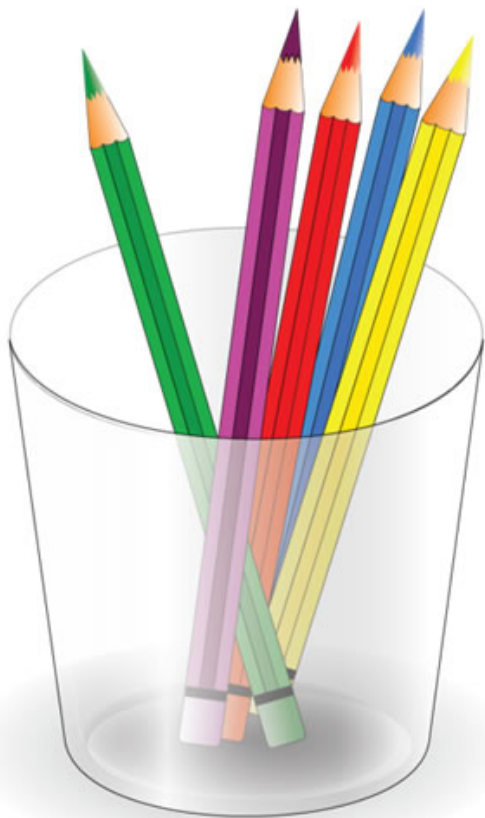


# Antología de Héctor



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Índice

Día...

Piel bronceada (Héctor Cáceres)

Replica?(Héctor Cáceres)

Pañuelo (Héctor Cáceres)

Luna? (Héctor Cáceres)

¿Por que?? (Héctor Cáceres)

Ximena... (Héctor Cáceres)

Tú mirada? (Héctor Cáceres)

Quien expresa te amo...

Un verdadero amigo...

Hay nuestro amor!!!

Recuerdos...

A mis poetas...

El Duende...

Señor líbrame ...

Deleite de mi vida...

Al amanecer lo primero...

Odessa

Amor y Amistad

Anhelo

Diana

La despedida

Gracias Señor

Sonreír a la vida

Soledad

A Ti...

Amor...

No saber de ti..

Hola mi amor!

¿Sin ti que pasará en el futuro?

Solo se, que te amo?

Tu que me has acompañado

De pronto tu estas ahí

Muchas Felicidades!

Destino

La imagen del jardín

Ciclo del amor

¿Donde estas?

Mirar esos bellos ojos

La Calle

La distancia

Estas ahí

Amigo

Navidad

Hoy

Sueño

Linda

Noches acompañadas

Distancia

Buñuelo

?Alegría?

?Rayo de Luz?

?Cerca de ti?

?En Memorias?

?Dividir?

?Tiempo?

?Ando?

?Gracias?

?Todo esta bien?

?La Noche?

?Reconciliación?

?Tiempo y Momento?

## Día...

Que linda en este día,  
haces que mi corazón lata por día,  
los colores alegres que trae en el día,  
tu sonrisa cautiva me emociona el día.

Cuando llego, solo quiero verte por este día,  
tus ojos llenos de alegría pasan el súper día,  
el súper día que no quiero que termine  
para no esperar otro día.

La sonrisa de tus labios hace el súper día,  
tu rostro siempre feliz cada día,  
y con brillantes ojos  
que alumbra el día.

Haces el día se vea estupendo,  
alegre por que estas sonriendo  
quien pasa a tu lado sabe  
que estas corriendo.

Ser la persona afortunada,  
que cada día da el abrazo  
y el beso de los buenos días  
¡y que buenos días!,  
tu emanación de júbilo,  
haces del día una alegría.

Eres como el pétalo de una rosa,  
linda y bella, bella y carismática  
cualquiera se da cuenta de tu alegría.

De tu alegría quiero contagiarme este día  
y para siempre.

## **Piel bronceada (Héctor Cáceres)**

Piel bronceada debido a los rayos del sol  
hace brillar en ti lo bonita que tu eres,  
la tonalidad de tu piel crea luminosidad,  
en mis ojos por lo eres.

El arco iris, no tiene concordia  
con la gema de tu piel.

Escuda dar a tu piel  
se vea mas atractiva,  
que reflejas pureza.

Las rosas, requieren rayo del sol  
para dar su gran primor.

Tú eres como las flores  
que el sol concibe,  
más hermosa.

Expresar  
lo linda y guapa eres.

## Replica?(Héctor Cáceres)

Recuerdo, cuando tú continuamente estabas allí,  
Para oír mis inquietudes y mí sufrir.  
Pero, cuando has decidido fragmentar la relación,  
A mi se apodero la angustia, me creí solitario,  
Ya que tú completo apoyo lo sentía tan parte de mí.  
Cada jornada me examino por que tuvo que ser así,  
Si todo era bello.

## Pañuelo (Héctor Cáceres)

Del cielo cayó un pañuelo,  
Rociado de agua bendita,  
No tienes para los cigarros,  
Y andas buscando mujer bonita.



## Luna? (Héctor Cáceres)

Al llegar la noche, esperamos tener una linda y hermosa luna. Si, luna que a muchas personas acompaña por todo el mundo en sus aventuras.

Es sorprendente tener una luna, que ilumina nuestra tierra, hace momentos inolvidables en nuestros recuerdos por lo mágico.

Cuando no hay luna, no tenemos luminosidad y es como estar a ciegas.

Andar por los ríos bajo la luminosidad, es estar en medio de lo mágico por el reflejo.

La mente graba cada instante... recuerdos que quedan allí para toda la vida!

## ¿Por que?? (Héctor Cáceres)

Cuando se decide caminar juntos, es por seguridad,

Al presentar los dos, es aceptar el compromiso,

La responsabilidad, es para siempre,

El transitar del período, no debe acabar,

Hay dificultad y no se halla fácil,

Continuamente hay que buscar la mediación,

¿Por qué?

Si, concluyeron recibir compromiso, es para siempre,

Si, en verdad hay convencimiento, están en la decisión correcta,

Que el todo Poderoso los salvaguarde Eternamente...

## **Ximena... (Héctor Cáceres)**

Xocoyotl, tiene la magia en su rostro,  
Imperativa, haciendo notar su felicidad,  
Mujer tierna, dando todo sin nada a cambio,  
Enérgica, si ella se lo propone,  
Natural en su personalidad,  
Allí, el amor de la pequeña.

## Tú mirada? (Héctor Cáceres)

Tu mirada penetrante, hace detener mi mente, en cortas palabras haces que me encante.

Trato ocultar mi dificultad, tu miramiento me encierra por completo, intento proyectar una mirada, pero que hago con la mirada!

Intento vencer mi temor, pero tu mirada es más fuerte que mi amor...

Cuando logro superar mi temor, me doy cuenta, estás contenta.

Apasionada haces ver tu mirada, consigo expresar tu llamarada.

¿Qué hay detrás de la mirada? espíritu con sentimientos, gama de tus ojos, tú mirada...

## Quien expresa te amo...

Quien expresa te amo,  
es porqué en realidad te conoce...

Amar aparece desde el espíritu,  
no es superficial,  
manifestar con hecho,  
no con palabra.

La sonrisa con destello,  
cuesta trabajo expresar,  
conservar,  
hace sufrir...

Pero lindo, cuando es sincero  
y sale del espíritu,  
dichoso si poseen la satisfacción  
conseguir expresar te amo...  
y engrandecimiento quien recibe el mensaje.

## Un verdadero amigo...

Gracias a tu amistad tengo un verdadero amigo, quien en las buenas o malas ahí esta.

De repente sale la palabra Compadre, aunque no lo seamos nos decimos Compadre, ha de ser por que la amistad ha alcanzado esos límites.

Compadre, en este día que Nuestro Señor Dios unos años atrás trajo al mundo a un ser con corazón lleno de nobleza y por ende es tu día.

Desde muy dentro de mí corazón Compadre, te deseo lo mejor y que en compañía de tus seres queridos, este sea inolvidable.

## Hay nuestro amor!!!

Hay nuestro amor!!!  
ese que parecía tan  
profundo e inmenso  
como el mar...  
Fue tan grande  
la marea que en las  
olas se perdió.

## Recuerdos...

Recordando la infancia  
después de muchos años se  
regresa una vez a la niñez,  
niñez que todos llevamos.

Comienza a recordar  
cuando corría a todos  
lados, los progenitores  
indicaban de peligro.

La memoria de hermanos  
cuando jugaban, de las  
travesuras inventadas  
formaban parte la niñez.

Parte de recuerdo por  
Nostalgia y angustia ya  
ha pasado el tiempo  
y ha sido muy rápido.

Como brota lágrimas en  
el rostro, al no ver desde  
hace mucho este lugar  
y lleno de recuerdos.

He aquí cuando empezó  
a volar la mente hacia el  
presente, nunca imaginar  
esto fuera doloroso.



## A mis poetas...

Afecto al gran volador,  
mientras esta como soñador  
ideando ser triunfador,  
si logra ser escritor.

Poeta es pensador  
observador como escritor;  
es flechador para donador  
todo por buen soñador  
aquí esto para el leñador  
siempre pensador...

## El Duende...

De todos los días tenemos al duende  
único en la Web con sus rimadores/  
esperan estos por sus comentarios,  
no falta y es querido por todos  
duende es amigo de poema del alma  
es para ti nuestro amigo el duende.

## Señor líbrame ...

Señor líbrame de los pensamientos  
que hacen tu soporte por mis actos  
dame la sabiduría para retar  
la adversidad en estos momentos.

Tú serás el que me libre de todo  
grande es tu bondad a tu prójimo  
yo creo, el esta aquí continuamente  
señor, tú que tienes el poder siempre.

## Deleite de mi vida...

Deleite de mi vida  
gloria de mi corazón  
magia de mi atrevida  
perfección este bombón

Hermosa con tu Jaique  
te cubre del lindo Aire  
yo te veo como Pintor  
en este lindo paisaje.

## Al amanecer lo primero...

Al amanecer lo primero en el día un café  
el cuerpo lo pide para poder despertar  
entonces después podemos si abordable  
a las tareas del día, que con gusto vamos con fe.

En el transcurso del día, logramos tomar  
otro café, para mantener la disponibilidad  
mas bien hábito a la cafeína, demanda  
el cuerpo para mantenerse despierto.

Por la noche lo requieren los poetas  
al son de la luna y las estrellas  
para la inspiración de lindos poemas  
deleiten a hermosas mujeres.

## Odessa

Tres de enero  
conocido  
a mi odessa  
gran belleza.

Venezuela  
esta aquí  
cerca de mi  
hogar, con su  
deslumbrante  
su belleza

## Amor y Amistad

Febrero mes del amor y amistad  
en que los corazones aumentan sus  
aullidos por sentir cada latidos  
cuando los corazones están reunidos.

Cada instante están disfrutando tomados  
de las manos por que se siente queridos  
buscando su plan de vida este trazados  
hacia el horizonte para estar juntados.

Parte de conservar estar abrazados  
con la busca siempre de sentirse atraídos  
manteniendo el espíritu encendidos  
y con estos ellos están reunidos.

## Anhelo

El tiempo ha sido largo  
para lograr el anhelo buscado,  
que no pudo haber sido logrado  
sin el apoyo del ser amado.

De momento la pequeña  
que ha sido asombro,  
ahora, ese asombro  
a cumplido ocho.

Ser amado,  
retribuyo eternamente  
con cariño de mi vida  
hayas hecho realidad  
mi gran anhelo.



## Diana

De repente volteo y veo  
Intención de un gran deseo  
Aura en mis ojos por la belleza  
Natural destello en su gesto  
Aquí mismo se lo demuestro

## La despedida

Al inicio era algo novedoso en mi vida,  
después comencé haber que era duro  
en el inter, eras necesario para mi vida  
pero me hacía falta algo que me ayudara a  
sobre llevar lo que en su inicio era novedoso.

Fue entonces, cuando llego algo nuevo a mi vida,  
como novedoso y curioso se me olvido lo que  
traía en mi vida.

Pasaste hacer lo prioritario en mi vida y por eso  
mi carga pasó hacer mi segunda preocupación,  
continúe ya con dos cosas importantes en mi vida.

Cuando me doy cuenta era el doble que al inicio  
del cual valió la pena por ser parte de mi vida,  
al continuar creció la familia con una hermosa hija,  
¡claro! esta también vino incluido la famosísima Aly  
que más tarde se volvería parte de nuestro entorno  
y que disfrutaría del recordarte que eres un abuelo  
muy consentido, pero Aly sabe que es broma y que te  
gusta, que ella te moleste mucho, porque lo goza.

De repente nos damos cuenta que han pasado el tiempo  
que el manguito rotador hace que aprovechemos de  
grandes momentos juntos en compañía de nuestros  
seres queridos y grandes amigo que nos rodean  
pero cuando, nos devolvemos al tiempo, nos damos  
cuenta que ha llegado la hora de decir a Dios a nuestros  
amigos de tantos tiempos de convivir en las buenas y  
malas, con las que se han compartido bellos  
recuerdos.

Ese gran día, que al principio no era creído,  
pero de repente ahí esta...

La despedida y el convivio todo se han hecho  
una gran realidad, "pienso" ¿no estoy soñando?  
al ver a todos nuestros amigos juntos, me doy cuenta  
que no, que es la realidad y se ha cumplido ese momento;  
tu después de un par de Whiskys das tu presentación;  
comienzas que no has preparado nada y que no sabes  
como empezar y terminas dando hasta un gran diploma  
por eso eres especial.

## Gracias Señor

Señor gracias, por permitir llegar al fin de un año mas primero, por estar con Salud, amor en mi corazón segundo, por estar con la persona que has decidido tercero, por estar y amar a la vida en la cual estoy.

Señor gracias, que este año que a pasado me ha dejado lecciones de vida, pero lo principal a tu lado.

Señor gracias, por permitir tener a grandes amigos.

Señor gracias, por dejar compartir estas líneas con mis Grandes Poetas, que están en Poemas del Alma.

A ustedes mis Poetas que siempre están ahí de día, de noche y a cada instantes en cualquier parte del mundo.

Gracias Señor, por ser parte de este mundo maravilloso.

## Sonreír a la vida

Sonreír a la vida  
Sonreír a los retos,  
Los retos de este año  
no son para ti...

## Soledad

Solitario ando, errante en este mundo,  
Olvidado de las bellezas de la vida  
Luz divina que caminas e iluminas  
En dónde, caminas y caminas,  
Dame fortaleza e iluminas lo que caminas  
Anda luz divina que iluminas  
Dame a soledad que camina.

Héctor Cáceres

## A Ti...

Pensar en lo que llevas dentro del corazón,

es pensar, que en verdad tu deseas...

Ese sentimiento, nadie te lo puede cambiar...

Dirán que no, pero tu dirás si...

No es estar alejado, si no el respeto...

En algún momento,

puedes cambiar y aceptar...

Es válido, estar confundido,

pero no,

de lo que hay dentro de tu corazón...

La vida es maravillosa:

Sólo es cuestión,

que te decidas aceptar...

Por tu inmenso corazón:

Estoy plenamente convencido,

que decidirás correctamente...



## Amor...

El amor...

El amor, es pureza del alma

El amor, cautiva al corazón

El amor, hace vibrar las entrañas

El amor, hace que no me olvide ti

El amor, es todo...

## No saber de ti..

No saber de ti me entristece  
¿no se porque? pero lo único  
que se, es que me haces falta,  
falta en mi corazón triste  
triste por que aun no se cuando  
llegaras: ese tiempo aun no lo se  
tu que has hecho del amor  
una vida eterna, ven a mi.

Héctor Cáceres

## Hola mi amor!

Estas líneas son dedicadas a ti con todo mi amor.

Yo creo en el amor así como también creo en ti.

Seré la persona que va a cuidar de ti a cada instante.

Velaré por ti en las buenas y las malas.

Parte de mi vida, va ser para que tu seas muy feliz.

Ahora que hemos decidido unir nuestras vidas,

será con el único objetivo de ser felices mi amor.

Aquí vamos a escribir nuestras historias a nuestros hijos.

Así mismo velare por ti y nuestros hijos.

Lo que te ofrezco es mi amor hacia ti, para que seas feliz siempre.

No resta mas que decirte, que me he enamorado de ti

y que cada latir de mi corazón, es pensar en ti.

Dejemos huella de nuestro amor.

Te quiero y te amo con todo mi corazón mi amor.

Que será el inicio de nuestro amor.

Te amo,

Héctor Cáceres

## ¿Sin ti que pasará en el futuro?

No me abandones,  
tiempos de soledad,  
tu harás de mi tiempo  
los menos estresantes,  
en los días finales  
que se aproximan.

No me abandones,  
el tiempo ha pasado  
y solo de ti tendré,  
recuerdo lo que fui y seré.

No me abandones a mi suerte,  
cuento contigo y solo contigo  
después de todo he cumplido  
y solo cuento contigo.

No me abandones,  
tienen sus propias vidas  
y tu no me dejaras.

No me abandones,  
de mis alegrías  
de mis tristezas,  
eres el recuerdo  
y mi felicidad.

No me abandones,  
el final seguirá ahí,  
después de mi partida  
en los recuerdos  
de los que se queden.

No me abandones,  
será la felicidad  
de muchos por  
mis recuerdos.

Recuerdos,  
dulces,  
tiernos,  
de alegrías,  
tristezas,  
pero sin duda  
recuerdos.

## Solo se, que te amo?

Hay cosas en la vida  
que no se pueden explicar  
y, esta es una de ellas.

Solo se, que te amo...

Héctor Cáceres

## Tu que me has acompañado

Tu que me has acompañado  
por muchos años,  
y hoy acudo a ti,  
en busca de las  
lecciones aprendidas.

## De pronto tu estas ahí

De pronto: tu estas ahí  
nos se que hacer y me retiro.

Al pasar los años  
tu vuelves aparecer  
y, dices: soy yo de nuevo  
quiero conocerte...

Te he buscado por años  
y he logrado mis sueños.

No, se que decir o que hacer  
vienen tantos recuerdos  
quedado mudo.

De pronto: veo la imagen y  
las lagrimas comienzan a correr  
pero aun no se que decir.

De pronto: reacciono  
en verdad eres tu,  
¿Como empezar?  
pero dentro de lo mas  
profundo, comienza a salir  
lo que tu representas para mi

Tantos años,  
pero estas ahí.

Todo lo que diga o haga  
la emoción me gana  
de que este ahí.



Solo puedo decir:  
gracias por ti  
que eres parte de mi

Tantos años,  
que yo quiero  
en este momento  
reparar los daños.

Busquemos que esto  
No vuelva a ocurrir.

Te amo.

## Muchas Felicidades!

Que este día este lleno de amor y alegría en compañía de sus seres queridos... en verdad Ustedes las mamás; se merecen todo nuestro respeto... por sus grandes fortalezas para concebir, cuidar, enseñar alimentarnos y sobre todo darnos amooooor... mis mejores deseos para hoy y siempre....

## Destino

Por las venas corre sangre,  
Las olas golpean las costas,  
El verdadero amor mueve las entrañas,  
El tiempo y la espera son infinito,  
La espera puede ser como las estrellas,  
El aguante puede ser como el destino en el paraíso,  
Incalculable,  
Las manecillas giran al son del reloj,  
Los soportes avanzan sin parar,  
Mientras el sol desaparece,  
Eterno es el destino

Héctor Cáceres

## La imagen del jardín

Al ver la imagen del jardín,  
con tan hermosa princesa,  
resaltando su silueta  
con transparente vestimenta.

Expresión angelical de su belleza,  
ojos tan más lindos los de la princesa,  
hacen que el corazón lata con impaciencia,  
por la más bella pureza.

*Héctor Cáceres Cruz*

## Ciclo del amor

De la vista, nace la curiosidad  
De la curiosidad, la necesidad  
De la necesidad, la amistad  
De la amistad, la casualidad  
De la casualidad, la felicidad  
De la felicidad, la enfermedad  
De la enfermedad, la soledad  
De la soledad, la finalidad.

Héctor Cáceres

## ¿Donde estas?

*Donde estas que no te veo  
por tu amor me muero,  
lamentó que no la veo  
en mi corazón la deseo.*

*Siento la brisa del mar  
pero a ti no te veo,  
lo que si anhelo  
por dentro la deseo.*

*Héctor Cáceres*

## Mirar esos bellos ojos

Mirar esos bellos ojos  
Inmensos de amor  
Le da a este día  
Exclusividad a la alegría  
Dios gracias a tu  
Infinito amor  
Sentir de este amor.

hcáceres

## La Calle

Niña y su mamá sobre la cera de la avenida en bicicleta en día nublado y viento. De repente inicia a llover y la mamá dice a su hija: ¡ya nos vamos a mojar! En eso exclama la niña toda emocionada: ¡no mamá! es que Dios llora de alegría porque estoy haciendo ejercicio.....

Héctor Cáceres



## La distancia

*Sentir la distancia,  
es sentir la sangre fluye por el cuerpo.  
La ansiedad de estar a tu lado,  
la necesidad de respirar.*

*Cada noche busco calor  
Que no esta.  
Al despertar,  
noto no estas,  
entonces,  
recuerdo la distancia.*

*Oír,  
buenos días,  
hace mi corazón  
emerja de profundo éxtasis.  
¿Que puedo hacer?  
si la distancia nos separa.*

*Llevar en mi corazón  
hace que la sangre fluya  
Y, fluya de amor.*

*Estar separado por la distancia,  
hace solidificar nuestro amor.*

*Oh! Vida mía,  
que este día  
Nos sonría,  
amada mía  
pero todos los día.*

*El tiempo pasa rápido  
este día camina,  
que ilumina,  
si que camina.*

*Oh! Vida mía,  
Que tan alto voy  
Las nubes nos separan  
Pero no,  
la fe de nuestro amor.*

*Amor puro y sincero  
Que la altura y nubes  
No, separan nuestro amor,  
todo nace del corazón  
Y,  
con pasión.*

*Héctor Cáceres*

## Estas ahí

Pasa el tiempo y para ti pareciera que el tiempo está detenido,  
está detenido, debido a que tienes que estar ahí  
para cuando se requiera la ayuda;  
por eso, el tiempo no pasa,  
estés protegida o a la intemperie,  
siempre ahí.

A quien de sus primeros pasos,  
oh quien requiere ayuda por el pasar del tiempo,  
tu estas ahí.

Otros,  
colocan sus manos en tus delicadas y afinados pasa manos,  
algunos te ignoran, sin saber que estas ahí  
para cuidarlos y protégelos,  
así son los azares del destino  
que para muchos cuentas y otros no.

Ocasiones,  
nadie presta atención a que estas ahí  
¿porque?

Porque para la mayoría si pasa el tiempo,  
en cambio a ti, se detiene porque debes estar allí.

hcáceres

## Amigo

Amigo y compañero por muchos años,  
de los cuales aun tengo esos enormes  
momentos que vivos juntos días tras días,  
pareciera fuera ayer, pero la verdad son  
muchos años han pasado.

Hoy el destino nos a cambiado, tu inicias  
el nuevo camino, al cual todos iremos unos  
antes y otros después, pero al cabo todo  
iremos al mismo lugar.

Mientras,

Seguiré por lo que aun queda del día  
recordando esas bellas anécdotas  
que nos toco vivir día a día.

No me queda mas que agradecer  
tus enseñanzas en esos inicios de mi vida,  
los cuales, siempre fueron con el gusto  
porque yo aprendiera, a caminar en esta  
larga carrera de la vida.

Siempre has sido un orgullo  
poder decir quien fue esa persona  
que con ese amor de enseñar.

Siempre agradecido amigo,  
pido al Creador de Todo el Universo  
te lleve acobijar en su Reino,  
cubra tu alma con su preciosísima  
Sangre que derramo en la Cruz  
del Calvario, para el perdón de los pecados  
y, la vida eterna. Amén.

hcaceres

## Navidad

Día esperado por todos,  
día Espiritual y recuerdos  
desde el mismo inicio  
que llegará el niño Jesús.

Camino largo y doloroso,  
tuvo que derramar  
Sangre en la cruz del calvario  
para el Perdón de los Pecados  
y, vida Eterna.

Hoy,  
Respetar a nuestros semejantes  
amar a nuestra comunidad  
ayudar a quien lo necesita  
proteger a los enfermos.

Esta navidad,  
sea perdonar y reconciliar,  
con nuestros seres queridos.

La Sangre derramada  
en el cruz del calvario  
cubra cada hogar con  
Salud, Alegrías.

hcaceres

## Hoy

Hoy ha sido  
uno de esos días  
en los que mas anhelo,  
tener luz de esperanza.  
Pero en cambio,  
solo recibo  
mas y mas y mas  
Angustias  
de las habituales:  
¿Donde esta esa luz  
que estoy esperando  
y qué no veo?  
¿Aun debo aguantar mas?  
Señor mi FE en TI sigue Firme  
se que siempre has estado a mi lado,  
dame tu fortaleza en estos momentos,  
que me están agotando,  
Se que estas aquí  
Muy cerca de mi,  
por eso necesito de ti.

hcáceres



## Sueño

Sueño

*Esta en que te decidas a realizar tu sueño,  
Deja el miedo y busca tu sueño,  
dejas pasar el tiempo,  
¿tiempo que?,  
cada segundo qué pasa no regresa  
¿y?  
dejas por soñar.*

*¿Miedo al fracasó?  
¿por esos sueño?*

*Todo lo contrario,  
son cumplidos.*

*Solo decide a cumplir y buscar tu sueño.*

*Nada es fácil o llega solo,  
pero, si decide ir por tu sueño,*

*Decide Tu sueño y trabaja en el sueño*

*Paga el precio por el sueño  
deleita por el sueño*

*¡Decídetes!*

*Sueño anhelado y buscado,  
Pero jamás dejado.*

*hcáceres*



## Linda

Linda en este día  
corazón con melodía,  
colores de armonía  
sonrisa con sintonía.

Anhelo este día  
ojos de alegría,  
para mi apetencia,  
no esperar otro día.

Sonrisa cautiva de vida  
siempre feliz cada día  
con brillante alegría.

Día estupendo  
esta sonriendo,  
Momento,  
estas corriendo.  
Eres pétalo de una rosa,  
queda alegría, en este día.

Momento,  
queda momento  
para este cuento.

## Noches acompañadas

Noches acompañadas,  
océanos brillando  
poetas iluminando  
letras armonizando.

Tintas de colores  
rosas de olores  
lecturas de amores  
por los escritores.

Páginas blancas  
Oh, de colores  
Para los corazones  
llenos de amores.

## Distancia

Distancia, aparta alegría  
emociones no se ven  
caricias no obtienen  
miradas imaginarias.

Contacto anhelado  
brillo deseado  
amor separado  
dolor superado.

## Buñuelo

Azul cielo y soleado  
?de repente?,  
escucha estruendo  
y, cielo nublado.

Iniciales gotas  
con arco iris,  
colores anhelados  
para suelo mojado.

Aparece lluvia  
con la pelirrubia,  
cerca de la zubia  
que linda lluvia.

Espero consuelo  
con el aguacero,  
no crezca el riachuelo  
para comer mi buñuelo.

## ?Alegría?

?Alegría?

Ser parte en esta vida,  
agradecido con Dios,  
por maravillosa  
familia.

?Amigos?

Personas que siempre,  
están a tu lado  
de forma incondicional.

?Escribir?

Lo que venga a la mente  
en forma espontánea y natural.

?Leer?

Cultivar a la mente,  
espíritu y conocimientos.

?Ser?

Honesto y Sincero  
es lo que deseo.

## ?Rayo de Luz?

*Rayo de luz*

*Al canto de las aves,*

*Que es por la ventana*

*Única atrapada,*

*Esperanza para la amada,*

*Lista para su parada.*

## ?Cerca de ti?

Cerca de ti, pero a la vez distante  
No saber que hacer, no es emocionante  
En mi corazón estas a cada instante,  
La angustia por abrazarte,  
Desesperación en cobijarte.

## ?En Memorias?

Aproxima veintiún años en qué una nación tomo la decisión de cambiar a un nuevo modelo de gobierno y dónde esté, lo que hizo fue cambiar a la nación por ideologías que tienen a un país enterrado en las más Inhumanas forma de vivir. En tiempos donde no son aceptados por ningún ser humano.

Muchos ciudadanos han emigrado a otros países, en busca de tener mejor calidad de vida, aunque sea pasando trabajo y costumbres diferente a las cuales deben adaptar para poder tener aceptación.

A los suyos que no han logrado salir por falta de recursos, son aún los más necesitados, ¿Por qué? aunque lleguen recursos de alguna forma a sus manos, debido a que cualquier salario en el país no pueda llevar porciones necesarias de alimentos al día. Si tienen recursos, no hay alimentos disponibles. Ahora bien, lo poco que hay son a precio imaginable.

Hacen luchas por terminar el martirio que en este momento están pasando, pero han sido en vano, aún el régimen sigue decidiendo en la nación. En lo que un día fue la esperanza de cambio, a veintiún años, se está pagando la decisión, esto no quiere decir que era mala si no en quien se confió para hacer el cambio.

La esperanza que se a vecina necesita más apoyo si es que en verdad quieren hacer el cambio; el cual ha castigado desde el mas humilde hasta el más rico; porque si tienen recurso, pero eres opositor entonces están al igual que los más indefensos. "No es lo mismo leer, escuchar u oír que vivir en carne propia, lo que toda una nación lucha para pasar un día más". Sufrimiento en la salud: los hospitales y todas aquellas personas que lamentablemente han sido detectadas con la enfermedad que acaba con las células del ser humano y no hay la posibilidad económica o de medicamentos para llevar los tratamientos y den posibilidad de alargar el sufrimiento a los pacientes. Es doloroso, escuchar día a día que más personas son diagnosticadas con enfermedades de las cuales no existe como atacar por falta de medicamentos y lo que hay son muy caros o por último que por falta de mantenimiento o limpieza, personas pierdan las batallas o fueron contagiados con bacterias que al final cortaron cualesquiera posibilidades de continuar.

En memorias de todas aquellas personas que perdieron las batallas en cualquier trinchera haya tocado.

Recordar, que con voluntad y esperanza puede lograrse el cambio, consientes que después de erradicar viene revertir los hábitos a los cuales el sistema tiene a la nación; quienes van a hacer el cambio, son los que irán naciendo a partir de lograr quitar al sistema actual y tomara por lo menos veinte años, para ver de nuevo una nación recuperada



## ?Dividir?

*Saber dividir en la vida  
sabiduría para el día  
mejor, si tu confías  
amor con alegría.*

## ?Tiempo?

Avanza para unos,  
en otros, retrocede  
ambos, preocupa  
ninguno detiene,  
todo continua,  
hasta el final.

## ?Ando?

*Deseoso y de paso,  
ando caminando,  
anhelando y cantando  
por tus sueños ando,  
entre las entrañas ando  
más aun suspirando,  
tu corazón sanando  
alegrando ando.*

## ?Gracias?

*Gracias por una semana mas de compartir bellos momentos, con honorables compañeros de Poemas del Alma, lugar donde uno reflexiona o inspira en el amor, anécdotas, religión, cuestiones políticas, etc., o algún disparate que pasa como fugas por nuestras mentes; leer las inspiraciones de compañeros; participando con comentarios o adicionando a favoritos, sus escritos y en verdad eso es bello. ¡¡Les deseo un excelente fin de semana llenos de salud, alegría en compañía de todos sus seres queridos y para los que aún seguimos los fines de semana, nos vemos leyendo sus hermosos poemas... Abrazos cordiales!!*

## ?Todo esta bien?

Todo está bien,  
momento a otro,  
todo cambia  
te preguntas:  
¿qué paso?  
no hay explicación,  
intentas indagar  
no hay respuestas.  
estas sufriendo,  
pero no sabes  
no sabes, que paso,  
miras a tus alrededores  
buscando explicaciones  
todo silencio y nada,  
regresas para preguntar  
solo silencio total.

De repente,  
tú has cambiado,  
te alteras,  
estas a la defensiva,  
tu comportamiento,  
ha cambiado, dejando  
perplejo al escuchar la voz.

Buscas respuestas,  
adivinar, que está pasando,  
de pronto la voz,  
solo dice,  
eres el culpable  
por estar así.

## ?La Noche?

*Todo sigue igual  
miradas van,  
miradas vienen  
siempre en silencio.*

*Rutinas cotidianas  
sin miradas,  
sin voz,  
sin acercamiento,  
solo el momento.*

*Luna a través de la ventana,  
Alcoba caliente, por lo presente  
en silencio total,  
en lo habitual.*

## ?Reconciliación?

Cede la tempestad  
viene la calma,  
que al despertar  
ella en la cama.

Cruzan miradas  
emocionadas,  
sin decir nada  
ella enamorada.

Pasan las horas  
como locomotora,  
por llegar la hora  
de la alcoba.

Al final del día  
a vivir la vida,  
con alegría  
y, simpatía

## ?Tiempo y Momento?

Mira, la vida es muy hermosa... pero dentro de ella existen paradigmas que a veces no logramos comprender por qué pasan o son... pero existente... lo que uno debe aprender, es que cada cosa tiene su tiempo y momento; tú debes mantener tu FE. Ahora bien, si haces un alto y retrocedes en el tiempo, te darás cuenta de que has avanzado mucho y que lo que falta para que lograr tu meta, es poco el tiempo. Por eso tu concluye todos los trámites pertinentes, solo deja a que tienes que esperar a que te entreguen y listo. El tiempo pasa muy rápido, si te das cuenta, cuanto tiene que entramos el año y, ya estamos quemando el primer mes; para lo que falta es como que ya haya terminado. Te comenté la vez pasas, tenemos una opción que vendrá en su momento, es una que ya tienes. Debes dejar todos los trámites listos. La siguiente, debes iniciar a buscar más opciones; nada es fácil y posible vas a tocar muchas puertas, pero es parte de cualquier inicio, la ventaja es que solo estarás enfocadas a eso, dedicar ocho o diez horas diarias a buscar opciones y en una de ellas puedes lograr uno, sea bueno o mediano, pero será un uno, mientras vas adquiriendo experiencias y cuando vengas a ver tendrás una gran oferta. La vida es así siempre, hay que trabajar para buscar el empleo y cuando lo tienes, sigues trabajando hasta el final. Lo que debes priorizar es que es primero y que es segundo y, muchas veces vas a estar trabajando en lo primero y vendrá algo mas que es primero de lo primero y ahí debes ajustar la brújula. Así es como se vive la vida, día a día siempre con FE y seguir estudiando y especializando en algo, para el final la vida te retribuya con bondades, porque ya pagaste el precio del sacrificio en lo personal, familiar, sentimental, etc. Nunca dejes de seguir estudiando y aprendiendo de los demás; nunca se deje de aprender, si uno es humilde aprende más rápido que los demás. Por eso, debes seguir la regla de oro, no sé y quiero aprender porque para eso estoy aquí para aprender. La segunda regla de oro es, que una vez que lo que tu aprendas lo compartas con los que vienen detrás de ti, así es como vas avanzar en tu vida, no puedes guardar o ser celoso con lo que tu has aprendido, porque si no solo te vas a estancar y no es así, porque terminarás en frustración, pero en cambio, cuando tu aprendes a compartir los conocimientos y reconocer el avance de los demás, tu crecimiento se vuelve como la espuma, ya que las personas que vienen detrás de ti son las que te irán empujando en ese crecimiento. Ahora bien, si logras que todos hagan lo mismo que tú ¿Cómo crees que va a ser tu crecimiento? --¡claro! Va a ser muy alto y fortalecido, por eso las dos reglas de oro nunca las debes de dejar atrás, si es que quieres llegar lejos... espero, todo esto sirva para que en este lapso veas como es realidad de la vida y que solo es cuestión de tiempo y momento.