

**Antología
de
Juan Alejandro
Catalan Sepulveda**



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Si uno escucha campanas al caminar no es sinónimo de una mala noticia al contrario es por llevar una vida plena tranquila y alegre por lo cual esto lo dedico a mi familia y a mis verdaderos amigos. pero hay alguien muy especial que ha hecho que el esfuerzo de uno es para demostrar lo que vale, y el de mi madre ha sido con el fin de demostrar, así misma y a los demás el afán por hacer las cosas bien.

Agradecimiento

A Dios.

Por haberme permitido conocerte, hacer que inspire en mi la pasión de un amor que no había sentido nunca y el tenerte en mi alma y en mi mente cada minuto de mi vida, hacer que salga cada escrito de mi hacia ti, gracias por llegar a mi vida..

Sobre el autor

Mi nombre es Juan ALejandro Catalan Sepulveda,tengo 40 años Nacido el 14 de noviembre de 1971, vivo en Santiago de Chile comuna La Granja, mi ocupación es prestador de servicios en la municipalidad de mi misma comuna ejerciendo labores en el consultorio la granja encargado de manutención, adquisiciones e inventario, casado con Gabriela Diaz Orellan de 57 años de edad, con una hija de 19 años mi Conita,vivo con tres sobrinos y ahijados, mas su mamá, también trabajo en varias organizaciones sociales en comité de vivienda, soy tesorero de la unión comunal de vivienda la granja, pertenezco y director de una junta de vecinos , participo y soy miembro de una agrupación violeta parra que trabaja con mujeres agredidas,soy participante activo de una agrupación donde llevamos por 15 días a el lago vichuquen a 100 niños de escasos recursos y con riesgo social donde se olvidan del mundo, soy presidente de un centro cultural toconao, y contaste ayuda de voluntario para personas de la calle.

Índice

Soy de piel

solo verte pasar

PALABRAS DE MI ALMA.

MIRAME

AMIGA MIA

No quiero despertar.

Quiero decirte algo...

Quiero encontrarte...

Estoy frente a ti...

Sangre de Mujer.

Eres mi muerte

Hey mírame...

te encontrare alguna ves..

Que paso entre nosotros

Mi paraíso

Tu sonrisa...

PENSAMIENTO DE UN HOMBRE DE PIEL.

TÚ...

mi niña hermosa.

Verte pasar

Eres especial...

Tú ternura...

Mi ángel

Enamorado...

Mi realidad...

Mi silencio...

Te siento...

Que hago...

Sed de amor...

Descansar...

SOLO ABRAZAME

Tu abrazo. tu amistad...

MI AMIGA...

MI MIEDO...

ESTO ME QUEMA...

HABLA MI CORAZÓN...

NO TE MERECE...

LO QUE SIENTO...

sueño:::

HABLA MI ALMA

TE PERDÍ...

TE MIRO DE LEJOS...

PERDÓNAME...

QUIERO OLVIDAR ESTE AMOR...

AMIGA VUELVE...

QUIERO ESTAR SOLO...

ESCUCHAME...

PROHIBIDO...

TE DESEO...

ABRE TUS OJOS...

ME HACES BIEN...

CIERRA TUS OJOS, Y MIRAME...

TU FRIALDAD ...

TE SIENTO EN MIS SUEÑOS...

TE OFRESCO MI VIDA...

TE CONFIESO...

TE AMO...

TE QUIERO O TE AMO...

MUJER HERMOSA...

LORO POR TI...

LAGRIMAS DEL CORAZÓN...

PERDÓNAME...

LORO PORQUE TE PERDÍ...

MUJER HERMOSA...

COMO DEJO DE AMARTE...

DESEOS...

DÉJAME...

FELIZ NAVIDAD...

PERDÓNAME POR AMARTE ASÍ...

AMOR EN SILENCIO...

TU ME CAMBIASTE LA VIDA...

SOLO SE QUE TE AMO...

SUFRO POR TI, MI MEJOR AMIGA...

ESTOY AQUÍ Y EXISTO...

Eres solo un sueño...

No pude conquistarte...

Mi corazón llora....

SIGO ESTANDO AQUÍ...

ESCUCHAME...

BAILANDO EN TUS BRAZOS...

AL VERTE...

CUANDO LLEGA LA LUNA...

TE SIENTO...

LORO POR TI...

ESTE SOY YO..

TU EN MI MENTE...

TENGO MIEDO...

AMIGA...

DESDE QUE TE VI...

MI NECESIDAD...

SIN TI...

EN SOLEDAD.....

AHORA TODO ES DISTINTO...

ADICTO A TI...

ABRÁZAME...

ESCÚCHAME...

A QUIEN QUIERO MENTIRLE...

DAME TAN SOLO UN MINUTO ...

QUIERO DEJAR DE SOÑAR...

ESTAS EN MI...

TE AMO...

SIEMPRE EN TI...

FUE TU MIRADA...

NO DE VI MIRARTE NUNCA...

SAL DE MI...

HOY DESPERTÉ PENSANDO EN TI...

TE PERDÍ...

POR SIEMPRE EN MI MENTE...

NO ME MATES...

PERDONAME...

MUERO DE PENA...

SOLO EN SUEÑOS...

AMOR PROHIBIDO...

MUERO SIN TI...

A MIL KILOMETROS...

ESCÚCHAME MUJER...

AMOR SECRETO...

CON TU AUSENCIA MUERO...

PIENSO EN TI...

SOLO...

SI TU SUPIERAS

MUERO..

TE AMO....

CIUDAD AMANTE....

NO POR ESTAR SOLO...

SOLEDAD...

MIS NOCHES...

locura o muerte.

ADIÓS...

TE QUIERO

QUIERO MORIR DE AMOR.

QUITA ESTE DESEO.

DESPERTAR SIN TI.

GUERRA ENTRE EL CORAZÓN Y EL ALMA..

Adios..

Porque yo y tu

Déjame dormir

MIRO AL CIELO.

CAEN HOJAS DE CRISTAL.

SOLO...

NO SE QUE MAS MOSTRARTE..

VEEME COMO SOY...

MUJER PERFECTA...

NI POETA NI PINTOR...

Sienteme...

Yo te amo y no lo sabras

SUEÑO INVISIBLE

Solo puedo mirarte

ERES MI SUEÑO

Sueños de noche

Madre

Soy de piel

A veces nos volvemos locos porque olvidamos que somos diferentes, Alguien me pregunto; ¿por que eres de piel, que es ser de piel?, la respuesta es simple

Ser de piel es sufrir por tus amigos, es estar en el momento QUE ELLOS TE NECESITAN, es esperar que ellos te llamen, es esperar que ellos te acaricien, es esperar el afecto, bueno digo esperar porque uno siempre espera, eso es ser de piel, y no

quise decir en ese conjunto, que ser de piel es sufrir siempre para callado, quedarse con las ganas de recibir un 1% de lo que uno da, ahora porque soy de piel, porque busco lo mismo para mi. Ser de piel es el verdadero amor no se reduce a lo físico o romántico, el verdadero amor es la aceptación de todo lo que el otro es, de lo que ha sido, de lo que será, y de lo que ya nunca podrá ser". Amarnos y respetarnos.se que el hombre que ha de mendigar piel es el mas miserable de todos los mendigos. lo que he escrito es para reflejar lo que siente mi corazón, mi mente, mi alma mi yo como ser vivo, no es reproche, es para que se sepa por esta escritura mi sentir ya que nunca se escuchara con mi voz y no es porque no lo quiera decir, si no porque ud. no lo escuchan, porque solo le interesa que yo les de piel.....

Juan A. Catalán S.

solo verte pasar

He tomado la pluma,

para escribir un poema, pero hoy mi poema es triste, porque dentro de mi hay un gran dolor,

Tengo una angustia que quema mi alma y a la noche la siento llorar, las mañanas son grises, los pajaros no los siento cantar,

El viento suena con tristeza, las nuves lloran y cada ves mas,, y todo esto es por no verte pasar. entre tu casa y mi casa hay un muro de silencio el que no me deja hablar,

Solo recuerdo tu voz, como la melodía del ave que canta sobre las olas del mar, mis ojos no te dejan mirar, mi mente no te puede olvidar, y mi alma no queda en paz,

Si algun dia me hablaras, si algun dia me miraras, mi corazon dejaria de funcionar, si no fuese posible verte, cerraria mis ojos solo para poder dibujar tu rostro en el aire, pintaria tu cuerpo, y te tocaria las mejillas para poderte acariciar, si no fuese posible tu presencia, te tendria que inventar.

Juan Alejandro Catalan Sepulveda.

PALABRAS DE MI ALMA.

**QUISIERA DECIRTE ESCRIBIENDO MIL COSAS,
QUISIERA ESCRIBIR LO QUE SIENTO POR TI,
COMO ESCRIBIR QUE TU HAS SIDO LA CREACIÓN MAS ÚNICA Y ME GUSTAS,
COMO EXPLICAR LA TERNURA, LA BELLEZA QUE HAY BAJO TÚ CORAZA,
AQUELLA QUE HA HECHO LA VIDA, COMO ESCRIBIR QUE PONGO MI ALMA, MI CORAZÓN
JUNTO A TI,
COMO ESCRIBIR QUE MI VIDA ESTA SOLA Y SOLO PIENSO EN TI,
MI MENTE SOLO VE COMO AMARTE Y TU NO SABES LO QUE SIENTO POR TI,
COMO ESCRIBIR QUE LAS ILUSIONES MAS PROFUNDAS FLOTAN DE MI CABEZA CUANDO
TE VEO,
Y MI CUERPO SIENTE LAS SENSACIONES MAS EXQUISITAS CUANDO ME MIRAS Y ME
HABLAS,
TENGO TANTA PASIÓN PARA TI, TENGO TANTAS COSAS QUE PODRÍA HACER JUNTO A
TI,
CAMINAR BAJO LA LLUVIA Y MIRAR COMO LAS GOTAS DE AGUA TOCAN TU PIEL,
QUERIENDO SER YO,
MIRAR JUNTOS LA VIDA Y QUE EL MUNDO GIRARA EN TORNO A NOSOTROS,
A VECES ME PREGUNTO SI YO PODRE BORRARTE DE MI ,
PERO SIEMPRE SERAS INOLVIDABLE,
Y SIEMPRE ESTARAS EN MI PROFUNDAMENTE, COMO VOY A DEJAR DE PENSAR Y QUE
ESTA PASIÓN DEJE DE EXISTIR SI ESCUCHO TU VOZ Y MIRO TUS OJOS Y MI ANSIAS
FLORECEN,
COMO ESCRIBIR QUE CUANDO NO ESTAS CERCA DE MI MI CORAZÓN SE PONE FRIÓ,
COMO HACER QUE OLVIDES AL QUE TE HACE SUFRIR, Y QUE ME PUEDAS MIRAR,
Y SOLO EXISTE SOLEDAD ENTRE NOSOTROS,
SOLO PUEDO PENSAR QUE CUANDO ESTAS JUNTO A MI QUISIERA RODEARTE CON MIS
BRAZOS Y AMARRARTE A MI,
YO QUIERO ESTAR SOLO CONTIGO, PERO LA VIDA ME DEJO SOLO LA ILUSIÓN
COMO ESCRIBIR PARA PODER DECIRTE, TE AMO**

JUAN ALEJANDRO CATALÁN SEPULVEDA

MIRAME

**MUJER, TAN DIFÍCIL DE ENCONTRAR TU CORAZÓN,
QUISIERA CONTARTE QUE QUIERO ABRIGAR MI CUERPO CON TU PIEL,
NO PIDO TU COMPASIÓN, NADIE LO PLANEO ASÍ,
LA VIDA NO QUISO APIADARSE DE MI, TE PIENSO EN SILENCIO, TE PIENSO EN CADA
MINUTO DE MI VIDA, HAY TANTO QUE TE PUEDO DECIR DONDE NO ESTAS CONMIGO,
MI CORAZÓN LLORA POR DENTRO AL VERTE Y SABER QUE NUNCA ESTARÁS JUNTO A
MI,
AGONIZO CADA VEZ QUE TE PIENSO
, TE AMO EN SILENCIO, Y SOLO TENGO QUE FINGIR Y CADA VEZ ESTOY MAS VACÍO, MI
AMOR ATRAVIESA EL CIELO POR TI, A TU LADO SOY TAN FUERTE PARA NO
DEFALLECER DE TANTA PASIÓN QUE SIENTO POR TI Y SOLO TENGO QUE GUARDARLA
DENTRO DE MI, PORQUE TE CRUZASTE EN MI CAMINO, SI SE QUE NUNCA SENTIRÁS LO
MISMO, TU MUNDO ES TAN DISTINTO AL MIO, OJALA LLEGARA UN ÁNGEL Y PUDIERA
ILUMINARTE PARA QUE ME MIRARAS POR SIEMPRE.**

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA

AMIGA MIA

**TENGO UN CORAZÓN AGRIETADO POR LUCHAR,
TENGO MEDALLAS DE LUCHA POR TU AMOR, TENGO CICATRICES EN MI ALMA POR
COMBATIR POR TI, TENGO MUCHAS BATALLAS PERDIDAS EN MI ILUSIÓN, ENTRE
ESTRELLAS DE PAPEL PERDÍ LA RAZÓN, PERO MI CORAZÓN NUNCA SE RINDIO POR
TENER LA SUERTE DE SER TU AMIGO, POR ESO TE VOY A AMAR CON OTRA RAZÓN
NO PUEDO ENGAÑAR A MI PROPIO CORAZÓN,, SE SIENTE MORIR, SE SABE QUE TE
PUEDE AMAR, NO PUEDO SEGUIR SI NO SIENTO TU RESPIRAR, SI NO VEO COMO EL
VIENTO ACARICIA TU ROSTRO, NO PUEDO DEJAR DE MIRAR COMO EL SOL ILUMINA EL
COLOR TU PELO, TE BESO EN SILENCIO Y EN LA OSCURIDAD DE MI MENTE CUANDO
CIERRO MIS OJOS, NO PUEDO MAS , MUERO LENTO , DIOS ABRÁZAME Y SACA ESTO DE
MI Y DÉJAME QUERER A LA MUJER MAS BELLA DE TU CREACION , MI AMIGA...**

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA

No quiero despertar.

Mil poemas se han inventado, pero ninguno puede decir lo que siento por ti, te puedo abrir las puertas para que entres en mi, escapemos los dos y cometamos errores, y te darás cuenta lo que siento por ti, abrázame y corresponde mi amor, si miraras mis ojos te darías cuenta a quien vez, abrázame y siente mi calor, y has que me enamore por primera vez, que el cielo azul nos despierte por las mañanas después de haber acariciado la suavidad tu cuerpo, por favor disculpa si te amo demasiado, nunca mis ojos han visto a ángel tan bello, sabes amar es una cosa tan especial que solo puedo pensar en ti cuando no estas, nadie sabe como te amo, yo te protegeré y nunca te fallare, eres mi ilusión y si no estas, muero, sigo el camino de luz hasta donde estas tu, si me preguntan donde voy diré que a la felicidad de mi corazón y contigo siempre quisiera estar, no se si no pudiera verte, de que me sirve seguir viviendo si no llegara a estar conmigo y dejar de sentir tus besos, ¡¡¡ noooooooooo dios mio por favor no me dejes despertar, déjame seguir soñando con ella!!!! déjame estar con ella en la soledad de mi cama, déjame creer que ella me ama, déjame pensar que es mi vida.

Juan Alejandro Catalan Sepulveda.

Quiero decirte algo...

Quisiera contarte, que yo te necesito, quiero que regreses y rodear tu cuerpo y hacerte mía, quiero que te quedes conmigo y morir a tu lado hasta que nuestras fuerzas se agoten, te amo, no hay nada que pueda decir si no puedo estar a tu lado, hoy vivo para ti, mi corazón esta inundado de ti, a tu lado soy tan fuerte que nada en el mundo puede dañarme, tu mujer eres dueña de mi vida, de mi alma, ya no quiero convencerte ya sabes quien soy y lo que te puedo dar, quiero contarte que puedo ir mas allá con mi mente y mi corazón, me sacaría mi piel para abrigar la tuya, cuando me hablas mi corazón se paraliza, cuando me besas se congela mi alma, cuando me acaricias mi piel se eriza, quiero que sepas que nuestros encuentros no serán contados, quiero que sepas que tengo ganas de saciarme de ti y escapar a una vida donde estemos solo los dos, que toda las maravillas del mundo sean para dos y poder llegar al universo con nuestras fantasías, permíteme descubrir la felicidad , tu mujer eres el aire el cual quiero respirar, tu mujer eres mi ángel, tu inocencia me enamora me quita el sueño, al final de todo quiero decirte, quédate conmigo...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Quiero encontrarte...

*Fue una mirada, Fue un instante donde no hubo un final,
no había tiempo para soñar, y abro mis ojos y no estas,
se detuvo mi vida en un segundo, salgo a ver por la ventana
acompañado con una angustia y miro al cielo y me imagine tus ojos,
y jure encontrarte y prometí el querer tus labios, el sentir tu aroma,
En el paraíso de tus ojos, en la paz de tus labios, en el universo de tu alma,
en ti, lo único que hago es vivir amándote. y me faltas amor mio, el dolor es fuerte en la ausencia
de ti, si la ven díganle que me tiene enamorado y que me han visto agonizando y díganle que
siempre la amare, ven que te espero para que llenes mi vida y déjame darte esta pasión que llevo
por ti...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Estoy frente a ti...

Veo tu corazón encendido, veo tus ojos con lagrimas que parecen gotas de sangre y en el interior se ve la imagen de una rosa negra, a veces quisiera ser tu ángel y protegerte, quisiera abrazarte y secar tus ojos, quisiera hacer olvidar ese amor que te lastima, para curar las llagas de tu corazón, estoy buscando el valor para decir lo que siento, pero no me atrevo y así me quedo solo con un sufrimiento de tenerte, algún día sabrás el amor que siento por ti, si estoy enamorado, y no hago nada mas que pensar en ti, se que es peligroso, tu me alimentas, te seguiría donde sea, tu eres mi necesidad, desde que te vi apagaste el frío de mi corazón y ahora contemplo hasta la luna, se que eres un imposible, se que con tu sufrimiento estas enamorada, y eso destruye el luchar por ti, porque tu mirada y tu dulzura es de el, a veces me entrego a tu voz que es un veneno para mi y te digo nuevamente quiero abrazarte pero no te tengo, te busco y no te encuentro, solo quiero hacerte mía, pero no puedo y me encuentro vacío por dentro, quiero tus besos, quiero tus caricias, pero seguiré vacío porque no me miras...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Sangre de Mujer.

*Quiero que sepas a silencio y a sueños,
y tacto de deseo, que a mi mundo, y todo lo que anhelo.
quiero que te levantes y mira la montaña y te darás cuenta de donde nace el agua,
mírate y ve tus manos y te darás cuenta que la sangre que corre por tus venas es la sangre de la
mujer chilena, aquella que lucha como todo soldado, frente a los cañones, te miro y veo el paraíso
de tus ojos, me pierdo en la paz de tus brazos, me encuentro contento porque estoy contigo, en el
universo de tu alma, vivo con mis sentidos y pensamientos en ti, vivo queriéndote, puedo oírte,
puedo sentir tu silencio,
puedo soñar tus labios, escucho la melodía de tu corazón aún cuando estés lejos y seas toda
tristeza, quiero que sepas que te necesito para respirar, que necesito tus ojos para ver. que necesito
tus labios para sentir, que necesito tu corazón para vivir, Durmiendo, soñaba contigo, desperté y
seguí soñando, al verte, ver como luchas,
como amas, y eso es porque eres una mujer Chilena.*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Eres mi muerte

Quiero robarte una de tus miradas, para ponerla dentro de un cuadro y tenerla en mi pared, quiero un beso tuyo para guardarlo en mis tesoros mas preciados, quiero tus palabras para ponerlas en un frasco y dejarla para que alimente mi vida, tu tienes la culpa de mi deseo, eres dueña de la intriga de mis sentimientos, eres dueña de todas mis pasiones, eres dueña de cada uno de mis placeres, no puedo combatir, no puedo resistir las ganas de ti, cayo para no perderte, miro de lejos para que no te vayas, te acararicio en mi mente para que no me alejes, cada día te quiero mas, hoy te admiro, otro día te sueño porque amanecer es quererte, pero la mayoría te respeto, eres un placer, eres el sueño de los hombre, eres el camino hacia el pecado, eres todo para mi,

si te llamo y no respondes, muero por tu silencio, sufro porque me ves distinto a los demás, te quiero y no me correspondes, no importa porque aún así soy feliz, solo de tenerte a mi lado, porque estar sin ti, es mi muerte.

Juan Alejandro Catalan Lidia Sepúlveda...

Hey mírame...

Hey mírame, mírame, estoy frente a ti, soy el que te cuida, soy el que siempre esta pensando en ti, soy el que sueña contigo, soy el que deja todo por ti, soy el que tiene los mas lindos deseos, soy el que sufre por tu dolor, soy el que te ama, soy el que desea tus labios, soy el que desea tu cuerpo en silencio , soy el que vivirá la vida amándote, soy el que vive escribiendo cartas y poemas para ti, soy que se mira al espejo pensando que es un estúpido mientras tu piensas en el, soy el que piensa que cada minuto que pasa te alejas mas, soy el que a apostado en la vida por ti y he perdido, soy el que vive dentro de un tormenta en mi habitación, soy el que tiene una daga clavada en el corazón porque tu no me miras, soy el que no puede dejar de mirar tu carita, soy el que te dice que el no es el mejor, soy el que te abraza cuando tus ojos arrojan lagrimas por el, hey mírame y te aseguro que te vas a reír de nuevo, mírame, mírame, y bailaremos hasta debajo de la lluvia, mírame que en silencio estoy aquí como en sueño sin poderte decir te amo, no imaginas lo difícil que es estar frente a ti, me gustaría ser el que por las mañanas te pudiera despertar, mírame , mírame, por favor mírame y te ayudare a enterrar todo ese dolor que te hicieron pasar, mírame, que no habrá otra ocasión donde te entregare mi corazón, mírame, que estoy a punto de emprender un viaje y no se si volveré a verte, no es nada fácil darme cuenta que no me miras, perdóname si no voy a estar cuando me necesites, perdóname por dejar de decirte mírame, solo se que a la mujer que siempre amare, eres tu..

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

te encontrare alguna ves..

Me dejo llevar por ti, me dejo llevar por tu dulce veneno que corre por mi espalda, te busco en todos lados, y no te encuentro, mi corazón sigue vacío, le pido a dios por un buen amor, tengo miedo de hacer lo que no es correcto, la tristeza corre por mis venas y se aloja en mi pecho y destruye mi alma, quiero abrazarte y no te tengo, te busco en todos lados y no te encuentro, quiero sentir la suavidad de tus labios, quiero encontrarte para que mis pensamientos sobre pasen las ideas mas lindas de este mundo, quiero encontrarte para que hagas hervir mi sangre, quiero encontrarte para prometerte amor eterno navegar junto a ti en una nube para que todos nos vean, quiero encontrarte por quiero sentir tus manos acariciando mi cuerpo y escuchar que me amas, quiero que llegue ese día de suerte para poder conocerte, quiero que llegue ese ángel que me pida que lo acompañe por siempre, quiero que llegues para sentirme hombre por primera ves, lo que quiero es perderme en ti, quiero que seas mi sol, quiero que seas mi vida, quiero que seas la luz que me acompañe en el camino de la vida, saben es fácil decir que te quiero encontrar, pero al corazón no es fácil engañar, entiendan que solo quiero volar y estar todo el tiempo pensando en ti, por eso no quiero buscar mas quiero que llegues ya, no quiero seguir fingiendo felicidad si tu no estas, y de verdad no puedo volar si tu no estas para que extiendas los brazos para poder llegar y si no llegas, muero lento...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Que paso entre nosotros

Me encierro en mi cuarto pensando en ti y lo hago así,
estoy cansado de viajar y de siempre buscar el amor de ti,
prefiero estar solo, que pasar discutiendo,
prefiero estar solo que sentir el frío de tu cuerpo,
cometimos errores y muy graves, estoy cansado de buscarte, dame paz, yo te amo mi niña pero ya
estoy cansado,
donde quedo los juegos infantiles que teníamos,
donde quedo las caricias, tu llenaste mi vida, tu me enseñaste amar, donde quedaron nuestras
ilusiones, tu me enseñaste hacer el amor, mi niña, mírame, besame a cada rato, te amo mas
cuando paso solo pensando en ti, te amo,
pero dime donde perdimos todo, recuerdo cuando temblabas en mis brazos, te miraba cada
amanecer, si tu me juraste amor, dime porque me haces sufrir y me dejas morir,
dime quieres que siga rogando tus caricias, dime si la vida me dejo amarte porque te tengo que
dejar, porque me haces sufrir, que paso que te alejas de mi, amor a pesar de todo no puedo dejar
de pensar en ti, el fuego quema mi corazón y no se a que juegas, no puedo comprender, ya no me
aguanto no se que hacer, solo se que te amo mi niña..

Juan Alejandro Catalán Sepulveda...

Mi paraíso

*Tengo la ilusión de un paraíso,
donde mis deseos de vida hay lluvia de sol,
donde los rincones son de color azul,
donde no existen los vacíos en el alma,
tengo la ilusión de un paraíso,
si sienten frío y su corazón ya no quiere palpitar por la decepción,
donde ya dejaste de amar,
donde no crees ya en la vida,
hoy te quiero ofrecer un paraíso sin condición,
quiero que tengas frente a ti la vida mas bella que pudiera existir,
quiero que estés en mi interior,
quiero entregarte mi corazón sin ninguna condición,
que en este paraíso te llene de esperanza,
donde los ríos estén llenos de agua transparente,
donde el césped se eterno para que no dañe tus pies cuando camines,
donde los arboles te refugien cuando el sol ilumine este paraíso,
quiero que destruyas tu corazón de metal,
tengo la ilusión de un paraíso donde tu seas la fuerza de vida,
quiero que tu vida sea tan fuerte como el mar y llena de vida,
quiero que en cada sitio que estés estemos unidos,
quiero que abras bien tus brazos y que yo de cualquier lugar que
me encuentre correré a ellos,
cree en mi,
no dudes de esta ilusión de la vida que puedes encontrar en este paraíso,
un paraíso de amor...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Tu sonrisa...

*Que tiene tu sonrisa,
que no la puedo sacar de mi interior,
y a mi corazón,
que tiene tu sonrisa que ilumino mi vida,
me das reflejos en mis ojos que los hace brillar,
que tiene tu sonrisa, que se me eriza la piel al mirarte,
esa sonrisa que me das cada día para poder sentir y vivir
y muestra tus sentimientos,
que tiene tu sonrisa que hace que el alma sea feliz y vuela con tu
magia dentro de mi,
que hace tu sonrisa que sienta una suave brisa
que me llega de ti, y su suavidad acaricia mi rostro,
sabes,
Esa sonrisa ilumina mi vida...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

PENSAMIENTO DE UN HOMBRE DE PIEL.

A veces nos volvemos locos porque olvidamos que somos diferentes, alguien me pregunto; ¿ por que eres de piel, que es ser de piel? la respuesta es simple.

ser de piel es sufrir por tus amigos, es estar en el momento que ellos te necesitan, es esperar que ellos te llamen, es esperar que ellos te acaricien, es esperar el afecto, bueno digo esperar porque uno siempre espera, eso es ser de piel, y no quise decir en ese con junto, que ser de piel es sufrir siempre para callado, quedarse con las ganas de recibir un 1% de lo que uno da, ahora porque soy de piel, porque busco lo mismo para mi, ser de piel es el verdadero amor no se reduce a lo físico o a lo romántico,el verdadero amor e la aceptación de todo lo que el otro es, de lo que ha sido, de lo que sera, y de lo que ya nunca podrá ser, amarnos y respetarnos, se que el hombre que ha de mendigar piel es el mas miserable de todos los mendigos, lo que escrito es para reflejar lo que siente mi corazón, mi mente, mi alma mi yo como ser vivo, no es reproche, es para que sepan por esta escritura mi sentir ya que nunca lo escucharan de mi voz y no es porque no lo quiera decir, si no porque Uds. no lo escuchan , porque solo le intereza que yo les de piel...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TÚ...

Tú...

*la que llega lo mas profundo de mis ojos,
y llegar a lo mas profundo de mi,
porque siempre estas presente en mi, y mi sangre circula tranquila hasta llegar a mi corazón.*

Tú...

*La que puede correr tranquilamente en mi mente,
y volar en mis sueños y hacer un dulce descansar,
ayudas a la tranquilidad de los latidos de mi corazón,
y hacer que mi aliento se de tranquilidad.*

Tú... si Tú...

*la que puede vivir en mi,
sentir mi sangre, acariciar mi piel,
la dueña de mi alma, ser mis ideas,
mis sentimientos.*

Tú...

*Tú, la que puede quitarme todo,
la que tiene la magia y la que tiene el poder,
de mantenerme vivo y matarme también.*

Tú...

*la mujer de mis sueños
si tu mi amor platónico...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda

mi niña hermosa.

mi niña

*tu que aparecistes en mis días oscuros,
tu que aparecistes en mis de tristeza y soledad,
no tengo las mejores fresas y las mas expresivas, y mis sinceridad no la
pueda explayar en estos versos,
pero con estas palabras puedo decir que te respeto,
perdón la verdad no te respeto, te quiero*

mi niña

*te has ganado mi corazón, mi niña,
que de todas las estrellas eres la mas hermosa,
con tu mirar alegre, con tu sonrisa llenas de energía el entorno,
con tus ojos alumbras mi caminar con tu lindo brillo,
mi niña,
tu alegras las noches donde pintamos los muros con nuestras manos,
mi niña gracias por ser mi estrella de las noches,
mi niña, esta amistad va a ser intensa y hermosa porque surgió por cosas del destino,
mi niña,
me has mostrado que tu alma es como el mar inmenso y pasivo,
mi niña linda tiene cuerpo de flor, eres bonita, atractiva, coqueta,
mi niña linda sabe querer....es amorosa, tierna, estricta, fiel ,
mi niña linda eres todo un amor.*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Verte pasar

*Miro por mi ventana, veo flamear las hojas en los arboles,
siento el aroma de la dulce primavera,
me inundo de frescas sensaciones por los rayos del sol,
los pájaros forman orquestas para cantar.*

*se acerca la hora de tu pasar,
esta todo listo, para que llenes de hermosura este paisaje,
esta todo listo para que termine esta obra con tu presencia.*

*miro por mi ventana, solo veo pasar los minutos y tu no estas,
miro por la ventana, y el sol se va,
miro por la ventana y los pájaros dejan de cantar,
miro por la ventana y las nubes empiezan a asomar.*

*quiero sentir tu presencia, quiero inundar mi vida,
cae la lluvia, quiero salir a mojarme,
quiero sentir correr el agua por mi cuerpo y pensar que son tus caricias,
quiero que las gotas toquen mis labios y creer que me besas.*

*Levanto mis brazos al cielo para mojarme por completo,
quier dar vueltas y vueltas imaginando que bailo contigo,
donde el agua armoniosamente nos toca,
y con sus golpes se convierte en una gran orquesta,
compuesta por estruendos truenos, rayos que parecen grandes dragones
rompiendo las nubes, y bajando del cielo,*

*miro por la venta y no pasaste, la naturaleza esta tan triste como estoy yo,
no voy a poder verte, eres mi mundo de fantasía,
y por ti aparecen mis suspiros, veo por mi ventana e llegas con el viento,
y que el cielo con un lindo dorado, que las gotas de lluvias se conviertan en dulces corazones y que
mojen mi cuerpo mientras te veo pasar.*

*cierro mi ventana y mi alma se pone a llorar al no verte pasar.
mi mente, te sigue soñando...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Eres especial...

¿Que tienes de especial?

debe ser porque tú eres mi vida, mis lágrimas

no dejarían de parar, y mis suspiros no me dejarían respirar,

si tú no estuvieras mi alma muere,

tú eres la sangre que me da la vida,

la que hace funcionar mi corazón,

y contigo sería con la única que podría vivir,

caminaría frente a todos erguido y feliz,

al abrir mis ojos por las mañanas, la luz del sol sería hermosa,

verte a mi lado sería un lindo despertar

viendo tú mirada y sentir el calor que irradas,

y por las noches contigo soñar,

a tu lado envejezco y sonreír al verte llegar.

y si digo porque eres mi

vida,

con toda verdad diría que sin ti estaría

rendido a la vida,

rendido solo y sin alma...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Tú ternura...

Desde que mis ojos osaron verte no puedo sacar tu imagen de mi mente,
al cerrar los ojos por las noches tu imagen aparece en mis sueños,
al despertar ruego a dios poder volverte a ver,
al estar frente a ti se me olvida el mundo,
se me olvida el ruido de la ciudad,
la gente que pasa por el costado mio,
te imagino en mi mente y mi mayor pensamiento es saber de ti,
no pido nada mas que poder salir contigo a dibujar en los muros de las calles cuando el mundo duerme,
te miro y me vaja la ternura de un padre a su hija,
te miro y no se como decir que si no estas todo se pone gris.
sabes no deajo de pensar cuando conversamos de todo lo divertido que hasiamos.
sabes quisiera que esto no terminara nunca para poder seguir viendo tu imagen,
de seguir riendo y no solo quedarme con el recuerdo de tu ternura...

Juan Alejandro Ctalan Sepulveda...

Mi ángel

*Desde tu cabello color fuego, a tus pies,
todo es un sentimiento de deseo,
tus ojos, tus labios y tu manera de pensar,
tu color de piel , tu aroma, tu prestancia,
hace soñar que contigo todo es felicidad,
la dulzura de tu voz , tu alma,
todo esto hace quererte, heces que uno no te deje de mirar,
heces que uno se ponga nervioso ante tu presencia,
heces que uno pierda hasta la voz,
quiero decir que te quiero,
no mejor te digo que eres mi sueño,
la verdad mejor te digo te deseo,
no, no es verdad mejor te digo lo que dice mi alma, mi corazón y mi mente
la cual no te puede sacar de ahí,
te amo, te amo.. te amo...
mi ángel...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Enamorado...

*Creo que estoy enamorado de ti, de una manera muy especial, que tal vez nunca lo comprendas.
estoy hipnotizado de tus ojos... los cuales irradian demasiada pasión. tu boca, que cada ves que
me hablas endulzas mis oídos,
creo que estoy enamorado de tus manos y de su suavidad al sentirlas en las mías.
creo que estoy enamorado de tu alma. que es generosa conmigo,
creo que estoy enamorado de ti, porque a tu lado me siento un hombre,
creo que estoy enamorado de ti, porque, mi estomago se llena de mariposas y la timidez florece en
mi,
creo que estoy enamorado de ti, cuando de tus labios me llamas y dulcemente me dices mi negro.
creo que estoy enamorado de ti y aun más por que vives en mi. no me importa tu pasado,ni cuan
largo me toque esperar.
no me importa si no estas conmigo, solo me importa que tú, amor mío, seas feliz.
y aun cuando no te vea mas, dios a guardado un gran espacio en mi corazón para que siempre te
encuentres con mi voz
y te pueda sentir con la palma de mis manos cuando las lleve a mi pecho,
para nunca sentirme solo,y para saber que si estoy enamorado de ti.*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda

Mi realidad...

*sabes en el día pienso que camino junto a ti,
por las tardes siento que ceno a tu lado, por la noche sueño que bailo mirándote a los ojos,
y al otro día ando somnoliento por a ver pensado tanto en ti,
porque al pensar en ti mi corazón se paraliza y mi alma distraída
y al recordar tu nombre hace florecer la más bella rosa del jardín,
e imagino donde estas para poder mandarte mil besos al viento.*

*Ya, soy ese, que tiene claro lo que siente, y sabe que no lo puede gritar al mundo,
yo soy el que vive en un hogar distinto al de su mente,
yo soy el que vive con la madre de sus hijos, pero su corazón y mente viaja hasta ti,
yo soy el que va a callar por siempre y te quiere ver feliz, y quien reconoce, llora lagrimas de sangre
por ti, y porque lloro sangre, por ver que la realidad de la vida nunca te hace feliz.*

*por eso callo, y lo que hago es solo pensar en ti,
sé que eres tan distinta a ella Y cuando canto es a ti que te veo en mi canción.*

*y es también el pensar en ti que me da nueva esperanza
y tu al vivir en mis sueños me haces vivir.
sabes, no quiero dejar de pensar en ti...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Mi silencio...

Hice un viaje, al centro de mi alma, y se encuentra como el desierto al no poder tener tu amor, cada paso que daba me quemaba la planta de los pie hasta llegar a las lágrimas por no estar a tu lado, el sol daña mi piel por estar ahí sin poder decir lo que siento por ti, quisiera llegar a un oasis donde pudiera descansar y beber agua, el agua de tu comprensión de tu cariño, de la esperanza de poder besar tus labios aunque sea lo ultimo que hiciera en mi vida, Mi corazón me dice que te amo, y hay algo que dice que calle, quiero saber que me pasa , me siento confundido, dame un abrazo y quiero sentirlo de verdad, sácame de este desierto. Aunque siga caminando con el transcurso de los días no se acabara el amor que tengo por ti, Tan solo lo acepto, pero clamo por seguir viviendo, para poder verte a los ojos y en mi silencio decirte todo lo que te amo...

Te siento...

mi corazón...

cuanta pena tiene por no verte,

cuanto quisiera que estés a mi lado,

teniéndote tan cerca y tan lejos a la vez.

no estas y te siento, no estas y siento tu aroma,

no estas y miro tu rostro,

no estas y te abrazo, y en ese abrazo siento como mi mejilla toca la tuya,

mi corazón corre tanto como el tuyo,

mi alma se escapa de mi cuerpo ,

no estas y me siento tranquilo, quiero sentir el sabor y la suavidad de tus labios

te siento... te quiero...

mi vida se convulsiona al pensar solo en ti,

al ver tus fotos te siento mía y es un sueño

del cual no me gustaría despertar,

Tan lejos o tan cerca.

Yo te amo.

te amo sin importar la distancia.

mi sentir por ti es mas de todo lo que existe en este mundo o en otro,

quisiera confesar lo que siento por ti,

pero mejor callar, porque, simplemente te amo...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Que hago...

*hoy quiero a arrancar
lo que ha quedado en este corazón
quiero olvidar su mirada, quiero olvidar las ganas de sentir su boca
quiero borrar ese abrazo donde mi alma me dejo, quiero dejar de llorar por ti,
quiero sacar lo que siento, quiero borrar tu nombre de mi pecho
quier abrir mis ojos y dejar de tratar de alcanzar las estrellas
para darte una, quiero curar las heridas de mi corazón por
solo verte y no poder tenerte,
vivo solo aunque este rodeado de gente, vivo solo y quedare solo ya que mi sueño desaparece,
quiero que sea la ultima vez que sufra por tu amor,
yo jamas pensé perder así mi cabeza por ti
Porque mi vida se quedo vacía al no poder conseguir que me miraras,
porque siempre me miraste distinto,
quiero olvidar el fuego y el perfume de tus cabellos,
quiero sacar tu sonrisa, quedare con las ganas de tocar tu piel,
sin ti la vida se me va, soñaba con una vida de locuras,
en mi corazón se apago el sol, se que pasara una vida en sacarla de mi,
y se llenara de tormentas rompiendo mis sueños contigo,
dios si te acuerdas de mi , saca este amor que siento por ella,
si el amor tiene limites, muestramelos, sacala de mis sueños por las noches, aunque muchas veces
te pedí un beso de ella, quería sentir la miel de sus labios, Ya sabía que no llegaría, soñaba con la
aventura de lo ilógico, con la locura de lo mágico,
la amargura de lo efímero, mi alma me interroga, y cuestiona que te pueda sacar de ella, y tiene
razón, tengo ganas de un amor sincero, y contigo sera, te quiero porque paso pensando n ti, te
quiero porque llenaste mi vida tan solo con tu presencia, quiero que me mires y date cuenta que no
hay nadie en este mundo que te quiera como lo hago yo, mírame que ya no quiero ser tu amigo,
mírame porque te quiero porque cuando te abrazo siento tu corazón, quiero que me mires porque
nunca nadie te querrá como yo lo tengo por ti...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Sed de amor...

*yo no pido tanto, calor es lo que pido, solo pido un uno por ciento de lo que doy,
solo pido un poco de cariño, solo pido una gota de amor para apagar la sed de mi corazón, tan
grande para ustedes y tan pequeño para recibir,
solo pido un poco de amor pero constante, no solo para cuando necesitan el mio,
solo quiero que dé su mano al que su mano tienda,
ya que mi corazón lava las miradas y a sus ojos los llene de dulcedumbre.
por que les gusta recibir solo recibir y son capaces de cegar a un pájaro,
de aplastar las hormigas. Algo de amor, solo una briza les pido de amor en cada uno,
solo les pido que me vean, solo les pido que existo ahora y no cuando los deje de acompañar,
solo quiero que me quieran tal cual soy, ¡Si yo no pido tanto!
solo una gota de amor para esta sed la cual tengo,
Quisiera volar muy alto, quisiera viajar muy lejos, para poder gritar mis sentimientos,
se que es una perdida de tiempo, se que nadie lo escuchara, porque los que me rodean no tienen
oídos.
Quisiera que me entendieras, que solo pido un poco de amor, es solo eso,
solo pido caricias que hacen falta, los abrazos y los besos,
para mantener el amor, que se hace en silencio,
¡ si y no pido tanto! solo una gota de amor para apagar esta sed la cual tengo...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Descansar...

La vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se están a tu lado, las que necesitan mi cariño y no son capaces de darlo y se sientan a ver lo que pasa. quiero descansar ya no puedo mas porque vivir no es sólo existir, sino existir y crear, saber gozar y sufrir y no dormir sin soñar.

Descansar, es empezar a morir. quiero cerrar mis ojos y no despertar mas solo para poder soñar, me me da miedo mañana, por que mi ayer fue tan triste como el hoy,

de verdad quiero descansar, solo voy a pedir antes de hacerlo que me mires no me digas nada solo quiero que me abracés para cuando duerma estés ahí...

Juan catalan sepulveda ...

(ci)

SOLO ABRAZAME

Esto no se trata de promesas y no se trata de seguir tu corazón. Se trata de seguridad. - me siento perdido ahora, nunca había perdido nada, no se puede perder, ahora tengo un cuerpo indolente, mi corazón se llena de cenizas por incendios anteriores, Pero el amor que uno recibe, la pasión y el olvido tienen una cosa en común Son estrellas fugaces, en un instante con su luz iluminan el universo y e

mbellecen los cielos, y una pincelada de que podría ser una visión momentánea a la eternidad, y en un abrir y cerrar de ojos se van y se va la luz, se pone todo negro, la sangre cuesta que llegue al corazón, solo quería entregar amistad, lealtad y amor, si esto es mal visto por este mundo, te pido perdón, .Quería que esto fuera tan perfecto, y ahora tendré que callar, Sólo dime lo que quieres y lo seré por ti. Estoy tratando de morir pero no me dejan, pero tampoco me dejan vivir, soy distinto, soy de piel, soy de pasión, soy de amor, y no de hielo, no te pido nada, solo abrázame déjame sentir tu corazón, dame el calor de lo que soy, solo dame el abrázame como si fuera la última vez...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

(ci)

Tu abrazo. tu amistad...

*Un beso en mi mejilla, una caricia de tus manos en las mias,
un abrazo donde puedo sentir tu cariño, cuando me inyectas tu alegría, y produce una sinfonia de sentimientos en mi, mis pensamientos solo existen para ti, y en lo unico que crusa en mi mente son ocho letras para ti, y es un TE QUIERO, y doy gracias a dios por mandarme a este angel para cuidarme, porque sin ti ya habria muerto, quiero escribir porque con mis letras quiero pintar tu belleza, quiero pintar lo que siento, hacer los dibujos mas maravillosos del mundo. quiciera que me abracés siempre, se acercan dias nublados, al saber que no te vere todos los dias, se que estaras en mi para seguir dibujando, llega la noche y me siento feliz al saber que estaras a mi lado, llega el amanecer y mi tristeza se refleja, me haces falta , cuento las horas para que llegue la noche y poder sentir tu abrazo, creo que he terminado mi dibujo en mi corazon, y ese eres tu mi angel guardian..*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda... (ci)

MI AMIGA...

*Mi corazón late rápidamente,
la respiración me falta, mi cuerpo parece desfallecer,
mi estomago se endurece de los nervios.
te veo venir, veo como caminas por la calle hacia donde estoy,
los demas admiran tu seguro y lindo caminar,
alagan tu rostro, yo miro tu sonrisa, no puedo dejar de ver tus ojos,
llegas saludas a todos, me abrazas,
siento tu corazón y el mio se detiene, siento tu cariño y mis pulmones dejan de trabajar,
siento tu aroma y mi estomago se tranforma en piedra siento tu vos y mi cabeza enloquece,
sonrió pero nada mas, pasan los minutos y me llenas de energia, si eres mi argel guardián,
eres la que me cuidas, eres la amistad entre dos entornos distinto, eres la amistad de dos decadas
diferentes ,
eres mi ángel guardián,
estas a mi lado y las horas son segundos contigo,
el tiempo vuela, te dejo, veo como entras en tu casa y mi tristeza me rodea la alegría desaparece y
florece la angustia de esperar otro día mas por verte,
llega el otro día te veo llegar y me doy cuenta que si ,
tu eres mi ángel guardián...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

(C)...

MI MIEDO...

*Al abrir los ojos por las mañanas pienso que te voy a ver
y no te veo,
Cierro los ojos para imaginarte, Pero me duele el corazón al saber que no te veré,
me lastima el alma saber donde estas y no atreverme a ir,
me duele mi cabeza pensar que si me atrevo a ir me rechaces,
necesito que me veas, que mires mis ojos y te des cuenta quien soy,
estoy enfermo, mi vida a cambiado, y tu eres muy especial,
hablame, no me dejes asi, necesito ver tus ojos,
necesito ver tu sonrisa, quiero que me abrases,
Me prometí a mi mismo no volver a querer,
Ni amar, ni sentir,
con mi cuerpo enfermo y mi boca te estoy perdiendo,
Necesito decirte que este miedo me mata
Desde que me abrasaste una tarde no se me a olvidado, donde mi corazón dejo de latir,
donde al tener tu mejilla junto a la mía sentía tu respiración en mi oído
Nunca pensé, no podría sacarte de mi,
Que alguien como tu se adentrara en mi vida.
Necesito decirte que quiero verte todos los días,
no puedo evitarlo,
Es que muero de miedo si te pierdo, muero de miedo que en estos momentos no estés a mi lado,
quiero verte, quiero ver tu dulce mirada, que me hagas creer en la vida.
Y no quiero alejarte aunque eso aparento
Tengo miedo a algún día se vaya mi alma
Pues aunque finjo fuerza me derrumbo con nada.
quiero y necesito decirte que este miedo ya me mata,
sabes,quiero verte...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

ESTO ME QUEMA...

*llega el anochecer, que su destino me pone entre la espada y la pared,
quedo prisionero a tu recuerdo, quedo prisionero a tu presencia,
quiero que llegue el amanecer, para estar frente a ti,
tan dulce y cálida, miro tu cara miro tus ojos, miro tu boca, observo tu cuello,
mi cuerpo arde tan solo con verte, pierdo la razon, me quema este fuego por besar tus labios y
sentir la suavidad de ellos , quiciera estar en tu corazón,
mi corazón es una rosa para ti y mis venas el tallo con sus espinas,
arañando sentimientos, Bajo un cielo de traición,
odio este fuego que llevo dentro y quema lento,
quisiera ser distinto y si lo intento, sé que si lo hago pierdo lo que gané
Cuesta y me cuesta decirte que te quiero, se que si te lo digo perderé,
y si tú no estás en mi vida, este fuego consumirá mi corazón...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

HABLA MI CORAZÓN...

sueño despierto, el corazón en paz, no puedo dejar de escribir la última historia

cada mañana, tan solo el abrir mis ojos es el pensar en ti,

por ti no puedo mirar atrás, intento sacarte de mi cabeza, y no puedo dejar de pensar el día que caminabas por los pasajes, imaginaba estar a tu lado paseando por las avenidas, donde todo ser vivo se paralizaba al vernos pasear por las áreas verdes, hechas por manos de los mejores jardineros del mundo para nosotros, no puedo dejar de pensar en tu mirada, cada vez que te veo me acortas la vida, mi corazón se esfuerza por no dejar de latir, mi niña me has llevado mi alma, y se a incrustado en mis huesos una pena, por no tenerte en mis brazos, tu no sabes lo importante que fue el día que te conocí, no puedo dejar de escribir y decirte que no has conocido el amor, mientras el mundo se destroza, yo solo pido sobrevivir para poder verte, ya mi corazón y mi alma no tienen la conexión para poder pensar clara,

no puedo dejar de pensar en ti, no puedo dejar de imaginarte por las tarde tomando el fresco en la plaza, no puedo dejar de soñar estar contigo, voy a ser sincero y dejare que hable mi corazón, te amo, nuestros encuentros son muy contados y en cada uno de ellos he querido saborear la miel de tus labios, no se si la próxima vez te abraze y pueda controlar estas ganas, no puedo imaginar tu figura por debajo de tu escote, no puedo imaginar acariciar tu pelo de color fuego, eres perfecta, eres la maravillosa,

quiero de verdad encontrarme con tus labios, eres el aire que quiero respirar, no me dejes, muero si no estas, por ti podría dejar todo, quiero enseñarte que es el verdadero amor, no tengo remedio, estoy enamorado de ti...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

NO TE MERECE...

LA VIDA SOLO EXISTIRÁ PARA AMARTE,
DESPUÉS DE HOY QUIEN TE ESCRIBIRÁ LOS POEMAS,
ME SIENTO ESTÚPIDO PENSANDO EN EL OLOR DE TU PIEL, NO ME PUEDO IMAGINAR
COMO EL ACARICIA TU PIEL, COMO EL TOMA TU CUERPO,
YO AQUÍ AMÁNDOTE,
PIENSO EN EL SILENCIO DE LA NOCHE COMO LE DICES TE QUIERO,
ME IMAGINO COMO LE REGALAS TUS BESOS,
NO PUEDO SACAR ESTE PENSAMIENTO,
CIERRO LOS OJOS EN LO OSCURO DE MI HABITACIÓN,
ME CAEN LAS LAGRIMAS Y ME SANGRA EL ALMA,
PORQUE ME ENAMORE DE TI,
PORQUE MI CORAZÓN TE VIO,
PORQUE MI ALMA SOLO PIENSA EN TI,
PORQUE TU AUSENCIA ME DAÑA,
SE QUE TU CARITA LAS TOCAN OTRAS MANOS EL NO MERECE TUS SUSPIROS DE
PLACER,
EL NO MERECE TU SONRISA ,
ME LEVANTO SALGO A CAMINAR PARA OLVIDARTE Y CAE LA LLUVIA,
LA CUAL ESCONDE MIS LAGRIMAS Y AHOGA MI SENTIMIENTO POR TI,
EN SILENCIO ME QUEDARE ,
Y SOLO EN SUEÑO ME ACERCARE A TI Y PODER DECIR TE AMO,
NO, NO PODRE PERDERME ENTRE TUS MANOS Y ESTE AMOR SOLO LO LLEVARE EN MI
INTERIOR,
EL CUAL ME QUEMARA LA VIDA,
TE RECORDARE Y TU CUERPO RECORRERÁ MI MEMORIA, SOLO SE QUE EL NO TE
MERECE,
TE AMO Y POR SIEMPRE SERA EN SILENCIO...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

LO QUE SIENTO...

hoy me he despertado y pensando en ti,

hoy voy a construir un lugar donde mis sentimientos y el amor que siento por ti quede guardado,
donde tu y yo solo sabremos que existe,

donde el amor es verdadero,

donde no habrá frontera para ello,

hoy voy a construir un lugar y mudarnos mas alla del universo mi amor,

Que voy hacer contigo amor? amarte ,

respetarte ,

hasta que la muerte me haga olvidarte?

o tendré que resignarme a quererte después de que deje de respirar?

estoy destinado a llorar,

estoy destinado a amarte,

sin que nadie mas lo sepa,

solo tu,

estoy destinado a saber que estas con el,

mis lagrimas caen todos los días por ti,

por lo que no fue,

por lo que nunca sera,

por lo que siempre soñé,

me enamore de ti porque en tus ojos encontré lo que siempre soñé, porque este destino hizo que me enamore de ti,

este amor lo he aprendido de ti

me enseñaste a sentir,

tu manera de caminar,

tu manera de mirar y de sonreír,

no puedo imaginar mi vida a tu lado, eres la que me hace vivir, contigo quiero estar y vivir una eternidad, ese es mi sueño, y sera solo un sueño por ti, no sabia que era el amor, buscaba en muchos la manera de sentirme bien para vivir, hasta que apareciste tu, si no estoy contigo no puedo ser yo,

sabes creí que podía sacarte de mi alma y de mi corazón, solo siento este cosquilleo cuando estas presente, tu eres mi debilidad, no puedo arrancarte de mi mente, se que es un amor contra toda corriente, solo se, que lo que le entregas a el lo quisiera yo,

si no estas a mi lado no soy yo, sin ti mi alma se va y mi corazón deja de latir, sin ti yo muero, por

lo cual voy a construir un lugar para ti y para mi, donde mi amor sea el oxigeno para respirar y solo tu sabrás como llegar si algún día lo necesitas, mi niña hermosa...

JuanAlejandro Ctalan Sepulveda....

sueño:::

Anoche soñé yo contigo, me decías que me amabas, esa noche te ame y te adore, y ahora solo veo las fotos que he podido robarte, siento el perfume en el aire cuando tu pasas, los días son tristes, me mata el no saber de ti, saber que vives tan cerca de mi, por eso tu perfume me sigue por donde vaya, solo quiero que llegue la noche, para solo soñar contigo, quiero ir a marte y enterrar este amor,

quiero saber porque soy siempre el de la mala suerte, mantuve la esperanza , y siento tan ajeno tu calor, bienes me acaricias y te marchas, me duele solo el ser tu diversión, dices que soy distinto, me dices que por amarte soy un loco, el amor no es perfecto, te pido perdón por sentir esto, se que no soy el dueño de tu corazón, se que soy el que sobra en tu vida,ya no quiero amarte de esta manera, solo quiero estar a tu lado pero sin amarte, dice la gente que los hombres no lloran, yo he vuelto a mi niñes de tanto hacerlo, te he escrito mil poemas para enamorarte, me pregunto porque te amo tanto, sabes te puedo dar un corazón verdadero, tu eres la princesa de mi cuento, no he dejado de intentarlo, dicen que los milagros existen, te puedo dar la riqueza mas grande del mundo y soy el único que la tiene y es el amor que tengo para ti, quisiera vivir la vida entera a tu lado, es aquí donde puedo acariciar tu amor, se que no lo haré nunca, solo quiero soñar, porque en la vida real solo seras mi ilusión...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

HABLA MI ALMA

Silencio todos, quiero que ella escuche mi corazón, quiero que escuche como mi alma le dice que ella es la razón de mi existir, si la vida me diera ara elegir nuevamente, serias tu, que ya no hay motivo para decir que tu eres la mejor, te daría todo, si no hay minuto en mi vida que no pasas por el pensamiento, necesito de tus ojos para ver la vida, no preguntes si te quiero, como n o ves que mi vida vive de ti, te vi, te hable y en unos días estabas en mi corazón, sin haberme tocado algo se encendió en mi cuerpo, solo se que te amo, lo que siento no tiene explicación, estoy enfermado de amor, quisiera acariciar tu pelo, quisiera tenerte en mis brazos para acariciar tu piel, el verte es un lindo placer, quisiera tomar la miel de tus labios, fundir mi alma con la tuya, silencio todos, quiero que ella escuche mi alma...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TE PERDÍ...

Nunca creí sentir lo que siento,
no me imagine que te amaría de esta manera,
nunca pensé meterme este cuento que iría cambiando con el correr de los días.
te dije que si alguna vez llegara a sentir amor por ti me alejaría,
te dije cosas que jamás imagine decir,
sin saber descifrar lo que vendría,
pero mi futuro ha perdido,
mi vida a perdido por amarte,

he perdido a una amiga y he perdido un imposible, Siempre me jure no abandonar mis sueños, pero hoy sin saberlo te estoy perdiendo, siempre me dedique a ser libre en mis pensamientos, pero hoy me hicieron cometer errores, no puedo dejar de pensar en ti. tenia tantos planes para cuando te encontrase, que hoy no puedo planear nada sin excluirte de ellos, fue fácil dedicarte mis sueños, ya ni mis sueños no me pertenecen porque te los llevaste, y descubrí que no podía tenerte. Creo en lo imposible, pero también se que acabo y hoy fue así, te he perdido y de dos maneras, no voy a llorar, pero mi corazón deajo de funcionar , mi pecho esta pegada una angustia insoportable, la pena florece por mis poros, mi piel se eriza, te perdí y la culpa fue solo mía, no devi amarte nunca, o debería a verlo hecho en silencio, se que es algo que es muy difícil de entender. Poder entender que tanto viviste en mis sueños, para que hoy esos sueños se conviertan en mi peor pesadilla, el saber que te perdí sin tenerte, es lo que mas me duele, el saber que no pude llegar a lo que tanto soñé, solo se que hoy mi corazón deajo de funcionar, por lo cual mi cuerpo muere...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TE MIRO DE LEJOS...

*hoy estaré a 100 metros de tu puerta solo para mirarte,
estaré para ver tu cara,
para ver el cielo atreves de tus ojos,
para ver tu pelo,
escuchar tu voz,
ver tu risa,
ver como iluminas la ciudad,
sentir como llenas todo con tu aroma,
voy a estar a 100 metros solo para mirarte en silencio,
me equivoque en decirte lo que siento,*

*ya no me quedan lagrimas por perder ese amor de amistad, como despertar de esta pesadilla,
solo miro tus fotografías, es tu mirada, no se porque todo me lleva a ti, es un secreto de mi
corazón que ni a mi me cuenta, donde estés mi corazón estará, no puedo dormir pensando en ti,
mi niña perdóname por amarte así, tu cambiaste toda mi vida, derribaste mis esquemas, cuando
estoy contigo no tengo los pies en la tierra, tu llamas la atención de todos, conquistas a todos ,
me entretienen tus locuras, para verte invento cualquier excusa, cruce la línea de tu encanto, tu,
solo tu das vida a cualquier paisaje, no puedo estar a tu lado, mi cuerpo , mi mente y mi corazón
se paralizan, por eso te voy a ver solo a 100 metros, para poder apreciar a la mujer perfecta*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

PERDÓNAME...

*Es por ti que hay océanos donde existía la sequía,
es por ti que sale el sol donde solo había oscuridad,
tu para mi eres la vida,
contigo solo se pueden escribir cuentos tiernos,
en todos los caminos que ando me llevan a ti,
mis sentidos están todos enfocados en ti,
no duermo no como pensando en ti mi amor,
contigo descubrí que los celos no son un cuento,
ya no puedo ver las cosas igual,
las estrellas brillan,
pero ya no para mi,
mi ángel llora por mi pena ,
llora porque deje de mirarte con la luz de mi corazón,
ahora soy una tumba caminado,
donde hubo fuego en mi alma en amargura se volvió,
por no darme cuenta que tu mirada así mi era distinta a la mía,
¿ porque no me di cuenta ?,
así no teabría perdido,
pasan los días y este dolor crece mas,
al ver tus fotografías mis lagrimas caen,
solo quiero escuchar la dulzura de tu voz,
entiendo que tus ojos brillan por otro hombre,
pero aun quiero quedarme a tu lado para cuidarte en tus sufrimientos,
¡¡ perdóname !! y déjame estar como tu mejor amigo...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

QUIERO OLVIDAR ESTE AMOR...

Dios por favor alejame de ella, este amor puede hacer daño, no me ve, y yo no puedo dejar de pensar , mi corazón llora desde que toque su piel, quiero estar con ella, señor te pido que me guíes, te entrego mi destino, hoy tengo dolor por culpa de el amor que siento, sin ninguna explicación me enamore , por eso nunca la podre olvidar, no te das cuenta, me estoy volviend o loco, mi camino se a llenado de espinas, pero también de rosas cuando estas conmigo, se que nunca me miraras como lo hago yo, nunca he conocido a nadie tan dulce como tu, nunca conocí quien me hiciera tan feliz, se que nunca tendré tu amor, por eso te pido mi señor que me ayudes a dejar de sentir este amor , estas ganas de sentir sus labios junto a los míos, dios ella no tiene la culpa de este sentimiento, solo quiero que este donde este no sufra ningún dolor y aunque nunca mas piense en mi yo llevare este amor, quiero olvidar tu risa, solo quiero arrancar mi gran amor por ti, quiero volver al día que te conocí para amarte como mi mejor amiga, y dejar que mi corazón deje de llorar por un amor que jamas sera, quiero apagar mi llanto por ti, dios quiero verla a mi lado como mi mejor amiga...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

AMIGA VUELVE...

*Mírame,
no encuentro palabras que decir,
se que estas ahí,
cierro mis ojos y te imagino,
no hay cielo que cubra mi sentimiento por ti,
busquemos la manera de estar juntos y de vivir,
no dejemos que esto se enfrié,
quiero tener tus manos tocando las mías, s
abes me muero si no te vuelvo a ver,
Lo siento,
si alguna ves te herí con decir mis sentimientos y defraudar tu amistad,
lo siento por no ver y darme cuenta a tiempo,
perdóname por sentir esto,
se que me he equivocado,
se que estoy rodeado de gente pero me siento solo,
tu,
si tu ,
me distes tanto cariño que mi corazón se confundió,
se que nos vamos a separar por destino de la vida,
eso ya lo se, y no puedo detenerte,
sin embargo tienes que recordar que yo estaré siempre aquí en el mismo lugar,
y si necesitas con quien hablar tu sabes que se escuchar,
mírame soy un buen perdedor,
lo único que pido es que no me olvides,
quiero calmar este dolor,
se que desearte me hace mal,
por ti mi vida daría,
mientras la luna ilumine el mar no dejare de amarte,
se que he pagado un precio muy grande,
llueve por dentro de mi,
quiero que esta tristeza me deje,
si esta tristeza por perderte mi niña hermosa,*

*mis noches dejaron de ser frías solo al hablar contigo,
quiero volver a recuperar tu sonrisa,
quiero recuperar las conversaciones,
voy a ponerle un candado a mi corazón para poder recuperar a
mi amiga,
a mi ángel...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

QUIERO ESTAR SOLO...

*hoy no tengo ganas de ver gente,
quiero estar a puertas cerradas,
no quiero ver a nadie que cuente verdades a medias,
quiero escapar por un segundo,
quiero respirar aire puro,
quiero dedicarme a darle cariño solo a los míos,
quiero saborear la paz,
hoy no es tiempo de levantar el vuelo,
hay nubes negras en el cielo,
quiero estar solo,
no quiero mas guerras entre tu y yo,
dime que quieres de mi,
ya dejastes cicatrices en mi corazón,
quiero quedarme con los mejores recuerdos de ti,
se que estamos buscando amor pero nos estamos quemando,
solo se que abrazado a ti mi alma es casi perfecta,
pero hoy quiero estar solo,
necesito limpiar mi mente,
quiero solo recordad tu sonrisa,
me gustaría recordar aquella ves que me abrazaste con tanto cariño,
hay emociones que quedaran,
y quedaran grabados en la mente como el corazón,
y escondidos de la gente,
vivo un mundo distinto al del resto,
y en mi mundo vivirás por siempre tu,
pero hoy quiero estar inmerso en mi mundo, sonde estoy solo, quiero esta solo con mis recuerdo...*

Juan Alejandro Ctalan Sepulveda...

ESCUCHAME...

*Hoy voy a decir las cosas como corresponde,
es igual que ayer o antes de ayer
te miro a distancia, hago lo que sea para escuchar tu voz sin que sepas que soy yo,
sin nombre y sin pasado,
te miro cuando subes la escalera y miro tus caderas
entrando poco a poco en tu trabajo,
y yo solo te miro sin que tu te des cuenta,
me gustaría que estés en los bailes junto a mi en el salón,
pero basta ya, hoy quiero decirte las cosas,
quiero besar tus labios, quiero tentar a la suerte,
quiero morir a tu lado, estoy loco por ti, si por ti,
Mezcle la amistad con el amor,
es un juego peligroso que siempre acaba mal
soy un hombre, y quiero que estés aquí,
para usar sesenta y nueve formas de pasarlo bien
quiero apagar las luces sin tener temor a nada,
quiero llevar mis manos por debajo de tu ropa y acariciar tu piel,
que salgan gotas de sudor de nuestra piel,
que la pasión no los deje pensar,
este calor que siento por ti, me quema por dentro,
y estar tu y yo sin nadie a nuestro alrededor,
no quiero que pienses en nada solo quiero que sientas el placer,
quiero que me veas como un extraño y no como tu amigo,
quiero empezar despacio a acariciarte para que el final se alargue una y otra vez,
Pero basta ya de tanta tontería, ya se que es un sueño,
quisiera ser valiente para decirlo, no te puedo sacar de mi cabeza,
y me gustaría decírtelo hoy...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

PROHIBIDO...

*como puedo ser tu amigo,
si confundo tu sonrisa,
y me duele cuando no me miras,
como puedo ser tu amigo, s
i confundo hasta tus caricias,
busco la excusa para pedirte un abrazo para poder tocarte,
para sentir tu aroma,
sentir tus manos en mi cuerpo,*

como puedo ser tu amigo cuando lees estas lineas, se que mirarte es un peligro de muerte, se que tocarte esta prohibido, solo eres parte de mis sueños y con el tiempo se que se perderán, no pienses que estoy loco, dime si quieres te los cuento, pero pasas por el lado y no me hablas tengo que hacerlo yo, perdónenme, que hay de malo soñar despierto, son historias sin argumentos, en mi pieza veo montañas en las paredes, caminos de flores en las cuales camino junto a ti, me gustaría que estos sueños se conviertan en realidad y forjar juntos nuestras vidas, que hay de mal perseguir los sueños, si es así lo malo es que te veo y sueño despierto, me gustas como eres, estas pegada en mi corazón, me gustaría que tu fueras la mujer en mi vida, te miro y te deseo, te miro y mi corazón se acelera mi pecho se aprieta, y solo puedo mirarte, eres lo prohibido, eres mi sueño...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TE DESEO...

*¿Cómo decir este deseo de alma?, Un deseo sobrehumano que me quema y devora, quiero decirlo, pero se despedaza y llora esto que llevo adentro, y no hay nada que lo pueda apagar, la calma no llega a mi, menos si te tengo a metros de mi y no te puedo tocar, te veo y mi cuerpo no reacciona por la pasión de poder acariciarte, de besarte, de tocar tu piel, de poder tenerte entre mis saba-
nas y llegar a la sensación mas profunda que podamos tener, te tengo a unos pasos de mi y solo te tengo que mirar, esconder este sentimiento, fingir que no te veo, mentirme que no me interesa, demostrar mi tranquilidad cuando me miras y me hablas, eres la prohibición y eres mi perdición, quiero que este siempre conmigo, pero no deseo acercarme a tu voz y no quemarme, perdóname dios, pero enloquezco al estar con ella, enciende todos mis deseos, se que no puedo mirarla con ojos de lujuria pero no puedo, Se que puedo controlar mis pensamientos, pero no puedo controlar lo que siento, me gustaría ser libre y poder volar, para poder decirle lo que siento, no le puedo ofrecer el mundo, pero me gustaría construirlo con ella, no le digo que conmigo le ira mejor de lo que le a ido en la vida, si estuvieras aquí conmigo todo sería mas fácil, por mi hablaría lo que siento, tocaría tu alma solo con mirarte me acercaría a tus labios y te diría mi amor acá estoy pero se que no estas y que nunca vas a estar, Cada lágrima que derramo es por cada ves que estas frente a mi y no te puedo tocar, ¡Qué hermoso es soñar!, pero este deseo cada ves me quema mas..*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

ABRE TUS OJOS...

Mi corazón era una roca, y te vi con tu caminar seguro, con tu mirar alegre, tu pelo color fuego moviéndose con el viento y con cada paso que dabas, con tu belleza, he hecho todo para que me veas, mientras mi alma se derrite en tus pies, he ido mas aya de donde mi corazón puede dar , mi alma se desconecta de mi cuerpo para estar en suspension frente a ti, tu te has llevado mi vida, tu no sabes que es caer en un abismo, tu no sabes que has roto la piedra mas dura que envolvía mi corazón y has dejado escapar esta pasión, si estas contéstame, yo se que he sido un bruto y de ti me enamore, no me voy a arrepentir de lo que siento, se que eres mi amiga , se que eres lo prohibido, solo quiero que aunque sea una ves me mires, no tengo tu amor y ya tengo miedo a perderte, solo me queda cerrar mis ojos para soñar mil fantasías, nació simplemente y suavemente este amor por ti, aun escucho en mis oídos tu respiración del día que me abrasaste en un momento especial, quiero que me mires , solo ve, que estaré frente a ti...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

ME HACES BIEN...

*Mi niña tu me haces bien, porque me alteras las ganas, porque me gusta tu presencia, porque, creo en tus palabras, eres deliciosa, estruendosa y delicada,
eres entre alegría y nostalgia, y cuando estamos juntos no quiero que te vayas,
mi niña, esto sale porque el amor cuando es verdad es del alma, mis sentidos se pierden y se paralizan, me haces bien, porque tu me desarmas, tus detalles que me matan,
porque tenerte a mi lado me hace fuerte y débil a la vez, por que te amo así, por que estas en mis pensamientos, Como lograste entrar en mi, cada vez que estas conmigo quiero parar el tiempo, yo quiero hacerte un regalo y me pregunto que precio tiene el cielo? , necesito que me lo digan, Yo pago con mi alma sin temor por ella,
Yo te doy mi vida, te doy todo cuanto tengo, y así pienso que es insuficiente,
No por que me lo pide sino porque no se como explicar lo que siento, quiero regalarte el azul de los días, desde que te vi la gloria ha llegado a mi vida, ten compasión yo ya no puedo estar sin ti, que hago si ya estas en mi, sierro mis ojos y eres lo primero que se viene a mi mente, seria capaz de entregar todo por ese momento que he soñado tanto, llevo como un talismán el abrazo que me distes, y se paraliza mi corazón, hoy estoy viendo la luna y con mi mente escribo en ella tu nombre, sabes por ti seria capaz de pedirle a dios convertirme en un ave para poder volar al rededor de ella, y poder mirarte siempre donde estés, mi niña por todo esto tu me haces bien...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

CIERRA TUS OJOS, Y MIRAME...

¿ tu, te imaginas que siento yo por ti ? para unos segundos de tu vida, para que me veas de pie a cabeza, si, mido 1,75, tengo los ojos de color café y verdes, por si no te has dado cuenta, si soy moreno y peso mas de 120, y siempre soy y termino siendo el mejor amigo, y si te digo cierra tus ojos y con la suavidad de tus manos pon una en mi pecho y con la otra acaricia mi rostro, y sin abrir tus ojos mírame , conoceme, ves, fijate ves bien, tu no imaginas lo que siento por ti, si tu no estuvieras no sabría que hacer, cambiaría mi vida podría enloquecer, pido a dios que no llegue ese momento, y si te alejas de mi, te buscaría por todo el mundo, no quiero que nada me separe de ti, cruzaría los mares para estar aunque sea a metros de mi, he contado las horas para ver si te puedo tener cerca, y si no te tengo para que dar mas pasos, sabes quiero que seas lo primero de ver cuando abro mis ojos, y si te quedas esta noche y me abrazas en la cama seremos testigos de muchas mañanas, yo seria tu roca y tu viento para ser colonos en el universo, no puedo dejar de pensar un segundo en ti mi princesa, y tu no te das cuenta que quiero sentir tus labios, es que no te das cuenta que me das ganas de seguir adelante, nunca voy a dejar que te pase nada pero voy a ser que te pase de todo conmigo, sabes vida mía cuando se apaga el sol y empieza a brillar la luna sueño que estas a mi lado, estoy solo y no puedo dejar de pensar en ti, esto que siento es amor verdadero sin dudarlo ni un momento, llora mi alma cuando no se nada de ti, mi corazón se despedaza cuando no me hablas, pero si estoy seguro de algo, que lo que siento es verdadero, mírame , sienteme, te quiero, me llenas de vida, e inventado mil cosas para estar a tu lado, yo sin ti no se vivir, jamas te he dicho una mentira y jamas te lo diré, me gusta tu boca, me gustan tus ojos, me gusta sentir tu aroma, me gusta la suavidad de tus manos, me gustan tus abrazos, me gusta el color de tu pelo, miro tu sonrisa y me gusta, te pido que me regales una caricia, regalame tu luz y te regalare mi vida, yo curare tus heridas, haré que todos al vernos se pongan celosos, tu haces que mi alma despierte, eres lo que tanto esperaba, tu has encendido cada espacio de mi cuerpo, te quiero, y ya no puedo mirar a nadie solo a ti, se que nunca estare a tu lado, ahora mi niña puedes sacar tu mano de mi pecho y dejar de tocar mi cara, abre tus ojitos de sol, me ves ahora...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda..

TU FRIALDAD ...

Hablamos a distancia y nos decimos todo, estamos juntos y apenas hablamos, yo me corto y tú eres fría, no sé qué dolerá más, si el llorar o solo suspirar, no sé si reír o no, te amo más o eres mi gran deseo, no sé si soñar o solo pensar en ti, sé que cuando uno deja de soñar el tiempo se enfría, mi cuerpo queda sin emoción y solo quiere poseer, pero también no refleja mi risa pero tampoco mi tristeza, mi corazón aparenta no sentir, en mi alma el dolor aumenta, y mis lágrimas ya no son gotas de agua si no que de sangre, que brotan para no expresar mi tristeza, si mi cuerpo ya no expresa emoción, porque este dolor lo aprieta, y mi corazón en cada segundo le aparece una grieta, pero en algún momento se liberara y al no poder aguantar mis lágrimas se convertirán en mi miseria, si hoy tengo ganas de verte, no te lo diría en este instante, si tengo ganas de que me abrases tampoco te lo pediría, y aunque siempre sueño estar a tu lado, mi naturaleza me alejaría, porque yo soy de piel y tu mas fría...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TE SIENTO EN MIS SUEÑOS...

No se si es un sentimiento o una obsesión, solo mi corazón lo sabe, pero cada vez que pienso en ti pierdo la razón, ojala siempre fuese de noche para no dejar de soñar que estas ami lado, para no dejar de sentir tu respiración, de no dejar de sentir tu olor, no dejar de besarte y no dejar de enredarnos en las sabanas y dejar de sentir suspiros, que las gotas de tu cuerpo se mezclen con las mías, poder acariciar tu piel y sentir el calor de esos minutos, me estoy volviendo loco, no puedo sacarte de mi cabeza, en mis sueños nos tenemos en el fuego y escribo mil leyendas, en mi cama te sueño sin honor en la guerra del amor, te lo digo convencido no hay amor como el mio, si despierto muero, por eso desde lejos yo te sueño, dios déjame dormir para no perderla, hace para mi el día noche para estar siempre con ella, tu le das sentido a todo incluso a mi oscuridad, tu eres mi luz, tu no tienes la culpa de lo que me duele, soy yo el que no deja de verte en cada rincón, con tu rostro me entregas sentimientos que ni el cielo lo lograra, tu me has abrazado cuando todo andaba mal, tu no tienes la culpa que de ti me aya enamorado, solo se que tu eres la razón para siempre soñar...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TE OFRESCO MI VIDA...

He perdido el balance de mi vida, en tus manos yo estoy, tienes todo el control sobre mi cuerpo y mi alma, te prometo que yo seré solo tuyo, escucha mis palabras, no quiero que te vallas de mi lado, no te quiero olvidar, te necesito, cuando estas junto a mi busco la manera de abrazarte para que no te me escapes, y seguiré esperando cada día por si alguna vez sientes lo que yo, me gustaría besarte y estar contigo para siempre, si tan solo adivinaras que esta pasando por mis sentimientos, acaso no notas como tiemblo las veces que me tocas, quiero darte mi vida para saber como son tus caricias, quiero que seas mi dueña, esta angustia me mata, quiero entregarme a ti sin limites , quiero abrir mis alas para volar y llegar siempre donde estés tu, cuando estoy contigo olvido las palabras y no puedo hablar, mis suspiros son un te quiero, y prefiero caminar por las calles iluminadas por los faroles, y se me convierte en un paraíso y pienso que vas a mi lado, estoy solo por quererte tanto, estoy solo con este sentimiento, tu eres la mujer que siempre vi en mis sueños, aunque es tan duro despertar y ver que cruel es la realidad, quiero tomar tus manos y volar para llevarte hasta la luna, sabes , solo se que cada ves te amo, pero también me alejo mas, cuando te recuerdo mi mundo se detiene y mi cuerpo se desgarra porque mi alma quiere salir así ti...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TE CONFIESO...

*No necesito del aire para respirar,
porque respiro tu aire,
no necesito soñar con el mundo,
porque tú eres mi sueño,
no preciso hablar con los demás,
porque mis palabras te pertenecen,
no quiero vivir con nadie más,
porque tu amor es mi vida.
siempre pienso en ti,
y en tus labios,
quiero que mi imagen este en tus ojos,
te pienso en silencio, como en tu piel,
Sueño que tu cuerpo es mi destino
tortuoso en mis manos,
apetecible en todos mis deseos.
eres la belleza en pleno de la mujer,
eres el ser mas hermoso creado por dios.
quiero que seamos uno,
y te juro que todos mis placeres,
te pertenecen...*

Juan Alejandro Ctalan Sepulveda..

TE AMO...

*Lágrimas con emociones llenas de ti ,
lágrimas para quererte y secarlas con sentimientos.
te vistas con belleza y la belleza ya está en ti
lloro al verte por no poder acariciarte,
son sentimientos, son ganas de amarte
aunque ya te amo.
mi corazón es tuyo, mis sentimientos son tuyos
mi cuerpo si lo quieres es también,
mis palabras escritas a diario en papel son para ti,
mis besos al cielo son para ti
pero hay algo que es sólo mío en estos minutos
y es todo el amor que siento por ti,
voy a escribir un poema en tu alma,
con los trozos de tu ternura
tallaré en el corazón cada letra con tu belleza,
letras estremecidas al querer sentir tu piel
redactare las palabras con toda pasión,
hasta conseguir rimar que solo vivo por ti,
y alcanzar el éxtasis de tu atención.
imagino mis sueños, siempre en tus sueños
rindiéndome ante tus pasiones,
magino tus besos, su sabor a placeres
e imaginando, muero por amarte,
quiero una de tus miradas,
como la luna quiere el mar,
tienes la culpa de mi deseo,
eres señora de cada uno de mis placeres,
mantengo la esperanza de ti
porque nací para amarte
escúchame mis lágrimas son por ti,
porque te amo y nunca podre tenerte.*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TE QUIERO O TE AMO...

*Mientras mas distante, te quiero mas, mientras mas pienso en ti, te quiero,
mientras mas sueño contigo, te quiero hasta enloquecer.
Te quiero por que me enseñaste lo que es amar.
solo quiero que me mires, no hay nadie mas quien te quiera como lo hago yo,
quiero abrazarte y ponerme a temblar de lo tanto que te quiero,
se que de tu boca nunca beberé, y por eso te quiero mas,
al no tenerte en mis brazos el tiempo pasa lentamente por mi vida,
pero cada segundo pienso en ti, por eso te quiero,
estoy solo con mi soledad, solo con el recuerdo de tu rostro, por eso te quiero mas,
y es por ti que yo vivo soñando volver a estar cerca de ti, por eso te quiero
por ti hoy mi vida tiene mas calor en su interior, por ti yo le escribo al amor,
por eso te quiero, aunque se que tu ni te acuerdas de mi,
en la vida siempre suele suceder que a los que queremos no nos quieren bien,
mientras yo vivo por saber de ti, tu quizás ni siquiera piensas en mi,
te quiero porque escucho tu voz por todos lados y no estas,
soy un hombre que pide tu compañía, soy el que te quiere, soy el que da la vida por ti,
mi niña perdóname la verdad no te quiero, te amo...
Juan Alejandro Catalan Sepulveda.....*

MUJER HERMOSA...

Mi alma abandono mi cuerpo, mi corazón se detiene, mis pensamientos se vuelven incoherentes y mi imaginación es de estar solo contigo,

Todo porque tu belleza ha colmado mis más insaciables deseos. aveces me dejo llevar por ellos, nada es al azar, hoy caminamos por la orilla de la playa, hoy me entregue a tu dulce veneno que abraza mi ilusión y mi sueño de poder abrazarte y hacerte mía a mi manera, cada porción de tu deliciosa silueta, eres la más divina de todas la creaciones, eres la rosa roja mas linda del mundo rodeada de rosas blancas

¿Qué es lo que me revuelve la cabeza al verte?, ya se es tu rostro perfecto, tu pelo rojo crepuscular, inigualable entre los mortales, tus hermosos labios, tu mirada, impiadosa y penetrante, que corta mi aliento. Y tus pechos, que sobresalen por excelencia, denota en ti la perfección tan codiciada por todos, Ahora mi corazón llora derramando lágrimas de impotencia por separarme de tu lado, al ver cómo mi deseo hacia vos es arrebatado por otro ser, tal vez mas perfecto que yo. pero si se algo, mi amor será eterno, por más que ames a todos los hombres del mundo menos a mí, solo quiero estar a tu lado, recuerda que seré tu esclavo cuando lo desees, y no pondré reparos a tus deseos. no quiero ver mas esos ojitos llenos de pena, como me gustaría ser un ángel para poder protegerte de la vida, mi niña te ofrezco mi alma cuando se retire de este cuerpo para poder realizar mi sueño y convertirme en ese ángel, por eso te digo que desde que llegaste ya no me quema el frío y oigo mis latidos, desde que llegaste llenas mi cabezas de palabras y las plasmo en el papel para ti, entraste a mi vida cuando me moría, llegaste me hierva la sangre, desde que llegaste solo miro la luna pensando que tu también lo haces, eso es lo que hace que mi cabeza se revuelva, por eso te digo mi amor estoy aquí que no me ves..

Juan Alajandro Catalan Sepulveda...

LLORO POR TI...

*Cierro mis ojos y me dejo llevar por las ganas
esta noche es otra noche y no dejo de pensar en ti
A veces me entrego a tu dulce veneno que abraza mi pecho y mi espalda y al abrir mis ojos se destruye porque es solo un sueño
me gustaría poder besarte hasta perder el aliento
yo quiero abrazarte pero no te tengo
te busco en mi vida y no estas de la manera que quiero
por que solo intento hacerte mía!
de la manera que a mi dictan las normas del corazón...
te quiero a mi lado para llenar mi vida
pero no te encuentro y sigue vacía como lo estoy yo por dentro
a veces te encuentro y estas para burlarte de todo lo que siento
no sabes como estoy yo por dentro
quisiera decirte por las noches lo que siento
pero no puedo, estas lejos
como saco este amor que siento por ti
como arranco el recuerdo de tus ojos cuando me miras
como arranco esta pasión
y no puedo, cada ves que pienso en ti
me prietas el alma y lloro por tanto amor que siento hacia ti
lloro porque se que nunca podre tenerte en mis brazos
no sabes como te amo y este amor me hace daño
este amor que siento me quema, solo se que nadie te amara
de la manera que lo hago yo
yo te amo y si hay un hombre que llora por amor, sera en silencio
y ese hombre, soy yo...
TE AMO, TE AMO, TE AMOOOOOOO...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

LAGRIMAS DEL CORAZÓN...

ME HACES LLORAR UNA VES MAS, AMOR QUE SE ENREDANDO EN MIS DEDOS, QUE CADA DÍA TE METES MAS EN MIS SUEÑOS, TE QUIERO Y NO SE POR QUE, SI TU NO ME VES COMO AMOR DE HOMBRE, ESTOY EN UNA NUBE QUE ME SUBE MAS AL CIELO PENSANDO EN TI, LAS LAGRIMAS QUE CAEN ES POR EL AMOR QUE QUIERE SALIR DE MI CUERPO , LAS GANAS DE PODER ACARICIARTE, MIS LAGRIMAS SON POR NO PODER ESTAR A TU LADO, MIS LAGRIMAS SON POR NO PODER BESARTE, LA VIDA ME PASA DE LARGO Y NO TENGO NADA QUE DECIR, DUERMO A RÁFAGAS PENSANDO EN TI, ME GUSTARÍA ODIARTE PARO NO LLORAR MAS, SIN TI LOS DULCE SON AMARGOS, PORQUE CUANDO EL AMOR ES PROHIBIDO ES MAS INTENSO Y UNO SE CONFORMA HASTA CON EL SUAVE TOQUE DE TUS MANOS, MIRO EL CIELO Y LE RESO AL QUE ME PUEDA OÍR, PORQUE ESTE AMOR SE VUELVE PENA, PORQUE YO AMO ASÍ, PORQUE TE AMO A TI, YA NO ME QUEDAN LAGRIMAS, POR TI MUERO, POR TI LA SANGRE SE ACELERA EN MI, ALGUIEN ME PREGUNTO QUE COMO ESTABA YO, LE CONTESTE QUE BIEN NO LE QUISE COMENTAR QUE MUERO DE APOCO POR ESTE AMOR, COMO SE PUEDE SENTIR FELICIDAD SI TE AMO TANTO Y NO TE PUEDO TOCAR, COMO VOY A SENTIR FELICIDAD SI OTRO HOMBRE HACE QUE TE DESVELES Y TU AMOR ES DE EL, SERA QUE ME VOLVÍ UN EGOÍSTA, QUIERO ROBAR TU CORAZÓN Y HACERLO MIO, QUIERO ENSEÑARTE QUE NUNCA TE HAN AMADO COMO LO SE HACER YO, MI NIÑA NO QUIERO LLORAR MAS DÉJAME QUERERTE COMO NADIE TE A QUERIDO, LAS LAGRIMAS QUE CAEN POR MI ROSTRO SON LAGRIMAS DE AMOR Y SON SOLO POR TI...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

PERDÓNAME...

*Un corazón agonizante, el alma rota que sale de mi cuerpo y en mil pedazos
la confianza por el suelo, estoy siguiéndote como una sombra, aferrándome a tu nombre como un
náufrago, se que no tengo remedio, ya me tienes indefenso
por Dios no me ignores más, no seas así, cualquiera puede cometer algún error, quítame ya este
castigo, mira que muero de las ganas por volver a estar contigo
tengo un corazón desesperado, perdóname cuando te digo que no me ves,
son palabras que se vuelven contra mi, se que no valgo la pena, se que no soy el que tu mereces,
perdóname por no ser tu mejor amigo, perdóname por desesperarme al saber que estas ahí y tu no
me ves, una sola palabra y es como una caricia, me alejare de ti, hoy a sido un triste despertar, que
triste es ver caer lo construido por palabras mal entendidas, como se puede enfrentar esta vida si tu
no llegaras a estar mas, mi amor hacía ti me hace cometer estas tonteras, perdóname, para poder
mirarte de la vereda del frente con mi corazón tranquilo, para poder verte de lejos solo sabiendo
que siempre te tendré en mis recuerdos...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

LLORO PORQUE TE PERDÍ...

Hoy sólo tristezas me nublan haciéndome dudar de mi, sólo tristezas me visitan y me hacen llorar. este dolor ya ni me permite estar a solas conmigo mismo . caminé horas estando perdido sin saber a donde iba, de pronto entendí que la tristeza me venía del corazón. el mundo ríe contigo, pero lloras al conversar conmigo, y lloras por la decepción de mis palabras, tristeza es que mi corazón te llame a gritos y tú no estas aquí para escuchar su soledad. pero no puedo desear imposibles ni pedir milagros que no existen no puedo pedirle al cielo que me veas distinto, solo tengo que pedirle a dios que me de la fuerza para sacarla de mi, para no alejarte por mis palabras, hoy lloro y es porque se que no me hablaras, lloro porque no me entiendes, lloro porque ya me convencí que todo es mi culpa, lloro porque mis dudas me dicen que soy un imbesil, lloro porque se que la perdí...

Jan Alejandro Catalan Sepulveda..

MUJER HERMOSA...

hoy al verte ir y venir, miraba como encandilabas, te hice musa en mi, me generas inspiración en mi monotonía, eres una mujer divina que haces que quiera beber de tu veneno y caer muerto a tus pies, eres mi obsesión, déjame probar la locura para poder encontrar la razón a mi aventura, tus ojos lindos me hechizan, hermosa como tu no hay dos, tus labios lindos quisiera besar y estar en tus brazos para gritar, tienes el perfume da la sensualidad, tienes la hermosura de la magia de un atardecer, mujer, mujer divina, al verte me congelo debe ser porque te quiero, duermo y no duermo pensando en ti, si estoy contigo muero de miedo, y si no estoy a tu lado mi tristeza florece, mi alma llora,mi corazón deja de latir,debe ser porque te quiero, yo por ti daría lo que nunca he dado por hacerte el amor, y ser el dueño de tu corazón, pero sería para toda la vida, ese es mi sueño en silencio, quiero entrar en tu vida, quiero verte en mis amaneceres, poder acariciar la suavidad de tu piel, eres la mujer mas hermosa, eres mi verdadero sueño, esperare pacientemente pero lo haré a escondidas, porque este amor es lo mas intenso que he tenido, que me conformo con solo tocar tus mejillas y sentir la suavidad de tus manos, porque me pasa esto contigo, si ya se, porque eres la mujer mas bella de la tierra...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

COMO DEJO DE AMARTE...

Como hago que mi corazón y alma te deje de amar, como hago que mi mente los deje tranquilo para que te dejen de amar, si en cada pensamiento estas tu, en cada rincón, si te veo en cada plaza que camino, en mi trabajo en cada esquina que cruzo, como dejo de amarte, si cierro mis ojos y te imagino, como dejo de amarte, si duermo y te sueño, como le digo a mi corazón y alma que te dejen de amar, si estas muy dentro de mi, como dejo de pensar en ti, si cada ves que estoy a tu lado me siento un niño y mi cuerpo tiritita entero, si me das un beso de saludo en mi mejilla y mi piel se derrite, si tus ojos me llenan de esperanza, tus labios muestran una sonrisa de miel, de tu piel una caricia para soñar, como puedo dejar de amarte si eres muy especial, si me enamore cuando menos lo esperaba, mi pecho tiene un dolor por no poder de tenerte en mis brazos, ya no puedo regresar atrás y borrar lo que siento, solo quiero que me mires a los ojos y que nunca me dejas solo por lo que estoy sintiendo, mirame a los ojos y dime que estarás a mi lado abrazándome cuando te necesite, no me dejes por este amor que siento, solo se que por ti mi pecho arde, quiero que sepas que por ti mi amor sera eterno...

Juan Alajandro Catalan Sepulveda...

DESEOS...

Deseos en la vida

Deseos mil tengo

Deseos de placer Deseos de dinero

deseos de avaricia

Deseos de egoismo

Pero en mi, los deseos

Van siempre de lo mismo

Deseo ser tu sombra

Deseo estar contigo

Dispuesto a tus deseos

Ser tu amante cautivo

Deseo ser silencio

Para darte mi amor

Deseo tus caricias

Deseo tu calor

Deseo ser un pobre

Que no tenga nada

Solamente la paz

Cada nueva mañana

Deseo ser tan pobre

Que solo tenga yo

Tu amor y tu ternura

Tu abrigo y comprension

Por que solo teniendo

Eso que tu me das

Mis deseos cumplidos

Paras mi siempre estaran

Deseos y deseos

Pero todos contigo

Deseo ser tu amante

Deseo ser tu amigo

Deseo tu deseo

Deseandome a mi

Que cumplas tus deseos

Deseo ser feliz...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

DÉJAME...

*Se escuchan ladrar los perros
la noche hace rato que llego
son un cuarto para las cinco de la mañana y yo estoy en mi sillón viendo a mis peces,
estoy desvelado escuchando música
acompañado de una copa de vino
pensando en ti
pienso en tu cara bonita
me la imagino sin cesar
en tu sonrisa
y en tu forma de mirar
con esos ojos hermosos
que me hacen suspirar
en tus labios que me congelan
y generan los mejores decesos
pienso en tu piel, en tu perfume
y en tu sensibilidad cuando la dejas salir
ya son diez para las siete de la mañana
amanece ya cantan los gorriones y los perros
dejan de aullar
y no puedo dejar de pensar en ti mi niña bonita
que no me dejas respirar
sigo junto a mi acuario con mi copa en la mano
sin dejar de pensar en mi amor por ti
la mañana a llegado
pienso en verte y que me vas a abrazar
mi mente no deja de querer estar contigo
y compartir tu cariño
la gente pasa frente a mi ventana a trabajar
y sigo pensando en ti
seria una maravilla tenerte junto a mi
leyendo los poemas que te escribo*

*y pienso en tu rostro cuando los lees
¡ Me emocionan ! me decías
sabes todo lo que yo escribo es para ti
son mensajes que mi mente dictan
pero lo único que no quiero
es dejar de pensar en ti....*

Juan Alejandro Catalan sepulveda...

FELIZ NAVIDAD...

*A llegado una nueva navidad
se vuelven a sentir las campanas
repicando en tu corazón.
Anuncia con su dulce y hermoso sonidos
la presencia del amor.
Amor que se entrega a ti y a los que están en tu entorno
Sentir la gran paz la entregas con tu corazón
y la que compartes con los demás.
a llegado la navidad
y se ilumina con tu calor
tu amor el cual entregas.
En este año,
en todos los años que vienen,
estaré siempre para ti,
y aunque no me necesites,
seguiré estando siempre aquí,
porque te quiero...
porque necesito que seas feliz
quiero llegar a tu corazón
pasando por mis sentimientos y los tuyos,
quiero que veas y sientas mis emociones y yo sentir las tuyas,
caminando por mis amores, hasta llegar a tu lado
quiero que tengas la felicidad,
que te mereces por ser tú.
De nuevo estoy aquí,
para desearte felicidad,
y apoyarte en tus sueños,
y acompañarte en tus alegrías,
de nuevo estoy aquí,
y siempre estaré aquí para ti
voy a pedirle a dios que seas feliz todos los días*

*que en tu rostro la sonrisa sea tu compañía
y que nunca mas en la belleza de tu cara la tristeza aparezca
que los mas lindos sentimientos no te abandonen
que siempre seas todo amor,
y que todo yo pueda compartirlo contigo.
hoy le pediré a dios que te de toda la felicidad del universo
hoy le pediré a dios que nunca te deje de iluminar tu lindo caminar
hoy le pediré a dios que tus hermosos ojos me miren a mi
hoy le pediré a dios que por siempre ses feliz
hoy le pediré a dios que deje bajar a los ángeles y te cuiden por siempre
feliz navidad mi niña hermosa...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

PERDÓNAME POR AMARTE ASÍ...

*Te pido perdón por llamarte algunas veces porque estoy sufriendo
perdóname por sentirte tan presente cada noche que estoy despierto
perdóname por abrazarte y besarte cuando estoy durmiendo
perdóname por si he dejado así tu foto junto al lecho y te miro ya
perdóname por sonarte a mi lado sabiendo que no eres ni seras nunca mía
perdóname si no he sido siempre como tú querías, no soy ni nunca seré perfecto
perdóname por no ser el amigo que tu querías, me enamore de ti
perdóname si no estoy indiferente al ver que otro ocupa el puesto mío
sabes e ahora que lo pienso no te he dicho yo jamás Te Amo como amigo, siempre te lo he dicho
como hombre
perdóname porque ahora lo quiero gritar, pero no lo voy hacer no quiero perderte
si no te tengo en mis labios me conformo con ser un simple amigo para tenerte a mi lado
Ya no me queda tiempo y aunque sé que en el fondo que me quieres solo es como amigo
perdóname si te veo que me esperas aún despierta y no me dices nada
por una mujer como tu daría mi vida
por una mujer como tu escribiré mil poesías
por una mujer como tu escaparía de casa
por una mujer como tu muero de amor
por una mujer como tu cambiare y cambiare de veras
si acaso estás pensando que estoy equivocado
echa entonces la llave a tu orgullo y me gustaría que vinieras junto a mi
Pues me bastará una vez para decirte cómo te he extrañado
Porque el amor que siento por ti es más fuerte que aquel Te Amo
perdóname, por favor perdóname por amarte tanto...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

AMOR EN SILENCIO...

Tu no te imaginas lo que siento por ti, como me haces falta cuando estas lejos de mi, no quiero perderte, hasta el fin del mundo viajaría para ir en busca de la mas linda flor para dártela a ti, se que estas cansada de que todos te digan cosas hermosas, pero quiero que seas lo primero que vean mis ojos cuando despierte, quiero que te quedes esta noche y me abrases en la cama, yo por mi parte estoy dispuesto a desnudar tu pensamiento, hacer el colono en cada rincón, para encarar tantas ganas y seamos testigos por la mañana, no puedo dejar de pensar un segundo en ti, mi querida princesa pasa el tiempo y sigo enamorándome cada día mas, sabes vida mía cada ves que cae el sol, y se apaga el día la luna brilla por tu belleza, si tu no estas la luna desaparece para mi y quedo solo con mi soledad, yo te ofresco amor verdadero sin dudarlo en ningún momento, lloran mis lapices al escribir y saber que no estas a mi lado y no lo estarás, quisiera llegar hasta tu lado y perderme en tu mirada y sentir que este amor detiene el tiempo para poder sentir la suavidad de tus labios, no es fácil aceptar el saber que nunca te tendré en mis brazos, por mas que suplique a dios que miraras, no me mirabas, dijiste que soy tu buen amigo, entonces entendí que para poder tenerte a mi lado tendré que llevar este amor escondido, por mas que suplique que me miraras no lo hacías, de que sirve vivir si no tengo tu amor, mi niña solo se que te voy amar por toda la vida...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

TU ME CAMBIASTE LA VIDA...

No creía que pudiera doler el corazón, no había amado lo puedo confesar hasta que llegaste tu a mi vida, he escrito cosas que nunca lo habría hecho, si voltearas a mi un mundo perfecto seria para los dos, y trataría de hacerte vivir en un paraíso, pero las noches son frías y mis lagrimas caen en forma de nieve debido a mi soledad, si pudieras verme sentirías conmigo el verdadero amor, yo quiero ser tu amor, estar contigo y que cada día sea diferente ese es mi gran sueño, y seria el mejor regalo que dios me podría dar, salir al mundo es como caminar en medio de una guerra, pero a tu lado todo es mas seguro porque encuentro paz, le pido al cielo que te proteja que siempre estés y que me ames igual a como lo hago yo, y quiero estar juntos por el resto de la vida , poder despertar junto a tu sonrisa sera mi alegría, de verdad te esperare no importa que no me quieras yo siempre te escuchare, te esperare no importa que tus ojos no me quieran ver, te esperare y te daré mi vida entera, porque mi amor esta por encima de todo, quiero llegar a la locura con tus sentimientos, mírame que estoy enamorado, nadie como tu me da su protección tienes el don de darme tranquilidad de saber escuchar de envolverme en paz, tengo claro que la vida jamas nos juntara, desde el primer día que vi tus ojos la vida me cambio, eres un sueño perfecto y todo lo encuentro en ti, cuando estoy cerca de ti mi piel se enciende y es todo gracias a ti, tan hermosa eres por fuera y no hay nadie mas en la tierra, y en tu interior habita la nobleza y la bondad, ahora la palabra amor tiene otra dimensión, tu me cambiaste la vida, y ahora lo tengo mas claro es a ti a quien yo amo, eres el amo perfecto...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda....

SOLO SE QUE TE AMO...

Al final no es casualidad verte caminar con el frente a mi, cuando un amor nace el mundo se llena de brillo, se que estarás bailando con el, sentiré tanta tristeza que mi corazón solo dirá con lagrimas de sangre que te ama, y sera en silencio, se que no tendré oportunidad de tenerte en mis brazos y beber la miel de tus labios, quiero ver tu cara y hablar de ti y de mi, mírame no se como evitar lo que siento, tengo mi razón, ya en las noches no duermo por pensar en ti, yo que te amo con ilusión y te di mi corazón, aveces pienso que tratas de correr y alejarte de mi no sabes fingir mírame no me evites mas porque tanta vergüenza de mi, yo que te amo con ilusión, yo que en mis poemas mi pasión te regale, tu silencio me destruye no hay piedad, cual es tu temor, yo que te di mi corazón siento que cada día me alejo mas de ti, se que tu amor es para otro , pero no hay ningún libro que enseñe como no enamorarse, dime por favor dime como cresta te saco de mi corazón si solo se que te amo...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

SUFRO POR TI, MI MEJOR AMIGA...

Que bonita estas, cada día mas, y no puedo cambiar este sentimiento, he inventado mil razones para olvidarte, he luchado con mis ganas para no llamarte, he luchado para no ir a verte, mi promesa a sido amarte en silencio, no veo la hora de cantarle al mundo mi amor por ti, amor contigo quiero aprender, no puedo sacarte de mi cabeza me hace encerrarme en mi soledad, y me quedo soñando la ilusión a cuesta, me he vuelto obsesionado por verte, eso que me dices con los ojos que me pones loco cada ves que lo imagino, esa sonrisa que pones porque sabes que te miro, tu eres la mujer que me atrapas, tu eres la mujer que sueño y eres difícil de encontrar, tu eres la mujer que cuando apareces no me dejas pensar, te veo y se que estas bajo cero, y que mi calor jamas te llegara, y yo no se mi amor que hacer, maldita sensación, mi alma esta en pedazos, me duele amarte así, por este sentimiento hace que te alejes mas de mi, no quiero estar sin ti , no quiero perderte, si tu me dejas de hablar y de ver, pediría morir...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

ESTOY AQUÍ Y EXISTO...

No encuentro palabras para decirte, solo quiero que veas mis ojos ellos hablan por mi, no hay cielo que cubra lo que siento por ti, ni poemas para decir cuanto te quiero, no se como acercarme, no se como tenerte en mis brazos y decirte te amo, no se como hacer que simplemente me hables, que pienses en mi como lo hago yo, siento que en mi vida solo me importas tu, he llegado a olvidar que yo existo, necesito saber que soy alguien para ti y no solo algo útil, hoy mi pecho esta comprimido, mis lagrimas apunto de caer, la soledad y la tristeza me envuelve, siento que ignoras hasta mi amistad, dios mio sácame esta sensación, te veo como eres con los demás, y me voy de mi, cada gota es una lluvia dentro de mi, solo pido que me veas, que sepas que existo, esta sensación es vivir una condena, cuando se ama el final se presiente y no quiero perderte, noto un frió y es triste, no quiero ver que esta historia concluye, no respondes cuando te hablo, no quiero perder de ver tu rostro, no quiero dejar de sentir tu aroma, tu dime si estas, no quiero llorar, no aguanto mas, mírame te necesito quiero sentir tu alma , maldita sensación, dios mio te ruego sácame esta angustia, por verla, por que me vea, porque se de cuenta que existo, te ofrezco encerrar el amor que siento para siempre en mi pecho...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Eres solo un sueño...

Entraste en mi vida justo cuando mi alma abandonaba mi cuerpo y la vida se me apagaba a diario, y la luz de la tristeza entraba a mi corazón por las rendijas que las heridas tiene mi cuerpo, entraste a mi vida, y entrastes por mis pupilas, tu eres la sangre que me despierta en cada sueño donde estas, ves que te veo me hierbe la sangre y todos escuchas los latidos de mi corazón, entrastes a mi vida y se marcharon mis dudas, si pudieras quererme tanto, tanto como yo te quiero...

juan Alejandro Catalan Sepulveda...

No pude conquistarte...

*El tiempo vuela, La vida pasa, las distancias ya son las mínimas,
las palabras de los demás me envenenan y me parten el corazón
las noches me abrazan y soy parte de su locura, sus rostros me amenazan
y me clavan por la espalda, me llenan de tantas dudas al amanecer,
porque nos perdimos, donde quedo aquello que nos prometimos entre nosotros
quien nos lleno de palabras la cabeza, esos ojos que no me saben mentir
seré parte de tu pasado, un amigo que fue,
ahora dime solo una cosa, quien va arranca esta maldita luna para ti,
solo sálvame de la locura y después me alejare de ti,
eres una descarada por ser tan hermosa, no tienes nada pero te gusta la vida cara,
y en mi cabeza solo estas tu, si, a mi me gusta ella, yo nací para quererla aunque amanezca en
otra cama, yo seguiré escribiendo porque este mundo no se acaba, se que el sufrir le robo su
corazón, se que no olvidara mi amistad aunque se vaya, eres una mujer que entrega y a la vez
arrebata, me siento con una copa en la mano para pensar e imaginar solo tu rostro, saldré de viaje
y sin equipaje solo con tu recuerdo porque no sera fácil guardarlos en un cajón, no voy a buscar
culpables por estar separándonos mas, nada me va a servir, solo me queda aceptar, lo que siento
es así, hoy tengo la cabeza en la luna, tengo el futuro en mis manos, y mi corazón lo voy a poner a
tus pies, solo te voy a pedir mi niña hermosa que camines a mi lado sin que nos tomemos las
manos...*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

Mi corazón llora....

Me daña tu juego insensible, ruego que quieras hablar conmigo, mas solo callas, mi cuerpo tiembla, y escribo cosas porque solo quiero acortar esta espera de este amor imposible, escúchame por favor este silencio de amor, este amor que es insensible para el mundo, escucha, tu puedes encontrar todo mi calor y tomar de mi lo mejor, esta noche me visito el viento y me hablo contándome que hoy me hablarías, y llego el amanecer y de nuevo me encontré con mi vida vacía, ya no se donde van mis lagrimas,

en el nombre del amor pido la compasión de estar solos un día, mis lagrimas ya no se donde van acaso se las queda el mar, esta sera mi cruz, el solo querer verte, se marchita mi vida, y no podre estar sentados frente a frente separados por una vela y un par de copas de vino, aveces es bueno sufrir porque así puede escribir poemas con sentimientos, solo se que mi corazón nunca había llorado, me ahogo en mi propio barro de la soledad, si es bueno llorar para limpiar lo que hay dentro de mi...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

SIGO ESTANDO AQUÍ...

Sigo estando aquí, el escenario es el mismo, yo en mi ventana esperando que pases , las estrellas brillan y la luna ilumina cada rincón, sigo esperando que tu camino llegue a mi dirección, en mi cuarto acompañado de tu ausencia, he buscado la belleza y la encontré en ti, esta noche te diré que desde la primera vez que vi tu rostro jamas te he dejado de pensar, mi corazón te dará mas de lo que hay que dar, mi alma se a llenado de fantasías que solo morirán cuando te deje de ver, sigo estando aquí y solo se ve la luz de la luna, perdón yo soy así, y estaré aquí...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

ESCUCHAME...

Por tu belleza tan particular, a esos ojos al mirar, a tus mentiras y tus verdades, a tu pasado y a tu presente, quiero gritarte, quiero estar sentado a tu lado y sentir estremecimientos en todo mi cuerpo por sentirte cerca, te sigo y protejo, sabes por tu manera de ver la vida, por tu perfume natural, por tu figura sin igual, por tus labios, me tortura la idea por saber de ti, la obsesión no me deja dormir hasta no poder hablar contigo, mi mundo tu, mis ganas de ser distinto es por ti, escúchame sin interrumpirme, ya no me quedan lagrimas al pensar en ti, mi corazón se aprieta, mi alma quiere salir de mi cuerpo solo por querer esta a tu lado, mis ojos se cierran y tu imagen aparece, y siguen cayendo mis lagrimas y me lleno de una especie de angustia, solo se que cada ves que pienso en ti vivo en una nube y canto en todos lados como un pájaro y sueño contigo, soy un hombre a medias, escúchame si quieres, todo es porque simplemente te quiero mi niña .

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

BAILANDO EN TUS BRAZOS...

Hoy cierro mis ojos he imagino cada movimiento de nuestros cuerpos en medio de la pista bailando, la noche es música y pasión, el corazón esta a media luz, el ambiente huele a ti, mucho calor, el sudor corre por nuestras pieles, quisiera ahogarme en un grito a tu lado, no quiero abrir mis ojos para no dejar de soñarte, verte gozar con cada melodía la copa de vino en tu mano y la otra en mi pecho, y tu susurrando una canción en mi oído, las luces te iluminan, nadie te puede tocar solo yo, amanece tan pronto, las estrellas desaparecen, no quiero abrir los ojos, no quiero dejar de bailar a tu lado...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

AL VERTE...

*Mi cuerpo se excita y se encandece,
cuando cantas en mi oído muy suave,
el sentir el aroma que emana de tu piel,
el ver como tu cuerpo se humedece y emanan
los mas dulces fluidos corporales,
que jamás hayan emanado nunca de mi cuerpo,
con otra mujer que no seas tú.
mujer, mírame con pasión,
haz el amor conmigo,
quiero hacerte una mujer especial como tú eres.
quiero ver tu rostro en cada amanecer,
crear, soñar, que todo surja por sí solo,
siento calmar mi deliciosa ansiedad de día,
para que despierte mi corazón cada noche,
tenerte en mi cama cama arrullándome con calma,
sentir tus labios en mi cuerpo.
sentir tus subes manos acariciándome.
sentir tu amor.
sentir el calor de tu cuerpo junto al mío,
en la cama del deseo, sobre tu regazo.
poder beber de tu cuerpo los jugos prohibidos,
las deliciosas esencias emanadas de tu cuerpo,
de tu delicado cuerpo desnudo junto al mío.
eres la belleza de mujer que siempre imaginé,
para mi vida,
pero sé que nunca te tendré para mí
y mis deseos no serán para nadie mas que para ti,
pero se que nadie podrá prohibirme,
el que te ame, y el que te sueñe en silencio.*

Juan Alejandro Catalan Sepulveda...

CUANDO LLEGA LA LUNA...

*Quisiera ser el dueño de ti cada noche
no quiero estar mas sin ti,
porque te deseo y te necesito
inmensamente junto a mi;
quisiera tenerte junto a mi
con tu piel a desnudo cada noche
despertar al amanecer y ver tu bello rostro,
rogaré porque eso se haga realidad ,
ud. no sabe lo importante que es,
ud no sabe como has cambiado mi vida,
pues necesito sentir el aroma de
tu cuerpo, no te imaginas como me duele
el corazón si no escucho el sonido de tu voz
quiero sentirte a ti junto a mí,
eres belleza, eres maravillosos ríos de la vida y del amor,
toda tu esencia es divina para
mis sentidos. En ti se peinan los deseos
más bellos e inmortales, del amor.
por ser mujer se arrodilla mi amor ante ti.
mujer eres el más bello espejo de
mis sueños, de mi corazón,
El día que yo te vi,
mis ojos brillaron, mis labios sonrieron
y mis los latidos de mi corazón,
brotaron y se aceleraron,
solo me vasto verte una ves
e imaginar que te abrazaba y besaba tus labios
pero es solo un sueño y solo espero
que llegue la luna para poder cerrar mis ojos y estar a tu lado...*

Juan Alejandro Catalan sepulveda.....

TE SIENTO...

*Quiero que sientas mi calor,
contigo me siento vivo,
me das todo solo con sonreír,
me siento solo cuando miro tus fotos se me olvida el llanto,
cuando me reflejo en tus ojos me borras todas mis tristezas, no soy perfecto,
pero cuando quieras llorar llorare contigo sera mas que tu amigo y tus lagrimas serán las mías y te
regalare todas mis sonrisas,
me desespero cuando no puedo ayudarte,
quiero ser tu caballero para rescatarte como en los cuentos de hada,
esto es mas que un verso es mucho mas que un poema esto es un sentimiento por ti desde que
apareciste en mi vida...*

JUANCATALAN SEPULVEDA...

LLORO POR TI...

**SIENDO SINCERO Y ES MI REALIDAD NO PUEDO OLVIDARME DE TI, NO PUEDO OLVIDAR
TUS BESOS Y LAS CARICIAS EN MI CUARTO,
EL CALOR DE NUESTROS CUERPOS,
TU SUDOR EN MI PIEL,
EL VIENTO DE TU RESPIRACIÓN PENETRANDO EN MIS OÍDOS,
MIRAR TUS OJOS,
SENTIR TU PELO EN MI PECHO HACIÉNDOME DESFALLECER,
LA LUNA A SIDO TESTIGO DE TUS RECUERDOS,
ME PREGUNTO SI QUEDO ALGO DE MI EN TI,
CUANTO QUISIERA QUE MIS SABANAS VOLVIERAN A TENER TU AROMA,
VER POR LAS MAÑANAS LA SILUETA DE TU CUERPO TRAS LA CORTINA DE LA DUCHA,
QUISIERA SABER COMO TE VA,
AUN NO ME HE PODIDO OLVIDARME DE TI...**

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

ESTE SOY YO..

LA VIDA ESTA LLENA DE VUELTAS, PARA QUITARTE LA TRISTEZA Y LAS PENAS ME DIJO UNA PERSONA TE VOY A PRESENTAR A UNA GORDITA COMO TU, HARÍAN LINDA PAREJA LA VERDAD YO NO QUISIERA QUE ME DEJARAS DE HABLAR Y DEJAR DE SER AMIGOS ASÍ ME PUEDES AYUDAR CUANDO TE NECESITE, AMIGOS PARA SIEMPRE, PASARON AÑOS Y EL CORAZÓN SEGUÍA PARTIDO EN DOS, PERO UN DÍA QUISO ARREGLARSE EL PELO Y A UNA ESTÉTICA ENTRO Y SIN MIRAR ESCUCHO LA VOZ QUE LE RECORDABA AQUEL OFRECIMIENTO Y SIN DECIRLE NADA LA ALABO Y CADA 15 DÍAS ENTRABA A LA ESTÉTICA PARA ARREGLARSE SU CORTE DE PELO Y ENTRE PALABRAS EL LE DECÍA QUE TENIA UNOS LINDOS OJOS Y ELLA SE SONROJO AL VER A UN TIPO QUE CON ESFUERZO Y TRABAJO DURO EN EL GIMNASIO SU CUERPO CAMBIO, PERO ELLA NO LO RECONOCIÓ, TANTO VERSE UN DÍA LA INVITO AL CAFÉ DE LA ESQUINA Y ELLA LE ACEPTO Y EL CUANDO ESTUVO SENTADO AL FRENTE LE CONFESO QUE CUANDO LOLOS ERAN LOS AMIGOS QUE ELLA JAMAS PESCO , IMPACTADA ELLA QUEDO PORQUE HASTA ESO MOMENTO JAMAS RECONOCIÓ, HABLARON DE LA VIDA Y ELLA LAS LAGRIMAS SOLTÓ POR LA MALA VIDA QUE LE TOCO Y EL LE CONTO QUE SUS PALABRAS TOMO FORMO FAMILIA ELLA MURIÓ Y CON DOS HIJOS QUEDO DUEÑO DE VARIAS EMPRESAS Y A ELLA SU ROSTRO CAMBIO LOS OJOS BRILLARON DE SU EMOCIÓN PORQUE PENSÓ QUE SU VIDA CAMBIO, Y A EL DE SUS LABIOS LE BROTO DARLES LAS GRACIAS POR LA GORDITA QUE LE PRESENTO Y EN ESA MESA CON LA CUENTA PAGADA LA DEJO...

JUAN CATALAN SEPULVEDA

TU EN MI MENTE...

ESTOS DÍAS HE NECESITADO DE TI, EL TIEMPO PASA MAS LENTO QUE NUNCA, ME SIENTO SOLO, LLEGO A MI CASA, ME ENCIERRO EN MI CUARTO, ME ESTIRO EN LA CAMA Y POR MI VENTANA VEO SALIR LA LUNA ROSANDO LA CORDILLERA Y SOLO PIENSO EN QUE ME DES UN ABRAZO TENERTE FRENTE A MI Y PODER HACERNOS COMPAÑÍA, CIERRO MIS OJOS EN LA SOLEDAD Y CAEN MIS LAGRIMAS Y A AL TOCAR EN MI ALMOHADA DIBUJAN MANCHAS DE SANGRE QUE BROTAN DE MI ALMA, MI VIDA YA NO TIENE VALOR POR ESTAR SOLO, AL PASAR LOS MINUTOS Y SOLO TENER LA LUZ DE LA LUNA ME GUSTARÍAN QUE ME SALIERAN ALAS Y CUANDO ESTE VOLANDO CADA VEZ MAS CERCA DE LAS ESTRELLAS MIRAR HACIA TRAS Y VER COMO MI CUERPO DESCANSA, YA NO QUIERO ESTAR EN UN MUNDO DE ILUSIONES ROTAS, YO LLORO, DESPIERTO Y SIGO LUCHANDO PARA PODER CONFIAR EN MI MISMO, SI ME VES TÓMAME LA MANO Y NO ME LA SUELTES VEN Y AGÁRRAME BIEN FUERTE POCOS SON LOS MINUTOS PARA REFLEJAR LAS GRACIAS PARA NO DEJAR ABANDONAR EL ALMA DE ESTE CUERPO QUE NO DEJA DE LLORAR...

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

TENGO MIEDO...

Quiero secar mis lagrimas, quiero ver la luna con claridad, quiero sentir distinto la brisa de la noche, quiero sentir el calor de tu cuerpo en un gran abrazo, estoy nuevamente sentado en mi cuarto pensando en ti, las paredes de mi habitación gritan tu nombre, cada vez que pienso en ti la inspiración me hace sufrir, a tu recuerdo vuelvo a escribir y cada letra duele la frase es una lagrima, pero mas me duele ver tu boca cerrada, dame un abrazo para ya no respirar, cada minuto que paso contigo es perfecto, nada se compara a ti, eres la persona que yo he soñado, serias la mujer perfecta si la mitad de tu corazón no fuese de hielo, solo se que aunque seas así yo siempre estaré escribiéndote a ti, tu sonrisa me hechiza, por mas que quiera alejarme mi mente no me deja olvidarte, yo se que mi corazón te quiere mas de lo que el tuyo lo hace, me pregunto que sera de mi si dios no los hubiese cruzado en este camino, tengo miedo a perderte como le temo a la muerte, tongo miedo a que mi corazón explote porque no tenga la capacidad de poder darte todo lo que siento, tengo miedo a ponerme a volar y que me arranquen las alas por ponerme a escribir tu nombre en el cielo, tengo miedo al silencio nos calle por esperar que el otro lo haga, tengo miedo a verte como tu no me ves, tengo miedo a ser en tu vida la utilidad, quiero que me mires a mis ojos y dime que me quiere pero que lo diga tu corazón y así podre secar estas lagrimas de miedo...

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

AMIGA...

Amiga te quiero, te siento mucho mas que un sentimiento y a medida que avanza el tiempo es mas adentro, intento no dañarte el corazón, por cada falla cada erro te pido perdón, a veces darte todo se queda pequeño, tu corazón vale tanto que no tiene precio, pienso protegerlo como un escudo a su guerrero, luchare por tu amistad como romeo lucho por su amor, lo prometo, pienso recuperar cada momentoperdido entre las nubes y comenzare desde cero, mantengo esta promesa, moriría si me abandonas, tu eres la musa que sin duda me inspira a todas horas, eres ese tipo de gente que falta y nunca sobra, eres la razón de mi existencia la razón de vivir de escribir y con tu presencia me dan ganas de seguir y compartir cada segundo de mi vida junto a ti, que pasara cuando un de los dos ya no este aquí, es que tenerte es una suerte y quererte es un pecado, perder tu amistad seria morir y seria morir en vida, tu me enseñaste a cabalgar ara avanzar y así confiar en mi mismo, se que me exijo mucho mas de lo normal, pero sabes que muero si no lucho hasta el final, amiga no me sueltes, agárrame la mano ven hazlo bien fuerte pocos se me hacen los minutos para poder reflejar mis gracias por tenerte junto a mi y que seas mi amiga.....tu corazón no tiene precio , te quiero....

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

DESDE QUE TE VI...

*Eres tú mi adoración, te rindo culto y homenaje;
Eres tú mi gran pasión, tú la mas hermosa entre las flores,
tú la más perfumada y tú la de aromas cítricos,
tú la de manos suaves, tu la que cuando sonrío iluminas todo,
quiero que me escuches, porque sigo siendo el que extraña,
porque soy el que teme hablarte, porque soy el que quiere estrechar tus brazos,
soy el que te mira escondido, soy el que sufre al verte con el,
soy, al que le falta el aire cuando estoy frente a ti, cada mañana me levanto y solo quiero ver tu
sonrisa, me siento solo y solo quiero tus abrazos, solo quiero ver tu alegría, porque tengo miedo el
saber como estarás el tenerte frente y no se que va a suceder, me esta matando este sentimiento
mujer, me esta matando lo que vas a ser,
porque te quiero de verdad, porque te quiero abrazar, y entre tus brazos estar , porque eres el aire
que muchas veces me haces vivir, eres la mujer que en mi mente me hace ser infiel, eres la mujer a
la que quisiera sentir...*

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

MI NECESIDAD...

NADA EXISTE, MI CORAZÓN ESTA CERRADO, PIENSO EN TI BAJO LA OSCURIDAD DE MI ALMOHADA, PARA NO VER LA FIGURA DE TU ROSTRO REFLEJADA EN LA LUNA, ERES UN DIBUJO EN MI CORAZÓN, ESTAS DIBUJADA COMO EL PRIMER ABRAZO, CAMBIARÍA MI VIDA POR ESTAR CONTIGO SOLO UN SEGUNDO PORQUE PARA MI SERIA UNA ETERNIDAD, YO LLORO Y ANDO SOLO EN ESTE CAMINO Y NO GOLPEO A NADA, MIS LAGRIMAS BORRAN MI NOMBRE Y SOLO BROTA EL TUYO, VOY A FIRMAR UN PACTO CON SATANÁS PARA NUNCA MAS ESTAR SIN TI, QUIERO DEJAR DE VIVIR EN UN MUNDO DE ILUSIONES ROTAS, SI SOY UN AMARGADO EXCEPTO CUANDO ESTOY A TU LADO, UNA PIEL TAN BLANCA NO SE OLVIDA, TU PERFUME ME DESPIERTA PONE ALERTA MI SENTIDO, TU AURA ME DA VIDA, MI MIRADA SIGUE LA PERFECTA FORMA DE TUS LABIOS, JURE NO DISERTE NUNCA MI SENTIMIENTO POR LA CONFIANZA QUE HAS TENIDO, ERES DE ASPECTO FUERTE PERO TENGO MIEDO AL DÍA QUE TE PUEDAS DERRUMBAR Y NO ESTAR AHÍ PARA DARTE LA MANO Y AYUDARTE A LEVANTAR, UN CORAZÓN SIN PRECIO, UN CORAZÓN QUE SE ESTA ENFRIANDO ES SOLO LO QUE TE PUEDO OFRECER, SUELO SER DISTINTO POR TI Y NO POR LOS DEMÁS, ME EXIGIRÉ MUCHO MAS PARA NO DAÑAR TU CORAZÓN Y PROTEGERLO COMO UN ESCUDO A SU GUERRERO Y SI ALGÚN DÍA TE DEFRAUDO PREFERIRÍA MORIR QUE VER EN TUS OJOS EL DOLOR DE MI FRACASO...

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

SIN TI...

Día y noche respiro tu nombre, luego me pregunto, porque aquí no estas, me falta el aire y sigo pensando como sigo vivo si aquí no estas, no quiero recordar ese día en que dije la verdad no quiero recordarlo por un segundo mas ese día solo dios es testigo como el alma me dolía, siempre que busques algo sincero aquí estaré, si prefieres no verme en tu mente estaré, no olvides que te espero no esperes que te olvide mi bella niña como duele quererte, cuando no me hablas siento que lo pierdo todo te hecho de menos quedo vacío y solo lloro, cuando no me hablas mi corazón se rompe en trozos mi vida se va contigo a un mundo que desconozco, te busco y no te encuentro siento que el tiempo va mas lento y se para, sonrió aunque mi corazón este triste busco algo en algún lugar que ya ni siquiera existe, me siento atado sin fuerzas para no hacer nada me paro a pensar y veo como el tiempo se me escapa, mis ojos me delatan aunque quiero hacerme el fuerte estas lagrimas son un poema que no lo entiendo y me pregunto en la oscuridad de mi habitación que fue lo malo que hice, estas lagrimas son fuego y mis gritos son misiles que destruyen este cuerpo vacío y es solo por esta puta soledad, háblame que te hecho de menos...

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

EN SOLEDAD.....

OTRA VEZ ME SIENTO SOLO, EL ÚNICO SONIDO QUE SE ESCUCHA ES COMO EL DE UN BOMBO QUE ES EL LATIDO DE MI CORAZÓN QUE ROMPE EL SILENCIO ABSOLUTO EN LA OSCURIDAD DE MI HABITACIÓN, OTRA VEZ EN LA SOLEDAD QUE SOLO LA ABRIGA LA CAÍDA DE LA NOCHE Y SOLO LA QUIEBRA EL OASIS QUE VEO A OJOS CERRADOS EN MI MENTE, OTRA VEZ EN ESTA SOLEDAD QUE LLEGA DESPUÉS DE LA ALEGRÍA, OTRA VEZ ESTA SOLEDAD QUE ME DEJA SIN TU ROSTRO, TUS OJOS, TU SONRISA Y TU ABRAZO, OTRA VEZ ESTA SOLEDAD QUE CON CADA SEGUNDO ALEJA POR KILÓMETROS EL ROSE EN NUESTRAS MANOS, HAY UNA FRONTERA DE PALABRAS NO DICHAS DE NUESTROS LABIOS, CAEN GOTAS SALADAS EN MIS PIERNAS QUE SON PROVOCADAS POR NUBES DE TRISTEZAS DE MIS OJOS, OTRA VEZ ESTA SOLEDAD QUE SOLO ME LLEVA A UN MUNDO SIN MI CUERPO. OTRA VEZ ME SIENTO SOLO...

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA..

AHORA TODO ES DISTINTO...

CADA MINUTO CAMBIA LA VIDA, CAMBIA CUANDO COMPARTO TODO CONTIGO Y TU SOLO CALLAS, CAMBIA LA VIDA PORQUE LO HAGO POR TI Y TU NO CAMBIAS, CAMBIA LA VIDA EN CADA PASO QUE DAS CUANDO TE ALEJAS DE MI, LA VIDA ME HA TRAÍDO UN MONTÓN DE REGALOS LA MAYORÍA MALOS PERO TU HAS SIDO EL MEJOR, LA VIDA CAMBIA CUANDO LA GENTE OPINA POR CADA PALABRA QUE ESCRIBO PENSANDO EN TI, SOY EL QUE TIEMBLA CUANDO ESTOY FRENTE A TI, QUIERO QUE LA VIDA CAMBIE Y QUE ESTÉS EN MI PRESENTE Y EN MI FUTURO, DESDE QUE TE VI SENTÍ EN TI UNA FUERTE ATRACCIÓN CON EL TIEMPO FUE CRECIENDO HASTA LLEGAR A SER MI INSPIRACIÓN Y TE MIRABA Y YO MORÍA POR HABLARTE QUERÍA BESARTE Y PARABA SOLO PARA MIRARTE Y TE MIRABA Y TU TAMBIÉN LO HACÍAS TU LINDA SONRISA QUEDO GRABADA EN MI MENTE COMO UN HERMOSO POEMA, ERES HERMOSA ESO NI DUDARLO, LA VIDA CAMBIA Y YA NO SOLO TE MIRABA SI NO YA TE HABLABA, CON EL TIEMPO TE GANASTE MI CORAZÓN FÁCILMENTE Y YO HARÍA CUALQUIER COSA POR TI, EN MI CORAZÓN TU NOMBRE HE TALLADO Y ALGUIEN ESPECIAL TE HAS CONVERTIDO, TENGO MIEDO A EXPRESARME NO QUIERO SALIR LASTIMADO, LA VIDA CAMBIA Y AHORA MI CORAZÓN SANGRA AL VER TU ESPALDA ALEJÁNDOTE DE MI, SABES U LO ERES TODO, NO TE ALEJES MI NIÑA NECESITO U ABRASO TU ERES MI AMIGA TU ERES MI TESORO...

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

ADICTO A TI...

Mi niña princesa me he vuelto adicto a tu mirada, a tu hermoso rostro, ha esos ojos profundos, no quiero estar lejos de ti, mi niña to dejare de querer el día que un pintor dibuje de tu rostro el sonido de una lagrima al caer por mi culpa, mi niña princesa en mi mente estas como una adicción, están en cada rincón de mi intimidad, mi corazón palpita pensando en ti, me mente esta amarrada a ti y no puedo pensar en nada y en nadie mas, cada día creces mas en mi, con cada de tus miradas llenas de ti cada célula de mi cuerpo, tu puedes hacer de mi lo que tu quieras, lo que sientas, lo que has deseado, a tu entorno, a tus ganas, no me dejes fuera de ti, no me hagas morir en vida, me gustaría platicar contigo cada día, no quiero verte solo en fotografías, o cerrar mis ojos pera imaginar tu rostro, quiero sentir de ti una décima parte de lo que siente mi alma, llegaste a mi vida inocentemente y a lo mejor que de ti me enamore, quiera regresar atrás para cambiar ese sentimiento, eres un sueño, eres lo que cualquier hombre podría querer, que haría yo si alguna ves dejara de pensar en ti, creo que se acabarían las ganas de escribir o de vivir, me gustaría saber si en un rincón de tu corazón me recuerda en algún minuto, ya no quiero ver las estrellas, no puedo ver las rosas ni a la luna porque todo me recuerda a ti, ya no puedo soportar esta triste soledad porque todo me recuerda a ti la tarde la noche yodo me hace pensar en ti, mi niña princesa solo te voy a pedir un favor cuando estés frente a mi solo abrasame sin decir nada..

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

ABRÁZAME...

Abrázame en silencio, abrázame como si el mundo se este acabando, abrázame, abrázame que mi corazón esta triste y quiere sentirte, como mis pulmones te sienten en el aire, siente conmigo como mi alma grita por ti y sin razón, abrázame sin compasión, abrázame sin condición, abrázame que con el dolor miro hacia el cielo que soy el fantasma que te ve y quiere escuchar tu voz, abrázame por favor que muero por ti y antes que el viento se lleve las cenizas de mi, abrázame y devuélveme la vida a mi corazón, abrázame que contigo siempre quisiera estar, abrázame, mi niña princesa solo abrázame...

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

ESCÚCHAME...

Hola mi niña princesa, sabes nunca imagine conocer a una mujer como tu, eres la única que realmente sabe quien soy, para quien escribo y hasta donde voy, eres tu la que sabe que siempre me tendrás cuando me necesites, que nunca te he mentado, que nunca te he pedido nada excepto que solo me abrases, perdona si te e fallado y quieres echarme al olvido, solo se que nadie te querrá así como yo te quiero, subo los cerros mas altos para olvidarte y no puedo porque tu sales de mi corazón como la lava de un volcán, por mas que intento controlar esto que tengo en mi interior y no encuentro la razón, si tu no estas se me acorta la vida y camino agachando la mirada para que nadie vea mis ojos con lagrimas porque no te puedo olvidar, si, tu me persigues en cada sombra que veo, tu mirada me hipnotiza, al estar a tu lado todo me hace bien, estas sentada en mi ventana , en mi puerta , estas en mis ojos, me hacen tan vulnerable y yo aprendí a hacer eterno el momento que estas conmigo y esconder esto porque eres mi dulce amiga, eso eres tu mucho mas que un deseo...

JUAN CATALAN SEPULVEDA..

A QUIEN QUIERO MENTIRLE...

A QUIEN LE VOY A MENTIR MAS, HOY E VUELTO AMAR, COMO SIGO FINGIENDO QUE NO SIENTO ESTO EN MI ALMA, TRATO DE CONVENCERME QUE TU NO QUIERES NADA CONMIGO, HE TRATADO DE MIL MANERAS DE BORRARTE DE MI MENTE, NUNCA HABÍA SENTIDO ESTE DESEO TAN PROFUNDO, QUIERO ESTAR EN PAZ CONMIGO, PERO POR TI VOLVÍ A VER LA VIDA DE OTRO COLOR, TU MIRADA ME HIPNOTIZA, TU VOS ME SEDUCE, PORQUE QUIERO FINGIR QUE TU NO ERES NADA PARA MI, DE VERDAD TRATO DE OLVIDARTE DE VERDAD LO INTENTO, TRATO DE MENTIRME Y DECIR QUE NO ERES PARA MI Y QUE NUNCA LO SERAS PERO NO PUEDO, ERES HERMOSA , ERES ESPECIAL, ERES UN SUEÑO PARA LOS HOMBRES, A QUIEN QUIERO MENTIRLE Y FINGIR QUE NO TE QUIERO SI TU ESTAS EN MI MENTE Y NO TE PUEDO SACAR.

JUAN CATALAN SEPULVEDA..

DAME TAN SOLO UN MINUTO ...

ME GUSTARIA TENER LA FUERZA Y LA VALANTIA AUNQUE SEA POR UN SOLO MINUTO Y ESTAR FRENTE A TI Y MIRARTE A LOS OJOS, TAN SOLO UN MOMENTO Y DECIRTE TE AMO, QUIERO SACAR ESTA PENA QUE ES UNA TORMENTA QUE TENGO CUANDO ESTOY CONTIGO Y NO PODER ACARICIAR TUS LABIOS, QUIERO QUE SE ACABE ESTA PENA QUE SIENTO PORQUE TU NO ME VES, SI ME VIERAS TE DARIAS CUENTA QUE PUEDES CONTAR CON ESTE PECHO PARA QUE PUDIERAS VER EL CIELO Y DARTE CUENTA QUE ESTA LLENO DE ESTRELLAS, DARIA MI VIDA PORQUE ESTUVIERAS UN MOMENTO JUNTO A MI, SIN CONDICIONES Y SIN TEMORES, LO QUE SIENTO NO LO PUEDO ARRANCARLO DE MI , MUERO POCO A POCO, PORQUE SOLO POR UN PAR DE MINUTOS ME VEAS...

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

QUIERO DEJAR DE SOÑAR...

NO QUIERO SOÑAR QUE ESTAS A MI LADO, HOY LLUEVE Y LA SIENTO DEMACIDO FRÍA, CAMINO EMPAPADO Y NO ES POR EL AGUA SINO POR LAS LAGRIMAS QUE CAEN DE MI, POR NECESITARTE CADA VES MAS, CIERRO MIS OJOS Y ME PIERDO EN UN MONTÓN DE SUEÑOS Y NINGUNO TIENE FINAL, CIERRO MIS OJOS E IMAGINO TUS CARICIAS Y QUE ESTÉS AQUÍ, CIERRO MIS OJOS PARA SENTIR TU CALOR, SIN TI VIVO UNA VIDA TRISTE Y SENCILLA, QUIERO QUE SE VAYAN ESTAS NUBES PARA VOLAR Y YA NO AGACHAR LA VISTA CUANDO ESTÉS FRENTE A MI, QUIERO VOLAR CONTIGO Y SENTIR EL VIENTO Y QUE MI CUERPO VIBRE AL SENTIR TUS LATIDOS, ABRASAME FUERTE PARA VOLAR Y QUE ESTE AMOR ME LLEVE AL MAS ALLÁ, PERO ABRO MIS OJOS Y SIGUE LLOVIENDO Y MI ALMA SE LLENA DE ESCALOFRÍOS AL PENSAR EN TI MI AMOR...

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

ESTAS EN MI...

CRECE MI ANIMO CUANDO ESTOY CONTIGO, TU ALIMENTAS MI ALMA CON TU ROSTRO, ESTANDO A TU LADO ES MAS PURO EL AIRE QUE RESPIRO, CUANDO ESTAS A MI LADO TENGO TANTO QUE FINGIR PARA QUE NO TE DES CUENTA COMO ME ENAMORO DE TI, CUANDO ESTAS A MI LADO PIERDO LOS ESTRIBOS ESPERANDO QUE ME ABRASES, CUANDO ESTAS A MI LADO SE ME LLENA DE ALEGRÍA ESTE CORAZÓN QUE ESTA VACÍO, ERES EL RAYO DE LUZ QUE UNO SUEÑA, DE TI NO CAMBIARÍA NADA Y YO SERIA EL QUE CAMBIARÍA POR TI, TU ERES UN TROZO DE POESÍA EN MI VIDA, SI PIERDO LA VIDA EN CUALQUIER MINUTO, LE PEDIRÍA A DIOS QUE ME LLENE DE TI PARA PODER CUIDARTE Y AMARTE EN LA ETERNIDAD Y PODER LLEGAR TODAS LAS NOCHES A TU PECHO Y ACARICIAR TU CORAZÓN PARA QUE DEJES DE TEMER, QUIERE QUE ME MIRES Y FIJA TUS OJOS EN MI PECHO QUE POR TI LO ABRO PARA QUE TU ENTRES EN EL...

JUAN CATALAN SEPULVEDA..

TE AMO...

YA NO LLORES , YA NO TE ATORMENTES, YA NO TEMAS, YO NO SOY AQUEL QUE ENSUCIO TU INOCENCIA SE QUE TE LASTIMARON, NO HABLO MAS DEL TEMA, SOLO SE QUE AQUÍ ESTOY YO SOLO PARA HABLARTE DEL AMOR, AHORA ENTRÉGATE SI YO TIEMBLO ES POR TI MI AMOR, ES QUE DIOS ME ENVIÓ PARA TI PARA ADORARTE TODA LA VIDA, CRÉEME SOY EL HOMBRE QUE QUIERE MORIR A TU LADO , EL QUE TE RESPETARA POR TODA POR SIEMPRE, HASTA EN SUEÑO SOLO PIENSO EN TI, TU ERES LA MUJER QUE DIBUJO EN CADA RINCÓN EN EL QUE ESTOY, ES QUE ESTOY AMÁNDOTE, TU ME QUEMAS CUANDO ESTAS FRENTE A MI, TU ME QUEMAS CUANDO ME ABRAZAS Y ME HABLAS, TU ME QUEMAS Y HIERVE MI SANGRE AL MÍRAME, ME VUELVES LOCO Y NO PUEDO CONTROLAR MIS IDEAS, NO SE QUE ME PASA PIERDO LA CABEZA, HOY ESTOY SENTADO EN UN BAR, EN LA MESA UNA COPA, Y EN EL CENTRO UNA VELA QUE APENAS ALUMBRA Y EN LA LLAMA VEO TU ROSTRO, TOMO LA SERVILLETA Y ESCRIBO UN POEMA PARA TI, QUIERO REGAR TU PIEL CON MI AMOR, CADA RESPIRO ES PARA TI , SI SUPIERAS QUE ESTE AMOR POR TI ME DESESPERA Y ES COMO CUMPLIR UNA CONDENA...

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

SIEMPRE EN TI...

HOLA MI NIÑA, SABES QUE HAS LLENADO DE LUZ MI VIDA, ALUMBRAS MI DESPERTAR Y NO TE PIENSO OLVIDAR, ESTAS PALABRAS SON DEDICADAS PARA TI, PARA QUE SEPAS LO VALIOSA QUE ERES PARA MI, TE JURO QUE YO NUNCA TE VOY A OLVIDAR Y QUE TU NOMBRE SIEMPRE VA ESTAR DENTRO DE MI, PIENSO EN TI, EN DISTINTAS FORMA, PIENSO EN TI, EL RECORDAR TU ROSTRO, PIENSO EN TI, EN TU AROMA, PIENSO EN TI, LO HERMOSO DE TUS OJOS, PIENSO EN TI, CUANDO SALE LA LUNA, PIENSO EN TI EN CADA UNO DE MIS VERSOS, PIENSO SER UN POETA Y TU MI MUSA HERMOSA, EL AMOR QUE SIENTO POR TI NUNCA SALDRÁ DE MI, PIENSO EN TI PORQUE NADIE SE TE COMPARA, CUANDO TU NO ESTAS A MI LADO CIERRO LOS OJOS E IMAGINO TU ROSTRO, RESPIRO FUERTEMENTE PARA SENTIR TU AROMA, TU ERES AQUELLA QUE ME ROBO MI CORAZÓN, TE QUIERO TANTO QUE ME GUSTARÍA..... CADA DÍA DESDE QUE TE CONOCÍ SUPE VALORAR MI VIDA, ESTABA SOLO EN ESTE MUNDO SIN SALIDA TE ENCONTRÉ Y AHORA FORMAS PARTE DE MI VIDA, CONTIGO YA NO ESTOY PERDIDO, POR FIN DEJE A UN LADO TODO EL VACÍO QUE TENIA MI CORAZÓN, SOY EL HOMBRE MAS FELIZ DEL MUNDO, CUANDO ME DICES HOLA TE DIGO ESTA ES LA PERFECTA HISTORIA, SI PUDIERA SER PARTE DE TI ELIGIR SER TU ALMA PARA ESTAR SOLO JUNTO A TI, TE QUIERO PORQUE ERES SOLO MI ILUSIÓN, TE VOY A PEDIR QUE CADA NOCHE MIRE LAS ESTRELLAS PORQUE CADA UNA DE ELLAS ES UN BESO PARA TI Y LA NOCHE QUE NO LAS PUEDAS VER POR LAS NUBES ES SEÑAL DE IS LAGRIMAS POR NO ESTAR FRENTE A TI MI NIÑA HERMOSA...

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

FUE TU MIRADA...

Fue tu mirada que desato esta pasión, fue tu mirada que me llena de calor cada segundo que estoy frente a ti, fue tu sonrisa que me hace sentirme morir, fueron tus abrazos los que atraparon a mi corazón y me dejaron siguiéndote hasta en mis sueños, mi cabeza enloquece por estar a tus pies, eres mi oración de todos los días por saber de ti, eres el oxígeno de mi cuerpo al escuchar el dulzor de tu voz, fueron tus ojos que hicieran que fueses mi religión aunque le digan que es fanatismo, la noche entiende mi dolor y la luna llora mirándome a mi por no estar junto a ti, quiero darle lo mas sensato a mi corazón, su libertad, la que esta esclavizada a ti...

Juan Catalan Sepulveda...

NO DE VI MIRARTE NUNCA...

Nunca de vi mirarte, estar sin verte es un gran dolor, tengo un nudo que no me deja hablar, esto es muy duro y lo intento superar, quiero sacarte de mi cabeza es este corazón el que no quiere hacerme caso, nada tendrá sentido si tu ya no eres la misma de antes, nada tendrá sentido si tu ya no quieres estar ni un segundo conmigo, si, nunca de vi mirarte, deseo tanto estar contigo, perdóname amiga mía, ya no es lo mismo, ya no te acuerdas cuantas veces te busque y tu solo te burlabas de mí, todo paso, ya esos días desaparecieron, por eso quiero sacarte de mi mente, he perdido tu cariño y todo lo bonito se ha terminado, dios porque me has dejado así, mi niña se que lo has pasado mal, tienes que empezar a ser feliz, solo quiero que sepas que siempre estaré a tu lado, no soy poeta pero es tu rostro el que me inspira, no soy pintor pero es tu alma la que hace que haga los mejores cuadros, son tus ojos los que me guían, yo no quisiera mi niña que este cariño que tengo por ti sea el que me hace perder todos mis sentidos, por eso mi dios nunca de vi mirarla porque mi corazón muere y muere solo por ella...

Juan Catalan Sepulveda...

SAL DE MI...

*Ya no estás, desde ayer llueve en mis ojos, te veo en cada rincón, en cada sombra
cada vez que despierto se que no te vere, y de que tu no me hablaras, pero yo sigo buscándote en
incluso debajo de cada piedra que hay donde camino, Trata de entender
que no puedo olvidarte, que no puedo sacarte de mi, respiro no puedo, me ahoga mirarte, pensarte,
huele a ti cada rincón pr el que se que has estado, y no puedo olvidarte ni sacarte de mí, sal de mi
mente de mi alma y de mi piel...*

JUAN ALEJANDRO CATALAN SEPULVEDA...

HOY DESPERTÉ PENSANDO EN TI...

Hoy desperté pensando solo en ti, mi pecho apretado y mi alma al borde de las lagrimas de la desesperación de verte, de estar a tu lado, de sentir tu aroma y de ver tu lindo rostro y no es por un amor profuso ni por una pasión desbordante. hoy me levantara para luchar en una batalla que ya la tengo perdida de un corazón consumido por el dolor de estar sin ti, y caer cada ves que estoy en tus brazos.

Hoy desperté pensando en ti, no teniendo una conspiración poética para amarte, no por una lucha ancestral de amor, ni por tener un arrebatado amor, mi por querer morder y beber de la miel de tus labios, ni siquiera por el afable deleite de acariciar tu piel y sentir el suave aceite que emerge de tu cuerpo.

hoy desperté pensando en ti, porque lo mereces, porque cierro mis ojos para ver la imagen de la persona que esta tatuada en mi corazón, pienso en ti , porque quebranto lo poco que queda de mi, me resigno en el vacío que me rodea por no poder estar a tu lado, pero cubriré cada segundo de mi vida de tristeza con cada recuerdo de ti en mi pensamiento, con cada abrazo que me distes, con cada vez que escuche la dulzura de tu canto de sirena cuando conversábamos.

Te ofrezco mis pensamientos este día, me entrego eternamente a ti si me necesitas y disfrazar mi amor, hoy desperté pensando en ti, y tendré por el resto de mis días esconder lo que siento por ti..... mi dama princesa...

Juan Catalan Sepulveda....

TE PERDÍ...

Sinceramente no se que me pasa, mi corazón se muere, esta situación es muy triste, se siente frío el ambiente, escribo y se agita todo, te hablo y ya todo se apaga, he intentado cambiar mi forma de ser, pero la ceguera no deja ver, mi mente es un libro de aventuras para escribirte, y cada palabra que escribe mi pluma es una batalla y estoy perdiendo esta guerra, sinceramente no se que pasa, creo que ya no soy nada para ti, y mi alma se apaga...

juan catalan sepulveda...

POR SIEMPRE EN MI MENTE...

Cada noche mire el cielo y cada pensamiento se convierte en una estrella que ilumina mi cuarto como si fuese el mismo sol. quiero mirarte, quiero sentir la dulzura de tu voz, quiero endulzarme con tu sonrisa, pero hoy me di cuenta de que solo sera un recuerdo, que ya solo vivirás en mi mente, en mi alma y tu nombre quedara estampado en mi pecho ya que mi corazón esta en tu poder, porque ayer cuando nos conocimos sin pensar nos hicimos amigos, hoy no se porque de pronto siento un gran frío y el tenerte cerca me da escalofríos, no se que escribirte ni como hablarte, no sabes cuanto te quiero y lloro como un niño por tu cariño, mi niña mírame este soy yo un hombre de piel, que si pudiera por cada estrella que veas por tu ventana se convierta en una rosa cada día en Tu vida...

Juan Catalan Sepulveda..

NO ME MATES...

Dime que hiciste conmigo, estoy enfermo y la vida se ha vuelto una locura, mi cabeza no deja de pensar en ti, te regale mi corazón y mi alma y esto ya no tiene cura, te dije mil veces que me pidieras lo que quieras, pero no me pidas que te olvide, hace varias noches que no puedo dormir pensando en ti y en que me hables, sigo meditando el que hice y aunque tu no me encuentres nunca la razón siempre te voy a recordar todo lo que te quiero, he tratado de hacer cualquier cosa para que me hables y de tantas veces que lo he hecho no me has respondido, no quiero pensar que te has olvidado de verdad de este amigo, jamás te has dado la oportunidad de verme y verme por dentro, si me dejaras de ser como lo soy te darías cuenta que todos los hombres no somos malos, dios ayúdame, si ella no quiere saber de mi lo voy aceptar te lo prometo pero no te voy a prometer de olvidarme de ella porque la llevo dentro de mi pecho y pegada en mi alma, voy a tratar por complacerle de solo escribirle y dedicarle cada poema que escriba y asesinar las ganas de verla y fingir no extrañar su rostro y te prometo que no escuchara mas de mi a menos que me llegue la muerte, y aquí voy estar en la sombra recordándote hasta que me cambie la suerte, para que voy a mentirle si sin sus palabras y su amistad ya estoy muerto...

Juan Catalan Sepulveda...

PERDONAME...

quisiera decirte miles de cosas, y solo te lo puedo decir escribiendo, porque tu iluminas mis poemas, porque tu eres distinta a todas las mujeres, pensando en ti puedo caminar miles de kilómetros porque te imagino en el horizonte, miro tus ojos y mil veces los vuelvo a mirar, con tus conversaciones que mi cuerpo sufre de frío y calor, cuando estas cerca de mi siento el calor de tu cuerpo y solo quiero abrazarte para tenerte en mi, no te imaginas todo el cariño que siento por ti, porque no te di mas de lo que te podía dar, porque no me di cuenta que en tus ojos ya no brillaban, porque no me di cuenta que ya no hablabas y era todo diferente, creo que todo lo que he hecho fue solo a perderte, entraste en mi vida y no supe cuidarte y ahora que ya no estas te necesito, ¡ DIOS DIME QUE HAGO PARA VOLVER ATRÁS, YO TE LO RUEGO, QUIERO QUE ENTRES AHORA Y SÁLVAME DE ESTA MUERTE EN VIDA!, si supieras el vacio que tengo solo por verte en mis sueños, si supieras cada lagrima que cae en mis largas noches por pensar en ti, quiero que sepas y créeme en mi cariño eterno, se que ya no te acuerdas de mi, pero yo seguiré mirando el cielo y resandole por ti, ¿ porque las penas del alma cuestan tanto en sanar?, ¿porque es así la vida?, ¿ porque ? dime ¿porque te perdí?.... perdóname...por favor perdóname...

Juan Catalan Sepulveda...

MUERO DE PENA...

Hace mucho no sentía lo que corre en mi alma hoy, no puedo explicar nada solo tengo esta pena clavada en mi pecho y las lagrimas en mis ojos, no puedo controlar mis labios para que me salgan bien las palabras, mis latidos se aceleran, hoy escribo con la sangre que sale de las heridas de mi corazón, cada minuto del día quiero cantar una canción de pasión, de la penumbra sale una luz cada vez que imagino tu rostro, pero mis lagrimas la borran, solo quiero terminar este corto poema explicándote mis deseos de poder volverte a verte, de mirarte tiernamente, y cantar una canción de amor, quiero sentir tus manos y sentir que estas cerca, esta tristeza es tan intensa en mi corazón, están violento que pierdo el control de mi mente, es un océano que corre por mis venas y roba hasta mi respiración, la oscuridad de mi habitación se ha hecho mi mejor compañía, solo se que hoy esta pena me quema como el fuego quema cada tronco en una chimenea, siento que mis pensamientos no quieren que te olvide , hoy creo que mis palabras son por un gran dolor porque no hubo comprension ni un gran calor entre los dos, hoy muero de pena y no es por ti, sino que por mi, por hacer quedarme solo...

Juan Catalan Sepulveda...

SOLO EN SUEÑOS...

Solo quiero que las estrellas lleguen cada vez mas rápido para que vuelvas a mi en mis sueños, y darnos este amor que solo aquí en mis sueños puedo sentir, es tan bello amarte así, solo en mis sueños puedo escuchar tu voz, solo en mis sueños te puedo sentir dentro de mi, en mis sueños puedo beber de la miel que sale de tus labios, en mis sueños solo puedo empaparme del sudor de tu cuerpo y sentir el calor de tu piel, solo en mis sueños puedo sentir como tus manos acarician mi pecho haciendo que por mi cuerpo recorra un cubo de hielo, solo en mis sueños siento el quejido y la respiración que brota de tu boca al entrar en ti, solo en mis sueños se enciende una llama al ver tu rostro que alumbra hasta la luna, en mis sueños olvido que el mundo existe, cada vez que amanece despierto llorando de felicidad por haber estado a tu lado otra vez, el día hace estragos porque el tiempo no pasa para soñarte otra vez, solo quiero dormir por siempre para no dejar de estar contigo y que me abracés muy fuerte y estar solo a tu lado, solo quiero amarte en cada segundo de mi y dar mi vida por ti, en mis sueños solo somos uno y el tiempo no se detiene, porque en mis sueños solo, solo en mis sueños puedes ser mía...

Juan Catalan Sepulveda...

AMOR PROHIBIDO...

Porque un amor platónico y prohibido duele tanto y hace una herida directamente al corazón, porque si hasta con solo acariciar sus manos duela la piel, porque la mente no deja de imaginarla parada frente a mi y deleitarme viendo su hermoso rostro, porque sus abrazos hace que sienta como si el alma recibiera mil clavadas de espadas, porque cuando estamos juntos me conformo solo con tu mirada y toco el cielo en el pensar que beso tus labios, porque te miro si tu alma tiene dueño, vivo luchando para no hacerlo de esta manera y cuando lo hago, lo hago escondido para poder ver tu castillo y trato de golpear tu puerta disimulado frente a la gente para que no se rían y lo hago aguantando todo a cambio de un posible nada, solo quiero que te acerques a mi y mires a los ojos para que veas lo que siento por ti, mírame quiero ver tu cara, pero solo siento que tratas de correr y alejarte de mi y no sabes fingir, si mírame no me evites mas, o el estar conmigo te da tanta vergüenza, yo que en mis sueños te entrego mi corazón, mi pasión sin guardarme nada que no pueda darte, te amo con ilusión y con pasión, este amor que siento es un castigo del señor que no me deja pensar y me deja solo en esta oscuridad que mata mi corazón y nadie lo puede rescatar, se que mirarte muero y no tengo el valor para alejarme de ti y es porque no quiero, es difícil expresar lo que siento cuando estoy a tu lado y el verte reír y no poderte decir lo que siento en secreto par no perderte a ti, ya se porque se llama amor prohibido, dios porque abrí esta puerta y me enamore de ella, de ella, si ella es mi mejor amiga....

Juan Catalan Sepulveda...

MUERO SIN TI....

te voy a extrañar, mi alma muere y no puedo engañar a mi corazón, ya no escucho tu voz, ya no veo tus palabras, no puedo ver tus ojos, la distancia no me deja respirar, mi corazón sangra porque solo te supo amar, se siente morir, tan solo por dar, ya no quiero volar porque se que tus brazos ya no estarán para recibirme, ya tus brazos no estarán para sentir como me apretan, ya no siento tu sonrisa, ya no escucho tu voz, ya no siento tu aroma.. o Dios mio sin ella estoy muerto en vida...

Juan Catala Sepúlveda ...

A MIL KILOMETROS...

*A mil kilometros de ti y mi mente hace que estuvieras frente a mi,
a mil kilometros de ti siento tu aroma a mi alrededor,
a mil kilometros de ti rodeado de miles de arboles, lleno de niños, un manto de agua
que parece una lagrima de Dios que callo en este mundo pero que nos llena de alegrías magia.
y no puedo dejar de visualizar tu rostro, tus ojos, tus labios y soñar que estoy junto a ti,
a mil kilometros de ti y se que tu no te acuerdas de mi y tu ni te imaginas lo que siento por ti,
a mil kilometros de ti mi piel se congela al escuchar al corazon gritar cuanto te quiere y mi alma le
pide a
Dios en silencio el poder abrazarte y acariciar la piel de tu rostro,
a mil kilometros las noches son mas oscuras pero cada vez mas lindas por cada estrella que
aparece y
cada una de ellas es un pensamiento hacia ti,
a mil kilometros de ti mi alma se desespera al saber que tu nunca me miraras a mi,
a mil kilometros de ti, tu solo eres un sueño para mi...*

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

ESCÚCHAME MUJER...

ESCÚCHAME MUJER, SIGO PENSANDO EN TI,
ESCÚCHAME MUJER, CADA NOCHE TE ESPERO EN MIS SUEÑOS DONDE VEO TU ROSTRO
QUE ME SONRÍE Y NOS SENTAMOS FRENTE A UNA COPA Y NO QUIERO DESPERTAR,
ESCÚCHAME MUJER, SOLO PIENSO EN TI,
CIERRO MIS OJOS Y ME LLENO DE RECUERDOS DEL DÍA QUE ME ABRASASTE Y ME
DEJASTE PARALIZADO,
ME ESTOY VOLVIENDO LOCO POR VOLVERTE A VER, ESCÚCHAME MUJER, SONRÍO POR
TENER ESTA AMISTAD CONTIGO,
ME ESCONDO PARA SOLO VERTE PASAR Y MIS LAGRIMAS CAEN PORQUE SOLO QUE
ENTRE TU Y YO SOLO SEREMOS AMIGOS,
ESCÚCHAME MUJER SI DIOS LO QUIERE ASÍ DÉJAME SER TU MEJOR AMIGO,
TE ESCRIBIRÉ MIL PALABRAS QUE SALEN DE MI ALMA Y HARÉ UNA LEYENDA QUE SOLO
PUEDO ENTREGARTE ,
Y AUNQUE TU NO LO SIENTAS ESTE DOLOR LO AGUANTO POR ESTAR CERCA DE TI,
SOLO TU Y TU SONRISA ALIMENTAN MIS GANAS DE ESTAR A TU LADO PARA PODER
SENTIR TU AROMA,
TU VOZ Y SENTIR LA SUAVIDAD DE TUS MANOS,
ESCÚCHAME MUJER, QUE TENGO UNA TRES PALABRAS PARA TI.....
TE QUIERO AMIGA....

JUAN CATALAN SEPULVEDA...

AMOR SECRETO...

*No tengo palabras cuando estamos frente a frente,
mis ojos no resisten el dejar de mirarte,
mis labios se secan por las ganas de tocar los tuyos y beber de tu miel,
no tengo que decir,
esta pasión es real y sé que no es normal este sentimiento,
Dios es testigo de este amor que existe,
para estar a tu lado amiga mía,
lo escondo en el fondo de mi corazón cubierto por mi alma,
este es el sentimiento más lindo del universo,.
Estar sin ti es una gran tortura,
sé que cuando tu no estás una gran parte de mí muere,
solo y diferente sin ti,
eso soy,
a tu lado se acaba la oscuridad,
por eso quiero estar junto a ti,
por siempre amiga mía...*

Juan Catalan Sepulveda...

CON TU AUSENCIA MUERO...

Te digo la verdad no quiero verme solo, no quiero escuchar que me digas te quiero, no quiero escucharte decirme que lo mio es solo un maldito sueño, si con una mirada profunda tuya me vuelve loco, mi cuerpo suda con tu sola presencia, mi corazon a punto de explotar con solo sentir el aroma de tu cuerpo, se que nadie abrio la puerta para mirar lo extenso del mar, solo basto mirarte caminar, solo basto mirar tu rostro, tu desplante, tu sonrisa, se que este es un dolor que llevo por esta maldita obsesion de saber de ti, me muero por volverte a abrazar, me muero solo de pensar que tu jamas me perdonaras, por haber dicho lo que siento por ti, Dios haz que vuelva todo al comienzo para despertar de este mal sueño, poder volver a verla pasar y jamas decirle lo que siento y asi poder tenerla a mi lado, si muero por no estar junto a ti, si muero por no ver la dulzura de tus ojos..

Juan Ctalan Sepulveda...

PIENSO EN TI...

*No creo que pienses en mi como yo lo hago por ti,
te digo que eres mi desvelo , mi estrella mi lucero,
sueño con darte el mundo entero, estas en mi mente cuando yo estoy solo,
los días pasan y yo sigo esperando que me hables,
quiero ser tu caballero para rescatarte de cualquier cuento de adas,
no soy perfecto pero sere pasiente,
quiero regalarte mil sonrisas y ser tus lagrimas en tu llanto,
tu me das todo solo al ver que piensas en mi como yo lo hago por ti..*

Juan Catalan Sepulveda...

SOLO...

No sabes cuanto vació y soledad siento, mi alma tiene tanta pasión para entregar y mi corazón con tanta dulzura como sangre en el, y cuando la doy mi cuerpo se seca partiendo por mi piel al no recibir ni siquiera una gota de lagrima para no morir....

si para no morir solo sin luz ni aire...

escribo poemas de amor escritos en nubes negras, si nubes negras de invierno, disfrazando mis sentimientos de dolor por amor...

por un amor de amistad que solo yo doy...

Juan Catalan Sepulveda...

SI TU SUPIERAS

HOLA... sabes cuando cierro mis ojos e imagino tu rostro veo una parte de ti que no había visto, cuando cierro mis ojos y pienso en ti los pájaros pueden nadar y los peces pueden volar, cuando te siento en mi cabeza el camino es mas largo.... y me pregunto el porque, siempre digo que uno de estos días te darás cuenta cuanto significas para mi, de vez en cuando veo una parte de ti que no había visto, de vez en cuando trato de decirte como me siento, y mi alma viaja a los cielos y habla con el y empieza a llorar, el cielo se vuelve negro, mi mente y mis labios intentan hablar y no puedo mi mente mi corazón y mi alma se vuelven acero cuando quiero decirte como me siento, así que si alguna vez amas a alguien tienes que mantenerlo cerca, y cuando me dejes de ver amiga mía es porque me enamore profundamente de ti... y no soportare estar a tu lado y solo verte, el no poder sentir tus labios, tocar tu pelo, sentir tu aroma y el calor de tu piel, y queda tan poco para dejarte de ver, porque me cuerpo mi mente y mi alma pierden toda conexión ya que me estoy enamorando de ti...

Juan Catalan Sepulveda...

MUERO..

aunque te diga que muero cada día, aunque haga lo que haga para que sepas que estoy aquí, que respiro, que siento, tu no te das cuenta, mi piel se seca, mis ojos hacen océanos al llorar en silencio, aunque te diga que mi corazón cada vez palpita menos, tu no te das cuenta que existo, solo soy uno mas de los que rodean...

Juan Catalan Sepulveda...

TE AMO....

Es imposible vivir así, el tiempo se lleva mi alma, cada hora que pasa es una herida en mi corazón, cada segundo es una gota de sangre que deja mi cuerpo, que distinto seria si supiera que piensas en mi, miro tu fotografía y mi pecho se aprieta cada vez mas, mis lagrimas brotan como cascadas en mis mejillas, ya no puedo mas y en las tardes es peor ya no tengo ganas de nada y solo mis pensamientos son para ti, cada palabra es pensar en ti, cada imagen es pensar en ti, cada flor que veo eres tu, cada suspiro es por ti, ya la vida no tiene sentido si tu no estas aquí..

Juan Catalan Sepulveda...

CIUDAD AMANTE....

día y noche camino por la furia santiaguina, por calles y muros de cementos, viendo historias de niños y abuelos, perros marcando su territorio, cantores de barrios contando historias de las calles, cada esquina un escenario, cada paso una verdad, jardines y flores que florecen dando vida en esta ciudad, los postes iluminan tu nombre,

ciudad amiga y amante, con el sol al oeste de un intenso color fuego iluminando un hermoso paisaje de cemento, que llena de esperanza y llena de proyectos en un futuro, si, camino por las calles mirando el cielo y viendo las nubes e imagino tu rostro, si, camino por las veredas mirando al horizonte hundiendo tus raíces en la tierra, camino por las calles y veo una ciudad amiga y amante...

Juan Catalan Sepulveda...

NO POR ESTAR SOLO...

*No quiero que pienses porque me siento solo,
significa que estoy perdido,
no significa que parare de seguir soñando,
no significa que vaya a cruzar la línea de la vida,
no porque me siento solo,
estoy herido por una flecha en mi corazón,
no por sentirme solo,
no tengo lo que me merezco,
creo que el sentirme solo fue porque en algún momento perdí el camino, nade en mares sin saber a
donde ir,
quise cruzar ríos sin mirar el fondo,
trate de cerrar las puertas que en la vida venía abriendo,
quiero ser un gran pez en un estanque pequeño,
quiero sentirme amado,
quiero tener alas hermosas para que todos quieran acompañarme en el vuelo,
no por sentirme solo,
quiero que el brillo pase y signifique que quiera morir...*

Juan Catalan Sepulveda...

SOLEDAD...

*Dormir sin despertar, esconderse de la luz
esconder mis sueños, vendar mis ojos para que no puedan ver mi suerte,
apago el fuego con lagrimas que caen por mis mejillas, para que el humo
esconda el temor de mi encierro,
he formado una burbuja para encerrar el dolor de mi quiebre,
con tanta pasión que te doy en mis letras, tanta esperanza en cada gota de sangre de mi corazón
para hacerte ver que existo,
Injusto, que el miedo sonría es injusto, injusto quererte tanto,
No siento mas, la brisa en cada despertar,
recuerdos que nacen ya antes muertos por dentro
Tanto temor a que se repita lo mismo, pierdo el control
Lastimame otra vez robando mis sueños,
no quiero hablar para no despedirme, niegas el mi, para no demostrar afecto,
ocultarme en la soledad, ocultame en la oscuridad,
me golpea mi dolor y deja pasar el tiempo que arrastra mi cuerpo hasta el suspiro final.
dormir sin despertar, para no distinguir mis sentidos, y ya no escuchar mi vos,
y no sentir los latidos de mi corazón, abro mi brazos inclino mi cabeza te doy la espalda desnuda
para rendirme a tu razón y me doy cuenta que la piedra de mi vida solo soy yo....*

Juan Catalan Sepulveda..

MIS NOCHES...

*Cada noche viene este tormento del recuerdo de tu rostro,
me siento en las oscuras noches a la luz de una vela,
sintiendo los peces bailar en su acuario,
canta una botella al destaparla,
me gusta el vino tanto como el aroma de las flores,
me gusta el silencio tanto como el canto de cada gota de la lluvia,
me gusta el sabor del vino en mi copa como el aroma del cigarro,
escucho música suave, abro la ventana para sentir los ángeles volar
hacia ti para cuidarte para que de tu lindo rostro no corran lagrimas,
y en esta tranquilidad sueño con el mar mojándome los pies,
quiero ser feliz es mi color de identidad, y no puedo,
porque cierro mis ojos e imagino tu rostro, tu sonrisa, tu mirada y el baile de tu pelo,
el tiempo pasa y yo con mi copa salgo a ver las estrellas,
recuerda nunca te olvidare, y podre fingir que no te quiero,
mi corazón te llora, tu me enseñaste a querer de esta manera,
me enseñaste a querer en silencio, a mirar la vida con otros ojos,
en este minuto no te puedo sacar ni de mi alma ni de mi cabeza,
solo te pido que no me trates como a un perro, que me des cariño solo cuando sobra tu tiempo,
solo déjame tomar fuerza para algún día poder decir adiós. aunque mi corazón quede partido...*

Juan Ctalan Sepulveda...

locura o muerte.

*Sal de las palabras que no se han dicho,
eres un halcón que jamas sera domesticado,
soy parte de una enfermedad y no tiene cura,
y es pensar todo el día en ti,
como me gustaría caminar a la orilla del mar y pedir disculpas por no dejar de mirarte,
dejar de ver tus encantos,
dejar de oír tu voz y mirar tus ojos,
como entrar en tu cabeza,
y que me cuentes tus secretos, y responder tus mil preguntas,
camino en círculos por el bosque persiguiendo un sueño que jamas se cumplirá,
mi corazón grita, mi alma se desespera, mi mente estalla, al llegar nuevamente al comienzo
sin nada,
dime que me quieres y abrázame,
para dejar de correr en este circulo,
regresando a lo que soy, a nada,
quiero que disparen a un gajo de uva sobre mi cabeza,
y así poder subir a las estrellas y de ahí alumbrar el camino de tu vida por ultimo...te quiero...*

Juan Catalan Sepulveda..

ADIÓS...

*hoy camino por cada calle y laberinto,
hoy pienso en ti como cada noche,
hoy mis fantasmas bailan a mi alrededor,
mi alma se incendia al encontrar el silencio de tu voz,
hoy después de kilómetros mi dolor vuelve a mi,
mis temores se adhieren a mi piel y mi corazón se desarma,
con cada paso que doy caigo de rodillas por imaginarte junto a mi,
fui un ciego por sentir tu amistad junto a mi,
sopla el viento y apaga cada recuerdo,
hoy creo que yo para ti siempre estuve y salía mal herido,
hoy que necesito de ti porque esta amargura consume mi cuerpo,
me estoy muriendo en esta soledad,
hoy me doy cuenta que mi error no fue a ver guardado silencio,
porque hoy ya nadie me habla,
cada paso en esta noche oscura veo como cada estrella se apaga ante este dolor,
hoy voy a dejar de buscar y encerrarme en la oscuridad.....adiós....*

Juan Catalan Sepulveda..

TE QUIERO

*Se que tengo un rumbo trazado y yo solo lo elegí,
en las noches oscuras me cubro el rostro con mis manos y las lágrimas caen como agua
entremedió de mis dedos,
y me quema la piel por cada gota que cae,
dejando mi alma vacía y mi corazón convertido en piedra,
ya no hablaremos mas yo me lo busque,
pero no puedo dejar de pensar en ti,
quiera dios que en el camino te vuelva a encontrar y así no cometer los mismos errores y poder
mirarte a los ojos,
y que tu me puedas abrazar,
dios, al amanecer hazme olvidar la hermosura de su rostro, la profundidad de sus ojos, la belleza
de sus labios y el brillo de su pelo,
para no enloquecer mas de lo que estoy,
dios mio, que esta amistad no haya sido una mentira,
dios, no quiero quedar con cicatrices en mi corazón,
no quiero pensar que solo fui un árbol mas en este bosque talado,
porque cada vez que el sol se oculta una luna triste vuelve a esta herida,
para mi ya los pájaros no cantan, y mi vida solo escribe, perdóname mi amor...
Juan Catalan Sepulveda..*

QUIERO MORIR DE AMOR.

Hola, como estas!! hoy quiero confesarte que me gustaría morir, pero seria de amor por ti, morir para que mi alma vuele y lo haga alto para poder navegar con el viento y recorrer el mundo para ver si hay alguien mas linda que tu, para poder encontrar ha alguien mas bella y enamorarme y así poder dejar de hacerlo de ti, pero se que no la encontrare porque tu eres única, por eso quiero morir y por amor, morir para volver a nacer y tratar de conquistarte en soledad, morir de amor para entregarte todo, mi alma, mi mente mi espíritu, quiero morir de amor para bajar y en las noches entrar en tus sueños, para cuidarte, sentir tu aroma y poder ver tu rostro, quiero morir para ver si pudiera tenerte en mis brazos aunque tu no me vieras, voy a morir de amor por ti mi niña hermosa...

Juan Catalan Sepulveda...

QUITA ESTE DESEO.

Quita el deseo de ella, destroza el recuerdo, sácame esa idea de ir por ella, no quiero volverme loco, saca de mi mente su nombre, su aroma, pero deja en mi mente solo su rostro para poderla ver hasta el día de mi descanso, en mi corazón quedara el recuerdo de sus labios, en mi alma el calor de su piel, me perdí, y me hiciste como tu quisiste, junto a ti me cuesta tomar decisiones, tu mujer por quererte tanto y querer estar a tu lado me hiciste infinitamente triste, ya te sacare de mi vida y volar a ella que esta lejos de mi, me atrapaste y se que nunca me has amado y nunca lo harás, solo se que quiero que dios te saque de mi porque te amo...

Juan Catalan Sepulveda.

DESPERTAR SIN TI.

*Hoy nuevamente desperté y no estabas en mi entorno,
sin poder admirar tu belleza y sentir tu aroma,
otra noche soñando contigo y despertando con amargura,
con ganas de ver tus ojos,
de ver tu rostro,
con ganas de abrazarte de gritar y decirte cuanto te quiero,
lloro por no saber explicar este sentimiento que llevo en mi corazón,
otro día sin verte,
otro día desesperado sin ti.*

JUANCATALAN SEPULVEDA.

GUERRA ENTRE EL CORAZÓN Y EL ALMA..

tengo una gran guerra entre mi corazón y mi alma,
ya no puedo mas,
porque este destino te puso en mi camino,
porque este maldito destino genero esta batalla donde deja puras heridas en mi,
lloro lágrimas de sangre,
mi corazón tiene dueñay la amo,
pero mi alma te desea,
quiere besarte,
quiere acariciarte,
quiere verte a los ojos y no puedo,
sigue esta guerra,
mi cabeza se rindió ante esta locura,
si,
a ella la amo y a ti te deseo,
al mirarte hace que mis ojos ardan, en mi pecho ciento miles de espinas por dentro,
hoy me gana la tristeza por amarla a ella y quererte a ti,
hoy pierdo la vida por no saber alejarme de ti..

Juan Alejandro Catalan Sepulveda..

Adios..

Esta llegando la noche, la luna no se ve, hace frio, yo camino solo las luces de los faroles apenas alumbran por los arboles, camino cada ves mas para alejarme de donde estas, quiero verte saber de ti pero mi pecho se aprieta, si se aprieta al verte por querer abrazarte, por querer besarte, por querer acariciar tu piel, si mi pecho se aprieta porque es lo que quiero pero tu jamas me lo vas a dar, porque para ti solo soy uno mas de los que conoces porque ni si quiera soy tu amigo, pero creo que cuando ya no este. Me vas a extrañar te apuesto lo que quieras que vas a buscarme, y vas a llorar porque tu a mi jamas nunca supistes valorarme te vas acordar de todos nuestros momentos solos, de todas las miradas y risas, pero sera tarde porque cuando me llamen no voy a poder contestarte y si me buscas no podras encontrarme y si lo haces todos te diran que es tarde porque en el cielo tendras que buscarme..

Juan Catalan.

Porque yo y tu

Todo el mundo necesita amor, pero no amor de pasión, si amor de ilusión, donde te sientas vivo sin condición, todo el mundo necesita el calor de otro, todo el mundo necesita de un te quiero de un abrazo, si tu lo necesitas y siempre hay alguien que te lo de sin que lo pidas porque tu no las tengo sin que te lo pidan, porque siempre dicen No te veo nunca pero te quiero si ni sabes como estas, porque si te gusta que estén pendiente de ti tu no lo estas, porque uno bota lágrimas de cariño por ti tu no lo haces por mi, sabes, siempre te recuerdo porque nunca te puedo ver, si aquí estoy, estoy vivo, pero no llores cuando no lo esté, sólo te prometo que cuando no esté igual de donde sea te voy a querer....

Déjame dormir

» Despertar a las tres de la mañana soñandote, con el corazón a mil kilómetros el alma tratando de salir de mi cuerpo, mi piel mojada y todo por ti, por tenerte en mis sueños por acariciar tu piel tan suave como la seda, sentir el sabor de tus labios, sentir tu aire saliendo en suspiros por tu boca, ver y tocar tus senos poder besarlos hasta llegar al cielo, amasar suavemente tus piernas y sentir hasta llegar al éxtasis de la felicidad máxima, si dedespertar a las tres de la mañana es imposible sacarte de mi cabeza, déjame dormir, sal de mi, deja que está pasión y deseo por ti no me vuelva más loco, como poder decirte cuanto quiero tenerte piel con piel, quemarnos juntos, si déjame dormir y descansar de por un rato porque en unas horas más te tendré frente a mi con esta pasión, controlar mi ímpetu por besarte s en unas horas más tendré que fingir este deseo por ti...

» Juan Catalan..

MIRO AL CIELO.

Miro el cielo y veo una paloma y un jilguero volando en su cambio de estación, aparecen algunas nubes que parecen bolas de algodón de azúcar, el viento acaricia mi rostro suavemente, el aire enfría mis pulmones, abro mis brazos haciendo con mi cuerpo la forma de una cruz, bajo mi cabeza abro mis ojos y de donde estoy miro todo, un hermoso paisaje el suelo cubierto de verde, los árboles botando sus hojas,, animales comiendo, caballos galopando y yo sigo en esta meseta con los brazos abiertos, vuelvo a cerrar mis ojos y te veo, te pienso, te imaginó, acaricio tu cara con mi mente, beso tus labios con mi corazón, toco tu piel con mi cuerpo, y te hago el amor con mi alma y espíritu, abro mis ojos sigo con los brazos abiertos hacia el cielo y grito a Dios aunque te tengo solo en sueños, GRACIAS POR DEJARME CONOCERLA Y ENAMORARME DE ELLA, y si aunque no pueda tenerte siempre te amare aun cuando ya nunca despierte porque ahí siempre te vere...

Juan Catalán Sepúlveda.

CAEN HOJAS DE CRISTAL.

No puedo mirarte a los ojos porque mi cuerpo se congela, tu piel me hace llorar, cada noche de mi vida sueño con la figura de tu cuerpo del movimiento de tu pelo del brillo de tus labios en un mundo perfecto, quiero que me mires y que sea especial, cuando estas frente a mi pierdo el poder de mi corazón y de mi alma, por favor mirame, búscame cuando yo no este por ahí, quiero ser especial, soy de piel, quiero correr por las caricias de tus manos, de ver mi rostro reflejado en tus ojos brillantes, me duele creer que para ti soy un extraño, solo un loco, mirame, mirame por favor y verás quien soy y no como soy, te miro a distancia y en mi rostro solo caen hojas de cristal por ti..

SOLO...

No puedo descuidarme ni un segundo porque mi mundo se derrumba, paso las noches enteras pensando, apago la luz de mi cuarto para mirar las estrellas, la luna dibuja ideas en mi cabeza y mi mente solo hace que de mis ojos caigan pétalos rojos de dolor, hoy estoy solo y mi rostro refleja la tristeza de mi corazón, mi alma está congelada, siempre me pregunto porque la frialdad, la soledad, la distancia, la indiferencia se hacen amigos de mí si yo soy un hombre de piel, sientate un segundo frente a mí y mírame, si mírame y ponte en mi piel, llámame y no esperes siempre que lo haga yo, ponte en mi piel y no la hagas llorar, mírenme soy un hombre de piel y hoy estoy rodeados de muchos pero en medio de todos me siento solo..

Juan Catalán Sepúlveda..

NO SE QUE MAS MOSTRARTE..

te entregue todo de mi, quisiera arrancarte de este dolor, todo lo que te entregue no fue suficiente para que confiaras en mi, luchar con tu pasado es difícil. es una batalla perdida por mi, abrí mi ventana para que conocieras mi interior y solo logre conocer cada ves mas ajeno tu calor, quiero enterrar este dolor y borrar de mi corazón, porque soy yo el de conocer personas frías y tu eres un tempano de hielo en mi vida, sabes muchas veces te pedí un abrazo y nunca sentí tu calor, tu me haces agachar la cabeza y caminar hacia tras, tomaste todo solo me quedan las gotas de sangre que caen de mi ojos marcando mis mejillas..yo solo te pedí que vieras que soy de piel, no se si algún día vuelva a verte porque en cualquier minuto puedo emprender un viaje a lo desconocido donde mi cuerpo se ara polvo y mi alma volara sin destino, yo solo quería que me conocieras porque soy y seré siempre un hombre de piel...

Juan Catalan Sepulveda...

VEEME COMO SOY...

No quiero que el mundo me vea con lagrimas en mis ojos, no quiero que la gente me vea mal, les muestro mi cara pintada de rojo y blanco, con una sonrisa gigante, porque no creo que ellos entiendan, no saben quien soy, no saben lo que quiero solo les interesa lo que quieren, ya no pedire abrazos que ni así llegan, no pedire que me miren a los ojos, soy yo un hombre de piel, un hombre que cree en todos, si soy de piel y lloro, necesito de ti, no quiero que el mundo me vea como estoy, no quiero vivir arrepentido de ser como soy , pero voy a eso, ven y calmame tu sabes como, demonios por favor mirame tu sabes quien soy y que necesito de ti....

Juan Alejandro Catalan Sepulveda..

MUJER PERFECTA...

Caminando pensando en tus labios, me encuentro en medio de la calle, el viento susurra tu nombre, me envuelve la luz de la luna, mi cuerpo no tiene peso por tanto pensar en ti, esta vida es injusta tu a un kilómetro de mi tan cerca pero tan lejos a la vez, desde el día que te vi detrás de una cuerda que protegía cientos de pajaritos, no deje de querer escuchar tu voz, me puse frente a ti y tu canto me hipnotizo, veinte primaveras, veinte inviernos, miles de mariposas han pasado entre los dos, tu lloras y yo sin poder ver, si eres una maravilla del mundo, te veo y no puedo tenerte, te veo y no puedo entender como dejaron escapar al ángel más bello creado, te veo y eres música para mis oídos de cuerpo impensable, te veo y eres una obra de arte, te veo y solo te puedo tener en mis sueños mujer perfecta...

Juan Alejandro Catalan Sepulveda....

NI POETA NI PINTOR...

Sabes mi vida, te escribo una poesia todos los dias sin ser poeta, pero por el amor que te tengo es lo que me vuelve loco, es cada sueño contigo, tu hermosura, tu alma es mi inscripción, no sabes como me gustaria ser un pintor para dibujar tú cuerpo en cada muro de este mundo, cinco minutos sin ti es un dolor a mi alma, por eso mi ángel hermosa te escribo todos los dias para así tener en mis brazos, así besar tus labios,hacerte el amor hasta quedar sin energías, quiero ser la luz que ilumine tu calle, quiero ser el viento que toque tu pelo, quiero ser tus sabanas para acariciar tu cuerpo toda la noche, bailar contigo para ver el movimiento de tus caderas, te entrego mis verdades, te entrego mi vida, deje que tú sin hacer nada me entregue a ti, devuelveme mis sueños, mirame, por favor mirame, escuchame te grito y mi vos es ausenté en ti, solo versos y poemas salen de mi corazon, señor te pido con ilusión un día de amor y su nombre escribire el resto de mi vida..

Juan Alejandro Catalan Sepulveda..

Sienteme...

Abre tus ojos frente a mi y dime que es lo que vez.

Abre tus ojos frente a mi y pon tu mano en mi rostro.

Abre tus ojos frente a mi y siente como tiembla mi cuerpo.

Abre tus ojos frente a mi y siente mi miedo al no poder entrar en tú corazón.

Abre tus ojos frente a mi y escucha como grita mi alma.

Abre tus ojos frente a mi y di algo , que empiezo a perder la fe en mi, porque aun estoy aprendiendo a tropezar.

Di algo, mírame que estoy frente a ti

Yo te amo y no lo sabras

Había prometido no llorar más por ti, recuerdo esa tarde que cruzamos nuestras miradas, pero también recuerdo la última vez que nos sentamos a tomarnos un café, fue muy hermoso conocerte, fue muy lindo lo que no paso entré nosotros , la vida nos separa, entre tu y yo era ya una rutina y se nos olvido alimentar este amor cada día.

No quiero llorar más , abro mis ojos y solo veo nuestro ultimo cafe frio sobre la mesa, camino por las calles oscuras pensando solo en ti y la gente me mira y murmuran de la tristeza en mi rostro, no quiero la compasión de la eternidad, llegan las noches y yo sin dormir mis mañanas sin sentidos, sin sal al saber que no te voy a ver más, yo estoy aqui parado en la orilla de un barranco pensando en tus labios rojos intenso, en tu mirada profunda, tu piel, si esa piel que quemaba mis manos cada vez que la tocaba, tu pelo de seda que solo con un suspiro se agitaba, este recuerdo es lo único que tengo en mi mente, mi alma se desangra mientras vuela y mi cuerpo cae al vacio porque saben que yo te amo y tu nunca lo sabras...

Juan Catalán Sepulveda...

SUEÑO INVISIBLE

Estoy aquí mirándote entre fotos y canciones, será tu cuerpo, serán tus ojos color marrón, o solo sere yo que no puedo quitar la mirada sobre ti, subo a mi asotea para mirar entre las nubes que caiga una estrella para ver si ilumina tu caminar, si tu caminar que sea suspirar de todos al verte pasar, si pudiera pedir un deseo sería que pudieras estar junto a mi en este momento, esto me encierra en un mundo vicioso donde solo pienso en ti, imagino tu rostro tus labios, tus ojos tu nariz, y cada vez que sueño con una noche de pasión despierto llorando porque se que solo queda en un sueño de amor, chao mi amor nos vemos, pedire que cuando el destino quiera te deje que tu mirada se quede en mi y veas que no soy invisible..

Juan Catalan Sepulveda.

Solo puedo mirarte

Te miro y no puedo parar,
Te miro y el brillo de tu piel no me deja parpadear,
Te tocas tu pelo y comienzo a temblar,
No hay nadie tan especial,
te miro y tus manos quiero acariciar,
Te miro y mi corazón empieza a anidar,
te miro y quiero escapar y tu belleza no me deja caminar,
Te miro y mi salud mental por un momento es de infelicidad porque me siento para solo poderte mirar..

Jacs'71

ERES MI SUEÑO

Te veo Día a día, quiero rozar Siempre tu rostro, quiero enseñarte a quererme Y que cada mañana un ángel te susurre al oído cuanto te quiero, mírame a los ojos y verás que mi cariño es sincero Sin temor a decir lo que Pienso y sin mentiras, enséñame a creer en la gente Y creer en lo que prometen, estoy rodeado en este mundo de personas pero estoy solo, quiero poner mi mano en tu cara cada vez que te veo y no puedo, quiero abrazarte y tampoco puedo, quiero oler tu aroma y no puedo, quiero sentir la suavidad de tu piel y no puedo solo en sueños, quiero sentir la suavidad de tus labios y no puedo y por qué no puedo, porque eres mi niña hermosa eres un ángel y eres demasiado para mí...

Sueños de noche

Ya llego la noche, el cielo florece con cada luz de sus estrellas, me paro frente a la ventana a mirar la luna, mi pecho se hunde, por mi mejillas corren cristales de fuego, mi alma quiere volar, mi corazón corre y es solo porque mi mente no deja de pensar en el brillo de tu piel, no deja de soñar como beber el calor de tus labios, de acariciar tu piel, de entrar en ti con el gritar de cada suspiro que sale mientras cierras tus ojos y tu pelo cae y se rosa mi piel, si mi alma llora por solo poder soñar que estas junto a mi, si es solo un sueño porque tengo que quererte en silencio.

Juan Alejandro Catalan Sepulveda.

Madre

En mi mente se a parado el mundo. En mi pecho ya no hay aire y mi alma ya no se siente, ahora tu estas en la tierra pero lloran los mares y se para la tierra, la ciudad esta a oscuras, pero mi amor es inquebrantable, ahora que no te tengo me he lado cuenta que me hace falta sentir tu aire, ahora que no te tengo me hace falta escuchar tu voz debajo de los sauces, miro hacia el cielo buscando tu luz soñando que vienes y me abrazas hasta que no me dejas circular la sangre, te canto en este dolor y busco tu luz y solo veo la oscuridad que me dejaste, se coje mi alma y la luna se apaga porque no estas tu, miro al cielo y solo me corren lagrimas por no poderte mirarte a los ojos y decirte te amo mamá.