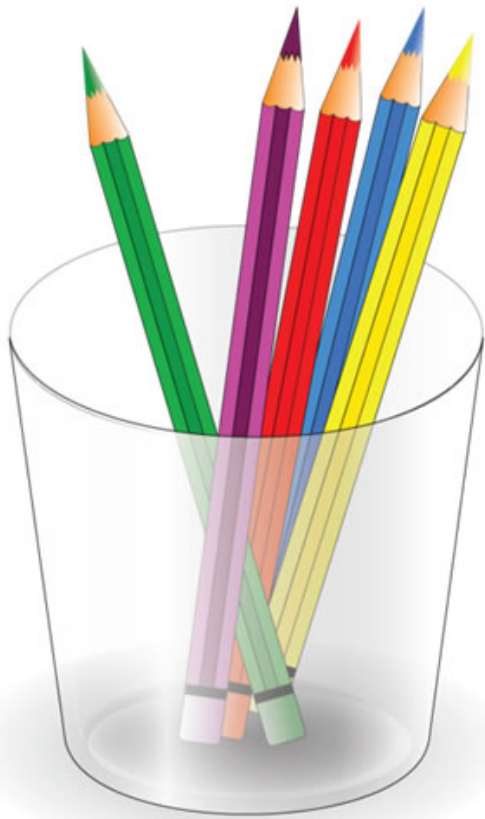


# Antología de Logoterapeuta



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*A quien se siente...enfermo del alma... que abra esta puerta,*

*Cualquier parecido con la casualidad es puera coincidencia*

*Si la vida real se parece a esto ... entonces usted está leyendo fantasía...así que no me hago responsable de cualquier*

*receta mal tomada y que no lleve la firma del Logoterapeuta y el sello si fue copiada de aquí... por lo demás me lo*

*dedico a mi pues soy feliz.*

## Agradecimiento

Me agradezco estos momentos de mi vida, ¿usted no? Bueno, ese es su problema, pero yo estoy sumamente agradecido por la palabra que mi mente y las circunstancias vividas me han permitido escribir, por eso me lo agradezco... Mil gracias a mi,,. gracias.

Respuesta de quien le han agradecido este trabajo: Gracias por tus palabras tan sabias... ojala que este libro nadie abra

## Sobre el autor

Psicólogo de profesión y de profesión poeta. No tuvo infancia y cuando niño, cuentan que ya tenía ese rostro y por eso, dicen, que aprendió a caminar a los dos meses y a los cuatro ya hablaba para que le dieran leche porque teta no le daban. Pendejo cuando niño y fan de todos sus compañeros de estudio que hacían de él burla, jamás las entendió pero nunca olvidó y cuando estudió y se vió desnudo en su pasado, los buscó a uno por uno y les hizo regresión en la primera consulta, los dejó así y los mandó a su casa.... ahora están sufriendo lo que el sufrió cuando no tuvo infancia...

Cuando joven estudió en un colegio privado. Privado de pupitres, aula y hasta profesores y profesoras y cuando tuvo alguno, este le enseñó solo a cantar y a recitar poemas, lo contrataron en varias películas pero nunca le pagaron... pero bueno, ese es problema del autor y usted no vino a aquí asaber de eso... así que dejémoslo hasta aquí...

## Índice

Llegó el LOGOTERAPEUTA...

LOGOTERAPIA DE LA ANGUSTIA...

EL QUIERÓMETRO... Logoterapia de la medida del amor

TIEMPO DEL AMOR... Logoterapia del tiempo

## Llegó el LOGOTERAPEUTA...

Gracias a Dios, ¡Qué milagro!  
Bienvenida a la memoria  
Que gracia, que vida mía  
Yo que estuve detenida  
En un oscuro momento  
Pensé meterme a un convento  
Pero que bien, gloria a Dios  
Ha llegado el terapeuta  
Para aliviar mi dolor

Qué espavientos, caramba!!  
Que bienvenida tan grata  
Nunca pensé que esta casa  
En la que tuve momentos  
De dicha y de tormentos  
Alguien pudiera acordarse  
De las recetas que daba  
Cuando había algún entuerto

Pero que más, ya está abierto  
El consultorio de nuevo  
Y empezaré por saber  
Que te trae a ti mujer  
Que andas con tanto espaviento

Primero, querido Logo  
He visto aquí en el portal  
Otra vez, cual animal  
Poetas que se le olvida  
Que hay menores en la sala  
Señoritas, educandos  
Y hablan como si estuvieran  
En el bar o en el baño

Ah mujer, noticia vieja  
Eso siempre aquí ha pasado  
Y tú como que eres nueva  
Pero no estará demás  
Llamarle a alguien la atención  
Y meterlo en cinturón  
Para que pasen la pena  
Que el portal es casa ajena  
y haya que cuidar el lenguaje  
y tener consideración

Bueno Logo... ahí te los dejo

Yo sé que estarás pendiente  
Mira que hay nuevas gente  
Tal vez, otra generación  
Pero ahora que llegaste  
Me llenaste de esperanza  
Y alivias mi desesperación

Bueno pues, haré el intento  
Ya he leído a unos jumentos  
A otros por el momento  
Los tengo en observación  
Y ahora que sube el telón  
Me anima tu comentario  
Consíguete tu rosario  
Vete a la iglesia primero  
Y luego de haber rezado  
Pídele a mi secretaria  
Que te dé una cita diaria  
Y mañana nos veremos

Todos los izquierdos reservados... [logoterapeuta.coñ@elregreso.ves](mailto:logoterapeuta.coñ@elregreso.ves)

## LOGOTERAPIA DE LA ANGUSTIA...

¿Y por qué traes la angustia de una abandonada sola  
Una queja sin congoja, una lágrima sin llanto?  
Con esa cara de espanto que en vez de tristeza, asusta  
¡Dime mujer!, Calma esa angustia, siéntate aquí vida mía  
Y cuéntame en poesía, ¿el por qué tanto quebrando?

-Ay mi logo, menos mal, que tú eres mi consuelo  
-No me halagues, entra ya, dime ¿Cuál es tu problema?  
-Es mi amor, es mi querencia, es mi amado compañero  
Que creo que no me quiere, que ha disminuido el sueño  
Y el amor ya no es el mismo, se le ha hecho más pequeño

-Es impotencia, la edad, es normal, pasan los años...  
-No mi logo, no es el sexo, es que siento que no me ama  
-Y ¿qué te dice, bella dama, que ese amor ya no es el mismo?  
-No me dice que me quiere, no me acaricia frecuente  
Me da besos en la frente como si fuera su hermana

-Ay mi niña, ahora veo... ¿Trae pintura en sus ropas?  
¿Sospechas que tiene otra, su amor lo sientes pequeño?  
-Si mi logo, algo de eso. Es que ya no se entusiasma  
Me mira como piraña, me toca cual cuerpo espín  
lo que decíamos eterno, creo que llegó al fin.

-Bueno mijita, revisa, puede ser algo del alma  
-Pero mi logo no ves, que yo me hice la lipo  
Mira mi busto, ¿te asusto?, parecen de 22  
Y si revisas mejor, verás que no tengo arrugas  
Verás que me encuentro sana  
Y si mi ves de mañana no verías nada mejor

Bueno, bueno, si, puedo observar, que tienes muchas mejoras  
Pero no todo es virtual, hace falta de los dos  
Y si ha bajado el tamaño... me refiero el del amor  
Dale su conversadita, recuérdale del principio  
Cuando veía en ti otras cositas y el por ti perdía el juicio

Acuérdale de las veces en que por ti el soñaba  
De las cosas que te hablaba, de los sueños que no han sido  
De los que no se han podido por falta de presupuesto  
Y recuérdale en un beso esos mejores momentos  
En donde solo bastaba una palabra de aliento

-Eso haré mi logo t, ahora mismito me voy  
A demostrarle a mi amor lo mucho que lo he querido  
Y pedirle que sincere nuestra relación de amor



-Dale con calma ni niña, sé paciente, (no pendeja)  
El amor es una queja perenne del corazón

Y si en momentos difíciles ataca la soledad  
la desconfianza, la angustia, la incompreensión por el otro

Recuerda

El amor es un nosotros, es un proyecto, una vida  
En donde siempre hay luz, esperanzas, ilusiones  
En donde no cabe un truco, en donde no hay mentiras

Habla con él con confianza, y si no tráelo acá  
Para hablar con libertad de la relación de Dios  
En donde solo existen dos y no hay en cuanto al amor  
un espacio para más, ... busquemos la comprensión  
enfrenta la adversidad

Logoterapia de la angustia  
Todas las angustias reservadas,

logoterapeuta.coñ@sinpiedad.jajaja

## EL QUIERÓMETRO... Logoterapia de la medida del amor

- Y dime Logo, ¿qué es ese aparato que gira y gira  
Cada vez que yo te increpo  
Acerca de mi perfecto  
Amado y querido esposo?  
Se mueve o me hace un gesto
  
- Ah, mujer, es un quierómetro
- ¿Un querer qué?
- Un quierómetro, algo así como un termómetro  
Del querer, un medidor,  
Que cuando llega el cliente dudoso de su consorte  
Se lo ponemos y entonces  
Empieza a decir el cuanto  
Su pareja lo quiere tanto  
Lo mismito que un reloj  
Cuando preguntas la hora  
Y dice las siete y cuarto
  
- ¿Y cómo funciona, Logo?  
¿Puedes probarlo conmigo?
- No es un juego. Es delicado  
puede develarte cosas  
que tú nunca habrías pensado
  
- ¿Cosas como qué? A ver
- Cosas del querer. Del cariño  
(Reflexionando) Si. Del querer, del alma  
Y puede hacer de tu calma  
Todo un trance o un martirio
  
- Pero bueno, dime algo. Al menos como funciones  
Mira pues, ¿cuántos suspiros suspiras por tu pareja?
- Bueno, ya no tantos, creo que son dos o uno o ninguno  
Ay mi Dios, se movió el bicho, y marcó sólo un puntico
- Si, ese es el quierómetro. Va marcando los indicios
  
- Y dime, cuantos besitos últimamente le has dado
- Ay mi Logo, que pregunta. Ummm,... el lunes pues, incontables  
Tantos que no pude más.  
Pero mira, solo marca debajo de la mitad
  
- Claro mi niña, no es sólo el beso de la pasión  
Hay besos que son de amor y se dan de corazón
  
- ¿Y lo celas? Presientes, si hay cerca alguna amenaza

- No mi Logo, ya pasó ese tiempo en que corría  
Y a cualquiera hora del día, le daba su pescozón  
Si miraba de refilón a quien servía el café  
O si volteaba también, nada a mi se me escapaba  
Pero ahora no, loguito, mi antena no capta nada

- Por eso mira la suma, del quierómetro mi amor  
No marca nada pa´riba, sólo pa´bajo y no más  
No te entristezcas, te dije, que esto no es juego ni broma  
Le revuelve a la persona, el pasado y el presente  
Lo pone a ver el futuro, lo pone a ver de costado  
Y si no tomas en serio el poco tiempo que queda  
Te quedas sin tu pareja aunque la tengas al lado

Estás a tiempo, reacciona. Recupera a quien te ama  
El quierómetro mide por la cantidad de celos  
Siempre que no sean dañinos, ni enfermizos,  
Por hechizos,  
por miradas y te quiero  
Por palabras silenciosas, acompañadas de rosas  
Por besitos, chiquiticos, que te hacen sentir querida  
Y sanan cualquier herida que pudo ser caprichosa

- Ay, mi logo. La rutina, me había hecho olvidar la vida  
Me voy ahorita a casa. Botaré el televisor.  
Ya no veré la novela, que me acompañe al teatro  
Le prohibiré el béisbol, lo acompañaré al estadium  
Y me pondré el camión, que me hace ver más bonita  
El domingo haré sopita. Saldremos a caminar  
Porque el futuro es ahorita. Ya no hay tiempo que esperar.

todos los quierómetros reservados.  
logoterpiadelamedida@delamor.coñ

## TIEMPO DEL AMOR... Logoterapia del tiempo

Hoy me he visto sorprendido  
Por la noticia primera  
Que la Real Academia aquella  
Después de ver las querellas  
Que ocurren entre parejas  
en este sitio del amor  
han propuesto sin temor  
La nueva conjugación  
De algunos verbos perfectos  
También de los imperfectos  
Y los que no son tan ciertos  
O tienen algún error

Entre estos está uno  
Que ha sido revisado  
Es el del tiempo, perfecto  
Aquí lo explica muy claro  
Y se los leo al momento

El tiempo es tiempo presente  
Cuando te has enamorado  
Es tiempo pasado siempre  
Cuando recuerdas lo ausente  
Lo que viviste y tuviste  
Lo que no hiciste y fuera  
Lo que dejaste por fuera  
Por no haber vivido a tiempo  
Y no es un tiempo perfecto  
Muchas veces es una quimera

Es tiempo siempre futuro  
Cuando es tiempo de promesas  
De miradas de grandezas  
De inalcanzables absurdos  
Tiempo de imposibles  
Cuando jamás se comienza  
Tiempo de sentar cabezas  
Tiempo inmóvil, invencible

También la conjugación admite algunas mejoras  
Si te he engañado hoy, es un tiempo de mentiras  
Si te dije que vendría y no pude llegar  
Es tiempo de despertar y de decir hasta luego  
No vuelvas a molestar, ya me cansé de este juego

Si me vistes con la otra que dije que no existía  
Es tiempo de hacer valía, no te merece ese imbécil  
Es tiempo de que lo dejes como pecera sin peces  
Si no has avanzado ni pizca en tus planes y te quedas  
Sola como una pendeja, o solo mirando el sol  
ese es un tiempo perdido, que no tiene regresión  
empieza a avanzar y verás que aunque no lo recuperes  
no tirarás más el tiempo, perder el tiempo no debes

Pero el mejor de los tiempos, es el tiempo del amor  
Ese es el tiempo perfecto y no admite conjugación  
Es el tiempo de mirarte como rosa conjugada  
por la luz de una mirada que no ha dejado de verte  
Es el tiempo de la ausencia porque hoy llegaste tarde  
porque en mí no te fijaste, porque de mí hoy no estas cerca  
Es tiempo de las torpezas que hice con la intención  
de llamarte la atención y todos pudieron ver  
que te veo desde ayer con los ojos del amor

Ese tiempo no es perdido, no es presente, ni pasado  
No es un tiempo del futuro, es un limbo deshojado  
hoja seca anunciando llegada de amor de tiempo  
Ese es un tiempo perfecto, no transcurre, no envejece  
Es el tiempo que te mueve, es tiempo de coincidencias  
Es el tiempo de paciencias, de perdones y de olvido  
Es el tiempo que no cesa si con amor lo has vivido.

Déjale tiempo al amor, que el amor no tiene tiempo

Todos los tiempos reservados.

Logoterapiadel tiempo@logoterapeuta.com