

# Antología de Lechuza o Paula la Loca



Presentado por

Poemas del Alma 

## Sobre el autor

Bruja Lechuza

## Índice

El dilema

Un sueño, una profecía,

Comerse los puntos suspensivos

Una paradoja

Paula se sintió triste

Dejemos que el infinito se detenga

Mis Costumbres

Volviendo a caer

Distantes

Un deseo

No sé

Azul

Pensamiento

Miedos

Olas en el mar

De que forma

Preguntas

Agradecimientos

Unos Ojos

Preguntas II

Un poema puede ser una mentira

La distancia en letras azules

La dama de las preguntas sin responder

Los días sin inspiración

Aggg

14 de enero

Poema para mi amor

nada

La tarea :)

Lo que yo quiero.

Asqueroso espectáculo

¿Quién me lo dice?

A LAS 3:33

Pensamiento...

Que fluya...

Solo por curiosidad

Su tristeza...

Una extraña historia de posibilidades

De donde vengo? ¿

Perder un amigo

Pues negativa imaginación

Rutina

Cercana a tus labios

Reencuentro

El navío del corazón

18 de febrero

De paso

26 de febrero

La distancia

Un sueño

Esta noche

El camino errado

Soy

LLUVIAS

Quizá un día

Tenia que escribir

Confesiones =)

Desnudarme como hoguera...

Siendonos

Una duda...

Expresión Urgente (Opinión)

Algún día

Ocurrencias en la ventana del autobus

Tranquilidad...

Irreal

Aprendiendo contigo

la lluvia

=) carita feliz

26 de abril

27 de abril

Debemos ser el mundo que soñamos

¿Donde me perdi?

12 de mayo

13 de mayo

A un amor futuro...

ANSIEDAD

Imagen

El amor como brisa

Quizás no es cierto...

11 de septiembre

Reflejos

u.u esto si es triste

02 de octubre

Últimamente..

Letras azules para ti

Café

Resumen.

En este instante

Jueves 25 de octubre

Espiral detenida

30 de octubre

Ensayo 1

Amarse a uno mismo para luego compartir

sabado 03 de noviembre

Me duele la piel

=) 08 de noviembre

no se

11 de noviembre

Sueños del corazón

Enamorada

aquí

se alinea el cielo..

sentir-te

14 de diciembre

Tengo Miedo

acaricio tu rostro

COMPLETA

la mentira de ahogarse..

atardecer.

Asteroides (agradesi.cierto)

Me lanzo a ti

Anticipandome

Adios

Presente

Aceptacion

22 agosto

Estos días

Amor agua

Miedo contradictor.

Mirándolo

Densa tristeza

Recordandote

Alquimia I

Te reservo.

Vivir por inercia

maldita quietud

O....

Cuando dicen que todo es ilusión, me duele.

05.24

"conversación"

Plegaria

sfsdgdgfbcx

source of peace

Extinción

Tiempos.

agotamiento.

Recuerdos

29 de enero.

Respiro los regalos de Dios.

deconstuccion.

Larga llovizna

Tranquilidad.

Tonterías molestas.

Antier

Ventana

Ganas de fingir.

Desahogo

Saltarse la vida

Vientre

Ya fue

Caminito

Un adiós Blanco

Podría ser

Eclipse

Arena

Inalcanzable

Abrazando mis rodillas

13 de junio

Azul fugaz

Nostalgias del tren.

Otra vez nublado.

Modernos

Simple

...

Lago

Madera

Sobre el cuerpo

Cerrado

El buscador se ahoga en su propia ilusión de buscar. ¿El viajero para qué quiere viajar?

Ciclos

Se marcha.

Para decirse la verdad de vez en cuando.

El sexo

Para Julián o para mi.

Cotidiano.

Flor

Irse

Toda naturaleza es caer

Casi invisible

Imagen

Sin respuesta

Me parece que tus ojos no me miran

En prosa

Adoración

Negación

.

La mentira

R

Sin caer

Yo

Lamento

La carga histórica

La misma forma

Vencida

Vida

9

17

La eternidad

Estaré sola

Reflexión

No le escribiré cartas de amor.

Otra vida

La suspensión

Impostor

Aplacamiento

Cerrar

Permanencia

Vaivén

Verdad

Ilusión

Angustia

Caminar

Sufrimiento egoísta

Pertenecer

Una renuncia más.

24 de mayo

El desamor

te amo y adiós

Odio

Tardes de carbón

Huir

Seguridad

Niebla

Quietud

Adulto.

Paz

Mi misterio

## El dilema

Hay cosas que parecen no poder cambiarse,  
Que quedan innatas,  
Totalmente ligadas,  
Y no ceden ante ti,

A veces lo olvido,  
A veces sé que hay algo más,  
A veces me lleno de amor,  
Y solo me queda respirar,

A veces me abrazas,  
Todas las veces me amas,  
A veces volamos los dos,  
A veces solo somos el amor,

Pero a veces también recuerdo aquello que me limita,  
Aquello que me aniquila,  
Que me quita la paz,  
Que no puedo transmutar,  
Eso que me da inseguridad,  
Eso que no te podré mostrar...

## Un sueño, una profecía,

No siempre todo se mantendrá pálido,  
Algún día el frío reloj se parará,  
Y todo será azul y pleno,  
Y todos abriremos los ojos para ver lo bello,  
No siempre nos lamentaremos,  
No siempre la felicidad parecerá huir.  
No siempre seguiremos igual de confusos,  
ALDUN DÍA SE ESPARCERA LA LUZ QUE HAY EN MI,  
Y todo tendrá color de nuevo,  
Y veré en mi interior el espejo,  
Bienvenida serás claridad,  
Mejores tiempos vendrán,

Algún día todos los hermanos miraremos el cielo,  
Y unidos siempre sabremos que hay algo más,  
Que amar y vivir en paz si se puede,  
Somos uno, y en nosotros está en la inmensidad....

## Comerse los puntos suspensivos

Yo no sé qué hago aquí,  
Cuantas veces he muerto en la misma dirección  
-desconocida-,  
Cuantos caminos que no son caminos ¡Ni siquiera pies!  
Aquí tan aquí, sin buscarte te encontré.

-Más bien tú me hallaste-,  
Y por eso no he terminado de encontrarte,  
No he podido delineararte,  
Ni abrir tus puertas ni tus ventanas,  
Otra vez -quien sabe si como antes-,  
Esto ha quedado en puntos suspensivos, a medias,  
En tres puntos suspensivos que me quiero comer,  
Y al final llegar a tu boca, a tu ser [...]

## Una paradoja

*Qué paradoja decimos te amo para recibir uno de vuelta,  
Y si nos corresponden, ya tenemos miedo de perderlo...  
La vida es tan incierta,*

*Oh que paradoja ¿quien dijo que el amor tenía condiciones?,  
Que de él se pueden sacar conclusiones,  
Si el solo nos nada y nos envuelve,  
No es algo que pueda retenerse,  
No es algo que se pueda tomar en las manos,  
Y llevarlo algún lugar donde no pueda tocarnos,  
Es algo que habita en ti,  
Y de poco a poco se deja fluir,*

*Oh que el amor es una corriente,  
Es un agua en la que no me logro ahogar completamente,  
Oh el amor, en mi, por ti presente,,,*

## **Paula se sintio triste**

**Paula se sintió triste,  
Y soñó que se veía en un estanque de agua,  
Vio una imagen pero no la entendió,  
Suplico pero nada surgió,  
Paula lloro y suplico,  
Pero no sabía que suplicaba,  
Ni entendía porque ella lloraba,  
Parecía que todo se le borraba,**

**Paula camino quieta,  
Y sin verlas sintió sus cadenas,  
Pero bien no entendió de donde estaba atada,  
Ni siquiera si había llave, que la devolviera a su morada,  
A todo esto se sumaba,  
Que ella no sabía nada,  
Ni el camino para volver a casa,  
Ni tampoco donde estaba,  
Tampoco se sentía segura,  
Si debía volver,  
Como era,  
Aquel lugar de ayer,**

**Y para colmo de males,  
Ella no tiene recuerdos,  
Todo se quedo en silencio,  
Mientras a ella algo adentro se le explotaba,**

**Y Paula siguió sentada en el barro,  
Con los pies en el agua,  
De vez en cuando caminando despacio,  
Buscando la verdad de su alma..**

***22 de octubre de 2011***

## Dejemos que el infinito se detenga

Dejemos que el infinito se detenga,  
Que las estrellas acaricien sus bordes,  
Que nuestros labios sean horizontes,  
Mientras el amor se manifiesta,  
Y encendamos esta llama,  
Fabriquemos utopías y quimeras,  
Brillemos juntos,  
Ilumina mis fronteras,

Entrométete en mis labios,  
Has que olvide mis ideas,  
Vivamos el presente,  
Bésame y no te detengas,  
Que fluyan nuestros cuerpos,  
Entre nubes y mareas,  
Que la caricia sea palabra,  
Mientras mi alma te rodea,

Y mientras me miras,  
Y la luna nos observa,  
Que nos fundamos en uno,  
A la vez que mis manos te contemplan,  
Y esto sea tan eterno,  
Que una lágrima se deslice,  
Y el tiempo desaparezca,  
Te amo..

Hace un mes aproximadamente

## Mis Costumbres

**Esa costumbre mía de sentirme extraña,  
De sentirme extrajera,  
De creer que vengo de montañas lejanas,  
Esa costumbre mía de llorar,  
De soñar, de suspirar,  
Y que de pronto aterrice a la realidad,  
Ay esa costumbre mía de querer, de amar,  
De sentir ganas de abrazar,  
Ay esa costumbre mía de no tenerte,  
Y a la vez de retenerte,  
Entre pensamientos, entre besos ausentes,**

**Ay esa costumbre mía de decepcionar,  
Al ver al obrero cabizbajo salir de trabajar,  
Cuando veo a alguien robar,  
Cuando veo como unos a otros,  
Nos lastimamos sin más...  
Esa costumbre mía de caer,  
Y de volver a levantar,  
Esa costumbre mía de saber que este no es mi lugar,  
Y aun así no lograr escapar!!**

## **Volviendo a caer**

**Es que no es fácil estar aquí lleno de dudas,  
Sin recuerdos, sin sueños,  
Sin camino sin lugar,  
Es que no es fácil no saber a donde iré a parar,  
Sin saber por qué la vida me apuesto aquí,  
Totalmente en blanco,  
Y a veces aunque me lleno de amor,  
También decaigo en el llanto  
¿Quién soy?, ¿por qué estoy aquí?**

**Que si hago mal o bien,  
Si es que... ¿estuvo tan mal eso que hice ayer?,  
Siento que han quitado una parte de mí,  
Siento que por más que intente no puedo huir,  
Que miedo, esto, que añoro aquello,  
Que la vida me golpea de nuevo,**

**Y que veo de nuevo el amanecer,  
Y que el sol expande su luz, que alumbra aun más que ayer,  
Que las aves vuelan,  
Que los ríos fluyen,  
Qué hermoso es el mundo,  
Aunque todo se nuble,  
Y vuelvo a caer,,,**

## **Distantes**

**Yo te amo,  
Y tú y yo tan alejados,  
Y tú y yo tan ausentes el uno del otro,  
Tan separados,**

**Yo te amo,  
Y quiero brindarte mi amistad,  
Amarte como tú ya sabes,  
..Hasta la eternidad...**

**Tu y tan distanciados,  
Tan silencioso,  
Tan "atascados",  
Se nos quedo el amor en el pasado,  
Y temo que la llama se esté apagando...**

**Tú y yo tan distantes,  
Cogidos de la mano,  
Mirando a diferentes partes,  
Parece nuestro horizonte dividido,  
Buscando yo en montañas tú en mares,  
Sabiedo que hay un mismo destino,  
Y el mío no es olvidarte....**

## Un deseo

*Yo quiero encontrar la forma de derribar nuestras barreras,  
de frenar nuestros silencios,  
de llegar lo más adentro,  
que se pueda llegar en ti,  
abrir completamente mis puertas,  
desnudarme todo entera,  
y que tu hagas lo mismo frente a mi,  
quiero recordar nuestras almas,  
quizá como fuimos en vidas pasadas,  
y si eso no se puede,  
en esta vida conocerte,,,*

*Quiero que nos quitemos cada capa,  
con cada beso ir quitando pedazos de piel,  
para que lleguemos al centro de nuestro ser,  
y así poder ver,  
ese lugar donde somos uno,  
y el tiempo se puede detener...*

## No sé

Entre líneas quisiera decir lo que siento,  
decifrarme, desnudarme, encontrarme,  
quitar eso que no me pertenece,  
verme, reconocermme completamente,,,  
para así poder ser,  
para así fluir y ver,  
y saber,  
aquello que debo hacer,,,

Quisier quitarme todo aquello que me pesa,  
aquella ropa vieja,  
esa piel que no me pertece,  
y enfrentar aquello que me detiene,  
compreder mis miedos,  
llegar hasta mi centro,  
reconocerme sin espejos,  
y escuchar mi corazón,

más todo esto quisiera,  
y aun mas reconocermme como soy,  
todos somos luminosos,  
y así dar y recibir,  
eterno amor...

## Azul

*El sol brillando*

*Aves en el cielo*

*No necesito más*



- .
- .
- .
- .
- ..
- .
- .
- .
- .

.¿QUE SIGUE?

## Miedos

Buscando entre letras,  
Navegando en un río,  
Perdida entre niebla...  
Extraviada sin brújula, sin fe,  
Venía corriendo,  
Y el camino se fue,  
El tiempo me persigue,  
Le temo al ayer,  
Lo que sigue,  
Me es desconocido,  
Temo volver a caer,

Mis oídos cerrados,  
Ojos cegados,  
Mi corazón quiere explotar,  
...esto no tiene principio tampoco final..  
A un lado del "camino",  
Parece hallo la paz,  
Más es un vano espejismo,  
En mi persiste otra realidad,

Tengo un hueco en el pecho,  
Los miedos flotan,  
La inseguridad vuela,  
Me doy la espalda,,,  
Yo también quiero volar,  
Intento dar el salto,  
Y vuelvo a estar atrás

¿Qué pasa que me estanco,  
Que pasa que no me puedo levantar,  
Que todo queda a medias,  
Y yo sigo sin lugar?

¿ A dónde voy, de donde soy?  
¿Por qué todo en mi parece estar mal?,  
Es imprescindible que si sigo así me hundo más y más,  
Me he perdido,  
Y me quiero reencontrar,,,

## Olas en el mar

**Siendo agua y me olvide del mar,  
Me compare con otra ola,  
Y después vi, venimos del mismo lugar,  
La misma esencia,  
Un vasto océano,  
...todos somos uno...  
Y cada cual tiene su proceso,**

## De que forma

*Quisiera saber yo de que forma mirarte,  
de que forma poner los ojos en tu aire,  
de que forma , poder mi ser completo respirarte,*

*de que forma pintar nuestros cuadros,  
poner tu piel en mis labios,  
de que forma no extrañarte, no pensarte tanto....*

*de que forma escribir un poema,  
de que forma desenredar estas sabanas disueltas,  
estas que extrañan,  
estas tan sin ti,*

*una forma de desenredar mis sabanas,  
de decifrar el miedo y el amor,  
y después de todo,  
ser uno los dos....*

## Preguntas

*ser o no ser?*

*morir o vivir?*

*que camino escoger?*

*decaer o vencer?*

*seguir y correr parar de una vez?*

*que hacer?*

*para donde seguir?*

*para donde huir?*

*podre renacer?,*

*que hacer?*

*que no hacer?*

*a quien seguir?*

*hay destino para mi?*

*quien soy?*

*que quiero?*

*como revivir?*

*de donde sacar fuerzas?*

*como vendra la esperanza?*

*en que creer?*

*en que confiar?*

*a donde ire a parar?*

## Agradecimientos

gracias por que el sol nos alimenta,  
por que cada noche puedo ver como minimo una estrella,  
y si el cielo se nubla,  
que de lluvia la tierra se nutra,

gracias por que puedo sonreir,  
por que en cada caida vuelvo a surgir,  
y aprendo y desaprendo,  
y en el camino yo puedo ir riendo,

gracias por las plantas, gracias por la luna,  
gracias por mis amigos, pues son una afortuna,  
gracias por el silencio, y por los vegetales,  
gracias por que puedo levantarme y vivir este dia inigualable,

gracias por el nuevo año y la nueva oportunidad,  
gracias por que una nueva era esta apunto de comenzar...  
en el amor,,,

## Unos Ojos

Deseo dibujar unos ojos,  
unos ojos que lloran,  
y que en el fondo llevan la calma,  
unos ojos que hablan,  
y que sean mirada,  
unos ojos como los míos,  
que no tienen palabra,  
solo un fondo caudaloso  
entre temor y esperanza,...

## Preguntas II

¿Y por que siendo "tan joven",  
siento todo tan tarde?,  
¿Por que con tan poco,  
cargo tanto,  
tantos miedos, tantas dudas,  
tantos sin sabores?  
¿de donde viene todo esto,  
quien lo puso en mi,  
por que de esto no puedo huir?

¿Que Dios, que Demonio?  
¿que parte de mi?  
puso tantos pesos,  
...¿podre sobrevivir?

de donde viene todo esto,,,,,  
a que hora llegaron aqui,  
en que momento me doblaron,  
me detienen, y no me dejan salir!!!!!!!!!!!!???

## Un poema puede ser una mentira

Soy una mujer terrena,  
no tengo alas, no puedo volar  
soy una mujer terrena,  
no tengo aletas, se me ha olvidado nadar,

soy una mujer terrena,  
no conozco el paraíso del mar,  
soy una mujer terrena,  
me he olvidado de mi ser estelar..

## La distancia en letras azules

Amor enseñarme una forma de olvidar la distancia,  
Una forma de ser más que esta mirada,  
Más que esta piel que quiere ser caricia,  
¡Más que esta mujer que quiere ser soñada!,

Amor enséñame a esperar a un poco,  
No dejes que se me apague el alma,  
Abrázame, déjame ver como sonrío tu rostro,  
¡Aparécete en la almohada!,

Y déjame encender tu vida,  
Y déjame encontrar la calma,  
Quiero besarte, Quiero avivar la llama,

Luego despertare de nuevo,  
Y veré,  
Aun no he olvidado la distancia...

## La dama de las preguntas sin responder

Hoy me siento extraña,  
perdida, lejana,  
arrinconada en una esquina,  
en la seguridad de "los miedos de mi alma"

hoy me siento distante y silenciosa,  
confundida, y resignada,  
hoy se me fue la soñadora,  
soy la espectadora,  
de mis vencidas y derrotas,

Hoy, hoy no se quien soy,  
que sigue,  
solo la incertidumbre me persigue,  
doy la espalda a la ventana, y solo miro al mar,  
tengo miedo, no tengo miedo,  
que es lo que quiero en verdad,  
de donde vengo,  
que merezco,  
que creer, a que estrella mirar?

Hoy tal vez soy la dama de las preguntas sin responder

## Los días sin inspiración

Los días sin inspiración,  
No importa lo que haga la tinta pierde el color,  
Las palabras pierden sabor,  
Mi corazón se queda sin voz,

Los días sin inspiración,  
Se me pierde lo luminoso y lo nublado,  
El lápiz va sin rumbo,  
Perdido entre los prados,

Los días sin inspiración,  
No es que no tenga nada que decir,  
Es que el valor se me ha escapado,  
Es que me hago la sorda, y no me quiero oír.

## Aggg

*Me da rabia cuando tengo algo estancado en el pecho y no sale,  
Se me detiene en el aire,  
Se me apresa en el alma,  
Me aprieta, me asfixia me mata.*

*Y me entra la desilusión,  
Y llego a una conclusión,  
Me mueve la desesperanza,  
La ilusión del pecho se me arranca,*

*Los sueños no se cumplen,  
Mis utopías son tan vanas,  
Mis miedos mi interrumpen,  
Mi amnesia me ata,  
Porque no recuerdo,  
Porque no vuelvo,  
Porque estas tan lejos,  
Porque este mal karma?*

*Me quedo ciega, y digo,  
Vale la pena hallar la calma?,  
Si sigo el mismo camino,  
El que me lleva a la nada?,  
Días aburridos,  
Te sueño en la almohada,  
Te encuentro, no te tengo,  
Me siento sola, y alejada.*

## 14 de enero

Dormir eternamente a veces quisiera,  
sin soñar,  
sin vivir inviernos,  
sin imaginar primaveras,  
a veces quisiera por que duele la incertidumbre,  
y me pierdo en el hilo de la costumbre ,de la rutina,  
me pierdo tanto buscando la fuente divina!,

dormir eternamente a veces quisiera,  
para que la distancia ya no me duela,  
para que la sosobra ya no me hiera,  
pero que yo ya no busque respuestas,

a veces quisiera despertar,  
despertar en otro sueño , en otra realidad,  
en una que no me parezca tan ajena, tan extraña,  
tal vez en otra era, en otra edad,

pero soñar despierto tambien esta bien,  
*... y hasta se puede esperar un consuelo de la fantasia...*  
puedo seguir buscando, sin llegar al final,  
parece que siempre que miro estoy en la partida...

## Poema para mi amor

Me encanta cuando me miras con esos ojitos detenidos en el tiempo,  
Con esa mirada enamorada,  
Cuando te veo y solo existe ese momento,  
Te amo cuando sonríes,  
Y pienso, ¡no puede haber instante más perfecto!

Te amo como el brillo de tus pupilas,  
Cuando estas abrigado por las tardes frías,  
Cuando me haces reír con tus equivocaciones,  
Y todo lo que siento por ti, te lo confieso en cientos de canciones....

Te amo cuando estas distante,  
Y a pesar de todo sé que no me olvidas,  
Cuando se que llega la tarde,  
Te despiertas, y ya estás en mi día,  
Y puedo verte de lejos,  
Y sentirte muy cerca,  
Y haces que suspire  
¡Otra vez estoy soñando despierta!, [...]

## nada

tanto tiempo errando,  
tantas vidas perdiendo,  
tantas horas buscando,  
y saber que casi todo intento termina en el llanto,

cansada de mi mundo,  
de mis mismos deseos,  
de esta mente confusa,  
de cargar estos egos,

y sigue la lucha,  
y no encuentro el silencio,  
y sigo caminando,  
imaginando que paciencia poseo,  
y a veces concluyo,  
y a veces me creo, aun no es el momento,

y sigo aplazando,  
y diciendo no puedo,  
y sigo y sigo acumulando tristezas,  
y sigo y sigo hasta que algún día al fin muera

## La tarea :)

Quiero llegar hasta al fondo,  
penetrar en lo más oscuro de mi ser,  
llegar hasta mi silencio interno,  
y así al fin renacer!,

Quiero llegar hasta el fondo,  
para poderme conocer,  
comprender lo que es mi esencia,  
aquello que vine hacer,

Quiero quedarme en silencio,  
y escucharme de verdad,  
Quiero quedarme en silencio,  
adios miedos,  
bienvenida claridad, :)

## **Lo que yo quiero.**

**Que yo quiero escucharte, que yo quiero comprenderte,  
Que yo quiero saber aquello que ronda por tu mente,  
Que yo quiero quedarme en silencio y escuchar tu voz,  
Que yo quiero que seas siempre mi hermosa inspiración,**

**Que yo quiero escucharte, yo quiero entenderte,  
Quiero saber sonreír cuando estés tranquilo y alegre,  
Que yo quiero escucharte, abrazarte y quererte,  
Poder consolarte cuando tu corazón entristece,**

**Que yo quiero te quiero besar,  
Que yo quiero ser valiente,  
Quiero atreverme contigo a volar,  
Por planetas y galaxias vivientes :)**

**Tambien quiero desnudarme,  
ante tu alma asi de frente,  
mostrarte todo aquello,  
los miedos de mi mente,  
quiero que explores mis sueños,  
mis fantasias transparentes,  
quiero que me conozcas  
y asi tambien yo conocerte**

## **Asqueroso espectáculo**

**Empieza el espectáculo,  
La ignorancia le aplaude,  
Tras unos minutos,  
Ya corre la sangre,**

**Un cobarde se engrandece,  
Y le dicen "Ole",  
Tras esa tela roja,  
Allí sufre otro ser,**

**Y el corazón del público se acelera,  
Ha cortado una oreja,  
¿El legado español?,  
Por Dios que tristeza,**

**Que es arte, que es tradición,  
Alega la multitud,  
¿Es arte la perversión?  
No es justa esa actitud,**

**No más fiesta brava,  
No más sangre por placer,  
No más sangre en la arena,  
Ellos también sufren !No lo puedes entender;**

**¿Acaso no has visto sus ojos,  
No has visto su padecer?,  
Una lagrima de su sufrir viene,  
Allí aplauden otra vez...**

## ¿Quién me lo dice?

¿¿quien me dice a mi que es lo normal?

quien me dice a mi que acepte lo cotidiano,  
el humo en la ciudad,  
y la muerte de los seres humanos,

quien me dice a mi que esto es real,  
que esta bien, que me tengo que conformar,  
que todos vamos para lo mismo,  
buscando el exito y la vanidad,

quien me dice a mi,  
que morire como todos,  
que podre vivir,  
soportando este mundo de todos modos,

y no es que me pese,  
es que en realidad me duele,  
que nos acostumbremos a ver el hambre y la muerte,  
como algo comun que le pasa la gente,

quien me dice más ,  
que vale un pantalon original y de "marca",  
cuando soy complice absurda,  
de la explotación, en alguna ciudad lejana,

Quien me dice a mi que siga el ejemplo del papa,  
hombre que usa costosos atuendos,  
y que escoltada se encuentra su marcha!,  
quien me dice,que debo acostumbrarme,  
a que un bello ser, sea maltratado,  
quien me dice a mi que vale más hacer que el ser,  
que este mundo competitivo,  
y dañino esta bien??



## **A LAS 3:33**

*Tras tus labios tu piel  
Una cascada infinita de colores,  
Se evapora en mí ser,  
Caricias, divinas,  
Y tu boca de miel,  
Cierra los ojos,  
Me acarician tus pestañas,  
Tus manos lentas y morenas,  
Que disuelven las distancias...  
Hacia el centro de nuestro ser,  
A punto de ser uno,  
Chispitas de oro,  
Nuestro corazón a tono,  
Todo late,  
Nuestra eternidad empieza a aparecer,  
  
Los cabellos en la almohada,  
Son las tres, treinta y tres (3:33),  
Explota erupciona mi alma,  
Se infla mi pecho,  
Suspiro otra vez,  
Noche de amor,  
Noche romántica,  
Que infinito es amar,  
Qué indefinible es querer...*

## **Pensamiento...**

**Al fin que solos estamos,  
Más aun así lo estaremos si nos alejamos de nosotros mismos,  
Perdemos, perecemos y sobrevivimos en este mundo perdido,  
Hoy me siento extraña,  
Aislada,,,  
Todos los caminos son espejismos,  
Todo es irreal todo al mismo lugar, a la nada,  
Me siento en un desierto,  
Sorprendida de mi potencial,  
Que no se revela,  
Como es que a veces no pesa más la felicidad que la pena?**

**Con los brazos abiertos,  
Mi rostro hacia el vacío cielo despejado,  
No encuentro el silencio, tampoco el susurro de algo concreto,  
Aislada, parada en la infinitud,  
Varada, en el océano de la quietud,  
No hay luz no hay oscuridad,  
No hay verdad, ni mentira ni inquietud!  
Solo una brizna de una verdad a medias,  
Todo está en uno,  
Y uno no descubre nada...**

## Que fluya...

Caminando dormida,  
se que hay algo más grande en mi interior,  
atenta a mi respiración,  
perdida, sigo en el exterior,,,  
sigo esperando,,,  
lo divino resplandece en el corazón,  
una palida estrella resuena,  
y me sueña a mi el soñador,,,

sigo sin seguir,  
a veces parece que un pedazo de rio se detuvo ante las piedras,  
pero eso no suele pasar,  
mejor que fluya, que fluya mi vida entera...

## Solo por curiosidad

A los amigos poetas que me han leído me gustaría que me dijeran que edad creen que tengo jajaj solo por curiosidad ^^

## **Su tristeza...**

**Muchas veces he sentido su tristeza,  
Un hueco en el pecho,  
Que la lleva a lo más profundo de su nada,  
Muchas veces he sentido como se derrumba,  
Como se confronta,  
Como se cae en un pozo hondo,  
De melancolías prestadas,  
También le he visto desear su muerte,  
También he visto que ella puede amar,  
Más mal la pone,  
Eso que no logra sanar,,**

**A veces la he sentido tan triste,  
Como una simple vela que se consume,  
Una esperanza que se gasta,  
Un sueño que se derrite....  
La he visto tan triste,  
Que en sus ojos se refleja un cielo negro,  
El firmamento en el mar sin estrellas,  
La he visto tan triste,  
Que la tristeza no le pesa,  
La sostiene,  
La he visto tan triste....  
Como en su velo de miedos se envuelve...**

## Una extraña historia de posibilidades

Muchos días tengo ganas de estrangularme de salir gritando de jalarme el pelo, de salir corriendo y caer al suelo, muchos días tengo ganas de que me calmes la rabia a besos, sacar de mi este sentimiento preso, y sanar a través de caricias mis faltas de entendimiento.

Pero también quiero que me golpees fuerte, que me muerdas , que me reprendas por mi terquedad, que pongas la sangre a rodar, darme cabezazos con estas blancas paredes mientras tu me miras y no sabes si detenerme o dejarme seguir, y no porque este mal o bien, es que ninguno de los dos sabe la solución para esta estupidez, entonces que en el laberinto de las posibilidades puedas coger impulso y mandar tu mano hacia mi cabeza, lanzarla con certeza, hacia aquella pared y hacerlo repetidas veces , hasta que yo caiga grave y muerta de risa, por que he sacado de mi al fin, un poco de ira; O la posibilidad también de que esperes sin resultado a que esto termine, no tengo demasiada fuerza como para acabar conmigo misma, asi que puedes reir, ver el futbol, o la televisión ? es falacia se que no te gusta- , mas bien podrías acostarte en la cama y mirar de brazos cruzados con decepción como se exterioriza mi confusión hasta que yo caiga a lagrimas derrotada por esa otra parte de mi, y entonces me lance a tus brazos llene tu camisa blanca con líneas verticales azules de sangre y me acaricias el pelo y el cuello y yo llore hasta dormir,,,

Entonces cuando despierte de nuevo, si escogiste la primera opción tal vez habremos tenido noche alocada de sexo y pasión y este yo desnuda en tus brazos, y recuerde un poco lo fascinante que fue al principio cuando me desnudaste rápidamente y yo sentada sobre ti, al final de todo me desmaye, y tu a pesar de todo dormiste feliz, si fue la segunda tal vez, me despierte y te encuentre limpiando el piso y las paredes mirándome agachado sin nada que decir, con algo de lastima, con algo de amor, y a la final yo te mira triste profundamente triste pidiéndote perdón sintiéndome infinitamente imbécil, inútil y porquería ese día tal vez te deje por qué no podre soportar la pena e que tengas que cargar conmigo ,pero cuando este en la puerta me devolveré y de nuevo no sabré que hacer,,, no podre dejarte, no lo comprendería los dos estaríamos profundamente tristes, entonces te diría que traigas una botella de brandy ven emborráchate conmigo , y mientras tanto me bañare, cuando tu vengas te abrazare te mirare a los ojos y llorare te diré que te amo, hey amor no comprendo todo esto , bésame un poquito, ayúdame a olvidar, mi alma esta triste trastornada y confundida, entonces tu me tomaras de la cintura, y bailaremos , bailaremos drogados y borrachos de amor, esa noche te diré que hagamos el amor en el jardín de atrás, y a la luz de la luna creciente y el cielo despejado todo será profundamente lento, profundamente profundo y yo te besare besare toda tu piel, y me olvidare de mi...

01 de noviembre de 2011

## De donde vengo?¿

A veces no se que responder cuando me preguntan de donde vengo,  
si de la via lactea...o quien sabe de que planeta,  
solo se que me gusta,  
sentarme a ver las estrellas,,  
tal vez no soy de ningún lugar,  
el alma es de todas partes,  
tan infinito es el universo,  
en su juego de posibilidades,,,  
y aún asi sé que no hay casualidades,  
me siento aqui bajo las estrellas,  
a observar más alla de la luna creciente o llena,  
¿que me espera?...

Y tal vez alguna vez, todo lo sepa,  
y vuelva a al lugar de donde soy,,,  
pero como ser de otro lugar si todo esta en el corazón?,  
anhelo paz, y no entiendo mis miedos,,,  
sé que en realidad no busco, tal vez por eso no encuentro

...quizá no es el momento....

## Perder un amigo

*Extrañar un amigo,  
por que se nos distancia el alma,  
es perder el abrigo,  
en cualquier circunstancia,  
perder un amigo,  
por que encontró otra morada,  
o quizás por un insulto,  
o por alguna discusión vana,*

*es mejor no perder amigos,  
los amigos son tesoros del alma,  
un cariño que llega,  
y te puede dar calma,,,  
es mejor no juzgar a los amigos,  
son mejores los abrazos,  
mejor un consejo a tiempo,  
y no extrañarlo a los años...*

*ay perder un amigo,  
y recordarlo como una brisa lejana,  
ay que triste perder un amigo,,,  
por discusiones tan vanas....*

*y más triste perder un amigo,  
sin sabernos perdonados,  
a ver creado un abismo,  
entre dos corazones que se querían,  
y tal vez hasta amaban...*

## **Pues negativa imaginación**

**Entonces yo tuve miedo de que un día se nos acabara el amor,  
que no pudiéramos abrazarnos,  
y se me enmudeciera el corazón,  
y entonces yo tuve en miedo y en mi todo se enfrio,  
y me imagine congelada,  
ante un tortuoso reloj,  
tic tac me decía,  
el amor termino,  
pero luego desperté „todo esta en mi imaginación...**

**¿Por que nos acostumbramos que la vida es para caer,  
por que suponemos, que todo mal puede ser,  
por que ser feliz parece utopía,  
por que siempre crear anticipadas nuestras heridas?**

**Es preferible soñar despierto,  
que el camino es nuestro,  
tal vez cambiar despacio,  
con el corazón en mano,  
de mi suspiro un sueño,  
te beso en verso,,,**

**y no anticiparme antes les hechos,  
no más preocuparse por el futuro,  
mejor no ser necios**

## Rutina

No importa cuanto lo ignore,,  
cuanto diga que se pasará despues,  
este miedo no se disipa,  
sigo siendo igual que ayer,  
a veces me miro en el espejo  
y siento que doy asco,  
y de todas formas,  
ya no me sirve el llanto...

que me duele perderme la belleza de la vida,  
sabiendo que mi alma esta tan escondida,  
que no logro hallarme,  
ya me canse de errar buscandome...

Y,,

## Cercana a tus labios

*Cuando este cerca a tu boca,  
y un aire celeste rodeé tus labios,  
con una caricia divina,  
cualquier lugar será mágico!  
y empezara la danza de caricias,  
con nuestros ojos cerrados,  
será real la fantasía,  
tomaremos nuestras manos,  
y cercanos a un nuevo día,  
siempre sabremos besarnos,  
haciendo realidad la utopía,  
de amarnos y amarnos...*

## Reencuentro

Nuestras almas desnudas,  
todo en un encuentro ocasional,  
no sabía que dentro de mi te sabía,  
de hace tanto tiempo atrás...  
rosaba tus manos,  
traspasando el vidrio de cristal,  
mirándote los ojos,  
sonreíamos igual...  
y mi alma te reconoció tan sublime,  
tu luz y tu bondad,  
y nuestros corazones ya latían,  
al mismo ritmo musical,

y sentí nacer de nuevo,  
y una semilla floreció en mi corazón,  
lo pesado se hizo ligero,  
he despertado a un nuevo amor,,  
una parte de ti dentro de mi,  
una parte de mi dentro de ti,  
somos una sola alma,  
repartida entre dos...

## **El navío del corazon**

**¿De que sirve un barco a la deriva del aire,  
si su lugar es el mar?**

**Como se queda el mar vacío,  
cuando esta dormida la vida,  
sin olas, desierta su faz....**

**¿De que sirve el corazón mio,  
que más para que para amar?,  
disuelto siendo su propio navío,  
bombeando buscando su paz....**

**De que sirve más sino pozo profundo,  
ceñido al sentimiento fugaz,  
sosteniendo las tristezas del alma,  
y sintiendo su ferte pesar,  
no sirve más que para ser un barco perdido,  
en su propia sangre,  
entre polvo estelar,  
siendo una ola perdida,  
a la tempestad de soñar...**

## 18 de febrero

Somos compañeros antiguos,  
amantes, almas gemelas,  
caminantes de vidas,  
aprendiendo en la tierra,

ahora el reencuentro,  
algo de ti, me recuerda,  
un tiempo sin tiempo,  
algún lugar, una estrella,

toco tu mano,  
y ella me atraviesa,  
más allá de la piel,  
esta mi alma descubierta,

nuestro cuerpo desnudo,  
nuestras utopías despiertas,  
el instante divino,  
por fin me hace eterna,

Cruzar con tus ojos,  
saberme antes desierta,  
y tu fluyendo como agua,  
hiciste mi vida completa...

## De paso

*Mi corazón esta en el cielo,  
mi sueño se anida en alguna estrella,  
y yo juego y sonrió,  
mientras mis pies están en la tierra,  
y sonrío y comparto,  
y a veces también caigo en el llanto,,  
y se me olvida mi historia,  
y me quedo en el presente,  
y me pierdo buscando mis memorias,  
cuando todo esta ausente*

*Ando con los pies por el camino que se me va dando,  
y sin embargo, no me olvido,  
que siempre estoy de paso...*

## 26 de febrero

*Si hay días en los que solo quiero llorar....  
Ser viento, soltar,  
dejar que mis pesos se vallan con una lágrima,  
allar mi paz....*

## La distancia

No quiero verte más por que me pongo triste,  
por que mis ojos no logran atravesar el espacio,  
por que aunque la tarde de azul se viste,  
la distancia logra hacerme daño,

Ya no quiero verte,  
quiero estar cerca de ti y es... tan temprano,  
que a veces me parece,  
que en realidad no existiera ni tiempo ni horario,

Por favor ya deja de besarme,  
que los labios lejos me parecen poco,  
ya deja de acariciarme,  
que me duele la piel, mi cuerpo todo,

ya deja de mirarme,  
vuelve pronto,  
muy cerca de nuestra alma,  
siempre seremos uno solo

## Un sueño

Yo tengo el sueño de salir,  
yo quiero ser viajera,  
no es que quiera huir,  
es que quiero saber como son las estrellas,

yo tengo un sueño que me late en el pecho,  
y también un miedo en mi,  
de esos que no comprendo,,

yo tengo un sueño y sueño y lo sueño,  
y veo como sus imagenes me las trae el viento,  
un sueño, un sueño, un recuerdo,  
que yo quiero caminar por el cielo...

## Esta noche

Esta noche es sentirse terriblemente lejano,  
naturalmente distante,  
esta noche es brillante,  
y a la vez se va opacando,,

un velo de estrellas,  
una piel fría,  
unos ojos que sueñan,  
tan sin compañía,

que no hay brazo que me abrace,  
ni boca que me bese,  
que no hay nadie que me espíe,  
y me acaricie derepente,

esta noche...  
esta noche quise a alguien,  
quise a alguien,  
y no hubo nadie,

esta noche  
seguí esperando,  
esta noche el tiempo no paso,  
esta noche me mire en el espejo,  
y me sentí una maldición

¿quien me quiere quien me abraza?,  
¿quien me acompaña a soñar?



## El camino errado

A veces, parece,  
-y quien sabe si solo soñando-  
que recuerdo un tiempo sin tiempo,  
en algún lugar lejano,,,

a veces ,parece,  
que cargo en el pecho la nostalgia de un viajero,  
el vacío, de quien no regresa,  
y quien no quisieron,,

a veces parece,  
que ando con los pies descalzos,  
por arenas desiertas,  
donde nadie a transitado,

por eso a veces, creo,  
que no hay camino de regreso,  
escogí el camino errado,  
caminante sin camino  
¿donde están tus pasos?

## Soy

Tengo la tristeza de cargar conmigo,  
cargar conmigo y saberme extraña,  
me miro, me mira,  
el espejo dice que no soy yo,  
yo no soy nada,  
solo soy sentimientos encontrados,  
lluvia perdida,  
rio sin mar,  
agua sin sal,  
mano sin mano,  
corazón que late,  
y alma que no respira..

## LLUVIAS

He visto la lluvia cayendo en mi cara,  
como se desborda mi ausencia en el mar,  
me he visto hablándole al cielo,  
y derepente me he pueso a soñar,,

Me he visto caer en la tragedia con los ojos abiertos,  
he visto tanta agua pasar,  
charcos, gotas lloviznas,,  
... el sol también es fugaz...

y es por eso que amo la lluvia,  
con su hambre voraz,  
me come me devora y aun así no encuentra final,  
yo y la lluvia somos homogeneas,  
con ella aprendí a suspirar

## Quizá un día

Quizá algún día yo comprenda,  
por que tuve que amarlo a usted de este modo,  
de a pocos,  
de paso a paso en la escalera,

Quizá algún día yo comprenda,  
por que amarlo a usted me resulta tan cómodo,  
aunque no pueda llegar a su fondo,  
cada vez que sus labios, en su sueño se entregan,

Quizá y yo algún día comprenda,  
por que el destino destapo nuestros rostros,  
pude verte y sentirte en mi todo,  
cada vez que tus pupilas me reflejan,,

Quizá y algún día yo comprenda,  
estos juegos del destino,  
y yo sepa que este tiempo no estuvo perdido,  
y pueda entregarme a usted de verdad

## Tenia que escribir

Estoy triste la mentecita me pesa,  
el sol me alumbra,  
y se que la vida es bella,  
se que los arboles crecen,  
que las luciernagas alumbran,  
que los bosques cantan,  
y que la sonrisa embellece

Estoy triste la mentecita me pesa,  
no puedo conmigo,  
la alegría no llega,  
no tengo abrigo,  
tengo el corazón frio,

tengo la mentecita revuelta,  
el corazón se ha callado,  
el miedo me ha inmovilizado,  
el entusiasmo perdido,

pero se que yo amo,  
se que al cielo yo miro,  
se que las estrellas siguen alumbrando,  
entonces yo me levanto y sigo ?

## **Confesiones =)**

**He buscado letras y palabras,  
te he añorado tantas noches y mañanas,  
te he visto tantas veces,  
como mi alma te soñaba,  
que poco o mucho puedo decirte,  
pues este amor me sobrepasa,  
este amor es tan diferente,  
que me golpea y me levanta,  
este amor me da vueltas,  
me da vida, me repara!**

**Y es que este amor se me ha vuelto reto,  
algo que yo no me esperaba,  
tu mirada entro en mi pecho,  
despertando a mi alma ilusionada,  
y aunque veces tenga miedo,  
debo confesar, estoy infinitamente enamorada,**

3 mesesito de Lorena Buitrago para Osvaldo Lopéz

## Desnudarme como hoguera...

Quiero desnudarme ante ti, como se desnuda la hoguera, el fuego de mi alma, mostrarme toda entera quiero desnudarme ante ti, bajo la luna llena, entregarte todo de mi, bajo un manto de estrellas, quiero besarte como las olas besan el horizonte, quiero acariciarte, quiero que seas mi norte, quiero que me tomes, quiero ser agua ante tu boca, quiero mi agua te desborde, demostrarte todo lo que te ama esta loca...

## Siendonos

*Dejame entrar en la lentitud de tus labios,  
en nuestra intimidad hecha verso,  
en ese faro de luna,  
que son tus ojos abiertos,  
dejame entrar y quedarme,  
en tu caricia hecha de mares,  
en tus latidos, en tu silencio...*

*dejame hacerme eterna tu lado,  
dejame y seremos el viento,  
besame despacio,  
...no importa el tiempo...  
llevame a esa paraíso distante que esta en el fondo de tu alma,  
dejame al fondo de ti, sostén mi espalda,  
naufraquemos el uno en el otro,  
como naufragan las barcas,  
seamos agua poco a poco,  
..olvida mis palabras...*

## Una duda...

### Y si yo no fuera cuerpo,

o si cuerpo solo fuera,  
y ya labios no tuviera,  
me amarías más?  
y si solo fuera caminante,  
y no tuviera falda,  
sino unas piernas cansadas de andar,  
un poco quebradas,  
un poco cansadas,  
un poco muertas,  
y amoratadas,  
aún, crees que me podrías amar?

Anoche tuve un sueño,  
producto de mis miedos,  
el beso la caricia,  
la desnudez que me habita,  
y tu luego te vas,

## Expresión Urgente (Opinión)

A propósito de semana santa no hay nada que me cause más molestia que ver a Jesús en la cruz, cosa más injusta que ver imágenes como estas, y gente en procesión, ver gente con la expresión del alma muerta, asistiendo aquello por costumbre, gente que generalmente se olvida del mensaje de aquel maestro y se queda relegada en la pereza de decir que "somos pecadores", que desperdicio sus enseñanzas, tanta gente hipócrita que no las sigue. Quiero ver imágenes de Jesús vivo, quiero escuchar sus enseñanzas, quiero aprender, no quiero ver una cruz muerta cada año, muestra del morbo por el sufrimiento, si acaso es verdad (que no lo creo para nada), como algunos lo argumentan, que Jesús murió por nosotros, debo decir que no valió la pena, deberíamos celebrar la vida, amarnos como hermanos, no condenarnos, y recordar su amor, no su "sufrimiento"...

## Algún día

He pensando en irme  
encontrar esos lugares que dibujo,  
esos lugares que he pensado desde siempre,  
esos otoños desconocidos,  
estos pies descalzos que van a ninguna parte,  
esa mirada tan llena de distancia,  
esa piel tan falta de caricias y con frío,  
algún día me ire,  
y diré que volveré  
¿pero para que volver?  
quiero irme y no se a donde ni con que,  
quiero irme y no se si quiero cargar conmigo,  
quiero irme,  
he querido ser el viento he querido ser el mar,  
he querido ser piedra,  
y no soy ni la mitad,

he de irme,  
he de irme para ser el atardecer,  
las montañas quietas,  
las sombras solas,  
he de irme y perder la importancia,  
he de irme sin ganar o perder,  
he de irme para ser o no ser...

Algún día

## Ocurrencias en la ventana del autobus

A esta hora se me ocurre pensar en muchas cosas,  
en mi incertidumbre detenida,  
en la luna tras las nubes y sin alas,  
en mi espalda desnuda y piel clara,  
en esta alma que a veces se dibuja tan cansada...  
se me ocurre quedarme mirando la carretera,  
tras las frias ventanas y con lluvia,  
mirar las aves que ya no se escuchan,  
por el ruido inquisitivo de los carros,  
pensar ver, imaginar , la triste historia de los años,  
en estas noches se me ocurre,  
preguntar que es real y que es mentira,  
tras la duda se deshila un hilo de melancolia,  
¿no se que pensar? ¿no se que hacer?  
¿por que a veces me siento una y ninguna a la vez?

## Tranquilidad...

Muchas veces he sentido necesidad de tus labios,  
de un poco de tus manos, de tu respiración,  
muchas veces me he sentido partida en dos,  
soñando volando, olvidando lo razón...

A veces también siento una simple tranquilidad,  
de tenerte en mi corazón,  
lo que tiene que ser será,  
el tiempo ya lo dirá...

## Irreal

Me siento irreal.  
irreal en el sentido de que todo es pasajero.  
que mal o bien todo pasara.  
que este un sueño relleno de temporalidad.

Me siento irreal.  
este cuerpo no es mio.  
aunque me identifique.  
este miedo no es mio.  
todo esto no soy yo.

Siento la espera de algo profundo.  
siento la espera de lo real.  
me siento absorta en un sueño.  
preparada a despertar.  
y aunque a veces el mundo me duela y me pese.  
y estando dormida aun así me ponga a soñar.  
un silencio me recorre por dentro.  
me ha "oprimido la libertad de esperar".

## Aprendiendo contigo

Contigo aprendí a desnudarme de a pocos,  
a quitarme la ropa pieza por pieza,  
a querer estar totalmente desnuda frente a tus ojos,  
cada vez que me siento ligera,  
contigo aprendí que siempre habrá un horizonte nuevo,  
que eres la esencia de nuevos comienzos,  
que tus labios distanciados ya rozan mi cuerpo,  
aprend a amarte,,, amarte aunque las sombras me jueguen al miedo..  
y más importante todavía,  
estoy aprendiendo a mostrar mis heridas,  
a ver más allá de mi cuerpo,  
a amarte en palabra y silencio...

## la lluvia

*La alegría cae de los cielos,  
el agua cae bendecida,  
la lluvia sonrío conmigo,  
la lluvia todo lo limpia...*

## =) carita feliz

La montaña, el cielo, la noche, nosotros,  
las manos unidas mirando al horizonte,  
los ojos idos,  
el corazón unido,  
los labios separados,  
y nuestras almas,  
una sola ?

## 26 de abril

Alguna vez todo estuvo en mi,  
hoy todo de mi, esta en todas partes, disperso,  
el sinsabor de la amnesia,  
de los recuerdos perdidos,  
de una memoria lejana,  
de una historia pasada y muerta,  
nada me queda,  
manos vacías,  
atardeceres distantes,  
besos sin besos,  
mi alma sin mi alma..

## 27 de abril

Me duele un poco el corazón,  
un nudo en la garganta, arde mi interior,  
me siento idiota e inservible,  
ajena a mi alrededor,  
el mundo es impredecible,  
todo es bello en la creación,  
la vida no es un problema,  
el problema soy yo....

## Debemos ser el mundo que soñamos

Cada día se un poco menos.  
cada instante busco más el silencio,  
no se nada,  
cuando sea lo sabré,  
solo sé,  
que nuestra misión es amar,  
la luz irradiar,  
para un mundo mejor,  
unido en amor,  
donde haya paz,  
donde se pueda cantar,  
donde no haya miedo,  
por tanta bondad,  
donde traspasemos los límites,  
de nuestro temores de mundanos,  
que seamos conscientes,  
del poder que emanamos,  
que somos hermanos,  
que la vida es aquí,  
que somos más de lo que creemos,  
la luz en mi y en ti...  
que somos Dioses,  
que nadie va salvarnos,  
que solo nosotros mismos,  
nos salvaremos amándonos,  
que el mundo es de colores,  
que no son necesarios tantos sinsabores,  
que todo es aprendizaje,  
y que nadie puede opacarse,  
no somos débiles,  
somos poderosos,  
juntos con la voluntad viva,  
haciendo el mundo más hermoso



## ¿Donde me perdi?

Cansada de mi,  
de los mismos pesos,  
de la misma vida,  
de los mismos pies sin camino,  
de los labios secos,  
de la mirada desierta,  
del cielo descalzo y faltar de estrellas,  
cansada de los mismo golpes,  
de los mismos sabores,  
de la misma espera,  
de sentirme débil y pequeña,  
cansada de quererme ir por enésima vez,  
y no poderlo hacer....  
¿Donde me perdí?

## 12 de mayo

Hoy fuimos palabras.  
tu allá, yo acá.  
un puente de silencios.  
de latidos de corazón.  
Hoy fuimos palabras.  
y en medio quedo un torrente de aire.  
moléculas de nada.  
fotones del todo.  
Hoy fuimos palabras.  
sin mirarnos a los ojos.  
sintiendo lo mismo.  
amando lo mismo.  
y sin embargo, me hubiera gustado quedarme sin palabras,  
sin silencios,  
sin aire,  
sin mi,  
y con tu boca.

## 13 de mayo

Hoy no vine hablar de tu boca,  
ni de tu cuello,  
ni del deseo de saberte acostado en mi pecho,  
no, hoy no vine hablar de tus ojos  
ni de tu nombre  
ni de tu piel  
hoy vine hablar de ambivalencias  
de sentimientos escondidos entre las palabras  
amor, silencio, miedo, silencio  
hoy vine hablar sin decir nada  
por que no me sale  
por que no resulta  
por que no me sirve,  
por que se me quedan ahorcadas las ideas,  
muertas las palabras, los cuentos y los hilos,  
solo queda dentro de mi una maraña de imagenes indibujables...  
mi ser que te abraza,  
tu alma que me besa  
tu esencia que me rodea,  
los problemas la vida,  
nada es nada,  
no importan mis manos,  
el futuro impredecible,  
quedate en silencio  
quedame en silencio para siempre,  
caminemos los atardeceres,  
juntos y descalzos,  
no me escuches,  
no hace falta,  
solo dejame volar contigo...

## A un amor futuro...

Prometo ya no prometer ni el mar ni la tierra,  
ni dibujar en tu piel burbujas de agua fresca,  
no pretenderé amarte por siempre,  
ni que seas la imagen que siempre tenga en frente,  
no tomare tu mano para imaginar que camino contigo,  
y no ya no trazare contigo mi camino,  
ya no,  
sea quien seas,  
ya no me llenare el cuerpo de tierra,  
ni idealizare tu aura fresca,  
no ya no,  
te besare eternamente en el presente,  
te abrazare mientras no estés ausente,  
pero no ya no soñaré,  
ni cantaré,  
deshilando el futuro,  
solo viviré!!,  
el presente que nos corresponda,  
la boca que me invoque,  
la mano que me toque,  
sentiré el amor recorriéndome la piel,  
sentire tu boca fiel,  
y te amaré,  
te amare como al primer amor,  
me entregaré,  
pero prometo corazón,  
no imaginarme sin razón,  
que tenemos un destino escrito entre los dos...

## ANSIEDAD

Hoy he comido demasiado.  
hoy he comido por gula por costumbre por pereza.  
estoy llena.  
la panza me pesa.  
estoy llena y sigo comiendo.  
¿que me falta?  
¿que espacio debo llenar?  
estoy llena.  
el tedio me puede.  
los ojos se me cierran.  
el sueño me toma.  
la pereza me desborda.  
¿que me sucede?  
¿ya no quiero vivir?.  
quisiera ya no mas ser así.  
levantarme temprano.  
hacer las cosas a tiempo.  
vivir sonriendo.  
no sentirme gorda.  
no sentirme asquerosa.  
no sentir más que no quiero vivir...

## Imagen

Sé menos cada día.  
danzo con mi cuerpo quieto.  
canto con mi voz muda.  
camino sin pies...  
estoy solo sin mi mismo.  
el camino de piedra.  
el desierto en todas partes.  
no hay yo.  
solo un centro que piensa.  
un ser que se des-centra.  
un ser que llora y no es lagrimas.  
que mira y no es ojos.  
que escucha y no es oídos.  
que es todo siendo nada  
y nada siendo todo.

## El amor como brisa

El amor fue como una brisa que nos atravesó,  
que nos envolvió,  
que nos dio vida,  
fue una llamarada que ya se apagó,  
fue una brisa y nos atrevesó para siempre,  
a ti te atrevesó y siguió su trayecto, su rumbo...  
y a mi se me enredo en el corazón...

---

Tú no existes,  
yo no se quien eres tú...

## Quizás no es cierto...

extraño tus labios no tocados y más todavía,  
verte a los ojos cada día,  
escucharte cantar,  
cada vez que querías...

extraño todo extrañando nada,  
extrañando menos,  
que tal vez mañana,  
cuando te acerques de nuevo,  
y me de cuenta,  
que aun no me he olvidado de que te amaba...

extraño sin extrañarte,  
por que jamas supe de ti,  
y aun buscando otro amor,  
sigue la costumbre de sentirte en mi...

tal vez te extrañe con la imaginación  
y no con el corazón,  
sea lo que sea terminara de pasar,  
como rió que pasa  
andando hacia el mar,  
el agua de mi corazón  
correrá, correrá...

## 11 de septiembre

Si puedes si quieres,  
matame con las palabras,  
quitame los puentes,  
enaltece mis heridas,  
pero hazlo sin prelude,  
sin aviso,  
sin pausa,  
hazlo de una vez por todas  
a pocos no sé si sobreviva..

## Reflejos

Puedo ver el brillo de sus ojos,  
puedo ver su rostro sonreír,  
puedo ver su ser luminoso,  
y observandote sentirme feliz,  
puedo abrazar profundamente,  
puedo bailar y reír,  
puedo llorar y confundirme,  
para escucharme a mi en ti,  
y puedo suspirar y abrazar el árbol,  
puedo descalza volver a sentir,  
puedo retomar el vuelo después de haber caído,  
sintiendo el placer de existir,  
puedo seguir aprendiendo,  
sabiendo que todo está en mí,  
puedo seguir confiando,  
en la magia que me hace vivir,  
puedo ver lo mejor de ti mismo,  
para sembrar mi jardín,  
regarlo con muchos colores,  
de girasol y jazmín....

## u.u esto si es triste

No sé en que momento se me perdieron las palabras,  
parece que el poeta se murio =(...

## 02 de octubre

Con la fuerza del espíritu,  
el pasado muere una vez más,  
elevando las alas del alma,  
para alcanzar la libertad,  
para volver hacer niños,  
para encontrar nuestra paz,  
para encontrar a Dios en nosotros mismos,  
el amor es la verdad,  
con valentía y confianza,  
en mi camino al andar,  
con el amor de mi lado,  
me empiezo a elevar...  
para amar a mi hermano,  
para feliz ayudar,  
todo el universo en mi mismo,  
yo soy reflejo infinidad.

## Últimamente..

que impotencia esta de sentirse imposibilitado para expresar lo que se siente,  
que las palabras se entrecrucen,  
que los dedos se tuerzan,  
que los labios se muerdan...  
que rabia, que impotencia,  
que nada,  
sentimientos encontrados,  
palabra muda,  
y tinta quieta,  
que impotencia Dios que impotencia!  
la mente se me queda quieta,  
mi corazón órbita,  
mi alma levita,  
me quiero elevar!!  
sentimientos encontrados,, contradicción,  
contradicción maldita,  
y en el fondo tranquila,,,  
tranquila confiada,  
mi alma se siente liviana,  
por dentro sonrió,  
por dentro confío,  
por dentro abrazo,  
a mi corazón estelar  
¿que hacer ante tanta contradicción?  
¿que hacer ante tan vana desesperación?  
¿que hacer si sabiéndolo todo, sigo inmóvil?  
sabiendo que aún puedo dar más de mi,,,

## Letras azules para ti

No sé como explicarlo cuando pienso en ti mi corazón se eleva, mi alma siente tu belleza tan eterna, me envuelven vestiduras de ternura, pienso en tus ojos de mirada profunda, mil sentimientos se me estrellan, y solo puedo sentarme a sentir el amor que tu alma expresa, que tu espíritu emana...

No sé como explicarlo pero te amo tanto, te amo y no estas conmigo y te siento en mi, y te amo y ya no temo perderte y ya no siento tristeza por que no estés aquí...

te amo y si pudiera te abrazaria, te besaria, y te dejaria partir..

## Café

Ojos cafés y cerrados,  
párpados suaves y cálidos,  
debajo sueña una mujer,  
de labios delicados,  
sueña que lo besa,  
sueña que lo abraza,  
sueña que vuela y levita,  
de su mano agarrada,

Ojos cafés entre abiertos,  
el cielo canta,  
ella sueña,  
con unos brazos que la amparan,

Ojos cafés abiertos,  
no hay nadie con quien soñar.

## Resumen.

Que idiota que estúpida que vana,  
este esperanza de volver contigo!,  
maldita esperanza,  
amarte como te amo,  
y creer que puede ser real,  
amarte como te amo,  
y creer que en el juego me corresponderás,  
que idiota, que arto, que torpe,  
que nada,  
que debo ya olvidarte,  
esperando un nuevo amor,  
que debo arriesgarme amar a otro,  
aunque de herirte tenga temor...

## En este instante

aguas tristes me recorren ahora,  
mi saliva sin sabor,  
mi boca entre abierta,  
y lágrimas estancadas.

## Jueves 25 de octubre

Somos potencialidad infinita,  
gotas que se extienden en un gran mar,  
viviendo la oportunidad bendita,  
de vivir aquí para amar,  
Somos potencialidad infinita,  
en nosotros esta despertar,  
sabernos uno con Dios,  
y a empezar a jugar,  
que somos niños del cielo,  
que podemos crear,  
que venimos de las estrellas,  
a despiertos soñar!

## Espiral detenida

Tengo una tristeza quieta.  
una tristeza inmovil.  
una sonrisa callada,  
un silencio que quiere gritar.  
Los ojos apagados,  
la piel...detenida en el tiempo...  
tengo la soledad marcada en el agua,  
y la esperanza creciendo en la tierra,,,  
indefinible..nada...nada...  
no tengo nada que decir,  
hoy ni mi tristeza logra conmoverme...

## 30 de octubre

Mil veces suspire y caí,  
caí en tus brazos que yo imaginaba,  
mil veces subí las escaleras,  
trepe las enredaderas para llegar a ti,  
a ti invisible,  
a ti extranjero,  
a ti intocable,  
Mil veces di la espalda,  
y deje tu invierno para caminar en el desierto,  
y a travérsame y reconocirme,  
y saber que podía ser alguien, estando sin ti,  
y mil veces volviste  
ha acariciarme la espalda,  
a insinuarme besos,  
a hacerte niño jugando con mis cabellos,  
volvías como tormenta de arena,  
fuerte pero momentánea,  
y yo ilusionada,  
el oasis contigo esperaba,  
espejismo fuiste,  
espejismo eres,  
Espejismo ya no más serás

## Ensayo 1

No hay tristezas que recorran otras tristezas,  
ni melancolías que inquietas rasguñen mi piel,  
no hay palabras que resulten ahora ciertas,  
para describir mi presente empapado de ayer,  
No hay lunas desiertas,  
ni arboles sin hojas,  
No hay utopías muertas,  
ni deseos que se escondan,  
No, no hay palabra,  
no hay impulso, no hay vacío..  
Hay aguas que se mueven entre aguas,  
aires que se pierden en suspiros,  
tierras que no saben a nada,  
y fuegos que no se extinguen en olvido...

## Amarse a uno mismo para luego compartir

Yo no quiero alguien que llene mis necesidades,  
no yo no quiero alguien que me haga feliz,  
yo no quiero alguien que escuche solo mis pesares,  
para luego hacerme sonreír,  
No, yo quiero un compartir,  
un compartir, del verso al beso,  
de la mano al abrazo,  
limitado por lo eterno, y por lo mágico,  
yo quiero alguien que con susonrisa,  
comparta el brillo de Dios,  
que con su espontaneidad,  
me haga sentir calor,  
quiero dar lo mejor de mí,  
en una lluvia de sonrisas,  
quiero aprender de ti,  
entre arcoiris y lloviznas...

## sabado 03 de noviembre

Aguas tristes me recorren ahora,  
una rabia profunda y quieta,  
un agua helada,  
rodeada de montañas de infierno,  
me duele el cuerpo,  
me duele el alma,  
una ligrima viene,  
en busca de calma...

y me desato como rio,  
en una casacada de tristezas,  
y me muero de frio,  
mientras me pesa la cabeza...

## Me duele la piel

Me duele la piel.  
llueven lloviznas tristes,  
llueven lloviznas cálidas,  
llueven lloviznas grises,  
llueven lloviznas de hadas,  
pasa el viento,  
pasa la vida,  
pasan inquietos,  
los hombres detrás del tranvía,  
pasa la vida,  
pasan los años,  
se me va tu pupila,  
entre la soledad de mis manos,  
...  
pasa el cantor,  
pasa el silencio,  
pasa la nube,  
y me cuenta en cuento,  
pasa de todo,  
no pasa nada,  
se detiene el sol,  
como cada mañana...  
  
pasa la vida,  
pasa el amor,  
pasa la tristeza,  
pasa el temor,  
  
y a mi me duele la piel..

**=) 08 de noviembre**

Tu eres esa flor hermosa,  
que colorea mi camino,  
esa luz amorosa,  
que alegra mi destino,  
eres esa fortaleza,  
que me recuerda que todo esta en el corazón,  
eres esa sonrisa,  
reflejo del amor de Dios,  
eres la libertad que admiro,  
eres la luz de la verdad,  
eres un espejo divino,  
que expande en hermandad,  
eres el recuerdo vivo,  
de que todo esta en mi,  
eres árbol, eres brisa,  
eres el mismo fluir,  
y te amo con el abrazo,  
y te amo con la mirada,  
te amo desde el corazón,  
al alma,  
te amo por ser mi hermano,  
te amo por ser mi amigo,  
te amo tan solo por ser,  
reflejo del amor divino.

**no se**

Tengo tristezas que no son tristezas,  
sino como rios de aguas quietas,  
tengo tristezas que no son tristezas,  
sino un desierto sin tormentas de arena,  
tengo un cielo respleto de estrellas,  
tengo todo eso y nada me pertence,  
tengo un anhelo infinito de brillar con ellas,

## 11 de noviembre

Quiero elevarme a lo más infinito,  
de la verdad que es amar,  
ser una dama,  
de la libertad,  
quiero amarme a través del hermano,  
quiero amarlo todo amando al árbol,  
quiero amarte por que el amor es realidad,  
ser un vehículo de Dios y de su paz...

## Sueños del corazón

Tengo ganas de ser espíritu viajero,  
de corazón ligero,  
con las alas del amor,

tengo ganas de dejar salir mi espíritu aventurero,  
caminar por 100 senderos,  
descubrir en cada paisaje todo lo bello,  
hecho por el creador,

tengo ganas de cerrar los ojos,  
de besar despacio,  
de abrazar muy fuerte,  
y honrar al amor,

tengo ganas de ser libre,  
de ser una hermosa manifestación,  
hacer todo sueño posible,  
reflejando el amor de Dios..

## Enamorada

Admiro profundamente tu alma resplandeciente que juega y brilla,  
tu alma liviana llena de vida,  
tu fluir tan espontaneo,  
sentir tu amor tan tierno y cálido...  
ando enamorada del viento,  
y de la brisa,  
ando enamorada del fiel hermano,  
y de tu risa,  
ando enamorada del sol,  
y de la estrella que se acerca,  
anda enamorada de vos,  
y de la semilla que florezca!

## aqui

es difícil decir que no hay nada que decir,  
cuando se estanca la palabra en el cuello,  
y el silencio se empapa en tus manos.

## se alinea el cielo..

Gracias Dios por la libertad que tu amor emana,  
por ser tus hijos que disfrutaban de tu obra creada,  
por ser parte de tu sueño,  
y heredar de ti todo lo bello,  
gracias padre-madre, por darnos la tierra de cuna,  
por los arboles, los pajaros, y la luna,  
gracias padre-madre, por ser parte de tu divina expresión,  
por permitirnos recordar tu más puro amor,  
por ser siempre tan libres,  
de elegir como queramos,  
de ser siempre tan libres,  
de que vivamos según como creamos..

## sentir-te

quiero sentirte más allá del cuerpo,  
más allá del aliento y distancia de nuestra respiración,  
quiero sentirte en mis adentros,  
sentirte en mi corazón..  
sentirte más allá de las miradas,  
más allá de las montañas,  
quiero saborear tu ternura,  
extasiarme de tu hermosura,  
y mirarte a los ojos y sabernos más allá,  
y mirarte y fundirme en tu profundidad,  
besarte con el alma,  
acariciarte sin el cuerpo,  
sentirte en mis adentros,  
sentir el lazo que nos hace conexión..  
para saber si te amo más allá de mis anhelos,  
para saber si te amo más allá de mis sueños,  
o de cualquier vacilación,  
para sentir si te amo sin medida,  
para saber si te amo sin razón,  
para saber si te amo con mi vida,  
o si es mejor liberarnos a los dos...



## 14 de diciembre

tantos lugares explorados por el alma,  
cuanta belleza vertida en toda la creación,  
tantos mares, tantas estrellas,  
cuanta perfección,  
el cuerpo, la brisa, el aire, el pasto,  
el viento, la risa y el amor,  
todo movido por fuerzas que se adentran en el corazón..

tanto por ser felices,  
tanto por conocer,  
tanto por amar,  
tanto por ser...  
que es hora de entregarlo todo  
con amor valentía y fe,  
entregarnos a nuestra propia libertad,  
para crecer y crecer,  
y hacer esta tierra más bella,  
hacer nuestra vista mas tierna,  
para sabernos hermanos,  
para crear más belleza como seres humanos

## Tengo Miedo

Hace mucho no encontraba un teclado tan lleno de lagrimas,  
de culpa, de miedo, de confusión...  
hace tanto no me latía el pecho de tan contrariadas maneras: Late sin querer latir...

Ay! esto de sentirse tan estúpido,  
tan inexplicable, tan culpable,  
tan sin saber que vía tomar: ¡Todas dan miedo!

¡Perdon, perdoname, perdóname por favor...!  
se me envenena la garganta los recuerdos,  
el presente, el futuro,  
todo...  
tengo miedo  
...

.....¿podría haber sido menos idiota?  
Perdon, perdoname, tengo que perdonarme...

## acaricio tu rostro

Sabes, te quiero.

Que más poema que mirarnos a los ojos, y sentirte todo sin decirte nada.  
que más poema que la montaña, que la brisa, que tu mano...  
que mas poema que poder amarte en el presente,  
sin futuros, sin sucesos pre-destinados...

Que dicha poder amar sin miedo...

Que dicha poder amar conservando el misterio,  
amando en misterio,  
sin sabernos nada,  
sin sabernos tiempo, espacio, distancias...

Que dicha amarte,  
sin tener que ponernos frenos de desconfianzas,  
de peros, de dudas de mentiras,  
que dicha amarnos libres, verdaderos.

Que dicha, y que extraño,  
te amo,  
y entre nosotros un vacío, sin vacío,  
un vacío de : " no conozco "  
y un vacío que dice: "no es necesario conocerte".  
solo ama, solo vive...

acaricio tu rostro...alli fluye el presente

**COMPLETA**

Quiero reconocirme completa y libre,  
desnuda y liviana,  
sin nada que cortarme, sin nada que arrancarme,  
sin peso para volar...

Quiero reconocirme completa y toda,  
sin que tenga que ocultar mi noche y oscuridad,  
quiero reconocirme hija,  
de la totalidad..

Quiero explorar mis paisajes,  
disfrutar de mi desnudes,  
quiero disfrutar de compartir,  
lo más hermoso de mi SER.

Quiero reconocirme libre!,  
quiero reconocirme confianza,  
quiero reconocirme,  
sin que los sueños me pesen en la almohada..

Quiero reconocer mi cuerpo,  
quiero reconocer mi alma,  
quiero viajar...  
con toda la amplitud de mis alas,

Si!

Yo elijo reconocirme completa,  
hija de la luna, hija del sol,  
una niña que se regocija,  
con toda Su creación..

## la mentira de ahogarse..

Ahogarse en vasos de agua por empequeñecerse,  
por fragilizarse,  
por perder partes de uno mismo olvidadas en el tiempo...  
ahogarse en vasos de agua,  
y crearse tormentas de lágrimas,  
que se secan en arena...  
arena movediza,  
arena triste..

Ahogarse en vasos de agua,  
cuando uno es todo el mar,  
ahogarse en vasos de agua,  
cuando uno es inmensidad.

Apagarse los soles internos,  
cerrar las estrellas,  
negarse el cielo.

...(reír en un vaso de agua)...

Ahogarse en vasos de agua,  
sabiendo que el vaso se puede romper,  
que la tierra se puede secar,  
que las alas pueden volar.

## atardecer.

ES como pararse frente a un atardecer,  
sabiéndose el final y el principio,  
de lo que nunca cambia,  
un camino que no camina,  
un sol que permanece distante,  
un sueño que se presenta constante...

-ya no saber si queremos salir del atardecer-

es como pararse al frente del atardecer,  
y para alcanzar el sol atravesar un abismo,  
solo, solitario...

a veces imaginamos que el sol crece,  
siento como sus rayos se ahogan en algún lugar dentro de mi..  
siento amor..  
y siento ausencia.

----estamos detenidos---

## Asteroides (agradesi.cierto)

...Después de leer un reguero de letras...

Los amo..ha aquellos que me ven desnuda sin juzgarme  
me toman de la mano a danzar con el universo...  
somos asteroides naufragos  
buscando la orbita de la felicidad,  
la estrella proveniente...  
el universo es un pozo de oscuridad, luz y agua,  
naufragamos en los abismos de la profundidad,  
sintiendo que las tristezas permiten reconocer para amar...

IN ...FINITA...MENTE

TA....CI....TA...MEN...TE

OLVIDAMOS EL TIEMPO Y EL ESPACIO

## Me lanzo a ti

Me lanzo a ti!  
me lanzo a tu profundidad azul,  
me lanzo a ti y siento que me lanzo al agua,  
al agua mas cristalina,  
al agua mas refrescante,  
me lanzo,  
y en libertad,  
vuelo en tus aguas,  
y en libertad navego,  
y en libertad te bebo,  
y en libertad dejo que penetres en mi,  
y en libertad nos besamos los seres,  
y en libertad nado a traves de ti,  
y nos profundizamos,  
y nos renovamos mutuamente,  
que refrescante es entregarse,  
que refrescante, que tranquilo se siente,  
cuando me ENTREGO  
LIBRE PARA AMARTE.

## Anticipandome

Tristeza es morir lentamente las letras que alguna vez escribí para ti..  
tristeza son los puntos suspensivos que ahorcan las distancias...  
tristeza es que ya no estas...

Tristeza es que la voz se nos disipa,  
que la sonoridad de nuestros miedos nos aleja,  
que el miedo a la vida, nos engaña...

Tristeza es amarte a pedazos,  
a destiemplos,  
tristeza es que ....  
... tu seas el viento.

## Adios

Quiero deshacerte de mí ,  
quiero romper estos gritos de silencios,  
y morderte a lágrimas,  
y decir: -¡olvídate en mí!-.

...

Arráncate y vete,  
llórate en mí,  
y escápate en mis lágrimas,  
con todas las rabias y con todos los sueños..

Muérete en mí,  
bórrate de mis deseos,  
deshazte quémate..  
de eso que me queda de ti..

Porque la arena que deja en el viento,  
tiene que marcharse,  
porque el verbo,  
tiene que callarse.

Porque tu mirada ya no debe mirarme...

## Presente

desatar lo desatado,  
y unir lo que ya esta unido,  
silenciar lo no dicho,  
gritar lo pronunciado!!..  
redundancias, redudancias,  
y nada más,  
estamos estando,  
donde debemos estar,  
aquí y ahora,  
sin elegir ni soñar,  
viviendo el presente,  
disfrutando que TU estas.

## Aceptacion

He decidido aceptarme completa,  
amarme completa,  
rodearme de mi totalidad,

amarme por todos los poros  
en todos mis contornos,  
en luz y oscuridad,

elijo volar y por eso suelto el peso del rechazo,  
suelto mis amarras soy el viento y el mar,

me acepto completa,  
bendiciendo la sombra encuentro la paz!

## 22 agosto

Estoy empezando a tener miedo  
a aquella flor que inicia su florecimiento en mi pecho,  
casi me duelen sus raíces  
aterrizadas en mi corazón.  
casi me duelen sus pétalos,  
delicados en mi voz.  
Dicen, : te quiero.  
y la flor quiere marchitar,  
temo a la semilla,  
y al agua: Tu,  
que la quieres regar.

## Estos días

Si te beso es por que, Te quiero  
besar.

Si te beso,  
no hay nada que explicar.

---

Tu lunar apunta a la luna,

Encima de tus labios un punto café

Aterriza en mí corazón,

Y me besa.

Dos fondos negros,

Me penetran las distancias,

Y me sacuden la piel,

En una ensoñación.

Dos manos,

Y dedos me rodean el alma,

Salida del caparazón.

## Amor agua

El amor es agua,  
Y el amor me habita,  
un mar en mi pecho,  
fluye y palpita.  
El amor es agua,  
que seca y llovizna,  
una tormenta,  
y una brisita...  
El amor habita en mi pecho,  
en oceanos de vida,  
de azul se han vuelto tus ojos  
que penetrantes me miran.  
Un mar en mi pecho,  
en olas grandes se agitan,  
al compas de un sueño,  
en el que tu alma levita,  
Fluye y palpita,  
tu beso delicado,  
el mar se revuelca,  
cuando nos acercamos.

## Miedo contradictor.

En las noches oscuras,  
En las que apago el sol y me encierro,  
Y deambulo, y divago,  
Y despierto y me duermo,  
Un miedo lejano,  
Se moldea en mis adentros

Indeleble y confuso,  
Apartado y ermitaño  
Oscuro y profundo,  
Irreal y disfrazado.

Un miedo inundo,  
Bello y callado,  
Contradiendo mis intentos  
De silenciarlo y escucharlo.

Como un tambor vagabundo,  
Sonando en el vacío sin sonar.  
Me persigue cuando lo sigo,  
Y me huye cuando me quiero apartar.

Me grita sin voz,  
Y me mira con los ojos cerrados,  
Me acaricia los bordes,  
De piel deshabitados

Estoy sin estar,

Cuando el miedo está a mi lado,  
Por qué no se si soy yo quien le teme,  
O es él, quien está asustado.

## Mirándolo

Un abismo en su pecho,  
Me revela su miedo al mundo exterior,  
Una incisión en su cuerpo,  
Debilidad en su cuello,  
Revela su conflicto interior.  
Algo se mueve por dentro,  
Algo se pudre en proceso,  
Y cerrados mis ojos,  
Mis oídos repelen su voz.  
Te amé a la luz  
Odiando tus entrañas,  
Ame tu boca,  
Temiendo tus palabras.

## Densa tristeza

Era una tristeza muerta y desolada,  
era una tristeza deshuesada:hambrienta de esperanza.

Era la tristeza triste de su propio agotamiento,  
desgastada,  
deshojada,  
vuelta mierda!

Era esa tristeza detenida en el viento,  
en el pavimento,  
era esa tristeza inamovible, impenetrable, indefinible.

Eran lagrimas vacias,  
desnudas de misterio,  
era toda la ilusion desgastada de sus sueños!

Tristeza triste,  
tristeza negra,  
tristeza espesa,

Era la tristeza un agujero negro,  
infinito y lento,  
que se consumia torpemente,  
dolorosamente  
densamente,  
en su propio decaimiento.

Infinita desesperanza!

infinita miseria!

infinita lagrima

infinita tristeza!

## Recordandote

Soñé que una parte de ti volaba sin alas,  
y flotando hacia a mi,  
de nuevo te acercabas.

Una noche soñé tu regreso,  
como un sol al amanecer,  
que vuelve alumbrar su beso,  
después de un nocturno receso....

Si, anoche soñé que volvías,  
yo que creí que eras mi pasado,  
sigues siendo mi presente todavía.

## Alquimia I

*A veces hay que ser la tristeza  
y hundirnos en nuestra misera oscuridad,  
llorar sin detener la tormenta,  
y sentir en todo nuestro cuerpo el dolor de la realidad.  
Fundirnos con el miedo,  
gritar nuestros lamentos,  
y decirnos sin remedio,  
como nos duele la verdad.  
Para renacer con el pecho descubierto,  
sin mentirnos los secretos,  
y levantarnos deshechos,  
con toda sinceridad.  
Para renacer auténticos,  
fundidos y completos,  
en todo nuestros aspectos,  
de tristeza y felicidad.  
reconocernos perfectos,  
luminosos y siniestros,  
para que nuestro corazón,  
alquimista por derecho,  
transforme lo putrefacto,  
en amorosa libertad.*

## Te reservo.

Te reservo en mi corazón una inmensidad todavía,  
un efímero sueño, y un regreso después de la despedida,  
te reservo una utopía,  
un recuerdo,  
una caricia tuya,  
congelada en mi cuerpo...

Te reservo en la distancia,  
suspendida en mi pecho,  
en lo que fue...  
pero que dentro sigue siendo...

Te reservo en este fuego,  
que sigue ardiendo,  
expectante ante el instante,  
de tu posibilidad de regreso...

Si, aun así todavía te espero por dentro,  
te amo completo..  
te reservo...  
mientras llega el invierno...  
y sepulta entre nieve,  
y difumina en el tiempo,  
llevándose en el viento...  
la ilusión de tu encuentro.

...Cuanto te quiero...

## Vivir por inercia

Me ahogo en mi propia inercia,  
en mi mediocre construcción literaria,  
en mi aburrimientos a medias,  
de hacer las cosas y no terminarlas.  
Me apago, cuando yo estoy apagada,  
la duda corrompo mi fuego interior,  
una rabia corroe mi pecho,  
mientras se me escapan las lágrimas de la confusión.

Silencio, y ansiedad,  
ruido, y soledad,  
me cobijo conmigo misma,  
y miro para no mirar,  
por que no hay que mirar,  
me sumerjo en la tierra movediza de la desesperanza,  
los sueños son una nube pasajera,  
que se mueve y siempre cambia.

Siento el cielo azul gris,  
parada de nuevo en la montaña, soy solo una nada más,  
medio desnuda, medio desierta,  
en blanco, y casi muerta esta mi libertad.

no hay color,  
no hay sabor,  
no hay amor,  
solo una tibia desolación.

Otra vez ,no hay camino que buscar,  
ni utopías por andar,  
otra vez el miedo,  
me apaga cualquier gana de soñar.

No me quiero equivocar,  
no quiero que me digan hacia donde he de mirar,  
no quiero que ninguna autoridad diriga mi vuelo,  
y aun asi quiero que me enseñen a volar.

Me siento sola

## maldita quietud

Mi tristeza ya no es la misma,  
mis palabras no son las mismas,  
mi inspiración esta vacia.

Quieta, muda, todo igual.  
confundo la monotonía con la tranquilidad  
cuando esta inamovilidad me desespera,  
y algo ...nisiquiera alcanza a explotar de mi tristeza.

Todo es lo mismo,  
el gris no cambia,  
no hay contrastes,  
no hay risas, no hay lagrimas.

O....

experimentando el miedo: Me resisto y dudo,  
me niego la confusión, la incertidumbre , el susto!  
¿Por que no poder disfrutar de la ansiedad,  
por que parece tan absurdo?  
¿Como deternos en nuestors miedos y sentirlos todos,  
y dejarnos que nos invadan por completo,  
dandoles la libertad de ver lo debiles que son?

Esto no es un poema, es mi medio filosofia.

Oscuridad! si estas ahi no te escondas,  
no me apresiones el pecho,  
no tientes mis oidos,  
no me hagas decir palabras necias!

Oscuridad rodeame, y entra y sal de mi,  
y pasame y transformarme  
pero no te quedes solamente allli....

## Cuando dicen que todo es ilusión, me duele.

Palabras de hierro pesan en mi pecho,  
arracandole nostalgias,  
robandole los sueños,  
muriendo, muriendo.

Palabras de hierro pesan en mi mente, y me limitan:  
- no es ello, no es ello, no es ello, no sigas!-  
cadenas de hierro sujetan mi tobillo y me cohabitan,  
me encadenan, cadenas de yo misma.

Pensamiento candente marcado en mi cerebro,  
hierro ardiente, pulsando, quemando sueños,

Arrancado y cubierto,  
ocultado y desierto,  
lloro para robar lagrimas,  
triste, es el camino donde yo no puedo volar.  
\* por que volar no sirve,  
por que volar no es lo que yo creo que es volar.

Quisiera gritar,  
y apenas susurro con miedo,  
no quiero renunciar!  
quiero vivir mi vida sin sacrificar,  
sin deberías,  
sin el sinsabor de saber un cruxificado final.

## 05.24

Tristeza quieta alborotada de neuronas,  
callada semidormida,  
ronronea lo opaco de sus horas.

Tristeza quieta y disuelta,  
en recuerdos y melancolía,  
una melodía desierta,  
cantada por una medio sonrisa.

Tristeza gris,  
agobiada de preguntas,  
tristeza gris,  
agobiada de conjeturas.

Tristeza gris, no entristece por la duda,  
sino por la respuestas que otros quieren imponer a su pregunta.

Yo no quiero un Dios que me diga que soy libre de actuar,  
pero a la vuelta de la esquina todo lo que hago esta mal,  
Quiero un Dios que me diga que soy eternamente libre,  
y que vivir es mi meta, mi instante y mi verdad!

## "conversación"

-Ud. lo que dice porque ellos están con usted, y usted está con ellos. Sabe que siempre que usted este con ellos, será bien respaldado, y sus servicios, muy bien pagados. Allá arriba, que es como nos acostumbramos a verlos nosotros, porque nos hemos creído el cuento de que están por encima, saben que las buenas promesas respaldan, enamoran y dan forma al pensamiento, deformando ideas y mentes. Por eso es que casi desde el principio, o bien desde hace tiempo, se privilegian a personas como tú, y no es solo el privilegio material, no es solo la casa, el carro, el prestigio ni la buena educación de los hijos, se privilegian también haciéndoles creer que lo que hacen está bien, que es lo correcto y es lo mejor, porque de esa manera tal vez su moral no les asusta, sino que los convence de que tienen que imponer la suya, la mejor, la correcta, la que guía a los pueblos para bien, "Repriman esos campesinos, esos jóvenes, esos estudiante, las masas ignorantes no saben que lo hacemos es lo mejor para su bien, son solo unos revolucionarios , que no saben que nosotros vamos camino al progreso, de la mano de la moral y las buenas costumbres, la iglesia , el estado, etc" de esa manera los convencen de que es lo correcto, y el resto nos convertimos en la otredad, en el equivocado, en el que en vez de educado, tiene que ser domesticado a su manera, y ahí están los medios distorsionando la información, la publicidad vendiéndonos una vida que no nos es auténtica. Pero sabes, ni siquiera ese es el problema, nosotros también nos hemos creído que hay un allá arriba, y nos hemos creído que también ellos son los otros, los que nos vulneran, los que nos agreden, los que nos roban y nos hacen mal, creyéndonos que somos las víctimas, y sabes eso debilita , y engaña, porque tanto lo que creen ellos y nosotros es una mentira, primero porque no somos distintos, porque nos hemos olvidado de la humanidad de cada uno nosotros por etiquetas que nos sellan en posiciones políticas, ideológicas, etc. Hemos construido la idea de ellos y nosotros aglutinándonos, víctimas y victimarios, así les damos el poder a ellos y lo perdemos nosotros, somos seres humanos y el poder esta en cada uno de nosotros, pero como solucionar todo este embrollo?... a medida que pasa el tiempo los corazones se alimentan de venganza, odio, resentimiento... para mi la esperanza no es que esa otredad que creemos arriba caiga por debajo de nosotros, para mi la esperanza quizás es que cada uno se ponga en contacto consigo mismo, pero no es fácil, cambiar el mundo externo a veces parece lo primordial, y más cuando el mundo nos asusta y vemos alrededor momentos cada vez más opresivos, y si yo siendo historiadora veo como los movimientos fluctúan como las guerras van y vienen, como vienen crisis y momentos de prosperidad, me salgo un poco y veo que en cierta manera todo es pasajero, aunque a la vez va todo por lo mismo, ¿Qué pudo esperar?.... Señor hoplita[i] , ¿ha encontrado usted la verdad de su alma? ¿será menos importante que encontremos una solución a un mundo desacuerdo, cuando aun ninguno sabe su interna verdad?... No sé qué pensar en estos momentos en que es tan complicado ser imparcial ante este mundo de política que a todos nos afecta, veo como injusticias se cometen, como la esperanza cae, como extreman la derecha y la izquierda...y sin embargo, no sé la respuesta... estamos experimentando, somos unos niños, por favor abráseme.

---

[i] Usted tambien es un hoplita, aunque no parezca tambien aporta sus armas, al fin y al cabo, ¿Quiénes son los que financian los gobiernos? Si en parte el pueblo, la tierra.

## Plegaria

Casi dispuesta a perdonar,  
mi mente se detiene por la incertidumbre,  
quisiera decir con seguridad:

Amor saname,  
permite que la vida me traspase y me experimente,  
liberame! ...de mis propias ataduras sueltame!

Besame los ojos y los labios,  
con la luz de las estrellas,  
y desnuda a mi pecho a sentir todo con amor,

Deja que me permita aventurarme a descubrirme,  
a vivir peligrosamente, sanadome!  
siguiendo a delante...

nacer de nuevo,..amandome...amandote  
esta vez de verdad.

**sfsdgdfbcx**

Estoy lejos de mi corazón idealizado,  
de ideas atormentado,  
estoy lejos del amor en cotidiano,  
de miedos revueltos, se ha espantado.

Estoy lejos, alejada, a distancias sin tomar,  
kilometros, hectometros, millas de mar...  
Tan cerca, palpitando mi corazón...  
tan lejos, pero tan lejos, me pierdo en mi interior.

Callo para gritar,  
lloro por no escuchar,  
mi corazón no es mio,  
mi corazón...es de alguien más...  
silencioso, asustadizo,  
teme a la verdad de los demás.

Estoy lejos, pero tan lejos,  
que no veo como alumbra su estrella,  
más cuanto me quisiera acercar!  
pero como duele, pero como temo...  
no poderla encontrar..  
que ese tesoro alla sido viciado,  
por tormentas, arena, incertidumbre y pesar...

## source of peace

Deseos de que el miedo se muera a lágrimas...  
que gota a gota se extinga ,se vaya,  
Ganas y no ganas,  
De no caer, de no resucitar,  
Aunque a veces se deba morir,  
Para cambiar de lugar.  
...paz...

Siento que no siento lo que sentí alguna vez,  
La paz me envuelve,  
La duda suele volver,  
Esto es solo un paso,  
En el eterno agrade.ser...

## Extinción

El tigre de Java, se fue del planeta,  
a habitar otros mundos ¿donde siempre los quieran?

El triste Queagga,  
muchos no sabían que era zebra,  
ahora se ha ido, pachamama lo recuerda...

el elefante se preocupa  
¿ encontrará pareja?  
parece ir por el mismo camino,  
donde la vida se disipa en la niebla...

que triste, que desolante,  
yo no sabía que se extinguía el elefante...

no compro nada marfil,  
el diamante casi lo detesto,  
desde que supe,  
que muchos por el habían muerto.

y ahora miro la ventana,  
y el cielo despejado,  
las luces artificiales también extinguen,  
...el cielo estrellado.

## Tiempos.

Esta es la nostalgia de los recuerdos imaginados,  
del querer y no poder volver,  
de sentir las lagrimas derramandose por dentro,  
ante esta soledad tan ajena....  
.... donde la fantasia no vale.

Lo que me produce,  
es querer arrancarme del tiempo,  
y ubicarme en el espacio mucho antes de ayer,  
y abrazar ese arbol al que alguna vez ame...

pero perecen todas las formas!  
y cuando muere el arbol, y la hoja,  
mi alma se agota,  
en esta lejanía.....  
de estar sin estar.

quisiera volver,  
y aterrizar en ese espacio de mi,  
en ese espacio de mi alma,  
donde yo fui alguna vez....

y estuve con quienes me amaron,  
y estuve con quienes ame,  
con mi familia, quienes me abrazarón,  
otoño, invierno y atardecer...

Lagrimas estancadas, lagrimas estancadas,  
lagrimas estancadas que no son lagrimas,  
a veces, me siento sola,  
nadie realmente puede acercarse tanto,  
como para sentirme cercana,

¿donde estan?  
¿por que vine aqui?,  
un poco confundida, sola, triste.

## agotamiento.

Si el arbol ya no es el arbol,  
si la hoja ya no es la hoja,  
si nacio, crecio y murio,  
y ahora se junta en el polvo de las rocas

¿Soy el arbol, el polvo o las hojas?

Si ir tan atras significa llegar al principio (nacimiento)  
Si ir adelante significa llegar al final (muerte)  
todo significa lo mismo,  
siempre es morir y comenzar...

No puedo retener en mis manos,  
este pedazo de eternidad...  
Amo este tiempo,  
que ahora muerto, y polvo,  
germinará y germinará..

## Recuerdos

Refugiada en algún rincón del universo,  
La oscuridad que da fondo a las estrellas me cobija,  
Y las luces blancas en el cielo,  
A mi nostalgia le dan vida....

Semidesnuda,  
Siento como el amor penetra entre el silencio,  
Y me siento única y verdad,  
Individual en esta precisa soledad.....en la que no estoy sola

Ámame, me acaricia el viento de la noche!,  
Soy una ante el misterio universal,  
Una gota- hoja,  
Quien siente la nostalgia y el sueño de amar...

Me inundo,  
Me pierdo, penetro, me adentro,  
A la profundidad,  
Mar y oscuridad,  
Noche y agua,  
Misterio y verdad....

¿Qué soy? ¿Qué soy? Ante la inmensidad...  
Una locura, una aventura,  
Una sonrisa y nada más!

## 29 de enero.

Allí va otra vez....

...la duda caminando entre las lágrimas...

Suave, sutil tristeza,

Un mar de incertidumbres y palabras...

Sola. Soledad,

No creo en mí, no creo en nadie.

Otra vez, la angustia de siempre,

El miedo de siempre,

La soberbia de siempre,

El orgullo de siempre.

Dios no me mires,

Mírame pero no me mates.

No me mandes al infierno,

No me tires al agujero,

No me juzgues, pues no se vivir,

Tengo miedo de vivir, te tengo miedo a ti,

Me tengo a miedo a mí.... Es la verdad.

Sola soledad,

Sin mí, sin dios, sin nadie.

## Respiro los regalos de Dios.

.... que Dios me regalo la melancolia,  
te digo que ¡Dios me regalo la melancolia!  
para abrir mi pecho al cielo,  
para sentir su oscura melodía  
y deambular las noches,  
al filo de estrellas que titilan...

...Que dios me relago la nostalgia,  
te digo que ¡Dios me regalo la nostalgia!  
para aumentar las distancias,  
para elevar la esencia del alma,  
para sentirme nocturna y frialdad,  
para saber que en lo negro de lo oscuro  
siempre hay algo para amar...

Que dios me regalo utopias,  
que dios me dio vida para amar,  
que dios me dio un oceano de corazón,,,  
y tanta vida para navegar,  
por mis cuatro puntos,  
por todos los conductos....  
de tristeza y felicidad...

Que dios me regalo un oceano,  
un oceano, una islita de tierra, y un horizonte abismal,  
pa saber que soy infinito,  
pa saber que me acompaña la inmensidad...

## deconstuccion.

El miedo en el pecho,  
la lluvia va corriendo,  
y yo aqui,  
al filo de la incertidumbre,  
de un pequeño gran derrumbe,  
que me hara mirar por dentro,  
algo que no quiero ver...

Facil es confundirse,  
en el miedo a perder,  
te acercas al amor y sufres,  
dios es difuso,  
se convierte en angel y juez.

(...)  
preguntas...

Todo es confuso  
vamonos a morir solos,  
e indecisos,  
mirando el cielo,  
que dejo de significar lo mismo de ayer...

hemos madurado,  
no somos la hierba infantil de aquella vez,,,  
los sueños inocentes ya no nos llenan,  
nos condenan las dudas al volver...

la cama, los ojos miran al techo las estrellas,  
ni lagrimas  
ni entusiasmos  
ni ganas  
ni tristezas

solo aqui,  
y nunca aqui.

## Larga llovizna

Huracán silencioso y ferviente,  
que revuelves mi mente, en una gris soledad.

Tormentosa llegada,  
sin avisos, ni entradas,  
tristeza tan vana,  
sin razón , ni verdad.

Mares y océanos,  
lluvia y marea,  
lagrima y frialdad.

Tristeza profunda,  
que rodeas rotunda,  
firme e intrusa,  
los rincones de mi oscuridad.

## Tranquilidad.

Era una hoja en el viento,  
perdida en el tiempo,  
meciéndose en sueños,  
a la brisa del mar....

Era la brisa,  
era tranquila,  
siendo y nada más...

## Tonterías molestas.

Que ganas de caer en la tristeza...  
que ganas de caer de una nube al mundo,  
a un mar, a un silencio

Que ganas de deshabitarse  
de morderse el cuello  
de cortar el tiempo..  
de dejar de sentir algo carcomiendo por dentro....

y no es más que necesidad  
una ínfima partícula en la inmensidad  
y yo juego a que es..  
una totalidad...

(¡Como me estorbas!)

## Antier

¡Yo era la noche en el día!  
¡Yo era la noche en el amanecer!  
¡yo era la lluvia cuando no llovía!  
¡y era el sol brillante del atardecer!

Yo era tristeza infinita,  
era melancolía por doquier,  
dudas y lágrimas indecisas,  
ante la angustia de no saber...

Yo era la estrella,  
era la niebla,  
la soledad misma,  
y el miedo que no me permitía ver...

y ahora todo ha cambiado,  
el corazón a madurado,  
mi mente a caducado,  
ese lugar inocente y anhelado...

## Ventana

Este cielo triste,  
de azul silencio,  
de sueños dormidos,  
de incertidumbre lleno.

Este cielo detenido en el océano,  
reflejado en las calles mojadas,  
disecado por la lluvia,  
acariciado por el viento.

Este cielo triste,  
enfriado por el verbo,  
por el tiempo detenido,  
tan perdido en el sin-tiempo....

## Ganas de fingir.

Estas ganas de sentirse triste,  
De sentirse miserable y agotado,  
Aislado y más aislado...

Estas ganas de que nadie me vea,  
Este miedo perverso,  
Este miedo terco,  
Que me hace creer que me enamoro de ti...

Y juego a la expectativa  
Y al deber ser  
Y fragmento mi vida  
A lo que creo que tú quisieras ver...

## Desahogo

Antes escribía mis tristezas, ahora las destruyo ahora las reprimo.  
Ahora ya no escribo  
mis versos se agotan, mi capacidad para desahogarme es poca,  
y la rabia me consume toda.

Que mierda, me digo ahora,  
entre esta risa tonta.  
escribe y seguiré sintiendome como una idiota.

No dejo que la tristeza sea tristeza, la ataco,  
no dejo que la rabia sea rabia y la tapo  
¿En que momento decidí que era malo sentirse mal?

Me siento como demonio en la oscuridad.  
Tengo que sacar el infierno de adentro  
pero me da rabia no más verlo...  
así que, no lo puedo apagar.

## Saltarse la vida

A veces quisiera saltarme la vida, que pasaran los años y a la luz de mis últimas canas decir: la vida no pesaba tanto. A veces quisiera saltarme la vida, y llegar a mis atardeceres rotos abrumada de esperanza, llena de alegres sollozos, de nostalgias por la hermosa vida que viví... A veces quisiera saltarme la vida, y mirar atrás a mis dolores lejanos y amarlos...

Pero soy joven y el vertigo de la vida me asusta, y el ruido de mis pensamientos contradictorios me cansa. El miedo me detiene al abismo, y el abismo me detiene las alas.

Y aquí estoy iniciando, o quizá en la mitad de mi vida. sin ser, sin saber. Con un mundo abierto de posibilidades maravillosas o debastadoras, y me puede la risa, y la alegría y la esperanza, y a las 4 de la tarde me vuelve el tedio, el miedo, las ganas de no vivir.

Quisiera saltar y llegar a los años de éxito, a las caricias tempranas de ese aquel que por fin me amo -me amará-

A veces, sí, a veces quisiera saltarme la vida, y joder! llegar al final. Y sin embargo, aunque vivir me angustia, no hay experiencia más gratificante que vivir. Que ir con miedo, y ganar, que ir con esperanza y caer, que enamorarse y doler, que enamorarse y triunfar.... es la vida.

## Vientre

Las tensiones que se alojan en mi vientre, entre la creación y la muerte. Las galaxias que se alojan en mi útero, y los agujeros negros, las estrellas muertas que escapan por mis conductos.

Detenida ante un sol que todavía no es medio día, al calor de mi vientre y al frío de tu corazón, a la alegría de tu risa, y al hielo intenso de mi imaginación.

Pasiones que se esfuman, vidas que se esfuman, desesperanza que crece. Y...

Aquí barada, detenida, pausada, estupefacta, sorprendida. Aquí esperando y no esperando...lo que el vientre diga.

Quiendo que no hable y que hable,  
que sane y no se sane.

Que se limpie, pero nunca dañe...

## Ya fue

Fuimos el ciclo corto,  
de nuestras aspiraciones hondas.  
Fuimos y no fuimos,  
diluidos en nuestras aguas solas.

Y perdidos y medio idos  
criemos encontrarnos en nuestras mansas olas....  
cuando solo estábamos para perdernos,  
al medio sacudir nuestras necesidades sordas.

## Caminito

Felices morimos entre nostalgias,  
románticos, podridos,  
vamos deshaciendonos a las distancias...

Decimos adiós, fuertes y dolidos,  
las lágrimas se salen del nido,  
y hemos vuelto a volar...

Ahora que viejos llantos se han ido,  
queremos volver a llorar,  
con el corazón expuesto,  
entre los dolores perdidos,  
que tenemos el gusto de recordar...

por que hemos vivido  
radiantes y jodidos,  
y cuando hemos desesperado dormidos,  
siempre volvemos a despertar...

siempre queremos volver a amar.

## Un adiós Blanco

Tengo que decirle adiós a tus puertas cerradas, y a tus ventanas entre abiertas.

Tengo que decirte adiós a las puertas que cerramos, a las que nunca abrimos, a las que no se abrirán.

Tengo que decirle adiós a tu boca cerrada, a tu palabra desierta, a tu caricia lejana.

Y no hay nada de malo en ello.

Así son las cosas en estos días quietos,

en estos días fríos,

en estos días que tienen que ser, como son.

Y no hay nada de malo en ello,

en este dolor que siento, en esta desilusión.

Quiero irme, con el corazón expuesto,

en la alquimia del perdón.

## Podría ser

Tal vez deberíamos hundir nuestros dedos en las hendiduras de nuestros misterios,  
y tocarnos mutuamente un poco del infierno que habita bajo nuestros cielos...  
y besarte un poco más de verdad,  
y besarte un poco más la eternidad....

Tal vez debiera invitarte a penetrarme más adentro,  
a llegar desde el alma al cuerpo,  
y acariciarme esos espacios secretos,  
donde ya no hay nada que ocultar...

Tal vez podría amarte con más miedo,  
y con más terror de mi absoluta vulnerabilidad,  
mientras tu me miras descubriendo  
mi ternura palpar

Y tal vez podría amarte con más juego,  
entre el deseo que habita mi intimidad,  
y hacernos nuestros,  
despedidos de nuestra prevención a la fatalidad

Y abrazarte mordiendo,  
Y acariciarte oliendo,  
Y besarte en silencio,  
mientras en nuestros cuerpos suena la música del mar...

Pero ¿Me lo permitirás?

## Eclipse

Nuestras pocas arenas se han desvanecido,  
nuestra tierra de mar se ha ido,  
ya no es otoño, ni invierno,  
y lo que no se ha ido se irá..

Así de rotundo,  
así de efímero como un eclipse solar,  
fuiste oscuridad en mi vida  
y un amoroso despertar...

Y así,  
con los hombros encogidos,  
tal vez podríamos volvernos abrazar,  
como dos viajeros perdidos,  
que se encontraron una vez,  
y sabrá Dios si se volverán a encontrar...

## Arena

Visitaré tus desiertos y tus mares,  
volveré a ti,  
cantaré contigo otra vez,  
y recordaré como en mi  
late la tierra donde pisan los pies.

Te veré otra vez,  
te veré con los ojos de la antigüedad,  
te veré con ojos nuevos,  
con ojos de amar.

Pisaré tus tierras otra vez,  
y en tus arenas me sumergiré  
para amarte,  
para abrazarte cada atardecer.

Caminaré por tus tierras,  
encima de ti danzaré,  
y feliz en ti me refugiearé  
una vez más.

Alzaré la voz con mis hermanos,  
y hablaremos lo que es bello otra vez,  
y renovaremos lo que esta obsoleto,  
y algo del ancestro retornaré...

Volveré a ti,  
Y luego me iré,  
como siempre conmigo  
una parte de ti llevaré

## Inalcanzable

Estos serán los últimos días. Quise nadar en tus aguas dulces y no pude. Quise nadar en tus aguas tristes y se abrieron a medias. Quise...

Quise escucharte, mas tus palabras fueron espejismos de tus sentimientos rotos, tu mar solo espesa superficie, solo espuma...

Quise y de vez en cuando divise el azul de tu océano, la nube de tu cielo, el sol de tu calma...

Como astro del cielo, fuiste, inalcanzable.

Serán los últimos días; tal vez tu mar tuvo miedo de dejarme entrar, tal vez...

Pero no puedo estar más a la expectativa... Mi corazón no sabe flotar en tu mar-incertidumbre, en tu agua-espera...

No estoy dispuesta a asumir el riesgo de que llegue la tormenta y de pronto me eches de allí, sin darme cuenta.

Los truenos los crean mis suposiciones y estos caen a mi corazón, este es tu mar y tu cielo, y al no poder verlos bien los lleno de mi propia percepción...de mi percepción-miedo de mi visión asustadiza, de mis ojos-inseguridad... de mi mente-sortilegio: "todo saldrá mal una vez más"...

Eres inalcanzable y me siento culpable por creerlo, por alimentarlo, si tal vez yo fuese más ligera podría entrar en ti, si mi cabeza y mis inseguridades pesarán menos, si hubiera menos aire-pensamientos yo dejaría de flotar y entraría suavemente en ti... pero, ¡¿Cómo hacerlo?!..

¿Y si volteamos los papeles?

¿Por qué no entras tú en mí? ¿No te interesa? ¿Es mi deseo egoísta?

Has dejado de hablar una vez más: ¿He dicho algo malo otra vez? ¿la respuesta fue una vez más incorrecta? ¿qué decirte, que no decirte? ¿cuándo hacerlo, cuando no hacerlo? .... Ha empezado a tronar una vez más...

...Te diré adiós, si es que acaso todavía queda algo que decir... no puedo con la culpa de no haber sabido alcanzarte...

## Abrazando mis rodillas

Sin sentido,  
las piedras caen,  
la gravedad ahoga.

Sin sentido, sin dirección, sin razón de ser,  
todas las olas del mar son iguales,  
todas las nubes del cielo son las mismas.  
No hay nada que destacar.

La arena se disuelve,  
las estrellas se mueven,  
el mecanismo del mundo,  
y el mecanismo del mar.

¿Qué importa?

Las sonrisas son dientes apilados,  
las tristezas son lágrimas acumuladas,  
¿Y la vida?, todo lo mismo.

Frío y silencio,  
palabra y espanto,  
sueño y mentira.  
¿Para que soñar?

## 13 de junio

Me dueles en el tiempo de la esperanza.

Me hieres, y la herida se sostiene,  
de la débil luz colada en la ventana.

Me dueles,  
Me pesas,  
Me sostienes.

Tus labios me muerden,  
tus faltas de amor me ahogan,  
con tu frío que me posee.

Me dueles,  
te has ido, me dueles.  
Te marchas,  
no puedes.

Y te quedas estancado en las esperanzas de mi pecho,  
Te quedas, y me jodes, la tranquilidad y el deseo.

Me dueles,  
No quiero, no puedo.  
verte como yo te veo.  
Espejismo de mi vida,  
me dueles en el tiempo.

## Azul fugaz

Tengo en mi pecho recuerdos sin procesar,  
deseos entre la tierra y el mar.

Tú, tu pupila y nuestro amor fugaz,  
el cuerpo, el beso y tu boca que se va.

Me tengo entre tus brazos,  
y en el avión que al pasar,  
me recuerda que muy lejos  
tus zapatos suelen pisar.

Me queda la duda,  
y un misterio incapaz,  
de saber si entre tus recuerdos  
yo encuentro lugar.

Que esquivo, que frío,  
el azul decisivo de este inevitable final,  
que imparable y repentino  
no me dejo descifrar tu mirar.

## Nostalgias del tren.

Me recordaste,  
Hablaste de mis senos, y todavía,  
pensaste momentáneamente en mi.

Me miraste,  
Caricias que atravesaban el tiempo al fin.  
quisé perdidas las distancias,  
pero tú no estabas allí.

Te pensé,  
y te supe entre lo cotidiano del misterio.  
Te sostuve entre lo pasivo del recuerdo,  
y deseé tenerte entre mi pecho, como antes de partir.

## Otra vez nublado.

Odio esta sensación de cielos nublados en el pecho,  
de incertidumbres tejidas entre los sentimientos,  
de soledades azules,  
de arrepentimientos constantes.

Odio esta sensación de incompletud permanente,  
de errores premeditados,  
de caídas inevitables.

Odio esta sensación de estar entre al abismo y el aire,  
de no caer, de no levantarme.

## Modernos

Caeremos...  
en un volcán de cereza  
que sabrá a formulas insípidas  
sin emoción.  
Sabremos -por los libros-  
el olor de las frutas  
y como se siente el tacto de la tierra.  
Dibujaremos nuestros sentimientos  
para no negar lo primitivos que somos,  
pero los borraremos, cuando recordemos  
que son solo química cerebral  
de una lógica que debe quedar atrás...  
seremos fríos,  
pero no sentiremos frío,  
porque los modernos no sienten.

## Simple

Ser una, mía,  
sin fondo, sin causa,  
sin buscar.

Escucha,  
serena,  
más agua, menos fuego,  
menos precipitarse, más receptividad.

Eso siento

...

¡Oh, no...!

Tú tampoco eres él que caerá sobre mi pecho y me amará...

No eres, no serás,

no hay azul cielo que acaricie mi pelo,

ni abrazo ante esta vida-tempestad.

No, no hay lucero,

ni lamentos, ni brazos para estar.

No hay soledad muda,

ni palabras que callar.

Solo un eterno intento,

una ola en el tiempo

que sueña integrarse en el mar...

## Lago

Se cierra el mundo,  
se cierra el cuerpo,  
quien se niega a caminar por su tierra,  
no descubrirá la riqueza de su suelo.

Se respira hondo,  
se vuela lento,  
se cae al agua,  
se apaga el fuego.

Así la vida  
confusa en el flote de sus miedos,  
absorta y diluida  
en el mar de los sueños.

## Madera

Hoy despierto nuevamente pensando en tí,  
me astillan los recuerdos,  
mi corazón de madera.

Te siento, no te siento,  
fría piel y tempestad,  
las figuras del silencio,  
sueñan tu rostro acariciar.

Y me despierto y me pierdo,  
ante tal fatalidad,  
la verdad de mi pecho,  
dice que nunca has sido real.

## Sobre el cuerpo

Tengo sueños,  
sueño dentro de este cuerpo,  
esta carne tan proclive a pudrirse  
y a dejar crecer dentro de sí tantas cosas indeseables.

Imagino en mi respiración pesada.  
Me ahogo.  
Se recicla suciedad en mis cavidades interiores,  
y se infectan los líquidos retenidos en mi corazón.

Líquidos con otro nombre,  
se ponen espesos ante el frío y ante la desesperación.  
Espesos como el fango,  
detienen la fluidez de mi razón.

No pienso, temo.  
Como y lleno, y sobrelleno y estallo ?sin estallar-  
mi estómago.  
Mientras tanto torrentes de grasa,  
siguen fluyendo por mi esófago.

## Cerrado

Era un árbol triste, un árbol.  
Se deshojaba todas las tardes  
y por la noche soñaba con ver sus hojas crecer.

Tengo frío. La esperanza me cuesta, la fe me pesa.  
Ya no hay hilos que configuren los tejidos de mi amor,  
ya no hay forma, y a veces ni siquiera futuras formas,  
de alivianar mi corazón.

He perdido cientos de veces,  
los pétalos de esta flor han sido mil veces cortados,  
han crecido, aunque mancillados,  
y ya no quieren soportar más dolor.

El sol de mi pecho,  
que se juró por siempre abierto,  
hoy se cerró.

## El buscador se ahoga en su propia ilusión de buscar. ¿El viajero para qué quiere viajar?

Uno no quiere olvidar lo que sabe, pero duda de lo que sabe y en realidad ya no sabe si es verdad. Vuelven sentimientos del pasado y parece absurdo que nuestro yo adelantado -en el futuro- haya llegado a estas inesperadas conclusiones sobre la realidad.

El amor que antes creía tan enraizado, hoy está disipado y ha perdido cualquier uniformidad.

Mi mayor deseo, que antes estaba en los arboles, se ha desvanecido en el aire y se ha disuelto su materialidad.

La duda ha corroído mis certezas,  
El dolor ha escondido mis riquezas,  
y mis sueños, tan firmes hace algún tiempo,  
se han vuelto a ridiculizar.

¿Con el amor más grande quién sueña?  
¿Quién quisiera tener en la compasión su más grande meta?  
¿Quien quisiera deshacerse de las ataduras de lo material?

Quiero un abrazo, me digo.  
He perdido la esperanza en saber la verdad.  
De tanta mentira me he defendido,  
que mi corazón ha perdido elasticidad.

Que triste es ir por el mundo,  
defendiendo sistemas de creencias,  
así la hoja muerta,  
ya no puede volar.

Ya no quiero defender,  
ni defenderme,  
no quiero derribar, ni construir paredes.  
No estoy vencida, ni tampoco dispuesta a luchar.

Quiero descansar de tanto intento,

dejaré de buscar a Dios,  
para que él -o ella- me pueda encontrar.

## Ciclos

Antes yo era una canoa vacía,  
con una luz a medias,  
flotando a la deriva de aguas eternamente nocturnas.

El agua infinita,  
era mi propio liquido interior,  
esperanza y dolor,  
esperanza y resignación.

Cargaba en mi pecho  
cajas fuertes de hierro  
con claves nauseabundas  
que no guardaban nada.

Me pesaba el centro del corazón,  
ansiedad aplomaba mi respiración.

Un día la tierra dio su vuelta,  
sonreír abrió mis puertas,  
y mi corazón se alivianó.

Encontré algo de firmeza entre la torpeza de mis pasos,  
y en medio del agua eterna un pedazo de tierra resurgió.

Entonces brillaba mi corazón apasionado,  
cobraron algún sentido las mareas del pasado,  
y mi barco dejó de naufragar.

En algún puerto me reencontré con antiguos amados,  
y mi pecho antes encapsulado por fin se expandió,  
¡que dicha, que maravilla!  
¡Había encontrado la cotidianidad del amor!

Y ahora de nuevo todo se ha derrumbado  
y solo me pregunto: ¿Cómo pasó?

## Se marcha.

Las confesiones de las tres. Una amiga me avisa que su madre, casi su madre, ha muerto. La anciana estaba grabada en ella y ella se grabó en nosotros a través de los años en los que la luz del hospital se reflejó en los ojos de nuestra amiga, la que tanto amamos. Los lazos de la vida son tan frágiles y los del amor tan fuertes. Los hilos de la vida se amarraron a nuestra piel y las lágrimas se reciclaron entre tantas veces que nos vimos sufrir. Hoy hemos llorado y no se lo hemos dicho pues no comprendimos porque su dolor también nos duele tanto, estamos conmovidos, tristes, extasiados. El corazón desbordado se ha inundado en sus propios sentidos y las múltiples dimensiones del amor nos han dominado.

Hoy alguien se ha fundido entre las estrellas y sus ojos se han cerrado a esta dimensión conocida de la vida. Aquí quedamos pocos, quedamos tantos.

## Para decirse la verdad de vez en cuando.

Hoy tengo un sentimiento que cuelga de mi pecho y renuncia a caer. La naturaleza de este sentimiento es así: halando mi corazón hasta las raíces, eternamente suspendido y sin afán de caer. Siento en mi vida un tirón constante, una palabra no dicha, un instante que ya se fue. Él se ha ido como se han ido otros, como se han ido los de siempre, como me he ido yo cada vez que me he creído que alguien me abandona. Cuando pasan por mi vida, pasan las mismas cosas, las cosas se repiten y parece que soy yo quien siempre dibuja las mismas circunstancias: los ojos transparentes y los ojos que se cierran.

No me sorprende, no me duele como antes, el sentir no es nuevo, el abismo del corazón ya lo conozco, ya sé como se siente, ya sé como es su magnetismo en el que no he querido caer, ya sé como se siente no querer mirarlo, como temerlo, como rechazarlo. La novedad no es esta, la novedad es otra, la novedad es que otra vez intenté actuar diferente teniendo los mismos móviles: la fantasía, la esperanza, el sueño construido de un solo lado, el llenar la parte que no conozco con lo deseado, con lo anhelado, con lo idílico.

## El sexo

La oscuridad de mi alma y este calor a las 11 de la noche, y la lámpara encendida, y la luz apagada, y esta sombra a medias, y este pensamiento constante, y este recuerdo del pasado que es más bien presente, y esta violencia que se agita en mi pecho y que me pesa en los brazos y que me encierra los ojos y que me duerme los sueños. Y este insomnio, y esta decisión de no dormir, o de dormir demasiado, y este dolor...este dolor tan disponible para ser vivido, tan ignorado por tanto tiempo, tan escondido, tan cultivado en la tierra, tan regado por la ausencia...este dolor de vida, de muerte, de que aquel no sabía lo que hacía y yo tampoco...y este castigo que me repito, y esta culpa que cargo, y esta piedra en el camino que yo siempre pongo frente a mi. Ay las heridas del sexo, del amor, del desamor, del cuerpo hecho objeto, de mi cuerpo que está ahí pero yo no, de esta razón del uso y del desuso, del irrespeto...de una carne que no habita ningún alma, de ser visto sin ser visto, de tocar sin ser reconocido.

## Para Julián o para mi.

Me odio en mis entrañas putrefactas, en las cavernas, en las flores, en lo que brilla en mi. Me odio en el barro pesado que ensucia cualquier atisbo de belleza. Me odio en mi egoísmo y en mi incapacidad para amar y para ser amada. Me odio en la serie de instantes que son mi vida y en este instante también. Me odio por ingenua, por soñar demasiado y por abrir poco el corazón en realidad. Me odio por vivir con miedo, me odio porque me he odiado siempre. Me odio y me da náuseas, me odio y tengo mareo y ganas de vomitar ante el asco que me producen ciertas situaciones de mi vida.

Me odio por acuchillarme cada instante juzgando lo que siento, me odio por no permitirme ser cuando estoy contigo, me odio por quererte y no saber como, me odio por asustarme cuando parece que alguien me quiere de verdad, pero que no sé como cumplir sus expectativas. Me odio porque me duele la garganta y a veces quisiera que me ahorcaran hasta la muerte. Me odio porque quiero ser sangre manchando una pared blanca, me odio por mi agresión. Me odio por lo que él me hizo y yo le permití. Me odio por nunca ser suficiente, me odio porque la espiritualidad me enseñó que yo debía ser otra y yo me lo creí. Me odio porque mi mamá no me ama lo suficiente, me odio por no saber comprender su amor.

Me odio cuando pienso en ti y sé que voy arruinarlo todo. Me odio por mis ganas de escapar. Me odio porque me duele la cabeza y me torturo y juego a no dormir, o a no masturbarme porque no lo valgo. Me odio por haber huido tantas veces. Me odio por ser tan vulnerable. Me odio porque no puedo ser amada como mujer y persona a la vez. Me odio porque tú te fuiste, porque se fueron todos. Me odio por patética, por mis cachetes rosados, por mis senos grandes, por mis dientes grandes, por mis visibles encías, por los pelos de mi piel, por lo absurdo de mi estatura.

Me odio por no odiarme lo suficiente, por no odiarme con la suficiente fuerza. Me odio por tenerme compasión y calmar la tormenta y no permitirme sentir el odio, ni ninguna cosa en todas sus dimensiones. Me odio porque ya estoy amando otra vez y hay en mi un poco de esperanza, un poco de autoengaño, fantasía y falsa lucidez.

## Cotidiano.

Soy la banca en la que nos sentamos ayer,  
y también el instante en que me miraste y te miré,  
y sonreímos,  
Y te vi ser con tu gesto particular,  
y con tu andar sin andar.

O soy el tocar de tu mano con la mía,  
o el postre que comimos,  
o el momento en que apuntaste a mí  
y me dijiste algo con cariño  
y yo me inundé por dentro  
de alegría y de temor,  
de magia y de ardor,  
de un sin tiempo  
en el que todo el ahora se volcaba en mí  
a través de tus ojos.

Soy ese momento,  
en el que mi pecho se llenó de mar  
y el mar eras tú y nosotros  
y el beso de aquella vez  
y la caricia de ayer.

y me bañé de ti,  
como en una tempestad,  
y me metí en tus ojos,  
y suspiré  
y respiré la temida felicidad.

## Flor

Estoy triste,  
la flor siempre brillante,  
siempre amarilla,  
juega apagarse.

Estoy triste,  
el sol me da sueño,  
la incertidumbre es la raíz  
de mi deseo.

Estoy triste,  
mis pétalos están dormidos,  
el agua me navega  
y te recuerda.

## Irse

La vieja casa, del viejo pueblo, de una vieja tarde que siempre está muriendo. La vida que me traspasa desde el pecho, el cielo que cae sobre mi con nubes de silencio, tú, a ti que te pienso, que te llevo con nostalgia desbordandome por dentro. La vieja casa, del viejo pueblo, donde habita este viejo sentimiento: tú siempre te estás yendo.

## Toda naturaleza es caer

Se derrumba lo de siempre,  
la torre,  
la piedra,  
la esperanza.  
Se derrumba,  
se cae,  
se tuerce,  
se rehúsa  
a la atracción de la gravedad.

Toda naturaleza es caer,  
caer en ojos,  
caer en corazones,  
caer en mares,  
en tormentas.

Artificial  
la resistencia  
a no dejarse ir  
por el amor  
y luego no dejarlo partir  
cuando se aleja.

## Casi invisible

Te quiero levemente,  
azul que me confundes,  
que eres silencio  
y tempestad.

Te quiero dulce,  
beso al viento,  
palabra el aire,  
tacto ausente.

Te quiero en las tardes  
y en las mañanas,  
cuando te pienso  
y apareces repentinamente.

Te quiero suavemente,  
como una raíz que lento crece,  
y que me alimenta tranquilamente,  
a pesar de la brevedad.

Eso es lo que me permites querer.

## Imagen

No hay abandono en el agua,  
ni perdón en el mar,  
no hay azul en los cielos,  
ni atisbo de eternidad.

El devenir de la vida está en todo,  
el adiós es la verdad,  
anomalías en el espacio tiempo,  
verte partir, verte llegar.

La vida de tu cuerpo,  
me completan tus dedos,  
la caricia es un encuentro,  
el tacto es dudar.

Desde tu piel creo universos,  
sentirte es palpitar.

## Sin respuesta

Sin respuestas. Con instantes. En ti. Con tiempo que recoges en tus manos. Con escenarios, con espacios, con posibilidades de hundirse entre tus brazos. Con el rompimiento diario de la vida, con lo irrompible que nos sostiene, la respiración, el aliento, la permanencia del cuerpo. Sin respuestas, sin ti, conmigo, contigo, ambos, los dos en la escalera, en el andén, en tu espacio, en mi espacio, en tu cuerpo, sobre tu pecho, sobre mi, sobre ti, bajo tus ojos, bajo tus manos. Sin respuestas, lo latente, como el vidrio, o la cerámica, como el papel, o como el llanto, cosas fáciles de fracturarse, y fragmentarse a diario. Con el corazón en la mano, con el corazón en la frente, con el corazón escondido, con el miedo del látigo, yo te amo.

## Me parece que tus ojos no me miran

Cómo expresar que te anclas en mi pecho  
y la tormenta que me ahoga no te arranca,  
y que hace frío y que te abrigo  
y que entre más llueve más te quiero.

Cómo explicar que te llevo entre los labios,  
que sostengo tus recuerdos en mis dedos,  
que repentinamente recuerdo una caricia,  
y que cada noche aún te espero.

Cómo explicar la presencia de tu ausencia,  
de sentirte aquí si no te veo,  
de soñarte si no hablas,  
de extrañarte sin remedio.

Cómo penetrar este abismo,  
que nos media los deseos,  
como descifrar tus palabras,  
cuando eres brevedad y silencio.

## En prosa

Hoy me desperté con angustia y mareo. El análisis, el gran análisis de lo de siempre, de las situaciones, de los sentimientos, la falta de confianza. Me dibujo la incertidumbre ante la carencia de control y creo un espacio, un abismo, ante el miedo y la ignorancia. No puedo estar cerca, me alejo. Interpreto, evalúo, comparo, saco conclusiones a medias y que me hacen triste. No puedo con el no saber entonces imagino situaciones hermosas y terribles. Me puede la fantasía y mi idea de que lo que no es controlado se cae, que todo es tan frágil que se cae. Me veo en un esfuerzo de sostener el mundo. Intento relacionarme de otra manera, y esa otra manera es tan poco conocida que dudo de su efectividad; sin embargo, las maneras más conocidas tampoco han sido las más efectivas. No sé si me reconozco, no sé si me reconocen si intento relacionarme de otra manera, de repente me parece que la angustia era una especie de pegamento, y que si no uso ese pegamento ya no sé si hay algo que nos una. Queda un poco de silencio, un espacio para que surja lo que estaba detrás de la angustia, tengo miedo de que el espacio sea demasiado amplio, demasiado blanco y que no haya nada en él, que nada surja y que ni los sentimientos lozanos ni los perversos puedan crear un vínculo entre nosotros, no nos une ni el amor, ni el desamor, solo estamos separados, distantes, desconocidos y desnudos.

## Adoración

De tu piel a tu mirada en la silla,  
en la luz pálida y amarilla,  
en ti, sobre mi,  
penetrándome la vida.

De las manos,  
del tácto húmedo,  
del rozar ligero,  
de la calidez del cuerpo,  
del perderse entre los sueños.

Del aquí, del ahora,  
del ir y del venir,  
de una caricia que acalora,  
de ti y de mi,  
de mis labios que te adoran.

## Negación

Mírala en su grandiosa estupidez,  
acostada sobre el tiempo,  
desnuda,  
tapándose con su cuerpo.

Mírala, arrancándose el pecho triste,  
sonriendo a tuestas con la mirada,  
patética, pequeña,  
con la inteligencia desgarrada.

Mírala en el pozo de la soledad  
a oscuras y con ganas de soñar,  
llora perdida,  
lamentando su propia ingenuidad.

Como si terminar una relación fuera caer al fango, cómo si fuera caer al fondo de uno mismo a la soledad, cómo si terminar una relación recordara toda la miseria que se esconde en los rincones de nosotros. Como si terminar una relación fuera morir y entonces viene la necesidad de levantarse, como si terminar una relación fuera caer muy hondo, como si tocará reinventarse y salir más vivo, y más alegre, y más hermoso. Porque cuando eres mujer, y terminas una relación y estás triste es porque el idiota era el otro, el que no te valoró, el que no te merecía. Como si terminar una relación fuera un lugar para salir más orgullosos, como para mostrar que uno puede estar sola y ser una "berraca". Así, con dignidad. Como si fuese un fracaso del que tenemos que mostrar que no salimos tan fracasados, ni tan derrotados, como si no debiera darnos pena que todas las expectativas se rompieron, como si disimuláramos el hecho de que todo se acaba y que ahora hay que empezar a borrar los rastros de ese pasado que de todas maneras existió: a eliminar las fotos, los números, los pedazos de la vida compartidos.

Como si ahora hubiese que hacerse enemigo del pasado y confesar la racionalidad de todas nuestras dudas, lo que estaba mal desde el principio, lo que se sospechaba. Como si hubiese que aceptar la profecía autocumplida de que una vez más todo iba salir mal, mientras en otro lugar de nosotros guardábamos la hermosa ilusión de que esta vez fuera diferente.

Como si ahora hubiese que amar de otro modo y hablar de la libertad, y de los cuentos, y de la autosuperación, y de la autoestima. Como si no te amara como te amo, como si no te extrañara como te extraño.

## La mentira

La mentira nos sobrepasa y nos ahoga,  
la mentira es pastosa y pegajosa,  
la mentira nos sumerge en su fango,  
la mentira nos muerde  
y nos golpea con su látigo.

La mentira nos mira y nos intimida,  
la mentira es grande y nos olvida,  
nos llena de temores extraños,  
nos empuja a la oscuridad de nuestras manos,  
donde tocamos sin saber si queremos tocar,  
donde amamos sin saber cómo amar.

La mentira, la maldita mentira  
que nos encuentra en el mismo lugar  
que apaga las luces y nos pone a soñar,  
y a temer,  
y a intentar.

**R**

Yo tampoco he sabido sentirme mejor,  
mis días azules también pesan,  
las tardes son cortas y eternas.

Yo también he encontrado el tedio de los días libres  
que no tienen alas,  
días que no vuelan,  
días que te amargan.

También he sentido el pasar del tiempo que no entretiene  
el quererlo todo y no querer nada,  
el miedo y la desesperanza.

Me haces falta.

He vuelto a tener 15 años  
soy ingenuidad y esperanza,  
me veo a mi misma de espaldas,  
frente a un gris cielo,  
en la punta de una fría montaña.

Te extraño.

Antes me iba de mi misma,  
y ahora te vas tú,  
y vuelves y vuelas,  
y parece que vienes y te alejas.

No sé si podemos compartir el peso de la nostalgia.

## Sin caer

Yo tengo huecos en el pecho,  
en el aire,  
en el suelo,  
en el viento,  
en el cielo,  
en las ansias.

Yo tengo agujeros hondos,  
vacíos extremos,  
tristezas profundas,  
sueños bajo tierra.

Yo me muero,  
me estoy muriendo,  
me estoy cayendo,  
agonizo rota,  
respiro viva,  
desangro esperanza,  
duermo los sueños,  
me hundo,  
me elevo,  
me pierdo en la vida.

## Yo

Estoy triste,  
y mi mundo está quebrado  
pero sobrevivo con el corazón completo:  
toda estoy  
y casi toda sufriendo.

Estoy integra,  
acabada, perfecta.  
El pecho lo tengo a medias,  
pero totalmente lleno  
de soledades incómodas  
y de ensoñaciones eternas.

## Lamento

Porque debo escribir compulsivamente mientras yo misma me niego el derecho a escribir y a hablar a alguien. Nadie me escucha porque nadie puede escucharme sino me ama y sino está dispuesto a abrazarme mientras lloro y sin juzgarme. Necesito un padre, alguien que sea un eje, una roca, un ancla ante el vaivén de la vida. Ni el padre, ni dios, ni el amor existen. El ancla debo ser yo misma ... que aburrido, que decepcionante, que solitario. Dios no se revela y me miente, yo me escondo de él por el don de la duda que él mismo me ha dado repetidas veces instante tras instante, y patética me muero de risa confundida ante el chiste: el absurdo de la vida.

Soy pequeña, corta, encerrada en mi misma. Qué poco espacio ocupo en el mundo y en mi propio corazón. Que ganas de escapar a mis antiguos sueños, fantasías. Soy tóxica, no me hago cargo de mi propio veneno y de la ausencia de dios y de todos y de mi. No me gusta la vida. Mi cobardía consiste en no querer enfrentar la vida y la muerte. No me gusta la vida. No me gusta la vida. No me gusta que la fantasía se rompa. No me gusta el dolor. No me gusta, no me siento cómoda e mi soledad y en mi propia compañía. No me gusta el individualismo tan marcado y cómo todo vuelve a mi, cómo todo se dirige a mi, como soy solo yo el centro del mundo y mi mundo.

Extraño a dios: él me amaba cuando existía.

## La carga histórica

El silencio de la mujer:  
piedra preciosa  
que asfixia el alma.

Belleza bondadosa  
la mujer que calla,  
mientras se muere por dentro  
y le sangran las entrañas.

Hermosa la mujer callada,  
esa que sabe esperar,  
y no espera nada.

## La misma forma

Ojalá pudiera decir cómo me siento ahora: ajena, no propia, escondida, detrás de mis propias sombras. No hay identidad, sino medias identidades quejumbrosas, pobres, miserables, lúgubres, espantosas, que cantan, que rien, que lloran. Ojalá pudiera decir algo con claridad y no medios versos con ideas contradictorias: en mi no hay nadie, no hay nada. Nunca nadie dijo nada...

Quisiera desbordarme de tristeza pero no se agota, mi tristeza es pobre, mediana, pequeña e irrisoria...como yo. Mi tristeza está encerrada en las mismas condiciones de los años, en los mismos pasos, en las mismas razones... mi tristeza no cambia, ni me cambia, ni me profundiza, ni me transforma, mi tristeza me detiene en las mismas formas...de siempre, las mismas formas.

## Vencida

Estoy harta, hartísima, agotada, al borde, siempre al borde del abismo, y no me caigo, y no me quemo y no se acaba esta agonía cotidiana de vivir así todos los días. Estoy cansada, hastiada de mi misma, quebrada, desbordada, ahogada, maldecida de vivir conmigo...

Ya no me tolero, estoy vencida por mi propio juicio.

## Vida

Toda la vida intentando ser otra.

¡Atrápenla, retenganla!

no dejen que el agua corra

tal y cómo debe correr.

## 9

El cigarrillo es una señora que vive en una habitación mugrienta, con olor a humo y a viejo. El cigarrillo es una presencia que se encierra y cubre todos los espacios de hastío y todo se vuelve gris. El aire se escapa, el azul se escapa y todo se constriñe hacia dentro obstruyendo los caminos para respirar.

## 17

Me duelen el pecho y la espalda  
y el espacio entre los dos,  
que está vacío de entrañas  
y agrietado por el dolor.

"falsas ingenuidad" me dijo,  
que no he servido, susurro.  
El agua de mi pecho se agota,  
no puedo darnos más a los dos.

En jaque permanente,  
la derrota siempre en persecución  
he fracasado repetidamente  
en la amistad y en el amor.

## La eternidad

No estoy lista para la muerte,  
ni para sus ciclos carcelarios  
de encerrarme en un querer permanente,  
para amores temporarios.

La incertidumbre posmoderna,  
y el cambio que no se detendrá:  
ha venido un amigo  
y otro se irá.

No quiero cada cinco años la tempestad  
el que vino y el que se va,  
quisiera la seguridad de la eternidad.

## Estaré sola

Estaré sola otra vez  
otras tantas veces,  
por las mismas calles  
y por los mismos sentimientos.  
Estaré sola  
el cielo se romperá en mi pecho  
cientos de veces,  
y quedará otra vez el cimientito de la niña desnuda,  
y la joven sin sueños, otra vez la eternidad será engaño,  
otra vez la permanencia será un sueño.  
Estaré sola otra vez  
como tantas otras veces,  
y se estallará el sol  
y se quedará oscuro el universo  
y no habrá llanto, ni voz,  
sino la repetición de la muerte,  
tantas veces, unas cuantas veces más.  
Y parecerá que es distinta la misma imagen de siempre  
y parecerá que el blanco y negro nunca tuvo color.  
Oh estaré sola,  
como otras cientos de veces  
y todos dirán adiós.

## Reflexión

Acabo de darme cuenta que la muerte no es el problema, sino la muerte a medias, los recuerdos siempre son una parte de la existencia y ellos no se van con los que nos dejan. Los cadáveres son símbolos: representan, los cadáveres no se pierden, se quedan.

## No le escribiré cartas de amor.

Él le escribe a todas las mujeres de su pasado,  
y les honra la memoria  
les consiente los desagrazos,  
los romantiza y los ama.

Les escribe sin palabras,  
no les habla,  
no les dirige nada,  
pero las recuerda, leyendo cartas pasadas.

Todas esas mujeres,  
centenares de mujeres andan,  
erguidas, decididas, bellas,  
detrás de sus andanzas.

Todas se han ido,  
pero todas están  
y por eso yo no le escribiré cartas jamás.

## Otra vida

Esta falsa sensación  
de que alguien me rescatará del mundo  
y de los sentimientos más miserables  
y que me salvara de esta sensación de caída constante.

Esta sensación de que tengo 9 años  
y que Dios me ama como soy,  
y que solo hay eternidad.

Esto de estar pegada a falsedad,  
y soñar una vida que no es está  
y querer a unos que no existen,  
mientras la vida se me va.

## La suspensión

Queda el silencio  
si se pausa la culpa  
que ocupa el espacio  
instante, tras instante.

Pausa y no eliminación,  
Pausa y no reconciliación,  
la culpa es mi otra esencia,  
la que me hace víctima y justiciera.

Suspender el juicio, que más quisiera  
descansar de mi misma una tarde cualquiera  
y no necesitar, ni querer, ni soñar,  
solo ser abrazada por la inmensidad.

Dios se ha ido de su propia existencia,  
se ha convertido en inexistencia, inmaterial,  
y yo, yo soy mundo y carne,  
duda y sangre.

Soy la repetición de un mal eco de Dios,  
una pincelada de un pintor sin pasión,  
no hay redención, no hay gloria,  
no hay perdón, ni memoria.

Estoy suspendida en mis propias cavernas subcutáneas,  
detrás de mi piel está la calma,  
la nada, la pequeña nada,  
y al final: el amor.

Que alguien me calle  
porque no tengo nada que decir detrás de estas palabras.

## Impostor

Me dijeron que era un fantasma,  
pero el fantasma tiene carne,  
estaba hundido en un músculo palpitante.

Dijeron que eran un fantasma pero mentían,  
no estaba muerta, estaba viva,  
no era recuerdo, era caricia.

No está atrás, está presente  
y yo solo soy sombra de un sueño ausente.

## Aplacamiento

Habían unas tardes en las que yo miraba el cielo hondo,  
y sentía el viento profundo,  
y tu esperabas y sonreías y vivías.

Habían unas tardes en las que me mirabas y reías,  
habían unas tardes en que las sombras dormían  
y el misterio podía continuar.

Había un atardecer de nunca jamás,  
un sentir de eternidad,  
que ya no es y no será.

## Cerrar

Ya no tengo que llorar a mis muertos,  
ni hacer duelos solitarios,  
ni inventar tardes rotas,  
lamentando a los mal idos.

Ya no hace falta llorar hondo,  
ni romperse las venas  
por la sangre hedionda  
putrefacta de dolores.

Ya se han ido los que se fueron  
y las calles frías ya son mías,  
la piel mojada ya no duele,  
la noche es silenciosa y tranquila, -al fin-.

## Permanencia

Hay días difíciles en los que el cielo alumbra y las nubes tienen formas esperanzadoras que no se reflejan en mi vida. Hay días difíciles donde el cuerpo pesa y me caigo de la cúspide de mi alma al subsuelo del infierno. Hay días malos, más malos que los malos, en los que llorar no surge, ni sirve, ni calma. Hay momentos donde las lágrimas no nos dan calma porque descubrimos que podemos caer más bajo y sufrir más hondo. Llorar ya no aliviana porque hemos llorado tanto y el peso pesa igual...y nos toca rendirnos al dolor y vivir lo invivible y sufrir lo insufrible y ver como la extensión del mal nunca se acaba.

## Vaivén

Quiero que alguien escriba lo que siento,  
necesito alguien que lo haga,  
alguien que se desgarre sus vestiduras  
mientras se ahoga entre lágrimas.  
Y que luego se vista,  
y que suba  
y que caiga,  
que me diga como se siente este constante vaivén en el alma.

## Verdad

En algunas horas del día recuerdo el mal que me invade y que daña y que rompe. Recuerdo ese mal que me hace libre, rebelde y esclava de mi propia idea de libertad. Recuerdo que cuando este en el silencio y en la soledad y recuerde todas mis alas rotas, seré culpable y asesina: mala. Son el rencor y la rabia los que me permiten recordar la naturaleza de las cosas. No puedo dejarlos, no quiero porque sería engañarme. Creer que el mal no me recorre sería sobrevivir en una ilusión escapando de una verdad que me corroe.

## Ilusión

Vivo con la ilusión de que algún día florezca en mi pecho alguna cosa que me pertenezca,  
con la ilusión de que algún día pueda mirarme al espejo y decir: "¡Esta soy yo!".

## Angustia

Siempre está delante de nosotros riéndose  
a nuestras espaldas pegada y nos persigue,  
la angustia misma,  
nos escala y nos revierte.

La burla pegajosa e hiriente,  
acuchilla corazones mientras rie,  
se lamenta y llora  
en la contradicción en la que vive.

Le duele la espalda y grita,  
la angustia extasiada de sí,  
se muere y se reinventa  
cuando ha engañado con la hora de partir.

## Caminar

¿Para qué buscar a Dios? es un desconocido

No me encuentro,  
no me hallo,  
no estoy.

solo corro y no me atrapo,  
no me detengo,  
no me abrazo.

Me dejo huir  
de entre mis alas,  
me marchó,  
siempre me marchó  
estoy de espaldas  
y camino hacia algun lugar.

Me voy  
otra vez me voy de todas partes,  
y no te veo y no me veo,  
¿dónde estás?  
¿a dónde camino?  
¿a dónde debo mirar?

Llevo una tristeza conmigo,  
una carga difícil de llevar,  
un gris abrigo,  
tan inmenso como el mar,

En la parte de atrás de mi pecho,  
llevo el alma colgando,  
quebradiza y agonizando.



## Sufrimiento egoísta

Cansada de escribir patéticos poemas sobre cómo debo ser amada,  
reclamos y gritos hacia una forma de amor añorada,  
un grito de espanto hacia a los otros,  
por no comprender la carga sobre mis hombros.

Escribir sobre el frío que me da su espalda,  
cuando he sacrificado mi mirada  
para olvidar lo injusto de su abandono,  
cuando mi buena voluntad ha sido superado por su enojo.

Y la gente se muere en las calles,  
y por mí misma yo lloro,  
encerrada en mis problemas terrenales,  
vuelvo mi mundo un conjunto de problemas banales,

El mundo se cae y yo lloro,  
encerrada en mis problemas propios,  
volviendo mis sufrimientos en gigantes,  
que en realidad son pequeñas nimiedades.

El egoísmo de mis lágrimas me ciega,  
y mi corazón se distorsiona.

## Pertenecer

No hay nada para mí,  
todo es transitorio.

No hay nada que pueda nombrar eternidad,  
ni nada que pueda afirmar verdad.

Nada es mio,  
nada puede permanecer eternamente entres mis brazos,  
no hay lugares en los que pueda refugiarme,  
sin saber que después debo marcharme.

Mis amigos "mios" no son, se irán.

Mis amores, nada más seguro que volarán.

Y de pertenecer a otros tampoco,  
no puedo decir que soy de otros ojos,  
pues esos ojos se cerrarán  
y toda luz se apagará.

## Una renuncia más.

Yo me quedaré en mi cueva  
haciendo cosas coloridas  
de niña-anciana  
de anciana-niña.  
Y ya no perseguiré imágenes ajenas  
seré iconoclasta hasta de mi misma,  
y no buscaré adorarme,  
en reflejos fantasía,  
de alguien que no soy yo.  
Y que no seré,  
aunque el mundo se caiga  
y empiece de nuevo  
y se repita la muerte mil veces más.

## 24 de mayo

Todos los días encuentro más fragmentos de tu ausencia  
de este amor roto que voló en pedazos y  
que me fracturó el cuerpo.

Todos los días a las 5 de la tarde  
empiezo a caminar por los recuerdos  
y te hayo triste,  
entre dormido y despierto.

Me habitan horas desconocidas,  
pensándote todo el tiempo,  
no te has ido de mi vida,  
pero te vas despidiendo.

## El desamor

Estaré sola al final del mundo porque ya no te amo y ya no me amas y no estaré protegiendo tus ojos, tu verbo y tu arte. Ya no te refugiaré de la catástrofe y se me quemará la piel sola y no habrá nadie más nunca más. Intentaré amar a otros, pero ellos no intentarán amarme, me abrazaré sola seré refugio de mi propia tempestad, y gritaré a los sordos que por favor me amen, pero nadie me amará.

## te amo y adiós

Te extraño porque nos amamos desde lejos en el espacio del pasado,  
en otras historia, en otra era, en otra ocasión.

Te extraño porque nos amamos ahora  
y nos soñamos ahora y nos extrañamos ahora,  
pero solo que nos queda el perdón  
para decirnos tantas veces "te amo, amor",  
"te amo y adiós".

## Odio

Si Dios me viera vomitaria sobre mi toda su ira,  
y al verme se lamentaria de su error,  
le preguntaria yo:  
¿por qué me odias? ¿por que me odias tanto señor?

## Tardes de carbón

Tardes tan iguales,  
tardes tan de siempre,  
tardes tan cansadas,  
de lunes a viernes.

Hastío,  
tristeza,  
adulterio.

El trabajo que amas  
te consume hasta la sien.

Quiero crear  
¿¡produce!?  
Quiero crear  
¿¡después!?

## Huir

Mi corazón galopea con tristeza,  
corre en el caballo de la desesperación  
huye a no sé donde,  
escapando de la decepción.  
-¿A quien decepcionas?-  
grita la vegetación  
-no sé- grita y grita  
mi pobre corazón.

## Seguridad

Busco el silencio que trae la palabra precisa,  
el silencio que no necesita palabra,  
que no anhela, que no espera, que no calla,  
que solo es.

Busco el silencio que trae el verdadero saber,  
que es ser,  
que es conocerle,  
y con ello saberse,  
en el momento justo,  
en la hora precisa,  
en el lugar correcto,  
de la vía adecuada.

## Niebla

Sé que tengo recuerdos  
perdidos no sé dónde,  
que son sombra, que son canto,  
que veo a tientas de vez en cuando.  
Recuerdos que son susurro y niebla,  
que son difusos pero golpean con fuerza,  
quieren ser vistos, pero se esconden,  
quieren ser vistos y están delante de mi.  
Tengo recuerdos que finjo olvidar,  
pero que están ahí  
como intuiciones permanentes,  
que acompañan mi vivir.

Sé a tientas quien soy,  
pero ¿para qué esa información?

## Quietud

Qué ganas me dan a veces de no ser nadie, nunca.  
Que la nada este en quietud para siempre,  
y que nada surja,  
ni flores, ni tormentas.

Quisiera ser el silencio más hondo,  
de la noche más tranquila,  
un agua que solo refleja,  
que no opina, ni siente, ni piensa.

## Adulto.

La adultez es esa sensación de qué cercano y qué lejano,  
qué íntimo, conocido y extraño:  
aquel recuerdo de la niñez.

## Paz

No salvaré a nadie,  
no seré importante,  
estaré en paz.

Fracasaré,  
no lo haré,  
habrá un par de sueños que no cumpliré,  
pero estaré en paz.

## Mi misterio

Me veo queriendo volver a los lugares de mi adolescencia,  
donde la confusión era claridad,  
donde aún lo oscuro era luz y verdad,  
Me veo siendo sufrimiento y felicidad.

Me veo y veo el gesto interno que permanece,  
el signo que no muta, la mirada que no cambia.

Me veo y soy alegría y soy dolor,  
Me veo y veo alguien que viaja,  
alguien que lleva en su pecho algo que no cambia...

Me veo y llevo conmigo algo sin nombre, ni forma.  
Que no conozco, ni desconozco,  
que me es íntimo y familiar,  
pero que no puedo verbalizar.

Es como llevar un tesoro,  
un misterio indescifrable,  
una caja cerrada  
con un contenido brillante...  
y que no recuerdo,  
pero que siento,  
como una idea detenida  
en la punta de la lengua....

