

# Antología de phonchovegha



Presentado por

Poemas del Alma 

## Índice

SUSPIRO AL VIENTO!!!!!!

soledad...

DESAMOR

Calavera olor a muerte

Estoy como los arboles bailando salsa entre la noche?

ESTE LOCO SE VA CON OTRA LOCA

El insomnio es el nombre, del hombre que no puede dormir.

ODIO

CLÁVAME TUS PUÑOS EN LA FRENTE

He besado el ecuador de tu cuerpo

llora y se agota

Un loco soñador con tintes de poeta...

voces

FE

BESOS SABOR A TI

TE DECLARO LA GUERRA

TE DECLARO LA PAZ.

TU QUE PUEDES HABLAR CON ELLA

PENSAMIENTO DOLOROSO

ALÉJATE DE MI

LAVA TU ALMA

ASÍ DE GRANDE...

SI FUERAS VIENTO TOCAME EL PELO PARA SABER QUE SIGUES AQUI

un anhelo

**SIN TI**

Las Cuencas de tus ojos

Sueño suspendido

Lazos y Flores

Salomón

## SUSPIRO AL VIENTO!!!!

DEJA QUE EL VIENTO  
SOPLE BAJO TUS CADERAS  
DEJA LIBRE TU PASIÓN  
DEJA QUE DESCANCE EL SILENCIO.

DALE AL AMOR SU LIBERTAD  
ROMPE LA TIMIDEZ AL MOMENTO.

## soledad...

*La inmensa soledad solo habla de ti*

*recuerdos, besos y sueños,*

*asi como estare solo si nada más pienso en ti*

*soledad... deja de recordar su presencia,  
deja que esté solo sin su recuerdo.*

*Mil cosas daría*

*para que fueran sus besos quien me  
humedecieran mis labios y no el viejo  
recuerdo... soledad deja de ser mi compañera  
que sea ella que me abrace cuando el frio cale  
hasta los huesos, que sean sus besos que me  
calmen las ansias de vivir... oh soledad ¡¡¡¡*

## **DESAMOR**

**Deslumbrante el reflejo del rechazo  
duele como disparo a quema ropa  
sangra el corazón por el DESAMOR dado de golpe,  
duele... como mil heridas duele.**

**cuando tu voz expresa un ESCALOFRIANTE " NO"  
MI CORAZON SE ENCOJE Y SE PONE MORADO  
SU RITMO DISMINUYE, Y DEJA DE LATIR  
TODO SE DERRUMBA MUSA DEL AMOR LE HAZ DADO  
A MI AMOR UN GOLPE DE OLVIDO  
SE ESTREMESE TODA MI PIEL....  
MIS OJOS SE RETUERCEN Y COMIENZA A LLOVER EN MI INTERIOR  
COMO DUELE EL DESAMOR QUE TE ENTREGA AL OLVIDO,**

**TE MANDA A LOS BRAZOS DE LA SOLEDAD  
Y SIN UNA GOTA DE ESPERANZA PARA CONQUISTAR TU ALMA.**

**ME HE QUEDADO SIN HABLA AL ESCUCCHAR TU INTENSO RECHAZO  
SOLO ME HAS DEJADO SIN FE, PARA CONQUISTAR A TU ESPIRITU,**

**SOLO Y CON ESTE AMOR QUE TENDRE QUE CALLAR POR NO SER TU OTRA MIDAD.**

**Y QUE HAGO YO SIN POR DER BRINDAR, TODA ESTA ILUCIÓN QUE ME QUEMA POR  
DENTRO.**

**SOLO YO Y ESTA SOLEDAD NO ME QUEDA HASTA LLORAR**

**LA SOLEDAD ME HACE BRINDARLE POEMAS AL DESAMOR....**

## Calavera olor a muerte

**-CALAVERA OLOR A MUERTE-**

**SUSPIROS DE DOLOR ENTRE FLORES DE CEMPASÚCHIL  
RECORRE EL CAMPO QUE SE ADORA SANTAMENTE  
CATACUMBAS DE SILENCIO.**

**VISITANTES NOCTURNOS RODEAN TUS HUESOS**

**-CALAVERA OLOR A MUERTE-**

**ALEJAS LOS MALOS PENSAMIENTOS  
REZOS PARA RECONFORTAR TU ESPÍRITU.**

**-CALAVERA DE OLOR A MUERTE-**

**HAZTE PRESENTE EN TIEMPOS  
MÁS RECONFORTANTES ...**

**-CALAVERA OLOR A MUERTE-**

**ESPECTRO DEL INFINITO DESCANSO,  
MARCA MI ALMA**

**DEL SABOR DEL MAÑANA  
Y CONSUÉLAME EN EL CAMINO**

**-CALAVERA OLOR A MUERTE-**

**EL FINAL SERÁ EL PARAÍSO.**

## Estoy como los arboles bailando salsa entre la noche?

Durante mucho tiempo evite buscarla,  
y ahora que la encontré, la perdí.

Estoy como los arboles bailando salsa entre la noche...

Soledad de nuevo en tus brazos  
ahora es extraño ya no siento la dicha que era estar contigo,  
ahora pienso en ella  
y su recuerdo para siempre perdurara,  
solamente una vez más...

Estoy como los arboles bailando salsa entre la noche...

contigo permanezco soñando  
pero deseando estar con ella.  
Los sueños se quedaron atrás  
ya no quiso continuar con este loco soñador.

Ahora sus preocupaciones son otras...  
y yo quede olvidado,  
pensaba que permanecería a su lado  
que no me estaba perdiendo con su indiferencia

pero es tan grande LO que mi corazón siente.  
Los sueños que al parecer eran de los dos,  
tarde comprendí que solo yo los tenía...  
Deja que mi poesía se pierda en tu mente,

deja entrar el amor hasta tus venas  
que no se pierdan por un instante,  
no permitas que mi amor se muera



y quede en el olvido.

Por más que hice el intento  
no comprendí que ya no quería seguir volando.  
Así es la vida...  
tienes que amar para conocer el dolor.

Mis ojos están llorando inundados de tristeza y dolor,  
mi corazón no sabe para dónde ir  
fuiste mi brújula,  
mi dirección como duele decir adiós cuando aún se ama.

Estoy como los arboles bailando salsa entre la noche  
siguiendo el ritmo del viento  
y tengo como espectador al silencio...

## ESTE LOCO SE VA CON OTRA LOCA

No son palabras de un adiós  
si no solo para decirte

### **QUE ESTE LOCO SE MARCHA CON OTRA LOCA**

me enseñaste lo que era el verdadero sentimiento..

Descubrí que eres el amor de mi vida,  
me enseñaste a demostrar mis sentimientos  
a mi manera claro,  
te diste cuanta que soy sincero,

Que te amé sin ningún límite,  
que soy un soñador  
y los soñadores amamos con mucha fuerza,  
espero no haberte fallado  
y que las razones por las que hoy te vas

No sean por errores míos  
sino por decisiones tuyas  
porque esto se acaba cuando tú quieras,  
nunca olvides a este loco que te amo tanto

Y hoy mi despedida será breve  
porque si continuo te pediré que te quedes  
pero yo aprecio mucho la libertad  
y no te pienso retener a la fuerza...

"buena suerte y hasta luego" que tengas suertecita mujer.

### **QUE ESTE LOCO SE MARCHA CON OTRA LOCA**

## El insomnio es el nombre, del hombre que no puede dormir.

### He perdido la intención

de buscarte entre las sombras  
las penumbras crean figuras extrañas  
ahuyentan mi alma y mis ojos se aterrorizan...

Sueños que no me dejan dormir  
Noches que no eh dormido,  
sueños que se pierden,  
recuerdos que quisieran volver a vivir,  
son los que producen las ganas de transformar el pensamiento en algo natural,  
esto comienza con el primer garabato  
que por el movimiento de mi voluntad  
se forman las primeras palabras,  
vidas que no tienen vida,  
mas pensamientos que no caben en el frasco de la imaginación.

Una taza de café aguarda en la mesa el vapor viaja por la habitación,  
dos cigarros no sé en qué momento se convirtieron en una cena perfecta  
y 25 horas para pensar y una vida para soñar...

## ODIO

ODIO NO ESTAR A TÚ LADO

ODIO NO PODER VERTE EN LAS MAÑANAS

ODIO NO PODER DECIR UN TE AMO A LOS CUATRO VIENTOS

ODIO NO PODER ODIARTE

NO TE PODRE ODIAR PORQUE EL AMOR ES MAS FUERTE Q UNA GOTA DE ODIO

## CLÁVAME TUS PUÑOS EN LA FRENTE

He andado por lugares que nunca soñaras  
Probé de mil sabores, besos que me quemaban la piel,  
Llore por dolores que no dejan cicatriz,  
Encontré la paz en medio de una trinchera.

Hable con dios hasta quedarme sin voz  
Tome mil caminos que no me llevaron hasta tus pies,  
Y hoy que sin querer me tropiezo con tus ojos, y he comprendido  
Que después de ser un caminante quiero recorrer tu cuerpo lentamente.  
Quiero pausar los latidos de tu corazón y guardarlos en mis pensamientos.

Quiero contemplarte todo el día  
y decirle al cuerpo que tu eres viento, y que disfrute el momento  
como quisiera que existieras en estos momentos musa de mis sueños  
y te darías cuenta de lo que en verdad siento..  
clava tus puños en mi cabeza  
haz que retumben como coros al viento  
clava tus besos en mi garganta  
y dile al que mata  
que tu eres vida.

## He besado el ecuador de tu cuerpo

Llegue a besar tu Ecuador  
Nade en lo profundo de tu boca  
La parte perfecta de tu cuerpo,  
Pinte una obra de arte  
En tus pies...

Me perdí en tú horizonte  
Entre sombras y misterios  
... mientras un ciego me conto que en la oscuridad  
También existe la paz.

Y descubrí lo bello de tus caderas  
viaje en la espalda del silencio  
Susurrando la canción que me cantara un elfo..

Escale las partes perfectas de tus pechos  
Me cautivaron tus ojos  
Hechizado quedo mi ilusión  
Respire y en el momento menos inesperado  
Instalado me encontré en tu corazón...

**He** besado el ecuador de tu cuerpo  
He llorado tu felicidad y la bondad  
Estremece mi piel  
Y cuando pienso que tú no estas  
Cierro mi mente y el corazón solo me habla de ti...

## llora y se agota

Tus palabras como piedras  
Sobre mi espalda  
Causas un gran dolor fuerte en mi interior  
Como espadas cruzan mi corazón  
Llora el amor. Llora y se agota  
?  
Se termina la fe  
Todo lo que nos unía nos separa hoy  
Te digo adiós Sin esperar respuesta  
Me alejo de tus pies  
y hoy empiezo mi sendero  
con la firme convicción de un futuro mejor  
Miradas enfrascadas  
Enamoran mi corazón  
y hoy te digo adiós sin temor a perder mi voz

## Un loco soñador con tintes de poeta...

he guardado lo mejor de mis labios... un soñador he sido...  
?en pensamientos sobre hojas con tinta azul!  
derrame el nectar... el puro y natural nectar de mis besos en tu piel...  
????construí un baul m?s grande a mis recuerdos...!!!!  
me encuentro coloreando nubes de mil colores a tu pasado gris...  
coloque una sonrisa donde solo habia un muro de tristeza  
?  
so?e en correr como un loco, por toda tu alma  
!reflexionando solo caminar?  
te imagine a la distancia  
y me di cuenta que mi esencia ten?a preparada sus maletas para partir contigo  
me enamore de la mujer m?s loca del mundo...  
....pero pense solo una loca para un loco...?  
?  
prepare por d?as mi voz para que aguantara le que queria decir  
te amo mujer so?adora que conquistas mi coraz?n con la mas simple mirada....  
?  
solo soy un loco soñador con tintes de poeta  
el que al pensar en ti  
plasma poesia  
el que al so?arte vive historias,  
el que arranca un suspiro  
de tu aliento firme y delicado  
voy recorriendo mil caminos pero ninguno fue mejor que el que hoy paso contigo.....  
?



**voces**

No quiero que la muerte me encuentre dormido  
no quiero perder el sentido... a la mitad del camino  
quiero encontrarme sentado a la orrilla de tu cama  
y velar tus sueños..mi bonita...hasta mañana  
aullentar al miedo durante el silencio.

Por que eres la mitad de mi locura,  
la fuerza inquebrantable de la belleza...  
por que eres mi amor , el motor que mueve mi vida  
por que eres mi columna  
mi gran corazon.

quiero estar cuando tus ojos se abran y que me digas  
cuanto me amas  
quiero bajarte las estrellas  
durante la noche mas bella  
permite que te ame con tanta locura

## FE

ame cuanto más pude  
soñe hasta despertar con una lagrima inexplicable  
vivi más de una historia....  
senti uno que otro dolor en el pecho...

pero jamas pense en amarte tanto como hoy lo hago  
por ti hasta el final del camino...

## BESOS SABOR A TI

BESOS SABOR A TI  
ES LO QUE PIDE MI CORAZÓN,  
BESOS... MÁS BESOS  
CON TU BOCA ROJO CARMIN.

DEJA TU ESTAMPA  
PEGA EN MIS LABIOS  
DEJA QUE PRESUMA TUS BESOS EN MI PIEL

BESOS SABOR A MIEL  
DE ESOS BESOS QUE EMPALAGAN  
BESAME HASTA QUEDAR EXHAUSTO  
SIN RESPIRACIÓN.... QUE TUS BESOS PROVOQUEN  
MI ALEGRÍA....

BESOS DE AMOR

## TE DECLARO LA GUERRA

PASA EL TIEMPO  
Y TU SIGUES EN ARMAS,  
SIGUES AL PIE DEL CAÑÓN  
TENIENDO COMO BANDERA TU GRAN CORAZÓN  
HAZ CONQUISTADO MI ALMA

Y MIS BESOS SON PRISIONEROS DE TU AMOR  
TU SONRISA ESTALLA EN MI INTERIOR  
DESPUES DE CUATRO AÑOS DE INTENSOS  
COMBATES.... HOY TE DECLARO LA GUERRA  
MIS VERSOS SERÁN MIS BALAS  
QUE PROYECTARÉ DIRECTO A TU PECHO  
MIS MANOS SERÁN DOS FUERTES CADENAS

TE DECLARO LA GUERRA  
POR QUE QUIERO BESARTE  
QUIERO QUE MI TRINCHERA SE CONSTRUYA EN TU ALMOHADA  
PARA RESCATAR LOS PENSAMIENTOS NOCTURNOS

TE DECLARO LA GUERRA  
CON AMOR  
QUE LA PAZ SEA LA VICTORIA EN LA MEMORIA DEL SOÑADOR.....

## TE DECLARO LA PAZ.

UN MOMENTO .....  
UN MOMENTO DE TÚ ATENCIÓN  
HAZ UN ALTO...  
DEJA DE CORRER  
ESCUCHA!!!!!!  
LO DIRE FUERTE Y CLARO  
TE DECLARÓ MI AMOR  
POR QUE EN MI ALMA HAY UNA R-EVOL-UCION  
PREPARA TUS MEJORES ARMAS  
PARA RECIBIR EL ATAQUE  
DE MIS LETALES BESOS

DESDE HOY Y HASTA TATUAR EN TU CUERPO  
18250 VERSOS  
ESTARAS EN GUERRA

CADA OCACIÓN SERÁS BOMBARDEADA  
DEL MÁS SEDUCTOR DISPARO DE AMOR

PREPARA TU ALAS PARA VIAJAR  
EN EL INCESANTE CAMINO

TE DECLARO LA PAZ  
PARA NUNCA DEJAR DE  
SOÑAR

## TU QUE PUEDES HABLAR CON ELLA

EN LAS INTERMINABLES HORAS DE LA NOCHE  
SUSURRA EL VIENTO  
QUE A SU PASO DEJA EL ESCALOFRIO  
EN LA PIEL DEL CAMALEON

DEJA TU RASTRO... ESPECTRO COLOSAL  
DEJA EN LA MIRADA DEL CAZADOR  
EL MIEDO A MORIR  
SIN FE...  
DEJA QUE EL MARTIRIO SEA EL ALIVIO PARA EL PECADOR

MARCANDO SU PIEL  
CON EL CALOR DEL HIERRO  
QUE SE HA TEÑIDO DE ROJO  
PERPETUANDO EN EL CUERPO SU PASIÓN

DEJA QUE LAS MONTAÑAS PRUEBEN TU SABOR  
DEJA QUE EL VIENTO LLEGUE HASTA EL SUR....  
DEJA QUE LOS GRITOS SEAN  
ALIVIO DEL CORAZÓN

SINFONIA NATURAL  
DESPOJAS LA TIMIDES DEL ROBLE  
CON EL COMPAS DE TU CANTAR  
VIENTO...  
TU QUE PUEDES HABLAR CON ELLA....

## PENSAMIENTO DOLOROSO

Dolor, muere corazón  
clávate en las llagas del perdón...  
alivia la tristeza del soñador.  
saluda a los dioses con una sonrisa impecable

y dile al que te ama que eres luz  
que el camino se pinta de rojo con tu voz  
Duerme corazón  
mantén cautivo todo el amor  
hasta que la bella melancolía se pinte de color carmín

desafía a los gigantes de blesta  
hasta recordar que el espíritu más fuerte es el que lucha y vence a sus demonios

## ALÉJATE DE MI

Enfermedad sonora que atraviesas la pupila  
mientras suprimes los deceos del alma  
enfermedad cae entre los sueños del viajero de la noche

abrazas la mujer que muere de pena entre lagrimas y risas,  
muerte que rodea a las animas que no dejan de atormentar mi ira,

muerte no toques mis pies que aun sigo caminando  
por que veredas aun hay para dejar de respirar... muerte no me susurres aún que dormido no  
estoy....

Alejárte de mi que yo no quiero estar contigo... el tiempo sigue ...



## LAVA TU ALMA

TU, NO PUEDES LLOVER  
POR QUE MOJAS MIS PIES  
Y NO PUEDO CRUZAR EL RÍO QUE PROVOCAN TUS LáGRIMAS

NO LLORES MÁS...  
POR QUE EL ECO DE TU VOZ ME ASUSTARA

NO LLORES MAS...  
NO PODRÉ ENCONTRAR TU ALMA EN MEDIO DEL MAR

QUE TU CUERPO RECUERDE QUE EL AMOR ES VIDA  
QUE LA OSCURIDAD SIEMPRE TERMINA AL OTRO DÍA  
CUANDO DESPIERTAS TU.....

NO LLORES MÁS....  
NO PODRE SOPORTAR LA TERRIBLE TORMENTA DE TUS MIEDOS...

ABRAZA AL QUE TE HABLA  
Y DILE QUE EL AMOR TAMBIEN  
SE CANZA.....

## ASÍ DE GRANDE...

CONOCERÉ CADA RINCÓN DE TU ESPALDA  
ENTRE MONTAÑAS TE BUSCARE..  
AMOR TAL VEZ MI PINCEL NO PINTE IGUAL...  
PERO MI ALMA TE LA ENTREGO CON CADA TRAZO DE MIS VERSOS  
Y AUNQUE EL TIEMPO NOS JUEGUE MAL

MIS GANAS DE ESCRIBIR SERÁN ETERNAS  
SERÁN MILES DE POEMAS SOBRE TU CAMA.  
Y CADA PALABRA SERA UN BESO QUE DESEO DARTE  
MI AMOR POR TI ES MÁS INMENSO QUE FRISIA.....  
CON SUS ATARDECERES AL PONERSE EL SOL

MÁS BELLO QUE BARÚ, ESCONDIDO EN CARTAGENA.....  
ASÍ DE GRANDE MI PRINCESA....  
TE DEVOLVERE LA LINDA SONRISA  
TE AMARE  
A CADA MOMENTO SIN IMPORTAR EL TIEMPO...  
ASÍ DE GRANDE....  
MÁS GRANDE QUE DÁMISO ES MI AMOR...  
ENFRENTARE AVENTURAS PARA ALCANZAR SUS SUEÑOS COMO GAMMA  
TENDRE LA PASIENCIA DE SIGMUD FREUD.....

ASI DE GRANDE

## SI FUERAS VIENTO TOCAME EL PELO PARA SABER QUE SIGUES AQUI

OYEiiii

POR QUE TE EMPEÑAS EN ROMPER MI CORAZÓN?

POR QUE A TODO TU RESPUESTA SIGUE SIENDO.. NO¡

SI YO TE DI

LA MITAD DE MIS BESOS

ERAS MI SUEÑO... MI HERMOSO SUEÑO

YA NO HUBO TIEMPO

DE TENERTE ENTRE MIS BRAZOS

DE CONTAR CONTIGO LAS ESTRELLAS

DE PERDER EL TIEMPO Y NO QUERER MIRAR ATRAS

SI YO TE AME... INFINITO

NO QUEDARON MAS PALABRAS PARA FORMAR POEMAS

QUE HABLARAN DE TU BELLEZA

NO ME QUEDA MAS QUE FINGIR QUE AUN SIGUES AQUÍ

NO ENTIENDO COMO PASO

SI TU ERES MI PRINCESA Y YO TU PRINCIPE AZUL

TODO TERMINO

SIN SABER POR DONDE EMPEZO A MORIR TODO EL AMOR

SI FUERAS VIENTO TOCAME EL PELO PARA SABER QUE SIGUES AQUI

YA NO HUBO TIEMPO

PARA DECIRTE QUE TE AME COMO SI FUERAS LA MUJER DE MI VIDA

## un anhelo

Como quisiera  
poder contigo...  
una historia recordar iiii  
que nos hablara del destino y su final  
que nos permitiera poder llorar  
de sentimiento.

y así dejarnos huella.  
que permitiera  
tenerte aquí sin ningún problema  
alma pasajera.....

## SIN TI

EL TIEMPO ME HABLA DE TI.....  
PONE TUS CARTAS SOBRE MI CAMA...  
Y SIN PENSAR, ME HACE RECORDAR  
QUE AMAR ES COMPLETAMENTE UN ARTE

A FALTA DE UN RETRATO QUE ME MUESTRE TU BELLEZA ¡ CAUTIVADA POR UN  
INSTANTE..!

TE IMAGINO, DE PIE FRENTE A MI  
BELLA, TAN BELLA COMO SIEMPRE

PERO ME DOY CUENTA  
QUE NO ESTAS AQUÍ, QUE EL VIENTO ES QUIEN ACARICIA MI FRENTEiiiiiiiiii  
QUE EL ATARDECER OCULTA TU LUZ  
Y VUELVO A ESTAR SIN TI.

NINGÚN DÍA ES IGUAL AL OTRO  
MAÑANA SOÑARE UN POCO MÁS  
CONTIGO..

## Las Cuencas de tus ojos

Siempre te busque en los lugares incorrectos,  
desperdiciando sueños  
sin encontrar tu recuerdo.

En múltiples requisitos te exigí  
pretendiendo que tu molde fuera igual,  
y sin dudar jamás te olvide.

Extraño la intención de tus besos,  
los falsos acuerdos que hoy me tienen sin ti  
con un montón de planes para encontrarte.

Sin saber siempre...  
la luz de tus ojos  
me guiaron a ti.

## Sueño suspendido

En la línea delgada del olvido,  
se encuentra mi sueño suspendido  
entre el odio y el perdón.

Como las hojas del tule  
que se mueve con la voracidad de viento,  
así es como esta mi calma sin ritmo  
y sin sentido.

Como un fulminante golpe  
que paraliza los rezos  
de quien pide por alivio,  
transforma el miedo en Fé,  
para que mi sueño sea contigo.

## Lazos y Flores

La soledad te abraza en medio de tu dolor  
clamor de fé,  
valor y temple transmite tu mirar.

Y como no pensar  
que podrás derrotar tus demonios.

Tu que haz besado a la muerte en la frente.



## Salomón

Salí solo por un instante a buscarte  
cargaba una brújula y el sol al poniente.

Recorrí caminos  
sin dar con el correcto,  
me perdí y sin querer  
vi el más hermoso atardecer.

Descubrí la belleza de la soledad  
y que con ella puedo ver a las estrellas  
formar el lienzo que soñé pintar.

Al final descubrí que siempre  
tu lugar era estar junto a mi.