

# Antología de mayrakarina

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Pedro y María Eugenia y a todos los que me han inspirado*

## Agradecimiento

Dios, la vida

## Sobre el autor

Principiante

## Índice

vuelve la calma

Estoy contigo

tengo permiso del cielo

al amor de mi vida

ese es mi padre

que esperabas hiriendo al amigo

que miedo que miedo

nada me faltaba

imperfecta yo soy y así me amas

obscuridad que se tiene que pasar.

hasta que me dejes de amar

amigo, compañero

lo que ves es lo que hay

buen inicio

RUTINA

papa

quedate conmigo

momentos (déspedida)

amiga levántate

ir de frente

intento describirte

cuando el ritmo cambie

te quiero porque te quiero

a tu lado voy

no te confundas

malditas culpas

compañía fiel en el viaje

amor de mi amor

pido algo a cambio

precio de la felicidad

vale la pena

NO PUEDO PRETENDER TU AMOR

Amor te espero

He logrado ser feliz!!

Te ofrezco ser fiel

espejismo de besos

siempre enamorada

hijo, te quedaste

te quiero porque te quiero 2

LIBERA MI AMOR

es facil ser valiente

para ti amiga

quisiera gritar mi silencio

te pedi a Dios hija

ahora, me debes amar!

tu amor me inunda

cuanto vale tu cariño?

tienes derecho al amor

mis palabras hacia ti

si me besas

si

amigo

Estoy de fiesta

Cierra la puerta

escribeme tu historia

Dios me libre

intentare llorar, !porque quiero llorar!

no eres mi destino

volveras

quedate quieto

te quiero y te he de querer

te confundas conmigo

este si es un amor.

¡arrasame!

volviendo

quiero escribir y no puedo

no me conoces!

Y tu, ¿que sabes de mi?

a mi tierra

rompiste los corazones

te perdono

estoy furiosa

tengo el valor de amarte

sonrieme mucho

mi pesame tristeza

la osadía de la poesia

por culpa de las culpas

¿porque no me muestras tus colores?

dame tiempo de pensar

razon de mi esperanza

nudo en la garganta

adolescencia

mis labios no te besan

despierta en mi alegria

saco la casta!

me gustan las flores, pero mas que me valores

te lo he dicho mientras dormias

llamarada de petate

se que en alguna parte

apuesto por tu alegria

mi tierra 2

la mirada

no temas niña.

PERDONAR

mil cuchillos

¿quien eres tu?

amistad

te acepto

encontre el hilo negro

confesion

compañera agazapada

llegar al huerto

no me vuelvas a dejar

rincon de amor

he renunciado

te quiero decir adios

hermosa niñez

te amo madre

mi amigo, hermano del alma

cerrando historias

abrazo de amor

¿quien me enseña a perdonar?

el dia que renaci

vuelvo

otro mas de dolor

en primera persona

no solo te quiero besar

todos tenemos una madre

vuelvo a caminar

como luce el panorama

podria decirse que no

el abrazo

el beso

la mirada

domingo

no me se explicar

no estoy acostumbrada

¿quieres que te enseñe a perdonar?

no te pido que me ames

mi amor

amigo del alma

y es en ti en quien confiamos

todos volvemos a Dios

volver a intentarlo

si me quisieras como soy

burbujea mi corazón

respira junto a mi

te has hecho odiar

rencor

nunca sabre si fue amor

no me quieras ni me querras

se mi testigo

amor de mis amores

no te detengas

no olvides que te quiero

las caricias que me perdí

me inspiras hija.

LA PAZ

¿cuanto vale la paz?

lo que busco en un poema

descubro que aun te amo

dilema

me quema la traición

A mi edad

Busca un beso para mi

El amor que no fue

Dignidad ante todo

Un paso atras

No puedo parar de pensar en ti

Le dicen amistad

Amistad

Lealtad

Si te sirve soy culpable

LA PAZ

el clavo

No te engaño más corazón

Que diferencia

No te me escondas tristeza

En el fango hay bondad

## vuelve la calma

Y nunca se deja de crecer  
mucho menos de creer  
así se supone ser  
para no estar caer y caer

Tengo poco que ofrecer  
porque mas quisiera darte  
te ofrezco todo mi ser  
porque he logrado perdonarte

... no me refiero a ti  
no tengas duda  
no le hablo a ese disfraz  
gente tozuda

Le hablo al corazon de carne  
que cuando quiere dar  
da hasta su sangre  
aunque tenga todo que arriesgar

Aunque no lo creas he comprendido  
lo que quieres creer y no has podido  
en paz estoy con dios y contigo  
te devuelvo lo que soy, cuenta conmigo

Hablar claro no puedo  
y lo intente  
yo trate 100 veces  
después lo lamente

Esta forma es la mas clara  
porque sale desde el alma  
no me respondes igual

pero tu sonrisa habla

Esta es mi expresión sincera  
que me comprendas quisiera  
dame un abrazo de hermana  
cuando regrese la calma

## Estoy contigo

Hermana por elección  
si pudiera yo sanar tus heridas  
cargar un poco tu dolor  
y aliviar así a tu corazón.

Mi cariño no te puede curar  
pero te puede respaldar  
sabes que estaré  
cuando decidas actuar.

A cortar esas cuerdas te he de ayudar  
aunque el proceso seguro te dolerá  
no temas a equivocarte una vez mas  
el Dios de los corazones te apoyara

Vive tu mundo  
vive tu ser  
vive tus logros  
vive el querer

El miedo no existe si se confía  
en la esperanza ya prometida  
quizás sientas que caes amiga  
es tambaleo no una caída

La levantada cuesta energia  
estar caída cuesta la vida

Quiza no sea momento de decidirte  
a ir para un lado o para el otro  
a relajar tus angustias y tus temores  
tranquila espera si no, desistes

Lo que yo pueda darte te lo daré  
y hay que entenderte te escuchare  
si no ay acuerdo respetare  
esas promesas yo puedo hacer.

Te quiero amiga, aquí están mis manos  
para sostener tus manos en momentos malos  
aquí están mis brazos para devolver  
los abrazos firmes con los que sabes envolver

## tengo permiso del cielo

lucha por la vida  
toma lo que necesites  
llena tu cuerpo de fuerza  
alimenta tu vida

te siento y creo  
creo y no lo puedo creer  
soy testigo de un milagro  
soy bendecida y mas

... tanta humanidad  
y tanta celestialidad  
algo tan cotidiano  
y sublime sin explicacion

lucha por la vida  
lo que necesites te doy  
lo que necesites haré  
por lo pronto esperare

lucha por la vida  
cuando estés fuera yo me encargare  
una perra rabiosa seré  
pero contra todo te protegere

permiso tengo del cielo  
de luchar sin contemplar  
de cuidar sin descansar  
de amar sin limitar

estas por llegar quiero  
que llegues a iluminar

te amo ya y te espero  
para tu olor disfrutar

el torrente de amor no acaba  
si acaba de empezar  
mi instinto de protegerte  
ese no terminara

## al amor de mi vida

Como una nube te me acercaste  
Sin que fueras percibido  
Con tu presencia me perturbaste  
De ahora en mas que hago conmigo.

Dulce y lenta fue tu conquista  
Te acercabas cauteloso cual alquimista  
No me daba cuenta de lo que tenia enfrente  
Para descubrirlo tuve que ser fuerte

En días y años mi vida planeada  
Pero el amor me ha dado una bofetada  
No podía ser de ninguna otra manera  
Todo muy firme, nada de quimeras

Nada ofreciste y todo me diste  
La seguridad, la vida que tu llevabas  
Todo dejaste y me dijiste  
Que era en serio que no jugabas

Todos mis planes se han ido al suelo  
Para estar contigo, eso es lo que anhelo  
Estando yo feliz llegaste a mi vida  
A dar plenitud con tu compañía

Descubrí tu amor cuando ya te amaba  
Hace ya 12 años y sigo enamorada

Eres lo que yo ya no necesitaba  
Ahora sin tu amor estaría desconsolada  
Eres lo que amo y quiero estar contigo  
Una eternidad escucha mis latidos  
La euforia del principio esta adormilada

la gran pasión sigue emocionada  
un toque, un día, una sonrisa  
y reviven todas nuestras alegrías.

## ese es mi padre

Padre

### **Se llena la hoja**

Vivencias me sobran

Se llenan mis días

De luz y alegrías

### **Tengo para dar**

Porque todo me lo diste

Puedo recordar

Porque nunca me heriste

### **Presente en el día**

Presente en la noche

Siempre en todo guía

No hay ningún reproche

### **Respaldo presencia**

Palabras elocuencia

Enseñanzas que adoro

Siempre serán mi tesoro

### **Tu hija tu espejo**

Soy siempre reflejo

De esa firmeza de vida

De esa virtud compartida

### **Mi felicidad no es tan mía**

Mi padre el hombre, esa fue mi guía

Mis logros no son tan obra mía

Tus logros de padre están todavía

### **¡En vivas reviento!**

¡Un gran aleluya!

¡Orgullosa me siento!

¡De ser hija tuya!

## que esperabas hiriendo al amigo

La amistad es cálido abrigo  
en momentos ingratos de frío  
horas de fuego pasamos unidos  
días amargos, también los vivimos.

Heriste al amigo  
te heriste a ti mismo  
quedaste abatido  
a merced del camino

mi corazón herido tendrá que llorar  
entre otros brazos lo levantarán  
el corazón sufrido, pronto sanará  
el mismísimo Dios lo consolara

amigo ingrato mucho sufrirás  
porque cuando entiendas  
muy tarde será  
amigo falso, duro pagarás

mi alma amiga que todo lo ha dado  
tus secretos tenía muy bien resguardados  
tus debilidades y dificultades  
ahora no tiene ni debe lealtades

no me pidas nada porque no estaré  
mis horas de amor a más regalare  
puedo descubrirte y humillarte  
siento que hasta el cielo puede autorizarme

que esperabas hiriendo a quien te contuvo  
en esos momentos en que nadie estuvo  
que esperabas arañando al corazón amigos

que estando tu solo se quedo contigo.

## que miedo que miedo

tus ojos tan dulces  
se clavan en mi  
me duele y me cura  
me sacas de aquí

en una pompa de amor  
me metiste inocente  
escaparme no quiero  
no puedo ni irme  
tus ojos me dicen  
lo que no podías  
me llenas de amor  
y tierna agonía

te descubro amandome  
tiemblan tus manos  
y me haces temblar  
no quiero que digas  
no quiero escuchar

no quiero saber  
solo puedo sentir  
tus ojo me dicen  
que sientes por mi

una gota de amor  
rompe la pompa  
y sigo queriendo  
vivir en tu sombra

de pronto me veo  
colgada a tu cuello  
susurrando amores  
que miedo que miedo

no se quien es quien  
en esta odisea  
no se si me atrapas  
o me tiro en tu red

te amo es lo que dicen tus ojos  
y solo te puedo decir, yo también.

## nada me faltaba

Porque te callaste  
que siempre me amaste  
así me escondiste  
tu dulce pasión

porque no dijiste  
amistad fingiste  
quiero ser tu amiga  
una eternidad

amigo hermano  
porque me has besado  
como podre estrecharte la mano  
si con ese beso ya no se quien soy

callaste por miedo  
a perder la armonía  
callaste por miedo  
de alejarte de mi

los celos han roto  
todos tus silencios  
que ojos que rabia  
ay hermano loco

me aleje como tanto temías  
solo tres segundos duro la agonía  
te di la espalda y de pronto supe  
que todo mi amor también lo tenias

nada me faltaba  
pues en ti confiaba  
tus ojos hermosos  
me acariciaban  
tu mirada ardiente  
mis labios besaba

como podía saber que te amaba  
si contigo al lado nada me faltaba.

## imperfecta yo soy y asi me amas

buscando la perfección,  
es demandante mi religion  
aspirar a ser santo que dilema  
es fácil caer en el esquema

nadie es tan fuerte para lograrlo  
sínico y pregonarlo

buscando la perfección, es cosa maravillosa  
¿pero lleno de culpas?  
simulando que entiendes, si no tienes idea  
¿pero lleno de soberbia?  
ocultando la pudredumbre, que no se vea  
¿pero la ves tu mismo?

te hierve el corazón  
se aviva la emocion  
¿pero tienes convicción?  
¿a quien tienes devocion?

buscando la perfección  
ni siquiera lo intento  
buscando la perfección  
si la vida es imperfecta  
buscando la perfección  
¿y a quien le pido orientacion?

buscando la perfección  
¿a costa de la propia adulacion?

busco la perfección  
escuchando a mi voz interior

no escucho mas las de afuera  
que solo repiten quimeras

fantasía que nadie vive  
preconceptos que asesinan  
falsa idea que me oprime  
y no me dejaba ser libre

Dios de los cielos, como quiera que seas, lo que sea que tu quieras de mi  
lo que digas y yo no entienda  
te amo.

## obscuridad que se tiene que pasar.

el peso cruel y sorpresivo del dolor  
cayó intempestivo en mi espalda  
monstruo depresión me recorrió  
se doblaron mis rodillas caí

caí y me resistía, no lograba creer  
soñé que con el suelo me topaba  
pero el abismo apenas comenzaba  
obscuridad miedo como un roer

el monstruo de cargas  
empezó ¿como decirlo? a florecer  
tomo vida propia esta saga  
y sin quererlo la deje crecer

el monstruo crecía  
y mi pecho ardía  
me faltaba el aire  
nada yo comprendía

y empecé a escribir

a escribir mis dolores  
a escribir mis penas  
a plasmar deudas  
y sus consecuencias

pase al papel el rencor  
rompió mi pluma en llanto  
no tenia consolación  
de haber soportado tanto

volqué vinagre amargo a las llagas  
el dolor y el espanto me envolvían  
no tenia fin este mar de llamas  
creí que al punto sucumbía

**estaba pensando, mejor escribía  
estaba recordando, mejor olvidaba  
seguía cayendo, mejor me levantaba.  
me levantaba?, mejor me paraba.**

**ay cosas que se tiene que vivir, doler y luego sanar.  
una espina enterrada duele y al sacarla duele mas,  
sangra mas, se expone mas.  
pero es la única forma que empiece a parar,  
sino el circulo no se detendrá.**

no levantaba mi cuerpo  
si ni levantaba la mirada  
nunca me perdí el respeto  
una pequeña luz me alumbraba

como el maldito monstruo creció  
al tiempo fue cediendo  
esa luz resplandeció  
y yo aqui sigo viviendo

mi frente toco el piso  
mi pecho cargo toneladas  
inmóvil por horas tan largas  
solo pude escuchar miradas

me puse de pie,  
no me preguntes como  
en medio de esa tormenta  
nadie debia estar  
esto se vive solo

estaban varias personas  
yo no las podía gozar  
mi papel mi pluma y yo  
solo implorando le a Dios

## hasta que me dejes de amar

deja descansar mi alma  
quiero y necesito volar  
estoy aquí y te quiero  
me quedaria por la eternidad

puedo partir ahora mismo  
sin centrarme en el abismo  
quisiera enfrentar al mundo  
no esperar ni un segundo

tus suspiros me dicen espera  
tu boca me dice marchate ya

eres fuerte como el que mas  
tu valiente corazón soportara  
aun asi no me ire nunca  
hasta que me dejes de amar

## amigo, compañero

no hay lágrima que no humedezca tus dedos  
ni palabras dolidas que estén sin consuelo  
mis alegría quiero compartir contigo  
de tantas vivencias eres fiel testigo

persona que acompaña mis pasos  
a veces atrás, a veces al frente  
justo al lado en mayoría de casos  
de un modo o de otro presente

si el peso encorva mi espalda  
ahí estas pronto para enderezarla  
si la buena racha me hace flotar  
tu palabra crudas me hacen centrar

un oscuro abismo para mis maldades  
se disipan todas mis enemistades  
al soltar contigo todos mis rencores  
se hacen positivas todas emociones

## lo que ves es lo que hay

esta es mi mejor forma de amar  
lo que vez es lo que hay  
esto es lo que puedo entregar  
una sonrisa, una caricia  
una broma sin pensar

unas palabras salidas del alma  
duras, dulces, de amor,  
francas, directas, claras  
aunque a veces causen dolor

una sonrisa que pueda aliviar  
que sea menos la dificultad  
que puedas volver a anidar  
cuando pase el vendaval

asi es como puedo amar  
sin dejar de respetar  
tu persona en su esplendor  
doblegando siempre al temor

mi forma de entregar es recibir  
lo que tengas para mi  
puedo y quiero recibir  
esa grandeza que senti

lo que vez es lo que tengo  
bueno y malo aqui esta  
no presumo de abolengo  
yo no tengo doble faz

esta es mi forma de amar  
mis defectos de algo te serviran

mis caídas te enseñaran  
lo que debes observar

## buen inicio

no quiero agobiarte  
con los ríos e miedo  
no voy a encarselarte  
con mi vejez y mi tedio

quiero verte florecer  
verte hermosa crecer  
sin cargar mis cargas  
sin vivir mis traumas

rompí mil círculos viciosos  
para que comiences limpia

## **RUTINA**

### **Rutina**

**No te enojas con ella  
ten le mucha paciencia  
te regala noches bellas  
aunque no tengas conciencia**

**No reniegues de ella  
te da lindos despertares  
noches de estrellas  
y el disfrute en sus altares**

**Llega mi amado por la puerta  
me sonrío y yo lo abrazo  
¿puede haber cosa más cierta?  
luego, en sus brazos el remanso**

**Callamos felices, descansamos juntos  
hablamos tonterías reímos y lloramos  
cosas cotidianas estos son los puntos  
labores ordinarias no nos engañamos**

**No reniegues de sus tiempos  
para ser feliz te da elementos  
escondite refugio alimento  
sosiego de paz y seguridad**

**Rutina yo te amo y te agradezco  
los momentos que aun creo no merezco  
rutina te agradezco la serenidad  
los momentos que son mi eternidad**

**Vivir mi vida al ritmo elegido  
vivir con mis cosas y actividades  
y hasta los crueles momentos sufridos**

**mi tesoro es esto y no banalidades**

**Gracias rutina por la oportunidad  
de demostrar la felicidad  
que en mi corazón habita  
eres tú la que invita**

**Rutina rutina, eres mágica  
cada día parece igual  
y es una aventura enigmática  
fresco como un manantial**

**Amo a mi familia  
amo mi vida  
amo mi rutina**

## papa

eres grande ante mis ojos  
y ante los de muchos mas  
yo te quiero como eres  
con la edad que ahora tienes

es muy raro que ahora grande  
tu sonries mucho mas  
satisfecho con tu vida  
seguramente estas

... muy orgulloso eres  
pero de ese orgullo de rey  
tus palabras siempre fieles  
para mi siguen siendo ley

soy tu herencia  
me has enseñado a crecer  
viéndote como te veo  
no me da miedo envejecer

se dichoso en este día  
y los miles por venir

tienes el regalo de regalos  
amor, respeto, admiración  
de tu compañera e hijos  
en esta tu celebración

## quedate conmigo

Esta noche es negra  
a partido el sol  
mi cuerpo es una sombra  
no luce ni una flor

quedate conmigo  
no resito este dolor  
quedate amigo mio  
como negar la ambición

no me dejes sola  
no se respirar  
me cubre una ola  
apenas puedo mirar

no sueltes mi manos  
aunque pasen mil años  
eres mi único sostén  
si te me vas ¿que hare?

quedate mi hermano  
en el rincon olvidado  
en el que me ha dejado  
como cirio abandonado

se que sigo viva  
porque escucho tu respiro  
no olvido todavía  
y mi vida es un gemido

no me pidas nada  
no me voy de aquí  
ahora tu olvidada  
yo no he de partir

sabrás que tu mano no soltare  
de limpiar tu llanto no me cansare  
te acompañare hasta el abismo  
te rescatare si es preciso

tu dolor es mio también  
eso tu lo sabes bien  
estoy como tu estuviste  
cuando moría y me viste

no hablare si tu no quieres  
te abrazare si lo prefieres  
pero que te deje como estas  
eso no pasara jamas

## momentos (dspedida)

tan frágil el momento  
se detienen los corazones  
me miras y no entiendo  
porque la profundidad  
si me dices que te vas

el momento continua  
pareciera no acabar  
tu cara dice dulzura  
y también que no volverás

inmersas estan las miradas  
si parpadeo ya no estarás  
voy a soltar el aire  
y empezare a flaquear

el momento no termina  
es un a despedida  
no descifro tus pupilas  
¿es dolor, lastima o ansiedad?

Esos labios se que tiemblan  
no terminan de empezar a hablar  
quizá quieres que adivine

esa decision tomada ya

el momento agoniza  
el aire esta por acabar  
si suspiro me reviento  
no te dejare marchar

¿porque sufres? Tu elegiste  
alejarme de este mar  
ten el valor de herirme  
o decidirte a quedar

el momento se termina  
y también mis esperanzas  
por fin miro a otro lado  
y tu me sigues mirando

te soltaron mis entrañas  
¿y porque no te has ido?  
Vete pronto no tortures  
a este corazón dolido

se valiente que al irte  
empezare a olvidarte  
se cobarde da motivos  
para dejar de amarte

## amiga levantate

Amiga, levantate!  
el sol ha salido ya  
la tormenta se ha esfumado  
se llevo la obscuridad

levantate amiga mía  
tienes otra oportunidad  
abre tus ojos y mira  
empecemos a caminar

estoy como tu demacrada  
hemos pasado juntas la nevada  
tu cabello acaricie cuando dormías  
tu mano no solte por si caias

aunque sufrí contigo  
esta lucha es tuya y la ganaste  
resististe serenamente  
peleaste día a día y lo lograste

festejemos jubilosas este día  
que ganaste con honores  
la batalla que creíste que perdias  
te ha salvado el amor de los amores

festejemos toda la vida  
el renacer de un nuevo día  
celebremos animosas  
que aun quedan cosas hermosas

## **ir de frente**

**un día en un espacio  
un momento en un suspiro  
todo cambia menos el amor puro  
y el mas puro es el de la amistad**

**un espacio de descanso  
un momento de pensar  
reconstruyendo el sentido  
dando nueva vida a lo logrado  
intentando rescatar lo conseguido**

**que no se confunda amor con estupidez  
que no se confunda porque no lo es  
no se diga que la sensibilidad es debilidad  
no se diga que la debilidad es una fuerza**

**cada cual sabe hasta donde llega  
hasta donde pueden nuestras fuerzas.  
deberíamos saber donde parar  
deberíamos saber donde escuchar.**

**es indispensable ir de frente cuando se ha herido un amor.  
hablar, si no es con el alma abierta no puede sanar a un corazón.  
es difícil ser sincero mas cuando se tiene que ser con uno mismo  
es muy duro llegar a ese momento en que uno tiene que parar**

**uno espera, uno sueña que el momento llegara  
antes esperaba con todo, cuerpo alma y corazón  
todo se ha rendido ahora empezando por la razon  
el corazon sigue firme como al principio, porque es un luchador.**

## intento describirte

flores para ti en este día  
respeto lo que eres, que alegría!  
se quien eres y eso me enorgullece  
gran regalo, no a cualquiera pertenece

fuerte como una roca  
frágil como paloma  
una cruzada  
por ser aceptada

eres empujada  
eres pateada  
eres jalada  
eres golpeada

sigues tu de pie  
es mas, avanzando  
hago hincapié  
mas recomenzando

te has hecho a ti misma  
y te admiro tanto

te han decepcionado  
y te han arrebatado  
momentos de gloria  
yo lo siento tanto

pero aun sigues viva  
sigues caminando  
cubres con tu sombra  
a quien esta lastimado

presumes de ser fiel  
estas es tu derecho  
no has dejado de crecer  
por ser fiel a tu pecho

eres una fiera  
con el corazón tan grande  
dura como una piedra  
pero aun asi arde

te conozco bien,  
por eso te quiero  
el dolor a veces  
no cabe en el pecho

tu alegría es mía  
la he visto nacer  
tu dolor también  
así debe ser

tus logros amiga  
son algo eminente  
ya que casi todos  
son contra corriente

dos cosas quería decirte  
y me fui por otro lado  
he intentado describirte  
creo que no lo he logrado

## cuando el ritmo cambie

Que serenidad, que tranquilidad  
Saber que siempre ahí estarás  
¿Que puede faltar?, ¿ que puedo envidiar?  
Si tu amor siempre me acompañara

... Un apoyo en firme, palabras tan dulces  
Respaldo de rosas , palabras hermosas  
en tiempo de lluvias ahí estarás  
en la primavera conmigo vendrás

cuando el ritmo de vida cambie  
cuando los tiempo sean mariposas  
de la mano estaremos viviendo  
compartiendo ricos aromas

del pasado nos reiremos  
el futuro comentaremos  
quizá hagamos locuras  
las que quedaron pendientes

## te quiero porque te quiero

te quiero, porque te quiero  
y se muy bien lo que digo  
te conozco desde niño  
y se en que pones esmero

te quiero porque te quiero  
no conozco tus sueños  
pero creo saberlos  
e intento comprenderlos

te quiero por esos ojos  
que ven profundo y al alma  
te quiero porque tus labios  
de repartir besos no acaba

te quiero, porque te quiero  
te involucras con las personas  
la empatía defecto no es  
peligrosa puede llegar a ser

expresas los sentimientos  
hoy en día es una proesa  
se que aun hay muchos  
en esa obscuridad inmensa

un gran sentido de justicia  
debería ser así la milicia

tienes el don de la amistad  
también cosa rara es  
esperas de los demás  
te has llevado algún revés

te quiero y es la verdad  
un corazón tan noble  
no se puede desperdiciar  
tampoco ese espíritu de roble

es un privilegio quererte  
mas cerca quisiera tenerte  
para contar con tu apoyo  
y que con el mio cuentes

no dejes que tus actos  
a veces oculten al gran ser  
no dejes que tus actitudes  
te detengan de crecer

sigue caminando hermano  
tienes un bello futuro  
ten la certeza es seguro  
que lo mejor esta por venir

te quiero porque te quiero  
eres el rey de mis preferencias  
refleciona sobre la vida  
no asumas sus consecuencias

se libre para sentir  
se valiente para vivir  
se fuerte en decidir  
tu persona es un elixir

acepta mi amor de hermano  
acepta que eres grande  
que pronto estarás realizado  
sintiendo que el corazon arde

se feliz en toda la extension

para eso hay muchos caminos  
ahora se que estas bien  
pero un buen cambio es preciso.

te amo

## a tu lado voy

con burbujas de amor  
con dulces de colores  
podría borrar sinsabores  
podría quitar el temor

podría y solo podría  
si una oportunidad ubiese  
de que mis experiencias  
a tu vida, de un modo sirviesen

poder quisiera y solo podría  
sentir tus dolores  
y tus limitaciones  
llenar tu mundo entero de alegría

caminar el sendero  
con un temple de acero  
caminar por el puente  
con la luz en la frente

podría, pero poder quisiera  
que tantas cosas no te dolieran  
que el mundo de nuestro lado estuviera  
que los golpes a los corazón no sucumbieras

estoy queriendo poder  
y solo pudiera  
acompañar a gran ser  
si tu lo quisieras.

## **no te confundas**

**un día en un espacio  
un momento en un suspiro  
todo cambia menos el amor puro  
y el mas puro es el de la amistad**

**un espacio de descanso  
un momento de pensar  
reconstruyendo el sentido  
dando nueva vida a lo logrado  
intentando rescatar lo conseguido**

**que no se confunda amor con estupidez  
que no se confunda porque no lo es  
no se diga que la sensibilidad es debilidad  
no se diga que la debilidad es una fuerza**

cada cual sabe hasta donde llega  
hasta donde pueden nuestras fuerzas.  
deberíamos saber donde parar,  
deberíamos saber donde escuchar.

**es indispensable ir de frente cuando se ha herido un amor.  
hablar, si no es con el alma abierta no puede sanar a un corazón.  
es difícil ser sincero mas cuando se tiene que ser con uno mismo  
es muy duro llegar a ese momento en que uno tiene que parar**

uno espera, uno sueña que el momento llegara

antes esperaba con todo, cuerpo alma y corazón  
todo se ha rendido ahora empezando por la razón  
el corazón...sigue firme como al principio, porque es un luchador.

estoy triste, no lo niego  
estoy tranquila, si lo estoy  
estoy esperando que vengas sincero  
porque yo de frente yo estoy

## malditas culpas

mil toneladas no pueden describir  
lo que es tener la culpa auestas  
la culpa de que quisiera saber  
solo se que esta ahí y me hace sufrir

resulta que la culpa es cultura  
México lindo y querido  
madre santa solo hay una  
te deja el ser reprimido.

La religión la mía en especial  
te llena de culpas sin parar  
soy campo fértil para plantar  
todas las culpas y la esencial

que no soy quien quieres  
que no soy tu sueño  
que yo me merezco  
sufrir y sufrir

la culpa la culpa  
un lastre pesado  
que solo consigue  
hacerte infeliz

porque no me dejan  
crecer a mis anchas  
porque me doblegan  
en mis malas rachas

porque el amor  
significa sufrir  
porque es mas fácil  
solo reprimir

## compañía fiel en el viaje

me descubro cada día  
luchando por la vida  
buscando la alegría  
intentando compartirla

veo mis pasos y me gustan  
despertar una aventura

mi vida, que historia  
he viajado por el mundo  
por los estratos sociales  
lugares y mil frivolidades

hay un viaje a los abismos  
un paseo por lo incierto  
un caminar a lo profundo  
esperando lo imperfecto

las llamas de los amores  
la flama de los dolores  
escondidos los rencores  
y también los sinsabores

un inicio a ojo cerrado  
ignorando el contenido de pasado  
con el pecho acongojado  
cada paso inesperado

en el trayecto irreversible  
mi compañía fui yo misma  
mi pasión incorruptible  
de llegar hasta la cima

**tantas luchas hoy y siempre  
conmigo misma y otra gente  
es difícil, me dan fiebre  
de pensar me hacen que tiemble**

**este viaje hasta mi misma  
aun exhausta no me espanta  
sin la mas minima duda  
que vivir no tiene pauta**

**falta mucho recorrido  
al momento he respondido  
el paseo ha sido magnifico  
el aprendizaje prolífico**

**reconfortada estoy ahora  
soy quien soy y me encanta  
buena compañera soy de viaje  
una flor siempre en el paisaje**

**gracias a mis otros compañeros  
espero que el pasado sean cosas buenas  
el futuro les prometo ser la misma  
que remedio!!!**

## amor de mi amor

no se si el sol te ilumina  
o la luz la emanas tu  
no se si serán tus ojos  
o este inmenso amor

cautivas mis atenciones  
y todas mis emociones  
no puedo decir cuanto siento  
solo se que arde mi pecho

... la elección por tu vida  
mi ambicion de tenerte  
la pasión compartida  
de por siempre quererte

brillas en la multitud  
mi evaluacion no es objetiva  
dulzura de mi corazón  
mi ilusion esta siempre viva

derrites toda dureza  
invitas a la grandeza  
eres pequeña, quiza  
eres ingenua, ojala

iluminas toda mi vida  
yo no se si a los demas  
espero alumbre yo la tuya  
esto es mucho aventurar

## **pido algo a cambio**

**por ti seré un costal, de pero pido algo a cambio  
por ti humillada me creerán, pero pido algo a cambio  
tus frustraciones en mi cara me caerán, pero a cambio pido algo  
tus inseguridades con las mias se confundiran, pero a cambio pido algo**

**un puñetazo silencioso  
una confesión sanadora  
de vuelta momentos cariñosos  
y de nuevo duro como rocallosa**

**es difícil ser sincero  
ante un traje de acero  
es difícil ser sincero  
si el alma va como velero**

**crees saber todo de mi  
y nada sabes todavía  
confundiste paciencia con debilidad  
respeto con ingenuidad**

**se bien en que estoy parada  
se bien que me puedo caer  
mi Dios no me deja nunca abandonada  
el siempre me ha hecho creer**

**para venir a mi tendrá que ser solo  
para volver a escucharte te sinceraras  
el traje perfecto ya lo enterraras  
no podras herirme con tu actuar de dolo**

## precio de la felicidad

la felicidad no se puede comprar  
para disfrutar sus mieles  
me tendrías que adorar

para ser feliz se tiene que amar  
amar a la vida  
amarte con locura  
amar tu lugar

la felicidad me viene a buscar  
voces lejanas empiezo a escuchar  
de una tibia brisa que purifica

esta armonía que llega  
es la misma que mi alma entrega  
esta agua tibia  
es la que nuestro amor destila

**es como unir dos transparencias  
y aportar las experiencias**

**nuestras vicios y salvedades  
fortalezas y debilidades  
todo en la mesa  
cena perfecta**

**puedo y quiero comerte entero  
con tus aciertos y tus lamentos  
con alegrías y algún desprecio  
pues la felicidad si tiene precio**

## vale la pena

vale la pena el riesgo  
de exponerse por completo  
vale la pena ser autentico  
y avanzar aunque sea lento

llevo mis maletas  
experiencias pasadas  
eran una carga  
ahora son livianas

... muchas experiencias  
de las buenas y las malas  
muchas exigencias  
de mis lastres y mis alas

andando por andar a ciegas  
cada nuevo día es una sorpresa

muchas rebeliones  
muchas regresiones  
de mis controversias  
y desavenencias

llevo mi equipaje  
con valor y orgullo  
compañía de viaje  
así estoy mas seguro

## **NO PUEDO PRETENDER TU AMOR**

*No puedo pretender tu amor  
en tus adentros fuentes existen  
mares y cielos de fe y dolor  
no puedo pretender tu amor*

*preciento que detrás de las rocas  
multitudes de amores tiene tus hojas  
te presiento hinchado de bienes  
en tu pecho todos los quererres*

*como puedo perseguir lo que no vez  
cascaras de vida bloquean lo que tienes  
pretendí arrasarlas para ver si vienes*

*siempre supiste tus misterios  
pero no te has aventado al ruedo  
te han ganado todos tus aceros  
te han retrocedido tus miedos*

*no puedo perseguir tu amor  
porque esta encapsulado  
tus gustos y primores  
los dejas siempre al lado*

*me retiro de la pelea  
esa que nunca ganaste  
esto no sera mi condena  
tu de mi no te apiadaste*

*desisto, me marcho me rindo  
correré a buscar otro nido  
de alguien que sepa quien es  
y que sepa también*

**que mi corazon va herido**

**si esque vuelves me cerciorare  
que seas el heroe de ti mismo  
de amarte tanto no me cansare  
no nos contendra el abismo**

## Amor te espero

Que me envuelva la dulce bruma  
que me cubra la suave brisa  
que me haga temblar la emoción  
yo no pondre alguna objecion

¿donde encontrar tanta pasión?  
¿que hare si me arrasa la razon?  
¿donde estará quien mi ser albergue?  
¿quien vendra a protegerme?

ojala me tope la vida  
con esa ensoñación divina  
quiera Dios que mis deseos  
recaigan en un feliz encuentro

se que tengo que apostar  
arriesgar hasta el alma  
sin miedo a fracasar  
conteniendo la calma

se que tengo que esperar  
algún día ha de llegar  
esa persona entrañable  
que se vuelva indispensable

cuando ese ser llegue a mis brazos  
las vidas tejerán divinos lazos  
y dejare de buscar a quien amar  
y dejaras tu que te ame sin parar

## **He logrado ser feliz!!**

**Acaricie el sol con mis manos  
camine senderos por momentos largos**

**me sente en las nubes  
tome agua fresca  
he visto fulgores  
aunque no lo parezca**

**tengo que decirlo  
tengo que gritarlo  
de cualquier modo y seña  
he de expresarlo**

**soy feliz!  
Tengo aun sueños  
soy feliz!  
A manos llenas**

**soy feliz!  
Y lo presumo  
soy feliz!  
Y no lo asumo**

**perseverando lo he logrado  
sin descuidarme,  
a seguir los cambios  
gozando al mundo,  
es mi regalo**

## Te ofrezco ser fiel

Te quiero segundo a segundo  
te quiero hasta lo profundo  
en aguas limpias  
en aguas revueltas

estar contigo me da prestigio  
gente perdida me creían algunos  
no merecía que alguien me amara  
tu me amas y no lo entiendo

yo no lo entiendo pero lo acepto  
no soy tan mala yo se querer  
querer sincera, querer ser fiel

fiel a tu amor  
fiel a mi misma  
fiel a nosotros  
a la familia

## espejismo de besos

una imaginen flota en mi mente  
espejismo siempre latente  
unos besos arrebatados  
besos dados, siempre robados.

cierro muy fuerte mis ojos  
no puedo imaginar el final  
de este beso letal

no puedo decir nada  
no puedo siquiera pensar  
decirme enamorada  
es lo menos que puedo expresar

tu amor absorbe mis entrañas  
sensaciones del cielo muy extrañas  
quizá estoy flotando, no se  
pudiera estar soñando, tal vez

## siempre enamorada

siempre he estado enamorada  
de ti, de tus tormentos  
de ti, de tu recuerdo  
no conozco tus rutinas  
no conozco tu manías

la pasión que te domina  
esa alma ensendida  
esa la conoce mi corazón  
no del todo la razon.

eres mi sueño eterno  
compañero fiel de mis noches  
a quien arrojé mis emociones  
a quien callado no me conoce

remanso del alma paz, serenidad y calma  
una pasión muy bien guardada  
en los secretos el alma

mil historias y un final  
tus brazos desesperados  
tus besos apasionados  
tu mirada de intensidad.

resigno a callar mi boca  
no quiero desatar tormentas  
y portarme como una loca  
resignare mis sentidos  
aunque cada noche  
he de sentir tus latidos

recogere de inmediato

mis instintos primitivos  
esconderé en mi cofre  
el despertar de mis sentidos

## hijo, te quedaste

mis rodillas se doblaron  
mis puños fuertemente se cerraron  
todo orgullo lo entregue

justicia de dios quedate a mi lado  
justicia de dios realiza mis sueños mas santos

virtud de mis virtudes  
sueño de mis sueños  
razón de mis razones

mi oración no la escuche  
pues fue callada sin palabras  
mi alma desesperada  
imploro que te quedaras

Atrapa mis esperanzas  
consume mis energías  
pero quedate conmigo  
alegría de mis alegrías

mis puños me lastimaron  
mi corazón acelerado  
y al tenerte entre mis brazos  
todo se torno dulce y calmo

te quedaste a mi lado  
El milagro de la vida sucedió  
mis manos ahora se extienden  
para agradecer tu amor

hijo mio, luchaste por vivir  
justicia de dios, estas aquí!

justicia de dios, me haces revivir

## te quiero porque te quiero 2

tengo el valor de quererte  
no necesito razones  
te quiero porque te quiero  
has despertado pasiones

no es dormir sobre encajes  
amar requiere coraje  
te quiero porque te quiero  
si no estas conmigo me muero

como y porque lo supe?  
como y de donde salio?  
me lo indico un derrumbe  
donde todo renacio

te quiero porque te quiero  
no se como no quererte  
no se como olvidarte  
la esperanza sigue ardiente

te quiero y te he de querer  
así dice una cancion antigua  
te he de querer y te quiero  
no existe una vida ambigua

te quiero tanto y lo grito  
lo que yo siento no es mito  
este amor te ha de servir  
si no de nuevo a repetir

te quiero porque te quiero!!!

## **LIBERA MI AMOR**

**no me reconfortes con tus brazos  
son tus labios de lo que tengo sed  
no comprendas mi tormento  
se tormenta en un momento**

**no me abrases que me pierdo  
en esta bruma de amor  
no me acerques más tu cuerpo  
no arrebatas mis deseos**

**pero si dulces se cierran tus ojos  
en la espuma de mis besos te quieres bañar  
si tu cuello se abre para mis labios  
si tus ojos quieren ser espejo de los míos**

**no habrá fuerza alguna que me separe de ti  
relajate y disfruta mis amores  
mi voz entrecortada repetirá:  
di que si, di que si**

## **es facil ser valiente**

**es fácil ser valiente en un papel  
haciendo ver que todo esta como esta**

**el papel libera los sentimientos  
al aire se van  
no llevan dirección  
todo vivido esta**

**escribir lo que siento  
es mas valiente que decirlo  
no me podre retractar  
si confesar no consigo**

**lo mas crudo de mi persona  
lo mas perverso y cruel  
las heridas mas profundas  
solo mi papel y yo las sabemos  
el miedo calumniador  
los odios oscuros de mi rencor  
sangre corriendo por mi dolor  
en el papel liberador**

**fuertemente mi puño apretó  
las fuentes de mi dolor  
no entiendo la revoltosa mente  
porque al escribir mis penas  
llega tal sanacion**

**no escribo como quisiera  
y no quisiera compartir así mis penas  
es facil ser valiente al escribir  
lo difícil es sentir lo que voy a decir**

## para ti amiga

Para ti amiga.

le pido a Dios un tesoro para ti  
brillantes de salud  
piedras de alegría

...

a Dios le envié mis gracias  
Dios te las enviara de mil maneras

le pido a la vida mucha vida para ti  
que en tus días nublados  
no exista obscuridad  
sino senderos de esperanza

detuviste mis espaldas  
yo no tengo ni palabras  
abrazaste mi dolor  
tu dolor no respetabas

impotente te sentiste  
por no poder hacer mas  
ni cansada te detuviste  
de cargar mi humanidad

tus manos detuvieron las mías  
que sin fuerza se caian  
tu mirada y tu sonrisa  
descansaron mi agonía

me escuchaste horas  
me consolaste una eternidad  
me amaste en los pesares  
esas son amigas leales

no entendías nada  
pero junto a mi llorabas  
mucho te esforzaste  
mi alma reconfortaste

no pretendo pagar tus favores  
nada que yo haga te devolverá  
lo que tu corazón me supo dar

este poema no es triste  
porque grito al cielo  
agradezco el ser testigo  
que la amistad existe

gracias amiga!

## quisiera gritar mi silencio

quisiera que mi silencio gritara  
lo que en mi frente se arremolina  
me gustaría con una guitarra  
entonar una seria melodía

silencio descubre mis pensamientos  
silencio vacía mis emociones  
silencio saca todo resentimiento  
y repara los corazones

silencio,  
escondite perfecto  
de la confusión  
de la ilusión

deberías ser perfecto  
callando tonterías  
solo soltando lo selecto  
alguna vez osadía

silencio si te decidieras  
a decir lo que me aprietas  
alguien sería feliz  
y yo estaría despierta.

,

## te pedi a Dios hija

Dios es el señor de la vida  
y te dio vida en la mía  
alma hecha de mi carne  
espíritu llegado a mi vientre

hija mia  
en la flor de la maternidad  
quiero darte un regalo,  
el regalo de tu libertad

lo que siento  
no sera para ti  
un lastre tortuoso  
sera para ti  
respaldo amoroso

te pedí al cielo  
para que seas feliz  
es fácil así decirlo  
mi flor de liz

esta etapa  
ha terminado  
ha sido tan fugaz  
paso volando

las etapas pasaran  
una tras otra vendrán  
hasta llegar el momento  
de continuar y de volar

dejo testimonio escrito  
que mi amor no te atara  
te dejo libre de ser,

**libre de celebrar**

**no culpas, no chantaje  
quizá vieja lo intentare  
pero sientete segura  
que te pedí a Dios**

**para que vivas plena  
de experiencias llena  
de amor a mas no dar  
esa es la libertad!**

## ahora, me debes amar!

no dejo de pensar  
en lo que pudo pasar  
no quisimos, no supimos  
ahora, me tienes que amar

entre lineas siempre hablamos  
entre letras nos besamos  
quien el amor podrá salvar  
ahora, me tienes que amar

ese beso que imagino  
tan profundo, tan sentido  
los sentidos se derrumban  
ahora, me tienes que amar

te confieso  
te amo siempre  
en la ausencia  
en la presencia

lo acepto  
no hay manera  
de negarte mi pasión

lo asumo  
tus palabras  
encienden mi corazón

no te miento  
he callado  
tantos años este amor

aquí estoy  
hechada la suerte esta  
ven a amarme  
estoy temblando  
de miedo  
y de ansiedad

ven a darme  
lo que es mio  
y a tomar  
del manantial

estoy confesa  
indefensa  
ahora, me tienes que amar!



## tu amor me inunda

Soñé despierta  
encontrarte en la playa  
estar juntos  
donde el amor no se calla

un paraíso  
no era preciso  
si un lugar  
de un toque especial

quien sabia  
quien diría

no abri mis ojos  
nunca vi el mar  
apreté mis puños  
deje de soñar

el olor de amor  
todo tu sudor  
la respiración  
y desesperación

la dulzura intempestuosa de tu amor  
así llego a mi en tormentosa situacion

ofreciste dulzura arrebatada  
mis miedos, inseguridades entregue  
union perfecta debio ser

los olores de tu amor  
aun inundan mi ser

## cuanto vale tu cariño?

y como mides el amor?  
quien quieres que sea.  
para sentirte pagado?

esperabas lo que no tengo para dar  
quizá no quiero tu precio pagar

quiza buscabas una estrella  
en el cielo inalcanzable  
pero no soy una de ellas  
tengo espíritu implacable.

de lo que te he dado  
lo hayas o no disfrutado  
es dado por gratuidad  
sin que me sienta santidad

no quiero nada de ti  
como nada te pedí  
mi amor esta contigo  
porque yo no me vendí.

cuanto vale tu cariño?  
si lo que soy no es tu precio  
como eres te desprecio

cuanto vale tu cariño?  
cobrate con mi dolor.  
pero no dejare de ser quien soy

## tienes derecho al amor

te desmoronas ante mis ojos  
eres presa del dolor  
generaciones de disfuncionalidad familiar  
han llegado a estos extremos sin piedad  
en tus hombros el arbol genealógico,  
que lo cargues inocente es ilógico  
tristemente así es la realidad

se oprime tu pecho y no entiendes porque  
la soledad te hace sentir como barco al revés  
el desamor no le da sentido a tu vida  
de la tierna rutina te han despojado

miro tus ojos desconcertados  
que pasa en mi derredor?  
miro tus ojos esperanzados  
quizá el futuro sea mejor?

la agresion que has recibido  
te vuelve tan agresivo y vulnerable  
tu vida no tiene calidad  
sin embargo es tu única realidad

escucho tu voz quebrantada  
tus manos tiemblan de inseguridad  
ni siquiera sabes si es correcto amar

veo tu vida derrumbada  
y en un eterno abrazo  
que dura un momento  
carga yo tu dolor.

descansa pequeño

no pienses en los humanos  
tu eres hijo de Dios!

descansa pequeño  
no te atormentes por las razones  
es la cruda realidad  
que con empeño y amor  
tu puedes y mereces cambiar

tan digno de todo como cualquiera  
tan frágil y dulce como el que mas  
tienes oportunidad, que esperas?  
para caminar y amar

no llevas cicatrices, todo tu cuerpo lo es  
así mismo pequeño mio  
tienes que reancer en el amor  
y no cargar con nadie mas que contigo

la vida es bella pequeño  
carcajadas de alegría  
quiero escuchar de tu boca  
canciones de felicidad

no puedo cambiar tu realidad  
pero en la nueva te puedo acompañar  
y mientras por ella quieras luchar  
a tu lado con seguridad voy a estar

no naciste de mis entrañas,  
pero junto a ti volví a nacer  
me mostraste lo que es ser  
un verdadero héroe

a pesar de tanto golpe  
no lograron hacerte caer.

camina y no mires atrás  
cosas hermosas vendran

comienza tu vida ahora  
tienes algunos bastones ya  
para ayudarte a erguido estar

preferido del rey de reyes  
tu dignidad integra esta  
animo pequeño  
hay quien te ve tal cual eres  
y vemos el oro fino  
del que estas hecho.

## **mis palabras hacia ti**

**mis palabras  
mal plasmadas  
te quieren hablar de amor  
y derramar en candor**

**mis palabras  
mal expresan  
lo que por dentro siento**

**pero van hacia ti  
son para ti**

**lo que siente mi vida  
recargada en tu pecho  
lo que siente mi hambre  
al estar en tu lecho**

**al principio deslumbre  
luego emoción e incertidumbre  
mas adelante amor tormentoso  
ahora dulce y firme amor  
superada la tentación**

**sobrevive la pasión  
del cuerpo, del alma y la convicción  
estoy donde y con quien quiero  
que mas puedo si en ti muero**

**muero porque la vida es de los dos  
muero a mi misma  
y compartimos el sabor  
el sabor que tiene la vida  
y a mi alma da el calor**



## si me besas

¿porque me miras asi?  
acaso, ¿me has descubierto?  
¿porque te acercas así?  
acaso, ¿llego el momento?

cerca el confuso instante  
en que se funden nuestros alientos  
no se si estoy gozando  
no se si me estoy muriendo

si me besas..  
si me besas...

sera un infinito en el tiempo  
no se si llamarlo beso

si me besas,  
los labios se unirán  
las almas se fundiran  
en dulce armonia de paz

si me besas,  
será para siempre  
si me besas  
sentirás las canciones  
de tus labios  
de tus amores

si me besas  
y abres tu boca  
me robare tus ganas  
y sentiras que emanas  
felicidad y que...

me amas

## si

¿que te amo desde siempre?  
¿que te sueño cada día?  
¿que me arulla tu recuerdo?  
el recuerdo de esos besos  
que no llegaron a puerto

esos besos  
que se han quedado flotando  
en el aire, en el fango

esos besos  
por lo que suspiro  
se han quedado escondidos  
en mis deseos

que en este preciso momento  
te los daría todos sin miramientos?

se me aflojan los cimientos  
sera toda una vida conteniendo  
y día con día reviviendo  
esos besos que son mi alimento  
y que nunca mis labios sedientos  
han llegado a tocar mis senderos

¿que te besaría en un beso eterno?

si.

## amigo

este cariño se ha tenido que amoldar  
a las situaciones, a la tempestad  
correr , brazos abiertos  
cuando contento y celebrar

que sientas mi amistad de cerca  
que comprendas mi lealtad  
cuando festejas la vida  
y cuando tienes que llorar

no se tus manías  
de vida habitual  
mas conozco lo elemental  
de tu corazón sin maldad

te conocí abatido  
por errores cometidos  
y te levantaste herido  
pero nunca destruido

te reencontre feliz  
con un camino elegido  
esperando tu bendición  
que llego con tu hijo

eres un poeta siempre  
me describes y soy consiente  
que no merezco, mas inconciente  
recibo halagos siempre sonriente

el océano separa los cuerpos  
pero las almas las acerca mas  
han transcurrido millares de tiempos

y aun sobrevive nuestra amistad

comparto alegrías  
comparto experiencia  
pero días tales abrazarte quisiera  
si al lado mio tan solo estuvieras

quizás mis palabra te abruman  
pero son sinceras  
mi amor es cardumen  
de cosas hermosas,  
eso no lo dudes

la dulce distancia  
me dio la constancia  
que existen amigos  
de vida testigos

la dulce distancia  
me dio la certeza  
que no se podía  
perder la cabeza

## Estoy de fiesta

Estoy de fiesta,  
procuraré ya pensar,  
no dormiré la siesta,  
practicaré sin cesar.

Mi poesía no será banal  
ya no serán rutinas  
tengo asesor personal  
¡tendrán sentido las rimas!

Expresaré bellamente  
del corazón la ternura  
atrapado tiernamente  
y lo diré sin censura.

Romance en todas sus formas  
dándole color a mis versos  
Quizá transgreda las normas  
matizando historias de besos.

## Cierra la puerta

Cierra bien esa puerta,  
que no quede abierta,  
quiero otro beso  
el mismo embeleso

Quiero robarte mil horas,  
como miel me devoras,  
quiero robarte el aliento  
y al tiempo dejarte despierto

por dentro cierra esa puerta,  
no la dejes entreabierta,  
se puede escapar mi contento  
del beso que es mi sustento

relaja tu cuerpo mi amor,  
no puedo causarte dolor,  
solo te envolverán quereres  
un mundo de hermosos placeres

cierra la puerta y ven,  
no encontrarás ni un desdén,  
ven a mis brazos  
son como lazos

**ven a mi vida  
¿que es esta huida?  
Ven, que quiero darte  
lo que te hará enamorarte**

**amor, paz y respeto  
ese es mi amuleto  
te entrego mis amores  
olvida ya esos dolores**

**ya abre la puerta  
salgamos juntos  
a sembrar la huerta  
de nuestros mundos**

## **escribeme tu historia**

**escribeme tu historia**

**esa sera mi gloria!**

**escribe con suave pincel**

**escribe con gotas de miel**

**escribe tu esencia en mi pecho**

**sientete con todo el derecho**

**usa la tinta indeleble**

**y todo mi cuerpo me tiemble**

**dibuja los dias de fuego en mi frente**

**que sea para mi, un dia de suerte!**

**utiliza pinceles muy suaves**

**si quieres volar como aves**

**resulta, que quiero llevarte!**

**como prenda amada, como arte!**

**resulta que quiero y merezco**

**ese sabor que tanto apetezco**

**amigo comparte tu vida conmigo**

**quiero de todo, ser un fiel testigo!**

**tus escritos y pinturas, las llevare orgullosa**

**llegare al cielo como una mariposa**

## Dios me libre

¡Dios me libre!  
de escribir lo que no siento  
¡Dios me libre!  
de quedarme en el intento

Escribo lo que me aprieta,  
pienso llegar a mi meta  
quiero endulzar corazones  
sacarlos de sus prisiones

Quiero crecer a mi ritmo  
podría crear hasta un himno  
que hable de las verdades  
quizá siniestras obviedades

Quizá mis escritos liberen  
pasiones que el alma lleve  
pretendo regalar alivio  
a quien se sienta oprimido puedo regalar verdad  
revuelta con fantasía  
quisiera poder entregar  
amor, paz ¡y mi poesía!

## intentare llorar, !porque quiero llorar!

Intentare llorar, ¡porque quiero llorar!

familia, amor de nacencia

mi núcleo y mi bienestar

enmarañada paciencia

te amo familia!

ocultarlo no puedo

te amo familia!

negarlo no debo

respaldarme,

ha sido difícil.

comprenderme,

de plano, ¡imposible!

el castigo será eterno

por cambiar las directrices

el pago será en vano

solo aumenta ciatrices

ay! quiero llorar

de nostalgia, de dolor

siento que voy a estallar

me hace falta ese calor.

siento que me abandonas

me dejas entre las sombras

fue muy fácil elegir

pero duro persistir

no se como renunciar

pero no! no volveré atrás

no voy a desperdiciar

mis triunfos y tu verás

familia, me has herido,  
tú eres quien me ha parido  
familia, me has hundido,  
sé muy bien que no has querido

mi vida aparte, es un sosiego  
remanso de amor, ¡perfecto!  
triunfo de vida, de mi proyecto  
de alegría es un despliego

lo lograremos familia  
te amo familia  
te venero familia  
no te culpo,  
la decisión fue mia

## no eres mi destino

¿como? y ¿con que te explico?  
de mi recuerdo, te marches suplico  
¿como? y ¿como? te digo!  
que en todo pensamiento estas conmigo

he realizado mis sueños  
goce por el mundo entero  
recorrí lugares sin dueño  
parecía ser algo etéreo.

pude mentir, pude fingir  
pude inventar un existir  
¡a cambio de nada!  
¡a cambio de nada!

tuve que parar mi carrera  
al ver que era una barrera  
que topa mis alegrías  
sofoca mi algarabía

no logre que me amaras  
no he logrado olvidarte  
estando vivo, ¿como puedo enterrarte?  
¡ah! si solo en mi pensaras, ¡si me recordaras!

largo ha sido el camino  
y el me ha convencido  
que he de volver con mis brazos vencidos  
intentando aceptar que no eres mi destino

quizá me amarías!  
quizas sentrias!  
que un amor como el mio

**no te hacharía al olvido**

## **volveras**

Parte por ese camino!  
hecha, mi amor al olvido  
busca, el rincón preferido  
sigue, el soñado destino

vete! y ándate despacio  
vete! con ese espíritu reacio  
camina, y no mires atrás  
se, hasta donde vas a llegar

no detengas tus pasos  
sigue a mi pesar andando  
desgarra en tu avance mi amor  
que se me esfume toda forma de candor

tira migajas, como en los cuentos  
no sea que llegue el descontento,  
derrames hiel en el intento  
y te cansen tus días muertos!

y aunque herida aquí esperare  
cuando por ese camino te vea volver  
me duele esta cruel partida  
pero tienes que probar la vida

no entiendo otra forma de amar  
que no sea darte libertad de andar

## quedate quieto

¡persiste oculto!  
en los caminos de mis arterias  
en el rincón que es mi absoluto  
en la totalidad de mis miserias

¡quedate quieto!  
con un segundo de no cordura  
daría el respeto a la censura.

sigue cual real perfume viviendo  
entre las sombras del pensamiento  
sigue callado y conteniendo  
tu propio impulso sin espaviento

## te quiero y te he de querer

¡aplausos al amor por la poesía!  
¡aplausos a la poesía por el amor!

te vi y ¡me enamore!  
de algo en ti, de no se que  
te vi y me deslumbre  
y en tu interior solo busque

convivimos y ¡me enamore!  
de algo en ti, que saboree  
te sigo viendo a ti sonriendo  
y te sigo felizmente descubriendo

estamos juntos, me enamore  
esta mañana al despertar  
te vi soñar  
en santa paz.

seguimos juntos y te amo mas  
con tus manías y autenticidad  
te amo porque te quiero amar  
y te descubro cada despertar

te quiero amar, y aunque no quiera  
tu ser me toma como una fiera

esta mañana te vi y me deslumbre  
de algo en ti, de no se que  
de tu persona que me descubre  
de tu pensar, de tu besar

te quiero a ti, contigo aquí  
contigo aqui quiero seguir

**si este amor te hace feliz  
pegada a ti, he de vivir**

## **te confundas conmigo**

**No confundas un amor apasionado  
con un ser débil, aprisionado  
no pienses, que porque se entregarme  
me disolveré en horas de olvidarte**

**no te confundas amigo  
no te confundas conmigo  
acepto mi error fugaz  
mi debilidad puedo aceptar**

**lo que he sentido lo olvido  
no pienses que es por capricho  
a la altura de mi amor no esta cualquiera  
cuando amo, me convierto en una hoguera**

**te di los dones que Dios me ha dado  
compartirlos por siempre habría intentado  
me has despreciado con tu ignorancia  
eres especialista en la arrogancia**

**no te quise, como voy a mentir  
yo quise a un hombre, no un corazón a medio latir  
la esperanza esta lastimada  
a mi amor propio lo atravesó una espada**

**quise a una ilusion  
el mas grande error  
ame por mi necesidad  
no porque fueras realidad**

**¡estamos a mano amigo!**

**intentaste engañarme a mi  
y yo si que me he engañado  
lo he aceptado al fin  
someterme no has logrado**

## **este si es un amor.**

tus manos gritan, ¡te amo!  
tus ojos me han gritado, ¡te necesito!  
a tu cara acercas mi mano  
mi cara en las tuyas, es otro grito.

tu gesto entregado me invita a todo  
me abres tu pecho de cualquier modo  
párpados y puños fuertemente apretando  
dicen: ¡ya no puedo seguir esperando!

tu cuerpo en actitud protectora  
indica que eres todo para mi  
tus movimientos suaves y delicados  
dicen el respeto que llevas en ti

estoy a punto de acariciar tus cabellos  
de dejar que tus labios me llenen de besos  
de pasar junto a ti, los momentos mas bellos  
que este inmenso amor, nos penetre los huesos

aprisioname fuerte a tu pecho  
que en este momento este todo hecho  
se lo que sientes aun sin palabras  
ya que tu alma soltó las amarras

¡este si es un amor!  
que brota de las entrañas  
y con sus formas extrañas  
¡este si viene de Dios!

## **¡arrasame!**

**¡Arrasame!**  
**atropella mis miedos**  
**sacude este espíritu quebrantado**  
**¡arrasame!**  
**sobrepasa mis límites**  
**hay un camino secreto para llegar a mi**  
**¡arrasame!**  
**es un grito que no sale de mi boca**  
**es un grito que mi angustia lo sofoca**  
**¡arrasame!**  
**del otro lado de la cerca**  
**un monte bello encontraras**  
**¡arrasame!**  
**devorame con esa fuerza**  
**gran consuelo encontraras**

**¡Y besame!**  
**¡Y enamórame!**

**Con esa inmensa dulzura**  
**mi soledad llegaste a espantar**

## volviendo

atormentando mi razón  
embrollo de pensamientos  
pelea a muerte  
no envolverá mis sentimientos

suspiros, honda respiración  
devuelven suavemente  
la ansiada tranquilidad  
se esfuma la debilidad

mis ojos vuelven a ver  
las cosas tal como son  
que hermosura el ser  
parte del mundo y tu corazón

si, volviendo a ti  
y volviendo a mi

## quiero escribir y no puedo

quiero escribir un poema  
no tengo tal situación  
inventarla no quiero  
quizá nazca una canción

quiero escribir lo que siento  
y siento que no siento que se  
escribir se ha vuelto alimento  
y quiero escribir, ¡yo que se!

divaga mi mano izquierda  
con motivos, locos y temas  
algunos son una mierda  
otros no los entiendo, ¡bah!

quiero escribir y no puedo  
quizá el sentimiento no este a flor de piel  
oficio y técnica no tengo, quiero ofrecer solo miel  
quiero escribir y no debo

faltarle al respeto, ¡no quiero!  
no quiero escribir falsedad  
prefiero escribir con fealdad  
que traicionar a mi corazón sincero.

## no me conoces!

no me conoces!  
amo la justicia  
amo el equilibrio  
amo la ternura

no me conoces!  
no sabes quien soy  
no sabes lo que doy  
no sabes lo que quiero

no me conoces  
tus cortinas son tan gruesas  
esta viva tu fortaleza  
no puedes salir de ella

quizá no quieras descubrir  
o no quieres admitir  
que puedo aportar a tus dias  
que puedo ver tus caidas

no me conoces!  
descubreme tal como soy  
y entonces toma una decision  
sin apresurar tu intencion

no creas que soy perfecta  
no creas que lo eres tú  
en nuestras vidas hay grietas  
muchas heridas abiertas

no me conoces aún  
espero tener el gusto  
de conocerte a ti

darle paso a otro ser profundo.

## Y tu, ¿que sabes de mi?

La verdad es que: ¡no sabes nada!  
no sabes nada de mi  
de mi esperanza  
de mi frustración

sabes las generales de una mujer  
quizá los tópicos pudiste aprender  
pero eso, ¡no es nada!  
No representa nuestro ser

crees que soy débil porque lloro  
así llorando, ¡no me doblo!  
ni te ruego, ni te imploro  
y mis metas siempre logro

¡no sabes nada!  
Y nada sabrás nunca  
eres de los que se queda parado en la orilla  
no se moja por cobarde ni las rodillas

tu, ¡no sabes nada de mi!  
y yo reafirmo lo que soy  
se que quiero y a eso voy  
no perderé el tiempo  
ni mis ganas, ni mis sueños.

## a mi tierra

de ti! mi tierra enamorada seguiré  
y muy lejos, se que un día regresare  
con pies delante quiza sera  
a tierra madre vendré a llorar

en ti se quieren quedar  
aunque el precio sea sudar  
se quedan no aparentando motivo  
sea de fuera o algún nativo.

los algodonaes quedaron atrás  
dieron paso a la vibrante modernidad  
hay cosas que gracias a Dios no cambiaran  
y los foráneos agradecidos siempre estarán

el calor ambiental no te representa  
el clima representa a tu gente honesta  
el calor que abraza es como tu gente  
nadie queda solo tirado a su suerte

tu gente abre puertas y ventanas  
abre brazos, mente, alma y corazón  
los que son foráneos han de darme la razón  
mi tierra los trata, como familia cercana

también calor en el clima social  
no todos están en el mismo canal  
unos son como flores en pantano  
otros sucumbieron al organizado

Méxicali! yo soy tu hija  
te llevo en mi, como sortija  
Méxicali! eres mi orgullo

junto a tu gente siento el arrullo.

Méxicali contigo valiente

soy Méxicali, tierra caliente

soy pura sangre hasta la orilla

soy una pieza, soy CACHANILLA

## rompiste los corazones

sin miramientos, rompiste los corazones  
nunca mediste el aguijón de tus traiciones  
un alfiler clavado en cada ojo.  
no quisimos ver tus despojos

todos, te hemos querido tanto  
parte esencial, de lo fundamental  
¡todo al abismo! total desencanto  
por vivir tu fantasía por demás letal

soñábamos juntos, planeábamos igual  
en que obscuro punto, cambiaste el caminar  
en donde tus morales cambiaron la dirección  
cuando tu conciencia sucumbió a la ambición

ni sueños, ni fantasías, ni estilos,  
ni nada que tenga que ver contigo.  
quédate solo por ignorante y necio  
ahora sabemos que tienes precio

quedate solo,  
¡olvidalo todo!  
que tu caída  
trazo la herida

si recordamos el hombre que fabricaste  
y los momentos contigo vividos  
nadie tendrá las agallas de despreciarte  
en nuestra alma habra cobijo

por eso, vete! vete tan lejos  
donde no se vean ni los reflejos  
si una gota de amor te queda

respeto y deja que los recuerdos mueran

## te perdono

compartimos muchas navidades  
sin sentimientos artificiales  
estuviste cuando nadie mas  
me cuidaste con sinceridad

compartiste tu vida y tu candor  
no puedo guardar ningún rencor  
como puedo despreciarte  
si nos llena la misma sangre

me negaba a rezar por ti y lo siento  
¡pero lo haré!, con tal fuerza  
Él me escuchara en su pureza  
una oración cada día ese sera el alimento

no soy quien para juzgarte  
pero este dolor me llevo a rechazarte  
quiza no te vuelva a ver  
pero te llevo en mi ser.

eres parte de mi pasado hermoso  
en mi futuro solo una nostalgia  
yo te perdono, en mi parte humana  
aunque un esta clavada, esta verdad en mi alma

## **estoy furiosa**

**estoy furiosa!**  
**en el punto que no puedo dejar de juzgar**  
**estoy furiosa!**  
**no me siento capaz ni por mucho a perdonar**  
**estoy furiosa!**  
**no hay a donde escapar**  
**estoy furiosa!**  
**y necesito gritar**  
**estoy furiosa!**  
**no puedo escribir, mucho menos rimar**

**¿hacer elocuente mi escrito?**  
**lo estoy haciendo sin pensar**  
**estoy furiosa**  
**y eso justamente quiero expresar**

**¿de donde salio tanta víctima?**  
**¿acaso solo hay victimarios?**  
**¿a donde se fue el cobarde?**  
**¿donde están los valiente?**

**podrido sobre podrido**  
**estupidez con disfraz de ingenuidad**  
**cobardia de encarar la vida**  
**es mas fácil dejarse llevar**

**justificar acciones con eficiencia**  
**a donde quedo la conciencia**  
**a donde esta el trabajo**  
**el amor y los esfuerzos**

**estoy furiosa lo estoy,**  
**no atino en hacer algo bello**

**quiero impulsar hacia afuera  
este coraje que me quema por dentro**

## tengo el valor de amarte

incontables las cicatrices  
complejos, culpas con sus matices  
dolor profundo y arraigado  
lastres al pecho bien amarrados

¡y llega tu dulce voz!  
acomodandome el corazón  
¡y llega tu amor tan suave!  
entraste lento, esa fue la clave

no ultrajaste mis miedos  
no te fijaste en remedos  
avanzaste lento y seguro  
tan dulcemente y sin apuro

cuanto abrí los ojos estabas tan dentro  
ya que de mi vida, eras el centro  
ni metí las manos para defenderme  
solo en tus brazos quise perderme

tu serenidad me conquisto  
tu honestidad me cautivo  
tu paciencia me arrebató  
mi inseguridad se quebrantó

amado mio, eso es nada  
con nuestros años dulce morada  
he descubierto que eres fiel  
fiel a ti mismo y a tu mujer

esa mujer que atravesaste  
con tu amor limpio y tan elegante  
te correspondo con lo que tengo

**reconstruido todo en mi pecho**

**me atrevi a volver a amar  
contra mis miedos y voluntad  
te amo y tengo el valor de amarte  
toda la vida quiero gozarte**

## sonrieme mucho

sonrieme

llena tu cara de vida

la tempestad duele

no se puede emprender la huida

sonrieme mucho

clava tus ojos en la esperanza

no desgastes con fantasías tus fuerzas

sonrieme alegre

recuenta las bondades de la vida

mide lo copioso del amor

sonrieme dulcemente

no olvides que la calma regresara

quizá tu vida cambiara, eso no sera para mal.

que sonria tu cara bonita

que brille otra vez tu alegría

ten paciencia y llegara

ten paciencia, todo todo! pasara

sonrieme mucho

sobre el miedo y el dolor ella lucirá

sobre el caos del momento

esa luz florecera

tu sonrisa no la olvides

tu sonrisa nos pertenece

nos pertenece a los que te amamos

y a los que te damos la mano.

## **mi pesame tristeza**

**mi pésame mas sentido  
a la costumbre del temor  
como guerrera te he vencido  
quedando fuera el dolor**

**mis condolencias a esas penas  
las tenia encima como cadenas  
de mi existencia se quedan fuera  
no han logrado que de vació me muera**

**has muerto en mi, nostalgia vana  
te has ido al cielo de los que pierden  
has muerto en mi y me da la gana  
darte un tributo de mexicana**

**la bella muerte que todos temen  
a mi me vino a hacer un favor  
se llevo pesares, dolores infames  
recogió suspiros y mucho clamor**

**me dejo en la tierra de los que viven  
viven día a día gozando el amor  
me dejo en la tierra de los que conviven  
con todo momento y todo su sabor**

## la osadía de la poesía

**Un sonido gutural**

**Lo siento en el esternón**

**Una representación cultural**

**Conmueve placidamente mi razón**

**Y me oculto en este paisaje**

**De poesía y mis realidades**

**Me exhibo en este paraje**

**Donde sigo oculta con mis maldades**

**Ay puntos donde florece**

**El pensamiento sin corazón**

**Ay puntos donde florece**

**El mar de la exaltación**

**La realidad es que dirijo el caudal**

**De mi bella realidad**

**De mi emoción crecida a raudal**

**Desde aquí, mi obscuridad!**

**La poesía es la osadía**

**De escribir lo que se siente**

**La poesía es la abadía**

**de no escribir lo que se miente**

## por culpa de las culpas

por culpa de las culpas  
por el miedo a los miedos  
por culpa de mis culpas huí  
por miedo de mis miedos me fui

me han castigado por años  
me han tumbado los pelaños  
el viaje al interior de mis entrañas  
en el centro, tantas monedas extrañas.

soy mi propio victimario  
guardando fantasía en el armario  
soy mi propio victimario  
anidando culpas, cual mercenario

conciente soy del inconciente  
mas el inconciente no corresponde  
se que de infancia soy inocente  
mas la emoción no me responde

la vida me puedo pasar intentando  
una y otra vez interpretando  
eternamente por conciliar  
lo que se que solo puedo aceptar

he intentado meterme al enjambre  
también lo intente con bola de estambre  
el intento infructuoso es un pasaje  
a los limites de mi propio aprendizaje.

## ¿porque no me muestras tus colores?

¿Porque no me muestras tus colores?

¿Porque no me muestras tus sabores?

Dejame ver tus razones

para encerrarte en temores

dejame ver tus colores

quiero colmarte de amores

compartire mi alegría

y mis locas alegorias

dejame ver tus tonos grises

estos son solo aprendices

de explosivos tonos pastel

multicolores de papel

llevame a tu obscuridad

juntos podemos iluminar

lo que deajo tu soledad

¡despidete! Esta por terminar

## dame tiempo de pensar

Dame tiempo de pensar:

¿como decirlo?

¿como escribirlo?

¿como expresar?

Quiero tus cabellos besar

desespero por de ti gozar

impregnarme en tu olor

mirarte sin ningún pudor

Dame tiempo de contenerme

mis sentimientos, mis labios y mis besos

dame tiempo de estructurarme

las palabras, estas ansias y mis deseos

Puede ser que al confesarte

me vengas mis ganas de arrebatarte

puede ser que al decirte mis sentires

estos me lleven a darte besos y sus latires

Dame tiempo, ¡dame tiempo!...

que no me muera en el intento

dame un momento

de confesar esto que siento

Voy a decirte por lo que tiemblo

he de explicarte que aún espero

que tu me mires como yo quiero

que tu me veas en mi embeleso

Te amo, te amo todo

te amo y si ganara mi ansiedad

te pido, tengas piedad

no me hundas en el lodo

Te amo y si mis fuerzas flaquean  
¡perdoname!, perdona esta debilidad  
que es empujada con tanta fuerza  
por este amor que vive hace una eternidad

Te confieso que te amo...  
no puedo con palabras decirte mas.

## razon de mi esperanza

Hay una razón para creer  
hay una razón para seguir luchando  
aún con miedo de perder  
se que Él me esta escuchando

gotas de miedo escuche  
rocío de coraje también  
de la esperanza me enganché  
para seguir estando en pie

necesito queden más esperanzas  
que se escuchen los gritos de alabanzas  
que lleguen al cielo las plegarias  
que la boca no dice, ¡ya están agrias!

quiero tener esperanza, ¡fe!  
que me sostengan la mirada  
cuando acuso lo que se  
la fe no quedara velada

razón de mi esperanza  
respalda mis actos, sostén mi corazón  
razón de mi esperanza  
que esta lucha no se quede sin razón.

razón de mi esperanza  
aún creo en la justicia del hombre y la divina  
aún aspiro alcanzarla  
que no queden sin contento, esta sed que se adivina

¡razon de mi esperanza!  
te entrego los sentimientos  
que opacan mis pensamientos

te entrego toda mi voluntad  
en la vana y triste realidad

¡la razón de mi esperanza!

es la persona leal  
es la gente con coraje  
de no dejarse manejar  
y no se oculta en el paisaje

dar razón de la fe! mi esperanza  
de que todo cambiara  
y las gélidas intenciones  
convertidas en bendiciones  
el alma liberara.

## nudo en la garganta

tengo un nudo en mi garganta  
mundo de sentimientos me atragantan  
no puedo soltar  
no quiero descansar

me aventé al mar  
y lo voy a cruzar  
apreté mi corazón  
y me llevo la razón

le pedí a mi corazón que esperara  
a que la luz de la justicia al fin llegara  
le pedí a mi razón que lo enfrentara  
y los sentimientos por salud me sofocara

varias luces brillan en el camino  
la furia me tenía enceguecida  
la otra orilla ya veo, ¡es el destino!  
expectativas propias se ven cumplidas

que puedo esperar si me encomiendo a mi padre  
que me responderá si encomiendo a sus predilectos  
especialmente por esta causa mi pecho arde  
si me usaste, gracias te doy por ser mi bien perfecto.

## adolescencia

Adolescente: esa mirada esconde tu inseguridad  
sueños altivos, sueños hermosos de fidelidad  
descubres la amistad,  
como ejemplo de lealtad

Adolescente: adoleces de comprensión  
tu mundo se te vuelve frustración.  
problemas propios de la edad  
te calumnian culpando a tu necesidad

somos tan egocentristas  
creemos que cuanto haces, es para nuestro mal  
y solo buscas tu espacio en un mundo tan banal.

queremos que des el salto a la adultez  
que en este cambio tan drástico  
esperamos que de pronto aparezca la madurez.  
cuando debería ser algo mágico

morbosos, sucio, apestoso  
¿porque te ofenden?  
en este cambio asombroso  
hay cosas que si trascienden

¡hermosísima edad! llena de ilusiones  
una bolsa llena de sanas pasiones  
con tus actitudes mucho nos enseñas  
luchas en todo momento por tu autenticidad

¡independencia!  
¡esa es la adolescencia!  
forjando tu propia forma de ser  
solo nos queda verte crecer

**siempre a tu lado  
debes sentirte acompañado  
en el intenso camino que marcan tus pasos  
camina seguro, no olvides tus lazos.**

## **mis labios no te besan**

**Mis labios no te besan  
mis ojos se embelesan  
es la intensa vida de tus días  
fundición total de nuestras vidas.**

**Mis labios no te besan  
cuando me acerco a tu cuerpo  
te besa mi amor y no cesa  
te besa mi amor que es lo cierto**

**la intencion de amarte domina  
cuando en ternura, todo culmina  
te besa mi ser entero  
mis manos, mis labios y todo lo eterno**

**mis labios no te besan  
te besa mi aurora  
te besa mi amor  
te besa la vida**

**la vida que a besos  
te entrego mi amor.**

## despierta en mi alegría

despierta en mi alegría  
la belleza es toda mia  
escribo mis querencias  
quizá alguna dolencia

despierta en mi alegría  
vivaz filosofía  
despierta todo el día  
lo soñe, yo lo quería

dormidos los complejos  
me encantan los espejos  
en este real momento  
como soy, así me acepto

proyecto mi contento  
pude llegar a mi simiento  
sonando cascabeles  
cubro mi cabello con claveles

despierta en mi alegría  
perdonen la osadia  
despierta en mi alegría  
sin dormir de noche, ¡ni de día!

## saco la casta!

cuando creo que mi piernas de doblan  
cuando sobrepaso la fiel esperanza  
cuando los ideales escarchados estorban  
lo que debería y lo que es, no forman alianza

cuando derredor es un asco, ¡saco la casta!  
saco las uñas, logro luchar y eso me basta  
me tengo en pie, sin dramas externos  
los llevo escondidos, en mis centros extremos

cuando el alma de mi hermano se rompe  
y el mundo su ruina propone  
¡saco la casta!, interpongo mi pecho  
no importa que infierno de vuelva mi lecho

saco la casta de tu esperanza  
de mis mieles y mi añoranza  
saco entereza de mis flaquezas  
saco la fuerza de tus promesas

la furia de la justicia me hara dormir tranquila  
la euforia de la victoria le ayudara a la pupila  
a dormir el sueño generoso y sereno  
con la promesa de alcanzar lo eterno

## **me gustan las flores, pero mas que me valores**

**me encantan de muchos colores las flores  
si, pero prefiero, que como persona me valores  
son bonitas las preciadas joyas en estuches  
pero si, valoro mas, que con amor que me escuches**

**me enamora que sepas lo que soy  
y valores por lo que por amor te doy  
quizá no soy la que idealmente quisieras  
mas soy la que soy, aunque no existieras.**

**me deslumbra tu osada gentileza  
mas me alumbraba tu camino de certeza  
me cautiva tu constante caballerosidad  
mas lo autentico, es tu universal generosidad**

**ser el hombre que me sabe aquilatar  
y el hombre completo que se sabe plantar  
eso si me hace permanecer enamorada  
no de un sueño, sino de una realidad dorada.**

## te lo he dicho mientras dormías

susurre tranquila estando a tu lado  
te hable de mi amor desolado  
te confesé el amor, ¡que supieras!  
la santa pasión que corre en mis venas

te acaricié amorosa la yema de mis dedos  
me bebí la dulzura de tus ojos dormidos  
mi pensamiento seguro tocó tus sentidos  
sonreíste bello, envuelto en suspiros

pienso decirlo  
y solo imagino  
que me abrazas contra tu pecho  
y te envuelves en mis cabellos

quiero decirlo y me muero  
que no me ames como lo espero  
mientras duermes quiero gritarlo  
mi amor a besos pueda impregnarlo

amigo mío, ¡descúbreme que no hablare!  
hermano mío despierta aquí estaré

abre tus ojos, ¡estoy muriendo!  
en mi arrebato, ¡te besare!  
la incertidumbre va carcomiendo  
por fin sabras lo que te amo y te amare

## llamarada de petate

se diluye mi exaltada creencia  
me dan en la cara todas las carencias  
maldita soberbia, no puede esconder  
peligrosa cosa, ¡un tonto con poder!

¿Por donde caminas?  
¿Si vez lo que pisas?  
Soldado de Cristo  
¡embuste! ¿Ministro?

Ministras la culpa y laxas fe  
ministras injusticia y falso poder  
corrompes el alma de los corazones  
rompes ideales con mil sin razones

alma de mi alma, sabes que te amo  
con lo que tengo y con lo que puedo,  
lucha de mis luchas, eterna es la sed  
altiva y revoltosa, estoy a tu merced

herida mi euforia  
mis ansias de gloria  
llamarada de petate  
vengo a implorar tu rescate

## **se que en alguna parte**

**una oración  
por tu dulce corazón  
una oracion  
que te suene a canción**

**por el ser mas vulnerable  
de su perdición no es responsable  
bendita su dulce inocencia  
no es conciente de sus carencia**

**quiza crees que el mundo  
es como el tuyo, ¡inmundo!  
la belleza de la vida no conoces  
que es puro dolor te supones**

**se que en alguna parte  
Dios te prepara un estandarte  
del gozo bello infinito  
cosas sublimes, eso esta escrito**

**se que en esta vida o en la otra  
Dios coronara tu bella aurora  
los que te dañan no lo verán  
colmado de amores siempre estaras**

## apuesto por tu alegría

Apuesto por tu alegría  
si Dios existe y la vida es justa  
apuesto por tu alegría  
si el amor y la virtud se juntan

apuesto por la salvación  
de belleza eterna  
será tu corazón

apuesta por mi oración  
que si no es constante  
sale de un pecho vibrante

apuesta por la plegaria  
que aunque la ignores esta  
apuesta por la plegaria  
que aún no hecha se escuchara

## mi tierra 2

**Cielo: azul intenso  
despejado, siempre ileso  
venas: ríos de agua sana  
cristalina, limpia, liviana**

**monumentos:naturales eternos  
tierra: se quebranta el algodonal al movimiento  
horizonte abierto como el alma de su gente  
solo te sobrevivieron los pechos ardientes**

**calor que hace crecer al melón  
dátil, olivo, como su pueblo, concentra esencia del corazón.  
la leche como el agua, brota con gran caudal  
tierra de extremos y de igualdad**

**quien te conoce, se queda prendado  
quien de ti se aleja, se queda añorando  
te lleva siempre en el cuerpo gravado  
a donde este te segira extrañando**

**llevo en mis venas sangre pionera  
de fundadores de esta leal tierra  
gente nutrida de gran fortaleza  
ante crudezas, mucha entereza**

## la mirada

una mirada vacilante fecundo lo eterno  
la mirada tímida tomo el coraje y se cegó  
entrando en el infinito abismo de las almas  
dejándose el cuerpo ser dominado por el amor

no se ven los ojos, ni se siquiera si respiro  
susurras a mi cuerpo, palabras de amor supongo  
te miro y estas de amor encarnado  
te veo y se que eres la mirada que espere.

ese mirar me llena y me vacía  
me lleva al mar y me regresa  
la nube de dudas se disipó  
cada mirada tuya me inunda de ese amor

mirada que besa el alma y alimenta la pasión  
ojos que subliman los sentidos, llevandolos a Dios

## **no temas niña.**

la dulzura de tus dudas  
a mis rodillas doblan  
la realidad de tus miedos  
revive los míos y soplan

que puedo hacer pequeña mía  
si me supera tu valía  
mi debilidad se torna fuerza  
si tu requieres mi entereza

tus preguntas de amor  
que se topan con realidades  
solo quiero corazón  
que estes llena de felicidades

la ternura de tus ojos  
tu transparente sentimiento  
cosa mas bella no he visto  
niña estas en mi pensamiento

piensa cosas hermosas  
sueña cosas bonitas  
estaré contigo mariposa  
en esta vida y en la infinita

mas amor no puedo darte  
toma mi mano voy a mostrarte  
una vida tranquila de amores  
una vida libre de enfermos temores

al mundo viniste por un gran amor  
amor a la vida, amor de los dos  
motivos invento para besarte

**estaré siempre contigo para cuidarte**

## PERDONAR

**Perdonar: se dice fácil**

**perdonar: camino a la libertad**

**perdonar: ay que ser dócil**

**perdonar: es asi, mi facultad**

**pero, ¿que hago con el rencor?**

**¿que hago con esta lucha interior?**

**¿a donde meto este dolor?**

**que muerde mi corazón**

**¿que hago con la desgracia?**

**que en este pecho inocente cayó**

**¿que hago con la ignorancia?**

**¿que te hace sentir superior?**

**¿como le doy perdón a quien no se arrepiente?**

**a quien mi ira y mi frustracion no le pasa por la mente**

**a quien consiente no ha sido (o si) de lo que ha sucedido**

**a la persona que sus acciones e indiferencias mi mundo ha sacudido**

**entiendo que el perdón no es de mi para el otro**

**¡no es un regalo!, ¡no es una ofrenda!**

**es la reconciliación con uno mismo que se ve en el rostro**

**y no permite a ese otro que nunca mas te ofenda**

**comprendo que es triunfar ante la peor batalla**

**que podría durar la eternidad (si el corazón no estalla)**

**se que es un logro ante uno mismo y nadie mas**

**soltar ese dolor que el Poderoso lo lleve a otro lugar**

**perdonar es sacar el dolor de la insatisfacción**

**que por múltiples razones se alojó en el corazón**

**abrir el corazon que fuertemente se cerro**

**por orgullo, miedo, supervivencia o cicatrización**

**el agravante sus resultados tendra  
castigo, premio, indulgencia, ¡Dios sabrá!  
lo que a mi mi me toca es perdonar  
perdonar el agravio, perdonarme por odiar**

**a mi no me toca enjuiciar  
lo vivido es lo que es y no lo puedo cambiar  
a mi no me toca castigar  
castigando castigo a mi alma tribulada ya**

**termina la lucha, suelto el dolor  
adiós al tormento, mi paz interior  
sigo mi camino, que muera el rencor  
no es por ti, no es por mi, es por algo superior.**

## mil cuchillos

mil cuchillos acechan mi frágil pecho  
el temor tormentoso se mantiene al acecho  
suficiente para romperme es una noticia  
un acontecer que se dice sin malicia

mi estabilidad prende de alfileres  
la armonía se rompe en amaneceres  
colapsa mi cuerpo en el desenfreno  
se doblan mis manos con cualquier estruendo

mil puñales hieren mis cicatrices  
mil cuchillos me rompen sin piedad  
revolotean en mi vientre lombrices  
quizá domine al miedo con la edad

emanan sudor y dolor las heridas  
mis piernas y mis manos parecen partidas  
me levantara de nuevo y sera otro día  
lleno de esperanzas, fe y alegría

## ¿quien eres tu?

¿que relación es esta?

¿quien eres tu?

¿te debo algo?

¿quien eres tu?

¿quien te ha dado el derecho de romperme?

¿quien te dijo que podías apuñalarme?

no te estoy juzgando,

acaso preguntando.

¿quien diablos eres tu?

esta en los mandamientos

¿acaso hay un error?

¿asi es como amas?

¿asi es como pides amor?

no hay escudo, no hay protección

no hay verdugo, ni maldicion

¿quien eres tu?

¿cual crees que ha sido tu misión?

¿es amor?, ¿es amor? o ¿es obligacion?

¿es amor? ¿es amor? por Dios que estoy dudando

quizá solo me estés usando

no te respeto, no te honro

reacciono ante el temor

temor a mi conciencia

temor al castigo eterno

¿quien eres tu?

¿a donde crees que envías los latigazos?

¿que crees que pasa,

cuando centras en mi pecho tu dolor?

¿quien crees que eres tu?  
¿mi titiritero?  
es verdad  
esa es la maldita verdad

hay una herida expuesta  
que nunca sanara  
nunca sanara  
nunca sanara

hay una herida expuesta  
que siempre usaras  
siempre siempre escupirás

mi herida expuesta para ti  
quizá oculta para los demás

¿quien eres tu?  
¡no lo se!

## **amistad**

**espesa es la obscuridad  
en que hunde la ansiedad  
una luz, una mano tendida  
el amor y la amistad  
dulces secretos salen al sol  
disfrazados en nudos de confusión  
explota este pecho de tanta pasión  
por la bella vida y por el amor**

**viejas heridas se vuelven a abrir  
y se amiga mía que estaras ahí  
con tu manto de esperanza,  
a mi mente perturbada volverás a cubrir**

**el paso a la luz, me hace mejor persona  
de una manera o de otra mi forma de ser sazona  
crezco en espíritu, mi voluntad y mi don de gente  
que el regalo de la paz, lo llevo siempre presente.**

**mis brazos se elevan dando las gracias  
por la amistad, por el amor y sus audacias  
mis ojos se cierran, mi sonrisa se abre  
gracias de nuevo, ¡gracias! por el combate.**

## **te acepto**

**no has compartido mis alegrías  
que desperdicio, ¡que tontería!  
has despreciado mi florecer  
no has querido verme crecer**

**te has perdido de un alma buena  
soy lo que soy ¡aunque te duela!  
todo intentaste y no lo lograste  
a mi alma libre no sometiste**

**te lo perdiste y lo siento por ti  
otras personas si saben de mi  
valoran y quieren lo que si doy  
aprecian y aceptan a quien yo soy**

**te has dedicado a herirme  
a reclamarme lo tu que has provocado  
sigues intentado hundirme  
pero ¡basta!, seguir con esto es pecado.**

**lo bueno de mi has rechazado rotundamente  
en mis faltas y errores te has enfocado  
lo lamento tan profundamente  
pero por fin el tormento lo he encarado**

**Dios sabe bien que he tratado  
nade contra corriente  
que lo he intentado todo  
y nada has valorado**

**soñé que aceptarías  
soñé que apreciarías  
el sueño termino**

**mi realidad llevo**

**soñé que me creerías  
que al fin conseguirías  
quererme como soy  
aceptar lo que yo doy.**

**el sueño termino  
me rindo ¡si señor!  
no perseguiré tu aceptación  
ni pretenderé que entiendas mi pasión**

**pareciera que escribo con coraje  
cada palabra me duele como un agujón  
he perdido la batalla  
me doblego ante la circunstancia**

**reconozco con dolor  
que no me aceptarás nunca  
pero así te acepto yo.**

## encontre el hilo negro

Se que hacer y como hacerlo  
quizá pierda una vez mas la paciencia  
pero mi ideal método modelo  
lo hare en plena conciencia

cada golpe uno por uno,  
los tengo que capotear  
y sobre todo aceptar  
se que eso no cambiara

la sana distancia,  
ciertamete ayudara  
una que otra poesía  
que libere mi ansiedad

tengo miedo del dolor  
que me causa la confucion  
tengo la fuerte convicción  
que regresara el sutil candor

confió que ante todo es el amor  
por lo que apuesto llegara el valor  
de aceptarte como eres, sin ninguna alteración  
marcar mi limite en las incomodidades  
pero no marcarlas en el amor!

no dudes "como yo", de este amor  
no temas "como yo" verme de frente  
no pienses mas que no te quiero  
no creas que no te perdonare,hasta el infinito  
piensa que el día que nos separemos  
yo estare luchando, por mi, por lo que amo

perdoname tu, por la frialdad  
cuando me enojo pongo un muro poderoso  
pero es pura debilidad  
el muro protege mi fragilidad

pero gracias a Dios hay otros métodos  
hay otras formas de actuar  
sin alimentar los malos modos  
pero si haciendome respetar

te confirmo que te amo,  
y que lo volveré a intentar  
si en mi esta solucionarlo  
seguramente lo volveré a lograr

somos agua y aceite en la forma de pensar  
pero como el metal fundido a la hora de sentir  
espero esta embestida sea la lucha final  
como madre e hija nos mantiene un mismo latir.

la lucha final de las diferencias  
y sea el florecimiento de nuestro amor  
lo digo con férrea insistencia  
siempre ha de triunfar lo que viene de Dios.

a veces reniego de estos conflictos,  
pero como dijo mi hermana  
junto con mi personal historia  
estos me hacen ser quien soy  
de lo que estoy orgullosa  
bien o mal soy muy dichosa  
y así quiero continuar

## confesion

Confieso: que soy intensa  
cuando de amar se trata  
cuando la felicidad es inmensa  
y la vocacion te atrapa

Confieso: que como todo  
el ser intensa y muy bueno  
me ha traído bendiciones  
grandes amigos, buenos corazones

confieso: que esta tal intensidad  
no funciona bien y duele  
cuando el sentimiento es de obscuridad  
y permite que el rencor vuele

confieso desde el fondo del dolor  
que mis sentimientos honestos  
han marcado a un tierno corazón  
que ama con sabor funesto

pero esa es tu forma de amar  
confieso: cometo la peor agresión  
la indiferencia hasta el punto de rabiar  
ignorar tu presencia como protección

no quiero que suene esto a justificante  
pero cuando el acto es inconsciente  
quizá me salve de seguir penitente  
pagando la deuda que tengo pendiente

confieso: hay zarpazos que me lastiman  
y respondo con falsa tranquilidad  
no te incluyo en mi vida y felicidad

hundiendo el corazón que me ama, ¡que terquedad!

¿como me amas?

si me hieres cada día

facil: no sabes otra forma de amar

confieso que yo si se

ahora lo se, como es que debo actuar

y lo haré, con esta férrea voluntad

no te volvere a ingnorar

confieso que esta intención

casi me ha matado

la culpa oculta en mi corazón

la paz me ha aniquilado

al buscar mi paz

encontré mi crimen

al buscar mi paz

te la doy a ti

confieso, confieso confieso

asumo lo que he hecho

confieso confieso confieso

que te perdono yo a ti

por lo que fue es y será

porque he entendido que

es tu única forma de amar.

te amo madre.

## compañera agazapada

compañera agazapada  
en la penumbra con su espada  
debilidad aferrada de mi inconsciente  
en el oscuro bosque de mi mente

que susto, ¡te descubrí!  
expuesta estas ante mi  
¿que haré? ¡que desasosiego!  
no saber a que le tengo miedo

¡te encontré! ahí escondida  
esta vez no habrá huida  
enfrentare y sufriré si es preciso  
un renacer, un nuevo inicio

arrancando las flexibles raíces  
una vida de nuevos matices  
viendo a mi corazón por dentro  
lo que no quería (podía) ver, esta en el centro

el miedo no deja amar con libertad  
ni el remordimiento y ni la culpa  
rencor y auto-castigo, ¡en la lupa!  
tristemente, es la gran verdad

el amor es mas grande que la herida  
la culpa es nada ente la buena voluntad  
el auto-castigo a minado mis días  
mas mis convicciones se llenaron de lealtad

lucha a muerte muchos años  
no haré un recuento de los daños  
aun no se si gane la guerra intensa

**mas conozco al enemigo escondido entre mi trenza**

**se lo que enfrento y estoy dispuesta  
aunque me desgarre en la meta  
aun que mi cuerpo se quede sin fuerzas  
el alma será libre, si el corazón despierta**

**¡abrazame vida!  
¡abrazame alegría!**

**nunca me han abandonado,  
mas en este intento de levantarme  
necesito que esten a mi lado**

## **Llegar al huerto**

**el miedo trastorna la calma  
el miedo detiene el alba  
creer que todo esta dicho  
cuando el silencio es cobijo**

**ilusión que supera mis ansias  
desmembrar al monstruo y sus garras  
mirarlo de frente  
sin bajar mi frente**

**el viaje lo emprendí hace mucho  
con altas y con bajas  
mi interior escucho**

**se que el camino es largo  
solo yo, me haré cargo.  
de este viaje y muy despacio  
descubriré lo que he andado**

**se que el camino es incierto  
al fin llegare a mi huerto  
con las manos llenas de frutos dulzones  
con un ramo lleno de coloridas flores**

**tengo mucho miedo y no flaqueare  
lo que viene es duro, que si lo sabré  
sacar las ponzoñas es muy doloroso  
ya nomas de verlas siento pavoroso**

**tengo fe y esperanza, es un buen momento  
de continuar el viaje, acabar el cuento  
tengo miedo mucho miedo  
de caer perdida en este nuevo intento**

quiero soñar bien alto, lograr superar  
lograr arrojar mis demonios al llano  
no quiero falsas expectativas  
que me metan luego sancadillas

quisiera tener la certeza  
llegar al final con estoica entereza  
no quiero flaquear en este nuevo intento  
un mundo de vida me espera en el huerto

pero no quiero frenar a mi esperanza  
quiero dejarla volar hasta abrazarla  
no quiero coartar mi alegría  
no mas castigo este es mi dia

## **no me vuelvas a dejar**

**¡no me vuelvas a dejar!  
no te lleves mi agujón  
no reprimas este amor**

**no me vuelvas a dejar  
toma lo que la mirada pide  
quedate y no me des nada  
toma lo que es todo tuyo**

**dejame darte mi versos  
las palabras de mil amores  
deja que mis palabras vuelen  
que mis pestañas rocen a tus sabores**

**dejame besar tu ojos  
darte mis suspiros y mi todo,  
necesito tenerte en mis brazos  
que tu cuerpo me diga que no**

**necesito que abrazada a tu cuerpo  
cuando sientas mi pecho sediento  
cuando mis labios se pierdan en besos  
me mires y vuelvas a decir: ¡me voy!**

**necesito que cierres tu ojos  
que extiendas tus brazos  
y me dejes amarte tanto  
que pares de respirar**

**no puedo verte partir  
presintiendo que me amas  
y tengas razones de huir**

**¡dejame amarte!  
dejame darte mi luna  
toma la limpia ternura  
llenate de mi locura  
que sea mi noche de fortuna**

**no me vuelvas a dejar  
con mis brazos abiertos  
mirando al infinito  
pensando en lo inaudito**

**dejame besarte y besarte  
hasta que no puedas mas  
deja que todo mi cuerpo  
por fuera y por dentro  
te inunde en secretos  
que no quiero mas guardar**

## rincon de amor

Niña bonita  
niña hermosa  
dulce inocencia  
dulce ternura

no llores mas  
se que por dentro lloras  
se que el dolor lo tienes por dentro

te confunde el dolor ajeno  
te lastiman las sombras de la adultez  
tu espalda se ha lastmado  
de cargar un pesar robado

niña bonita  
eso no es de tu edad  
no te sientas sola  
te tienes a ti, me tienes a mi

no te sientas abandonada  
¡estas! pero no es por maldad  
quien te debio proteger  
no estaba ahí, o no te vio

quien debió resguardar tu corazón  
no pudo con su dolor cargar  
y por eso te lo paso a ti.

entonces pequeña  
has cargado pesos insoportable  
y además solita, no lo compartiste con nadie  
pero estoy aqui mi niña, cada vez te explicare

te acompañare, día y noche te protegeré  
abrazame princesa  
sientete segura en mis brazos  
abrazame belleza

te abandonaron, si,  
esa es la cruel verdad  
pero no hay que sufrir mas  
seré tu hermana, tu tía, tu mamá  
tu abuela, tu muñeca de dormir

soy quien te ama tanto  
quien conoce la grandeza de tu amor  
tu valía de alma, tu belleza interior  
la lealtad de tu persona.

te admiro pequeña  
a pesar de todo, siempre una sonrisa en tu cara  
siempre compartiendo tu persona  
siempre estando para lo demás  
cuando nadie estuvo para ti.

pero eso termino pequeña  
estoy aquí, estoy aquí y aquí seguiré.

cuando necesites, y cuando no  
ven a mi, como la nana tomasita  
te esperare en el rincón de tu alma  
en un rincón de mi corazón  
ese sera nuestro rincon de amor.

## he renunciado

He renunciado a la mirada tierna  
he renunciado a la amorosa contención  
he renunciado a seguir doblando mis piernas  
he renunciado a luchar por tu aceptación

renuncio a tu dulce sonrisa  
a los momentos de seguridad  
me olvido del momento sin prisa  
se que nunca jamas llegara

renuncio aunque la piel se sacuda  
aunque el rencor y el miedo me consuman  
sentada espere y espere y añore  
se desvanece el sueño que soñé

renuncio a lo que no tuve y si merecía  
a lo que me negaste, supongo que sin malicia  
necesito llegar hasta el punto final  
donde las fantasía sea algo real.

que sorpresas da la vida  
amar lo que necesite  
amar lo que siempre ansié  
solo tope en desdicha

renuncio, extendiendo mis brazos  
suelto los intrincados lazos  
que amarraban santos ideales  
a surcos de agonías letales

renuncio al amor que espere  
y que sencillamente no pudo ser

## te quiero decir adios

quiero llegar y decirte  
¡que no se como mas herirte!

quiero esconder mi dolor  
rompiéndote el corazón

voy a gritarte mis ancias  
mis miedos y mis conocidas fallas  
sabrás lo que un corazón herido  
trae por dentro, en lo podrido

quiero verter en tu cara  
cada llanto, cada llaga  
quiero escupir tu sonrisa  
que no sea de monalisa

quiero sacar mi dolor  
contra tu cara, ¡contra tu adiós!

sin embargo: es mentira mi rencor  
como mentira ha sido tu amor

no soy una traicionera  
herirte no puedo aunque quisiera  
acepto esta, mi tristeza  
cada día lo viviré como una fiera

acepto el adios  
con un gran suspiro  
mirare hacia Dios  
y me iré de ti  
sea por mi, sea por los dos.

## hermosa niñez

¿quien entregado a la contemplacion

se atreve a interrumpir la fantasia de un niño?

¿quien en sus cinco sentidos no se derrite

al escuchar su estruendosa carcajada?

¿quien de pronto deja de escuchar sus palabras

para concentrarse en sus gestos, su entusiasmo

y en ese perfecto candor?

¿a quien no se le corta la respiración al verlo dormir

ese santo y apacible sueño?

¿quien? ¿quien, no se duerme lo mas relajado y

felizmente posible, cuando un niño juega al lado

con gritos, cantos, brincos?

¿quien no paraliza su mundo, cuando escucha el perfecto y emocionado

relato por cincuentava vez toy story?

¿quien no ve la maravilla: de el milagro, de el regalo, de el privilegio, de

apreciar y valorar a la niñez.

mucho se dijo que ellos son nuestros maestros, ¡lo son!

maestros que enseñan como se debe vivir, como se debe soñar, como se debe adaptar y como se debe AMAR.

feliz dia del niño

## te amo madre

prados verdes que recorrer  
fieros desiertos, ya caminé  
subidas, bajadas  
buenas y malas jornadas

encontrar esa orquídea  
por de mas desconocida  
lo profundo del mar me confunde  
y todo lo que es el me consume

reconciliarme contigo  
encontrarme conmigo  
enteder la vida como es  
ver a mi verdadero ser

sigo caminando madre  
a tus brazo llegare  
turbulencias nos separan  
con las guerras se comparan

amor confundido  
como hierro fundido  
y voy en camino  
llegare a mi destino

feliz dia a mi madre  
de tu amor yo tengo hambre  
madre solo hay una  
no te cambio por ninguna



## mi amigo, hermano del alma

culminación de la amistad  
todo lo que se sembró  
se ha empezado a cultivar  
ya la aguja se enebro

llegamos a la meta final  
esta no es afirmacion fatal  
la amistad como todo amor  
se purifica mas en el crisol

la amistad en un punto  
se vuelve una hermandad  
los estragos de lo absurdo  
no la pueden quebrantar

el amigo podría caer herido  
¡pero nunca la amistad!  
la incomprension que ha dolido  
momentos de debilidad

mas la amistad sobrevive  
a todo tipo de calamidad  
es fiel, mas que el mismo amigo  
la amistad, ¡siempre el mejor abrigo!

emoción que da alegría espiritual  
pasando a ser una hermandad,  
hermanos en el cielo  
no queda mas por demostrar

los lazos que nos unen, hermano mio  
parece llevarnos juntos en el camino  
¿a donde vas? si no es conmigo

lleva en tus manos mi latido

## **cerrando historias**

**te quiero contar vida  
la historia de un dolor  
viaje solo de ida  
misma de un gran amor**

**voy a sanar este día  
cortadas que hay todavía  
voy a invitar al pasado  
¡sin el temor! que me ha costado**

**te quiero contar, vida  
que me han hecho maravillas  
cada golpe me ha enseñado  
a no vivir a hurtadillas**

**quiero punzante abrir el pecho  
que salga el dolor  
que sin mas ni mas, libere mi lecho  
poco a poco regrese el calor**

**expongo mis causas  
mi rabia y mi esfuerzo  
dejo ver mi razón, tal cual es  
lo que han enfrentado mis sueños**

**soy la que soy, la que fui  
el rencor no ganara la contienda  
esa paz que busque esta ahí  
en mi adultez, ¡yo llevaré la rienda!**

**sometidos no serán mis quereres  
en aras del cobijo que no existe  
vida, te llenaré de placeres**

**¡si! mi propio amor aún persiste**

**en fin, el pasado, ¡ya paso!**

**no ha de lastimarme mas**

**de lo oscuro nace el sol**

**que siempre me iluminara**

## abrazo de amor

remanso de mar es tu abrazo  
purificándome toda a su paso  
caricia nutrida cual ola apacible  
y fuerza de océano, es invencible

así me contemplo en tus brazos  
serena, hermosa, ¡estrella en la playa!  
entregada, apasionada, ¡espuma que estalla!  
haciendo una sombra, chocando los vasos

así me perfuma tu amor  
asi de impregnada me deja el sabor  
de bellos te quiero, dibujos a besos  
recuerdos presentes, deseos impresos.

## ¿quien me enseña a perdonar?

¿quien me enseña a perdonar?  
sin un manual ya tan quemado  
sin los eternos conceptos trillados  
¿como puedo hacer para olvidar?

cada gota de dolor  
cada sonrisa perdida  
cada momento afligida  
perdida total del candor

¿quien puede enseñarme a perdonar?  
se dice tan fácil, la teoría ¡es un arte!  
suenan tan dulces, escritos ¡sublimes!  
se escucha tan bello, relatos ¡perfectos!

me robaron mis momentos  
me robaron mis tesoros  
me arrebataron alegrías  
¡cielo santo! que malicia

¿a donde va la magia?  
¿a donde va la rabia?  
¿donde quedo lo que debió ser?  
¿donde quedo el padecer?

se curan las heridas, ¡lo se!  
toda mi existencia lo quiere merecer  
el Don sagrado de perdonar  
dejar la amargura de lado, ¡crecer!

¿quien me puede decir como entender?  
el abusador es quien tiene el poder  
y lo usa con quien mas dice querer

**atropellando sentimientos, ¿como comprender?**

**me faltan las fuerzas  
me sobra el rencor  
y puños revientan  
me quedo con ganas...**

**de gritarle al viento  
el dolor que siento  
de vengar a la pequeña niña  
con sus miedos quedo perdida**

**¿quien me enseña a perdonar?  
desde el fondo, ¡adentro!  
sobre la mesa toda la verdad  
y adornando el centro, la sinceridad**

**¿quien me dice como se perdona?  
a quien no le importa mi llanto  
y su falsa inocencia pregona  
tranquilidad que me llena de espanto**

**crei, como muchos creen  
que perdonar ¡era solo querer!  
amigos mio, puedo dar fe  
que cuando la herida no se ve  
tanto mas lastima nuestro ser  
la cicatriz nunca deja de doler  
¿como perdonar? por mas querer**

**que alguien me diga la verdad  
aunque no se si la quiero saber  
falta de amor, de obligación  
o solamente falta de corazón**

**no se si soporto la realidad**

**que no me quieres, ¡y nunca me querrás!  
¿como se puede así perdonar?**

## **el día que renaci**

**¡como estoico soldado!  
acostumbrado a cargar su arma  
dispuesto siempre a entregar el alma  
aunque se quede desmembrado**

**acostumbrado a luchar sin tregua  
nunca derrota entrega  
acostumbrado a sentir el yugo  
del pasado, ¡mi verdugo!**

**es irreal el sentimiento crudo  
cuando dado el paso definitivo  
todo se vuelve absurdo  
y la costumbre entra en conflicto**

**como puede hacer falta la tormenta  
cuando llegaron los días de sol  
como la serenidad amedrenta  
y ¡que arraigado mi dolor!**

**heridas que en un lugar secreto escondí  
de una vida angustinate que yo no elegi  
mas el pasado no gobierna mas mi vida  
cada día, cada noche ¡este viaje es de ida!**

## **vuelvo**

**un divorcio, una perdida, un reencuentro  
una sanación; son momentos de renacer  
el intermedio suele ser todo escueto  
a donde apunta el camino, fácil: ¡a crecer!**

**reinventarse a partir de un parteaguas  
renovarse, donde impera la voluntad  
reinicias aun sobre cenizas  
redoblar el disfrute de la felicidad**

**renacer, luego de revivir ¡es el camino!  
el mas completo, el mas sano  
el mas doloroso, ¡quizá!  
lo importante es avanzar**

**a lo incierto, al vacío, eso se puede pensar  
si te metes al tunel de tu pasado enfrentar  
no hay remedio, no hay manera,  
el paso final lo tienes que dar.**

**no te asuste, no temas mas  
solo queda recorrer el camino  
sin ese peso detrás  
yo te quiero, tu me quieres  
y lo demás, ¡que mas me da!**

## otro mas de dolor

mis manos sostuve una con otra  
pues nos las sostuviste tu  
mis lágrimas se secaron al viento  
ya que no las enjugaste tu

amor perdido antes de nacer  
amor herido antes de crecer

¿para que sueño con tu ternura?  
si sofocada la tiene tu alma  
no rompí nunca tu armadura  
tampoco pude prenderle a tu llama

renuncio a lo que no tuve  
me olvido de todo lo que robaste  
entrego al aire mis ilusiones  
que vuelen por todas partes

renuncio a tu mirada bondadosa y serena  
al delicioso sabor de la miel en colmena

renuncio a ser el sufrimiento encarnado  
a que mi razón de ser sea tu dolido llanto  
no puedo poner mas mi espalda  
no quiero ni mas bofetadas

renuncio a lo bueno, que nunca llego  
como a lo malo, que mi vida cegó  
dejo en tus manos la podredumbre  
lanzo al cielo mi sueño inmune

tu amor es imposible  
porque no sabes amar

que el cielo se derrumbe  
si me vuelves a emboscar

## en primera persona

mi corazón palpitante y herido  
tiene que confesar lo inconfesable  
aceptar lo inaceptable  
y renunciar a lo irrenunciable  
¡en, primera persona!

Madre, ¿que se yo de tus pesares?  
¿que se yo de tus pesados lastres?  
¿quien soy yo para juzgarte  
reprocharte y recriminarte?  
¿quien soy yo para culparte  
y que el inmenso dolor  
me lleve a odiarte?

Madre, en primera persona  
renuncio a la madre que nunca fuiste  
renuncio a lo que siempre soñé  
mas que todo, a la madre que necesite

¡en, primera persona!  
en primera!

renuncio al dolor sofocante  
renuncio al coraje escondido  
renuncio a las noches de olvido  
a los días de miedo torturante

renuncio a la madre amorosa  
renuncio a lo que me negaste  
renuncio a lo que desgastaste  
y a lo que por segundos acabaste

renuncio al dolor

**que queriéndolo o no me causaste  
a los días eternos  
cruelles temores constantes**

**renuncio, y ¡en primera persona!  
en segunda y en tercera  
la finita y la infinita  
la fuerte y la débil  
renuncia mi espíritu  
mi cuerpo y mis enfermedades  
mi culpa y mis calamidades  
renuncio, ¡renuncio!  
a lo que fue y a lo que no  
renuncio al enfermo amor  
renuncio a mi propio perdón**

**en primera persona  
caigo de rodillas y puedo gritar  
te perdono madre  
acepto lo que me has hecho  
te acepto tal como eres**

**renuncio también a ser tu juguete  
a ser tu vomitadera, tu contención  
renuncio a ser tu objeto de uso ordinario  
renuncio si es necesario a tu amor.**

**en primera persona, me estuve muriendo  
de rabia y de dolor**

**renuncio a esta lucha que he ganado  
con mis ganas de ser feliz  
con mis ganas de en paz vivir**

**renuncio,RENUNCIO a las cadenas de la opresion  
que tenian atado a mi muy dolido corazón.**



## **no solo te quiero besar**

**no solo quiero besarte  
sueño que mis besos te llenen de felicidad  
fundir en solo una, nuestra separada identidad**

**no solo quiero amarte  
quedando en lo intenso en el profundo beso  
quiero de amor rodearte  
mi amor te llenara de besos  
dulces, tiernos, repletos de sinceridad  
también habra besos inmersos  
que no me quede nada por entregar  
debo saborearte todo  
descubrir tus colores  
encontrar tus aromas  
no perderme las formas  
no solo quiero besarte  
quiero ruborizar tu corazón  
con mis besos explorarte  
que deje de importarte la razón  
no solo te quiero besar  
he de llenarte de felicidad  
si tan solo me dejas llegar a tus brazos,  
cruzar tu espacio vital  
con mis besos, te aseguro amor mio  
a tu bello corazón voy a llegar.**

## **todos tenemos una madre**

**en la tierra o en lo alto  
todos tenemos una madre  
aun te escondas bajo rocas  
de ese amor no podrás librarte**

**corrientes filosóficas, psicológicas  
van y vienen, voltearan la lógica  
de ese amor que suele ser asfixiante  
a veces como el hielo lacerante**

**niños interior,  
ser superior  
modos de educación  
una y otra canción  
todos tenemos una madre  
un piso original en el mundo  
no hay como desatar el nudo  
no hay quien quiera no amarle**

## **vuelvo a caminar**

mis pies se mueven sigilosos  
llevo en mis cansadas manos  
la bandera que no me atrevo a ondear  
mi cuerpo va erguido, ¡parece va a volar!

le aposté a la vida fulgurante  
le aposté certeramente... ¡a perder!  
y la vida como es de sorprender  
me gano por mucho este combate

el amor que me dejo caer  
es el mismo que me ayudo a creer  
el dolor, la soledad que me llevo al infierno  
es ese mismo que hoy me lleva al cielo

mis pies se mueven inseguros  
no se como andar ¡yo se los juro!  
Mi cara feliz, ¡se ve radiante!  
¿sera ingenuidad?  
y que me importa!  
Yo ¡seguire adelante!

y aun no ondeo ni mi bandera  
¡pero yo avanzo! doy mi moneda  
junto en mi marcha van los testigos  
de que mi Dios, hace prodigios

junto a mi marcha van mis amigos  
felices todos, ¡fieles conmigo!.  
En esta marcha van mis raíces  
buenas o malas, dan sus matices

camino fuerte y llevo en mi

**hermosos ramos de flor de lis  
llevo conmigo la felicidad  
de quien postrado años,  
¡vuelve a caminar!.**

## como luce el panorama

esta preparada la tierra  
¿que sembraré?  
¿como lo haré?

La tierra pacientemente espera la semilla  
esta vez me arriesgare y la siembro yo  
sedienta esta de ser regada en agua viva  
la dulce primera que gota de mis manos cayó

que esperanza, ¡que bello panorama!  
Fertil y descansada  
mi tierra esta preparada  
para ganarle a mis ganas  
hasta crecerle las ramas

que belleza ¡como luce este paisaje!  
Todo nuevo, todo dilema resuelto  
la decisión del que y el como  
la tierra, el alma, ¡todo dispuesto!

Un plan trazado, la historia de mi vida  
lo complejo se aleja mas y mas  
lo espontáneo es la semilla  
la alegría es el agua viva  
la paz espiritual es el fruto

la cosecha  
¡lo que quiera Dios!

Por ahora contemplo el panorama  
y con eso mismo me basta.

## podria decirse que no

Podría decirse que no,  
que no siento el amor  
que oculta mi corazón

podría decirse que no  
ningun impulsos corre a tus brazos  
ni una sola locura te envuelve en sus lazos

puede pensarse que no  
que mis ilusiones, ¡todas!  
no esperan tu amor

puede creerse que no  
que no se evapora mi sangre  
que no pierdo el sentido al hablarte

podría decirse: que no te quiero  
es una señal tuya lo que yo espero  
la mínima gota de tus deseos

lo que fecundo a mi corazón  
saldra a ofrecerte venturas  
besos suaves, caricias, ternura

puede parecer y es una tortura  
verte de lejos de cerca  
y no saborear tu dulzura

me quedo pasmada  
la emoción me delata  
el frenetico impulso  
de besarte hasta el alba

**me quedo quieta,  
por no arriesgar tu mirada  
solo una sonrisa  
con ella me juego el alma**

**podría decirse que no  
pero mira directo a mis ojos  
y sabrás lo que es el amor**

## **el abrazo**

**me debes un abrazo**

**el abrazo**

**el remanzo**

**mi refugio**

**mi proteccion**

**me debes esa ternura**

**el sosiego**

**la verdad**

**que anida en tu corazon**

**el momento culmen**

**donde frente a frente estemos**

**y sepamos la verdad**

**¿he logrado perdonarte?**

**¿tu me amas de verdad?**

**te debo el abrazo eterno**

**que no me dejaste dar**

**quiero mirarte al pecho**

**que este me diga la verdad**

**he creado fantasias como esta**

**seguramente muchas mas**

**que me des en un abrazo**

**que no me pudiste**

**o no me supiste dar**

**el momento esta por llegar**

**estoy ansiosa**

**y temerosa**

**no se que pueda pasar**

**me debes ese abrazo  
de amor incondicional  
te lo debo, no rechazo  
tu extraña manera de amar**

**nos debemos celebrar al viento  
todos nuestros sentimientos  
los dolores, que solo son amores  
dejar atras los sinsabores**

**me lo debes  
no me lo puedes negar  
con tus miedos  
con los mios  
la reconciliacion esta por llegar**

## **el beso**

**un beso atrapado en mi boca  
la confrimacion propia del perdon  
sollozos de alivio, susurros  
la mas infinita expresion**

**este es mi imperante deseo  
eres el bien que no se si poseo  
de mi boca quiero liberar el beso  
cerca de tu cara que no haya tropiezos**

**con este beso de mis labios  
darte el amor ya sin agravios  
y fundida en abrazo abierto  
darte con el alma todos mis respetos**

## la mirada

He de verte a los ojos  
hasta calmar mis antojos  
no se si lo he conseguido  
si el cielo me lo ha consentido

voy por la mirada calma  
cual pajarito come en la palma  
mirar sin mas ni mas tu persona  
la perfeccion de tu ser ¡una rosa!

mirar lo que es y no mas  
lo que fue, ¡que no vuelva jamas!  
mirar el amor  
en su bello esplendor

he de ver la belleza  
la que tienes, la que eres

candor de nobleza

la mirada  
¡tierna!  
¡dulce!  
enamorada

## domingo

¡que aventura sin igual!  
contar cuentos de aventuras  
de gusanos y verduras  
que brincan del sartén al comal

¡que domingo tan despierto!  
desde que escucho tus pasitos  
empieza un día perfecto  
con sonrisas y besitos

vi 3 veces la princesa

no te comparas con ellas  
me llenas de cantos y sorpresas

haciendo cosas cotidianas  
parecieran ser cosas mundanas  
en casa con mis motivos  
todo es un regocijo

un domingo como cualquiera  
lleno de besos y de ternura  
no cambio mi vida por ninguna  
es mi domingo pura dulzura

ver a papi con corona y cetro  
tomándose un te en sus aposentos  
que divertidos, ¡cuanta alegría!  
mis dos amores luz de mis días

## **no me se explicar**

**y como bien decir  
si de mis ansiedades eres la madre  
he intentado huir  
de este amor, de mis verdades**

**no se como explicarme  
esto que siente mi carne  
ganas de ti, miedo ¡tal vez!  
tiempo de amar, con libertad**

**como explico estos destellos  
que van y vienen por mi cuerpo  
sensaciones que van por dentro  
cuando acaricias mis cabellos**

**quiero abrir mis brazos  
recibir lo que tengas para mi  
vivir mi amor intenso  
aunque no dependa mas de ti**

**abrir mi cuerpo y mis nostalgias  
que se diluyan de apoco mis ansias  
no se como explicar al mas puro y santo amor  
que aun arde en mis venas, tal cual es su sabor**



## **no estoy acostumbrada**

nunca entendi tus formas de expresar el amor  
siempre pense que solo emanabas el dolor  
como el nunca y el siempre son palabras prohibidas  
tendre que halarlas del aire que desaparezcan a mordidas

mi reina, ¿como estas? y cosas como esta  
aunque no me lo crean hasta me hieren  
no se si es la suavidad o la sinceridad  
o que los encontrados sentimientos interfieren

¡lo has hecho bien! ¡eres mi orgullo!  
palabras que en su momento debieron ser mi arrullo  
quiza me duela que me recuerdan que nunca tuve  
esa dulzura, esa ternura y mi amor contuve

yo te respeto, ¡te vez hermosa!  
¡tardaste mucho madre amorosa!  
no se si duela de la alegria  
pues conseguí lo que mas queria

no se si la punzada sea de miedo  
o de dolor este ahujero  
no se si la felicidad me arrebate  
con mi dolor gane el combate

no me complico mas  
recibo lo que me das  
tus amables palabras, me hacen sentir abrumada  
tu aceptacion me asusta, no estoy acostumbrada

## ¿quieres que te enseñe a perdonar?

Que te enseñe a perdonar

¡me pides desesperado!

¿porque me lo pides a mi?

¿quien dijo que lo he logrado?

Si tuviera la receta

numerar el paso a paso

es un acto personal

tan sublime y complicado.

Cualquiera da su consejo

sin que le llegue el hueso

no todos ven a su espejo

les espanta su reflejo.

**Tendrás que reconstruir los hechos**

**como un hábil detective**

**recordar esa misión**

**de los sueños destruirte.**

**Será hora de medir tus fuerzas**

**si algo empuja a la grandeza**

**si tus piernas empiezan a flaquear**

**solo resiste, espera, ¡espera! a la verdad.**

**Si tus manos desesperadas cubren tu cabeza**

**¡inclínala! que el milagro esta por comenzar**

**y gloriosa suavemente volverá la libertad**

**tus sueños todos rotos ¡esta vez van a brillar!**

**Sumisión total sobre ti mismo**

**¡se valiente! ¡ve de frente!**

**con aplomo y dignidad**

**no hay cosa mas grande**

**que la infalible verdad.**

## **no te pido que me ames**

**No te pido que me ames  
sin embargo, necesito de tu amor  
no me son indispensables tu besos  
pero que divino fuera conocer ese sabor**

**El culmen ¡de un inicio!  
este será mi gran oficio  
obtener ese beso soñado  
robado, ¡quizá! o bien logrado**

**El culmen de mis sueños sería  
ese beso y tus sonrisas  
el inicio de una vida compartida  
historia de un amor, ¡no fantasías!**

## **mi amor**

**Amor de mi vida  
amor escondido  
amor calladito**

**amor de la vida  
sigues estando conmigo  
te amo más cada día  
aunque adormezca el motivo**

**amor que sigue en llamas  
mis brazo, mis piernas  
solo en verte se cuanto me amas  
el sublime no ha soltado las riendas**

**mi autentico amor  
cada día, a cada hora  
tu sola persona  
aún me enamora**

**mi fiel compañero  
ser humano  
en el que mas creo  
es tuya mi mano**

**mis sueños, mis días  
iniciado el proyecto  
de caminar juntos  
por toda nuestra vida**

**te amo pedro.**

## amigo del alma

Estoy contigo, cuando la brisa fresca no roce tu cara  
¡me quedo! compartiendo tus tristezas mientras pasan  
te abrazo, si es que las palabras ya no te confortan  
te doy mis fuerzas, si las tuyas ya te abandonan

Si por cosas de la vida  
no estoy en el momento preciso  
estaré siempre ahí, orando contigo

Los días comunes y corrientes  
son mas plenos  
viendo alegre, tu cara sonriente

Qué alegría es crecer juntos  
vivir esta vida compartida  
para este amor no hay indultos  
es una vida bendecida

Que regalo, que dos corazones  
compartan los sinsabores  
es el regalo del cielo llegado  
De este presente me siento alagado

## y es en ti en quien confiamos

Lo mismo peca el que mata la vaca,  
Que el que le agarra la pata  
Así me siento, sin deberla ni temerla  
Bueno temerla si, más no deberla  
Duele ver que al malvado  
Pasar justo a tu lado  
Y nada ¡nada! Puedes hacer  
La calumnia te ha hecho temer  
Lo mismo peca, ¡ante los demás!  
¿Quién la venda les quiso quitar?  
El que todo lo ve, ¡sabe la verdad!  
Estas en manos de Él, único con derecho a juzgar  
Que fácil se corrompe el corazón  
El poder que pronto aflojo tu vocación  
La comunión la das con manos sucias  
Que estúpidas han sido tus "astucias"  
Que blanca es tu sonrisa  
¿Alguien sabe lo que hay bajo esa camisa?  
A veces no se pueden creer las cosas  
No se aceptan, por demás son dolorosas  
¿te sientes importante?  
¿Tu piensas que ganaste?  
Pobre iluso tan farsante  
De verdad, ¿crees que me engañaste?

conozco tus múltiples debilidades  
te visto temblar por lo crees calamidades  
¿que diría tu orgullosa madre?  
solo te queda por camino avergonzarte

Que triste es ver como un idiota con poder  
Es tan fácil y sencillo de roer  
Esta parado en la arena

**No eres un hombre de entrega  
En tus pecados va la penitencia  
¿Crees que escaparás a la sentencia?  
Adiós pobre y miserable pecador  
Ojala encuentres el consuelo a tu dolor.**

## **todos volvemos a Dios**

**¡me tope contigo!**

**la frustracion... es tan grande  
que he vuelto a ti  
la esperanza se fue tan lejos  
que me volvi a topar contigo**

**¡no hay opciones!**

**no hay fuerza que aguante  
no hay fe que resista  
sin el alimento de la oracion**

**no hay futuro, no hay pasado  
si la frivolidad,  
resultado de tu ausencia  
se apodera de todos**

**no queda esperanza  
si con los puños cerrados  
grito al aire, maldigo a la suerte  
la ira, el recriminar y el señalar**

**no se ve la senda  
si el amor sin tu sosten,  
se desgasta tanto que se desvanese  
como la obscuridad al amanecer**

**no existe un camino  
si el otro lado no existe  
el camino circular  
carcome, corrompe**

**hasta ahora es mas facil,  
señalar, buscar culpables**

**que hacer lo que si puedo hacer  
lo que si debo y tengo que hacer**

**lo que no se ve, no es creible  
dijo tomas  
lo que no se mide, es imposible  
asi, lo voy a intentar**

**me tope contigo  
porque no me queda opcion  
porque no me queda esperanza  
porque no tengo mas fuerza**

**me resisto a mirar y no sentir  
me resisto a resignarme  
y mirar hacia otra parte  
soy incapaz de cobardemente huir**

**solo me quedas tu, tu fuerza y tu esperanza  
solo me queda el camino y a el voy  
el poco y tan abandonado camino en oracion**

## volver a intentarlo

quizá lo que me falta, la introspección  
me conformo con una sentida canción  
mi espíritu cual debiera no alimento  
tal flaqueza me ha dejando sin aliento

no sé cómo concentrar el alma  
y dirigirla entera a El, que me sana  
puedo cerrar la puerta de mi pieza  
o gritar en las plazas ¡que me pesa!

puedo poner mis manos en triángulo  
caer de rodillas y rezar sin preámbulo  
levantar mis brazos al cielo abiertos  
besar tu imagen, quedarme despierto

si no logro cruzar el umbral del amor  
¿cómo puedo alimentar mi ardiente pasión?  
si no puedo concentrar en ti mi corazón hambriento  
todos mis ideales quedarán dispuestos al viento

que bello sería poder escucharte  
mi mar de conflictos poder entregarte  
respuestas humanas que no me convencen  
yo quiero las tuyas que más me enaltecen

## si me quisieras como soy

Si me hubieras querido como soy  
otra seria la historia  
si te conformaras con lo que doy  
que feliz estarias ahora

si respetaras las formas de ser  
diferentes, como personas en el mundo  
si quisieras cambiar confiada tu rumbo  
verias que magico es crecer

si al menos me aceptaras  
con la que soy, te quedaras  
sin reproches ni enredos  
solo con buenos recuerdos

esa es mi fantasia mas grande  
que un dia simplemente y llanamente  
te enamoraras de mi  
reconocieras lo que di

ese dia no llegara  
no me he cansado de esperar  
no he cesado de luchar  
sin embargo a llagado el dia de aceptar  
que ese bello dia no llegara.

## burbujea mi corazón

arde y burbujea mi corazón  
de todo suelo tener razón  
¡mentira! se que soy un desastre  
que a veces me llevas de lastre

se que soy lo que soy  
soy, mal hecho lo que siento  
dentro del siento desbordado  
está mi amor por ti sediento

dentro de todo lo acordado  
sobresale mi promesa de amarte  
y el tesón eterno a cobijarte  
pasado el primer deslumbrado

aún me arde el corazón, cuando te veré  
aún burbujea en mi la dulce emoción  
aún te sueño dormir en mi amor  
y se que a equivocarme siempre volveré

## respira junto a mi

respira tranquilo junto a mi  
acercate a muy confiado  
no temas ningun desprecio  
mi ser para ti esta hecho

respira dentro de mi alma  
llenate de las palabras santas  
redescubre lo que es ser amado  
reencuentra tu ser anhelado

me seducen tus ojos  
tu serenidad verdadera  
yo soy tus antojos  
mi alegría es tu bandera

peco de proclamar que me amas  
o pecaria si no lo hiciera  
jamás me quedare con las ganas  
reviento si no lo dijera

me amas tanto como yo a ti?  
me lo pregunto siempre que voy a dormir  
tranquila me quedo en la noche  
cuando la soñada respuesta es que si

## te has hecho odiar

ha sido tu unico rincon  
refugio cruel, seguro al dolor  
el escondite perfecto  
a tu mala educacion

estando cerca, mostrandote mis sentires  
dandote amor incondicional que ni rendirse  
solo sentiste tormento,  
un tonto, ¡no lo merezco!

lejos a mas no poder, polos opuestos en este mundo  
mostrandote ese rencor, que esta aqui en lo mas profundo  
aun asi te agazapas en lo superficial  
aun siendo asi, huyes de lo elemental

cerca inquietante,  
lejos castrante  
¿como se cura la falta de amor?

justo a tu lado, ¡veneno puro!  
inminente castigo ser indiferente  
asi no puedo, no salgo de apuro  
ni puedo llevar tu amor en la frente

te has hecho odiar  
frenetico inconciente  
te has hecho amar  
por ser mi madre y mi suerte

## rencor

Una seria expresión del amor  
una pura herida expuesta al aire  
el doble filo del doloroso rencor  
esa que solo la ve Dios o nadie

Rencor, proporción del sentimiento puro  
furioso mas dolido estréllate en mi muro  
lo niego, doy la espalda, es orgullo violentado  
la entraña no acepta el estado enamorado

cuestión de ternura, candidez y esplendor  
tanta belleza insultada ha provocado el rencor  
amor puro limpio venido del cielo, nacido del alma  
ese fue ultrajado cuando solo pureza emanaba

Mirada solo de lado, de gancho de arriba abajo  
nunca mirar de frente y se exponga la anterior cuestión  
desden, indiferencia, todo eso es pura actuación  
postura, defensa ante el mismo maligno rechazo

Nadie puede juzgar a quien siente rencor  
antes bien reconocerle que sabe amar de a buenas  
que el rencor no se puede controlar así nomás  
mientras se lleve el fantasma del dolor en la venas

El rencor es una herida profunda en el corazón  
provocada, cuando aún no se llevaba el caparazón  
mismo que ahora es del dolor el lecho  
obviamente palpita fuerte dentro en el pecho

Sin mas ni mas, el rencor no es bueno  
es podrirse por dentro

guardar el veneno en el centro

el resentimiento es nocivo ¡si!

es veneno que se consume lento

Como engrandece al espíritu noble

que sigue aún viviendo dentro

## nunca sabre si fue amor

te conozco  
ilusiones, esperanzas  
presentes y pasadas

se de que estas hecho  
de una pieza bien tallada  
pura sangre, no pantalla

te arde el pecho  
frente al amor y la bondad  
ante la real honestidad

bulle entereza  
en tus fuertes manos  
en tus labios dulces

tu como yo  
defiendes a muerte tus convicciones  
vas al extremo por tus pasiones

a ti como a mi  
se te doblan las rodillas frente a un acto amoroso  
das a los corazones entera libertad, puro armonioso

te respeto como a nadie  
tu vida y tu caminar  
jamás de mi boca saldrá  
lo que pudo y no será

nunca sabre si fue amor  
pero eso no importa ya  
quizá es amor trasformado  
en una sincera amistad

el fugaz momento que pudo ser  
no pude mis piernas mover  
viendo tus ojos hermosos, parado en el anden  
me guarde un abrazo eterno y, no me baje de ese tren.

## no me quieres ni me querras

mi ser lo sabia desde siempre  
que no me quieres, ni me querras  
por eso mi historia doliente  
por eso el lastre en todo mi andar

he llenado tus expectativas de vida  
tu realizacion ante la sociedad  
que logro inmenso, que perfeccion  
pura basura, ¡no es corazon!

yo en mi real inocencia, creia que si  
que me amabas tanto, cuando que llegue a ti  
me aferre con uñas y dientes a esa idea  
no era posible por nada, que no me quisieras

eso yo crei, eso quise creer  
esta necesidad mia, empezo dominarme  
a tapar mi ojos, a negar mi ser  
este vacio tan grande no pude comprender

no me quieres y decirlo me asusta  
como sostengo esa frace  
que para mi es tan injusta

no me querras nunca  
crees que soy de tu propiedad  
por la forma de ser que tienes  
esto te llena de paz.

no me quieres  
aunque no quiera, ¡lo se!  
no me querras  
y no me sentare a esperar

me voy del dominio  
me voy de suplicio  
de esperar lo que no existe  
hoy mi pecho desiste

me voy del control  
mas no de tu vida  
no tengo el valor  
de dejarte en la ruina

no soy como tu  
yo se y te enseñé a amar de verdad  
con el alma, cuerpo, corazón y mas!

he decidido renunciar  
a lo que no fue y no será  
esta vez me pienso alejar  
tanto tanto que me olvidarás

## se mi testigo

Companero fiel  
Alumbra mi piel  
Hermano fraterno  
Que este sueño sea eterno  
Complementas mis alegrías  
Soy tan feliz que me sonríes

Amante del alma y cuerpo  
Ensonación, luz en mi huerto  
Descanso a las luchas diarias  
Remanzo en las horas agrias

Te amo feliz de noche y día  
Se mi testigo, toda la vida

## amor de mis amores

Este es un poema de felicidad  
un poema de mi bella realidad  
mis deseos freneticos de besarte  
se colman con tan solo abrazarte.

los amores serenos sin separaciones  
ni envueltos en malas acciones  
tambien hacen vibrar al alma  
tambien hay pasion en la calma

no necesito de inminente amenaza  
para cuidar tu amor con mis garras  
no necesito que te alejes de mis brazos  
para desear estan contigo y besarnos

es mas apasionante la conquista diaria  
que una relacion furtiva, ordinaria  
el amor del bueno persiste dias malos y buenos  
el amor fugaz se alimenta de impulsos no eternos

es una aventura tu amor nuestra vida  
es una locura amarte dia a dia  
es una alegria el hogar que tenemos  
llegar a ser viejos con Dios llegaremos.

## no te detengas

deja que se asomen tus penurias  
deja que se escurran en la bruma  
que la luz del sol alumbre su falsedad  
sin la obscuridad protectora, no podrán amedrentarte mas

defiéndete como un animal herido  
imponte como un macho alfa  
es grande la felicidad que has merecido  
es tu derecho, lo demás son farsas

crécete como las mareas revueltas  
avasalla como una tormenta de verano  
de esta vida solo tu darás cuentas  
no dejes pasar los días en vano

estira ampliamente tus brazos  
respira orgulloso el aire  
nada puede detener tus pasos  
tu, yo, ellos y nadie

## no olvides que te quiero

no olvides que te quiero  
puede golpearte el rencor como olas azules  
la relativa fragilidad esconde el amor entre los tules  
quizá no muestre a pulmón abierto  
lo que eres para mi y mi portento  
quizá las calumnias oscurezcan  
y tus ojos se humedezcan  
sin embargo y contra todo  
¡no olvides que te quiero!  
quizá el expresar mi amor no se  
mis hechos lo oculten, ¡puede ser!  
la ternura puede quedar agazapada  
y mi cara de amor luzca escarchada  
aun así y detrás de todo  
¡no olvides que te quiero!  
mis flaquezas, mis temores  
la mentira y del alma los tumores  
puede ser que no te dejen ver  
que como el roble soy fiel  
que solo tuyo es mi amor enfermo  
que la turbulencia de la vida  
a el amor no pone freno  
y ni un momento pensé en la huida  
no olvides que te quiero  
cuando creas que estoy en otra cosa  
estoy en ti y presiento que lo sabes tu ¡cosa asombrosa!  
no olvides que eres mi amor y mi sustento  
que bebo de tus aguas a alegría y la esperanza  
que el amarte a ti me ha devuelto  
el alma, pues estaba perdida, aquí en mi apocento

## las caricias que me perdí

caricias que me perdí

este escrito lo construyo  
con la sangre de mis puños  
he peleado y conseguido  
la paz de mi alma y mi latido

a veces recibes caricias sobre una llaga abierta  
no puedo sentir las, el alma esta indispuesta  
cuantas caricias en el alma me perdí  
aquilato cada gota que tienes para mi

pasado mi luto por lo que no tuve  
he decidido no andar lo que no anduve  
este es mi sano punto de inicio  
no puedo mas fomentar este vicio

las caricias que he perdido  
en un ramillete están, han renacido  
no nos estrellaremos mas en mi pared  
aprenderemos a amarnos como al laurel

las caricias que me he perdido  
están en mi puño y me han dolido  
las caricias al alma que me regalas  
son el arco del triunfo de mis batallas

el tacto suave aquí en mi alma  
vienen del cielo y son ya mi calma

## me inspiras hija.

*hoy encuentro inspiración  
de ser quien soy  
de amar a Dios*

*la sublime donación  
de todo un ser  
por vocación*

*no existe limite posible  
si este amor es invencible  
no hay barrera que detenga  
ni gran dique que contenga*

*la inspiración inmensurable  
crece en mi ser a cada instante  
llegaste y renací de la ceniza  
ahora cada herida cicatriza*

*te amo piel bendita  
te amo mi hermosa muñequita  
te amo y tu me inspiras vida mía  
para vivir, para gozarte cada día*

## LA PAZ

Lucha interna, externa, experimental  
lucha fuerte, férrea contra el espacio sideral  
por el día pensamientos, sentimientos  
por la noche el subconsciente no me deja en paz

Una tras otra las embestidas  
una tras otra las trágicas caídas  
mas sépanlo bien señores  
sigo de pie, me reparto en resplandores

Aprendí del mundo  
aprendiendo de mi misma  
asumí el ¡si! rotundo  
el sabor de esta vida

Debo dar testimonio por lealtad  
que es duro para un cristiano perdonar  
es difícil que un alma buena pierda su libertad  
y en aras de el rencor que no pudo manejar

En mis manos tengo el codiciado trofeo  
pues he logrado sacar de mi alma el dolor  
por lo que impunemente entro a ocultar mi credo  
también por la inmundicia que de mi broto

Rebosante esta mi copa  
aún no lo puedo creer  
mi corazón de nuevo galopa  
purificado esta mi ser

Perdono para dar y recibir

pido perdón por cada alma que yo herí  
aun estando en el fondo del pozo  
soñaba tanto con este gozo

En mi copa esta el regalo sagrado  
todo por lo que fieramente he luchado  
mas bello que la alegría tan audaz  
que la salud y el bien estar: ESTOY EN PAZ

## ¿cuanto vale la paz?

por mi no tiene precio  
por mi vuelvo a empezar  
mi pecho aun es recio  
aun me queda rezar

la falta de la bendita paz  
te obliga a vivir en la angustia  
te hace bailar al compas  
de ritmos que no se bailar

si veo el infinito  
nomas, asi por buscar  
no hay fruto ni vino  
siendo un intento fugaz

la paz es premio, el laurel  
de la busqueda a ciegas  
el conflicto probar sin moder  
quedarte inmovil ante lo que niegas

## lo que busco en un poema

Lo que busco en mis poemas  
Esa rima que me hace sentir lo que pienso  
Lo tierno que sea pensar lo que siento  
La fuerza sutil de borrar mis esquemas

No busco aquí que me quieran  
Si un poco quizá que me lean  
Encuentro el sosiego anhelado  
La estructura perfecta al pasado

Puedo sentir y expresar  
Lo que nunca entendí  
Lo que empiezo a rezar  
Lo que siempre escondí

Mis poemas son mi escondite  
El tapanco de feria  
A veces el mordaz desquite  
Mi canto de fiera

Son y serán mis sueños cumplidos  
Palabras veladas quedito al oído  
Verdades ocultas en un laberinto  
Perdones pedidos a mi crucifijo

Lo que busco siempre esta  
Lo que digo siempre es  
Expreso lo que siento  
Y no a revés



## descubro que aun te amo

Hay que decir de cuando en cuando  
que necesita uno intimidad  
ser distante en lo mundano  
acariciar también la libertad

Ruidos van, gritos vienen  
no hay ni un rincón de paz  
se que a veces me conviene  
no estar quieto y ser fugaz

Así ¿como te miro mi alma?  
¿como se si te amo todavía?  
¿como se? si ya no hay calma  
¿como se si aún eres mi alegría?

Me detiene el atropello  
pienso en ti que eres tan bello  
veo tus ojos rebosantes  
quema el alma aun vibrante

me detengo porque quiero  
saborear amor del bueno  
me detengo para verte  
que tu esencia sigue fuerte

en la quieta intimidad confirmo  
que te amo calladita y a los gritos  
que te extraño aunque amo la rutina  
que te amo aun corriendo, ¡eres mi vida!

## dilema

una caída tras otra  
una experiencia añadida  
una idea fija perdida

creo saberlo bien todo  
de que color es el mar  
y que sabor tiene el lodo

una y mil veces se topa mi frente  
con la injusticia con la malicia  
con ese amor que se desperdicia

supongo que tengo toda la razón  
entiendo perfecto los males de amor  
y no se nada, nada

dilema de los cuarentas  
cuando una sarta de desilusiones  
se convierten en una tormenta

seguir confiando en la gente  
abrir prontito el corazón  
mostrar lo que uno es de frente

o vivir en la desconfianza  
ofrecer a la gente el recelo  
miedo a creer y te partan el alma

no quiero aprender a cerrarme  
no quiero saber esconderme  
no quiero hacerme cobarde

perdí la cuenta de las caídas

no se ni donde están la heridas  
pero sigo siendo yo  
sigo estando aquí

mi lucha la he ganado  
el mundo no me ha cambiado  
pretendo llegar al final  
con el alma cansada de tanto amar.

## me quema la traición

Me quede helada  
La sorpresa me sobrepaso  
De cariño te colmaba  
De donde vino el rencor

¡Me hierve la sangre!  
Apenas puedo respirar  
El amor es tan intenso  
¡Yo solo quiero gritar!

¿Donde te perdí de vista?  
Quítate ese maldito difraz  
No vengas con tu sonrisa  
¿Aún crees que me engañaras?

No tienes mi orgullo herido  
Que por lo mucho que he sufrido  
Puedo tomar revancha sin tregua  
Obligarte a que sola te muerdas la lengua  
A ver quien te viene curar

Todo mi centro esta dividido  
A veces pienso que casi te olvido  
Y por todo lo que amo reniego  
A mi alma no llega el sosiego

El recuerdo lastima mi corazón  
La traición me hace perder la razón  
La traición remueve todas mis fibras  
Todo desprecio es cuando me miras

La traición es un arma letal  
Mata a su paso todo lo bueno que hay

Engaño, malicia, emboscada

Amor, sorpresa, dolor, desconfianza

## A mi edad

Son hormigas en la carne  
Esa suave sensación  
Alguna vez punzante  
Hasta me sabe ese dolor  
Estoy viva siento amor  
Amor a mi, a la pasión  
A mis cuarenta descubrí  
Que mi persona es un rubí  
Despreciaba las miradas,  
me hacían sentir insegura  
Me negaba las palabras  
Que afilaran mi postura  
A mis cuarenta puedo ver firme y seguro  
Y respirar tranquilidad  
Que el aire es puro  
A esta edad puedo brillar  
Segura de que hay detrás  
Con esta piel puedo aceptar  
Una caricia apasionada  
Pues a mi edad todo se da y me llega al alma  
Con estas manos se besar  
Y con los ojos prometer  
Con esta vos oscurecer  
La habitación y tu pensar  
Me descubro una mujer  
Aún me cuesta en mis afanes  
De rebelde de indignada  
Ya no se  
Me gusta atravesar una pared  
con un susurro , con mi sed  
Me gusta estar en santa paz  
Con lo que soy, con lo que es

## Busca un beso para mi

En la profundidad de tus sueños  
Junto a esos terribles desvelos  
En el rojo carmesí  
Busca un beso para mi

En ese azul del mar  
A dónde quieres escapar  
Cuando detienes tu paso  
Busca, busca sin descanso

Agazapado en las risas  
Junto a ti en la cornisa  
Cuando recuerdes mis ojos  
Mirando tu cara amorosos

Busca un beso para mi  
Busca el día que te teji  
Si el agobio llena tus días  
Si no luces la hermosa sonrisa

Busca primero la noche adecuada  
Que ella te lleve a la luz pincelada  
Espera ese día con frío  
Donde el beso te lleve conmigo

Aquí estoy esperando que encuentres  
Una duda quizás que demuestre  
Espero tu risa sin fin, sin medida  
Espero el amor para mi cada día

Busca escondidos tus besos  
Que sean para mi tus deseos  
Encuentra eso que dice tu Cara

Quizá hay un beso que salga del alma

Busca ese beso que es mío

En tu alma, en el mar, en el río

Busca un beso para mi

Y has a mi vida feliz

## El amor que no fue

Nunca quiero a olvidarte

tú beso fue sin sabor

Siempre estás en mi mente

Tú qué sediento viste mi corazón Mi sueños serán siempre tuyos

Acariciando lo que no fue y no será

Mi cuerpo esperara siempre ese beso

Ese que se jamás me darás Mi esperanza está en la mirada

Esa que dijo: miedo Esa que dijo : quiero Y no me dejó tropezar Camine sin voltear

Me dejaste avanzar

Te guardaste esos besos

Yo con mi abrazo eterno

Solo quedo el suspirar Brindo por lo que no fue ¡Y pudo ese atardecer! Y dejó a lo que si es, en el mar del quiza florecer Brindo por ese amor Que en la ilusión se guardo Y es tan real esta pasión Mayor secreto del corazón

## Dignidad ante todo

No es mi querer ganarte  
Ni mi intención perderte  
Tanto te ahogue conmigo  
Tanto tu fiel abrigo

?Me duele? si, como un hilo  
Que de a poco en mi has tejido  
No es el puñal con que suelen herirme  
Ni es la estocada que de una me rinde

Quizá se acabó mi paciencia  
Quizá me volvió la conciencia  
No quiero, no debo seguir insistiendo  
Para que siga hablando a los huecos

Aprendí a renunciar a mi historia  
Dejando tambien esos días de gloria  
Aprendí a saber si me quieren  
O por pura costumbre me tienen

Te dejé avanzar sin poner yo defensa  
Es difícil pensar que me usaste de presa  
Te dejé lastimar, esa no era mi meta  
Ahora ya no se estar, a ver quien se lamenta

Escúchame fuerte y claro!  
No ha sido mi debilidad!  
(Eso de un tiempo acá)  
A sido la tuya, tu fragilidad!

Los miedos que te persiguen  
Con base en ellos te mides  
Y ese orgullo, muy buen escudo

Y ese orgullo me deja un nudo

Bueno, de ti yo no vine a hablar

Me vengo a reconciliar

Si me respetas estoy

Y si me desprecias adiós

Me reconcilié de nuevo

Con mi alma y mi centro

No hace falta rendirme a mi misma

No hace falta seguir en tu prisa

No espero más

Lo que no pasará

Tu pierdes yo gano,

Al menos mi dignidad

## Un paso atrás

Sutil paso hacia atrás  
Dulce y pacífica huida  
Ni un paso en falso, eso no más!  
Ninguna culpa, la espalda erguida

Mi voy me voy y me voy!  
Donde valoren a esa que soy  
Llevo conmigo todo el amor  
Todo con calma no más temor

En el camino de tus caprichos  
No respetaste mi corazón  
Con uñas fuertes, los ojos fijos  
Tu deshiciste un gran amor

Sé que te inquietas  
Sé que no entiendes  
Porque tendrías que hacerlo hoy

Porque mi pecho  
Yo pongo al fuego  
Quizá no viste  
Lo que rompiste

Yo como lumbre  
A veces quemo  
Y como hielo  
Apago el fuego

un paso atrás  
Y emprendo el vuelo  
Ya no te espero

Prefiero paz

## No puedo parar de pensar en ti

Qué dulce tu sola presencia  
Emana esos besos de ausencia  
No he visto siquiera tu cara  
Pero si vi la honradez de tu alma

Es bueno saber que tú existes  
Y en el camino del bueno persistes  
Es temerario saber que me viste  
Y lo que hay en mi adentro sentiste

Es peligroso voltear a mirarte  
Mi férrea voluntad podría doblarse  
No puedo pensar en pensarte  
No quiero pensarte y buscarte

Tan efímera es tu persona  
Y tan cierta está sed de tu aroma  
Tan lejos estás de mi vida  
Tan cerca de mi alma inibida

Que las circunstancias me alejen de ti  
Si dieras un paso pequeño hacia mi  
No se! No aseguro frenar mis caricias  
No si está chispa se vuelva infinita

No puedo parar de pensar en ti  
Tus ojos, tu risa, tu piel de manzana  
Tendré que domar está real amenaza  
No puedo parar de pensar en ti



## Le dicen amistad

No me olvido ni un momento que te quiero  
Y que este es un cariño muy sincero  
No sé como decirte sin lamentos  
Que simplemente he muerto en el intento

Puede que la hiriente y fría espera  
Rompió por fin mi mundo de quimeras  
Posible es que desgastada me cansara  
De esperar con ilusión que me abrazaras

No sé si quiero dar razón de mi esperanza  
Todo lo dije ya, no vivo más en la añoranza  
Ser sincero no es cuestión de un capricho  
Es dejarle ver tu alma a un buen amigo

Ser fuerte es amar teniendo miedo  
O dejar de hacerlo cuando a llegado el hielo  
Ser valiente es amar estando herido  
Ser sincero es aceptar que se ha perdido

Lo que siempre me negaste aún siendo mío  
No me vengas a ofrecer, ya no es conmigo  
No sé si me comprendas pero ya no importa  
He aceptado con tristeza que ha llegado derrota

Me has podido enseñar tantas cosas tan buenas  
Me has sabido escuchar en tan duras faenas  
Yo lo creí amistad y aún no tengo idea que sea  
No es y no será, tendría que ser de ida y vuelta.



## Amistad

Existen dos corazones  
Que con o sin razones  
Se abrazan del alma  
Se dan toda calma

Existen dos almas fuertes  
Qué siendo tan diferentes  
Miran con los mismos ojos  
Sufren los mismos enojos

Un sola alma, un corazón  
Hecha una historia, llena de amor  
Llegamos alto en días felices  
Hay otros más con sus matices

Pero al llegar el día de acrisolar  
No existe sombra en nuestro andar  
Cuando el momento es de llorar  
Nuestras dos manos se unen más

Más que familia, más que el hogar  
Amor más noble no me he de hallar  
Dios no permita verte caer  
Alma de mi alma, ahí estaré!

No hay sombra alguna, ni bella luna  
Qué tu sonrisa pueda opacar  
Yo te prometo que si respiro  
Mi mano firme no te retiro

Qué bello día cuando tu risa puedo escuchar  
Que buena vida dar testimonio de la amistad  
Almas hermanas sutil presencia

Dios te bendiga en tu existencia

## Lealtad

Qué sentimiento tan noble  
Se necesita coraje  
Tener el temple del roble

Se debe ser fiel con el alma  
Con las grandes acciones  
Y mas con las intenciones

Ser leal aunque duela  
Respetar la esperanza  
Y respetar esa pena

Respetar no es un acto vacío  
Es creer en el otro  
aún con sus vicios

La lealtad es un acto de amor  
Respeto y honorabilidad

## Si te sirve soy culpable

No se puede comprender  
A aquel que has herido  
Te niegas a entender  
Creyéndolo todo sabido

Golpear un corazón  
Con un ritmo constante  
Termina en devastación  
En eso no reparaste

Poco a poco sin medida  
Fuiste mostrando tu cara  
Te crees toda cordura  
Y es una pose bien falsa

No debo explicarte nada  
Porque además ¡que no quiero!  
Y el orgullo es el que manda  
Es perdida ser sincero  
Piensa por ti lo que puedas  
Si prefieres quedarte ciega  
Ni reniegues de las maneras  
Estamos bien, y es la idea

Prefieres que sea culpable  
Por encima de eso estoy  
Busca otro justificante  
Otra persona soy

Sumérgete en tu fantasía  
Yo voy a la realidad  
No me llena la hipocresía  
Me gusta la sana verdad

Si te sirve soy culpable  
Eso que importa ya  
Si te gusta soy infame  
Tu alma sabe la verdad

## LA PAZ

La paz lo es todo.

Perdí la paz  
!y no quedaba nada!  
mis sentidos no sentían,  
lo que es no era,  
lo que está no estaba.

Sin ella no hay Dios,  
no hay Yo,  
queda una lucha vacía  
por sobrevivir.  
(le llaman depresión)

Sin paz,  
no sirve la salud,  
ni el amor,  
ni el dinero,  
ni la seguridad,  
teniéndolo todo  
!estaba vacía!

La paz:  
!Reconciliación!  
con Dios  
conmigo,  
el amor,  
el entorno.

En paz,  
el dolor,  
el sufrimiento,

la pobreza  
tienen otro color  
otro aroma.

En paz  
puedes perderlo todo  
y seguirá Dios  
y seguiré yo y  
seguirá la esperanza.

Vivir en paz  
no es negar el dolor  
ni la injusticia,  
ni estar ajeno a el sufrimiento.

Vivir en paz, !es vivir reconciliado!

## el clavo

Llevo un amor clavado al alma  
Un amor que inundo el espíritu  
La blancura que colmo mis ganas  
Las santas ganas de amar

Ese clavo se me oxidó y no quise ver  
Ese clavo me fue doliendo y lo resistí  
Me fue creciendo la cicatriz  
Me fue ahogando lo que perdí

Cada minuto de cada día  
Fue más intenso  
Y cada día yo resistía  
No había comienzo

Y comenzó la despedida  
Sacar el clavo  
Me está matando  
Ya está podrida.

Yo ame ese clavo  
con su frialdad y hasta la herida  
yo me despido y deja un hueco  
de tanta vida.

## No te engaño más corazón

No puedo seguir con esto  
Con culpa y remordimiento  
Te desprecio y te amo  
Nunca me diste tu mano

Yo te engaño y te traiciono  
Aún que te siga salvando  
Yo te odio y me aborrezco  
Porque te sigo buscando

Te engañe corazón  
A través de los años  
Unos buenos, otros malos  
Hay un recuento de daños

Te engañe y por salvarte  
He sido un alma errante  
Y hasta el fondo me hundí  
En un ciego dolor que caí

Nadie puede juzgarme  
Nadie más ensuciarme  
En tu espejo me vi  
Y mi sangre bebí

Solo quise engañarte  
Esa pena ocultarte  
No podía respirar  
Ni ésta pena ocultar

Solo pude engañarte  
Mal o bien ya está  
Ya no voy a buscarte

Si no eras tú cuál

No quiero mirar atrás  
No quiero escucharte más  
Que Dios me perdone ya  
Por mostrarte esta verdad

No se si lo podrás superar  
La inverosímil verdad  
No se si está realidad  
Podría dolerte más

No te engañe más corazón  
Aunque mueras de dolor  
Aunque estalle tu razón  
No te engañe más corazón

Tendrás que vivir sin alma  
Sin bondad y sin razón  
Pues es tristeza calma  
Se convirtió en un ciclón

Vuela alto corazón  
Ya que has visto tu dolor  
Perdona que te engañé  
Pero no podía ver

Eres libre corazón  
Siente odio o siente amor  
Eres libre corazón  
Ya no temas no hay razón

De tu célula nací  
Y en tu vientre yo crecí  
Corazón yo te engañé  
Pero también te salve

Te hablo a ti y le hablo a ella  
Y aún mis fuerzas flaquean  
Le hablo a ella y te hablo a ti  
Quizá acepte la condena.

Perdoname corazón  
Perdoname vida  
Por dejar pasar el tiempo  
Sin verdad y sin mentira

Siento en mi pecho el hueco  
De mi corazón muerto  
En el fondo veo un capullo  
Que nacerá al lado tuyo

Descansa en paz corazón  
La mentira te mató  
Mi mentira por temor  
O que me bebí su dolor.

Descansa en paz corazón  
Otra vida nacerá  
Quizá madre no tendrás  
Pero si tendrás la paz.  
la paz.





## Que diferencia

Diferencia, todas las personas tenemos, similitudes igual

Especios de dolor, reflejos de injusticia, ventanas de alegría, espacios de poesía.

Necesitamos cosas diferente e iguales, alocadas y tan serias

Las álmás serenas y las atormentada necesitan, necesitamos amor, aceptación, un espacio donde ser y florecer, un lugar al que querer volver

Entonces somos iguales, como la tierra, como el mar, como la lluvia que necesita de todo para funcionar.

No te sientas superior, no te sientas inferior descubre lo que hay dentro tuyo y se feliz.

## No te me escondas tristeza

Eres libre de venir  
Solo debes de sentir  
válido es el dolor  
Miedo rabia y rencor

No te agazapes en risas  
No te me escondas en prisas  
No estés detrás del enojo  
No pienses ojo por ojo

No te disfraces de angustia  
La agonía suele ser mustia  
¿Que es lo que quieres callar?  
¿Que piensas que puede estallar?

¡Sal de ahí tristeza!  
No eres una flaqueza  
Estás porque estás en la vida  
No sirve de nada la uhída

No te me escondas tristeza  
Eres franqueza, eres nobleza  
Yo te autorizó a venir  
¿Porqué no habrías de existir?

Tienes razones para volver  
Mil veces, no debes temer  
Si en mi alegría estoy orgullosa  
Si en el enojo soy prejuiciosa

La alegría tiene un lugar  
Y ese miedo para dudar  
Como la vida, como el desgano,

No te dobleges que no es en vano

No te contengas

Ven con tu fuerza

Eres genuina

Eres muy mía

Ven y gritemos ese dolor

O lo escribimos sin más temor

Aceptemos que estamos tristes

Tu y yo sabemos que existen grises

Ese dolor que te alimenta

Y ese miedo que te atormenta

Son cosas que a todos pasan

Son cosas que no resbalan

No te me escondas tristeza

La realidad es una certeza

Que pone triste a cualquiera

Que viene y va quiera o no quiera

Ven porque eres de mi

Ya no te escondas, esto es vivir

Expresa libre y sin miramientos

Tienes derecho a algún espaviento



## En el fango hay bondad

Las fechas llegan y se van  
Como los sueños dormidos  
Como los planes perdidos  
A donde se escaparán

El silencio de la ciudad  
En qué mar se meserá  
El dolor y la crueldad  
Enfurecidas seguirán

Sin sueños que seguir  
Con dolor que hace dormir  
La crueldad que inunda todo  
Tu verdad se lanza al lodo

No te duermas, no te rindas  
Que en el fango hay bondad  
Luz brillante de mentiras  
Vale más en la oscuridad

Es tu cuerpo y tu dulzura  
Lo que debes de sellar  
Tu cabello, tu sonrisa  
En tu centro han de estallar

La tortura, la cordura  
En el miedo, en el lamento  
Con la osadía de la locura  
Que van lejos tus tormentos

