buenos días.

Cuando te levantabas esta mañana, te observaba y esperaba que me hablaras, aunque fuera unas cuantas palabras, preguntando mi opinión o agradeciéndome por algo bueno que te haya sucedido ayer. Pero noté que estabas muy ocupado buscando la ropa adecuada para ponerte e ir al trabajo. Seguía esperando de nuevo, mientras corrías por la casa arreglándote, supe que habría unos cuantos minutos para que te detuvieras y me dijeras "HOLA !", pero estabas demasiado ocupado. Por eso encendí el cielo para ti, lo llené de colores y dulces cantos de pájaros para ver si así me oías. Te observé mientras ibas rumbo al trabajo y esperé pacientemente todo el día. Con todas tus actividades supongo que estabas demasiado ocupado para decirme algo. De regreso vi tu cansancio y quise rociarte un poco para que el agua se llevara tu estrés, pensé agradarte para que así pensaras en mí, pero enfurecido ofendiste mi nombre. Con todas tus actividades supongo que estabas demasiado ocupado para decirme algo. Después encendiste el televisor, esperé pacientemente mientras lo veías y cenabas, pero nuevamente olvidaste hablar conmigo... Te noté cansada y entendí tu silencio, así que opaqué el resplandor del cielo, pero no te dejé a oscuras, lo cambié con un lucero, en verdad fue hermoso, pero no estuviste interesado en verlo. A la hora de dormir, creo que ya estabas agotado. Después de decirle buenas noches a tu familia, caíste en tu cama y casi de inmediato te dormiste, acompañé con música tu sueño, mis animales nocturnos se lucieron, no hay problema, porque quizás no te das cuenta que siempre estoy ahí para ti.

Tengo más paciencia de la que te imaginas. También quisiera enseñarte como tener paciencia para con otros. TE AMO tanto que espero todos los días por una oración, el paisaje que hago es sólo para ti... Bueno te estás levantando de nuevo y otra vez esperar, sin nada más que mi amor por ti.

Que tengas un buen día !!!!

Tu amigo DIOS

Para aprender a decir Te Quiero

Había una vez...un muchacho que nació con cáncer. Un cáncer que no tenía cura, 17 años y podía morir en cualquier momento. Siempre vivió en su casa, bajo el cuidado de su madre. Ya estaba cansado y decidió salir solo por una vez. Le pidió permiso a su madre y ella aceptó. Caminando por su cuadra vio muchas tiendas. Al pasar por una tienda de música; al ver el aparador, notó la presencia de una muchacha de su edad. Amor a primera vista !!!!. Abrió la puerta y entró sin mirar nada que no fuera ella. Acercándose poco a poco, llegó al mostrador donde se encontraba. Ella lo miró y dijo sonriente: "Te puedo ayudar en algo? Mientras ?l pensaba que era la sonrisa más hermosa que había visto en toda su vida. Sintió el deseo de besarla en ese mismo instante. Tartamudeando le dijo: "Sí, eehhhhhh, uuuhhh !!!, me gustaría comprar un CD". Sin pensar, tomó el primero que vio y le dio el dinero. "Quieres que te lo envuelva?" -Preguntó la joven, sonriendo de nuevo...?l respondió que sí moviendo la cabeza; y ella fue al almacén para volver con el paquete envuelto y entregárselo. Lo tomó y salió de la tienda. Se fue a su casa y desde ese día en adelante visitó la tienda todos los días para comprar un CD. Siempre se los envolvía a la joven, para luego llevarlos a su casa y meterlos al closet. Él era muy tímido para invitarla a salir y aunque trataba, no podía. Su mamá se enteró de esto e intentó animarlo a que se atreviera a invitarla a salir; así que al siguiente día se armó de coraje y se dirigió a la tienda. Como todos los días compró otra vez un CD; y como siempre ella se fue atrás para envolverlo... ?l tomó el CD, mientras ella no estaba mirando, rápidamente dejó su # telefónico sobre el mostrador y salió corriendo de la tienda. Ring !!!!!!!!, su mamá contestó. "Bueno?? Era la muchacha preguntando por su hijo, la madre comenzó a llorar....."murió ayer", le dijo. Hubo un silencio prolongado cortado por los lamentos de la madre. Más tarde, la madre entró a la habitación de su hijo para recordarlo. Abrió el closet. En vez de la ropa lo primero que encontró fue un montón de CDs envueltos. Ni uno estaba abierto. Tomó uno y se sentó sobre la cama para verlo; al abrirlo, un pedazo de papel salió de la caja plástica. Decía: "Hola!, Quieres salir conmigo. TQM....Sofía. Al ver esto la madre empezó a abrir uno y otro, Y en cada CD había un papel igual.... ***** Así es la vida, no esperes demasiado para decirle a ese alguien especial lo que sientes. Dícelo hoy. Mañana puede ser muy tarde!!!!. Este mensaje ha sido escrito para hacer reflexionar a la gente Y así poco a poco, ir cambiando al mundo...Si crees que es importante que este mundo cambie, manda este mensaje a todas esas personas que quieras y estimes!!!!. No tiene nada de malo decirle a un(a) amigo(a) que lo(a) aprecias o amas.....Este mensaje es para decirte que eres muy especial,

Pan tostado

A todos nos viene bien un poquito de "Pan Tostado" Después de un largo y duro día en el trabajo, mi mamá puso un plato de salchichas y pan tostado muy quemado frente a mi papá. Recuerdo estar esperando ver si alguien lo notaba. Sin embargo, aunque mi padre lo notó, alcanzó un pan tostado, sonrió a mi madre y me preguntó cómo me había ido en la escuela. No recuerdo lo que le contesté, pero sí recuerdo verlo untándole mantequilla y mermelada al pan tostado y comérselo todo. Cuando me levanté de la mesa esa noche, recuerdo haber oído a mi madre pedir disculpas a mi padre por los panes tostados muy quemados. Nunca voy a olvidar lo que le dijo: "Cariño no te preocupes, a veces me gustan los panes tostados bien quemados." Más tarde esa noche, fui a dar el beso de las buenas noches a mi padre y le pregunté si a él le gustaban los panes tostados bien quemados. Él me abrazó y me dijo estas reflexiones: "tu mamá tuvo un día muy duro en el trabajo, está muy cansada y además - un pan tostado un poco quemado no le hace daño a nadie". La vida está llena de cosas imperfectas y gente imperfecta. Aprender a aceptar los defectos y decidir celebrar cada una de las diferencias de los demás, es una de las cosas más importantes para crear una relación sana y duradera. Un pan tostado quemado no debe romper un corazón. La comprensión y la tolerancia es la base de cualquier buena relación. Sé más amable de lo que tú creas necesario, porque todas las personas, en éste momento, están librando algún tipo de batalla. Todos tenemos problemas y todos estamos aprendiendo a vivir y lo más probable es que no nos alcance la vida para aprender lo necesario. El camino a la felicidad no es recto. Existen curvas llamadas EQUIVOCACIONES, existen semáforos llamados AMIGOS, luces de precaución llamadas FAMILIA, y todo se logra si tienes una llanta de repuesto llamada DECISIÓN, un potente motor llamado AMOR, un buen seguro llamado FE, y abundante combustible llamado PACIENCIA.

*"Sólo puede ser feliz siempre el que sepa ser feliz con todo"

Amor oculto

Hoy logre darme cuenta lo que es querer, lo que es amar. Hoy logre darme cuenta de todo aquello que encerrado en un todo significas tu.

Te quiero tanto y no te tengo, te tengo tan cerca y no puedo tocarte, te tengo frente a mi y no puedo mirarte. Se me parte el alma, se me destroza el corazón en mil pedacitos, que no se si algún día lograre unir o quedaran desparramados en este hermoso lugar donde hoy también te vine a perder.

Sufro como quizás nunca había sufrido, quiero arrancar, perderme lejos donde nadie me pueda hallar a un lugar que sea distinto, donde no exista tanta soledad, donde no exista el sufrir.

Estoy aquí, sola, muriéndome poco a poco, sintiéndome terminar. Tengo miedo quiero huir, pero no tengo donde., estoy perdida en un laberinto al cual no le encuentro salida.

En estos momentos el esta frente a mi ,junto a su amada y yo aquí sola, silente, enamorada y ya nada puedo hacer. A ella la quiero, que es mi amiga y quiero que siempre lo sea. Que loco que es el amor porque querer a la persona que tiene dueño, esto duele mucho, no entiendo nada, solo sufro en silencio. Tengo todo el mar del mundo en mis ojos y cuando estos exploten no se que haré. Yo no quiero que nadie se de cuenta, pero esto se torna imposible.

El solo me enseñó a querer, en ningún momento a olvidar. El se queda con su amada y yo quedo en soledad. En esta fría habitación me despido de este gran amor que lo pudo ser todo y no fue nada. Esto me esta pasando en estos momento a mi, estoy enamorada del amor de una amiga, estoy desesperada no se que hacer, me imagino que todo tendrá que pasar, pero también ahora creo que se puede morir de amor

Mayonesa y Cafe....

Cuando las cosas en la vida Parecen demasiado, Cuando 24 horas al día
No son suficientes...

Recuerda el frasco De mayonesa y el café.

Un profesor delante de su clase de Filosofía sin decir palabra tomo un Frasco grande y vacío de mayonesa y
Procedió a llenarlo con pelotas de golf.

Luego le preguntó a sus estudiantes si el Frasco estaba lleno. Los estudiantes

Estuvieron de acuerdo en decir que si. Así que el profesor tomo una caja llena de Canicas y la vació dentro del
frasco de Mayonesa. Las canicas llenaron los espacios Vacíos entre las pelotas de golf. El profesor volvió a
preguntar a los estudiantes si el frasco estaba lleno, ellos volvieron a decir Que si. Luego...el profesor tomo
Una caja con arena y la vació dentro del frasco. Por supuesto, la arena lleno todos los espacios Vacíos, así que
el profesor pregunto nuevamente Si el frasco estaba lleno. En esta ocasión los estudiantes respondieron Con
un 'si' unánime.

El profesor enseguida agrego 2 tazas de café Al contenido del frasco y efectivamente llenó Todos los espacios
vacíos entre la arena. Los estudiantes reían en esta ocasión. Cuando la risa se apagaba, el profesor dijo:

'QUIERO QUE SE DEN CUENTA QUE ESTE FRASCO REPRESENTA
LA VIDA'.

Las pelotas de golf son las cosas Importantes,

Como la familia, los hijos, la salud, Los amigos, todo lo que te apasiona.

Son cosas, que aún si todo lo demás lo

Perdiéramos y solo éstas quedaran,Nuestras vidas aún estarían llenas.

Las canicas son Las otras cosas

Que importan, como El trabajo, La casa, El auto, etc.

La arena es todo Lo demás,

Las pequeñas Cosas.

'Si ponemos la arena 1ro en el frasco,

no habría espacio para las canicas ni para las pelotas de golf.

Lo mismo ocurre con la vida'.

Si gastamos todo nuestro tiempo y energía en las cosas pequeñas, nunca tendremos lugar para las Cosas
realmente importantes.

Presta atención a las cosas que son cruciales Para tu felicidad.

Juega con tus hijos,

Tomate tiempo para asistir al doctor,

Ve con tu pareja a cenar,

Practica tu deporte o afición favorita.

Siempre habrá tiempo para limpiar la casa y reparar la llave del agua.

Ocúpate de las pelotas de golf primero, de las cosas que realmente importan.

Establece tus prioridades, el resto es solo arena..

Uno de los estudiantes levantó la mano y pregunto que representaba el café.

El profesor sonrió y dijo:

'Que bueno que lo preguntas... Sólo es para demostrarles, que no importa cuan ocupada tu vida pueda
parecer, siempre hay lugar para un par de tazas de café con un amigo.'

P.D. Siempre habrá una taza de café para ti esperando en mi escritorio..

Ramiro....

! Ramiro ! te olvidaste otra vez! De que, Alejandra? ¡Hoy cumplimos 5 años de casados! Pe... pe... pero querida, cómo me voy a olvidar de eso? Quiero que me lleves a cenar, a ver un buen espectáculo y a bailar. ¡Justamente eso era lo que tenía planeado! Bueno, quiero que me lleves a 'La 49'. ¿Queeee?? Estás loca? !Eso es un night club ! ! Ramiro ! !Quiero que me lleves ahí y punto! Sin otra opción para Ramiro se fueron...Apenas llegaron, el valet parking dijo: Buenas, cómo le va caballero? !Que bueno verlo otra vez! La mujer salto sorprendida: Que dice este? Que qué bueno verte otra vez. ¿ Acaso has venido antes a este sitio? ¿Yo?? Pero estas loca?? ¿A este Nightclub? Le dicen a todos lo mismo....estos lugares son así. Llegaron con el portero: Señor Murillo... !Que gusto! Te dijo Señor Murillo... !Te conoce! Eh??... Y como no me va a conocer, si este tipo trabaja en el edificio de mi oficina. Es el electricista del edificio Ya adentro, los recibió Alex, el gerente: !Como esta Licenciado Murillo ! La mejor mesa, como siempre, verdad?. Este también es electricista en tu oficina Ramiro? !Te voy a matar! No...no, este señor me conoce porque es el que me vendió la Ford Explorer que te compré. Ramiro, me estás....me estas.... En ese momento apareció la vendedora de cigarrillos: !Mi Reeeeeeeeyy! Te doy tu tabaco Cohiba? ... La cigarrera se puso el habano entre los pechos: !Meteme la manita, mi amor, y saca tu habanito como te gusta! Alejandra estaba a punto de matar a su marido cuando se apagaron las luces. Ramiro y su mujer se sentaron y empezó el espectáculo. Apareció una mujer súper sensacional que empezó a hacer un strip-tease. Cuando se quedó solo en tanguita se acercó a la mesa de Ramiro y cariñosísima, le preguntó a toda la concurrencia: Y ahora, quien me va a sacar la tanguita? Todos los presentes gritaron a coro: !Se vive, se siente, Ramiro con los dientes! Se vive, se siente, Ramiro con los dientes! Alejandra no aguantó más. Salió corriendo y se metió en un taxi. Ramiro la siguió dentro del vehículo. La mujer empezó a pegarle y trató de arrojarlo fuera. !Eres el hijueputa mas grande de toda la historia! Alejandra se sacó un zapato e histérica, comenzó a pegarle en la cabeza y a gritarle groserías. En esas el taxista se dio la vuelta y exclamo: MIRE QUE HEMOS LLEVADO PUTAS LOCAS..., DON RAMIRO... !PERO, COMO ESTA, NINGUNA!!!!

Se tu mismo..

Asume tus errores, se consecuente, borra los malos momentos del pasado y pisa firme este presente. Un día crees que lo tienes todo, que las razones para sonreír son suficientes y con la misma facilidad con la que todo llega, todo se va. Dar por hecho que nadie va a estar contigo en tu caída no es la solución. Lo más fácil es rendirse, darlo todo por perdido, es lo más fácil y lo más cobarde. El miedo a todo y a nada al mismo tiempo, grita y si crees que nadie te escucha no te rindas grita más fuerte aun, hasta que te quedes sin voz. es fácil decirlo, si, pero tienes que convencerte de que también es fácil cumplirlo. Lo que una vez se fue no volverá y se tiene que aceptar, hay que vivir con ello y no por ello. Seguir, buscar motivos por los que sonreír, por los que ser nosotros los dueños del tiempo y no el tiempo dueño de nosotros.

El Buscador

Esta es la historia de un hombre al que yo definiría como buscador. Un buscador es alguien que busca. No necesariamente es alguien que encuentra. Tampoco es alguien que sabe lo que está buscando. Es simplemente para quien su vida es una búsqueda. Un día un buscador sintió que debía ir hacia la ciudad de Kammir. Él había aprendido a hacer caso riguroso a esas sensaciones que venían de un lugar desconocido de sí mismo, así que dejó todo y partió. Después de dos días de marcha por los polvorientos caminos divisó Kammir, a lo lejos. Un poco antes de llegar al pueblo, una colina a la derecha del sendero le llamó la atención. Estaba tapizada de un verde maravilloso y había un montón de árboles, pájaros y flores encantadoras. La rodeaba por completo una especie de valla pequeña de madera lustrada. Una portezuela de bronce lo invitaba a entrar. De pronto sintió que olvidaba el pueblo y sucumbía ante la tentación de descansar por un momento en ese lugar. El buscador traspasó el portal y empezó a caminar lentamente entre las piedras blancas que estaban distribuidas como al azar, entre los árboles. Dejó que sus ojos eran los de un buscador, quizá por eso descubrió, sobre una de las piedras, aquella inscripción: "Abdul Tare, vivió 8 años, 6 meses, 2 semanas y 3 días". Se sobrecogió un poco al darse cuenta de que esa piedra no era simplemente una piedra. Era una lápida, sintió pena al pensar que un niño de tan corta edad estaba enterrado en ese lugar. Mirando a su alrededor, el hombre se dio cuenta de que la piedra de al lado, también tenía una inscripción, se acercó a leerla: "Llamar Kalib, vivió 5 años, 8 meses y 3 semanas". El buscador se sintió terriblemente conmovido. Este hermoso lugar, era un cementerio y cada piedra una lápida. Todas tenían inscripciones similares: un nombre y el tiempo de vida exacto del muerto, pero lo que lo contactó con el espanto, fue comprobar que, el que más tiempo había vivido, apenas sobrepasaba 11 años. Embargado por un dolor terrible, se sentó y se puso a llorar. El cuidador del cementerio pasaba por ahí y se acercó, lo miró llorar por un rato en silencio y luego le preguntó si lloraba por algún familiar. - No ningún familiar dijo el buscador - "¿Qué pasa con este pueblo?, ¿qué cosa tan terrible hay en esta ciudad? ¿Por qué tantos niños muertos enterrados en este lugar? ¿Cuál es la horrible maldición que pesa sobre esta gente, que lo ha obligado a construir un cementerio de chicos?". El anciano sonrió y dijo: -Puede usted serenarse, no hay tal maldición, lo que pasa es que aquí tenemos una vieja costumbre. Le contaré: cuando un joven cumple 15 años, sus padres le regalan una libreta, como esta que tengo aquí, colgando del cuello, y es tradición entre nosotros que, a partir de allí, cada vez que uno disfruta intensamente de algo, abre la libreta y anota en ella: a la izquierda que fue lo disfrutado, a la derecha, cuánto tiempo duró ese gozo. ¿Conoció a su novia y se enamoró de ella? ¿Cuánto tiempo duró esa pasión enorme y el placer de conocerla??? Una semana?, dos?, tres semanas y media?? Y después de la emoción del primer beso, ¿cuánto duró?, ¿El minuto y medio del beso?, ¿Dos días?, ¿Una semana? ¿y el embarazo o el nacimiento del primer hijo?, ¿y el casamiento de los amigos??, ¿y el viaje más deseado??, ¿y el encuentro con el hermano que vuelve de un país lejano??? ¿Cuánto duró el disfrutar de estas situaciones?? ¿horas?, ¿días?? Así vamos anotando en la libreta cada momento, cuando alguien se muere, es nuestra costumbre abrir su libreta y sumar el tiempo de lo disfrutado, para escribirlo sobre su tumba. Porque ese es, para nosotros, el único y verdadero tiempo vivido.

Quiero

Quiero que me oigas, sin juzgarme. Quiero que opines, sin aconsejarme. Quiero que confíes en mí, sin exigirme. Quiero que me ayudes, sin intentar decidir por mí. Quiero que me cuides, sin anularme. Quiero que me mires, sin proyectar tus cosas en mí. Quiero que me abracés, sin asfixiarme. Quiero que me animes, sin empujarme. Quiero que me sostengas, sin hacerte cargo de mí. Quiero que me protejas, sin mentiras. Quiero que te acerques, sin invadirme. Quiero que conozcas las cosas más que más te disgusten, que las aceptes y no pretendas cambiarlas. Quiero que sepas, que hoy, hoy podrías contar conmigo. Sin condiciones.

Aprende a vivir

No culpes a nadie, nunca te quejes de nada ni de nadie, porque fundamentalmente tú has hecho tu vida.

Acepta la responsabilidad de edificarte a ti mismo, y el valor de acusarte en el fracaso para volver a empezar otra vez, corrigiéndote.

Nunca te quejes del ambiente ó de quienes te rodean, hay quienes en tu mismo ambiente supieron vencer. Las circunstancias son buenas ó malas según la voluntad ó la fortaleza de tu corazón.

Aprende a convertir toda situación difícil en un arma para luchar.

No te quejes de tu pobreza, de tu soledad ó de tu suerte, enfréntate con valor y acepta que de una u otra manera son el resultado de tus actos, y la prueba que has de ganar.

No te amargues de tu propio fracaso, ni se lo cargues a otro, acéptate ahora ó seguirás justificándote como un niño.

Recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar, y que ninguno es tan terrible para claudicar.

Deja ya de engañarte, eres la causa de ti mismo, de tu necesidad, de tu dolor, de tu fracaso.

Si tú has sido el ignorante, el irresponsable, tú, únicamente tú, nadie pudo haber sido tú.

No olvides nunca, que la causa de tu presencia es tu pasado, como la causa de tu futuro es tu presente.

Aprende de los fuertes, de los valientes, de los audaces, imita a los enérgicos, a los vencedores, a quienes no aceptan situaciones, a quienes vencieron a pesar de todo.

Piensa menos en tus problemas y más en tu trabajo, y tus problemas sin alimento morirán.

Aprende a nacer desde el dolor y a ser más grande, que es el más grande de los obstáculos.

Mírate en el espejo de ti mismo.

Comienza a ser sincero contigo mismo, reconociéndote por tu valor, por tu voluntad y por tu debilidad para justificarte.

Recuerda que dentro de ti hay una fuerza que todo puede hacerlo; reconociéndote a ti mismo más libre y más fuerte, dejarás de ser un títere de las circunstancias, porque tú mismo eres tu destino.

Levántate y mira por las mañanas, y respira la luz del amanecer.

Tú eres la parte de la fuerza de la vida.

Ahora despierta, camina, lucha.

Decídate de una vez y triunfarás en la vida.