

Antología de mayrakarina

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Pedro y María Eugenia y a todos los que me han inspirado

Agradecimiento

Dios, la vida

Sobre el autor

Principiante

Índice

vuelve la calma

Estoy contigo

tengo permiso del cielo

al amor de mi vida

ese es mi padre

que esperabas hiriendo al amigo

que miedo que miedo

nada me faltaba

imperfecta yo soy y así me amas

obscuridad que se tiene que pasar.

hasta que me dejes de amar

amigo, compañero

lo que ves es lo que hay

buen inicio

RUTINA

papa

quedate conmigo

momentos (dspdida)

amiga levántate

ir de frente

intento describirte

cuando el ritmo cambie

te quiero porque te quiero

a tu lado voy

no te confundas

malditas culpas

compañía fiel en el viaje

amor de mi amor

pido algo a cambio

precio de la felicidad

vale la pena

NO PUEDO PRETENDER TU AMOR

Amor te espero

He logrado ser feliz!!

Te ofrezco ser fiel

espejismo de besos

siempre enamorada

hijo, te quedaste

te quiero porque te quiero 2

LIBERA MI AMOR

es facil ser valiente

para ti amiga

quisiera gritar mi silencio

te pedi a Dios hija

ahora, me debes amar!

tu amor me inunda

cuanto vale tu cariño?

tienes derecho al amor

mis palabras hacia ti

si me besas

si

amigo

Estoy de fiesta

Cierra la puerta

escribeme tu historia

Dios me libre

intentare llorar, !porque quiero llorar!

no eres mi destino

volveras

quedate quieto

te quiero y te he de querer

te confundas conmigo

este si es un amor.

¡arrasame!

volviendo

quiero escribir y no puedo

no me conoces!

Y tu, ¿que sabes de mi?

a mi tierra

rompiste los corazones

te perdono

estoy furiosa

tengo el valor de amarte

sonrieme mucho

mi pesame tristeza

la osadía de la poesia

por culpa de las culpas

¿porque no me muestras tus colores?

dame tiempo de pensar

razon de mi esperanza

nudo en la garganta

adolescencia

mis labios no te besan

despierta en mi alegria

saco la casta!

me gustan las flores, pero mas que me valores

te lo he dicho mientras dormias

llamarada de petate

se que en alguna parte

apuesto por tu alegria

mi tierra 2

la mirada

no temas niña.

PERDONAR

mil cuchillos

¿quien eres tu?

amistad

te acepto

encontre el hilo negro

confesion

compañera agazapada

llegar al huerto

no me vuelvas a dejar

rincon de amor

he renunciado

te quiero decir adios

hermosa niñez

te amo madre

mi amigo, hermano del alma

cerrando historias

abrazo de amor

¿quien me enseña a perdonar?

el dia que renaci

vuelvo

otro mas de dolor

en primera persona

no solo te quiero besar

todos tenemos una madre

vuelvo a caminar

como luce el panorama

podria decirse que no

el abrazo

el beso

la mirada

domingo

no me se explicar

no estoy acostumbrada

¿quieres que te enseñe a perdonar?

no te pido que me ames

mi amor

amigo del alma

y es en ti en quien confiamos

todos volvemos a Dios

volver a intentarlo

si me quisieras como soy

burbujea mi corazón

respira junto a mi

te has hecho odiar

rencor

nunca sabre si fue amor

no me quieras ni me querras

se mi testigo

amor de mis amores

no te detengas

no olvides que te quiero

las caricias que me perdí

me inspiras hija.

LA PAZ

¿cuanto vale la paz?

lo que busco en un poema

descubro que aun te amo

dilema

me quema la traición

A mi edad

Busca un beso para mi

El amor que no fue

Dignidad ante todo

Un paso atras

No puedo parar de pensar en ti

Le dicen amistad

Amistad

Lealtad

Si te sirve soy culpable

LA PAZ

el clavo

No te engaño más corazón

Que diferencia

No te me escondas tristeza

En el fango hay bondad

vuelve la calma

Y nunca se deja de crecer
mucho menos de creer
así se supone ser
para no estar caer y caer

Tengo poco que ofrecer
porque mas quisiera darte
te ofrezco todo mi ser
porque he logrado perdonarte

... no me refiero a ti
no tengas duda
no le hablo a ese disfraz
gente tozuda

Le hablo al corazon de carne
que cuando quiere dar
da hasta su sangre
aunque tenga todo que arriesgar

Aunque no lo creas he comprendido
lo que quieres creer y no has podido
en paz estoy con dios y contigo
te devuelvo lo que soy, cuenta conmigo

Hablar claro no puedo
y lo intente
yo trate 100 veces
después lo lamente

Esta forma es la mas clara
porque sale desde el alma
no me respondes igual

pero tu sonrisa habla

Esta es mi expresión sincera
que me comprendas quisiera
dame un abrazo de hermana
cuando regrese la calma

Estoy contigo

Hermana por elección
si pudiera yo sanar tus heridas
cargar un poco tu dolor
y aliviar así a tu corazón.

Mi cariño no te puede curar
pero te puede respaldar
sabes que estaré
cuando decidas actuar.

A cortar esas cuerdas te he de ayudar
aunque el proceso seguro te dolerá
no temas a equivocarte una vez mas
el Dios de los corazones te apoyara

Vive tu mundo
vive tu ser
vive tus logros
vive el querer

El miedo no existe si se confía
en la esperanza ya prometida
quizás sientas que caes amiga
es tambaleo no una caída

La levantada cuesta energia
estar caída cuesta la vida

Quizá no sea momento de decidirte
a ir para un lado o para el otro
a relajar tus angustias y tus temores
tranquila espera si no, desistes

Lo que yo pueda darte te lo daré
y hay que entenderte te escuchare
si no ay acuerdo respetare
esas promesas yo puedo hacer.

Te quiero amiga, aquí están mis manos
para sostener tus manos en momentos malos
aquí están mis brazos para devolver
los abrazos firmes con los que sabes envolver

tengo permiso del cielo

lucha por la vida
toma lo que necesites
llena tu cuerpo de fuerza
alimenta tu vida

te siento y creo
creo y no lo puedo creer
soy testigo de un milagro
soy bendecida y mas

... tanta humanidad
y tanta celestialidad
algo tan cotidiano
y sublime sin explicacion

lucha por la vida
lo que necesites te doy
lo que necesites haré
por lo pronto esperare

lucha por la vida
cuando estés fuera yo me encargare
una perra rabiosa seré
pero contra todo te protegere

permiso tengo del cielo
de luchar sin contemplar
de cuidar sin descansar
de amar sin limitar

estas por llegar quiero
que llegues a iluminar

te amo ya y te espero
para tu olor disfrutar

el torrente de amor no acaba
si acaba de empezar
mi instinto de protegerte
ese no terminara

al amor de mi vida

Como una nube te me acercaste
Sin que fueras percibido
Con tu presencia me perturbaste
De ahora en mas que hago conmigo.

Dulce y lenta fue tu conquista
Te acercabas cauteloso cual alquimista
No me daba cuenta de lo que tenia enfrente
Para descubrirlo tuve que ser fuerte

En días y años mi vida planeada
Pero el amor me ha dado una bofetada
No podía ser de ninguna otra manera
Todo muy firme, nada de quimeras

Nada ofreciste y todo me diste
La seguridad, la vida que tu llevabas
Todo dejaste y me dijiste
Que era en serio que no jugabas

Todos mis planes se han ido al suelo
Para estar contigo, eso es lo que anhelo
Estando yo feliz llegaste a mi vida
A dar plenitud con tu compañía

Descubrí tu amor cuando ya te amaba
Hace ya 12 años y sigo enamorada

Eres lo que yo ya no necesitaba
Ahora sin tu amor estaría desconsolada
Eres lo que amo y quiero estar contigo
Una eternidad escucha mis latidos
La euforia del principio esta adormilada

la gran pasión sigue emocionada
un toque, un día, una sonrisa
y reviven todas nuestras alegrías.

ese es mi padre

Padre

Se llena la hoja

Vivencias me sobran

Se llenan mis días

De luz y alegrías

Tengo para dar

Porque todo me lo diste

Puedo recordar

Porque nunca me heriste

Presente en el día

Presente en la noche

Siempre en todo guía

No hay ningún reproche

Respaldo presencia

Palabras elocuencia

Enseñanzas que adoro

Siempre serán mi tesoro

Tu hija tu espejo

Soy siempre reflejo

De esa firmeza de vida

De esa virtud compartida

Mi felicidad no es tan mía

Mi padre el hombre, esa fue mi guía

Mis logros no son tan obra mía

Tus logros de padre están todavía

¡En vivas reviento!

¡Un gran aleluya!

¡Orgullosa me siento!

¡De ser hija tuya!

que esperabas hiriendo al amigo

La amistad es cálido abrigo
en momentos ingratos de frío
horas de fuego pasamos unidos
días amargos, también los vivimos.

Heriste al amigo
te heriste a ti mismo
quedaste abatido
a merced del camino

mi corazón herido tendrá que llorar
entre otros brazos lo levantarán
el corazón sufrido, pronto sanará
el mismísimo Dios lo consolara

amigo ingrato mucho sufrirás
porque cuando entiendas
muy tarde será
amigo falso, duro pagarás

mi alma amiga que todo lo ha dado
tus secretos tenía muy bien resguardados
tus debilidades y dificultades
ahora no tiene ni debe lealtades

no me pidas nada porque no estaré
mis horas de amor a más regalare
puedo descubrirte y humillarte
siento que hasta el cielo puede autorizarme

que esperabas hiriendo a quien te contuvo
en esos momentos en que nadie estuvo
que esperabas arañando al corazón amigos

que estando tu solo se quedo contigo.

que miedo que miedo

tus ojos tan dulces
se clavan en mi
me duele y me cura
me sacas de aquí

en una pompa de amor
me metiste inocente
escaparme no quiero
no puedo ni irme
tus ojos me dicen
lo que no podías
me llenas de amor
y tierna agonía

te descubro amandome
tiemblan tus manos
y me haces temblar
no quiero que digas
no quiero escuchar

no quiero saber
solo puedo sentir
tus ojo me dicen
que sientes por mi

una gota de amor
rompe la pompa
y sigo queriendo
vivir en tu sombra

de pronto me veo
colgada a tu cuello
susurrando amores
que miedo que miedo

no se quien es quien
en esta odisea
no se si me atrapas
o me tiro en tu red

te amo es lo que dicen tus ojos
y solo te puedo decir, yo también.

nada me faltaba

Porque te callaste
que siempre me amaste
así me escondiste
tu dulce pasión

porque no dijiste
amistad fingiste
quiero ser tu amiga
una eternidad

amigo hermano
porque me has besado
como podre estrecharte la mano
si con ese beso ya no se quien soy

callaste por miedo
a perder la armonía
callaste por miedo
de alejarte de mi

los celos han roto
todos tus silencios
que ojos que rabia
ay hermano loco

me aleje como tanto temías
solo tres segundos duro la agonía
te di la espalda y de pronto supe
que todo mi amor también lo tenias

nada me faltaba
pues en ti confiaba
tus ojos hermosos
me acariciaban
tu mirada ardiente
mis labios besaba

como podía saber que te amaba
si contigo al lado nada me faltaba.

imperfecta yo soy y asi me amas

buscando la perfección,
es demandante mi religion
aspirar a ser santo que dilema
es fácil caer en el esquema

nadie es tan fuerte para lograrlo
sínico y pregonarlo

buscando la perfección, es cosa maravillosa
¿pero lleno de culpas?
simulando que entiendes, si no tienes idea
¿pero lleno de soberbia?
ocultando la pudredumbre, que no se vea
¿pero la ves tu mismo?

te hierve el corazón
se aviva la emocion
¿pero tienes convicción?
¿a quien tienes devocion?

buscando la perfección
ni siquiera lo intento
buscando la perfección
si la vida es imperfecta
buscando la perfección
¿y a quien le pido orientacion?

buscando la perfección
¿a costa de la propia adulacion?

busco la perfección
escuchando a mi voz interior

no escucho mas las de afuera
que solo repiten quimeras

fantasía que nadie vive
preconceptos que asesinan
falsa idea que me oprime
y no me dejaba ser libre

Dios de los cielos, como quiera que seas, lo que sea que tu quieras de mi
lo que digas y yo no entienda
te amo.

obscuridad que se tiene que pasar.

el peso cruel y sorpresivo del dolor
cayó intempestivo en mi espalda
monstruo depresión me recorrió
se doblaron mis rodillas caí

caí y me resistía, no lograba creer
soñé que con el suelo me topaba
pero el abismo apenas comenzaba
obscuridad miedo como un roer

el monstruo de cargas
empezó ¿como decirlo? a florecer
tomo vida propia esta saga
y sin quererlo la deje crecer

el monstruo crecía
y mi pecho ardía
me faltaba el aire
nada yo comprendía

y empecé a escribir

a escribir mis dolores
a escribir mis penas
a plasmar deudas
y sus consecuencias

pase al papel el rencor
rompió mi pluma en llanto
no tenia consolación
de haber soportado tanto

volqué vinagre amargo a las llagas
el dolor y el espanto me envolvían
no tenia fin este mar de llamas
creí que al punto sucumbía

**estaba pensando, mejor escribía
estaba recordando, mejor olvidaba
seguía cayendo, mejor me levantaba.
me levantaba?, mejor me paraba.**

**ay cosas que se tiene que vivir, doler y luego sanar.
una espina enterrada duele y al sacarla duele mas,
sangra mas, se expone mas.
pero es la única forma que empiece a parar,
sino el circulo no se detendrá.**

no levantaba mi cuerpo
si ni levantaba la mirada
nunca me perdí el respeto
una pequeña luz me alumbraba

como el maldito monstruo creció
al tiempo fue cediendo
esa luz resplandeció
y yo aqui sigo viviendo

mi frente toco el piso
mi pecho cargo toneladas
inmóvil por horas tan largas
solo pude escuchar miradas

me puse de pie,
no me preguntes como
en medio de esa tormenta
nadie debia estar
esto se vive solo

estaban varias personas
yo no las podía gozar
mi papel mi pluma y yo
solo implorando le a Dios

hasta que me dejes de amar

deja descansar mi alma
quiero y necesito volar
estoy aquí y te quiero
me quedaria por la eternidad

puedo partir ahora mismo
sin centrarme en el abismo
quisiera enfrentar al mundo
no esperar ni un segundo

tus suspiros me dicen espera
tu boca me dice marchate ya

eres fuerte como el que mas
tu valiente corazón soportara
aun asi no me ire nunca
hasta que me dejes de amar

amigo, compañero

no hay lágrima que no humedezca tus dedos
ni palabras dolidas que estén sin consuelo
mis alegría quiero compartir contigo
de tantas vivencias eres fiel testigo

persona que acompaña mis pasos
a veces atrás, a veces al frente
justo al lado en mayoría de casos
de un modo o de otro presente

si el peso encorva mi espalda
ahí estas pronto para enderezarla
si la buena racha me hace flotar
tu palabra crudas me hacen centrar

un oscuro abismo para mis maldades
se disipan todas mis enemistades
al soltar contigo todos mis rencores
se hacen positivas todas emociones

lo que ves es lo que hay

esta es mi mejor forma de amar
lo que vez es lo que hay
esto es lo que puedo entregar
una sonrisa, una caricia
una broma sin pensar

unas palabras salidas del alma
duras, dulces, de amor,
francas, directas, claras
aunque a veces causen dolor

una sonrisa que pueda aliviar
que sea menos la dificultad
que puedas volver a anidar
cuando pase el vendaval

asi es como puedo amar
sin dejar de respetar
tu persona en su esplendor
doblegando siempre al temor

mi forma de entregar es recibir
lo que tengas para mi
puedo y quiero recibir
esa grandeza que senti

lo que vez es lo que tengo
bueno y malo aqui esta
no presumo de abolengo
yo no tengo doble faz

esta es mi forma de amar
mis defectos de algo te serviran

mis caídas te enseñaran
lo que debes observar

buen inicio

no quiero agobiarte
con los ríos e miedo
no voy a encarselarte
con mi vejez y mi tedio

quiero verte florecer
verte hermosa crecer
sin cargar mis cargas
sin vivir mis traumas

rompí mil círculos viciosos
para que comiences limpia

RUTINA

Rutina

**No te enojas con ella
ten le mucha paciencia
te regala noches bellas
aunque no tengas conciencia**

**No reniegues de ella
te da lindos despertares
noches de estrellas
y el disfrute en sus altares**

**Llega mi amado por la puerta
me sonrío y yo lo abrazo
¿puede haber cosa más cierta?
luego, en sus brazos el remanso**

**Callamos felices, descansamos juntos
hablamos tonterías reímos y lloramos
cosas cotidianas estos son los puntos
labores ordinarias no nos engañamos**

**No reniegues de sus tiempos
para ser feliz te da elementos
escondite refugio alimento
sosiego de paz y seguridad**

**Rutina yo te amo y te agradezco
los momentos que aun creo no merezco
rutina te agradezco la serenidad
los momentos que son mi eternidad**

**Vivir mi vida al ritmo elegido
vivir con mis cosas y actividades
y hasta los crueles momentos sufridos**

mi tesoro es esto y no banalidades

**Gracias rutina por la oportunidad
de demostrar la felicidad
que en mi corazón habita
eres tú la que invita**

**Rutina rutina, eres mágica
cada día parece igual
y es una aventura enigmática
fresco como un manantial**

**Amo a mi familia
amo mi vida
amo mi rutina**

papa

eres grande ante mis ojos
y ante los de muchos mas
yo te quiero como eres
con la edad que ahora tienes

es muy raro que ahora grande
tu sonries mucho mas
satisfecho con tu vida
seguramente estas

... muy orgulloso eres
pero de ese orgullo de rey
tus palabras siempre fieles
para mi siguen siendo ley

soy tu herencia
me has enseñado a crecer
viéndote como te veo
no me da miedo envejecer

se dichoso en este día
y los miles por venir

tienes el regalo de regalos
amor, respeto, admiración
de tu compañera e hijos
en esta tu celebración

quedate conmigo

Esta noche es negra
a partido el sol
mi cuerpo es una sombra
no luce ni una flor

quedate conmigo
no resito este dolor
quedate amigo mio
como negar la ambición

no me dejes sola
no se respirar
me cubre una ola
apenas puedo mirar

no sueltes mi manos
aunque pasen mil años
eres mi único sostén
si te me vas ¿que hare?

quedate mi hermano
en el rincon olvidado
en el que me ha dejado
como cirio abandonado

se que sigo viva
porque escucho tu respiro
no olvido todavía
y mi vida es un gemido

no me pidas nada
no me voy de aquí
ahora tu olvidada
yo no he de partir

sabrás que tu mano no soltare
de limpiar tu llanto no me cansare
te acompañare hasta el abismo
te rescatare si es preciso

tu dolor es mio también
eso tu lo sabes bien
estoy como tu estuviste
cuando moría y me viste

no hablare si tu no quieres
te abrazare si lo prefieres
pero que te deje como estas
eso no pasara jamas

momentos (dspedida)

tan frágil el momento
se detienen los corazones
me miras y no entiendo
porque la profundidad
si me dices que te vas

el momento continua
pareciera no acabar
tu cara dice dulzura
y también que no volverás

inmersas estan las miradas
si parpadeo ya no estarás
voy a soltar el aire
y empezare a flaquear

el momento no termina
es un a despedida
no descifro tus pupilas
¿es dolor, lastima o ansiedad?

Esos labios se que tiemblan
no terminan de empezar a hablar
quizá quieres que adivine

esa decision tomada ya

el momento agoniza
el aire esta por acabar
si suspiro me reviento
no te dejare marchar

¿porque sufres? Tu elegiste
alejarme de este mar
ten el valor de herirme
o decidirte a quedar

el momento se termina
y también mis esperanzas
por fin miro a otro lado
y tu me sigues mirando

te soltaron mis entrañas
¿y porque no te has ido?
Vete pronto no tortures
a este corazón dolido

se valiente que al irte
empezare a olvidarte
se cobarde da motivos
para dejar de amarte

amiga levantate

Amiga, levantate!
el sol ha salido ya
la tormenta se ha esfumado
se llevo la obscuridad

levantate amiga mía
tienes otra oportunidad
abre tus ojos y mira
empecemos a caminar

estoy como tu demacrada
hemos pasado juntas la nevada
tu cabello acaricie cuando dormías
tu mano no solte por si caias

aunque sufrí contigo
esta lucha es tuya y la ganaste
resististe serenamente
peleaste día a día y lo lograste

festejemos jubilosas este día
que ganaste con honores
la batalla que creíste que perdias
te ha salvado el amor de los amores

festejemos toda la vida
el renacer de un nuevo día
celebremos animosas
que aun quedan cosas hermosas

ir de frente

**un día en un espacio
un momento en un suspiro
todo cambia menos el amor puro
y el mas puro es el de la amistad**

**un espacio de descanso
un momento de pensar
reconstruyendo el sentido
dando nueva vida a lo logrado
intentando rescatar lo conseguido**

**que no se confunda amor con estupidez
que no se confunda porque no lo es
no se diga que la sensibilidad es debilidad
no se diga que la debilidad es una fuerza**

**cada cual sabe hasta donde llega
hasta donde pueden nuestras fuerzas.
deberíamos saber donde parar
deberíamos saber donde escuchar.**

**es indispensable ir de frente cuando se ha herido un amor.
hablar, si no es con el alma abierta no puede sanar a un corazón.
es difícil ser sincero mas cuando se tiene que ser con uno mismo
es muy duro llegar a ese momento en que uno tiene que parar**

**uno espera, uno sueña que el momento llegara
antes esperaba con todo, cuerpo alma y corazón
todo se ha rendido ahora empezando por la razon
el corazon sigue firme como al principio, porque es un luchador.**

intento describirte

flores para ti en este día
respeto lo que eres, que alegría!
se quien eres y eso me enorgullece
gran regalo, no a cualquiera pertenece

fuerte como una roca
frágil como paloma
una cruzada
por ser aceptada

eres empujada
eres pateada
eres jalada
eres golpeada

sigues tu de pie
es mas, avanzando
hago hincapié
mas recomenzando

te has hecho a ti misma
y te admiro tanto

te han decepcionado
y te han arrebatado
momentos de gloria
yo lo siento tanto

pero aun sigues viva
sigues caminando
cubres con tu sombra
a quien esta lastimado

presumes de ser fiel
estas es tu derecho
no has dejado de crecer
por ser fiel a tu pecho

eres una fiera
con el corazón tan grande
dura como una piedra
pero aun asi arde

te conozco bien,
por eso te quiero
el dolor a veces
no cabe en el pecho

tu alegría es mía
la he visto nacer
tu dolor también
así debe ser

tus logros amiga
son algo eminente
ya que casi todos
son contra corriente

dos cosas quería decirte
y me fui por otro lado
he intentado describirte
creo que no lo he logrado

cuando el ritmo cambie

Que serenidad, que tranquilidad
Saber que siempre ahí estarás
¿Que puede faltar?, ¿ que puedo envidiar?
Si tu amor siempre me acompañara

... Un apoyo en firme, palabras tan dulces
Respaldo de rosas , palabras hermosas
en tiempo de lluvias ahí estarás
en la primavera conmigo vendrás

cuando el ritmo de vida cambie
cuando los tiempo sean mariposas
de la mano estaremos viviendo
compartiendo ricos aromas

del pasado nos reiremos
el futuro comentaremos
quizá hagamos locuras
las que quedaron pendientes

te quiero porque te quiero

te quiero, porque te quiero
y se muy bien lo que digo
te conozco desde niño
y se en que pones esmero

te quiero porque te quiero
no conozco tus sueños
pero creo saberlos
e intento comprenderlos

te quiero por esos ojos
que ven profundo y al alma
te quiero porque tus labios
de repartir besos no acaba

te quiero, porque te quiero
te involucras con las personas
la empatía defecto no es
peligrosa puede llegar a ser

expresas los sentimientos
hoy en día es una proesa
se que aun hay muchos
en esa obscuridad inmensa

un gran sentido de justicia
debería ser así la milicia

tienes el don de la amistad
también cosa rara es
esperas de los demás
te has llevado algún revés

te quiero y es la verdad
un corazón tan noble
no se puede desperdiciar
tampoco ese espíritu de roble

es un privilegio quererte
mas cerca quisiera tenerte
para contar con tu apoyo
y que con el mio cuentes

no dejes que tus actos
a veces oculten al gran ser
no dejes que tus actitudes
te detengan de crecer

sigue caminando hermano
tienes un bello futuro
ten la certeza es seguro
que lo mejor esta por venir

te quiero porque te quiero
eres el rey de mis preferencias
refleciona sobre la vida
no asumas sus consecuencias

se libre para sentir
se valiente para vivir
se fuerte en decidir
tu persona es un elixir

acepta mi amor de hermano
acepta que eres grande
que pronto estarás realizado
sintiendo que el corazon arde

se feliz en toda la extension

para eso hay muchos caminos
ahora se que estas bien
pero un buen cambio es preciso.

te amo

a tu lado voy

con burbujas de amor
con dulces de colores
podría borrar sinsabores
podría quitar el temor

podría y solo podría
si una oportunidad ubiese
de que mis experiencias
a tu vida, de un modo sirviesen

poder quisiera y solo podría
sentir tus dolores
y tus limitaciones
llenar tu mundo entero de alegría

caminar el sendero
con un temple de acero
caminar por el puente
con la luz en la frente

podría, pero poder quisiera
que tantas cosas no te dolieran
que el mundo de nuestro lado estuviera
que los golpes a los corazón no sucumbieras

estoy queriendo poder
y solo pudiera
acompañar a gran ser
si tu lo quisieras.

no te confundas

**un día en un espacio
un momento en un suspiro
todo cambia menos el amor puro
y el mas puro es el de la amistad**

**un espacio de descanso
un momento de pensar
reconstruyendo el sentido
dando nueva vida a lo logrado
intentando rescatar lo conseguido**

**que no se confunda amor con estupidez
que no se confunda porque no lo es
no se diga que la sensibilidad es debilidad
no se diga que la debilidad es una fuerza**

cada cual sabe hasta donde llega
hasta donde pueden nuestras fuerzas.
deberíamos saber donde parar,
deberíamos saber donde escuchar.

**es indispensable ir de frente cuando se ha herido un amor.
hablar, si no es con el alma abierta no puede sanar a un corazón.
es difícil ser sincero mas cuando se tiene que ser con uno mismo
es muy duro llegar a ese momento en que uno tiene que parar**

uno espera, uno sueña que el momento llegara

antes esperaba con todo, cuerpo alma y corazón
todo se ha rendido ahora empezando por la razón
el corazón...sigue firme como al principio, porque es un luchador.

estoy triste, no lo niego
estoy tranquila, si lo estoy
estoy esperando que vengas sincero
porque yo de frente yo estoy

malditas culpas

mil toneladas no pueden describir
lo que es tener la culpa auestas
la culpa de que quisiera saber
solo se que esta ahí y me hace sufrir

resulta que la culpa es cultura
México lindo y querido
madre santa solo hay una
te deja el ser reprimido.

La religión la mía en especial
te llena de culpas sin parar
soy campo fértil para plantar
todas las culpas y la esencial

que no soy quien quieres
que no soy tu sueño
que yo me merezco
sufrir y sufrir

la culpa la culpa
un lastre pesado
que solo consigue
hacerte infeliz

porque no me dejan
crecer a mis anchas
porque me doblegan
en mis malas rachas

porque el amor
significa sufrir
porque es mas fácil
solo reprimir

compañía fiel en el viaje

me descubro cada día
luchando por la vida
buscando la alegría
intentando compartirla

veo mis pasos y me gustan
despertar una aventura

mi vida, que historia
he viajado por el mundo
por los estratos sociales
lugares y mil frivolidades

hay un viaje a los abismos
un paseo por lo incierto
un caminar a lo profundo
esperando lo imperfecto

las llamas de los amores
la flama de los dolores
escondidos los rencores
y también los sinsabores

un inicio a ojo cerrado
ignorando el contenido de pasado
con el pecho acongojado
cada paso inesperado

en el trayecto irreversible
mi compañía fui yo misma
mi pasión incorruptible
de llegar hasta la cima

**tantas luchas hoy y siempre
conmigo misma y otra gente
es difícil, me dan fiebre
de pensar me hacen que tiemble**

**este viaje hasta mi misma
aun exhausta no me espanta
sin la mas minima duda
que vivir no tiene pauta**

**falta mucho recorrido
al momento he respondido
el paseo ha sido magnifico
el aprendizaje prolífico**

**reconfortada estoy ahora
soy quien soy y me encanta
buena compañera soy de viaje
una flor siempre en el paisaje**

**gracias a mis otros compañeros
espero que el pasado sean cosas buenas
el futuro les prometo ser la misma
que remedio!!!**

amor de mi amor

no se si el sol te ilumina
o la luz la emanas tu
no se si serán tus ojos
o este inmenso amor

cautivas mis atenciones
y todas mis emociones
no puedo decir cuanto siento
solo se que arde mi pecho

... la elección por tu vida
mi ambicion de tenerte
la pasión compartida
de por siempre quererte

brillas en la multitud
mi evaluacion no es objetiva
dulzura de mi corazón
mi ilusion esta siempre viva

derrites toda dureza
invitas a la grandeza
eres pequeña, quiza
eres ingenua, ojala

iluminas toda mi vida
yo no se si a los demas
espero alumbre yo la tuya
esto es mucho aventurar

pido algo a cambio

**por ti seré un costal, de pero pido algo a cambio
por ti humillada me creerán, pero pido algo a cambio
tus frustraciones en mi cara me caerán, pero a cambio pido algo
tus inseguridades con las mias se confundiran, pero a cambio pido algo**

**un puñetazo silencioso
una confesión sanadora
de vuelta momentos cariñosos
y de nuevo duro como rocallosa**

**es difícil ser sincero
ante un traje de acero
es difícil ser sincero
si el alma va como velero**

**crees saber todo de mi
y nada sabes todavía
confundiste paciencia con debilidad
respeto con ingenuidad**

**se bien en que estoy parada
se bien que me puedo caer
mi Dios no me deja nunca abandonada
el siempre me ha hecho creer**

**para venir a mi tendrá que ser solo
para volver a escucharte te sinceraras
el traje perfecto ya lo enterraras
no podras herirme con tu actuar de dolo**

precio de la felicidad

la felicidad no se puede comprar
para disfrutar sus mieles
me tendrías que adorar

para ser feliz se tiene que amar
amar a la vida
amarte con locura
amar tu lugar

la felicidad me viene a buscar
voces lejanas empiezo a escuchar
de una tibia brisa que purifica

esta armonía que llega
es la misma que mi alma entrega
esta agua tibia
es la que nuestro amor destila

**es como unir dos transparencias
y aportar las experiencias**

**nuestras vicios y salvedades
fortalezas y debilidades
todo en la mesa
cena perfecta**

**puedo y quiero comerte entero
con tus aciertos y tus lamentos
con alegrías y algún desprecio
pues la felicidad si tiene precio**

vale la pena

vale la pena el riesgo
de exponerse por completo
vale la pena ser autentico
y avanzar aunque sea lento

llevo mis maletas
experiencias pasadas
eran una carga
ahora son livianas

... muchas experiencias
de las buenas y las malas
muchas exigencias
de mis lastres y mis alas

andando por andar a ciegas
cada nuevo día es una sorpresa

muchas rebeliones
muchas regresiones
de mis controversias
y desavenencias

llevo mi equipaje
con valor y orgullo
compañía de viaje
así estoy mas seguro

NO PUEDO PRETENDER TU AMOR

*No puedo pretender tu amor
en tus adentros fuentes existen
mares y cielos de fe y dolor
no puedo pretender tu amor*

*preciento que detrás de las rocas
multitudes de amores tiene tus hojas
te presiento hinchado de bienes
en tu pecho todos los quererres*

*como puedo perseguir lo que no vez
cascaras de vida bloquean lo que tienes
pretendí arrasarlás para ver si vienes*

*siempre supiste tus misterios
pero no te has aventado al ruedo
te han ganado todos tus aceros
te han retrocedido tus miedos*

*no puedo perseguir tu amor
porque esta encapsulado
tus gustos y primores
los dejas siempre al lado*

*me retiro de la pelea
esa que nunca ganaste
esto no sera mi condena
tu de mi no te apiadaste*

*desisto, me marcho me rindo
correré a buscar otro nido
de alguien que sepa quien es
y que sepa también*

que mi corazon va herido

***si esque vuelves me cerciorare
que seas el heroe de ti mismo
de amarte tanto no me cansare
no nos contendra el abismo***

Amor te espero

Que me envuelva la dulce bruma
que me cubra la suave brisa
que me haga temblar la emoción
yo no pondre alguna objecion

¿donde encontrar tanta pasión?
¿que hare si me arrasa la razon?
¿donde estará quien mi ser albergue?
¿quien vendra a protegerme?

ojala me tope la vida
con esa ensoñación divina
quiera Dios que mis deseos
recaigan en un feliz encuentro

se que tengo que apostar
arriesgar hasta el alma
sin miedo a fracasar
conteniendo la calma

se que tengo que esperar
algún día ha de llegar
esa persona entrañable
que se vuelva indispensable

cuando ese ser llegue a mis brazos
las vidas tejerán divinos lazos
y dejare de buscar a quien amar
y dejaras tu que te ame sin parar

He logrado ser feliz!!

**Acaricie el sol con mis manos
camine senderos por momentos largos**

**me sente en las nubes
tome agua fresca
he visto fulgores
aunque no lo parezca**

**tengo que decirlo
tengo que gritarlo
de cualquier modo y seña
he de expresarlo**

**soy feliz!
Tengo aun sueños
soy feliz!
A manos llenas**

**soy feliz!
Y lo presumo
soy feliz!
Y no lo asumo**

**perseverando lo he logrado
sin descuidarme,
a seguir los cambios
gozando al mundo,
es mi regalo**

Te ofrezco ser fiel

Te quiero segundo a segundo
te quiero hasta lo profundo
en aguas limpias
en aguas revueltas

estar contigo me da prestigio
gente perdida me creían algunos
no merecía que alguien me amara
tu me amas y no lo entiendo

yo no lo entiendo pero lo acepto
no soy tan mala yo se querer
querer sincera, querer ser fiel

fiel a tu amor
fiel a mi misma
fiel a nosotros
a la familia

espejismo de besos

**una imaginen flota en mi mente
espejismo siempre latente
unos besos arrebatados
besos dados, siempre robados.**

**cierro muy fuerte mis ojos
no puedo imaginar el final
de este beso letal**

**no puedo decir nada
no puedo siquiera pensar
decirme enamorada
es lo menos que puedo expresar**

**tu amor absorbe mis entrañas
sensaciones del cielo muy extrañas
quizá estoy flotando, no se
pudiera estar soñando, tal vez**

siempre enamorada

siempre he estado enamorada
de ti, de tus tormentos
de ti, de tu recuerdo
no conozco tus rutinas
no conozco tu manías

la pasión que te domina
esa alma ensendida
esa la conoce mi corazón
no del todo la razon.

eres mi sueño eterno
compañero fiel de mis noches
a quien arrojé mis emociones
a quien callado no me conoce

remanso del alma paz, serenidad y calma
una pasión muy bien guardada
en los secretos el alma

mil historias y un final
tus brazos desesperados
tus besos apasionados
tu mirada de intensidad.

resigno a callar mi boca
no quiero desatar tormentas
y portarme como una loca
resignare mis sentidos
aunque cada noche
he de sentir tus latidos

recogere de inmediato

mis instintos primitivos
esconderé en mi cofre
el despertar de mis sentidos

hijo, te quedaste

mis rodillas se doblaron
mis puños fuertemente se cerraron
todo orgullo lo entregue

justicia de dios quedate a mi lado
justicia de dios realiza mis sueños mas santos

virtud de mis virtudes
sueño de mis sueños
razón de mis razones

mi oración no la escuche
pues fue callada sin palabras
mi alma desesperada
imploro que te quedaras

Atrapa mis esperanzas
consume mis energías
pero quedate conmigo
alegría de mis alegrías

mis puños me lastimaron
mi corazón acelerado
y al tenerte entre mis brazos
todo se torno dulce y calmo

te quedaste a mi lado
El milagro de la vida sucedió
mis manos ahora se extienden
para agradecer tu amor

hijo mio, luchaste por vivir
justicia de dios, estas aquí!

justicia de dios, me haces revivir

te quiero porque te quiero 2

tengo el valor de quererte
no necesito razones
te quiero porque te quiero
has despertado pasiones

no es dormir sobre encajes
amar requiere coraje
te quiero porque te quiero
si no estas conmigo me muero

como y porque lo supe?
como y de donde salio?
me lo indico un derrumbe
donde todo renacio

te quiero porque te quiero
no se como no quererte
no se como olvidarte
la esperanza sigue ardiente

te quiero y te he de querer
así dice una cancion antigua
te he de querer y te quiero
no existe una vida ambigua

te quiero tanto y lo grito
lo que yo siento no es mito
este amor te ha de servir
si no de nuevo a repetir

te quiero porque te quiero!!!

LIBERA MI AMOR

**no me reconfortes con tus brazos
son tus labios de lo que tengo sed
no comprendas mi tormento
se tormenta en un momento**

**no me abrases que me pierdo
en esta bruma de amor
no me acerques más tu cuerpo
no arrebatas mis deseos**

**pero si dulces se cierran tus ojos
en la espuma de mis besos te quieres bañar
si tu cuello se abre para mis labios
si tus ojos quieren ser espejo de los míos**

**no habrá fuerza alguna que me separe de ti
relajate y disfruta mis amores
mi voz entrecortada repetirá:
di que si, di que si**

es facil ser valiente

**es fácil ser valiente en un papel
haciendo ver que todo esta como esta**

**el papel libera los sentimientos
al aire se van
no llevan dirección
todo vivido esta**

**escribir lo que siento
es mas valiente que decirlo
no me podre retractar
si confesar no consigo**

**lo mas crudo de mi persona
lo mas perverso y cruel
las heridas mas profundas
solo mi papel y yo las sabemos
el miedo calumniador
los odios oscuros de mi rencor
sangre corriendo por mi dolor
en el papel liberador**

**fuertemente mi puño apretó
las fuentes de mi dolor
no entiendo la revoltosa mente
porque al escribir mis penas
llega tal sanacion**

**no escribo como quisiera
y no quisiera compartir así mis penas
es facil ser valiente al escribir
lo difícil es sentir lo que voy a decir**

para ti amiga

Para ti amiga.

le pido a Dios un tesoro para ti
brillantes de salud
piedras de alegría

...

a Dios le envié mis gracias
Dios te las enviara de mil maneras

le pido a la vida mucha vida para ti
que en tus días nublados
no exista obscuridad
sino senderos de esperanza

detuviste mis espaldas
yo no tengo ni palabras
abrazaste mi dolor
tu dolor no respetabas

impotente te sentiste
por no poder hacer mas
ni cansada te detuviste
de cargar mi humanidad

tus manos detuvieron las mías
que sin fuerza se caian
tu mirada y tu sonrisa
descansaron mi agonía

me escuchaste horas
me consolaste una eternidad
me amaste en los pesares
esas son amigas leales

no entendías nada
pero junto a mi llorabas
mucho te esforzaste
mi alma reconfortaste

no pretendo pagar tus favores
nada que yo haga te devolverá
lo que tu corazón me supo dar

este poema no es triste
porque grito al cielo
agradezco el ser testigo
que la amistad existe

gracias amiga!

quisiera gritar mi silencio

quisiera que mi silencio gritara
lo que en mi frente se arremolina
me gustaría con una guitarra
entonar una seria melodía

silencio descubre mis pensamientos
silencio vacía mis emociones
silencio saca todo resentimiento
y repara los corazones

silencio,
escondite perfecto
de la confusión
de la ilusión

deberías ser perfecto
callando tonterías
solo soltando lo selecto
alguna vez osadía

silencio si te decidieras
a decir lo que me aprietas
alguien sería feliz
y yo estaría despierta.

,

te pedi a Dios hija

Dios es el señor de la vida
y te dio vida en la mía
alma hecha de mi carne
espíritu llegado a mi vientre

hija mia
en la flor de la maternidad
quiero darte un regalo,
el regalo de tu libertad

lo que siento
no sera para ti
un lastre tortuoso
sera para ti
respaldo amoroso

te pedí al cielo
para que seas feliz
es fácil así decirlo
mi flor de liz

esta etapa
ha terminado
ha sido tan fugaz
paso volando

las etapas pasaran
una tras otra vendrán
hasta llegar el momento
de continuar y de volar

dejo testimonio escrito
que mi amor no te atara
te dejo libre de ser,

libre de celebrar

**no culpas, no chantaje
quizá vieja lo intentare
pero sientete segura
que te pedí a Dios**

**para que vivas plena
de experiencias llena
de amor a mas no dar
esa es la libertad!**

ahora, me debes amar!

no dejo de pensar
en lo que pudo pasar
no quisimos, no supimos
ahora, me tienes que amar

entre lineas siempre hablamos
entre letras nos besamos
quien el amor podrá salvar
ahora, me tienes que amar

ese beso que imagino
tan profundo, tan sentido
los sentidos se derrumban
ahora, me tienes que amar

te confieso
te amo siempre
en la ausencia
en la presencia

lo acepto
no hay manera
de negarte mi pasión

lo asumo
tus palabras
encienden mi corazón

no te miento
he callado
tantos años este amor

aquí estoy
hechada la suerte esta
ven a amarme
estoy temblando
de miedo
y de ansiedad

ven a darme
lo que es mio
y a tomar
del manantial

estoy confesa
indefensa
ahora, me tienes que amar!

tu amor me inunda

Soñé despierta
encontrarte en la playa
estar juntos
donde el amor no se calla

un paraíso
no era preciso
si un lugar
de un toque especial

quien sabia
quien diría

no abri mis ojos
nunca vi el mar
apreté mis puños
deje de soñar

el olor de amor
todo tu sudor
la respiración
y desesperación

la dulzura intempestuosa de tu amor
así llego a mi en tormentosa situacion

ofreciste dulzura arrebatada
mis miedos, inseguridades entregue
union perfecta debio ser

los olores de tu amor
aun inundan mi ser

cuanto vale tu cariño?

y como mides el amor?
quien quieres que sea.
para sentirte pagado?

esperabas lo que no tengo para dar
quizá no quiero tu precio pagar

quiza buscabas una estrella
en el cielo inalcanzable
pero no soy una de ellas
tengo espíritu implacable.

de lo que te he dado
lo hayas o no disfrutado
es dado por gratuidad
sin que me sienta santidad

no quiero nada de ti
como nada te pedí
mi amor esta contigo
porque yo no me vendí.

cuanto vale tu cariño?
si lo que soy no es tu precio
como eres te desprecio

cuanto vale tu cariño?
cobrate con mi dolor.
pero no dejare de ser quien soy

tienes derecho al amor

te desmoronas ante mis ojos
eres presa del dolor
generaciones de disfuncionalidad familiar
han llegado a estos extremos sin piedad
en tus hombros el arbol genealógico,
que lo cargues inocente es ilógico
tristemente así es la realidad

se oprime tu pecho y no entiendes porque
la soledad te hace sentir como barco al revés
el desamor no le da sentido a tu vida
de la tierna rutina te han despojado

miro tus ojos desconcertados
que pasa en mi derredor?
miro tus ojos esperanzados
quizá el futuro sea mejor?

la agresion que has recibido
te vuelve tan agresivo y vulnerable
tu vida no tiene calidad
sin embargo es tu única realidad

escucho tu voz quebrantada
tus manos tiemblan de inseguridad
ni siquiera sabes si es correcto amar

veo tu vida derrumbada
y en un eterno abrazo
que dura un momento
carga yo tu dolor.

descansa pequeño

no pienses en los humanos
tu eres hijo de Dios!

descansa pequeño
no te atormentes por las razones
es la cruda realidad
que con empeño y amor
tu puedes y mereces cambiar

tan digno de todo como cualquiera
tan frágil y dulce como el que mas
tienes oportunidad, que esperas?
para caminar y amar

no llevas cicatrices, todo tu cuerpo lo es
así mismo pequeño mio
tienes que reancer en el amor
y no cargar con nadie mas que contigo

la vida es bella pequeño
carcajadas de alegría
quiero escuchar de tu boca
canciones de felicidad

no puedo cambiar tu realidad
pero en la nueva te puedo acompañar
y mientras por ella quieras luchar
a tu lado con seguridad voy a estar

no naciste de mis entrañas,
pero junto a ti volví a nacer
me mostraste lo que es ser
un verdadero héroe

a pesar de tanto golpe
no lograron hacerte caer.

camina y no mires atrás
cosas hermosas vendran

comienza tu vida ahora
tienes algunos bastones ya
para ayudarte a erguido estar

preferido del rey de reyes
tu dignidad integra esta
animo pequeño
hay quien te ve tal cual eres
y vemos el oro fino
del que estas hecho.

mis palabras hacia ti

**mis palabras
mal plasmadas
te quieren hablar de amor
y derramar en candor**

**mis palabras
mal expresan
lo que por dentro siento**

**pero van hacia ti
son para ti**

**lo que siente mi vida
recargada en tu pecho
lo que siente mi hambre
al estar en tu lecho**

**al principio deslumbre
luego emoción e incertidumbre
mas adelante amor tormentoso
ahora dulce y firme amor
superada la tentación**

**sobrevive la pasión
del cuerpo, del alma y la convicción
estoy donde y con quien quiero
que mas puedo si en ti muero**

**muero porque la vida es de los dos
muero a mi misma
y compartimos el sabor
el sabor que tiene la vida
y a mi alma da el calor**

si me besas

¿porque me miras asi?
acaso, ¿me has descubierto?
¿porque te acercas así?
acaso, ¿llego el momento?

cerca el confuso instante
en que se funden nuestros alientos
no se si estoy gozando
no se si me estoy muriendo

si me besas..
si me besas...

sera un infinito en el tiempo
no se si llamarlo beso

si me besas,
los labios se unirán
las almas se fundiran
en dulce armonia de paz

si me besas,
será para siempre
si me besas
sentirás las canciones
de tus labios
de tus amores

si me besas
y abres tu boca
me robare tus ganas
y sentiras que emanas
felicidad y que...

me amas

si

¿que te amo desde siempre?
¿que te sueño cada día?
¿que me arulla tu recuerdo?
el recuerdo de esos besos
que no llegaron a puerto

esos besos
que se han quedado flotando
en el aire, en el fango

esos besos
por lo que suspiro
se han quedado escondidos
en mis deseos

que en este preciso momento
te los daría todos sin miramientos?

se me aflojan los cimientos
sera toda una vida conteniendo
y día con día reviviendo
esos besos que son mi alimento
y que nunca mis labios sedientos
han llegado a tocar mis senderos

¿que te besaría en un beso eterno?

si.

amigo

este cariño se ha tenido que amoldar
a las situaciones, a la tempestad
correr , brazos abiertos
cuando contento y celebrar

que sientas mi amistad de cerca
que comprendas mi lealtad
cuando festejas la vida
y cuando tienes que llorar

no se tus manías
de vida habitual
mas conozco lo elemental
de tu corazón sin maldad

te conocí abatido
por errores cometidos
y te levantaste herido
pero nunca destruido

te reencontre feliz
con un camino elegido
esperando tu bendición
que llego con tu hijo

eres un poeta siempre
me describes y soy consiente
que no merezco, mas inconciente
recibo halagos siempre sonriente

el océano separa los cuerpos
pero las almas las acerca mas
han transcurrido millares de tiempos

y aun sobrevive nuestra amistad

comparto alegrías
comparto experiencia
pero días tales abrazarte quisiera
si al lado mio tan solo estuvieras

quizás mis palabra te abruman
pero son sinceras
mi amor es cardumen
de cosas hermosas,
eso no lo dudes

la dulce distancia
me dio la constancia
que existen amigos
de vida testigos

la dulce distancia
me dio la certeza
que no se podía
perder la cabeza

Estoy de fiesta

Estoy de fiesta,
procuraré ya pensar,
no dormiré la siesta,
practicaré sin cesar.

Mi poesía no será banal
ya no serán rutinas
tengo asesor personal
¡tendrán sentido las rimas!

Expresaré bellamente
del corazón la ternura
atrapado tiernamente
y lo diré sin censura.

Romance en todas sus formas
dándole color a mis versos
Quizá transgreda las normas
matizando historias de besos.

Cierra la puerta

Cierra bien esa puerta,
que no quede abierta,
quiero otro beso
el mismo embeleso

Quiero robarte mil horas,
como miel me devoras,
quiero robarte el aliento
y al tiempo dejarte despierto

por dentro cierra esa puerta,
no la dejes entreabierta,
se puede escapar mi contento
del beso que es mi sustento

relaja tu cuerpo mi amor,
no puedo causarte dolor,
solo te envolverán quereres
un mundo de hermosos placeres

cierra la puerta y ven,
no encontrarás ni un desdén,
ven a mis brazos
son como lazos

**ven a mi vida
¿que es esta huida?
Ven, que quiero darte
lo que te hará enamorarte**

**amor, paz y respeto
ese es mi amuleto
te entrego mis amores
olvida ya esos dolores**

**ya abre la puerta
salgamos juntos
a sembrar la huerta
de nuestros mundos**

escribeme tu historia

escribeme tu historia

esa sera mi gloria!

escribe con suave pincel

escribe con gotas de miel

escribe tu esencia en mi pecho

sientete con todo el derecho

usa la tinta indeleble

y todo mi cuerpo me tiemble

dibuja los dias de fuego en mi frente

que sea para mi, un dia de suerte!

utiliza pinceles muy suaves

si quieres volar como aves

resulta, que quiero llevarte!

como prenda amada, como arte!

resulta que quiero y merezco

ese sabor que tanto apetezco

amigo comparte tu vida conmigo

quiero de todo, ser un fiel testigo!

tus escritos y pinturas, las llevare orgullosa

llegare al cielo como una mariposa

Dios me libre

¡Dios me libre!
de escribir lo que no siento
¡Dios me libre!
de quedarme en el intento

Escribo lo que me aprieta,
pienso llegar a mi meta
quiero endulzar corazones
sacarlos de sus prisiones

Quiero crecer a mi ritmo
podría crear hasta un himno
que hable de las verdades
quizá siniestras obviedades

Quizá mis escritos liberen
pasiones que el alma lleve
pretendo regalar alivio
a quien se sienta oprimido puedo regalar verdad
revuelta con fantasía
quisiera poder entregar
amor, paz ¡y mi poesía!

intentare llorar, !porque quiero llorar!

Intentare llorar, ¡porque quiero llorar!

familia, amor de nacencia

mi núcleo y mi bienestar

enmarañada paciencia

te amo familia!

ocultarlo no puedo

te amo familia!

negarlo no debo

respaldarme,

ha sido difícil.

comprenderme,

de plano, ¡imposible!

el castigo será eterno

por cambiar las directrices

el pago será en vano

solo aumenta ciatrices

ay! quiero llorar

de nostalgia, de dolor

siento que voy a estallar

me hace falta ese calor.

siento que me abandonas

me dejas entre las sombras

fue muy fácil elegir

pero duro persistir

no se como renunciar

pero no! no volveré atrás

no voy a desperdiciar

mis triunfos y tu verás

familia, me has herido,
tú eres quien me ha parido
familia, me has hundido,
sé muy bien que no has querido

mi vida aparte, es un sosiego
remanso de amor, ¡perfecto!
triunfo de vida, de mi proyecto
de alegría es un despliego

lo lograremos familia
te amo familia
te venero familia
no te culpo,
la decisión fue mia

no eres mi destino

¿como? y ¿con que te explico?
de mi recuerdo, te marches suplico
¿como? y ¿como? te digo!
que en todo pensamiento estas conmigo

he realizado mis sueños
goce por el mundo entero
recorrí lugares sin dueño
parecía ser algo etéreo.

pude mentir, pude fingir
pude inventar un existir
¡a cambio de nada!
¡a cambio de nada!

tuve que parar mi carrera
al ver que era una barrera
que topa mis alegrías
sofoca mi algarabía

no logre que me amaras
no he logrado olvidarte
estando vivo, ¿como puedo enterrarte?
¡ah! si solo en mi pensaras, ¡si me recordaras!

largo ha sido el camino
y el me ha convencido
que he de volver con mis brazos vencidos
intentando aceptar que no eres mi destino

quizá me amarías!
quiza sentrias!
que un amor como el mio

no te hacharía al olvido

volveras

Parte por ese camino!
hecha, mi amor al olvido
busca, el rincón preferido
sigue, el soñado destino

vete! y ándate despacio
vete! con ese espíritu reacio
camina, y no mires atrás
se, hasta donde vas a llegar

no detengas tus pasos
sigue a mi pesar andando
desgarra en tu avance mi amor
que se me esfume toda forma de candor

tira migajas, como en los cuentos
no sea que llegue el descontento,
derrames hiel en el intento
y te cansen tus días muertos!

y aunque herida aquí esperare
cuando por ese camino te vea volver
me duele esta cruel partida
pero tienes que probar la vida

no entiendo otra forma de amar
que no sea darte libertad de andar

quedate quieto

¡persiste oculto!
en los caminos de mis arterias
en el rincón que es mi absoluto
en la totalidad de mis miserias

¡quedate quieto!
con un segundo de no cordura
daría el respeto a la censura.

sigue cual real perfume viviendo
entre las sombras del pensamiento
sigue callado y conteniendo
tu propio impulso sin espaviento

te quiero y te he de querer

¡aplausos al amor por la poesía!
¡aplausos a la poesía por el amor!

te vi y ¡me enamore!
de algo en ti, de no se que
te vi y me deslumbre
y en tu interior solo busque

convivimos y ¡me enamore!
de algo en ti, que saboree
te sigo viendo a ti sonriendo
y te sigo felizmente descubriendo

estamos juntos, me enamore
esta mañana al despertar
te vi soñar
en santa paz.

seguimos juntos y te amo mas
con tus manías y autenticidad
te amo porque te quiero amar
y te descubro cada despertar

te quiero amar, y aunque no quiera
tu ser me toma como una fiera

esta mañana te vi y me deslumbre
de algo en ti, de no se que
de tu persona que me descubre
de tu pensar, de tu besar

te quiero a ti, contigo aquí
contigo aqui quiero seguir

**si este amor te hace feliz
pegada a ti, he de vivir**

te confundas conmigo

**No confundas un amor apasionado
con un ser débil, aprisionado
no pienses, que porque se entregarme
me disolveré en horas de olvidarte**

**no te confundas amigo
no te confundas conmigo
acepto mi error fugaz
mi debilidad puedo aceptar**

**lo que he sentido lo olvido
no pienses que es por capricho
a la altura de mi amor no esta cualquiera
cuando amo, me convierto en una hoguera**

**te di los dones que Dios me ha dado
compartirlos por siempre habría intentado
me has despreciado con tu ignorancia
eres especialista en la arrogancia**

**no te quise, como voy a mentir
yo quise a un hombre, no un corazón a medio latir
la esperanza esta lastimada
a mi amor propio lo atravesó una espada**

**quise a una ilusion
el mas grande error
ame por mi necesidad
no porque fueras realidad**

¡estamos a mano amigo!

**intentaste engañarme a mi
y yo si que me he engañado
lo he aceptado al fin
someterme no has logrado**

este si es un amor.

tus manos gritan, ¡te amo!
tus ojos me han gritado, ¡te necesito!
a tu cara acercas mi mano
mi cara en las tuyas, es otro grito.

tu gesto entregado me invita a todo
me abres tu pecho de cualquier modo
párpados y puños fuertemente apretando
dicen: ¡ya no puedo seguir esperando!

tu cuerpo en actitud protectora
indica que eres todo para mi
tus movimientos suaves y delicados
dicen el respeto que llevas en ti

estoy a punto de acariciar tus cabellos
de dejar que tus labios me llenen de besos
de pasar junto a ti, los momentos mas bellos
que este inmenso amor, nos penetre los huesos

aprisioname fuerte a tu pecho
que en este momento este todo hecho
se lo que sientes aun sin palabras
ya que tu alma soltó las amarras

¡este si es un amor!
que brota de las entrañas
y con sus formas extrañas
¡este si viene de Dios!

¡arrasame!

¡Arrasame!
atropella mis miedos
sacude este espíritu quebrantado
¡arrasame!
sobrepasa mis limites
hay un camino secreto para llegar a mi
¡arrasame!
es un grito que no sale de mi boca
es un grito que mi angustia lo sofoca
¡arrazame!
del otro lado de la cerca
un monte bello encontraras
¡arrazame!
devorame con esa fuerza
gran consuelo encontraras

¡Y besame!
¡Y enamorame!

Con esa inmensa dulzura
mi soledad llegaste a espantar

volviendo

**atormentando mi razón
embrollo de pensamientos
pelea a muerte
no envolverá mis sentimientos**

**suspiros, honda respiración
devuelven suavemente
la ansiada tranquilidad
se esfuma la debilidad**

**mis ojos vuelven a ver
las cosas tal como son
que hermosura el ser
parte del mundo y tu corazón**

**si, volviendo a ti
y volviendo a mi**

quiero escribir y no puedo

quiero escribir un poema
no tengo tal situación
inventarla no quiero
quizá nazca una canción

quiero escribir lo que siento
y siento que no siento que se
escribir se ha vuelto alimento
y quiero escribir, ¡yo que se!

divaga mi mano izquierda
con motivos, locos y temas
algunos son una mierda
otros no los entiendo, ¡bah!

quiero escribir y no puedo
quizá el sentimiento no este a flor de piel
oficio y técnica no tengo, quiero ofrecer solo miel
quiero escribir y no debo

faltarle al respeto, ¡no quiero!
no quiero escribir falsedad
prefiero escribir con fealdad
que traicionar a mi corazón sincero.

no me conoces!

no me conoces!
amo la justicia
amo el equilibrio
amo la ternura

no me conoces!
no sabes quien soy
no sabes lo que doy
no sabes lo que quiero

no me conoces
tus cortinas son tan gruesas
esta viva tu fortaleza
no puedes salir de ella

quizá no quieras descubrir
o no quieres admitir
que puedo aportar a tus dias
que puedo ver tus caidas

no me conoces!
descubreme tal como soy
y entonces toma una decision
sin apresurar tu intencion

no creas que soy perfecta
no creas que lo eres tú
en nuestras vidas hay grietas
muchas heridas abiertas

no me conoces aún
espero tener el gusto
de conocerte a ti

darle paso a otro ser profundo.

Y tu, ¿que sabes de mi?

La verdad es que: ¡no sabes nada!
no sabes nada de mi
de mi esperanza
de mi frustración

sabes las generales de una mujer
quizá los tópicos pudiste aprender
pero eso, ¡no es nada!
No representa nuestro ser

crees que soy débil porque lloro
así llorando, ¡no me doblo!
ni te ruego, ni te imploro
y mis metas siempre logro

¡no sabes nada!
Y nada sabrás nunca
eres de los que se queda parado en la orilla
no se moja por cobarde ni las rodillas

tu, ¡no sabes nada de mi!
y yo reafirmo lo que soy
se que quiero y a eso voy
no perderé el tiempo
ni mis ganas, ni mis sueños.

a mi tierra

de ti! mi tierra enamorada seguiré
y muy lejos, se que un día regresare
con pies delante quiza sera
a tierra madre vendré a llorar

en ti se quieren quedar
aunque el precio sea sudar
se quedan no aparentando motivo
sea de fuera o algún nativo.

los algodonaes quedaron atrás
dieron paso a la vibrante modernidad
hay cosas que gracias a Dios no cambiaran
y los foráneos agradecidos siempre estarán

el calor ambiental no te representa
el clima representa a tu gente honesta
el calor que abraza es como tu gente
nadie queda solo tirado a su suerte

tu gente abre puertas y ventanas
abre brazos, mente, alma y corazón
los que son foráneos han de darme la razón
mi tierra los trata, como familia cercana

también calor en el clima social
no todos están en el mismo canal
unos son como flores en pantano
otros sucumbieron al organizado

Méxicali! yo soy tu hija
te llevo en mi, como sortija
Méxicali! eres mi orgullo

junto a tu gente siento el arrullo.

Méxicali contigo valiente

soy Méxicali, tierra caliente

soy pura sangre hasta la orilla

soy una pieza, soy CACHANILLA

rompiste los corazones

sin miramientos, rompiste los corazones
nunca mediste el aguijón de tus traiciones
un alfiler clavado en cada ojo.
no quisimos ver tus despojos

todos, te hemos querido tanto
parte esencial, de lo fundamental
¡todo al abismo! total desencanto
por vivir tu fantasía por demás letal

soñábamos juntos, planeábamos igual
en que obscuro punto, cambiaste el caminar
en donde tus morales cambiaron la dirección
cuando tu conciencia sucumbió a la ambición

ni sueños, ni fantasías, ni estilos,
ni nada que tenga que ver contigo.
quédate solo por ignorante y necio
ahora sabemos que tienes precio

quedate solo,
¡olvidalo todo!
que tu caída
trazo la herida

si recordamos el hombre que fabricaste
y los momentos contigo vividos
nadie tendrá las agallas de despreciarte
en nuestra alma habra cobijo

por eso, vete! vete tan lejos
donde no se vean ni los reflejos
si una gota de amor te queda

respeto y deja que los recuerdos mueran

te perdono

compartimos muchas navidades
sin sentimientos artificiales
estuviste cuando nadie mas
me cuidaste con sinceridad

compartiste tu vida y tu candor
no puedo guardar ningún rencor
como puedo despreciarte
si nos llena la misma sangre

me negaba a rezar por ti y lo siento
¡pero lo haré!, con tal fuerza
Él me escuchara en su pureza
una oración cada día ese sera el alimento

no soy quien para juzgarte
pero este dolor me llevo a rechazarte
quiza no te vuelva a ver
pero te llevo en mi ser.

eres parte de mi pasado hermoso
en mi futuro solo una nostalgia
yo te perdono, en mi parte humana
aunque un esta clavada, esta verdad en mi alma

estoy furiosa

estoy furiosa!
en el punto que no puedo dejar de juzgar
estoy furiosa!
no me siento capaz ni por mucho a perdonar
estoy furiosa!
no hay a donde escapar
estoy furiosa!
y necesito gritar
estoy furiosa!
no puedo escribir, mucho menos rimar

¿hacer elocuente mi escrito?
lo estoy haciendo sin pensar
estoy furiosa
y eso justamente quiero expresar

¿de donde salio tanta víctima?
¿acaso solo hay victimarios?
¿a donde se fue el cobarde?
¿donde están los valiente?

podrido sobre podrido
estupidez con disfraz de ingenuidad
cobardia de encarar la vida
es mas fácil dejarse llevar

justificar acciones con eficiencia
a donde quedo la conciencia
a donde esta el trabajo
el amor y los esfuerzos

estoy furiosa lo estoy,
no atino en hacer algo bello

**quiero impulsar hacia afuera
este coraje que me quema por dentro**

tengo el valor de amarte

incontables las cicatrices
complejos, culpas con sus matices
dolor profundo y arraigado
lastres al pecho bien amarrados

¡y llega tu dulce voz!
acomodandome el corazón
¡y llega tu amor tan suave!
entraste lento, esa fue la clave

no ultrajaste mis miedos
no te fijaste en remedos
avanzaste lento y seguro
tan dulcemente y sin apuro

cuanto abrí los ojos estabas tan dentro
ya que de mi vida, eras el centro
ni metí las manos para defenderme
solo en tus brazos quise perderme

tu serenidad me conquisto
tu honestidad me cautivo
tu paciencia me arrebató
mi inseguridad se quebrantó

amado mio, eso es nada
con nuestros años dulce morada
he descubierto que eres fiel
fiel a ti mismo y a tu mujer

esa mujer que atravesaste
con tu amor limpio y tan elegante
te correspondo con lo que tengo

reconstruido todo en mi pecho

**me atrevi a volver a amar
contra mis miedos y voluntad
te amo y tengo el valor de amarte
toda la vida quiero gozarte**

sonrieme mucho

sonrieme

llena tu cara de vida

la tempestad duele

no se puede emprender la huida

sonrieme mucho

clava tus ojos en la esperanza

no desgastes con fantasías tus fuerzas

sonrieme alegre

recuenta las bondades de la vida

mide lo copioso del amor

sonrieme dulcemente

no olvides que la calma regresara

quizá tu vida cambiara, eso no sera para mal.

que sonria tu cara bonita

que brille otra vez tu alegría

ten paciencia y llegara

ten paciencia, todo todo! pasara

sonrieme mucho

sobre el miedo y el dolor ella lucirá

sobre el caos del momento

esa luz florecera

tu sonrisa no la olvides

tu sonrisa nos pertenece

nos pertenece a los que te amamos

y a los que te damos la mano.

mi pesame tristeza

**mi pésame mas sentido
a la costumbre del temor
como guerrera te he vencido
quedando fuera el dolor**

**mis condolencias a esas penas
las tenia encima como cadenas
de mi existencia se quedan fuera
no han logrado que de vació me muera**

**has muerto en mi, nostalgia vana
te has ido al cielo de los que pierden
has muerto en mi y me da la gana
darte un tributo de mexicana**

**la bella muerte que todos temen
a mi me vino a hacer un favor
se llevo pesares, dolores infames
recogió suspiros y mucho clamor**

**me dejo en la tierra de los que viven
viven día a día gozando el amor
me dejo en la tierra de los que conviven
con todo momento y todo su sabor**

la osadía de la poesía

Un sonido gutural

Lo siento en el esternón

Una representación cultural

Conmueve placidamente mi razón

Y me oculto en este paisaje

De poesía y mis realidades

Me exhibo en este paraje

Donde sigo oculta con mis maldades

Ay puntos donde florece

El pensamiento sin corazón

Ay puntos donde florece

El mar de la exaltación

La realidad es que dirijo el caudal

De mi bella realidad

De mi emoción crecida a raudal

Desde aquí, mi obscuridad!

La poesía es la osadía

De escribir lo que se siente

La poesía es la abadía

de no escribir lo que se miente

por culpa de las culpas

por culpa de las culpas
por el miedo a los miedos
por culpa de mis culpas huí
por miedo de mis miedos me fui

me han castigado por años
me han tumbado los pelaños
el viaje al interior de mis entrañas
en el centro, tantas monedas extrañas.

soy mi propio victimario
guardando fantasía en el armario
soy mi propio victimario
anidando culpas, cual mercenario

conciente soy del inconciente
mas el inconciente no corresponde
se que de infancia soy inocente
mas la emoción no me responde

la vida me puedo pasar intentando
una y otra vez interpretando
eternamente por conciliar
lo que se que solo puedo aceptar

he intentado meterme al enjambre
también lo intente con bola de estambre
el intento infructuoso es un pasaje
a los limites de mi propio aprendizaje.

¿porque no me muestras tus colores?

¿Porque no me muestras tus colores?

¿Porque no me muestras tus sabores?

Dejame ver tus razones
para encerrarte en temores

dejame ver tus colores
quiero colmarte de amores
compartire mi alegría
y mis locas alegorias

dejame ver tus tonos grises
estos son solo aprendices
de explosivos tonos pastel
multicolores de papel

llevame a tu obscuridad
juntos podemos iluminar
lo que deajo tu soledad
¡despidete! Esta por terminar

dame tiempo de pensar

Dame tiempo de pensar:

¿como decirlo?

¿como escribirlo?

¿como expresar?

Quiero tus cabellos besar

desespero por de ti gozar

impregnarme en tu olor

mirarte sin ningún pudor

Dame tiempo de contenerme

mis sentimientos, mis labios y mis besos

dame tiempo de estructurarme

las palabras, estas ansias y mis deseos

Puede ser que al confesarte

me vengas mis ganas de arrebatarte

puede ser que al decirte mis sentires

estos me lleven a darte besos y sus latires

Dame tiempo, ¡dame tiempo!...

que no me muera en el intento

dame un momento

de confesar esto que siento

Voy a decirte por lo que tiemblo

he de explicarte que aún espero

que tu me mires como yo quiero

que tu me veas en mi embeleso

Te amo, te amo todo

te amo y si ganara mi ansiedad

te pido, tengas piedad

no me hundas en el lodo

Te amo y si mis fuerzas flaquean
¡perdoname!, perdona esta debilidad
que es empujada con tanta fuerza
por este amor que vive hace una eternidad

Te confieso que te amo...
no puedo con palabras decirte mas.

razon de mi esperanza

Hay una razón para creer
hay una razón para seguir luchando
aún con miedo de perder
se que Él me esta escuchando

gotas de miedo escuche
rocío de coraje también
de la esperanza me enganché
para seguir estando en pie

necesito queden más esperanzas
que se escuchen los gritos de alabanzas
que lleguen al cielo las plegarias
que la boca no dice, ¡ya están agrias!

quiero tener esperanza, ¡fe!
que me sostengan la mirada
cuando acuso lo que se
la fe no quedara velada

razón de mi esperanza
respalda mis actos, sostén mi corazón
razón de mi esperanza
que esta lucha no se quede sin razón.

razón de mi esperanza
aún creo en la justicia del hombre y la divina
aún aspiro alcanzarla
que no queden sin contento, esta sed que se adivina

¡razon de mi esperanza!
te entrego los sentimientos
que opacan mis pensamientos

te entrego toda mi voluntad
en la vana y triste realidad

¡la razón de mi esperanza!

es la persona leal
es la gente con coraje
de no dejarse manejar
y no se oculta en el paisaje

dar razón de la fe! mi esperanza
de que todo cambiara
y las gélidas intenciones
convertidas en bendiciones
el alma liberara.

nudo en la garganta

tengo un nudo en mi garganta
mundo de sentimientos me atragantan
no puedo soltar
no quiero descansar

me aventé al mar
y lo voy a cruzar
apreté mi corazón
y me llevo la razón

le pedí a mi corazón que esperara
a que la luz de la justicia al fin llegara
le pedí a mi razón que lo enfrentara
y los sentimientos por salud me sofocara

varias luces brillan en el camino
la furia me tenía enceguecida
la otra orilla ya veo, ¡es el destino!
expectativas propias se ven cumplidas

que puedo esperar si me encomiendo a mi padre
que me responderá si encomiendo a sus predilectos
especialmente por esta causa mi pecho arde
si me usaste, gracias te doy por ser mi bien perfecto.

adolescencia

Adolescente: esa mirada esconde tu inseguridad
sueños altivos, sueños hermosos de fidelidad
descubres la amistad,
como ejemplo de lealtad

Adolescente: adoleces de comprensión
tu mundo se te vuelve frustración.
problemas propios de la edad
te calumnian culpando a tu necesidad

somos tan egocentristas
creemos que cuanto haces, es para nuestro mal
y solo buscas tu espacio en un mundo tan banal.

queremos que des el salto a la adultez
que en este cambio tan drástico
esperamos que de pronto aparezca la madurez.
cuando debería ser algo mágico

morbosos, sucio, apestoso
¿porque te ofenden?
en este cambio asombroso
hay cosas que si trascienden

¡hermosísima edad! llena de ilusiones
una bolsa llena de sanas pasiones
con tus actitudes mucho nos enseñas
luchas en todo momento por tu autenticidad

¡independencia!
¡esa es la adolescencia!
forjando tu propia forma de ser
solo nos queda verte crecer

**siempre a tu lado
debes sentirte acompañado
en el intenso camino que marcan tus pasos
camina seguro, no olvides tus lazos.**

mis labios no te besan

**Mis labios no te besan
mis ojos se embelesan
es la intensa vida de tus días
fundición total de nuestras vidas.**

**Mis labios no te besan
cuando me acerco a tu cuerpo
te besa mi amor y no cesa
te besa mi amor que es lo cierto**

**la intencion de amarte domina
cuando en ternura, todo culmina
te besa mi ser entero
mis manos, mis labios y todo lo eterno**

**mis labios no te besan
te besa mi aurora
te besa mi amor
te besa la vida**

**la vida que a besos
te entrego mi amor.**

despierta en mi alegría

despierta en mi alegría
la belleza es toda mia
escribo mis querencias
quizá alguna dolencia

despierta en mi alegría
vivaz filosofia
despierta todo el día
lo soñe, yo lo queria

dormidos los complejos
me encantan los espejos
en este real momento
como soy, así me acepto

proyecto mi contento
pude llegar a mi simiento
sonando cascabeles
cubro mi cabello con claveles

despierta en mi alegría
perdonen la osadia
despierta en mi alegría
sin dormir de noche, ¡ni de día!

saco la casta!

cuando creo que mi piernas de doblan
cuando sobrepaso la fiel esperanza
cuando los ideales escarchados estorban
lo que debería y lo que es, no forman alianza

cuando derredor es un asco, ¡saco la casta!
saco las uñas, logro luchar y eso me basta
me tengo en pie, sin dramas externos
los llevo escondidos, en mis centros extremos

cuando el alma de mi hermano se rompe
y el mundo su ruina propone
¡saco la casta!, interpongo mi pecho
no importa que infierno de vuelva mi lecho

saco la casta de tu esperanza
de mis mieles y mi añoranza
saco entereza de mis flaquezas
saco la fuerza de tus promesas

la furia de la justicia me hara dormir tranquila
la euforia de la victoria le ayudara a la pupila
a dormir el sueño generoso y sereno
con la promesa de alcanzar lo eterno

me gustan las flores, pero mas que me valores

**me encantan de muchos colores las flores
si, pero prefiero, que como persona me valores
son bonitas las preciadas joyas en estuches
pero si, valoro mas, que con amor que me escuches**

**me enamora que sepas lo que soy
y valores por lo que por amor te doy
quizá no soy la que idealmente quisieras
mas soy la que soy, aunque no existieras.**

**me deslumbra tu osada gentileza
mas me alumbraba tu camino de certeza
me cautiva tu constante caballerosidad
mas lo autentico, es tu universal generosidad**

**ser el hombre que me sabe aquilatar
y el hombre completo que se sabe plantar
eso si me hace permanecer enamorada
no de un sueño, sino de una realidad dorada.**

te lo he dicho mientras dormias

susurre tranquila estando a tu lado
te hable de mi amor desolado
te confesé el amor, ¡que supieras!
la santa pasion que corre en mis venas

te acarició amorosa la yema de mis dedos
me bebí la dulzura de tus ojos dormidos
mi pensamiento seguro toco tus sentidos
sonreíste bello, envuelto en suspiros

pienso decirlo
y solo imagino
que me abrazas contra tu pecho
y te envuelves en mis cabellos

quiero decirlo y me muero
que no me ames como lo espero
mientras duermes quiero gritarlo
mi amor a besos pueda impregnarlo

amigo mio, ¡descúbreme que no hablare!
hermano mio despierta aquí estaré

abre tus ojos, ¡estoy muriendo!
en mi arrebato, ¡te besare!
la incertidumbre va carcomiendo
por fin sabras lo que te amo y te amare

llamarada de petate

se diluye mi exaltada creencia
me dan en la cara todas las carencias
maldita soberbia, no puede esconder
peligrosa cosa, ¡un tonto con poder!

¿Por donde caminas?
¿Si vez lo que pisas?
Soldado de Cristo
¡embuste! ¿Ministro?

Ministras la culpa y laxas fe
ministras injusticia y falso poder
corrompes el alma de los corazones
rompes ideales con mil sin razones

alma de mi alma, sabes que te amo
con lo que tengo y con lo que puedo,
lucha de mis luchas, eterna es la sed
altiva y revoltosa, estoy a tu merced

herida mi euforia
mis ansias de gloria
llamarada de petate
vengo a implorar tu rescate

se que en alguna parte

**una oración
por tu dulce corazón
una oracion
que te suene a canción**

**por el ser mas vulnerable
de su perdición no es responsable
bendita su dulce inocencia
no es conciente de sus carencia**

**quiza crees que el mundo
es como el tuyo, ¡inmundo!
la belleza de la vida no conoces
que es puro dolor te supones**

**se que en alguna parte
Dios te prepara un estandarte
del gozo bello infinito
cosas sublimes, eso esta escrito**

**se que en esta vida o en la otra
Dios coronara tu bella aurora
los que te dañan no lo verán
colmado de amores siempre estaras**

apuesto por tu alegría

Apuesto por tu alegría
si Dios existe y la vida es justa
apuesto por tu alegría
si el amor y la virtud se juntan

apuesto por la salvación
de belleza eterna
será tu corazón

apuesta por mi oración
que si no es constante
sale de un pecho vibrante

apuesta por la plegaria
que aunque la ignores esta
apuesta por la plegaria
que aún no hecha se escuchara

mi tierra 2

**Cielo: azul intenso
despejado, siempre ileso
venas: ríos de agua sana
cristalina, limpia, liviana**

**monumentos:naturales eternos
tierra: se quebranta el algodonal al movimiento
horizonte abierto como el alma de su gente
solo te sobrevivieron los pechos ardientes**

**calor que hace crecer al melón
dátil, olivo, como su pueblo, concentra esencia del corazón.
la leche como el agua, brota con gran caudal
tierra de extremos y de igualdad**

**quien te conoce, se queda prendado
quien de ti se aleja, se queda añorando
te lleva siempre en el cuerpo gravado
a donde este te segira extrañando**

**llevo en mis venas sangre pionera
de fundadores de esta leal tierra
gente nutrida de gran fortaleza
ante crudezas, mucha entereza**

la mirada

una mirada vacilante fecundo lo eterno
la mirada tímida tomo el coraje y se cegó
entrando en el infinito abismo de las almas
dejándose el cuerpo ser dominado por el amor

no se ven los ojos, ni se siquiera si respiro
susurras a mi cuerpo, palabras de amor supongo
te miro y estas de amor encarnado
te veo y se que eres la mirada que espere.

ese mirar me llena y me vacía
me lleva al mar y me regresa
la nube de dudas se disipó
cada mirada tuya me inunda de ese amor

mirada que besa el alma y alimenta la pasión
ojos que subliman los sentidos, llevandolos a Dios

no temas niña.

la dulzura de tus dudas
a mis rodillas doblan
la realidad de tus miedos
revive los míos y soplan

que puedo hacer pequeña mía
si me supera tu valía
mi debilidad se torna fuerza
si tu requieres mi entereza

tus preguntas de amor
que se topan con realidades
solo quiero corazón
que estes llena de felicidades

la ternura de tus ojos
tu transparente sentimiento
cosa mas bella no he visto
niña estas en mi pensamiento

piensa cosas hermosas
sueña cosas bonitas
estaré contigo mariposa
en esta vida y en la infinita

mas amor no puedo darte
toma mi mano voy a mostrarte
una vida tranquila de amores
una vida libre de enfermos temores

al mundo viniste por un gran amor
amor a la vida, amor de los dos
motivos invento para besarte

estaré siempre contigo para cuidarte

PERDONAR

Perdonar: se dice fácil

perdonar: camino a la libertad

perdonar: ay que ser dócil

perdonar: es asi, mi facultad

pero, ¿que hago con el rencor?

¿que hago con esta lucha interior?

¿a donde meto este dolor?

que muerde mi corazón

¿que hago con la desgracia?

que en este pecho inocente cayó

¿que hago con la ignorancia?

¿que te hace sentir superior?

¿como le doy perdón a quien no se arrepiente?

a quien mi ira y mi frustracion no le pasa por la mente

a quien consiente no ha sido (o si) de lo que ha sucedido

a la persona que sus acciones e indiferencias mi mundo ha sacudido

entiendo que el perdón no es de mi para el otro

¡no es un regalo!, ¡no es una ofrenda!

es la reconciliación con uno mismo que se ve en el rostro

y no permite a ese otro que nunca mas te ofenda

comprendo que es triunfar ante la peor batalla

que podría durar la eternidad (si el corazón no estalla)

se que es un logro ante uno mismo y nadie mas

soltar ese dolor que el Poderoso lo lleve a otro lugar

perdonar es sacar el dolor de la insatisfacción

que por múltiples razones se alojó en el corazón

abrir el corazon que fuertemente se cerro

por orgullo, miedo, supervivencia o cicatrización

**el agravante sus resultados tendra
castigo, premio, indulgencia, ¡Dios sabrá!
lo que a mi mi me toca es perdonar
perdonar el agravio, perdonarme por odiar**

**a mi no me toca enjuiciar
lo vivido es lo que es y no lo puedo cambiar
a mi no me toca castigar
castigando castigo a mi alma tribulada ya**

**termina la lucha, suelto el dolor
adiós al tormento, mi paz interior
sigo mi camino, que muera el rencor
no es por ti, no es por mi, es por algo superior.**

mil cuchillos

**mil cuchillos acechan mi frágil pecho
el temor tormentoso se mantiene al acecho
suficiente para romperme es una noticia
un acontecer que se dice sin malicia**

**mi estabilidad prende de alfileres
la armonía se rompe en amaneceres
colapsa mi cuerpo en el desenfreno
se doblan mis manos con cualquier estruendo**

**mil puñales hieren mis cicatrices
mil cuchillos me rompen sin piedad
revolotean en mi vientre lombrices
quizá domine al miedo con la edad**

**emanan sudor y dolor las heridas
mis piernas y mis manos parecen partidas
me levantare de nuevo y sera otro día
lleno de esperanzas, fe y alegría**

¿quien eres tu?

¿que relación es esta?

¿quien eres tu?

¿te debo algo?

¿quien eres tu?

¿quien te ha dado el derecho de romperme?

¿quien te dijo que podías apuñalarme?

no te estoy juzgando,

acaso preguntando.

¿quien diablos eres tu?

esta en los mandamientos

¿acaso hay un error?

¿asi es como amas?

¿asi es como pides amor?

no hay escudo, no hay protección

no hay verdugo, ni maldicion

¿quien eres tu?

¿cual crees que ha sido tu misión?

¿es amor?, ¿es amor? o ¿es obligacion?

¿es amor? ¿es amor? por Dios que estoy dudando

quizá solo me estés usando

no te respeto, no te honro

reacciono ante el temor

temor a mi conciencia

temor al castigo eterno

¿quien eres tu?

¿a donde crees que envías los latigazos?

¿que crees que pasa,

cuando centras en mi pecho tu dolor?

¿quien crees que eres tu?
¿mi titiritero?
es verdad
esa es la maldita verdad

hay una herida expuesta
que nunca sanara
nunca sanara
nunca sanara

hay una herida expuesta
que siempre usaras
siempre siempre escupirás

mi herida expuesta para ti
quizá oculta para los demás

¿quien eres tu?
¡no lo se!

amistad

**espesa es la obscuridad
en que hunde la ansiedad
una luz, una mano tendida
el amor y la amistad
dulces secretos salen al sol
disfrazados en nudos de confusión
explota este pecho de tanta pasión
por la bella vida y por el amor**

**viejas heridas se vuelven a abrir
y se amiga mía que estarás ahí
con tu manto de esperanza,
a mi mente perturbada volverás a cubrir**

**el paso a la luz, me hace mejor persona
de una manera o de otra mi forma de ser sazona
crezco en espíritu, mi voluntad y mi don de gente
que el regalo de la paz, lo llevo siempre presente.**

**mis brazos se elevan dando las gracias
por la amistad, por el amor y sus audacias
mis ojos se cierran, mi sonrisa se abre
gracias de nuevo, ¡gracias! por el combate.**

te acepto

**no has compartido mis alegrías
que desperdicio, ¡que tontería!
has despreciado mi florecer
no has querido verme crecer**

**te has perdido de un alma buena
soy lo que soy ¡aunque te duela!
todo intentaste y no lo lograste
a mi alma libre no sometiste**

**te lo perdiste y lo siento por ti
otras personas si saben de mi
valoran y quieren lo que si doy
aprecian y aceptan a quien yo soy**

**te has dedicado a herirme
a reclamarme lo tu que has provocado
sigues intentado hundirme
pero ¡basta!, seguir con esto es pecado.**

**lo bueno de mi has rechazado rotundamente
en mis faltas y errores te has enfocado
lo lamento tan profundamente
pero por fin el tormento lo he encarado**

**Dios sabe bien que he tratado
nade contra corriente
que lo he intentado todo
y nada has valorado**

**soñé que aceptarías
soñé que apreciarías
el sueño termino**

mi realidad llevo

**soñé que me creerías
que al fin conseguirías
quererme como soy
aceptar lo que yo doy.**

**el sueño termino
me rindo ¡si señor!
no perseguiré tu aceptación
ni pretenderé que entiendas mi pasión**

**pareciera que escribo con coraje
cada palabra me duele como un agujón
he perdido la batalla
me doblego ante la circunstancia**

**reconozco con dolor
que no me aceptarás nunca
pero así te acepto yo.**

encontre el hilo negro

Se que hacer y como hacerlo
quizá pierda una vez mas la paciencia
pero mi ideal método modelo
lo hare en plena conciencia

cada golpe uno por uno,
los tengo que capotear
y sobre todo aceptar
se que eso no cambiara

la sana distancia,
ciertamete ayudara
una que otra poesía
que libere mi ansiedad

tengo miedo del dolor
que me causa la confucion
tengo la fuerte convicción
que regresara el sutil candor

confió que ante todo es el amor
por lo que apuesto llegara el valor
de aceptarte como eres, sin ninguna alteración
marcar mi limite en las incomodidades
pero no marcarlas en el amor!

no dudes "como yo", de este amor
no temas "como yo" verme de frente
no pienses mas que no te quiero
no creas que no te perdonare,hasta el infinito
piensa que el día que nos separemos
yo estare luchando, por mi, por lo que amo

**perdoname tu, por la frialdad
cuando me enojo pongo un muro poderoso
pero es pura debilidad
el muro protege mi fragilidad**

**pero gracias a Dios hay otros métodos
hay otras formas de actuar
sin alimentar los malos modos
pero si haciendome respetar**

**te confirmo que te amo,
y que lo volveré a intentar
si en mi esta solucionarlo
seguramente lo volveré a lograr**

**somos agua y aceite en la forma de pensar
pero somo como el metal fundido a la hora de sentir
espero esta embestida sea la lucha final
como madre e hija nos mantiene un mismo latir.**

**la lucha final de las diferencias
y sea el florecimiento de nuestro amor
lo digo con férrea insistencia
siempre ha de triunfar lo que viene de Dios.**

**a veces reniego de estos conflictos,
pero como dijo mi hermana
junto con mi personal historia
estos me hacen ser quien soy
de lo que estoy orgullosa
bien o mal soy muy dichosa
y así quiero continuar**

confesion

Confieso: que soy intensa
cuando de amar se trata
cuando la felicidad es inmensa
y la vocacion te atrapa

Confieso: que como todo
el ser intensa y muy bueno
me ha traído bendiciones
grandes amigos, buenos corazones

confieso: que esta tal intensidad
no funciona bien y duele
cuando el sentimiento es de obscuridad
y permite que el rencor vuele

confieso desde el fondo del dolor
que mis sentimientos honestos
han marcado a un tierno corazón
que ama con sabor funesto

pero esa es tu forma de amar
confieso: cometo la peor agresión
la indiferencia hasta el punto de rabiar
ignorar tu presencia como protección

no quiero que suene esto a justificante
pero cuando el acto es inconsciente
quizá me salve de seguir penitente
pagando la deuda que tengo pendiente

confieso: hay zarpazos que me lastiman
y respondo con falsa tranquilidad
no te incluyo en mi vida y felicidad

hundiendo el corazón que me ama, ¡que terquedad!

¿como me amas?

si me hieres cada día

facil: no sabes otra forma de amar

confieso que yo si se

ahora lo se, como es que debo actuar

y lo haré, con esta férrea voluntad

no te volvere a ingnorar

confieso que esta intención

casi me ha matado

la culpa oculta en mi corazón

la paz me ha aniquilado

al buscar mi paz

encontré mi crimen

al buscar mi paz

te la doy a ti

confieso, confieso confieso

asumo lo que he hecho

confieso confieso confieso

que te perdono yo a ti

por lo que fue es y será

porque he entendido que

es tu única forma de amar.

te amo madre.

compañera agazapada

**compañera agazapada
en la penumbra con su espada
debilidad aferrada de mi inconsciente
en el oscuro bosque de mi mente**

**que susto, ¡te descubrí!
expuesta estas ante mi
¿que haré? ¡que desasosiego!
no saber a que le tengo miedo**

**¡te encontré! ahí escondida
esta vez no habrá huida
enfrentare y sufriré si es preciso
un renacer, un nuevo inicio**

**arrancando las flexibles raíces
una vida de nuevos matices
viendo a mi corazón por dentro
lo que no quería (podía) ver, esta en el centro**

**el miedo no deja amar con libertad
ni el remordimiento y ni la culpa
rencor y auto-castigo, ¡en la lupa!
tristemente, es la gran verdad**

**el amor es mas grande que la herida
la culpa es nada ente la buena voluntad
el auto-castigo a minado mis días
mas mis convicciones se llenaron de lealtad**

**lucha a muerte muchos años
no haré un recuento de los daños
aun no se si gane la guerra intensa**

mas conozco al enemigo escondido entre mi trenza

**se lo que enfrento y estoy dispuesta
aunque me desgarre en la meta
aun que mi cuerpo se quede sin fuerzas
el alma será libre, si el corazón despierta**

**¡abrazame vida!
¡abrazame alegría!**

**nunca me han abandonado,
mas en este intento de levantarme
necesito que esten a mi lado**

Llegar al huerto

**el miedo trastorna la calma
el miedo detiene el alba
creer que todo esta dicho
cuando el silencio es cobijo**

**ilusión que supera mis ansias
desmembrar al monstruo y sus garras
mirarlo de frente
sin bajar mi frente**

**el viaje lo emprendí hace mucho
con altas y con bajas
mi interior escucho**

**se que el camino es largo
solo yo, me haré cargo.
de este viaje y muy despacio
descubriré lo que he andado**

**se que el camino es incierto
al fin llegare a mi huerto
con las manos llenas de frutos dulzones
con un ramo lleno de coloridas flores**

**tengo mucho miedo y no flaqueare
lo que viene es duro, que si lo sabré
sacar las ponzoñas es muy doloroso
ya nomas de verlas siento pavoroso**

**tengo fe y esperanza, es un buen momento
de continuar el viaje, acabar el cuento
tengo miedo mucho miedo
de caer perdida en este nuevo intento**

quiero soñar bien alto, lograr superar
lograr arrojar mis demonios al llano
no quiero falsas expectativas
que me metan luego sancadillas

quisiera tener la certeza
llegar al final con estoica entereza
no quiero flaquear en este nuevo intento
un mundo de vida me espera en el huerto

pero no quiero frenar a mi esperanza
quiero dejarla volar hasta abrazarla
no quiero coartar mi alegría
no mas castigo este es mi dia

no me vuelvas a dejar

**¡no me vuelvas a dejar!
no te lleves mi agujón
no reprimas este amor**

**no me vuelvas a dejar
toma lo que la mirada pide
quedate y no me des nada
toma lo que es todo tuyo**

**dejame darte mi versos
las palabras de mil amores
deja que mis palabras vuelen
que mis pestañas rocen a tus sabores**

**dejame besar tu ojos
darte mis suspiros y mi todo,
necesito tenerte en mis brazos
que tu cuerpo me diga que no**

**necesito que abrazada a tu cuerpo
cuando sientas mi pecho sediento
cuando mis labios se pierdan en besos
me mires y vuelvas a decir: ¡me voy!**

**necesito que cierres tu ojos
que extiendas tus brazos
y me dejes amarte tanto
que pares de respirar**

**no puedo verte partir
presintiendo que me amas
y tengas razones de huir**

**¡dejame amarte!
dejame darte mi luna
toma la limpia ternura
llenate de mi locura
que sea mi noche de fortuna**

**no me vuelvas a dejar
con mis brazos abiertos
mirando al infinito
pensando en lo inaudito**

**dejame besarte y besarte
hasta que no puedas mas
deja que todo mi cuerpo
por fuera y por dentro
te inunde en secretos
que no quiero mas guardar**

rincon de amor

Niña bonita
niña hermosa
dulce inocencia
dulce ternura

no llores mas
se que por dentro lloras
se que el dolor lo tienes por dentro

te confunde el dolor ajeno
te lastiman las sombras de la adultez
tu espalda se ha lastmado
de cargar un pesar robado

niña bonita
eso no es de tu edad
no te sientas sola
te tienes a ti, me tienes a mi

no te sientas abandonada
¡estas! pero no es por maldad
quien te debio proteger
no estaba ahí, o no te vio

quien debió resguardar tu corazón
no pudo con su dolor cargar
y por eso te lo paso a ti.

entonces pequeña
has cargado pesos insoportable
y además solita, no lo compartiste con nadie
pero estoy aqui mi niña, cada vez te explicare

te acompañare, día y noche te protegeré
abrazame princesa
sientete segura en mis brazos
abrazame belleza

te abandonaron, si,
esa es la cruel verdad
pero no hay que sufrir mas
seré tu hermana, tu tía, tu mamá
tu abuela, tu muñeca de dormir

soy quien te ama tanto
quien conoce la grandeza de tu amor
tu valía de alma, tu belleza interior
la lealtad de tu persona.

te admiro pequeña
a pesar de todo, siempre una sonrisa en tu cara
siempre compartiendo tu persona
siempre estando para lo demás
cuando nadie estuvo para ti.

pero eso termino pequeña
estoy aquí, estoy aquí y aquí seguiré.

cuando necesites, y cuando no
ven a mi, como la nana tomasita
te esperare en el rincón de tu alma
en un rincón de mi corazón
ese sera nuestro rincon de amor.

he renunciado

He renunciado a la mirada tierna
he renunciado a la amorosa contención
he renunciado a seguir doblando mis piernas
he renunciado a luchar por tu aceptación

renuncio a tu dulce sonrisa
a los momentos de seguridad
me olvido del momento sin prisa
se que nunca jamas llegara

renuncio aunque la piel se sacuda
aunque el rencor y el miedo me consuman
sentada espere y espere y añore
se desvanece el sueño que soñé

renuncio a lo que no tuve y si merecía
a lo que me negaste, supongo que sin malicia
necesito llegar hasta el punto final
donde las fantasía sea algo real.

que sorpresas da la vida
amar lo que necesite
amar lo que siempre ansié
solo tope en desdicha

renuncio, extendiendo mis brazos
suelto los intrincados lazos
que amarraban santos ideales
a surcos de agonías letales

renuncio al amor que espere
y que sencillamente no pudo ser

te quiero decir adios

quiero llegar y decirte
¡que no se como mas herirte!

quiero esconder mi dolor
rompiéndote el corazón

voy a gritarte mis ancias
mis miedos y mis conocidas fallas
sabrás lo que un corazón herido
trae por dentro, en lo podrido

quiero verter en tu cara
cada llanto, cada llaga
quiero escupir tu sonrisa
que no sea de monalisa

quiero sacar mi dolor
contra tu cara, ¡contra tu adiós!

sin embargo: es mentira mi rencor
como mentira ha sido tu amor

no soy una traicionera
herirte no puedo aunque quisiera
acepto esta, mi tristeza
cada día lo viviré como una fiera

acepto el adios
con un gran suspiro
mirare hacia Dios
y me iré de ti
sea por mi, sea por los dos.

hermosa niñez

¿quien entregado a la contemplacion

se atreve a interrumpir la fantasia de un niño?

¿quien en sus cinco sentidos no se derrite

al escuchar su estruendosa carcajada?

¿quien de pronto deja de escuchar sus palabras

para concentrarse en sus gestos, su entusiasmo

y en ese perfecto candor?

¿a quien no se le corta la respiración al verlo dormir

ese santo y apacible sueño?

¿quien? ¿quien, no se duerme lo mas relajado y

felizmente posible, cuando un niño juega al lado

con gritos, cantos, brincos?

¿quien no paraliza su mundo, cuando escucha el perfecto y emocionado

relato por cincuentava vez toy story?

¿quien no ve la maravilla: de el milagro, de el regalo, de el privilegio, de

apreciar y valorar a la niñez.

mucho se dijo que ellos son nuestros maestros, ¡lo son!

maestros que enseñan como se debe vivir, como se debe soñar, como se debe adaptar y como se debe AMAR.

feliz dia del niño

te amo madre

prados verdes que recorrer
fieros desiertos, ya caminé
subidas, bajadas
buenas y malas jornadas

encontrar esa orquídea
por de mas desconocida
lo profundo del mar me confunde
y todo lo que es el me consume

reconciliarme contigo
encontrarme conmigo
enteder la vida como es
ver a mi verdadero ser

sigo caminando madre
a tus brazo llegare
turbulencias nos separan
con las guerras se comparan

amor confundido
como hierro fundido
y voy en camino
llegare a mi destino

feliz dia a mi madre
de tu amor yo tengo hambre
madre solo hay una
no te cambio por ninguna

mi amigo, hermano del alma

culminación de la amistad
todo lo que se sembró
se ha empezado a cultivar
ya la aguja se enebro

llegamos a la meta final
esta no es afirmacion fatal
la amistad como todo amor
se purifica mas en el crisol

la amistad en un punto
se vuelve una hermandad
los estragos de lo absurdo
no la pueden quebrantar

el amigo podría caer herido
¡pero nunca la amistad!
la incomprension que ha dolido
momentos de debilidad

mas la amistad sobrevive
a todo tipo de calamidad
es fiel, mas que el mismo amigo
la amistad, ¡siempre el mejor abrigo!

emoción que da alegría espiritual
pasando a ser una hermandad,
hermanos en el cielo
no queda mas por demostrar

los lazos que nos unen, hermano mio
parece llevarnos juntos en el camino
¿a donde vas? si no es conmigo

lleva en tus manos mi latido

cerrando historias

**te quiero contar vida
la historia de un dolor
viaje solo de ida
misma de un gran amor**

**voy a sanar este día
cortadas que hay todavía
voy a invitar al pasado
¡sin el temor! que me ha costado**

**te quiero contar, vida
que me han hecho maravillas
cada golpe me ha enseñado
a no vivir a hurtadillas**

**quiero punzante abrir el pecho
que salga el dolor
que sin mas ni mas, libere mi lecho
poco a poco regrese el calor**

**expongo mis causas
mi rabia y mi esfuerzo
dejo ver mi razón, tal cual es
lo que han enfrentado mis sueños**

**soy la que soy, la que fui
el rencor no ganara la contienda
esa paz que busque esta ahí
en mi adultez, ¡yo llevaré la rienda!**

**sometidos no serán mis quereres
en aras del cobijo que no existe
vida, te llenaré de placeres**

¡si! mi propio amor aún persiste

en fin, el pasado, ¡ya paso!

no ha de lastimarme mas

de lo oscuro nace el sol

que siempre me iluminara

abrazo de amor

remanso de mar es tu abrazo
purificándome toda a su paso
caricia nutrida cual ola apacible
y fuerza de océano, es invencible

así me contemplo en tus brazos
serena, hermosa, ¡estrella en la playa!
entregada, apasionada, ¡espuma que estalla!
haciendo una sombra, chocando los vasos

así me perfuma tu amor
asi de impregnada me deja el sabor
de bellos te quiero, dibujos a besos
recuerdos presentes, deseos impresos.

¿quien me enseña a perdonar?

¿quien me enseña a perdonar?
sin un manual ya tan quemado
sin los eternos conceptos trillados
¿como puedo hacer para olvidar?

cada gota de dolor
cada sonrisa perdida
cada momento afligida
perdida total del candor

¿quien puede enseñarme a perdonar?
se dice tan fácil, la teoría ¡es un arte!
suenan tan dulces, escritos ¡sublimes!
se escucha tan bello, relatos ¡perfectos!

me robaron mis momentos
me robaron mis tesoros
me arrebataron alegrías
¡cielo santo! que malicia

¿a donde va la magia?
¿a donde va la rabia?
¿donde quedo lo que debió ser?
¿donde quedo el padecer?

se curan las heridas, ¡lo se!
toda mi existencia lo quiere merecer
el Don sagrado de perdonar
dejar la amargura de lado, ¡crecer!

¿quien me puede decir como entender?
el abusador es quien tiene el poder
y lo usa con quien mas dice querer

atropellando sentimientos, ¿como comprender?

**me faltan las fuerzas
me sobra el rencor
y puños revientan
me quedo con ganas...**

**de gritarle al viento
el dolor que siento
de vengar a la pequeña niña
con sus miedos quedo perdida**

**¿quien me enseña a perdonar?
desde el fondo, ¡adentro!
sobre la mesa toda la verdad
y adornando el centro, la sinceridad**

**¿quien me dice como se perdona?
a quien no le importa mi llanto
y su falsa inocencia pregona
tranquilidad que me llena de espanto**

**crei, como muchos creen
que perdonar ¡era solo querer!
amigos mio, puedo dar fe
que cuando la herida no se ve
tanto mas lastima nuestro ser
la cicatriz nunca deja de doler
¿como perdonar? por mas querer**

**que alguien me diga la verdad
aunque no se si la quiero saber
falta de amor, de obligación
o solamente falta de corazón**

no se si soporto la realidad

que no me quieres, ¡y nunca me querras!
¿como se puede asi perdonar?

el día que renaci

¡como estoico soldado!
acostumbrado a cargar su arma
dispuesto siempre a entregar el alma
aunque se quede desmembrado

acostumbrado a luchar sin tregua
nunca derrota entrega
acostumbrado a sentir el yugo
del pasado, ¡mi verdugo!

es irreal el sentimiento crudo
cuando dado el paso definitivo
todo se vuelve absurdo
y la costumbre entra en conflicto

como puede hacer falta la tormenta
cuando llegaron los días de sol
como la serenidad amedrenta
y ¡que arraigado mi dolor!

heridas que en un lugar secreto escondí
de una vida angustinate que yo no elegi
mas el pasado no gobierna mas mi vida
cada día, cada noche ¡este viaje es de ida!

vuelvo

**un divorcio, una perdida, un reencuentro
una sanación; son momentos de renacer
el intermedio suele ser todo escueto
a donde apunta el camino, fácil: ¡a crecer!**

**reinventarse a partir de un parteaguas
renovarse, donde impera la voluntad
reinicio aun sobre cenizas
redoblar el disfrute de la felicidad**

**renacer, luego de revivir ¡es el camino!
el mas completo, el mas sano
el mas doloroso, ¡quizá!
lo importante es avanzar**

**a lo incierto, al vacío, eso se puede pensar
si te metes al tunel de tu pasado enfrentar
no hay remedio, no hay manera,
el paso final lo tienes que dar.**

**no te asuste, no temas mas
solo queda recorrer el camino
sin ese peso detrás
yo te quiero, tu me quieres
y lo demás, ¡que mas me da!**

otro mas de dolor

mis manos sostuve una con otra
pues nos las sostuviste tu
mis lágrimas se secaron al viento
ya que no las enjugaste tu

amor perdido antes de nacer
amor herido antes de crecer

¿para que sueño con tu ternura?
si sofocada la tiene tu alma
no rompí nunca tu armadura
tampoco pude prenderle a tu llama

renuncio a lo que no tuve
me olvido de todo lo que robaste
entrego al aire mis ilusiones
que vuelen por todas partes

renuncio a tu mirada bondadosa y serena
al delicioso sabor de la miel en colmena

renuncio a ser el sufrimiento encarnado
a que mi razón de ser sea tu dolido llanto
no puedo poner mas mi espalda
no quiero ni mas bofetadas

renuncio a lo bueno, que nunca llego
como a lo malo, que mi vida cegó
dejo en tus manos la podredumbre
lanzo al cielo mi sueño inmune

tu amor es imposible
porque no sabes amar

que el cielo se derrumbe
si me vuelves a emboscar

en primera persona

mi corazón palpitante y herido
tiene que confezar lo inconfesable
aceptar lo inaceptable
y renunciar a lo irrenunciable
¡en, primera persona!

Madre, ¿que se yo de tus pesares?
¿que se yo de tus pesados lastres?
¿quien soy yo para juzgarte
reprocharte y recriminarte?
¿quien soy yo para culparte
y que el inmenso dolor
me lleve a odiarte?

Madre, en primera persona
renuncio a la madre que nunca fuiste
renuncio a lo que siempre soñé
mas que todo, a la madre que necesite

¡en, primera persona!
en primera!

renuncio al dolor sofocante
renuncio al coraje escondido
renuncio a las noches de olvido
a los días de miedo torturante

renuncio a la madre amorosa
renuncio a lo que me negaste
renuncio a lo que desgastaste
y a lo que por segundos acabaste

renuncio al dolor

**que queriéndolo o no me causaste
a los días eternos
crueles temores constantes**

**renuncio, y ¡en primera persona!
en segunda y en tercera
la finita y la infinita
la fuerte y la débil
renuncia mi espíritu
mi cuerpo y mis enfermedades
mi culpa y mis calamidades
renuncio, ¡renuncio!
a lo que fue y a lo que no
renuncio al enfermo amor
renuncio a mi propio perdón**

**en primera persona
caigo de rodillas y puedo gritar
te perdono madre
acepto lo que me has hecho
te acepto tal como eres**

**renuncio también a ser tu juguete
a ser tu vomitadera, tu contención
renuncio a ser tu objeto de uso ordinario
renuncio si es necesario a tu amor.**

**en primera persona, me estuve muriendo
de rabia y de dolor**

**renuncio a esta lucha que he ganado
con mis ganas de ser feliz
con mis ganas de en paz vivir**

**renuncio,RENUNCIO a las cadenas de la opresion
que tenian atado a mi muy dolido corazón.**

no solo te quiero besar

**no solo quiero besarte
sueño que mis besos te llenen de felicidad
fundir en solo una, nuestra separada identidad**

**no solo quiero amarte
quedando en lo intenso en el profundo beso
quiero de amor rodearte
mi amor te llenara de besos
dulces, tiernos, repletos de sinceridad
también habra besos inmersos
que no me quede nada por entregar
debo saborearte todo
descubrir tus colores
encontrar tus aromas
no perderme las formas
no solo quiero besarte
quiero ruborizar tu corazón
con mis besos explorarte
que deje de importarte la razón
no solo te quiero besar
he de llenarte de felicidad
si tan solo me dejas llegar a tus brazos,
cruzar tu espacio vital
con mis besos, te aseguro amor mio
a tu bello corazón voy a llegar.**

todos tenemos una madre

**en la tierra o en lo alto
todos tenemos una madre
aun te escondas bajo rocas
de ese amor no podrás librarte**

**corrientes filosóficas, psicológicas
van y vienen, voltearan la lógica
de ese amor que suele ser asfixante
a veces como el hielo lacerante**

**niños interior,
ser superior
modos de educación
una y otra canción
todos tenemos una madre
un piso original en el mundo
no hay como desatar el nudo
no hay quien quiera no amarle**

vuelvo a caminar

mis pies se mueven sigilosos
llevo en mis cansadas manos
la bandera que no me atrevo a ondear
mi cuerpo va erguido, ¡parece va a volar!

le aposté a la vida fulgurante
le aposté certeramente... ¡a perder!
y la vida como es de sorprender
me gano por mucho este combate

el amor que me dejo caer
es el mismo que me ayudo a creer
el dolor, la soledad que me llevo al infierno
es ese mismo que hoy me lleva al cielo

mis pies se mueven inseguros
no se como andar ¡yo se los juro!
Mi cara feliz, ¡se ve radiante!
¿sera ingenuidad?
y que me importa!
Yo ¡seguire adelante!

y aun no ondeo ni mi bandera
¡pero yo avanzo! doy mi moneda
junto en mi marcha van los testigos
de que mi Dios, hace prodigios

junto a mi marcha van mis amigos
felices todos, ¡fieles conmigo!.
En esta marcha van mis raíces
buenas o malas, dan sus matices

camino fuerte y llevo en mi

**hermosos ramos de flor de lis
llevo conmigo la felicidad
de quien postrado años,
¡vuelve a caminar!.**

como luce el panorama

esta preparada la tierra
¿que sembraré?
¿como lo haré?

La tierra pacientemente espera la semilla
esta vez me arriesgare y la siembro yo
sedienta esta de ser regada en agua viva
la dulce primera que gota de mis manos cayó

que esperanza, ¡que bello panorama!
Fertil y descansada
mi tierra esta preparada
para ganarle a mis ganas
hasta crecerle las ramas

que belleza ¡como luce este paisaje!
Todo nuevo, todo dilema resuelto
la decisión del que y el como
la tierra, el alma, ¡todo dispuesto!

Un plan trazado, la historia de mi vida
lo complejo se aleja mas y mas
lo espontáneo es la semilla
la alegría es el agua viva
la paz espiritual es el fruto

la cosecha
¡lo que quiera Dios!

Por ahora contemplo el panorama
y con eso mismo me basta.

podria decirse que no

Podría decirse que no,
que no siento el amor
que oculta mi corazón

podría decirse que no
ningun impulsos corre a tus brazos
ni una sola locura te envuelve en sus lazos

puede pensarse que no
que mis ilusiones, ¡todas!
no esperan tu amor

puede creerse que no
que no se evapora mi sangre
que no pierdo el sentido al hablarte

podría decirse: que no te quiero
es una señal tuya lo que yo espero
la mínima gota de tus deseos

lo que fecundo a mi corazón
saldra a ofrecerte venturas
besos suaves, caricias, ternura

puede parecer y es una tortura
verte de lejos de cerca
y no saborear tu dulzura

me quedo pasmada
la emoción me delata
el frenetico impulso
de besarte hasta el alba

**me quedo quieta,
por no arriesgar tu mirada
solo una sonrisa
con ella me juego el alma**

**podría decirse que no
pero mira directo a mis ojos
y sabrás lo que es el amor**

el abrazo

me debes un abrazo

el abrazo

el remanzo

mi refugio

mi proteccion

me debes esa ternura

el sosiego

la verdad

que anida en tu corazon

el momento culmen

donde frente a frente estemos

y sepamos la verdad

¿he logrado perdonarte?

¿tu me amas de verdad?

te debo el abrazo eterno

que no me dejaste dar

quiero mirarte al pecho

que este me diga la verdad

he creado fantasias como esta

seguramente muchas mas

que me des en un abrazo

que no me pudiste

o no me supiste dar

el momento esta por llegar

estoy ansiosa

y temerosa

no se que pueda pasar

**me debes ese abrazo
de amor incondicional
te lo debo, no rechazo
tu extraña manera de amar**

**nos debemos celebrar al viento
todos nuestros sentimientos
los dolores, que solo son amores
dejar atras los sinsabores**

**me lo debes
no me lo puedes negar
con tus miedos
con los mios
la reconciliacion esta por llegar**

el beso

**un beso atrapado en mi boca
la confrimacion propia del perdon
sollozos de alivio, susurros
la mas infinita expresion**

**este es mi imperante deseo
eres el bien que no se si poseo
de mi boca quiero liberar el beso
cerca de tu cara que no haya tropiezos**

**con este beso de mis labios
darte el amor ya sin agravios
y fundida en abrazo abierto
darte con el alma todos mis respetos**

la mirada

He de verte a los ojos
hasta calmar mis antojos
no se si lo he conseguido
si el cielo me lo ha consentido

voy por la mirada calma
cual pajarito come en la palma
mirar sin mas ni mas tu persona
la perfeccion de tu ser ¡una rosa!

mirar lo que es y no mas
lo que fue, ¡que no vuelva jamas!
mirar el amor
en su bello esplendor

he de ver la belleza
la que tienes, la que eres

candor de nobleza

la mirada
¡tierna!
¡dulce!
enamorada

domingo

¡que aventura sin igual!
contar cuentos de aventuras
de gusanos y verduras
que brincan del sartén al comal

¡que domingo tan despierto!
desde que escucho tus pasitos
empieza un día perfecto
con sonrisas y besitos

vi 3 veces la princesa

no te comparas con ellas
me llenas de cantos y sorpresas

haciendo cosas cotidianas
parecieran ser cosas mundanas
en casa con mis motivos
todo es un regocijo

un domingo como cualquiera
lleno de besos y de ternura
no cambio mi vida por ninguna
es mi domingo pura dulzura

ver a papi con corona y cetro
tomándose un te en sus aposentos
que divertidos, ¡cuanta alegría!
mis dos amores luz de mis días

no me se explicar

**y como bien decir
si de mis ansiedades eres la madre
he intentado huir
de este amor, de mis verdades**

**no se como explicarme
esto que siente mi carne
ganas de ti, miedo ¡tal vez!
tiempo de amar, con libertad**

**como explico estos destellos
que van y vienen por mi cuerpo
sensaciones que van por dentro
cuando acaricias mis cabellos**

**quiero abrir mis brazos
recibir lo que tengas para mi
vivir mi amor intenso
aunque no dependa mas de ti**

**abrir mi cuerpo y mis nostalgias
que se diluyan de apoco mis ansias
no se como explicar al mas puro y santo amor
que aun arde en mis venas, tal cual es su sabor**

no estoy acostumbrada

nunca entendi tus formas de expresar el amor
siempre pense que solo emanabas el dolor
como el nunca y el siempre son palabras prohibidas
tendre que halarlas del aire que desaparezcan a mordidas

mi reina, ¿como estas? y cosas como esta
aunque no me lo crean hasta me hieren
no se si es la suavidad o la sinceridad
o que los encontrados sentimientos interfieren

¡lo has hecho bien! ¡eres mi orgullo!
palabras que en su momento debieron ser mi arrullo
quiza me duela que me recuerdan que nunca tuve
esa dulzura, esa ternura y mi amor contuve

yo te respeto, ¡te vez hermosa!
¡tardaste mucho madre amorosa!
no se si duela de la alegria
pues conseguí lo que mas queria

no se si la punzada sea de miedo
o de dolor este ahujero
no se si la felicidad me arrebate
con mi dolor gane el combate

no me complico mas
recibo lo que me das
tus amables palabras, me hacen sentir abrumada
tu aceptacion me asusta, no estoy acostumbrada

¿quieres que te enseñe a perdonar?

Que te enseñe a perdonar

¡me pides desesperado!

¿porque me lo pides a mi?

¿quien dijo que lo he logrado?

Si tuviera la receta

numerar el paso a paso

es un acto personal

tan sublime y complicado.

Cualquiera da su consejo

sin que le llegue el hueso

no todos ven a su espejo

les espanta su reflejo.

Tendrás que reconstruir los hechos

como un hábil detective

recordar esa misión

de los sueños destruirte.

Será hora de medir tus fuerzas

si algo empuja a la grandeza

si tus piernas empiezan a flaquear

solo resiste, espera, ¡espera! a la verdad.

Si tus manos desesperadas cubren tu cabeza

¡inclínala! que el milagro esta por comenzar

y gloriosa suavemente volverá la libertad

tus sueños todos rotos ¡esta vez van a brillar!

Sumisión total sobre ti mismo

¡se valiente! ¡ve de frente!

con aplomo y dignidad

no hay cosa mas grande

que la infalible verdad.

no te pido que me ames

**No te pido que me ames
sin embargo, necesito de tu amor
no me son indispensables tu besos
pero que divino fuera conocer ese sabor**

**El culmen ¡de un inicio!
este será mi gran oficio
obtener ese beso soñado
robado, ¡quizá! o bien logrado**

**El culmen de mis sueños sería
ese beso y tus sonrisas
el inicio de una vida compartida
historia de un amor, ¡no fantasías!**

mi amor

**Amor de mi vida
amor escondido
amor calladito**

**amor de la vida
sigues estando conmigo
te amo más cada día
aunque adormezca el motivo**

**amor que sigue en llamas
mis brazo, mis piernas
solo en verte se cuanto me amas
el sublime no ha soltado las riendas**

**mi autentico amor
cada día, a cada hora
tu sola persona
aún me enamora**

**mi fiel compañero
ser humano
en el que mas creo
es tuya mi mano**

**mis sueños, mis días
iniciado el proyecto
de caminar juntos
por toda nuestra vida**

te amo pedro.

amigo del alma

Estoy contigo, cuando la brisa fresca no roce tu cara
¡me quedo! compartiendo tus tristezas mientras pasan
te abrazo, si es que las palabras ya no te confortan
te doy mis fuerzas, si las tuyas ya te abandonan

Si por cosas de la vida
no estoy en el momento preciso
estaré siempre ahí, orando contigo

Los días comunes y corrientes
son mas plenos
viendo alegre, tu cara sonriente

Qué alegría es crecer juntos
vivir esta vida compartida
para este amor no hay indultos
es una vida bendecida

Que regalo, que dos corazones
compartan los sinsabores
es el regalo del cielo llegado
De este presente me siento alagado

y es en ti en quien confiamos

Lo mismo peca el que mata la vaca,
Que el que le agarra la pata
Así me siento, sin deberla ni temerla
Bueno temerla si, más no deberla
Duele ver que al malvado
Pasar justo a tu lado
Y nada ¡nada! Puedes hacer
La calumnia te ha hecho temer
Lo mismo peca, ¡ante los demás!
¿Quién la venda les quiso quitar?
El que todo lo ve, ¡sabe la verdad!
Estas en manos de Él, único con derecho a juzgar
Que fácil se corrompe el corazón
El poder que pronto aflojo tu vocación
La comunión la das con manos sucias
Que estúpidas han sido tus "astucias"
Que blanca es tu sonrisa
¿Alguien sabe lo que hay bajo esa camisa?
A veces no se pueden creer las cosas
No se aceptan, por demás son dolorosas
¿te sientes importante?
¿Tu piensas que ganaste?
Pobre iluso tan farsante
De verdad, ¿crees que me engañaste?

conozco tus múltiples debilidades
te visto temblar por lo crees calamidades
¿que diría tu orgullosa madre?
solo te queda por camino avergonzarte

Que triste es ver como un idiota con poder
Es tan fácil y sencillo de roer
Esta parado en la arena

**No eres un hombre de entrega
En tus pecados va la penitencia
¿Crees que escaparás a la sentencia?
Adiós pobre y miserable pecador
Ojala encuentres el consuelo a tu dolor.**

todos volvemos a Dios

**¡me tope contigo!
la frustracion... es tan grande
que he vuelto a ti
la esperanza se fue tan lejos
que me volvi a topar contigo**

**¡no hay opciones!
no hay fuerza que aguante
no hay fe que resista
sin el alimento de la oracion**

**no hay futuro, no hay pasado
si la frivolidad,
resultado de tu ausencia
se apodera de todos**

**no queda esperanza
si con los puños cerrados
grito al aire, maldigo a la suerte
la ira, el recriminar y el señalar**

**no se ve la senda
si el amor sin tu sosten,
se desgasta tanto que se desvanese
como la obscuridad al amanecer**

**no existe un camino
si el otro lado no existe
el camino circular
carcome, corrompe**

**hasta ahora es mas facil,
señalar, buscar culpables**

**que hacer lo que si puedo hacer
lo que si debo y tengo que hacer**

**lo que no se ve, no es creible
dijo tomas
lo que no se mide, es imposible
asi, lo voy a intentar**

**me tope contigo
porque no me queda opcion
porque no me queda esperanza
porque no tengo mas fuerza**

**me resisto a mirar y no sentir
me resisto a resignarme
y mirar hacia otra parte
soy incapaz de cobardemente huir**

**solo me quedas tu, tu fuerza y tu esperanza
solo me queda el camino y a el voy
el poco y tan abandonado camino en oracion**

volver a intentarlo

quizá lo que me falta, la introspección
me conformo con una sentida canción
mi espíritu cual debiera no alimento
tal flaqueza me ha dejando sin aliento

no sé cómo concentrar el alma
y dirigirla entera a El, que me sana
puedo cerrar la puerta de mi pieza
o gritar en las plazas ¡que me pesa!

puedo poner mis manos en triángulo
caer de rodillas y rezar sin preámbulo
levantar mis brazos al cielo abiertos
besar tu imagen, quedarme despierto

si no logro cruzar el umbral del amor
¿cómo puedo alimentar mi ardiente pasión?
si no puedo concentrar en ti mi corazón hambriento
todos mis ideales quedarán dispuestos al viento

que bello sería poder escucharte
mi mar de conflictos poder entregarte
respuestas humanas que no me convencen
yo quiero las tuyas que más me enaltecen

si me quisieras como soy

Si me hubieras querido como soy
otra seria la historia
si te conformaras con lo que doy
que feliz estarias ahora

si respetaras las formas de ser
diferentes, como personas en el mundo
si quisieras cambiar confiada tu rumbo
verias que magico es crecer

si al menos me aceptaras
con la que soy, te quedaras
sin reproches ni enredos
solo con buenos recuerdos

esa es mi fantasia mas grande
que un dia simplemente y llanamente
te enamoraras de mi
reconocieras lo que di

ese dia no llegara
no me he cansado de esperar
no he cesado de luchar
sin embargo a llagado el dia de aceptar
que ese bello dia no llegara.

burbujea mi corazón

arde y burbujea mi corazón
de todo suelo tener razón
¡mentira! se que soy un desastre
que a veces me llevas de lastre

se que soy lo que soy
soy, mal hecho lo que siento
dentro del siento desbordado
está mi amor por ti sediento

dentro de todo lo acordado
sobresale mi promesa de amarte
y el tesón eterno a cobijarte
pasado el primer deslumbrado

aún me arde el corazón, cuando te veré
aún burbujea en mi la dulce emoción
aún te sueño dormir en mi amor
y se que a equivocarme siempre volveré

respira junto a mi

respira tranquilo junto a mi
acercate a muy confiado
no temas ningun desprecio
mi ser para ti esta hecho

respira dentro de mi alma
llenate de las palabras santas
redescubre lo que es ser amado
reencuentra tu ser anhelado

me seducen tus ojos
tu serenidad verdadera
yo soy tus antojos
mi alegría es tu bandera

peco de proclamar que me amas
o pecaria si no lo hiciera
jamás me quedare con las ganas
reviento si no lo dijera

me amas tanto como yo a ti?
me lo pregunto siempre que voy a dormir
tranquila me quedo en la noche
cuando la soñada respuesta es que si

te has hecho odiar

ha sido tu unico rincon
refugio cruel, seguro al dolor
el escondite perfecto
a tu mala educacion

estando cerca, mostrandote mis sentires
dandote amor incondicional que ni rendirse
solo sentiste tormento,
un tonto, ¡no lo merezco!

lejos a mas no poder, polos opuestos en este mundo
mostrandote ese rencor, que esta aqui en lo mas profundo
aun asi te agazapas en lo superficial
aun siendo asi, huyes de lo elemental

cerca inquietante,
lejos castrante
¿como se cura la falta de amor?

justo a tu lado, ¡veneno puro!
inminente castigo ser indiferente
asi no puedo, no salgo de apuro
ni puedo llevar tu amor en la frente

te has hecho odiar
frenetico inconciente
te has hecho amar
por ser mi madre y mi suerte

rencor

Una seria expresión del amor
una pura herida expuesta al aire
el doble filo del doloroso rencor
esa que solo la ve Dios o nadie

Rencor, proporción del sentimiento puro
furioso mas dolido estréllate en mi muro
lo niego, doy la espalda, es orgullo violentado
la entraña no acepta el estado enamorado

cuestión de ternura, candidez y esplendor
tanta belleza insultada ha provocado el rencor
amor puro limpio venido del cielo, nacido del alma
ese fue ultrajado cuando solo pureza emanaba

Mirada solo de lado, de gancho de arriba abajo
nunca mirar de frente y se exponga la anterior cuestión
desden, indiferencia, todo eso es pura actuación
postura, defensa ante el mismo maligno rechazo

Nadie puede juzgar a quien siente rencor
antes bien reconocerle que sabe amar de a buenas
que el rencor no se puede controlar así nomás
mientras se lleve el fantasma del dolor en la venas

El rencor es una herida profunda en el corazón
provocada, cuando aún no se llevaba el caparazón
mismo que ahora es del dolor el lecho
obviamente palpita fuerte dentro en el pecho

Sin mas ni mas, el rencor no es bueno
es podrirse por dentro

guardar el veneno en el centro

el resentimiento es nocivo ¡si!

es veneno que se consume lento

Como engrandece al espíritu noble

que sigue aún viviendo dentro

nunca sabre si fue amor

te conozco
ilusiones, esperanzas
presentes y pasadas

se de que estas hecho
de una pieza bien tallada
pura sangre, no pantalla

te arde el pecho
frente al amor y la bondad
ante la real honestidad

bulle entereza
en tus fuertes manos
en tus labios dulces

tu como yo
defiendes a muerte tus convicciones
vas al extremo por tus pasiones

a ti como a mi
se te doblan las rodillas frente a un acto amoroso
das a los corazones entera libertad, puro armonioso

te respeto como a nadie
tu vida y tu caminar
jamás de mi boca saldrá
lo que pudo y no será

nunca sabre si fue amor
pero eso no importa ya
quizá es amor trasformado
en una sincera amistad

el fugaz momento que pudo ser
no pude mis piernas mover
viendo tus ojos hermosos, parado en el anden
me guarde un abrazo eterno y, no me baje de ese tren.

no me quieres ni me querras

mi ser lo sabia desde siempre
que no me quieres, ni me querras
por eso mi historia doliente
por eso el lastre en todo mi andar

he llenado tus expectativas de vida
tu realizacion ante la sociedad
que logro inmenso, que perfeccion
pura basura, ¡no es corazon!

yo en mi real inocencia, creia que si
que me amabas tanto, cuando que llegue a ti
me aferre con uñas y dientes a esa idea
no era posible por nada, que no me quisieras

eso yo crei, eso quise creer
esta necesidad mia, empezo dominarme
a tapar mi ojos, a negar mi ser
este vacio tan grande no pude comprender

no me quieres y decirlo me asusta
como sostengo esa frace
que para mi es tan injusta

no me querras nunca
crees que soy de tu propiedad
por la forma de ser que tienes
esto te llena de paz.

no me quieres
aunque no quiera, ¡lo se!
no me querras
y no me sentare a esperar

me voy del dominio
me voy de suplicio
de esperar lo que no existe
hoy mi pecho desiste

me voy del control
mas no de tu vida
no tengo el valor
de dejarte en la ruina

no soy como tu
yo se y te enseñé a amar de verdad
con el alma, cuerpo, corazón y mas!

he decidido renunciar
a lo que no fue y no sera
esta vez me pienso alejar
tanto tanto que me olvidarás

se mi testigo

Companero fiel
Alumbra mi piel
Hermano fraterno
Que este sueño sea eterno
Complementas mis alegrías
Soy tan feliz que me sonríes

Amante del alma y cuerpo
Ensonación, luz en mi huerto
Descanso a las luchas diarias
Remanzo en las horas agrias

Te amo feliz de noche y día
Se mi testigo, toda la vida

amor de mis amores

Este es un poema de felicidad
un poema de mi bella realidad
mis deseos freneticos de besarte
se colman con tan solo abrazarte.

los amores serenos sin separaciones
ni envueltos en malas acciones
tambien hacen vibrar al alma
tambien hay pasion en la calma

no necesito de inminente amenaza
para cuidar tu amor con mis garras
no necesito que te alejes de mis brazos
para desear estan contigo y besarnos

es mas apasionante la conquista diaria
que una relacion furtiva, ordinaria
el amor del bueno persiste dias malos y buenos
el amor fugaz se alimenta de impulsos no eternos

es una aventura tu amor nuestra vida
es una locura amarte dia a dia
es una alegria el hogar que tenemos
llegar a ser viejos con Dios llegaremos.

no te detengas

deja que se asomen tus penurias
deja que se escurran en la bruma
que la luz del sol alumbre su falsedad
sin la obscuridad protectora, no podrán amedrentarte mas

defiéndete como un animal herido
imponte como un macho alfa
es grande la felicidad que has merecido
es tu derecho, lo demás son farsas

crécete como las mareas revueltas
avasalla como una tormenta de verano
de esta vida solo tu darás cuentas
no dejes pasar los días en vano

estira ampliamente tus brazos
respira orgulloso el aire
nada puede detener tus pasos
tu, yo, ellos y nadie

no olvides que te quiero

no olvides que te quiero
puede golpearte el rencor como olas azules
la relativa fragilidad esconde el amor entre los tules
quizá no muestre a pulmón abierto
lo que eres para mi y mi portento
quizá las calumnias oscurezcan
y tus ojos se humedezcan
sin embargo y contra todo
¡no olvides que te quiero!
quizá el expresar mi amor no se
mis hechos lo oculten, ¡puede ser!
la ternura puede quedar agazapada
y mi cara de amor luzca escarchada
aun así y detrás de todo
¡no olvides que te quiero!
mis flaquezas, mis temores
la mentira y del alma los tumores
puede ser que no te dejen ver
que como el roble soy fiel
que solo tuyo es mi amor enfermo
que la turbulencia de la vida
a el amor no pone freno
y ni un momento pensé en la huida
no olvides que te quiero
cuando creas que estoy en otra cosa
estoy en ti y presiento que lo sabes tu ¡cosa asombrosa!
no olvides que eres mi amor y mi sustento
que bebo de tus aguas a alegría y la esperanza
que el amarte a ti me ha devuelto
el alma, pues estaba perdida, aquí en mi apocento

las caricias que me perdí

caricias que me perdí

este escrito lo construyo
con la sangre de mis puños
he peleado y conseguido
la paz de mi alma y mi latido

a veces recibes caricias sobre una llaga abierta
no puedo sentir las, el alma esta indispuesta
cuantas caricias en el alma me perdí
aquilato cada gota que tienes para mi

pasado mi luto por lo que no tuve
he decidido no andar lo que no anduve
este es mi sano punto de inicio
no puedo mas fomentar este vicio

las caricias que he perdido
en un ramillete están, han renacido
no nos estrellaremos mas en mi pared
aprenderemos a amarnos como al laurel

las caricias que me he perdido
están en mi puño y me han dolido
las caricias al alma que me regalas
son el arco del triunfo de mis batallas

el tacto suave aquí en mi alma
vienen del cielo y son ya mi calma

me inspiras hija.

*hoy encuentro inspiración
de ser quien soy
de amar a Dios*

*la sublime donación
de todo un ser
por vocación*

*no existe limite posible
si este amor es invencible
no hay barrera que detenga
ni gran dique que contenga*

*la inspiración inmensurable
crece en mi ser a cada instante
llegaste y renací de la ceniza
ahora cada herida cicatriza*

*te amo piel bendita
te amo mi hermosa muñequita
te amo y tu me inspiras vida mía
para vivir, para gozarte cada día*

LA PAZ

Lucha interna, externa, experimental
lucha fuerte, férrea contra el espacio sideral
por el día pensamientos, sentimientos
por la noche el subconsciente no me deja en paz

Una tras otra las embestidas
una tras otra las trágicas caídas
mas sépanlo bien señores
sigo de pie, me reparto en resplandores

Aprendí del mundo
aprendiendo de mi misma
asumí el ¡si! rotundo
el sabor de esta vida

Debo dar testimonio por lealtad
que es duro para un cristiano perdonar
es difícil que un alma buena pierda su libertad
y en aras de el rencor que no pudo manejar

En mis manos tengo el codiciado trofeo
pues he logrado sacar de mi alma el dolor
por lo que impunemente entro a ocultar mi credo
también por la inmundicia que de mi broto

Rebosante esta mi copa
aún no lo puedo creer
mi corazón de nuevo galopa
purificado esta mi ser

Perdono para dar y recibir

pido perdón por cada alma que yo herí
aun estando en el fondo del pozo
soñaba tanto con este gozo

En mi copa esta el regalo sagrado
todo por lo que fieramente he luchado
mas bello que la alegría tan audaz
que la salud y el bien estar: ESTOY EN PAZ

¿cuanto vale la paz?

por mi no tiene precio
por mi vuelvo a empezar
mi pecho aun es recio
aun me queda rezar

la falta de la bendita paz
te obliga a vivir en la angustia
te hace bailar al compas
de ritmos que no se bailar

si veo el infinito
nomas, asi por buscar
no hay fruto ni vino
siendo un intento fugaz

la paz es premio, el laurel
de la busqueda a ciegas
el conflicto probar sin moder
quedarte inmovil ante lo que niegas

lo que busco en un poema

Lo que busco en mis poemas
Esa rima que me hace sentir lo que pienso
Lo tierno que sea pensar lo que siento
La fuerza sutil de borrar mis esquemas

No busco aquí que me quieran
Si un poco quizá que me lean
Encuentro el sosiego anhelado
La estructura perfecta al pasado

Puedo sentir y expresar
Lo que nunca entendí
Lo que empiezo a rezar
Lo que siempre escondí

Mis poemas son mi escondite
El tapanco de feria
A veces el mordaz desquite
Mi canto de fiera

Son y serán mis sueños cumplidos
Palabras veladas quedito al oído
Verdades ocultas en un laberinto
Perdones pedidos a mi crucifijo

Lo que busco siempre esta
Lo que digo siempre es
Expreso lo que siento
Y no a revés

descubro que aun te amo

Hay que decir de cuando en cuando
que necesita uno intimidad
ser distante en lo mundano
acariciar también la libertad

Ruidos van, gritos vienen
no hay ni un rincón de paz
se que a veces me conviene
no estar quieto y ser fugaz

Así ¿como te miro mi alma?
¿como se si te amo todavía?
¿como se? si ya no hay calma
¿como se si aún eres mi alegría?

Me detiene el atropello
pienso en ti que eres tan bello
veo tus ojos rebosantes
quema el alma aun vibrante

me detengo porque quiero
saborear amor del bueno
me detengo para verte
que tu esencia sigue fuerte

en la quieta intimidad confirmo
que te amo calladita y a los gritos
que te extraño aunque amo la rutina
que te amo aun corriendo, ¡eres mi vida!

dilema

una caída tras otra
una experiencia añadida
una idea fija perdida

creo saberlo bien todo
de que color es el mar
y que sabor tiene el lodo

una y mil veces se topa mi frente
con la injusticia con la malicia
con ese amor que se desperdicia

supongo que tengo toda la razón
entiendo perfecto los males de amor
y no se nada, nada

dilema de los cuarentas
cuando una sarta de desilusiones
se convierten en una tormenta

seguir confiando en la gente
abrir prontito el corazón
mostrar lo que uno es de frente

o vivir en la desconfianza
ofrecer a la gente el recelo
miedo a creer y te partan el alma

no quiero aprender a cerrarme
no quiero saber esconderme
no quiero hacerme cobarde

perdí la cuenta de las caídas

no se ni donde están la heridas
pero sigo siendo yo
sigo estando aquí

mi lucha la he ganado
el mundo no me ha cambiado
pretendo llegar al final
con el alma cansada de tanto amar.

me quema la traición

Me quede helada
La sorpresa me sobrepaso
De cariño te colmaba
De donde vino el rencor

¡Me hierve la sangre!
Apenas puedo respirar
El amor es tan intenso
¡Yo solo quiero gritar!

¿Donde te perdí de vista?
Quítate ese maldito difraz
No vengas con tu sonrisa
¿Aún crees que me engañaras?

No tientes mi orgullo herido
Que por lo mucho que he sufrido
Puedo tomar revancha sin tregua
Obligarte a que sola te muerdas la lengua
A ver quien te viene curar

Todo mi centro esta dividido
A veces pienso que casi te olvido
Y por todo lo que amo reniego
A mi alma no llega el sosiego

El recuerdo lastima mi corazón
La traición me hace perder la razón
La traición remueve todas mis fibras
Todo desprecio es cuando me miras

La traición es un arma letal
Mata a su paso todo lo bueno que hay

Engaño, malicia, emboscada

Amor, sorpresa, dolor, desconfianza

A mi edad

Son hormigas en la carne
Esa suave sensación
Alguna vez punzante
Hasta me sabe ese dolor
Estoy viva siento amor
Amor a mi, a la pasión
A mis cuarenta descubrí
Que mi persona es un rubí
Despreciaba las miradas,
me hacían sentir insegura
Me negaba las palabras
Que afilaran mi postura
A mis cuarenta puedo ver firme y seguro
Y respirar tranquilidad
Que el aire es puro
A esta edad puedo brillar
Segura de que hay detrás
Con esta piel puedo aceptar
Una caricia apasionada
Pues a mi edad todo se da y me llega al alma
Con estas manos se besar
Y con los ojos prometer
Con esta vos oscurecer
La habitación y tu pensar
Me descubro una mujer
Aún me cuesta en mis afanes
De rebelde de indignada
Ya no se
Me gusta atravesar una pared
con un susurro , con mi sed
Me gusta estar en santa paz
Con lo que soy, con lo que es

Busca un beso para mi

En la profundidad de tus sueños
Junto a esos terribles desvelos
En el rojo carmesí
Busca un beso para mi

En ese azul del mar
A dónde quieres escapar
Cuando detienes tu paso
Busca, busca sin descanso

Agazapado en las risas
Junto a ti en la cornisa
Cuando recuerdes mis ojos
Mirando tu cara amorosos

Busca un beso para mi
Busca el día que te teji
Si el agobio llena tus días
Si no luces la hermosa sonrisa

Busca primero la noche adecuada
Que ella te lleve a la luz pincelada
Espera ese día con frío
Donde el beso te lleve conmigo

Aquí estoy esperando que encuentres
Una duda quizás que demuestre
Espero tu risa sin fin, sin medida
Espero el amor para mi cada día

Busca escondidos tus besos
Que sean para mi tus deseos
Encuentra eso que dice tu Cara

Quizá hay un beso que salga del alma

Busca ese beso que es mío

En tu alma, en el mar, en el río

Busca un beso para mi

Y has a mi vida feliz

El amor que no fue

Nunca quiero a olvidarte

tú beso fue sin sabor

Siempre estás en mi mente

Tú qué sediento viste mi corazón Mi sueños serán siempre tuyos

Acariciando lo que no fue y no será

Mi cuerpo esperara siempre ese beso

Ese que se jamás me darás Mi esperanza está en la mirada

Esa que dijo: miedo Esa que dijo : quiero Y no me dejó tropezar Camine sin voltear

Me dejaste avanzar

Te guardaste esos besos

Yo con mi abrazo eterno

Solo quedo el suspirar Brindo por lo que no fue ¡Y pudo ese atardecer! Y dejó a lo que si es, en el mar del quiza florecer Brindo por ese amor Que en la ilusión se guardo Y es tan real esta pasión Mayor secreto del corazón

Dignidad ante todo

No es mi querer ganarte
Ni mi intención perderte
Tanto te ahogue conmigo
Tanto tu fiel abrigo

?Me duele? si, como un hilo
Que de a poco en mi has tejido
No es el puñal con que suelen herirme
Ni es la estocada que de una me rinde

Quizá se acabó mi paciencia
Quizá me volvió la conciencia
No quiero, no debo seguir insistiendo
Para que siga hablando a los huecos

Aprendí a renunciar a mi historia
Dejando tambien esos días de gloria
Aprendí a saber si me quieren
O por pura costumbre me tienen

Te dejé avanzar sin poner yo defensa
Es difícil pensar que me usaste de presa
Te dejé lastimar, esa no era mi meta
Ahora ya no se estar, a ver quien se lamenta

Escúchame fuerte y claro!
No ha sido mi debilidad!
(Eso de un tiempo acá)
A sido la tuya, tu fragilidad!

Los miedos que te persiguen
Con base en ellos te mides
Y ese orgullo, muy buen escudo

Y ese orgullo me deja un nudo

Bueno, de ti yo no vine a hablar

Me vengo a reconciliar

Si me respetas estoy

Y si me desprecias adiós

Me reconcilió de nuevo

Con mi alma y mi centro

No hace falta rendirme a mi misma

No hace falta seguir en tu prisa

No espero más

Lo que no pasará

Tu pierdes yo gano,

Al menos mi dignidad

Un paso atrás

Sutil paso hacia atrás
Dulce y pacífica huida
Ni un paso en falso, eso no más!
Ninguna culpa, la espalda erguida

Mi voy me voy y me voy!
Donde valoren a esa que soy
Llevo conmigo todo el amor
Todo con calma no más temor

En el camino de tus caprichos
No respetaste mi corazón
Con uñas fuertes, los ojos fijos
Tu deshiciste un gran amor

Sé que te inquietas
Sé que no entiendes
Porque tendrías que hacerlo hoy

Porque mi pecho
Yo pongo al fuego
Quizá no viste
Lo que rompiste

Yo como lumbre
A veces quemo
Y como hielo
Apago el fuego

un paso atrás
Y emprendo el vuelo
Ya no te espero

Prefiero paz

No puedo parar de pensar en ti

Qué dulce tu sola presencia
Emana esos besos de ausencia
No he visto siquiera tu cara
Pero si vi la honradez de tu alma

Es bueno saber que tú existes
Y en el camino del bueno persistes
Es temerario saber que me viste
Y lo que hay en mi adentro sentiste

Es peligroso voltear a mirarte
Mi férrea voluntad podría doblarse
No puedo pensar en pensarte
No quiero pensarte y buscarte

Tan efímera es tu persona
Y tan cierta está sed de tu aroma
Tan lejos estás de mi vida
Tan cerca de mi alma inibida

Que las circunstancias me alejen de ti
Si dieras un paso pequeño hacia mi
No se! No aseguro frenar mis caricias
No si está chispa se vuelva infinita

No puedo parar de pensar en ti
Tus ojos, tu risa, tu piel de manzana
Tendré que domar está real amenaza
No puedo parar de pensar en ti

Le dicen amistad

No me olvido ni un momento que te quiero
Y que este es un cariño muy sincero
No sé como decirte sin lamentos
Que simplemente he muerto en el intento

Puede que la hiriente y fría espera
Rompió por fin mi mundo de quimeras
Posible es que desgastada me cansara
De esperar con ilusión que me abrazaras

No sé si quiero dar razón de mi esperanza
Todo lo dije ya, no vivo más en la añoranza
Ser sincero no es cuestión de un capricho
Es dejarle ver tu alma a un buen amigo

Ser fuerte es amar teniendo miedo
O dejar de hacerlo cuando a llegado el hielo
Ser valiente es amar estando herido
Ser sincero es aceptar que se ha perdido

Lo que siempre me negaste aún siendo mío
No me vengas a ofrecer, ya no es conmigo
No sé si me comprendas pero ya no importa
He aceptado con tristeza que ha llegado derrota

Me has podido enseñar tantas cosas tan buenas
Me has sabido escuchar en tan duras faenas
Yo lo creí amistad y aún no tengo idea que sea
No es y no será, tendría que ser de ida y vuelta.

Amistad

Existen dos corazones
Que con o sin razones
Se abrazan del alma
Se dan toda calma

Existen dos almas fuertes
Qué siendo tan diferentes
Miran con los mismos ojos
Sufren los mismos enojos

Un sola alma, un corazón
Hecha una historia, llena de amor
Llegamos alto en días felices
Hay otros más con sus matices

Pero al llegar el día de acrisolar
No existe sombra en nuestro andar
Cuando el momento es de llorar
Nuestras dos manos se unen más

Más que familia, más que el hogar
Amor más noble no me he de hallar
Dios no permita verte caer
Alma de mi alma, ahí estaré!

No hay sombra alguna, ni bella luna
Qué tu sonrisa pueda opacar
Yo te prometo que si respiro
Mi mano firme no te retiro

Qué bello día cuando tu risa puedo escuchar
Que buena vida dar testimonio de la amistad
Almas hermanas sutil presencia

Dios te bendiga en tu existencia

Lealtad

Qué sentimiento tan noble
Se necesita coraje
Tener el temple del roble

Se debe ser fiel con el alma
Con las grandes acciones
Y mas con las intenciones

Ser leal aunque duela
Respetar la esperanza
Y respetar esa pena

Respetar no es un acto vacío
Es creer en el otro
aún con sus vicios

La lealtad es un acto de amor
Respeto y honorabilidad

Si te sirve soy culpable

No se puede comprender
A aquel que has herido
Te niegas a entender
Creyéndolo todo sabido

Golpear un corazón
Con un ritmo constante
Termina en devastación
En eso no reparaste

Poco a poco sin medida
Fuiste mostrando tu cara
Te crees toda cordura
Y es una pose bien falsa

No debo explicarte nada
Porque además ¡que no quiero!
Y el orgullo es el que manda
Es perdida ser sincero
Piensa por ti lo que puedas
Si prefieres quedarte ciega
Ni reniegues de las maneras
Estamos bien, y es la idea

Prefieres que sea culpable
Por encima de eso estoy
Busca otro justificante
Otra persona soy

Sumérgete en tu fantasía
Yo voy a la realidad
No me llena la hipocresía
Me gusta la sana verdad

Si te sirve soy culpable
Eso que importa ya
Si te gusta soy infame
Tu alma sabe la verdad

LA PAZ

La paz lo es todo.

Perdí la paz
!y no quedaba nada!
mis sentidos no sentían,
lo que es no era,
lo que está no estaba.

Sin ella no hay Dios,
no hay Yo,
queda una lucha vacía
por sobrevivir.
(le llaman depresión)

Sin paz,
no sirve la salud,
ni el amor,
ni el dinero,
ni la seguridad,
teniéndolo todo
!estaba vacía!

La paz:
!Reconciliación!
con Dios
conmigo,
el amor,
el entorno.

En paz,
el dolor,
el sufrimiento,

la pobreza
tienen otro color
otro aroma.

En paz
puedes perderlo todo
y seguirá Dios
y seguiré yo y
seguirá la esperanza.

Vivir en paz
no es negar el dolor
ni la injusticia,
ni estar ajeno a el sufrimiento.

Vivir en paz, les vivir reconciliado!

el clavo

Llevo un amor clavado al alma
Un amor que inundo el espíritu
La blancura que colmo mis ganas
Las santas ganas de amar

Ese clavo se me oxido y no quise ver
Ese clavo me fue doliendo y lo resistí
Me fue creciendo la cicatriz
Me fue ahogando lo que perdí

Cada minuto de cada día
Fue más intenso
Y cada día yo resistía
No había comienzo

Y comenzó la despedida
Sacar el clavo
Me está matando
Ya está podrida.

Yo ame ese clavo
con su frialdad y hasta la herida
yo me despido y deja un hueco
de tanta vida.

No te engaño más corazón

No puedo seguir con esto
Con culpa y remordimiento
Te desprecio y te amo
Nunca me diste tu mano

Yo te engaño y te traiciono
Aún que te siga salvando
Yo te odio y me aborrezco
Porque te sigo buscando

Te engañe corazón
A través de los años
Unos buenos, otros malos
Hay un recuento de daños

Te engañe y por salvarte
He sido un alma errante
Y hasta el fondo me hundí
En un ciego dolor que caí

Nadie puede juzgarme
Nadie más ensuciarme
En tu espejo me vi
Y mi sangre bebí

Solo quise engañarte
Esa pena ocultarte
No podía respirar
Ni ésta pena ocultar

Solo pude engañarte
Mal o bien ya está
Ya no voy a buscarte

Si no eras tú cuál

No quiero mirar atrás
No quiero escucharte más
Que Dios me perdone ya
Por mostrarte esta verdad

No se si lo podrás superar
La inverosímil verdad
No se si está realidad
Podría dolerte más

No te engaño más corazón
Aunque mueras de dolor
Aunque estalle tu razón
No te engaño más corazón

Tendrás que vivir sin alma
Sin bondad y sin razón
Pues es tristeza calma
Se convirtió en un ciclón

Vuela alto corazón
Ya que has visto tu dolor
Perdona que te engañé
Pero no podía ver

Eres libre corazón
Siente odio o siente amor
Eres libre corazón
Ya no temas no hay razón

De tu célula nací
Y en tu vientre yo crecí
Corazón yo te engañé
Pero también te salve

Te hablo a ti y le hablo a ella
Y aún mis fuerzas flaquean
Le hablo a ella y te hablo a ti
Quizá acepte la condena.

Perdoname corazón
Perdoname vida
Por dejar pasar el tiempo
Sin verdad y sin mentira

Siento en mi pecho el hueco
De mi corazón muerto
En el fondo veo un capullo
Que nacerá al lado tuyo

Descansa en paz corazón
La mentira te mató
Mi mentira por temor
O que me bebí su dolor.

Descansa en paz corazón
Otra vida nacerá
Quizá madre no tendrás
Pero si tendrás la paz.
la paz.

Que diferencia

Diferencia, todas las personas tenemos, similitudes igual

Especios de dolor, reflejos de injusticia, ventanas de alegría, espacios de poesía.

Necesitamos cosas diferente e iguales, alocadas y tan serias

Las almas serenas y las atormentada necesitan, necesitamos amor, aceptación, un espacio donde ser y florecer, un lugar al que querer volver

Entonces somos iguales, como la tierra, como el mar, como la lluvia que necesita de todo para funcionar.

No te sientas superior, no te sientas inferior descubre lo que hay dentro tuyo y se feliz.

No te me escondas tristeza

Eres libre de venir
Solo debes de sentir
válido es el dolor
Miedo rabia y rencor

No te agzapas en risas
No te me escondas en prisas
No estés detrás del enojo
No pienses ojo por ojo

No te disfraces de angustia
La agonía suele ser mustia
¿Que es lo que quieres callar?
¿Que piensas que puede estallar?

¡Sal de ahí tristeza!
No eres una flaqueza
Estás porque estás en la vida
No sirve de nada la uhída

No te me escondas tristeza
Eres franqueza, eres nobleza
Yo te autorizó a venir
¿Porqué no habrías de existir?

Tienes razones para volver
Mil veces, no debes temer
Si en mi alegría estoy orgullosa
Si en el enojo soy prejuiciosa

La alegría tiene un lugar
Y ese miedo para dudar
Como la vida, como el desgano,

No te dobleges que no es en vano

No te contengas

Ven con tu fuerza

Eres genuina

Eres muy mía

Ven y gritemos ese dolor

O lo escribimos sin más temor

Aceptemos que estamos tristes

Tu y yo sabemos que existen grises

Ese dolor que te alimenta

Y ese miedo que te atormenta

Son cosas que a todos pasan

Son cosas que no resbalan

No te me escondas tristeza

La realidad es una certeza

Que pone triste a cualquiera

Que viene y va quiera o no quiera

Ven porque eres de mi

Ya no te escondas, esto es vivir

Expresa libre y sin miramientos

Tienes derecho a algún espaviento

En el fango hay bondad

Las fechas llegan y se van
Como los sueños dormidos
Como los planes perdidos
A donde se escaparán

El silencio de la ciudad
En qué mar se meserá
El dolor y la crueldad
Enfurecidas seguirán

Sin sueños que seguir
Con dolor que hace dormir
La crueldad que inunda todo
Tu verdad se lanza al lodo

No te duermas, no te rindas
Que en el fango hay bondad
Luz brillante de mentiras
Vale más en la oscuridad

Es tu cuerpo y tu dulzura
Lo que debes de sellar
Tu cabello, tu sonrisa
En tu centro han de estallar

La tortura, la cordura
En el miedo, en el lamento
Con la osadía de la locura
Que van lejos tus tormentos

