

# Antología de **EFRAIN GALDAMEZ**

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dedicados al amor, a la virtud que se expresa con cada mirada, con cada gesto, a la amistad genuina que puede transformarse en un verdadero sentimiento fructífero de amor. a ella a la que siempre amé la musa de mis letras Ella es Poesía Eterna.*

## Agradecimiento

A las personas que endulzaron este sentimiento y que animaron cada palabra que surco este pensamiento, de este corazón enamorado a todo lo bello de este mundo de este universo que nos rodea que ha sido capaz de hacer vibrar el corazón al amor a mi amada.

## Sobre el autor

Efraín I.S. Galdamez N. Nació en Berlín depto de Usulután un 8 de septiembre de 1967 culminó sus estudios superiores en la ciudad de Ahuachapán en el año 1987 en el Liceo Profesor: Flavio Jiménez. Actualmente reside en la Ciudad de Santa Ana.

## Índice

NUEVA DÉCADA 2,020

OTRO AÑO COMO VOS

SOLO UN RECUERDO.

ACARICIANDO TU MAR.

MARAVILLOSA ILUSIÓN.

\\\"ACROSTICO\\\" A Karla Palacios.

"Partir"

"Besos"

"CONOCERTE"

SI NO ESTAS.

TUS OJOS.

NO SE

En mi silencio.

Esperare.

Jamas.

Y fue el amor

Lejos de mi.

Perdon.

Un poco de tu amor.

En tu sueño.

Gracias.

AQUELLOS MOMENTOS.

NI LOS DIAS.

EN MIS SUEÑOS.

NO SIEMPRE LLOVERA.

QUIZAS.

TUS CABELLOS

SI AYER NO TE HUBIERAS IDO.

A VECES.

VUELO.

PROHIBIDO.

TE ESPERO.

AMOR SIN TI.            EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

TU AMOR. EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

ENSUEÑO.

OLVIDO.

TARDE.

SE ALEJÒ DE MI.

SI TU QUISIERAS.

FALTAS TÙ.

PARTE DE MI.

SOÑARÈ.

NO CAMBIES NUNCA.

JUGASTES AL AMOR.

CUANDO VUELVAS.

CUANTO TE QUIERO.

EN SECRETO.

CADA NOCHE.

HOY TE CONOCÌ. POEMA # 1.

TU LOCURA. POEMA # 2.

NOCHE.

Mar de olvido.

Mi Playa. POEMA #12

MI VIDA SIN TI. poema #13

TÒCAME. POEMA #14 EFRAIN GALDAMEZ.

ES. EFRAIN GALDAMEZ .N.

Olvidado.

AJENOS.

TE EXTRAÑO.

?SIEMPRE AQUÍ?

NOCHES DE TI.

SOÑAR.

\\\"Ayer me dejaste\\\"

AQUELLA NOTA TRISTE.

OTRA VEZ...

SILENCIO.

## NUEVA DÉCADA 2,020

### NUEVA DÉCADA 2,020

Abrigado bajo la luz de éste sol radiante  
Como el anhelado beso que me regala Enero  
abrazando un año más mi dos mil veinte,  
que me permite ser su fiel pasajero.  
Escribiré en corazones al llegar Febrero,  
con dulces destellos de estrellas de cuarzo.  
Como aquel color rosa que tanto quiero,  
Para ver el resurgimiento de marzo.  
En abril conquistaremos aquel amor,  
con el rocío de la caricia de mayo.  
Y veremos en junio crecer la flor,  
de ésta vida que no es un ensayo.  
Julio abre el camino hacia Agosto  
Septiembre de patriotismo se viste.  
Y las brisas de Octubre con olor a mosto,  
nos recuerda de algún amor que existe.  
Nos ilumina el camino la luz de Noviembre,  
de ésta nueva década que hemos iniciado,  
finalizando un año más con Diciembre.  
Que en el supremo creador hemos confiado.

® Ella es Poesía Eterna.

© Efraín I. Sansón Galdámez Nieto.

Reg. 1912302774307

El Salvador

## OTRO AÑO COMO VOS

*Año aún no te has ido, y ya te extraño.  
Y me dejas muchas experiencias,  
al enséñame a escalar cada peldaño,  
que marcó muy gratas vivencias.  
Pero verte partir me pone triste,  
mas sé que descubrí sol y vida en tu aire que respiré.  
Y cada día fue un regalo que me diste.  
Año y por los buenos amigos no te olvidaré.  
Se que renacerás de nuevo mañana.  
Y como cada año que marcó mi vida,  
dejas bellos recuerdos, y se te extraña,  
como la primavera que no se olvida.  
Con tus días en mi vida espero contar,  
y poder admirar un ocaso maravilloso.  
Otro año como vos que acompañe mi andar,  
irradiando amistad y amor contagioso.  
Que nos rodee siempre la felicidad,  
al poder juntos y así despedir,  
este año con la más dulce navidad,  
añorando un mejor porvenir.*

© ELLA ES POESÍA ETERNA.

® Efraín I.S. Galdámez Nieto.

Reg.1912162686185

El Salvador.

## SOLO UN RECUERDO.

Seguiré siendo un recuerdo fantasmal,  
que olvido tu primavera de locura.  
Mas que amor fuí tu sombra ocasional,  
que te entregué este amor con ternura.  
Mientras en el reloj las horas avanzan,  
suplica mi alma que se duerma el tiempo.  
Y en algún punto quizás se alcanzan,  
nuestras vidas en eterno reencuentro.  
Quiero ser más que un existir,  
más que susurro en tus pensamientos.  
Aflorar en de tu boca como un elixir  
y ser agua para tus labios sedientos.  
Ser en tu vida lo más puro y real,  
como tu eres para mi en cada amanecer,  
Un despertar del alba boreal  
o un bello ocaso del atardecer.  
® Ella es Poesía Eterna.  
© EFRAIN I. SANSON GALDAMEZ NIETO.  
Reg.1706302773114  
EL SALVADOR  
Julio,2017.

## ACARICIANDO TU MAR.

Yacen marchitas las ojas de otoño,  
en la arena suelta de mi playa.  
Ante mi te desvaneces y no se como,  
en mi vida sin ti mi ocaso vaya.  
Sigo con mi velero navegante,  
a la deriva del mar desolado.  
Sin encontrar un corazón amante,  
que en mi deje su amor anclado.  
Cada noche en silencio pensándote,  
entre el cielo estrellado y tu mar.  
Y sin saber si existes amándote,  
susurrando tu nombre en mi versar.  
De los mejores versos vestido,  
por las doradas letras impregnado.  
En tus escritos de pasión he vivido,  
y en mis vidas de tu amor ilusionado.

® Ella es Poesía Eterna.

© Efraín I.S. Galdámez Nieto.

Reg.1706042512462

El Salvador.

3-6-17

## MARAVILLOSA ILUSIÓN.

En estas tardes de lluvia agonizas  
como las gotas tristes en mi tejado  
Se consume este amor en cenizas  
es noche y la lluvia no ha sesado.  
Como un lienzo tras la lluvia aparecen  
irradiando las estrellas sus colores  
Instantes en mis recuerdos reaparecen  
pero aún estas en el aroma de mis flores  
Y cierro mis ojos y frente a mi puedo verte  
tu belleza va más allá de la imaginación  
Así jamás volveré a perderte  
eres mi maravillosa ilusión  
Hasta ya tarde quédate conmigo  
ayúdame a contar mas que estrellas  
Cuando pase la lluvia y se mi abrigo  
y escaparemos más allá de las lumbreras

® Ella es Poesía Eterna.

© Efraín I.S. Galdámez Nieto.

Reg. 1705292457073

El Salvador.

28-5-17

## \\\"ACROSTICO\\\" A Karla Palacios.

(ACROSTICO) A Karla Palacios. EFRAIN GALDAMEZ.

KILOMETROS DE DISTANCIA NOS SEPARAN,  
AUNQUE ESTES LEJOS MI AMIGA DE MUCHOS AÑOS,  
RECUERDAME COMO TE RECUERDO YO,  
LOS MOMENTOS LLENOS DE ALEGRIA DEL AYER,  
A DONDE SE FUERON? ACASO SE RECORDARAN?

IDONEA AMIGA UNICA ENTRE MUCHAS,  
VER A TRAVEZ DE TUS OJOS QUE SERA?  
ORGULLOSO EL HOMBRE QUE TENGA TU AMOR,  
NO SON MIS PALABRAS DEL DIENTE AL LABIO,  
NACEN PARA MI AMIGA DESDE MI CORAZON,  
EN EL JARDIN DEL EDEN FALTARIAS TU..

RECUERDAME EN TODO MOMENTO,  
INCONDICIONALMENTE TE ESCUCHARE,  
VELA DE LA DULCE Y TIERNA LLAMA,  
ENCENDIDA YO SIEMPRE TE VERE,  
ROCIO DE CADA MAÑANA QUE ENTRAS,  
A MI VENTANA ESTA MAÑANA TE RESPIRE..

PRINCESA DE DIOS Y ROSA DEL JARDIN,  
AL VER EL CIELO EN CADA AMANECER,  
LE DAS ESPERANZA A CADA DIA EN MI VIDA,  
A L SABER QUE TU AMISTAD ES UN FLORECER,  
C ONOCERTE HA SIDO UNA MARAVILLA,  
I NSPIRASTES MIS SENTIMIENTOS Y  
O RGULLOSAMENTE ESCRIBO MI POESIA, Y  
S EGUIRAS SIENDO MI AMIGA?

## "Partir"

"PARTIR" EFRAÍN GALDAMEZ.

*Tal vez ,ya veo cuál es tu forma de pensar,  
Pero ya es tarde de nada me sirve reclamar..  
Y no sé, si escriba mas versos.  
Ya es tarde, en mi noche hay quietud.  
Ya, ni la sombra de la esperanza ,alcanzo a ver.  
Ya no hay espacio ,otro ocupa mi lugar  
Te pensarejijiji te estrechare contra mi pechojijiji  
Y te bendeciré y en soledad seguiré  
Y si al caso encuentras en tus recuerdos  
Algo de lo que fue sabrás cuanto yo te ame  
No sé, si partir no sé, si quedarme dímelo tu  
Fueron muchas veces que te escribí y te  
Dije lo mucho que te amo  
Pero ahora que lo tienes claro y piensas dejarme  
Para que seas feliz es mejor.....es mejor  
que yo decida partir...*

## **\\"Besos\\"**

No me niegues tu amor,  
dejame tan solo llegar,  
a la orilla de tu corazon,  
y sentir tu calor, bella flor.  
Porque tu aroma ,me satisface,  
y tu ternura, me enloquese.  
dejame pensarte y acariciarte,  
permiteme beber de tu miel,  
con tan solo sentir el roce de tu piel.  
llename del extasis de ese amor,  
amor que solo tu me puedes dar,  
y saboear el nectar de tus besos,  
besos que queman con amor ardiente.

## "CONOCERTE"

### **"CONOCERTE" EFRAIN GALDAMEZ.**

*Solo queria conocerla,  
aunque sea de lejos como ver una estrella.  
se que es inalcanzable, como la mas codiciada perla.  
Me basta imaginarmela tan brillante, tan bella,  
pero es dificil, esta tan lejana y no puedo verla.*

*Fue tanto mi anhelo de conocerle,  
que en mas de una ocasion me quede esperando,  
y, ya me he resignado a perderle.  
Algun dia podre conquistar, la esperanza,  
y a mi llegara y yo la esperare.*

*mientras ese momento llega,  
cierro mis ojos y converso con ella,  
y me quedo en silencio, contemplando,  
contemplando la doncella,  
Aunque este mas distante que una estrella...*

*Y era mi sueño verla de cerca,  
ver sus labios y poderle escuchar.  
sentir su cabello, sentir su respirar,  
y verme reflejado en sus ojos,  
conocerla en verdad...*

## SI NO ESTAS.

"SI NO ESTAS" EFRAIN GALDAMEZ.

*Esta nostalgia de sentirte tan lejos  
me hace interminable cada día sin ti  
caminando en mi vida sin tu calor  
y no quiero imaginarme tu ausencia  
ni seguir viviendo este sinsabor  
aunque solo el recuerdo tengo de ti  
y me acusen de demencia  
dime: Porque tuvo que ser así?  
y te alejaste de mi existencia?  
ya no percibo los rasgos del recuerdo  
de aquel ayer dorado  
en que, como un loco enamorado  
la pasión se adueño de mi  
y por más que haga el esfuerzo  
no asimilo el vivir sin ti....*

## TUS OJOS.

**TU OJOS. EFRAIN GALDAMEZ.**

*Me absorbieron tus ojos,  
y me consumí en tu mirada.  
Y entre suspiros y sollozos,  
me dijiste que me amabas.  
Pero solo fueron palabras,  
fui sentenciado al castigo,  
y en mis noches tenues y frías,  
fui sumergiéndome en tu olvido.*

*Porque este abismo sin tu amor,  
es ya interminable en mi silencio,  
y solo se escucha el rumor,  
que alguien de amor murió sediento,  
y que hasta en su último intento,  
demostró su total candor.*

*Y aunque este invierno parezca escaso,  
mas lo es tu silencio y el Mío,  
que se perdió fundido en aquel abrazo,  
y entre tu y yo un desamor y el olvido.  
Y vivo en silencio en tus ojos escondido .*

## NO SE

NO SE.      EFRAIN GALDAMEZ

*cuando mis ultimos versos yo haya escrito  
aun no se cuando ese día sera  
pero recuerda amor y te lo repito  
que esos versos aun estan ocultos dentro de mi  
y cuando el momento de escribirlos llegue  
ten por seguro que han de ser solo para ti  
mas cuando escriba mi ultimo poema  
cuando llegue mi tan esperado atardecer  
alla al final de mi vida mi ultima faena  
esos versos los resitare solo para ti..*

## En mi silencio.

*EN MI SILENCIO. EFRAÍN GALDAMEZ.*

*COMO TENERTE SI ESTAS LEJOS  
SI SE ME MUERE CADA DIA SIN TI  
SE ME ES DIFÍCIL RETENER LOS REFLEJOS  
DE AQUELLOS RECUERDOS DESDE QUE TE CONOCÍ  
Y TAN FÁCIL ASÍ NO SERÁ  
SE QUE ESTAS MUY DENTRO DE MI  
MUY DETRÁS DE MIS RECUERDOS  
,AS ALLÁ DE MI PACIÓN  
Y SIN PENSARLO A VECES  
SALEN DESDE MI INTERIOR  
PUEDO RECORDAR TU MIRADA  
TU SONRISA TUS GESTOS Y TU VOZ  
COMO TENERTE? SI YA TE TENGO  
DESDE SIEMPRE EXISTES EN MIS SUEÑOS  
Y PODRÉ OLVIDAR QUE EXISTO  
PERO NO PODRÉ OLVIDAR  
ESTE AMOR QUE NACÍÓ EN NOVIEMBRE.*

## Esperare.

ESPERARE. EFRAIN GALDAMEZ.

INVIERNO QUE CADA NOCHE DE LLUVIA  
CADA GOTA DE LLUVIA SEA UN BESO SUYO  
Y POR LAS NOCHES PENSANDO EN ELLA  
GUIADO POR SUS PENSAMIENTOS  
REGRESE EN MIS SUEÑOS Y SE QUEDE  
E INVENTAREMOS LOS DOS NUESTRO UNIVERSO  
DE AMOR Y FORMAR NUESTRO PARAÍSO  
NOCHE QUE ME ESPERAS IMPACIENTE  
NO TE OCULTES Y QUÉDATE CONMIGO CADA DIA  
ESCUCHA ESTE CORAZÓN QUE LLORA SU AMOR  
HÁBLAME EN TU SILENCIO NOCTURNO  
ENCIENDE EL RECORRIDO DE LA LLAMA DEL AMOR  
MUÉSTRALE EL SENDERO HACIA MI  
Y GUARDA CON DELICADEZA NUESTROS RECUERDOS  
EN EL SECRETO DE LOS SIGLOS  
Y QUE AL RAYAR EL ALBA CONTINÚE ESTE AMOR  
ARDIENDO COMO LA LUZ DEL SOL  
DÁNDOME VIDA ATRAVÉS DEL TIEMPO  
Y SI EL SOL NO SALE Y MI DIA SE TORNA GRIS  
ESPERARE PACIENTEMENTE ESE DIA FELIZ  
SU PRONTO REGRESO SOLO MIENTRAS  
MIENTRAS VIVO EN SUS RECUERDOS.

## Jamas.

*Jamas. EFRAIN GALDAMEZ.*

*Podrían decir que estoy demente,  
por pensar solo en tu amor.*

*No me importa lo que la gente piense,  
si lo que importa es sentir tu calor.*

*Podrías pedirme que deje de escribir,  
podrías pedirme que deje de pensar,  
y podrías pensar que al dejar yo de existir,*

*de mi no volverías a escuchar.*

*Podras borrarame de tu mente,  
y sacarme de tu corazón,  
pero nuestras almas seguirán tejiendo,  
este amor que nació del corazón,  
del corazón de nuestras almas.*

## Y fue el amor

*Y fue el amor.*            *EFRAÍN GALDAMEZ.*

*Y fue el amor.....  
Así me lo ofreciste,  
y con todo mi corazón te entregue.  
Y ahora solo das la media vuelta,  
como quieres que crea en ti?  
si solo viniste a destruir este amor,  
que un día floreció por ti,  
cuando en cada amanecer,  
me ofreciste un te quiero,  
y yo, confiando en tu sinceridad,  
me quedo aquí solo otra vez.  
Porque te llevas contigo, lo que  
quizás nunca pudo ser.  
pero volverás, y aquí te esperare,  
febrero de mis desamores,  
un día te conquistare.*

## Lejos de mi.

EFRAÍN GALDAMEZ.

*La noche y el viento me dijeron,  
que estas tan lejos de mí,  
y yo aquí tan solo y esperando por ti,  
y solo por acariciar tu rostro,  
le pedí al viento se apodere de mi.  
Mí ilusión era poder estar a tu lado,  
y contemplarte siempre mi niña bonita,  
para aquietar este loco corazón,  
y tu sonrisa poder contemplar.  
Pero este ha sido mi destino,  
de lejos solo poderte pensar.  
Y no conocer hacia ti el camino,  
y mucho menos a tu amor aspirar,  
es mi destino así, mezquino.*

## Perdon.

*Perdón. Efrain galdamez*

*discúlpame por haberme enamorado de ti,  
y porque algunas veces te habré soñado,  
y por los versos, que pensando en ti escribí,  
y que al final no fueron correspondidos.*

*Discúlpame porque a veces,  
sonreí y después entre sollozos me dormí.  
Por imaginarte en todas las poesías,  
por soñar despierto, por pensar en ti.*

*discúlpame porque a veces mis labios,  
se abrieron sin querer y pronunciar tu nombre.  
Por pensar a veces en quererte ver.*

*Pero se va yendo mi alma escondida,  
entre el ocaso sollozando por tu amor...  
Perdón por amarte en silencio,  
perdón por soñarte otra vez.*

[IMG]<http://i50.tinypic.com/161ggo0.png>[IMG]

## Un poco de tu amor.

*Efrain Galdamez*

*Tú me llenaste de alegría con tus ojos,  
desde aquel día en que te encontré,  
cuando tu voz escuché.  
Y sentí eso extraño que llaman amor,  
y sin condiciones te entregue.  
Sin más que decir me entregue todo a ti,  
no importando si te llegaba a querer mucho mas,  
presintiendo que en algún momento te pudieras alejar,  
arriesgue todo y por todo a lo que pudiera pasar.  
Creció tu amor en mí en tan poco tiempo,  
que ni en todo el tiempo del mundo,  
lo que tú fuiste en mi podré olvidar.  
Y es el caso que aun no comprendo,  
y hoy me dices que te tienes que ir?  
Pero aun siento esa alegría allá muy dentro,  
aquello que tus ojos me hicieron sentir,  
mas ahora si cierro mis ojos escucho tu voz.  
Pero ya estas lejos, muy lejos,  
Y solo me queda llorar.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## En tu sueño.

EFRAIN GALDAMEZ.

*Mientras usted duerme,  
yo pienso en su sueño.  
En que sueña quererme,  
y que yo soy su dueño.  
Pero solo es mi pensamiento,  
quizás jamás eso pasara.  
Es corto entre los dos el tiempo,  
y su corazón de otro será.  
Mientras usted duerme,  
yo tratare de soñar,  
y en sus sueños poder verme.  
Que lindo!!!! y nunca, nunca despertar.*

## Gracias.

GRACIAS. EFRAIN GALDAMEZ.

*Las letras de tu nombre guardo en mi corazón,  
para que de él surjan los versos que te escribo.  
Y gracias por este tiempo lleno de pasión,  
que hoy disfrute estando contigo...*

*En este encuentro que el tiempo no pudo quitarme,  
se conjugan en un solo verbo todos nuestros deseos.  
Y es que al sentir tus lindos ojos mirarme,  
sentí que me elevaba contigo hasta los cielos...*

*La eterna realidad es que te quiero,  
con la misma sinceridad que siempre te he amado.  
Y si al final este barco se queda anclado,  
ven a mi puerto que aquí te espero.*

*Gracias por permitirme estrecharte,  
y decirte quedito al oído,  
gracias amor por tu tiempo compartido,  
gracias por este día dedicarme.  
Me has hecho feliz al mirarte,  
bonita este día contigo jamás lo olvido.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## AQUELLOS MOMENTOS.

EFRAIN GALDAMEZ.

*Sentado esta tarde,  
en medio del jardín de mis recuerdos,  
entre variedad de geranios,  
compartiendo el vacío que dejas.  
En este casi final de mi dulce verano,  
hoy que te marchas lejos por muchos, muchos años...  
Muchos inviernos pasaran por mi vida,  
y muchos de ellos veré terminar.  
Pero también vendrán los veranos,  
como esta verano de mi amor,  
que nunca podré olvidar...  
Pero algún día mis ojos se cerraran,  
y se irán con el alma mía,  
todos los recuerdos del verano,  
verano de amor...  
Quizás viva en tus recuerdos,  
hasta que se tornen grises.  
Pero aun allí sobrevivirá,  
el secreto de nuestro amor,  
con tantos momentos que compartimos felices. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.*

## NI LOS DIAS.

Martes,7 de agosto de 2012

*NI LOS DIAS.                      EFRAIN GALDAMEZ.*

*Han pasado los días  
y tu sonrisa siempre la llevo en mi mente  
esa sonrisa que un día me regalaste  
no importando lo que digiera la gente  
Aun percibo la tierna fantasía  
de tus labios poder besar  
como desde aquel hermoso día...  
en que sentí tan cerca tu respirar  
Por más que pueda no concibo la idea  
el que te quieras alejar de mí  
y aun si fuese así.  
Este amor que por ti siento  
aumenta como el mar su marea.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## EN MIS SUEÑOS.

*EFRAIN GALDAMEZ.*

*Como siempre y cada día,  
hoy al cerrar mis ojos estuve  
pensando en ti...  
y en mis sueños me enamore mas de ti,  
y te susurraba al oído los poemas  
que con mucho amor te escribí...  
Y con tus ojos tiernos me mirabas fijamente  
y te adueñaste de mi corazón y de mi mente  
mientras me decías quiero más poesía  
Pero si la poesía está en tu vida  
princesa de mi criazón...  
y mientras más poesía te escriba,  
se llena de tu amor mi corazón.*

*TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.*

## NO SIEMPRE LLOVERA.

*"No siempre lloverá" Efraín Galdámez.*  
*de vez en cuando se opacan mis días,*  
*un éxtasis de espera estoy viviendo,*  
*esperando el instante en que a llamarme decidas,*  
*justo hoy es tarde gris está lloviendo.*  
*pero no siempre lloverá,*  
*en nuestras vidas tendrá que parar.*  
*De mi tu recuerdo no desaparecerá,*  
*pero en su momento tu de mi te olvidarás.*  
*No siempre lloverá,*  
*el sol te iluminara un nuevo horizonte,*  
*alguien aparecerá pero nunca como yo, te amara,*  
*y mientras de tu mente, mis recuerdos se borren...*  
*No siempre lloverá y cada día gris mi alma morirá,*  
*no siempre lloverá,*  
*mi día se iluminara,*  
*y envuelto en una luz.*  
*eternamente siempre brillara.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## QUIZAS.

*EFRAIN GALDAMEZ.*

*Si estando lejos me extrañaras,  
y si algún momento estando a solas,  
cerrando tus ojos quizás de mí te acordaras,  
y que nuestro amor no sea como pétalos de amapolas...  
El amor es delicado y fácil se reciente,  
y nuestro amor es como piedra aguamarina,  
que día con día creció abundantemente,  
pero te fuiste de mis manos mi golondrina...  
Y si una sonrisa tú me regalas,  
como aquella tarde te la cambie por rosas.  
Y nuestra historia en sus pétalos detalladas,  
La escribimos hasta en sus hojas...  
Por siempre serás mi princesa y mi encanto,  
que surco mi destino dejando sus huellas.  
Sabes que te amo demasiado tu sabes cuánto.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## TUS CABELLOS

" EFRAÍN GALDAMEZ.

*Tus rizos ondulados en tus cabellos  
de seda,*

*suavemente toco cada vez que  
duermo,*

*es, mi anhelo acariciarlos mi vida  
entera,*

*pero este sueño e me hace eterno.*

*La luz de tus cabellos le da luz a mis  
días,*

*y aun siento el aroma que me  
acompaña,*

*como cuando tú me sonreías,*

*aun me parece que fue esta  
mañana.*

*Tan solo anhelo que si yo ya no  
existiera*

*verlos en mi eternidad es lo que  
espero*

*y si es que vuelvo a nacer, sabes*

*amor lo que quiero*

*sentirlos contra mi pecho cuando  
otra vez ya no existiera.*

*TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.*

## SI AYER NO TE HUBIERAS IDO.

EFRAIN GALDAMEZ.

*Si ayer no te hubieras ido,  
así no estuviera mi vida,  
envuelta en tristeza y soledad,  
como anhelo estar contigo.*

*Si ayer no te hubieras ido,  
mi vida sería diferente,  
sin importar lo que diga la gente,  
son extraños mis noches y mis días,  
esta mañana desperté soñando que  
volvías.*

*Y cada día me ahogo en mi tristeza,  
pues al sentirte tan lejos de mí,*

*veo lejos la certeza,*

*que un día estés conmigo aquí,*

*y es que por pensar en ti,*

*no me acuerdo ni de mí,*

*no se si solo en un poema existo,*

*pues desde que no te he visto,*

*no se si estoy aquí.*

*Si ayer no te hubieras ido.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## A VECES.

EFRAIN GALDAMEZ.

*He visto a través de las rendijas,*

*lo que tanto he deseado ver.*

*Y no veo nada ni el eco de tus  
sonrisas,*

*cada vez es triste mi amanecer.*

*A veces la lluvia me trae música  
triste,*

*cuando la escucho caer en mi  
tejado,*

*y todo mi jardín se ha marchitado,*

*desde aquel día en que tú te fuiste.*

*Si apenas el aura de tus ojos  
alcanzo a sentir,*

*y la sombra de tu sonrisa en el  
cristal de mi ventana.*

*Gota tras gota me trae la nota de  
tus palabras,*

*y es el deseo de que vuelvas a mí.*

*Pero estas lejos y jamás*

*escucharas...*

*Ya agoniza abril y con él, el deseo,*

*de seguir pensando en ti.*

*Y vagamente la frescura de cada  
tarde,*

*me trae tu aroma y algo parecido,*

*a tu sonrisa fluye muy dentro de mí,*

*y es que sigues aquí aunque estés  
lejos,*

*siempre vivirás muy dentro de mí.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## VUELO.

*Efraín Galdámez.*

*Como el águila se rejuvenece, desde su*

*interior,*

*y poder las grandes alturas alcanzar.*

*y desde, ese punto poder contemplar*

*en todo momento tu amor y seguir siendo*

*un*

*soñador,*

*y volar por el mundo en su totalidad,*

*extendiendo a lo ancho mis alas.*

*Deslizándome desde esas alturas en el*

*viento,*

*buscando en algún lugar mí otra mitad.*

*y cuando el águila ya haya rejuvenecido,*

*ya allá en la parte más alta del risco,  
donde se encuentra su hogar su nido,  
donde quizás ningún ojo le ha visto,  
en silencio cura su corazón herido.  
Nuevamente alzando su vuelo.  
Cada día se convierte en una eternidad,  
por luchar por vivir por soñar.  
Sabiendo que aquel amor que se ha  
perdido,  
se fue en busca de su propia felicidad.  
Su vuelo terminara algún día,  
aun después de rejuvenecida,  
y el águila en el final de su vida  
llorara un amor que no se olvida...*

**TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS**

## PROHIBIDO.

"PROHIBIDO" EFRAÍN GALDAMEZ.

*Prohibido olvidarte amor, amor que te encontré,  
¿Porque he de negarle a mi corazón,  
la ilusión de la mujer que yo soñé?  
¿Porque negarle la vida a este amor que nació como poesía?*

*No encuentro la justa razón ,  
que me lleve a tener que olvidarte.  
Si no dejo de pensarte ni un solo día,  
viviré hasta poder reconquistarte.*

*Aunque calles en tus pensamientos estoy,  
y en el silencio de la noche te escucho llamarme.  
¿Porque te rehúsas a este amor?  
¿Porque te niegas el derecho de amarme?..  
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS*

## TE ESPERO.

TE ESPERO. EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*Cada noche te espèro y cada noche te siento,  
y cada noche me pierdo en tu pupila.*

*Solo ayúdame a detener un poco el tiempo,  
y tenerte en toda mi vida...mi vida.*

*Descubramos juntos los secretos,  
a orillas del universo de este amor.*

*Superando juntos los tantos retos,  
no dejes que se calle mi voz en la soledad,  
de estas noches solitarias.*

*Te esperarè una eternidad  
en el silencio mi silencio.*

*Sé que llegarà ese día,  
en que el beso por el que suspiro,  
podrá sanar esta herida.*

*Y aquí estoy cada noche,  
esperándote amor sin ningún reproche.*

*Y mientras en mi soledad diciendo tu nombre,  
mientras sopla el viento. ¿Llegarà el momento??*

*¡¡Cuándo llegará ese día!!!*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## AMOR SIN TI.

## EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*En mi interior, me pierdo sin ti mi amor,*

*lo que siento es más grande que el dolor.*

*Dime que hago amor? si no estas aquí,*

*es difícil sin ti vivir así...*

*De ti aprendí muchas cosas,*

*como pretendes que yo te olvide.*

*Si contigo mis horas son hermosas,*

*y mi corazón sin ti no vive...*

*Por eso me pierdo en mi interior.*

*Si solo el fantasma de tus huellas,*

*quedo al irte de mi lado.*

*El rocío que bañaba mi interior,*

*un vacío ha dejado de aquel,*

*aquel que fe nuestro amor.*

*Las heridas que han quedado,*

*no han podido cicatrizar.*

*Es que mi interior aún ha guardado,*

*vestigios de un amor, dulce amor,*

*que jamás podre olvidar.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## TU AMOR. EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*TU AMOR. EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*Aùn no es de día,*

*pero espero un día más.*

*Para decirte que te quiero,*

*como nunca nadie jamás.*

*No pierdo la noción,*

*al escribirte estas líneas.*

*Suave escucho tu voz en los vientos,*

*sentimientos sin explicación.*

*Cada día más me esfuerzo,*

*por demostrarte mi pasión.*

*Tú eres mi poesía y mi canción,*

*que puso en mí tu corazón.*

*No pararé de escribir,*

*pero te lo escribo y te lo digo.*

*Y continuaré mientras vivo,*

*porque tú eres la que hace mi corazón*

*latir.*

*todos los derechos reservados.*

## ENSUEÑO.

"ENSUEÑO" EFRAIN GALDAMEZ

NIETO.

*Toquè tu corazón,*

*y me dijiste que a él me asomara.*

*Y me hiciste sentir,*

*más allá de las estrellas.*

*Y ahora mi corazón enamorado,*

*con suma delicadeza,*

*te escribe mensajes en cada una de ellas.*

*Y las estrellas me dieron sus colores,*

*y su canción romántica cantaron.*

*Para la más linda de las flores,*

*en quien mis ojos se fijaron.*

*Para el único amor de mis amores.*

*Yo busco siempre tu sonrisa,*

*y al contemplarla al cielo me haces llegar.*

*Es tanto así que al mirarla me hipnotiza,*

*y hasta acelera mi respirar,*

*y tú me dices calma amor no tan de prisa.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## OLVIDO.

EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*Aunque no pienses como yo pienso,  
cuando te alejas.*

*Aunque no sientas lo que yo siento,  
cuando me dejas.*

*Aùn así sé que sobreviviré,  
y no me detendré, es más, seguiré  
adelante escribiendo mi poesía,  
que dulcemente nació de una*

*fantasía.*

*No morirá, y no moriré al*

*sentimiento,*

*que tú plantàste en mi interior.*

*Y llevarè y contarè en mis versos,*

*lo maravilloso de este amor.*

*Aunque ya estés de mi muy lejos,  
seguiré a la sombra del recuerdo,  
que se quedò con aquellos besos,  
que en la distancia se plasmaron,  
Al unísono viviràn con mis versos,  
en nuestra forma de haber sido,  
Como fuiste tu, como lo fui yo,  
aunque me hayas dejado al olvido.*

*aunque no pienses*

*aunque no sientas.*

*Te amé, te amo y te amarè,*

*como nadie en tu vida lo ha habido.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## TARDE.

"TARDE". EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*Siempre seguirás siendo mi estrella bella del*

*amanecer,*

*aunque el olvido haya hecho su nido en tus*

*pensamientos.*

*Sé que fui parte de tu vida en mi día al*

*atardecer,*

*pero no sé si me amas como yo siempre te*

*amarè...*

*Y si así lo quiere el destino, tú seguirás tu*

*camino,*

*y al verte en la distancia por ti suspirarè.*

*No importa que me agobie la tristeza,*

*por siempre tú serás mi dulce princesa...*

*Fuiste el impacto de romance en mi vida,*

*Fuiste la ternura que me dio inspiración.*

*Serás la pasión que mi alma jamás olvida,*

*Y serás parte de mí ser de vida en vida.*

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

## SE ALEJÒ DE MI.

*EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*Ya casi al final del verano se fuè el*

*amor.*

*y se extingue la llama dejando un*

*dolor intenso.*

*Se marchitò la rosa mágica, que ya*

*no tengo.*

*se apagó el amor, se murió la flor...*

*Como deseo que a mì volvieras,*

*y por dejarte ir pedirte perdón.*

*Aùn palpita en mi corazón,*

*el recuerdo de este amor por ti...*

*Ya sin lágrimas estoy , y se seca mi*

*corazón.*

*la tristeza se adueñó , pero me*

*queda tu canción.*

*Porque fuistes la alegría de mi*

*vida....*

*Y si volvieras a mí, mi día, mi sol, mi*

*noche se ilumina.*

*fuiste todo en mi, tanto de noche*

*como de día.*

*Aquella estrella fugaz que iluminò*

*mi corazón,*

*y que una noche, en un parpadeo se*

*perdió,*

*llevándose mis noches y mi*

*corazón... la que no volvió.*

**TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**

## SI TU QUISIERAS.

*SI TU QUISIERAS. EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*No lo sé, pero si quizás tú quisieras,*

*Ver por el espejo, de reojo aunque sea.*

*No se, tal vez me encuentres. Mira el*

*momento que quieras.*

*Aunque no lo sé, si en tus recuerdos*

*estuviera.....*

*No sé, si quizás tú quisieras.*

*Pensar en la nostalgia que causò tu*

*partida,*

*en este ocaso en que me dejaste amor.*

*Como un barco que navega a la*

*deriva....*

*No se, tal vez tu quisieras, una noche*

*cualquiera,*

*hacer temblar mi sangre con el susurro*

*de tu voz,*

*que sonàra el teléfono, y que tú me*

*dijeras...*

*No importa si aquí estuvieras.....*

*No se, tal vez si tú quisieras.*

*Regalàrme una mirada y esconderme,*

*en lo profundo de tus ojos.*

*Si tan solo pudieras verme,*

*Si tú quisieras...*

Todos los derechos reservados ©

## FALTAS TÚ.

*FALTAS TÚ EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*La encontré en nuestra calle.*

*con ella he platicado desde que te has ido.*

*Ha sido fiel conmigo,*

*y me aconseja que no desmaye.*

*Un día mas y ella frente a mí,*

*y nuestras miradas perdidas en el tiempo...*

*Dejan mucho que decir, dejan mucho que*

*pensar,*

*en que este invierno será triste sin ti.*

*Y me recuerda, que solo faltas tú,*

*para darle sentido a mi vida,*

*para darle la luz a mis noches...*

*Desde que tú has partido, ella me dice....*

*que solo faltas tú,*

*para darle el color a mis días,*

*y tu calor a mis noches frías.*

*esta calle me dice que solo faltas tú..*

*Para darle el sabor a mis poesías...*

*Una vez más, la soledad me dice,*

*que solo faltas tú.*

Todos los derechos reservados ©

## PARTE DE MI.

*PARTE DE MI. EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*Solo existías, en el mundo de mis*

*sueños.*

*Y más de alguna vez, te sentí tan junto*

*a mí.*

*Muchas veces conversamos largas*

*noches,*

*en nuestro universo, sintiéndonos sus*

*dueños.*

*Cautivaste todos mis pensamientos,*

*explorando sus partes más olvidadas*

*por mí.*

*Le distes vida a la poesía con tus*

*sentimientos,*

*naciendo el deseo de escribir para ti.*

*Tu me escribiste frases bonitas,*

*que las guardo muy dentro en mi*

*memoria,*

*muchas de ellas están escritas,*

*y hablan de nuestro amor su historia.*

*Soñaba que despertaba en mis sueños,*

*escribiéndote los versos con amor.*

*En ellos nuestras huellas, han quedado*

*marcadas,*

*son los recuerdos de nuestro amor,*

*todos buenos.*

*En mis sueños me acercaba mas a ti,*

*sintiendo tu energía, que traspasaba mis*

*emociones.*

*Se unieron nuestras manos y corazones,*

*y sentí de tus labios, el sabor así...*

*y casi despertando de mis sueños,*

*te desvanecías frente a mí.*

*Buscaba a mí alrededor, y no te pude*

*encontrar.*

*Todos los derechos reservados ©*

## SOÑARÈ.

EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*Hoy como siempre al dormir, pensarè en ti,  
y te sentiré en mis sueños, muy cerquita de mí.*

*Y soñarè en lo hermoso que ha sido nuestro*

*amor.*

*en las veces que juntos, veíamos hacia el cielo.*

*Y soñando contemplábamos la luna y aquel*

*lucero,*

*y te contemplarè, aùn en la distancia,*

*al ver tus ojos y escuchar tu sonrisa.*

*Estarás tan cerca de mí,*

*como la primera vez.*

*Y cada día soñarè que vuelves a mí,*

*Y dormiré sediento de ti.*

*Y soñarè cada noche aquel día,*

*Que estuviste a mi lado,*

*y en mis sueños llorarè,*

*porque no sé si me habrás olvidado,*

*pero siempre soñarè que estas aquí...*

Todos los derechos reservados ©

## NO CAMBIES NUNCA.

EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*A pocos días en que vas a partir,*

*en mi corazón nace el deseo de pedirte un  
favor.*

*Y te lo pido, con todo este amor amor.*

*y es que nunca cambies tu forma de ser.*

*Que siempre sean los mismos,*

*tu sonrisa tus detalles.*

*Y que por nada ni por nadie,*

*para mí se la misma amor, no me falles.*

*Nunca cambies tu forma de amar,*

*porque así conocí tú alma enamorada,*

*por la cual te amo y siempre te amaré.*

*dame siempre tu sonrisa, y tu tierna mirada.*

*Nunca cambies mi princesa amada,*

*permanece siempre así.*

*Atrayendo a mi alma enamorada,*

*que siempre piensa en ti.*

*Nunca cambies, porque sigo enamorado de ti.*

*Todos los derechos reservados ©*

## JUGASTES AL AMOR.

EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

KARLA PALACIOS.

*Un día te descubrí y mi corazón te entregué,*

*porque vi que lo acariciabas con tanto amor.*

*Tanto amor y me enamoré locamente de ti,*

*mas descubrí que tu amor era de otro color.*

*Tanto amor pude haberte dado,*

*pero nunca valorizaste lo que yo te entregué.*

*Y hoy te exijo que me devuelvas mi corazón,*

*no importa si herido y destrozado esté.*

*Nunca encontrarás lo que has perdido,*

*porque nunca amaste de corazón.*

*Algún día sentirás lo que es ser herido,*

*y lo que duele una traición.*

*Contigo descubrí cierta clase de amor,*

*que quieren dar lo que nunca han sentido.*

*Mas ahora tengo un amor correspondido,*

*y a ti te embarqué en la nave del olvido.*

Todos los derechos reservados ©

## CUANDO VUELVAS.

*CUANDO VUELVAS. EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*Cuando vuelvas, regálame un poco de tu*

*tiempo,*

*porque èsta soledad poco a poco me consume.*

*Pero permanece la fuerza del amor que por ti*

*siento,*

*que mantiene viva la llama de este sentimiento*

*que nos une.*

*Cuando vuelvas, regálame de tus labios lo que*

*me decías al oído,*

*lo que tan ansioso espero escuchar de ti. UN*

*TEQUIERO.*

*Y sentir tu fragancia que guardo en mis*

*recuerdos,*

*tan frescos a pesar que lejos te has ido.*

*Cuando vuelvas, te esperarè como aquella*

*tarde en mi jardín,*

*y contemplarèmos juntos los olòres de las flores,*

*las rosas, los geranios y el jazmín,*

*ese momento que espero no tendrá fin....*

*Cuando vuelvas...*

Todos los derechos reservados ©

## CUANTO TE QUIERO.

*EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*NOHEMI GALDAMEZ.*

*Ahora que me he marchado sabes*

*cuánto te quiero,*

*y que en el más profundo silencio te*

*he amado.*

*En esta angustia que se hizo eterna*

*en esperar,*

*sentirás que siempre he estado a tu*

*lado.*

*y escucharàs cuando al oído te digo*

*que te quiero.*

*Por el sinfín de "te quiero" que te*

*dije en silencio,*

*por las veces que atendías a mis*

*pensamientos.*

*y sabías que te decía "te amo".*

*Siempre sabrás cuanto te quiero.*

*porque supiste entenderme con*

*dulzura.*

*tu me dices que en mis labios hay*

*poesía.*

*y me escribes cada día tus versos*

*con ternura.*

*por eso y muchas cosas más,*

*es que tu sabes cuánto te quiero.*

Todos los derechos reservados ©

## EN SECRETO.

*.EN SECRETO. EFRAIN GALDAMEZ*

*NIETO.*

*En secreto, solos tú y yo siempre.*

*ni el silencio de la noche divulgarà,*

*èste secreto que desde aquèl noviembre,*

*entre nosotros permanecerà.*

*Y nos juramos antes de abril,*

*sellando el secreto de nuestro amor,*

*que por siempre ha de guardarse,*

*y sellado con carbones encendidos e*

*inquebrantable.*

*Fue tan bello de ti enamorarse,*

*y ya ves, cuanto amor entre los dos,*

*la sinceridad logrà lo inalcanzable,*

*un amor que para siempre será.*

*Este amor tan sincero,*

*que a pesar de la distancia ,*

*jamás, jamás morirá,*

*y es que, cada día màs y màs te quiero.*

© Todos los derechos reservados.

## CADA NOCHE.

*EFRAIN GALDAMEZ NIETO.*

*Claramente te veo al cerrar cada noche mis*

*ojos,*

*y al abrir mis manos siento entre mis dedos*

*tus cabellos...*

*Y me sentí atraído por tus ojos sus destellos,*

*nunca los vi tan bellos, tan hermosos.*

*Y sentir el rose de tu suave piel,*

*sintiendo el calor de tu pecho contra el mío.*

*Y el sabor de tus labios como la dulce miel,*

*es un sueño la vida estando contigo.*

*Si nuestro amor es un encanto,*

*es por ver tus ojos en cada amanecer.*

*Porque al abrir mis ojos vuelvo a nacer,*

*renàce nuestro amor por amarnos tanto.*

*Y si en mis sueños, de tus labios escucho te*

*amo,*

*tenlo por cuenta mi amor, que este amor*

*tentador,*

*dispuesto caería a tus pies,*

*sin causarte dolor.*

Todos los derechos reservados ©

## HOY TE CONOCÌ. POEMA # 1.

EFRAIN GALDAMEZ. (Nohemì Galdamez)

*Por fin, hoy te conocí,*

*Y eres el hombre que imagine.*

*Y en tus ojos descubrí,*

*Detalles hermosos,*

*Que en otros ojos no encontré.*

*Aunque yo la esquivaba,*

*Tu mirada tus ojos me seguían.*

*Me atraía tu sonrisa,*

*Y me robaste la mirada.*

*Y es que con tu sonrisa,*

*A cada instante me enamorabas.*

*Más hoy te vi por primera vez,*

*Y siento que te amo.*

*Y eres mi amigo,*

*Y en mi corazón algo,*

*Algo más cercano.*

*Gracias porque hoy te conocí.*

© Todos los derechos reservados.

## TU LOCURA. POEMA # 2.

*TU LOCURA POEMA # 2. EFRAIN*

*GALDAMEZ.*

*(NOHEMI GALDAMEZ)*

*Y me voy lejos de ti,*

*pero guardamos en nuestros corazones,*

*esos momentos tú de mi yo de ti.*

*viviendo nuestras ilusiones.*

*Y cada día que venga en mi vida,*

*te pensarè, y si ya no existes te*

*inventarè,*

*porque cuando se ama, no se olvida,*

*tenlo por seguro amor, nùnca te*

*olvidarè.*

*Porque si yo fui tu locura,*

*la locura no se quita.*

*Pues los versos que escribimos con*

*ternura,*

*han guardado este amor que nunca se*

*marchita.*

*Y si un día vuelvo a ti, sabré donde*

*buscar, tu amor, tu dulzura.*

© Todos los derechos reservados.

## NOCHE.

NOCHE. POEMA # 7 EFRAIN GALDAMEZ.

*La noche agoniza entre recuerdos desde*

*tu ausencia,*

*y con sus pinceladas grises entre*

*sollozos se ahoga en suspiros.*

*Y en el va y ven de cada noche, la vida*

*da sus giros,*

*con escenas que permanecerán en*

*nuestra existencia.*

*No sé si rendirme ante ella,*

*si es por ella que diviso a cada estrella.*

*Y aunque la noche parezca negra,*

*cierro mis ojos, y tu amor se irradia en*

*ella.*

*Pero tu ausencia la ha dejado quieta y*

*fría,*

*lùcho en esta agonía por olvidar lo que*

*pasò,*

*y entre el silencio y la rapidèz llega otro*

*día,*

*cuando si apenas esta noche terminò.*

© Derechos reservados.

## Mar de olvido.

*Mar de olvido. Poema #11. EFRAIN*

*GALDAMEZ.*

*Como un velero perdido en alta mar,*

*de un lado a otro en mi triste navegar.*

*Sumergido en las aguas profundas,*

*de este océano de tu desamor.*

*Se me hacen eternas las horas*

*nocturnas,*

*buscando navegar a babor.*

*Navegando voy sin rumbo sin brújula,*

*y hay peligro a estribor.*

*Si busco al oriente no sé cómo llegar,*

*más bien el poniente se puede divisar.*

*Pero èste mar profundo,*

*me absorbe eternamente,*

*y aunque le dé la vuelta al mundo,*

*se que jamás volveré a verte.*

*En las noches de luna llena,*

*en el brillo de sus aguas te veo llegar*

*pero solo es el fantasma de dolor de*

*pena.*

*Ay, ay amor sospecho que te empecé a*

*olvidar.*

©Derechos reservados.

## Mi Playa. POEMA #12

*Mi Playa. POEMA #12 EFRAÍN*

*GALDAMEZ.*

*Aún en la playa de mis deseos,  
en un mar de plata, y de sueños  
truncados.*

*Sobre la milenaria arena,  
con la mirada perdida,  
allá donde se esconde el sol.*

*Inhalando los viejos deseos,  
exhalando muchos olvidos.*

*Solitario con mi estrella de mar,  
la cual no vacila en preguntar,  
porque escondo mis recuerdos,  
dentro de castillos de arena,  
que las olas arrastran, hacia el fondo,  
ocultándolos en este abismo sin fin.*

*Y cada tarde en mi playa,  
sigo soñando, y pintando deseos,  
que la cálida brisa, borra en su  
momento.  
Pero no importa el tiempo, no hay prisa,  
y cada vez en esta playa, ni triste ni  
contento,  
traigo palabras que aunque el alma  
agoniza,  
siempre està mi estrella, que me da su  
aliento,  
y eternamente viviré en mi playa,  
solo entre las olas y la arena,  
y con mi solitaria vida que vaya, como  
vaya,  
sigo en mi playa y tu lejos para mi*

*ajena.*

©Derechos reservados.

## MI VIDA SIN TI. poema #13

*EFRAIN GALDAMEZ.*

*Eres la canción que nace,*

*En las notas de los rayos del sol.*

*Eres el amor que en mi vida nace,*

*Aunque a veces nos separe el crisol.*

*No dejes de brillar en tu lejanía,*

*Porque a mi vida solo tú das amor.*

*No dejes de mirarme amada mía,*

*Porque sin ti mi vida tiene otro color.*

*Pero cuando llegue el momento de partir,*

*Morirá el silencio y se irá el olvido.*

*Morirá el amor y con él su elixir,*

*Todo desaparecerá cuando te hayas ido.*

*Cada día mi vida sin ti,*

*Desaparece perdiendo su brillo.*

*Cada día mi vida sin ti,*

*Le hereda de un día a otro tu olvido.*

27/7/1

©Derechos reservados.

## TÒCAME. POEMA #14 EFRAIN GALDAMEZ.

*No me niegues este atardecer junto a ti,*

*No me niegues el deseo de pensarte,*

*Y la gloria de estrecharte y tenerte así,*

*Amor sumérgeme en tu mar.*

*Y guarda en mí la dicha,*

*De haber esculpido en el mar de tu amor,*

*Este momento tan inolvidable y encantador,*

*De un anhelo que más que un deseo se*

*encapricha.*

*Tócame con tus ojos,*

*Como solo tú lo sabes hacer.*

*Y siendo tan cautelosos,*

*Esperando otro amanecer.*

*Y amaneciendo siempre contigo,*

*Contemplando el sol por nuestro mar.*

*Olvidando que el tiempo es medido,*

*Y nunca dejarnos de amar.*

25/7/12

©Derechos reservados.

ES. EFRAIN GALDAMEZ .N.

ES. EFRAIN GALDAMEZ .N.

*Es como si al abrir mis ojos cada*

*mañana,*

*Y ver al cielo y llenarme de esa*

*inmensidad.*

*Y al respirarla sentir la frescura y*

*suavidad,*

*Que recorre mi interior como ardiente*

*llama.*

*Es como renovar mi deseo hacia ti cada*

*día,*

*Dibujarte con mis labios y tenerte entre*

*mis manos.*

*Y hacer de nuestro amor toda una*

*osadía,*

*Pero soy feliz aunque estemos lejanos.*

*Así es mi deseo como un calor que*

*recorre,*

*Sin medida sin dirección sin ningún*

*rumbo.*

*Un deseo que hace que día con día te*

*adore,*

*Sin dejar de pensarte ni un segundo.*

*Que mis palabras naveguen en tu piel,*

*Y se derritan sumergidas en ti muy*

*dentro.*

*Como el deseo cada vez que te*

*encuentro,*

*Más apetecible que la dulce miel.*

*Es como tenerte sin tocarte y no*

*perderte,*

*Vivir en cada latido dentro de tu pecho,*

*Temblando de ti envuelto en tu lecho.*

*Como dejar de quererte.*

1-9-12

©Derechos reservados.

## Olvidado.

OLVIDADO. EFRAIN

GALDAMEZ. N.

*Hoy quiero verte y no perderte,*

*Te espero regresa por favor.*

*Necesito mucho de tu amor,*

*Es imposible dejar de quererte.*

*Y no sé si al verte sobreviva,*

*A la emoción de tenerte tan cerca.*

*Pues vivir la vida sin ti es incierta,*

*Y tenerte a mi lado me vuelves la vida.*

*Sé que soy un amor extraño y lejano,*

*Pero se amar genuinamente.*

*Y sé que el amarte es contra la corriente,*

*Mas se que amarte no será en vano.*

*Atrás muy atrás me has dejado,*

*Pero puedo susurrarte al oído.*

*Y soy en tu sombra no estando contigo,*

*A pesar que quizás me hayas olvidado.*

23-11-12

©Derechos reservados.

## AJENOS.

» AJENOS. EFRAIN GALDAMEZ N.  
» No fueron capaces de detener el tiempo,  
» A decirle, en alzar el vuelo, sin rumbo,  
» Ajenos cantaron su canción al mundo  
» Sin darse cuenta la distancia fue creciendo.  
» Y ahora alejados de su amor eterno,  
» pa' no irse de sus labios el deseo,  
» pues todo desapareció en un parpadeo,  
» y solo se escribió en las notas de un cuaderno.  
» Aquel amor que jamás floreció,  
» se perdió con el tiempo y desapareció,  
» como el agua entre las manos...  
» en 12-12  
» © Derechos reservados.  
» Cada noche te espero y cada noche te siento,  
» y cada noche me pierdo en tu pupila,  
» Solo ayúdame a detener un poco el tiempo,  
» y tenerte en toda mi vida...mi vida.

## TE EXTRAÑO.

*EFRAIN GALDAMEZ. N.*

*Aunque me digas amor adiós,*

*Y dejes que el tiempo borre lo nuestro.*

*Nunca negaré lo que siento por vos,*

*Si eres la magia de mi vida eres mi*

*cetno.*

*No creas que viéndote partir,*

*Llegará la soledad a mi vida.*

*Porque aunque mi corazón deje de latir,*

*Siempre serás parte del alma mía.*

*Te digo lo que el poeta escribió,*

*Vivo pisando y contando las hojas*

*caídas.*

*No apagues el fuego que una vez ardió,*

*De ese sentimiento que emano de*

*nuestras vidas.*

*Nadie lo nota pero te extraño,*

*Como te extrañan mis noches y mis*

*días.*

*Pero partiste ya hace un año,*

*Nunca esperé que luego me olvidarías.*

*22-12-12*

*©Derechos reservados.*

*Cada noche te espero y cada noche te*

*siento,*

*y cada noche me pierdo en tu pupila.*

*Solo ayúdame a detener un poco el*

*tiempo,*

*y tenerte en toda mi vida...mi vida.*

---

## ?SIEMPRE AQUÍ?

EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*En la arena, no escribiré tu nombre,  
Las olas, o el viento lo pueden borrar.  
Aún, si fuese allá donde el sol se esconde,  
O donde nace en cada despertar. Como un tatuaje, en lo oculto quedará,  
En mi corazón donde sólo tú lo encontrarás.  
Porque sé que cada día me inspirará,  
Y en cada suspiro y latido lo alimentarás. No morirá, y he de luchar dentro de mí.  
Conquistaré el sueño que existe entre los dos.  
Dime que estás cerca, dime que sí.  
Aunque sólo sea el reflejo del recuerdo de tu voz. Ello me alegra y me da vida.  
Si he de permanecer en el silencio de los siglos amándote,  
Naciendo y muriendo `para ti en cada día.  
Así eternamente viviré siempre, esperándote.*

1/5/13. ©Derechos reservados.

Cada noche te espero y cada noche te siento,  
y cada noche me pierdo en tu pupila.

Solo ayúdame a detener un poco el tiempo,  
y tenerte en toda mi vida...mi vida.

[efrain-galdamez.blogspot.com](http://efrain-galdamez.blogspot.com)

## NOCHES DE TI.

EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*Tan cerca te tuve,  
Y nunca te pude tocar.  
Ni en el poco tiempo que contigo estuve,  
Solo en mis noches te pude soñar.  
Pero en cada sueño,  
Te pude conocer y apareciste,  
Y me sentí tan tuyo casi tu dueño,  
Y con cada suspiro me envolviste.  
Pero se disiparon las noches bellas,  
Aquellos momentos que me regalaste.  
Y me quedé solito con las estrellas,  
Como estaba cuando llegaste.  
Tan solo tu sonrisa divaga,  
En mis noches sin ti.  
Porque realmente si estaba,  
Llegando a tu amor, llegando a ti.  
©Derechos reservados.  
Cada noche te espero y cada noche te siento,  
y cada noche me pierdo en tu pupila.  
Solo ayúdame a detener un poco el tiempo,  
y tenerte en toda mi vida...mi vida.*

## SOÑAR.

*EFRAIN GALDAMEZ. N.*

*No es cuestión que si me quieres, si te quiero,*

*Ni palabras dichas al viento o tiradas al vacío,*

*Sin sentido, sin razón.*

*Es que el te quiero que sale de mi interior,*

*Resuena en el universo, Más no puedo decirlo,*

*Y me quedo en silencio*

*Como la noche fría sin ti sin el susurro del viento.*

*Vivo en mi mundo con el tuyo, Sin que tú*

*sospeches de este amor,*

*Que crese y ciento por ti.*

*Te esperaré en las eternidades, En algún rincón de*

*lo que llaman amor.*

*Y donde sea escuchado el sentimiento que florece*

*cada día,*

*Sin jactarse de fantasía. Siempre estaré en un te*

*quiero*

*En tu despertar después de un atardecer,*

*Y cuando llegue la noche, Extrañarás mi querer,*

*Pero pegado a tu pecho dormiré, Contemplando tú*

*sueño,*

*Y todo lo nuestro escribiré*

*Dormir y renacer en el recuerdo,*

*De nuestro amor, antes que salga el sol.*

## \\\"Ayer me dejaste\\\"

AYER ME DEJASTE EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*Una vez más necesito de tu aliento.*

*Como el sol al día le da vida,*

*Otra noche delante de ti sediento.*

*Y te pienso más de lo que mi alma ansía.*

*Y como muere un día, otro nacerá mejor.*

*Permíteme que pase el mal recuerdo,*

*Del que ayer se fue con dolor,*

*Dolor que me dejó tu amor.*

*Así me dejaste ayer, y sin volver tu mirada,*

*Y desvaneciéndote en la nada,*

*Solo, ya sin ti esperando volver a nacer.*

*Ayer me dejaste.*

*Y el sentimiento limitado,*

*Que me regalaste.*

*Y sin tu amor y el mío,*

*Tan solo quedó este vacío.*

*Ayer contigo se fueron,*

*Aquellas palabras,*

*Que de tus labios salieron,*

*Y quizás sin ser pronunciadas.*

*Se plasmaron solo en pinceladas,*

*en ese ayer que nunca volverá.*

*De mi tu recuerdo con el tiempo desaparecerá,*

*Y florecerá una nueva luz,*

*Que iluminará mis días.*

*Porque ayer me dejaste amor. De mi fantasía.*

## AQUELLA NOTA TRISTE.

*AQUELLA NOTA TRISTE. EFRAIN GALDAMEZ. N.*

*Tan solo soy la triste canción,  
Que en un momento llegó a tu vida.  
Y llenè tus días de ilusión,  
Y mis sentimientos de fantasía.*

*La nota triste,  
Que desentonò en tu vida,  
Y dejaste cuando partiste,  
Tan profunda mi herida.*

*No fui la canción de tu agrado,  
No fui tu melodía perfecta,  
Y por haberme de ti enamorado,  
Casi mi vida queda desecha.*

*©Derechos reservados.*

*Cada noche te espero y cada noche te siento,  
y cada noche me pierdo en tu pupila.  
Solo ayúdame a detener un poco el tiempo,  
y tenerte en toda mi vida...mi vida.*

## OTRA VEZ...

EFRAIN GALDAMEZ NIETO.

*Así como en esta noche de febrero,*

*recuerdo haberte escrito mis letras,*

*y un preciado TE QUIERO.*

*Y a veces tomado de la mano de la luna,*

*recorrimos en secreto nuestro sendero.*

*Ah! Pero que vaga es mi fortuna,*

*Otra vez te fuiste con mi amada,*

*y con mi luna, con mi luna de Febrero*

## SILENCIO.

Le dijiste al silencio,  
que yo, ya no era parte tuya.  
Y me lo dijiste en silencio,  
que mi amor ya no era a tu altura.  
Mis lágrimas con cautela recogí,  
y alejándome de ti, la noche me acogió.  
Siendo un extraño, en sus brazos me dormí.  
sin importarle mi historia así la escribió.  
Y lejos de tu silencio con el mío,  
con mil noches que recorrer en mi vida,  
aún quedan lágrimas y el dolor de tu olvido.  
Y jamás se secarán si por amor las gemía.  
Pero no tiene sentido huir de mi realidad,  
si me sigue acompañando solo mi sombra,  
que no es más que otra soledad,  
que me acompañará aunque no me nombra.

©EFRAIN I. SANSÓN GALDÁMEZ NIETO.

Reg.1705302457420

El Salvador

Marzo, 2017