

# Antología de mila123

mila123

Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Dedicatoria especialmente para mi querida madre*

## Agradecimiento

Le Agradezco infinita bendiciones a mi abuela que es como mi mama gracias a ella y a muchisima personas escribo para demostrar lo que realmente siento.. escribir algo lindo me encanta hacerle saber a las persona un significado de amor y cariño

## **Sobre el autor**

Me considero una persona humilde con un gran corazón capaz de enfrentar mis miedos y con ganas de escribir una o varias cosas de poesía reflexiones me encanta pensar escribir lo que pienso lo que analizo y me siento feliz por todas las cosas hermosas que día a día descubro feliz y orgullosa de sentir amor y prosperidad en mi familia en mi amor en mis amistades...

## Índice

Atrapados en el dolor

UN DÍA ENTENDÍ

SE TU

ERES MI REGALO ?

A todas las madres del mundo, feliz Día de la Madre.

MADRE TE AMO

mi unico amor eterno eres tu

un recuerdo para mi madre

triste mis palabra

Madre fallecida

En esta navidad

AMAR ES LO MAS HERMOSO

te amo mamita linda

UN DIA TE CONOCÍ

La vida

Te amo mi amor

Como quisiera que tu vivieras

Si fuese la última vez

Estoy aprendiendo a vivir sin ti

## Atrapados en el dolor

A veces transformamos el dolor,  
lo dibujamos con una sonrisa,  
sin saber las consecuencias que pueden venir.

Vivimos atrapados en lágrimas,  
y a veces nos preguntamos por qué sentir solos,  
cuando no hay con quién hablar.

Nos refugiamos en Dios,  
buscando respuestas en el silencio.

Me pregunto por qué debemos vivir así,  
por qué quienes sufrimos abuso,  
o no tuvimos la oportunidad  
de estar con una familia que nos ame,  
siempre vivimos aferrados al dolor,

aunque haya miles de motivos para vivir.

## UN DÍA ENTENDÍ

. **Un día lo entendí entendí que la vida pasa rápido, entendí que si no vives el momento pues no hay forma de cómo hacerlo, entendí vivir sola. Mira las cuatro paredes Llorarás sola sé la mejor compañía de la soledad, también entendí que mi niña interior necesitaba salir, necesitaba ser libre y entendí que primero Debemos de ser felices nosotros mismos para poder amar al prójimo entendí la fidelidad de la amistad el valor del amor el fluir del amor amarnos a nosotros mismos para empezar a amar a nuestra pareja somos lo que queremos ser debemos de amar a Dios y Buscar refugio en él confiar en él y sobre todas las cosas dejar todo en manos de Dios entendí que para ser felices se necesita primero tener a Dios atentamente**

**MG**

## SE TU

"Sé tú, vive tu vida",  
me dijo mi psicóloga un día,  
"No tengas miedo,  
experimenta el mundo,  
que la vida también es tuya."

Corre.  
Vive.  
Ríe.  
Baila.  
Lee, canta, sueña...  
No dejes que nadie  
apague tu deseo de ser tú.

Un día, al fin, miré a mi alrededor  
y comprendí su verdad:  
había un mundo esperándome,  
una familia que me abrazó,  
un amor que me ama  
sin pedir que me esconda.

Me quité la capa,  
abrí mis alas,  
y volé,  
por primera vez,  
a mi vida.

Hoy puedo decirlo:  
soy feliz.  
Soy libre.  
Soy yo.

Todos llevamos cicatrices,  
historias que callamos,  
miedos que disfrazamos,  
pero algún día ¿si nos atrevemos?  
la luz entra por la grieta.

Y ahí empieza todo.

Seamos felices.  
A nuestra manera.  
Sin permiso.  
Sin culpa.  
Sin miedo.

Sé tú.  
Siempre.

## ERES MI REGALO ?

Te pienso.

Me haces sonreír

Mi alma enloquece cuando te ve sonreír

Sabes que eres mi mejor regalo

Amo cada momento a tu lado

Amo cada locura, ??

Eres mi luz ??

Mi todo

Nunca dejes de sonreír

Esa magia que tienes me encanta

Siempre quiero que estés en mi vida ? tu eres mi mayor regalo

Te amo tanto ?

## **A todas las madres del mundo, feliz Día de la Madre.**

conmigo, quiero dedicarle estas palabras, porque sé que para muchos este día es muy duro. Perder a una madre es una herida profunda, un vacío que no se llena, un amor que se extraña con toda el alma.

A mí, Dios no me permitió disfrutar de su presencia, ni siquiera conocerla. No tuve la oportunidad de verla, de abrazarla, de decirle cuánto la amo. Quisiera poder devolver el tiempo, detenerlo para decirle todas esas cosas que mi corazón guarda en silencio.

Cada día que pasa, te llevo en mi recuerdo, madresita mía. Me duele tu ausencia física como un golpe que no cesa. No me resigno a que ya no estés conmigo; no sé qué haré sin tu apoyo, sin tu amor.

Veo tu foto una y otra vez, porque es lo único que tengo de ti. Fuiste mi luz en la oscuridad, y aunque este dolor es fuerte, es también un reflejo del amor eterno que siento por ti.

No quiero decirte "adiós", porque para mí es un "hasta luego". Quiero que estés conmigo hoy, mañana y para siempre, aunque sé que es imposible en este plano.

## MADRE TE AMO

*eres y sera la mama mas bonita del mundo aunque no estes conmigo estas en mi corazon*

*SIEMPRE TE RECORDARE*

*madre aunque dios no te dio la oportunidad de estar conmigo en esta vida se que dnde quiera estas me estas cuidando te adoro siempre te recordare*

*TE EXTRAÑO MUCHO*

*me haces tanta falta para hablar para decirte cmo me fue en clase te extraño mucho te necesito aqui cnmigo te amo*

*existe algo hermoso que me hace vivir cada dia sabes que es descubrir que soy la persona mas dichosa del mundo al encontrar una amistad como la tu ya y gracias a esta pagina he sabido como empresar mis sentimiento.*

## mi unico amor eterno eres tu

tu amor me hace sentir  
alegre yo mientras lloraba tu  
me mirabas como una estrella eras  
mi unica salvacion yo solo  
queria abrazarte mientras dormias y nunca  
soltarte mientras tu ojitos cerrado  
yo tenia esperanza a que lo abrieras de nuevo  
dia y noche mirando tu fotografia hoy  
recuerdo muchas cosas de ti te amare por siempre seras mi unico amor  
infinito

solo tu amor me hace sentir viva y con tu olor me haces sentir alegre solo dios es mi salvacion a  
seguir viviendotu seras mi unico amor eterno eres tu  
cierro mi corazon con una llave que me dejas huella de tu amor y felicidad y tristeza te amare por  
siempre

este poema esta dedicado a todas esas persona que ha perdido un ser especial este  
poema esta dedicado ami mama y para todas esas madre que aunque no estan con uno esta en  
nuestro corazones

**poemas del alma**

## un recuerdo para mi madre

*madre mia hoy te recuerdo como la primera vez que me viste nacer yo cada dia me acuerdo de ti eres un ser que quiero amar hasta el infinito te amare mi amor por ti nunca mueres aveces es dificil vivir sin ti quisiera devolver el tiempo y verte me haces tanta falta quisiera que estuvieras aqui conmigo cada dias son tan fuerte para mi dias y noche son fuerte al mira al rededor de mi cama y no verte alli quisiera devolver el tiempo para decirte que te amo y que quisiera verte por ultima vez diera todo lo que no tengo por verte te amre por siempre eres y seras mi unico recuerdo yo te llevare en mi corazon y en mi mente estas alli hasta que dios lo permita siempre seras mi mas bonito recuerdo tu eres un angel y se que me estas cuidando y se que estas alli para verme feliz y que sea feliz pero tu me das muchos recuerdo no es facil vivir sin ti son 16 años de muerta y es algo que todavia no he podido superar te amare por siempre*

## triste mis palabra

17 de diciembre a las 3 y media de la madrugada se me fue al cielo un angel llamada estefany carolay una niña que apenas iba a conocer el mundo en el cielo se me encuentra dos angelesque apesar que no estan en este mundo estan desde arriba cuidando pero a pesar de todo era mi sobrina ha dejado un vacio muy grande en nuestro corazon que cada dia me ha dado motivos para podre expresar lo que siento aprendo cada dia cada noche a ver lo que es en realidad perder a un ser que uno quiere hoy en dia me siento tan triste pense que en esta navida iba a estar junto a los seres que mas he amado pero no es asi a veces dios hace las cosas por algo necesitaba a ese angel en el cielo con el no puedo pelear el hace las cosas por algo con escribir me puedo desahogar no puedo con esta tristeza en mi corazon quisiera de devolver el tiempo para que todo sea distinto pero no sera asi hoy

## Madre fallecida

***Mamita que triste es mi mañana al no ver tu rostro  
la dulce caricia y ese abrazo calentito y tierno  
como quisiera poder tenerte para contarte  
la falta que me has hecho,  
la necesidad de estar a tu lado  
la compañía que nos hacíamos las dos estando solitas  
y el compartir lo poquito o mucho que teníamos. Como olvidar que me dabas todo hasta lo  
que te costaba  
mucho hiciste hasta lo más sacrificado por mí,  
mamita nunca te voy a olvidar,  
Dios hará que el día que muera  
lo haga en paz para estar a tu lado te amo mamá  
gracias!!! por darme alivio cuando estaba triste  
gracias por darme todo lo que podías !!!  
gracias por ser mi mamita !!!***

Te quiero más allá de la vida o la muerte el amor  
no muere jamás el mío no ha muerto te amo !!!  
descansa en paz. te amare por siempre  
te amo yadira del carmen medina te amare por siempre

**Este poema dedicado con todo mi corazón  
a mi mama.yadira madina  
de su hija milagros garcia**

## En esta navidad

En esta navidad promet? no llorar. Promet? dar lo mejor de mi q si lloro q sea de alegr?a de amor pero la tristeza invade mi corazon porque tratar de ser feliz de una manera a otra me cuesta porque tanto dolor en mi quisiera que en esta navidad pasarla Con mi mama. Quisiera q las persona q en verdad me quiera me lo demuestre quisiera q por primera vez ser importante para alguien. Quisiera llorar re?r con mi familia q. Abrir la puerta de mi casa all? un abrazo para mi. Pero no lo hay de la vida aprendiz a ser otra persona aprendiz q no todo es como uno cree de mis eRrores aprendiz y aun sigo siendo la misma el a#o termina y aun sigo esperando que diosito me. Devuelva a mi mamita porque la necesito aqu? conmigo la vida ha sido dura pero aun asi sigo adelante pensando. Porque la vida ha sido tan y como es conmigo ahora trabajo estudio y amo ser como soy pero pienso en q. A veces no valgo nada estoy completamente sola en esta vida mis hermana stan lejos mi papa tambien. Completamente sola me eh quedado aun la vida me sigue dando oportunidades de vivir y ser alguien en la vida quisiera q todos mi sue?os alg?n d?a se me haga realidad porque querer y amar es mi felicidad. Otro a#o termina y otro a#o sin ti. Q hago sin ti q hago Si todas esas navidad miro al cielo y solo veo estrella. Y desde aqui te env?o tu feliz a#o porquE no puedo d?rtelo en persona quisiera estar donde tu estas porque tu eres quien me dio la vida y. Tu te me fuiste sabiendo q te necesitaba tu amor tu cari?o tus peleas tu enojo tu risa tus palabra tus consejo nadie me dio consejo nadie me parti? una torta mi 18 fue mi primera toRta por mi amistades. Perdoname por tantos errores aun sigo siendo la nina con miedo a afrontar. Al mundo a decirle al mundo q ya tu no estas miedo decirle a la persona. Que quiero decir te adoro decir quiero ser feliz a tu lado porque en los minuto q comparto contigo son maravilloso amarte es por siempre madre mia

## AMAR ES LO MAS HERMOSO

Amar es lo mas hermoso que puede existir te hace sentir que nada te ara daño que todo estera bien

lo mas bonito que tiene la vida es ser uno mismo y mas con locura

perdonar es lo mas bonito ser perdonado es lo mas hermoso

hay cosas que la vida te enseña y te sigue enseñando y tu no lo vez cada dia

cada minutos segundo y la vida te golpea y te enseña lo bueno pero tu sin embargo uno ve el lado

malo valoren lo que hoy tienen a su lado yo he aprendido que lo bueno se hace espera yo he

aprendido que nada es como uno cree y no tenemos que confiar en lo que te dicen los demas si no

lo que tu corazón dicta he sufrido he llorado me he encerrado en mi misma pero aqui sigo adelante

porque la vida me ha enseñado que nada es como parece y nada es para siempre querer a quien

te quiere ser bueno con quien lo es y no dejarse manipular por nadie doy gracias a dios por que

tengo una familia maravillosa y a pesar de que no son mi familia de sangre han estado conmigo

como si lo fuese hay me he dado cuenta como es el verdadero amor de una familia hoy he querido

muestra lo que siento atreves de esta página y me siento la mujer mas dichosa por tener una

familia que me brinda amor cariño y lo mas importante es darme a entender que lo mas importante

que hay es ser uno mismo y vivir la vida como si fuese el ultimo dia ahora soy feliz y amo ser yo

## te amo mamita linda

Dios mio otro a?o sin ti madre porque la vida es as? otro a?o sin celebrar tu d?a de las madre otro a?o sin darte tu regalo otro a?o sin estar a tu lado que vida tan triste y aunque trato de ser fuerte salir adelante se me viene todo abajito porque pienso en ti pienso como seria mi vida a tu lado si estuviera aqu? conmigo todo diferente tuviera herman@ fuese la mujer mas dichosa del mundo si dios me permitir? verte que me regale 1 minuto. Para decirte lo mucho q te amo y que te necesito a mi lado porque me haces falta. A todas esas madres maravillosa le deseo un feliz dia de las madres q dios me la bendiga y me las llene de amor y bendiciones todo los dia es dia de las madre no solo porque cuando llega una fecha todo se aferra y dicen hoy es dia de mi mamita bella pero lo q no saben xq. Siempre nuestra madre estan alli para todo aunque a veces hay persona q no valoran a una madre y hay otras q daria lo q fuese por tener a lado a su mamita yo ami a mi madre aunque no la tenga viva desde cielo me cuida y la rete amor solo le pido a mi dios 1 minuto de su tiempo paara decirle q la amo con todas mi fuerza

## UN DIA TE CONOCÍ

### **UN DIA TE CONOCÍ**

te mire me miraste algo en mi me decía  
es el amor

### **UN DIA PERDIMOS COMUNICACIÓN**

al pasar el tiempo nos volvimos a ver  
nuestra primera cita  
recuerdo que era en una plaza hablamos  
hasta ciertas horas  
nos despedimos

### **A LA SEMANA RECUERDO QUE FUE UNA TEMPORADA DE SEPTIEMBRE**

me invitaste a una disco yo tan tímida nerviosa porque me había invitado a una disco  
no sabía q era eso ni nada me coloque la ropa mas elegante que podía tener me coloque linda para  
el

me miro sonrío nos saludamos nos fuimos de rumba

### **a eso de 2 am**

nos regresamos me lleva a mi casa nos damos un beso en la mejilla un beso puro sincero  
romántico

me gusto yo tan linda se me quede encantada

### **PASAN LOS DIA**

hablamos seguido hablamos duramos hora hablando  
se rie de mis bromas yo me rio de la su ya

### **RECUERDO UN 28 DE SEPTIEMBRE DEL 2014**

recuerdo aun que fue un domingo me pediste que fuese tu novia  
tu esposa tu amante tu todo

### **YO SOLO RESPONDI**

siiii

me encanto su romanticismo su cariño su querer  
su interes en mi  
me enamoro lo enamore

### **Dia a dia**

### **noche a noche**

nuestro amor es un cuento de Hadas nunca tiene fin

### **CONTINUARA**

## La vida

La vida es bella y hermosa te da oportunidades para levantarte y seguir aprendiendo de nuestros errores en mi vida he llorado por mi mama por mi familia por mi amistades por amor por miles de cosa he aprendido a vivir y a madurar un poquito hoy no encuentro palabras para escribir hoy quise vivir mi vida al máximo siempre hay que darle gracias a dios por cada día me encuentro un poco triste he pasado por muchas cosas y hoy en día me siento muy feliz el simple echó de saber que tengo persona q me quiere y por tener a una persona a mi lado me brinda amor seguridad confianza felicidad la vida nos dan mil motivos para sonreír en los momento mas difícil de tu vida y aunque uno este triste te da mil motivos para sonreír y vivir de lo bonito de la vida

## Te amo mi amor

Hoy 28/12/15 cumpla 1 año y 3 meses con una persona que ha cambiado mis tristeza y muchas cosas mas y a su lado he aprendido del verdadero amor quiza muchas persona me diran que llevamos muy poco tiempo como para decir q es el amor de tu vida pero el poco tiempo me ha demostrado su amor su querer su sentimiento y llenarme de mucha felicidad soy muy feliz a su lado he aprendio a Valorar muchisimas cosas que mas puedo pedirle a la vida si me ha regalado un ser maravilloso y siempre quiero ser parte de su vida se q dios nos unió por algo y pase lo q pase siempre quiero estar a su lado siempre he dado gracias a dios por todo lo hermoso que me ha regado y una de esas cosas es ser feliz y es otro mes a su lado y serán muchísimo mas te amo camargo gracias por ser parte de mi vida por llenar mi vida de felicidad gracias por ser como eres por darme una razón mas por sonreir gracias por todas esas cosas hermosas q me dices gracias por formar parte de mis locuras de mis enojos de mis tristeza de mi malcriadeses nuestro amor es único y se que estaremos junto por muchísimo tiempo te amo grande y inmenso

## Como quisiera que tu vivieras

Hoy te he extrañado mas que nunca quien diria que iba a nacer y al los dos años te me ibas a ir  
quien diria que ahora son 21 años de tu gran partida

La vida te pones las cosas a tu medida

A tu forma de ser

Hoy estoy viva mañana no sabemos

Tengo ganas de llorar

De reir

Pero son tu sonrisa

Tu mirada

Que me dice sigue adelante

Que la vida es una sola

Hay mamita mia

Baja un ratico

Del cielo

Y ven a abrazarme

Que te necesito

Mas que nunca

Amarte

Quererte

Y soñar que al despertar estarás a mi lado

Mi querida mama como daria mi vida entera por tener

Conmigo son tantas cosas que me hacen falta

Tus enseñanza me hicieron falta me hacen falta

Como quisiera que tu vivieras pero

Se que tarde o temprano

Estaremos juntas

## Si fuese la última vez

Si me imaginara que este fuese la ultima vez que te vea salir por la puerta por primera vez te daría un abrazo un beso y te llamaría de nuevo para darte mas si supiera que estas fuese la primera vez que escucharia tu voz grabaria cada unas de tus palabras para oírlas una y otra vez indefinidamente

Te amo tanto mamita linda eres mi luz

Mi angel guardian amarte por siempre eres

El dia y la noche que alumbras mis msñanas y mis noches solo pido soñar contigo y verte en mis pensamientos y decirte que te quiero a mi lado que te necesito

Te extraño son 21 años sin ti

Vivir como si fuese el último dia

Que dios te reine en los cielos y que siempre

Estes presente junto a mi

Atte tu hija

## Estoy aprendiendo a vivir sin ti

Estoy aprendiendo a vivir estos 21 años de tu gran pérdida Estoy aprendiendo a lidiar con tu ausencia estoy aprendiendo a sobrevivir sin ti estoy aprendiendo a sobrellevar el dolor del vacío has dejado en mi corazón estoy aprendiendo a mirar la puerta y saber que tu ya no llegaras estoy aprendiendo a vivir con los recuerdos que me contaban de ti estoy aprendiendo a compartir sin ti estoy aprendiendo a verme bien sabiendo que cada rincón de mi corazón te extraña estoy aprendiendo a pensarte en las noches para ver si te veo en mis sueños. Nadie dijo que era facil pero siempre abra un lugar en mi corazon que nadie te podra sacar te amo tanto y me haces falta