

# Antología de AnaisNew

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dedico este libro al amor de mi vida, mi marido, Rafael Dominguez Galán.*

*Muy enamorada desde Diciembre de 2000 y casados el cinco de Octubre de 2001.*

*Es una bendición del Universo permitirme vivir a su lado, compartiendo y disfrutando día a día, momento a momento de*

*su Divina Presencia. Gracias Amor.*

## Agradecimiento

Agradecimientos a todos los seres que se han cruzado en mi camino, los que me han querido y los que no, gracias a todos y todas, por acompañarme y darme tantas experiencias, de las cuales he aprendido y he llegado a ser quien soy hoy.

Gracias especialmente a mi hijo, porque me ha enseñado muchas cosas, entre otras cosas, el amor incondicional, ha sido y es mi maestro. Gracias.

## Sobre el autor

Soy una persona normal, igual que todos y todas, ni más ni menos.

Madre de un niño y feliz esposa.

El libro lo he escrito entre agosto de 2012 y Septiembre de 2014, son poemas salidos del corazón desde por y para el amor.

Muchas gracias.

## Índice

Soledad

Desde el alma

Silencio

La niña

Aire

Amor de otros mundos

Volver a soñar

No sólo amor

Instante sagrado

Sólo amar es mi camino

Viviendo el amanecer eterno

Danza del viento

Amanecer

Déjate seducir

Amar y ser feliz

## Soledad

Soledad...tu que me arropas en la noche fría...  
en mis noches sin sueños,  
en esas noches oscuras,siento tu aliento.

Me abrazo a mi amante,el silencio,  
¿Qué haría yo sin ti?...sin tus besos  
¿cómo vivir?,si no te tengo...  
sería como un cielo sin universo,  
como el mar sin agua,  
si existo...te pierdo.

La vida en mi muerte hallo,  
me muero mil veces,y al tenerte...  
me pierdo en ti,pues tu grandeza...no tiene fin

viviré eternamente amándote,  
intentaré,desnudarte,acariciarte,besarte...  
¡oh!,amada soledad...¡tu eres mi madre!

Juntas tú y yo,¡por fin!  
cuanto te anhelaba...pero ahora estas aquí  
ya no me siento sola,  
pues conmigo estas,llegué hasta ti.

## Desde el alma

*Aquella noche no hubo luna,  
tampoco estrellas...  
era una noche oscura,  
tan oscura, tan oscura...*

*La mas dura de las pruebas,  
el mas imposible camino,  
para aquel pobre caminante,  
que de tanta oscuridad...  
se creía ciego, se veía nulo.*

*Pero poco a poco, y pese a todo...  
pese al mundo, pese a quien pese,  
aquella oscuridad empezó a dar a luz...  
aquel pobre caminante fue abriendo su camino...*

*Pese a la oscuridad,  
pese a estar bajo una montaña...  
que no le dejaba respirar,  
que en el fondo del mar estaba...  
y la superficie no le dejaba alcanzar,*

*¿Quién guió su camino?  
¿quien le pudo ayudar?,  
¡si el mundo estaba desierto!,  
¡si la nada era su verdad!*

*En aquella oscura noche poco a poco amaneció,  
se fue cayendo aquella venda...  
santa venda, divina venda,  
que tanta claridad ocultó.*

*Aquel pobre caminante,  
hizo su camino sin verlo,  
sin tocarlo, sin darse cuenta...  
hizo un mundo , un universo,  
hizo una luna, hizo infinitas estrellas...*

*En la oscuridad, creó,  
dio sentido a la creación...  
lo que tanto anheló,  
lo que tanto a la vida le pidió, el amor.  
y con el amor, redescubrió a Dios,*

*El era Dios, el era Amor....  
Amó, amó, amó...*

*amó la oscuridad que tanta luz le dio,  
amó la montaña que tanta libertad le dio,  
amo el fondo del océano, que tanto aire le dio...*

*En aquel nuevo mundo, en aquel luminoso día...  
no había cabida para el miedo,  
pues eso ya lo superó, por siempre...  
para la totalidad de su eterna esencia,  
hasta el final del infinito camino.*

*Este es mi origen, esta es historia, esta es mi vida,  
mi humilde vida, mi triste vida, mi alegre vida...  
cuanta emoción estoy sintiendo...  
en este divino momento,  
en el que doy vida a estas letras...  
a estas palabras...*

*que salen de mi mas profunda expresión,  
de mi mas simple corazón.*

*Soy el todo, soy la nada...  
soy tu lágrima encarnada,  
¿porqué a mi?  
¿porqué soy yo?  
¡por fin, soy yo!  
sólo sé, que soy amor.*

## Silencio

¡Oh,silencio que habitas en mi!...  
muestrame el sendero,  
me pierdo en el mar...  
en la espuma de tu caminar.

No hay senderos,  
no hay caminos,  
no hay andares...  
¡hazme tuya!,  
¡penetra en mí!

como el rocío...  
penetra en la tierra,  
como el sol...  
penetra en el cielo,  
como las estrellas...  
forman parte del universo,  
¡quiero ser una contigo!

¡oh,silencio que habitas en mi!...  
deleitame con el dulce sabor de tu canto,  
con la alegría de tu sintonía...  
¿como llegar hasta ti?

Si ya he llegado...te he amado,  
guiame hasta el infinito,  
¡quiero llegar hasta el fin!  
¿como fluir, si no te veo?...

¡Oh,silencio que habitas en mi!...  
¡dame vida en mi muerte!  
pues,muero por ti,  
dame muerte en la vida...  
pues vivo por ti.

¡Oh,silencio que habitas en mi!...  
Oh,silencio...¡habita en mi!

## La niña

Siendo una niña me enamoré,  
de un amor inalcanzable...

en un remoto y lejano tiempo,  
pude apreciar tu sabor...  
¡tan dulce!, ¡tan sincero!

¿porqué me dejaste sola?  
en aquel mundo, altanero, frío, cruel...  
en ese puzzle imposible,  
que no lograba, componer.

Me escondía en los rincones,  
de aquel mundo sin sonrisas...  
en aquel día sin sol,  
sin calor, sin tu amor...

En esta infancia sin color,  
se me robó cuanto tenía...  
cada día ...  
te veía desaparecer en la lejanía  
llevandote mi corazón,  
que sin ti, no latía.

Busqué en otros lugares,  
pero no encontraba tu alegría,  
desapareció tu ser...  
en tu cuerpo no existía.

¿Dónde estaba tu esencia?  
¿dónde fue tu energía?  
nunca la pude encontrar,  
pero jamás me rendiría.

Desamparada, abandonada...  
así me sentía,  
como una florecilla frágil, débil...  
que nace en mitad de un sendero...  
y esperando un pisotón,  
tenía miedo, mucho miedo.

Cada vez estabas mas lejos,  
te perdías en la noche fría...  
y esta niña, perdida, olvidada...  
tus besos y abrazos, anhelaba...  
tu protección necesitaba.

En el silencio,te llamaba,  
te gritaba,te aclamaba...  
pero tú, en el mas ensordecedor vacío...  
no contestabas.

Y te fuiste para siempre...  
para ya nunca volver,  
ya mas nunca te tendré,  
pero siempre te amaré.

No te guardo rencor...  
pues para ello...  
no hay cabida en mi corazón.

Y dónde quiera que estés  
te diré...  
que pese a todo,me hice mujer,  
orgullosa estarás al ver...  
que todo aquello superé,  
que tu recuerdo es mi querer...

y que por fin te encontré...  
en mi cielo,en mis entrañas...  
en lo mas profundo de mi ser...

Eres el lucero mas brillante,  
el pajarillo, mas bello,  
la mas bonita flor del jardín...  
ahora siempre estás junto a mi.

## Aire

Aire puro...  
bendice mi rostro,  
acaricia mi semblante,  
ven a mi...  
ámame,  
como yo te amo a ti...  
mi encantador amante.

Envuelve mi presencia  
con tu energía,  
regálame tus caricias,  
en este momento divino...  
volemós en la inmensidad,  
por este océano de paz.

Siento tu frescor palpitante,  
cada suspiro...te regalo,  
te sueño al despertarme,  
me apasionas, ¡oh!, dulce aire.

Pinceladas de colores,  
se vislumbran en tu transparencia,  
mi excitación...  
estalla descontrolada,  
me dejo seducir por ti...  
por tu fragancia, por tu aroma.

Soy un náufrago a tu merced,  
fluiré donde quieras llevarme,  
me rindo ante tu grandeza,  
¡desata tu sed en mí!  
somos uno al respirarte.

Eres explosión palpitante,  
cuando te inhalo, me desato,  
¡lléname de tu energía sublime!  
venida del sol, del corazón, del amor.

Al mezclar nuestras esencias,  
estalla un caminar,  
aparece el caminante,  
hacia el infinito, marchará.

Mientras... en otro universo,  
anhelan tu melodía,  
¡qué sordo era ese mundo!,

no intuían que existías.

Su inmadurez inmadura...  
su ignorancia ignorante...  
su miedo les encadena  
a un barrote imaginario.  
Yo me desprendí, ¡por fin!  
para amar y ser feliz.

## Amor de otros mundos

En un sueño te encontré,  
Quedé prendada por tu aroma,  
Aquel dulce recuerdo  
lo integré en mi Ser...  
Sin ti, ya no sería nada.  
Vi tu rostro en el cielo,  
Un día, que el sol brillaba,  
Mi corazón latió incesante  
Porque en otros mundos;  
Pude encontrarte.  
Te siento en mi,  
Eres ...cuando ya no soy  
¡Quiero tenerte... aun siendo!  
Locura extrema en mis rezos,  
Amandome, por amarte,  
Sintiendo.  
Fusión de esencias, anhelo  
En un pasado futuro,  
Mezclando el día y la noche,  
El cielo y la tierra,  
El hielo y el fuego....  
En el lago de la unión me bañé,  
¡Dulce manantial de energías!  
Te intuí de nuevo,  
El rostro te acariciaba,  
De las manos me tomabas....  
Te escurrias, te escapabas...  
Desaparecias...  
en mis lágrimas olvidadas.  
Dulce agonía en el sueño,  
Si despierto, te pierdo  
Me fundo en ti; Amor.  
No querer quererte; quisiera,  
¿Desearte?  
.. sabiendo que en mi interior yaces,  
¿Amarte?  
...si este Amor aquí; no es "amable".  
Amor:  
¿Eres tú quien me llama?  
Si es así;  
Ven a mi,  
Te amaré hasta el infinito.  
Y si no....déjame ir.  
Profunda y eternamente;  
Eres en mi.

## Volver a soñar

Aquel sueño se hizo lúcido,  
Aquella ilusión ya se acabó.  
Aceptaba, amaba, transformaba...  
La lección terminó.

Al despertar, quise volver a soñar,  
Un sueño mágico, dulce, feliz...  
Transformé el asfalto en hierba y flores  
Los edificios en árboles, montañas y mares.

Ahora voy a soñar otra cosa,  
Ahora viviré en la madre tierra...  
Me iré al calor de tus entrañas,  
Donde mi corazón se hace prosa.

Un día salí de ti, mi tierra,  
Para aprender, para explorar...  
Pero es hora de volver a mi hogar.

Otro sol más chiquitito me calentará,  
Otros seres mágicos  
Y divinos me acompañarán.  
Otro cielo, otras estrellas...  
Otro mundo voy a crear.  
Fuiste creado y olvidado,  
Te re-creo en mi recordar.

Esta vez, no pensaré  
Esta vez, viviré.  
Soy feliz...me he dado cuenta,  
¡Por fin!  
Lo demás nunca existió,  
Pero me ayudó en mi evolución.

Hay una cueva en el bosque,  
Me adentro en ella...en mí Ser.  
Seres luminosos me acompañan,  
Para que en la oscuridad...  
Pueda ver.

El viaje es hermoso...  
Todo nuevo,  
Me sorprende...  
¡Admiro lo que siento!  
Cada detalle es divino, me embelesa...  
Me deleito con tanta belleza,

Todo es perfecto, maravilloso.

De pronto hallo un sendero,  
Luminoso, armonioso, ¡precioso!  
Amo a todo, pues yo Soy.  
Me veo grandioso, esplendoroso. ..

Criaturillas me susurran  
Poemas de amor,  
Me han esperado y anhelado,  
Les respondo con agrado...  
¡Pero si tú eres yo!  
Nos reímos, nos besamos...  
Compartimos nuestro amor.

Prosigo disfrutando el sendero,  
Que yo mismo he creado,  
Veo casas naturales,  
Mis hermanos, mis iguales...

Ahora recuerdo...  
¿Cómo pude olvidarlo?  
Buscaba y buscaba por fuera,  
El mundo estaba aquí dentro,  
En tu interior...  
¡Amada madre tierra!

Fui un niño perdido,  
No sabía que era feliz,  
Elfos hadas y duendes se ríen de mí...  
Dicen que no viví.  
Dulces cantos me acompañan,  
¡Cuánta belleza hay aquí!

Siento el amor,  
Amor soy yo  
Todo es de todos,  
Todo soy yo.

Retorno a mi hogar,  
He despertado de este sueño,  
Volveré a soñar...  
Pero en otra realidad,  
Donde solo hay paz  
Donde solo puedo amar.

## No sólo amor

Aquella mañana gris...  
Noté tristeza en tus ojos.  
Mi corazón anhelaba darte amor...  
Mi amor, no era sólo de un amante,  
Era mucho más,  
Era algo innombrable.  
Amor de hermana,  
De amiga, de mujer...  
Un amor de madre,  
De esposa, de amante...  
Quise amarte...  
No sólo en cuerpo  
Quise amarte...  
No sólo en alma...  
Quise darte el universo,  
Mi corazón, mi alma, mi Ser...  
Todo quise entregarte.  
Te llamaba...  
Sin respuesta.  
Mi pasión. ..  
Se hacía más grande.  
Desnuda en cuerpo y alma...  
Anhelando tus fragancias,  
Con ilusión, con gran pasión...  
¡No me evadas! ¡Ven a mi!  
Sólo quiero amarte.  
Por momentos desesperaba. ..  
Mi deseo se expandía,  
En mi interior un grito  
De amor dulce y salvaje  
Recorría todo el cosmos.  
Te escondías, te escapabas. ..  
Un cálido velo te ensordecía,  
Bajo ese disfraz,  
ese sueño de ilusiones...  
Te encontrabas; perdido.  
¡Tomame!, ¡hazme tuya!  
Gritaba mi Ser en silencio,  
Con la fuerza de un huracán  
Mi corazón estallaba de amor.  
Por fin te acercaste,  
El calor de las estrellas  
Penetraban en mi,  
Al mirarte...me estremeci,  
¡Abrazame! , ¡quiero sentirte!  
¡Quiero llenarte de amor!

Acaricié tu sublime piel,  
Noté el roce ...  
de las yemas de mis dedos  
Acariciando tu espalda,  
Tu calor, Penetraba en mi esencia...  
¡manjar de Dioses!  
El latir de tu corazón sentía,  
El mío al tuyo se unía .  
Éxtasis de amor y pasión  
Aquella mañana, el cielo vibró.  
Fuimos Uno  
Tu energía entraba en mi,  
..y a ti volvía.  
¡Placer Celestial!  
Tu calor me quemaba,  
Te adoraba, te amaba...  
Mi amor no era sólo de amante,  
Era de hermana, de amiga,  
De mujer...  
Un amor de madre,  
De esposa, de ardiente amante...  
Tanto amor se hallaba en mi...  
Que yo, no era nada...  
Sólo....amor en ti.

## Instante sagrado

Con la fuerza de un huracán,  
Me llevaste hasta ti  
Sin titubeos, con decisión.  
Sin preguntar y sin rodeos,  
Fuera del tiempo  
Y del espacio  
Sin mente y sin reacción.  
Sin ninguna elección.

La mente me respetó,  
Nos dejó solos...  
Allí sola contigo...  
Y con mi esencia  
me dejó.

Me invadió una paz extrema...  
Mi paz serena.  
Sentí tu masculinidad  
Desde mi femineidad,  
sin sexo...  
Ni nada que se parezca...  
no es eso.

Cerré los ojos,  
me dejé llevar,  
El mundo se paró...  
Desapareció.

Sólo fue un instante,  
No había nada,  
Pero esa nada...  
era el todo.  
¿Cómo explicarlo?  
No hay palabras,  
Para poder expresarlo.

Una ráfaga, pura energía...  
dos corazones galopando,  
En perfecta sincronía,  
Danzando, bailando.

Dios quiso ser yo...

Para sentir lo que sintió.  
En ese instante...  
no era yo, era Dios.  
Juntos tú y yo.  
...y toda la creación.

Instante sagrado,  
En amor nadando...  
Temblando, ¡Vibrando!  
Éxtasis de pasión,  
No me digas nada...  
El corazón habló

## Sólo amar es mi camino

La miel de la dulzura llama a la puerta del total éxtasis; pero no encuentro tu mirada...  
Extraviando tu deseo más animal...  
¡mi animal ansia!  
eternamente espera...  
sabiendo que llegará pero;  
no llega.  
La lluvia cae en la normalidad, en la calma, con apatía, en la desgana...  
Cae, casi sin querer, automáticamente, lentamente, como la manzana cae del manzano, en una tarde sin viento.  
El río, espera la gran tormenta  
que llene de agua  
su cuerpo sediento,  
Pero nunca llueve,  
y cuando lo hace...  
son escasas gotas;  
Desganadas aparecen,  
como lágrimas derramadas  
Sin motivos...  
sin argumentos ninguno.  
Sin nadie ni nada a quien llorar,  
Sin ojos,  
sin cara,  
sin lágrimas,  
sin nada.  
Amanece aquella tarde morada,  
Con anhelos sin sentido,  
¿Para qué he de anhelar?  
Pregunté al lucero que me escuchaba...  
Escondido tras los silencios,  
Sin imagen, en la nada.  
Sin respuestas ni preguntas,  
Vuelvo a soñar entre tus brazos,  
Olvidando de nuevo mi olvido...  
Me olvidé hasta de olvidar.  
Sólo Amar es mi camino.

## Viviendo el amanecer eterno

Se acabaron las noches heladas  
No divisa el día la madrugada  
El horizonte le dejó escapar  
Mar y cielo, alfombra de plata.

Viviendo el amanecer eterno  
Sin penas, glorias, blanco ni negro.  
Navego en tu Divina voluntad,  
Vivo amando; al morir, amo más.

Océano en la paz cristalino  
En tu profundidad, hallé la calma  
Amando amo, con toda mi alma.

Se acabaron las noches heladas  
En mi profundidad hallé la calma  
Amando amo, con toda mi alma

## Danza del viento

En el camino me inundé de ti,  
el danzar del viento...  
me llamó sin voz.

Abrí los ojos y vi...  
un millón de tonalidades,  
verdes, azules, rojas, amarillas...  
por el acariciar de su amante...  
¡brillantes...rebosantes de alegría!

Perdí mi norte...  
viviendo el presente.  
Fui la hierba...  
ahora, ¡era una flor!  
frágil, pero hermosa  
de colores y vida alegres,  
esperando mis caricias...

Mi contoneo lo contagié...  
en el mar de flores...  
a tu ritmo bailé.

Me llevaste contigo...  
hasta perderme en el horizonte,  
quise acompañar al sol,  
las blancas nubes...  
también danzantes  
me cobijaron con su amor

Fluía y fluía por aquel paraíso,  
fui la rama de un gran árbol,  
casa de los pájaros,  
que me adornaban y cantaban,

Fui la tierra de olores penetrantes,  
sentí mis raíces,  
las piedras, las pisadas...  
Yo Soy todo eso y mucho más...  
¿No lo ves?  
¡Mirate!

## Amanecer

Al amanecer oí tu llamada,  
Provenía del silencio, de la nada. ..  
De aquel sueño. ..recién despierto.  
Totalmente seducida, enamorada...  
Me regalas mil diamantes,  
el mensajero es Divino...  
El rocío de la noche.  
Sutiles...en las verdes hojas;  
Millones de gotitas resplandecientes,  
Alegran mi visión. ..mirándome fijamente.  
Mi corazón late intensamente,  
Al unísono de la melodía...  
Del cantar de mil pajarillos  
Que sutilmente me envuelve.  
Bajo aquel cielo azul celeste,  
Nacen mil florecillas silvestres,  
Por agradecer tanto amor,  
salvajes, frágiles, felices y sonrientes.

La felicidad se respira en el ambiente,  
observo con pasión, con pletórico amor,  
La fantasía exhuberante...  
Maravillosa obra de arte; mi creación.

Al amanecer; tu magnetismo me atrae,  
Me dejo envolver por ti,  
Lo dejo todo y salgo a buscarte.  
Otro marco, otro Yo...  
Encuentro al encontrarme.  
Me deleito con tu presencia,  
Mágica visión mañanera.  
Dos colores casi iguales. .  
fundidos como dos amantes.

Eres fuerza exultante...  
Me atraes profundamente;  
Profundamente profundizo  
en la profundidad...  
Hallo la calma y paz más total.  
Tu temperamento hago mío,  
Me enbelesas con tu contoneo...

La blanca espuma de las olas...  
Tu fuerza recojo en mi Ser;  
Rindiéndome a tus pies.  
Yo soy todo tú, en toda tu extensión y magnitud.  
Ahora miro con tus azules ojos...  
Me miro en el cielo, en el sol...  
Doy la bienvenida a la mañana;  
Nadando en el gran mar de amor.

Cristi Benítez

## Déjate seducir

Déjate seducir...  
por esta brisa que te envuelve,  
déjate llevar...  
ama y ama sin cesar.  
En este mundo tan perfecto...  
Olvídate y Recordarás..  
Respira, siente, disfruta...  
del universo entero..  
de este paraíso pleno,  
Dios lo creó para ti...  
sólo para ti  
Ama y se Feliz.

*Cristi Benítez*

## Amar y ser feliz

Verdes - cristalinos.... sutiles entre las hojas,  
Extensas praderas, aun por descubrir, del bosque perdido.  
Grandiosos parajes, intuitivos, dibujados...  
Anhelando tu presencia, para ser, tras el olvido.

Olores que recuerdan la calidez de tu alma,  
Sabores añejos, imperturbables por el tiempo...  
Añoranzas lejanas, irreales, ilusorias...  
sentada bajo un árbol, que me arropa y que me ama...

Espero ver de nuevo, mi rostro verdadero,  
No espejulo, no quiero, ni anhelo,  
Sé que llegará, mientras tanto, aquí te espero.  
Soñando, sigo soñando....  
sueño, aunque no duermo...  
Amando hasta el final...  
Hasta el infinito...y más allá.

¿Será verdad la visión que observo?  
¡Claro que no!, nada es cierto.  
¿Crees que tu observación es la verdad?  
Hoy si; mañana cambiará...

Abro mi mente, verdades, hay más...  
Puedo creer lo que quiera, lo que crea , crearé, pues así creo.  
Y si nada creo o pienso...nada crearé,  
Nadando en tu profundidad...  
Fluyendo en el amanecer, de un nuevo tiempo.

Pero he de saber, que nada es real.  
Me vuelvo a repetir, ¿qué hago aquí?  
Me vuelvo a contestar: VIVIR.  
Amar y ser feliz.

Cristi Benítez