

Antología de la adolescencia angustiosa

Constanza Azócar



Presentado por

Poemas del Alma 

Índice

ABRE TUS OJOS

PERDON POR TENER MIEDO

QUIERES SABER?

SIEMPRE MENTISTE Y SIEMPRE MENTIRÁS

TORRENTE DE GENTE...

RESULTA QUE

ACTUALMENTE DEBIL

SEGUIRÉ CAMINANDO (CUESTE LO QUE CUESTE)

NO QUIERAS ENTRAR AHORA EN NUESTRAS MENTES (NI LAVAR NUESTROS CEREBROS)

ABRE TUS OJOS

*Podría ser que me siento mal
Y te sonrió para minimizar
Lo que no sabes es dolor
Porque en una coraza tengo oculto mi corazón*

*Y es un asco, las náuseas, la confusión
No sostengo mi cuerpo, me controla el temor
Pero levanto mi frente y camino
Tengo que seguir el ritmo de la vida y el viento como un remolino*

*Si no gustas saber, no te enteres
No te obligaré a escuchar algo si no quieres
Quédate con la ignorancia de todo lo que oculto
Si esto no te importa no te culpo*

*Pero camina conmigo de la mano
Deja mostrarte solo algo de lo que no has visto
Te sorprenderá como has sido engañado
Quedaras de convicciones improvisado
Todo puede derrumbarse en un segundo
Solo abre tus ojos a mi mundo*

*Créeme ahora
Trata de entender
¿Sientes como aflora
Este sabor a hiel?
Es difícil para este ignorante
Tratar de entender
Como para todos los farsantes
En sus mentiras caer.*

*Estas ahora mas perdido que yo
no lo has notado*

***mas muerto que esta flor
que de raiz han arrancado
no tienes ya sentimientos porque los bloqueaste
y no te quedan mas recuerdos
porqe los olvidaste
las fotos felices las quemaste
y el vuelo de las perdices espantaste***

***Cuando quieras regresar
habrá todo cambiado
no te detengas pues a pensar
o te quedaras tu estancado***

PERDON POR TENER MIEDO

*Tu me quitaste el aliento
me devolviste el ánimo
soplaste contra el viento
para mantenerme a salvo*

*Y es así como caigo
estoy caminando a tu lado
pero por más que busco no hayo
una manera de enfrentar el pasado*

*se supone es ahora cuando se dice
"he caído enamorada"
tendre siempre cuidado de donde pise
para poder sentirme segura*

*Eres lo que necesito?
llegas cuando me desmorono
a cambiar todo lo que siento
y darme todo por lo que imploro*

*Tienes idea del miedo que tengo?
sabes como se siente la oscuridad?
yo no tengo claro cuanto es lo que valgo
pero, cariño no te acerques por caridad
cuando yo te veo siento
paz en este triste corazón
y entre toda la mugre aquí dentro
estas tú iluminado mi razón.*

QUIERES SABER?

*Ella recorría sus caminos
con un semblante deprimido
y todos le preguntaban
cuando en realidad no les importaba*

*Ella no podía llorar sus penas
y desquitaba sus frustraciones
mientras escribía canciones
que sentía recorrer sus venas*

*Pero por qué ya nada era lindo!
en que momento se fueron los colores?
cuando calló desde lo alto,
a un campo de secas flores?*

*Y ella era generosa y gentil
ella solía ser servil
siempre estubo ahí
para todos menos para sí*

*Desea ella escuchar un
"toma mi mano, te enseñaré la salida"
pero en vez de eso
consigue aún mas peso en su mochila*

*Y mientras grita por ayuda
la gente solo la ignora
pues parece que aunque
alguien al lado se desangre
nadie ayudaría con un torniquete
nadie lo salvaría de la muerte*

Y entonces ella sigue caminando

***pero aún se sigue preguntando
¿donde quedó "la humanidad" de los seres humanos?
ella solo ve desalmados
egoistas, ambiciosos, desquiciados***

***Entonces si tu la vez caminando
Ya no tienes que preguntar
seguramente está pensando
en CÓMO hacer para a la humanidad ayudar.***

SIEMPRE MENTISTE Y SIEMPRE MENTIRÁS

*Tú me enamoraste,
me enamoraste solo una vez
y ahora vez como
como no pude dejar de caer*

*Porque cuando me dejaste
mucho tú te llevaste
mi esperanza
mi seguridad y un trozo de mi alma*

*Escuchando las canciones
que alguna vez fueron tuyas
recuerdo todas esas emociones
tenías tú mi corazón y te advertí "no lo destruyas"*

*Ahora eres algo más que solo una frustración
me dejaste con un destrozado corazón
y no te importa
nunca lo hizo, no lo hará nunca*

*Lo peor cariño, no fue el adiós
lo peor fue la decepcion
porque tú me mentiste
que me protegerías recuerdo perfectamente que juraste*

*En meses yo no dije nada
pero ahora lo grito
me destruiste el alma
tu amor fue y será un mito*

*No volveré a caer así
y lo juro
yo no he podido volver a amar*

pero no me importa, no hay apuro

***Y no, no me mereces
nunca lo hiciste, nunca lo harás
te creí lo que me decías tantas veces
pero hacerme a hacerme llorar no volverás***

***Ya, yo ya me descargué
ya no te quiero ni te querré
me usaste, fui tu juego
pero lo bueno, cariño no se repite de nuevo***

***Me empujaste al suelo pero
ya me puse de pie
por ti nunca cambié
nunca lo haré ni hacerlo espero.***

TORRENTE DE GENTE...

**Torrente de gente
nadie se detiene
todos acelerados
Porque el reloj gira solo a un lado**

**Torrente de gente
todos se empujan
este ritmo tu energía absorbe
tu vida completa estruja**

**Si detubieramos un segundo
al torrente de gente
a toda esa gente, a todo el mundo
trataría por mi parte cambiar sus mentes**

**Torrente de gente
deja de mirar solo al frente
te estás perdiendo
de lo que a tu lado están rogando**

**Solo necesitas un empujoncito
podemos dejar de ser egoistas
Abramos nuestros torpes ojitos
Ya dejemos de ser moralistas!**

**En tí tengo fé
Torrente de gente
Yo podría ayudarte a ver
Pero deja de mirar al frente.**

RESULTA QUE

**16 Años y crecí
ya no pienso igual
se supone , como dicen "florecí"
16 años y yo solo busco paz**

**Lo sé, No he vivido mucho
mas sé que no solo hay más responsabilidad
ahora hay cosas por las que lucho
y "amigos" que se van así sin más**

**Ya no se juega más a ser princesas
Ya no juego a vestir muñecas
Ahora se sienten las presiones
de gente que exige "seamos los mejores"**

**Y Bueno, qué mas queda?
no se puede retroceder el tiempo
No puedo volver atrás , a esa era
En que mi madre me protegía hasta del viento**

**Resulta que tengo 16 y lo voy a decir
las cosas no son como lo pensaba
Ahora prefiero solo pensar antes que a salir
y yo que solo superficialidad y fiestas imaginaba**

**Pero quien dijo que
la adolescencia es fácil
Yo lo único que he podido saber
Es que los caminos son para recorrerlos, sí**

**Y sí, tal vez perdí mi sendero
pero sí, yo aún creo que puedo
porque yo aún soy fuerte**

Porque hoy, HOY desafío a la muerte

***En mi búsqueda supongo me encontraré
a mentirosos, tanto como honestos o bien groseros
y tomando las frustraciones como traspíe
me guiarán las estrellas, esas del cielo***

***Porque a los 16 años
me queda mucha vida
espero no sufrir daños
para poder llegar a la sima.***

ACTUALMENTE DEBIL

*Sonríe, oculta todo niña
jamás te muestres debil
no pudras la viña
cambies lo que escribí*

*La "siempre sonriente" SE FUÉ
ya no puede seguirlo ocultando
esa mascara ridicula me saqué
dejé de estar fingiendo*

*Adiós control
cuando quiero me voy
y Adiós cinismo
lo que pienso lo digo*

*Y ya qué!
si solo pudiera...
quiero saber que hay después de
toda esta mierda*

*Escúchenme!
ya no se hagan los sordos
ayúdenme!
no me puedo todo esto en mis hombros*

*Todo lo que hago es autodestructivo
no lo notas pero tengo algunas heridas de testigo
todo lo que hago lastima a alguien
espero siempre haya alguien que los salve*

*Mil opciones
ninguna racional
cuatro estaciones*

y todas me hicieron mal

***Dios!, mi alma está vacía
no necesito relleno
maldita mente sombría!
no necesito solo "algo bueno"***

***Solitaria
quiero estar sola
pero no me atrevo
miedo irracional de nuevo***

***Salgo a caminar
y solo veo caras morbosas
Yo solo quiero sanar
y tu estorbas***

***No quiero verlos más
No quiero siquiera escuchar
cállense!
De vuelta está aquí mi bipolaridad***

***Por favor, por favor, déjenme en paz
déjenme sola,
no puedo ni llorar
y ya me lo reprochan***

***Estoy completamente
mareada con estos círculos
no se puede escapar fácilmente
si me atan estos nudos***

***Escúchenme!
no se hagan los sordos
ayúdenme!
No me puedo todo esto en mis hombros***

SEGUIRÉ CAMINANDO (CUESTE LO QUE CUESTE)

*Exigiendo yo siempre ayuda para mí
Tal vez sí sea egocéntrica
Las cosas no debían ser así
Pero yo debí conocer la técnica
Para huir de aquí
Para de esto salir*

*"Sigue caminando"
Para de preguntarte
Si a alguien le estás importando
Si bien, ya lo averiguaste
Probablemente te decepciones
Yo lo hice, sí
Sabiendo las razones*

*Yo fui quien de todo se alejó
Fui yo quien cambió
Yo me hice Insoportable
Fui yo quien se convirtió en alguien intratable*

*De algo me sostendré pero
Yo seguiré caminando
Débil, extenuada, agonizante
Buscaré el alivio para mi corazón en todas partes*

*Suena difícil
Suena tal vez dramático
Pero trato de hacerlo sutil
Y llorar oculta en el ático*

*Lloro hoy, pero solo por dentro
Algo me impide derramar lágrimas
Todo este dolor se acumula*

Y de luz, no tengo más que la de la luna

***No puedo beberme el miedo
Ni puedo superar el pánico
No logro vivir con esta fobia,
Ni alejarme de mi tortuosa historia***

***Dame tiempo
O quítamelo de una buena vez
Déjame seguir al viento
Pero no a la corriente como un pez***

***Este eterno invierno,
Gris invierno
Fría lluvia
Agua fría que quema
Creo que veo el sol
Pero no calienta
Pies y manos congeladas
Tercianas, y mi alma congelada***

***Vuelven hoy los escalofríos
y todos con pantalones cortos y poleras
Trae a mí un abrazo
Denme algo de calor, sáquenlo afuera***

***Porque no sabes cómo duele
Perderme en este hastío
Ni imaginarte puedes
Como duele este vacío***

NO QUIERAS ENTRAR AHORA EN NUESTRAS MENTES (NI LAVAR NUESTROS CEREBROS)

Pisando hojas de papel

Escuchando lluvia de químicos caer

Ya nada es real

Tú todo lo quieres controlar

Vendes la felicidad

Bueno, eso es lo que piensas

Y no te das cuenta de con la frialdad

La vida de todos cagas

Lavas y lavas cerebros

Ya eres un experto

Y si ella se siente fea y gorda

Es SOLO tu culpa

Manipulas, no te importa nada

Vida a la que te acercas la acabas

Has vaciado almas como puedes

Y cambias mente cuanto quieres

Hagamos fuerza en contra

Somos más de uno lo sé, lo lograremos!

Por favor, yo sé que podemos

Solo únete a nuestro lado, nada.

Somos pocos, pero te derrotaremos

Yo lo sé, mierda te haremos!

Si te quito ese maquillaje

Si solo lo hago, dejaré tus debilidades al aire.