

Antología de Nestor Cristian



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

dedicado a mis hijas, mi señora, amigos y seres queridos

Agradecimiento

Agradezco, a todas las personas que de una forma u otra han sido, inspiradoras de mis escritos, Agradezco a Poemas del Alma por el espacio que nos brinda para poder publicar y expresarnos con todos nuestros sentimientos.

Sobre el autor

Seudónimo: Nestor Cristian Pavè, nacido en Paranà, Entre Ríos República Argentina, el 9 de Septiembre de 1974. padre de Johana, Celeste y Anabella. Comencé a escribir a los 13 años, mi primer poema se llamo los ojos de la luna, desde entonces escribo, llevo escritos alrededor de 200 poemas o mas alguno los eh guardado otros los eh regalado, curse mis estudios en la escuela José Benjamín Zubiaur 158 de Parana, hice el secundario en el colegio ENET N°5 Malvinas Argentina, empleado en IAFAS (Instituto de Ayuda Financiera a la Acción Social)

Índice

¿Quién eres?

A mis hijas

Ahí vas con tu vientre al viento

Aquí y ahora

CASI SIN PENSAR

Con un beso

CULPABLE

Curioso no?

DONDE VAS MI VIEJA

Eclipse

EL AMOR

INGRID

Las tardes sin ti

Mi Dama de Espuma

Noche de Recuerdos

PEQUEÑA - ANABELLA

SER PADRE

TU HABLAS YO CALLO

IMPUNE

SI ME PIERDO EN MI MEMORIA

¿Quién eres?

Tu eres ese aire que respiro,
que me embriaga y
me adormece,
que me da serenidad
en los días mas tormentosos,
que me invade sereno y
me hace volar.

Tu eres la calida brisa,
que me acaricia sin prisa,
que me envuelve en suspiros,
que me susurra al oído,
que me da calidez,
por que en tu calido abrigo
todos mis días son primavera.

Tu eres, esa luz que dibuja
en mis lagrimas un arco iris,
que me encandila los ojos,
me penetra el alma y
me guía en la desolada oscuridad.

Tu eres, el aroma de un beso,
un abrazo, una palabra,
una razón, un sentir,
no una canción de amor, sino todas ellas
no un poema de amor, sino su alma,
su esencia.

Tu eres, la imaginación que me transfiere
las palabras que hoy escribo,
mi hoja y mi pluma,
mis pensamientos revueltos convertidos

**en verso,
mi tierno delirio,
mi dulce amada...**

A mis hijas

JOHANA, CELESTE y ANABELLA

Mis estrellas en el cielo infinito,
Los latidos de mi pecho,
el embrujo de mi alma,
luz de mis ojos,
regocijo de mis sueños,
gracia divina de Dios en mi vida.
Soy perdón en sus manos,
Soy amor en sus nombres,
Hijas mías...

Las amo Papá

Ahí vas con tu vientre al viento

Tu sonrisa desborda una felicidad,
que solo aquellas que han pasado
por tu estado, sabrían comprender,
la ropa no te queda, pero en cambio
gozas de tu apariencia.

Ahí vas con tu vientre engrandecido,
haciendo alarde de tu panza,
esperando con entusiasmo,
cada mes de tu embarazo,
visitas cual vidriera se te cruza
en el camino, todas
con diminutas vestiduras,

Ahí vas con tus ojitos brillosos
y esa mueca en tu rostro,
que contagia tal amor,
ya ni te acuerdas de tu espalda,
de tus hernias camufladas,
ahora sufres picazón
en tus pechos y en tu panza
ya no hay crema que te alcance
en tu cambio hormonal,
ni te afliges, ni te mofas
solo esperas con anhelo,
sea niña o sea niño
sostenerlo entre tus brazos
y alimentarlo con tu amor...

Aquí y ahora

En este instante
Te he visto,
Te he sentido,
Te he extrañado cada día.
Hoy has vuelto
Y mis brazos temblorosos
Anhelan los tuyos.
Aquí te espero,
mi dulce musa,
En el silencio.
En el murmullo de mis labios
Ansiosos de tus besos,

CASI SIN PENSAR

Cuando te miro a los ojos,
Casi sin pensar, me pierdo en su brillo
Quedo sumergido en ellos,
Esperando me devuelvas la mirada,

Cuando te tomo entre mis brazos,
Y siento en mi pecho el latir de tu corazón,
Me siento parte de ellos y sin pensar intento
Robarte los latidos y hacerlos parte de los míos.

Cuando se juntan tus labios y los míos,
Casi sin pensar entre medio de los besos,
Intento robarte el alma de un suspiro.
Y hacer mía tu alma, por que cuando estoy así con tigo
Solo así me siento vivo.

Quizás no te lo he dicho hoy
Pero casi sin pensar, te lo escribo
Para que lo guardes en tus ojos, en tu corazón
y en tu alma. TE AMO....
y siento que tu amor también es mío...

Con un beso

Dibuje un beso en la oscuridad de la noche
Imaginando tus labios, húmedos,
Con sabor a miel, con la frescura de una flor
Bañada en el rocío de un amanecer.

Era un beso que tenía en el recuerdo,
Pero que aun guardaba su esencia en mí,

Un beso interminable lleno de pasión y amor,
Uno como de cuentos,
Tan sabroso que era imposible,
Tan suave y tierno como una dulce delicia.

Tan solo un beso tuyo
en mi mente incendio mi pecho
o quizás avivo el fuego en el ,
este fuego que siento con cada beso tuyo.
Amada mía..

CULPABLE

Mis manos tiemblan,
mi cuerpo siente el miedo
de la soledad que avanza
a mi pecho dolorido,
mi mente divaga
en sin fines de formas de morir o
de escapar, de sumergirse
en un silencio infinito,
donde quiera que dirija mi vista
veo la sombra fúnebre siguiéndome,
trato de comprender,
pero tengo una manera equivocada
a las palabras sin sentido que dibujan
el sendero pedregoso por el cual deambulo.

¡Y tú! Y tú me haces culpable de las causas
Que acarrearán nuestro desamor.
¡Si!....., soy culpable y lo asumo
Culpable, culpable por amarte
Culpable por amar los tuyos,
Culpable por amar los nuestros,
Culpable por amar los míos,
Culpable por no entenderte,
Culpable por callar,
cuando a gritos mi alma
dice que se está quebrando,
para que hablar, si vanas serán las palabras
que nunca intentarás comprender,
cuando te pones en el capricho de ser tu,
quien solo tiene la razón,

y todo lo demás es blasfemia a tus oídos.

¡Muerte!.....muerte al soberano estorbo
en tu camino,
destierro al estúpido imbecil,
cadena perpetua a mis manos que no han dejado
de temblar,
guillotina para mi lengua muda.
Y si no bastase dale la hoguera a mi brujo sueño,
Que mi cuerpo se desvanezca
En polvo o cenizas,
Pero que mi sangre no manche tus manos
Por que ya no podré asumir
Que también soy culpable.
Aunque culpable mañana me quieras hacer,
Cuando no comprendas mi partida.

Néstor Cristian

Curioso no?

Si tus ojos me miraran
como te miran los míos,
hablarían de amor
y se fundirían ellos mismos
en un mar de pasión.
Si tus labios me desearan
tan solo la mitad
de lo que te desean los míos,
arderían en el fuego
delirante de los besos,
para fundirse en una lluvia
interminable de caricias.
Si tu corazón latiera
al mismo ritmo
que late el mío
cuando se acerca
a tu cuerpo,
seríamos uno,
bajo la misma piel,
bajo la misma luz,
bajo la misma sombra
llamada AMOR...

Néstor Cristian

DONDE VAS MI VIEJA

**Donde vas mi Vieja,
Con esa cara arrugada
Con tu vestidura gastada
Y tus manos dolidas,
Te ha azotado la vida,
Te atraparon los años,
Y sin embargo sigues atenta
A los pasos de tus niños,
Ya adultos con sus propios hijos,
Hoy entienden de tus enojos,
De tus caprichos de cuidado,
Del amor que les has dado,
En el transcurso de la vida,
de tus enseñanzas,
de tus abrazos, de tus risas
y tus llantos a escondidas,
de tus besos silenciosos
y tus caricias sanadoras.**

**Donde vas mi vieja
Con esa sonrisa despreocupada,
Con tus pasos serenos
Y tus ojos cansados,
La vida te ha dado
Un poco mas de tiempo
Y hoy ves en tus nietos
La travesura de tus hijos,
Vas tranquila y feliz
Han dado fruto tus enseñanzas,
Y yo sigo en el aprendizaje
De cada una de tus palabras**

Donde vas mi vieja

**Sabia y dulce madre
Cuan orgulloso me siento
De ser tu hijo.**

Nèstor Cristian

Eclipse

Beso la tarde y se marchó sigiloso
Sin mirar atrás, dejando su estela de luz,
Se alejó.

Ella lo vio y lleno de brillo sus ojos,
Despertó la noche tranquila y con sus lágrimas de estrellas
Ilumino el cielo,

Al despertar el alba, ella se alejó
Suavemente para poder sentir la cálida luz de su amado
Rozarla al amanecer,
El la miro. Y apuro su paso sin poder alcanzarla,
Vio desvanecer su alma entre las nubes.

Solo cerró los ojos y murmuro.
La distancia nos separa, pero el tiempo nos unirá otra vez.
Cuando nos unamos aun que tan solo sea un instante
Eclipsaremos al mundo y todo el mundo levantara sus ojos para ver
Cuan hermoso es nuestro amor.
Mas allá de todos los obstáculos que el tiempo nos imponga.

Te amo luna mía y por toda la eternidad tu sol. Quiero ser...

Néstor Cristian..

EL AMOR

El amor es un suspiro que se escapa sin darnos cuenta,
El principio de los versos que imagina algún poeta,
El amor es el delirio que en el alma siempre llevas,
Melodía infinita e inexplicable a cualquier ciencia,
El amor es un bohemio que te atrapa entre sus besos,
Que te toma de las manos y te eleva hasta el cielo.
El amor es un camino que recorres de mil formas,
Un sendero interminable, de sueños y promesas,
Un capricho sabroso, dulce e incorregible
El amor es la luz, que descubres en sus ojos
Cual destello te encandila, hipnotizándote la vida,
Es una lágrima escondida, una palabra con mil letras,
El amor es un viajero de las almas que murmuran,
De las manos que dibujan un corazón en tu pecho,
El amor es el silencio que te trae los más dulces recuerdos,
Es cuando miras y pierdes noción del tiempo,
El amor es la caricia sincera, tierna y justa,
El abrazo preciso en el momento indicado
El amor es lo que expresas, sin medir recompensa,
Es lo que entregas desde lo mas profundo de tu ser,
El amor es un regalo, que recibes y das
Y cuanto más amor des, mas enseñaras a amar..

Néstor Cristian

INGRID

Un día como hoy
Cuando aun la luna nos miraba,
Tus brazos y los míos,
Se enredaron y
en el placer del amor
Se fundieron.

Un día como hoy
Cuando recién asomaba el sol,
Tus ojos y los míos
Se amaron.

Recuerdo, la sonrisa
De esa luna, las estrellas
Que adornaban tus ojos y
Llegando el amanecer
A ese sol curioso que através
de la ventana de aquella habitación
nos espiaba.

Mujer, un día como hoy
Fue el comienzo,
Y hoy te digo AMOR
Que repetiría ese momento
Cada día de mi vida.
Te amo...

Néstor Cristian

Las tardes sin ti

A qui estoy, imaginándote,
como todas las tardes,
cuando gozo de tu dulce compañía,
pero no se pueden comparar
las tardes sin ti,
se sienten vacías,
son interminables.

El tiempo no avanza, se detiene,
como esperándote llegar,
no sabe quizás que hoy no vendrás.
Una ráfaga de viento,
una risa lejana,
un aroma a jazmín,
un perfume, un silencio,
una mirada perdida
que no encuentra el consuelo de tus ojos.

Las tardes sin ti,
no saben a nada,
no huelen a nada.
Sigo tratando de escapar,
de este momento y
Un vacío perturbador
que me indica tu ausencia.

Suspiro y me digo en silencio
Que tarde perversa...

Néstor Cristian

Mi Dama de Espuma

Desnuda llegas a m?, entre las olas del mar, Escondida Golpeas en mi cuerpo rocoso me abrazas y te desvaneces, cada amanecer te espero, para robarte un beso, celoso del viento que te acaricia y te aleja de mis brazos. Sublime sobre las aguas que te arrastran, te veo a la distancia y trato de ser piedra para que sigas chocando en mi, me tomes entre tu sabanas blancas de espuma, te atrapo entre mis brazos rocosos como para no dejarte escapar, pero nuevamente te desvaneces, para volver una y mil veces con cada oleada. Quietud, tranquilidad, serenidad El viento traicionero ha dejado de soplar, Te tiene cautiva donde mis manos no pueden tocarte, Ser? tiempo de tormenta y ah? estar? esper?ndote, Para tomarte y hacerte m?a, Con cada suspiro de mi alma En el rugir de la tempestad Que se forma en mi coraz?n al sentir que tus ojos me ven.

Nestor Cristian

Noche de Recuerdos

Podría en esta noche oscura perder el miedo,
Escararía las montañas más empinadas,
Nadaría en el mismo océano,
Me hundiría en el bosque más tenebroso,
Divagaría en el infinito de mis recuerdos
Para volver a encontrar el radiante brillo de tus ojos,

Le haría frente a la tormenta más despiadada
Caminaría en el fuego del mismo infierno,
Deambularía en jardines de rosas y margaritas,
Murmuraría sin fines de veces tu nombre,
Gritaría "amor mío" hasta quedarme mudo,
Me perdería en el indescifrable universo,
Hasta encontrar la clave para volver a tus besos.

¿Que soy?, sino silencio en el abrumante estruendo
de mis recuerdos
¿Que soy?, sino una sombra en mi pecho adolorido
Ante la burla de tu amor perverso.
¿Qué soy?, sino una brisa que sacudió el olvido.
Y aun así, seguirás siendo parte en los latidos
de mi corazón adormecido.....

Nestor Cristian

PEQUEÑA - ANABELLA

Tan pequeña

Te esperaba silencioso,
Desde el vientre de tu madre,
Yo te acunaba en mis sueños,
Y hoy te veo tan pequeña,
Entre mis manos,
Tan frágil, delicada y hermosa
Dulce Anabella,

Alma
Noble,
Ángel
Bendito,
Eterna
Luz
Llena de
Amor,

Tan pequeña, hija mía
E inmensa la gracia de Dios
Que te ha puesto en mis manos
Para amarte y protegerte por el resto
De mis días.

Nestor Cristian

ANABELLA

Suspiro y suspiro
Por tus ojitos que me miran,
Por tus manitos inquietas
Que me atrapan los dedos
Y se quedan con mi vida,
Por tus piecitos diminutos,
Tus piernitas gorditas,
Tu sonrisa traviesa,
Por tus cachetes rosados
Que se roban los besos,
Suspiro hija mía,
Agradeciendo al cielo
por esa niña chiquita
que en casa me espera,
por ese ángel bonito
llamado Anabella.....

Néstor Cristian

SER PADRE

El destino quiso quizás
Que no supiera entender
Esa palabra en mi infancia,
El significado, el sentido y
El valor en cada una de sus letras,
Nunca le di mayor importancia
El no poder contar con esa persona
En mi niñez, mi adolescencia.
Una sola vez pregunte,
Por la sola curiosidad de saber
Su nombre, pero fueron mas
Los sin entenderse o la ignorancia
Que recibí que no volví a preguntar.

El tiempo, el destino quiso
Que aprendiera por mi mismo
Que significa ser padre y hoy
Con tres hermosas hijas,
Creo poder expresarme así.

SER PADRE, entregarse a todo
Darlo todo sin pensar,
Enorgullecerse desde
el primer momento hasta que
Te tiemblen las manos
El corazón se te ponga temeroso
Y todo tu cuerpo lleno de cosquillas
Inexplicables, se ericé hasta el modo
en que te estallan todas las emociones juntas.

Cada día junto a mis hijas, me va forjando

En el aprendizaje de ser padre,
En sentir las diferentes emociones
Que se vive, a cada paso,
En el aporte diario de enseñar y entender
Cada sonrisa, cada lagrima, cada abrazo,
Cada palabra, el reniego cotidiano y
Sobre todas las cosas, la felicidad infinita,
La sensación incomparable, de cada momento
Que solo podría entenderse, vivir y explicar,
En esa frase,- SER PADRE.

SER PADRE, pasión ajena,
A todo lo que se pueda vivir
Emociones constantes,
Preocupaciones infinitas,
Curandero emocional, guardián celoso,
Maestro consejero, gurú de sus caprichos,
Trabajo inagotable, remunerado con muchos
abrazos y besos.

Néstor Cristian

TU HABLAS YO CALLO

Tú hablas y yo callo,
para endulzarme con tu voz,
te miro y en silencio te deseo,
te observo a la distancia justa
para robarte un beso imposible,
sonrío y sigo mi camino,
pero en mi mente queda tu imagen perfecta,
el tacto minúsculo de tu piel y mi piel
cuando tu mejilla choca con mis labios,

Tú hablas y yo callo,
te miro y me pierdo en tus ojos,
y por un instante mi corazón se acelera,
mis manos tiemblan, mis nervios se colapsan
y todo me huele a ti, tu aroma se impregna en mí
y ya me es imposible no volver a soñarte.

Tú hablas y yo callo,
Y en el silencio
Me quedo soñando
Para volver a escucharte.

Néstor Cristian

IMPUNE

No me preocupo,
no siento mas que miedo
a la oscuridad absurda de mis sueños ,
no los comprendo pero les temo,
lagunas mentales, luces,
vociferaciones,
caídas al vacío inconmensurable de mi mente,
despierto exaltado ,
miro alrededor la habitación
siempre iluminada por las farolas de la calle
que dan a mi ventana.
Trato de volver a dormir,
me recuesto nuevamente,
no concilio el sueño permitido por mi cuerpo agotado.
Mi mente juega con mis nervios,
la imaginación se concentra en mil posibilidades
que deseo a mi destino, a mi pasar.
Pero la realidad es la realidad que esta, que existe,
y debo exigirle a mi cuerpo un poco mas de resistencia,
debo proseguir,
así la angustia rebalse los limites ,
no bajare los brazos
permaneceré sosegado
y abrazare el amor que me rodea.

SI ME PIERDO EN MI MEMORIA

Hoy tengo la suerte de contar con mi memoria,
de ver mis recuerdos latentes,
hoy tengo la suerte de hurgar en mi mente y ver el tiempo pasado,
de ver mis recuerdos de cada uno de Uds., sus picardías, sus sonrisas,
de recordar su amor,
hoy puedo contar con mi mente todavía lucida,
pero el tiempo pasa y nos volvemos viejos, lentos, torpes, problemáticos,
cascarrabias, a veces dependientes,
hoy tengo la suerte de poder moverme por mi mismo,
de poder hacerme las cosas,
hoy tengo la suerte de recordar una historia para contarles ,
hoy puedo todavía llamarlos eh invitarlos a estar con migo,
pero la edad avanza y mi cuerpo lo sabe, lo siente cada día.
Recuerdo donde voy, se donde estoy, se quienes son,
el reloj sigue girando sus agujas no paran y
me voy volviendo un poco mas anciano cada día,
lo se por que mis pasos ya no son tan rápidos como ayer,
mi fuerza no es la misma, mi vista se cansa aligeradamente.
Pero es suficiente mente clara para verlas a los ojos
y decirles lo hermosas que son hijas mías.
Hoy tengo la suerte de contar con mi memoria,
de ver mis recuerdos latentes,
Pero el tiempo pasa y se acorta a medida que avanzan mis pasos,
mañana, mañana no se que podrá pasar con mi mente,
con mi cuerpo, con mis ojos, me podrán temblar las manos,
desvanecerse los recuerdos, olvidarme el camino a casa,
me olvide que ya hice la misma pregunta una y otra vez,
tal vez el orden de sus nombres se mezcle en mi cabeza,
pero de algo estoy seguro que cada vez que me miren a los ojos,
cuando sus manos me brinden una caricia, sus brazos me rodeen de afecto,
tendré un minuto de lucidez y será suficiente para recordar
que Uds., son mi sol, mi luna, mi cielo, mi mundo, mis hijas amadas,
y así todas las luces del universo colmaran mi alma perdida

para volver en ese instante
y decirles que las amare siempre con todo mi ser.....