

# Antología de Velana

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Índice

Como dos fieras

Esperanza

El Menú de hoy

Indiferencia\_25 Agosto

Solsticio de verano

Soneto a Marcela

Que soy una bruja?

El problema es que no es problema

Cuando tenga 64 años

Feliz día mi pequeña

Soneto A Cristo Crucificado

Colibrí

Nocturna Serena

Dulces 16

" La mano que mece la cuna....

El Amor es

Velocidad

Pantera en Libertad

YA QUIERO SER BUENO

TIEMPO FUERA

## Como dos fieras

Frente a frente, a cuatro patas y agazapados  
Las fieras se miran fija y amenazadoramente  
Es un círculo imaginario dónde salvajemente  
La batalla se cierne sobre los dos guepardos

Momento ¿Es de verdad una lucha a muerte?  
¿Será tal vez hembra y macho están en celo?  
¿Podrá alguno de ellos sacar la mejor suerte?

Ellos no saben bien, lo que de verdad quieren  
No se definen si desean vencer o ser vencidos  
Furiosos blandirán todas las armas que tienen

Un zumbido, una garra, y una salvaje mordida  
Se escucha un rugido sonoro y un débil aullido  
Estrellan sus cuerpos, y vuelcan hacia la orilla  
Sublime imagen ahora son dos cuerpos unidos

AUTOR: Velana

## Esperanza

Sentí que finalmente mi vida tocaba fondo  
que para mi no había mas, todo terminaba  
y que no vería nunca mi final feliz realizado

Pero entonces el sol salió luminoso otra vez  
Sus brillantes rayos dorados posó en mi tez  
Y sentí de nuevo su calor inundando mi ser

La esperanza sentí nuevamente en mi latir  
Y en mis ojos el mañana otra vez despertar  
Con la oportunidad de otro día recomenzar  
Presurosa y llena de energía volví a partir

Gracias Dios por no soltarme de tu mano  
Por consolarme en tus amorosos brazos  
Pude tomar todo el temple en ese abrazo  
Y poder cumplir mi destino como humano

Autor: Velana

## El Menú de hoy

Hoy cocino para mi familia  
El menú más rico y especial  
Adorno la mesa con camelias  
Y velas encendidas en serial

La entrada es un entremés  
Canapés rellenos de queso  
y una copita de dulce jeréz  
no con alcohol, nada de eso

La ensalada es obligatoria  
Nadie dirá que no quiere  
La salud no es cosa ilusoria  
Si se sabe lo que conviene

Delicioso cerdo en achiote  
Seguirá como plato fuerte  
Y como guarnición ejotes  
Y papas fritas con suerte

Un segundo plato opcional  
Si a dieta está el comensal  
Pechuga a la plancha sin sal  
Y espinaca fresca al natural

Los postres serán una tentación  
Frio y cremoso yogurt helado  
con caramelo a su satisfacción  
arroz con leche condimentado

Lo más esperado al final daré  
Un humeante y exquisito café  
Ligero, negro y de intenso sabor  
Con canela y piloncillo su olor

Por todos los dones recibidos  
Hoy Señor te damos las Gracias  
Y para hacerlos bien merecidos  
ofrecemos trabajo en relevancia.

Autor: Velana

## Indiferencia\_25 Agosto

*Indiferencia\_\_25 Agosto*

*Ayer fui con mis amigas a una reunión  
era de Ninfa, su despedida de soltera  
el ambiente era de música y diversión.  
a la realidad debíamos fingir sordera*

*Sin embargo a mí me pareció muy rudo  
que mientras felices nosotras reíamos  
y gustosas ricos bocadillos comíamos  
otras personas sufren y están de luto*

*Tal vez, es que nada podíamos hacer  
Ya que no fue nuestra causa ni culpa  
sabemos quién culpable puede ser:  
Los malos que al diablo usurpan*

*Pero si, hay un pecado del cual  
nos debemos considerar culpables  
es mayor y no se considera venial:  
La Indiferencia cruel y palpable*

*Acaso no lo vemos y nada hacemos?  
Despierta! Nuestra casa se enciende  
Abordarlo y discutirlo nos concierne  
Nuestras opiniones escuchar debemos*

*Es éste nuestro vil pecado capital  
que sólo nos hace más miserables  
ya que con cínica insolencia letal  
queremos dejar todo olvidable.*

*Si el desalmado sus bajezas realiza  
bajo la mirada pasiva de aquellos  
que se cree son buenos y moralistas  
Entonces, no son diferentes a ellos.*

*Dejemos de fingir, de pasar e ignorar  
creyendo que esto pronto va a acabar  
sin nada que hacer, ni decir o reclamar  
Y que con un milagro ha de terminar*

*Toda acción causa una reacción  
Cuando despertemos del largo sueño  
y el agua no nos tenga hasta el cuello  
Todavía es tiempo, nos dirá la razón*

*Queremos y podemos recuperar la paz  
Sigamos los dictados de nuestro corazón  
Luchemos por lo que queremos más  
Y rompamos el maldito caparazón*

*Velana  
Monterrey, Nuevo León.*

## Solsticio de verano

Bajo la mirada elocuente del creador  
Nace el destello del solsticio de verano  
Donde crece un arcoíris lleno de amor  
Y muere el frío del invierno insano

Gracias Señor por la calidez del sol  
Que anuncia un hermoso futuro  
Para todos los que tus hijos son  
En esta tierra de magia y conjuro

Velana y Antonio



## Soneto a Marcela

*¿Por que Dios hace criaturas tan hermosas?  
¿Y por qué fuimos elegidos para cuidarte?  
A Dios nunca se le hacen preguntas ociosas*

*Cuando se recibe un regalo o una linda rosa  
Debemos dar Gracias con humildad al Eterno  
Y así lo hicimos al recibir bebé tan primorosa*

*Tu llegada define el nuevo rumbo de la vida  
Ahora son un nuevo sol y un nuevo universo  
Bajo los cuales construiríamos nuestro techo  
Para cuidar el amor que hasta hoy nos anida*

*En el nombre de Dios, Marcela te bautizamos  
Así te llamarían el destino, el amor y la alegría  
Sentido Y Felicidad siempre en tu vida serían  
Las constantes que con amor te regalamos.*

*Velana*

## Que soy una bruja?

Por que no cumplo infantiles y tontos caprichos  
Ni me inmutan ni me irritan los gritos y berrinches  
Soy una bruja fea y despiadada todos me dicen  
Por que a todos trato como si fueran bichos

Si de verdad una bruja soy, llego la hora de probar  
Mil conjuros voy a hacer para a todos manipular  
Maquiavélica seré y mis deseos habrán de cumplir  
Ninguno me podrá evitar ni mis embrujos resistir

Para sanguijuela uno, una cajonera desordenada  
Para sanguijuela dos un quequito suyo derretido  
Por ti una vela azul y menta aromática encendida  
Y para mí todo el ruido amarillo desconectado

Un amarre para ti será, las llaves y la cartera  
No quiero que te devuelvas tres veces más  
No respondo así que no me preguntes de más  
Concéntrate sólo en obsequiarme tu billetera

Falta un amarre más para tu corazón también  
Aunque tal vez esto no sea muy necesario  
Siempre has sido muy dócil, fiel y obediente  
O he sido yo la que ha estado en tributario?

Contigo una hermosa muñeca vudú voy a tejer  
Toda tu belleza y talentos habré de multiplicar  
Nada es gratis en la vida "priri", como podrás ver  
Mi paciente recompensa espero un día disfrutar

Para tu sensibilidad y pureza un amuleto rojo  
Esa será tu herencia una burbuja rosa sin enojo  
De mil colores para ti siempre el arcoíris pintará  
Cada etapa de tu vida que yo quiero disfrutar

A tus infantiles sueños siempre leña les agregué  
Y para que fueran cristalizados mi sangre regué  
que la rana se convirtiera en la hermosa princesa  
y que al príncipe sapo en su amor convirtiera

Si esto acaso les molesta y creen que soy una arpía  
Esperen un poco más, no han visto nada todavía  
Desde el principio han sido felizmente hipnotizados  
Cuando a la olla entraron felices para ser cocinados

Y si al final no comprenden y sola me quedo  
Ahí estará Nina, mi monocromática y fiel compañera  
Aquella que no pide nada solo wiskas de primera  
Y me regala sus somníferos y suaves ronroneos

Velana

## El problema es que no es problema

Los problemas llegaron a mi  
Y yo debería sentirme fatal  
Pero...no me siento mal

Sera tal vez que lo vi venir  
Será que no lo veo problema  
o solo espero, se tiene que ir

Tal vez estoy en negación  
Creyendo que si digo no existe  
Este se ira sin vacilación

No me puse triste ni lloré  
por el contrario, lo que hice  
Fue que baile y cante

Si, cante la música disco  
Que siempre fue mi favorita  
Y en mi vida es un asterisco

Y baile, no en una fiesta  
Eso me hubiera gustado  
Solo fue en lugar de la siesta

El tiempo dirá si tengo razón  
Si el problema es solo una opción  
De como sentir en mi corazón

No puedo cerrar este poema  
Sin mencionar de donde viene  
La fuerza que me sostiene

Asi es...me viene de El, de su amor  
Infinito como su temple y sabiduría  
Que brinda a su hija en la desazón

Velana

## Cuando tenga 64 años

Sabes mi amor, creo que ya antes te lo he dicho  
Siempre has tenido la formula y el poder pleno  
Para sacar de mi lo mejor y lo peor de mi seno  
Puedes mover el eje central de mi propio nicho

Mucho tarde para decidirme que debía rechazar  
no recibir bajo ninguna presión el amor ofrecido  
Y te odié por no saber que ya lo había recibido  
Pero luego te ame por obligarme a aceptar

He podido asirme de ti, como si fueras la roca  
En ese rio salvaje que amenaza con llevarme  
Siento odio por tener siempre que necesitarte  
Te amo por estar ahí cuando te llama mi boca

Cómo han oscilado siempre por ti mis emociones  
De sur a norte, de abajo a arriba, y del frío al calor  
Haz recibido de mí todos los tonos del odio al amor  
Y como buen soldado enfrentado esas situaciones

Hemos viajado juntos de la risa al llanto y viceversa  
Compartido mil momentos de locuacidad y silencio  
Avanzando día a día nuestra bella jornada eso pienso  
Y explorando vamos el camino de alegría y tristeza

Todas mis contradicciones nunca te hicieron desistir  
Aceptaste lo malo, para poder vivir todo lo bueno  
Lo bonito que te gusta al alma, y lo que no al viento  
AMOR, esa es la gran fuerza para lo malo combatir

A nadie queremos impresionar diciendo que fácil  
Ha sido el recorrido que siempre todo es miel  
Mentira, por dos de almíbar ha sido una de hiel  
Como buenos jugadores, una sacudida grácil

Te vi ir tras la batalla y te dije: Prohibido perder  
Me miraste y asentiste y yo confié que así sería  
El tiempo transcurrió supe que lo conseguirías  
Confiada sabía que triunfador habías de volver

Juntos y otra vez listos para recomenzar el hilado  
No importa si nuevamente habremos de pelear  
Al final sabemos muy bien como ha de terminar  
Nuestra alucinante historia de dos enamorados

¿Tú crees que Paul McCartney escribió esa canción

Para nosotros? Aquella de WHEN I'M SIXTY FOUR  
Sí, pensó en nosotros, no pongas cara de estupor  
Mañana la jornada será de estímulos al corazón.

Velana

## Feliz día mi pequeña

Los días se sumaron y se hicieron años  
Y hoy mi niña has escalado otro peldaño  
Hermoso día para ti, en tu cumpleaños

Niña de bellos, negros y vivaces ojos  
Que la vida este ante ti de hinojos  
Queriendo cumplir todos tus antojos

Preguntó hace tiempo el preceptor  
Para ti que oficio te parece el mejor  
Tu destino se cantaría en que tenor?

Uno a uno tus compañeros dijeron  
La profesión u oficio que sintieron  
Les venia bien, según ellos supieron

Prestos oídos tu padre y yo teníamos  
Escuchar de tu boca eso queríamos  
En que carrera contigo brillaríamos?

Y dijo aquél que astronauta quería ser  
Beto que a la barra quería pertenecer  
Ella que a los niños quería engrandecer

Y mi hija, que va a decir, que va a decir?  
La voz por fin en el micrófono se dejo oír,  
"Marcela de 6to año.....ella quiere ser  
UNA EJECUTIVA BIEN CAPACITADA"

Uuuppss!! No entendí bien, cómo dijo?  
Y desde ahí, esta anécdota nos bendijo  
Tu profesión quedó como un acertijo

Sabes que mi pequeña? Estoy asombrada  
Nos has dado una gran lección y regalada  
Que para la vida "ESTAS BIEN CAPACITADA"

Tu destino ya se vislumbra maravilloso  
Lleno de fe, esperanza y amor contagioso  
Con permiso del que es todopoderoso

Feliz cumpleaños hija mía, con todo mi amor  
Te deseo que disfrutes el más dulce sabor  
De la vida y que la vivas con orgullo y honor

Velana

## Soneto A Cristo Crucificado

No me mueve, mi Dios, para quererte  
El cielo que me tienes prometido  
Ni me mueve el infierno tan temido  
Para dejar por eso de ofenderte

Tú me mueves, Señor, muéveme el verte  
Clavado en una cruz y escarnecido;  
Muéveme ver tu cuerpo tan herido,  
Mueveme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, y en tal manera,  
Que, aunque no hubiera cielo, yo te amara,  
Y, aunque no hubiera infierno te temiera.

No tienes que me dar porque te quiera;  
Pues, aunque cuanto espero no esperara,  
Lo mismo que te quiero te quisiera.

AUTOR: FRAY MIGUEL DE GUEVARA



## Colibrí

A través de mi ventana el cielo se puede ver  
y así también el magnífico árbol de granada  
que mece al final de sus muchas ramas delgadas  
racimos de tres o cuatro rojos frutos por morder

La fotografía se torna más bella si te esperas  
a que lleguen los comensales al mediodía  
pequeñas aves de pico largo en algarabía  
a sorber el néctar del centro de la flor entera

Hermoso espectáculo regalo de la naturaleza  
El cielo en azul y blanco, el árbol verde y rojo  
Aves de mil colores satisfaciendo sus antojos  
Que inunda tu espíritu de celestial belleza.

Velana

## Nocturna Serena

A la orilla de mis pensamientos  
un sentir somnoliento y noctámbulo  
en mi mente danzaban las mil imágenes  
de mis sueños mas oscuros y profundos  
que en la vigilia podía recordar  
interludios azules

Para las preguntas sin respuesta  
no existe espacio ni tiempo vencido  
la línea de la vida que a los humanos  
nos parece de un solo sentido se ramifica  
en las mismas vidas que tuvimos  
en el círculo infinito

Largo recorrido de una travesía estable  
que da fe del abrir y morir de las flores  
de aquellas que nacieron con la alborada  
y florecieron con el sol en el cenit  
y de aquellas que murieron con la lluvia  
que los ojos humedeció

"Somos polvo en el viento" Dijo el poeta  
el sol en tu piel, la nieve bajos tus pies  
la sonrisa de tu hija, el viento en tu pelo  
en tu boca lo dulce, lo salino y astringente  
y si, también aquel el beso.....  
que el amor te diera

no existen las distancias ni las horas  
solo son destellos de alma pensamiento  
que en intensos instantes van tejiendo  
la telaraña de tu eximia historia  
y así lo único que podrás llevarte  
es este momento.

## Dulces 16

Camina con donaire  
Como si el mundo entero  
Le perteneciera en un velero  
No le importa nadie

Pisa con firmeza  
Los peldaños de su vida  
Sabiéndose hermosa y querida  
En su aguda inteligencia

Libros como armadura  
Enfundada en ajustados jeans  
Camina con Nike en los inquietos pies  
pelo suelto y BB en su cintura

Va cantando una canción  
Cual mariposa que busca el sol  
Va repitiendo las notas al son  
Que salen de su cinturón

Amor toca su puerta  
Y en su ventana las serenatas  
Se cantan y suenan las notas altas  
que salga que no sea ingrata

Mi niña un consejo te doy  
No dejes que te llene la vanidad  
No se lleva bien con la bondad  
Juventud está solo por hoy

Pequeña eres todavía  
Y aún te falta mucho por andar  
Mucho que vivir para poder contar  
Las sendas de tu travesía

Espero estar ahí  
Y en tu camino poderte acompañar  
mil sabios consejos poderte dar

que de mi quieras escuchar.

Velana

## " La mano que mece la cuna....

"La mano que mece la cuna es la mano que gobierna al mundo"

Así dice un viejo adagio, y así lo creo sin ningún interludio  
Tú mujer que diriges un hogar comprendes bien lo que digo  
Todos los que te rodean, viven pendientes de tus latidos

Tú que con fortalezas y flaquezas construyes el destino  
De aquellos que te aman, y de aquellos que te admiran  
No sólo hoy sino por siempre deseo que en tu camino  
Permanezcan luz y sabiduría divina que tu accionar perfilan

## El Amor es

*El Amor*

*Un camino de dos vías  
Una espada de dos filos  
Una montaña rusa  
Así es el amor*

*Besos de fresa dulce  
Lágrimas saladas  
Suavidad entre sedas  
Agridulce*

*Risas compartidas  
Chispa de la vida  
Locura instantánea  
De felicidad*

*Miradas separadas  
Diferentes distancias  
Nos llenan de dudas  
Y contrariedad*

*Regresa la calma  
También la cordura  
Y en paz el alma  
A recomenzar*

*Agua por las mañanas  
A la rosa cada día  
Una canción alegre  
Para permanecer*

*Velana*

## Velocidad

Velocidad

Por el ancho boulevard  
A una milla de velocidad  
Mis pensamientos viajan  
Mi serenidad ultrajan

La música estruendosa  
Alteran las baldosas  
Y el auto serpentea  
Las luces me marean

El embrague no conozco  
luz roja o freno tampoco  
otra infracción no importa  
váyase al cuerno la nota

Piso más el acelerador  
No siento nada ni temor  
Solo quiero poder subir  
Y mis alas poder abrir

Pronto habré de llegar  
A donde quiero estar  
Ya no hay que esperar  
Sólo un kilómetro más

Velana

## Pantera en Libertad

Negra por fuera  
Por dentro color de algodón  
la pantera duerme  
en mi ropa interior  
Monica Naranjo

### *ELECTRICIDAD*

Con toda la fuerza de un gran rayo  
Entero mi cuerpo y mente recorrió  
La repentina furia de mil caballos  
Que a mi alma y vida transformó  
Velana



## YA QUIERO SER BUENO

Ya quiero ser bueno tía....me dijo  
Y tocó mi alma, mis esperanzas  
Mi mente voló hasta ese momento  
Dónde mi niño es bueno  
....y yo también.  
Dicen que las palabras se las lleva  
El viento, yo creo que no.  
Tal vez yo no esté ahí, pero  
Lo que sí sé . . .  
Es que mi niño será bueno  
.... y yo también.

Velana  
28 junio 2014

## TIEMPO FUERA

Erase una vez, que a mi idea no quisieron ir  
Gula decidió hacia dónde debíamos partir  
La buena comida debimos compartir  
Y de frente, lo que teníamos que decir.

Más alguien no dejaba de hablar  
Y alguien más se empezaba a enojar  
Y otro más se tuvo que callar  
No todos pudieron comentar

Palabras sencillas nada complicadas  
Conversaciones bien platicadas  
De ingenio y risas muy salpicadas  
Dos ejecutivas altamente capacitadas  
.....Y muy solicitadas

VELANA 27 JUNIO 2014