

# Antología de Robert Goodrich



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*A mí madre que ha sido mi mayor inspiración y apoyo.*

*A mi abuela que desde el cielo me cuida como mi ángel protector.*

## Agradecimiento

A Poemas del Alma y a todos los que han creído en mí.

## Sobre el autor

Robert Allen Goodrich Valderrama

Nací un 25 de septiembre de 1980 en la Antigua Zona del Canal en Panamá, he publicado en diversos medios como: [www.nuevosautores.net](http://www.nuevosautores.net), [www.rosetapia.com](http://www.rosetapia.com), Periódico El Venezolano de Panamá, Periódico La Prensa de Panamá, Poemas del Alma y mantengo un blog personal cuya dirección es:  
<http://www.robert-mimundo.blogspot.com>

## Índice

EL VERDADERO AMIGO

NOCHES DE INSOMNIO

MARTIR DE LA POESÍA

MI TESORO

DE QUE ME SIRVE

MIS OJOS VIERON

SOLEDAD Y LEJANÍA

PASIÓN QUE ENVENENA

GANAS DE TI

ÚLTIMOS DÍAS

EL POETA SALE A CAMINAR

EL NUEVO MUNDO

BENDITA MUJER

UN GRITO DE AUXILIO (POEMA AL PLANETA TIERRA)

NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO

DOY GRACIAS

PARECE MENTIRA

EL MAESTRO DE MAESTROS

ÁNGELES QUE NOS CUIDAN

A MÍ MANERA

LA VIRGEN DE GUADALUPE

YO NO OLVIDO EL AÑO VIEJO

UN NUEVO YO

NUNCA ESTUVE MÁS DESPIERTO

YA VIENEN LOS REYES LLEGANDO

REGRESAR ATRÁS

LA LUCHA DEL 9 DE ENERO

A UNA MUJER HERMOSA

EL SOÑADOR

LLUVIA LLENA DE TRISTEZA

JOSÉ MARTÍ: EL APÓSTOL CUBANO

AL PADRE Y MAESTRO DE LA JUVENTUD

HOMENAJE AL PRESIDENTE ABRAHAM LINCOLN

LA AMISTAD TODO LO PUEDE

DUEÑO DE TI

SUEÑOS DE ALAS ROTAS

VALLEJO EL GRANDE (HOMENAJE A CÉSAR VALLEJO)

ACRÓSTICO PARA MI ABUELA

QUÉ ES POESÍA

El Agua (Día Mundial del Agua 22 de marzo)

LA MALDITA DISTANCIA

EL FRUTO DE LOS ÁRBOLES

YA NO SOMOS LOS MISMOS

Federico, Federico (Homenaje a García Lorca)

UN CANTO A MI ÁNGEL DE LA GUARDA (PARA MI ABUELITA)

MUSA PEREGRINA (PARA UNA AMIGA ESPECIAL)

LO BONITO DE ESCRIBIR POESÍA

MI PRIMER AÑO

ENTRE CAMPANAS Y SUEÑOS

TE GUSTE O NO

A VECES DUELE

Llorar en Silencio

Seres Solitarios

El Espejo y Yo

Los Años

Hay Miradas

La VIDA

Miedo

## EL VERDADERO AMIGO

### EL VERDADERO AMIGO

**Amigos son una segunda existencia.**

**Baltasar Gracian (1601-1658)**

**Escritor Sat?rico Espa?ol.**

El Verdadero amigo

Est? contigo en las buenas

Y en las malas.

Es como una esposa

Que est? contigo

En la salud

Y la enfermedad.

Cuando necesitas

Que alguien te da un consejo

O una palabra de apoyo



All? estar? siempre

El verdadero amigo.

Son muchos los amigos

Desinteresados

Pero son m?s

Los verdaderos.

Ama a tu amigo

Como a ti mismo,

Porqu? un amigo verdadero

Es para siempre.

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

## NOCHES DE INSOMNIO

### NOCHES DE INSOMNIO

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

En mis noches de insomnio

Es cuando el poeta sal? de su encierro

Y demuestra con versatilidad

Toda la belleza de sus versos.

Es como si algo en m? estallar? por dentro

Y sal? a flote toda la belleza exquisita guardada

Noches de Insomnio de amor y de pasi?n

Noches donde el Poeta sal? a flote

Para su mensaje dejar.

Todos duermen menos Yo

Yo escribo versos

Versos de amor.

## MARTIR DE LA POESÍA

MARTIR DE LA POESÍA

A LEÓN A. SOTO

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

Luchador inalcanzable

Que siempre buscó lo mejor

Para su país y para el arte.

Un mal soldado te privo de la vida

Siendo muy joven todavía

Flagelado por el odio y el rencor

Por la lucha de la soberanía.

La literatura y la nación panameña

Se quedaron sin un poeta y un gran hombre

Que no vio liberado a su país

Y sus sueños de Independencia cumplidos.

Un M?rtir de la Poes?a

De la naci?n y del arte

Qu? siendo muy joven fue asesinado

Pero sus versos y su arte

Quedar?n por siempre

Para los j?venes como Yo

Qu? luchamos por ser alguien.

Hoy te saludo poeta

Hoy te saludo pr?cer

Hoy te brindo mis respetos

De la mejor forma que he encontrado

OH M?rtir de la Poes?a!

Hoy te saludo con respeto.

## **MI TESORO**

**M? TESORO**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**A MI MADRE.**

**La madre es un tesoro**

**el m?s grande que existe**

**el cu?l debemos preservar y proteger**

**por siempre y para siempre.**

**Yo saludo a mi madre**

**M? m?s grande Tesoro**

**Mi musa inspiradora**

**Mi fuente y mi todo.**

**Te Quiero y ador?**

**?OH madre querida!**

## DE QUE ME SIRVE

### DE QUE ME SIRVE

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

De que me sirve tenerte

si no te tengo.

De que me sirve desearte

s? no eres m?a.

De que me sirve que est?s tan cerca

s? no te toco.

De que me sirve amarte

S? t? no me amas.

De que me sirve so?arte

s? estoy despierto.

De que me sirve darte todo

¿S? nada tengo.

De que me sirve hablarte

¿s? no contestas.

De que me sirve verte

¿s? t? a m? no me miras.

De que me sirve bailar contigo

¿s? t? no quieres.

De que me sirve querer besarte

¿S? t? no quieres.

De que me sirve seguir am?ndote

¿s? t? eres de otro.

De que me sirve escribir estos versos

¿s? t? no los has de leer jam?s.

¿De qu? me sirve?



## MIS OJOS VIERON

MIS OJOS VIERON

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

"Los ojos son el punto donde se mezclan alma y cuerpo."

Christian Friedrich Hebbel.

"Nadie logra mentir, nadie logra ocultar nada

cuando mira directo a los ojos."

Paulo Coelho.

Los ojos son los espejos del alma

con ellos muchas cosas observamos y vivimos

Momentos buenos y malos

Dulces y ?cidos.

Mis ojos vieron tantas cosas

buenas y malas

Sangre, dolor y lágrimas

Amor, pasión y felicidad.

Mis ojos vieron a la mujer de mi vida

A mi madre

A mis amigos

Y a mis pais.

Mis ojos fueron testigos mudos

de momentos históricos

de acontecimientos trascendentales

y a la vez son mi motor literario.

Mis ojos han leído mucho

Muchos libros, poemas y cuentos

ensayos, críticas y artículos

! Qué no han visto mis ojos!

Si ellos pudieran hablar

y decir con palabras

todo lo que han visto

?S? ellos pudieran hablar?

## SOLEDAD Y LEJANÍA

### SOLEDAD Y LEJANÍA

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Tú tan allí?

y yo tan acá?

son las cosas de la vida.

Tan lejos y a la vez

tan cerca.

Soledad y lejanía

felicidad y tristeza.

Como dos extraños

como dos amigos

o simples conocidos

así somos nosotros

t? tan all?

y yo tan ac?.

Envueltos estamos

en una soledad absoluta

y una lejan?a tan fuerte y mortal

que hiera muy hondo

dentro de todo m? ser.

## PASIÓN QUE ENVENENA

PASIÓN QUE ENVENENA

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

Tus piernas, tus caderas, tus senos

todo en ella me enloquece

me fascina

me envenena.

Es pasión que envuelve

que enferma

que mata

que envenena.

Soy un enfermo de tu cuerpo

de tu pelo

de tus besos.

Besarte los senos

la boca

las piernas

y llegar a ese punto sagrado en tu cuerpo

y llenarte finalmente de placer y delirio

hasta hundirnos en un éxtasis total y absoluto.

Amanecer en tus brazos

los dos juntos

enlazados como uno sólo.

Eres pasión que envenena

que envuelve

que enloquece

y entre más lejos estás de mí

más te deseo mujer.

## GANAS DE TI

### GANAS DE TI

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Tengo ganas de ti

de tocarte y sentirte entre mis brazos

amarte apasionadamente

y amanecer junto a ti.

Tengo ganas de ti

de besarte, abrazarte y amarte

toda la vida

el tiempo detenido para siempre

solos t? y yo como dos amantes

hombre y mujer

mujer y hombre.

Tengo ganas de ti



y se que t? tambi?n me tienes ganas

ganas de besarme apasionadamente

de que te toqu? como solo un hombre apasionado

puede tocar a una mujer.

Juntos los dos

como dos amantes

m?s que amigos

Uno solo.

Prendas volando por doquier

m?sica suave

los dos desnudos

toc?ndonos uno al otro

conociendonos y finalmente el momento de del ?xtasis total.

Tengo ganas de ti

y se que t? tambi?n tienes ganas de m?

## ÚLTIMOS DÍAS

¿LTIMOS D¿AS

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

El dolor me desgarrá por dentro

y por fuera

es un dolor tan fuerte

que quisiera morir.

Los ¿ltimos d¿as de mi vida

¿Tal vez?

O quiz¿s sea producto de m¿ imaginaci¿n.

Un dolor espantoso

me consume totalmente

es tan fuerte que me despierta

en las noches.

Me siento a escribir o a leer un libro

frente a mi computadora trat? de olvidar

qu? estos ?ltimos d?as han sido los m?s dolorosos

y terribles de mi joven existencia.

Un dolor tan fuerte

tan espantoso

que siento morir

por dentro y por fuera.

?Ser? que mi est? cerca?

Los ?ltimos d?as

los m?s terribles

?Qu? dolor m?s fuerte!

?Qui?n podr? ayudarme?

?Ser? acaso qu? de he morir pronto?

?Ser?n mis ?ltimos d?as?

## EL POETA SALE A CAMINAR

### EL POETA SALE A CAMINAR

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

El poeta se ha levantado

y ha salido a caminar

a tomar el camino correcto

donde la poesía es su meta

y su complemento.

El poeta ha salido de su casa

como siempre,

buscando inspiración para sus versos

para su poesía

el poeta ha salido a caminar.

El poeta está solo en la vida

no tiene musa inspiradora

la tristeza y la melancolía lo embarga

pero él busca inspiración en las calles

y por eso ha salido a caminar.

El poeta sale a caminar

y nadie lo puede detener.

## EL NUEVO MUNDO

### EL NUEVO MUNDO

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Con lágrimas en los ojos

aquellos aborígenes

se vieron envueltos

en un descubrimiento

que al mundo cambiaría para siempre.

Un navegante llegó desde lejos

y entró a sus tierras

con el objetivo de descubrir

Un nuevo mundo

y un porvenir lleno de riquezas

tanto para él, como para los Reyes de España.

El nombre del navegante

es por todos ya conocido

Cristóbal Colón se llama

El Descubridor de América

del Nuevo Mundo.

Sufrimiento y cambios

Sufrieron aquellos indios

que se vivían en paz y eran felices

hasta que aquel 12 de octubre de 1492

llegó el cambio a sus vidas

y ya nada como antes sería.

Marineros, marineros

miles de ellos por doquier

su sangre mezclaron con aquellos indios de bien

Y una nueva raza nació.

Un nuevo mundo

para bien o para mal

Col?n descubri?.



## BENDITA MUJER

**BENDITA MUJER**

?

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

"Las mujeres, como las espadas,

cuando m?s respeto inspiran es cuando est?n desnudas."

**Enrique Jardiel Ponce.**

?

?

Bendita mujer que con tu belleza

Iluminas m? vida y existir.

Bendita mujer que logras convertir

todo en belleza con tan poco.

Bendita mujer que eres madre,

Mujer, amante y amiga.

Bendita mujer que con tu desnudez

eres capaz de enloquecer hasta al m?s cuerdo

de los hombres.

Bendita mujer que Dios cre? para acompa?arnos

en momentos malos y buenos.

Bendita mujer que eres compa?era fiel

que lo eres todo.

Bendita mujer que eres musa

y eres apasionada cual ninguna.

Bendita mujer que que comisteis aquella manzana

prohibida por dios.

Bendita mujer que de una costilla del hombre

Dios cre?.

Bendita mujer me gusta verte desnuda

y amarte como amiga, compa?era y amante.

Dios Bendiga a las mujeres

lo m?s bello en el mundo

Qu? Dios cre?.

## UN GRITO DE AUXILIO (POEMA AL PLANETA TIERRA)

### UN GRITO DE AUXILIO

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**El coraz?n de la Tierra**

**tiene hombres que le desgarran.**

**(Del Poema: El coraz?n de la tierra,**

**Gloria Fuertes).**

La tierra te esta gritando

Te est? pidiendo auxilio.

No sigas destruy?ndola

Te lo implora est? poeta.

Un grito desgarrador

Se oye como un eco

Es la tierra que clama

Por justicia y por auxilio.

La tierra ya es anciana

Ya no puede consigo misma

Y si nosotros no la ayudamos

?Qui?n podr? entonces?

Es un grito de auxilio

Que clama nuestro planeta

Un grito desgarrador

Que no marca la vida para siempre.

## NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO

NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

No todo lo que brilla es oro, amor m?o

Algunas cosas no siempre son lo que parecen.

D?jame decirte que te amo sinceramente

M?s que muchos que te enga?an con regalos y mentiras.

Ellos tienen m?s que yo

Pero yo te ofrezco un amor sincero y verdadero.

No todo lo que brilla es oro, amor m?o

Aquellos que muchos presumen poco verdaderamente tienen.

Dame la oportunidad de demostrarte que la riqueza verdadera

No esta en el dinero y en las apariencias

Sino en el coraz?n y en el amor sincero.

No todo lo que brilla es oro.

## DOY GRACIAS

**?DOY GRACIAS!**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**"La gratitud es una flor que brota del alma."**

**Henry Ward Beecher.**

Doy gracias Se?or por estar con vida

Despu?s de haber estado enfermo

Pude mejorar y estoy escribiendo este poema.

Le doy gracias a m? familia

Por estar siempre conmigo en las buenas y en las malas.

Gracias a m? madre por ser madre y padre para m?

A m? abuela por cuidarme desde el cielo

Y a m? t?a Yolanda por ser m? ?ngel en la tierra.



Doy gracias por tener salud

Por ser un hombre justo y por todos los dones que la vida me ha dado.

Doy las gracias por los buenos amigos

Por aquellos del pasado y los nuevos amigos que he conocido.

Doy gracias por darme la fortaleza

Y te pido Señor que cuides a todos aquellos que no tienen nada.

Doy las gracias también por estar aquí?

Escribiendo estos versos, este poema de amor sincero y gratitud,

Gratitud que me brota desde lo más hondo de mi alma y de mi ser.

Te pido por aquellos que necesitan

Te pido por el planeta tierra

Te pido por los dignatarios de los diferentes países del mundo

Te pido por la paz del mundo

Y doy gracias nuevamente por estar aquí con vida después de haber estado enfermo.

## PARECE MENTIRA

### PARECE MENTIRA

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Parece mentira

Pero el año está por terminar.

El tiempo pasa rápido

Y las experiencias vividas

Junto a nosotros se han de quedar.

Parece mentira que falta poco

Para que un nuevo año entre en nuestras vidas.

Parece mentira

Cuántas experiencias y cosas vividas

En este año que está por partir.

Doy gracias por tantas cosas buenas

Y miles de anécdotas y nuevas experiencias.

Doy gracias por la salud tras un año lleno de dolor

Por la recuperación de mi cuerpo y espíritu.

Doy gracias por los nuevos amigos

Y por la familia.

Parece mentira que el tiempo tan rápido se vaya

Ya un nuevo año está por entrar.

¿Parece mentira!

## EL MAESTRO DE MAESTROS

**EL MAESTRO DE MAESTROS**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**"Jam?s pis? este mundo nadie tan fascinante**

**como el Maestro de la vida."**

**Dr. Augusto Cury.**

**"Dios es el mismo, aunque tenga mil nombres; pero**

**tienes que escoger uno para llamarlo."**

**Paulo Coelho.**

Los seres humanos hemos olvidado

S? hemos olvidado el verdadero significado de la vida.

Hemos olvidado el verdadero significado del amor.

Hemos olvidado el verdadero significado de la Navidad.

Hemos olvidado que existe un Dios ?nico y verdadero,

que mand? a su hijo a morir en la cruz por nosotros.

Ese mismo Maestro de Maestros que naci? en un pesebre,

y vivi? humildemente llevando la palabra de Dios (su padre) a nosotros

Sus hijos.

Ese Maestro de Maestros que dio todo por nosotros, lo m?spreciado:

Su Vida.

Hemos todos olvidado el verdadero significado de la vida y de la navidad.

Hemos olvidado que todos somos iguales ante los ojos de Dios.

Hemos olvidado que somos hijos de un mismo padre.

Hemos olvidado que todos somos iguales sin importar raza, credo, clase social

Somos todos por igual, hijos de Dios Nuestro Se?or.

Somos todos hijos del Maestro de Maestros

Del único e inolvidable.

Nací en un pesebre y morí por nosotros

Correspondamos entonces a su deseo y seamos todos juntos un solo ser lleno de amor.

Hoy te dedico estos versos a ti: Maestro de Maestros.

## ÁNGELES QUE NOS CUIDAN

¿ÁNGELES QUE NOS CUIDAN

?

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

A Todas Las Madres Panameñas y del Mundo.

?

Son ángeles que nos cuidan y están siempre allí con nosotros.

Mujeres de carne y hueso

Que luchan día a día por sus hijos.

Nos protegen, nos cuidan y nos crían

Con todo el amor y el cariño posible.

Son las madres panameñas y las mujeres del mundo

Que siempre están allí como nuestros ángeles de la guarda

Para cuidarnos y protegernos de cualquier mal.

Hoy saludo a las madres panameñas y las del mundo entero

Con todo el amor y el cariño de un poeta soñador.



## A MÍ MANERA

A MI MANERA

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

And now, the end in near

And so I face the final curtain

My friend, I'll say it clear

I'll state my case of which I'm certain

I've lived a life that's full

I traveled each and every highway

And more, much more than this,

I did it my way...

(De la canción: My way, A mi manera, Frank Sinatra).

He vivido mi vida

A mi manera.

Y orgulloso me siento

De todo lo que he logrado.

Soy feliz porqu? tengo muchas cosas buenas y una familia que me ama

A pesar de crecer sin el apoyo de un padre,

Tengo una madre que ha llenado doblemente ese vac?o.

He vivido mi vida

A mi manera.

Soy feliz porqu? tengo lo m?s importante a mi madre, mi familia, salud y amor

He vivido mi vida a mi manera.

Sin importarme las cr?ticas, las ca?das y derrotas

Me he levantado mil veces y soy feliz.

Me han juzgado y criticado

Me han odiado y he odiado

Pero he vivido mi vida

A mi manera.

He ganado y he perdido

He sufrido y he soñado

He caído y me he levantado.

Pero a mi manera he logrado

Cumplir mis metas a pesar de los obstáculos.

He viajado y he soñado

He amado y he sido amado

A mi manera.

Perdí a muchos seres queridos en el camino de la vida

Pero he seguido adelante y ellos conmigo han estado

Como ángeles que me cuidan y protegen

A su manera y a la mía.

El final está cerca y soy feliz

Porque he vivido mi vida

A mi manera, in My Way.

## LA VIRGEN DE GUADALUPE

### LA VIRGEN DE GUADALUPE

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**Con cariño a todos mis amigos mexicanos.**

Celebramos a la Lupita

A la milagrosa, a la ?nica

La Virgen de Guadalupe.

De M?xico con cari?o

Para el mundo entero

Y aunque mexicano no soy

Tambi?n a la Lupita le rindo tributo

Con est? poema de amor.

A todos los Guadalupano?s

Los que respetan y rezan diariamente

Mis amigos mexicanos

Qu? hoy celebran a su Lupita

Mis saludos sinceros,

De est? Poeta Paname?o.

Con cari?o y devoci?n sincera

Con respeto y admiraci?n profunda

Os Dejo est? poeta

A la hermosa y gran Virgen de Guadalupe.

## YO NO OLVIDO EL AÑO VIEJO

YO NO OLVIDO EL AÑO VIEJO

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

Yo no olvido el año viejo

Porque me ha dejado cosas muy buenas.

Experiencias positivas y negativas

Que me ayudaron a madurar en la vida.

Ya se el año viejo y yo no podré olvidarlo

Porque me quedan los recuerdos y las cicatrices del mismo.

Yo no olvido el año viejo

Porque me dejó cosas buenas y malas.

Ya estamos por dejar atrás el año viejo

Y es hora de pensar en el futuro, en el nuevo año.

Vivamos el presente pensando siempre en el futuro

Recordemos las experiencias vividas en el año viejo

Y seamos positivos para el año que viene con nuevas metas por cumplir.

Yo no olvido el año viejo.

## UN NUEVO YO

UN NUEVO YO

?

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

?

He despertado y he renacido

Un nuevo ser, un nuevo hombre

Un Nuevo Yo.

Ha amanecido y ha comenzando

Un nuevo año lleno de ilusiones, pasión y amor

Un Nuevo Yo.

Tiempo de Esperanzas, de amor e ilusiones

Un nuevo hombre ha despertado

Un Nuevo Yo.

Listo estoy para todo lo que viene

Para vivir el presente y el futuro



Y dejar el pasado atrás.

Un Nuevo Yo

Un Nuevo Robert

Un Nuevo Hombre

Aquí Esté.

## NUNCA ESTUVE MÁS DESPIERTO

**NUNCA ESTUVE M?S DESPIERTO**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**Nunca estuve m?s despierto**

**ante la vida,**

**que ahora mismo.**

**(Del Poema: T?rmino, Porfirio Salazar).**

Muchos quebrantos y problemas en mi vida he tenido

Pero me he levantado m?s fuerte y decidido

Y a m? manera he logrado cumplir mis metas m?s codiciadas

Porqu? nunca estuve m?s despierto que ahora.

La vida es una sola y se va como la espuma

Pero yo estoy aqu? m?s vivo y despierto que nunca

Aunque muchos quisieran destruirme y verme derrotado

Jamás conseguirán tal meta u objetivo.

Nunca estuve más despierto ante la vida

Y mis enemigos sufren al verme

Pues saben que jamás podrán derrotarme porque soy más inteligente y fuerte que ellos.

Nunca estuve más despierto como lo estoy hoy.

## YA VIENEN LOS REYES LLEGANDO

YA VIENEN LOS REYES LLEGANDO

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Ya vienen los reyes llegando

Al pesebre de Belén.

Andan siguiendo una estrella

Para visitar al niño Dios que ha nacido.

El Salvador, el Rey de Reyes

Ha nacido ya.

Ya vienen los reyes magos llegando

A visitar al niño Dios.

Gaspar, Melchor y Baltasar

Han llegado ya a visitar al niño que ha nacido ya.

Los tres Reyes andan siguiendo una estrella

Para visitar al niño Dios, al Salvador que ha nacido ya.

Ya vienen los reyes llegando

A ese humilde pesebre donde ha nacido el Niño Dios.

## REGRESAR ATRÁS

REGRESAR ATRÁS

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

It seems like you could, but  
you can't go back and pull  
the roots and runners and replant.

(From the Poem: A Certain Kind of Eden, Kay Ryan).

No puedo regresar el tiempo

Y volver a ese pasado oscuro que atrás quedo.

No puedo tapar el sol con un dedo

Y olvidar ese pasado que me atrapo alguna vez.

No puedo regresar atrás

Está prohibido para mí.

Entiendo que s? regreso y replante? mi vida

Jam?s podr? volver a ser el mismo y quedar? atrapado,

en ese pasado del cu?l alguna vez fui prisionero.

Regresar atr?s, ?Jam?s!

## LA LUCHA DEL 9 DE ENERO

LA LUCHA DEL 9 DE ENERO DE 1964

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

A los M?rtires del 9 de enero de 1964, Panamá?

Nueve de enero, número inicial

principio germinal de independencia.

(Del Poema: 9 de enero: Un minuto de silencio, Bertalicia Peralta).

Muchos cayeron al suelo heridos en su cuerpo

pero muchos m?s heridos en su orgullo,

ese orgullo pisoteado por soldados

que no los dejaban caminar libremente por las calles de su pa?s.

La Bandera tricolor no se ondeaba en aquella Zona del Canal

pero varios valientes decidieron un 9 de enero de 1964 salir a luchar



y muchos padecieron en su intento pero quedo el reflejo de la lucha

Lucha que hab?a comenzado a?os atr?s en el 58 por otros estudiantes y personajes.

Han pasado ya muchos, muchos a?os y miles a?n recuerdan:

Las l?grimas, el dolor, la sangre y el sufrimiento causado por la valent?a de unos pocos,

que salieron a dar su vida por su patria, por su pa?s, su bandera, por Panam?.

A esos valientes, a esos m?rtires yo les saludo con respeto

aunque lleve en mis venas ambas sangres la paname?a y la estadounidense en mis venas

la misma que tanto sufrimiento logr? en los familiares de aquellos ca?dos de Enero del 64.

Yo les saludo con respeto y admiro su valent?a

Y para ustedes va est? poema, est? humilde reconocimiento:

A los M?rtires del 9 de enero de 1964 de Panam?.

## A UNA MUJER HERMOSA

A UNA MUJER HERMOSA

?

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

A m? madre.

No es preciso sacarte del jard?n

para hacerte florecer en el poema.

No s? por qu? surgi? el atroz dilema

so?ando con la rosa y el jazm?n.

(Del Soneto: Loan Sonnet,

C?sar A. Young N??ez, Panam?).

?

?

Estos versos van dedicados a una mujer hermosa

a un ?ngel que est? conmigo en las buenas y en las malas

qu? comparte mis sue?os y metas

y que siempre est? all? cuando m?s la necesito.

A una mujer hermosa van estos versos cargados de amor

que salen de lo más profundo de mi corazón.

Tú sabes que eres tú la dueña de mi corazón

la única y maravillosa, mi ángel, mi luz.

A una mujer hermosa de ojos cafés y cabello castaño

van dedicados estos versos de amor

que brotan desde lo más profundo de mi corazón.

Te doy una flor y mi corazón como la más grande prueba de mi amor.

A una mujer hermosa dedico estos versos llenos de amor

y esa mujer está siempre conmigo en mi mente y mi corazón.

## EL SOÑADOR

EL SOÑADOR

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

A Martin Luther King Jr.

"Tengo un sueño, un solo sueño, seguir soñando.

Soñar con la libertad, soñar con la justicia, soñar con la igualdad

y ojalá ya no tuviera necesidad de soñarlas."

Dr. Martin Luther King Jr.

Un eterno soñador que dio su vida por la defensa de sus ideales y pensamientos.

Un hombre que murió luchando por la soberanía y la igualdad de razas.

Un soñador inalcanzable que de manera pacífica buscó la paz y el amor entre los hombres

Pero que injustamente fue vilmente asesinado para silenciar su voz y su lucha.

El nos enseñó que los sueños si se pueden lograr y que jamás las esperanzas perder podemos

Y para lograrlo tuvo que su vida dar, así que alguna vez nuestro Señor Jesucristo también en la

Cruz lo hizo.

Vivimos en un mundo donde la guerra y la injusticia se mantienen en los países

Y hombres y mujeres, niños y niñas todavía ven un futuro oscuro que les acecha.

Lástima que todavía nosotros los seres humanos de diversos países y nacionalidades no hemos sabido aceptar y lograr el sueño de personas como el Reverendo Martín Luther King Jr., que lucharon por la paz, el amor y la igualdad entre los hombres.

A ese eterno soñador le dejo este poema como símbolo de apreciación a su lucha

Y que sepa que todavía hay esperanzas:

"Porque la esperanza es lo último que se pierde".

## LLUVIA LLENA DE TRISTEZA

LLUVIA LLENA DE TRISTEZA

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

Hoy me he dicho

(muy al oído):

vscera tierna rabia

no llores corazón,

estamos de fiesta.

Otra vez nace el hombre,

y la lluvia canta.

(Fragmento del Poema: La lluvia Canta,

Autor: Moisés Pascual, Panamá).

Triste el adiós y triste la partida

en una tarde lluviosa

en la cual parecía que del cielo caían

Perros y gatos.

La lluvia parecía que ya no cantaba

¿Será que está triste, por tu partida?

¿Así triste está mi corazón.

La lluvia está llena de tristeza

y los pájaros extrañan su cantar

las nubes están más negras que nunca

Desde que tú te fuiste.

## **JOSÉ MARTÍ: EL APÓSTOL CUBANO**

### **JOSÉ MARTÍ: EL APÓSTOL CUBANO**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Sin ser un soldado salió en su caballo rumbo a la muerte para defender esa tierra, esa Isla que adoraba en la que creció, a pesar de llevar en sus venas la sangre de la Madre Patria: España, defendió con grandeza la lucha por la Independencia de la Isla de Cuba, buscando acaso la libertad de esa tierra, de esas miles de personas que buscaban un mejor futuro y un mejor porvenir, el Apóstol de las Letras, el Apóstol Cubano que dio su vida, su sangre y su sufrir por aquella isla adorada, la Isla de Cuba que defendió como los grandes soldados sin ser él un soldado de verdad, un hombre de las letras, un letrado, un poeta, un soñador.

Ese fue: José Martí a quién hoy recordamos con apreciación, amor y admiración, sin ser cubano yo saludo y rindo honores a quién honor merece, un Poeta, un Filósofo, un escritor, un soldado: El Apóstol Cubano: José Martí.



## AL PADRE Y MAESTRO DE LA JUVENTUD

### AL PADRE Y MAESTRO DE LA JUVENTUD

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**"Para ejercer una influencia benéfica entre los niños, es indispensable participar de sus alegrías."**

**Don Bosco.**

**A San Juan Don Bosco.**

Tuviste un difícil infancia y luchaste por los niños y jóvenes del mundo, tuvisteis sueños e ilusiones y te consagraste a el futuro del mundo.

Muchos te criticaron y otros te respetaron, hoy por hoy muchos han seguido tú ejemplo y se han dado cuenta que los niños, niñas y jóvenes del mundo son el futuro, el mañana que ha de venir.

Maestro y Padre de la Juventud con respeto y admiración te saludo en el día en que todos veneramos y seguimos tú fiel ejemplo lleno de esperanza, fe y amor.

Hoy dejo reflejado en estos pobres e inocentes versos lo mucho que te admiro por la fortaleza que utilizaste para salir adelante tras una difícil juventud llena de pobreza, dolor y sufrimiento y por tu fuerte lucha para que los niños, niñas y jóvenes del mundo aprendieran y fueran hombres y mujeres llenos de excelencia con virtudes y defectos pero llenos de amor y esperanza.

Al Padre y Maestro de la Juventud: San Juan Don Bosco hoy 31 de enero en su día con respeto y admiración saludo y le ofrezco estos versos llenos de amor sincero que brotan desde lo más profundo y hondo de mí corazón.

## HOMENAJE AL PRESIDENTE ABRAHAM LINCOLN

### EL PRESIDENTE QUE LUCHÓ EN CONTRA DE LA EXCLAVITUD

**A la Memoria de Abraham Lincoln.**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

La bala llegó a poca distancia y asesino a un alto líder que solo veía una obra teatral aquel día marcaría el destino y la historia de muchas personas, del mundo entero y crearía a un personaje mítico de la Historia Universal.

Un hombre alto y luchador, se forjó a sí mismo que vivió la pobreza y la desdicha, que lloró y sufrió, que perdió y ganó, que de múltiples caídas aprendió a levantarse y finalmente triunfó pero pagó un alto precio por sus pensamientos e ideales y por defender los mismos.

En tiempos difíciles este hombre luchó en contra de su raza, de sus costumbres y de su pueblo, de las masas de un país poderoso que veía en los negros a los trabajadores que harían el duro trabajo que jamás los blancos y aristocráticos jamás harían, esclavos que eran maltratados y mutilados, utilizados como seres sin alma, como animales sin cuerpo, perdiendo su inocencia, su vida y sus sueños.

En medio de la tempestad llegó la esperanza una esperanza que se vio truncada con la muerte de un hombre prominente que llegó a la Casa Blanca con grandes sueños y esperanzas pero que pagó con su vida un alto precio por meterse en asuntos que a muchos no le gustaban, ese hombre llevó por nombre: Abraham Lincoln.

La bala entró y la caída fue enorme, en un teatro lleno muchos lloraron al ver la sangre derramada del Hombre más poderoso del mundo, Presidente del país más poderoso del mundo, aunque en esos tiempos ese poder no era tan fuerte e imponente como hoy en día lo es, se convirtió en Leyenda y su Vida en Historia, un Mito, un Personaje, un Forjador de Ilusiones, de Sueños y Esperanzas que pagó un alto precio por la defensa de las mismas.

Hoy vivimos otros tiempos, ya no son los negros los esclavos, ahora lo son aquellos que no hablan el mismo idioma, que llegan buscando un sueño, metas por cumplir y nuevas oportunidades y que pagan un alto precio con el sudor de sus frentes, con la sangre de su cuerpo, con la valentía de su espíritu y con la fuerza de su corazón, a ellos se le conocen como inmigrantes, prácticamente para muchos extraterrestres, seres de otros planetas simplemente porque no hablan el mismo idioma, porque tienen distinta cultura e ilusiones, seres de carne y hueso que trabajan sin descanso día a día, noche a noche, tal y como en el pasado lo hicieron aquellos esclavos que un Presidente

humilde sacó del olvido, un Presidente a quién recordamos con cariño y admiración, ese hombre llamado: Abraham Lincoln.

## LA AMISTAD TODO LO PUEDE

### LA AMISTAD TODO LO PUEDE

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**"El que posee un amigo verdadero puede decir que posee dos almas."**

**Arturo Graf.**

**"Tómate tiempo en escoger un amigo, pero sé más lento aún en cambiarlo."**

**Benjamin Franklin.**

Amigos sinceros y verdaderos son pocos  
pero siempre hay alguno en el camino de la vida.

Cuando más los necesitamos el amigo sincero siempre allí presente está  
más algunos nos dan la espalda y dolor nos causa.

Los amigos verdaderos se pueden contar con los dedos de las manos  
Son pocos es cierto, pero son como hermanos que están con nosotros en las buenas y en las malas, en la salud y en la enfermedad como si fueran una pareja de recién casados.

Muchas veces derramamos lágrimas por momentos amargos de la vida  
Y allí siempre está ese amigo o amiga sincero (a) para tendernos la mano y apoyarnos.

Porqué la amistad sincera todo lo puede y todo lo logra  
Un simple abrazo, una palabra de aliento, un beso, un te quiero, un cuenta conmigo.

Cosas sencillas que son los amigos de corazón puro y verdadero pueden dar.

Cuando una puerta se cierra en la vida, otra se abre y allí siempre al final del camino,  
estará presente ese amigo o amiga al final del túnel, del camino de la vida.

Existen personas que pregonan tener muchos amigos y amigas pero felices no son.

Por qué a veces esos que dicen ser tus amigos, te dan la espalda y están contigo solo cuando tienes plata o una buena posición económica.

Pero siempre hay un amigo o amiga sincera que está contigo siempre en las buenas,  
Y en las malas, en la salud y en la enfermedad y es allí donde verás a los amigos de corazón.

La amistad todo lo puede hasta tumbar las paredes y tirar abajo las trampas del destino  
Un amigo lo es todo y no es nada, un amigo es como un hermano o hermana que está allí  
Siempre contigo en las buenas y en las malas cuando más los necesitás.

La amistad todo lo puede, para un verdadero amigo o amiga no hay imposibles.

---La amistad todo lo puede---

(Participó en el Concurso Internacional de Poesía 2012 por el Día de San Valentín en la página de Castillo Mágico de la Poetas no ganó).

## DUEÑO DE TI

### DUEÑO DE TI

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Nada me hace sentir más orgulloso  
Que ser el dueño de tú ausencia  
del manantial de tus besos  
y de la ternura de tu piel tersa.

Soy un caballero andante  
que busca a su Dulcinea  
Cabalgando por montañas, pueblos y ciudades  
en búsqueda de un sueño.

El ocaso me descubre junto a tu ventana  
buscando quizás ver tu rostro  
o tú figura tras la ventana  
como una sombra del deseo.

Mí corazón palpita fuertemente  
cuando te asomas a mi encuentro  
y nuestras miradas se cruzan firmemente  
como la abeja a su miel.

Y renace en mí ese valiente  
Qué se siente orgulloso de ser el dueño de tú corazón.

(EL POEMA DUEÑO DE TI RECIBIÓ UN RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL POR SU MERITORIA PARTICIPACIÓN EN EL CONCURSO FIESTA DEL AMOR 2012 OTORGADO POR LA UNIÓN HISPANOAMERICANA DE ESCRITORES- UHE Y FIRMADO POR EL DESTACADO POETA Y FUNDADOR DE LA MISMA CARLOS GARRIDO CHALÉN Y MILAGROS HERNÁNDEZ CHILIBERTI, DADO EL 14 DE FEBRERO DEL 2012 CON SEDE EN PERÚ).

## SUEÑOS DE ALAS ROTAS

### SUEÑOS DE ALAS ROTAS

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**El sueño es un ángel de alas rotas;  
se olvidó de que el mundo cabe  
en nuestros ojos.**

**(Del Poema 44 del Libro *Áncora y otros poemas*  
De Gustavo Batista Cedeño, Panamá).**

Existe un mundo maravilloso  
Donde la vida y la muerte se agarran de las manos  
Donde la hipocresía y la mentira son una sola  
Donde los sueños no existen y las metas no se cumplen.

Un mundo donde los niños lloran y las niñas sufren  
Donde los pobres son más pobres y los ricos son más ricos  
Donde la violencia predomina y la justicia no hace nada  
Donde los delincuentes llevan saco y corbata.

Un mundo lleno de mentiras y falsedades  
De políticos corruptos y dictadores  
Donde la poesía ya no existe y los sueños se han roto  
Donde las ilusiones se perdieron en medio de la noche.

Pero todavía en medio de la inmundicia  
Existimos seres llenos de luz y sueños  
Que buscamos tumbar las paredes del odio  
Y los sueños de alas rotas.





## VALLEJO EL GRANDE (HOMENAJE A CÉSAR VALLEJO)

### VALLEJO EL GRANDE

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**Hoy me gusta la vida mucho menos,  
pero siempre me gusta vivir: ya lo decía.  
(Del Poema: Hoy me gusta la vida mucho menos,  
César Vallejo, Perú).**

Un gran Poeta que sembró su camino  
Un camino áspero y difícil  
En el cuál tuvo que soportar muchas odiseas y obstáculos  
Que la vida le puso.

Un gran poeta y ser humano  
Que veía la muerte muy de cerca  
Tan cerca que para él era lo más natural del mundo  
En la lluvia sentía sentimientos encontrados  
Que dejaba reflejado en su exquisita poesía.

Sus poemas eran crudos y realistas  
Experiencias vividas en el transcurso de su vida.

Un grande entre los grandes  
Un poeta sin igual  
El Gran Poeta Peruano: César Vallejo El Grande.

## ACRÓSTICO PARA MI ABUELA

**ABUELA POR SIEMPRE EN MÍ CORAZÓN ESTARÁS (ACRÓSTICO PARA MI ABUELA).**

**A su Memoria.**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

CONMIGO SIEMPRE ESTARÁS HASTA EL FINAL  
ESCUCHÁNDOME Y CUIDANDOME  
COMO MI ÁNGEL DE LA GUARDA  
INDEPENDIENTEMENTE DEL TIEMPO  
LUZ EN MI CAMINO SERÁS  
INOLVIDABLE LOS MOMENTOS QUE JUNTO A TI PASE  
ABUELITA DE MI CORAZÓN.

VEO EL SOL SALIR EN LAS MAÑANAS Y TE RECUERDO  
A TI COMO SI EL TIEMPO JAMÁS SE HUBIESE DETENIDO  
LOCO ESTOY POR LOS RECUERDOS  
DE LOS MOMENTOS QUE JUNTOS PASAMOS  
EXTRAÑO AQUELLOS MOMENTOS INOLVIDABLES QUE LLEVO CONMIGO  
RECUERDOS QUE ME ACOMPAÑAN EN MI VIDA  
RECUERDO MÁGICOS Y EXTRAORDINARIOS  
AMOR DEL BUENO DEL QUE YA NO HAY  
MI SEGUNDA MADRE FUISTÉ  
ABUELITA DE MI CORAZÓN.

## QUÉ ES POESÍA

### ¿QUÉ ES POESÍA?

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

Poesía es amor y sentimiento  
Es locura y pasión  
Es delirio y fortaleza  
Es transmitir sentimientos encontrados  
De un amor, a un amor o a la vida.

Poesía son tantas cosas bellas  
Que me nos hacen volar  
Nos llevan a un sueño eterno  
Por medio de los versos y de la prosa  
Letras llenas de verdad.

La poesía lo es todo y no es nada  
Es vida y es libertad  
Es sueño y es realidad  
Es pasión y es amor  
Es dolor y felicidad.

En un poema puedes expresar un amor  
También puedes expresar una realidad  
Homenajear a alguien  
O simplemente expresar algo que llevas por dentro  
Y que gracias a la poesía sale a flote.

La poesía son tantas cosas bellas  
Es amor y canción  
Es ganar y perder  
Es expresar y callar

Letras llenas de amargura y a la vez felicidad.

La poesía está de fiesta

Y los sueños son posibles

Por medio de unos versos o de una prosa exquisita

Puedes mostrarle al mundo lo que brota de tú corazón.

Todo esto y más es Poesía

¡Qué viva la Poesía y que viva el Amor!

(DERECHOS RESERVADOS, 2012 EL POEMA CONCURSO EN EL CONCURSO INTERNACIONAL DEL CASTILLO MÁGICO DE POETAS POR EL DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA POR SUPUESTO NO GANÓ).

## El Agua (Día Mundial del Agua 22 de marzo)

### EL AGUA

**POR: ROBERT A .GOODRICH V.**

El agua es manantial de vida  
Sin la cual vivir no podemos  
Mientras unos la desperdician  
Otros se ahogan y mueren de sed.

Los animales, los árboles y seres humanos  
Todos por igual de ella vivimos y necesitamos  
El agua es fuente de vida y esperanza  
Es energía y lo es todo.

## LA MALDITA DISTANCIA

### LA MALDITA DISTANCIA

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**Amanece sin ti.**

**Esto no tiene ya remedio ni perdóname  
ni ¿cómo estás?, ni tanto tiempo ya sin verte,  
si ya ni siquiera tiene háblenme de ella, ¿con quién anda?**

**(Del Poema: Amanece sin ti...**

**José De Jesús Martínez, Nicaragua/Panamá).**

La maldita distancia que me separa de ti  
que me enloquece la vida y me tiene el alma rota.

Vivo de los recuerdos del pasado, de las sombras que han venido a mi memoria  
De los momentos felices que vivimos juntos que ahora están tan lejos  
Qué tocarlos no puedo.

Añoro tus besos, tus caricias, tocar tú pelo y besar tus labios.

Está maldita distancia que me separa de ti  
que me tiene hundido en un rincón, viviendo de los recuerdos y viendo las fotografías del pasado.

Me tomó un café con tú ausencia, con las sombras del pasado  
Los fotogramas que vienen a mí memoria y esa distancia que te aleja cada día más de mí.

Estás tan cerca y a la vez tan lejos  
Una lejanía maldita dividida por dos mares, dos océanos, por el cielo y las estrellas.

Pero la distancia no será suficiente para borrarte de mí alma, de mi mente y de mi corazón amor

mío, porque solo tú y nadie más que tú tiene la llave del mismo y es la dueña de todo mí ser.

Yo aquí hundidos en los recuerdos, sepultado por la distancia, viviendo en el pasado y tú allá tan lejos.

¿Quizás estás con otro?,

¿Quizás ya me olvidasteis?

Está maldita distancia que no me deja respirar, que me hace recordarte a cada momento, en cada lugar, con cada rostro.

Llevo las flores a tú entierro, al entierro de los recuerdos, al olvido absoluto,  
pues otra mujer ha entrado en mí vida y estoy seguro de que ella me ayudará a  
Olvidarte.

¿Crees que estoy mintiendo?

Qué me importa lo que pienses  
Tú estás allá con tus nuevos amigos, en un nuevo país, olvidándome y odiándome.

Yo estoy acá, con un nuevo amor  
Un nuevo destino,  
Una nueva ilusión.

Al fin y al cabo está maldita distancia no ha sido tan mala después de todo  
Me dejasteis el corazón partido en dos y otra ha llegado a componerlo.

Sin darme cuenta poco a poco he empezado a olvidarte,  
En los brazos de otra mujer, de otro cuerpo, otro olor, otras caricias  
Y otros besos.

Ahora me rió de la vida  
De la distancia y de los recuerdos.

Soy feliz, porque es mí destino  
Y ahora se tú feliz amor mío.

Adiós a esta maldita distancia  
Y adiós a tu recuerdo.

(Participó en el Concurso Internacional de Poesía Taller Literario Gredazul 2012, Chile y fue destacado por el Portal Español Resucitemos Los Sueños).



## EL FRUTO DE LOS ÁRBOLES

### EL FRUTO DE LOS ÁRBOLES

A los árboles y a nuestros bosques.

POR: ROBERT A. GOODRICH V.

Antes de ser un hombre  
yo he sido un árbol bueno  
sobre cuyas ramas creció por temporadas  
la tarde con sus sombras.

(Del Poema: Confesiones de un árbol-  
Carlos Garrido Chalén, Perú).

Son frondosos, enormes y hermosos  
son la vida misma que Dios nos puso  
para iluminar nuestro camino.

Sus ramas y raíces son grandes y fuertes  
Sostienen la belleza absoluta del fruto y manjar de los dioses.

Los árboles son vida que iluminan nuestro camino  
y engrándese la belleza de nuestros bosques y senderos.

El fruto de los árboles son mangares de los dioses  
tan ricos y productivos que nos ayuda al crecimiento del alma y el cuerpo.

Los árboles han sido testigos mudos de miles de acontecimientos  
Han visto el ir y venir de hombres y mujeres, de niños y niñas que juegan en el camino.

Muchos han marcado las iniciales de sus nombres como muestra de amor y cariño en aquellos  
frondosos y fuertes robles que enaltecen los bosques.

Yo soy aquél árbol que mira desde lejos allí parado

A hombres, mujeres, niños y niñas que caminan por los senderos y se sientan debajo de mis troncos.

También he sido testigo mudo de la agonía y crueldad absoluta cometida contra miles de indefensos animales que nada pueden hacer para evitar la desgracia que se les viene encima.

He visto muchos hermanos y hermanas caer a mí alrededor, árboles grandes y pequeños que han sufrido los delirios de grandeza y la locura de hombres sin corazón ni sentimientos.

Hombres que no saben lo que hacen y el daño que hacen no sólo a nosotros  
También el daño que a ellos mismos hacen.

Yo era un árbol antes en mi pasado y ahora soy un hombre en mí presente  
Qué recuerda tristemente y levanta el fruto de los años que se han ido.

(Poema Ganador de La Musa de Plata en el Grupo de Poesía por La Madre Tierra y por la Nueva Fe organizado por la Unión Hispanoamericana de Escritores (UHE), Perú 22 de abril de 2012).

## YA NO SOMOS LOS MISMOS

### YA NO SOMOS LOS MISMOS

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**No me pidas fotos, te lo ruego,  
piedad, piedad, que tengo miedo...  
(El Acromático,  
Kike Gómez Saavedra).**

La muerte ha tocado nuestras puertas  
ya no somos los mismos.

El espejo es el reflejo de aquellos rostros  
que ya no existen.

Rostros que algunas gozaron de una extrema belleza  
pero que ahora han sido carcomidos por el tiempo.

Ya no somos los mismos  
atrás quedaron esos años de juerga y diversión.

Ambos seguimos nuestros caminos el tuyo con espinas  
y el mío lleno de sangre y muerte.

Sólo quedan las fotos destruidas por los años  
como recuerdos tristes y borrosos de años que no vuelven.

Ya no somos los mismos tu estás tres metros bajo tierra  
y yo muerto en vida deambulo por las calles del infierno.

Esas mismas calles que me recuerdan tu partida  
y los momentos que juntos compartimos.

Quimeras del infierno que me inspiran a escribirte:

--Cartas que jamás llegarán a su destino--

Ya no somos los mismos

tú estas muerta y yo vivo.

Y así es:

-----El Destino-----

## Federico, Federico (Homenaje a García Lorca)

**FEDERICO, FEDERICO**

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**La lluvia tiene un vago secreto de ternura,  
algo de soñolencia resignada y amable,  
una música humilde se despierta con ella  
que hace vibrar el alma dormida del paisaje.  
(Lluvia, Federico García Lorca).**

Federico, federico que te han hecho  
que tu alma deambula por las calles  
de aquella España convulsionada y llena de recuerdos.

Federico que te han hecho  
que tus huesos salen de tu tumba  
y caminan entre nosotros.

Federico que te han hecho  
que tu cuerpo no aparece y alma descansar no puede.

Federico que te han hecho  
que tu sangre todavía flota por los ríos del mal  
de aquellos que tu muerte causaron.

Federico que te han hecho  
que todavía tus gritos y los tiros se escuchan a lo lejos.

Federico que te han hecho  
que tu poesía todavía camina entre nosotros  
como un ave que vuela a su nido

Federico que te han hecho  
que hoy más que nunca te sentímos que caminas entre nosotros.

Federico que te han hecho  
que ha mutilado a la poesía y al drama más exquisito que ha existido.

Federico que te han hecho  
que tu voz todavía se escucha el eco a lo lejos.

Federico que te han hecho  
que hoy te siento más que nunca junto a mí  
cuando leo tu poesía.

Federico, Federico el mundo entero te recuerda  
con amor y alegría encerrada en la nostalgia y tristeza de tu partida.

## UN CANTO A MI ÁNGEL DE LA GUARDA (PARA MI ABUELITA)

### UN CANTO A MI ÁNGEL DE LA GUARDA

Quiero escribirle unos versos a mí ángel de la guarda  
unos versos de amor, una canción que llegué hasta el cielo.

Quiero escribirle unas líneas que vuelen con el viento  
y lleguen a sus manos para que sus ojos las miren.

Quiero escribirle a ese ángel que vela mi camino  
y que está conmigo siempre en las buenas y en las malas.

Quiero escribirle un canto a ese ángel maravilloso  
Esa mujer valiente que murió entre mis brazos y me dejó vacío.

Quiero escribirle un canto a esa mi segunda madre:

-- Mí abuela que esta en el cielo--

ROBERT A. GOODRICH V.

## MUSA PEREGRINA (PARA UNA AMIGA ESPECIAL)

### MUSA PEREGRINA

Yo conozco a una hermosa Musa peregrina que con su pluma transmite mensajes mágicos y maravillosos, una guerrera auténtica, luchadora y perseverante, una mujer sin igual. Desde México al mundo entero transmite con sus prosas mensajes sublimes que transportan al lector a mundos mágicos y maravillosos nunca antes vistos ni disfrutados por los ojos de un ser humano convencional. Es una guerrera, luchadora y mujer que día a día demuestra ser más fuerte que muchos a pesar de la adversidad. Musa que engalanas con tus prosas el mundo entero, que con tu pluma nos asombras y cautivas, mujer valiente y amiga con estas letras hoy te quiero saludar.

(Prosa Destacada en Universo Poético de Jesús Quintana).



## LO BONITO DE ESCRIBIR POESÍA

### LO BONITO DE ESCRIBIR POESÍA

**POR: ROBERT A. GOODRICH V.**

**Dedicado a los Grandes Poetas de Todas las Generaciones.**

Las palabras de repente han venido a mí mente  
Y mis manos solas escriben versos de amor  
No se el porqué, ni el como  
Pero la poesía ha llegado a mí corazón.

Mi mente se ha llenado de sueños y poemas  
De ilusiones encontradas y metas por cumplir  
La musa inspiradora ha tocado a mí puerta  
En el momento menos pensado.

Escribo como llevado por el viento  
Que me dice que escribir en está hoja de papel  
Es como si el tiempo se hubiese detenido  
Y nada más existiera sólo la inspiración.

La poesía ha tocado a mi puerta de repente  
Como si la Musa despertará de un largo letargo  
O una lucha incesante con Morfeo  
Y mis manos son ahora su fuente de apoyo para está inspiración.

El sol, la luna y las estrellas son testigos mudos de mí inspiración  
Del momento repentino donde un poema ha brotado en mi mente y corazón  
Y dejo claro reflejo del mismo en estos versos llenos de amor  
Versos que han brotado de mí alma, mente y corazón.

Así es de loca la Musa Inspiradora viene el momento menos pensado  
Y así como aparece desaparece y se va con el viento

Para volver en cualquier momento cuando menos lo esperamos  
Y eso es lo bonito y hermoso de escribir Poesía, que aparece de repente.

## MI PRIMER AÑO

### MI PRIMER AÑO

Parece mentira que sea un año  
Mi primer año en Poemas del alma.

El tiempo pasa rápido cuando se goza el momento  
Se vive y se extraña, se aprende y comparte.

He aprendido a escribir con el alma  
Y con el corazón en la mano desde que aquí estoy.

Parece mentira que sea un año  
Mi primer año en Poemas del alma.

Aquí he encontrado amigos y amigas valiosos  
En esta mi casa: Poemas del alma.

**Por: Robert A. Goodrich V.**  
**Panamá**

## ENTRE CAMPANAS Y SUEÑOS

**A José Ramiro Flores Méndez**

**In Memoriam.**

**"Guerrero de la paz y de las letras".**

Entre campanas y sueños se ha ido el poeta  
Pero ha dejado su legado lleno de mágicos momentos.

Su pluma dibujo verdades tristes y dolorosas  
Y grandes poemas llenos de mensajes.

Entre campanas y sueños partió el poeta  
A su encuentro con dios y con los ángeles del cielo.

Colombia y el mundo entero lloran su partida  
Pero quedan los recuerdos de los momentos vividos.

Fotogramas llenos de memorias y de sueños.

Entre campanas y sueños se ha ido el poeta  
El justiciero e irreplicable: maestro de las letras.

Su pluma dibujo tristes y dolorosas realidades.

Plasmo la verdad que muchos omiten y temen mostrar.

Sin miedo plasmo la realidad triste de su querido país y del mundo entero.

Poeta que con tu pluma marcaste un camino  
y que dejaste tu legado para ser tomado por los jóvenes llenos de sueños.

Justiciero de paz y armonía que escribiste versos.

Amigo y maestro, hermano de las letras.

Te prometo jamás callar mi voz y seguir luchando  
Para plasmar y continuar tu legado lleno de lucha y sueños.

Poeta y amigo, hermano de las letras  
Has partido al más allá y allí nos encontraremos.

Tu pluma dibujo sonrisas y tristes recuerdos.

Maestro, hermano, poeta y amigo no sabes lo mucho que me enseñaste.

Y aunque nunca te lo dije en vida  
Quiero que sepas lo mucho que te apreció.

Fuiste un maestro, un amigo, un hermano de las letras.

Un soñador como Yo con sueños e ilusiones.

Un defensor de la paz y de los oprimidos  
La voz de los que no tienen voz o se atreven a hablar.

A los poetas que soñamos con un mundo mejor  
Nos has dejado la tarea de continuar tu legado.

Y te prometo amigo mío que seguiré tus sueños.

Entre campanas y sueños se ha ido el poeta.

## TE GUSTE O NO

No sé si soy poeta  
eso lo dirán ustedes  
no sé si escribo bien  
la verdad no me importa  
porqué escribo con el alma  
con tinta sangre que brota de mis venas  
de lo más profundo de mi corazón  
y allí esta el detalle importante  
si soy poeta o no  
si escribo bien o no  
la verdad no importa  
lo que importa es que soy lo que soy  
a quién le guste o no  
tan sencillo como eso  
sino te gusta lo que lees  
vete para la chingada como dirían los mexicanos  
porqué yo seguiré aquí  
fregando la paciencia de mis críticos  
y haciendo poesía a mi manera  
te guste o no.

## A VECES DUELE

A veces duele no ser profeta en tu tierra  
no ser considerado un poeta o escritor  
porqué no perteneces a la elite literaria  
esa de la cual la mafia se ha adueñado  
convirtiendo a la cultura en un trapo usado.

A veces duele ser denigrado  
usado o marginado  
por aquellos que se creen superiores a ti  
o por aquellos que dicen ser lo que no son  
porqué para escribir se necesita tener alma  
y mucha pasión.

A veces duele es cierto  
pero sé muy dentro de mi  
que Yo soy un poeta  
que Yo soy un escritor  
aunque no forme parte de esa élite  
ni de la mafia que se ha robado la cultura  
de mi patria amada  
de mi país.

## Llorar en Silencio

Mirar con tristeza  
en lo que nos hemos convertido  
nosotros los seres humanos  
y llorar en silencio  
sin saber el porqué de estas lágrimas.



## Seres Solitarios

Voy caminando por los senderos de la vida  
como un poeta sin tiempo  
en silencio  
como la más absoluta soledad  
porqué los poetas somos seres solitarios  
que escribimos y morimos  
con la pluma en la mano  
dibujando un verso o una prosa  
sin saber si mañana  
estaremos aquí para disfrutarlo.

## El Espejo y Yo

El espejo me dice  
que ya estoy viejo  
que los años no pasan en vano  
y que no he hecho nada con mi vida.  
Yo le digo que esta equivocado  
que si he hecho mucho  
pero seamos sinceros  
no he hecho nada.

## Los Años

Los años transcurren  
muy rápidamente  
el tiempo pasa deprisa  
sin darnos cuenta  
sentimos que no hemos vivido lo suficiente  
que no hemos hecho todo lo que queremos  
todo lo que anhelamos  
en la vida.

Los años pasan tan rápidamente  
que sin darnos cuenta  
nos sentimos diferentes  
nos sentimos extraños  
somos pasajeros de un tren  
tan enigmático  
tan extraño  
al que llamamos vida.

He llegado a un momento  
entre el cielo y el infierno  
he caminado entre sombras  
por senderos oscuros  
he visto la luz  
pero no la he tocado  
he vivido

y no he vivido lo suficiente.

Ya son 38 años primaveras

38 años de vida

luchando por vivir

tratando de sobrevivir

a las pruebas de la vida

cargando una cruz a cuestas

viviendo con las voces que me atormentan

caminando entre las sombras que me acechan

pero aquí estoy como un luchador valiente  
como un poeta optimista  
cumpliendo un año más de vida  
después de tantas cosas.  
He muerto y he renacido  
he soñado  
he caído  
me he levantado  
estoy luchando contra fantasmas  
contra sombras  
contra demonios sin rostros  
en un mundo sombrío  
donde Yo soy el caminante  
el pasajero de este tren  
al que llamamos Vida.

## Hay Miradas

Hay miradas que atrapan  
hay sonrisas mágicas  
una palabra  
un gesto  
algo sencillo que atrapa.  
Hay química en el aire  
que se respira fuertemente  
con tan solo mirarla  
sabes que algo tiene  
algo que atrapa.  
Solo un instante  
un minuto  
un segundo  
es suficiente para robarte el alma  
el corazón.  
Algo diferente  
algo distinto  
algo mágico y maravilloso  
eso es lo que se respira en el aire  
cuando ambas miradas se cruzan  
en tan solo un instante.

Autor: Robert Allen Goodrich Valderrama

Panamá

Derechos Reservados

Diciembre 2018

## La VIDA

La vida es un conjunto de oportunidades  
que se nos presenta a lo largo del trayecto  
para poder mostrarlos  
el sendero que debemos de seguir  
tú eres el que decide  
si sigues el camino fácil y oscuro  
o el difícil y lleno de luz.

Autor: Robert Allen Goodrich Valderrama

Panamá

Derechos Reservados

Enero 2019

## Miedo

Tienes miedo de reír  
tienes miedo de mirar  
tienes miedo de amar  
de vibrar  
de sentir  
de admitir que algo sientes  
a estas alturas de la vida  
tú la que pensaba que todo lo sabía  
que todo lo había vivido  
tiene miedo de amar.

Autor: Robert Allen Goodrich Valderrama

Panamá

Derechos Reservados

Febrero 2019