

# Antología de ManeGonzlar

Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Índice

Physis

No vuelves más.

Ya nada me sorprende

Algo más

Nos vemos en el infierno

Espero te hayas divertido

¿No es suficiente?

Pequeño minino

Nuestro camino

Descansa Corazón

Mi voz se romperá

TOXICO

Eres la cura para mi locura

Pobre niño

Quise ser feliz

Conmigo para siempre

Donde pertenezco

Corazón hecho pedazos

As de corazones

Si preguntan por ti.

Querido corazón

Rencores que matan.

honey

Mar de amor

Quiéreme

Sujétame

Me esfumo

Una carta a mi amor.

## Physis

Abrasaste a esas pequeñas criaturas sin desdén  
Eres pura como nada y aun así fuiste traicionada,  
Nadie entiende tu poder,  
Que puedes destruir lo que haces crecer.

Tú no dependes de él,  
Le diste todo para ser feliz,  
Pero no te supo querer.

Eres toda poderosa, no hay malas intenciones  
Donde no hay codicia.  
Eres furia y belleza en tus olas y corrientes,  
Eres bondadosa y desdichada,  
Pobre eres la única que da.

Tú con todo ese poder,  
Llévatelo a él, con esos giros  
Arrebátale lo que más quiere

Siembra esos movimientos bajo el,  
Hazlo bailar y tambalear,  
Enséñale quien tiene más miedo a desaparecer.

No es tu castigo, Es tu agonía  
Sé que es justo pero mejor llévatelo solo a él.

No te rompas más en llanto,  
Nos vas a ahogar,  
No solloces más,  
Nos vas a derrumbar.  
Eres la única con suficiente amor para perdonar  
Pero siempre te vuelve a traicionar

## No vuelves más.

Dar un vistazo al pasado,  
Ver que todo lo que viví,  
lo extraño demasiado,  
Ver que en realidad sabía mucho,  
Pero nada que necesitara de verdad.

Cariño, ¿estabas dispuesto a morir por mí?,  
solo era una guerra estúpida entre tú y yo, ahora lo se.  
cariño, ¿te dolió al igual que a mí?,  
esperaba llorar y que me abrazaras, pero no lo permití.

Después de todo, no pudiste odiarme, aunque lo intentaste,  
lo admito, la mitad de esto fue mi culpa,  
la verdad de todo es que,  
fue demasiado para poder controlarlo  
pero, ¿que esperabas de alguien que creía que era ella sola contra el mundo?.

Aun quiero ahogarme sola,  
y no te diré que vuelvas,  
porque eres más feliz sin mí,  
pero si te pediría, que echaras un vistazo de vez en cuando  
y te aseguraras de que sigo con vida.

Cariño, ¿en verdad crees que soy tan mala?  
solo fui una joven confundida,  
cariño, ¿crees que merezco esto?,  
que bueno que hoy te este yendo bien,  
al menos uno de los dos parece que no le van tan mal.

Mane Gonzlar

## Ya nada me sorprende

Me persigue el fracaso,  
y a veces me tira un golpe bajo,  
pero me voy de frente siempre con cara de fuerte.

y aunque a veces me estanco, no importa,  
por que trato de estar en la sima entre nubes coloridas,  
no importa que sea mentira,  
mientras me crea la fantasía.

así que en realidad el fracaso jamás ganará,  
porque no tengo ningún plan,  
y yo decido que está bien o mal.

así seguiré hasta que llegue el fin y yo sea feliz,  
Aunque no sepa que significado tenga para mí,  
ni como llegar ahí.

a muchos no les parecerá mi forma de pensar,  
porque no es cerrada ni cuadrada,  
y ya ni trato de explicar, por que jamás le darás gusto a los demás.

## Algo más

*Eres mi libro de respuestas,  
aunque me conozcas vagamente, por favor  
nunca te alejes  
no olvides que estoy grabada en tu mente*

*te niegas a ver mi lado enfermo  
que me come cada vez mas por dentro,  
apenas puedo con esto,  
es que mi corazón ya es algo viejo,*

*tomas estos pedazos de recuerdos  
envueltos en fuego, que no deberían de estar en el suelo*

*No te desmorones hoy  
sigue creyendo en mi,  
esto estaba fuera de tu control,  
solo no me olvides  
porque quisiera estar junto a ti*

*me salvarías de donde tendría que caer,  
recogerías lo que yo no debería romper,  
siéntate y veme haciéndolo mal,  
aun no entiendes,  
que soy toxica y te invado lentamente  
y regresa todo a mi mente ?*

*Es una gran tortura creer  
que estas en mis manos  
cuando no controlo ni mi animo*

## Nos vemos en el infierno

En estos momentos en el que el cielo es el mejor destino  
yo me pregunto que pasara conmigo...

Nunca he sido gran creyente ,  
y si no creer es un pecado tan grave, entonces,  
ya tengo reservado un pequeño lugar en el infierno,  
solo espero poder disfrutar de mis pecados favoritos.

No hay nadie tan puro y santo,  
y todos tenemos bien guardados nuestros pecados  
mis palabras retumbarán en los oídos del señor,  
pero creo que tengo otros pecados que merecen un mayor perdón.



## Espero te hayas divertido

*Pude ser mas que entretenimiento de un momento,  
pero todo lo que querías era un juego de bajos instintos,  
Bien te felicito, me creí todo tu teatrillo de niño bueno,  
lastimas que no pudiste sostenerlo mucho tiempo.*

*fue sencillo para ti llegar a mí,  
pero que ingenua que fui,  
sí fue divertido por un tiempo,  
pero siempre estuviste mintiendo*

*Parecía que me buscabas un lugar entre tus brazos,  
esperaba que en algun momento del dia me tuvieras presente  
pero era evidente que nunca estuve en primer plano  
solo a ti se te ocurre terminar diciendo te quiero*

*Que me sirva de experiencia,  
El rock de fondo es lo unico bueno,  
besar a cualquiera puede ser divertido  
pero acabas perdiendo.*

*No fui la victima en este cuento  
siempre supe en que me estaba metiendo,  
y aunque siempre fue una farsa  
tenerme hubiera sido el fin del juego.*

## ¿No es suficiente?

*Dejo que te enojas, me reclames,  
me preguntes, me cuestiones,  
que pidas, que elijas,  
que te vayas, que regreses  
y que me quieras a tu manera,  
a tu tiempo y en tu espacio.*

*No pido ninguna demostración,  
quiero aprender a confiar ciegamente en ti,  
¿Quién aparte de ti? nadie más,  
ni ahora ni en el pasado,  
¿Eso no significa nada para ti?, ¿te es indiferente?,  
¿no me conoces? ¿es por eso que no te das cuenta de la diferencia?,  
dime lo para dejar de tomar me estas molestias,  
buscar a alguien que si se de cuenta.*

*¿aún no es suficiente?, creo que no se nada de amor entonces...*

*No me digas por inercia  
lo lógico para no meterte en problemas  
¿No tienes miedo a perderme?,  
por que yo me estoy haciendo fuerte,  
me justifico detrás de un te quiero,  
pero esto se esta haciendo algo enfermo.*

*Esto es la hermosa tragedia  
de una película romántica  
para mi se repite cada día,  
pero tu esperas la escena mas intensa,  
cuando yo siento todo al extremo.*

*No necesito pensamiento rebuscados,  
ni enviar mensajes que necesiten ser descifrados,  
la verdad siempre esta entre mis manos,  
en la punta de mi lengua que a jugado con la tuya,*

*me es difícil creer que aun no sea suficiente,  
mejor dime ¿a que le temes?*

## Pequeño minino

*Te crees un tigre danzando y seduciendo  
Diste mil vueltas al rededor de mí y me atrapaste  
ahora estoy en las garras de un pequeño minino  
ronronea todo lo que quieras.*

*Danza tu cola en tu show de espejismos  
gira y acaricia con tus garras  
pequeño minino que se cree un gran felino  
pudiste engañarme y hoy crees que me tienes.*

*Gran bestia muévete y sigue jugando,  
vas a la boca de la loba,  
tocas poco de mi y crees que estoy por ti.*

*pequeño minino no siempre caerás parado.*

*Muchas veces me deje engañar  
montas bien tu teatrillo,  
rujes como un gran tigre pero  
solo es tu maullido de falsedad*

*¿crees que eres lo suficientemente grande para jugar?  
veamos quien ganará,  
Pequeño minino seduciendo una vez mas  
danza tu cola y regresa con tu mamá.*

## Nuestro camino

*Dos chicas muriendo lentamente,  
heridas con la misma daga,  
Dos historias paralelas,  
pero con el mismo rumbo,  
hacia el mismo desierto,  
sofocante y desolado.*

*Lo siento querida extraña,  
tu dolor me parece tan familiar,  
esa mirada desconcertada la he visto antes,  
en mi reflejo, frente al espejo.*

*No te miento, ya lo he comprobado,  
la historia se repite cada tanto tiempo,  
Yo estuve en el lugar donde estas,  
cuando alguien mas estuvo en el lugar,  
donde yo estoy ahora.*

*No hay nada que te pueda predecir,  
las 2 vamos por caminos desconocidos,  
con esta herida abierta,  
que el no quiere que sanemos.*

## Descansa Corazón

*Querido corazón, hoy duermes en agonía,  
tratando de descansar en sus brazos  
que en ocasiones logran reconfortarte  
esperas que sane las heridas que  
yo sola no pude sanar.*

*lamento haber dejado que te hirieran  
siempre sabré que en el fondo fue mi error  
Al creerme inmune al dolor  
y muy poco, para dar y recibir.*

*pobre corazón,  
viviste en la indiferencia tanto tiempo  
que olvidaste como amar,  
descuida nadie mas te lastimara  
porque aprenderás a amar*

*es hora de olvidar, que los recuerdos  
son como espinas enterradas en mi cuerpo  
el rencor fue una enfermedad en mi  
pero la cura está ahora a mi lado*

## Mi voz se romperá

Escribo para no olvidar lo que pienso,  
escribo porque si lo digo, me harás olvidarlo al verme,  
escribo para cuando me sienta perdida, saber de dónde vengo,  
escribo porque no puedo decirlo.

Sé que si me pides que hablemos, mi voz se romperá,  
que me abrazaras cuando diga que estoy mal,  
ya no podre pensar, las palabras se me escaparan,  
y no será nada de lo que yo quisiera decir.

Tu mirada diciendo me, que no te gusta lo que escuchas,  
pidiendo me que diga lo que quieres oír,  
es mas fácil mentir.

Ya estoy en el mismo hoyo,  
te he vuelto a dar la razón,  
y todo parece estar bien, otra vez,  
pero no es lindo vivir una farsa,  
lo único cierto aquí es que te quiero,  
pero ya no es suficiente para mí.

Lanzo la verdad al aire, para quien quiera saber la,  
a quien le interese, a quien le sirva,  
ya no eres más tu, por quien me preocupo,  
ahora soy yo, como debió ser desde el principio.

## TOXICO

Eres oxígeno contaminado,  
te respiro y me haces daño  
y por un momento creo que me alejas  
a un mundo menos extraño.

Eres adrenalina pura para mi corazón,  
lo aceleras y lo detienes por un minuto o dos,  
Inspiras estas letras,  
que nunca que se han acercado tanto  
a un poema de amor hasta hoy.

Eres una herida deliciosa,  
mi anestesia es tu beso,  
tus manos aferrándose a mi cuerpo,  
son demasiados sentimientos.

eres una droga tóxica, que solo yo experimento,  
si no estás aquí, tu ausencia,  
me causa un síndrome de abstinencia.

## Eres la cura para mi locura

La vida me parece tan lenta  
me parece que el tiempo se detiene  
cuando pienso en el futuro, en ti y en mis deseos.

Cada locura en mi cabeza,  
esta prisionera en esta libreta  
siempre tratando de salir,  
y aunque a veces se escapa una que otra  
regresan al lugar donde no puedan herir.

En tu voz encuentro el mejor momento  
para pensar en nada  
estas locuras se esconden,  
y mi mente queda en calma.

Me podría perder si no fuera por escuchar tu voz  
es la única manera de viajar a lugares desconocidos.



## Pobre niño

Pobre niño desamparado  
no eres ningún tonto,  
dime, ¿que buscas de mí?,  
pobre niño, se que duele crecer.

Quieres comerte el mundo en un bocado,  
pero aun eres muy pequeño,  
quieres que todo sea color de rosa,  
cuando vez todo gris.

Quieres ser feliz junto a mí,  
pero yo solo lo soy pocas veces,  
pobre niño, sales de tu casa y eres feliz,  
solo quieres creer que ser libre es fácil.

No quiere escucharme,  
yo he vivido lo mismo,  
pobre niño, conmigo no hay camino.

## Quise ser feliz

*Cuando te fuiste, yo dije,  
"estaré bien, siempre que no te recuerde",  
pero hoy me duele desde siempre,  
no puedo decir, vuelve  
y ámame como lo hiciste,  
porque solo fingiste,  
Eso es lo que más me duele.*

*Te perdí y no lo supe  
hasta que te vi sin mí,  
siendo tan feliz.*

*Entonces me propuse  
tratar de ser feliz también,  
pero nada resultó como lo planeé  
porque hoy te extraño y no te tengo.*

*Estas tan lejos,  
te has perdido de mi vista  
y hoy me cuesta seguir  
si no estás aquí.*

## Conmigo para siempre

*Podría ver tu foto todo el día,  
podría llorar por ti toda una vida  
o ser feliz de por vida.*

*Arrancarme el corazón como obsequió,  
que solo yo podría darte,  
cierro mis ojos y pienso en ti,  
y es cuando deseo un beso de tu boca.*

*Podría darte lo que desconociera,  
darte todo lo que necesites para ser feliz  
y eso me mata cada vez que pienso en ti.*

*sacame de aquí, duermeme cerca de mí,  
no me dañes más, quiero ser tu aire para respirar ,  
un ángel que te cuidara,  
no quiero ser una desquiciada más.*

## Donde pertenezco

Aquí donde pertenezco,  
el aire es espeso  
y nada me parece bello.

Cuando las cosas van bien,  
es un acontecimiento,  
que termina en tragedia,  
pero después viene la calma.

Fuera de donde pertenezco,  
todo me parece irreal,  
me parece una mentira,  
porque algo tan bueno no puede ser verdad.

De vez en cuando me visita, como la alegría,  
viene de muy lejos, como haciendo un favor,  
me da una visión distinta de lo que yo creo,  
lo llama amor.

Aquí todo es oscuro,  
y aun que casi nunca veo claro,  
aún no me acostumbro,  
busco siempre la luz.

Todo lo que me cuentas es demasiado bueno,  
pero jamás he tenido suerte de verlo con mis ojos,  
y cada vez me cuesta más creerlo,  
el lugar de dónde vienes no puede ser tan bello.

## Corazón hecho pedazos

*Culpa, tristeza y odio, es lo que sentí,  
por tener que alejarme de ti,  
pero lo mejor era lo que yo quería,  
eso fue lo que decías,  
que fácil forma de librarte.*

*Aquella noche, no te costo trabajo decirme  
que alguien más te robó la mirada,  
terminar de destrozar mi corazón,  
vi que no te costo tanto como a mí,  
empezar a distanciarnos.*

*Me sentí una completa tonta,  
por haberme preocupado tanto por ti,  
me hubiera ahorrado demasiado dolor,  
que tu me causaste tantas veces.*

*Dirás que no me dolió,  
pero en realidad me hago la fuerte,  
todo me recuerda a ti,  
y el dolor de tu recuerdo  
me esta matando.*

*Después de tus dolorosas palabras  
y tu despreocupada actitud,  
lloré, lo hice con tanto sentimiento,  
que sentía que el alma se me iba,  
lloré, lo hice toda la noche  
frente a esa ventana donde te dije adiós  
lloré, hasta que me cansé.*

*Mis ojos pedían que mi llanto cesara,  
pero yo estaba destrozada,  
se que me creías fuerte, pero no,  
se que me creías sin sentimientos,  
pero tampoco es cierto  
y se que no lo sabes.*

*De los dos, tu hablaste más de amor  
y la que terminó sintiéndolo mas fui yo,  
te aprovechaste y te comiste mi voluntad,  
ahora no queda casi nada de mí.*

*No se trata de tu ausencia, asfixiándome,  
es todo lo que no pude sacar de ti,  
como veneno recorriendo mi cuerpo,*

*matándome lentamente.*

*¿Qué me dejaste?  
una amarga lección,  
y una cicatriz sobre otra.*

## As de corazones

*Juguemos a que el amor no existe,  
aprovechémonos de la confusión,  
nos gusta Jugar con fuego  
y pierde quien se quema primero.*

*Pon el arma sobre la mesa,  
jugaríamos a la ruleta rusa,  
pero la suerte siempre te sonrío,  
tu nunca te enamoras.*

*Sabemos que va a doler,  
pero así es este juego,  
alguien siempre sale herido  
y eso te debe gustar.*

*No juegues sucio,  
las reglas ya están puestas  
y no se cambian a tu gusto,  
es simple, amas o no amas.*

*Estas muy confiado y casi te cuesta el juego,  
no te importa nada, el orgullo es primero,  
y tal vez tienes el triunfo,  
pero esta vez me has perdido.*

## Si preguntan por ti.

Esas aves, vienen y preguntan por ti,  
¿Qué les digo?, ¿les miento?,  
¿Les digo que no vives más aquí?,  
¿ Que vayan y toquen a otro corazón?,  
¿ Que fuiste alcohol y drogas para el corazón?,  
o simplemente, Perdón no se de quien me habla.



## Querido corazón

Buenas noches, querido corazón,  
hoy quise enloquecer, pensando en el.  
No quiero caerme de tu sonrisa,  
respirando desechos tóxicos,  
a veces siento que estoy flotando,  
despierto y estoy en el fango.

## Rencores que matan.

El día que muera no has de llorar,  
no quiero hipócritas en mi funeral...  
Ya lloré cada sentimiento por ti,  
estaré seca cuando llegue tu ausencia.  
No te importa nada de lo que fui?  
acaso no valgo nada para ti?,  
Si ya no me quieres ver,  
termina me de matar.  
Si sinceridad es lo que quieres,  
es lo que he de dar,  
tanto rencor no he de guardar,  
para ser tan fatal.  
Me vas a extrañar...  
lo siento, espero que tu a mi si,  
No podrás con el arrepentimiento  
se acorará de mi, y por fin entenderá esas palabras  
Tu Dios te hará recordarme cada que salga el sol,  
rogarás tenerme un día mas para pedirme perdón

## honey

¿Me equivoqué?

te di todo y mas de lo que podía dar,  
y ahora no se si esto fluye de igual manera.

No tengo palabras de aliento,  
están tan secas como yo por dentro,  
porque no se lo que quiero,  
pero se que no quiero  
que me asfixie el sentimiento.

Te estaré esperando sonriente,  
cada que se te antoje.

## Mar de amor

El amor a veces es como ir al mar.

Entras al agua y poco a poco te alejas de la orilla, hasta quedar casi cubierto por el agua, estás ahí, saltando de puntillas para poder seguir respirando.

En cualquier momento la marea sube, el agua te rebasara por completo, puede que sepas nadar y puedas lidiar con la corriente.

Pero hay personas que nunca aprendieron a nadar, ellos morirán, por que no siempre hay quien te pueda lanzar un salvavidas, sus pulmones se llenarán de agua y ya no habrá mas oxigeno que respirar.

Entonces me pregunto, para que ir a al mar ?

la arena que viene con el viento, te cae en los ojos, la que está en el suelo se calienta y te quema los pies, siempre terminas con arena hasta en las orejas, terminas con la piel quemada por el sol, a veces hay cangrejos en el agua, te puedes lastimar con las rocas, el cabello termina todo tieso por el agua salada , aparte de que a veces te tienes que topar con gente desagradable.

entonces, no entiendo, ¿para que ir al mar?

## Quiéreme

Si me haces sentir tranquila,  
Me dormiré entre tus brazos,  
Las pesadillas desaparecerán...  
Si me haces sentir feliz,  
Te regalaré una sonrisa cada día,  
No habrá días grises...  
Si me haces sentir única,  
Serás el único para mí  
Seremos especiales los dos...  
Si me haces sentir querida,  
Estaré ahí siempre que me necesites  
En las buenas y en las malas.  
Abrázame cuando este triste o enojada  
Bésame cuando este feliz o de buen humor  
Hazme reír cuando nada salga bien  
No me escuches cuando grito  
Preocúpate cuando callo  
Perdóname si soy brusca o fría  
Cuídame si estoy retraída y distraída  
A cambio, solo podré ofrecer amor  
No sé si es suficiente...

## Sujétame

¿Por que no me quiere escuchar más?  
tapa sus oídos y no me da la cara,  
me lastima su silencio.  
lamento pedirte demasiado,  
pero no puedo respirar,  
no puedo ver, no puedo gritar  
y si no vienes tu, ¿ quien más lo hará?  
No puedes dejarme así, no hoy,  
No en este momento, no te lo permito  
No justo cuando pierdo el equilibrio, sujétame  
El miedo a caer me hace perder la razón.  
No te perdonaré si me dejas caer,  
No te perdonaré si te vas.  
Te pedí que te alejaras antes,  
Te pedí que no me ayudaras,  
yo te dije, no puedes hacer esto.

## Me esfumo

Pequeña no te necesito,  
pero me haces feliz;  
Se que estarás ahí,  
por que te quiero  
Solo uno más para este frío  
y continuaré mi camino..  
Una cajetilla de cigarrillos  
escondida en tu bolsillo,  
son unos minutos de tranquilidad pasajera...  
Entonces me esfumo como tabaco,  
pero pronto necesitas más  
y entre tus bolsillos me irás a buscar...

10/Marzo/2014

## Una carta a mi amor.

Hola, amor.

Me disculpo de antemano,  
si mi mala energía y estas letras te lastiman.  
Dirás que solo te escribo para darte malas noticias,  
pero de nuevo, no es malicia.

He regresado a los vicios,  
si, también a escribirte.  
He pensado bastante en ti,  
si, también te he llorado bastante.  
He estado caminando sin rumbo,  
una vez más, buscando refugio.

No quisiera hacerte sentir mal,  
que supieras que una vez más, estoy indefensa.  
Se que en este momento viajas entre estrellas,  
no quisiera interrumpir tu viaje y que cayeras.  
Pero sabes que no puedo evitar llamarte,  
cuando no encuentro como ayudarme.

No creas que mi carta, va con urgencia,  
sabes que suelo perder la paciencia,  
gritar, llorar, golpear y renegar,  
porque las cosas no salen como quisiera.

No te preocupes por mi,  
yo no pierdo la esperanza.  
Te mando mis saludos y los mejores deseos.