

Antología de luz



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A ti que te reflejas en mí.

Agradecimiento

A los instantes de mi vida...

Sobre el autor

Ese alguien que navega sin aguas, vuela sin alas
sin sonido escucha y sin ojos ve.
Perdida en el sin sentido de la razón
Ese alguien que no sabe que sabe
Ese alguien soy yo.

Índice

La luna teje a su niño

Ingratitud

Ausencia

Antes y Ahora

Por tí

Vacaciones

Momentos

Extraño

Perdida en ti

La niña y las estrellas

La bella

En mí

Amiga

Que Señor!

Tiempo Norte

Hermandad !

A la 9.a sinfonía

Carnaval en Santa Fé

Bendita primavera

Perdón y Amor

Eso, en mí

Confundidos

Nuestro carrusel

Ego Egoismo

INVITACION

Eran otros tiempos y...

Al Agua

Aroma de café y...

Instantes, en mí ahora

Verde

Las letras

Atrapados

Muâ -Muâ. Luciérnaga

Sentí

Sufrir por amor

Milagro I

A los poetas, amigos del alma

Re - nacimiento

Soñando

Sin adios

La ceremonia del té

Caracolitos

Al pajarillo cantor

Al Sol, ... mi Rey

Tulipanes

Pensamientos-Palabras

El loco y su rosa

Lo siento, te amo

Silencio y Nada

Mosaicos de mi madre

DESALOJADOS

A, Manzana y Pera

Princesita, rosada

LA NOVIA

Gira, gira,...

La doncella y el lobo

La niña

BASTA!

Haiku

El Artista

El libro

Alas

Más allá

HÉROE

Escritos I

Escritos II

Escritos III

Humanos

No pienso

La mancha

Haiku

Pequeños Amos

Suenan

Error - Errar

Hermanos

El gato

Mi otoño

Manifiesto

Buceando - Buscando

Numen

Azucenas

Aquí - Ahora

Inevitable

Amantes

La niñita

Al sapo

Recuerdos

Mágico pincel

Hechizado

Rayos del destino

Amados

Colegiales

LA HAMACA

Relato doloroso

A primera vista

Amapolas

El casamiento

Lo eterno

El picaflor

CIEN

Esclava

La flor

A dieta

Ausente

Nubes

Los enamorados

Metamorfosis

Al quererte

En paraíso

Se les olvida

Sabías que

VEN

Entrechocado

El pianista

A los Amigos

Proseguir

Qué amamos

Son otros

La estrella y el cometa

Dos Amigos

El francotirador

Creencias

Mi entrega

La ceremonia del té

Traición

Espejismo

Amandonos

El loco y su Rosa

AUSENTE

NO SIENTES QUE ...

OJOS DE VENECIA

CARACOLITOS

PRIMER ENCUENTRO DE AMOR

LAS MUSAS

Muâ - Muâ . Luciérnaga

SENTIMIENTOS OCULTOS

SOLA

A, MANZANA Y PERA

A DIETA

SILENCIO Y NADA

SENTÍ

La Joven Señora

LA DONCELLA Y EL LOBO

INGRATITUD

Soñando

AMANTES

LA HAMACA

INSTANTES, EN MI AHORA

AL AGUA

HERMANDAD !

La niña y el mar.

Lo siento, te amo

Entre el silencio y yo

DESALOJADOS!

BUSCANDO

La Niñita

INEVITABLE

AMAPOLAS

ESTO NO ES UN POEMA, ES UN PEDIDO

EL MILAGRO DE UN NUEVO AMANECER

EGO

CARRUSEL DE PENSAMIENTOS

COMPASION

RECLAMO A LA VIDA

EN SILENCIO

POR LAS CALLES DE EDIMBURGO

MUNDO NUEVO

AguA

PERDONAR

SE EN - AMOR - O

AÚN

SOY MARIPOSA

En mi ... CORAZÓN

EL VIENTO

TE ESCRIBO A TI...

A L M A

Pensamientos por Sueños

Había sido y yo no sabía

El Mundo

Estoy como y cuando...

ENLALUZ

Porqué se desnuda el Loco

AL ENCONTRARME

Había sido y yo no sabía

Acuarela de mi Hijo Amado

La luna teje a su niño

La luna teje su manto
en noches invernales
en noches plañideras
con hilos de plata, teje

La luna teje su manto
con mil hebras de plata
para el niño bueno
para el niño santo

La luna ofrece su manto
tejido de plata
para el niño
que acuna en su nido

La luna sonríe
al ver al niño
dormido en su cuna
con su manto de
hilos de plata.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Ingratitud

Fruto agrio y amargo
que lastimas
mi alma
cual será tu destino
sino sonrías al alba.

Fruto agrio y amargo
que lastimas
mi alma
No nacerán primaveras
en tu corazón, ni mil
vientos repartirán tus
semillas al sol.

Fruto agrio y amargo
que lastimas
al alma.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Ausencia

No siento ni veo
solo escucho a quien llama
allá lejos no se quien
Me aparto para que sepas
que en el espacio puedas
crear un verso que
roba lo tuyo y enseña
a quien no quiere aprender
solo Amar.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Antes y Ahora

Antes

cuando vivía en ti
yo me olvidaba de mi

Ahora

que me he vuelto a encontrar
te he olvidado a ti.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Por tí

En la quietud
de la noche
te pienso

En mi soñar
te recuerdo

En mi día
te olvido.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Vacaciones

Tendida sobre la arena
contemplando al cielo azul
e infinito escuchando voces
allá fuera de mí
queriendo perpetuar momentos
de mar, arena, sol y cielo

Ahora que lejos estoy de todo aquello
me pongo a pensar en ello
y con sorpresa que las llevo
al mar, arena, sol y cielo
dentro.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Momentos

Como río en torrentes
revuelta, mi vida pasó
contigo

Como cometas fugaces
en el firmamento
mi pasión lo viví
contigo

Como flores que embellezen
un día
Mi amor pasó por tu vida.

luz teresa maldonado folkerts

Extraño

Extraño,
tu voz temblorosa
en mis caracoles
tu mirada de fuego
quemando a mí cuerpo

Extraño,
tu piel ardiente
pegada a la mía
y a tus fuertes brazos
rodeandomé toda.

luz teresa maldonado folkerts

Perdida en ti

Perdida en ti
por ese amor
que arrebataste
en mí

Perdida en ti
por ese amor
que extranjera
me sentí
de mí

Perdida en ti
por ese amor
porque ni al
tiempo percibí
al estar cerca
y en ti

Perdida en ti
por ese amor
que quise eternizar
viviendo una vida
que no es la mía
sino una ilusión
en esta vida.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

La niña y las estrellas

Una moza muy bella
a orillas del mar paseando vio
a una niña muy pequeña
sentada en la arena
y preguntando la dijo
Qué haces niña en este lugar?
y tan sola que mucho a tus padres
debes preocupar
No le dijo la niña, no se pueden
preocupar porque padres ya no tengo
y tampoco soy de este lugar.

Una moza muy bella
a orillas del mar paseando vió
a una niña muy pequeña que
contaba a las estrellas
y preguntando la dijo
Qué haces niña en este lugar
por que cuentas a las estrellas
sino vas a terminar
No le dijo la niña
no cuento a las estrellas
para terminar, cuento a las estrellas
para comenzar.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

La bella

Pasa, la bella
Miradla!
vá sola desprendiendo
suspiros del alma.

Pasa, la bella
Miradla!
sonriente y ajena
a los corazones,
que al andar los deja
sedientos de amores.

Pasa, la bella
Miradla!
como burbujas,
que en su fuente
entonan sus odas
de amores.

luz teresa maldonado folkerts

En mí

En mi mano
cinco dedos
y en cada dedos
una estrella.

Cinco estrellas
que alumbran
mi sendero.

En mi mano
cinco dedos
y en la palma
un lucero,
que guía mi sendero.

En mis manos
cinco estrellas y un lucero
que brillan y guían
mi sendero.

luz teresa maldonado folkerts

Amiga

Amiga la,
que en la lejanía
me viste y abriga
Ayuna mi aurora
y provoca mis días

Amiga tú,
la que me amparaste
un día, ofreciendo
ayuda y aliviando
mi herida.

Amiga a,
la que siento en vida
escuchar mis sonatas
perdidas y sin melodías.

Amiga, quien
refleja mis penas y mis alegrías
más no pudiera sentir tanta dicha
al agradecerle un día.

luz teresa maldonado folkerts

Que Señor!

Que Señor!...este señor
que juega con el humor
porque piensa que así
el señor se sentirá mejor.

Que Señor!...este señor
y cuanta contradicción
porque este señor no sabe,
que al jugar con el humor
se pierde en la razón
de la sinrazón.

luz teresa maldonado folkerts

Tiempo Norte

Hoy no ha salido el sol
todo gris alrededor
Mirando por la ventana
veo gotas de lluvia correr
por el translúcido cristal,
copos de nieves blancas
como mariposas danzantes
desapareciendo luego.
Apurados pasos en la vereda,
una madre su niño,
la hora no perdona.

Hoy no ha salido el sol
no hay luz alrededor.
Tiempo Norte, gris, lluvia,
sin sol, pasos apurados.
La pluma se aquieta,
hoy no rima el poeta.

luz teresa maldonado folkerts

Hermandad !

Música, Poesía y Pintura
reflejos, espejos de mi alma
dulces bálsamos de mis heridas,
puertos de mi alegría y fuentes
inagotables de inspiraciones mias.

De la mano con Música, Poesía y Pintura
visitando galaxias de colores, sones, lunas,
estrellas y soles. En ellos tiempo no existe
ni espacio también.

Sin lluvias ni sol, arco iris. Flores, aromas, mariposas,
tigres, palomas, nubes, lluvias, nieves, montañas, rios,
bosques, arena, mar y Nosotros todos
de la misma Hermandad!.

luz teresa maldonado folkerts

A la 9.a sinfonía

Podría preguntar al maestro de letras
Qué palabras traduciría; sentimiento
sentido de tal celestial sinfonía
Y, sé qué no la hallaría.

Podría preguntar al más afamado pintor
cómo reflejaría su lienzo; sentimiento
sentido de celestial sinfonía
y aunque intentára plasmarlo
con pinceles, colores y su fantasía
sé qué no lograría.

Más, ... quien lo podría?
Entonces, y, desde mis adentros,
en mi piel, mis latidos, mis respiros, mis lágrimas
y suspiros. Mi cuerpo casi al paroxismo, habían traducido
sentimiento sentido, de tal sublime y celestial sinfonía.

luz teresa maldonado folkerts

Carnaval en Santa Fé

Negros, Blancos, adornados de perlas y oropeles
danzando al frenético ritmo de los tambores.
Moviendo insinuantes caderas, brazos,
piernas y pies por las calles de Santa Fé;
para aguantarse al año después, que les crea "stress".

Negros, Blancos, al final de la regocijada bulliciosa
danza, al ritmo de los tambores. Sé dormirán tantos días,
como días, sambaron por las calles de Santa Fé.

luz teresa maldonado folkerts

Bendita primavera

Siento en el aire tú esperada llegada.
Vuelves lozana como la vez primera;
traes, luces y colores. Renacimientos
verdeos y tímidas florecillas.

Dueña de alborotados corazones
de sonrosadas mejillas, estrenando
amores.

Bendita primavera! que devuelves
esperanzas y trinos a los matutinos
jardines.

luz teresa maldonado folkerts

Perdón y Amor

Solamente en el barco del perdón y en el mar del amor
puedes navegar sin rencor, sin odios, sufrimientos ni dolor.

Solamente en el barco del perdón y en el mar del amor
puedes navegar sin temor y penas que te dejan en la espera,
sin los males que te desesperan y sin iras que dejan heridas.

Solamente en el barco del perdón y en el mar del amor
puedes navegar sin el desconsolado consuelo, rabia, desesperación
envidia que tiranizarán tu día.

Solamente con perdón y amor. Viviremos la vida !.

luz teresa maldonado folkerts

Eso, en mí

Eso que en mí habita es la que ama

eso que en mí habita es la que sueña

eso que en mí habita es la que llora

eso que en mí habita es la que alegra

eso que en mí habita es la que suspira

eso que en mí habita es la fuerza, la energía.

Eso que en mí habita es la que escribe.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Confundidos

Había una vez, en un lejano poblado
niños, ancianos, jóvenes y adultos
que no sonreían. Por las calles
sonámbulos iban; sin brillos en los ojos,
ojos que reflejaban cierta melancolía.
Sin ganas comían y bebían; a sonidos no veían,
ni a colores oían.
!Ay!, ...estaban todos confundidos.

Desde siglos no sabían lo que era alegría
al miedo de cadenas, tenían.
Vivían esclavizados ! y ellos no lo sabían.

luz teresa maldonado folkerts

Nuestro carrusel

En el carrusel de nuestras vidas
entre grandes avenidas, nos hemos
encontrado un día, para amarnos sin
medida y a nuestras justas medidas.

Con música y poesía adornamos nuestras
noches y días. Tomando té como bebida y
al Grünkohl como comida.

Entre pacíficos mares y volcánes hemos vividos
nuestros amores como sinsabores.

Hoy, sentados frente a frente en la cocina,
conversamos a riendas sueltas, de las noticias
y de lo que aconteció en el día. De la ingrata vecina
y de lo que cuesta la vida.

En el carrusel de nuestras vidas, recordamos
nuestra niñez, a la familia, y más que algunas otras
travesuras con los primos y amigos.

Por momentos se asoman en los rostros, pinceladas
de ternura. Buscando una mano a la otra, miradas
conectadas a un renacido sentimiento.

Una pregunta a flora en el aire. Y?... me quieres todavía?

luz teresa maldonado folkerts

Ego Egoismo

Ego era su nombre y de apellido Egoismo.

De planes tenía, hacer una gran fiesta e invitar a sus conocidos. Su lista, larga, muy larga. Pues de intención tenía llenarlos de rabia y de envidia. Para tal acontecimiento, empezaron los movimientos lustres de candeleros, vajillas de oro y plata, y, porcelanas de la China. Mantel bordado y de encajes puntillas. Cortinas púrpuras de terciopelos, espejos, mármoles y cristales con destellos de luces y colores.

Ego era su nombre y de apellido Egoismo, su lista larga muy larga. Sus más próximos eran vanidad, arrogancia y soberbia. Agresión, cólera, también frustración y dolor. Para no perder la ocasión, al amor, felicidad, alegría, en fin una lista larga muy larga. Llego, pues, el día de dicha celebración, todo reluciente estaba, esperando la ocasión a invitados enseñar su mansión. Pasaron segundos, minutos y horas y los invitados no hicieron su aparición. Así, quedó desolado y humillado por tal denigrante acción.

Cuentan por ahí,...que luego de tal sufrimiento dolor, Ego Egoismo aprendió su lección y qué luego se volvió Compasivo, Generoso y Amigo.

luz teresa maldonado folkerts

INVITACION

AMIGOS POETAS, MUSICOS, CANTORES, PINTORES Y OTROS.
OS INVITO A LA CELEBRACION DE LOS VIENTOS Y SEMILLAS DEL CAMBIO.

Etiqueta: Damas de sonrisas y de corazones caballero.
Menú: Lápices con papeles. Brocha y tonos sin cuarteles.
De instrumento lo qué, queráis.

Amigos, entonáremos y expresáremos, con las plumas y papiros
y al son de la lira odas maravillas. Con pinceladas en tonos reflejáremos
al día, con sus rayos de sol; a la noche, con sus rayos de luna.

En fraternidad, tomados de la mano y exuberantes de dicha,
celebráremos a los VIENTOS Y SEMILLAS DEL CAMBIO.
Y abiertos los corazones, irradiáremos rayos de amores.

luz teresa maldonado folkerts

Eran otros tiempos y...

Eran otros tiempos y qué tiempos aquellos!

Cuando al llover, salíamos pronto a jugar en la lluvia,
dejandonos arrastrar por raudales en las calles, sin temores
al tiempo ní a los mayores, más llenos de sanas alegrías.
Cuando la abuela pedía, ir a comprar velas y fósforos
al almacén de la esquina, para rezar rosario a su santo del día.

Eran otros tiempos y qué tiempos aquellos!

_ hora de dormir, rezar, pedidos de bendiciones
y a la cama. A la mañana levantarse sin protestas, obedientes
y bien portados, íbamos caminando al colegio, de guardapolvos,
medias soquetes y zapatos blancos. Acelerando pasos al sonar la
campana de entrada. Formando filas, desde el más pequeño al más grandecito,
cantando el himno patrio al izar la bandera, todos en solemne y decorosa
estampa.

!Eran otros tiempos y qué tiempos aquellos!

luz teresa maldonado folkerts

Al Agua

Cristal diamantino fuente de vida!
Me inclino a ofrecerte ramos de gracias.
Qué haríamos sin ti, ni imaginarme podría.
Ya que nos cobijas antes de dar el grito primero de vida.

Líquido cristal de transparencia pureza que limpias heridas
al sufriente y apaciguas al sediento.
Bendita tu existencia, belleza cantarina de frescos manantiales,
entre abruptas rocas, verdes campos, ornamentales fuentes.
Circulas entre las selvas y ciudades, entre riachuelos
y mares, entre lo bajo y lo alto. No haces distinción entre ricos ni pobres,
enemigos y amigos.

Me inclino a ti a ofrecerte mi poesía y gritar con mis letras.
No nos abandones nunca! qué sin ti ya amores no habría.
Nuestra Majestad, Cristal diamantino!.

luz teresa maldonado folkerts

Aroma de café y...

Aroma de café y tu perfume en mi almohada
testigos fieles de nuestros fortuitos placeres.
Respiraciones forzadas en el latir acelerado de
nuestros corazones. Manos ávidas que acarician
cuerpos sudorosos desbordados de frenesí.
El reloj marcando la hora, el sol se esconde en el
poniente señalando el ocaso de nuestro encuentro.
No hay salida al amor que nos fascina, y nos lleva
a la cima, sintiéndonos dioses creadores.

Aroma de café y tu perfume en mi almohada
elíxires signos de tu presencia en la ausencia
qué, revive en mí los callados gritos de una pasión
pasionera ahogados por lo inevitable del tiempo

Aroma de café y tu perfume en mi almohada!

luz teresa maldonado folkerts

Instantes, en mí ahora

Zambullida en el mar azul de tus ojos
me entretuve en el tiempo, como plácidas
gaviotas revoloteando al cielo.

Juntos paseábamos momentos en arco iris
disfrutando segundos de eternidad.
Grabados en la memoria mía, instantes qué,
no volveran más.

Luz teresa maldonado folkerts

Verde

Verdes eran los ojos de mi amada madre,
genuinas esmeraldas de melancólicos mirar.

Verdes los campos, en sus infinísimos matices
los bosques.

Verde las frutas, los trigales a la espera del cantar de las aves,
zumbidos de mariposas y abejas que anunciarán, en sus colores cambios.

Verdes aguas, peces y algas en tropicales costas; en declives montañosas
cultivos de la vid y del maíz.

Verde la esperanza color en mí corazón, de tu amor a la espera,
con tan gran ilusión.

Verde, ... eres verde?

Luz teresa maldonado folkerts

Las letras

Como maná del cielo
esparcidas en el jardín de mi casa.
Letras que danzan, hacen piruetas, vuelan alto, bajan.
Dan vuelta del derecho y del revés.

A las letras las recojo día a día.
Son muy buenas compañías, delicadas y finas.
Con vocales y consonantes jugamos a las escondidas,
conjugamos , nos divertimos y reimos todo el día.
Algunas letras que en palabras forman filas, no las entiendo,
me parecen de la China.

Letras que se acomodan para dar sentidos.
Sentidos a lo que decimos.
Dichos de palabras y de palabras letras.
Dichos que al decir, dicen de letras.
Letras, cimientos de construcciones de trovadores y soñadores poetas.

luz teresa maldonado folkerts

Atrapados

Atrapados existimos en un mundo que no es el nuestro
qué no aceptamos qué no queremos porque no somos
lo que queremos. Pareciéramos monitorizados de antemano
programados por algunos quién sabe quienes.

Atrapados sin salida pasamos por este mundo.
Ofrecen y venden sin cuestionarnos siquiera.
Hechizados seguimos al canto, como al canto
aquel de las sirenas.
Pero de buen tino sería no hacerles caso a los sentidos,
ciego, mudo, y sordo ní aún resistirían, mas cómo se podría
liberarnos de tales agonías?.

Atrapado en lo mas hondo de lo nuestro muy profundo
como en minas de carbón sus signos destellan luces de diamantes,
sus signos susurran, murmullan: el alma dicta, el poeta escribe,
dictados de Libertad!.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Muâ -Muâ. Luciérnaga

Estrellitas vivientes de campos y prados.
Lámparitas del nochero peregrino que
sus luces entonan en coro. Como notas de
cristal danzarinas en noches de bella luna.

Luciérnagas nocheras, estrellitas primorosas que
alumbran al andar en oscuras noches.
Bichitos de luz, farolitos tintineates en romanticas serenatas.
Los niños lo atrapan al vuelo, se los llevan en manos con mucho cuidado,
por ser linternitas del cielo.
Qué nostálgicos recuerdos a mi memoria acuden.
!Ay!, Muâ, Muâ, no me dejen sola, mis luciérnagas preciosas.

Luz teresa maldonado folkerts

Sentí

Sentí, que dejaste de amarme
cuando me mirabas y no me veías.
Cuando tu pensamiento flotaba a lo lejos.
Cuando a mis palabras no encontrabas sentido
y al vacío caían.

Sentí, que dejaste de amarme
cuando tu corazón ya no reflejaba a mi alma.

luz teresa maldonado folkerts / Nov.02.

Sufrir por amor

Sufrí de tu desamor,
del desierto oceánico de tu pasión.
Lloré sangre desde el corazón,
creyendo que mi vida quedaría
sin el sentido de tu amor.

Días se volvieron noches, noches infernales.
Alucinando tu voz, tu mirada, nuestro ayer.
Adonde fué ése amor, vivido con tanto ardor.
Mi agalma perdida, me han robado!.
Me ha robado, quién dueña es hoy de tu amor.

luz teresa maldonado folkerts

Milagro I

Ofrecida y entregada la más preciada
ofrenda a mi amado. Buscando eternizar
al mágico sentimiento.

Pétalos de seda, plumas sonrientes
sostenían nuestros cuerpos, cuerpos
que sé fundían en la danza de lo eterno.

Transcendidos en el fuego, al juego de la vida
Al llegar la primavera, brotes nuevos anunciaban,
al milagro de la vida.

Me deleitaba en mis entrañas sentir, suaves cosquilleos
como ramitas pestañeando al viento.
En cuido atención, fantaseando caritas de formas y color.

Corrieron soles y lunas. Llegó el día anunciado, revuelo que se armó.
Apurados y atorados todos.
En procesión amigos y familia, pasaban a conocer a mi milagro primero.
Magia de la creación, eslabón de eternidad!.

luz teresa maldonado folkerts

A los poetas, amigos del alma

Excelentes y privilegiados compañeros
cálidos, amoroso, atentos, tiernos son todos.
Es encuentro en paraíso de poemas.

A la mañana, entre mi obrar del día
acelero mi andar a conectarme con mis nuevos amigos,
qué tan bellos seres son, manifestando al alma.

Los veo como un hermoso jardín, cada uno es un bello árbol
o una delicada flor. En sinfonías de conciertos, escuchando melodías
preciosas, algunas alegran otras entristecen.

Motivan ofrecerles mis inspirados poemas escritos al día y
con ánimo leo sus comentarios.
Aprendo de cada amigo y superarme consigo.

Poetas amigos, reciban mi reconocido reconocimiento
de gratitud, al compartir vuestras almas. Os amo!

luz teresa maldonado folkerts

Re - nacimiento

No se trataba de voluntad,
ni de la amable bondad.
Buscando por la razón
el pase de tal dolor.

Como hiedras al tronco de pulseras
aprisionaban mi cuerpo.
Estaban allí, los sentía, mis temores crecían,
no encontrando salida.

Más me preguntaba, más me perdía.
Soñando a veces lo conseguía, pero ni aun
porque otras fueron pesadillas.

Vivían en mi, me atormentaban.
Todos eran jueces de la gran Inquisición!
que de sentencia sufría, negarme al corazón.

Hasta que llegó el día de la liberación,
rompí cadenas de temor,
ahuyente fantasmas de inanición.

Ahora soy ésa, la que palabrea y escribe re-nacida
desde el corazón.

luz teresa maldonado folkerts

Soñando

Soñando despierta, dormida
en la irrealidad de la realidad
de lo posible de lo imposible
creando, inventando.

Soñando al andar, caminando en aguas,
volando.

En lo onírico soñar, soñando crear, crear mundo nuevo.

Alegrías sin mas penas.
Amores sin dolores
Adentro, lunas y estrellas
Afuera, almas y corazones.

Tierra y cielos en matrimonio
Corderos y tigres en amistad
Soñando...soñando! vivir en felicidad!.

luz teresa maldonado folkerts

Sin adios

Se fueron sin despedida, sin adios.
Sin anunciar partidas, lo supimos después
No volverán, mañana, nunca, jamás.

Acongojados, tristes quedamos, en dolor, quien amamos.
Sus huellas quedaron aquí, dentro y fuera.
Alucinando los vemos, nos hablan, se rien, lloran, aman.

Marcados por el reloj del tiempo, partieron
Llevandose partes de cada uno.
Será eso lo qué, con dolor sentimos.
Nuestra parte que llevaron ellos?

Se fueron!, partieron sin despedida, sin adios!.

luz teresa maldonado folkerts

La ceremonia del té

Invitada fui a la ceremonia del té.
Mesa ataviada de fino mantel,
bordado en hilos de oro y plata.
Mantelitos bordeados de finos encajes
Viejos candeleros con aromáticas velas

En delicadas porcelanas blancas y en azul índigo,
motivos de la Frisia.
Exhibida la humeante tetera sobre el calentador
de bronce destellante; platillos, tazas de sus instrumentos
acompañados.
En la azucarera, como cristal de cuarzo, el azúcar
En diminuta jarrita, semilíquida de blanca pureza, la nata.

El ritual se inicio, la sacerdotisa
sirvió en platillos, tartas; cristales de cuarzo, en tazas.
Luego dejó caer al aromático líquido color ambar.
Desprendiendo humeantes vapores danzarines.
De la jarrita, virtió nata al centro del té, al momento
resurgieron como capullos de blancas rosas.

Todos en silencio, acentuando la cercanía de la amistad.
La sacerdotisa con solemne gesto, inició la ceremonia.
De a poco comenzamos, sin prisas a probar el té, sintiendo
el sabor del líquido caliente acariciando mis labios.
Era mi iniciación en la ceremonia del té, en la familia
de la Frisia Oriental.

luz teresa maldonado folkerts

Caracolitos

Pillo, pillitos caracolitos
Dónde se han metido?
Escondidos en sus casitas
de colores varios y tamaños hay.

Pillo, pillitos caracolitos
En muchos lugares los vamos a encontrar
Algunos en agua salada, otros, en agua dulce.
Los que viven en tierra, detrás de las hojas.
Y, otros muy sabrosos al paladar.

Pillo pillitos caracolitos
Muy hogareños son
Sin prisa, en sus cajitas van,
con dos antenitas que guían su andar.

Pillo, pillitos caracolitos
Cuán divertidos son,
jugando a las carreras
sin control del reloj.
Pillo, pillitos caracolitos, puedo robarte un besito?

luz teresa maldonado folkerts

Al pajarillo cantor

En una tarde de cielo azul luminoso
Escuché un maravilloso trinar.
Salí, lo busqué con mis ojos
a tal prodigioso ejemplar.

Allá, en lo más alto del árbol
se encontraba, el pajarillo cantor.
En armoniosas escalas cantaba y
cuanto más cantaba quedaba, yo, hechizada.

Antes, nunca había escuchado.
Como piedras preciosas, en cadenas de notas
luciendo esplendorosas; tan maravilloso trinar.

Allá, en lo más alto, cantando estaba
el pajarillo cantor.
Sanándo, sanándo, heridas de mi corazón.

luz teresa maldonado folkerts

Al Sol, ... mi Rey

Giramos, alrededor del sol
como el girasol.

En veranos sentimos fuertes sus abrazos.
En invierno extrañamos el calor de sus brazos.

Cristales atravieza sus rayos,
llegando hasta el corazón.
Hagamos una ronda, dancemos con el sol!

Giremos, giremos alrededor, como el girasol.
Sol, sol, sol de mi corazón,
Mí Rey!, ... eres tú.

luz teresa maldonado folkerts

Tulipanes

De colores y gracia
los tulipanes hicieron su aparición.

En jardines y parques
recrean sus matices de color.

En las casas, en jarrones
pétalos tiernos, campanas en arco iris.

Tulipanes, embajadores de la Holanda son.
Sus flores tan delicadas, embelesan al mirador.

Como campanitas del revés, suenan a mis ojos.
Tulipanes!, tulipanes!...la primavera está.

luz teresa maldonado folkerts

Pensamientos-Palabras

noche oscuro silencio
cierro ojos luces sonidos
respiro exhalo escucho veo
pensamientos cosas figuras
viajes muertes

abro silencio oscuro
cierro luces sonidos colores
hablan rién lloran gritan
niños pájaros flores perros prados

abro oscuro silencio quietud
cierro luces sonidos colores tambores
amo sufro camino saludo sonrío
blanco aroma rosas jazmínes
gaviota mar peces azul

párpados pesados serenos
respiro exhalo vueltas almohadas
plumas suave tenue lejos
infinito horizonte papá mamá tíos abuelos
sueño duermo descanso vivo.

luz teresa maldonado folkerts

El loco y su rosa

Le, le le, le viste salir?
con zapatos rotos y
sonrisas sin fin

..., iba caminando, cuando yo le vi
llevaba en sus manos una flor
una flor, de color carmesí.

Le, le le, le escuchaste hablar?
...hablar con la Luna si, y
le oí pedir: ...pedía a la Luna

le devuelva a su madre
que no la vio partir quería,
quería entregarla su rosa,
su rosa de color, de color carmesí.

luz teresa maldonado folkerts

Lo siento, te amo

Sin quererlo
sin buscarlo
te encontré

Sin pensarlo
sin hablarlo
te sentí

Lo siento, sin quererlo, te amo!.

luz teresa maldonado folkerts

Silencio y Nada

Escucho al silencio
Veo a la nada

El silencio dice
mucho de la nada

La Nada no es nada
nada es Nada.

luz teresa maldonado folkerts

Mosaicos de mi madre

Conmovedoramente bella, era mi madre
De azabachadas cabellera, cejas ligeramente
encorvadas del mismo matíz. En sus dos balcones,
largas pestañas.

Sus facciones regulares, delicados perfiles de su nariz,
aquella veneradas por las obras clásicas.
De puro marfil su epidermis. Boca de suaves contornos,
bien delineados, en sonrisa plácida, a veces radiosa alborozada.

Grandes ojos verdes esmeralda, de luminosas pupilas.
Cuantas veces me perdí, contemplándola, mientras de su negra cabellera
sacaba brillo reluciente, o pincelando sus labios de rojo carmesí.
Admiraba en ella, generosa delicadeza y majestad.

De imponente figura. Parecía modelo de la antigüedad.
Exteriormente serena, pero violentamente presa de emociones.
Conmovedoramente bella, era, mi madre.

luz teresa maldonado folkerts

DESALOJADOS

No estoy segura,...creo que fue ayer
Quedaron sin nada. Perdieron su techo,
trastos viejos, todo!

No sé,...donde habrán ido,
estaba la abuela, yá, postrada en la cama.
De los niños?,...tampoco sé, eran, siete hijos por ahí
dos mayores y los demás pequeños.

El padre,...recolector de cartones por las noches
...la madre, medio enfermiza, enclenque era
Deambulaba por las calles, vendiendo cosas,
macanitas, para sobrevivir.

Llego la autoridad, ...les hecharon a la calle
lloraron, les imploraron, pero nó, no tuvieron
ninguna compasión.
Y, no sé, ...creo que fue ayer,

Les desalojaron,...y se fueron, con sus pocas pilchas.

luz teresa maldonado folkerts

A, Manzana y Pera

Dos, preciosas hermanitas sin igual
Ellas salen a pasear
Una, vestida de rojo, la otra, de verde limón.

Manzana y Pera, saludables y muy solicitadas,
se sonrosan sus mejillas, cuando piropos
reciben al andar.

La una, mas redondita, coqueta, pulposa y jugosa
La otra, mas estirada y fina, de abejas cintura,
balletista és.

Radiadas de vitalidad, y alegría,
regalan salud y amistad.
Manzana y Pera, dos hermanitas
que de las manos van.

Una, de vestido rojo, la otra, de verde limón.

luz teresa maldonado folkerts

Princesita, rosada

Bajando en una nube blanca llegó
Era chiquita, chiquitita!
Su boquita de rojo rubí
Sus ojitos gemelos luceritos.

Sus manitas y pies delicados, suaves abanicos
De su radiosa risa asoman perlados dientecillos
La música unas de sus delicias. Al son hamacana
desde la cabeza a los pies.

Juega con las flores de multicolores
Canta con las aves, silva con el viento
Y con el agua clara, a la ronda, ronda.

Tierna, delicada, cariñosa, primorosa
Regalo maravilloso
Cajita de corazones
La princesita rosada Paz María, és!.

luz teresa maldonado folkerts

LA NOVIA

Iba la novia vestida, camino al altar
de encajes, y organzas; bordadas de pedrerías
cristales, perlas y opalinas lentejuelas; cola interminable
Mantilla decorada con hermosos encajes.

En su pelo ensortijado, tiara con detalles
de piedras semipreciosas. Delicados aretes y gargantilla,
añadiendo toque de elegancia a su andar.

Su ramo de novia, con flores naturales, en cascadas de
tulipanes, liliium, astromelias, gipsofilas blancas, delicadamente
envueltas en organiza. En sus manos de pálidos dedos, un ligeramente
perceptible temblor.

Toda luz y con luciente sonrisa.
En sus ojos, ¡Aquellos ojos! ,
en velos, de fanegada lágrimas.

Iba, vestida la novia, blanca y radiante,
camino al altar!.

luz teresa maldonado folkerts

Gira, gira,...

Noche y día
hora minutos y segundos
Verano otoño, invierno y primavera
Equinoccios y Solsticios.

Gira gira, ...
Sol luna y estrellas
marea alta, marea baja
brisas vientos, huracanes y tornados.

Lluvia granizo nieve
truenos relámpago y rayos
luz oscuridad
Vida y Muerte.

Gira gira, y gira...Tierra!

luz teresa maldonado folkerts

La doncella y el lobo

Despierta tu noche; el aullido
del lobo, temeroso, hambriento.
Mientras la doncella solloza de miedo
entre sabanas; trémula, espirala su cuerpo.

luz teresa maldonado folkerts

La niña

I

La niña,
serena estaba
jugando a la mar
la brisa vestía a la niña
la niña sonreía a la mar.

II

Crezca la niña y el niño
a la costa del río
sus pupilas se abren dulces
sus bocas llaman rocío.

luz teresa maldonado folkerts

BASTA!

Basta!...de lamentos,
llantos de sufridos dolores
grises tristezas y sombras en las noches.

Basta!...de angustias, abatimientos,
desvarío, grito silencioso de la sinrazón.
Prisioneros en laberintos de resentimientos, odios
y rencores.

Liberemos cadenas de la sangrienta humanidad.
Sanemos heridas, con lazos de corazones y en arrulladora
melodía, elevemos almas.

En éxtasis de adoración
demos gracias y reconocimiento al sol, a la luz, a la tierra
alfombrada de verde y azul.

Basta!...de lamentos
Amemos la vida, danzemos llenos de grandeza y de gloria,
para que el Espíritu del Amor, reine y gobierne por siempre!.

luz teresa maldonado folkerts

Haiku

jardín de rosas
mariposa púrpura
posa en la flor

en el cerezo
el fruto amanece
tiernamente

viento sopla
mueven las arenas
en desierto

duerme el día
la noche despierta
y nos dormimos

en la sonrisa
toda la humanidad
se regocija

luz teresa maldonado folkerts

El Artista

En el gran salon de techo cristal
la señorita Aurora del Alba
con la Marquesa Fulana de Tal
hablaba sin cesar, de la última
moda y del sombrero que se
compró de Paris.

El Conde No se que Cuanto,
con el Duque Mirame no me Toquéis
diciendo no se que chistes. En el sillón
rescostado medio dormido, medio despierto,
el Marqués A mí que me Importa.

Filósofos y Teologos,
hablando del alma trascendente,
de la loca mente, y del Concilio de Nicea.
El señor Tinto Quiero y la señora Jalea Real
conversando sobre el jerez y berenjenas al escabeche.

Llegó el Artista ...
Ay! que Hermosura, Magnífico, Admirable!
es original? dijo el Conde
cuanto pide por su obra, dijo el Marqués.

Tres mil libras...dijo el Artista.
Tres mil libras? ... son tuyas.
Qué obra divina!
exclamaron los personajes conocidos.

Y entonces en el lienzo,
del rostro una lagrima corrió.

luz teresa maldonado folkerts

El libro

Pudiéramos leer al libro,
al libro de nuestras vidas
Desde el Oriente al Occidente
de mares y desiertos.

En cuyas páginas encontraríamos
a pasado, presente y futuro
Desde antes del gran diluvio
hasta los largos paseos por el Danubio.

Viajes a tiros de sangre,
hasta cohetes que van, y,
dan vuelta a la Luna.

Amores, apasionados, románticos,
trágicos, sublimes,...cuantos amores!
Oscuridad,... tan densa, tan mística
Traiciones, mentiras, y tiranías.

Pudiéramos leer al libro
al libro de nuestras vidas
Aprender la lección, nó repetir
Sin esclavos!. Sin Amos!.

luz teresa maldonado folkerts

Alas

Alas del pensamiento
llevan lejos, muy lejos
dentro, muy dentro.

Alas del corazón
brazos, abrazos, abrazan
delicados, delician, deleitan
suaves, besan.

Quién soy? ...
Qué deseo? ...
Las alas responden

Ah!, siiii!!
Amar, y , ser, Amado!

luz teresa maldonado folkerts

Más allá

Pensaba que estaría y
me sentiría mejor al ser mayor,
terminar mis estudios y
tener un amor.

Viajar, conocer el mundo
adquirir una casa, un auto
tener un hogar.

Trabajar con buenos ingresos
viviendo en salud y bienestar
Ampliar mi saber, para saber
qué hacer.

Más no fue así, el límite
en la vida siempre será
un más allá, más allá!

luz teresa maldonado folkerts

HÉROE

Admirable!

Valiente!

LLuvia de aplausos
y jubileo dieron la
bienvenida al héroe

De caracter peculiar
mirada de acero
rígido y gallardo

Hablaban de sus hazañas
Grandes hazañas!
de sus acciones revelaban
haber combatido y derribado
tantos aviones de caza,
ciudades y escuelas destruido
Gran hombre!

Había cumplido el deber
condecorado por sus méritos
de licencia para destruir y matar.

Héroe...hombre
víctima inmolada al sacrificio.
Sacrificio para goces de
unos Otros!.

luz teresa maldonado folkerts.

Escritos I

Obligadas fallecen
las pestañas al viento
La aurora renace
cual melodía entristecida
a la vera del rocío.

Pequeñeces compaces
acompañan a la blanca nota
La campana gira al mediodía.

Esperando estaba, a la madrugada
el relinchar del caballo
domado en tu vientre.

Habita cristiana los muros del lamento
se han ido los días de tu alegría.
El retoño sonrío a los vientos
procurando alivio a los tormentos.

luz teresa maldonado folkerts

Escritos II

Enojada baila a la lluvia
tu cara sonrosada
amapola del occidente
crispas tus manos
en mí carne.

Gime de alegría
tu pecho en mi cintura
cual ave en su agonía
por el amor al día.

Miradas cansadas
al final del día
el amor florece
en la campiña.

Nace el dolor
giran los colores
como danzan las manos
en las olas de mis odas.

Saliente el sol, en el poniente
reverbera las montañas.
Los ojos sin mirar ven
tu silueta, se avecinan
las tormentas del querer.

luz teresa maldonado folkerts

Escritos III

Oscura la noche
la lechuza asoma
sus ojos. Llamas
de soledad, existente
entre tu y yo.

Embriagados de tu hechizo
danzan unísono,
al compas de las gotas,
nuestros cuerpos.

En el ocaso de tu llanto
revive mí vida,
delicias de aurora,
la seda de tus manos.

luz teresa maldonado folkerts

Humanos

Buscamos enterrando
al sol nuestras sombras
para ver lo que hondea
profundo.

Miedo a la nada
escondemos tesoros, delicias
cuando lleguemos
el día será otro día.

Navegando por cielos y tierras
deseamos sin saberlo
buscando lo que no conocemos
sin embargo esta aquí.

Precioso diamante rojo, escondido
a tus ojos qué mirán sin verlos
Ven no temas extiende tu mano
y toma!.

Luz Teresa Maldonado Domínguez

No pienso

Sin color, sin olor, sin dolor
sin figuras, sin palabras,
sin...sin...

Quietud,
silencio,
vacio

Nada pienso

No pienso.

luz teresa maldonado folkerts

La mancha

Miro, veo
allá en lo alto
un rostro me
sonríe

de ojos diminutos
nariz prominente
y mentón saliente

de cabellera larga
esparcida al viento,
una corona en la sien

La miro, ahora
se pone triste,
ya no sonríe
se va

Me acerco, corro las cortinas
la vuelvo a mirar
se ha ido
Era una mancha,
en el techo.

luz teresa maldonado folkerts

Haiku

aprendiendo
de errores pasados
nos superamos

hablando demás
escuchando al dicho
poco nos dice

aleteando
la mariposa posa
tranquilamente

con rayos de sol
en arenas de playa
arden los pies

en el corazón
si habita el amor
hay alegría

luz teresa maldonado folkerts

Pequeños Amos

Esto será mejor para ti
tienes que vestirte así
los zapatos altos te van mejor
tu pelo debes cortarlo (es moda)

Esta música te agrada
no hables tan alto
Preferible comas ensalada
así te sentirás mejor

Debes leer menos
te dañarás los ojos (la abuela)
mejora tus letras (la maestra)
duerme temprano (el padre)
comé más (la madre)

Debes creer
Digo la verdad (la religión)
Es la verdad (la ciencia)
Son las reglas - dice, la ley
Es así!, tiene que ser así!

Conicionados, limitados, artificial
Somos fruto de toda clase de influencias,
y no hay nada nuevo en nosotros. Nada original,
prístino...Ay!, pobres humanos esclavos de
pequeños amos.

Librémonos de toda autoridad
ajena y propia
Aceptar la muerte del pasado
Asumiendo plena responsabilidad y

valentía.

En borgiano, Libertad de
"todos los ayeres de la historia"

Luz Teresa Maldonado Domínguez

Suenan

Escucha! Suenan,
llaman, golpean, revueltas
se manifiestan
de distintas maneras.

No las quiero.
Que se alejen.
Agobiosamente me ocupo,
busco , me distraigo,
me entretengo.
Sigue sonando, indomable,
que querrán de mí.

No son voces, no,
a veces duele,
me habitan,
me empujan,
no comprendo.

El cuerpo suena,
algo dice:
SIN-TOMA.

luz teresa maldonado folkerts

Error - Errar

Se hallaban sentados
apesadumbrados
por la reciente noticia.

Una atmósfera de tristeza
se respiraba.

Profunda e irremediable
melancolía se cernía
y lo invadía todo.

Errante los pensamientos.
Fué un error, erramos,
se cuestionaban los padres.

Recostada en un púrpura sofá;
la niña que apenas comenzaba
a ser mujer, posaba sus blancas
y delicadas manos, acariciando
cariñosamente,
su bajo vientre.

luz teresa maldonado folkerts

Hermanos

Unamos nuestras manos
yendo vamos en yelmo
llevando blancas arcas

espíritus gloriosos
de pasadas hazañas
surgiendo de los mares
lanceoladas
cincelando playas

Humanos despertando
amando a la
flamígera Tierra.

luz teresa maldonado folkerts

El gato

Sobre el tejado andando
sigilosamente el gato
daltónico, acechaba a su presa;
su cuerpo sigue al instinto,
sus ojos fijos.

Cauteloso se aproxima
apuntando al lugar del
encuentro mortal.

Ni un ruido,
el tiempo se detiene.
Se endereza y de repente
salta! en instantáneo vuelo
sobre su presa.

Estruendorosos sonidos
se revuelven, se desprende,
corre, atrapa. Cae inmovil
en las garras de acero.
Mordida fatal, terminó el
banquete.

Ahora duerme en plenitud
descansa satisfecho.
Soñando el felino, ... será que sueña?
con el próximo ratón.
Sabiduría del vivir, sin tiempo.

luz teresa maldonado folkerts

Mi otoño

Aleteando suavemente
como alas de mariposa
el otoño se posó en
mi vida

sin apuros, reflejando
matices de sones y colores
radiando en mi ser.

Tranquilidad, paz, amor,
alegría, rayos ... rayos que
iluminan mis días.

Atrás, quedó la preciosa
juventud, con sus pasiones
encantos, entusiasmos,
preocupaciones, planes, luchas
dudas, desafíos, tormentos y
privaciones.

Estoy en calma, sosiego,
como el agua correntina;
lentamente corriendo el paso,
al encuentro de su destino ...

Hoy, aquí estoy y soy.

luz teresa maldonado folkerts.

Manifiesto

Brillantes, brillan
refulgentes luces,
maravilla, maravillan
de colores vestidos
los sonidos.

Viajo, sin espacio, sin tiempo,
sin forma
Sutil - indescriptible
me pierdo, me encuentro

paz - armonía - amor
en devoción
vuelvo.

luz teresa maldonado folkerts

Buceando - Buscando

Mirando al horizonte
divisando a lo lejos
la cabalgata de los
vientos;

neblinas de polvo
intrépidas se encontraron
levantando muros
empantanando miras.

Buceando - Buscando
en arenas del desierto,
en el azulado cielo azulino;
palmeras verdes oliva, sonreían.

Gritos de niños, voces de mujeres
daban la bienvenida felices,
(ya no entendía)
semi desmayado, sediento
y hambriento; había llegado al
Oasis.

Manos finas y morenas
ofrecieron, agua cantarina del cántaro.
Levantando la mirada la vió,
quedó paralizado. Allí estaba!
(sin palabras)
no había más que buscar.

Todo el tiempo se conjugó en el Ahora,
encontrando a su Amor,
su alma gemela.

luz teresa maldonado folkerts

Numen

Rosan volando
en cascadas de pétalos
de rosas rosas, blancas
gardenias.

Fascinador
misterioso
visitante nocturno;
a veces inoportuno.

Efluyendo ideas
inspirando letras
fecundando versos.

Las musas danzan
en el Parnaso.

luz teresa maldonado folkerts

Azucenas

Campanas silenciosas
llaman, resuenan
muy olorosas.

Iluminadas por la belleza
de pureza blancura;
adornan jardines de castillos
y delicadas manos en ramos
de novias.

Inmaculadas se inmolan
en altares, ofreciendo sus
dones a santas, santos.

Onomástica Azucena;
última compañía
en el silencio y en la
paz eterna,

Azucenas!

luz teresa maldonado folkerts

Aquí - Ahora

Al encuentro del ayer
hoy llegamos
más cerca
más lejos

naciendo
nuevamente
pensando sin irnos
existimos.

En el espacio del
Aquí
En el tiempo del
Ahora

nos revelamos
en ser
tú eres
mi Yo.

luz teresa maldonado folkerts

Inevitable

Crecieron
inseparables
disfrutaban
del correr del día

dos preciosas ninfas
de terciopeladas tez
azabachadas cabelleras
la otra de radiantino oro
toda luz y sonrisas.

Pasó,
el campo dejó de ser campo
el arroyo no ofreció su canto
el arco iris fué gris.

Pesada nebulosa se cernía
ventanas se volvieron ojos,
sombras en las esquinas
indómitas acechaban.

Fué,
imposición inevitable
en sumisa rebelión
Rebeca, partió.

Su nacimiento,
la marcó.

luz teresa maldonado folkerts

Amantes

Picaflores
revoloteando
en flores,
aguas
burbujeantes
corren
seltas, reseltas
garzas
en anaranjados
plumajes
danzan primaveras
en arrullos amorosos.

El día termina
el ocaso se avecina
juntos contemplan
la despedida

una mirada larga
- interroga ?
pechos agitados
- delatan

La noche cómplice
cubre con su manto
y un perfume
de vida
envuelve
a los amantes.

luz teresa maldonado folkerts

La niñita

En desbordante
alegría
el amanecer
nacía

el sol tejía
en claves de sol
sus rayos al día.

Mientras
la niña aún dormía
soñando en la cuna

con la alegría
de jugar con el sol
el santo día.

luz teresa maldonado folkerts

Al sapo

Corre
que te alcanzo
sapo

ven
vamos a darnos
un chapuzón
en el charco

no llores
si te has lastimado
te sano
con caramelos
de mil! besos.

luz teresa maldonado folkerts

Recuerdos

Ausentes
golondrinas
viajeras
en alas bruñidas
al viento
entre nubes de plata

llevan y traen
recuerdos
recuerdos perdidos
olvidados.

Aquellos...
como nuestros amaneceres
conciertos en lunas llenas
voces de bravas olas
y al sonoro silencio
de nuestro Amor
Ausente

recuerdos ...

luz teresa maldonado folkerts

Mágico pincel

En el irresistible
deseo
de tu ofrenda
me pierdo
en el laberinto
de tu cuerpo

como lavas
humeantes
ardientes
estrepitosas
lenguas de fuego
asciende
desciende.

Pincel mágico
alegórico fantasma
congruente
en el estrecho paso
del nacimiento.

Personificado
indómito
resurge
de universal
poder
te transformas en
Símbolo!

luz teresa maldonado folkerts

Hechizado

En infrenable
atractivo
como llamas en
juego candente;
hechizados ojos
se deleitan.

Atrapan, capturan
oleadas emociones
acaloradas fantasías.

Invadido en
inmovil deleite
Èl, se vuelve
mirada
desde
zapatos rojos
a bajo escarlata
velo
encajes.

luz teresa maldonado folkerts

Rayos del destino

Del horror
del terror,
en temporal
ingobernable
la furia del mar
se precipitó,
y cuesta abajo
lo llevó.

Retembló
Bamboleó
en derredor.

El aire se paralizó
sonido ninguno
perturbó

!Ay!

!Horror de los horrores!
(se mató)

luz teresa maldonado folkerts

Amados

Una mano
se extendió
la otra, la
alcanzó.

La llama
respondió
al carbón.

La flor
se abrió
al sol

Amando!

luz teresa maldonado folkerts

Colegiales

Traviesas manos
ensayando
las primeras notas.

En atropelladas
escalas, los dedos
deslizaban
entremetidas
por la espalda.

Gotas de rocíos
entonaban
delicias melodías.

A la vez que,
se acrecentaban
sus respiros en arrobo;

olvidaban páginas de libros
y á la bizca tía que esperaba
en la esquina.

luz teresa maldonado folkerts

LA HAMACA

Se mecen en el aire
como canoas en el agua.
Van y vienen
como olas en los mares.

En su cóncavo refugio
acuna y columpia al niño;
adormece al anciano
recordándole su pasado.

De indígenas
sus camas de pita;
los ciudadanos
lo usan de ocio;
algunas lanchas de lona,
asientos.

Me pudiera imaginar
como cáscaras de bananas,
hojas de mazorcas,
baya del cacao.

Qué orgullosas llevan
sus cargas
porque
h- a-m-a c-a
Ama!

luz teresa maldonado folkerts

Relato doloroso

Iba a darle una sorpresa a mi amado,
llegando a su oficina sin aviso;
buscando donde estacionar.
Los vi, no podía creer; estaban allí
frente a mis ojos,
que se negaban a ver.

En apasionados abrazos, y besos sin fin
con ésa mujer.
Sentí mi cuerpo tembloroso casi al desmayo,
en mil pedazos se deshizo mi corazón.
El cielo se derrumbó,
el veló se requebró.

Era él, mi amado!
aquel de mil promesas de amor.

Una neblina densa, todo mi ser oscureció,
mi alma gritaba en silencio
tan profundo dolor; mientras agonizaba
lentamente mi corazón.

Ya nunca nada fue igual
la traición, el engaño
mató, mató aquel gran
Amor.

luz teresa maldonado folkerts

A primera vista

Fulminante
encuentro.

Extasiadas
las miradas
se abrazaron

Todo el pasado
el futuro
en el ahora
fueron uno.

Sin palabras
acordaron
Amarse!

luz teresa maldonado folkerts

Amapolas

En arrolladora música
(piano concerto N°9.
W.A. Mozart)
pincel en mano
colores de rubí
plasmé y di
vida.

Relucientes y frescas
como ninguna
de influencia sanadora.

Brillando hermosamente
en comunión eterna
con el alma.

Estan allí!
mis rojas
Ama-polas.

luz teresa maldonado folkerts

El casamiento

Entre magnolias
esplendorosas
de techo, pétalos
de rojas rosas
y lilas alhelí
de alfombras.

El casamiento
de los escarabajos
se festejaba.

De pronto!...
una enorme sombra
se cernió entre los invitados.

Un ave, en pleno vuelo rasante,
zass! capturó, al pobre escarabajo;
la novia quedó desvalida llorando.

Pasó el tiempo,
la mamá escarabajo
con sus escarabajitos
mirando siempre;
buscando encontrar
al papá escarabajo,
en el cielo.

luz teresa maldonado folkerts

Lo eterno

Gigantes,
dioses creadores
los brazos oprimían
el calor y color
en los pechos se sentían.

Fuertes muslos
como puentes crecían
las hojas sonreían
disparatadas, arremolinadas
en la cueva.

Suspendidos en nubes
galopando a la mar
en lechos de fina arena

extasiados sucumbieron
en un loco frenesí, al deseo
de una pasión pasajera
pasando a eternizar lo
he-re- dado.

luz teresa maldonado folkerts

El picaflor

Maravilla de la creación
pica, aquí
pica, allá
a todas flores del jardín.

Suspendidos en el aire
en miles de veces,
sus alitas mueven;
de aterciopelado plumaje
en matices verdeazulados.

Sus niditos se parecen
a dedales y, a perlas
sus huevitos.

Atención!
también se conoce
de Picaflor,
al hombre varón

Cuidado en nó confundir
qué goza de pasar y posar
de una a otra flor.
Este, ès, otro
Picaflor!.

luz teresa maldonado folkerts.

CIEN

Como
los cien pies
del ciempiés
y
por los cien
pelos del tío
calvo.

Hoy, cien
rosas multicolor
en poemas escritos
y brindados a mis amigos
de Poemas del Alma.

luz teresa maldonado folkerts

Esclava

Ultrajada en su templo
recreando su opaco mirar
en las magnas manos
cubriendo en manto
su maltrecha figura que
como pálida sombra
silenciosa emerge.

En pasos aquietados
cuenta las noches
que sin amor se entrega
al despiadado destino.

Atemorizada calla,
siguiendo sus días
goteando calvario
notas negras en arpegios
resuenan en lo más
hondo del abismo
esperando su
libertad.

La flor

En el taller esperan
labores, labores de
colores.

Del papel y pinceles
emergen
pétalos de rosas,
en tonos amarillos cadmio,
quina y verdelimón;
en matices de azul índigo,
cobalto violeta y naranja.

Abnegada
en mística experiencia
entre juegos de luz y sombra
definiendo las formas.

Y, en comunión
del objeto-sujeto
sujeto-objeto
creamos
una Flor.

luz teresa maldonado folkerts

A dieta

De las mil y una
noche maneras,
algunas pasajeras
veces logré.

Tentaciones dentro, fuera
mientras mi apetito más
exigía, mi yo más sufría.

Entre renunciadas, sacrificios
y vuelta a empezar, como
al tobogán.

Sin consideración
la balanza
engañoso, mentiroso
aplazada quedó,
no sabe restar,
solo sabe,
sumar!

luz teresa maldonado folkerts

Ausente

Sufrimos el dolor
de una ausencia;
ausencia aquella vivida
por falta del ser amado.

En confrontación desesperada
a la realidad, de un abandono
sin retorno. Lamentos, desesperación,
llantos; pueblan la ciudad fantasma
de una aurora sin día.

Precipitada a la alcantarilla
en despiadado destino,
cual cruel verdugo
a la perdida esperanza.

Qué más queda? -qué
desgastar la memoria,
el recuerdo, de un Amor
que ha partido.
par-ti-do (quebró)

luz teresa maldonado dominguez

Nubes

Nubes pasajeras
dibujadas al viento
en algodones de seda
acunando lluvias;
bajando a la tierra
dejan tras sí,
aromas de naranjos,
limones y barro.

Mirarlas procuran
en incauta admiración
sumo deleite.

Risueñas a veces, sueña
con cara de luna plena,
otras en mesana indomable
se deslizan a prisa.

Perennes en sus viajes
como él,
Alma!

luz teresa maldonado folkerts

Los enamorados

Recostados

los enamorados,
en puentes de mil hojas
y varandas de jacintos.

Arrullados en la inmensidad
del infinito sentimiento.

Abrumados de sentidos
irrefrenables, arrobados
viajan inmóviles
en sus deleites.

Buscando

momento de plenitud.

Próxima cosecha
dorada.

luz teresa maldonado folkerts

Metamorfosis

Aleteando mi mariposa
en abanicos despliega
sus coloridas alas.

En magnas hojas
la alimenté
cobijé y amé
noche y día.

Candorosa creció mi chiquita;
exhalando su perfume
de mujercita hoy,
orgullosamente prepara
sus primeros vuelos,
por otros senderos.
Deseosa de enfrentar
y conocer al mundo nuevo.

Mi primorosa mariposa
ha sufrido metamorfosis.
Confiada abro las puertas
a su nueva libertad.

luz teresa maldonado folkerts

Al quererte

?

Embriagada
en el aroma
del rosal de tu pecho
me arrull? cual paloma
enamorada.

?

Borrada en la inmensidad
del horizonte. Fui ceniza
entre brasas, consumida
de tanto querer.

?

En el camino sin tiempo
y brillos en la oscuridad
de la noche.
Mi alma qued? engarzada
del decir sin palabras
en crep?sculo naciente
de un eternizado
Amor.

?

luz teresa maldonado folkerts

En paraíso

Suspiros de rocios
rociaron gentiles mis pechos.
Suaves como alas, delicados dedos
revolotean a mi espalda;
en olas que danzan
al redoble de mi corazón sediento.

En el oasis de unos belfos labios,
pulposos duraznos, bebí agua azucarada.

Adentrandomé en espesuras
de bosques azules y fucsias;
en cuyos brazos trinaban aves de paraíso.

Y, en el halo de tales hermosuras
en un trascender kantiano
busqué a la pluma y al papiro.

luz teresa maldonado folkerts

Se les olvida

Ver majestuoso al Sol
alumbrar a la soberana Luna
recrearse en el azulino Cielo
y noches en mota de guiñoso Lucero.

Embriagarse en aromas de azahares
jazmínes y madre selvas. En afluvios
de anaranjadas naranjas, verdes limones
y sinfonías de jilgueros y canarios.

Deleitarse del inmenso mar
con collares de espumas
en las danzas de las olas
sobre sus playas blanquecinas
sábanas de finas arenas y
caracolas de mil colores.

Se les olvida qué
el mar y el cielo azul
reflejan al tiempo bueno
como nosotros.

Nos - otros

luz teresa maldonado folkerts

Sabías que

En la risa de un niño,
en la llama de un cirio.

En el encanto de una sonrisa,
en la escucha de un amigo.

En los besos, los abrazos,
en la entrega de los amantes.

En los versos de un poema,
y en un decir,
te quiero.

Hay, tesoros escondidos
Sabías?

luz teresa maldonado folkerts

VEN

La sed de riqueza de esclavos y de gloria no es más que el signo del vacío espiritual.

Rafael Barret

Ven tu toma mis alas y vuela,
elevaté sobre las frondosas nubes
(hasta encontrarte)
Hundeté en las profundidades
de las aguas marinas
(hasta perderte)

Ven escucha los latidos de mi corazón,
sincronizados van
entre el tuyo y el mío
marcando el paso del tiempo.

Toma mis manos,
entrelaza a la tuya
y olvida por un momento
a tu redor.
Cierra tus ojos y mira
escuchas sin sonidos,
te pierdes, te encuentras

Y, aprendes qué
lo único que posees,
lo verdadero es,
tu ser.

luz teresa maldonado folkerts

Entrechocado

En alfombrados verdes prados
tiernas florecillas, arrullos y
gorjeos de pajarillos.
Testigos del estreno
de un amor primero;
los juveniles se juraron
amor eterno.

Olvidaron al tiempo
anidados por los brazos
de majestuosos montes
y el cantarino andar del arroyo.

Al sonreírles la luna
retornaron llenos de júbilos,
con besos inacabables sellaron el encuentro.
Presurosa ella, entró a la casa,
sus padres y unos desconocidos la esperaban.

El padre inició la presentación
con alegría acercó a la hija,
y, en jubilosa voz dijo:
Os presento a la novia.

El prometido dio un paso delante
y extendió la mano...

luz teresa maldonado folkerts

El pianista

Las emociones y los sentimientos son el lenguaje del ser, a través del cual el alma y el espíritu se manifiestan.

(mi cita)

Al principio fué una sombra que miraba, percibiendo el cuerpo - inquietaba.

Al unísono nos volteamos, tras la ventana una sombra estaba que miraba, al verle se escondía.

Estremecida y con temor continué, tratando de afinar mi voz al grupo de sopranos.

En noches de frío invierno se presentaba a la misma hora siempre. Cierta inquietud se apoderó del grupo, interrogándonos sobre el misterioso personaje.

Pasó el tiempo y la sombra se materializó; conocimos su cuerpo delgado, su fino rostro, sus ojos grandes fijos y atentos; a través del vidrio escuchaba a la música que ensayamos a próximas presentaciones.

El temor al desconocido y asiduo visitante fué disminuyendo y en confianza un día se presentó a la sala. Se paró cerca nuestro sin emitir palabra alguna; de nuevo sentí cierto escalofrío ante la rareza del joven. De súbito se retiró el raro personaje.

A la semana siguiente, nuevamente reunidos (director, sopranos, altos, tenores y bajos) a ensayar nuestras notas. A hora de pausa timidamente hizo su aparición el raro joven. Mientras saboreábamos nuestro rico té, moviéndose ligero, más bien flotando que caminando, acercóse al piano. Le observé pensando que cosa se le ocurriría.

Parado en leve inclinación posó sus manos de largos dedos sobre el teclado, al instante una melodiosa y celestial composición mozartina dejóse escuchar por toda la sala.

Con sorpresa dejamos de conversar y en asombro creciente escuchamos extasiados a la maravillosa interpretación. No cabía en mi asombro, en júbilos aplaudimos y halabamos al misterioso interprete, que repentino como empezó, finalizó y con una sonrisa tímida en su rostro se retiró.

Y aún bajo el efecto de la sorpresa, pensé en la sombra que miraba, no era sombra.

Era un genial pianista extraviado.

luz teresa maldonado folkerts

A los Amigos

Enlutadas las flores lloran
en el jardín del recuerdo.
A lo lejos repica el campanario
llamando a los peregrinos,
viajeros de fé.

Llueven lágrimas sobre mi pecho,
el corazón susurra y palpita
extrañando.

Pasaron como cometas fugaces,
centellantes ofrecieron su ser,
iluminando los días.

Extraño a ellos.
A los amigos que,
ya no estan.

luz teresa maldonado folkerts

Proseguir

En la vida como en los mapas, podemos trazar nuestras rutas.

mi cita

Mirandote recojo en memorias
las hojas del tiempo que llevo en vos.
Han pasado estaciones, gorriones anidados.
Nuestro árbol ha cambiado varias veces de color.

Bajo manto de esperanza,
tras el cristal de nuestras ventanas,
reflejando lo prestado que,
pesan y dejan huellas.

Entre promesas de encuentros
en paraísos perdidos.
Cumplimos, pasamos.

Inspirando - Expirando
Proseguimos!

luz teresa maldonado folkerts

Qué amamos

Lo real no se explica; se siente y se ejecuta

Rafael Barret

Una sonrisa, una mirada, un lunar
un gesto, un mechón.

A la mágica melodía,
suave, delicada en acordes;
como agua correntina en su propia sinfonía.

Me interrogo - fué el día en acordeonados líquenes,
en la fresca tarde alfombrada de verde,
aquella noche con la complice luna,
en procura de sumo deleite,
o la voz despertando sensaciones
en silencioso asombro.

Son tantas o una cosa,
donde me prolongo,
me pierdo.

Quien sabe, algo atrae
Un fantasma,
Quizas?

luz teresa maldonado folkerts

Son otros

Sueños celestes no vuelven,
son otros, no son los mismos.

He cambiado o han cambiado,
El brillo es de otro color.

Preparan terreno para la siembra,
cuidaran sus parcelas y han de esperar.

El tiempo ha madurado su fruto
Es cosecha terminada.

luz teresa maldonado folkerts

La estrella y el cometa

Irrumpiendo en destellos se presentó la estrella
a reclamar al cielo su lugar,
arrebatado por un cometa soberbio y altanero.
Al no obtener respuestas a su reclamo la estrella
inmigró lejos, muy lejos.

El cielo quedó a oscuras porque al terminar su tiempo el cometa
que iluminaba se alejó.
El cielo se puso triste muy triste, con nostalgia de la hermosa estrella
que con sus espléndidos brillos candorosamente iluminaba el firmamento.

Pasando el tiempo, dicha estrella, ni el cometa nunca más regresaron.
Más el cielo aprendió su lección, ahora a las estrellas
se les respetan su lugar; aún cuando un cometa hace su aparición.

Desde entonces cada cual en su lugar;
en el cielo vemos a estrellas y cometas juntos brillar.
Así, muchas estrellitas nuevas nacieron y cometas soberbios y altaneros volvieron.

luz teresa maldonado folkerts

Dos Amigos

Dos infantes jugaban a ser mayores. Uno le dijo al otro
-cuando yo sea grande, quiero ser como mi papá;
él es muy bueno, porque me ayuda, no hace faltar nada
en la casa. Me besa, me abraza, me quiere y yo le quiero.

El otro amiguito que no conocía al padre le dijo,
- y yo cuando grande, quiero ser como Dios; pues es el más fuerte
y poderoso del mundo. Sabe todo, puede todo, es gran mago.
Yo quiero ser como Dios.

Pasó el tiempo y los dos infantes ya mayores se encontraron
de casualidad. El uno le dijo al otro, que haces? que es de tu vida.
Pues muy bien dijo el amigo -tengo una hermosa familia,
una esposa amorosa, dos hijos preciosos, en mi trabajo
y con los amigos excelentes; como mi padre, respondió
con una sonrisa.

El otro amigo quedó en silencio por un rato, te acuerdas? le dijo,
- yo quería ser como Dios. Por mucho tiempo le pedí como a un padre,
que me de cosas, me habían dicho que él podía todo, que escucha y
ayuda a quién lo necesita.

No meforcé, ni estudié, para qué me decía,
si Dios me dará todo.

He pasado mi mejor tiempo, aferrado a una falsa creencia;
de la omnisciencia y la omnipotencia de parecer a Dios.

Los dos amigos se despidieron con un abrazo.

luz teresa maldonado folkerts

El francotirador

Apartado en un estratégico lugar, el hombre disparaba a sus víctimas, una, dos, varios heridos y otros mortalmente alcanzados.

Las personas corren despavoridas, protegiéndose del desquiciado que no perdona; infantes, jóvenes, mujeres, ancianos, dá igual.

Alaridos de terror, el pánico a sucumbido.

Los disparos siguen en ráfagas de fuego a su mortal encuentro.

A la cacería del francotirador ubicado en su asesino lugar, las defensas se organizan. De un certero disparo !bam! el hombre cayó desde lo alto de la torre.

Los transeuntes se aglomeran curiosos. Las sirenas de ambulancias, y policías no dejan de sonar.

Allí en el lecho del cemento, se encuentra el hombre.

Enajenado de episodios traumáticos, imposible de superar y transformado en el propio objeto agresor, de quién alguna vez fué víctima; cayó en su propio juego mortal.

Así terminó el francotirador.

luz teresa maldonado folkerts

Creencias

Cada cual con su ton y son,
en jardines de estaciones
se reflejan creando realidades.

Ni el verde es verde
ni el azul cielo es cielo, ni azul
solo creemos y así seguimos.

En burbujas oxigenadas o envenenadas,
alivianadas o pesadas, igual.
La vida empuja, hay que seguir.

Había pensado que cuando me dices:
tú, a mí (yo); resulta que el tú soy yo.
Entonces si tú soy yo, yo soy tú.
Y, así seguimos sin saber lo que decimos
o creyendo saberlo.

Ni el verde es verde
ni el cielo azul es azul, ni cielo
solo creemos y así seguimos.

luz teresa maldonao folkerts

Mi entrega

En el oasis del mar azul de tus ojos,
donde navego sin rumbo
llevada por las blancas olas
en remanso me embeleso
y entrego.

La luna mira celosa,
escondida entre cúmulo de nubes;
nuestro amor entre suspiros
y estremezco.

En neblinas de rocios amanezco,
cubiertos de sedosos pétalos.
Trenzados rayos de sol me acarician,
entretanto ... el día me ofrece bienvenida.

luz teresa maldonado folkerts

La ceremonia del té

Invitada fuí a la ceremonia del té.
Mesa ataviada de fino mantel,
bordado en hilos de oro y plata.
Mantelitos bordeados de finos encajes
y viejos candeleros con aromáticas velas.

En delicadas porcelanas blancas y azul índigo,
motivos de la Frisia.
Exhibida la humeante tetera sobre el calentador
de bronce destellante; platillos, tazas de sus
instrumentos acompañados.
En la azucareca, como cristal de cuarzo, ...el azúcar.
En diminuta jarrita, similiquida de blanca pureza, la nata.

El ritual se inició, la sacerdotisa sirvió en platillos tartas,
cristales de cuarzos en tazas. Luego dejó caer al aromático
líquido color ambar. Desprendiendo humeantes vapores danzarines.
De la jarrita, virtió nata al centro del té, al momento resurgieron
como capullos de blancas rosas.

Todos en silencio, acentuando la cercanía de la amistad.
La sacerdotisa con solemne gesto, inició la ceremonia.
De a poco comenzamos, sin prisas a pobrar el té, sintiendo
el sabor del líquido caliente acariciando mis labios.

Era mi iniciación de la ceremonia del té, en la familia de la
Frisia Oriental.

luz teresa maldonado folkerts

Traición

Amigo! - qué dices?
qué por traición has matado
en quite al hermano.

Robandolé el amor de su amada;
paralítico de amar has dejado
un corazón joven y palpitante.

Y, a ella, la cretina, la malvada,
con mentiras, hipocresías, falsedades
destrozando sin piedad un Alma buena.

No obstante hermanos, os deseo felicidad,
...disfrutando de vuestro "amor" eternamente.

luz teresa maldonado folkerts

Espejismo

En carro de fuego,
corceles alados centellantes,
fué su aparición.

Enceguecida quedé desde aquella vez.
Oleadas de mar en mí adentro,
el corazón surfeando en ella.

Girando mis sentidos alrededor
de un nuevo sol, en magnetismo
irremediable de atracción.

Como el agua moja, el fuego quema,
la hiedra trepa, el corazón palpita
signo de vida inquebrantable.

Siguiendo hipnotizada sin razón, ni voluntad,
al objeto idealizado,
cuando al final de venturosa travesía,
se devela en realidad un ... espejismo.

luz teresa maldonado folkerts

Amandonos

Reinventando las horas a escondidas,
entre ondulantes mareas de sedas.

Tu, yo, nuestros cuerpos vestidos en su piel,
y, gotas de suspiros en minúsculos arpegios,
serpenteando lomas.

Labios entreabiertos pulposos,
de maduro melocotón,
saboreando nectar.

Manos trémulas en despliegue de abanicos,
sobre mis florestas colinas.

Remontamos vuelo,
Amandonos!

luz teresa maldonado folkerts

El loco y su Rosa

Le, le le, le viste salir?
con zapatos rotos y
sonrisas sin fin

..., iba caminando, cuando, yo, le vi
llevaba en sus manos, una flor,
una flor, de color carmesí.

Le, le le, le escuchaste hablar?
...hablar con la Luna, si, y,
le oí pedir: -pedía a la Luna
le devuelva a su madre
que no la vio partir, quería,
quería entregarla su rosa,
su rosa de color,
de color carmesí.

luz teresa maldonado folkerts

AUSENTE

Ausente

Sufrimos el dolor
de una ausencia;
ausencia aquella vivida
por falta del ser amado.

En confrontación desesperada
a la realidad, de un abandono
sin retorno. Lamentos, desesperación,
llantos; pueblan la ciudad fantasma
de una aurora sin día.

Precipitada a la alcantarilla
en despiadado destino,
cual cruel verdugo
a la perdida esperanza.

Qué más queda? -qué
desgastar la memoria,
el recuerdo, de un Amor
que ha partido.
par-ti-do (quebró)

luz teresa maldonado dominguez

NO SIENTES QUE ...

Sigue alumbrando la noche a pesar de lo oscuro,
al tintinar de estrellas nacientes,
la caricia de brisa en tus mejillas,
al aire salino en tus labios.

No sientes en tu pecho,
cual agua dormida en aljibes,
a naranjas nacientes de azahares
o en el aroma de guayabas maduras.

No sientes qué ... te amo?

luz teresa maldonado folkerts

OJOS DE VENECIA

Polvorientas lágrimas ancladas sobre el destino,
sin valor resurgente.

Rumiando perlas como follajes del día,
aquieto la noche.

Almidonada presencia de un pasado acallado,
en ojos de Venecia enmascarada,
portal de otro mundo.

Ruido alborozado de voz vacía,
que envuelve los ecos de un abismo sinfín.

Inmovilidad pasajera en espera
a un no sé qué,
te traes,... mundo!

luz teresa maldonado folkerts

CARACOLITOS

Pillo, pillitos caracolitos
Dónde se han metido?
Escondidos en sus casitas
de colores varios y tamaños hay.

Pillo, pillitos caracolitos
En muchos lugares los vamos a encontrar
Algunos en agua salada, otros, en agua dulce.
Los que viven en tierra, detrás de las hojas.
Y, otros muy sabrosos al paladar.

Pillo pillitos caracolitos
Muy hogareños son
Sin prisa, en sus cajitas van,
con dos antenitas que guían su andar.

Pillo, pillitos caracolitos
Cuán divertidos son,
jugando a las carreras
sin control del reloj.
Pillo, pillitos caracolitos, puedo robarte un besito?

luz teresa maldonado folkerts

PRIMER ENCUENTRO DE AMOR

Vuela la luna con alas de seda
Suenan la lira en rayos de sol
Mañanita en coros se levantan
anunciando en gorgoros el ruiseñor

Al esperado encuentro,
sumergidos en abrazos de agua,
entre lechos de lotos y lucero encendido
ensayaremos los primeros pasos en tacto,
recorriendo valles.

Todo el día será de fiesta,
sellaremos nuestro amor
en esmeraldas unidas
eternizaremos... la Vida.

luz teresa maldonado folkerts

LAS MUSAS

Llegan las musas naranjas
nacientes en burbujas de aguas
entre diademas de diamantinas estrellas.

Musas de rayos de soles y lunas
en remolinos cantando al viento,
enamoran a mil caracolas.

En espumas de mares navegan,
se duermen en lechos de corales,
en azul soñando.

Sonrientes y alegres se adentran
en espesuras de bosques.
Llaman al silencio en las noches
y un manto oscuro las envuelven.

*Vestidas de desnudez
hablando al corazón
susurran cantos de amor.*

luz teresa maldonado folkerts

Muâ - Muâ . Luciérnaga

Estrellitas vivientes de campos y prados.
Lamparitas del nochero peregrino que,
sus luces entonan en coro.
Como notas de cristal danzarinas
en noches de bella luna.

Luciérnagas nocheras, estrellitas primorosas que,
alumbran al andar en oscuras noches.

Bichitos de luz, farolitos tintineates en románticas serenatas.
Los niños lo atrapan al vuelo, se los llevan en manos
con mucho cuidado, por ser linternitas del cielo.

Qué nostálgicos recuerdos a mi memoria acuden.
Ay!, muâ - muâ, no me dejen sola,
mis luciérnagas preciosas.

luz teresa maldonado folkerts

SENTIMIENTOS OCULTOS

Ya no soy dueña de mi silencio;
se que algo me falta desde que te conocí,
lo sentí através y detrás de tus letras.

Pedí a las nubes te entregara
mi caricia tibia a tus mejillas,
y a tus labios que, esperaran
en silencios por las noches
al nectar de los mios.

Lo inexplicable, nos conocimos sin vernos.
Quizas, cuando leas estas letras dejaras
de ser mi amigo.

Mítico, místico amor.

luz teresa maldonado folkerts

SOLA

Me aparto me retiro...en cuevas bajo el mar.
Escucho al silencio con mi callado yo de compañía.

Navego sobre nubes aladas en tranquilidad
Espacio respirando calma, escucho al corazón.

Me confundo con mi sombra.
Callada relajada en tranquilidad, me nutro

Sola con mi sola compañía.
Solo, sola con mi natural ser, en paz y libre.

luz teresa maldonado folkerts

A, MANZANA Y PERA

Dos preciosas hermanitas sin igual
Ellas salen a pasear
Una vestida de rojo, la otra de verde limón.

Manzana y Pera, saludables y muy solicitadas,
se sonrosan sus mejillas, cuando piropos
reciben al andar.

La una mas redondita, coqueta, pulposa y jugosa
La otra mas estirada y fina, de abejas cintura,
balletista és.

Radiadas de vitalidad y alegría,
regalan salud y amistad.
Manzana y Pera, dos hermanitas
que de las manos van.

Una de vestido rojo, la otra de verde limón.

luz teresa maldonado folkerts

A DIETA

De las mil y una
noche maneras,
algunas pasajeras
veces logré.

Tentaciones dentro, fuera
mientras mi apetito más
exigía, mi yo más sufría.

Entre renunciadas, sacrificios
y vuelta a empezar, como
al tobogán.

Sin consideración
la balanza
engañoso, mentiroso
aplazado quedó,
no sabe restar,
solo sabe,
sumar!

luz teresa maldonado folkerts

SILENCIO Y NADA

Escucho al silencio

Veo a la nada

El silencio dice

mucho de la nada

La Nada no es nada,

nada és Nada.

luz teresa maldonado folkerts

SENTÍ

Sentí, que dejaste de amarme
cuando me mirabas y no me veías.

Cuando tu pensamiento flotaba a lo lejos;
... a mis palabras no encontrabas sentido
y al vacío caían.

Sentí, que dejaste de amarme
cuando tu corazón ya no reflejaba
a mi alma.

luz teresa maldonado folkerts / Nov.02.

La Joven Señora

De mejillas rosadas cual granada madura
de ojos verdosos, radiosos.
Cabellera en cascadas doradas
sonrisa dulce, suave de niña.

Anda primorosa ocupada en mil quehaceres
pinta y crea en sus lienzos paisajes y hermosas flores de vistosos colores.
De sus manos delicados y finos manjares convida a sus comensales.

La jardinería de su predilección, cuida y habla a sus flores,
con esmero y mucha atención.
Muy inclinada al saber, inteligente y laboriosa, dedicada siempre al aprender.

Susurrando en devoción reza a diario, llevando en sus finos
y blanquecinos dedos un rosario, porque ella es devota de la Virgen María.
Virtuosa, amorosa esposa y madre.
Cuida celosa de su hogar.
La joven Señora.

luz teresa maldonado folkerts

LA DONCELLA Y EL LOBO

Despierta tu noche; el aullido
del lobo, temeroso, hambriento.

Mientras la doncella solloza de miedo
entre sabanas; trémula, espirala su cuerpo.

luz teresa maldonado folkerts

INGRATITUD

Fruto agrio y amargo
que lastimas
mi alma
cual será tu destino
sino sonrías al alba.

Fruto agrio y amargo
que lastimas mi alma
No nacerán primaveras
en tu corazón, ni mil
vientos repartirán tus
semillas al sol.

Fruto agrio y amargo
que lastimas
al alma! ...

luz teresa maldonado folkerts

Soñando

Soñando despierta, dormida,
en la irrealidad de la realidad
de lo posible de lo imposible
creando, inventando.

Soñando al andar, caminando en aguas,
volando.

En lo onírico soñar, soñando crear, crear mundo nuevo.

Alegrias sin mas penas.
Amores sin dolores
Adentro, lunas y estrellas
Afuera, almas y corazones.

Tierra y cielos en matrimonio
Corderos y tigres en amistad
Soñando...soñando! vivir en felicidad!.

luz teresa maldonado folkerts

AMANTES

Picaflores
revoloteando
en flores,
aguas
burbujeantes
corren
seltas, reseltas;
garzas
en anaranjados
plumajes
danzan primaveras
en arrullos amorosos.

El día termina
el ocaso se avecina
juntos contemplan
la despedida

una mirada larga
- interroga, ?
pechos agitados
- delatan

La noche cómplice
cubre con su manto
y, un perfume
de vida
envuelve
a los amantes.

luz teresa maldonado folkerts

LA HAMACA

Se mecen en el aire
como canoas en el agua.
Van y vienen
como olas en los mares.

En su cóncavo refugio
acuna y columpia al niño;
adormece al anciano
recordándole su pasado.

De indígenas
sus camas de pita;
los ciudadanos
lo usan de ocio;
algunas lanchas de lona,
asientos.

Me pudiera imaginar
como cáscaras de bananas,
hojas de mazorcas,
baya del cacao.

Qué orgullosas llevan
sus cargas
porque
h- a-m-a c-a
Ama!

luz teresa maldonado folkerts

INSTANTES, EN MI AHORA

Zambullida en el mar azul de tus ojos
me entretuve en el tiempo, como plácidas
gaviotas revoloteando al cielo.

Juntos paseábamos momentos en arco iris
disfrutando segundos de eternidad.
Grabados en la memoria mía, instantes que
no volveran más.

Luz teresa maldonado folkerts

AL AGUA

Cristal diamantino, fuente de vida!
Mé inclino a ofrecerte ramos de gracias.
Qué haríamos sin tí, ní imaginarme podría.
Ya que nos cobijas antes de dar el grito primero de vida.

Liquido cristal de transparencia pura, que limpias heridas
al sufriente y apaciguas al sediento.
Bendita tu existencia, belleza cantarina de frescos manantiales,
entre abruptas rocas, verdeos campos, ornamentales fuentes.

Circulas entre las selvas y ciudades, entre riachuelos
y mares, entre lo bajo y lo alto. No haces distinción entre ricos ní pobres,
enemigos y amigos.

Me inclino a tí, a ofrecerte mi poesía y gritar con mis letras.
No nos abandones nunca! qué sin tí ya amores no habría.

Nuestra Majestad, Cristal diamantino!.

luz teresa maldonado folkerts

HERMANDAD !

Música, Poesía y Pintura
reflejos, espejos de mi alma
dulces bálsamos de mis heridas,
puertos de mi alegría y fuentes
inagotables de inspiraciones mías.

De la mano con Música, Poesía y Pintura
visitando galaxias de colores, sonos, lunas,
estrellas y soles. En ellos tiempo no existe
ni espacio también.

Sin lluvias ni sol, arco iris. Flores, aromas, mariposas,
tigres, palomas, nubes, lluvias, nieves, montañas, ríos,
bosques, arena, mar y Nosotros todos
de la misma Hermandad!.

luz teresa maldonado folkerts

La niña y el mar.

Una moza muy bella
a orillas del mar paseando vio,
a una niña muy pequeña
sentada en la arena
y preguntando la dijo
Qué haces niña en este lugar?
y tan sola, que mucho a tus padres
debes preocupar
No, le dijo la niña -no se pueden
preocupar, porque padres ya no tengo
y tampoco soy de este lugar.

Una moza muy bella
a orillas del mar paseando vió,
a una niña muy pequeña que
contaba a las estrellas
y preguntando la dijo
Qué haces niña en este lugar
por qué cuentas a las estrellas
sino vas a terminar
No, le dijo la niña
- yo no cuento a las estrellas
para terminar
Yo cuento a las estrellas
para comenzar.

luz teresa maldonado folkerts

Lo siento, te amo

Sin quererlo
sin buscarlo
te encontré

Sin pensarlo
sin hablarlo
te sentí

Lo siento sin quererlo, te amo!.

luz teresa maldonado folkerts

Entre el silencio y yo

El silencio me atrapa
y yo a él.
Juntos viajamos en remotos sueños
de azul y violeta.

Espero sin apuro; relajada, absorta.
La mente está quieta,
nada quiere, nada pide.

No hay nadie al redor,
entre el silencio y yo
escucho y siento a la vida.

Todo en calma, armonía y belleza
En equilibrio perfecto;
el cielo sonriendo al mar,
las gaviotas danzando al viento,
rayos de sol iluminando al día.

Hay paz, serenidad en mi adentro.
Vida, que palpita dentro y fuera de mi
Vida! qué vive!

luz teresa madonaldo folkerts

DESALOJADOS!

No estoy segura...creo que fue ayer
Quedaron sin nada. Perdieron su techo,
trastos viejos, todo!.

No sé...donde habran ido,
estaba la abuela yá postrada en la cama.
De los niños?...tampoco sé, eran siete hijos por ahí
dos mayores y los demás pequeños.

El padre...recolector de cartones por las noches
...la madre medio enfermiza, enclenque era
Deambulaba por las calles vendiendo cosas,
macanitas para sobrevivir.

Llego la autoridad ...les hecharon a la calle
lloraron, les imploraron, pero nó, no tuvieron
ninguna compasión.
Y, no sé ...creo que fue ayer,

Les desalojaron...y se fueron con sus pocas pilchas.

luz teresa maldonado folkerts

BUSCANDO

Mirando al horizonte
divisando a lo lejos
la cabalgata de los
vientos

neblinas de polvo
intrépidas se encontraron
levantando muros
empantanando miras.

Buscando
en arenas del desierto,
en el azulado cielo azulino
palmeras verdes oliva, sonreían.

Gritos de niños y voces de mujeres
daban la bienvenida felices,
(ya no entendía)
semi desmayado, sediento
y hambriento ... había llegado al
Oasis.

Manos finas y morenas
ofrecieron agua cantarina del cántaro.
Levantando la mirada la vió,
quedó paralizado. Allí estaba!
(sin palabras)
no había más que buscar.

Todo el tiempo se conjugó en el Ahora,
encontrando su Amor,
a su alma gemela.

luz teresa maldonado folkerts

La Niñita

En desbordante
alegría
el amanecer
nacía

el sol tejía
en claves de sol
sus rayos al día.

Mientras
la niña aún dormía
soñando en la cuna

con la alegría
de jugar con el sol
el santo día.

luz teresa maldonado folkerts

INEVITABLE

Crecieron
inseparables
disfrutaban
del correr del día

dos preciosas ninfas
de terciopeladas tez
azabachadas cabelleras
la otra de radiantino oro
toda luz y sonrisas.

Pasó,
el campo dejó de ser campo
el arroyo no ofreció su canto
el arco iris fué gris.

Pesada nebulosa se cernía
ventanas se volvieron ojos,
sombras en las esquinas
indómitas acechaban.

Fué,
imposición inevitable
en sumisa rebelión
Rebeca, partió.

Su nacimiento,
la marcó.

luz teresa maldonado folkerts

AMAPOLAS

En arrolladora música
(piano concerto N°9.
W.A. Mozart)
pincel en mano
colores de rubí
plasmé y di
vida.

Relucientes y frescas
como ninguna
de influencia sanadora.

Brillando hermosamente
en comunión eterna
con el alma.

Estan allí!
mis rojas
Ama-polas.

luz teresa maldonado folkerts

ESTO NO ES UN POEMA, ES UN PEDIDO

Les ruego a mis queridos hermanos poetas sus más inspiradoras y melódicas escrituras por la salud de una hermana poetisa. Cuya delicada llama de vida fuertes vientos intentan apagarla.

Dicho ramo de poesías ofreceremos en tributo a las fuerzas de la vida.

Que vuelva el sol y la placidez de las brisas del mar a acompañar a nuestra musical y amada Yoko.

Gracias hermanos,
vuestra hermana del alma
luz

EL MILAGRO DE UN NUEVO AMANECER

A Yoko

A unirnos todos entonando una canción
Una misma canción nacida desde el corazón
Canción de amor a la vida.

Enamorados en la contemplación
de la inmensidad de un hermoso amanecer.
Amanecer que con sus rayos de luz
ha vencido a la noche
Noche de tortuosas tormentas.

Humanidad!
soltad tus cadenas sufrientes.
El amor ha llegado al rescate.

Enamorados de la vida
en la contemplación de la belleza
del nacimiento de un CLAVEL.

Desde el amor, amando a la vida.
Desde el amanecer con su luz
venciendo a la oscuridad.
En abrazos
En un te amamos.
El Milagro existe!

Luz Teresa Maldonado Folkerts

EGO

"Los pensamientos son las sombras de nuestros sentimientos".

Nietzsche

Ego era su nombre y de apellido Egoismo.
De planes tenía, hacer una gran fiesta e invitar
a sus conocidos. Su lista, larga, muy larga. Pues
de intención tenía llenarlos de rabia y de envidia.
Para tal acontecimiento, empezaron los movimientos
lustres de candeleros, vajillas de oro y plata y porcelanas
de la China. Mantel bordado y de encajes puntillas. Cortinas
púrpuras de terciopelos, espejos, mármoles y cristales con destellos
de luces y colores.

Ego era su nombre y de apellido Egoismo,
su lista larga muy larga. Sus más próximos eran
vanidad, arrogancia y soberbia. Agresión, cólera,
también frustración y dolor. Para no perder la ocasión,
al amor, felicidad, alegría, en fin una lista larga muy larga.
Llegó pues, el día de dicha celebración todo reluciente estaba,
esperando la ocasión a invitados enseñar su mansión.
Pasaron segundos, minutos, horas y los invitados no hicieron su aparición.
Así, quedó desolado y humillado por tal denigrante acción.

Cuentan por ahí,...que luego de tal sufrimiento dolor, Ego Egoismo
aprendió su lección y qué luego se volvió Compasivo, Generoso y
Amigo.

luz teresa maldonado folkerts

CARRUSEL DE PENSAMIENTOS

Sin anuncios y ninguna invitación
se instalan y me habitan.

Al desear alejarlos más se aproximan
Huespedes barullentos y demandantes
Además ladrones de mi tranquilidad.

Debo para a estos intrusos charlatanes
No deseo escucharlos!
Recordando siempre al pasado y por un
futuro preocupados.

Convoco al silencio de la paz
Pero...son partes de mí
y no los puedo alejar
Me queda observarlos.

Girando siempre estan
recordando al pasado y por
un futuro preocupado

El carrusel de mis pensamientos.

luz teresa maldonado folkerts

COMPASION

No hay tiempo
Me falta tiempo
No tengo tiempo
Es poco el tiempo

Es rezo de un escuchar diario
En la vorágine de una jungla de cementos
de Humanos perdidos en sus propios laberintos.

El Alma exiliada y olvidada
no deja de enviar señales.
Señales en un sentir de faltas,
faltas de Amor.

Limitados en su esclavitud
han perdido la grandeza de su
COM - PASION !

luz teresa maldonado folkerts

RECLAMO A LA VIDA

"Como a nadie se le puede forzar para que crea, a nadie se le puede forzar para que no crea"

Sigmund Freud.

En un planeta llamado Terra...día tras día una hermosa flor se abría a la luz del día. Ofreciendo sus mejores cualidades en aromas y colores.

Los demás la admiraban por su resplandeciente belleza era muy especial. Compartía sus mejores sonrisas aunque de gusto, la soledad de compañía.

Un día cualquiera una envidiosa, maligna nube cernió su sombra y con gotas invisibles fué regando esta flor.

Así pasando el tiempo el efecto dañino se manifestó; la flor debilitada fué perdiendo su resplandor, ya no cantaba ni bailaba causando preocupación a su redor.

Consultado a los mejores sabios sobre su situación, no encontraban una solución.

Pero la flor luchando desde su interior, llena de anhelo de vida, enviaba mensajes de amor a los corazones de su alrededor.

Y así miles de almas se unieron ofreciendo amor en reclamo a la vida de dicha flor.

En eterna lucha entre sombra y luz.

La luz toma fuerza de la madre fuente llamada Amor!

luz teresa maldonado folkerts

EN SILENCIO

El silencio es el grito más fuerte

Schopenhauer

Entre cúmulos y en silente

navega la Luna.

Las estrellas la dejan sola porque ella

brillando hermosamente

meditando está.

Los grillos del bosque han parado su canción

mientras las luciérnagas dejaron de alumbrar.

Shiiiiiss Shiiiiiss Shiiiiiss

Qué la niña acunando está

----- y ----- algo viene y algo va.

Escuchamos en silencioso asombro

algo va ----- algo viene.

En un delicado y tibio soplo

se manifiesta ...

la Vida!

luz teresa maldonado folkerts

POR LAS CALLES DE EDIMBURGO

La vida sólo puede ser comprendida mirando para atrás, mas sólo puede ser vivida mirando para adelante. Soren Kierkegaard.

La princesa ha salido a pasear
La muchedumbre la acompaña y aclama.

Ella sonriente va ... vestida en kimono de seda
con su cuello de cisne,
ojos grandes de luceros encendidos,
cabellera en azabachado lustre.
Sus manos blancas y finas como porcelanas.

Melodías de violines y pianos la acompañan
En sus labios unas notas
en la mano un clavel.

Por las calles de Edimburgo
la princesa va.

luz teresa maldonado folkerts

MUNDO NUEVO

Sin conocimiento propio no hay base para pensar: os plasman simplemente los vientos de las circunstancias.

Jiddu Krishnamurti

En el mundo del sin tiempo y sin espacio
del sin derecho y envés.

Sin ojos y oídos escucho y veo
Allí donde el sentido no reina.

En acordes entre los primeros rayos de la aurora
Sobre la arena blanquecina y el mar en suave oleaje.
Ahí donde el agua toca pero no moja.

Fuera del tu y yo, solo un nosotros

Allí vivimos en un
Nuevo Mundo!

luz teresa maldonado folkerts

AguA

mansa que cae de los cielos
corre ligera y cantarina
bendita eres!

Agua de manantiales
en brillantez diamantinos
los peces danzan al compas
de sus correntinas aguas.

Agua sanadora que cantan suaves
y melodiosas sobre las hojas,
aquietando atormentados espíritus
y corazones heridos.

Elemento primordial de vida
Mi primera cuna y cobija,
mi esencia misma
Manantial de Vida!

PERDONAR

..." no es olvidar, sino liberar al dolor, al recuerdo que aviva el sufrimiento".

Perdonar es desencadenar al tiempo
que quedó anclado en un puerto lejano
Velado por neblinas densas de un dolor
condensado y temores agigantados por fantasmas

Perdonar es andar sin prisas
aprender a disfrutar de la sintonía de una flor
de la sonrisa inocente del niño
de una mano extendida esperando la tuya
De un abrazo tibio, de un saber que vivo.

Perdonar es volver a confiar en mi SER
retomar mi libertad y poder.
Perdonar es volver a Amarme!

luz teresa maldonado

SE EN - AMOR - O

Se enamoró, se enamoró

Se alejó de amigos
cambió risa por llanto
compañía por soledad.
Solo gusta en silencio
hablar callado a su distante amor.

La busca en sus sueños del día
y en sus noches oscuras la pinta
de rojo carmesí sus labios.
Y teje con rayos de luna un puente
que le acerque a la amada.
Ya no canta con zorzaes
ni ve mariposas volar
ni al espejo reflejar.

Quedó atrapado en la jungla
en la jungla de un deseo,
deseo imposible de alcanzar.

Se enamoró, se enamoró
de alguien que no sabe Amar.

luz teresa maldonado

AÚN

*Fuente rosa de mi inspiración
no te oigo cantar, te encuentras
serena y en silente.
Acaso te alejaste de mi en porfía.*

Aún vuelan mariposas en mi jardín de otoño
Aún las hojas componen sinfonías de colores
Aún los recuerdos entonan melodías
al corazón que late en acordes
de aquel ... me quieres todavía?

luz teresa maldonado

SOY MARIPOSA

*Quisiera expresar el sentir de un sentimiento
Cuando contemplo el aleteo de una mariposa.*

Sencilla ella y cuajada de bellos colores, aparecen en el momento menos esperado y se posan sobre las flores, allí en segundos se detienen para livar al polen. Y así van volando de flor en flor.

En ese momento, las miro, las observo, quieta, muy quieta casi sin respiración. Atrapada en mi mirada vuelo con ella, posando de flor en flor.

Mirando, observando, volando con ella y en ella...

Mariposa Soy!

Iluz teresa maldonado

En mi ... CORAZÓN

En la búsqueda del quien soy y a donde voy
trepando en mares, nadando en montes.
Caminando el pez, volando el perro.

El mudo grita, el sordo canta
bailan sin música y los ciegos ven
Suman con letras y de nombres números

Corren lentos, rien y lloran a la vez.
La locura anda suelta, quien la puede detener
En este mundo busco quien soy y a donde voy!

Voy dentro, muy dentro
del reverso y del enves
Yo soy el que soy y voy a la vez
en mí ...CORAZÓN!

EL VIENTO

El viento soplando muy fuerte sobre los árboles
arremolinándose sobre los pinos.

Las aves ya no vuelan, quietas y en silencio esperan
que la furia del viento pase.

Poderoso y temible el viento desencadenando caos a su paso.

Un infante mirando através de la ventana pregunta:

Quién ha enojado al viento?

Y desde la penumbra la anciana abuela responde:

Los hombres, los hombres en su ...

Inconsciencia.

Luz Teresa Maldonado

TE ESCRIBO A TI...

Antes que yo, antes que tu partieras
Deseo decirte tantas cosas...
Como que nuestras almas han jugado en este tiempo del no tiempo.
Que nuestros cuerpos se han sentido en un espacio no existente.
Que creamos nuestros dolores para sentirnos más humanos.
Que nos recreemos en el Amor para acercarnos a Dios.
En este tiempo del no tiempo y del espacio inexistente
Nos maravillamos y nos desesperamos
queriendo aquietar al silencio que llevamos dentro.
Solo en el intento de Ser para no Ser.
Te Amo!

Luz Teresa Maldonado Domínguez

ALMA

Es mañana

Es ayer

Es hoy

*En mi te llevo siempre
porque nunca te has ido
ni nunca te iras.*

*En perpetuo y perenne movimiento
te transmutas.
Eres luz, aire, agua, fuego, tierra.*

*En las flores, sus aromas y colores
En los pájaros y sus trinos
En el sonido del viento
En el enojo del trueno
En los rayos del sol
En la risa de un niño
En todo ellos y en toda cosa
te reflejas.*

*Puente infinito entre lo manifestado y no manifestado
es mi Alma ...nuestra Alma.*

luz teresa maldonado

Pensamientos por Sueños

*Mientras el soñar me construye, me eleva
el pensar rumia sufrido dolores*

*El infierno en mis pensamientos
el paraíso en mis sueños*

*Entre pensamientos y sueños construyo mi mundo
Mi pensamiento tendrá su lugar
aunque me inclino al soñar
donde habita mi ser y
soy feliz.*

luz teresa maldonado

Había sido y yo no sabía

*Había sido que al mundo le inventamos
que mi enojo no viene por ti sino sale de mi
que te culpo de mis fracasos por no aceptar los míos
que te pido que me quieras porque yo no me quiero*

*Había sido y yo no sabía
que solo yo existo y tu mi ilusión
que solo tu existes y yo tu ilusión
que el dolor no existe
que todo lo sufrido lo invento yo*

*Había sido y yo no sabía
que con los árboles, las aves, las flores
cielos, mares y montañas tenemos al mismo padre
que a los frutos no hay que arrancarlos verdes, se sueltan solos al madurar
que los caminos están libres, los obstáculos los ponía yo
que no existe el miedo sino ausencia de Amor*

*Y,... que buscando al Amor
me convertí en Amor*

luz teresa maldonado

El Mundo

*El mundo en que vivimos es un juego
un juego donde aprendemos que
sin Amor perdemos.*

*Engañoso es creer en los sentidos
que sin más nos provocan la memoria
que habita en tiempos, tiempos ilusorios
de algo que fue sin serlo.*

*Nos morimos sin saberlo, pensando
que sin cosas somos y somos por cosas.*

*Así en este mundo seguimos pensando
andando detrás de una ilusión que creamos
por alcanzar afuera, en lo alto en lo más lejano
Allá donde las estrellas guiñan sus ojos
la luna se casa con el sol y las nubes acunan lluvias.*

*En este mundo creado por mi, por ti
jugamos y no paramos buscando
buscando en la ceguera de nuestra historia
con dolores, miedo, sufrimientos y frustraciones.*

*El mundo en que vivimos es un juego
donde aprendemos que sin Amor
perdemos.*

luz teresa maldonado

Estoy como y cuando...

*En ese momento justo antes de un amanecer
Ahí cuando el viento cesa su danza
y las hojas se aquietan.*

*Como y cuando el gato para su andar
y se vuelve atento, totalmente atento.*

*En ese instante en que las nubes, las aves,
las olas del mar se suspenden.*

*Como y cuando escuchamos el ruido
de unas cataratas y sabemos que
el agua esta cerca.*

*Cuando en la respiración pasamos de
inspirar a expirar.*

*Ahí en ese instante,
mi ser se encuentra a la espera
de la comunión con su Alma
para vivir en plenitud su Misión
Ser Feliz!!!*

Luz Teresa Maldonado

ENLALUZ

Habiendo encontrado el atajo por donde conducir mi Alma
no tan cerca ni tan lejos de mí.

La siento y la veo por dentro y fuera,
da igual es lo mismo con toda su claridad.

Ya no pienso, porque al sentir
eso que es nada y todo en realidad
no hay palabras que al gozo de dicha plenitud
pueda alcanzar a ofrecer su verdad.

Estamos porque somos y sin saberlo disfrutamos del maná
que cae desde adentro para afuera en un estado de gracia continua.
Todo lo que fué pasó, ya no es necesario el recuerdo porque estamos y somos
a cada inspiración y expiración en ése nuestro Aliento de Vida.

luz teresa maldonado

Porqué se desnuda el Loco

*Si al perderse uno se encuentra
andando por la vida.*

*Descubrimos que los sentidos y otras señales
nos indican a donde ir sin partir.*

*Si al perderse uno se encuentra
en los sonidos del silencio
que hablan, susurran, nos llaman
nos entretienen para encontrarnos
en lo hondo en lo adentro.*

*Y es cuando descubro a mi yo libre
libre de ataduras como él ...
el Loco que se desnuda.*

Luz Teresa Maldonado Domínguez

AL ENCONTRARME

*Resulta que buscándome por fuera creía encontrarme
Escuchando lo vivido por otros que no era la vida mía
Por lo tanto alejábame más de mí misma.
Así que dejé de buscar por fuera y me interné en las
espesuras de mi adentro.
En la oscuridad de lo desconocido
tratando de evitar al dolor y al sufrimiento, encontré
al miedo de guardia, sujetándome para no alcanzar a encontrar
la luz de mi ser.*

*Fueron muchas las batallas entre el miedo que paraliza y la presencia
de esa otra fuerza que impulsa a seguir.
Pero llega el instante del encuentro como un torrente de plenitud,
de éxtasis, de comunión entre cielo y tierra, entre corazón y mente.
Allí mismo en ese mágico ahora, no soy nadie.
Así al encontrarme.....
me perdí.*

luz teresa maldonado

Había sido y yo no sabía

Compartiendo con todos mis hermanos de Poema Del Alma, este mágico regalo de nuestra extraordinaria y dulce Libra *M*. Con la melódica voz de Libra, la manualidad creativa de Sergi y los dictados de mi corazón para todos vosotros.

Gracias infinita

Acuarela de mi Hijo Amado

*En momentos de su espera
buscando en memorias de mis hojas
en imaginarios pinceles su cara, su cuerpo
fui coloreando.*

*Había mezclado, cordialidad, gallardía, arrojo, franqueza, serenidad,
bondad y otras virtudes más como acento*

de su Alma.

*Compañero de amigos que con su presencia y buen humor siempre
amena la reunión.*

*De hijo mimoso y demandante de atención
bajo el cuidado del amor, en persona salerosa
y de espíritu valeroso se volvió.*

*De gustos finos y exigentes, la música clásica Claro de Luna - Debussy
de su predilección.*

*Amigos de animales, plantas ornamentales llaman su atención
Hijo respetuoso de la madre naturaleza en hombre de justicia se educó.*

*Con celos y bríos lleva el timón
volcando Amor a la familia que formó.
Ahora al contemplar " La Acuarela de mi Hijo Amado"
me encuentro plena de dicha y satisfacción.*

Luz Teresa Maldonado Domínguez