

# Antología de maka triste

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A mi hijo, uno de mis mas grandes tesoros, que tuve la suerte de tener por 34 años a mi lado y que ahora se a ido a un lugar hermoso pero sin retorno, dejándome sumida en la mas grande de las  
tristezas...*

## Agradecimiento

Mis agradecimientos a quienes tienen el tiempo de leer mis humildes poemas.

## Sobre el autor

Soy una mujer triste de 59 años, que no ha podido ni podrá jamás superar la muerte de un hijo hermoso y aunque tengo 2 más a los cuales adoro, siempre me faltará un pedazo de corazón, pedazo que se llevó Ariel con su partida...

## Índice

MI VIDA.

A MI AMIGO...

SOLO PARA TI...

HIJA...BELLA MUSA DE CABELLOS DORADOS...

DIME...

HOY TENGO GANAS DE TI...

ADIÓS AMIGA...

TODOS...

OLVIDADO EN SU CUMPLEAÑOS....

no te entiendo.....

TE INVITO A MI MESA...

TU FUISTE EN MI VIDA....

YA NO DESEO SEGUIR

Esperando tu regreso

DE REGALO TE TRAIGO MI CORAZÓN..

Hoy decidí olvidarte...

## **MI VIDA.**

Vida, mi vida, palabra para muchos bella,  
para otros ingrata, para mi desoladora,  
vida, palabra que a veces no quiero nombrar,  
vida, no puedo negar que antaño fuiste hermosa,  
mas ahora ya no quiero ni recordar.  
Vida, mi vida, me quitaste lo que mas amaba,  
me quitaste la razón de vivir,  
ahora en la oscuridad de mi cuarto  
te veo lentamente pasar,  
solo espero que pases pronto,  
para así algun día poder descansar...

## **A MI AMIGO...**

**Amigo vén camina conmigo,  
necesito tu mano junto a la mia,  
necesito sentir tu calor,  
él se a ido de mi lado hoy,  
con su partida me destrozó el corazón,  
amigo no me digas nada,deja que el silencio  
sea nuestro mejor compañero,  
solo acompaña me camina junto a mi,  
yo lo amaba,tu lo sabes,mas él no quiso  
escuchar la suplica que le gritaba con mi alma,  
amigo, él se fué y ya no tengo nada,  
solo me queda sentir el calor de tu mano,  
sentir tu silencio diciendome "estoy acá a tu lado..."**

## **SOLO PARA TI...**

**Hoy tengo ganas de volar,  
volar muy alto y llegar a ti.**

**Hoy tengo ganas de tomar tus manos entre las mias,  
hasta sentir el calor de tu cariño.**

**Hoy tengo ganas de abrazarte,  
darte un abrazo fuerte, fuerte hasta quitar mi respiración.**

**Hoy tengo ganas de ver tu sonrisa,  
esa sonrisa que era como perlas en tus labios.**

**Hoy tengo ganas de verme en tus ojos,  
esos bellos ojos que miraría hasta adormecerme,  
para así seguir soñando con esa mirada que tanto extraño.**

**Sé que mis deseos son imposibles,  
es ahí donde mi corazón se destroza  
y mi alma llora.**

**También sé que ese ser divino llamado Dios  
te ha llamado, y que la vida así como te la da,  
te la quita en un segundo.**

**Hoy tengo ganas de acariciar tu pelo  
y decirte "te amo", pero tú ya no estás...  
y lo que es peor....ya no volverás jamás...**



## **HIJA...BELLA MUSA DE CABELLOS DORADOS...**

Hija hoy te observaba mientras acunabas a tu bebe,  
te miraba con el amor que lo sostenias en tus brazos,  
y te vi con ojos de poeta,te miraba tu rostro hermoso,  
palido rostro pero muy bello,  
observé tus ojos color miel, y vi en tus pupilas tu alma,  
bella alma,pura,sin maldad.  
y mis viejos ojos se clavaron en tu cabello,  
que resfalaba por tu rostro,como una cascada,  
que hermoso cabello dorado,en donde el sol se reflejaba,  
te vi linda,te vi serena,llena de amor,  
y me pareciste una musa,  
una bella musa de cabellos dorados...

## **DIME...**

**Dime cielo, ¿en que momento se te congeló el alma?,  
dime ¿cuando se hizo trizas tu corazón?,  
dime ¿quién te hizo ese daño?,  
dime ¿quién rompió en pedacitos esos sentimientos?,  
dime ¿como es que se te acabó el amor?,  
dime ¿como es que se puso esa mirada triste en  
esos ojitos que antes demostraban alegría?  
dime ¿quién borró esa hermosa sonrisa de tu rostro?  
dimelo por favor amor,  
dime cómo volver el calor a tu atormentado ser,  
dimelo que yo te ayudaré,  
y verás como vuelve a brillar el sol,  
en tu vida otra vez....**

## **HOY TENGO GANAS DE TI...**

**Hoy tengo ganas de ti,  
hoy me nacen ganas de besarte,  
hoy me nacen ganas de abrazarte,  
hoy me nacen ganas de sentir tu calor,  
hoy quiero sentir tus labios en los míos,  
hoy quiero escuchar tu voz,  
hoy necesito escuchar un te amo,  
aunque sea mentira amor,  
hoy necesito decirte,  
que con tu partida me hiciste trizas,  
este pobre corazón,  
hoy necesito decirte,  
que cuando vi tu alejamiento,  
sentí que me moría,  
hoy quiero recuperarte,  
y aunque sé que es imposible,  
dejame intentarlo amor,  
¿sabes porqué?,  
porque aún te amo,  
y tengo ganas de ti...**

## ADIÓS AMIGA...

**Amiga de mi niñez,  
amiga de tantas travesuras,  
amiga en mi adolescencia,  
cuantos secretos de juventud  
nos guardamos juntas,  
hoy me embarga la tristeza,  
siento un nudo en mi garganta,  
y quisiera a todo pulmón gritar,  
"amiga no te vayas!!",**

pero entiendo que la vida es así,

y que no puedo luchar con el destino,

solo me queda decirte

amiga vete, emprende el vuelo,

camina tranquila por esa senda donde vés,

senda sin retorno,

yó quedo acá, llorando tu partida,

amiga preparame el camino,

para que algún día estemos juntas

y por una eternidad unidas...

Adiós amiga.

## TODOS...

Todos amamos el ser amados,  
todos amamos el ser extrañados,  
todos amamos el ser recordados,  
todos amamos cuando nos dicen "te quiero",  
todos amamos el sentir un beso de la persona amada,  
todos amamos el sentir el roce de su mano,  
todos amamos el sentir una caricia del ser amado,  
pero dime ¿que sentimos cuando nos olvidan?,  
¿que sentimos cuando te dicen "ya no te amo"?  
¿que sentimos cuando ves su indiferencia?,  
creo saberlo y creo no equivocarme,  
sentimos cólera, sentimos tristeza,  
sentimos desgarrada el alma,  
a veces queremos desaparecer,  
nos sentimos menoscabados, despreciados,  
pero saben?....es mejor pensar que siempre hay un mañana,  
que siempre hay un nuevo amanecer,  
mejor pensar,  
que si una puerta se cierra otra se abre,  
que si un amor se va otro llegara,  
y puede ser el amor que esperabas,  
el que llenará todos tus vacios,  
sera el amor verdadero.....

## OLVIDADO EN SU CUMPLEAÑOS....

Que tristeza es ver que es tu cumpleaños,  
que tristeza es saber que eres el invitado principal,  
y sin embargo eres ignorado,  
que tristeza es ver tan ricos manjares  
en las mesas de todos nosotros,  
y nadie te agradece tan bello regalo,  
nadie recuerda la humildad donde naciste,  
y tu todo lo perdonas, todo lo soportas,  
tu ves el egoísmo de nuestras almas,  
tu ves el consumismo en el cual estamos enlodados,  
y se que igual nos amas,  
se que igual nos perdonas,  
cada una de nuestras blasfemias,  
ese eres tu jesus,  
eres tu el que ofreció su vida para salvarnos,  
eres tu el festejado mas olvidado en navidad...

## no te entiendo.....

Te observo y no lo entiendo,  
como pueden salir de tu boca,  
palabras tan ofensivas, te juro que no lo entiendo,  
tu eres mi razón de vivir,  
eres mi niño, eres mi todo,  
hijo yo te di la vida,  
y me pagas con desprecio,  
te juro que se me parte el alma,  
solo le pido a Dios tenga piedad,  
y te perdone tu actitud,  
porque yo desde siempre  
te perdoné.....

## TE INVITO A MI MESA...

HOY TE INVITO A MI MESA,  
SERÁ UNA VELADA COMÚN,  
PERO QUIERO SEAS MI INVITADA PRINCIPAL,  
PASA Y SIENTATE JUNTO A MI QUERIDA TRISTEZA,  
HOY QUIERO COMPARTIR CONTIGO,  
DE UNA MANERA DISTINTA EN LA CENA NO HABRÁ NADA ESPECIAL,  
SERÁ UN MENU CON MIS MAYORES FRUSTRACIONES,  
ACOMPAÑADO CON ENSALADA DE DOLOR,  
LLEVARÁ COMO VINAGRETA UN CORAZÓN DESTROZADO,  
Y COMO PLATO DE FONDO UN ALMA DESHECHA,  
CON ESPINAS ATRAVESADAS EN EL CAMINO DEL DOLOR,  
PARA TERMINAR SERVIRÉ EL POSTRE,  
ESTE SERÁ UN CAMINO DE ESPERANZA,  
ACOMPAÑADO DE UN NUEVO AMANECER....  
SALUD AMIGA TRISTEZA!!, SALUD POR UN NUEVO AMANECER...



## TU FUISTE EN MI VIDA....

Fuiste en mi vida, una luz que guiaba mi camino.  
Fuiste un ángel que acompañaba mi soledad.  
Fuiste un bálsamo para mi alma.  
Tantas veces me miré en tus ojos,  
en ellos encontré la paz que tanto necesitaba.  
Fuiste el sol que daba calor a mis esperanzas,  
muchas veces desvanecidas por el fracaso.  
Tú fuiste mi aliento cuando estaba caída.  
Tú en mi vida lo fuiste todo....  
Ahora que ya hace un año, te fuiste para no regresar,  
solo te puedo decir que hasta mi último aliento,  
seguirás siendo lo más hermoso y lo más amado.  
Tú fuiste en mi vida mi niño, mi más grande tesoro.  
Tú fuiste y serás lo más especial....

## YA NO DESEO SEGUIR

Vida me has puesto tantas pruebas,

tantos tropiezos, tantas caídas, que ya no sé como seguir.

veo caminos y no sé cual tomar,

vida me has golpeado fuerte, donde mas duele,

me has golpeado el alma, el corazón

y te juro que ya no quiero luchar contigo,

creo que me estas derrotando....

dime como sigo si mi corazón está echo trizas,

mi alma son solo pedazos esparcidos por el universo,

respiro solo porque es un reflejo del ser humano,

camino porque estoy viva aún,

pero soy un ente sin vida, sin sentimientos,

sin amor....

Dios asi no quiero seguir!!!...

## Esperando tu regreso

Vivo esperando tu regreso,  
aunque sé que nunca lo harás,  
te amo es cierto,  
pero sé que ya no regresarás,  
ni siquiera somos amigos,  
despues de ese amor tan grande  
que una ves nos profesamos....  
a pasado un año y aun te espero,  
aunque sé que ya no regresaras...

## DE REGALO TE TRAIGO MI CORAZÓN..

Acá estoy y será por última vez..y te traje de regalo este pobre corazón, está muriendo poco a poco de tristeza, de soledad con tu partida ...pobresito no quiere entender ...a cada momento le explico que ya no me amas y él no quiere entender...espera tu llegada a cada amanecer.

Necio corazón...es tan puro el amor que por ti siente...que jamás pensó en un final...no pensó sentir tanto dolor,nunca imaginó vivir sin ti ,sin tu amor.

Vén, acércate,toma mi regalo,no te hará daño, él solo quiere a tu lado estar, está moribundo ...solo tú lo puedes revivir, además es solo un recuerdo que te quiero dar...

El día que me dijiste que tu amor se terminó...sentí los pedacitos como estallaron en mi pecho de tanta tristeza....ahí comenzó su final.

Al ver que diste la media vuelta y te alejabas se me murió el alma, mis ojos se secaron y sentí que ya nada me quedaba...

Hoy sentí unos débiles latidos y me di cuenta que aún vive, por eso decidí arrancarlo de mi pecho y regalártelo es tuyo mi vida....tíralo,písalo, has lo que quieras con él....

Si alguna vez decides volver,acá estaré...esperándote...en el mismo lugar donde decidiste dejarme ,pero no te olvides de traer este estúpido corazón y devolvérmelo para que juntos nuevamente lo hagamos sentir...

## Hoy decidí olvidarte...

*Hoy decidí borrar tu imagen,  
borrar todo de ti.  
Ya no quiero recordar tu nombre,  
no quiero recordar nada de ti.  
mi corazón llora, no quiere olvidarte  
pero mi mente y mi alma dicen que sí.  
Oh mi Dios sácalo de mis pensamientos,  
Él ya no me ama, él ya me olvidó  
mi alma llora tu partida, yo no sé que hacer,  
En mis sueños está tu rostro, en mi piel tus caricias,  
en mis labios siento el sabor dulce de tus besos,  
en mis oídos tus dulces palabras de amor,  
Hoy decidí olvidarte, quitar de mis labios tu nombre.  
Solo te pido mi Dios que me ayudes a olvidar.....  
a olvidar a este mal amor.*

*n*