

Antología de María de los Angeles Bastianelli



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A mis amores

Agradecimiento

A la vida, que no deja de darme excusas para seguir escribiendo

Sobre el autor

Mujer analítica por naturaleza, que carga su tinta a diario, en sus altibajos

Soñadora, pacifista, respetuosa. Solo deja trasmitir en sus letras pasiones, odios y amores. Idas de venidas de una vida.

Índice

Que placer oír tu voz

Llegaste sin pedir permiso

Ella nos unió, no le digas que no

Llámame, por favor

Cuántas cosas nos separan

Silencio y oscuridad

Qué nos está pasando amor?

Mi pecado mas deseado

Tú haces que me deje llevar

Sin ti

Impotente enojo

No eres mi amante perfecto

No se como decirte que ya no te amo

Hoy regresaste a mí

Una lágrima, se perdió en el mar

Ay amor cuanto dolor

Necesito saber por que ya no

Qué nos está pasando amor?

Sola... pensando en ti

Cuando ya no estés aquí

Tú, mi sueño cumplido

Me incitas, me provocas

Hoy quiero hacerte el amor como nunca te lo han hecho

Que día tuve hoy...

Relato de amor y pasión

Qué haré con con todo lo que siento?

Pacto de amor?

Necesito escapar de ti

Prometo volver a ser yo

Ella mi niña

Conjuro

Volviste hacerlo

A ella

Soledad

Dolor

Me gusta que estés así en mi todo

Complot

Ahora solo amigos

Prisionera

No puedo sola

Y llegará el día

Regresa prontamente

Aguárdame un instante

Angel Negro

Superación

Momentos I

Te vi

Momentos II

??? Mi guarida ???

???Momentos III???

??? Amigo ???

?Quiero que seas mi rutina?

? Sabes algo? ?

? Requiem de una sumisa ?

? Alunada ?

? Quiero ser tu amiga íntima ?

? Enséñame, te lo ruego ?

? Sólo fue un verano atrás ?

No me amas

?Bendigo la primer noche que te dije si ?

?¿Cómo no voy a quererte? ?

Sé que tengo que olvidarte ?

No logro dejarte ?

A quien le importa

Aceptar y callar

?Cuando pienso en la casualidad ?

? ¿Por qué? ?

??Era un domingo mas??

? Desespero de amor ?

?? Mírame ??

?Estaba en mi cuarto?

?Tu y yo un complemento?

?Regresa pronto amor?

?Caminaba tan cerca de mí?

? Mi hijo varón ?

??? La vida que elegí vivir ???

???Nosotros podemos hacerlo???

??? Jugué y me equivoqué ???

??? Hay alguien más ???

??Tu haces que deje llevar??

??? Esta forma tan mía ?

??? Amig@ ???

??? Hoy va a ser el día ???

Carta para mí mente y corazón???

??? Nostalgia ???

??? Recuerda la razón ???

? Atardeceres ???

???El estar ausente no cubre el olvido???

??? ?

?Amar después de amar?

Caer otra vez

???Llévame contigo???

??? Me usó, se sació y se marchó ???

??? El final escrito está ???

Hipocresía ???

??? Anoche soñé, era una fiesta ???

??? Una lágrima, se perdió en el mar ???

???Evaluando hábitos???

??? Ojos grises ???

??? Un día más ???

??? Necesidad imperiosa ???

? Hoy regresaste a mí ?

??? La partida ???

? Poner distancia ??

? Pensar, decretar, soñar ?

??? Diario de un olvido ???

??? Aún no es tiempo ???

??? He aprendido ?

??? Majestuoso habitat ???

??? Ando lejos en el tiempo ???

??? Vete ya ???

??? Carta sin destino ???

??? Practica el silencio ???

??? No lo soñé ???

??? 27 horas más a tu lado???

Todo fue ayer

??? Sola, con tu ausencia ???

?Mira lo que te rodea ???

??? Llévame contigo ???

??? Amanecí temprano ???

??? Nostalgias ???

LAS 7 PALABRAS MÁGICAS

El faro

??*? * Arrasa con todo ??*? *

?°*??Contigo es distinto??*°?

?°*?? Sola en mi cama ??*°?

?°*?? Ven a mi ??*°?

?°*?? Señor ilumina mis palabras ??*°?

?°*? Diario de un olvido II ?*°?

?°* En desuso *°?

?°*?? Cada tarde al atardecer ??*°?

°*?Fantástico mundo irreal?*°

°*?Rosas rojas?*°

Confío en tí

???Sé que eras tú, dónde estás????

??? Amar en grises ???

??? Y bailé para tí ???

????*?? Sábado y sorpresa??*°? ???

?°*?? 36 horas ??*°?

??? Te deseo tanto ???

??? Caminemos juntos ???

?Eres mi todo, se que lograrás llegar???

??? Agua y aceite ???

Vulnerabilidad

Dícelo

He jurado ???

??? Necesito más ?????

??? Me haces tanto bien ???

??? Solo mis huellas ???

Recupérate y vuelve a mí

Sumisión I

??? Cuando terminen los grises ???

??? Hasta el final ???

??? Oscura soledad ???

??? Esta noche ???

??? Siguiendo el sendero ???

??? Mi mundo ???

???? Te veo amor ?????

? Cerca de tu llegada???

??? Qué me está sucediendo????

??? Hoy ?

??? Por qué no? ???

Pronunciar tu nombre

Mírame mas de cerca

Devoción

??? Ardor ???

? ? ? Siete días más ?

??? Yo puedo ???

? ? ??Llega al fin, ya es tiempo???

??? Me siento completa ???

??? furia gris ???

??? Caminemos juntos ???

No seas absurda

Óyeme ?

Cuenta el cielo, las estrellas y mi corazón ?

Envuelta en tí ?

Dulce complicidad ?

Me haces tanta falta ???

Tan solo momentos ? ? ?

Por qué Dios ? ? ? ?

Ausencia

Que placer oír tu voz

Cuanto placer me provoca oír tu voz
Si supieras que muchas veces llamo solo para oírte decir hola,
y luego corto,... ya me siento mejor y no deseo robarte tiempo.
Si,... esa soy yo, la que llama y corta.
La que pasa sus días soñando contigo
Quien vive deseándote y pensando,
que pronto podremos vivir juntos
No me arrepentiré de nada
Estoy muy segura de lo que he hecho
Por fin me di cuenta que eres tu quien me merece
Y no este hombre que solo necesita de mi nombre
y hace tanto se ha olvidado que aun duermo a su lado.
Lo haré,... cuando esto termine
y yo pueda ser una mujer libre,
me refugiaré en tus brazos,
Allá donde los días son más cortos,
Pero las noches se inundarán de placer agónico
y nuestros cuerpos podrán disfrutarse,
sin apuros, sin temores, sin presiones
Solo amándonos, como cada último jueves de mes
en que nos encontramos, en ese mismo hotel,
ese donde nos cruzamos por primera vez.

Besos con aroma a mar

Llegaste sin pedir permiso

Llegaste sin pedir permiso para entrar
y te instalaste en mi mente
en mi cuerpo y en mi corazón
Y yo simplemente me dejé arrastrar
Ahora me siento incompleta
un ser a media sin tu presencia...
siento tantas cosas...
Deseo preguntarte pero temo tu respuesta
...que soy en tu vida ?,
...que lugar ocupo en ti?
Necesito que seas franco
Esta vez te pido no me mientas
y seas tan sincero como hoy lo soy yo
No juegues conmigo, pasó el tiempo
y quiero que seas feliz
Deseo saber si vas o vienes..
que seas parte de mí.

Ella nos unió, no le digas que no

**La vida nos unió así en la distancia
Tendremos que aprender a amarnos igualmente
Sentir que cada kilómetro nos une aun más
Que todo puede ser aunque no podamos tocarnos,
vernos tanto como quisiéramos
El amor y la nostalgia nos transportarán cada noche
Y te beso y me besas y te toco y me tocas
Acaricio tu rostro , tu barbilla
Y tomas mis manos sintiendo la tibieza de nuestros cuerpos
A través de una máquina o sólo un teléfono
Ya habrá tiempo para estar y concretar cada deseo
Cada sentimiento compartido
Toda nuestra ilusión , toda nuestra pasión
Todo nuestro sueño de amor
Por ahora solo existe la distancia
Cientos de kilómetros que nos separan
Tan sólofísicamente
Porque el amor que nos unió
Es más fuerte que tu y yo
Y mas grande que la distancia que hoy nos separa**

Llámame, por favor

Llámame, no me abandones...
mi mente se acostumbró a tus susurros,
ya no puedo vivir sin ellos
Cuando por las noches me acuesto
no puedo librarme de tus palabras...
esas que me enloquecieron y me volvieron irresponsable...
eres una toxina en todo mi cuerpo,
que no puedo ni deseo eliminar...
Quiero que me ames y hacerte el amor como ninguna te lo ha hecho,
que me sientas
como cada noche yo te siento dentro mío...
eso fue tu pedido recuerdas?...
dijiste: ...cuando hagas el amor esta noche, piensa en mí
y seré yo quien te esté amando.
y como hace ya mas de un mes yo hago todo lo que me pidas...así lo haré
Que has hecho de mi persona...?
Hay días que me cuesta reconocerme...
Será que...no quiero pensar que puede ser,
ahora solo necesito sentir que estás ahí,
Aguardándome cada tarde cuando el reloj da la siete
...yo estaré ahí por ti

Cuántas cosas nos separan

**Cómo decirte que me enamoré de tus formas
cómo decirte que me enamoré del hombre que hay en ti
cómo no herirte, al sentir
y pensar que tienes un año menos que mi hija
Te adoro, me embriagan tus palabras
y tu forma de amar
sueño con oírte musitando a mi oído
cada verso,
cada letra que escribes así en la soledad
Te admiro,
arrebatas en mí cada centímetro de mi cuerpo
me siento tuya en cada encuentro,
y luego solo te pienso,
te deseo, necesito leerte,
compartir tiempo contigo
Y cuando mi mente se enfría,
la distancia y la diferencia de edad,
me vuelven a la realidad...amarga realidad
Que lejos estás, y cuanto me has cautivado
El tiempo nos dará la respuesta
nuestra página seguro ya está escrita
solo nos queda disfrutarla mientras podamos
y resignarnos si no lo logramos.**

Silencio y oscuridad

No hay magia ya.
Ya no se eriza la piel.
Acabado el día, el cielo es oscuro
... muy oscuro
Todo está cerrado, frío, húmedo
No suena tu voz
Tampoco mis fibras se inmutan
La llama se apagó
y mis mejillas se mojan,
una y otra vez sin que medie la calma
Te siento tan lejos
Dónde estás Señor
ya no te veo
no te siento
ni percibo
Me he quedado en silencio
a oscuras
sin tí

Qué nos está pasando amor?

Qué nos está pasando amor ..?

Ya no llamas cada noche
ya no me dejas mensajes
te extraño mucho yo

Me he acostumbrado
a saber de ti cada día
a vivir con la alegría
de esperarte cada anochecer

Has cambiado mi rutina
le diste un tinte nuevo
iluminaste mi sol
y agregaste estrellas a mi noche

Cómo no esperarte?
si cada encuentro
hace que me sienta
la mujer más deseada

Cómo no esperarte?
si tú eres en mi vida
lo que yo hace mucho
no esperaba encontrar

ese hombre...
ese amor...
la pasión , la alegría
y emoción...

No te alejes....
no me dejes....
solo intenta....
que seamos tu y yo

Mi pecado mas deseado

Un día te conocí, hablamos sintiéndonos cómodos
Fluía la calidez humana y los mismos intereses,
Nos unía la pasión y las ganas de vivir
Nos limitaba nuestras desgastadas vidas maritales
Pero justamente ese, fue el motivo que nos unió
Por el cual salimos a buscar algo
Y ese algo soy yo, para energizar tus días
Y eres tú, para devolverle el color a los míos
Encontrar esa magia que te hace levitar
Ese encuentro en el que tu cuerpo vibrará nuevamente
Lo prohibido, lo oculto, la complicidad
Mis miedos y tu comprensión
Mis nervios y tu contención
Tu llamado y nuestro encuentro
Jamás mi piel olvidará a la tuya
Nunca mi mente borrará esos momentos
Tu mirada clara, tu sonrisa calma y tus cálidas manos
Mi cuerpo al fin rindiéndose al deseo y el placer
Que el tuyo le cedió tan placenteramente
Gocé y vibré contigo, volví a sentirme esa Mujer
Te brindaste con una dulzura que me embriagó
Imposible negarse a estar así, tan tibia abrazada a ti
Todo salió perfecto, y fue nuestra primera vez
un pecado, excitante y lujurioso
Que deseo volver a cometer...

Tú haces que me deje llevar

Tus labios húmedos me recorren toda
y yo me dejo arrastrar por tu pasión
mi cuerpo reacciona y responde
a cada uno de tus movimientos
siendo uno solo, dejando de ser dos
Tus palabras en mis oídos
me provocan y me guían
a tus antojos y te siento todo
sos todo en mi y yo toda vos
Mis labios te buscan,
mi cuerpo se ajusta al tuyo
Tu boca me siguen recorriendo
lamiendo mi cuerpo
Te doblego rodeándote con mis piernas
presionándote hacia mí
y vuelves a hacerme tuya
una y otra vez sin descanso
viviendo otra noche completa de placer
y amor desenfrenado.
Agotados, extasiados, jadeante y mojados
retiras el cabello de mi rostro
y me besas como recién llegado
Y todo vuelve a comenzar
una y otra vez
volvemos a ser un hombre y una mujer
inundados de placer.

Sin ti

Que dolor me provoca alejarme.
Me abandonaste, no deseas seguir a mi lado
La noche se hizo más fría y las luces brillaban fuertes
Tu mirada, mis lágrimas
Enojada y embriagada de impotencia, me solté
Me alejé. Subí al micro y te miré por última vez
Allá quedaste en el andén entre tanta gente más
Lloré sufriendo el sentir que ya nada es como ayer
Dolor por tu abandono
Angustia por tu falta de amor
Subitamente me repongo
Inhabil me caigo otra vez,
recordando tu mirada fría, vacía.
sin amor

Impotente enojo

Apenas pasaron días, pero sigo igual de angustiada
Dicen que al corazón hay que darle tiempo y todo lo cura
Dicen... dicen tantas cosas, juzgan, prejuzgan, intuyen
Te quieren resolver la vida, con filosofía barata, callejera
No saben nada de mi
No pueden sellar mi herida
No me interesan uds los doctores diarios
Solo yo y mi silencio sabemos la verdad

No eres mi amante perfecto

Cuando todo empezó, creí que me enamoré de ti
Empecé a necesitarte a diario, no podía sacarte de mi cabeza
Te escribía todos los días, contándote mi vida
Todo lo sabes de mí
Porque esto empezó, de otra manera
No busqué un hombre fuera de mi hogar
Llegaste sin saber que deseabas
Y te fuiste metiendo en mí
Poco a poco....primero intenté ser tu amiga
Luego ya ni yo quise solo ser eso
Elegí tenerte así como tu querías
Pero desee más, quise contenerte, apoyarte, mimarte,
Hasta que quedó bien claro, que solo sexo querías
Y como sentí que te perdía, ahí me quedé, aceptando tus formas
Fue la única manera de no perderte
Fue la única solución inmediata, y me propuse que con el tiempo
al irme conociendo entenderás qué y como soy
Pero cada tanto salta algo tuyo que me rompe el corazón
Cuando creo y estoy segura que eres un buen hombre
Aparece tu fantasma destruyendo lo entendido
Y vuelvo a caer, a dejarme caer
Por qué no puedo alejarte de mí?
Se que eres solo mi obsesión, pero no logro quitarte de mí
Hoy te voy a esperar, así lo acordamos ayer
Como siempre estaré actuando, olvidando que me gustas
Y que deseo decirte tantas cosas, esas que me provocan mal humor
Esas que me rompen el corazón por tu actitud
Sabes qué..?Deseo llegar a conocerte, será difícil.
Quisiera hacerlo por el placer
de entender como eres en realidad
Si es verdad que tanto me equivoqué contigo
Si es verdad que sólo me usas y nada sientes por mí
Hay días que eres tan tierno, tan amable, tan creíblemente confiable
Y hay otros que tiras todo lo construido a tu alrededor
Como deseo ser tu amiga y no tu amante de turno
Para así poder estar contigo y ayudarte, porque se estás solo y afligido
Y cometes errores por puro desespero
Ya lo se...me dijiste que no, amiga no, esto o nada
Y yo acepté esto, antes que decirte adiós

No se como decirte que ya no te amo

Eres un hombre tan bueno
Vivimos una hermosa relación
Pero ya no te amo
Y no puedo seguir ocultando
Deseo ser franca contigo
Eres tan buena persona
Que no deseo engañarte
Solo quiero que seas feliz
Y se que esto te va a destruir
Pero el tiempo pasa
Y las heridas curan
Solo que me duele decírtelo
Porque sé te partiré el corazón
Te he querido tanto
Que sufro por saber que estarás triste
Desconsolado o enojado
Quien sabe en principio cual será tu reacción
Igualmente debo informarte mi decisión
De dejar tú casa y regresar a la mía
Ya no quiero compartir tu cama
Que hace tiempo esta fría
Se que es mi culpa
Que tú intentas hacerme sentir bien
Pero no te amo y no puedo engañarte
Hoy cuando regreses tendré mi bolso listo
Debo estar preparada
No quiero quedarme por lástima
Tú vales mucho y no te lo mereces
Sé que con el tiempo encontrarás a la persona indicada
Esa que hoy crees que soy yo
Debes entender que para amarse
Los dos deben sentir lo mismo
Ya no puedo seguir acá
Y dejando que solo tú me ames
Yo también necesito encontrar
A la persona que mi corazón necesita
Solo para ser feliz
Sin quitarle o robarle ningún sentimiento a nadie
Ser sincera y estar segura de ser correspondida
Ya debes estar por llegar
Me preparo para hablarte
Y ser fuerte como hace tiempo debería haberlo hecho.
No permitir que te sigas ilusionando
Intuyendo que de apoco todo lo darías por hecho.

Hoy regresaste a mí

Hoy regresaste a mí
Con esa sonrisa que me contagias y te vi tan bien
Que deseaba tenerte de inmediato
No puedes viajar ya lo se, la distancia,
Los problemas, mis problemas, y tus problemas
Pero te desee y me deseaste. Tu mirada quedo pegada al monitor
Nos hemos desnudado el alma con solo mirarnos
Primero tu y luego yo, como un juego de adolescentes
Asi me haces sentir a mí cada vez que llega un correo tuyo
Un mensaje a mi móvil, o escucho tu voz
Los dos sabemos muy bien que buscamos, que deseamos
Los dos nos conformamos con vernos, escribirnos o hablarnos
Estamos aprendiendo a disfrutar y revivir, pero todo lo hacemos con calma
Es como sentirnos acompañados en la lucha diaria
Tu sabes que yo estoy aquí y yo... que tu estás allí
No podemos encontrarnos tan seguido
No deseamos enamorarnos, solo elevar la adrenalina
La pasión que en nuestros hogares se dispersa
La lujuria que me doblega a sentirme tuya
Tu emoción de sentirte reconfortado, viril, tan hombre
Te embriaga mi aroma, y a mi la tibieza de tu piel
Hoy te dije no me alejes, me haces tanto bien!!!
Y tú respondiste que no lo harás porque soy el dulce
Ese manjar que necesita tu alma para sentir que vive
Y yo siento como se eleva mi pulso y fluye mi sangre
Me siento complacida que me contengas tan dulcemente
Y tú te alegras que aceptara estar asi contigo
Y dejarte entrar en mi...los dos, disfrutamos del uno y el otro
Y sabemos que solo es para sentirnos mejor, renovados
Sin herirnos ni herir a nadie, estamos encontrando
Una solución a nuestros días grises
Tú matizas los míos y yo ilumino tu sendero
Amigos y amantes, hombre y mujer, que solo desean
Saber que pueden disfrutar del uno y otro
Sin mas que solo dulzura, cariño y pasión

Una lágrima, se perdió en el mar

Y ella rodó por mi mejilla, y fue tan fugaz que no puede detenerla
Pero fueron muchas más las que le siguieron, solo que ya no importó
El no sabía que me ahogaba el llanto, no podía verme, si pude imaginarlo
Ahí sentado leyendo mi tristeza y escribiendo palabras de contención
Saber que el mar estaba tan cerca me condicionó,
hizo que me dejara llevar y confiara aun más en él
Permitirme ser toda yo, con mis alegrías y penas a cuestas

Es que solo es la segunda vez que hablamos
No quiero perder la oportunidad de encontrar ese amigo
Aquel que tal vez pueda gustarle y desee verme
Aunque solo sea una vez al mes.
El sabe bien lo que busca y yo entiendo,
que puedo cumplir con ese pacto
La vida se encargará de unirnos o no

Ya cesaron mis lágrimas, confié mis tristezas, mis por qué
Quizás sea él quien traiga el aroma a lo prohibido que estoy buscando
Alguien que le de sabor y color a mis horas amargas
Quien logre que siga soñando con cada atardecer sin deprimirme, solo desearlo
Un amante que desee estar a mi lado, regalarme esa magia que perdí
Esa seducción que me excita y me mantenga al filo de la cornisa
Que seamos dos complementando un amor que no será

Solo una pasión carnal que ambos deseamos degustar
Y que se haga piel su sentir, y deseo, mi falta de intimidad
Salvar las distancias, encontrarnos y saciar la sed de su alma y la mía
Construir una relación adulta, fuerte, excitante, esa que los dos estamos buscando
Solo amantes, amigos, cómplices de una vida que necesita del vértigo
Especialmente la mía...y llegue al fin oxígeno a mis días
Coloreando mis imágenes y permitiéndome ser, soñar, desear, sentir

Prisionera del Erotismo

Ay amor cuanto dolor

Ay amor como me duele tu falta
Quisiera tenerte acá y solo para mí
Sé que nunca se cumplirá mi deseo,
Igual déjame soñar...
Que algún día podremos estar juntos
Y amarnos para siempre
Hoy es lunes, llueve desde ayer,
Hace del jueves que no se nada de ti
Y espero tener la suerte de encontrarnos hoy
Soy tu mujer de la semana
Soy tu amante resignada
Soy una persona que ama
Y espera ser correspondida
Aunque no me engaño
Nunca me mentiste ni me prometiste nada
Pero este corazón mío no quiso regresar
Y hoy pacientemente debo relegar mis ganas
Sabiendo que todo depende de ti
Yo estoy aquí esperando como todos los días
Tener fortuna y que desees tenerme
Duele mucho pero es la realidad
Y no quiero ni tengo deseos
De luchar en vano
Desgarrar aun mas las herida
Ya todo se hizo
Todo está claro
Solo puedo esperarte
Y desear... y soñar.

Necesito saber por que ya no

Necesito saber, debo darle a mi mente una respuesta.
Suenan solo vacilaciones, conjeturas, suposiciones
Oigo un piano y en su melodía lloran petalos de rosas frías
Me recuerdan tu nueva mirada
Puede un alma amar y elegir no hacerlo?
Mentira, esto es mentira, no esta sucediendo
Debo despertar, abrir los ojos, sentirte
Frío, hace frío ya y ha oscurecido
Abriré los ojos lentamente otra vez
No estás, te haz ido

Qué nos está pasando amor?

Qué nos está pasando amor ..?

Ya no llamas cada noche
ya no me dejas mensajes
te extraño mucho yo

Me he acostumbrado
a saber de ti cada día
a vivir con la alegría
de esperarte cada anochecer

Has cambiado mi rutina
le diste un tinte nuevo
iluminaste mi sol
y agregaste estrellas a mi noche

Cómo no esperarte?
si cada encuentro
hace que me sienta
la mujer más deseada

Cómo no esperarte?
si tú eres en mi vida
lo que yo hace mucho
no anhelaba encontrar

ese hombre...
ese amor...
pasión , alegría
emoción...

No te alejes...
no me dejes...
solo intenta...
que seamos otra vez tu y yo

Sola... pensando en ti

Estaba cansada, sola y angustiada
Tomé una ducha refrescante
Y me fui a recostar en mi cuarto
En el siempre hay aroma a vainillas, manzanas o jazmines
Esta vez todo olía a vainillas, aun más pues encendí una de las velas
Deseaba descansar y sentirme mejor
Creo que cuando ya mis ojos se cerraron y soñé contigo
Tú entraste tan dulcemente a mi lado que percibí la tibieza de tu piel
Rozando la mía como pétalos de jazmines que inundaban mis sabanas
Te ame, y me amaste como aquella primera vez
Esa que jamás podré borrar de mi mente
La humedad de mi cuerpo humedeció la tuya
Tu mirada serena y mis gemidos me excitaron aun más
Luego solo vi que cerraste tus ojos, buscando que yo gozara aun más
Hasta que tu te viniste todo en mi y luego solo dejaste caer tu cuerpo
Nuestra piel se pegó totalmente, pude sentir tu pulso acelerado
Y el bombear de nuestros corazones mezclados
Besé varias veces tu cuello, jugué con el y tu...
Solo buscaste mi rostro empapado sorbiendo el sudor con tus besos
Luego solo te dejaste voltear a mi lado y me abrazaste
Sentía la presión de tus brazos, ese no dejarme y dejarte ir
Ya me sentía tranquila, segura, contenida, tu estabas ahí
Y solo me dejé dormir, soñar que todo puede ser distinto
Si tengo cada tanto en mí

Cuando ya no estés aquí

Cuando tú ya no estés aquí
Yo sentiré que la vida se apaga lentamente
No desearé volver a ver cada atardecer como siempre
Ni esperar a ver la luna salir
En tu silla aun puedo moverte de a una a otra ventana
Y así compartimos la vida, sus cambios, la noche,
el día,... que pronto se van, como se escapan rápidamente
Que tristeza tan grande me aprisiona el pecho
No deseo alejarme de ti
Quiero estar contigo hasta el último momento
Y cuando todo termine, quedaré satisfecha,
porque he cumplido con mi sentimientos, con mis ganas
...estar contigo hasta el final
No abandonarte, pues además de desearlo lo necesito
Perder un segundo tuyo, es perder algo que no podré recuperar
Aun puedes dibujar una pequeña simulada sonrisa
Yo se que estás feliz de que estemos juntos
Yo se que me amas y te amo tanto mas
Te agradezco que hayas cambiado de idea
y permitas que esté a tu lado
Sería inútil negar nuestra realidad y sufrir separados
Pero también se que cuando cierres tus ojos,
yo no desearé nada más que solo llegue el momento,
ese momento en que volvamos a estar juntos
Y esta vez será para siempre... te lo prometo
No habrá más dolor, solo nos amaremos en silencio
Y ya nada volverá a separarnos

Tú, mi sueño cumplido

Todo comenzó como un juego para mí
Jamás entendí que podrías decirle si a mi cuerpo,
si yo misma no lo acepto.
Recuerdo la primera vez que te vi...
Yo estaba en el mismo restaurante que aun nos vemos cada tanto
Entraste y mi visión se clavó en todo tu ser, tus ojos, tu cuerpo
Ella y dos niños te acompañaban
Mi esposo preguntó si te conocía
Le respondí no,... - por eso me llama la atención, no se quienes sean
Muy rápido te fuiste haciendo conocido en mi pequeña ciudad
Te separaste, estás solo, vas y vienes, alguna que otra mujer se te conoce
Solo se habla, yo nunca te vi con nadie, pero todos sabemos que es verdad
Te has convertido en un seductor, el hombre que induce mi cuerpo a engañar
por primera vez a mi único y primer amor .
Ya tengo tu teléfono y tú el mío, jugamos a ser amigos.
Esos que se saludan, se hablan, comparten junto a otros un café, una charla.
Esa mirada provocativa que tienes y que a mi me despabila, me eriza la piel
Conoces algo mi vida, se algo de la tuya. Nos estamos provocando.
Y es así pues nadie sabe de nuestros llamados. Hoy ya tenemos una cita.
Creí que solo jugabas, pero al acordar el horario en que regresaría a casa,
Llegar y ver que ahí estabas, comprendí que no era un juego.
Y no me arrepentí, tampoco dudé, ahí estabas, yo te deseaba.
Subí a tu coche. Me sentí tan nerviosa.
Debo haber hablado como tonta, y actuado como tal.
Me diste a elegir un motel o tu casa, preferí tu casa.
Hablamos, bebimos,... no bajé mi mirada y te asombró.
Siento la tibieza de tu mano entrelazar la mía,...
luego salvajemente me arrastraste a ti, ...solo seguí mis instintos
Y me hiciste tuya, era mi deseo, mi sueño, mi fantasía...
Estabas muy cansado, era tu cumpleaños, bebiste demasiado.
No fue una gran noche, pero te permití hacerlo a tu gusto.
Me sentí bien, como un regalo, y tú, ... mi sueño cumplido
Ese que hace más de cinco años deseo
y con el que vuelves a mi mente, cada vez que te veo.
Hoy me provoca mirarte a los ojos,
sentir esa complicidad que ahora nos unirá para siempre.
Pienso en ti, mi mente no te abandona, visualizo cada momento
Recuerdo el aroma de tu piel en la mía, la grabé para que se quede ahí.
Pasaré el tiempo y me sentiré mas relajada,
se que no me causarás problemas.
Igualmente convencida estoy que verte me seguirá provocando.
No te amo ni me amas,... es solo un juego, sexo ocasional.
Que deseo guardes en tu recuerdo como algo distinto
a lo que estás acostumbrado...
Porque fui yo la que estuvo contigo, yo la que te dije si,
yo la que mas te provoqué y escribiéndote cobarde te obligué.

Una mujer casada, que solo deseaba estar una noche, un momento,
con otro hombre que no sea su amor, su único hombre, su marido.
Ese eres tu, así de importante eres para mi vida.
Así de importante te graba mi mente, te calla mi boca, te desea mi piel,
te llama mirada, te esconde y oculta mi ser.

Me incitas, me provocas

Me incitas, me provocas, no me dejas pensar,
inundas mi mente de susurros que no paran de sonar y resonar..
Tus relatos y palabras me acarician y elevan todo mi ser...
Mi piel arde como toda yo
y me dejo llevar por tus movimientos
hasta doblegarme a tu juego y caer confundida por el placer..
Necesito me hagas tuya y complacerte en cada locura sobrenatural
Quiero quemar mis días contigo
y encender mis noches de pasión
Eres mi sueño repetido, mi sueño clandestino,
que aun despierta sigo viviendo...
Mi arrebató de vivir una aventura,
de sentirme deseada, buscada y pensada
Permitirme ser yo y no encajar en esta sociedad
Ser tú y yo... y seguir siendo quien soy.

Hoy quiero hacerte el amor como nunca te lo han hecho

Hoy quiero hacerte el amor como nunca te lo han hecho
Quiero te sientas el hombre mas feliz del universo
Quiero estar sobre ti una y otra vez
Que tus movimientos se unifiquen con los míos
Que tu piel y todo tu cuerpo arda de pasión incontenible
Deseo que te dejes llevar por mis fantasías,
esas que te gusta te relate en tus oídos
mientras muerdo y lamo tu cuello.
Déjate llevar por mí, solo responde a tus instintos
Permíteme morder tu boca, besar tu cuerpo,
acariciar tu espalda y apretarte fuerte hacia mí,
girar, subir y bajar, amarte todo, poseerte todo, sentirte mío,
muy dentro de mí ser, uno solo o mucho más que dos
Y goza todo lo que puedas, no guardes nada, no pierdas tiempo
disfruta de este encuentro.
Yo seré quien aguante tu furia , tu pasión ,tu hombría...
haré todo lo que me pidas y mucho mas ...
todas esas cosas que deseas y no me animo a nombrar...
Llévalas a tu mente... ahí están.
Ahora es hora de hacerlas realidad.
Por eso estoy aquí para brindarte todo lo que necesitas
y hace tiempo nadie te da.
Esa soy yo si tu estás conmigo
Te amo, y deseo verte, sentirte feliz,
aunque sea sólo en unas horas de pasión desenfrenada,
y luego nada, serás tu y seré yo.
Pero recuerda que podemos volver a ser ese hombre y esa mujer,
que se aman sin esperar nada a cambio
sólo placer cuantas veces lo deseas....yo estaré siempre ahí esperándote

Que día tuve hoy...

A la rutina y los problemas diarios
agrégle tu falta
tú última charla
tu estado de ánimo
a todo esto le sumo el dolor
de la impotencia que siento
No tengo soluciones mágicas,
ni de las otras.
No puedo verte, ni estar contigo.
consolarte, animarte y acariciarte.
Hacerte reaccionar, darte ánimo, acompañarte.
Sólo debo callar y respetar tu silencio
y esperar...
Esperar que suene el teléfono
sabiendo que es lo más cerca que puedo tenerte
En mi último mensaje prometí dejarte tranquilo
y aguardar por ti
así lo haré,
solo espero poder cumplir con mi ansiedad
y no dejarme arrastrar por ella
para que sientas que hago lo que me pides
sólo por respetar tu situación
no porque así lo sienta yo
Te amo y debo callar
te amo y no puedo ocultarlo
ya se nota en mi ánimo
él ha cambiado, en dos semanas
he decaído, intento soportar
Sólo por ti, todo por ti
Pues ya no soy yo lo importante en mi mente
Tu estás en ella y eres mi dueño
De eso ya no regreso
Me duele y aun cuando todo mi cuerpo lo sabe
mi mente se niega cambiar

Relato de amor y pasión

Y otra vez llegó el miércoles por la noche, mi hijo regresará tarde del club y mi esposo cena con sus amigos, así fue como volví a quedar sola como cada miércoles por la noche y repetí la rutina de dedicarme a mí. Encendí el equipo de música, tomé una larga ducha, luego sequé mi cabello para no sentir frío, y comencé a pasar crema en todo mi cuerpo. Sintiendo el placer de tener el tiempo de acariciar cada parte de él sin apuros, mas tarde no podía faltar mi perfume, abriendo el cajón de mi ropa íntima solo tomé un camisolín de seda claro, como cada noche sólo algo de seda sin mas prendas que esa. Y parada frente a mi cómoda al cerrar el cajón y levantar la vista me vi en el espejo y me sentí bien, fresca, radiante, relajada, suave, vulnerable. Y llegaste a mi mente como un perverso, cambié el CD y elegí ese que grabé y te regalé, "80 minutos de amor" de IL Divo, di la vuelta y abrí mi cama, tomé el libro y mis anteojos, me recosté a leer, pero tus palabras sonaban cada vez más fuerte en mi mente, esas que hace tiempo ya me has dicho una noche. Sin permitir me concentre en la lectura, así lo cerré, me quité los anteojos y volví a reflejarme en el espejo, baje la luz y me recosté más aún, comenzando a soñar despierta que llegabas a mi casa, llamabas a mi teléfono, entrabas y con tu perversión que me seduce, te metiste en mi cama ya sin ropas y comenzaste a acariciar mi cuerpo, desde mi rostro hasta los pies y me entregué a tus deseos, retorciéndome del placer que eran tus manos las que me recorrían y se percataban de la suavidad de la seda, complaciendo aún más mi gozo de sentirme tocada. Y entraste a mí y me poseías con fuerza, llegué a excitarme tanto hasta que tembló todo mi cuerpo por largo rato y cerré mis ojos para no verte partir, aún agitada volví a escuchar la música que me relaja y me permite volver a cerrar mis ojos y lentamente, poco a poco entregarme a mi sueño. Intentando otra vez regresar a ti.

Qué haré con con todo lo que siento?

Querido mío no logro entender
Como puedes amarme y ser tan mío un día
Y luego desapareces sin ninguna explicación
No respondes mis mensajes, cuando sé que los has leído
Y si atiendes el teléfono, me dices que estás ocupado.
Nunca te engañé, siempre nos dijimos todo
Y ahora que siento que no puedo vivir sin ti.
Evades mis preguntas, me dices que estás enfermo.
Vuelves a desaparecer y todo es silencio.
¿Por qué me haces esto?... si luego apareces,
Como si no hubiera sucedido nada,
Regresas a mí con todas tus energías,
Y yo tonta sólo intento disfrutarte,
Hablamos, nos reímos tanto,
Disfrutamos del encuentro,
Acordamos vernos en una semana
Y van diez días que volviste a desaparecer
Y solo hay silencio otra vez
No solo me hacen sufrir
Tus respuestas incoherentes,
Si no que me preocupa
No saber de ti, cómo estás, dónde estás,
Me he acostumbrado a tener
Noticias tuyas casi a diario
Y ahora qué hago amor
Con todo esto que siento?
No se como resolverme

Pacto de amor?

Como cada cita a la hora fijada

Nos encontramos en la entrada de la cochera,
Dejamos nuestros autos y juntos como dos mas del edificio
Subimos al ascensor....se cerraron las puertas y nos miramos riendo
Y nos abrazamos dándonos el primer beso profundo y apasionado,
Ese que hacía veintitrés días yo extrañaba.
Se vuelven a abrir, piso 21, nadie en el pasillo
Y como dos niños corrimos tomados de las manos hasta tu apartamento
Empujé la puerta con mi pierna y terminó de trabarse con mi cuerpo
Cuando el tuyo aprisionó el mío ,
Bastaron segundos para empezar a quitarte la ropa,
Como un animal salvaje te despojé de ella y fui tironeando la mía
Hicimos el amor en la sala, en el baño y luego en el cuarto.
Agotada caminé a la cocina por un vaso de agua que no terminé de beber
Porque ya estabas sobre mi otra vez y volvimos amarnos,
Esta vez en la cocina...
No dejamos nada en su lugar y reímos mucho al darnos cuenta de la hora,
Extasiados y aun excitados nos seguimos divirtiendo,
Al recordar cada paso de nuestra aventura.
Y fuimos felices al sentir que estando juntos no existe nadie
Ni nada más que dos.
Eres el amante que una mujer puede soñar tener,
En ti encontré refugio, pasión, romanticismo, contención ,
Ternura , admiración.
Eres tan varonil, con tu cuerpo cuidado, tu sonrisa provocativa,
Buen gusto para vestir
Tu voz, tu aroma, todo... todo me gusta de ti.
Y además eres inteligente, agradable, educado, seductor.
Tu eres de esos hombres que cuando se cruzan
No te dan tiempo de pensar, ni reaccionar
Hace siete meses ya que soy tu amante y no se cuanto más estaré a tu lado,
Pero no voy a desaprovechar
La oportunidad que me dio la vida de conocerte,
Y que nos elijamos para vivir esta aventura apasionada
Y gozar cada veinte días todo un fin de semana,
Sin herir a nadie, sabiendo que solo somos amantes por el tiempo que dure
Pues así fue nuestro pacto de amor,
Compartir y gozar sin mezclar nada
Nada de nuestras vidas será llevado a ese fin de semana.
Solo seremos un hombre y una mujer mas,
Que solo desean unir sus cuerpos y mentes
Embriagados de pasión carnal
Amantes ...nada más.

Necesito escapar de ti

No puedo comprender que es lo que hago aquí
Te espero sin saber si llegarás
Te espero sin haberte avisado que estaría aquí
Me has doblegado y no solo me hiciste tuya
Sino que yo siento que mi mente ya no corresponde
Solo intenta estar a tu lado
Solo depende de tus llamados, atiende tus reclamos
Se desvela por verte, repite solo tu nombre
Te espera y reclama contastemente
Me siento poseída y no creo que esto sea amor
Yo siento que es obsesión
Quiero escapara de esto
Aun tengo un poco de luz en mis pensamientos
Siento que esto no es bueno para mí
Intento escapar de ti
Deseo hacerlo, aun me siento con fuerzas
No te avisaré nada, no me pondré en evidencia
Solo trataré de lograr volver a ser la mujer que fui
Antes de dejarme embriagar nuevamente por ti.

Prometo volver a ser yo

Hace calor...es tarde ya y no puedo dormir
Me levanto buscando en el balcón aire fresco
La luna brilla muy blanca, pero aquí está peor
Al girar y volver a entrar, la luz de la noche
Reflejada en el cuarto me muestra tu cuerpo
Tus brazos enredados en la almohada...
Tu espalda tersa y bronceada
Me llenan de ganas de ti...
Cerré y me fui dejando caer sobre tu cuerpo
Y despacio muy despacio fuiste girando bajo de mí
Tus brazos se soltaron y me rodearon toda
Y comencé a besarte dulcemente dejándome llevar
Tus grandes manos recorrieron mi cuerpo
Y enredaron mi cabello, me apretaron hacia ti
Me invadió tu perfume y mi cuerpo y tu cuerpo
Solo fueron uno, lleno de pasión.
Por qué no hago esto mas seguido con vos?
Si logras hacerme sentir tan mujer, tan amada y excitada
Olvidarme de todo y relajarme , gozar de ti y disfrutar
Desde hoy seré mas dócil...ya lo sé amor soy yo
Quien debe permitirte estar y dejarme llevar
Prometo volver a ser la mujer que te enamoró
Aquella que tú amas y deseas esté siempre como hoy...
Te amo siempre tuya y solo yo

Ella mi niña

SALPICONES DE CODIMENTOS
INTUYEN DONDE IR
CORAZON GALLARDO
PRESAGIO DINAMICO
JUVENTUD
MIRAME.
ESTOY CERCA, CUIDANDO, VELANDO.
DISFRUTANDO TUS CAMBIOS
ADORO NO TE DETENGAS.
DEPRISA LA VIDA TE SIGUE LLEVANDO
HOY ESTAS AQUI
INSULTANTE, DESAFIANTE, TAN VOS, SIN MI

Conjuro

La lluvia mojó mi cuerpo y castigaba mis ojos
La noche se abalanzaba tenebrosamente
El bosque chillaba
Mi corazón latía fuertemente
El cielo se abrió y grité el conjuro
Sabiendo de mi entrega
Y tu satisfacción
Creí en él
Sólo falta confiar en mí

Volviste hacerlo

Llegaste tarde olías mal, esa mezcla de cigarrillo y demasiado alcohol
te quitaste la ropa y te metiste en nuestra cama
te acercaste a besarme, pero di vuelta la cara
me aferraste con tus manos y fuiste más lejos aún
hundiendo tu lengua en mi boca, no pude zafarme
me sostuviste con más fuerza giraste sobre mí
y solo corriste mi ropa y me poseíste con fuerza
moviéndote cada vez mas intensamente hasta
vaciar tu furia completa en mí
Luego sólo volteaste, soltando mis brazos
te cubriste y dormiste profundamente
sin mirarme o pensar en mí
Y mucho más tarde logré dormirme
con la tranquilidad de saber
que sólo dentro de una semana
volverás así, buscando no olvidar
Te castigas cada vez que cenas con tus amigos
verlo a él recordando que hace siete meses te fui infiel
Pretendiendo demostrar que nada cambió entre nosotros dos
Pero tú y yo sabemos que nada es así
Tú haces tu vida y sólo me posees cuando ebrio
te desquitas por el dolor que te provoqué
y jamás podrás perdonar

A ella

ELLA ESTA AQUI
SENTADA A MI LADO
PUEDO OLER SU AROMA DULCE
Y PERCIBIR LA SUAVIDAD DE SUS CABELLOS
OJOS DESTELLANTES DE TRISTEZA LEJANA
VIEJA HERIDA DE LA VIDA
QUE REGRESA A SOFOCARLA
SUELTALA...
DEJALA VIVIR TE LO ORDENO
SERENO OSCURO VETE YA

Soledad

Y lloraron mariposas en el final pre anunciado
Me quedé sola, mirándote
Sintiendo como se mojaban mis mejillas
Amarga frialdad que me abrazó
Para quedarse en mi mente y cuerpo
Por un largo tiempo
Que aun hoy sigo sintiendo
Tuya y sola yo...

Dolor

Y el llanto me ahogó
sofocó mis voz
no logré pronunciar palabras
Me sentí tan enojada...!!!
Quise escapar de ahí.
No podía mirarte ni oír tus palabras
No deseabas digas basta quiero cortar
Por qué? dime por qué, explícame pues no te entiendo
Si hasta ayer me amabas, por qué hoy me abandonas?
No quiero irme, permíte pasar esta noche contigo
Déjame amarte por última vez

Me gusta que estés así en mi todo

Ay amor como me gusta que estés así en mi todo
Disfrutarte a diario como hacía tanto
Es el mejor regalo que esta vida me da este año
Saberte a mi lado me reconforta, me hace sentir protegida
Y con más energía para luchar este día a día de vivir
Somos una familia bien constituida
Tenemos nuestros hijos y son sanos
Estamos enamorados, no nos falta el trabajo
Aun somos jóvenes y estamos luchando desde hace tanto
Que no podría y sería injusta reclamarle a Dios
Por algunas cosas que nos suceden o no tenemos y deseamos
Dejemos todo así, sin esperar grandes ocasiones
Y sigamos disfrutando de este amor que nos unió
Y nos hace grandes sin temer a perder
Solo vivir y sentirnos bien

Complot

Estás ahí, sigues en mi, te asomas a diario,
me regalas tu dulzura,
tu trato exquisitamente tierno...
Y yo sigo conectada
confundiéndome mas y más
No puedo soltarme
tal vez no quiero soltarte
El sol y la luna
El frío, el viento
El mar y la playa
El bosque...
Todos se complotan
Nadie me hace fácil el camino
Tus hoyuelos se quedaron fijados en mi mente
Esa picara sonrisa diminuta
Tibieza que me transporta
NO es sencillo
NO es simple
Duele dejar de pensarte
Arrebatados desvelos y pensamiento
me devuelven solo a tí

Ahora solo amigos

Ahora solo amigos

Extréchame la mano
abrázame amigo
Deja que yo perciba tu tubieza
tu calida presencia
Intento conformarme
delirio desgarrante
de una pérdida que me arrastra
Extréchame la mano
abrázame amigo

Prisionera

Necesito sentir, saber

que sigo siendo esa

que elegiste aquel día

y forjaste a nueva medida

Estoy sin rumbo

desgarrada de dudas

Fría, inhábil

Parca sin til

No puedo sola

Hasta cuando me tendrás así,...
Esperando esa respuesta mi cuerpo cae cada día un poco más
Hasta cuando jugarás con mi sentir,...
Me humillo a diario rogándote me tomes
Necesito terminar de mutar, me he quedado a tuestas.
Haz cortado un ciclo a medio madurar
Se que puedes lograrlo, se que eres capacitado
Deseo arrullarte, embeberte con mi aroma,
rodearte de voces y sonidos que te eleven
Lograr que te sientas completo, orgulloso...
feliz por haberlo logrado
No puedo sola
No deseo a nadie más
Haz que me ajuste
Permite que termine esto
Mírame...
estoy un paso tras de ti

Y llegará el día

Y llegará el día, en que matices de bosque y piedras,
rodeen mi sentir.
Y sonará mi piano, latiendo,
llorando por lo perdido.
Viviendo, despertando ideas,
colores y notas musicales enjauladas que se librarán,
sofocando mis deseos guardados,
haciendo que estallen y se iluminen en este lugar.
Y llegará el día que todo sea como lo soñado...
Y llegarás a oírme y verme florecer
entre ramas de pinos y aromas a eucaliptus,
acacias en flor.
Llamaré para avisarte que he regresado a la vida,
que vivo...
y soy nuevamente yo

Regresa prontamente

Melancólica mañana soleada,
desperezco estirándome en mi cama
Rayos brillantes entibian mi cara... placer
Suaves sábanas rasadas,
desliz de una noche vehemente,
larga y sin pausa... deseos
Ha culminado con un sueño simple,
melodías y sombras
Aromas arrullándome la piel... sentidos
Todo ocurrió recién, visualizo,
guardo en mí
Ya te extraño,
regresa prontamente
Dale vida a mi cuerpo
trae sentir a mi vida

Aguárdame un instante

Aguárdame sólo un instante
Miro el profundo mar frente a mí
No hay sol, todo es silencio
Solo se oye el ruido del agua
ese azul tan profundo que me llama.

Comienzo a caminar hacia tí,
allá voy no desesperes.
Aguárdame sólo un instante más
Ya casi puedo verte
Sé que hoy estaré otra vez contigo

Angel Negro

Eres mi ángel negro
Yo, tu mujer salvaje
Esa que te enredó en sus juegos y hoy...
Hoy no puedes negarme nada!
Aquí estoy aguardando tu llegada
Será otro encuentro maravilloso
Que viviremos juntos y desearemos volver a vivir
...La intensidad, la lujuria, el placer...
Ya están de manifiesto en mi cuerpo
Solo falta oír el coche llegar
Correr a tus brazos
Entregarme a tu fuerza
Dejarme llevar por tus arremetidas
Y esa voz grave que me incita
A regresar, más y más

Superación

?? Superación??

...y al pasar las horas, empecé a sentir frío, dolor insoportable...dudé

Me recriminé a misma dónde había quedado u olvidado la confianza. El vendría lo sé, estoy segura y sentí estallar mi piel en pequeños filos helados que cubrieron mi cuerpo y mi mente... ella volvió a caer en la desesperanza.

El dolor era extremo, el frío lo potenciaba más y más y el tiempo seguía escapándose de mí, sin que yo pudiera detenerlo. Nada podía hacer, sólo aguardar, soportar y confiar.

De pronto me sentí ahogar, las cuerdas tan justas no permitían a mi pecho agrandarse, necesitaba aspirar mas aire, la vista se nublaba, el cuerpo tenso dolía ... Algo destelló en mi interior y poco a poco fui nombrando cada parte de él, percatándome de un dolor que ya no sufría, comencé un juego mental, éramos el cuerpo, las heridas, y yo.

No fue sencillo, no fue agradable pero en tiempo y espacio logré superar mis miedos y temores, forjando una relajación total.

Superar, soportar, dejar de ser y no sentir

Momentos I

MOMENTOS

Parada a la orilla del mar, miro el sol salir
Es un amanecer bello como todos
E igual de solitario a los demás
Cuánto extraño despertar a tu lado
Tu aroma, el mío, tu lugar, tu cama
Mi despertar alegre, dinámico
El sentirme deseada y apasionada por ti
Tus besos húmedos...Puedo sentirlos...
Se alojaron en mi cuerpo y revivo cada instante
Cada sensación se hace presente y te deseo más y más
Aun faltan diez días...diez largos, solitarios y tristes días
Diez amaneceres en los que sola, callada y con la mirada perdida
Reviviré cada encuentro y así intentaré sentirme más cerca de ti.
Hasta que suene mi teléfono y tu voz me embriague diciéndome,
Te necesito, ven a mí.

Te vi

?? Te vi ??

Caminabas con pasos seguros,

apresurados, rígidos

Pasaste frente a mi sin notarme,

sin olerme,

sin presentirme...

Tu perfume a maderos me despabiló

Llamó mi atención

Trajo recuerdos al hoy

Quise seguirte

Deseo llamarte

Me prohibí nombrarte...

Aun duele

No logro perdonarte

Menos olvidarte

Momentos II

Momentos II

Hoy desperté pensando en ti
desperté con tu mirada
con tu sonrisa inundando mi vida
viendo cada uno de tus gestos
escuchándote...
Desperté anhelando sentir
el calor de tus manos rozándome
la pasión de tus caricias recorriéndome
la ternura de tus labios besándome

Hoy desperté con una sonrisa
sintiéndome distinta
sintiéndome amada
sintiéndome deseada
desperté dejando atrás la soledad
sintiendo tu compañía y me aferré a la ilusión
Para seguir viviendo, esperándote
Sin sufrir tanto en el tiempo
que demores en regresar.

??? Mi guarida ???

??? Mi guarida ???

La brisa surcó mi piel

La bruma comenzó a mojarme

El gris apagó mis ojos

Corrí a refugiarme

La casa es silencio

En los oídos retumba un eco

Corazón galopante ordeno te calmes

Lentamente el pulso fue bajando

y el cuerpo quedó laxo sobre el sillón

Aquí me siento protegida

Nada ni nadie podrá herirme

No hay palabras, humillación, ni intromisiones

Es mi cueva, mi guarida

Soy yo quien decide cuando podrás usarme

Soy yo quien permite entres o salgas

Soy yo quien sufre o desvela

Soy yo quien sobrevive a la tristeza

Estoy cansada... cerraré los ojos

dejaré de sentir por unas cuantas horas

Descansar... necesito descansar

???Momentos III???

???Momentos III???

Pensar en vos , saber que me deseas

Es lo único que me rescata hoy

Pensar en vos en un día tan gris

Le da tibieza a mi corazón

Pensar que vos

También piensas en mí

Hace que tenga ganas de seguir

Te quiero y no puedo decirlo

Deseo escapar de esta realidad

Y fugarme contigo irnos a otro lugar

Donde nadie nos encuentre,

Donde nadie nos conozca

Ay amor me duele tanto el corazón

Necesito de tu magia

Esa que me hace volar

Y creer que todo está y estará bien

Quiero ser tuya

Quiero estar y pasar horas con vos

??? Amigo ???

???Amigo???

Querido amigo ya no soporto llamarte así,
cada día es más difícil no fijar mi mirada en ti
y tratar de no acercarme tanto
Quisiera que te des cuenta que siento cosas
que tu despiertas otros sentimientos
y otras ganas de tenerte junto a mí
No quiero espantarte, pero no sé cuanto resistiré
tenerte ocho horas en la oficina pegada a la mía
Me sonríes y me guiñas un ojo,
crees ver picardía en los míos
y no notas que en ellos hay otra cosa
que se llama amor
Cada ve que te acercas
trayendo un café o una carpeta
de archivo que te pido, quiero retenerte
mirándote fijo cuando hablas
y deseo te llame la atención algo mío
o te permitas mirarme con otros ojos
aunque sean solo confundido
y tomo tu mano, acaricio tu espalda
o me cuelgo de cuello cuando llegas o te vas
No sientes mi perfume? porque yo muero al percibir el tuyo,
ese olor a ti me acompaña todo el día
y lo extraño al llegar a casa.
amigo no quiero seguir siendo tu amiga
quiero convertirte en mi hombre y yo ser tu mujer
esa que aun dices no encontrar
y yo sé que estoy acá tan cerca de tu corazón
Amigo deja de ser mi amigo
Entrégame tu ardor, tu pasión
Esa misma que siento yo.
????

?Quiero que seas mi rutina?

?Quiero que seas mi rutina?

?

Sola en mi cama

Donde aun guardo tu aroma

Recuerdo tus palabras

Susurros tiernos y dulces

Que empalagan mi mente

Me haces el amor

Y me siento única

Quisiera poder dormirme

Y despertar a tu lado

Ese es mi gran sueño

Será porque sé es imposible

Que pena siento al pensarte

Al lado de ella al sonar el despertador

Sería tan feliz de levantarme

Y preparar la ducha,

Tu ropa y el desayuno

Despedirte con un beso

Y saludarte desde la puerta

Para luego esperarte a cenar

E irnos juntos a nuestro cuarto

Y que cada amanecer a tu lado

Se haga rutina y sea esa mi vida

???

? Sabes algo? ?

? Sabes algo? ?

Sabes algo? no puedo siquiera pensar
que puedo perder todo por estar contigo.
No puedo ni quiero ponerme a pensar
que pueda ocurrir algo
y destruya todos los sentimientos
que se agolpan en mi mente y recorren mi cuerpo.

Es verdad, sólo pienso en escapar
y en estar a tu lado, escabullirme, mentir,
ocultar esta verdad.

Me volví irresponsable, y no eres el culpable,
solo eres un atajo que apareció en mi vida
y decidí tomar porque la vida me viene golpeando
No es excusas para zafar a la realidad.

Me cansé de ser así, simple y clara sin grises,
quiero probar, quiero descubrir poco a poco,
con algo de timidez obvia, que puedo estar,
gozar y disfrutar con alguien más.

Estallar de placer sintiendo que sigo siendo yo
y no fluya culpa alguna.

Que puedo sentirme tuya, que puedo amarte
como nunca nadie te amó y hacerte estremecer,
sentir que enloqueces y te abandonas a mí
en cada encuentro o cita vertiginosa
que propones cada tanto, tan atrevidas.

Desespero cada hora que no estás,
deseo confirmar que te tengo, que me sentís y te siento,
que puedo llamarte y llamarme,
que tú también deseas escaparte y buscarme.

Que pronto todo puede ser realidad,
que podemos llegar a ser amantes,
esos de una vez por mes

y sentir luego que la distancia une y enamora
mucho más a nuestros cuerpos.

Que seas mi debilidad y yo la mujer que más deseas,
mujer que intoxica tu mente, y no quieres perder.

Y así aceptar que solo seremos amantes
sabiendo que es la única manera de tenerme,
entrar en mi vida por el tiempo que queramos
o el que nos permitan vivir...

? Requiem de una sumisa ?

? Requiem de una sumisa ?

De rodillas, sin mirarlo
Hago entrega de mi cuerpo
Desgarrado de dolor
Clama, implora
Ser usado
Soy culpable
Azóteme...
Permita lave mis pecados
Déjeme pagar mi culpa
Imponga su castigo
Desate su furia
Imploro sea implacable
Y haga caso omiso a mis debilidades
Perdóneme, jamás volveré a caer
Estoy lista
A sus pies Señor

? Alunada ?

? Alunada ?

Hay días en los que es tan profundo el dolor
Hay noches oscuras
largas, demasiado largas...
Parece que nunca amanece.
Laxa en mi cama,
Intento no extrañarte.
Nunca lo logro...
Me arrelleno entre almohadones y mantas
El frío cala profundamente. La soledad se siente así
Fría ausencia eterna que se repite
Sometiéndome al silencio mas oscuro que jamás oí

? Quiero ser tu amiga íntima ?

? Quiero ser tu amiga íntima ?

Si lograras entenderme y saber cuanto me cuesta sólo tener sexo contigo?!!

....ya lo se....te perdería

Como hago para que entiendas que deseo ser tu amiga íntima

Esa es la definición, tú amiga íntima, porque va más conmigo, con mis formas

Con todo lo que soy, no se cuanto voy a soportar esto

Me gustas y estoy acá, pero no es así como me gusta vivirlo

Yo soy otro tipo de mujer y caí en tus redes por puro tonta

Por curiosidad, porque me llamaste la atención

Porque nunca tuve otro hombre que me diga las cosas que tu me dices

Sólo mi marido y yo, ni siquiera otro novio, jamás, sólo cosas de chicos

Y hoy estoy enredada en tus fantasías y las mías

En tus formas que no van de acuerdo con las mías

En tu manera que me vuelve loca y desespera

Pero me hacen sufrir, porque en realidad sólo estoy actuando contigo

Quiero seguir teniéndote, pero de una manera un poco más...

Comprometida dirías tu ? Se que no lo deseas,

no significa esto que yo deseo que tu seas todo para mi y yo toda para ti,

sólo que podamos hablar de nuestras vidas, contarnos como nos fue hoy,

tratarnos como dos personas, no ser cosas simplemente sueltas

que sólo se calientan para tener sexo, que igual deseo tenerlo contigo

obvio que es así, me gustas y me gusta tu manera de hacerlo,

me provocas demasiado y no quiero perder eso.

El sabor a lo prohibido me dio vuelta la cabeza

no sientas que desear ser tu amiga íntima es estar enamorada

no es así, sólo es pasión carnal

te gusta la definición ?, o te compromete demasiado también.?

Quiero contar contigo y que cuentes conmigo

Poder entender cuando estás de humor y cuando no

y que sepas cuando lo estaré yo

Son cosas más tiernas, mas humanas, más de personas de carne y hueso

ojalá puedas entenderme, no es mucho lo que pido,

no significa meterme en tu vida y que te metas en la mía

no significa vivir ahogado, significa saber que lejos en la distancia

hay alguien que simplemente es feliz porque sabe que existís

Nada de palabras vacías o telenovelas

Nada de luna y estrellas

Sólo tu y yo que deseamos estar frente a frente algún día

Y que podamos disfrutar aun más de cada momento que pasemos juntos

Y que cada momento valga la pena volver a vivirlo

Quiero valer la pena,, quiero que me deseés

Piénsalo... yo estaré aquí

???

? Enséñame, te lo ruego ?

? Enséñame, te lo ruego ?

Cierro mis ojos
me siento desfallecer sola a oscuras
Enséñame a no sufrirte
A dar vuelta la página y seguir
A despertar cada día sin que me afecte tu ida
A recordarte solo porque me hiciste feliz
A ser como vos, así tan distinto a mi
No se hacerlo... por favor enséñame
Porque estoy cayendo muy profundo ya
Duele demasiado todo
Cómo se hace...?
Enséñame te lo ruego

? Sólo fue un verano atrás ?

? Sólo fue un verano atrás ?

*Y yo recuerdo como si no hubieran pasado los días,
tus pies descalzos sobre la arena*

dejaban la huella al lado de los míos...

Caminamos mucho y en silencio,

solo se oía el susurro del mar

Yo no dejaba de mirar la luna

reflejada sobre las olas.

De repente te detuviste,

tomaste entre tus dedos un puñado de arena

y me mostraste como desaparecía de entre ellos

Cuando al tiempo me dijiste...

no deseo que desaparezcas como ella,

ya es hora amor déjame tomarte

y bebe mi pasión

Que con tanto desespero

guardo desde que hablamos la primera vez

... y así sin hablar me dejé llevar por tus movimientos

y fui tuya y fuiste mío una y otra vez.

Toda una semana con cada atardecer,

regresaba yo a la playa

y comenzaba a caminar hasta que tus huellas

volvían a quedar junto a las mías.

Fue el mejor verano que he pasado junto al mar

y jamás te podré olvidar,

intentaré regresar el próximo a la misma isla

Y será el mar y la luna con sus estrellas

las que verán si sólo estarán mis huellas.

No me amas

Hoy desperté entendiendo mi realidad
Sabiendo que nadie que realmente me ame
Podría herirme tanto como vos
Jamás podrás desentederde de alguien
Que amas...
No hay lógica en tu vida
En tus acciones
Solo usas lo que vida te cruza
Crees amar
Sientes compromiso
Comienzas a soñar
Dejándote así envolver
En una historia forzada
Irreal...
No hay amor sin compromiso
Sin amor no sentirás
Deseos hacia el otro
Tampoco culpas frente al llanto
Menos preocupaciones
No me caben tus formas
No me alcanza tu oferta silenciosa
Tus tiempos no son los míos
Mis heridas son muy profundas
Alejarme... debo alejarme y sanar

?Bendigo la primer noche que te dije si ?

?Bendigo la primer noche que te dije si ?

Cuando entraste no pude esquivar mi mirada
Eres un hombre bello realmente
Mis ojos se clavaron en los tuyos
Y percibiste bien esa sensación
Al levantarme de mi mesa
Fui yo quien te sintió en mí
Pedí otro trago
Y te acercaste demasiado
Tu aroma me inundó
Tu voz me embriagó
Tocaste mi hombro
Apoyando tu mano
Sentí que te introducías en mí
Quise oír bien lo que me decías
Pero tu voz formaba ecos en mi mente
Y la música tan fuerte...
Que tuve que acercarme aun más para entenderte
Y fuiste claro...
Solo me invitaste a pasar la noche
Y yo, que tanto tiempo paso sola
No pude negarme
Ese fue nuestro primer encuentro
Ese fue nuestro primer paso
Hacia esta maravillosa relación
Jamás creí que volviéramos a vernos
Como suele suceder
La mujer que acepta la primera vez
Es mujer de encuentros fugaces
Pero regresaste una y otra más
Y hoy somos pareja
Nos llevamos bien
Una relación estable
Y yo ya no siento ese silencio
Esa soledad que me ahogaba
Hoy te tengo a vos
Despierto y me duermo con vos
Bendito el momento que la vida nos cruzó
Y bendigo la primer noche que nos hicimos el amor

? ¿Cómo no voy a quererte? ?

¿Cómo no voy a quererte?

Si hasta el aire que respiras
me entenece.

¿Cómo no amarte?

Si con sólo tus palabras
me haces grande.

¿Cómo no sentir por ti?

Si mirarte a los ojos es vivir.

Es sentir día a día

el Sol salir,

alegrar mis horas tristes

sintiéndome feliz.

¿Cómo no voy a quererte,

... cómo no quererte a ti?

Si mi vida haces dulce

y vuelvo a sonreír.

Mis penas se disipan,

me haces olvidar

días de amargura,

cuando a mi lado estás.

Viendo tu sonrisa

despiertas mi ilusión

y en esos momentos en que estamos juntos,

soy sólo corazón.

¿Cómo no voy a quererte,

cómo no quererte así?

Pues ya no recuerdo,

mi vida sin ti.?

Sé que tengo que olvidarte ?

Sé que tengo que olvidarte

Te has instalado en mi mente
Y se que mas tarde o mas temprano
tengo que olvidarte, todo empezó,
como una simple casualidad,
y cuando entendí que buscabas
me invitaste a jugar,...acepté.
Y ahora todo se complica demasiado,
Se que tengo que sacarte de mí.
Como podré hacerlo?..
Si vas y vienes constantemente,
me dices que me quieres,
que deseas estar en mí.
No te conmueve mis sentimientos?
Me está doliendo que me digas que me amas,
pero debo entender que tienes problemas,
que realmente son muy graves
y que te tienen muy mal
y hay días que no tienes ganas ni de hablar
y ya no estoy segura de creer todo lo que dices
Esto ya no es un juego divertido para mí
comienza a dolerme demasiado,
mucho más de lo que pensé.
Es peor porque cuando hablamos,
te siento sincero, necesito confiar,
o empezar a olvidar,
antes de que sea demasiado tarde ya.

No logro dejarte ?

No logro dejarte amor
Ya no estás conmigo y yo...
Yo me desgarró de dolor
Deseándote, sintiéndote tan lejos y ajeno a mi.
Cada fin de semana
Se hace eterno,
Intento mantenerme bien
Nada, simplemente te extraño
No hay sueños compartidos
No hay palabras dulces
No hay sábados ni domingos
Desespero llegue el lunes
Y estar contigo cinco días
A medias, me resigno

A quien le importa

Todo lo que empieza termina...
Crei que yo te importaba
Que era alguien en tu vida
Sentí que me buscabas
Y crei que había algo nuestro
Fui tuya y fuiste mio
Estuviste en mi y yo en vos
Sentí vibrar mi cuerpo y estremecer el tuyo
Mi piel aun guarda tu tubieza
Y grita clamando vuelvas
Pero debo entender que todo terminó
Así sin excusas , sin palabras , sin reclamos
Lo nuestro dejó de ser nuestro
Ya no hay mio y tuyo
Ya no seremos vos y yo
Sólo intento entender como sucedió
Cómo hasta ayer aguardaba tu llamado
Y cómo desde hoy debo olvidarte
Porque dices dejaste de amarme
Y todo está dicho con esa frase
No me dejas defender
A quien le importa ahora
Lo que siento yo...?

Aceptar y callar

El piano suena nostálgico
Encendí la chimenea
Leños grandes arden
Aroma a jazmín se entrevera con pino
Llueve, están tan gris y frío el día!
En la soledad de mi casa te pienso
Recorro cada sector y todo...
Todo tiene tu sello, tu marca
Incluida yo...
Intenté quitarla y no se va
Sigue ahí grabada eterna
Hoy el silencio es la respuesta
Tengo que aceptar tu necesidad
Callar... no molestar

?Cuando pienso en la casualidad ?

Cuando pienso que la casualidad es tan casual
Y ella hizo que yo poco a poco
Me sienta distinta
 El sabor a lo prohibido
El gusto a lo desconocido
Dejar que la corriente me arrastre
Condenándome a no ser yo.
Hoy comenzaron los planteos
Ahora.. no tengo retorno
Y si no lo hay que hago con todo lo que siento?
Tal vez la clave se encuentre con el tiempo
Estará madurando de a poco
Entonces debo esperar otro tiempo más
Quizás aparezca una respuesta
Igual me siento nostálgica
Triste , romántica
Insatisfecha , esperando
Esa es la respuesta que busco hoy
...esperando... esperando qué?

? ¿Por qué? ?

? ¿Por qué? ?

Por qué me dejé arrastrar
Por qué me enredé en tu persona
Por qué?...
Necesito que alguien me responda
Que me explique... en qué me equivoqué
Me devele el hecho
Justifique lo pasado
Necesito entender por qué...
Haz clavado una espada en mi vientre
Y cada tanto la fuerzas más y más
Cala profundo, sangra
Quiero arrancármela y no puedo
Deseo dormir y no sentir mas
No quiero mas así
Señor cierra mis ojos, llévame contigo
al más allá donde nada es dolor

??Era un domingo mas??

??Era un domingo mas??

Era un domingo mas , esos que ya sabes al despertar que nada nuevo ocurrirá
Desde temprano empecé a ir y venir a mi computador
Hacía cosas nuevas, preparaba y revisaba archivos
Corregía, guardaba, imprimía, respondía e-mails de mis amigos
Conectaba y desconectaba, abría y cerraba sesión
Te vi, figurabas conectado, 12.17 hs te fuiste
Pensé,... entonces leyó mi correo...
Pero no hubo respuesta , como hace ya tiempo no la hay
Pasé la tarde de la misma manera , adelanté mucho trabajo
Sintiendo que se abría mi corazón , ahí estabas otra vez
Esta vez te admití y llamé... fue distinto pero empezamos a charlar
Te grité que somos adultos y así deseaba hablar
Hasta que luego de descargar tu bronca por todo lo que te escribí
Dijiste... no hay nada que perdonar , no es tu culpa , no es mi culpa .
Intentemos volver a empezar . Pasémosla bien como antes,
sin prejuicios, sin objeciones, sin terceros en el medio, solo vos y yo.
Seamos felices como podamos y hasta donde logremos llegar.
Y ahí mi corazón estalló, sentí que volvías a mí, y fuiste mío...
Como antes , divertido , relajado , un poco zarpado , pero así sos vos .
Y así me enamoré de vos.
Hoy me siento bien , pero calma realmente , creo que estoy aprendiendo la lección .
Vivir el hoy , no pensar en el mañana , esa es tu manera y la MIA hoy
???

? Desespero de amor ?

Desespero de amor

Amor renovaste el aire que respiro,
y le pusiste magia a mis días,
hoy por hoy me siento mal de no poder sacarte de donde te guardas ,
sufro mucho por vos, extraño tanto tus palabras, tus retos, tus insinuaciones, tu zarpadas conversaciones,
tu forma de hacerme el amor, todo lo que me volvió a enamorar.
No sabes cuanta falta me haces,
yo entiendo y te entiendo que estés mal
pero no me hagas esto por favor dame una señal,
pero no esta del silencio,
por favor te pido déjame sentir que puedo estar a tu lado
a cientos de Km. igualmente,
déjame sentir que me necesitas,
déjame sentir que me deseas,
no me prohíbas amarte, no me dejes así
puedes entenderme?
...yo te entiendo a vos

?? Mírame ??

Mírame...

deja que tu cuerpo se meta en el mío

Sorpréndete...

con cada movimiento que provoco

Disfruta ...

de cada sensación inerte

Relaja... tu mente

dejála volar a mí

Es tarde

solo disfrútame y

despierta mañana satisfecho,

pleno, sonriente

Se feliz conmigo...

?Estaba en mi cuarto?

?Estaba en mi cuarto?

Estaba en mi cuarto, sonó el teléfono y me sorprendió
Estaba sola no esperaba llamados, descolgué y era tu voz
Que bueno fue escucharte amor, creí que intentabas olvidarme,
Creí que estabas alejándote de mi vida, pero no.
Volviste a hacerme sentir bien, volviste a sacudir mi corazón
que palpita aún con fuerza, sos tan tierno cuando quieres
pronuncias tantas hermosas palabras
que convences mi mente nuevamente,
y aun sabiéndome prisionera de ellas
me dejo arrastrar por tus deseos, respondiendo a todo que si
sin pensar en anda ni en nadie, solo soy tuya solamente tuya.
Me haces sentir una adolescente y mientras hablo contigo
veo el reflejo de mi figura en el espejo y me gusta lo que veo
sonrío y enredo mi cabello entre mis dedos,
dejo caerme sobre los almohadones y giro sobre ellos
y enredo el cable, y debo volver a girar, me siento
y vuelvo a ver mi reflejo.
El espejo me devuelve la mujer que deseo ser
me siento más joven, más bella, me siento la mujer
que deseas tener

?Tu y yo un complemento?

?Tu y yo un complemento?

Tu cuerpo y el mío se entrelazan

Como dos cintas de seda

Tus manos artesanas del amor

Me recorren sin olvidar una sola curva

Cierros mis ojos y me dejo llevar

Tus labios me besan

Y lo hacen tan suave...

Todo sintoniza con la tenue luz

El sonido de mi música

Las sábanas rasadas

Y nuestro complemento

Vos...yo...y todo lo que está en este cuarto

Van de acuerdo y te siento tan fiel

Tan dulce, tan tierno

Que deseo no acabe esta noche

Y sea eternamente así

Amémonos nuevamente

Y promete regresar siempre a mí.

?Regresa pronto amor?

?Regresa pronto amor?
Y cuando la tarde cayó
Me sentí tan triste sin vos...
Los días llegan y se van
A veces siento alivio en mi pesar
Pero al caer la tarde...
De cada día...
Extraño tanto tu llegar.
Decidir que cocinar
Convidarte una copa de vino
Preparar tu baño
Tus ropas...
Ofrecernos mimos
Descansar uno en el otro
Ser amigos, confidentes...
Ocuparnos...
Sentirnos tibios cerca de la chimenea
Mirarte y encontrarme en tus ojos
Saciarte de mí
Calmar tu excitación viril
O ser quien la provoque más
Desearnos con solo mirarnos
Compartir las largas noches
hasta despertar sonrientes
Juntos, una y otra vez más

?Caminaba tan cerca de mí?

Caminaba tan cerca de mí...
Las olas mojaban nuestros pies
Tu mano apretaba la mía
La brisa enfriaba mi piel
Tus palabras me encendían
Caminabas tan cerca de mí...
Olías a maderos
Hervía en deseos
Una gaviota surcó nuestra mirada
Si hasta ella se alejó,
Nada quiso interrumpir nuestro ir
Caminabas tan cerca de mí...
Fervorosa mirada me convenció
Di media vuelta y te llevé
A surcar mi camino
Sin detenernos en nada
Solo nosotros dos

? Mi hijo varón ?

? Mi hijo varón ?

Qué grande estás

Todo un hombre

Ese cabello ondulado castaño igual al mío

Tu mirada serena color tierra

Esa piel que broncea fácil

Tu gran sonrisa

La bondad y humildad de ser

Orgullosa de tu formación

De tus acciones y reacciones

Amable, discreto, pensante,

Fervoroso con los deportes

...Daría mi vida por vos

Desde que te sentí en mi vientre

Te amé... Protegí y contuve cuidándote

Siempre vas a ser mi bebé

Mi hijo varón

Al que amo por sobre todo

Y por quien dejo todo

Nada es importante ante mi hijo

Forjé tu vida y hoy la cuido, observo, contengo

Tus alas son fuertes, llegarás lejos

??? La vida que elegí vivir ???

La vida que elegí vivir
Caminaba por la calle
de entre tantos que iban y venían,
algunos casi corrían
Yo solo deseaba tomar un café tranquila
en un buen lugar, sintiendo la tibieza del sitio
y dejarme estar un buen rato, así en calma.
En la esquina la mesa del ventanal me sedujo.
Entré, caminé hasta ella, me senté y pedí un café.
sonaba música agradable, poca gente.
encendí mi cigarrillo, los miré pasar.
Hay Dios como disfruté de la paz que me envolvía.
Muchas veces necesitamos buscar un lugar
que nos permita sentirnos bien, cómodos, en paz
Percibir que todo se detiene,
que no hay prisa, ni apuro
Sentir que todo estará bien y podremos lograrlo
Pasado un largo rato, despejé mi mente
liberé la adrenalina...
y entendí que ya era tiempo
de volver a la rutina
y rendir el 150% que exige la vida
reglas que nos impusieron
las que Ud. Y yo, elegimos aceptar.

???Nosotros podemos hacerlo???

Cuántas veces en tu vida sentiste que era el final?
que ya no podías seguir así...
Cuántas veces en tu vida pensaste en abandonar?
porque no te sentias feliz, completo, conforme...
Elegir, de eso se trata
Elegir vivir cada mañana
Despertar con una sonrisa interna que arde
que eleva tu espíritu y tus ganas
No decretar nada
La mente debe saber, sentir que será un día excelente el que precede
Que somos felices, que elegimos aceptar, quedarnos y guardar la situación actual
Que vamos a superarla
Que los que están a nuestro lado son seres maravillosos, inteligentes y amorosos
solo que a veces aun no se dieron cuenta de ello y actúan diferente
El poder de la mente es incalculable
Siento que ninguno de nosotros aprovechamos esto
Comencemos hoy... te invito a elegir ser feliz, sano e inteligente
Acompañamente diariamente
Cambiemos formas, acciones y reacciones
Démosle a nuestra vida lo que le falta
Nosotros podemos
Tú y yo podemos hacerlo

??? Jugué y me equivoqué ???

??? Jugué y me equivoqué ???

Cómo puedo hacer para que no sufras?
Cómo te explico que empecé jugando?
Y ahora no puedo detenerme
Siento que puedes ser mi hombre
Pero fui muy lejos contigo
Inventando situaciones
Escapando a mi triste realidad
Quise ser alguien importante
Mostrarme como una mujer
Esas que veo pasar en sus coches
Esas que parecen no verme
Esas que odio por todo lo que tienen
Quise no ser yo
Mostrarme diferente
Y poco a poco me enamoré de ti
Creo que es amor
No puedo dejar de pensarte
Deseo conocerte
Cómo acepto tu invitación?
Si tú crees que soy una mujer de mundo
Cómo llego hasta ti?
Quiero contarte la verdad
Pero se sería el final
No deseo perderte
La vida me jugó una mala racha
Y yo soy la culpable
Ya me conoces por fotos
Y cámara, pero en realidad
No soy yo
Creo que solo te ilusionó mi historia
Amor como decirte quien soy...?
Sin que me odies

??? Hay alguien más ???

Hay alguien más

Alguna vez sentiste que estando con tu hombre

No es a él a quien estás haciendo el amor?

Yo si, sólo fue ayer cuando sucedió

Apagué la luz, dejé el cuarto a oscuras

No podía mirar su rostro, porque aún sabiendo que lo amo

Sueño con alguien que me excita y agrada su forma de ser

Ayer desee que fuera él quien estaba en mi cama

No el hombre de todos los días

A quien amo y me ama

Me dolió engañarlo en mi mente

Pero son solo fantasías, un juego que tengo

Sé, que es un juego peligroso

Pero deseo jugarlo, sé, que puedo manejarlo

Y disfruté sentir que era él quien me estaba amando

Deseo encontrarlo para poder contarle

Que anoche hice el amor con él.

??Tu haces que deje llevar??

??Tu haces que deje llevar??

Tus labios húmedos me recorren toda
y yo me dejo arrastrar por tu pasión
mi cuerpo reacciona y responde
a cada uno de tus movimientos
siendo uno solo, dejando de ser dos

Tus palabras en mis oídos
me provocan y guían

a tus antojos y te siento todo
sos todo en mi y yo toda vos

Mis labios te buscan,
mi cuerpo se ajusta al tuyo

Tu boca me siguen recorriendo
lamiendo mi cuerpo

Te doblego rodeándote con mis piernas
presionándote hacia mí

y vuelves a hacerme tuya
una y otra vez sin descanso

viviendo otra noche completa de placer
amor desenfrenado.

Agotados, extasiados, jadeante y mojados
retiras el cabello de mi rostro

y me besas como recién llegado
todo vuelve a comenzar

una y otra vez

volvemos a ser un hombre y una mujer
inundados de placer.

??? Esta forma tan mía ?

??? Esta forma tan mía ?

Así amor mío...

palmo a palmo mi cuerpo conoce,

ve tú sus límites,

aprende que en él no hay reproches,

siente que soy yo..., tu amor libre

y sin ataduras,

Siente mi boca al besar tu alma,

y como se pierden mis manos en tí

Como mi cuerpo presuroso se acerca a

como de rodillas llamo tu nombre,

y como mujer me alimento de tu amor

y me saturo de tus derroches,

Ámame señor como te amo yo,

besa mi boca y vístela de alegría,

surca con tus dedos mi pecho,

siembra en mi corazón tus semillas,

Haz de mi vientre tierra fértil,

Así amor mío,

dulce es amarte y sentir que

eres mío,

que tu cuerpo lo llevo dentro,

Dame tu boca en un largo beso,

jura que será eterno este encuentro,

que yo siempre te amaré con esta forma tan mía.

??? Amig@ ???

Muchas veces en mi vida
sentí la necesidad
de saber que alguien me quiere,
que alguien me extraña,
que alguien se preocupa por mí,
que soy importante,
que soy amada,
que alguien me necesita...
Sólo quiero decirte
ahora,
que si tú
alguna vez sintieras
esa misma necesidad...
Me gustaría ser yo la que te asegure
que eres querido,
que se te extraña, que eres importante,-
que me preocupas...
Y que te quiero mucho...

??? Hoy va a ser el día ???

??? Hoy va a ser el día ???

Cada día de lunes a viernes
Comparto el ascensor con vos
Te bajas dos pisos antes que yo
Veo por el espejo que me miras
Y yo adrede fijo mi mirada en ti
Cada día busco ropa más ajustada
Que marque mi cuerpo
Y no olvido mi perfume
Tampoco mis tacones
Sé que te provoco
Cada día sube tanta gente a la misma hora
Y yo deseando que estemos solo vos y yo
Poder acercarme, mirarte, y hablar
Intentar un principio casual
Y esperar a ver el resultado
Cada día intento cambiar de lugar
Y obligarte a estar más cerca de mí
Hoy casi lo logro
Quedamos casi pegado
Llegué a percibir tu respiración, tu aroma
Cada día intento bajar con vos
Qué harías si lo hago?
Cómo explicar el error?
Debo animarme... hoy lo intentaré
Presta atención por hoy seré yo
Quien camine detrás de vos

Carta para mí mente y corazón???

Cuando entraste a mi vida empezaste a ocupar un lugar en mente, en mi corazón, en mi cuerpo. Hoy ese lugar sigue ahí, recriminando ser llenado todos los días demandando tu presencia. Qué puedo hacer yo para que entiendas qué sucedió conmigo en realidad? Cómo te explico que me he vuelto a enamorar y que son muchas más las cosas importantes que sólo mantener una relación sexual. Aunque sabes algo amor? Creo que vos ya entendiste cual es mi pasión y solo callas y desapareces de apoco, esperando yo entienda que vos no sentís lo mismo que yo. Inconsciente o concientemente me estoy engañando, me quiero seguir engañando, buscando formas y maneras, palabras y frases que te obliguen a responder... Pero tus respuestas están con palabras vacías... De eso ya estoy segura, solo que mi corazón se niega a decirte esto de frente Se niega a cree que solo soy tu pasa tiempo Aunque sea tu mejor pasa tiempo, Yo deseo ser mucho más que eso Por ahora, guardaré esto en mi mente Le pondré fecha y hora para volver a leer, cada vez que desee engañame Y solo será para no derrumbarme si realmente no me equivoco y de apoco me dejes Solo que esta vez, no será sin darme cuenta como ocurrió cuando llegaste Esta vez mi mente guarda cada detalle cada comunicación, cada alegría, cada decepción, cada desplante, cada emoción con solo escuchar tu voz. Y ruego que jamás pronuncie un ADIOS

??? Nostalgia ???

??? Nostalgia ???

Hoy un dejo de nostalgia
me deja inhábil
sin ti...
La distancia
me golpea fuerte
Hay días que se soporta
otros, solo extraño
y vivo deseando
el día que logre
saborear otra vez
el clamor de tu cuerpo,
las instancias de mi alma,
el amor que hace tiempo,
las ganas guardadas

??? Recuerda la razón ???

Recuerdo tu llegada a mi vida
recuerdo tus días en mi
el acercamiento, estar las 24 horas
perteneciendo...
El depender mío. Necesitar más
Consensuar, aprender y crecer juntos
Recuerdo tu rostro, siento tu mirada
percibo tus hoyuelos
la bondad, tu sensibilidad, tu dar y dar...
Recuerdo tu forma tajante de decir adiós
El día y la noche se terminó
Ayer todo, mañana nada
Me quedé quebrada
Cuándo puedo verte de nuevo?
a diario deseo hacerlo, sueño con tu regreso
Recupérate pronto y vuelve a casa
Se siente tanto esta distancia
fría silenciosa y oscura
Recuerda la razón por la que antes me amabas
y explícame ahora por qué
No entiendo. No hay razón
No deseo saber de ti solo algunos días
No me sirve esta forma tuya de necesitarme
a medias, sólo a veces
Me dices que no confío, que soy ansiosa, que quiero todo
Que solo puedes darme esto. Así solo algunos días
pues los otros son para cuidarte
para ocuparte solo de vos
Me estoy cansado. Tal vez es hora que parta yo
y solo guarde tu recuerdo en mi. Sin ausencias
Sin limitaciones amorosas
Dejar que se apague de a poco el fuego
... No soy así, no podré, soy pasional
amorosa, pongo mi corazón en todo
No se, no se, aun no decido, solo sufro sintiendo

? Atardeceres ???

Caía a tarde
me cubrió el cielo de azules oscuros
el mar sonaba calmo
y lo vi venir
acercarse a mi
Extendí mis brazos hacia él
Al tiempo que una brisa acompasaba
su cuerpo se pegó al mío
... y lo amé
Cada partícula de mi lo percibió
se adentró como huracán
sometiéndome en su juego
bajo su embrujada manera de amar
Era un ir y venir de oleajes
un éxtasis total
estallido final
me bañó por dentro
Mi cuerpo ardió en nuevos y mas deseos
y el accedió
Complaciéndome en cada anochecer

???El estar ausente no cubre el olvido???

El estar ausente no cubre el olvido
estás en mi mente
y no te puedo olvidar
tu voz, tus palabras
me levantan, me matan
se metieron en mi sangre
y recorren todo mi cuerpo
de rincón en rincón
y me sacuden el corazón
Que haré si no estás?
no quiero pensar
me obligo a no pensar
solo deseo disfrutar
de esta historia
que la vida me regala
después de mis cuarentas
Y después qué?
No se por ahora solo se,
que no hay nada mas que desee
que estar contigo y disfrutar

???

???

Me diste tanto...

Tu llegada a mi vida

Fue sorprendente

La calidad, tu tibieza

Esa luz que me envolvía

Cada noche te necesitaba

Agradecía cada día el estar

Pinceladas de pasión

Mezcladas con aromas y juegos

Música exquisita a mis oídos

Sedienta estaba

Calmé mis ansias

Saldé mi impaciencia

Construí la casa en el bosque

Edifiqué el lugar soñado

Pusimos el alma en él

Decoramos con tiempo sublime

Derrochamos compartires

Hoy sentada en tu sillón

Miro las llamas del hogar

Los pinos mecerse a través de la ventana

Tantos colores me traen a vos

???

?Amar después de amar?

?Amar después de amar?

La playa...el mar...

Las gotas de rocío destellan al pasar

Camino entre el verde y amarillo

Morados y azules

Primavera brotada

Me llenas de plegarias

Cielo estrellado

Mi inundas de emociones

La luna ahí está

Mirándome como a una joven

que espera la orden para andar

amar...

Amar después de los cuarenta

Sentirse joven otra vez

Con deseos incontenibles

Vibrantes sacudones

Estremecen mi corazón

Abierto está a tu cantar

A tus fuertes brazos

Tu boca húmeda

Labios carnosos que se aprietan en los míos

Jirones y destellos iluminan el alma

Saltan en mi mente

Pequeños eslabones

Salpicones enamorados

Y tiernos brotes frescos

Amor... que bello es amar

Creí que mi mente y cuerpo

ya no vibrarían bajo la piel de otro

Pensé que ya había terminado ese tiempo

Y hoy despierto sedienta de tí

Quiero me poseas

una y otra vez

cada noche, cada tarde,

cada día entero que disfruto a tu lado

Caer otra vez

Caminaba sin ver donde ir
Había silencio en mi mente
Solo el mar me arrullaba
y mi rostro comenzó a mojarse
Un llanto ahogado... mudo
me arrebató.
La tristeza se apoderó de mi cuerpo
mi corazón seguía latiendo
la piel se enfrió
y ya no pude avanzar
Caí de rodillas en la arena
y te desafié mi amado mar
Te grité me lleves contigo
No me hiciste caso
Lloré hasta agotarme
Después de un largo rato
me levanté con esfuerzo
miré mis huellas
y caminé otra vez sobre ellas
Para afirmar cada sentimiento
cada momento vivido
que me llevó a estar así
Sin ganas, sin tí

???Llévame contigo???

Llévame contigo...
no deseo estar aquí sin tí
No sirven los castillos
ya no deseo seguir soñando en mi bosque
si tú no estás aquí
Los aromas
los colores
lo olores
todos se complotan
me llevan a vivir un tiempo pasado
que ya no está.
No quiero elegir
disponer, ordenar
Solo quiero vivir contigo
porque igual cada día
a tu lado
el sol y la luna brillarán
La magia regresará

??? Me usó, se sació y se marchó ???

Me usó, se sació y se marchó
Una lluvia de estrellas me cubrió
El aroma del mar permanecía latente en mi piel
Era una noche tibia, con poco viento, la arena estaba tiesa
Sentí su cuerpo sobre el mío, despojarme de todo tabú
Invadirme, colmarme de pasión y hastío
Y su olor... su olor a maderos se almacenó en mi mente para no irse más
Para recordármelo a cada instante
Cada fibra de mi le perteneció
Cada jadeo insostenible inundó los oídos
Fue un ir y venir sin pausa
Fundándose su piel y mi piel
Desgarrando cada centímetro de negación
Degustando el ser mas fuerte que yo
Me usó, se sació y se marchó

??? El final escrito está ???

?? El final escrito está ??

Anoche cenamos juntos

Hablamos largo rato

Me sentí tan lejos

Tan distante

Yo... , no vos

Vos estabas como siempre

Fresco, calmo, sonriente

hermoso a la luz de las velas

Parece que en nada hubo cambios

Soy quien padece estos altos y bajos

Te amo no deseo perderte

Sufro por las diferencias

De pronto siento que debo dejarte ir

Que en el amor no hay ruegos

No debo humillarme

El amor se siente, se percibe, se vive

Que si me amas estarás a mi lado

El amor es sentimiento puro, honesto

Debo valorarme

Amar es algo sublime y exquisito

Necesito hacerlo

El amor perfecto es de a dos

Crecer , ser esa persona

Amor no obliga

Esa Dama que ves en mí

El amor es corazón

Soltarme, soltarte, confiar

Amar amor

Y esperar un tiempo

Él se encargará de mostrarme

Que final ya está escrito

Para nuestro amor?

Hipocresía ???

Hipocresía ???

Estoy sufriendo tu perdida

Y soy culpable de ella

Me amas, te amo

Pero te oculto

Te mantengo lejos

No asumo mi realidad

Temo enfrentar

Maldita sociedad

Ignorante prejuiciosa

Me presionas a vivir así

Soy quien debe cortar las cadenas

Que sujetan mi vida

A ser, como ellos

Amargos incrédulos

Hipocresía abandona mi ser

Déjame ser yo misma

auténtica, reveladora

Cauta, justa, sensata

soñadora...

Ser yo si importar quien

??? Anoche soñé, era una fiesta ???

??? Anoche soñé, era una fiesta ???

Oh amor mío regresaste!!!

Que tibieza me envuelve a ti

La casa tiene brillos nuevos

Nuestro perro corretea

Va de aquí para allá

Eufórico con tu regreso

... La cama está tibia

Voy a cocinar ese pescado

Tu favorito...

Déjame expresar en acciones

La alegría de tenerte en casa otra vez

Baja a la cava, busca el mejor vino

Debemos brindar por tu regreso

Hoy estamos de fiesta

Cómo me agrada verte

Tan cómodo aquí

En tu casa, nuestra casa

El mar, la playa

Nuestro bosque

Bienvenido a casa amor?

Fue tan real

??? Una lágrima, se perdió en el mar ???

?? Una lágrima, se perdió en el mar ??

Y ella rodó por mi mejilla, y fue tan fugaz que no puede detenerla
Pero fueron muchas más las que le siguieron, solo que ya no importó
El no sabía que me ahogaba el llanto, no podía verme, si pude imaginarlo
Ahí sentado leyendo mi tristeza y escribiendo palabras de contención
Saber que el mar estaba tan cerca me condicionó,
hizo que me dejara llevar y confiara aun más en él
Permitirme ser toda yo, con mis alegrías y penas a cuestas

Es que solo es la segunda vez que hablamos
No quiero perder la oportunidad de encontrar ese amigo
Aquel que tal vez pueda gustarle y desee verme
Aunque solo sea una vez al mes.
El sabe bien lo que busca y yo entiendo,
que puedo cumplir con ese pacto
La vida se encargará de unirnos o no

Ya cesaron mis lágrimas, confié mis tristezas, mis por qué
Quizás sea él quien traiga el aroma a lo prohibido que estoy buscando
Alguien que le de sabor y color a mis horas amargas
Quien logre que siga soñando con cada atardecer sin deprimirme, solo desearlo
Un amante que desee estar a mi lado, regalarme esa magia que perdí
Esa seducción que me excita y me mantenga al filo de la cornisa
Que seamos dos complementando un amor que no será

Solo una pasión carnal que ambos deseamos degustar
Y que se haga piel su sentir, y deseo, mi falta de intimidad
Salvar las distancias, encontrarnos y saciar la sed de su alma y la mía
Construir una relación adulta, fuerte, excitante, esa que los dos estamos buscando
Solo amantes, amigos, cómplices de una vida que necesita del vértigo
Especialmente la mía...y llegue al fin oxígeno a mis días
Coloreando mis imágenes y permitiéndome ser, soñar, desear, sentir

???Evaluando hábitos???

Bajé y caminé la playa
Me quedé tendida sobre la tibia arena
Mirando, pensando, oyendo las respuestas
A veces siento que soy demasiado análitica
Nada lo dejo librado
Todo entra demorando tiempo en irse
Presión audaz, análisis pre meditado
Soluciones conscientes, sensatas
Generan estabilidad saludable
Desgaste, cansancio
Debo ejercitar el dejar pasar
El que entre y se aleje sin que me condicione
Que nada me afecte
Ocuparme sin preocuparme
Es hora de descansar
disfrutar del día
cediendo responsabilidades
Es hora de ocuparme
sólo de mí
Cambiar mis hábitos
desde este preciso momento
Por y para mí

??? Ojos grises ???

??? Ojos grises ???

El cuerpo fue cediendo

la mente, el alma.. el corazón

lentamente se fue apagando

Vi como su luz dejaba de brotar

Todo era gris tenue

solo seguía percibiendo

el brillo de sus ojos grises

Presionó mi mano

por última vez

No logró pronunciar palabras

ni dirigir su mirada

solo se apagó

y extrañé su aura

desde el mismo momento que lo abandonó

Me aferré a su mano

largo tiempo

El llanto me ahogó

en penas eternas

Ya nada será como ayer

No despertarás a mi lado

No tendré que esperar para cenar

No habrá nada de qué ocuparme

Mi amor murió

??? Un día más ???

??? Un día más ???

Amanecí respirando suave

Abrí mis ojos viendo el sol salir

Corrí las cortinas del ventanal

y me senté en la alfombra

disfrutando otro días más

Dejé internar mi mente en el mar

sus olas, el ruido

las gaviotas volar

Ví como mi perro seguía a varias de ellas

Posé mi vista tendida largo rato hacia la profundidad

Es tan hermoso, tan energizante

Mi cuerpo se soltó

y pude volar por sobre el mar

mirar desde lo alto el todo

arena, bosque... la casa

Mi lugar... Sentí paz

Di varias vueltas, avistando desde cada punto cardinal

y regresé a mi cuerpo

En armonía y paz

emprendo mi día

Gracias por un día más

??? Necesidad imperiosa ???

??? Necesidad imperiosa ???

Mi cuerpo todo te reclama

La piel guardó tu sudor

Los músculos tus investidas

Mi pasión estalla

Clamando...

Bebas de mi cuerpo hasta saciarme

Esculpas mis curvas con tus manos

Arremetidas fortísima

Entren en convulsiones

Desatarme en estertores

Que culminen en un éxtasis furioso

Mi cuerpo, mi piel, mis músculos

Todo mi ser te reclama

? Hoy regresaste a mí ?

Hoy regresaste a mi
Con esa sonrisa que me contagias y te vi tan bien
Que deseaba tenerte de inmediato
No puedes viajar ya lo se, la distancia,
Los problemas, mis problemas, y tus problemas
Pero te desee y me deseaste. Tu mirada quedo pegada al monitor
Nos hemos desnudado el alma con solo mirarnos
Primero tu y luego yo, como un juego de adolescentes
Asi me haces sentir a mí cada vez que llega un correo tuyo
Un mensaje a mi móvil, o escucho tu voz
Los dos sabemos muy bien que buscamos, que deseamos
Los dos nos conformamos con vernos, escribirnos o hablarnos
Estamos aprendiendo a disfrutar y revivir, pero todo lo hacemos con calma
Es como sentirnos acompañados en la lucha diaria
Tu sabes que yo estoy aquí y yo... que tu estás allí
No podemos encontrarnos tan seguido
No deseamos enamorarnos, solo elevar la adrenalina
La pasión que en nuestros hogares se dispersa
La lujuria que me doblega a sentirme tuya
Tu emoción de sentirte reconfortado, viril, tan hombre
Te embriaga mi aroma, y a mi la tibieza de tu piel
Hoy te dije no me alejes, me haces tanto bien!!!
Y tú respondiste que no lo harás porque soy el dulce
Ese manjar que necesita tu alma para sentir que vive
Y yo siento como se eleva mi pulso y fluye mi sangre
Me siento complacida que me contengas tan dulcemente
Y tú te alegras que aceptara estar asi contigo
Y dejarte entrar en mi...los dos, disfrutamos del uno y el otro
Y sabemos que solo es para sentirnos mejor, renovados
Sin herirnos ni herir a nadie, estamos encontrando
Una solución a nuestros días grises
Tú matizas los míos y yo ilumino tu sendero
Amigos y amantes, hombre y mujer, que solo desean
Saber que pueden disfrutar del uno y otro
Sin mas que solo dulzura, cariño y pasión

??? La partida ???

El reloj marca el paso del tiempo
No siento que la vida se me escapa
Pronta a mi partida
Recorro la casa
No hay música en la sala
No hay luces en el cuarto
No hay aromas de colores en la cocina
No entra luz por las ventanas
Cierro la última puerta
que me une a tu vida
Camino el sendero entre pinos
Subo a la camioneta
enciendo el motor
comienza mi partida
Las luces del parque iluminan
los sonidos, los movimientos
de una vida que viví contigo
Adiós amor

? Poner distancia ??

? Poner distancia ??

Amaneció lluvioso

Me levanté tomé una ducha, un café y partí

Mi destino es incierto

La brújula me guía hacia el sur

Carretear kilómetros de paz

soledad inmensa

distancias extremas

que me separan de la sociedad

Detenerme en una nueva playa

sin huellas viejas

Gaviotas aletean en la calma

El sol pega tibio en mi cara

ya está alto alumbrando todo

dejando la lluvia dos horas atrás

Imágenes grabadas en mi cámara

vuelta a la ruta ya

Destino incierto

Tema central la soledad

Olvidar, alejarme

Curar mi herida

en el tiempo

y la distancia

Intentar ir por más

? Pensar, decretar, soñar ?

? Pensar, decretar, soñar ?

Hay un momento para todo

Para pensar y analizar, ser justo, cauto

A veces me dan ganas de ser poco responsable

Deseo levitar, llegar a la luna

Contar las estrellas contigo y multiplicar

Te amo por siempre a pesar de todo

??? Diario de un olvido ???

??? Diario de un olvido ???

Hoy recorrí un bosque
Tan bello como el nuestro
Caminé lento
Contando arboles
Disfrutando colores, aromas
Que no son ajenos
Te sentí tanto
Necesité tenerte
Me percaté de ruidos
Sonidos que me transportaron
Cerré la casa
Emprendí un viaje
Intento poner distancia
Hacer mi duelo
Y recuperarme
Pero nada es ajeno
En todo estás
Ocupando espacio
Mente y cuerpo
Qué haré con todo esto
Cómo guardarlo en silencio
Si la soledad me quema

??? Aún no es tiempo ???

??? Aún no es tiempo ???

Sigo recorriendo el sur

en busca de acortar mi duelo

Kilómetros de recuerdos guardados

Horas que suman acústicas en la mente

Susurros de la naturaleza

vociferan tu nombre

Ojos húmedos me acompañan

Inserta entre desconocidos

sin ocultar mi rostro

disimular en sonrisa

u ahogar el llanto

Invocando una plegaria

suplicando arrancarte

sigo andando

sumando distancias

reflejadas en la cámara

Identificando el sentir

deseando asimilar, digerir

y expulsar el dolor

Aun no es tiempo de regresar

Sigo hacia el sur

??? He aprendido ?

??? He aprendido ???

He aprendido a decir NO

A darme mi tiempo y espacio

A cuidar mi alma

He aprendido que si yo no estoy bien conmigo misma no lo estaré para nadie

He aprendido y no es tarde

??? Majestuoso habitat ???

??? Majestuoso habitat ???

Hoy no desee salir del cuarto
Me quedé aquí en este hotel
sin necesidades imperiosas
La vista es majestuosa
El lago, las piedras
La montaña y su vegetación
Me inserté en el habitat que me rodea
fui un alma mas entre tantas
Vestida en sedas, descalza
bebiendo un jugo fresco
Sorbiendo lento
Disfrutando
Cerrando mi mente a pensamientos lejanos,
de un pasado que estoy guardando
Mi maleta sigue abierta
Hoy, me quedaré solo deambulando
siendo una turista más
sin apuros ni presiones
Relajando
practicando el silencio
Agudizando la vista y el olfato
Dejando ser
para no ser

??? Ando lejos en el tiempo ???

??? Ando lejos en tiempo ???

Recorrí otras playas
Vagué largos días
profundizando...
mi soledad
Sabiendo que te sigo amando
y que no hay distancias
que permitan alejarte
Recorrí otras playas
otros mares, otras olas
Todas me devuelven a tí

??? Vete ya ???

??? Vete ya ???

Pegas duro
cada vez que me ignoras
Estás ahí
y te olvidas de mí
Dice que me amas
Pero me dejas sola
Cada charla
renueva las ganas
y luego nada
otra vez te vas
Por qué me haces daño?
Es tan fácil decir te amo
Y tan injusto accionar distinto
Duele tanto al otro hacerle esto
Mi cuerpo muestra el dolor
ya no soporta tú ir y venir
Piedad amor
Suéltame por favor
Si me quieres un poquito
hazme el bien
vete de una vez

??? Carta sin destino ???

??? Carta sin destino ???

Hola amor mío

hoy caminé sobre el glacial

Recordé las veces que planeamos esto

Si hasta llegó un momento

en que te sentí a mi lado

Te miré varias veces

sonriendo...

Fue una larga y agotadora jornada

Tomé muchas fotografías

Imágenes que ya no verás

Estoy haciendo el viaje

que organizamos juntos

sola yo...

Hoy me siento mas entera

con mas ganas

si hasta ya tengo planeado

que hacer mañana

Me hace bien escribirte

simulando que enviaré esta carta

mi mente juega, desvirtúa

una realidad que duele

buscando la manera menos ácida

de asumir un final

egoísta, no elegido por mi

Hmmm ya es tarde

debo dormir

Dejar de escribir

Así que cierro diario

Hasta mañana amor

??? Practica el silencio ???

??? Practica el silencio ???

Me senté cruzando mis piernas
relajando el cuerpo y silenciando la mente
Respiré profundo varias veces
El oxígeno llenaba mis pulmones
y se escapaba del cuerpo arrastrando con fuerza
EL pulso bajó frecuencia
y lentamente abrí mis ojos
Estaba inserta en la naturaleza
De a uno fui descubriendo los aromas
maderas y verdes se mezclaron
Los colores danzaron
y el sol entibió mi piel
mientras la brisa pegaba en mi espalda
El aleteo de un pájaro fue acercando
Una mariposa posó en mi mano
Vi como una flor silvestre
se abría alojando un rayo de sol

Puedes ver, sentir tantas cosas
si haces silencio
El todo rodea tu cuerpo
y una vez que la nada dejas en tu mente
Puedes ver, oír más de lo que imaginaste siempre
Permite ser parte de tu lugar, de tu entorno
Crea hábitos sanos a tu ser
Practica el silencio
Es tan sano poder hacerlo
en estos tiempo tan compulsivos
Donde la vorágine diaria te arrastra
Relaja cuerpo y alma
dale calma a tus días
Elige vivir mejor
Sana

??? No lo soñé ???

??? No lo soñé ???

Desperté estirándome en la cama
el sol inundando el cuarto
alguien descorría las cortinas
y te vi
Estabas allí, en mi hotel
abriendo el ventanal
acercando una bandeja con el desayuno
rosas blancas atadas en lazo de seda
Pegaste tus labios suavemente a los míos
saludando dulcemente
Mi cuerpo y mente sin reflejo
quedé inerte sin entender
Cómo me encontraste?
Cuándo llegaste?
Por qué regresaste?
Volviste a sellar mis labios con los tuyos
ahogando las preguntas
en dulce y prolongado beso
Ya habrá tiempo de charlar

??? 27 horas más a tu lado???

??? 27 horas más a tu lado???

Regresaste solo horas a mí
Viajaste tan lejos para estar
Me sorprendiste
Me elevaste, divagué suburbios
Volé alto, toqué las estrellas
Acaricié la luna
Y te vi partir otra vez
Me queda el recuerdo
Grabado a fuego en mi cuerpo
De 27 horas más a tu lado
Horas cuerpo a cuerpo
Cómplices de un amor
Que no termina
De una herida
que hoy vuelve a sangrar
He quedado otra vez
Sola en silencio
Necesitándote
Sin comprender
Por qué

Todo fue ayer

??? Todo fue ayer ???

Está nevando
regresé a beber algo que entibie mi cuerpo
y volveré a la pista
Debo ocupar mi mente
para no caer
De nada sirve quedarme en el cuarto a llorar
De nada sirve tratar de entender tus acciones
tus emociones, hábitos... tus reacciones
Esta vez soy quien calla
quien hace silencio y prefiere no saber
Hice un bollo la nota que dejaste sobre la mesa de entrada
sin leer, sin una pizca de curiosidad
Todo fue ayer
hoy vivo mi vida, mi día, sin desgarrar mi corazón
Estoy triste es verdad, pero he estado peor
Igual seguirá mi vida, entre antojos y sorpresas
Nada se detiene, tampoco lo haré yo

??? Sola, con tu ausencia ???

??? Sola, con tu ausencia ???

A través del vidrio veo llover
Hace frío, demasiado para andar
Oigo el latido de mi corazón
mientras bebo un humeante café
Los leños estallan en rojos salpicados
Mis pies descalzos se hunden en la alfombra
El teléfono no suena
Ni un mensaje ha llegado
Pinceladas de silencio cubren el cuarto
Soledad inquietante
Soledad mezquina
De pronto la rama de un pino
castiga el ventanal
Estremeciéndome
Volviéndome a la realidad
Aquí estoy
Aquí sigo mi viaje
Mi duelo, me despedida
Sola ... con tu ausencia

?Mira lo que te rodea ???

?Mira lo que te rodea ???

Amanece y renace la vida cada día
La belleza inunda tu entorno
Renueva las ganas
Solo aprender a ver
lo que en realidad te rodea
Ve esas cotidianas cosas que generan placer
Presta atención al despertar
Será un día tan diferente al hacerlo

??? Llévame contigo ???

??? Llévame contigo ???

Ay amor mío...

Enamoraste mi alma

Hoy te necesito al cansancio

Llévame donde acaba la realidad y comienzan los sueños

Llévame donde las palabras se hacen silencio

Donde tu amor desprende susurros

Donde palabras escondidas suenan bellas

Ahí donde el amor expira en suspiros

Allí tan lejos y tan cerca

Llévame contigo

??? Amanecí temprano ???

Amanecí temprano

Hoy desperté
Y aún no estaba el sol
Bajé de mi cama
Caminé al balcón
Corrí por la escalera
Sintiendo la arena en mis pies
Caminé en línea recta
La seda se pegó mojada a mi piel
La calma del mar
Me dejó estar allí largo rato
Fundiendo la mirada en el horizonte
Hasta que apareció el sol
Me inundó con sus rojos
Tiñó de naranjas y azules el mar
Llegó muy dentro mío
Agradecí por la majestuosidad del momento
Roté sobre mi cuerpo
Y me acompañó de regreso
Abrazándome
Entibiando mi cuerpo

??? Nostalgias ???

??? Nostalgias ???

Hay días en que la nostalgia es máxima
Se ha hecho mi compañera
La compañía de mis días
Deseo abandonarme en el olvido
Caer rendida sin dolor
Que el piano, mi piano suene
Que entone mi triste canción
Y me escolte al final
El bosque grita en la oscuridad
La luz es tenue
Casi no alumbra ya
El cansancio llega
No logro oír el pulso
Dejo cerrar mis ojos
Permito ceder todo
Abandono la mente
Me dejo ir

LAS 7 PALABRAS MÁGICAS

LAS 7 PALABRAS MÁGICAS

MUÉVETE

Mueve tu casa, tu cama, tu cuerpo.

Camina, sal a otros paisajes, oxigena el aire que respira, sal de la rutina del trabajo, las relaciones y los patrones de vida. Cambia tu perspectiva. Acércate a aquellas personas con las que puedas ser auténtico y nutran tus sueños más locos. No necesitas mover montañas, trasladar una pequeña piedra puede hacer maravillas.

TOCA

Toca las partes que Amas de tu cuerpo. Debes reconocerte, aceptarte y amarte

Da abrazos en la panadería, en el parque, en las puertas de toda la ciudad. Besa a la gente en la mejilla. Acaricia a tu gato o tu perro un poco más. Saborea la sensación de un pañuelo de seda, de una pieza de madera, de las diferentes texturas. El musgo, las cortezas, las rocas y el agua. Mientras más lo hagas te sentirás más a gusto con el placer de tocar.

ESCUCHA

Siéntate en silencio y observa cuanto hay allí para ser escuchado.

Escucha a la gente, lo que realmente están diciendo. Escucha hasta la última nota de cada canción. Escucha tu voz interna, esa que solo escuchas cuando la confusión de cada día disminuye. Oye el susurro de las hojas, el llamado de las ranas, el crujido de la madera ardiendo en tu chimenea. Escucha con tu corazón y siempre escucha aquello que nunca es hablado.

SIENTE

El dolor, experimenta el gozo, hasta que sientas que vas a evaporarte. Permítete reír hasta que te duela, siente el amor desde lo más profundo de tu corazón. Ríndete a la sensualidad de la vida. Enójate y expresa tu furia, si es el caso, pero hazlo a solas. Si no sientes de verdad, no estás vivo.

CONFÍA

Tu sabes lo que necesitas saber. Detén tus dudas. Aquella cosquilla interna es tu más alta verdad y ella te servirá del mejor modo. Te arrepientes cuando desconoces o niegas tu intuición. Ten esto en cuenta: Finalmente, tú y sólo tú sabes lo que es mejor para ti. Si consumes, sin darte cuenta, todo tu día pintando, eso es lo que debes hacer. Si te encanta caminar al lado del océano, encuentra la forma de llegar allí. Si no confías completamente en ti, te conviertes en moho.

REÚNETE

Con los hombres y mujeres que Amas.

Toma el té acompañado, camina en compañía por el bosque, conversa y habla, lee en voz alta para otros. Celebra que tu cabello, tu piel, tu cuerpo y tus historias son diferentes a las de los otros y a su vez son completamente parecidas. Cocina y come en compañía.

RECIBE

Por una vez, deja de dar y dar y dar a todos menos a ti mismo.

Acepta los cumplidos con gracia. La voz que necesitas oír, el abrazo, ese momento para conversar, la comida en tu mesa, el dinero que necesitas, siempre serán suministrados. Ábrete a recibir, abre tus manos para que sean llenadas con abundancia. Recibe todas las cosas buenas que mereces y recuerda mostrar gratitud por tu vida.

El faro

Salí a cabalgar la playa
cuando el sol se está alejando
y temprano cae la noche
Es la hora justa del día
Esa en la que la melancolía asume
y necesito ocupar el cuerpo y mente
Hoy llegué hasa el faro
Bajé a descansar y caminé rodeándolo
Cuantas historias guardadas.
Quise conocer...
Al tacto su pared es áspera
Deseo conectarme y visualizar
mas allá de los tiempos
Necesité mas
El hierro frío de su escalera
la oscuridad del fondo
me detuvieron
Quiero acceder a esas historias
pero no es el momento
Recopilaré informes
y regresaré
con el sol apenas alto
para disfrutar de él y su luz
Me internaré en la historia
volviendo lentamente
año, tras años atrás

??*°? * Arrasa con todo ??*°? *

??*°? * Arrasa con todo ??*°? *

Ven aquí junto a mi
Quítame este ardor
Que me quema totalmente
Déjame renovar mis fuerzas
Y ataca nuevamente
Vente de esa manera vehemente
Que me revuelve el cuerpo entre almohadas
Dejando sábanas arrugadas
Sonidos a éxtasis y aromas fundidos de dos
Ven a mi vaciando tu furia
Lléname de tu pasión brava
Y luego... cuando jadeantes y extenuados
Logremos recuperarnos
...hazme el amor suavemente
Una y otra vez
Deja entrar el néctar
Profundamente en mí

?°*??Contigo es distinto??*°?

?°*??Contigo es distinto??*°?

No logro salir de esta tristeza
Que oprime el pecho y duele
Estás tan lejos amor
Si bien hablamos mucho
Y acordamos seguir
Luchando por nosotros
No podemos vivir juntos
Me dices que si el amor es verdadero
Todo lo puede
Hasta la distancia
Pero me derrumbo
En tinieblas espesas
Que me someten
a una soledad
con ansias constantes
Te necesito a mi lado
Deseo tu piel pegada a mi cuerpo
Caminar tomada de tu mano
Compartir las horas
Las ocupaciones
Hasta las presiones diarias
Pero contigo, a tu lado
Necesito a mi hombre a diario
Complacerte en cada capricho
En cada idea ocurrente
Divertida y osada
A tu lado me siento viva
Sin ti no deseo vivir

??*?? Sola en mi cama ??*??

??*?? Sola en mi cama ??*??

Sola en mi cama

Regreso a necesitarte

Tormento de mis tormentos

Mi mente te visualiza haciendo

Cayendo en un éxtasis sofocante

Ahogado en pasión y llanto

Arrastrándome a suburbios

Impensados, nunca antes deseados

Convulsiones llegan

Extendiéndose en el tiempo

El cuerpo y la mente desencajados

Agotada, extenuada, sin dominio

Todo se vuelve calmo

Extendiendo mi mano

Intento aferrarme

??*?? Ven a mi ??*??

??*?? Ven a mi ??*??

Hoy quédate aquí
ven a mi y olvida todo
Siéntete libre,
adolescente
huyamos de aquí
Caminemos de la mano por el parque
dónde nadie nos conoce
Subamos al tren
compra pasajes de ida
no importa dónde
Solo seamos irresponsables
vehementes por un día
Por tí y por mí

??*?? Señor ilumina mis palabras ??*°?

??*?? Señor ilumina mis palabras ??*°?
Cómo le digo?
Cómo ser honesta y no romperle el corazón
Me ama con tanto empeño
Se desvela por mi
Y yo... yo no logro corresponderle
Ayúdame Señor a encontrar las palabras
Esas que menos lo hieran
No deseo seguir viviendo así
Quiero sentirme amada y amar
Necesito corresponder
Señor ilumina mi camino
Lo quiero tanto
Es tan bueno
Pero no lo amo
Ayúdame

?°*? Diario de un olvido II ?*°?

?°*? Diario de un olvido II ?*°?

Veinte días lejos de casa
Tantos días recorriendo lugares deseados
Paisajes soñados de a dos
Conduje sola los cientos de kilómetros
Que aventuramos hacer a medias
Hoy regresé a casa
El aroma del bosque me embriagó
Me sentí bien de volver a pisar nuestro césped
Tocar la áspera pared de piedras
Descorrer las cortinas
Ventilar, dejando entrar el sol
Ya no estás aquí
Si hasta las sábanas huelen distinto
Se oye suave el mar
Verde, calmo como lago
Una vista fantástica
Un placer que inunda energía
Estoy en casa otra vez
Te recuerdo, pero hoy... no me haces falta

?°* En desuso *°?

?°* *En desuso* *°?

Alejada, inserta en una distancia gris

En desuso, abandonada al ir y venir

Una veda que cubre mi sentir

sin estertores y espasmos

laxa, unútil, frágil sin fuerzas ya

No espero ni deseo

solo quedo inerte

hasta el final

?°*?? Cada tarde al atardecer ??*°?

?°*?? Cada tarde al atardecer ??*°?

Te aguardé
con cada caída del sol
A esa, tu hora precisa
la mas exquisita
en la que nos abrazábamos
a disfrutar
Esperé cada día al atardecer
pensándote...
viéndote llegar entre los árboles
tus hoyuelos marcados
citando felicidad y paz
Te aguardé cuando sol se oculta
hasta temer en la oscuridad
Entonces ahí entraba
me sentaba en nuestro sofá
y fijaba la vista al mar
Ver la luna salir
y percibirla tan sola
Desganada, abatida
me quedo dormida ahí
Te aguardé
cada tarde al atardecer

°*?Fantástico mundo irreal?*°

°*?Fantástico mundo irreal?*°

Inserta en un mundo irreal,
fantástico y maravilloso
Me dejo arrastrar por los sueños
Cálidos y exquisitos sueños
Que envuelven mi alma
y la elevan
Le dan ganas y energías
Ahí el silencio es mágico
y los sonidos coloreados
en pasteles suaves
me transportan
en notas de colores
y carruajes voladores
hasta dónde tú estás

°*?Rosas rojas?*°

°*?Rosas rojas?*°

Como cada viernes,
llegaron tus rosas
Hoy decidí echarlas al mar
Me quedé mirando como cada ola
se acercaba y comenzaba a arrastrarlas
Así eres conmigo.
Llegas, arrastras y me pierdo
Cuesta mucho regresar de tí

Confío en tí

Sigo aquí, dónde me dejaste al partir
Intento soportar esta oscuridad
Sabiedo que regresarás
No sé cuándo ni cómo
Confío en tu palabra
 Prometiste regresar
 Y aquí me quedo a la espera
 Mansa, lasciva, exquisita
 como sé te agrada
 que sea en tu llegar

???Sé que eras tú, dónde estás???

???Sé que eras tú, dónde estás???

Anoche salí al bosque

y en la oscuridad

oí palabras

susurros entre árboles

Percibí tu aroma

mezclado con pinos

Sé que estabas ahí

Y aún sabiendo que eras tú

corrí, temí

Dejé la puerta abierta

Tras mis pasos

se marcaban los tuyos

El corazón golpeaba

como tus botas en cada escalón

Me alcanzaste

Y cuando tu mano

se aferró a mi brazo

Algo extraño se apoderó

tan fuerte de mí

que me desvanecí

Aquí estoy en mi cuarto

tratando de recordar que sucedió

Mirando hacia todos lados

Buscando una razón

??? Amar en grises ???

??? Amar en grises ???

*En grises espero tu regreso
en grises me dejas cada día
Ya no hay todo o nada
Solo hay o no
Me agrade o desagrade
Tu elección es esta
Estar, confiando que estás
Seguir, sabiendo que estás ahí
Vivir el día como uno cualquiera
Amarte en gris
Respetarte totalmente
No renegar y aceptar
Callar...*

??? Y bailé para tí ???

??? Y bailé para tí ???

*Y bailé para ti
esa danza privada
que te elevó...
Con vehemencia lasciva
bailé para ti
Mis movimientos pélvicos
Contorneando ante la luz
que permitió ver solo mi cuerpo
enardecido de pasión
revolcándose en el ritmo
impuesto esta noche
Mirabas desde tu sillón
bebías lujuriosamente
provocándome a seguir
A no detenerme
hasta que la sobre dosis de pasión
inyectada desde mi danza
logro sobre saltarte
tomámdome con furia imperiosa
que solo calmó
cuando nuestros cuerpos estallaron
con estertores acompasados
derribando las barreras
jadeantes, extenuados
mojados en sudor*

????°*?? Sábado y sorpresa??*°? ???

????°*?? Sábado y sorpresa??*°? ???

*Te miro parado frente a mí
extendiendo tus brazos
Una luz especial te rodea
esa paz que refleja tu rostro
No logro moverme
estoy tensa, sorprendida
es sábado y estás aquí
Mi mente desea fundirse en tu abrazo
mi cuerpo no responde
El corazón galopa
la razón está absorta...
Amor mío acá estás
en nuestra casa
un sábado soleado
nos aguarda
para evadir barreras
pensamientos tristes
decisiones o conclusiones erróneas
Es sábado y estás acá
a mi lado
extendiendo tus brazos
con esa paz que te rodea
La calma ha regresado
y aventuro un torbellino
de furias guardadas
de deseos lascivos
privados, pecaminosos
que hoy...
volveremos a hacer realidad*

36 horas

36 horas

Horas de amor, pasión,

días de lujuria,

sosiego subyugante ,

necesitabas descargarte

y relajar,

necesitaba estar pegada a ti nuevamente.

No deseo analizar si hice bien o mal,

si el dominio actuó o llegó un ángel,

porque estas 36hs me recuperaron de la angustia,

tristeza melancólica que agota,

soledad que palpita oscura.

Despedirte esta mañana no fue grato,

cursilería amorosa me dije,

sin mostrarte mi llanto.

Confiar que regresarás,

sabiendo que estaré aguardándote.

Destellos de consciencia,

quebradas actitudes,

miradas perversas.

Sumisión que clama,

Dominio que se perpetua.

Aquí estaré, no se cuando, eso no lo se.

Solo se que te amo y confío es verdad tu palabrerío.

Te esperaré

??? Te deseo tanto ???

??? Te deseo tanto ???

*Hoy es uno de esos días lluviosos
en los que tanto te extraño
Mis deseos me arrebatan
solo quiero estar contigo
Callados, sentados frente a la chimenea
oyendo nuestra música
bebiendo el capuchino con demasiado chocolate que te preparo
Elegiendo un libro... leerlo para tí
en la tibieza de nuestro hogar
Magno de osadas complicidades
Cálido en colores y aromas
Exquisito al paladar y la piel
Hoy es uno de esos días
en tanto extraño estar contigo
Deseo me hagas el amor
y el tiempo sea infinito
Que tus manos
artesananas del embrujo en el que me revuelco
sean la cúspide del éxtasis
Hoy es uno de esos días
en que tanto te extraño*

??? Caminemos juntos ???

??? Caminemos juntos ???

*Caminemos juntos,
dejémonos llevar*

*La vida es una sola
nosotros podemos darnos el gusto*

*De volver a ser un hombre una mujer que se aman
Nada nos ata de nuestro pasado
Somos libres, sintamos así, optemos por vivir
Ser felices, compañeros, amantes hasta el fin*

?Eres mi todo, se que lograrás llegar???

?Eres mi todo, se que lograrás llegar???

Oh amor mío

búscame allí

dónde tu corazón se acelere

Mi aroma te atraerá

Mi voz te arrullará

Mi cuerpo arizado

se pegará a tu ir

Llegarás lo sé

Regresarás a casa

y volverás a ser mi Rey

y yo tu esclava

La que en silencio

acepta y cumple

cada uno de tus deseos

Vencerás las barreras

y retornarás... lo sé

??? Agua y aceite ???

Agua y aceite

Eres tan distinto a todo lo conocido

Me cuesta tanto entender tus formas

Paso horas tratando de deducir tu reacción

tu acción, esa manera tan plena de vivir

relajado, despreocupado...

A veces siento que eres egoísta

y luego entiendo que no puedes serlo

porque así es tu forma de ver las cosas

la reacción o no reacción que induje

Lo que espero y deseo

tan distinto a tus necesidades

Vives conforme

aceptas sin evaluación posible

Eres único, no conozco nadie como tu

Agua y aceite

Hielo y fuego

Sur y norte

Vulnerabilidad

*Me provocas vulnerabilidad
Todo tu ser se apodera del mío
No puedo oponerme a nada
de lo que pidas
Me contienes psíquica, física
y sexualmente activa
Y esta vulnerabilidad hacia tí
desaparece frente a los demás
Soy una fiera peligrosa defendiéndote
protegiéndote, quitándote del resto
A nadie permito acercarse
Nadie puede tocarme, usarme, humillarme
Mi ser es exclusivamente tuyo
Por siempre ?*

Dícelo

Dícelo...

qué así como ves y oyes

no podré soportarlo mucho más

Este dolor que me aprisiona

ya no lo aguanta mas mi corazón

Dícelo...

que estoy enojada, molesta

triste y desamparada

Que la decepción me ha dejado

absorta, desvalida, tristemente sola

Dícelo...

que crezca, que se haga responsable

que no sea tan egoísta

Que tal vez mañana reciba la misma moneda

y tal vez él no soporte pasar por esto

Que lo que haces te harán

que así es la vida

Dile que aprenda a vivir

solo y sin mí

He jurado ???

He jurado ???

*He jurado amarte y respetarte
hasta que la muerte nos separe
Y así lo haré amor mío
No temas, relájate, disfruta del día
Aquí estaré a tu lado
con cada caída de sol
volverás a sentirme
No te abandono
lo he jurado
y cumpliré
Mientras la vida se haga presente
me quedaré contigo
Sin amarte lo sé
a eso no puedes obligarme
Pero acá estaré
mientras tengas vida
me quedaré*

??? Necesito más ????

??? Necesito más ????

*Me siento abatida
qué haré con todo este sentimiento
que no logro satisfacer?
Deseo tanto más de lo que me ofreces
Se que lo importante es tu bienestar
tu salud, tu felicidad
Pero no logro realizarme yo
aun sabiendo que eres feliz
a mi me faltan cosas
Tengo tantos deseos que estallan
Una ansiedad que no calla
Ardores nocturnos
Mañanas lascivas
lujuriosos momentos
que no logro guardar
Ahi están se hacen visibles
y despiertan mi sed de ti
Necesito más, mucho más
de lo que me das*

??? Me haces tanto bien ???

??? Me haces tanto bien ???

*Me haces tanto bien...
Se te ve tan feliz...
Amo verte así
Adoro estar aquí
Te oigo sonreír
Y mi cuerpo
se contagia
con tu alegría
Hemos padecido tanto
que hoy todo se vive
de una manera relajada
y la disfrutamos los dos
Así juntos, como siempre*

??? Solo mis huellas ???

??? Solo mis huellas ???

*Caminé la playa
EL sol cegaba
Olas que mojaban mis pies
Mi cuerpo sintió arder
Te recordé
Deseo hacerlo contigo
Me di vuelta y vi mis huellas
Solo eran mis huellas
No estaban las tuyas
Y te necesité más aún
Deseo recorras mi cuerpo
ahí sobre la arena
y que el mar nos revuelque
en nuestra furia pasional
Necesité me hagas el amor*

Recupérate y vuelve a mí

*Aquí aguardo por tí
Recupérate pronto
y vuelve a mi*

Sumisión I

Probemos esta noche derrochar goce
Acabemos fundiéndonos en un solo ser
Arráseme con su furia incandecente
Permítame ser su juguete
Su pasión, su joya mas preciada
Que entregada está y aguarda
así producida para Ud
ser usada, valuada
Ser feliz sumida a su merced

??? Cuando terminen los grises ???

??? Cuando terminen los grises ???

*... y cuando los sonidos se callen
cuando las palabras se disuelvan en el viento
ahí estaré yo, sentada en la arena
aun esperando tu regreso
Porque se que volverás a casa
Porque te amo y me amas
Porque sin mí no tienes rumbo
y sin tí pierdo el camino
Porque eres y serás mi Norte
Porque la vida nos unió
y nos dio excusas
para seguir estando
Aquí estaré, con la mirada en el horizonte
los oídos latentes
y el cuerpo relajado
aguardando tu llegar*

??? Hasta el final ???

??? Hasta el final ???

*Hola amor cómo estás?
Has descansado bien?
Es reconfortante despertar a tu lado
Por qué demoraste tanto esta vez?
No entiendes que sin tí...
... los días se apagan
las noches nunca tienen luna
los amaneceres son opacos
Ni el café tiene ese sabor que...
tanto me agrada y despabila cada mañana
Ven, déjame arrullarte
permite que oiga nuestros corazones
Abrázame fuerte amor
quiero guardar este momento
Porque es así como deseo sentirme
hasta el final de tus días...
hasta el final de mis días...*

??? Oscura soledad ???

??? Oscura soledad ???

*Dónde los pájaros mueren
Allí en el bosque oscuro
Inmensa soledad estás
húmeda e inquieta
Pero al caer la noche
Se iluminan con destellos
Miles de estrellas caen
lentamente a posar
Puedo ver el sendero
Marcharé así cada noche
Avanzando entre brillos
quiero a tu lado estar*

??? Esta noche ???

*Esta noche
cuando llegues
morderé tus labios
te arrastraré al piso
Arrancaré tus ropas
y te haré mío
Esta noche
te sorprenderé
con ardientes tentaciones
sorbiendo tu néctar
mojándote con el mío
obligándote, ordenándote,
qué hacer
dónde ir
y cuando parar
Esta noche arderás
en mi mundo
sexual, vehemente
Exquisitos placeres
inundarán tu hábitat
Despojándote de todo
siendo solo nosotros dos
Esta noche
te haré el amor de mil maneras
diferentes, divagantes
Te envolveré en mi mundo
Te poseeré incansablemente
Esta noche
serás mío otra vez*

??? Siguiendo el sendero ???

El poema está escrito en la imagen

??? Mi mundo ???

??? Mi mundo ???

*Mi mundo maravilloso
fantástico irreal
te alojará en sus mares
montañas y soledad
Arrullará el deseo
contenerá la ira
calmará tu sed
Mi mundo tiene todo
lo necesario para vivir feliz
Acércate a él
llama a la puerta
Te atenderá
en silencio
Podrás entrar
andar y saciar
elegir resguardarte
o irte más allá
A otros mundos
a tu vida propia
ajena, insana
malgastadas virtudes
Ideales vanos
presiones ocultas
que yo quité de aquí*

???? Te veo amor ?????

Te veo...

Sentado en tu sillón

leyendo el libro de turno

Nuestro perro echado a tu lado

Mis pasos livianos acercándose

sirviendo un humeante café

Inundando la sala con su aroma

recién molido que impregna

La luz que entra

a través del ventanal,

me guía hasta ella

El bosque está calmo

tan verde tan cerca

Se percibe el amor y paz

que el entorno relaja

Giro sobre mi cuerpo

extendiendo mi mano

rozando tu cabello

Transportándome a tí

Uniéndome a tus sentidos

Fundiendo mi ser

Dos almas enamoradas

amigas incondicionales

quemar sus horas

de a dos

La una es la otra

se complementan

se fusionan

Desbordan pasión

respeto, dulzura

Te amo

? Cerca de tu llegada???

Cerca de tu llegada???

*Oigo la música que provoca mi piano
en esta clara y silenciosa noche
La paz cubrió oscura el bosque
solo se interrumpe con ella
Aun cuando sé llegarás hoy
se aloja una tristeza
melancolía revuelta
que emerge por mis poros
y humedece mis ojos
Se que estás cerca
Quizás a pocos kilómetros ya
y esta música, esta melodía
hace te extrañe, te necesite
me impaciente por tu proximidad
Me haces tanto bien
Te deseo incansablemente
Mi cuerpo, mi mente
no son nada sin tí*

??? Qué me está sucediendo????

??? Qué me está sucediendo????

*No sé como manejar todo esto que siento
No logro equilibrar mi sentir
Te amo, te odio,
Te extraño, no quiero verte
Es un ir y venir de sensaciones
cambiantes, extremas
Me enoja no me necesites
Me desalienta tu silencio
Necesito me abrazes
Ver tu rostro y sentir tus manos
Qué me está sucediendo...
Deseo alejarme
y ya me está doliendo*

??? Hoy ?

El poema está en la imagen

??? Por qué no? ???

??? Por qué no? ???

*Por qué no darme otra oportunidad ?
Por qué encerrarme y aislarme sería la solución ?
Convertirme en una sombra
No hablar, ni comentar
No sonreír... dejar de vivir
Voy hacer que valga la pena
Saldré sonriendo al mundo
fuerte por dentro y fuera
Con pensamientos positivos
que alcen mi interior
No me importan que opinen uds,
profesionales de la vida
Yo lo haré posible
Me tomo mi revancha
Viviré y seré feliz*

Pronunciar tu nombre

*Pronunciar tu nombre
en silencio hasta agotarme
Clamor doloroso
desarraigo final
Solo llantos de voces en el aire
entre tantos más
termina por cerrar
ya casi el final
Mañana amanecerá
volverá a salir el sol
en medio de un cielo azul
limpio, brillante
y ya no habrá mas dolor
Todo vuelve a empezar
guardando tu ausencia
y sin volver a pronunciar tu nombre
porque ya no existirá esa unión
lo que fue o pudo ser
terminó ?*

Mírame mas de cerca

*Cómo decirte todo lo que siento
Cómo explicarte esta necesidad y no ser ajena
Cómo expresarte mis sentimientos
Dime cómo hacerlo
Contéstame por favor
Pues quiero mirarte a los ojos
y saber qué irradias
qué contemplas
qué te provoco
Ven aquí, quiero amarte el día entero
Sólo déjame hacer calla...
en tu silencio encontraré la respuesta*

Devoción

*Te esperé en silencio
posando como ángel
Guardiana de tu silencio
quebré mi ímpetu...
y solo aguardé más tiempo
El necesario a tu llegada Un corto tiempo que se hizo eterno
y se desvaneció en tu furia reservada
Calmaste tu sed Dominante
Te saciaste en mí
Todo fue fuego, ardor, pasión Devoción*

??? Ardor ???

*Giré y giré entre el viento y el cielo
un ímpetu me sacudía,
me elevabas más y más
Sometido a tu furia
el cuerpo estalló
Abrí grandes mis ojos
todo era de color
Estertores convulsionaban
y entre jadeantes impulsos
ví tu rostro desfigurado
La pasión, el momento, el encuentro
el tiempo, tu ardor...
mi desesperación.
Cuerpos tendidos
bañados de sudor
intentan recuperarse
bajando pulsaciones
irrigando una calma justa, paciente
Una mirada
sonrisas permisivas
Recorro tu rostro con mi pulgar
marco tus labios
Alojo los míos en ellos
Todo vuelve a empezar*

?? ? Siete días más ?

*Quedé mirando el agua correr
Sintiéndote tan lejos ya
Soñando despierta
con tu nuevo llegar
Otra cita, otro encuentro
Amaneceremos despabilados
sonrientes, acompañados
Miradas celosas
guardándolo todo
Deseando mucho más
Y volverás...
pasado siete días llegarás
Nos disfrutaremos 48 horas
Me tomarás, te haré mío
y otra vez te irás.*

??? Yo puedo ???

*No creas todo lo que de mi boca sale
Recuerda que siempre sonrío
Puedo ocultarte mi verdadero estar
Intento sofocar la angustia
sin trasmitirla a mi rostro
Mírame caminar
no arrastro nada,
ni se dobla mi espalda
Delinear los ojos es mágico
anteojos espejados
No dejaré me veas abatida
Haré mi duelo sin tu lástima
Pasará el tiempo,
superaré esto
Soy mujer
podré hacerlo*

?? ??Llega al fin, ya es tiempo???

*Aquí aguardo tu llegar
Grises del pasado
lilas deseosos
Aire sofocado
que corta mi respiración
Ansío llegues pronto
Recuperar el tiempo perdido
Sobre volar tus ansias
volcar las mías
calmando tu sed y mi sed
Ámame pronto
rápido con furia
lento y sin pausas
Mezcla nuestra pasión
arde en el fuego lento
Llega al fin, ya es tiempo*

??? Me siento completa ???

*Quise ser más
y fui todo para vos
Te amé por sobretodo
me amaste incansablemente
Hoy ya no siento nada por tí
Veo amanecer a solas
en silencio
Y no duele tu ausencia
Me siento completa
aun sin tí*

??? furia gris ???

Poema en imagen

??? Caminemos juntos ???

*Caminemos juntos amor
Toma mi mano, no la sueltes
Mira el horizonte, en silencio
Siente las olas, los pájaros
la brisa que nos esculpe
Percibe la tibieza del sol en tu piel
Arrulla nuestro sueño de amor
vístete con esta pasión nuestra
Recubre tu vida y la mía
Irradiemos la luz interna
Seamos tu y yo
una sola razón*

No seas absurda

*... y cuando sientas que ya no tienes fuerzas
que la decepción es inmensa
que no hay retorno
que ya fue y debes dejarlo ir
Recuerda,... que luego de cada invierno llega el verano
que la vida te da sorpresas
que no todo jamás, está perdido
que de seguro a la vuelta
encontrarás tu bello destino
Y volverás a ser feliz
amarás incansablemente
darás tanto que pronto recogerás
Vive el día, disfruta tu vida*

Óyeme ?

*Cuántas veces haz oído de mi boca salir un te amo
Las mismas veces que has leído mi mente
que has tocado mi corazón
Todas las que te he acogido en mi
Porque soy quien te permite entrar
porque eres mi todo, mi guardián
Porque nadie me cuida como tú
Simplemente te amo porque existís y estás aquí*

Cuenta el cielo, las estrellas y mi corazón ?

*Cuenta el cielo, que una noche hace tiempo
Un joven le gritó a la luna por tí
Cuentan las estrellas que viéndolo tan insistente
decidieron ayudarle y acercar la luna a tí
Cuanta mi corazón que galopaba al acercarte
que el amor que siento es intenso
que jamás estuve tan así
que haría todo por tí
y dejaría todo por ambos
Entre el cielo y las estrellas
estamos tu y yo
Nada romperá este hechizo
Nadie impedirá que te disfrute
como tú a mí.*

Envuelta en tí ?

*Aroma a jazmines inundaron mi cuarto
Una luz tenue permitió descifrar tu figura
Tus manos rozaron mi rostro
mi cuello, mis brazos
Caí profundo en un abismo solo tuyo
Mareada, sin intentar sobreponerme
Permití te metas en mi todo
Vaivenes me arrullaron largamente
Voces ensordecieron mi estado
y se mezclaron lascivamente
en jadeos, estertores,... estridentes
Un despertar compulsivo
Queriendo más
Cada día más*

Dulce complicidad ?

*Me encanta cuando arrastras mi cabello fuera de mi rostro
Tu mirada centrada en mí
Tus ansias que estallan y envuelven
Me abrazas, te acercas, te alejas y vuelves a mí
Con esa pasión ardiente enciendes mis fuegos
Todo ocurre de pronto
es un ir y venir
Miradas, caricias, sonrisas
La picardía de entendernos
y saber que queremos
qué buscamos
hasta donde podemos ir*

Me haces tanta falta ???

Arrúllame...

*No comprendes cuánto
anhelo estar entre tus brazos*

Susúrrame...

*Cuánto extraño oír tu voz
diciéndome te amo*

*La distancia, el trabajo
las situaciones diarias
nos mantienen alejados amor*

Y yo... yo te necesito cerca

*Me haces falta
tanta falta...*

Tan solo momentos ? ? ?

*Se terminó el amor
Ya no te busco, no te deseo
Ya no te lloro, ni desespero
Momentos...
solo momentos
Es lo que siento ahora
Ya me ha pasado antes lo sé
Lloro, te llamo, te busco
en cada lado
Todo tiene tu aroma
Los recuerdos no cesan
Visualmente puedo verte
sentirte... tenerte
Ya no sé que duele menos
si olvidarte
o suplicarte
???*

Por qué Dios ? ? ? ?

Soñaba...

Todo era tan natural

tan real en mi piel

Estabas allí

sentado en la sala

leías... me mirabas y sonreías

Toqué el piano para tí

Disfrutas tanto oyéndome

Todo era perfecto

un momento tibio

lleno de colores y sabores

Un rayo de sol en mis ojos

me despertó

Extendí mi brazo y toqué

tu lugar en mi cama helado

Solo soñaba...

recordaba momentos pasados

Esas tardes compartidas a diario

esas que ya no volverán

Por qué te haz ido tan pronto

Por qué dios te ha llevado

y me ha dejado sola otra vez

Por qué dios?

Ausencia

Si lograra yo quitarte de mi mente
de mi piel, de mi corazón
Si lograra arrancarte de mí todo
Talvez, solo talvez dolería menos
Quizás sobren lágrimas
Despecho y decepción
Dolor que me acaba
angustia que ahoga
Solitaria melodía me acompaña
Inmediata nostalgia abarca
Tocaré el piano otra vez
calando en tus oídos
ese sentimiento que te empuja
a regresar otra vez
y talvez, solo talvez
ya no haga falta quitarte de mí