

Alma y poesía

Jesus Paredes Ortiz

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

No se escribe sin inspiración.

|||"La verdadera riqueza de una persona es el bien que puede hacer al mundo"||"

Agradecimiento

A todos los seres queridos que estuvieron cerca de mí, a los que están cerca de mí y a los que me acompañarán en el futuro

Sobre el autor

Profesor, formador de formadores, amante de lo lúdico, de las palabras y del juego. Entusiasta de los libros, de la educación y del factor humano

Índice

Lo humano y lo divino son uno

El mensaje oculto de las cosas

Un hechizo

Yo soy mi conciencia

Libélula

Fuente de vida

Ella

Fuente Divina

El sendero

Corazón

Sé tú

Renacer espiritual

Dual la vida

Fuente de mi vida

Tu talle

Altar del cielo

Corazón puro

La vibración del amor

Colores del mar

Colores del mar

Lo humano y lo divino son uno

Siento con tu presencia
el esplendor de mi morada,
la paz que siente mi alma
cuando está en casa.

Eres la música de mi mente,
la danza en mi corazón,
eres la poesía de mi ánimo,
la fuente de mi inspiración.

Soy la tierra y tú el cielo,
nuestro espíritu son el cuerpo
y el alma, tú y yo,
lo humano y lo divino.

El mensaje oculto de las cosas

Ese algo, esa o eso que no puedo ver,
o no deseo reconocer,
que me duele o me hace daño,
me hace trizas, me retuerce de dolor,
cómo es posible que me duela tanto,
qué me quiere decir esta experiencia,
tendrá un mensaje esta vivencia,
será mi dicha,
cómo es posible, que sea positiva,
así es, y que su significado sea mi sanación,
fuente de belleza, de mi alma
se alinee a mi fuerza, a mi corazón,
si fuera capaz de ver de nuevo
y leerla con otros ojos,
con la mente abierta, sería mi suerte,
con mi intuición veré mi fortuna ,
será mi bendición.

Un hechizo

Un hechizo,
eso es tu silueta al caminar,
pienso o siento, no sé,
que es un lamento
tu ausencia
e imaginarte en mi soñar,
Distingo tu halo
en un sueño despierto,
me da vida imaginarte,
cómo es posible?
después de tanto tiempo ,
presiento tu talle,
y estando lúcido veo
esa alegría que sientes al expresarte,
vida para mi es ese recuerdo
y escuchar ese silencio,
siempre.

Yo soy mi conciencia

Vergonzosa mi soberbia
se esconde y se aleja,
el enfado y la ira
se rinden ante la alegría.
Mi ego desnudo se acobarda,
no vive de igual manera,
mi mundo se transforma,
mi mente se nubla, se difuma.
¿Quién soy?, es la pregunta,
que a mi conciencia le da la risa:
"tú eres yo misma, y yo la artesana
de tu alquimia", es la respuesta.

Libélula

Sutil y suave al volar,
libélula, leve es tu soñar,
todas las direcciones son tu libertad,
amor, armonía, belleza y verdad.
Respeto tu sonrisa al amar,
acaricio tu halo en mi soñar,
sueño despierto toda la noche,
amanezco entre tu alegría y dicha.
Ingrávida eres, aérea, iluminada,
tus alas angelicales se tornan encarnadas,
tus ojos claros buscan el vuelo,
tu cuerpo prefiere jugar a danzar.
Nace una gota en el rocío de tu libar,
y en ella me torno dulce,
tu melodía se me hace infinita,
en el regalo a la eternidad.

Fuente de vida

Antes de que el sueño tejiera la noche,
y antes de que el tiempo acunara el día,
el mar y el cielo ya eran, siempre sol y sal,
Los pilares de la tierra, en su abismo
se haya el cofre, el resplandor de una vida.
Siento el agua y el fuego, la tierra
y el éter, la fuerza del amor.
Es la existencia, la naturaleza,
pensamientos, palabras y emociones,
acontecimientos e intenciones,
pasado, presente y futuro,
la fuente de la vida.

Ella

Ella es, cómo describirla,
su luz color al mundo aporta,
artista, sanadora y creativa,
fuerza vital en su presencia.

Su mirada es ternura,
imagino tomar su mano
y la eternidad aparece,
es sueño y no es sueño.

En mi corazón baila,
en dónde nadie puede verla.
No es un sueño, es mi vida,
o si, es un sueño.

Fuente Divina

Un patrón de éxito y prosperidad
inunda mi mente profunda.
Formo una unidad con la Abundancia Divina.
Escucho mi voz interior pequeña y callada,
es la Inteligencia Divina que en mí habita,
me muestra nuevos caminos,
mis pies permanecen en el sendero.
Me identifico con la Fuente,
soy el hijo del Espíritu Viviente.

El sendero

Mi fe me ayuda a prosperar
en todo de manera divina.
Mi voz interior, divina que en mí habita,
me revela las formas y los medios
para avanzar en mis asuntos,
y todo se ajusta de manera adecuada.
Mi comprensión abre todas las puertas
necesarias para alcanzar el éxito
la prosperidad y la riqueza,
aparece ante mí el sendero perfecto.

Corazón

Sístole i diástole,
corazón y gracia poética.
Versos, composición y rimas,
alma y poesía.
Entre cada sístole y diástole
reservo un instante para tí,
estás en mi corazón.
En cada estrofa escrita,
se cuela el sentimiento de mi corazón,
se viste de alegría mi ánimo
y quiero estar contigo.

Sé tú

El sol no deja de brillar,
por más que las nubes le oculten,
el sol siempre brilla, jamás deja de brillar.
Es como tú, eres puro espíritu,
luz, pura energía, mira tu interior.
No importa lo que suceda en la vida,
no importa cómo sean las cosas,
tú estás a salvo, tú siempre serás luz,
eres un espíritu de luz,
A medida que te liberas de limitaciones
y de lo superfluo, reconoces la verdad,
lo auténtico de tu ser,
brillas y brillarás cada vez más.
Tu eres el amor, la energía, el espíritu,
eres el espíritu de amor que resplandece.
Sé tú, deja que resplandezca tu luz.

Renacer espiritual

Espiritual renacimiento,
me desligo del pasado, de lo viejo,
incorporo el amor divino a mi vida,
es la experiencia de mi ser.
Digo "veo lo divino en ti,
y sé que tú ves lo divino que hay en mi".
Espiritual renacimiento,
escojo el camino con buen ánimo,
soy uno con el espíritu viviente,
la paz divina llena mi alma,
me abro y recibo obsequios del universo.

Dual la vida

Un cuento dual es la vida ,
sencillo, como un espejo habla
de una sociedad arisca y perdida,
necesita del corazón, una brújula.
Si te miras en el espejo, qué ves?,
sentimientos y pensamientos,
recuerdos y emociones,
eres tú o la máscara que escondes?.

Fuente de mi vida

Me sucede aquello en lo que creo y quiero,
todo está dispuesto si mi mente lo está,
lo único importante es querer que me ocurra,
la bendición, la orientación, la riqueza, la respuesta, la solución, el camino.
La Luz Divina brilla en mí y a través de mí,
la Paz de lo Eterno llena mi alma,
la Fuerza Divina es la Fuente de mi Vida,
mi fuerza vive en la tranquilidad y la confianza.

Tu talle

La línea de tu talle,
la luz de tu energía,
el hechizo divino.

La luz del día,
sin sombra ni mancha,
la alegría, el agua clara.

El brillo de tu ánimo,
la verdad de tu mirada,
el poder de tu alma vieja.

Fluye la armonía
cuando tu equilibrio reina,
la verdad y la bondad te rodea.

Palpita la vida,
es tu tiempo ahora,
sé tú.

Altar del cielo

El sol de la vida, todavía
en su aventura no me había
dejado entrever ni soñar contigo,
joven era yo, y no había mirado tus ojos,
tu talle, tu presencia, tu mirada,
llegaste como un ángel, fuiste el destello
que quiso despertarme con tu rostro bello.
Para hallar mi pensamiento verdadero,
apareciste para dar felicidad a mi suerte,
ángel, hada y mujer, tomé conciencia
de tí, y sí, mi anhelo encontré yo al verte.
Llegaste a mí con el amor del verano,
me inspiraste con un aire de mensajera,
de alta esfera, sí o no extranjera,
medio holandesa y española, de naranja suave,
tu amor celeste que me llegó y me inspiró
con el aroma de tí en en mi transpira,
y tal dicha en mi ser tu nombre escribió,
mi ángel, altar del cielo, espíritu celeste,
mi huella de amor, que seguí siempre.

Corazón puro

Un corazón puro es el espejo
que muestra la infinita belleza.
La voz interior es un oráculo,
espejo interno que refleja la esencia,
en lo más profundo de nuestro ser,
el alma, es la energía que nos conecta.
Aparece una realidad y verdad nueva,
con una mirada limpia,
ya no miramos ni interpretamos las cosas,
todo se dibuja bien distinto
aunque sigue siendo lo mismo.

La vibración del amor

La frecuencia vibratoria del afecto
es la energía curativa suprema,
la vibración del amor es el ünguento
que repara todo lo que toca,
un catalizador que transforma.
El alma únicamente puede entrar en la vida
a través del portal de esa vibración,
el amor es la vía de acceso al alma,
tu verdadera naturaleza,
el alma siempre está anclada en el amor.

Colores del mar

Colores del mar,
un paisaje, el horizonte,
una estampa para mis sentidos.

El azul del agua,
tus ojos desnudan mi alma,
para reconocer lo divino de la vida.

El verde del piélago un tapiz diseña,
baile de algas son los hilos del amor,
mi mirada sin miedos.

Lágrimas de sol, dibujos en la arena,
ademanes y garbo de salitre tiene el mar,
es infinito, agua y caracolas.

Colores del mar

Colores del mar,
un paisaje, el horizonte,
una estampa para mis sentidos.

El azul del agua,
tus ojos desnudan mi alma,
para reconocer lo divino de la vida.

El verde del piélago un tapiz diseña,
baile de algas son los hilos del amor,
mi mirada sin miedos.

Lágrimas de sol, dibujos en la arena,
ademanes y garbo de salitre tiene el mar,
es infinito, agua
y caracolas.