

Antología de ave cautiva

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

PARA TODAS LAS PERSONAS QUE SUFREN DE DESAMOR

Agradecimiento

ATODOS AQUELLOS QUE VOLUNTARIAMENTE O INVOLUNTARIAMENTE ENTRARON EN MI VIDA HACIENDO
QUE EL DOLOR QUE TRAIGO CONMIGO SALGA HECHO POESIA

Sobre el autor

UNA PERSONA MUY SENSIBLE..... SOÑADORA PERO
BIEN REALISTA

Índice

soledad no m dejes

CUANDO LLORES

SOLO SE Q TE AMO

Q ES LA VIDA

HASTA DONDE QUIERES VOLAR

QUE TRIZTE

PARA Q HACER TANTO DAÑO

NUESTRO JURAMENTO

AYER SOÑE

COMO QUISIERA!

ESTOY CANSADA

DESOLACION

UNA NOCHE

UNA CARTA DE DESPEDIDA

CUANDO UN POETA ESCRIBE

CUANDO EL AMOR SE VUELVE OLVIDO

HE TRATADO

AYUDAME

DEJAME

AQUELLOS TIEMPOS

PARA TI CON AMOR

EL SABOR DEL AMOR

MI FANTASIA

SECUESTRO DE AMOR

AMOR VERDADERO

PERDIDA

soledad no m dejes

cuando despierto esta ella cuando lloro esta ella cuando rio esta ella cuando me siento sola esta ella cuando entro en la desesperacion en un inmenso vacio y en un tunel inmenso esta ella para darme la mano y quien es ella q siempre esta conmigo LA SOLEDAD x eso nunca m dejes xq entonces si estaria sola

CUANDO LLORES

cuando llores desahoga tu alma

cuando llores hunde tu tristeza

cuando llores desaparece tu nostalgia

y solo recuerda q cuando llores sera simplemente libre y volaras como una ave sin rumbo pues ese peso tan inmenso q tienes dentro de ti se ira cuando llores y CUANDO llores no seques tus lagrimas pues ellas seran testigos de tu LIBERTAD

SOLO SE Q TE AMO

TE AMO DE UNA FORMA TAN ESPECIAL
TE AMO SIN CONOCERTE
TE AMO SIN BESARTE
TE AMO SIN ACARICIARTE
SOLO SE Q TE AMO Q RESPIRO TU MISMO AIRE
Q VEO EL MISMO CIELO Y NOS COBIJA LA MISMA LUNA
Y NOS ALUMBRA EL MISMO SOL
Y Q NOS PERDEMOS EN LA INMENSIDAD DEL MISMO MAR
SOLO SE QUE NO SE QUIEN ERES PUES SOLO
BASTA CERRAR LOS OJOS Y SABER Q " EXISTES"

Q ES LA VIDA

la vida esta hecha de añoranzas
la vida esta hecha de sueños
la vida esta hecha de esperanza amor
la vida esta hecha de deciciones de pasiones
confianza, triztezas , dolor ,desamor traicion
la vida esta hecha de recuerdos y simplemente
el q no tiene recuerdos no tiene "VIDA"

HASTA DONDE QUIERES VOLAR

hasta donde quieres volar
hasta donde alcanza tus sueños
a ver en aquella intensa pero fragil vida
hasta donde esta dispuesto a perder o ganar
q tan fuerte eres o tan debil de espiritu
hasta donde estas dispuesto amar, a sufrir
entregar tu misma vida. HASTA DONDE ESTAS DISPUESTO A VOLAR
PARA ENCONTRAR TU FELICIDAD

QUE TRIZTE

q triste gritar y q nadie te escuche

q triste reir y q nadie te vea

q triste llorar y q nadie seque tus lagrimas

q triste es pedir amor y nadie te lo de

q triste es sentir frio y q nadie te abrigue

todo esto es muy poco para mi trizteza.

todo esta muy vacio como para poder llenarlo

EN FIN..... YO MISMA PODRIA SER LA TRIZTEZA

PARA Q HACER TANTO DAÑO

PARA Q HACER DAÑO CUANDO SE SABE

Q YA NO SE AMA

PARA HECER DAÑO CUANDO SABES Q SE MERECE TODA LA FELICIDAD

PARA Q HACER DAÑO SI NO ESTAS DISPUESTO A HACERLA FELIZ

POR Q NO RETIRARTE A TIEMPO

DEJALO VOLAR Y Q TOME EL RUMBO Q SE MERECE

NO LASTIMES SU CORAZON SI NO ESTAS DISPUESTO A REPARLO

ALEJATE Y DEJALO SER FELIZ

Y OLVIDA ESOS MOMENTOS DE LOCURA Y PASION

Y ACEPTA LO Q HA DICTADO TU CORAZON

SIMPLEMENTE NO LO AMAS

PARA Q HACER TANTO DAÑO.

NUESTRO JURAMENTO

POR QUE TE VAS AHORA
DESPUES DE TANTO TIEMPO
POR QUE AHORA DESPUES DE Q TE
ENTREGES MI VIDA ENTERA
DESPUES DE QUE JURAMOS AMARNOS
HASTA LA MUERTE
TE VAS SIN DARME UNA EXPLICACION
DEJANDOME HUNDIDA EN UNA GRAN TRISTEZA Y DESOLACION
VETE NO TE DETENDRE Y NO VOLTES CUANDO TE VALLAS Y SI TE PREGUNTA X MI SOLO DI Q NO M
CONOSISTE
YA Q YO ESCRIBIRE NUESTRA HISTORIA CON TINTA SANGRE DE MI CORAZON HERIDO
¡ SOLO UNA PREGUNTA !
¿COMO HICISTE PARA OLVIDAR
NUESTRO JURAMENTO?

AYER SOÑE

ayer soñe contigo
ayer soñe q caminabamos
descalzos por la arena
ayer soñe q solo existiamos tu y yo
ayer soñe q tocaba en tus sueños y
saber si vivo dentro de ellos
solo te pido q me dejes seguir soñando ,
con esos besos y esos abrazos
q jamas m daras
¡ HOY YA NO QUIERO SEGUIR
QUIERO Q MIS SUEÑOS
SE HAGAN REALIDAD!

COMO QUISIERA!

como quisiera volar tan alto como una ave
que se pierda en las blancas nubes del inmenso cielo
como quisiera dejar de sufrir
como quisiera perderme en la inmensidad del mar
como quisiera ahogarme en mis propias lagrimas
como quisiera perderme en la luz brillante de las estrellas
como quisiera perderme en la inmensa y profunda niebla
que rodea mi triste vida
como quisiera darle de beber a este sediento corazón
que lentamente está muriendo
como quisiera regresar el tiempo pero eso es imposible y ahora
¡COMO QUISIERA SIMPLEMENTE
NO EXISTIR!

1

ESTOY CANSADA

ESTOY CANSADA DE VIVIR BAJO LAS SOMBRAS
ESTOY CANSADA DE ESPERARTRAS LA PUERTA
ESPERANDO TU REGRESO
ESTOY CANSADA DE NO VIVIR JUNTO A TI DE NO
CAMINAR BAJO LA MISMA LUZ DEL DIA
DE ESCONDERME BAJO EL ANONIMATO Y DE
NO SABER NI COMO ME LLAMO
ESTOY CANSADA DE PERDERME EN TUS OJOS OBSCUROS Y PROFUNDOS
CUANDO ME MIRAS
CANSADA DE RENDIRME A TUS LABIOS CUANDO ME BESAS
CANSADA DE FINGIR Q SIMPLEMENTE NO PASA NADA
CANSADA DE NO PODER GRITAR QUE TE AMO DE AHOGARME
EN UN SILENCIO TORMENTOSO
¿SOLO UNA PREGUNTA TU ME AMARAS IGUAL?
SOLO ESPERO NO EQUIVOCARME Y NUESTRO AMOR
SEA PARA SIEMPRE TE AMO

DESOLACION

mi tristeza ha creado en mi un sufrimiento
que parece que el cielo se ha nublado y la mañana
no aclarece . el viento que sopla frío y desolador parece
navajas cortando mi cuerpo y clavándose lentamente en mi pecho
me consume la desesperación en gritos ensordecedores
que nadie escucha o simplemente no quieren escuchar
he olvidado los bellos momentos solo quedan las tristezas
y los recuerdos amargos de una vida sin alegrías

Y AUNQUE SUENE EXTRAÑO
LA MUERTE NO ME HARIA DAÑO

UNA NOCHE

tan grande como mi tristeza, regalo desolador de mi alma
como un fantasma en tu mundo de recuerdos siempre fui
cuando muere el tiempo es un espacio vacío que nos llevo
en diferentes caminos
la luna estaba triste pues fue mudo testigo de nuestro amor
quise ser fuente en la que calmares tu sed
pero solo te ahogaste en un amor que no existía
UNA NOCHE UNA NOCHE FUE DONDE EL TIEMPO NOS GANO Y DIJISTE SIMPLEMENTE
.....ADIOS.....

UNA CARTA DE DESPEDIDA

hoy despues de mucho tiempo escribi la despedida formal
que es el resultado del cariño pero no del "AMOR"
con los pasos de los años te resignaste avivir pero no
adisfrutar
se quedaron tantos "ADIOS" y tantos "TE QUIERO"
pero no un te "TEAMO"
el paso del tiempo te sanara y te reconpenzara por tanto
dolor y amargura que quedara en tu corazon
LLEGO LA HORA DEL ADIOS HOY LO DI TODO
..... Y HOY ME VOY SIN NADA.....

CUANDO UN POETA ESCRIBE

EL TIEMPO SE DETIENE

LAS FLORES SUELTAN SU EXQUISITO PERFUME

EL CANTAR DE LOS PAJAROS ES EL SONETO

MAS HERMOSO QUE TE LLEVA A LA TRANQUILIDAD

LOS SUSURROS DE LOS RIOS SE ESCUCHAN LLEVANDOTE

ALA MAS ALTA DE LAS CUMBRES

LA AMARGURA Y LA TRIZTESA ESCAPA Y EL

ESPIRUTO NACE....

CUANDO UN POETA ESCRIBE UNA ALMA SE LIBERA

DE UN CAUTIVERIO OSCURO

CUANDO UN POETA ESCRIBE SIMPLEMENTE

¡ VUELVE A VIVIR!

CUANDO EL AMOR SE VUELVE OLVIDO

cuando el amor cae en el olvido..ya no es amor
es un triste recuerdo,una quimera y solo te vuelves
un titere del amor...porque el dia que te olvidaron te humillaron
fue un golpe certero y sin piedad directo al corazon
cuando el amor se vuelve olvido es como un frio que te
envuelve enfriando tu cuerpo fragil y lastimado
cuando el amor se vuelva olvido.....el silencio te acompañara
como tu fiel consejero
cuando el amor se vuelve olvida no volties sigue adelante
pues de ahora en adelante solo" IMPORTARAS TU"

HE TRATADO

he tratado de volar y muchas veces he caido
he tratado de escapar pero sigo aqui cautiva de tu presencia
he querido olvidar y sigues dentro de mi como una daga
hiriendo mi corazon ya cansado de luchar
ahogandome en una densa obscuridad y estremecedora
que me da miedo pensar que esoy perdida en una vida sin sentido ni razon
buscando una luz que me haga creer que todavia
"ESTOY VIVA"

AYUDAME

la vida se me esta llenando entre odios y rencores
entre dolor y angustia estoy atrapada en un callejon sin salida
en un pozo sin fondo

¡DIOS AYUDAME !!! quiero VIVIR quiero EXISTIR quiero SENTIR
quiero VOLAR y sentirme libre de estas ataduras que queman
como las mismas llamas del infierno en el que estoy viviendo
¡DIOS AYUDAME !!! devuélveme las ganas de amar nuevamente
y ayudame sobre todo a ¡ PERDONAR!

DEJAME

dejame ir junto ati.....dejame caminar a tu lado
dejame entrar en tus sueños para ver si estoy yo en ellos
dejame oler tu piel cual colibri huele la flor exquisita
que embriaga su sentir...dejame entrar en tu mirada y
perderme en ella como perderse en el inmenso mar
dejame recorrer contigo valles y veredas .llanos y montañas
dejame embriargarme contigo de esta vida llena de misterio
dejame viv ir contigo tus tristezas y tus alegrías

SIMPLEMENTE DEJAME IR CONTIGO

O SE IRAN MIS SUEÑOS

AQUELLOS TIEMPOS

COMO QUISIER A DETENER EL TIEMPO Y DETENERME A PENSAR EN AQUELLOS MOMENTOS DE SOLEDAD
BAJO LA SOMBRA DE AQUEL ARBOL QUE COBIJABA MI INOCENCIA

POR AQUELLOS INSTANTES QUE MIRABA LA VIDA SIN COMPLICACIONES QUE MIRABA MOVER AQUELLA
FLOR SIN PREOCUPACIONES QUE ME PREGUNTABA QUE HABIA DETRAS DE AQUELLA MONTAÑAS QUE SE
MIRABAN A LO LEJOS POR AQUELLOS OJOS QUE ME MIRABAN CON A QUELLA DULCURA Y TERNURA
POR AQUELLOS MOMENTOS DE ILUCION Y FELICIDAD QUE HUBIERA QUERIDO QUE FUERAN ETERNOS

SI HUBIERA UNA MANERA DE RETROCEDER EL TIEMPO Y PEDIRLE QUE SE DETENGA

PARA PODER VIVIR SIN TRISTEZA NI AMRGURA QUE FUERON APAGANDO AQUELLAS ILUCIONES AQUELLOS
SUEÑOS AQUELLA TRANQUILIDAD

QUISIERAREGRESAR AQUELLOS MOMENTOS AQUELLOS TIEMPOS

PARA PODER VOLVER A VIVIR

PARA TI CON AMOR

EL CORAZON DE UNA MADRE ES EL MEJOR REFUGIO PARA NOSOTROS LOS HIJOS PUES EN EL HAY SITIO PARA LOS ERRORES Y DERROTAS, TRIUNFOS Y ALEGRIAS ...SIN PREGUNTAS, NI POR QUES , SIN REPROCHESO LO AMOR SIN CONDICION SOLO TERNURA Y PREOCUPACION QUE AUN CON TUS CANAS Y TUS AÑOS A CUESTAS SIGUES AHI AL PIE DE CAÑON PARA DEFENDERME Y ESPERANDO MI REGRESO NO EXISTEN PALABRAS NI TIEMPOS PARA EXPRESARTE LO MUCHO QUE TE AMO Y SOBRE TODO DARTER LAS GRASIAS POR HABERME ELEGIDO A "MI"

FELICIDAES MADRE Y ATODAS LAS MADRES
DIOS LAS BENDIGAS

EL SABOR DEL AMOR

PENSE QUE EL AMOR NO SABIA SOLO SE SIENTE

MI FANTASIA

el viento sopla sobre mi cara
la brisa toca mi piel cual caricia de aquel amor añorado
y esperado
parada sobre aquellas rocas viendo ala horizonte
perdiendome en lo profundo de aquel mar azul salvaje pero ala vez tan docil
recibiendo entre sus aguas la calidez del calor del sol y dandole paso ala bella
luna testigo mudo de la soledad y trsteza amarga que arrastro en la vida
hundiendome en un abismo de pasiones donde tantas veceses soñamos caer
y abrazarme a tu piel y caricias que k me hacian soñar
¡hoo realidad tan cruel ! por que hacerme despertar cuando apenas comienzo
a vivir y hacerme regresar a esta soledad y angustia y a esta vida sin sentido
pero ahora solo se QUE FUE UNA" FANTASIA"

SECUESTRO DE AMOR

te contare los deseos en tus labios y
secuestrare tu amor y no habra rescate solo pasion
sentir que tu alma es mi regalo
sentir que tus besos son mi recompensa
que tu nombre es mi cancion y
tu mirada mi descanso
podra nublarse el sol eternamente
y podra secars en un instante el mar
pero este secuestro de amor
VIVIRA SIEMPRE EN MI Y EN TI}}}}}}}}}}}}}}

AMOR VERDADERO

el amor se siente se toca se llora se sufre cuando el amor es verdadero se pueden contar las estrellas puedes tocar la luna con la punta de tus dedos para decirle cuanto la amas cuanto sueñas por estar a su lado ,cuando el amor es el que manda nada puedes hacer contra el sentimiento tan poderoso pues cuando menos lo piensas esta tan dentro de ti que solo sientes la felicidad recorrer tu cuerpo inerte y sin voluntad como cual marioneta con hilos puede mover a su antojo poniendo en tu frente una corona de lagrimas pues solo el destino decidira lo que te tocara sufrir y llorar llevandote hacia un vendaval de pasiones y tormentos pero al final del dia solo diras QUE BONITO AMOR

PERDIDA

perdida entre las calles de una gran ciudad perdida entre las nubes de una gran obscuridad buscando una luz que me haga respirar buscando una salida para esta gran soledad
pidiendo ayuda para curara este dolor que m quema el alma sin compacion como cobrandome una gran deuda con el sin saber que lo unico que hice fue amar sin condicion
pero lastimada sin ningun temor hundiendome en una gran desilucion
de preguntarme ¿SI EXISTIRA EL AMOR? O SOLAMENTE ES UNA ILUCION