

Antología de Peregrina



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A todos mis lectores...

Agradecimiento

Mi más sincero agradecimiento a quienes han sido inspiración para lo que aquí presento...

Sobre el autor

Nacida en la Ciudad de México un día 24 de agosto de 1944, de nombre María del Consuelo Espinosa Garduño, tan solo un ser humano como tantos, dedicada a resolver la vida como todos, ocupada en conocer más día con día, intentando cotidianamente comprender mejor el mundo y a los demás, poniendo mi granito de arena a favor del ser humano y del mundo y luchando para salir victoriosa de la contienda de vivir...

Nada especial...

Índice

PEREGRINA

MELANCOLÍA

TIERRA MIA

QUIMERA

AMISTAD

HERMANOS

TOMA MI MANO

MI LIBRO VACÍO

MÍRATE

FIDELIDAD

TÚ

CALMA

VUELO AL VIENTO

A MI HIJO

RÉQUIEM

NO CONFUNDAS LOS CAMINOS

DÍA DE REYES

ANGUSTIA

PLENITUD

¡HAY QUÉ LATA! ¡DÓNDE ESTÁ!

¡POR QUÉ!

MIS AMIGAS

GOTA DE AGUA

ESA VOZ...LA QUE NOS HABLA

TE QUIERO

QUÉ ES LO QUE NOS UNE

Y TODO...PORQUE PIENSO

TARANTELLA

PERDON

TUS OJOS

BESO DE AMOR

ADIOS

ÁNIMAS

DÍA DEL NIÑO

INSPIRACIÓN

ESA HERMOSA PRINCESITA

LUMINISCENCIA

GOLONDRINAS

10 DE MAYO

DE PRISA

LOS IMITADORES

AUSENCIA

LAS CARAS DEL AMOR

LA POESÍA

AMOR AGRADECIDO

NATURALEZA MUSICAL

PENSAMIENTO

AMOR CIEGO

EL OTRORA

TENGO UN AMOR

UNA MANO SE LEVANTA

HAIKU (Entrega)

SONETO

HAIKU (Vuelo)

INVIERNO

DOMINGO DE AMOR

SOL PRIMAVERAL

HOY

VIAJE ASTRAL

HAIKU (Verdad)

DIÁLOGO CANTARÍN

FALSEDAD

OSCURIDAD

LIBERTAD

HAIKU (El mar)

CONSIDERACIÓN

AMOR PROFUNDO

HAIKU (Guacamayas)

UN RAMO DE ROSAS

MI NIETA

INMORALIDAD

LAS PEÑAS

EL TEMPLO DEL AMOR

AH, MI TAZA DE CAFÉ

HAIKU (Caminos)

MENSAJE DE AMOR

¡AY...LOS POBRES!

AMOR DE MIS AMORES

UNA FLOR

TESORO

BENDITO ÁRBOL

HAIKUS (Paz, Rocío, Llanto)

LA TERTULIA

ENGAÑOS

DIME...

CONDICION HUMANA

ERRANTE

SENTIMIENTOS ENCONTRADOS

ENCIERRO

EL ROSAL DE MI JARDIN

ASPIRACION

HAIKUS (Madurez)

EROS

EL TIEMPO

EL VENCEDOR

ECLIPSE CONYUGAL

HAIKUS (Inmadurez)

ORDEN Y CONCIERTO

SEÑALES

LA ESPERA

SUEÑO DE AMOR

MI UNIVERSO

ENSOÑACIÓN

SE HAN IDO...

EN SU REGAZO

SU ESTRELLA

DISTINCION

¿AMOR?

DESTINO

¡NO QUIERO!

EL SECRETO

EL UMBRAL

INCERTIDUMBRE

PROMESA

CONCIENCIA

HAIKUS (Tormenta)

HAIKUS (Libertad)

VOLVERÉ

JUVENTUD ACOMETIDA

L U Z

PÚRPURA

CARAS VEMOS...

EL BAÚL DEL TIEMPO

ABRE LOS OJOS HERMANO

REINA

PROFUNDA TRISTEZA

INCIENSO

ENFOQUE

HOMBRE

LA MONTAÑA

POETAS

EL LLAMADO

RESCATE

Y ENTONCES ... QUÉ?

UNA ESTRELLA

SOLEDAD

EL SENDERO

DÓNDE...?

ESPERANZA

HOJAS SECAS

EL RETORNO

LA LUZ

EL BICHO

Mensaje

LA RUEDA DE LA VIDA

PEREGRINA

*Peregrina soy en esta Tierra
Y mientras por ella transito
A mi alrededor percibo
Un mundo aún adormecido.*

*En ese transitar he visto
Maravillas y esplendores
Pero también he visto
Apariencias e hipocresía*

*Veo envidias y maldades
Necesidades y mentiras
Veo odios y rencores
Veo amores y al amado mío.*

*Y aunque cierto que se aprende
Nunca basta lo sabido
Yo me siento agradecida
Por el don de lo obtenido.*

*Siempre inquieta divaga la mente
En las cosas que me mueven
Que si ajenas son muy mías
Pues son de la esencia misma.*

*Todo lo que me ha nutrido
Ha llenado un gran vacío
Y atesoro lo más dulce
El haberte conocido.*

MELANCOLÍA

*Cae la noche y lentamente
extraña paz invade un corazón
triste y solitario,
brisa nocturna que consigo lleva
incertidumbres e inquietudes
dejando sitio a gran melancolía.*

*La bóveda celeste contempla una mirada
que refleja...¿no lo sabes?*

*Quisieras ser estrella o quizá cometa
y al pasar contigo esa mirada lleves
cual reflejo luminoso que tu cauda luzca?*

*Destellos de armonía para otros ojos
que descubren sus pesares y alegrías,
que descubren ...su gran melancolía.*

TIERRA MIA

*Bendita Tierra que prodigas
A tus hijos bendiciones
Sin importar sus acciones
Sin condiciones a todos abrigas*

*Te han violado impunemente
Te han tratado con descuido
Y sin embargo aún sigues
Ofreciendo lo que tienes*

*Ya te ahogan sus venenos
Ya te agotan los saqueos
Ya te acaban en las manos
De ambiciones desmedidas*

*Aunque débil sigues dando
En tus últimos respiros
Esperando ilusamente
Que ésto fuese solamente
No más que una amarga
Y terrible pesadilla.*

QUIMERA

*Como la niebla en los bosques
Como la bruma en el mar
Como un amor en sigilo
Así había de llegar*

*Su inocencia manifiesta
Vulnerable el corazón
Allí nacía un sentimiento
Sin la menor intención*

*Cuando niños ...jugaban
Mas aquel cariño inmenso
Que de niña ella sentía
Sin saber la perdía
Transformándose en amor*

*Era todo en lejanía
Y sin poder entrever
Lo que a aquella alma sensible
Venía a acontecer*

*En silencio ella le hablaba
En silencio le decía
Pero el tiempo transcurría
Y de pena ella lloraba*

*Cada luna suspiraba
Cada noche ella moría
Y en aquella fantasía
Ya su ser se quebrantaba*

*En su lecho la alborada
Inerte la sorprendía*

*Y nacía un nuevo día
Mas ella no lo miraba*

*Ofuscada se decía
No saber lo que ocurría
Y de tristeza que sentía
La cordura la dejaba*

*Fue quimera fue esperanza
Fue amargura fue dolor
Lo de una alma trastocada
Un desgarre al corazón.*

AMISTAD

(Mi ángel)

*Súbito arribo de una luz brillante
suave, pura, transparente,
que hace brotar intensamente
un sentimiento apenas conocido.*

*Sutil dulzura del amor silente,
probadita apenas que al alma toca,
y ya imborrable el corazón lo evoca
cual diáfano perfume en el ambiente.*

*De un ángel aquí no es su morada
mas... siempre va tan complaciente
llevando el mundo en su mirada
y a todos dando luz celeste.*

*Y sin camino...andando entre la gente
solo uno es el sendero que pretende
aquello que acontece lo comprende
y despierta al inconsciente a su pasada.*

*Esa alma iluminada que un día
por azar llegó...inesperada,
sin importar momento o circunstancia
es prueba de la eterna vida.*

*Aquí o allá no muere,
incólume perdura siempre,
y dentro, muy dentro, inconfundible,
llevo a ese ángel amigo en el presente.*

HERMANOS

*No puedo dejar de lado
la aflicción de mis hermanos,
muy dentro la he llevado
a lo largo de los años.*

*No les conozco siquiera
mas los amo con fervor,
también tienen sus sueños
y también sienten amor.*

*En tantos sitios de horror
quizá ni llorar pudiera
atragantándoseme el dolor
por aquellos que yo ni viera.*

*Y así en el mundo se suceden
impiedades que ya no acallo,
los agravios y crueldades
que otros miran de soslayo.*

*Mirar debo en torno mío
si me digo ser humano,
que son muchos mis hermanos
que han quedado en desamparo.*

TOMA MI MANO

*Viejecita hermosa, tierna y amorosa,
La vida te ha endulzado con los hechos que hoy añoras
Sabes que se acerca un nuevo despertar
Mas al de ahora te aferras y lo quieres prolongar.*

*Aún te dice la vida que hay tanto por qué danzar
Y al candor de tu mirar te veo siempre soñar,
Asoma la nueva aurora, un día más a disfrutar
Pues bien viejita mía, no debemos demorar.*

*Desenredas tus canitas, el vestido...no al revés,
Un poco de cremita y no olvidas tu loción,
Pues si aunque arrugadita aún es fiel el corazón
A las dulces sensaciones del querer mirarse bien.*

*Mas, gastados tus ojitos que no puedes ya ni ver
Vas tendiendo tus manitas al camino recorrer.
Toma mi mano viejita, solo yo sé...
Cuánto de ti tengo que aprender!*

MI LIBRO VACÍO

Libro de sobria portada,

De agradable apariencia,

Su simple título me intriga.

Me atrae su nombre

Y digo querer conocer su contenido.

Y así, lo tengo y busco,

Quiero leerlo, quiero conocerlo.

Quiero intimar con él

Y descubrir sus secretos.

Quiero repasar sus palabras,

Quiero que sea ante mis ojos

Porque es mi compañía.

Pero...cómo! Me sorprendo!

Cuando intento abrirlo...no puedo!

Pero...no puedo, no permite,

Y entonces trato nuevamente

Y nuevamente no puedo.

Se resiste, insisto e insisto hoy,

Insisto mañana e insisto siempre,

Y de un modo y de otro modo.

Mi libro sigue cerrado.

Continúo mirando esa portada

Durante un largo tiempo

Y ese tiempo me parece eterno,

Se prolonga...

Trece días, trece meses, trece años,

*Y aún más,
Cuánto tiempo... y desespero,
Desanimo y entristezco.*

*Sí, la esperanza pierdo
Y un día veo
Que ese libro se ha tornado
Y ahora lo que miro
No es ya el anverso,
Ya no miro aquella,
Mi portada predilecta.
Miro ahora el reverso,
Allí no hay título ni autor,
Allí no hay nada de valor,
Un reverso indiferente
Donde todo es ausente.*

*Qué tristeza, qué amargura,
Ahora ya no deseo abrirlo,
Ya poco significa.
Su contenido...?
Tal vez sean páginas en blanco,
Tal vez sea un libro vacío.*

MÍRATE

*Mírate profundamente
No temas lo que ves
Tan solo no lo juzgues
Y míralo tal como es.*

*Si hay algo que ver
Es primero tu interior
Después podrás comprender
Mucho mejor el exterior.*

*Mírate profundamente
Con toda tu atención
Constante y en todo instante
Mira siempre en tu interior.*

*Busca el fondo de tu ser
Y a cada paso indaga
Qué es lo que te mueve
A hacer lo que has de hacer.*

*No importa qué descubras
Eso te hará crecer
Y un buen día podrás ver
Con asombro lo que hoy no ves.*

*Pero en ello has de afanarte
Difícil tarea es
Y si de tí el velo ha de caer
Radiante luz has de conocer.*

FIDELIDAD

*Amor de mi vida
Luz en mi camino
El cielo nos ha unido
En un mismo destino.*

*Nos juramos tiernamente
Mutua fidelidad
Nunca hemos fallado
Y siempre hay honestidad.*

*Oh! Qué dicha se siente!
No hace falta más!
Mil gracias Dios mío
Por tal felicidad!*

TÚ

*Tú que vienes mi silencio a perturbar
Tú que logras sustraerme del olvido
Cuando todo parecía perdido
Luces vuelven a brillar.*

*Aún el canto del gorrión
Que se había desvanecido
Parece haberse encendido
Con notas de ensoñación.*

*En este efímero amanecer
Que la vida me ha brindado
Sin mirar lo que has causado
Vuelvo entonces a perder.*

*Mas tú no sabes de ternuras
Tú no sabes de ilusiones
Pasajeras tus pasiones
Inmanente lo que auguras.*

*Solo entiendes de ambiciones
Solo sabes del favor
Mas no de las bellas cosas
Que conducen al amor.*

CALMA

*Calma hay cuando percibes el perfume de una flor
Calma hay cuando escuchas el trino del ruiseñor
Calma hay cuando de noche admiras de la luna su esplendor
Calma hay cuando el reo se arrepiente de corazón.*

*Calma hay cuando de madrugada extasiado ves el amanecer
Calma hay cuando tiernamente se amamanta a un bebé
Calma hay en el vuelo del ave cuando vuelve a su rincón
Calma hay en el agraviado que finalmente justicia ve.*

*Calma hay cuando en los bosques se filtran los rayos del sol
Permitiendo que crezca la hierba y la fauna del Señor
Calma hay cuando el viento se apacigua y calla al anochecer
Y calma hay en aquel que misericordia es capaz de ofrecer.*

*Calma hay cuando todos han vuelto al hogar
Calma hay cuando en el ocaso contemplas las olas del mar
Calma hay en el poeta que con sencillez se da
Y comparte en modestas líneas lo que para él es su verdad.*

*Calma hay en el monte cuando el coyote vuelve a dormir
Calma hay en el arroyo cuando nace y empieza a palpar
Calma hay en quien extiende una mano para ayudar
Calma hay en el que siente que servir es su felicidad.*

*Calma hay en quien solo observa a su alrededor
El bullicio citadino de los que olvidaron quienes son
Calma hay en el penitente que ha encontrado su perdón
Y calma hay en el extraviado que pudo recobrar la razón.*

Calma hay en el anciano, recorrido su camino

*Cuando buena descendencia le permite reposo tranquilo
Calma hay en el amigo que aspiró la brisa del amor divino
Cuando pocas son las almas en llegar a tan feliz destino.*

*Calma hay en aquel que reflexiona que la vida se valora
Calma hay en el que al fin vive en el "aquí y ahora"
Calma hay en aquel que de todo se enamora
Y calma hay en quien descifra la razón de su persona.*

VUELO AL VIENTO

*Estas líneas son copiadas
del fondo del corazón,
pues quien las dicta es un ángel
que allí vive en su rincón.*

*Quiere salir vuelo al viento
y expresar en su canción
lo que en el alma lleva
atrapado en sentimiento.*

*Quiero que bien sepan todos
que ese ángel no soy yo
sino una chispa gemela
muy adentro en mi interior.*

*Es ella quien ilumina
día a día mi entendimiento
y en ese acontecimiento
hace brotar el amor.*

A MI HIJO

Pedacito de mi ser

Que al nacer mi vida llenas

De alegríay de quehacer

Tu sonrisa hace olvidar

Las tristezas del vivir

Y tu llanto...renacer

El deseo de existir.

RÉQUIEM

*Hoy no hay más que un recuerdo
De un malhadado ayer
De tanto desasosiego
Por aquella vida que llevé*

*Fué en un momento fugaz
Que un instante te miré
Momento de eternidad
Que tanto tiempo atesoré*

*Y esperando sin respuesta
Señales de un gran querer
En pretender lo que no fué
Finalmente claudiqué.*

NO CONFUNDAS LOS CAMINOS

*No quieras derribar muros que no has levantado
Desgaste inútil cuando el otro en ello se ha empeñado.*

*No quieras detener el viento, se filtrará entre tus manos
Tan solo mira de frente y alguien guiará tus pasos.*

*No podrás encontrar sonrisas en donde solo hay rencor
Allí nunca llega la brisa fresca del amor.*

*Y persiguiendo un querer por qué destruir un hogar
Tarde o temprano la vida costosa factura pasará a cobrar.*

*No entregues tu credulidad a los pétalos de una flor
Solamente sé tú misma y encontrarás el amor.*

*Que un clavo saca otro clavo? Puede ser un gran error
Si no hemos primero entendido el trasfondo de lo anterior.*

*Por qué querer meter en razón al soberbio y testarudo
Cuando en su pensar y sentir sigue siendo un inmaduro.*

*Cómo encontrar bondad en quien no es compartido
Si su felicidad es
vivir solo en su nido.*

*No detengas tu camino para regar pastos secos
Ya que lo que han elegido es mejor seguir muertos.*

*Difícil es avanzar en la tarea de tu destino
Cuidado hay que tener de no confundir los caminos.*

DÍA DE REYES

*Una dulce mañana
alguien me despertó
una cabecita rizada
en silencio se me acercó
y con tenue vocecita
al oído me preguntó
"¿Mamá...qué día es hoy?"*

ANGUSTIA

*Me encuentro encerrado en un limbo
Siento que voy a explotar
El sentirme acongojado
No es tan solo un malestar.*

*Oh! Qué angustia la que siento
Pues me estruja el sentimiento
Que otra vez en este intento
Me he vuelto a derrumbar.*

*Aquí en la Tierra está el cielo
Y los abismos del averno
Y entre esas dos tremendas fuerzas
Un horrendo jaloneo.*

*Y no encuentro mi camino
Mucho ya he tropezado
Sumergido en un letargo
Atorado no he avanzado.*

*A veces respiro, a veces me ahogo
Y saliendo del pantano
Vuelvo a hundirme en ese fango
Con mi espíritu abrumado.*

*Solo Dios sabe por qué
A este infierno me ha lanzado
Esto no está terminado
No me doy por acabado.*

*Oh! Tan vasto el Universo!
A lo lejos ya vislumbro
Una luz que ha cintilado*

Tenue, apenas titilando.

Ahora he de levantarme!

Aferrarme debo a ella

Y en mi fuero interno sé

Que si bien me desempeño

Un día, erguido, la veré brillando.

PLENITUD

*Si este instante fuera una vida...
La viví con plenitud
En arrobadora quietud
Nuestras almas armonizan
En perfecta e indisoluble unión
Sin saber ni del tú ni del yo
Momento inmensurable
De inefable bendición.*

*Bebí del cáliz de tus penas
Bebí del cáliz de tu amor
Tus cuitas me confiaste
Me confiaste tu temor
He vivido tu alegría
He vivido tu pasión
Y me iluminó esa sonrisa
En tu semblante de esplendor*

*Te he sentido en cercanía
Aunque al otro lado del mar
Y a veces en lejanía
No obstante a mi lado estás
Te vi bajar a los abismos
Te vi a los astros acudir
Te vi cuando entre tinieblas
Empezaste a relucir*

*Cuando un día te inclinaste
A recoger aquella hermosa flor
Que lentamente deshojaste
A ver si eras dueño de mi amor*

Todo sentí como si fuera mío

*Porque te llevo en el corazón.
Y al llegar este momento
De total realización
Es que desaparece el tiempo
Como si en otra dimensión*

*Oh! Que fascinación!
De mi existencia eres la única razón.
Si este instante fuera una vida...
La viví con plenitud.*

¡HAY QUÉ LATA! ¡DÓNDE ESTÁ!

*Ay, qué lata que me da, ya me harto de buscar!
Años vienen y años van y esa cosa nunca está
Todos la vienen buscando desde su más tierna edad
Que ni las pepitas de oro requirieron tan arduo penar*

*Desgarrando las entrañas, buscando siempre sin cesar
Resquebrajándome el seso para poderla encontrar
Cuántos son los que han buscado y quién lo ha podido lograr?
Somos muchos tras lo mismo; es que no nos va a alcanzar!*

*Hay que palabra tan rara, dice todo y no dice na'
Y eso que se ha vuelto ya cosa tan familiar
Unos gimen y otros lloran y otros hasta se enamoran
Que a ver si así ya logran esa cosa aprisionar*

*Dónde, cómo, cuándo está?
Qué concierto de preguntas que no sirven para na'
Que la vida de eso trata? De encontrar felicidad?
Pues siempre hay un descontento porque al fin no siento na'*

*Voy y vengo y me concentro y otra vez sin poderla vislumbrar
Nunca llega, siempre escapa la tan cacareada felicidad
Ya estoy por mandarla al cuerno cuando algo me dice esperar
No había visto que el secreto muy adentro escondido está*

*Y es que ausente de mí primero me tenía yo que hallar
Ahora que lo comprendo lo puedo manifestar
En el "hacer" no me he de fugar, en el "ser" he de trabajar*

*Oh! Y qué diferencia hay?
Que en el "ser" desapareces, has pasado a otro lugar
Has pasado a ser tú mismo la menta' felicidad.*

¡POR QUÉ!

*¡Oh, Señor...por qué suceden
estas cosas tan sin razón!?
¡Cómo, tan lleno de vida...
hasta la vida se quitó!?*

*¿Dónde estabas ...oh Señor?
¿Es que acaso no Te oyó
que amoroso Le decías
¡Hijo mío, ten valor!*

*¡Hijo mío, no desesperes,
Ten valor para vivir!
Abre los ojos del alma
Y mira...que sin condición
Yo siempre estoy aquí!*

MIS AMIGAS

*Hoy es día con mis amigas!
De inmediato me alborozo
Preparando estoy las viandas
Que halagarlas quiero un poco.*

*Ay! ¡Si tú las conocieras!
Son botana en todo momento!
La que no hace payasadas
Me corrige todo el tiempo.*

*La otra siempre irrumpe en llanto
Y ahí me tienen consolando
He de armarme de paciencia
Y a veces adivinando.*

*Qué te ocurre amiga mía!?
Sepa Dios qué le picó!
Pero al final del día
Acaba filosofando.*

*Con la Chulis reímos hasta desternillar
De tanto chistes que sabe contar
Y Toto habla y habla sin parar!
Oh! ¡Mi cabeza va a reventar!*

*"Ya les traigo golosinas..."
A la cocina debo escapar
Así somos las amigas
Un misterio sin descifrar.*

*Y aunque no se nos entienda
Nada hay que nos separe
De todas son alegrías y pesares*

Y siempre hay una algarabía.

Ellas son quienes me escuchan

Quienes conmigo ríen y lloran

Las susodichas mis amigas

Son elixir de mi vida.

GOTA DE AGUA

*En las cumbres, junto al cielo,
Arropada con el viento
Cristalina gota has nacido
Para cumplir con un destino.*

*Indisolublemente unida
A las otras, tus hermanas,
Besando la tierra yerma
Inicias tu recorrido.*

*En descenso ineludible,
Silenciosa y tranquila,
Poco a poco vas creciendo;
El firmamento te cobija.*

*Entre valles y montañas
En el viaje emprendido
Pizpireta vas surcando
Páramos adormecidos.*

*Presurosa y a veces serena
Continúas tu camino,
La simiente está aguardando,
Todo siguiendo su sino.*

*Has cambiado ya de nombre,
No eres gota ni riachuelo,
Te has convertido en un río
Orgullosa y con mucho brío.*

A veces saltas en cascadas

*Y otras vas en remolino
Arrastrando en torbellino
Fuerte, fiero y belicoso.*

*Juguetón cuando te escondes
Bajo tierra en largos trechos
Vas retando osadamente
Pasadizos tenebrosos.*

*Junto a tu hermano el viento
Por encargo del Divino
Esculpes cañadas y desfiladeros
Con tu fuerza y tu destreza.*

*Y porfiado en tu objetivo
Vas bañando la simiente
Cumpliendo con el mandato
Que Natura te ha conferido.*

*Gota de agua convertida en río,
La Madre Tierra te ha bebido
El milagro de la vida se ha cumplido
Y al ocaso, en el remanso
A Neptuno te has unido.*

ESA VOZ...LA QUE NOS HABLA

*Tenue luz al caer la tarde
El viento acuna a sus hijos
Pululan ya los pajarillos
Que retornan a sus nidos.*

*Es la hora del recogimiento
Todos buscan sus guaridas
Se refugian de inclemencias
Y de nocturnas alimañas.*

*Los últimos rayos del sol
Al vasto cielo han vestido
Con hermosas nubes coloreadas
Rosadas, violetas y anaranjadas
De abrumadora belleza nos hablan.*

*Y a lo lejos, lánguido, se escucha
El melancólico tañer de una campana
Es la hora de oración la que nos llama
Para darle un poco de reposo
A nuestras apesadumbradas almas.*

*De regreso, en el sendero,
Retornando a sus moradas
Bañados con luz de luna
Como si en halos, santificados,
Y en vagas sombras dibujados
Vienen en paz los andantes
Después de sus jornadas
Prestos al descanso, fatigados.*

*El manto de la noche ha caído
Y en su cielo miles de brillantes miradas,
Vigilantes, en su reposo los amparan*

*Escucha!....No lo oyes? Es el viento,
Trae los cantos de ángeles del cielo
A acompañar el sueño de sus hijos*

*Escucha!....No la oyes? Es la lluvia
En que bajan las almas a poblar la Tierra*

*Sí!...Es la voz de la Naturaleza
Esa voz...la que nos habla.*

TE QUIERO

*Puedo subsistir sin pan
Mas no sin un "te quiero"
Es alimento del alma
Y ante el cuerpo va primero.*

*Quizá pasar hambre
Lo pueda tolerar
Pero la falta de amor
No la puedo soportar.*

*Necesito del amor
Para seguir viviendo
En la Tierra eso falta
Pero no en el cielo.*

*Así, quien establece
Un lazo con el Creador
Encuentra la paz que anhela
Recobrando la prístina unión.*

*Es la energía Suprema
Esa...la que te ha creado
En donde está la fuerza
Para el cuerpo desolado.*

*Es la mejor prueba
Que el espíritu es quien cuenta
Ya no te encuentras perdido
Es que lo habías olvidado.*

*Una vez el lazo recobrado
Si te ha llegado al corazón*

*Te encontrarás abrumado
De sentir todo ese amor.*

*Ahora podrás seguir
En tu mundo de ilusión
Ya lo tienes en tus manos
No pierdas la ocasión.*

*Dándolo tu primero
Llegará quien manifieste
Lo que antes pretendías
Escuchar ese "te quiero".*

*Podrás darlo sin medida
A todos sin excepción
Llevando la verdad
Dentro de tu corazón.*

QUÉ ES LO QUE NOS UNE

*Quién eres tú?
Quisiera yo saberlo
Tal vez también preguntas
De quién son esos versos.*

*Aunque no te conozco
Con el alma yo te veo
Será porque en esencia
Venimos del mismo cielo.*

*En sitio lejano habitas
Mas, cercana a ti me siento
La pluma es la que nos une?
Conjetura, realidad o solo un cuento?*

*Estamos todos unidos
Expresando sentimientos
Conectados por el alma
En una misma sintonía.*

*En toda esta escritura
De sentires compartidos
Las letras nos unifican
Como en una sinfonía.*

*Qué es lo que nos une
Con afecto y amistad
Moviendo las buenas vibras
Y alentando en el camino?*

*Qué es lo que nos une?
Tal vez sea "Lo Absoluto"
Extraño concepto ese*

Que a todos nos hace Uno.

Y TODO...PORQUE PIENSO

*Ves que es tu pensamiento
el que siempre te traiciona
llevándote a tiempos y lugares
que el corazón deplora?*

*Si tú no lo controlas
es él quien te atolondra,
te sientes abrumado,
en la ruina y desolado.*

*Ya no te atormentes
volviendo a hechos del pasado;
tampoco vayas al futuro,
no está garantizado.*

*Ubícate mi amigo,
estás viviendo ahora
y no ves lo que tienes
por pensar en el otrora.*

*No pierdas más tu tiempo
en lamentaciones vanas,
no dejes que tu pensamiento
te siga dando malas horas.*

*Tu diriges la maniobra,
no permitas que te venza,
tu vida es muy valiosa,
no la tires por la borda.*

*Por qué eres dependiente?
Qué más da, si no te quiere...
Valórate y revive,*

el otro es quien se lo pierde.

TARANTELLA

*Eres tú, la tarantella
Ritmo alegre y jubiloso
Te acompaña l'organetto
En las fiestas calabresas.*

*En festejos familiares
A bailar todos se aprestan
Con pasos y giros alegres
En sus trajes de colores.*

*En tierras mediterraneas
Junto a vinos y manjares
De Italia eres exponente
En suelos meridionales.*

*En Sicilia y en Calabria.
Con tu aire lisonjero
Suona, suona l'organetto
Haz bailar la tarantella.*

PERDON

*Ha llegado el otoño,
ya nada se puede hacer,
lo que antaño no podía
viene ahora a comprender.*

*Preguntas que se hacía,
hechos sin entender;
cómo de niño veía
el cotidiano acontecer.*

*Escaso su entendimiento
en su inocente niñez
era claro el sentimiento
y percibía la insensatez.*

*Ese entorno de incongruencia
donde el bien hasta hace el mal
fué dejando fuerte huella
profunda de insanidad.*

*Pero en su naturaleza
que le fué dada de allá
fortaleza interna tuvo
que le hizo perdonar.*

TUS OJOS

*Son dos lagos cristalinos,
serenos, transparentes;
se traslucen desde el fondo
sentimientos que engrandecen.*

*En sus aguas...desde lo hondo
me miran siempre tiernamente
cual si gotas diamantinas
que adornaran el ambiente.*

*Son destellos luminosos
que me hablan dulcemente
y me dicen...sin palabras
que me amarás eternamente.*

BESO DE AMOR

*Leve roce en la mejilla
que sentí en todo mi ser
en ese hermoso nuevo día
cual si un tesoro merecer.*

*Beso de amor que florece
impregnado del rocío
al despuntar del alba
entre lienzos sedalinos.*

*Hálito de ambrosía
perfumó mi gran querer
con fresca brisa matutina
en ese nuevo amanecer.*

ADIOS

*Ya no quiero estar contigo
Me dejaste en el olvido
Hasta el alma me ha dolido*

*Si en la vida algo he aprendido
Es a seguir yo mi camino
Con el rostro enaltecido*

*Tú ya no estás incluido
No me importa tu destino
Hondas penas has infligido*

*Ni siquiera fuiste amigo
Solo un ser muy engreído
Quien en su ego desmedido*

*Indiferente y vengativo
Nunca dió valor a lo vivido
Ni cumplió lo prometido*

*Quedó bien establecido
Hoy ya todo ha fenecido
Te perdono en esta vida
Mi alma está restablecida.*

ÁNIMAS

*Cada noche en mi reposo
tengo visitas inesperadas,
son las ánimas penando
que me acosan obstinadas.*

*Inmisericordes me atormentan
sin pensar en mi descanso,
me traspasan incorporeas
y la ingravidez yo palpo.*

*En mi insomnio se solazan
y el sueño que repara
no me dejan conciliar;
por favor, almas en pena,
por favor, déjenme en paz.*

*Al cielo imploro que se cansen
y se aparten de mi lado,
balancean todo mi lecho
regodeándose en el acto.*

*Son traviesas estas almas,
no han encontrado reposo
y vienen a mi presencia
a divertirse un poco.*

*Ánimas del purgatorio,
por piedad, ya no se atrevan,
que aunque bien las considero
búsquense otro a quien ofendan.*

DÍA DEL NIÑO

*Este día me hace cuestionar
Las diferencias en la sociedad
Para unos niños la vida es disfrutar
Y para otros...es limosnear*

*Por qué unos pueden estudiar
Por qué otros han de trabajar
Por qué unos sí pueden pasear
Mientras otros hambre han de pasar*

*Por qué unos tienen a mamá y papá
Por qué otros viven en la orfandad
Por qué unos visten a deslumbrar
Por qué otros siempre descalzos van*

*En sus miradas se puede apreciar
Que hondamente sufren
Algo que no pueden explicar
Que lo viven diariamente
Sin poderlo remediar*

*Cuántas veces vejados
Deben hasta ocultar
Las verdades que a otros
Puedan incomodar*

*En dónde está el amor
En nuestra sociedad
Cuándo vendrán los cambios
Para la igualdad*

Primeramente al niño

Habría que procurar

El día del niño me hace preguntar

Si algún día a la niñez

En esta sociedad

La vamos a respetar

O con solo una pelota

Los queremos contentar.

INSPIRACIÓN

*De dónde vienes...inesperada,
que de pronto te apareces.*

*De dónde vienes que en mi silencio
estruendosa y obstinada eres.*

*Inspiración te llamas
y en mi mente te aposentas.*

*De dónde vienes que de la nada
surgen sutilmente las palabras.*

*De dónde vienes que silenciosa
penetras mi pensamiento
e infundes sentimientos en mi alma.*

*Surgiendo un impulso creador,
a veces con pasos inciertos,
temerosos se aprestan mis dedos
a deslizar suavemente la pluma
dibujando engalanados versos,
delineando estampas que alindan
desde un edén imaginadas.*

*Por la noche en sobresalto
se arremolinan pensamientos,
al unísono aparecen líneas
cual suave viento repentino,
como alas apresuradas
esperando ser plasmadas
en papel alabastrino.*

*Mas, a veces te ocultas
cuando expresarme quiero,*

inspiración cambiante.

*Te vuelves inconstante,
me juegas malas pasadas
y sin manifestarte,
al no vislumbrar yo nada
en tinieblas me abandonas.*

*De pronto vuelves, inspiración amiga,
y me concedes otro poco de osadía
pues a veces se me enciman
algunas ideas clandestinas.*

*Como una armoniosa melodía
las palabras fructifican,
de dónde vienes...inspiración voluble,
no me abandones y edifiquemos juntas.*

ESA HERMOSA PRINCESITA

*Rodando, rodando va,
de uno a otro...y le da igual.
Cómo poder liberar
a esa hermosa princesita
de tan nefasto penar!*

*En qué momento perdió el rumbo,
quién lo puede imaginar..
Cómo llegó a este inmundo
e infortunado lugar?*

*Inocente adolescente,
quién es ese delincuente
que te vino a embaucar,
solo para entretenerse
y luego te vino a abandonar?*

*Hondo sufrimiento
trasluce en su triste mirar
esa hermosa princesita
a quien hay que rescatar.*

LUMINISCENCIA

*Esta luz de la mañana
aparece anhelante
de iluminar corazones
optimistas y triunfantes.*

*De personas que no temen
a la lucha incesante
de enfrentarse a los vaivenes
de su tiempo más vibrante.*

*Aquellos que con fuerza
y determinación constante
vierten sus habilidades
en su entorno apabullante.*

*Brillante luz esa que emanan
como astros luminiscentes
en estos fuertes vendavales
ejerciendo a cada instante
sus virtudes cardinales.*

GOLONDRINAS

*Y volvieron las alegres golondrinas
a las tierras más templadas del planeta
siendo el tiempo en que las aves peregrinas
a incubar sus huevos ya se aprestan.*

*Laboriosas, construyendo firmes nidos
con el barro y las yerbitas de maleza,
repitiendo en su instinto todo el ciclo
como aves migratorias de la Tierra.*

*Los polluelos eclosionan a buen tiempo
de aprender las acrobacias de su vuelo,
con destreza en las alturas o rasante,
surcando cielos van las incansables viajeras.*

10 DE MAYO

Madrecita linda

Dondequiera que te encuentres

Un beso te envío

Como un eterno presente.

DE PRISA

*A dónde quieres llegar
que siempre andas de prisa,
con ceño fruncido vas
en lugar de una sonrisa.*

*Qué es lo que vas a lograr
si tu corazón palpita
tan galopante ya
que hasta un malestar indica.*

*Te olvidaste de aplicar
buena filosofía,
buscar siempre la armonía
en la vida que practicas.*

LOS IMITADORES

*El hombre es un imitador
De la creación del Señor
Es un mal repetidor
De maravillas del Creador*

*En esa empresa destruye
La perfección natural
Creyéndose como un Dios
Inventando lo artificial*

*Sus satélites naturales
Los planetas ya los tienen
El hombre llena de basura
Con sus copias artificiales*

*Ingeniería genética le llaman
Desgracia de la humanidad
Alterando tantos alimentos
Que ya poco es natural*

*Todo cuanto el hombre inventa
No hace más que contaminar
Y lo que estamos obteniendo
Es un caudal de enfermedad*

*Con su infinitesimal inteligencia
Cuánto daño ha podido causar
Con tanta arrogancia
Y tan poca humildad?*

*Evidente ha quedado ya,
No podemos continuar*

*Creyéndonos absolutos dueños
De esta Tierra sin igual*

*Buscando a toda costa
Tanta comodidad
Nuestra casa hemos destruido
Poniéndola en gran peligro
De que no haya marcha atrás.*

AUSENCIA

*En retraído esparcimiento
contemplando el ocaso
y a las olas en su escarceo
suavemente acariciando
a su eternamente amada
su dorada y adorada playa.*

*En contemplación profunda
escardando su atribulada alma
se enfrenta a su propio escarnio
sin piedad ni complacencia
en su inconsciente ausencia
buscando pureza en su alma
expiando incontables faltas
deseando con ahinco restituir
sanando dolientes cicatrices
en el tiempo tan lejanas
la escisión de mente y alma.*

*La luna ya refleja
su rostro a la distancia
llevando su mensaje
de amor a tantas almas
con esa luz plateada
que apacigua y encanta
iluminando el azulado mar
que nunca duerme, y cantan
al reventar sus perennes olas
la canción de la esperanza
mostrando en todo tiempo
sobre la espuma blanca
su inagotable perseverancia.*

LAS CARAS DEL AMOR

*El amor es misterioso
Y a todos nos hace mella
Nos eleva a las estrellas
O nos hunde en un gran foso*

*Muchas veces egoísta
Y con mucha pretensión
Pues exige sin reparo
Hasta "la prueba de amor"*

*El amor es alocado
Y no siempre valorado
Otras muy apasionado
Y otras bien arrebatado*

*Nos presenta muchos rostros
Como lo es el dependiente
Posesivo y muy castrante
Y a veces hasta demente*

*Mil y una facetas tiene
Pues a veces calculado
Es el del irresponsable
O el del aprovechado*

*El que se ofende facilmente
Chantejeando sutilmente
"Si me dejas yo me muero!"
Dice al crédulo e inocente*

*El del buen comportamiento
Es cortés y muy galante*

*Es tranquilo y es paciente
Es sensible y lleva flores*

*Y también está el sincero
Que es más puro y silencioso
Que no duda y es seguro
Y jamás es prejuicioso*

*El que se manifiesta
Sin ninguna condición
El que te acepta como eres
Y da todo sin temor*

*El profundo e indestructible
El que es fiel hasta el final
Muy maduro, siempre crece
Y se fortalece sin igual.*

LA POESÍA

*Despectivamente algunos dicen
"La Poesía no sirve para nada"
Tal vez sean quienes tienen
Un gran vacío dentro del alma.*

*Tristeza y pena dan
Quienes poseen tal mentalidad
Pues han perdido ya
Mucha sensibilidad.*

*Perdieron su humanidad
Viviendo en la trivialidad
De una vida displicente
Llena de iniquidad.*

*Devaluándola en su generosidad
Despreciando el brillo de la mente
Se privan sin más ni más
De algo hermoso y elocuente.*

*Tal vez sea que temen
Cuando evidencia injusticias
Pues la Poesía es señaladora
De lacras y de malicias.*

*La Poesía mucho reporta
Es catártica, sanadora
Y entre tantas otras cosas
Placentera y redentora.*

*Portadora de hermosura
De belleza, de ternura*

*Del amor sin menoscabo
De alegrías y dulzuras.*

*A veces de penas y de congojas
De enfado e indignación
Denuncia con valentía
Cuando lo requiere la ocasión.*

*Quienes no valoran sentimientos
Y carecen de empatía
No pueden comprender
A Calíope y a Polimnia.*

*Requiriendo de creatividad
Da oportunidad al intelecto
De concretar el pensamiento
Y de ejercer su potencial.*

*Hilando el cáñamo y la seda
Expresa con entereza
Exaltando lo mejor del hombre
Al volver a la inocencia.*

*Ponderando las virtudes
Condenando las bajezas
Exhortando a nuevas actitudes
Y buscando la pureza.*

*Quien descubre la Poesía
No la abandona jamás
Y la vive día a día
Como un idilio primaveral.*

AMOR AGRADECIDO

*Cabizbaja, pensativa,
Absorta y sin compañía
Andando lentamente
Lleva su mente inmersa
En la dolencia que la aflige.*

*Cavilando con tristeza
Tal vez recordando
Las vicisitudes de la vida
Bondades de otros días
Sentires de otros tiempos
De alguna vida menos inicua
Anhelando quizá no perder
Su memoria en el camino.*

*Acercándose humildemente
Solicitando caridad
Agradece infinitamente
Lo que a su mirar
Un gentil "ángel" le tiende.
Con suave vocecita
Pregunta por el nombre
Y dice muy quedito
"Por ti voy a rezar...
Y todas las flores que yo mire
Para ti ahora serán."*

*Se aleja lentamente
Con su ajado rostro complacido
Y dejando en ese "ángel"
Una lágrima, un suspiro,
De un corazón amoroso
Profundamente conmovido.*

NATURALEZA MUSICAL

*Entre pentagramas y corcheas
armónicos sonidos vibran
surgidos de la inspiración
de sensibilidades que brillan.*

*Poéticas notas seductoras
cual mariposas aleteando
en su vuelo al mediodía
entre flores polinizando.*

*Resonancias inspiradas
por los dioses del Parnaso,
pasajes que pintan paisajes
dibujando coloridas estampas.*

*Expresando el lenguaje del alma,
y como trinos en arpegios
se adivina el correr de un arroyuelo
al tañer de una celestial arpa.*

*Con decididos violines y alientos
cuando fuerte sopla el viento
y el tintineo de campanillas
describiendo el goteo del deshielo.*

*Al sigilo del fagot
se mueven ciertos animales
y la gran tormenta ruge
percutiendo los timbales.*

*Suena el corazón enamorado
con los dulces nocturnos de Chopin
en sublime virtuosismo*

recorriendo su teclado.

*Notas y acordes se combinan,
cuánto Euterpe se complace
de tener entre los hombres
a tan dignos ejecutantes!*

*Imponentes oratorios,
hermosas y bellas sinfonías,
de Mozart delicadas sonatas
y de Bach magníficas cantatas.*

*Impetuosos y fuertes acordes
combinados con majestuosos corales
en crescendo nos regalan
con la fuerza de un Mahler.*

*Los allegro o andantino,
los scherzo y los pizzicato
en los talentosos caprichos
del inigualable Paganini.*

*La música...hermoso arte;
vibraciones que al oído cautivan,
donde las emociones sanan
dando respiro a la vida.*

*Lo sublime de unas notas
provocando en los oyentes
lágrimas emocionadas
por sonidos elocuentes.*

*Son las obras majestuosas,
compases que nos aglutinan
aunque sea por breve tiempo
como en una sonatina.*

PENSAMIENTO

*En los albores del tiempo
Ausentes de toda conciencia
Vagando como entidades
Surgidas de una explosión intensa.*

*Deambulando en el universo
Buscando aposentarnos
Como chispas de vida
En medio del infuso brillo
De una luz intensa.*

AMOR CIEGO

*"No comprendes...yo te quiero!
Solo sé que yo te quiero!
Paso los días esperando
Aunque de ti nada veo.*

*Una vez me prometiste
Una vida como en el cielo
En cambio ahora soy prisionera
De hechos que ni yo comprendo.*

*Pero lo único que sé
Es lo mucho que te quiero!
Eres mi compañía
Y a toda hora te pienso.*

*Estoy viviendo cada día
En terrible desconsuelo
Pero jamás me olvidaré
Que es a ti a quien yo quiero!*

*Cuántas veces me maltratas
Y valiente yo me aguanto
Aunque lo que yo soñaba
Resultó en un desencanto.*

*Siempre te desapareces
Vas y te llenas de alcohol
Pero sé que luego vuelves
Por mis besos...y a pedir dinero.*

Algunos entrometidos me hablan

*De los embrujos y los agüeros
Yo lo único que sé
Es que apartarme de ti no quiero.*

*Todo lo que tu me dices
Constantes mentiras son
Mas.. mi amor, lo que yo sé
Es, por Dios, cuánto te quiero!*

*Sé que te importo un bledo
Pero eres mi compañero
Aunque...tal vez muy dentro siento
Que eres un desdichado tipejo!"*

EL OTRORA

*Suavemente sopla el viento
arrastrando hojitas secas
desprendidas de la ramas
en su delicado mecimiento
llevándose junto con ellas
mi frágil pensamiento
como en vagos lejanos sueños
hacia otros distantes tiempos.*

*Era cuando el dulce ensueño
inundaba de bondades,
de un prometedor futuro,
de un devenir amable.*

*Diferentes los lugares,
diferentes los que eran,
fluyendo la aguas entonces
con diferentes pesares.*

*Llegaban nuevos remolinos
con inconstancias a raudales
y llegaban nuevos remansos
con inesperados encantos.*

*Escucho el canto de un pájaro
en la copa de ese árbol
y mi pensamiento vuelve
cuando ansiosa busco el nido.*

*Sí...aquí he estado siempre,
nunca me había yo ido.*

TENGO UN AMOR

*Yo tengo un amor
que me está esperando,
reencontrarlo quiero
porque me está añorando.
Debo esperar el tiempo,
solo que ignoro cuándo
llegará ese momento
que venimos anhelando.*

*Tenaz a la distancia
siempre me da aliento;
lo sé, lo siento,
me lo dice el viento
cuando me acaricia
con ese aire fresco y tierno
que apaciblemente
arropa mi pensamiento.*

*De noche al mirar la luna
siempre ahí me encuentra,
cuando sereno mira el sol
en él suavemente se calienta
sintiendo ese fuego de amor
que el tiempo solo acrecienta.
Yo tengo un amor...
que ahora me está aguardando.*

UNA MANO SE LEVANTA

*Una amenazante mano se levanta
Ha perdido ya el control
Se escucha un fuerte grito
Que ha aniquilado la razón.*

*Inocente rostro se horroriza
Un error ya cometió
Él es tan solo un niño
Que en algo leve se equivocó.*

*No es un adulto pequeño
Que todo debiera saber
No te asustes oh, mi niño!
No eres tu el del error.*

*Apenas inicia su vida
Todo empieza a entender
Y un largo camino le espera
Para poder comprender.*

*No se gana así el respeto
Con un golpe o un coscorrón
Que te obedezca por miedo
Y no por convicción?*

*No es eso un gran logro
Es purita imposición
Es que quieres que así crezca
Todo lleno de temor?*

No es a golpes como has de mostrar

*Cuál es el camino que habrá de tomar
Él es el que ha de encontrar
Tú solo deberás orientar.*

*Ser congruente en lo que pides
No lo debes olvidar
Y todo aquello que exijas
Empezarás tu por practicar.*

*La mano alzada, una bofetada
Solamente lo hará odiar
Descargando en él tu furia
Su interior lastimarás.*

*Una profunda herida
A lo largo de su vida arrastrará
Herida que razonando
Tu habrás podido evitar.*

HAIKU (Entrega)

(Entrega)

Mi amor te entrego

Llegando a tu corazón

Como ave en vuelo.

SONETO

*Al garete va una barca
navegando el ancho mar,
sin ansia y sin enojo,
sin odiar y sin amar.*

*Por sotavento a la distancia
llega un ave pasajera,
curiosa, en ella se posa,
sin timonel rumbo no lleva.*

*Frágil barca a la deriva
donde una alma fué que un día
sanó por fin su herida.*

*Sumergiéndose en su paz,
sumergiéndose por siempre
en el océano de la vida.*

HAIKU (Vuelo)

(Vuelo)

Llegó el momento

De desplegar tus alas,

Levanta el vuelo.

INVIERNO

*Como gélidos páramos australes
siento sus ojos cuando miran,
paralizan mi alma apasionada
estrujando un corazón que sí palpita.*

*Allí donde el día también es noche,
donde el ánimo decae sin melodía,
se encierran ansiosos sentimientos
que junto a seres gélidos habitan.*

*Corazón de puro invierno
entonando oculta una canción lamento,
como de hielo que nunca se derrite.*

*Canción que nunca nadie escucha,
canción de invierno,
canción sin sentimiento.*

DOMINGO DE AMOR

*Una tarde veraniega
Se acercó y le dijo adiós
Sin tomar para nada en cuenta
Lo que un latido le dictó.*

*Sin volver su pensamiento
A lo que un domingo aconteció
Día festivo y de alborozo
Que en sus brazos la tomó.*

*Vehemente ese momento
El arrebató obnubiló
Cuando ella sin menoscabo
A su amor se abandonó.*

*Una tarde veraniega
Se alejó y nunca volvió
Ignorando sin resquicio
Al pequeño que engendró.*

SOL PRIMAVERAL

*Era un día de primavera
Cuando vi salir el sol
Su dorada refulgencia
Me ha llenado de emoción*

*En las horas subsecuentes
Deslumbrante se ostentó
Alegrando aquí en la Tierra
A toda vida sin excepción*

*Por los despejados cielos
Fuentes rayos nos envió
Como bendición del cielo
En el fulgor de su esplendor*

*Y de nuevo de colores
La pradera se vistió
Desplegando un mil de flores
De visión multicolor*

*Sol! Oh, sol de primavera!
Para ti va esta canción!*

HOY

*Hoy es un día nublado,
ha estado lloviendo,
las calles se han anegado,
todos van apresurados
y algunos hasta van corriendo.*

*La prisa del momento
los tiene enajenados.
Es muy escaso el tiempo,
ya no hay ningún encuentro.*

*Suben y bajan en las estaciones
para llegar a su destino,
a veces hasta a empujones
van abriéndose camino.*

*Cada uno en sí mora,
"Ni me miras ni te miro
mientras siga yo enchufado
con mi audífono al oído".*

*Es un día de ajetreo
como cualquiera en la gran urbe
viviendo en el desapego
donde la indiferencia
se ha hecho costumbre.*

VIAJE ASTRAL

*Miro como las aves
Desde lo alto del cielo
Más ligera que una pluma
De la tierra me despego.*

*Ya mi cuerpo no lo siento
Me muevo en el etéreo
A donde quiero me dirijo
Sin temor y sin recelo.*

*Soy consciente de los hechos
En mi cuerpo astral me elevo
Y sobre los verdes prados
Me encuentro en el firmamento.*

*En un santiamén al cosmos llego
Rauda y velóz todo atravieso
Dejando atrás cuerpos celestes
Tremenda velocidad yo siento.*

*Y de pronto, incontinenti,
Ya me encuentro de regreso,
Tranquilamente dormitando
Sabiendo que eso no fué un sueño.*

HAIKU (Verdad)

(Verdad)

Busco verdades

Cruzando en el camino

Sinuosidades

DIÁLOGO CANTARÍN

*Son los trinos mañaneros
Anunciando el despertar
Comunicándose las aves
Con sus alegres gorjeos.*

*Vanidosas son las flores
Que escuchando lindos trinos
Abren sus pétalos multicolores
Presumiendo sus vestidos.*

*Las delicadas mariposas
Revoloteando presurosas
Van de unas flores a otras
Libando su dulce néctar
Siempre un banquete divino.*

*Croan las ranas en los charcos
Graznan aves en los bosques
Todos dicen, todos cantan
Respondiendo en sus lenguajes.*

*Como oda a la naturaleza
Son los tiempos de alegría
Donde vivimos noche y día
Todos los seres juntos
Una alegre melodía.*

FALSEDAD

*Que dice ser un amigo?
Eso es una falsedad!
Dureza en su juicio hay
y bien que lo ha establecido.*

*Tanta perfección siente
que no quiere razonar
que un verdadero amigo
le hablará con la verdad*

*Y con afán de complicar
sarcasmo en sus frases hay
pues lo que quiere es castigar
y no le importa si lastima
a quien con ánimo de ayudar
le ha hecho reflexionar
que en la Naturaleza leyes hay
que no podemos cambiar*

*De una pequeñez
una montaña hizo crecer,
si lo quería deshacer
no necesitaba maña*

*Si a su parecer fué un desatino
con el tiempo va a entender
que una vez aquel amigo
se lo quiso hacer ver.*

*No es él quien se ha ido
y siempre allí estará,
cuando lo haya comprendido
con un abrazo le esperará.*

OSCURIDAD

*Densa niebla
que obnubila la mente
dominando el desatino,
cuando nada es consistente,
en todo ámbito, todo ambiguo.*

*Lo que antaño era valioso
ahora es condenado,
lo que antaño era funesto
ahora es aprobado.*

*Mentes enclaustradas,
aturdidas, embotadas,
precarias, disminuidas;
siempre tan manipuladas,
se acomodan sin criterio
a los vaivenes de ocasión
sin luchar por sus designios.*

LIBERTAD

*Libre es aquel que en su corazón
no lleva odios ni rencores,
el que camina por la vida
sin miedos, sin temores.*

*Aquel que ya no es afectado
por viejos amores
dejando ir el pasado
como si murieran flores.*

*Cuando el mal ya no te alcanza
dejándolo pasar
manteniendo la ecuanimidad
con la fuerza de tu alma.*

*Libre es aquel que actúa sin prejuicios,
con mente clara y sin discriminar.*

*Libre es aquel capaz de perdonar
pues ya las ofensas
no más le han de aprisionar.*

*Se es libre cuando se puede decir
lo que realmente se piensa
con verdad y aunque duelan
sentimientos y conciencias.*

*Cuando no hay recelo
y se va por la vida sin dañar,
cuando en lugar de importunio
se siente amor por ayudar.*

*Cuando no se te puede ya manipular
viendo claro lo que está bien
y también lo que está mal.*

*Ser libre y no querer riqueza,
riqueza que pueda enganchar
porque no aferrarse a lo material
reporta incomparable libertad.*

*Saber bien lo que se quiere
y por dudas no dejarse atrapar,
sin preocupación alguna,
sin tener nada que extrañar.*

*Vivir sin miedo a la ruina
y el espíritu dejar crecer.*

*Libre solo puede ser
aquel que sea capaz de amar.*

HAIKU (El mar)

(El mar)

El mar se enojó!

Con imponentes olas

Gran furia mostró!

CONSIDERACIÓN

*En la inmensa cosmología del actuar
las formas, modos y actitudes
dejan con frecuencia
mucho que desear.
Pocos son quienes respetan
al otro a cabalidad;
pocos los que consideran
de su igual su menester,
que saldan deudas impecablemente,
con toda puntualidad;
que respetan sin menoscabo
el tiempo de los demás,
sin transformar cínicamente
el "tardo un momentito"
en una desesperante eternidad,
con qué frecuencia
a algunos les importa un bledo
cuánto hayan hecho al otro esperar.
Poca civilidad muestran
con descaro y con frialdad
cometiendo un sinfín de abusos
creyendo que con repetir.... "mil disculpas"
quedó deshecho el mal.*

AMOR PROFUNDO

*Amor profundo siento
cuando veo tus cabellos
que suavemente se despeinan
al leve soplo del viento.*

*Cuando absorto miras
algo vago a la distancia,
perdido en lejanía
con esa tu mirada
llena de melancolía.*

*Amor profundo siento
cuando tomas mi mano
y siento tu calor
al estrecharla con amor
dando certeza a nuestras vidas.*

*Amor profundo siento
cuando volteas tu rostro al cielo
a mirar la hermosa luna
y las incontables estrellas
esbozando una sonrisa
de honda complacencia.*

*Amor profundo siento
cuando te sumerges
en el apacible río
llegando hasta el fondo
de la frescura de la vida.*

Cuando te das a la tierra

*como si la acariciaras
cuidando los retoños
y sembrando la semilla.*

*Amor profundo siento
cuando tus ojos cierras
mas sé que estás despierto
sintiendo mi mirada
posada en tu faz.*

*Amor profundo siento
cuando lloran las ventanas
sabiendo que de la lluvia y del frío
siempre tú me resguardas.*

*Cuando sueño tu cercanía
y tu cálida caricia
en mi rostro me despierta
nuevamente agradecida
por tan glorioso nuevo día.*

*Amor profundo siento
cuando en tu cotidiano andar
trasluce tu gentil rostro
esa expresión fuerte
de varonil seguridad.*

*Amor profundo siento
cuando pienso que algún día
por azares de la vida
y porque nada es para siempre
ya no estaremos juntos.*

*Amor profundo siento
tan solo de vivir
sabiendo que eres*

*y siempre serás
aliento de mi vida.*

*Lo cierto es que en tu presencia
lo mismo que en tu ausencia;
la vida corta o larga,
en bonanza o privación,
por tí en todo momento
amor profundo siento.*

HAIKU (Guacamayas)

(Guacamayas)

Lucen hermosas

Al extender sus alas

Las guacamayas.

UN RAMO DE ROSAS

*En la primavera de su vida
a su puerta alguien tocó
iluminándose su fresco rostro
cuando un jovial mensajero
hermoso ramo de rosas rojas
cortesmente le entregó.*

*Pronto pasaron los meses,
aquel amor fructificó,
eterno amor se prometían
y en sagrado sacramento
fué bendecida aquella unión.*

*Pasaron veinte primaveras
y aquel rostro maduró,
marcas había en su frente
por el tiempo que transcurrió,
la estación así cambiaba
y el otoño apareció.*

*Un día a su puerta
nuevamente alguien tocó,
un austero mensajero,
inexpresivo se presentó
y un hermoso ramo de rosas
amarillas le entregó.*

*Súbito aquel rostro
de inmediato palideció,
en la tarjeta se leía
"Estas flores son mi adiós."*

MI NIETA

*Tu abuela soy oh, mi pequeña
Es que me haces tan feliz!
No me iré yo de esta vida
Sin saber nada de ti.*

*Dieciocho meses los que tienes
"Abillita" tú me llamas
Si mi amor, soy tu "abuelita"
Quien en los brazos te sostiene.*

*Vas creciendo y ahora el mundo
Comienzas a descubrir
Todo tocas, todo quieres
En tus manitas asir.*

*Cuando la música deseas
Ágil te encaramas al sillón
Para así poder alcanzar
Del encendido el botón.*

*Que pasó mi reinita linda
Por qué te niegas a dormir
Ven, que te doy tu mamila
La nana te canto y te arrullo feliz.*

INMORALIDAD

*Va buscando y nada encuentra,
se agobia, se desespera,
nadie se interesa
y lo que malamente ofrecen
es con remuneración de ofensa.*

*"No hay vacantes," le responden,
los días pasan sin solución,
y una familia espera sustento,
del producto de su labor.*

*"Tal vez mañana," se dice en silencio,
"algo he de poder encontrar"
y así...pensando ...pensando...
sabe bien que no habrá de otra,
tendrá que dejarse explotar.*

*Acepta con desgano ese destino,
un mísero salario devengar
para poder al menos unos días
a su prole alimentar.*

*La existencia así es muy dura,
el ánimo a veces decae,
de otros ha sabido que
no lo han podido soportar
y en terrible depresión
su vida han preferido tomar.*

*Hay muchas formas de asesinar,
el acaudalado ha de saber*

*que su riqueza es inmoral;
cuál es el resultado final
del constante acumular?*

*Pobreza en la humanidad!
Y aquel que a otro explota
en su conciencia lo ha de cargar,
tarde o temprano esa deuda
muy caro le va a costar.*

LAS PEÑAS

*Desde lo alto se ve la playa,
dos grandes y altas peñas,
juntas siempre se acompañan
bañadas por constantes olas
que fuertemente en ellas revientan.*

*Las gaviotas y los pelícanos
a su alrededor revolotean
lanzándose en picada al mar
buscando sin cesar
algún pez atrapar.*

*Siendo ya el atardecer
los lancheros se preparan;
se acerca ya la hora
de volver a entrar al mar,
con vehemencia se persignan
implorando en su oración
se les permita nuevamente
ilesos retornar.*

*Con sus lanchas alistadas
es momento de lanzarse al mar
para ir en busca de la pesca
que les habrá de alimentar.*

*Hay que esperar la ola indicada
que les permitirá entrar.
Atentos, atentos están.
"Esta no es!." "Espera!." "Espera!"
"Ya viene!" "Ahora!"
Se oye rugir el motor*

*desafiando el fuerte oleaje,
lanzandose con dstreza
para no volcar.*

*En la playa sus mujeres
nuevamente esperarán;
larga es la noche,
con el corazón ansioso,
con el miedo al infortunio
de algún día tener que llorar
nuevamente por aquel
que se hubiere tragado el mar.*

*Que la buena pesca llegue!
Que sus hombres bien regresen!
Que sus corazones vuelvan a latir
con toda tranquilidad.
Así es en la costa
la cotidianeidad.*

EL TEMPLO DEL AMOR

*Sin el menor resabio de amargura
el tiempo hoy transcurre en lozanía,
la vida muchos golpes ha asestado,
mas en todos enseñanzas bien habidas.*

*Son las luces que se encendieron en penumbra
en la inexperta marcha de la vida
cayendo a veces en pozos tan profundos
que levantarse nuevamente era mayor triunfo.*

*Los penares hondas huellas imprimieron,
los amores bellos frutos produjeron,
los temores al tiempo al fin cedieron
y de la vida se acercaba ya el invierno.*

*Fué necesario todo lo vivido
para arribar al templo del amor
donde una vez traspasada esa gran puerta
jamás se volvería a perder el corazón.*

AH, MI TAZA DE CAFÉ

*Ah, mi taza de café,
me alegra el corazón!
Me ayuda a razonar mejor
pues me aclara el pensamiento.*

*Sí, mi taza de café
la disfruto a gran placer,
con ese aroma que siempre incita
a la conversación.*

*Oh! Mi taza de café
recuerdos me trae del ayer
con ánimo de revivir
vivencias que no han de volver.*

*Darse el gusto de un café
con su exquisito y amargo sabor
a la charla le da el toque
compartiendo el corazón.*

*Sea el expresso o americano,
el con leche o el vienés,
son delicia que se impone,
y trasciende el gusto cada vez.*

*Con su ayuda el mundo arreglamos,
y cuánto sirve para dirimir
a veces las diferencias
que hay en el cotidiano vivir.*

*Pretexto para volver a ver
a quien mucho nos agrada,*

*y a veces para decir adiós
a quien tanto nos enfada.*

*Oh! La taza de café...
cuánto cargas en tu espalda;
todo lo que has podido oír y ver
mientras brindas tus agrados.*

HAIKU (Caminos)

(Caminos)

*Tarde o temprano
tu camino y el mío
se van a encontrar.*

*Los caminantes
llegan de todos lados
buscando la luz.*

*Todo esfuerzo es
valioso para lograr
un alma pura.*

MENSAJE DE AMOR

*He de decirte cuánto es mi anhelo
que al contemplar el cielo,
cual si de novia delicado velo
en las dibujadas cirrus veo.*

*He de decirte que al percibir
la fresca hierba de los prados
sentirla quiero,
contigo yaciendo a mi lado.*

*He de decirte que al escuchar las aguas correr
fluye en mi interior el cristalino amor
que me sumerje en la dulzura de solo ser,
con euforia, sin ningún dolor reconocer.*

*He de decirte que en todo gran querer
el dar es menester
para el mismo hacer crecer
y jamás dejarlo perecer.*

*He de decirte que en ese anhelo
lo que angustia, lo que aterra,
es cuando sin control afloran
nefastos pensamientos
de no volverte a ver.*

*He de decirte que en los sueños
la aflicción se advierte
con temor de que todo se derrumbe
al resquebrajarse los cimientos,
quizá no tan firmes si hubiese mal tiempo.*

*He de decirte que aunque deje de existir,
aquel beso que me diste
siempre vivo en mi estará,
donde quiera que yo more
será el único que reinará.*

¡AY...LOS POBRES!

"Ayúdeme por favor...
es que enfermo mi niño está!"
Con semblante de aflicción dice..
"Sus medicamentos
no los puedo yo comprar!"
"La prescripción?"
Sí, aquí está."
Saca un arrugado papel
y lo muestra sin protestar.
"Algo he podido juntar
mas me falta para completar."
"Bien, -le digo- vamos,"
(la carencia a remediar)
"pídela y te completo
a la hora de pagar."
"¡No! -responde-,
mejor deme el dinero
y yo la voy a comprar!"
"El dinero no te lo voy a dar,
pero te la voy a solventar."
Hace una mueca de enojo
y me empieza a insultar.
"Pues entonces no me de na!"
"¡Es usted una tal por cual!"
Y con insultos, allá...muy lejos
me termina por mandar.
¡Ay...Los pobres!
¡Vaya mañas que se dan!

AMOR DE MIS AMORES

*Ay...amor de mis amores!
En las noches entre estrellas,
en el día entre flores
rondas siempre persistente,
notas suaves siempre viertes
como duendes juguetones
dentro de mi corazón.*

*Ay...amor de mis amores!
En las aguas, en los mares,
como cantos de sirenas
seducen dulces tus palabras
cual si difusos velos
que me enredan y me abrazan
y contigo me entrelazan.*

*Ay...amor de mis amores!
Las ninfas en las fuentes
esbozando albas sonrisas
inspiradas por amores
en los montes, en los ríos,
son suspiro ante mis ojos
cuando el rostro tuyo miro
como hechizo nocturnal.*

UNA FLOR

*Hace tiempo en el camino
una flor yo me encontré;
era linda, alegre, fresca,
y como era tan hermosa
valiosa la consideré;
así, sin dos veces pensarlo
de inmediato la adopté.*

*Conforme los días pasaban
fresca agüita yo le eché;
día tras día la cuidaba,
con frecuencia la regaba
y pronto sus colores dejó ver.*

*Con la luz mucho brillaba
y tanto era lo que iluminaba
que un día...sorprendida,
hasta ví que yo brillé;
y así...comenzó a florecer.*

*Cuando a veces
se me marchitaba
entonces más agüita
le volvía yo a verter
y dándole así de beber
volvía pronto a embellecer.*

*Como las amistades
morir no quiero ver,
por eso siempre que puedo
agüita les doy de beber.*

(Las amistades hay que cuidarlas

como si fueran flores).

Con cariño para todos.

Peregrina

TESORO

*Amistad...divino tesoro,
cuando se tiene vale más que el oro,
cultivarla es valorarla
y en reciprocidad con el amigo
uno al otro alentar y procurar.*

*Mutuo ha de ser el sentimiento,
que largo tiempo ha de perdurar,
con un fuerte y sincero vínculo,
es un lazo que se habrá de atesorar,
nunca una ventaja se pretenderá sacar
pues eso hará lo construído derrumbar.*

*Amistad...divino tesoro,
si en algún momento ves que lloro
no siempre de tristeza será,
tal vez sea por la emoción
de sentir a un gran amigo
dentro de mi corazón.*

BENDITO ÁRBOL

*Te alzas fuerte y vigoroso,
frondoso, majestuoso,
tus brazos extiendes
hacia el vasto cielo
recibiendo la energía
y como en alabanza
al Todopoderoso.*

*Bendito árbol que das vida
pues sin ti no se respira,
quieto, callado vives,
abrigando siempre tu follaje
a minúsculas criaturas.*

*Trepando por tu tronco
las gráciles enredaderas
se abrazan silenciosas,
como fieles amantes
a tu firme y dura corteza,
a la fuerza de tu ser.*

*En lo alto alcanzas
cielos claros, despejados,
acogiendo y protegiendo
nidos de aves que se mecen
oscilando en vaivenes
en leve brisa o viento fuerte.*

*Bajo tu sombra reposan
los pastores, los amantes,
caminantes y viajeros,
y a veces en unión contigo
aquellos que meditan*

en el Creador del Universo.

HAIKUS (Paz, Rocío, Llanto)

HAIKU

(Paz)

Viviendo el amor

en nuestros corazones

paz encontramos.

HAIKU

(Rocío)

Cristalinas son

las gotas del rocío

al amanecer.

HAIKU

(Llanto)

Cual diamantinas

gotitas cristalinas

su llanto brotó.

LA TERTULIA

*Como buenas amigas,
tomando cafecito,
todas juntas y reunidas
degustando pastelitos,
en torno a mesa concurrida
se platican e intercambian
amigables sonrisas
mientras se comparten
los hechos de su vida.*

*Gentiles palabras
mutuamente se regalan;
se preguntan, se confiesan,
se escuchan y se expresan,
pasa el tiempo y satisfechas,
por el buen rato agradecidas,
se despiden efusivas
deseándose con besos
parabienes sin medida.*

ENGAÑOS

*En todo hay mentira,
en todo hay engaño,
con sus cuellos muy planchados
al acoso se dedican,
hacer negocios ellos llaman;
la gente en apuros
son las víctimas a diario
de la usura de agiotistas
insensibles a la pobreza.*

*Alerta en todo momento
me cuido yo del daño
de comerciantes incisivos,
de rufianes desmedidos,
telefonistas agresivos
cuando hacen sus intentos
de enjaretarme sus servicios
alharaqueando sus bondades.*

*Los abusos ya no importan
mientras en ello haya ganancia;
que yo obtenga lo que ofrecen,
es su única instancia
para abultar cuentas bancarias
aunque luego ya no cumplan
lo previamente convenido,
como a veces se dan maña.*

DIME...

*Dime...luna, lunita,
a dónde es que se ha ido?
Es que acaso ha partido
dejando a esta pobre alma
con el corazón tan dolorido?
Desde lo alto tu miras
de nosotros el camino
en lo difuso de las noches
en lo confuso de reproches,
en el fragor del remolino.
Es tal vez que me ha mentido,
que ha dejado ya el nido
y este amor en el olvido?
No me engañes...¡oh!...lunita,
que de eso...harto he tenido;
tantas veces me han herido,
que ya no sé si aún yo vivo.
Dime..luna, lunita,
si es que ha desaparecido
quien me llenó con sus palabras,
como notas musicales
halagándome al oído.
Dime...luna, lunita,
señálame el camino,
cada vez veo más neblina
y ya todo adormecido.*

CONDICION HUMANA

(Y Dios hizo al hombre)

*En mi curul aposentado
solamente alzo la mano,
sigo línea y no me muevo
ni para uno ni otro lado.*

*En el pueblo hay privación,
se está manifestando,
ni los oigo, ni los veo,
aunque estén vociferando.*

*Prebendas y canonjías
en mi posición he logrado.
¡Qué pretensión del pueblo
el estarme reclamando!*

*Somos nosotros los que legislamos
y si es necesario...atropellamos,
hacemos promesas que luego ignoramos
seamos senadores o bien..diputados.*

*Proponemos más enmiendas
a las ya muy remendadas,
pronunciamos más discursos
para desquitar la paga.*

*El pueblo está indignado,
ha sido burlado,
vejado, humillado,
despojado, amedrentado.*

*Ha sido engañado,
a veces asesinado
y lo peor de todo es que
el país hemos enajenado.*

*Cobardemente reprimimos,
al pueblo hay que diezmar.
Darles todo lo que piden?
Pues qué nos va a quedar!*

*Son un hato de ignorantes
ni pa'que los vamos a educar,
más escuelas para que se cultiven?
¡No! ¡Porque nos van a desbancar!*

*Lo tenemos controlado,
démosle de qué hablar,
que vean más telenovelas
o algún escándalo inventar.*

*A los de abajo así les ha tocado,
con más leyes lo vamos a remediar,
cobraremos más impuestos,
y habrá más para saquear.*

*Y ahora el tiempo ha llegado
de aumentarnos nuestras dietas,
pues mucho nos desvelamos
discutiendo las propuestas.*

*Le llamamos "política"
a este patriótico quehacer,
y cuando el de abajo sube,
van mutando sus valores,
luego cambian sus opciones
y ni se recuerda del ayer.*

ERRANTE

*Mi mundo se llama Tierra,
donde haya yo nacido
vine al mundo sin talega.*

*Sólo necesito un nombre
que de otros me diferencia,
para transitar por la vida
dignamente y con prudencia.*

*Inventos son los del hombre
trazar líneas a la Tierra,
alzar muros, poner vallas
y marcarnos las fronteras.*

*Reparten lo que no es suyo
peleando siempre por lo ajeno,
cuando que ellos de paso están
también en este mundo.*

*De lo prestado mientras viven
Dios no ha dado potestad
de apropiarse, enseñorearse,
para luego llamar "mío"
a lo que de nadie es por igual.*

*Me detengo donde me agrada
y en todo soy servicial,
a cambio de algún desempeño
la paga devengada basta
para el alimento acercar.*

No acepto firmar,

*y qué me puede importar?
Mi palabra es la que vale
y no un garabato pintar.*

*De riquezas no me ocupo
pues éstas no me han de atar
y voy por la vida sin rumbo,
en paz y sin molestar.*

*Grandes distancias ando,
me muevo libre a cualquier lugar,
descubro a cada instante
la insania del ser humano
en ambición constante
por dominar y acumular.*

SENTIMIENTOS ENCONTRADOS

Repentino furor de mil latidos

sacudieron mi ser cuando de pronto yo te ví,

se desbocó el corazón que adormecido

se encontraba hasta el momento en que te oí.

Se me atora en la garganta como un nudo

la distancia que surgió dentro de mí

cuando el recuerdo de momentos envilecidos

apagó aquella pasión que yo sentí.

ENCIERRO

*Son las tres de la mañana
y con gran desasosiego
el insomnio me levanta.*

*La penumbra de mi estancia
se asemeja a la de mi alma
en congoja por la infamia.*

*El encierro tras barrotes
invisibles, mas temibles,
que apretujan a la distancia*

*en sensible desazón,
trastocado el corazón
desmoronado hasta la nada...*

EL ROSAL DE MI JARDIN

*Ha brotado hermosa rosa
en el rosal de mi jardín,
el rosal feliz se encuentra
de verse adornado al fin.*

*Se acercó una mariposa,
de arco iris su matiz
a adornar la nueva rosa
del rosal de mi jardín.*

*Y las dos muy jubilosas,
se regalan cual festín
su belleza y su candor
en su efímero vivir.*

ASPIRACION

*Sin el brillo de sus ojos yo no vivo,
sin el candor de su sonrisa no respiro,
sin el canto de su amor yo no percibo
al sinsonte en su gorjeo matutino.*

*Sin ese sol que me ilumina día a día,
sin el calor de su abrazo en armonía,
doliente y profundo el vacío sería
que ni el oro ni las gemas llenaría.*

*Mas, ardiente la llama está encendida,
si el destino enmudecido no lastima
volaremos a los cielos de Afrodita
en entrega de dos almas bendecidas.*

HAIKUS (Madurez)

(Madurez)

*Con gran esfuerzo
he subido la montaña,
ahora comprendo...*

*Venciendo el temor
caminaremos hacia
la realización.*

*Sin juzgar nada,
alentando en el camino
ayudaremos.*

*Ejercitando
la fuerza centrípeta
expando mi aura.*

EROS

*Te has negado, Eros,
a abrirme las puertas!
Te has negado, Eros,
a acogerme en tu reino!*

*En porfía inútil vivo;
hay un aire de abandono,
hay un aire de silencio;
aún aguardo tu presencia
mi ansiado mensajero
que llegues cual Cupido
a otorgarme el Paraíso.*

EL TIEMPO

*Siento correr los años
como si fuera en sueños
pues aún me veo
con el ánimo de antaño.*

*Siento correr los meses
con ansia que me estremece
ante el hecho ineluctable
de que el ser fenece.*

*Veo pasar los días
con el pensamiento inmerso
en honda melancolía,
quisiera atrapar el tiempo
que se escapa sutilmente
a mi entereza, a mi valentía,
y me digo a toda hora
que tan solo cada instante
es más que un diamante,
y ha de ser intenso y recto
que no perturbe vibraciones
en esferas superiores;
que sea cada pensamiento
transparente, blanco y puro
para que se torne eterno
y no se quede en este mundo.*

EL VENCEDOR

*Empuña su antorcha el que ha vencido
sin dejarse amagar por la desdicha;
a todo humano la vida vapulea y
tras la fiera tempestad que le ha mermado
levántase aún más fortalecido,
pues sus miedos al fin se han aplacado.*

*Sin estar más bajo la férula y el yugo
de tan despiadado e implacable enemigo,
tras la lucha en su interior sobrecogido
recupera invencible fiero aplomo,
se lanza a la conquista de sus sueños
largamente albergados con ahínco
y en tal empresa entregando hasta la vida.*

ECLIPSE CONYUGAL

(Sol)

*A dónde te vas, amada mía,
mi luna de hermosa luz blanca,
tú, la de rostro de nácar
cuando desapareces de día?*

*Ha pasado tanto tiempo
desde aquel último encuentro
desde nuestro último abrazo,
breve eclipse fué, si acaso.*

*A dónde estás, ansiada compañera,
que en mi delirio no logro vislumbrarte?
Te vas por largo tiempo donde
solo los luceros puedan adorarte?*

*Un cúmulo de estrellas hay
allá para escoltarte,
mientras yo...candente y solitario
espero y suspiro por abrazarte.*

*Mientras tanto...apasionado,
fuertes vientos lanzo al universo
calentando corazones
que se habían ya apagado.*

*Quiero que allá...muy lejos,
helados cuerpos celestes sepan
cuánto es que mi corazón
añora, sufre y arde*

*por el amor en plenilunio
de mi amada luna llena.*

*Será que en el tiempo eterno
la espera ha sido solo instantes
y cada eclipse es lo que al hombre
el deleite en cada noche?*

(Luna)

*Me voy tras la madre Tierra,
la acompaño en su reposo,
en oscuras y largas noches
ilumino los senderos,
ilumino los sembrados
y a sus frutos doy sabores
sutiles y delicados.*

*Apenas comienzo a brillar
mi luz azulada se extiende
donde criaturas de mi dependen
para de noche su rumbo encontrar.*

*Ilumino grandes ciudades
donde los enamorados
asoman a sus ventanas,
me miran y luego se inspiran,
y escriben poemas de amor
a sus idolatradas beldades.*

*Pero eres tú mi dorado astro
quien siempre se escabulle,
pues en el ocaso no me esperas,
y siento que me rehuyes.*

*Mas una fugaz estrella
que entiende de estas desdichas
a su paso me ha contado
haberte visto emocionado,
que pronto me reencontrarás
y nuevamente nos uniremos
en otro eclipse conyugal.*

HAIKUS (Inmadurez)

(Inmadurez)

*Gran frustración es
que en el cuerpo de un hombre
habite un bebé.*

*Gran frustración es
que en lugar de una sonrisa
malos modos ves.*

*Gran frustración es
que educando a una criatura
le den un revés.*

*Gran frustración es
que en lugar de dialogar
prefieran gritar.*

ORDEN Y CONCIERTO

*Picando, picando van
las atareadas palomitas
en busca de semillitas
y ajenas a todas cuitas.*

*Volando, volando bajan
los gorriones mañaneros
buscando ser los primeros
en llegar a las migajas.*

*Zumbando, zumbando llegan
abejitas laboriosas
buscando polen y néctar
al cumplir bien su faena.*

*Tejiendo, tejiendo están
sus redes las arañitas
buscando pronto atrapar
del día su comidita.*

*Soplando el viento va
sibilante y lisonjero
llevándose a su pasar
las voces de mal agüero.*

*Mojando, mojado van
las nubes el campo yermo
que rayos de sol harán
surgir los brotes nuevos.*

Llorando, llorando está

*la pequeña en su cunita
esperando que su mamá
la abrace y le dé lechita.*

*Girando la vida va
en un natural concierto
y quien osa alterar
el orden universal
muy pronto se ve en aprietos.*

SEÑALES

*Pantanosos los caminos,
anegados los senderos,
aprendiendo a sortearlos
siguiendo entre la bruma
señales vislumbradas
tras experiencias no muy finas
de otras épocas pasadas.*

*Poco a poco en ese andar
las rutas van aclarando,
mirando con interés,
con profunda sencillez,
cómo por la vida en balde
al menos no va transitando.*

*Claridad de mente se lo dice,
sentimientos de gran humanidad,
la cosecha de plenitud y bienestar
en medio de la luz y unidad universal.*

LA ESPERA

*Gran parte de la vida
la pasamos esperando,
a veces por una cosa,
a veces por otro algo.*

*A la espera está la madre
temerosa y jubilosa
por la llegada de su crío
que en su vientre se ha gestado.*

*La espera requiere de calma,
requiere de mucha paciencia,
como la del cazador
aunque ansíe atrapar su presa.*

*En el hospital, interno
yace triste el enfermo
esperando intervención,
y luego...impacientes
esperan los parientes
que aparezca el galeno y
con buenas noticias diga
"Salió bien la operación."*

*El anciano ya cansado
sabe que es momento de partir,
tan solo se encuentra esperando
que "La Pelona" diga que sí.*

*Ha sembrado la semilla
el esmerado agricultor*

*esperando con paciencia
las lluvias de la estación.
El lento pasar del tiempo
tiene compensación,
cuando llega la cosecha
cesa la preocupación.*

*A la espera del evento
todos en profundo silencio
aguardan al director
al inicio de un concierto.*

*Largo ha sido el noviazgo,
la novia escuchó declaración,
larga ha sido su espera
por la espiritual bendición.*

*Sentado a la mesa tomando café
como en espera de un no sé qué,
está leyendo su arrugado diario;
pasado ya un rato, mirando, pensando,
se levanta y se va, parte caminando
y solo, sin prisa, va mascullando.*

*Saliendo de la escuela,
en su mano el trabajito
espera ansioso el parvulito
la llegada de mamá.*

*Así, esperando, esperando,
algunos leyendo, otros platicando,
o solo mirando y otros meditando,
o en busca de la inspiración
para poder seguir versando.*

Las esperas pueden ser

*momentos de gran valor
para hacer introspección,
ahondar en el interior,
ausentarse de su yo,
integrarse al todo para husmear
en esa otra dimensión.*

SUEÑO DE AMOR

*Sueño el momento en que sus ojos
acorten la distancia hacia los míos
sabedores que el dolor aprieta el ansia
de un abrazo sereno, enternecido,
y no vuelva yo a verme en extravío
o en sinrazón de la vida, sin sentido.*

*Sueño el momento en que su mano
estreche la de aquel que le ha ofendido
aunque en el alma se sienta malherido
por solo amor le haya perdonado,
con sencillez en su corazón, al recibirlo,
la invisible grandeza se haya manifestado.*

*Sueño el tiempo en que un pueblo enajenado
despierte ante el abuso desmedido
que en su ignorancia, por sí lo ha permitido,
mas conciente al levantarse de esa tumba
donde solo se ha enterrado en su atolondre,
como un gigante y sin vacilación actúe,
y recupere el amor propio que ha perdido.*

*Sueño el momento en que la desdicha
se aparte por completo de este mundo,
que si el hombre siente tan profundo
no encuentre el camino, tan sencillo,
como guardar al hermano en infortunio,
en verdadero amor fraterno concedido.*

*Sueño ese tiempo en que el humano
deje de buscar camino fácil,*

*que por esfuerzo de aquel comprometido
será premiada con creces la fatiga
y en lugar de que deprede, el que cuide
deje un mundo mejor para el que viene.*

MI UNIVERSO

*Soy todo un universo
donde en silencio ocurren
un cúmulo de milagros
que ni siquiera se advierten.*

*Soy todo un microcosmo,
millones de seres me habitan
desempeñándose a diario
respondiendo a la tarea
que la Naturaleza asigna.*

*Dando siempre la batalla
en su quehacer cotidiano
las células, las enzimas,
leucocitos y eritrocitos,
las neuronas, las hormonas,
la microbiota de mis entrañas
junto a algunas alimañas
en una química milagrosa
hacen posible que yo viva.*

*Mis malos hábitos enfrentan,
defendiéndose en el acto
a veces ganan, a veces pierden
y ajena ni me percató.*

*Mas de pronto se manifiesta
el daño que se ha causado,
con dolores, con tumores,
o con cáncer entre otros tantos.*

*El desorden, la inconciencia,
los ha desequilibrado,
y luego...todavía pregunto:
¿¡Cómo es que ésto ha pasado!?*

*Que me duele la cabeza,
que no aguanto la hinchazón,
que ahora la taquicardia
me fastidia el corazón,
y luego...como pilón
que también falla el riñón.*

*Ya me pongo boca abajo,
ya me pongo boca arriba,
el caso es que ya no aguanto
el dolor de la barriga.*

*Después de graves descuidos,
habrá que comenzar
a darse un mejor trato
y ajustarse de buen grado
al funesto resultado
que sin duda es una razón
porque a veces por la vida
algunos van tan trastornados.*

ENSOÑACIÓN

*Llegan a mis ojos estampas de esplendor
de extraños sitios solo en sueños vistos,
acunando imágenes de brillante color
en iridiscencia todo a su alrededor.*

*Llegan a mis oídos musicales notas,
de un alado su trino el viento porta,
trayendo un mensaje desde tierras remotas
tocando un corazón que tanto evoca.*

*Llegan al alma sentimientos dulces,
de ternuras suaves de hermosos amores,
como en sortilegios sus febriles ardores,
cual si fuesen mi presente y yo su destino.*

*Llegan a mi mente visiones primorosas
de ideal filosofía, utopía de la existencia,
la vaguedad del tiempo en sutil elocuencia
tejiendo en filigrana los sueños del mundo.*

SE HAN IDO...

*Se ha ido en el viento un suspiro
cargado de vivos anhelos
que entre matorrales y espinas
tornáronse suaves y tersos.*

*Se ha ido en la luz el destello
de aquel sentimiento que abrupto
dejó un corazón tan henchido
sin más que del mismo cielo.*

*Se ha ido en la noche el penar
que anidaba tras largos desvelos,
un vacío volvióse a llenar
transmutando cardos en pluma al vuelo.*

*Se han ido flotando en la mar
las virtudes que el hombre clama
y en su más alto y excelso pendón
digna existencia reclama.*

*Se han ido y no volverán,
cual perlas incipientes surgían,
apenas tangibles a nuestro pasar
trocáronse pronto y morían.*

*Se han ido sueños inocentes
que el mundo logró trastocar,
sin tregua embate pertinaz
tasa fuerte del ego su muerte.*

EN SU REGAZO

*En su regazo dejó sus ansiedades,
en su regazo olvidó sus inquietudes
al deslizarse suavemente la caricia
que le llevaba más allá de cielo y nubes.*

*En su regazo una lágrima rodaba
reconociendo aquella inmensa dicha
del probo, íntegro amor que profesaba
en lo profundo aquel ser que tanto amaba.*

*En su regazo se posaron los ensueños
que se cumplieron al instante, en breve lapso,
al fusionarse en un solo sentimiento
tersos silencios del amor correspondido.*

SU ESTRELLA

*Bien le ha valido la pena
por largo tiempo aguardar
al ver que al fin ha logrado
su anhelada estrella alcanzar.*

*Con vehemencia la buscaba,
en su mente la vislumbraba,
aparecía y se le esfumaba,
y todo lo que lleva dentro
en lo hondo se guardaba.*

*Brillaba en su pensamiento,
titilaba en el firmamento,
latía fuerte su ardiente pecho,
deseando tanto aniquilar
el tedio del terrenal tiempo.*

*El destino ha decidido
que aguardar no debe más,
ha ocurrido dulce encuentro
y con creces ha colmado
su prestancia y serenidad.*

*Oh, cuán preciada estrella,
a su lado se encuentra ya,
y siente cual si estuviera
en el Paraíso Terrenal.*

DISTINCION

(Exito o fracaso)

*Por qué exigir...si el amor es transigir,
por qué imponer...si el amor es conciliar,
por qué tanta obstinación...si ceder no es perder,
por qué solo recibir en lugar de mejor dar,
por qué siempre criticar en lugar de comprender,
por qué al otro ignorar si es mejor comunicar.*

*Dar un poco de atención sin ninguna condición,
evitar el cruel reproche y otorgar un buen halago,
depurando las acciones, construyendo relaciones,
preguntémonos a diario: "Esto que hice.. es amor?,"
y así reconozcamos descartando lo que no,
y sintámonos mejor madurando día con día;
practicando así el amor para poder vivir mejor
bien podríamos lograr el éxito y no el fracaso.*

¿AMOR?

*Altivo, bien erguido,
su egoísmo pavoneaba,
muy robusto y engreído
desde arriba nos miraba;
tras oscuros toscos lentes
su fealdad arrinconaba;
retumbaba en mi cerebro
gruesa voz cuando él hablaba.*

*A su amada, sin embargo,
con fervor idolatraba,
la tenía tan contemplada
que ese amor a ella ahogaba,
la llenaba de sus versos,
mas sus deseos él castraba,
cual si fuese un carcelero
respirar no la dejaba.*

*En mis sueños les veía
en una senda cuesta abajo,
y la vida, su egoísmo,
alto precio le cobraba.*

DESTINO

*Es destino del humano
con la soledad reconciliarse,
nadie escapa a su vivencia,
a veces en largos trances.*

*Es destino del humano
llegar a comprender
de tan aflictiva condición
cual es su razón de ser.*

*Es destino del humano
en soledad recordar,
mirar sin componendas,
lo hecho...allí está, bien o mal,
y quien haya podido acertar
no se envanezca y a Dios
dé gracias por su bondad.*

*Es destino del humano
de todo el acervo del vivir
sacar compostura y aliento
y en paz ir a donde hay que ir.*

*Que en el duro, difícil andar
la entereza haya permeado
para mirar sin pesadumbre
hechos y tiempos ya pasados.*

*Es destino del humano
alcanzar a descubrir
que solo el solitario avanza
en recónditos asuntos*

que un día le harán surgir.

*Es destino del humano
volar solo y sin reclamo .*

¡NO QUIERO!

*No quiero oír murmurios,
no quiero oír lamentos,
no quiero perder el tiempo
escuchando los entuertos.*

*No quiero presenciar disputas,
no quiero escuchar gritos,
no quiero ocupar la mente
en bajezas ni en delitos.*

*No quiero hablar en vacío,
prefiero guardar silencio,
no quiero ser parte del hueco
que otros llevan muy adentro.*

*No quiero vivir en el mundo
que de suciedad se harta,
un mundo que dolorido
de día en día se mata.*

*No quiero ver la muerte
de pequeñas almas sencillas
que por azares de la vida
nacieron en sitios inertes.*

*No quiero saber de prejuicios
ni costumbres aberrantes,
escudándose en Dios o en Alá,
dando trato tan denigrante.*

No quiero saber tradiciones

*que para probar hombría,
sin reflexión, sin miramientos,
sin raciocinio asesinan la vida.*

*No quiero saber de engaños,
de sentimientos falsos
que trastocan la pureza
del amor con sus agravios.*

*Solo quiero saber del hombre
que ve el brillo a donde va,
que no se atora en su lascivia,
que lleva luz en el andar.*

*Solo quiero saber del hombre
que oye las notas del canto,
que se conmueve ante el llanto,
que no juzga a los demás.*

*Que escucha la tierra, el campo,
en medio de los vaivenes,
que constantemente le mueven
su interior transmutando.*

*Que atiende a la madre natura
quien le viene presagiando
un mundo de esperanza,
de reconciliación,
de nuevo encanto .*

EL SECRETO

*Se oye un denso murmullo,
las mesas están repletas,
todos allí conversan
de asuntos tan sencillos;
tal vez uno que otro esencial,
y en su gran mayoría
cháchara vacua,
llena de trivialidad.*

*De pronto...una ocurrencia,
qué es más importante?
Cuántos en estos lances,
hay que en Tí piensan?
Cuántos son aquellos
que ordenando sus percances,
conscientes están de Tí ?*

*Eres el secreto
que tantos ignoran.*

*Eres el secreto
de las buenas cosas.*

*Eres el gran secreto
del que feliz se encuentra
transitando por la vida
cumpliendo su encomienda.*

*Es que escuchan las trompetas
cuando otorgas Tus bondades?*

*Es que miran tanta belleza
cuando manifiestas Tu presencia?*

*Y aquel que conoce el secreto,
aquel que lo ha vivido,
aunque lo quiera compartir,
tachado será de loco,
nadie lo querrá oír.*

*¡Cuántos son los que hoy pretenden
hermosa vida...pero sin Tí!*

EL UMBRAL

*En el umbral de su mísera dolencia
muestra un afilado rostro enjuto,
como enjuta el alma tiene en su congoja
llegando hacia el final de su existencia.*

*En el umbral de aquel dolor punzante
con la entraña ya de tiempo carcomida
ruega penitente, arrepentido,
piadoso tránsito a la eterna vida.*

*En el umbral de ese aliento que se extingue
en silencioso soliloquio se pregunta
si acaso es que aún no ha saldado
cabalmente los tropiezos de su vida.*

*Imágenes que rondan por su mente,
en sombras, llegan desordenadas,
e inquieto el ánimo, cambiante,
como van cambiando las estampas.*

*En la extenuante y tarda agonía,
difusa, negra barca se aproxima,
llega la parca, macilenta, inexpresiva,
preparándose para la partida.*

*Se ensombrecen los rostros, angustiados,
las muecas que reprimen triste llanto,
de pronto una luz encandilante
y un aroma de rosas van permeando.*

*Súbito cambio en el rostro del doliente!
Sin dudar sintió algo inspirador;*

*en ese cuerpo y en esa alma no hay dolor,
cuando expresa, apenas balbuciente:*

*"Soñando en los Jardines del Señor
el perfume de las rosas me llegó,
parto...sé que Él ya me perdonó,
en paz ahora me voy lleno de amor."*

INCERTIDUMBRE

*Cuando le miro escudriño en su mirada
los sentimientos que reflejan sus pupilas
y con tristeza descubro algo sombrío
porque sus ojos ya no me dicen nada.*

*Cuando le estrecho escudriño en ese intento
que hable su abrazo de lo que guarda en su entraña
y a su contacto insensible el frío me envuelve,
tiembla mi cuerpo como ave en la helada.*

*Cuando le busco no sé si está presente,
aquí le veo, aunque alejada está su mente,
y me pregunto qué cosa es lo que siente,
porqué de pronto ese actuar tan negligente.*

*Cuando le hablo no sé qué está pensando,
escucha, mas no comprendo su semblante,
quiero entender esa ausencia tan punzante,
y esa distancia como si en desvarío.*

*Cuando en su sueño percibo desasosiego,
y en sobresaltos escucho leves gemidos,
me sobrecoge el temor, la incertidumbre
de que el día llegue en que no vuelva ya conmigo.*

*"Por favor, ten el valor ya de expresarte!
No sé qué de ti debo esperar,
tan solo sé que debo terminar
con esta agostante incertidumbre".*

PROMESA

*Y dos vidas se han unido,
enlazaron sus caminos,
han sellado un compromiso
que trasciende al infinito.*

*Sentimientos al unísono
pronunciaron la promesa,
vibraciones se entremezclan
al juntarse sus destinos.*

*Aunque instante en lo eterno
es de peso incalculable,
de ello mana edificante
trascender a lo divino.*

*Voluntades lo eligieron,
no se puede disolver,
que una mancha allá en el cielo
nadie la quiere tener.*

*Es promesa que confiere
entera y sublime entrega,
sin osar minimizar
la fuerza ineluctable
que la palabra dada lleva.*

CONCIENCIA

*La conciencia es rigurosa,
demandante, cruel,
apenas me equivoco
en un infierno me he de ver.*

*Ay! Y cómo duele
cuando acaece falta,
cuando inmisericorde
agobia fuerte al alma.*

*Me amarga la vida,
me estruja el corazón
en tanto no remedie
infortunada ocasión.*

*Mas...también otorga
la bendita paz
enmendado aquello
que sería de censurar.*

*No hay sentido en adoptar
religiones o creencias,
solo dividen pueblos
ignorando la conciencia.*

*Si es que Dios lo es todo
que más he de buscar,
Dios es mi conciencia,
no hace falta más.*

HAIKUS (Tormenta)

HAIKUS
(Tormenta)

Brillan en lo alto
estrellas en el cielo
como un gran manto.

*

Gotas de cristal
como llanto del cielo
cayeron al mar.

*

Tras gran tormenta
todo ha reverdecido
en la floresta.

*

Cantó el jilguero
esta linda mañana
al salir el sol.

*

HAIKUS (Libertad)

(Libertad)

*Aquel que es libre
no tiene sentimientos
de pertenencia.*

*

*El que anda solo
profundiza en su interior
más fácilmente.*

*

*Es el silencio
el mejor aliado
del espíritu.*

*

*A un ser libre
nadie lo puede dañar
aunque así quiera.*

*

VOLVERÉ

*Volveré para alegrarme en otra vida
en que el hombre al fin se haya transformado
consciente de que su alma envilecida
gran daño en otros tiempos ha causado.*

*Volveré gustosa en otra vida
si en el ocaso de la Tierra algo ha quedado,
si recupera su belleza, trascendido
el mal que en otros tiempos la ha mermado.*

*Y volveré cuando al fin las aves trinen
de regocijo por el amor ya reencontrado,
cuando los vientos jubilosos me susurren
que finalmente ya el hombre no ha matado.*

*Volveré cuando la luz con su destello
haya los ojos del hombre iluminado,
cuando su alma al fin limpia haya permeado
en un entorno de justicia, apaciguado.*

*Y volveré cuando los muertos de ultratumba
bailen la danza del hombre regenerado,
celebrando su retorno a nueva vida
y el mundo les acoja como al hijo bienamado.*

*Y volveré de ese limbo tan profundo
en que viviendo en un mundo colapsado
los habitantes que han dormido un largo sueño
también vuelvan, tras el letargo, renovados.*

*Volveré a ver de nuevo los colores
que otrora grises nubarrones opacaron,*

*con brillantes pinceladas de optimismo
un mundo nuevo de esperanza se haya forjado.*

JUVENTUD ACOMETIDA

"¿¡Por qué nos asesinan!?"

*Se escucha el grito al viento
exigiendo con vehemencia
al fragor de la protesta
una nueva realidad,
y no la del desaliento.*

*Claman por justicia,
buscan mejor vida,
buscan el respeto
tras la vileza empedernida;
pero en las alturas
se encarna la ruindad,
permea la bajeza,
la abyección y la maldad;
todo es disfrazado,
encubierto, desfigurado,
en donde lo que se aplica
es entre otras cosas
tortura y desaparición.*

*Legítimo el intento
de luchar por sus anhelos,
donde engendros malnacidos,
innobles, corrompidos,
sus jóvenes vidas
impunemente truncan
en abominable
y descarada represión.*

*El execrable poder
una juventud amedrentada
es lo que quisiera ver;*

*que no expresen, que no digan,
silenciados, ateridos,
que se traguen los discursos
con palabras de oropel.*

*¡Mas nunca lo han de lograr!
Las voces no callarán.
Juventud, divino tesoro...
Su fuerza y determinación
jamás podrán aniquilar.*

*México victimado,
ahora de negro vestido,
herido, agraviado, dolorido,
bajo un constante hilo de sangre
que se ensancha día tras día;
cuántos más se han de marchitar,
cuántos más han de perecer
antes de que encuentres
de nuevo tu camino?*

*Vives el horror,
has sido secuestrado,
el tren de la muerte
corre desbocado;
en tus entrañas estás llagado,
asesinan sin piedad
a lo mejor que hay en tí,
tu valiosa juventud
rebotante de vida,
la que se niega
a entregar su dignidad,
la que se aferra
en mantener su alma viva,
la que no se doblega ante la saña.*

LUZ

*Lleva ardiente la llama encendida
que ilumina su arduo camino
en la negrura de su noche
esa luz lleva la vida
y le conduce a buen destino
mientras tantos todavía
habitan aún su muerte.*

*Entre rocas y entre abrojos,
librando profundos barrancos
duramente se le ha guiado,
mas la joya que buscaba
anhelante y entre angustias
por la gracia se le ha dado.*

*Ahora tiene esa riqueza,
la que habrá de compartir,
donde descolla la abundancia
o donde impera la pobreza
ahora pasa la estafeta
del amor al que ha faltado.*

*La cadena continúa,
el que quiera un eslabón,
el que se ate bien a ella
hallará una bendición.*

*Mas, el miedo se apodera
de quien tiene la intención
ya que esa sublime entrega
sinónimo es de renunciación;
quien se lanza a esa aventura
aceptando muerte primera*

*al final del día dirá
lleno de felicidad:
"He cumplido mi misión".*

PÚRPURA

*Color de jacaranda,
de jacaranda en floración,
color que alinda el alma
que bien conoce el amor.*

*Color de la amatista
que consuela en el dolor,
color de nórdica aurora,
luz boreal en su esplendor.*

*Color de la serenidad
y de la tímida flor,
de violeta que se esconde
bajo su abrigo de verdor.*

*Color maestro
de la transformación,
protector perenne,
acrecienta la intuición.*

*Color de introspección
y de meditación,
su perfume de lavanda,
envuelve en paz y bendición.*

CARAS VEMOS...

...corazones no sabemos.

*La fachada es impecable
sin poder verse el corazón,
el pensamiento es razonable
mas no sabemos la intención.*

*Rostros cruzando el camino...
buenos todos parecen ser,
mas lo que hay tras bambalinas
nadie lo podemos ver.*

*Muy adentro las envidias
corroen el alma del ser,
consideranse bien ubicados,
y la verdad no la pueden ver.*

*Los rencores se descubren,
ni imaginan cómo es,
cuando caen presa de males
no se explican el por qué.*

*Cuántos son los ambiciosos,
acapanan cuanto cae;
otros son tan deshonestos,
maestros del mal actuar.*

*Los rudos, beligerantes,
no los puedes ni mirar,
sale el golpe de su entraña,
la insensatez no tiene par.*

*Seres llenos de prejuicios
juzgan siempre a los demás,
otros anchos de arrogancia
ya ni el saludo te dan.*

*Sutil manipulación
que se deja entrever,
tras la dádiva o el favor
ya te quieren someter.*

*Perspícaz soborno anticipado...
y cuando escuches petición,
habiendo sido bien calculado,
no podrías decir que no.*

*Pobres entes tan mundanos,
ignorantes de su mal,
de actitudes tan nefastas
nos podamos liberar.*

*Dolor hay que no se avanza
en lo humano esencial,
claro habita allí esa ausencia
de pureza en el actuar.*

*En la escuela de la vida
alguien logra trascender,
el que deja atrás envidias
o avaricias del tener.*

EL BAÚL DEL TIEMPO

*En el atardecer del mundo
mirando a las espaldas
se dibujan en el tiempo
como estampas craqueladas
los rostros de la historia.*

*La pátina del tiempo
los cubre, polvorientos,
alcanzada ya la gloria
que brilló en otros momentos
y la luz que otrora dieron
se quedó encerrada
en lo más profundo,
en el baúl del tiempo.*

*Las ideas, las virtudes,
los ideales que se forjaron
en utopías se quedaron,
se quedaron congeladas
por los siglos ya borradas.*

*Vidas vienen, otras van,
y cual si fuese vez primera
se retoman estribillos,
los conciertos se repiten,
la música sin cambio,
se suceden los sonidos,
pero ahora se han tornado
al oído estridentes,
provenientes del vacío.*

*Se angosta ya el camino;
lo que otrora se sembró
se ha ido, no se vió,
esfumado en la neblina
todo ideal allí quedó.*

*Llegó el nuevo sembrador
que sin medir se equivocó;
ya no sirve la cosecha,
ya su ser se envenenó;
sumergidos en angustias
y en un hondo lodazal
todo lo que alimentó,
lo que ya nunca saneó
finalmente lo mató.*

Si, el hombre es el que perdió.

ABRE LOS OJOS HERMANO

La ambición por el poder

y sutilmente la maldad

sigilosas, lado a lado,

tomadas de la mano,

aniquilan cuerpos y almas

sin descanso y sin piedad.

Abre los ojos hermano!

Mira bien el trasfondo,

en el mundo del engaño

cómo te han sobornado,

cuestiona, analiza, busca

en dónde te han atrapado.

REINA

*Reina del térreo elemento,
en la Tierra tus dominios
son extensos, sin murallas,
el frescor que siempre irradias
de luz llena tu universo.*

*

*Reina del líquido elemento,
cuando vas por tu sendero
dejas huella de hermosura
donde ojos que te lloran
pierden hasta la cordura.*

*

*Reina del candente elemento,
a tu paso es que inspiras
vivas ráfagas de amor
en corazones que suspiran
y arden fuerte de pasión.*

*

*Reina de atmosférico elemento
que con aire de tristeza
como brisa de alma dulce
esparciendo tus encantos
acaricias al que sufre.*

*

*Reina del etéreo elemento,
transitando por el mundo
portas aura de querencia
translúcida y clara
en la vivencia de tu esencia.*

PROFUNDA TRISTEZA

*

*Siento profunda tristeza...
Sin recelo he confiado
y sin medir de otros la astucia
trapacero me ha engañado,
con el hurto me ha pagado.*

*

*Siento profunda tristeza
que me vean como a su presa;
externan tan abatidos
una sarta de penurias;
sé que son puras chapuzas.*

*

*Me conmueve el indigente,
así, apresto el monedero,
cuando veo y me percató
cómo ha sido un embustero,
su cojera es todo un teatro.*

*

*Veo con profunda tristeza
a los que eso han escogido,
"trabajan" hasta en pareja
a ver si así logran el timo
embaucando con su engaño.*

*

*Mendigando por sustento
saben bien hacerle al cuento,
fingen muy sentido llanto
para así más conseguir
desplumar en el momento.*

*

*Profunda tristeza siento
cuando veo que con argucias,
con ardides van burlando
a quienes buenamente
honestamente ayudan.*

*

*Honda es mi tristeza...
Mis fraternos sentimientos
se han visto convulsionados
ante inmundo proceder
de quien sentía mis hermanos.*

INCIENSO

Las suaves ondas y espirales

del humo de mi incienso

se van entrelazando

con mis pensamientos;

se tornan invisibles

en su infinito viaje al cielo

con fragancia de poesía

se elevan al firmamento.

Abrázalas Dios mío

que allí mi amor te ofrendo,

ya no me queda más,

es todo lo que tengo.

ENFOQUE

*En la vida hay caminos,
todos tienen dos sentidos,
el que tome, bien o mal,
dará rumbo a mi destino.*

*Cuando dudo en la elección
ando aquel con asperezas,
es el que me enseñará
lo que aún no he aprendido.*

*En los hechos cotidianos
todo tiene sus dos lados,
el enfoque que le dé
traerá calma o desagrado.*

*Privilegio el positivo,
siempre hará sentir mejor,
al otro le doy la vuelta,
la ira deja un mal sabor.*

*Un enfoque negativo
siempre viene a perturbar,
hay quien vive amarga vida
porque todo lo ve mal.*

*Es mejor vivir los riesgos,
dejar miedos al andar,
y a otros yo nunca les cuelgo
si es que no pude acertar.*

HOMBRE

*Inocencia en juventud y ansiado anhelo
de aquel primer amor que llegaría,
volvióse pronto una ilusión perdida
en este mundo real del detrimento.*

*'Hombre', fué un simil de leyenda,
'hombre', fué lapsus en desvarío,
'hombre de mundo', el de experiencia,
mas nunca el hombre que ha querido.*

*Dónde está aquel que la protegería?
Sus estrellas no hablaron de ese sino,
la dejaron presa de alevosías,
crédula, cayendo en fullerías.*

*El de bien, que por leal y por honesto,
entregada ella siempre velaría,
esfumóse con el paso de los tiempos,
ese sueño realidad nunca sería.*

LA MONTAÑA

*Ha de subir la montaña,
ha de alcanzar la cumbre,
lo abrupto del camino
no detiene, no amilana;
claudicó todo en olvido
pues verá un mejor mañana,
de eso intuye certidumbre.*

*Ha de subir la montaña,
pobre desventurada,
como simple ser humano
ardua vida ha transitado;
elige el reto, sin reclamo,
si a la cima así han llegado
sin ser menos ha de hallarla,
presintiendo el devenir
humildemente se ha embarcado.*

*Ha de alcanzar la cumbre,
sin estorbos a sus ojos
va quitando los abrojos;
grandes rocas a su paso
rememoran pesadumbres,
sin estorbos a su mente
va dejando los recuerdos,
truncos llenos de follaje
deja atrás como ilusiones,
ha de sumergirse pronto
en profundo sosiego.*

Cada paso es un avance;

*abstraído el intelecto,
amansado el pensamiento,
guardó solo el sentimiento,
el sentimiento de solo ser;
sentimiento luz se hizo
en la cúspide al mirar
esa vasta inmensidad,
indescriptible inspiración,
deslumbrante iluminación.*

POETAS

*Poetas de sentimientos
poetas de mil ternuras
brotando de su candor
impecables galanuras.*

*Poetas que en su interior
llevan la pena dura,
al viento nombran sus versos
en su ir y venir de lunas.*

*Poetas que de amarguras
arrancan lirismo puro
ahogando así las tristezas
de un existir penumbro.*

*Poetas que en su delirio
claman desde una pluma
rescatar el alma bella
que en el hedor se esfuma.*

*Aquellos que en su elocuencia
plasman todo el dolor
llevando el mundo a cuestas
semejando al redentor.*

*Por veces que en fantasías,
regalando primaveras
comparten belleza y canto
al calor de su alegría.*

*Poetas que de nobleza
llevan lleno el corazón,*

*y en esa magnificencia
entregan todo su amor.*

EL LLAMADO

*Murmullo interno,
intenso,
mas siempre silencioso,
fresca brisa proveniente
del remoto arcano
que acerca a lo perenne,
a lo intacto,
que inmola a la materia
en sacrificio grato.
No basta raciocinio
en terreno estéril,
el ámbito traspasa
hasta al beato,
no importa la insulsez
de todo el hato,
pues el toque
en un instante
resplandece ipso facto.*

RESCATE

*El mundo se derrumba!
Aún rechoncho de riqueza
se desbordan las penurias
en profunda vacuidad.*

*El mundo se derrumba!
Ha perdido la medida,
los temores se acrecientan,
los horrores a la par.*

*El mundo se derrumba!
Pueblos han ensombrecido,
un entorno inextricable
agota su probidad.*

*El mundo está cayendo!
Mas...en uno hay que empezar,
extraviada está en el ser
toda espiritualidad.*

*Ya no encuentro yo la mía,
se perdió en el tremedal,
se quedó muy en la nada
arrastrada en vendaval.*

*El mundo está cayendo!
Sólo un granito aportar,
pide un granito de arena!
Quién se lo quisiera dar?*

Y así, el mundo se levanta

*de su atroz degradación,
se han esforzado sus hijos,
han logrado introspección.*

*Ya el mundo comienza a erguirse
de su horrible enfermedad;
se vislumbran buenos tiempos
tras recobrada claridad.*

*Y sus hijos resplandecen,
se respira sanidad,
en su lucha han rescatado
su mayor integridad.*

*Han sus hijos recobrado
su espiritualidad.*

Y ENTONCES ... QUÉ?

*No valió la Monarquía,
tuvo a bien siempre explotar
a los pueblos, sometidos
por una Corona Real.*

*Vivían pompa y grandes lujos,
carencias hacían pasar
a quienes con su trabajo
les iban a alimentar.*

*Acumularon riquezas
que no van nunca a soltar,
atracaron, depredaron,
al mundo colonizar.*

*No sirvió el Comunismo,
con su régimen brutal
desvirtuado y corrompido,
su mandato...atrocidad.*

*La violencia del estado
había siempre que ocultar,
y a todos amontonaban
en un piso a reventar.*

*No sirvió la Dictadura,
gobernaban a matar,
fue otro engendro ese invento,
tantos muertos por pensar!*

La República al igual

*ha servido para mal,
cúmulo de aprovechados
abusaron sin igual.*

*Bajo falsas democracias
su poder han de implantar
sin escuchar a los pueblos
y sus derechos pisotear.*

*Y bajo falsas libertades
que imposible es no mirar
horrendo capitalismo
quitó a todos probidad.*

*Los valores desvirtuó,
hedonismo alimentó,
descabelladas riquezas
que no hay justificación.*

*La avaricia desmedida
grandes arcas abarrotó
destruyendo en el camino
hermoso mundo bajo el sol.*

*Pero, y... entonces qué?
Humanismo! Nada más...
"te respeto y considero,
y busco tu bienestar."*

*A que sirve poner nombres,
son cuestiones de actitud
lo que lleve al ser humano
a vivir en plenitud.*

*"Humanismo!" Nada más...!
Extremismos ya no más!*

*No hace falta más nombrar
incuestionable realidad.*

*"Humanismo" es lo certero,
no espero que lo hagan ley,
si lo aplico yo primero
tal vez lo haga otro también.*

UNA ESTRELLA

*Allá...en lo alto...en lo muy alto,
Muy alto en el firmamento
Fulgura una estrella feliz
Una estrella radiante y plena,
Brillante y llena de luz de abril.
Cómo quisiera alcanzarla!
Pero aún hay mucho que pulir
Cuando volteo y la miro,
Me ilumina siempre al discernir.
Guía siempre mi camino
Desde que la descubrí
Esa estrella un nombre tiene
Y dice Dios: "Yo se lo dí"
"Es reflejo de mi esencia"
"Para que guía sea en tí"
"En tu corazón la lleves,"
"Lo más grande en tu existir!"
"Amor...ese es su nombre,
Y esa estrella es para ti."
"Amor...ese es su nombre
y con él yo te la dí."*

SOLEDAD

*Aciaga insensibilidad
que impide acceder
al profundo sentimiento
dentro del alma, en el ser.*

*Cómo poder auxiliar
sin tener capacidad,
sin sentir esa empatía
que permita confortar.*

*Cuántas veces abatido
nada más te ven pasar
y no hay nadie que te aliente,
nadie que sepa escuchar.*

*Solo existen grandes egos
que no ven a los demás
y a quien algo le atormenta
incomprensión ha de tragar.*

*En su solitario mundo
el sufrimiento ha de franquear
con máxima inteligencia,
primero comprenderá.*

*Comprensión del sufrimiento
que le agobia con pesar,
y con el amor a sí mismo
la aflicción sojuzgará.*

EL SENDERO

*Incierto a nuestros ojos,
magnético, sendero
difuso, misterioso,
invisible,
oculto en densa niebla.
Cómo dar el paso ?
Es confuso,
se diluye.
Tan sutil..! Se desvanece..!
Mas...se intuye luminoso!
Vislumbra la quietud,
vaticina plenitud.
Sendero tentador...
No obstante los afanes
las rémoras porfiadas
embrollan la visión.
El retiro como escudo
y el óbice abatir
impele a proseguir,
con seráfica,
etérea compañía,
serena...e inmutable.
El celaje es buen presagio,
no se puede resistir.
Aclarando la neblina
donde hay céfiro inocente
el laurel ha de venir.*

DÓNDE...?

*Allá en el fondo...,
en lo profundo,
muy profundo...
Ahí yace la esencia
de lo que atisbo;
no anhelo títulos,
ni grandes riquezas,
es solo el alma
lo que yo miro;
que si se vibra
en concordancia
sin menoscabo
de probidad,
allí se encuentra
la buena alianza;
allí se encuentra
el mismo edén,
y los pesares
ya no acongojan,
el dolor se extingue,
es la abundancia,
del alma en pena
es la fragancia,
es el maná
del alma plena;
un alma hermana
en concordancia
y al otro lado peregrinar.*

ESPERANZA

*Ya se asoma la esperanza,
nuevos tiempos se aproximan,
que después de tanta inquina
vengan tiempos de bonanza.*

*Son tiempos de compromiso
y de remodelación,
de una profunda limpieza
dónde ha imperado la traición.*

*La hora de reparación
donde tantas alimañas
después de tan malas mañas
dejaron desolación.*

*Que se acabe la rapiña,
que se acabe la tortura,
el infundio, el latrocinio,
el pillaje y la patraña.*

*Hambre, muerte y desvergüenza,
lo que se nos heredó,
ya vendrán nuevos designios
y volver a ver el sol.*

*Ah... !! El mundo no interfiera
y dejen vivir en paz!
La codicia por lo ajeno
impíos entes perseguirán.*

*Pueblo digno que despierta
ante tal degradación...*

*afíliate a la nobleza,
no corrompas la intención.*

HOJAS SECAS

*Hojas secas...almas muertas,
en su noche... antes del alba,
perturbadas, extraviadas,
sin llegar a la alborada.*

*Hojas secas...almas muertas,
deambulando en su tormenta,
ateridas, estropeadas,
de su esencia ya olvidadas.*

*Hojas secas...almas muertas,
abrumadas van sin rumbo,
aunque en ello no reparen,
a la deriva van, sin triunfo.*

*Hojas secas...almas muertas,
con la mente obnubilada,
tapan huecos no advertidos
en la marcha enajenada.*

*Hojas secas...almas muertas,
en su esfera de ilusiones
las congojas mucho estrujan
ya atrapadas en pasiones.*

*Hojas secas...almas muertas,
en las huellas de su andar
dejan marcas de naufragio
al camino malograr.*

*Hojas secas... almas muertas,
en el ámbito que vibran
enmudecen, confundidas,
ápteras, mas no escudriñan.*

*Hojas secas...almas muertas,
quebrantándose ha la unión,
retornando a la inherencia,
lograd la unificación.*

*Hojas secas...almas muertas,
luz no pueden vislumbrar,
van en turba, sin otear ...
La quintaesencia es más allá..!*

EL RETORNO

*Sí... antaño fue ... ,
atrás en el tiempo,
cuando el hombre era sencillo,
de alma simple, sin artificio,
juicioso, de sentir puro.*

*Su interior araba
como se ara la tierra,
ante el sustento, respetuoso,
era siempre agradecido
desde el fondo de su alma.*

*Pero ... ocurrió un día
en que artilugios inventó,
el corazón se trastocó,
y perdiendo su candor
del otro se olvidó.*

*A las máquinas se encadenó,
e ingenuo y sin visión
de avatares no advertidos
el hombre se ajustó
y el mundo ... así cambió.*

*Surgieron diferencias,
las malas conciencias
mermaban la inocencia,
así...quien le explotaba
desgarraba su existencia.*

*El tiempo transcurrió
y en tal transmutación*

*la cordura se perdió
la mente se desquició
la ambición le obnubiló.*

*Necesidades que se creó
el hedonismo fomentó;
con arrogancia y prepotencia
su paraíso devastó
y ... la armonía se perdió.*

*Grandes estragos perpetró,
ya sólo existía el "yo",
fue perdiéndose la unión
y lo funesto se instaló,
lo aciago predominó.*

*Inconmutables leyes
que al Universo rigen,
el hombre enajenado,
confundido, alienado,
ha olvidado que existen.*

*Inexorable es el destino,
y el ciclo de los tiempos
llevará al homo sapiens
a un retorno prístino...
a saldar su desvarío.*

LA LUZ

*Ha llegado ya la hora
de asumir y renacer,
sendero de paz y de bien
proclamará el que aquí mora.*

*El hombre es quien debe hacer!
Su futuro edificar!
Mas, habrá que superar
sombras y lobreguez.*

*Largo tiempo ofuscado,
perdido en tribulación
entona la misma canción
a la oscuridad aferrado.*

*En la fatuidad y el chiquero
que lo lleva a ningún lado,
años, siglos han pasado
enganchado en ese atolladero.*

*Despierta ya de una vez
y toma plena conciencia!
El mundo agotó su paciencia,
apártate de toda hez!*

*Muy alto habrá que vibrar
en lo más excelso de cada ser,
la gran luz engrandecer
en una gloriosa hermandad.*

*Conéctate a esa gran luz
inmensa del Universo,*

*que ante ello cualquier perverso
pronto verá su cruz.*

*Conéctate a esa gran luz
que todo tu ser perméa;
O ... qué hay en la mollera?
Que no sea solo un testuz!*

*Desde el fondo de tu ser
únete a esa grey,
vendrá otra nueva ley
que hará lo impío fenecer.*

*Es tiempo de asumir,
ha llegado la hora,
artífice eres ahora
del nuevo devenir.*

*Revela tu propia luz,
empiézala a blandir,
es tu arma a esgrimir,
no imites al avestruz!*

EL BICHO

*Largo tiempo ha transcurrido en
que el humano en su inconsciencia,
víctima, en su somnolencia
de inmundicias se ha henchido.*

*De nutrientes decadentes
que han dejado ya en su mente
la bazofia de inconscientes,
los que se han enriquecido.*

*Y esos mismos millonarios
mucho han estudiado al hombre;
para exprimirlo, enfermarlo,
y luego... disque curarlo.*

*Bien conocen sus conductas,
bien entienden sus reacciones,
y así, descaradamente
manipulan sus acciones.*

*Han pasado así los años
que al astuto enriquecieron,
son tan solo unos cuantos
manejando al mundo entero.*

*La ignorancia de los muchos
aprovechan esos pocos,
la inconsciencia de los pueblos
los convirtió en billonarios.*

*Surgió un día extraña historia ...!
Que de pronto saltó un bicho..!
Y ese ... de dónde salió?*

Nadie hasta ahora nos lo ha dicho.

*O... más bien, posiblemente,
del hielo que derritió,
o de un animalito
que alguien ya se lo comió!*

*Todo mundo lo repite
eso que del otro oyó,
pero dicen, siempre dicen,
nadie sabe qué ocurrió.*

*Y los que mucho ya tienen
de eso han de sacar tajada,
preparan medicamentos,
sacan aún mas millonadas.*

*Manipulando las mentes
miedo, pánico han sembrado
y se lo han creído aquellos
que a otros su "yo" han entregado.*

*Las creencias poderosas
se instalaron en el ser
y aniquilan día a día
a uno y al otro también.*

*"Ya los viejos nos estorban,
que se mueran de una vez."
Eso anhelan quienes son ya
poseedores de tanto bien.*

*Para colmo, enjaulados,
privados de libertad,
los ingenuos, atrapados,
se han quedado hasta sin pan.*

*"Que no salgan de sus nichos!
El bicho los va a matar."
Cuando que es más destructivo
quedarse sin libertad.*

*"Que se ahoguen bajo el trapo,
que no tome nadie el sol,
sus cuerpos se debiliten,
que se mueran de temor!"*

*Atornillando el cerebro
día y noche, noche y día,
y aplastando el raciocinio
trescientos sesenta y cinco días.*

*A dónde quedó el criterio,
dónde quedó la medida,
han acallado las voces
de los que hablan con cordura.*

*Y quienes nos traen las nuevas
cayeron en la ignominia,
sus mentiras las creyeron
quienes han perdido el juicio.*

*El dinero mueve al mundo,
no el amor ni compasión,
es el lucro y la avaricia
su principal devoción.*

*Dicen los "amos" del mundo
que eso ya no les gustó,
y que todo hay que cambiarlo,
por algo nuevo que se inventó.*

*La sumisa muchedumbre
bien mansita lo aceptó,
aunque es ella la que paga
con su vida y su dolor.*

*Y así ... bien controladitos,
sin chistar, amansaditos..!
A menos que se despierten
los humanos dormiditos.*

Mensaje

Amados:

Nosotros, la Federación Galáctica de la Luz, venimos a hacer un llamado a todas las Semillas Estelares y Trabajadores de la Luz en la Tierra, para que eleven su vibración y envíen este mensaje a las fuerzas oscuras de este planeta.

De acuerdo con la Ley Universal, nosotros, el Cuerpo Galáctico que supervisa esta parte del Cosmos, no les damos permiso a las fuerzas oscuras para seguir usando, para sus propios propósitos, la Energía de los habitantes de la Tierra.

Como Gobernadores de la Luz, los instamos a que dejen tranquilos a los buenos ciudadanos de la Tierra, para que después de varios miles de años, puedan usar en este plano de existencia, únicamente la Ley de Libre Albedrío que le ha sido dada.

Este mensaje es para que todos lo vean y lo lean en voz alta, compártanlo y reproduzcanlo en todas las áreas de la existencia relacionadas con este planeta y el Sistema Solar en el que todos estamos residiendo.

Les pedimos a las Semillas Estelares, Trabajadores de la Luz y Ciudadanos de la Tierra, que por favor declaren en voz alta:

Nosotros, los habitantes de la Tierra, no les damos permiso a ustedes, los Seres y entidades invisibles de las fuerzas oscuras, a controlarnos de cualquier forma imaginable.

No les damos permiso, para hacernos pelear entre nosotros, para envenenar nuestros suministros de comida y agua, para envenenarnos con productos químicos que dañan nuestro cuerpo humano, el de los animales y del medio ambiente.

Nosotros, el pueblo humano del planeta Tierra, no les damos permiso para quitarnos nuestra Soberanía, o para gobernarnos para su propio beneficio energético, a través del vampirismo físico, mental, emocional, espiritual y de cualquier otra forma.

Nosotros, la gente que ahora estamos tomando nuestro planeta Tierra, para la recuperación de nuestro control, y por el bien de todos los ciudadanos del planeta, les pedimos a ustedes, las fuerzas de la oscuridad, que son parte de lo invisible, que dejen este planeta con efecto inmediato.

Solo las entidades con Energías de una vibración positiva y frecuencia superior, podrán ocupar este planeta Tierra.

Nosotros, los ciudadanos de la Tierra, ahora recuperamos nuestro hogar, expulsamos a todas las Energías negativas, de todos los Seres y entidades que residen aquí.

Por los Poderes y las Leyes del Universo:

¡VETE AHORA!

La Tierra de Gaia tiene una frecuencia de Luz que ya no permite que las frecuencias negativas más bajas, habiten en su superficie o en cualquier otra región de debajo del suelo del planeta.

Todos los Seres que no estén vibrando con una frecuencia más alta de Energía positiva y amorosa hacia todos, retírense ahora...

¡Dejen este planeta en Paz!

Esta declaración de la Soberanía del planeta Tierra está completa.

Deja las aguas de nuestro Universo, porque tu presencia aquí ya no es aceptada.

Somos la Federación Galáctica de la Luz, agradecemos a los ciudadanos de la Tierra por su resistencia, en sus múltiples formas, a lo largo de las líneas de tiempo de su planeta.

Todos te amamos y te estamos ayudando a liberarte de toda la negatividad que has tenido que soportar.

Les estamos enviando una Nueva Energía de Luz, para que la integren con el propósito de su curación como una Nación Global.

Les expresamos nuestra Gratitud por su gran determinación en esta materia galáctica, y les pedimos que, por períodos cortos, retengan Luz, luego envíen y anclen esta Energía, profundamente en la Tierra.

Todas las frecuencias, Energías, Seres y entidades negativas, serán trasladados a otro plano de existencia, para que experimenten el destino que se han fijado para sí mismos.

El planeta ya no transportará a ninguna Energía que no provenga de la Fuente Pura, se someterá a un profundo proceso de curación para su regeneración y regreso a su Patrón Original, para el que fue creado.

Nosotros, la Federación, les pedimos que ayuden a transmitir este mensaje de declaración y que transmuten a todas sus formas de pensamientos negativos, emociones y Energías, así regresen a la Fuente para su sanación, para que luego integren los Códigos de esta curación en su ADN.

Estamos sirviendo al bien común y estamos ayudando, como debería ser, a los ciudadanos de la Tierra en este momento de la historia.

Somos La Federación Galáctica de la Luz

(Mensaje reproducido de:

<https://autogestionatusalud.com/federacion-galactica-de-la-luz-llamado-a-las-semillas-estelares-y-trabajadores-de-la-luz/>)

(Para mentes positivas)

LA RUEDA DE LA VIDA

Y sigue la rueda dando vueltas,
la rueda de la vida...sin cesar.
En altos montañosos páramos
ancestros enseñaban probidad.

El mundo occidental ...toda otra cosa !
Ahondar en la conciencia ?! ... Un malestar !
Por qué sanar depredadores ?
Si aún hay mucho que saquear !

Engaños al crédulo inocente
los pueblos ya no lo aceptarán!
Por siglos conflictos fabricados
por mentes llenas de ruindad.

No importa el sufrimiento de otros tiempos ?
Que eso ... "no iba a retornar?!"
Y hoy... ese predicamento
el mundo lo vuelve a presenciar !

Qué burla han sido Instituciones
formadas para al mundo traer paz!
Qué burla... gobernantes camuflados,
saqueando por aquí y por allá!

La rueda de la vida... dando vueltas.
Y nadie aprende a respetar.
Los muertos serán los perdedores.
Y otro ciclo en la memoria quedará.

La rueda de la vida ... gira y va.