

Antología de **RENACER FENIX**

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

A mis hijos

Agradecimiento

Por tenerlos en mi vida

Sobre el autor

Con el tiempo me fui dando cuenta que podía
escribir mis alegrías y mis penas, triunfos y
fracasos, así fui haciendo letras escritas desde el
alma

Índice

SENTIMIENTOS

ANGEL

EXTRAÑO

SUEÑO

MOMENTOS

EXTRAÑO PODER VERTE

PAPÁ

GOZO

DESPERTAR

SOLEDAD

ESCRIBIR

PERFECCION

angel

NECESITO DE TI

preguntas

SIENTO

SUEÑOS

volver a escribir

22 de febrero 2013

A LA MAS BELLA FLOR

ACÉPTAME COMO SOY

AGUANTA CORAZÓN

algo de mi habrá quedado

alma

ALMA

amado

amar a pesar de todo

AMIGA DEL ALMA

amor infinito

AMOR PROFUNDO

cada día que nace

comprender

confusa

contando las estrellas

CORAZÓN

CUANDO TU NO ESTAS

DAME EL BESO

DECEPCIÓN

descansar

despuesde la pena

EL FOLCLOR

EN UN SUEÑO

ERES MIO

ESTA NOCHE

ESTA NOCHE

EXISTIR

existirá el amor

EXTRAÑO

EXTRAÑO

FALSO AMOR

GANARSE A UN AMIGO

gracias

HAY ESTOS OJOS

hecho de menos de ti

hoy

HOY DESPERTE

IMPOTENCIA

la conciencia

la vida cobra

LAGRIMAS

LAS CARICIAS

lluvia

LOCO AMOR

LUNA BELLA

MADRE

ME CUESTA ENTENDERTE

MI ALMA TRISTE

MI DIOS

MI MUNDO

MI SENTIR

miedos

NAVIDAD

necesito

NIÑA DE OJOS AZULES

NO ME HAS OLVIDADO

no puedo confiar

obstáculos

OTOÑO

PADRE

PASOS SILENCIOSOS

PENAS PASADAS

PIENSO

pienso en ti

PIENSO EN TI

POBRE

PREFIERO LA MUERTE

promesas no cumplidas

QUISIERA

quisiera

recuerdos de mi madre

RECUERDOS DE UNA PARTIDA

RENACER

si les faltara

SOLEDAD DE POETA

SOLO UN SUEÑO

SOÑANDO

te alejas

TE HE BUSCADO

TE QUERRE

te quiero solo para mi

TENER MIEDO

TODO POR TI

TU ERES MI POEMA

VIENTRE VACIO

SENTIMIENTOS

Conozco casi todo tu ser
hemos compartido
ricos momentos
ideales de vida
sentimientos.
todo lo que me distes
hechos realidad
opinando la vida
pendiente del destino
hechos en la realidad
encontrando
repitiendo el sentido
alejando los miedos
legado conocido
ensamblando el temor
juntando los sentidos

ante todo el amor
no pensar en el temor
dentro de todo amor
robando el cielo
ocultando el silencio
borrando el tiempo
añadiendo la luz
recordando sueños
respondiendo sin sabores
añadiendo vidas
lemas aprendidas
enseñanzas de vida
sentimientos colmados
donde nos encontramos
olvidándonos del camino
no importar el tiempo

ordenando las ideas
sentido de memoria

oh sentido y cariño

ANGEL

Cómo vivir mi vida
Si la luz que me dabas
Hoy es oscuridad
Tu vida se a ido
Solo me queda tu recuerdo
Mi corazón dividido
Mitad tuyo mitad vive
Me falta el aire
Cuando te pienso
Eres mi ángel amado
Eres imagen en mis recuerdos
De niño a grande
Hermosos recuerdos

RENACER FENIX

EXTRAÑO

cuando vienes a mi memoria
mi corazón se inflama
y mi pecho se aprieta tanto
que no puedo respirar
suspiro y suspiro
para sobre vivir.
quiero pensar en ti
y no extrañarte
pero es imposible
te llevastes mi vida
no hay que llorar
porque estoy mas que segura
que llegara el tiempo
y nos encontraremos
RENACER FENIX

SUEÑO

TE SUEÑO EN CADA MOMENTO
Y TU MIRADA APARECE
DE MI ALMA ERES DUEÑO
MI CORAZÓN SE ESTREMECE
CULPABLE ES EL DESTINO
QUE NOS A SEPARA
Y YO SIGO ESPERANDO
MI VIDA QUE TU LE AMARAS
QUE NOS SEPARA
ERES MI SUEÑO
TENERTE A MI LADO
QUE SEAS MI DUEÑO
QUIERO VIVIR ESTE AMOR
Y ES TU DECISIÓN.
RENACER FENIX

MOMENTOS

Esperando el tiempo el momento y los segundos, añoró escribir, que mi mente trabaje , para poder escribir los versos, no de pena, sólo de alegría.

No puedo decir,

Mi corazón está agrietado

No puedo decir

Mi alma no está presente,

No puedo decir,

Mi mente revolotea,

Me seguiré dando mi tiempo, aunque digan,

Dónde está tu mente pensamientos,

No sé ahora,

Solo se que mi mente

Está en blanco.

RENACER FENIX

EXTRAÑO PODER VERTE

Te extraño mucho mi amor mi ángel maravilloso,
Siento tu caminar en la casa
Tu aroma y tu cariño con el aliento des susurro de la brisa en mi rostro.
Cuan te extraño mi ángel amado

RENACER FÉNIX

PAPÁ

PAPÁ

Un 24 de diciembre te fuimos a ver
entonces toño tenía 2 meses
me lo quitaste de los brazos
feliz por conocer a tu nieto de tu pequeña hija tu guagui
como me decías siempre.

nunca me imagine verte con un bebe en brazos
menos con tu nieto te veías tan bien
con lagrimas en los ojos lo mirabas
emocionado al ver que te hablaba
como cuando jugábamos te acuerdas
tu eras el lobo feroz y yo la caperucita.

Postrado en cama, sin poder abrir tus ojos
durmiendo quizás, escuchabas
yo tocaba tus manos y tu oprimías la mía
tu cuerpo con llagas
hacia ver el tiempo que habías estado allí
yo arrodillada al pie de tu cama
le pedía a Dios que no sufieras mas.

en momentos de lucidez extrañabas
a tu nieto que no te había ido a ver
que te hacía reír el momento de agonía
apenas podía hablar pero tu le entendías
te tapabas la cara y él se reía a carcajadas.

hoy es especial.....
porque se acerca el día cuando te fuiste cielo
y que desde haya nos vez y nos cuidas

**cuando me hablas ,siento un susurro en mis oídos
que quieres decirme no lo entiendo.**

**nació mi segundo hijo ,es tu mismo retrato
y en casa fuisteis a visitarme
y me decías en voz alta y fuerte
guagui.... hijavengo a conocer mi nieto
sentí todo tu amor y es compartido
dije..... ,el tu nieto
escuche un susurro y tus pasos calmados
se fueron perdieron hacia el infinito.**

**Me emociono al escribir estas letras
corren mis lagrimas por mis mejillas
de pena y alegría que estés a mi lado
en cada instante protegiéndome.**

**gracias salvador del mundo como solías decir
aquí esta tu guagui, crecida pero tu guagui
algún día nos encontraremos y nos abrazaremos
y recordaremos momentos hermosos**

TE QUIERO MUCHO Y EXTRAÑO

renacer: GABRIELA DONOSO

GOZO

gozo de tanta maravilla
que Dios nos regala
como la flor que nace
con su mas rico perfume
la luna que nos observa
en una noche estrellada
donde los grandes poetas
enamorado se inspiran en ella
agua que brota como la cascada
que caen en los ríos y darnos vida
vida para darles a todos lo seres
de esta tierra
así como el agua brota desde
la madre tierra
así brotara el amor
las montañas nos cubre
de toda tormenta y huracanes
por eso hay que amar
para que la tormenta
no llegue a nuestros corazones

RENACER

DESPERTAR

DESPERTAR

el dolor y las penas quedaron atrás
costo salir de este martirio
que me estaba matando
mi corazón estaba frío no sentía amor
me costo tres años
sanar mi corazón herido
desde que me quitaron
lo mas valioso de mi vida. hoy soy una nueva persona
reiré y cantare y bailare
viviré el día a día
recordare el pasado con amor
no mas lagrimas ni penas
solo daré amor
siento mi alma llena de esperanza
mi corazón salta de alegría
de tener a mis seres querido
y a mis mejores amigos
muchas veces no me entendieron
pero ahí estaban secando mis lagrimas
pero hoy los recompensare
con mi sonrisa y mi canto
estaba dormida en el pasado
pero desperté llena de energía
para dárselas a todos
lo que la necesitan. renacer gabriela donoso

SOLEDAD

soledad

**la soledad hace pensar cosas que no quieres
cierra los ojos y mira tu corazón
que esta dolido de tanto llorar
desilusiones y maldad
lo han querido destruir
pero ahí esta en tu cuerpo
latiendo con fuerza
luchando y dando amor
no le importa sufrir.**

**la soledad quiere destruirte cada día
se mete en tu mente como un rayo
en las noches de invierno.
cierras los ojos tratas de no pensar
pero te gana y quiere que te destruyas.**

**reaccionas y sientes
que tu cuerpo se estremece
tu corazón late furiosamente
como diciendo quiero vivir
y amar hasta que este viejo.**

renacer: gabriela donoso alvarez

ESCRIBIR

escribir poemas es soñar que estas a mi lado
sentir tus brazos fuertes en mi cintura
besos apasionados que solo tu me das.
con tu amor infinito e imposible
no quiero despertar ni dejar de escribir
me da vida para seguir añorandote
sentir el calor de tu cuerpo junto al mio
perdernos en lo mas profundo
de este hermoso sueño.
por que tu me inspiras
si no sueño no vivo
no me despiertes
solo quiero escribir
este hermoso sueño de poema

RENACER

PERFECCION

PERFECCION

no hay perfección en la tierra solo dios
el nos regalo las cosas bellas de la vida
el aire donde respiramos y no lo cuidamos
los arboles que nos da el oxigeno y los talamos
el corazón para sentir amor hacia los demás
solo guardamos odio, rencor e envidia
la perfección es algo tan bello y lejano
que nunca la alcanzaremos
siempre tendremos algo de que arrepentirnos
tratamos de hacer perfectas las cosas
para que el día de mañana no la recordemos con dolor
pero siempre queda lo imperfecto

termino este poema.diciendo que
La perfección de la imperfección.
que lo único perfecto que existe es el amor
es ese sentimiento que te hace sentir como si la otra persona fuera perfecta
como si no tuviera defectos, por que aunque sepas que los tiene
para tus ojos ella o el es dios!!!!!!!
renacer :gabriela donoso alvarez

angel

angel

eres un ángel que ha llegado a mi vida a iluminar mi corazón que creía que estaba muerto pero con tu llegada me di cuenta que todavía puede sentir amor me has enseñado que solo hay que mirar los buenos sentimientos el resto hay que dejarlo pasar le doy gracias a dios porque te puso en mi vida por cuanto tiempo no se sabe solo que hay que disfrutar este ángel que ilumina nuestro andar

gabriela donoso

NECESITO DE TI

necesito de ti

hoy los recuerdos me invaden
con solo pensar en ti alma mía
necesito de ti como la flor necesita del agua
como la mariposa necesita del aire para volar
cuando no me miras, me falta la luz
con tus ojos veo el sendero
que debo recorrer
necesito de tu oxígeno
para poder respirar
somos el uno para el otro
si me faltaras
caería en el más profundo abismo
tu eres mi luz mi sol y el agua
que baña los ríos
eres mi amor mi corazón y mi todo

preguntas

preguntas sin respuestas

te pregunto porque aveces te sientes sola que nadie te comprende pasas y no te miran sera tu tiempo de abandonar todo lo que has construido oh tiempo para seguir luchando solo el sol de la mañana te da el calor que tanto necesitas quisieras gritar pero si lo haces dicen que estas loca tienes ganas de llorar lo haces pero a escondidas no sufras ni llores mas solo piensa en ti, disfruta la vida aunque aveces sin sabores pero es lo que Dios nos regala mira al horizonte y veras las mas bella cosas que hizo el para sobrevivir y para ser feliz.

RENACER

SIENTO

SIENTO

siento un vacío en mi corazón
que quiero gritarlo fuertemente
que alguien me escuche
para que pueda llenar este dolor
quiero gritar a los cuatro vientos
que me quite esta pena
que siento en mi corazón
no encuentro consuelo
solo quiero llorar
ya no tengo lagrimas
mis ojos se han secado
grito y grito
necesito ayuda
pero no me escuchan
sigo llorando
nadie seca estas lagrimas
todos son ciegos
que no ven que sufro
que mi corazón ya no da más
que va a explotar de tanto amar
pido a mi Dios
que me seque estas lagrimas
ya que solo él me da consuelo.

RENACER

SUEÑOS

sueños

**hoy has logrado tu sueño
tu sacrificio algún día tiene recompensa
lo que tu haces es solo para ti
para que tengas un buen pasar
y no sufrir pena solo alegrías**

**hoy es un sueño realidad
conocer que se siente
llegar a la cima del éxito
y sentirse orgulloso
por el esfuerzo
que en esta vida nada es gratis
todo se paga
y eso tu muy bien lo sabes**

el orgullo queda
**para los que te dieron el ser
los que te aman sin limites
que te vieron crecer cada día
y que hoy eres todo un hombre
que ha logrado llegar a lo mas alto
y todavía puedes más.**

renacer

volver a escribir

que lindo volver a escribir las hermosas letras de tus pensamiento expresarla en este humilde papel papel que te esperaba día a día hoy son letras doradas es el premio que te da al verte que escribes tan hermosos poemas conocerá tus secretos de amor tus pensamientos que vuelan alegría y penas de la vida que al escribirla no duelen tanto el sentimiento que es el mas sublime y verdadero amor dorado y eterno que te has ganado en este papel RENACER

22 de febrero 2013

Me da mucha nostalgia
al recordarte hoy en tu cumpleaños
estuvisteis y estarás en mi corazón
en este pequeño corazón
porque el tuyo era grande
grande para dar mucho amor

Hoy en este tu día especial
me vienen miles de recuerdo
hermosos y penosos
hermosos porque me veías
como tu segunda hija
y así me lo hiciste saber

Tu fuiste como mi mamá
que me escuchaba cuando tenía pena
y me aconsejabas
como te quise y te quiero

Y penoso porque estuve
ahí en tu lecho
donde tu respirabas
con ventilador mecánico
como quise darte mi lugar
para que siguieras viviendo
pero Dios no lo quiso así

Te llamaba por las noches
y tu me visitabas
y me decías en sueño
que estabas bien

que eras feliz donde estabas
y me invitabas a visitarte
yo lo único que dije
tengo hijos que cuidar
después nos juntaremos
y podremos charlar
donde no se cuentan
los minutos ni las horas
donde la gente no corre
donde hay solo alegría y paz
feliz cumpleaños MECELANIA.....

RENACER

A LA MAS BELLA FLOR

aquí sentada a tu lado
esperando la mas mínima de tu mirada
esa mirada fija en el horizonte
donde tu te pierdes y ignoras a los demás
donde solo tu sabes donde estas
te hablo y tu mirada fija quizás pensando
luego das vuelta tu cabeza y me miras
y sonrías como preguntando
cuanto tiempo estas ahí
te hablo y me contestas con cosas
perdidas en el tiempo
agachas la cabeza y sigues mirando
hacia el vacío de tu mente
me vuelves a mirar como diciendo
a estas ahí quien eres
me hablas pero no te entiendo
tus palabras me confunden
solo te entiendo cuando dices
te quieeeeeeeero
me alegro cuando en tus momentos de lucidez
me llamas como lo hiciste días a tras
hija..... gaby ven
me emocione al escuchar mi nombre
de tus labios con esa voz de autoridad
me vinieron miles de recuerdo
cuando me llamabas la atencion
y lo hicistes con vos firme y clara
quise llorar pero no pude
me acerque a tu lado
y vi tus ojos lleno de lagrimas
por la emoción quizás
por acordarte de mi no se explicarlo
me tomasteis firmemente las manos

no querías soltarme
como si quisieras retenerme a tu lado
yo te hablo y no paras de gozo y de sonreír
quisiera darte mi vida y mi ser
para que volvieras a la realidad
solo le pido a Dios que te de mucha felicidad
en estos momentos que estas pasando
te amoooooo demasiado para verte así
RENACER

ACÉPTAME COMO SOY

porque siempre me criticas y me reprochas
que las cosas no están bien
me miras con risa burlona acaso te supere
por eso te sientes mal
no quiero caer en el abismo en que tu estas
no quiero ser una amargada
soy así como soy una mujer
con buenos sentimientos
abriéndose paso por la vida
si no fuera así no existirías en mi vida
acéptame como soy con mis defectos y virtudes
no me critiques mas
harás que este amor que siento muera cada día
hoy soy una mujer fuerte nada ni nadie me derriba
porque la vida me ha dado motivo
solo te pido con la fuerza de mi alma no me critiques mas
dices que tienes miedo de perderme
pero no haces nada por conquistarme
solo te pido un poquito de amor
si en este mundo nadie es perfecto
tenemos que querernos tal como somos
con defectos o sin ellos .
solo necesito amor..... y atención
Kupenray GABRIELA DONOSO

AGUANTA CORAZÓN

aguanta corazón
tienes que seguir latiendo
no puedes parar
tienes mucho que dar
aguanta corazón
hay personas todavía
que quieren tu dulce amor
aunque tu creas que nadie te ama
siempre hay alguien en el mundo
que quiere que tu lo ames
aguanta dulce corazón
no pares de latir
que no hay quien te remplace
aguanta corazón
sin ti no puedo amar
tienes que vivir en este mundo
de amor o dolor
pero es mundo al fin
aguanta corazón
RENACER

algo de mi habrá quedado

aunque tu mente este lejos de mi
algo habrá quedado dentro de tu corazón
tus traspasos y las frías noches
donde tu me arrullabas en tus brazos
algo de mi habrá quedado
mis pasos y mis sollozos
mis penas y alegrías
cuando lograba hacerte reír
algo de mi habrá quedado
cuando te colmaba de preguntas
algo de mi te recordarás
el silencio de las noches
contábamos las estrellas
algo de mi te acordarás
que te ame sin medida

RENACER

alma

alma

**A pesar del tiempo, seguimos unidos
y nuestros corazones aun laten cuando nos miramos
nuestros cuerpos se estremecen cuando nos abrazamos
y ese beso apasionado,que nos alimenta cada día....
como la flor que riegas y hablas con amor
florece hasta en el desierto,
así es nuestro amor,que con cada beso
cada caricia sigue floreciendo
y creciendo a través del tiempo.**

ALMA

siento que mi alma
decae cada día
al no poder escribir
bellos versos,
le pido a Dios que me ayude
a recorrer mi cuerpo
alma y pensamiento
poderme describir
como soy por dentro y por fuera.
Como decir
el día esta nublada
las aves cantan sus penas
al no poder ver el sol.
como decir que el viento
no sople tanto
si es necesario
para la humanidad
la lluvia. la lluvia
si ella nos lava
de nuestros pecados
Alma mía despierta
ya es de día
hay que trabajar
cierra tus ojos
y ve la humanidad.

RENACER

amado

el tiempo

que el tiempo pase muy lentamente
para que te quedes siempre junto a mi
reloj no corras tan rápido
para estar más tiempo junto a mi amado.
cuando tu no estas, me parecen larga la espera
quiero que el tiempo corra para que llegue
la noche y verte junto a mi.
con nuestros cuerpos, entrelazados
diciéndonos cuanto nos queremos.
luego cerramos los ojos y no nos damos cuenta
que el aba llega pronto y nos volvemos a separar
ya empiezo a extrañarte, le pido al reloj
suplicando que marque rápido las horas
para estar junto a ti amado mio
RENACER

amar a pesar de todo

hablo con Dios
y preguntar si hago
bien pedirle que
me ayude a olvidar
el dolor que me
causaron.
él sabe mejor que nadie
que es mejor para mi
como dejar de quererlos
si son mi familia
como olvidarme
si son mis hermanos,
le suplico que quite este
tremendo dolor
pueda sentir solo amor
por mis mas
queridos hermanos.
no siento rencor
pero si mucho
dolor y pena
imposible borrarlos
de mi mente
ya que son
lo que mis padres
me dieron.

RENACER

AMIGA DEL ALMA

QUE HERMOSO ES
CUANDO TE ENCUENTRAS
CON PERSONAS
QUE AÑOS ATRÁS HAN
ESTADO A TU LADO
Y POR CIRCUNSTANCIAS
DE LA VIDA NOS FUIMOS ALEJANDO
CADA UNO SIGUIÓ CAMINOS DIFERENTES
PERO LLEGA EL DÍA
QUE LOS ENCUENTRAS
VIENEN MILES DE RECUERDO
DONDE ÉRAMOS MÁS
SINCEROS Y TRANSPARENTES
AHORA NOS ENCONTRAMOS
CON EL MISMO CARIÑO
HAS MADURADO TU Y YO
EL PASAR DE LOS AÑOS
NOS HA HECHO CAMBIAR
SUFRIMIENTO QUIZÁS
DESAMORES PERDIDAS
DE ALGÚN SER AMADO
O SOLO LAS PERSONAS
QUE JUZGAN MAL
TE HACEN VER LA VIDA
DIFERENTE
PERO HOY MUJERES MADURAS
QUE SE ENCUENTRAN
Y SE DAN CUENTA QUE
EL CARIÑO AUN ESTA.
ME LLENA DE GOZO Y FELICIDAD
AL ENCONTRARTE ROSITA
RENACER

amor infinito

recuerdos

hoy sentada aquí
recordando bellos momentos
donde nos amábamos
como si fuera acabarse el mundo
nada importaba solo nuestro amor
nos olvidábamos del mundo
solo existíamos tu y yo.

demostrar nuestro amor
era lo que importaba
que creciera mas y mas
tu me hiciste mujer
con un solo soplo robaste
lo que ya te pertenecía.

recordar quizás el temor
a entregarme plenamente a ti
sin miedo solo entregarme
tu con cariño y delicado
fuiste recorriendo mi cuerpo
y deshojandome poco a poco
como la flor jamas tocada.
deseando ser cortada
para entregar
el mas puro amor.

que hoy a pesar de ser arrancada
no se a marchitado
sigue viviendo con mas fuerzas cada día
esta flor que arrancaste con amor
sigue viva

AMOR PROFUNDO

amor profundo
hoy después de tanto tiempo he logrado entenderte
y has demostrado tu amor profundo que sientes hacia mi
en cada beso en cada caricia
que somos el uno para el otro.
podemos mirarnos a los ojos sin reproche
que nos amamos cada día más
has depositado la confianza en mi
y abres tu corazón para decir cuanto me amas.
si algún día me faltaras no podría vivir
porque en ti respiro el aire y el calor de la mañana
me siento protegida con solo un abrazo tuyo
si me faltaras no se si podría empezar de nuevo
entraría en la mas profunda oscuridad
no tendría la valentía de seguir adelante
quedaría un vacío en mi alma que no sabría llenar.
RENACER GABRIELA DONOSO ALVAREZ

cada día que nace

CADA DÍA QUE NACE
LA VIDA TE ENSEÑA
COSAS NUEVAS
COMO EL AMOR Y DESAMOR

SI FUÉRAMOS LEALES UNA VEZ EN LA VIDA
Y PUDIÉRAMOS DECIR LAS COSAS
PERO DECIRLAS DE CORAZÓN

ESTE MUNDO SERÍA DIFERENTE
LAS ALMAS TENDRÍAN PAZ
UN MUNDO SIN GUERRA
Y PERSONAS QUE DAN AMOR

TODOS ESTARÍAMOS
EN LA MÁS PROFUNDA
COMUNICACIÓN CON EL ALTÍSIMO
NO EXISTIRÍA EL ODIO NI EL RENCOR

NO SOMOS NADIE PARA JUZGAR
SOLO DIOS ESTÁ PREPARADO
PERO HAGAN LAS COSAS BIEN

APRENDAMOS A PEDIR DISCULPA
O SOLO UNA EXPLICACIÓN
QUE NO LOS REBAJARA
SOLO LO ENSALZARAN.

RENACER

comprender

como comprenderte
hablo de alegría
respondes con enojo
que estoy haciendo mal
para que me hables así.

Cansada de soportar
humillaciones enojos
quedarme callada
quisiera gritar
no quiero mas humillación.

Que quieras de mi
te he dado todo
quiero verte sonreír
una mirada de amor.

No te entiendo
me entristece
lloro en silencio
cansada de pelear.

No valoras
tengo defectos
también virtudes
como todo ser humano.

Te pido un poco de amor
que me comprendas.
deja mis decisiones
déjame ser.....

RENACER

confusa

confusa

confusa, me detengo,
perpleja me contemplo:
tantas bellas heridas que adornan mi pasado
tantos peligros que me acechan, soledades, invasiones, arranques.
pero prosigo mi camino tenaz
como la abeja,
si de su miel me alimentara
para mi todo tendría sentido de dulzura
me sentiría feliz
como si en mi garganta
cantara el agua
me sentiría feliz
si no le debiera a nadie
el sorbo del agua.
renacer

contando las estrellas

hoy como una noche estrellada
te invito mi amor a contarlas
para demostrar cuanto te amo
que es como el infinito
a si son las estrellas
te invito a contarlas
veras el amor tan grande
que tengo en mi corazón
no importa el tiempo
solo importa el amor
divino que Dios no ha dado
te invito en esta noche estrellada
contar las estrellas
así demostrar nuestro amor
RENACER

CORAZÓN

Que difícil vivir
Con la mitad
De mi corazón
Falta el aire

Quisiera moderme
Los labios
Para que sangren
Y quitarme esté dolor

RENACER

CUANDO TU NO ESTAS

CUANDO NO ESTAS

quiero gritar y llamarte
decirte que no me dejes
que el mundo funciona sin ti
pero yo no puedo estar sin ti
te amo te adoro
no me dejes sola
sentir tu aroma
de hombre recio
sentirte cerca
sentir tus manos
acariciar mi cuerpo
cuando tu no estas
los días son eternos
cuando tu no estas
digo para que vivir

renacer

DAME EL BESO

DAME EL BESO DE CADA DÍA
LO NECESITO PARA SOBREVIVIR
SIN ELLOS MI ALMA
ESTA PERDIDA EN EL MAS
PROFUNDO ABISMO
TUS BESOS SON LOS QUE ME DAN
LA VIDA LA VITALIDAD
PARA SEGUIR VIVIENDO
DAME ESE BESO QUE TANTO
NECESITAN MIS LABIOS
ESOS BESOS QUE ME DAN EL CALOR
CALOR DEL AMOR Y PASIÓN
QUE NOS ENVUELVE CADA NOCHE
SIN ESOS BESOS APASIONADOS
NO QUISIERA VIVIR

RENACER

DECEPCIÓN

quisiera arrancar
cuando me decepcionan
y olvidarme del mundo
buscar a alguien escapar no se
le pregunto a mi Dios
y espero su respuesta
cuando me decepcionan
siento un gran vacío en mi alma
me siento tan pequeña
tan pequeña que siento que
me pisotean hasta morir
me duele el alma y el corazón
cuando me decepcionan
quisiera morir

renacer

descansar

señor solo quiero descansar
descansar en tus brazos
es demasiado el peso que llevo
muy dentro de mi
que son penas alegrías
desolación y confusión
penas por tanta soluciones
de persona que e entregado mucho
que uno quiere demasiado
y no es correspondido
alegría por tener a mi
familia muy unidos
quizas cada uno en sus cosas
pero están ahí
desolación, por ver y conocer
el corazón de cada uno
para no equivocarse
y poder entregar el corazón
confusión hay confusión
eso es lo mas difícil
es entender a cada uno
y poder saber que piensan
y poder estar con ellos o dejarlos
en este momento y a cada instante
te pido que me cubras con tu manto
bendito y pueda entender la vida
y descansar en ti
RENACER

despuesde la pena

después de una pena
vienen las desilusiones
pero no puedo
alejarme de un ser pequeño en edad
pero muy grande en sabiduría
después de la pena sufrimiento y agonía
nace el entendimiento y comprensión
que borra toda tristeza en el corazón
vuelve la calma y la tranquilidad
del alma y espíritu
calma de este corazón
que se alborota
es tan pequeño por eso sufre
solo hay amor para entregar
por eso que no puede odiar

renacer

EL FOLCLOR

el folclor es lo mas hermoso que los grandes sabios hayan inventado hay poemas en cada estrofa que solo hay que escucharlas para darse cuenta todo el amor que hay en cada letra y cada melodía como disfruto al cantarlas me llenan de armonía me gusta el canto me llena de esperanza y amor con solo tomar mi guitarra y tocar cada nota me traslado a un mundo diferente donde no hay odio ni envidia solo hay amor y canto me comunico con el más grande que esta en lo infinito y le doy las gracias por estar aquí cantándole y alabándole. y por darme la oportunidad de tener grandes amigos.

EN UN SUEÑO

EN UNA NOCHE
NOCHE ESPECIAL
EN PROFUNDO SUEÑO
ESTABAS EN MI SUEÑO
INMENSA CASCADA
AGUA PURA DEL MAS
HERMOSO MANANTIAL
VENIA DESDE EL CIELO.
CAYENDO POR CALLE
DE MI MANSIÓN
BROTANDO MUY CLARITA
TRANSPARENTE BENDICIÓN.
CASCADA QUE BAJABA
DEL CIELO A MI PUERTA
MI GRAN SEÑOR
DUEÑO DE MI CORAZÓN.
QUE CON MI CANTO
PODER ALABARTE
DAR GRACIAS
POR ESTE INMENSO DON.
,ME REGOCIJO MI SEÑOR
TU PRIMERO ANTES TODO,
SOY FELIZ POR ALIVIAR
MI ALMA Y ESPÍRITU.
RENACER

ERES MIO

quisiera que Dios me diera alas
para poder volar hasta el cielo
y poder regalarte la más
grande de las estrellas y
escribir en ella
este poemas de amor.
invitarte a viajar por el universo
y demostrarte mi amor de verdad,
soy egoísta quizás,
porque te quiero
me atrevo a soñar con tu sonrisa
que brilla Solamente para mi.
eres solo mio eres para mi

ESTA NOCHE

esta noche pienso con el corazón
que necesito tu amor
te hablo te ríes
con emoción.

quisiera regalarte mi juventud
para que puedas soñar
y puedas darte el tiempo
de saber lo que es amar

por esa maldita enfermedad
que llego sin avisar
es lo que prohíbe
hablar de verdad

sentada en tu sillón
aveces durmiendo
o mirando al infinito

me entristece verte
como una plantita
que le falto amor
y cada día se marchita.

pero hoy digo, que eres
lo mas bello que he tenido
tus consejos penas y alegrías
las vivimos juntas.

le doy gracias al Dios
que lo sabe todo
que te amo y te amare
por siempre.

RENACER

ESTA NOCHE

ESTA NOCHE QUIERO GRITAR TU NOMBRE AMADO MIO
PERO NO SALE MI VOZ
SOLO LOS SUSPIROS QUE SON COMO HURACANES
QUE AFLORAN DE MI GARGANTA
ABRO LA BOCA PERO LAS LAGRIMAS
APARECEN EN MIS OJOS COMO RIOS ENFURECIDOS
QUIERO GRITAR Y NO SALE MI VOZ
SOLO LOS SOLLOSOS QUE NO ME DEJAN RESPIRAR
NO QUIERO MORIR SIN GRITAR TU NOMBRE AMADO MIO

RENACER

EXISTIR

en una noche de invierno
quise destruir mi vida
no quería existir
no me importo nada
quería partir de esta vida
estaba el dolor dentro de mi
no entendía lo que pasaba
pensaba que ya no había amor
y que solo tenía que desaparecer
pero llegó el alba..... desperté
ahí estaban mis dos personitas
que más quería a mi lado
riendo sin poder comprender que pasaba
pero a ti no te importo lo que paso
solo ellos que me necesitaban a su lado
para guiarlos y quererlos
por esas personita, existo y por ellos vivo.

renacer gabriela donoso alvarez

existirá el amor

existirá el amor

No se si sigo amandote, como te amaba.

Te miro y me pregunto te amare

se acabo el amor que te tenia,

lo mataste con tanta amargura que me has dado,

Quisiera escapar ir

Donde brille el sol

Y hayan las mas bellas flores donde pueda soñar y sentir ese amor sin limite.

Te ame no lo niego, pero si me pregunta hoy no sabria que decirte

Me pregunto porque siento este vacio en mi corazon, que quiere sentir el amor cada dia.

Existirá el verdadero amor

Eso me pregunto cuando te veo tan frío

no me miras con amor

necesito tus caricias tus besos apasionados

un te quiero,

pero tus labios están sellados

no te nace decirlo o nunca me has amado

si te sigo amando te suplico ámame

Que cambie todo pero no el amor,

Es todo lo que yo te pido, no te pido más

y No quiero morir si conocer.....el amor.

EXTRAÑO

es extraño estar y no estar
mi mente vuela vuela
como si tuviera alas
quiero llegar al cielo
entre las nubes
ver lo grande del mundo
las cosas bellas que nos da
cada día el creador
el agua que nos manda
tocarla con mis manos
llenarme de esta sed
que necesito cada día
de esta vida.
RENACER FENIX

EXTRAÑO

Que largo el viaje
Nunca nunca
Había esperado tanto
Y sin comunicación
Diez meses que viajaste,
Y yo aquí esperándote
Cómo siempre.
Ni dormía cuando
Salían
No podía conciliar el sueño,
Esperándolos.
Aún esperando
Que llegues
Es mi esperanza
Y qué llegues sin novedad.
Esperándote todo los día,
He sobrevivido
En este mundo,
Llega pronto
No tardes
Para poder descansar
Y dormir por fin.
RENACER FENIX

FALSO AMOR

SI SUPIERAS LO PIENSO
LO QUÉ SIENTO
LO QUE QUIERO
HAS SIDO UN TORMENTO
EN MI VIDA.

MI CORAZON SUFRIENDO
POR TU PARTIDA
PERO NO ME ARREPIENTO
DE ESTÁ AGONÍA.

SI VOLVIERA A VIVIR
DE TI ME ENAMORARÍA
AUNQUE VOLVIERA A LLORAR
AUNQUE TE FUISTES
MÍ CORAZÓN AÚN TE AMA.

RENACER

GANARSE A UN AMIGO

GANARSE A UN AMIGO

quiero dormirme en tus brazos
y ver las maravilla que has hecho
no lo que el mundo a convertido
ver el alma de las personas
no la hipocresía que representan
quiero nacer de nuevo y ser inocente
solo ver lo belleza del mundo.
mundo donde todos compiten
quizás unos mas que otros
estamos llenos de hipocresía
quiero abrir los ojos
y sentirme segura en tus brazos
y poder entregar amor verdadero.
nadie reconoce
que no somos perfectos
pero sean leales y natural
entreguen amor de corazón
lo que realmente sienten
no quieran ser mas que el otro
solo se tu, sin engaños ni mentiras.
compromete a querer a tu amigo
si lo has perdido, acércate y pide disculpa
si lo tienes aun, abrázalo

los amigos son los hermanos
que Dios nos olvido darnos
cúidalo como lo maspreciado
como un gran tesoro.

RENACER

gracias

Gracias por amarme

Amarte y

Besarte fue mi mejor anhelo

Regresar y verte a mi lado

Invocar el amor infinito

Enseñarte que eres mio

La esperanza es nuestro amor

A la vida eterna

RENACER

HAY ESTOS OJOS

hay estos ojos
que no quieren descansar
quieren permanecer
abiertos y bien abierto
no se que pasa
duerman ojitos
descansen que mañana sera otro día
donde verán buenas cosas
que es lo mas bello la vida
y la naturaleza que Dios nos dio
cierren sus ojito para
tener un buen despertar.
sueñen cosas lindas
arruru ojitos arruru
duermanse ya

RENACER

hecho de menos de ti

hecho de menos de ti
tus besos apasionados
las caricias de cada noche
hecho de menos de tí tus pasos cuando llegabas tus manos apretar las mías
decirme un te quiero
recordar viejos tiempos de amor
hecho de menos de ti ,tu sonrisa
hecho de menos de ti los paseos
sobre esa fría arena
donde escribías mi nombre con mayúscula
porque era grande tu amor
hoy solo es un recuerdo a la deriva
ya que el pasado no volverá
hecho de menos de ti todo tu ser
RENACER

hoy

hoy me invade la tristeza
quisiera escapar y olvidarme
que existo pero luego
pienso y me pregunto
que es lo que me falta
para llenar este vacío
que siento dentro de mi
que no lo puedo llenar
cada vez es mas grande
que mi alma esta triste
si hubieron momentos felices
donde me sentí plena
y sentí mucha felicidad
pero hoy me pregunto
fui feliz realmente
oh fue demasiado grande
las decepciones de la vida
que me abrieron la mente
los ojos y vi la realidad
que di demasiado
y hoy es tarde para remediarlo
por que mi vida ya esta escrita así
este es el destino que escogí
y a sí tiene que ser

RENACER

HOY DESPERTE

hoy desperté con tu llamado mamá
me llamaste en mis sueños
y yo me enderece en la cama
y te conteste..... que
luego abrí mis ojos y no te encontré
me llene de gozo al escuchar tu voz
potente como un trueno
que recuerdo aquellos
en que solo con una mirada tuya
nosotros entendíamos.
hoy me llamaste con esa misma voz
te tenia miedo entonces
añoro esa voz de mando
porque hoy estas ahí sentada
frágil como una mariposa
sin moverte y sin hablar
renacer :

IMPOTENCIA

**Tomo lápiz y papel
para escribir versos
que salen del alma
mas mi mente no quiere
se niega a escudriñar
en mis pensamientos
y poder plasmar lo en
este papel que tanto
tiempo ha estado en blanco
pienso y pienso
y veo todo oscuro
siento que mi ser
se estremece
al verse impotente
de no poder gritar
a los cuatro vientos
lo que quiere decir
este humilde papel.**

la conciencia

Conciencia

**Tengo la conciencia tranquila
poque te di todo lo que mas pude
cuando mas me necesitaste ahi estube
deje muchas cosas,por estar a tu lado
para no dejarte.
cuando perdiste a tu amor de toda tu vida
fue muy duro para ti.
en esos momento nadie te apoyo
todos siguieron haciendo su vida
como si tu no existieras.
no pensaron que tu los necesitarias
asi como ellos te necesitaron alguna vez.
Doy gracias aDios
por darme la oportunidad
de conocerte más y compartir contigo
los mejores momentos de tu cuerda vida
y haber sabido darte todo mi amor,
no importa no tener nada ahora
pero tengo lo mas importante
mi conciencia tranquila.**

la vida cobra

hoy me he dado cuenta
que la vida a ido cobrando
cada lagrima que derrame.
y el dolor de este corazón
que solo queria amar.

quisiera sentirme feliz
pero no es asi, soy de piel
me da pena, mucha pena
no quisiera que nadie
sufra lo que yo sufri.

solo se que ahora
mi alma esta tranquila
mi corazón ama nuevamente
a lo mejor con sutilesa
que nadie me haga sufrir
solo quiero entregar amor
a los que me hicieron llorar.

RENACER

LAGRIMAS

LÁGRIMAS

me he dado cuenta
que la vida cobra
lagrima que derrame.
dolor de este corazón
que solo quería amar.
quiero sentirme feliz
no es así, soy de piel
me da pena, mucha pena
no quiero que nadie
sufra lo que yo sufrí.

solo que ahora
mi alma está tranquila
mi corazón ama aun
pero con mucha sutileza
y nadie me haga sufrir
quiero entregar amor
a los que me hicieron llorar.

RENACER

LAS CARICIAS

LAS CARICIAS
QUE ANTES ERAN ESCALOFRIO DE PLACER
HOY ES ALGO DESPEGADO GLACIAR
NO LO CULPES
DEJATE AMAR CON PASIÓN Y ESMERO
COMO SIEMPRE LO HAS HECHO
ASI EL GLACIAR SE FUNDIRA
CON LA PASIÓN QUE TU LE DARAS
DISFRUTARAN CADA MOMENTO
Y CADA SEGUNDO
DEL AMOR Y LA PASIÓN
ATRAS QUEDARAN
LOS MIEDOS
LOS CREIAN PERDIDOS

RENACER

lluvia

la lluvia me trae miles de recuerdo
de nuestro amor
cuando llegabas a verme
en un día de lluvia
completamente empapado.

que tiempo aquellos
cuando no importaba el frío ni la lluvia
era tan grande nuestro amor
que ni el mal tiempo lo mataba.

han pasado los años
pero nuestro amor
sigue igual que antes
como el primer día que te conocí
o mas fuerte quisas
pero es nuestro amor

LOCO AMOR

**quisiera ser la nube
 envolverte en mis brazos
quisiera ser lluvia
 bañarte con mis besos
el sol que da el calor
de mi amor apasionado
el trueno que con su poder
estremecer todo tu cuerpo
pero mas quisiera ser el viento
y volar a tu lado
la flor para darte ese amor
tan delicado que tengo para ti.**

**Quisiera sacarte de mi corazón
pero no existe nadie en el
mundo que lo reemplace
tengo ojos solo para ti
pero tu no lo entiendes
quisiera que me amaras
como el amor loco
QUE TENGO PARA TI**

RENACER

LUNA BELLA

LUNA BELLA

salgo en la penumbra de la noche
veo la luna que tan bella resplandece
le pregunto en voz alta.....
que debo hacer para que me quieran
hay tantas cosas imperfectas en este mundo
doy lo que mas tengo ni con eso me miran
no soy una persona que da en lo material
pero si doy lo mas importante
que.....es el cariño a las personas
miro y miro esa luna tan hermosa
que nos da la luz de cada noche
que debo hacer para conquistar
tu luna que eres la mas bella y romántica
donde los grandes enamorados y poetas
se inspiran en ti y escriben los mas bellos poemas
como puedo hacer para que sea valorada
como persona y amante de la vida
te pido lunita bella que me ayudes ...
a entender esta vida.

RENACER

MADRE

Son todo para una madre
que los ama sin medida
no quiere nada a cambio
acepta todo lo que ellos decidan
están cuando ríen y cuando lloran
son felices cuando logran sus sueños
no se cansan de rezar cada día
para que encuentren una gran mujer
y que ese corazoncillo no sufra.

Para una madre los hijos
es el alma misma ,son todo su ser
sin ellos no puede respirar, ni reír.
algunas darían la vida por ellos
pero eso no lo saben
solo se dan cuenta cuando
esta persona no esta
esta es la ley de la vida
a todos no a a pasado alguna vez.

Los hijos son lo mas hermoso
son pequeños necesitan mucho amor
crecen,siguen pidiendo amor
adulto, ellos quieren volar como el ave
que busca su nido en cada árbol
recién conociendo el mundo.
Mente inocente,
que les deparara el destino
solo quieren buscar quien los ame
y cuando llega el amor, sufren desilusiones
o encuentran el amor sin buscarlo.

Dejo estas pequeñas

letras para los que tienen
a esa persona abnegada.
que la sepan valorar
antes que sea tarde.

RENACER

ME CUESTA ENTENDERTE

cada vez que trato de acercarme
me alejas con tus palabras
que debo hacer para ganarme tu cariño
si tu me alejas cada día mas de ti

me cuesta entenderte
cuando necesitas ayuda
existo en tu vida
pero como dicen las
las malas vibras hay que
dejarlas pasar

lo siento pero no te entiendo
solo quería compartir
estas palabras contigo
e aprendido a quererte
así con tus defectos y virtudes
soy de piel y no aprendo de la vida
que solo hay que estar presente
en las cosas mala
por que ahí necesitan de uno

no tengo mucho que ofrecer
solo mi amistad lo siento.

MI ALMA TRISTE

mi alma esta triste
creo en Dios con todo mi corazón
pongo mi alma y mi espíritu en sus manos
cuando canto y lo alabo brotan lagrima
una pena inmensa quisiera llorar a gritos
inclino mi cabeza.... que nadie se de cuenta
abro mis ojos sollosando
y veo un pañuelo para secar mis lagrimas
suspiro profundamente y me pregunto
porque este dolor
que aprisiona mi corazón
como que quisieran arrancarlo

quien me puede dar una razón
para seguir viviendo
si esta pena no se acaba
quiero amar y que me amen
mi corazón se inflama y grita
por tenerte pero no estas
quiero sentir el amor

que es amar,..... no lo se
no conozco el amor
que es amar

si tampoco sabes amar
solo criticar.

RENACER

MI DIOS

cuan grande eres
estas dentro de mi
me das esperanza
infinito amor.
siento tu presencia
en cada momento
de mi hermosa vida,
eres lo mas hermoso
porque me distes la vida
en este lugar
que es mundo.
estoy muy cerca de ti
porque te conocí
a pesar de toda
incertidumbre
que la vida te da.
si no fuera así
no estarías en mi
mente y corazón,
me llamasteis
y aqui me tienes a tus pies.
cantando con todo
mi fervor
me distes voz
para alabarte
en tu santo reino

RENACER

MI MUNDO

EN UN RINCÓN DE MI MUNDO
EN UNA NOCHE ESTRELLADA
VIENDO ESA ESTRELLA FUGAS
QUE PASA ASÍ TAN VELOS
COMO MIS PENSAMIENTOS

ME REFUGIO EN LA OSCURIDAD
CIERRO LOS OJOS Y ME IMAGINO
VOLAR HACIA EL UNIVERSO
OLER EL CÁLIDO AROMA
DE LA PUREZA Y CÁNDIDA
LUNA BELLA QUE NOS ILUMINA.

RENACER

MI SENTIR

El silencio de la noche
El sentir la lluvia
Mojando mi rostro
Cómo suave vaivén
sonido para mis oídos
Escucho el susurrar
De tu voz
Sonora y clarita
Del cantar
Con los ángeles
en el cielo
RENACER

miedos

hoy siento miedo de lo que me depara el destino
se que lo que tengo no es mio
y si he actuado bien o mal no lo se
solo se que el tiempo se encargara de cobrarlo
tengo el corazón oprimido de dolor
y pensar en el temor.... que pasara mañana
tendré que olvidarme que alguna vez existí
o tengo que seguir luchando por los míos
hay momentos que pienso que sera de mi
se me erizan los pelos al pensar en el daño
que ya me han hecho y digo que vendrá después.
se ven tranquilos pero no se lo que piensan
solo se que tengo que estar preparada a lo
que se viene
puede ser una tormenta suave
como puede ser un gran huracán
que arrase con toda mi vida
que me arranquen el corazón hasta morir
se me paraliza el alma al pensar
que llegara la hora y el día para
el golpe final
siento miedo..... siento miedo
renacer :gabriela donoso alvarez

NAVIDAD

hoy la tristeza me invade
tengo mi corazón triste
mi pecho se inflama
me cuesta respirar
mis lagrimas quieren brotar
pero igual brindare
por la vida que Dios nos da
por el amor que sea cada día mas grande
en esta noche que Dios los bendiga
y les de mucha prosperidad
que los sueños que estuvieron
estancados se les cumpla
hoy con el nacimiento
del niño jesus
tengan armonía y paz
para ustedes amigos
y para el mundo entero
hoy brindo por ustedes mis queridos amigos
feliz navidad
RENACER

necesito

NECESITO TU AMOR Y NO ESTA
LOS AÑOS HAN SIDO ENVANO
NO ME HE GANADO TU CARIÑO

QUISIERA SABER
QUE HAY EN TU CORAZÓN
Y COMO ENTRAR EN EL

QUIERO TANTAS COSAS A LA VEZ
PERO NO ME AMAS
ESTAS DISTANTE
QUIERO ENTRAR EN TU MENTE
Y PODER SABER QUE PIENSAS
PORQUE NO ME AMAS

QUISIERA QUE ESTOS AÑOS
QUE HEMOS ESTADO JUNTOS
ME HUBIERAS AMADO
COMO YO LO HAGO CON PASIÓN

QUISIERA QUE ME DIJERAS AL OIDO
TE AMO CON PASION
Y NO QUE SOLO ME QUIERES
HE PERDIDO EL TIEMPO

QUISIERA ENVEJECER JUNTO A TI
SINTIENDO EL AMOR
UN AMOR MUTUO
LLENOS DE PASIÓN
SOLO TU Y YO

RENACER

NIÑA DE OJOS AZULES

Me pediste escribir en tu diario
me dijiste un poema
o niña hermosa de ojos azules
y yo inspirada te escribí
un pequeño verso del momento.
Miro tu rostro pequeño
y lleno de inocencia
tú me vez impaciente
querías verme escribir.

Tan solo de cinco años
solo tu nombre sabias escribir
quisiste que el verso te lo leyera
y sin querer puse mi seudónimo
que es renacer.

Tú sin saber que yo escribía
me pediste lo que más me gusta
la poesía.

Niña de ojos profundo
azules como el cielo
mirada transparente
y lleno de inocencia.

Aquí te dejo mis letras
esperando que las
conserves hasta que seas grandes
tu nombre ahora no recuerdo
pero te llevare siempre en mi corazón.

Renacer

NO ME HAS OLVIDADO

te acordaste de mi y te doy las gracias por que no me has olvidado y feliz por que me tienes en un rinconcito de tu corazón te quiero te admiro mucho por la fortaleza que dios te ha dado y las ganas de vivir y luchar por los que quieres has salido adelante con tu fuerza y lucha en esta difícil tarea que Dios te encomendó solo nos queda esperar que el tiempo pase rápidamente y que podamos tenerte aquí junto a nosotros se que te preguntaras es poco el tiempo que te conozco pero he llegado a quererte que me duele dejarte pero solo el tiempo lo dirá si eso sucede algún día solo me queda decirte fuerza tu puedes lograrlo que atrás de ti hay muchas personas que te quieren fuerza alicia lo peor ya paso ahora tienes un corazón sano para seguir dando amor aquí estamos esperándote para que sigas sembrando todo el amor que tienes guardado

RENACER

no puedo confiar

no puedo confiar lo siento

**Me es difícil creer nuevamente en ti
me hablas te miro y digo
puedo confiar.... no lo se,
solo se que tengo que andar
muy despacio contigo
porque en cualquier momento
me traicionarías nuevamente.
Como poder leer tus pensamientos
y saber y creer cada palabra que digas,
fuisteis la persona muy especial en la que más confié
con la que reía y lloraba a la vez,
me hiciste tanto daño.
creer en ti en este momento..imposible
porque destruiste lo más bello que teníamos.
te miro y pienso,hemos cambiado
ya no somos las mismas,
habría sido lindo llegar a la vejes
con esa amistad hermosa que teníamos
pero me traicionasteis.
no fuisteis sincera y decir que pasaba
a lo mejor yo cometí el error
de haber dicho algo que te haya molestado
pero tu me quitasteis lo más bello,
esperasteis la oportunidad que llegara
y no la desaprovechasteis.
Hoy te digo y te diré
te perdono si de corazón
pero no me pidas que confié en ti.**

RENACER

obstáculos

obstáculos

Es difícil cruzar,sobre los obstáculos
que nos pone la vida.
hay que tener pasos firmes,
para no caer en el abismo
y después no poder volver atrás.
conocer cada paso que das
conocer el camino,para andar en la oscuridad.
solo hay que pedir y no te avergüences
para que te ayuden a cruzar sin tambalear
que es la fe, todo sabemos
que con ella podemos superar, las cosas difíciles
que hay en nuestro camino y lograr cruzar
por que lo bueno y lo malo
han quedado en el pasado
dejarlo como una enseñanza
que nos da la vida.
renacer gabriela donoso

OTOÑO

OTOÑO

se termino el verano
los bañistas se fueron
cambiaron el traje de baño
por un abrigado abrigo
como quisiera ser pájaro
para poder volar
por los campos
como todo un picaflor
quisiera tener alas y
volar de árbol en árbol
sin marcar el destino
que tenga que volver.

RENACER

PADRE

PADRE

me arrancaba para verte

Donde no me dejaban pasar

Por ser una pequeña niña

Eso te hacia muy feliz

Decias que me la jugaba por tí

Tenía que estar toda la tarde junto a ti

Yo lloraba porque queria ir a jugar

Ahi estaba leyendo y tu enseñandome

Me decias respeta las comas y los acentos

Entonces yo no comprendía

Pero ahora ya adulta comprendo muchas cosas

Que tu necesitabas amor y atención

Y que yo te lo daba toda esas cosas

Apesar de ser pequeña

Me tomabas en brazo y me hacias llorar

Porque me agarrabas mi piel

A si era tu amor a lo mejor algo brusco

En estas pequeñas letras te doy las

Gracias por enseñarme a leer.

Hoy soy una mujer agradecida de la vida

No fue la mejor vida que me distes

no fuiste golpeador

pero pasábamos hambre y frío

pero las cosas que pasan, es para crecer

y ser cada día mejor.

Mirar la vida con ojos diferentes.

PASOS SILENCIOSOS

TENGO MIEDO CONFIAR
ME ESTOY HUNDIENDO
CADA DÍA MAS
EN LA PENUMBRA
DE MIS PENSAMIENTOS
PIENSO EN TODOS
LOS MALOS MOMENTOS
PASADOS QUE ME
LLEVAN A NO CREER
CAMINO CON PASOS
LENTO Y SILENCIOSOS
PARA NO EQUIVOCARME
ELEGIR A LA PERSONA
QUE PUEDA ENTREGAR
MI ALMA Y ESPÍRITU
PODER SOÑAR JUNTOS
VER LO HERMOSO DE LA VIDA
NECESITO AMAR Y ENTREGAR
TODO LO QUE TENGO EN MI
QUE ES EL MAS PURO AMOR
DIFÍCIL ES RECONOCER
EL CORAZÓN DE CADA SER
LO QUE PIENSA Y DICE
QUIERO TENER
UNA AMISTAD SINCERA
QUISIERA CONFIAR
PERO EL DOLOR FUE TAN GRANDE
QUE PONGO UNA BARRERA
INDESTRUCTIBLE QUE ES LA FRIALDAD
QUE NADIE LA PUEDE DESTRUIR
SOLO ABRO MI CORAZÓN
AL ALTÍSIMO QUE ES DIOS
SOLO A EL ME DOBLEGO

Y LE PIDO QUE MI CORAZÓN
SE ABRA Y PUEDA AMAR
SIN MIEDOS
RENACER

PENAS PASADAS

PENAS PASADAS QUE NO OLVIDARE
MI CORAZÓN SE INFLAMA DE DOLOR
MI MENTE SOLO QUIERE AÑORAR
Y PEDIR MILES DE EXPLICACIONES
MI MENTE RECORRE EL PASADO
PASADO DE FELICIDAD
DE DOLOR Y DE NIÑEES
PREOCUPACIÓN DE ALGUIEN
QUIZÁS NO MERECIDO

HOY EN EL PATIO
RECUERDOS VIENEN A MI MENTE
MAS MADURA Y DOLORIDA
QUIERO GRITAR Y LLORAR A LA VEZ
PERO NO PUEDO

PORQUE HOY SOY FELIZ
CON EL PRESENTE
ESPERANDO QUE EL FUTURO
SEA IGUAL PLENAMENTE FELIZ.

PIENSO

como escribir poemas
si mi alma esta vacia
por donde empezar
mi mente esta en blanco
pienso y pienso
y no recuerdo nada
cierro mis ojos
solo hay silencio
miro mis manos
y tiemblan de hambre
de acariciar este papel.

RENACER

pienso en ti

pienso en ti

camino, lentamente por las calles solitaria, cualquiera.

el viento juega con mis cabellos, yo y el silencio se que mis pensamientos me llevan hacia ti.

pero mis pasos no para decirte cuanto te quiero.

Te quiero te quiero, tengo ganas de gritarlo

mas lo digo en silencio

aprenderé a callar lo que siento

para que no digas que miento.

solo el tiempo dirá que te quiero y te querré por siempre.

siento en mi cuerpo algo que me ahoga

siento el frío de la soledad y el miedo de de estar sin ti.

los días pasan lentamente

y al recordar nuestros momentos juntos

me viene la desesperación y deseo tenerte junto a mi.

veo a la gente y me parece no verla

creo estar sola, solo con tus recuerdos que son bellos.

no te tengo y al no tenerte es como si todo hubiese muerto para mi

ni siquiera siento el latir de mi corazón.

no, no quiero dormir

quiero pensar en ti y en mi,

en nuestro amor.

quiero recordar paso a paso lo vivido

y si duermo no quisiera despertar,

ver la triste realidad que todo fue un sueño

que no estas a mi lado

se que vivo por ti y para ti.

renacer gabriela donoso

PIENSO EN TI

pienso en ti

camino, lentamente por las calles solitaria, cualquiera.

el viento juega con mis cabellos, yo y el silencio

se que mis pensamientos me llevan hacia ti.

pero mis pasos no para decirte cuanto te quiero.

Te quiero te quiero, tengo ganas de gritarlo

mas lo digo en silencio

aprenderé a callar lo que siento

para que no digas que miento.

solo el tiempo dirá que te quiero y te querré por siempre.

siento en mi cuerpo algo que me ahoga

siento el frío de la soledad y el miedo de de estar sin ti.

los días pasan lentamente

y al recordar nuestros momentos juntos

me viene la desesperación y deseo tenerte junto a mi.

veo a la gente y me parece no verla

creo estar sola, solo con tus recuerdos que son bellos.

no te tengo y al no tenerte es como si todo hubiese muerto para mi

ni siquiera siento el latir de mi corazón.

no, no quiero dormir

quiero pensar en ti y en mi,

en nuestro amor.

quiero recordar paso a paso lo vivido

y si duermo no quisiera despertar,

ver la triste realidad que todo fue un sueño

que no estas a mi lado

se que vivo por ti y para ti.

renacer

POBRE

yo nací pobre, en una cama de paja
pañales de sabanas que regalaban
eran blancas como la nieve.
fui creciendo poco a poco
con sueños difícil de alcanzar
lustrando zapatos en cada esquina
para poder llevar el sustento
un padre borracho
no pensaba en sus hijos
que estaban en en casa
esperándolo para comer.
una casa con piso de tierra
donde al medio había un fogón
estaban diez niños al rededor
que el cielo y el mar
sean testigos de mi niñees
cuando sea grande
mis sueños cumpliré
RENACER

PREFIERO LA MUERTE

PREFIERO LA MUERTE

prefiero la muerte ante de llegar a una vida inerte
cuando la que algún día
fue una hermosa rosa feliz
por su hermosura
que germinó y dio su fruto con la fuerza del sol
que le dio su calor
crecieron a medida del tiempo,
la rosa sigue radiante
pero tiene miedo
que algún día se marchite
y no quiera seguir viviendo
por la crueldad del tiempo
la ha ido apagando ,
ella sabe que llegara el día
en que ya no pueda seguir
viviendo en esa vida inerte que prefiere morir
que hacer sufrir..... a sus rosales

RENACER

promesas no cumplidas

promesa

querido amor.....

te siento tan lejos

te pregunto

porque no me has amado como yo te amo

porque me mentistes para conquistarme

sabes.....

el amor no es egoista solo quiere lo

mejor para la persona amada

aveceste veo lejanocomo si quisieras arrancar de mi

parece que no existo

quisiera entenderte pero no puedo

me dices que me amas a tu manera

pero cual sera esa manera

quisiera dejarte pero me duele hacerlo

no creo que sufras por que tu amas la soledad

asi como te amo aveces te odio

por prometer algo a dios

que no has cumplido

hablar no se puede porque te enojas

solo se que te amo pero de que vale

si solo yo te quiero

amo hasta tus pasos cuando caminas

treinta años me costo darme cuenta

que tu no me amabas como yo

ahora que puedo hacer contigo

si ya estas viejo y necesitas mi ayuda

mas que nunca

tendre que seguir luchando sola

para ayudarte en tu soledad

RENACER

QUISIERA

quisiera que estuvieras aquí conmigo
porque no estas
así sentada en ese sillón
inerte quizás
en tu propio mundo
olvidaste comer y caminar
me duele el corazón verte así
quisiera darte mi lugar
como cuando niña te daba mi vida
si me alegra que este conmigo

hay momentos que estas cuerda
y me llamas por mi nombre
en ese momento te digo
no quiero que te vayas
quédate aquí conmigo
suplico en silencio
para que no se ríen de mi
pero igual te vas.

yo soy tu y tu eres yo
si llegaras a irte
yo ya no existiría
porque te llevarías mi vida contigo

quisiera

quisiera ser la nube
para envolverte en mis brazos
quisiera ser lluvia
y bañarte con mis besos
el sol que da el calor
de mi amor apasionado
el trueno que con su poder
estremecer todo tu cuerpo
pero mas quisiera ser el viento
y volar a tu lado
la flor para darte ese amor
tan delicado que tengo para ti.

Quisiera sacarte de mi corazón
pero no existe nadie en el
mundo que lo remplace
tengo ojos solo para ti
pero tu no lo entiendes
quisiera que me amaras
como el amor loco
que tengo para ti

renacer

recuerdos de mi madre

Recuerdos de mi madre (demencia cenil)

Hoy tuve ganas de llorar, al verte así,tan silenciosa
en tu mundo de silencio y me di cuenta
que me faltabas mamá
¿Quién se llevó tu mirada, que se metía en mi alma
Y producían temores de cosas incoherentes?
Se han quedado dormidas, en un estado inerte
Ya no eres la misma mama.

Me enseñaste a rezar, a creer, a sentir,
A tener esperanzas en lo que ha de venir
A mirar con ojos limpios, para poder decir ¡te amo!
Me enseñaste a ser honesta, sensata, a escuchar a los años,
porque la experiencia, es plena de cosas gratas
Me enseñaste a ser libre y siempre trabajar,
Porque el sustento, me lo habría de ganar
Como vivir emociones, sabiendo soñar
ya no eres la misma mama

¿Donde te fuiste mamá?...quisiera ir a buscarte,
Con mi cabeza en tu pecho, fuertemente abrazarte
¿No ves que aún tengo penas, dudas, que nadie entiende?
Necesito las respuestas, que de niña, me dabas con cariño
Me dijiste que la vida, tiene sus sinsabores,
pero también alegrías e inolvidables momentos
Todo se ha cumplido, mi muy querida mamá,
Con tristeza hoy digo, ya no eres la misma mama

RECUERDOS DE UNA PARTIDA

RECUERDOS DE UNA PARTIDA

desde que supimos que venias, fuimos los mas felices
queríamos que el tiempo volara
para tenerte pronto en nuestros brazos,
soñaba con ver crecer mi vientre día a día
llego el día de tu nacimiento
pero en el ultimo momento se complico, al paso de tres horas
de lucha por sobrevivir, te fuiste así de repente, sin un adiós
dejando nuestros corazones tristes
solo me quedan esos lindos momentos, que estuviste en mi vientre.
la sensación hermosa de llevarte dentro de mí
se que desde el cielo. nos cuidaste, y que preparaste a dos hermanitos
y que pronto llegaron a nuestras vidas.
te convertiste en el ángel, que guía nuestros pasos.
estas siempre en mis pensamientos
la tristeza llega ami
pero con tu recuerdo se esfuma
no fue fácil tu perdida.
eres mi ángel de la guarda.
18 de septiembre 1982 de madrugada
supe que tu corazón había dejado de latir
mis brazos vacíos buscaban el calor de tu cuerpo.
mi alma en ese momento se vistió de luto
al verte partir.

RENACER

Soy RENACER, porque he renacido desde las cenizas, y FENIX, porqué estoy tratando de volar

si les faltara

**si les faltara
no importa lo que pase
se que estaremos siempre
unidos hasta que dios diga lo contrario
si alguna vez les faltara
les pido y les ruego, no lloren por mi
quédense con los bellos recuerdos.
de que Dios nos dio esa oportunidad
de estar juntos.
quizás los quiero demasiado
para poder dejarlos
pero si eso ocurre algún día
ténganlo por seguro
que estaré siempre con ustedes
para tenerlos en mis en mis brazos
y decirles al oído lo mucho que los quiero
y velar sus sueño, darles cada noche un beso.
como siempre lo hecho,
quizás no me comprendan
cuando les digo las verdades
pero les digo si estoy aquí
o en el infinito siempre estaré
junto a ustedes.
todavía me queda harto por vivir
y me siento feliz.
solo lo digo para que cuando
ocurra no lloren rían a carcajadas
y acuérdense de las tonterías que decía.**

SOLEDAD DE POETA

soledad de poeta
es donde nos consentamos
cuando escribimos
y ponemos todo nuestro amor
en cada palabra
cerramos los ojos
y nos imaginamos las cosas
diferentes a nuestra vista
vemos la vida diferente
donde todo lo que vemos
lo escribimos
y ponemos nuestra alma
y espíritu
volamos hasta el mas infinito
donde nadie puede llegar
solo el poeta que escribe
el mas hermoso poema
que anhela tener
en los sueños
y en lo mas profundo
de nuestro ser
lo anhelamos
y que todo lo que se escribe
se haga realidad
la soledad es el grito
de un poeta
que pide amor o comprensión
en la soledad de la noche
nos viene esa imaginación
y la hacemos nuestra
RENACER

Lee todo en: Poema LA SOLEDAD DEL POETA, en Poemas del

Alma <http://www.poemas-del-alma.com/blog/mostrar-poema-268891#ixzz2jjjMqo7B>

SOLO UN SUEÑO

soñando te recuerdo
soñando te amo
soñando te acaricio
soñado te beso
soñando tengo alas
soñando vuelo hacia ti
soñando te deseo
soñando recorro tu cuerpo
despierto y no estas
despierto y no me amas
despierto no puedo acariciarte
despierto busco tu boca y no esta
despierto y quiero volar no tengo alas
despierto y ya no me deseas
despierto y tu cuerpo no esta
quisiera que estes aqui
quisiera que me amaras
quisiera acariciarte
quisiera besarte
quisiera tener alas
quisiera que me desearas
quisiera tu cuerpo junto ami
cierro los ojos para seguir soñando
y tenerte solo para mi
recorrer todo tu cuerpo
conocer cada rincon de tu alma
amarnos sin medida
solo tu y yo.

SOÑANDO

AQUÍ SOÑANDO ESCRIBO TOMANDO UN RICO MATE PENSANDO EN LAS COSAS DE LA VIDA QUE CAMINA A PASOS AGIGANTADOS

LOS HIJOS CRECEN UNO ADQUIERE MAS EXPERIENCIA LOS ANCIANOS MAS ANCIANOS HASTA QUE DIOS LOS LLAMA. FIJO MIS OJOS POR LA VENTANA LOS ARBOLES LLENOS DE FLORES LAS ROSAS CON SUS PRIMEROS BROTES LLENAN DE ALEGRÍA NUESTRA TIERRA. TIERRA QUE NOS VIO NACER CRECER Y DESARROLLARNOS COMO PERSONAS SIN PENSAR QUE LA DESTRUIMOS CADA DÍA. RENACER

te alejas

Te alejas sin penas
ya no hay amor
porque has cambiado
te has desgastado quizás
los años te alcanzaron
me siento indefensa
ya no me proteges
dices irte, pero te quedas
aléjate sin pena me haces daño
yo aun vigorosa, necesito tu amor
qué tu has olvidado darme
no sientas pena de dejarme
no habrá soledad la matare
con el amor que aun me queda. **RENACER**

TE HE BUSCADO

Te he buscado con un poco de tí y un poco del destino
que me puso en las manos lo divino
Tiene el alma de santo y la voz como el día
tu corazón me entiende y me ama
hoy el cielo y la tierra me sonrien
hoy llegastes al fondo de mi alma
Escucho muchas voces
pero tan solo es una voz
recuerdo cuando te conoci
no tiene sentido,tanto te he buscado
desde que te conoci cambio mi vida
cuando pienso en ti me pongo triste
que me estara pasando desde que te conoci
renacer gabriela donoso

TE QUERRE

TE QUERRE AUN

hoy me mire al espejo y me pregunte
te querre todavia
esta es mi mayor duda
oh confundida quizas
solo se que cuando no estas
te extraño o solo sera costumbre
aveces te quiero y otras te odio
luego te miro y veo tu falcedad
o no sabes demostrar tus sentimiento
y yo enseñandote a querer
te amo con todo mi corazón
y odio por a verte conocido
necesito ese amor
pero ahora no esta
no me cuidas y nunca me cuidastes
siempre me dejastes sola a la deriba
sin siquiera pensar en mi
te quiero te querre no se
me a entrado la duda
porque amar es querer lo mejor
quiero que me ames como yo
mi corazón y mi alma grita
pidiendo ser amada no te das cuenta
ojala no sea tarde y te des cuenta
que te ame con todo mi ser

te quiero solo para mi

TE QUIERO SOLO PARA MI

te quiero,hoy de verdad

ya no es capricho,

pues tu poco a poco

me ibas queriendo

me fuisteis enseñando a quererte tanto

que hoy solo vivo para ti

y deseo que tu vivas para mi

que tus ojos siempre me vean

tan solo a mi

tus caricias,tus besos,tu risa,

tu llanto,tus días, tus noches.

quiero tenerlo todo para mi

quiero sentirte mio

sentirme dueña de ti.

RENACER

TENER MIEDO

TENER MIEDO

Tener miedo a que pasen los años
tener miedo que llegue la vejes
tener miedo que nos vayamos apagando día día
sin poder expresarnos
que los demás desidan por nosotros
que digan que hacer y como hacerlo
cuando acostarnos y levantarnos
cuando comer y hablar
que nos miren como algo extraño
que no tengan paciencia
de regalarnos un poco de tiempo
el mismo que le dimos
cuando teníamos autoridad
tener miedo a que se olviden
que alguna vez existimos en sus vidas.

RENACER

TODO POR TI

TODO POR TI

TODO POR TI ,abandone todo casa ,papas y hermanos

reconozco que te ame y te amo

TODO POR TI ,he luchado en esta vida

que ya no es vida

TODO POR TI, me ensegueci y no escuche consejos

donde hoy lo lamento

TODO POR TI, te di bellos hijos que hoy son mi vida

TODO POR TI, no me he cansado de luchar

donde tu ya no luchas por estar cansado

TODO POR TI, reconozco que te amo

que he llegado al limite donde

yo soy el hombre y tu la mujer

no se de cansancio ni dolor

solo pensar en trabajar para darte

lo que necesitas

TODO POR TI, hago todo esto

y me pides mas

renacer

TU ERES MI POEMA

sueño amor y vivo
porque tu eres mi poema
no quiero despertar
quiero seguir amando
en este poema de amor
tu eres la vida el viento el sol
sin ellos moriría
no quiero despertar
porque eres tu mi poema
sin ti no podría escribir
amor platónico
seguiré soñando hasta tenerte
en mis brazos y amarnos
poema mio.

RENACER

VIENTRE VACIO

VIENTRE VACÍO

un día de mañana, quietita en la cama
sentí tus pequeños latidos
y supe que habitabas en mi vientre fue inmensa mi alegría
al sentir tu pequeñito corazón.
Pasaron los meses y tus movimientos
eran más intensos.
que pensaba que te ibas a salir por mi boca.

tu sabías que no eras para este mundo
así me lo hacías saber
pero yo no te entendía
solo quería conocerte
pero no fue así,
me quede con mi vientre y mis brazos vacíos
casi perdí la cordura solo quería morir.

Dios que es misericordioso
me hizo ver que estarías bien.
que no me preocupara
que el te cuidaría.

van hacer 30 años, que te fuiste al cielo
me pregunto.....hoy estarías casado, con hijos
aun te extraño pedacito de mi corazón
donde no te conocí mas te añoro
perdona por no dejarte ir
aun estas aquí en mi corazón
jose miguel ángel RENACER gabriela donoso