

Antología de nicole.c.m



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

En este pequeño libro dedicado a lo mejor que me ha pasado en este año 2011, las personas que mas quiero, mis amigos y compañeros, las personas que siempre recordaré y llevaré en el centro de mi corazón

Sobre el autor

Nicole Andrea de Jesús Cisterna Mendez, nacida el 15 de Diciembre de 1995 estudió sus primeros 9 años en la escuela f-147 de San Jorge, una pequeña escuela rural donde dio sus primeros pasos como creadora y recitadora de poemas. en el año 2010 ingresó al colegio Sagrado Corazón de Jesus de San Carlos donde está cursando su segundo año de enseñanza media

Índice

lo que hubo una vez

MI MUNDO PERFECTO

Mis mejores amigas

Gracias por tu presencia

No quiero decir adios

No te imaginas

Para ti amigo

estos últimos días contigo

La distancia no nos separa

Lo que siento

Ser Feliz

Un sentimiento

Lo que pasa por mi cabeza

Amigos

Las Noches de mi Vida

Que hacer

Extrañar...

Lo que quieres

lo que hubo una vez

todo lo bueno tiene un final
ya que todo debe terminar
es frustrante que solo puedo recordar
a la persona que me supo buscar.

al principio solo era una amistad
solo quería conocerte, nada mas
no creí que contigo me iba a obsesionar
y que de ti me iba a enamorar.

te tendrás que ir de mi lado sin dudar
pero al ver tu puesto vacío te voy a extrañar
recordar tu sonrisa me hace soñar
y tu mirada que me hace quererte aún más

me consuela que en tu despedida te voy a cantar
y observaré por última vez ese hermoso mirar
ahora lo malo se tendrá que remendar
todo lo que alguna vez nos quiso separar
desde hoy no lo haremos más

te recordaré como la letra de una bella canción
ya que la guitarra es tu gran pasión
esta hacía volar tu inspiración
y te hacía tocar con gran emoción

MI MUNDO PERFECTO

Cuando tengo un tiempito libre
O solo no sé qué hacer
Hago lo que más me nace del corazón
Y eso es una poesía de cómo el mundo debería ser.

Mi mundo perfecto sería el siguiente:
Primero que todo poder sacarte de mi mente
O mejor sería que tú me amaras
Porque yo nunca dejaré de quererte.

En mi mundo pasa solo cosas buenas
Ojalá que les sirva a todas las personas
Pero como eso es posible solo en mi mente
Todos los días dejo un minuto para soñar.

Me gustaría que mi mundo perfecto sea real
Y así todo lo malo que me ha pasado lo pueda arreglar
Esas vergüenzas y esas tristezas de la vida
Que al fin y al cabo, algún día tendrán que pasar.

Mi mundo perfecto es tan perfecto
Que por eso no puede existir
Si ahora pasara lo que queremos que pase
Al transcurso del tiempo nadie sería feliz.

El mundo perfecto está solo en nuestras mentes
Son esos sueños que transcurren lentamente
Pero gracias a los sueños y la imaginación
Los golpes que nos da la vida no se sienten tan fuertes.

Mis mejores amigas

Amigas como las que tengo son difíciles de encontrar
Con ellas siento que de verdad me puedo expresar
Ser como de verdad soy sin llegar a pensar
Que por la actitud que tengo me puedan abandonar
Ya que se que ellas me aceptan como soy
Y se que en ellas yo puedo confiar.

La amistad se da con solo hablar
Hasta llegar a saber si es un amigo real
Ese que te apoya sin dudar
Y trata que nada te baya a lastimar
Para que nunca te vean llorar

Amistad como la de ustedes es difícil de encontrar
Les agradezco mucho por la confianza que me dan
Espero que por nada del mundo nos podamos separar
Y que siempre tengamos una hermosa amistad.

Gracias por tu presencia

Siento que tu presencia me hace falta
cuando te necesiti siento tus abrazos
esos que me enbuelven con tu calor tierno
y hace que mi corazón no se rompa en pedasos.

En el momento en que falleció mi abuelo
sentí tu brazo en mi espalda y cintura
tu calor que envuelbe todo mi cuerpo
y que me miraban con ojos de ternura

Me sentí apoyada en ese momento
y con la fuerza de apoyar a todos
la dureza de no llorar en frente de ellos
y la calma que hasta ahora generan mis ojos.

Gracias a eso pude apoyar a mi padre
y poder cantar y dirigirme hacia mi abuelo
darles fuerza a toda mi familia
que ahora son lo que más quiero.

No me gusta demostrar mis tristezas
y menos que me vean llorando
ya que sé que soy una persona fuerte
y que cuesta que me callen cuando estoy hablando.

Nuevamente te doy gracias por la fuerza que me has dado
y espero que me la sigas dando
que estes presente en mis momentos mas gificiles
y que nunca dejes de estar a mi lado

No quiero decir adios

Cada uno escribe la historia de su vida
Pero la mía la he escrito mal
Todas las decisiones que he tomado
De una u otra forma me han salido mal

He estado tratando de acercarme a ti
De hecho voy a tu sala solo para saber de ti
Verte desde lejos y deseándote suerte
Aunque tu no sepas lo que siento en lo profundo de mí

Ya te queda solo una semana aquí
Y te juro que yo no me quiero despedir
Si llego a hacer esto se que voy a llorar
Ya que gracias a ti he vuelto a sonreír

Cuando te vea licenciándote
Me voy a sentir muy orgullosa
Pero se que por dentro estaré triste
Y sentiré que mi corazón solloza

No quiero que te vallas de mi lado
Pero creo que eso es lo mejor
Tu siguiendo tus sueños posteriores
Y yo aquí recordando tu canción

Te quiero pedir solo una pequeña cosa
Que me regales una dulce melodía
Para poder recordarte por siempre
Y poder ser feliz todos los dias

No te imaginas

Tú no te imaginas cuanto yo te he amado
Y todas las noches en las que he llorado,
Solo porque ahora tu amor no tengo
Porque tú eres el chico del que me he enamorado.

Todas las noches observo tu estrella
Es la más brillante que hay en el cielo,
Por si no lo sabias tu eres una estrella
A la cual todos los días anhelo.

Por ti haría cualquier cosa, hasta pelear
Aunque no lo sepas, soy capaz de eso y mucho más
Si tú no vienes al colegio o no te veo por ningún lado,
Para mí y mi corazón, será como un día nublado.

Mi amor para tí es infinito
Si tengo que esperarte cien años, lo haré
Porque nunca te quitaré de mi corazón
De algo estoy segura, es que siempre te amaré.

Tú no te imaginas lo que haría por ti,
Lo que estoy dispuesta a pasar, solo por verte feliz,
Mi estrella del cielo, espero que nunca me faltes
Déjame amarte para que juntos podamos sonreír.

Para ti amigo

No he podido olvidar lo que ha pasado contigo
Solo tu sonrisa me demuestra que eres buen amigo
Lo malo es que yo quiero que seas más que eso
Y sueño con que algún día, me ames y me des un beso.

Como amigo siempre te he querido
Pero este año siento algo distinto
Tus ojos me dicen que tú también me quieres
Y que algún día podamos seguir con lo nuestro.

Tú eres al que he estado esperando
Lo malo es que todo el día te vivo pensando
Que este sentimiento puede no ser verdadero
Por lo que anteriormente me ha sucedido.

El cielo estrellado me dice tantas cosas de ti
Y me aclara las cosas que se sobre mí
Entre ellas está que no puedo ni dormir
Con la preocupación si al otro día te veré feliz.

Eres la persona que creo que eres para mí
Y creo que lo que pienso va a ser así
Nunca dejes que mi corazón se quede sin ti
Porque tú eres el chico que desde pequeña pedí.

Cuando siento el tibio calor de tu cuerpo
Creo que me envuelvo en lo que eres tú
Me encanta estar contigo y estar a tu lado
Pero creo que de ti yo me he enamorado

estos últimos días contigo

No se como no entiendes lo que te quiero decir
si es algo super facil de comprender
el mensaje es que tu eres el único
y un amigo al que siempre voy a querer.

Tal vez tu no sientes lo mismo por mi
pero tranquilo, con eso no me vas a herir
por suerte solo te vi como un amigo
que siempre me hara sonreir.

En el momento de tu licenciatura
recordé los momentos en los que me acercaba a tí
no pense que en ese momento lloraría tanto
pero viste en mi cara una emoción sin fin.

Me gustaría que antes de tu última despedida
me abrases como siempre lo haces
con ese calor rico de tu cuerpo
que mi cocazón siete que renace.

Deceo quedarme con algo tuyo
una foto o algo que te pertenezca
para poder recordarte siempre
hasta el día en que me muera.

Observaré tu casa siempre cuando pase
y pensaré en ti como un amigo
al cual yo siempre he querido
y espero que no seas mi enemigo.

La distancia no nos separa

No quiero decir adios
a un amigo querido
sus recuerdos y abrazos
los llebare siempre conmigo
en las buenas y las malas
en las risas y tristezas
siempre estuviste conmigo
hasta el dia en que me muera.
la distancia sera mucha
pero el cariño persiste
en mi corazón te llebo
como la rosa que me diste.
Tus recuerdos persisten
en mi corzón y mi alma
tus risas y tristezas
las llebaré bien guardadas.
Tus secretos y penurias
están en una caja guardada
tus alegrías y sonrisas
en mi rostro estarán grabadas.

Lo que siento

¿que es lo que siento?
¿que se encuentra en mis adentros?
es un nuevo sentimiento
es el amor que me esta consumiendo.
Este sentimiento brota en mi alma
me hace hacer cosas que no puedo explicar
cosas que nunca antes había hecho
y que me estan comenzando a dominar.
quiero dejar este sentimiento
ya que nunca pasara lo que pienso
esto que siento aqui dentro
que consume todo mi cuerpo
es lo que no quiero
ya que me aleja de mis sueños.
La persona que hizo nacer esto
es un chico muy atento
sincero y muy dispuesto
a escuchar lo que yo siento.
Algo distinto es lo que pienso
no quiero demostrar esto
no quiero que suceda lo mismo
que sucedio hace un tiempo.

Ser Feliz

Todo tiene un por que
Aunque no lo queramos creer
Lo que hacemos o no hacemos
De una forma nos hace crecer.

La imaginación nos ayuda
Y nos hace saber
Que solo hay un mundo
Donde podemos ser feliz

Creo en la ilusión
Y el amor a primera vista
Creo que se puede ser feliz
Y que los sueños son realistas

Si deseas algo con ansias
No lo dejes escapar
Tus ilusiones y pensamientos
No te los pueden arrebatar

Cree que los sueños son reales
Y así vivir en un mundo feliz
Piensa que todo eso existe
Y deja de pensar en un día gris

Tienes todos los medios para sonreír
Nadie te puede quitar las ganas de vivir
Todo eso que de tu alma quiere salir
Déjala escapar y así ser feliz

Un sentimiento

Desde lejos te miro
Cuando estas con tus amigos
Están tan cerca pero lejos
Que por miedo no me acerco
A decirte lo que estoy sintiendo
Aquí en mis adentros.
Mis sentimientos son sinceros
Pero no quiero demostrártelo
Quiero que te des cuenta por ti mismo
De esto que estoy sintiendo.
Si sientes lo mismo, dímelo
Y así conocernos mejor
Me parece que solo eso falta
Para ver tus ojos de otro color.
Siente el aroma de la naturaleza
Y la sinceridad en mis ojos
Mi corazón latiendo rápido
Y verás que esto es verdadero.
No quiero que pienses mal de mí
Solo quiero ser sincera contigo
Tu me gustas desde que te vi
Y quiero saber si tu sientes lo mismo.

Lo que pasa por mi cabeza

Una mirada distinta
llena mi alma
siento que vuelo en el aire
y pienso que el me ama.
No quiero pensar mal
por eso no digo nada
me acerco a tí como amiga
y a veces como hermana.
Tu voz me tranquiliza
ya que sé que estas cerca
tu ausencia me altera
y me hace pensar tonteras.
No quiero estar lejos de tí
a tu lado me siento feliz
con solo un abrazo tuyo
mi corazón vuelve a latir.
Tu sonrisa me hace bien
y tu presencia aún mejor
solo quiero verte feliz
y que tu alma vuelva a sonreír.
Mi intención es demostrarte
lo que pienso sobre tí
lo que probocan tus gestos
y lo que piensas tu de mí.
Busco maneras de decirte
lo que siento de verdad
pero quiero que te des cuenta
y me digas lo que sientes en realidad.
Hay un lugar en mi mente
que me dice mi verdad
hay un lugar en mi corazón
reacerbado para tu amistad.

Amigos

Las personas que te rodean
Y están siempre contigo
Son los verdaderos amigos
Que siempre te darán abrigo.
Amigos, son amigos
Las personas que te apoyan
Hacen todo por ti
Y te consuelan cuando lloras.
Te hacen sacar sonrisas
Te levantan el ánimo
Hacen que tu vida sea buena
que cada día valga la pena.
En las buenas y las malas,
Los problemas siempre solucionaran
Nunca te dejan de lado
Nunca te faltaran.
Amigos, ¿Cómo describirlos?
No sé qué palabras utilizar
Solo sé que son lo mejor
Que a una persona le puede pasar.
Amigos, más que amigos
Son ustedes para mí
Amigos más que amigos
Desde ahora y hasta el fin.

Las Noches de mi Vida

Noches de alegrías

noches de tristeza,

noches de ternura

noches traviesas.

Noches que figuran

noches tan hermosas,

en las que te encuentras

de pie sobre la tierra.

Todas esas noches

que pasé en mi vida,

noches de alegrías

noches de tristeza.

Noches que son días

y que hacen que sonrías,

noches que te pierden

noches que protegen.

Noches que eres niño

noches que eres joven,

unas te dan ánimo

otras dan emociones.

Noches en que duermes

noches que te desvelas,

noches que odias los días

y otras en que se anhelan.

Noche tras noche

son las que te conocen,

te hablan sin reproche

y suena como vellas voces.

Que hacer

Que hacer, que pensar
Decidir lo que va a pasar,
Dos personas presentes están
Y debo elegir con quien quedar.

Polos opuestos son ellos dos
Pero cada uno con su don
Uno caballero y respetuoso
Y el otro, idéntico a mi primer amor.

Una decisión difícil debo tomar
Ya que a ninguno quiero dañar
Ya he hecho esto antes
Y el chico quedó muy mal.

No quiero que esto vuelva a pasar
Yo sé cómo se siente el rechazo
El querer enamorar a una persona
Que no sabes cómo es en realidad.

Porqué es tan difícil,
Porqué es tan complicado
El elegir a uno de los dos
Y tratar de no romper un corazón

Extrañar...

Extrañar ¿para qué?
Todo lo que pasó y no volverá a suceder
Cosas divertidas que nos recuerdan
Que el tiempo no se puede retroceder.
Lo que pasó, lo que pasamos
Queda marcado en nuestras mentes
Esos sucesos incomprensidos
Que transcurren lenamente.
En mis adentros, mi alma
Callada por este mometo
Gritando más que te quiero
Y me deja sin aliento.
Por este grito intenso
Que nace de mis adentros.
Tus recuerdos, tu mirada
Tu sonrisa y tu boca
Quedan grabada en mi memoria
Como un amor que aun flota.
Tus caricias, tus abrazos
Tus besos tan calmados
Esos días mi bien amado
En los que estabas a mi lado
Amandonos sin descanso
En los jardines del pasado

Lo que quieres

No digas que no quieres
Si te mueres por tenerlo
No digas que es imposible
Si no demuestras esfuerzo.
Nuestras metas y logros
Deseos que queremos
Emociones sin dezmero
Que surgen de los adentros
De un corazón honesto
Que sufre, silencioso, con miedo.
Deseos y miradas
Nos mueven y esmeran
Un corazón abierto
Que una decisión espera
La decisión de una persona
Que quiere y anhela.
Estando cerca de ella
Amor y cariño demuestra
Un sentimiento sincero
Que de los ojos dezmera
Con un toque de anhelo
Que en tus caricias siento.
Tú decides; tú esperas
O te lanzas al viento
Con ese sentimiento dentro
Que sea escuchado y cierto