

Antología de carminha nieves

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Para todos, mi gratitud, por vuestra amistad y cariño.

Me gustaria, hacer una fiesta y invitarlos a todos, como en un sueño, sin distancia, en un salon de color rosa y blanco, con musica bajito y suave, para podermos hablar todos y dejar volar nuestros pensamientos.

Agradecimiento

Como lo podré hacer? Por mucho que quiera no tengo capacidad, para demostrar lo cuanto me haceis falta, quisiera ser escritora, o poetisa, quisiera, ser escritora. pero no soy mas que nada en medio del viento que me lleva, mas allá de horizonte

Sobre el autor

Soy nada, soy el todo sin nada tener, soy una
pluma que vuela al viento, sin sitio para reposar.

Índice

PARA RECORDAR

LA LAGRIMA QUE DIOS HA LLORADO

NO QUIERO SER MAR

COSAS, SOLO COSAS

UN POCO DE MI

ESPERANDO

ENVEJECER

SIN PENSAR

LA MIRADA, DEL RECUERDO

VIENTO

SIN NOMBRE

LOS OJOS QUE YA NO MIRARÉ

PARA TI, QUE ERES HIJO

LA DULZURA

LA VIDA SE VIVE?

TU, ME DESPERTASTE

MI BATALLA

CUENTO DE UNA VIDA, UN POCO DE LLANTO SECO

LA TRISTE VIDA DE LOS VIEJOS

DA LA PAZ, A MIS SENTIDOS

RESUMEN DE UN VERANO

EL HOMBRE Y EL PRESEPIO

MIENTRAS, ME REONGO

EL PODER DE LA MENTE

PROFESIONALES DE INTERNET

UN CANTO AL SOL

COMO ES EL DESTINO

A MI QUERIDA PERRITA

A MIS PADRES

EL ULTIMO DIA DEL AÑO de 2010

YO, SOY

COMO VIENE EL AMOR

LA MASCARA, CAYO EN CARNAVAL

ALGUN DIA LO VAS A LEER

MI PLAYA, MI MAR, SOLEDAD

EL CANTO DE LA LLUVIA

PARA TI CARIÑO

MI SENTIR

QUERIA TANTO!

DOLOR DEL ALMA

LAS DOS PRIMAVERAS

COMO EN LA VIDA

MADRE

ESPERANZA

MUSICA Y LLANTO

MI RIO

MI DULCE PLAYA

DEJA EL BASTON Y VETE CONMIGO

EL DIA QUE NASCIÓ ES MIO

CUENTO DE LA MUJER, SOLAMENTE TRISTE

LA NIEBLA SE FUÉ

QUE TIENE TU SONRISA

A DIOS PIDO PERDON

DESILUSION

SUENOS RETRASADOS

CORAZON, DEJA DE SUFRIR

EL COLOR DEL FUEGO

PORQUE MARCHAN MIS AMIGOS

PARA TI QUE AMAS

QUE ES LA FELICIDAD Y EL AMOR

COGIDA POR LA RIADA

LA VERDAD ES CRUDA

TU ME DICES

MI CONFESION

A TI QUE ANULAS TUS PADRES

SIEMPRE SE PUEDE AYUDAR

COSAS MIAS

YO QUISE

TU ERES MI ESTRELLA

LA VIDA ES UN ARCO IRIS

UN DIA SIN PODER MIRARTE

DESAHOGO

QUE SIENTO YO?

LA VIDA

NO QUIERO ESTAR SOLA

SERÁ UN LLANTO?

UNA LAGRIMA

EL TIEMPO

QUE TIENES TU?

LA FRONTERA

EL SEGUNDO, ETERNO

SOÑANDO SE VIVE SIN LIMITES

VANIDAD EN DEMASÍA, ES DEJAR DE VIVIR

NECESITO CONTAR...

MIS OJOS

COSAS DE LA VIDA

SI UN DIA...

TANTA FALTA DE VERDAD

UN DIA LO SABRÁS

SIENTO MI ALMA VACIA

DUDAS EN DEMASIA

NINON ME HACES FALTA

NO QUERIA SER

EL CORREO ELECTRONICO

LO QUE PUDE HACER

LA ULTIMA ETAPA

PARA TI QUE ERES MADRE

DOS GRANOS DE ARENA

PORQUÉ NO DEJAS VIVIR
SI AMAS, NO CAMBIES NADA
COMO EL ULTIMO RAYO DE SOL
SIN NOMBRE, SOLO AMIGO
LO QUE MIS OJOS VEN Y MI CORAZON SIENTE
NO SOY TRISTE
LA ULTIMA ETAPA
EL REGALO QUE QUERIA
UN POCO DE UNA TARDE
TODO ES NADA
UNA EXPERIENCIA MÁS
AÑORANZA, DE MI LIBRO, SERE SOLO YO?
OTRO CAPITULO DE MI LIBRO.
PENSAMIENTO
QUERIA
UN POCO MAS DE MI LIBRO
ASÍ FUÉ
QUE PASA, QUE FALTA?
LA FUERZA Y LA VERDAD
Como el tiempo
A LAS OCHO DE LA NOCHE
RENACER
QUE PASA, QUE NADA SIENTO
NO QUIERO ESTE MUNDO
QUERIA SABER Y ENTENDER

EN SILENCIO

EL RESTO DE MI VIDA

LO QUE DICE MI CORAZON

MI JARDIN Y MI PATIO

PARA TI, UN POCO MAS DE MI

EL DIARIO DEL NADA

TRISTEZA, ANTIGUA

COSAS SUELTAS

EN MI MONTE

DESPUES DE BAJAR DE MI MONTE

TODO ES NADA

SAN VALENTIN

QUIERO SABER Y ENTENDER

MI DESPEDIDA

COMO EL ULTIMO RAYO DE SOL

¿QUIEN? ¿CUANDO VIENES?

AL CORRER DE LA PLUMA

¿DONDE ESTÁS?

SIN ESPERANZA

EL ESPEJO INVISIBLE

POCO A POCO, SE TERMINA TODO

DAR Y RECIBIR

SABES AMAR?

EL LLANTO

PENSAMIENTOS, NADA MÁS.

LA PIEDRA GRAVADA

AMIGO, ES PARA TI.

A MI PADRE

EN TIEMPO DE REFLEXIÓN

CON DOLOR, TE PIDO PERDÓN Y AGRADEZCO

ME HACES FALTA

LA CURVA

REFLEXIÓN

CARICIA EN PENSAMIENTO

¡SOY LA NIÑA!

UNA MAÑANA

MOMENTOS DE MÍ

LA ROSA

EL CAMINO DE LA VIDA

MI CUMPLEAÑOS

PARAR, ES MORIR

PASEO, AL PASADO

EN EL SUEÑO DE ALGUIEN

MI GENERACION

PARA ALGUIEN MUY ESPECIAL

AZAFATA EN TIERRA

NO LLORES CORAZÓN

MI MALETA DE SUEÑOS

CUANDO

LA BLUSA

LA MADRE TRISTE

NO SE RECIBE LO QUE SE DA

VIAJANTE DE COMERCIO

IMPREVISTOS DE LA VIDA

AYUDAME POR FAVOR

AL CAER DE LA TARDE

¿COMO SERA? ¿COMO ES? ¿COMO FUE?

FATIMA, LA VIRGEN

VIVIR DE VERDAD

AMO

AMAR, ES TODO

NO OLVIDES MI CORREO

LA DUEÑA DEL UNIVERSO

NO PIENSES

MAMA, TE MANDO ESTA CARTA

POR AMOR

PARA TÍ

MADRE Y ABUELA

NO TE DEJES METER EN E TRASTERO; ¡NUNCA!

HACE MUCHOS AÑOS

EL TRAPO

EL CABALLO NEGRO

¡ERA TAN POCO!

TARDA EL VERANO

EL SENTIDO DE LA VIDA

DE LEJOS, MUY LEJOS

DETRAS DEL CRISTAL

DESEO DE VOLVER ATRAS

EN LA DISTANCIA

UNA FÁBULA

EL ESPEJO DEL ALMA

MANERAS E SER

MANERAS DE SER

EL LADO OSCURO

POR LA NOCHE

ERES MI POEMA

DE LEJOS

A DIOS PIDO

SI ME AMAS

OBSECIÓN

LO QUE SIENTO

LA ESPERA

IMPOTENCIA Y DOLOR

EL SILENCIO

LA MUSICA DE MI ALMA

IGNORANTE, SÍ, PERO HUMANA

MI VERANO, VUELVE, POR FAVOR.

FALSOS AMIGOS

UN SABADO, DISTINTO

SOLO TU PUEDES VIVIR

ABRE TU CORAZON

NO OLVIDES

UNA HISTORIA MÁS

CUATRO AÑOS

EL MINUTO DE LA VERDAD

TERMINO DEL VIAJE

VUELVE

UNA TARDE MÁS

BAJO EL HIELO

AMIGA, MI DULCE AMIGA

SIN PACIENCIA....

MI FUENTE

EXTRAÑA FORMA DE SER

GRACIAS, EMIGRANTES

BLANCA Y TRANSPARENTE

EL CRUCE

EL MONTE E LA VIDA

PROMESAS, SOLO PROMESAS

VIVE EN PLENITUD

SIN PEDIR, SIN QUERER.

LA MENTIRA, ES FALSA VERDAD

EL OTOÑO PUEDE SER PRIMAVERA

QUIERO VUESTRO PERDON

A GUSTO, PARA CRITICAR

¿QUIEN ERES?

LA CHAMINEA

YO TE PODRIA AMAR

EL GALLO CANTÓ

COMO UN LIRIO DEL CAMPO

LOS DÍAS

SIN SABER, DIGO...

LA MISERIA DE SENTIMIENTOS

REALIDAD E SUEÑOS

NUNCA ES TARDE PARA CAMBIAR

¡SE ACORDARAN DE Mi!

¡SI NO ERAS TU!

NUNCA CAMBIES

UN DÍA MÁS

A MI MANERA

DESPIERTA. ¡APRENDI, AMIGA!

DEBERÍA SER DISTINTO

"PIES RAPADOS"

DESEO DE HACER ALGO.

EL VALOR DE COSAS PEQUEÑAS

UN CUENTO, SOLO UN CUENTO

VEN, DAME LA MANO.

LLUEVE FUERA E EN MI CORAZÓN

LA SILLA

PARA ALLÁ DEL INFINITO

EL VACIO LLENO DE FIGURANTES

MIRA AL CIELO.

DESPIERTA, NO SUEÑES

AÑORANZAS, SON EL PRESENTE

MAGOSTO

INSONDABLE

¿QUAL ELIGES?

PIENSALO BIEN

HOJA SUELTA DE MI DIARIO

VUELVE A SER LO QUE FUÍSTE

SI YO DEJARA DE AMARTE

EN TIEMPOS TUBE

LA PUERTA.

NUNCA DEJES DE SOÑAR

ERES MADRE, TAMBIEN

LA FINCA

EN TIEMPOS TUBE

EL LIENZO BLANCO

UN "AMIGO" QUE SE FUÉ

POEMA ES TODO. TODO ES LA VIDA

UN OCHO DE DICIEMBRE

EN MIS SUEÑOS

MUJER

NUNCA HAGAS PROMESAS

LAS VIEJAS TIENDAS

EL FIN COMO EL PRINCIPIO.

DISTINTOS LOS DÍAS

NADA TENGO, NI LLANTO

UN POCO, ES MUCHO

EL BARCO

QUERIA SER

EL FIN DE LAS FIESTAS

Y SEGUIMOS

GRACIAS, AMIGA!

JUNTOS CON LA JUVENTUD

SIN IMPORTANCIA

EL TELEFONO DEL CIELO, LO SABES?

COLORES DE INVIERNO

UN SOPLO, UN SUSPIRO.

SI EXISTO, PIENSO....

PENSAR NO HACE MAL

LA MURALLA

MISERIA MORAL

EL DESPERTAR

MI CALENDARIO

MANERAS DE VIVIR

O SILENCIO DOS MOMENTOS

PARA TODAS Y TODOS. CON AMISTAD

EL PASADIZO

EN MEDIO DE LA TORMENTA

LOS LOBOS

EMOCIONES

SIN CARNAVAL

AL SABOR DE LA VIDA

MEZCLA SIN SENTIDO

POR UN TIEMPO

EN LA BRUMA

UN POCO DE SOL PARA TODOS

RESPECTO, SE NECESITA

MUJER, GRANDE PALABRA

TRISTE CUARESMA

SE PUEDE AMAR

A CADA UNO SUS DERECHOS

ESPINOS, SOLO ESPINOS

GRACIAS POR VUESTRA FALSEDAD

RETAZOS, RECUERDOS, REALIDAD.

CUANDO EL AMOR ACABA

LA VIUDA

INFELIZ MODERNIDAD

MANERAS DE SER

CANTANDO ME VOY

LA ESENCIA DE LA PRIMAVERA

UN TROCITO DE TARTA

DEJA LA TRISREZA, AMIGA

LA VIDA SIN POESIA

EN MIS MANOS

LA DISTANCIA Y EL SUEÑO

EL COCHE

SENCILLAMENTE, SIN FINALIDAD

EL ÁRBOL QUE YA NO MIRARÉ

LOS DESPROTEGIDOS

EL BUZÓN DEL TIEMPO

"SUERTE"

PENSANDO

NO VUELVE, SE PIERDE.

PARA TI QUERIDA

HERMANO

EN LA MECEDORA

VACIO, LLENO DE NADA

PENSANDO

A DIOS, PIDO

LLEGADA Y DESPEDIDA

SIN SENTIDO, PERO REALIDAD

EL TREN DEL DOLOR

UN POCO DE MÍ

EN EL ÍNTIMO

EN MEDIO DEL PUENTE

PARA QUE LO RECORDEIS UN DÍA

LAS ESQUINAS

EN SILENCIO

LLUVIA DE ESTRELLAS

ILUSIONES

GIRASOLES DE RECUERDOS

DE MI DIARIO, UNA HOJA DISTINTA

FUERA DE CONTEXTO

MIRANDO EL GRIS DEL CIELO

TRISTE SETIEMBRE

UN CAMPO DE MARGARITAS

EN EL VIENTO QUEDARÉ

RECORDANDO A MÍ PRIMO LUIS

MIS FANTASMAS

MOMENTOS VACÍOS

HAY UN MOMENTO PARA TODO

PLACERES DE LA NATURALEZA

MANERAS DE SENTIR

AL FINAL DE LA TARDE

HE SUBIDO MI ESCALERA

EN EL SILENCIO DE MI SILENCIO

EMPEZAR OTRA VEZ

DE TODO SE HACE LA VIDA

DE CENIZAS SE RENASCE

SOLAMENTE ES RECUERDO

QUATRO ANOS

VALLES Y MONTES

LAS ESTRELLAS

ASÍ VIVO, A MI GUSTO.

EL INVIERNO DE MI TIEMPO

SÍ SE PUEDE CASI TODO

SOLO UN DESAHOGO

SOLAMENTE, SI....

UNA VENTANA Y UN BALCÓN

TE RECUERDO, MAMA.

DICIEMBRE

SALIENDO POCO A POCO

LOBOS Y LOBOS...

POR LA MAÑANA

UN DÍA MÁS

LA VIDA ES BELLA, SI LO QUEREMOS

MANOS CERRADAS

Un poco ausente.

LO HE CONSEGUIDO

UN DIA

ALGO FALTA

OLA DE IGNORANCIA

COISAS! Realidades.

SE CAMBIA SIN QUERER.

A VIDA É MUITO E NADA

TRES MESES

POR AQUÍ ANDO

Julio, desconocido sin calor en mi tierra.

DIVAGANDO

DEIXA SORRIR

FUI BUSCAR SOL E VIM COM SOMBRAS

QUE SOU EU?

AGRADECIDA

ACEITAR E MUDAR UM POUCO

LEIS JUSTAS PRECISAM-SE

EL DESCONOCIDO CAMINO DE LA VIDA

O DIA QUASE CHEGANDO AO FIM

AS NOSSAS SOMBRAS

UM MOMENTO, UMA FUGA

A TRISTEZA DE NÃO SABER

¡CUANTA CARIDAD!

NAVIDAD, 2014

EU, SOU DIFERENTE

EL DESCONOCIDO CAMINO DE LA VIDA

Obrigada

A MULHER ADORMECIDA

A MULHER ADORMECIDA

PAPÁ, TENHO SAUDADES

NESTA PÁSCOA

TANTO ME PEDISTE PARA IR TER CONTIGO!

A MIS AMIGOS DESCONOCIDOS

¿TIENES ALMA? Entonces piensa.

DESCARADAMENTE ASSUMO

GRACIAS; PRIMO

OS SONHOS FICAM PARA DEPOIS

PASSAGEM TRISTE

PALAVRAS DE VENTO

A VIDA É ASSIM

LA RUEDA GIGANTE

MI LIBERTAD

HACE MESES

POR CASUALIDAD

¿ERES IGUAL? ¿PARECIDO?

ELOGIO PERSONAL

QUIERO DECIRTE

MIS MANOS

SEM IMPORTANCIA

LA NOCHE

HORIZONTES PERDIDOS

JÁ FUI, JÁ ERA, MAS AINDA SOU

POLVO EN EL AIRE

ME GUSTARIA

VIVER, É DEIXAR A VIDA ENTRAR EM NÓS E ACEITÁ-LA

SEM SENTIDO, SEM JUSTIFICAÇÃO

COISAS MINHAS

PIES DE LANA

PARA TI, COM SAUDADE

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA

DENTRO DO MEU NEVOEIRO

TRISTEZA DE MÃE

LA VIDA ES ASÍ

LA DISTANCIA EN EL PRESENTE

SENTIR

A MUSICA DA SAUDADE

PROCURA CONSTANTE

ACEITAR É VIVER

RECUERDOS

LA GAVIOTA

MEDITANDO

PUDESSE MANDAR NA VIDA

AMEI

ABUELOS

SENTIR SEM SENTIDO

UM SOPRO NA SOLIDÃO

A COLINA DOURADA

NO SILÊNCIO DO QUERER

A ESTRANHA FORMA DE SER

NO VENTO QUE PASSA, QUERIA AMAR-TE

SOU ASSIM NÃO TENHO CULPA

SE PUDESSE MANDAR NA VIDA

PENSAMENTOS

DIVAGANDO

O MUNDO ESTÁ DOENTE

CONFISSÃO DO NADA

SENTIMIENTOS

UMA TRISTEZA ESTRANHA, MISTURA DE SAUDADE

PARA TODA LAS MADRES

UM POUCO DE MIM

PENSANDO A MI MANERA

NO SE LO QUE SOY

MISCELANÊA

SAUDADE DE TI

VOLVI

UMA LÁGRIMA SENTIDA

ACEITAR. A VERDADE FAZ BEM

SIN SENTIDO

EL TIEMPO PASA.

MEDITANDO

PARA RECORDAR

Tantos amigos, que se fueran!

Será que de adonde están, no podrán ayudarme?

Necesito que me guarden, de los que me quieren hacer mal, pienso tanto en ellos!

Gente buena, humana, con su amistad desinteresada, que me querían, con mi manera de ser, que mismo lejos, los tenía cerca, siempre listos para me dar coraje y fuerza.

Ahora, más pobre por no tenerlos, siento tanto su falta!

Como un barco pequeño, en medio de la inmensidad de un mar revuelto, siento miedo de hondarme, y no tener fuerzas para subir a la superficie, allí quedar, mezclando mis lágrimas con el agua del mar.

Respiro hondo, me hago fuerte, pienso: Adelante, no pares, no cedas, vive y olvida que estos seres tan horribles viven cerca, ignóralos, no los dejes estropear tu vida.

Así, tengo que hacer.

No ser un barquito, pero un grande barco, con mis amigos, mi pasado, mis sueños, mis esperanzas, mi futuro.

Brilla el sol fuera, me llama, cantan los pájaros, las hojas se mueven a su manera cantan también, que estoy haciendo aquí?

Nada, solo sufriendo por el mal que me hacen, por eso, me voy para fuera de casa, respirar aire, con olor a flores, es junio, todo ha vuelto a revivir, del invierno crudo, que ya se fue.

Así, dejo mis angustias, mis heridas, en casa, me voy a coger el calor del sol, dejar el viento entrar en mi cabeza y refrescar, este infierno que no sale de mi pensamiento.

Como y que hacer, sin dañar, a quien quiero. En realidad, ha llegado el momento de poner las cosas en su sitio.

No suporto mas, quiero mi vida privada, quiero mi libertad, quiero mi amor propio, quiero ser una más entre los otros.

Perdonad, no es egoísmo, no es prepotencia, es mi limite, sola o acompañada, me marcho de junto de vosotros, para donde, no sé, con quien tampoco, solo quiero marchar, dejar de mirar, lo que veo hace muchos años, cambiar de sitio, mejor, que seamos visitas, que este tormento de vivir encogida en mi propia casa. Quedáis con ella, no la necesito para nada, con poco espacio en otra, tengo más sitio.

Mis queridas, vos quiero mucho, pero tengo que me querer un poco a mí.

Las platas, no las como, ni los muebles, ni la antigüedad, de las lozas, al revés, me están comiendo a mí, un poco cada día.

Siempre quedaré amiga, vuestra, no vos he dejado de querer, ayuda la tendréis siempre, pero mi vivir y mi querer, no.

De todo lo que tengo, solo quiero mi querer, mi libertad, un poco, muy poco, de bienes materiales, para vivir.

No pido la luna, ni el sol, ni tampoco, vuestra tolerancia, no tenéis derecho a tenerla, ni yo a

consentir, que por favor me dejéis vivir en paz.

Cuántas veces, hablamos, cuántas! Y para qué? Total, no puedo quitar vuestros celos, ni cambiar vuestra manera de pensar.

Adonde vaya, siempre acogida, con cariño, desde la cafetería, hasta el más lujoso hotel. Pasando por casas de caridad, de monjas, adonde suelo llevar cosas para los ancianos abandonados.

Todos, pero todos, me dicen que soy directa, franca, que digo la verdad, que no finjo, solo vosotras, ¿no lo sabéis?

Raro, muy raro, algo hay que no vos deja ver, el visible.

Más adelante, cuando ya no podáis hablar conmigo, ahí, si, vos daréis cuenta, de lo que habéis perdido.

Tarde, muy tarde, el tiempo en que tendríais que me oír, se fue y el recuerdo no vos contestará. Solo, el nudo en vuestras gargantas, de remordimiento, queda para siempre en vuestro corazón.

Así, es, así será.

Oporto, 4 de Junio de 2011

Carminha Nieves

LA LAGRIMA QUE DIOS HA LLORADO

La sentí, fue por mi culpa, Te sentiste triste, por tanto quejarme de mi vivir.

Ella me mojó el corazón, me eh dado cuenta, soy ingrata.

He prometido, a mi misma: No me quejo más.

Escribir, si, pero sin dolor, solo contar con suavidad, quien lo lea hará la interpretación a su manera.

Perdóname, tengo salud, tengo mi provenir, momentos inolvidables de amor, manos que me transmiten calor de amistad.

Tengo vida en, mis ojos, brillantes inquietos, fuerza, para luchar, ojos secos, sin lagrimas, buscando y observando todo y a todos.

Piernas, que no se cansan, huesos fuertes corazón sano, cabeza a tope, mente sana, sin olvidos, siempre pensando en cosas nuevas, para hacer, es un baile de vida intenso.

Muy injusta, te prometo, que no sentiré más tus lágrimas, en mi corazón, quiero solo tu perdón y todo haré para compensarte, de mi ingratitud.

Sabes. El ser humano no es perfecto, yo soy un defecto lleno de virtudes.

Sé que quedas triste, una vez por otra. No prometo, no hacerlo más, imposible, hay momentos, en que pensamos, que somos los más desgraciados del mundo y la revuelta. Nos coge.

Pero, Tú sabes, que soy así. Me conoces nos es por mal, solamente una manera de ser.

Agradezco, todo, lo que me has dado y continuas dando, solo Te pido que no te aburras conmigo y que dejes mi mente, despierta y con todas las capacidades para saber lo que hago y poder ser un ser, entero y útil, para los otros.

Así, mi Dios, andando por este mundo, a tropezones, Te tendré en mi corazón y hablando de Ti y contigo, como ahora, voy, viviendo, entre ilusiones, sueños y deseando otro día más para vivir.

Amo la vida, amo a alguien, amo el dulce despertar de las madrugadas, amo la risa de un niño, amo el acostarme en mi cama confortable y relajar mi cuerpo cansado de tanto andar y trabajar.

Quería ser eterna, quería no saber el año en que nascí, era mejor, no haría tantas cuentas, del tiempo que he gastado y lo que tendré para gastar.

Cosas, que hacen parte, de todos, pero que muchos ni en ellas piensan.

Así, quiero no sentir más tu lágrima, en mi corazón, quiero Darte los buenos días y buenas noches, con felicidad.

Que Te sienta, siempre junto a mí, con tu amparo y tu protección.

Gracias, por todo que me regalas, todos los días, que por mi parte, te agradezco y intento vivir en pleno.

Oporto, 6 de Junio de, 2011

Carminha Nieves

NO QUIERO SER MAR

De un hilo de agua, se hizo un enorme río, quizá porque no cuesta bajar del cume de la montaña, hasta el valle.

Nacimiento, crecimiento, juventud, al llegar abajo, empieza la lucha por querer como el salmón subir contra la corriente, hasta la nascida. Así somos en verdad, cuando nos aproximamos del mar, no queremos mezclarnos con él, sabemos que dejamos de ser nosotros, que nos mezclamos con su agua salada, ya no somos dulces.

A la raya del estoy batallando, hace mucho tiempo, no quiero dejar de ser río, quiero ser dulce, no llena de sal.

Es difícil y fatigoso, pero lo intento, de todas formas.

Mientras bajaba, he dado de beber, mi cariño, a mis Padres, a todos lo que eran muy cercanos.

Cuando ya estaba en el valle, en mis aguas, adormecí mi hija, la besé, la amé, y la defendí, le he dado todo de lo más sublime que una Madre puede dar.

Aun hoy, mismo cansada de luchar para no entrar en el mar, sin que ella sienta mi mano sujetándola, lo hago.

Ella está muy cerca del mar, no quiero que sea tragada y se mezcle con la sal.

Tiene una hija, que viene aun por el valle y quiero que la defienda, de las olas, tiene que esperar por ella, yo de piedra y cal allí estoy también, son mis tesoros. Por mucho esfuerzo y dolor, nunca las dejaré.

Las quiero mucho, quiero tenerlas junto a mí. Cada una con su vida, pero en mi río, separadas, pero juntas.

Lo que deseo es que si un día tenemos que ser mezcladas, que es lo que tiene que ser, nuestra entrada sea en un mar calmo, sin olas en furia, pero calmo y azul y que nunca dejemos de ser dulces, y el salitre, no haga heridas profundas, en nuestros corazones.

De mi para vosotras, mi amor, mi esperanza, que seáis felices. Yo de lejos vos miro y vos amo.

Vuestro sitio, nunca será ocupado, por nadie ni nada, tengo sitio, para amar más alguien, sin mezclar unos con los otros. Es distinto, lo que siento por vosotras y lo que siento por el hombre que amo.

Mi corazón tiene sitio para todos, es inmenso, solo tenéis que pensar en mi como madre y abuela, pero también como Mujer!

Somos tres, así será siempre, aun que falte una, somos a misma tres.

Dejarme ser feliz, como lo deseo para vosotras, nada más pido que me dejéis ser un río batallando para no entrar en un mar salado y sujetada por la mano de mi amigo querido lo voy a conseguir.

Oporto, 7 de junio, de 2011

Carminha Nieves

COSAS, SOLO COSAS

Momentos, difíciles, todos tenemos, muchos desde que nascen, otros, por los cambios que la vida nos resera.

Cuantos poemas de amor, se han escrito, casi todos, llorando de recuerdos, de confesiones de dolor, por haber acabado, por la distancia, o por haber sido imposible continuar.

El amor, se siente, empieza fuerte, todo queda subyugado a él.

Luchamos, nos enfadamos con los demás, porque no nos entienden, pero con el tiempo, aun que quede ya no es el fuego del principio. Cambia, nos sentimos amadas, pero, la ansiedad, el temblor de nuestro corazon, ya es rutina.

Nos equivocamos, pensando que su llama nunca será pequeña, pero es, por mucho que se desee el ser querido, el día a día, se sobrepone. Tanta cosa que se tiene que resolver, tanta cosa que se tiene que hacer, casi no tenemos tiempo, para pensar, parar y oír nuestro corazon.

Cuando en las largas noches, solas, oyendo el viento, o la lluvia, ahí sí que sentimos que estamos, apasionadas, escribimos cosas, desahogamos, lloramos llanto seco, en el papel, que es como una queja, una plegaria, un pedido de ayuda.

Sin darnos cuenta, rezamos, pedimos a Dios que nunca lo dejemos de tener.

Cansadas, dejamos la pluma, nos acostamos, pensando como deseáramos que las cosas fueran como queremos.

En el papel, quedó un cantico, a sus ojos, a su boca, a sus besos, la añoranza de momentos inolvidables, de cuerpos unidos en un abrazo, de deseos de un futuro, todo en el papel.

En muestras manos, la sequedad, del nada, en el pensamiento la incertidumbre del mañana.

Llega el sueño, descansamos, no pensamos en nada, despertamos con una sensación de que quizá fue por cansancio, que estuvimos un poco en bajo, que está todo bien.

Mismo, que el amor que hace muchos años tuvimos, y la inmensa distancia ha separado, imposible, olvidar.

Otros amores vinieran, quizá mayores, distintos, se fueran también.

Tenemos lo de ahora, quizá con más fuerza, porque sabemos que el tiempo de amar se agota, queremos vivir en poco tiempo todo, sentir todo, saborear todo, sin querer, hacemos un mundo solo nuestro.

Seguro, que todos tenemos, bien en el fondo de nuestros corazones, un disgusto, un vacio, un sitio a donde vive a quien hemos amado, sin nos haber dado cuenta que era inmenso.

En el silencio de mis noches, lo llamo, en vano, ya marchó, para otro sitio, de donde no podrá venir y darme la mano.

Es triste la vida, si, muí triste, vivimos con alguien, lo aceptamos, acostumbramos a su presencia, son los padres de nuestros hijos, los respectamos, pero no vivimos.

Ellos son los maridos, los poderosos, los que mandan, una vez por otra hay una caricia, unas vacaciones, pagan los gastos, andamos de brazo dado por la calle.

Cuidar los hijos, estirar el dinero para que llegue, cargar la lavadora, hacer la comida, planchar,

limpiar, cuidar de todo son Ellas.

Las que en noches, oyendo el viento, la lluvia, sienten que no tienen lo que tanto desearían.

Tener, marido, amante y amor.

Noches despierta, mirando por una rendija de la ventana a la calle, los ojos como fuentes mojando mí cara, así lo he pasado muchos y muchos años.

Por mucho que afirmen, los hijos, no llenan el sitio de nuestro corazón a donde vive a quien queríamos junto a nosotros.

Se marcharan, a su vida, son como un préstamo, sin retorno.

Los amamos, si, de manera distinta, daríamos nuestra vida por ellos, también por ellos, dejamos de vivir en plenitud, lo que desearíamos haber vivido.

Somos frascos de perfume, agradables, mientras llenos, de juventud, vacíos con edad, somos para echar fuera o poner en sitio que no estorben. Tanto para el hombre que vive o hace que vive con nosotras, como para los hijos.

UN POCO DE MI

Sesenta y cinco años han pasado. Siento que no he vivido, que no tuve la capacidad, para aprovechar la dadora de la vida. Culpa mía, o no.

A partir de los seis años, empezó la época de descubrir que aun que el cielo fuera azul y de la galería de mi casa mirase el mar a la distancia, que parecía calmo, la casa no era la misma. Estaba en otro sitio y todo se había modificado.

Nos teníamos trasladado de la Foz en Oporto, para una finca lindísima, con un palacete imponente, con jardines, había un caballo y su respetivo carruaje, un enorme gallinero y tantas cosas más.

Me sentí exploradora en tierras vírgenes, todo lo he visto. En todo he movido y removido. Con la azada me fui a los campos y revolví la tierra, con los pies metidos en ella mojada De a haber regado, de las vacas quité leche, anduve con el perro llamado Neru a la caza de ratones,, eh subido a los arboles, arreglé un montón de gatos, tenía la perrita que se llamaba Coimbra y todo lo que podía experimentar, seguro que no dejaba de hacerlo.

Hoy sé que me he creado, sola, salvaje y a mi manera feliz.

Mi familia no me ha aceptado, nascí sin que lo quisieran, un poco tarde. El porqué verdadero jamás lo sabré y no merece la pena.

A los ocho años, me fui al colegio. Mi padre, aparcó el coche en el portal y me dijo: " SALE Y VETE PARA DENTRO" fui! Crucé el patio enorme, con dos libros bajo un brazo, sin conocer a nadie entré por la única puerta abierta.

Tuve suerte, la telefonista me conocía, vivía cerca de nosotros. Vino junto a mí y me preguntó: "Niña, que está haciendo aquí? Contesté" mi padre dijo para entrar" Ella pregunta "y dónde está tu Papa?" Contesté "ya se marchó"

Me cogió de la mano, me llevó a la madre Superiora, que ya sabía que yo iba. Así empezó mi periodo escolar.

En la finca lindísima, en el palacete imponente, el ambiente era triste. Discusiones entre mis Padres, hoya cosas terribles desarmonía constante.

Entonces pedí a mi Padre para quedar interna. Y así fue.

Que bellos tiempos entre risos y lagrimas, me sentía tan bien...!

Era una nueva familia, tenía una alegría muy grande dentro de mí, superaba, los pensamientos que me entristecían.

Hice de todo, era un vendaval, pero sin maldad, era la vida dentro de mí, que era más poderosa que yo.

Amiga de todas mis compañeras, fiel pronta para ayudar.

Mi Padre, dejaba en la portería, paquetes de pasteles, de cerezas, mi madre mandaba a los cinco kilos de galletas María, mantequilla y por la noche dejábamos las mongas dormir y nos escapábamos para el balneario, adonde nos juntábamos y comían todo.

Hoy las que viven aun, se recuerdan de mí y me quieren como en aquel tiempo.

Mi hermana era un poco mala para mí, cuando cogió novio, ya tenía quince años, tuve que dejar el colegio, para acompañarla.

Así me cortaran el futuro. Mismo así fui en frente, buscando no sé el que. Solo sé que hoy tengo cariño y ternura, en cierta medida, porque tengo una hija. Pero el Amor, el amante, la mano amiga que acaricia, que junta con la mía pasea apretada sobre la arena en la playa al poner del sol.... Nunca, nunca he encontrado.

Cierto que case. Pero solo eso. Ahora es tarde, no viví, porque para vivir no basta sernos hermosos, jóvenes, ricos, con esperanza de que las cosas pueden mejorar.

Aquella niña y mujer nunca ha sido feliz. Tanto tenia para dar! Como me gustaría saber escribir, pasar a papel todo que aquí me falta decir. No puedo! Porque mismo haber sido olvidada y rebajada, respecto la ignorancia de quien nasce vacío, sin sentimientos.

ESPERANDO

Esperando, por mejores días, estuve toda la vida, o casi.

Tenía fe, que así sería, engaño!

Peor que nunca en este momento. De salud, no me puedo quejar, al contrario, el tiempo que tuve que estar ingresada, veces sin cuenta, en una residencia, ser operada (nueve horas) en el quirófano, de haber estado en peligro de vida, una transfusión, arrancar un diente sin anestesia, fueran años enferma. Ahora de salud todo bien gracias a Dios.

Pero otra enfermedad me ha cogido, la dureza y desprecio hacia mí, de quien nunca pensaría que lo hiciera.

Todos los días, viene algo, no directamente, por cobardía no lo hacen, pero con palabras, para que las pueda oír, soy ofendida, me llaman nombres muy feos,, inventan cosas, mentiras, sin sentido.

En mí casa se pasa todo esto, da la impresión, que quieren que sea un vegetal y hacer con mí vida lo que les da la gana.

Lo más raro, es que me conocen en profundidad y que no tengan capacidad y inteligencia, ya no hablo de sentimientos, para saber que están andando por un camino muy malo, que no separen la mentira de la verdad, un día, me meten en el corazón, otro me ignoran, o ofenden.

Me admiro, pues nunca hice nada parecido con los míos ni con los otros, levantar falsos testigos, meterme en la vida privada, levantar la voz a los mayores, dejar que gritaran en casa de ellos, por eso me duele tanto.

Es un infierno, recibir estas cosas de personas que hubiera dado mí vida por ellas.

La verdad, tiene mucha fuerza y vendrá arriba de todas las colonias, más temprano de lo que piensan, tiene que ser así, pues quiero asistir al remordimiento y arrepentimiento de lo que me están haciendo pasar.

Sé la causa, a ver vamos, el efecto que tendrá en ellos, cuando despierten de su ceguera, que les entorpece la razón.

De mí, como ser humano ya poco pueden esperar, tengo mí dignidad y hay cosas que no perdonaré.

Seguro que van a sufrir, problema de ellos, mí no es seguro. Me hicieran y están haciendo mucho mal, no merecía ser cambiada por nadie.

Me creí que tenía rosas perfumadas, no, solo espinos que me rasgan la piel y el corazón.

Adiós ternura, adiós esperanza, adiós amores, de mí alma, vos dejo en paz, me marché a vivir en otro sitio, sola o acompañada, pero con rosas y sin espinos.

Ya he sangrado en demasía, es hora de tener paz. Así lo quisisteis así lo tenéis.

Vos dejo mí casa, pero nunca mí dignidad y verdad.

ENVEJECER

Duele mucho, envejecer, dicen. A mí nunca me ha afectado, miro poco para el espejo aun en mí interior soy niña, joven y mujer, soy la misma.

Cuando me acuesto, dormida, sueño como no me acuerdo de hacerlo con dieciocho años.

Dentro de mí hay mucha amargura, mucha tristeza, pero no sé porque, me siento llena de esperanza engañosa, que un día voy a ser amada.

Seré normal? Igual a los otros? O el médico tenía razón cuando me dijo que tengo una sensibilidad fuera del normal e la capacidad mental de sentir en los otros, lo que ellos no sienten?

Hoy en otra casa, no es el palacete de mí juventud, es una casa bonita, pero mí tristeza es la misma.

Mi pensamiento y yo, no andamos pisando el suelo con firmeza. Como si viviera en el Limbo solo pienso en alguien que ha conseguido por poco tiempo, es cierto, darme la sensación de no estar a mas, de ser importante, respetada...Oh! Qué bueno fue. Quería por lo menos oír su voz. Tengo la certeza que la ceiba de la vida me inundaría, que ablandaría el dolor de mí corazon, tan dolorido. Adonde estas? Por donde andas?

Quizá ni se acuerde de mí.

En el tiempo, todo queda, en el tiempo todo se olvida y es normal, porque la frontera, que siempre he impuesto a mí misma de respecto por los demás, me impidió de ser hoy una persona feliz

SIN PENSAR

SIN PENSAR

En el ascensor, con vista panorámica, al fin de una tarde, sin querer, me mire al espejo de su pared, me sentí vieja, sola, extraña, mí aire cansado, mis ojos sin vida, el sol me lo ha mostrado todo, en aquel momento, quise huir, desaparecer, volcarme en aire, marchar para muí lejos, iba a tomar un helado en el último piso, ya no quería, solo desaparecer, me dio una tristeza tremenda, tuve la certidumbre, que tu no me puedes amar, es imposible, solo un milagro te haría, verme bien.

En un año, he cambiado mucho, me quitaran mí alma, a pedazos, un poco cada día, aquí estoy sin saber lo que hacer, si creer en ti o desaparecer, si lo hago ya nada hago aquí.

Como inocente volví a mirarme. Allí estaba una mujer derrotada, la piel sin brillo, las arrugas fuertes, ni el pelo era bonito, sentí lastima de mí, de aquella que el año pasado, dejaba el sol acariciar mí piel, mientras de manos dadas, paseábamos llenos de ilusión, de que todo saldría bien.

Por falta de coraje, para no castigar a quien vive en mí casa, me deje envolver por la tela inmensa de celos, de desconfianza, tentando que aceptaran mí derecho a vivir y a tenerte.

Como fui estúpida! Como he pensado que todos son como yo, sin lama en el corazon, sin juicios, pre concebidos, sin rancor, con capacidad de aceptar la independendencia de los demás?

Hoy es otro día, aun estoy en el espejo del ascensor, presa aquella imagen, apagada, triste en que me he transformado.

Que arrepentida estoy de intentar ahorrar, dinero, disgustos y discusiones!

Me quitaran, una gran parte de mí alegría y de mí ilusión, lo van a pagar muy caro, tengo que elegir entre ti y ellos, así lo haré, así será, sin culpa sin remordimientos, los dejaré sin pena.

Fui muy mal tratada, sin respecto, no perdono, tanto es ladrón lo que roba, como lo que queda en la puerta a guardar todos tienen un poco de responsabilidad.

Así, voy a intentar dar la vuelta por encima, mí boca no hablará con nadie de esta casa, los voy a ignorar, para siempre, nada espero de ellos.

Tengo que convencerme, que me quieres como lo estaba, hace un año, tengo que mirar tus ojos y ver amor, tengo que abrir mis brazos y recogerte, para siempre, o mientras me quieras.

Tuya seré, sin fronteras, sin miedos, solo tuya con todo mi amor.

Así me obligaran, así me empujaran, así me han dado fuerza, para seguir adelante con mí sueño.

Si no te aceptan, si tienen celos morbosos, si son prepotentes, sin tener bases para todo esto, que queden con su maldad.

Contigo me iré hasta el fin del mundo, donde, donde existe cariño, comprensión y certidumbre que siempre me ampararas, con respecto y que puedo contar contigo, sin que exijas nada en cambio.

Que me vuelva a mirar al espejo del ascensor, con el sol a inundar mí cara y que vea la mujer, feliz de hace un año, llena de esperanza, felicidad y confianza.

En un año, he cambiado mucho, me quitaran mí alma, a pedazos, un poco cada día, aquí estoy sin saber lo que hacer, si creer en ti o desaparecer, si lo hago ya nada hago aquí.

Como inocente volví a mirarme. Allí estaba una mujer derrotada, la piel sin brillo, las arrugas fuertes, ni el pelo era bonito, sentí lastima de mí, de aquella que el año pasado, dejaba el sol acariciar mí piel, mientras de manos dadas, paseábamos llenos de ilusión, de que todo saldría bien.

Por falta de coraje, para no castigar a quien vive en mí casa, me deje envolver por la tela inmensa de celos, de desconfianza, tentando que aceptaran mí derecho a vivir y a tenerte.

Como fui estúpida! Como he pensado que todos son como yo, sin lama en el corazon, sin juicios, pre concebidos, sin rancor, con capacidad de aceptar la independencia de los demás?

Hoy es otro día, aun estoy en el espejo del ascensor, presa aquella imagen, apagada, triste en que me he transformado.

Que arrepentida estoy de intentar ahorrar, dinero, disgustos y discusiones!

Me quitaran, una gran parte de mí alegría y de mí ilusión, lo van a pagar muy caro, tengo que elegir entre ti y ellos, así lo haré, así será, sin culpa sin remordimientos, los dejaré sin pena.

Fui muy mal tratada, sin respecto, no perdono, tanto es ladrón lo que roba, como lo que queda en la puerta a guardar todos tienen un poco de responsabilidad.

Así, voy a intentar dar la vuelta por encima, mí boca no hablará con nadie de esta casa, los voy a ignorar, para siempre, nada espero de ellos.

Tengo que convencerme, que me quieres como lo estaba, hace un año, tengo que mirar tus ojos y ver amor, tengo que abrir mis brazos y recogerte, para siempre, o mientras me quieras.

Tuya seré, sin fronteras, sin miedos, solo tuya con todo mi amor.

Así me obligaran, así me empujaran, así me han dado fuerza, para seguir adelante con mí sueño.

Si no te aceptan, si tienen celos morbosos, si son prepotentes, sin tener bases para todo esto, que queden con su maldad.

Contigo me iré hasta el fin del mundo, donde, donde existe cariño, comprensión y certidumbre que siempre me ampararas, con respecto y que puedo contar contigo, sin que exijas nada en cambio.

Que me vuelva a mirar al espejo del ascensor, con el sol a inundar mí cara y que vea la mujer, feliz de hace un año, llena de esperanza, felicidad y confianza.

Carminha Nieves

LA MIRADA, DEL RECUERDO

Deambulando, por la inmensa casa, llena de muebles antiguos, con sus historias de otras casas, rellenos de lo que ha comprado con sacrificio y con su trabajo, la mujer, mira, las piezas antiguas, las platas, todo un pequeño museo, hecho por ella, como hormiga incansable, a transportado, de anticuarios una pieza de cada vez, le gustaba, normal, cuando se casó, poco tenía suyo, hasta la alfombra de la entrada era una manta de cama, teñida de verde, no estaba mal, pero ella quería más, mismo al quedar embarazada, una cuñada le prestó un blusón para vestir, el vientre, cada vez mayor ya no cabía en la ropa que había traído cuando se casó.

La mujer, pensativa, preguntaba lo que tenía que hacer, con todo lo que existía.

La casa estaba muerta, no había vida, estaba sola, sin familia, sin nadie.

Miraba cada pieza y se acordaba del gusto que tubo cuando las trajo, soñando que un día serian para perpetuar su memoria junto a sus hijos.

Ahora, pasando con delicadeza la mano por los muebles, sentía ganas de llorar, pues por mucho que los quisiera, no hablaban, ni le hacían compañía y lo que ella necesitaba era de gente o de amigos y familia.

Andando sin hacer ruido, paraba sus ojos en las jarras de flores, que le acordaban, la primavera de su vida.

Las ilusiones, que había tenido, para el futuro!

Ahora la mujer, sola y sin nadie, pensaba, como fue parva en hacer tantos sacrificios, trabajar como loca hasta de madrugada, llegar a casa sin fuerzas, para nada tener, ni un hijo.

La mujer ya no tenía marido había muerto, era un trabajador incansable, con su manera rara de ser, pero bien no fondo la mujer sentía su falta, seguro que si estuviera vivo, ella no deambularía sola, sin saber lo que hacer.

La mujer se sentó en la escalera, puso su cara entre las manos, ojos vacios, quería llorar y no conseguía, quería gritar, y no salía ruido ninguno.

En su íntimo, quería ser estatua, no sentir dolor, ni soledad, no quería tener nada, ni la casa, ni los muebles, ni antigüedades.

Quería, solamente respecto, amistad, una compañía, entonces, se acordó de la asistente, que estaba con ella hace muchos años, esa sí, nunca la dejaría, ni le faltaría.

La mujer se levantó y subió las escaleras, se fue a su habitación, se arregló un poco y más confinante, dijo no estoy sola!

La mujer, seguro que regalaría todo por un poco de amor, seguro que cuando lo tenga, deja las platas, las antigüedades, los muebles llenos de miles de cosas y se marcha, a camino de su felicidad, sin nada material ni lujos, solo con el tesoro de su corazon tan herido, ella sabe que un poco de pan sabe mejor que la comida más exquisita, si estamos, con quien nos quiere.

Así estoy más contenta, la mujer sabe ahora que ha llegado el momento de dejar todo y marchar, para bien lejos del museo, que hizo, para nada. Que tiene alguien que la espera, de brazos abiertos y que la quiere.

Para ti, Mujer que deambulabas sola, en tu casa muerta, te deseo las mayores felicidades del mundo, coge coraje y vete a vivir de verdad.

VIENTO

Sopla el viento, en día soleado, como a llamar la gente, para que despierte, ni siempre tenemos tanta luz, tanto brillo, casi grita para que despertemos, del Invierno, se siente la tierra Madre a renacer, muy temprano, los pájaros, cantan de placer, una mezcla de tonos, los hay pequeñitos, otros mayores, volando al sabor del viento, las hojas arrancadas bailan, sin parar.

Me levanto pensando en lo que voy hacer, con ganas de hacer de todo, viejo tiempo y tan lleno de vida, ejemplo, para el hombre, que se mete atrás de la edad, para no vivir, como le gustaría.

Hace ya dos días que me despierta, me da nueva fuerza, la cojo, respiro fondo, me siento leve, con ganas de luchar, contra lo que me entristece y así he empezado a renovar mí interior, basta de amarguras, de lastima por mí.

Mientras escribo, lo oigo, las rajadas, contra las regías de las ventanas, el patio en las traseras de mí casa inundada de sol, cuando termine, me voy a bañar, a poner un traje alegre y a salir.

Respirar, a plenos pulmones, sentir la calentura del sol en mí piel, mirar los niños, los jóvenes, con su manera peculiar de vestir, me voy a mezclar entre todos, a ser una persona viva, a aprovechar esta dadiva que tengo, de poder, sentir la maravilla que es tener salud.

No se cantar ni volar como los pajaritos, a mí manera lo haré, mí pelo bailará, de un lado al otro, con su color dorado, mis pies en sandalias sentirán las piedrecitas del camino, junto al pequeño río que pasa cerca de mí casa.

Por la tarde será mejor, ya estaremos juntos, en nuestras aventuras y pequeñas trastadas que hacemos, nos reímos, de manos cogidas, como explotadores, vamos a descubrir, como podemos andar en esta selva, sin que nos lastimemos.

Eres, una compañía inestimable, siempre bien con todo, lo pasamos de maravilla, mismo con mal tiempo, con este sol y viento de levante, que nos coge y casi no da vuelta, seguro que vamos a disfrutar.

Me siento casi feliz, en mí infelicidad, me siento casi libre en el cárcel en que tengo que vivir, me siento casi joven en mí edad, me siento, perfecta en mis desperfectos, me siento como nuevo tiempo en tiempo viejo.

Que sea como el viento y limpie las mentes tan llenas de nubes de maldad que me rodean, que pueda hacer felices a los demás y que mí fuerza los ayude a librarse y puedan disfrutar de tanta cosa maravillosa que tienen a su alrededor.

Así me marcho a mí vida, hacer lo planeado, para que el día no sea corto para poder disfrutar en plenitud, esta dadiva, que es la Vida!

Una oración, por los que sufren, otra por los que no pueden andar por ahí al aire, otra por ti, mi hermano, que preso a una cama estás enfermo, otra por los niños en sus sillas de ruedas, otra por todos los mayores, que metidos en cajones, que son los pisos de hoy, no tengan a nadie que los lleve a dar un paseo.

En fin, por todos y por ti que tuviste el trabajo de leer estas pobres líneas, sin nexos.

SIN NOMBRE

Una Niña, que se ha hecho mujer, sin serlo, obligada por la familia, consciencia de lo que estaban haciendo, pero la obligaran.

La niña mujer, se casó, sin tener la noción de lo que era el matrimonio, quizá sería bueno, iba a tener compañía, ayuda, su casa, sería una nueva etapa de su vida.

Pero al día siguiente, con lagrimas empezó su calvario y una amuestra de lo que iba a aguantar.

Tres meses pasaran, la mujer niña, sintió que su cuerpo no estaba normal, avergonzada hablo con la suegra, esta le dijo que seguro esperaría un hijo. Quedó feliz, por la noche cuando llegó el marido, tímida, le dijo que iban a tener un hijo, esperando una caricia de su parte, sería el normal.

Pero cerró la boca, la cara también y le volcó las espaldas. Como si no existiera no hablo durante días.

Muchas lágrimas, la niña mujer lloró sola, sin testigos. Así ha pasado algún tiempo, la niña mujer pasó mal con el embarazo, el solo se llegaba a ella por sus necesidades. Ella cedía como una indefensa, delante de un violador.

Estuvo tres meses sin ir al médico, como si fuera poco, resbaló por las escaleras, se lastimó y estuvo seis meses sin poder sentarse.

El tiempo pasó y nació una niña, más joven que ella dieciocho años, le dio una alegría inmensa! Durante dos meses fue tan absorbida con la hija, que casi olvidaba su vida. El destino, volvió a traicionala, embarazada! De nuevo! Ya sin la inocencia, de antes, lo comento con el marido, que días tremendos!

Cuanto ha sufrido, hasta el punto de ser obligada a abortar! Eran muchos gastos y otro hijo no podía ser.

Como cordero se fue con él y hice el aborto.

Todo salió mal, eran gemelos, uno salió otro ha quedado dentro, estuvo muí mal, casi se moría, como fue posible ser ella a sufrir, sin culpas, el fue castigado, con los gastos tremendos que tubo.

Ella ha creado la hija con todo el amor, hoy no sé por dónde anda, pero deseo que sea más feliz.

Es un cuento igual a muchos otros, de mujeres que son víctimas de la prepotencia del hombre, esto pasó en Europa, pues hay esclavas también como en los países que la mujer no tiene voz.

Me pregunto: Esta niña, que hoy es mujer podrá ser feliz? Lo dudo, y todas las otras?

Para cuando, el respecto por la Mujer?

Para cuando, la dignidad para ella?

Para cuando su liberación, de la sumisión al hombre?

Perdón pido por la falta de coraje, de las mujeres que hicieran leyes y nunca se acordaran de todas las mujeres sin tiempo para como niñas vivir.

LOS OJOS QUE YA NO MIRARÉ

Que tristes ojos tienes, me dijiste más que una vez, cuando la tuya se fijaba en la mía, los tuyos tenían una niebla siempre, los cerrabas un poco, para ver mejor. Te contestaba, que tenía jaqueca, que tanto me molestaba, nunca me eh quejado de lo que se pasaba en casa, al mirar atrás, me he dado cuenta, que fueran casi treinta años, lo que ha durado nuestra relación.

No me acuerdo de haber llorado una única vez, por algo que hiciste y me lastimaste.

Eras, muy pretendido, por un montón de mujeres, muchas mejores que yo, por lo menos físicamente.

Eras muy rico, tenias un coche de gran cilindrada, deportivo, eras muy elegante, alto, delgado, viajabas mucho, eras la crema de aquella época. Así como tu pandilla.

Nunca, me acerqué a ti, intenciones de que me hicieras caso, ni me han pasado por la cabeza.

Un día, nos encontramos, cuando ibas de compras, en una boutique, muy cara.

Que me acuerde, no ha pasado nada, pero o tú o yo, dejamos una semilla.

Así empezó un amor, eterno, si eterno, solo ha terminado cuando moriste.

No sabía que estabas enfermo, no me lo dijiste, por mí cabeza nunca me pasó que te pudiera coger semejante enfermedad. Supe que habías muerto al regresar de vacaciones, por el periódico, no puedo explicar lo que eh sentido! E llorado por todos los años en que no lo hice por nunca me haberes lastimado, aun lloro hoy.

Fueran, días inolvidables de paz, viajamos en el mismo avión, separados, pero al llegar al aeropuerto, juntos, salíamos, para cenar, pasear, yo iba a mí trabajo y tu al tuyo.

Al final de la tarde, el mundo era nuestro, tan bello y sereno que aun vivo esos momentos.

Te echo de menos, tengo tanta añoranza, tanto dolor, tanta falta de ti!

Me doy cuenta que la mitad de mi vida, fuiste tú que me has dado el aire para respirar, tú me has dado fuerzas para no desistir de vivir, tú fuiste el amor de mi vida.

Tu delicadeza, educación, tu manera de saber estar, los sitios donde me llevabas, de lo mayor lujo, sencillamente como si estuvieras conmigo sentado en un banco de jardín, me trataste como princesa, me quitaste de mí sufrimiento, me has dado un paraíso, que no me he dado cuenta, de lo que tenía, solamente vivía tu presencia y tu amor.

Te quise, mucho, tanto que con toda mi alma te regalaría un hijo. Nunca lo supiste, hablaba poco, tenía que aprovechar cada segundo tuyo. En el sitio a dónde estás, hoy sabes todo lo que no te dije.

Ni sabiendo que ibas a morir, quisiste que yo sufriera, estoy arrepentida de no ir junto a ti cuando ya para el final me implorabas, que fuera junto a ti. Perdóname, por favor, no sabía, moriría por ti si lo supiera. Si te devolviera la vida daría la mía en cambio.

Tenias, un valor inmenso, en tu trabajo, eras de los mejores dejaste tus obras por todo el lado, tuviste honores y tienes tu firma en grandes obras, como has podido amarme tanto, a mí que soy insignificante y mediocre en todo?

Ya te dije adiós, lo he escrito hace tiempo, pero por muchas despedidas que haga, vives en mí corazón, para siempre.

Que tu lugar sea junto a Dios y que me protejas y ayudes aquí en la Tierra. Sé que lo harás siempre.

Con cariño, miro al cielo y te doy todos los días los buenos días, nunca nos separaremos, tú lo sabes.

PARA TI, QUE ERES HIJO

La luz que no alumbra, es todo que me queda, para no tropezar en incertidumbre, de espacio me voy, para no tropezar, palpando con los sentidos, lo que siento.

Cruce tremendo, sin tener opinión del camino que tengo que elegir. Ni el sueño me hace cerrar los ojos y dormir, noches batallando, sin soluciones, hoy tenía que haber salido, pero la tormenta no me ha dejado. Me eché de cabeza al trabajo, hasta quedar rendida por el cansancio y aun no ha terminado el día. No tengo ganas de vestirme, de ir a cenar fuera, la desilusión, me está aplastando, me quita la fuerza para luchar, ya ni sé si lo quiero o amo, ya no sé si tengo algo en el mañana, triste vida, por tan poco, me obligan a vivir.

Desgastada, por tanta indecisión, por sentimientos tan malos, de quien tenía obligación de conocerme y ayudarme.

Que estáis haciendo conmigo? Que queréis de mí? No llega lo que he hecho durante tantos años por vosotros?

Sé que una Madre es siempre Madre, hasta al fin, como me dijo mi prima, por infelicidad un hijo es solo hijo hasta que piense que ya no necesita de más de ella.

Equivocado está, tanto! Si supiera como la Madre hace falta, seguro que nunca la haría sufrir

Dicen que se perdona siempre, puede ser, conmigo eso no es así. Como no olvido, no perdono, no consigo, dentro de mí y a herirme, siempre está el eco de las palabras, que oí.

No soy egoísta, ni rencorosa, he dado amor y sacrificio toda la vida, normal que estos sentimientos ya estén un poco gastos, todo acaba, hay límites, de decencia, para todo, principalmente si muerden mí mano que tanto les ha dado.

Ni solo los dientes cortan, hay veces que las palabras, hacen mucho más fondo el corte.

Muy cerca está el momento de tu arrepentimiento, cuando llegues a casa y yo no esté, qué no oigas mis pasos, que sientas que hiciste tu propia soledad. Culpa la tienes, por tu falta de coraje, por callar delante del insulto a tu madre, culpa tienes por no creer en ella, así siendo, no soy, ni seré Madre que come la miseria de ciertas personas en materia de educación.

Nunca, he dejado que la mía fuese, mal tratada, ni por palabras ni por mala educación, de eso no tengo recelo del juicio final, al revés, no tengo cuentas pendientes a ese respecto.

Ya falta poco, mismo sin luz o con poca, encontraré mí camino, tropezar ya no pienso que me pase, sé lo que quiero y por donde es la salida de este cruce. Solo un poquito más de tiempo, me hace falta, casi nada, solo el tiempo de que la luz se apague y no pueda mirar atrás a mí pasado de ayer.

Lo siento, de verdad, tu lo quisiste, tu lo aceptaste, ahí quedas con el futuro que elegiste.

Sabes lo que es oír siempre: Tú dijiste... Tú hiciste... Nadie te hizo nada...no fue por mal...Nos abandonaste... Tienes un amigo, cambiaste... Todo esto por falta de seguridad de tu parte. Ya te olvidaste, de lo que tuve que sufrir, eres testigo de lo que fue mí vida. Te acuerdas?

Tengo derecho a vivir mí vida, la última etapa, el final de ella solo a Dios pertenece, lo aceptaré. Pero malos tratos morales nunca, esa es mi filosofía, tener respecto por mí.

LA DULZURA

La dulzura de la mirada de un niño, de una gatita, dando su leche a sus crías, de los pájaros dando comida a sus pajaritos en el nido, de un beso robado entre el arboleada de un jardín, de dos manos arrugadas y viejas, acariciándose, de una lagrima sentida por el sufrimiento ajeno.

Esta dulzura existe, pasa que el hombre tiene vergüenza de la demostrar, se ha hecho piedra, rencoroso, mal intencionado, será por eso que me siento sola.

Ya poco salgo, cuando lo hago, busco a la mirada de los niños, sus ojos abiertos, inocentes, sus manitas bellas y suaves.

Oír el chirleó de los pájaros entre las ramas de los arboles, el cantico suave del agua cristalina pasando por encima de las piedras dormidas en el fondo de su lecho.

Como un corredor, eh llegado a la meta, no merece la pena correr más, está terminado el maratón, de aguantar, el ambiente de mentira y de desprecio que hay en mí casa.

Abrir las ventanas, dejar entrar aire fresco y puro, sol, y olor de verdad, que no falta en la naturaleza.

Lo había de haber hecho hace mucho tiempo atrás, tenia ahorrado tiempo y estaría mejor conmigo misma.

Mismo así, aun voy a tiempo, para vivir en paz, sin perros de guardia, ni seres siniestros a mí alrededor.

Tiempos atrás, alguien, ha quedado ofendido, por haber escrito algunas verdades, de esta vez me gustaría que cogiera vergüenza y se aleje de mí, lo más posible y no vuelva más.

Nada debo, nada tengo por qué dar las gracias, mí consciencia está limpia, nada tengo que me quite el sueño, por le haber hecho algo de malo.

Su ausencia, es lo que deseo, que vaya y no vuelva, yo seré feliz y libre.

Mientras tanto, intento respirar el aire de primavera, oír los pájaros, bañarme en los ojos dulces de los niños, pisar las piedras lisas que están en el lecho de los hilos de agua transparentes, aprender con los animales lo que es el amor verdadero.

Y si Dios me lo consiente, te amaré amor mío, que te tengo en mí corazon bien resguardado de todos los que no te aceptan. Ya verás, vamos a realizar nuestro sueño, seguro, que nada ni nadie lo impedirá, por ti, por mi, lucharé con toda mí fuerza.

Lo mejor de mí vida, lo tienes tú, guárdalo y espera un poco más. Muy pronto lo recogeré.

Te quiero, mucho, por ti, me ofendo, cuando eres ignorado, mal tratado y muchas veces apodado de nombres, que no se pueden admitir.

Con mí fuerza y mí querer, una limpieza profunda, voy hacer en mí casa. Ya lo verás.

LA VIDA SE VIVE?

Me acuerdo del tiempo de niña en mí cama pequeñita, de llevar la vacuna, del sufrimiento de mí padre que sin culpa tuvo que huir de España para Portugal empezar de nuevo su vida con 3 hijos pequeños, pero todo pasó e sin nunca olvidar lo que le hicieran jamás condeno a nadie, jamás habló contra nadie, jamás comentó con nosotros al revés hizo muchos amigos, gano mucho dinero y solamente cuando se acostaba y quedaba dormido tenia pesadillas y despertaba sudando.

Fue un grande hombre, inteligente, marchó de su tierra con 12 años se metió no barco en Vigo y clandestinamente fue para Cuba. Regresó muchos años después ya hombre hecho. E fue pasado 6 años que tuvo que huir.

En Portugal quedó, me llevaba y a mí madre hasta la frontera adonde quedaba con los ojos llenos de agua y el corazón partido, esperando que nos subiéramos en el coche de línea para ir para casa de mis abuelos.

Hoy sé más ó menos lo que el pasó, viví mí vida en tierra ajena, lejos de mí familia, me casé muy joven quedé con una nacionalidad que no era la mía e muchas veces miraba el cielo e pensaba que si pudiera subir hasta el azul podría ver a mí tierra.

El camino que el destino me obligó a seguir fue duro, miro hacia tras y lloro sin lágrimas, no las tengo secaran durante tantos años de espera en días mejores. Perdono a quien me hizo sufrir.

Ahora pregunto:

Como voy a recoger mí vida que no viví, que tiempo tengo? Si alguien sabe le pido ayuda para tener el gusto de tener un poco de felicidad.

TU, ME DESPERTASTE

Hace tantos años tantos días tantas noches no lo recuerdo, que como sonámbula vagueaba por entre los demás, si atrever-me a mirar a nadie, e como un rayo de tempestad me fulmino me devolvió la vida, por cuanto tiempo no lo sé ni importa. Solo quiero el momento presente.

Como espejo de mí alma mí cara triste sin sonrisa se ilumino, cambió no que diera cuenta, los demás si, esos diem que rejuvenecí, lo creo, siento sensaciones que jamás creí que las iba a tener, te siento junto a mí te acaricio te doy mi amor te siento queriendo-me tus manos fuertes se suavizan cuando me tocas e me levas para un paraíso que no sabía existía. Te quiero mucho, más de lo que puedo decir, las horas esperando escuchar tu voz es, de desesperanza de miedo por perder-te, de que te olvides de mí que ya no me quieras, pero merece la pena.

En el amor la felicidad y el sufrimiento están juntas si así no es no es amor, por eso quiero sufrir y amar. Cuando termine quedará solo el recuerdo de lo bueno e podré soñar contigo pasar mí mano por tu cara cerrar-te los ojos e besar-te con toda la fuerza de mí querer. Para siempre quedarás conmigo aun que estés muy lejos quizá queriendo a otra te perdono por me devolver la vida. Me has dado lo que tanto mí ser deseaba, hiciste de mí la mujer más feliz del mundo.

Tu jamás me tocas-te como yo tampoco lo hice, pero espero y deseo que lo podamos hacer un día a un que por un sublime instante que será mí vida entera. Te espero con ansia el momento que sea mañana muy temprano con el sol naciendo e trayendo el color de la esperanza

MI BATALLA

Pensando bien no me entiendo un día feliz otro triste, que final tendrá esta confusión? Presa a tus ojos a tu manera de ser el deseo de sentir tu piel, del temor que tu abrazo me prenda los sentidos, quede sin mando en mí corazón y después me dejes. Jamás me pasó tanta cosa junta. Si tuviera tu edad creo que no estaba tan temerosa, pero así tengo dudas, muchas dudas de cuánto tiempo tendrás deseo de mirarme he decir que me tienes ternura, temo que lo voy a pasar mal temo el día de mañana temo el adiós temo quedar sin ti.

Mejor pensarlo bien, asegurar-te que no soy una fantasía, o mejor una novedad, estás seguro que es lo que quieres? seguro que tengo sitio en tu corazón? Dime-lo por favor te ruego la verdad por mí que te di toda mí vivencia e mis pensamientos, desnudé mí alma te deje entrar en mí vida, sin secretos si segundas intenciones de verdad solo quería tu amistad, ahora siento que quiero más puedes? Quitame esta tan grande confusión, te lo ruego abre tu alma e cuenta-me lo que en realidad sientes, tus temores tus miedos, tus equívocos acerca de mí.

Por ti por mí por nuestro bien no te cierres con pena de lastimar-me. Sabes cómo soy acepto todo lo que me digas e jamás te molestaré. Siempre de mí vida harás parte aun que sea por poco tiempo. Te lo agradeceré, por los momentos dulces que me has dado. Te pido que me ayudes a deshacer mí confusión.

Quiero paz, para eso tendrás que ser tu a hacer-lo. Confío en ti e sé que nunca me harás daño por querer. Esperando quedo por el momento de la verdad.

CUENTO DE UNA VIDA, UN POCO DE LLANTO SECO

Dicen hay que tener esperanza, si pero tiene que haber tiempo, este pasa y mientras esperanzados esperamos, quedamos sin tiempo. ¿Qué hacer?

Nada, no podemos volver atrás, coger en nuestras manos nuestro destino obligar-lo a cambiar. A tener lo que deseamos con toda la fuerza de nuestro corazón lleno de amor para dar, amor que toda mi vida lo quiso regalar e jamás lo quisieron.

Qué pena, que tristeza, cuando veo gente abrazándose, besando-se con ternura mis sensaciones, son tan difíciles de explicar, no sé si es envidia impotencia ó dolor. Sé que tengo que soñar, sin ello no hay vida pero no basta y pienso, en un mundo tan grande, con tanta gente, Dios se ha olvidado de mi. Normal desde muy pequeñita, mejor desde que nací jamás tuve quien me quisiera, mismo mis padres se limitaran a dar-me lo que el dinero puede dar.

Mismo la leche de mí madre no la probé la tuve pero de una ama. Nací e no debía, mejor sería no existir, vine fuera del tiempo, jamás me aceptaran, piedra que fastidia que se tiene que poner a un lado para que quede olvidada. Pero ella tenía corazón, enorme sensibilidad fuera del normal, amé a mis gatos y perros, a los árboles, a la tierra a donde metía los pies para sentir su calor.

Cuando más mayor iba quedando más cosas buscaba para olvidar mí aislamiento, empecé a amar las flores, los pájaros, el romper del día, él acostar del sol, a buscar en gente muy humilde y pobre que vivían alrededor del solar a donde vivía la aceptación y cariño que me daban en su humildad sin saber que todo el dinero de mis padres jamás les pagaría, eso que importa? No se dieran cuenta de nada.

Me hice mujer sola. Sola lloré, batallé contra mis ansias mis deseos mí transformación de niña a mujer sofriendo con el hombre con quien casé muy joven, tanto sufrí e lloré!

Una vida sin vivir, solo frialdad, noches sin dormir, sin poder hacer nada para cambiar, fui cobarde si muy cobarde, por miedo del futuro, no sabía que no lo tendría nunca. Hoy gasta, usada por la desesperanza, tuve un vislumbre de esperanza pero tan difícil de aceptar, por temor que sea otro sueño y despierte más herida. Como mujer tengo que olvidar, el beso, la caricia. Sentir en mis dedos su piel, su cariño, su calor, poder amarlo, darle mí alma, mi corazón.

Mí cuerpo , lo llama pero seguro no podrá venir.

Llorar no puedo secan mis lágrimas hace mucho tiempo. Con la mirada triste voy para delante sin saber ni tener nada.

LA TRISTE VIDA DE LOS VIEJOS

Porque estamos tan fríos. Porqué los otros pasan y no somos nada, más tarde seremos su espejo, se verán, como nosotros ahora. Pero el espejo ya estará viejo, será muy difícil entender porqué nadie le habla, nadie le da una sonrisa, ni un poco de compañía. Así es la vida, así es el crepúsculo, cuando el día se marcha y viene el manto negro da noche, nos traerá el resumen de más un día sin nadie y nada.

La extrañeza de estarnos vivos sin estar, de andar parados, de no tener una pequeña atención, de un desconocido, ya que de amigos, pocos tendrán paciencia para nosotros, o estarán iguales solos! Me doy cuenta cuando aislada, sentada en una silla en cualquier café, los más jóvenes ó mejor los menos viejos hablan de sus viajes, de sus coches, de su casa ultra moderna, con toda la tecnología, de conquistas, divorcios de sus nuevos amantes, Dios que es esto? Para donde vamos? Quizá sus padres vivan entre cuatro paredes en un asilo e bien lejos, es una excusa para no visitarlos. Hijos? Los padres actuales no quieren saber por dónde andan que hacen o que beben e otras cosas más. Pregunto: porque se preocuparan por los asolados, andando mirando al suelo, por lo menos tienen sus zapatos para ver como protegen sus pies, gastos de tanto andar, pero no hablan. Así volvemos a nuestro rincón, a nuestra noche e si hay un poco de suerte dormimos.

Quizá pensando en nuestra juventud, en la esperanza en nuestros hijos, en nuestros amores, en toda la plenitud que sentimos, en ciertos momentos. Nuestra cara es un valle de ríos secos, de nuestro llanto, hoy solo surcos fincados, a que llaman arrugas, pena, dolor, aquí empieza la espera que termine, nuestra pasaje por este mundo. Mejor por la gente que allí piensa que vive y es feliz.

Cuando me vaya no quiero flores ni llanto, solo mí música que ya está guardada, ella si me dio compañía, tocando siempre, abriendo-me el corazón, para llorar mis maguas, mis dolores físicas y morales, por eso la quiero por compañía a la hora de marchar, no sé para donde, en este momento eso no importa, solo quiero paz, que termine mí angustia, que no pueda mirar cómo vivimos.

A ti que eres como yo, te pido perdón si alguna vez no te vi. Lo siento no fue culpa mía; el querer buscar un poco de felicidad nos distrae e olvidamos que hay otros que la andan buscando también. Así un día me iré, con las manos vacías e sin haber vivido mí sueño.

Ser querida e amada aun que por un día.

DA LA PAZ, A MIS SENTIDOS

¿Para qué? Tanta lucha, tanta soledad, tanta esperanza, mezclada con tantas dudas, temores, tantas horas esperando, por nada, viene una palabra más tierna y nos olvidamos de lo que sufrimos y sentimos que nada está perdido, que todo sigue igual, que me quieres, pero por falta de sensibilidad tuya, de tiempo o por otra cosa se vuelve al mismo de ayer. Se llora se nos rompe el corazón, nos sentimos solos sin nada ni nadie, que la vida no merece vivirla. Así pasan las horas con una tristeza que nos quita la vida un poco cada día, porque? Si hubiera certidumbre que nos quieren como nosotros queremos a ellos, sería nuestra felicidad.

Conmigo pasa que en momentos le quiero tanto! Que dejaría todo por el, en otros lo quiero olvidar hasta odiar arrancar-lo de mí corazón, pero no fondo lo quiero abrazar, unir-me pasar mis manos por su cuerpo, besar-lo hasta la saciedad, que cosas hay que no controlamos.

Que angustia no saber donde está lo que estará haciendo, si piensa en mí, si siente el deseo de estarnos juntos de hacer amor con ternura e de nos realizar plenamente en nuestro querer, es terrible lo que paso, por ti, mi amor es tan grande mí deseo de tener-te una vez en la vida que nunca más quedaría despierta pensando cómo eres como me quieres se me amas si aceptas mí amor incondicional e para toda la vida.

Jamás te voy a confesar todo esto, de mí solo verás mí sonrisa e mí cariño muy leve para que no tengas recelos que te busque e sea pesada. Da-me lo que quieras dar e que tengas en tu sentir piensa por favor no me hagas sufrir di-me la verdad te lo pido con humildad deja mí corazón descansar, lo pasa muy mal.

Te amo mucho te tengo un cariño que no se puede medir, tu que tienes en ese corazón que no conozco pero deseo sentir-lo junto a mí pecho no tardes mucho a pensar-lo no tengo tu edad tú lo sabes, cambia de sitio y verás lo que sufro. Hasta siempre y que no me equivoque contigo. Te quiero mí amor.

RESUMEN DE UN VERANO

Aquí dejé mi tristeza, mí alegría, mí temor, mí ilusión, mí mezcla de sentimientos, cuantas veces llorando, otras sorbiendo, otras con tanta amargura en mí corazón.

Mi testimonio de un verano inolvidable, adonde por felicidad é encontrado el amor. Jamás podré vivirlo en pleno en la realidad, pero lo puedo hacer en mí corazón, le quiero tanto como nunca he querido a nadie, ojos bellos serenos, profundos, a mí manera sentí que era querida, que si nuestras vidas fueran distintas, tendría el cielo en la tierra. Pero no puede ser, lo sé e me voy acostumbrando como los pobres que no puedo tener, lo que los afortunados tienen.

Jamás un timbre de teléfono me alegró tanto, a dios doy las gracias de te tener conocido e de haber estado contigo aun que fuera en un café, como dos adolescentes, nerviosos, yo temerosa que después de conocerme nunca más me quererlas ver.

Pero no seguimos con nuestro querer por su parte e de amor por la mía, es bueno es difícil, pero lo miro todos los días aunque sea virtualmente pero lo miro, mis ojos le transmiten sin querer que le quiero y los suyos la misma cosa.

Quizá por don divino pudramos realizar nuestro sueño, lo deseo con todo mi corazón, tanto sufrió en la vida! Dios deja que sea realidad.

Muy pronto mañana si puedes, deja que pueda acariciar su cara, sus manos y besar sus ojos cerrados que sea apretada en un abrazo, lleno de ternura, con toda la fuerza de un amor que llegó sin querer pero que lo esperaba hace mucho tiempo.

Las mejores vacaciones de mí vida el otoño también y espero que venga el invierno, primavera e que cuando llegue el verano tenga mí felicidad completa, todos mí deseos cumplidos e sea la mujer más feliz del mundo. Después ya puedo partir feliz por haber tenido el mejor hombre que conocí en toda mi vida.

Carminha nieves

EL HOMBRE Y EL PRESEPIO

No consigo entenderlo, no sé qué pensar, como darte un nombre, sé que por lazos que no puedo explicar, me siento unida a ti. Como si te conociera de toda mi vida.

Sé que eres real cogí tu mano, hablamos, pero continuas irreal. Como puede existir personas como tú? Como eres feliz sin casi nada, solo con tu buen corazón? Como aceptas tu prisión sin tener casi vida propia? Adónde vas a buscar la dulce mirada, tu sonrisa franca y abierta, los brazos que acogen los desahogos de los demás? Como hombre hecho puedes sentir la navidad, a punto de hacer el presepio ir bajo lluvia a coger al pinar musgo para que tu presepio quede más bonito? Le pongas luz para iluminarlo?

Tienes frío, tú casa alquilada, la conservas como si tuya fuera, la simplicidad que sale de ti me duele, me hace llorar, nada pido a Dios en este momento para mí, pero pido todo, con esperanza que te regale lo que yo Quería regalarte. Me emocioné cuando mirándote me di cuenta de tu presepio, pensé una mujer lo hizo, pero no, fuiste tú, la mujer no tenía ganas de hacer nada, entonces sin un reparo sin una mala palabra, en un rincón de un mueble lo hiciste! Que bello que maravilla! En ese momento me he dado cuenta que eres irreal, que mereces ser amado cómo un amor puro e eso solo Dios lo sabe hacer.

En tu casa fría sin calefacción, sin lujos, sin ropa de marca, saliendo para tu trabajo bajo lluvia e frío, con tu corazón enorme, te acuerdas de mí y me mandas un mensaje a desear que tenga un día feliz! Porque Dios? Como no miras para este hijo que hace tu trabajo aquí, enseñando lo que es ser una buena persona?

El te hizo un presepio para que tu hijo tuviera lo mínimo, lo calentó y ilumino, gastando luz que no gasta para calentarse, que hace sacrificios para hablar con quien sabe está esperando su mensaje.

Le dije que quería dar un recuerdo por ser navidad, por nuestra amistad. Me contestó --cosas materiales no pero si escribieras alguna cosa y me lo regalas, era el mejor que podría tener. Lo hice con todo mi cariño, sin pensar, solo con mí corazón. Sé que lo ha guardado como si de una joya se tratara. Deseo con toda mi alma que su presepio sea hecho todos los años, por sus manos e que el niño Jesús le dé una compañera que lo ayude en una casa suya e más comfortable.

Por mí parte me siento orgullosa de tener por amigo el hombre más rico del mundo. Te quiero mucho más que a todos por tu ayuda, tu esfuerzo en quitar de mí pecho las marcas de mí sufrimiento, de mí tristeza, te olvidas de ti para recordarte de mí.

Que el cielo mande sus ángeles para que te ayuden amigo mío por mí parte eternamente e con una gratitud inmensurable, te acompañaré como amiga toda mi vida, puro e bueno amigo, gracias a mí destino por me haber cruzado contigo.

Carminha nieves

MIENTRAS, ME REPONGO

Cuando se tiene que estar en cama por cualquier cosa que falla en nuestro cuerpo, el pensamiento como está libre de esas molestias, continúa a trabajar.

Vienen miles de cosas, preguntas, dudas, miedos cosas que queríamos tener certezas, todo junto e tantas vueltas damos, que terminamos cansados e nos quedamos dormidos, e pasan los días, pero cuantos tengo yo para pensar? Que espero yo? Que el tiempo pare? No muchas beses tengo estés vislumbres de la verdad, pero soy positiva.

E sé que aun que duela tengo que compartir lo que quería fuese mío con otros, una sorda rabia me atasca la garganta, me llena los ojos de agua, nada puedo hacer, solo no dar a entender a quien quería solo para mi, que está todo bien, porque no puedo andar libre con el e vivir mí momento.

Qué triste es la vida porque no coged coraje, porque sin hacer daño a nadie podría hacer mí vida tan feliz conmigo. Quitar unos minutos e estar junto a mí, a Dios se lo pido, sé que me lo puede dar, la esperanza, lo siento se está tornando en resignación.

Será lo que quedará, así no quiero tener un amor o cariño así quiero solo respirar e mirar a quien por mí pasa de manos dadas.

Con sus miradas llenas de querer. Si nada me puedes dar, no prometas si nada puedes hacer para cambiar tú día a día, vete e nunca más vuelvas ya te olvidaré, como sea. Imposible ser solo yo a querer e tu a nada dar ni un poco de coraje. Cariño te quiero pero así no.

Olvidaré mis esperanzas, mis ansíelos, mis sueños aunque tenga que poner la inmensidad del océano entre nosotros. Es la última vez que voy hablar de ti la última vez que te digo ven si no puedes es porque lo que sientes por mí no es tan fuerte como tu cobardía por miedo de perder lo que tienes.

Despierta e mira a tu alrededor elige e no me envuelvas en nubes que pasan. Queda como te gusta e se feliz que tengas en la vida tanto como tu sinceridad.

EL PODER DE LA MENTE

Como ya lo dije aquí dejé mí testigo de un verano, distinto, novedad tan distinta a todo lo que me había pasado, que como adolescente, lo viví, sin maldad, sueños que con ansia los cogí y los, mantuve, siempre vivos, después entré en otoño e confesé que deseaba el invierno igual así como la primavera, que nunca terminara.

Sabia dentro de mí que era una mezcla de sueño en realidad, me daba cuenta que algo no podía ser verdadero, pero eras bueno, sencillo, educado, feliz en tu poco porvenir, en tu cara de resignación, delante un futuro que no tenías, que con poco vivías, que si no podías tener el mínimo de comodidad, lo aceptabas, que estabas dando un ejemplo de afectividad, sacrificio, sin quejas, siempre pendiente, sumiso a tu compromiso de lealtad con tu compañera.

Los días fueran pasando e yo solo vía tus ojos dulces, el temor que te cogieran hablando conmigo, pero como despierta que estoy siempre, me fui dando cuenta de cosas mínimas de mentiras, pequeñas, en frases que no entraban en mí cabeza, en realidad.

Empecé a mirar con más atención a pormenores ínfimos e día a día me he dado cuenta que eras un experto en internet, en conquistas de mujeres, que lo único propósito era tu ego profesional, en ser el d. Juan de amistades, de tener miles de amigas e que a todas elegidas en una faja echaría igual le cantabas el canto de sirena las encantabas con tu falsa dulzura.

Mujeres solas más allá de la mitad de la vida, que querían un último soplo de aliento e sueño. Tus frases, como:

- eres bella en demasía quería despeinar tus caracoles;
- eses ojos me matan;
- eres la mujer más elegante no quedo bien junto a ti;
- eres la mujer más inteligente que conozco me abrazarías con amor;
- que me haces mucha falta-que querías llenarme de besos;
- Dios mío!

Tanta cosa, tan cierto en tu hora de hablar, siempre nunca faltando una noche e por la mañana ya estabas en el ordenador para saludar e decir tus frases de cariño:

- eres más maravillosa a la luz del día- tanta cosa! gastabas dinero por teléfono, mandabas mensajes siempre empezando;
- buenos días cariño;
- quedabas parado mirando fijo para mí rostro e me decías;
- te quiero;

Tanta cosa tanto tiempo! Pero con mí sensibilidad apurada en demasía me di cuenta e entré en tu juego, solamente para ver cómo era, no te diste cuenta, dolorida como estaba por tu falta de respeto con las mujeres, fui andando e empecé a decir frases de ternura, hice de cuenta que eras mí amor, lo tragaste todo, mientras fregabas las mano de satisfacción, pensando cogí más una yo me reía por tu falta de inteligencia. Despierta, atenta, te fui dando madera para tu propio lumbre, te vas a quemar, no soy la crema que te irá amenizar el dolor, nada si puedo te echo vinagre, para que nunca te burles de las mujeres solas e tristes.

Busca en tu íntimo un poco de respeto por ellas. Estamos en sitios muy distintos, yo tengo un pasado limpio confortable, soy una señora en todo lo que significa la palabra, conocí reinas e reyes, ministros y jefes de estado, era de la sociedad, pero era la Carminha simples humana amiga de todos, para mí una señora que fuera vendedora en el mercadillo tenía tanta importancia como si fuera reina.

Y nunca hice diferencia para contigo, al principio escribí cosas con el corazón como el hombre y el presepío, casi todos mis pensamientos eran para ti. Lo mataste todo, pero en mí ya había muerto lo que pensaba que eras. Así nada me ha costado ver la realidad, eres falso mentiroso, sin sentimientos ni provenir, amé tus pantalones gastos, tu chándal viejo, te di mi mano, contigo paseamos de mano dada como conocidos de toda la vida sin diferencias de clase social.

Lloró mi corazón por teneres frío en tu casa des confortable, lloró mi corazón por no teneres humedad en las paredes de tu casa, lloró mi corazón pensando en la lluvia y frío que cogías por las mañanas, por no teneres un abrigo caliente para poner, por mucha cosa mi corazón lloró e sufrió. Todo es pasado todo quedó atrás.

Solamente quería dar un poco de tanto cariño que nunca lo pude dar durante mi vida, sentir amor de alguien sin interés, pasear por la playa al caer de la tarde, pasar mis manos e sentir su piel, apretar mi cuerpo vacío de cariños contra otro con respecto e timidez.

Nada de nada me has dado. Solo mentiras e te digo mientes muy mal para mí tenias que ser inteligente para me engañares, cree nunca lo conseguiste, hoy hablo contigo hago de cuenta que está todo bien porque tú me pediste que no te dejara.

Nunca te comenté nada de lo que cuento, piensas que me quise afatar por te tener amor en demasía e que era doloroso para mí. Nada amigo yo estoy entera, libre, más fuerte, más sabia, aprendí más del ser humano, contigo en media docena de meses que en muchos años de llanto solitario, por mi soledad.

A las, que aun están siendo engañadas por mesías ambulantes en las olas de internet, paren sean dignas e pensar que sois únicas las mejores, sois los aliceres de esta generación fueran vuestras manos que trabajaran, vuestros pechos que amamantaran vuestros hijos, vuestros vientres que se estropearan para dar a luz.

No dejéis que se burlen de vosotras, sois las madres del mundo e sus dueñas. Nada busquéis esperad Dios a quien prometió jamás falló.

Esperanza, en el futuro, no busquéis gente más joven para vos querer como hombre y mujer, y si una amistad con gente buena, no creáis en mesías falsos, y huecos, mirar el espejo con atención, llegareis a mi conclusión, la piel no engaña. Adelante y que todas podamos, un día ser felices con lo que tenemos, salud, familia, siempre cabeza levantada bien, arrojada, si por algún acaso te ofrezca en la vida un beso un hombre retribuyan y acepten, sin dar nada más. Un abrazo para todas mis amigas, quizá muy temprano vos pueda contar, el castigo que mi amor hipócrita, está penando, voy hacer de todo para que trague cada mentira, a Dios nada es imposible.

PROFESIONALES DE INTERNET

Me creía que entraba en llanto, que al despertar quería volver a dormir, para no pensar que me había equivocado, que tú me querías e al final fui una más de tus trofeos de la net, pero no, nada pasó o mejor si pasó empecé a mirarte con otra manera a ver el cuanto de hipocresía puede existir en cada uno de nosotros, desilusión si la tuve, grande como mí cariño por ti, aun pensé en no volver a verte ni hablar, no contestar a tus mensajes, ni hablar por teléfono.

Y de repente vi lo cuanto fútil eres, por no saber lo que es amar, por no sentires nada a no ser que eres el mejor, que todas las mujeres caen a tus pies, por tu hablar e por tu teatral manera de dar piropos. Amigo conmigo te equivocaste, nada quiero de ti, nada solo jugar contigo haciendo con que pienses que quedé llorando, por ti. Te puedo mirar e nada siento, me da gracia tu manera de ser, tan sin censo sin estilo, sin nada, eres un triste un engañado por tu espejo, un día te acordarás que alguien te ha amado tan dulcemente, sin fantasía, mentira o maldad, sentirás deseo de volver atrás, pedir perdón e amarla, es tarde muy tarde jamás tendrás la felicidad e oportunidad de seres sincero.

No vas a ser perdonado por tu futuro de tanta mentira que dijiste, de llamar guapa en demasía para que la mujer que te amaba lo creyera, mal cerrabas el dialogo, ibas corriendo a engañar a otras, me lastimó poner culpas a tu compañera. Que tenias que cerrar, por ella te estar llamando, todo mentira. Pagarás.

Si eres un experto en internet, nunca amaste a nadie nunca fuiste verdadero eres mezquino, que procuras? Que quieres? De que harina eres hecho? Por mí fue bueno, como clase de la escuela de la vida. Te lo agradezco, mas fuerte, más sabia, más consciente que jamás me engañaste, yo a ti sí, que te di vanidad, certidumbres falsas, me diste lástima, eres un triste sin un abrigo en corazón alguno, pasa lo bien e continua hasta que lo lodo que vive en ti te ahogue.

En verdad y en sentimiento del ridículo, eres nada de nada, pobre e triste figura. Mírate e cambia.

UN CANTO AL SOL

Nos olvidamos de ti, nos acordamos cuando llueve, pero tú eres un trabajador incansable, dejas todo listo en su sitio para descansar y dormir, y te vas al otro lado del mundo a despertar con los canticos de la tierra, y todos los días lo haces, mismo con cielo encubierto ceniza y lluvioso, guardas una apertura para iluminar la tierra.

Con tu calor y fuerza haces con que la tierra nos alimente, nos das una sonrisa, para podernos estar un poco sentados, a mirar como todo brilla mismo los viejos tejados, mojados de la humedad de la noche, te calienta la alma, pequeños quedan nuestros problemas, brota la esperanza en nuestros corazones, nos levantamos del banquillo, con la alma renovada y emprendemos nuestra caminata en el nuevo día.

A ti sol que me calientas, me das esperanza, me sanas las heridas, de mí corazón, te doy las gracias, por tu cariño sin pedir nada en cambio, pido a Dios que por muchos años te pueda saludar en la alborada, que el hombre sembré sus tierras, tu calor y luz sea mí farola, de dulzura y amor.

COMO ES EL DESTINO

Dios se acordó de mi, ahora tengo que acordarme como es amar, una vida sin vida, vacía, perdida en soledad, sin un cariño, sin afecto, nadie en mí cama, para abrazar-me, o por lo menos un beso de buenas noches, nada de nada.

Cubo de basura, objeto de complacer, sin tener nada en cambio, años he años, así lo pasé, ahora que he como voy a hacer para dejar o traer para mis sentidos, el sabor de sentir, deseo, de entregar mí cuerpo, sin retraerme e darme cuenta que soy mujer.

Dormida en sueño de olvidos, tengo que despertar e dejar sin vergüenza, que me quieran e mostrar que lo quiero también. Tan ignorada, tan sola, que miro para mí como si fuera nada. Me siento perdida, si quiero volver a tener deseo, darme, libertarme de complejos, triste e blanca piel, que tengo, triste e dulce cariño, que guardo, tristes labios que nunca besaran. Dios se ha acordado de mí al final se apiadó e me regaló, lo mejor, pero aun lejos estoy de mí, me tengo que buscar, tengo que como flor en primavera abrir mí alma e dejar tus manos suaves e dulces cogerm e yo poder dar mí perfume, en forma de amor, si tus besos al principio no tenían sabor, ahora ya los siento, siento en fin alguna cosa.

Te quiero mucho, tendrás que tener paciencia conmigo, deja que mis pétalos se abran todas para me coger, eres la cosa mejor que tuve en mí vida, por fin llegué a mí sitio, aquí me quedaré a amarte hasta la eternidad. Amar es todo lo que quiero e ser amada.

Al destino agradezco mí hora, al destino pido que me suelte de mí sueño e me de vida e mí poder de dar lo que soy a quien tanto me quiere.

A MI QUERIDA PERRITA

Como si fuera golondrina, cojo vuelo y me marchó, con mi mente a otros pensamientos, hoy me marché, al principio de mí existencia, como en un trastero, lleno de pasado, en una silla parada, con mis alas cerradas, estuve mirando, las cajas llenas de polvo del tiempo.

Me di cuenta que era mí vida, cerrada, e repasé un millón de cosas, como en una película sin sonido, me vi desde muy pequeña, con todos los que me rodeaban, la perrita llamada Coimbra, detrás del piano abrazando-la e llorando porque estaba muerta, mi hermano con su brazo en mí hombro me acariciaba e me decía:

- deja ahora tenemos que cuidar de su hija, le hicimos el entierro, llorando, venimos para casa a coger la perrita, le hemos dado leche con un biberón de muñeca, así fue mí primera perdida. Le pusimos el nombre de su madre en el destino me regaló una perrita igual en todo a mí Coimbra.

Era dulce buena e mí compañía de todos los momentos hasta dormía en mí cama. Los años pasaran de niña a adolescente ella me acompañó siempre. Repentinamente me vi casada con quien no quería me vi quitada de mí casa para otra, sintiendo una violencia terrible.

Casi todos los días iba allá, e estaba con ella, la felicidad en sus ojos me traspasaba el corazón, pero no podía llevársela conmigo, no me dejaba mí verdugo.

Un día mí madre me dijo por teléfono que Coimbra mí perrita estaba enferma, fui e que dolor cuando arrastrándose vino junto a mí e con su lengua me besaba las manos, empezó a llover e no me di cuenta, mojada de arriba abajo, la cogí con mucho cuidado e la puse en mí vientre e la tapé con el abrigo e hablaba con ella como si me entendiera.

Así me olvidé de las horas, mí cara mojada aun Ho no sé si de lágrimas o de lluvia me despertó mí madre cuando me llamó, entonces de espacio metí mis manos en su costado e iba a ponerla en su cama, cuando me di cuenta que había muerto, la pobre esperó por mí para morir en mí calor e mí cariño.

Es un cuento es verdadero, así fue que cogí tanto cariño al ser humano, e fueran los animales que me han enseñado a amar, a querer, a perdonar, a llenar mí pecho de tanta buena voluntad para con todos. Mí cuento es dedicado a mí querida perrita Coimbra.

A MIS PADRES

Buscando los porqués de tanto sentir falta de amor. Me acordé de lo que mi madre contaba.

Era tiempo de guerra civil, mi padre tenía la cabeza a premio, tuvo que escapar para una aldea cerca de su villa, pasó la frontera de Chaves (Portugal) e buscó alijo en un molino, mi madre embarazada de mí, pasaba por el monte a verlo, por veces, tenía que meterse en agujeros hechos por los contrabandistas, para escapar a los guardias. En una de esas veces, sintió que estaba cerca mí entrada en este mundo, así como pudo llegó al molino, mi padre fue a buscar un mujer que vivía cerca e entre los dos hicieron lo que sabían para que yo naciera.

Así a las 5 de la mañana, en condiciones como el niño Jesús nació, aun había estrellas, entre ellas un ángel de guardia que me acogió.

Sé que sufriste mama, no tuve culpa, era un montoncito de pieles arrugadas.

Que era fruto del amor de ti e de papá. Jamás me perdonaste, lo sentí e como Jesús tuve mí calvario el vino para salvar los hombres e ya lo sabía, fue crucificado, muerto.

Pero yo para que vine? para no tener vuestro amor, no estoy enfadada, vos quería mucho e aun quiero en mí corazón, nada tengo a perdonar, solo sentir pena de no tener tu regazo madre! Tus besos tu paciencia, tu mano en mí cabeza pasándola por mí pelo, todo eso es pasado.

Aquel montecito de pieles se hizo niña después adolescente.

E empecé a percibir vuestro sufrimiento, vuestra angustia.

A mis padres, pido perdón por haber hecho tanto dolor, por venir en tan malo momento, pero como Jesús no tuve culpa de nada e sufrí no plegada en la cruz pero con ella a mis espaldas, más leve que la tuya pero por toda la vida.

Hoy de tanto arrástrala por el suelo quedó más pequeña e mí ángel de guardia me ayuda a llevársela.

Mi vida aun no termino, pero cosa rara ya no la siento, la dejé un poco de cada vez que he perdonado a quien me quiso pero no lo ha demostrado. Mis queridos padres por todo por mí perdonada lo que la vida e la injusticia de los hombres vos hicieron. Vos quise vos quiero hasta el último aliento de mí vida. Mis queridos un día en otra parte ya nos encontraremos, para un abrazo de amor.

Vuestra hija Carminha.

18 Agosto 2011

EL ULTIMO DIA DEL AÑO de 2010

Te escribí porque era el regalo que querías en navidad y te decía que como nieve que se no hoye y damos cuenta por su blancura, viniste junto a mí. En este último día del año no la veo pero sé que está dentro de mí corazon. Mirando el blanco del granizo en el patio quería mirar tus pies marcados.

No hay nada no puedes venir, ya lo sé. Pasaré sola esta noche, muchas más quizá todas las que faltan hasta la eternidad.

Vivo como si una botella vacía. aplacara mí segura con agua de ella, me saciando, sin lo hacer. Cuanto tiempo voy a aguantar este martirio, no lo sé. Quizá encuentre alguien que ocupe tu sitio y pueda pisar el granizo e darme una botella con agua de verdad, si lo quiero? No sé, te quería a ti mil veces, pero es casi imposible, no puedes, por tu manera de ser, tu honradez, tu corazon, que amándome ya habías prometido a otra cuidar de ella.

Palabra de honor tuya, es sagrada, y te admiro por eso, jamás te presioné y jamás lo haré, con lágrimas saladas con mí tristeza miro a las imágenes de mis santos y sin decir nada les estoy suplicando su ayuda. Solamente eso. La necesito.

En mí cama despierta sueño contigo te abrazo te beso. Solamente tú me harías feliz, Dios dame tu mano arregla lo que el destino me hizo.

Sé que desde hace mucho tiempo pido un amor un cariño, ternura en unos ojos, pero pedía en realidad para vivirlo no para solamente imaginar como es. No dejes que muera mí sonrisa, ni la alegría en el batimiento de mí corazon cuando hablamos, por teléfono.

Quiéreme ven deja tus promesas deja todo ven, estoy esperando por un día de tu vida. El granizo ya derritió, tus pasos no quedaran marcados, pero me marcaste para toda la vida. Que en ti caya nieve de amor y te des cuenta, que es mía. Y vengas para mí.

YO, SOY

Yo soy una más en la multitud, desconocida, mirando el nada, no soy poetisa, escritora. Nada tengo más que todos los mortales solo más salud, que muchos. Tengo un corazón, que vive para regalar, cariño, esperanza, ayuda, amistad.

Mis ojos marrón oscuro, que tienen verde bajo de luz intensa, mis manos para apretar otras, que las busquen.

E poco más. Desesperanza nunca me va a coger, no nunca.

Me dice que mí cara tiene un fulgor intenso, que viene de dentro, será, nunca me he fijado, poco é gastado los espejos mirándome.

Mi mirada está ocupada con los otros, con mi alrededor, con el pensamiento en el sufrimiento de tantos!

Con tentar comprender como piensan los demás, seguro que soy yo que estoy equivocada.

Imposible ser tan distinto e tener razón.

Aquellos que con sinceridad, me dice cosas tan hermosas, que no merezco, les agradezco, sin conocerme siente mí alma, a flor de mi piel.

Quería ser poetisa, escritora, quería ser toda la multitud, pero soy solamente yo.

Una luz, que pocos sienten, una triste mujer, que pocos dan aliento, soy solo yo.

Por eso pido perdón por lo que escribo, por tanto espacio gasto, con mis quejas.

Mismo así quiero vivir, soñar, tener siempre esperanza e tener luz en mí mirada.

Más tarde seguro que alguien se recordará de mí con una sonrisa de cariño e me echará de menos quisiera ser una estrella que deja luz al pasar, e que iluminara tanta cosa, como los corazones de piedra, e los que cerraran los sentimientos de aceptar el amor, ofrecido, por quien se lo quiere dar. A todos agradezco, la fuerza que me dan con sus buenas palabras.

No merezco soy una más entre la multitud, una mujer sola, mirando sin ver nada, solo mí pensamiento, que no olvida mis amigos, los desamparados, los que sufren, los que no viven porque la vida no deja.

Caminando para la luz del amor quiero ir con la multitud, no quiero ir sola.

COMO VIENE EL AMOR

El amor viene de espacio sin hacer ruido, viene con pies de lana.

Y nos damos cuenta cuando ya está descansando en nuestro corazón. Como niño en el regazo de su madre, si es un amor dulce de bondad, de no pedir nada, de aceptar los defectos del ser que amamos tenemos paz en nuestro espíritu.

Como un río límpido calmo y transparente, nos lleva más allá de la realidad. Hasta recuerdos que nos hacen daño por el sufrimiento porque pasamos, se atenúan quedan sin fuerza, dormidos con el ruido musical del río al pasar. Fuiste el río, el ruido, soy tu regazo a donde te acogerte, te caliento con mis dulces pensamientos, te tengo conmigo, sin maldad sin deseos extraños, sin querer nada solo tus manos que son hechas de caricia, tu mirada, con el velo de amor que tapan su brillo, viniste te esperaba, sin saberlo, me cogiste y me llevaste, al sitio que es mezcla de sueño y realidad.

Cada día que pasa nos estamos cambiando somos mejores, más cerca del infinito a donde viven los ángeles, y como ellos pero sin alas volamos a seres más humildes, sin vanidad, con ganas de amar a todos, de regalar un poco de felicidad a nuestro entorno.

Me trajiste un ramo de flores, cosa que nunca lo habías hecho, a nadie, con humildad e amor. Cada día queremos la compañía uno del otro cada vez más tiempo.

Y mismo lejos estamos juntos, fue mí simplicidad, mí verdad, mi manera de amar que te involucró, eres distinto del que yo conocí al principio. Estoy feliz por ti, por fin abriste tu corazón.

De mí tendrás mí ser. Mí querer, mí sencillez la manera de estar en la vida.

De ti, quiero tu mirada que antes era solo cariño y que hoy puedo estar segura que están húmedos de felicidad. No quiero que seque el río, no quiero que dejes mí corazón yo tampoco quiero salir del tuyo. Juntos llegaremos a nuestro rincón, pobre sencillo pero con tanto amor, que seremos ricos en felicidad.

Vamos a ganar. El amor gana siempre.

Quiero ser tu paloma blanca en el cielo gris, anunciando el sol.

LA MASCARA, CAYO EN CARNAVAL

Unos se disfrazan en carnavales, durante tres días hacen de cuenta, que son alegres, felices y que todo va bien. Miércoles todo el disfraz está por el suelo, el cuerpo cansado el alma pesada de tanta hipocresía.

Yo, como única que soy, hice al revés, quité en carnavales la máscara de la ilusión, de mí sueño, en poder quererte, de tenerte si me lastimar.

Quedé de cara limpia, me ha hecho daño, por mucho tiempo, te tendré en mí pensamiento, porque en el corazón quedarás siempre.

Y mí carnaval fuera de tiempo e mas durable, demostrará, lo que en realidad no soy.

Fría, sin sentimientos, sin deseos, sin sueños, como de hierro fuera echa.

Mi máscara es mí cara, sin expresión, nada se verá en ella, solo una pequeña niebla de pena en mis ojos.

La ilusión ha terminado, mí carnaval hecho de alegría, de esperanza, de olvido de mí vida llegó al final antes que los otros hicieran el revés, en su tiempo.

Cambié miércoles de cenizas por lunes de carnaval, ahí quedó todo, mí fantasía, mí alegría mí querer.

Con sabor acre en mí boca te dije hasta siempre, con los ojos doloridos de llorar, tu pérdida eras mí vida, mí felicidad, mí destino.

No pudo ser, la vida me impelió, o mejor nuestras vidas que elijemos mucho tiempo antes de nos conocernos.

Te pido perdón, es lo mejor para ti, eres joven y tienes mucha vida por delante, por ti me desnudé de mí ropa de fantasía antes de carnavales, por ti daría todo para que tengas en el futuro felicidad.

Cara limpia, mí máscara, sin expresión alguna para el carnaval en el tiempo que tenga para vivir.

Pena, dolor y recuerdos es lo que ha quedado de mí disfraz.

ALGUN DIA LO VAS A LEER

¿Quería escribir, pero el qué?

¿Sobre qué?

¿Tengo tanto para contar!

Si fuera un poema lo escribiría basado en el amor, o en el cariño, o en tristeza. Pero no. Difícil poner en palabras el torbellino de sentimientos, que como una tempestad asalta mí interior.

¿Por dónde empezar? Por mis días bajo tiempo invernal, sin poder ir junto a ti, esperar-te a la salida de tu empleo, coger tu mano y ir a tomar un café, hablar con tiempo de nuestras vidas, del día a día, de nuestros deseos, de lo que queríamos tener o hacer.

Yo poco puedo decir no tengo ilusiones, mejor dicho tengo muchas, tantas!

Pero no tengo derecho a decirlas.

Mi sitio no es junto a ti, por razones fuertes intransponibles, porque tienes tu vida hecha.

La mía es un querer sin poder, una espera que me quita la serenidad, porque no puedo hacer nada.

Pregunto mil veces, el porqué de te haber conocido, que mal he hecho en mi vida, para ahora en vez de tener paz, sufrir por ti.

Incertidumbre tremenda.

¿Será que me quieres?

¿Será que me aceptas?

¿Será que no te importa mis cicatrices?

¿Será que no te importas de mí piel ya con marcas del tiempo?

¿Será que no te importas de mí pecho un poco decaído?

¿Será que no te importas de mis pequeñas manchas?

¿Será que serias capaz si tuvieras oportunidad de vivir conmigo?

Por estas incógnitas me canso de pensar.

Así paso mí tiempo esperando oír el timbre del móvil, leer tus mensajes y sonreír. Por la noche aun que término de verte e escribir en la Internet deseo tu mensaje. Pero es una manera triste de vivir. Si puedo decir que vivo.

Unos días te quiero te siento muy cerca de mí, otros tengo un dolor inmenso porque no estoy segura de nada, así es como hago de cuenta que vivo.

Daria todo para poder estar contigo, para amarte, pero también tenias que sentir amor por mí.

Y así estoy perdiendo mí salud, con estas dudas, con la necesidad de saber, la verdad.

No te acuso, nada me hiciste de malo, solo me has dado esperanza, cuando estaba en el fondo del pozo de sufrimiento. De cómo va a terminar y cuando?

Si por lo menos pudieras quitar un poco de tiempo para mí!

Acuérdate que estoy sedienta de vida, de cariño, no sabía cómo era, tú me enseñaste, ahora que hago?

¿Me marcho para muy lejos? ¿Y intento olvidarte? ¿Dejo que mí tristeza me coja e me haga una sonámbula a secarse, cada día un poco?

Al cielo pido fuerzas, a ti ayuda, sin molestarte y sin remordimientos, por me despertares para la vida.

No sé si te diga adiós o que te espero. Aguardo perdona, pero te quiero.

Carminha Nieves

MI PLAYA, MI MAR, SOLEDAD

En día tan triste de borrasca, vientos ciclónicos, me acordé de mí playa tan querida, calma, adonde hay olas en el mar suaves bajitas, como si no quisieran molestar, del barco, de donde salía una melodía italiana dulce.

Sola en la playa a las 9 de la mañana, sentada en la orilla mirando hacia lejos, mis ojos volvían de espacio e como brillaba el mar! Miles y miles de diamantes, resplandecían con la luz del sol matinal, dando en la superficie. Que paz. Que olvido de todo.

Allí quedaba hasta empezar a llegar los que limpiaban la playa con el tractor, me saludaban yo contestaba, me quedaba en el mismo sitio.

Solo cuando empezaban a llegar las personas y subía de tono el ruido que ya no me dejaba oír la música del pequeño barco con su melodía italiana, me levantaba, miraba el brillo de la superficie del agua, a las gaviotas persiguiendo un barco con pescado, me fijaba en el horizonte, con mí toalla en el brazo, empezaba caminando, con cuidado besaba el mar con mis pies, el los acariciaba.

Al cielo azul iba mí pensamiento de gratitud.

Y de espacio me iba a casa, renovada con fuerzas para aceptar lo que me esperaba, dolor desesperanza, tristeza por no poder dar salud a quien estaba enfermo. Que horas días noches tan amargas!

En cambio sabia que al otro día tenia la playa solo para mi, con su mar tranquilo, lleno de diamantes brillando al sol, solo incertidumbre si el pequeño barco, aun estaba con su melodía italiana.

Te recuerdo mí playa todos los días.

¿Verdad que nos conocemos hace muchos años?

Desde el tiempo de adolescente, con candidez, jamás pensé que un día me verías llorar y unir mis lágrimas a tu espuma blanca, transparente, casi como nieve desecha, en la arena dorada, que me rodeaba. Esto fue pasado.

En el presente en verano hago lo mismo, pienso en los que ya marcharan para la eternidad, mis entes queridos, mis amigos, mi amor que nunca lo vivimos, en toda mi vida, y pienso en ti, como sería bueno estar sentada en la orilla con nuestras manos apretadas, si estuviera el barquito con su melodía italiana seria un paraíso solo nuestro. Como no estás y creyó que nunca será posible, sueño y miro más allá del infinito, y en mí mirada te mando el beso de ternura y amor estezas a donde estés.

EL CANTO DE LA LLUVIA

Cuanta melancolía, me invade el ser! Aquí sintiendo la necesidad de tus abrazos, del calor de tu respirar caliente en mí cuello, aquí estoy sin ellos, aquí estoy pensando en ti, porqué no nos dejan que estoamos juntos, sin hacer nada solo el agrazo, tu respirar, nuestro sentir, cariño y amor!

Pero no, todo nos está prohibido.

Y porqué! Quizá como me lo has dicho, somos líneas paralelas que se cruzaran e se desviarán, el peor es que nuestros corazones quedaran unidos, como vamos a cruzar de nuevo las líneas paralelas?

Y si eso vuelve a pasar nunca más nos separaremos daremos un nudo, que nadie jamás lo va a deshacer solo Dios nadie más. Tenemos derecho a nuestras vidas, te acogí sin pensar en nada, amé tu manera de ser, tu vivir con poco, tu día a día, me fijé en tu mente cerrada a cambios, a la verdad a tu vergüenza en demostrar tus sentimientos, todo acepté.

En buena hora lo hice, mismo sin palabras yo lo he entendido en tus ojos, no puedes ocultar, te viene del alma, agradecida estoy por todo.

En estos días grises de lluvia que canta al caer contra las árboles, los cristales, son como mí llamamiento hacia ti, este murmurio contante es como si me estuvieras cuchicheando a mis olvidos te amo.

Estiro mis brazos e no estás, hablo no contestas, miro las gotas de lluvia resbalando por los cristales, solamente lluvia no estás tú.

Cariño, no tengo poderes de magia, te juro, si los tuviera te traería para junto de mí, mucho, poco tiempo? Tanto me da solo te quería junto a mí, con tu amor.

Carminha nieves (secreet50) latino poemas

30 de agosto 2011

PARA TI CARIÑO

Hoy viniste, sin contar estuviste en mí casa, los nervios se apoderaran de mí.

Pobre mujer soy una triste, te tenia junto a mí, te acaricié, besé y tu lo hiciste e que bien lo has hecho!

Quedé con tu sabor en mi, para ti toda yo soy una maravilla, lo confirmé en tus ojos nublados e sedientos de cariño, tendrás todo lo cuanto tengo de bello en mí corazón, pero tendrás que aceptar mí cutis gasta por tantos disgustos, tantas noches de llanto, tanto sufrimiento.

Quería poder ofrecerte un cuerpo joven, sin cicatrices, quería darte lo mejor, pero soy así, tú no merecías las sobras de una vida pero la vida por entero, tienes mí corazón, joven virgen, por nunca haber amado a nadie, tienes mí ser, mí querer, mi amor, todo tuyo, si lo aceptas.

Te quiero mucho, tanto que no hay medida para te decir cuánto. Eres muy bello por dentro, tienes un corazón limpio, un querer puro, sincero, una preocupación de no lastimar mis sentimientos.

Ni gracias te puedo dar no tengo como, es tan sublime!

Tus palabras dan vida a mí ser, cuando dices que no tengo defectos, que en mí todo es bello. Que buscas calmar mí tensión como si fuera una mujer virgen e temerosa, eres mi vida, mí aliento, mí sonrisa, eres mi alma, porque la metí en la tuya, somos un solo querer, un solo amor, una sola vida.

Estoy contigo en mí corazón, jamás creí que lo iba a poder hacer, jamás pensé que mismo lejos de mí andaba con tu mano en la mía todo el día e por la noche al acostarme te la pedía para quedar dormida.

Solo quiero que me quieras, como yo te quiero y que nuestros momentos robados a la vida, sean para siempre. Mí abrazo eterno a quien me devolvió la vida.

De mí para ti todo lo que tengo y que tú quieras.

31 de Agosto 2011

Carminha nieves

MI SENTIR

Siento, que te quiero, que tu sonrisa me abre el alma.

Siento, en tus ojos, mis temores en el reflejo de los míos.

Siento en tus manos el calor del querer.

Tus besos me inundan de un querer más.

Vives en mí, haces parte de mí vida, no quería que así fuera, y
intentado parar, dejar, olvidar, pero no tengo fuerzas.

Eres lo mejor de mí vida, mí aire, mí luz, mí alegría.

Como puedo no amarte con tu manera de ser, dulce casi inocente, como un niño, me obligas a reír
a dar carcajadas, me haces olvidar que no eres mío, que nunca estarás conmigo, solo trozos del
día.

Como puedo no amarte si estás pendiente de mis deseos, de mí estado de espíritu?

Si sientes que estoy triste o que tengo un problema vienes corriendo a abrazarme, dejando todo
con sacrificio, después de un día can sativo en tu trabajo. Bajo lluvia vienes y me abrazas. Eres un
hombre bueno, pero no eres mío.

Tampoco te quiero quitar de tu vida para que quedes en la mía.

Cuantos sentimientos juntos! Quantas noches sin dormir, pensando cómo hacer.

Si fuera fría sin pensar en los otros!

Seguro que sería feliz, sin remordimientos ni culpas.

Pero no, soy lo que soy, justa, integra, limpia de alma, no quiero hacer sufrir a nadie. Tampoco vivir
con cosas prestadas.

Quanta lágrima cuánto dolor ya he tenido por ti!

Tú jamás lo vas a saber, nada que te pueda quitar tu bella sonrisa lo sabrás.

Quería ser golondrina, hacer mí nido e quedar en el contigo. Quería ser el sol y cuando viniera el fin
del día desaparecer en el mar contigo envuelta en sus tonos rojos. Quería llevarte junto para allá
del arco-iris, ó para una nube, salir de aquí, marchar para el infinito de las estrellas, para nuestro
sitio. Sé que existe, me falta saber dónde.

Dios no me hizo amarte, para no tenerte.

El sabe mí lucha mis ansias, mis penas, el sabe. Y yo confío que me va a conducir junto a ti y que
me estarás esperando con tu sonrisa y tus brazos abiertos para abrazarme y que quedaremos
juntos, para vivir este amor. Es tan grande este amor que nada lo va a terminar. Solo la muerte y
mismo así lo que se quede continuará amando el otro. Te quiero tanto como Dios nos quiere, que el
cielo nos ayude, que mande sus ángeles a ayudarnos a tener nuestro sitio

2 de setiembre de 2011

Carminha Nieves

QUERIA TANTO!

Quería, parar el tiempo. Quedar a donde estoy, un poco tarde ya lo sé, pero lo acepto. Lo mejor de mí vida lo tengo ahora, es como si volviera a mí juventud, mejor aún, porque tengo más cosas, porque siento mi corazón, porque te tengo pendiente de mí, amigo, me alumbraste la vida, me hiciste sentir sensaciones, llenaste mi vida de esperanza, me has dado un calor que no sabía que existía.

Como joven, me trajiste un futuro, me niego a pensar que es por poco tiempo.

Me he dado cuenta que me quieres, que mi piel con marcas de la edad, para ti es lisa y fresca.

Que echas de menos el no tocarme, que sufres en la ausencia de mí.

Que maravilloso es el amor!

Que gusto pasear por la calle con nuestras manos apretadas, con deseo de besar, esperar que no pase nadie y robar un beso, como fue que te enamoraste de mí?

Como puedes con tu edad tan distante de la mía, mirarme con tus ojos llenos de ternura, pidiendo mi ser, mi cuerpo, mi querer.

Que hada te hizo venir a mí?

Como puedes andar corriendo, para estar junto a mí aun que sea poco tiempo, como me puedes decir a toda a hora que soy bella, que hechizo el cielo ha derramado sobre ti, que tanto me quieres?

Yo que fui pisada toda la vida, mal querida, olvidada y mal recibida, por la familia después por mi compañero, que tanto me hizo sufrir,

Que me ha rechazado y metida en una cárcel de dolor, como puede de un momento al otro aparecer un amigo que me lleva por la mano, me ayuda, me quiere.

La vida es buena, tan bella que da ganas de llorar, de felicidad por lo que Dios en su misericordia, nos regala.

Tengo miedo, como nunca tuve nada, estas cosas, que desconocía y entraran en mi vida, que sean un sueño y que terminen antes de tiempo.

Confío en que voy a vivir para un día cuando se me termine el tiempo, pueda sonreír e morir amando con ternura.

Y que mi corazón al dejar da latir, quede viviendo en tu corazón querido amigo e mi recuerdo te acompañe siempre y te regale paz.

Sabía que la primavera me inundaría de esperanza, de fuerzas y de certidumbres.

Para allá de las nubes, de las estrellas, del azul del cielo, estoy andando con tu mano en la mía.

Y con la resurrección de Cristo, que ya está llegando en pascuas perdona a todos los que me han dado un calvario, sin crucificarían, pero muy dolorosa, así como Cristo voy a hacer.

Perdonar e agradecer como él lo hizo e decir-: perdona porque no saben lo que hacen. Que todos terminen su sufrimiento y que en esta pascoa sea una resurrección, para la felicidad.

2 de Setiembre 2011

Carminha Nieves

DOLOR DEL ALMA

Por mucho que quieras vivir, por mucho que quieras andar para delante, por mucho que batalles, para poder tener paz, en alegría no has conseguido triste destino el mío.

Aun que pienses que vendrá el día que serás un poco feliz, en un segundo todo cambia, todo se deshace en segundos. Momentos críticos, de gran tristeza, de angustia, de sufrimiento, que tantos he vivido, en que tenía esperanza, que un día quedaría tranquila, sin sobresaltos, hija criada nieta en su camino hacia su futuro, vuelve otra vez la angustia de quedar sin rumbo.

Sola sin nadie pues los caminos son distintos, triste es la vida. Adónde voy sola?

Tantas vacaciones esperadas para mí con la familia, hasta eso el destino me ha quitado, nada no tengo nada solo yo. Adonde ir? Qué hacer?

Con la llegada tuya aun pensé tengo un amigo, engaño ni eso, estoy quedando sin ganas de vivir esta pesadilla que es mi vida, tanto he dado de mí! Tanto he luchado por todos, tantas noches sin dormir, tanto disgusto, tanto sacrificio para nada.

Cuando te conocí he pensado que iba a tener una compañía, que nada! Desilusión la mayor que me estaba reservada, como se puede tener el peor en todo durante una vida entera?

Dios que pecados estoy pagando si no los hice?

Cayendo la noche fuera e dentro de mí noche oscura siempre. Será que aun tengo fuerzas para conseguir querer estar viva y sonreír?

Oporto, 3 de Setiembre 2011

Carminha Nieves

LAS DOS PRIMAVERAS

Y la primavera no vino con su olor, falta el brillo del sol. Las golondrinas ya llegaron, pero no vuelan, estarán pensando que se equivocaran este año!

Pero yo tengo la primavera dentro de mí, con todo, sol, calor, alegría, tormentas primaverales, que momentos y pasado! Tanta cosa que dejé de escribir, mi cabeza explotaba de tantas unas buenas otras malas, y lo que quedaba la tenía llena, de recuerdos de ahora, tanta alegría en mi corazón, mezclada con tu cariño, tu querer, que importa la primavera del tiempo? Si la tengo dentro de mí?

Cierto que una vez por otra mojada tengo mi cara por mi lluvia de lágrimas, pero pronto se secan tu lo haces, pienso, que nunca en mi vida he pasado por tanto sentimiento, de mil colores, de mil sabores, como arco-iris entre lluvia y sol, gris oscuro de un lado y azul del otro.

Con los pies en tierra firme, vuelo en medio de mi arco iris, leve sin penas, sin dolor.

Cuanto desearía quedarme e no volver a dejarlo!

La vida es tan prodigiosa! Tan llena de cosas, desde amor cariño, miedos, incertidumbres, desconfianzas, llantos, alegrías, enfados, injusticias, pensamientos equivocados, tantas otras situaciones! Mismo así vale la pena, un momento de felicidad, es mucho, un momento de amores inmenso, y sentir que somos queridos, vale todos los disgustos que la vida nos ha hecho sufrir.

Por tanta y inmensa mezcla no podía haber escrito nada, ni sabía por dónde empezar, esto es hoy, deseo que el mañana sea igual o mejor.

Pena tengo de toda la gente que no tuvo una maravillosa confusión en su vida.

No se puede dejar de besar, abrazar, sentir el calor de otro ser.

El amor es el brasero que calienta nuestras almas seamos puros y sinceros, así dios nos dará siempre unos brazos, para nos apretar en un dulce y feliz abrazo.

Setiembre 2011

Carminha Nieves

COMO EN LA VIDA

Día de sol, brilla todo, una invitación a salir, pasear, junto al mar, cerrar los ojos y sentir nuestro rostro, besado por sus rayos, hacer como las palomas, encima de los tejados, sacudiendo sus alas.

Esto lo miro, lo pienso por detrás de los cristales y una paz me inunda, la esperada primavera, está llegando, con sus poderes mágicos de pintar de colores la ceniza de un invierno, crudo, que se metió en nuestra alma.

Pero como todo en la vida tiene sueños y realidad, al quitar la protección del cristal de la ventana, un frío gélido nos pega en la cara la desilusión, no el sol si brilla, pero con la ventana cerrada, es maravilloso.

Con ella abierta despertamos para la realidad, frío, viento. Que desilusión!

Así me quedo pensando en lo que pasa en la vida, pesadillas que en realidad son sueños, y sueños maravillosos que son pesadillas.

Nada tenemos cierto, nada podemos acordar para el día siguiente, proyectos que jamás se volverán verdaderos.

Así es.

Mejor quedar siempre abrigada por una protección, nunca tener la seguridad de nada, de todas maneras coger la esperanza y nunca dejar que nos deje.

Que mí despertar sea siempre como ayer, con un ángel junto a mí cama mirándome, con su pelito dorado, su carita, indefinida pero que era preciosa, como su silencio, su vestido de color indefinido entre el lila y rosa.

Era tan pequeñito que quedaba a la altura de mí cama.

¿Quién eres?

¿Porque me has venido a despertar?

¿Porque tengo estés regalos del cielo?

¿Será que mismo pecadora soy buena y inocente?

¿Te gustaría que yo te hubiera dado mí mano?

¿O pasado con ella y tu cabello dorado y rizadito?

Vuelve a despertarme de nuevo.

Quédate conmigo, mí angelito yo te vi estaba despierta que me querías?

Ven, no como el sol que no calienta, pero ven con tu calor de ángel y quédate conmigo.

Quiero dar gracias a Dios por momento tan bonito y raro.

Y mirando cómo va bajando el sol para ir a iluminar otras personas, mí último pensamiento es para ti, mí Dios, mí angelito.

Qué más da que haga frío, viento o lluvia, si tengo salud e vida para, verlo y tener esperanza que mañana lo pueda ver de nuevo.

Mi testigo se ha pasado no es fantasía, es verdad pura.

E así espero la noche, de un día más que he vivido.

Carminha nieves

8 de Setiembre 2011

MADRE

Madre, tú que me trajiste 9 meses en tu vientre, que sufriste por mí, para que hoy este aquí, con mucho dolor, sin condiciones, sin casi asistencia, en medio de un monte, sin electricidad, temblando de miedo por mí padre, que fuera cogido por los guardias, que yo después de tantas horas no saliera de tu vientre, como sufriste!

Te pido perdón por alguna cosa que sin querer te hice, pero te quise mucho, ahora te comprendo, fuiste, muy castigada por la vida.

Quizá nunca hubiera haber nacido, quizá nunca debería estar en este mundo, quizá. . .

Pero te acompañé cuando lo necesitaste, mí casa fue la tuya, te cuidé en la enfermedad, jamás te he abandonado, jamás, te he ofendido, mí respecto fue total e me he sacrificado por ti, todo pero todo te he perdonado, sé hoy que era tu enfermedad, madre que estés junto a Dios, con mi padre juntos e felices, más que en la tierra, he sufrido mucho por vosotros, pero quería que estuvieran conmigo, poder regalaros todo, poder llamar mamá.

Todo se ha ido, ha quedado para tras, yo voy adelante, quizá un día nos volvamos a ver, sé que de donde estás me ves. Ahora sabes cómo soy como te necesité, como te quise, yo la pequeña que no paraba, que te aburría, pero mamá te quería, y más aun un abrazo tuyo, creo que me estás acompañando.

Te quería pedir para que pidas a la madre de Dios, que me guarde y ayude, es tan difícil vivir!

Carminha Nieves (secret)

ESPERANZA

No tengo sueños, no pienso en lo que me gustaría de tener, o en las cosas que deseo, pero eso sí, una gran esperanza, dicen que hay que soñar para tenerla, yo no, la esperanza vive conmigo es el aire que me deja vivir, el mañana el ahora, en todas las cosas desde salud hasta la felicidad.

La tengo siempre e cosa rara siempre con alegría, como si hiciera parte de mí sangre, que me da fuerza.

En momentos difíciles, de llanto ella lo para, me trae la sonrisa la luz a mis ojos, me limpia la alma , todo queda sereno, sintiendo que me va a traer de nuevo lo que pensaba había perdido, no me acuerdo de soñar con imposibles, soy muí realista e pregunto a mí misma como puedo siendo así tengo segura que mí esperanza, no me dejará nunca!

Sin esfuerzo paso de desesperación, a certidumbres, paso del amor inmenso a la indiferencia, del llanto a la sonrisa, de los celos a aceptar que soy yo que estoy pensando mal.

Todos tenemos un ángel de guardia, el mío me acompaña desde que e nascido, incansable, no me deja ni por un segundo, me abre camino seguro, para ir adelante, coger todas las cosas agradables, sin peligro, creo que se llama esperanza, que bueno es!

Las cosas que me regala son tan raras e difíciles de obtener, que poca gente las tiene. Si es cierto tengo momentos terribles, inseguros, desesperados, pero sin contar me pasa algo de tan bueno que olvido todo y vuelvo a vivir, con tanta felicidad que solo una esperanza inmensa me puede dar. E sufrido por amor, por enfermedades, por disgustos, ahora estoy en paz.

Si a quien quiero no me quiere, peor para él, yo sigo adelante, si no soy comprendida, peor para ellos yo sigo adelante.

Si me mienten, faltan a la verdad, hacen de cuenta, que me desean, peor para ellos yo sigo adelante.

La vida no es un cuerpo, una manera de pensar, un traje bonito, nada de esas cosas, la vida soy yo entera de cuerpo y con una alma enorme, llena de sinceridad, amor, cariño y mucha esperanza.

Para que tu e todos que se dicen amigos, sepan nada mismo nada me quite mí querer vivir, nada consigue ganar la batalla contra mí.

Soy una fortaleza interior, y más te digo a ti que estás a leer, el cuerpo y la mente pueden sufrir, pero mí esperanza nunca lo hará, por eso amaré a quien me ame, olvidaré a quien me olvide, como amiga, niego la amistad hipócrita, como amante niego el amor falso, como mujer niego ser limpia pies de los hombres. Soy la esperanza dulce el querer, soy la roca que en medio del mar no desaparece con la tormenta.

Esta que escribe, sano las heridas de los pies que las piedras del camino de la vida laceraran.

Para alguien que no sabe lo malo que me hizo y continua a querer hacer, te digo amigo no te canses, entiendo todo muy bien, perdona pero ahora estoy jugando tu juego. Y verás cuanto te vas a lastimar, quizá mucho más que yo me lastimé.

Sin rancores ni odios, solo pena de ti pobre ser que dentro de ti no tienes nada ni sabes tener respecto por ti.

Si puedes deja entrar la esperanza, la vida sin ella no es nada. Gracias por los momentos tiernos e dulces, gracias por lo que he sentido.

No lo sabes pero esto es un adiós.

Pero aun no ha terminado el juego.

Setiembre 2011

carminha Nieves

MUSICA Y LLANTO

La vida es como música, si es tristes te recuerdas de todo lo que te entristece el alma. Si es alegre te ilumina en el interior, la esperanza de que vayas adelante con tus ilusiones.

A mí me había gustado tener-la con sonido de piano, de violines, calma y relajante, como si fuera una cita con la felicidad, adonde podríamos llevar nuestros sentidos para allá del cielo, sentir que cerca estábamos de Dios, mirar dulzura en la mirada de la gente, no ojos infantiles llenos de miedo, de sufrimiento, por hambre o por enfermedad, hijos de un Dios menor, que fueran olvidados a su suerte, y mirar en los ancianos agradecidos por haber vivido y esperado el fin con alegría por ser queridos por sus familias e no tener que hacer cuentas al día 10 como van a sobrevivir sin dinero.

Mirar la gente enferma entrando en hospitales llenos de seguridad que se van a curar.

Pero música de la vida es tan distinta!

No se oye, para algunos, solamente el silbar del viento helado, que los hace muertos vivos.

Y arrastrándose entre miseria e dolor, buscan en la basura rastros de comida, que los que bailan la música de la vida con indiferencia del sufrimiento de los demás.

Me pregunto cuál fue la mía. Hambre nunca pasé frío tampoco, nunca mis ojos tuvieron miedo en niña, sufrir físicamente si alguna vez, desesperanza en sanar mis dolencias nunca.

Entonces porque tanto penar porque este dolor de alma? Porque este agujero negro en mí corazón?

No sé, solamente.

Llorar por perdidas de seres queridos normal, ahora llorar por tristeza sin saber de dónde vienen mis lágrimas, a quien debo esto?

Seguro que a alguien o algo, que tan cerca estuvieran de mí e no los he visto.

Distraída, en mí caminata los miré sin verlos.

Será que echo de menos todo lo que he podido tener y no me he dado cuenta, que eran para mí?

Miré los niños sufriendo, los ancianos, sentí la impotencia de no matar el hambre, de dar esperanza en la entrada de los hospitales.

Eso lo he visto, con todo mi cariño hice lo que he podido, por ellos. Entre millones estaba sola pero a mí alrededor é dado mantas para combatir el frío, comida a quien se acercaba a mí, cumplí como pude mí obligación, aun que mínima.

Entonces por qué este agujero negro en mí corazón?

Quizá por nunca haber amado a nadie y nadie a mí.

Y en un verano todo cambió, tenía luz para iluminarlo. Poco ha durado, se va de espacio pero se va, lo siento a cada día que pasa. Cuando quede oscuro otra vez, no voy a llorar, nada de nada, solamente sufrir por los que sufren por cosas mucho mayores y terribles, porque tú, no mereces una única lágrima mía no mereces mí querer, quédate a dónde estás, es tu sitio, vacío, ceniza, sin vida. Así lo quieres así será.

Setiembre 2011

Carminha Nieves (secreet50)

MI RIO

Tu eres mí río, quería ser tu lecho, sentirte pasar por mí, saber que jamás saldrías, aun que llegaras al mar, el agua no terminaría e te sentiría, a mojar mí fondo, a limpiar las piedras, a llevar las hojas muertas de mí sufrir.

Pero tu corriente es llena de otra vida, de otro ser, de más alguien, solo tengo tu pasaje por mí, no eres mío, hay el mar que te espera, e ahí te juntas a otra.

Será siempre así, no va jamás a cambiar, de tanto pasares mas fondo queda el lecho, yo me hundo junto tanto que un día ya no te siento.

Me volveré lama e piedras, tú continuarás a pasar, pero tan lejos de mí ser, que ya estarás olvidado de mí, de tus promesas, de nuestros besos, de nuestra complicidad, para retrasar tu entrada en el mar.

Quisiera cambiar de sitio e ser el adonde te quedas al final del recorrido, por mi.

Imposible todo no pasa de querer, todo es fantasía mía, todo es el momento pasado e no el futuro.

Tengo pena de no poder hacer nada, pena que te vayas, pero tú tan poco puedes cambiar algo.

Por caridad, por sentido del deber, por tu buen corazon, nada va a ser distinto.

Como niña pobre espero tus caramelos, de cuando en vez, el cojo, los apreciados, mientras tengo el sabor, casi soy feliz.

En tu reloj tienes todo programado, yo soy un espacio pequeñito, casi sin tiempo, para decir lo cuanto te quiero e necesito. No tienes tiempo para oír mí pedido para que te quedes conmigo, para ser algo en tu vida e tú en la mía.

Así lecho de ti que eres mí río, te siento pasar e no puedo parar tu camino, pena, dolor, frustración, todo lo cargo en mí ser.

Aun más que toda la infelicidad que me ha acompañado toda mi vida, echa de desilusiones.

Mis domingos en soledad, sabiendo que acompañado andas paseando, que duermes con ella y yo con tu recuerdo.

Que me iludo con la esperanza de un caramelo, hasta cuando, voy a soportar? Quizá menos tiempo de lo que pienso.

Mejor nada tener, mejor olvidar que eres mí río, no ser nada. Nada tener. Nada esperar. Nada sentir por ti. Mejor que te quedes con quien no puedes dejar, mejor que hagamos de cuenta que fue un sueño suframos por una vez, lloremos todo e cada uno que siga su camino.

Sangenjo set.

carminha Nieves

MI DULCE PLAYA

Aun que quiera contar como es mí playa, no consigo.

Es imposible, es tan bella y dulce, que no hay palabras.

Llego siempre temprano, antes que ella despierte, me gusta el silencio, solamente en la orilla, el suave sonido de las olas pequeñitas, besando mis pies.

Hay una brisa, que mí cuerpo siente e me da placer, como una caricia.

En frente, lejos miro los montes, sé que por tres de ellos, estás tú. Mi pensamiento vuela hasta ti, sé que estás pensando en mí.

Qué cosas pasan en mí vida!

Cuando viniste a pasar tu cumpleaños conmigo, hiciste un sacrificio enorme, saliste a las 6 de la mañana, querías llegar temprano.

Te acogí no con un abrazo, pero con palabras duras cuando decimos la verdad, se llenaron de lágrimas tus ojos dulces, pero lo tenía que hablar, mi corazón lo sentía.

Pedir perdón no lo hago, no hay perdón posible para mí.

Solamente fui junto a ti e te abracé, en ese momento, como si no tuvieras cuerpo me fui hasta tu alma, justo en el sitio que no sé adónde está, pero llegué a ella, lo sentí. Tú sentiste mí amor y yo sentí un sentimiento que no conocía.

Ahora estoy segura que eres tú por quien mí alma llama.

Somos dos nos sentimos, nos queremos, adivinamos lo que el otro quiere o piensa, como si fuéramos solamente uno.

Así hoy en mí playa, serenamente feliz te siento junto a mí, aunque estés más allá de los montes.

La playa empieza a despertar, mil colores, sombrillas, bañadores, toallas e las dulces voces de los niños, es el comienzo de una nueva jornada.

El color que más siento es el oscuro de tus ojos tan llenos de cariño, mirando los míos.

Me marcho para casa, lo que no daría para que estuvieras aquí, de manos apretadas, felices, en nuestra playa.

Quiero poder ser yo en sencillez y verdad, y así te espero porque te quiero.

Carminha Nieves (secret 50)

DEJA EL BASTON Y VETE CONMIGO

En la carretera, de mí vida, me he cruzado con miles de personas, de situaciones, emociones de todo tipo.

Quise andar por otras carreteras, por caminos distintos, pero nunca lo hice, por falta de coraje, por miedo al desconocido y así fui andando siempre e continuo.

Muchos de mis compañeros cambiaran, otros se quedaran, otros desaparecieron, para allá del cielo.

Siempre los he recordado, con ternura, con amor, con tristeza.

Cosa rara nunca tuve la oportunidad de despedirme ellos vienen junto a mí, en sueños, e es tan real e tan bueno, siento sus abrazos, sus ojos tienen la misma mirada, como si no pasara el tiempo.

Algunos aun los lloro, me hacen mucha falta, otros agradezco por sé haber en ya marchado he terminado su sufrimiento, muchos nuevos se juntaran a mí en la carretera, e siguen andando conmigo. E como se puede tener tanta capacidad de guardar en nuestro corazon tanta gente!

¿Los que cambiaran de ruta se acordarán de mí?

¿Nos encontraremos otra vez en una esquina o en un cruce?

Esto me hace recordar que he encontrado uno en un ascensor, otro en una fiesta, en muchos sitios.

Mi corazon queda apretado con el cambio en su cara busco la persona que tengo en mi pensamiento lejano, si, ay trazos pero están tan cambiados, que me pregunto que verán en mi?

¿Qué sentirán? ¿Pena? ¿Dolor? ¿Recuerdos de mí piel estirada e brillante? Cuanto hace sufrir el pasar del tiempo.

Como pienso que cada edad tiene su belleza, estoy tranquila, si como dicen la cara es el espejo del alma, seguro sentirán que dentro de mí soy la misma.

La belleza se va, la juventud también, pero somos los mismos de hace años.

Querría hacer una gran fiesta, juntar a todos los que fueran mis compañeros y que por su camino aun andan, más de espacio, con bastón, con su cansancio, desilusiones y recuerdos.

Aun que se construya una vida, familia, seamos personas importantes para la sociedad, pasemos momentos difíciles, disgusto por los hijos, alegrías, todo eso lo vamos pisando con la punta de nuestro bastón, para seguirnos en frente.

El mío es invisible, no piso nada, quiero tener e vivir mí pasado, tener fe en el futuro, por eso quería una fiesta con los demás, que bailáramos todos al son de una valsa, en un salón dorado, lleno de flores, todos muy elegantes, como si el tiempo hubiese parado hace muchos años atrás.

Volver a amar, a besar, soñar, ser elegante, vivir un grande amor.

Que sea siempre una eterna juventud, un momento de alegría, que pueda secar lágrimas, dar ánimo que consiga que todos dejen el bastón y vivan el momento de ahora, es el presente! Yo quiero ser así, así seré hasta que la muerte separe mí cuerpo de mí alma.

Tú que me entiendes ven conmigo, mira adelante, hace de tu edad, el principio de una nueva vida.
Carminha Nieves

EL DIA QUE NASCIÓ ES MIO

Es temprano, hace horas que nació el día. Pero aun para algunos aun no ha empezado. Quizá acostados no saben qué día maravilloso está.

Todo tan calmo una serenidad tan dulce!

El sol como que despertando ilumina todo sin quemar, los pájaros cantan, de mí ventana miro y me doy cuenta de la felicidad de poder disfrutar de un nuevo día.

No sé lo que me reserva la continuación de este día, pero es bueno este momento tranquilo, me impulsa a sentimientos de amistad de querer vivirlo con fuerza, hacer muchas cosas, de esperanza, es bueno, estar así mirando el azul del cielo e pensar que más allá está Dios.

Y creer que puedo hablar con él.

Así mis oraciones, en una manera sencilla, como una charla con un amigo, le agradezco, el poder vivir un día más, respirar esta fragancia matinal.

Sin darme cuenta estoy pensando en cosas que gustaría de tener y sentir, pequeños deseos, que es lo que nos dan esperanza de un poco de alegría.

Imagino los angelitos arreglando sus alas, sus trajes blancos, los ángeles de guardia saliendo del cielo para acompañar sus protegidos.

Quisiera volar de espacio e andar por encima de los arboles por muy altos que sean, mirar para bajo y ver la gente con una sonrisa, los niños jugando con sus abuelos, no ver espinos solo rosas, de todos los colores, como era bueno!

setiembre,2011

Carminha Nieves

CUENTO DE LA MUJER, SOLAMENTE TRISTE

Son las 12 e media de la noche, me ha dado ganas de escribir, de hablar, o mejor contar un cuento mágico, era una vez una mujer triste, sin saber el porqué, solamente triste.

Así fue durante muchos años tantos que no sabía ya cuantos.

Su corazón no sentía mas que tristeza.

Y una noche conoció alguien por internet.

Por lo que escribían se ha dado cuenta que del otro lado había alguien amargado, pero conformado. Y una noche sin saber como lo hizo, lo miró por su cámara, era normal, vulgar, nada sobreeséa de bello o raro de su fisionomía.

Pero algo había el qué no lo supo decir.

Así empezó una nueva vida, para su corazón triste sin darse cuenta, empezó a sonreír, a tener luz en su rostro, a soñar imposibles.

El tiempo fue pasando y cada noche hablaban de cosas normales de sus vidas, de lo que hacían.

Llegó un momento que sin saber cómo, se dieron cita en una cafetería. Tomaran un café e cada uno marchó a su hogar.

Nunca más dejaron de hablar y el corazón triste se fue, llegó un nuevo, lleno de esperanza.

La mujer no lo creía, imposible pensaba ella, esto no puede ser verdad.

Ella hizo de todo se presentaba con la cara sin pinturas, trajes sencillos, pero nada resultó en la quería como era, le gustaba mucho, sin forzar la invitaba a tomar un café, a dar una vuelta junto al mar en la explanada, todo puro, todo verdadero. Sin segundas intenciones.

Pasaran meses, cada día tenían más necesidad de estar juntos ni que fueran minutos.

La mujer que tenía el corazón triste, quedó feliz por saber lo que hacía su tristeza, falta de amor!

Ahora juntos en pensamiento, unidos por ese amor grande y dulce, espera que todo sea realidad, que puedan pasar su vida queriéndose, como jamás ha pensado en su tristeza.

El cuento de esta mujer no ha terminado, aun falta el mañana, le deseo que lo tenga junto a su amor e que los otros los ayuden, en vez de separarlos.

Que seas feliz que de el cielo te manden la juventud eterna para vuestro amor.

LA NIEBLA SE FUÉ

No soy nada, ni sombra, jamás tuve un sol. Solamente niebla, unas veces cerrada otras más clara, pero sol nunca. Por eso no tuve alborada, ni ocaso, solamente niebla, a donde vivieran mis esperanzas, mis anhelos, mis deseos, mis sueños.

Y cuando mí cuerpo va a medio de la tarde de mí vida, la niebla desapareció y te vi, ahora que casi nada tengo para regalar, ahora que era tiempo de sentarme y recordar momentos felices, has venido tu, con todo tu cariño, tu manera sencilla de ser, a los pocos nos fuimos acercando hoy nos amamos, que voy hacer?

Como tierra seca abierta por falta de la agua de la vida, me estoy saciando de tu querer, cada día te quiero más, necesito de tu compañía, de tus manos en las mías, me haces feliz, no me quiero sentar a recordar, nada tengo de bueno para hacerlo solamente el presente, que por desgracia a llegado a medio de la tarde de mi vida he de mí niebla, el sol de la felicidad me inunda, me calienta, su brillo me provoca lágrimas de alegría.

Deseo que lo que falta de mí tarde sea de verano del día más grande del año, para poder tenerte por más tiempo.

Si fuera dueña del tiempo! si fuera dueña de mí destino! Si fuera dueña de mí vida, contigo seria eterna.

De tanto pensar, ya no sé qué hacer, nada hace sentido, solamente, una angustia, un miedo, un querer vivir todo muy rápido, estar siempre contigo, mirar tus ojos mí bueno y querido amigo, mi compañero, mi amor.

Carminha Nieves

Setiembre 2011

QUE TIENE TU SONRISA

¿Que tiene tu sonrisa?

¿Qué cosas sienten los demás cuando lo miran?

Es tan rara, que nos olvidamos de mirar tus bellos ojos, unas veces alegres, otras tristes, otras llenos de nada, ó húmedos, conteniendo tus lágrimas.

Tu sonrisa. . ¡Qué bonita!

¡Tan verdadera! Llego a pensar que no es tuya, es de todos, estuvo ausente durante años, ahora tiempos atrás, llegó, con toda su fuerza, la transmites sin miedo, sin saberlo.

Te conozco desde siempre, como si fuera yo mirándome al espejo. E tu transformación fue un milagro de amor, sé que para ti todo es sonrisa, un pajarito, un rayo de sol rompiendo las nubes, un saludo de un anciano, un niño que te mira fijo, una humilde camarera, que te sonrío, las miradas de gente desconocida, llenas de un sentimiento que no consigues definir, pero que te dan bien estar.

Adonde la fuiste a coger?

Yo desearía que todos pudieran tener tu sonrisa tu luz, que te da ese aire de que eres especial, como si tu alma limpia cambiara de sitio para tu cara.

Hasta cuando caminas por cualquier sitio solo, sin sonreír abiertamente, sonrías.

Qué función te ha destinado la vida?

Si ya plantaste un árbol si ya escribiste un libro, el de tu vida, si ya has dado vida a un ser, que andarás tu regalando por ahí sin elegir a nadie, un poco de felicidad, solamente con tu sonrisa, esa felicidad que como e escrito no sé de donde viene, lo que es y como sabemos que somos felices.

Marcha amiga mía, con tu bolso cargado, de ilusiones, fantasías, sentimientos y alegría interior, a regalar tu sonrisa, tu paz y tu amor por los que necesitan de un momento de pausa en su difícil cotidiano.

Que los otros acaten e retengan tu cariño, es puro, sin nada pedirnos en cambio.

Por mí quiero verte siempre, ahogarme en tu mar inmenso de sentimientos, recoger las flores del jardín de la vida, sin espinos, adonde vives, no existe nada más que perfume, color y amistad.

Que cada flor de tu jardín, sea una alma feliz, por tu sonrisa.

Quédate nunca marches, nosotros tenemos necesidad de ti.

Bella y dulce sonriCarminha Nieves

A DIOS PIDO PERDON

Señor, si por distracción, por entusiasmo, te herí, perdóname.

Fuiste tú que me regalaste, el regalo de amor, fuiste tú. Que me lo has enviado.

Solamente abrí mis manos e lo dejé posar, de espacio las cerré, pasado tiempo volví a abrirlas, y ya no estaba, se fue para mí corazón.

Ahora es imposible, quitarlo, deja que se quede para siempre, me hace falta, es mi aire para respirar, mis ojos para llorar, mi sonrisa. Mi vida.

No sé si puedo, si tengo derecho, si hago daño a alguien.

Tú me lo has mandado, me has dado, su mano, su amor.

No quería pensar que es sueño, quizá sea una recompensa, por todo lo que no he tenido e que tanta angustia e tristeza, sentí.

Jamás he pensado que en tan poco tiempo, se podría vivir, tanta emoción, tanta felicidad.

Como puedes amarme tanto! como puedes en mis arrugas sentir la piel joven, como puedes mirar mi andar e decir que es bonito. Que tienen tus ojos para ser para ti la más elegante, bonita, con la piel más suave que has sentido e aun que soy única, en verdad, realidad e que soy pura, como un milagro, sentiste mi manera de ser, pero lo demás es tu amor que lo ve.

No sé la hora ni el día en que empezaste a quererme.

Seguro que fue un momento en que el cielo se abrió. E sin darme cuenta coja la bendición, que Dios echó sobre la tierra.

Mi pobre corazón que triste fue tu vida!

Si ahora fuera el pasado, que feliz hubiera sido, e podría decir que mi vida era única en todo el universo.

Así tan tarde solo puedo decir gracias señor, dame más tiempo de vida! Un poco más, bastante, todo lo que puedas.

Sé como padre estás feliz por esta tu hija.

Para ti amor mío, no tengo nada más que yo, sencilla, verdadera, agradecida por seres el mejor ser que he conocido, e un hombre de verdad.

Que nuestro destino sea siempre esta unión de amor.

Carminha Nieves (secreet50)

DESILUSION

Nunca desees, tener un gran amor en tu vida!

Hace por solamente vivir con cariño, es más seguro, no sufres, desilusiones.

Total amamos más que el otro, sufrimos, lloramos, pasamos noches en claro y ¿para qué?

Para quedarnos más fríos, más duros, sin ilusiones, solo lástima de nuestra entrega total al ser amado, es solo desilusión, que lastima el corazón.

Cuanto más desees ser feliz, más sufres, más dolor sientes, nadie te merece, mucho menos tu sufrir.

Marcha en frente, cierra tu corazón, haz de cuenta que tienes todo lo que deseas, que no existe nada para alcanzar.

No esperes nada de nadie, no seas sincero, no bajes la guardia, oculta si lo tienes el amor que sientes, así nadie se reirá de ti.

Buscar en las cenizas de la hoguera te quema, mejor será nunca tentarlo.

Acepta tu vida como es, no tengas ilusiones, sé que son momentos grandiosos, cuando pensamos que somos amados, que hay alguien que piensa en nosotros, deseando, nuestra presencia, nuestra mano, nuestro abrazo, que sentimos cosas maravillosas desde esperanza en el futuro, alegría en el presente, que somos felices.

Engaño, terrible, el despertar, tremendo el disgusto de no tener nada de nada.

Quedas hueco, sin alma ni corazón, sin lágrimas para desahogar, sin destino, sin futuro, quedas como estatua, esperando que te derrumben e te vuelvas polvo, que el viento llevará.

Vive, no busques lo que no hay, si tienes el poder de amar, no lo digas a nadie, así nadie se reirá de ti.

Sabes es difícil volver atrás e escalar nuevamente la montaña que bajaste, al sabor de la ilusión, que eras feliz.

Pero tienes que subir hasta arriba, volver a ser lo que eras, no lo que sientes ser.

Desilusión, es perder el sentido del bien o del mal, es quedar destrozado, es no saber si estamos vivos, es dejar de sentir sea que sentimiento sea.

Difícil hacer con que los demás te entiendan, peor te echaran la culpa, por haberes creído en el amor, sentido la dulzura, de una mano en la tuya.

Abre tu camino, busca tu ser, vive contigo, cuídalo, con atención, solamente tienes tu cuerpo y tu alma, no la dejes desamparada, al sabor de sentimientos ajenos y sin valor, quíete a ti mismo, acuérdate que dios te ha criado a su semejanza, pídele que te sujete la mano e vete a vivir en cima de la montaña. No vuelvas a bajar con ilusiones falsas, de amores, de hermosas palabras, de actitudes que engañan, déjate quedar, coge fuerzas e resiste. El amor que sientes quizá nadie lo tenga, por eso, vive solamente el presente, deja el futuro olvidado, puede ser que desde que naciste no tengas derecho a soñar, a desear, a tener quien te ame.

Hay manos que son pequeñitas como de niño y no pueden sujetar lo que de bueno la vida tiene. Las más son.

Carminha Nieves 29 Set.

SUENOS RETRASADOS

Creí, cuando era pequeñita, no soñaba, con mí futuro, me acuerdo que solo después de los 5 años, tenía pesadillas e iba corriendo para junto de mí madre. E al llegar a los 14, soñaba despierta, pensando como seria a los 40.

Jamás he soñado con príncipes encantados, con amores.

Vivía sin hacer caso de esas cosas, pensaba más en mis perros mis gatos, lo que iba nacer durante el día, o a que jugaría, quien iba a buscar de mis vecinas, para hacerme compañía.

Vivía en un palacio, y mis vecinas eran pobres, las quería mucho, solamente tenía que esperar que mis padres salieran e las iba a buscar sucias, con la nariz llena de porquería, la cara, el pelo áspero, las quería!

Siempre fui así, ellas representaban la naturaleza, sin baños con olor a agua de colonia, solamente una vez por semana se bañaban en unas pilas grandes con agua calentada en la cocina a carbón.

Me gustaba que las muchachas trajeran la merienda, con tanta cosa buena para ellas.

Daba gusto como comían! antes lavaban la cara, las manos y se le arreglaba como se podía el pelo.

Sé que hice un montón de trastadas en pequeña, quitaba del serio a los santos!

Pero fui una cría feliz, muy feliz, misma con las palizas que llevaba. Creyó que me acostumbré a ellas, ya no me dolía cuando me pegaban.

Y distraída con mis juegos, me hice adolescente, sin darme cuenta, quizá por eso tampoco he soñado, é quedado novia sin serlo, me he casado sin querérselo, y empezaran de nuevo las pesadillas, ahora sin poder ir para junto de mí madre, ni de nadie.

Con el tiempo se ha mesclado el día de la noche, era todo igual, como una mercancía, en un mercadillo, estaba expuesta, a la paliza de la vida.

Hoy, el mercadillo a terminado, y empecé a soñar, tarde, muy tarde quiero soñar, sé que jamás será realidad, pero sueño con príncipes encantados, con amores, con el futuro, sin pensar en la edad, quizá sea el día de hoy solamente lo que tenga, no importa para mí es el futuro.

Por la mañana siempre que rompe el día, acercándome a la ventana, hago la señal de cruz, agradezco a dios el regalo de poder ver un nuevo día y empiezo a vivirlo.

Trabajando, paseando, asesando mí casita, arreglándome para salir e hablar con la gente que se cruza en la calle y me conoce.

Así vivo, la mayor parte del tiempo, pero en medio de esto hay una mano amiga, una compañía, un fin de día, ya noche cerrada, con compañía, aun que sea por teléfono, o internet, no paro para pensar si es totalmente sincera su amistad, no me importa nada, lo único que no quiero es estar sola.

Como no espero nada, puedo soñar, sin llorar, por no tener a nadie y no ser la adolescente, la niña, no tener mis perros ni gatos, ni mis vecinas pobres e hambrientas que viven en mí corazón. La vida no se puede comprar, ni pegar a otra, nada se puede hacer, para que no termine.

Es como una vela encendida, cuando termina, no volverá a encender.

Deseo que la mía sea muy alta, así podré vivir en mitad, o menos de la vela, todos mis sueños, que

llegaran tarde.

Carminha Nieves

CORAZON, DEJA DE SUFRIR

Corazon, porque insistes en amar lo que no existe, porque continuas regando el árbol que ya ha secado hace tanto tiempo, porque ese sufrir por nada.

No merece la pena, agarrarte a la arena para que el mar no te lleve, te vas ha misma, y tú lo sabes muy bien, pasaste la vida, a querer dar vida a lo que murió, a tentar cambiar maneras de ser, a sufrir por la tristeza de otro, deja e vive tu vida, mientras con tu sangre me das vida a mí cuerpo, descansa y ama lo que se debe amar, no busques imposibles, serás más feliz en la mente que tu alimentas quedara más serena, más abierta para poder tener felicidad, con pequeñas cosas que juntas hacen la vida.

Nunca es tarde para cambiar, quizá tengas a quien amar muy cerca de ti, ciego por un amor imposible, que no te merece estás perdiendo la ocasión de seres feliz.

Olvida lo que soñaste, lo que querías, lo que deseaste, mira a tu alrededor, cuantos corazones te desean para hundirse en ti.

Sé que es mí pecho que te carga, pero no puedo ayudarte, en tu sentir, solamente sentir tristeza por tu sufrir.

Ábrete y busca lo que desees en otro corazon con más sentimientos, con más voluntad, con un querer fuerte, te pregunto pobre corazon, ¿ que recogiste de tu gran amor?

Nada ni respecto, ¿sabes por qué?

El ser que lo cargaba era flaco sin vida sin destino sin voluntad, árbol seca sin raíces, sin orgullo sin norte, no echas más agua, deja de pensar, solo sirve para hacer fuego y blando en una hoguera en medio de nada.

Corazon eres muy grande, en sentimientos, no mereces que se burlen de ti.

Yo te necesito para vivir, lo quiero hacer e te pido deja ese amor tan intenso que tanto daño te hace aun, déjalo no merece, ni siquiera tener pena.

El amor es sublime, es un sentimiento enorme, es vivir es sentir.

Pero corazon tienen que ser dos, uno solo es sufrimiento, dolor, ansiedad desesperación. Lo más grave es vivir una mentira.

Da a mí pecho tus tristezas yo me encargaré de que te olvides de lo que tanto amaste y nada has recibido a cambio a no ser mentiras y desamor. En este día tan bonito por lo que significa, vendrá seguro la fuerza para te libertes de tu sufrimiento.

Carminha Nieves

EL COLOR DEL FUEGO

Un día más. El sol maravilloso, al marchar, con su color rojo de fuego a teñido el cielo, yo junto a ti de manos apretadas, mirando el esplendor de tanta belleza, más unidos quedamos, pues sabemos que en nuestro querer, el color es igual.

Inundados de esperanza, de que nuestro mañana llegue, allí quedamos sin hablar, solamente nos miramos y nos bésanos, como si fuéramos el propio sol.

Queremos sentir nuestra piel, queremos acariciarnos, pero solo cuando llegue nuestra mañana.

En pensamiento vivimos, en deseo nos ahogamos, pero solo en nuestra mañana podremos amarnos, cuando seamos libres de enseñar a todos que el amor es inmenso y tan fuerte, que seremos el fuego, que no quema, solamente da la paz, a nuestros corazones.

Como es bueno juntar mí cara en tu cuello, sentir tu respiración, como es bueno tener estos momentos! Son minutos que valen por días y para siempre, nuestra felicidad contagia, a quien pasa, somos distintos, porque los dos somos iguales en amor cariño y ternura.

Quiero mirar muchas veces el atardecer ardiendo en fuego, sin llamas, el color vivo del cielo, mirar la espuma de las olas teñidas de rojo y naranja, allí mojar los pies y abrazada a ti marchar para nuestra casita, humilde, cálida y sencilla, para nos amarnos. Parece mucho, parece fantasía, parece un sueño de adolescente.

Carminha Nieves

PORQUE MARCHAN MIS AMIGOS

Hace mucho tiempo que no te escribo, no por estaros olvidado, sabes que eso jamás pasará, tu también no tienes venido junto a mí en mis sueños, por infelicidad es la única forma de mirarte.

Marchaste hace tiempo, para otra dimensión, he quedado sin ti, me haces mucha falta, fueran 30 años de cariño, de ayuda, eras para mí el futuro, eras mi amigo, mi amor, mi confianza. No me dijiste que estabas enfermo de muerte, no te has despedido, nunca una noticia del periódico me hizo sangrar tanto.

Pero aun vives en mi corazón, estoy segura que fuiste tú que me has mandado el ser maravilloso, que me quiere y me has libertado del amor que te tenía, para poder amar ahora, de otra manera, pero intensa, dulce, sin pensar cuanto tiempo vamos a querernos.

Casi no merecía la pena contar estas cosas, tú lo sabes, siento que me proteges, que seguro estás junto a otros amigos que ya marcharan cada vez quedo más sola.

Por veces cojo el pañuelo que me regalaste y lo acaricio, como si fuera tu piel.

¿Sabes? Al mirar hacia atrás, fui afortunada, tuve tanta amistad! Tanta gente que me ha dado cariño, hoy tengo alguien que me ayuda, que es un ser muy bueno, pero amigo, tu sitio es solo tuyo.

¿De dónde viene esta fuerza que me impulsa a buscar amor? Seguro que eres tú y mis queridos compañeros, que jamás me abandonarán.

Luchadora incansable, y repentinamente sin esfuerzo he encontrado alguien que ha quedado en tu sitio, distinto pero casi junto.

Quiero soñar contigo, hablar, tengo tanta cosa para decir!

Gracias, a ti y a todos, no tengo miedo de amar, de vivir de ser feliz, si por casualidad te cruzas con los otros dile que le mando un abrazo muy fuerte y que viviera en mi corazón, mientras el pueda latir dentro de mi pecho.

Recuerdos, lástima, falta, vacío, todo tengo, pero por felicidad te tengo amigo mío para mismo en sueños contarte lo feliz que soy con el mejor hombre del mundo, que me cogió la mano y fuimos a bailar una valsa, en el salón de la vida.

Amigo no te olvido, deseo que tu ayuda la tenga siempre, como un rayo de luz me ilumine en momentos difíciles y que no dejes que este amor que estoy viviendo termine.

Carminha nieves

PARA TI QUE AMAS

No quedes triste, si tu amor no es perfecto, nadie lo es, ni tú.

Acuérdate que, la perfección, es el final, nada tenemos porqué luchar.

Recoge lo que de mejor tenga, vive y disfruta de su compañía, hace de momentos, recuerdos eternos, vive el presente,

Olvida lo que querías que él tuviera, aprovecha todo lo que tiene, ya verás, que como una ola, te rellena el corazón de felicidad.

Aprovecha el presente, vive intensamente, regala lo que tienes de mejor, nunca esperes nada, todo llega sin que lo esperes.

Olvida tu piel sin la frescura de antes, olvida tu edad, olvida disgustos, sufrimientos y desaires, que tuviste.

Vive! Ahora! No pienses, si es por mucho o poco tiempo, solamente vive plenamente, con alma y corazón el momento.

Deja tu sonrisa suelta, tus ojos brillantes, de sentir, tus manos con el calor de su piel, no hagas de cuenta, no evites que los otros te vean, tu amor no les pertenece, así como tu vida y tu amor.

Cuando te marches diste mundo, los que te critican no te acompañaran, por eso te digo:-olvídate de ellos, es lo mejor.

Solo llevarás tu alma limpia de maldad y llena de amor y tu mano tendrá otra sujetándola, del mismo que no era perfecto y seguro que vivirás para siempre en su corazón.

Sé feliz, Dios lo quiere, es su ley y eso basta, las leyes de los hombres, no valen nada. Solo lo que trascendió el físico es lo que cuenta para que Dios te diga que supiste vivir la vida que él te ha prestado.

Cuando hay corrientes de acero, apretando dos seres, en unión y respeto, nada más pueden hacer los demás, para separarlos.

Carminha nieves

QUE ES LA FELICIDAD Y EL AMOR

Muchas veces pasamos una vida, buscando la felicidad, no sabemos lo que es, pero la buscamos. Un día decimos, estoy feliz! Si paramos para pensar, no sabemos el porqué.

¿Qué es entonces la felicidad?

¿Yo jamás lo voy a saber, quizá ganas de sonreír? ¿De vivir? Momentos difíciles de explicar, ¿corazon latiendo más fuerte? No lo sé.

¿De donde viene la felicidad? Del corazon? ¿De la cabeza? O está dentro de nosotros, ¿en un rincón desconocido?

Pasa lo mismo con el amor no sabemos como viene lo que es, que amas en realidad, dos sentimientos con miles de sabores, que empiezan no se sabe dónde, terminan no se sabe porqué.

Se hacen poemas, canciones, pero quien escribe o canta, no sabe el porqué de hacerlo. Y pensando el porqué de estos sentimientos, me convencí que hay más que nuestro cuerpo, algo que existe y no vemos, pero que vive en un rincón desconocido, hecho por Dios, es que como humanos no podemos mirarlo, pero sentirlo en el alma que tampoco la conocemos.

Así é pasado mí vida tentando entender, lo que soy para allá de mí piel suave, de mí belleza, de mí encanto como mujer.

La parte desconocida de la felicidad y del amor es mi compañera en mis días de hoy.

Tentaré entrar en el rincón a donde están.

Y me quedaré para siempre.

Mí ser tiene amor y felicidad, sin saber cómo y porqué. Ni cuánto tiempo. Ni cuando termina, solamente lo siento. Y lo disfruto. Dando gracias por ello.

La vida sin estas dos cosas no es nada, la mía es plena, que jamás deje de tener salud para poder disfrutar de cosas tan maravillosas, que no conociendo, ni de dónde vienen, me acompañan.

CARMINHA NIEVES

COGIDA POR LA RIADA

Como una riada, me cogiste y me llevaste, por valles, campos y no me lastimaste. Tuviste el cuidado de ponerme a salvo, de secarme, de limpiar la lama, y te transformaste como cuento de hadas, en mí compañía, me hiciste olvidar, el pasado profundo y el de ayer.

Fuiste rebajado, por seres insignificantes, que son un esqueleto tragando ropa de marca, seres sin un techo, pero como peris anchados de vanidad. Con serenidad, oíste y nada comentaste.

Yo también lo fui, tú solamente comentaste:- mejor que me hubieran dado una bofetada, que decir mentiras y faltarte al respecto.

Nada hicimos de mal, por qué tanta rabia?

Que incómodo es este, que nuestra amistad, sincera provoca en otros?

Yo fui envuelta en la riada, en tu fuerza, con tu cariño me has dado lo que é pedido toda la vida.

Nada, ni nadie, me van a remover de quererte. Solo tú lo harás, nuestro acuerdo es ese, cuando ya no nos amemos, con serenidad, volvemos en separado a nuestros caminos.

Así somos, así queremos ser, limpios, sin fantasías, sin obligaciones, siempre con sinceridad y verdad.

A personas sucias y deshonestas, que no saben lo que es ser gente, les hacemos mucha confusión.

Normal, imposible plantar rosas en un desierto. Mi amigo y compañero, que nuestras manos estean siempre apretadas, que nuestra mirada sea siempre de ternura, que esta alegría que nos llena nuestros corazones, no termine.

Ayer hicimos un brindé, tú solamente has dicho:-para siempre. Una pequeña frase, pero inmensa.

En este final de año, mi deseo es que todos puedan hacer lo mismo.

Por lo menos una vez en la vida, que sean cogidos por una riada de emociones, que sean tan felices como nosotros.

El tiempo no tiene hora, es imposible de coger en nuestras manos, el corazón no tiene dueño, el destino no es escogido, el amor es eterno, no muere, vive siempre hasta el final del tiempo y el tiempo no tiene hora.

Gracias, Dios, por tanta cosa buena, por tener por compañero lo imaginable.

Grano de arena soy, viento que pasa y no vuelve, día que es ayer, gota de lluvia que la tierra traga, como fue posible cogerme la riada de amor?

Quizá sea solo alma y corazón, sin saberlo. Quizá sea ilusión, en medio de la realidad. Ó solamente pensamiento.

Sea lo que sea, soy feliz! Así quedaré hasta que termine mí tiempo sin hora.

Carminha Nieves

LA VERDAD ES CRUDA

Me siento vacía, sin nada, cuanto más pienso, menos tengo solución.

A la vida he pedido poco, salud, amor, e paz. En cambio he recibido situaciones que no quería, e la vida continua e me va dejando problemas para resolver, ya no tengo por dónde empezar hacerlo.

Estoy cansada, de este da e quita. Cansada de ser tan humana, de tanto amor, de tanto ayudar, de tanto sufrir.

Cansada de todo lo que é pensado podría tener y lo peor casi segura, que por fin había alcanzado algo que deseaba.

No nada es seguro, todo como un sueño, despierto y no hay nada.

El porqué de ser así no lo entiendo, si nunca hice mal a nadie, si nunca fui egoísta, porque este tormento continuo, que me aplasta el alma e corazón.

Estoy perdiendo la esperanza que tuve siempre, quedará de mí solamente soledad y tristeza,! es tan doloroso!

¿Pero si mí vida era nada porqué he nacido?

Quiero llorar, no consigo, gritar no tengo voz, revolarme contra el destino, no tengo fuerzas, mis manos están varias, mí boca cerrada, mis ojos parados en el nada, así estoy por ser cruento, por pensar que podría tener lo mínimo, que alguien vivo tiene.

Ya nascí sin vida, sin vida voy a continuar, solamente me queda la escrita, para desahogar el aprieto de mí pecho, que sofoca, hace daño, hasta casi no querer pensar, sé que mañana será igual e pasado, siempre, ya no tengo tiempo, para tener esperanza, aun que la coja con toda la fuerza que me queda.

Pena, dolor, angustia todo tengo e la verdad que por fin me di cuenta, que nada soy no represento nada, nadie me quiere, no hago falta a nadie y no sirvo para nada, soy maniqué en un escaparate desnudo mirando para la calle a ver la gente vivir.

Te perdono a ti cariño que me ilusionaste, perdono no vida que me rechazaste e perdóname por ser tan inocente.

CrminhaNieves

TU ME DICES

Me dices que sientes mí falta, que me quieres, que soy como un día bonito, ¿será?

Los sentimientos no se miden, no se pesan, solamente podremos creer o no.

¿Qué puedo yo hacer? ¿Dudar? ¿Aceptar como verdad? ¿Hacer de cuenta que estoy segura?

No, no puedo. Solo esperar y nada más. No son tus caricias, tus besos, tus palabras o tu mirada, que me dan la certidumbre. Mejor vivir el día a día con esperanza, que voy a ser el día hermoso, tu necesidad de mí presencia, tu compañera en todos los momentos e nada más.

En la vida tenemos muchas cosas, que por tan complejas, no podemos decir es verdad!

Por mí parte hay momentos que no quiero quererte, que te quiero olvidar, desaparecer para muy lejos, no poder mirarte, no sentir tu presencia, no mirar tus ojos, no dejar que me beses e me abrazes.

Solamente acostar mí cabeza en la almohada, quedar dormida y no pensar.

Como barco en alto mar, sin timón, voy con la corriente, en las olas, cuando pequeñas bien, cuando revueltas, quedo mareada, confusa, amedrentada, sintiendo el sal en mí boca acre, que me hace heridas, me arranca la piel de los labios, así voy por este sendero, mojado de llanto, de ilusiones, de momentos plenos de felicidad, otros tremendos, como una tormenta de verano, tanto tengo sol como lluvia, todo tan fuerte e rápido, que no tengo tiempo para aclarar mis ideas.

Lo deseo, con toda mí fuerza, para tener paz e saber la verdad.

Quizá un día pueda escribir cosas bonitas, bellas, con el color del cielo, es el del sol cuando entra en el mar, dejando la tonalidad roja y naranja, que destila fuerza y belleza.

Carminha nieves

MI CONFESION

Quería tener un abrigo, con una chaminera, con llamas calientes y rojas, con una gran ventana, de donde podría mirar al mar, un reloj que anduviera deprisa, para te acoger, al final del día.

Un piso pequeño, sin lujos, solamente con cosas útiles, confortable, con mucha luz, y tenerte a ti.

No sé bien quién eres, pero tampoco sé quién soy, estamos iguales.

Solo sé que eres mi sueño, mí futuro, el único que me ha quedado, de mí vida.

No de antes de ahora, cuando empecé a soñar.

El misterio de la vida, insondable, incomprendible, imprevisto, me cogió desprevenida.

Como un barquito, voy al correr de la corriente, en paz y calma, como no sé lo que voy a encontrar, estoy serena.

Sea lo que sea, nada me quita mí deslizar, por el agua y lo que voy viviendo, tiene sido tan bueno!

Compensa, toda una vida sin vivir, compensa, la incomprensión, los comentarios injustos, de quien cree que vive cuando lo que hacen es ser muerto vivo.

Un año, que cambio! Que momentos de felicidad, son tan fuertes que olvido mí soledad, mí estar sola, del reproche de mí familia, qué más da! Tengo mis amigos verdaderos, que me ayudan a ver claro, con sus consejos, que los tenga toda la vida.

Por eso cuando me llaman por internet, o me envían sus mails sé que estoy acompañada, cuando estoy lejos de mí sueño.

El verano ya ha terminado, el otoño es triste, aun más el invierno, pero tengo la primavera dentro de mí, cariño tus eres el calor del sol, el cantico de los pájaros, la brisa que me acaricia, el día de mañana, eres un regalo de Dios.

Pienso muchas veces que no merezco una persona tan sencilla, franca, honesta y caliente de amor como yo.

Difícil el material, no estar en medio, pero tú de mí solamente quieres, lo que soy, con mis arrugas, mis defectos y mi manera de ser.

Tengo la prueba, eso me hace feliz.

Llorar el pasado, no arregla nada, un amor perdido tampoco, vivir haciendo de cuenta que nuestra pareja es el ser que amamos, pero solo es un comodísimo, un hacer de cuenta, para mí no sirve.

Quiero cuando esté delante de mí criador, pueda mostrar que la vida que me ha prestado, la viví, con moral, con clareza, sin mentiras.

Y que hice lo que me ha mandado amar a los otros como a mí misma. Si ellos no me aman es su problema.

Soy única, como todos son, sin culpa de tener tanto dentro de mí corazon para regalar.

Quiero lo que cabe en una mano, que sea tanto que me llene el alma de felicidad.

Aquí queda mí confesión, que poco quiero de lujo, de sociedad, de ser una elegida, para tener todo, que el dinero puede dar.

Solamente te quiero, dulce, sencillo. Sincero y cariñoso, como yo. Ya verás vamos a ser felices,

aprovechar el tiempo, vivir y dar por bueno todo lo que pasamos en la vida, con lágrimas, desamor, el olvido y sufrimiento.

Carminha Nieves

A TI QUE ANULAS TUS PADRES

La vida, cambia a cada día que pasa, sin nos darnos cuenta, de niños pasamos a mayores, dejando por el camino, ilusiones, sacrificios, sufrimientos, abnegación, en criar hijos, a cuidar de nuestros padres, a tomar cuenta de los nietos, que como nosotros crecen e quedan mayores, ahí empieza la nuestra etapa peor de la vida.

Somos nada, solamente si tenemos dinero aun servimos para pagar cuentas, si no somos incómodos. Todo lo en que discordamos, ya estamos malos de la cabeza, por contestar sus ideas, así es el ultimo, tramo de nuestra vida.

Es triste pero es la realidad, tenemos que tener mucha fuerza de voluntad e firmeza, para salir adelante e jamás contar con amigos, esas se creen mejores que nosotros e nos sacrifican últimamente con todos con quien hablo están sentidos e heridos por los seres a quien andado tanto desde el ser a su futuro.

Estoy sin reacción pirante tanta frialdad e desamor, que pasó a esta generación? Adonde están las familias unidas en que los mayores eran la atención de todos?

Por mí me quejo de algunas actitudes, pero por otros, mi alma sangra de dolor, al oír siempre la misma frase: No está bien de la cabeza, es de la edad.

Para que esta sociedad entienda aun pasaran años, que nunca se olviden de un refrán que dice: Hijo eres padre serás así como lo hagas así lo encontrarás.

Me voy a visitar una amiga, darle fuerza, animo, pues es una de ellas, entre una multitud, quiero poder hacer algo por todas e todos, con lo poco que tengo de sabidora, solo con mí corazon, mí cariño e amistad.

Cuando, a nuestros hijos llegue la hora de llorar los nuestros ya estarán secos, pido a dios que me deje verlos, ahí sí, mis palabras serán pocas, solamente, diré. : Tú ya lo hiciste!

Todo que hacemos va para el universo yvuelve, el bueno, el malo, si es cierto, lo sé por mí. Hasta nuestros pensamientos, van y vuelven, por eso te pido que olvides tu edad, pide y con seguridad que digas voy, quiero y nunca decir (gustaría!).

Así la hice así tengo mí compensación, soy feliz, dentro de lo que es posible y tengo amor, si no es de la familia es de fuera, pero lo tengo!

Carminha Nieves

SIEMPRE SE PUEDE AYUDAR

Mi pensamiento no para, sin reflexionar, escribo, lo que él me dice.

Cuentos, de otros, vidas de alguien, todo hace parte del vivir.

Hay días o momentos, en que siento, que aun tengo que buscar cosas, que en mí mirada, refloten lo que se pasa al rededor, no sé cómo explicarlas.

Siento tristeza, falta de esperanza, la gente va sin saber adónde e para qué.

La juventud, con un vaso en la mano, pasa las noches como si no vivieran, autómatas, vacios, sin serme nada, así una noche tras otra.

Las chicas voltean con sus topes justos e con el pecho casi desnudo, sin sentir la vida. Esto lo estuve mirando una noche, en que acompañada por mí amigo, sentados en una mesa charlábamos, cogidos de las manos, sintiendo nuestro cariño, nuestra ligación humana, nuestra sonrisa y complicidad, éramos dos seres en unión.

Creo que la chica que nos trajo el café, nos agradeció, con su bonita sonrisa, ¡éramos humanos! Triste juventud, triste provenir, ellos son o deberían ser el futuro, pero no son nada, solamente, un vaso en la mano en la mente parada, en la música gritando.

¿Adónde está la alegría? ¿La inquietud? ¿La sabidora de saber quién soy?

¡Qué lástima! Me sentí superior, reina en un palacio, en estos momentos, soy el presente e mí pasado está en el futuro, si, mí futuro fue lo que traje de mí vida, todo lo que soy.

Un pedido, solo un pedido, si tu eres una persona, mayor, vete a los sitios donde la juventud se muere y demuestra que sabes amar, que sabes vivir, que tienes gestos de cariño con tu compañía, que hay más para allá del no ser nada, que por muy corto que sea tu futuro, lo vives, enseña a los más jóvenes, que tenemos alma, corazon, provenir, deseos, esperanza, que vivimos sin tener un vaso en la mano y la mirada vacía, sin norte, sin sentir nada más que la música sin principio medio o fin, solamente hipnotizarte, que te rompe los oídos e que mata el pensamiento.

Por mí parte lo hago, me mesclo entre ellos le doy a conocer la sonrisa, la alegría. Hablo con ellos e cosa curiosa me contestan muy bien y sonrén, lo ultimo nos dijo que quedaría toda la noche hablando con nosotros.

¡Nosotros! Una pareja con montones de problemas, más de mitad ó más, de la vida vivida. Pero llenos de felicidad por terneros amor.

En el día que empieza el verano, deseo que nos juntemos para ayudar la juventud, lo necesita.

Carminha nieves

COSAS MIAS

Por la gran fe que tenemos, hay momentos y muchos que dudamos. Por muchas certezas, hay momentos y muchos de incertidumbres. En la medida que vamos sonriendo que me encantan, hay momentos y muchos que dudo.

Por mucho que suframos, hay momentos y muchos que estamos satisfechos. Por muchas lágrimas que derramemos, hay momentos y muchos que sonreímos. Por mucha lluvia, hay momentos con mucho sol. Por el dolor físico muchas veces nos sentimos enfermos. Por un montón de ganas de vivir, hay momentos y muchos que queremos morir. Así que si sufres, coge todos los momentos buenos y vívelos agradecido. Por lo que es nuestro amor, hay momentos y muchos para gozarlo.

El tiempo no tiene tiempo, pero sí que lo tendrá para nosotros. AMA, permite el amor, vive nunca pierdas la fe en el mañana...

Todo empieza, todo termina, el amor nunca terminara.

Carminha Nieves

YO QUISE

Yo quise vivir sentir y disfrutar la vida.

Yo quise volar por encima de las nubes.

Yo quise ser la luz de la alborada.

Yo quise ser la paz de mí alma.

Yo quise ser la mujer amada.

Yo quise ser la luna en noche oscura.

Yo quise tener vida propia, "ser yo".

Yo quise abrazar y no pude.

Yo quise un gran amor, para toda la vida.

Yo quise tener seguridad, en los sentimientos ajenos.

Yo quise mucho más, pero si lo miro bien, todo se resume a ser persona, a tener más que sangre en las venas, a tener luz en mí mirada, a regalar cariño, a ofrecer todo que existe en mí alma, y todo lo que quería jamás llegué.

Tanto é esperado, que ahora no creo en tu amor, algo tiene que haber por detrás de todo lo que me regalas con tu cariño, me suena a falso! El yo que soy hoy, no es el de antes, no quiero nada, solo hacer de cuenta que si que tuve todo lo que quería.

Fui amada, fui la luna, fui la paz de mí alma, la luz del amanecer, y he volado para más allá del mundo frio y triste, por ti casi me cambié, por ti casi fui feliz, por ti me he sentido hermosa, joven, elegante, una diosa.

Por ti me di cuenta de que la vida es una farsa, hecha por los hombres.

Y de todo lo que quise ser me ha restado el respecto por mí, fui capaz de sentir que todo no es más que un hacer de cuenta para bien de los que quieren ser más y tener más.

Puedo equivocarme, "no lo sé".

Solo soy yo y con orgullo, soy única, soy una mujer entera en sinceridad, toda mi vida se puede coger con una sola mano. Pero es oro puro.

Y el valor que tiene vale más que el universo entero de mentiras.

Yo quise muchas cosas y quiero otras más, pero ahora distintas, quiero dulzura en las palabras, perdón en mí corazón, para los demás, serenidad, humildad para aceptar los galanteos y sonreír, por lo que me dicen.

Y ser solamente yo!

Carminha Nieves

TU ERES MI ESTRELLA

Tú eres mi estrella, nadie te ha visto, tuve la suerte de verte con mi corazón.

Tienes un brillo intenso, viene de tu bondad, simplicidad, sinceridad y espiritualidad.

Eres distinto, sencillo, calmo, eres hecho de ternura.

Me cogiste y me has llevado con tu querer para tu estrella.

Tenemos el infinito, solo para nosotros, y mismo entre los demás estamos solos, en nuestra estrella.

Nos queremos con candidez, sin obligaciones, simplemente, las manos apretadas, aprovechando los momentos de tranquilidad, paseando al sol o escapando de la lluvia.

Como niños sin maldad, somos felices, es bueno este sentir, jamás he pensado en mi vida, tener tanto cariño de alguien. Te debo mi volver a vivir, volar como los pájaros con mi pensamiento, llorar de alegría con lágrimas dulces. Me gustaría estar siempre contigo, no perjudicar a nadie, solamente poder amarte tener tu amor.

Carminha Nieves

LA VIDA ES UN ARCO IRIS

Cuando se nasce, no tenemos color, nuestra Madre sí. Cuando niños es color de rosa, a los diez años, tenemos varios, indefinidos, en la juventud, es rojo, como la vivacidad y la ansiedad de sernos más viejos un poco

Cuando esta fase viene, hay un cruce de caminos, uno ceniza, de vacío, otro verde de esperanza, azules claro, de paz, amarillo de desesperación, otro malva de dolor. Por no tener sitio en otro corazón.

Cuando viene la media edad, casi no hay color, ocupados, en salvar el matrimonio, en ayudar los hijos, tratar de la casa, intentar ser lo mejor en nuestro empleo, atender a los más viejos y un mundo de cosas. Tentamos olvidar que ya hicimos más de mitad del camino, no sabemos si tendremos tiempo, de hacer realidad, nuestros sueños, es aquí que los colores se mezclan, turbilla de sentimientos, angustia de la impotencia de no saber el mañana.

Sin se dar cuenta, ahí está la tercera edad, ya no hay lágrimas, ni colores, ni esperanza, ni tiempo, queda el pensamiento, a acompañarnos, en esa vida sin arco iris, solo una niebla cenicienta, que nos involucra, disfrazada de esperanza, de que aun podemos tener momentos de felicidad y tener cosas buenas que nunca tuvimos.

Si amas, déjate amar, si tienes sueños, intenta que sean realidad, no desperdicies la vida. Pasa tan rápida que no te das cuenta.

Que nunca dejes de tener un arco iris en tu vida, solamente con los colores de la esperanza, alegría y amor, siempre en paz.

Carminha Nieves

UN DIA SIN PODER MIRARTE

Sentada, en una silla frente al ordenador, mirando por la ventana, el azul del cielo y las las nubes que no quieren que el brille, oyendo la música suave que sale de mí selección pienso en ti.

Aun fue ayer que viniste a mí casa, sin contarlo, entraste y me abrazaste, el abrazo prometido hace mucho tiempo, que no creía que no lo íbamos a dar.

Me cogiste en tus brazos y me llevaste al salón. Extraño, no tuve miedo de caer o de ti, eres la mejor persona que he conocido, no abusaste ni hiciste nada, solo tus besos y caricias, tus ojos medios cerrados, con tanto amor en ellos!

Te has dado cuenta que nunca tuve nada que soy como una niña y a quien tienes que proteger, te lo agradezco, estás en mí corazón en mí alma, en mí pensamiento, todas las noches al acostarme te beso te abrazo y pido tu mano para quedar dormida, te siento e tú no estás.

Qué cosas tiene un amor puro, salido del nada y que de un momento al otro es todo!

Con esperanza que pases en la calle voy mirando hasta fuera, sé que es muy difícil que lo puedas hacer, tu vida casi no lo permite.

Como siempre he pensado que Dios está en azul del cielo y que si no hay nubes puedo hablar con él, eso hago, con mí plegaria de agradecimiento, por estés momentos que nunca pensé que iba tener.

Te quería junto a mí en este momento, acariciar tu cara y besar tus ojos cerrados. Por el respecto, por tu cariño, por tu paciencia y sacrificio, eres el hombre más rico del mundo. Tienes tanto en ti que ni todo el dinero del mundo vale tanto como tú.

Sé que de espacio, me vas a enseñar a ser mujer, a dejar de ser una niña medrosa e llena de complejos.

Por lo que eres, por lo que te quiero, por tu manera de demostrar que para ti soy un sueño es que no quieres despertar de ello, pido a dios que te de todo lo mejor, y si me incluyes en esto que me regale a ti.

Deseo que me quieras que no te olvides, que tengas voluntad y ganas de tenerme siempre junto a ti.

Que el deseo sea más fuerte que la razón y que te atraía como un imán, a mis brazos que te esperan.

Que tenga siempre azul en el cielo, para hablar y agradecer, la dádiva que eres tú para mí.

Sé que viniste por la mano de mí querido San Expedito, lo sé es que es un milagro, el puede todo, cambia el imposible por realidad, como santo guerrero gana todas tus batallas.

Que sea por mucho tiempo y para nuestro bien, que nos amemos con simplicidad, cariño, dulcemente para siempre.

Que todos puedan un día vivir lo estoy viviendo.

Carminha Nieves

DESAHOGO

Por mucho que me lastimaran, por heridas sangrando y momentos terribles de dolor, siempre mí fuerza interior a ultrapasado todo.

Hoy, sé que luché, por la verdad, por vivir, siempre fui libre, mí pensamiento a volado hasta el infinito,

La vida es un bien que no tiene tamaño, su valor no se puede medir, cada uno en su intimo tiene que buscar la mejor forma de sentirla. Soy feliz, en mí infelicidad, soy bella en mí fealdad, soy elegante en mis desperfectos, soy joven en mí vejez, soy libre en mí cárcel, soy amada sin serlo, tengo todo, sin tener nada, soy yo!

Gracias tengo que dar y muchas, por tanta cosa bella que mí visión me ha dejado mirar, por sentir tantas sensaciones, con mis manos, con mí cuerpo sentí vida, con mi alma sentí dios, que más podría tener? Solamente gratitud, por la vida que mismo siendo un préstamo, é vivido, con un pensamiento que difícil seria ser más diverso, más abierto y más atento, que podría pedir más?

Como viento, escribo sin saber si lo hago bien ó mal, sin culpa de tener siempre mí cabeza volando, fuera del común, buscando aun no sé el qué, insatisfecha, ir más allá, andar sin pisar el suelo, quizá una defensa para no sentir soledad, así soy dos en vez de ser una, sin tener con quien hablar y abrir mí corazon.

Siento mí piel transparente, todos pueden mirar y ver que en mí pecho, solo hay buena voluntad y un enorme corazon a donde hay sitio para todos.

Me gustaría ser ángel, estar en todas partes, entender quien somos, de dónde venimos y para donde vamos. Saber más de nuestro cerebro, porque pensamos tan distinto uno de los otros, porque hay tanta mescla de sentimientos, porque soy tan fuera del normal, en vivencia y en el sentir.

Un día soy mar, otro fuente, otro alborada, otro puesta de sol, otro cielo azul, otro ceniza, ó quizá sea solamente una ave que vuela por todo esto.

Si así es, que me dejen volar, y no me corten las alas, con comentarios, ó con incomprensión.

No soy intelectual, ni inteligente, ni pensadora, nada soy ni mismo consigo exponer mi pensamiento.

Solamente quiero que me dejen descansar en los alfeizares de vuestras ventanas.

Carminha Nieves

QUE SIENTO YO?

Qué siento yo de extraño, en mí sentir.

Que angustia me traspasa el corazón, que incertidumbre es esta que no me deja dormir.

Que ha pasado entre nosotros, ó que pasa para esta falta de fuerza, en continuar con la ilusión de ayer.

Eras todo lo que deseaba, hoy no lo sé, ¿por tu culpa? ¿Por mi culpa? Distráidos con el día a día no alimentamos nuestra pasión? Pero yo te quería tanto! De tu parte sentía que era igual, que momento es este, que me deja indiferente a tu presencia y siento de la tuya la misma cosa.

Quizá sea por tenernos tomado decisiones muy difíciles, que cambiaran nuestra manera de vivir, que nos bloquea, la parte emotiva. No sé.

La vida es así, sé que te quiero, y tú me quieres, nuestras caricias son el sentir.

De la tierra viene el pan, del cielo la lluvia y el sol que alimenta la semilla, el amor viene del alma y su semilla está en nuestros corazones.

Tenemos que ser fuertes, no dejar los que nos rodean, sequen nuestros corazones, con dudas y falsos problemas.

¡Vamos cariño hacia adelante! Tenemos el mejor que hay, amor.

LA VIDA

Nos quejamos, queremos mucho más siempre, así complicamos lo que es tan bueno. Nascimos sin que nadie nos pregunte si queremos, nos dan una madre y un padre, hermanos, una familia. El color de la piel, de los ojos, del pelo, la altura, la belleza, el pensamiento, inteligencia, sentimientos, riqueza ó pobreza, nadie nos pregunta nada. Y la vida continua siendo lo que nos mandan.

Por mucho esfuerzo, por mucho batallar, pensando que hemos conseguido algo, es mentira, ya estaba en nuestro destino.

Así mejor será que aceptemos, lo que nos han impuesto, conseguir sonreír, amar, admirar el nascer del sol, decir buenas noches cuando el sol se va a acostar, dar gracias cuando nos levantamos y vemos el día nascer.

Sentir felicidad por tener visión y poder mirar el horizonte, por poder sentir el olor de las flores, de la piel de nuestro amado, por tener brazos para apretar con cariño a quien nos gusta.

Por todo esto y mucho más, amemos la vida!

Es un préstamo divino, no lo echemos fuera, vivamos con toda la fuerza de nuestro sentir, amemos, con ternura a los otros, dejemos nuestros corazones vivir, seguro que si pensamos bien, merece la pena olvidar el malo y dejar el bueno para recordar.

Tuve la experiencia de sufrir toda mi vida, incómoda, metida en un rincón si esperanza, pero llegó el momento bello, adonde soy feliz, adonde tengo amor, alegría y juventud, mismo siendo mayor, la esperanza que siempre me ha acompañado, por fin me ha regalado lo que nunca é pensado tener.

CARMINHA NIEVES

NO QUIERO ESTAR SOLA

Por la calle, voy andando, la gente me mira e pensará "esta tiene todo!"!Que equivocadas están!
Tengo salud es verdad, tengo buen aire, tengo siempre una sonrisa, como un paquete de regalo,
mí a presentación es agradable.

El regalo es estar viva, ¡pero tan sola!

Quanta gente! Yo paso y nada me dicen, no me conocen, yo tampoco a ellas, cierto que hablo con muchos, pero es superficial, media docena de palabras huecas, unos piropos unas preguntas de ocasión y poco más.

Siento que he dejado mucha cosa por hacer, para cuidar de la familia e ahora ya no necesitan de mí.

Ellos no saben lo cuanto me hacen falta, cierto que tengo alguien que me quiere, que nos queremos, pero cada uno tiene su sitio en mí corazón, porque los hijos y nietos terminan siempre por pensar que son mujeres e hombres sin nuestra ayuda, que lo que hicimos fue normal.

Que tenemos noches de vigiliass, cuando enfermos, que nos olvidamos de nosotros para mirar a que nada les falte, que si necesario dejamos de comer por ellos lo aceren. E cuando necesitamos alimento para nuestro corazón no lo regalan.

No tienen nada mismo nada para quien tanto le ha dado.

¡Qué orgullo tenemos en ellos!

¿Y que tienen para con nosotros?

Carminha Nieves

SERÁ UN LLANTO?

Sin lágrimas sin dolor, solamente con tristeza, miro a un hombre que no es más que una postura para la foto de hacer de cuenta que es alguien, triste, crees tú que ropa de marca te cambia la basura que tienes en tu corazón?

Te voy a decir lo que es ser un hombre, es andar con la camisa ya gastada, de tener zapatos cansados de andar trabajando, es ser feliz en simplicidad, en tener sueños de ser feliz y dar un poco de ella a otros.

Es sonreír sin se dar cuenta, es pensar en los demás antes de pensar en el. Es ser sincero y no hacer de cuenta que es el mejor, más inteligente y más guapo. Es vivir con su sueldo y no a costas de otros. Ser hombre con H mayor es ser humano, educado nunca querer ser dotador.

Por eso tengo la felicidad de haberte conocido, nada en la tierra nos separará, solo dios, fue el que nos ha juntado en una cualquiera esquina de la vida, quedamos para siempre de manos dadas, por felicidad, nos queremos, sin hacer mal a nadie, te quiero mucho, me hacen falta tus abrazos, mirar tus ojos y ver el deflexo de tu amor por mí. Juntamos nuestros corazones, al mismo compas, vivimos el día a día juntos sin nos mirarnos, como puede un ser inútil sin moral querer separarnos?

Tenemos un nombre solo nuestro, somos anónimos en medio de la multitud. Tenemos felicidad, tenemos todo lo que yo gustaría que todos tuvieran, casi enfermé por la mala educación del perfumado, pero ya ha pasado y nosotros tenemos más fuerza e certidumbre que nos amamos, solo falta que el pague la cuenta.

Carminha Nieves

UNA LAGRIMA

Por ti cariño, por no poder estar junto a ti, por no poder sujetar tu mano, por te querer tanto en silencio, aun que lo sepas, aun que tengamos nuestros momentos, es poco, muy poco.

Por el veneno que destilan algunos seres y que tanto daño me hacen, estamos separados, pero la distancia nos une y cada día más unidos estamos, hemos pegado nuestros corazones, trabajan al mismo con paz, nada nos separará, solamente cuando mis ojos ya no tengan vida y no pueda bañar-me en ellos y mirar el amor que reflejan por mí.

Nada, mismo que me lastimen, nunca te voy a dejar de querer, eres mi amigo y compañero, eres mi dulce y calmo puerto a donde en aguas tranquilas descanso y soy feliz.

Vamos para delante, siempre con confianza, con la verdad y sencillez de nuestro amor difícil de explicar, porque es único, jamás comprenderán, que somos distintos, que nos queremos como si niños fuéramos, la maldad no existe y no hacemos mal a nadie.

Recoge mí lágrima, es pura y es de felicidad, verás que es eterna y se la guardas en tu corazón, se transformará en tu sangre, para siempre.

Carmina Nieves

EL TIEMPO

El tiempo es parecido con la vida! Hace un sol bellissimo, pero no puede con el aire helado del norte.

Tenemos luz y calor, deseos, sueños, esperanza, amor, cariño, voluntad de vivir, de poder ser lo que ya fuimos, pero nada, sabemos si vamos ó no a poder disfrutar. La edad, los demás, la sociedad, la salud, el ser que amamos, todo es viento helado.

Desearía nunca ser, hoja en el suelo que ese viento arranca del árbol en otoño, desearía que nadie me pisara, ó que él me llevara para lejos, antes quería ser brisa dulce, para acariciar tu piel, para jugar con los caracoles rubios de los niños, para secar lágrimas de dolor de quien sufre, de poder viajar sin fronteras, ir a montañas, levantar las plumas de los pajaritos en sus nidos, de transformar mi suave sonido, en una canción de esperanza, para quien la necesita.

Pasar por encima de olas blandas, de barcos de pesca, y bailar entre las gaviotas que los acompañan, quería ser yo también, en verdad tengo algo muy bello, que no lo quiero perder, es la vida y eres tu cariño.

QUE TIENES TU?

QUE TIENES TÚ

Que tienes tú que cuando hace calor me refrescas, cuando hace frío me calientas, que cuando estoy triste me alegras, que cuando te necesito y sin quejarme apareces para me dar aliento.

Busco en todas las direcciones una explicación, no la he conseguido.

Que tienes tú para que me sienta feliz por haberte conocido, que corazón es el tuyo e de que es hecho, para tanto cariño, me quitaste el dolor que tenía dentro de mí, solo tengo miedo pensando que un día terminará.

Como si fueras un ángel de guardia estás pendiente de lo que quiero, tu compañía mismo lejos la tengo, la siento, quizá esté soñando.

Si es así no quiero despertar, nunca, sé que es imposible, pero lo pienso e lo deseo.

Que tienes tú en tu mirada que me traspasa e mira mi alma, será que es por tanto te querer, que imagino todo?

Cuál será el mañana, cual será nuestro destino. Que vamos a encontrar al doblar una esquina de la vida?

Yo que jamás tuve nada en mi vida, que jamás fui amada, como puedes tu quererme tanto?

Lástima no poder regalarte juventud, ni volver atrás e volver joven, tú lo merecías, te daría lo que tanto deseas, sabes el qué.

Imposible me duele el alma, pero es imposible.

Pienso muchas veces que para ti sería mejor olvidarme e buscar otra que te regalara el hijo que tanta ilusión te daría.

Carminha Nieves

LA FRONTERA

La frontera que divide el sentir y el vivir, es muy ancha. De un lado están nuestros sentimientos, nuestra vivencia de emociones, lo que regalamos, sin pedir nada, lo hacemos porque somos así y tenemos necesidad de querer a los demás, ayudar, dar las manos, a quien está pasando mal. Amar sin condiciones, sin pecado, sin lastimar a terceros, de tener la consciencia limpia, de vivir en armonía con la humanidad.

Al otro lado, está el día a día, rebuscando en basura de vanidad, riqueza, poder, intentar ser más que todos. Aplastar sin piedad, sea familia, amigos ó desconocidos.

Lo que importa, es tener un grande coche, una casa para que la admiren, armarios llenos de ropa, de marca, reloj que se vea a metros de distancia, educar mal sus hijos, haciéndolos prepotentes, vanidosos, que su móvil sea el mejor y más caro y que en su bolsillo nunca falte dinero. La cabeza fue olvidada, vacía, sin humildad, sin temor a nadie, sin responsabilidad.

¿Será que la frontera es tan ancha como lo pensaba? Ó será simplemente un trazo que se pasa sin darnos cuenta?

Sé que mi lado fue el bueno, é educado mí hija y mi nieta enseñado valores, que hoy son tan raros que valen más que el oro.

Nunca nadie del lado adonde viví me ha apuntado el dedo, acusándome de algo que no debía haber hecho.

Pero del otro lado ya, con su rabia, su odio y su pensamiento lleno de maldad. Los perdono, son unos tristes, sin abrigo, sin nadie que los resguarde en el corazon. Deseo que un día, pasen la frontera y vengan para este lado.

carminha Nieves

EL SEGUNDO, ETERNO

Si consigues contar las estrellas, puedes contar tus segundos de vida, las estrellas muchas ya en muerto hace miles de años y aun las puedes ver, tus segundos no, mientras estás durmiendo, y ni todos tienen brillo, por eso los olvidas, esos, son muchas veces los más importantes de tu vida!

Hay segundos, que son miles de ellos, porque fueran los que hicieran amar, vivir, sentir que lo tenías todo! Y tú lo cogiste por toda la vida, duran mismo ya pasados, te dan ese brillo en tu mirada, tu alegría, tu esperanza, sin darte cuenta de ello. Otros que aun brillan te dan lágrimas, temores, tristeza, soledad, voluntad de tener más segundos para vivir, quizá en busca de lo que tienes en ti y te acompaña sin darte cuenta que está brillando dentro de ti.

En un segundo, sabes que amas, para siempre, que tienes un corazón, que te domina, que hay unos ojos que son los más bellos del mundo, que hay unas manos que te transmiten confianza, una silueta que reconoces, en medio de la multitud y te hace bailar de alegría tu corazón, que hay unos brazos que te abrazan como más ningunos. Esto todo es el segundo que no ha pasado, que vive en ti, sin saberlo.

Son eternos, contigo lo llevarás, y aquí en la tierra, alguien lo sentirá, quizá otro segundo, de alguien, igual al tuyo que le ha dado todas las sensaciones iguales a las tuyas y que te ha amado.

Cuenta las estrellas, cuenta y siente tus segundos, todo lo que puedas, acuérdate que los momentos son hechos de segundos! Y tu vida, tu querer, tu sonrisa feliz, tu mañana es lo que muchas veces se deja pasar.

En situaciones de llanto y dolor de sufrimiento, este segundo nos da paz con recuerdos de cosas bellas.

Emociones son segundos! La vida también, el amor verdadero es para siempre, es el segundo que queda, en nuestra alma y corazón.

Si en la tierra tanto te amé, más lo haré después de la muerte, pues la alma es eterna.

Carminha Nieves

SOÑANDO SE VIVE SIN LIMITES

Andaba triste, mi piel ya no es como antes. Hoy, hablando con una vecina, mucho más joven que yo, me volvió a dar esperanza, pues en su rostro hay arrugas, seguro que hechas por lágrimas y disgustos.

Es amada, es feliz por tener un novio.

Me sentí ingrata, é desvalorizado lo que Dios me regala, pues si tengo la mejor persona por amigo, que todos los días me saluda temprano, por teléfono, si queda mojado hasta los huesos bajo lluvia para estar un poco junto a mí, si antes de acostarse me manda un mensaje, si durante el día me mima con más, si cuando digo que puedo ir a tomar ó a cenar con él, queda como un niño en los reyes, con los regalos, ¿que quiero yo?

¡Tenemos una cosa tan bella entre nosotros! Respecto, cariño, ternura, confianza y un amor inmenso, que nos hace llorar sin querer.

Estamos siempre listos para nos ayudarnos, nada pedimos en cambio, ¿Que querer es este?

Cada vez entiendo mejor, el porqué de tanta incomprensión por parte de los demás, jamás é imaginado que esto existía, normal que cosa tan valiosa y rara, como nuestro amar, sea imposible para ellos.

Somos primavera, somos luminosidad en la oscuridad, somos vida, en la vida parada de los otros, corriendo por la acera junto a la playa, nuestros abrazos son reales, sentidos, somos como pájaros buscando un árbol para hacer nuestro nido.

Lo vamos a tener, el árbol florará todo el año, y nuestro nido sencillo y pequeñito, acogerá el mayor amor puro del mundo.

Volaremos juntos, por encima de campos, con sus colores dorados de trigo, maíz, mesclado con el verde de la hierba, y pétalos de mil colores, de flores que dejaran su sitio, para nacer los frutos.

Viviremos más para allá de la tierra, del odio, envidia, maldad, mentira y pecado.

Así será nuestro mundo, dentro del mundo, de quien por desgracia no ama y no quiere amar.

Poetisa fuera, jamás habría un poema como el nuestro, las piedras serian estrellas, estas serian luceros, que inundarían toda la humanidad, de sentimientos verdaderos de amistad y buena voluntad. Tristemente soy solo una mujer, humilde, sencilla, que escribe sin saber hacerlo.

Pero sé amar sé regalar, sé sentir, sé perdonar a quien me condena y me llama soñadora ó un poco loca.

Por ti mi amor, para ti con ternura, dejo las rosas para los otros y me quedo con los espinos, tu lo harías también y ya lo haces.

Carminha Nieves

VANIDAD EN DEMASÍA, ES DEJAR DE VIVIR

No quieras ser como los otros, no envidies lo que tienen, no busques gloria, solo eres tú.

Y eres mucho, vive y deja vivir. Momentos de avidez, no llevan a parte ninguna, regala, tu bondad, tu comprensión,

Abraza tu sentir en cariño, acepta, que no eres lo mejor, lo más influyente, que palabras para dar de comer a tu vanidad no sirven para nada.

Quizá tenga más valor lo que está sentado en un banquillo que el que está en una silla de terciopelo.

Deja tu vanidad e prepotencia, baja a la tierra y sé un ser agradable, franco y dulce.

No lastimes a nadie, con tu indiferencia, ni con tu mirada de desprecio, no creías que eres superior a nadie, acepta con humildad, que eres insignificante como toda la humanidad, delante de la fuerza de la naturaleza.

Eres hormiga, nada más, no quieras ser pisoteada, por la vida! Más tarde ó temprano todo se paga.

Recoge tus amigos verdaderos y no los lastimes, es lo que te quedará para llenar tus momentos de soledad, cuando la soberbia te abandone juntamente con la ilusión que eres lo mejor y lo más inteligente.

Te quise dar mí amistad, no la quisiste, mismo así te regalo este aviso.

Que retrocedas y seas una persona entera, desnuda de malos sentimientos, tu eres tú y los demás son ellos.

Carminha Nieves

NECESITO CONTAR...

¿Por qué me siento sola? Llegué ahora a casa, fui a cenar con mi amigo, fue muy buena su compañía. Todo está bien, pero me siento sola.

Abrí el portal, lo cerré, abrí la puerta, de casa, abrí la segunda, cerré las dos con llave, puse mi bolso en su sitio, subí las escaleras, subí a mi habitación, cambié de ropa, puse la camisa de noche la bata, abrí el ordenador, son las 12 de la noche y aquí estoy como un fantasma, nadie para saludarme, ni para preguntar si hace frío y si hay niebla. Si cogí frío, si está todo bien conmigo. Así es la vida, hay tres personas en casa, una salió de dentro de mí, aun era una niña casi, le é dado todo, mismo mí bien estar, por ella é pasado mí vida sin vivir como debía, la otra es más que hija ó sea es hija dos veces, es nieta, é dejado de trabajar para hacer de madre, la otra persona la acogí hace veinte y tantos años en mí casa y lo acepté como hijo, con sus defectos y su manera de ser.

Como dije é llegado de cenar porque mismo siendo la casa mía y los esté sustentando, no puedo estar en ella, porque no aceptan que tenga una persona amiga!

Sé que en esta vida todo se paga, no debo nada a nadie, nunca é lastimado a nadie, al revés, é dado todo mí corazón, a los demás. Ya lo pagarán, solo quería que la cuenta no lleve mucho tiempo a llegar a sus manos, por lo menos para que sus conciencias despierten y se arrepientan de lo que están haciendo.

¿Tú que estás leyendo, te preguntas, que tengo yo con lo que te está pasando? En verdad nada y todo, te puede pasar a ti, deseo que no, por eso haz de cuenta que estoy desahogando contigo, mí tristeza.

¿Sabes? Por muy grande que sea el amor, entre dos personas, tenemos necesidad, de la familia, una verdad cruda, y dolorosa, cuando solo existe para nosotros.

Cosas de la vida, cosas que no debían pasar, a quien ha vivido para tenerla.

Son éstos momentos, que me llenan de fuerza, para querer vivir mí vida, con mí querido y bueno amigo!

Por mucho que digan, el olvido no existe, es como una cicatriz, por fuera se puede disfrazar, pero quedan para siempre las que están en el interior. Yo soy una cicatriz, el disfraz es mí sonrisa, mí alegría, para los demás, mí buen humor, mi manera de estar, mí figura siempre elegante, mis maneras, dentro... Soy solo cicatrices, si puedo olvidarlas con una persona, que me quiere de verdad por qué tanta guerra?

Para delante voy, segura de mí, porque sé que Dios me acompaña y me coge la mano, para no vacilar y ser feliz.

Carminha Nieves

MIS OJOS

Mis ojos miran todo, siento una nostalgia enorme. Delante del espejo, miro mi cara y pienso que habría podido hacer muchas cosas, me condeno, por mi falta de coraje, ó por inocencia, no sabía que la vida pasaba tan rápida y que el ayer no vuelve y que lo que no hicimos, quizás no tengamos nueva oportunidad para hacerlo.

Ahora no merece la pena llorar en cima de la leche derramada, hay que limpiarla y poner otra en el tazón.

Así es la vida, así es todo, así se vive muriendo un poco todos los días, desde que nascemos, vamos corriendo para el final.

Dichosos los que la aprovecharan cada minuto.

Qué alegría tendría yo en volver atrás, poder regalar a mis padres lo que no tenía antes, mi casa confortable, sentarlos al aire libre en mi jardín en un sillón, darle mi cariño en su etapa final, pero fue imposible, no tenía nada para mí a no ser mi llanto, mi tristeza, mi soledad, solamente é ocultado de ellos mi sufrir, lo hice en silencio.

Nada soy nada fue, al final solo tuve derecho a respirar el aire, dejar pasar los días y noches, sin tener oportunidad de cogerlos para junto de mi.

Mi padre se marchó muy temprano, a mi madre aun le he dado bastante de mi cariño y atención, Hijos, por favor nunca dejen de amparar vuestros padres, ni cambiarlos por los hijos ni por cosas materiales, un rincón en vuestra casa es mejor que el desamparo, el visitarlos por descargo de consciencia.

Mis ojos miran todo, menos el sufrimiento que los mayores llevan dentro del alma y esconden de sus hijos, por no obligarlos a hacer lo que no quieren.

Pensar, hace bien, nunca te olvides de los sacrificios que tus padres hicieron por ti y tu corazón hará el resto.

Carminha Nieves

COSAS DE LA VIDA

La abuela despierta, con el timbre del despertador, conecta el móvil pone las gafas, empieza a pensar lo que tiene que hacer, se levanta hace su oración y después de pasar por el baño, baja la escalera para desayunar.

Calienta la leche, coge el pan y se sienta, desayuna, recoge todo, limpia todo, un montón de cosas fuera de sitio.

Sube las escaleras, entra en su habitación, mientras la joven entre sabanas en su comfortable cama duerme, la vieja abre la ventana y hace la cama, guarda la ropa, pone todo en su sitio, mientras tanto ya atendido el teléfono dos o tres veces, el móvil otras tantas, programó con todos su día, la joven durmiendo, la vieja se da cuenta que es hora de hacer la comida, mismo antes de vestirse, baja a la cocina, mira el frigorífico y elige la cosas para hacer la comida. La joven durmiendo.

La vieja sube de nuevo la escalera, entra en el baño, se ducha se viste, arregla todo y baja de nuevo las escaleras, la joven duerme.

En la cocina empieza a hacer la comida, mientras lo hace, va lavando la loza que usa, empieza a poner la mesa, la joven duerme.

Comida echa llama por la joven, para que venga a comer, son casi las dos, la joven despierta, se levanta y aun va a desayunar, la vieja nada dice.

Lleva las fuentes para la mesa, empieza a comer sola, la joven mientras tanto está en el ordenador, al mismo tiempo que habla por el móvil.

Por fin viene a comer, la vieja recoge su loza, mete en el lavavajillas, y hace el café, la joven comiendo y mirando la tele.

La vieja va a mirar que ropa tiene para lavar, una a mano otra para la máquina, la joven coge su café ya ha comido el postre. Por el pasillo viene la vieja con las manos mojadas, pasa y sube la escalera, entra en la habitación de los padres de ella, la cama por hacer, bueno la vieja la hace, la joven aun esta alrededor del ordenador, la vieja arregla la habitación de ellos, coge un paño y limpia el polvo, limpia los cristales, echa agua en las plantas del balcón, recoge más ropa para lavar, pasa por la habitación de la joven, mira y marcha escalera abajo.

La joven viene a subir, se va a arreglar para salir y hacer la cama primero, se mete en el baño y pasado una hora sale, pasa por la vieja y le pregunta? quieres alguna cosa?

La vieja contesta que no, ella coge sus cosas y va a coger el coche al garaje para ir a la universidad.

Un beso en la cara de la vieja y hasta las once de la noche.

La vieja se queda sola, da una vuelta por la cocina, arregla lo que ha quedado de la joven, coge un cubo pasa el suelo lo lava, sin antes no dejar de limpiar el mármol y todo lo que queda sucio de cocinar.

Con todo esto ya son las seis, hay que pensar en la cena, antes a mirar la lavadora, quitar la ropa, poner a secarla, por el camino a guardar unos zapatos que dejaran, unos pendientes, un jersey, un montón de cosas.

Con casi todo arreglado la vieja se sienta para tomar un café y piensa, la cena que la haga la madre de la joven, a partir de este momento no trabajo más.

Llega el padre de la joven aun huele a perfume que ha puesto por la mañana, sube a su habitación se cambia y se sienta frente al ordenador, ni a saludado la vieja! Llega la mujer, hablando de nada, solo por hablar, la vieja sube la escalera y se mete en su habitación, y se pone a leer los e. Mails de sus amigos contesta a algunos, está acompañada! No baja más, allí queda mañana será otro día. Pero antes llega la joven toda fresca y reina de todos los reinos, la mayor, la más inteligente, dueña del mundo, saluda a la vieja y marcha para bajo, para junto de sus padres. La vieja en su habitación piensa, lo que tiene que pagar al día siguiente, lo que tiene que hacer, piensa en todo.

Así es la vida de una abuela, así es la vida!

SI UN DIA...

Si un día, o una noche, o una hora, pudiera, ser lo que no soy, elegir ser lo que tanto deseo, quizá no supiera que hacer, es tan fuerte este deseo, que dejaría pasar la oportunidad de cambiar.

Como sin sentidos quedaría, espantada de tener tanta suerte.

Difícil, porque al cambiar lo que soy, toda mi vida sería otra. Tendría que volver atrás ser niña coger en mis manos mí futuro y vivir lo que se jamás lo a voy a poder hacer. Soy como una tela cortada que es pequeña para fantasear un traje de ensueño. Solo da para una mascarilla que esconde mí rostro triste, cuando sola, alegre haciendo reír a los demás, sin demostrar para allá de la máscara.

Tengo veces que pienso que mí sudor son lágrimas, cuando despierto, llora mí cuerpo, por la juventud pasada, llora mí pecho por mí corazón castigado, llora mí alma por saber que quedara huérfana de mí cuerpo, lloran mis ojos de buscarte en la oscuridad de mí cuarto, mis manos húmedas, se aprietan hasta que duelen por no poder acariciarte.

Y la noche se transforma de espacio en colores ceniza y rosado, cuando llega el día, yo, cierro los ojos, no quiero vivir otro más sin ti.

Es tan doloroso caminar, bajo la luz, sin verte! Difíciles momentos e pasado, he aguantado tanta cosa! Sé que tu también, se que ya mucho ultrapasamos, pero aun nos falta tanto!

Si pudiera cambiar lo que soy y lo que he sido, todo sería distinto, así, nada puedo hacer para que tengamos nuestro mundo, solo nuestro, no me siento derrotada, solo cansada de tanta sed tan cerca de la fuente, sin poder saciarla.

Tentaré vivir un día de cada vez, sin buscarte sin pensar que es día para otros, hago de cuenta que es noche y no te veo por la oscuridad.

Así si en una noche, o un día, o sin hora te encontrar, y quedar sin moverme en tus brazos, no cambié, no volví a niña ni cogí mí futuro, me regalaste todo lo que deseaba, nada más querré.

Solo tiempo para amarte un día, una noche, o sin hora solo un poco de eternidad, en mí vida.

TANTA FALTA DE VERDAD

Como se puede vivir con media verdad? Como se puede mirar los ojos de otro e mentir? Como se puede hacer de cuenta que queremos si no queremos nada a no ser pasar el tiempo, quizá aun sonríen al pensar que bien ha engañado, con sus palabras e gestos de cariño, falsos a otro, ser que por falta de maldad se lo creyó.

Nunca dejé de saber que todo lo que pasaba era falso, pero entré en el juego, ahora termino. Castigo lo tendrán seguro que sí, que gusto me da ver a quien tanto finge sufrir, cierto que el engañado ya lo hizo, pero no tanto como esos vendedores de sueños, falsos. Por mí estoy bien, nunca me entregue a nadie de mí nada ni una esperanza, por lo tanto, falsos amores, que me quisieran regalar jamás los acepté.

Mejor ser sola e vivir sin nadie que nos quite el sueño, en paz vayan con Dios, a engañar otros, seguro que es su manera de vivir.

Amistad podré, amistad manchada de mentira, amistad hipócrita, podéis quedar con ella, vosotros vendedores de falsos sueños, vos deseo la mayor pesadilla, tan grande que vos lleven al infierno de amar con locura sin seres amados. Es mi deseo de principio de este año. Y que Dios me dé vida para verlo.

Carminha Nieves (secreet50)

UN DIA LO SABRÁS

Lo que te diré, lo que sabrás, tú que me sigues, incesantemente, buscando lo que en realidad soy, solo te puedo mostrar un poco de mi.

Vergüenza, timidez, recelo, un día quizá, tenga coraje y te demuestre, mí verdadero yo.

Tú qué piensas que me entiendes, que sabes lo que siento, ya verás cómo estás lejos de saberlo.

Solo te cuento, casi en silencio, alguna cosa, no quiero despertarte, del sueño que vives contigo.

No quería obligarte, por compasión a tentar quitar los espinos clavados en mi.

Tienes que entender y aceptar, que nada sabes de mí vida, la inmensidad, de mis sentimientos pasados, lo cuanto he sufrido, he llorado, de niña lágrimas de adulta, de desprecio tengo mí corazón lleno, de tanto me olvidaren.

Desde quedar en un asilo, para marcharen de vacaciones, hasta, pedir dinero prestado para comer.

Sabes lo que siente una joven, de esperanzas, con ganas de comer un pastel y no tener dinero para hacerlo?

Sabes lo que siente una joven, sola la familia en otra tierra, sin nadie a quien pedir ayuda?

Sabes lo que siente una joven, que empezó a llorar al día siguiente de casarse y lo hizo hasta ser mayor? Esa joven fue madre, sus pechos sangraran para dar la leche a su hija, le ha dado un amor inmenso y eterno, ha repartido con sonrisas, amor por todos que la cercaban sin esperar nada en cambio.

Sabes lo que siente una joven cuando se vuelve mujer, sin vislumbrar futuro?

Sabes lo que siente una mujer despreciada, una basura?

Sabes lo que siente una niña con un montón de juguetes, sin tener con quien jugar?

Sabes lo que siente una niña huérfana, pero con los padres vivos?

Sabes lo que siente una niña en un palacio, mirando las paredes altísimas, la riqueza, a su entorno y no tener un regazo para quedar quietecita y segura?

Tú no sabes nada, te crees infeliz, el más pobre en la tierra, el más perjudicado por la vida, que equivocado estás!

Sabes, estuve muy cerca de la muerte, sin haber vivido, de tan joven era, sufrí dolores que deseo nunca nadie las sienta.

Sabes lo que es vivir sola desde que nascí? Nada, tú que les lo que escribo, no censures, no hagas juicios, piensa, que no sabes nada de mí, que cada uno tiene su manera de sentir y su cruz y cuanto mayor es su interior, más sufre.

Lo que te diré, un día, serán detalles de mí vida, para que me entiendas, aun que la vida pase, el recuerdo queda.

Por lo que dije y lo que callé no censures, el querer amar, dejar amarme, nunca lo hagas! Tengo derecho de vivir, sin llanto, una vez en la vida.

Tú que has leído, seguro que aun tendrás mucho más para leer, te lo prometo, ya sabrás quien soy y quizá me entiendas mejor, sin lástima por mí, sin remordimientos, por no haber leído entre líneas, mí lamento, en silencio.

Acuérdate, ni solo de pan vive el hombre, hace falta, dar pan a nuestro interior. Y no niegues nunca la limosna de tu mano a quien la necesita, con comprensión y aceptación, de que somos distintos, unos de los otros.

Carminha Nieves (secret50)

SIENTO MI ALMA VACIA

Siento vacío en mí alma, frío está mi cuerpo, triste mis ojos, porque estás lejos, por mucho esfuerzo que haga, para sentirte, no lo consigo. Es distinto tenerte junto a mí, sintiendo tu calor, tus manos en las mías, tus ojos dentro de los míos, sonreírnos, rozarnos nuestras caras muy de leve, que hablando por teléfono, frío y oírte solamente.

Porque tuvimos que conocernos, porque floreció tan grande ternura, para ahora no disfrutarnos de este sentimiento, si nunca nos hubiéramos cruzado, no estaríamos ahora con tanta tristeza.

Otras tendríamos, distintas y quizá menos difíciles, menos angustia menos vacío de no poderlos, amarnos en plenitud.

Sabemos lo que queremos, lo que sentimos, sabemos todo y este todo, no lo podemos tener, como prisioneros, de los otros, que no aman no sienten y no aceptan, por no saber lo que es el amor.

Tenemos luchado, aprovechado todos los momentos de distracción, de nuestros carceleros, todo hacemos para que cada segundo sirva para fortalecer los lazos que nos une.

Sacrificios enormes, bajo frío, lluvia, viento, juntos salimos, juntos agradecemos, todos los momentos, mismo que sea tomar un café.

Injusticias, maldad, frialdad de personas impuras, que dan lastima por su pequeñez.

Hicimos sin hablar o escribir un contrato; seremos felices!

Mismo, quitando estos momentos en que lloro tu ausencia, lo soy, pues mañana estaremos juntos, contra todo y contra los demás.

Carminha Nieves

DUDAS EN DEMASIA

Suelta, sin compromisos, sin tener nadie a quien dar explicaciones, vuelo sin alas. Sueño con cosas imposibles, vivo sin vivir lo que deseo, hago de cuenta, que estoy feliz, y en verdad con la salud que tengo, aun que no quiera soy feliz. Meditando, pregunto:- a donde están mis sueños, que tanto me hicieran llorar, unas veces de alegría, otras de tristeza? ¿A donde están las noches sin dormir, pensando en ti? ¿A donde están los deseos de vivir contigo? ¿A donde están mis esperanzas de que fueras tú el amor de mi vida? El tiempo, ese, nos hace ver todo lo que cuando estamos dentro de una ilusión, es imposible razonar. Casi pienso, que no nos conocemos, nuestro interior es impenetrable, el día a día es terrible, como lejía quita el color, maravilloso de nuestras ilusiones. Aun que se ame mucho, aun que no termine, ¿se mezcla con tantas cosas! ¿Pensamientos de incertidumbre, de ser?? ¿Nos vamos a dar bien? ¿Tendré fuerza para aceptar su manera de ser? ¿Somos tan distintos! Tendré confianza en ti, para siempre? ¿Aceptaré la diferencia de edad? Y seré que tú me va a aceptar con mis defectos, mi manera de ser, somos de pasados distintos, con mucha diferencia, en principios, maneras de estar, de comportamiento, de tanta cosa. . . ¿prometido me ayuda, así seré, no vuelvo con mi palabra atrás, pero el tendré que cambiar algunas cosas, pequeñas, así como yo, por amor y para amar, nunca debemos dejar de ser quien somos, eso es falsedad, yo no quiero eso. Voy a intentarlo, con claridad, con sinceridad, siendo yo como soy, porque no lo ¿dejado de amar, al revés lo amo aun más, pero ahora sin fantasía, con realidad, con todos los sentidos bien en su sitio. Creo que si todos nosotros, dejáramos el tiempo funcionar, seguro que los matrimonios durarían más. Como cuentas, tenemos que hacer revisión, para confirmar se están bien hechas. Deseo tenerte para siempre, vivir y ser feliz, con total aceptación, sin sacrificios ni, cerrar los ojos a la realidad. El mañana me dirá, si hice bien las cuentas y supe ver con claridad, todo lo que estoy haciendo, deseo con toda mi fuerza que sí, que te puedo amar y que tu eres el ser, que yo ¿imaginado, sencillo, verdadero y que me quieres de verdad. Al tiempo, pido poco tiempo, para saberlo.

NINON ME HACES FALTA

Como ya sab?a, hoy m?s suelta de preocupaciones, aqu? estoy y voy a cantar sin voz un canto, hacer un poema sin serlo, a la vida, al d?a, a todo que es estar en paz. Me fue afuera al jard?n, hace frio, pero los ?rboles est?n echando su vida ya se nota las hojas a salir empiezan a florecer, sin viento, sol radioso, y si uno tiene calor en el corazon, todo es comfortable dentro de nosotros. Sentada en la escalera, pienso en pasos dados por quien los ha pisado y que marcharan, no volver?n m?s, lo s?, pero est?n cerca de m?, m? blanca gatita, que dolor! Fue una amiga, tan grande que parece irreal, seguro que estar?a sentada junto a m?, con sus dulces ojos, con su pelo de seda, sus orejitas rosa, as? como sus patitas por abajo, se revoletear?a y quedar?a patas arriba, esperando m? mano pasando por so pelo blanco, me lamer?a y har?a su ronroneo de cari?o. No hacia mal ninguno a los p?jaros, acostada al sol ellos andaban muy cerca de ella, buscando algo para picar. Cuando nasci? m? nieta, me llamaba si la o?a a llorar, si v?a a hormigas, ? otro bichito, venia y con las orejas me hacia se?al para ir con ella. Todos los pasos que yo daba ella los daba tambi?n, siempre junto a m si miraba que me estaba arreglando para salir, sub?a para su manta, que ten?a encima de m? cama y se acostaba, y ten?a que tapparla, as? quedaba hasta que regresaba, pero ya estaba esperando por m? a la puerta. Dulce amiga! Me limpiaba mis l?grimas con su lengua ?spera y dulce al mismo tiempo, me hace tanta falta!

NO QUERIA SER

Quería ser lo que no soy, soy lo que no quería, inconstancia que me da el no poder hacer lo que gustaría de mí vida.

Presa al destino, que vino conmigo al nascer, se que a los otros le gusta mí manera de ser, a mí no.

Sufro en demasía, con tanta falta de comprensión, con el egoísmo, con desinterés por mí, por lo que tengo necesidad, poco pido, mismo ese poco no me dan, parezco un monedero ambulante, que solo sirve para pagar los gastos de todos. Lástima que no piensen en la parte moral, que no recuerden que tengo sentimientos, que soy un ser humano, lo único interés que tengo para algunos es mí dinero.

Nunca hice caso a la parte monetaria, lo que tenia era de todos, he dejado de comprar para mí para hacerlo con ellos, siempre a esos algunos, le he dado todo, con gusto y satisfacción, hoy no tengo recompensa alguna de los sacrificios de una vida entera.

Si hay un día de alegría y satisfacción, hay otro de tristeza, siempre así fue.

Pregunto, porqué? Es como estuviera en una habitación sin puerta, solo con una ventana por donde entra el sol, pero sé que si salgo por ella me lastimo, es muy alta y no se volar.

Así me siento, presa con rejillas doradas, pero frías, sin vida, antes fueran de papel viejo, sin valor, que seguro las rompería y cogería alas para volar por la ventana en busca de mis sueños y de lo que quería ser.

Vida, que hiciste tu de mí, porque me haces sufrir así si tu eres mi madre?

Carminha Nieves

EL CORREO ELECTRONICO

Tantas frases que me envían, con imagines preciosas, para relajar, reflexivas sobre amistad, amor, perdón, dar felicidad a los que nos rodean, para ultrapasar nuestras tristezas, para intentar hacer los días alegres.

Frases que las conozco, que uso en lo que escribo, mismo así medito en ellas, se que son verdad, pero imposible ponerlas en práctica.

En nuestra manera de ser, ellas existen, en nuestra manera de hacer nos olvidamos, esa es la verdad.

Me siento triste, por estar ofendida, por no saludar, ni hablar a quien tan mal me ha tratado.

No consigo hacer de cuenta, me acuerdo de las frases de los e-mails, es imposible ponerlos en práctica, somos humanos, perdono mucha cosa, pero no olvido. Eso no, pido perdón, si pienso que lastimo o no fui educada, si me equivoco en juzgar cualquier persona, desde la más humilde, pero si me llaman falsa o mentirosa, nada hay a hacer, queda la herida para toda la vida.

Otras frases son sobre la amistad, pregunto: - y todos entendemos de igual manera, lo que es ser amigo? No cada uno siente a su gusto, cuantas veces por amistad sincera hacemos o decimos cosas que a nuestro amigo le parecen mal y se enfadan?

Otras de amor, es muy difícil saberlo hacer, un millón de maneras, un millón de sentimientos, un millón de dudas, un millón de demostrar lo que amamos.

Lo que dice el diccionario, es frio, tenemos que tener uno en nuestra alma y así, lo entendemos bien.

Después de leer los e-mails, medito. Qué cosas bonitas! Que maravilloso seria el mundo!

La realidad, es distinta, podemos pensar que sí, que podemos hacer como dicen las frases, mentira, el ser humano es materia, es polvo, es tierra, es nada, solo quien mescla la alma y el corazon en su manera de vivir, puede, aceptar y dar el contenido de la belleza de las frases y de las imagines, que circulan en nuestro correo electrónico a los demás.

Que los reciba siempre, que pueda leerlos, que pueda poner en práctica, los bellísimos pensamientos que contienen, aun que sea a una solo persona me doy por feliz.

Viene la semana santa, que bueno sería que hiciéramos una confesión a dios en silencio a solas segura que él te contestará y te ayudará a cambiar un poco el hielo y la vergüenza de teneres sentimientos, hazlo por ti, por el, para que nuestros pequeños seres, tengan un futuro más bello. Son nuestros hijos, nietos y tenemos muchos, somos todos hermanos y vamos tentar cambiar un poco esta etapa difícil de frivolidad en que se vive.

Que entre en nuestro corazon, el amor, la amistad, el perdón, la fuerza de aceptar la humildad y la bondad.

Carminha Nieves

LO QUE PUDE HACER

Se puede hacer muchas cosas, cambiar nuestra apariencia, nuestra manera de encarar la vida, de elegir nuestras amistades, de cambiar el llanto por una sonrisa, de soñar con lo que deseamos, será?

Yo creo que no, queda siempre nuestro ser, lo que somos lo que fuimos, lo que cargamos en la maleta que cuando nascimos nos pusieran en nuestras manos.

Al nacer bajo la piel ya están las arrugas de nuestra vejes, en los ojos las lágrimas que lloraremos por el camino de la vida, en la alma el dolor de la perdida de nuestros entes queridos, de disgustos que nuestros hijos nos darán, más adelante los nietos.

Y en el pensamiento sitio para los recuerdos, buenos y malos, en el corazon el amor que daremos e que nunca nos será devuelto, el vacio de nunca haber amado como gastaríamos, la ansiedad de ver las arrugas, de no poder parar el tiempo, de nunca haber sido amado, de jamás tener el 1º lugar quedar siempre en ultimo, de ya no tener lagrimas, ni sueños ni esperanza.

El tiempo quitó todo de la maleta, casi vacía, miro a mi redor pero fuera no hay nada, solo fotos de todo lo que ya se fue, que triste que angustia, que pena.

Como podría haber sido tan diferente, si yo pudiera elegir mi maleta cuando nascí!

Tanto para dar, tanto para vivir, tanto para hacer, y total no hice nada, soy hoja perdida empujada por el viento y nadie la mira ni la coge. Un día me iré, para donde no sé la maleta irá para la basura que es donde viví y todos vivimos, pero convencidos que somos alguien.

Quantas hojas pisamos cuantas lágrimas hicimos llorar, cuanto amor rechazamos, quanta infelicidad provocamos, cuantos olvidamos y los dejamos partir sin darnos un poco de esperanza a su vida.

Amo el sol que me calienta, la lluvia que me moja, la alborada que me da más un día, el ocaso que me calienta con su color de fuego cuando se hunde en el océano y lo abraza.

Qué mundo hermoso hizo Dios, bueno y maravilloso, pena yo no haber podido vivir-lo sujetando la mano de un compañero dulce, simples, amigo y con mucho amor para me regalar! En el poco que queda para vivir jamás perderé la esperanza de volver a sonreír como hacía antes de coger mi maleta.

Será que solo pasó conmigo? Y contigo?

Carminha Nieves

LA ULTIMA ETAPA

No hagas caso a las horas, ni a los días que pasan, no tengas prisa, vive como quieras.

No merece la pena, pensar que la última etapa de la vida es escarpado, haz de cuenta que es plana, que tiene flores á las orillas, deja que su perfume entre en ti, descansa, piensa en cosas bellas, que has vivido, has dado vida a otros, has hecho sacrificios, as sufrido por ellos, siente en tus manos las de Dios, él te acompaña, es tu fuerza, nunca aceptes, la palabra viejo, tu eres aquel que has trabajado por un mundo mejor, que tienes durezas en tus manos, de sembrar el pan que otros comieran, de edificar casas, para otros, vivieren, quizá este momento, ni pan ni casa tengas.

Por eso te digo, de espacio camina, ya verás que sin saber cómo, lograrás, no sentir hambre ni frio. Lástima si, por los otros, son infelices, ni futuro tienen, no saben a dónde van ni para qué.

Tu supiste admirar el ocaso, el sol a entrar en el mar ó a esconderse por detrás de una montaña, tu oíste los pájaros cantando por la mañana, miraste la llegada de las golondrinas y su marcha al final del verano, tu as sentido la naturaleza, tus ojos en vistos cosas de ensueño, que los otros no lo pueden ver, por la vida tan sin sentido, en este mundo frio y sin valores, en que se en enterrado, son muñecos de acero, como robots, sin vida propia.

Por eso anda de espacio, goza tu camino, deja a los demás, pensaren que son los mejores, tu vive y si puedes con una mano sujeta la de Dios y con la otra a alguien que quieras, que sea tu compañía.

Nunca te olvides, que eres lo que ha restado de un mundo agradable, en que por la noche caminábamos sin miedo, en que trabajábamos y teníamos lo que nos hacía falta y lo más importante teníamos paz y sentimientos.

Tu, como yo somos lo que ha quedado de confianza y seguridad, en el futuro. Y muchos más habrá.

Nunca tengas vergüenza de mostrar tus sentimientos, nunca dejes de amar, nunca dejes que la última etapa de tu vida sea penosa, está en ti, la fuerza de ir para delante, de espacio y vivir en plenitud.

PARA TI QUE ERES MADRE

Elegante mi cuerpo, he prestado, para que mi hija en mi vientre, tuviera vida.

Mi pecho duro y firme, he prestado, para que mi hija tomara mi leche aun que llorando miraba como sangraban, cuando terminaba.

Mis dientes sanos y blancos, he prestado para que mi hija pudiera ser sana, quitando de ellos lo que les hacía falta.

Mi corazón joven lo he prestado y todo su amor a mi hija y dado.

Mis paseos, he prestado para quedar en casa y atenta cuidar de ella.

¿Y que ha quedado? Las sobras de un pasado.

Con gusto las presté, con amor también, hoy poco ya tengo, el brillo de mi pelo a marchado, lo de mi cutis también, mis piernas bien torneadas y lisas están manchadas, arrepentida nunca, es lo mejor que tengo y ella hizo igual por su hija, un poco de mi fue mesclado y la belleza de ella tiene un poco de mi.

Con fantasía, aun me gusta mi cuerpo, mi pelo, mi piel, el pecho ha sanado, las piernas son leves y bien torneadas y las manchitas, me olvido de ellas.

El ciclo de la vida, es así, repartir, sembrar, coger de lo que sembramos su brillo, su juventud y revernos en ellos otra vez nosotras. Soy Madre, soy la tierra, soy futuro, soy eterna en las generaciones, que yo empecé.

En el día de la madre que llegará pronto, no se olvide ni una única, somos lo mejor que existe en la tierra, que ninguna quede sin recibir una flor de sus hijos, mismo que sea cortada en un campo abandonado, de una hierba, el amor no se compra, se regala de corazón.

A mi Madre, de aquí miro a los cielos, le mando un beso y junto a su foto una flor tendrá.

Con cariño para todas las madres una flor, de mi parte.

DOS GRANOS DE ARENA

¡Si supiera, cuanto voy a vivir más! ¡Si supiera cuantos días voy poder estar contigo! ¡Si supiera cuanto me quieres, si supiera mí mañana! Qué bueno sería por un lado! Por otro no. Es difícil elegir lo que queremos, incertidumbre, momentos, difíciles.

¿Pensar en lo que está por delante, que nos espera? Soy sencilla, quería la vida también así, sin miedos, sin angustia, solamente tener ilusión, vivir mí amor simplemente, sin visitas a médicos, sin enfermedades, sin disgustos, vivir mí amor solamente.

Cuanta variedad de imprevistos, cuanta anulación en mis proyectos, tanto camino cortado, por los demás!

Soy fuerte, tengo fe, soy humana, tengo miedos.

Te quiero amar, estar junto a ti, batalla tremenda, para lograrlo, difícil este momento, no por tu culpa, ni mía, por la vida que nos hacen vivir.

¿Es tan anormal pedir que nos dejen en paz? ¿Que nos suelten de corrientes imaginarias, que solo gente de flacos sentimientos sienten?

Ruego a Dios, salud, esperanza, calma, y paciencia, para ganar esta batalla.

Si alguna, de una u otra forma hice sin querer mal a alguien, pido perdón, no me é dado cuenta.

¡Tan poco quiero! ¡Solo a ti! Saber lo que es vivir, contigo, tener nuestra casa, una manera de compensar la vida tan llena de espinos que tuve, por favor, ¡ya basta!

¿Nadie me puede hacer tan mal, no tiene legitimidad para eso, no se sienten culpables si enfermo, por tantos malos ratos?

Conmigo tengo la fuerza divina, la mano de mí ángel de guardia, los cielos y nuestro amor, voluntad de vivir y seguro que el mañana.

Somos, el mar, la luz del día, las estrellas, las fuentes, los ríos, somos un mundo, dentro del mundo.

Pequeñitos, insignificantes, dos granos de arena, pero tenemos el corazon tan grande, como el infinito.

PORQUÉ NO DEJAS VIVIR

¿Por qué no dejas vivir a tus padres? ¿Porque estás siempre a llamar la atención?

¿Y tanta desconfianza, será que los mayores no pueden vivir su vida? Hijo eres padre serás así como lo haces así lo encontrarás. No olvides nunca! ¿Quieres ser el dueño de la verdad? ¿Cuál? ¿La tuya? ¿Y ellos? ¿No tendrán derecho a sus sueños, a amar, a tener compañía?

¿Solamente como hijo piensas en que no serás tú el dueño de los bienes materiales, cuando se termine su vida? ¿Es eso?

Triste eres un triste. ¿Sabías que el dinero no compra las noches en claro de tu madre junto a tu cama cuando estabas enfermo? Los dolores de tu nacimiento? ¿Los miedos de que no te hicieras un hombre digno?

¿Que con el sudor de su trabajo sin quejas, te han dado todo que pudieran, para que nada te faltara? ¿Sabes cuantas miles de cosas dejaron de hacer por ti?

Ahora merecen tu respeto, tu comprensión, tu ayuda, tu cariño y tu apoyo.

Deja que vivan, deja que sueñen, deja que tengan mañana, no seas el dedo acusador de que están viejos para vivir.

Nada ni la sonrisa de un niño, es mayor, que la sonrisa de tu madre o tu padre, cuando viven con futuro.

Hijo, si supieras lo que es sentirse solo, sin esperanza, sin rumbo, sin tener nadie, quizá tu remordimiento, sería tan grande que mismo más joven que ellos serias más viejo por dentro.

Carminha Nieves

SI AMAS, NO CAMBIES NADA

Te quise con dolor, aun no te conocía, pensaba en ti como si fueras un sueño, no é pensado si tenias defectos, manías, si eras buena persona, si algún día te conocería y hablaríamos.

Así é pasado el mejor verano de mí vida! Llena de ilusiones, deseando que mí móvil tocara. Verte por la noche en el ordenador, así pasaran seis meses, hasta que tuve que volver.

Y un fin de tarde nos conocimos en una cafetería, todo normal, sin pensar en el futuro, nada, solamente hablamos y nos marchamos, cada uno para su casa.

Lo que sentía no cambió, me he dado cuenta que eras sencillo, que vivieras de tu trabajo, eras de otra clase, no delante de mí, pero pirante los otros.

Aquí en casa tenías que tener un coche de los mejores, trajes de marca y otras cosas más.

Pasados unos tiempos viniste a recogerme para ir tomar café, a empezó el tormento, una dijo, ¡que coche parece de un albañil! La otra ¡que era muy joven para mí!

Que tenía que tener cuidado, porque podría andar solo por mí dinero!

Yo nada, ni comenté, ¿para qué? Otro empezó a tener celos, dejando-me de hablar, a llegar temprano a casa y yo sin comentar.

Empezamos a salir más veces, tomar café andar por el caminito que hay en la playa, por las dunas, sin nos darnos cuenta cogimos las manos, sin maldad, nos sentábamos en la escalera que bajaba a la playa y allí quedábamos oyendo las olas y la brisa juntamente con voces de niños. Después volvíamos, nos metíamos en el coche y me traía a casa.

Nos saludábamos con un beso en la cara y nada más.

No sé cuando, ni como nos besamos, tampoco sé cómo nos abrazamos, por primera vez, lo que sentía no cambió.

Pasado año y medio, continúa todo igual, los de casa ni verlo! Obligada tengo que salir para estarnos un poco juntos, cosa rara! Salgo de lo que es mío, dejo los otros servirse de mí casa confortable y yo tengo que salir para el frio, viento y estar sentada en un café!

Me pregunto muchas veces si siento lo mismo por ti, si aquella ansia de ti aun la tengo, si tienes todo lo que yo deseaba.

Quiero a tus manos en mí piel, quiero tus ojos llenos de amor mirándome, quiero tus besos, quiero tu simplicidad, tu manera de amar, haces todo para que me sienta bien y feliz.

Como caminante que no conoce el camino, tengo que elegir en el cruce, de los cuatro caminos cual elijo.

Amo a mi familia, yo la construí, pero no son dueños de mi, amo a mi amigo, ¿que hago? Si ellos lo aceptaran era mucho mejor y se me quieren como dicen, querían mí felicidad.

Noches sin dormir, pensando, dolor de alma por la situación de él, nunca le é oído una queja, al contrario, acepta todo, solamente me dice que nuestro amor es muy fuerte y vencerá.

Y pienso:- la nieta más día menos día marchará por su camino, la hija tiene su compañero, entonces tengo que elegir uno para mí a donde estés tú, con tu cariño y ternura, el tiempo que nos vamos a querer no importa, el presente sí, porque es ya futuro. Vamos en frente vamos vivir nuestro amor, ¡vamos ser felices! Lo quieres seguro que sí.

Carminha Nieves

COMO EL ULTIMO RAYO DE SOL

Con el último rayo de sol, mi alma oscureció, penetrando en lo oscuro de la noche, tu mano fui buscando, para conducirme con seguridad, en esta carretera de mí vida, llena de precipicios.

Cuando tú no estás, me siento perdida, sin rumbo, me é acostumbrado a ti, de tal forma que, vivo esperando nuestros encuentros.

Antes de conocerte, cuando pensaba en mí vida desde que me acuerdo, lo hacía con sabor de vinagre, ahora no, lo hago con una sonrisa y sabor a miel.

É perdonado a mí destino, porque me ha dejado conocerte, sentir tus abrazos fuertes y dulces, tu cariño, nada me pides en cambio, siempre estás pendiente de lo que quiero, siempre haciendo todo por mí.

Cambiaste tu vida, de una forma impresionante, sin miedo, no sabía que tu querer era tan grande, tengo por veces remordimientos, de haber sido por mí, que lo hiciste.

Como dormida, no me é dado cuenta de lo que estaba representando para ti, ahora, que me he dado cuenta de tus sacrificios, desde vivir en casa prestada, durmiendo en una pequeña habitación, sin tus cosas, sin nada, has dejado todo! Por mi!

Te desprendiste de los bienes materiales, regalaste lo que tenias, desde muebles hasta tu casa, pensando solamente en mi, siento que me quieres, haré todo lo imposible para lograr, volver a sentir amor, confianza, dejar que me ames y aceptar de corazon abierto el tuyo.

Carninha Nieves

SIN NOMBRE, SOLO AMIGO

Que hice yo, para tener un amigo como tú! Para ti, mí dulce amanecer, para ti mí esperanza en mañana, para ti mí corazón triste, por tu enfermedad, para ti mí fuerza para que salgas rápido de ella

Si pudiera cambiar, cosas materiales, por un poco de poder en mis manos para te devolver la salud, lo haría, difícil entender, nuestra amistad, ni sabemos de dónde o cuando ha venido, hoy lloré, me he emocionado, tú en un momento tan delicado y sufriendo, te acordaste de mí y me has mandado con dedicatoria un regalo, tu mereces tu vida de vuelta, tu alegría, si pudiera ir a la puerta del cielo, iba, hablaría con dios, quizá no se ha dado cuenta que eres tú. Quizá se haya equivocado, seguro que si, desasía el equívoco y todo quedaba bien.

Si para hablar con él, tuviera que quedar con mis pies en llagas iba a misma, pero sé que llego antes en silencio, sola y recogida, con mí grande fe y confianza en él, aun que lleve tiempo seguro que te va ayudar.

Todo lo que tengo, que en realidad es mucho, lo más valioso es tu amistad, por ella no desanimas, lucha eres un vencedor.

Tenemos que tomar el café como hablamos, mirar el sol, recordar lo bueno que la vida a dado a cada uno, mi amigo, por favor, lucha, piensa que tras un día viene otro, seguro que mejor. Yo estoy esperando tu visita, no te olvides!

A ti que de corazón te quiero mucho, por tu bondad, amistad desinteresada, mí abrazo enorme de cariño.

Difícil que los demás lo entiendan, no importa, solo, importa que regreses a tu vida llena de alegría y que yo pueda sentir, que tengo un amigo incondicional y verdadero, siempre pronto a darme alegría cuando lloro de tristeza.

Estoy junto a ti, mismo estando lejos, en cada nube que veas pasar yo estoy en ella y te saludo, en cada estrella que mires están mis ojos, sonriendo, en cada momento que sufras yo estoy sufriendo con tus manos en las mías.

Mi amigo, estoy aquí, para lo que desees, jamás podré agradecer o pagar el cariño que as demostrado por mí.

Mi abrazo, mí esperanza los dejo aquí, recógelos son tuyos.

Carminha Nieves

LO QUE MIS OJOS VEN Y MI CORAZON SIENTE

Pies pequeñitos, morados de frio, van por la acera, paran delante de un escaparate de una confitería, piensa como será su sabor. Dentro amas de casa y hombres compran los dulces tradicionales de estas fechas. Nadie se fija en el.

Más adelante una niña, con sus ropitas ya gastadas, mira otro escaparate lleno de juguetes, ni se da cuenta de quien dentro espera que empaqueten lo que compraran. Ella solo quería la muñeca de trenzas rubias y ojos azules, con su traje rosa y zapatitos blancos. ¿Qué sensación tendría si la pudiera coger y llevar para su casa?

Una mujer, cansada de trabajar con su bolsa de restos de comida que le han dado, camina arrastrando casi los pies, su casa aun está lejos y ella no puede coger un transporte, el dinero le hace falta, para comprar algo mas para la cena.

Un viejo sentado en una escalera de un edificio, mirando para el suelo, está vacío, nada piensa, en nada tiene que pensar, ha aceptado su destino, puede ser que le regalen un abrigo, como el ultimo en Navidad, cuando un señor salió del coche y lo ha mandado ir a su casa y le ha regalado alguna ropa, usada, pero en bueno estado.

En la Iglesia, fría de piedra, unos bultos sentados, rezaban o dormitaban, con sus mantones y pañuelos en la cabeza, esperando que cerraran las puertas para marcharen, para sitio alguno, sin nadie esperándolas.

Algunas miraban el Belén, ¿que estarían pidiendo? Los que corriendo para comprar cosas no se daban cuenta de estos seres humanos, que deambulando al acaso, por las calles, querían algo un poco un casi nada, unas sobras, para su cena de Navidad.

En estas fechas, ando triste y atenta, dentro de lo que puedo, sin hablar les meto en las manos unos euros sin esperar que digan nada, no quiero, tengo vergüenza de no poder dar más.

Me gustaría poder hacer un poco más, no tengo como.

Si todos dieran un poco un casi nada, mucha alegría, pondrían en corazones apretados por el infortunio de ser hijos de segunda de Dios.

El Cielo ya tiene un sitio para ellos, pero tenemos que aceptar que sufren mucho en la tierra.

Esta semana no te olvides de dar un poco mas de atención a ojos tristes, a niños con los pies morados por el frio a los viejos que miran para sus manos vacías, sin nada, si supieras que cuando regalas un poco de ti, estás dando a Dios, seguro que el sabor de tu cena era mucho mejor y tu intimo, estará mucho más feliz.

No esperes que te pidan, mira con atención, regala, no esperes que te supliquen. Seguro que no va hacer falta, al revés tendrás el doble mas tarde o temprano. Lo digo, porque lo sé.

Hagamos que estas Navidades, sean de todos, no importa si unos tienen mas que otros, importa que todos tengan un poco.

Seamos hermanos, en verdad y intentemos dar un poco de felicidad, a quien no la puede tener, aun que sea una muñeca, o un dulce a un niño.

Que sea realidad, mi deseo, nada cuesta, solo un poco de amor al próximo.

Oporto, 23 de Diciembre de 2011

Carminha Nieves

NO SOY TRISTE

Dicen que por lo que escribo, debo ser una mujer triste, nada más lejos de la verdad, soy alegre, las personas comentan muchas veces que tengo un espíritu alegre, es verdad.

Para hablar de sentimientos, no podemos hacerlo jugando, son cosas que la razón no entiende, si fuera contadora de chistes era distinta, escribiría con humor, pero poner mi alma desnuda en la escrita es imposible.

A ti que los les ¡no tengas pena de mí! Mientras pongo mis pensamientos en el papel, hay un torbellino de cosas, que se cruzan, ni todo puedo decir, cosas más íntimas, solo más, es complicado hacer entender muchas veces lo que me gustaría de decir sin hacerlo, debo de respetar mí yo, como íntegra y entera que soy.

Tengo cosas que la mayoría no tiene, buenas, momentos bellísimos, demostraciones de cariño imposibles de contar, para mí insignificancias son pruebas enormes, de lo que tengo.

Hace tiempo lo he afirmado; soy única, transparente como una gota de agua, mi manera de ser, es la verdad, la firmeza y este querer inmenso al ser humano.

Nada de mí vida olvidé, ni lo bueno ni el malo, vivo perfectamente con este montón de años ya vividos, desde, muy niña, aun me acuerdo de mí cama de madera pintada de rosa muy claro en la habitación de mis padres, con sus laterales y del muñeco que tenía en la cabecera. Quizá lo que quería era ser la niña que dormía en ella.

Sin saber cómo es el mundo, sin sentir dolor por tanto sufrimiento, sin ser obligada a vivir entre mentiras, odios, falsedades.

Esto todo está presente en lo que escribo, porque feliz lo soy, tengo amor, de muchas maneras, de familia, de amigas, amigos, y de mí compañero.

Quizá el cambio que soy obligada a hacer en mí vida, me resulte difícil, quiero continuar a tener el amor de mi hija y nieta, de mis amigos, pero quiero tener tiempo para vivir mí amor, que llegó tarde, pero llegó.

Escribo esto para ti amiga, que te has puesto a mí disposición para ayudarme a combatir mí tristeza, puedes quedar tranquila, si supieras, como soy feliz cuando estamos juntos! Corriendo como niños, junto a la playa, como nos divertimos en los centros comerciales!

Somos cómplices, sin hablar nos entendemos, damos carcajadas, de verdad es mí momento, es lo que siempre é deseado y me creía que no existía, existe y afortunadamente, el cielo me lo ha regalado.

Con las dos manos lo cogí, me é dejado volar en el deseo de toda mi vida.

Entiende amiga, escribo pensamientos, no poesía, no canto a ojos verdes ó negros, ó amores pasados, no, bailo al compas de la música que tengo en mí corazón, junta con mí amor.

Carminha Nieves

LA ULTIMA ETAPA

No hagas caso a las horas, ni a los días que pasan, no tengas prisa, vive como quieras.

No merece la pena, pensar que la última etapa de la vida es escarpado, haz de cuenta que es plana, que tiene flores á las orillas, deja que su perfume entre en ti, descansa, piensa en cosas bellas, que has vivido, has dado vida a otros, has hecho sacrificios, as sufrido por ellos, siente en tus manos las de Dios, él te acompaña, es tu fuerza, nunca aceptes, la palabra viejo, tu eres aquel que has trabajado por un mundo mejor, que tienes durezas en tus manos, de sembrar el pan que otros comieran, de edificar casas, para otros, vivieren, quizá este momento, ni pan ni casa tengas.

Por eso te digo, de espacio camina, ya verás que sin saber cómo, lograrás, no sentir hambre ni frio. Lástima si, por los otros, son infelices, ni futuro tienen, no saben a dónde van ni para qué.

Tu supiste admirar el ocaso, el sol a entrar en el mar ó a esconderse por detrás de una montaña, tu oíste los pájaros cantando por la mañana, miraste la llegada de las golondrinas y su marcha al final del verano, tu as sentido la naturaleza, tus ojos en vistos cosas de ensueño, que los otros no lo pueden ver, por la vida tan sin sentido, en este mundo frio y sin valores, en que se en enterrado, son muñecos de acero, como robots, sin vida propia.

Por eso anda de espacio, goza tu camino, deja a los demás, pensaren que son los mejores, tu vive y si puedes con una mano sujeta la de Dios y con la otra a alguien que quieras, que sea tu compañía.

Carminha Nieves

EL REGALO QUE QUERIA

EL REGALO QUE QUERÍA

En el día de mí cumpleaños, quería tener muchos regalos, sin cajas bonitas, ni lazos, de colores, quería cajas vacía

Herméticas, adonde, pudiera guardar, mis tristezas, recuerdos que no consigo borrar de mí pensamiento, que fueran mis oídos, para no tener que oír cosas que tanto me lastiman. No pido a nadie, que le guste mí persona, ni lo que hago, ni mí manera de pensar.

Pero quería una caja muy grande, con mucho amor, perdón, cariño, compañía y comprensión, más quería, un milagro, con muchos milagros dentro, como, nunca perderte, nunca estar lejos de ti, nunca sentir falta de tus abrazos, poder mirar tus ojos, sentir tus caricias y mucho tiempo para vivir junto a ti.

Otra, con mis seres a quien tanto quiero, con remordimiento de lo que hacen y aceptación, de que están equivocados en sus pensamientos.

Quería en suma, tener paz, sentir, que soy acogida no por dinero, pero por lo que soy, por favor, no se puede querer a nadie ni comprar sus sentimientos.

La vida pasa, el dinero se gasta, el momento ya es pasado, el mañana empezó cuando nascimos, se marcha sin piedad, para su final.

Para que quiero yo lazos brillantes y cajas bonitas, huecas de valores, si lo que más deseo es mi vida sencilla pero con privacidad, sin carceleros, ni perros de guardia, no he robado nada a nadie, ni lo tensiono hacer. Por estas cosas que quería de regalo, solo dentro del corazón de cada uno me pueden regalar.

Carminha Nieves

UN POCO DE UNA TARDE

Mirando como las olas fuertes irrumpía por las rocas, haciendo espuma blanca, oyendo su ruido, pensé que alguien muy poderoso tuvo que hacerlas. Volví la mirada y en la arena dos gaviotas, andaban serenas y sin miedo paseando, buscando quizá algo para comer. Ahí me vino al pensamiento, que en mí playa a donde paso las vacaciones, mismo que se quiera quedar un poco después de las ocho horas de la tarde, es imposible, de tantas que bajan y como si nada fuera invaden nuestro sitio, desde sillas hasta las toallas. Por allí andan parece que no estamos y que no hay tanta de gente, niños algunos jugando a la pelota, otros corriendo. Yo tenía que ser como ellas, no dejar mí sitio a otros, estar serena y no oír el ruido, de la ingratitud, que entra en nuestros sentidos y me hace tanto mal.

Volví a mirar las olas y las rocas, de nuevo mí pensamiento se fue y pensé, son como la amistad de algunos, vienen con fuerza, pero por poco tiempo, desaparecen, sin ruido, la llegada sí, es ruidosa, como si fuera una cosa apetecida, pasado algún tiempo, vuelven a sus hábitos y ya no somos maravilla, solo ya fuimos. Sentada en el muro, oyendo la gente a pasar, imaginé como vivirían y como serian sus vidas, si serian como yo que miraba la belleza del mar, del cielo pintado con manchas grises y blancas, las gaviotas, tan orgullosas con su pequeña cabeza mirando a los demás llenas de garbo y al mismo tiempo pasmadas, de curiosidad.

La tarde estaba terminando, un frio avergonzado empezó a despertarme, cuando la brisa me rozaba las manos y la cara, se estaba levantando un poco de viento, me levanté y empecé a caminar para la cafetería, a tomar un cortado.

Me senté a una mesa, fui atendida como siempre, por la chica simpática y volví a imaginar que estaba en una típica playa de pescadores, en su bar, unos ya con barba y pelo blancos, la cara morena y masacrada por el salitre, otros más jóvenes, con sus camisetas rozadas, de un blanco amarillado, de tanta lavaje, en este momento me trajeron mí pedido y volví a la realidad.

Eché azúcar, cogí la cuchara, dos o tres vueltas para deshacerlo y me fui otra vez a mis reflexiones, era lunes, de semana santa, seguro que el tiempo se va a volver gris, lloverá, normal, la naturaleza estará triste su creador hace mucho tiempo fue crucificado, si los hombres no se importan, peor para ellos, sufrirán su desatención y serán castigados. Dios puede tardar pero nunca falta.

Me he dado cuenta que el cortado estaba templado y lo tomé, mientras oía los que estaban, en la mesa al lado, a comentar como iba a ser bueno la semana de vacaciones, solo beber y pasar las noches en discotecas.

Lástima el tiempo moderno haber quitado tradiciones y valores, mismo no siendo católico, por lo menos ser hombre y mujer con inteligencia y saber vivir saludablemente.

Es lo que hay, tenemos que no mirar, dejemos a sus padres el deber de darles un poco de conocimiento de lo que es la vida.

Fui a pagar, mí cortado, saludé la empleada y haciendo un esfuerzo, marché para casa mirando a donde ponía los pies, para no dar ningún tropezón en alguna piedra suelta.

TODO ES NADA

Quantas veces, estamos frustrados, por cosas sin importancia, por no poder hacer algo que queríamos, pasado algún tiempo ya no es nada. Otras veces por pequeños mal entendidos, o porque no gustamos del peinado, o porque tenemos que salir sin ganas, o porque queríamos ir a un lado y no fuimos.

Todo hace parte de la vida, sin nos darnos cuenta aprendemos algo, nos educamos a sobrevivir, entre querer y no poder. Tenemos un espacio nuestro que nunca esta vacío, hay siempre algo para incomodar, entre muchas cosas el teléfono, el vecino, el hijo, el nieto, la lluvia, el frío, el viento una mancha en la ropa, un olvido de cosas que tendríamos que tener en la bolsa o en el bolsillo, todas estas cosas, según nuestro ánimo son incómodas,

Difícil sería la vida si no tuviéramos todo esto. Sería una monotonía extrema, me he dado cuenta que me hace falta enfadarme, hablar sola y sentir nervios.

Llevar la vida con calma, si, pero no en demasía, nada de tener una rutina, nada de ir siempre por el mismo camino, nada de tener horas ciertas para todo.

Los días no son iguales, muchas veces llueve y hace sol. No es por esta diferencia que el tiempo no pasa, como un reloj tenemos que tener cuerda o pilas para que no pare, si la costumbre nos coge, paramos.

Ni para pensar hace falta dejar de andar, siempre en movimiento los cinco sentidos.

Esta conclusión, ha llegado a mí mente, mientras casi parada, pensaba que la espera, es aburrida, cuanta más prisa para resolver algo, mayor es la espera.

La ansiedad es tremenda, nada se resuelve, parece que estamos olvidados, que nunca llegaremos a resolver los problemas.

No es así; todo tiene su sitio en el tiempo, fuerzas que no conocemos, mandan en nuestra vida, unos le llaman casualidad, otros suerte, otros se creen, que no hicimos las cosas bien, solamente nos olvidamos que no somos nada, que ni siquiera sabemos, lo que somos, de donde vinimos y para a donde vamos.

Mejor será vivir la vida de espacio, pero en movimiento, nunca bajar los brazos, o desistir de nuestros sueños, al final es lo que tenemos, sueños, solamente y una vez por otra se transforman en realidad.

El camino de nuestra vida ya está programado, lo que tiene que ser tiene mucha fuerza, en demasía para que podamos cambiarlo.

Por eso, sueño, por eso, busco, por eso no paro, por eso despierta y atenta voy soñando, con lo que me gustaría de realizar.

Y así paso mí vida, soñando, viviendo para la hora que viene tras otra, con esperanza, que alguno de mis sueños se transforme en realidad.

Todo, se resumen a esperar, el qué no se, tengo fe que algún sueño, muy pronto será realidad, solo uno en medio de tantos, que tengo!

Carminha Nieves

UNA EXPERIENCIA MÁS

La vida es sencilla, es bueno vivir, si cada uno pensara en lo que tiene de buena, seguro que vivíamos mejor.

Toda la vida, estuve siempre a pensar en los demás, sin nunca meterme en sus cosas, de lejos é rezado é pedido y deseado que fueran felices.

Por eso ahora tengo el derecho de vivir como quiero, no acepto que quieran mandar en mí ó en mis cosas.

Soy muy dura soy acero, soy sincera, soy transparente, solo tengo que dar cuentas a Dios y se las dio.

Por la noche al acostarme, repaso mí día, si pienso que fui indelicada con alguien, pobre ó rico, seguro que pido perdón.

Hice una consulta de tarot! Salí como é entrado!

Que soy muy fuerte, que tengo mucha vida, que pienso mucho, que me tienen mucha envidia, que consigo todo lo que quiero etc. etc.

¿Envidia? ¿De qué? ¿Fuerte? ¿Y las lágrimas que me mojan la ropa? ¿Mucha vida? ¿Será por subir escaleras 50 veces por día?

¿Pienso mucho? Claro lo tengo que hacer, como todos.

Y por pensar, quizá si arreglara una mesa redonda, un traje largo con estrellas plateadas, y unas cartas, ganaría la vida sentada! Lo malo es que quedaría con varices!

A mí me gusta experimentar y analizar, todo somos unos creyentes sin cura, yo lo hice para estudiar, como hablan y lo que dicen, que cuentos falsos!

Y al final como estés tarjada así te cobraran.

Toda la vida hice cosas. Sky acuático, me fue de cabeza al agua! Subí a los árboles, subí a tejados bien altos salía por la ventana del torreón, sola aprendí a nadar, andar en bicicleta, con los neumáticos sin aire (difícil!), aprendí a cocinar, sola también, me metí en un avión, por eso es normal que piense e sea fuerte, sola me hice mujer.

Sola fue madre aun casi niña, sola viví mejor diciendo, conmigo y con mis perros y gatos.

¿Que saben los orixás de mí? Nada de nada, quizás sepa yo más de ellos.

Sólo me falta entre otras cositas escribir mejor en español!

Hasta saber amar aprendí sin tener nadie que me amara.

En esta altura de la vida, quiero volver a subir a los árboles, andar en patines, nadar, subir a la bici, ir en avión hasta cualquiera sitio, que tenga flores, mar y sol, solo quiero no cocinar tanto!

Amar todo lo que pueda y tener quien me ame, pensar 1º yo 2º yo 3º yo, lo merezco y tengo derecho a vivir como me gusta. A Dios debo la vida que me ha prestado, todas las cosas que viví, buenas ahora y malas en mí vida pasada, es el que me ayuda, me da salud y fuerza.

Es un amigo incondicional, sin sentimientos como los humanos, que perdona y siento me sonrío

cuando de mujer hecha que soy, me transformo en niña que nunca é dejado de ser por felicidad.

Carminha Nieves

AÑORANZA, DE MI LIBRO, SERE SOLO YO?

Tengo, añoranza de mi, gracias a Dios, que mis padres nunca supieran los peligros, que he pasado, en la finca, desde andar por los tejados, hasta casi ahogarme, en el enorme depósito de agua cubierto por hormigón, en que se bajaba una escalera en hierro.

Subía a los arboles y casi una vez por mes tenía un tobillo con un esguince, me metía en el grande gallinero y soltaba, gallinas, pavos, gansos, conejos y todo lo que allí estuviera!

Segaba hierba, con una hoz afilada, sí me cogía una mano quedaba sin ella.

Nunca me pasó por la cabeza que era peligroso. Resumiendo, nunca hice nada cierto, fallaba siempre cualquier cosa.

En la fiesta de gala, para recoger fondos para el Instituto de oncología, para allá del trabajo que tuve con la decoración y responsabilidad, fui a Vigo comprar un vestido largo, era blanco y tenía del lado derecho unas flores con un color suave. Como me dio la impresión que era un poco transparente y que con los focos potentes podía quedar mal, eh resuelto llevar un forro hasta la rodilla. Había un palco para las variedades, entre ellos un cantor muy conocido, en el momento que estaba actuando, tuve que ir a llamar al director del centro de oncología, tenía que pasar la pista de baile, así lo hice, resulta que casi a medio de la travesía sentí una cosa resbalar por mis piernas.... Era el forro! Pare, me bajé lo recogí y como si nada fuera me fui junto al Dr. Para ir al teléfono.

Volví a atravesar la pista y me fui para mí mesa. Cuando relate a los otros, mí aventura, carcajada general. No había necesidad...

Hacíamos desfiles de moda, vestíamos las chicas que eran concursantes a mis Portugal en el concurso, tenía que andar del salón a la boutique buscar cosas que faltaban. En ese día llovía torrencialmente, estaba toda arreglada y bien peinada. Salgo me meto en el coche y adiós, el coche anduvo cincuenta metros y quedo quieto y mudo!

Estaba cerca de un puesto de gasolina, salí y fui a pedir al señor que usaba una gorra, para que me mirase lo que pasaba, como me conocía fue conmigo, era la batería con humedad.

Resultado; mí elegancia, mí peinado, y yo, estábamos como me bañara vestida! No había necesidad!

Cuando mí cuñado termino el curso de medicina, me llevaran a un baile de gala, iba vestida con un traje también blanco, con mucho vuelo, tenía rosas pequeñas, alrededor del volante, era como los que la princesa Sissi usaba en la película y el peinado muy parecido, tenía dieciséis años, me sentía como Si fura la propia emperatriz!

Las Señoras muy elegantes, brillaban bajo los candelabros de tantas joyas. Mi padre imponente en su smoking, Mama bella con su traje largo, elegante también así como mí hermana y hermano era todo una maravilla.

En aquel salón enorme lleno de gente... no es que me aparece un chico, por los vistos riquísimo, pero tipo Michelin, que quería bailar conmigo? Me excusé y lo tuve toda la noche cerca de mí, conocido de la familia de mí cuñado, nada podía hacer, así he quedado sin bailar, teniendo tantos chicos guapísimos. E así quedó la Sissi sentada toda la noche! E sin príncipe. No había necesidad!

OTRO CAPITULO DE MI LIBRO.

Vivimos en una era de ciegos. Nadie, o solo algunos, piensan en el futuro. Me entristece pues e previstos, muchas cosas que están pasando.

En este país en que vivo, el ambiente está feo, no hay a donde ir para tomar un café y ver gente! La que veo está sucia, sin gusto, animalesca, sin educación, sin maneras civilizadas, mal vestidas, todo tercer mundo,

Hasta el alumbrado de las calles, parece más flaca, las calles sucias, rodeadas de casas nuevas, pero que parecen viejas, es deprimente.

No merece la pena decir que he escrito esto, cuando llegué a casa después de dar un paseo, pues quería tomar aire. Mal entré me ha dado ganas de cambiar las bombillas, por unas más fuertes.

Pienso; voy a dar una vuelta, ¿para qué? Si hay tristeza en casa, fuera mucha más hay.

Como topos, vivimos, los bien formados, con principios de moral y valores ancestrales, tenemos que escondernos.

Que cambio! ¿Es esto el progreso? Hoy hay un montón de discotecas, donde la juventud, convive con drogas, alcohol, y otras cosas más. Juventud que desperdicia su salud. Son hijos de gente que tiene dinero, como se dice aquí del jet set, de esta época, muy modernos, ellas con pelo largo lleno de extensiones ropa de marca, mas silicona que piel, tatuajes y cuatro o cinco pendientes en las orejas, los pantalones de cintura muy baja. Ellos con sus peinados?!!! Difíciles de etiquetar, de vaso en la mano, siempre detrás de algún fotógrafo, intentando salir en una revista en las fiestas.

Mientras tanto, no saben por dónde andan sus hijos, con quién por donde, haciendo lo que.

Adonde están las veladas alegres en familia donde la juventud, aprendía los mayores?

Que hiciste o hombre del mundo que Dios te ha prestado, para pasares tu corta vida? Y del futuro que esperas? Que miseria tan grande.... Oh! Gente insignificante, a donde vamos a parar?

Estoy des comfortable, con lo que veo. Se levantan por la mañana, se "arreglan" cogen sus coches (algunos por pagar) y salen felices, para sitio ninguno.

El saber estar, saber ser persona, con letra mayúscula, el saber educar casi ya no existe.

Si la civilización, no cambia y continua por este camino, poco faltará, para el mundo Humano termine en anti Cristo y tenemos que aceptar que para un solo Dios son muchos.

Tengo ganas de decir, hasta siempre, pasado que tanto ame, hasta siempre alegría y felicidad, que por poca aun la tuve, hasta siempre lagrimas retenidas, que en una sola frase lo puedo definir:- Bien Aventurados, los viejecitos y viejecitas, que en el seno de la familia, han conseguido vivir en paz y en la moral de los buenos costumbres.

Dirán que soy anticuada, no importa, me niego a ser maquina, que se puede cambiar por una más moderna, quiero ser antigua, aceptar la vida que tuve, si pudiera quizá hubiera cambiado alguna cosa, pero eso solo pensamos muy tarde en lo que podríamos haber hecho.

Bien o mal, aquí estoy. ¿Arrepentida? Quizá, pero como está el mundo de hoy, no sé si lo haría.

Aprensiva, si estoy, el futuro es ya mañana, que no va a ser distinto, falta de amistad que existe, hoy es todo falso.

Todo es de ocasión, antes se regalaba, hoy prestase, falta de ayuda a quien necesita, todo es material, solo importa el dinero.

Triste con las Iglesias modernas, todo hormigón, sin imagines, vacías huecas, frías, hasta las velas son eléctricas, cerradas con horario como los comercios, si es la Casa de Dios porque no están abiertas?

Solo casi falta al hombre tapar el sol, exterminar los pájaros, quitar el verde de las sierras, con incendios, cerrar nuestro, camino, por donde paseamos al atardecer.

Así es el hombre, así está el mundo y así estoy yo, sin mucha esperanza que todo mejore, para bien de la humanidad.

Carminha Nieves

PENSAMIENTO

Qué manera tan rara de ser, tengo!

Nunca estoy bien, no paro quieta, busco siempre algo raro, me gusta saber cómo piensa la gente, quedo bien cuando acierto, pero conmigo aun no lo é conseguido.

No sé quedar quieta, no paro, busco siempre algo que siento que existe y no sé el qué.

Me gustaría, saber bailar en puntas, tocar piano de ojos cerrados, tener alas y volar, descubrir la cura para las enfermedades, tener poder para cambiar las mentes perversas, poner una sonrisa, y secar el llanto de los que sufren.

Quizá tener un paraíso en la tierra, y paz en mí corazón, entrar en el ascensor, saludar la gente y esta contestarme

Ver niños dando la mano a un mayor para atravesar la calle.

Qué bueno sería que las personas me entendieran!

Los abrazos, son prueba de afecto, las caricias lo mismo, si yo hago estas cosas a niños, sin maldad solo con ternura, porque no lo puedo hacer a la gente?

Será que tengo un corazón como el pan que Jesús ha multiplicado? Que tiene amor para todos?

Difícil vivir muy difícil, tanta desconfianza, tanta envidia, tanta mala fe, dios, seguro que no nos ha dado tanta maldad en nuestro sentir, seguro que no.

Por estas cosas y muchas más no paro, busco siempre explicación, para la manera rara de vivir siempre en desconfianza del hombre.

Quería volar, porque estoy leve tocar al piano dulces melodías, porque tengo mi alma limpia, sanar los enfermos, porque tengo salud y quería que todos la tuvieran, como me gusta vivir y saludar a todos, quería que hicieran lo mismo.

Mundo maravilloso que tenemos y no lo aprovechamos, de ojos cerrados, vamos a encontrarnos, unos a los otros sin pensar que poco tiempo tenemos para disfrutarlo.

Criticar, normal, no aceptar maneras de ser, normal, comentar, normal, pero herir, despreciar, pisotear a los demás no. Vive y deja vivir, abre tu corazón, deja entrar el amor, estira tus brazos y abraza el mundo a tu alrededor, baila en puntas, aun que estés sentado, lo puedes hacer en pensamiento, multiplica el pan de tu alma por los demás, ya verás que bien te sientes!

Por una vivencia feliz, vamos a cambiar y no tener vergüenza de demostrar nuestra ternura y amistad por los demás.

El hombre puede llorar y debe, solo así es un ser humano, seguro que será más respetado por hacerlo, delante de los mezquinos y cobardes.

Así nos recuerda la cuaresma, hace mucho tiempo que alguien lo hizo por nosotros, es hora de retribuir su sacrificio.

De mí corazón para ti, mis disculpas, deseo y espero que me entiendas, eres mi hermano a los ojos del criador, acepta mí cariño y da el tuyo.

QUERIA

Quería tener poderes, para entrar en el ordenador, como un e-mail, ir a visitar todos mis amigos que en tierras distantes, me acompañan. Poder visitar mi Familia, abrazar a todos. Quería ser como la luz y alumbrar quien me quiere de verdad. ¡Quería tanta cosa! Tener un comedor inmenso, e sentarlos a todos en una cena, un salón, para charnos, quería estar junto a vosotros. La paz que hoy tuve, sin nadie, en el silencio de mi casa, mismo con obras, fuera en el jardín, me he sentido relajada, hoy he visto lo mal que estoy haciendo a mí misma, continuando este vivir que no quiero. Ya es un poco tarde, la noche ya está avanzada, pero, fue buena esta pausa, para ser lo que soy, poder sentir el silencio, recordar lo que me hace sonreír.

Como deseo, vivir mi vida, sin interferencias de nadie, como deseo la paz en mis sentidos, tengo tanta esperanza en este año que empezó atribulado, con trabajo insano, pero que casi ya pasó. Sé que no me irán a comprender, me reprocharan, pensaran que no me gustan, pero no es verdad.

Solo fueran treinta e seis horas, pero un bálsamo para mí, he meditado, pesado, los contras, mi conclusión es sencilla, quiero mi vida de vuelta, es prestada, pero por ahora es mía y como tal, la quiero. Estoy un poco harta de tener que quedar en hoteles para poder respirar, estar con quien quiero, sin maldad ni compromisos, como niña en un parque infantil, andar en columpio, en los caballitos que andan a vueltas, bajar por el tobogán y caer en el césped. Tener alguien que me haga compañía y me acariñe, me envuelva con sus brazos y quede dormida como niña en la cuna.

Pero no tengo poderes, soy normal, solo sé que quiero y poco más. Algo vendrá, algo bueno me mandará mi Dios, lo sé El puede todo, el es mi Ángel de Guardia, me acompaña noche y día y sabe que lo que tanto deseo es humano y no es imposible. No todo, pero algunos deseos sí.

El me ha dado el pan de cada día, me ha dado un amor inmenso, que lo quiero repartir, me ha dado salud, tengo lo que tanto he deseado toda la vida. Un corazon que sea igual al mío. No pueden quedar separados, es maldad del destino que extraños intentan por todos los medios que nunca se junten.

Confianza en el mañana, la tengo, solo falta, un poquito y nada más, para ser feliz. Y así será, bajo las alas de mi querer, inmenso y fuerte.

Oporto, 6 de Enero de 2012

Carminha Nieves

UN POCO MAS DE MI LIBRO

Mucho más escribiría, pero el tiempo, cerrado en el reloj, inventado por el hombre, implacable en su contaje no me deja margen para transcribir muchos episodios de mí vida.

Al fin de mucho tiempo, de no hacerlo, voy a continuar a divagar sobre mis pensamientos. Más tarde volveré a los episodios de mí vida.

Empiezo por hacer una pregunta y explicar la manera como siento: ¿pregunto por qué no decimos, que hay ligaciones de amistad fortísimas, que duran toda la vida sin ofensa para nadie? Tienen explicación.

Si estamos fuera de casa y tenemos hambre, vamos a la cafetería, o a un restaurante si estamos en casa y no tenemos amor o cariño, inconscientemente, lo vamos a buscar fuera. Quien de todos vosotros en pensamiento no lo ha hecho?

El amar con cariño, el querer bien sin pedir nada en cambio es bellissimo. Es la único bagaje que llevamos al final de nuestro viaje y que nunca nos abandonará. Solo nos deja cuando terminamos, en parte, porque mismo sin nuestra presencia, el lazo de ternura continúa en los otros mientras vivan.

Mismo sin se dar cuenta, en la consciencia, el sentimiento allí esta, en momentos tristes, de soledad. Como un bálsamo para minorar nuestra nostalgia.

Me he sentido siempre caminante, por la carretera de la vida, muí sola siempre, la única compañía, fue la sombra refrescante de saber que alguien en pensamiento me acompañaba. Hoy tengo la carretera más fresca, con momentos de alegría y el paisaje con bellos horizontes. Lo debo a los Cielos, me han dado muchos amigos. Si alguien con atención le lo que escribo, va a pensar que pocas preguntas hago, no es así, no las puedo hacer, solo contestar, la vida continua, solo quería tener el don de quitar los dolores físicos a los enfermos, de que Dios quitara del diccionario celestial la palabra; DOLOR!

De todo que ha existido en el pasado, nada gana telas de araña. Costumbro llamar a mí cerebro, trastero lo pueden creer, esta siempre ordenado, hasta estanterías tiene y catalogadas! Por eso, la niña que he sido continúa allí

Simple ama de casa, cocinera a tiempo entero, madre y trabajadora fuera de casa, consigo estar muy arreglada en todo.

Nací en tiempo errado, viví la vida errada, soy un error completo!

Me da gracia, cuando casi seguro sé lo que están pensando, es como estar bailando en un grande salón de baile, sola y hacerlo sin esfuerzo.

Por esta mezcla de lo que soy, me gusta la vida, las arrugas, los impedimentos que la edad suele traer, para correr, subir a los arboles, saltar mover los huesos como antes, pero espíritu alegre! Es lo más importante, así acompañamos los más jóvenes en todo!

Mismo que llueva, tiene que haber sol, dentro de nosotros. A Dios pido que nunca me lo quite.

Feliz por fuera y por dentro, mismo que mí alma llore.

Como se dice, la cara es el espejo del alma, por lo tanto, intento tener siempre en mí mirada mí luz interior, un poco cansados, o húmedos, pero los que están a mí alrededor piensan que estoy alegre.

Quiero que se acuerden de mí con lágrimas mezcladas de sonrisas, lagrimas de añoranzas, cariño y amor.

Solo eso. Solo así quedaré presente hasta el final sin ser amarga, ni gris.

Quiero que mi recuerdo sea leve, que mis consejos y mi manera de ser, tengan el don de ayudarlos a ultrapasar, los momentos menos buenos que aparecen en la vida. Con prioridad para mis sucesoras.

Si pudiera hacer, solo el excelente, lo regalaba a ellas. Espero andar más, mucho más tiempo por este mundo, para ir limando las asperezas de sus vidas.

Carminha Nieves

ASÍ FUÉ

En un final de tarde, frío de diciembre, te conocí, hirviendo por dentro, porque iba a tenerte frente a mí, después de tantos meses hablando por internet y por la cámara, pensando como serías en realidad.

En la pequeña cafetería, me he sentado a una mesa, mirando la entrada a ver si te reconocía y así fue, supe que eras tú, aun no habías entrado. Tomamos un café con leche y una tostada, de reojo te examinaba y tú hacías lo mismo.

Hice un esfuerzo tremendo para no mostrar mí nervosismo, media hora no más y salimos, me acompañaste hasta el taxi, nos saludamos, con formalidad y me fui para casa.

Después de cenar, me llamaste por el skype hablamos con normalidad, nada comentamos, del encuentro.

Solo dijiste que mí apariencia era mejor al natural, agradecí y pasado un tiempo nos despedimos.

Así fue, como ha empezado, sin saber cómo ni porque, mí cariño hacia ti.

Creció una ligación tan fuerte entre nosotros que no tiene tamaño, que nadie va a romper, al revés, cuanto más nos molesten, más fuerte queda.

Sin pensar, cada día teníamos más necesidad de hablar por teléfono o un simple mensaje, estaba pendiente de su sonido, puse una música suave en el móvil, saltaba mí corazón cuando la oía, así a pasado año y medio, siempre fui muy atenta, buscaba algo que me dijera que no eras sincero, que no me amabas, exhausta, de tanta vigilia, me he dado por vencida, era imposible, fingir, tanto, hice experimentos, en suma de todo eché la mano, para te conocer a fondo.

Hoy, se que eres así, bueno, sencillo, todo está bien para ti, siempre listo para me hacer feliz, haces sacrificios, vienes a recogerme para salirnos a tomar un café o cenar, después de un día de trabajo, haces un montón de kilómetros. Pero cuando llego junto a ti y veo tu sonrisa, tu alegría y tu voluntad de estar junto a mí, tengo vergüenza de haber pensado que no eras sincero.

Puedo decir que ese final de tarde, fue el principio de mis días, que tanta felicidad me dan.

Envidia, provocamos, no entienden algunos cómo puede haber tanta diferencia de edad entre nosotros y no tener timidez, que nos miren.

Hicimos un mundo real, en un ordenador frío y que es irreal, solo una maquina.

Somos como las flores que nascen en piedras en los montes, somos como un desierto que bajo la arena tiene vida.

Somos algo que vagamos sin vivir durante años y que explotó en sentimientos, en un final de tarde.

Es una dadiva del cielo, una fortuna, sin dinero, una bendición sin, esperar.

Tú eres mi vida, yo soy y deseo ser la tuya. Deseo que seamos solo dos, en una sola.

Tenía que contar, que el mundo supiera, como nos conocimos, que mismo a donde hay peligros hay cosas buenas.

QUE PASA, QUE FALTA?

Estoy triste, no sé porqué, me falta algo, ¿el qué?

Sin ganas de nada, ni de escribir, esperando no sé lo qué,

Me siento sin destino, sin mañana, sin ahora, me apetece dormir, así no sentía nada, estaba en paz.

Tengo todo, familia, dinero, salud, pero en este momento no tengo nada que me alegre.

Encarcelada, de mis ilusiones, de querer hacer cosas, que sé puedo hacerlas y no consigo empezar, ¿qué pasa en mí interior? ¿Qué me hizo daño en mí esperanza y fuerza de voluntad? La vida es tremenda, casi siempre por los demás, son frenos que no dejan andar.

Quiero poco, mismo así hay un montón de complicaciones, sin haber necesidad de ellas.

¿Mujer, que te pasa? ¿Por qué esa ausencia de fuerza?

¿No será mejor buscar dentro de mí la razón? ¿Ser honesta conmigo y aceptar que yo no estoy siendo verdadera? ¿Que no quiero aceptar lo evidente?

¿Que las dudas me a gastan y me paran en mí caminata hace el futuro?

¿Será que estoy disfrazada de sombra? Pero si no voy a carnavales, no tengo porqué hacerlo.

Pregunto a mí misma lo que quiero y no lo sé.

¿Quizá me hagan falta tus abrazos, estar junto a ti, hablar contigo, sentir que nos queremos igual que ayer sea eso?

No tengo contestación, nada, hueca, sin saber, lo que me pasa.

Sonámbula, estoy, en este momento, difícil elegir la cura, pero la tengo que buscar y ser sincera.

Algo se está apagando en mi, algo que no siento y me hace falta, una es esperanza, otra alegría, otra ternura y la más importante confianza en ti.

Esperaré ya sabré lo que es, cuando despierte de este nada que me inunda y me lastima.

Mañana aquí ya volveré con otro ánimo e otra manera, llena de energía y con certidumbres tengo que vivir más de espacio, no querer todo para ayer, pero para mañana y para siempre. Soy abusadora del tiempo, amo mucho, deseo mucho, quiero mucho para mí y no me acuerdo que tengo que andar al ritmo de los otros, para compartir con ellos todo lo que es mi vida, que sin ellos no es nada. Mi cariño, mí corazón, está repartido, ahora, tengo que adaptarme, que son dos vida

¡La vida! ¡Qué confusa! ¡Qué incógnita! ¡Que rara! ¡Todo por salir de los hábitos de muchos años!
¡Es esto lo que me está haciendo mal, ya lo é conseguido! ¡Ya sé porqué estoy sin ganas de nada!

A resolver y a vivir de nuevo! Dije que mañana estaría aquí mejor, ¡é conseguido llegar a saber el porqué

Carminha Nieves (secreet50)

LA FUERZA Y LA VERDAD

¡Minutos para quedar juntos, mismo en medio de la multitud!

¡Como duele el momento de separarnos!

¡Como es bueno despertar oyendo su voz al teléfono, dando los buenos días y antes de dormir las buenas noches!

¿Quien tiene el derecho de quitarnos la ocasión de vivirlo juntos?

En la penumbra del restaurante, tu sentado frente a mí, me mirabas, con tu sonrisa, suave y al mismo tiempo, dulce y cariñosa.

Tus ojos, oscuros, son como el firmamento y tienen estrellas que brillan intensamente, quería entrar dentro de ellos, imposible, impenetrables, negros, brillantes, tu brazo se estira sobre la mesa se abre, me estás pidiendo mi mano, se la doy me hace una caricia, de manera a que los demás no se deán cuenta.

Pasa un rato las soltamos, hacemos siempre para no pasar a los otros, nuestra privacidad.

Queremos tener nuestro mundo, en medio del mundo de los demás, sin compartir, con nadie, nuestros pies se buscan bajo la mesa, como niños damos un pequeñito encuesto y sonreímos cómplices.

Sé que lo que viene va a ser difícil, tengo que tomar decisiones, de manera a que mi hija y nieta lo entiendan, ellas saben que mientras viva las acompañaré y haré todo por ellas, en cambio de su parte tienen que ayudarme. Tres años ya casi pasaron y ha llegado el momento para seguir mi vida.

Como he aguantado tanta cosa, casi quedo sorpresa, conmigo misma. Ya pasó, ahora no admito más faltas de respeto, ni que manden en mi casa y en lo que es mío. Soy independiente en mi voluntad, sé lo que quiero, por eso, no voy a permitir, ni que hagan sufrir ni a mi hija ni tampoco a la nieta.

No volveré a andar al frío, o a lluvia, ni ser una emigrante en mi casa, nada, en ella tomaré café, con mi compañero, trabajaremos en el ordenador, a quien no le gusta, la puerta de mi casa está abierta para que marche, a quien no tiene educación, no me es nada no tengo obligación de llevar con su manera de ser.

Como esperamos unos o dejo aquí, esta reflexión, que es realidad.

Es mi defensa, para el futuro.

Como el tiempo

Cambiamos, momentos de paz, otros de tristeza, otros en que la vida ni hace sentido, otros en que queremos vivir, otros que son espacios vacíos, otros llenos de esperanza, otros en que sentimos sentimientos muy fuertes, casi no somos nosotros, parece que hay otra dentro y tenemos ganas de bailar, en que nos sentimos leves, en que todo es bueno.

Días en que queremos amar, tanto, que no tenemos casi la capacidad de hacerlo.

Otros en que no queremos ni levantarnos, solamente dormir y dar descanso a nuestro pensamiento.

Días que recordamos alguien que hizo parte de nuestro pasado y tanto bien nos ha hecho, que deseábamos estuviera junto a nosotros, quizá el grande amor de nuestra juventud.

Somos en realidad solamente tiempo, poco para lo que deseáramos hacer o tener, buscamos sin darnos cuenta cosas que son imposibles de alcanzar.

Hoy, es la duda la que me persigue, ¿será que tanto me quieres? Por mucha atención, no consigo vislumbrar en ti algo que diga que estas mintiendo, incertidumbre, porque es demasiado para mí, te siento feliz, tus ojos llenos de cariño, tu mano apretando la mía. Hoy soy un día de sol.

¿Mañana que seré? ¿Lluvia? ¿Tormenta? ¿Niebla? Solo lo voy a saber mañana.

Quería sol, quería alcanzar lo que deseo, quería mi vida en primavera, para siempre, cuando un día alguien lloró por mí, porque me fue al otro lado de la vida, de donde no regresamos más, llevar conmigo un corazón ya sin vida, pero que vivió en pleno, que no sufrió, que ha quedado dormido en un sueño de felicidad.

Todos mis amigos, que ya en marchado de este mundo, seguro que supieran siempre que yo los quería para siempre, eso me da ánimo, para vivir como tiempo que soy, con fuerza mis deseos, alcanzar la plenitud, del sol de mi vida.

Sin tener amor no se vive, se puede amar muchas veces, así tengamos el privilegio de poder hacerlo.

Para ti cariño, un millón de gracias por lo que me regalas, desde sacrificios, hasta tu llanto. Que puedas en tu tiempo vivir este amor junto conmigo.

Como el tiempo, seremos día tras día, de manos apretadas, ultrapasando los momentos difíciles, ir en busca del sol y vivir lo que tenemos, es maravilloso, es único y no vamos dejar que nos separen dos seres que se aman de verdad. Somos dos, somos uno, somos mezcla de edad, del futuro del pasado, de diferencias, de verano invierno otoño en suma del tiempo que elegimos como primavera.

Carminha Nieves

A LAS OCHO DE LA NOCHE

Sola en casa, recordando otras navidad, sin lástima, sin dolor, gracias al cielo, con salud e muchos amigos, parada en el tiempo me quedo esperando el nuevo año, llena de sueños, de esperanza, así agradezco, a quien se ha recordado de mí y una palabra amiga, me han dado.

A los que están en hospitales, a los que viven en asilos, a los que solamente pueden sentir que en las casa llenas de luces hay conforto e calor, a esos hermanos tan cercanos de mi, deseo que la estrella que ha conducido los reyes magos hasta el niño Jesús, les regale un presente, que los alegre.

Por mí solamente quiero, mi alma desnuda, sin mentira y para quien tanto me ofende, que su consciencia los llame a la razón y que limpie sus corazones.

Todo se paga, el bien y el mal, todo termina, nada es para siempre, nunca debemos pensar de los otros como si fuéramos

Nosotros mismos.

Sola en casa, pero con dios y la compañía de la fuerza de mí actitud, recta y firme contra el mal querer, y malos pensamientos, de gente que ni entrar en una iglesia debería.

E dado vida a un ser, pregunto: ¿a donde está"?

Solamente sé que estoy sola y nada más.

Ni solo con hambre se vive en navidad, o con frio, también se vive con soledad y lágrimas.

Carminha Nieves

RENACER

Solo una vez se nasce, pero se vuelve a renacer, cada día, con pequeñas cosas, que nos dan animo y alegría.

Solo una vez se muere, pero se muere un poco cada día, con disgustos, es un bailar incesante, de entre vivir y morir.

Lo notamos más cuando, ya sin esperanzas de tener algo con que soñamos, se transforma en realidad.

Explosión de sentimientos, de incredibilidad, sin saber qué hacer, si es un amor que viene sin saber cómo y de donde, nos enfrentamos a una nueva vida, todo lo que pasamos de amarguras, durante años se desvanece, e una vida entra en nuestro cuerpo, pujante, con miles de cosas, casi olvidadas, que nos llenan el pensamiento.

La duda de que no será por mucho tiempo o que es un equívoco, o una broma, nos quitan el sueño, andamos siempre pensando en ello. Pero con el pasar de los días, vamos teniendo certidumbres, vamos dejando entrar la esperanza y sin esfuerzo nos entregamos, a dejarnos querer y aceptarlo. En buena hora lo hice, me siento dichosa, viva, con una manera nueva de pensar, no cambie nada de mí manera de ser, solo he dejado mí corazón vivir.

Aunque todos los días, se muera un poco y se viva otro tanto, lo que importa es sentir nuestro corazón latiendo con fuerza y que pueda alimentarse de amor.

¡Si la gente supiera cómo es bueno! ¡Si sintieran! Qué más da ser mayor, o ser joven, tener mucho dinero o poco, oír cosas que nos lastiman, no ser entendida por los otros, nada importa, cosas sin importancia, delante de la felicidad que sentimos, todo son detalles que no quitan los sublimes momentos de un abrazo de amor y respeto.

En mí vida nasciendo y muriendo un poco todos los días, nunca tuve una fase tan feliz y si Dios me ayuda con su fuerza la voy a vivir en plenitud.

Y llegado a mí puerto seguro, aquí me quedo, aquí voy a vivir todo lo que el destino a reservado para compensar mí vida pasada en muerte aparente.

A ti que me has regalado tus ojos dulces, tu sonrisa franca, tu simplicidad y humildad, te doy mí corazón, mí cariño y mí amor, mientras lo aceptes. Por mí para siempre mí gratitud, por todo que me regalas, mismo en pequeñas cosas. Te querré, mismo que el alma me duela.

Carminha Nieves

QUE PASA, QUE NADA SIENTO

Que pasa que nada siento, que nada quiero, a no ser dormir, salir del día a día y refugiarme en el sueño.

Que se ha roto, en mí corazón? Que causa tiene este no vivir? Cansancio, de luchar, esperar, de mirar y sentir el tiempo pasar, ya casi sin tenerlo. Incapacidad de no cambiar mi destino, de este tiempo gastado en ilusiones, que están demoradas, que no llegan nunca a mí realidad. Cuanto más tendré que ser una más entre miles, soñando y que solo dejan de hacerlo, cuando ya solo somos nada.

Fuera el sol brilla, dentro de mí es noche, pienso que no tengo lugar en este mundo, para ser yo, tanta casa, tantos pisos, y no tengo sitio para vivir contigo, un rincón nuestro, modesto, pequeño, lejos de miradas, a donde nos podríamos abrazar, besar, acariciarnos, libremente sin reproches ni mala fe, pienso como sería en realidad poder andar descalza, llegar junto a ti y pasar mí mano por tu cabeza, cuando dormido, despertar junto a ti, sentir tu respiración, tus manos en mí cuerpo, tus besos de buenos días, seguro que sería día dentro de mí, aun que fuera, hiciera noche, estoy cansada, gasta, sin casi fuerzas para luchar, fueran meses años, esperando, luchando, para llegar a nada, para ya no querer ilusiones para mañana, me siento sin nada y nada espero, tu luchaste quizá más que yo, siento tu tristeza, tu soledad, en una casa que no es tuya, solo, sin saber cómo será el mañana, me pides casi de rodillas que este contigo aun que por minutos, el tiempo justo para abrazarnos, esto es vida? No es tormento, es llanto seco, es sangrar el corazón hasta que ya no tenga vida.

Esta manera de vivir, no quiero, basta! Por ti, por mi, por nuestro amor, tenemos que romper como mar en furia y ahogar todo que está haciendo de paredón, ya basta! Tuvimos paciencia, intentamos que nos entendieran, fuimos humildes, no quisimos aburrir ni perjudicar, a nadie, ahora como no nos respetan, tenemos que olvidarlos y alumbrar nuestras vidas, ya no puedo más, y agotado mis fuerzas.

Está llegando más un cumpleaños, menos tiempo queda, no quiero esperar más, vamos ahora sin más para delante, los otros que hagan y digan lo que quieran. Seguro que su disgusto nada es más que rabia por no tener lo que nosotros tenemos. No tenemos culpa, solamente nuestra manera de ser, no queríamos lastimar a nadie, pero lo vamos hacer, no somos medicina, para la frustración de nadie, ni ninguna asociación de caridad, sé que es por dinero esta falta de voluntad en dejarnos vivir nuestra vida.

Solamente falta que entre en mí un poco de sol, y me voy en frente, el futuro no me pertenece, el ahora sí!

Te quiero mucho, de tu parte siento que pasa lo mismo, vamos adelante, ahora y ya.

NO QUIERO ESTE MUNDO

Momentos, segundos, de miles de horas, de días y noches.

Momentos que son eternidad, unos de impotencia y dolor otros de incredibilidad, muchos de olvido, que es realidad, como en sueños, pasamos sin reaccionar, en lo que pasa. Bruscamente, despertamos y no tenemos reacción, como estatuas de piedra, allí quedamos, ojos parados, mente paralizada, el corazón apretado, sin saber el porqué de tanta cosa impensable que ocurre en nuestro entorno.

Quería dormir, despertar en un mundo no rojo de sangre, pero azul claro de paz, a donde hubiera fuentes de agua limpia para la gente no tener sed, pan para todos, los aviones cargados de bombas fuesen palomas blancas aplanando al sabor del viento, quería que las madres en vez de llorar junto a sus hijos muertos los tuvieran en sus camas y ellas cantando dulces canciones, quería, no tener que cerrar los ojos y la alma a lo que pasa, para no querer este mundo, lleno de mentira, de terror, de prepotencia, de muertes de inocentes, porque será que el hombre todo mata? Desde cuando se vivió una época tan desnuda de vida como esta?

Lloramos los entes queridos porque se fueran, será que no fue una bendición, no sentir este olor de podrido en que nos han metido los dueños del mundo?

¿Cuál será nuestro mañana? ¿Qué futuro? ¿Cómo vamos ultrapasar, esta tragedia en que nos amordazaran, en que los recelos son mayores que nosotros?

El hombre está peor que la naturaleza, más destructivo, más corrosivo que el ácido, nos está desgastando hasta que no reste nada, para sobrevivir.

Quería un mundo azul, quería paz quería futuro para mí y para los jóvenes, resumiendo quería un milagro.

Después de una vida luchando por el porvenir, estamos desnudos, casi pidiendo limosna, para no quedar sin un techo para abrigarnos. Malos vientos vinieran, que pasen deprisa y que vuelvan otros más normales y humanos.

Desahogo de alguien que sin hacer daño a nadie es condenada y encarcelada, en las tramas de la aidez del hombre.

Carminha Nieves

QUERIA SABER Y ENTENDER

Quería una casita pequeñita, un piso, cualquier una, menos esta. Muy grande para mí, estoy sola, no puedo estar contigo.

Quería cortinas con florcitas y muebles blancos, tener jarras con flores naturales, quería vivir contigo.

En esta inmensa y triste casa, oscura con sus maderas, me siento incómoda, te siento muy lejos, estoy sin nadie, solo miro lo oscuro de la noche. En tiempos corría una niña por ella, una gatita blanca, un perro negro y híper activo, que cuando cojea una puerta abierta entraba y jugaba con la gatita, la niña hablaba, cantaba y la música tocaba todo el día.

Hoy, la niña es mujer, no está en casa, pero en la universidad, la gatita murió, el perro también, desaparecieron sus platitos sus camas, el ruido de sus patitas.

La chaminera ya no se encender, las luces de las salas, están apagadas, solo silencio, si desenchufo la tele.

Podría ser distinto y estar acompañada por ti, cariño, con tu voz y tu presencia, pero no.

De donde estoy veo la cocina, sin movimiento, el pasillo que no es más que un sitio sin vida, así estoy, tanto batallé por todos, tanto me é sacrificado por mí familia y ahora nada!

Mi marido murió, la hija llega tarde, la nieta también, ¿porque razón no puedes estar aquí mí amigo?

Por pura maldad, de un ser malo y sin sentimientos que vive aquí, pero que no me é nada.

¿Pregunto, a donde está la justicia, a donde está el respeto por los mayores?

Te juro amor mío, aunque tenga que hacer guerra y sudar, te voy a traer para mí casa, mientras no tenga la pequeñita con cortinas de florcitas y muebles blancos, quizá un día una niña ande por ella, un regalo de mí nieta, nosotros lo sé seremos felices con ella.

Tú no puedes tener hijos, yo tampoco, tenemos mucho amor para regalar, el nuestro es distinto, es nuestro, somos unidos, somos únicos, pero no tengo tu presencia y me haces falta.

Ilusiones tantas! La vida como va pasando las lleva todas y solas quedamos, fuimos madres, abuelas, fuimos el sacrificio voluntario, por amor. Y cuando llega el momento de tenernos nuestra vida en paz y vivir un amor, no lo podemos hacer, porqué?

Quien son los otros? son nada entre basura que huele a podrido de mal pensados. A ellos les digo:- a mí no, yo soy más fuerte libre y voy en frente.

Cariño, vamos conseguir, vamos vivir, vamos ser más fuertes que ellos. Lo merecemos de eso tengo la alegría de saberlo. Nuestro amor es. No duden.

EN SILENCIO

En silencio, sin lágrimas lloro por mí. Siento temblor en mis labios, en mis ojos una niebla, porque nada puedo hacer por quien sufre, pienso y me gustaría, cuando mi cuerpo sin vida este en el ataúd, mis amigos no lloraran, solo oyeran la música que elegí para poner, en esos momentos, mientras viví a su manera me han dado su amistad, a su manera me hicieron compañía, oyeran mis desahogos, en suma me acompañaran, mismo estando lejos.

Seguro que el cuerpo se marcha, pero mi alma no, los iré siguiendo y ayudando siempre.

A quien no me ha dejado ser feliz, mejor que no aparezcan, no los quiero, junto a mí, a quien me hizo mal, con palabras, que tanto me lastimaran, a quien por actos irreflexivos, me cortaran el camino de la felicidad sencilla y inocente, que tanta vida me ha quitado, a esos no, que no estén junto a mi cuerpo que tanto mal le hicieron.

En silencio, mi música, la escucharán, recuerdos de mí tendrán, y una sonrisa deseo que la tengan, al recordar cómo era.

Pensando en esto, lo resultado es que mis amigos me acompañaran por toda mi vida y quedo feliz.

Que la enfermedad, el dolor, la soledad, la angustia, nunca, amigos míos de corazón, solo la felicidad y alegría, de vivir y querer soñar, vos acompañen siempre. Con el corazón vos digo estáis siempre en mis oraciones y en mi pensamiento. Aquí me tenéis pronta, para lo que vos haga falta y lo pueda regalar.

EL RESTO DE MI VIDA

Mientras espero que la tostadas quede en su punto, vine un poco al ordenador, hace ya cuatro días que no lo hago, la familia marchó de vacaciones, me he quedado sola, por casualidad en el día de mi cumpleaños, al final de la tarde.

Pensando como sería estar sin nadie en la semana Santa y el domingo de Pascua, invité a un amigo, para que me hiciera compañía, es muy grande la casa, para quedar sola. Y me hizo el favor de venir, así que mientras duerme en el sofá, yo junto a la cocina, me entretengo a escribir.

Suerte la mía, que puedo contar con una persona, que está junto de mi sin molestar, pero que no sabe lo que agradezco sentir su presencia, la vida da muchas vueltas, cuando pensaría yo que me iba a pasar esto!

Toda la vida, pero toda, estuve presente, en todos los momentos, con ellos, é dejado de hacer miles de cosas y sacrificios, no los podría contar, que madrastra fue para mí! A mi edad, en un casaron, me dejaran, solo por no pensar que me lastiman, que soy súper mujer, que la edad no pasa para mi, que soy eterna, que tengo poderes sobrenaturales, para enfrentar todo!

¿Que tengo yo para el resto de mi vida? ¿Para donde camino? Que espero? ¿A quién quiero engañar?

A mi seguro, des iludida, se marchó el suelo bajo mis pies, fui tragada por la dura frialdad de la realidad.

Pienso que a partir de ahora, no miro al horizonte, soñando, que los piropos ya no me gustan, que es tarde para amar a alguien, soy un simple estorbo, una cosa sin importancia, que paga las cuentas y vela por la casa, para que no falte nada.

Es difícil, muy difícil, decir adiós a mi misma, a de ayer, aquella que soñaba, que tenía un montón de cosas que podría hacer, que en su fantasía, cogía el tiempo con sus manos y lo paraba, sería siempre joven o menos mayor.

Aquí estoy, ya quité las tostadas, ahora ya puse el cabrito en el horno, mañana es domingo de Pascua y voy a dar a mi amigo, los recuerdos de la casa de mis Padres, los años que era gente, los recuerdos de mi casa, cuando era gente aun.

Estoy como que sentada en una silla, mirando alrededor, sin tener nada para mirar. Algo se rompió dentro de mí. El hilo que me sujetaba al mañana se ha partido, ahora es el nada, el vacío, ceniza de mi vida, sin futuro.

Mientras soñé, fue bueno, el despertar tremendo!

Cuanta vida dentro de mí, no sé qué hacer con ella, quizá mañana, tenga alguna idea, hoy hueca, vacía, ni lágrimas tengo, solo revuelta.

Que la visita del compás mañana me ilumine y me ayude a mejorar mi ánimo tan desecho en este momento, confío en Dios y seguro que me ayudará. Así lo deseo.

LO QUE DICE MI CORAZON

Ya é pasado por muchas cosas, ya é quedado pequeñito de miedo, ya é saltado en tu pecho de alegría, ya é llorado y inundado tu cara de lágrimas, ya é sufrido por estar solo, ya é deseado tener otro corazon ajeno, que hablara conmigo, por las noches interminables, sin que pudiera descansar.

Sé que vivo en tu pecho, que me da calor, sé cómo eres, me gusta ser tu corazon.

Por veces, sin que lo sepas, me lastimas, con tu tristeza, siento mí amigo pensamiento, marchar a tiempos lejanos, aun era corazon muy joven para entender lo que pasabas, por eso pido perdón, tengo mucho orgullo en ti, eres oro, me siento muy bien en tu pecho, claro, que no eres perfecta, eso no existe, pero tampoco habrá más personas como tú.

Yo, tu corazon, lo entiendo, los demás difícilmente, lo harán. No por maldad, si no por ser difícil, aceptar que eres como eres.

Sé como fuiste feliz, en Verin, sé lo que te emocionaste al abrazar a tu familia, que tanta falta te hizo en tu exilio forzado en un país extranjero, é visto tu pensamiento, junto a la puerta de la casa de tus abuelos, te has sentido entrando y chichi cogiéndote y subiendo la escalera, con la lámpara de querosene, a alumbrar la subida.

Los besos de tus tías, de tu abuelo, todo lo sentiste y nadie se ha dado cuenta.

Cuando entraste en el restaurante y miraste a tu primo, lo que sentiste, fue tan bueno, tan hermoso, que si él lo supiera, seguro que no lo creía. Y a tu prima lo mismo.

Nunca tengas vergüenza de ser como eres, no pienses que soy yo, tu corazon que hace que seas así, no, eres tú, eres un todo, eres una hija de Dios y como tal él te protege e inunda de esa bondad, tan rara hoy en día.

Me tienes que oír, soy el motor de tu vida, pero no soy dueño de tu manera de ser.

Te agradezco, el corazon que me regalaste, el de tu amigo, tengo un compañero. Haré todo para que vivas muchos años, en armonía, con él, yo tu corazon, te digo, vive y ama es tu deber.

MI JARDIN Y MI PATIO

Tuve un jardín, yo era una mariposa, volaba besaba las flores, alegre infantil era mí vida de niña. Con el pasar del tiempo, mí jardín empezó a quedar sin flores, dejé de poder volar y de besarlas. Me fui a un patio de hormigón, color ceniza, donde no tenía nada, tenía el frio bajo mis pies, ya no tenía la tierra mojada y fresca, que tanto me gustaba pisar.

En ese patio, de todo hice para me sentir viva, con alas de mariposa, como he vivido y conseguido no sé. Enferma, por mucho tiempo, con la vida peligrando, ¡tan joven era! Lo ultrapasé por milagro, después me ha entrado unas ganas de vivir ¡tan grande! Normal he visto la muerte muy cerca y no lo pude hacer. He continuado en el patio gris, tuve el aduzañ te de mí hija, pero mismo ella creció y la é dejado vivir su vida, de nuevo sola he quedado.

Por estas cosas y muchas más escribo pareciendo triste, ¡equivoco! Soy alegre, soy dulce, el fuego del dragón del sufrimiento, no me ha quemado, al revés, me ha dado más fuerza, más deseo de ser feliz, en momentos como los que tengo vivido últimamente, pagan todo lo que no viví encarcelada en el patio gris.

Hoy tengo mí jardín y me siento mariposa, deseo que lo tenga por mucho tiempo, muchas veces tiene más valor un minuto de felicidad que años de dolor.

A quien me está dando esta felicidad, mi gratitud es inmensa, quiero poder hacer lo mismo por ellos.

Y para ti mí amigo tan especial mí abrazo de cariño con la esperanza que nadie nos separe.

Carminha Nieves

PARA TI, UN POCO MAS DE MI

Un poco de mi, he regalado a mucha gente, unos lo guardaran, otros ni se dieran cuenta, otros lo rechazaran.

De buena voluntad, lo hice, sin pensar en lo que regalaba, noches sin dormir, pensando cómo podría ayudar, días de trabajo exhaustivo bajo un calor infernal, o de frio que paralizaban los movimientos, solo para ganar algún dinero, para poder regalar cosas a mí familia y embelesar mí casa.

Por carreteras en medio de montes, bajo lluvia y tormenta, a las cuatro de la mañana volvía a casa que tan lejos estaba. Así pasaba una semana más sábado, descansaba solo el domingo y poco.

Años, lo hice, con alegría, tenia orgullo en la belleza de mis decoraciones, en pensar como estarían felices los clientes en día de la fiesta, a boda, bautizo, o comunión.

Trabajé para Reyes, Princesas, ministros, presidentes, monasterios, iglesias, para todos, siempre con una sonrisa.

Para gente menos afortunada no cobraba nada por mí trabajo, era bueno trabajar y con flores mejor.

¡Camiones de ellas, arreglé!

Miles de metros de tela he puesto en pliegas, al redor de centenares de mesas, mis brazos eh cansado, mis uñas estropeado, mis pies, doloridos, no se quejaban ya estaban durmientes, de tanto andar, esto lo hice durante casi veinte años, pregunto, ¿ahora puedo descansar y vivir mí vida?

¿Tengo derecho a gozar la belleza de un poner del sol? ¿De dar los buenos días a la alborada?
¿Sentarme a la orilla del mar y sumergir en su luz plateada?

Tener un compañero, para poder contar mí pasado, tan lleno de aventuras infantiles, de sueños, ¿de tanta cosa por las cuales é pasado?

¿Cuántos niños e ayudado a crear, a enseñar a decir las primeras palabras? Si, por lo menos a mí hija, mi Nieta, y más cuatro sobrinos, desde mis quince años que lo hice, ¿cuántos mayores he ayudado y atendido?

No hablando de mis padres, lo tenía que hacer sin obligación, solo por amor, hasta los que necesitaban desde comida hasta mantas para aguantar el frio, los paseos que daba con ellos en mí coche, una tarde por semana.

Las horas sin fin al teléfono oyendo desahogos de mis amigas y haciendo la comida al mismo tiempo.

Mi vida fue llena, por esto todo ha pasado sin darme cuenta que no daba nada a mí misma, ahora ha llegado mí momento, me voy a acariñar, a regalarme, lo que quiero, a tener mí vida.

Si hay alguien que me pueda apuntar el dedo que lo haga, cara a cara, no a mis espaldas, ojos nos ojos, creo que no hay nadie que pueda hacerlo, soy alma desnuda, sin capa, soy integra, transparente, sin vergüenza de contar mi vida, ella no me pertenece, es un préstamo y siempre é tentado no tener que devolverla a Dios manchada, estropeada con manchas de egoísmo, hipocresía y mentiras.

Mi sementera la hice, ahora es hora de coger los frutos, de mí sudor, de mí trabajo, de mí entrega, a los demás sin pensar en agradecimientos ni en mí.

Revisé mis cuentas, no debo nada a nadie, solo a mi Creador, mi salud, mi sonrisa, y el compañero, que me ha regalado, para mi felicidad.

Oporto, 2 de Febrero de 2012

Carminha Nieves

EL DIARIO DEL NADA

Nada, es todo, es imprevisible, su duración, cuántos son totalmente felices, no conozco, cuantos viven plenamente, tampoco, por algún tiempo, si, pueden serlo. La ilusión, pasa rápido, se vive, haciendo de cuenta, que tenemos la vida que queremos. Rápido, se disuelve todo, en preocupaciones, depende, como aceptamos lo que tenemos, algunos, se convencen que el poco que tienen les basta, otros lo mucho es poco, otros viven engañándose, que son privilegiados, pues tienen una familia, hijos, una casa, pueden tener vacaciones, hasta un barco, un chalet, un buen coche, una mujer que cuida todo, que es elegante, que va al gimnasio, pero segura estoy que amor no hay.

Así es el nada, donde todo es ilusión, donde es una manera fingida que son felices, cuantos hay que ni saben lo que es amar de verdad, es como que si estuvieran cansados y que una silla cómoda y relajante, encontrarán para sentarse y descansar, sin pensar en nada.

Sin darse cuenta, no son más que parejas, o por comodidad, o por no tener coraje viven años y años, haciendo de cuenta.

A la vista de todos, están las separaciones, que hay hoy en día, normal, pasa el encanto, viene la realidad y todo se esfuma como humo.

Dicen que antes parte de la tierra estaba bajo el mar, si es verdad el vendrá a coger lo que era suyo. El ser humano hace al revés abandona, busca nuevas ilusiones y piensa que vive.

Para allá de la vida, no sé lo que hay, creyente como soy, pienso que somos más que materia, que no hace parte de la vida en su verdadera pasaje por el mundo.

Negro mi corazón por tantos mayores que mueren solos y que pasado días o meses los encuentran muertos en sus hogares.

Dieciséis en un mes, ¿alguien podrá pensar que vive sola y acamada, hace más de doce años y le llega un aparatito, para hablar con alguien? ¿Una visita dos veces por día de una asistente social? ¿La comida que le llevan?

Pues pregunto, ¿si tuvieran el coraje de cambiar su vida, cuando debían, estarían así? Morir se muere, seguro, pero si tiene una mano sujetando la suya ¿no sería mejor? Este diario del nada, es todo, es la realidad, es el desespero de mirar tanta tristeza en los ojos de los mayores, que ya ni ilusiones pueden tener.

La verdad cruda, la tenemos que asumir, somos por principio cobardes, no buscamos lo que era nuestro, como la libertad de elegir y aceptar que nos equivocamos en nuestra manera de vivir y con quien lo hacemos.

La crisis, no es solo monetaria, es moral también, somos números, marionetas, con hilos podridos, que de un momento al otro rompen y quedamos inertes en el suelo. Por mucho que contradigan, es la realidad. Estamos incómodos, sin norte, estamos en medio del nada, que en tiempos pasados era todo, porque había sentimientos, respecto y ayuda entre vecinos. Lobos solitarios, solo los hombres, los verdaderos andan en matilla y se entre ayudan.

No quiero ser nada, mucho menos marioneta, quiero ser sentimiento de mil colores.

Oporto, 3 de Febrero de 2012

Carminha Nieves

TRISTEZA, ANTIGUA

Hoy estoy con una gran tristeza, ¿porqué? ¿Quizá me falte algo el qué?

Tiempo para vivir, tiempo para llorar, tiempo para amar el amor de los 60? La madurez es para los jóvenes una edad a donde no se puede sentir, tener sentimientos, no se tiene derecho a nada.

Mentira la verdad es muy diferente, no son las arrugas, los nietos ni los que ya murieran, los disgustos las alegrías la ansiedad, con que esperamos en jóvenes ser un poco mayor para amar. Amé mucho tanto que quedó para toda la vida, el se fue partió porque había terminado su tiempo en la tierra, quedé yo con él en mi corazón arrepentida de no haber dicho lo cuanto le amaba.

Se fue sin decir adiós, se fue, sabía que se iba pero no quiso mi pena, mi llanto mi tristeza, que dolor tengo en mi corazón por no haber tenido coraje para cambiar mi vida he quedar junto a él! Nada le pediría aceptaría lo que me quisiera dar. ¿Hoy estoy con una gran tristeza, porqué? ¿Quizá me falte algo el qué?

Tiempo para vivir, tiempo para llorar, tiempo para amar el amor de los 60?

La madurez es para los jóvenes una edad a donde no se puede sentir, tener sentimientos, no se tiene derecho a nada. Mentira la verdad es muy diferente, no son las arrugas los nietos ni los a-nos vividos, los disgustos las alegrías a ansiedad, con que esperamos en jóvenes ser un poco mayor para amar.

Amé mucho tanto que quedó para toda la vida, el se fue partió porque había terminado su tiempo en la tierra, quedé yo con él en mi corazón arrepentida de no haber dicho lo cuanto le amaba, se fue sin decir adiós, se fue, sabía que se iba pero no quiso mi pena, mi llanto mi tristeza. Que dolor tengo en mi corazón por no haber tenido coraje para cambiar mi vida y quedar junta a él.

Nada le pediría aceptaría lo que me quisiera dar, en cambio yo le ofrecería lo que pudiera para salvar-lo, para quedarnos juntos.

Hoy me hace falta una mirada tierna una mano que coja la mía, un abrazo de cariño, un compañero, para el viaje que aun tengo que hacer.

Lo pido a Dios todos los días para que me devuelva la alegría e la vida que tengo dentro de mí, la pueda compartir contigo, que sé existes pero no sé a dónde.

Mi amor, si en el sitio a dónde estás me oyes, ayuda-me en nombre de nuestro amor.

En cambio yo le ofrecería lo que pudiera para salvarlo, para que quedáramos juntos.

Hoy me hace falta una mirada tierna una mano que coja la mía, un abrazo de cariño, un compañero, para el viaje que aun tengo que hacer.

Lo pido a Dios todos los días para que me devuelva la alegría y la vida que tengo dentro de mí, la pueda compartir contigo, que sé existes pero no sé a dónde. Mi amor si en el sitio a dónde estás me oyes, ayuda-me en nombre de nuestro amor.

Hace diez años,lo he dicho hoy continuando a quererte, alguien, vino, para tu sitio.

En mi corazon, los dos.para siempre.

Carminha Nieves

COSAS SUELTAS

Escribo para mí, es como vivir de nuevo, tú qué haces el favor de prestarme atención, no te aburras conmigo, feliz quedo cuando alguien hace un comentario, me siento acompañada.

Quería que entendieran bien, lo que digo, se que existen miles como yo y que no dicen nada, lo guardan, por temor, o por no mostrar la crueldad de la vida.

Preguntaran:- no tienes cosas alegres para contar?

Si, algunas tenia, pero fueran el amparo de mi corazon mientras sufría, las guardo para mi, aun necesito de ellas.

Cuantos, no sufrieran mucho más que yo? Cuantos no callaran sus gritos de desesperación?

Cuantos viven despreciados, sin casa, sin familia, sin una mano amiga que pase por su cara, cuantos miran a sus hijos en sus coches modernos, a sus nietos, que ni conocen a los abuelos, hay hijos que cambian de acera para no tener que saludar a sus padres, porque tienen vergüenza de ellos?

El mundo es maravilloso, la naturaleza es una cosa tan bella! Su conjunto tiene de todo, flores perfectas, hierbas, montes secos y áridos, otros llenos de verde de sus árboles, pájaros de mil colores, otros grises o negros, todo cabe todo tiene sitio, hay sol, lluvia, brisa, nieve, playas de arena blanca, otras oscuras, casi negras por el ceniza de su arena, todo lo que existe son hijos de la naturaleza y todos aman a su creador, solo el hombre, es crudo, déspota, insensible, egoísta, se ríen de quien tiene sentimientos, de quien vive ayudando a quien necesita, de quien por suerte siente con el alma, las injusticias, ellos desprecian a quien como yo y los que me acompañan suelen tener el coraje de ser un ser humano.

No me importa, quiero ser como soy, quiero hacer la diferencia, quiero poder dar lo que de mejor tengo en mi interior.

De cicatrices estoy llena, por suerte la enfermedad marchó, solo ellas quedaran, se notan, que mal hace? Ninguno,

Si me aman tienen que amarlas también, hacen parte de mí.

Suerte, mucha suerte, tengo, por no tener ninguna que me deturpe mi pensamiento, es libre, limpio, como mi manera de vivir, amando todo y amando la vida y el mundo.

No dejando que el rancor o odio, se apodere de mi, por aquellos que nos quitan el pan, el trabajo, la esperanza de un futuro, en paz y con provenir.

Desearía que la mentira, la ganancia del poder, marchara y en su sitio quedara, la verdad, seriedad, sabiduría para resolver los problemas, gravísimos que tememos.

Si estuviéramos atentos, no dejaríamos pasar por nosotros la oportunidad de ser felices, muchas veces no tenemos otra, eso me he dado cuenta, tarde, pero tuve suerte, volvió a pasar y entonces la cogí, con fuerza, con las dos manos, la escondí en mi pecho es mía, no la largo por nada, duela a quien doler, cueste lo que costar, la voy a saborear, como un manjar divino, me entregaré de alma y corazon, a este momento.

Es privada, solo mía, aun que piense en los demás, primero seré yo, no apartando nunca de mi pensamiento, lo que muchos están pasando en estos tiempos difíciles, que ni tiempo tienen para amar, solo preocupados con el pan de mañana, su sobrevivencia y cómo será el futuro de sus hijos.

Así lo quisieran los que mandan desde sus palacios de cristal, sin falta de nada y seguro que no miran a los que andan pidiendo, que los dejen trabajar y ganar la vida con su sudor. Así está este mundo, que no sirve para nada, solo para media docena, que tienen el poder.

Se están olvidando que la vida da mucha vuelta, puede ser que mañana sean iguales a los demás, y sufran lo mismo.

Yo trabajo mucho en mi casa, es mía, otros ni trabajo tienen. Por eso ayudo como puedo, lastima no poder hacer más, no tener poder, para dar un poco a todos.

Quería ser naturaleza y acoger a todo los que están sin esperanza. Una oración, un pedido, a los Cielos, POR FAVOR AYUDEN.

Carminha Nieves

EN MI MONTE

Parar es morir, pues creo que la muerte coge los parados, del cerebro. El mío, está vivo y lleno de vitalidad, sé que es una muerte aparente, pero no la quiero.

Subo al monte, miro el valle florido en Primavera, se que son flores salvajes, pero son flores, por veces amarillas, lila, azul o blancas, qué más da, todos los colores son hermosos, lleno mi corazón, una dulce calma me coge, solo el canto de la brisa me acompaña.

Mi vida es igual, me paso a su lado bueno, el malo lo encierro en una caja, pues solo quiero vivir.

Lo que más deseo, es no hacer daño a nadie, sentir a mi alrededor todos felices, con mucha esperanza y que tengan la certidumbre que solo quiero su felicidad.

Quiero correr por los campos perfumados, sin pisar las flores, casi sin poner los pies en tierra, volar sin tener alas, pero ser tan leve, que no pese a nadie, que pueda tener mis brazos abiertos para abrazar, a quien amo y son muchos.

Quiero ser algo que se sienta y no se vea, que sin querer cuando piensan en mí sea con ternura y alegría, no quiero ser la discordia, ni tristeza. Quiero que sean el campo de flores, que sepan que no las voy a aplastar con mi voluntad, ni con mala fe.

Quiero que al monte suban conmigo, que vuelen sin alas, que sientan la brisa, de manos dadas caminando, para allá de la ceniza de la vida.

Comprensión, amistad, almas abiertas, sin segundos sentidos, es lo que hace falta en este momento, a todos.

Por veces llora mi corazón, nadie lo ve, pero llora y mucho, por no tener el don de demostrar lo que son para mí.

Muy cerca está el momento de la llegada de las golondrinas, cierto son negras, pero son la Primavera, vienen anunciarla. Me gustaría tener un nido, en mi patio, verlas a llegar, con cuidado trayendo en el pico taquitos de barrio para hacerlo. También me gustaría ser flor que no marchitara, para alegrar a los demás.

No quería ser causa de disgustos para nadie, solo ser algo que hace falta, para sujetar, la felicidad de quien me acompaña en mis pensamientos a toda la hora.

Que mis palabras, sean música, que no lastimen, que sean comprendidas, que nunca, sientan algo de que pueda herir. Es un poco difícil, lo sé, pero cuanto daría para que lo entendieran y no tengan que arrepentirse más tarde de la injusticia de haberme interpretado mal.

En mi monte quedaré, mirando las flores, quien quiera me puede hacer compañía, hay sitio para todos.

En medio de las nubes, sé que mi Dios me observa, me acompaña y que nunca me abandonará, pues conoce mis pensamientos más profundos, a Él no puedo engañar y es lo que quiero.

Para alguien o algunos que no consiguen sentir mi cariño, les dejo esta adivina a ver si se reconocen.

Oporto, 15 de febrero de 2012

Carminha Nieves

DESPUES DE BAJAR DE MI MONTE

Cuatro días, sin abrir el ordenador, sin razón alguna, solo, no quise.

Tenía mi cabeza llena de problemas por solucionar, así, acostada, he puesto todo ordenado, tomado decisiones, que no cambiaré.

Con consciencia y pesando los pros e encuentra, con realismo, sin dejar que lo emocional cortara el hilo de mi pensamiento, están tomadas mis líneas maestras, de lo que quiero y de lo que los otros desean.

De aquí para delante, no merece la pena, que nieguen los hechos, que disculpen lo que no pueden, que nieguen lo que mis ojos miraran y mis oídos oyeran, eso terminó.

Ahora con certidumbre, de que no puedo contar con amistad, ni comprensión, desconecto y vuelvo a ser yo en mi total.

Palabras fuera de la boca son piedras, que lastiman, cuando son dichas de mala fe, no tienen retorno. Convencida, de que tengo que arreglarme sola, así lo haré, no hay otro remedio. Aceptar y nada más.

Mañana, que no me culpen, que no digan mentiras, lo tengo todo gravado.

Por eso esta ausencia, del ordenador, me hacía falta, no escribir para desahogar, mis momentos dolorosos, de lo que observo.

No busco ni nunca busqué, complicaciones, otros lo hicieran, así siendo, cada uno es responsable por los actos que practican. Que quede claro, me empujaron, para las decisiones que he tomado.

No admito que duden de mi seriedad, de mi honestidad y del respeto que debo a mi misma como mujer con M grande.

La contradicción de mi ser, es que aun soy niña, hago las cosas, sin maldad, sin olvidar mis obligaciones, pero, ha llegado mi momento de vivir suelta, sin nudos, amar como puedo y debo a mi edad, me han dicho entre otras cosas, "que envejezca con dignidad" que respete a mi familia.

¿Cómo? ¿Qué es esto? ¿Broma de malo gusto? Pienso que algo está mal, porque primero, me tienen que respetar, después, lo mínimo era ayudarme a ser feliz, tengo ese derecho, la amistad no es clavar espinos, si no evitar que me los pongan, si es que hay amistad.

Rebuscando en lo que escribo, buscan razones inexistentes, para me condenar. No lo consiguen, yo tengo alguien a quien quiero, que sabe que mi tiempo no es mucho, que tenemos que aprovechar todos los segundos, por él y por mí. Pueden andar de patas arriba, que no me doblan y mejor seria, pensar que pagaran más tarde lo que hacen hoy.

Dejarme en paz, no se quieran mesclar ni meter en medio de mi y de mi amigo, es muy fuerte lo que sentimos, en la verdad y confianza, a poco y poco, me están obligando a alejarme cada día un poco más de tanta falta de comprensión. Así lo quieren, así lo tendrán, por ahora, si continúan a perseguirme, peor para ellos, la paciencia tiene límites, entonces peor será, no para mí, pero para quien quiere mandar en quien no le es nada. Por mi parte, nunca habrá venganza, ¡ni pensar! Solo pena y tristeza de que no sepan soñar y vivir en paz.

Así, volando en mi nube blanca y suave, paso por entre todas las otras, cenizas o negras, sin preocuparme.

De una vez por todas, por favor déjenme en paz, busquen otra distracción, otro tema de conversación, ya no me lastiman, para nada, estoy feliz y así continuaré, con la ayuda de Dios.

Que puedan vivir felices, que hagan de cuenta que no existo. Solo para ayudar cuando lo necesiten, aquí estaré incondicionalmente, para hacerlo.

Bajé de mi monte, después de mucho pensar, así de aquí para adelante, a vivir y andar por los prados floridos de mil colores, sin pisar las flores, de leve camino, junto a quien he elegido.

Oporto, 16 de Febrero de 2012

Carminha Nieves

TODO ES NADA

Quantas veces, estamos frustrados, por cosas sin importancia, por no poder hacer algo que queríamos, pasado algún tiempo ya no es nada. Otras veces por pequeños mal entendidos, o porque no gustamos del peinado, o porque tenemos que salir sin ganas, o porque queríamos ir a un lado y no fuimos.

Todo hace parte de la vida, sin nos darnos cuenta aprendemos algo, nos educamos a sobrevivir, entre querer y no poder. Tenemos un espacio nuestro que nunca esta vacío, hay siempre algo para incomodar, entre muchas cosas el teléfono, el vecino, el hijo, el nieto, la lluvia, el frío, el viento una mancha en la ropa, un olvido de cosas que tendríamos que tener en la bolsa o en el bolsillo, todas estas cosas, según nuestro ánimo son incómodas,

Difícil sería la vida si no tuviéramos todo esto. Sería una monotonía extrema, me he dado cuenta que me hace falta enfadarme, hablar sola y sentir nervios.

Llevar la vida con calma, si, pero no en demasía, nada de tener una rutina, nada de ir siempre por el mismo camino, nada de tener horas ciertas para todo.

Los días no son iguales, muchas veces llueve y hace sol. No es por esta diferencia que el tiempo no pasa, como un reloj tenemos que tener cuerda o pilas para que no pare, si la costumbre nos coge, paramos.

Ni para pensar hace falta dejar de andar, siempre en movimiento los cinco sentidos.

Esta conclusión, ha llegado a mi mente, mientras casi parada, pensaba que la espera, es aburrida, cuanto más prisa para resolver algo, mayor es la espera.

La ansiedad es tremenda, nada se resuelve, parece que estamos olvidados, que nunca llegaremos a resolver los problemas.

No es así; todo tiene su sitio en el tiempo, fuerzas que no conocemos, mandan en nuestra vida, unos le llaman casualidad, otros suerte, otros se creen, que no hicimos las cosas bien, solamente nos olvidamos que no somos nada, que ni siquiera sabemos, lo que somos, de donde vinimos y para a donde vamos.

Mejor será vivir la vida de espacio, pero en movimiento, nunca bajar los brazos, o desistir de nuestros sueños, al final es lo que tenemos, sueños, solamente y una vez por otra se transforman en realidad.

El camino de nuestra vida ya está programado, lo que tiene que ser tiene mucha fuerza, en demasía para que podamos cambiarlo.

Por eso, sueño, por eso, busco, por eso no paro, por eso despierta y atenta voy soñando, con lo que me gustaría de realizar.

Y así paso mi vida, soñando, viviendo para la hora que viene tras otra, con esperanza, que alguno de mis sueños se transforme en realidad.

Todo, se resumen a esperar, el qué no se, tengo fe que algún sueño, muy pronto será realidad, solo uno en medio de tantos, que tengo!

Carminha nieves

SAN VALENTIN

Hoy es día de san Valentín, el protector de los enamorados, un día solo no llega, tiene que ser todos los días, e uno de descanso. Cuál es el santo del amor?

Eso lo quiero yo, porque el amor es para toda la vida aun que termine en realidad queda siempre en nuestros corazones, sin nos darnos cuenta continuamos amando.

Si san Valentín me hace el favor de arreglar un ser que me quiera de verdad, lo acepto, pero yo no voy a tener un día para el pero si todos los días, porque amar de verdad no tiene día ni noche, ni horas, es como nuestro sangre corriendo en las venas.

Es vida!

Me gustaría que en este día tan festivo para los enamorados, yo tuviera la certeza de que a quien deseo e amo tenga el mismo sentimiento, que pueda festejar tu día san Valentín, de mano dada con mí amor por muchos años. Así si eres mi santo e mí protector. Enamorar, una cosa amar en profundidad otra san Valentín por favor deja que sea por un día una novia!

No de blanco pero de rojo de pasión e blanco de paz en mí alma.

San Valentín mira e piensa: "por qué no"? E regálame este día, con mí cariño, deja que sea joven e feliz por un día.

Carminha Nieves

QUIERO SABER Y ENTENDER

Quería una casita pequeñita, un piso, cualquier una, menos esta. Muy grande para mí, estoy sola, no puedo estar contigo.

Quería cortinas con florcitas y muebles blancos, tener jarras con flores naturales, quería vivir contigo.

En esta inmensa y triste casa, oscura con sus maderas, me siento incómoda, te siento muy lejos, estoy sin nadie, solo miro lo oscuro de la noche. En tiempos corría una niña por ella, una gatita blanca, un perro negro y híper activo, que cuando cogía una puerta abierta entraba y jugaba con la gatita, la niña hablaba, cantaba y la música tocaba todo el día.

Hoy, la niña es mujer, no está en casa, pero en la universidad, la gatita murió, el perro también, desparecieron sus platitos sus camas, el ruido de sus patitas.

La chimenea ya no se acede, las luces de las salas, están apagadas, solo silencio, si desenchufo la tele.

Podría ser distinto y estar acompañada por ti, cariño, con tu voz y tu presencia, pero no.

De donde estoy veo la cocina, sin movimiento, el pasillo que no es más que un sitio sin vida, así estoy, tanto batallé por todos, tanto me é sacrificado por mi familia y ahora nada!

Mi marido murió, la hija llega tarde, la nieta también, porque razón no puedes estar aquí, ¿amigo mío?

Por pura maldad, de un ser infame que vive aquí, pero que no me é nada.

Pregunto, a donde está la justicia, a donde está el respeto por los mayores?

Te juro amor mío, aunque tenga que hacer guerra y sudar, te voy a traer para mi casa, mientras no tenga la pequeñita con cortinas de florcitas y muebles blancos, quizá un día una niña ande por ella, un regalo de mi nieta, nosotros lo sé seremos felices con ella.

Tú no puedes tener hijos, yo tampoco, tenemos mucho amor para regalar, el nuestro es distinto.

Es nuestro, somos unidos, somos únicos, pero no tengo tu presencia y me haces falta.

Ilusiones tantas! La vida como va pasando las lleva todas y solas quedamos, fuimos madres, abuelas, fuimos el sacrificio voluntario, por amor.

Y cuando llega el momento de tenernos nuestra vida en paz y vivir un amor, no lo podemos hacer, porqué?

Quien son los otros? Son nada entre basura que huele a podrido de mal pensados. A ellos les digo:- A mi no, yo soy más fuerte libre y voy en frente.

Cariño, vamos conseguir, vamos vivir, vamos ser más fuertes que ellos. Lo merecemos de eso tengo la alegría de saberlo. Nuestro amor es.

No duden.

Carminha Nieves

MI DESPEDIDA

Como si el día se transformara en noche repentinamente, e cerrado mí corazón, para ti.

Tú así lo quisiste, con medias verdades con falta de sinceridad, encubriendo sin haber razón lo que haces, con tu vida.

Fuiste avisado miles de veces, que no perdono la mentira, por eso, estás fuera de mí futuro

No que tengas hecho algo de malo, pero mí confianza se fue, lástima, por mi, por ti no tengo ninguna, se coge lo que se siembra. En la vida todo es incierto, solo la muerte es fija, todo lo demás termina sin saber la verdadera razón, solo puedo decirte, que no sufro, que estoy serena y ni pena tengo.

Quizá ya no sienta lo que sentía, quizá me é equivocado en mis sentimientos, no lo sé, ni como amigo te quiero, de ti solamente distancia y recuerdos de un tiempo, que no volverá, fue bueno, maravilloso este año y medio, lo siento, pero ya no sentimos la necesidad de estarnos juntos de abrazarnos, de coger las manos.

Fui para ti una novedad, una cosa que no sabías que existía, te é llevado a un mundo nuevo, sin querer te e fascinado, con el pasar del tiempo, todo es rutina, empieza a ser normal y quizás tengas ganas de volver a tu mundo.

Te deajo en paz, piensa en lo que quieres, pero sin retorno, elije, es tu voluntad que manda, tus sentimientos, tu querer.

Cogiste un balón colorido, lo has sujetado al principio con fuerza para que no se escapara, ahora lo dejaste volar y es casi imposible que lo vuelvas a coger. Sé que en este momento, estás haciendo todo para quedar otra vez con él. Olvida jamás lo conseguirás, mejor así, para ti, quedas con más tiempo, para hacer tu vida, junto a otras personas, menos raras que yo, así lo has querido.

Que encuentres un amor que te haga feliz, que acepte tu manera de ser, yo me voy como antes de conocerte, segura, integra, leal y sincera.

Sabes, las heridas del corazon, no molestan a nadie, solo a su dueño, por eso, nadie se va a dar cuenta que el mío está enfermo de dolor, de incapacidad de perdonarte, para continuar a amar como lo hice.

Por una vez en la vida hazte fuerte, con ella busca seres tu, sin influencias ajenas a tu voluntad, no seas un hombre con hache pequeño, pero con uno grande, así serás (Hombre) y no palo mandado como hasta aquí, como amiga te lo deseo de corazon.

Siempre en mí corazon estarás, pero lejos de tu presencia te amaré en soledad, sin interferir en tu vida. Un beso.

COMO EL ULTIMO RAYO DE SOL

Con el ultimo rayo de sol, mi alma escureció, penetrando en lo oscuro de la noche, tu mano fui buscando, para conducirme con seguridad, en esta carretera de mi vida, llena de precipicios.

Cuando tú no estás, me siento perdida, sin rumbo, me é acostumbrado a ti, de tal forma que, vivo esperando nuestros encuentros.

Antes de conocerte, cuando pensaba en mi vida desde que me acuerdo, lo hacía con sabor de vinagre, ahora no, lo hago con una sonrisa y sabor a miel.

É perdonado a mi destino, porque me ha dejado conocerte, sentir tus abrazos fuertes y dulces, tu cariño, nada me pides en cambio, siempre estás pendiente de lo que quiero, siempre haciendo todo por mí.

Cambiaste tu vida, de una forma impresionante, sin miedo, no sabía que tu querer era tan grande, tengo por veces remordimientos, de haber sido por mí, que lo hiciste.

Como dormida, no me é dado cuenta de lo que estaba representando para ti, ahora, que me he dado cuenta de tus sacrificios, desde vivir en casa prestada, durmiendo en una pequeña habitación, sin tus cosas, sin nada, has dejado todo! Por mi!

Te desprendiste de los bienes materiales, regalaste lo que tenias, desde muebles hasta tu casa, pensando solamente en mi, siento que me quieres, haré todo lo imposible para lograr, volver a sentir amor, confianza, dejar que me ames y aceptar de corazon abierto el tuyo.

Sabes? La vida fue cruel, dura, é sufrido mucho, y había pensado que jamás volvería a ser la mujer que solamente quería amar y estaba fría como hielo, para volver a vivir.

Hiciste el milagro, soy dulce, de nuevo siento que vivo, no tengo el corazon en piedra, nada me da miedo, voy para delante con coraje, mientras viva, mientras me quieras, soy tu compañera, tu para mi eres el primero rayo de sol de un nuevo día, por ti y para ti, mi vida, mi esperanza, mi cariño inmenso, sin medida, nada más quiero a no ser tenerte junto a mí, tu mano sujetando la mía y olvidar los precipicios de mi camino.

Imposible que los demás entiendan nuestro querer, nuestra amistad, lo acepto, es difícil y habrá más en este mundo igual, no lo sé.

Solo quiero lo que puedas dar, si hay algo que no tengas, es igual, te quiero aun más por tus limitaciones, sean las que sean.

Te quiero así, simples, sincero, sin pensar en lujos, ni coches, ni ropa de marca, eres feliz con poco, no tienes necesidad de ser lo que no eres, pero si supieras, como eres rico en tu simplicidad, eres lo que yo toda mi triste y infeliz vida é buscado.

El cielo se ha abierto, y me ha regalado todas las estrellas, todo el azul y las gotas de lluvia se transformaran en brillantes, la nieve en una manta de plata, el viento en cánticos de Ángeles, fuiste tú, el mensajero que me lo has puesto en mi vida.

A ti cariño con ternura te regalo mi sentir, mi vida y mi alma.

¿QUIEN? ¿CUANDO VIENES?

Después de mucho pensar y meditar, tome una resolución.

Ir adelante, aceptar este presente, que poco a poco, está quitando lugar de todas los tristes recuerdos, que vivían en mi pensamiento, se que aun están allí, pero ya no los siento.

El recelo de la edad, de las arrugas, de mi cuerpo ya sin juventud, no me impedirá de querer vivir.

Si mi interior, quiere ser joven, así será. Cuanto pueda, dará felicidad, a otro ser, lo eh liberado, le eh puesto alas, para seguir adelante, demostrar que tiene capacidad, quizá más que los más jóvenes, para sentir y dar amor en plenitud a quien amar.

Muchos años de clausura, por el pensar que quien es mayor no tiene derechos, eso ha terminado.

Puedo y quiero ser feliz, con alguien de corazon abierto, que me quiera de verdad, muchos deseos frenados, cuantos besos guardados, cuantas lagrimas lloradas en soledad de mi habitación, en noches sin fin, de ventanas cerradas, para no sentir el día, nada me esperaba, sería un más, igual al de ayer, mejor no sentir el mundo fuera, el nacer del sol, así estaría en la noche siempre.

Ahora, quiero despertar bien temprano, para mirar cómo se clarea el día, dejar que el sol me acaricie y saber que en uno cualquier lugar, estás tú.

Tú, ¿quién? ¿Cuando vienes? Cuando puedo demostrar que sé amar, que te puedo dar el mejor de mí, sin miedos, sin celos, sin límites.

Has veces pienso que no voy a hacer nada, de lo que pienso, me habría gustado que pasara hace mucho tiempo atrás, me siento inhibida, natural.

Veinte años atrás, o más, quizá, la vida toda la eh pasado sin una caricia, sin un beso de ternura, fue mucho tiempo.

Pero luchadora incansable, que siempre eh sido, voy a conseguir.

Tengo que tener coraje, porque? Porque estoy viva! Que los más jóvenes, no intenten frenar mi voluntad, que sean honestos, los aconsejo a ser sinceros y que piensen, que los sentimientos no tienen edad.

Los de ellos, que lo sienten ahora, pueden ser mañana desilusiones y momentos sin sentido. Por eso les pido que sean verdaderos, que amen de verdad, la ternura es de todos, para todos, pero en la edad que piensan que es prohibido, es donde todo es pleno, sincero y eterno.

Cuando llegaren a mi edad, ya lo entenderán, por ahora, estoy esperando por ti.

¿Quién eres? ¿Cuando vienes? No hagas la espera muy larga. Te necesito.

AL CORRER DE LA PLUMA

Siempre pensamos, en nuestro cumpleaños, que tenemos menos un año de vida.

Olvidamos, los que ya no los cumplen, ya se murieran.

Ni paramos para pensar, que cada Amigo, o Ente querido que se marcha, nos lleva un poco o bastante de nuestra vida.

Por veces, ni llorar conseguimos, llora el corazón, no se ve, se siente, pensamos si fuimos lo que debíamos haber sido para ellos.

Y casi siempre, hay remordimiento, por no haber ido a visitarlos, a llamar por teléfono, a hacer un poco de compañía, o porque hacia mal tiempo, o por pereza, por cosas que sin importancia, al quedarnos sin ellos nos hacen meditar, que quizás fuimos un poco egoístas.

La vida.... ¡Es tremenda! Siempre muy corta, siempre corriendo, siempre sin tiempo, al final, no es así. Somos nosotros que la estropeamos, que no la dejamos pasar de espacio, que no la apreciamos, queremos ser un año en uno día.

¿Y para qué? Para no dar tiempo al tiempo, usarla para tener y pasar malos ratos, no gozar de la maravilla de estar viva y con salud.

Nunca nos podemos olvidar que a la vuelta de una esquina, nos coge la desgracia de una enfermedad, de un susto, de un dolor.

Sé que para mí es tarde para cambiar lo que no aproveché, pero aun puedo coger unas migajas o sobras de lo que ya no vuelve; (El tiempo.)

No voy a correr, ni a querer todo de una vez, solo vivir cada día, con todo lo que tenga, lagrimas, carcajadas, amor, cariño, disgustos, todo de bueno y malo. Sin vergüenza, sin esconderme, voy a demostrar a los demás, como se puede amar, como nos queremos, me voy a entregar en tus manos, lloraremos juntos, sufriremos, seremos una sola vida´

Ayer, triste, te he mandado un mensaje, había muerto un amigo de corazón, lo conocías, te lo había presentado cuando me vino a visitar, hace un año, quedaste triste, me he dado cuenta.

Durante el día, no me dejaste sola, un mensaje de vez en cuando. Y después de cenar viniste a buscarme para ir a tomar un café, estaba sin cenar, disgustada, no he conseguido comer, por el disgusto de haber quedado sin mi amigo.

Hiciste un montón de kilómetros, después de un día de trabajo cansado, me hiciste sonreír, tu mano siempre en la mía, me acariciabas muy leve como una pluma mis espaldas, todo hiciste para que comiera una tostada y café con leche.

Por casualidad estábamos en la cafetería donde conociste a mi amigo y lo digo con sinceridad, estábamos en la terraza sentados, pero tuve la impresión que en la mesa estaba mi amigo con nosotros.

Por terquedad y celos, no puedes estar en mi casa, me besaste, y abrazaste fuera. Y te fuiste a casa. ¡Esto es la vida! De todo un poco, de nada ¡todo!

Así viviré, hasta poder vivir contigo, aprovechar los segundos todos contigo y el mañana es

nuestro, así lo quiera Dios.

Carminha Nieves

¿DONDE ESTÁS?

¡Me gustaría tanto saber dónde estás! Lo que haces, lo que piensas. ¡Que sientes por mí!

Tantas horas de espera para te ver, amargo de boca, por ser tan poco tiempo, ansia de oír la música avisando que he recibido un mensaje, añoranza de lo que imagino será cuando podamos estar juntos. Miedo de ser una desilusión para ti, si pasa eso, jamás vas a saber, lo que es tener alguien, que solo pide un poco de amor, a cambio de mucho.

En tus manos, está querer o no querer.

Aceptaré lo que elijas.

Después, si me quieres quedaré contigo, siempre que me quieras y tu vida lo permita si no, saldré de tu vida.

Con pudor avergonzado, te daré mi amor.

Mismo que hable sola, contigo, lejos mis momentos serán tuyos.

Seré tuya de cuerpo y alma.

Sé que no sabes lo que siento por ti, nunca te lo eh dijo y no lo diré. Abiertamente lo sabrás cuando sepa que sientes algo por mí.

Si no existe amor de tu parte, nada puede haber, ni esperanza.

Continuaras tu vida, igual a la que tienes hoy, la mía mas vacía, más triste y más sola, como siempre la tuve, fuiste la vislumbre de felicidad, sol entrando en mi corazon, que me ha despertado.

Si no me quieres, no lloraré tu partida, no has venido, lloraré mi despertar de dolor y desesperanza.

No tendré sol, ni vida, cerré lo que he sido siempre, el olvido del amor...

Carminha Nieves

SIN ESPERANZA

No tengo derecho, no puedo, no quiero, pero ¿para donde voy? ¿Para junto de ti? No sé donde estas o con quien. Pero me voy en esta aventura, sin retorno, sin destino, sin futuro, me meto en niebla densa, no sé lo que tengo al alrededor, solo falta de oír tu voz, tu sonrisa, la palabra cierta que tienes siempre para animarme, tus comentarios que me hacen sonreír, ¡me haces tan feliz!

Por favor, déjame quedar en un rinconcito, no me vas a notar, el querer no tiene edad. Sé que me puedo volver egoísta, por todos los medios voy a intentar no serlo. Mismo que mi alma se rompa en pedazos y el vivir, sea un fantasma sin respirar.

Te juro, ya he amado mucho, dios se lo ha llevado é quedado sin vida, como árbol sin raíz.

Fue en la edad que la sociedad, acepta para podernos amar, pero se olvidar que el exterior se gasta, el interior, se regenera, con nueva fuerza, ansia de dar lo mejor que se tiene.

Que importa, lo que nos rodea, anillas que nos prenden, si podemos respetar a los demás y no hacer sufrir a nadie.

Quien tanto amé, durante veinte y muchos años, vivió su vida, yo la mía, solo nosotros lo sabíamos.

Solamente nos queríamos.

Hoy todo ha cambiado, en una situación distinta, pero con miedo a cambiar tu manera de vivir, si de verdad me quieres es la única duda, que tengo.

Lastima de no poder mirar tu corazon, de estar segura de ti, de saber lo que sientes y lo que quieres para el futuro.

Así me quedo en medio de la niebla cerrada, puede ser que tu mano encuentre la mía y la coja.

Puede ser que sienta tu corazon y tu alma y pueda mirar dentro de ellos.

Mientras tanto déjame quedar en el rinconcito de tu vida, no te molestaré, al revés ni darás por mi presencia.

Solo en verte ya soy un poco feliz, te quiero de verdad, lo sabrás un día, si me vas a querer.

Acuérdate, estoy esperando, para poder regalarte mi cariño, si lo vas a querer.

Carminha Nieves

EL ESPEJO INVISIBLE

Una mujer, hermosa y elegante, pasaba por la acera, mirando en frente, así parecía, llevaba gafas de sol y no podía tener certezas para donde miraba.

Su andar firme y cadencioso, postura elegante y muy derecha.

Iba a algún sitio, como era en mi dirección, así detrás de ella, un largo rato, pensaba como serian sus ojos, el tono de su voz.

Llevaba zapatos con tacón, tenia piernas bien torneadas era delgada, un no sé que de misterio.

Absorta en mis pensamientos, la miraba, tenía la impresión que la conocía.

Cuando llegué a la cafetería, para donde iba, a tomar un sumo, la mujer se fue andando y la dejé de ver.

Me senté a una mesa, entonces, me eh dado cuenta que era un recuerdo, muy distante de alguien que conocí muy bien desde hace muchos años.

Estaba cambiada, normal, pasa a todos.

Empecé a hacer mi juicio, sobre su vida.

Debería de haber sido muy bonita, y destrozado muchos corazones jóvenes.

Y como una flecha en mi pecho, clavada, pensé, "Ella soy y fui yo!"

Andando, sin mirar a nadie y a nada, aislada en su mundo, sin destino, solo andando, sin querer hacerlo.

El café estaba casi frio, no importaba, estaba helada por dentro, con mi descubierta. Yo, era ella!

Tenía dificultad en ver, mis ojos húmedos, se fijaran en mis manos, las vi, con manchas, un poco arrugadas, de reajo, mire mis piernas, tenían pequeños vasos color lila.

No quise mirar nada mas, quería ir para casa, quitar los zapatos, acostarme, en las almohadas reposar mi cabeza, fijar los ojos en el techo, sin ver nada, en realidad sabía que ya era una sobra de lo que había sido.

No merecía, gastar dinero, en trajes, ni cremas, ni intentar tapar la edad,

Mejor dormir y soñar, que aun era aquella que bailaba, rompía corazones y era joven y guapa,

También, eh decidido, no tener un compañero, se daría cuenta, de mis manos, de los vasitos morados de mis piernas, de todos los señales que el tiempo había dejado en mi.

En sueños todo bien. Pero en la realidad no quería que por piedad o por caridad, fingieran que no se daban cuenta de nada.

Mejor que mire el mar, la naturaleza me regala lo más bello que hay, mientras mis ojos puedan mirar soñaré mismo despierta.

Carminha Nieves

POCO A POCO, SE TERMINA TODO

¿Para donde fue el sol, la alegría, la esperanza de la gente?

¿Quien ha tapado el futuro?

¿Quien ha dado tanto miedo, del mañana?

¿Quien ha quitado los juguetes sencillos a los niños?

¿Quien ha puesto en manos pequeñas, maquinas frías, para jugar?

¿Quién quiere terminar con las muñecas?

Qué triste es ver a familias comiendo en restaurantes, hablando entre ellos, mientras los niños, casi ni comen con sus maquinillas haciendo juegos electrónicos, ausentes de la familia, en un mundo aislado, cuando se marchan para casa, continúan y después, al ordenador.

¿Qué hicieran de las casitas, que las niñas tenían, con sus trenes de cocina, armarios de ropa de muñecas, los muebles miniaturas, tanta cosas bella!

Jugaban, al aire libre, sin paredes, cajitas de música, con bailarinas, balones coloridos volando de mano en mano, el cielo por techo, el arco, el peón con su cuerda, lo cogían en la palma de la mano, los canicas de múltiples colores,, los soldaditos de plomo, cuanto ha terminado!

Es pena, no podrán tener recuerdos como los de mi generación, serán un poco de humanos y más electrónicos.

No soy contra, si lo soy cuando es exagerado, a mi ver, tenía que haber un poco de todo.

Si pudiera haría un museo, con los juguetes de antes, eran como nosotros, sencillos y llenos de ganas de jugar en grupo.

¿Vos acordáis?

Aun tengo dos planchas, a carbón, con que planchaba la ropa de mis muñecas.

Quizá, en este mundo de acero, sea mejor, que los niños, no tengan juguetes como antes, así crecerán, más duros, más indiferentes, a lo que pasa a su redor, para qué oír música, suave, mejor la metálica, bien alta, ya se van acostumbrando a los bombardeos, al ruido que hacen, los aviones de guerra.

Cuando no haiga el chirleo de los pájaros, ni el murmurio de las fuentes, ni hojas de arboles cantando, al sabor del viento, ni darán cuenta de nada.

La felicidad, será distinta, a su manera vivirán, quizá ni recuerdos tengan, solamente, maquinas y poco más,

Lo bueno es que ya no estaré aquí para verlo, en otra dimensión, que no sé donde, ni como, ni si la hay, andaré, si es que voy andar.

La ignorancia es buena, para qué intentar saber, lo que no comprendemos.

Así, es la evolución, así es, el hombre, quiere saber más para allá, donde los dioses descansan en sitio ninguno, en el etéreo, inalcanzable.

Solo deseo que, el planeta azul, como llaman a la tierra, no quede ceniza y rojo.

Oporto, 8 de Junio, de 2011

Carminha Nieves

DAR Y RECIBIR

Te he dado mi corazón, lo cogiste. Te he dado mí ternura, la guardaste.

Tú me has dado lo mismo, yo hice igual. Como un tesoro lo guardamos. Si alguien piensa en robar, que no lo intenten, no consiguen.

Vivimos, como podemos, detrás de las sombras, sin nadie cerca, somos felices.

Dando cuenta en lo que las expresiones de los demás dicen, adelante voy, sin molestarme. ¿Qué me importa lo que piensen o hablen? Nada, mismo nada, si tengo la consciencia tranquila, qué más da. Dicen que he cambiado, equivocados están, soy igual, pasa que mi vida ha cambiado, tengo un amigo de corazón, es bueno. Salgo, voy a pasear, soy libre, pueden decir lo que quieran, para mí es igual. No tengo que dar cuentas de lo que hago con mi vida a nadie, solo a Dios y El sabe todo, por lo tanto nada de nada, me impide de vivir.

Habrà siempre una sombra para nosotros nos resguardarnos de miradas de censura injustificadas.

Celos, los pueden tener lo que quieran, eso no me dice respecto, ni ya me lastiman palabras crudas y sin sentido, ni la prepotencia y dichos de mal gusto, de personas que aun no saben lo que es la vida.

Ni toda la semilla que el Labrador siembra es igual, mucha hierba nasce junto.

Con experiencia lo digo, ni me doy al trabajo de arrancarla, ya machinarà a su tiempo. Yo que lo vea, es lo que deseo. La crueldad no es solo herir por herir, el cuerpo, otra hay peor, la que queda como eco, pairando en mis oídos, por palabras.

Amigo mío, ¡Aceptas tanta cosa! Ni una sola palabra de reproche, quizá sufras, pero por mí, te callas. Sé que te duele la desconfianza que te tienen, pero yo te creo, es lo que importa. Todos te aceptan, menos quien debía, Así son las cosas y tenemos que aguantar, por poco tiempo o más alguno, libentaré a todos y lejos, seremos felices, pues es eso que deseamos. No volverás a llorar bajo lluvia, como cuando me elegiste. Mereces todo el respecto, mereces ser feliz, eres bueno de corazón, la maldad no ha entrado en ti, lo sé.

Bendigo el acaso que hizo conocernos, bendigo tu existencia y tu bondad, tu vivir sencillo, tu desprendimiento del material, ya me has dado pruebas suficientes, como no querer que deje de querer a quien quería y deje de velar por su bien estar. De todo lo bueno que la vida tiene te deseo, no hicimos juras de amor, no, ni contratos, nada todo ha sido sin palabras, solo fue entre nuestros corazones resuelto.

Con ansiedad, espero que podamos resolver todo y en el mes de mi cumpleaños tenga el regalo que deseo, tu casita y mía también para poder descansar y ser libre, aun que sea dos o tres días por semana. Escapar del castillo, ceniza y triste donde paso mi vida, mirando el nada y nada teniendo, solo cosas más malas que buenas.

Plegarias las hago todos los días, para que me entiendan, que hay mucha manera de querer y que nada tienen a ver. Cada uno en su sitio, cada uno con lo que siento en mi corazón, no rechazo a nadie, para mí hay amor eterno para quien he amado toda la vida y para mi compañero lo hay también, de otra forma. Querer, amar. Necesitar de estar acompañada en mis sueños, que son ahora de los dos.

Oporto 6 de marzo de 2012

Carminha Nieves

SABES AMAR?

El amor, no es solo besos y caricias, bellas palabras, es más, mucho más. Es ayuda, comprensión, es estar cerca mismo lejos, sentir, que tenemos alguien, que está pendiente de nuestros deseos, que nunca falta en todas las ocasiones, saber que si necesitamos de desahogar, lo podemos hacer. Es sentir que no somos una más, que no hacen sacrificio, pero desean nuestra alegría y nuestra felicidad. Es dar y recibir, es amar y ser amada, es, una amistad, distinta donde todo se perdona, menos la falta de verdad.

Amar, es vivir, todo lo que hay en la vida, es ayudar, cuando lo necesitan, es luchar por los ideales, que nos han enseñado nuestros Padres, es estar atento, a todo, no juzgar, a nadie sin tener la certeza de que estamos a pensar bien. Mismo cuando se coge la mano dulce de un niño estamos amando, si es de un anciano arrugada y áspera, también. El amor tiene mil colores, miles emociones, tiene nuestra alma dentro del.

Nunca debemos tener vergüenza de amar, a nuestra manera, al revés, con orgullo, tenemos que demostrarlo y que nunca tengamos vergüenza, por miedo a que piensen que somos flacos. No, nosotros que tenemos amor por muchas cosas y por alguien, somos los fuertes, los limpios de corazón, hacemos la diferencia, en este mundo de quien no sabe amar.

Sin esperar recompensas, ni glorias, amemos, a nuestra manera, así el mundo no es solo, este agujero de muertes, guerras, mentiras y lo peor de desesperanza.

Los hombres también lloran, es bueno, que así sea, las mujeres ríen, es bueno que así sea, los niños, en su inocencia, lloran ríen y aman, seamos niños mismo adultos, es lo que de mejor que se tiene la vida.

Aceptemos, a los demás, intentemos cambiar lo que tienen de peor y seamos, amados, amándolos también.

Que nuevos tiempos sean de paz, de felicidad y armonía entre los hombres, que vengan rápidos, mañana si posible, era bueno, para terminar estos tiempos tan difíciles y doloridos porque estamos pasando. Es mi deseo, es de mí para ti, que no te conozco, pero eres mi hermano.

Carminha Nieves

EL LLANTO

Llora el niño en su cuna, no sabemos por qué.

Llora el niño, que siempre seremos, no sabemos por qué.

Llora el cielo, mojando la tierra con sus lágrimas, no sabemos por qué.

Llora nuestra alma en silencio, no sabemos por qué.

Llora el viento, lo oímos no sabemos por qué.

Lloran los hombres, no lo vemos, pero lloran en silencio, sin lágrimas.

De alegría también, de emociones, o por un gesto, por unas palabras, por una acción, que calla fondo en nuestro corazón.

Sonreír es fácil, sin ganas, tristes, pero sonreímos, a los demás.

Impotentes, cuantas veces, por no poder dar salud a los enfermos, por no poder dar juventud a nuestros Padres, sabiendo que mas día menos día nos dejarán y no podremos regalarles, lo que no tuvieron, porque no pudimos, mientras luchábamos por nuestra vida. Cuando estabilizamos y tenemos como agradecerles ya es tarde.

De cierta forma, la vida tenía que ser distinta, doy conmigo muchas veces a pensar, que gusto tendría en poder regalarles, lo que tengo.

Así es. En el tiempo, no hay tiempo, para esperar. Como floresta, los árboles mueren y los brotes quedan.

Caricias, si, se puede dar, aceptarlos como son y ayudarlos, en su caminata ya difícil, pues ellos se dan cuenta que marchan y los hijos quedan.

Infinidad de cosas mínimas, que les inundan el corazón de alegría, podemos regalar, pero no lo hacemos. ¿Por qué?

¿Distracción? ¿Egoísmo? No se sabe, nunca lo sabremos. Por un lado, estamos preocupados con Ellos, por otra parte no los dejamos respirar.

Hablo con mucha gente, oigo, con atención y hago mis reflexiones. Quedo sin saber, que sentimiento es, por un lado se nota que se preocupan, pero con una resignación, que no debería existir. Mientras hay vida, mismo que no comprendamos que una persona mayor, para nosotros, es joven por el propio, no tenemos derecho alguno de intentar que no vivan, como quieran.

El niño llora en la cuna, no sabemos por qué, Ellos lloran y tampoco lo sabemos, seguro que la razón son los más jóvenes y el reloj implacable del tiempo.

Frustración, miedo, celos, todo está en sus cabezas. Impotencia de no poder volver atrás,

Nunca nos olvidemos, de que Los mayores se miran al espejo. ¿y que mejor espejo que ver sus hijos hechos hombres? El vivir es morir un poco desde que se nasce, es nuestro destino y mientras se vive, cada uno tiene su manera de hacerlo, nunca debemos, cortar las ilusiones a nadie, al revés, tenemos que de igual para igual dejarlos vivir, como si tuvieran la eternidad de la vida.

Que la Primavera, entre en todos los corazones, que florezcan flores en sus almas, que todos tengan los mismos derechos, dejemos que todos sean felices, no pongamos muros en su camino. Que mueran libres y felices los que poco tienen ya de camino.

Yo tengo mi Primavera, no dejo que me la quiten, que los brotes se transformen en arboles, pero yo ya un poco vieja quiero sobrevivir y tener mis ramas verdes, por eso lucho, por eso vivo, por eso, en las manos de Dios dejo que mi tiempo y que termine lo más tarde posible.

Oporto, 13 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

PENSAMIENTOS, NADA MÁS.

En la pobreza, se tiene mucho, en la riqueza, nada.

Si eres pobre y te quieren, es por ti, si eres rico, nunca sabrás, si es por ti o por tus bienes.

En verdad, no hago mucho caso al dinero, acostumbro decir que quiero para los gastos de hoy y que me sobren unos cambios para mañana, rica sí, quiero ser en salud.

Deseo que el brillo de mi mirada, sea alegría a quien los tiene nublados, por desilusiones, desprecio y soledad.

Sé que nunca debemos prestar dinero a quien lo necesita, mejor regalarlo, pues nunca te lo devolverán, pierdes el amigo y el préstamo.

Ayudo, sin nunca pensar que me pagaran, eso seguro, con el pasar del tiempo, dejan de conocernos y nos lastiman.

Siempre he pensado que nada es mío, solo una coincidencia de la vida, mismo que lo haiga conseguido con mi trabajo, seguro que se olvidaran de todo lo que he sudado.

Así siendo, oídos sordos, a malas palabras, a no dejar que lo que piensan es mentira pura y cruda y me quite el sueño.

Palabras las lleva el viento, para lejos de mí, ni las oigo, solo quiero vivir mi paz interior, limpia y verdadera, lo demás no es nada. Amo la pobreza de alguien, de cómo acepta todo, sin reproches, sin desear nada de los demás, siempre bien siempre feliz, poco le basta, pero tiene mucho para regalar, desde cariño, humildad, ayuda y lo más importante, es su dulce manera de ser.

La vida es un torbellino de miles de cosas, para algunos sin importancia, para otros, todo es importante, yo vivo todo, como un todo, como si del cuerpo humano se tratara, todo está interconectado, solo los sentimientos, no, cada uno siente, ama, desea de forma distinta. Es la diferencia de cada uno, para vivir.

Nada, elegí, nada pedí, ni para nacer. Por lo tanto, nadie tiene el derecho de intentar, vaciar mi corazón ni mi mente, me gusta como soy, como siento y como vivo, con el corazón al viento, sorbiendo el aire de la vida.

Tuve la suerte, de hacer un mundo mío, de el atenta, miro el otro, me entristece, me revuelta, pues es frío, impersonal, globalizado, triste, hambriento de solidaridad, de perdón, de paz.

Nos olvidamos, que no somos nada, que acabamos de un momento para el otro y que dejamos un rastro de destrucción, por falta de coraje, para decir que tenemos sentimientos y que nos importa el bien estar de los otros.

Como miraje, este planeta bellissimo, cuando visto del cielo, es azul, de cerca es ceniza y marrón. En mi mundo, lloro por él y nada puedo hacer, para que cambie, solo los hombres de buena voluntad lo podrán modificar, para mejor.

Que baje el azul del cielo y lo envuelva, que los corazones, se dejen y puedan amar, que tengan un mundo como yo, donde, todo es fantasía y verdad mezclada.

Oporto, 2 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

LA PIEDRA GRAVADA

En la memoria, como si gravado en piedra estuviera, perduran nuestras memorias, unas veces sonreímos otras la nostalgia nos coge. No solo del pasado ya lejano, pero de ayer, del año pasado de todos ellos.

Me hacen pensar, como es la vida, tanta cosa, que parece que fue hoy, así nos damos cuenta como el tiempo pasa rápido.

Cuantas veces tengo ganas de volver unos años, pocos atrás, volver a sentir emociones, a sentir renacer mis sueños, de verdad, ¡Cuanta cosa bella me ha pasado! Son difíciles de describir, pero, las quería volver a vivir.

Yo, la olvidada, que creía que nunca tuve nada completo, al final tuve y mucho, tanto que no sé como agradecer a Dios. ¡Qué momentos tan bellos! Que dadiva vive dentro de mí, que me deja expresar lo que siento, sin vergüenza, sin temer a que me llamen excéntrica, como y donde viene esta facilidad de escribir y pensar, un poco diferente de los demás.

Momentos, horas, días, meses, años de plenitud, de tener vida, de sentir que el mundo era mío. Como explicar esta fuerza interior, este saber escuchar una música y vivirla, esta mezcla de sentir, soy en realidad afortunada, consigo vivir el doble de muchos, pues todo tiene un significado, que lo entiendo, entro en ellos y mi alma se marcha, para lejos de este mundo, egoísta, me paso para otra dimensión, donde no existe el mal, la envidia, la tristeza, solo un bien estar, una calma, con una fe tremenda, que cambia, los espinos por pétalos de rosas perfumadas de color suave, parece que he entrado en mi Edén.

Como es posible que después de días atribulados, con nervios a rozar el desespero, pueda tener esta calma, no sé, parece que parte de mi vida la paso en la tierra y otra en el Cielo, Ángeles por compañía y la bella música, embalando mi corazón. Es bueno, es un regalo, es todo lo que no se puede comprar, con todo el dinero del mundo.

Aun más se oigo tu voz al teléfono, en esos momentos quería que sintieras lo mismo, lo mereces, eres un caminante, que mismo descalzo, no te quejas sin alguna piedra te lastima los pies descalzos, de odios, rancores o revuelta de no seres rico o no seres afortunado en muchos aspectos.

Junto a mí, o de mi, nada te lastimara, no mereces, eres bueno y sencillo, ¡Qué bueno sería que todos fueran como tú!

Bondad es pan, que alimenta, ternura es calor que calienta, verdad y respecto es, agua que mata la sed, amor es fuerza, para ultrapasar, todo nuestro sufrimiento, sentir que somos queridos, es vivir dentro de música serena y bella, que nos llevan para lejos del real, tan crudo.

Oporto 26 de Febrero de 2012

Carminha Nieves

AMIGO, ES PARA TI.

Mis brazos te envolverán, mis manos cogerán las tuyas, siempre que lo necesites, amigo.

Secaré tus lagrimas avergonzadas, por no teneres mucho para regalar, pero olvida, tu incapacidad, de seres afortunado en dinero y tengas solo tu sueldo para vivir. Basta lo que eres, difícil ser así en esta época, donde la posición en la sociedad es lo que importa.

Tampoco yo tengo algo para regalar, solo mis sentimientos, mi manera de querer, seas lo que seas, desde un pastor, que sube al monte con sus ovejas, hasta el albañil, que con sus manos construye, las mansiones para los mas abastados. El interior es lo que cuenta, la bondad, la educación, la dulzura de las palabras, el bien estar con poco. Es lo que importa. Como yo haces la diferencia, por eso te quiero.

Estés donde estés, con las manos sucias de tierra, carbón, o hormigón, eres lo mejor que existe, eres más que muchos, que pasan en coches de gama alta, de trajes de marca, eres el ser humano en su plenitud. Dios andaba de sandalias con su traje viejo y es el dueño de todos nosotros y del mundo.

Tu, Amigo, eres de mi vida, de mi calma, de mis momentos felices, de mi bien estar. Recuerda que estarás en mi corazón siempre y que me acompañarás toda la vida y que cuando termine irán conmigo, es lo único que llevo. Como cojo el sol en mi piel y lo llevo a mi corazón, también tu caridad de seres mi amigo, allí estará.

¿Para quién escribo? Tú lo sabes, si lo miras, con tu alma y tu sentir, lo sé.

No soy de nadie, nadie es mío, solo la amistad que nos une.

Así, pasan los días, esperando que un día sin lagrimas avergonzadas, cojamos las manos y nuestros brazos se mesclen en un abrazo sin ser por necesidad, solo por queremos hacerlo. Ese día es el culminar de mis sueños, quizá infantiles y por eso inocentes.

Amigo, nunca dejes de ser lo que eres, nunca cambies, olvida las asperezas de los demás, los dos somos lo único que vale la pena, como agua en el desierto que es esta vida.

De tanto que he querido, de tanto que he soñado, restas tu y me llega. Gracias por todo.

Oporto, 16 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

A MI PADRE

A MI PADRE

A mi Padre, ya no lo puedo besar, ni dar un regalo, me ha dejado hace mucho tiempo.

Lo único que me da un poco de alegría, es que no tengo nada que arrepentirme, por algo que hice de mal y que lo haiga molestado.

Lo he respetado siempre, fui su compañera de viaje, mismo con dos o tres empleadas, le planchaba las camisas y sus trajes, me gustaba, era muy joven, tendría catorce o quince años. Mucho más tarde, cuando enfermó, o por disgustos, por no poder contar con nadie, mismo a los que había ayudado tanto, o por haber sido timado, o por ya no tener ganas de vivir, desilusionado, con todo, en cama cayó. Todos los días, mismo viviendo tristemente en mi casa, le he dado todo lo que tenía. Le daba la merienda, lo ayudaba a levantarse e ir al cuarto de baño, llevaba mi hija para que sonriera y hablara con ella, le daba amor y cariño, con suavidad, coraje, todo lo que tenía en mí, para intentar que se olvidara de las cosas que lo hacían sufrir.

Papá, tu estés donde estés, lo sabes. Era la más pequeña, la más insignificante de tus hijos, por ser media salvaje y juguetona, pero tú lo has dicho a Mama dos días antes de marcharte, que yo era la más inteligente, que estaba dentro de la verdad, que había sido la única que supe cómo eran algunas personas, que fingidamente, se hacían tus amigos, solo por interés.

En este día, que es tuyo, aun más porque tu nombre es José, ya he dejado un beso en tu foto, una plegaria bajito, solo para Dios he rezado, para que estés junto a Él y pedí que me ayudes, se que lo vas hacer. ¡Te necesito tanto!

Por todo lo que fuiste, por el grande hombre, que supiste ser, en rectitud, en sufrimiento, en honestidad, en saber ser un Hombre con hache grande mi humilde gratitud, por ser tu hija.

Con tu recuerdo, vivo, para siempre. Tu hija que te quiere como nadie más.

Que estés feliz , aquí en este valle de lagrimas, no estabas bien, mereces lo mejor el Cielo.

Un beso,

Carminha

Oporto, 19 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

EN TIEMPO DE REFLEXIÓN

Un día, quizá mañana, todo será distinto, encontraré la paz, que tanta falta me hace. Es terrible vivir siempre evitando confusiones, porque no quieren aceptar, que hay otras vidas, independientes, de las suyas. En cada uno existen ilusiones, deseos, querer ir más allá, vivir y nadie tiene el derecho de meterse en medio y intentar estropear, el futuro a nadie.

Por mi parte, soy lo que demuestro, sin nada oculto, sin maldad ni mentiras. Sé que muchas veces hay mal entendidos, siempre por falta de dialogo. O por no saber bien lo que se quiere. Me doy cuenta por conversaciones que oigo, que todos pasan malos ratos, hacen parte de la vida, lo importante es saber y tener voluntad de poner todo claro y evitar que se piense lo que en realidad no es verdad. La amistad es preciosa en demasía para echarla fuera por cosas sin sentido. No importa saber de quién es la culpa, importa sí, evitar y arreglar lo que no está bien.

Sé que hoy las personas andan un poco nerviosas con este ambiente de crisis, normal, lo entiendo, pero no debemos alagar nuestra convivencia con ella. Tenemos que separar las aguas y nunca dejar que paguen los otros nuestras frustraciones.

Hoy es mañana, esta ya es hoy, el tiempo vuela, escapa de nuestras manos, no vamos a perderlo, con cosas sin importancia, que tanto mal hace, a quien solamente quiere vivir en paz.

Buscar en las tinieblas la luz, en la tormenta un rayo de sol, en el desierto una sombra, nos haría bien. Seríamos más felices, seguro, que andar implicando con quien nada tiene con sus sueños o deseos.

Por mi todo está bien, solo quiero mi independencia, para soñar y vivir.

En tiempo de reflexión, que es la cuaresma, vamos intentar poner las cosas en sus sitios, para bien de la convivencia entre todos.

En el calvario de la vida, nuestra cruz llevamos, nadie escapa, pero ni siempre la tenemos en el hombro, muchos momentos felices ya vivimos y muchos más podemos vivir, así tengamos fuerza y buena voluntad.

Nunca, dejaré, de amar la vida, mismo si es dolorida, o por enfermedad, o por tristeza, días mejores vendrán y mas los sentimos, pues el malo ya pasó.

A quien sufre de alguna manera, por cosas distintas, deseo que nunca percán la Fe, que es el sol en la tempestad.

Oporto, 21 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

CON DOLOR, TE PIDO PERDÓN Y AGRADEZCO

¡Amiga mía! Nos conocimos hace tantos años, que ya ni me acuerdo cuando fue. Todos los días hablábamos por teléfono, horas, como era gratis, no hacia mal. Siempre me has confortado en mis tristezas, la última vez que estuviste en mi casa, fue cuando mi marido murió, cenaste en mi casa, era rosbife, estaba muy bueno y siempre lo recordabas, cuando hablábamos. Vivías lejos en otra ciudad, por eso te vía poco. ¡Tenías tantas ganas de vivir! Eras muy celosa de tus ropas, te gustaba vestir bien, siempre alegre, mismo en ocasiones como la que has perdido casi todo por el robo de un socio de tu Marido, has dado la vuelta por en cima, mismo con tu vida cambiada, aceptaste que tus amigas, (algunas) te dieran la espalda. Harta de hacerles favores, te abandonararan, ya no eras rica. Yo he quedado siempre, o aun mas contigo. Por cosas que pasaran en mi vida, disgustos tras disgustos, últimamente hablábamos menos. Tenías una enfermedad rara, pero te tratabas y seguías. Cosas que no se explican, ya no hablaba contigo desde Noviembre, aun he llamado unas cuantas veces, pero no contestabas. Hoy 23 de Marzo, te llamé, tu Marido cogió el teléfono y mi alma se encogió, quede paralizada, habías muerto en Noviembre. ¿Amiga querida, como? Por Dios, arrepentida perdona el no haber insistido mas en llamarte al teléfono, sufriendo, he hablado con él, por su parte no tubo coraje de decírmelo. Crueldad, de la vida, ¡qué tristeza tengo!

Estés donde estés, yo sigo amiga, te echo de menos, eras buena, alegre eras única, siempre lista para ayudarme. ¿A quien y con quien voy a desahogar ahora? ¡Me haces tanta falta! ¡Y a tu Familia!

Aquí, quiero, dejar mi gratitud, por tu amistad sincera, aquí mis lágrimas dejo, mi arrepentimiento, por dejar que mis problemas me hayan absorbido, yo pensaba en ti todos los días y extrañaba tu silencio, pero lejos de mi este desenlace. ¡Estabas tan feliz en la última vez que hablamos! Me comentaste que en tu cumpleaños ibas a cenar con tu Familia, a un restaurante monísimo, y total lo hiciste junto a Dios. Mi querida amiga, ni puedo explicar lo que siento, perdona, mi falta, debería haber hablado más veces, debería, no lo hice y ahora no se si me ves y sientes como triste recuerdo tu figurita, dulce y elegante, tu risa, tu querer ayudar a todos.

Para Ti, Alb. que fuiste, una grande mujer, una Esposa ejemplar, una Madre en toda la plenitud de lo que es ser Madre, mi gratitud, mi cariño, querer abrazarte y tenerte siempre en mi vida es lo único que ahora puedo desear, solo en pensamiento y con mi corazon.

Adiós Amiga, hasta siempre, un día ya nos volveremos a vernos, junto a Dios.

Oporto, 23 de Marzo de 2012

Carmina Nieves (Carminho)

ME HACES FALTA

Me haces falta. Cuento las horas, que faltan para tener tu compañía, tu presencia me calma y no me siento sola.

Doy conmigo a pensar, como me ha pasado esto. Me has preguntado si fuera a vivir contigo si tenía miedo de ti.

Te contesté con otra pregunta, "porque lo preguntabas" tú me dijiste que era un cambio muy grande en mi vida y que tenía recelo que saliera frustrada, no, viviré siempre sola, con tu compañía, pero nunca junta con nadie, unos días por semana, si, pero hacer vida en común no. Por lo menos es lo que siento, puede ser que cambie mi querer.

Sabes que me haces falta, mucha, por eso no quiero estropear lo que de bueno tenemos con el desgaste del día a día. Si el acaso nos juntó, vamos a preservarlo. No quiero mañana ser algo que tienes que tener si no quieres, conmigo lo mismo, respecto y libertad, compañía, apoyo, cariño, salido del alma sin obligaciones, es lo que necesitamos.

Somos dos solitarios, dos tristes, que la vida ha castigado con tristeza y cosas malas. Pero ya pasó, ahora tenemos un camino nuevo, podemos de manos dadas, seguir adelante y tener felicidad, en paz, serenidad, sin forzar ni exigir nada, para allá de nuestra complicidad en querer vivir en plenitud.

Así, sin nudos ni falsedades, seremos lo que somos con nuestros defectos y virtudes. ¿Te parece bien? Seguro que si, te conozco, se que para ti está todo bien.

El tiempo ya se encargará de cambiar lo que pensamos ahora, no vamos a forzar el destino. Lo que suceda, ya lo sabremos más adelante, mientras tanto, vamos a querernos como lo hacemos, es bueno es dulce y es leve, sin complicaciones entre nosotros.

Perdón te pido, por lo que te hacen, perdón te pido, por no tener fuerza para cortar con mi vida y correr para tus brazos y dejar atrás todo.

Soy una mezcla de querer, de amar, de tener cerrado en mi corazón, lazos que no se rompen. Tú lo sabes y aceptas, gracias por todo y aquí o en otro sitio siempre te querré como hoy.

Eres un grande ser humano, pleno de simplicidad, de educación y sabes respetar la vida de los otros, nunca te lastimaré ni te engañaré, no mereces que algo o alguien te haga daño, si puedo te defenderé con todas mis fuerzas, es lo mínimo, que puedo regalar por tanto que ya me has dado.

Me haces falta, ni sabes cuánto, lo sabrás un día y qué creo que está muy cerca de demostrarlo. Nunca cambies, se siempre, lo que eres hoy.

Oporto, 23 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

LA CURVA

Se tengo todos los ingredientes para ser feliz, ¿por qué no lo consigo? Si soy bien recibida en todos los sitios, si siento que me quieren, si nunca me han dado un disgusto, si soy confidente de tanta gente, si tienen confianza en mí. ¿Qué pasa para sufrir solo en mi casa? Extraña esta manera de ser.

He terminado de mostrar mi casa, la estoy vendiendo, me está doliendo hacerlo, pero tiene que ser.

Seres hay que viven en nuestros corazones, por toda la vida, es por ellos que no hago las cosas de otra manera.

Quizá piensen que los estoy poniendo en segundo plano, mas equivocados no podrían estar. Si pensarán un poquito, sabían, que por ellos estoy viviendo una vida, incomoda, hasta el punto de abdicar de mis perteneces y

Sufrir con una sonrisa, la amargura de no poder vivir como quiero y con quien deseo.

En este momento, hago de cuenta que existe una enfermedad crónica, dentro de las cuatro paredes de mi casa y que tengo que esperar por una medicina para curarla. No quería que fuera así, nunca me paso por la cabeza nada parecida, pero, son cosas que nos trascienden y solo Dios puede arreglar.

Mirando hacia atrás el camino que he recorrido, tan largo que se pierde en la niebla del tiempo, estoy segura que no merecía esta etapa, tan dura. ¿O sí? No lo puedo decir, no me acuerdo de nada hecho con maldad, a nadie, viví siempre, como niña, como niña me casé, como niña fui madre, como niña, aun vivo hoy, no quiero mi corazon adulto, se endurece, hace mal al alma.

Como un aislado dejado a suelta viví y crecí, en mi mundo, rodeada de familia, pero sin atenciones.

Siento que ha llegado mi hora de cambiar, de ir con alguien que me sujeta una mano, la otra la segura Dios con fuerza, nunca me ha abandonado, por eso hay dos uno de cada lado.

Así por, falta de humanidad, humildad, terquedad y falta de educación, tengo una curva en mi camino. Que estará para allá de ella no sé. Depende de mi paciencia y de conseguir lastimar a quien, por falta de carácter no resuelve su vida en función, de lo que debe hacer, para que yo no tenga que quitarla de mi corazon y sangrar con dolor, el resto de mi vida, tenía obligación de intentar todo por mi felicidad.

Como no lo intentan, lo hago yo. Que me perdone a quien va sufrir. Ya tengo mi dosis, llega.

Oporto, 15 de Enero de 2012

REFLEXIÓN

El tiempo gris, de Semana Santa se ha retrasado, que venga la lluvia, hace mucha falta. por dentro, lo estoy, sé el porqué y nada puedo hacer. Me hice de fuerte, fui a una cita médica con el doctor de muchos años, donde todos los años voy, de esta vez ya no fue el, enfermo con la enfermedad que ha combatido toda la vida, fue obligado a dejar de atender, sus enfermos y como yo, solo revisar, si está todo bien, por la gracia de Dios, si.

Al entrar en su consultorio y mirar a otro médico, me ha dado un nudo en la garganta.

Esto es la vida, esto es la realidad, esto es en lo que no pensamos, en nuestro egoísmo, en lo que hacemos a los demás sin razón, lastimamos, insultamos, mentimos, queremos siempre más, nunca estamos satisfechos. Desde hace cuatro años, que estoy perdiendo a personas, que las quería, que hacían parte de mi vida, que tanta falta hacen. El hombre, busca armas de destrucción, va a la luna, quiere conquistar el universo, avances impensables en tecnología y para esta enfermedad, nada, así como para otras. Echaos dinero por la ventana de la vanidad y ganancia, olvidando lo más importante, sanar, dar un poco más de tiempo a los humanos.

Me pregunté al venir para casa, que fui hacer al médico, si él no pudo con la enfermedad, como muchos otros, me sentí niña engañada con caramelos para no llorar y hacer lo que los mayores quieren.

Pienso, siento todo, no debía, tenía que ser cigarra, cantar todo el día, ser irresponsable, dejar pasar a lo largo la vida en su dureza, hacer de cuenta que todo está bien. ¿Era más feliz? No sé, por veces, me parece que hago una montaña de un grano de arena. Es tarde para cambiar. Unos viven haciendo política, comentando lo que pasa, en ese sentido. Ya anduve en eso, me he dado cuenta que no merece la pena, quien manda hace lo que puede, solo queda, aceptarlo y vivir y sea quien sea que gobierne, nunca lo podrá hacer como quiere, otros más poderosos, lejos de nosotros mandan mas.

Siempre, quise ser independiente en mis ideales y nadie me lo quita. Como todo el mundo, tengo mis simpatías, por un partido, pero no es mi vida, siempre he criticado algo, pero, ni merece la pena, aceptamos una unión Europea, sin saber su significado, ahora la tenemos encima y la amargamos. Fuimos sin saber para donde, ahora, ¿qué? Culpamos, los de casa, cuando el mal viene de fuera.

Nunca he oído una reprimenda a quien gobernó mal, dejaran pasar todo. Nosotros el pueblo paga.

Por lo tanto, como ya en definitivo se que no tenemos como batallar, vivo como puedo, en medio de esta incertidumbre, en que nunca sabremos el porqué y como arreglar lo que está mal.

La Europa es una guardería, sin tener una persona mayor, tomando cuenta de los críos. El resultado nunca podría ser bueno. Vamos a tener esperanza, que cambie la manera de funcionar y que con sabiduría, puedan hacer directrices, para todos los gobernantes de todos los países, para evitar males aun mayores.

Quiero ser libre, ser integra, ser yo, no un palo mandado, prohibida de ser una persona independiente prisionera de la voluntad de quien ni nuestra lengua habla.

A mí no me preguntaran si quería ingresar o estaba de acuerdo, con la UE, hicieran todo sin más.

Nunca fui a su favor, por lo tanto, no tengo que acatarla. Intento olvidarla y vivir mi entorno, sentir y pensar, mirar con los ojos de mi alma, lo que en realidad es la vida. La mía, es cruda, tensa, busco respuestas, para cosas, que no tienen explicación, como entrar en el consultorio de mi buen médico y no estar allí. El dinero no es todo, hace falta, lo sé, pero la vida hace más.

Una arma de guerra no sana, la investigación y la medicina, si. El odio no une las personas, el amor sí. La mentira no dura mucho, la verdad sí. Estamos pobres de sentimientos, ricos de sueños desechos, de vanidad, de olvido de valores morales que se han perdido, en este vivir sin finalidad.

Oporto, 28 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

CARICIA EN PENSAMIENTO

Una caricia te quería hacer, darte tranquilidad, sanar tus heridas, ofrecer salud y felicidad, no lo hago, para que no pienses que estas enferma. Por Dios todo no pasa de un contratiempo en tu vida, ya veras, no tengas recelo, se que eres buena para que te pasen cosas, deja las preocupaciones para mi, aun que tenga la piel casi transparente de fina que es, ya está acostumbrada y dura en sufrimiento, son muchos años, que lleva encima.

Siempre me tendrás a tu lado, eso no lo dudes, nada ni nadie lo puede cambiar.

En pequeña te llevaba en mis brazos, hoy no puedo contigo, pero te llevo en mi corazon. Puedes tener dudas de cuando en cuando, pero no debes, yo soy la misma de siempre y no te quiero ver triste. No es por tener alguien, que te pongo a parte, no al revés, me preocupo mucho y si no aparento es porque somos dos mujeres, con vida propia. Y tenemos otras a quien atender.

¿Sabes? Lo que parece no es y lo que no parece es. No quise nunca que por mi quedaras triste, aguanté muchas cosas, tragué desilusiones, no lo entendiste, no importa, te tengo junto a mí y es lo que quiero. Un día ya lo entenderás. ¿Sabes lo que es cortarme al medio, para poder tenerte y tener mi compañero? Seguro que no.

Confía siempre en mi, no te arrepentirás, vive tu vida lo mejor que puedas, cuanto desearía poder regalarte lo que deseas, pero no depende solo de mí, la suerte es la que puede hacerlo y si la tengo, tú la tendrás también.

Aun que no parezca, me preocupo y mucho por ti, siempre pendiente de cómo está tu mirada, si triste o feliz.

De otra manera no podría ser, mi manera de querer, es muy extraña, no termina, es para toda la vida. En pensamiento te cojo en mis brazos y te acaricio, como si niña fueras. Nunca te olvides, que estoy aquí y que no es por tener alguien amigo que dejo de amarte, como siempre.

Si aceptas mi manera de vivir este tramo final de mi vida, agradecida quedaré, somos dos mujeres, que estamos unidas como si fueran madre e hija.

Siempre, antes ahora y mañana me tendrás, no lo dudes, me haces daño si piensas otras cosas.

Que Dios te Bendiga, mi pequeña y grande Mujer.

Oporto, 29 de Marzo de 2012

¡SOY LA NIÑA!

Quería ser la niña, que se escondía en medio del trigo de mi mamá, para que no me pegara, rodeada de mis gatos y perros, con mi cabello del color de las espigas doradas y los pies descalzos con tierra.

Quería ser la niña que hacía grandes agujeros, bajo el naranjal donde echaba agua para ser una piscina y me metía dentro en con el bañador negro y que cuando me iban a coger las empleadas, me tenían que meter en un tanque cogida por los tirantes cruzados en la espalda para quitar el lodo que tenía en mi cuerpo.

Quería ser la niña que en la playa andaba en los hombros de mi Padre y mar a mar dentro, mientras él tenía el pie.

Quería ser la niña que metía los nidos con huevos de pájaros en los bolsillos y que sin querer los machacaba y ensuciaba la bata con los huevos.

Quería ser la niña, que andaba en la bici de mi hermana con los neumáticos sin aire, por la avenida de la finca.

Quería ser la niña, que no tenía miedo de nada, solo de la tormenta, que se metía en el ropero y tapaba los oídos y cerraba los ojos, mezclada con los abrigos y trajes colgados.

Quería ser la niña, que soñaba, que creía que las estrellas tenían angelitos y que el sol era el ojo de Dios.

¡Quería, tanto! Sé que por infelicidad no es posible ni puede ser, a mi edad, estaría con arterioesclerosis, sé por infelicidad, que es así. Lo he comprobado con mi Madre, que solo hablaba de un sitio llamado Veiga y hablaba con sus hermanas. Su entorno no existía, solo su niñez y sonreía, estaba feliz, mientras yo lloraba.

Cuanto echo de menos el pasado y el vivir sin preocupaciones, la única que tenía era escapar de las manos de mamá, para no llevar una paliza.

La niñez se fue, no volverá, en aquellos tiempos ni me pasaba por la cabeza mi futuro. Pero este se ha volcado presente, tan distinto, tan complicado, tan lleno de angustias y pesadillas, que me refugio en los tiempos en que no sabía que había un después.

Supe lo que significaban las palabras, la maledicencia, la mentira, la ingratitud y muchas cosas que es mejor ni en ellas pensar.

Y he llegado a hoy, antes de venir a escribir, anduve con la manguera, a lavar los patios a regar el césped, las paredes de la casa y a regar las flores, por eso me he acordado de mi niñez, creo.

Nunca he dejado de ser niña, ni media salvaje, soy naturaleza, me doy cuenta que mi interior es el mismo, por eso quizá sufra más que otros.

Me da gracia cuando dicen que soy elegante, que tengo un porte impecable y que me envidian. ¡Si supieran lo que pienso, mientras ando de un lado para el otro!

Aun hace poco tiempo andaba a las escondidas con la nieta y mi sobrina, me metía en todos los armarios donde enroscada cabía. Hoy no hay niños en mi casa, por eso no lo hago, pero de cuando en vez una pequeña trastada me gusta hacer.

El alma es eterna, si la puedo conservar niña mejor, por lo menos no tiene maldad, ni malos

pensamientos, así pues, mientras lo consiga con mucho esfuerzo la conservaré.

Por muchos años que viva, la niña en medio del trigo dorado, vivirá en mí. Lo deseo y lo quiero.

La vida, tiene que ser una dulce paloma blanca, que posa en las manos y es símbolo de paz. Yo así quiero vivir, el mal humor de los demás no me afecta. Es bueno ser como soy y que tenga siempre salud, para disfrutarla a mi manera.

Oporto, 27 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

UNA MAÑANA

El sol brilla fuera, entra por las ventanas inundación de luz cálida, en la casa.

Lástima que no vea ojos sonrientes en mis compañeras, las quería alegres, con vida, pero están pasando por un periodo un poco difícil, lo entiendo. Pensamientos mezclados, interrogaciones, todo turbo, nada claro en que creer.

Sé que todo va a pasar, si tenemos fuerza de acreditar que mañana será mejor. No quiero ser la causa, nada hice, solo tengo un amigo y por cierto grande, distinto de la amistad de ellas. Yo consigo apartar las aguas, ellas en un lado y él en otro, pero es un conjunto que me llena de felicidad, cariño distinto para cada uno, vivo en paz, mi corazón es pequeño, pero inmenso en afectos. Tengo para todo sitio y ninguno se mezcla.

El reloj canta las doce del medio día, uno primero el otro un poquito retrasado, lo hace también, hay música suave en el aire, por la ventana como flecos de nieve andan volando las plumitas traídas por la brisa, se meten en todo, pero no me importo, es la primavera que ha llegado. Pensando que tengo que subir y ducharme, escribo con prisa, para no comer muy tarde. Bello día, quizá llueva mañana, por eso a gozar hoy esta bella mañana.

El agua de las fuentes es límpida y transparente cuando nasce, por el camino de los montes se va paseando, pero un día o una noche, una tormenta, una lluvia intensa, la obligará a salir de su cauce y mancharse de tierra, hará daños con la fuerza que coge, así es la vida, por eso sorbo con todas mis fuerzas estos momentos de paz y luz.

Que a los que tanto quiero sean también cogidos por esta paz, que los vivan, que la sonrisa nunca marche de sus bocas, así soy en plenitud feliz.

Aceptemos con corazón abierto, lo que desean los otros para poder vivir amando y ser felices, la felicidad de los otros es la mía.

Aceptemos a todos con sus virtudes y defectos, dejemos la desconfianza fuera de nuestro pensamiento, solo con pruebas, podremos rechazar a los demás, nunca olvides que ellos pueden hacer lo mismo acerca de nosotros.

Intentemos vivir la dadiva de la vida en el más profundo que tiene, que es sentir el amor sea de quien sea, el color no importa, solo no podemos dejar que descolore y se vuelva en nada.

De corazón abierto, en esta Pascua, que entre en todas las casas, el amor, como Dios quiere que tengamos.

Oporto, 30 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

MOMENTOS DE MÍ

MOMENTOS DE MÍ.

El calor que hace no es normal para Abril, el sol parece más fuerte y blanco, con un sombrero, me fui a regar el césped, Los vasos y el jardín. No he parado más, así que alrededor de las 6 de la tarde, me eché por encima de mi cama, para descansar un poco, mientras estaba sola. El sol en su caminar al mar, entró por la ventana, tenía las cortinas recogidas y me empezó a dar en la cara. Cerré los ojos, pues era muy brillante y mismo así traspasaba mis parparos, me dejé quedar quieta gozando ese momento tan bueno y pensé, " si el sol me acaricia es porque no se importa que mi piel ya esté un poco cansada, quería que tú fueras el sol y no te importaras también, que te gustara, por lo que soy como persona y por nada más.

Una pequeña ansiedad, la tengo y tendré siempre, porque es tan difícil ser sincero, que las dudas sin querer aparecen. Me enfado conmigo misma, quería ser perfecta, o un poco mejor de apariencia, pero este año fue duro y el bien y el mal a la cara viene y estoy un poco sin norte, en mi vida. No por no saber lo que quiero, pero por no conseguir satisfacer a todos, en sus pretensiones. Yo quiero paz, salud, vivir abiertamente sin nada escondido, por eso, ando nerviosa, quería dar solución a todos y a mí.

Ya tener alguien que me acompaña, que todo hace por mí es raro, siempre he querido regalar cariño, no lo pude hacer. Sin vivir pasaran muchos años, una vida, ahora que puedo, vienen mis recelos de no ser merecedora del.

Esto lo he pensado mientras con los ojos cerrados el sol me sonría y me inundaba la cara de luz. Me he quedado dormida, no he soñado, quizá me fui para junto del sol. Al despertar un color rojizo en el cielo, el se iba a otras partes del mundo a dar calor luz a otras mujeres como yo. ¿Volverá mañana? ¿O las nubes lo taparan? Lluvia tiene que venir, hace falta, que venga y llueva bastante, en poco tiempo, para que el sol vuelva a mi habitación y me caliente el alma.

Mi rosera trepadera, ya está llena de botoncitos de rosas, es el principio del mal tiempo, pues la pobre, cuando empieza a echar sus rosas, el mal tiempo las deja desnudas y sus pétalos en el suelo. Todos los años pasa.

Las blancas florcitas de Pascua también le pasan lo mismo, a ver si este año es igual o tienen más suerte, son preciosas. Es un gusto pasear los ojos por tanta flor. Me gusta echarles agua, mientras, oigo los pájaros.

Solo un Ser para allá del humano, tendría capacidad, para tanta belleza hacer y un sentir todo como ser humano.

Nos ha dado una ventana, enorme, para mirar la vida en su plenitud.

Que tengamos la capacidad para agradecer, todo el maravilloso mundo, que tenemos y muchas veces, o casi siempre lo estropeamos, porque no pensamos que no tenemos el derecho de hacerlo.

Mirando la jarrita con unas florcitas que cogí, cierro mi ordenador y me voy a trabajar. Feliz y en paz.

Oporto, 30 de Marzo de 201

Carminha Nieves

LA ROSA

Mi corazón, llora en silencio, pero es demasiado y mis ojos vierten lágrimas.

Tuve una rosa preciosa, sin espinos, la preservé siempre, en mi corazón vivió siempre. Ahora solo espinos, han quedado, para donde fue, no lo sé, solo no la tengo.

Por eso llora mi corazón y mis ojos, perdí algo que creía la tendría para siempre, la realidad, cruda, me ha mostrado que todo tiene un fin.

En mi tristeza, la incredulidad, de cómo se puede cambiar tanto. Sé que no merece la pena quejarme, no cambia nada, pero nunca, me había pasado por mi cabeza que tendría una desilusión tan grande.

¡Yo soy la culpable de todo, yo soy el centro de la discordia, yo soy la mala, yo soy la que lastimo, ignoro, hago hacer sufrir a todo el mundo, yo soy tanta maldad! Miro mis ojos al espejo y veo sufrimiento, desespero, mezclado con amor y cariño, entonces, me pregunto: ¿SERÁN MÍOS ESTOS OJOS? ¿A donde está el odio, el mal querer, la venganza y todos los sentimientos terribles que me apuntan?

Misterio, no consigo, aclararme por más que piense y de vueltas a mi manera de ser y vivir. Por qué Dios mío, este tormento, de no tener capacidad, para que me entiendan. De verdad, estoy destrozada, mi rosa maravillosa se fue, o nunca la tuve, no sé, quizá estuve engañada toda la vida.

Seguro, que nunca más volveré a guardar rosas en mi corazón, así nunca tendré espinos. Mismo que tenga, sin querer otras, me olvidaré, así no tengo disgustos, ni sufrimientos.

Yo soy aquella, que hablando no se oye, que amando la rechazan, que por bien, llevan a mal, que sincera miento.

Como nada puedo hacer, tengo que aceptar y vivir de esta manera. Detrás del tiempo, tiempo viene, ya se verá, lo que pasa. Quizá los espinos estén en el suelo y un día se claven en alguien, para que despierte, para la realidad y sepa cuanta injusticia ha sembrado.

EL CAMINO DE LA VIDA

Caminos cruzados, direcciones distintas, mezcla de horizontes, llantos y risas, caminantes buscando destino, indecisiones, miedos, incertidumbres, vamos todos andando por el camino de la vida.

Todos tenemos que hacerlo, menos los que quedan a medio de su caminar, porque la muerte los llevó. No sabemos para donde vamos y lo que encontramos, solo que tenemos un final. Por eso a coger camino con esperanza, con voluntad de hacerlo, vencer el cansancio, no desistir, ayudar a quien tiene menos fuerza, como peregrinos, sin colores distintas sin contar la riqueza, ni la belleza, solo aceptarnos como somos.

Nunca seas viejo, nunca digas "ya no puedo más" sigue adelante y sueña, delante de Dios no se tiene edad, somos gente siempre, hasta que nos lleve el alma para junto de Él.

Desde que he empezado a recorrer mi camino, lo que queda atrás, lo llevo en mi pensamiento, porque me ha enseñado todo lo que sé.

A quien me ha amado, a quien me hizo llorar, a quien me ha dado alegrías, a quien me ha ofendido, a quien me ha sanado, a todos agradezco, con todos he aprendido.

En nuestro camino, hay fuentes de agua pura, donde saciamos la sed, arboles de fruta para no tener hambre, que nos dan sombra, cuando estamos cogidos por el disgusto y nos dan aliento, para continuar.

Miles de cruces en mi camino, de otras tantas direcciones, caminando fui y aun camino, sin cansarme. Pero, quería ir cantando, sin tener nada que interrumpa, el frescor de mi pensar, aplastar los nervios y mandar en ellos, para no dejar que me cojan y me hagan pensar, para qué tanto andar, si no consigo, ir en paz.

Deseo que el camino que tengo y quiero sea más fácil, más calmo, sin tropezar en complicaciones, evitables.

Quiero seguir adelante, sin decir no "puedo más" y que la carretera, sea plana, sin subidas abruptas, ni zarzal que la estreche.

Mucho camino, ya ha quedado atrás, cuanto más tendré no lo sé, ni importa, solo quiero caminar porque mientras lo haga estoy viva, es lo que quiero. Con salud y alguien que camine junto a mí.

Oporto 12 de Abril de 2012

Carminha Nieves

MI CUMPLEAÑOS

MI CUMPLEAÑOS

Ocho días, sin ordenador, aun no sé por qué se estropeo, pero lo que importa es que ya lo tengo. Por esta razón no he contestado a mis Amigos ni publicado nada, sé que para algunos fue bueno, descansaran de mí.

!Tanta cosa tenia para contar! Por suerte hoy que es mi cumpleaños, puedo escribir de nuevo.

No me acuerdo de haber pasado esta fecha, como hoy. Mezcla de tristeza y angustia, momentos tan tristes que no se como contarlos. Bajo una lluvia intensa, con una neblina cerrada, fui junto a mi familia para que me cantaran y yo apagara las velas. Fuera, en el coche ha quedado mi amigo esperando. Me sentí mal, por dentro, no quiero hacer frente a nadie, pero por Dios! Mi Madre me ha enseñado a recibir las personas dentro de mi casa y yo no lo hice, quizá por cansancio, quizá por no querer aburrirme, pero tiene que terminar esta prepotencia de los demás.

Pregunto que mal hizo mi amigo para tanto desprecio y mala voluntad. Estarán a ser justos? No piensan que me lastiman con tanta soberbia y prepotencia? Seguro que me echan las culpas de todo. Pregunto el qué? Olvidaran que si quiero, cambio de manera de ser e impongo lo que es normal? Jamás olvidare este cumpleaños. Que no se acuerden de reprochar la manera de compensar su desprecio, a quien nada de mal hice, solo querer bien y eso los tendría que hacer felices, si es que me tienen algún afecto.

Llego a pensar que soy un joya rara que todos cobijan, porqué? Por mi, o por otra cosa?

Ellos saben yo no quiero saber, no me importa ya nada. No merece la pena,

El cansancio mata sentimientos, noto en mí, que después de semanas meses de nerviosismo de tanta lucha, no merece la pena intentar que me entiendan. Así me alejan cada día mas de sus vidas. Si es eso que quieren así será.

La pobreza no es un sentimiento malo, la humildad, tampoco, ser injusto, menospreciar a los demás, sí. Y pensar que tienen poder o derecho peor.

No me estropearan el día de mi cumpleaños, nascí en primavera, siempre intenté serlo con mi manera e ser, en mi carnet de identidad, nascí el 24, pero en realidad fue el 21. He recibido un bolso en tela, para poner las cosas que traigo en mi bolso de piel. Está aun vacía, por lo menos es lo que parece, dentro, tiene mi disgusto, el nudo que en mi garganta ha quedado, por lo que tragué en la visita que hice a mi familia. Nascemos todos igualmente, morimos de maneras distintas, pero es igual. Nascer, vivir y morir. No importa que harán con nuestro cuerpo después, no lo sentimos, pero mientras vivimos, si, sentimos y mucho. Como pájaro, luchando contra el viento, intento ir adelante, mis alas cansadas, de tanto esfuerzo, se quejan y yo sigo. Una oh otra lágrima salina furtiva e rebelde me moja la boca, corazón apretado, en mi cama mirando el nada en silencio y sin luz, me siento sin esperanza, hueca, solo una cosa sin importancia que estorba y no es querida por quien tanto he batallado y sufrido. Mas un año pasará, o muerta o viva, no importa, se acordarán de mí, aun que no lo quieran. Acompañada por mi amigo, voy viviendo, el futuro solo a Dios pertenece, lo tengo que aceptar. Como alcohol en frasco sin tapa, se vacía sin se dar cuenta de mis sentimientos, nada va quedando, quizá cuando la indiferencia lo llene sea mas feliz. Mas un año pasó. ¿Cuantos más? Que sean los que necesito para saber como es vivir feliz, mismo que sea en mí ultima etapa. En un piso pequeño, sin cortinas, con lo mínimo, tengo flores, cariño y unos brazos que me sujetan en mi soledad, eso no me lo quitaran.

Oporto, 21 de Abril de 2012

Carminha Nieves

PARAR, ES MORIR

PARAR ES MORIR

Con el pasar de los días, mas tengo ganas de marcharme a mi piso pequeñito y vivir en paz, cerrar la casa y un montón de cosas más. Vivir sencillamente, en poco espacio, con horizonte para coger afecto, ternura, cariño de quien me lo quiere dar.

Mi cuerpo poco quiere de alimento, mi alma tiene mucha hambre, aquí es imposible. Intentaron matar mis sueños, pero cosa rara, aun lo deseo mas, así, mejor matar la casa, dejarla sin vida, sin nadie, solo silencio y nada más, así nada queda de mi vida pasada, como página en blanco a empezar de nuevo, a "Cesar lo que es de Cesar" como no conozco ninguno, solo a mí, no tengo problemas. Tejado, que deja pasar la lluvia, paredes que no evitan que el frío entre, todo es un haz de cuenta. Así no merece la pena pensar que todo va bien. No agotada, pero llena de luchar para que me entiendan, total, las culpas serán siempre mías. El sudor, el cansancio, de una vida de trabajo, no puede tener un fin triste y estropeado, por los otros. Triste muy triste, casi no creyendo en lo que veo, me pregunto el porqué de tanta complicación, hacía mi.

Ya no me importa lo que digan, ya no creo en nadie, solo en la esperanza de que alguien esté a ser sincero. Sí, tú, que me serenas, me respetas y me quieres bien. Con los ojos de Dios mirándonos y ayudándonos, para sernos sinceros y felices. Nunca podré perdonar, a quien tanto mal está haciendo, nunca, están matando algo que no volverá a existir dentro de mi corazón. Hablo de las horas amargadas, en que pienso en mi soledad, en mí vivir triste en el desprecio, en la pared que ponen entre mí y ellos.

Dejo mi casa, no para que la cojan, no, termina todo cuando cierre la puerta al marcharme, cerrando mi vida presente, solo quedo yo y alguien que me ha dado la mano, para que no termine sola y me respecta.

Los que me dañan y dañaran mi alma, sin piedad, sin pensar en mí como persona, solo como un escombros, que incomoda y tienen maneras distintas de vivir que sean felices.

No sé por cuánto tiempo, vamos a estar juntos, no me importa, no sé por cuánto tiempo nos vamos a querer, no importa, no sé si me voy a arrepentir, no importa, mis actos los asumo, el después es del futuro la responsabilidad.

Pase lo que pase, pertenece al mañana, solo quiero vivir hoy y ahora en paz, con ilusión y los pies bien fincados en la realidad. Qué más da si mañana soy cogida por la desilusión, lo que vivo ahora es lo que importa.

El futuro a Dios pertenece, el pasado es mío y no me gusta lo que recuerdo.

Una aventura más en mi vida, no dañará mi ilusión de ser alguien, que con voluntad propia, cogió el timón del barco y se fue mar dentro, a buscar un poco de felicidad.

Que el futuro, sea un arco iris, de mil colores, con lluvia y sol y que pueda caminar por él, en paz y alegría.

Oporto, 19 de Abril de 2012

Carminha Nieves

PASEO, AL PASADO

Me acuerdo de los labios de mi madre pintados de rojo, de sus sombreritos de verano en paja, con una red tapando la cara, de sus guantes de encaje, era muy presumida sin ser vanidosa. Del lunar negro en su cara. Los zapatos de dos colores, de la cajita de polvos, de mi padre, siempre muy elegante, de brazo cogido, paseando por las calles de Oporto. De la confitería muy elegante en la plaza del ayuntamiento, donde merendábamos. De la pensión, donde quedaban los amigos de Verin y los visitábamos. De nuestra idas al cine, con la empleada con su linterna pequeña, para nos indicar nuestras butacas. De las calles llenas de gente hasta la una de la madrugada, conocíamos mucha gente, parábamos a charlar, yo claro era una espectadora, pequeña demás para poder entrar en las charlas.

Ahora pienso, ¿que deseos tendría mi Madre? ¿Que ilusiones tendría? ¿Que le gustaría hacer? ¿Era feliz? No lo se.

Como andaba siempre a mi aire, saltando y jugando con mis mascotas, junta con los caseros por la finca, a regar, a sembrar el maíz, las patatas, calabazas, judías y una infinidad de otras cosas, no he dado mucha atención a lo que mis padres sentían, si eran felices, si se querían, o si aceptaban como una sino su vida.

Esto me viene al pensamiento, por mi inquietud, en buscar siempre algo, hacer de los sentimientos mi míese.

Soy muy dada, hablo con todo el mundo, doy alegría a quien esta junto a mí. Pero, dentro de mi pecho, hay tristeza, mucha, ya me he preguntado si soy normal, o tengo alguno desperfecto, intelectual, que me hace distinta. No lo se.

Aun joven, pensaba que seria bueno tener una casita en el monte, bien en el alto, donde mis ojos alcanzaran el infinito y en cambio soy ciudadina, me gusta la convivencia, perfumes buenos, ropa bonita y presentarme siempre bien, si posible con prendas distintas a las demás. Me gusta ser sencilla, gastar poco y tener alguien que me diga que estoy elegante.

También tengo el mayor cuidado en no ser excéntrica, en portarme como una señora ya mayor. Es difícil, pero lo intento. Por esto que soy pregunto a mi misma, como vivieran mis Padres, de dinero, no lo pasaran mal, pero... ¿y lo demás? ¿Sera que el querer o el amor siempre ha sido igual? Leyendo frases celebres, de grandes pensadores, son iguales a mí pensar. Ellos no tuvieran vergüenza de decirlo. Ahora, parece que hay un tabú que no deja que el ser humano, no deje vivir su alma y sus sentimientos. Se sufre, mucho, lo digo por mi experiencia,! cuanta cosa no escribo y no digo! Tampoco tengo vergüenza de bendecirme en la calle, si voy de coche, rezo siempre el rosario, no seguido, pero cuando estoy callada. Algo distinto vive en mi, seguro.

No importa que me pongan de lado, ni que me critiquen, estoy acostumbrada, si soy asi, lo acepto, pero lo que quería era saber, como pensaban mis Padres y se fueran felices.

Deseo que si, que por lo menos no se hayan dado cuenta que no lo fueran y vivieran la vida sin hacerlo.

Oporto, 25 de Abril de 2012

Carminha Nieves

EN EL SUEÑO DE ALGUIEN

En el sueño de alguien, quería entrar y mostrarle como esta siendo engañado. La presión que le están haciendo no es normal, la infelicidad ha entrado en su vida y no se da cuenta que lo están usando, para llegar a mí. Quería que despertara y mitrara como es la fuerza de una mente mala, sobre una creyente, como la suya.

Sé que despertaré, pero aun levava algún tiempo y mientras tanto sufro por su tristeza.

Solo tengo un amigo de corazón, he dejado todo para evitar aburrimientos, como samaritano me he despojado de todo y en dos habitaciones vivo y soy feliz, con una mesa hecha de una caja de cartón, con un mantel rosa tapándolo.

Un sofá comprado en rebaja, así como la mesa de comer. Ni cortinas tengo, pero hay flores, paz y cariño respetuoso. ¿Que mas puedo hacer? Esperar, solo eso, por ahora, mientras vivan en el engaño. Después ya será de otra forma. Dejarme, en paz dejar mi vida conmigo, dejar la desconfianza y celos sin sentido fuera de los pensamientos.

Confieso que anduve cansada y triste, nerviosa, pero ya pasó. Parece que el Angelito juguetón que vive dentro de mí, no me deja parar, que me da encontrones para seguir y yo voy, con salud esperanza y confianza hasta el final.

De una piedra hago una casa, de un grano de arena un desierto, de una lagrima un océano, de una sonrisa tuya, amigo, mi felicidad, nunca cambies y no cojas rencor a nadie ni te enfades, no lo merecen.

Quedaste en el patio, solo en el coche, la puerta de la casa se ha cerrado, pero tu estabas dentro caliente en mi corazón. Te pido perdón, pues es fuerte lo que te hacen, de una forma a mí también, pero no importa, venceremos porque estamos por bien sin malos pensamientos y puros sin maldad.

Que nunca me falte tu apoyo, tus brazos, tu cariño sincero y cada vez que estoy en este rincón, menos ganas tengo de ir para la mansión. Nada ya o casi nada me sujeta a ella, esta moribunda, el aire esta viciado, no huele al perfume de la primavera que es mi alegría de vivir.

Cuanto menos allí esté mejor, pertenece al pasado, con gusto la dejo, algunas cositas aun las quiero, hacen parte de mí, las traeré, pero lo demás quedan como fantasma del sufrimiento que he pasado.

Saber ser feliz con poco es una virtud, no es para todos, por bondad de Dios tengo esa suerte.

Amo la vida, las flores, el cielo gris o azul, el sol o la lluvia, amo el olor del campo, las estrellas, amo solamente amo, mismo a quien pone dudas sobre eso. Y por encima de todo, al Creador que es mi origen. Gracias Le doy, por mi vida mi cuerpo, mi diferencia entre los demás y por tenerte amigo mio.

Mi camino es por medio de las nubes, no por la tierra, así vivo mucho mejor.

Que pueda entrar en el sueño de alguien y demuestre, como lo están engañando. Que por falta de razón no lo ve, ni siente mi amor y cariño.

Oporto 26 de Abril de 2012

Carminha Nieves

MI GENERACION

MI GENERACION

Por el camino, alfombrado de pétalos de rosa, vamos en nuestra niñez, mientras crecemos ellas se marchitan y queda mas duro el suelo. La suela de los zapatos, es la experiencia, casi dejamos de sentir los pies doloridos y asi vamos andando.

Por veces, hay mas pétalos, si nos enamoramos, si tenemos una grande alegría, si la vida es buena y nos sentimos felices. Ya he sangrado, ya he llorado con dolores, como caminante errante por el camino, pero también tuve pétalos y muchas, no por mucho tiempo, pero las tuve. Hoy las siento, pero tienen algunas piedras escondidas que lastiman, no importa, el olor y color de ellas, me dan coraje y alegría.

En medio de este desierto de sentimientos en que vivimos, soy una excepción, no los he dejado morir, ni por políticas, revoluciones, guerras, modernidad, falta de honor, mentiras y tristezas de estos tiempos malos que vivimos. Atenta, absorbo todo lo que pasa, atenta oigo las noticias, atenta, criba, la basura de las promesas falsas, echas sin ninguna vergüenza, hago de cuenta que no es verdad, que alguien por necesidad roba un kilo de azúcar y va a la cárcel y los que robaran nuestro provenir anden impunes, pavoneándose, en sus coches lujosos, como si nada hubieran hecho de mal.

Ni el futuro ya me preocupa, no merece la pena, delante de lo que veo, quien viene a seguir a mí, nada le hace daño. Yo vi, en medio de la cafetería una madre que se bajó para hablar con el hijo y ha quedado con el trasero fuera de los pantalones ¡y ni bragas traía! ¿El niño es el futuro, o no? ¿Cual? ¿Que educación va a tener, si su mama no se respecta a si propia?

Pues a vivir sin pensar en la crisis, lo mejor que pueda, no merece la pena preocuparme con las generaciones futuras. Salvando algunas excepciones, todo esta mal moralmente y monetariamente.

Ya trabajé mucho, ya ayudé a construir riqueza, no he robado nada no tengo porque pagarlo ahora, no me voy a inhibir de ir a la peluquería, a pasear, a tener un sitio confortable en invierno estar caliente, en verano disfrutar como pueda y quiera. ¿Ahorrar, para qué? ¿Para quien? Si andan desnudos, no gastan en ropa y no tienen frio, si no enchufan la cocina no tienen hambre, si no tienen valores morales, ¿porqué voy a gastar mi latín para orejas sordas?

Dejarlos es lo mejor, a su gusto, a su manera rara y vivir nuestra vida, en paz sin importar lo que será el futuro.

Quizá vuelvan las cavernas, o pre histórico, o algo parecido. Con disgusto, pienso que de la Democracia, solo quedamos con el Demo, lo demás es quimera.

Si ya hiciste lo que debías, si educaste tus hijos, si los alimentaste, si bajo temporales te fuiste a tu empleo, con catarro,, cansado, o bajo un calor intenso, mientras otros disfrutaban del fresco de la paya, si pasaste horas haciendo cuentas, para intentar que tu sueldo llegara al final del mes, entonces, es tu hora de vivir.

No la pierdas, no tendrás otra.

Todo lo que esta hecho fuimos nosotros, lo que este desecho fueran los que eran el futuro. Así coge tus ilusiones y tu cuerpo como puedas y vete a vivir.

Lo mereces, como yo, que dios nunca nos falte con su ayuda y su amparo, en salud y fuerzas para

ir, para donde quieras sin mirar atrás, donde ha quedado tu sudor, tus tristezas, tus sueños sin realizar.

Yo te acompaño, somos lo mejor somos el coraje, el sacrificio, la moral y el respeto. No lo olvides, tienes derechos, que nadie te los puede quitar.

Que en libertad, en amor, sigamos solo con los buenos recuerdos que nos han dado aliento en las horas difíciles porque ya pasamos.

De mi para ti que eres de la misma generación, lo mejor que tenga la vida es lo que te deseo de corazón.

Oporto, 27 de Abril de 2012

Carmiña Nieves

PARA ALGUIEN MUY ESPECIAL

??

?Nostalgia, que es? ?Sera? no haber aprovechado lo que la vida ten?a para m?? ?Sera sentir pasado tanto tiempo, dulces momentos? ?Sera no poder ser la ni?a que se ha transformado en mujer? ?Ser? tener la certidumbre que si pudiera volver atr?s, no era la misma cosa? ?O ser? que bien en el fondo de mi pensamiento, mismo siendo abrazada o besada, tengo dudas, que es realidad por mi edad? En realidad, siento y s? que alguien me quiere, pero pregunto, ??y se fuera antes??? ?Tendr?a tantas dudas? Me miro al espejo y no encuentro la juventud en mi cara, Los ojos brillan, pero est?n tristes, la piel un poco cansada, prohibida de mirar el rostro de ayer, ya no existe, si cada disgusto me hiciera una arruga, no tenia? una muestra de la lisura de la juventud. Quiero, tener esperanza, quiero tener nostalgia de ahora, cuando pase mucho mas tiempo y ya solo me quede, quedar sentada con la mirada parada y no escribir que vivo y estoy viva, con esta fuerza de amar.

De mis entra?as tuve la suerte de tener una hija, una cosita desamparada, que intent? defender y acompa?arla, con amor con sacrificio, ?ramos dos ni?as, con mi poco saber y mi ingenuidad, la calent? en mis brazos, cuantas veces con las lagrimas resbalando como un rio, y sonriendo para ella. Yo le daba todo lo que tenia de amor, a mi nadie me regalaba nada, mi compa?era fue, en ella me refugiaba, para tener algo a que sujetarme. Hoy todo? esta cambiado, pienso que no quiere mis brazos, ni mi amor, tiene otros, que le gustan mas. Lo acepto es la vida.

En este momento, que pertenece al poco que me resta, solo deseo su compresi?n y ?su buena voluntad, para que me mire, como si fuera la madre que la abrazo y calent? cuando indefensa, yo era la guardiana de su vida y mis pechos? doloridos la alimentaban.

Quiero nunca perderla, es parte de m?, quiero su cari?o, su compresi?n y su ayuda para que mis sue?os y anhelos no mueran en vano.? Quiero que me? de fuerzas, para poder ser Madre, ser libre y ser feliz. No pido mucho, solo un poco de compresi?n y que me vea aun con derecho a so?ar.

Como si tuviera? muchos brazos y manos, a todos recojo en mi coraz?n, nada quito a nadie, solo me multiplico, para dar a todos mi coraz?n, solo eso y nada m?s.

Ya basta mi tristeza de no poder en plenitud poder? amar sin verg?enza,? demostrar lo cuanto he guardado tantos a?os escondido? y? estar segura que tengo alguien que me quiere de verdad, mismo con sus limitaciones,? o sin ser lo que deseaban que fuera.

Acepta, hija, como yo te he aceptado en plena juventud y que la olvid? por ti.

Poco o nada es para una persona como tu, inteligente, buena y consciente de que tu madre por ti ha sufrido y mucho, es tu hora de recompensarme, sin dejar de amar a tu Familia.

Que nunca dudes de mi cari?o, que mi ni?a vuelva a mis brazos y que seas feliz, sin pensar que la he cambiado por alguien. Son querer distintos, son amores que no estorban, son? todo un sentir de manera distinta, pero los quiero.

Con un peque?o esfuerzo, todos podemos ser independientes y unidos, la vida es como rel?mpago, pasa y no vuelve. Que nunca pases lo que estoy pasando es mi deseo.

Oporto, 27 e Abril de 2012

Carminha Nieves

AZAFATA EN TIERRA

Que pájaro será este, que a las cuatro de la mañana ¿tan bien canta? Lo escucho siempre, en la ciudad, o en las afueras. ¿Será negro? ¿De colores vivos? ¿Como será su tamaño? Nunca lo he visto, solo oigo su trinar, alegre, afinado, como si un canto fuera al día que aun llevará tiempo a romper la noche.

Mientras lo oigo, me olvido de muchas cosas y me calma, con una mezcla de esperanza. En la noche cerrada, planchando o dando vueltas a buscar soluciones, el me despierta para la vida.

Soy azafata, sin avión, hago y deshago maletas, sin levantar vuelo, para algún sitio, solo hago de cuenta que vuelo.

Cadenas invisibles me paran, ¿hasta cuando? Si fuera infinita, quedaría en los sitios para donde quiero volar, pero si ni siquiera levanto vuelo, ¿como haré?

Me voy engañando que está todo bien, pero no, todo está parado. ¿Cuando podre ser como el pájaro que da los buenos días aun noche cerrada? Terrible esta espera, sin tiempo para esperar, tremenda estas ganas de romper cadenas y no conseguir, angustia de tener tres amores y no se dejaren amar con simplicidad y sin escollos. ¿Cuando se aceptaran todos sin pensamientos negativos? ¿Cuando se acordaran que estoy en el medio y sufro?

Mi problema es que no quiero herir a nadie, pero cada día que pasa lo veo más difícil. Así con dolor, tendré que elegir y será irreversible, no volveré atrás. No lo quería hacer, pero yo cuento también como persona y no como algo que tiene dueño o esclava de la voluntad de alguien.

No puedo vivir solo oyendo mi pájaro, ni hacer de mis sueños una realidad fingida, los tengo que vivir, los quiero vivir, quiero volar, ser azafata de mi viaje, marchar en paz para mi hogar, que lo ando buscando con todas mis fuerzas. Nadie tiene el derecho de intentar evitarlo, pues será de todos a quien amo.

En el suelo tengo las maletas, me marchó por unos días, de mi rincón, volveré de nuevo el fin de semana, así es mi vida, si le puedo llamar eso.

Nadie me va obligar a que no quiera a mi amigo, ni quitar de mi corazón a mi Familia, de eso pueden estar seguros.

Abogados del demo hay muchos, también hay la justicia Divina, esta es la que vence, estoy con ella.

Así deseo que los corazones se abran a los necesitados de paz y amor y me dejen vivir como el pajarito, libre y alegre en la oscuridad de la noche con la certidumbre que viene un nuevo día.

Ahora, a cerrar el ordenador meterlo en su bolso, coger mis cosas, no volando, ni siendo azafata, meterme en el coche e ir a mí casa. Volveré de nuevo con otras tantas maletas a vivir mi realidad, con quien me ha recogido, en sus brazos sin pedir nada en cambio, solo compañías, verdad, respecto y cariño compartido con otros.

Oporto, 1 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

NO LLORES CORAZÓN

Tengo frío, estoy descomfortable, en esta casa grande, quisiera poder terminar con mi estada aquí. Quiero poco, como de mi ya soy fácil de contentar, si tengo mi familia aun que no estemos juntas, nunca estamos separados.

Cuando se quiere, la distancia no importa, atenta estaré siempre y velare por ella. Mi vida se ha transformado, bastante, pero estoy como deseo, terminar mi vida, con calma y contigo, fuiste tu que me despertaste, que trajiste algo de bueno, independientemente de lo demás, tu compañía.

Me habría gustado que hubiera sido de otra manera, por infelicidad, no pudo ser, dentro de lo que es posible, todo haré para bien de todos.

Hay cambios en la vida que no esperamos, aparecen, sin pedir permiso, los tenemos que aceptar y intentar de la mejor manera resolverlos.

Hace frío, llueve, tiempo gris en plena primavera, estoy un poco o bastante igual, desasosegada, impotente, para hacer reaccionar a quien desearía. ¡Podría ser todo tan fácil! Se complican las cosas sin haber necesidad, solo un poquito de comprensión era la forma mas sencilla, no pudo ser, ahora no hay vuelta atrás, con pena mía.

Esto no es una carta para nadie, es un desahogo, de impotencia, delante de tanta injusticia, escusada e inútil.

Si supieran como sería feliz, si me regalaran algo que me demostrara que están a mi lado, que entienden lo que estoy pasando, lo digo en verdad, sufro y mucho, pero, es mi vida que esta en juego y mi futuro también, no hablo del material, no solo de mi sentir y querer.

Momentos, que paso en mi apartamento, sola en el silencio, con mi música, me compensan. Y al final de la tarde el ruido de las llaves abriendo la puerta y entrases, me hacen feliz. Para muchos no es nada, para mi es todo.

Casi acampada, con lo mínimo, ni ganas tengo de llevar muebles oh otras cosas, no necesito, mas tarde si, cuando el rio vuelva a su caudal y este todo sereno con lo que desean.

Mientras aguardo, vivo bien, como quiero y sin jaleos, de mi parte. Cuanto he desahogado, cuanto por entre líneas, avisé, que sería así, nadie lo creyó, o no quiso hacerlo, ahora ya pueden pensar de otra forma, lo deseo, para bien de ellos y mio.

A disposición estoy, perjudicada ya fui, he sufrido mucho, pero ya pasó. Ahora es seguir adelante ser feliz, cosa que no me acuerdo de serlo.

Que nadie piense en cortar mi sueño, ni intentarlo, no merece la pena, ya he tomado la decisión final. Quiero ser feliz y que todos lo sean.

Para tras queda una vida, mal vivida, sin rumbo, ni ilusiones, no volverá a venir y volver a atraparme, no,

Mientras nos queramos, nos completemos seamos la compañía en la soledad, unidos en una amistad duradera, nos tendremos un al otro, mientras dure, pues nada es eterno.

A mi manera, empecé a vivir, tarde, muy tarde, pero mejor poco tiempo que ninguno.

Que tengamos pan en la mesa y amor.

Oporto, 3 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

MI MALETA DE SUEÑOS

Una maleta llena de ilusiones, es lo que quedó, la guardo, mientras tenga pensamiento, aislada interiormente, de los demás, la guardo, son mis valores, mi experiencia, mi pasaje por este mundo. Un poco grande y pesada, la cargo día a día, con gusto, sin esfuerzo. Aun me falta escribir un romance, donde pueda, dar alas a mi imaginación, como en una película, de amor. A ver si lo consigo, lo intentaré, a mi manera.

Tendré que inventar y rebuscar en lo que he visto en los demás. Hacerlo, suave, para que su lectura sea agradable, para quien lo lea.

En este tiempo que pasa, con tanto desgaste, con tanta cosa triste, algo saldrá de mi imaginación. Necesito, volar, hacer de cuenta que he vivido un grande amor, que he empezado ahora a ser alguien, que soy otra persona, una experiencia mas.

Empezará a sí: -Ella se miraba al espejo, le gustaba lo que el reflejaba, figura elegante, con su traje azul claro, el pelo dorado, con reflejos ceniza, los ojos grandes y oscuros, su boca pequeña sin pintura, las manzanas del rostro bien visibles, cintura fina, piernas bien torneadas, sencilla y natural. Pensaba como seria ir a la fiesta del cumpleaños de su amiga, como seria la casa y quien estaría. Oyó su madre llamando por ella, era hora de marchar.

Ella iba también, amiga como era de la dueña de la casa, tenia que ir. Cogió la pequeña jaqueca de lunares pequeñitos y con una última mirada a su figura se volcó y salió de la habitación. Junto con su Madre, bajo la escalera para ir para el coche del padre.

Durante el viaje por cierto corto, no pensaba en nada, iba descontraída y feliz, mirando el paquete con su lazo rojo, un perfume, era para la amiga.

Al llegar, después de besar la Señora y la amiga, fue conducida al salón, mucha gente, me ha presentado y entre tantos chicos, un me llamo la atención, baile merendamos y por la noche volví a casa.

Pasado unos días ha recibido una llamada por teléfono era el. Su corazón empezó a latir más fuerte, la invitó a ir a merendar. Fueran, hablaran de todo y así empezó algo muy fuerte entre ellos. Así paso un tiempo, entre un beso robado y un aprieto de manos. Llegado a que quería ser su novio, dijo que iba a pedir permiso a su Padre.

Lo hizo, pero la prohibirían de continuar, pues no era lo que querían, para ella. Casi iba quedando sin empleo, pues con los conocimientos que el padre tenia, el dueño del banco le llamo la atención y lo hizo prometer que no volvería a llamar.

Nunca mas tuvo novio, el no merecía ser perseguido así. ¡La chica, tenia tanta voluntad de verlo! Una vez se encontraran, con los ojos rasados de lagrimas, se miraran y cada uno siguió su camino, no lo que querían, pero lo impuesto. Y así nunca mas se volvieron a ver.

Solo mucho mas tarde, cuando ya casados e infelices, en otra fiesta se encontraran. Ganas de darse un abrazo, olvidar donde y con quien hicieran una vida a dos, huir, vivir su amor y no mirar hacia atrás. Los han apartado físicamente, pero sus corazones vivieran juntos para siempre.

Cuando, ellos cerraban los ojos y abrazaban, o besaban y amaban, no era los presentes, pero su grande amor que por ser jóvenes fueran obligados a fingir, continuaba fuerte y bello como en el día de su primero beso. Ella no fue feliz, él se ha separado, vive solo y triste. Un amor no conseguido, y

nunca olvidado, es peor que nunca saber lo que es amar.

Oporto 4 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

CUANDO

Cuando ya no las pueda mirar, vendrán las golondrinas, los arboles llenos de flores, el sol despertará los pájaros, habrá gente corriendo para coger el metro, tranvía o autobuses. La vida será igual, ni se notará que ya no vivo.

¿Para donde voy? ¿Quien he sido? ¿Lo que hice aquí, Porque he venido? Porque yo he tenido un vientre, para ser gente, ¿quien lo hizo? ¿Que fuerza transcendental manda en nosotros? Pienso mucho en esto, me gusta saber como son las cosas, pero también sé que no puedo pasar la raya del humano.

Si mi Madre fuera viva, ¿que diría de mí vivir? Que si supiera, ¿hubiera dejado que viviera? ¿O la de ella fue peor?

¿Y la de mi hija? ¿Y los que vendrán? ¿Porque no somos como las estrellas, que después de apagarse, aun brillan por tanto tiempo?

Preguntas sin contestación, entonces, ¿por qué tanto luchar, sufrir, trabajar, querer y desear, si no llevamos nada de nada con nosotros?

He vivido, al igual que los demás, para ocupar el tiempo, amando, deseando, ilusionada con pequeñas cosas, por veces sintiéndome una vencedora, otras abandonada, feliz por veces, miles de sentimientos, y así pasaran los años.

No me lastimo, lloro por ti, que hiciste parte de mi caminar y no as conseguido sobrevivir como yo a tanto escollo y dolor, lloro por ti que te anulaste y no tuviste coraje para imponer tu voluntad. Lloro porque ya no tengo a los que partirán antes de mi y me hacen falta. Lloro por ti que sin darte cuenta, piensas que vives y no lo haces.

Mismo no sabiendo nada, sé que soy yo e eso es bueno, el que vendrá después seguro que no me afectará. Soy polvo y nada más, volará por la eternidad, que tampoco se lo que es.

Ignorante, si, pero despierta y atenta siempre. Es bueno vivir y sentir, amar desear e ir adelante hasta el ocaso del sol de mi vida.

Oporto, 4 de Mayo de 2012.

Carminha Nieves

LA BLUSA

Como blusa llena de bordados de brillantes, ellos se van cayendo y queda solo el punto. La belleza y el trabajo se acaban. Vamos cogiendo del suelo las aplicaciones y las guardamos como recuerdo.

Somos parecidos, con el tiempo el bordado de ilusiones, se cae, ni damos cuenta, se van perdiendo, por el suelo de nuestro camino. Queda un trapo, sin gracia, sin préstamo, solo ocupa espacio.

Se sueña con ellos, nos acordamos, como era, pero nunca mas seremos iguales, aun que se quiera volver a bordar, nunca queda igual, solo fantasía de alcanzar lo que no es alcanzable. Por eso tanto miro la noche estrellada, brillando, es la única blusa que me queda. Cuando rompe la luna llena, viene hacia mi una esperanza, es majestosa es impresionante, serena llena de vida y luz, pero como yo, es prestada su luminosidad, cuando el sol no se refleje en ella, quedará, mortecina, sin gracia.

Todo es ilusión, todo es parecido, no igual, todo es lo que no parece y parece lo que no es, como actores, en un teatro, con las luces especiales, somos alguien, terminando la sesión, queda el silencio y la oscuridad ya no estamos, ni somos, solo una fantasía y nada mas.

Como la vida es continua, volveremos al escenario, por instantes seremos algo, pero cada vez la sesión es más pequeña y las luces se van hundiendo y el escenario ya no brilla.

Bailarines, sin música, girando, sin compás, con antifaz de felicidad, en el escenario de la vida, oscura, cenicienta, como blusas sin bordados brillantes, esperamos con resignación, que otra blusa seamos, o luna llena brille con claridad prestada.

La vida es todo, sin sentir no es nada, los sentimientos son su claridad, desde la esperanza hasta el perdón, de quien nos ha quitado los brillos de nuestra blusa y siempre amando, con serenidad, si no lo hacemos, ni al escenario subimos, ni hay luna llena para soñar.

Sueños, hacen parte de todos, solo son nuestros, no los perdamos, porque ya no tendremos aun que sea pequeña la sesión, bajo la luz del teatro merece la pena.

Del poco se tiene que hacer mucho, del nada un poco, de todo, la vida y nunca guardar las lentejuelas, que se desprenden de la blusa, al revés, cogerlas y volver a pegarlas en su sitio. Solo así seremos luz, para bailar, al compás de la música de la grande orquesta que es el querer vivir en plenitud, hasta que tengamos vida.

Oporto, 7 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

LA MADRE TRISTE

Me voy quedando poco a poco sin nada, mis amistades, me dan razón, pero se alejaron, no quieren jaleos y bien en el fondo me critican. Sé que es así y lo acepto. Es difícil comprender, mi manera de vivir. Quiero no perjudicar a nadie, pero tampoco a quien yo quiero, con una amistad, mezcla de cariño y necesidad, de compañía.

Ha pasado el día de la Madre, dos veces lo soy y ni una llamada por teléfono he recibido. No puedo decir que he quedado sorpresa, no, ni triste tampoco. Es el precio de no ser palo mandado, de querer, continuar, a vivir.

Mi consciencia esta limpia, me acuesto y duermo descansada, sin remordimientos, nada estoy haciendo de mal.

No me pasa por la cabeza ni lo entendería, si es por diferencia de edad, que no aceptan, tanto los amigos, como la sociedad. ¿Si somos amigos y compañeros, si nos sentimos solos y nos hacemos compañía, que tienen los años a ver con eso? ¿Será por el no ser rico? Yo tampoco lo soy. Hace muchos años que estoy en internet, no para buscar hombres, como me acusaran, es la soledad, es la necesidad de tener compañía misma muy lejana. En vida de mi marido ya lo hacia y el comentaba que " no sabia como tenia paciencia para quedar hablando con mi familia y amigos hasta las cuatro de la mañana", le explicaba que al otro lado del mundo, era temprano y le contaba mis conversaciones, algunas veces venia por tras de mi y mandaba un saludo por la cámara.

La maldad no se hace, existe, tenemos que vivir con los que la tienen, por mi cuanto mas lejos mejor.

No se dan cuenta que tengo una vida, para tras y que mucha gente me conoce, no merece la pena inventar mentiras sobre mi. Solo quedan mal.

Quitando, lo que intentan, denegrir mí persona, estoy bien y feliz con mi compañero, cada uno tiene su vida, cada uno es independiente, pero nos queremos y eso es lo que importa. Explicar que sentimientos nos une no lo puedo decir, es algo que nació sin semilla, algo que parece raro y difícil de encontrar en este mundo sucio y falso.

Tuvimos suerte, que el hombre no separe lo que Dios unió, ni solo en un matrimonio, pasa eso, en el día a día, también.

No estoy intentando disculparme, no al contrario, estoy a decir que tuve mucha suerte y que de corazón deseo que sea por mucho tiempo.

Quizá sea el regalo, a que tengo derecho, por tanto que he pasado, sola y triste, durante la mayor parte de mi vida, regalando sonrisas y llorando por dentro.

Lo que he escrito y dejo en estas paginas es para aquellos, que no miran a nada a no ser su ombligo y que no tienen capacidad de aceptar que están equivocados sobre los sentimientos de los demás.

En un libro, quedará todo, sin vergüenza ni miedo a que me condenen. La verdad, vale más que todo el dinero del mundo. Por ella voy hasta lo imposible. Sin dudas, ni omisiones, soy solamente la olvidada, por quien no lo debía de hacer.

Oporto 8 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

NO SE RECIBE LO QUE SE DA

Buscamos encaminar nuestros hijos, para el futuro. Olvidamos, de prepararnos, para la vejez. Cambia tanto la vida, que de un momento al otro, estamos solos y sin entender, como ellos se modifican y cambian su manera de ser. Es algo en que nunca pensamos, pero es así.

Tienen derecho de hacerlo, es normal, pero hay cambios que no los entendemos. Nos cogen sin avisar y es difícil aceptarlos.

En mi tiempo de hija, que me acuerde, mis Padres fueran siempre mis Padres, mismo con una familia construida, Ellos eran los primeros a respetar y ayudar, nunca por nunca los he marginalizado y estaban primero que todo.

No se si pasa con todo el mundo esta transformación, que nos derrumba, creo, que he dado en demasía, hice muchas cosas, que no debía, ahora es tarde para arrepentimientos. Culpa mía, haber sido generosa en toda la acepción de la palabra, sin querer he incitado, que el egoísmo y el sentido de posesión, los cambiara.

Nunca me había pasado por la cabeza, pero alguien de mi familia, me reprochó, por haber sido tan benemérita y tan solícita, ahora esta siendo difícil, que comprendan que es su hora de retribuir, algo hacia mi.

Lastimo, que tenga que arrepentirme, de mi bondad, todo era para ellos, mi tiempo, mi trabajo, mi dinero, mis cosas.

En verdad, mio nunca tuve nada, lo que era mio era de todos. Solo quería regalar, aun soy así. No pido honores ni bienes materiales, solo un poco de amor y amistad.

Con dolor, miro a mí alrededor y no tengo nada, ni sinceridad, comprensión ni respeto.

Me esta costando mucho aceptarlo, nunca lo imaginé, el porqué de todo esto, no lo consigo entender.

Resulta que luchadora como soy y con ideas bien definidas, no me dejo aplastar, para que hagan de mí algo que no merece la pena perder tiempo a pensar si me lastiman.

Seguiré adelante, seré Madre siempre. Todo tiene un V en la punta, ya lo sentirán, cuando le pase lo mismo que a mí.

Cosas hay que como manchas, no salen, ni mismo que se laven con toda el agua del río.

Dios dice "Si llevas una bofetada da el otro lado de tu cara" yo no las puedo contar, ni quiero. ¿Para qué? Ya no las siento.

A todo me acostumbro, no puedo obligar a que los hijos sean iguales a sus Padres, por veces son tan distintos, que no parecen del mismo sangre, por eso, solo puedo arrepentirme de tanto haber dado, quitando de mí. Generaciones distintas, maneras de pensar, que cogen por el entorno de esta época tan difícil que atravesamos, inseguridad hacia el futuro, miedo, un desgaste, que no los dejan razonar en su verdadera manera de ser.

Así, es la vida, así es poco tener por mucho regalar. Destinos que ya nacen con nosotros y nada podemos hacer, a no ser, poner de lado lo que lastima e intentar vivir con otros cariños ajenos y que se cruzaran en nuestro camino, para compensar, los que dejamos de tener Ni

Oporto, 7 de mayo de 2012

Carminha Nieves

VIAJANTE DE COMERCIO

VIAJANTE DE COMERCIO

La noche ya cayó, una lluvia que casi no se ve, pero que moja, ha puesto la carretera y los tejados como si tuvieran barniz de tanto brillo. Dentro de algún tiempo me marchó del piso, para la otra casa, no tengo ganas de irme, de aquí es mas claro todo, mismo casi sin muebles, ni cortinas, casi acampada estoy calma y me sobra tiempo, para descansar, no siento el desgaste, ni los nervios, ando como volviera muchos años atrás, cuando he empezado a poner mi primera casa. Me doy cuenta que todo de manera distinta se repite. Pero tengo que ir junto a quien tengo en mi pensamiento y corazón.

Si me pudiera desdoblar en dos era fácil, una quedaba aquí, la otra iba hacer compañía a ellas. Como no puede ser, ando de maleta de casa en casa, dividiendo la semana en dos partes, un sacrificio mas, lo hago porque quiero, por mí. Pienso, como seria bueno que no tuviera que andar como saltimbanco de un lado al otro. Como no puede ser, mientras tenga fuerzas voy andando así. Quizá aun pueda descansar si la comprensión entra en ellos e queda en lugar de los celos.me harían feliz. Me dejaban descansar y gozar de mi mundo, sencillo, sin cansancio, cargada de paquetes. Más preocupaciones, que las tengo a montones.

Pienso como seria vivir en el alto de un monte, sin papeles, sin hacienda sin coche, sin facturas, sin calendario, sin fines de meses, sin años, sin contaje del tiempo. Solo vivir y tener el horizonte delante de mí. Una fuente de agua límpida, una rosaleda, con rosas amarillas y perfumadas, la niebla abrazando mi cuerpo por la mañana, el olor de pinos e madre silvas, de espliego, de la tierra secando de la humedad de la noche. Mirar el sol rompiendo por entre los otros montes, en días de lluvia sentir el arco-iris muy cerca, con la ilusión que lo podía tocar con las puntas de mis dedos. Un montón de sonidos en los arboles de pájaros de mil colores, Apreciar a quien tanto quiero a subir para me visitar.

Y todas las tardes una silueta, indefinida, por la distancia, subiendo, cada vez más nítida mientras se acerca, abriendo los brazos para abrazarme sabiendo desde el principio que eras tú. Y así, abrazados despedir el sol rojizo que se va para allá del horizonte. Es un sueño, una necesidad de paz, de intimidad, el deseo de poder vivir a gusto en algún lugar, sin ser en esta selva de hormigón, de desprecios, de tanta complicación. Es solo un sueño y nada más.

Pero puedo de mi casita, hacerlo, cerrar la puerta a lo que me lastima, hacer de mi voluntad el monte y seguro que habrá pájaros de mil colores, niebla para envolverme, arco-iris, pinos, espliego y tuertrando por la puerta sonriendo y de brazos abiertos y nunca dejar de tener rosas amarillas n un jarrón.

Bajaré de mi monte imaginario y a otros iré abrazar y visitar, porque los quiero y hacen parte de mí. Por eso a andar como viajante de comercio, de casa para casa, a dar lo mejor que tengo, Amor.

Mientras pueda, y el cansancio no me coja, no abandonaré a nadie, ni a los que no saben, que es así mi manera de ser.

Oporto , 9 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

IMPREVISTOS DE LA VIDA

La vida, es imprevisible, de un momento al otro cambia toda. Cuantas personas, que tenían su vida, sin sobresaltos, de un momento al otro, están sin poder dormir pensando, como fue posible encontrarse en una situación de falencia. Otras mas, trabajaran duro y con sacrificio, para tener una familia y están solos. Con salud y felicidad otros tenían su rutina, vacaciones, al fines de tarde paseaban con la familia, tomando su helado o merendando, iban a la playa, jugaban con sus pequeños, todo era normalidad.

Cuantos compraran un piso y ahora no lo tienen. Ha cambiado tanto la vida, que lastima. Este año, ni voluntad tengo de ir de vacaciones, quería quedar dormida y despertar solo cuando todo volviese a ser normal.

La vida privada, fue afectada, de una manera violenta, "en casa donde no hay pan, todos riñen sin razón" es verdad, la gente se cambió esta mas egoísta, solo tiene la finalidad de compensar las perdidas con los ahorros de los demás. Empieza a notarse envidia por el vecino, que no tiene tantas preocupaciones, Es normal, que los más cercanos sean las víctimas, casi ni les importa, que sean los Padres, o familiares, es un sálvese quien pueda, pisan valores de antaño para intentar no quedar sin la vida que podían hacer.

Es una realidad, en los tiempos que corren, pero se tenían que acordar, que tuvieran cosas con facilidad a mas, que sus padres no lo tuvieran y que su vida fue siempre de sacrificio y trabajo duro.

No había lavadoras, aspiradores, aire acondicionado central, pocos tenían coche, era una vida mas sencilla y al mismo tiempo dura. Horas lavando la ropa a mano en agua helada, de invierno, planchado antes con plancha de carbón, después con eléctricas. Hoy todo es mas fácil y la factura al está. Seguro que muchos compraran de todo, cambiaran los televisores por plasmas, o lcd, grandes, cambiaran de coche por otros más caros, uno para cada. Y todo a pagar a prestaciones, ahora están metidos en un lio enorme. La ropa de marca echa en cualquier esquina se paga a peso de oro, antes se tenia una modista y se compraba la tela al precio que nuestra bolsa podía.

Cambiaran las cosas sin bases, sin pensar que exagero, se paga caro. Me aprieta el corazón, pensando en los que sin culpa, pero por mal información, pensaran que seria siempre así. Casi fueran obligados a empeñarse por anuncios engañosos, para que algunos ganaran dinero. Fueran corderos para sacrificar en este mundo material e injusto, para quien ha ahorrado toda la vida, para un día dejar a sus hijos.

Que despierten los que mandan y intenten por todos los medios, que el justo no pague por los pecadores, que resumiendo son los políticos, modernos e sin planeamiento a largo plazo.

Ando triste, si, me da lastima que incautaran ilusiones en demasía, que no tenían futuro en esta selva de ganancia, de ganar elecciones, de reprochar los que estaban antes y que un poco mas conscientes eran llamados de retrógrados, incapaces y otras cosas mas, que no merece la pena decir.

Deseo de corazón, que todo sea resuelto, para bien de las madres que miran los escaparates de ropa infantil y no puedan comprar una prenda para su niño. Ellas son las que sufren en todo esto, pues tienen que poner comida en la mesa e sufren por el desespero que saben que sus maridos sienten.

Que la bonanza vuelva, rápido, con garantía de un futuro mejor y que los que están con el destino

de los pueblos sean sensatos e inteligentes para reponer todo en su sitio.

Esperanza, voluntad, solidaridad e mucha Fe, es lo que deseo para todos nosotros, que estamos sufriendo sin culpa.

Milagros no hay, pero ayuda de Dios si.

Oporto, 10 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

AYUDAME POR FAVOR

Te amo pensamiento, con los ojos cerrados, casi te puedo sentir, soñando te abrazo, hablo contigo, paseamos junto al lago, bajo frondosas arboles, miramos los peces rojos en su inquietud, las flores de nenúfares, abiertas, como si esperando un saludo nuestro esperan. Por los senderos, paseamos, de manos dadas, mirando la maravillosa vegetación, a nuestro entorno, solo con la música de los pájaros, como si de un idílico sitio se tratara, te amo, como siempre te he amado. ¡Te quería tanto! Eras mi ilusión, mi futuro, eras el desconocido, que vivías en mis sueños. A mi manera de ser, encogida, avergonzada, intenté que me vieras, esperé un gesto, una caricia, algo que demostrara que sabías que yo estaba junto a ti y que en tus manos estaba mi felicidad. Años y años, lo he esperado.

Nunca lo he sentido, nunca tuve tu atención ni tu cariño, nunca me cogiste en el abrazo que yo deseaba. Así como tus besos. Años y años esperando, años y años, deseando una demostración de tu amor. Y nada. Pero nunca he perdido la esperanza, hasta que el desgaste de ser algo que nada te decía, me fui alejando y dejando de esperar.

Siempre junto a ti vivía, pero nada nos unía, solo la rutina, era la que te hacía todo, era la que sujetaba el hilo frágil de una unión sin sentimientos, un haz de cuenta, para los demás.

Tú lo sabes mejor que yo, que es verdad. Pero aun te amo, hablo de ti, aun te amo y sueño contigo en jardines casi encantados, porque te quise, eras mi hombre, para toda la vida, mi compañero. Son esos momentos que guardo dentro de mí y que me hacen casi olvidar la soledad de mi vida junto a ti.

Poe veces, pienso que eras así, que no sabías amar, que nunca te apasionarías, porque no sabías lo que era.

¡Como me arreglaba antes que llegaras a casa! Quizá esperando un elogio, algo bonito de tu parte, pero con tu semblante ceñido, nada decías y la televisión era tu compañera.

Esmerándome hacia comidas buenas, flores en la mesa, intentaba empezar una conversación y tu casi no contestabas. ¿Sabes? Nunca te has dado cuenta, pero he llorado muchísimo, sufriendo, por no entender, tu manera de ser. Pero te amaba, deseaba que cambiaras, aun hoy tengo la veleidad de tener esperanza que a donde estés me quieras un poco, solo un poco, o como en mis sueños me quieras mucho.

¿Sabes? Aun me duele el corazón, por no haber conseguido cambiarte un poco o sembrar en ti el don de amar.

Momentos hubo que dije que nunca te iba a perdonar tu indiferencia, hoy en la noche silenciosa te pido ayuda, para mis problemas, como si fuera el principio de nuestro conocimiento, hablo de todo lo que hago, como antes, cosas que ni yo propia entiendo, o mejor ya he entendido, que si no me haz demostrado amor era por tu incapacidad de hacerlo, bien en el fondo de ti algo sentirías por mi. Quiero pensar así. Quiero poder cerrar los ojos y pasear contigo en el jardín que he deseado tener junto a ti.

Aquí me has dejado, mas sola aun que cuando estábamos juntos, con una cruz tremenda a mis espaldas.

Ayúdame, si puedes, no te pido amor, ni cariño, solo tu rectitud que siempre la tuviste y seriedad, sé que me has defendido siempre de los ataques de los demás, hazlo ahora, lo

necesito, tanto como el amor tuyo que nunca lo he sentido.

Que el cielo te envuelva en una manta de paz, que tus ojos claros nunca pierdan la visión del mal que me están haciendo, porque tú ya no estás.

Volver sé que no puedes, pero por lo que te he dado y sacrificado, ayúdame.

Oporto, 12 de Mayo de 2012

Carminha Nieves (Carminho) como me llamabas.

AL CAER DE LA TARDE

Al caer de la tarde, una mas, que termina otro día, una tristeza me invade, no se porque.

Quizá no tenga aprovechado bien el día, o sienta que es menos uno, para vivir. No se.

Quiero algo, tampoco se el qué, no encuentro nada que me derrumbe, a no ser la distancia cada vez mayor de personas, que quería estuvieran a mi lado.

No sienten mi falta, están bien a gusto, pensaran que cogiendo mi sitio, serán más felices y se realicen como personas. Si así es, mejor, no pienso interferir con su voluntad, busco con afán, mi orientación, hacia mi paz, sé que nunca será completa, pues, no será total.

En este fin de tarde, un poco nublado, siento neblina en mi pecho, cuanto y lo que daría, para que aceptaran a mi amigo. No se cuanto tiempo vamos a estar cómodos y bien juntos, los sentimientos no tienen plazo ni se siembran.

Busco en mí vivir interior, en todo lo que siento, una tabla de salvación, para esta tormenta y llegar a un lugar seguro, sin reproches de nadie. Busco en mis plegarias, ayuda, busco, en la verdad, justicia, seriedad, algo que ha fallado, para que tanta desconfianza exista en los demás.

Tengo ganas de fijar mi mirada, sin moverla, mirando el nada, en esta espera incierta, de todo lo que pasa sin comprender.

Veo codicia, en ojos que tanto amé toda la vida y que tanto cambiaran. Por nada a no ser malos pensamientos, quizá imbuidos por otros. No quería tener finales de tarde como esta. Muy mal tendría que haber hecho toda mi vida para tener semejante castigo.

Un sueño me esta entrando, quizá me acueste y duerma. Puede ser que el despertar mañana sea distinto, una nueva esperanza me llene y llegue, o por un gesto, o por una palabra.

Perdón pido a quien a mi lado, me ampara, con su paciencia e intenta, que olvide todo. Una pausa he hecho, Salí he dado una vuelta, mismo nublado la noche estaba agradable. Pero no me supo a relaje, ni tampoco me ha refrescado mis pensamientos, estoy igual.

Mientras, no quede todo arreglado y en su sitio, sin rencores ni acusaciones, no descanso. Es pena, que pasen de estas cosas, eran evitables, pero en la vida cabe de todo y tenemos que aceptar la manera como cada uno piensa.

Solo quiero de corazón, que no vengan a sufrir en el futuro, las consecuencias del presente.

Así lo mejor es acostarme y dormir, sin pensar en nada, solo dormir y nada mas.

Que quede la niebla fuera y dentro de mi corazón el bien estar de nada haber hecho con maldad o haber lastimado a alguien mismo si querer.

Oporto, 14 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

¿COMO SERA? ¿COMO ES? ¿COMO FUE?

Si se diera el caso que no tuviera casa, para que otros la tuvieran, así sería, si para que fuesen felices yo lloraría, así sería. Conformidad, aceptación, sacrificio y no acusar, es lo que quiero hacer en mi vida, el futuro lo dirá, a cada uno, lo que no debían de haber hecho.

Me pregunto, ¿a quien importa que no tenga casa? ¿A quien importa, si no tengo salud? ¿A quien importa si mañana, dejo de querer a mi compañero y quedo sola? ¿A quien importa si no tengo pan? Pienso que a nadie, lo que importa son otras cosas, si gasto mucho, si regalo algo, si voy a dar trabajo, cuando ya no pueda ser independiente, cuantos años voy a vivir mas.. Por desgracia estos son mis pensamientos, nadie me puede reprochar, ya que en las miradas, no hay amor, sencillo, afecto confianza e no me escuchan,

Es lo que pienso, quizá equivocada, pero oigo a los demás y me pongo en su lugar, no soy más que ellos. Aun que tenga familia, que me quiere y mucho, nunca sabemos las vueltas que la vida da. No es un reproche a nadie, solo, un poco de miedo, si, un día por razones, diversas, esto puede pasar. Deseo que nunca, pero el futuro, es una incógnita.

Dios, Tu sabes, como soy, que nunca tendría cajones llenos de juguetes, que ya no hacen falta, guardados en un rincón, ni tampoco zapatos o ropa que no voy a usar. Ni siempre tuve todo lo que quería, dinero prestado he pedido, sin necesidad, pues bastaba que quien lo tenia que dar lo hiciera.

De rodillas anduve fregando el suelo, lavando ropa con agua helada durante horas, nunca en casa de mis Padres lo haría, pues empleadas nunca tuvieran menos que tres.

Trabajé, hasta quedar mareada de cansancio, hasta las cuatro de la mañana, hacia el retorno a casa, por medio de montes, bajo lluvia, ni sentía los pies, de tanto andar. Nunca me he quejado, era mi trabajo y lo hacia con muchísimo gusto. En medio de flores, plegando miles de metros de tela alrededor de las mesas, con frio, o bajo calor intenso, eran semanas enteras, hasta terminar todo. Tenía orgullo en la belleza de los pabellones, para una boda, un bautizo, una comunión, para jefes de estado, altas personalidades, hasta princesas y reyes.

Por otro lado si alguien no tenia dinero, para tener una boda, como deseaba, no llevaba dinero y lo hacia a misma.

¡Pudiera decorar mi vida, como he hecho a tantos! En casa por navidades, cuantas veces sin poder casi andar por la espalda enferma en esa altura, me levantaba y cambiaba muebles y mi casa quedaba un sueño, lo hacia por la pequeña nieta.

Hoy ni flores en el día de la Madre tuve, ni una llamada por teléfono, ¿por qué? ¿Porque quiero tener alguien que me abrace y diga " me gustas mucho y eres muy bonita"? Ni solo en la juventud se tiene belleza, si viene de dentro, solo muere cuando nuestro corazón pare.

Bajo un manto, invisible, estrellado de ilusiones, con el sonido del piano, que sale del ordenador, estoy protegida, impregnada de mil olores, como si en un jardín estuviera, descansa mi alma y mi corazón. Casi soy plenamente feliz.

Gracias, por la vida que he tenido, Dios que me acogiste con tu bondad y protección.

Oporto, 15 de Mayo de 2012.

Carminha Nieves

FATIMA, LA VIRGEN

¡Cuanta gente este año en Fátima! Las carreteras, durante dos o tres semanas, fueran una visión de Fe y esperanza, miles de pelegrinos, bajo lluvia, viento y en los últimos días, calor. Llegan con los pies doloridos y muchos con heridas. Me siento avergonzada, nunca tuve coraje de ir a pie, aun más hoy, que estuve con una amiga del tiempo del colegio, con su hija, muy delgada, con un aire delicado, comente que estaba morena y me creí que estuviera de vacaciones en algún sitio, donde pudiera tener playa. Se lo dije. Me contestó, "fui a Fátima a pie, lo hago todos los años". Mirando su delicada figura me he sentido estúpida e inútil. Yo, alta, ni delgada ni gorda, nunca tuve fuerza de voluntad, para hacerlo y bien que lo tenía que haber hecho, pues no es solo pedir favores, o rezar en mi cama confortable, pidiendo ayuda, salud y casi milagros. Yo no sirvo en realidad para nada, inútil e sin fuerza de voluntad.

Ya estaba un poco incomoda, no he seguido las celebraciones de la procesión de velas por la noche el doce y el trece, día de misa y de la grande concentración, con el emocionante adiós a la Virgen, me sentí fatal.

Yo que nunca fallo ano ninguno, por razones varias, no estuve cerca de la televisión. Ahora a esperar por Setiembre, pero estoy triste, Ella es preciosa, pasando por el medio de la multitud, tan pequeña y al mismo tiempo majestosa, parece que anda suspensa, con su dulce expresión e al mismo tiempo triste.

El hombre tiene que tener algo en que creer, yo he elegido a cosas, que en realidad, no entiendo, pero que algo, que no podemos explicar dan esperanza y alivio en nuestros disgustos y confianza en el mañana.

Tenemos que tener un horizonte, caminar hacia él, solo así conseguimos, disminuir, tanta incertidumbre, que es el mundo y el ser humano.

No vi la Virgen, solo una mirada fugaz, pero la tengo en mi corazón, sé que Ella no nos abandonará.

Mayo, mes de flores, de tormentas para que las nacientes broten agua e de María, que es Madre de Dios y nuestra.

Oporto, 14 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

VIVIR DE VERDAD

Con mi querida primavera, tengo recibido, sorpresas, inolvidables, a mí alma la siento como una niña jugando con una pelota colorida, con colores del arco iris.

Poca cosa, casi nada me hace feliz, pero muchas alegrías, me ultrapasan para allá de mis deseos.

Tantas cosas buenas, a que no estoy acostumbrada, muestras de que me quieren bien, que no esté sola, que lejos de mí hay mucha gente que me guarda en su memoria, tengo miedo, de que termine esta fase de mí vida.

Sé que soy amada, el cuanto no lo puedo medir, pero me basta saber que me aman, solo sé que lo voy a vivir.

Quien me habría de decir, que iba a tener tanta cosa para mí, yo que é pasado la vida sin vivirla, que de llanto en llanto e pasado mí juventud, mí tiempo en que la vida endría que ser una plenitud de felicidad, yo la olvidada, yo la mujer esclava, del no tener nada, de soñar despierta y dormir para que el tiempo pasara más deprisa, sin sentirlo.

Cuanta cosa podría haber tenido! Cuanta felicidad! Cuanto amor podría haber dado y recibido!

Así ha pasado el tiempo, así en la última etapa de mi vida, vino todo junto! Familia que no conocía y tanta falta me hizo, cariño a montones, amor, todo hasta el reconocimiento, de que soy naturaleza pura, verdadera y de verdad, soy y transparente como una gota de lluvia.

Mis amigos de corazon, mi amor, mí sonrisa, mí salud me llenan la vida, nada más puedo pedir, en este momento, puedo decir que soy dichosa y que siempre hay recompensa, para el sufrimiento.

Para tras queda la ceniza de mis días y noches, para delante, mi vida, la vida que yo anhelaba con pena de no alcanzarla y por fin los días son llenos de luz y de esperanza, que duren mientras viva.

Oporto, 20 de mayo de 2012

Carminha Nieves

AMO

Quiero mirar tus ojos, el color no importa, quiero sentir tu piel, tampoco importa el color. Si es suave o áspera, quiero besar tus labios, gruesos o delgados, quiero sentir tu abrazo, solo eso.

Quiero verte venir junto a mi, si andas con elegancia o no, no importa, solo te quiero en verdad, como eres.

No se quien eres, nunca sabemos quien son los demás, por eso importa el momento de ahora no lo que podrás cambiar con el pasar del tiempo, eso no importa.

Solo el ahora, mi tiempo de quererte, mi tiempo de vivir, mi tiempo de decir te quiero.

Amo, tu inocencia, tu manera sencilla de ser sincero, amo tu actitud delante de la vida, todo aceptas, sin reproches, amo la actitud que representas, miras en los ojos, directamente y dices sin pensar la verdad.

Amo el poder amar, amo la vida por poder vivirla, amo el sol que me calienta, amo mi música suave, amo el ruido de tus llaves en la cerradura, amo porque estoy viva y soy libre, para hacerlo. Amo los momentos en que lloro la distancia entre seres que tanto amé. Todo es amor, todo es vivir, todo es sentir, que nunca quedaré sola, unos me dejan, otros me cogen y me secan las lágrimas y me quitan mi soledad.

Por no seres estilizado pero un diamante por lapidar, aun mas te amo, no tienes vergüenza de ser lo que eres, una perla en una concha, no de laboratorio, eso vale por todo lo que los demás se matan para parecieren unos maniqués, en un escaparate. Eres naturaleza, eres puro en tu pensar, eres lo que muchos nunca conseguirán ser, un hombre integro despido de vanidad y sin mirar se tienes los pantalones bien planchados o si la camisa ya está un poco usada. O tus zapatos están un poco gastos de caminar a pie para ahorrar un poco.

Antes, me gustaba andar descalza en la tierra mojada, tener las manos sucias, de arrancar patatas, o de apañar la fruta. Tú eres mi continuación, en la sencillez de vivir, solo para vivir y no hacer de cuenta que lo hacemos en fiestas o eventos sociales.

Nunca dejes que tus brazos queden caídos, abrázame siempre y si puedes ámame a tu manera, con dulzura en tu rudeza, de simplicidad.

Todo es amor, todo es el espejo de la transparencia del ser maravilloso que un ser humano puede y debe ser.

Oporto, 22 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

AMAR, ES TODO

Amar, es todo y no es nada. Amar no tiene un significado sencillo, cada uno lo hace a su manera, dentro de las variadas formas de del amor.

Con desespero, con ansiedad, con alegría, con llanto, con esperanza, con ilusión, con felicidad, con desilusión, se ama. Por toda la vida, por poco tiempo, por engaño, por necesidad, algunas veces, no termina, amamos hasta el final de nuestras vidas, otras ni dan tiempo, a que nos demos cuenta que lo estamos haciendo.

Amar es difícil, es un regalar sin esperar nada, es sacrificio, sin gloria, es un engaño, simplemente.

¿Pero que es la vida sin amor? Nada, solo pasar el tiempo, sin sentido, de cosas bellas, de temblores, de miedos, de felicidad. Todo esto pasa y nada queda. Si se ama aun que sea una vez en la vida, nos acompañará siempre, mismo que deseemos olvidar no conseguimos.

Si te sientas en la arena, cerca del mar, sin viento ni sol, solo claridad, una oh otra gaviota, andando cerca, sin hacer ruido, amas, en pensamiento a alguien, del pasado, presente, deseas que venga junto a ti, deseas volver a otros tiempos ya tan distantes. Tú sabes que no lo vas a hacer, tú sabes que nunca más lo verás, pero sabes que aun es tu grande amor.

Buscaste otros, no lo has encontrado, tan grande y bello, fingiste que si, para teneres algo a que sujetarte, en los intermedios de tus desaires.

Aun que por razones que no conocemos vuelvas a amar con intensidad a alguien, sin darte cuenta estas amando los dos, el de antes y lo de ahora, los hundes juntos, en un mar de sentimientos, inseparables, es tu vida pasada y la presente.

Ve te junto al mar, sin sol ni viento, sin calor ni frio, solo la inmensidad del océano, las marcas hechas en la arena de las patitas de las gaviotas, como si de un encaje se tratara y sueña despierta, con tu grande amor.

Que nunca dejes de sentir que hay amor a tu alrededor, que lo tienes para dar, un corazón que desea recibirlo, solo así tendrás un futuro bellissimo y recuerdos cuando ya no puedas caminar en dirección a una playa cualquiera, en cualquier lugar. He amado, aun amo y quiero ser amada.

Oporto, 21 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

NO OLVIDES MI CORREO

¡Tantos amigos, tenía en internet! Uno me mandaba cosas muy bellas, últimamente por algo que le ha pasado, se refugió en el silencio, sé que acompaña lo que publico, pero no aparece.

Lo se porque lo dijo entre líneas, otros, como hay sitios donde se puede hablar y donde están casi todos, se conectan conmigo. Pero las cosas tan hermosas de paisajes, de pensamientos, por el mundo viajaba, miraba con esperanza la naturaleza, en las fotos.

Me hacen falta los E-mails, que recibía, nunca me aburrían. Hoy son las redes sociales, que nos ponen en contacto, es distinto. Son frías e impersonales, una mezcla de todo y al final no tienen nada. No son directas ni con un nombre, son aire que pasa, nada queda.

En mi silla, delante del ordenador, tengo añoranzas de mis cajas de correo llenas de cosas bellas, guardadas están muchas, de amigos insubstituíbles que ya marcharan, pero que continúan conmigo cuando los repaso. De muchos que aun por aquí andan y que los quiero mucho.

La amistad nunca termina cuando es verdadera, mi desperfecto es ser eternamente amiga, me trae desilusiones por veces, pero mismo triste y dolorida, continuo siendo amiga en mi silencio.

Cuando se nasce, venimos de un sitio donde estamos solos, al llegar a este mundo, con los ojos ya abiertos, lo que sentimos, nunca lo sabremos, no queda en la memoria, cuando morimos, de nuevo solos quedamos e no sabemos lo que sentimos, pues ya no la tenemos.

Solo viviendo, un día tras otro, vamos guardando el del anterior. Así pasamos, memorizando, lo que nos pasa y cuando en noches frías, miramos la chimenea con su llama naranja y roja, ya en la etapa del descanso por la edad, o cuando paramos mirando el atardecer, de un día de verano, tenemos los recuerdos del pasado y es bueno es nuestra compañía, pues los hijos están ocupados con sus vidas.

Por eso no quería dejar de tener, por correo electrónico, las cosas maravillosas que me mandaban con en cantidad. Ni siempre es noche fría, ni siempre miramos el fuego, o el poner del sol. Miramos la ventana del ordenador, por donde entra, algo muy fuerte, como la amistad, vivencias, naturaleza e instrucción, al mirar las maravillas de este mundo e curiosidades, que no sabíamos.

No quiero perder mi sentido humano, ni que la pantalla del ordenador no me distraía e me haga compañía. Con el avanzar de los años, poco ya servimos a aquellos a quien hemos dado todo nuestro tiempo, por eso me hacen falta lo que me mandaban por internet, no que no lo hagan, pero son menos y yo quiero mas, muchos mas.

Esperando quedo, por tus e-mails, esperando quedo, por tu buena voluntad, esperando quedo por mis amigas (os), en el buzón de correo, de e-mail. Nunca cambies la conexión individual por redes sociales, queda con las dos. Asi tendrás siempre alguien esperando que lo llames.

Oporto, 22 de Mayo de 2012

Carminha Nieves (secreet)

LA DUEÑA DEL UNIVERSO

Era dueña del universo, las estrellas eran baloncitos brillantes en mano de hadas, la luna era donde vivía el vigilante. Era dueña de las nubes que unas veces casi paradas, otras corriendo como en un recreo de la escuela jugaban con los pájaros, el azul se creía que habían sido sus Padres que lo habían pintado, para ella. Era la princesa, tenía todo. Corriendo, bailando, riendo, ella era, un pedazo del azul del cielo.

Repentinamente, ha quedado sin nada. Las estrellas eran inaccesibles, la luna era un pedazo de materia, las nubes echaban agua, por veces tanta que todo llevaba, desde casas a gente. Las nubes eran empujadas por corrientes de aire, el azul era la atmosfera. Nada había de cuentos de hadas. Sus Padres estaban bajo tierra, sin luz, no podía hablarles ni verlos.

Llorando, pensaba en tanta familia que estaban iguales y amigos, que no podían mirar lo que un día fue su sueño.

Al recorrer la vida pensaba que era dueña de otras cosas y que haría de todo, para regalar a otra niña un universo e todos sus sueños. Por largo tiempo convencida, orgullosa, con sacrificio, intentó que la niña sufriera lo más tarde posible la desilusión como la de ella. Nada de esto pasó, la niña caminando, no se dio cuenta de lo que hicieran por ella y al contrario, volvió a desilusionar, a aquella que pensaba que era dueña del universo.

Ahora, sin cielo azul, sin nubes corriendo, ni hadas, ni luna, ya no baila, no ríe, y el azul del cielo, es ceniza, ya nada tiene, ya nada la ilusiona, ya nada le devuelve la vida, que soñó un día poder tener.

Su universo envuelto en nubes de amor y cariño, junto a ella.

Aun puede mirar, aun tiene claridad, no tiene tierra tapándola, pero su corazón lo han enterrado, aun con vida y mucho amor.

Querer es poder, si, pero si no quiere la niña, la desilusionada, nada puede hacer, a no ser apartarse, sin que nadie se dé cuenta, de su tristeza y si puede, ir donde están sus Padres y familia e allí llorar, ellos no la escuchan, no pueden, pero ella hará de cuenta, que no esta sola.

¿Será que la dueña del universo, no tendrá por muy pequeñita que sea le sonrisa de una estrellita al quedar dormida? Lo deseo, pues todos nosotros ya soñamos, ya fuimos niñas y vivimos cuentos de hadas, con el pensamiento de la inocencia.

Oporto, 25 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

NO PIENSES

No pienses, que puedes, no tengas la veleidad, de sentir que todo es como piensas. No, todo es falso, segundos en la eternidad del tiempo, que no consigues parar, sientes el mundo a tus pies, pero es el que te aplasta, que te amarra con hilos de hierro a tu destino, solo segundos tienes, para soñar y nada más. Aprovechalos, hazte tiempo y recógete dentro de ellos. No los pierdas nunca, en un segundo se vive una vida, en un segundo se pierde.

Déjate mecer, no duermas, pero sueña. Con suerte quizá tengas muchos segundos, en los descansos, de paz, sufres te sientes abandonada por la suerte, no te dejes derrotar, levanta tu ánimo y sueña un segundo más. Si los juntos son horas, días, años, es tu provenir cuando tu cabello sea blanco como la nieve y andes de espacio, por no teneres camino para andar. Guarda todo lo que has soñado y sentido en tu pecho, lo que te hizo feliz, mismo por segundos, es toda tu vida. Si te preguntaren, porque sonríes, no digas, que estas reviviendo, lo que guardas en tu corazón. Es solo tuyo. No mires tu figura al espejo, no veas, tus cañas, ni tus arrugas, mira tu interior y sonríe, pues fuiste feliz, amaste, te amaran, piensa que es el presente, acuérdate el corazón no envejece, puedes vivir solamente con lo que el piensa y siente. Es tuyo, es donde está todo lo que tanto te hizo y haz feliz.

Acuérdate, que por muy bella que sea una flor, se marchita, mismo así, la puedes guardar y hacer un ramito bello, yo lo hago, con las que me regalaran. Algunas tienen años y cada vez que las miro, vuelvo a vivir pedazos de mi vida hecha segundos de plenitud.

El color se marcha, el olor también, la belleza igual, pero los sueños y el desear nunca nos dejan.

En cada paso que das, en cada mirada, queda tu vida, no la desperdicies, siente el suelo bajo tus pies, mira con reflexión todo lo que tus ojos alcanzan. Sin te dares cuenta, estas viviendo y aprendiendo, algo.

Subiendo la avenida, hasta la parada de taxis, bajo un sol maravilloso, al llegar me senté en el banquillo esperando que llegara alguno. Me sentí pequeñita, insignificante, casi perdida y pensé, "en medio de tanto coche que pasaba, de personas que cruzaban la calle, yo era un nada", una más, sin rumbo, sin saber se ir para casa, o al centro comercial, normal una solitaria, desconocida, sentada esperando un taxi. Tu yo y todos somos hormigas, en una floresta de hormigón, buscando ni sabemos el qué, quizá el tiempo perdido, o ya gasto.

Me acordé de manos pequeñitas en las mías, mientras en otras paradas, esperaba o por el autobús, oh otro transporte. Como ves estamos solos, pero inconscientemente acompañados por sensaciones de nuestra vida, es lo que nos queda. Nuestro pasado.

Oporto, 27 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

MAMA, TE MANDO ESTA CARTA

Ahora, te entiendo, Madre, ahora he llegado a donde tu has estado. Inquieta, nunca bien con nada, siempre queriendo cambiar, sin saber el qué. Ahora, se como te has sentido.

Buscando las razones de todo, me he dado cuenta, que cuando quedaste con la vida cortada con la muerte de Papa, a que estabas acostumbrada, la nueva etapa, seguro que ha sido dura. Aun que distinta de la mía, pues tuviste siempre a tu hija junto a ti, en el fondo, el cambio ha sido muy grande. Me he esforzado hasta el agotamiento, para que te sintieras bien, sé que no lo he conseguido.

Te he dejado hacer lo que quisiste, nunca te llamé la atención de nada, te llevaba a donde querías.

Quisiste vivir en España, en el hotel, en tu piso en otro País, volviste para mi casa, así pasaran años.

¡Te entiendo tan bien! Yo igual que tu, busco sin saber el qué. Tu, tu pasado e ahora el mio no volverá.

Solo es distinto, en la manera de ayudar, de mi siempre tuviste apoyo, me culpabas de todo, he llorado muchas veces, pues eras injusta conmigo, nunca te he dado una única razón para ello.

¿Sabes? Yo estoy sola, los tiempos han cambiado mucho, la gente no piensa como antes, son más duros, más insensibles, no tienen paciencia ni aceptan nada y nada le importa, a no ser ellos mismos.

En tu tiempo de inquietud, cambiaria todo por ti, eras la mas importante, ni sacrificio sentí al hacer las cosas a tu manera. Nunca te he pedido cuentas de nada, hiciste como bien lo pensabas.

Te he tratado en la enfermedad, te he puesto mi casa a tu entera disposición, tú mandabas, tú la gobernabas, he dejado mi sitio para ti total y libremente.

Dicen, "Hija eres, Madre serás, así como lo hagas, así encontrarás." Soy la excepción, no tuve extorno de lo que hice, al revés, estaré pagando por otros en mi vivir, tan pobre de sentimientos hacía mi. No se.

Tu sabes, que es verdad, tu de mí todo tuviste, en tiempos también difíciles, sé que como hija no me puedes acusar de nada, mismo nada.

Por eso, Mama, las cosas, no terminan, quedan flotando y vuelven, fui cogida, como tu en la inquietud de tener que aceptar e intentar sentirme a gusto en el cambio de saber vivir, una nueva vida. Tu perdona esta carta, pero, ¿a quien si no tu podría quejarme? Como hija, si pudiera tenerte para hablar contigo, ¡sería tan bueno! Así, escribo, en el aire, tecleando en el ordenador y por el aire, la enviaré, atravesará los mares, fronteras, quizá llegue al Cielo, donde seguro estás.

Un beso, Mama y te pido como puedas, ayúdame, como yo lo hice contigo.

De tu hija, que nunca te olvida y desea estés en paz.

Oporto, 28 de mayo de 2012

Carminha Nieves

POR AMOR

Por amor, se llora, se ríe, se canta, se sacrifica todo.

Por amor, se cogen enemistades, olvidos, desprecio, incomprensión.

Por amor, se muere un poco todos los días.

Por amor se vive intensamente todos los días.

Por amor dejase de vivir nuestra vida.

Por amor se sueña, sin dormir.

Por amor somos llama sin luz.

Por amor no somos nada.

Por amor el sacrificio no existe.

Por amor sin sernos amados amamos.

Por amor damos lo que queremos para nosotros.

Por amor nos tornamos en nada.

Por amor perdonamos.

Por amor somos algo que no entendemos, somos nada en el todo.

Por amor somos la risa de los demás.

Por amor vivimos sufriendo.

Por amor de cualquier manera de amar, nos encojemos y nos volvemos invisibles.

Por amor, solo por amor, sin saber, nos aniquilamos y solo queremos hacer felices a los que amamos.

Por amor fuimos esperanza, dulzura, amiga, guardiana, alfombra para sus cabezas descansaren, todo fuimos, hasta que solo quedamos olvido y nada más.

Por amor aun aquí estoy, para continuar amando, mismo que no me amen.

Por amor dejaré una cola de luz en el pensamiento de quien he amado, eso es lo que importa, olvidada hoy, deseada mañana, ya cuando no me puedan decir "te amo".

Oporto, 29 de Marzo de 2012

Carminha Nieves

PARA TÍ

Si me ves llorar, no preguntes que tengo, si me ves callada, tampoco.

Si ves mi mirada triste y vacía, si estoy ausente, no quieras saber donde estoy, pues en sombra me he transformado, silenciosa, sin querer nada, sin saber por qué. Como, mendigo no tengo entrada en casas que antes casi me forzaban a pasar, No sabia que gustar de alguien para los demás era tan complicado. No importa, me desnudaran o intentaran, me echaran fuera, como basura, tampoco importa, estoy viva y así voy a continuar, me pueden insultar, despreciar, lo que quieran, cada hora, que pasa, cada mentira, cada intento de darme la vuelta, para que ceda, es peor, tengo amor, sereno y dulce, continuo amando las flores, el sol, las estrellas, tus ojos oscuros, tu manera de andar un poco descontraída, tus manos fuertes y un poco ásperas, no naciste en cuna de oro, trabajaste siempre, no tuviste mayordomías, por eso, quizá te quiera.

Por ti, que nada hiciste de mal, me están alejando, volcando las espaldas, siento que poco me queda de lo que pensaba tener de Familia, pero también sé que mi opción esta tomada y seguro que no me voy a arrepentir, mejor tener poco y bueno do que tener mucho sin calidad.

Me cambiaste, por una mano vacía de monedas, por alguien que no vale nada. La elección es tuya. Mejor que te marches para muy lejos, así no sufriré y cuando estés abandonada, acuérdate de lo que has hecho, a alguien que no lo merecía.

Pensando en todo lo que me hacen, quedo en mi casa, quien no se sienta bien, que se marche, estoy en lo que con sudor y mucho trabajo he aguantado, años y años, Ahora quiero disfrutar con quien me quiere.

Adiós te digo, para siempre, como a quien te acompaña, de mí ni más una palabra, ni concesiones. Todo ha terminado, poco o nada eres en mi vida. Ingratitud, falta de verdad, te transformaste en algo que no tiene sentimientos.

Si no te gusta, lo que escribo, no lo mires. Has de cuenta que he muerto y soy otra persona.

Que vivas, para poderes arrepentirte, nunca imaginé que te conocía tan mal.

Hay un término para todo, yo ya nada tengo para dar, a no ser acusaciones, lastima que tuviera que ser así.

Estoy convencida, que si no fuera mi amigo, otra cosa buscarías para te alejares de mí.

Si supiera como es manipulada sin darse cuenta, seguro que no tendría horas en la vida para arrepentirse.

El mal está hecho, no tiene ni perdón ni excusas.

Nadie conoce a nadie, es una incógnita, en el tiempo todo queda claro y entendemos, como funcionan los sentimientos de cada uno.

Ni quiero recordar nada del pasado, cuanto hice y cuanto he dado, ¡para nada!

Seguro que ultrapasaré todo mi sufrimiento, no merezco, andar triste, por una causa perdida. Acepto y me resguardo, de tanta falta de sinceridad, así es la vida, así es la desilusión.

Sigo, adelante, los espinos se quitan, ya poco espero de la vida, pero aun que sea una cosa mínima, la quiero vivir en paz y con salud.

Sin decir nada, en concreto, todo digo a quien va esta carta dedicada, pues mismo que su consciencia sea poca, llega para que lo entienda.

Oporto 3 de Junio de 2012

MADRE Y ABUELA

Ya fui la mejor Madre, la mejor abuela, hoy no soy más que una aburrída, que estorbo, todo lo que he enseñado, ya no sirve para nada, los más jóvenes, esos, sí, saben todo y son los dueños de la verdad. La madre que he sido, ya esta olvidada, la Abuela no sirve para nada, pues es dueña del capital. Pero no lo regala o hecha por la ventana, por lo tanto no sirve.

De brazos extendidos, siempre lista para abrazar, guardiana de sus tiernos tesoros, toda la vida, siempre pensando en regalar todo, hacerlos felices, una vida entera, ha quedado sin ellos.

Hoy ni un beso tiene, ni una punta de preocupación de ellos por su salud, hoy es solo alguien que si ha regalado fue porque quiso.

Ya nada vale como persona, no entra en sus mundos, eso lo piensan ellos, pero la Abuela e Madre está vigilante, atenta y sabe todo, sin que nadie le comente nada ni se den cuenta de su preocupación.

Si son felices, dejarlos, que piensen que no sirvo y no tengo valor ninguno como persona, no pienso decir nada, una madre es para toda la vida, una Abuela, aun mas y teniendo la certeza que fui excepcional, aguardo, el mañana, ya busaran mis brazos, si aun tengo amor por pequeño que sea los abrazaré, depende, del desgaste, que me hicieran.

Como cambia tanto la vida, no tiene explicación, cosas que nunca me pasaran por la cabeza.

Abuela no es estar sentada en un sillón, haciendo nada, abuela no es ser una figura sin vida, Abuela es una Mujer, con derecho a vivir, amar y ser útil. Abuela es lo que queda de una joven, de una mujer de una vida pasada, hay que respetarla y aceptar que vibra y siente sensaciones como los jóvenes, que quiere tener cariño, enamorase, correr por la arena, ser despeinada por el viento y ser abrazada por alguien que le quiere. Abuela es símbolo de respeto, dignidad y que nunca de la boca de hijos o nietos, salga una palabra despreciativa, están dando su alma al demo.

Oí, alguien que me dijo, "envejezca con dignidad" ¡yo! Ya nascí con ella y siempre la tuve, por eso, no sé sin mis brazos se extenderán para abrazar cuando lo necesiten. Lo que lastima en demasía tarda a pasar y no perdono faltas de respeto, no merezco, soy una mujer entera, digna y con la virtud de ser honesta, verdadera e integra.

De arrepentimientos esta el infierno lleno, mejor medir las palabras, antes que como piedras nos lastimen en nuestra manera de ser.

Soy Abuela y Madre, ¿de quien? Me gustaría saber.

Oporto 4 de junio de 2012

Carminha Nieves

NO TE DEJES METER EN E TRASTERO;

¡NUNCA!

El final de la vida, no dura un segundo, pero muchos años, nos ponen de lado, en el trastero, no podemos tener voluntad propia.

Morir es un segundo, caminar hasta el, una eternidad de sufrimiento, de soledad, un llanto, sin mojar, un grito constante de pedir que nos miren como seres humanos. No merecía la pena tanta indiferencia, tanto olvido, solo dejar los buenos sentimientos ganar a la ganancia, a la edad, sintiendo felicidad con la nuestra. No querer que pidamos por caridad nuestro orgullo de vuelta, los sueños, un sin fin de emociones que cargamos desde que empezamos a amar, a sentir la vida.

Todos hacemos el ridículo, muchas veces, por actos, por palabras, en situaciones que no pesamos si están bien o no.

Pasa en cualquier edad, no hay un límite para tomar el pelo, a su semejante, somos iguales, con maneras distintas de pensar.

Pasa a todos al recordar un episodio cualquiera, cuando estamos solos nos reírnos de nosotros al pensar que hicimos un poco figura triste, hace parte de la vida.

Muchas veces pensamos que estamos mui elegantes y vamos seguros, cuando al regresar, damos cuenta que hemos puesto pendientes distintos, o tenemos una mancha en el vestido, que no la vimos.

Me acuerdo de mi Suegra, que distraída un día en la calle de la moda, se ha dado cuenta que tenia un zapato de azul y otro negro. Eran iguales menos el color.

Coas de estas pasan a todos y nos da gracia e un poco de rabia, pero son inevitables. Las tenemos que llevar en plan de juerga.

El dobladillo de una falda que se descose un poco, un botón que cae, una cremallera que se estropea, un sim fin de cosas suelen pasar, cuando menos lo esperamos.

Me acuerdo de unas sandalias, por cierto monísimas, que les ha dado la gana de romper las tiritas y tuve que andar en medio de la ciudad, buscando un zapatero, con una de ellas colgada de la mano y con el pie descalzo, ha quedado negro por abajo, eran tiempos en que no podía entrar en una zapatería y comprar otros, no había crisis, tampoco dinero.

La vida es igual siempre, resulta que en estos tiempos modernos, opinamos, discutimos políticas, sabemos o pensamos saber de todo y al final no sabemos nada. Las cremalleras se estropean, ponemos los pendientes sin ser iguales, zapatos de tonos distintos, quedamos dormidos en el autobús r despertamos en el paraje siguiente, perdemos paraguas, es todo igual. La juventud, casi ni se da cuenta que debía poner un cinturón, para que los pantalones no bajaran casi hasta las rodillas, camisa punta arriba punta abajo, enrugada como si durmieran con ella, brincos distintos en una oreja, zapatillas, desechas, o pareciendo, porque muchas veces son nuevas y caras e muchas cosas extravagantes mas. Pregunto: Si fueran Mayores, ¿no serian apuntados como seniles?

Pensar y mirar con ojos de ver nuestro entorno, es lo mejor que podemos hacer, seguro que nos sentiremos normales.

No critico la moda o las tendencias, tampoco no admito que me critiquen, por ser moderna, pero

con la noción de que soy un ejemplo, en mi consciencia para los mas jóvenes.

Cuando salíamos de la peluquería con el pelo arreglado y lleno de laca, ¿como sale ahora la juventud? Dejo a quien me le su opinión.

Otra cosa, mui importante, si tienes varices, no te importes, son tatuajes naturales.....

Así digo que el final de la vida, no dura un segundo, pero muchos años, no dejes que te pongan en el trastero, ¡Nunca!

Eres una cosa rara y valiosa, no es tendencia ni moda, eres alguien que aun sientes amor e sabes, sin opinar mucho más que los entendidos de plástico, que proliferan en la sociedad.

Baila el baile de tu vida, sola, o acompañada, vive y ama, pasa de largo la escalera que va para el trastero.

Oporto, 6 de Junio de 2012

Carminha Nieves

HACE MUCHOS AÑOS

Hace muchos años, un día que era sábado, y que el tiempo estaba igual al de hoy, un poco gris, una lluvita y una niega de sol de vez en cuando, vestida de blanco, por fuera y por dentro, inocente y pura, como cordero me fui junto al altar, para recibir mi Esposo. Era una niña como si de la comunión se tratara, trabajé toda la noche, poniendo alfombras y flores en la maravillosa casa de mis Padres.

Cierto. No me quería casar, quería subir a los árboles, jugar con mis mascotas, pero no tenía elección posible obedecer a mis Padres solo eso me quedaba.

Cuando por el brazo de mi Padre, entre en la Iglesia, no tenía pensamiento alguno, estaba hueca Como en un sueño todo ha pasado y venimos para casa con los invitados a comer.

Pasado tanto tiempo, no consigo recordar lo que sentí, nada, sonámbula.

A mi Madre sí, feliz, a los invitados, a mi hermano, a mi Padre, con la cara cerrada, terminara de aceptar lo hecho.

Día de mi boda, triste y sin significado, para mí. No entendía, el porqué de que no me dejaren haber anulado todo.

Así, bruscamente, morí como niña, sin haber tenido tiempo para serlo.

Cuarenta y nueve años, pasaran, hasta que Dios te ha llamado, ¿Fuimos felices? ¿Vivimos? No, aguantémonos, con respecto, por veces poco. Te hice infeliz y tú a mí. La culpa no la tengo toda. Y ¿sabes? Continúo infeliz.

Cosas de la vida, me haces falta, porque no sabiendo amar, me defendías, Ahora estoy sola, en medio de un monte oyendo los lobos hambrientos, esperando la hora de atacar. Aun mas triste estoy, porque Tu suegra y Mi madre murió en la mañana del día cinco de junio de 1980, Una fecha, dos perdidas, dos compañeros, que o bien o mal me ayudaban a vivir momentos malos.

Para Ti Amigo, que nunca me has aceptado, en tu vida un beso enorme, tú sabes como soy. Para ti Mamá, tu manera de ser no ha dado para, para vivir mas que el día a día, lo que no me has dado, no fue porque no tenias, fue por falta de saber, que necesitaba de tus brazos.

Para los dos, mi recuerdo, mis lágrimas, por no haber tenido la fuerza de cambiar vuestra manera demostrar que un poco de amor teníais hacia mí. Junto a Dios, por favor dueños de la verdad que soy y sabiendo que vos quise, mi pedido de ayuda, para sonreír y vivir algo que deseo.

Para siempre conmigo estaréis, hasta la eternidad,

Tu Mujer y tu Hija

Oporto 5 de Junio de 201Carminha Nieves

EL TRAPO

Sola desde mañana, son las seis de la tarde, no tengo ganas de ir a lado ninguno, estuve pensando en miles de cosas, ninguna conclusión, a no ser estoy sola. Dentro de muy poco tiempo ya tendré compañía, saldré, por un espacio de tiempo me siento la que quiero ser.

Volverá todo mañana de nuevo. Como si una maldición me echaran sienta, una nostalgia inmensa y no se la causa, son tantas cosas adversas, sin sentido común, que no consigo, poner orden a la confusión de saber que pasa.

Ahora ya entiendo, como empiezan las guerras, entre el ser humano, discordia pensamientos pre concebidos, terqueza de unos, dictadura de otros, todo junto se arma la confusión sin necesidad.

Si tuviera fuerza para no hacer caso a pequeñas cosas que lastiman era distinto, pero soy muy sensible y no acepto actitudes, que me hieren el alma en el mas profundo, rincón, de este corazón, que tanto ha querido ser lo que siempre deseé, alguien que no quería discordia, solo ayudar a componer las cosas a los demás.

Pura fantasía de mi parte, pues al lado me han puesto, como un trapo viejo, solo que muchas veces es más necesario que un pañuelo bordado con hilo de oro.

Ando sin acertar el qué de tanto jaleo, el porqué de tanta mala acogida, busco y rebusco, y no consigo entender.

Estoy agotada, por no entendieren que quiero ser feliz junto con todos, cada uno en su sitio, hay lugar para todos.

¡Era tan fácil! Solo un poco de comprensión, un nada de buena voluntad y todo era distinto.

El desprecio no me mata, duele, apartarme, la omisión, el juego del escondite, todo lastima, así me vine para lejos, para que puedan hablar alto, todo lo que les de la gana, quien no ve no sufre tanto.

Ahora sé que nunca podré contar con algunas personas, cuando lo necesite. Si me rechazaran no impongo mi presencia.

Nada mas puedo hacer, ni quiero, en las manos de Dios está el poder, solo El y en nadie mas.

El llanto es el principio de la sonrisa, alguien hará para que un día sonría mas que llore. Merece la pena por un poco de felicidad. Sentir que ya nada represento, para quien pensaba tener como amigo, es poco, para dejar de querer a quien me limpia mis lagrimas.

Oporto, 23 de Mayo de 2012

Carminha Nieves

EL CABALLO NEGRO

Un caballo negro, rompiendo con sus cascos el silencio de la noche, volaba sin jinete por montes y valles.

Se vía su silueta con la luz de la luna, ¿para donde iría? Quizá llevar arrepentimiento o castigo, a alguien que lo merecía. Para mi no era, seguro que lo que tenga que venir vendrá en un caballo blanco a la luz del día

Reflexionando he quedado hasta no oír el ruido del.

Me quedó ganas de ser el, de poder dar arrepentimiento duro y doloroso, a quien lo merece. Ni solo es pecado los capitales, hay otros, que no se ven, que hieren casi de muerte, pero nunca hay castigo, pues la mentira todo tapa.

Pienso en sonrisas falsas, en opiniones, a mi favor, cuando cara a cara hablamos y que se transforman al volcarnos las espaldas, en acusaciones, en desprecio y maldad. Que no piensen que no vendrá el caballo negro, a pedir cuentas, vendrá, si, con su poder y su rectitud.

Acordarán sudando por la noche, en medio de remordimientos, sentirán asco de ellos propios, nunca serán más que oscuridad, aun que, el sol brille. No pueden, su consciencia, será tan poderosa, que mismo andando de rodillas hasta sangraren, no limpiaran el rastro de dolor que dejaran al pasar por la vida de quien nada hizo contra ellos y fueran enterrados en vidas en cárceles de dolor, por su falta de honor y respecto.

Corazón al viento, sin alijos, de odio, de envidia, de mala voluntad, o mentiras, subiré al caballo blanco, el ruido de sus cascos será música, subiendo al cielo azul acordando las blancas nubes llenas de bendiciones, para aplacar la dolencia de tanto callar y en el silencio, decir, "perdona Dios, ellos no saben lo que hicieron y están haciendo."

El deseo no es realidad, tampoco es lo que parece, en el fondo, somos plumas empujadas sin norte, por vientos ajenos a nuestra voluntad de paz y solo ser sincera y amiga, sin querer, ser madrastra ni buitres de la vida de nadie.

El caballo negro rompe la noche, ¿para donde va? Seguro junto de alguien que fantaseando se creó que es intocable.

Oporto, 10 de Junio de 2012

Carminha Nieves

¡ERA TAN POCO!

¡Era, tan poco! Una pequeña limosna cosa simples, sin costos. No se tenía que comprar, ni pedir prestado, insignificancia, como un pedazo de pan retrasado que nadie lo quiere.

¡Era tan poco! Lo he pedido, sin mentiras ni disfraz, no me lo han dado. Sabía que era mi última hipótesis, de tener algo distinto en mi vida, sabía que luchaba contra el viento que lleva mi tiempo, lo sabía, lo he explicado, implorado, nada aceptaran, sin esperanzas ni vuelta atrás, estoy anulada, física y mentalmente, sin fuerzas, me quitaran años de vida, con frialdad, sin un poco de pena.

Mis sueños, mis esperanzas, mi salud, mi voluntad de salir de hacer algo, de arreglarme, de ser lo que era ayer, la he perdido.

¡Era tan poco! ¿Por qué me lo negasteis? ¿Por qué me echasteis como vagabundo, fuera de todo? Estaréis felices, con vuestra actitud, será por poco tiempo. La vida es una rueda, nunca para, en una cualquiera vuelta, el tropezón vendrá, ya sentiréis lo que negasteis, a alguien que quería la libertad de amar, de vivir, de tener la recompensa, de todo que sin pedirme lo he regalado.

Siento que es un poco tarde, dos años perdidos a pensar como satisfacer a todos, ¿para qué? Para nada, no lo merecía, no teníais el derecho de ser corazón de piedra, nunca me ha pasado por mi cabeza, que algún día mi iríais hacer sufrir tanto.

Me han robado, un trozo de mi vida, grande inmenso en esperanza, alegría y salud.

Ahora lo único que me queda, es dejar una marca, profunda, para que nunca olviden lo que me negaran.

Por amor todo se hace, todo se perdona, todo es la totalidad de nuestra vida. Por dinero aun que se mate, no se lleva en la urna. Solo la sonrisa del último suspiro, acordándote de quien amas.

¡Era tan poco! En la inmensidad de lo que recibisteis de mi, ni un naco de pan receso, valía.

Que la amargura que provocasteis, no sea vuestro destino, es mi manera de no ser vengativa y ser siempre la misma.

Pero mismo sufriendo, herida, casi, sin voluntad de vivir voy adelante, apoyada, por alguien que tanto odio y asco vos da y a mi tanto cariño me regala siempre y sin pensar en recibir algo, a no ser mi compañía.

¡Era tan poco! Y por tan poco quedasteis sin mí.

Oporto, 13 de Junio de 2012

Carminha Nieves

TARDA EL VERANO

Tarda el verano, hace un poco de frío, parece Marzo, dentro de dos meses y medio, ya se empieza a notar que el otoño llegará pronto.

Pasamos tiempos difíciles, sin saber la verdad, de tanta crisis, sin sol, ni calor, más tristes andamos. No hay a donde ir pasar el día, las cafeterías con poca gente, casi no se puede salir, mal pongamos un pie fuera de la puerta ya estamos gastando. Todo esta caro, desde los helados, hasta un cortado, o el agua. Verano triste, queda el recuerdo de los que pasaran y una nostalgia nos invade el corazón. Me pregunto como es posible en tan corto espacio de tiempo, las cosas hayan cambiado tanto.

Tsunami de preocupaciones, aplastaran la vida de casi toda la Europa. ¿Como fue posible? Tantos políticos, tantos sabios, tantos inteligentes, tanta asamblea, Unión Europea, hecha sin bases, es como las centrales nucleares, su basura es casi eterna y dañosa, quizá antes de ponerla en practica, tenían que haber hecho un estudio minucioso, para ver su consecuencia en el futuro. Así pasa con la U.E. la inventaran, pero no han medido a mediano y largo plazo, el mal que traería.

Casi no tenemos Patria, bandera sí, pero es un haz de cuenta, no somos nada nos han obligado a quedar desnudos en medio de las ruinas de una Europa vieja.

¿Y que vamos hacer, para arreglar lo que esta mal? Pues mientras, existan tantos diputados, gastando nuestro dinero, en un país ajeno, tanta democracia, sin ser, cada vez iremos a peor.

Mientras haiga tanta diferencia entre los países, en riqueza, por mi creo que ni verano, ni sol, ni bien estar, tendremos. Hay que sacudir, cepillar el polvo y volver a ser lo que éramos. Un País una Patria, dueños de si mismos sin ser mandados por nadie.

Soy una ignorante, nada entiendo, ¿será? No tengo miedo de hablar con quien sea, mismo en medio de las cabezas iluminadas de los dirigentes, que hicieran la UE.

¿Tendrán tapado el sol, para que paguemos impuesto si lo queremos tener?

Sin ofensa, tengo asco al euro, las monedas huelen mal, parece que estoy jugando al monopolio, con dinero que no vale para nada.

Ya ni pienso en el futuro, solo en el pasado, que fue ayer y que desearía fuera hoy e mañana.

Oporto, 14 de Junio de 2012

Carminha Nieves

EL SENTIDO DE LA VIDA

Hoy es día contra la violencia a los mayores

¿Hace sentido, sufrir por los otros? ¿Estar pendientes de todos? ¿Aguantar un matrimonio, solo por los hijos?

¿Salir corriendo al trabajo, ordenar la casa, ser empleada sin sueldo, toda la vida?

¿Hace sentido? No. Vivimos en un error, Cuando por fin podemos respirar, ser independientes, rehacer nuestra vida, intentar realizar nuestros sueños, viene la violencia verbal, la negación de nuestros derechos. Oh somos muñecos de trapo, en que todos mandan, oh nos ponen de lado, pues no somos sumisos a su voluntad.

El sentido de la vida, no existe, pues estamos siempre, viviendo la vida de quien queremos. Al final, queda el desprecio, por nosotros y si tienes algún valor monetario, se sienten como si fueran sus dueños.

Nunca he pensado que los otros pensaban como yo, pregunto, por qué lo hacen en relación a los demás.

¿Que valen cuatro cacharos de plata? nada, ¿que valen unos euros? nada, ¿que vale una casa? nada, esta envejece, se va pudriendo sin nos darnos cuenta, los euros no sirven para nada, solo para preocupaciones y las platas, solo dan trabajo a limpiarlas y para ser robadas. Aun que se vendan, son euros...

Así la vida no tiene sentido, si no hay algo fuerte interiormente, como amor cariño esperanza, para nada ha servido, sufrir al parir, al sudor del trabajo, disgustos que tuvimos y aguantamos una vida entera, por el futuro de los nuestros, esos mismos que al final nos rechazan y nos ignoran.

Lastima que al nacer, no seamos avisados del futuro, seria todo distinto, seguro que si.

Hoy es día contra la violencia a la vejez, ni solo la física lastima, la psíquica es peor, silenciosa para la sociedad y rudo crudo, para quien es victima de ella.

No hay vejez, hay sí una negación de los mas jóvenes hace quien quiere vivir, sin pensar en la edad, solo en la vida que tiene y la voluntad de vivirla. Nadie, mismo nadie tiene el derecho de intentar cortar el camino a los mayores y aceptar, que mientras sean capaces y quieran son dueños del suyo. Lo ganaran, con lágrimas, dolor y sacrificio.

No sufras amiga oh amigo, impone tu voluntad, hace el favor a ti misma o mismo de ser feliz, no te importes que hablen de ti, no te importes que te rechacen, adelante y con fuerza y se quieres tener una compañía cógela, deja que aun sientas que es querida o querido por alguien, la edad que tengan no importa, VIVE Y SE FELIZ. Lo deseo a la vejez joven que vive en vuestros corazones.

Oporto, 15 de Junio de 2012

Carminha Nieves

DE LEJOS, MUY LEJOS

De lejos, muy lejos, vinieran todos. Había muerto la Mama.

Cinco hijos, emigrados, en busca de una vida mejor. Ella se había quedado sola en la vieja y humilde casita en el monte. Unos durante el viaje pensaban, que deberían haber ido a visitarla, otros con remordimiento recordaban como Ella se había sacrificado por ellos.

Se preguntaban como era posible el tiempo haber pasado tan rápido. Por qué no pasaran unas vacaciones junto a Ella, ahora ya no podría conocer a sus nietos, era tarde. Otro pensaba si el tejado estaría arreglado, pues una vecina le había mandado una carta a decirlo.

Por qué no había venido cuando lo avisaran que estaba enferma. El que estaba en peor situación financiera, quería hacer un entierro bonito, pero no tenía dinero.

Con pensamientos a quemar el alma, fueran llegando, no entraban, como si esperando estar todos, para hacerlo. Entre exclamaciones, de "como está guapa tu hija" tienes un coche precioso", " estás con el pelo gris", "tu hijo está un hombre", todos de negro, todos bien vestidos, así estaban cuatro de ellos.

Solo uno, retirado, tenía los ojos llenos de agua, mirando la vieja casa, pensando como estaría su mama, como había pasado el tiempo, cuanto había sufrido, sola sin nadie.

De corazón apretado, empezó a andar en dirección a la entrada. Una anciana, sonrío y le preguntó el nombre, los conocía, pero al fin de tantos años era difícil saber con certidumbre quien era quien. El en voz baja, le dijo soy Telmo el tercero, ella lo abrazó y cogiendo su mano lo llevó a la habitación donde descansaba su Madre.

Con la luz trémula de las velas, con un ramo de flores del campo de cada lado, allí estaba Ella. Serena, el cabello blanco como la nieve, delgada, la piel tostada del sol, vestida de negro, con un cuello de encaje, que se acordaba de haberla visto con el en la boda de su hermano mayor. Le dio ganas de salir, empezar a correr y no parar, Que tristeza, que rabia, ya no podía hablar ni pedir perdón por todos.

Él nunca había podido visitarla, no tenía recursos, pero los otros, si, podían y no lo habían hecho. ¿Que vinieran hacer ahora junto a ella? Nada, solo para que la gente no hablara mal de ellos y mostrar sus coches, la ropa y los anillos que las mujeres traían en los dedos. Si pudiera, cerraba la puerta y no los dejaba entrar, que marcharan para sus casa y su vida, no pertenecían allí, ni tenían derecho a ver a su Madre.

En aquel momento, tomo una decisión, el quedaría, trabajaría las tierras, arreglaría la casa, para un naco de pan, ganaría, trabajaría en todo lo que le ofrecerían, nunca mas dejaría su Madre.

Sabia que era tarde, sabia que no podría hablar con ella, pero, sabia también, que tenia que quedar, aun que solo fuera para poner unas flores en el cementerio.

La vida no le había sonreído, con las mejores intenciones se había marchado, pensando que la iba a buscar para junto del. No lo pudo hacer, mismo para venir tubo que vender el coche viejo que tenia, nunca se había casado, no tenia hijos, como Ella quedaría solo en la casita vieja.

Así quedo sentado hasta la noche en la habitación, sin hablar casi nada. La anciana lo fue a buscar para que comiera una sopa, al terminar, salió y miro el estrellado de la noche y vio como una estrella cadente, paso y supo que era su Madre a camino del cielo.

Oporto, 18 de Junio de 2012

Carminha Nieves

DETRAS DEL CRISTAL

Ojos tristes, mirando detrás del cristal de la ventana, la gente, los coches, las nubes gruesas en el horizonte.

Ojos tristes, vacíos, parados, ojos que ya tanta cosa han visto, ojos que de felicidad y disgustos han llorado.

Ahora, miran ya no lloran por nada, solo miran, no sienten, ni transmiten emociones al corazón. Cansados, de tanta vigilia, en su vida, cansados de pedir en silencio un poco de cariño, de con ansia buscar otros que le dijeran, "te quiero", ahora están descansando.

Solo miran, ya tienen otros que le hacen compañía, mismo si están lejos.

Por lo menos, una hora feliz, la tuvieran, al encontrar compañía, por eso estarán parados sin sentir ni darse cuenta de lo que miran por la ventana.

Mas tarde, tendrán compañía, más para el final de la tarde, miraran con cariño otros que los quieren. El día es una espera de su final, para que vuelvan a tener vida. Ellos saben que otros ojos oscuros insondables, los miraran y les dirán "vos quiero".

Con un sol avergonzado, rompiendo por las nubes claras y gruesas, la esperanza es realidad, la incertidumbre, no existe, ojos tristes, cansados, de tanta injusticia, pero brillantes, llenos de vida, ojos que acarician tu figura, que aman la vida, que miran para allá de las montañas, que parpadean, por la luminosidad, que tanto buscaran alguien en medio de la multitud. Ojos tristes solamente porque tu no estas siempre presente.

¡Como son felices, con tu mirada, de amor! ¡Como llaman el corazón, para que lo sienta! Ojos bellos, oscuros también, que sin palabras dicen todo, ojos solamente tristes, por que tu no estás.

Al atardecer, se llenaran de vida, marcha el día, vienes tu, que eres de nuevo claridad, sol y felicidad.

Algo sin explicación, algo que no se entiende, algo que existe y no se ve, algo que se siente y solo los ojos tristes saben lo que es.

Sin espada he luchado, sin palabras duras he explicado, sin sentido de venganza he nadado contra la corriente, hasta quedar con los brazos dormidos, para poder estar detrás del cristal mirando la calle y las nubes blancas como la nieve y esperar, por el fin del día para mirar tus ojos oscuros y tener tu abrazo.

Deseo que todos puedan tener ojos tristes, por lo menos una vez en la vida, para que sepan lo que es ser feliz.

Tristeza no es infelicidad solamente, es no poder tener lo que deseamos siempre, en nuestra vida, es la espera, es deseo de nunca estar sola, sin tener a nadie por quien aguardar el final del día.

Oporto, 20 de Junio de 2012

Carminha Nieves

DESEO DE VOLVER ATRAS

¿Donde están los veranos en mi querida playa, las movidas de los jueves y sábados, las verbenas en el puerto?

Como ha cambiado tanto la vida en tres años, ¿por qué? ¿Que abandono es este de vivir? Tengo tanto miedo de no volver a tener verano, era un mes solamente, mismo tan poco y siento que no volverán a ser como fueran.

Parece que Dios se marchó, que estamos abandonados, como condenados, arrastrando los pies, por las calles sin vida. ¡Que triste es el verano sin sol! ¡Hace tanta falta! En medio de esta crisis, que nos aplasta, era bueno tenerlo.

He quedado parada en medio del puente, no se si seguir adelante o volver atrás. Es una pesadilla, y no veo como terminara oh cuando, me rompió todo lo que pensaba hacer, peor que una dictadura, he quedado sin libertad para seguir adelante con mi vida. Como yo, seguro que muchos millones, estarán sin destino y sin poder retroceder.

Ilusiones, seguridad, voluntad propia, eso ya pertenece al pasado, de un futuro que no tenemos. Podrirán los pisos cerrados, el mar llevará la arena, las cafeterías cerraran, los comercios igual, ¿que queda? Auto pistas, fabricas cerradas, coches viejos, parados, no hay dinero para la gasolina, restamos los muertos vivos, tercios en no abdicar, de sernos seres humanos y con derechos, que nadie tiene el derecho de quitar.

Nunca, pero nunca he pasado por tanta cosa mala, bombardeada, por todos los lados, todo junto, es mi apocalipsis total.

Sin familia casi, sin esperanza, solo tengo a alguien que sufre también, en la piel el castigo de ser trabajador y no político.

Si supiera donde está Dios, lo iba a buscar, solo Él nos puede echar la mano, en estos momentos terribles que la bendita democracia y la U.E. nos regalaran.

Miro, vuelvo a mirar ¿y que veo? Borrascas, tras borrascas, miedo, incomodidad, cuentas para pagar, impuestos, prohibiciones, tras prohibiciones y la imposición de tragar sapos vivos y callar.

En este momento, los seleccionadores de la formaciones de futbol y los jugadores, son los cristos, cuando termine la euro copa, ha ver vamos a quien echamos en cima nuestras frustraciones.

Desahogué, no he cambiado nada ni solucionado, pero por lo menos, estoy mas leve.

Oporto 21 de junio de 2012

Carminha Nieves

EN LA DISTANCIA

En la distancia, que no tiene fin, quedaran mis sueños, mis deseos, de ser feliz.

En la distancia, quedaran sentimientos, amigos, juventud, familia y esperanzas.

En la distancia, quedaran mis días y noches, mi futuro y mi vida.

En la distancia, que es inmensa, quedaran mis amores, mis disgustos, mis lágrimas.

Hoy, mirando hacia tras, un rastro de luz ha quedado, en el pensamiento de los que conmigo caminamos.

Hoy tengo otra distancia, la que me llevará a la vejez y a la soledad.

Aprender a vivir con lo que resta, a perdonar el mal que me hicieran, a olvidar y seguir.

De manos bien apretadas, sujetando mi corazón, sigo, intentando, que no se rompa con tanto golpe que le dan.

Lo he heredado, no fue comprado, es mio, por eso, con mucho cuidado lo defiendo, de las agresiones, que sin querer, o por maldad, le quieren hacer.

Hoy, está más seguro, tiene otro que lo defienda y lo acariña.

Si, he perdido mucha cosa, o me lo han quitado, o se niegan a dármelo, pero no importa, en la distancia que aun tengo que recorrer, la soledad, es pequeña, solo un poco de pena, por tanta dureza, que siento en quien tenia obligación de ser dulce conmigo.

En la distancia, todo ha quedado, malas palabras, incomprensión, celos sin razón, todo he quitado de mi corazón.

No quiero y no puedo cambiar mi manera de ser, siempre la misma, justa, comprensiva, amiga, atenta a los demás, puedo quedar con hambre, pero los otros tienen comida. Nada mismo, me impide de ayudar, nadie lo conseguirá.

Digan lo que digan, critiquen lo que quieran, no siendo dueña de la verdad, soy verdadera, de hipocresía nada tengo, soy libro abierto, que todos pueden leer, mismo de ojos cerrados.

Confieso, soy dura en mis creencias, en lo que quiero, en lo que es cierto y honesto. Nunca dejé a nadie hablar mal de quien ya no se puede defender, por haber marchado de este mundo. Nunca, podrán decir que he mentido o escondido algo, al revés, siempre he dejado claro, mis acciones, no lo han comprendido o aceptado, problema suyo.

Que grande es la distancia recorrida, no siento cansancio, aun puedo recorrer otra tanta, si alguien a quien debo mi paz sigue junto a mi, cómplices, como niños nos entretenemos, sin maldad, nada hacemos esforzados oh obligados,

Con pureza y alegría, reímos por no tener platos de comida y comer en los del desayuno. De casi vivirnos acampados, de andar en un coche viejecito, de no tener cortinas, nada importa, somos felices.

Podía tener todo de lo mejor, pero no quiero, como si muy pobre fuera quiero vivir, pues ya soy millonaria con mi salud y con los que me quieren bien, aun que hagan de todo para no demostrarlo.

Envidia, hare, lo se, que mas da, nos tenemos un al otro, somos felices y tenemos lo que nos hace

falta, pan en la mesa, música en el alma, alegría en el corazón.

En la distancia todo ha quedado, menos mi fuerza de amar, todo lo que en la vida me hace feliz,
con salud, por gracia de Dios, lo conservaré, hasta que yo termine y mi corazón se pare.

Oporto, 21 de Junio de 2012

Carminha Nieves

UNA FÁBULA

Dos hermanas, distintas totalmente, una sencilla, otra llena de preconceptos.

Una tuvo todo de lo mejor, anduvo en los colegios más caros, no hablaba con personas, que en su entender eran menos que ella. Mandaba en todos, desde el Padre hasta los hermanos. Nunca aceptó que la Madre fuera la jefa, que hiciera e deshiciera a su manera. La otra al revés, no se metía en nada, no le decía respecto, lo que su Madre hacía.

Un día, la prepotente se casó, una boda carísima, marchó al otro lado del Atlántico, por el marido, que tenía un alto cargo, se sentía una reina. Así pasaran años e años, hasta que donde estaban empezó la guerra por la independencia y las cosas cambiaran.

Él era de mucho sustento y tenía muchas novias hasta que la mujer lo cogió en fragante, un poco tarde, pues hacía años que pasaba. No sé si se hay divorciado, si se separaran, lo único que se es que vive con una de piel un poco mas oscura y tiene hijos de ella. La reina continua diciendo que él es su marido, el mejor del mundo, una joya.

La sencilla, nunca ha opinado, ayudó a la hermana como pudo, sin comentarios, sobre nada.

Ochenta o mas años, sola, con cinco hilos (son los mejores del mundo) pero no tienen una cama en sus casas para ella, en cambio, las tienen. Barcos, coches caros, pero sitio para la Madre, eso no hay.

Enferma de los nervios, con miedo a la noche, se acordó de la hermana que como dijo, no tenía vergüenza de haber casado con un pobre tendero, pues no tenía curso. Estaba equivocada, pero ni merecía la pena intentar decírselo.

La sencilla, trabajó, llenó la casa de cosas buenas y bonitas, cogió la Madre y la tuvo en su casa, enferma de Alzheimer muchos años, nunca le levanto la voz, nunca se arrepintió, lo hizo por amor.

Dos hermanas, distintas, como el día de la noche, una fuerte y recta, otra flaca y sin discernimiento para ver las cosas en su rudeza.

Destinos distintos, finales parecidos, las dos están solas, cada una en su piso, pero solas.
¿Preocupados los hijos? Sí.

Pero solamente para saber donde gastan el dinero, ¡no va ser de caso que cuando mueran no dejen ninguno!

La vida de los pobres es triste, de los Padres aun más. Mientras están en la edad intermedia y tienen algo, son visitados, aceptan lo que dicen, tienen cariño, ¿será? Comparo los hijos no todos, gracias a Dios a un gato que tenía en casa, se ponía en el brazo del sillón de mi Padre, de ojos cerrados y de repente estiraba la pata a ver si cogía algo del plato del desayuno y volvía a quedar mui quieto de ojos cerrados.

Es un cuento, una fábula. Una realidad, por desgracia, que esta pasando en demasía, en estos tiempos feroces, que se vende hasta el alma por dinero.

Quiero que nadie se enfade, es solo un cuento....

Oporto, 25 de Junio de 2012

Carminha Nieves

EL ESPEJO DEL ALMA

No hace falta hablar, para decir "te quiero", "te odio" "no quiero tu compañía" "no te perdono" "márchate y no vuelvas" "estorbas" y muchas cosas mas. La mirada todo dice, la manera de recibir, de comportarse, es segura, solo tenemos que estar atentos a gestos, a sonrisas.

Si somos atentos, sabemos lo que piensan, quieren, cual sus objetivos.

Sin los demás se dar cuenta, entramos en su íntimo y entendemos todo. Cuanto mas quieran fingir, peor, toda mi vida he estudiado el comportamiento de las personas, desde joven. Conozco los síntomas, de la falsedad, lealtad, amor, envidia, deseo de hacer daño, haciendo falsas caricias, lagrimas falsas, de pena, riéndose por dentro, palabras de comprensión, que son censuras, rabia por no poder, cambiar salud, por enfermedad, obligar a que tengamos necesidad de sube jugar a su voluntad, todo se entiende, en la manera camuflada de intentar fingir que son buenas personas y solo quieren nuestro bien estar y defendernos de disgustos, de los vilanos o ladrones.

Para algunos, la ley es injusta, tendría que ser su propia justicia, eso, sí, era una maravilla.

Son toda la vida los perjudicados, incomprensidos, los justos, los sacrificados, en su manera egoísta de sentir.

Hacen de la intolerancia, una virtud, de la ganancia dadiva, del de respecto, simplicidad, de la inteligencia, una maquina para lastimar. Y se creen los justos, los buenos, todo lo que hacen es para bien de los demás. Si se llama la atención que no están siendo personas de bien, contestan, "no fue por maldad era para vuestro bien."

En la vida de personas sencillas, no caben golpes bajos, para tener poder sobre ellas, al revés, quien no debe no teme, seguirán siendo iguales, por muy dictadores que sean los otros nunca impondrán sus ideas, no lo conseguirán.

Que me acuerde, nunca había llevado una desilusión tan grande, quizá por distracción o por exceso de confianza, se me abrió la tierra bajo mis pies, sensación desagradable, triste sin explicación. En un día más atenta, a las miradas, se hizo luz y vi, lo impensable. No era deseada, estorbaba, mejor que hubiera muerto, hace tiempo, se sentirían dueños del mundo y su egoísmo seria la plena satisfacción, no tendrían que mentir, ni ser hipócritas, rebuscando en falsos sentimientos escusas, para despreciarme.

No hablare, nada comentaré, no merece la pena, pues al abrirse el suelo bajo mis pies, he dejado caer fondo toda la voluntad de ayudar.

Se aprende hasta morir, como estoy viva, he llevado una lección, estoy mas rica, pues el saber, enriquece.

Solo puedo decir, "muchas gracias"

Oporto, 26 de Junio de 2012

Carminha Nieves

MANERAS E SER

Que importa, lo que siento, lo que deseo, o lo que quiero, a los otros, solo a mí y nadie más.

La vida es privada, lo deja de ser, si la queremos compartir con alguien y mismo así tenemos siempre algo que es solo nuestro, que lo guardamos.

No merece la pena intentar invadir la privacidad de nadie, es como si quisiéramos mirar el sol, con los ojos abiertos, terminamos por hacerle daño y no conseguimos verlo.

Tampoco merece la pena pensar que sabemos todo, que nunca seremos engañados, así como dar consejos o imponer nuestras ideas.

Es complejo en demasía, la mente, por mucho que rompamos la cabeza, a estudiarla, nunca llegaremos a enterarnos como funciona.

Será mejor que cada uno viva su vida, sin entrometerse, en otras ajenas.

Dicen que la curiosidad ha muerto el gato, como no quiero que nadie muera por mi, mejor olvidarme, hacer de cuenta que no existo.

Mi profundidad es enorme, difícil bajar hasta el fondo, nunca lo conseguirán, por mucho que intenten, solo deturpan e inventan, no merece la pena. En paz quiero estar, sin mentiras ni hipocresías, poder andar a mi gusto, por donde quiera, sin ojos de lince escondidos tras las ramas de la desconfianza.

Por un lado soy libro abierto, pero por otro, soy insondable, yo misma no consigo por veces comprender, lo que significa, mi manera de ser.

Por mucho, no hago caso, a nada doy una importancia extrema, cosas insignificantes, hacen la diferencia, entre el querer y el dejar de hacerlo.

Ya rechacé amistades, por casi nada, un gesto, una mirada, una frase, basta para alejarme.

Un sentido apurado, me avisa, se es buena persona o no. Hablando e casi distraída, todo veo, una luz roja se enciende y avisa, que no sirven.

Por ser así es me retiro, de mucha gente, no tienen culpa, pero no son sinceros y eso no consigo aceptar.

La libertad de elegir, es mía, de nadie mas, por eso, no merece la pena que espíen mis pasos, se para donde voy y lo que quiero.

Es difícil, muy difícil, canso mi cabeza a estudiar la manera de ser de los demás. Segura llego a una conclusión siempre y ahí elijo se sí o no, quiero, o debo ser amiga. Ni todo se aprende en los libros, en la vida se aprende mucho más.

Radical, sin retorno, acepto la realidad del carácter de cada uno y hago mi elección, mirando cosas mínimas, que ni pasan por la cabeza de muchos, que son el espejo de su interior.

No me gusta estar sola, tampoco estar con gente, hueca, que te retazan, buscando imperfecciones, tanto morales como físicas.

Así, pues, quien me critica por tras, es porque me respecta la cara.

Me respecto, me llamo la atención, me castigo, me elogio, no necesito de nadie de fuera, para

hacerlo.

En mi insignificancia, me recojo, sé que no tengo valor ninguno, solo una inmensa mezcla de sentimientos, que me dan vida.

Oporto, 22 de Junio de 2012

Carminha Nieves

MANERAS DE SER

Que importa, lo que siento, lo que deseo, o lo que quiero, a los otros, solo a mí y nadie más.

La vida es privada, lo deja de ser, si la queremos compartir con alguien y mismo así tenemos siempre algo que es solo nuestro, que lo guardamos.

No merece la pena intentar invadir la privacidad de nadie, es como si quisiéramos mirar el sol, con los ojos abiertos, terminamos por hacerle daño y no conseguimos verlo.

Tampoco merece la pena pensar que sabemos todo, que nunca seremos engañados, así como dar consejos o imponer nuestras ideas.

Es complejo en demasía, la mente, por mucho que rompamos la cabeza, a estudiarla, nunca llegaremos a enterarnos como funciona.

Será mejor que cada uno viva su vida, sin entrometerse, en otras ajenas.

Dicen que la curiosidad ha muerto el gato, como no quiero que nadie muera por mi, mejor olvidarme, hacer de cuenta que no existo.

Mi profundidad es enorme, difícil bajar hasta el fondo, nunca lo conseguirán, por mucho que intenten, solo deturpan e inventan, no merece la pena. En paz quiero estar, sin mentiras ni hipocresías, poder andar a mi gusto, por donde quiera, sin ojos de lince escondidos tras las ramas de la desconfianza.

Por un lado soy libro abierto, pero por otro, soy insondable, yo misma no consigo por veces comprender, lo que significa, mi manera de ser.

Por mucho, no hago caso, a nada doy una importancia extrema, cosas insignificantes, hacen la diferencia, entre el querer y el dejar de hacerlo.

Ya rechacé amistades, por casi nada, un gesto, una mirada, una frase, basta para alejarme.

Un sentido apurado, me avisa, se es buena persona o no. Hablando e casi distraída, todo veo, una luz roja se enciende y avisa, que no sirven.

Por ser así es me retiro, de mucha gente, no tienen culpa, pero no son sinceros y eso no consigo aceptar.

La libertad de elegir, es mía, de nadie mas, por eso, no merece la pena que espíen mis pasos, se para donde voy y lo que quiero.

Es difícil, muy difícil, canso mi cabeza a estudiar la manera de ser de los demás. Segura llego a una conclusión siempre y ahí elijo se sí o no, quiero, o debo ser amiga. Ni todo se aprende en los libros, en la vida se aprende mucho más.

Radical, sin retorno, acepto la realidad del carácter de cada uno y hago mi elección, mirando cosas mínimas, que ni pasan por la cabeza de muchos, que son el espejo de su interior.

No me gusta estar sola, tampoco estar con gente, hueca, que te retazan, buscando imperfecciones, tanto morales como físicas.

Así, pues, quien me critica por tras, es porque me respecta la cara.

Me respecto, me llamo la atención, me castigo, me elogio, no necesito de nadie de fuera, para hacerlo.

En mi insignificancia, me recojo, sé que no tengo valor ninguno, solo una inmensa mezcla de sentimientos, que me dan vida.

Oporto, 29 de Junio de 2012

Carminha Nieves

EL LADO OSCURO

Desprecio, tienes mucho, feliz por saberes que se dan cuenta, te crees que te queda bien y que quedas por encima.

Vives en un error enorme, das pena, de arena, oscura tienes la cabeza llena. Tu, que ya tuviste todo lo que la vida regala a pocos, tu que ya fuiste humilde en tu manera de ser, que veneno tragaste, para el cambio, que haz de ti, algo que no te lleva a lado ninguno.

Te miro, estudio tus reacciones y solo puedo decir, pobre humano con pies de barro, cuando se rompa, ya será tarde, te mataste solo, sin regreso, sin veneno, serás un estropajo, sucio, sin valor en la sociedad.

No vivas en la oscuridad, busca la luz, hui de las tinieblas del mal, vuelve al seno de los justos, aun estas a tiempo, alguna mano tendrás que te conduzca, a un abrigo de paz. No intentes arrastrar otros contigo, nunca tendrás perdón de Dios.

Tu consciencia, se agigantará, sofocarás en tu desprecio, haz perdido algo que nunca mas tendrás. No merecía la pena, no haz ganado nada. Te miro y no te conozco, no se quien eres, quizá me acuerdes a alguien que he conocido hace mucho tiempo, no se donde.

El vaso esta vacío, la última gota se fue, no merece la pena intentar llenarlo de nuevo.

. Si supiera que iba a ser así el desprecio, por los demás, nunca hubiera intentado ser algo que te hacia falta.

En definitiva, te dejo, con tus pies de barro y tu mala fe. Casi te doy las gracias, por a partir de ahora, no tener remordimientos infundados, estoy cambiando, la tristeza, por olvido, es bueno, para mi.

Así en un día, se cambia una vida, la mía, por suerte fue un momento. Gracias.

Así lo quisiste, así lo tendrás, no como planeaste, pero como yo quiero.

Hasta siempre señor desprecio. Jamás me busques, para pedir sea lo que sea. Nada tengo para ti.

Oporto, de Julio de 2012.

Carminha Nieves

POR LA NOCHE

¿Que pájaro será este, que canta por la noche? Alegre, feliz, cosa rara, en la ciudad, me hace compañía mientras vuela mi pensamiento, buscando lo que hice de malo para ser olvidada de una manera tan

Mas tarde, dirán que fui la culpable, ya estoy acostumbrada, no importa, ya he dejado de lado, algo que me ha costado, muchas lágrimas de tristeza.

Tengo que aceptar, es lo único, que queda, mejor así, no sufriré más, ni intentaré nada más. En la vida todo tiene un fin, los lazos que me unían se rompieran, no soy de acero, soy de carne y huesos, tengo corazón, ya he pasado mas de lo que debía, si me rechazan me retiro para siempre.

Nadie contestara más a llamadas para llamar a la razón, a todo costo intentaré no cruzarme con nadie, Salí en definitivo.

El pájaro canta, voy a pensar que es para mí, que no estoy sola, que por una razón desconocida, me canta con su bella canción que solo él entiende lo que esta diciendo. Siempre tendré algo o alguien que este conmigo, sin pedir nada, sin compensaciones, sin se importar, que viva mi vida en plenitud, solamente porque me tiene cariño.

En la noche ya adelantada, sentada en mi sofá, con la ventana abierta y la persiana cerrada, oigo lo chirleo de un pájaro, que no conozco, ni se su color o tamaño, pero me hace compañía.

En lo único árbol que existe mojado porque ha llovido el allí esta. Yo aquí por mi salud y mi paz. He dejado muchas cosas y en este piso pequeñito vivo, mientras busco otro mayor, para traer lo que me hace falta y lo que es necesario, para vivir con dignidad y confortablemente, sin reprochar a nadie.

Tragué insultos, mentiras, calumnias, desprecio, faltas de respeto, de personas, que nada saben de la vida, llené.

Saturada, he dado las espaldas, con poco o mucho estoy como quiero, hago mi voluntad y soy yo.

Como el pajarito, mismo en un árbol mojada, cantaré y seré feliz, así quiero así lo haré, mismo que la noche sea día y este sea noche. Nadie es mi dueño, solo Dios, todo el resto es fantasía.

Soberbia, irresponsabilidad, ganancia, prepotencia, falsa moral, todo esto lleva al precipicio, de la venganza. Es malo, terrible, cuando al final no cambia nada, todo sigue su rumbo, el camino esta trazado desde nuestro nacimiento.

La felicidad es como una flor delicada, con cuidado la tendremos por mucho tiempo, tenemos que con suavidad y delicadeza, cuidar de ella. Yo lo hago, porque quiero ser feliz a mi manera.

Ya acostada, aun oigo el pájaro cantando, no es seguido, pero, a espacios, como si estuviera esperando que me quede dormida.

Muy lejos, quiero estar de quien me lastima, con palabras gestos o miradas, muy lejos quiero estar de mi ayer, que tanto me ha costado suplantar. A tropezones no quiero volver a andar nunca, ya tuve mi dosis de aguantar, para no caer en el suelo, de la infelicidad sin regreso.

Oporto, 3 de Julio de 2012

Carminha Nieves

ERES MI POEMA

Eres el poema, como fuente en la montaña, con su murmullo.

Eres el poema, con alas transparentes y brillantes en la noche oscura.

Eres el poema, como las gotas de lluvia que resbalan por los cristales.

Eres el poema, sin métrica ni rima.

Eres el poema, sin papel ni letras.

Eres el poema, que alegra mi alma.

Eres el poema, igual al sol que irrumpe por detrás de las montañas oscuras en el alba.

Eres el poema, triste, dulce, o un poco loco, la mezcla de emociones, que todos sentimos.

Eres el poema, que todos les gustaría ser por lo menos una vez en la vida de alguien.

Eres el poema, donde todo existe, menos maldad.

Yo lo pudo leer, de ojos cerrados, pues con el corazón lo entendí.

Nunca sabrás, con tu manera de ser, desprendida, cuanto me has dado, abriste las puertas, por donde he salido, para bailar bajo el sol, descalza de preconceptos, llena de coraje, para coger el aire fresco de las primaveras de mis recuerdos.

Quería ser trovador, con la cítara emanando acordes suaves, cantar los versos del poema que eres.

Sentir, no tiene edad, leer poemas, tampoco, elegir uno, mismo que esté olvidado por no haber gustado a nadie, también. Lo hice y no me arrepiento.

De todo tuve un poco, pero un poema tan bello, nunca.

Lo tengo ahora, es bueno.

Oporto, 4 de Julio de 2012

Carminha Nieves

DE LEJOS

Con mis manos te acaricio, con mis labios te beso, con mi alma te quiero, pero de lejos, muy lejos, ya que no puedo estar junto a ti.

Te abrazo antes de dormir, te digo buenas noches, te arreglo la sabana, en puntas salgo de la habitación, pero de lejos muy lejos.

Cuanto desearía recogerte en mi pecho y darte fuerza, para que nunca dudes de mi amor, pero solo de lejos muy lejos, todo esto puedo hacer.

Si supieras como sangra esta herida que tengo en mi alma, vendrías y tu misma como un niño, en mi regazo te abrigo. Sentirías mi calor traspasando tu piel y eras mas feliz, por saber que nunca te abandonaré o dejare de amarte.

De lejos muy lejos, te vigilo, te apoyo, te quiero.

Un día quizá lo sientas, nunca es tarde, para parar y cambiar lo que pensamos.

Yo estoy aquí, siempre para ti, haz de lo lejano, un paso, hacia mi ya verás como hablo verdad.

Oporto 10 de Julio de 2012

Carminha Nieves

A DIOS PIDO

Te pido, Dios, ayuda, hace mucha falta en este momento, no para mí, pero para alguien que lo necesita mucho.

Sé que no quiere demostrar que tiene celos, que lleva todo con calma, pero sé que no es así. Por favor, tu puedes todo, si quieres, mañana ya no será nada, no pasó de un susto.

Sé que muchos necesitan también de tu mano, pero no te olvides de lo que pido, ya he sufrido bastante por otros y en este caso, no merecía sufrir tanto.

Por todo de bueno que hice, por mi Fe, por te tener en mi pensamiento, por mi coraje en decir a todos que Eres mi dueño, por nunca haber ocultado que Te venero, sea a donde sea, dame la gracia de poder en paz vivir, sabiendo que ayudarás a quien merece y tiene la vida por vivir. Eres el Salvador del cuerpo y del alma, no dejes que nada pase, con alguien que en este momento, Te necesite, por favor, Te ruego.

En Ti confío, en ti tienes la cura para todo el malo que la vida contiene.

Es pequeña mi plegaria, no puedo hacer de otra manera, no quiero tomar Tu tiempo, Eres un solo, para millones, que esperan por Ti.

Oporto, 10 de Julio de 2012

Carminha Nieves

SI ME AMAS

Si me amas como dices, hazlo con delicadeza, demuéstralo en cosas mínimas, en un gesto, una mirada, una caricia.

Nunca seas posesivo, nunca invadas mi espacio, nunca quieras cambiar mi manera de ser, no estropees, lo que tenemos, es bueno demás, para abrir mano de la paz que ofrecemos uno al otro. Nunca dejes que los otros estropeen nuestro vivir, digan lo que te digan, no percas la confianza que depositas en mi, así lo haré también.

Tenemos un mundo nuestro, dentro de otro, somos dueños de nuestro espacio, nadie lo podrá terminar, solo nosotros, quien sabe un día lo romperemos.

Mientras tanto cómplices en todo, daremos carcajadas y caminaremos adelante, en este vivir sencillo y dulce.

Si me amas, resguárdame de quien me quiere apartar de ti, de quien me quiere hacer daño, para que no pueda ser una compañía agradable.

Si me amas, nunca te olvides, que yo también te quiero, no lo demuestro quizá como debía, pero no quiero imponer piedad, ni obligaciones, a tu amor.

Te quiero como eres, mezcla de niño travieso y hombre, justo, como te conocí, nunca cambies, se siempre verdadero y libre, yo te acompaño porque quiero. Es mi voluntad, pues junto a ti soy feliz.

No es obligatorio estar siempre diciendo "te amo," basta que lo sienta, soy un poco callada, en materia de sentimientos con recelo de obligarte a estar pendiente, de dudas, cuanto a lo que sientes.

Un camino, en medio del zarzal, se abrió delante de mi, confiada y temerosa, al mismo tiempo, empecé a andar por el. En buena hora, lo hice, tu estabas esperándome, por eso te pido, nunca cambies, se sencillo, justo y ama mis defectos y lo que soy, como al principio.

Por mi siempre lo hare.

Mientras caminamos, nuestras almas vuelan como mariposas, sobre las flores de nuestra sincera amistad.

Que el camino no termine y podamos a cada paso dejar atrás, todas las cosas y momentos difíciles de nuestro pasado.

Oporto 13 de Lulio de 2012

Carminha Nieves

OBSECIÓN

Obsesión, enfermedad, mente deturpada, tragedia, de algunos. Es terrible, ¿que cura hay?

Algo habrá para combatirla, el que no se, es poner el juicio de los demás en desespero.

La mente, es complicada, cuando dejamos de pensar normalmente, ser obstinado es distinto, querer alcanzar nuestros objetivos y sueños es normal, pero nunca pisoteando la verdad y las bases del convivir normalmente.

Hace muchos años en tiempos de antaño, un chico se ha echado bajo el tren por que le gustaba una chica, que ni sabia que el existía. No murió, solo ha quedado herido, ella lo supo por líneas atravesadas y se sintió triste, pues no había tenido la culpa.

Pasa muchas veces, que no nos damos cuenta, que mezclamos la realidad con el sueño. Es malo, muy malo, tenemos que ser realistas y no querer, alcanzar lo que no podemos.

Todos tenemos un sitio en este mundo, no debemos ocupar lo del próximo.

Sé que, no hay edad para que dejemos de ser normales y pasar a otra dimensión, en que no vivimos en la realidad.

Es una lastima que esto suceda y araste, otros para su locura, aun peor es estos pobres de espirito, tengan licencia de porte de armas y asi pasan cosas en que son quitadas vidas de inocentes.

Muchas leyes se hicieran y hacen, algunas no sirven para nada, solo complican, otras hay que debían de existir y no se acuerdan de ponerlas en practica con pulso de hierro, para bien de todos.

Una de ellas, es velar por la seguridad de los mayores, de personas que tienen que cambiar su vida, que viven en régimen de violencia física o moral.

Algo tendrá que ser modificado, no es humano, vivir una vida de sacrificio y cuando encuentren paz, esta sea o quieran impedirla.

Los niños pesan poco, hay siempre alguien que los coge en sus brazos, pero a adultos ya no lo hacen pesan mucho, por lo menos que la ley, los ayude.

Obsesión mas que una enfermedad es prepotencia, maldad, es lo peor de los sentimientos que no tiene razón de existir. Quizá sea más odio y venganza, porque son egoístas y falsos.

En este mundo el dinero todo compra, por desgracia, por él se mata sin pensar que es padre o hijo, es una cosa monstruosa, es el fin negro del ser humano.

Si amas alguien, demostrar amor y cariño, es lo que debes hacer, no amenazas, ni venganza, no podemos exigir que nos quieran, eso solo pertenece al corazón de cada uno.

Que Dios no de la gracia de tenernos salud mental siempre y en todas las ocasiones, sea cual sea nuestro sufrimiento, por alguien.

Oporto, 18 de Julio de 2012

Carminha Nieves

LO QUE SIENTO

Ayer, mirando en la televisión, el noticiario, se llenaron mis ojos de agua, corazón apretado, mientras un trabajador con aire mortificado y resignado, decía que hacia treinta y siete años que trabajaba en la fabricas y que ahora iba a cerrar. En ese momento lo he multiplicado por miles e miles de trabajadores, por esa Europa fuera.

Me sentí enojado, impotente, infeliz, por ellos.

Que triste esta vida que sin saber como nos han impuesto. No merece la pena acusar los gobiernos de ahora, esto ya viene de lejos y no nos hemos dado cuenta.

Cuando empezaran con la formación de la UE, siempre fui contra, nunca tuve confianza, tuve discusiones, con mi familia y los de fuera.

Algo me avisaba que era un engaño tremendo, que nos estaban mintiendo y que al fin de alguno tiempo sufriríamos, pues no decían todo, la parte mala la escondieran.

Ahora, se esta sufriendo, mucho, no hay derecho, estamos encarcelados en una tela de araña, que nadie tiene manera de limpiar.

No me sale del pensamiento, la cara del trabajador, de ayer, con el van tres mil mas mil y doscientos, para el paro.

¿Cuantos ya fueran? ¿Que nos espera mañana? ¿Que democracia es esta? Empobrecieran a todos, menos a los políticos y a los que viven al margen de la ley, con sus negocios oscuros.

Mi vida esta al revés, entre lo que paso privadamente y lo que observo, ni ganas tengo de sonreír, o vivir en este mundo loco de ambiciones ocultas de media docena de gobernantes que ni son de nuestros países.

¡Que triste esta todo! Por qué han regalado, algunas cosas, para ahora quitaren todo mismo nuestro bien estar.

Los pobres de otros tiempos comparados con la clase media de ahora sea baja o mismo no siendo nada, solo ciudadanos, eran ricos, tenían libertad, su naco de tierra, sus berzas, patatas, gallinas, un cerdo, ganado, algo tenían. Hoy no tienen nada.

Podían tener un solo traje para poner a los Domingos y un par de zapatos, pero eran libres de pasarlo bien en las romerías de sus pueblos. Hoy ni eso, es todo plástico, fingimiento que mejoraran las condiciones de vida. Mentira, pura y cruda mentira.

Pasan catástrofes, terremotos, tsunamis, inundaciones. ¿Por qué no han llevado a los que camuflados mataran nuestro provenir?

No hacían falta ninguna, no hay guerras mundiales, es verdad, pero las hay en toda parte, mueren inocentes, el hambre y la falta de agua, ya no hablando de la falta de medicinas, los mata, ni contabilizar consigue.

¿Que hicieran de este mundo? Un infierno, se preocupan que el tabaco hace daño, si al bolsillo, cuanto menos se gaste mejor para ellos, ahorrar es el lema, por otra parte los bancos nos quitan los ahorros de toda una vida.

Pobres trabajadores, jubilados, tercera edad, gente en la fuerza de la vida, los han obligado a estudiar, para nada.

Muertos vivos sin haber muerto, es lo que somos, no por culpa de los de ahora, no, esto estaba siendo cocinado hace mucho tiempo.

¿Habrá algo mas para recortar?

Solo me acurre, terminar, con la intromisión de ajenos en la independencia de cada País.

Oporto, 14 de Julio de 2012

Carminha Nieves

LA ESPERA

La vida es una espera constante. Siempre hay algo que esperamos tener, hacer, o resolver.

Unos lo hacen toda la vida y nasa consiguen, otros sin esperar lo tienen todo. Así es, sin nos darnos cuenta, batallamos, por nosotros o por alguien.

Quería muchas veces, tener en mis manos el poder de ayudar a quien sufre, sanar enfermedades, dar pan o agua a quien no tiene. Mi espera es tremenda, no me gusta el sufrimiento, mismo a los que no me quieren.

La razón, la cogemos a nuestra manera, por veces equivocada, es normal, pero hay siempre manera de cambiar, basta pensar un poco en los demás. Hacen parte de nuestra vida mismo lejos o desconocidos, tenemos que no olvidar a nada o a nadie, hacer algo, por lo menos una plegaria por ellos a Dios hacer, para que los ayude.

Mi espera fue dura, aun estoy esperando, algo que deseo, ni solo parar, el cuerpo es morir un poco, también nuestra mente tiene que luchar por algo, mismo que sea un sueño.

Lucho para tener paz, en la vida, intentar no ser pesada a nadie, ni molestar, con todas mis fuerzas y la razón de persona de bien, conseguir que no piensen en mí como una falsa moralista, mentirosa o egoísta.

En mi espera, en un sitio cualquiera, tuve siempre por mi manera de sentir, la verdad, la rectitud y el saber que hago parte de un todo, que es el mundo.

Ojeras, no de no dormir, pero de lagrimas reteñidas, desde muy joven he llorado mucho, quizá en demasía, no por hambre, ni enfermedad, solo por ser sensible y olvidada, sin ayudas, sin tener nadie que me echara una mano. En momentos desesperados en una edad, que tenia que soñar mirando la luna, o las estrellas.

Así espero en vez de vengarme, poder dar a quien lo necesita mi mano y apoyo incondicional a quien se llegue a mí con los ojos implorando atención y ayuda.

Por una lágrima de agradecimiento, son años de felicidad para mí, e por felicidad tengo un mar inmenso de ellas.

Te espero, a ti independientemente si me haz hecho mal, a ti que me quieres, a ti que ni sabes que existo, como una estrella soy del universo, y siempre estaré para todos.

Que la espera de todos, sea de esperanza y que puedan realizar los sueños de sus vidas, en un lugar cualquiera y en cualquiera edad.

Oporto, 21 de Julio de 2012.

Carminha Nieves

IMPOTENCIA Y DOLOR

En un monte, quemado, el hombre, conformado, miraba su viejo coche, hecho hierros torcidos, los arboles, de donde quitaba el corcho que vendía, un poco de tierra que era su huerta, todo negro y muerto.

Su cabaña, por suerte no fue tragada por el fuego, el periodista, le preguntaba, cual era la paga de jubilación, él decía, doscientos e cuarenta euros, no iba a llegar para nada, pues no podía cambiar a otro sitio, tenía su Madre con el e era ya mui mayor. El también no podía trabajar en otro oficio, pues su vida la pasó en el monte. Alrededor aun salía humo, las otras casitas, ya no existían, escombros, desolación, treinta mil hectáreas, muertas, un perro apareció, arrojándose por encima de las brasas, tenía las patas quemadas, el hombre en medio de su desgracia lo cogió y lo llevo junto a los bomberos para que lo trataran. Esto es verdad, lo he visto en el noticiario, en este País ha pasado. Sin darme cuenta estaba llorando, sufriendo por lo que había visto. ¿Y ahora? ¿Cómo va a sobrevivir este Hombre y su vieja Madre? ¿Que comerán? ¿Por qué pasan estas cosas a inocentes y buenas personas? Son estos momentos que me hacen tener remordimientos de quejarme, de no ser rica, de ser impotente, para ayudar.

¿Como es posible tanta serenidad en su cara, con la tragedia que tubo este hombre? Quizá acostumbrado a una vida dura y triste, casi ya no siente que no tiene como vivir.

Ejemplo, de conformidad, de aceptación de su destino, su alma debe ser enorme de bondad, no sabe lo que es ser malo, no, es un ser puro y alguien lo tendrá que ayudar. Tantos ricos, tantos mecenas, ahora es hora se dar algo, seguro que no le hará falta. Esto paso en una villa, que en la UE ni saben que existe.

Si mandara pondría el castigo mas duro, a los incendiarios de los montes. El ganado, el corcho, los pinos, la naturaleza no tiene culpa de ser el provenir de los más pobres e olvidados.

Sí estoy indignada, casi quería ser fuego e quemar a los que por maldad hace tanto daño.

Deseo de corazón que manos amigas ayuden estos seres en tantas partes que quedan sin nada, los ayude.

Oporto, 23 de Julio de 2012

Carminha Nieves

EL SILENCIO

El silencio, es el descanso de nuestra alma, es cuando, hablamos con nuestro pensamiento. Revisamos miles de cosas, intentamos dar solución a problemas, perdonar a quien nos hizo mal, quizá sin querer, tomar decisiones, poner en orden alguna confusión que esta pegada bien en el fondo de nuestro sentir.

Es bueno el silencio, hace falta, en medio del ruido de del día a día, se toma fuerza, para seguir adelante, quizá un pensamiento para los que ya marcharan, para los que están lejos, un beso para alguien, un abrazo para quien no lo da, por orgullo infundado en su ceguera de ser inflexible, un hasta pronto, a alguien que se marchó a buscar nueva vida en otra tierra.

El silencio, es la palabra que no se ha dicho en su momento, el segundo mas importante de una vida, que se ha dejado pasar, sin demostrar nuestro afecto alguien.

El intentar comprender a los demás, sin acusarlos, el mirar alrededor, entender como racionan, aceptar sus flaquezas, quizá mas pequeñas que las nuestras.

El silencio, hace falta, en solitario, quizá una oración a pedir algo, un pedido de perdón, un pensamiento imaginando lo que estarán haciendo, lo que estarán sintiendo, lo que piensan de nosotros, todo está en el silencio de nuestra soledad. No existe tiempo, no existe nada a no ser nuestra alma repasando como somos, lo que hicimos, lo que queremos, es nuestra confesión, sin penitencia, solo voluntad de cambiar un poco nuestra manera de comunicar.

Mi silencio es de oro, el me ayuda, es mio, en paz y con serenidad, como si a una ventana con la mano hiciera señas a alguien que marcha a trabajar y le dijera "te quiero, quedo esperando tu regreso, me haces falta."

Sencillo, tan sencillo, que dejamos de tener silencios, porque no le prestamos atención y es nuestro tiempo, fugaz pero necesario, para nuestro bien estar.

En silencio, escribo, en silencio hago mis oraciones, en silencio, voy mas allá del pensamiento, en silencio amo, quiero, deseo, siento, es mi momento de hablar con Dios y pedir ayuda, para tantas cosas, más y de los demás..

Mi silencio, nadie lo puede quitar, es donde mi vida es lo que deseo.

Enorme, profundo, todos lo tenemos, no lo dejemos pasar, sin hacer una revisión de lo que somos y vivimos.

Oporto, 23 de Julio de 2012

Carminha Nieves

LA MUSICA DE MI ALMA

En la niebla densa, en medio del nada, busco tus manos, no quiero perder el sentido de la vida, Casi nada tengo, solo mis sueños, se fueran perdiendo amistades, amores, deseos, familia, juventud, creencias que éramos amados, deseados, necesarios, todo he perdido, solo este sueño intenso de querer un poco de felicidad no me deja, pegado en mi corazón es mi coraje, mi sustento, mi alimento, mi fuerza de vivir y sobrevivir a tanta perdida.

Mi alma es música, dulce y bella, alguna habrá para oír conmigo las notas de mis canciones con sus violines y sentir que no estoy sola. En la niebla densa, en la oscuridad tus manos busco con ansia, para ir al encuentro de la luz e del cielo azul.

Como puedo tener y no haber perdido esta capacidad de amar, de volar, de viajar a sitios paradisiacos, donde el fondo del mar es de mil colores, arenas blancas como algodón, como puedo aun ser así?

Nadie podrá quitar mi esperanza, nadie me hará perder esta manera distinta de sentir. Sé. Estoy perdiendo el amor de mi familia, duele, no mata, pero duele y mucho, por no entendieren mi intimo, por no saber distinguir que soy distinta, pero que lo tenían que saber, nunca la he dejado de amar, siempre pendiente de su bien estar, de su salud.

Lo que no es posible es regalar mi vida y mi futuro, no tendría perdón. Si Dios me hizo así, con tanto manantial de sentimientos, le tenían que dar las gracias, como yo hago, es una bendición.

Soy una trovadora de sueños que he nascido ya vieja en el pensar, sobre lo que me rodea.

Mientras de espacio en medio de la intensa niebla, busco tus manos, ¡amigo! Coge las mías y llévame para otro lugar donde hay luz y cielo azul.

Recuerdos dulces, manos pequeñitas, cogiendo mis dedos, abrazos, cálidos, lagrimas lloradas por mi, todo se fue, todo he perdido, por el camino difícil, de mi vida! Cuanto he regalado! ¡Cuanto he amado y sufrido! ¿Para que? Para quedar sola, sufrir con el desprecio de sus miradas, solo porque quiero continuar escribiendo y tener una compañía. Sufro por ser huérfana, otros sufren por no serlo. Triste, muy triste, esto es mi niebla, mi dolor.

Por alguien haber abierto sus manos y abrazarme no es causa, para tanto desprecio.

La niebla pasará, y seré feliz en medio de una tristeza por la incomprensión de quien tenia el deber de ampararme y darme fuerzas para ir adelante.

Ignorante trovadora, que desnudas tu alma, pero si me siento bien, continuaré hasta lo imposible.

Oporto 22 de Julio de 2012

Carminha Nieves

IGNORANTE, SÍ, PERO HUMANA

¡Que triste anda la gente! Los alegres, están lejos de vacaciones, en playas paradisíacas, sin oír las noticias que nos paralizan, las ganas de sonreír.

Me voy acostar por la noche, rezo para que salgamos de este pozo donde nos han metido y con esperanza, miro el telediario, pero, no, todo igual, la prensa es un poco culpable, sé que es su trabajo, informar, pero que lo hagan no en síntesis, pero con un poco de sabiduría, hay muchas maneras de decir, no tienes cura, estas muriendo, UE.

Debían de explicar por qué esta persecución constante sobre la península ibérica, ¿que querrán? Estarán tan bien Alemania, Francia, Inglaterra, Italia y unos cuantos más, ¿para que no le hagan la vida en un infierno? Lo dudo, con atención, oigo comentarios de otros países y no creo. Calladita esta América, le conviene, a ver vamos y no tarda mucho, que un poco de verdad suba a la luz del día.

Da pena, casi no salgo, solo por la noche en las cercanías de mi piso, a tomar un café y andar un poco. Por el día solo a comprar lo que hace falta para hacer la comida.

Todos los días, marchan amigos, a otros países a trabajar, unos dejan los hijos pequeñitos con la Familia y con el corazón dolorido, se van.

No debía, pero he visto algo que como no es normal se lo voy a contar. En unos grandes almacenes en el súper, una Señora, seguro ya jubilada, andaba con calma reponiendo en las estanterías los productos que faltaban, me emocione. Que Dios los ayude, son la excepción, el normal es no arreglar empleo si ya se hizo cuarenta años o menos. Pensé" quizá esté trabajando, para ayudar algún hijo desempleado."

Por un lado, triste porque Ella tenía que descansar después de una vida de trabajo, por otro feliz, porque a su edad era una persona, no un estorbo.

Cosas que observo, creo que nadie mas se ha fijado en este detalle, pero para mí no lo es, es una bendición, haber humanidad en tan grandes empresas.

Me ha quedado gravada su figura, en la inmensidad del súper, una señora ya jubilada o no, pero tenía edad para serlo, trabajando sin tener que hacer esfuerzo.

Gracias, por haberlo hecho. Sin nombres, no debo, pero todo lo que tenga que comprar lo haré a ellos.

Sin importancia para algunos, cuento lo que mis ojos miran, absorbo la savia de la vida. Así soy así vivo y no quiero cambiar.

Oporto 25 de Julio de 2012

MI VERANO, VUELVE, POR FAVOR.

Tenemos siempre recuerdos de algo, unos buenos otros malos.

En este verano, sin serlo, por el tiempo, pienso todos los días, en uno no muy lejano, que me he sentido la mujer más feliz del mundo, mismo con dolor del alma, por la muerte de alguien muy cercano.

La ilusión era enorme, renací, ¡me sentí tan feliz y segura!

Todo era distinto, alegre, el tiempo, me acompañaba, sol, calor, sueños de otras épocas.

Me he dejado quedar medio año, no quería volver, vivía en un paraíso, donde el amargor no tenía sitio.

A mi manera, con ignorancia escribí, relatando, mis días y mi sentir.

Nunca mas lo pude repetir, no volví a poder disfrutar otro verano igual.

El tiempo, como cómplice de la parte peor de mi vida, vino y no marcha.

Deseaba que este año, de otra manera, pudiera disfrutar de nuevo mi playa, margullar en las aguas tranquilas por la mañana sin nadie en la playa, mirar los barquitos volviendo al puerto con su pez.

Nada, solo deseo, me siento encarcelada, no se puede ir parte ninguna, no hay nada, junto con el viento fuerte, que no marcha y el cielo cargado de nubes, se siente el sabor de la tristeza, que aplasta la gente, la alegría que siempre esta presente en el verano, no existe.

Al tiempo el hombre no puede dar directrices, ni reglas, pero a la gente la ha sacrificado, obligado a cambiar su vida y las dos cosas juntas es tremendo.

Andando como si en Tailandia, estuviera, cruzo las calles, en medio de la confusión del tráfico, oh en India, donde no existe pasos de peatones y hay que tener coraje, mucha, para aventurarme a hacerlo. En el momento presente, mi vida es casi así, escapando, en medio de la confusión, en que me encuentro.

Perder las fuerzas, nunca, he llegado hasta aquí, continuar es mi lema, pero quería mi verano que tanto me ha dado, hace poco tiempo.

Si ya es difícil vivir por veces, luchando, con enfermedades, con disgustos de varias formas, ahora, casi no vivimos, parece que solo esperamos, ni sabemos el qué, por mi parte, solo cuando llega la hora de acostarme, sereno mi ansia de pasar un día mas, sin vivir como debía.

¿Hasta cuando? Por favor cielo, queda azul, deja que el sol caliente mi alma y mirar el horizonte con las gaviotas, traspasando, el aroma del verano. Seguro que lo voy a tener, no pierdo la esperanza y mucho menos ahora, que tengo ayuda, para enfrentar la confusión, sea aquí o en el fin del mundo.

Sol que bronceas los cuerpos, ven, te espero ya mañana.

Oporto, 10 de julio de 2012

Carminha Nieves

FALSOS AMIGOS

Tanto decir, sin bases, de los otros, no es correcto, casi siempre mal, aun lo he entendido, puedo estar muy enfadada con alguien, pero si oigo algo que no es verdad, lo defiendo. De los que ya partirán y están ausentes, nunca dejo a nadie decir mal de ellos. Tenemos que dar oportunidad de defensa y nunca hablar mal en las espaldas.

Desafío a cualquiera para me decir frente a frente, que he mentido alguna vez, por la verdad voy hasta el fin del mundo a buscarla.

Si, revoltosa soy, inquieta, aventurera, juguetona, hacer unas trastadas bien intencionadas también.

Por suerte mi amigo y compañero, esta siempre listo para todo. Sentados por la noche frente al televisor o cada uno en su ordenador, comentando lo que hicimos durante el día después de venir del trabajo, nos reímos a carcajada limpia, como niños, es bueno. Algunas veces, lloramos pues él no consigue ver mi llanto, sabiendo lo que estoy pasando y conociendo mi pensar, sabe que me crucifican sin razón.

Hace muchos años, un primo mío, que era un hermano, padre, amigo, que por desgracia ya murió y que tanta falta me hace, dijo " Tenemos siempre en la vida alguien que nos persigue para estropear nuestro vivir" y es cierto.

Tengo un defecto, cuando me lleno de tanta injusticia, de tanto aguantar, como una guillotina corto para siempre con esas personas, es como si no existieran y es irreversible. No deseo nada de malo, no, solamente dejo de conocerlas.

Si me llaman un nombre feo, no hago caso, pero si inventan o me ponen rótulos falsos, eso no acepto.

Lo que escribo, no es para ofender a nadie, si alguien se retrata, problema de ellos. Sabrán mejor que yo lo que son y como piensan, el tamaño de la maldad, cada uno que le quite las medidas.

Por mí, todo bien, al final de nuestras vidas, seremos juzgados por nuestras acciones y no hay salvación ni mentira que les acuda. El mal esta hecho, en el libro de Dios, esta todo.

No hay dinero ni excusas para saldar nuestras cuentas.

Soy amiga de todos, amigos míos todos son, mientras no pida favores, ahí quedan muy ocupados, hasta ni tiempo tienen para contestar a un E-Mail. Sé que es así la ley de la vida.

Tanto fingimiento inútil, tanto disfraz, no merecía la pena, para mí son transparentes, a través del ropaje, veo su desnudez, sucia de maldad y mentira. Tengo que hacer de cuenta, pues si no lo hago, mejor ir a vivir aislada para el monte más desierto sola.

Me preguntaras, "y que tengo yo con esto todo, para estar perdiendo mi tiempo leyendo bobadas" Te equivocas, contigo lo mismo pasa, lo que no te das cuenta, pues quieres hacer parte de la sociedad y tener amigos falsos.

La boca sonrío, los ojos no, estos no saben mentir, es donde veo la falsedad, de muchos.

Y así caminando voy, con mi guillotina, cortando con los que quieren mi vida de postre. Mejor que tomen un vaso de agua bendita, para se purificaren, un poco indigesta, pero necesaria.

Oporto, 25 de julio de 2012

Carminha Nieves

UN SABADO, DISTINTO

Un poco cansada y con ganas de levantarme un poco mas tarde, mi amigo, con su perseverancia, sin obligarme, me hizo levantar y coger camino hasta Fátima. Es un poco lejos, dos horas y media de viaje, pero fuimos, lo había prometido ya hacia algún tiempo y las promesas son para cumplir. Aun que lo que pedí aun no se haiga realizado, por anticipo, agradecí, ahora Ella hará lo que debe ser hecho, para mi bien.

El día estaba bueno, no muy caliente, solo un viento un tanto fuerte. Como tenia encargos para encender algunas velas, lo fui hacer, en primero, después las mías, en seguida, fui junto a la Virgen, me arrodille un poco con dolor en las rodillas, pues estaban aun doloridas por haber dado un tropezón en una escalera y su alfombrado había rascado un poco la piel. Allí delante de aquella imagen pequeña pero tan dulce y al mismo tiempo, tan grande de esperanza para quien vive momentos dolorosos, me emocione.

En el templo antiguo, pude asistir a misa, sin darme cuenta, estaba llorando, no conseguía parar, todo me vino al pensamiento y hable con Dios, no pregunté el porqué de nada, solo le decía, "yo sé que no debía," al final yo me he confesado, pedido perdón y le dije, "está en Tus manos todo, Tu mandas, eres mi dueño, dame paz y hace con que tenga siempre para regalar a los otros, desde salud, cariño, ayuda monetaria y que sus mentes se iluminen para entender como y lo que soy, sin equívocos".

Esto fue lo que he dicho a mi Protector. En momentos de nuestra vida, solo Él nos oye, nadie más. Agradecida, pues he quedado a mi amigo, por me haber llevado y no me tener dejado ni un solo segundo sola, su compañía no era una cámara fotográfica, era yo, que tanto necesitaba de llorar y no conseguía.

Un ramo de oliva traje para mi piso, secara, pero nunca lo echaré fuera, mezclada en la jarra con flores, quedará para siempre.

Un sábado distinto, muy bueno, muy necesario para la salud de mí espíritu y bien estar.

Él no me ha rechazado, me dejo ser invitada de Su cuerpo y sangre en la misa, en cambio otros me han hecho por rabia, envidia y mala fe a la fiesta que han hecho, en un palacio.

Solo no entiendo como estas personas van a misa y comulgan sin confesarse. Son cosas que no tienen explicación. Por mi no lo conseguiría hacer. Quizá piensen que su maldad es virtud, esto en los demás sea pecado.

Extrañas manera de ser, extraña vida, extraña maldad camuflada en beneficencia, con el dinero ajeno.

Por muchos he rezado, por muchos he pedido, salud, felicidad y luz para su camino, tan oscuro en su caminar ciego por querer ser más que los otros, sin bases, ni buenos sentimientos.

En Fátima he dejado mi llanto, tan necesario a mi corazón herido, por tanto desprecio y impotencia de no poder con mis manos dar salud a quien quiero y todo lo que desean.

Oporto 29 de julio de 2012

Carminha Nieves

SOLO TU PUEDES VIVIR

Vivir la vida, solo cada uno lo puede hacer, nadie mas.

Cuanto más de prisa cojas inteligencia para hacerlo de tu forma, mejor. Lo que es bueno para unos no lo es para otros. Cada cual, tiene sus deseos, unos sencillos, otros complicados, es como la comida, para muchos el plato tiene que estar por las bordas, para otros una pequeña cantidad, pero buena. La cantidad de lo que necesitamos es distinta en todo, mismo el sueño, oh muchas horas oh pocas. Algunos le gusta ver romper la madrugada, otros se acuestan ya día.

¡Cuantos quedan a gusto con pan fresco y café con leche! En cambio para muchos en la mesa tiene que haber de todo.

Nunca debemos criticar, en la diferencia esta la mezcla de los humanos, si fuera todo igual, no era agradable ni colorida. A lo que llamamos manías, en realidad es su normal. Dios nos ha dado el poder de hablar, pero al mismo tiempo hizo una casita para estar abrigada, mucha cosa se evitaría si no abriéramos la boca, su casa.

Cuando te menosprecien, pasa por alto, lo que lo hacen, son unos pobres de espíritu, de cabeza hueca, inválidos de inteligencia, ni merece la pena, perder un segundo pensando en lo que hicieran.

Cuantas veces me doy cuenta que me quieren herir, no lo consiguen, son estúpidos, si piensan que me molestan. Cosas tan sin manera que no tiene asunto. Son unos tristes, pues tienen acompañantes hipócritas, que le dan razón. Para ser hombre, no son los pantalones ni corbata, ni la barba, que los hacen serlo.

Para ser mujer, no son los anillos ni pulseras, ni dar en las vistas, por sus trajes, que las hacen ser. Ser algo digno, distinto y respetable, lo hace la humildad, sobriedad, envuelto en el porte de quien sabe, que es uno mas entre millones.

Nunca me he sentido como la cenicienta, que por magia de su madrina, se ha transformado para ir al palacio.

Ya tengo uno mío, en verdad son tres, pero lo más pequeño y sencillo, es donde me siento a gusto.

Perdono ah las gaviotas que no me dejan quedar dormida, perdono mi pequeña vitro cerámica que me obliga a pasar más tiempo a cocinar. Perdono la pequeñez de mi dormitorio, que no tiene un armario en condiciones para guardar la ropa.

En cambio, tengo mucho, tanto que no se como el destino me ha regalado. Cariño, paz, carcajadas, alegría, tener el don de vivir sin lujos, como si fuera pobre, lo hago porque quiero, con placer y mucha felicidad.

No dejo de ser la misma, al revés, cuando salgo soy la que era rica. Nadie se da cuenta, no pueden, nada en mi ha cambiado, solo mi vida para acompañar a quien tanto me regala sin pedir nada en cambio.

Bajé la escalera, para ir a su encuentro, me he sentado en el último escalón, para tenerte junto a mí.

Otros tienen recelos que me pidan dinero y lo gaste en el, ¡que equivocados están! Por eso la vida tiene que ser vivida a nuestra manera. Como en niñez tengo una casita de muñecas, al final en esta última etapa de mi vida, soy lo que siempre he querido ser, sencilla, libre y ser querida.

Dios ha repartido el pan, yo reparto mi corazón, mi cariño y mi indiferencia por las fiestas en palacios, gastando dinero, que tanta falta hace en este momento, en que tantos ni pan tienen en la mesa.

Con ternura, amo, a los que dan su cariño, a los demás sin pedir nada en cambio.

Un señor, que trabaja en el Santuario de Fátima, ya mayor, que estaba con un chico muy joven en el sitio donde se ponen las figuras de cera, prometidas, para el Cura las bendecir, dijo al chico, "esta señora con tu edad debía ser una maravilla, tiene una cara de trazos tan finos que es muy bella aun hoy. "Le agradecí y algo me hizo ver, que estoy en el camino cierto, al elegir ser y vivir como soy, pues la cara es el espejo del alma. Sé que para muchos soy el peor, no importa, si reflejo mis sentimientos en mi apariencia, para mi es una victoria.

Oporto, 31 de julio de 2012

Carminha Nieves

ABRE TU CORAZON

Una sonrisa tuya, es lo que quería, un gesto de cariño, una mirada dulce, un pedido de perdón, por lo que impensadamente me hiciste, parece mucho, pero es nada, si tenemos un poco de sentimientos y rectitud.

No olvides, nunca debes querer todo para ti, amistad, amor, ternura, atención, hay más personas que tienen derecho a un poco de todo esto. No tengas miedo, el tuyo será siempre tuyo, sé que bien en el fondo de tu corazón, me quieres, no dejes que el orgullo te ciegue, resbalaras y te lastimaras inútilmente, solo estas haciendo mal a ti y rompiendo lazos que no debías.

La ruta de la vida no es línea recta, tiene curvas cerradas, no sabes lo que te espera, ten cuidado, de espacio y pensando con inteligencia y buena voluntad, te negaras a ti propia en la prepotencia en que te hundiste, para has un examen de consciencia, aun estas a tiempo de sanar heridas que hiciste a inocentes.

Por eso alguien te pide una sonrisa, señal que estas volviendo a ser lo que fuiste, la alegría y felicidad durante muchos años.

La fuerza del mal, no se ve, pero corrompe el alma, por muy pura que sea, ten cuidado, pesa en la balanza de tu sentir, lo correcto y lo incorrecto. En la vida tú eres la playa, los engaños son el mar, te mojan muy suavemente pero te moja, algo se infiltra en ella. Ten cuidado.

Sigue adelante, pero mirando a todos los lados, para que mañana no te arrepientas, de tanta lagrima que hiciste llorar a alguien.

Nada mas puedo decir, lo he dejado bien explicado, para ti, eres inteligente, para lo entenderes. ¿Verdad?

En el singular he escrito, pero es plural. Cada uno que lo entienda, sé que sí.

Oporto, 26 de Julio de 2012

Carminha Nieves

NO OLVIDES

No olvides nunca, todo cambia, no por desinterés, por ya no se querer a alguien, solamente cambia.

El principio, es distinto del después, en pequeñas cosas, como un beso enviado con la mano, por la mañana desde la calle a la ventana donde estas. La caricia espontanea, el decir te amo, un beso en el ascensor, en una esquina, bajando una escalera, menos atenciones, solicitudes y muchas cosas mas.

No es falta de amor, pero el descanso de una batalla de conquista por alguien. Nunca olvides, haz cosas distintas, no entres en un desvelo demasiado, devuelve con igualdad todo, no hagas esfuerzo, ni intentes llamar la atención, queda en tu lugar, no busques su atención, no reproches, no cierres la cara, cuanto mas importante se crea peor, tu eres mas, mucho mas que el otro, nunca lo olvides.

Acuérdate que una vida a dos no es un encuentro de vez en cuando es todo el tiempo. Nunca dejes de ser lo que eres, por nada ni nadie, ser superior no esta en la riqueza, ni belleza, ni en la razón. Está, si, en ti, como ser humano, con conocimiento de tus defectos y limitaciones, aceptarlos y gustar de ti mismo es el principal. No te rebajes nunca, deja correr el tiempo, tú eres tú, lo que la vida regala, también la quita, mas tarde o temprano pasa a todos. No hagas de cuenta que no lo sabes, lucha, busca, lo que quieres, no te ates a nadie con nudos imposibles de deshacer, se libre, respecta, pero primero a ti. Tu bien estar, es lo mas importante, por amor nunca se debe sufrir, solo cambiar por otro. En tantas maneras de amar, alguna encontraras, que te hará feliz, depende solamente de ti.

Acuérdate, que tu también cambias sin darte cuenta, por eso, piensa y regálate, serenidad, esperanza y nunca cierres tu corazón por un disgusto de amor. Como es imposible saber su color, o su forma, piensa bien, antes de sentirte abandonada o mal querida. Es efémero, como todo lo que no tiene forma ni sombra.

Ama mientras te amen, deja transcurrir el tiempo, segura de ti, acuérdate tu eres lo mas importante que tienes tuyo, sigue en frente, tu camino esta libre si no torpezas en la ilusión que eres necesaria, imprescindible y eterna para alguien.

En la vida solo hay un ser capaz de quererte hasta morir, tu mascota, sea perro o gato. Estos nunca dejaran de quererte y son siempre iguales en sus afectos. Lo demás es fantasía, pasajera, buena mientras dura.

La familia será como ellos, pues el cariño también se va, sin saber el porqué. Triste pero es la realidad del ser humano.

No olvides, todo cambia todo va, nada queda, solo el recuerdo.

Oporto, 24 de julio de 2012

Carminha Nieves

UNA HISTORIA MÁS

Era una figura agradable, un olor a agua de colonia, desprendía de su cuerpo, la camisa bien planchada, se notaba que le gustaba vestir bien, como un señor. Corbata, a juego, bien peinado, miraba alrededor un poco distante, en sus ojos una tristeza avergonzada. Con mi manera de ser abierta, empezó a contar cosas de su vida. Tenía tres hijas, a todas le había dado un curso, una abogada, otra economía, que trabajaba en su empresa con el marido. La tercera trabajaba en un hospital.

Yo era pobre, dijo, los primeros zapatos, los tuve en mi primera comunión. Trabaje en el campo que teníamos y en muchas más cosas, mi Padre, nos ha educado en el respeto y valores morales, que hoy nadie hace. Con el tiempo a poco y poco, he conseguido mi empresa, pequeña, tenía doce empleados, era de corcho.

Cuando me he dado cuenta, mi hija mayor e el marido la habían sangrado, ella tenía el vicio del juego fuerte y ha perdido miles y miles, algunos clientes no le pagaran y él ha quedado, casi sin nada.

Hoy trabaja, pero de intermediario, la hija se ha marchado a Luxemburgo con la familia, para intentar que pierda el vicio del juego. Orgulloso dijo que tenía un nieto con un mes de vida, me enseñó la foto en su móvil, tenía mas dos de la mayor uno con quince y otro con doce. Era de la hija del medio. La mujer estaba con la mayor a pasar unos tiempos. Con más atención, me fijé en pormenores, el traje era de buena calidad, pero se notaba que estaba un poco flojo en las hombreras, pero impecable de limpio. Desahogando, dijo que la más pequeña la abogada, había sido ruda por teléfono con la mayor, decía que tenía explicación, pues por culpa de su vicio, había dejado de comprarle ropa cara y que ya no tenía el Audi, donde iba a facultad.

Así estuvimos charlando bastante tiempo, yo tomando un café con leche, mi compañero unas aguas el un brandi.

Sin altivez ni vanidad, dijo que le gustaba vestir bien, ser educado, no tubo estudios, pero aprendió a comportarse como un Señor.

Vi, lagrimas contenidas en sus ojos, un amor dulce por las hijas, un pedido de perdón a la Mujer, una esperanza en el futuro, pero también vi, noches sin dormir, desespero, angustia, cuando hablando volvió a su pasado reciente.

¡Tenía una necesidad tan grande de contar! Fuimos su oyente, seguro que mas tarde en su casa, solo lloró y preguntó el por qué, de su infortunio. Deseo de corazón que todo se arregle, que la hija deje el vicio, que los negocios vuelvan a ser lo que fueran, o por lo menos mejoren. Es un hombre, marido y Padre, bueno, merece una oportunidad mas en la vida.

Es la historia, de un desconocido, sin valor para algunos, para mi vale tanto como si fuera mía, todo ha dado, quizá en demasía, poniéndolo casi en la miseria, a ver vamos si cuando ya no pueda trabajar lo recompensan. Es mi duda, si lo protegerán y lo amaran, como él lo hizo y continúa haciendo.

Oporto, 27 de Junio de 2012

Carminha Nieves

CUATRO AÑOS

Hace cuatro años, ha terminado, tu camino por el mundo. Entre peleas, momentos difíciles, te tenía y sabía que me defendías. Desde que marchaste, hasta se revelar lo que bajo nuestro techo teníamos, fue cosa de poco tiempo. Resulta que si estuvieras, ya habías hecho una limpieza a tu manera, pero yo sola, he llevado tiempo demás.

Fue tal la admiración y el espanto, que no lo creía. Si hubiera marchado yo y tú quedaras e hicieras lo que yo hice, seguro que nada era igual.

Como yo tenias el derecho de tener una compañía, tu vida propia, pero seguro, que tragaban con fingimiento todo.

Cuando se es falso, hipócrita, de nacimiento, todo puede pasar. Nunca en momento alguno, he pensado, que tan mal nos querían. Tú que descansas en paz e seguro que junto a Dios, pues fuiste un Hombre honrado, honesto y trabajador, no puede ser de otra forma.

Seguro que te reirás, pensando cuantas veces he defendido, a quien conocías mejor que yo. Fuiste mas listo que yo, Les enseñabas el papel del caramelo, pero nunca han comido ninguno, hice al revés, quedé con el papel y lo he dado a comer.

Dos años tremendos, imaginables, pero, ¿sabes? Harta de sufrir e gastar dinero, para no quedar enferma, en este día, parece que me has dado fuerza y he resuelto todo. Estoy sola, no tengo familia, por eso adelante e que sufran a doblar lo que me hicieran sufrir.

Que las mentiras, las falsedades, el odio, les pese tanto, que no puedan levantar la cabeza.

Hoy vine a la que fue nuestra casa a recoger algunas cosas que como sabes las compre con mi trabajo. Es poco, pero es mio.

Mas llevaré, no merece la pena dejar nada, no tengo lazos de sangre con quien vive en ella. Soñé que sí, tú nunca lo cogiste como cierto, tenias razón.

Así, he quedado, con una miseria humana que nunca me había pasado por la cabeza. ¿Te acuerdas que teníamos un coche y que alguien lo quería comprar? Que saliste por la mañana y a las doce entraste por la puerta del jardín y me dijiste" vendí el coche" ¿e discutimos porque lo hiciste? ¿Te acuerdas lo que me contestaste? Tenias razón, yo estúpida, a defender a alguien, que pasado poco tiempo me ha insultado, tu lo sabes. Desde el sitio donde estas, seguro que sabes.

Quiero, decirte, que no puedo darte la tarta de cumpleaños, ni un regalo, pero una flor en tu tumba pondré, mi compañero va conmigo, ya lo conoces, cuando te lo presente, para pedirte permiso, pues solo tú y nadie más tiene a ver con mi vida..

Año terrible, Chichi también se fue, me sentí la persona mas sola del mundo e indefensa, el me acompañó desde que nascí, tu cuarenta e nueve años, de formas distintas eréis mis guardianes, he quedado, vacía e triste. Como a acompañar mi tristeza, el tiempo esta triste, llueve, recuerdos en riada, pasan por mi cabeza, todo el día no he parado, cansada de trabajar, me senté un momento, para escribir, mientras lo hice estuve hablando con los dos. Nada mas queda, solo hablar e no oír a ninguno.

No fuimos una pareja de enamorados, no, pero éramos amigos, con todos nuestros momentos de contradicciones y nuestra manera de ser, distintos. ¡Como desearía poder tener tú defensa en este momento!

Fecha triste, en mi soledad, cuerpo dolorido, de esfuerzo, llanto seco, mojando mi corazón, que tanto sufre por lo que paso.

La lealtad que siempre tuve contigo, ya no existe, no tengo a quien dársela, en el seno de la familia. Solo mi pobre amigo, que como yo, necesita de mi para no estar solo.

Digan lo que digan, la verdad es mía, deseo que lo sepas, como siempre lo supiste.

Desde aquí en esta tierra, fea y triste, miro al cielo y sé que por tras de una nube blanca y dorada con los rayos de sol poniente, me miras. Un beso y hasta siempre, de corazón te deseo que los ángeles te canten cumpleaños feliz.

Oporto, 14 de agosto de 2012

Carminha Nieves

EL MINUTO DE LA VERDAD

En el minuto de la verdad, termina una vida, parado el reloj, se da cuerda, pero no se olvida el minuto.

Es silencio, el increíble, el desmoronar de todo. Los sueños, la realidad en que creíamos, el amor que nos tenían, el respeto, la amistad, todo muere en ese ínfimo espacio de tiempo.

Nunca mas nos deja, como virgen desnuda en plaza publica, sangramos con los golpes de las piedras que nos rasgan la piel. Todo nuestro pasado, de un momento al otro, es mentira, engañados y sin palabras nos quedamos.

Mi minuto llegó, sin avisar, terrible, doloroso, pero era el minuto de la verdad. Como un temblor de tierra, echó por tierra, todo lo que pensaba era para muchos. Como si tuviera en mis manos flores que cambiaran para, espinos, me sentí usada, engañada, despreciada, no sabiendo la causa.

Si toda la vida viví, pendiente de todos, repartiendo lo que tenia de mejor, desde comida, afecto, amor e olvidándome por los demás, mi minuto de verdad, fue la muerte de creer en el ser humano.

Miré las fotos antiguas, volví a mirar, ¿como han podido mentir tanto? Como fui ingenua, ¿como me he dejado engañar tanto? No lo explico, no tengo capacidad.

El reloj trabaja, pero incompleto, le falta mi minuto, me llevó todo, solo ha quedado el silencio, que de grande que era se oía para allá del tiempo. Aun lo oigo, aun lo siento, aun me lastima y nunca más volveré a ser lo que fui. No puedo, no olvido, ya no tengo corazón para perdonar ni siquiera para abrir mis brazos y volver a abrazar. Seguiré viviendo lo que resta de mi vida, pero sin regalar nada de mi. Me lo quitaran.

Una grande parte de mi vida murió, no volverá, tampoco quiero, en mi barquito de papel hecho de sueños, sin remos, al sabor de la corriente seguir y alguien me sujetará para no hundirme, lo se. Si así no fuera ya no vivía, era un vegetal, metido en un bolso de plástico, esperando ser echado a la basura de un asilo cualquiera.

Si los amigos son falsos, si la familia no existe, si todo lo que hice por bien a tantos no sirvió de nada, me quedo con lo que tengo, nascí con una consciencia, la quiero para conducir mis pasos en verdad, el resto, ya no importa. Solo alguien que segura mi barco de papel e me da coraje para continuar a sentir que ni todos son iguales. En este momento aun que sea un poco o casi nada de felicidad es mucho para mí. Por nada lo dejaré. Se ya se fueran todos para lejos, si no los puedo alcanzar, me quedo con el cariño desinteresado, de tu grande corazón, amigo mío.

Así, casi deshicieran mi vida, mi sonrisa, mis sentimientos sanos que los guardo como un tesoro, pues si tengo que vivir en medio de la maldad, que sea, lo que no quiero es ser igual. Nunca.

En el día de la Asunción de la Virgen, yo le pido que lleve para lejos de mí, todo lo que pueda perjudicar mi sano vivir en paz.

Oporto, 15 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

TERMINO DEL VIAJE

Como, un sin abrigo, me mojan las gotas, del desprecio, me traspasa el gélido frío de la soledad, cubierta con cartón sin color, hago de cuenta que estoy bien.

Buscando un portal, más cómodo, voy de puerta en puerta, de las almas, con sentimientos, solo he encontrado, vanidad, mentira, envidia, aun no sé de que, casi odio, que lastima, cuanto tengan que pagar, por tanta altivez, sin razón, destrozan la vida a los demás.

Cuanta critica y rechazo tienen en sus espaldas, ni lo imaginan, la vida no es lo que parece, es algo que solo entendemos al día siguiente, cuando ya es tarde.

En un portal cualquiera, los veo pasar, pobres, de espíritu, almas sucias de tanta falsedad, de oro podrán ir vestidos, pero son miserables hambrientos de ocupar el lugar de otro.

Todo vale para denegrir la imagen, sonrisa falsa, quejas, a todos. Total no ganan nada, solo la crítica, de quien los escucha.

Cada segundo que pasa, algo cambia, al fin de un día son muchos, mañana, sabrán, que echaran fuera lo que de mas noble, le querían regalar y lo rechazaran. Quedaran sin un portal, sin un cartón sin color para taparse, sin familia, solos en su egoísmo. De todo y con todo mi querer, intente, pero hoy, cansada, he parado, para pensar en mi. Tengo esa obligación, ese derecho, yo ya era, yo ya fui, la buena, el para rayos de sus frustraciones y frialdad.

He encontrado mi portal, cómodo, limpio de ansia de ser mas que una cosa para ser gozada. Dura, como roca, me he transformado, las noches sin dormir terminaran, nada me importa, de lo que les pase.

Incomunicable estaré, lejos de todos, todo deje en el ayer, de mi nada, ni lastima, ni bondad, ni atención. Estaría pecando si hiciera el contrario, yo ya no estoy mojada, con las gotas del desprecio, del olvido, me rechazaran, pues todo bien a su destino los dejo.

Con un trapo soy reina, cosa que nunca conseguirán, no tienen estatuto para eso. Cuando muera, me voy sola, en vida sola puedo estar, no tiene importancia. Ya no me acuerdo quienes eran, oh como serán los que tanto me hicieron, por nada, solo por su fondo malo y traicionero.

Que he sufrido mucho, es verdad, que he tragado el pan que el demo ha amasado, también, ahora es tarde, he perdido el don de perdonar en un portal cualquiera.

Así, nada somos, ni nada tenemos en conjunto, solo nunca mas seré lo mejor que tuvisteis en la vida.

Para siempre, sin retorno, me voy, no volveré nunca mas. Tengo vergüenza de haber dado lo mejor de mí, a quien,

Nada merece.

Oporto, 16 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

VUELVE

No se donde estas, ni lo que haces, escondido, prisionero, o tal vez te hayas marchado, al otro lado del mundo.

Gustaría poder buscarte, o que alguien lo supiera, no era para pedirte nada, solo para te ver.

Estuviste tantas veces junto a mí, me regalaste felicidad, me acogiste e me aparaste.

Siento tu falta, es normal, ni quiero pensar que huiste de mí y me dejaste al sabor de la casualidad.

Sola es difícil, seguir adelante, es un no saber lo que se me depara mañana.

Quizá te hice mal sin querer, o te llenaste de mí, no lo se.

Con toda la fuerza de mi mente te llamo nadie me puede oír, solo tu, por eso no desisto, quizá de un momento al otro aparezcas, sin ruido, sin avisar. Todos los días al abrir las ventanas, miro al vacío y te deseo.

Por la noche al ir acostarme, mi ultimo pensamiento es para ti, ven, no demores, estoy en mi limite, siento mis pies que se arrastran, sin ganas de ir a algún lado, sin ti tengo miedo, te necesito, como el aire que respiro.

Tantos años teniéndote no puedo continuar sin ti. Eras lo mejor que tenia y sentía que me guardabas y me conducías, con cariño, siempre llena de luz, alegría y confianza. Por favor, entiendo que tuviste mucho trabajo conmigo, soy inquieta, por veces no pienso, hago y punto.

Me has librado de problemas, evitado, que me lastimara, siempre arreglando lo que parecía imposible, acostumbrada a que así fuera, ahora estoy indefensa, no creo que me abandonaste, solo quieres que entienda que eres mi destino.

Pero yo lo se, por eso no entiendo tu ausencia, nunca te he negado, al revés, siempre dije que eras tu que me ayudabas y contaba siempre contigo.

Tu como Ángel no envejeces, yo si, ven vuelve a mi, por favor, guárdame y ayúdame, mi imprescindible Ángel de Guardia, ¡hablaba tanto contigo! ¡Te pedía perdón por tanto trabajo que te daba! Te mandaba besos, abrazaba te, cuando cogía la almohada y la apretaba contra mi pecho. Desde niña fuiste mi grande amor, aun lo eres, no dudes nunca de mi cariño y gratitud.

Me amparaste cuando de mi terrible accidente, sentí que ponías tus manos, para no morir.

Cuando metida en un depósito de agua resbalaba en el lodo y me cogiste para no ahogarme. En el año que estuve tremendamente enferma, casi cadáver ambulante me devolviste a la vida.

¡Cuantos accidentes has evitado! Solo los dos sabemos, por eso te pido vuelve, te necesito, no me dejes, sola me caigo al suelo y me pisaran. Lo se. Solo están vigilantes que eso pase.

Te espero con ansiedad, porque cuando llegues lo voy a sentir.

Por favor no me dejes en este mundo perro, para que me hagan mal.

A donde estés, vuelve para junto de mí eres mi salud, mi futuro, mi alegría y mi fuerza. Contigo vendrá, la ayuda de nuestro Dios, sé que vuelves, de brazos abiertos te acogeré, mi Amigo y compañero de toda mi vida.

Oporto, 16 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

UNA TARDE MÁS

La tarde esta marchando, serena, sin viento, las flores están regadas, el patio huele bien, mezcla de detergente y flores. Silencio en la calle, parece que el mundo ha parado. Es bueno, un pequeño sonido de la lavadora viene hasta mi, me da sueño, estos días que he pasado en esta casa, fueran buenos, para las dos. Las casas tienen alma, la de esta estaba un poco triste y yo también. Hicimos compañía mutua, me marchó hoy, pero vuelvo dentro de días a regar, abrir las ventanas, acariciar mis cosas, en este silencio de oro.

He trabajado mucho, pero ha valido la pena, por lo menos, la veo más alegre e feliz por haber estado aquí.

Por infelicidad, tengo que apartarme, cosas de la vida o de falta de coraje mía, nunca se sabe, puede ser que de un momento al otro, haga lo que intento evitar.

Soy de las que cuando tengo algo, las cuido, me entristece, ver a degradaren se, pensar un poco mas e resolver, lo mejor que pueda.

El ser humano no merece sacrificios, por eso, a olvidarlos y estimar lo demás.

Es lo que hacen, aprendí y ahora a poner en practica,

Nunca digas que no quedaras sola un día, es mentira, todos llegaremos a ese punto. Nunca hagas confianza en nadie e cuanto mas llegados peor.

Busca intenta, no ahorrar, solo tener alguien que te haga compañía, es lo más valioso.

Cayendo la noche de espacio, con todo listo para marchar, me siento bien, no estoy sola.

Volveré. Quizá un día venga para quedar con mi compañero. Lo estoy pensando, muy en serio.

Vamos a ver como será, peor de lo que esta no puede quedar, por lo tanto, a aprovechar lo que tengo, en lo tiempo que me resta.

Nunca esperes recompensa, por nada que tengas regalado, ella no llegara, nunca pienses que van comprender que solo hiciste o tomaste decisiones por bien. Al revés, te acusaran de todo, nunca nada es tuyo, pero de ellos. No tendrás nada a no ser piedras de hielo resbalando por las espaldas.

Un voto de silencio hice, de mi parte nadie oirá algo sobre sea lo que sea, mi presencia no volverá a ser incomodo para nadie, la hora de la verdad se aproxima de mi boca ni una palabra mas.

Otras tardes serenas viran, otras alboradas, otros ocasos, yo seguiré siempre igual, pero ausente e silenciosa.

Oporto, 21 de Agosto se 2012

Carminha Nieves

BAJO EL HIELO

Como valle helado cubierto de hielo, fustigado, por riguroso invierno, así estoy.

Quizá cuando venga la primavera, las florcitas irrumpen de nuevo y vuelva a florecer.

No hay mantas que me calienten, ni tejados que me abriguen, en el silencio frío y blanco sin defensas, estoy.

Duele, lastima, pues soy humana, siento que desean me muera, para no atropillar, o quede sin memoria, como algo que no vale para nada, en un cajón olvidado bien en el fondo, para su felicidad. Es lo que me duele.

Oveja perdida de las demás, sola en el monte, oyendo los lobos, intenta abrigarse, hasta el rayar del día, que traiga el pastor, para cogerla.

Todos tenemos uno, le pueden llamar destino, casualidad, suerte, algo sirve, pues en realidad no sabemos quien conduce nuestras vidas. El mio se llama suerte, pues cuando me esquilan y quedo solo piel y huesos, de nuevo vuelve mi lana mas blanca, brillante y fuerte.

Ellos no saben, pero nuestro sufrimiento es un abrir de puertas a la felicidad, pleno de fuerza y coraje para ganar nuestro lugar de pleno derecho que tenemos en este rebaño de ovejas, pelos montes de la maldad y malas intenciones.

Comen de la envidias, beben de fuentes contaminadas de vanidad e ignorancia, su lana esta sucia de tanto mal pensar e hacer. Un día quedaran solas perdidas e no tendrán oportunidad de esperar el pastor. La noche los matara de remordimientos.

Estamos como en la edad media, pero mas requintada, sin tanta violencia descarada, pero estamos igual. No se ve la sangre de los herimientos de las espada, no se queman en plaza publica los condenados, más sofisticado, hacen las mismas cosas.

Mentiras, tramas, odios, poderosos, que quitan la vida a los demás, se envenenan, no hay padre ni madre ni familia, solo sed del poder.

Como yo en cima del monte mezclados con las demás ovejas comemos el pasto, que sabe a tierra, mirando el pastor que no sabemos que es. Destino, casualidad, suerte, oh la vida.

Oporto 22 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

AMIGA, MI DULCE AMIGA

Era una chica bella y dulce, sin maldad, fresca e traviesa, era una flor salvaje en medio del trigo. No pensaba en el futuro, no sabia si existía, vivía día a día, sin pretensiones, sin darse cuenta de lo que era en realidad. Rica, guapa, elegante e pretendida por muchos.

Nunca quiso novio, solo amigos, por compañía su Madre, mismo cuando estaba con los chicos Ella hacia parte del grupo. Mientras por la tarde en el salón de la piscina, mientras bailaba, su Mama charlaba con las amigas. Nunca le estorbó, nunca estuvo a más. Transcurría el tiempo, sin darse cuenta. Tubo serenatas, la seguían en coche cuando venia por la noche con sus Padres, se reía, comentaba con ellos, ¡era todo tan bueno!

Como en la cenicienta, una madia noche, todo ha cambiado. Así ha empezado a no vivir. Responsabilidad de tener una hija, casada, contra su voluntad, pues quería ser libre, una tormenta silenciosa, la cogió e la aprisionó. Lloraba, sufría, ya muy enferma, volvió a casa de sus Padres, quizá para morir, eran tiempos sin los avances de la medicina, que hay ahora. Piel y hueso, sin fuerzas, la operaran, nueve horas en el quirófano, un mes ingresada, triste y infeliz porque nada a no ser su hijita la prendía a la vida. El tiempo fue pasando sin importarse con ella, ha trabajado como nadie, a pedido dinero prestado para comer, pues tenia vergüenza de decir a sus Padres lo que pasaba.

La bella chica ya mujer, todo a vencido, todo.

La bella mujer ya mayor ha continuado a ser bella, por dentro y por fuera.

Por fin llegó su hora de libertad, que nadie piense en quitarla, son asesinos de guantes blancos, no matan, pero la hacen morir con su egoísmo. Dejarla en paz en sus sueños, dejarla vivir lo que nunca vivió, dejarla soñar, acordaos que Ella fue madre y lo es, tiene derechos, mas que los demás. No intentéis despojarla de su felicidad e sus cosas, que tanto ha trabajado para tenerlas.

Ella merece vuestro respecto, incondicional, si lo hacéis al revés estáis dando bofetadas en Dios e El no perdona, su castigo vendrá. Yo se que por ella nada de malo vendrá para los carrascos que la envuelven e no la quieren dejar vivir.

Yo soy testigo, de su verdad, la he acompañado siempre, llorado con ella y sufrido.

Aun que distintos hay otras vidas paralelas y como hijos tenéis que apoyar e no desear que se enferme o pare con sus sueños.

Deseo a esta Mujer ya mayor, que tenga siempre el elixir de la juventud que el destino lo a quitado. Que sea bella e dulce, alegre e feliz. Amiga, es lo que te deseo, en tus lágrimas lloradas por la noche sentidas por lo que te hacen.

Con toda mi fe e voluntad de ayudar a todos, te dejo amiga de corazón la mayor felicidad y que cuando dejes este mundo tengas tu maravillosa sonrisa, e tus manos apretadas por quien te ha dado tu ultima oportunidad de sentir que ha merecido la pena tu sufrimiento.

De corazón te agradezco la enseñanza del sacrificio que has hecho por tantos.

Oporto, 23 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

SIN PACIENCIA....

Han pasado cosas conmigo que es difícil de contar. Por la mañana, programando el día, calma sin nervios, organizando lo que tengo que hacer, de repente veo una llamada no atendida en el móvil, me apresuro a llamar pues es un familiar.

Bueno. ¿Por qué tengo que estar aturando locos? ¿Que fijación tienen en mi los que no cierran bien la maleta? De toda la vida, los he atraído, una iba a mi casa yo no estaba, quedaba toda la tarde junto al muro, esperándome. Y para nada. El malo es que hay algunos buenos y otros malos y mentirosos, estos los quiero al otro lado del Atlántico, lejos. Una es tremenda, no deja hablar a nadie, solo ella y son disparates mentiras invenciones, mezcla de su pasado, su vida con la mía. Ni contesto, pongo en manos libres el teléfono y la dejo hablar hasta que se canse, que remedio tengo yo.

¡Que vida! Sin buscar problemas e intentar pasar desapercibida, me cae el techo en cima.

Ya era tiempo de cambiaren un poco las cosas, es desgastante, por veces pienso que hecho humo por los oídos, pues estoy hirviendo por dentro. Pasado unos minutos vuelvo al normal, pero es tremendo.

Unas están divorciadas hace un montón de años, los ex, ya están casados con hijos de la segunda mujer, pues insisten que son casadas, que el marido es una perla, un bueno marido y otras cosas mas. No puedo decir nada, ¿para qué? Así me estropean los días, sin solución. Hoy he bloqueado los números de teléfono de todos, no tengo un manicomio, ni soy psicóloga en funciones, ya tengo que tragar otras convivencias, casi por obligación, pero también van a terminar. Si no tienen que hacer, delante de un espejo que hablen con ellos mismos.

Mi vida privada esta ben, yo también, ¿porqué razón no se olvidan que existo? Por el día estoy despierta, ¿porque carga de agua tengo que tener pesadillas?

¿No me bastarán las gallinas, que esperan por el maíz de la censura para comer y vivir sin engarabatar en el suelo, para comer? Que cosas raras me pasan, que procesión de escarabajos me siguen, solo para marearme. ¿Con tanta gente, porqué yo? Cuantas veces pienso en hacer la maleta y marchar para lejos, vivir sin conocer a nadie y que nadie me conozca. Estoy harta, simplemente, como lapas pegadas a la roca, no me largan, por favor, basta ya de tanto me perseguir. Pulgas saltantes, ¡a fastidiar otra! Ya llega.

Desahogada, estoy mejor, que me perdonen los que no pasan por estas cosas del otro mundo. Pero no quiero ser mal educada, por eso, mejor ni coger el teléfono.

Oporto 3 de Julio de 2012

Carminha Nieves

MI FUENTE

Mi fuente de la vida, brota como siempre, la sequia no la cogió. Intentaran, no consiguieran. Aun después de morir, ella echara agua pura para siempre, me marcharé, pero lavaré las mentes conturbadas, que tanto mal me hicieran.

Momentos hay que pienso que desean la desaparición de personas como yo, era el terminar de preocupaciones y seria el fin de muchas cosas. Es un deseo, pero no pasa de eso. Sentimientos e verdad, no desaparecen porque se quiere.

Sé que ni todos, son iguales, yo acepto a cada uno, ellos no. Lo que pensamos e queremos ni siempre se realiza, unas veces para bien de nos otros, otras para bien de los demás.

No comprendemos al momento, sentimos revuelta impotencia, pensamos que todo corre mal. Pero en realidad, no es así, tenemos nuestro camino trazado, viene con nosotros al nacer, así como capacidad, para aceptar lo que nos fue destinado. Se espera una vida entera, por algo, cuando pensamos que nuestro tiempo paso, ella viene, nos devuelve la esperanza, revivimos renacemos. Solo esta en nosotros querer aprovechar la oportunidad o no.

¡Cuántas vidas dentro de una sola! ¡Cuántos colores en nuestro corazón! Cuántas lagrimas de dolor, alegría y emoción lloramos, pero son solo lagrimas. Lo que sentimos es más profundo.

Amar no tiene edad, perdonar tampoco, vivir mucho menos, somos fuente inagotable, el agua corre por la montaña del día a día, nadie la puede parar, queda mas para allá de la muerte.

Remordimientos arrepentimiento, vía sacra de quien ha hecho mal. Para siempre no los dejaran vivir en paz.

Acusaciones, sin fundamento, querer ser dueño de la verdad, pisotear, con sabiduría ficticia, solo porque tienen la idea, que son inteligentes. Sin práctica dolorida de lo que es sentir en su propia piel las agujas de la vida, no saben nada.

Desilusiones, en su despertar, al sentir que nada son, nada significan para los demás es distinto y triste, todo eso lo sentirán los que piensan que son los dueños del mundo y que son queridos.

Nunca he pasado, en mi vida momentos tan dolorosos. Muchas vidas viví e de otros, pues sentía sus amarguras e frustraciones. Pero lo más importante es saber ayudar no importa la edad que se tenga, nunca pensar que es tarde para cambiar el rumbo, no eso es morir antes del tiempo. Yo le llamo pereza, acomodación, derrota, no ser nada solo una inexistencia, esperando el final.

Humildad, educación, respecto, aceptación, saber ocupar su sitio sin estorbar, ser solamente unas persona que sabe que no es nada e en nada quedará.

Retirada, recogida en mi rinconcito, todo haré para no estorbar. Nada quiero, saber de nadie, tampoco, no sirvo para nada, lo se, por eso me retiro. Pero como hago falta a mi cuerpo y ha mi vida defenderé mi voluntad de seguir adelante.

Mi fuente esta pujante, llena de fuerza, lava las malas palabras, purifica mi corazón, me aproxima mas a Dios, no hago no hice mal a nadie, en cambio, digan lo que digan, mi verdad esta a cielo abierto. Solo no lo ve quien tiene el alma cerrada, sin capacidad de cambiar una engañosa idea de mirar de otra manera, para allá de lo que piensan.

Sentada en una piedra con las manos metidas en el agua de mi fuente repaso, todo lo que tengo pasado, siento pena de los que persiguen con su ganancia, estropeando lo que de mas bello existe, los lazos de amistad, con su manera de pensar intentar moldear mentes inocentes e

creyentes que tienen que ser implacables con los demás para su bien.

La moneda esta en el aire, mas temprano de lo que piensa cayera y la mascarilla de buenas personas se esfumara. Nada diré, nada haré, solamente intentar olvidar e volver a restaurar lo que me han estropeado.

Así, son mis vidas en una solo, así amo a uno en muchos, así voy bajando el monte siempre cerca de mi agua que es mi existencia. Dejo que me acompañe quien me quiere bien. Los demás que resbalen e queden sin salida, pero lejos, muy lejos de mi e de quien amo.

Oporto, 22 d3 Agosto de 2012.

Carminha Nieves

EXTRAÑA FORMA DE SER

Extraña forma de ser, extraña forma de vivir, extraña forma de sentir. Casi no me entiendo, quiero ser vengativa, no consigo, quiero ser dura, tampoco, quiero callar mi cariño, quiero no sentir nada por los que me lastiman y me echan al olvido, imposible. Intenté con todas mis fuerzas, pero no puedo querer mal a nadie.

Por veces comentando sobre retazos de mi vida, lloro sin querer, una magua, triste se apodera de mi, no por pena, solo porque lo he vivido, sin saber el por qué.

La tristeza cuando calla fondo, nos hace olvidar los pequeños o grandes momentos de alegría.

Extraña forma de ser, tiene mi corazón, un poco cansado, por los años y por lo que ha querido amar sin amores, por lo que soñó y no fue realidad, por la incertidumbre del mañana, por miles de cosas, que tercamente aun deseo.

Extraña forma de vivir, parada en el tiempo esperando un milagro.

Extraña forma de sentir, deseando que me entiendan e confíen en mí.

Quería ser distinta, ser mas distraída, no sentir las cosas con tanta profundidad, no sufrir, por malas palabras e faltas de respecto. Ser cabeza hueca e no hacer caso.

Cambiar mi sensibilidad por dureza, ser egoísta, pensar en mi e vivir a mi aire.

Duele ser condenada sin ser juzgada, duele la falta de atención mínima, que debían tener, duele sentir que mi amargor es provocado, por falta de comprensión.

Era altura de parar esta manera de no vivir, ya sufrí con el dolor de los otros, impotente por no poder dar salud, por no poder evitar su muerte, ya hice muchas despedidas para siempre de personas que me hacen mucha falta.

Hice un testamento, no por venganza, ni para perjudicar a nadie, solo por una cuestión de justicia, pues deseo tengan e sientan que fueran injustos, feroces en su manera de condenar inocentes de mirar a los otros como una cosa y no como personas.

Para allá de la vida, no se lo que hay, en esta des iludida, de todo me pasó lo imaginable.

Me siento cansada e triste, no esperaba que tanto jaleo me quitara el sueño.

Solo quise un rincón, modesto, un compañero amigo. Un final de mi vida sonriendo y no llorando como me obligan a tener.

Si pudiera comprar dureza, mentiras, hipocresías, las compraba. Quedaba igual a los otros. Sofreía menos.

Extraña mi manera de ser, de vivir e sentir. Extraña penitencia sin haber pecado.

Por veces mi Fe baja, mi esperanza, no quiero, tengo que ser fuerte y vivir como pueda, aun que para eso tenga que marchar para lejos, tan lejos, que ni el viento ni las nubes ni mi pensamiento me traiga su recuerdo.

Hasta siempre e para siempre mi ausencia de vuestras vidas,

No es recado ninguno para alguien, solamente es mi conversación conmigo, reponiendo las cosas en su sitio. Basta ya de tanta locura, estando lucidos.

Oporto, 24 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

GRACIAS, EMIGRANTES

Mes de Agosto, vienen con sacrificio los emigrantes, junto a sus Familias, a pasar las fiestas que suelen ser casi todas en las aldeas en este mes. Hacen lo que pueden para traer un coche bueno, un regalo para todos, ropa nueva, no por vanidad, solo para que no se note su sacrificio, en estar lejos trabajando pasando algunas privaciones, trabajos duros bajo frio intenso, intentando aprender la lengua del país que los acogió.

Este verano me he fijado mucho en ellos, en todos se nota tristeza, por casi no tener esperanza que su Patria mejore, para volver.

Dejan dinero y bastante, en los restaurantes, en compras. Pero solo oigo hablar a la prensa de los turistas alemanes ingleses, franceses, asiáticos, etc. los nuestros, que todo el año ayudan con el dinero que mandan, nada.

¿No son iguales a los otros con más derechos e valor? Pienso que teníamos que tener una palabra muy sencilla, para ellos, "Gracias" Le tengo respeto, admiración, pienso en lo que sienten al despedirse de sus Padres, hermanos e demás Familia, quizá pensando que será la ultima vez que los podrán abrazar, la vida para para todos sin avisar.

Muchos ya marcharan, algunos aun vendrán, para Setiembre, pero nosotros en este reino de miseria, ni los vemos. ¡Somos ricos! Tenemos una crisis enorme, hipotecados de los pies a la cabeza, pero somos superiores, Pensamos así. Alguien tendrá que dar una palabra un bien venido, lo merecen. ¿Quien lo hará? Un gobernante, que sepa serlo y tenga consciencia que marcharan por culpa del derroche gubernamental, que no huirán del País, fueran empujados sin apelo para fuera si quería el pan de cada día.

A todos con quien charlé lo hice, yo, una insignificante sin voto en la materia, ni estatuto de política.

Mi Padre también lo fue, con mucho orgullo lo digo, cuando volvió, hizo mucho por su tierra, vecinos, amigos y desconocidos. La paga fue persecución y volver a marchar acosado, por la sucia política, seguro que quien le debía dinero, no lo han ayudado en nada.

Aquí, sin valor alguno para muchos, dejo mi agradecimiento a todos los emigrantes que con lo que pueden nos están ayudando a intentar volver a ser independientes y no hipotecados no sabemos a quien.

Gracias, Amigos, que podáis volver pronto a vuestra tierra para junto de vuestras Familias.

Oporto, 28 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

BLANCA Y TRANSPARENTE

Sin bronceado, del sol de verano, mi piel transparente, esta blanca, sin marcas del bañador, no acuerdo que me haya pasado alguna vez. El otoño a pasos gigantes se aproxima, quizá solo para el verano que tan lejos está pueda coger un poco de color.

Como una foto, yo represento lo que fue este año, vacío, triste, hueco, sin contenido, solo esperando que el día siguiente fuera mejor. La vida es esto, no lo que queremos, así, tendré que arrojarme con colores vivos, en el invierno, para disfrazar la fría realidad, de haber quedado parada, sintiendo los días pasar, iguales, sin un regalo sin una alegría sin poder cambiar nada en mi vida.

Verano triste, sin noches cálidas, sin poder pasear junto al mar. Sentir el salado del mar en mi piel, sin sentarme en el balcón, mirando las mariposas, en su bailado alrededor de las farolas. No olvidaré nunca mi soledad e tristeza, pensando en los que mismo un poco estuvieran en mi balcón, se bañaran en mi playa, pisaran las aceras que siempre por las mañanas recorría. En su manera de sentirse bien, pensando que eran felices e independientes, más que alguien, que abandonaran, se iludieran. Hay un volver a la vida real, yo no salí de ella, no me ilusioné, no tendré arrepentimiento, aun que como una flor sin agua casi me marchité de tristeza, no importa, no me cayeran las pétalas, alguien me ha dado agua, alguien ha cuidado de mí.

Derecho de hacer daño nadie lo tiene, pero lo hacen. Lo que importa aun que lleve tiempo, es suplantar e no dejar que me lastimen.

Solo deseo poder tener otro verano, mejor que este. La falta de reaccionar en lo que es cierto, hace muchas veces, con que no se den cuenta de lo ridículo de algún actitudes.

Ya pasó, ahora, es con fuerza aguantar e no olvidar, para que no vuelva a pasarme nunca mas, lo que ha pasado en este triste verano.

Sin sol, sin calor, sin playa, sola, olvidada de propósito, como si de un castigo se tratara, he sobrevivido. Algo murió dentro de mí, sentimientos, lazos de amistad, mucha cosa he perdido. Menos los brazos fuertes e amigos de alguien que es mi compañía. Por eso nunca podré agradecer, a quien me ha limpiado mi llanto y se sacrificó, para que nunca me sintiera sola. Pero me ha faltado, una palabra, un buen día, por teléfono, ahora soy yo que no lo quiero. Nunca más. Ha terminado una etapa de mi vida, atrás ha quedado algo que nunca será recuperado,

Lastima, dolor, todo ha terminado. Mi vida, yo, es lo que cuenta, a defenderme siempre, no quiero ser sin serlo, no quiero ilusionarme sin ilusiones.

Avisada, estoy, no confiar ni acercarme a nadie, no pido nada, no quiero nada, solo mi bien estar e salud, en un entorno de paz e cariño que sin pedir nada me regalan, con verdad y respecto.

Volveré a mi playa, a mi balcón, las mariposas serán otras, bailando al redor de la luz de las farolas, pero son mariposas, y yo seré la misma, sin esperanzas de que algún día lo que muera revivirá.

Mi piel es transparente y blanca, mi alma también.

Oporto, 29 de Agosto de 2012.

Carminha Nieves

EL CRUCE

Eligiendo un sitio para relajar, de maleta echa, tengo que optar, o por mi tierra en el valle para allá de los montes, donde están mis raíces, mi Familia descansando el sueño de la eternidad, o metida en la confusión de una ciudad, desconocida. Ni ordenador tendré, nada que me conecte con esta realidad, insana en que me han metido.

Solo quiero ir, para donde no se. Mejor seria que no entendiera su lengua, olvidaría las sucia política, este peso, de incertidumbre, sin móvil, sin nada, solo yo e nada mas.

El problema es que no quiero dejar solo a quien haciendo imposibles para que no sufra. Quizá vaya conmigo, su calma me hace bien, sus silencios, cargados de compañía, son buenos.

Hasta mañana tendré que tomar una decisión.

Triste verano este, fue un invierno crudo en mi vida.

Perjudicada, materialmente, sin mi playa, sin mirar el nascer del sol, sin andar temprano metida en el mar calmo hasta la cintura, oyendo las gaviotas, mirando los pescadores rodeados de una nube de ellas, mirando como robar algo de su pescado, siento que me robaran un pedazo de mi vida e tiempo.

Por aquí, sin saber de nadie, deambulé como he conseguido, me sentí como si de un entierro viniera de amigos.

Ya pasó, ahora a revolver, en lo que me queda de bueno y elegir un destino, para descansar y distraerme.

Tengo ganas de ser feliz, de devolver la sonrisa a mi boca, el brillo a mis ojos, están tristes, ausentes, para allá de tus cariños.

¡Si lo fuera, cuanta poesía escribiría! Cuanta cosa bella y impensable pondría en mis poemas! Por veces intento, pero no consigo arrancar la magua que aprieta mi corazón.

Quería poder amarte, sencillamente amarte, dejar mi cuerpo suelto, para sentir tus caricias, quería que en cada beso, quedara un poco de mí.

Tu no eres un ladrón, ni un asesino, eres una pluma al sabor del viento, no te quejas, al revés, arreglas disculpas para todo. Pero sé que sufres, ya vi tus ojos llorosos de lagrimas, por tanto rechazo, tu que debías tener la gratitud de quien dice que solo quiere mi bien estar, entonces si dicen que andaba feliz por qué este casi odio, a una persona que su pecado, fue haber gustado de mi, tal como soy.

Aun haré poemas seguros que sí basta que deje salir lo que mi alma siente e se calla ahora, por estar dormida con tanta tristeza.

Escribiré el más bello poema de amor, como sepa hacerlo, sin tabús ni vergüenza de ser feliz y sin hacer caso a la diferencia de edad, entre nosotros. Que tengas todo de bueno, por teneres la facultad de amarme por lo que soy, con mi piel ya desgastada, sé que es verdad, en pequeñas cosas, se ve mucho, como si tuvieras tu pecho abierto veo tu corazón y me lo dejas acariciar.

Oporto, 27 de Agosto de 2012

Carminha Nieves

EL MONTE E LA VIDA

El fuego, sube e baja por los montes, casi inaccesibles, el viento cambia su dirección, un infierno, con sacrificio los bomberos, el pueblo, como puede intenta, que no llegue a sus casas. Solo una bendita lluvia puede parar esta hoguera tremenda que todo quema.

Así es la vida, con bajos e altos en sufrimiento, nadie la puede cambiar o parar, solo unas pausas de serenidad, para por un tiempo respirar e aceptarla.

El destino es inaccesible, es soberano, somos juguetes, con que juega a su voluntad.

Mata todos nuestros sueños, nos consume el tiempo, somos monte quemado, donde no hay, vida para sentirnos felicidad.

Por veces, son extraños, que encienden el fuego de la tristeza, ellos no quitan el verdadero sentir de vivir con alegría e paz.

Ya fui un monte verde e lleno de vida. Ahora una parte esta quemado, En un pedacito que escapó, vivo. Intento no mirar lo que se fue, llevado por manos sin pensar en el mal que hicieran.

Si un día, en el futuro, vuelven los arboles, irrumpiendo de la tierra quemada, una cruz tendrá que tener, alta como el pino más grande, quizá para que los pájaros descansen, o el musgo lo haga verde también.

Han pegado fuego, a mi vida, el por qué no sé, con esperanza miro al cielo, buscando nubes, que traigan la bendita lluvia para sobrevivir e salvar un poco de lo que queda

El dolor si fuera físico, una medicina, me lo quitaría, pero es interior e lastima más que todo, para curarlo, es casi imposible.

Algo murió, dentro de mí, algo fue tragado por las llamas del espanto e incredulidad, algo inaccesible a mi inteligencia, llevó para siempre una parte de mi corazón.

Monte quemado, cenizas del pasado, fuego vivo que me rodea, con desprecio, con olvido, con indiferencia. Algo que nunca he dejado que fuera quemado e se ha volcado contra mi.

Adiós digo, al monte negro, en que ha quedado una grande parte de mi vida e futuro. En el naco de verde, que ha quedado, tiene sitio para dos, solamente dos. Yo e tú, los demás lo quemaran con su propio fuego.

Oporto, 9 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

PROMESAS, SOLO PROMESAS

Hacia un poco de viento, sentada en el coche, miraba como venían contra el para brisas, hojas un poco marrón anunciando que el otoño esta llegando, solo falta el humo de los asadores de castañas con sus carritos en las calles.

¡Que triste es este otoño! Cada día que pasa más sentimos que estamos pobres de horizontes, ahogados en un mar de privaciones, de sacrificios impuestos por alguien que manda. Seguro que no es un dictador, ni el fascismo, mejor la democracia, la libertad de andar gritando por las calles, contra todo e todos, sin finalidad alguna.

Para llegarnos a este punto, antes quería lo "antes," con la libertad de andar sin miedo por las calles, trabajar para tener el futuro asegurado, poder ir al cine sin olor a palomitas, tener mi butaca numerada.

¡Como era bueno ser libre! Hoy estoy encarcelada, por la noche no se puede salir, si vamos de coche tenemos que trancar las puertas, es peligroso parar en los semáforos, andar sola, llevar una cadenita con una medalla, si es dorada, empezando al día dos haciendo cuentas, antes al final de mes aun sobran unos cambios.

Todo empeoró, cuando juntaran la modernidad con la "democracia" comida de plástico, ropa sin calidad, un pan cuesta tanto como antes el de todo el día.

Salvadores, del nada, palabras vanas, mentiras, como si ganado fuéramos, nos han dejado invadir los prados verdes ajenos, rompiendo las cercas, dando clases de ballet a niños del campo, piscinas, enseñando no el idioma de su patria, pero ingles, cambiaran el lema "Patria, honor, familia" por "Europa, deshonestidad, huérfanos", el respecto desapareció, los mayores son basura, la juventud la han metido en un vaso de alcohol e droga. Seguro que ya se olvidaran del holocausto, pues de una manera distinta sin darnos cuenta estamos en otro.

No son campos de concentración, no hay cámaras de gas, no asesinan masivamente, pero con más diplomacia, nos quitan todo. Los jubilados no tienen dinero ni para una residencia, los padres no tienen trabajo, las mujeres son muertas más que nunca por sus compañeros, los impuestos son pagados por los que menos tienen.

¿Adonde están las promesas de libertad, trabajo, mejoría de vida, paz, fraternidad, igualdad? ¿Por qué no dijeran que quedaríamos todos pobres, menos algunos que viven sorbiendo el sudor de quien tanto ha trabajado para poder terminar sus vidas con serenidad e confianza?

¿Los políticos vivirían con doscientos e cuarenta euros por mes? ¿Aun por en cima van a obligar a estos pobres mas dinero para la seguridad social? ¿Que es esto? El mundo esta loco, solo puede ser.

Me pueden llamar reaccionaria, lo que quieran, si me explican, lo que está pasando e el porqué, quizá pida disculpas, depende...

La UE se ha transformado en una colonia penal con inocentes.

Me duele, me corta la respiración, tanta austeridad, impuesta por quien tiene la mesa llena de comida, me duele mucho, de verdad. En la Europa no puede haber un país que manda en todos e impone tantos sacrificios, a sus compañeros en esta farsa que es la UE.

Sin ofensa, sin querer ser experta en la materia, sin inteligencia para comprender, solo pienso que tengo que comprar pan, pagar, luz agua cotizaciones, impuestos, medicinas y casi el aire que respiro.

Quizá este otoño no pueda comprar castañas asadas en los carritos, el dinero no llega, me contentaré mirando el humo, e sorbiendo su agradable olor, puede ser que soñando mientras duermo las pruebe.

Oporto, 10 de Setiembre de 2012

Carmiña Nieves

ES UNA REFLEXION, ES MI REVUELTA, ES LO QUE ME QUEDA.

VIVE EN PLENITUD

No quiero, no debo dejar de tener sentimientos. Quiero sentir, soñar, esperar a la ventana tu regreso, acogerte con un abrazo. Oler el perfume de las flores, mirar como vuelan los pájaros, como duermen los gatos estirados al sol, los perros corriendo felices por los campos e calles. Ver la dulzura en los ojos de un niño, enamorados besándose, parejas ya mayores, con pasos inciertos de manos dadas, paseando en los jardines, tener ganas de meter mis dedos en el cabello de una anciana, blancos como la nieve, abrázala, ver sus ojos ya turbados por el cansancio, hacer una pequeña caricia en su hombro.

Quiero, no ser cogida por esta etapa tremenda, de sacrificios, quiero no ver la matanza entre los hombres, no oír las noticias, quiero ser yo, como siempre. Gozar mi entorno, amar con pureza, solo amar en la plenitud del significado de la palabra "amor."

Amo, todo el bello que hay en la naturaleza, el despertar de los días, el sol rojo e naranja, entrando mar dentro, cuando se pone.

Quiero sentir dolor física cuando con el cuchillo me cortó al pelar patatas, quiero ser humana.

Quiero todo lo que la vida contiene, absorber, el aire, de los pinos, cuando por una carretera antigua en coche abro la ventana e siento su olor. Quiero, mojar mis pies en el mar, en los charcos dejados por la lluvia, como lo hacia al venir de la escuela.

Quiero sentir los mosquitos atentos a mi cuerpo para pincharme, con su zumbido en el oscuro de mi dormitorio, Quiero más, mucho más. Quiero sentirme viva e todo es la vida.

Mismo el mayor edificio, empieza por un pequeño agujero, comparado con lo que será.

En las entrañas del vientre de las Madre, hemos cambiado su cuerpo, dilacerado sus pechos, que mismo sangrando nos han dado su leche, por eso en honor a la Mía quiero vivir, todo lo que me ha dado lo tengo que recompensar e solamente viviendo en plenitud sus sacrificios no fueran en vano para poder nacer e para darme vida. Es un cantico de gratitud, para Ella.

Nadie ni nada me quitará las ganas de vivir, amar, acariciar, regalar un poco de mí a los demás.

Yo soy única, todos lo somos, nadie es igual. Cabe a cada uno ser lo que quiera, mismo en momentos difíciles, ahogados en préstamos, sin marisco en la mesa, solo un naco de pan e si se puede otro de quejo, es lo suficiente, cuando alimentamos nuestro interior, con amor.

La desilusión, pasa, las cosas cambian, todo es igual a ayer, mismo distinto. El principio es el mismo, sobrevivir. Lo hago con todas mis fuerzas, porque quiero ser Yo, poder escribir, hablar, soñar, amar e si tengo la suerte que lo sea también, es felicidad.

Con salud, mañana pasado mañana hasta mi ocaso, amaré e querré todo lo que me hace sentir viva.

El calor humano no cuesta dinero, basta querer dar un poco a cada uno, como hoguera inmensa tendremos los corazones calientes e no helará la vida en soledad, aislamiento e indiferencia.

Déjate amar, la manera no importa, ama también, tampoco busques como lo vas hacer. Ama solamente, entre miles maneras de hacerlo.

Oporto, 11 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

SIN PEDIR, SIN QUERER.

Me pregunto, porque que hemos venido a este mundo, sin pedirlo. Sin elegir los padres, familia, color de los ojos, cabello, hombre o mujer, lo que gustaríamos fuera nuestra vida. Nada. Venimos e listo. Un destino desconocido, nos espera,

A la fuerza, somos. El que, no lo se. Representaciones en el palco del mundo, actores, de tragedias, de amores imposibles, de batalla constante contra la mala suerte, que nos cabe. Oh intentar sujetar lo que queremos en nuestras manos hasta que lloremos de dolor por la fuerza que hacemos para que no caiga al suelo e la roben.

Entre millones, eliges alguien para que te acompañe, creyendo que esta cierta en tu elección.

¡Te ciegas, por cosas tan locas! Tener una familia, que termina cuando ya no servimos, un curso un empleo, que también es efémero.

¿Para que nos han traído al mundo? Nadie quiere morir, porque ni se dan cuenta que casi ya no viven ni nunca la han vivido.

Si me hubieran dado la oportunidad de elegir, quizá ni nascía, o quererla ser sombra, inmaterial, traspasar paredes, volar, sin que nadie me sintiera. Sería aire, luz, viento, noche, día, sería sin ser toda la naturaleza, quizá oyera a los humanos, quizá los entendiera, o no, tampoco ellos conocerían, mi aspecto, mi pensar, el inmenso mundo, que tengo dentro de mí. No se burlarían, no me ofenderían, nadie me dañaría, con desprecio, desconfianza, falta de respeto. Les haría una fiesta revolcando sus cabellos, mojándolos, una vez por otra una zancadilla pequeñita, para que se desequilibraran un poco. Seguro que sería feliz. Pero, tengo que andar con atención, para que no me hagan trampas, no me obliguen a cambiar lo que soy, sin elegir, ni querer, vivo guerreando una batalla que no empecé.

Tampoco se si la vida fuera siempre un mar de rosas, era bueno. Creo que me aburriría, no sirvo para estar parada.

Se tiene que vivir malos momentos, para saborear los buenos. En la diferencia esta el aprender e sentir, el querer, cuando no se tiene, el trabajar, para que el cuerpo fluía, e se renueve, intentar pensando hasta casi echar humo por los oídos, de tantas vuelta dar a la cabeza para conseguir resolver los problemas, que nos aparecen sin saber la causa.

Como nascí, ahora tengo como pueda e de la mejor manera aceptar la realidad, tengo que seguir el camino, hasta el final.

Así pasa con casi todos, unos con mas, otros con menos, pero en realidad, es una batalla, para solucionar sin sernos cogidos por el desanimo, o la derrota, incapaces de pasar adelante e volver a empezar de nuevo, lo que tenemos que alcanzar. Nuestro sitio, nuestro querer, nuestra felicidad. En ella todo está, mismo aceptar que estamos aquí, sin nuestro consentimiento.

Como rosas, mojadas, por el rocío de la noche, las gotas resbalando por sus pétalos, secan cuando el sol acaricie, su terciopelo e no las destiña.

Que nuestro perfume, quede, en los corazones, para siempre.

Oporto, 14 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

LA MENTIRA, ES FALSA VERDAD

La mentira, nos vuelve duros, desconfiados, queremos creer en algo o alguien, pero marcados por tanta falsedad, quedamos siempre con un pie atrás.

Como en sabanas de seda, hubiera granos de arena, no relajamos, despertamos, el sueño no viene.

No hacia falta, tanta falta de verdad, con delicadeza, todo se puede decir, no hay porque mentir.

Se nota, cuando nos abrazan e tienen un puñal para clavarlo en nuestra espalda.

No debía ser así. Con naturalidad, con espirito sano, con sentimientos sencillos e puros, la vida era mejor.

Nunca perdoné a nadie que me faltara a la verdad. No consigo.

En este momento, solo se tiene falsedad al alrededor, me encogí, me hice invisible, sola en mi espacio, vivo.

Pagan los justos por los pecadores, oigo. No comento, no creo en lo que dicen. Me recojo en mi silencio, es de oro, mi aislamiento también. Nada quiero saber, nada quiero, solo descansar de tanta trampa, escondida en sonrisas.

Con la mayor cara de palo, acusan que la falsa son los buenos, esperemos por la vuelta. Una sequedad, inmensa, aplasta, nuestro vivir, sin necesidad, ellos, (los mentirosos) ya probaran el sabor de sus mentiras.

Solo la eternidad es para siempre, la tendremos cuando terminen nuestras vidas, aquí, todo es pasajero, parece mucho tiempo cuando sufrimos, pero es igual, cuando estamos felices.

Lo que debería ser, era que no cortaran el camino de la verdad,

No debíamos culpar a nadie, por querer ser lo que no conseguimos, ni intentarlo con mentiras, no merece la pena, no consiguen nada a no ser quedar peor delante de los verdaderos.

Salud hace muchísima falta, la amistad, amor incondicional en todas sus vertientes también, dinero lo que se necesita para poder vivir con un poco de confort, mentiras, no, es basura, peor que la nuclear, no desaparece nunca mas, de quien fue fustigado hasta los limites de la paciencia por ella.

Hoy todo es un haz de cuenta, todos son santos, sí, pero en su infierno.

De santos e buenos, nada, de verdad todo, así debería ser.

Oporto, 13 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

EL OTOÑO PUEDE SER PRIMAVERA

Cuando se es mayor dicen que estamos en el otoño de la vida, oh que es él ocaso. Si son jóvenes están en la alborada e en la primavera. Es lo que suele decirse.

En realidad no es así, nadie sabe cuantos ocasos un mayor puede ver, ni cuantas alboradas los mas jóvenes verán.

El destino, no puede ser comprado, ni elegir nuestro tiempo. Cierto que la visión queda flaca, ¿cuantos niños al nacer no ven? Cuanta juventud enferma, que no se curaran nunca. Quisiera que nadie enfermara, que todos fueran iguales en esta sociedad cruda e fría, en que quien ha sembrado la tierra, regado con su sudor, las semillas, para la juventud de hoy, fueran mas queridos e amparados. Por qué tanta mala voluntad, tanta prohibición, en la mayoría, no se.

¿Que esperan del futuro? Si viven tiempo suficiente serán viejos. ¿Como será? No estamos aquí para verlo. Seguro que se acordaran de nosotros, de lo que hicieran, del desprecio, de tanta culpa echada encima de quien no hizo mas que vivir e ayudar.

Me cuesta, cuando oigo entre dientes, en las cafeterías, chistes de malo gusto, a alguien que es mas que ellos.

Por mi no tengo que decir, de los extraños, me aceptan e nos damos bien. Quizá por saber bajar a su ignorancia.

Se dicen algo a mis espaldas, señal que me respecta la cara.

Cuando te digan que estas en el ocaso de tu vida, le contestaras. "estamos los dos," no sabemos cual de nosotros no podrá ver la alborada.

Así es la vida, incógnita, del mañana, por eso se tiene que vivir el momento, cada segundo. Ama, pasea, haz lo que te gusta, no tienes que dar cuentas a nadie. Solo a Dios e El no perdona que no aproveches la vida que te ha prestado y para teneres felicidad. Dame la mano amigo, vamos a continuar a ser lo que siempre fuimos trabajadores, Padres, Madres, ¡pero bien en el fondo lo más importante es que seas tú! Un ser humano igual a los demás. No te dejes pisar, no admitas que te ordenen nada. Vive con intensidad lo que tu corazón quiere, olvida, tus arrugas, son belleza, tus cañas, son brillantes como los diamantes.

Nunca pienses en el pasado, que es muy largo, solo en yus momentos de felicidad por mui pequeños y pocos que hayas tenido.

No te abandones, trátate, arréglate, se la envidia de los que ni alborada pueden admirar, pues de tanto beber en la calle o en las discotecas toda la noche, no saben si son gente.

Piensa en tus campos de amapolas, o de margaritas, blancas o amarillas, piensa en tus amores lejanos, piensa que con tu sudor regaste la sementera de tu vida.

Oporto 19 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

QUIERO VUESTRO PERDON

Poco tiempo, si, mui poco. Sin darnos cuenta, el pasa, sin mas, nos damos cuenta que no hicimos mucha cosa. Una palabra a alguien que necesitaba de un aliento, felicitar un cumpleaños, llamar por teléfono a alguien, contestar a alguien que ha dejado algo de nosotros en una pagina en internet.

Revoleamos como hojas al viento, solo cuando paramos nos damos cuenta de nuestras faltas de atención.

Ellos no saben, pero están siempre en nuestro pensamiento e hablamos en silencio con nuestra mente, con las manos trabajamos, corremos para hacer lo que llamamos "muchas cosas que hacer". Así pasan los días, cuando queremos entrar en contacto ya no son horas, estarán acostados. Pensamos, "mañana lo hago". Pero vuelve el día frenético, de nuevo pasa lo mismo.

Como sé que es así, nunca, condeno a nadie si no tengo atención de alguien, que desearía.

Es bueno hablar, pedir disculpa por la desatención. Unas veces me quejo de mi misma, por dejar para más tarde. E dejado pasar el momento para una llamada por teléfono. Un e-mail decir presente, en el momento que lo necesitan. Una inmensa culpa, me inunda, sé que están bien que me acompañan, que somos e seremos siempre lo que fuimos. Al día siguiente pienso con dulzura ha medias con tristeza que el amor e la amistad nunca nos dejan. Pero, tengo que tener tiempo, para todos como si de un volver atrás se tratara, me prometo hacer las cosas como debo.

Me siento ingrata, por no poner una palabra a los que me dan fuerza, me animan a seguir escribiendo, intenciones tengo, pero, "las muchas cosas que hacer" no me dan respiro.

Cambiar los hábitos diarios, no es fácil. Intentar reorganizar, tampoco, lo intentaré. Prometo.

Si pudiéramos contabilizar los miles de pensamientos que tenemos al largo del día, quedaríamos impresionados con la cantidad. El ser humano es algo sin explicación. La mente, no tiene tiempo, es el propio tiempo.

Por la noche haciendo como siempre una revisión a lo que fue mi día, tengo que aceptar, mi cuerpo, no consigue acompañar, el pensamiento. Mucha cosa ha quedado por hacer, si sentada estuviera en un sofá, si parara para descansar los pies, si perdiera tiempo a ver televisión, aun lo entendía. Pero no paro, mismo así no hago la obligación de dar atención a los amigos.

Ahogada en papeles, cuentas, dar vueltas e mas vueltas para solucionar problemas, que todos los días aparecen, cumplir compromisos, todo mezclado con el paño de limpiar el polvo, el cubo de agua e la fregona, hacer las comidas, planchar, poner la lavadora e el lava vajillas a funcionar, aspirar, organizar las pastas de la documentación, tomar nota de fechas, salir al cajero e pagar, desde seguros, luz, agua, teléfono, seguros, móviles, gas, poner en sobres, con nombres el dinero, para la empleada, el alquiler, para los gastos diarios, lleva horas, que no me dejan casi tiempo para relajar, un poco e dar atención a quien debía. Es la realidad, es lo que nos come el tiempo, sin quedar casi nada para vivir lo que en realidad es la vida. Oh debería serlo.

Mucho mas, tengo que hacer, días hay que los pies, piden piedad, un poco de descanso, cinco minutos, un poco de crema, un masaje corriendo e listo.

Lo único que descansa es el espejo, casi no lo veo, a no ser para limpiarlo. Así a la vista soy nerviosa, nada mas falso, frenética si e mucho.

Por eso, todo el día a quien quiero me acompaña en mi mente, sin sonido hablo con todos e a todos un abrazo mando, con toda mi amistad.

No se como serán las vidas de los demás, la mía es una mezcla tan intensa que no consigo, hacer lo que quería e debía, por el mucho que me regalan todos los días mis queridas e queridos amigos, que en la distancia se acuerdan de mi e me perdonan, sin reproche.

Gracias por lo que sois, gracias por lo que regaláis a esta solitaria, rodeada de miles de cosas que la atascan e no la dejan respirar.

Nunca dudéis de mi cariño, nunca penséis que olvido sea quien sea, yo soy e seré amiga siempre.

Oporto, 19 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

A GUSTO, PARA CRITICAR

Momentos, poco en tanto tiempo, pero valen por el tiempo todo.

Momentos de felicidad que alimentan, nuestra alma.

Momentos que perduran hasta la eternidad.

Momentos que se no pueden describir, que solo se sienten.

Momentos son la parte más difícil del sentir.

Momentos tristes, dolorosos, alegres, imprevistos, que nos dan el verdadero sentido de la vida.

Todos juntos en nuestro caminar, por la carretera de la vida, son ellos, que nos dan fuerzas, desanimo, voluntad de seguir, desanimo para no andar mas.

Aparecen, sin contar, marchan sin decir adiós, no tienen duración marcada, ni comienzo ni fin.

Ciertas personas, cuando digo algo que nunca habían pensado en ellas, quedan un poco confusas. Normal.

De verdad, soy de cuerpo e mente, muy irrequieta, no paro, me gusta saber e hacer de todo.

Canso, a quien vive conmigo, paciencia, no cambio, aun hoy en telediario, hablaban que no debemos tener rutina, que tenemos que hacer gimnasia al cerebro, escribiendo, haciendo cuentas a mano, leyendo documentación e otras tantas cosas.

A ver: nadie me ha enseñado a trabajar con el ordenador, aprendí sola, con muchos engaños, aprendí lo básico.

Escribir en castellano tampoco, lo hago mal pero lo hago como sé, sin vergüenza, simplemente intento, hacerlo cada vez mejor.

Cocinar e inventar comidas nuevas, también, decoración, de carpas, arreglando centenas de centros para trecientas o mas personas, encargar la cantidad necesaria, quitar medidas para alfombras, cortinas, quitar el carnet sin clases, de conducción, andar en bici, sin ayuda, hacer vino, podar, quitar leche de las vacas, ser Madre, ama de casa, esposa, aceptar la edad e no importarme, seguir buscando cosas para aprender, siempre, cambiar el horario de todo, nunca he respectado el reloj. Trabajando siempre, quieta solo durmiendo, ni me muevo. Como me acuesto, me levanto. Dormir, ya hubo tiempo que el medico quería darme unas pastillas para dormir, me he negado, hoy, me acuesto e duermo seguido, profundamente, las horas que mi cuerpo quiere.

Nada escribo en papeles para no olvidarme, no, en la cabeza si, lo pongo todo.

Así que con satisfacción, siento que me he adelantado, a las modernas descubiertas de los sabios.

Intento en lo que escribo, nunca cerrar la puerta al cambio, por muy malo que lo pase, siempre queda la esperanza, para mañana e pienso que algunas personas las ayuda a repensar como están llevando la vida. Ya tuve pruebas en los comentarios que me mandan, agradeciendo la fuerza que cogieran al leer, mis pensamientos e reflexiones.

Puedo decir, no he conseguido muchas cosas, con pena mía, algunas es imposible, otras quizá lo intente.

¡Tantos años e aun no me aburrí de mi! Es buena esta aceptación, es estar en la realidad, saber e

ver los cambios en mi cuerpo e no rechazarlos. Al revés tener gusto en ellos.

Así, estoy en el camino cierto para llegar al fin, sin ignorancia, ni engañada.

Sabios, ¡cuanto me gustaría un día cambiar mis pensamientos con los vuestros! Quería respuestas a muchas cosas, quería saber un poco más.

Presunción e agua bendecida, cada uno toma la que quiere. Esta frase es para mí.

Oporto, 20 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

¿QUIEN ERES?

Cansancio de tener los brazos abiertos, esperando poder abrazarte. Cansancio en mis ojos de buscarte. Cansancio de esperar tu llamada. Cansancio de este nada, que es no tenerte.

Cansancio de ser tan olvidada, por alguien que me llena el pecho, que da vida a mis anhelos me da fuerza para no desistir, cansancio de gritar en silencio tu nombre, al viento, mirando la luz del día, cruzando mares que no conozco, pasando de estrella en estrella en el universo inmenso, buscando en cada rostro tu sonrisa, cansancio de no encontrarte, al final del tiempo.

Búsqueda insana, de alguien o algo que tanto quiero, no te conozco, pero sé quien eres, nunca te vi, pero sé que estás ahí. En la oscuridad de la noche de mi pensar, te siento, mis brazos abiertos no los puedo cerrar porque no estás para abrazarte.

No sé si eres alguien, si eres solo mi otro yo, que insatisfecha, busca la felicidad.

Incompleta mi vida, algo falta algo busco, quizá ya haya pasado por mí, no me di cuenta, delante de mí iras, por eso corro, para llegar junto a ti, sin saber en verdad como o lo que eres.

Por favor, para, espera por mí. Necesito cogerte e cerrar mis brazos para calmar mi ansia de tenerte, sin saber lo que eres.

Remolino, hojas que suben e bajan sin peso ni voluntad, hojas sin destino, al sabor del viento, así mi alma es, buscando algo o alguien que no se lo que es, pero que me hace falta.

Quiero saber como es la plenitud, como es vivir saciada, sin hambre de ser entera, sin tener que buscar nada, ser un todo, en el nada que es la vida, que tan corta es e tan desconocida.

Algo falta en mí, eres tú. No sé quien eres, algo serás. Como seas, o lo que seas, ven quiero cerrar mis brazos e abrazarte e nunca dejar que te marches. Así quedaré sabiendo tu nombre, tanto puede ser esperanza, confianza, paz, o quien sabe, solamente sea algo que siendo mío, lo he dejado marchar, sin darme cuenta que contigo una parte de mí se marchó también.

E buscando continuo, en el viento en la luz del día en cada estrella, en mares desconocidos, o en la multitud tu sonrisa, para que mi cansancio termine e tenga felicidad.

Quiero ser verdadera, sin esconder mi desánimo, quiero, en la oscuridad tener luz, en la tormenta tener sol, no ser hoja sin sentido revoloteando, sin destino.

Quiero parar, con los brazos apretándote, en paz poder dejar fluir mis sentimientos, sin engaños ni desilusiones.

La vida me debe eso, por lo que siempre he sido de verdadera, por tanta lagrima llorada en el silencio de la noche, es mío por derecho saber quien o lo que eres. Haces parte de mí en mí tienes que estar, para que sea una sola e poder vivir e amar sin cansar mis ojos buscando lo que he perdido, o nunca tuve.

Así lo deseo, así será, para descansar mi inquietud e mi incertidumbre, de no saber lo que eres, pero algo o alguien serás.

Oporto, 22 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

LA CHAMINEA

No esperes, frases ardientes, besos locos, oír a todo el momento "te quiero", eres guapa, te adoro.

Esto todo pasa en la rutina, no por que ya no sea igual, pero como en la caza, después de recoger los trofeos de la cazada, ya pasaran la ansiedad, el deseo, de te tener. Ahora con calma e junto a ti, no tienen que aguardar por nada. Ya te tienen, era su deseo. Como el tuyo era hacerlo todo difícil, seguro que hiciste de todo para dificultar, gozabas, te sentías feliz, eras deseado como tú sin dar a entender deseabas también ser cazada.

Es la ley de la vida, es el condimento que haz con que vivamos momentos inolvidables. ¿Verdad?

Ahora que juntos ya no tenéis que madrugar, esperar, viene el descanso. Otra etapa quizá mas difícil, el saber buscar una sorpresa, algo que reavive esos tiempos. Hacer de cada día una cosa buena para saborear vuestro cariño.

Cuantos matrimonios se separan por ya no sentir el ardor del principio, él está, el no murió, solamente, somos egoístas, queremos lo que ya tenemos, e eso no es posible.

Comparo, con la alegría de quedar esperando un hijo. Se pasa la vida comprando ropita, la cuna, arreglando su dormitorio, peluches, de animalitos, a montones, ansiedad, es maravilloso.

Nasce el hijo, provoca sufrimiento, es natural, cambia el cuerpo e la vida... bueno, noches sin dormir, prisioneros de una cosita tan pequeñita, vigilia constante, abdicar de una salida de un cine, de un viaje, de casi todo lo que se hacia. Pasa el tiempo, el dormitorio ya no sirve, se tiene que cambiar e nunca más la vida será la misma. Cuando esté criado, los trabajos son doblados. ¿E que pasó del tiempo en que cazador e caza se entretenían en un juego feliz? Así es mismo sin hijos, otras cosas nos cambian, roban el tiempo e no damos cuenta, que hacen falta pequeños gestos de cariño que no demoran mas que minutos para que la llama de la atención amable e cariñosa no se apague o se vuelva invisible, mismo siendo de la misma intensidad, pero en tiempos distintos

Haz todo lo que puedas, para nunca perder tu cazador e la caza. Es vuestro futuro, cuando en el invierno de la vida, frente a la chimenea, mirando las llamas, con el blanco de vuestro cabello, brillando a la luz del bailado del fuego podréis de manos dadas, recordar vuestros momentos de juventud que tanto placer vos ha dado.

Cuando jóvenes nunca pensamos quien será cuando nuestras manos tiemblen un poco e las rodillas no nos dejen tener agilidad, quien será que estará junto a nosotros, con el dulce querer de la vejez hechos de nuevo niños, compartir nuestros recuerdos e con amor arreglar la mantita que nos cubre nos apriete la mano, con ternura.

Oporto, 25 de Febrero de 2012

Carminha Nieves

YO TE PODRIA AMAR

Si por infelicidad, ya no puedes andar, vuela por el sueño de la imaginación, si ya no puedes ver nítidamente, mira con los ojos de tu alma, si no tienes audición, siente los ruidos e las palabras con tu corazón las oyeras.

Una incapacidad física engrandece lo que somos, no es la materia del cuerpo que vive, pero nuestro interior.

Dentro de ti, todo está, todo es perfecto, eres inmenso, único. Nunca te olvides, que el físico es una pequeña e insignificante parte de nosotros.

Somos lo mejor. Sabios, inteligentes, creyentes en la vida. Todo puedes hacer, nunca la puerta de la vida se cierra al completo, un amigo tendrás para decir lo que deseas. Escribir lo que ditas, comentar lo que no puedes ver. Otras piernas te ayudaran a caminar, o unos brazos para cogerte. Otros oídos oyeran por ti, lo que importa es tener amigos, complemento imprescindible en nuestras vidas.

La vida no es solo belleza física, besos apasionados, abrazos, frases llenas de palabras bonitas, es mucho más.

No dejes que te quiten la ilusión, con frases o maneras de ser, que sin darte cuenta aplastan tu alegría e esperanza.

Todos somos imperfectos, todos somos virtud, cuando el corazón tiene la grandeza de sentir, amar e aceptar las dificultades que nos cogen de sorpresa.

Si pierdes alguien para siempre, intenta de ojos cerrados visionarlo como si vivo fuera. Háblale, siéntelo, como si junto a ti estuviera. No lo dejes marchar de tu memoria, el hizo e hará parte de tu vida para siempre.

Parado, puedes volar hasta mas allá del infinito, Ciego, puedes sentir los abrazos e besos, sin oídos, quizá oigas mas que los que hacen de sordos al llamamiento de un pedido de ayuda, de una palabra dulce. Cinco sentidos dicen que tenemos, yo tengo algunos más, por felicidad e son estos que regulan mi vida.

Te podría amar si fueras paralitico, sordo, ciego, con intensidad, si tus sentimientos fueran perfectos. Por infelicidad, hay más deficiencias en el interior del alma, que no se ven e nos hacen casi impotentes para vivir do que las físicas.

De miles maneras, puedes llenar tu vida, a la distancia, de felicidad, basta que en algún lugar, una alma gemela encontréis.

Todos podemos e tenemos derecho de ser felices, No dejes que los deficientes de espirito traguen tu intimo.

Eres tu, solamente tu que decides, olvida si algo físico has perdido, acuérdate que tienes alma e corazón, intactos, para seguir adelante en esta carretera, sin límites, que es la vida.

Oporto, 24 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

EL GALLO CANTÓ

Como flecos de nieve, sin ruido, que emblanquece todo e nuestros pies, quedan marcados, por poco tiempo, ella los cubre. Así es en la vida. Ni damos cuenta de lo que pasa e como el tiempo se va.

Desperté e me ha dado la impresión que un gallo canto. Más atenta, de nuevo oí, ¡si era un gallo! Siete veces ha cantado. ¿Como en medio de la ciudad rodeada de edificios, podía ser? Quieta, mirando el techo, mi pensamiento corriendo por el pasillo de la distancia, me llevó a mi niñez, a mi juventud, a la tierra caliente e mojada de regar descalza, en la finca. Del olor, que sube de ella, en verano, me vi pequeña, sucia e feliz. Recordé los caseros que trabajaban e vivían en su casita, del caballo e su carroza, de las cortes del ganado, del gallinero, Del olor de los melocotones, albaricoques, de mi sentada en sus troncos comiéndolos, la finca se llamaba Bella Vista, pero seria mejor arco iris de olores, alecrín, rosas, azaleas de varios colores, rododendros, glicinias, ¡oh Dios! Gallo traicionero que me volviste niña, ¡que me has apretado el corazón!

No quería volver, ¡como era feliz! Tiempos que no los podré tener nunca más e que fueran tan cortos en el inmenso trayecto que ya hice.

Me pasmo como he vivido tan intensamente todo, sin darme cuenta, mi Padre entrando por el portal enorme de la finca en su coche yo corriendo hasta el traía siempre cosas buenas, cestos enormes donde yo cabía llenos de cerezas rosadas, pasteles, pescado, carne, iba corriendo a llamar las empleadas para que llevaran todo para riba.

Cuando llevaba almejas, en unas fuentes mui grandes de esmalte con dibujos de carabelas, que habían traído de su tierra, iban para la cocina. Mi padre, cogía una la pasaba por agua la abría, echaba un poco de limón e comía algunas. Mi Madre siempre hablando, daba ordenes, preguntaba si la mesa estaba puesta, si mi hermano había venido de la escuela, si yo ya tenia las manos lavadas, bueno miles de cosas.

Mi Padre quitaba la chaqueta, andaba siempre de traje e corbata e marchábamos para el enorme comedor, con los gatos haciendo cola.

Me daba gracia el botón que estaba bajo la alfombra, mi Madre la pisaba para que sonara el timbre en la cocina, para llamar la empleada.

¿Segundos, minutos, eternidad? Todo he recordado, velozmente, pues mi compañero me fue a llamar, el desayuno estaba en la mesa. Le estuve contando e él también había oído el gallo. No, no había soñado.

Son de estas cosas que quito mi fuerza, aun que ya sean pasado, son el presente de lo que fui, de lo que soy, es mi mundo, mi libro de vida, es algo que nadie me lo puede quitar, solo Dios, si me borra la memoria, espero que nunca lo haga.

Pero agradezco de corazón tener la oportunidad de volver a ver e sentir como si fuera hoy.

Que pueda soñar siempre es bueno. ¡Está todo aquí conmigo!

Oporto, 26 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

COMO UN LIRIO DEL CAMPO

Se muere sin morir, se vive sin vivir se ama sin poder, se sufre sin querer, se llora sin llorar, se desea sin pensar, sin entierro, marchan personas, para siempre, se ama sin besar o acariciar los cuerpos, se sufre sin razón, sin lagrimas el llanto es doloroso, el deseo, es obsesión, sin conseguir realizarlo. Es un infierno, donde estamos sin haber pecado. Casi tenemos que obligar nuestro sentir a hacer de cuenta, que a sí tiene que ser nuestra vida.

Sin quererla, la tenemos. Como enterrador, empecé a enterrar personas, quitarlas de mi pecho e obligarme a olvidarlas.

Me ha costado mucho, tanto que no tiene explicación.

Tiene e tendrá que ser así. Elegir entre mi e los demás. Fue tarea difícil, pero por fin lo he hecho.

Soy carne e huesos, soy humana, soy algo que esta vivo, no puedo matarlo.

Quiero mi sitio, quiero sentir mi piel, quiero con mis labios bajito decir te amo. Quiero con mis manos sentir el calor de tu cuerpo, con mis ojos bañarme en los tuyos, tenerte a mi lado, nunca pensé que de una amistad nasciera algo tan dulce e bello, estamos apartados, nos han volcado las espaldas, no importa nos tenemos un al otro.

Somos solo dos personas, pero es tanto e tan grande lo que nos une, que un mundo haremos dentro del mundo que nos rechaza.

Como niños bajo la camilla escondidos tenemos el brasero de nuestro amor para calentarnos, lejos de miradas de odio e desprecio.

Por envidia, por no saber como es posible vivir como vivimos, con tan poco, pero al mismo tiempo con todo, nos ponen la estampilla de locos.

Así sea por muchos años, que sé ya no los puedo tener, pero no importa, vivo hoy e mañana se verá. Un día de cada vez.

Por lo menos en toda mi vida soy e estoy feliz. Nada ni nadie se interpondrá entre nosotros. El silencio, el chantaje emocional, la violación sistemática por palabras e insultos que me han hecho, ya terminó.

Como guillotina he cortado todas las puntas. Libre e suelta, con mis manos cogí el timón de mi barco e nadie cambiará la ruta que quiero.

Pregunto: ¿como es posible que por una insignificancia para ellos e el máximo para mi dicen, que estoy quedando sin amigas e sin nadie? Bueno, conclusión, nunca tuve "amigas", así, no vivo engañada. Un favor me hicieran e no se han dado cuenta.

Es final de tarde, hay nubes, doradas, por la luz del sol poniente, que no se ve, pero ilumina, así esta mi vida, lo que tengo, nadie lo puede descubrir, solo en mi mirada, hay el dorado de ser feliz.

Negro, solo l el color de la tierra, es la mejor e más rica, barro no alimenta la semilla, muere. Yo lo tuve en mi corazón, hice una parterre, con las flores mas bellas de mil colores, donde me hundo, para que su olor, me de vida.

Como lirios del campo, sin ayuda, mismo en medio del invierno triste, florecen, con garbo e

elegancia desafiando las heladas, el viento e la lluvia. Soy un lirio del campo, nada me derrumba, marchitaré cuando sea la hora con naturalidad.

Oporto, 30 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

LOS DÍAS

Días hay difíciles, parece que todo se junta, para aburrir. Con la cabeza prensada, mil vueltas damos a pensar en todo. Al final llegamos a la conclusión que no podemos cambiar nada.

Tomamos una pastilla para que el martillo que porfía en golpear la cabeza pase. Justo era que quien lo provoca fuera obligado a tomarla, no los que nada hicieran para eso.

Días hay, que las ganas de hacer algo no existe, solo queremos dormir e descansar el cerebro, olvidar e que el tiempo pase corriendo, para continuar durmiendo por la noche.

Días hay en que queremos hacer todo, salir, pasear, ir de compras, antes arreglar la casa, poner unas flores.

Días hay que empezamos por la mañana llamando por teléfono a amigos, algunos hace mucho tiempo.

Hay días...bueno, ni pensar en ellos se debe. Nos levantamos mas o menos alegres, ordenamos las cosas, llevar a alguien unas cositas de comer, unas prendas de vestir, un poco de nosotros, con cariño, repentinamente, todo se desmorona, por malas palabras, por insensatez, mala educación nos hieren de verdad, deshacemos los bolsos guardamos todo e lloramos de rabia.

Insultándonos, desde estúpidos, hasta locos nos llamamos, hablamos alto, sin entender de que harina es hecha sus cabezas, de pasta cenicienta no es eso seguro, quizá de polvo de un descampado cualquier, en medio de un basurero, no puede ser de otra forma.

"Dios sabe lo que hace. ¿Sabe? Lo dudo, en este momento, casi no creo en nada. No tengo capacidad para entender.

Todos, pecamos segundo las leyes católicas, entonces pregunto, ¿donde está la justicia de Dios? ¿Porque ni todos pagan? ¿Habrá alguna democracia celestial en práctica? Como pasa en Europa, que solo algunos son condenados a pagar ¿sin haber hecho dividas? E los que las hicieran andan impunes alegres e felices. Ando preocupada, como ya murieran tantos políticos, quizá hayan hecho un partido político e estén estropeando, la vida de los Santos.

Soy creyente, no niego mi fe, pero, por veces, el desanimo, es tan grande, que transforma en revuelta, todo lo que en realidad soy.

Sé que no se enfada conmigo, me conoce mejor que yo misma, pero podía darme un poco de atención, para que no me sintiera olvidada.

Con mi manera de querer hacer todo e no dejar para mañana, es difícil tanta espera, en solucionar lo que no esta en mis manos conseguir lo que tiene que cambiar.

Como fue posible que cambiaran tanto nuestra vida en tan poco tiempo, no lo entiendo, me siento atrapada en una red, sin encontrar salida, la crisis paga todo, es la excusa que se ha puesto de moda, para que nada sea normal.

Yo vengo de tiempos que eran difíciles, ya he pasado por situaciones complicadas, pero no se daba cuenta, pues la gente no iba para la calle hacer manifestaciones de protesta, como ahora.

Sé que tienen razones, para hacerlo, pero se tiene que pensar bien, en este momento, en sus consecuencias. Una vez por todas, quien los programas, sabe que no hay solución, a no ser

empeorar las cosas. Se tiene que dejar de lado la guerrilla de derecha e izquierda, pues en verdad, pregunto, que político, tiene gusto en poner sufrimiento a los ciudadanos. Lastima que no se busque los culpables, todo ha empezado, hace años, pero como teníamos regalos envenenados, por facilidades monetarias, gastamos más de lo que debíamos. Por mí, nunca he gastado más de lo que tenía, ni nunca fue llevada a vivir por encima de mis poses.

El pobre de limosna grande desconfía e no fue lo que pasó. Aceptaran las facilidades, de los préstamos, subieran la escalera rápido sin saber si podían. Antes eran Padres pobres, para que sus hijos fueran ricos. Hoy es al revés. Quisieran ser Padres ricos con hijos pobres.

Me acuerdo que se burlaban de mí, porque no viajaba, no tenía plasma ni pantallas gigantes de LCD, ni coche de última generación, sofás de cuero aparatos de música carísimos, no iba de vacaciones para sitios paradisiacos.

Siempre quise lo funcional, lo estrictamente necesario, siempre con la preocupación de que la comida fuera de buena calidad. No anduve en restaurantes, comía en casa. Sin necesidad he trabajado, no me metí en vanidades de SPAS, no sencillamente viví, como una persona que si tenia diez, gastaba ocho.

Ahora, al tener que abdicar de cosas superfluas, pagar las prestaciones de préstamos, gritamos. Lastima, pero como todo, que es falso, termina rápido e con graves consecuencias.

Nos han llevado al altar del sacrificio, sin nos darnos cuenta como corderos, resta, escapar con vida e fuerza e empezar a pensar por nuestra cabeza, sin nos dejar llevar por mesías, que no tienen soluciones e solo insultan, mienten, pues no tienen la solución para nada.

Hay días en que queremos volver atrás, para otros tiempos en que nos lastimábamos, pero seguro que teníamos mas alegría e felicidad, con el que podíamos tener.

Hay días, que nunca debían nacer, pues, solo casi mataran la luz del sol de nuestro futuro.

Como ignorante que soy, a mi manera, siento, que estamos en un momento de mentira, donde algunos quieren ser los salvadores, cuando fueran ellos los que nos han puesto en este mar de dificultades.

El futura es la paga del presente, este es la paga del pasado.

Oporto, 29 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

SIN SABER, DIGO...

Buscando razones, para tanta amargura, encuentro muchos culpables.

Es un montón de irresponsabilidades, que durante años se fueron haciendo.

Cada uno en su casa en su País estaba bien. Una mezcla de mentiras, falsedades, ignorancia han estropeado todo.

Al final fue por ganancia, por querer ser más que los otros, una ansiedad de poder, de mandar, nos han llevado juntos con ellos.

¿Que es el pueblo? ¿Que son las personas sencillas? Para los que mandan, NADA.

No merece la pena andar por las calles gritando insultando, ellos no hacen caso. Si las manifestaciones no tuvieran un peso político de partidos era distinto, era el pueblo sin ideas de izquierda ni derecha e en silencio, sin carteles era distinto. No condenar a los que ahora intentan, con nuestro sacrificio arreglar lo que han hecho de mal los que se pasean e viven en Paris, o en otro sitio e que dejen esta basura en sus países.

Todo esto era previsible, desde hace unos años, yo lo he comentado, pero pasa que la memoria es corta e no nos acordamos de muchas cosas, que sabíamos no terminarían bien, pero... era todo fácil... grandeza, de pobre, termina rápido.

Me da asco oír políticos que fueran causadores de esta situación, venir ahora a apuntar el dedo a quien intenta con angustia arreglar lo que está mal.

Si pensarnos lo mínimo, solo pregunto," ¿Habría algún dirigente en el poder que le guste ver la gente sufriendo porque le tienen que quitar sueldos jubilaciones e mirar el mar inmenso de desempleados? No lo creo.

Solo sabemos el fondo del agujero, cuando metemos un pie e nos tapa la cabeza, de tan fondo que es.

Esto ha pasado, tanto en Portugal como en España. Es un tela de araña tan densa es un cordel con tantos nudos que difícilmente se pueden deshacer sin lastimar.

Esto es como una enfermedad, desconocida, como un tumor que solo sabemos su dimensión al quitarlo.

Con discernimiento, no con fantasías, de que alguien en este momento tiene la cura, sin sacrificios e de un día para otro. Seamos prudentes, no nos dejemos llevar por los que hasta ahora lo único que hicieron fue hablar en contra sin medidas concretas para parar a su tiempo esta sangría desenfundada que vivimos desde hace años. No fue ahora ni ayer ni el año pasado, fue mucho más atrás.

No quiero hacer política no sé, solo creo que en este momento, hay leyes, que tienen que ser flexibles, la restauración está mal, pero hace tiempos que ya pasaba eso, desde la prohibición de fumar. Lo mejor era tener espacio para quien fuma e quien no fuma.

Que no me vengan con el cuento de que el tabaco mata pues si la esperanza de vida es mas larga que antes, algo no encaja, la mayoría fumaba e fuma, desde puros hasta pipa.

En cambio, drogas sintéticas cocaína, éxtasi e no hablando ya en las pastillas, que echan en las

bebidas, que desgasta el cerebro, la bebida, que a los fines de semana llenan urgencias de los hospitales con coma alcohólicos, todo es permitido, es la modernidad.

Vamos a parar, decir la verdad, empezaran con la guerra del tabaco, para que ahorráramos, La natalidad es baja, pero abortar se puede, ¿por cuantos millones queda al contribuyente? Media verdad, solo eso e nada más sabemos.

Se entra en un hospital con una apendicitis e si tiene suerte, puedes quedar con diabetes o algún virus. Si no, sales listo para el jardín de los pies juntos, o sea al cementerio.

No es general, pero que pasa, pasa.

Todo son granos de arena, sí. Arenal inmenso de en secamos sin agua para quitar nuestra sed de bien estar, fueran las marcas que hicieran fabricas en China e quitaran puestos de trabajo en esta pobre Europa, tan mal gobernada.

Importación de productos de otros continentes, que eran hechos en Europa, desde coches, hasta la cuchara del desayuno.

¡Si hubieran hablado menos, políticos caseros! Porque con los ojos veíamos lo que pasaba e no reaccionamos bien en su momento.

Con fe e esperanza, en la sensatez del pueblo puro, sé que nos uniremos e vamos adelante con imaginación, sin ruido, sin violencia, solamente con ayuda entre todos, conseguiremos salir de esta crisis, programada a la distancia.

Sin, partido, sin fanatismo, sin falsas promesas, todos juntos en la fuerza de la razón, desde los que viven en el monte hasta los que casi no pueden vivir, con esfuerzo, conseguiremos, salir adelante, si tenemos la consciencia que tenemos que dejar los de ahora, hacer el trabajo sin presiones que no tienen sitio ni finalidad ninguna para seguir adelante e dar un respiro a todos nosotros. Mucho tiempo tuvieron los que marcharan para estropear. Los que quedaran ahora con la patata caliente en sus manos, tienen que tener alguno, para demostrar que quieren e son capaces, de mejorar las cosas.

Sin partido, sin ideología, es lo que pienso. Ya he pasado una revolución, se e vi mucha cosa que me ha enseñado, la pobreza de palabras huecas, de la mentira.

Oporto 2 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

LA MISERIA DE SENTIMIENTOS

Siento un frío helado en mi corazón, nada lo puede calentar, murió, para alguien que toda mi vida de mujer, lo ha calentado.

Busco las causas e no las encuentro. Impensable, como pueden cambiar las personas, ¡que oscuridad, en mi poca felicidad,! si, poca, porque ya el tiempo es poco.

Todo intenté, no lo han comprendido, como blusa vieja, me echaran al contenedor del olvido. Desprecio, ganas que me muera, palabras duras, ¡cosa tan rara! Como una pesadilla, intento despertar, de tanta rabia, rechazo, repulsa, en sus sonrisas traicioneras, haciendo de cuenta que son, victimas inocentes de mí, Todo niegan, inventan, desconfían. De sus mentiras quieren hacer la verdad para los que de fuera, no saben, lo que pasa.

Tristes caricaturas de mujeres, la maldad se ha pegado, a su piel e interior.

Un poco de calor tengo, cuando no pienso, en ellas.

Me ha dolido, mucho, Dios es testigo, de todo lo que hice para que fueran felices e dejaran los otros serlo, no lo he conseguido, paciencia, vivo sin ellas. Quizá engañada toda la vida, creí que eran distintas.

¿Donde esta la consciencia, de esta gente? Secas, ingratas, niegan los suyos para no pasar la raya, solo digo que son mal educadas e lo peor, no saben los diez mandamientos, están en pecado mortal, con su actitud de no respetar a quien debían.

Quizá se creían que castraban deseos, esperanzas, voluntad de vivir, engaño, sin venganza, le retribuiré con la moneda del perdón, pero, nunca mas, pero nunca volverán a tener aquella que todo ha sacrificado por su bien estar.

Todos pueden amar, pero nunca por delante de sus obligaciones.

Si, ya he amado. Quiero a alguien con ternura, pero tiene su sitio, nunca ha entrado en lo de los otros.

Adiós digo, para siempre, nunca volveré atrás, en mis últimas voluntades, prohíbo, sus presencias, junto a mi cuerpo sin vida metida en un ataúd. Se quieren distancia así será ahora e cuando ya no sea mas que una cosa inerte, sin defensa.

Lagrimas falsas, no las quiero, disgusto fingido mucho menos, lejos muy lejos de mí es lo que mi corazón helado desea.

El mañana es la consecuencia de hoy, el futuro del presente, nunca vos olvidéis.

En vuestro trono de vanidad e orgullo, quedáis, yo en una simple piedra con un brazo amigo rodeando mis hombreras, me llega.

Oporto 3 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

REALIDAD E SUEÑOS

Andando por el mundo, sin salir de mi sitio, volando salvaje mi pensamiento en sueños despiertos, fui a toda a parte, viajando sin maleta, en aviones de papel grandes viajes hice, en barcos lujosos de corcho, hice cruceros, de todo fui, desde una grande artista de cine, un premio nobel. Conocí a muchos actores que me gustaban, también fui bailarina de ballet, interpreté el Lago de los cines, con el traje albo e lleno de volantes, con la diadema en mi cabeza, fui amada, obsequiada, tuve e fui todo. Soñando se vive en plenitud, de nuestro intimo, volvemos a la realidad, con una sonrisa, de felicidad.

Soñé que alguien me llevaba a junto de Dios, por una escalera que parecía no tener fin. Íbamos hablando, mientras subíamos, pro no vi con nitidez su cara, tampoco al llegar a la puerta que era donde Dios estaba, vi algo.

Solo una luz inmensa e sintiendo Su presencia. He volado por encima de los arboles, leve como una pluma, mirando la gente en terrazas, andando, todo esto soñé, unas veces despierta otras durmiendo.

Vida vivida despierta e real, solo me ha traído desilusiones, frustración, momentos de esperanza pasajeros, certidumbres como un bien adquirido, que eran falsas.

Continuo soñando, como si en el tiempo quedara parado, en la quietud de un campo cubierto por la nevada.

Es lo que soy, un mar de sueños, que no quiero que se transforme en arenal, que con viento pica mi piel e me hace cerrar los ojos. Dentro de ellos todo sé hacer, tocar piano sin mirar la pauta, cantar con voz cristalina de la juventud, bailar en puntas, ser algo eterno en los que marcharen después de mí.

Quería ser yo, porque yo soy mis sueños, no la aspereza del día a día, que me desgasta, entristece, ¡tanta maldad, tanta negación hacía mí! Dejarme, libre, volando por encima de las nubes, soñando mis fantasías, que tanto me ayudaran a ultrapasar, momentos terribles.

Mismo con gafas, los ojos son los de siempre, mismo, sin el brillo de antes mi pelo es mio, sin la piel lisa e estirada también lo es. En sueños nada de esto aparece, solo la figura que he sido, natural e elegante. Sabia, privilegiada, siendo lo que deseo ser. Sin edad, sin repeticiones, cada día una persona distinta.

De un sueño quizá haya nascido, de un sueño quizá haya vivido, de un sueño quizá haya sido mi pasaje por el mundo.

Alguien que nunca he visto, al sentarme en una cafetería, dijo " Gracias a Dios que veo una Señora bien vestida e elegante" La miré era Una Señora también, pero brasileña, fui junto a ella e le agradecí con un beso, ella dijo " e bien cheirosinha" quería decir perfumada. Esto ha pasado el sábado, no es sueño, es la pura realidad.

Viernes, una chica joven, también dijo " La señora hace envidia a las de treinta e cuarenta años, o menos, Tiene una juventud, una alegría e un frescor que ya nadie joven tiene". Esto es verdad, estaba acompañada por mi amigo, que comentó "solo tienes piropos". ¿Vanidad? No. Bien estar, despierta, sin aviones de papel, ni barcos de corcho, renuevo la confianza que tengo que tener en mi realidad.

Seguro, que algún día se acordaran de mí, cosas sin importancia, pero que nos animan a continuar a ser lo que somos sin mentiras ni pasta en la cara ni fajas para hacer de cuenta, que somos lo que no somos.

Que nunca tenga miedo, de no tener tiempo para vivir bastante más, de no tener salud, de no sentir una mirada agradable, sobre mí.

Así, quiero, soñar, ser todo lo que he querido ser, acontecimientos felices, ser algo que solo en sueños puedo alcanzar.

De pequeñas cosas, se hace un grande día. Mas uno, así deseo que continúe, pues voy siguiendo volando por encima de las nubes.

Los golpes que me dan, solo una pisadura quedará para recuerdo.

Oporto, 8 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

NUNCA ES TARDE PARA CAMBIAR

El bolso térmico estaba hecho, unas cositas para llevar, algo para quien vive en el corazón, una ropa para regalar, su intención era coger un taxi e ir a la otra casa.

Mientras tanto, empezó a elegir las prendas que ya no las vuelve a poner, pues el verano ya terminó. Las guardaría en la inmensa casa que tiene, donde hay sitio para todo e que por su salud e paz la ha dejado.

El tiempo fue pasando, ella intentando poner lo mejor que sabia lo que quería dejar en el piso.

Miró el reloj, eran las cuatro, aun no había almorzado, en ese momento, algo se desplomó dentro de ella.

Se ha visto, mendiga, sin techo, estúpida, por tanto querer ser buena. Se fui a la nevera, quitó el bolso lleno, de congelados, lo vació, volvió a guardar todo, de lado la ropa que iba a regalar, la que era para colgar en el armario, de la otra casa. En una estantería la puso.

Clamó al cielo por justicia, con todas sus fuerzas pidió que el culpable de todo no pueda dormir con los remordimientos, que no tenga paz ni sosiego, que el sueño marche e pase las noches sin dormir.

Con las lágrimas resbalando por su cara, hablando sola, pero alto, prometió a si misma, que su manera de intentar, ser algo querido, iba a cambiar.

Saturación, era eso, a partir de ahora a vivir sin pensar en quien no piensa en su sufrimiento. Parar de buscar maneras de solucionar sea lo que sea.

Entonces la mujer pensó:

"Vivir, comprar lo que quiera, lo que he ganado con sudor e sufrimiento, es mío, no tengo por que andar fregando, limpiando sin necesidad de hacerlo, buscar otro piso donde pueda tener lo que deseo, conforto lo mínimo, a que tengo derecho, olvidar el bien estar de quien me ha hecho tanto mal con la miseria de la mente retorcida, solo pensando que son dueños de mí, si han desconfiado, si han blasfemado con maledicencias, que lo traguén, les hará bien. Aprender hasta morir e ha llegado la hora para que cumplan la pena, con salud, solo con remordimientos. El término de este viaje sin rumbo que tengo vivido terminó. Quiero ser yo de nuevo, basta de tanto buscar soluciones, para que vuelva el rio a su cauce, tengo si que con cuidado no mojar los pies e andar para delante."

Este fue el día en que su corazón e su ser, le llamo la atención, para cambiar de camino

Todo, mismo todo hizo para no llegar a este punto, no fue posible, no quisieran. Que pidan cuentas al culpable, ella no sabe quien es, pero ellos seguro que si.

Con todo ya en sus sitios, como lo pudo hacer, un paso atrás ha dado, arrepentida de tantas cosas que ha hecho de tanto que ha regalado, ahora era su vez de recibir la compensación.

No merece la pena golpear el acero frio, por eso, lo ha puesto a parte.

Quiere, justicia, quiere ver con sus ojos, todo lo que le hicieran, en ellos e nada más. Pienso en ella, gustaría de saber si ha conseguido cambiar su manera de ser. Quizá la encontré e lo sepa.

Oporto, 25 de Setiembre de 2012

Carminha Nieves

¡SE ACORDARAN DE MÍ!

Cuando, se recibe casi nada, cualquier cosa que te regalan es inmenso. O algo personal de alguien que lo ha hecho con sus manos, dándonos un sitio en un libro, poniéndonos a la altura del autor. Es una sensación que nos da ganas de abrazarlo contra el pecho e decir Gracias con el corazón.

El correo, una vez oh otra trae, algo que nos llena de alegría. Alguien se acordó de nosotros. Al coger en nuestras manos una carta o un paquete, sentiremos la presencia de quien lo ha enviado, pensaremos que fueran sus manos que con cariño lo ha enviado.

Por algún tiempo, sabemos que en la lejanía alguien nos quiere, se acordaran de nosotros. Es bueno, es una sensación de que merece la pena esperar siempre por algo mejor que el vacío, de vivir solo.

Cosas pequeñas, grandes, tanto hace, lo importante es que se recibe una prueba de amistad e atención de alguien.

Quien ya ha vivido el tiempo suficiente para comparar los cambios que pasan en la vida, en todo su significado, es un sabio.

No se dan cuenta que los momentos se transforman en años, cuanto todo se ha modificado. De largo muchos pasan, como camaleones cambian de color e se acomodan, a los cambios e a su manera son felices.

Cuantos dicen" son los tiempos modernos tenemos que adaptarnos." Cantando e riendo así van como si nada fuera.

Un día, se darán cuenta que solo fueran figurantes de tercera, en una pieza, que no volverá a subir al escenario. El teatro, se ha derrumbado, con la carcoma del tiempo.

Se puedes intentar fingir, como una barra de los labios, puedes elegir el tono, pero son los mimos labios e quedan al fin de poco tiempo sin color.

Así es la vida, así, muchos viven, solo tapando, con fantasía, la realidad cruda de la vida sin sentido.

Campanas tocan dentro de algunos al recibir una muestra de atención, por parte de alguien. Momentos para toda la vida, si alguien escribe un libro e lo mandan, seguro que lo acariciarán con sus manos, pensando, que es un poco de quien lo ha hecho que vino hacía nosotros.

Por palabras no sabremos como decir lo que ha significado para nosotros. Solo el corazón lo dirá.

Un gesto, una palabra un obsequio, es tan importante como un nuevo día para vivir. Solo lo sabremos cuando estas cosas pasen.

Gratitud, es lo que sentimos, hace bien a nuestra alma, está un poco en desuso, pero no murió, como tampoco el coraje de decir gracias e demostrar que somos algo mas que unos labios pintados.

Oporto, 9 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

¡SI NO ERAS TU!

¿Sí no eras tú, que sería mi vida? En tu manera de ser, un poco lejana de expresar lo que te va en el alma, consigues darme algo que necesito, basta un abrazo espontáneo, una caricia en mi cara, un aprieto en mi mano, un beso fugaz, que mi corazón para por momentos del aprieto que lo oprime con tanto dolor.

Eres, un diamante por lapidar, no brillas, pero tu luz es inmensa, reflectada en tus ojos.

Patoso en apariencia, manos fuertes, caminando sin vanidad, siempre como si no te des cuenta de nada, todo ves, todo sientes.

Si no fueras tú, no sería yo, algo parecido como un juguete en manos de otros, que fingiendo quererme, me iban secando mi voluntad.

Nunca quieres nada, nada te hace falta, no pides, no te quejas, todo está bien. Me acuerdo de los días que pasamos en la casa de la playa, coincidió con tu cumpleaños, te quería regalar un detalle. Fue una batalla para que aceptaras una chaqueta que estaba en rebajas, Por fin he conseguido que la cogieras.

Lo que no sabía era que como no hago secreto, tengo todo a mano, alguien rebuscaba en mis salidas del cajero, lo que estaba gastando, feo, muy feo. No cambié el código de acceso, nada tengo a esconder, pues si gasto es del mío.

Mientras paseábamos, o quedábamos en casa por la lluvia, aquí como buitres, por todos los medios me vigilaban. ¡Que película! ¡Que papel tan desagradable hicieron! Tu que nunca quisiste nada, que nada me has pedido a no ser que te quisiera, aceptara, con la verdad siempre entre nosotros, fuiste sacrificado, con casi odio, por gente baja, sin respecto por mi privacidad.

Extraños que no me son nada, que piensan que todos son como ellos, desconfiados, ingratos e como pollos enanos se creen que son gallos. ¡Figuras tristes, e inútiles, que hacen!

¡Pobre Amigo que tanto mal dicen de ti! Si supieran como eres e como vives en tu sencillez, quizá aprenderían lo que es ser alguien en plenitud.

Si no fueras tu, no sería feliz como soy, mi corazón te agradece, mi vida la tengo por que tu la cuidas.

Mi vida. ¡Que vida! Diversificada, extraña, desigual, llevando patadas de quien no pensaba, encontrando escollos en mi camino, al mismo tiempo te he encontrado a ti, todo mezclado, es algo que tengo que aceptar.

Puede pasar de todo, menos separarme de mi Amigo, me hace falta, mucha, es lo que queda de todo un caminar para allá del horizonte, donde se queda eternamente.

¡Amigo, si no fueras tú! Mi corazón es tuyo, mi, vivir también, si solo quedo contigo e nadie mas, no importa.

Nos tenemos un al otro, si hacen de mi tonta, no importa, solo quiero en verdad, saber e ser una Mujer entera, sin complejos, con la certidumbre de que, sé lo que soy.

Amigo, ¿sabes? Lastima tengo de no haberte conocido mucho tiempo atrás e no haber dado las patadas que me han dado a los otros.

En mi mundo, como una cajita de cerillas, si las encienden, provoca un incendio, que no lo podrán apagar. ¡Cuidado, no se quemen!

¡Ah! Si no fueras tu, mi vida no era. Tampoco estaría escribiendo como ahora.

Si un día mis ojos ya no te puedan mirar, mis manos coger las tuyas, dejarme abrazar, estés donde estés, en mi corazón e memoria, quedarás eternamente.

Un abrazo Amigo, desde mi cajita de cerillas.

Oporto, 4 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

NUNCA CAMBIES

Si se burlan de ti, porque eres distinto, en la manera de sentir la vida, de interpretar, lo que miras, no hagas caso.

Si dicen que no sabes lo que hablas, que estas soñando, que no sabes como son las cosas, no hagas caso.

Comenta, no te calles, demuestra el porqué, de pensares así.

No merece la pena hablar mucho, mejor oír, pasa por el cribo, e te darás cuenta de cuantas contradicciones dicen.

Por la calle, mas de la mitad de la gente va hablando por el móvil, distraídos de lo que los rodea.

Por eso no piensan en lo que tu observas, quizá seas capaz de retener, pequeñas cosas, que son vida verdadera.

Mientras, toman un café ni se dan cuenta del sabor de lo que esta tomando, para ellos tiene mas interés oír lo que le están diciendo, muchas veces tonterías, cosas fútiles.

Ellos enchufan el televisor, unos para ver películas violentas, novelas, tertulias de decir mal de todos, mientras tu, miras reportajes de la naturaleza de países longincuos, de absorber, la manera distinta, como viven del otro lado del mundo. Sufres mirando como muere gente por no tener agua o comida, niños con la cara llena de moscas, sin fuerzas en sus manos para apastarlas, éxodo de miles que huyen de guerras sin causas, solo por odio e maldad.

No miran como los animales se quieren, la ternura de una hembra cuidando de sus crías.

Solo frivolidades, inventos de fiestas, todos aparentando felicidad e sin crisis.

Tu no. Por eso te digo, como tu e otros que al igual hacen la diferencia en esta frivolidad en que vivimos, hacéis muchísima falta, De espacio podéis cambiar, para mejor este triste mundo, en que solo vanidad, indiferencia al próximo, tendencias, falta de honor e de respeto.

Sé que no abres los ojos, para que vean que son azules, negros, castaños o verdes, Con los parparos medios bajados, ves todo e lo retienes. Después piensas e reprochas muchas cosas, por eso digo, se así no cambies, eres la diferencia de ser consciente, no vacío ni un pasajero, sin maleta.

Cuando mas tarde en momentos de descanso, te acuerdes, de tu pasado, sentirás que no fue en vano todo lo que hiciste, ahí sentirás, que ha valido la pena seres como eres e has sido.

Oporto, 9 de octubre de 2012

Carminha Nieves

UN DÍA MÁS

De espacito, me acordaste, por segundos, creo que estoy dormida e que no eres tú.

¡Como fue posible, tener coraje para tanto cambio en mi vida!

La mesa esta puesta para el desayuno, leche caliente café recién hecho, pan caliente fresco con su olor de horno.

Con tu sonrisa de bien estar, noto que lo haces con cariño. Un ojo medio abierto el otro casi cerrado, de espacio, me levanto, paso por el baño, antes de salir, mojo los ojos con agua fría, paso el cepillo por el cabello e voy para la mesa.

Me vuelves a dar los buenos das un ligero rozar de tus labios por mi rostro, reparo que mi taza ya tiene el café con leche. No comento, pienso solo en como todo ha cambiado.

Delante al fondo del salón pequeño la ventana deja entrar la luz del día, el cielo no esta limpio, unas nubes transparentes, no dejan ver su color azul. Oigo los chicos en el gimnasio, que queda cerca e más abajo del balcón.

Mientras tú me cuentas que ya fuiste a la farmacia a pinchar el dedo, para saber del bendito colesterol e como esta tu tensión arterial, empiezo a echar la mantequilla en mi pan, azúcar en la taza, e cada vuelta que doy con la cuchara para disolver el azúcar, comento lo que tenemos para hacer, es sábado, día de relajamiento, no hay horas marcadas, por lo tanto, en paz.

En la cocina ya esta la ternera asada, la puse en el horno por la noche. Una mezcla de olores de un hogar normal, pero somos amigos, no matrimonio, es raro, este modo de vivir.

Como si de emigrantes se tratara, vivimos juntos e felices. Sin discusiones, cada uno a complementar el otro, no invadimos la privacidad de cada uno.

Continuando a comer, quedamos en tu llevares con el coche al garaje para limpiarlo, por la tarde al cajero a pagar la luz de la otra casa, comprar unas galletas sin azúcar, huevos e un poco de fruta.

Terminado el desayuno, llevamos las bandejas para la cocina, ponemos todo en su sitio e tu te vas con el coche. Antes revisas se tienes las llaves, el mando las gafas me vuelves a dar un beso, sales e con cuidado sin ruido cierras la puerta. Antes me dijeras vete a acostar un poco mas. Le digo que si. Pero no, me quedo levantada, voy a mirar el ordenador, contestar a quien ha puesto comentarios en las paginas donde escribo, antes puse la música saliendo de él, puedo decir que soy feliz, podría ser un poco mas, si no me tuvieran rechazado, con tanto asco, nuestra relación, casi infantil en términos de amistad.

El sol intenta romper las nubes e lo esta casi consiguiendo, si lo consigue un día de sol me espera.

Cuando mi compañero llegue, pondrá la mesa, cada uno tiene su servicio, como personas normales, hemos dividido las tareas, así tiene e debe ser.

Dormirá su siesta en el sofá mientras yo miro un poco la tele. Saldremos al final de la tarde.

Otro sitio, otra vida ya la tuve, regando lavando patios, subiendo e bajando escaleras, regando el jardín, haciendo un poco de todo, intentando hacer de cuenta que no era para disfrazar el no estar a gusto, pues no tenia finalidad ninguna, tu no estabas. No nos conocíamos, me sentía sola sin

rumbo.

¿Por qué los míos no entienden que tengo necesidad de tener un compañero? Es para mí una incógnita, no entiendo como funcionan, no me lo explico.

Hablando con las puntas de los dedos en las teclas de este ordenador que tanto cariño le tengo, escribo, como si hablara con alguien. Cuento cosas de alguien, sin nombres, como si de mi se tratara, desahogo, podría ser de otra forma, si, mirando e sintiendo la presencia de algunas personas que están en mi corazón, pero no quieren.

Miro para fuera no hay viento el árbol que esta en el jardín del edificio, no se mueve, quizá el tiempo cambie, no es normal, tanta quietud.

A ver vamos, por ahora al compas de mi música, voy a mi habitación abrir in poco la ventana para aprovechar el sol que irrumpe por ella, hacer mi cama, a bañarme e a esperar que mi amigo vuelva, mientras de espacio termino el almuerzo.

Se puede ser solitaria en medio de la multitud, se puede estar acompañada solo con una persona e tener la vida llena, de felicidad, pobre en querer muchas cosas, rica en pocas e tener todo.

Hoy es día de Nuestra Señora de Fátima, una inmensa masa de gente esta en Fátima, mi pensamiento también,

Oporto, 13 de Octubre de 2012

Carmnha nieves

A MI MANERA

El derecho de vivir, se fue. Por lo menos nuestra generación, ya no lo tendrá. Los que nascen ahora o son críos, no se.

Con una leve esperanza espero un milagro, oír que va todo mejorar en poco tiempo, pero no es así.

Reprochan a la tercera edad, porque gastan sin pensar en el futuro. ¿Cual? Aunque pasemos privaciones, nada quedara para los hijos, No pueden, darles empleos, felicidad, casa, hijos, libertad para viajar, tomar unas vacaciones, eso ya pertenece al pasado.

Tiemblo solo en pensar que dentro de poco tiempo, por las calles solo existan viejos, traposos, sin techo.

Normal, queremos echar una mano a nuestros hijos, ayudarlos monetariamente, pero el dinero no tiene raíces, no crece, no tiene semilla, para multiplicarse.

No vale de nada tener casa, coche, cuenta en el banco, en este momento solo son gastos, por los impuestos, las casas tienen alma, se tienen que cuidar, pagar luz, agua, conservación, el tiempo las gasta, envejecen, sin darnos cuenta. El coche, no anda sin combustible, caro como está no podemos parar en una gasolinera, el banco, bueno... Hacen lo que le dan la gana e en verdad es una lotería.

Pienso de todas las maneras posibles e no veo como parar esta sangría, terrible, en que estamos.

Nunca había ter nascido el día en que se hizo la UE, ni el en que inventaran el euro. Ya habían echo una tentativa con el ECU, no ha dado cierto. Pero no satisfechos rebuscaran otra forma de nos meter en una prensa como si de uvas se tratara e las están prensando hasta que solo quede piel.

Los mas jóvenes, no quieren ver, así también lo hacen con los Padres, los pobres no saben como aguantar.

Es difícil, ser humano en este momento, imposible ayudar a quien aman, impotencia tremenda de ser e no ser.

Antes tenia lastima de los que ya se fueran de esta vida. Hoy pienso que por lo que esta pasando, fueran felices al huir de este mundo. Están en paz, sin noches en claro, llorando de tristeza por tanta angustia, que por infelicidad no tiene solución, a no ser sentir la cuerda mas apretada en el cuello.

Dinero, para armamento militar, hay, para guerras, para mandar astronautas al espacio, aun no se para qué, también. Veo quemar dinero, en cosas que en este momento tenían que ser repensadas e desistir de ellas.

Solo quería saber cual el origen de esta crisis, seguro que alguien, está a ganando con ella.

Hace cinco años estando de vacaciones en mi playa, me decían que este país donde vivo, estaba bien, mejor que España, yo contestaba que no, que se estaba gastando mas de lo que debíamos e

que no pasaría mucho tiempo, para que fuera cogido por la tempestad. Ahí está ella, destruyendo todo, siglos de historia, sudor de los jubilados, sin mañana para los que nascen hoy.

Tremendo, incalificable, no tenían el derecho de mentir tanto, no me refiero a quien esta ahora gobernando, esos metieran las manos en acido e están pagando la factura de los que culpables.

Yo quería poder ayudar, cuando lo intente, no me creyeran, ellos sabían mas que yo, ya estaba en desuso, era vieja.

Ellos todo sabían e no era como yo predecía el futuro. Ahora, ¿que?

Estoy dando vueltas, intentando ser pulpo, para llegar a todos. ¿Conseguiré? Por mi parte, estoy disponible, ¿Y ellos? ¿Dejaran el orgullo de lado e aceptaran las "tonterías" que digo? Soy una amuestra de muchos que están en la misma situación.

Barco viejo, metiendo agua por todos los lados se hunda cada día un poco mas, su nombre EUROPA.

O secan los mares, o nos hundimos, menos los que en submarinos escapan con nuestros haberes. Esta es la triste realidad.

A mi manera, en mi ignorancia siento así, a mi manera quería ser la mano de Dios e dar castigo, a los que fueran culpables.

Oporto, 15 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

DESPIERTA. ¡APRENDI, AMIGA!

Es prohibido, tener un amigo, amar, a quien es pobre, que vive de su trabajo.

No lo es, si tiene fachada de rico, un buen coche, oliendo a perfume, buena pinta, es bien venido.

Equívocos de una falsa verdad, de pensar que es más dinero que se va a tener.

No importan los sentimientos, la sencillez, la rectitud, la verdad. Nadie se acuerda de donde vino, quien fueran sus antepasados, el que solo piensa en bienes materiales, pronto olvida sus orígenes, no acepta los menos afortunados.

Lastima que así sea, pues la vida los enseñara que el dinero, es algo que hace falta, pero aun mas importante es ser honrado, trabajador e amigo de su amigo. Cortará el pan para que llegue a todos. Al contrario el perfumado, nada dará, solo él es importante el mayor.

Desilusión, malos tratos, traición, indiferencia, mezclado con su olor de perfume tendrán.

La juventud, así piensa. La culpa es de quien les ha dado todo, o malos consejos.

O será en el hambre de querer más. Me ha caído el alma al suelo, al oír de alguien que sin respecto, decía a su Madre que ella la había cambiado por un pie rapado. Si tuviere zapatos de charol e corbata no era cambio, era una alegría.

Como no era nada conmigo nada comenté, pero en mis oídos ha quedado el tono de su voz despreciativa.

Vi en los ojos de la Madre tristeza, dolor, incomprensión, no reconocía la hija. Un poco parecido ya me ha pasado, culpa nuestra de no haber obligado a estos jóvenes a sentir en la piel el sudor del trabajo. Solo nosotras sudamos e todo hemos dado. Que altivez, que falta de caridad, que falta de sentimientos, hicimos monstros, no paramos para pensar en lo que estábamos sembrando.

Cogí el brazo de la señora e sin decir nada marchamos.

No se pero seguro que sentada en su sofá a quedado horas pensando , como era posible que su hija fuera tan cruda e solo tenia interés, en dinero e que vale mas que todo.

Tapan la verdad, con palabras que no sienten, me he quedado pasmada, quería las platas, porque eran recuerdos, quería la casa porque también lo era.

Nunca había tenido ninguno interés, en nada, ahora como por milagro todo eran recuerdos, ¿de que? Falsedad, mentira, ganancia. Me sentí mal por mi amiga, con su trabajo había llenado la casa, ahora la hija quería mandar en lo que era de ella. Puños cerrados, avarientos, ladrones del ajeno, es lo que se tiene, por tanto haber sacrificado una vida entera. Aprendí mucho, me he dado cuenta que son una mentira, los hijos que tenemos.

Se porque están los asilos llenos, calles con bultos cubiertos de trapos durmiendo o muriendo al frío. Mienten como vendedores de promesas falsas, niegan lo que es realidad, a todos perdonan, todos son victimas, menos los Padres.

Esto fue de lo que me he dado cuenta en un triste e infeliz episodio, como observadora.

Seguro que a partir de ahora, nada de complacencia, de pena de remordimiento, si son doctores que trabajen en el campo le hace bien, si son ingenieros que cojan los cubos de cimient e los carguen, si son economistas, que en vez de pensar que saben hacer cuentas, que las paguen, aun

que sea fregando suelos. Sus Padres e abuelos lo hicieran e muchos han nascidos en cunas de oro.

Si alguna vez me he preocupado por los jóvenes, hoy no tengo sentimiento alguno. Mi pobre e sacrificada Amiga, no merecías tener un disgusto que nunca habías pensado tener de quien te debe la vida.

Con cuidado, la acompañaré e como pueda la sujetaré para que no perca la persona pobre que la quiere.

Mi amistad e cariño para ti amiga.

Oporto, 17 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

DEBERÍA SER DISTINTO

Me siento incomoda, no tengo destino, no se donde ir e que hacer.

Momentos de ternura no llegan, son poco tiempo, para tanto que tiene el día.

A gusto estoy, pero, no en la totalidad. En mi pensamiento otras cosas tengo, sin poder dar solución.

Veo el desgaste que la oscuridad, del no poder estar con todos me hace. El porqué de cerrar la puerta a la convivencia, entre nosotros, no lo entiendo, me duele.

Siempre se esta a tiempo de parar e reflexionar, si lo hicieran, seria bueno. En tiempos tan inciertos teníamos que estar unidos, entre ayuda, confianza, olvidar si algo nos ha lastimado, tener discernimiento, ser normales como se debe.

No camuflar, en palabras lo que sentimos e decirlo al revés, el hacer de cuenta que sois perfectos, que son la encarnación de la verdad, imponer dolor a quien nada quiere a no ser, el bien estar de todos dentro de sus posibilidades, era lo que teníais que hacer.

Quiero en los momentos de ternura, sentirlos, solo a ellos. Quiero poder querer a quien quiera, con todas mis fuerzas. Sé que nunca más tendré otra oportunidad de hacerlo. Si Dios me ha regalado, tan dulce e cariñoso sentimiento, compartido a dos, nadie tiene el derecho de intentar impedirlo, o tomarme el pelo, como si no estuviera despierta e justo en la realidad cruda e dura de la vida.

No hay peor ciego que aquel que no quiere ver, no ha mas ignorante que aquello que no acepta la verdad, ni sordo que no oye lo que no quiere oír.

Para que tengamos respecto por nuestros mismos, tenemos que antes respetar los otros.

Para que tengamos amor, tenemos que amar a los otros primero.

Para ser ayudado, tiene que ayudarse a si mismo antes.

Si no respiras mueres, no intentes matar a nadie quitándole el derecho de respirar en libertad el aire limpio de intenciones con fines que no tienen moral alguna.

Sola nascí, en medio del monte, sola viví en medio de mi mundo, sola moriré en unos brazos que me abrazan ahora.

Sola daré cuentas a mi Creador, sé que tengo mis cuentas en día con mis pecadillos e faltas, pero no son graves.

He regalado mucho más de lo que he recibido de bondad.

No estoy arrepentida, si dolorida por haber sido rechazada, por quien tenia que quererme.

Palabras son piedras que lastiman. Palabras son armas de guerra, para herir a los otros.

Las mías, solo son mi corazón hablando, nada mas. Aun que las diga un poco más alto, es ansia de que sientan que por tanto amar, quiero que las oigan.

Tantos abrazos e besos mientras niños, he dado, ¿donde están? ¿Para donde fueran?

Seguro, se olvidaran, yo aun siento, la misma voluntad de volver a dar. Es la diferencia.

Nada por ahora digo, nada puedo decir, a no ser, estoy aquí como siempre.

Oporto, 16 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

"PIES RAPADOS"

Una sonrisa tuya, vale más que mil palabras, una mirada tuya más que el brillo del sol, un abrazo apretado más que los que dejaran de darme.

Palabras el viento las lleva, si mentirosas el diablo las apunta, más tarde o temprano te cogerá.

Como roca me fustigan las olas de vuestro fingimiento, como ella parada aguanto sin quejarme, pero todo tiene un limite, de un momento al otro, un paredón, me defenderá de tanta calumnia e negación de lo que hacen.

Lenguas sucias, llenas de rancor, de cambiar, lo verdadero por el falso.

Sin derecho alguno, apodáis gente buena e honesta, con dichos ofensivos. Mirad por vosotros abajo e veréis lo insignificante que sois.

Vivís en la ilusión que sois la crema, las damas e señores de la corte, sin rey ni reinado.

Llamáis "pies rapados" a quien es mejor e mas que vosotros ¡Cuidado! Antes de ofender, mirad a vuestros antepasados cuando descalzos, por no tener dinero, llevaban la comida a las obras, en la cabeza en grandes bandejas de madera.

No vos tengáis como millonarios, el dinero es papel e arde en la hoguera se la vanidad.

Humildad, tenéis grande falta de ella, rozáis el ridículo, con vuestra sabiduría, primero hay que crecer, como ser humano, tener experiencia e mismo así, nada sois.

Asco siento, vuestra arrogancia es casi locura, nada es peor que la obsesión de ser mas inteligente mayor que la de Einstein, seguro que él era más normal.

Pobres, almas perdidas en la mentira, en la ganancia, en el alto de la escalera, que se derrumba e vos echan al suelo de la realidad. Equivocados en lo que sois, no hacéis mas que perder, dignidad e respecto, por vos otros mismos.

El discípulo, ha negado a su Maestro, dicen las escrituras por cobardía o por miedo, Cristo lo ha perdonado.

Pero yo soy humana, con la fragilidad e incertidumbres, pero perdonar quizá lo consiga, olvidar nunca.

Si mesclasteis sentimientos, para que no tengáis remordimientos de tanta falta de verdad, respecto e celos infundados, tenéis un grave problema en vuestro íntimo. Nada puedo hacer, solamente oír e callar. Herida perdida sin comprender, vuestras actitudes, tragando los desaires, que me hacéis, intentando que inocentes paguen mi tristeza, como perro echado a la calle, me refugio en la sencillez de alguien que me acoge.

Como moscas en un monte de basura, estáis a gusto, dejaros quedar, no intentéis manchar los cristales transparentes del almas limpias, sin segundas intenciones.

"Pies rapados" llamasteis a gente que vive de su trabajo, ¡no ofendáis tanto! Queda mal, a quien por suerte nunca ha trabajado e tuvo todo de lo mejor sin darse cuenta del privilegio, de vivir como pocos lo pudieran hacer.

Cual será el mañana de vuestras vidas, quien tendréis para vos querer, cuando vuestro cabello sea blanco.

La vida es un suspiro, no dura más que eso, mismo que penséis que aun está lejos, está a un paso del futuro, que es el principio del fin.

Acordaos siempre que en el pasado, tuviste alguien que fue "pie rapado" o sea pobre e trabajador.

Sin resentimientos cada vez me alejo más, por vuestra culpa. Quedáis con vuestra altivez e engaños, en vuestro palacio sin cimiento. Se derrumbará, e sin nadie ni nada quedareis.

El dolor, cuando es mayor que nosotros transborda, me ha pasado a mí. Por eso, escribo, para suplantarlo.

Oporto, 18 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

DESEO DE HACER ALGO.

¡Como es bueno estar sentada en la hierba, junto al río, haciendo caricias en sus aguas! Dejando volar el pensamiento, recordando lo bueno que ya pasamos, en la lejanía de nuestra vida, en algún sitio parecido.

Sonidos mezclados nos envuelven, desde el murmurio de pájaros buscando en el suelo una migaja hasta la música del agua besando los márgenes. Las hojas, bailando entre ellas al sabor del viento, como faldas de seda en un salón de baile, rosando con sus volantes, otras faldas.

Murmurios, hablas que no entendemos, que dicen cosas tan importantes, pero que solo con nuestros sentidos, las oímos. Son sonidos que despiertan recuerdos, lo mejor que vivimos, la felicidad que sentimos por instantes en algún sitio, o con alguien. En el horizonte detrás de los montes de nuestro pasado nubes que cubren sus cumbres, nos envuelven extrañamente e solo las podemos mirar e nada más. En ellas como niños en su cuna, inocentes e lejanos de sentir o saber, flotamos con nuestros amores perdidos, con sueños desechos, con despedidas sin regreso.

El agua pasa besando mis manos, la quiero coger, pero ella resbala por mis dedos e se marcha, así son muchos de nuestros deseos, por mucho que las aprietes, nada queda, solo tus uñas marcadas en la palma de las manos.

Se sufre con recuerdos, se estremece, se desea volver atrás, quizá sea la penitencia de habernos sido cobardes, por no coger lo que queríamos, con el corazón e no con las manos que no cierran totalmente.

Como un cesto de manzana, con olor apetecible de color rojo e naranja, la diferencia está en su interior, unas están oscuras, otras sanas, así es la vida, el exterior no dice lo que cada uno ha sufrido, solo olor, pues aun tienen esperanza, de no quedar podrido, por el desgaste de una lucha constante, de tener su lugar en algún sitio.

Aprendí mucho, con los demás, si los criticaba, al mismo tiempo, reconocía, que por veces, también tendría que serlo. Aprendí a ver el cierto e el errado. Aprendí que cada uno es distinto, aprendí que solo cuando la madurez nos coge, entendemos muchas cosas.

Nunca, me he callado, tuve coraje de enfrentar a todos. Limpia por dentro en mí pensar, siempre lista para cualquier trabajo, pero ya no tengo un río, para acariciar, ni tiempo para sentada en la hierba, volver atrás, buscar mis mascotas, mis juguetes, mi cocinita, con los potitos de jugar, donde hacia comida cruda. Tampoco puedo montar en la bici de mi hermana con los neumáticos sin aire e andar a tropezones en la avenida de la finca.

Hoy otras cosas me ocupan, lo principal es la juventud, chicas guapas, vestidas con trapajos por cierto caros, en tres palabras dos son palabrones, será por falta de atención de sus Padres, quieren sobresalir en cualquier sitio, sin lo mínimo pudor o educación.

Mi signo es tierra, pero soy llama por dentro, les llamo la atención, al principio, una revuelta viene a sus ojos me traspasan, pero al final quedan amigas me dan razón e algo les enseñado.

Veinte años de hoy son quince de mi tiempo, la mayoría, para ellas es la libertad de ser incorrectas e no respetar ni el sitio donde están, ni las personas a su alrededor.

No tienen culpa, los culpables son los ejemplos, que desde sus casas pasando por las escuelas, las coge.

Un día no tendrán la felicidad un poco triste de recordar como yo, momentos que son inolvidables.

De lejos vengo, para lejos voy, pero sé que algunos se acordaran de mí. Mucha semilla, eh lanzado al viento, en algún sitio quedaran, florecerán a su tiempo. Por lo menos no moriré algo quedara de mí en extraños en tierras distantes, en los que al principio de su caminata, o al final, algo que dije los harán pensar en una mujer, que ha luchado por ellos.

Siento el frío del agua del río, en mis manos, no está pero en mi recuerdo la tengo.

Oporto, 12 de Octubre de 2012.

Carminha Nieves

EL VALOR DE COSAS PEQUEÑAS

En un cajón, tres pañitos bordados a mano por mi madrina e tía en otro un libro de misa, en el monedero, varias estampas de Santos, en una caja pequeña tarjetas antiguas de mi Madre, una pipa, mas unas gafas de mi marido, unas jarritas con florcitas, ya estropeadas, en un mueble, una pluma, de mi Padre, e otras cosas mas, de todos mis entes queridos que ya marcharan. Su valor es incalculable, para mi valen millones.

Es como si un poco de ellos quedara conmigo. Recuerdos queridos, que me siguen de casa en casa. Son mi tesoro e un día irán junto a mí para donde vaya a descansar en paz. Con amor e cariño los guardo, nada valen para los otros. Así debe ser.

Con disgusto, me he dado cuenta que de mí, solo quieren recuerdos que se puedan vender e recibir alguno dinero.

Enorme diferencia entre amor e ganancia.

Los corazones se han hecho piedra, el sentir solo existe en plata e oro, es pena e doloroso mirar el cambio que estropearan la humanidad.

Últimamente, en ojos bellos e dulces, hay odio, rechazo, envidia. El ser humano sin darse cuenta, camina al abismo del suicidio, de cosas tan bellas como la carencia de amistad, de secar el corazón mas allá dela materia.

Se es vaciaran las cabezas e solo hay números, el querer todo, que tenga valor para vender.

La plata e el oro solo brillan si hay luz, los sentimientos no la necesitan, tienen brillo propio.

Pienso muchas veces, como en las familias, mismo entre hermanos hay tanta diferencia, completamente distintos en su manera de pensar.

Sabia que era así, pero cuando nos toca, quedamos sin palabras, sin saber que pensar. Tullidos en nuestra tristeza.

No enfermo, pues ya he pasado por tantos desaires, que ya estoy vacunada, pero que duele, duele.

Moderna sí, acompaño la evolución, pero mis valores, mi manera de sentir no.

Lloraría como lo hice, bajo lluvia por haber muerto una gata, un perro, que tanto les quería e sin tener vergüenza.

Lloraría como lo hice por la noche por alguien que murió.

Lloraría, para juntar mis lágrimas a otras que por disgusto mojan la cara de alguien. Sin avergonzarme de ser así.

Nunca sentimos el dolor de los demás en totalidad, pero sabemos que sufren. No hacemos nada, ¡que importa no somos nosotros! Esto es la foto de la realidad de hoy.

Desencanto, como si un rayo, nos quemara por dentro, al sentir tanta avaricia, en vez de amor e gratitud.

Para lejos quiero ir, tan lejos que no me alcance la mirada de rencor que he visto en los ojos de quien había dado mi vida si necesario fuera.

Conmigo irán los recuerdos de mis antepasados, me harán compañía, pues en ellos hay un pedacito de su amor hacía mi.

El peso de la vida, ya lo sentirán, cuando ya no tengan recuerdos valiosos para vender. Nada mas les queda ni su alma pues la vendieran también por una mano de falsedad.

Es la cruda realidad de estos tiempos sin futuro.

Oporto,20 de Octubre de 2012.

Carminha Nieves

UN CUENTO, SOLO UN CUENTO

El pájaro, elegante, con su color amarilla e naranja, volaba feliz, mirando los que abajo, andaban sin poder ser como él.

Cantando con su trino alegre sin preocupaciones, empezó a bajar para descansar en un árbol lleno de florcitas rosa. No sabía su edad, ni como se llamaba, hacia parte de un todo e más del cielo, que mismo lejos, podía por lo menos traspasar las nubes.

Un cable traicionero, casi le arranco una ala, dolorido, se metió en un tejado, un poco salido, donde nadie lo vía e estaba abrigado.

Así estuvo bastante tiempo, de vez en cuando ensayaba un pequeño vuelo, pero aun tenia la ala dolorida. Como no pensaba, no sabía lo que era.

Así estuvo, hasta que con hambre, del tejado, bajó para el balcón, de esto a otro tejado e de este al jardín.

De espacio, buscando entre el césped, algo para comer, fue encontrando, algo e comiendo.

Se encogió contra el muro e allí quedó, mirando al cielo.

Por suerte el día estaba cálido e estaba terminando. Se encogió un poco más e se dispuso a dormir.

Moviendo de cuando en vez el ala se daba cuenta que ya estaba mejor, tubo suerte, como no pensaba, no se daba cuenta del peligro si la tuviera roto, nunca mas volaría.

Muchos pájaros hay en este mundo, sin alas, sin volar, sin pensar, no lloran, no saben lo que son, andan, solamente andan, sin ir a parte alguna.

En la alborada se movió un poco, estaba bien, ensayó un pequeño revoletear con las alas e empezó a volar.

Mas tarde, a medio de la mañana volvió a pasar por el tejado, abajo en un patio del orto lado de la casa, alguien estaba sentado en una silla de ruedas, era solamente un niño, que mirando con sus ojos azules estaba fijo en el.

En aquel momento el pájaro amarillo e naranja, se dio cuenta que algo estaba mal e sin pensar, bajó e se posó en el brazo de la silla

El niño de espacio, con su manita, le pasó un dedito por sus plumas mui suavemente casi sin tocarlo.

A partir de ese día, daba un paseo por el cielo e volvía junto al niño e allí quedaba, haciendo compañía.

El bello pájaro, no pensaba, pero sentía, sabia que el niño era un poco más feliz con su compañía.

El hombre piensa, sabe, hasta vuela por entre nubes en aviones, pero no siente la llamada del amor al próximo.

De todos los seres por mas pequeños que sean, vivan bajo la tierra, en troncos de arboles, siente amor, a la naturaleza.

Lastima que no seamos como el pájaro de colores bellos, que casi cambió su volar feliz para dar un

poco a un niño que ni andar podía.

Que un día nadie quede preso a una silla de ruedas e tengan dentro de ellos , la belleza del pájaro amarillo e naranja.

Oporto, 24 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

VEN, DAME LA MANO.

Vente conmigo, de manos dadas, vamos sin destino, al sabor del viento de la casualidad, dejemos el cotidiano, nuevas sensaciones experimentar. Ven, no tengas miedo, el camino es alumbrado, ni das por la noche.

Vamos a coger madre selvas, margaritas, lavanda, moras, ramas de eucalipto, vamos por medio del trigo, sintiendo sus espiguitas haciendo cosquillas en nuestra piel, oír el canto de los pájaros, en su revolotear sobre nosotros.

Seremos libres, sin miradas de reproche, robaremos un al otro besos como niños, carcajadas, que traspasan el aire,

Caras relucientes por el sol e el calor, sonrientes, felices, solo los dos e nuestro cariño que una solo vez se encuentra.

Subiremos a los montes, bajaremos al valle, al acaso, sin saber, intentamos ir hacia el mar. Cuando lleguemos con una mano llena de lo que cogimos e la otra unida, nos dejaremos caer en la arena, bien a la orilla, meteremos los pies doloridos e cansados en el agua, dejaremos las dos manos libres e echaremos agua uno al otro. Así despeinados, sucios de polvo, descalzos, volveremos a casa. El pobre sofá sufrirá con la fuerza con que nos echamos encima de él. Así quedaremos, dormidos hasta que la alborada nos despierte. En el saloncito, el olor de eucalipto, margaritas, lavanda, madre selvas e moras, nos recordará el día en que fuimos dueños del mundo.

Vueltos a la realidad, nuestra sonrisa será mas fuerte, que todo, es nuestra, somos cómplices, nadie desaseara, lo que sentimos e queremos. LIBERTAD, solamente LIBERTAD, de ser niños hasta que ya no podamos correr por valles e montes.

¿Vienes? Sé que si. Por eso tanto bien te quiero, tanto orgullo tengo en tenerte como compañero de mis deseos e ilusiones. La vida es bella si lo queremos. ¡Si soñaran las juergas que hacemos! Somos la diferencia, entre tantos que no saben vivir. Ni lo quieren.

El valle, los montes, la playa el mar, está dentro de nosotros e la felicidad también.

No le volvamos la espalda, nunca, es entrar en el gris de la vida, por eso todo lo que hemos cogido lo tenemos guardado para siempre. Un poco de su olor quedara siempre en nuestras vidas. Si volvemos a repetir otras mas frescas traeremos e así nunca dejaremos de ser libres e reforzar nuestro cariño, que es lo mejor que nuestras vidas contiene.

Oporto, 19 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

LLUEVE FUERA E EN MI CORAZÓN

El día esta ceniciento, una lluvia que no se oye, pero que moja cai mansamente fuera. Del balcón veo los tejados brillantes e la gente con paraguas. Abrigada e confortable, en este naco de piso, no debo ni puedo quejarme. Puedo elegir si salgo oh no,

La nevera esta llena, la despensa también, no me duele nada, elijo lo que quiero hacer, Dar gracias por lo que tengo es lo único que debo hacer.

Pedir algo más, siempre pedimos, casi nunca estamos satisfechos, falta siempre algo, Cosas que deseamos, como un abrazo de alguien que no esta, una palabra, de alguien que no nos habla. Oír al teléfono "Buenos días, ¿como estás?", cosas sencillas, pero que hacen falta. Insignificancias que hacen la diferencia de ser o no ser feliz, Para el cuerpo, nada me falta, pero a mi corazón... desde comprensión, hasta un gesto de buena voluntad, sentir que por fin han comprendido que están intentando, quitar mi derecho de vivir.

Podemos decir "mi corazón es tuyo" "te quiero," "no vivo sin ti" en verdad, no tenemos la certidumbre de nada, como el tiempo, todo cambia, en nuestra verdad sabemos lo que sentimos. Pero en plenitud nunca tenemos todo. Como un puzle hay una pequeña pieza que no esta en su sitio. Para terminarlo, con paciencia e atención tenemos que cambiarlo. Muchas veces ni fuimos nosotros, pero mano ajena que ha puesto la pieza, ¡son tan iguales! Nos cabe con toda nuestra paciencia arreglarlo.

E aquí en mi cómodo rincón, vuelvo mi pensamiento, para los que incomodos tienen el cuerpo húmedo por la lluvia, andan en el mercado intentando comprar bienes esenciales, con el poco dinero que tienen, ¡como les gustaría poder comprar una golosina para su hijo! ¡Un abrigo más caliente a su marido, que sale bajo el frio de la madrugada a coger el autobús para ir a trabajar! E miles en colas buscando empleo, zapatos viejos aun de verano, pantalones gastos, mujeres en la fuerza de la vida sin poder hacer algo que le de un poco de dinero. Día gris, no hay sol para calentar el intimo, parece que el cielo se ha cubierto, para que desde arriba no puedan ver este arrastrar de pies cansados en una busca exhaustiva de trabajo, para poder ser un poco mas que algo olvidado, sin derecho a nada a no ser sufrir.

Mi pensamiento vuela e piensa en los que con ojos rojos de llanto, pasan delante del edificio donde tenían su piso e que lo han quitado. Ni consigo imaginar la desesperación que están pasando.

Por todo esto e muchas cosas más tengo que agradecer lo que tengo, con las manos juntas e mirando para allá de las nubes e decir GRACIAS.

Por veces, bajar a la tierra de los mortales, hace bien, lo necesitamos, salir de nuestro mundo, dejar nuestra alma mirar lo que pasa alrededor e sufrir un poco por los demás, no siempre por nosotros.

Día triste, ceniciento mojado por esta lluvia que no se ve, pero que moja, seamos honestos e verdaderos. Somos privilegiados por poder elegir lo que haremos sin mojarnos ni con avidez mirar los escaparates sin poder comprar ni una golosina.

Que cambie el mundo, que todos puedan vivir por lo menos con dignidad e con el mínimo a que todo el ser humano tiene derecho. Lo deseo con todas mis fuerzas.

Oporto, 26 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

LA SILLA

Por la tarde, con la guitarra en sus manos, el hombre sentado en su silla de tela ya gastada, sentado tocaba, una nota de cada vez, con los dedos acariciando las cuerdas, hasta que empezaba a oscurecer.

Lo hacía cantando en silencio los versos hechos por él. Nadie lo oía, solo el viento, que movía las hojas de los árboles como si bailara a su ritmo. Versos sencillos, no rebuscados, una mezcla de sabores ya casi olvidados, de un pasado, distante, lejos del presente, que nada le decía.

De cuando en vez un pajarito, con sus pasos pequeñitos e ligeros, andaba picando el suelo, como que distraído, su gatita estirada, media dormida, abría los ojos lo miraba pasaba la lengua por el pelo e volvía, a reposar su cabecita cerrando los ojos.

El hombre miraba el horizonte, donde ya había sido un rey, fuerte, dueño de un futuro, las notas de música, lo hacían recordar el vigor, la fuerza de sus manos firmes, cuando revolvía la tierra, con el sacho mojado de sudor. Ahora le restaba su guitarra, ya no servía casi para nada, la fuerza ya no la tenía e casi no sudaba, ni tenía reinado.

Ni lágrimas brotaban de sus ojos, la guitarra lloraba por él. ¿Que hago yo aquí? Pensaba, ¿que vida es la mía? Quizá mientras las cuerdas de su guitarra no rompieran era su destino tocar, al vacío de las tardes, de su alma, de su vida ya pasada, que solo había quedado la guitarra e nada más.

Se acordaba de la familia, que tenía cerca, pero tan distante, que casi no se daba cuenta de ella.

Tiempos hubo que era él su amparo, que al timón llevaba el barco con sacrificio de todos, el barco se hundió en el tiempo, e el tiempo lo hundió a él.

Un día, no cogió la guitarra e andando de espacio, se fue alejando de su sitio. Sin darse cuenta, entró en otro barco, de espacio cogió el timón, e sintió que aun podía sobre el agua seguir su vida, cierto, sin familia, solo con su voluntad sin estar esperando que las cuerdas de su guitarra rompieran e su vida también.

Se dio cuenta que había miles de pájaros, de notas musicales, distintas e mas alegres. Si no podía coger el sacho, podía una mano sujetar, vivir de espacio pero con esperanza veloz de volver a vivir. La silla de tela ya gastada, solo había quedado, él no la quería, una piedra en el camino servía para descansar, si le apetecía. Arrepentido de tanto tiempo sin ser más que una sombra olvidada, pues nadie ya se recogía en ella, buscó otra en que él se podría recoger e vivir su vida propia.

Así la guitarra se calló, así la silla se podría sin préstamo para nadie. El gato seguro que miraría para algún lado, pero hacia el nunca más.

Su música iba dentro del, pero sin pena ni dolor, no se muere por edad, se muere cuando morimos por dentro e él estaba vivo, con salud e una sombra dulce para abrigarse del sol que quema de la indiferencia.

El hombre tenía nombre, se llamaba libertad.

Nunca me sentaré esperando que oscurezca, de la noche haré día, del día haré mi felicidad.

Oporto, 30 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

PARA ALLÁ DEL INFINITO

Hace un año fui a mi tierra poner unas flores a mis entes queridos, es madrastra la vida, no la pasamos juntos, ni en la muerte.

Muchos son, no puedo ir a visitar sus tumbas e decirle bajito, "me haces falta". Estos días son terribles para mí, aniversario de su muerte o resurrección, no se, lo único que siento es su ausencia.

Para mis amigas(os) que no se han despedido de mí, para los que con sacrificio hicieran centenas de kilómetros para hacerlo, para los que llorando al teléfono sin decir adiós lo hicieran con tristeza. Para los que enfermos, pero sin peligro, así lo decían los médicos, murieran antes que yo llegara.

Para todas e todos, mi dolor de no poder volver a sentir en realidad vuestra presencia nunca mas. Sé que no es un ramo de flores, que pagará tanto cariño ayuda e alegría que me han regalado, cuando lo necesité.

Con imaginación, una cena haré e todos a la mesa, estaremos charlando e gozando el momento.

Marchasteis, me quedé aquí, ¡si supiereis como vos hecho de menos! Apretado mi corazón, dolorido, estoy tan sola, tan triste e abandonada, que mi vida es una tumba en un cementerio de odio, rencor, falsedad e falta de cariño.

Quería tener la certidumbre que estáis bien junto a Dios, que la paz vos inunda la alma, es lo que deseo de corazón, allí estaréis siempre mientras viva, calentare con la sangre que lo hace pulsar vuestro recuerdo, fuiste lo mejor que la vida contiene, amor, cariño, ayuda e compañía lejana detrás de montes e valles, estuvisteis siempre pendientes de mi.

Sé que si estuviereis aquí mi vida era distinta, no me pisaban ni me hacían lo que hacen.

A los cielos en el día de todos los Santos un Padre nuestro rezaré, para que si podéis, una pequeña ayuda me la mandéis.

Hace frío, llueve, viento que destruye todo con su furia cayendo esta la nieve en las montañas, en mi corazón también.

No demuestro, mi pesar, es intimo, solo mío, pero continuo amando, queriendo con todo mi dolor, que estuviereis aquí.

Una sola flor, vale por todas que hay en el mundo e es vuestra.

Oporto 31 de Octubre de 2012

De corazón, con ternura, sigo queriéndoos como siempre vos quise, Amigas (os) del alma.

Carminha Nieves

EL VACIO LLENO DE FIGURANTES

Una cruz de florcitas blancas, e amarillas, una guirnalda, de igual color, una vela blanca en el medio, he puesto en el cementerio, a mi marido.

Su cruz ya terminó junto a Dios no sufre, era un ser integro, trabajador e su honestidad era enorme. Su palabra tenía más valor que su firma. Como hombre era así. Nuestro vivir era privado, solo a los dos pertenece. Me he quejado de muchas cosas, pero eso solo me dice respecto a mí.

Nunca le he deseado mal, solo quería que fuera feliz e que su manera de ser para conmigo cambiara.

Así, me fui al cementerio, alma limpia, mi compañero, asistente e amigo también. Día gris, frio, al llegar, parecía que era una romería, toda la gente vestida de oscuro, ropa nueva, mirándose unos a los otros de reajo.

Llegada junto al panteón, de granito negro, se me cayó el alma al suelo. Un centro en el medio de las tres, atrás, en la de mi marido, una flor rojo oscuro, puesta en la piedra. ¡Que tristeza! ¡Que oscuridad! ¡Que diferencia de cuando hacia yo los centros! Con cariño puse la cruz, la guirnalda, e las velas blancas.

Como si lo vieran, se alegró el negro, cogió luz, una lágrima me cayó, allí estaba la familia de mi marido, casi no la conocí, pero la respeto.

¿Donde están los hijos, nietos e todos que recibieran sus pertenencias, que heredaran, mismo que solo fuera su cariño?

¡Que pobre e ridículo es el ser humano! Centenas de personas, solo vanidad, criticándose unos a otros, Pasan un año sin poner allí los pies e solo para hacer de cuenta en estas fechas, imponen su garbo, como si de un concurso de modelos fuera.

El día uno es el día de todos los Santos, el dos, es el verdadero, el día de recordar a quien ya se fue.

Con modestia, pero con mucho cariño, casi avergonzada, una cruz allí ha quedado, sencilla, bella e con el frescor de un beso leve e suave. Me representa, pero de los espinos hice flores, es mi destino, lo acepto,

Todo el día anduve pensando que la vida no es ingrata, no, de la familia sí.

Que descansen en paz sus almas, por mi e por los otros les pido perdón, por tanta falta de amor.

Oporto 2 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

MIRA AL CIELO.

Mira al cielo e ve el hijo que no tuviste, el amor que no sentiste, sueños desechos, de toda una vida.

Mira al cielo e ve la dulzura de los ojos de tus Padres, de quien tanta amistad te ha dado, de todo lo que podrías haber tenido e no lo has conseguido.

Mira al cielo e ve lo que tanto querías con amor, aun intactos por no haber tenido quien te amara.

Mira al cielo e ve lo que deseaste tanto e nunca s lo tuviste e ve como si los hubieras vivido.

Mira al cielo e ve tu nombre gravado en la nube del tiempo que se va e no vuelve.

Mira al cielo e busca de día una estrella e las veras, con tus ojos cansados de tanto llorar.

Con atención, todo allí esta, lo antes e el después. Harás parte del cielo, la lluvia no te mojará, el viento no lo notarás, serás algo que por el viajaras eternamente.

Mira, con atención, no seremos tierra e barro, pero algo que traspasa, el aire si nuestra alma vale más que el cuerpo. No quieras nunca lo ajeno, como la belleza que es prestada.

Lleva contigo una maleta transparente, ligera en contenido, no merece la pena llevar lo que cada día te ha matado un poco.

Mientras miras al cielo, quizá algo venga hacia ti, sin darte cuenta, para reponer un poco tu falta de fuerzas para perdonar.

Déjate andar sin ruido, no molestes a nadie, pasa sin querer cambiar a nadie, deja que cada uno eche a la tierra las semillas que quiere, cogerán sin tu ayuda la cosecha.

Hoy al mirar el cielo, un arco iris grande, entre las nubes gris, e pedazos de cielo azul, coloría de mil colores su entorno.

Mientras no se deshizo, lo estuve mirando, es bello, es imponente, es mio e de todos, pero no es de nadie.

Culpable si, eso dicen, ¿yo pregunto de que? De nada ser, de nada tener, de nada esperar. Si de otras cosas me acusan, ya sentirán como fueran injustos.

Mi nombre estará escrito en letras doradas en el cielo, doradas por el sol bañándose en el mar inmenso, por la noche se esconderá, pero en la madrugada, brillara de nuevo. Para mi es dorado, para otros es negro, pues soy mancha oscura en alba blancura de sus extraños sentimientos.

Mira al cielo, allí estas, allí podrá tu nombre brillar si no eres barro e tierra. Intenta ser un poco mas que belleza prestada.

Oporto 2 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

DESPIERTA, NO SUEÑES

Despierta cariño, el día está llegando, no quedes dormida en tus sueños la realidad te espera, no te importes que te moje la lluvia, ni el viento fustigue tu cara. De espacio vete andando sin nada programado, abre los ojos e mira la belleza de que estés viva. Oye tus pasos firmes pisando la acera, mira tu figura en un escaparate cualquiera e siente orgullo en ti.

En tus oídos frases de los que pasan pues serán cuentos en tus dedos para escribir.

Fíjate en las dulces figuritas de los niños dando a sus caderas al ritmo de la inocencia. En los viejecitos, que de espacio con sacrificio, van al café, para charlar con los amigos. En la mujer llena de bolsos del súper, atareada, pensando como complacer la familia.

Mira como te dan un parpadeo los semáforos a darte permiso para que cruces la calle sin peligro.

Mira el perro tan a gusto rascándose, parece que con la boca te dice ¡"que bueno que placer"! Ínfimas cosas, que son grandes, al pasar el tiempo.

No quedes dormida, encerrada en tu casa, respira el aire de la vida que se siente en la calle. Comenta, como no te gusta las casas viejas, las calles sucias e cenizas, oh como te llama la atención un balcón florido.

Absorbe todo, con atención e seguro que te darás cuenta que como tu hay muchas mas. Ansiosas por tener contactos con los demás, por hablar e comentar.

En el fondo somos casi iguales, solo tenemos maneras distintas de ver. Vete, no te aísles en tu mundo, no es bueno, te hace daño, todo lo que te distraía es bueno, es una novedad todos los días. Es la fuerza que no tienes con la fregona, haciendo limpieza, limpiando cristales que te aíslan de la calle.

Vete, aventúrate sale e mézclate en la confusión del corre, corre, que al final son parados en la incertidumbre de sus vidas.

Por veces una mirada de un desconocido, una sonrisa de alguien, aun que no parezca es aliento para tu días.

Sin destino, solo andando, verás cuantas cosas nuevas encuentras en cada día.

Experimenta, ya lo verás. Es bueno, saludable e no te sentirás tan sola e olvidada.

Todo hace parte de la vida, mismo la tela de araña de cables que cruzan calles e entran en las paredes de los edificios.

Todo esto es el mundo, en que vivimos. Hermanos desconocidos, pero hermanos delante de Dios. A convivir, mismo si no hablamos, pero con su compañía, seremos uno mas en la multitud, no una triste por detrás de la ventana, solamente mirando.

Despierta, cariño vete e vive un poco mas.

Oporto 26 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

AÑORANZAS, SON EL PRESENTE

Todo lo que he amado, en mis recuerdos está. Si alguien me ha olvidado o algo mio lo echaran al olvido, no importa, lo que siento nada lo borraré. ¿Quién soy yo para quedar en los pensamientos de alguien? Una luz en la inmensidad del mar, que casi no se ve si un poco de niebla cubre el horizonte.

No quiero saber si fui amada, si lo he tenido como cierto e era una farsa.

No quiero saber si alguna vez me cogieran en el corazón, o solo fui una estrella cadente, que dura un segundo.

No quiero saber si fui besada con amor o para hacer de cuenta mientras pensaban en otras.

No quiero saber si mis momentos de felicidad fueran verdaderos.

No quiero saber la verdad del que ya pasó, ni ahora tampoco. Solo quiero ser yo, en mis dulces momentos que en mi memoria guardaré.

Algo se tiene que tener para recordar, cuando nada mas tenemos que esperar que el tiempo pase con una sonrisa.

Por el casarón de la vida, nunca he cerrado puertas, me gusta volver mi cabeza e mirar lo que la puerta cerrada no me dejaría.

Mas tarde o mas temprano, si estas en el olvido de alguien, seguro que se acordaran de ti.

Como el mar viene e va, no importa la fuerza, ni la arena donde se deshacen las olas, su sabor es salado, siempre lo será.

Nada olvido, no quiero e sin rencor ni sintiendo oh amargo de desilusiones, es bueno, pues sé que fui alguien delante de mí, mismo siendo una mentira para los demás.

Recuerdos, me calientan en los días fríos de invierno, refrescan en noches calientes en verano, con ellos miro de otra formas la lluvia mansa cayendo por la ventana, el sol poniéndose con sus colores de vida, en los fines de tarde, limpio mis ojos con lagrimas, recuerdos pedazos de una vida ya pasada, si no la he vivido con intensidad, ahora lo puedo hacer en ellos.

¿Dulces amaneceres donde están? ¿Confortables noches, en mi casa oyendo mis Padres desde mi cama, donde están? Seguro que conmigo mientras vuelvo a mi pasado.

¿El mañana, que se yo? Quizá otros recuerdos tendré e así con mi bagaje sigo mi camino, pisando nieve, arena caliente, tropezando por senderos en montañas de sueños nunca vividos.

Soy el recuerdo de mis trenzas, de la escuela, de los juguetes, de la niña, moza e mujer, un todo que por mucho que sea cabe en mi pensamiento

Baúl lleno de nada, el tiempo tampoco está. No merece la pena tenerlo, vacío, viejo, sin préstamo, malos recuerdos mejor echarlo fuera. Una cajita de terciopelo, nueva, llena de esperanza, mejor será, perfumada con olor a libertad e orgullo de mi pasado, presente e seguro del mañana. Allí estarán los recuerdos, pedazos de mi vida, seguro que mis trenzas también, como todo lo que en la vida me regalaran. Los momentos de felicidad.

Oporto 26 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

MAGOSTO

Hace muchos años. En mi tierra querida en un valle, rodeada de montes, vigilada por un castillo, yo tuve magostos con mi pandilla, a la orilla de la carretera, echando humareda cuando respiraba por el frío, corazón caliente, ojos húmedos por el viento agreste, bufanda gruesa tapando el cuello. Guantes que calentaban las manos heladas, rodeada de calor humano de mis compañeros. Felices, despreocupados, asábamos las castañas e mismo medias crudas sabían al mejor manjar.

Regresábamos con la punta de la nariz roja, manos sucias, hablando entre todos, para que la distancia fuera más pequeña, hasta el pueblo. Allí en la cafetería una bebida caliente, no quitábamos los guantes para que no vieran nuestras manos cenicientas de pelar las castañas.

Juventud en su hermosura inocente, sin móviles, sin tecnología, solamente nosotros.

Hoy todos estamos cambiados, si nos cruzáramos en la calle, no nos conoceríamos, quizá algo se sentía, por lo menos que nos conocíamos, pero de donde, no sabríamos.

Son muchos años pasados sin nos vernos, cada uno hizo su vida, en sitios lejanos, pero seguro que ha quedado la añoranza de tiempos de nuestra primavera.

Este año de nuevo a un magosto voy, distinto, pero seguro que volveré a estar en mi tierra, con mis compañeros en la orilla de la carretera, alrededor de una hoguera asando castañas, pingando de la nariz con el frío de mi tierra en un valle rodeada de montes e de su castillo.

No me dejan mis recuerdos, quizá porque fui feliz, el mejor tiempo de mi vida.

Miro la juventud de ahora e me da pena, cuando tengan mi edad poco o nada tendrán para recordar e es triste.

Se perdieran maneras de vivir que harán mucha falta en el futuro, cuando no puedan volver atrás e vivirlas.

Mi generación es la última que supo e tuvo infancia, juventud de verdad.

Huracán de transformaciones, de innovaciones, electrónicas, de falencia del humano en su todo, ya no es nuestro corazón que manda, son hilos, baterías e pilas. Se estropean e tienen contenedores solo para ellos, si lo piensas allí está lo que ha perdido esta juventud, el mejor que la vida contiene, los sentimientos e la comunicación, entre ellos.

Hoy ya no sienten frío, en el camino, pues no van a parte alguna, solamente a tener en sus manos una copa e no otra mano a sujetar la suya.

Felices los que mismo repitiendo su pasado, con una mezcla de nostalgia, aun sonríen por lo que han tenido de bueno, en tiempos lejanos, pero presentes hoy en su vida.

Castañas hay, iguales, lo que ha terminado, es ser joven.

Oporto, 10 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

INSONDABLE

Desierto sin arena, árbol sin rama, mar sin agua, noche sin estrellas, día sin luz, palabra sin sonido, corazón sin latidos, me pregunto- por qué he nacido. Montaña olvidada que para ser vista tiene que ser hoguera, hasta que ni un pino quede. Campo seco sin nada ni una hierba, solo se siente cuando el viento levanta su tierra e moleste.

Camino sin dirección, caminante sin destino, lo único que es, solamente una alma, en un purgatorio, que no termina.

Sufrimiento de niños mal tratados, de viejos despreciados, de perros amarrados con una cuerda a un coche arrastrado por la calle, gatos ahogados en pozos, mujeres golpeadas por su pareja, jóvenes sin destino drogados ,

Cuerpos desechos por bombas sin poder evitarlo, presos en la angustia de no tener nada para comer, cuerpos secos sin agua para beber, triste no ser nada solamente la consciencia del mundo que se tiene.

¡Cuántas mas cosas podría decir! ¿E para qué? Todos lo saben, todos lo aceptan, no es con ellos.

Se continua quemando dinero, buscando nuevos planeta, quizá para estropéalos como hicieran con el planeta azul, nuestro mundo. Haciendo bombas cada vez más mortíferas, en cambio, no hay sitio para enfermos en los hospitales, recuperan en casa, si la tienen.

Prohibiendo que se fume en cafés, pero las drogas son legales e matan, cada gramo vale veinte e cuatro euros, toda la juventud la puede comprar, con libertad, menores, casi niños lo hacen.

Consciencia de este mundo, normal que sea todo e al mismo tiempo nada, solo vacío, en mi corazón e la consciencia perdida sin saber como todo esto puede pasar, continuando la gente a ir a misa, comulgar e decir soy, católica, soy agnóstica, soy recta, soy solidaria, soy una persona seria. No tengo religión, pero soy buena persona.

Será, yo soy la equivocada, la mala, la soñadora, la ignorante. No, yo no soy, era para ser algo en la vida, algo agradable e necesaria para alguien, me he quedado un árbol sin rama en medio de un campo seco sin una hierba un mar sin agua noche sin estrellas día sin luz e mi voz no se oye.

Destinos insondables, que solo el Creador sabe el porqué.

Oporto 13 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

¿QUAL ELIGES?

Crisis, ¿cual? Una sabemos que existe, la sentimos, desempleados, comercios cerrando, fabricas, desayunados, sin tener para donde ir, sin destino, andan como autómatas, buscando alguna esperanza en los restos que los buitres dejaran.

Pero dentro de esta, hay muchas más. No veo ganas de remar contra la marea. Hay que coger fuerzas, intentar captar las personas, innovar, no cerrar las puertas antes de la hora, los comercios, si una confitería cierra a las ocho e media, no es normal que una hora antes ya no sirvan nada.

Horarios flexibles, menos porcentaje en los ingresos, abrir puertas sin pensar si venden oh no.

En mi ciudad, era un mundo de gente hasta las doce de la noche, hoy a las ocho ya no hay nadie. Un vacío, que duele, solo coches e poco más.

No fue la crisis, no, hemos dejado a personas que son la basura de la suciedad, nuestro espacio.

Como casa abandonada, vinieran los ratones e bichos, han tomado cuenta de ella.

Hormiguero de gente a las seis de la tarde, corriendo, para casa. ¿Pregunto: para qué? Para nada, total pasan el resto de la noche mirando la televisión, que no sirve para nada. Es incolora e hueca.

Es verdad que la mujer trabajadora, las que aun tienen empleo, tienen que hacer la cena, cuidar de los hijos, si pequeños, poner la lavadora, planchar, un sinfín de cosas.

Pero, si con método hicieran las cosas, seguro que tendrían tiempo a dar una vuelta con su marido.

Por eso digo que las cafeterías tenían que cerrar mas tarde, como antes, escaparates alumbrados, no las tinieblas que son hoy las calles de mi ciudad.

Yo intento salir un poco, dar una vuelta, ¡que tristeza! Desierto de piedra e hormigón, edificios as oscuras sin una ventana a decir" aquí hay vida", Pero no desisto, a los centros comerciales no voy, quiero andar por la calle, sentir que soy libre, que las calles son las mismas, que la revolución de los clavos, no ha matado la alegría de vivir e que somos mas libres que antes.

El estado da subsidios a sindicatos, a partidos políticos que salen de los impuestos del trabajo de todos. ¿Para alquilar transportes para llenar de gente las calles en manifestaciones e huelgas?

No comprendo, algo está mal, Los delegados sindicales no trabajan en sus puestos, sea en bancos, fabricas etc.

Solo semientan odios, mala voluntad, entre empleados e patronal.

Normal que en este momento, la gente que esta en paro aproveche el viaje hasta la Capital en paseo, ¡no pagan!

Cuanta mentira, dicen, ahora no estamos en tiempo de ensobrar mas, estamos, sí en tiempo de reflexionar e buscar salidas para amenizar, lo que han dejado que pasara.

Todos los que tienen poder sea cual sea son culpables, no escapa ninguno.

Quería mi ciudad, alegre con pobres e ricos mezclados, en las calles, quería la vivencia de

desconocidos pasando e desanublando un poco la carga tremenda del día.

Las casas son frías, el gas es caro, la electricidad también, des confortables, encogidos en el sofá, mirando la pantalla, así quedan amorriñados hasta ir a la cama. ¿Es vida?

Vamos a levantar cabeza, a tener por lo menos un poco de la noche para nosotros. Vamos a hacer de pequeñas cosas, que no dan gasto, un escape para la frustración en que vivimos.

Vamos a recoger juguetes e hacer algo por los niños que no los pueden tener. Seamos un poco mas verdaderos, solo quejas no llega, alguien que preste su comercio cerrado donde podamos dejar prendas, para regalar a los que necesitan.

Por redes sociales, por miles de medios a nuestra disposición, vamos hacer algo que los que pueden, tienen obligación.

Si fuera en tiempos pasados yo lo conseguía, ahora aislada, de haber hecho de mi vida la vida de mi familia casi ni contactos tengo. Unos han muerto, otros cambiaran de ciudad e los he dejado de contactar, pero sé que muchos lo pueden hacer.

No dejemos que sus lagrimas, sean solo de dolor, que lloren de alegría, por lo menos una vez al año, la Navidad está llegando.

Con pocas bombillas, alegren las calles, con música alegre limpien nuestra tristeza, que vuelvan las cosas a su dueño e mi ciudad es mía e de todos, vamos a obligarla a vivir como antes.

En reyes no quiero ofertas para mí, quiero un poco para los que no piden pero desean algo para que nunca tuvieran, o lo han perdido en los pasillos de una sede que caliente e confortable, vuelven la cara para no ver lo malo que hicieran, por falta de seriedad e verdad.

Nosotros los sencillos, apolíticos, solamente hijos de un Dios Mayor, vamos echar una mano e dar el ejemplo que en nuestra voluntad nadie manda.

Quedo en la esperanza que alguien que puede mas que yo, empiece esta cruzada de bien hacer. Quedo esperando.

Con esperanza que los corazones no están en crisis e somos sus dueños.

Oporto, 12 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

PIENSALO BIEN

No hace falta que se marchen, para te abandonar, mismo bajo el mismo techo, puede pasar.

Por orgullo desmedido, se mata lo que no debemos.

Para demostrar que somos capaces de vivir sin ayuda de alguien, pisamos los propios pies e desequilibrados vamos al suelo.

Solos difícil levantarnos, si no reaccionamos con humildad e no pedimos ayuda, así quedaremos por largo tiempo.

Tenemos que aceptar cada uno como es, cuando no hacemos que somos más que los otros.

Aun que no queramos admitir, la maldad esta dentro de todos. Camuflada acechando su momento para atacar.

Hasta en los niños detrás de bellos ojos existe.

Tenemos que conocernos bien a nosotros mismos, apartar e cualificar, cada sentimiento, que traemos al nacer.

Tener reglas e educar nuestro pensamiento, para que nuestra vida sea lo mas inteligente, en sus juzgamientos de los otros. Lo que lastima e hace daño a algunos, a otros ni se molestan a sentirlo.

Hasta el cristal tiene cáncer, con un ruido sordo queda en mil pedazos, sin nadie lo haber tocado.

Algunos por distintas razones se alejan, sin abandonar a nadie, no por orgullo, solo por necesidad, aceptarlo es lo que debemos hacer.

Cuando se medita en algo, no podemos tener ideas preconcebidas, varias maneras hay para entender.

No basta culpar, no basta, "tú dijiste, "tú hiciste, "la culpa es tuya." Son solamente excusas, para no sentir que no fuimos correctos, benevolentes e nos arraigamos a falsas ideas.

Basta que nos pongamos en su sitio, que hagamos de cuenta que era con nosotros e seguro que la verdad brota como llama a quemar el corazón con vergüenza de habernos sido tan fútiles e tercos en nuestro pensar.

Cosas pequeñas, que unas detrás de otras, hacen el olvido e el rechazo.

La vida es un pasaje corto, el tiempo es corriente de aire que pasa e no vuelve, ¿por qué tanto dolor provocamos sin razón?

Somos el primero ordenador que apareció, con la diferencia que tenemos sentimientos, limpiemos los virus de la maldad, intolerancia, rencor, odio, envidia, egoísmo e falsa moral.

La prisa es culpable de muchas cosas, paremos a reflexionar, evitaremos mucho dolor, lagrimas e no abandonaremos a nadie, seguramente.

La maldad suelta no tiene límites, pero el perdonar, sí.

Nunca cambiemos a nadie por otros, tengamos la virtud de tener espacio para todos e con todos vivir este pedazo, de Tierra, que no es nuestra. Paz no es solo no estar en guerra matando a

indefensos. Paz es no apuntar el dedo e infernar quien no hizo mal a nadie.

De manos atadas, me siento, quien las ha atado, que las suelte, yo no lo puedo hacer.

Oporto 12 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

HOJA SUELTA DE MI DIARIO

En el quirófano ya estuve nueve horas, no puedo contar, estaba anestesiada, al despertar vi mi vientre tapado con un enorme esparadrapo, media tonta así estuve un día. Otros tiempos aun había habitaciones en las residencias. Un mes he pasado allí, dolores las tuve e muchas, pero tenía una amiga que ya terminando el tiempo para dar a luz, iba todos los días bajo un calor ahogante a hacerme compañía.

Era joven tenía veinte e cuatro años, no me he dado cuenta del peligro de vida en que estaba.

Pasando los años, sin poner un bañador de dos piezas, con la cicatriz tremenda marcando mi cuerpo, no me he importado.

Vinieran nuevas técnicas de estética, pero nunca hice nada. Hoy pasando la mano por ella es como si fuera la apostilla de mi vida ya que no se ve las que tengo de mi caminar, en dolor, por la vida.

La que puedo ver no duele, pero las otras no puedo olvidarlas, porque el dolor no pasa.

Si miras a alguien desfigurado, te da pena, quien no la muestra sientes envidia, pues ves una persona perfecta en su físico, sin falta de dinero, con belleza e no sabes cuantas marcas su alma tiene.

Soy la persona agradable que a todos hago reír, mismo con mi edad dicen que soy guapa e elegante. Agradezco e lloro por dentro, como un payaso, representando en este inmenso escenario que es la vida.

Como yo habrá muchos, somos héroes sin medallas, desconocidos, solo una figura.

Cierto que me quejo mucho, mi revuelta es enorme, he perdido oh me han robado cosas que hacían parte de mí.

Manos pequeñas que cabían dentro de las mías, crecieron e ahora me alejan como si nunca me hubieran querido.

Duele, si, mucho, pero es su voluntad, su sentir. Por eso intento vivir como puedo, buscar en ajenos lo que ya no tengo. Amor, cariño, ternura dulce, de unas manitas de niño.

Solitaria, ando rodeada de gente, sedienta en medio de la fuente de agua cristalina, hambrienta en medio de pan blanco e caliente saliendo del horno. Veinte e cuatro horas tiene el día e la noche, yo me siento viva menos de la mitad, pues el tiempo que alguien con toda su voluntad intenta llenar el vacío de no tener e no poder sujetar las manos de alguien que ya fue niño. No me lo puede dar.

Todo son momentos es un ir e venir, de la tristeza a la alegría, es un poco de luz en la oscuridad, calor en medio del hielo que me rodea, frescor suave en el sudor de tanto trabajar para todos, que se ahumarán en la niebla del olvido, del que he sido en sus vidas.

Un ático lleno de cosas de una vida, ropa, arreglos de navidad, juguetes centenares, metidos en baúles, cajones llenos de una mezcla de cosas que en su tiempo hicieran falta. Papeles con cuarenta o mas años, todo allí está. ¿Pregunto para qué? La vida no vuelve hacía tras, nunca mas serán usadas, en este tiempo, triste en que vivimos, en que en el súper las botellas de zumos, tienen un letrero, que dice " contra el hambre" e que nos quita la voluntad de comprarlas e beber agua, Me molesta ver anuncios de juguetes, pobres Padres, sin dinero para comer cuanto mas para

regalar una muñeca oh otra cosa, Los niños no entienden, es deshumano tanto anuncio, para ellos, solo van a provocar lagrimas a los pequeños tristes inocentes de la mal administración en Europa.

Treinta o cuarenta muñecas e su ropita, familias de conejitos, elefantes, pavos, osos, en miniatura, playmobiles un montón, perritos con pilas que andan e ladran, cunas de muñecas, ¡que ganas tengo de poner un anuncio e regalar a quien no tiene nada! No puedo, almas crudas insensibles, no dejan. De todo guardan, hasta que se pudra, egoísmo, que me lastima.

Poco falta para el veinte e cuatro de Diciembre, hago por no pensar, pero me retrae la voluntad de gastar dinero. Quizá si veo un niño mirando con esperanza algo. Si no es caro se lo regalo.

Ropa ya la tengo de parte para poner en el contenedor debido, seguro que no me hará falta, lo que se da vuelve a doblar. A las monjas que toman cuenta de mayores abandonados por la familia también ya esta una maleta con ropa para abrigar sus cuerpos gastados.

Otras cosas que pueda evitar comprar para mi, lo haré para quien no lo tiene. Ni es necesario buscar, avergonzados no piden, pero yo lo veo. Un poco que regale es algo.

Vuelvo atrás, si he quedado sin las manitas en las mías, que tanto amaba, muchas hay abiertas para recibir de mi un poco de ilusión e cariño. Es el ir e venir de la tristeza a la alegría. Así doy un poco de luz en la oscuridad de quien quería regalar algo e no puede.

Oporto, 8 de Noviembre de 2012.

Carminha Nieves

VUELVE A SER LO QUE FUÍSTE

El silencio, duele, la manera fría de hablar solo para recriminar. Los ojos velados por una niebla que se mezclan de desconfianza e enojo.

Un orgullo falso, no esconde que necesitáis de algo, con paciencia intentad que la razón e la verdad, cambie vuestros males entendidos.

No es posible, cada día ser peor e lo que preocupa es que arrastran otras personas con vosotros.

¿Por qué tanto odio a alguien que no hizo mal ninguno? ¿Que hija o Madre no es feliz con la felicidad de la otra?

¿Quien vos ha plantado cardos en el corazón? Insondables, descare tizados, sin voluntad propia, vos veo a grande velocidad echaros al abismo, del rencor, Sin dados cuenta estaréis solos. Para, reflexiona, en la vida todo tiene un volver de nuestros actos, irreflexivos e como un juguete andáis tele comandados. Sacudirse, ser libre e verdadero, es lo que tenéis que hacer. Nunca neguéis la sangre de vuestra sangre.

No vos dejéis cegar por falsedades, por lo que tienes en el presente, o pensáis que tienes, en vuestro mañana llorareis, lo que crudamente, hiciste sin necesidad, hoy.

Pecando estáis, al cambiar la bondad de inocentes en mala educación, en frivolidad, falta de respecto e lo más grave quemando la mieses de trigo dorado plantado por otros.

De inteligentes, están las cuadras llenas de burros, nunca lo olvides e además tienes ejemplos.

Desconfía de las actrices que en los entierros van a carpir sin sentir nada, solo esperando que le paguen sus falsas lagrimas.

Cuando vos digan, que tenéis razón en sedes así tan desproveídos de amor a la familia, desconfíen, lo mismo harán con la parte contraria. Hacer daño es lo que saben hacer.

De Madre o hija, de Padre o hijo, nunca debe haber nada que se interponga, es una ley que el hombre nunca podrá cambiar.

Cuando por desgracia, suele pasar, se vuelven unos seres despreciables, sin perdón.

A todos los Padres e Hijos que de alguna manera no se entiende e no quieren doblar un poco ideas estúpidas raizadas a la fuerza de malos instintos de ajenos, ganen fuerzas e razón, vuelvan a lo que son, Familia.

Nunca se culpen con excusas sin sentido, hay mucho mas para allá de lo frívolo de querer suplantar lo que no se puede.

Si los Padres dejan a sus hijos la libertad de elegir sus vidas, los hijos tienen la misma obligación. De manos dadas, con amor, se vive mucho mejor. Nadie ocupará su sitio, por muchos amores que tengan, Madre e hija nunca nada lo separará. El poder del amor, terminará con la violenta opresión que los de fuera hagan.

Nunca dejéis que les falten al respecto, defender es vuestra misión. Sois sangre de la misma sangre e eso nadie lo podrá cambiar, digan o hagan lo que hagan para separarlas. Es eterno mismo mas para allá de la vida continúan en las nuevas generaciones, con vuestra sangre

mesclada con otras.

Hijos, como vuestros Padres sois fruto de un amor, no lo estropeéis, todo puede ser cambiado, pero, lo que es ser Padre e hijos nunca.

¿Cuántos están sin provenir, al ayudar vos a comprar un piso, para tenerles la independencia fuera del seno paterno?

¿Cuántos han pedido préstamos para vuestros estudios mientras cogían durezas en las manos de trabajar?

La juventud, distraída, no se ha dado cuenta, de cuanta presión ha ejercido por su independencia.

Ahora, es altura de volver para junto de ellos. se cabe en poco espacio si lo queremos. Con la crisis, el núcleo familiar regresa al principio. Seguro que la crisis será menos dolorosa, para todos.

Vamos a buscar los mayores que están en casas de acogimiento en lares de tercera edad, los hijos que en su apartamento tienen la nevera vacía dispersos por todo el lado. Momentos en la vida hay que tenemos que dejar lo que queremos e unirnos en Familia con corazón abierto.

El ciclo de la vida es como la naturaleza, cambia en su tiempo e todo se repite, sin vuelta a dar.

La familia es el cerne de la vida, sin ella no podemos decir que vivimos oh que somos algo en medio de extraños, que ofrecen ayuda, mientras no la pedimos, si lo hacemos, no hay nadie que lo haga.

Con consciencia, vamos a unirnos, a los que están sin decirlo de brazos abiertos para que podamos vivir mejor.

Nunca olvidéis, para conseguir un lar, una Familia es cuesta arriba, para todo se desmoronar es cuestión de un suspiro.

Oporto, 15 de Noviembre de 2012.

Carminha Nieves

SI YO DEJARA DE AMARTE

Si yo dejara de amarte, seria terrible, terminaría la fuerza que me hace caminar subiendo la carretera de la vida.

Si fueras tú, seria mejor, no te olvidaría, pero continuando a quererte, otros brazos buscarían para ampararme.

Si yo dejara de amarte, sin sentido quedaría mi vida, la lucha terrible que tuve que ganar, contra tanta gente, no había servido para nada.

Si yo dejara de amarte, dejaría de ser yo. Tú eres una grande parte de mí, eres el aliento de mí sobrevivir.

Si yo dejara de amarte, sin sentido quedaría levantarme por la mañana, dormida quedaría, para no pensar al despertar.

Cuantos no se dan cuenta, del fin de su amor por alguien, culpan todo e solo el amor murió.

No se sabe de donde e el porqué de sentirlo, pero si yo dejara de amarte, quedaría como niebla deshaciéndome a poco e poco, hasta quedar un poco de humedad entre ramas muertas de mi camino.

Si yo dejara se amarte, insano seria mi vida ya pasada, sin tener tiempo de renacer.

No mando en el amor, nadie lo puede hacer perdurar o desaparecer, solo el e nada mas.

Mas fácil que dejes de sentirlo por mi, así podré cuesta arriba, con esfuerzo, levantarme por la mañana e no quedar dormida, pues sé que estarás bien en brazos de otro alguien.

Palabra pequeña el Sí, pero inmensa, desde la duda hasta elegir algo, decir si, oh no, tomar decisiones, esta presente, mismo al elegirnos nuestra manera de vivir.

Con certidumbre, sé que te quiero, lo cuanto haz cambiado mi vida, por eso quiero seguir amándote, como si mi corazón fueras.

Preparada tengo que estar, para todo lo que la vida contiene, así con firmeza, aguanto los cambios que se dan en cada segundo, sin sobresaltos pero muchas veces con grande sacrificio e sufrimiento.

Si yo dejara de amarte, dejaría de amarme a mi misma e la felicidad que en tantos momentos tuve contigo, no me dejarían de atormentar. No fui digna de la belleza de tener amor por alguien e que no merecía que se muriera, sin culpa de nadie. Pero te quiero, sí, mucho, tanto que nunca conseguirás saberlo.

Si yo dejara de amarte, nada mas tendría porqué luchar ni para que me quisieras como me quieres e solamente, dormida, gastaría el resto de mi vida en esta tierra, vagueando sin rumbo e sin destino solamente niebla sin deshacerse.

Si yo dejara de amarte, nada me quedaría e tu amándome en sufrimiento, lo no lo entenderías e tu vida, desecha por no sentires en mis abrazos este amor.

Oporto, 18 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

EN TIEMPOS TUBE

Mis manos frías, las calientas cuando tu las coges. Mi pecho apretado de ansiedad, se liberta, cuando con serenidad me das aliento.

Cuando no consigo quedar dormida, tú, que te levantas aun noche, quedas junto a mí hablando, para que olvide lo que me agobia.

Sin ruido vas a tu habitación e por la noche te levantas con pies de lana a mirar si estoy dormida.

Por la mañana me llamas bajito, con la mesa ya puesta para el desayuno, café recién hecho, pan aun caliente, que lo fuiste a buscar bajo frio viento e lluvia.

Tiempos hubo que a los Domingos, ni pan tenia para comer, pues desayunaban todos e quedaba un trozo dejado por alguien seco.

Noches, sola en el piso de abajo, retorciéndome de dolores, así pasaba la noche, acompañada de los roncos de los que dormían en el de arriba.

Vienes corriendo a almorzar, casi sin tiempo, para hacerme compañía.

Tiempo hubo que cuando me sentaba a mesa, alguien se levantaba, molestado con mi presencia.

Sientes cuando estoy triste o pensativa, un abrazo me das, nada preguntas, solo el abrazo.

Tiempos hubo que por la noche lloraba bajito e me decían, "si quieres llorar, vete a otro sitio, pues tengo que dormir."

Diferencia de carácter, entre personas, de maneras de gustar, quizá sea una manera de entender quien nos ama o quiere e los que no.

Lastima, que tuviera que pasar tanto tiempo para comparar. Él se fue, e tanto, que casi ninguno tengo.

El corazón es solo uno, pero cabe muchos sentimientos e tiene sitio para todos Para eso tenemos que empezar por nosotros, saber distinguir lo que sentimos e lo mas importante los demás.

Mi tiempo presente, se ha escapado entre el azul del cielo, quizá sin querer e me lo regalado.

No admito a nadie una única palabra menos elegante acerca de mi compañía, le debo una vida entera en pocos años, muchos menos a quien me ha despreciado e ignorado como ser humano.

Tiempos hubo que me he anulado, que he hecho todo por no molestar, comí el pan que el demo ha amasado, ahora como, pan fresco e regalado con atención e cariño.

Quiero, vivir es bueno, no importa piedras lanzadas de por boca de alguien. No me aciertan, pasan al largo.

La felicidad nunca es total, pero soy feliz si cierro mi mundo. Sé que lo tengo, lo vivo e cada día disfruto este pedazo de ella.

Sé que quien me quiere bien, quedara feliz por poder respirar, este aroma tan bueno que es el dar e recibir sin pedir nada.

Con mis manos calientes, tristeza alejada e tu abrazo estoy en paz e me siento algo importante para alguien.

Mientras así sea, nada ni nadie me obligará a volver a tiempos que hubo en mi vida.

A Dios agradezco esta prenda, a Dios agradezco mi salud, a Dios agradezco el coraje e la fuerza que sencillos gestos me hacen feliz.

Con poco se tiene todo, con mucho nada se tiene, si queremos más de lo que podemos tener.

Oporto, 9 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

LA PUERTA.

Una canción, por señal bonita se llama el monte del olvido. Me gustaría saber donde queda, allí iba para poder limpiar cosas que están pegadas en mi corazón e por mucho que lo intente pienso en demasía en ellas.

Dicen que todo pasa con el tiempo, no lo consigo. Al revés me acuerdo cada vez más. Herida, en profundidad, sin saber la causa, quiero entender, el por qué.

Todos pecamos por omisión, por callar e no contestar, para evitar discusiones e muchas veces quedamos sin habla por lo fuerte que es querer abrazar e no poder.

Las personas no pueden ser como el tiempo, cambiar de tormenta a cielo azul, son como el sol "engaña pastores",

Normal que cambien el humor eso es normal. Pero de una caricia hacer golpes traicioneros es distinto, se pierde la confianza, nos cerramos como ostras, mismo que lo intenten no hay cuchillo que las abra.

¡Es pena, mi vida podría ser tan buena! Así ando confusa, busco e rebusco, en mi manera de funcionar e no encuentro razones, para tanto engaño.

Intento aceptarlo, pues quiero continuar a vivir en paz, de consciencia tranquila, segura que nada hice de mal.

Ya llegará el día de darse cuenta de la ingratitud e equívocos que han hecho.

Quise que fuera hoy, no ya fue ayer, que ha vuelto casi todo a la normalidad.

No se han dado cuenta que me empujaron mas rápido, para junto de alguien, que me ampara, que hace de cuenta que no ve mis lagrimas para no decir nada en contra a ellos, pero sus abrazos me confortan.

No pensaran que estaban cerrado la puerta para mí.

Lo que no sabían era que no lo podían hacer.

Me pregunto, ¿Pensáis que encontraste el monte del olvido e no pensareis más en mí? Engaño, inmenso, tenéis, siempre en vuestros corazones estaré. Es la ley de la vida.

Mi madre, me contaba que en mi Tierra, en el invierno, nevaba, el ceniza de las casas de piedra quedaban blancas, el hielo colgado en maravillosos cristales brillaba a la luz de un sol que por veces aparecía. Me entraba una voluntad tremenda de ver nieve. Años estuve pidiendo a mi Padre que me llevara a un monte que tenia nieve e no era mui lejos. Un día me llevó ya tenia 12 años, e que sensación, a empezar a ver en la berma de la carretera montecitos de nieve. Bajé del coche e me metí monte adentro, mucha gente, empecé a hacer pelotitas e a lanzarlas sin destino. Al rato ya estaba jugando con otros. Una me ha dado en la cara, fría e leve, ¡disfruté tanto! Al regresar con mi piel ardiendo e roja era feliz.

Joven, solo pensaba en la belleza e sin sentir frio, sonreía al pensar como era bella la nieve. Hoy, queriendo meter mis botas en su blandura, pienso en pies pequeñitos que morados de frio dejan sus marcas en las aceras.

Todo es poco para nuestros deseos, nunca pensamos en otros que sin tenerlos, lloran por no

tener derecho a soñar.

Así pasa en la vida, creyendo que cerraran la puerta que no existe, solo el pensar que la razón es suya. Oh deseo de tenerme solo para ellos. Celos, miedo de tener que compartirme con otra persona. El peor es que nunca he pasado la puerta, junto estuve siempre con ellos, su imaginación ha deturpado la realidad. Sé que ayer sentisteis mis manos e mi pecho lleno de amor, un día feliz, porque tuve todo e pregunto ¿no es bueno? A quien tanto bien quiero, ha entrado en mi piso, con la cara, alegre, mirando todo, ni rencor ni celos, solo voluntad de quedar. Gracias por la felicidad de volver a ser las compañeras de siempre.

Estoy más feliz. Mañana, se verá.

Con fuerza vamos a quitar puertas, vamos en libertad sin sentir vergüenza a sernos las tres que éramos la envidia de mucha gente. Ayer, vi nieve blanca que me calentó, la cogí en mis manos e que nunca va a deshacerse. Por fin volvisteis, yo nunca vos he dejado.

Yo soy el monte del olvido, yo soy la que dice presente en todos los momentos que me necesitan. Yo soy la que puede amar para siempre, soy aquella que seco lagrimas, que hago olvidar, momentos tristes, que tengo las manos abiertas, para todos e el corazón repartido entre muchos amores, deseos e sueños.

Si no me amáis, yo vos amo, si vos alejáis yo espero sin moverme, esperando que regreséis.

Oporto, 22 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

NUNCA DEJES DE SOÑAR

Marinero sin barco, sentado en una roca, mira la infinidad del mar. Ojos azules que se mezclan con el color de del agua. Cuanto le gustaría navegar ir sin destino, absorbiendo el viento, con olor a sal.

Marinero sin barco, en tierra, con sus sueños, sintiendo que nunca podrá realizarlos.

Barcos podridos e abandonados sin dueño, en una playa cualquiera.

Labradores, mirando los campos sin poder sementarlos, acariciar la tierra, sentirla caliente mojada por la lluvia con so olor inolvidable.

Pintor que sueña con dolor no poder pintar cuadros, con los colores de la naturaleza, pues no tiene pincel ni tela.

Músico que imagina como seria correr sus dedos por un piano con bellas melodías.

Siempre habrá alguien, que nunca ha podido ser lo que deseaba. Extraño es el destino, se vive deseando lo que amamos, sin poder hacerlo.

La vida es incomoda, por obligación nos sujetamos a lo que nos reserva.

Se vive, por vivir, no se llora por vergüenza, tragamos nuestras frustraciones, con sonrisas falsas, caminamos automáticamente, haciendo lo que no queremos. Solo tenemos que tener pan en la mesa, por el dejamos nuestros sueños, que son la realidad. Así vamos andando, parados, nuestros anhelos los guardamos bien en el fondo del alma.

Haciendo de cuenta que somos felices, mirando nuestros hijos, nuestra pareja, la casa, el coche, el armario con ropa. Fingiendo que estamos viviendo, pensamos en el barco, en el campo, en un piano negro e brillante con sus teclas blancas o color marfil, sin poder tener nada, a no ser nuestro empleo, familia e una mesa con pan.

Gritando en silencio, llorando sin lágrimas al final de este vivir, soñamos que somos jóvenes e que tenemos todo el tiempo para aun poder ser lo que queremos.

Será por eso que cuando se muere, tenemos un semblante sereno, casi una sonrisa, quizá estamos a ser la verdad, que queríamos ser.

Vuelan los pájaros, con sus alas, entre sol e lluvia, van e vienen al mismo sitio de año en año. El ciclo de la vida tiene reglas, el hombre no tiene más que nacer e empezar a envejecer de inmediato. Sin voluntad propia ni por instinto, cogemos en nuestras manos lo que somos e deseamos.

Tú que navegaste sin barco, que pintaste bellos cuadros sin tela, que sembraste la tierra e que llenaste el aire con los acordes de tu piano con tu imaginación, fuiste mas feliz que muchos que nunca supieran en soledad tener lo que querían e fuera del tiempo sin nadie solo tú e tu pensar soñando de alguna manera, navegaste, sembraste. Pintaste, tocaste tus músicas en tu piano negro e brillante, haz vivido eres un vencedor. Ha valido la pena seres un soñador. Como yo.

Si, tuve todo lo que quise, aislada en mis sueños, solitaria, he tenido todo, sin saberlo- E continuo teniendo, la fantasía es mi pan sobre una mesa donde pocas veces como. Quiero antes dar alimento a mi ser, a mi interior, ser lo que soy sin mentir.

Soñadora, dueña del mar, del cielo de los campos, de mis cuadros e de mi piano negro e brillante donde toco mis melodías bellas, dulces, que los pájaros que año tras año vuelven al mismo sitio las oyen, arriba en las nubes, oliendo el olor de la tierra caliente mojada por la lluvia en la primavera.

Oporto, 19 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

ERES MADRE, TAMBIEN

Despierto, levanto la persiana, una niebla densa cubre todo, como humo de una gigante hoguera, estoy sola, en medio de nada. Me están llamando para desayunar, vuelvo a mi habitación, sin darme cuenta estaba en medio de ella. Paso por el baño, agua fría en mi cara, abro los ojos lo más que puedo, pienso "estoy viva." Termino de arreglarme, para ir sentarme a la mesa.

Huele a café recién hecho e a pan caliente, delante de mí al fondo del salón, por la ventana del balcón, miro de nuevo la niebla densa. Desde que tuve que salir de mi casa, por las mañanas, pienso en los que quedaran. ¿Cómo estarán? Nada me dicen, se por terceros, que un fue operado, otro hizo oposiciones, un coche tenía un neumático estropeado, así como el cuadro eléctrico. Otro tiene una cena, miles de cosas, que no sé.

Contestando a mi compañero, vuela mi pensamiento al otro lado de la niebla. Dolorida, triste, pienso que quise estar presente antes de la operación, solo lo supe un viernes e que la operación era martes, aun he preguntado, donde seria, a que horas, ¡no sabían! Nada más, hasta que por una llamada de teléfono martes a las nueve e media de la mañana supe que ya había sido hecha e que todo estaba bien.

Comenté que iba a la residencia a ver el enfermo. No que no valía la pena, que estaba en el recobro,, mas tarde que estaba sedado e durmiendo, así paso el día e no pude ir. ¡Yo, que soy la Madre!

Me he tragado sapos vivos, nerviosa, tensa, preocupada.

Al día siguiente fui, nadie me lo podía impedir, ¿que es esto?? ¿Donde llegamos? ¿Que pasa con la gente?

Tomando el café con leche de espacio, me he dado cuenta que había dejado que me volvieran en algo insignificante. Entonces , resolví, ser yo, implacable, coger de nuevo mi sitio, mis cosas, lo que es mío sin dar explicaciones, basta ya de tanto, humillar, de dejar que hagan de mí e de lo que es mío, que tanto sudé para tener, estar a ser gozada por quien no sabe distinguir, el correcto del incorrecto.

Volví al presente, cuando mi amigo comentó, que quizá no me viera desde abajo para decirme adiós con la mano. Miré de nuevo por la ventana e la niebla estaba levantando, era hora de salir del nada e empezar un nuevo día.

Salimos de la mesa, el se fue para su trabajo, le fui a decir hasta luego, un saludo le mandé por la ventana por detrás de los cristales, hacía frio para abrirla, me saludó con la mano e desapareció en la curva de la carretera.

En la cocina estuve adelantando la comida, hablando conmigo misma, sin pensar, cojí el teléfono, para llamar a quien me ha puesto de lado, para que tuviera cuidado con el frio....

Vine al ordenador e como testigo de lo que paso, dejo en letras, que atraviesan el tiempo e la distancia mi sentir amargado, por nunca haber pensado que las Madres son lo que son. Esclavas, de sus sentimientos.

Oporto 28 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

LA FINCA

La finca era grande, un casaron, quedaba en un alto, era imponente, techos altísimos, grandes ventanas, tres jardines había, un cenador, cubierto con trepaderas, una gruta, el gallinero, era del tamaño de un piso moderno.

Todo era grande, menos la niña, que jugaba todo el día, descalza con los pies sucios de tierra. Era feliz. Trastada atrás de tratada, pasaba los días, aun no tenia pensamientos tristes. Aun no sabía lo que era vivir.

Curiosa, fisgaba por todos el agujero de las cerraduras de las puertas cerradas.

Siempre salteando, de un lado para otro, sin parar, era como mariposa de flor en flor.

Años felices, tubo la niña. Ni el pelo estirado e las trenzas no la lastimaban, oh hacia de cuenta que estaba a gusto, con sus lazos blancos uno de cada lado.

Ella solo quería ir junto a sus perros e gatos, jugando a escondite con ellos.

El casaron era mui alto, pero ella subía para el tejado, por las ventanas del torreón. Su Madre salía a merendar con las amigas, toda arreglada con sus guantes de encaje e su sombrero de paja, tapando mitad de su cara con una red. Elegante marchaba con el Padre, en su coche a la ciudad. La niña esperaba mirando como ella passaba la barra de los labios, los coloretes e el polvo de arroz. El último era su perfume, e los guantes.

Iba junto a las criadas, daba las últimas órdenes e marchaba. La niña corría a la galería a confirmar cuando el coche salía del portal al fondo de la avenida. Esperaba que estos se cerraran, Un poco más quedaba, algo podían haber olvidado e volver atrás.

Segura que estaba a su suerte, lo primero que hacia era pedir a una empleada, que le deshiciera las trenzas, quitaba las medias e los zapatos e marchaba en su caminar casi bailando dando pequeñitos saltos a la aventura .

Los perros e gatos venían para junto de ella. Aquella finca tan grande, era pequeña para tanta confusión.

Niña feliz, que media salvaje, como su manera de ser, solo los arboles pequeños escapaban de aguantar su pesito, al ser trepadas por ella.

Raro era el fin de tarde que no tuviera un esguince en un tubillo, un rasguño en una pierna o brazo.

Antes que llegaran sus Padres, las trenzas eran hechas, tomaba baño, ponía de nuevo las medias, zapatos e la misma ropa, que le habían puesto por la mañana. ¡E no se pasó nada! Sus amigas empleadas todo hacían para que nadie se diera cuenta de lo que hacia en su ausencia.

Lista como era, si rompía un cristal con las juergas, como su Madre tenia terror a las arañas, inventaba que había una en el techo e que al intentar máatala, con un zapato, este al caer, había roto el cristal. Ella decía ¡"hay qué asco" ¿e la matara? Sí, decía una de las empleadas era enorme. "Total decía la Madre el cristal se pone, lo que interesa es que hayan matado el bicho."

¡Niña, que bellos tiempos! ¿Verdad que fuiste feliz? Lastima que todo haya cambiado con el pasar del tiempo e te hiciste adulta.

Pero puedes ser niña en tu interior, jugar a las escondites con quien te rodea, con las tramas que te ponen en tu camino. Juega el juego de los sentimientos, haz como ellos, no te dejes apañar nunca, escapa, eres mas lista que ellos e los conoces bien.

Aun que hoy la finca sea otra, es grande ha misma, pero mas dura e llena de ratoneras.

Escapa e haz de cuenta, que no te das cuenta de la falsedad. No subas a los arboles, están podridos e te puedes lastimar, mira, solamente mira sus ramas, ellas caerán de cansancio de esperar por una desatención tuya.

Para ti niña, que tan feliz haz sido, no dejes de continuara , en esta selva traicionera, a ser lo que deseas. Libre ,justa e al mismo tiempo inocente en tu manera de no desear mal a nadie.

Oporto 28 de Noviembre de 2012

Carminha Noeves

EN TIEMPOS TUBE

Mis manos frías, las calientas cuando tu las coges. Mi pecho apretado de ansiedad, se liberta, cuando con serenidad me das aliento.

Cuando no consigo quedar dormida, tú, que te levantas aun noche, quedas junto a mí hablando, para que olvide lo que me agobia.

Sin ruido vas a tu habitación e por la noche te levantas con pies de lana a mirar si estoy dormida.

Por la mañana me llamas bajito, con la mesa ya puesta para el desayuno, café recién hecho, pan aun caliente, que lo fuiste a buscar bajo frio viento e lluvia.

Tiempos hubo que a los Domingos, ni pan tenia para comer, pues desayunaban todos e quedaba un trozo dejado por alguien seco.

Noches, sola en el piso de abajo, retorciéndome de dolores, así pasaba la noche, acompañada de los roncros de los que dormían en el de arriba.

Vienes corriendo a almorzar, casi sin tiempo, para hacerme compañía.

Tiempo hubo que cuando me sentaba a mesa, alguien se levantaba, molestado con mi presencia.

Sientes cuando estoy triste o pensativa, un abrazo me das, nada preguntas, solo el abrazo.

Tiempos hubo que por la noche lloraba bajito e me decían, "si quieres llorar, vete a otro sitio, pues tengo que dormir."

Diferencia de carácter, entre personas, de maneras de gustar, quizá sea una manera de entender quien nos ama o quiere e los que no.

Lastima, que tuviera que pasar tanto tiempo para comparar. Él se fue, e tanto, que casi ninguno tengo.

El corazón es solo uno, pero cabe muchos sentimientos e tiene sitio para todos Para eso tenemos que empezar por nosotros, saber distinguir lo que sentimos e lo mas importante los demás.

Mi tiempo presente, se ha escapado entre el azul del cielo, quizá sin querer e me lo regalado.

No admito a nadie una única palabra menos elegante acerca de mi compañía, le debo una vida entera en pocos años, muchos menos a quien me ha despreciado e ignorado como ser humano.

Tiempos hubo que me he anulado, que he hecho todo por no molestar, comí el pan que el demo ha amasado, ahora como, pan fresco e regalado con atención e cariño.

Quiero, vivir es bueno, no importa piedras lanzadas de por boca de alguien. No me aciertan, pasan al largo.

La felicidad nunca es total, pero soy feliz si cierro mi mundo. Sé que lo tengo, lo vivo e cada día disfruto este pedazo de ella.

Sé que quien me quiere bien, quedara feliz por poder respirar, este aroma tan bueno que es el dar e recibir sin pedir nada.

Con mis manos calientes, tristeza alejada e tu abrazo estoy en paz e me siento algo importante para alguien.

Mientras así sea, nada ni nadie me obligará a volver a tiempos que hubo en mi vida.

A Dios agradezco esta prenda, a Dios agradezco mi salud, a Dios agradezco el coraje e la fuerza que sencillos gestos me hacen feliz.

Con poco se tiene todo, con mucho nada se tiene, si queremos más de lo que podemos tener.

Oporto, 9 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

EL LIENZO BLANCO

Era distraída, alejaba todo lo que la entristecía, solo importaba, pasear, hacer compras, tener un amor, mismo ficticio. Ir a fiestas, dar por seguro que tenía muchos amigos, que era la mejor, más guapa, más deseada.

No tenía tiempo para saber si era feliz, no, solo quería vivir sin problemas.

Era prudente la otra, pensaba mucho, iba a pocas fiestas, le parecían raras, teatrales, oliendo a naftalina mezclado con perfume, zapatos fuera de los pies bajo las mesas.

Sabía que eran conocidos e no amigos. Sabía que no era totalmente feliz.

Dos mujeres, dos mundos, distintos donde una no tenía futuro, la otra sin el. Al final que más da ser honesta e saber la verdad, o hacer de cuenta que nada pasa.

Había otra que le gustaba, entender el porqué de todo. No paraba en la busca del verdadero, sabía un poco de todo, desde política hasta cocinar.

Era muy sensible con antecendencia previa lo que pasaría más adelante en su entorno, nunca se equivocaba. Creía en todos pero desconfiando al mismo tiempo.

Esta sufría a doblar más que las otras dos, pues nadie hacía caso de los avisos que daba. Cambios bruscos de humor, tanto estaba llorando como al rato ya estaba alegre. Sabía que no podía dejar de luchar, para ser lo que era.

En el fondo era libre, comía cuando tenía hambre, dormía cuando su cuerpo lo pedía, salía cuando quería, nunca conseguía hacer nada que no quisiera.

Aun otra había, que era solo madre e esposa, empleada de todos, viviendo la vida de los otros, anulándose, solo intentando ser una esclava moderna.

No sabía distinguir si estaba feliz o lo que quería decir.

De estas cuatro mujeres, estuve haciendo un puzzle, para saber si era alguna de ellas. La conclusión fue, que no encajaba en ninguna, pero tenía un poco de todas.

Era una paleta con todos los colores, solo no se pintar. Para retratarme.

Así la paleta está descolorida e los tintes secos. No puede colgar en una pared, su retrato para explicar como es, a quien no consigue comprenderla.

Lastima que así sea, que no entiendan como puede amar, ser la trabajadora, la vigilante, de todos, la que se anula por los otros, la que exige respecto e que respecta, la que es libre e esta con cadenas presa a sus principios. La que llora e ríe, la que se emociona si tiene un gesto de cariño de alguien.

La pobre e rica, la que siente el dolor de no tener nada a no ser ilusiones desechas en el tiempo.

Mezcla de sentimientos, dolores pasados e presentes, noches acordadas hasta el nascer del día, pensando como sería bueno que la aceptaran con el corazón, sus manos abiertas, para que las cojan aun espera.

Terminará su vida, su existencia, sin poder habido obligar a nadie que la aceptara, que ella es más de lo que muchos piensan.

Lo sabrán tarde, mui tarde e lo que han hecho para que los tintes secan sin hacer su retrato,
sentirán la culpa en sus almas.

Nuevo mes empieza, nasce el Niño, es diciembre, no tengo familia, ni Navidad, solo lienzo, sin retrato.

Oporto 1 de Diciembre de 2012.

Carminha Nieves

UN "AMIGO" QUE SE FUÉ

Mirando para el suelo, hablaste. Como una sonámbula, oía, no entendía lo que decías. ¿Era para mí? ¡Que raro! Me estabas acusando de cosas tan horribles que no podía ser.

Como has conseguido fingir tantos años sin darme cuenta, de tu falsedad de tu rencor e casi odio por mí.

Sin darme cuenta he dado dos pasos, de inmediato me llamaste cobarde, porque no quería oírte. Solo estaba cambiando de posición.

¿Sabes? Casi estropeaste mi vida, la tuya e de tu Familia. No hablando en lo que podría haber pasado con tu futuro.

Eso aun no esta decidido en las manos de Dios pendiente de su justicia espera la hora de tu penitencia.

Tengo en una hoja, algunas frases que echaste en mi cara, con la complacencia de quien tenia que haberme defendido. Al revés sonrían.

No sé cuanto tiempo, pasó. Yo en pie siendo juzgada sin juez ni delito. Me marche sonámbula como estuve, oyéndote, mientras sin realidad, estuviera en el cuerpo de otra.

Mucha agua ha pasado bajo los puentes, muchas lunas llenas se volcaran en luna invisible, pero mi desprecio hacía ti creció.

No te veo, no te siento, ya moriste para mí. Tampoco importa, no me eres nada, a no ser un intruso en mi vida.

Eres el pasado. Eres algo sin nombre, eres poco más que olvido.

Agradecida, mucho, aprendí, tú fuiste el profesor.

La vida es un todo, en medio existen nada, tu fuiste eso.

Sin mi perdón sin mi amistad, espero que vivas feliz.

Oporto, 30 de Noviembre 2012

Carminha Nieves

POEMA ES TODO. TODO ES LA VIDA

Un poema me hiciste, sin ponerlo en papel, con el corazón lo has escrito, lo he recibido, en tus actitudes.

Es un poema sencillo, solo yo lo puedo entender, de tus manos lo he sentido, cuando me abrazaste con cariño.

De mi vida hiciste algo muy grande, me has dado mi vivir en un momento tan triste, que no se como agradecer.

Pasas desapercibido en la multitud de la calle, pero junto a mi eres lo que nadie lo conseguirá.

Como niño quedas dormido en el sofá, despiertas e te acuestas, en silencio para no despertarme, pero si soy yo, te levantas de madrugada e vienes junto a mí para que olvide lo que me aplasta, con ternura me amparas e como si niña fuera coges la ropa alrededor de mi cuello e sin hablar me mandas un beso de la puerta de la habitación.

Cierto, que cuando nos conocimos estaba frágil e desgastada. Por tanta cosa imprevista en mi vida e dolorosa.

El camino lo has abierto, con tu manera de ser, sin presión, sin palabras bonitas, sin regalos, solo tu sencillo e limpio de alma.

Varias veces me refiero a " Mi Verano," estabas lejos, pero yo te tenia en mi pensamiento. Fue tan maravilloso, que nunca lo olvidaré.

Tenía el brillo del sol en mi cara, la luz de las estrellas en mis ojos, inundada, de esperanzas, vivi los días mas bellos de mi madurez. Con consciencia de que eras un regalo de Dios, quizá el ultimo.

Hoy vivo en medio de una tormenta, no te aceptan, se burlan de nosotros, pero cuanto mas mal nos quieren hacer mas fuerza tenemos.

No tienes vergüenza de demostrar que me quieres estés donde estés, con mi cartera en tu mano, para que no me pese, me pones tu brazo en mi hombrera, mismo pudiendo ser tu madre por la diferencia de edad.

Eres noble, sencillo e verdadero, todo dices, no escondes nada, eres tu, como yo también. Sin segundos sentidos.

Sé que en la vida mucha cosa cambia, quizá lo hagas también, estoy preparada.

Cual será el mañana de mi vida, donde e con quien estaré. Solo el presente lejano del futuro lo dirá. Mientras tanto, recojo, lo que de bueno tienen mis días.

Oporto, 22 de Octubre de 2012

Carminha Nieves

UN OCHO DE DICIEMBRE

Hace años la nieve vino pronto, como este año. Tenía encargado centenares de flores, para una hermosa iglesia, para que estuviera lo mejor que sabia hacer, para el día ocho de Diciembre, (día de la Madre) ahora lo han cambiado. Lo he pasado fatal, los camiones quedaran aprisionados en la carretera por la nieve y hielo. ¡Qué maratón! Llegaran el día anterior, la Iglesia era enorme, en Oporto, por detrás del Ayuntamiento, volando, he tratado de que llegaran, un equipo de amigas estaba esperando, fue casi toda la noche trabajando. Pero conseguimos.

No ganaba nada, era por mi voluntad de regalar algo a la Virgen. ¡Tiempos! No vuelven e tengo pena.

Las dos socias que tenia ya no viven, ¡cuantas bodas, bautizos, desde fiestas, para hospitales, hasta personalidades, extranjeras hicimos!

Desde la princesa Diana de Galles, príncipe de Mónaco, Presidentes de Republica, inauguraciones de bancos, entre ellos lo de Brasil. E muchos más. Trabajaba como loca, pero era feliz en medio de tanta flor, mis uñas e dedos es verdeados sucios e las manos doloridas, al fin de semanas plegando miles de metros alrededor de las mesas redondas e rectangulares, todas con sus pliegas, perfectas. Fue bueno, fue lo mejor de mi vida, no importaba que casi no durmiera, miles de kilómetros hacia, pero era en realidad feliz.

Cuando al marchar echaba una ultima mirada, casi no creía que habían sido mis manos que habían echo parte de aquello todo.

Nunca aprendí nada de arreglos florales, nació conmigo, tengo que dar gracias por eso a dios.

Pocas fotos tengo, quedaran en casa de una de mis socias, Mientras tanto entre enfermedades e su muerte, no quise incomodar a sus hijos.

No importa, tengo todo plasmado en mis recuerdos, no hacía para los otros, era para mi satisfacción personal.

Desde joven. En la víspera de mi boda, no me acosté, anduve poniendo alfombras en la entrada de mi casa, las flores, arreglando todo, sola n ayuda de nadie. Cada uno nasce con sus dotes e sus tendencias, ¡si era feliz, por qué no hacerlo?

Hoy ya nada de estas cosas hago, solo en mi casa, cambiando de sitio, muebles e intentando tener una casa agradable e con muchas flores.

En cuantas casas he dejado ramos preciosos en jarras, quizá ya no existan, el tiempo todo gasta, pero mientras estuvieran para alegría de sus dueñas era un poco de mi que allí estaba.

Un ramito de flores iré a poner a la Virgen, no importa cual, son la misma la Madre de Dios e mi Madre, yo no la olvido nunca, ni la cambio por nada.

Moriré como nascí sin saber para donde voy, sin consciencia de nada, no es lo mismo, pero en el sentido del desconocido las dos son iguales.

Virgen, echa una mirada, con Tus manos regala esperanza, a este mundo, tan destorcido, tan ajeno de ti e de los valores que Tu Hijo nos ha enseñado.

Que pueda por muchos anos dejar en tu altar mi sencillo ramito de flores. Perdona algo que hice

sin pensar, ¿sabes? Es humano errar.

Ocho de diciembre, día de la Inmaculada, día de estar junto a Ella e pedir su protección. La necesitamos tanto como el pan de cada día.

Oporto, 8 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

EN MIS SUEÑOS

Soñé que estaba en el tiempo que podía pensar en el futuro. Que andaba a gusto por las calles, que todos tenían pan e comida en la mesa. En el tiempo, que trabajaban los que querían, que deseábamos tener dinero guardado en el banco, que nos daban ingresos, que podíamos ir de vacaciones, que el dinero era dinero, no esta cosa que no es nada llamada euro.

Soñé que iba al cine e tenia mi butaca numerada, que saludaba a todos con un buen día o buenas tardes, que mirábamos sin rencor a los que tenían coches buenos e ropa agradable sin pensar que marca era.

Soñé que tenía una casa, una familia, que me querían e no estaban pensando en que ya debía haber muerto, para su bien estar monetario. No se cual.

Soñé que estaba en el tiempo donde había sentimientos, en que la gente era humilde e agradable, en que los amigos lo eran de verdad. Que tenía mi patria, con identidad, independiente, una bandera, orgullo de ser alguien, en medio de todos.

Solo sueño, nada más, como árbol frondoso e bello la arrancaran por la raíz e esta muerta. Haz en el suelo, van quitando trozos de sus troncos e quemándolos en esta hoguera de poder sin medida, sin se importar si aplastan con sus leyes, sin sentido, a todos los que han dado permiso en blanco.

No se puede estar siempre soñando, por eso me atraganto e no consigo casi respirar.

En mis monólogos, digo: Maldita política, que apareció con falsedad, a coger corderos indefensos, para sacrificar.

Y continúan, basta mirar e ver lo que pasa, todos en la calle a gritar, contra todo e todos, ¿para qué? Un carnaval en cuaresma, no pasa de eso. Ellos los que mandan son la Pascua, nada va a cambiar el calendario. Nunca hice de payaso, con carteles, la cara pintada, gritando al aire.

Si hubiera voluntad, muchas cosas ya estarían cambiadas, a empezar, por la defensa de los mayores. Como es posible que un matrimonio que bien o mal vivieran cuarenta o cincuenta años, sacrificándose por sus hijos e un muere e los hijos que nada hicieran ni contribuyeran con nada solo gastaran lo de ellos, quedan viudos e tienen que repartir el relleno de la casa, con los hijos. Más, si son casados, e se separan, los pretenses de los padres, pueden ir a parar, a un yerno o nuera con otra compañía. ¿Es normal? ¿Es justo? Ya no tengo Padres, pero nunca me he metido en el relleno de su casa. Al revés hice lo que he podido para ayudar a que hicieran lo que querían.

Pero esto está en mis sueños, hoy no existe el sentido ni el respeto por nadie. Buitres, esperando para comer lo que sobra de una vida, dedicada con sacrificios a quien ahora los niegan como tal.

En la basura está la verdad, honor, respeto, amistad e obligaciones.

Resta, la mentira, hipocresía, dureza e avaricia.

La sonrisa, en mis sueños es dulce, despierta la veo falsa e venenosa.

Cambian los tiempos, cambian las voluntades, cambian los sentimientos, todo cambia desgraciadamente para peor.

Quizá volvamos ha pre historia, al tiempo de los dinosaurios, al arrastrar las mujeres por los cabellos, a vivir en agujeros en la piedra dura de las montañas. No siento que algo cambie para mejor, no. Felices los que son llamados por Dios antes que la vida ya no exista en su verdadera acepción.

Oporto, 4 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

MUJER

Mujer, ¿quien te ha apagado el brillo de tu mirada?

Mujer, ¿quien oscureció tus ojos?

Mujer. ¿Quien te ha robado tu bella sonrisa?

Mujer, ¿quien te ha llevado la voluntad de vivir?

No veo lágrimas, solo un dolor inmenso, una desilusión tan grande, que lastima mi alma.

¿Quien? ¿Por qué? Tu presencia es igual, tu cuerpo también, pero algo murió dentro de ti. Me fijo en tus ojeras de cansancio, ¿quien te ha puesto tan infeliz? Dímelo, quiero saber, no mereces que nadie te esté quitando la vida interior, parece que tienes una enfermedad oculta en tu corazón, que te corrompe, de espacio e tan inesperada, que no consigues reaccionar.

Linda mujer, por dentro e por fuera, no te dejes derrumbar, sea por lo que sea, vuelve a lo que eres, nadie merece tu sufrimiento silencioso, grita al viento, tus quejas. Desahoga tus tristezas junto al mar embravecido, aun que te moje, limpia tu corazón, arranca tu sentir amargueado, no mires a quien te está haciendo tanto mal. Entiérralos, en el olvido.

Mujer, triste e dulce mujer, ven de nuevo, para ti, no te alejes de tu misma, nadie merece tu nulidad.

Vive, eres algo que no se encuentra, en este tiempo de envidia falsedad e avaricia.

Fuiste usurpada. De tus cosas, las hicieran tuyas, no te cogieran por un brazo e te han puesto fuera de tu casa, pero moralmente te maltrataran, estrecharan hasta quedares sin respiración tu cabeza. Tu, mujer, como siempre todo has dejado, de tus cosas se sirven, en tu casa tendrán la noche buena, seguro que a ti ni te preguntaran como con quien e donde lo vas a pasar. Egoísmo en forma de gente, falta de moral, lo se todo, mismo que quieren tu casa, verte a sufrir, solo por haberes sentido, que nunca viviste a no ser para ellos, que has llegado al punto de comprar un árbol navideño, cuando tienes cuatro o cinco imponentes, en tu trastero. Se lo que hay en tu trastero, miles de cosas bellas, únicas e andas por los chinos a comprar lo mas barato, para hacer de cuenta que estas en navidad.

Mujer, se solo mujer, olvida que ya fuiste Madre, tía, abuela, ellos no tienen nada a ver contigo. Extraños en tu futuro.

No contestaste a mis preguntas, pero como tu consciencia, se todo lo que sufres e callas.

Mujer, vive cada segundo de tu existencia, eres libre, eres algo que nadie tiene. Una Mujer sin secretos, un pasado limpio, una hija ejemplar, en tiempos la mejor madre e abuela del mundo. Cuarenta e nueve años casada, trabajando, aparando los problemas de su marido, es hora de mirar por ti e por nadie más.

Mujer, que tus bellos ojos vuelvan a brillar, tu sonrisa en tu boca no salga más, con voluntad de vivir, más fuerte que nunca e nadie la quitará.

Ama, déjate amar, si los demás no saben o no pueden, es normal, sin corazón no hay sentimientos.

Oporto, 12 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

NUNCA HAGAS PROMESAS

Nunca prometas nada, solamente puedes decir, "si puedo lo haré." Es mejor que faltar e no hacer el prometido.

Juras nunca las hagas, total no sabes si lo que sientes o quieres, no desaparecerá e otros deseos vendrán.

Vivir con suavidad, sin prisa, de tener algo, es mejor.

Dejar que el destino se realice como está programado, no intentar cambiarlo, no podemos, sin ansiedad, ni falsas esperanzas, no volvamos nunca hacía tras, enfrente es el camino.

Hacer la maleta e marchar, no soluciona nada, sin darte cuenta todo llevas dentro de ella.

He parado para pensar, quien soy, lo que hago aquí, porque tanta cosa pasa en mi vida, lo que me ha tocado de bien e mal.

No llegué a ninguna conclusión, imposible, solo algo superior lo sabe e no sabemos quién es, oh donde está, o lo que manda en nuestros destinos.

Así pensando, me voy a dejar llevar, sin remar contra la corriente, no me cansaré e ya llegaré a alguna parte donde esté el porqué de mi ser.

Del Padre Nuestro, que rezo todos los días, he quitado, la parte que dice, "así como nosotros perdonamos a quien nos tenga ofendido. "Si lo rezara estaba mintiendo, no perdono ni olvido. El beneficio de la duda siempre lo daré.

Si me explican porque hicieran algo que me ha herido, olvido e no quedo aburrida ni ofendida.

Yo seguro que también inconscientemente ya he herido algunas personas, pero no me han llamado la atención.

Lástima que no lo hubieran hecho, la palabra sabia e verdadera es el camino de la armonía, entre la gente.

Continuando a pensar quien soy e lo que hago aquí, tengo que valorarme un poco más e no ser la pobre que es injusta mente despreciada.

Infinito es el espirito, la mente desconocida, saludas a tus vecinos, hablas con los demás, pero contigo, no lo consigues, sin querer tener razón e disculpar lo que hiciste o pensaste de mal, injustamente.

Escusas arreglaras siempre para que tengas paz en tu pensar, tampoco lo conseguirás, la vida todo devuelve como el mar a la playa sus desperdicios.

Tenemos un poco de mar e al mismo tiempo somos arenal donde queda lo malo de los demás.

Oporto, 30 de Noviembre de 2012

Carminha Nieves

LAS VIEJAS TIENDAS

El día despertó lluvioso, frío y ceniza, húmedo y ventoso. Los comercios, mismo con las luces encendidas, estarán oscuros. Los dueños de tras del balcón, miraran para la calle casi vacía, tenían esperanzas que en estas semanas fueran mejores para su negocio. Algunos tienen sus tiendas del tiempo de sus Padres. Las han conservado, pero saben que y sienten que no irán muy lejos, mas día menos día las tendrán que cerrar. Mientras oyen el agua bajando por las tuberías, piensan en los centros comerciales y grandes almacenes, llenos de luz decorados con árboles de navidad, miles de lucecitas, música agradable recordando que la navidad está cerca. Con sus ojos tras las gafas, miran su escaparate, con su árbol, pequeña, guardada desde hace años con baloncitos de colores e se entristecen sus ojos, es insignificante y pobre su comercio. Tiempos felices de antaño, ¡cuántos clientes compraban e pagaban a prestaciones! Su Padre era feliz por poder hacer algo por quien no podía de una sola vez. Ahora, van a otros sitios, más modernos, llenos de confusión y ruido olvidados que en jóvenes tenían cosas, comprada en comercios, como el suyo.

Triste el tiempo viejo, en el moderno, la edad no solo coge el hombre, todo traga en lo implacable pasar de los años.

Cuánto dinero gasto en auto pistas, en grandes edificios estatales, en rotondas, en cambios de pequeñas villa y ciudades in echar una mano a los edificios antiguos, sin preservar lo más bello que ellas tienen, sus características su patrimonio.

Los cuadros antiguos, son prueba de cómo eran antes, se siente nostalgia, mejor sería que conservaran la traza que tenían.

El pobre señor mirando la calle mojada, sabe que poco faltará para en su comercio, nacer un edificio despersonalizado, lleno de aluminio, oscuro e sin vida.

Quizá si mejora el tiempo venga alguien de su generación e le compre algo, charle un poco con el e termine el día con más esperanza.

Miro a través de la ventana, un manto de niebla no me deja ver lejos, miro, los pocos peatones, mojados, miro el futuro, moribundo. En estas fechas que antes eran preciosas y tenían un olor de fiesta, solo veo paraguas abiertos tapando caras tristes e infelices.

Deseo que las campanas aun toquen en la noche del veinte e cuatro, en capillas e iglesias, que los niños paseen con juguetes, no con aparatos electrónicos, fríos e sin sentido.

Si mejora el tiempo, una vuelta daré y prometo a mi misma que voy a entrar en los comercios olvidados e algo compraré. Tengo que decir "presente" a los que quedan de un ayer, tan cercano e tan lejos.

Quería los corazones alegres por lo menos, ver una sonrisa, en todos los que quedaran fuera de esta ávida sociedad impiedosa, que no se importa de los que no pueden acompañar los cambios, de la modernización incontrolada.

El gris y la niebla, están más fuertes, llueve con intensidad, el viento es fuerte, está llegando una borrasca.

Que Dios mande un poco de sol, para quien tiene el corazón frío de tristeza.

Oporto, 14 de Diciembre de2012

Carminha Nieves

EL FIN COMO EL PRINCIPIO.

Desnudos se nascem, piel arrugada, mojados con líquido e sangre.

Morimos, nos ponen el traje más hermoso, nos hacen maquillaje, peinados a rigor.

Contradicciones, venimos como somos en realidad, vamos sin sernos nosotros, un muñeco para los otros miraren.

Del montecito de pieles que somos al nascer, hasta el teatro de nuestra exposición a la platea, ¿a dónde está la película de la vida que vivimos?

Los que en vida anduvieran arropados en el seno de la familia, bien queridos, respetados e dejando dolor verdadero por macharen de sus vidas, lo acepto.

Quien fue desgraciado, sin nadie que lo quise, una sábana llega para cubrirlo.

Nadie quedará sin culpas, por los malos tratos, por no habernos dado la mano e pan a quien necesitaba.

Vivir para algunos es un teatro, caras cubiertas con disfraz, donde ni se ve su mirada e llevan la mentira hasta que el ataúd sea tapado, llorando sin lágrimas, abrazando a los parientes sin sentir nada.

No voy a entierros, quiero recordar cómo eran en vida, ya no sienten mis manos ni mi respecto, por eso, no me mezclo con los que fingidamente lo hacen.

Pensamientos antiguos, del presente, del futuro, no quiero ser algo para mirar, ni obligar a nadie un llanto fingido.

Si hacen mi voluntad, solo mi música bajita, mientras presto cuentas a Dios.

Como en el silencio de la noche, quiero estar, libre de todo lo que tanto he deseado e no tuve.

Llegando está la Navidad, la única en que la pasare sin Familia, quizá nunca la tuve, después de la muerte de mis Padres. En una fantasía, viví, tan grande que tenían envidia de sernos tres en una sola.

Por lo menos, tuve un sueño e lo viví, el regalo que tengo este año, es la desilusión, del despertar.

En otras tierras teñidas de sangre por guerras, helando bajo el frío implacable, mucho más sufren. Me acuerdo mucho de ellos. Por estar disgustada, no me olvido de miles e miles de refugiados, en tiendas, sin condiciones, solo podrán si el cielo no tiene nubes, por la noche, templar la estrella más brillante como si fuera la que ha conducido los reyes magos hasta el Niño. Pobre gente, limpias de corazón, e sucias de llagas llenas de polvo, pagando por los pecados de otros.

En este sentido de pena, me siento privilegiada, por tener poco, o casi nada, teniendo todo, en miniatura.

Para mi llega, soy poca cosa, soy nada, soy la que aún está como ha nascido, desnuda, un montecito de piel húmeda e ensangrentada, sin maldad.

Soy aquella que nunca ha sido nada, a no ser algo sin importancia, para lo más importante de mi vida. Amar como lo he hecho e nunca ser amada.

Oporto 14 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

DISTINTOS LOS DÍAS

Hablo al viento, al horizonte, a la lluvia, a los peones distantes de mi ventana. Ningún me contesta, no me pueden oír. Así es mejor, no entran en mi mundo, aislada en mi isla, no me conocen, no estropean la vida, como cuando hablaba e me oían. La verdad, es que ocho horas, o más las paso durmiendo, Dos o más en la cocina, tres mirando con atención lo que pasa en el mundo, por las noticias. Si meto las que gasto en limpiar la casa, tratar de lavar e planchar, tres horas, dos para mí aseo e ponerme presentable, restan, dos o tres, para sentarme frente al ordenador e intentar escribir. En medio de estas cosas todas coger el teléfono, contestar al móvil, hacer cuentas, tratar de papeles, orientar lo que tengo que resolver, el día no llega.

E aun salgo, paseo, me gusta mirar los escaparates, compro alguna cosa, busco algo específico, como ahora, un árbol de navidad pequeñita como mi apartamento. Aunque este año no tenga familia, voy en tamaño reducido, vivir esta cuadra que tanto me gusta, No tengo regalos para dar, no tengo a quien, solo a mi e mi compañero.

Pero, adornar como pueda y lo mejor posible, lo haré, aunque sea por respecto a mis Padres, a mi pasado engañoso, donde tanto trabajo tuve, para cambiar el ambiente en mi casa antigua e dar todo que he podido, a quien no debía.

Los días nascen para todos e para mí también, por eso, ¡adelante! "Por morir una golondrina no acaba la primavera".

Cuanto menos tengo de afecto, más deseos me cogen, para buscar substitutos, que me regalen un poco de felicidad.

Es la vida, es la necesidad de sentirme viva, de no parar, de que los días, no sean huecos e sobren horas.

Puedo doblar, nunca romper, entera, me hice, sola, sin ayudas de nadie, entera hasta mi final, lo seré, ¡mismo que las gallinas hablen! Nada ni nadie podrá más que yo. Solo mi Creador tiene ese derecho. Los demás son fantasías, con su orgullo e falta de realidad.

Perdiendo el tiempo están, yo lo estoy ganando.

Así que a continuar a hacer mis cosas, el tiempo para escribir se agotó. A volver a mis obligaciones e placeres.

Otro día vendrá. Mejor, seguro que sí.

Sola, sí, por una parte, por otra mui llena, es la compensación.

E así es mi tiempo de esta época de fiestas.

Con salud, todo es bueno.

Con alguien aunque sea uno solo, es mui bueno. Los que están fuera de mi puerta e no quieren entrar, que me olviden.

Cada uno que haga como quiera, si cambian lo bueno por el malo, que lo aprecien e sean felices en su elección.

Oporto 9 de Diciembre de 2012

NADA TENGO, NI LLANTO

El silencio, el olvido, que siento, duele. La alegría con que se hicieron dueños de mis cosas, que fui arrecadando durante años e años.

La hoz que metieran en mieses ajena, no servirá para nada, todo se podrá, con el remordimiento, de tanto mal que hicieran.

En verdad, sufro mucho. Con la creencia que sería como yo, que por todos los medios, nunca hice mal a nadie o perjudiqué. Solo en bien estar de todos he deseado dar.

Me encuentro, tan vacía e triste, que pienso que soy hija de un Dios menor.

Buscando no gastar mucho, intento, vivir. En estas fechas, que con tanta ilusión las he vivido desde que me conozco, como cucaracha tonta, busco un rincón para dormir e olvidar, que no tengo valor ninguno, que no soy nada, como trapo viejo, a la basura me quieren echar.

Indignada, hasta decir ¡basta! Con tanta falta de educación e discernimiento, como si una riada, los llevara, he quedado sin ellos.

Ni una palabra, que les importa, donde e como vivo, donde paso el Nadal.

Mientras ponen luces e adornos navideños, míos en mi casa, no preguntan si algo me hace falta. Nada, ni una llamada por teléfono. Ya no existo, me han cambiado por otras personas.

En sofás se sientan, en la mesa con manteles preciosos cenarán en platos e tomarán su vino en tazas. Pisarán alfombras, Harán la cena, en fuentes pondrán la crema con almíbar, con flores harán el centro de mesa, con árboles de navidad e pueden elegir entre cuatro o cinco, así como bolas doradas, plateadas, rojas mariposas transparentes e un sinfín de cosas. El papa Noel con sus gafas e sus luces, pequeñitas moviendo las manos, el ángel precioso con sus cabellos rubios e una vela en su mano moviendo las alas e el cuerpo con suavidad, la orquesta con sus figuritas vestidas con la farola encendida como si estuvieran en una calle tocando con sus violines, centros e ramos de bellas flores, miles de cosas guardadas en cajas, recuerdos de mi vida, varios belenes, todo está usurpado por alguien. Ni solo la muerte mata, mi familia murió e no sé el por qué.

Por cada bombilla encendida, por cada paso dado en el suelo, la casa llora, por mi ausencia, obligada a salir para bien de mi salud lo tuve que hacer.

Violentaran mi cerebro, sin medida, sin piedad, lo pueden negar, echarme las culpas, pero la verdad no se evapora, al revés, con el pasar del tiempo es más visible.

Con una profunda tristeza de negro tenía que vestirme, mi familia se fue. Estoy sola, todo se ha esfumado en la falta de sentimientos e de amor.

No espero un naco de pan, un vaso de agua, solamente desprecio e indiferencia.

Es triste la vida, sí, mucho, nunca más seré madre o abuela, seré una recordada intrusa, que los ha dejado.

Contentes estarán, haber vamos por cuanto tiempo. Bajo mis alas vivisteis años e años, bien atendidos e queridos, ahora si yo viviera en la calle, no importaba.

Nadal el que no tendré, por estar de negro por dentro. Que Dios vos perdone. Yo no puedo hacerlo.

Oporto, 20 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

UN POCO, ES MUCHO

Volando en medio de la tempestad, estoy seca, la lluvia no me ha mojado, el viento me lleva para allá del mar inmenso, donde no hay viento ni tempestad.

Una vela encendida, blanca y pura, la tengo alumbrando mi alma, para tener paz.

Un árbol de Navidad pequeñita blanca también alumbrada de luceros del mismo color, un Belén dorado e beis, todo en colores suaves.

Mirándolos, me siento calma y verdaderamente realizada.

De la imponencia, subí al sublime, ser modesta e igual a otros que poco tienen para vivir.

Estoy feliz, me siento bien. Mi riqueza eres tú, eres mi todo, cómo te llamas no sé. Solo te veo y siento.

En ti todo está, mi vivir, mi futuro, mi fuerza de ir más allá, de cambiar, de aceptar el castigo de mis pecados, si los hice.

Unas palabras, solamente puedo decir, gracias por estar aquí, por sentir tu presencia en la ausencia, de ti.

Quiero tanto tenerte, que mezclo, realidad y sueño, certezas e dudas, amor y desamor. Mezcla de sentir, de no saber e querer entrar en tu mundo e allí quedar.

Eres real, lo sé, fantasía también, riso e lágrimas, dulzura e aspereza, quererte e no querer.

Mezcla de miles de sentimientos, en ti todo tengo, en ti mis manos las pongo, ye acaricio, pero no sé tu nombre.

Por la tempestad, vuelo, sin mojarme, el viento es quien me lleva para allá de del mar inmenso, hasta el refugio de tus brazos para tener paz.

Si la música tuviera color, blanca sería e dorada, momentos que los cielos me regalan. Atrás queda el negro, el sufrimiento, mi dolor mi tiempo, de llorar.

Sujétame en un abrazo e quiéreme, con mis defectos, mis momentos difíciles de entender, ámame solamente ámame, no preguntes, no comentes, siente, solo eso e seré feliz.

Con esfuerzo, hice e conseguí hacer mi mundo privado, por pequeño que sea, tiene tanto de bueno que nadie lo tendrá por muy grande que sea el suyo.

Déjate ir al sabor del viento, con un poco de felicidad, besar las nubes, descansar en el arco iris de mis sueños, es lo que tengo e deseo hacer.

Oporto, 15 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

EL BARCO

Era un grande barco, por mil mares navegué, hasta que una ola traicionera engañándome me ha dejado en una playa desierta, medio desecho, allí ha quedado el barco que he sido.

Subía la marea y me mojaba, pudriendo los destrozos. Bajaba la marea y casi seca, esperaba.

Un día sin data en el calendario, unas manos fuertes e cariñosas empezaran a recoger lo que restaba de él.

Sin límites todo hizo para arreglar y darme la figura del barco que había sido.

En el espejo del agua, me miro, soy un barco, más pequeño, pero estoy limpia y arreglada, ya no soy destrozos, soy yo.

En él vive mi salvador, me acaricia, me limpia el sal que el mar llorando deja en mi exterior. Bien entrañado en la madera, aún están pedazos de la ola traicionera, pero ya pasará.

Bien segura por la ancora callada bien en el fondo, estoy segura, al timón mientras esté mi salvador nada de malo volverá a hacerme destrozos en una playa desierta.

Del barco grande, un pequeñito ha quedado, pero es hermoso, brillante, donde pasan las gaviotas y saludan. Donde hay paz amor y verdad, hay sitio para todos. Tengo orgullo, por tantos mares haber navegado, callosidades en las manos de trabajar, tengo orgullo de nunca haber dado disgustos a mis Padres, de haber criado una hija, ayudado a tres sobrinos. De tener dado mi cama para que mis familiares durmieran con más comodidad, mientras yo dormía en la habitación junto a la cocina.

Orgullo de haber de mis provisiones compartido desde carne hasta muebles, ropa, joyas regaladas, no caras pero mías. De nunca dar un pan seco, no, yo lo comía y el fresco lo empaquetaba con un trozo de la mejor ternera a quien petaba a mi puerta a pedir algo para comer.

El grande barco surcando los mares, por el camino, mucho ha dejado a todos.

Casi terminó podrido y abandonado en una playa desierta, si no fueran otras manos, las tuyas a recogerlas sobras y volver a ponerlo a navegar, un poco más pequeño, pero lleno de todo lo que he sido toda mi vida, deseo de dar, sin pedir nada en cambio, solo para dar alimento a mi corazón.

Si enfermo por algo físico, no importa de la enfermedad salgo más fuerte y renovada. Quizá sea para acordarme de dar las gracias a mi protector, que es mi dueño y que por mí murió clavado en la cruz.

Sin sombra de duda, sé que piensan que me rebajan, duele, pero no importa.

Tengo mi barco brillante descansando en el mar de una playa desierta, pero tengo mi amigo y compañero con su sonrisa, con su bien estar sin tener casi nada a no ser su sueldo. Y feliz.

El querer no se compra, el ser honesto tampoco, el ser humilde es un don que nasce con nosotros, como una segunda piel.

Al término de un año más, no tengo nada de que arrepentirme y eso es bueno.

El bien que se hace lo que se regala, es una obligación, no merece premio.

Solo quiero seguir contigo, amigo, que con tu voluntad has restaurado de los destrozos mi barco de ilusión, que soy yo.

Oporto, 29 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

QUERIA SER

Yo quería ser lo que no existe, algo que se siente y no se ve.

Quería, ser amada, haber amado, de manera distinta, dejar en las mentes algo que no es carnal, solo un recuerdo como si un sueño hubiera sido.

No quería mirarme, ni ver mis manos, solo tener el poder de sanar en ellas.

Como azul del cielo, sin fin. Ser el universo, que no tiene comienzo ni fin. No quería existir, pero vivir sin que nada me impidiera, a no ser humana. Si pudiera, lo hubiera hecho, nunca estuve a gusto en medio de la gente, es una mezcla de carne, con deseos, que no duran más que minutos. Una verdad sin ser, una mentira que engaña y lastima.

Yo no quería ser un objeto, solo un soplo de felicidad para todos. Quería haber andado, por grandes florestas, hablar con pájaros bellísimos de mil colores, coger en flores solo para sentir su olor, andar en la nieve hasta que me tapara y ver como se deshacía con mi calor. Bajar al fondo del mar y ver la belleza que tiene. Ser águila en las montañas y mirar los colores de las praderas, quería si, ser algo que no se ve y poder ver todo.

Yo quería ser el lucero de tu vida, la sonrisa de felicidad, la alegría de vivir,.

Yo quería ser lo que soy, visible transparente, sombra blanca que no existe.

Yo quería ser lo imposible, realidad en sueños, sueños hechos realidad. Una diosa de felicidad no en mármol, pero en materia humana, para sentir tus manos, vida mía.

Traspasada por miradas, de envidia, de rabia, maldad y odio, las recogí y las he transformado en calor humano.

Otras miradas tuve, deseo, cariño, ternura, lastima, falta la del arrepentimiento, aún no he perdido la esperanza de verla.

Los ojos son el espejo del alma, de verde, azul, marrón, ceniza y negro, se mascara para que no la podamos ver desnuda.

Así, yo quería ser, lo que no existe, algo que se siente y no se ve.

Oporto, 29 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

EL FIN DE LAS FIESTAS

Con cariño dentro de poco, vamos a recoger El Niño, La Virgen San José, los vamos envolver en papel de seda y guardar en una caja, hasta el Nuevo Nadal. El árbol que lleno de bombillitas y bolas doradas rojas o plateadas llenaran nuestra casa de un espíritu Navideño, con mil recuerdos de antaño, todo será recogido y guardado.

En los primeros días sentiremos la casa un poco triste, es la vida, como todo viene y va.

Al recoger los arreglos, vamos pensando en otros nádales en seres que marcharan, en regalos que nos han dado.

Melancolía, nos acompaña, al poner las cajas en el trastero, sin darnos cuenta pasamos la mano como a despedirnos de lo que representan para nosotros.

Es una época, para estar con la Familia, o amigos cercanos, para estarnos acompañados, es corta, un rayo de luz de un relámpago, que dura segundos comparado con el tiempo que tenemos que esperar por otro.

Es Nadal, sí, pero no para todos, algunos lo pasan solos, oh pensamos que estamos acompañados sin estarlo.

Aun vendrán los reyes, más para los niños, hacemos de cuenta que estamos felices y que no tuvimos que hacer sacrificios para comprar un juguete, sin tenernos dinero., algo dejaremos de comer, para mirar la sonrisa de ellos.

Así fue y siempre será, ahora muchos lo sienten, otros lo han sentido siempre.

De mi rincón de donde veo la vida de los demás, olvido por momentos la mía, lástima que no sea por cosas buenas, o por distraerme con la felicidad de los otros.

El año que ha terminado, fue crudo, triste, casi para todos.

Algunos con cicatrices en la piel por una cirugía, otros por heridas abiertas en el corazón. Seguro que muchos señales no pasaran tan pronto.

El Niño en su cuna de paja, con su color rosada, está guardado. Dentro de poco más de un mes, será el Hombre que crucificaran, para redimir nuestros pecados. Pregunto: ¿Ha valido la pena su sacrificio? Continuamos pecando, y sin cruz crucificamos a los demás, sin puntas, sin corona de espinos, solo con nuestra maldad y indiferencia.

Mientras el mundo sea mundo, nada cambiará, arrastrándonos vamos caminando entre sonrisas y llantos.

Aprovecha los carnavales y haz de cuenta ¡que eres feliz!

Marionetas en mano del destino, los hilos que nos mueve están en manos ajena , pero nadie quiere que se rompan y dejemos de estar sujetos por el hilo de la vida.

Todo pasa, todo pasará, solo el recuerdo quedará, para el futuro, en que otros recordaran.

Oporto 2 d2 Enero de 2013

Carminha Nieves

Y SEGUIMOS

Torbellino de dificultades, envueltos en ellos, casi no pensamos en algo que nos da la esencia de la vida. Casi olvidamos la necesidad de amar e sentir emociones.

En mi música me refugio, dejo volar mis pensamientos, una paz me invade, salgo de estas cuatro paredes, como pluma ando por el aire e me transformo, siento mi alma y corazón, retrocedo a algo que tuve y tengo pero que está un poco olvidado. No quiero que esto pase. No se vivir solo materia, quiero sentir emociones, quiero ser la de ayer, aquella que en la distancia sentía amor por alguien, soñaba despierta, con ansiedad esperaba el momento de mirar unos ojos que me miraban con cariño.

Tengo que luchar, desprenderme de mi entorno, escapar a la dureza del tiempo terrible en que estamos.

Lo consigo, lo sé. Tengo que ser distinta, no mirar para el suelo, pero para el cielo. Atravesar las nubes, ver más allá, limpiar de la realidad mi pensar y dejarme abrazar.

Quiero sentir el calor humano, quiero vivir sin estar aislada de mi corazón. Quiero tener lo que el dinero no compra, tu cariño.

La felicidad, soy yo, la paz, el amor y el sentir también. Pluma seré, tú el viento que me lleva para algo más importante que el desgaste del día a día.

Con las manos dadas, pasaremos delante de todos, sin miedos ni vergüenza, seremos solamente lo que somos.

No importa lo que piensen, ni que no lo entiendan, qué más da, si nuestra vida es nuestra, si no lo quieren aceptar que vuelvan la mirada al otro lado.

Una fortaleza, tenemos que ser, en esta mezcla de envidia y mal pensar.

Si nos queremos, solo un camino nuestro y privado importa, lo demás es fantasía.

Yo quiero la realidad, saber que te tengo, con seguridad de tus sentimientos, la verdad no habla, se siente.

Por ti he batallado, por mí hiciste lo mismo, no dejemos que nadie nos quite este bien estar, este vivir como si estuviéramos aislados sin nadie espiando y reprochando nuestra decisión, de sentir la felicidad. En mi música vives, dentro de mi pecho, nunca saldrás. Abrazados bailaremos al compás dulce de la belleza de nuestras almas de niños.

Nunca apagarán el lucero, que ilumina nuestro querer y nos da la fuerza de vivir con casi nada, todo he dejado atrás, que se sirvan a gusto y lo disfruten. Por mí, también lo hiciste.

Lo que importa es, habernos traído nuestras almas, enfermas de sufrir y haberles dado salud.

Oporto, 19 de Diciembre de 2012

Carminha Nieves

GRACIAS, AMIGA!

De lejos, muy lejos, haz venido. No lo creía, solo me he dado cuenta cuando al salir del ascensor, me has dado un abrazo lleno de cariño. Tus ojos brillaban. ¡Eres tan frágil! Una figura dulce, en ti no he visto mentira, ni falsedad.

¡Día maravilloso, que he pasado! Cruzaste el mundo para conocerme, los cercanos no hacen un pequeño esfuerzo para hacerlo, soy una desconocida compartiendo mi vivencia y nada saben de mí manera de ser.

Gracias, Amiga, por el bien que me has hecho, parece que nos conocíamos desde siempre. Con naturalidad, paseamos por los grandes almacenes, andamos por la calle, hablamos de nosotras, contamos cosas, desahogamos nuestras dudas, eres inmensa como ser humano, no mereces que te engañen, te tienen que amar como tanto lo deseas. En mi recuerdo, quedará tu sonrisa, sentada en el tren en la estación, me mirabas y yo a ti. Cuando uno quiere el mundo es pequeño, el océano es un lago pequeño, como todo, delante del querer indomable de una frágil mujer.

Gracias te doy, me sentí feliz, es bueno tener sorpresas así.

No te he llevado a mi casa, no lo podía hacer, ni yo lo hago, esperando que la justicia de Dios reponga las cosas en su sitio.

De lejos, muy lejos has venido, para conocerme. Cerca muy cerca nadie me visita, o quiere saber de mí. Así es la vida, insondable, incomprensible, pero es la realidad.

Que tengas suerte para encontrar el amor que buscas. Lo mereces y tienes mucho para dar.

Quizá no volvamos a vernos, quizá quede solo nuestra amistad y en el recuerdo seamos las dos mujeres que en un día paseamos juntas, por las calles por donde paso a menudo. Tus pequeños pies los recordar' e tu falda fucsia, tu pelo oscuro grifo recogido con una goma.

Que pronto tengas unos brazos que con delicadeza te abracen y puedas ser feliz.

En un día distinto, he comprendido como la gente es tan distinta una de las otras.

En mi corazón quedarás, pues has venido por mí, por lo que soy y por lo que deseo ser toda la vida.

Figurita frágil. Pero tan inmensa en los sentimientos, gracias por la limosna de seres mi amiga.

Que el cielo sea en la tierra en tu vida y en tu felicidad.

Para siempre grata por tanto que me has dado sin conocerme, solo por mis pensamientos que les.

Oporto 3 de Enero de 2013

Carminha Nieves

JUNTOS CON LA JUVENTUD

Casi en víspera de Reyes, ya he recibido dos prendas, el encuentro con alguien que vino del otro lado del mundo para conocerme y la visita de un Ángel, que echo de menos todos los segundos.

Los abrazos que he recibido, distintos pero tan buenos, me han dado un impulso de vida.

Mi niña al marchar me apretó y sentí, que no la he perdido, estoy en su corazón.

El agua de espacio volverá a su cauce, que sea muy pronto.

Sereno está el tiempo, frío que nos obliga a pensar en el calor de nuestras casas, pero ni siempre debemos aislarnos de los demás.

Siempre hay algo que hacer por los demás. En su medio, nos damos cuenta de un mundo lejano a lo nuestro.

Aunque sea oír una chica pedir una cola y l rato decir" no tengo dinero", mejor un vaso de agua y anónimamente pedir a la camarera que la sirva lo que deseaba y pagársela.

Siento que la juventud, no está siendo amparada como debía, están con una revuelta dentro de ellos, sin futuro, sin una meta a para llegar. Viven su mundo, apartados, sienten la falta de una familia donde se sientan bien.

A mi manera, intento invadir su espacio, con diplomacia y lo consigo.

Sin haber diferencias de edad, soy una más de su mundo. Sin acusar, de espacio, vienen a mí. Tengo un montón de ellos en la cafetería donde voy a menudo. Siento felicidad, al ver cambiar su expresión de revuelta y desconfianza, por atención y aceptación.

No es caridad, no, es lo que yo sería si fuera joven hoy. La emancipación, no es la independencia, ellos por un lado quieren tener dieciocho años, pero los Padres le hacen falta en su corazón.

En bandos, como pájaros equivocados en su camino, vuelan en círculos sin salida. Tenemos obligación de no condenar sus defectos solamente, en otros tiempos ya fuimos como ellos en otra sociedad.

Nunca debemos olvidar si estamos así la culpa es nuestra, dejamos que estemos en esta sociedad, que es algo indefinido, en que solo quisimos que nuestros hijos fueran doctores y nada más.

Un poco de comprensión, cariño, atención y palabras sabias en su momento hacen toda la diferencia, para estos jóvenes, que no vislumbran un futuro como nosotros sentimos.

A la juventud, mi mano regalo, mi experiencia también y en un grande abrazo los quiero defender de la revuelta que los están cogiendo.

Vivo para cumplir lo que es cierto y sin vergüenza decir lo que pienso. Mieses que no se cuidan en hierba mala se transforman.

¡Como es bueno sentir la ternura de en un abrazo! Saber que son la continuación de nosotros, cuando nuestro lugar quede vacío, al término de nuestras vidas.

Ni solo de pan vive el hombre, mucho hay que dar que no se ve, pero se siente. Vamos intentar sujetar la juventud en pleno, con sentimientos y felicidad.

Oporto 6 de Enero de 2013

Carminha Nieves

SIN IMPORTANCIA

El tiempo corre deprisa, lo sabemos.

Pero hay etapas que parece que se para. Nada se resuelve, todo son esperas.

Mes tras mes ¡y nada! Todo igual, menos lo que no debía pasar, cosas que nos fastidian, ir al dentista, hacer un examen que ha mandado el médico. Llamadas de teléfono que nos obligan a pasar tiempo inútil.

Una uña enclavada, un dolor en cualquier sitio.

Noches con malo dormir, limpiar y volver a hacerlo, en casa. Querer algo que está agotado.

Gastar las suelas andando sin conseguir ir a parte ninguna.

Una quemadura en una pota caliente, coger un jersey e cayeren dos o tres. Planchar y al terminar, tener otro montón de ropa.

Ir a la peluquería, e al salir quedar con la cabeza toda mojada e despeinada, por la lluvia y el viento.

Estirar el dinero pensar que ahorramos e venir una cuenta del arreglo de algo que se estropea.

Planear lo que tenemos que hacer y al final nada se hace como lo pensamos.

Pero lo que queríamos solucionar, nada. Ahí sí, que pasa el tiempo rápido. Pensamos, mañana ya vendrá una contestación a mis preguntas, ni mañana ni pasado ni nunca. Corriendo se anda, verdad, pero no merece la pena, no hay llave que abra puertas cerradas, solo los que está por dentro lo pueden hacer y están durmiendo. Nos ahogamos en papeles, que no sirven para nada, son basura. A quien le gusta andar rápido, poner todo en su sitio, no tener cosas pendientes es un martirio.

Enfadada, con el mundo, con las personas ando y mucho, los demás no sé cómo se sienten, quizá estén detrás de las puertas durmiendo.

Quería impulsar el mundo hacía adelante, poner toda la gente a trabajar, parar con las reuniones, que se repiten una tras otra y no resuelven nada, quería poder vivir como se debe. Cosa tan fáciles que las complican. Rápido solo que conozca son los papeles con fecha para pagar por todo al estado.

Total, no merece la pena levantarse temprano, ¡si están todos durmiendo!

Lo malo es que no tengo sueño, quiero hacer rendir mi tiempo, llegar al final del día con algo concreto hecho.

El tiempo deprisa corre, más si estamos durmiendo, sin hacer nada para cambiar este, letargo en que nos transformamos de calamidad y desesperanza.

Así, más un día, inquieta, espero que algo pase de bueno en mi vida, que tenga una buena noticia, que algo ya he solucionado.

Con una restea de esperanza, iré pasando las horas, con uñas enclavadas, con dentistas, o quemaduras.

¿Es la vida? No. Es el hombre que tiene la culpa por no estar despierto y sin pereza para ayudar a solucionar nuestras dificultades.

Oporto, 16 de Diciembre de 2012.

Carminha Nieves

EL TELEFONO DEL CIELO, LO SABES?

Si el Cielo tuviera teléfono oh internet, entraría en contacto con Dios. En este mundo tan grande en medio de tantos millones de seres humanos, quizá ni sepa que existo.

Quería que me ayudara, me siento sola insignificante de manos atadas, sin saber ni tener a nadie que me explique las cosas, que me caen encima y no consigo entenderlas.

Impunidad para quien el sudor de una vida de trabajo no respetan, que mienten y engañan a personas honestas, sin castigo.

Busco sin descanso como puede pasar tanta cosa y no haber alguien o una identidad que reponga justicia.

Criticamos y lo debemos hacer a quien mata. En este momento quería ser un rayo, un terremoto y acabar con vendedores de promesas falsas, terminar con la arrogancia y mentira que timan a las personas.

Si busco un abogado, gasto dinero y cojo moho esperando por la justicia, nunca en mi vida me sentí tan inútil y desamparada, como ahora. Impotente, sola, como D. Quijote guerreando contra molinos de viento. La diferencia es que los que burlan están en sus despachos, como pavos, mirando a los que con buena fe han puesto sus ahorros en sus manos.

Pienso, si tuviera que vivir con lo que no me dan siendo mío, tendría que vivir de limosnas, oh en un portal cualquiera de la caridad de algunos. Esto pasa es realidad, lo siento en mi piel. En el tiempo que dicen era fascismo, por lo menos había a donde ir quejarme, Hoy andando por pasillos, de grandes edificios, nadie sabe nada. nunca son los que debo buscar. Mi desesperación está al límite, ya ultrapasa todo, en materia de identidades financieras.

Si quedo sin lo que es mío, mejor sería que un incendio quemara todas las instituciones, que prometen y nada dan, y así terminaban, papeles, contratos y disgustos.

Perdida por uno perdida por cien. Solo oigo que los gobernantes roban ¿y los otros? ¿No?

Tú que estás leyendo, pensaras, que soy una ingenua y me he dejado llevar en el cuento del vicario. No es verdad, quien hizo el contrato ya hizo diez años era un hombre serio culto dueño de una de las mayores cincuenta empresas que existían en este País. Si fuera vivo, seguro que no le harían nada de lo que pasa, pues mucho dinero daba a ganar. Yo soy una simple viuda, con poco tiempo para disfrutar lo que me falta para arrastrar los pies por mi camino. Triste, ser solo, triste el olvido, triste el no ser nada ni tener familia que ayude.

Quien me quiere ayudar no lo puede hacer, solo intentar que mi tristeza no sea mi infelicidad.

Si alguien sabe cómo entrar en contacto con el cielo que me lo diga.

Oporto ,11 de Enero de 2013

Carminha Nieves

COLORES DE INVIERNO

Amor es una enfermedad, varios síntomas, alertan que tenemos que prevenirnos.

Uno es ver solo perfección, otro querer estar siempre a su lado. Soñar hacer proyectos, desconectar de la realidad, sentir celos por todo y por nada.

Pasar las horas esperando volver a estar junto. Comparar y todos son mucho peor que él. Una dependencia enferma, un no sentirse bien con nadie, cegar sin estar ciego, rechazar todo lo que no sea solo bien para el.

Amor es dar la vida por alguien, no muriendo pero entregando el vivir a su capricho. Amor no huele, no habla, no pide licencia, entra en nuestro corazón, sin más. Amor es desilusión, frenesí sin control, arrepentimiento, dolor del alma, tristeza, es un dar sin recibir, es un no tener nada en el nada que queda cuando termina.

Al contrario de lo que dicen, se puede amar mil veces, de mil maneras, al final todos son pedazos de nuestra vida. Ninguno es eterno. Ni vuelve cuando se va.

Sea cual sea el tipo de amor, nunca se tiene compensación. Una magua, una herida que deja marca, al final nuestro corazón solo es un montón de cicatrices.

Tercamente, no aprendemos, volvemos a amar y así se pasa la vida, dando sin recibir. Todo perdonamos porque en realidad mientras dura somos felices. Como contracturas en nuestro sentir, se quitan y otras vienen.

El otro lado de la medalla, sin el sin ilusión, deseo, sueños y felicidad, no pasamos de un bloque de hielo, navegando en un mar sin agua. Elegir es lo que podemos oh debíamos poder hacer, no ser hielo, ni cuna de él.

Tendríamos que bailar llorando la valsa de la vida, romper el suelo de tantos pasos, pero quedar con los pies sanos.

En la penumbra del atardecer, de la vida, en un hospital en coma, sedado, pregunto ¿"el pensamiento también lo está?" quizá no, quizá las añoranzas de momentos felices con amor acompañe el sueño profundo de su cuerpo.

¡Complicada la vida! ¿Verdad? Quien somos, lo que somos, como somos, es una incógnita, cada uno a su manera, ama, sufre, pero todos tienen amores, desilusiones, arrepentimiento y distintos somos iguales en el no poder callar el corazón.

Por mi lo quiero hablando siempre, aunque solo diga mentiras piadosas cuando pienso en mi vida.

Que nunca es fría mi manera de sentir, que mismo llamándome loca, sienta amor, que sea amada, que entre lágrimas y sonrisas, piense que mañana será mejor y que tendré otro corazón que me ame a su manera.

Seamos, abiertos, cojamos lo bueno que la vida contiene, si sufrimos por amar, algo nos hará felices por momentos.

Somos invierno, gris, blanco helado, lleno de nieve, vientos de dolor, tormenta en la noche, somos lluvia, pero somos el hoy e tendremos el mañana y nuevas primaveras.

Oporto, 15 de Enero de 2013

Carminha Nieves

UN SOPLO, UN SUSPIRO.

La vida es un soplo, un suspiro, un grito de dolor, es nada, presa por un hilo invisible, de un momento al otro se rompe y se termina todo.

No tiene edad, no avisa cuando acaba, solamente se marcha.

Miles de cosas por hacer, por pereza, por no pensar que somos el ahora y que al rato siguiente nada somos, solo sobras sin provecho para enterrar.

Somos el empleo para la medicina, para los médicos laboratorios y un sinfín de gente que dicen trabajar para que tengamos salud. Por todo y por nada operan, hoy por agujeros hacen todo, (oh nada) veinte y cuatro horas y ya nos mandan a casa, para que seamos atendidos por la Familia.

No hay vuelta a dar, morimos cuando llega nuestra hora y nada más.

Antes, la cura era natural, hierbas, infusiones y cosas caseras, porque eran de sanar, no eran químicos, que no resuelven nada, aunque parezca, solo, estropean nuestro cuerpo.

Vamos cuando está marcada la hora, al otro lado sin más. Cuanta máquina, para hacer exámenes, cuantas medicinas con componentes, sin traducción largos como un tren de carga, que al final solo tienen contradicciones y hacen mal a todo.

Es una ilusión, pues solo queremos mejorar, si estamos enfermos. Dejamos que hagan todo, como nos ponen a dormir nunca sabremos lo que pasa durante las operaciones y si hacen algo, con cicatriz quedamos, pero lo que está dentro no tenemos manera de saber y tampoco si era necesario.

En un soplo, un suspiro, se va la vida, no vuelve más, lo que debíamos de haber hecho, así queda sin hacer.

No dejes para mañana lo que debes hacer hoy, sea una llamada por teléfono, una palabra, un abrazo, un pedido de perdón, intentar con fuerza arreglar lo que hace falta, para no dejar las cosas a medio.

Nunca nos podemos olvidar que no hay edad, cualquiera sirve para que dejemos este mundo. Demostremos nuestro afecto, traguemos malas palabras, no insultemos, seamos dulces para todos, sin levantar la voz.

Por ti que en un hospital estas entre maquinas, que ni luchar por la vida puedes, pues estas sedada y inducida en coma y que no puedo darte una palabra de esperanza o coger tu mano, escribo esto. Tantos años, que nos conocemos y tanto que ha quedado por decir. Si recobras un poco tu salud, junto a ti iré y sentirás que te quise bien, que te he admirado, como Madre Hija Y abuela, ya no hablando tu sacrificio mientras has tratado de tu padre y Madre. Como esposa, te has anulado para servir tu Marido. Con esperanza que te repongas rápido lo haré, Dios es quien manda, seguro que te regalará más tiempo para vivires con todo funcionando con normalidad.

Serena, fuiste siempre, sin reproches a nadie vivisteis y vas a continuar haciéndolo.

Un topetazo he llevado al recibir el mensaje, unas lágrimas me han turbado los ojos, pero te quiero de nuevo con salud, eso pido al Señor con mi corazón.

Oporto, 10 de Enero de 2013

Carminha Nieves

SI EXISTO, PIENSO....

Temporal, vientos ciclónicos, lluvia, frío, me queda quedar en casa. Salir ni pensar. Por felicidad, la tengo. Otros ni eso, metidos en portales, ni cartones ni periódicos, ni mantas rotas, los tapan. Si fuera gobierno, hacia una pesquisa, para saber si tienen familia o casa en la aldea.

Una ley haría para obligar a que los descendientes fueran obligados a respaldarlos, a darles lo mínimo a que tienen derecho.

Oyendo el viento e las persianas moviéndose, papeles y pedazos de plástico, volando hasta los tejados, pasan por mí, imagines, de perros abandonados, hambrientos mojados y sin nadie que los recoja.

Figuras tristes envejecidas, como ellos, pero humanos, en las mismas condiciones y pienso "sus padres seguro que los han vacunado, amado, vigilando siempre, su confort, por más pobres que hayan sido". En su futuro, nunca los han visto así, abandonados y olvidados por la sociedad.

Hoy lo que importa es política, intentar denegrir, los de los otros partidos, lo que han hecho de mal, no importa.

Tienen que tener protagonismo, ser vistos en la televisión, hablando de los otros, siempre en la misma línea, hablar mal de quien no es de su partido.

No veo a nadie comentando lo que podríamos hacer por miles de desamparados desconocidos. ¿Qué les importa? Tienen buenas casas, buen sueldo, hijos en los mejores colegios, chofer, coches buenos, mesa harta, para qué sentir alguna piedad por quien nada tiene ni una sopa caliente, unas tejas para abrigarse, no política es hablar sin decir nada, prometer sin nada dar, es la sed del poder, sin límite, es ser profesor sin saber escribir. ¿Y qué importas? Nada, están tan obsesionados mirando sus ombligos, que solo cuando tropiecen se vayan de cabeza, a un cartón mojado que tapa un cuerpo dolorido hambriento de un triste y pobre mendigo, que lo ayude a levantarse lo verán.

No consigo echar un pan duro a la basura. Toda la comida que sobra, la pongo muy bien arreglada en cajas que tengo de traer comida hecha y la pongo cerca de los contenedores, pero de manera que entiendan que la pueden comer sin recelo. No faltaran perros o gatos a quien dar, si no la quieren.

Tengo un deseo muy antiguo, era poder hablar en la televisión, en tertulias, no de corazón, ni de personas conocidas. Quería decir lo que pienso y las distintas maneras de se ser humana y al mismo tiempo sin rebajar ni demostrar que es por tener algo más, una migaja comparada con los políticos, pero me llega.

Un poco de sol, para secar la ropa y los cuerpos de tantos que nada más tienen a no ser, su alma como los demás.

Oporto, 20 de Enero de 2013

Carminha Nieves.

PENSAR NO HACE MAL

No vuelvas tiempo pasado, déjate quedar en mi olvido, tengo mañana para vivir sin ti.

Con mucha atención, miro a gente mayor, que hacen cosas, que para los más jóvenes no tienen derecho de tener tanta energía. Para hacerlo.

Me da gracia tanto rechazo, ellos que nada saben, a no ser pasar las noches tomando copas y parados en el tiempo no viven.

Tengo pena, que los que salen de las universidades no tengan empleo, pero al mismo tiempo, es bueno para que sientan que no son los dueños del mundo y los mejores sabios.

Arrogantes, pecho inflado de vanidad, miran de reojo a los que tienen la universidad de la vida, donde todo se aprende hasta la humildad.

Siempre a la niña de la casa, le dije: Tú, elije para tu futuro lo que te gusta, Desde fontanera a carpintera, piensa en algo que tengas la herramienta en tus manos para teneres trabajo y futuro.

Eligió, finanzas, derechos fiscales y más empresariales. Buena estudiante, curiosa, metida en el cuarto después de volver a casa, estudiando. Hoy en casa está esperando una colocación.

Es Dra. ¿Y qué? Pues nada, esperando.

Educación masiva, obligatoria casi, pero enseñar cosas prácticas que hacen falta a todos no era fascinante. Si fuera joven me gustaría saber de fontanería, aire acondicionado, carpintería, mecánica, electricidad, todo lo que desde una empresa necesita hasta la más humilde casa.

De campo se casi todo. Desde podar sembrar, hacer vino, de todo lo consigo hacer. Siempre metida la nariz, en todo, desde el coche cuando iba a arreglar, hasta lo que fuera un técnico arreglar en casa. Algo entiendo de todo, por eso siempre he trabajado, con gusto e ganando mucho dinero.

Hoy la juventud, sabe las letras de las canciones de moda, piercing en todas las partes del cuerpo, Mal puedan silicona en todo. Últimas tendencias de moda, no importa que no quede bien, solo tienen que estar al día e ser Dra.

La vida, es otra cosa, ¡tan distinta! Es manchar las manos romper las uñas, no tenerlas de gel... es trabajar sin ser llamado de Dr. Es sentir un poco de olor de sudor, cuando termina la jornada. Es sentir los pies doloridos e la espalda curvada de cansancio, es tener prisa de llegar a casa y meterse en la ducha e relajar.

Y la juventud tiene que dejar de andar con los pantalones cayendo en la cintura, casi mostrando el trasero y ellas con una falda, que tiene menos tela que un paño de cocina e dejar las pulseras, anillos, pendientes e piercing en casa y poner menos escotes.

Para se ser hombre o mujer, se tiene que practicar y no es en escuela ni universidades que se aprende, bases, sí. Es en el día a día, sintiendo lo que en realidad para sobrevivir se tiene que aguantar.

Como si la luna iluminara el día y lo calentara e el sol fuera la luz de la noche en la inspiración de enamorados, así casi me siento joven e ellos viejos. Por lo menos en fuerza e hacer cosas que ellos no saben y no quieren saber.

Oporto, 22 de Enero de 2013.

Carminha Nieves

LA MURALLA

¡Tantas veces he regalado mi corazón! De cada una volvía herido, triste, así pasaran años de mi vida.

Si me arrepintiera a la hora de mi muerte, al cielo iba, ahora solo miro hacía tras y veo como fui engañada, por mí misma.

Pensaba que eran como yo, cuando en verdad, es distinta la manera de los otros. Un poco de mí derroché poco a poco, ilusionada, creía que me querían, independientemente si era amor de pasión, oh amor por alguien, sin ser, egoísta, solo sencilla, fui destrozando la confianza que tenía.

Imparable maldad, que como la humedad come el hierro, las bofetadas, que he llevado como viento helado, en mi sentir, no me cambiaran. Soy árbol pequeño, insignificante, con raíces fuertes e profundas, no la consiguen arrancar. Sendero de desilusiones, tras una de otras, aun las a profundan más.

Sin darme cuenta estuve sanando las heridas del corazón toda la vida, desde joven, bajo lluvia llorando, caminaba por la finca, mezclando lluvia y lágrimas sin saber la razón por que tenía que sufrir, por mí y por los demás.

Es hora de parar, descansar, nunca dejaré sea lo que sea me haga sufrir más. Llega, ya, me asiste el derecho de tener mi vida propia, total me acusaran siempre de lo que no hice, por lo tanto, de los restos de mi corazón, solo sentiré con los pies bien asientes en la realidad, lo que debo. Hacer que tengo blancas en mi memoria, recordar el bueno, rechazar lo que fue tan doloroso y intentar amar.

De manera distinta, sin querer que sea duradero, amaré mientras lo quiera. Sin piedad, terminar y empezar una nueva ilusión. Muralla intraspasable, con paciencia la fui haciendo, con cada desilusión y disgustos, no dejará que invadan mi vida, sencilla, no me importa el oro, ni tesoros efémeros, que se evaporan con el tiempo.

Quiero mi sonrisa, mis ojos brillantes de alegría, voluntad de vivir. Ya basta lo que quitaran de mí con falsedad.

Puedo besar, pero con los ojos bien abiertos, aceptar abrazos, sabiendo que son de ocasión, palabras llenas de amor, ¿cuál? No ni quiero saber. Importo solo yo, lo que siento, lo que quiero y nada más. Me han enseñado, ahora lo pongo en práctica. Seria loca si no hubiera aprendido nada y no cambiara mi manera de dar, lo que de mejor tengo. Mi corazón.

En las sonrisas, veo falsedad, en los besos, mentira, en miradas de cariño, interés. Sin fantasías, aprovecharé el momento y nada más. Así lo han querido así lo tendrán.

Sitiada, toda la vida, sin defensa, puedo continuar a estar, pero detrás de mí muralla intraspasable, gozando como intentan coger mi corazón atento y vigilante.

No tengo gusto que sea así, pero es la realidad y no puedo dejar que destrocen lo que resta de mi corazón.

Oporto, 21 de Enero de 2013

Carminha nieves

MISERIA MORAL

Se tiene que vivir, ganar para comer, trabajar sin ganas.

Otros lo hacen sin honestidad, y sin ella viven una mentira, más tarde o temprano, lo pagaran, por ahora son los honestos que pagan.

La rectitud, de nuestra seriedad, vale todo. Por mucho que esté enfadada con alguien, si delante de mí dicen algo malo y sé que es mentira lo defiendo. Nunca mezclo nada. Siempre la verdad en primero lugar.

No fui feliz, he sufrido, pero quien no supo darme un poco de felicidad, no es por eso que no diga que era honesto, metódico, trabajador y de lo más serio que hay en su negocio.

Incansable trabajador, de una rectitud inigualable. Lo timaran, lo digo desde hace años, nadie me ha escuchado, ahora las consecuencias ahí están. Y las sufro yo. No basta comer hoy, tenemos que tener para mañana, no podemos querer solo recibir y dormir sobre lo que hay.

Pensar a largo plazo, ponderar los contras e intentar cuando aún se puede cambiar las cosas. Batallé hasta la exhaustivo contra todos, llamando la atención de lo que pasaría. Una contra tres, todos los días, cansada, pero vigilante vía lo que me iba a pasar. Llegó el momento. ¿Ahora qué?

El que no me hizo feliz ya no está entre nosotros, no puede hablar, he quedado yo. Su honradez, honestad, la pisan con la ganancia del dinero e no lo permito. No me importa que sean tiburones, de entidades bancarias, ni que sean poderosos. Yo soy más, soy la verdad, soy la continuación de alguien que no me ha dado felicidad, pero no importa.

Segura que lo timaran, con falsas palabras, lucharé de todas formas, él no lo merecía. En su memoria, por el hombre que ha sido, no pararé.

¿Dónde está la justicia? De una vez por todas, tiene que terminar la arrogancia de las entidades bancarias.

Robar no es solo asaltar casas, arrancar los bolsos de quien va por la calle, no, es mucho más. Es quedar con el ajeno sin piedad, es hacer escarnio de quien ha confiado en ellos.

Digo, a Ti que no me has dado felicidad, que me hiciste llorar tantas veces, no dejaré que hagan de ti lo que nunca fuiste, inculto sin sentido de responsabilidad e incauto.

Como cristiana en la arena rodeada de leones hambrientos de dinero, lucharé hasta derrumbarlos.

A quien no me ha ayudado, cuando debían por desconfianza hacia mí, tragarán en seco, sentirán el sabor de la injusticia de lo que me han hecho y que tanto me ha lastimado. No importa, mismo así, lucho con los poderosos, no me callo, ni con bancos ni, con nadie, que no son nada delante de una enfermedad mortal. Son iguales a mí, no lo piensan, pero creo que no valen nada delante de mí e de otros como yo.

Antes la palabra valla más que una firma, hoy ni esto vale nada. Nudos ciegos, en que vivimos.

Me duelen las manos de tantos deshacer. No importa, a continuar voy.

Conmigo, que esté Dios, con El caminaré por la vereda de mi camino, hasta que pueda.

Triste con tanta injusticia, triste, con tanta mentira, triste con la farsa de la vida en que tenemos que sobrevivir, aquí dejo mi desahogo.

Oporto, 18 de Enero de 2013.

Carminha Nieves

EL DESPERTAR

Pasan los días, las noches no las siento, reposa mi cabeza en la almohada, sin pensamientos.

Al despertar, con unos buenos días cariñosos, reforzada por el descanso, abro los ojos de espacio y miro a quien me ha despertado. Casi no creo que es realidad, estiro mi brazo, lo toco para certificarme que es real e lo saludo.

Me dice:- Voy a comprar el pan e sin ruido sale.

Me levanto, subo la persiana para mirar el tiempo, bendecirme e agradecer a Dios el nuevo día.

Me arreglo un poco, peino mi cabello rebelde que está de punta y no sé porque, pero hace algún tiempo que pasa esto. Quizá por estar corto, no sé. Fresca y oliendo a gel de baño, me voy a la cocina e pongo el café haciendo, la leche calentando y como pluma sin peso, pongo la mesa.

Es bueno mi despertar, la semana pasada, fue distinta una mañana, estaba en otra cama con mi niña, fue maravilloso. Sentir sus manos cogiéndome los pomos de mi cara, que siempre desde niña lo hacía, fui feliz de una manera distinta.

Hay lazos que no se deshacen, ni cariño que termine, por muchas vueltas que la vida de.

Mi niña será siempre mía, mi compañero también, aunque se marchen lo serán siempre.

La vida interior no tiene fronteras, nada la para o cambia, mismo que lo pensemos oh tengamos ganas de olvidar, no es posible.

Sé que cuando tenemos problemas que nos ponen de malo humor, los que más amamos son los primeros a sufrir pues es sin darnos cuenta un pedido de socorro.

Pedir perdón, no sirve de nada, mejor explicarlo para que no entristezcan, con los cambios de humor que por veces, no podemos evitar.

Hice un descanso y me fui a leer un mensaje, era de un amigo desconocido, que comenta mis reflexiones y sentí vergüenza de mí. Siempre me da ánimo, con palabras sencillas, hoy, supe que su vida es más difícil que la mía e misma así aún tiene fuerza para regalarme sus comentarios. Perdón pido, por mi ceguera, por mirarme y sentir lastima, no tengo ese derecho. Perdón pido a todos por no ser presente con una palabra de apoyo a quien tanto me regala todos los días.

Lejanos mis pensamientos, volaran para allá de montes y mares, amores míos, se encogieran en mis entrañas, solo pienso en como cuesta tanto vivir, a tantos esperando un trabajo, un poder sobrevivir con esperanza.

Volveré a escribir, sobre mi niña, mi compañero, quizá mañana, hoy ya no. Lejos muy lejos alguien sufre, más que yo, el mensaje me despertó de mis lamentos que nada son, delante de lo que he leído.

Oporto, 28 de Enero de 2013

Carminha Nieves

MI CALENDARIO

Sin condiciones ni obligaciones, libremente al sabor de nuestro corazón, podemos amar.

Sin esperar nada en cambio, como tenemos que aceptar que nos amen sin hacer de cuenta que sentimos lo mismo, sea por caridad, pena, oh solamente aceptar y por todos los medios no lastimar.

Nada si no es verdadero dura mucho. Se queda con remordimientos para siempre. Vestimos ropa que no es nuestra, disfrazando como somos, la ropa se rompe por las costuras. Desnudos, mostramos, lo que en realidad somos y todo lo que hemos fingido, queda à vista de todos y lo más triste es a quien nos amaba, pensando que también lo hacíamos, mueren un poco en el momento de la verdad.

He pasado parte de mi vida con mucho amor para regalar, esperando, es lo que hago mejor contra mi voluntad, me gusta hacer todo en la hora, pero esperé.

Mes tras mes se van quitando las holas del calendario, año atrás de años, echamos a la basura el viejo y colgamos lo nuevo.

Con ellos un poco de nuestro cuerpo se va, se transforma sin darnos cuenta todos los días. Y esperamos siempre, algo que no viene, que soñamos, que no tuvimos derecho a tener.

Sin saber sin pensar, sin esperanza, llega algo impensable, fuera de tiempo, retrasado, en nuestro tiempo. Pero vino está en nuestro querer aceptarlo. Entonces como un milagro, queremos remozar, tener la piel lisa, un cuerpo elegante, ser lo que fuimos hace muchos años. Contradicciones de la vida y de nuestro destino, aceptar el desafío y vencer, coger con las dos manos quizá la última oportunidad de nuestro tiempo de vida.

Corazón al viento, liberal, recoge el amor que le quieren dar. Lo cierra y lo guarda, miles de reproches, vienen de todos, atacan de todas las maneras, inventando, dudando, rechazando, por veces mezclan do insultos con avisos.

Pregunto qué importa a los demás, ¿los sentimientos de los otros? Creo que nada, ni tienen ese derecho.

Tanta cosa pasa para reprochar, desde la violencia, la mentira, la mala educación, el lodazal donde lucha la juventud, por un lugar al sol. Mujeres que querían que las manos que las ponen a sangrar fueran manos de caricias, indigentes que en vez de una casa tienen un portal para dormir, hijos de un dios menor que sufren enfermos sin poder ir a un médico, inhumanidad, por todo el mundo en nombre de nada, muertes por falta de responsabilidad de quien alquila recintos para jóvenes que solo quieren distraerse un poco con sus amigos. Bombardeos sin diana, solo acertar y matar a inocentes. En medio de tanto horror, ¿qué es amar a alguien o ser amado, aunque un poco tarde? No consigo entender, es algo inmoral, de quien vive al margen de lo que pasa en el mundo.

Así, sin condiciones ni obligaciones libremente al sabor del corazón, amemos y dejemos que nos amen.

Por mi lo haré mientras pueda y tenga vida, para saborear lo que he esperado, hoja tras hoja de mi calendario.

Pasan los años con ellos mucho de mí se fue, pero me sobra para ser feliz, aun, muchos calendarios, mismo que sean menos de lo que desearía.

Oporto 30 de Enero de 2013

Carminha Nieves

MANERAS DE VIVIR

Hago sudar mi cuerpo, para limpiar mi pensamiento, me hace falta, tantas cosas enredadas en mi cabeza, que no consigo, apartar unas de las otras. Así cojo el aspirador e casi quito el pelo con tanto aspirar, los cristales, un día rompen por el desgaste del paño. En medias blancas camino por la casa y no oscurecen. Pero le paso el moca con un producto, para que brille. Al final me echo en el sofá, estirada, con un jersey sin mangas, en pleno invierno. ¡Penitencia sin haber pecado! Intento que el sueño me coja, Al despertar estoy leve, no por mucho tiempo, pero he descansado y mi cabeza está lista para volver a pensar cómo puedo solucionar tantos líos que tengo sin haber hecho nada para que pasen.

Un baño reparador, perfumado y ahí estoy de nuevo.

Cada uno tiene su vida, quizá peores que la mía, pero como se dice" cada uno sabe de si y Dios sabe de todos."

Los días, se notan mayores, oscurece más tarde, hambrienta para salir e pasear, seguro que no haré sudar mi cuerpo, basta sentir la brisa en mi cara, oír los ruidos, murmurios, lejanos, sentir vida a mi redor.

El invierno es bonito, si hay nieve, yo solo tengo frio, viento, lluvia y niebla.

Sé que la primavera me renovara, me pasa siempre, remozo y muchos de mis problemas serán resueltos.

Sentada delante del ordenador, oliendo el agradable olor a café de mi taza recién echo, descansada, escribo para mí, después, como siempre lo mando por el mundo, alguien lo leerá y quizá alguien sonreía con mis cosas, sin importancia.

Al amor se escribe desde romances, hasta versos inflamados de pasión, yo canto sin voz solo con el tic-tac de las teclas, a la vida que tengo y que al final la quiero mucho. Con todo lo sudor que me da, pues también bailando lo tengo.

Oporto, 31 de Enero de 2013

Carminha Nieves

O SILENCIO DOS MOMENTOS

Desorientada, na encruzilhada da vida, saudades de que quis e não tive, tristeza sem saber a causa, angustia ferrada no coração, sem rumo, sem sentido, vagueio na memória do nada e do tudo. Pobreza rica, de ser o que não sou, de tanto esperar sem conseguir. Milhares de dias e horas, vazias, noites com falso sono, ao meu redor, não tenho nada, só solidão, que magoa e me limita a ser algo que pensei ser, tudo é silêncio, dor sem ferida, sede sem ter água, fome de sentir que sou mais que uma identidade com data de nascimento. Brilhe o sol, chova mansamente, oiça o chilrear dos pássaros, inunde o meu olhar com belos ocasos, veja o nascer do dia, tudo me deixa indiferente. Quando não tenho nada que espere por mim, nem que seja um animal faminto esperando que lhe de comida, pergunto, que faço aqui? Nada, simplesmente nada, vazia, oca, sem desejar nada, sem ter algo que me dê alento, para ter um impulso, vegeto. Só, amo, só, choro, só, abraço-me, comigo falo e respondo, somente eu e a solidão.

Por um abraço, um carinho, uma palavra, um olhar de amor, andaria sem parar por todas as encruzilhadas, nem que em ferida ficassem meus pés. Nesta vida tudo é momentos, nada é para sempre o que de bom contém. Só a saudade, de tudo que nos fez sorrir, sentir felicidade fica, como espinha de um ramo de rosas que tivemos dado por alguém que amamos.

No silêncio, penso como seria se tivesse tido outro destino, além de dar e nada receber.

Sem ser, sem nada, tudo pude ter, passou por mim, mas não me dei conta e não o agarrei.

Foi-se o tempo, fiquei, agora, espero, somente espero, que não esteja a sonhar e acorde deste sonho que durmo, sem pedir.

Como tudo são momentos, infelizmente só momentos.

Como era bom que fosse permanente, o bem-estar que tenho, quando ao fim do dia, vens e me abraças! Custam a passar os dias, neste não ter ninguém, obrigada a nada ser somente uma espera, dos meus momentos fugazes de paz e felicidade.

Sou alguém, que não sou, vivo sem viver, vento frio da madrugada, que nunca aquece mesmo com o sol, do teu olhar.

Sem lugar, sem casa, sem um cantinho aconchegado para que o meu coração possa repousar, sem sobressaltos sou o meu tempo, a minha juventude, a minha infância, o ocaso da minha vida. Tudo sou. No silêncio de uma casa vazia, onde te espero à noitinha, para me abrigar nos teus braços. De uma vida inteira, somente restas tu e é só um momento.

1 de Fevereiro de 2013

CarminhaNieves

PARA TODAS Y TODOS. CON AMISTAD

Brilla más que el sol ilumina más que la luna, tiene más estrellas que el cielo, fuerza que no es comparable ni al mar revuelto. Es algo que no se compra, que no buscamos, pero que entra en nuestras vidas sin permiso, joya de valor incalculable, que nos da fuerza, alegría, que nos hace sonreír, viajar a todas partes, que hace cantar nuestro corazón.

Todo esto en una palabra, ¡AMISTAD! Cuando sincera y regalada sin pedir nada en cambio. Felices los que la sienten, los que la ofrecen y los que la cogen con su sentir del alma.

Esté lejos, cerca, ausente, el corazón de ellos, está presente.

Cuantas veces en momentos tristes, nos acordamos de ellos y deseamos poder estar donde estén.

Como se puede ser amigo incondicional en la distancia, sin conocerlos, pero los queremos y todo haríamos por ellos.

La Amistad es un todo, es inocente, dulce, como un sueño de un niño en su cuna.

El amor puede pasar, el interés, la rabia, tristeza, la propia vida se vá al final sin parar el tiempo, pero ella nunca se marcha, si eS verdadera y pura.

Amigos míos, que de muy lejos me dais cariño y compañía, por veces, no merezco, pues soy casi invisible, no comento vuestras cosas, pero las leo con mucha atención, pasa que no quiero obligar a nadie a perder tiempo conmigo, así, siempre presente, no dais por mí. Con gusto y alegría contesto a vuestras misivas, lasa gravo en mi sentir e agradecida, un deseo pido a Dios, que Su ayuda tengáis en vuestras vidas, siempre.

Aceptéis, que soy como un arco iris, tan deprisa embellece el cielo cargado de nubes, como desaparece. Pero él está siempre allí.

A todas e todos, Amigos de internet, mi abrazo, mis gracias y mi pedido de perdón, por ser como soy.

Oporto, 2 de Febrero de 2013

Carminha Nieves (secret 50)

EL PASADIZO

Por el camino de tablas encima de la arena, casi junto al mar, caminaba, mirando la espuma de las olas blanca mezclándose con el dorado de la arena, iba alguien. Con las gafas de sol puestas, no se veía el color de sus ojos. Muy derecho, paso cadencioso, alguien iba ajeno de todos, solo él y sus pensamientos. El ruido sordo del mar, mezclado con voces de pescadores arreglando sus redes, oh de las alas de las gaviotas, solo. Caminaba. Una brisa le revoloteaba los cabellos, su chándal era lila, un jersey del mismo color, zapatillas blancas, un bolsito colgado de la hombrera, quizá con el móvil así sin cansarse, parecía que iba a coger algo en algún sitio.

Lo estuve mirando, desde la grande ventana de del café.

Sin darme cuenta lo acompañaba, yo también tenía que ir a buscar algo, aun no sabía a donde., ni el qué.

Bien en el fondo, buscaba tranquilidad, pisar mis sentimientos de venganza, limpiar el deseo que pagaran todo, sintiendo como yo, la injusticia e ser puesta de lado, tragada por el olvido de lo que soy, un ser humano.

Mezclado tenía mi cuñada que en un hospital estaba inconsciente, en un mundo solo de ella, sin conocimiento, sin hablar, repasando su vida, lo que sabía, sentí una impotencia terrible, había prometido a su hija ir a verla, aún no había tenido coraje de hacerlo. ¡Me lastima tanto! Sufrir así al final de una vida de trabajo, es triste y aun mas, indefensa e sola. ¡Será que no piensa? ¿Será que no siente nada? Misterios de la vida, esto me vuelve insignificante, no somos nada, en un nada quedamos.

Ya solo avistaba una figura al lejos de alguien que caminaba por el camino de tablas, en la playa más unos minutos y saldría de mi alcance. Ya no lo acompañaba, era alguien, podría ser yo o tú, al final todos andamos buscando algo.

Nadie quiere terminar su paseo por la vida, pero él termina, para todos, así es y nadie lo cambiará.

Vive y ama, se feliz mientras puedas, porque cada paso dado es menos camino para ir a algún lado buscar algo que queremos.

Bien aventurados los pobres de Espirito, porque de ellos es el reino del cielo. No sienten, no sufren, no pecan, no aman ni odian.

Ni crisis financieras, ni amores perdidos, ni desesperanzas, para nuestro caminar en dirección al esplendor del sol, que es nuestro final y que nos espera.

Ya no veía la figura del alguien, volví mis ojos húmedos a la mesa cogí mi bolso y me fui en dirección contraria al sol.

Tenía que ir a ver mi cuñada y hacer de cuenta que era fuerte y no cobarde.

"Por una lágrima tuya, dicen los enamorados, yo me moriría," yo digo, por mis lágrimas nadie ha vuelto a vivir, después de su vida haber terminado. Por eso, ya no tengo ni una más, han secado, solo miro e siento, a mi manera, sin demostrar a nadie lo que en mi alma siento.

Soy alguien, que al final no es nada en un camino de tablas en medio de la playa bien juntito al mar en dirección al esplendor del sol.

Oporto, 4 de Febrero de 2013

Carminha Nieves

EN MEDIO DE LA TORMENTA

Era hora de parar y vivir, hace mucho tiempo. Pero no lo conseguí. Continuo en medio de tormentas diarias, mezclas de incertidumbres, he continuado, andando contra el viento de tantas cosas que no me dejan ser como quería.

Serena, en paz, viviendo sencillamente, contigo, sin lujos ni pretensiones intento olvidar lo que me hiere.

Cuando joven, pensaba como sería con la edad de mi Madre, como sería mi vida, hoy lo sé. Distinta, en casi todo.

Maneras de ser distintas, ella tuvo una hija, que nunca la ha dejado, en momento alguno, pendiente de hacer con que viviera a su gusto, sacrificándose, con gusto, para amenizarle sus días.

No me acuerdo de habernos tenido discusiones, por veces me lastimaba con palabras, pero no contestaba. Callaba y mismo si lloraba era sin que me viera.

Con mi edad, Ella no tenía pretensiones a tener una vida en común con nadie, yo al revés tengo y quiero estar con alguien que me haga compañía, ser independiente, aceptar un poco de todo. En el pensamiento del otro no mando, por eso lo acepto. Qué más da que piensen lo que no deben. La maldad, cada uno coge la que quiera. Solo deseo que me dejen estar a mi gusto, vivir lo que puedo, sin invadir la de ellos. Dios me hizo, con mis defectos y virtudes, intenté ayudar como he podido, mis consejos, ni los han oído. Me muestro con sinceridad, digo lo que pienso sin ofender a nadie. No hubo manera de que me entendieran. Así, he desistido, de luchar para tener una vivencia franca y verdadera con la familia.

Distinta mi manera de la de mi Madre. Ella tuvo suerte conmigo, con mis hermanos ni tanto.

Cuando jóvenes, ni pensamos las cosas raras que nos esperan, por mucha imaginación que tengamos.

Comparo mi vida a de ella ¡y es tan distinta! No por el tiempo en que estamos haber cambiado, esos no tienen nada a ver con sentimientos, pues soy moderna y me he adaptado a ellos, sin cambiar mis principios y mi manera de sentir. No somos de plástico, ni tendencias de moda, seres humanos, sí, Siento que han timado, en mis ilusiones, que lo que pensaba inocentemente, era ilusión. Poco o nada tengo, a no ser mi corazón aun lleno de amor para dar en su verdadera acepción humana.

Tampoco me gustaría ser de otra forma, mismo que sepa que sufría menos, fue una opción mía consciente, pues para vivir tengo que sentir el calor humano, la belleza de un poema, la ternura de una mirada, la mano que sujeta la mía, el gesto de atención de alguien, el cuidado con que evitan que cargue con paquetes, la suavidad de sujetarme el codo cuando bajo o subo escaleras. Abrir una puerta e dejarme pasar primero, siempre todo eso tuve en mi vida desde que soy mujer. Un poco rara, sí, pero como soy delicada con todos sin hacer distinciones de clases sociales, duele por veces sentir que para algunos ni existo.

En este mundo que se ha hecho una mezcla de ansia de poder, de ser más que nadie de valores efémeros, ando en zigzag para evitar choques que me pueden derrumbar. Siento que en el pensamiento de muchos estoy, es difícil olvidarme, por algo que he dicho, por un gesto, por haber hecho algo distinto, ocasiones hay que me recuerdan.

Prueba de eso la tengo. Una frase un gesto, por veces vale más que el dinero. Este se gasta, lo que hemos sentido algún día ya pasado no.

Como paredones para evitar que el mar entre tierra adentro, no merece la pena hacerlos, el mar viene tarde o temprano buscar lo que es suyo. La verdad e sinceridad es igual. Su sitio nadie lo quita, por mucho que el lado malo y sin consciencia intenten, quedará siempre. Amor, es el mar que no para, que todo derrumba y entra alagando nuestros corazones para siempre, ni la muerte, lo lleva, si amas una vez que sea en tu vida, quedará dentro de ti, mezclado con la arena del recuerdo de la felicidad que has tenido, mientras amaste y fuiste amado.

Que las nubes de nuestras tristezas se abran y el cielo quede azul límpido, mezclado con el verde del mar color de esperanza, para todos.

Oporto, 6 de Febrero de 2013

Carminha Nieves

LOS LOBOS

El aullar de lobos, se oyen a lo lejos, ni luna llena es, pero lo hacen, para asustar. En la floresta de la falsedad, en que vivimos, los atraen en busca de seres indefensos. No buscan comida, solo, bienes materiales, es la diferencia que hay entre lobos verdaderos de los fingidos. No les tengo miedo, como tampoco a demos con cara de ángel.

A todos distingo, ya conocí a muchos, alguno quizá conmigo vivieran y eran "amigos". Pero llega siempre el momento de la verdad, cuando menos esperamos, callados, silenciosos, garras afiladas, dentro de guantes delicados.

¡Si supieran el ridículo que son! Haciendo que no se, vivo con los cinco sentidos, en alerta, seguro que no me cogerán. Ellos, sí, algo los parará, "el hombre pone y Dios dispone", no tengo garras, ni guantes, en mis manos durezas de trabajar sí, al mismo tiempo blandas, como piel de niño, para hacer caricias.

En carnavales una piel de cordero podrían poner, les quedaba bien. Tristes desventurados, que andan por el mundo, sin dignidad ni frontalidad, por lo menos un poco agradecidos tenían obligación de estar. Pero ni eso, nada a no ser intentar atacar víctimas que lo único que hicieran fue dar, muchas veces lo que les hacía falta.

Lobos, los hay por toda la parte, lástima que no ataquen las conciencias de quien, frío y deshumano, olvida que están usufructuando, de los que abandonados pasan la vida en autobuses, con sus pases sociales, delante para tras toda la tarde, pues no tienen para dónde ir. Hace poco tiempo aún tenían el café de toda la vida, para jugar con los amigos su partidita de cartas. Hoy prohibidos de fumar, no van.

Pasan por edificios abandonados como ellos y piensan "yo he trabajado aquí." Los mayores son nada para estos engarabados, que mandan sin saber hacerlo, en nosotros. En la libertad de cada uno, enfermos, en hospitales, que sin un vaso de agua, beben la de la jarra de flores medio podrida, mueren mojados en su orina, miles en pocos años, esto ha pasado y pasa en Europa, en países de pompa y circunstancia. Vergüenza, de ser europea, mucha.

Siempre quejándome. No escribo a unos ojos bellos e penetrantes, ¡que me hicieran tan feliz! En mi corazón vive, pero tengo que gritar mi dolor, por tanto desprecio y maldad, de quien no es más que lobos disfrazados de cordero, sin alma ni humanidad, enfermos de la arrogancia e frialdad, que aplastaran la caridad en el sentido común que un hombre tiene que tener, para serlo. Me pongo en el lugar de los indefensos, una rabia sorda me invade el corazón, no tienen derecho, a tanta crueldad, lobos hambrientos de vanidad y del poder, pobres viejos, pobres seres humanos que hicieran lo que gozamos, sudando bajo sol impiedoso, para ahora, ser tragados por estos lobos, que cambiaran el nombre por políticos y doctores y que sin haber hecho nada son los que matan haciendo de cuentan que lastiman lo que en realidad pasa.

Si tuvieran poder, seguro que una limpieza haría, por lo menos devolvería en gratitud todo lo que nuestros pobres y tristes viejos hicieran por nosotros.

¿Derechos del hombre, que es? ¿Liberar los corruptos? ¿Perdonar a quien roba? ¿A quién levanta falsos testimonios? ¿A quién mata? En nombre de la justicia, no vendada pido un poco de humanidad, honradez, dignidad y respeto por el próximo. Si es posible.

Oporto, 8 de Febrero de 2013

Carminha Nieves

EMOCIONES

Emoción, mezcla de sentir, alegres, tristes, sin nombre. El sentir de algo que no alcanzamos explicarlo. Sentimos y nada más.

Se llora muchas veces y no sabemos el por qué. Sonreímos automáticamente, a alguien sin lo haber pensado.

Planeamos, sin pensar, queda en nuestro sub consciente, sin darnos cuenta, esperamos que así sea.

Sin tiempo todo cambia, el reloj no lo puede marcar, encadenado todo, mezclado sin ordene, va aconteciendo.

Sorpresas, mínimas, grandes, buenas, malas, acontecen. Mismo ajenas a ellas, vienen a nosotros, son también emociones.

Quizá confundamos amor, simpatía, cariño, indiferencia, con lo que pasa durante el día, depende como estamos receptivos. En realidad, somos algo que no conocemos, no podemos mirar para dentro de nuestro cuerpo, ni las maquinas, lo pueden hacer. Somos un enmarañado de sentires, de querer, de nunca quedamos satisfechos con nosotros. Revolvemos la cabeza, nunca llegamos a nada, a no ser confusión.

Solo te puedo decir que te quiero tanto bien que como un abrazo, o el viento fuerte, me lleva hasta ti.

Siento dolor en la música, el mar en tus ojos, que no sé cuánto te quiero. Mis ojos te guardan en el fondo de mi sentir. Mi bien estar es tu felicidad, mismo que lejos estés, son emociones sentires alegres oh tristes, es el querer sin compromiso de darle nombre, a algo que me mueve, me hace soñar, mirar al futuro, sin saber si lo tengo.

Como granizo, duro, me despiertas, de mi letargo. Vivo por ti, por mí, por nuestro momento, lo demás no importa.

Como flores encantadas, sin agua nunca marchitan, cuando sentimos de verdad, algo que es otra vida, no la que he tenido. En tus brazos duerme mi sentir, mi llanto la dulzura de mi paz, mi sonrisa eres tú.

¿Qué sentimiento es esto? Emociones, solo y nada más, donde sentimos de todo lo que la vida puede regalar de mejor.

Si eres mi ruta, seré un vagabunda, que por el camino, si eres mar por el navego, si eres mi desierto, no importa, lo pasaré sin sed ni calor, solo quiero que seas mi emoción. Nunca podrá terminar, existirá siempre Como un farol que alumbrá las tinieblas del mar en las noches oscuras del mar revuelto de mis sentimientos.

Para mi vida, me llegas, pues mismo sin tenerte junto a mí en mi pecho viveras para siempre. Eres mi emoción, dentro de todas las que existen.

Oporto, 11 de Febrero de 2013

Carminha Nieves

SIN CARNAVAL

Hace un año estaba en mi Tierra, rodeada de montes, se llama Verin, en Galicia, por carnavales, con ansiedad iba a conocer un primo, que por cuestión de la guerra civil, no lo conocía.

En el restaurante nos abrazamos, fue una maravilla el momento.

Este año, casi no me he dado cuenta que solo falta un día para que termine. El tiempo no ayuda y los problemas que me rodean tampoco.

Ni siempre la vida es igual. No somos metódicos, prorrogados sim pensar lo que debemos hacer y las consecuencias, no son las mejores. Por mi parte hago lo que puedo, para tener todo hecho a tiempo.

Pero, los demás, dejan pasar los días, sin solucionar nada, y cambian la vida a los demás. El tiempo pasa tan deprisa que cuando nos damos cuenta, entendimos que pasaran semanas y semanas en un deja correr, que nunca más lo tendremos. Así sentimos que nada somos que no merecemos la debida atención y que poco caso nos hacen.

Gente desprendida de sus deberes, distraída, que no cumplen con sus obligaciones, parece que la crisis los ha volcado a irresponsables, siento que andan vagando en una nube, algo está mal en el reino animal racional. El irracional está bien.

He pensado mucho en mi primo, hasta que cogí el teléfono y llame a su casa. Como pensaba estaba en mi Tierra pasando los carnavales. Por un lado quedé feliz, pues estaba bien, por otro triste por no haber podido ir junto a él.

El tiempo no lo ha permitido, perdí una oportunidad de volver a verlo. Lo hacho de menos. La vida es así, en la primera ocasión un abrazo le voy a dar aunque sea en primavera. Le debo mucho en cariño y atención, ahora a esperar, es lo que hago, esperar. Me siento como paloma con un cordel amarrando mis alas, quiero sacudirlas y no puedo, es terrible. Como pulga eléctrica, hago llamadas por teléfono, mando SMS, insisto, pero nada. No consigo, terminar este arrastrar de complicaciones, sencillas de resolver, si las personas fueran amigas de trabajar.

Desde abogados hasta directores de bancos, pasando por los normales mortales que por infelicidad no saben lo que quieren, solo fastidiar a los demás.

Así ha pasado el carnaval y casi ni me he dado cuenta, yo que tanto me gusta reír, bailar y pasar unas horas alegres y lejos de preocupaciones, este año, bajo cielo ceniza, lluvia intensa, no pude despejar un poco mis preocupaciones.

Miércoles de cenizas, cuaresma, de nuevo a esperar por Pascuas, a ver si tengo más suerte y marchó de todo esto a respirar un poco de aire fresco en otras parajes, me hace falta, ¡sí hace!

No debía de ser así, mi manera de ser y estar en la vida, es primero las obligaciones, solo echas puedo desprenderme y distraerme. Pensaba que este año iba a ser bueno, mi cumpleaños es un domingo, día del Señor, pero por el andar del carruaje no veo nada. Me queda pensar positivo, si de algunas famas ya no me libro, por lo menos algún provecho tengo que tener.

Traje nuevo, colgado en el armario espera también, tengo fe que lo voy a estrenar pronto en alguna fiesta mismo que no sea carnaval. La semilla de la vida empieza a romper viene pronto la primavera, distintos serán mis días, besos de rayos de sol tendré, olor a desabrochar de la tierra,

que preñan campos de flores, brisas frescas en mi cara, del cajón quitaré mis gafas de sol, trajes frescos y floridos pondré y de nuevo seré yo, la hormiga que trabaja, pero ni siempre, tiene vacaciones, para vivir un poco, lejos de todo lo que cargo todo el año, día tras día.

Tierra mía, este año no te he visitado, en carnavales, el abrazo a mi primo quedó aplazado, pero lo daré y a mi tierra voy. Si Dios me lo permite.

Nunca desisto, nunca pierdo la esperanza, la mala suerte también se cansa de perseguirme, seguro.

Hojas de mi diario, de tantos, hojas que son el vivir y sentir de alguien, que tiene las alas prendidas por un cordel que lo romperá con fuerza de voluntad.

Oporto, 13 de Febrero de 2013

Carminha Nieves

AL SABOR DE LA VIDA

Vida inconstante, hoy deseamos, mañana ya no queremos. Otros deseos tenemos, batallamos para conseguirlos, cuando ya los tenemos, quedamos vacíos. Que destino tan extraño tiene el ser humano, nunca estamos bien.

Como mariposas volamos por los campos, cada deseo es una florcita amarilla que besamos. Dando vueltas y más vueltas la ansiedad de tener algo, no nos deja parar.

Siempre falta algo, es como querer mirar nuestro rostro sin espejo, imposible, como estar satisfecho, con tanto que tenemos. Qué importa que nos digan que somos guapos, sin conocer quien lo dice, ya no importa, nada nos trae, es igual, sabemos que tenemos hambre, pero no sabemos de qué.

Inconstancia, nuestro sitio no es lo que queremos, por eso volamos por los campos del pensamiento, buscando razones de nuestro mal estar.

Buscamos razones válidas para nuestras frustraciones y no las encontramos, lo que nos da paz es que no es siempre, son momentos en otros momentos agradables.

Deseos son ilusiones, pedazos de lo que no fuimos, de lo que hemos perdido, olvidado en algún sitio y que el tiempo ha llevado y sin pensar, queremos todo lo que habíamos haber sido, tenido y no tuvimos el coraje de cogerlo a su tiempo.

Desconfiamos, de nosotros mismo, sin certidumbres, no creemos en palabras, todo es mentira, nada es verdadero. Equivocados con nuestra manera de ser, buscamos en los demás la confianza para sujetar lo bueno que la vida nos regala.

Pensamos que el fin de algo, es para siempre, cuando es el principio de algo. Busquemos en nosotros las fallas de sabiduría, para que con las manos abiertas coger lo que el cielo nos regala. Por mucho que nos quejemos, tenemos mucho más que otros y muchas veces lo perdemos por no aceptar pequeños defectos, que también los tenemos.

Intentemos ver en el oscuro de la noche como sí día fuera. No caminemos en medio de la niebla densa, de querer lo que no existe.

Pidamos a Dios un poco, no todo, eso no existe para nadie. Seamos humildes, aceptemos que somos exigentes en demasía, solo nos trae infelicidad y mal estar.

No pensemos que todo lo que nos hacen es por interés, no desconfiemos de los sentimientos, de alguien, pensemos que cada uno tiene su manera de amar. Seamos justos, sin opiniones preconcebidas, dejemos que la vida transcurra con levedad, sin sobresaltos, dejemos nuestra alma vivir en paz.

Dejemos que en brazos del sueño nos sintamos deseados, amados e importantes para alguien.

Cada es un día, distintos pero es nuestra vida, no la echemos en un motón de tristezas, incertidumbres y temores.

Así tenemos que ir más allá del no saber ni entender, como en realidad somos.

Oporto, 8 de Enero de 2013

Carminha Nieves

MEZCLA SIN SENTIDO

¿Sabías que donde vivo, si no pido factura, mismo que sea de un café, me pueden multar?

¿Sabías que los que tanto robaran están impunes?

¿Sabías que un banco me está quedando con la mitad de mi dinero y no hay castigo?

¿Sabías que en el tiempo que llamaban de fascismo, era más libre y no me robaban como ahora?

Seguro que no. Pues es una anécdota, millones fueran robados, se sabe quién lo hizo y no pasa nada.

¿Qué es esto? Dictadura camuflada de democracia, poco más. Se está pasando mal, nunca hubo tanto desempleo, tanto pobre comiendo sopa en la calle que llevan bajo lluvia y frío a gente que ha perdido su empleo, casa, ¿qué es esto? Escapar a los impuestos siempre lo hicieran, pero no los pequeños, si no los tiburones, que continúan haciéndolo. Farsa, comedia, teatro sin calidad, representada por políticos sin escuela.

No es costumbre mío hablar de "política", no sé lo que es. Un país es como una casa de familia numerosa, sí quien la gobierna no sabe, seguro que ni pan hay en la mesa y todos se pelean sin razón.

Como un ex. Administrador de un banco que está medio muerto, tiene que pagar un coche, un avión, no hablando de una reforma de 137.000,00euros mensuales, cosas que no entiendo. Aun hoy oí que una señora está siendo juzgada porque no pago 2 latas de comida para perros que valían 0,90 céntimos. ¡La multa son 200 euros! Tiene gracia, ¿verdad?

Así pasa en estos tiempos, en todo.

No gusta a los míos que escriba, ice un ensayo de un libro, una experiencia, ¡qué mal lo acogieron! Inventaran mil cosas sobre mi pasado, desde que tuve amantes y que sé yo, cuantas barbaridades más.

La ignorancia es una raíz mala que come todo a su alrededor. A mí no me importa, solo me dan lástima en su pequeñez ridícula y venenosa. Como la política, todo vale si es mentira. Envidia, rencor, oh pensarán que soy como ellos. Sucios mentalmente, si mi Marido estuviera vivo, otro gallo cantaría, ya escribía antes de morir y nunca me puso frenos. Conocía quien tenía y era un defensor que nunca ha dejado de poner la cara por mí. Mismo siendo tan distinto en su manera de ser, de la mía, estaba presente siempre de mi lado.

La manera de hacer política, parece que traspasó mi puerta y ha metido el virus en mi familia. Algo extraño, se pasa. Algo está corrompiendo el ser humano la inteligencia que ya no era mucha, en dé respecto, verdad y seriedad. De botas altas tendré que andar, para que las ortigas salvajes no me pongan a rascar mi piel.

Tanto de las de políticos como de familiares.

Seguiré mi vida, mi camino, mi destino, seré independiente y libre comentaré lo que es verdad, pero también mezclaré otras vivencias con las mías y escribir siempre. Duela a quien doler y a partir de ahora, mas mucho más comentarán e insultaran, pues voy a hacer sangre. No saben con quién se han metido. La política no me importa, solo cuando toque mi sensibilidad.

Gracias por haber leído hasta el final.

Oporto, 19 de Febrero de 2013

POR UN TIEMPO

Quizá sea lo último, no quiero quejarme más. Unos tiempos sin escribir, sanar las heridas, levantarme de esta tristeza, volver a meter mi alma en mi cuerpo, dejar que yo vuelva, estoy lejos, muy lejos de mí.

Todo hice, casi lo imposible, no ha resultado. Desisto, al destino lo dejo.

En consciencia sé como soy e sé que mientras sienta este momento, no sea pasado lejano, dejo todo.

También, mientras, no vea la condena de quien tanto mal me hizo, no quiero, escribir. Así nada sabrán, pues entre líneas, saben y pasan un buen rato sonriendo, por mi sufrir.

Más tarde, editaré lo que voy guardando, en mi ordenador, Si me rechazaran, sí nada soy para ellos, desapareceré, por mi voluntad.

Mientras tanto ya no andarán hablando mal de mí a mis amigos, conocidos y mismo familiares. Me dá vergüenza por ellos.

Pobres, nadie puede imitar a nadie, ni firmar por otro. Cada uno es lo que es. Girar sobre sí mismo, termina en el suelo mareado, es lo único que consiguen.

A mis Amigos que en parages lejanas me han dado fuerza, les pido perdón por mi ausencia que espero sea pequeña. Ya volveré, distinta, pero yo. Otra parte de mí conocerán, mejor que la que conocisteis.

La vida sangra, llora, pues es nuestro cuerpo y la llevamos dentro de nosotros. Por eso quiero darle un poco de alegría, paz y felicidad.

Con un abrazo, grande como mi cariño, me retiro. Hasta Pronto.

Quizá sea mañana o pasado mañana. No sé. Solo lo que está escrito en mi libro de mi vida.

Oporto, 25 de Febrero de 2013

Carminha Nieves (secreet50)

EN LA BRUMA

La bruma destorcía, la visibilidad, bultos, indefinidos, andaban por la orilla. Sin destino.

Envueltos en la humedad, iban sin sentir, en busca de algo perdido.

En un muro, sentada una figura, con capuz, pantalón, no se vía la cara, manos en los bolsillos, miraba la arena, a cambiar de color por la oscuridad del atardecer.

Ella ya no era primavera, ni verano, era otoño.

Dentro ya la bruma se había instalado hacía mucho tiempo, la humedad también, pero distinta, era tristeza.

Una gaviota pasó quizá en su último vuelo, era hora de marchar para algún tejado. La cabeza de la figuras, sin querer, se movió para mirarla. Por lo menos tenías un sitio para ir a esperar la alborada.

En ese momento quiso ser gaviota, volar para un sitio, en que hubiera alguien para hacerle compañía.

Movió las manos dentro de los bolsillos, tenía un pañuelo de papel, nada más.

De nuevo miró los bultos, que volvían, ella no podría volver al pasado. Quedaría, allí sentado, hasta que el frío, lo cogiera.

Bajaría e iría para donde no era su sitio, algo que por lastima, le habían dado para tener donde dormir.

Antes pasaría en frente a su casa, imaginaria lo que estarían haciendo, sentiría los olores, los ruidos, que su alma hacía, si las casas tienen alma. El casi estaba quedando sin ella. No tenía sentimientos, ni buenos ni malos, Estaba hueco, sin razón para vivir, solamente, vagar, sin destino.

De espacio, puso las manos en el muro, bajó con cuidado, tenía las piernas durmientes, un escalofrío, le percutió el cuerpo, se sentía húmedo, mejor ir a tomar algo caliente, a un café.

Millones de casas, de personas, en este mundo, yo sin nada, solo, un bulto en la inmensidad del no ser más que un bulto. Un grano de arena era más importante que yo. Pues quizá en verano, un niño jugué con él.

Metió las manos en los bolsillos, quitó el pañuelo de papel e limpió las lágrimas que resbalaban por su cara surcada de dolor.

Y caminando, fue envuelto por la bruma e desapareció.

Quizá lo vuelva a ver en un día soleado, en el mismo muro, secando sus lágrimas al calor del sol.

Oporto 28 de Febrero de 2013

Carminha Nieves

UN POCO DE SOL PARA TODOS

El sol rompía tras las montañas oscuras, iluminándolas de colores dorados. Era un nuevo día a empezar. Desconocido, lo que pasaría solo al final lo sabrían, la vida en medio de la vegetación empezó a despertar.

Muy abajo una villa, brillaba a nacos con los rayos de sol, mezcla de sombras e luz. Se abrían de espacio las ventanas, pero muchos ya se habían marchado aun noche a sus empleos. Otros se estaban a acostar, después de trabajar toda la noche. El sol nasce para todos, pero ni todos lo pueden apreciar. Como la vida, todos la viven, pero de maneras distintas.

Los mineros, como zoos fueran, en las entrañas de la tierra, sudados oscuros de polvo, no sienten el calor del sol.

Otros tuestan bajo su calor haciendo carreteras, respirando el olor del alquitrán. Espaldas desnudas, manos encallecidas, tragan su propio sudor.

Madres sin dormir por su niño llorar por la noche, empiezan a trabajar sin sueldo, sin horas para descansar, en sus casas.

Muchos hacen que trabajan, sentados delante de un ordenador es lo único que hacen es teclear, sin responsabilidad alguna en las ciudades. Mezcla de contradicciones, la vida castiga a unos e regala a otros, pereza e comodidad.

Agua cristalina, baja de las montañas, ni todos beberán de ella, en desiertos, ni agua barrosa tienen para beber.

Contrastes, tela borrosa sin significado, sin pincel, ni pintor. El sol continúa su caminata indiferente ajeno a todo, la villa empieza de nuevo a tener sombras, caras cansadas, brazos caídos, cansados, pies arrastrándose, deseando llegar a casa, para descansar.

Los niños, juegan, en sus patios o en la calle, la escuela ya los ha dejado libres para ser niños. Coches llegan por la pequeña carretera, tractores, camionetas, llenas de polvo, con trabajadores que salieran de madrugada. Así pasan años tras año besando las bases de los montes.

Vienen algunos pastores con sus rebaños, ha terminado más un día. No para todos. Las mujeres continúan en sus labores, nunca dan por terminado el trabajo, mismo si no se acostaran. No tienen sueldo, no tienen derecho a quejarse de su cansancio. No tienen nada a no ser trabajo y más trabajo. Y el sol que en principio sería e debería ser para todos, se marcha, dejando un manto de color rojo e gris, se encienden luces, en las ventanas, olor a sofritos, olor a comida, hora de recoger a casa. Más un día, más otros vendrán, iguales para gentes aisladas de las grandes ciudades. Gente que es la verdadera, sabia, mismo que no sepa leer ni escribir. Los respecto, ador estar con ellos, tienen la savia de la vida en sus venas, sean mineros, albañiles, agricultores, o mujeres que no sienten como sufren, no tienen tiempo para eso.

Oporto 1 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

RESPECTO, SE NECESITA

Llaman viejos a quien tiene sesenta años o menos. Pues yo, tengo un poco más, hago los que los "jóvenes" no hacen. Limpio mis baños, de rodillas el suelo, las alfombras, cocino, hago limpieza general a los azulejos encima de la escalera. Escribo, comento, hago masajes e estiramientos, voy a bailes e fiestas de traje largo, puedo comprar abrigos de visón, me come la envidia de los otros cuando elegante salgo. Ahorro, hago cuentas, no paso la raya de lo que quiero gastar, sin necesidad. Trato de mis asuntos, desde bancos hasta las compras del súper.

Hasta tengo alguien que me quiere con mucho menos edad.

¿Vieja!? No, despierta e lucida, con fuerza, para trabajar. He publicado un ensayo, que será un libro e otro está casi terminado. Atrevida como soy lo hice en español sin nunca haber aprendido en la escuela. Con trabajo, lo rectifico, pero sin ello no se hace nada de lo que queremos.

Romper mi carnet de identidad no puedo, pero hago de cuenta que se han equivocado en la fecha de nacimiento.

Con orgullo, me fijo que vuelven la cabeza para mirarme cuando paso en mi sencillez elegante. Feliz por mi salud, que Dios me ha dado e continúa a dar. ¿Quién son estos que nos llaman viejos, si son inútiles ignorantes, perezosos e mal educados, para pensaren que son más que los mayores?

Debían pensar que nunca sintieran preocupaciones, que no hicieran cuentas, que nunca les ha faltado comida, que no pasaran noches sin dormir por enfermos, cuidando de ellos. Que no han visto lágrimas de dolor e ni sintieran miedo de perder sus empleos, para que no faltaran nada mientras niños, que trabajaran hasta el agotamiento, por ellos.

Amo los jóvenes, ayudo, como puedo, para que cambien su sentir e demostrale que en la vida somos el espejo do que serán mañana, cuando tengan otra edad.

Bien en el fondo sé que no tienen culpa, viven sin que los responsables les abran camino para aprender e tener sentimientos que se han perdido en la modernidad.

Fraternidad, igualdad, respecto, es dejar sitio para todos, es dejar vivir en paz, es saber que somos iguales, no solo en poder y tener dinero, pero sí afecto y cariño, no tener vergüenza de demostrar que la Familia e los otros son acogidos en su mundo ilusionado de su juventud.

No hablo por mí, pero lo siento que mis compañeros en la edad, no están siendo bien tratados e me duele, pues hago parte de su generación.

Que nuevos aires de sentir e convivir vengan y podamos vivir juntos sin edad en armonía e con sentido de responsabilidad.

Oporto 6 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

MUJER, GRANDE PALABRA

Tanta cosa se ama en la vida, tantos miedos se pasa, tanta ilusión deshecha, tanto llanto, un mundo de sensaciones incontrolables, tanta batalla perdida, algunas ganadas, con sufrimiento ¿y para qué? Se termina la vida, todo es olvido, sin importancia, para los que quedan. Lástima que no lo sepamos al principio, mucho sudor dejaríamos de limpiar, muchas noches en velada sin conseguir dormir tendríamos y todo sería distinto.

Total llegamos al fin, sin nada y nada llevamos, a no ser un montón de huesos y carne sacrificada, por los otros.

Nadie me ha avisado, que solo tendría un día para ser Mujer, los quiero todos, para mí e para todas, lo merecemos, Somos la fuente de otras vidas, somos algo precioso, que no tiene medida, ni precio. Somos como la naturaleza, mal tratadas y siempre listas para todos. Tenemos derecho al respecto, al cariño y al agradecimiento de todos.

Somos aquellas que se anulan por la Familia, somos aquellas que engañan con faltas de seriedad, por parte del hombre, somos el todo de la vida e merecemos todos los días ser bien tratadas y no usadas.

Que este día sea la vida toda de cada una, que terminen los maltratos, Que nunca más, muera ninguna, a manos de seres innobles, sea por lo que sea.

Damos la vida, todos los días, intentando dar felicidad, olvidando nuestros deseos, trabajando, para todos. Merecemos este día e todo el tiempo que el reloj de la vida marca.

PARA TODAS, MI ABRAZO DE CARIÑO. NUNCA VOS OLVIDÉIS QUE SOMOS LO MEJOR Y MAS NECESARIO QUE EXISTE, EN EL FONDO SOMOS COMO LA SALUD, SIN ELLA NO SE VIVE, SE MUERE DE ESPACIO CADA DÍA.

UN POCO DE CIELO PARA NOSOTRAS, UN POCO DE AMOR Y RESPECTO, LO DEBEMOS TENER, SIEMPRE NO SOLO HOY.

Compañeras, amigas, el mundo es nuestro, lo hacemos con nuestro sacrificio y resignación.

Oporto, 8 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

TRISTE CUARESMA

De las estepas heladas, donde el pan viene en un bloque de hielo y la leche congelada, viene el viento frío que traspasa los huesos.

Casi en semana Santa, que anuncia la primavera, no quitamos los abrigos ni la ropa más caliente para hacer frente a un frío que no nos deja.

Como hoy con un sol brillante, que nos invita a pasear, no lo hago, pues mi nariz empieza a gotear y los ojos lloran cortados por el viento crudo y helado.

Así están las personas, afiladas como dagas, sin sentimientos ni calor humano, listo para herir nuestros corazones.

Antes, deseábamos tener en Navidad la visita de un poco de nieve, influencia de películas con bellas canciones y una historia humana. Todo pertenece al pasado. Hoy pedimos que pare de nevar, pues son meses enterrados en ella. No digo que no sea bello el paisaje, pero quien vive rodeado por ella, es difícil y penoso.

Echo de menos los veranos calientes, las primaveras suaves, el sentir que el invierno ya se iba, guardar la ropa pesada y gruesa, cambiarla por otra de colores y más finas, Siento que el tiempo ha cambiado, deseo que no sea para siempre, que vuelvan las cuatro estaciones como antes.

Nuestro cuerpo lo necesita, así como el alma. Renacer, sentir la fuerza de la naturaleza, como los arboles llenándose de flores, los canticos de los pájaros, la transparencia de las mañanas en su despertar.

Tres años, pasaran desde el último verano verdadero. Ya era hora de que viniera otra vez, pues el sonido de cada estación es distinto, la belleza también. No quiero pensar que no vendrá la primavera y el verano como deben ser.

Este amargor, en que vivimos, en medio de tanta incertidumbre, tiene que tener solución, el calor del sol nos ayudaría un poco a esperar que todo pase y deprisa, hay un agotamiento que se nota en la gente que lastima el más duro corazón.

Toda esta crisis ya estaba fermentando hace años, no fue en meses que apareció. Como pan podrido, tenemos que echarlo fuera y volver a hacer un nuevo e que dé para todos. Que marche el invierno, el frío helado, la lluvia e lleve esta tristeza en que intentamos vivir.

Lo único que puedo decir, a quien nos ha quitado el provenir con esperanza y alegría, sencillamente como Cristo lo hizo en la cruz, digo: "Perdonale Señor porque no saben lo que hacen." Y a Él Le pido, que nos regale la primavera, el verano, otoño y un invierno más suave e corto. Aceptaría estos inviernos duros y helados, si la blancura de la nieve limpiara las almas e corazones de enfermos mentales que sin respecto por nadie nos martirizan.

En esta triste y helada cuaresma, deseo que pase e no vuelvan otras más. De verdad yo quiero vivir como los que como yo, sufren e llevan a duras penas el día a día sin saber si hay futuro primaveral, para todos.

Oporto, 14 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

SE PUEDE AMAR

Nunca te alejes de quien te habla con verdad, mismo que te lastime un poco, quien lo hace es porque te quiere.

Nunca disfraces lo que sientes, no merece la pena, tus ojos hablan por ti.

En el tiempo del futuro, sabrás que echaste fuera algo que tenías de raro. Una amistad sincera. Como niño en la cuna, deja que te acaricien, sorbe esos momentos que si no los aprecies nunca más los tendrás.

Ama y dejate amar, envuelve tu vida en sueños dejate llevar más allá del pensamiento, siente y haz sentir el amor puro e bello de quien tiene alma.

No escondas tus emociones, dejalas fluir, se tú, has la diferencia, no te importes que se rían de ti. Pobres infelices, que son la basura de Dios, porque la hay, hoy más que nunca, no cambies, se fuerte, sigue adelante por la senda del querer, regalando sonrisas y no lágrimas, a no ser que estas sean de felicidad para alguien.

Aunque tus manos sean ásperas, alguien las sentirá como terciopelo, el amor, no tiene figura, ni foto. Imponible verlo, solo se siente. Su reflejo no se ve en el espejo, solo en el corazón.

Olvida, palabras, actos, que te hieren, deja tu mente limpia, siente que un ser superior, te acompaña, que está para allá del infinito e te protege. Los puros de corazón, los despreciados, están más cerca de Él.

Por la mañana mirando el día que empieza, has la señal de la cruz e agradece poder mirarlo de nuevo otro más.

Nunca dejes de amar, dejate llevar al sabor de tus emociones, depositalos en otro corazón que sabés te quiere e vive. La felicidad, es un todo hecho de cosas pequeñitas, tan ínfimas que casi ni damos cuenta de ellas. Pero es grande inmensa, es el aire que te deja vivir. Es calor, es el temor a perderlo, es la paz al fin del día de trabajo.

Quería ser, todo esto para alguien, quería terminar mis días en unos brazos, que me recogieran e me ahogaran, ser el niño en la cuna sintiendo tus caricias. Mejor, quería ser eterna y tener, más que un cuerpo, ser alma y corazón solamente.

Sin sueños, amor, cariño y emociones, no hay vida, nada merece la pena, vivir por vivir no quería. Necesito algo más, quizá a ti.

El futuro, es hoy, intentaré que pase para mañana e para siempre, este cantar dulce de mi corazón este mecer que me das, es todo en la tristeza de tantas desilusiones, sufridas.

Si sientes que eres tú, ven, yo aquí estoy e estaré para ti y por ti.

Sea un sueño, sea una ilusión, no importa es lo que quiero. Tus manos ásperas, tu des elegancia, tus defectos, todo lo acepto, si sienes amor para mí.

Como gota de lluvia en suelo seco, la mancha quedará, hasta que seque con el calor de un abrazo tuyo.

Nunca dejes de amar, es lo mejor que la vida contiene.

Oporto, 15 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

A CADA UNO SUS DERECHOS

Una tristeza inexplicable, ha entrado en mí. El por qué no se, en verdad no quiero saberlo, quizá ya lo sepa y no quiera aceptarlo.

Solo quería dormir y olvidar, despertar e sentir que no es nada, solo una fase de mi vida.

No puedo decir que no me hicieran nada, mentía, mal mucho me hicieran y rechazo que lo hayan hecho. Quería perdonar, no consigo, vive cada segundo dentro de mí.

Perdiendo la esperanza, de poder ser un poco feliz, voy caminando, como puedo y consigo.

La vida es tan corta, derecho no hay ninguno, para pisotear la dos demás. Enferma no estoy, pero triste y sola en mi arrastrar este dolor de alma, que me consume y me quita la sonrisa.

Nada ice, nada he quitado, a nadie. Solo en mi inmadurez tener derecho a mi vida poder volar en mis sueños, sin destino, sin tiempo, solo desprenderme y ser un poco feliz. Destinos, suertes, en un viaje en que se no puede volver atrás. Tampoco, quería empezar de nuevo, volver a pasar toda otra vez no. Ojos cristalinos del color del agua, que se traspasan y se sabe lo que piensan, hay pocos, rarísimos. Nunca he encontrado ningunos. Seguro que si volviera al principio, tampoco los encontraría. Por eso me conformo, con los oscuros insondables, así, sueño más, me equivoco, donde veo cariño, hay desprecio, donde veo piedad, hay risas, donde veo amor hay interés. Ya nada importa, resignación, un poco, desilusión mucha, pero así son las cosas. No intento cambiarlas, me aparto, en mis brazos aprieto, el nada que tengo, me caliento con calefacción, todo olvido acostada en mi cama, durmiendo, sin soñar, así estamos todos, en una mentira, que aceptamos, como si fuera verdad.

Si todos los inocentes que fueran acusados, pudieran venir a este mundo hacer justicia y limpiaran su nombre, sería bueno y el mundo quedaría con menos gente, bastante.

Dicen que cuando morimos prestamos cuentas a Dios, ¿pagaremos el mal que hicimos? ¿Y el bien? Para mi creo que es tarde, tenía que ser ahora, en al momento.

Pasa el tiempo, las emociones, los sueños, la propia vida, ¿de que nos vale tener piernas y no poder andar? ¿Tener corazón e no poder querer? Ser y no ser nada, pensar ¿y no tener con quien comentar? Es una soledad un aislamiento, penoso, intentamos hacer de cuenta hablando solos que no lo estamos.

Derecho no hay ninguno para pisotearnos y entristecernos. Pero lo hacen, con maldad, somos incomodos, pues somos los ojos del color del agua cristalinos que traspasan, con su mirada de envidia, nuestra alma y nos pisotean

Oporto, 18 de Marzo de 2013

Carminha Nieves.

ESPINOS, SOLO ESPINOS

Espinosa clavados, rosas muertas, caídas en el suelo petalos, sin forma ni olor, sueños desechos, suelo teñido de rojo color de sangre. Pegados con las lágrimas caídas, de tristes ojos, nublados solo distinguido sombras del ayer.

El agua de la jarra está amarilla, las cortinas se mueven con suavidad con la brisa, también ellas tienen flores pero están con color e miran las que han muerto sin importarse.

Una desnudez invade la habitación, trastes viejos, trastes que fueran bellos, que testimoniaran momentos felices, temblaran con risas, hoy hacen parte de un pasado lejano, las manos que los han cuidado están arrugadas, señaladas por el trabajo, ahora vacías, sin nada a no ser el movimiento de pasarlas por ellos como a despedirse.

Es hora de marchar, otras manos rudas e insensibles, los cogerán e sabe Dios que le harán. El mismo que a su dueña, basura, es el destino.

Flores muertas en agua podrida, solo espinos han quedado, la belleza de su color en suciedad están en el suelo, pisadas, ya vendrá alguien a barrer e limpiar. No merece la pena recuerdos, ni despertar remordimientos a quien las ha matado.

Si algún espino la pica, sangrará sangre negro de maldad. Como antes en un carro de boyes, los trastes irán, para reciclar, cosas nuevas nascerán, menos sus almas, esas vaguearan por la habitación buscando su dueño.

De lejos, muy de lejos, en silencio, ella estará acariciando los trastes e las flores, como si estuvieran a su lado. El hombre puede matar, pero nunca matará, lo que no ve, en otra dimensión vive el alma, mientras la tengamos estamos vivos.

Hoy en otra habitación sin cortinas, la dueña de las manos arrugadas, una jarra tiene con flores artificiales, mejor, así nadie las molestará. No tiene casi nada, pero casi puede tocar sus cosas, recordar el tiempo en que las ha comprado el gusto que tuvo, la alegría de tener flores naturales color roja en su habitación.

Quiere la dueña un ramito de rosas secas, regaladas por alguien que fue muy querido, que aún están en la habitación, de cortinas con flores besadas por la brisa e el sol de la tarde.

En su rincón, piensa en otros diecinueve de Marzo, día del Padre y San José, cuando ponía la mesa con flores, un regalo sencillo, a su Padre y después al Padre de su hijo, la comida era mejorada, ¡lo hacía con tanta ilusión!

Hoy, nada hace, no tiene a nadie para regalar algo, solo han quedado espinos y flores secas, con sus petalos en el suelo, sin color, pisadas, por el andar de la vida.

Bendiciones, a todos los Padres, que nunca dejen de tener el cariño de sus hijos, lo deseo de corazón.

Oporto 19 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

GRACIAS POR VUESTRA FALSEDAD

Un día, me he dado cuenta que no tenía amigos. Raro, no hice nada contra de ellos, y quedé fría e sin saber el por qué, se olvidaran de mí. Una certidumbre la tuve, amigos, pensamos que los tenemos, pero si necesitamos de ellos, esconden se e desaparecen. Aprender hasta morir, no necesito enemigos, total los tengo que lleguen. Para mí un falso amigo es peor.

Hago de cuenta que cambié de País, que no conozco a nadie y vivo mi vida, que solo a mí pertenece y me dice respecto.

Lo demás es fantasía, falsedad encubierta, envidia recalcada, cosas de mentes enfermas.

Si necesitara de un plato de sopa, no me lo darían. Por eso, guardar con fuerza lo que tengo y nunca pedir nada a nadie.

Personas, que he ayudado, en quien confiaba, todo ilusión, lo que no suportaban era a mi persona. No tengo culpa de mi aire, sencillo e elegante, la cuna donde nascí era de oro, mi educación esmerada, siempre he marcado mi presencia con simplicidad, pero sabiendo estar y comportarme en medio de reyes, o comiendo sopa de mis vecinos pobres como Jo. Que lo pasen bien, sean felices pobres de Dios que andan buscando lo que nunca tendrán. Imagen de una verdadera Señora.

No sé si es el olvido que queda en la distancia, si es esta que lo lleva. Siempre supe cuál era mi sitio, como tal envejezco con dignidad, siempre yo, siempre la misma. Por mucho que intenten amargarme no lo conseguirán, no dejo. Quien habla mal de mí a mis espaldas me respeta la cara. Pueden continuar, si no consiguen aceptar la verdad e se ofenden, es porque son falsos e muestran lo que no son.

Rasgan los rayos la noche, trueno la tempestad, pero mi corazón está lleno de sol, en silencio, saborea la paz de estar con el alma limpia, el día se hace noche, cargado de nubes negras, en mi pecho brilla la luz de no tener manchas de cosas malas que hice. En plenitud, mi descanso, mi vivir, lo he encontrado, ya nada me puede herir, lo he conseguido. Que todos marchen, que me alejen, tanto me da. Que nadie ni nada despierte mi descanso, o lo intente, ahora soy yo la que olvida, la que sin perdonar, olvida a todos lo que de mal me hicieron. Lo he conseguido, con esfuerzo, pero he vencido. Ya es pasado, ya es olvido, ya es el nada en tanto que es la vida.

Llora el tiempo gris de semana Santa, sonrío mi corazón, a la Pascua, como si como Cristo resucitara de una muerte lenta e injusta, que solo el hombre tiene capacidad de hacer.

Muchos besos de Judas tuve, nadie e nunca más, en mi cara darán uno más. Me besaré el viento, el sol, el niño inocente y solo una persona más. Tu que la tuya está llena de cicatrices de tanto te lastimaren, como a mí, limpiaremos las marcas, de los falsos amigos. Pero solo los dos. Viviremos en nuestro retiro, donde somos felices. Lo demás no importa. La tijera de Dios rompió, los lazos de sufrimiento que me prendía a ilusiones e falsedades.

Trueno la tempestad los rayos cruzan la noche e yo la veo y veo belleza, en toda su fuerza invencible, por el hombre.

Gracias por vuestro fingimiento, por vuestra falsedad, gracias, por la fuerza que me han dado para conseguir olvidar e seguir adelante, con mi vida.

Oporto, 25 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

RETAZOS, RECUERDOS, REALIDAD.

¡Como es bueno, acostarme en cama por la tarde, sin ruidos, sin teléfonos, solo oyendo el canticó suave de la lluvia en los cristales, siguiéndolos bajando, pasar las manos por encima de la ropa, sentir nuestro cuerpo relajando, estirar las piernas, como si tocando piano mover los dedos de los pies, estirar las piernas, sentir el relajar del cuerpo! Quedar dormida soñando aun despierta con lo que deseo me pase e conseguirlo.

Suspiros profundos, un poco de gimnasia respiratoria e como gata estirándome, busco la mejor manera de estar acostada. Sí es bueno, es salud e vida para mí.

Hace mucho tiempo, una gatita me hacía compañía, ronronear, se metía bajo la manta e iba para mis pies e con su lengua pequeñita la pasaba en mis calcañar, haciéndome cosquillas. Su pelo era seda, ahora sola la imagino como si estuviera conmigo. Despertaba ya casi terminando la luz dela tarde, salíamos juntas e bajábamos las escaleras.

Fue un regalo que he tenido, nunca más quise otra. ¡Era amiga e me quería tanto! Cuando lloraba ella las limpiaba cerraba e abría los ojos de espacio, con tanto cariño, que por veces tenía la impresión que era más humana que mascota. Quisiera que mismo la familia fueran la mitad en cariño que ella. Dulce Ninon, amiga sincera, ternura echa de pelo blanco como la nieve, de dulce mirada, nunca más te volveré a ver. ¡Me haces tanta falta! Cuantos secretos te he contado, ¡cuántas confesiones te he hecho! Ahora lo hago sola mirando al nada, sin nada, solo yo y mi vida.

En mi habitación, mirando e oyendo la lluvia, descanso mi pensamiento e mi cuerpo, el sueño me llevará para donde no existe nada a no ser el descanso del cansancio, de no poder olvidar mis deseos, mis disgustos, mi cruz pesada, que en mis espaldas llevo, sin poder cambiarla por mucho que quiera, la fuerza del mal que existe en los otros.

Casi está llegando el momento para acostarme un poco, como mirando una película, a quedar dormida reviviré lo que de mejor he vivido.

En semana santa, un poco de recogimiento, hace falta, mirar hacia dentro, separar, lo que sentimos de lo que podemos tener.

Feliz por ser Pascua, infeliz por no poder festejar la como antes. Paciencia, estoy conformada, así Dios quiere así tendrá que ser.

Por mí ya no lloro, solo no quiero tener remordimientos, por hacer infelices a los otros, oh no ser verdadera e correcta.

En mi silencio, estuve mirando la procesión en Sevilla, por la televisión, me he sentido en medio de la gente. Por momentos me he sentido ayudando Cristo con la cruz.

De pequeñas cosas se hace la vida, en la mía, sencilla, todo puedo tener si dejo mis sueños mecer al compás de mis sueños.

Mañana, es Domingo de Pascua, resucitara Jesús y volverá para junto de mí, con su ayuda.

Que todos puedan tener un poco de esperanza e confianza en El, pues seguro que nunca nos abandonará, mismo que en algunas ocasiones pensemos que sí.

Oporto 30 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

CUANDO EL AMOR ACABA

El amor se va, cuanto llevara con él, que será la vida sin él, lloraremos rezaremos pero no volverá a ser como antes.

Amor sin distinción, fraterno, materno, de pasión, tanto hace, es amor. Si lo has visto e sentido, no merece la pena si por el de nuevo pasas el ya no te mirara. Con un libro ya leído en la estantería del pasado, como un verano terminado quedará.

Él ya se ha olvidado, tú lo recordarás como las primaveras de tu vida. Pero tu invierno ha llegado, no podrás volver atrás.

Cambia el tuyo, por amistades, ajenas, no esperes nada de quien por engaño has vivido la vida amando.

La arena húmeda el cielo gris, en la playa mismo caminando no existe. Helaran los corazones, aunque que haga sol no lo sentirás. Te mezclaran con los trapos viejos que para nada sirven, con falsa caridad, un deseo de felices fiestas te darán casi cuando ya terminaran. Se va el amor, cuando menos esperamos, quedamos sin él, el amor se marcha e mañana que será solo noche no queremos más amor, todo cambiara, que será sin amor el futuro, no volveremos a ser los mismos, pues de nuestros corazones él se marcha también. Pregunto, ¿cómo lo hemos perdido?

Eréis la ternura el campo de esperanza, el reflejo de vivir, el despertar de un nuevo día.

Lo dijo el silencio, que no merece la pena, querer la ilusión, para vivir en mentira, somos notas de piano, que desaparecen cuando otra toca. Quedará la melodía por segundos o para siempre en nuestros oídos. Solo eso.

Por dentro llueve en nuestras almas los corazones duelen, pero nuestro cuerpo camina mismo sin vosotros.

La distancia cada vez es mayor, hasta que un día todo pasará y ya no suframos con el adiós definitivo a quien tanto amamos e pensamos que lo hacían también.

Gaviotas muertas en aleros, deshaciéndose con el tiempo, plumas sueltas cayendo al suelo, volando e revoloteando al sabor del viento triste de la desilusión.

Somos desterrados en desiertos, somos la señal de la degradación, para donde caminamos. Somos sombras de lo antes, somos las sobras de la virtud de tener corazón.

El amor se va, cuanto llevará con él de nosotros, quizá todo que era la Fe en el ser humano.

En la estantería llena de polvo, quedarás, hasta que alguien la deshaga e eche a la basura. Es el premio de haberes amado sin pedir nada en cambio. Así, no vuelvas a ser inocente e vivir una vida entera amando a quien tanto estorbaste sin saberlo.

La crudeza es tan terrible, que solo sabemos cuándo nos coge desprevenidos e engañados por falsos amores, sea de Madre, hijo o de pasión. Sea amor solamente, que hemos regalado sin sentir el sacrificio.

Sin tristeza, sin dolor, sin la sonrisa que querías mirar en los labios de alguien, oh oír una palabra dulce mismo en la distancia, sigue adelante, no te arrepientas si haces de cuenta que has vivido una mentira. Ya pasó. Busca tu playa de arena dorada e sin nubes, despierta de tus desilusiones e

endurece tu corazón. Vive, solamente vive e toma el jugo dulce que puedas de ella.

Oporto 1 de Abril de 2013

Carminha Nieves

LA VIUDA

Ella desde joven era muy observadora, le gustaba saber todo.

Creció, Se hizo una mujer, se casó, tuvo hijos, los ha educado, dado todo lo que podía, su casa siempre impecable, cuando fue a vivir con su marido, tenía como alfombra una manta de lana fingida de verde, lo esencial. Como podía alegraba el ambiente con pequeñas cosas, hechas por ella.

La vida fue pasando, entre enfermedades, nacimientos, muertes de sus Padres, de amigos de familiares, ella seguía adelante en su vivir sin pensar que no lo estaba haciendo.

Cambió de casa tres veces, hasta que tuvo una suya, trabajó ¡hasta decir basta!

Sin pensar en su futuro, todo lo que ganaba lo repartía, comprando cosas para la casa, hijos e marido.

Despertó un día e se dió cuenta que era viuda, mismo así, confiaba que su vida sería igual.

Engaño. Todo empeoró, empezaran a querer mandar en ella. Se fueran empeorando las relaciones familiares, hasta que un día, ella conoció un señor, un amigo, solamente un amigo.

Metida en medio de desconfianza, malas palabras, desprecio, e sintiendo que su salud estaba siendo afectada, todo dejó. Alquiló un piso pequeñito, sin muebles ningunos a no ser armarios baratos para guardar un poco de ropa, con lo mínimo de los mínimos, así vivía.

La grande casa rellena de todo en otras manos quedó. Sentía que querían todo, que pensaban que era todo de ellos. Negaban lo que hacían, decían, abusos de poder, en sus cosas entraban como dueños, intentaban cambiar contratos, todo con cara de santos.

Si no bastara, empezaran a hablar mal de ella, a la familia, amigos e a quien les daba la gana.

La viuda, sin querer sabía todo e tragaba callada, no lo entendía, pero dejaba que hicieran lo que les daba gusto, mentir.

La viuda aun en su piso pequeño, vive con su amigo, ella sabe que no será para siempre, pues un día si queda enferma, él no puede dejar su empleo, para quedar en casa a tomar cuenta de ella.

La viuda, entonces, empezó a buscar soluciones, comprar una suite en un lar, una habitación, algo que fuera el soporte de su vejez.

Mirando a su alrededor, los amigos no estaban, la familia tampoco, solo su amigo. Por el mataran el gusto por la vida de la viuda, enterrada en el olvido, mismo haciendo uso de sus cosas, usando ropa comprada por ella, usando todo e gozando de confort, no le perdonaban que tuviera un amigo. Solo por eso.

N sabemos de qué materia es hecha la alma oh la consciencia, quizá de algo que evapora y no se siente.

La viuda solo quería que Dios tuviera todo anotado en el libro del debe e recibir e que lo mirase de cuando en vez, para ratificar las cuentas de muchos, que deben e no pagan.

Soy su amiga, no comento nada, no puedo, solo pienso que hay leyes mal hechas e terribles para los mayores.

Deseo de corazón que siga adelante, con coraje e fuerza. Que no sufra, pues es terrible lo que le

hicieran pasar e lo que pasa.

Así es la vida, así es la justicia del hombre, solo indiferencia, para tantos seres que han dado vida a otros e que los pisan con placer.

Ella se sentía viuda de muchas cosas, no por no tener su compañero de toda la vida, pero de su parte más alegre, más feliz más ilusionada, se acordaba cuando quedaba entretenida mirando un hormiguero e como trabajaban incansables, cargando cosas en sus espaldas. Mirando los gestos de sus mascotas, las vueltas que daban iguales para acostarse en la losa caliente por el sol. Cuando timbraba el teléfono, saltando iba a cogerlo, pensando quien seria.

Hoy la pobre tiembla, cuando toca, pues sabe que viene algo aburrido, para arreglar.

Pensando bien, nadie es viudo, solo pobres de ilusiones y de alguien con quien repartir la vida.

Sentimos que somos una nube pasajera, lejos de los corazones y que solo tienen recelo que los mojemos con la lluvia que traemos en el vientre y estropeemos su día.

Abre tus brazos e abrazate, quiere te, nadie puede amarte más que tú a ti misma, olvida lo malo y vive como puedas la maravilla que es vivir.

Oporto, 19 de Marzo de 2013

Carminha Nieves

INFELIZ MODERNIDAD

La vida se complica, mientras avanza la edad, se mueren los médicos que nos atendieran toda la vida, así como dentistas, amigos que ayudaban cuando teníamos que tener una opinión desinteresada. Todo cambia y nos sentimos descalzos en medio de lama, resbalamos sin tener a quien sujetarnos. Me siento sin la confianza de ellos.

Sí, todo es nuevo, todo muy cambiado, incertidumbre, miedo e un poco de rechazo, a los nuevos doctores. Por un lado miedo al desconocido, por otro pensando que nos van a timar en el buen sentido de la palabra, todo son facilidades, pero quien se perjudica no son ellos. Solo máquinas, solo exámenes, cogiendo radiaciones, por todo y por nada. Lejos va el tiempo que los médicos con sus manos sabían. Las medicinas cambiaran, hacen bien a todo desde callos hasta al hígado y todos hacen mal a muchas cosas.

Tecnología fría impersonal, el enfermo es un número, nada más. Por suerte no estoy enferma, solo rutina e estoy tomando miedo, de hacerla. Palabras caras, extrañas, lo que ponen en sus pareceres. Un mundo de ganar dinero, es lo que pienso. Y no me gusta nada. Pobres jóvenes, que tienen que confiar e se van de cabeza, haciendo todo lo que le mandan.

Sería bueno que no solo el paciente firmara el permiso, el medico también tendría que hacerlo, poniendo lo que va hacer y las consecuencias.

Sin confianza en casi nadie, busco los mayores, con experiencia para no arrepentirme de ir al médico. Triste, no ser como antes, que confiaba y sabía que no era el dinero, pero el paciente que era importante.

Siempre igual hace un montón de años, ahora indecisa, pues son multinacionales, todos enchufados con acuerdos. Me mandaran hacer un tac a las encías, pues quieren ponerme in implante, yo no quiero no lo hice. Así está todo en este santo y viejo País, un número tenemos para pagar impuestos y poco más.

Enredada en mis decisiones difíciles de tomar, ando, ya no hablando de cosas que son irreales. Pesadillas, despierta, sin entender la causa, de tanta inquietud, sin pedirla. Ni una sinusitis curan, los medicamentos sencillos, ya no hay. Eran baratos, no sirven, pues no dan ingresos. Busca insana en tiempo, nuevo ¡e tan cerca do de antes!

Hasta el tiempo, no está igual, será moderno. Ni verano, ni primavera, solo otoño e invierno, si es esto que decían, del calentamiento, no se escribir ni leer. Analfabética de todo. Ya he visto nieve, pero el panorama que el telediario enseña hoy nunca he visto nada igual.

Ando media perdida en este siglo, cosas raras pasan todos los días, el hombre ha cambiado, están quedando sin sentimientos, la política es una mezcla de palabras sin sentido, sin finalidad, solo, hablar e no tener voluntad propia. La justicia es lo que el juez quiere, el mundo está hecho un montón de mentiras, de falsedades, insultos y lo peor, se termina el sentido de la familia, la base de cualquiera sociedad en su verdadera acepción de palabra.

Que será el mañana, no creo que vuelva a ser algo que deseemos con confianza.

Oyendo el canto ritmado de la lluvia en los cristales, pienso como y que hacer, sin ser engañada, dando a ganar sin necesidad dinero, a quien ni me conoce.

Mientras pienso, deseo volver hacia atrás, cuando todo era más humano y sencillo. El nada que era

antes, un gigante es ahora. Lo presentan a sí, para timar y ser dioses, del saber.

Si algo no corre bien oh se nos engañan, como siempre: "la culpa murió soltera y la disculpa fue al entierro."

Un alfiler, se transforma en un poste, de alta tensión, Ni tazas para desayunar, hay, solo tazones. Se marchó la delicadeza, en todos los sentidos. De seda se ha pasado a arpillera en todo, mismo en la convivencia diaria.

Modernidad, sinónimo de complicación. A mí no me cogen en su tea de gano fácil. No faltaría más, por ahora aun mando en lo que soy como persona.

Oporto, 7 de Abril de 2013

Carminha Nieves

MANERAS DE SER

Como masa de pan, he quedado después de hacer los exámenes rutinarios, de siempre.

Llena de "gelatina" pegajosa, incomoda, al fin de dos horas, he terminado. Sin comer desde las once de la mañana hasta las siete de la tarde y sin poder tomar un vaso de agua, he aguantado.

Hoy pienso, "ya pasó", pero... la mamografía, la chica parecía que tenía placer en lastimar, ¡un momento hubo que casi le daba una bofetada! ¡Que locura! Aún estoy dolorida. Si ella supiera en el peligro que estuvo, cogía vacaciones cuando vuelva allí. Solo pensaba que parecía un coche en el taller, testándome en máquinas y arreglando chapa abollada, con martillo de goma. Revisión de los setenta.

Un día distinto, ahora a pedir ayuda a mi masajista para relajar. Todo hace parte del vivir, no de la vida, esta no tiene culpa, culpables somos nosotros, si lo pensamos bien, nada de esto era necesario si de una vez por todas acatáramos lo inevitable, nuestro destino. Por mucho que hagamos y tentemos, lo que tiene que ser será.

La vida es una cosa maravillosa, es todo lo que existe, mientras dura. Vivirla no sabemos, la estropeamos, y le echamos la culpa de todo de malo que nos pasa. Cuando cosas maravillosas nos pasan ni nos acordamos de ella.

El corazón es la mano de ella, mientras no sepamos dejarlo suelto y libre, seremos esclavos del temor, de cadenas incómodas, de no vivirla en felicidad.

Como humana, me dejo llevar por mentiras y no merecía la pena, ¿habrá cosa mejor que amar y sentir el amor de alguien? No. Nada nos trasciende como él. Nada nos eleva al más alto sentir de la vida.

Cuando se ama de verdad, lo físico desaparece, tanto da que tengas los dientes todos oh te falte alguno, si es cojo, si no tienen un cabello hermoso, si es gordo o delgado. Eso son percances, lo terrible es no sentir solo el corazón, dejar nuestra alma vivir con otra. Por un grande amor se muere, por dinero se mata. Es la diferencia del espíritu y la materia.

Como ayer, lo pasé morado, por el cuerpo, por el espíritu, nada hago. Es así, pues pensamos que si no tenemos cuidado enfermamos, nunca pensamos que estamos enfermos de nuestra alma., tan dolorida por veces, por falta de coraje, de vivir como deseamos siempre con recelo de lo que comentarán.

Así pues, pensando bien, si soy feliz amando, cosas que a los demás parecen tonterías, no lo voy a esconder de nadie. Al revés, lo mostraré sin tabús ni miedos. Para tener el cuerpo sano, nuestro íntimo lo tiene que estar también.

Amo la vida, en el todo, amo el viento que me hace llorar por su fuerza e frío, amo la lluvia que me moja sin piedad, amo los campos secos oh verdes, amo las olas mansas oh revoltosas, amo el sol que quema mi piel y todo esto es amar la vida, donde tu estas dentro de este corazón, que quiere y tiene que amar.

Oporto, 10 de Abril de 2013

Carminha Nieves

CANTANDO ME VOY

Cantando y riendo, por el camino voy, dejando por él, perlas para que las coman. Pensaran que un collar harán con ellas, lo único que conseguirán es una indigestión.

Las perlas, son todas las mentiras, fingimientos, desprecios, malos tratos, burlas que hicieran.

Todo como por encanto lo he transformado, en ellas. Y las van a tragar, felices, seguro, victoriosos. Sí, ya sentirán en su interior el dolor que le van a provocar. Yo sigo, ni miro hacia atrás, no me importa, allá ellos, lo quisieron lo tienen. En bandeja dorada se las regalo, con gusto. Total, ni las perlas ni ellos me hacen falta.

Todo tiene un fin, todo termina nada es eterno ni seguro. De un momento a otro todo cambia, para peor oh mejor depende de nuestro destino.

Todos piensan que tienen razón, ¡que engaño! Nunca la tenemos por entero, nadie.

Así me voy andando, así estoy desahogada, libre, nada tengo nada quiero, en mi vida está todo, por eso la vivo lo resto es paisaje, miraje del oasis en desiertos que no existen.

Nunca diré adiós, pues mismo andando no he dejado a nadie, a mí sí me han dejado, sin despedida.

A mí me verán siempre como soy, pero de lejos, ni sequiera quiero sentir su presencia. Mi mundo es otro muy distinto donde no tienen sitio. Dejaran que otros lo ocuparan, ahora es tarde, para que vuelvan.

Gracias doy por haber conseguido desprenderme de cuidados, con quien no lo merece.

He cambiado mi infierno de sufrimiento por olvido, de todo lo que me han hecho.

Caminando e cantando una canción de alegre, voy andando, por mi camino, ellos atrás vendrán comiendo las perlas falsas como ellos.

Soy diamante, duro, que no rompe, soy luz en mi querer, que me guía e me fortalece en la oscura noche en que me han puesto.

Poco oh mucho tiempo, a vivir como debo, por lo menos por mí y para mí, tengo esa obligación e derecho.

Un consejo, traguen las perlas enteras, pueden romper los dientes si las mastican.

Hasta siempre hermandad de mentirosos. Que no viven, para no dejar vivir los demás.

Oporto, 16 de Abril de 2013

Carminha Nieves

LA ESENCIA DE LA PRIMAVERA

Indecisas, están llegando las golondrinas, hoy por la mañana bien temprano una pequeña bandada, cruzaba el cielo. Sentí una renovación en mi espíritu, aunque la primavera ya llegó en el calendario, con tiempo invernal, hace días, hoy sentí que sí que estoy en ella.

Elegantes, vestidas de negro, como si a una fiesta fueran de ceremonia, ellas ahí estaban ¡por fin!

Con esperanza, espero, volver a sentir el renacer, dentro de mí, la voluntad, alegría, fuerza, la naturaleza, encubierta de gris invernal, de tantos escollos, porque he pasado.

Todo pasa, todo pasará, menos los momentos felices, pequeñas cosas, que con el tiempo son infinitas e inmensurables, en nuestras reflexiones.

Ya buscaré lo que deseo, con fuerza, no es mucho, pero difícil. Una de ellas es la calma, otra serenidad, otra indiferencia a quien no importa, ni al Niño Jesús. La más importante es el olvido, de todo lo que me ha lastimado profundamente,

Lista para volver al campo de batalla, no estropear lo que de bueno tengo, la amistad que sin segundo sentido tú me regalas, a toda la hora en pequeñas actitudes e en silencio.

Normal que esté desgastada, un invierno crudo, buscando piso, intentando meter razón en cabezas llenas de fantasmas, sentir un gesto de cariño a quien he acariñado toda la vida. Tener por derecho mi sitio sin molestar a nadie. Vencer a quien me quiere engañar e quitar lo que por derecho es mío. Cuesta por veces esperar, pero terminará la espera, seguro.

Golondrinas elegantes, en su plumaje negra e sedosa, cansadas de un tan largo viaje, harán sus nidos, como siempre y muchas veces en el mismo sitio de años anteriores. Son un ejemplo de tenacidad y perseverancia. Como ellas intentaré serlo.

Momentos menos buenos, momentos de reflexión, que nos cogen e solo nos entristece, a todos pasa igual, menos a los que no tienen sentimientos.

A Dios tengo que dar las gracias, por tanto haber tenido, e por continuar a tener y este pequeño corazón, que de tanto querer amar, se hizo grande demás para contenerlo en mi pecho.

Que venga con fuerza la primavera, con miles de flores, con los días transparentes y el cielo azul, invitando a que seamos un amanecer permanente, de confianza y amor.

Oporto, 18 de Abril de 2013

Carminha Nieves

UN TROCITO DE TARTA

Todos los días, si estamos atentos, aprendemos algo. En los otros, está todo. Nuestros sueños, pensamientos, recuerdos, certidumbres, espejos de retazos de nuestras vidas. Desahogos, quejas, maneras de vivir tan distintas e extrañas, así paso un poco de mis noches en la cafetería escuchando, un grupo de conocidos solamente somos, pero todos sentimos soledad e así juntos, la olvidamos.

Solamente dos horas, inmensidad de aprendizaje, sin maldad, sin lastimar a nadie comentamos acontecimientos de otros.

Es bueno, enriquecida en mí aprender constante, vengo para casa, intentando comprender a los demás.

Extraño es como a personas que conocemos no hace mucho tiempo, ponemos nuestro sentir sin mentiras y mostramos la dureza, la frustración, alegría, dolor, todo lo exponemos. Sin querer, sin darnos cuenta, ayudamos y somos ayudados. Es bueno. Es algo que todos debíamos hacer.

En tiempos de antaño era normal haber tertulias, hoy casi nadie las tiene, cambiaran los hábitos, pero por felicidad, aun las tengo. Como Jesús entre doctores me siento, saben más que yo, pues son todos personas cultas, íntegras que viene de atrás con su vivencia, me la regalan, sin saberlo.

Los libros, mis compañeros de siempre, me han enseñado mucho, pero tienen siempre un poco de fantasía, normal, he leído miles, noches leyendo, me gustaba. Pero, oír ver en las fisionomías, lo que siente mientras hablan es distinto. Es mucho mejor.

Compartir nuestro tiempo con los demás aunque sea poco, hace bien, se habla de todo, desde política, hasta una pieza de teatro. Se habla de nuestra niñez, de la Familia, de amigos que ya se fueran, peripecias, coincidencias, una mezcla tan rica de contenido, que para mí es cerrar el día con llave de oro.

Por felicidad, soy abierta y sin querer, tengo una manera tan sencilla de ser, que donde esté siempre termino hablando con todos y es curioso, no tienen edad específica, desde jóvenes a mayores, sin distinción de estatuto social, al final quedamos casi amigos.

Es bueno cuando pasamos, ser saludados por gente, que del nada son parte de nuestra vida.

Lleno mi vida, con cosas que a algunos parecen tonterías, no me importa, siento felicidad si alguien tiene el semblante cargado de preocupaciones y al final se marcha con una sonrisa.

Sin darme cuenta quizá quiera abrazar el mundo con un abrazo de amistad, oh quiera ser el mundo y que él me abrace, tanto da, si me siento útil e viva.

Dime tu que tuviste la bondad de leer, no me conocés, ¿verdad? E me has dado un poco de atención, seguro que no sabes el porqué. Pero ya tienes algo que criticar, en el buen sentido de la palabra e por minutos has pensado en mí.

Así somos, mezcla de curiosidad, por los otros. De donde sale la amistad, amor y alegría.

Es mi cumpleaños, de mi tarta gigante un pedacito te regalo mundo triste e bello, donde todos podemos tener felicidad, si el hombre lo deja.

Oporto, 21 de Abril de 2013.

DEJA LA TRISREZA, AMIGA

Te vi. Quedé triste, por tu aspecto, sentí una tristeza, una angustia, un no querer vivir por ti, muy grande. Parece que te estas inmolando, a los pocos, por nada e para nada. Tu vida pasa deprisa como todas, SACUDE, el polvo de tristeza que te envuelve. Sé que pasaste por malos ratos, que fueran difíciles, pero ya pasaron. Vuelve a la vida, pues aun te queda mucha para vivir. Vete junto a tu Madre y habla con ella, acuerda te que no hay nadie que te quiera tanto como ella. Seguro que sufre por ti. Tu silencio la hiere, coge su mano y absorbe su fuerza y cariño.

La frialdad de estos tiempos no tiene futuro, solo presente, vivilo con alegría es lo que nos queda. No te pegues al pasado, no vuelve, dejalo en el olvido. Desde ayer que pienso como ayudarte, intento de todas las maneras buscar la mejor manera de hacerlo. Si fuera la Madre que tu querías, mismo así pienso que callabas tus miedos y deseos.

Es tu manera de ser. Haces daño a ti misma, no debes continuar así, Intenta cambiar, no faltes a la verdad, se directa no revoletes sobre ti misma, los de fuera se dan cuenta. Es tiempo de cambiar, de vivires tu vida, suelta, sin agarrarte a lo que oyen tus oídos. "A palabras locas orejas sordas" sigue tu camino, no aislándote, pero con cada uno con su sitio. Eres aun joven, disfruta de algo que muchos querían e no pueden tener, pues el tiempo no vuelve atrás. Mujer hermosa, eres única no te estropees. Por nadie. Rompe el miedo si lo tienes de alguien, muestra que eres fuerte, acuerda te que por suerte una Madre te vigila e siempre podrás contar con ella para todo.

Si, te vi e no me ha gustado como estas, para, piensa, da vuelta atrás recoge tu alegría, tienes casi todo, para vivir como debes. Como amiga te digo, he pasado cosas malas, terribles, como todo el mundo, pero he dado la vuelta por encima, haz lo mismo, por ti que eres lo principal e por tu familia.

Soy tu amiga, deseo lo mejor para ti, por eso te pido, toma cuenta de ti, nadie lo hará. Acuerda te, eres lo principal de tu vida, los demás tienen la suya.

No dejes que por falta de voluntad oh por miedos, lloren los ojos de tu Madre cuando te mire, ella no lo merece. Seguro que te quiere como cuando en su pecho te alimentabas, nunca lo olvides.

Perdona Amiga, pero no me sales del pensamiento, no me ha gustado tu estado de ánimo, tu indecisión en decir la verdad, sé que intentaste ocultar mucha cosa en el poco tiempo que estuvimos charlando.

Que la protección Divina te cubra, con su manto de serenidad y te de fuerzas para volver a ser lo que eras. Una Mujer feliz.

Oporto, 23 de Abril de 2013

Carminha Nieves

LA VIDA SIN POESIA

Ya no hay poesía en la vida, es imposible, con la mente llena de interrogaciones, sobre la tristeza de este mundo, deshaciéndose a nacos con crisis, sin futuro, sintiéndonos engañados, pues no entendemos lo que pasa, no podemos desconectar de la realidad falsa en que estamos metidos sin quererlo.

No están mui lejos los tiempos en que éramos más que marionetas pagadoras de impuestos. Nos acostábamos, pensando en el día de mañana en nuestros amores, en la belleza de un poner de sol, con alguien a quien queríamos. Nos emocionábamos con una balada de amor, una película de amor. Hoy nada hace sentido en medio de este temor que aplasta el mañana.

En poco tiempo nos quitaran las ganas de vivir con un poco de fantasía y sueños.

Realidad cruda, sentimos que ya no viviremos para volver a tener paz, esperanza, confianza y futuro.

Ahora entiendo la rebeldía de la juventud, ellos sienten que no tendrán como nosotros, algo más allá del día a día.

En tiempo de guerra se puede amar, flores pueden nacer en medio de ruinas, pues volverán nuevos edificios, jardines, pan para todos y nuestra identidad. Eso en este momento es imposible, no se ve, no sentimos las bombas, todo es silencioso, traicionero, falso, pero que nos ha atrapado, eso es verdad. Quería poder marchar a un sitio sin televisión, sin radio, ni periódicos, solo convivir con la naturaleza, oír el murmurio de las fuentes, el cantar de los pájaros, mirar el baile de sombra y luz de los arboles bañadas por el sol, en bosques llenos de vida.

Otro mundo, quizá dentro de este, solo de poetas, que hacen de la vida su poema. Dejar mi alma desnuda, vagar, por paraísos de sueños y de paz. Quería mi alma de vuelta, mi corazón puro sin miedos, quería ser lo que soy, pero lo tengo que esconder en esta basura en que han metido el ser humano.

Pienso sin descanso como y el que tengo que hacer, para no ser jugada por este pantanal de arenas movedizas, de frialdad y moribunda de sentimientos.

Avalancha de complicaciones, nos esperan, seguro. Aun hace poco tiempo pensaba que todo se arreglaría y la crisis, pasaría. Hoy no lo tengo como cierto, mientras hombres de verdad no hagan lo que tienen que hacer. Des globalizar, cada uno tener su identidad, su País, su bandera su independencia, como antes.

Quería ser poeta, trovador tocando la harpa, en mis versos, dejar un poco de mi alma, en cada nota que mis dedos al pasar con suavidad por sus cuerdas hicieran eco para allá de las montañas del sufrimiento.

Poeta sin pluma ni papel, trovador sin voz, harpa sin cuerdas, nómada en mi tierra, con el corazón triste por tener que callar mis sentimientos.

Oporto 30 de Abril de 2013

Carminha Nieves

EN MIS MANOS

Miro mis manos, en ellas está mi vida. Pobres, tanto trabajaran, en la oscuridad de momentos difíciles, buscaran otras para, para ganar fuerzas y seguir adelante. Tocaran piano, hicieran ramos con bellas flores, plegaran centenares de metros de tela alrededor de las mesas, en bodas, bautizados, fiestas. Bajo frio intenso lavaran ropa en agua casi helada, cogieran la azada revolviendo la tierra, para plantar flores, podaran picadas por espinos de las buganvillas, sin guantes, fregaran suelos, de todo hicieran. Las miro, tristes manos, que nunca tuvieran descanso.

Acariciarán también, cogieran con ternura la niña de su dueña y de otros. Limpiarán heridas, se lastimaran con cortes profundos, hoy con suavidad tocan las teclas del ordenador y cuentan lo que hace parte de la vida mía y de otros. Incansables manos, que caben en un bolsillo y son el soporte de la vida en su cruda realidad.

También fueran a fiestas, ornamentadas de sortijas, un anillo de boda durante cuarenta e nueve años estuvo en ellas. Hoy, poco o nada tienen, quitando lo que representan en la vida, el espejo de lo que hicimos y no se ve, ni nadie sabe, a no ser nosotros.

La fuerza de nuestra vida en ellas está, nuestra fe cuando hacemos la señal de la cruz. Mi dulzura, mi revuelta, mi querer, mis lágrimas, mi desesperación cuando las torcía con fuerza, sin saber qué hacer, todo en mis manos está.

En mis manos estoy yo, vacías, tristes, colgadas, cansadas y gastas de una vida, que tanto quise tener y nada ha quedado en ellas, a no ser, los señales que en su piel, quedaran, de los años.

Con ellas quise coger el mundo, con ellas quise pasar mi amor y cariño. A travesando la piel de quien tanto amaba.

Adiós dijera a quien se marchó, unas veces felices y otras con dolor pues era un adiós para siempre.

En ellas, cogí mi gatita enferma, con dulzura, como a mi perrita, de lejos las he pasado por la frente de mis entes queridos que lejos se han muerto, sin poder besarlos por última vez.

Contaran dinero, de mi trabajo, cogieran y repartirán el pan, sus uñas se rompieran fregando potas y arrancando hierbas.

Pasaran con placer por telas de seda, terciopelo, por la piel suave de recién nacidos. Todo esto en mis manos tuve, todo esto y mucho más. Hoy las miro y como en una película veo mi vida, en su todo, que al final, poco o nada ha quedado, a no ser las marcas del tiempo. Así las froto y siento que están conmigo, que aún pueden y quieren ser lo que siempre han sido, un donar y recibir un poco de todo lo que la vida contiene.

Oporto, 6 de Maio de 2013

Carminha Nieves

LA DISTANCIA Y EL SUEÑO

Con ignorancia de lejos toda es como queremos, soñamos, deseamos, es todo a nuestro gusto. Imaginamos cosas bellas, momentos dulces, nunca pensamos en cómo será en realidad, aquella persona que miramos en foto. Imaginamos su voz caliente e dulce, su manera de ser, hacemos vivir nuestro corazón en constante sobresalto, pensando en el momento de verla delante de nosotros. Y somos felices y tenemos todo, debía ser siempre así, nunca acercarnos, por veces es todo tan distinto que a poco y poco viene la desilusión de nuestro sueño desecho.

Parejas de enamorados, hoy, mañana amigos y después la separación. Sin querer y sin culpa, deshacemos los sueños de alguien, sin darnos cuenta con la confianza, cambiamos, oh sea somos nosotros, en realidad.

Así pasa muchas veces, más de lo que debía, por veces pasan años, hasta que de nuevo soñemos con otro alguien lejano.

Son cosas de la vida. Nuestro corazón que es lo que sueña, nunca está satisfecho, quiere siempre más.

La obligación de respetar y hablar con sinceridad, eso es algo que nuestro sentir debe tener en cuenta, siempre.

Imagino como serán mis amigas y amigos, que de lejos escriben cosas cariñosas, para mí. Como será el tono de su voz, que color tendrán sus ojos, como serán los paisajes en su entorno. Y de verdad los quiero con mucha amistad, de lejos, pienso en todos, de lejos le deseo sean felices y de lejos mando un poco de mí en lo que intento escribir.

A dos ya las he visto, una por MSN otra personalmente y no tuve más que alegría y felicidad.

Como en todo hay gente bella que son su alma buena y dulce, me hacen falta. Como si tuviera dos vidas, la interior se sobrepone al aspecto físico. Con el corazón vivo mejor, en el no hay odio, rabia, ni maldad. Es bueno, es mi alimento para sobrevivir en esta selva feroz de intereses, que no nos llevan a parte alguna, solo a la envidia y mal decir sin pudor ni respeto.

Por eso quiero amar de lejos, mismo si ya se marcharan de este mundo. Las raíces, están vivas y las trato con mucho cariño.

La materia con que he sido moldeada, seguro como ya se lo dije es una mezcla de sobras de muchos.

No importa, quiero ser como soy, de sobras mucho se puede hacer. Mismo con mis defectos y manera rara de sentir y ser, no cambiaría por nadie mi molde.

Un día empecé a querer a alguien, sin saber cómo era, hoy aceptando lo que me gusta poco en pequeñas cosas, tengo algo que he buscado toda mi vida. Una compañía dulce y sincera, si no es pasión, mejor es poco duradera, mejor que sea una amistad con un poco de amor en su sencillez. Es bueno saber que tengo alguien que está pendiente de mí y me acepta como soy. Ha merecido la pena luchar para aceptar lo bueno y lo malo en mi parecer, para solidificar esta cosa buena que nadie entiende, pero que agradezco haber tenido esta oportunidad de ser feliz.

Si amas alguien lejano, halo con el corazón y con realidad. No tendrás desilusiones, al revés lo aceptarás sin sentirlo.

En este fin de tarde con el sol avergonzado, intentando coger su sitio, luchando con las nubes, dejo mi ordenador y me voy a caminar un poco, sorber la brisa ligera, que entra por la ventana.

Oporto 9 de Mayo de 2013

Carmiña Nieves

EL COCHE

En el coche imaginario de mi vida, mirando por la ventana, guardaba todo en mi mente como conseguía, pues iba con velocidad, no sé quién era el conductor, si mi destino, si mi tiempo. Todo pasaba rápido y quedaba atrás. Paisajes distintas, unas me hacían sonreír, otras me entristecían, en medio de sol y sombras, el coche de la vida era el único, en la carretera de mi vida, que desaparecía, mal pasaba. Solo recuerdos de lo que había visto por la ventana, atrás nada quedaba, solo una niebla densa, el vacío del nada oh del todo, no lo sé.

Sigo aun por la carretera, con el mismo conductor, paisajes distintos, sentimientos olvidados, en la juventud, que renacen, de otra forma, más suaves y al mismo tiempo más fuertes. Sé que la carretera terminará. Por eso por la ventanilla con más atención, me esfuerzo para no perder detalle.

Mi coche no tiene color, ni neumáticos, no tiene nada, solo un conductor, que aún no sé su nombre.

Palabras, son palabras y nada más, cosas sin importancia en la inmensidad de la vida en su todo.

Cómoda en mi coche, serena, sigo. Sé que soy beneficiada en muchas cosas. Pocos tienen tanto como yo.

De verdad, en mi edad, es raro, ser querida, tener unos ojos llenos de cariño, velando por mi bien estar. Correr, bailar, pasear, ir al cine, hacer viajes, siempre con una mano cogiendo la mía. Cómplices en la juerga, en los comentarios, mirar la nieve en mi casita caliente, ver llover sin mojarme, sin horas fijadas, al sabor de mi voluntad.

¿Por qué tengo que agobiarme con los demás? Que vivan y dejen vivir, si hablan mal por detrás, es señal que mi cara la respetan.

Querer es poder, yo quiero por eso puedo. Ser feliz, libre, vieja niña, siempre. Nunca pensar que no debo coger lo bueno que la vida me regala. Mientras mi corazón mueva mi pecho, bombeando la sangre, viviré y disfrutaré de poder sentir algo por alguien, sea amor, cariño oh amistad.

Lo que ha quedado en la carretera cubierto por la niebla, como la juventud física, no importa, si la tengo en mi interior.

¡Cuánto desearía que todos fueran como yo! Festejar el cumpleaños siempre, pero no pensar cuantos años se hace. Esa lo que menos importa, Invenciones del hombre, somos lo que somos y nada más. Me gusta ser así. Me gusta el coche de mi vida, deseo que mi carretera sea larga y que nunca me falte el cariño de unos ojos que velan por mí y se ha subido a mi coche.

Oporto 16 de Mayo de 2013

Carminha Nieves

SENCILLAMENTE, SIN FINALIDAD

Cuando la edad avanza, se va perdiendo la finalidad en la vida. Sentimos que ya no servimos para nada, a no ser si tenemos algo que quieran. Momentos hay que no sabemos que pensar, por un lado queremos pensar bien de los otros, por otro nos sentimos ofendidos, por la ausencia de una palabra.

Si vivir si fuera una ciencia exacta, era mejor, pero no pasa así, vivir es multitud de sentimientos, que cada uno siente con más oh menos intensidad.

Miro con atención a familias en los restaurantes y veo, aceptan los mayores, pero miran de reojo a los otros, como a decir, es la edad.

Muchos hijos hacen de cuenta que son amables fuera de casa, cogen el brazo de sus Padres y le dan atención, pero son un estorbo, oigo lo que comentan cuando están con los amigos.

Me marea, mi hígado se revuelta con tanto fingimiento. No que sean todos iguales, sé que hay excepciones, pero cada vez menos.

Pienso mucho y dando vueltas a mi cabeza, estoy segura que el sentido puro de lo que representa la palabra Familia, se está deshaciendo. Y desaparecerá si no volvemos a ser humanos como debemos.

Un anuncio he visto y me he preguntado, si la Señora que aparece haciendo casi de payaso, tiene hijos, yo a mi Madre nunca dejaría que lo hiciera. El respeto es obligatorio, no impuesto, pero sentido.

Si fuéramos como las imagines de los santos que tienen siempre una fisonomía joven y no envejecen, ¡a que bueno sería! Quizá miren para los mayores y piensen que estarían bien en el trastero. Seguro que sí.

Infelices, en su manera de ser, pues cuando sean viejos va a ser mucho peor. Juventud triste e infeliz sin rumbo, sin futuro, Marcadas con tatuajes, piel oscura, almas cenizas, camineros sin carretera, andan en medio de senderos, sin saber para qué.

No quería pensar en todo esto. Pero, con el tiempo gris, lluvia, viento y frio, en plena primavera, sin poder cambiar la ropa por la más leve e alegre, sin ganas de salir, a coger viento y lluvia, me quedo mirando al vacío del nada que me envuelve.

Me vienen pensamientos que no los quería, como y lo que es tener amigos, que solo lo son cuando morimos y van a dar los pésames a quien dicen ser familia. Esta ya hace mucho que solo existe el nombre, es nada en nuestras vidas, pues, ya casi nunca existimos para ellos.

Engañada he vivido, por mucho que me cueste es la realidad, los demás también y sentirán como el que es la vida, cuando ya no haiga marcha atrás.

Intentando vivir de sobras, soñando siempre, en parte tengo un poco de felicidad en pequeñas cosas que son mías y que nadie lo sabe.

El firmamento ni solo son estrellas, allí todo está lo que sin darnos cuenta mandamos para él. Tarde o temprano todo nos devuelve con sufrimiento o alegría. Depende de lo que hicimos.

Alejada del ordenador, por unos tiempos estuve, como si fuera un descanso de guerrero, entre batallas, ordenando mi trastero de recordaciones.

De nuevo volví, de nuevo continuo con mi diario, intentando dejar algo de mí, si es que soy alguna cosa, en medio del nada que es la ilusión.

Oporto 23 de Mayo de 2013

Carminha Nieves

EL ÁRBOL QUE YA NO MIRARÉ

De penas, una almohada hice donde reposo mi cabeza cansada de tanto pensar, como fue que mi hija resbaló de mi regazo y no sé dónde está. De penas hice un colchón donde intento relajar mi cuerpo dolorido, de tanto peso que llevo a mis hombros. De penas hice un pájaro sin alas, preso e inmóvil, sin vida cogiendo polvo de mis pensamientos. De penas blancas hice un abanico, que me da frescor e me seca el llanto de tanta ingratitud.

Quizá un día, despierte algo que ha quedado dormido en sus deseos, dónde no tengo sitio.

Me ha costado mucho, tanto que no sé medirlo, pero sé que una paloma blanca un día en mi balcón posará e por sus plumas pasaré mis manos acariciando quien no está presente.

Si tengo culpas, no sé, pues lo único que hice fue querer mi vida. Todo he dejado, pues en mi casa no era dueña ni respectada.

El ser humano es insondable, incomprensible, la mentalidad se bloquea y sin darnos cuenta hacemos mal, a quien no debemos. No lo digo por mí. Alguna culpa tuve, dar, en demasía siempre y nunca cobrar nada.

Sé que lo que escribo no gusta, a muchos tengo pena, pero como en mi vida vivo en la verdad, si no lo aceptan, tendrían que haber pensado dos veces antes de aceptar los insultos e falta de respecto hacía mí en su presencia con una sonrisa.

Nunca perdonaré, ni haré venganza, no, solo tengo que olvidar todo e apartarme para siempre, de quien no me acepta ni me quiere el mínimo, como persona.

Este año ni día de la Madre tuve, ni una palabra, nada, solo el silencio de la muerte aparente de un amor muerto.

Sangro, sin querer, pensando en otra Madre que fue la Mujer que siempre he respetado, sin reproches ni falta de cariño.

Quizá un día cuando su cabello sea gris, sienta el negro que ha puesto mi corazón. Quizá.

Quería escribir otras cosas, alegres felices, llevar a quien le mi diario paz e esperanza en el futuro. Estaba mintiendo, por mucho que se quiera a alguien, son otros sentimientos distintos que no quitan el lugar de nadie. E mucho menos a quien hemos dado la vida. E aquí estoy, jugando a un haz de cuenta que estoy bien. Aquí estoy, apretada, casi sin respirar, pues mi pecho duele con fuerza de tanto desprecio.

Nunca quise, nunca lo he esperado, pero me cogió, quien diría, por tener un poco de cariño de alguien, derrumbaran el árbol frondoso e bello que he plantado cuando empecé a saber que mi obligación era dar sombra protectora a mi Familia.

Otro he plantado, pequeñito, para nosotros, ya no lo iré a ver grande e lleno de hojas verdes, ya no existiré para disfrutarla junto con mi compañero. Es la ley de la vida, es la realidad, es mi tristeza y mis penas también.

Oporto 24 de Mayo de 2013

Carminha Nieves

LOS DESPROTEGIDOS

Los viejos, son los más desprotegidos, en sus pobres camas, si tienen hambre, no lloran como los niños, no incomodan, se olvidan sencillamente. Si están sucios, tampoco gritan incómodos. Esperan sin darse cuenta que alguien aparezca. Pobres creaturas indefensas, olvidadas, por los niños todo oh casi todo se hace, por Ellos, nada, quedan inertes esperando que la piedad de Dios los lleve.

No estoy fantaseando, no, es real, pasa en todo el mundo, mueren de sed, de hambre, pero al final es por tener mucha edad y todo bien. La noticia de un hombre que ha matado no sé cuántos, dice el por piedad, dando *lexía*, insulina e cuantas cosas más, está siendo juzgado. ¿Pregunto si fueran niños que pasaría? Es esta moral que nos ciega, o la falta de ella. Muchos ya no hablan, otros ya no tienen capacidad de pensar, así son presas fáciles para hacer lo que quieren de ellos. Su llanto no se oye, llorar no saben, pobres seres humanos, que solo tienen marcas en sus manos de su trabajo, manos que cogieran a sus hijos, que los ha defendido, manos que acariciarán a su amor, en tiempos que la memoria ya no guarda.

La vida es un soplo, un pedazo de carne que se pudre, mañana seremos así, nunca lo recordamos. Por eso tanta falta de moral, de sentido humano, por eso somos innobles en el trato con los más desprotegidos. ¿Hay ONGS para la tercera o cuarta edad? ¿Adonde? La edad, triste palabra para algunos, excusas para otros, somos todos seres humanos mientras en nuestro pecho lata un corazón. Vamos a empezar a aprender lo que es el respeto, la virtud, la bondad, sin hacer diferencias de años ni estatutos sociales. Fin de vida digna para todos, hace falta.

En aquellos cuerpos secos piel y hueso, sin higiene casi, reposa en medios de ásperas sabanas un ser humano, una alma un espejo de nosotros.

Que castigo tubo aquella familia que viajando para sus vacaciones, dejaron la vieja madre, suegra y quizá abuela, abandonada en una plaza e se escaparan a gozar su vida. Esto ha pasado lo he visto en un telediario.

Cuando alguien en una catástrofe, muere, solo dicen cuántos jóvenes han muerto, de los mayores también, pero como cosa casi natural. Me da una revuelta en mis entrañas, que quería entrar por el televisor e interrumpir quien está dando la noticia.

La vida es un engaño, vivimos pasamos por ella solo pensando en nosotros. Reflexionar se necesita, mucho, por felicidad ni todos somos iguales en nuestros valores, aún hay viejecitos que son queridos, amados y que por ellos algunos se sacrifican para acompañar sus últimos tiempos de vida, algunos perdiendo su vida propia a favor de ellos. Para esos, mi agradecimiento mi cariño y mis oraciones.

Oporto 9 de Junio de 2013

Carminha Nieves

EL BUZÓN DEL TIEMPO

Amor mío:

Quiero decirte como vivo sin estar junto a ti.

Con el corazón lleno de esperanza despierto cuando los pájaros sienten el alborada. Una esperanza de encontrarte me invade, mirar tus ojos con ese color que no se definir. Tu sonrisa que casi conozco de invención. Busco en mi pensamiento dónde podrás estar e con quien. Sin celos, sin dolor, solo con tristeza de no saber de ti.

Sé que eres real, que vives, pero no consigo, llegar a ti.

Por veces pienso que ya no existas, que marchaste para allá del azul del cielo e que entre nubes blancas me miras con lastima por no poderes decirme algo que apague este fuego que quema mi ansiedad para saber de ti.

Otras, quizá sepa que nunca exististe, que sí que te he inventado para poder amar con todo mi amor, sin futuro.

Solamente sé que te quiero, que deseo mirarte, sentirte cerca, ya no pido un beso ni una caricia, solo mirarte.

La soledad es terrible, da miedo, temor, sufrimiento y nada soy en medio del silencio que no me contesta, te quiero, seas oh no real, oh si fuiste alguien oh nunca has existido.

Quizá en mi lejana vida pasada te he conocido, amado, deseado, no lo sé.

Siento tu presencia en el brillo del sol, en mis sueños, en la sombra del atardecer, desearía que cada lágrima posara muy suavemente en tus manos, cuando te necesito.

Mi grande e dulce amor, por senderos, oh por valles y montes te buscaría, ¿pero cuáles? El mundo es grande no lo conozco e sola seguro que perdida quedaría sin encontrarte.

Sé que te amo, con toda mi alma, sé que sin ti soy algo sin definición, solo una soñadora, que cuando despierta pregunta el porqué de no haberte tenido en esta vida.

Perdona amor mío, no te culpo de nunca me haberes buscado, quizá ni sepas que existo, oh e existido en tu tiempo.

¡Te quiero tanto! Solo no me perdono si te he dejado pasar por mi vida sin darme cuenta, distraída por mi atención estar en quien no lo merecía.

Ni dirección tengo para enviarte esta carta, por eso la escribo en el viento de la inmensidad del infinito.

Seas quien seas, estés donde estés, serás siempre mi grande y dulce amor, que no lo he vivido en realidad, pero que me sigue calentando mi corazón y soledad en el silencio del vacío de mi vida.

Sí un día por casualidad encuentres, guárdala, fue escrita con el corazón, de alguien que siempre te ha querido y tú nunca lo has sospechado.

Siempre en mi corazón, eternamente, guardaré el sentir de tu presencia, existas oh no.

Oporto 30 de Mayo de 2013

Carminha Nieves

"SUERTE"

Si fuera la justicia, la venganza, desprecio, castigo, ¡cuánto haría! Flaca, sin poder, me dejo quedar parada sin hacer nada. Podría de un momento al otro, cambiar e imponerme. Pero mi manera de ser, creyendo que hay un Ser infinito que devuelve lo que hacemos, me dejo en esta quietud, sin reaccionar como debía.

Pienso que me conozco, pero cuando ya pasa del razonable no sé de lo soy capaz. Tengo miedo de mis reacciones, cuando el vaso se llena transborda e moja todo alrededor. Casi estoy llenando, lo que pasará no lo sé. En este momento tampoco me interesa.

Hay un momento para todo, mismo para cambiar el silencio sufrido por gritos de revuelta. Basta ya de tanta mentira, de tanto querer mi sitio, de ser igual a mí.

No entiendo la palabra "suerte", pensaba que era tener salud, familia, amigos, dinero para comprar lo que quiero, sentir cariño por alguien oh estar apasionada, tener alguien que me quiera.

Por partes, salud, tengo por bondad de Dios, familia, otra palabra indefinida, que tengo, pero, cuál la dispersa por el mundo, la que he creado la que no he conocido? Amigos ya tuve muchos, con su muerte sin ellos he quedado, los que quedaran, no tengo certeza que lo son. Dinero lo que para unos es poco y para otros es mucho. Cariño, sí lo siento, unos lo rechazan, otros lo sienten e no dan a percibir. Apasionada de verdad creo que nunca lo estuve, quizá por alguien inaccesible, oh irreal. Alguien que me quiera, pienso que sí, solo pienso, en este mundo que tan deprisa cambia, nada es cierto.

Vivir es como estar en un salón envuelta de la oscuridad de la noche e querer andar sin lastimarme en un mueble o una esquina. Apalmando con todo el cuidado, algo se derrumba siempre e se rompe.

Se aprende hasta morir, lo siento con dolor los engaños e mi ignorancia, cubierta por una inocencia que todos son lo que pienso.

En esta semana, sin ordenador, tuve tiempo para hacer un balance de cosas que ni me pasaban por la cabeza. El resultado no fue nada bueno. Mi vida se truncado en mil pedazos, descreyente he quedado de tantas ideas, sobre lo que es la suerte, que ni infeliz me siento. Pues nada mismo nada, entiendo.

Ganas tengo de andar sin rumbo, con una mochila a mis espaldas, desconocida e no conociendo a nadie, sola aislada, olvidando, todo y todos.

¿Pregunto a mí misma, que quiero yo. Que desaliento ¿es este? Un momento malo que estoy pasando, ¿oh la visibilidad fría e cruda de la realidad? Una cura de sueño voy hacer, descansar mi cabeza, renovar fuerzas para aceptar tantos pensamientos retorcidos e no querer saber lo que quiere decir la palabra "suerte".

Buscaré en el silencio de mi alma, paz, con alguien o sin nadie ni nada que he pensado ser algo, por muy insignificante en la vida de amigos, familia oh en mi propia existencia.

Llanto no mata el hambre, risas no tapa la tristeza, dolor no molesta a los otros.

Mi arco iris está sin colores, invisible a todos, hasta a quien he vestido, dado vida, comida e lo más valioso que tenía, amor incondicional, anulando mis deseos para que fueran felices.

Me estuvieran pagando con moneda falsa, ahora quieren las verdaderas que están conmigo.

Insondable palabra "suerte" insondable el ser humano.

Quizá un día, pueda ser justicia, venganza dulce, desprecio y mi presencia su castigo.

Ojalá, sea hoy e tenga fuerza para hacerlo.

Oporto 13 de Junio de 2013

Carminha Nieves

PENSANDO

Ando pensativa, no es normal, desde hace casi tres años, el cambio del tiempo. Empezó por en Septiembre con brusquedad, empezar a llover e mar revuelto, con el viento soplando fuerte. El año siguiente, aunque con algunos días raros hizo calor en Junio, Julio e Agosto. El año pasado hizo frío, por las noches, bastante, durante el día quitando media docena, los cielos estuvieran con nubes. Este año, aún no he salido desde el atardecer sin un abrigo, corto, pero de invierno o casi. El sol no calienta, el viento no para, lluvia todas las semanas, dos o tres días. Sentarme en una terraza tomando un café ni pensarlo, andar sin medias difícil. Ya estamos más para allá del medio de Junio y aun ayer llovió hizo frío, viento e cosa extraña tuve que enchufar la calefacción. Estaba fría la casa. Dentro de mes y medio o dos el otoño está encima. Mientras escribo, miro hacia fuera e veo nubes cargadas de agua, oscuras, anunciando lluvia. Más un día metida en casa.

Miro la ropa veraniega, con tristeza, seguro que más un año no la pondré. Adonde están los días calorosos, las mañanas en la playa, mis paseos por la orilla en mi playa que tanto echo de menos. Salgo por la noche en coche, calles vacías, ciudades vacías, sin vida, ¿en qué estamos metidos? ¿Que vendrá para delante que los científicos que todo saben no cuentan? ¿Cuál la causa de este cambio?

Desconfío, que la culpa, es la violación con que traspasamos nuestra atmosfera, con tanto avión, viajes para llevar satélites, intentar buscar otros planetas, millones de carburante, que están destruyéndola. Humos negros provocados por explosiones de misiles, incendios, que queman florestas, arde la tierra, en largas extensiones, gigantescas llamas, todo matan. Basura quemada, sin parar a cielo abierto en vertederos, pero nadie dice nada.

Lo único que interesa es prohibir de fumar, poner componentes en la gasolina, para ganaren más dinero, hacer del mar nuestro pozo negro, de cuanta porquería hacemos.

Miles de miles de plásticos quemados, olor nauseabundo, que infesta el aire, solo se recicla lo que da lucro, como el papel y unas cosas más, pocas, por desgracia. ¿Ya pensasteis cuanto químico echan en la tierra, que con la lluvia va para las fuentes de agua limpia cuando brota en la naciente? Todo esto y mucho más, que no conseguiría decir, a cada segundo pasan. Nos dan un caramelo envenenado, para distraernos, como esta crisis encargada, por gente que ignora los demás y así, jugando a la política, dando pretexto para que cada vez peleemos entre nosotros, por ideologías ficticias, andemos distraídos. Desde extrema izquierda hasta la extrema derecha, todos quieren lo mismo. Mandar, tener poder, burlar e quitar de nuestras vidas, el sano vivir en paz, con pan sobre la mesa.

Ando pensativa, pues sí, ando y mucho, Dios tarda, pero no falta. Solo espero que los inocentes que están pagando ya, lo dejen de hacer e que los culpables, esos sí lo hagan.

Sé que no me entienden, pero digo, "antes los dictadores que teníamos, (era solo uno en su País) e que tenia libertad, do que lo que pasa ahora, dos o tres mandando en la Europa, que no les pertenece".

Me siento presa, sin libertad, sin derechos, sin saber por qué cambió tanto mi entorno, hasta el tiempo.

La señora con ochenta e cuatro años, ganó la lotería en E,U,A. cuatrocientos e no e cuanto millones de dólares, pues ¡le preguntaran si quería recibir el premio durante treinta años! Claro dijo

que no. Yo estoy como ella, al oír la oposición decir que para 2.021 o más tarde, todo será mejor. Están gozando con mi cara e con los que están en mi faja etaria, solo puede ser.

Como loca en medio del puente, no sé si andar para delante o volver atrás. Qué triste está el mundo que enfermedad tan grande, bendecidos, los que ya marcharan de este mundo y descansan en paz. Lloraran por ellos los que los amaban, pero por lo menos sé que tienen descanso, sin temor al mañana.

Esto también es un poema, al temor del desconocido., pero lo es.

Oporto, 17 de Junio de 2013

Carminha Nieves

NO VUELVE, SE PIERDE.

El tiempo no vuelve atrás, mucho se ha perdido, cosas sencillas, como saludar, sonreír, el hombre quitar el sombrero cuando entra en un salón, oh una cafetería. Se anda con ropa de playa en súper mercados en la ciudad, ni zapatos ponen, las mujeres con los talones negros e sucios de andar en los paseos, claro que con las uñas pintadas de verde o azul, pero alrededor negras de suciedad. Uñas de gel, manos de no hacer nada, solo pasar en los nuevos móviles. Producidas, pintadas, casi desnudas, jóvenes que en cada dos palabras una es un palabron. Por el camino de antes quedó, la educación, el respeto propio, el saber estar e hablar.

Normal las riadas, la destrucción, se casi ya estamos destruidos, nosotros los que levantamos edificios, hicimos carreteras, hospitales, fabricas, empleos, que ya casi no tenemos sitio para pasar un rato con los amigos, estorbamos, estamos a más. Si las riadas llevan por delante todo lo que encuentran, a nosotros ya lo hicieran hace mucho,, no con agua sucia, pero con sucias palabras.

Esta generación y la anterior tenían todo para vivir mejor que los ancianos, pero deshicieran todo, con la modernidad salvaje. Todo lo que han podido lo derrumbaran, para ganar dinero a la loca, sin respecto por nada ni por lo que nunca debería ser estropeado.

Andando a buscar un piso, quedo con los pelos en punta por lo que veo. Cajones, habitaciones donde casi no cabe la cama. Pero, ¡tiene hidromasaje! Yo tuve un piso normal, para normales, con cocina, baño, dormitorios amplios, sencillo funcional.

No me admira, que haiga tanto divorcio, están encarcelados, no tienen un rincón privado. Se atropellan se incomodan. Cuando los matrimonios jóvenes, tendrían que vivir en pisos cómodos amplios e alegres. Una ventana tendrán para la calle, las otras solo se ve basura casas cayendo, una miseria. Cansa da stress e empiezan las picardías.

En resumen todos estamos incomodos, sin rumbo, sin sitios agradables para tertulias. Solo pasear sin seguridad ninguna. Cierito sin humo de tabaco, pero monóxido de carbono a montones del trafago. El diablo que elija.

Pobre mundo, lo están matando e no satisfechos intentan estropear hasta la luna que no hizo mal ninguno.

Por mi parte ya he guardado los bañadores, estoy resignada, si tengo que andar de abrigo de piel en Agosto, paciencia es una cosa nueva.

Con las fuerzas de la naturaleza, no me enfado, lo hago con quien con experiencias que no hacemos idea del qué e la están matando.

Ando tan complicada, con todo, que casi me olvido de mis sentimientos amores y querer. Ya volverán, ya dejare mi alma abierta para contar lo que es ser querida e querer.

A quien está pasando mal por tanta lluvia, desprendimientos de tierras, derrumbamientos e inundaciones, mi solidaridad, con deseo de corazón que los ríos vuelvan a su cauce.

Oporto 18 de Junio de 2013

Carminha Nieves

PARA TI QUERIDA

Fuiste la alegría de tus padres cuando naciste, frágil, con tus ojos grandes e negros.

En sus brazos te han tomado. Y fuiste creciendo, siempre delgadita, pero lista, observadora, hoy pienso que por causas que no explico, sabías que tu vida iba a ser corta.

La enfermedad explotó aun una niña, sufriste mucho, pero siempre haciendo proyectos, mejoraste, aluna ejemplar, guerrera, intentabas combatir la fatiga de tantas dolencias, llegaste a los veinte años, con esfuerzo ibas a la universidad e aun trabajabas en un hospital ayudando a otros enfermos, quizá menos que tú.

Hoy tus grandes ojos oscuros están cerrados, en un hospital llena de tubos, estas en coma, continuando agarrándote a la vida. Otros ojos te velan día e noche, en silencio lloran, tragan las lágrimas, esperando un milagro.

Corta tu vida fue, para vivirla con normalidad, a pedazos, entre operaciones y tratamientos, pero mismo así, te enamoraste, soñaste y tenías un mundo de intenciones. No merecías, tanto sufrir, sé que te marcharás, pero, ¿por qué tú? Nunca pensé que estabas tan mal, te sabia flaca, pero que estabas condenada en la flor de la vida, no. Al recibir el mensaje que estabas hospitalizada y en coma, mis ojos como fuentes mojaran el suelo, no puedo entenderlo.

Nunca pude pasar mi mano por tu cabello negro, ni sentir en mis labios tu piel, pero siempre te quise mucho, te admiraba, de lejos, intento estar junto a ti, en la ignorancia de poco saber cómo estás. Intento pensar que quedarás con nosotros por mucho tiempo más.

Por ti he dejado de escribir, pues llenaste mi pensamiento, la tristeza me cogió, sin aviso, pero por ti e en tu honor, volveré a escribir, sé que te gustaría que lo hiciera. Más no pierdo la esperanza que retornes a la vida e tus bellos e grandes ojos oscuros vuelvan a mirar las madrugadas de tu vida que aun tienes derecho a ellas.

Que un día puedas leer esto, con salud, es lo que de corazón deseo.

Oporto 25 de Junio de 2013

Carminha Nieves

HERMANO

Hermano tan lejos estas, quería abrazarte e no puedo. Hermano tanto te quiero e nunca te lo he dicho.

Hermano, eres mi Familia, no tengo mucha más. Se fueran casi todos, quedamos más solos.

Con llanto me junto a ti en la distancia, pues te necesito, quizá también tú me quisieras abrazar. Desde niños fuimos cómplices en nuestros juegos, ¡cuánta juerga hicimos! Nos separamos siguiendo nuestro camino, otra Familia construimos, distintas, pero nunca tuvimos una discusión. Nunca dejamos de ser verdaderos hermanos.

En este momento en la ignorancia de lo que está pasando e te duele, yo quería ser viento e ir junto a ti.

Quería poder sanar tu dolor devolviendo lo que la vida te está quitando algo que amas e nunca olvidarás.

Mirando fotos antiguas, me viene el recuerdo, de cómo éramos unidos e amigos. Andabas con un palo delgado, esgrimiendo con las viñas como si un duelo de espadas fuera, pero no las estropeabas. Yo en la bici amarilla sin aire en las ruedas de nuestra hermana, intentaba aprender a andar en ella.

Por la finca tú con tus pantalones de golf, se usaban mucho, paseábamos la gatita que habíamos traídos de la otra casa donde vivíamos. Todo era nuevo, todo nos daba placer, pues de la ciudad a la finca maravillosa, era todo distinto.

Hicimos un grande agujero bajo el naranjal, le llamamos piscina e nos metemos dentro, después de llenarlo de agua. Salimos negros de tierra, a mí me metieran en un tanque cogida por los tirantes del bañador e después en la bañera, tú como eras mayor fuiste antes de mi a bañarte en ella.

Eras tan simples, sin maldad, dulce, fuiste un grande hermano y lo sigues siendo.

Verdad que por destino te fuiste al otro lado del mar inmenso. Pero te he echado de menos siempre.

En momentos difíciles hable contigo, como si aún fuéramos los críos que jugaban en la finca.

Hoy sé que lo estás pasando mal, con un disgusto sin medida, pues es enorme, quería estar cerca, solamente estar.

Me pregunto por qué tanto dolor, lo pasamos sin haber hecho nada de mal. En estos momentos sabemos lo que somos, casi nada, pues no está en nuestras manos, hacer milagros e es lo que hace falta en tu vida e también en la mía. Razones distintas, la tuya no se compara con la mía. Es mucho mayor.

Hermano, en situaciones terribles, volvemos sin querer, a algo que no pensamos, somos niños esclavos de fuerzas desconocidas que aplastan, la voluntad de seguir a vivir. Te digo, por mucho que se llore, no ahoga nuestro dolor.

Con tremenda rabia de no poder hacer nada, mi corazón te mando, con mucha fuerza para que aceptes la voluntad de Dios. Todo es insignificante todo es estúpido, cuando pensamos el cuanto nos hemos enfadado por cosas que con maldad o ignorancia nos hicieran.

De tu vida, algo que amas, algo que es tu vanidad e orgullo, se está marchando, pero créeme,

nunca te dejará pues en tu corazón eternamente quedará..

Oporto, 21 de Junio de 2013

Carminha Nieves

EN LA MECEDORA

Al sol pica el pajarito entre su plumaje un piojito, un gato estirado se da un montón de vueltas en el césped. Para mirando una mariposa blanca que baila cerca. Un perro acostado de vientre hacía bajo con las patas delanteras estiradas para delante, ojos medios cerrados, respirando con la lengua roja de fuera, quizá con sed pero con pereza de ir a beber. Un anciano en su mecedora, mira e reflexiona, como está agradable bajo el toldo, sin preocupaciones, rodeado de murmurios, que a lo lejos oye.

No piensa en nada, al mismo tiempo en todo, pero su paz interior es tan grande que ni se da cuenta.

Un calor agradable, sin viento, una claridad luminosa, envuelve todo. Es verano, por fin sus huesos están descansando del frio agreste del invierno.

Un vecino está regando, se oye el agua saliendo de la manguera e dando en las plantas. La empleada salió por la puerta de la cocina con una palangana con ropa para poner a secar al fondo del patio. Comentó " que bello día, verdad!? ¿Sr. Antonio? Él dijo, "sí" está buenísimo. Hacía muchos años que la conocía, más de veinte, era parte de la familia.

Pensó que al final de la tarde, iba a dar una vuelta por la urbanización, junto a un riachuelo que era agradable con sus márgenes verdes e iba hasta la playa.

Su semblante cambió repentinamente, se acordó de un amigo que estaba en una residencia de ancianos, la hija vivía en un piso e no tenía o no quería tener sitio para él. Se enfadó una revuelta sorda lo cogió, no era justo, su amigo debía estar con la familia e esta quererlo como él los había querido siempre. Como si el sol marchase, quedó cabruñado, pensando en la injusticia de los hijos. Él había tenido suerte. Era querido por todos, por eso nunca se metía en las conversaciones, evitaba que su presencia fuera notada. Por veces lo quería hacer, pero, solo por el beso que sus nietos le daban sacrificaba un poco las ganas que tenía en entrar en las conversaciones.

El recuerdo de su mujer por instantes afloró al pensamiento, no sabía decir si la había amado, o se había casado para salir de casa de su Padre, pues era huérfano e tenia madrastra, mismo siendo buena persona, no era su Madre.

Sin querer pidió perdón a su compañera que el sabia no había sido feliz, por culpa de él. Y tan poco si lo supiera dar la hubiera hecho feliz. Ahora era tarde, no estaría solo sentado, ella estaría junto a él. No hay nada que ocupe el lugar de compañeros de una vida. Es distinto, por mucho que nos quieran no es la misma cosa.

Despertó con la voz de la empleada que volvía ya con la palangana vacía, al fondo del patio una mancha de varios colores, bailaba al sabor de la brisa, como si la ropa estuviera feliz acariciada por el sol.

Miró para el vaso de zumo que estaba en la mesita y tomó un trago, estaba bueno y fresco. Le gustaba melocotón, se resbaló un poco hacía atrás y cerró los ojos, dos lagrimas cayeran por su cara, tenía todo lo que le hacía falta era bien tratado, pero ya era alguien esperando el nada de un futuro sin tiempo.

El gatito cambió de posición, el perro se levantó, andando de espacio y fue a beber agua. El pajarito hacía tiempo que se había marchado. En los murmurios del silencio, quedó el anciano

reviviendo su vida pasada, con recuerdos tristes y alegres, con ganas de volver atrás y vivir de manera distinta. La vida había pasado, ahora mejor dormir un poco despierto, pero con los ojos cerrados. Con su vida pasada, llevaba mejor su quietud del presente.

Oporto, 28 de Junio de 2013

Carminha Nieves

VACIO, LLENO DE NADA

V

En este momento, estoy vacía, sin gusto ni para escribir este resumen de una vida y de lo que observo a mí alrededor. Cuando tenemos el alma herida por un grande disgusto, el pensamiento se entorpece y no tenemos voluntad de nada, solo dormir e olvidar, por eso es lo que tengo hecho, dormir. Desanimo, frustración, impotencia, todo sentimos cuando queremos ser Dios e arreglar a nuestro gusto lo que está mal. Sé que es imposible, dar salud a nuestros enfermos, cambiar malos pensamientos por confianza, poner amor donde solo existe odio, cambiar mentalidades, llanto por sonrisas, hambre por hartura de pan, mentira por verdad, amistad por amor, sueño por realidad, paz por la guerra. Y muchas cosas más. Pasa el tiempo e nos damos cuenta de que los más felices son los que no piensan. Los que solo se interesan por sí mismos, que el amor es como comer un caramelo, sabe bien mientras sentimos su gusto dulce, después es solo responsabilidad para no herir a quien ama. Los que se importan, los otros ni lo piensan. Andan para delante e pisen a quien pisen tanto se le da.

Insatisfacción, queriendo lo que no tenemos e no podemos, nunca satisfechos con nada, buscamos inconscientemente más, es terrible ser egoísta, nunca pensando en tanta cosa que por suerte nunca tuvimos que sufrir, solo pensamos en nosotros, nos sentimos infelices pensando que somos unos pobres sin suerte.

La verdad es mui distinta, cuantos mientras nos quejamos de traiciones de amigas, de habernos ofendidos, olvidados y quizá menospreciados, otros sufren mucho más, física y moralmente. Hambre de amor, de poder, de riqueza, no es nada, total cuando morimos, una sábana llega para taparnos, el resto queda.

El cuerpo es una máquina, el cerebro un ordenador y cuando este funciona mal el resto se deteriora, por no tener mando que lo ayude. Hay un tiempo para su funcionamiento, unos lo tienen más que otros y no existe ningún mecánico que lo arregle.

Bajemos de nuestro orgullo, seamos realidad, aceptemos que nada somos e que estamos de pasaje por este mundo. Solo el alma tiene eternidad e la tratamos mal, mui mal, por todos los medios la intentamos olvidar para nuestras fantasías realizar. Pisando, hierbas e flores, destruyendo lo bello y dulce sabor del beso que la naturaleza nos da en cada alborada con su viento fresco en nuestra piel.

Somos como una luna con fases, no cuatro pero muchas más, sepamos, distinguirlas e llorar, reír, amar, perdonar, dar un poco de nosotros a los demás, demostrar que estamos siempre de brazos abiertos para todos en todas sus fases.

Todo pasa, nada queda, todo termina, solo queda un sitio libre que alguien ha dejado al morir.

No se puede vivir sin ilusiones, sin sueños, pero siempre con los pies en tierra firme, pues cuando ellos se van, podemos empezar de nuevo a soñar y tener nuevas ilusiones.

La vida es un tener e no tener, un amar e no amar, un sufrir e no sufrir es un cambio intenso de emociones, es un todo sin tener nada nuestro.

Oporto, 26 de Junio de 2013

Carminha Nieves

PENSANDO

Nunca dejo de pensar en los enfermos de Alzheimer, que están bajo la voluntad de quien los aguanta sin ganas. No todos, pero la mayoría, estorban, me lastima, mirar a seres humanos que fueran elegantes inteligentes, trabajadores, padres extremosos, maridos ejemplares, ahora sentados en sillas, sin voluntad propia sin facultades, mentales ni para ir al baño. No conociendo a su familia en su mundo cerrado, vegetan, viviendo de la buena voluntad de alguien.

Quince años, he convivido con alguien en mi casa, antes decían que era "arterioesclerosis" sé lo que he llorado.

Figura imponente, bellísima, llena de vida, cuando la fui a buscar, si la hubiera visto muerta, creo que no había sufrido tanto. A pedazos mi corazón cayó en el suelo. Sentada en un sillón, con mirada vacía, el pelo cortado muy corto, un hematoma en el frente, un cinturón la tenía presa, para que no se cayera al suelo, no se entendía lo que decía, la miré, volví a mirar, sus manos la cogí miré sus ojos con todo mi amor, estaban con una niebla vagueando por mi cara, no me reconoció, mi Madre, ¿¡era mi Madre!? Cómo es posible que la transformación fuese tan terrible, ¡que disgusto! Una semana metida en cama llorando la he pasado, intentando una solución, como no tenía la fui a buscar e en mi casa con todo lo que podía dar la tuve con todo mi cariño, trabajando de las nueve de la mañana hasta las nueve de la noche, siempre pendiente de ella, llamando a la empleada por teléfono, así fueran quince años. ¿Arrepentida!? No. Nunca. Volvería a hacerlo de nuevo, pues si mi disgusto fue siempre no poder tener a mis Padres en mi casa, sentados en el jardín, mirando a su nieta, con confort e bien estar, ¡hubiera sido la persona más feliz de la tierra! Yo la salvaje, la indomable, la que vivía en medio de trigo dorado, mis mascotas, subiendo a los árboles, corriendo por la avenida de la finca, a escondidas con mis perros, yo, la que nunca prestaba para nada, que casi era olvidada, por ser la intrusa, pues había una diferencia grande de edad, para mis hermanos, casi vivía entre el personal que trabajaba en casa.

Pues yo, la única que con mi amor cogí mi Madre, que hice compañía a mi Padre e que en sus días de enfermedad, nunca lo he dejado, mismo con mi vida triste e infeliz de mi propia casa, nunca por nunca, he estado ausente. Con orgullo, sé que hice todo hasta el imposible por ellos.

Los frutos los cojo ahora, abandonada, mal querida, incomprendida, rebajada ¡e sin estar enferma! La vuelta ya la he dado por encima, otras personas en su sitio, por suerte sin querer las he encontrado.

Los designios de Dios, son insondables, Él sabe lo que tiene que hacer, a mí solo me queda aceptar y agradecer, pues en el fondo de mi alma lo siento presente en la tristeza e alegría, para tener su perdón, tengo que sufrir. Lo haré y lo hago, con humildad e esperanza, para que pueda tener un poco de felicidad e perdone a quien tanto quiero y no lo entienden.

A ti que te has cruzado en mi camino, en un momento tan difícil, solo te pido, abrázame fuerte, siempre, bésame con cariño, coge mi mano apriétela bien, hasta que mis ojos dejen de ver, mi alma sentir e mi cuerpo sin vida, ser un recuerdo para ti, Amigo, dulce Amigo, nunca me dejes, que sea tu voluntad e no por deber.

Oporto, 16 de Julio de 2013

Carminha Nieves

A DIOS, PIDO

Quería felicitarte por tu cumpleaños, quería un abrazo fuerte darte, quería devolvarte a la vida en su plenitud, que tan corta ha quedado. Quería ser Dios y con mis manos levantarte de tu lecho del hospital.- Dar a tus ojos el brillo de alegría y curiosidad, que siempre has tenido. Quería ser salud, te la regalaba, quería ser el poder que manda en la vida, quería que tus bracitos cogieran fuerza y abrazaran a tus entes queridos, que te guardan día y noche en tu dormir, sin certidumbres de que despiertes.

Tanta maldad por el mundo, tanta guerra y mentira, tanta ganancia, tanta muerte sin ser necesario. Personas malas, crudas, que por sed de poder y en nombre de nada, siembran destrucción y dolor. Esos, sí pueden morir, pero inocentes y dulces creaturas, no.

Entristecida, sin poder hacer nada, te regalo un ramito de rosas blancas, que junto a ti en pensamiento las pongo de espacio e sin ruido junto a ti. ¡ Que no sufras, que no sientas el llanto triste e silencioso de los tuyos, lucha, con todas tus fuerzas y vuelve para nosotros. Lo deseo si es para tu bien.

Un beso, un abrazo, un inmenso te quiero, con esperanza que mejores.

Tu amiga, tu lejana tía, pide a Dios, que te devuelva salud, felicidad y que más tarde te pueda abrazar con ternura.

Oporto, 16 de julio de 2013

Carminha

LLEGADA Y DESPEDIDA

La vida es una eterna despedida, de todo la hacemos, desde la infancia, juventud, días felices, bailes, fiestas, viajes, épocas, sueños. Casas, pueblos, amigos y de la vida que va pasando. Como también una llegada, los sueños, ilusiones, deseos, el futuro, como una cuerda entrelazada, están unidas, sin manera de apártalas. En un ir e venir, sin darnos cuenta, esperamos e marchamos al compás de los días.

Torbellino, de emociones, risas y lágrimas, alegrías y tristezas, ilusiones y desilusiones, esperanzas y desesperanzas, amores y desamores, nunca sabremos en realidad si esperamos oh si nos despedimos.

Si fuera la vida un río, haríamos un puente para pasar, pero el rio somos nosotros, sin pena ni gloria marchamos hacia el mar del fin.

Siento todo esto en mi vivencia, felices los que solamente corren sin pensar que hay un fin, de despedida y de llegada.

Pienso que no sabemos lo que somos, que hacemos aquí, por qué y cuál es la finalidad de vivir. Que está para allá del mar donde terminamos, en realidad no nos conocemos.

Saliendo de una dura etapa de mi vida, en que con tristeza, tuve que parar para reflexionar el porqué de muchas cosas, sigo en la ignorancia del sentido de la vida.

Cada uno a su manera, con su vida, y no pensando en nada de estas cosas, viven felices, pues compraran un coche nuevo, una casa, hicieran un viaje, constituyeran familia, crearan sus hijos, como mariposas vuelan de flor en flor, nunca pensando que ellas mueren y ya no podrán descansar en sus pétalos. Esto creo que es su felicidad. Felices, si son felices, no piensan y no pasan de lo que es pasajero, triste suerte la mía que todo quiero entender y no consigo.

De dónde venimos, para donde vamos, lo que somos, eso cuando lo sepa ya no lo podré decir. Ya mi voz se ha callado. Pregunto, ¿valdrá la pena tanto pensar e intentar saber más que una simple mortal? Pienso que no, pero soy así ya no cambiaré. Entre despedidas y llegadas, vivo, sin saber quién soy, lo que soy e que hago aquí.

Algo he aprendido, de la lección de la vida, no tengo voto en nada, soy algo inmaterial que por unos tiempos, tuve un cuerpo, hecho de nada, pues, no dura para siempre. Ni los sentimientos, que apodamos nuestro sentir es eterno.

El alma es gentil, lo dicen, tampoco sé lo que es.

No quería esperar, ni hacer proyectos, quería sencillamente tener paz en mi vida, mientras la tenga y hacer un favor a mí misma hacer de cuenta que soy feliz y olvidar pensamientos que son complicados para mí.

Me despido de este desahogo, pues lo voy a enviar, al mismo tiempo espero la llegada de un comentario.

Oporto, 22 de Julio de 2013

Carminha Nieves

SIN SENTIDO, PERO REALIDAD

Si tu abrazo es verdadero, apriétame con fuerza, si en tus manos hay cariño y calor de amistad, coge las mías.

Pero si nada sientes, mejor que nada intentes regalarme. De desengaños no se vive, se muere un poco de cada vez que me doy cuenta.

Quiero poco un nada casi, pero verdadero, cuando decimos "no puedo vivir sin ti" es falso, se vive si tenemos alguien en nuestro corazón. Con el hablamos, hacemos quejas, comentamos y no estamos solos.

A lo largo de mi vida, mucha desilusión ya tuve, cuantas personas fingieran amistad, porque tenía para dar algo.

Siempre tengo mucho para regalar, no tienen necesidad de fingir que son amigos, para ganar algo de mí principalmente dinero o bienes materiales. Hipocresía, es un defecto tremendo y no perdono, que la tengan conmigo. Los falsos son flores sin olor, cargadas de perfume barato puesto por ellos para engañar.

De verdad, necesito afecto, no sé vivir sin cariño, pero ahora con cuidado atenta y con seguridad que no es falso lo que me demuestran, doy el mío con naturalidad a quien se lo merece.

En el enmarañado del día a día, con tantas cosas distintas, que acontecen en una mezcla perturbadora, casi sin tiempo para reflexionar, nos dejamos llevar en engaños.

De la vida aun espero muchas cosas buenas, del ser humano, poco. Sin sensibilidad están quedando, sin honor, sin respecto por ellos. No saben lo que es dignidad.

De regreso de mi playa que tanto amo, donde estuve dos días en trabajo, siento que tengo que volver, otra vez, en ella soy gaviota libre de jaleos, problemas, me alejo de todas estas complicaciones que es dormir de ojos abiertos para no ser engañada.

Mi playa con su mar calmo y sereno, me abrazan con dulzura y es verdadero su bien hacer a mi alma.

Entre amores y responsabilidad, es difícil elegir y tomar decisiones, ni puedo traer mi playa para junto de mí, ni puedo llevar quien quiero para junto de ella. Difícil, resolver, pero lo conseguiré.

Como digo, mezcla perturbadora, que se vive a toda la hora. Es la vida, es la realidad.

Con esperanza y discernimiento, sin lastimarme, ni a otros ya mis pies serán besados por mi mar dulce y a quien no quiero dejar solo, me acompañará, el mañana es mañana y algo traerá de bueno. Así lo espero y deseo.

Oporto 23 de Julio de 2013

Carminha Nieves

EL TREN DEL DOLOR

Con un adiós feliz cogieran el tren. Con ilusión, pensaban EN LA PLAZA DEL Obradoiro, en sus familias, amigos y como iba a ser bueno festejar el día de Santiago.

La figura sinistra negra con su capuz y la lámina curva, para cortar vidas también cogió el tren. Una masacre hizo, a quien no lo merecía. No entraba en la realidad, me negaba, seguro que era una película, pensaba yo. Toda la noche despierta con esperanza que no fuera la tragedia que pasó.

Lloro por todos los pasajeros, por sus familiares, lloro, porque no puedo volver atrás el tiempo y no dejar salir el tren de Madrid.

Cada paso que damos, cada opción, cada segundo que perdemos, ya tiene que ser. Es el destino, de cada uno.

Con los ojos pegados a la pantalla, lo que veo en las imagines cogidas por la cámara fija, es algo incomprendible.

Intenté que Santiago Apóstalo me contestara el porqué de su ayuda no haber evitado tanta muerte y dolor. ¡Era tan cerca de su Catedral! Como ya he escrito la vida es una llegada y despedida. Pensemos, con seriedad, como vivimos, como tratamos a los otros, como insultamos por nada, principalmente cuando mete política, oh envidia.

La vida es un hilo, delgado, frágil, con cuidado y lo tenemos que estirar, para vivir un poco más, si el destino nos deja. Con dolor, inerte, sin poder hacer nada, lloro por ellos, por sus familias y que Galicia mi Tierra pueda no volver a llorar por tragedias y por sus Hijos.

En Portugal vivo, de negro estoy vestida, pues mi pensamiento está en Galicia.

Deseo que todos los heridos se recompongan rápidamente y que en la medida del posible olviden un poco el terror porque pasaron.

De una Verinense, que pasa mitad del año en una playa cerca de Pontevedra, un abrazo con todo mi cariño sincero y sentido.

Oporto 25 de Julio de 2013

Carminha Nieves

UN POCO DE MÍ

Cosas sencillas, simples, mínimas, hacen la vida grande, gestos, palabras, atenciones, casi ni damos por ellas.

Un cariño en la cabeza, un aprieto de mano, coger el codo para pasar una calle, un gesto de atención, una sonrisa con amor de amistad, todo cosas mínimas, que nos llenan el alma.

Vivo para ellas, con ellas, me dan felicidad, me envuelven en una nube de paz, sintiendo que soy querida, en verdad digo: la desatención, como si no existiéramos, lastima, quizá por ser sensible en demasía, soy de poco alimento, mismo con la comida, poco me basta, si el sabor es dulce oh suave.

Nunca busqué gloria, ni conquistas, nunca quise ser más que los otros, no ponerme en destaque, al revés, casi me anulo para pasar desapercibida.

Normal que muchas cosas no las acepto, como la mentira, el desprecio y la envidia.

Por veces llego a casa triste, otras acostada lloro, pero no deseo mal a nadie, solo pido a Dios que a doblar me recompense con cosas buenas, todo el mal que me desean e el mal que piensan de mí.

Debería ser fingida, sonreír con falsedad, dar razón sin que la tengan, pero no puedo, no consigo. Soy sincera en demasía para hacer de mí una falsedad.

Tengo pasado días terribles, mis muslos retorcidos, por tanto callar, cervicales duras como piedra, dolores de cabeza, es el resultado de tanto tragar, sin atascarme.

¡Tan poco quiero! ¡Tan poco quise toda mi vida! Poder amar, poder regalar, poder ayudar, poder ser alegre y feliz en mi simplicidad. Poco más he querido, ni estas cosas tan sencillas, me han costado tanto a tenerlas y aun no las tengo en realidad.

Me entristece que los que me han conocido desde siempre se marcharan y no pueden testimoniar mi verdad. Lástima. Continuaré a luchar no acepto que me pongan rótulos falsos, la verdad será conocida, un día, lo sé.

Mientras tanto, con mis manos desbravaré las silvas de mi camino, adelante iré, yo, como fui y soy. Sincera, honesta, creyente en valores que casi no existen en este mundo frio y sin valores morales, como la sinceridad, respecto y verdad.

Yo soy aquella que en un monte nascí, en medio de la noche casi al nascer del sol eran las cinco de la mañana del día 21 de Abril, en plena guerra civil de España.

Donde moriré no lo sé, ni me importa, mientras viva, nunca cambiaré. Ni por honrarías, dinero oh vanidad. Seguiré la recién nascida que si había estrellas fue el primero que mis ojos al abrirse vi. Las continuas a ver en mi corazón lleno de amor para regalar.

Oporto 29 de Julio de 2013

Carminha Nieves

EN EL ÍNTIMO

En el íntimo, quedan palabras, sin decir, gestos sin hacer, besos que no salieran de los labios, recuerdos de lo que no hicimos en momentos sin coraje.

En el íntimo, queda el arrepentimiento de no haber sido un poco egoísta. En el íntimo están todos los que en algún momento nos hicieran felices.

Mirando el cielo azul casi al final del día, sentada en mi sofá, pienso que muchos ojos me estarán mirando, sin poder ayudarme.

La falta que me hacen en mi íntimo están también, no lo comento con nadie es mi secreto. Si supiera lo que sería mi vida pasados algunos años, seguro que hubiera vivido de otra manera. Ahora es tarde y no se puede cambiar la manera de ser y sentir de los otros.

Cortando con la tijera del destino, en pedazos está quedando lo que con sacrificio e buena voluntad he conseguido.

Con un esfuerzo titánico, intento no darle importancia, pero en mi íntimo queda el dolor de tener que hacerlo.

Creo que una grande parte de la gente, pasa oh ya pasó lo mismo. Callados hacen de cuenta que no pasa nada. Pero en su íntimo lloran como yo.

Son extraños en la multitud, desapercibidos viven con sus recuerdos, sienten una sensación de ternura, dolor, esclavatura de sus sentimientos que no da para demostrar. Por eso, sus momentos de reflexión son solo de ellos.

Yo al revés lo dejo en papel, no importa que lo sepan, importa sí que piensen que en la vida hay mucho más de lo que se ve.

Nunca he soñado mucho, ni tampoco hice proyectos a largo plazo, quizá por ser simples y no saber cómo es cruel la vida. Solo con el pasar de los años viene el resultado final de una vida sin sentido, pues solo estuvimos pendientes de los otros.

Sin una edad definida, cuando se quedamos sin nuestra pareja, se derrumba todo. Lo que se marcha era el bueno, lo que queda es un estorbo, para la Familia.

No lo pensamos pero por mui mal que estemos es nuestro soporte.

Llega un momento tremendo, oh por que se tiene que vender algo que hizo parte de nosotros como sea una casa, oh por que se tiene que repartir lo que se compró, con sacrificio, los hijos ya no son nuestros, tienen otro alguien como compañía. Se empieza temprano a construir y de repente todo se destruye. No queda nada, solo la magua en nuestro íntimo de ver todo a terminar como un castillo de cartas, que con un pequeño soplo de avidez se cae al suelo y es pisoteado, sin humanidad.

Pensando en las vueltas de la vida, veo que todo es vago, que no tiene sentido, el construir una familia dar afecto, sacrificios hacer, olvidarnos de nosotros, dar lo que podemos e no podemos. Total todo termina en un simples adiós, cuando se marcha nuestro compañero.

Como en un desierto, aves de rapiña, esperan el momento de atacar, nuestra alma dolorida y cansada.

No lo harán por mal, debe ser la ley de la vida, somos lo que somos y nada más.

A mí me queda mi íntimo, la virtud de saber que he cumplido mi misión e que nada hice de mal.

Un manantial de sentimientos, que con el correr del tiempo se transforma en nada solo, en un murmurio de quejas, que solo cada uno escucha.

Si pudiera dar sentido a la vida, lo daría, si pudiera dar paz a mi espíritu, también, pero solo puedo intentar sobrevivir en los destrozos que es mi vida en este momento.

Casi nada, un poco de sol rompiendo la niebla, son mis días. ¿Quién sabe? Quizá el mañana sea mejor, así lo deseo e espero.

Oporto, 30 de julio de 2013

Carminha Nieves

EN MEDIO DEL PUENTE

Poco oh nada resta, después de hacer nuestro deber, nunca he pensado, qué hacer cuando tuviera los hijos independientes, con su vida. Patrimonio conseguido, para nuestra jubilación. Cuando he llegado a este punto, se ha derrumbado todo. Como tonta en medio de un puente, sin saber si seguir adelante, parar oh intentar volver atrás e empezar de manera distinta, para seguir adelante.

Cruce tremendo en mi vida, desorientación, incomprensible, la manera de ser de los demás. Dando vueltas y más vueltas en mi cabeza no encuentro el camino para andar calma e ilusionada con algo. Prensada por tantos sabores amargos, de parte de quien tenía obligación de ayudarme, ando triste, sin ganas de nada.

Hay un límite para aceptar y hace bastante tiempo que lo pasaran. Orgullo sucio, incompetencia para saber que está siendo de lo más bajo que un ser humano puede llegar, quizá por ignorancia.

Como bruma que cubre la arena, no dejando ver el mar, este manto de incomprensión, me envuelve, quería comprender, tantos porqués, es tan raro lo que pasa, que parece una película de ficción.

Sé que tengo una imaginación, quizá en demasía, pero, normal. Para quien es atenta.

Entiendo cuando estoy a estorbar, cuando no soy bienvenida, nunca me he metido en la vida oh imponerme sea a quien sea.

Nunca es despreciado a nadie, ni ofendido, siempre mi ayuda fue incondicional para todos. Siempre me ha dado placer que sonreían por un gesto de buena voluntad de mi parte. La tristeza de los demás nunca me ha dado placer, al revés, quise siempre ayudar a que, la superaran.

Me he desnudado de mis pertenencias, todo he dejado en favor de otros y mismo así, me ignoran como si no existiera.

No es así, estoy viva, soy la fuerza de la razón, soy alguien quien mañana pedirán ayuda, la arrogancia y orgullo pobre, un día se volcará contra ellos y junto a mí vendrán. Los espero. Sin altivez ni venganza, les daré la mano, para que no sientan lo injusto que han sido conmigo.

La vida es un regalar y recibir, la mía fue más no esperar nada de nadie, a dar todo lo que pude, la recompensa vendrá.

Este cruce tremendo, que tanto me lastima, esta bruma que no me deja ver, ya pasará.

No abro mano de lo que me hace un poquito feliz, aunque las gallinas hablen. Es tan poco, tan sencillo, que los demás no lo ven. Mejor, así me llamarán lo que no deben, pero que ni entra en mis oídos.

Como pan de ayer, comida también, pero vivo sin pena, sin envidia, sin llorar por no tener cosas de hoy.

En el futuro está la incógnita el desconocido, ayer, la verdad y realidad, Cosas que he sentido, momentos dulces, cariños, risas, abrazos y lo más importante salud y esperanza. Corazón lleno, de fe para mañana.

Camino por sendero, firme y honesto, los otros que caminen por donde quieran, quizá sin salida, fue lo que han elegido.

Piensan que me matan un poco cada día con su indiferencia, no, lo que me dan es sabiduría y ganas de ser siempre la niña que una madrugada ha nacido en medio de nada en un monte.

Oporto, 3 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

PARA QUE LO RECORDEIS UN DÍA

Verano este, que pocos días, tuvieran el cielo si nubes, templado, sin calor, verano triste, como si me acompañara en mi incomoda manera de vivir. Mientras estoy sola, durante el día, repaso lo que he hecho de mal y nada encuentro para tanta falta de humanidad.

Orgullo, sí lo tenemos que tener, por muchas cosas, una es del deber cumplido, de la honestidad, bondad, seriedad, ser integra, otra es el orgullo solo para hacer de cuenta que somos más que los otros, que no necesitamos a nadie e que somos los mejores, este hace mal, tiene castigo. Del firmamento todo es devuelto, mismo los deseos inconfesables y maléficos.

Sin saber de nadie, donde están, cuando marcharan para vacaciones, aquí en este pequeño piso, siento que sin morir, me han enterrado, que no represento nada, que ya soy cosa del pasado.

Con esfuerzo titánico, empecé a intentar romper los lazos que nos unían. Es lo único que me queda.

La vida no tiene culpa, son las personas hacen que ella sea cruda y terrible en la tremenda falta de sentimientos.

Por cosa tan poca, tanto odio ha causado, que no lo entiendo. Por querer vivir en paz e tener compañía que he quedado sin ella cuando el compañero de una vida se fue. Tanto ruido, tanto odio, tanta negación, al punto de negar sus lazos de familia Nos es para creer, inconcebible, deshumano, algo que nunca lo pensé, que pasara.

Aún tengo fuerzas para hacer frente a todo esto, nunca he hecho nada que no explicara antes, mi vida se la contaba toda e solo pedía un poco de comprensión, pero nada mismo nada se dignaran aceptar. De cuenta hicieron que sí que entendían, que hacia bien, pero al final, dudo que en sus venas corra mi sangre, que por una casualidad al nacer hayan sido cambiados por otros.

La desilusión es tan grande, que ultrapasa lo normal y lo natural, como sí un espíritu magno, se apoderara de sus espíritus.

No digo con hipocresía que tengo mis brazos abiertos para cuando me necesiten, no, se están cerrando para siempre.

La verdad no tiene fecha para llegar y traer el sentimiento de arrepentimiento, que ya tarda. Infelices, sufrirán mientras vivan, el sueño nunca lo tendrán para dormir descansados.

Nada más me queda, a no ser andar para delante, sin pesos en la consciencia y tampoco arrepentimiento de haber sido, una Madre, esposa, e hija, ejemplar en todos los sentidos, más dando lo que tenía e no tenía a todos. Sin sacrificio alguno, solamente porque es mi índole así.

No pido a Dios que perdone, ni que castigue, solo justicia Divina, para que aprendan a ser Mujeres y Hombres de verdad.

Con dolor, esta página de mi diario escribo, pero es la realidad. Es lo que pasa, sin floreos ni invenciones.

Solo quiero que alguien más tarde lo sepa e recuerde, cuando piensen en mí.

Oporto, 5 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

LAS ESQUINAS

Mientras la vida, recorre, normal, no damos cuenta de tantas cosas buenas que tenemos. Si alguien a quien queremos se muere, paramos y pensamos que no vamos a ultrapasar el disgusto. En momentos difíciles, nos sentimos abandonadas por la suerte. Mientras las cosas siguen con suavidad, ni pensamos lo que puede aparecer al doblar una esquina de nuestro camino. Cogidos de sorpresa, quedamos sin discernimiento, bloqueamos, algún tiempo pasa hasta caer en la realidad. Entonces ponemos a trabajar nuestro cerebro a cien a hora intentando solucionar todo y al mismo tiempo entender lo que pasa.

El peor viene después, un día estamos confiados, los otros desilusionados, incertidumbres, rabia, nos sentimos solos, sin saber quién o el que nos podrá ayudar. Pasa el tiempo, cansados, infelices, de repente ganamos fuerzas y volvemos a estudiar el asunto, tomamos decisiones, pero casi nunca las ponemos en práctica. En el fondo esperamos que todo se resuelva por sí solo. Es un para e corre, es un mal estar, la cabeza casi explotando, de tanto dar vueltas, al final pasan los días, el tiempo sin vivir, solo obcecados por el tremendo dolor que sentimos.

Revoloteando como mariposa al redor de una bombilla encendida, quizá paremos si ella se hunde. Querer vivir y tener un poco de sencillez es difícil, más deprisa terminas con el olor de un vertedero de basura, do que resuelves lo que te machaca el pensamiento.

Los tiempos, dicen son difíciles, el que he tenido desde que nascí, siempre lo fue. Será mi manera de ser, será mi falta de voluntad, será que no sé explicarme. Algo pasa, el qué no lo sé.

Infantilidad de mi parte pensar que me aceptan como soy, abierta demás y franca. Nada oculto, nada hago con falsedad, quizá sea en demasía transparente y dando mi sitio a los demás. No lo sé. Solamente ando como una zombi, en este no saber qué hacer.

En el todo que al final es nada, como circonio imitando el diamante, al caer se deshace, el diamante nunca, quiero ser uno más.

Cuantos se estarán quejando que no hay sol para tostarse acostados en una playa o piscina cualquiera, otros porque no han podido ir de vacaciones, nada tuve de estas cosas, me usurparan todo. No me importa, solo quiero salud e sentir la mano pesada de la justicia Divina, duela lo que duela a quien la merezca.

Mi cuerpo tenso clama por relax, mi cabeza por aire fresco, mi corazón por algo que deseo, ver aplastados en su rencor otros corazones.

Agosto, Agosto, ¡tan distinto de otros pasados! ¡Qué triste es ser, tener, sentir y no poder vivir!

Quizá otra esquina, me devuelva lo que he perdido en esta desilusión, que me ha cogido de improviso sin contar.

Querré siempre vivir, amar y ser el diamante que no pierde el brillo.

Oporto, 6 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

EN SILENCIO

En mi silencio, con todos hablo, en mi silencio amo y lloro. En mi silencio todo está, mismo los que no me quieren.

En mi silencio, abrazo quien no lo quiere, beso quien no me da la cara, en mi silencio mi mundo es bello, todo tengo, todo hago, sin reproches de nadie. En mi silencio, soy dueña del mundo que quiero, hablo con quien no me oye, hago viajes sin salir de mi sitio, soy joven mismo vieja, soy estrella que ya no existe. En mi silencio están todos los momentos inolvidables de mi vida. En mi silencio está lo que quiero.

Mi interior es un mundo enorme, dentro del silencio de mis labios, nadie lo conseguirá borrarlo, es mío, solo mío.

Veo pasar la vida, sus contradicciones, recojo la basura humana, la hecho fuera, cojo flores del jardín que ya no tengo, acaricio la piel de quien amo, que no existe en mi silencio, tengo felicidad. En él vive mi corazón, mis deseos, mi alma, mi querer, soy lo que quiero y tengo lo que deseo. En mi silencio, dolores ya he olvidado, sufrimientos, heridas, llantos, todo ha pasado. Solo yo y mi silencio en la dulzura de amar a quien quiero, abrazar la vida que deseo, una música bella lo acompaña, rencores, odios, instintos de maldosos, no existen, solo yo y mis ansíelos.

Así he dado la vuelta a tanta desilusión, aceptando lo que hay, como ostra me cerré y guardo la perla que existe dentro de mí. Nadie la cogerá. Pues ella es eterna como mi verdad.

En mi silencio digo, "te quieto", te abrazo, paso mis manos por tu bello cabello, con suavidad siento tus cicatrices, velo tu sueño, te miro y siento orgullo por tenerte. Es de oro mi silencio, vale lo que nadie podrá tener por mucho dinero. En el silencio de mi silencio, todos están cada uno amado como quiero, sin que lo sintáis ni vos moleste con mi presencia.

La luna bella, las estrellas, el viento, el olor del mar, el sol brillando, salones de espejos dorados, mis trajes largos con que en ellos bailo al compás de una valsa en tus brazos, campos de margaritas y amapolas, besos de viento del otro lado del mundo, acariciándome la frente, levantando un poco mi falda con un poco de atrevimiento, todo esto está en mi silencio, que habla conmigo dentro de mi alma y de mi corazón.

Silencio de mil palabras, que solo yo puedo oír. Es bueno es vida, es ser lo que quiero y tener lo que nadie me puede dar oh quitar.

En una cualquiera mañana sin fecha en silencio hablo.

Oporto, 9 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

LLUVIA DE ESTRELLAS

Un poco se pierde todos los días, sin darnos cuenta, gastados por el tiempo que sin piedad pasa, quedando sin nacos de nuestra piel, dientes, audición, visión, agilidad en los huesos, un poquito casi nada se va, desde jóvenes, que pasa.

Tristeza, pues cuando la mente, resiste, es más penoso.

En esta fecha, que me hizo recordar mucha cosa de alguien que hace 5 años se murió, tan debilitado, me da un dolor de alma inmenso. El sufría, yo también. No con dolores físicas, pero del alma. Cuando niños todos acarician, todos dan amor, todos se sacrifican. Pero cuando ya solo solos una sombra de lo que fuimos, nadie lo hace.

Si es la ley de la vida es cruel. Haciendo de cuenta que no pasaba nada, por todos los medios intenté nunca que pensara que vía sus nacos cayendo. Ya he pasado por estas situaciones más de lo que debía y sé que un día yo lo pasaré también. La cruda realidad, me lastima mucho, no lo doy a entender, pero nunca los olvido.

Ayer, se iba a poder ver una lluvia de estrellas, cuando fuera noche cerrada, tenía intenciones de ir a un sitio donde la luz de la ciudad no interfiriera, pero había neblina y no la vi. Me acosté un poco más temprano, con la persiana subida, miraba por la ventana hacia fuera, el cielo parecía un cristal fosco, ceniza plateada, imaginé como pasarían por encima del manto que las tapaba. Después de un tiempo agitado que pasé durante unos tiempos, estaba bien, hasta las almohadas parecían más blandas, entre las sábanas asedadas, mi cuerpo relajado, mirando la ceniza plateado, como si nada hubiera entre mí y las estrellas, no pensaba en nada, descansaba mi espíritu y mi cuerpo. Leve como una pluma al viento, me he transcendido de la realidad al nada de nada ser ni de pensar en cosas reales.

Otro día, es hoy e en ti pienso, por ti volví a la cruda realidad, de ser humana, de mi pequeñez delante de la impotencia de nada poder haber hecho para coger tus nacos e devolver tu vitalidad.

Mañana era tu cumpleaños, un ramo de flores en tu tumba dejaré, una plegaria a Dios por haré y poco o nada ,más podré hacer, a no ser hablar contigo como lo hago siempre, comentando las trasladadas de lo que hacen oh intentan hacer.

Siempre festejamos tu cumpleaños, quitábamos fotos, apagabas las velas de tu tarta, te regalaba prendas, que decías no querer, pero que al día siguiente alguna ponías con vanidad e gusto.

Añoranzas de un pasado reciente, porque mismo no pareciendo te tenía mucho cariño y solo quería que sintieras un poco de felicidad.

Quizá esta noche ya no haiga lluvia de estrellas, pero mismo que la niebla vuelva a tapar el cielo alguna serás tú cruzando el infinito donde tu alma reposa en paz.

Si fuiste tú que me regalaste esta noche tan serena y dulce, gracias. Yo por aquí ando, deiando trocitos de mi mientras camino para el ocaso del sol de mi vida.

Oporto, 14 de Agosto de 2013

Carmina Nieves

ILUSIONES

Ilusiones, mezcladas con deseos, sin tiempo de duración, ilusiones que son nuestro querer ser algo distinto, oh tener lo que siempre anhelamos.

Ilusiones hechas derrota, incapacidad, como hormigas que piensan hacer cosquillas a un elefante.

Mientras luchamos por tenerlas, todo es fantasías alegre y esperanzas, polvorín en nuestro sentir.

Pasa el tiempo y felices somos victoriosos, pues pensamos que conseguimos lo que queríamos y así unos tiempos vivimos, apartados de lo que está a nuestro alrededor. Engaño, como vela que se gasta, acaba por apagarse.

Peor se queda, mas vacíos, desiludidos y sin culpa de nadie, quedamos sin rumbo, a gastados,. Es cuando queremos empezar a tener otras ilusiones, deseos, cambios en nuestro vivir. Así somos, por mucho que nieguen, nunca estamos satisfechos. Sin pensar llevamos otros junto, a quien hacemos sufrir y quizá seamos su ilusión.

Cuando lastimados, por otros, hasta el exhaustivo, pagan los que tanto batallamos para tenerlos junto a nosotros.

Somos injustos, crueles, pero por la boca sale el dolor del corazón. Como piedras lanzadas ya no las podemos parar y así herimos, porque estamos doloridos, a quien no debemos. Lo sé, intentar no hacerlo es batalla perdida, cuando vivimos para allá de ser uno más entre tantos que no sienten e nos llaman, románticos, soñadores, oh mismo locos.

Como un tornado, somos llevados, sin quererlo, a otros sitios que pocas mentalidades, consiguen alcanzar.

No tenemos más inteligencia, solo un corazón enorme e un deseo hambriento de elevación para allá del vivir por vivir.

En medio de metal frío, hormigón ceniza, en que estamos, somos un arco iris de mil colores, que solo nosotros vemos.

Lo pasamos mal, tremendo este mal estar, este nudo invisible que nos corta la voluntad de vivir, tremendo el querer e no poder.

De chistes solo no quiero reír, pero de alegría, carcajadas melodiosas, por poder decir lo que en realidad soy. Amar muchas cosas, principalmente amarme y poder estar en paz, con lo que me hace falta. Confianza en la ternura de otro corazón.

Por hacer el camino de Santiago dan un diploma, por hacer el mío, nada he recibido, solo desilusión y falta de comprensión.

Por montes e valles anduve, bajo lluvia y sol intenso, piel grietada por el viento helado y no he llegado a parte alguna. ¿Será que un día llegaré? ¿Y los que son como yo? Solo pasado el tiempo lo sabremos, solo deseo que no sea tarde demás.

Con el corazón pido perdón si he lastimado a quien no debía. Tampoco perdono a quien me ha empujado, con maldad para este vivir sin quererlo. Si quieren desgastarme y que desista, no lo conseguirán. Mi dueño es Dios, me ha prestado mi vida, la viviré como deseo. En sueños,

deseos, ilusiones, mismo que me llamen lo peor.

Oporto, 15 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

GIRASOLES DE RECUERDOS

Recuerdos, sin querer, vienen, volvemos a tempos que ya están lejos. Un ramo de girasoles, te he puesto en tu panteón, porque me acordé cuando íbamos por la carretera para Sanxenxo, después de pasar la frontera, había un campo enorme e comentábamos que tenían gracia al volverse para el sol como si estuvieran mirando un juego de tenis e al caer de la noche se cerraban como si durmieran.

Así, como vida ya no te puedo dar, algo de mi he dejado. Dicen que es bueno regalarlos, es vida, yo pienso que tú ahora tienes otra, en cualquier sitio, por eso estoy convencida que los coges en tu alma.

Deseaba que pudieras ver lo que pasa, como han cambiado aquellos que ayudamos, mismo contra tu voluntad, pero por mi insistencia.

Deseaba que pudieras mientras duermen llamar su atención al malo que me están haciendo y les enseñaras el camino justo que debían hacer.

Ellos no saben, lo que fuimos uno para el otro, nunca lo sabrán. No es por tener un amigo y compañero que has dejado de ser lo que siempre has sido. Si yo me hubiera marchado primero, todo sería distinto, eras más duro e hacías tu voluntad sin dar satisfacciones a nadie. Al revés yo todo digo, me encojo para no herir a nadie, por eso esta desconfianza que tienen hacia mí.

Tú sabes lo que he sido, nunca quise nada de nadie, nunca anduve quitando informaciones de lo que tenías en bancos. A mí lo han hecho. No perdono nunca más, lo mío es mío, pues he trabajado para ayudar a crecer nuestro patrimonio. Con las manos presas por hilos de una justicia injusta, intentan por todos los medios perjudicarme.

Busco y siempre he buscado en la vida el bueno e dulce adormecer abrazada a alguien que con su calor me dé esperanzas para el día siguiente. Alma con alma, piel con piel, mirada dulce con otra mirada, calor emanado de un cuerpo, sin maldad, solo cariño. Mis dedos nunca paran de acariciar, mismo que no lo sientan, siempre pendiente para no molestar.

La vida es una mezcla inmensa de cosas distintas, raras, sentimientos, cruces de rebeldía y humildad. Por amor se sacrifica todo, para bien de quien amamos. Sin esfuerzo, casi no damos cuenta que lo hacemos. En nombre del amor se miente, se desprecia, se mata, se miente, se finge, solo en su nombre, pues en verdad es en nombre de la codicia, maldad, almas perdidas que ya no tienen ni perdón ni salvación.

No te debías haber ido, pues si estuvieras aquí, seguro que como un ciclón, limpiarías todo. Lo quisiste hacer más que una vez, pero por mi culpa no lo hiciste. Hoy arrepentida, deseo que de donde estés me ayudes a olvidar que ellos existen para mi bien estar.

Girasoles del pasado. Nuevos tiene el presente, yo quiero muchos para tener mucha vida, para compensar lo que no he vivido. ¡Tú lo sabes! Los demás no, como soy e el inmenso poder de aguantar de todo, pues amo la vida, la pasada y la presente, en llanto, en dolor, en ingratitud, yo me agiganto y soy fuerza invencible, por las fuerzas del mal que viven dentro de muchos.

Te echo de menos, siempre me has defendido y me llamabas la atención que era creyente en demasía. Ahora es tarde, mui tarde para cambiar este querer de amar e ser amada por lo que soy e no por lo que tengo para dar muere conmigo.

Compañero de mi vida de tantos años, lo pasamos mal muchas veces, pero algo teníamos que nos unía. Bien en el fondo, sabíamos que éramos distintos, y nos acostumbramos a vivir con nuestra manera tan diferente de sentir.

Del cielo, mándame un girasol que sea para toda mi vida que aún tengo y ayúdame necesito de tu defensa.

Por todo el siempre, te guardaré con amistad en mí.

Oporto 17 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

DE MI DIARIO, UNA HOJA DISTINTA

No dejes para más tarde, los abrazos que quieres dar. Deja todo y vive tus deseos, realiza tus sueños, aunque no sean en totalidad. Disfruta de lo que te hace feliz, no te importes de lo que dirán. Eres tú, independiente, siempre intentando no entrar en la vida de los otros. Guarda para ti lo que haces, disfruta de los momentos sublimes que están a tu alcance. El tiempo no perdona, con pies de lana se escapa por la puerta de la edad.

Por suerte, tuve tiempo, poco pero alguno, para ser yo en toda su verdadera personalidad, me gusta ser como soy, inquieta, exploradora de paisajes selvajes que son nuestros sentimientos, siempre en movimiento, queriendo saber un poco mas todos los días, sin edad, son contabilizar el tiempo. Alguien a quien quiero mucho, me escribió y decía que en el ocaso de su vida me conoció. Mi primo de corazón, tu eres primavera, en el invierno que oscurece temprano, ¡cuanto deseaba ser como tu! Tu inteligencia es elástica, al revés de otros que son de alambre y no estiran.

Por felicidad tienes una Familia exemplar, yo la mía se ha esfumada en el aire. Así siendo, tuve que buscar otra de acogimiento, pero estoy bien. No mirando hacía tras, alguna curva me tapaná lo que perdi.

Ahora hago todo lo que me da un poco de felicidad, sin esperar por mañana, no puedo, no sé cuantas tendré más.

Si todos hiciéramos lo que deseamos, no siempre pero algunas, la vida era mucho mejor. Abraza, ama, llora, siente, acaricia a quien quieres y te dá fuerza y calor a tu corazón. Sin vergüenza de demostrar que estais vivos y aun no vos olvidasteis de lo que es amar, querer e sentir que eres correspondido.

Es vuestra dignidad, respecto por vosotros, es vuestro derecho. Nunca olvidéis que "los perros ladran y la caravana pasa". No toméis pastillas para acalmar por malas palabras y desprecios, los que lo hacen que las tomen. Desconctar e de cabeza levantada, con la consciencia que no estamos invadiendo la vida de nadie, tomemos en nuestras manos nuestros sueños y deseos. Seamos felices mientras podamos. Con una fuerza inmensa que no se donde ha venido, me siento, capaz de vencer e ir adelante en mi querer. Que todos lo hagan es mi deseo.

Lagrimas perdida en la soledad, de no ser querida, de no ser nada más que una gobernanta y empleada de todos. Con gusto y amor lo fui, ahora, no. Me he jubilado, estoy libre, acompañada y porqué no decirlo, feliz.

Nadie tiene ocaso, oh hora, edad, para sentirlo. Si estamos vivos, tenemos el derecho de vivir, lo mejor que podamos.

Porto, 21 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

FUERA DE CONTEXTO

Andando toda la mañana, de un lado al otro, intentando estirar el piso, (lo que no consigo), busca manera de tener las cosas más o menos en orden. Parezco mi gatita cuando para acostarse al sol daba vueltas sobre sí misma e quedaba como había empezado.

Casi ya conozco todos los pisos que se alquilan. Y no sé cómo han dado permiso para que fueran habitados. Unos no tienen sitio para guardar un cubo, fregona, aspirador, poner la plancha, guardar zapatos, los dormitorios cabe una triste cama e dos mesitas de noche, nada más. No tienen sitio para poner la ropa a secar, la lavadora está en la cocina. Estoy acampada, sin camping, un edificio que se intitula de "lujo". Cuanta cosa se ha permitido hacer sin respecto por quien paga. Todos los días salen leyes que dan risa. Una ambulancia fue multada por no tener el aviso "es prohibido fumar, la multa va de ¡2.500,00 euros hasta 10.000! Las bicis fueran equiparadas a coches, resulta que si el semáforo queda rojo ellas ¡van por la acera! Los peatones que se cuiden, si no son atropellados. Las autopistas están quedando aisladas por paredes, unas blancas y azul, otro trozo marrón, otro blanco transparente, hecho de menos cuando miraba el paisaje y claro las están manchando todos con grafitis. Parece que estamos en un barrio de naífs. Horrible. Da un aspecto sucio e desmazalado. En la ciudad antigua e bella que era Oporto, quitaran la maravilla de la calzada portuguesa e punieron hormigón e asfalto. Las pocas terrazas de las cafeterías por la noche con sus toldes están sin luz. Hoy solo existen sitios donde se junta la juventud para se emborracharen hasta algunos entraren en coma alcoolica, mismo aun mui jóvenes, algunos no pasan de catorce años.

Rasgaran el vientre de la ciudad para poner el metro, como era la avenida de la libertad y como ha quedado, da lástima.

Así, vivir con gusto, salir a pasear, no da ganas. Todo estropeado, en nombre del progreso.

Yo que por suerte, ya he vivido bastante, me pone mui enfadada esta falta de sabiduría de estos nuevos doctorados, que no saben nada.

Pienso que vivir en una aldea, sería mejor, donde se mezcla la naturaleza, con las casas, donde no hiera la vista tanta falta de gusto, tanta insensibilidad, de lo que se debe hacer.

¿Que veo por el balcón? Traseras sucias mal amañadas, ropa entendida colgada, en todos los balcones, un enorme tejado de zinc, de un pabellón que el ruido salido de dentro no deja descansar a nadie desde las ocho de la mañana hasta las doce de la noche. Desde música loca hasta deportes.

Así en esta mezcla de locura, donde el sano está enfermo, el enfermo sano, tengo que vivir.

Gobernantes, que no lo son, justicia injusta, pan crudo que comemos, pues si lo dejan cocer no tiene el peso que debe.

Un borracho, tuvo un accidente, pues el juez lo ha absuelto ¡porque bebía por el stress del trabajo! ¡En qué mundo estamos? En el mismo que siempre estuvimos, pero se cambia el tiempo, se cambia la voluntad, por infelicidad para peor.

Un descanso en mi andar de un lado para otro, vine desahogar sin tener contestación lo que me va en el alma.

No será mui propio poner esto en sitios de poesía, pero ella también tiene algo de triste y mal

trato, a empezar por mí.

Una música bella con piano, voy a poner y relajar un poco, pues ni en mi casa tengo paz de espíritu, porque no me dejan.

Así es la vida descompensada de quien mira con realidad su entorno.

Porto22 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

MIRANDO EL GRIS DEL CIELO

Hace días que no escribo, por pereza, por falta de tiempo, por no sentir nada dentro de mí. Algo que no es definido, quizá necesidad de descanso, en mi vida. No pensar en nada alejar de mi pensamiento todo lo que no entiendo. Algo fue.

Estuve sentada en el sofá hasta las seis de la mañana intentando, descubrir el porqué de algo que me hicieran. No lo he conseguido. No tengo capacidad de hacerlo. Quizá por eso estuvo el teclado del ordenador en descanso. Como tengo que hacer un esfuerzo enorme para no deshojar, dejé que la magua me pasara y hoy ya casi recompuesta volví.

Miro para el cielo, sobre la ciudad y está gris, nubes de humo, de los incendios que están quemando los montes. Una tristeza me aplasta, nos están quitando la salud, los pinos, son nuestro aire puro para respirar. Tanta preocupación por el tabaco, tanta prohibición y total no se cual la finalidad de leyes estúpidas, que quitan trabajo, hacen cerrar cafeterías, restaurantes para nada. Si estamos tragando este aire tóxico de los incendios, que nadie puede prohibir, estamos viviendo una farsa. Mi tierra (Galicia) está ardiendo en varios puntos. En Verín también. Gente mala gente animalasca que mata el pulmón de la humanidad. Bomberos exhaustos, gente anónima escurriendo sudor ayudando, gente humilde intentando salvar sus casitas e ganado. Me quita del serio, yo si conociera a alguien que fuera culpable del fuego, le quemaría las plantillas de los pies, para que quedaran con la marca de la maldad que tienen en sus corazones, para siempre. Nunca más saldrían de la cárcel, nunca.

Arrestan a una pobre Señora porque intenta llevar una crema barata sin pagar de un súper. A una Madre desesperada por un kilo de arroz que intenta pasarlo sin pagar. La justicia casi no es necesaria, son como las paredes de los cementerios, los que están dentro no pueden salir y quien esta fuera no quiere entrar. Me da la impresión que se anda como cucarachas tontas, sin rumbo, intentando inventar nuevos padrones de justicia, que cada vez genera más injusticia. Hoy se calumnia sin más, sin castigo, se inventa distorsionan la verdad en nombre de un nada que al final solo, es el quiero, puedo y mando de algunos.

Mi vida en privado es buena, soy feliz, cerrada la puerta de la entrada, todo es paz cariño, comprensión y ayuda mutua.

La mentira no existe, rectitud, seriedad, respecto y momentos que no se pueden explicar en la frescura de un vivir sencillo, sería el cielo en este infierno en que vivimos en sociedad.

Ya me da vuelta al estómago, los coches de entidades gubernamentales empezando por los ayuntamientos y terminando en los grandes. Ya no oigo la oposición, porque son iguales, todos la misma cosa, todos mirando para sus ombligos, intentando parecer corderos por fuera y lobos por dentro.

Hasta la palabra Familia ya no significa nada. Honor tampoco, lealtad mucho menos e amistad ya no existe.

Una visita hice a alguien que enferma sin habla, piernas pendientes sin fuerzas en una silla de ruedas, a merced de otros, capacitada mentalmente, solo habla con los ojos y lo que he visto me aterrorizó. En un lar la han puesto, en su casa están los hijos, injusticia la falta de respecto por la

dignidad de los indefensos que toda la vida la han regalado a sus familiares, no cuenta.

También fue una causa de mi paraje, algún tiempo he llevado a tragar, lo que al final de nuestras vidas nos espera. Injusticia. Dios también se ha equivocado, el final de la vida tenía que ser distinto. Nada puedo hacer, no está en mis manos cambiarlo. Sin darme cuenta he desahogado casi todo, falta mucho más, pero un poco ya está en mis hojas sin vida sin nada a no ser entre tantos desabores y tristezas un poco de mi sentir. Así un poco de vida ya tienen y del nada son un poco del todo de mi vivir.

Porto28 de Agosto de 2013

Carminha Nieves

TRISTE SETIEMBRE

Setiembre, vino caliente, Agosto un poco de todo tuvo. Lo ha sentido mi piel, pero mi corazón esta frio, casi helado. Vacío. Sin reacción, cuatro años han pasado, cada día, descubiertas tristes, impensables, en realidad me resfrían el corazón. Un catarro mental, una alergia sin fin, oscurece mi cerebro con tanto mal que me quieren.

Antes despertaba pensando en lo que tenía que resolver, hoy solo esperar malas noticias. Como cambian las personas, como somos engañados durante casi una vida.

En el fresco de mi casa, oyendo el ruido, de los trabajadores que están arreglando la maternidad que está cerca, pienso en las Madres que con amor, agotadas del esfuerzo para dar a luz, llenas de esperanza, más tarde ya cuando, no sean necesarias estarán como yo. Deseo que no, que tengan más suerte que puedan mientras vivan no ser tan despreciadas y castigadas por todo haber hecho por sus hijos.

Dicen que Dios tarda, pero no falta, estoy esperando, el momento de la cruda verdad sin contar los cojera. Yo quiero ver, yo quiero sonreír, no con sarcasmo, pero con indulgencia. Sin perdón, eso no. Nunca lo haré. Seria no tener respecto por mí, la cuerda fue mui estirada, se romperá y caerán.

Ya me he dado cuenta que mucho de lo que se dice tiene excepciones, las cogí todas.

"Hijo eres Padre serás así como lo haces, así lo encontraras"

"Si no respetas tus Padres, no esperes ser respetado"

"La mentira tiene piernas cortas"

"Quien es desconfiado no es honrado"

"Da, para recibir más tarde"

No veo que quien es así en verdad sienta el mal carácter que lastima a quien es precisamente al revés.

Como un huevo cocido sin nada dentro, así estoy. Solo la cascara, hueca, lista a romperse de un momento al otro.

Bofetadas, sin sonido, patadas sin pies, cabezas llenas de lodo, es lo que tengo a diario.

Viví sin Familiares, en un País extranjero, termino mi vida sin nadie de mi sangre.

Batallo para no endurecer, para resguardar mis valores morales, para nunca tener que arrepentirme y no poder dormir, con remordimientos. Pero de vez en cuando una revuelta me invade y quería ser mala.

Me agarro a mi Fe, pido a Dios que me ampare y no me deje ser lo que son los otros.

Tengo el corazón tan helado que casi no puedo acariñar a quien debía. Sé que no se enfada me quiere e sabe cómo intento ultrapasar, todo lo que hacen por maldad y injustamente.

Hace un calor sofocante, mezclado con olor a montes quemados, mi piel lo siente. Pero tengo el corazón helado vacío, solo un amigo intenta calentarlo pero por mucho esfuerzo que haga, nunca podrá devolverle el sueño de una Madre.

Porto2 de setiembre de 2013

Carminha Nieves

UN CAMPO DE MARGARITAS

La vida se empieza haciendo cuentas, los padres para intentar saber el día en que vas a nacer. A partir de tu nacimiento, nunca más paran de hacerlas, pues nunca pararan los gastos. Hojas y hojas llenas de números, mismo cuando te mueres lo harán para que no sea mui caro el ataúd. Cuentas y más cuentas, ya no hablando de otras que mas tarde o temprano tendremos que prestar de nuestros actos irreflexivos oh bien pensados.

Contamos los días que faltan para el final del mes. Siempre con la esperanza que ahorraremos algo. Pero por experiencia pasa al revés. Un aparato que se estropea, el coche que va para la oficina, imprevisibles que son siempre gastos. Y ahí quedamos con déficit para el mes siguiente. Una vida entera, es mucho, por mi parte, todos los días tengo que pensar como no gastar.

Por dinero, nada más no vivimos en paz, por dinero se corrompen las almas, se vende todo lo que de mejor el hombre tiene honradez, seriedad y palabra de honor.

En mi mano miro las monedas, sucias, oscuras, sin vida, huelen mal, llenas de microbios, sabe Dios por donde anduvieran. Pero por infelicidad hoy mandan en los sentimientos y nuestro bien estar.

Mi padre estuvo en Argentina e Cuba, en aquel tiempo eran de plata y oro, me contaba que en la casa de Galicia que era de él, dejaban caer al suelo una que otra para que el camarero limpiara bien el suelo pues alguna encontraría. E tenido pesos mexicanos, un regalo en mi cumpleaños, me gustaban, las he cambiado por un collar de perlas verdaderas, aun lo tengo. Si fuera hoy no lo haría, son frías, adornan mi cuello, pero, no las veo. Y las monedas las tocaba e venía hacía mí un poco de la vida de mi Padre.

Por el camino largo de la vida, la maleta envejece, cierra mal y vamos dejando por el camino cosas que no debíamos perder.

Caminantes sin descanso, vamos por el destino que nos han trazado, haciendo cuentas y más cuentas, muchas veces sin tener dinero para contarlos. Proyectos hechos ilusiones, siempre pensando que quizá para el mes que viene sea mejor. Pienso que vivimos ahogados en fantasías, el hombre casi todo lo que ha inventado es retorcido e nos amargura la vida. Empezando por el carnet de identidad, las horas, la moda, las maquinas, en miles de cosas terminan, dando nombres como la infancia la juventud e la tercera edad. Me pregunto si vivimos como ASlicia en el país de la fantasía y no pasamos de monedas en manos de prestamistas.

Cuentas, son matemática, la aprendemos en la escuela, lástima que muchos no hagan cuentas a sus gastos, como los que gobiernan el mundo, de nuestros bolsillos quitan cuando gastan sin medida. Hacer cuentas es cosa para este rebaño sin defensa que somos todos los que pagamos todo.

Estoy harta de cuentas, de privarme de un gusto, de ser libre y no tener que cerrar la mano para no perder las sucias monedas que por desgracia compran el pan de cada día.

¡No será necesario decir que estuve haciendo cuentas hasta ahora! Tengo la sensación que el alcohol no evapora mismo si la botella queda abierta como el dinero. Es impresionante como vuela sin saber cómo y que viento lo lleva.

Sin crisis era así, ahora en medio de ella es peor. No me gusta esta vasallaje sin medida, en que casi no podemos respirar oh gozar un poco la vida en su sencillez.

Divagando en mis pensamientos algo infantiles, floto en este mar revuelto, al sabor del nada que es no poder ser solamente un ser que ha nacido desnudo sin papel ni lápiz paras hacer cuentas.

Me bastaría un abrigo en un monte, con el horizonte sin fin, campos de margaritas bailando al compás de la brisa de la libertad de ser solamente Yo.

Termino, voy a mi guerra, cotidiana, soñando que tengo un ramo de margaritas en la mano del campo a los pies de mi monte, donde el horizonte es infinito.

Porto, 3 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

EN EL VIENTO QUEDARÉ

En el viento, mi canto al amor quedará, mil vueltas o más al mundo dará, siempre con el mismo canto. Alguien lo oirá. Su corazón sabrá que es para él. También sabe que no merece la pena procurarme, ya no estaré. Seré recuerdo bueno inolvidable para algunos, seré mal estar para otros, odios envidias renacerán de las cenizas de sus corazones. De todo seré un poco, del nada hice mi ser, de perseverancia mi inmensa fuerza de vivir, mi voluntad de hierro de secar lagrimas para no llorar. De muchas noches hice día, de rodillas fregando suelos, limpiando la suciedad hecha por los otros, sin que nadie me viera, he rezado, hablado con Dios, he sido yo sin fingimiento.

De muchos días hice noche, soñando como si durmiera, no oyendo lo que hablaban, era una ausente, entre todos.

A mi manera he tenido de todo un poco, oh poco tiempo he disfrutado de lo que me hizo feliz.

Pero lo he sentido, nadie podrá quitar lo que tuve. Jamás sabrán de verdad quien y como fui. Mis secretos, van conmigo, algo he dejado en mi diario y de muchos más que en su piel me he metido. Nunca descubrirán quien he plasmado en mis escritos, piensen lo que piensen, será siempre algo que nunca sabrán.

Conjeturas, muchas tendrán, pero la verdad va dentro de mí, cuando ya no pueda escribir. Los malos pensamientos que han corrompido sus almas se volcaran hacia ellos. En el viento está mi verdad, mi sentir mi llanto por mí y por quien ha pasado por mi vida. Si parezco triste, oh alegre, si me quejo oh elevo el amor, es una mezcla tan inmensa que nunca se desechara. Algo en mí es distinto, algo que tengo, en mi mirada, consigo ir más allá de lo que veo. Siento con antecendencia muchas cosas que pasan, muchas situaciones que los otros solo sentirán cuando las tenga encima. Desde que acuerdo, fue siempre así. No soy más que la mayoría de los mortales, no tengo poderes sobrenaturales, no, solo mi piel casi transparente que es tan sensible que siento la tormenta aun ella esté tan lejos que no se ve.

Un grande medico en Orense me lo dijo, más, que tenía pena de mí pues sufría más que los otros. Es verdad, un día antes de cambiar la temperatura ya la tengo en mi cuerpo.

Lo que más deseo es poder tener noches hechos días y poder mientras viva andar de rodillas fregando el suelo. Trabajar siempre, andar con seguridad en la fuerza de mis huesos, ser entera en todo lo que es ser viva. En todo.

Con menos un diente oh una ruga más, no importa, solo quiero ser alguien que aún es querida no por ser rica, no por ser guapa, pero por ser única en mi manera de ser y que nunca se apague el brillo y las expresiones de mis ojos.

Rara, si, bastante, lo acepto, pero dulce y rebelde, en mi sinceridad y amistad, que Dios en una alborada, me ha prendado al nacer en medio de un monte en tierra vacía de gente, bajo el frio de Abril.

¡Tanta cosa tengo para escribir! Episodios que pasaran, conversaciones raras, en realidad tengo un mundo dentro del mundo.

Poco a poco, los iré describiendo, poco a poco, sin prisa, al sabor dela voluntad que tenga.

Fácil sería gravar en un cd, pero el difícil es mejor, me obliga a hacer de mí más lista y desenvuelta. Mismo haciéndolo mal.

Porto, 4 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

RECORDANDO A MÍ PRIMO LUIS

Tanto deseabas ir a la Virgen de los Remedios, en aquella fecha ya enfermo, me pediste que fuera contigo. De buena voluntad lo hubiera hecho. Comentaste que quizá no pudieras hacer el camino andando seguido. Yo te dije que aun que lleváramos horas, lo haríamos. No fuimos, no has podido, poco tiempo después me dejabas, y a los tuyos. Dios te llamó. Si alguien existió, solo bondad, fuiste tú. Ya pasaran casi cuatro años, yo aún hablo contigo, me haces tanta falta que se me aprieta el corazón por no tener tu sonrisa en el skipe. Charlas, consejos, todo me ayudaba a ultrapasar mis disgustos. Eras mi hermano, mi Padre, mi amparo, eras algo que al marcharte llevaste parte de mi vida. Con atención me tratabas, leías lo que te mandaba, me contabas cosas de antaño de mis Padres, de tiempos amargos de la guerra civil. Venias a visitarme, con desvelo cuidaste de mi Madre con su manera rara de ser. Cuidaste de su bien estar, cuando estaba en el hotel Aurora. Fuiste, un Padre y Marido ejemplar, tenías que ser eterno, hacías falta aquí, en este mundo de miseria y hueco en que nada importa ni nadie.

Para ti nunca he dejado de ser la niña que cogías y llevabas escaleras arriba en la casa del Abuelo Jesús En la tierra que nos ha visto crecer y nos ha dado muchas alegrías. Fuiste compañero de Mi Padre en medio de vinas estuviste escondido medio metido en agujeros de tierra para que no cogieran a mi Padre los guardias. En mi bautismo en tus brazos estuve, como decías una cosita que casi no se vía entre la manta. Cuando íbamos a tu casa de todo nos regalabas, una ternura inmensa nos abrazaba eras como dije el mejor que Dios a puesto en este mundo. Hoy al mirar la página de mis Pueblos, un comentario sobre la romería me trajo tu figura hacia mí. Una foto encontré tuya con mama frente a la capilla y una lágrima ha resbalado de mis ojos. Tiempos, personas que no volverán, físicamente, pero que en mi corazón vivirán eternamente.

Mi vida ha cambiado, y la voluntad de hacer cosas también. El tiempo gasta, el tiempo transforma, el tiempo se queda atrás mientras seguimos, en el queda lo que no hicimos, lo que no supimos valorar, lo que dejamos para hacer más tarde. Y ese después ya no existe. Por todo lo que has sido, en la vida de tanta gente, por el bien que has regalado a quien lo necesitaba, por tu bondad, por tu despedida por teléfono, como si supieras que nunca más volveríamos a estar juntos, por lo que has sido para mi Familia. Un millón de gracias, otro de bendiciones y ruegos a Dios que sea tu compañero en el Cielo.es tu sitio por derecho.

Tu prima, que te echa de menos que te necesita más que nunca, mira tus ojos en el recuerdo pidiendo tu ayuda,no fuí contigo a la Virgen de los Remedios en mi querida tierra VERIN. En ella una grande parte de mí aun anda por sus calles estrechas, baila en el casino y en el Buenos Ayres. En el cerezo de la finca por detrás de tu casa, en la terraza del hotel Aurora, mirando los camiones de pescado que iban hacía Madrid. Que no digan que no se puede vivir en el pasado, sin él no tenemos presente, ni fuerzas para el futuro.

Con cariño te recuerdo, con dolor no te veo. Solo siento tu presencia en mi vida y de mi soledad.

Porto, 5 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

MIS FANTASMAS

Solamente por querer vivir un poco mi propia vida, sin molestar a nadie ni forzar el destino oh cambiarlo, el batallón de amigos se ha evaporado.

Como puede ser tan incierta la amistad. No he dejado de ser lo que he sido siempre, igual en todo, lo único que ha cambiado fue coger en mis manos lo que Dios me regalo. Compañía y atención por parte de alguien. Nunca me había pasado por la cabeza que sin entender el porqué, todos me han puesto de lado.

.Días y días sin una llamada, como pájaros se fueran a otras parajes, he quedado con sus nidos vacíos, en

Solamente por querer vivir un poco mi propia vida, sin molestar a nadie ni forzar el destino oh cambiarlo, el batallón de amigos se ha evaporado.

Como puede ser tan soluble la amistad. No he dejado de ser lo que he sido siempre, igual en todo, lo unico que ha cambiado fue coger en mis manos lo que Dios me regalo. Compañía y atención por parte de alguien. Nunca me había pasado por la cabeza que sin entender el porqué, todos me han puesto de lado.

Por veces, tengo ganas de llamar por teléfono a preguntar como están. No lo hago. No debo.

Por mí acepto, pero por el no. Nada hizo de mal a nadie, es humilde, educado, es verdadero, no finge, por veces pienso que tienen celos y que querrían tener un igual.

Ando pensativa, ¿que tengo yo de anormal para que no pueda vivir sin hacer celos a todos? ¿Por qué piensan que ya no soy la misma? ¿Será que les hace daño mi bien estar y felicidad?

El silencio, es un principio de algo, que viene sin ruido pero llega. Un pedido me harán de ayuda, para algo, lo tengo como definitivo.

Las personas solo viven bien cuando otros están mal. La felicidad, la manera de ser, el aspecto, todo influye, pensado en mi tiempo ya vivido, reconozco que ha sido siempre así. Desde mis tiempos del colegio. Años más tarde, ha pasado lo mismo entre mis empleadas, Una se marchó porque fui al súper y llevé la otra. Era una guerra constante entre ellas y yo. Me acuerdo una vez que hice un postre, con tres sabores de helado, sin darme cuenta al poner en camadas en la taza, una ha quedado con la fresa en la última y otra con el chocolate. Pues me llamaran la atención que no eran iguales. Otra hice y así he resuelto el asunto.

Tube mucho cuidado siempre en la atención que daba a todos, cuando compraba algo para mí, también lo hacia para todos de mi casa. El ejemplo más visible es la empleada que estuvo en mi casa veinte e no sé cuántos años, me haber dejado, porque salí de mi casa y vine para un piso. No vino nunca a ayudarme. Sin sentido, no aceptó mi compañero. Se ha sentido rechazada.

Lo tengo difícil, ¡sí tengo! ¡Madre Mía! Donde compro mis productos de belleza, si voy a una marca, paso por todas, para saludar las empleadas. Por veces no disfruto, por estar tan atenta a mi manera de estar entre todos.

Algo en mí es anormal, seguro que el defecto es mío. Mismo conservadora por mi manera de ser, de nunca cambiar el antiguo por el nuevo, me cae en cima tanto celo que ya es persecución incomoda.

Una gatita blanca, que tenía tanto de cariño como de pelo, fue mi compañera diecisiete años, pues mismo de ella tenían celos. Parece que estoy mintiendo, no, es y fue realidad.

Rematando este rosario de cosas que parecen fútiles y no lo son de todo, amargarán y continúan amargando mi vida. Como acostumbro decir yo no soy nada ni de nadie, soy algo que no sé dónde he venido y para donde voy, cuando mis raíces secaen y me muera. Por favor, me gusta que me quieran, pero que no me sofoquen.

Mis brazos abiertos, abrazan sin sentir los espinos de malas intenciones de quien lo hace con maldad.

Para todos y de todos un poco soy. Para mí poco queda, solo la voluntad de vivir en paz y con quien deseo y me hace feliz.

Que vuelvan mis amigos como pájaros que en Primavera vienen de la distancia, sus nidos los tengo guardados para ellos.

Porto, 10 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

MOMENTOS VACÍOS

Momentos parados, sin tiempo ni intenciones. Momentos dormidos en sueños perdidos. Momentos que son nada, ni pensamientos.

Momentos que no queremos que despierten, de su letargo, momentos sin rumbo, ni fantasías. Solo un no saber qué hacer, olvidar por lo que se ha luchado, lo que no se ha conseguido, momentos sin reflexiones ni deseos. Oscuridad donde nada brilla, solo el no ver, oh no querer hacerlo. Ojos abiertos que no buscan la claridad de algo que falta y no sabemos el qué. Inconformidad, pereza de no romper con lo que no queremos. Desvíos de un camino que hicimos a fuerza por entre matorrales, para no llegar a parte alguna. Fin del camino, sin principio para otro hacer, cansancio de mí, de todo, compromisos olvidados, desayuno sin pan, café sin gusto, leche podrida, es mi empezar el día. Cansancio físico y moral, ternura desaparecida, abrazos perdidos, deseos que ya no quiero.

Momentos parados, sin vida, sin voluntad, ya nada me mueve, no quiero cambiar nada, solo echar mi cabeza en la almohada y cerrar los ojos con el pensamiento parado. El otoño entrando en mí, sol que ya no calienta, como yo despierta acostado, sin ganas de brillar en el invierno que inexorable se acerca. No reconozco en lo que estoy aquella que luchaba, deseaba, rebuscaba mares y tierras buscando lo que quería. ¿Momentos vacíos, quien no los tiene? Lo peor es que los demás son nuestro reflejo y pensamos que están iguales. Y así se puede perder todo sin darnos cuenta de nuestra culpa. Si no tengo alas echas de ilusiones, los otros las tienen. Respetarlos y ayudarlos sería el mejor, pero no tengo ganas, no quiero nada, pues de nada intenté tenerlo todo, lo tengo, pero ya es rutina. Cansancio de mí, cansancio de todo, aun sabiendo que estoy agotada, de tantas faltas de educación y atención, de desprecio, luché mucho, para ultrapasar todo, pero, los disgustos no matan, pero lastiman.

Tanta cosa, tanto remolino, a mi entorno, no lo veo, pero lo siento. Como ladrones escondidos en la noche esperan el momento de atacar, esperando que me arrepienta de no ser alfombra para la pisaren con sus pies.

Al dejar este pequeño piso y marchar para un mejor, tristeza tengo, aquí tuve momentos tan buenos, tantas esperanzas, tanta ilusión, que casi no quería marchar.

Una cosa más que queda atrás, Dicen para delante es el camino, sí, pero, ¿qué camino? Si llevo conmigo tanta magua, tanta tristeza, de lo que me hicieran y continúan haciendo. Quisiera olvidarlos, quisiera ser dura y fría, es difícil de conseguirlo.

Una pereza desconocida me invade, una melancolía me turba los ojos, un grito callado tengo en mi pecho, un adiós sin coraje para hacerlo, me aprieta el corazón.

Tanto he buscado un piso, ahora que lo he encontrado, viene en este momento parado, sin ilusiones y sin confianza en el futuro. Nunca volveré a sentir que no estoy sin familia, que tengo su comprensión y su ayuda. Una buena palabra me devolvería lo que está dormido en mi alma.

Noches acostada, dando vueltas incomodas, no tengo capacidad de pensar cómo resolver todo.

Siento que tenía una fuente llena de caramelos, hoy tengo los papelitos sin nada dentro, los han comido y me dejaron lo que es solo basura.

Escribo, no pienso, solo escribo, sin saber el porqué, quizá sea lo único que me queda para sentir que aún tengo vida dentro de mí.

Momentos parados, sin tiempo ni intenciones. Momentos dormidos en sueños perdidos. Momentos que son nada, ni pensamientos

Un día más, solamente. Vacía. Impotente, para despertarme y despertar otros que no quieren ver la realidad.

Porto, 12 de setiembre de 2013

Carminha Nieves

HAY UN MOMENTO PARA TODO

Sin tener ya esperanza, apareció un piso en el edificio que yo deseaba. Estoy con una esperanza que casi ya la había perdido, de tener mis cosas como debo y tengo derecho. Mientras tanto, ando en el dentista, cosa que me pone nerviosa, pero que debía de tener vergüenza de tener miedo. Delante de tantas enfermedades que otros tienen y son terribles, gracias, a Dios tenía que dar por solo tener que sentarme en la silla e aguantar un poco, los tratamientos.

Sé que voy a andar ocupada con la muda, que poco tiempo tendré para contar algo de mí en estos apuntes que hago en mi diario un poco confuso, pero un poco escribiré.

Como sé que cuando deje este mundo todo lo que me dice respecto será echado a la basura, en un libro quedará un poco de mi vida. Vivencias iguales, parecidas, con otras, cambios, tristezas, alegrías, maneras de ser un poco todos somos iguales en este caminar.

Me he sentido siempre haciendo parte del mundo, si no tuve mi sitio como quería, algo tuve. Por eso para quien no conozco que al otro lado del mundo leen, una vez por otra se acordaran que he existido.

De mil amores, de mil disgustos, de mil sueños, de mil desilusiones, de mil cosas sin importancia, es echa la vida y por eso tuvieron su momento.

No importa a nadie quizá que tenga miedo de ir al dentista, oh que sufra, ría, o lllore. Para mí todo tiene importancia, pues soy yo y algunos más que están reflejados en mis cuentos. A quien he amado, éramos dos a saberlo. A quien he regalado mi vida, solo yo lo sé.

Lo que importa es cambiar, coger esperanza en pequeñas cosas con ilusión y sentir que por algo que hice tengo pequeños regalos, que me hacen feliz.

Con toda la fuerza que pueda, voy a dejar de pensar que alguien quedará enfadado, por me ver sonreír.

A nadie quito nada ni nunca he quitado, Pero tengo edad para coger lo que es mío. Las leyes de Dios son distintas de la de los hombres, yo cogí las primeras, con el cielo hablo y dentro de mi sencillez, soy un poco distinta, de los demás y tengo orgullo de ser como soy.

Lirio del monte en jarra de cristal, mirado con desprecio por bellas y caras flores en un jarrón de barro.

No importa de la tierra venimos, para la tierra volvemos.

Volveré a cantar mi canción al cariño, volveré a mirar mi cara al espejo y mis ojos brillando de felicidad.

Saldré de este tren oscuro y triste donde eh embarcado a la fuerza y otro cogeré para sentir el frescor que al final Dios existe y me acompaña. Deseaba que ya fuera hoy, pero tengo que esperar un poquito más. Muy poco.

La maleta pesada del pasado, en una estación quedará cuando cambie de tren.

Acompañada por ojos llenos de ternura, que me calientan el alma, juntos iremos más allá del podrido que huele mal de gente que solo son figuras inertes en un escaparate de vanidad, haciendo de cuenta que viven y dejan vivir.

Sin hacer proyectos anticipados, sorbiendo el momento, al sabor de cada segundo, ya conseguiré tener de nuevo una casita mía y tuya. Amigo, fue tarde que llegaste, pero aun has venido a tiempo. Te agradezco todo lo que haces por mí.

Porto, 17 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

PLACERES DE LA NATURALEZA

Huele a vino nuevo, a uva prensada, a sudor de cuerpos, tiznados bajo sol, se oye las espaldas gimiendo de tanto andar curvado cortando los cachos dorados de uvas para los cestos. Huele a otoño, las castañas aun dentro de sus casullos espinosos, en letargia miran el afán de las vendimias esperando el momento de abrirse y caer al suelo para que las cojan. El maíz estirado en mantas secando, con pereza ni se mueven. Ya llegará el día en que lo llevaran para hacer el pan. Junto al mar las playas, descansan de tanto haber sido pisadas, por pies pequeñitos y otros más pesados. Ahora solo siente las cosquillas de las patitas de gaviotas que por fin ya pueden andar en paz y silencio.

Cada estación tiene su olor, su color, todas distintas, todas con su belleza. Llegará la nieve blanca, que todos los pasos ahoga en su blandura. La naturaleza es auto suficiente, nosotros ponemos perfumes, modelitos, calentamos las casas, desnudándonos, si hace calor. No pertenecemos a la naturaleza, la gastamos, estropeamos, la usamos para nuestro querer. Arrancamos árboles y ponemos hormigón. Quemamos florestas, montes, sin castigo cambiamos su color verde por el negro y ceniza. Si tuviéramos el don de saber absorber los olores y colores de las estaciones, con respecto y admiración, era una bendición, para la humanidad.

Cuando ando por carreteras en coche, miro como todo se transforma de estación para estación. Por la ventana siento sus fragancias y me siento feliz, purificada, dentro de, mí me siento naturaleza.

La diferencia de atravesar un túnel en la autopista, oh andar por medio de pinares es inconmensurable la diferencia.

Puedo subir a un rascacielos y mirar el horizonte, pero si subo una montaña y hago lo mismo, no tiene comparación.

Mirando la ciudad, me siento metida en un panteón, no muerta pero sin vida a mi alrededor.

Si por cada árbol abatido, fuera obligatorio, plantar dos. Si por cada monte perforado por un túnel, fueran obligados a respirar por unos días el olor de los carburantes, seguro que dejarían los montes verdes y en paz.

En nombre de la modernidad, estropease, lo que de bello y bueno tenemos, la naturaleza para nuestra salud.

Tengo aun el olor del vino dulce en mi nariz, mezclado con el forraje para el ganado, salido de los campos de maíz.

Con mi edad, aun quiero descalza meter los pies en la tierra mojada de haber sido regada en verano, estirar los brazos y coger fruta del árbol, descansar en la hierba bajo los imponentes arboles de albaricoque y sentir su olor. Es algo de maravilloso.

Todo esto me hace falta, para relajar, mismo que cuando veo, lo que estropean por dinero, me agobia.

Mientras haiga algo aun que pueda darme placer sin cargos, la bondad de la naturaleza lo cojo con agradecimiento y corazón.

Porto, 18 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

MANERAS DE SENTIR

Los ignorantes, son felices en muchos aspectos, van sin pensar para un quirófano, como si nada fuera.

Son tímidos y ni se dan cuenta. Creen en todo, para ellos no hay consecuencias. Son felices y no sufren con antecedencia, lo que van hacer. Saber es bueno, estar al día con todo, poder hablar en generalidad de varios temas, intentar pensar lo que puede pasar mañana, medir los contra y lo bueno de nuestras actitudes, no quedar para tras en la evolución de lo que existe de nuevo, sea en tecnología, en leyes, también. Pero tiene un precio grande y por veces doloroso. Se cuenta con problemas que a quien nada sabe o entiende, ni se le ocurre.

Por anticipo, sufro, pues pienso y sé lo que me espera. Tuve que hacer una pequeña cirugía en la boca, una carie bajo la encía, me obligó a cortar un poco la encía para arreglar el diente, una semana loca con celos. Hoy ya todo ha pasado. Pero fue un sofoco. En principio iba sola, pero una sobrina ha hecho lo imposible para acompañarme e mi amigo también.

Quien se ve sin familia, tiene momentos difíciles, pero de donde no esperamos viene la ayuda. No es dinero, solo la presencia de alguien vale más que todo. Si fuera Dios, nadie se sentiría solo, es de las cosas más tristes que hay. En la última etapa de la vida que puede durar muchos años, lo que más falta hace es una mano amiga, un interés por nosotros un sentir que se preocupan por nuestro bien estar. Por infelicidad en esta época tan loca en que vivimos, pocos piensan en eso. Los ignorantes no se dan cuenta, son felices. Si estos seres humanos que marginalizan a los mayores, pensarán que a una velocidad loca muy cerca están de ser también iguales, seguro que su manera de tratar a los mayores cambiaría.

Que cuesta una llamada telefónica, una palabra como decir ola, una pregunta para saber cómo estamos. Nada. Pero sus corazones tienen agua no sangre, solo piensan en el monedero. En ser lo que nunca serán. Expertos en humanidad, en no tener vergüenza de acariñar. Yo me confieso pecadora, muchas veces he dejado de dar un poco de atención, por falta de oportunidad, oh por tener que hacer algo en el momento de hacerlo. Cuanto dejamos de hacer. No por falta de tiempo, pero por nuestros problemas que delante de otros gravísimos que existen, pensamos que los nuestros son mayores. Si no somos ignorantes, la obligación tenemos de agradecer a quien nos hace compañía y se preocupan por nosotros. Así ya he llamado y agradecido de corazón a quien debo. Si puedo, a partir de ahora, nadie sentirá mi ausencia en sus vidas. Aunque sea un minuto, que para mí no es nada y para ellos es un rayo de sol en la penumbra de sus vidas vacías. Si todos lo hiciéramos la vida de muchos sería más soportable y menos triste.

Con la vida se aprende, con la vida se cambia, con la vida podemos ser mejores. Basta un poco de buena voluntad y sentido de nuestra obligación, para con los otros.

Si tengo tantos favores que del Cielo me regalan, por qué no compartirlos con los otros. Es mi obligación, pues de ignorante no tengo nada. Maldad ninguna, desprecio tampoco. Por lo tanto a dar un poco de mi a todos, quizá mismo a quien no me haga caso y no se acuerde que existo.

Mi pensamiento en esta mañana soleada de un casi otoño, no hacer de cuenta, hacer de verdad lo que mi corazón manda. Querer a todos, mismo a los que no me quieren.

Con el alma limpia de rencores, agradezco a los que de mui lejos me dan atención y a quien cerca solo los abrazo, cuando lo hacen a mí.

Porto, 19 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

AL FINAL DE LA TARDE

Al final de la tarde, en el balcón, miré entre edificios el horizonte. Cosa bella y pensé" Dios hoy está pintando".

Lo he quedado mirando y tuve la certeza que en realidad hay algo que trasciende nuestra comprensión. Solo un Ser fuera de común. Podía embelesar el cielo, así. Cogí la máquina y quité una foto.

En aquel momento he dado gracias, por vivir, por poder mirar, por ser bendecida por tanta belleza. Con mi corazón le he dado gracias, pedir que me perdonara tanta queja de lo que me lastima. No tengo derecho de hacerlo.

Trasciende mi ser, el mal que cosas pequeñas tanto me lastiman, otras grandes no.

Soy rara, lo sé. Distinta, algo tengo, pues pienso en cosas que pasan desapercibidas a casi todos. Un catedrático me dijo una vez que tenía la sensibilidad a flor de la piel, que nada podía hacer, pero que sentía la tormenta a quinientos kilómetros. Tenía que aceptarlo, pues era de nacimiento y que nunca iba a cambiar.

Cada día que pasa, lo siento, ¡en tantas cosas! Callada, ando haciendo mis cosas, pensando cómo me duele el despertar sola. Quedar sin nadie durante el día. Vivir por vivir, aceptar un beso, sin emoción. No desear nada físico. Resfriada, por dentro, sin desconfianza, no creo en que puedo sembrar amor en alguien. Realista, más que la realidad. Lo que ha quedado para tras, ya fue, No vuelve nunca más. Una canción desafinada es decir que se puede amar por lo que somos interiormente. Retórica, ilusión, tabla de salvación para no ahogarnos en un mar oscuro sin fondo. No necesito espejo, no miro mi reflejo en los escaparates con grandes cristales, No, poco oh nada ya puedo esperar. Poco oh nada ya puedo desear. Poco oh nada vendrá a no ser un poner del sol cenizo. De todos modos, agradezco la compañía que de lugares que no conozco lejos sin nunca poder conocerlos me dan.

También los momentos que me regalaran, tan dulces y eternos.

Quizá esté así porque ayer vi una gatita blanca como la mía que ha muerto por vejez y que fue una de las cosas más bellas que he tenido. Montón de pelo como terciopelo, solo ternura, dulce como nunca vi en un ser humano. Mi compañera, de diecisiete años, la mayor y mejor amiga que he tenido. Me haces falta Ninon, te echo de menos, siempre que te recuerdo lloro. Otra quería, cambiaba mucho de lo que tengo por una cosita igual a ti mi compañera. Fuiste el ser que más me ha querido sin pedir nada a no ser mis caricias que con cariño te daba.

Quizá al correr del día mejore esta tristeza que me calla y me da un nudo en la garganta.

Porto, 21 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

HE SUBIDO MI ESCALERA

Subiendo la escalera de la vida, empezando rápido, bajando el ritmo mientras avanzaban los años, la subí. Unas veces paraba mirando hacía bajo, el patio empezó a quedar borroso, mientras la altura era mayor. Nunca me ha faltado aire para respirar, un poco cansada, pero nada que me impidiera a continuar. Nada esperaba al llegar al cumbre, lo pensaba yo, equivocada, buscaba algo que sentía que estaba arriba.

Y no lo he encontrado, pero, en vez de subir más, de espacio volví a bajar y sentada en el medio quedé esperándolo.

Me he mojado con la lluvia de la incompreensión. Sudando por el esfuerzo de no desistir, pacientemente esperé.

Muchos han pasado por mí, muchos quedaran por el camino, otros iban felices acompañados. Miraba y esperaba.

No puedo saber cuántos zapatos he gastado, muchos seguro, eran hechos de deseo de tener lo que esperaba.

No sabía bien el qué. Era algo, quizá que me hacía falta. Cuantos he ayudado a subir, cuantos vi resbalando escalera abajo sin poder hacer nada. Sentada en medio de la escalera allí estaba. Te encontré, olvidé el cuanto había costado subirlas, me levanté y bajé contigo. Sin forzar, sin decir nada, siguiendo tu mirada, te he dado mi mano. Momento sublime, que no me he dado cuenta en su momento. Hoy subimos apoyándonos, sin esfuerzo, sin nada pedir, sin sudor ni mojada, tengo lo que quería. Con una mezcla se felicidad y tristeza porqué mi escalera es más corta que la de él por la diferencia de edad y sé que lo voy a dejar, por haber terminado mi vida, sufro, pero intentando disfrutar lo que me queda.

Una puerta tengo que encontrar y salir para tener más tiempo junto a él. No quiero continuar subiendo, quiero que pare mi tiempo, para un día nos marchamos juntos. Como yo, sentiría mi ausencia, si me quedara sin él.

La puerta la he encontrado, somos felices, por mi parte, si como pan duro, es igual al salido del horno. Poco me hace falta, casi nada y no volveré a subir la escalera de mi vida sola, nunca más.

Espaldas doloridas, semanas sin poder moverme, cansancio de no poder parar de subir en busca de mis sueños.

Por fin hoy estoy libre, no me importa lo que piensan, con mi esfuerzo me hice la mujer que soy. No me han encarcelado en sus propósitos oscuros. Al revés me han dado libertad, para salir de la escalera que tanto me lastimaba, mientras las subía.

De una brisa suave me he transformado en viento fuerte, que contorno montañas para llegar a la planicie.

Soy el dedo acusador, soy el castigo de vuestras vidas, mirándome, como estoy feliz es lo peor castigo que podéis tener.

Sin rencor, sin malos pensamientos, libre me voy hacía el poniente rojizo del atardecer de mi vida. Que a pulso la he vivido. Con la ayuda de Dios.

Porto, 20 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

EN EL SILENCIO DE MI SILENCIO

En mi silencio dentro del silencio de palabras, pienso. No puedo dejar de dar atención en pequeños detalles.

Es cuando las dudas aparecen, tengo consciencia que no puedo culpar a nadie por ya no le gustar como antes, mi presencia en su todo.

Por mucho que digan lo físico, tiene bastante con el querer.

Se sueña con alguien lo conocemos poco, juntos al final del día, de ambas parte hacemos sin querer, sobresalir lo que de mejor se tiene. Al empezar a estar juntos más tiempo, las imperfecciones se empiezan a notar.

Sin querer, pensamos que lo aceptamos, pero lo vemos y pequeños gestos de ternura se van dejando de hacer. Y sentimos con dolor que ya pasó el tiempo de un grade amor, incondicional.

Objetividad, la tenemos que tener siempre y aceptar que es así. Después de la euforia, viene la verdad, después de la batalla para ganar un amor, viene es descanso del luchador.

Casi siempre nunca pensamos como serán cuando se lastimen y no nos dejen dormir. Levantarnos en medio de la noche para traer un té, un vaso de agua, o oír sus lamentos por tener dolores. Querer coger el sueño bajo el ruido de su roncar.

Leyendo poesía, solo hablan del color de los ojos, del brillo de su pelo, casi siempre de sensaciones que hacen vibrar nuestras entrañas. Unas veces hablan de su figura elegante, de su delicadeza, de cosas maravillosas.

¿Y lo otro? Los granos que irrumpen en la piel, la raíz del pelo distinto del color que tanto les gustaba. La nariz pingando con un catarro, tosiendo, quemando con fiebre, llanto que cambia los ojos, rojos y hinchados.

La sonrisa estropeada por un diente que se estropea, el pelo que sin saber se marcha y se queda calvo.

Los muslos flácidos, el vientre más saliente. La grasa que se pega y engorda. Todo esto y mucho más tu musa o adonis tendrá. ¿Lo quieres como antes? Oh quizá sin ganas lo aceptes y te recompongas? mirando a otros?

¿No pensarás en nueva busca de tu ideal? No nos engañemos, como un espejo estamos mirándonos a nosotros.

Sin miedo a la verdad, aceptemos que nos deterioramos igualmente.

Caminamos para vivir con poca luz, en la penumbra, somos más jóvenes más ilusión, somos lo que ya fuimos al brillo del sol.

Con fuerza, con sentimiento, aceptemos que somos mortales y que si amamos con el alma, todas estas marcas, no afectan nuestro amor. El existe, pero está tapado por la piel del cuerpo que se transforma.

Tú lo vías con sus trajes, oliendo a perfume, hoy junto a él lo ves en pijama despeinado abriendo la boca aun medio dormido.

Tú, la vías con su pelo bien arreglado, con su traje bien hecho. Hoy junto a ella la ves con cara de

sueño despeinada cuando se levanta y en bata mientras desayuna. Esto es la verdadera, cruda y normal realidad.

Si en tus silencios en el silencio de las palabras, piensas, ama, quiere, no te arrepientas, no quieras quedar solo viviendo de ilusiones que no te dan una caricia, un beso mismo si ya no es la boca que tu recuerdas. Es la misma. Solo un poco gasta por el tiempo que a nadie ama o quiere. Pues no tiene alma ni corazón.

Al fin esto es un poema de amor, es un abrir los brazos y apretar alguien que tanto has querido tener y que junto a ti, se va cambiando, solo por fuerza. Dentro está todo por lo que tanto batallaste para conseguirlo.

Por un amor eterno, continuamos buscando. Y quizá después de la muerte aun amemos más.

Porto, 23 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

EMPEZAR OTRA VEZ

Del cero, a empezar. Otra vez un cambio en mi vida. Malos vientos me han empujado, puerta fuera de mi casa.

No importa, total no somos dueños de nada, pensamos que somos poderosos, que tenemos cosas, engaño. Lo único que tenemos seguro es morir.

Ya ha empezado el tiempo del cambio, el cero ya hace parte de ayer. Hoy es el presente, mañana es el futuro. Nueva casa, principio de vivir un poco mejor, con más espacio, proyectando, entretenida. Así miro la vida, adelante, siempre, no vivir en el pasado, como frasco de perfume terminado, va a la basura y cojo otro nuevo. El olor es el mismo siempre, ganas de vivir y ser independiente. No dejar acorralarme como deseaban. Mientras tenga esta fuerza que me sana las heridas, el viento me puede empujar, pero no me hecha al suelo.

Mi padre decía muchas veces, como la canción, "EL QUE TENGA SALUD DINERO Y AMOR, QUE LO CUIDE QUE LO CUIDE Y QUE DE GRACIAS A DIOS." Lo he anotado y seguir su consejo.

Ilusionada, ocupada, me siento nueva. No merece tener piscina si no tenemos agua. Si estoy sin familia directa, tengo otra prestada, es igual oh quizá mejor. Por lo menos nada piden ni nada exigen. Me dan mi espacio y el derecho a ser yo.

Quien ha nacido para tener diez, no llegará a los cien. Maneras de funcionar, no puedo abrir cabezas y meter dentro la realidad y la verdad. Como el corazón, si son de piedra no los puedo cambiar por diamante.

Vive y deja vivir, es mi lema. Ama y deja amar. Lloro y deja llorar. Sonríe y deja sonreír. Respira el aire limpio del pinar, no te sientes junto a la carretera a respirar la polución de los coches. Te intoxicas, oh sea no pienses con maldad, pues es lo que tienes en tu alma.

Pido disculpas, si enfado alguien, por haber emergido del fondo del charco, buscando el sol. Que se culpen a sí mismo, por su maldad interior. Mas, por tener y poder oír "me gustas mucho eres linda" con arrugas, con una vida ya larga vivida." Por no tener joroba, por tener presencia, por ser lo que Dios quiso que fuera.

En verdad les digo, cogemos lo que sembramos. ¡Cuánto tendrán que rascarse por haber sembrado ortigas!

En particular no me refiero a nadie, pero alguien pensará,- es para mí... Otro enemigo, para mi colección.

Una colección, pequeñita en realidad por lo sincera que soy.

Con deseo que vuele el tiempo, para dormir en mi nueva casa, con la consciencia tranquila, hay voy en nueva aventura. Es bueno. Parar es morir.

Porto, 26 de Setiembre de 2013

Carminha Nieves

DE TODO SE HACE LA VIDA

Nunca me he apercebido, si lo que sentías por mí alguna vez fue amor, como pienso que será. Calor de cariño, besos sentidos, no los me has dado. Nuestra relación lo sé ahora, no era lo normal. Como ingenua que era, nunca me apercibí. Lloraba tantas veces, creo que empecé al día siguiente de casar hasta que he secado mi llanto. Pero vivimos, algunas carcajadas, momentos raros de alegría y me gustabas mucho. Nunca dijiste que me amabas, nunca me acariciaste, por dos veces quise separarme, por cobardía y pena por ti no lo hice. Eras solitario, eras solo tú. Tu mundo, era tu empresa, tu trabajo y poco más.

Hoy, siento tu falta, mismo con la vida que tuve, por lo menos no demostrabas lo que no sentías. Sola, andando por la calle, sin gusto por nada, ando por andar, la vida es el suelo que piso, el camino casi terminando. Donde está aquella chica, aquella mujer que solo quería ser amada, no lo se.

Al marcharte, algo de mí ha ido contigo, lo menos que soy, la triste que a todos sonrío, solo ha quedado eso.

Cierto que podía ser un poco oh bastante más feliz, pero no me dejan y las lágrimas volvieron, tanto mal me hacen, que no lo entiendo. Lo poco que me queda para vivir me lo están robando, por nada. Mi vientre fue morada de alguien, en su calor la he guardado hasta que nació. Hoy no sé para donde ha ido.

Ni solo se muere cuando dejamos de respirar, lo hacemos veces sin cuenta mientras vivimos.

Parece que vivo sin la luz del día, solo con bombillas encendidas, como si fuera siempre noche. Por veces la oscuridad me envuelve, pues las lámparas se apagan.

Durante tres semanas trabajando como no es normal, con mucho costo, he cambiado de casa. Los talones parecían que tenían herraduras, de tanto andar. Cervicales quejándose de tanto esfuerzo. Pero lo hice, a mil penas.

Toda mi vida fue trabajar, con gusto lo hice, no me gusta estar parada. Lo único que falta es mi interior aceptar la indiferencia con que me tratan. No hay ni vislumbre de conseguir que la razón los coja y los haga hacer para su bien lo que deben.

En este piso veo sin fin el cielo, las casas, puentes, es agradable, poder tener el paisaje enorme que mis ojos no distinguen bien lo que es, por la distancia. Y pienso, " tanta gente, tantos edificios y yo sola."

Como perrita abandonada, en medio de nada, desorientada, ya no sé lo que busco.

Quizá el olvido de saber que todas las personas que me metían en el corazón era solo por interés.

Tengo un compañero, pero no puedo quejarme a él de mis desilusiones, no lo merece y lo sabe.

No quise meterme en medio de la voluntad de mi familia, por nada estropearía, su vivir. Lástima que no lo hagan conmigo. Mi amigo, no ha quitado el lugar a nadie, no sé por qué tanto rechazo hacía él.

El poder de Dios es infinito, tarda un poco en venir, pero viene. Lo espero y todos los días, mi primero pensamiento es para Él. Lo necesito como el aire que respiro, para ayudarme a solucionar lo que es tan fácil y se vuelve casi imposible por mala voluntad de quien solo se perjudica con sus

acciones.

Unos tiempos sin escribir, por falta de tiempo.

Ahora con la casa ya limpia, perfumada, confortable, volveré a hacerlo. Mi diario terminará cuando yo termine. Así como tanta gente que he puesto en mi lugar para contar sus historias.

Saborear la vida, es bueno, sin especiarías, con su sabor natural, siempre desde que me conozco lo hice.

He aprendido mucho, he alimentado mi saber, he entrado en rincones ocultos de mi sentir, en realidad me conozco muy bien y sé cómo soy. Mezcla de sentimientos, de ternuras y desventuras, de saber sin mirar lo que me tocará mañana. Nunca me engaño.

Sin mucha inteligencia, pero con una sensibilidad extrema, siento y antes de que las cosas pasen ya lo sé.

Cambiar mentalidades, no puedo, pero tampoco cambiaré la mía.

Extraña es la vida, extraña es la amistad, extraño es el amor y desamor. Extraño es el ser humano. Lo único que no lo es son las lágrimas que sin permiso resbalan por tu cara sin permiso. Pero secan y te dan paz y la sonrisa en tu boca.

Que entre estas paredes, nunca me falte el pan, cariño y fe que mañana será mejor.

Con poco me alimento, con poco vivo, con mucho amor nunca sentiré hambre ni deseo de tener lo que ya tuve.

Porto 28 de Octubre de 2013

Carminha Nieves

DE CENIZAS SE RENASCE

Fases de la vida, distintas, por veces una palabra sencilla, nos hace llorar, quizá quisiéramos que fuera otra persona que la dijera. Un comentario hermoso con ternura, también revuelve nuestro interior, quizá por la misma razón.

La sequedad, de almas hechas desiertos, nos hacen soñar con un oasis, donde se puede descansar apagar nuestra sed de atención. Vibra mi alma con bella música, que sin darme cuenta me acerca a Dios, renace la esperanza, con cosas mínimas, como decirme que soy guapa. Lo acepto con naturalidad cada edad tiene su encanto. La belleza es distinta para cada uno. A su manera cada uno tiene su gusto.

Un beso en una palabra muchas veces sabe mejor que en la boca. Una delicadeza, me transporta a otros tiempos, cuando nos respectábamos y éramos educados para vivir en sociedad.

Busco en otras mi hija perdida, se fue a otros brazos, colgados los míos, esperan. Frustración, impotencia, miro otras madres con las suyas y tengo dolor.

Quizá encuentre el camino para volver, simplemente sin remordimientos ni culpas. No tiene por qué tenerlos, un equívoco pasa a cualquier uno. Sé que me tocará al timbre de mi casa, más día menos día.

En esta fecha, de recuerdos de quien se ha ido para no más volver, a no ser en sueños, mi corazón sufre, por no haber tenido la facultad de decirles cuanto los amaba.

Es tarde ya no lo puedo hacer. Por eso mi tristeza por no sentir el amor de quien con ganas de abrazar, siento su falta ¡y tan cerca de mí vive! Dentro de algunos años querrá pedir perdón, ya no lo hará ya me he marchado. Un año hace que me fui a mi tierra, para visitar mis abuelos, mis tías y tíos, primos y todos lo que descansan en paz en el cementerio de Verin. En medio del silencio, los he abrazado y un beso para cada uno he dejado. Muchos no los he conocido, otros un leve recuerdo, otros un dolor inmenso porque me hacen mucha falta.

Vivir es bello, saber hacerlo difícil, si ponemos el amor delante de todo, es más bello y fácil, así lo quiera el hombre.

Con un corazón del tamaño de mi cuerpo, aquí estoy para todos.

Basta una palabra sincera y con confianza en mi seriedad y mis sentimientos.

Si las rosas volaran, las mandarí a al cielo para todos los que me han dejado en medio de los espinos desnecesarios con que me lastiman a toda a hora.

Para comer se tiene que gastar dinero, para querer bien sin sentirlo nos hacemos millonarios. Nadie se da cuenta que es la base de nuestras vidas y que nunca nos dejará derrumbar, mismo con fuertes vientos de la adversidad o tempestades, que tenemos, por enfermedades, crisis, disgustos. El querer bien y ser amigo es lo mejor que tenemos aún para poder vivir con un poco de esperanza.

Confío en el destino que Dios me ha trazado y sé que no tengo por qué temer, el mañana, pues nunca dejaré de amar en todas las maneras de amar.

Que los ausentes gocen de la compañía de los Ángeles y que los presentes vivan en paz y que nunca se olviden, que vivir es un pasaje para otro mundo, distinto y desconocido que nos espera a

todos. Para eso nascimos.

A mi puerta petarás, cuando no lo sé, pero sé que lo harás.

Porto, 1 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

SOLAMENTE ES RECUERDO

Al final el amor es recuerdo. Como hoja verde y brillante en primavera, amarilla y en el suelo en otoño. Como una alfombra, cubren jardines y paseos, sin vida vuelan al sabor del viento. Sin reacción, sienten los pies de quien las pisa. Del verde brillante solo recuerdo. Otras vendrán, así como viene un nuevo amor, Pero se marchitará sin vuelta, Amores hay muchos, de mil maneras, ninguno será siempre igual. Sin darnos cuenta cambia de color y oh muere, oh enferma por falta de interés.

Hacemos de cuenta, con otras cosas tenemos el tiempo ocupado. Intentamos en fechas festivas, juntar las familias, pero cada uno lejos estará pensando en sus cosas.

Si el amor es de pasión, es peor. Dentro del, hay ilusiones, deseos, ansias, corazones latiendo fuerte, un mundo de sentimientos, desde miedo hasta esperanza. Todo se transformará en recuerdo. Que es doloroso, que no entendemos, su acabar sin razón. El cuerpo vive de alimento, que comemos, pero el amor vive si quiere y como quiere. Nadie puede dar vida cuando se está muriendo. Él manda él vive como quiere y se marcha sin pedir perdón, solamente se va.

Romances, solo en libros, en la realidad, no duran hasta la última página. Solo es una nota en una hoja de papel.

Cuando se hacen versos oh poesía, es por falta del que se hace. Oh por un recuerdo de un grande amor ya pasado.

Al final todo es fantasía, desde lágrimas falsas, hasta la tristeza escondiendo una sonrisa de piedad oh de gozo.

Me pregunto si lo que he tenido alguno fue amor. Pienso que no fue más que una ilusión de alguien hacía mí.

Amar es algo profundo, dar sin límite, aceptar un todo del otro. Vivir los dos en solo uno.

Amar es algo que casi nunca se alcanza en la totalidad. A nacos viene y empollamos, pensando que es un todo y para siempre.

Ser aceptado, ser lisonjeado, recibir frases apasionadas, tener sorpresas buenas, sentir que hacen sacrificios para estar con nosotros, es una manera de jugar al hace de cuenta que están enamorados.

Nadie sabrá si alguna vez fue amado, imposible, pensará que sí, pero no. Un sueño, más o menos duradero, que al final es un recuerdo. Solo un simple recuerdo.

Si un tsunami, mata miles de personas, un temblor de tierra también, oh otra catástrofe natural, lo hace y se en la naturaleza manda Dios, pues si pasan estas cosas, Él no nos estaba amando en estos momento.

Piénsalo bien, antes de empezar a sufrir, intenta no enamorarte, acepta sin condiciones lo que te regalan y no pienses en el mañana. Solamente tendrás un recuerdo.

Porto4 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

QUATRO ANOS

QUATRO ANOS

Passaram quatro anos que foste embora. Sem querer e sem escolha, Deus levou-te.

Talvez para teu bem, se hoje estivesses cá, sofrerias muito.

O sol brilha e aquece como antes, a chuva molha, o vento sopra, mas tudo mudou repentinamente e é difícil viver no meio de tanta incerteza e sem saber como será o amanhã.

Eu cá ando, ao sabor do tempo, entre lágrimas e desgostos. Tu sabes, pois falo muito contigo.

Talvez esteja a pagar algo que disse ou fiz inconscientemente, a ti ou a alguém.

Não sei, somente espero que quem tanto mal me está a fazer, pague e eu que o veja.

Olho a tua fotografia e no fundo do coração, tenho um vazio, se pudesses vir cá de certeza que me defenderias, sempre o fizeste.

Hoje ao almoço, vi alguém comer uma grande fatia de Molotof, gostavas tanto!

Coisas que não se esquecem, muitas, sabes!? Quería-te muito bem, sempre atenta, tentava dar-te alguma coisa que te fizesse sorrir. Sei que foi difícil a etapa que tiveste, sei que te desesperaste e sofri.

Tenho as mãos calejadas de trabalho, os pés pisados de tanto andar, o coração encolhido, de tanto desprezo que me fazem sentir. Mas tenho o que ninguém pode matar, a minha vontade de viver um pouco mais, sem ti, mas contigo com o respeito que sempre tive e continuo a ter.

Só, espreiando o olhar por cima dos prédios até aos montes distantes, com as nuvens espessas, a roçar os cumes, penso que estás em alguma e que me ajudarás sempre.

Ternuras perdidas, momentos inacabados, fracasso em te ter feito mais feliz, sou a mesma que um dia distante ainda meio criança deixei que guiasses o meu destino.

Que estejas no melhor lugar do céu, que a paz te envolva e que Deus te acompanhe sempre, na eternidade da tua alma.

A que foi tua companheira e amiga, um olhar cheio de saudade envolto num abraço te mando.

Carminho.

VALLES Y MONTES

El valle, siempre tiene montes a su alrededor. La alegría tiene tristeza, amor desilusión, salud enfermedad, sonrisas lágrimas, deseos frustraciones. Somos el valle, no podemos ampliarlo, los montes no dejan. Atrapados en nuestro sitio, mismo que para lejos vayamos, los montes siempre estarán.

Inconstantes, sin destino cierto erramos sin salida para apreciar lo que está por detrás de ellos. Por su parte, ellos miran al horizonte, hasta que su visión alcance, pero solo miran, no pueden ir. En este círculo implacable, andamos, en medio de tormentas, de miedos, de inseguridad, sin salida.

Hacemos de cuenta que vivimos en libertad, que podemos a fuerza de sudor cambiar nuestro destino.

Hacemos versos a los valles, inventamos belleza en el viento agreste del monte, sentimos calor en los pies ahondados en hielo, frescor en el brasero de los campos con el sol quemando la piel. ¡Y somos felices! Parece, pero no es verdad.

Luchamos por un mundo mejor, pan para todos, cura para las enfermedades, leyes para protegernos, obligaciones morales, cuando bien dentro de nosotros no lo aceptamos.

El mundo gira, la luna lo acompaña, quiero que tú, lo hagas siempre, que pueda verte reír, que pueda bañarme en la profundidad de tus ojos tenerte siempre junto a mí sentir que ha valido la pena, llegar hasta aquí, que al final no estoy sola.

Amistad como la nuestra no conozco, es normal que no lo entiendan, en tu simplicidad, todo lo bueno que un ser puede tener, lo tienes.

Mismo siendo valle, o montaña, poco quiero y no me importa no poder moverme si te siento cerca de mí.

Me siento protegida, es bueno, nunca en toda mi vida he podido confiar como lo hago ahora.

No conoces la palabra sacrificio, andas bajo lluvia, para ir a buscar algo que sin querer digo "me apetecía".

Ya hiciste miles de kilómetros para llevarme a mi tierra, y a mi playa.

Una vez estando en España, pasando unos días, comenté que no tenía un agua mineral con gas natural, que hay en Portugal.

Apareciste a las diez de la mañana después de viajar tres o cuatro horas sin saber dónde era el piso, para llevarme unas botellas. Descansaste unas horas y marchaste, pues tenías que trabajar al día siguiente.

Cosas pequeñas pero inmensas para mí. Nunca olvidaré tu buena voluntad para conmigo.

No eres rico, no eres del medio que yo siempre frecuenté, pero, eres algo que yo pensaba no existía.

No quiero saber si soy monte, o valle, sé que nunca me dejaras sentir frio, ni calor, ni que tendré

ganas de marchar de mi sitio en busca de lo que hay para allá de mi rincón.

Ni feliz, ni infeliz, ni apasionada ni decepcionada, solamente en paz, en sintonía con Dios, mientras tenga tus brazos para ampararme en momentos tan amargos que tengo.

Sé lo que es ser echada fuera se lo que es ser gozada y mucho más. Ahora es mi hora d ser protegida, deseada mi presencia, sin pedir nada en cambio, solo que puedas verme sonreír.

Quería tanto, ser algo más, quería tanto ser lo que en tu corazón deseas, regalarte algo que ya no tengo, juventud.

Plenitud en mi querer, pero así es la vida, tú lo aceptas, lo sé y mientras mi corazón pueda, de mí tendrás toda la ternura de una amiga y compañera.

Que el viento en medio del trigo nos acaricie, mientras miramos el valle y los montes.

Porto, 10 de Octubre de 2013

Carminha Nieves

LAS ESTRELLAS

Volando hacia las estrellas, en la noche silenciosa de mis deseos, llegaré quizá tarde demás, pues están muy lejos de mi alcance. O nunca las tocaré, por eso hago de mis ojos mis manos y las siento, calientes llenas de luz, como los ojos de alguien, que me miran e me dan calor.

Nací casi al fin de la noche, donde ellas brillan. Quizá tapadas por nubes no vino ninguna para mí.

Solo una quería para acariciarla, saber lo que se siente, si fuera de la suerte mejor. La necesitaba, mi vida cambiaría y algún gusto o regalo tendría una, quizá más

Imaginando puedo ser todo lo que deseo, tener lo que nunca he tenido. Sin mi estrella no pasa de un deseo.

Agradecida a Dios estoy, me ha dado mucho, me ha amparado, entre millones, tengo más que todos. Lo sé.

Nunca me ha faltado el pan, ni ropa, ni trabajo. Nunca sentí la pobreza. Resbalé por mi niñez, infancia y parte de la juventud, deslizando como un trineo por la nieve. Aunque no tuviera en la parte de cariño, mucho, algo tuve.

Pero, ahora y desde hace muchos años, miraba las estrellas y quería ir junto a ellas. En verano sentada en el césped, acompañada de mis gatos e perros, muy quietos, soñaba poder volar e ir arriba.

En mi imaginación allí vivían los Ángeles e era el cielo. Escuchaba con atención a ver se oía alguna canción de ellos.

Cosas de la juventud de antaño, inocente y ingenua. Lo único que oía solo los buitres, me gustaban estos momentos. Echo de menos muchas cosas, principalmente los olores de la naturaleza, aun los siento.

¿Qué olor tendrán las estrellas? ¿Quemarán? Las que yo quiero, seguro que no. Pero olor tienen y que llenaría mi sentir de felicidad.

Del mundo poco espero, no por su culpa, si no del ser humano, porque a quien sueña como yo le llaman loca, o retardada. Delante de mí nunca lo hicieron, pero lo piensan, tan agarrados al material están.

No me importa, no me hice ni rellené mi íntimo y me siento privilegiada por ser distinta en mi manera de ser.

En alguna parte sin ser en las estrellas habrá gente como yo. Las miran y sueñan. Quizá piensen en mucho más cosas que yo.

Pensando bien, si lo que vemos no nos gusta, miramos para otro lado. Es lo que hago yo. Unos son felices en conciertos gritando y ensordando, otros gritando en los estadios de futbol, como flechas van por autopistas, matándose o matando otros. Cada uno a su manera elige lo que le gusta, así como los acepto, conmigo tendrán que hacer lo mismo.

Total solo quería una estrella, por lo menos ir junto a ellas e decirles que las quiero. Si no puede ser por lo menos poder verlas siempre, aunque sea por la ventana pequeñita y modesta de mis sueños.

Porto, 7 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

ASÍ VIVO, A MI GUSTO.

Sé que he dado mucho trabajo a mi Madre al nacer, ya no hablando en su sufrimiento. Pero desde pequeña he trabajado, hasta hoy, no he parado.

Me gusta hacerlo, no dejar mi cuerpo en descanso, sé que soy exagerada, que quedo con el cuerpo dolorido, que inflamo mis cartílagos de las manos de tanto fregar, las piernas gritando diciéndome, ¡"para"! Las plantas de los pies doloridos de tanto andar de un lado al otro. No quiero dejar de moverme, no puedo, hace parte de mí.

He entrado en el maratón de la vida, no para ser primera, solo para llegar al final.

Sin edad, sin restricciones, sin pena ni arrepentimiento, mientras pueda haré siempre lo que quiero.

Ya llegará la hora en que sin pena ni gloria descansaré sin quererlo. Y es para siempre.

Mi momento de descanso, es delante del ordenador, un ratito mirando el nada pues la niebla ni la acera me deja ver. Con sol sin gemelos alcanzar los montes lejanos para allá de la ciudad. Seguir una gaviota en su vuelo en círculo, por encima de los tejados.

Descansar, sí, por la noche, dormir, dejar salir mi alma del cuerpo, olvidar preocupaciones, marchar no se para dónde, hasta que me despierten.

A dios gracias doy por mi fuerza, mi voluntad, mi inquietud, por la sed de aprender y saber una cosa nueva todos los días. Hacer de cuenta que estoy en Tibete, en el alto de la montaña, con todo lleno de blanca nieve y el silencio hablando en mi íntimo.

Orgullo de mis Padres, sé que lo soy. Es lo que importa. Ellos son eternos para mí.

Insondable es el ser humano, por mucho que estudien su mente, no saben nada.

Ser distinto no es enfermedad, ser lo que somos, es frontalidad, afirmación de la vida en su plenitud.

Miro hacía dentro de mí y lo que veo, me gusta. No tengo que limpiar nada, está todo brillante sin polvo de odios, envidias, ni remordimientos. Será por esto que mi cuerpo no para. Quererla volar, no tengo alas, mismo así para lejos voy vivir lo que quiero y tener momentos inolvidables en mi sentir, que no dura más que instantes.

Cuando recibo E-mails con paisajes bellas de sitios distantes, al rato allí estoy. Flotando con suavidad sin tiempo, ni realidad, dentro de lo que miro, ando, sin pensarlo.

Ya tuve mi momento de descanso, de nuevo a moverme. Parada nunca. Hormiguero en mí, para intentar embellecer un poco mi casa y mi entorno.

Quiero sentir perfume en el aire, ver flores en las jarras, quiero sentir, que con poco se puede tener todo, para tener felicidad.

Al atardecer si dios me lo permite, manchare mis manos pelando castañas recién asadas en algún carrito de la ciudad, saboreando y envolviéndome en el humo que tiene olor de otoño en el día de San Martín.

Porto, 11 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

EL INVIERNO DE MI TIEMPO

Avisan que bajaran las temperaturas, para finales de semana. Lástima que el tiempo bueno y agradable se marche. Es invierno, es normal. Casi ni un mes falta para Navidad. Deprisa pasa el tiempo y nos vamos juntos. Años pasados, andaba ya buscando novedades, para embellecer mi casa, ahora ya no lo hago. No hay niños, ni regalos para poner bajo el árbol navideño, tendré una aunque pequeñita, un paquete con un grande lazo, pondré como antes. Hacer de cuenta que aún tengo Navidad.

Todo pasa en la vida, se transforma, se va para el recuerdo. Quedan fotos y poco más. El lleno queda vacío, soledad y poco más.

Aunque pase la noche con gente en casa de una sobrina de mi Marido, sola estoy. Haré reír los demás, yo llotrare por dentro.

Como niña pienso que el papa Noel existe y me traerá muchas cosas que deseo. Al final el nada, es lo que tengo.

Ayer en el súper, sin darme cuenta andaba buscando lo que compraba para la cena, muchos años haciéndolo, no se olvida como por magia.

Mi calendario aún está mui vivo y presente del pasado. Por este mundo inmenso cuantos estarán como yo. Sí es realidad de quien ha vivido como yo para la casa y familia.

Apretaré la hebilla de la sonrisa, el cinturón de mis recuerdos que porfían en apretar el corazón aguantaré. Por los demás que me quieren junto a ellos.

Solamente cenizas de la hoguera de mi vida, ya no calienta ni hace bailar las sombras con su luz.

Sé que en Filipinas están sufriendo muchísimo más que yo, como en otras partes, para ellos mi ruego que me perdonen, pues comparadas las cosas no debía quejarme.

Sé que no merece la pena buscar la felicidad, si no sabemos dónde está, que color tiene, o su forma.

Si existe es ella que viene cuando el destino la mande. También no podemos en el sufrimiento de otros, pensar que la tenemos por no sufrir.

Cosa etérea, volátil, cosa sin cuerpo, sin voz, cosa poco duradera, solamente una cosa a que llamamos felicidad.

Sentimos falta de algo que ya tuvimos, recordamos para no sentir que ya no lo tenemos.

Como viento que abre ventanas y silva, así es el sentir. De rompante estamos alegres y al rato tristes.

Sentimos que somos alguien, pero no dura mucho, sabemos que nada somos.

Si la gente supiera lo bien que nos hace una buena palabra, un gesto de amistad, algo que nos haga levantar y seguir adelante sin desear acostarnos y dormir hasta que el sol no brille más.

Un poco más de un mes, falta para Navidad, mucho me falta para desearlo.

Momentos que ya nada quiero, cansancio de ser y no ser, enferma sin enfermedad, mujer, madre, sin poder demostrarlo, cuerpo muerto con vida en medio de vivos sin ella.

Cruces sin salida, caminos sin final, por eso, mi cansancio, de nada poder hacer, solo quedar quieta y sentir el tiempo pasar.

Algo me ocurrirá para salir de esta morriña que me aplasta, el qué no sé, solo que tengo que descubrir la manera de volver a vivir con ganas y sin sufrir por quien no lo merece.

Que oiga las campanas recordando que el Niño Jesús ha nacido. Que lo pueda disfrutar y que me perdone por no saber aceptar lo que de su Padre me manda.

Porto, 15 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

SÍ SE PUEDE CASI TODO

Si se puede. Si aislamos los oídos, si no miramos aires de desprecio, si queremos con la fuerza inmensa que el corazón tiene, coger como en la vendimia, las uvas y ponerlas en el cesto de lo que deseamos. Tenemos nuestra vida.

Si no se entiende muy bien el porqué de actitudes torpes, con calma a pensar cual su causa, llegamos a una conclusión.

No se puede tener la depresión falsa del invierno en las otras estaciones. Nunca dejar que piensen que no nos engañan. Así mientras andan contentes y felices, por nuestra parte disfrutamos de su equivoco.

El mejor momento es cuando cansados de más un día de trabajo e cogidos por lo cansancio, nos metemos entre sabanas, frescas y suaves, en los minutos que se tienen entre quedar dormido, pensar.

Todo se vuelve claro y sabemos cómo hacer y frenar la angustia de nuestra incertidumbre, de tener tantas interrogaciones.

Salir de un labirinto, es difícil, pero con suerte e inteligencia encontramos la salida.

No comentar, no abrir el juego, hacer de cuenta que nos dejamos llevar por falsedades, es lo mejor. Al final haremos lo que queremos y los perjudicados son ellos.

Por veces, sentada en una silla en un cualquier café, siento la presencia de Dios junto a mí, como se estuviera jugando conmigo, con el pensamiento hablo con Él. Sin darme cuenta sonrío, es una sensación agradable, que no se puede definir.

Como las mareas, yo vivo, unas veces con olas gigantes, otras sin casi tenerlas. Y como el mar que es donde están, tengo alimento para mi alma. Cuando escribo, no es para quejarme, ni para que digan que soy una infeliz. Al revés es un testimonio de cómo se puede superar momentos menos buenos e al mismo tiempo estar agradecida a Él por tanta cosa buena que me regala todos los días.

Se ama sufriendo se sufre amando. Se llora con sonrisas mezcladas, todo está junto. Al final en un todo, todo está. Lo que somos.

En la plenitud de lo que es la razón, hablar escribiendo sin tener quien me conteste, es un aprendizaje enorme.

Por veces de tanto que tengo que resolver casi quería ser un pulpo.

Quizá sea bueno, no puedo parar ni olvidar lo que tengo para hacer y donde ir.

Sí lo pienso bien, mi vida es un festival de luces de muchos colores que se mezclan y no me dejan quedar dormida de ojos abiertos.

Por veces digo: "estoy cansada de tantos papeles, cuentas y tanto jaleo". Al rato ya me siento viva, nueva y a la lucha voy.

Miscelánea de en una paleta de pintor, al final estoy haciendo un cuadro con mil colores.

En la galería del mañana alguien lo verá y a alguien le gustará porque me ha entendido. Y eso ya me llega.

Ama de casa, administradora, contabilista, haciendo de cuenta que soy escritora y poetisa sin poemas, soy en el fondo una mujer casi completa. Arboles ya las he plantado, un libro hice, mal pero lo hice, teniendo amor en mi vida, pan y salud, solo me falta parar el reloj del tiempo para vivir mucho tiempo más.

Porto, 18 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

SOLO UN DESAHOGO

SOLO UN DESAHOGO

En el silencio de la noche tuve necesidad de tenerte, en mi llanto por la muerte de mis Padres busqué tus manos, en la enfermedad, quise tener tu cariño, entre sabanas llorando pidiendo dinero prestado, por teléfono, quise tu ayuda, quise tus besos, tu afecto y nunca estuviste cuando desesperada, Jamás he sentido que podía contar contigo.

De todo hice para que me quisieras, he tragado el fel amargo del desengaño. En el fondo nunca te he querido mal, al revés, siempre esperanzada que un día te dieras cuenta que estaba allí.

Hoy, mis entrañas están desechas, no por ti, pero por alguien que ha sido testigo de mi vida.

El apoyo que debía tener, no existe, el respecto, un poco de amor, lo has perdido en la ganancia de querer ser como yo.

Nunca lo pensé, nunca en mis pensamientos creí que eras tan fútil y dura. Como si nascida como hierba sin ser sembrada, tu final es secar y morir en pecado, por tus malos pensamientos.

La frialdad, te ha corrompido, o ya has nascido así. No importa, en este momento la distancia es lo que quiero y no verte.

Llagas que no sanan nunca más, mientras mi corazón se aprieta el tuyo se inflama de orgullo sin sentido. No sé lo que pensar, sí me has odiado siempre o si nunca me quisiste en tu vida.

Pensando en voz alta, por la casa, no llego a conclusión ninguna. Dejaste que me insultaran, con una sonrisa, mientes, diciendo cosas de mí que ofenden. Te haces de víctima, cuando no lo eres.

Sin vergüenza, cínicamente, me saludas cuando por casualidad nos encontramos, haces de cuenta que estás de acuerdo en lo que debo hacer y piensas que me engañas. Te digo, para mi cada día que pasa más lejos estás. Casi ya no te reconozco, no se quién eres, que espirito maligno te ha cogido, para tanta ruindad.

En mi testamento te dejaré, lágrimas que me has hecho llorar, el desprecio, la mentira, la desilusión y tu destino, que te hará pagar por todo.

Eres una mentira hecha persona, una falsedad sin límites, eres todo lo que de peor se puede ser.

A quien te acompaña e te apoya, no le envidio el futuro. Aquí se paga todo, ya lo verás más tarde o temprano.

Mal no te deseo, no es de mi desearlo a nadie, solo quiero que sientas el sudor del miedo que un día te hagan lo mismo que me has hecho.

En un momento de desesperación, he escrito. Mañana si algo pasa e me necesitan, quizá olvide y le eche una mano. Soy así. No soy rencorosa. Nada puedo hacer para cambiar mi sentir e mis sentimientos.

Ofendida, quizá ofenda otros, pero algo tengo que hacer para poder con el peso de tanta amargura.

Porto 20 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

SOLAMENTE, SI....

Si algunos tuvieran lo que tengo en bienes materiales.

Si algunos tuvieran mi salud.

Si algunos tuvieran libertad, para viajar sin pensar en gastos.

Si algunos pudieran comprar sin mirar el precio.

Si algunos tuvieran entrada en los sitios más caros.

Si algunos pudieran ser dueños de sus deseos.

Si... Muchos sí, pero con todo esto se puede ser infeliz.

Sí no existe amor, sí no se tiene sentimientos.

Sí no miramos más allá del poder,

.sí no sentimos nuestra alma.

Sí el egoísmo nos ciega.

Lo podemos tener todo, ser millonarios, tener el coche más caro, la mejor e rica casa, andar con chofer, hacer operaciones de estética, cambiar las rugas por piel lisa, pero somos infelices, si somos huecos, sin nada en nuestros corazones. Más allá del cuerpo un sitio hay que no lo alcanzamos, donde está lo que es eterno, sí no elegimos el camino de la verdad y vamos con sencillez junto a él.

No se vivir sin sentir algo más que el dinero, imposible. Quiero tanto tener riqueza interior, que cansada estoy de buscar alguien igual a mí.

Me gustaría poder hablar de algo que no se ve, cambiar opiniones, charlar abiertamente, sin ser apodada de soñadora o peor, esotérica.

Cuantas veces han dicho que estaba haciendo películas, otras que era la pensadora.

Quizá estaba mejor entre los budistas, en medio de montañas lejos de la civilización.

¿Por qué somos tan fríos y desinteresados de cosas que hacen falta para tenernos cultura?

Sabemos los nombres de los artistas, de los músicos, conocemos el último en tecnología, de futbol, todo. Hasta sabemos más que los entrenadores. Compramos el último en moda, ropa que nos queda fatal, zapatos horribles y incómodos, ¿pero y el otro? Lo que está dentro, que no lo vemos, el libro donde está apuntado lo que hicimos de malo y bueno en la vida, para que al final de esta vida, tengamos o no paz.

De filosófica no tengo nada, los pies bien firmes en la tierra, pero tengo en mi algo que no se compra. El destino de ser un poco distinta y rara. Como me comentó alguien en un comentario donde publico lo que escribo soy "chata".

Nuestra manera de ser es nuestra fortuna, el pan del alma, sin esto, seremos miserables mismo que materialmente se tengamos todo.

Deseo, de corazón, que nadie pase hambre o sed, que puedan vivir y tener lo que al cuerpo hace falta, pero junto, algo para allá de nuestro vivir.

Me gustaría también que las armas fueran herramientas para sembrar, que las guerras terminaran, que el sufrimiento gratis de los pueblos terminara, no más lágrimas de dolor no más refugiados escapando de la muerte. Soñadora me han llamado, no importa, quiero tener confianza en el hombre y pensar que la paz sea realidad en todo el mundo

De mí para ti que les mis cosas, un deseo, que de vez en cuando mires hacia dentro de ti y reflexiones un poco.

Porto, 21 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

UNA VENTANA Y UN BALCÓN

Lluvia mansa, que moja y no se oye. Lejos en una ventana iluminada con dos velas y flores de Navidad, de bombillas pequeñas alegraba el edificio.

Casi se podía sentir el calor de aquel piso dentro del coche y tan lejano.

El balcón tenía luces blancas pequeñas con adornos verdes de acebo. Intermitentes, no podían pasar desapercibidas. Mientras pude las miré, un calor humano me ha cogido. Gratificante sentir que aún hay personas que viven la Navidad.

Imaginé como sería el interior, seguro que también tendría un árbol con lucecitas y adornos.

Me acordé de mi chimenea, de otras épocas, de otra vida que ya tuve. Aún tengo restos, aun adorno mi casa, El Niño Jesús, no tiene por qué no tener su fiesta. Mal del mundo sí lo olvidamos. Yo no lo puedo hacer, está dentro de mí y para siempre.

Dicen que no se debe vivir de recuerdos, pero vivo el presente bien, con gusto, por poder traerlos para hoy.

Mezcla de ayer y hoy. Mezcla de lo que ha pasado y paso. Sin comparaciones, solamente sentir que mucho tuve y que tengo. De otra manera con personas e en casas distintas, sigo mi ritmo de todo coger de lo bueno y sano que la vida contiene.

Torbellino, corriendo de un lado para otro, con papeles, desde hacienda hasta bancos. Sin hablar en el que tengo en la casa para tenerla limpia y agradable.

Parar es morir, hace falta el frenesí del correr de un lado para otro. Me gusta, hasta el punto de subir las escaleras mecánicas como si no lo fueran, cansa un poco, pero lo hago.

En medio de esto todo, aun compro mi agua de colonia una pintura para los ojos un gel perfumado para la ducha, un creme igual para el cuerpo. De reojo miro la ropa y elijo mentalmente lo que iré a comprar al día siguiente. No merece la pena decir que en medio de esto paro una docena de veces para saludar y charlar un poco con las personas que por mi pasan y me conocen hace mucho tiempo.

Creo que mi vida es normal y que para todos algo parecido pasará con ellos.

En realidad, evito tiempos muertos, parados, el reloj no para, por eso mi esfuerzo en acompañar su puntero al segundo.

Antes aun paraba un poco para hablar con mi familia por MSN. Ahora es más difícil. Solo por Skype. Y me hace falta esos momentos de placer, los echo de menos. Pero todo cambia y dejamos de tener cosas a que estábamos acostumbrados. Por mí estoy al día, solo espero que ellos se pongan.

Del invierno intento quitar lo mejor que tiene, de sus noches grandes, de los días pequeños. Sentir comodidad en casa. Arropar el cuello con la bufanda, sentir la suavidad del abrigo, las manos calientes dentro de los guantes.

Mirar el vaho, que sale de la boca al respirar jugando con el frío. Sentir los ojos lagrimeando del

viento agreste, las gafas del aliento toldadas

El Invierno, es bueno, es distinto, estamos más unidos, pues queremos sentir más calor y se lo de alguien a quien queremos es mejor.

Como una naranja, fuera la vida, no podemos desperdiciar su jugo, aprovecharlo todo es lo que debemos hacer por nosotros mismos.

Porto, 22 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

TE RECUERDO, MAMA.

Tus rugas beso, Madre. Tu cabeza blanca la acaricio. Tus manos ya con poca fuerza, las cojo e las beso.

Te miro sentada y pasa por mis ojos tu belleza de las fotos de antaño.

Que lastima no haber sentido mientras niña tus disgustos, tus miedos, tus desilusiones. Eras una bella mujer, alta e

con elegancia, los ojos aún tienen el verde, que recuerdo. Tú lunar en el mismo sitio, que lo pintabas con lápiz negro

Para mí eres la misma, te quiero como siempre, tienes la belleza igual. El tiempo no te envejeció, al revés, te ha

embelesado con la sabiduría del aprendizaje de tantos años vividos.

Sé que no toco tu piel, ya no estás, solo tu foto, pero te siento te oigo como si fueras real.

Remordimientos no tengo

Siempre, una buena hija he sido. Echo de menos tu graciosidad, al contar un cuento de tu juventud, hacías reír, se

Pasaba bien las noches junto a la estufa de carbón, calentitas, oyendo el viento invernal entrando por las rendijas

de las ventanas antiguas. Mi compañía la tuviste siempre, quedaba mirando cómo te arreglabas, de los polvos e los

coloretos, ya no hablando de la barra de labios color roja.

Casi ni dabas por mí, había una diferencia de edad grande entre mi hermana, mayor, yo era puesta de lado,

mientras hablabas con ella. En la distancia hoy me doy cuenta, pero como solo quería en aquella época jugar, no

me aburrí.

Madre, también ya lo he sido, pero no tengo quien me mire en una foto y acaricie mis cabellos, ni mi piel. No soy

nada, para nadie, intento engañarme, pero es la verdad. Me han matado sin haber muerto.

Mañana entra el mes de tu cumpleaños, ¡que gracia me hacía cuando quitabas un poco a tu edad! No merecía la pena eras bella, tu porte majestoso y sencillo al mismo tiempo, te hacían única, por lo menos para mí.

Normal, que rompieras una foto mía, con una galleta en la mano, tenía unas piernas tan delgaditas, que comentaste que parecía tísica e llena de hambre. De estos recuerdos aunque no lo queramos, se viven momentos felices.

A donde estés, un beso con amor de tu hija Carmiña.

Porto 30 de Noviembre de 2013

Carminha Nieves

DICIEMBRE

Entramos en el último mes del año. Diciembre, lo más ornamentado, con luces de mil colores, música en las calles, jardines con árboles navideñas piscando sus bombillitas, ventanas con adornos navideñas. Los niños escribiendo a los Reyes a pedir un montón de cosas.

De lejos vendrán los emigrantes, con sacrificio por veces, a pasar la Noche Buena junto a sus familiares. Cansados sin dormir, conduciendo horas por carreteras llenas de nieve y peligrosas.

Aquí, los que están cerca quizá no lo hagan. Es la diferencia entre sentir falta de la Familia y tenerla cuando quieren.

Me gusta Diciembre. Su frío es distinto, nuestros corazones sin saber el por qué están felices, las personas son más atentas a los demás. Saludan al pasar, sin conocernos. En realidad es una fecha de paz.

Por mucha crisis y falta de dinero que se tenga, una fuerza extraña nos toma la voluntad e cambiamos un poco la tristeza por esperanza, sin explicación.

Andamos agobiados en un ir y venir constante entrando en comercios, comprando lo que podemos para regalar.

Viene la voluntad de visitar o llamar por teléfono a alguien que casi está olvidado.

Queremos regalar un poco de cariño, sin importar si lo merecen. Es Navidad. Nasce Jesús. Tengamos la religión que tengamos, somos cogidos por el entorno en que se transforma solamente por un mes la humanidad.

Hace bien a nuestra alma esta diferencia, remozamos, paramos sin querer y pensamos en muchas cosas que ni siquiera sabíamos poder sentir en nuestro interior.

Es el único mes en que salgo por la noche llueva o corte el viento frío e pongo una bufanda alrededor de mi pescuezo.

No me acuerdo de coger catarro o resfriado. En cambio por mucho menos lo tengo en otras épocas.

Cuanto daría por poder tener un almacén lleno de juguetes para regalar a los pequeñitos, un roscón un bolso con comida, un árbol de Navidad y un Belén. Calentar humildes casas heladas, ¡cuánto haría si pudiera! Pero no puedo. Eso es la realidad, un poco por algunos distribuiré, al acaso, sin elegir. No me sabría bien la cena si no lo hiciera.

Verdad que todo el año intento no ser egoísta y repartir un poco lo que por veces me hace falta, me gusta regalar.

Es tiempo de andar por las calles, en medio de la multitud, es tiempo de agradecer lo que tengo, dando algo del mío, a quien necesita.

Las campanas sonarán a la media noche del veinte e cuatro, llamando para la misa del gallo, aquí en este país es costumbre y me gusta. Después de la misa besaré el Niño Jesús en el Belén. Solo una vez al año lo puedo hacer y si puedo lo haré siempre.

Una tregua tenía que ser hecha para que por lo menos nadie sufriera con atentados, guerras o

violencia. Así lo quieran los hombres. Ellos lo pueden hacer, ellos lo pueden conseguir, si son mínimamente humanos.

En paz, con nuestras creencias, seamos en este mes, uno más a sentir la belleza de Diciembre y la Navidad.

Porto 1 de Diciembre de 2013

Carminha Nieves

SALIENDO POCO A POCO

Más de una semana, pasó, desde la última vez que he escrito algo en mi diario. Como siempre tuve la crisis de alergia mezclada con fiebre alta, cuerpo dolorido, tos, ojos lagrimeando. Nariz sin parar un segundo de escurrir, los muslos doloridos, hasta la piel del cuerpo y de la cabeza dolorida. Si tanto me gusta Diciembre, no entiendo por qué sufro siempre, quizá sea mi mes negativo en mi signo.

Hoy un poco mejor, pero sin estar totalmente fuerte, me he sentado un poco para que entiendan el porqué de mi silencio.

Agotada, sencillamente agotada. Sin ganas de nada, dormir es lo que quiero hacer. Sé que de un momento al otro, quedo bien. Solo tengo que esperar.

Si no me conocen dirán, "es la edad "yo digo," no, es el todo de un año sin descanso en mi corazón."

Los disgustos no matan, pero marcan. No tienen por qué quedar marcadas en la cara las bofetadas, las que más mal hacen son las que no dejan marcas.

Parece que hay gente que para vivir tienen que chupar la sangre de otros.

Sanguijuelas, que no debían de existir.

Pero equivocados están, quien me ha comido la carne, comerán los huesos, eso seguro.

Si tuviera algo que reprochar en mi manera de ser, aceptaría un poco mejor, pero sé que la verdad es tan sencilla como una gota de agua. Mismo de rodillas besando el suelo que piso, nunca me agradecerían todo lo que por ellos hice en la vida.

De hace cuatro años a esta parte, es una película de terror, hasta su físico ha cambiado, la maldad se ha apoderado de ellos.

Hasta una cama tuve que comprar, pues la mía huele a moho, la ropa que he dejado va derecha a la basura, que siniestras, son sus figuras, una aurea de maledicencia las acompaña.

Normal que enferme, si antes era normal, ahora es casi obligatorio, para descansar de tanto pensar en el porqué de tanta mala voluntad, hipocresía, falsedad y mentiras.

Me escondo, intento no cruzarme, con ellos, andar cogiendo aire puro, pues tengo que ir para adelante, ahora más que nunca, satisfaciendo mis deseos, comprar lo que me hace falta, volver a empezar como si fuera el principio de mi vida.

Dejar de lado el ahorrar, ser yo solo yo, ya que poco más tengo.

En el sub mundo, de nuestro pensar, mucho está por explorar, lo voy hacer y regalarme lo que quiero.

Si de otra manera lo hiciera, era estúpida e loca. Quiero que lo que me falta para vivir lo haga con comodidad, confortable, lo que he dejado que lo coman, mejor si lo tragan entero.

Si la vida en bases de falsedad, se construye tarde o temprano se desmorona, más deprisa que un suspiro.

Espero y deseo quedar bien de todo. Sé que sí, pero un poco de paciencia tengo que tener.

La fuerza de mi voluntad es inmensa, el deseo de vivir igual. Si tengo todo para conseguirlo, no puedo tener dudas.

Quiero cambiar la tristeza que en mi diario se siente, por algo fresco y dulce que el sabor pleno de vivir como deseo, me regala al despertar todas las mañanas.

Porto 6 de Diciembre de 2013

Carminha Nieves

LOBOS Y LOBOS...

Lobos, hambrientos, matan para comer. Bajan del monte y atacan las ovejas indefensas. Es la naturaleza.

Lobos, sin hambre atentos, en las ciudades, buscan sus presas para saciar el hambre de su mal carácter. Es la naturaleza del ser humano.

Son distintos, los que buscan comida lo hacen por necesidad, los otros por maldad.

Sé que me vigilan de lejos, su cobardía no tiene medida. Equivocados están, a mí ni un pellizco me quitaran de mi piel. Los veo primero y los conozco, para ellos mejor será que no lo intenten, las víctimas serán ellos.

De oveja no tengo nada, al contrario, cuando vienen, yo ya me he ido. Mi adelanto es grande, nunca me alcanzaran.

Muchas horas he gastado en intentar percibir cómo funciona la mente y ya poco o nada queda para dejarme engañar.

Por muy callados y escondidos los presiento, me dan lastima, los pobres, son payasos sin circo, sin gracia, son aberraciones.

Me divierte, este juego de escondidas, son gatos escondidos con la cola de fuera.

Su pecho de pavo, su cresta roja, terminaran en una mesa asados en un horno cualquiera.

Borrachos de vanidad, se ahogan en su propio olor a vino.

No se acuerdan que somos un esqueleto, sin soporte, que por cualquier cosa perdemos el equilibrio y en una alcantarilla quedamos hasta que los levanten. Algunos tienen que tener un arma para sentirse fuertes, por veces el tiro sale por la culata. Sé lo que hablo ya fui testigo de muchas situaciones.

Muchas cosas no las tengo en mi diario, sería tan grande que ni cogerlo podría por el peso.

Al acaso, voy poniendo, algo, en las entrelineas hay mucho, algunos lo entienden, es lo bastante.

No es un tribunal, ni un pedido de limosna para mí, es el contenido de un todo, que he vivido.

Un perro tuve, se llamaba Nero, más alto que yo, raza de lobo, me obedecía en todo. Mi Madre tenía miedo y él lo mismo, si un subía y otro bajaba las escaleras daban media vuelta e volvían al sitio de partida.

Pero por la noche si algún perro entraba en la finca lo mataba. Una noche estando las dos solas, oímos un perro con unos latidos terribles y sin consciencia en camisón, era verano fuimos a mirar lo que pasaba. La avenida tenía, mas que quinientos metros, fuimos andando hasta el final, donde había un jardín. Allí estaba mi perro, con el pelo largo en pie con el otro en la boca, levantó la mirada y en aquel momento, sentí el peligro. Sus ojos estaban transformados, como de un lobo. Entonces sin decir nada, empecé a andar para casa con calma sin correr, bajito dije a Mama, "haz de cuenta que no tienes miedo y vamos de espacio hasta podemos escapar en seguridad." Al llegar

mui cerca de la casa por el lado de la cocina empezamos a correr, subimos las escaleras que parecía no terminaban y nos cerramos dentro. Aun hoy no sé qué Santo nos ha protegido, el pecho de mama subía y bajaba como loco. Con la tensión alta que tenía estaba preocupada. Fui a coger un vaso de agua con un poco de azúcar y se lo llevé. Pasado unos minutos, me dijo, "que locas somos, nos mataba a las dos". No contesté pues sentía lo mismo.

Por eso conozco los falsos lobos que vigilan mis pasos, pero hoy estoy preparada para terminar con ellos.

Cierro mi diario, ya no tiene páginas, otro abriré y continuaré a escribir como el viento, fuerte, brisa, frío o tempestuoso.

Como hojas volando sin fuerza para parar, escribiré como vuela mi pensamiento.

Termina el año, termino estos retazos de mi diario. Mañana de nuevo continuaré con más.

Porto 8 de Diciembre de 2013

Carminha Nieves

POR LA MAÑANA

He cerrado mi diario, por tener que empezar otro. Se han terminado las páginas.

A continuar, mis pensamientos, dolores escondidos, bofetadas recibidas, dulces momentos que no duran más que un segundo, sigo.

Sé que hago daño a mucha gente, por hacerlo, pero si somos honestos, tenemos que aceptar lo que somos, no lo que pensamos ser.

Soy el rayo de sol que incomoda, la lluvia callada que moja, soy nada en el todo del alma que tengo.

Soy tormenta violenta que despierta a quien está dormido, soy lo que cada uno piensa de mí. Todos lo somos, por lo tanto aceptar cada uno como es, es nuestra obligación. En la verdad de nuestros sentimientos.

Nunca aceptar la mala educación, el desprecio, la calumnia, mentira y falsedad Estos apéndices ya no pertenecen a nuestra manera de ser. Es la enfermedad que pudre la convivencia y nos estropea la vida.

Que pecado tan grande me acusan de haber hecho al decir la verdad, no entiendo como miramos nuestro ombligo, con tanta arrogancia, si el pobre no lo sabe.

No metamos culpas a nadie ni a nada, seamos honestos, reflexionemos que somos una mezcla de virtudes y defectos, que por veces no nos dejan reflexionar como debemos.

Encontrar el camino mejor para no mezclar lo que pensamos ser la verdad, con la realidad, es el único camino para tener amistades verdaderas y durables, vivir en paz y con sencillez, sin desconfianzas.

Sin saber cómo, sin hacer nada pensado, sin planificación, mi vida se ha volcado de una manera impensable.

El desear tener lo que siempre ha existido como un sueño, en mi corazón, me ha hecho con que en este momento, sea otra persona. No me reconozco, ni mi alrededor, cogí con toda la fuerza lo que pensaba podría tener, ahora una incertidumbre, me aplasta, la realidad me está enseñando, que al final la vida sigue igual como siempre.

Una cosa es el dibujo, nos gusta, otra es el resultado al pasarlo para la realidad y vivirlo.

Todo esto ella pensaba al despertar, sentía el cuerpo dolorido, había tenido fiebres, tos, tomado antibióticos, en realidad estaba cansada.

El sol entraba por las rendijas de la persiana. Se levantó. Tenía un mal estar por toda la cara, era de la infección de la sinusitis.

Puso unas medias gruesas, se fue al baño, espero que el agua saliera tibia y varias veces mojó la cara. Un poco de crema puso. Pasó el cepillo por el cabello y echando un suspiro profundo, salió para el pasillo.

En el salón enchufó el ordenador, no tenía casi muebles, ni cortinas, había cambiado de piso hacía mui poco tiempo, ahora tendría que esperar que se recuperara para comprar algunas cosas. Ella tenía muchas, pero habían quedado en el dibujo, sin pensar fue al cuartito, donde guardaba los adornos de Navidad y cogió las cajas, una a una las llevó para el salón.

Y empezó a hacer el árbol navideña, a poner los ramos con luces, los lazos de color, en las ventanas puso el papa Noel, que por la noche encendería, En las otras unas velas amarillas con rojo y verde, también con luces. Miro al balcón, no podía salir fuera hacía mucho frío y tenía miedo de empeorar. El ordenador la avisó que tenía mensaje, fue a ver lo que era. Alguien que le comentaba que le había gustado lo que había puesto en el Facebook. Contestó.

Sabía que para alguien entrar en contacto tenia que poner algo, si no nadie le mandaba nada. Solamente un Amigo le mandaba E-mails todos los días ella estaba mui agradecida, pues alguien se acordaba de ella. Como todo en la vida, primero regalas, después te dan un minuto de su tiempo.

Se levantó y fue a guardar las cajas vacías en sus sitios. Poco o nada tenía que hacer, con la casa casi vacía nada mismo nada le quedaba, para entretenerse.

En su íntimo sabía que iba a cambiar, faltaba la voluntad. Sin ilusiones es difícil producir algo que nos haga felices.

Tenía que arreglar el pelo, salir, mezclarse entre la gente, oír retazos de conversaciones, sentir vida a su alrededor.

Flaca como estaba se dio cuenta que había sudado, sin sudor. Solo un olor la ha despertado para eso.

Fue a la habitación hizo la cama, dejó las sillas sin ropa y se fue a duchar.

Con las espaldas apoyadas en la pared, dejó que la ducha la mojara por algún tiempo. Ojos cerrados solo ella y el agua, con el perfume del gel de ducha.

Así estuvo bastante tiempo. Sin pensar, sin arrepentimiento, solo una aceptación la ha invadido.

Como marioneta, cerró el grifo, enroscó la toalla y sentada en un banquillo, ha quedado.

Sí por lo menos llorara, pero nada. Solo la letargia de no saber qué hacer y lo peor sin ganas para hacer nada.

Sabía que nunca más volvería a ser feliz, como antes, no que pasara mucho tiempo, pero mucho cambió en el poco que había pasado.

Por nada le habían quitado todo, por todo le habían hecho daños irreparables.

Así ella sin criticar ni odiar, empezó la espera que más un día terminara.

La vida es la vida sin tenerla, la vida es la espera que no espera para lastimar, la vida es deambular sin rumbo, payasos en medio de un entierro. Dislocados, huérfanos, sin abrigo para sus ilusiones y derecho a vivir.

Porto 9 de Diciembre de 2013

Carminha Nieves

UN DÍA MÁS

Un día más. Lluvioso, una cortina de niebla no deja ver para lejos. Tengo que salir e no me apetece, al mismo tiempo lo tengo que hacer. La consulta en el dentista ya está marcada hace ocho días. Ayer vino el masajista a estirar los muslos que estaban un poco atascados de tanto andar. Por eso mi relax hoy, siempre me pasa igual.

Sé que cuando esté arreglada y dentro del taxi, ya estoy bien e sin esta pereza que me da ganas de acostarme y quedar así toda la tarde.

Pongo las culpas a lo que no la tiene. Pues lo que pasa es que estoy un poco incomoda por la situación en que estoy sin quererlo, con mi familia.

La mente comanda el cuerpo, no puedo tener la alegría que deseo. Si todo estuviera bien, seguro que ni masajes tendría que hacer. Pero así lo quieren, yo pago por eso.

Solo deseo que se den cuenta a tiempo y que cambien su rara manera de comportarse conmigo.

Mismo que a pies juntos, jure que no me importa otra cosa tengo en mi corazón.

Conozco mi manera de ser, nunca me han gustado complicaciones y mucho menos discutir, con razón. Lo evito de todas formas, ni contesto a insultos, ni provocaciones, callada siempre. Ya tendré tiempo para analizar lo que con espanto me han dicho.

No olvido jamás, ni perdono, el único que lo puede hacer es Dios, e yo soy una sencilla mortal, no tengo ese poder.

Ya es la una de la tarde, tengo que parar y con ligereza hacer lo que tengo entre manos. Poner la mesa, bañarme y sonreír cuando llegue mi compañero para comer.

En la vida he aprendido, que si podemos, mejor guardar lo que nos lastima continuamente, a los demás, provoca cansancio. Pasa de un lamento a obsesión.

Elegir como si fuera la última moneda, en que la vamos a gastar. Sí queremos tener compañía y sentir que nos quieren, sí queremos quedar solos, sin nada para engañar el tiempo triste de nuestro por del sol.

Por experiencia, traumas terribles por situaciones que se nos deparan, por poca memoria que tengamos, nunca nos dejan. Lo digo no por mí, lo sé por alguien que conozco estoy por veces tres horas oyendo lo mismo, como es por teléfono, lo pongo en alta voz y la dejo hablar. Intento cuando para un poco, distraerla y llevarla a otros recuerdos que fueran de felicidad.

La honestidad, me obliga a saber que no soy nada, a cualquiera le puede pasar.

Oporto, 16 de Enero de 2014

Carminha Nieves

LA VIDA ES BELLA, SI LO QUEREMOS

Un poco de sol avergonzado, entre chaparrones, me da fuerza para salir e ir a la peluquería. Ganar un poco de ánimo, me siento mejor con el pelo arreglado, vuelvo a ser yo. Me gusta mirarme e ver una mujer no presumida, pero con aspecto agradable. Cosa poca, parece, es importante sentirnos bien y que nuestro aspecto nos guste. Si lo hago en casa, también queda bonito, pero mientras voy relajo e charlo un poco.

Casi en fin de mes, haciendo tres meses que empecé el cambio de piso, tengo casi todo. Ya vinieran mis sobrinas a visitarme algunas amigas e mal entran, dicen; qué bonita! En realidad he conseguido poner el piso confortable alegre e distinto de las tendencias que hay en muebles.

Cosas baratas, sin valor, sencillas, pero agradables. El museo donde vivía ya hace parte de mi pasado. Como lo imaginé parece que estoy en mi playa de Sanxenxo, el ruido de los coches es parecido con lo del mar. Por la mañana si hay sol inunda los dormitorios, hiera la vista con el brillo en suelo. Mi habitación con los cortinados rosa fuerte, los quiebra luces de florcitas, en las mesas de noche blancas, la mesa con patas blancas y la parte de arriba de madera clara, la colcha con unos ramitos del mismo color de los cortinados, la testera blanca, en realidad está precioso.

El salón con la grande ventana e otra portada del balcón es luminosa, muebles hechos por el carpintero de toda la vida, en blanco, la butaca beis, el sofá azul como la alfombra, flores en jarras de color lila clarito y rosa, lámparas de mesa en madera blanca con quiebra luces beis, en realidad es una casa de muñecas. A Dios doy las gracias por me haber dotado con habilidad para inventar y hacer cosas que a nadie le ocurre y que el resultado es tan bueno.

No nascí flor, tendría tiempo limitado para agradar a quien me mirara, marchitaría en dos o tres días. Así me rodeo de ellas, representan la vida en su sencillez, es muchas veces estropeada por los demás.

Transforman el cielo en infierno, sin lucro ninguno para ellos. Sabemos lo bien que tenemos después de pasar por momentos difíciles, cuando todo anda normal no agradecemos, solo pedimos si algo nos atinge, enfermedad o violencia física y psíquica, sin tener arma para combatirlas.

Por veces siento culpa, al oír que alguien tiene la casa llena de agua, cuando llueve, otra que no puede cerrar las ventanas por haber roto una pieza e que valen cincuenta euros. En esos momentos, me siento una afronta, afortunada, hija de un Dios mayor.

Gente humilde trabajadora educada, sin envidia de nadie, aceptan su vida con serenidad e yo me siento exigente y mal agradecida.

Se aprende todos los días, con lecciones de otras vidas. Intentemos no olvidarlo.

Mi casa, es mi cara, como comentan, yo digo mi casa es mi corazón y mi sentir. Abierta para todos es suya también.

Siento que he empezado una nueva etapa de mi vida, el peor ya ha pasado. Olvidar a quien me desprecia, me ofende y buscar entre los justos y humildes, la continuación de lo que

siempre fueran mis principios.

Oporto,28 de Enero de 2014

Carminha Nieves

MANOS CERRADAS

No hagas de tu corazón un puño, para herir abre las manos y acaricia a quien piensa en ti.

No des significados, sin tener certezas, a palabras que no entiendas.

Con atención sin memoria selectiva, piensa en todo, no tu verdad.

Difícil dirigir los sentimientos nuestros, más aun de los demás.

Nunca quieras arrepentirte, por haber pensado mal.

Son agujas envenenadas que entran en las venas , desconfianza, casi siempre sin razón, o sin haberlo pensado bien.

Deja que te quieran, deja entrar la brisa suave del atardecer, en día veraniego.

Siente paz en tu espíritu, siente calor en tu pecho, no rechaces cariño regalado con verdad.

Más tarde en el tiempo del futuro, sentirás su falta, como hoja pisada en el suelo, mojada de lágrimas de alguien que tanto te quiso y tú la rechazaste.

Haz de tus puños abriendo las manos, alas de paloma blanca, que vuelan por las nubes sin mancharse de negro de tanto equivocarse.

En la pureza sencilla, de ser persona, haz tu mundo sin recelos, vive, ama y déjate amar.

Si supieras lo que perdemos por la vida, que nunca lo recuperaremos, seguro que pensarías tu forma de vivir.

Tarde, mui tarde nos damos cuenta, como fuimos impensados, como echamos a perder, lo que de más bello tiene el ser humano. Nobleza de carácter, rectitud, justicia e lo que mueve montañas, Amor. Sea de qué forma sea, en la mano de un niño, cuando coge la nuestra, en la mirada, del anciano, que arrastra los pies por la carretera, ya sin futuro.

En este triste atardecer, de un día lluvioso, con niebla y frio, quería tenerte cerca e sentir en tus ojos una luz de bondad envuelta en un poco de ternura. Mi soledad se transformaría en felicidad.

Oporto 3 de Enero de 2014

Carminha Nieves

Un poco ausente.

No silencio, do vazio, de quem nada sabe, medito.

Donde vim quem sou, para onde vou, ninguém sabe.

Ignorância inocente donde assentamos sonhos e desejos.

Afinal que sou eu? Um computador envelhecido, com capa de pele e uns ossos, que há terra pertencem, num pouco de terra num cemiterio qualquer.

não merece a pena pensar no amanhã, no ontem e no nunca.

Tentar viver, como se diz, com chicotadas, beijos falsos, amizades disfarçadas, de quem não nos aceita.

E assim é e sempre será.

Voltarei a publicar , por agora estou a fazer a revisão que sempre será incompleta do livro que vai ser publicado por CHIADO EDITORIAL.

LO HE CONSEGUIDO

LO HE CONSEGUIDO.

Enredada, con esfuerzo, intentando corregir, dentro de lo que sé, mi diario para publicarlo, anduve casi todo el mes de Enero y parte de Febrero, a hacerlo. Por veces lloraba del esfuerzo que hacía, eran quinientas páginas.

El tiempo ha pasado rápido y eran casi tres años de mi vivencia.

Lo hice. Ahora otro nuevo empecé, no por pensar que escribo bien, no. Quiero dejar un poco de mí cuando termine mi camino por senderos cruzados, de lo que he recorrido.

Mucha gente mezclada, cuentos de otras vidas, las escribo como si yo fuera.

Nombres de nadie, sitios sin localización. Lo pongo casi todo, como si fuera mío.

Nubes sueltas sin destino, empujadas por vientos sin dirección, así andan mis pensamientos, lo que siento, cual es la verdad.

He cambiado, en tres años, quizá falta de certidumbres, reconozco que soy incierta en aceptar cambios de actitudes, una puntita de desconfianza, fuera de tiempo. Manía de comparar lo antes y ahora. No debía, más calma e ponderación, beneficio de duda con los demás. Cansancio, será, quizá por haber sido engañada tantas veces por quien nunca lo había pensado.

La vida son altos y bajos, risas y llantos, ilusiones y desilusiones, deseos y enojos. Es un todo, sin ser nada y tan rápida pasa, que solo pensamos en ella, cuando paramos por segundos, en algún espacio de descanso, entre tareas cotidianas.

Sé que no se puede tener todo lo que pensamos ser esencial, para sentirnos felices. Nadie puede decir lo que es la felicidad.

Sencillez, aceptación, gratitud por lo que tenemos, es un poco de ella.

Un poco parada mi mente, como esperando algo más, libro echo, falta ponerlo en venta por la editora.

Una etapa más, ganada, otra vendrá, algo que mueva mi capacidad de hacer algo, menos esperar que los días pasen sin vida.

Oporto, 10 de Febrero de 2014

Carminha Nieves

UN DIA

Si un día dejares de me querer tanto como ahora, dímelo con cariño, para que lo entienda y me prepare para los cambios.

Nunca sabemos cuánto dura un amor, sin darnos cuenta, un poquito cada día se va.

No hace falta que tengas otro nuevo, se diluí sin causa.

Solo quiero saberlo, otro no buscaré, tampoco lloraré, si aún te quiera, como amiga a tu lado quedaré.

De mis labios ni una solo palabra de reproche, ni un gesto de repulsa, solo quiero poder decir con mi corazón, adiós amor.

El revés también puede pasar, que sea de mí parte, que deje de quererte. Te lo diré, con suavidad, buscaremos con fuerza en la amistad que nos une, el respeto y confianza para juntos no quedarnos solos.

Distinto, mui distinto, vivir juntos siempre, a solo estarnos juntos un poco cada día.

Nada tengo a apuntar, nada a criticar, solo pienso que puede pasar.

Deseo que nunca llegue ese día, en el futuro, ya está destinado lo que nos cabe.

Agradecida para siempre, no me has dejado sin techo, sin un abrazo todos los días, como sombra estuviste siempre acompañando mi llanto escondido.

Si he sentido dolor, desilusión, por lo que he pasado, ya está llegando el final del luto. Ha demorado un poco más a empezar a pasar, fue fondo, que me sentí clavada de espinos, no perdono ni dejo de perdonar, lo acepto.

Por eso nunca olvides de avisarme cuando llegue alguno cansancio de mi presencia.

La verdad, hace la seguridad de mí vivir.

Mientras tanto juntos iremos, por nuestro sendero, sencillo, sin complicaciones, solo de manos dadas vamos hacía mi poner del sol. Todos tenemos uno, sin edad ni aviso.

Que la bondad, nunca nos deje, limosnas, no. Solo amor, sea cual sea, mejor dulce y sereno.

Con esperanza, echando fuera los trapos negros de mi luto, otros más alegres me van envolviendo.

Gracias, por todo, a Dios y a ti, ha valido la pena. Me hizo más mujer.

Oporto13 de Febrero de 2014

Carminha Nieves

ALGO FALTA

Há momentos na vida, em que não sabemos o que nos falta, olhamos ao redor e estamos confortáveis. Momentos que podem durar horas, dias meses, sem sabermos ao certo o que precisamos. Talvez uma ilusão escondida, algo que não alcançamos, na desmedida vontade de viver.

Um simples gesto, um olá, uma pequena atenção, um desgosto não provocado, uma incerteza da capacidade de obrigar com justiça, a que alguém modifique a sua maneira de ser.

Cimento rachado, ervas daninhas, que brotam nas fissuras sem as semearmos. Sei lá bem a causa dos vazios que sentimos mesmo com o sol a brilhar.

Não se pode ser mais do que somos, nem termos o que não está no destino de cada um. Dizemos muitas vezes que com pouco somos felizes, que pouco?

Há se soubéssemos! Encontraríamos coragem de ir buscar o que faz falta? Penso que não, na verdade sabemos que queremos alguma coisa, mas o quê, só quando for tarde o vamos saber.

Almas inquietas, como a minha, são difíceis de encontrar outra que as entenda.

Não é a perfeição, nem sabedoria, é simplesmente conseguir querer mais do que se tem. E eu tenho tudo, mas também tenho momentos que me falta algo e não sei bem o que é.

OLA DE IGNORANCIA

Quería arrancar de mi pecho vuestros nombres, olvidar quien habéis sido en mi vida.

Debería, ignorar que existís, borrar vuestra presencia en mi sentir.

Días de felicidad me robaste, sin derecho alguno.

Extrañas criaturas, que han vivido en su envidia, dándome abrazos apuñalando mis espaldas.

Almas negras, con caras de ángeles. Hipocresía en su esplendor. Jamás lo he pensado.

Tanta maldad, años alimentándola, como pueden ser tan frías y fingidas

Llegasteis al colmo de decir cuando preguntan por mí, que estoy bien, que ando de mini falda legues, grandes escotes con jerséis cubiertos de brillantes. ¡Yo! Que con sencillez me visto, que siempre reprocharan mi manera un poco clásica toda la vida.

Estáis enfermas, sin cura, ya batisteis en el fondo del pozo de lodo donde vivís.

Sois la mayor tragedia de mi vida. De luto ando por vosotras, habéis muerto para mí.

He llegado al punto de ruptura, basta ya. Me está costando lo impensable en sufrimiento, aceptar que no me pertenecéis. Dios no vos perdona, no puede, por mí no lo pienso ni pensar.

De patas arriba, como queráis, nunca seréis como yo. Un abismo nos separa.

Mejor que aceptéis como sois e no el espejo de otra.

De mi intenten copiar ser verdaderas y transparentes, sin rancores ni envidias.

Dar el espacio a que cada uno tiene derecho. No intentéis imponer vuestra voluntad, que no es razonable ni normal, a nadie.

Un consejo: la sabiduría de los más jóvenes, es ignorancia para los mayores. Estos han aprendido en la escuela de la vida. Por desgracia, mientras pensáis, ya lo hemos vivido.

Se necesita respeto, educación, más que dinero. La crisis de valores es mucho mayor que la monetaria.

El cosmos está revuelto, el mar enfurecido, la tierra sucia con tanta mala educación.

Todos quieren algo, no saben el qué. Pues tampoco saben lo que son.

De rojo se está tiñendo la tierra que debía dar pan, con la sangre de inocentes.

Todo rápido, todo en instantes, el cambio no tiene espera. Siento que algo con urgencia tiene que cambiar para mejor en los sentimientos de todos.

Si quieren respeto, que respeten los demás.

En esta ola gigante de ignorancia se van los valores morales, la esencia del humanismo, del sentido común, que hace falta para a esta juventud sin rumbo que con dolor veo que casi ya no existe.

Me admiro como saben aún el nombre de sus Padres. Pues respeto, ya se olvidaran.

Convulsión tremenda, veloz, todo lo que de bueno tiene el ser humano la está tragando.

Oporto, 21 de Febrero de 2014

Carminha Nieves

COISAS! Realidades.

Tão vaga, sem saber, sem querer nada, vou andando. Vagueio no descanso da minha confusão. Tudo mudou sem tempo, o que era já não é. Valores morais, viraram lixo.

Vejo multidões, que por nada destroçam tudo, vandalizam, insultam. No fundo é um desespero de não ter nada para fazer, para onde ir. Tertúlias nos cafés acabaram, juventude como bando de pássaros esvoaçavam entre árvores frondosas em jardins públicos, hoje só alguns da 3ª idade, sentados gozam um pouco de sol e jogam às cartas.

Crianças com carrinhos de bebes com a boneca, desapareceram, andam a fazer de conta que são super dotados e no fundo tornam-se incomodativos, sem graça nem educação. Fazem o ridículo a fazer de conta que são cantores, actores, mas a criança que era a sua existência está morta.

Valores balofos numa sociedade em agonia, no querer ser mais que o vizinho. Esquecido o valor da Família, respeito, gratidão, modéstia, educação, caridade no sentido lato da palavra, não na esmola, pavões sem cauda, simples garnisés, que só fazem barulho. O futuro não existe é o amanhã se vier e estivermos vivos, o presente hoje não vale nada. Vírus da tecnologia que nos secou a parte humana. Tanto querem evoluir, que muito rápido entrarão em curto-circuito, se é que já não têm os fios descarnados quase roçando o contacto do positivo com o negativo. Como se um ano fosse uma década, muda tudo para pior em tempo que é tão curto que nem damos por tudo o que nos envolve.

Uma volta á noite para descontrair, onde? Cidades com montras sem luz, ruas desertam, só montes de jovens de copo na mão à porta de pequenos bares escuros, feios e desagradáveis.

A madrugada é o fim da noite e de muitas vidas em plena juventude, quando atrás de um volante, encharcados em álcool e alguns de drogas, vão para casa dos Pais que dormem descansados, sem preocupações. É moda, é a mudança, a democracia e a liberdade, que não tem deveres.

Preocupada sinto que aos poucos a democracia é de rua, como rotulam "popular".

Será, mas dói-me a alma, ao ver que o correcto, o normal deu lugar aos impropérios, asneiras mais que palavras normais, de inverno enregeladas mas despidas as raparigas, eles com calças com o ganho pelo joelho, um ar desmazelado, figuras saídas de um filme surrealista. Hoje são os sapatos, que loucura! Não sabem andar nos monstros que inventaram, andam de lado todas torcidas, sem elegância.

Jeans com grandes buracos, calções!? Mínimos. Bons depois queixam-se de assédio sexual. Os poucos rapazes de verdade que ainda por felicidade existem, penso que nem para elas olham.

Com ar aparvalhado vejo sandálias que custam num centro comercial vulgar 400 euros, com pedras schavaroski, estamos em crise? Compram-nas com o dinheiro dos contribuintes que lhes é dado em ajudas monetárias de sociais. Ninguém até hoje disse por quanto ficam os

abortos à segurança social, feitos por jovens, pelo menos entre trinta a quarenta por dia. Pois têm ajuda monetária e algumas fazem dois e três por ano.

Outros recebem subsídios e trabalham por fora sem descontar nem pagar impostos.

Isto tudo foi o que mudou e muito mais para mal do triste contribuinte e pessoas normais dentro do moderno.

Pobre Europa, sofre de alzheimer, velha, não reage a quem a obriga a fazer figuras tristes.

Por mim recolhida no meu canto, resguardada por vidro temperado e se possível a prova de bala, tento não ser tragada por tanta má educação, desrespeito e o mais importante, ser a diferença entre o bem e o mal.

Simplesmente, eu, sem sabedoria, moderna, sim, mas com respeito por mim e pelos meus Pais.

No táxi em que ia para o cabeleireiro, ao entrar na auto-estrada, uma gaivota no meio do asfalto depenicava algo. Comentei com o taxista, "coitada deve estar doente e com fome. "Respondeu está a comer uma morta" Nesse momento exclamei, " grande estúpida". Assim estamos nós.

Em sentido figurativo, somos iguais. Corvos a comerem despojos e nada mais do que sobrou, do antes do futuro que é hoje.

Porto 16 de Junho de 2014

Carminha Nieves

SE CAMBIA SIN QUERER.

Descansando un poco, con mi vida casi estabilizada, sin romper cabeza, intentando aceptar lo que tuve que tragar, descanso en mi serenidad, echa de paz mezclada con ternura, que Dios me ha regalado en tiempo que no debía, vivo aprovechando esta dadiva.

Lejos quedan situaciones tan difíciles de contar, lejos mui lejos el miedo de llevar con una bala perdida en la confusión de alguien que no razona bien.

La paz ha venido de espacio, sin paciencia de mi parte para esperar que dejaran de perseguirme por todos los medios.

Si no llaman durante meses por teléfono para saber si necesito algo, si estoy bien, ya no importa. Es pasado. En el presente otro rumbo otra manera de vivir, pensar un poco en mí en mis derechos, agradecer lo que tengo ahora, ya es mucho, para quien casi nada tubo, a no ser malas palabras, gozo, infamias, mentiras, un poco del malo del ser humano que me han dado, en cantidad.

Transcurren los días, suelta mi mente, ni pienso en el futuro, solo lo que vivo presentemente.

Ya no ando con mi mirada perdida, buscando razones, no importa nada lo que hacen. Evito encontrarme con ellos ni verlos quiero, cambié mi horario, para hacer compras, salgo a horas que se son seguras para andar a gusto sin encuentros.

No veo sus miradas de águilas hambrientas, mirando lo que tengo vestido, como estoy peinada, cuantos bolsos lleva mi amigo de compras.

La última vez una me dijo que tenía una carta en mi casa, donde vive ahora e que he dejado por mi seguridad, es importante una declaración para los impuestos. Hace un mes. Aun no la tengo. No importa ya he resuelto, con una declaración de cambio de residencia e nueva guía vendrá.

Normal de todo no soy, pues me gusta andar en oficinas del estado a resolver lo que debo.

Mientras lo hago aprendo.

Mi casita, ya está casi lista, faltan unas cortinas y poco más.

Lejos va el tiempo que no tenía muebles, pues no quería gastar, ahora, pienso si no me dan lo que es mío, compro lo que me hace falta. Que importan muebles cacharros que me acompañaran toda mi vida desde que me he casado. Nada.

Con nuevo compañero, que me ha regalado su techo para no ir a un hotel, independientes cada uno con su vida, tengo obligación de por lo menos de abonar un poco de confort a él y a mí.

Nos damos mui bien, su manera de ser es mejor que la mía y sin querer me hace cambiar para mejor mi manera de vivir.

Por estas cosas escribo poco, la necesidad de desahogar ya es menor, ya estoy relajando, volvieron las ganas de trabajar, no tengo los muslos tensos, las noches son verdaderas curas de sueño. Despierto relajada, sin peso en mi cuerpo, pues sé que no tengo que luchar

para olvidar, que lo que ha pasado ya no pasará más. No dejaré que pase.

Gallinas sin dientes pensaban que podían comer nueces. Se equivocaran totalmente.

Aún falta el pago que Dios da. Puede tardar pero viene. Sin venganza lo quiero ver.

Al final, sin vencidos ni vencedores, la vida transcurre como un río para el mar donde termina.

Oporto, 26 de Febrero de 2014

Carminha Nieves

A VIDA É MUITO E NADA

Tudo acaba. Devagar, sem pensarmos, ficamos sem coisas, que julgávamos ser parte da nossa vida.

Já há muito tempo, fui dando conta que não temos nada, a não ser nos próprios.

O que nos rodeia, rompe-se, perde a cor brilho, como se uma traça gigante e invisível desfizesse tudo.

Repomos outras novas em seu lugar, mas não são iguais. O que acabou, acabou e nunca voltaram.

Só somos nós, que também acabamos, por ser uma lembrança para alguns bons, para outros indiferente e indigesta para muitos.

Somos como o dia da Mãe, do Pai, da mulher, de tudo, somente um dia e nada mais.

Somos a paisagem que desaparece quando nos afastamos, somos o vento que passa, o poema que se esqueceu, algo que fez falta, a mão que segurou alguém para não cair. Somos o ventre que gerou, mas nunca temos direitos, somos o trapo velho que deixamos cair no pátio do vizinho de baixo e que vai para o lixo.

A ilusão também acaba, quando damos uma revisão ao deve e haver do que fizemos. É sempre prejuízo.

Nunca somos pagos, dívidas eternas que nos prejudicam. Somos o que precisam, mas nunca o que precisamos.

Somos o dar, sem receber. Não devia ser assim, mas não sabemos enquanto não precisamos que por justiça recebamos o que nos é devido.

Melhor seria não pensar, ser indiferente, oca, fria e egoísta.

Pisar firme e calcar tudo e todos. Passar sem ver pela miséria dos outros, sofrimento, carências, só andar de cabeça erguida sem olhar. Sermos reis, poderosos, na mesquinhez da frieza do nosso ego.

Somente existe, a paga, que o destino nos dá. Mais tarde ou mais cedo, pagamos com juros muito altos o mal que fazemos.

Não me lembro de ninguém que me tenha prejudicado que não tenha dado contas e que contas pelo que me fizeram.

Não sinto alegria, mas a cada um o que merece.

A vida somos nós, ela acaba e junto acabamos também. Passagem efémera, se tivéssemos presente sempre o insignificante que somos, outra maneira de viver teríamos.

Por muito larga que seja a estrada, se andamos em contra mão, esbarramos com alguém.

Podemos não morrer, mas iguais não ficamos. No nosso corpo ficam marcas para sempre e o remorso também e este é terrível.

Nascer é igual para todos, mas não somos iguais. Alguns já trazem o sofrimento de não poderem andar, com doenças tremendas, outros perfeitos fisicamente trazem a alma doente.

O princípio pode ser bom, o fim tremendo. Ou o contrário. Reflectir, faz bem. Muito se evitava se nos cingíssemos à insignificância do que somos

O orgulho é bom quando o temos por sermos rectos humanos e humildes.

O prazer também, se vem do sentido do dever cumprido. Com honestidade e humildade sejamos simplesmente iguais a todos, com defeitos e virtudes. Um tremor de terra pode arrasar centenas de casas por pequeno que seja, se não tiverem bons alicerces. Um grande pode não arrasar nada se a base for solida.

Está em nossas mãos alicerçarmos, as bases das nossas vidas, nunca nos esqueçamos, que por muita beleza, riqueza, poder, o nosso interior pode estar deteriorado e somos derrubados por um sopro de má sorte.

Tentemos ser a fortaleza onde se podem refugiar os mais carentes seja qual for as suas carências.

Porto, 3 de Julho de 2014

Carminha Nieves

TRES MESES

Después de trabajar en la revisión de mi libro, que seguro tendrá muchos errores, he conseguido mandar lo que me quitaba el sueño, unas anotaciones, en la prueba en PDF que la editora me había mandado. Cuando hoy al conectar el ordenador e miré que me habían mandado un e-mail, diciendo "perfecto" me salió de la cabeza una nube cargada de impotencia por mi ignorancia.

Lo que escribo e público, construyó un muro como lo de Berlín que dividía las dos Alemanas, con mi familia, la poca que tengo.

Nunca lo aceptarán. Quizá alguien se ha retratado en alguna cosa que he escrito.

Problema ajeno a mi verdad, sin nombres, se lo hizo es porque lo he puesto bien.

Lástima que algunos no acepten lo que son, problema de ellos.

Aquí sentada, mirando mi balcón con floreras amarillas y flores rosa anaranjado, con el regador amarillo también, colgado en la pared, con una vista fabulosa de la ciudad de Oporto e escribiendo al sonido de mi música no me acuerdo del muro, para nada.

En lo poco que la vida me ha dado, soy en este momento casi, casi, feliz.

Si no pienso en mi edad aún más soy.

Quitando las temporadas en que estuve enferma e mucho, nunca estuve parada, pero me doy cuenta que me falta hacer y gozar mucho.

Si la gente supiera como estropean sus vidas intentando no dejar vivir los demás, seguro que pensarían dos veces, antes de hacerlo.

El olvido ya vendrá, siento que a cada día que pasa, ya no pienso tantas veces en lo que me han hecho pasar. Es bueno.

Con mui poco, tengo mucho, como la inmensidad del mar, no puedo decir la cantidad que llevo en mi corazón en este momento. Plenitud de paz, cortada por sorpresas menos buenas, que pasan.

Mismo temiendo por la salud de mi compañero, en este momento, quizá exagerada todo saldrá bien así confío en Dios. Mi ignorancia me hace temblar un poco, pero va a recuperar, una deficiencia de nacimiento Una válvula que no cierra bien en el corazón. Mañana es el día que pasará por el hospital e volverá, para junto de mí.

El merece lo mejor, pues mejor persona no puede ser.

Percances, todos tenemos, está sereno, yo echa un nervio. Disfrazo, ni hablo en nada, intento tenerlo ocupado para que haga lo que tiene que hacer en el hospital con serenidad e confianza.

Mañana por esta hora ya todo ha pasado, lo creo e deseo. Dios lo vigilará lo sé.

Quedo confusa cuando a quien tengo cariño, tenga que hacer algo que no entiendo, en hospitales.

Es ignorancia de mi parte, confieso mi desconfianza. ¡Una hormiga se transforma en elefante!

Hace tiempo que nada tengo publicado, mucho que hacer en mi casa, no hablando en el trabajo que he tenido para publicar mí libro, que no quedará bien de todo, eso seguro. Gramática, e traducción, bueno ya está hecho, como emigrante, que soy, sin tener estudios del castellano, he optado por el internacional. Que lo entiendan, que sientan lo que escribí, el perdón me darán. Seguro.

Oporto 19 de Mayo de 2014

Carminha Nieves

POR AQUÍ ANDO

Un poco suelta, escribiendo en portugués, no frases e pensamientos, pero un relato seguido entre el antes e ahora. Lo hago pues en este momento tengo mi mente un poco absorta en no entrar en depresión, por malos tratos mentales que me hacen todos los días, por parte de la familia.

Tiene sido fuerte, mui fuerte, lo que tengo pasado e paso.

Mismo con toda la fuerza es difícil tragar ciertas cosas. Entre rechazarlos, o discutir, intento quedar en mi sitio, sin hacer nada. Espero, el que no sé. Quizá que la razón entre en sus cabezas de piedra, que cambien, no lo sé.

Intento por todos los medios que no deterioren mi relación, con mi compañero. Él es la paz en persona, me ampara e acaricia, por eso no quiero ser pesada con mis quejas. Este vivir es difícil, solo lo sabe quién ha pasado algo parecido.

El veinte e tres de Junio, noche de San Juan, en casa de un matrimonio con la hermana y una amiga, con la juventud de sus hijos e amigos, lo pasé mui bien. Noche adelantada casi madrugada, sentadas en el comedor, pues hacia frio en la terraza, por alto comenté un poco de mi vida.

He visto lágrimas en sus ojos, yo ya no consigo tenerlas, secan, se transformaran en cicatrices en mi corazón. Mejor sería tenerlas e desahogar, mejor quedaría.

La amiga comentó, "su vida es un romance" Haría un libro bellísimo. Le contesté que ya estaba esperando que salga lo que hice, en finales de este mes. No tiene todo, mucho lo he guardado para mí. Hay cosas que son imposibles de explicarlo, solo si la vivimos o somos testigos lo entendemos.

A media luz, en la calma de mi piso, intentando que no caliente con el sol que inundas el balcón florido, oyendo el futbol, sin esperanza que gane el equipo de Portugal, dejo pasar el tiempo, hasta que el ruido de unas llaves me devuelvan mi cariño, al volver de su trabajo.

Yo soy paz, mezclada con ansiedad, soy paciente sin enfermedad, soy lo que no quieren que sea. Honesta, seria, creyente en la buena voluntad de los demás. Al final soy una víctima de mi sencilla e manera de ser.

No importa, qué más da, lo que se dice el viento lo lleva, las acciones quedan para siempre.

Oporto, 26 de Junio de 2014

Carminha Nieves

Julio, desconocido sin calor en mi tierra.

En estos tiempos conturbados, con cambios constantes, sin tiempo para digerir, vamos junto con la ola de pérdidas de identidad e de valores que hoy son casi condenados.

Segura con todas mis fuerzas intento quedar en sitio seguro e no cambiar, no quiero ser uno más, pero ser la diferencia.

Siguiendo mi vida, sin molestar, la misma seré siempre, nunca cambiaré, no quiero, no me gusta lo que veo.

La buena educación desapareció, el respeto, el amor propio, la dignidad individual, como un virus ha cogido la juventud, dando vueltas sobre sí mismos, no tienen camino hacia su futuro. Que no digan que es por falta de libertad, muchas revueltas se hicieron en nombre de ella. El resultado no puede ser peor.

La crisis moral es peor que la monetaria, por veces tengo vergüenza de ser mujer, algunos hombres sentirán lo mismo.

Así está una grande parte del mundo, así se vive en esta democracia, distinta de la verdadera.

Julio no parece el mismo de antes, frio, lluvia, viento del norte que limita ir hasta la playa o sentarse en una terraza de una cafetería.

Me he ido hasta mi playa, mirar cómo podría vender mi piso, ya que mi hija no contesta ni por teléfono ni Email a la promotora que lo está vendiendo.

Desde hace un año que tengo comprador, lo paga todo en el acto de la escritura, ella no contesta. ¿Dónde están las leyes justas e normales? Vine triste, total no soy dueña de lo que es mío. No tengo nada. Solamente la espera del termino de mi vida. Así mi testamento está hecho, cuando cierre los ojos de lo que por ley me pertenece nada tendrán.

Mui por bajo, triste e desilusionada, mi compañero me forzó a ir hasta Lisboa, hacía ya cuarenta años que no iba ocupada creando los hijos de los otros, trabajando no duro, sustentando a todos, cuidando de mi enorme casa, enterrando mis seres queridos, llorando su pérdida. Ultrapasando momentos terribles por la enfermedad de mi Marido que junto a Dios seguro está.

Hoy me dicen que nada es mío, que era del, ¡que engañadas están! Ni caso hago de tanta ignorancia.

Por unos días fui feliz, volví hacia atrás muchos años. Anduve kilómetros a pie por el Chiado, sentí el frescor del rio Tajo. Sentada en la terraza del Nicola, mirando los majestosos arboles de la plaza, volví a tener veinte años. Agradezco de corazón a mi compañero este regalo, que lo he disfrutado con avidez e me ha dado un nuevo impulso, para seguir adelante e volver a ser llama viva en mi voluntad de vivir. Gracias Amigo Joaquín.

Ya escribiré sobre Lisboa, e mas sitios. Ya que de la fama de ser mala no me libro, entonces a hacer lo que siempre he soñado e no lo hice.

Oporto, 28 de Julio de 2014

Carminha nieves

DIVAGANDO

Quero sentir sensações, sentimentos, desejos, quero amar e sentir que também sou amada, ter mãos suaves que me acariciem.

Nas noites frias de inverno um corpo quente onde enroscar-me como era no tronco de uma árvore. Ouvir o toque do telefone e correr para atender e ouvir a voz doce de alguém. Quero ser um todo sem corpo, só a alma e coração por muito tempo sentir que sou mais que cinza e pó.

Que os meus olhos possam ver as madrugadas, frescas e límpidas, o ocaso cor púrpura e alaranjada, imaginar o fim do oceano onde o sol se esconde.

Ouvir o chilrear dos pássaros, músicas inacabadas, que nos dão calma e por vezes pranto. Ter inteligência para compreender e conseguir emendar o que por ignorância faço mal.

Afinal pouco me contenta, basta ter o dom de viver o meu interior, que é só meu.

Atravessei pontes, subi montes, pisei terra molhada descalça, senti a natureza a renascer em cada primavera.

Sempre só, entre muitos. Sempre acompanhada mas só. Critico os meus defeitos, choro por muita coisa que queria ter e não posso, talvez algumas já as tive, mas o tempo roubou-mas. Mas o firmamento é como o mar devolve tudo novamente de maneira diferente no seu aspecto. Mas no fim é o mesmo, nós é que já não somos o que fomos.

Caminho perdido, em lugar nenhum, sombras de quem fez parte da minha vida e que com dor tive que me despedir para sempre.

Sombras indeléveis, que vagueiam junto a mim, dos entes queridos que terminaram o seu tempo de viver. Sinto-os e gosto, uma saudade doce invade-me, somente falo com o coração e lhe digo olá.

Talvez em lugar nenhum serei sombra e acompanharei a quem me amou e eu amei.

Porto, 29 de Julho de 2014

Carminha Nieves

DEIXA SORRIR

Sinto um não sei quê, algo que esfria a pele, um desconforto imenso. Queria dormir e acordar com o corpo quente, sentir que sou alguma coisa, menos lixo.

O amanhã de alguns quando o cabelo se tornar branco, o peso de tanto mal terem feito, encurvá-los-á. Olhos pregados ao chão, sem coragem para os levantar, pois o olhar de Deus lá do cima, os condenarão.

Pode acontecer que nem tenham que esperar tanto tempo, talvez o amanhã, já os curve de remorsos.

Todos somos pecadores, uns sem maldade, outros por ódio. Não se pode gostar de tudo e de todos, mas é obrigatório aceitá-los.

È sempre tempo de fazer uma introspecção, meditar no que fazemos e abandonar caminhos que não são mais que o nosso para o abismo sem retorno.

Ser mentiroso compulsivo é uma doença, ninguém a pode curar só o próprio.

Reflectir, aceitar que se ultrapassou o aceitável, emendar-se é o único que não te curvará com o peso de ti próprio.

Se se consegue pedir perdão a quem se ofende, somos um pouco humanos, se assim não for somos sujidade embrulhada em altivez e desprezíveis.

Vemos a nossa sombra, mas mais nada. Nem sabes quem és. E na escuridão não és nada.

Por mentiras, mata-se, por mentiras desfazem-se lares, a verdade mesmo que doa dignifica, é água límpida que lava a lama da alma.

Sejamos, o que somos, passageiros num mundo que não é nosso e que o deixamos de um momento, sem contarmos.

Tanto magoa uma pedra polida com mentira como uma pontiaguda. A finalidade é a mesma. Magoar.

Desejava tanto que as mentes retorcidas fossem simples e normais! Seríamos todos um pouco mais felizes.

Tudo daria por ver um sorriso, em cada um. Não se compra, é-nos dado, em troca do nada de sermos humanos e doces.

Porto, 4 de Agosto de 2014

Carminha Nieves

FUI BUSCAR SOL E VIM COM SOMBRAS

Cinco da tarde. Desci e fui à confeitaria buscar dois mil folhas para fazer uma sobremesa. Duas empregadas, cadeiras vazias, três pessoas para recolher um bolo de aniversário. Esplanada sem ninguém.

Atravessei a rua e fui à Igreja. Vazia. Tinha subido 37 degraus, no átrio um mundo de avisos, "não há missa diária" secretaria aberta das 17 e trinta As 18 horas, Igreja aberta aos Domingos das 17 às 19 horas. Lojas bastantes todas fechadas abandonadas sem nada. Pensei, estou no meio da cidade, olhei para os prédios, onde vivo tem ar de triste, gaiola onde definhamos. Automóveis, muitos. Saí para apanhar um pouco de ar e sentir o sol, vim pior. Senti-me nada no meio de nada.

Abandonada há três anos pela filha e neta, ao sabor do destino, vagabunda de sonhos desfeitos, em realidade é desolador tudo, nem sei o porquê de viver.

Os cães e gatos têm onde ficar enquanto os donos estão de férias, com piscina aquecida, médico, nada lhes falta. Mas entretanto definham em hospitais Pais abandonados, já não falando dos que ficam em cidades desconhecidas sem documentação enquanto os familiares vão de férias e quando regressam não os procuram. Mas se um Pai os quer deserdar não podem. Que tempos são estes?

Ao longe outra cidade comtemplo, quanta miséria esconde. Mais moral que física ou monetária. É urgente, vital para o mundo que se reponha a igualdade entre novos e velhos. A força da juventude é um dom. o cansaço da velhice uma punição.

Senhores das leis, parem, pensem, modifiquem sejam honestos. Desigualdade não é só entre pobres e ricos, entre saúde e doença, entre amor e desprezo, entre aconchego e solidão. Olhem pelos que tudo fizeram e deram, sem nada ter quando fraquejam as pernas, quando curvados andam sem destino arrastando os pés cansados de andar a trabalhar para os filhos. Esses que os renegam, insultam e inventam que estão com insanidade mental. Quando é o contrário.

Cada vez vai ser pior, hoje um fedelho de quinze anos bate nos Pais e avós e ficam impunes.

Nem só as mãos o fazem, com palavras e silêncios bate-se muito mais e com mais dor.

Como eu sem Família há milhões, como eu sem casa porque me foi usurpada também.

Mas leis que nos protejam não há.

Vivos mortos erramos por ruas desertas, as mesmas que de mão dada andamos com os filhos e netos em pequenos. A vida é madrasta, os filhos carcereiros da nossa liberdade alegre.

Quero morrer num salão de baile cheio de luz e flores, abraçada a ti, que não existes ao som de uma valsa e elevar-me deste mundo ingrato às nuvens do paraíso. Morrer sim, mas feliz.

Porto, 18 de Agosto de 2014

Carminha Nieves

QUE SOU EU?

Queria poder colher com as minhas mãos, os sonhos e torna-los realidade.

Voar até ao infinito brincar com o sol poente, embrulhar-me numa nuvem branca e pairar entre o azul do céu e o mar. Muitas coisas mais inquietam a minha alma, mas sou um farrapo sem peso, nem cor, que esvoaça ao vento, umas vezes rente ao chão, pisado de vez em quando, por distracção de alguém.

Peregrinos sem destino, sem caminho, perdidos num mar de pranto, erram por lugar nenhum. Não o sabem, não o sentem, só muito tarde dão conta que foram usados, que se alegraram com momentos de falsa felicidade.

Desconfiar de "amigas" que telefonam assiduamente, alguma coisa querem para seu proveito. Vender alguma coisa, pedir um favor, depois de terem o que queriam, não voltam a entrar em contacto.

Tudo no fundo é por eles, abençoados somente os que por razões que não entendo, nunca sentiram que nada significaram, que tanto faz serem ricos ou pobres. São sempre queridos e amados.

O que sobra do prato da comida que quando nasci Deus me deu, umas migalhas restam, penso que foi o que sempre tive e pensei que estava cheio de iguarias.

Com pouco me contentei, com um nada vivi, senti-me princesa, sem castelo, tive muito carinho, sem o ter. Hoje sei que me usaram, inocência a mais é estupidez, mas pelo menos tinha um caminho, um destino muito diferente do que hoje é.

Talvez em algum momento a felicidade do meu futuro tenha passado por mim, não discerni nem vi. Ele passou e nunca mais voltou.

Vazio imenso, na penumbra do entardecer, choro e lamento, mas ninguém vê.

Não quero, não devo mostrar como estou. Ninguém precisa de saber, quero que pensem e sintam inveja da minha alegria e boa disposição tirada a ferros sabe Deus como e ser sempre aquela que pensaram que eu era. Quem por mim vela e me aconchega, não pode sentir como vivo, não tenho esse direito.

Dar felicidade a quem devo, é ainda o que posso fazer. Assim recordar-me-ão como eu desejo. A sempre jovem e alegre Carminha, que animou a toda a gente.

Com pouco, seria feliz. Talvez ainda o possa ser. Talvez encontre um caminho onde possa andar com passo seguro, sem ser usada.

Porto, 7 de Setembro de 2014

Carminha Nieves

AGRADECIDA

Nos teus braços sou feliz. Como ninho de veludo num jacarandá florido, sinto-me segura, quente e abençoada.

Nos meus tenho na lonjura do tempo alguém, que tanto amo. Mas que sem causa se afastou para muito longe.

Por isso os teus são o meu refúgio, a minha ajuda para minguar esta mágoa tão sofrida.

Tu sabes e tentas ajudar-me, nunca te agradecerei o bem que me fazes.

Nos teus braços, tenho a fé, a confiança, a força de ultrapassar a ausência de alguém.

Que anjo bom nos cruzou? Em caminhos paralelos, no impossível cruzamos as nossas vidas. É bom, é tudo no vazio do esquecimento em que me colocaram. Como notas de um piano longínquo, a melodia do carinho envolve-me e renasce-me. Se soubesses como é bom ter-te em casa, mesmo dormido no sofá, é a corrente de um rio manso, no meio de verdes prados onde me sento na sombra e sonho.

Como o vento não sei donde vieste e quem te mandou. Brisa doce no inferno da desilusão, em que por vezes me afundo.

Sabes!? Choro muito, mas tu não vês. Nem quero que vejas a dor imensa que me acompanha quando estou só. Sem vontade de nada, vagueio pela casa, revivo ao fim da tarde, estás a chegar e nos teus braços volto a ser feliz.

Hoje a minha vida é uma espera, nem sei bem de quê, devia ser diferente, pois na etapa da minha vida em que estou, nem sei o tempo que me resta.

Quero que os teus braços estejam sempre à minha espera, quero o veludo do ninho, o prado verde, o rio manso a beijar as flores selvagens que o orlam.

Os teus olhos de menino, grandes e doces, que aceitam e afagam as minhas rugas, os possam sempre ter.

Bênção divina, o teu sorriso, a simplicidade da tua maneira de ser, eu que nunca tive ninguém que me tocasse o coração assim, aos Ceus, agradeço o ter-te conhecido.

Perfeito não eres, assim como eu, como todos. Mas és simplesmente tu, na simplicidade da verdade e da tua maneira de ser.

Temos o nosso mundo, o nosso sentir, é nosso e de mais ninguém. Assim será até que Deus o queira.

Porto 17 de Setembro de 2014

Carminha Nieves

ACEITAR E MUDAR UM POUCO

Hoje não saio. A noite não me inspira confiança, de um momento a outro pode começar a trovejar. Amanhã é outro dia, outra noite e veremos.

Pela rasgada janela da varanda vejo o Porto, as luzes somente, um ruído de fundo adormece os meus ouvidos, são os carros a pisar o molhado da estrada.

Outro mais baixo oiço, a respiração do meu companheiro adormecido no sofá.

O pensamento teimosamente, voa para o que quero esquecer.

Felizmente que já não entristeço. Aceito. Somente isso e nada mais. Embora tenha perdido uma oportunidade de vender um andar que está fechado todo o ano e só me dá despesa, nem isso me importou. No fundo já contava. A demora de um ano, foi demais para o comprador. Só me resta, ir buscar o que quero de móveis e deixá-lo as moscas. Tudo tentei e fiz, sem conseguir nada.

Fui feliz quando o usava, adorava a praia pela manhãzinha, as caminhadas, cafeterias, as minhas amigas, passei meses seguido lá. Agora nem quero lá entrar, magoa, muito do passado antigo e recente ecoa pelo corredor, na brancura do mármore, a cadeira branca da varanda com coxins de riscas amarelas onde o meu Marido passava horas a olhar o mar, intercalado com pequenos dormir.

A minha gatinha branca como a neve a correr e a saltar, resvalando no polido chão de mármore.

Tenho que me convencer que são recordações e que não volverei a vive-lo.

Tudo passa, tudo termina, novas etapas, novos desafios, vem e tenho que aceitá-los, com força e alegria, pois é sinal que estou viva. Deus não tira nada, só leva o que emprestou. Penso que ninguém sente a minha falta, já partiram e eu fiquei, para penar a solidão de os não ter. Com pena, muita saudade, mas estão todos no meu coração. Quantas zangas, quantos amuos, mas no fundo, sentimentos sem nome acompanham-me sempre.

Posso dizer que sou exigente demais e não o entendo. Se com pouco me contento, se não tenho limitações tanto físicas como monetárias, se tenho um grande Amigo, difícil de encontrar hoje em dia, porquê esta inquietude, de falta. Não sei o que é. Talvez tenha nascido em hora errada, em tempo que não era o meu. Se soubesse o que me inquieta, era bom. Penso que sinto os amigos a deteriorar-se, a minha geração a acomodar-se ao não fazer nada, serem velhos sem razão e ter que aceitar novos, com mentalidade diferente. Tentando não criticar a falta de valor moral, liberdade a mais, é um mundo diferente. Não quer dizer que tenha razão e eles não, mas a mudança que tenho que fazer dentro de mim é grande. Outro tempo, outra maneira de ser, outros valores, mas são do melhor como pessoas. Com paciência lá vou indo, custa, mas não se pode viver isolado. Agradeço envergonhada a companhia dos mais novos, é o que me resta, pois como disse, os mais velhos, deixaram-se derrotar pelo calendário.

Porto, 23 de Setembro de 2014

Carminha Nieves

LEIS JUSTAS PRECISAM-SE

Mesmo que inventem mais leis, nunca serão justas.

Se a de Deus por vezes falha, que esperamos das dos homens?

Hoje a lei é o raciocínio de um juiz. Um só homem, dita o certo e errado, sem prática dos factos que julga. Justiça é o que somos, na inocência do que fazemos, na maldade com que testemunhamos, na leveza vil da mentira.

Labirinto de opiniões, de escapatórias, de artigos sobre artigos nos códigos jurídicos., que são um emaranhado de sobreposições, para haver escapatórias se culpa para quem devia ser condenado e vice-versa.

Penso que a maior parte dos juristas, sentem que mão estão contentes, pois sabem que depende do juiz o veredicto final.

De mim sou juiz, tribunal, acusação e defensora. Acredito e sei o que sou e como sou.

Julgamento, faço ao fim do dia ao meu comportamento. Nunca justifico se errei. Somente tento não voltar a errar.

Queria justiça para todos. Flexível nas variadas vertentes, cada caso é um caso, embora pareçam iguais são diferentes.

Eu escrevo mal mas tento o impossível para que me entendam. As leis estão bem escritas, mas ninguém as entende.

São gritantes os erros interpretativos, os juízes aceitam testemunhos forjados por advogados de defesa e acusação. Eles sabem que no olhar está a verdade, bastava um pouco mais de atenção. Eram evitáveis tantos julgamentos se houvesse um gabinete de acareação entre as partes litigiosas. Não me refiro a crimes onde tiram vidas, a violência testemunhada por várias pessoas, onde as marcas são visíveis, mas entre muitas coisas, à violência psíquica, ao desgaste insano dos mais débeis. Aos que trabalharam toda a vida e acabam abandonados. À exigência de quem nunca fez nada e diz " é tudo meu". Não há estatísticas, mas devia haver de tantos idosos, que são e foram despojados do que por direito se houvesse justiça teriam um final de vida melhor.

Não se confunda a menor idade com a terceira. Só que as duas tinham que ter direitos iguais. A começar pelos seguros de saúde, a uma criança oferecem tudo, a um idoso negam o mais elementar direito. A saúde e o atendimento sem estar em causa a idade.

Pobre idade que tanto pagas, sem culpa. Justiça é urgente, para eles e castigo para quem os esquece e deseja que não possam viver como querem.

Enquanto dão o que podem aos filhos e netos, são ficticiamente respeitados, mas se por infelicidade algum fica só, cai-lhe o purgatório em cima.

Conheço alguém, que não sei onde vai buscar o sorriso que dá a todos com a alma negra como os corvos que constantemente dilaceram, o que de melhor tem. Integridade, verdade e

amor.

Se Eles têm algo para dar, são aceites, se nada tem de valor, é a solidão.

Pena muita pena, mas a crua realidade, está à vista de todos.

Porto 1 de Agosto de 2014

Carminha Nieves

EL DESCONOCIDO CAMINO DE LA VIDA

Gritos calados en las noches vacías, arrepentimientos que no pueden arreglar lo que no hicimos. Tiempos agotados, en la vida vacía de provenir. Hueco sin fondo de falta de vida. Carcajadas perdidas en la tristeza, de sentir que nada somos.

Día a día haciendo de cuenta que somos felices. Horizontes de esperanza perdidos en la niebla de falta de capacidad para encontrar lo que toda la vida buscamos.

Al llegar a tiempo ninguno, esperando la noche para desahogar, en el silencio del sueño, que nos hace olvido de todo, no somos más que un cuerpo dormido sin soñar.

Caminos que no conozco, voy sin saber a dónde e para que sigo adelante sin voluntad de hacerlo.

Año difícil este, de todas las desilusiones, donde conocí verdaderamente mi entorno.

Engaños desechos, en la cruel realidad de la hipocresía, que me ha engañado casi toda mi vida.

Año en que he despertado para la verdad, obligada a reconocer, que no soy nada para nadie. Me iludí con piropos, elogios falsos, besos traicioneros, palabras dulces llenas de odio.

Miro mi reflejo en el espejo e no me gusta lo que veo. Ojos hundidos e tristes, sin brillo, sin vida, cara cerrada. Yo no soy así e por mucho que piense no sé cómo volver a vivir ilusionada sintiéndome, deseada por los demás e necesaria.

Sembré flores e nascieron cardos, que no los puedo tocar pues lastiman.

Es triste tener el corazón tan herido, cuando los demás no saben sentir más que rencor.

Meses sin ganas de hacer nada ni escribir, para ¿qué? Que importa mi vida, lo que me pasa, siento, o sufro a los demás. Nada.

Trabajando hasta que el sudor resbale por mi pecho, lleno mis horas tristes e vacías, para no sentir el pasar del tiempo vano e vacío de mí vivir. Hasta aquí eh llegado. Nunca lo pense. Pero es mi realidad nuda e cruda.

El mundo ha cambiado, lo que era cierto hoy es errado, los valores se invirtieran e no me siento a gusto, en medio del.

Así fue uno de los peores años de mi vida. Se desmoronó casi todo. Busco en los escombros algo que me devuelva la fuerza de vivir en la realidad presente como lo hice en el pasado.

Gritos callados en el silencio en las noches vacías. Arrepentimientos que no cambian mi pureza de sentimientos regalos a quien no debía. Sin vuelta atrás, camino por el desconocido, envuelto en niebla, que no me deja encontrar lo que tanto deseo.

Un poco de felicidad e agradecimiento en forma de amistad sincera.

Oporto20 de Octubre de 2014

Carminha Nieves

O DIA QUASE CHEGANDO AO FIM

O DIA, QUASE CHEGANDO AO FIM.

Por cada momento amargo, mais vontade tenho de viver, por cada alegria por pequena que seja mais creio em Deus. Por tudo o que sou, por tudo o que tenho, sou uma imensidão de sentimentos, transparentes e doces, obrigada vida que me fizeste assim, é a maior escola e a melhor para aprender a ser simples e verdadeira, ter a transparência de um sorriso de criança. É ser a inocência consciente, que sou pecadora sem culpa.

Ninguém tinha o direito de matar ou tentar, a esperança que cada dia ao acordar tinha. Ninguém tinha ou tem o poder para reduzir o meu sorriso numa lagrima.

Quase o conseguiram, mas não. Das cinzas de fogueiras apagadas renasceu de novo a esperança, de ser o que sou. Sofrer sem razão não merece a pena. Mesmo que tenha que arrancar pedaços do coração para esquecer, assim farei.

O que perante Deus prometi algum dia, cumpri. A outros nada devo a não ser mostrar que de pé estou, de peito rasgado aso vento da maldade dos insultos e arrogância.

Por muito que usurpem o que é meu materialmente, nunca singrarão na vida, há sempre o momento da verdade e do castigo.

Não me abandones, nunca me deixes, és o ar que me deixa respirar e sentir a vida. Tens nome, ESPERANÇA, preciso de ti muito. Quando digo nos meus momentos vazios, em verdade estão repletos de pensamentos analisando o porquê de muita coisa.

Conclusões, muitas, mas confusas. Pois penso que são todos iguais a mim.

Antes fossem. Era bom. Por mim, sei que não devia perdoar que me tirem o que é meu monetariamente. Custa mais a desilusão de o saber.

Para mim vale mais um lenço bordado por alguma Tia, um postal amarelecido pelo tempo escrito por alguém que conheci e me deu carinho do que um valioso anel.

Deus pôs-me no mundo em tempo errado, sítio trocado, talvez numa montanha algures estaria melhor, no meio da natureza.

Estou cansada, desgostosa, reparo que a gente não sente, não pensa, só quer o mal dos outros e ter estatuto, mesmo fingido.

Triste tempo que vivemos estes, onde se calunia, se levantam suspeitas, se mentes desagravam ladrões, condena-se os justos, é mau.

Mas tenho que andar no meio de tudo, esconder a revolta e recolher-me em casa onde estou em paz. Não sem sentir tristeza. Bons tempos em que vivi, relembram-me que sou afortunada em poder recordá-los.

Momentos amargos, muitos, desilusões também. Mas infinitos momentos felizes que com esperança mais terei.

Porto, 28 de Outubro de 2014

Carminha Nieves

AS NOSSAS SOMBRAS

Como se muda com o tempo! Vejo idosas arrastando os pés, um pouco curvadas, sozinhas indo pelos passeios, alheadas do que as rodeia, lá vão talvez a uma frutaria, ou comprar pão.

Estática na janela do meu quarto, olho-as e penso: Já foram juventude, correram, dançaram e viveram com agilidade, criaram filhos, amaram, foram desejadas. E o que vejo dá-me tristeza, pensando os erros seus e talvez de outros, vão em busca do que perderam. Independência, forças, em resumo A Vida! Em novas nunca pensamos como seremos mais tarde. Vivemos os momentos que se transformam em anos e ficamos trôpegas, indefesas, sombras de alguém que ainda respira, mas que nada mais tem.

Deus, o fim da vida deveria ser diferente, nem me atrevo a imaginar como serei. Não posso. Nem quero.

Guarda-chuva velho, sapatos gastos, aí vão em busca do que eram. Quanta recordação e saudade, sem direito a sentir um olhar de amor, de aprovação, só pena e talvez um comentário silencioso de alguém mais novo a reprovar o andarem nos passeios a tirar-lhe espaço.

Desce o manto da neblina, escurece o dia, céu cinzento, chuva fria, envolvendo-as na solidão de nada poderem ter a não ser nostalgia e mágoa de não terem futuro.

Uma tristeza invade-me, juntamente com a certeza que mais cedo ou mais tarde seremos assim.

Na angustia de não poder parar o tempo, sinto que tenho que amar até á exaustão, beijar com amor, dar tudo e receber o que a vida de melhor contém, para mais tarde recordar e saber que aproveitei cada segundo.

Esquecer o que criticam, somente amar e ouvir o meu coração. Os outros não importam, lá chegarão e nem uns sapatos gastos terão nem guarda-chuva. Molhados e frios nos passeios, talvez não possam andar.

Não deixes que o céu escuro te acabrunhe, sê um raio de sol, resplandecente, ilumina quem te abraça e vive.

Enquanto Deus te ampara e deixa que tenhas sentimentos aproveita. A tua sombra vai atrás de ti e apanhar-te-á.

A esta hora, com as compras de certeza arrumadas, a sopa comida, devagar arrumam a cozinha e nada mais o dia lhes trará, pobres seres humanos que mesmo respirando e quem sabe com algumas ilusões, ficarão sentados numa cadeira incómoda a olhar pela janela, envolta na manta já gasta. O olhar para outras criaturas que se aventuram a sair e andar arrastando os pés pelos passeios.

São coisas da vida que a vida tem.

Porto, 4 de Novembro de 2014

Carminha Nieves

UM MOMENTO, UMA FUGA

Vontade de voar, rasgar as nuvens, pousar em árvores floridas, sentir que sou alguém na tristeza de nada ser.

Que vontade de amar diferente, de chorar de emoção, com indelévels desejos simples de sentir emoções.

Ignorante, no meio de pensadores, de seres com sabedoria, no meio deles vivos.

Talvez seja uma nota de música misturada na melodia relaxante que me transporta a outra idade e faz de mim a negação de envelhecer.

Como pena branca e macia, planando no meio da brisa, do sentir e amar, no aconchego de alguém queria poisar e ser acolhida, Sentir o conforto de ser aceite e precisa para juntos sonhar a minha fantasia.

Quem sou eu? Tanto esfrego o chão de joelhos como sou a Senhora, serei duas pessoas numa só? Sei lá. Não entendo. Procuo incessantemente, qual delas é a verdadeira. Ou serão as duas?

Com atenção observo os outros e nada em comum encontro.

Não sinto a idade, mas reconheço-a, não a posso evitar, entristeço, não queria pensar que ocupo um lugar que não é normal.

Mas de coração aceito-o e agradeço a quem me ama. Sei que criticada sou, invejada também, mas sem culpa tenho esta dádiva e enquanto a minha jovem alma e o meu coração sem idade o queira, voarei pelo infinito do vibrar do pensamento, sem idade nem tempo.

Amo a beleza do ser no verdadeiro sentido da palavra, em folhas brancas escrevo o que sinto, já que falar não tenho com quem sobre o meu sentir.

Momento feliz em que sendo eu, consigo explicar o que sou na verdade.

Levanto o olhar e detenho-o na jarra de flores e gosto. Há algo nele que tem um pouco de mim. Artificias mas com beleza e suaves cores como eu.

Agora é tempo de baixar à terra e ser a normal dona de casa. Mas com uma louca esperança de que um dia me entendam.

Quero tanta coisa! Simples e fáceis, somente ser como sou e sentir momentos como este e ser feliz. Valem a força de viver.

Porto 17 de Novembro de 2014

Carminha Nieves

A TRISTEZA DE NÃO SABER

Queria que o tempo fosse vento, mudasse de rumo e devolvesse os anos que já passaram. Sem querer penso que vou adiantada no meu caminho e queria ter mais tempo, ou ser eterna.

Novembro está quase a acabar, Dezembro termina o ano e é mais um que vivi. De novo talvez volte a apagar as velas do meu aniversário e mais penso que menos tempo tenho para ser a que sempre fui.

Hoje vivo como me obrigaram, na altura de tudo deixar para trás e ter sossego, sem medo a violência, nem sarcasmos. Com ilusão e confiança, tudo deixei, pensando que com o tempo sentimentos que nos uniam voltariam a juntar-nos.

Assim não aconteceu. A verdade é que o nosso destino, nada nem ninguém pode modificar. Por muito que rezemos, peçamos a Deus, façamos promessas, de nada vale. O que tem que ser tem muita força. Nunca recuperarei as noites sem dormir, a tentar compreender o que transformou as pessoas. Nunca voltarei a ser Mãe nem Avó. Muito menos retirar anos á minha idade. Nunca terei a certeza de ser amada de novo por alguém. Sou árvore de raízes profundas, que ventos de ilusão, nunca arrancarão da realidade do que sou.

A minha Mãe cantava-me muitas vezes uma canção antiga, que só recordo o principio e era assim: Vem bailar Carminha Carmela de sapato Branco e Meia Amarela. Não me lembro de mais. Só que nunca tive sapatos brancos nem meias amarelas para bailar, o que de musical tem a vida ou devia de ter tido.

Para reactivar o corpo, caminho a subir uma avenida com quatro quilómetros, sem pressa mas ritmada. No fim sem cansaço e com vontade de andar mais, sento-me tomo um café com leite e um mini queque caseiro, numa esplanada qualquer.

Quando não saio, queimo calorias com a testa suada a fazer exercício com a máquina de limpar o chão que é difícil de deslizar na madeira. Uma hora pelo menos. É em defesa da minha saúde obrigação, de nunca deixar adormecer o corpo para ter o cérebro lubrificado e saudável.

Apatia nunca, ombros descaídos, costas curvadas, nem pensar. Enquanto puder assim farei, é um dever meu perante esta vida emprestada que Deus fez o favor de me deixar viver. E assim coisas pequeninas, desde a uma palavra agradável que me digam, a um abraço de uma funcionária de uma qualquer loja, é uma bênção.

Palavras sábias da Mãe: Desconfia e acertarás, confia e te prejudicarás. Nunca o pus em pratica. Confio no meu Anjo da Guarda, Ele protege-me.

Se estudasse-mos a nossa vivência, em profundidade, espantar-nos-íamos, a diversidade e confusão que ela contém. O que somos, donde vimos, para onde vamos e qual a finalidade de vivermos, ninguém sabe. Em cada religião, tentam dar um sentido, mas não o cerne do que é viver.

Como ignorante que sou interpreto á minha maneira simples, que comandados como autómatos, de olhos vendados, pensamos ser o que não somos e somos o que não pensamos.

De verdade só o sorriso, a lagrima, fantasia, sonhos e tristezas. O resto, só o espelho te mostra, se não o tiveres, nem sabes a tua aparência.

Porto, 24 de Novembro de 2014.

Carminha Nieves

¡CUANTA CARIDAD!

En todos los noticiarios ponen organizaciones que dan comida, bolsos con bienes de primera necesidad. En todos los súper mercados, te entregan un bolso para que donemos algo.

Subastas de cosas regaladas para conseguir algún dinero para ayudar los que no tienen nada.

Un contraste tremendo, entre no tener edad para trabajar y no querer hacerlo.

Anduve dos o tres años buscando alguien que me ayudara en casa. No encontré a nadie.

Yo sé cuál la razón. Ahora todos son técnicos, no quieren hacer ciertos servicios, tienen vergüenza de andar limpiando casas.

Se olvidan que desde que nos casamos, somos empleadas domésticas para toda la vida y sin sueldo. Nadie nos agradece, no tenemos jubilación, solo somos empleadas para todo el servicio. Sin día de descanso ni vacaciones. Cuando ya criamos los hijos, ya no servimos para ser amantes de nuestros maridos, cuando cansadas queremos un poco de libertad y descanso, no hay nada para nosotras.

Quizá una residencia, lejos de todos donde esperamos una migaja de amor y gratitud.

En tiempos pasados ni pasaba por nuestra cabeza el miedo a la vejez. Lo tomábamos como natural devolver a quien tanto hizo por nosotros, hacerlo por ellos.

Entiendo que los tiempos son difíciles, siempre lo fueran. Entiendo que hay desempleo, siempre lo hubo. Entiendo que trabajar cansa, siempre así fue y en peores condiciones.

Entiendo también que el regalar en demasía es malo. Cuanto más fácil se nos ponen las cosas, peor es quedar sin ellas.

Cogimos malos costumbres, todo fácil, no pensamos en el futuro.

Una abundancia loca de cosas inútiles, para gastar dinero, como leyes, que no sirven para nada.

Dinero a más para quien siempre tuvo el necesario es malévolo. Quitar a quien siempre lo tuvo y pasó de padres a hijos también.

Pobres y ricos siempre desde que el mundo es mundo existen.

En mi entender, la tercera edad compete a sus familias, no impuesta, pero salida del corazón.

Que importa una vez por año dar un bolso con comida si durante el año están abandonados. Nada. Es un lavar de manos como Pilatos.

En la vida todo tiene que existir separado pero formando un conjunto agradable de convivencia.

Que las trompetas suenen, para despertar el hombre, que la justicia no sea un edificio lleno de pompa y circunstancia, que salga para las calles y resuelva servir la humanidad.

Que importan las luces navideñas la música en las calles, si un ratoncito las puede apagar si

entra en una grande central eléctrica. Es todo ficción, sueños falsos, por un puñado de días y noches que rápido pasan.

D. Aníñas, vivía en una casita muy humilde, húmeda, pues por bajo pasaba un ribeiro. Tenía dos hijos, Vivian bien en sus pisos, con los hijos.

Yo no era pariente, pero todas las semanas le llevaba no un bolso, pero los que hicieran falta con todo lo que necesitaba. La iba a buscar y la llevaba para mi casa para merendar y charlar, le daba lo que tanto quería de sus hijos, un poco de amor.

Ya había sufrido mucho, había sido atropellada y abandonada, tenía un pie e parte de la pierna llena de alambres y tornillos. Mandaran hacer fisioterapia, no sé cómo la hicieran. Solo sé que le han estropeado aún más. Terminó sin la pierna, echada en una cama donde murió con una infección. D. Aníñas, era una buena mujer, desde vender pescado por las calles, hasta ir todos los años a Fátima a pie o de coche, llena de Fe, cariñosa, dulce, murió sin vivir en un apartamento aunque fuera de un dormitorio.

Si fuera viva ya se le había llevado regalos, me acuerdo mucho de ella. Era el ejemplo de una vida que no debía de existir para nadie.

De mi nadie se acuerda, de espacio todos se alejaron, para no quedar mal con la parte de mi familia que solo mienten.

Por fin pasaré la Noche Buena en el seno de la Familia de mi Amigo. Lo hago porque sentí que me invitaran de corazón. Entre quince personas, estaré arropada e caliente, de amistad, no sola, llorando por dentro, recordando, las Navidades, de otros tiempos en compañía de mis Padres e hermanos.

Sin mi niño Jesús acostado en su almohada con florcitas, que tanto quería tenerlo en mi nueva casa e con la frialdad me lo han cogido, ya otro arreglaré, para tener algo parecido.

Que todos tengan Navidad siempre, un poco todos los días.

Porto, 14 de diciembre de 2014

Carminha Nieves

NAVIDAD,2014

NAVIDAD, triste noche sola sin familia. Invitada a casa de la de mi Amigo, acogida con amistad e cariño, no he conseguido, estar feliz. Añoranzas de tiempos lejanos, mi sonrisa era húmeda de las lágrimas que mi corazón lloraba.

Noche de Reyes, en casa, trabajé hasta derrumbarme por el día. No quería pensar.

Hace muchos, muchos años, sesenta e ocho, mi hermano Pepito, me dijo que iba a enseñarme como venían por el cielo. En el mirador en la noche helada e brillante llena de estrellas, me decía; mira, mira, aquella estrella ellos van allí. Creyente miraba e los vía, en sus camellos. La inocencia hace ilusiones e milagros . Volvimos para dentro e con ansiedad estuve esperando hasta quedar dormida. Por la mañana mui temprano entre otros regalos tenía un coche de vidrio blanco con agua de colonia. Pobre criatura, si supieras como sería tu vida, no la desperdiciarías como lo hiciste. Pasa tan rápida que no nos damos cuenta que ya empezamos a bajar para el valle del olvido de los más jóvenes.

Cosas de la vida. Como hay cosas del amor, muchas o pocas merecen la pena vivir. Si lo pudiera volver a hacer.... Mismo en mi valle olvido la edad e soy joven. Siempre lo seré. E los Reyes Magos existirán siempre para mí.

Que todos tengan un recuerdo feliz, Un año Nuevo mejor e que nunca falte pan en la mesa e esperanza en el corazón.

Oporto 5 de Enero de 2015

Carminha Nieves

EU, SOU DIFERENTE

Que coração é este que tanto sente, que vive a música suave e bela de um piano, que se eleva ao infinito, que jubila em sentimentos. Obrigando as minhas cansadas mãos a procurar no vazio outras que as apertem e me levem para um baile no etéreo, onde sou silhueta branca revolteando suavemente entre o nada da existência oca do físico.

Que interior místico é este que eternamente jovem, arrasta o meu corpo para a juventude plena e sábia de quem já não a possui. Mente vibrando de emoções que mudam as tristezas para alegrias e esperança de viver.

Que almas me deram ao nascer tão limpa e doce, que força me rege no meio de tantas vicissitudes, dando-me momentos sublimes de ser o que não entendo.

Porquê esta alma maior que o corpo, porquê este sentir tão profundo. Não sei. Mas sou feliz na diferença de ser diferente e única.

Por vezes sinto pena da frivolidade que vejo á minha volta, mas continuo a ser eu na essência de ser a criatura que um dia numa madrugada fria de Abril nasceu num monte, tendo por tecto o firmamento, numa aldeia perdida junto á fronteira, onde o Meu Pai estava escondido. Nascer e morrer não tem hora. É só um momento.

Mãe perdoa, devia ter esperado um pouco mais, mas sou culpada sem culpa. Que juntos hoje estejam orgulhosos junto a Deus desta vossa filha

Não chorem por mim, não sofram, eu aguento. Era o destino meu, nada o modificaria, só tendo a força imensa que Deus me deu, posso dizer que amei e amo a vida!

Mesmo vexada, insultada, abandonada, sou feliz e sou superior, porque sei que a inveja é a causadora de tanta miséria moral. Já pagarão. Como? Não sei nem quero saber.

Simplesmente, sou feliz se tenho um relógio de cuco em madeira rude e branca. Como brinquedo numa casinha de bonecas.

É bom. É doce. É o que sou. Um brinquedo nas mãos do destino.

Porto, 26 de Janeiro de 2015

Carminha Nieves

EL DESCONOCIDO CAMINO DE LA VIDA

Gritos calados en las noches vacías, arrepentimientos que no pueden arreglar lo que no hicimos. Tiempos agotados, en la vida vacía de provenir. Hueco sin fondo de falta de vida. Carcajadas perdidas en la tristeza, de sentir que nada somos.

Día a día haciendo de cuenta que somos felices. Horizontes de esperanza perdidos en la niebla de falta de capacidad para encontrar lo que toda la vida buscamos.

Al llegar a tiempo ninguno, esperando la noche para desahogar, en el silencio del sueño, que nos hace olvido de todo, no somos más que un cuerpo dormido sin soñar.

Caminos que no conozco, voy sin saber a dónde e para que sigo adelante sin voluntad de hacerlo.

Año difícil este, de todas las desilusiones, donde conocí verdaderamente mi entorno.

Engaños desechos, en la cruel realidad de la hipocresía, que me ha engañado casi toda mi vida.

Año en que he despertado para la verdad, obligada a reconocer, que no soy nada para nadie. Me iludí con piropos, elogios falsos, besos traicioneros, palabras dulces llenas de odio.

Miro mi reflejo en el espejo e no me gusta lo que veo. Ojos hundidos e tristes, sin brillo, sin vida, cara cerrada. Yo no soy así e por mucho que piense no sé cómo volver a vivir ilusionada sintiéndome, deseada por los demás e necesaria.

Sembré flores e nasceran cardos, que no los puedo tocar pues lastiman.

Es triste tener el corazón tan herido, cuando los demás no saben sentir más que rencor.

Meses sin ganas de hacer nada ni escribir, para ¿qué? Que importa mi vida, lo que me pasa, siento, o sufro a los demás. Nada.

Trabajando hasta que el sudor resbale por mi pecho, lleno mis horas tristes e vacías, para no sentir el pasar del tiempo vano e vacío de mí vivir. Hasta aquí eh llegado. Nunca lo pense. Pero es mi realidad nuda e cruda.

El mundo ha cambiado, lo que era cierto hoy es errado, los valores se invirtieron e no me siento a gusto, en medio del.

Así fue uno de los peores años de mi vida. Se desmoronó casi todo. Busco en los escombros algo que me devuelva la fuerza de vivir en la realidad presente como lo hice en el pasado.

Gritos callados en el silencio en las noches vacías. Arrepentimientos que no cambian mi pureza de sentimientos regalos a quien no debía. Sin vuelta atrás, camino por el desconocido, envuelto en niebla, que no me deja encontrar lo que tanto deseo.

Un poco de felicidad e agradecimiento en forma de amistad sincera.

Oporto20 de Octubre de 2014

Carminha Nieves

Obrigada

A primeira vez que acordei no dia 14 de Fevereiro com a nessa de cabeceira adornada!

Obrigado Joaquim. Em poucos meses, tens-me dado surpresas lindas!

Sei que eres bom, sei que com simplicidade e respeito é espontâneo o queres agradar-me, para que consiga esquecer, tanto sofrimento escusado, causado pela falta do poder aceitar que a vida de cada um não tem idade. Na vida os sentimentos perduram enquanto o coração viva.

Obrigada Amigo, companheiro. Deus mandou-te. Apertarei no meu ser esta dádiva.

Namorar é isto e não o sentido trivial que lhe dão.

É como ver numa montra um vestido que desejamos ter, mas não podemos.

O destino rompeu o vidro e deu-mo.

É bom. É jóia rara no monte de ervas daninhas onde a mente de certas pessoas se afogam em maldade.

Para todas (os) que sentem carinho e amor, um dia feliz.

Porto 14 de 2015

Carminha Nieves

A MULHER ADORMECIDA

Deslizam mãos suaves na pele aveludada da mulher adormecida, deitada em nuvem branca no céu que não existe.

Suspira com deleite, abandonada e dormida, no vento que a embala.

Mãos suaves e meigas feitas de flocos de neve na montanha do sonhar, pelo corpo da mulher adormecida, na nuvem pousada na brancura da ternura.

Mãos sem corpo, corpo sem mulher, deslizam sentindo ao aveludado da pele de ninguém.

Para além do infinito, onde nada há, umas mãos meigas e suaves acariciam a pele da mulher adormecida.

Muito longe o murmúrio de uma fonte. Ouve-se deslizar a sua água pela terra Mãe. No céu as luzes acesas das estrelas, iluminam o baile de ninfas e fadas, com cuidado para não acordarem a mulher adormecida.

No silêncio fascinante do etéreo, onde a vida não termina, somente fantasia eterna, a mulher adormecida é feliz.

Ela foi e será a artesã que continua a dar mundo ao mundo, mas que não quer acordar e ver o destroço em que se tornou.

No seu limbo dourado pelos raios do sol, do brilho das estrelas, na brancura da neve embalada pelo vento deitada na nuvem branca, ela é feliz ao sentir as mãos suaves a acariciar a sua pele aveludada e não quer despertar.

Porto, 6 de Março e 2015

Carminha Nieves

A MULHER ADORMECIDA

Deslizam mãos suaves na pele aveludada da mulher adormecida, deitada em nuvem branca no céu que não existe.

Suspira com deleite, abandonada e dormida, no vento que a embala.

Mãos suaves e meigas feitas de flocos de neve na montanha do sonhar, pelo corpo da mulher adormecida, na nuvem pousada na brancura da ternura.

Mãos sem corpo, corpo sem mulher, deslizam sentindo ao aveludado da pele de ninguém.

Para além do infinito, onde nada há, umas mãos meigas e suaves acariciam a pele da mulher adormecida.

Muito longe o murmúrio de uma fonte. Ouve-se deslizar a sua água pela terra Mãe. No céu as luzes acesas das estrelas, iluminam o baile de ninfas e fadas, com cuidado para não acordarem a mulher adormecida.

No silêncio fascinante do etéreo, onde a vida não termina, somente fantasia eterna, a mulher adormecida é feliz.

Ela foi e será a artesã que continua a dar mundo ao mundo, mas que não quer acordar e ver o destroço em que se tornou.

No seu limbo dourado pelos raios do sol, do brilho das estrelas, na brancura da neve embalada pelo vento deitada na nuvem branca, ela é feliz ao sentir as mãos suaves a acariciar a sua pele aveludada e não quer despertar.

Porto, 6 de Março e 2015

Carminha Nieves

PAPÁ, TENHO SAUDADES

Pai, quem me dera ter-te junto a mim! Grande Homem foste, recto, humilde, trabalhador, acolhido por todos. Desde o mais poderoso, ao mais humilde.

Cavaste com o teu suor e desenterras-te um tesouro. Em 1930 eras milionário. Tinhas um carro vermelho descapotável. Foste presidente del Aiuntamiento em Oimbra. Mas nunca deixaste de ser, a simplicidade, embora tivesses uma inteligência enorme e uma cultura geral invejável. Papá, admirava-te, O que sou hoje foi o que consegui absorver da tua maneira de ser.

Como Tu, incompreendida, traída, invejada, mas nestes momentos lembro-me de ti.

Da tua figura imponente, dos teus olhos azuis, que tanto desejei ter. Mas incompreensivelmente sou a única da Família com cor castanha. Mais novos eram grandes imensos, ávidos para absorver tudo. Hoje um pouco cansados estão mais pequenos. Mas o cabelo é igual, fino e claro. Muito herdei de ti. Mesmo a cor rosada das palmas da mão, que vezes sem conta admirei. Mas o que mais me dá força é sentir que sou um pouco de ti.

Papá, não te posso dar um beijo sequer, sentir a tua face, mas sei que onde estás eternamente a tua filha agradecida, está no teu coração, dentro da alma imortal junto a Deus.

A minha saudade, solidão, tristeza e orgulho, enquanto viva, acompanhar-me-ão.

A filha que tem muitas saudades, um abraço terno te manda, para algures onde estejas.

Porto, 19 de Março de 2015

Carminha Torres Nieves.

NESTA PÁSCOA

Acordei com sol. Vento suave, quase brisa. A noite um pouco fria será, mas já é bom ter um dia primaveril. Espero que não seja engano, pois é dia um de Abril e amanhã volte o cinzento em que estou há muitos meses, com ventos frios a uivar pelas frinchas das janelas, modernas e de vidros duplos. Com a natureza nada podemos. Ainda bem. Pelo menos o homem não a estraga. Semana difícil passou, senti o corpo em convulsão, como árvore dorida no rebentar das folhas e na floração. Como filha da Terra sinto que estou a reviver a gerar energia para regenerar o corpo.

Se fosse o sol, sofreria muito, os verdes prados, campos dourados de trigo, encostas de montes com abetos, flores selvagens, manchas brancas de ovelhas a comer os rebentos de erva. Crianças a correr nos campos lavrados com os seus cães, homens lavrando ou de sachola a plantar o sustento de muitos, muito pouco já existe. Floresta selvagem de cimento mataram a beleza que o Sol acariciava. Hoje nem pode aquecer e iluminar casas pequenas, porque o progresso, tirou-lhe o seu espaço.

Ruelas tristes com uns vasilhos nas varandas resistem, mas não vêem o astro-rei. O cimento não deixa. Montanhas esventradas, por cimento cinzento das auto estradas sem se poder ver, painéis horríveis de mil cores tapam as vistas. Corredores da morte onde se perdem vidas, em grandes carros, param não ir a parte nenhuma. Pobre natureza. Quem em tempos longínquos partiu para outros países e regressam com ânsia de rever e matar saudades, nem sabem onde estão. Tudo desapareceu. É pena, mas é a crua realidade.

Nem me queixo de nada já. Tenho vergonha, comparando a minha vida com outras o que tenho é que agradecer. Há tanto sofrimento, tanta tristeza e angústia, nos outros que me sinto afortunada e abençoada. E o que mais me espanta é a leveza com que aceitam tudo. Sentimento calmo no meio de um inferno que passam no dia-a-dia. Lições de vida, que me ensinam a ter vergonha de ter chorado sem razão e sentindo-me infeliz.

A ti que sofres, que vives sem esperanças, que tudo te falta, que em casca de noz tentas no mar embravecido do infortúnio, chegar a um areal dourado, peço o meu perdão pelo egoísmo em que envolvi a minha mente.

Que nesta Pascoa um ovo gigante te dê a realização dos teus desejos e possas ser e ter algo mais e melhor do que tens.

Porto 1 de Abril de 2015

Carminha Nieves

TANTO ME PEDISTE PARA IR TER CONTIGO!

Somente para tomar um café. Mas sentia que já te conhecia há muitos anos e sabia que já não tinha a pele fresca, não eram os quinze anos. Tinha sofrido muito, doente com gravidade, vida triste e sem amor. Sentia-me a envelhecer. Por isso não tomamos um café, queria que me recordasses como era. Amava-te muito, nunca o soubeste, ânsia enorme de te ver. Mas resisti. Hoje arrependida, porque a morte levou-te e só soube muito depois. Nem chorar consegui, só uma imensa dor, uma frustração imensa, paralisou-me, nem sabia que fazer. Escondendo de todos sofri em silêncio e revivi a nossa amizade de tantos anos. Momentos alegres, momentos que só depois de não os poder ter mais dou conta do imenso tesouro que tinha.

Assim é na vida. Perde-se e encontra-se arrependimento por não ter sabido aproveitar a sublime dádiva do sentir a felicidade.

Lembrei-me muito de ti hoje, numa Páscoa diferente, entre uma grande Família eu estava só. Olhava a alegria a cumplicidade entre eles e revoltei-me com o destino que tive. Vivi sempre longe dela, só com os Pais e dois irmãos. Morreram sem os conhecer. Resta um Tio, uma ou duas primas da enorme Família que era e mesmo estes estão longe, idosos, mas um primo tive que era como um pai irmão, amigo e defensor. Morreu quase ao mesmo tempo do meu Marido. É triste, desprotegida sem apoio, ter filhos igual a nada, netos a mesma coisa. Tanta complicação por ter um companheiro que Deus me mandou. Nem sei como foi. Mas agradecida estou. Se não fosse ele num qualquer hotel viveria, sem horizontes nem carinho.

Dia de Pascoa aniversário da neta, que loucura de sentimentos, que incompreensão da minha parte, perante a relutância em não quererem que tenha um pouco de felicidade, incompleta, fora de tempo, receosa de não poder viver muitos mais anos.

Saber que um dia tem que valer por mil. Meu Deus! Deixa-me viver um pouco mais, ter outras Pascoas e sentir o que é ter Família.

Cansaço, mas pelo menos, estive acompanhada, aceite bem acolhida por parte de todos e senti alegria no olhar meigo do meu companheiro. Obrigado Joaquim. Tenho-te muita amizade e carinho, do Céu abriste as portas ao acolher-me nos teus braços e simplesmente com um abraço dizeres ESTOU CONTIGO! E GOSTO MUITO DE TI.

Se te pudesse amar fá-lo-ia, mas não posso, compenso-te com toda a minha ternura e afecto. Tu sabes.

Que na nossa simples casa exista a verdade, amor entre ajuda e lealdade.

Porto 6 de Abril de 2015

Carminha Nieves

A MIS AMIGOS DESCONOCIDOS

Me he dado cuenta que a lo largo de la vida, cosas hay que se repiten. De millones de seres humanos, hay uno que con defectos y virtudes, son de manera un poco distinta iguales a alguien que ya ha vivido con nosotros. Es como una naranja cuadrada, pero el sabor e contenido son iguales a las redondas.

Por lo tanto, no merece la pena decir gracias ilusionadas, pensando que por fin Diós nos ha regalado una dádiva.

Mis memorias están publicadas, un poco de mi vida, con fechas, sin rencor ni odios. Solo la verdad, que por veces la ponemos un poco rosa en vez de gris.

Poco escribo ahora, quizá un poco desilusionada, el tiempo es como una marea tormentosa que revuelve lo que la profundidad del mar esconde.

Mientras es novedad e vivimos con esperanza e alegría. Mientras sientes emoción en un abrazo e que tienes la certeza de que eres querida e tú también quieres, es bueno, es irreal. Pero, pasan los días e por la noche te sientes sola, oyendo la respiración del otro dormido junto a ti en el sofá y tu miras sin ver la tele, tu deseo es vestirme e salir para otro sitio.

Quizá mi destino sea vivir sola. Mi manera de ser un poco rara, Sentimientos que ta no están de moda, ¡qué sé yo! Que estoy en un cruce sin saber cuál es mi camino e que no soy feliz como pensaba es verdad.

Dinero, tengo, salud también. En cambio me siento pobre, sin nada. ¿Por qué será?

Porque mi ilusión era grande, alborotada por pensar que finalmente iba a ser feliz.

Estoy escribiendo como si yo fuera, quizá lo sea o no. No pienso en el mañana, igual a hoy será. Pienso en el pasado e igual fue. Entonces mejor será hacer de cuenta e hacer el favor de ser feliz delante de los demás. La sonrisa ya la perdí, el sentir emociones también. Quedo yo con mis sueños locos de que un día sienta la ternura de la verdadera e dulce paz de mi corazón, con otro latiendo al mismo compás.

Quien es el lector de este deshago, no conozco, así es mejor. Al otro lado del mundo muchos ya han pasado por lo mismo. Cerca nadie lo sabrá, no quiero ni me comprenderán. Por eso, para ti desconocido, un agradecimiento por haber leído.

Oporto, 15 de Abril de 2015

Carminha Nieves

¿TIENES ALMA? Entonces piensa.

¿TIENES ALMA? Entonces piensa.

El poder, riqueza, vanidad de nuestro coche caro, de la casa, de hoteles de lujo, vacaciones sin pensar en gastos. En realidad, si te quedas una noche en un hospital, rodeado de silencio, en manos de quien no conoces, que te desnudan, yetan inyecciones, te dan vueltas sin pensar que te lastiman, ahí sí, sabes que no eres nada, que no puedes ser el poderoso. Ahora piensa en los viejos abandonados por los hijos, sin tener para dónde ir, sin opinión, despojados que ha quedado de amor por ellos, sacrificios e sufrimiento.

En esta frialdad mental de los más jóvenes, la tercera edad, son niños perdidos en la noche oscura.

La vida es una contradicción sin límite, por un lado los gobiernos quieren más natalidad, pero hoy los Padres no los quieren criar, los meten en guarderías, esperando que el estado, pague casi todo.

Tiempos de antaño en que un hijo era por amor que se tenía. No había ayudas para crearlos. E ya mayores respetaban, atendían a sus Padres y Abuelos.

Aun ayer, una chica decía que por veces cuando llegaba a casa tenía ganas de dar unas cuantas bofetadas a la Abuela, que sufre demencia mental. La miré e con el cabello rapado de un lado, llena de tatuajes, con cinco pendientes en las orejas, pensé: ¿Cual estará peor? La Abuela o la nieta...

El mundo ha cambiado, no la naturaleza, pero el ser humano, está perdido, en la selva del tenemos derechos y es todo nuestro.

En este momento, todos los Ángeles tenían que tener alas inmensas e venir a la tierra para guardar tanta alma en pecado y sin futuro.

Triste ando, pues pienso en muchas cosas. Algunas, creo que solo algunos se acuerdan de analizar.

Acuerdo mi Abuelo en una cama alta con las sábanas blancas como nieve con encajes, mis tias pendientes e mis primos mayores junto a él.

De mi Padre enfermo, yo tragando las lágrimas, todas las tardes junto a el le daba la merienda, lo amparaba para ir al baño por el enorme pasillo. De mi Madre en Verin despose de tener un ataque de artero esclerose, mui grave, con su mirada vacía, quise morir en ese momento. Sin saber cómo traerla para Oporto, arreglar una residencia buena que la cuidaran, estuve tres días llorando metida en cama pensando. Por fin una cuñada mía, hizo el milagro de conseguir una casa privada, con enfermeras e monjas, para donde vino. No conocía a nadie, como niña bailaba e estaba siempre con sus hermanos jugando en casa de sus Padres. La miraba con dolor del alma e sufría.

Si fuera ahora e la hija otra, que sería de ¿ella? Con quince años pasaba horas arreglando las uñas a la suegra de mi hermana mayor, con gusto. Tiempos distintos, tiempos felices e tristes pero humanos.

Rabia de ser como soy, corazón tierno e sufridor por los demás, mientras la mayoría anda rebuscando en las cenizas del pasado algo para disculpar sus errores.

Oporto, 17 de Abril de 2015.

Carminha Nieves

DESCARADAMENTE ASSUMO

DESCARADAMENTE ASSUMO.

El día 21 de Abril, fue mi cumpleaños. Muchas buenas intenciones teníamos para dar un paseo hasta Vigo y Sanxenxo. Saldríamos el 20 y volvíamos el 21. Quedamos en casa. El tiempo según el pronóstico iba a estar malo. Como el viaje era un poco largo, tuve recelo del volver. E así, ni flores ni nada compré, mi compañero me ha cantado a las doce e cinco de la noche con las velas encendidas, tomamos una taza de champan me regaló unos pendientes me abrazó e ya me bastaba.

Por el día aprovechamos para hacer cosas como entregar la documentación para la hacienda, me llevó a la peluquería e hicimos más cosas, que se tenía que hacer.

Aun pensamos en ir e volver el 21, pero una pereza me cogió e estuvimos entretenidos, en casa. Por la noche la tele transmitía un juego de futbol, como sabía que le gustaría verlo, hice de cuenta que no me apetecía salir.

Cuando ya estaba en bata e camisa de noche me acordé que no tenía una foto.

Pues a hacerla, así al natural. Quitamos media docena, salieran mui variadas. Unas una silla, otra las espaldas del cuando venía corriendo para junto de mí. Nos reímos a carcajada limpia. Al final algo tengo. Al natural, sin peinar, yo solo sin nada más.

Extraña es la vida. Como cambia todo, distinto cada día. En la niebla del tiempo, otros cumpleaños distintos, pero quizá rodeados de falsedad. Este año distinto pero en paz e acompañada, sin disfraz, solamente los dos. En un rincón nos han querido poner, sin luz ni alegría. Al final nosotros la somos e alumbramos nuestras vidas. Del cielo todo viene, mismo estos nacos de felicidad en la complicidad de niños, que es lo que somos.

Gracias por tener tanto, por no sentir tristeza, por tenerte a ti mi amigo y compañero.

Oporto 22 de Abril de 2015

Carminha Nieves

GRACIAS; PRIMO

TODO TERMINA.

Ya fui Madre, flores he recibido, hoy no sé la fecha de su día. Mucho sufrí, incompreensión de mi parte, para entender cómo fue que todo se haya volcado en la pesadilla desilusionada de no ser nada hoy. A la mía la tengo en mi corazón, hace ya el día cinco de Junio que partió, 35 años justos. Mucho tiempo, para mí fue ayer. Pero yo soy humana e tengo sentimientos, como mucha gente, por infelicidad no los he pasado a mi hija. Dios manda, yo acepto. Nada puedo hacer, mi destino es este. Quiero mi vida transparente e este corazón que tantos ama, cada uno tiene su sitio. Nadie puede obligar a nadie a ser como nosotros. Así acepto e dulcemente hago de cuenta que no pasa nada e que soy aun Madre de alguien.

Gracias Joaquín, no perdono al destino no haberte conocido mucho tiempo atrás. Si pudiera haber elegido, solo gente como tu serian mi compañía mismo en la distancia para haber sido un poco Más feliz. Cuando pasabamos horas mandando mensajes por MSN. fue una maravilla. De corazón agradezco todo tu apoyo e tu tiempo.

Un abrazo con cariño que nunca terminará.

Tú prima agradecida, perdida en tierras distantes e un poco solas. Solo otro Joaquín tiene la caridad e cariño para que pueda aun sonreír.

Oporto, 30 de Abril de 2015

Carminha Nieves

OS SONHOS FICAM PARA DEPOIS

OS SONHOS FICAM PARA DEPOIS.

Muito jovem e inocente, queria tocar piano, compor melodias eternas. Queria ser bailarina voar leve em pontas, com os meus gatos e cães como expectadores. Nunca pensei em casar, adorava estar à janela da galeria, ver as estrelas e elevar-me a sítios que não existem, queria ser a alegria dos outros, sei lá. Pobre criança que aos lobos foi deitada, tão indefesa. Com maldade, ou premeditado nunca fiz nada de mal. Mas na santa inocência e ignorância algumas coisas fiz. Sem arrependimentos hoje choro a juventude perdida, sonhos, desejos. Era tão pouco! Só queria tirar das notas do meu piano canções por inventar e dançar envolta em sedas e como pluma de uma ave qualquer abraçar as nuvens e o céu. Toda a vida esperei que algum desejo fosse realizado. Mas em vão, aqui cheguei sem nada mãos vazias, só a recordação de criança tenho no meu querer. Adoro música, suave que como cordas de uma harpa, arpejam e transformam a lagrima em desejo de conseguir chegar a algum sonho que viva dentro de mim.

Ninguém me vê, só. Falo com Deus e não tenho resposta. Cara molhada, respiração ofegante, por vezes um grito camuflado, suspiros profundos, de uma tristeza sem tamanho, toda a manhã ou tarde sou a enjeitada, a pobre, a infeliz, que por algo especial meto inveja, quando de mascara saio e estou entre a gente. Pergunto que e de quem estou a pagar pecados? Não entendo. Estou cansada, magoada, infeliz, porque o que me deu alegrias e um pouco de felicidade nunca mais voltará a dar.

Coração aberto absorve toda a magia dos sons da musica, sinto-o abraçá-la, sei porquê, é o passado cheio de sonhos dentro de mim, que bailam, correm, choram e amam a simplicidade do meu ser.

Quando morrer quero a minha música a tocar baixinho. Só eu e ela. Família nunca. Se abandonada estou em vida, não quero ninguém junto ao meu corpo inerte. No notário já estão as minhas últimas vontades. Assim será. Só as mãos que me amparam hoje podem lá estar. As estendidas á espera do que em hipótese posso deixar, não.

Tenho tantas saudades hoje! Incómoda, só quero deixar deslizar as lagrimas pelas rugas que as tenho com orgulho e carinho e ter alguém que as aceita.

Hoje nem um telefonema, nem um faz de conta que sou Mãe, me demovem do caminho que escolhi no meio dos destroços em que deixaram a minha vida.

Para as Mães felizes um abraço, que sempre sintam o amor dos filhos, incondicional e puro.

Porto, 3 de Maio de 2015

Carminha Nieves

PASSAGEM TRISTE

Como grãos de milho, caídos do saco gasto das ilusões que tive, pelo caminho do tempo. Nada tenho que me impulse a escrever, a vida esvaziou-me o pensamento.

Da alma plena de amor, de desejos, de esperança, certezas falsas, nada quase ficou.

Um vazio gélido, um acordar sem rumo, uma onda barrenta, amarelada, suja a areia da praia onde deitada sonhava que as estrelas estavam perto e que as podia tocar. Silêncio que sufoca o entardecer da vida que me resta.

Como tanto mudou em pouco tempo tem explicação. Fazendo uma retrospectiva, não encontro o momento da ruptura do que tinha e acabou.

Como água a ferver evaporou-se, recipiente seco e em brasa ficou na chama do sonho.

Sem vontade de nada, não encontro algo que me impulse a ser o que era. Coisa vaga sem rumo nem ilusões vivo o tempo. Nem pensar quero. Desleixo de sentimentos, sou vagabunda numa vida desconhecida imposta. Nem chorar consigo, afinal não sou nada para ninguém. Bem queria mudar e voltar a sentir emoções mesmo que magoada ficasse. Mas sequei as lágrimas sofridas, as noites acordada deitada no sofá a tentar entender.

Vida que fizeste tu de mim? Porque me tratas assim, se tu és a minha Mãe?

Diz-me o porque e qual a razão desta solidão, destes braços pendentes, destas mãos vazias. Se dei vida a outros, se dei água a quem tinha sede, se tirei da minha boca alimento para quem tinha fome, porquê este castigo? Despojei-me de uma imensidão de coisas para dar aos outros, hoje nem uma migalha de carinho recebo.

A face em que alguém me dá beijos, é outra parte da vida, assim como o corpo que recebe abraços. Agradeço a quem o faz, mas uma parte de mim faminta de compreensão com vínculos indestrutíveis está vazia, é um sentir tão amargo!

Como é possível em três anos, mudar tanto o viver de uma pessoa. Nem me recordo da última gargalhada feliz que dei. Posso comer pão duro, posso ser pobre, posso passar frio, mas o coração precisa de muito mais. E não tem nada.

Cansaço da vida, cansaço de mim, cansaço de lutar pela verdade, sem esperança, que um dia um pedido de perdão e um abraço me devolva o que pensei que tinha.

Carminha, Carminha, Carmela de sapato branco e meia amarela, como cantava a minha Mãe, volte para dentro de mim.

Sou desconhecida dentro de mim. Sou estranha encaixada na verdadeira pessoa que sempre fui. E assim é a vida. E assim é o meu destino. E assim sem viver vivo como posso, nesta fase difícil.

Não quero pensar que vai mudar, desilusões, não quero mais ter. Basta! Chega!

Assim, é o ser humano, quando o lado obscuro, como trevas corrompe a luz da lealdade e capacidade de discernir o bem do mal.

Batalhei sem descanso, perdi a batalha e perdi quase tudo que das entranhas gerei.

Enganados estão outro ventre não terão, nem o verdadeiro amor de Mãe. Assim escolheram,

assim será. Viverão a pisar as minhas lagrimas, se estão felizes que continuem. Nada posso humanamente fazer.

Que a justiça Divina faça o julgamento e castigue os culpados.

Eu era, eu sou e serei sempre eu. Ceifada, do meu campo onde as minhas raízes, estão continuarei a alimentá-las para viver. Entre tempestades algum sol terei. Assim espero, pois desejar já não o fasço. Quero só a mão de Deus a segurar a minha e viver com um pouco de paz e força para poder retribuir do que resta de mim os abraços e beijos que recebo com carinho de alguém.

Porto, 22 d2 Maio de 2015

Carminha Nieves

PALAVRAS DE VENTO

Nunca tenhas grandes ilusões. Depressa desaparecem, fica só a lembrança e a tristeza de termos sido levemente donas do que queríamos.

Pés assentes com firmeza no chão irregular da vida, com muita atenção, caminhar em frente, mas somente na certeza que não podes alisar o chão.

Nada termina, tudo se perpetua no pensamento. Castigamo-nos com palavras ditas em silêncio, arrependemo-nos por termos pensado que tudo no futuro iria ser o paraíso.

O ar que respiramos corrói, dias atrás de dia, os defeitos que fingíamos não ver, suplantam qualquer sentimento por muito forte que tivessem sido.

Sempre assim foi e assim será. Entristece-me ouvir projectos para o futuro, a alegria e entusiasmo porque se vão casar. Quantos anos irão durar? Três, quatro, um pouco mais? Ser livre, ser dono de si, é o que importa. Pode-se amar com intensidade, sonhar sem limites, mas sem correntes, que nos prendem a outra pessoa.

Quanto mais nos sacrificamos inconscientemente, em nome da sensatez e aceitação pela sociedade, ou família, menos teremos no final.

Saber estar na vida, no nosso lugar, termos o que precisamos para fazer de conta que somos felizes importa muito. Intercaladas lágrimas e sorrisos, vivemos como queremos, ou podemos, mas nunca por obrigação.

O entorno que nos rodeia, muda, com muita rapidez, morrem sentidos das palavras, como lealdade, honestidade, verdade, respeito e muitas mais.

Neste momento sou criticada, afastada, por "amigas". As mesmas que me encorajaram a viver a minha vida, deram força para lutar, por mim.

Fazendo de conta que não sei, como judas beijo-as, sorrio e sinto pena da pobreza em que se escondem para não assumir que é inveja, falta de coragem para fazer o mesmo que eu.

Muita broa dura teria que comer para me enganar. Se soubessem o poder que tenho para discernir o verdadeiro do falso, em vez de virem ter comigo simplesmente afastavam-se. Ficavam melhor na fotografia...

Cá ando como caçador, na floresta virgem e selvagem, em busca da sabedoria complicada de entender o ser humano.

A mim não me entendem. Ótimo. Não penso esclarecer ninguém. Se me conheço e sei como sou e o que sou basta-me.

Com orgulho, com vaidade, aceito a ignorância dos outros. Se Deus me brindou com inteligência e acuidade para ver além do que é visível, agradeço.

Não adivinho o futuro, nem sei o meu, mas gasto muitas horas a estudar o comportamento humano e os sentimentos que fazem parte inseparável de cada um.

Anos, levei para escrever e consegui publicá-lo. A muitos ofereci-o, de certeza que muito poucos o leram. Nem por um segundo se deram ao trabalho, pena, talvez tivessem aprendido alguma coisa.

Não sonhem por favor que me enganam. Sei como é. Sei como pensam. Sei como fingem. Mas não estou zangada, nem pensar, até aceito que não sou nada para muitos.

Felizmente não sou como um cangalheiro, de luto vestida, mas a pensar no lucro de quem vai a enterrar.

Quero todos vivos, com saúde e um pouco felizes ou muito. Cada um precisa de alguma coisa, que a encontre.

Neste dia com sol e calor, sou um pouco feliz.

Porto, 27 de Maio de 2015

Carminha Nieves

A VIDA É ASSIM

*Tenho pensado muito que tenho pouco tempo para ser o que sou. Por muito que se faça o corpo modifica, tenho dado muita atenção a quem vejo e nota-se que se definha, o andar, as costas, postura de cansaço, diz sem querer a idade que se tem.

Por muito que se tente em centros de estética, a idade entra em nós e não se pode esconder.

Um pouco enganados porque o espelho só mostra a nossa frente, o ar que deixamos ao passar é de muitos anos.

Pudesse dar dez dos meus anos ao meu companheiro. Era tão bom! Consciente de mim e da natureza, uma tristeza invade o meu coração. Tenho muita pena. Queria tanto não ter a minha idade! Fiz contas e ser como sou se Deus me der saúde cinco, ou quatro anos restam para não ser ridícula. Então que fazer? Simples, viver o amanhã já hoje, usufruir do poder de compra e ter prazer em fazer tudo o que o dinheiro me pode dar. Ser livre, não poupar, nem fazer contas, seguir em frente e viver tudo quanto possa deixando uma reserva para quando sinta que devo, acomodar-me a ter uma vida diferente, ou seja da terceira idade.

Lágrimas escondidas, retidas dentro de mim, sensação de impotência de não poder modificar a natureza. Na leveza do ser, tudo está, mesmo a fantasia de pensar que comigo vai ser diferente.

Por pensar e meditar em tudo, sou duma frieza para comigo, que não a tenho para com os outros.

Quando rodeada de gente analiso todos. Se soubessem como corre o tempo depois dos quarenta de certeza que seriam mais humildes. Sem darem conta estão no fim da representação no palco da vida.

Quando se tem quarenta, os de vinte não os catalogam, sessenta, os primeiros chamam-lhe cotas, os de quarenta não notam a diferença. E assim por diante.

Mas setenta, já são diferente, aproveitam sempre para dar alfinetadas encobertas. Noto-as bem. É aí que com atenção vejo o decote atrevido, peito subido á força e a pele um pouco envelhecida. Cabelos brancos que teimam em brilhar entre os pintados.

Sem luminosidade, opaca a pele da cara e pescoço, avisa que está sem juventude. No fundo desejam estar como eu se chegarem à minha idade. Mas o egoísmo é muito e não aceitam que se note a minha presença jovial, pouca maquilhagem e fresca, mas clássica.

Cinquenta ou sessenta é igual, vestem roupa mais juvenil, mas a idade está lá, assim como a de Todos. Não me zango, mas sei que criticam que viva com alguém mais novo vinte anos. E graças a Deus que assim é. De outra maneira viveria num hotel entre quatro paredes, num espaço mínimo. Uma solitária renegada pelos filhos e netos sem família, só pode agradecer a companhia que teve como presente sem contar num momento tão difícil na vida. Não forcei, não comprei, não fingi, só pago com carinho e amizade. Nada pede, nada quer monetariamente. Nós só queremos sinceridade e o carinho imenso que nos une. Ninguém deve tentar julgar, o sentimento que nos une. Pois nem eu sei qual é. Por isso lhe digo; Se pudesse dar-te dez anos era muito bom; Podia ter mais tempo para disfrutar da sua companhia. É a realidade e estou um pouco triste, só por essa razão.*

Porto, 16 de Junho de 2015

Carminha Nieves

LA RUEDA GIGANTE

Por mucho que sea el deseo, de salir e poner los pies en tierra firme, no podemos. Arriba tocamos casi las nubes, soñamos, los pájaros pasan por nosotros, sentimos una libertad inmensa, llena de esperanzas. Cuanta cosa deseamos e soñamos, Pero al empezar a bajar la brutalidad de la realidad nos coge. Mientras soñando éramos casi felices, el tiempo pasó y casi nada tenemos, a no ser el espejo que nos grita: "Tu tiempo de soñar casi ha terminado." Al rededor miramos e casi nada quedó. Solo recuerdos, esperanzas perdidas, amores olvidados, juventud que no supimos disfrutar. Unas cuantas migajas, que quedaran en los bolsillos, de tiempos pasados, que la navaja de la ingratitud ajena rompió.

Madre sin hijos, abuela sin nietos, como arena de desierto, vamos con el viento a parte ninguna. Ya hemos sido todo, guardián de la Familia, la que no vivió, para que todos vivieran. Lo único que queda es que piensen que aun somos seres humanos, no la herencia que al morir dejaremos, si algo tenemos que quieran.

No acuso, no perdono, no olvido. Solo quiero justicia Divina e que reciban lo que merecen. Tristeza por tener que haber residencias para mayores, soledad infinita en ojos cansados de tanto llorar, sin lágrimas, pero con el corazón, sangrando.

En la rueda de la vida, aun ando, subiendo abro mi alma a la esperanza a mis deseos e sueños. Llegando arriba, los cierro e hago por no sentir nada, olvidar todo e esperar que vuelva a subir.

Oporto, 04-Julio 2015

Carminha Nieves

MI LIBERTAD

En la libertad, no somos libres. En la dictadura tampoco. Andamos a tropezones, en medio del miedo e de la incertidumbre del mañana.

Quería una montaña, solo mia, donde de mis ojos alas libres volaran en medio de las nubes. Descansada, sin temores, ni precaución, suelta sin destino, no buscar nada, ni querer nada, volar, solo volar, hasta que volviera a mi montaña.

Oír los pájaros en la rama verde de los árboles, ranas saltando de piedra en piedra en medio del lago. Sentir la sombra de Águilas pasando entre el sol e yo.

Una casita blanca, con cortinas amarillas bailando al sabor de la brisa. Trepaderas, acariciando las paredes coloridas de mil tonos. Una gatita blanca, dulce como la que he tenido. Mi viejo ordenador descansando, la caja de recuerdos con su lazo azul guardada en el cajón.

Miles de fotos llenando las paredes de las habitaciones, mis dedos resbalando por ellas, sintiendo que es mi vida en imágenes.

No saber de quien sufre, muere nasce, me quiere mal. Aislada, de todo. Cuantos bellos poemas no haría! No por cobardía quería esto todo. No. Solo para ser yo misma hablar alto con Dios, no oír reproches ni acusaciones.

Mezclada con la naturaleza, como flor en medio de cardos, he vivido. Ahora queria ser una flor en un jardín, E lejos los cardos se picarian unos al otros.

Cansancio de no ser, de ser lo que no soy, cansada de tanta hipocresía, cansada de vivir sin hacerlo. Agotada de caminar por senderos, evitando hacer daño e siendo dañada con brutalidad, por tantos, que con abrazos me apuñalaran la espalda.

Arreglaría manera de poder oír mi música, dormir bajo un árbol, por la tarde, llenarme del olor de romero, glicinias, rosas, del Jazmín, de todo lo que la tierra regala sin pedir nada.

Toda la vida disfrazada, con trajes, cabello arreglado, era la mujer que admiraban. Pero mi interior tan sencillo e libre, pasó la vida encarcelada en la sociedad.

Ahora era justo tener mi tiempo en mi montaña, con mi soledad, sin estar sola, no tener frio ni calor, tragar con ansia el silencio e vivir para mí. Solo para mi e para lo que me haría feliz. Sin tener miradas cortantes hablando mal de mí.

Metida en un cajón en un edificio, Mirando por las ventanas a la calle, pregunto a mí misma ¡qué hago aquí! Nada, vegeto. Pisoteo lo que debía guardar con cariño en mis manos e mi querer. ¡Libertad! Explotar como volcán e ser yo en mi desnudez sencilla, sin maldad ni pensamientos para

allá de ser etérea, sin materia e volátil, como el aire.

Quedaría feliz, me alegraría mucho que mi Amigo fuera conmigo, Era oro sobre azul.

Oporto 05-07 de 2015

HACE MESES

Hace, meses que nada pongo en Poemas del alma, en Latino Poemas, solo en face book, en portugués.

Estuve en descanso mental, pues fingir no sé e no quería escribir lo que sentía.

Hoy, más conformada, con la certidumbre de que a toda hora algo me lastimará el corazón ya estoy un poco más conformada.

He pensado mucho y lo que debería hacer era gravar con mi voz, el cuento de una vida.

Joaquín, me dijo, "Ahora que ya conocí tu hermana, tu hija, nieta e yerno, entiendo cuanto de malo has pasado y continuas pasando". Él no sabe la misa a mitad...

Me voy a retratar. Yo soy la esperanza que nunca muere, aquella que nunca ha perjudicado a nadie, la que llora sola e limpia la cara para que nadie lo sepa.

La que con una sonrisa hace sonreír a los demás. Quizá no sea tan bonita como ya fue pero es la que tengo.

Soy alguien indefinido, que no comprenden.

Soy la mano suave que roza la piel herida de quien sufre.

La que no perdona ni olvida, pero no pide venganza.

Soy una estrella entre miles que pasan en la noche oscura. Sin existir aun brilla.

Basura reciclable, que vuelve a ser útil. Para quien me ha echado en el contenedor del olvido e desprecio.

Luz que sale de la niebla e ilumina un corazón que sufre a mi lado por mí.

Fregando el suelo de rodillas, me levanto e me siento a la mesa de un Rey.

Mi cuerpo cansado de trabajar, por gusto, expuesto centenas de veces en residencias casi muriendo en bloques operatorios, con las entrañas en manos de cirujanos, reviví e seguí adelante.

Soy la inspiración distinta de Dios cuando me hizo a su imagen.

Soy yo en todas mis contradicciones e manera rara de ser.

Aquella que deja vivir e quiere vivir también.

Aquella que no tiene edad e puede amar como si una joven fuera.

Amiga de todos, amada e querida por algunos, odiada por otros.

Soy la infeliz feliz, soy lo que quieran, pero yo soy como quiero.

Aquí en este rincón, comfortable conseguido con mi trabajo, soy la reina que envidian.

E así sea por muchos años con salud e mi compañero que no tiene vergüenza de mí. Al revés se orgullo de tener mi afecto.

Hoy día de la Purísima, mi plegaria. Mi MADRE MI SEÑORA SOBRE ESTA HIJA ECHAI VUESTRA

BENDICION DIVINA DEL CIELO LA GRACIA ME DEIS.

Oporto, 15 de Agosto de 2015

Carminha Nieves

POR CASUALIDAD

Nos vimos por casualidad, hacía mucho tiempo que no nos veíamos.

Un poco de todo hablamos, cosas sencillas, sin importancia.

Sin esperar me pediste mi cariño, No te lo puedo dar. Aun que lo sienta nunca más lo sabrás.

Lo haz rechazado, miles de lágrimas he llorado, poco a poco fui sanando mi dolor, ahora, no puedo volver al pasado. Injustamente hiciste culpable a inocentes, empezando por mí, por celos, desconfianza, falta de inteligencia, perturbaciones en tu cabeza. Quizá haz dado como echo tu verdad e te equivocaste. Ni te pido que me dejes en paz, ni que me olvides, nada, no quiero nada a no ser mi dignidad, mi fuerza de mi querer de la vida un poco más que migajas. No soy el bichito do monte que por primera vez se mira en el espejo del rio e se espanta con su semblante. Me conozco desde muy pequeña, siempre sin intervenir asistí lo que pasaba en la vida de los demás. Mucho he aprendido e lo puse en práctica, por eso soy como soy recta, sincera e sin embustes, nunca he perjudicado a nadie a nadie.

Te daba todo, no era necesario quitarlo-lo, sin más. Eres así, lo acepto. Pero no me pidas mi cariño, no te lo puedo dar, solamente hay cenizas frías, en el sitio de la hoguera que ardía en mi corazón. Por mí nada moriría, e aun nada ha muerto, pero solo yo lo sé.

Vete e busca cariño en otra, consciencia tranquila, reza e pide perdón, no a mí, pero a Dios.

Ya subí a la montaña, allí absorbí, el aire puro, oí el silencio, del nada, casi cogí en las manos nubes blancas que pasaban, como un pájaro sin alas, volé por el infinito e sentí que era insignificante ante la grandeza que mi vista alcanzaba.

Hoy, miro su cumbre, limpia de revueltas, sana de mis heridas, puedo vivir casi, casi feliz. ¡Pienso yo! nadie sabe su medida, cada uno tiene la suya.

Lo que importa es mirar la sonrisa inocente de un niño si le regalas algo sin valor.

Reflexionar mirando dos pajaritos besándose, en un gesto de amor.

Sentir que aun alguien te quiere, sin pedir nada en cambio.

Poder dar la mano a alguien que casi no puede andar e ayudarlo.

Saber que algo te protege e no sabes qué.

Gustar de la noche porque tiene luz sin saber dónde viene.

Tener edad e no sentirla. Vivir sin pedir lo imposible, aceptar lo que tenemos e agradecer.

Sin pedir, regalar, siempre lo que se pueda sin esperar, que agradezcan.

Pero tú no me pidas mi cariño, lo haz rechazado sin piedad.

Oporto, 25 de Agosto de 2015

Carminha Nieves

¿ERES IGUAL? ¿PARECIDO?

Para mí nunca llega. Quiero siempre más. No me conformo con la idea que ya no tengo algunos derechos. La parte consciente de mi pensar, me dice: Acuérdate de tu edad: ¿Cuál? Si no la tengo pues no la siento, algo en mí no está bien. Quizá sean los otros que no saben dar la vuelta por encima. Sí me siento libre, sí nada me prohíbe mi salud, si subir a una escalera para limpiar la parte de arriba de los muebles, sí de rodillas ando fregando el suelo, aspiro la casa, limpio cristales, salgo por las noches e me acuesto a las cinco lo mínimo de la mañana, si me gusta bailar, si nunca me canso, ¿por qué no vivir en pleno? Si me admiran, si soy diferente, en mi postura, algo llama la atención por mi elegancia e porte, ¿por qué no vivir?

Quiero ser algo más que la tercera edad. Eso está seguro. Si aún soy e me siento mujer en toda la acepción de la palabra, por qué no disfrutar de momentos dulces y abrazados quedar dormida en brazos que me quieren y me dan lo que en su tiempo, no tuve, ¿no los acepto? Al revés, busco de mil maneras, no envejecer, no esconder la edad, pero hacer envidia a los más jóvenes.

Casi de todo en mi vida tuve. Más tristeza y dolor, que alegría, más sufrimiento que felicidad. Por lo tanto, resuelta e consciente, aprovecharé sin pensar que estoy gastando, (tenía la manía de ahorrar,) para los otros. Esos no me importan nada ahora, ya están en un escaparate, cerraditos. Por veces parece que Dios me acompaña y disfruta de mi fuerza en alcanzar lo inalcanzable.

Las nueve menos veinte de la noche. De verdad un poco cansada, he lavado todas las alfombras. Cocinado, cocina sin punta de grasa, ropa ya secando, todo en sus sitios. Pero... me voy a arreglar e salir.

El mañana es ahora, no sé si la tendré.

Oporto, 6 de Setiembre de 2015

Carminha Nieves

ELOGIO PERSONAL

Sintiendo en la piel el calor del sol otoñal, mirando la calle, hablando conmigo, he tomado una decisión. A partir de hoy intentaré vivir con toda las fuerzas. Amar como sepa e dejar amarme. Hacer todo lo que me gusta, no ahorrar para dejar para quien tanto mal me hizo e están haciendo, no, primero yo, lo debo a mi misma, al final soy mi otoño, no sé si viviré otro verano, ni nadie lo sabe.

Que quede bien claro, amo la vida, el sol, mi frontalidad, todo lo que tengo de bueno, desde Joaquín mi compañero, amigo e protector, hasta el niño que ayer, quedó calmo e feliz con mis caricias, el viejo que pide limosna en el portal de la iglesia, a mis amigas que me dan fuerza al decirme que estoy más guapa. Será por las bofetadas que llevo sin manos de mi hija y nieta. Así es la vida, también mi fuerza, puede con todo.

En paz con serenidad, sigo, sin remordimientos por haber hecho algo mal. Sé que no lo hice. Soy la mujer que hecha de cariño amor e distinta, solo dejaré de serlo cuando pare mi corazón. Mientras tanto, como puedo hacerlo, viviré en plenitud mis facultades e aprendiendo un poco más cada día. Como siempre sola, sé funcionar con el ordenador, trago con avidez conocimientos, entiendo un poco de todo. Puedo hablar con magistrados, opinar con psicólogos, médicos, políticos, con analfabetos, con humildes, pobres o ricos, no tengo sabiduría, pero tengo siempre contestación rápida, sentido agudo de entender e saber cómo son las personas.

Reflejos rápidos, tanto mentales como físicos, Si nunca fui feliz en su verdadera acepción de la palabra, Dios me ha compensado con otras cosas. En este mundo no hay nadie que puede decir "te has engañado "Pueden pasar meses, años, pero lo que afirmo se vuelve realidad, contra toda la lógica. Nunca hablo en vano, pienso, estudio e llego antes que los demás a la conclusión cierta. En este momento tú estás pensando: mira esta tiene la manía que es más inteligente que nadie." No, sé qué no lo soy, Hasta me llamo estúpida muchas veces, pero mi sensibilidad es tremenda y eso por veces me hace daño e mucho.

En un sitio donde se habla de todo siempre con una finalidad, como este, donde el poeta hace poesía, el político expone sus ideas, el comentador escribe de varios temas, yo no tengo lugar. Pero... no me critiquéis, si no tengo a mi entorno con quien comentar mi persona, lo hago para nadie o para algunas, si son benevolentes perdonan mi osadía.

Amigos de mi generación, hagan como yo, recuerden a los más jóvenes que sois gente con valor. Nunca bajen la cabeza a nadie. Vuestros derechos nadie los podrá quitar.

Oporto, 1 de Octubre de 2015

Carminha Nieves

QUIERO DECIRTE

Casi para nada vivo, casi para nada respiro, casi para nada ya sirvo.

Entrañas revueltas, en la impotencia de no tener poder para cambiar los punteros el reloj de mi tiempo. Consciencia ciega para poder pensar que no soy yo.

Si fuera día, sabía que marchaba para el otro lado del mundo e volvía mañana.

Soy sol que al bajar en el horizonte no volveré a irrumpir al alba.

Una profunda tristeza me sofoca, tengo como compañera la cruda realidad.

En el ansia que me aplasta, espero poder vivir un día un año diez más. Incertidumbre que no consigo alejar de mi cabeza. ¿Por qué Dios no me hizo un poco inconsciente e mas relajada? Frontalidad, delante del verdadero sentido común, no me deja ser un poco inconsciente y lo deseaba. Tengo tanta cosa, que quería disfrutar, sin recelos ni miedos. Pero, yo misma me encargo de dificultar con certidumbres de lo que somos.

Un vivir más dulce e con confianza. Un poco inconsciente tendría que ser para poder seguir como si nada pudiera pasar e modificar, mi día a día.

Llanto seco, en mi corazón, ahora podía ser la más feliz de las criaturas, pero no consigo. El freno de mi actualidad, fuera de tiempo, retrasada en tener lo que siempre he soñado, me siento pobre en mi abundancia.

Quiero decirte, mi gratitud es inmensa, mi estima hacia ti sin medida. Mi revuelta es solo saber que no podré acompañarte mientras vivas. ¿Sabes? Sufro mucho, nascimos en épocas erradas, lastima cariño mío, pero un nudo en mi garganta lo tengo e amargura siempre mismo en momentos dulces en que siento tu cariño.

Que y para qué Dios me regaló tu presencia en mi vida, para no tener tiempo para disfrutar de todo lo que tenemos juntos. Amistad fuera del normal, un querer bien que a pocos cabe sentirla.

Ruego imploro, que me deje sentir mi suerte unos tiempos más. Quería nunca que tu cara fuera mojada por lágrimas de perdida por mi culpa.

Soñadora soy, pero consciente e realista, por eso decirte quiero, que sea porque tiempo sea, fuiste lo mejor que podría haber tenido.

Gracias por todo, por tu manera sencilla de ser. Fuiste e eres la manta que me calentó y calienta en el frio en la soledad que viví. E que aún vivo un poco por la distancia donde quedaron los que tenían la obligación de ayudarte a que la manta no se rompiera.

Un jardín tengo donde flores eternas nunca mueren mismo bajo nevadas intensas. El calor que me regalas las salva de las intemperies del mal querer del ser humano.

Sin rasgar mi pecho, mi corazón es tuyu, para siempre. La gratitud, no se paga se coge y se guarda muy dentro del alma para siempre.

Mucho más quería decirte, lo merecías, pero mejor demostrarlo un poco cada día para que lo sepas.

Oporto, 5 de Octubre de 2015.

Carminha Nieves

MIS MANOS

MIS MANOS

Mis manos quemadas, quizá como el corazón tengo. Marchasteis me he quedado con vuestro recuerdo e nada más. Casi todos que tanto amaba e me daban calor humano, confianza, alegría e amor, ya no los tengo. Hoy miro para mi compañero e pienso que ya no estaré aquí cuando llegue su jubilación e podía tener su compañía todo el día.

Lástima de mí, pobre creatura, que no supo coger de la vida, tantos regalos por inocencia, distracción, miedo por algo fue. Quizá en mi destino no estaba señalado. Un olvido de Dios.

Mil amores de tanta variedad que representa esta palabra tan pequeña, poco tuve.

Hoy triste e desorientada, hablo al vacío, que me acompaña sola, con ellos desahogo. Lloro, sin pena ni gloria, estoy casi terminando mi tiempo de ser aun la misma.

Sola me lastimo, me acuso. Reprocho mi poca coraje, sola amo tanto, olvido por momentos lo que soy, vuelvo mucho atrás en el tiempo e casi siento a quien tanto me ha dejado este dolor inmenso de no los tener aquí.

Esto es la vida, esto es la realidad. El dolor físico pasa, el que sentimos mui dentro de nuestra memoria, en nuestro pecho, nunca se va.

Ilusión, es todo lo que he sido e soy. Ternura violada por la vida en que viví. Seguro que no era esta. Otra más sencilla, dulce, leve como una pluma, bailando en la brisa primaveral, sería mi sitio. Sin tiempo, horas, compromisos, solo un piano tocando mis melodías, envuelta en mis sueños, leyendo y escribiendo, mirando para allá de las montañas, el poniente, la belleza del sol entrando en el mar y por detrás de la montaña, así, si, era mi sitio.

Como comediante, nada de esto demuestro a los demás. Para ellos soy alegre e casi fútil. Así vivo, y a los pocos voy muriendo.

Por todo esto hace ya tiempo que no mando nada, desnudé mi alma e asumí que casi nada ya puedo esperar de felicidad.

Oporto, 26 de Enero de 2016

Carminha Nieves

SEM IMPORTANCIA

SEM IMPORTÂNCIA

Vagueando sobre nuvens de recordações, vou indo ao acaso sem ter um fim nem limite.

A lutar por mim, a inventar que sou ainda alguma coisa, sigo, pele rasgada, de tantos espinhos, mas procuro o sol e tentar que ilumine os meus olhos tristes, a alma dorida.

Tento, Deus sabe que tento, mas entre a idade e a certeza que não tenho muito tempo, entre tentar não ver as rugas, evitar ter vergonha de ser Mulher inteira, de orgulhosamente afirmar-me entre os mais novos que sou um ser humano com direitos iguais aos seus, esgrimo o meu orgulho e saber.

Espero que a Primavera me faça brotar novos rebentos e florir como árvore pujante com raízes fortes e poder ultrapassar, tudo o que o tempo me levou e os que amei e tudo dei, retrocedam e voltem de novo, a regar com o seu amor a terra onde me seguro para não murchar.

Temores, medos, vão e veem. Sei que já não tenho a vitalidade, dos vinte anos.

Abençoado, desconhecido que ontem me deu um sopro de esperança, quando com imensa simpatia me pediu que o deixa-se ser gentil para comigo, recuando o automóvel no estacionamento para eu abrir a porta do meu carro. Eu entrava bem, mas Ele quis que o pudesse fazer a uma pessoa tão simpática como eu. Foi um voltar ao passado, onde sempre fui bem tratada e respeitada como Mulher. Lembrei-me quando me abriam as portas para entrar, me davam assento, levantando-se do assento.

O beija-mão afluando os lábios na minha mão, a delicadeza com que me trataram sempre.

Tive sempre o que hoje não existe como mulher. Direitos, mas dados com delicadeza, Nunca me senti inferiorizada, nem prejudicada, pelo contrário. Simples, elegante, educada, era respeitada e acarinhada.

Piropos tive muitos. Mas sempre com subtileza e respeito.

Hoje tenho vergonha de outras que não se respeitam e desistiram da beleza, que é ser Mulher.

A luz que encadeou o passar dos anos, ainda a sinto. Mas também vejo no olhar dos outros a tristeza quando me dizem: Em nova deve ter sido muito bonita, ainda hoje é. Pois a vida é assim. Crua, dura e sem volta atrás.

Percorro as fotos, do antes, do agora e aceito bem, tornei-me um quadro a óleo que tem que ser visto um pouco de longe.

Quero ter a visão, límpida, fortaleza neste meu esqueleto ambulante que no fim todos somos e que não se rompa a capa que o tapa, com saúde e um sorriso.

Obrigada Senhor desconhecido que tão gentilmente me deste, um olhar de ternura e carinho misturado com admiração.

Coisas pequenas, mas muito grandes para nos sentirmos bem.

Por graça de Deus, tenho alguém que me acaricia a face e me diz; tu és linda! É bom muito bom, assim como procurares a minha mão e ficar com ela entre a tua.

A vida é feita de pequenos nada para muitos e muito para mim que no fundo é um nada.

Porto, 11 de Março de 2016

Carminha Nieves

LA NOCHE

LA NOCHE

La noche, despierta recuerdos de días pasados. De horas felices, arenales calientes por donde dejas tus pies, sonreír con cosquillas de la arena. De paseos al final de tardes, con piel dorada. De fiestas sencillas, de traje largo, Dos comercios donde pruebas prendas de vestir e sientes orgullo en la figura reflejada en el espejo. De tazas de café con leche con espuma que desean besarte los labios. De inviernos fríos, olor a castañas asadas en la neblina de fin de tarde por las calles de la ciudad. El llegar a casa, llena de paquetes, quitar el abrigo e sentir el calor dulce del confort del calor de la calefacción. Poner unas medias e andar solo de camión. Recuerdos sin interés, pensaba yo. Equivocada estaba. La noche valora e mucho los pormenores que no vemos cuando pasan.

En el salón acogedor, con los quiebra luces, filtrando la luz, dispersos, oyendo de vez en cuando un coche pisando la carretera con velocidad, sin nada más oír, la tele casi sin sonido, acostada en el sofá, mirando las flores en la jarra, un lienzo, de un pintor italiano, mui joven a quien lo compré e que me da ganas de entrar en ello e caminar por el camino, que baja a la playa, una letargia me envuelve e pienso lo que quería que me pasara, quedo dormida en mis deseos e recuerdos.

Despierto muchas veces con mi cuco blanquito cantando las seis de la madrugada. Es la hora que despierta. Duerme desde las nueve de la noche. Es un reloj gracioso.

Me levanto e me acuesto en mi cama, serena e calma.

Quedo dormida, como niño en su cuna, me marchó a otra dimensión. Cuerpo relajado, suspiro de bien estar. Pocos sabrán cómo es dormir en paz, salir de este mundo e marchar no sé para donde. Solamente despierto como si llegara de un viaje sin recordar nada. No puedo pedir a Dios nada, solamente agradecer y mucho tengo para hacerlo.

Atrás del tiempo, tiempo viene, presente que es mañana. Sin saber cómo, he dejado todo hacia atrás que tanto me hizo sufrir.

Quizá tenga cambiado sin darme cuenta, solo sé que soy otra persona, más calma, sin miedos ni llantos.

Se pierde mucha cosa por el camino de la vida, yo me he encontrado en plenitud de saber e aceptar, todo.

Como cristal por donde bajan las gotas frías de lluvia helada, estoy al otro lado protegida. Tardó mucho, pero lo he conseguido.

Razón porque poco escribo, deshago de tristezas ya no tengo. Ha llegado mi hora de vivir mi vida y serenamente, oír mi alma cantando sin sentir que la soledad me pueda herir.

Que en este equinoccio de primavera sea eterna en mi vida y sea el ramo florido que nunca marchitará.

Oporto 20 de Marzo de 2016

Carminha Nieves

HORIZONTES PERDIDOS

Hoje vejo a vida por outro prisma.

Até há bem pouco tempo, gostava de poupar. Com os juro ia vivendo.

Hoje não os tenho. Pensei muito e andei preocupada sem saber como fazer, para não gastar o que me dava segurança para o dia-a-dia.

Depois de muitas voltas dar ao assunto, cheguei à conclusão que tenho que fazer as contas de maneira diferente.

Não sei quanto tempo vou viver, mas fiz uma estimativa e depois de fazer milhentas contas, mais ou menos de quanto preciso para gastar no tempo incerto de vida, em que posso andar direita e correr, subir escadas, sair à noite, tomar um café, ir de vez em quando a Espanha, ou seja viver com saúde e força, vou gastando as poupanças de uma vida em comum com o meu Marido.

Tristes tempos inseguros sem futuro, nem calma. O homem estraga e nunca tem a culpa. Quem paga somos nós os tristes, que criamos os filhos, gastando a juventude e a plenitude da vida a abrir caminho para eles.

Como eu milhares ou milhões, neste momento estamos em terrenos movediços, sem termos algo para nos agarrar e não cair na lama da solidão e velhice. Triste mundo, triste vida, que nos cortou a serenidade de ter o resto da vida sossegada.

Mas, é como disse, outro olhar, outra maneira de encarar as vicissitudes, é a solução. E como diz o ditado, Deus é quem manda. Tenhamos esperança e Fé.

Outros estarão muito pior que eu, sem calor no inverno, sem um abraço de carinho, sem saúde, arrastando-se penosamente para parte nenhuma.

Não sei como conseguiram estragar em tão pouco tempo o simples viver e o que tínhamos de bom.

Antes os pobres sorriam e á sua maneira eram felizes, com o que tinham. Havia entreajuda, sem invejas, ódios, ou perversidade. Hoje só falsos profetas, rotulados de políticos, cada um com o fito de se promoverem. E são os direitos do homem, solidariedade, rendimentos mínimos, tribunais pomposos onde a justiça está na mão de uma só pessoa, O Juiz.

Emaranhado de ministérios que empurram os problemas uns para os outros.

É um faz de conta que enjoa. Se mandasse acabava com muita coisa. Antes com muito menos mandões vivia-se melhor.

Podem chamar-me o que quiserem, não me importo. Acabo só a perguntar, se alguém num supermercado não paga uma ninharia vai preso. Quem roubou e muito anda de chauffeur e morre sem ser julgado. Mais nada digo.

Quem hoje anda com cartazes a exigir, tudo para os jovens, amanhã vão pagar. É a minha vitória. Tapam a vontade de ser ricos á custa de quem trabalhou, mais os meninos de esquerda. Coitados, nem sabem o que lhe vai cair em cima.

Porto, 29 de Março de 2016

Carminha Nieves

JÁ FUI, JÁ ERA, MAS AINDA SOU

Sempre pensei muito em tudo.

Mil voltas dou quando tenho alguma coisa que não entendo, ou que tenho que tomar decisões.

Mesmo assim muitas vezes digo: devia de ter pensado melhor: Pois, o amanhã ninguém conhece. Tudo muda como o tempo, tudo de um momento para outro, é diferente.

Sem aviso, sei que vai demorar tempo, mais do que tenho, para tudo melhorar. Assim sendo, tudo quanto tinha programado, vai ser diferente. Sem sentir derrota, vou mudar tudo.

Mas, eu não mudo. Crónica, melhor dizendo. Não tem cura.

Impaciente, pouca paciência, por muito que ame alguém não consigo acatar os seus defeitos.

E tenho que chamar a atenção para eles. Tudo se pode conversar, se temos cuidado de não ofender. Assim quero que o façam a mim.

De tal forma que não ponho base na cara, quero que vejam as rugas e nunca ponho cinta, o meu corpo é como é. Assim sou por fora como sou por dentro. Vidro transparente e ultra limpo.

Muita coisa me incomoda, mas refilo, com leveza mas, digo.

Talvez por ser como sou, durmo como se estivesse noutra dimensão. Noites há que nem dou uma volta, acordo na mesma posição em que adormeço.

Tenho muito que agradecer a Deus, nem devia pedir nada. Já me deu e dá, tanto, que não O devo incomodar.

Mais um ano! Quase. Faltam umas horas. Olho para trás, tanta coisa! Tanta lágrima, tanta dor, tanto adeus a seres queridos! Num repente aqui estou, com esta idade! Rápido, passou o tempo, de tal forma que penso que estou enganada e falo de outra pessoa!

Uma nostalgia imensa me invade. Uma impotência me encolhe na pequena concha onde o meu tempo está.

Que ninguém me diga que não pensa na idade. Mentira, ela nota-se. Ri-se de nós e pisa-nos as esperanças e a alegria de viver. É momentâneo, mas é assim. Fico contente por fisicamente e mentalmente estar bem. Mas... a idade ninguém a pode tirar.

Noutros tempos pensava num futuro distante, hoje penso quanto me resta. Igual para todos. Ricos, pobres, poderosos, humildes, todos iguais

Aperta o coração, sofre a alma, começamos a ter vergonha de usar certas roupas mais juvenis. Retraímos-nos nas manifestações de carinho, de mostrar alegria numa gargalhada saborosa.

Esforçamo-nos para andar direitos e ágeis. Mas no fundo, estamos tristes mesmo que sejamos ligeiros nos passos.

Lembramo-nos das fantasias da juventude, dos nossos ídolos, das esperanças de sermos importantes e sermos a rainha das festas.

Tez lisa e brilhante, olhar cintilante e doce, cabelos ao vento, alegres e soltas na plenitude da

beleza que comporta.

Por nos recordarmos de tantas coisas é que sentimos que o nosso tempo atrás ficou e não volta.

Saudades, muitas. Amargura doce que nos envolve e trás o desejo de sermos eternos.

A vida, é um instante, um sopro, um engano. Mas se Deus quiser vou festejar um ano mais e fazer de conta que tudo está bem e que a minha juventude perdura comigo.

Porto, 20 de Abril de 2016

Carminha Nieves

POLVO EN EL AIRE

.Me siento vacía, polvo en el aire, golondrina sin nido. Un nada en el nada que es mi vida. ¿Que hice de mis sueños e esperanzas? Nada. Quien me había de decir que llegaba a este punto de nada querer ni mismo aceptarme. El destino es traicionero, encogida en mi rincón de tristeza, sin llorar, solo respiro e poco más. Nada me alegra, nada me ilusiona, ni los abrazos me dan un poco de paz. Olvido, insensibilidad, es lo que deseo.

Tengo que coger los frutos ácidos de mi voluntad de vivir, de hacer de la revuelta, ganancias. Tengo que ser lo que no quería, que vivir como no deseaba, de comer pan duro echado fuera por los demás.

Cansancio, desilusión, de casi todo. Me pregunto el porqué, no consigo en verdad dar respuesta válida. Por veces creo que soy yo la causa, ya que mi consciencia me dice, "Ya no tienes derecho de soñar "y no lo acepto.

Como vagabundo, camino, sin destino ni finalidad. Como alguien que soy, no me reconozco en nada. Alrededor todo ha cambiado, intenté acompañar los cambios. No lo he logrado. Vengo de otros tiempos, de otra manera de vivir, había de todo, pero de una manera más moderada. Respeto, dignidad, educación, lealtad, amistad, mucho más que ahora. Y no estoy cómoda, insegura diré. Recelos que nunca tuve, como viajar, salir por la noche, mismo creer en los médicos, abogados, hijos e hasta aceptar que soy querida por alguien.

Así mismo con las ventanas abiertas no entra el sol, no siento el olor a primavera, no miro el azul del cielo. Soy polvo en el aire, que no posa en parte ninguna para descansar de mis incertidumbres, que no me dejan vivir como lo hice siempre.

Si tengo un mañana, que sea mejor, que de polvo de oro sea e no ceniza de la hoguera que era en un pasado que fue el ayer. Tan cercano e tan lejano que lo siento inalcanzable. Con todas las fuerzas que restan en mi corazón, intentaré, lograr alcánzalo.

Oporto, 19 de Junio de 2016

Carminha Nieves

ME GUSTARIA

En una carta me gustaría, decir lo que va en mi alma. Junto al mar al final de la tarde, de manos dadas, abrir mi corazón e contarte lo que me encoge el alma y le hace tanto daño. Son tantas cosas que me lastiman, de verdad, no sé por dónde empezaría.

En silencio oyendo mis dulces e tristes músicas, vuelvo al pasado e intento vivir de nuevo mis amores, mis momentos que me llevaban hasta la nube blanca que en silencio pasa en el azul del cielo.

Quería arrastrar con fuerza todo lo que me ha dado felicidad. En mi está todo, pero no pasa de fantasía inalcanzable, pues ya nadie tengo en este mundo. Marcharan no se para dónde, de muchos ni despedirme pude, otros vinieran de muy lejos a hacerlo, pues sabían que se marchaban para siempre. Tú que no te conozco, eres el que recibiría mi carta e me cogerías las manos junto al mar. Tú, el que siento tu presencia e no conozco, tú que quizá seas fantasía e no pases de mi deseo de compañía, para no vivir en esta soledad, vacía de nada ser, nada tener para el mañana.

Como espuma blanca, que entra en la arena, mis sentimientos no paran e mismo sabiendo que no los puedo sujetar, cojo por momentos su espuma en mis manos vacías e por segundos eternos los siento. Corazón vivo e dulce, en silencio sufres, sin culpa por tener tanto amor para regalar e nunca lo ha podido hacer. E así intento vivir con mi música dulce e bella, ojos mirando el pasado, que no vuelve e yo intentando ir junto a él.

Al final la carta ya casi la escribí, quizá me conteste alguien en un sueño donde pueda sentir-te de nuevo, mi pasado con miradas de amor, de cariño, de manos de terciopelo pasando en mi piel. Calor de tus labios, ramos de flores que tantos tuve e aún tengo pétalas guardadas en una cajita con su lazo rosa ya desvaído.

Tengo la eternidad dentro de mí, mientras viva, todo vivirá conmigo. Mi pasado, es mi presente y a quien me ha dado felicidad, momentos inolvidables, son mi fuerza para vivir mi presente, sediento de lo que ya nunca volverá.

Soy sombra, soy lagrima, soy sonrisa e al final una mezcla de mi vida.

Oporto, 13 de Julio de 2016

Carminha Nieves

VIVER, É DEIXAR A VIDA ENTRAR EM NÓS E ACEITÁ-LA

Envelhece o corpo. Mas a Alma não. Ela ama, chora, sente emoções, deseja amar, sentir, correr por campos e montes. Andar firme e altivo. Refletir a beleza da juventude corporal. Eu vou conseguindo, nem sei como. Tentando alimentar a aura de luz que envolve este corpo ainda esbelto, ainda captando olhares de admiração. Toda a gente me acha bonita, elegante e vejo admiração nos olhares. É bom, mas triste, uma angustia doce e acre, uma impotência por não diminuir a idade. Mas na surpresa que é a vida, tenho um amor, amigo e companheiro, que me aconchega nos abraços apertados, nos beijos em que existe paixão. Sei que na minha pele branca, aveludada estão já marcas de muitos anos sofridos. Mas por milagre irradia juventude. É bom, é a eternidade no tempo limitado do meu ser.

Tenho consciência que sou diferente, que tenho agilidade e vontade de viver como se fosse ainda o que já fui.

Estranha forma de ser a minha. É como se DEUS me quisesse compensar de tanta dor e sofrimento que passei quando deveria ter vivido em pleno e feliz sem dor física e moral.

Renova o meu corpo, talvez para acompanhar a alma. Será? Em verdade não sei. A agilidade é imensa. É como se fonte fosse e na Primavera brotasse para um grande rio ser.

Sem vaidade, sem ilusão, mas consciente admito que sou uma privilegiada.

Sem preguiça trabalho tanto como sempre fiz

Notívaga, adoro a noite, o meu perfume, jantares com musica, luz velada, mas também correr pela praia cedo, antes das enchentes, entrar no mar e andar com a agua pela cintura, a olhar o horizonte, as gaivotas que andam com as suas patinhas a desenhar na areia figuras abstratas.

No fundo tudo amo, mesmo momentos tristes, tudo é vida tudo é bom se o posso viver.

Terminei um livro, que termina com estas frases.

Estes tempos que vivi, enquanto procurei resposta ao que e quem sou, desde o mais intimo até ao infinito, onde as almas dizem que vivem eternamente, não encontrei resposta. Nem as vi. Mistérios insondáveis, de outra dimensão, fora do alcance de sábios e eruditas, mas o único que sei, porque o sinto, é que algo vive e nos faz viver dentro de nós. Não estamos sós.

Voltarei e retomarei exatamente onde termino de contar um pouco de mim e do que vivi. Se Deus me der um pouco mais de tempo para o fazer.

Porto, 13 de Setembro de 2016

Carminha Nieves

SEM SENTIDO, SEM JUSTIFICAÇÃO

SEM SENTIDO, SEM JUSTIFICAÇÃO

Es o templo do meu silêncio. Entre a penumbra dos vitrais, sentindo o frio das pedras das imponentes colunas, ouvindo a suave musica do órgão, sou a paz, dos meus tormentos.

De vagar um calor suave me inunda, leve brisa entra e suaviza a opressão que tenho no peito.

Vejo a sombra dos teus braços abertos esperando para me abraçares e aconchegares. Sempre unto a mim, atento velas por mim. Insignificante de joelhos sinto elevar-me e ter a felicidade de falar. É bom ter um Deus. É bom saber que me ouves e me aceitas. É difícil contar o que sinto quando entro na imensidão do Teu Templo. Só, aquela musica de órgão, doce, leva-me a ser feliz. Uma lágrima furtiva, um não sei quê entra no meu coração. Assim por muito pouco tempo que seja, sou a plenitude dos sentidos.

Muito longe fica o mundo, a maldade, a crueza do não sentir afeto ou amizade do ser humano.

Atravessando uma fase da vida em que entre a melancolia e paz, vou continuando a viver sonhando, sei lá com quê, evitando aprofundar o tempo que tenho, uma catedral erigi, com um órgão tocando, no silêncio, entre paredes brancas e mudas e em frente da grande janela junto às nuvens carregadas de tons cinza escuro, deixo sair pensamentos e voar como se fossem o próprio vento.

Realidade cinzenta, pobre, sem sentido, um deixa passar o tempo parco, não conseguindo ser ou ter uma reste-a de esperança em sorrir com alegria.

Que fiz da minha vida? Onde erreí? Talvez inocentemente fui crente que tudo seria bom. Mas pancada sobre pancada invisível fui destruindo o que ilusoriamente pensava ter.

Vazio doentio este que me magoa, impotente não consigo sentir-me bem.

Observo com atenção os que me rodeiam e pergunto-me, como posso ser tão diferente?

A mediocridade em que vagueiam preenchem sonhos, paz e a in deferência oca sem sentido fazem-nos felizes.

Chuva invisível que molha, lágrimas secas que salgam a minha boca. Olhar triste e cansado não revejo no reflexo do espelho o que era. Loucas fantasias, esperanças, tudo é pó ao vento da saudade dos tempos em que vivia no engano que seria feliz um dia.

Onde estás o templo? E o órgão que tocava no silêncio da minha paz?

Mulher descalça, sentindo espinhos enterrando-se nos pés. Caminhando sem sentido e cobarde por não ter força para acabar com esta caminhada sem futuro. Ao templo voltarei e na paz dos meus sentidos voltarei a sorrir ao despontar do dia. Vencerei a incerteza, a insegurança e serei eu.

Renascida, forte e esquecerei. Por mim, para mim tudo quanto puder ter. Os outros não me importarão. Vou lutar e vencer. Se alguém magoar tenho pena. Mas já chega de tanto faz de conta. Cansei de ser bola chutada entre todos. Transformá-la-ei, num balão imenso que vagueia entre as nuvens e correrei mundos desconhecidos onde ninguém me conhece.

Porto, 13 de Outubro de 2016

Carminha Nieves

COISAS MINHAS

Quis ser alguém. Coisa pouca, quis deixar algo de mim, mas tudo ficou incompleto, imperfeito. Ansia de andar depressa, não fui perfeita. Mas não importa. Alguma lembrança deixo. Nunca tive incentivos, nem ajudas, pelo contrário, não aceitavam nada que fizesse.

Portanto se escrevi mal, se não tentei reler nunca o que publiquei, assumo os erros.

Amor para dar, ninguém para o receber.

Ansiosa por ser amada, nunca aconteceu.

A tempo senti que nunca é verdadeiro. Todos querem satisfazer os seus desejos ou receber algo em troca.

Alguém ouve que amei em verdade, foi um amor eterno, pois hoje mesmo ao fim de muito tempo ainda tenho saudades. Partiu sem se despedir, estava ausente, só soube quando voltei.

Recordações, muitas, de coisas singelas, mas o que mais sinto falta é da voz e do olhar velado e atento.

Depois de tomar o pequeno almoço, volto a deitar-me, não para dormir, mas para sonhar acordada. Sou o que quero, viajo, sou importante, o centro das atenções, desde bailarina de ballet onde como pena quase voo, até uma grande escritora, passando por pianista, compositora, senhora de fortuna, acompanhada dos que partiram e me deram amizade sincera, amei e um pouco de felicidade me deram, tudo consigo realizar quase sentindo que é real.

São os meus melhores momentos. A alavanca que me dá força para o resto do dia.

Levanto-me leve e agradavelmente satisfeita. Com a chuva a bater na janela ou o sol a beijar-me é igual.

Esquecida da estupidez das pessoas, das mentiras governamentais, da falsidade dos abraços, dos sorrisos forçados, enfim de tudo quanto vejo e me repugna.

É aqui que vivo, portanto aguento. Tentando enganarem-me sou eu que os engano fazendo de conta, mas como híper sensível sei o que pensam, o que querem e interiormente gozo e bem.

Se pudesse como no meu sonho matinal, juntava todos quantos me acarinharam, ajudaram, pobres, ricos, humildes, mas são de espírito e com a simplicidade que os honestos e verdadeiros têm.

Se só alma fosse, era eterna, por isso tento que ela me absorva, para ter o tempo dentro de mim. Não pergunto nunca a mim mesma o que quero. Se quero ser mais alma que matéria, não tenho gosto, nem desejos. Mas como o pensamento é independente, por vezes digo; gostava tanto de..., mas é normal e passa-me rápido. Volto a ser normal como se o fosse também. Pois, para uns sou vaidosa, para outros, meia tola, mas para alguns sou diferente na educação no saber e na maneira de estar.

Ainda bem que há de tudo um pouco. A última coisa que disseram foi uma modista que não me conhecendo e a minha ajudante levou uma saia para arranjar, comentou que tinha uma cintura que poucas iguais há. Perguntei o porquê e a rapariga disse que era muito pequena. Ainda bem. Lá estou eu a ser vaidosa! Nada disso, orgulhoso sim. E assim vou absorvendo as pequenas coisas que me põem um sorriso na cara. Agradeço quando há sinceridade.

Estou pronta. Vou trabalhar. Gosto de o fazer. Já dei um pouco de atenção ao computador, que merece e me atura.

Porto, 13 de outubro de 2016

Carminha Nieves

PIES DE LANA

De espacio, con pies de lana, camino con todo el cuidado, para no despertar mi tiempo. No quiero que termine pronto. Quiero ir más allá, aun me falta hacer muchas cosas que, por pereza, olvido e por dejar para más tarde no hice.

Sola no las podré hacer. Un poco de suerte necesito. Son sencillas, normales, como estar presente en años próximos e ver cosas ya terminadas, que ya empezaran a hacerse.

No sé si los otros piensan e hacen cuentas por mí siempre atenta e realista. Pienso siempre en positivo e creo que un cambio grande e bueno vendrá ponto como los malos que vinieran e estropearan el ser humano e nuestro entorno. Los monstros de hormigón quedaran, lo que estropearan en nuestras ciudades también, pero quedamos nosotros e mismo en esta triste sociedad, aun podemos ser un poquito más felices.

Por lo que trabajamos, sufrimos, amamos incondicionalmente, por la Familia, amigos e desconocidos, tenemos derechos que la juventud aun no la tiene. Primero tendrán que envejecer, sentir en la soledad, indiferencia, estorbando, estando a más. RELIQUIAS QUE SOLO EN EL TRASTERO DONDE SE PONEN COSAS INUTILES ESTARIAMOS BIEN.

Pero no vamos a ir. Quedamos en nuestro sitio, porque tenemos derecho a él y nadie tiene derecho a quitarlo.

Con pies de lana sin ruido, me muevo sin que nadie se dé cuenta viviendo a mi gusto, sin oír, sin hablar, amando en silencio las alboradas, los ponientes, los abrazos con cariño que recibo. Los besos que recibo e devuelvo. Sintiendo, la crema fresca e perfumada que con mis manos envuelvo mi cuerpo. ¡Recibiendo piropos que aún me dan sobre ser elegante e por colmo que soy bonita! Delicada, maneras dulces, saber estar e aceptar los otros en su rudeza, sin dar muestras que me dan lastima, consigo pasar parte de mis noches entre ellos en este haz de cuenta que convivimos. Ya tengo mi rincón para relajar e al volver a el olvido con quien e como fue. Hay excepciones, muchas, gracias a Dios. Buenas amigas y amigos, no como antes de toda la vida, pero unos se van otros vienen. Es la vida.

El mes que viene noviembre, la luna llena será mui grande, como la que pasó. En el balcón en una taza llena de agua, voy a poner unos papelillos con mis deseos, a ver si al día siguiente alguno abrirá. Como lo hacía en mi juventud. Con estas cosas sin sentido no me despego de mi como si el tiempo no haya pasado.

Sin anhelos ni ilusión la vida no tiene sabor. Yo la quiero saborear en toda su plenitud. Piensen lo que piensen, no importa aquí solo yo importo. Para mi e para quien me acepta e me quiere con respecto e cariño soy algo más que reliquia sin valor.

Porto, 20 de octubre de 2016

Carminha Nieves

PARA TI, COM SAUDADE

Faz oito anos que sem contar, partiste. Pronta para ir junto a ti, recebi o pior telefonema que podia ter. Tinhas morrido.

Muita coisa, imensa ficou por dizer, muitos gestos de ternura, muitas palavras. Hoje a saudade, filme a preto e branco passam no pensamento.

Se ainda cá estivesse, não estaria nesta angustia, sempre me defendeste, mas estou só e quem me ampara não o pode fazer. Batalha imensa, mágoa que aperta o coração.

Sabes!? O que dói é o desprezo em que o ser que geramos nos repudie, sem dó nem piedade. Também está doente, no desconhecimento do que tem, onde está, por terceiros vou sabendo. Mas sem ter certezas. Esta incerteza magoa como lança no coração.

Talvez num hospital qualquer, esteja a sofrer, com medos e lágrimas. Pudera eu estar junto e acarinha-la. Mas não me querem, sou lixo, estorvo, é muito triste.

Ó Rui, não conseguimos ser felizes, não soubemos, já te pedi perdão publicamente, tu sabes. Mas também o que fiz por todos o quanto dei, o que sofri. Por isso sinto a tua falta, se cá estivesse de certeza que nada do que me fazem seria possível.

Sofro tanto que nem consigo chorar, nunca pensei que quem foi aceite na família e tratado como filho conseguisse afastar de maneira tão cruel a filha de quem lhe deu o ser.

Em pensamento tento afagar a quem tanto quero. Mas é um vazio tão grande!

O meu Amigo foi ao cemitério levar um ramo de belíssimas rosas para ti. Eu não quero olhar a laje fria que e talvez pouco limpa, que cobre o que de ti resta.

Mas para mim, ainda cá estas, converso contigo e peço que me ajudes. Aberta ao mal dizer de todos, impropérios ofensas, seguirei na verdade limpa da razão.

Sei que estás junto a Deus pois fostes do mais honesto, reto e consciencioso.

Não soubeste demonstrar sentimentos, mas sentias, amavas à tua maneira, sei que sim e quero acreditar. Foram 49 anos da nossa vida junta. Por algo foi.

Por ti sei que ficavas feliz por ter um companheiro, que me respeita, que me abraça e que em silêncio sofre por me ver sofrer.

Peço-te olha pela nossa filha, não a desampares, mesmo ausente ajuda-a.

Eu não posso. Mesmo querendo com toda a alma não me deixam. Descansa em paz eu neste mundo vou sofrendo aguentado a maldade, a injúria, mentira e desprezo, talvez um dia tenha a recompensa, o que sofro ninguém mo tira, mas um dia feliz para mim é uma vida.

Desejo que saibas como vivo e que me possas julgar. É o único que quero. E também que Deus ilumine as mentes doentias que tanto mal fazem a mim e aos meus entes queridos, que sofrem sem eu poder ajudar.

De mão dado com o meu companheiro, sigo e tu podes estar junto a nós no meu pensamento. A doçura de sentir ternura nos seus olhos é o único que resta da minha longa caminhada.

Para sempre, para o nunca mais, de conversarmos, eu amei-te na inocência da minha juventude. Mas foi muito pouco. Mesmo assim, respeitei-te sempre e com todas as forças fiz tudo quanto pude para amenizar o teu sofrimento na doença e desejei ser Deus para curar-te.

Até sempre na eternidade, na vida que ainda tenho.

Porto 5 de Novembro de 2016

Carminho

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

VIVAM! A RIR TAMBEM SE CHORA.

Cada época de Natal que passa há menos vontade de enfeitar as janelas, varandas, cidades. É pena, tanta preguiça e deixa correr, vai dar mau resultado no futuro. Hoje gastam o tempo em spas, num corre- corre sem irem a parte nenhuma. Vazio imenso no seio familiar. Já abracei um Pai Natal muito fofinho duas vezes. Interiormente dancei com a musica natalícia enquanto ele passava entre as pessoas, acompanhado por duas raparigas simpáticas, risonhas e felizes. Gente cinzenta sem alma, sem sentimentos. Só é bom ir ao futebol e dizer asneiras, onde a educação não existe.

Abençoado Povo espanhol, dá gosto estar no meio deles Todos entram na festa.

Sem vergonha, sem sentir-me ridícula, entro na festa e vivo.

Acordem, sejam normais, choradinho e fado tem ou teve o seu tempo, como ainda hoje tem. Mas temos que saber o quando e onde.

Com tristezas vivo por outros que estão doentes, que me fazem falta, mas por Deus estou bem, ou penso que estou e como palhaço em palco, guardo no coração a minha angustia e vivo o dom de estar viva!

A todos um Bom Natal e deixem sair a criança que dentro de vocês precisa de ar fresco que só um grande sorriso lhe pode dar.

Porto, 18 de Dezembro de 2016.

Carminha Nieves

DENTRO DO MEU NEVOEIRO

Como se sentisse passos dentro do nevoeiro, que roça as janelas, imagino os meus seres queridos passeando entre ele.

Como se presentes vejo a cor dos olhos os abraços, a ternura feita afago.

Em cada nota das melodias que incansáveis que saem das colunas, turbilhão de sentimentos vivo. Estou só, mas acompanhada por tudo quanto foi passado, mas que é presente. Afago sem mãos outras que não tenho. Abraço sem os ter e sinto-me abraçada.

Como em sonhos acordada amo, espero o reviver de tudo quanto me fez feliz.

Tudo acaba, mas tudo fica. Semente que germina sem ser semeada, num espaço que não existe. Voo sem asas, num céu que não alcanço, afundo o corpo em lagos secos, em que sinto a frescura da água límpida.

Reflexos dourados de sol que há muito se fez noite.

Neve que brilha, no deserto de não esperar quase nada de cada novo dia.

Faz de conta que tudo é verdade sendo só fantasia.

Sermos algo ou alguém que é precisa e desejada, mas que ninguém vê.

Vai-se vivendo da fantasia e temos felicidade onde só com magia acontece algo verdadeiro e sentido que trespassa o sonho e é realidade.

De longe muito longe sem saber bem onde algo virá. Um ocaso, um amanhecer, ou a doçura de um beijo leve, um abraço meigo. Um reviver e saltar por prados verdejantes onde pequeninas flores dançando com a brisa nos dê os bons dias.

Nevoeiro tonto e opaco, que transformas o pensamento em palavras sem sentido. Que trazes tu dentro que tanto me apoquentas os sentidos e me fazes sentir um grão de areia arrastado pelo vento!

De novo o sol brilhará, ou a chuva limpará esta tristeza que dói, mas ao mesmo tempo me faz falar com a minha alma, que tanto esqueço.

Neste corpo massacrado de trabalho e maltratado, revejo-me com esplendor em tempos passados. Mas que com força agarro e faço de conta que hoje é o antes e que sou tudo quanto quero.

Obrigada a quem por momentos me estima, faz companhia e levanta o moral e dá forças para continuar a que me chamem Carminho com carinho. Pessoas que se cruzam na minha vida e que com um sorriso sincero acariciam os meus sentidos.

Porto, 12 de Janeiro de 2017.

Carminha Nieves

TRISTEZA DE MÃE

Muitas coisas da vida, passam sem darmos conta. Será por termos pouco tempo para pensar, ou não tivermos acontecimentos para meditar. Um filho cresce e não nota as mudanças que o tempo faz nos Pais. Para eles é normal a mudança na figura, nos cabelos brancos, nas dificuldades por mínimas que sejam nos movimentos.

Modificações na face, pele e no brilho do olhar.

Uma Mãe nota tudo nos filhos. Na postura, na beleza da juventude num corpo perfeito. Mesmo com defeitos são insignificantes, pois o orgulho que sentem neles, é maior.

Mas um dia, ou por doença ou idade, rasam-se os olhos de lágrimas, ao notar que a idade pesa e que estão diferentes. Se doentes, então o choque é imenso, uma angustia sem limites coração sem descanso bate tristemente, por não podermos dar saúde.

Vi o teu cabelo, a ser cortado, caindo no chão, as lagrimas inundando-te a cara, vi-te desprotegida por não poder ajudar-te. Nunca pensei que teria que passar por tanta angustia. Não é a 1ª vez que luto com doenças em seres queridos, mas desta vez, é a angustia de não ter poder nas minhas mãos para ter de novo a filha que tanto cuidei, alegre, feliz e abraçada ao meu colo.

Que fim de ano e Natal! Que triste lembrança para o resto da minha vida, meu Deus, se quisesses podias ajudá-la, dar-lhe a saúde e cura que tanto precisa. Deixa-me viver o pouco que me resta sem este sobressalto constante, de me sentir inútil.

Procuro forças, nem sei onde, faço-te rir a chorar por dentro, brinco com o punhal da angustia cravado no peito. Sei e tenho esperança que tudo passe e voltes a ser novamente o que eras.

Triste vida esta em que por uma gargalhada que dê, pague em desgostos.

Mas assim está escrito no livro que trouxe quando nasci. Podia ser melhor, mas também sei que podia ser pior.

Por ti, filha e por quem já me deixou, tenho obrigação de ser forte e continuar a ser alguém bem-disposta e que muitas jovens querem ser como eu, que nem conheço, mas que as Mães comentam. Como árvore verde e frondosa, com a raiz já cansada, vou tentar dar a sombra da esperança a quem precisar. A minha dor será o conforto para quem sofre, eu vou aguentar, assim Deus queira.

Com toda a força vou andar em frente, por ti e por quem me necessitar.

Um desabafo, um grito de revolta, aceitem se por acaso leem, esta minha confissão. Sou humana e sou Mãe.

Porto, 14 de Janeiro de 2817

Carminha Nieves

LA VIDA ES ASÍ

El tiempo pasa rápido. Por veces me tienen que llamar la atención para escribir algo.

Tristeza, por estar perdiendo la confianza en ti. Angustia por tu manera de ser. Eres un desconocido en este momento, de tu vida nada sé. Solo conozco el hombre que vive conmigo cuando estás en casa. Cerrado como una ostra, ordenador con pase, como para todos los sitios como Facebook skip e muchos más. Tienes dos vidas e no lo acepto. Vivimos juntos, somos amigos e nos comprometimos a ser sinceros, respetuosos e abiertos.

No merezco que mientas o que hagas de mi un monedero.

Ya tuve tantos desaires, tanta desilusión, que no quiero más.

Puedo estar equivocada, por no ser desconfiada, dejo que tientes ser verdaderos.

Mi sensibilidad es mui grande, siento un incómodo, cuando algo pasa. En este momento una tormenta tengo dentro de mí. Estoy en una encrucijada e no debía. Independiente en todos los sentidos, no tengo que aceptar lo que no me gusta.

Sé que se muere solo, si alguien está junto a nosotros, no nos acompañan, vamos solos. En vida estaba casi feliz por tener alguien junto a mí, dulce, amigo, en fin, una compañía. Por estos momentos que estoy pasando, no escribí nada. Estoy tentado hacer un libro en portugués, sin mucho empeño, pues tengo mi cabeza ocupada en mis dudas e tentado superar e llegar a una conclusión de todo lo que está pasando.

Ya tiempo hubo que ni me pasaba por la cabeza que llegaría a este punto.

Quizá sea exigente en demasía, quizá sea yo que poco a poco, veo defectos que antes no vía.

Ya fui poetisa, ya fui amor sincero, ya fui solo sueño de felicidad.

Hoy quiero salud, paz, conforto e un poco más de tiempo para vivir, pues me gusta mirar el cielo, el mar, oír el silencio de la noche. En suma, sentirme viva,

Espero que todo no pase de una crisis de edad, por no aceptar mis años.

El mañana a Dios pertenece, por mi todo lo que tengo es un préstamo, de mi destino.

Oporto. 16 de Febrero de 2017

Carminha Nieves

LA DISTANCIA EN EL PRESENTE

LA DISTANCIA EN EL PRESENTE

En la distancia nada queda. Viene hasta el presente. Lágrimas, carcajadas, dolores de enfermedades. Despedidas de seres queridos que no volveremos a ver. Amores acabados, que continúan a lastimar nuestra alma. El olvido no existe. Cuanto más tiempo pasa más vivos quedan.

Intentamos teñir color de rosa lo que es gris oscuro. Buscamos en cosas pequeñas, pasajeras, nuestra sonrisa, que no es igual a la que tuvimos.

Arrepentimientos, muchos, ignorancia inocente, creer que somos queridos.

E cuanto más caminamos para el fin de nuestras vidas, más nos arrepentimos de no haber vivido como si fuéramos lo más importante.

Distraídos a tratar de los otros, a vivir para ellos, a llorar por ellos, al final quedamos solos e sin un agradecimiento. Pelo contrario estorbamos, estamos a más, destrozando una pequeña esperanza de tener un poco de cariño.

En el tiempo que ya no tenemos, buscamos algo, por lo menos, respecto y sinceridad.

Preguntan qué nos pasa, pues estamos de cara cerrada, hipocresía pura pues saben que ellos son los culpables.

El destino de cada uno, tiene un remate igual para todos. Morir. Los infelices que nos engañaran, gozaran el dinero poco o mucho que dejamos o bienes materiales si existen. A ellos le pasará lo mismo. Pero no piensan que así será.

Mi manera de ser, mi sensibilidad me avisa cuando intentan engañarme con abrazos falsos, buenas palabras preocupados con nuestra salud. Ellos no saben, que si estamos atentos en medio de estas cosas podemos leer entre líneas lo que piensan e quieren para nosotros. E no es agradable de todo. Revuelta, tristeza e ganas de venganza surge a nuestro pensamiento. Es humano, si estamos hartos de servir de limpia zapatos.

Ya me sentí golondrina, una estrella mía por la noche en el firmamento, centenaes sol poniente entrando en el mar. Alboradas, que en silencio traían el sol de primaveras, veranos, otoños e algunos en inviernos.

Ya tuve mi mar, dulce brillante en mi playa. Ya por momentos me sentí naturaleza, como flores en medio de hierbas.

Hoy nada tengo a no ser mi silencio lleno de voces de antaño. Fotos antiguas, donde era una niña que miraba a mi entorno sin saber que era un teatro.

A quien me hizo sonreír, me dio esperanza, amor, cariño, mi eterna gratitud e que recojan a doblar el bien que me hicieran.

Oporto, 17 de febrero de 2017

Carminha Nieves.

SENTIR

SENTIR

Mil significados. Mil atalhos. Confusa palavra, pequena, mas enorme. Tudo o que a vida contém se resume em cinco letras.

É a chave que abre toda a nossa vida. Se estamos doentes, tristes, alegres, ofendidos, prejudicados, arrependidos, ansiosos, em paz com o mundo. Medo de muita coisa, receios, angustia, medida certa do pequeno nada que somos. Como algo crónico, sem cura, vive-se no sentir. Tudo é. Tudo guarda, desde que começamos a ver o mundo, depois do limbo de sermos criaturas deitadas em berços. Mal começamos a andar e a falar a termos cinco sentidos, o sentir aí está para sempre. E o mais curioso é que não pensamos nele. Nem no dos outros. Dizemos ou fazemos coisas sem pensar, que ofendemos, ou magoamos, quem sente de maneira diferente.

Se todos ao deitar, fizéssemos um resumo do nosso dia a dia, de certeza que ao acordar pediríamos desculpa a alguém. Ínfimas coisas que não fazemos, como um simples telefonema a alguém só para dizer "Bom dia," dar uma palavra amiga a quem já foi algo na nossa vida e que por razões da própria nos afastaram.

O viver e ajudar outros a fazê-lo não custa nada. Mas infelizmente, só pensamos em nós. Um pensamento fugaz, dos que estão doentes, dos que arrumados em lares estão fora da família. De quem vive só na recordação do que já foram e hoje obedecem sem reivindicar, pois não o podem fazer, da multidão imensa que vegeta, sem rumo nem sonhos, nem futuro. Como massa inerte, vivem porque respiram e o coração bate.

Somos máquinas dentro da do tempo. Vazios, ociosos, aparências de riqueza, ter mais que os outros, impostores, todos perfeitos, na imperfeição da frieza do sentir.

A terra treme o mar encrespa-se, lá bem no fundo algo se revolta e caem montes e matam, rios de lama inundam e soterram seres inocentes. Crateras que se abrem e destroem pontes e muito mais desastres acontecem todos os dias, mas o homem não faz caso a estes avisos. É a terra mãe que está farta de nós. Pisada, maltratada e nós sentindo que vamos por caminhos errados continuamos a viver na mentira e falsidade, com o único fim de sermos ricos e poderosos.

Sente o teu sentir, não tenhas vergonha de seres diferente. Faz caridade, mas sem o mostrar. Ganha o teu pão honestamente, não queiras o dos outros. De palavras sem sentido, de promessas vãs, de políticos incultos, médicos que são mais operadores de máquinas, do que ajuda para quem precisa deles com humanidade, de tanta coisa mais! Oh Deus! Ajuda-nos. Obriga a todos a sentir! Padres na Igreja, futebolistas no campo, verdadeiros governantes a governar, filhos a respeitar os Pais, Pais a educar com sabedoria os filhos e o sentido comum e simples a suplantar a vergonha de não ser verdadeiro este mundo em que vivemos.

Somos cirios acesos que sem pavio apagam. Nunca se esqueçam que uma pequena corrente de ar ou um suspiro o podem apagar.

Porto, 14 de março de 2017

Carminha Nieves.

A MUSICA DA SAUDADE

Há muito que não ouvia as musicas que tenho no computador, antigas. De tempos idos.

Sem dar conta, no meio da sala, olhando a cidade ao longe, vendo o azul do céu manchado de nuvens soltas cinzentas claras, o meu corpo começou a dançar como embalada no berço da lembrança e de olhos húmidos, realista vi como tudo ficou no passado. Solução profundo e silencioso apertou o meu peito. Mãos pequeninas e rechonchudas, batendo nas teclas e segurando o rato do computador ajudou-me a gravar, sem saber que no meu futuro era quase tudo o que me restava. Mesmo mal gravadas, são especiais únicas, são o que fui, o que era, uma vida dentro delas. A minha. Como corda grossa entrelaçada mil fios, de tudo, se entrelaçam.

Vivo de recordações na solidão silenciosa do que nunca voltará. Dançado suavemente, como magia estive no salão nobre da piscina de Espinho, na estalagem Zende, em Ofir no salão do hotel. Na foz no Belo Horizonte, em Águeda os bombeiros no baile de gala de uma queima das fitas, onde me senti a Sissi, com o vestido comprido branco com flores rosas a debruar os folhos leves da saia. No club portuense, em muitos mais sítios. Leve e carregando a mala do meu passado, pesada, mas impossível de a deixar, continuei a dançar sempre a olhar a cidade, as nuvens com o azul do céu por cima delas e queria voltar atrás. Nem me lembro do mal do sofrimento, dos momentos e dias tristes só do que me fez feliz.

Tenho pena, muita de o tempo ter passado, de nunca mais ser eu. Hoje um esboço mal feito, num quadro, sem moldura, esquecida num canto qualquer por tanta gente, sobrevivo, na solidão do meu presente, quase sem futuro. Haverá céus azuis, nuvens pequenas cinzentas claras, mas não as verei, nem ouvirei a minha musica tão velhinha quase como eu.

Ouvindo o Roberto Carlos a cantar o bellissimo poema das baleias, fui uma delas. Não queria ser como sou. Seria melhor não ter esta maneira de ser, gostava de ter uma couraça onde guardaria a realidade e este querer de ser realista.

Até onde vou? Neste caminhar sem retorno. Amo a vida, ter o pouco que tenho, ouvir as vozes de quem tanto amo. Saber que algo fiz por tantos, que condenada por muitos, não me modificaram. Sinto, amo e sou a mesma que tanto dançou sem pensar que hoje o faria só, olhando a cidade distante e o horizonte de olhos húmidos, só sem o que tive e que não poderei ter de volta. É a vida é a realidade onde não gosto de estar, mas que no fundo faz parte da minha vontade de viver.

Porto, 2 de março de 2017.

Carminha Nieves

PROCURA CONSTANTE

Procuro na imensidão do pensamento o que me está a incomodar. Inquietude, marasmo, falta de incentivos, algo é.

Bem lá no fundo sei, mas não posso pedir mais. Por isso tento outra causa. Mas são passos perdidos nas lajes gastas do meu caminho.

É tão pouco! É um quase nada, mas não está nas minhas mãos consegui-lo

Enfim! Vamos pensar que ainda o vou conseguir. Difícil, quase impossível, mas é tão pouco!

Sem ter palavras exatas para o dizer, agonia a esperança. Talvez por engano meu pensei que era passageiro, mas não. A realidade aí está. E faz-me falta, é tão pouco, quase nada.

Devagar sem dar conta, coisas morrem. Desgastada por não poder ter o que deveria ter por direito, frustrada, encolhida, enrolada sobre mim, vegeto, neste meu canto.

Fingindo, a mim mesma mais endurece a doçura do meu sonho. Como casa pintada, com um jardim florido, por dentro está gasta, quase vazia, muda sem sons de vida.

Não culpo ninguém, só o tempo. É tremendo lutar com todas as forças e maneiras, tentar estancar a hemorragia dele a passar, mas por muito que o coração doa, nunca o poderei parar.

Neste momento queria andar, passear sem vento, chuva, nem escolhos onde tropeçar.

Queria ainda a minha doce gatinha branca, que tanta falta me faz. A criança que fui, livre e inconsciente num mundo de fantasia.

Com lentidão me levanto, sem vontade de nada forço o corpo, mas quem força a alma?

Pergunto a mim mesma, "que queres?" Não sei. Estou cheia de tudo, nada me apetece.

Tristeza profunda de não ter o que desejo. Impotente, sem sabedoria para resolver o que não está bem.

Pranto seco no deserto árido do meu sentir. O vento fustiga, sede, por teto, as estrelas, sem rumo, fria, consciente, do nada, em que estou.

Deus meu, tenho carinho, mas que mais?

Pena infinita de alguém, talvez, pranto seco na alma, preciso de mais. Uma alegria? Qual? Nunca poderei em verdade ser franca e gritar o porquê desta falta de ti.

O meu silêncio é por respeito, outros há, mas são de culpa e dos outros.

Desembrulhei o rebuçado, e é amargo. Que fazer? Deitá-lo fora, não. Aceitá-lo esperar que outro venha e seja doce.

Tenho tantas saudades de mim! Quando tinha instantes plenos de vida!

No eco longínquo, para além dos montes e mares, no infinito resguardado de olhares, até lá vou de quando em vez. Abraços dou, afagos tenho, ternura em olhos que se fecharam para sempre, sou feliz. E a saudade de mim por momentos desaparece, mas volto e sou cicatriz de sofrimento, de ter esta maneira de sentir.

Se soubessem o que é ter mais vida interior que física, ninguém me criticava.

Ao olhar dos outros tenho tudo para ser feliz. Um pouco de inveja sinto neles, mas o meu interior é imenso. O pensamento ultrapassa tudo e todos. Nem eu própria compreendo, como posso ser tão

diferente.

Talvez acredite em Deus mais do que é normal, mas sou assim. Tenho que tentar aceitar e viver o meu mundo, fazendo de conta que sou uma mais entre todos.

Uns braços invisíveis queria ter, trespassar tudo para ir buscar tudo o que quero, guardar nas mãos, tudo o que perdi e que me fariam em plenitude feliz.

Nem tudo o que se tem faz falta, mas o que não temos mais falta faz.

O que escrevo nem todos compreendem, mas no que não escrevi está a essência do meu pranto seco.

Porto, 6 de Junho de 2017

Carminha Nieves

ACEITAR É VIVER

ACEITAR É VIVER.

Bloco de granito, pesado, forte, mas que deixa a agua penetrar e fazer nascer o musgo.

Bloco de gelo, duro frio, mas que queima a pele, que imensos afundam navios, mas que uns raios de sol derrete.

Nã's somos assim. Ninguã©m tem defesas para tudo. Melhor serã; que recordemos as pessoas sem rancor, sem ã³dio, sem desejo que sejam infelizes-

A ternura, a certeza de que somos o perdã£o, vale mais que tudo quanto necessitamos.

Nunca deixes de amar por criticarem. Nem um sorriso quando num outro olhar vã³s ingratiã£o, raiva ou censura.

O ser diferente ã© uma cruzada constante. O dom que se tem em aceitar a mentira, ignorã¢ncia, desprezo, devemos preservã;la. Deixa que pensem que te ofendem, que acreditam, que se sentem inteligentes, por nã£o reagirmos pela mesma medida.

Se sentissem o que temos fora de comum, poderiam ser melhores e mais felizes.

Por vezes no momento criticamos, mas vem o lado saudã;vel e arranja sempre desculpas para o que fizeram. ã? bom. Sinto-me bem. E vou continuar assim.

Nã£o peã£o retribuã;ã£o alguma, nem ao destino nem a Deus. Agradeã£o sim o ter-me dado esta maneira de ser, que ã© uma bã³nã£o.

Sentada entre muitos a uma mesa algures, observo e nã£o vislumbro olhos sorridentes, sã³ baã£os e cegos para o essencial da vida. E quantas vezes jã; consegui sorrisos de bocas descaã-das e fechadas. Transformam-se as fisionomias e sem darem por isso, conversam e atã© contam a sua vida. Pois quando saio de casa, levo o que me faz falta na carteira, mas o resto que tenho dentro de mim e me magoa, fica em casa.

Um dia mais tarde se me lembrarem, ã© com um sorriso, para eles sou a alegria personificada. Como palhaã£o que deixou de velar um ente querido nas tã;buas frias da urna e vai fazer rir a plateia.

Quero ser luz, amparo e esperanã£a. Nunca duvidar que abraã£os de ternura nã£o sã£o verdadeiros, que sou querida por quem eu quero. Se vivo na ilusã£o, bendita seja e que nunca a perca.

Porto, 28 de agosto de 2017

Carminha Nieves

RECUERDOS

Cada día que pasa, más sola quedo. Por mi culpa, metida en mis recuerdos, en todo cuanto tuve, de bueno y malo, de tanta gente que se ha ido e que tanta falta me hace, casi siento que están cerca, que me protegen e dan coraje para seguir adelante.

Miradas cariñosas envolviéndome, manos seguras cogiendo las mías, abrazos que nunca volverán.

Mi dulce alma que sufres en silencio, lo que he perdido en este vivir ya tan largo, pero no el suficiente para dejar de ser niña aún.

Como volcán hirviendo sin explotar, quiero vivir e tener deseos, soñar con el futuro.

El porqué de mi sentir, de ser distinta de casi todos, no lo sé.

Mis ojos todo captan, mi alma todo siente, mi corazón todo guarda.

Todo lo que he amado, lo amo aún, todo lo que he llorado lo lloro, sin lágrimas.

E continuo, buscando abrazos dulces e verdaderos. Busco otras manos seguras e quiero seguir siendo la misma, aquella que no se olvida, que aún es deseada por su manera de ser envuelta en una mezcla de belleza como sol del ocaso, pero que al otro día volverá a brillar.

En el nada de mi ser, en lo vacío de lo que somos, voy errante por caminos desconocidos, buscando un poco de felicidad.

Hace mucho que no ando por estas páginas, estuve tan dolorida e triste, con lo que me han hecho, que no quise exponer la maldad de quien lo hizo.

Esperé sanar mis heridas, para continuar escribiendo sin borrador e sin pensarlo.

E de nuevo vuelvo, como antes, sin sabiduría, ni derecho a hacerlo, pero lo hago pensando solamente que para allá de las nubes quedará.

Oporto, 9 de noviembre de 2017

Carminha Nieves (secret50)

LA GAVIOTA

LA GAVIOTA

Envuelta en la niebla densa, una gaviota perdida llamaba con su hablar. Oía las olas muriendo en la playa, tampoco las veía.

Quizá sea yo la gaviota, llamando para que alguien que le indique el camino para salir de la niebla e pueda de nuevo ver el azul de cielo e encontrar mi camino e descansar mi cuerpo dolido de tanto esperar.

Gaviota perdida sin nido, sin destino, monte de huesos clamando por un pecho donde pueda reposar.

En una tarde de otoño, alguien me cogió, en su pecho caliente e me calentó.

Yo era, la gaviota, hoy soy persona, gracias a un pecho que me calentó.

E lo que veo no me gusta. Mejor quedar en la niebla e ser gaviota sin rumbo.

El cielo es azul, el mar verde oscuro, azul claro, profundo, transparente, calmo, gigante feroz, es un todo insondable como la vida. Por mi quiero ser la gaviota que vuela e

besa el cielo azul, que, casi rozando las olas, mira e no se moja.

E en mi nido, observo la gente que pasa, recostada en un pecho amigo, que me cogió en la niebla de una tarde de otoño e me calentó.

Amar con dulzura es vivir. Amar sin angustia también.

Este amor que tengo, este sentir, es algo que me da provenir sin límite.

¡Amo tantas cosas más! Amores distintos, pero amor. Casi despierto abrazando la naturaleza, la belleza que muchos no ven.

Frágil, suave, es mi pensar. Porque soy una mezcla de fuerza de voluntad, pero siempre, pensando en los demás.

Oporto, 17 de agosto de 2017

Carminha Nieves

MEDITANDO

MEDITANDO

Quería volar por las nubes, romperlas e ir mui lejos. Quería pasear por encima de las olas, sentir su frescura sin mojarme.

Quería ser algo más de lo que soy. Saber, conocer, pasar mis manos por las estrellas, poder ir más allá de donde solo existe el sueño imposible que inventamos en la letargia de la ilusión.

El amar se pierde, con el tiempo, queda solo un sentimiento dulce e nostálgico de que nunca supimos en verdad su significado.

Son tantas las pérdidas, su rastro es inmenso, mojado por lágrimas, dolor e pena que ya no tengo ninguna para llorar por mí.

Mis brazos estrechan sueños e no siento más que estoy abrazando lo que no existe.

Dulce e pobre viajante con figura de mujer. ¿Que podré esperar del mañana?

¿Será que lo tengo? ¿E cuantos más?

Por nada saber, es que quería volar, romper las nubes, calentar mi cuerpo con el calor del sol, refrescarme volando por encima del mar, sentir el infinito, mirar más allá e saber mucho más lo que sé.

Desbravar florestas densas, donde es todo verde e húmedo, oliendo a tierra mojada, sentir los ramos de los arboles rozando mi piel e coger la savia de la vida dándome fuerzas para vivir lo mejor que pueda, en este interminable, sin sentir e de nuevo llenar mi corazón de esperanzas.

En el juego de la vida, no supe no pude, jugar como debía. Pienso yo que la culpa es mía de haber perdido como perdí.

Quizá en tiempos lejanos, cuando ya no lo pueda ver, otros perderán mucho más de lo que piensan me ganaran.

Inmensa nostalgia, tengo un vacío que nadie lo llena e siendo una figura de mujer pobre e triste viajante, que ya poco espera del mañana, aun quiero volar e romper por entre nubes e volar por encima del mar refrescándome sin me mojar.

Soy tu recuerdo, soy lo que resta de ti, soy lo que nunca he querido.

Oporto, 23 de noviembre de 2017

Carminha Nieves(secret 50)

PUDESSE MANDAR NA VIDA

Pudesse mandar na vida. No pensamento cansado de tantos anos, no monte imaginário onde sentada vejo o caminho percorrido, na solidão sem ninguém, chamo por ti. Nunca te senti, nem te vi. Desejei-te, mas em vão. Hoje sabendo que nunca te verei ou sentirei, a revolta é enorme.

Vida perdida, sem finalidade no labirinto da esperança de que melhorasse, foi-se gastando o tempo e hoje batalho para com o inevitável e lágrimas que pensei já não ter jorram quentes dos meus olhos cansados.

Estranha esta minha maneira de ser, alerta e ciente do que sou, como mascarada em carnaval continuo, mostro o sorriso para os outros. Como eu há milhões, como eu sofrem revoltam-se com a indiferença dos que ainda não estão no monte a olhar o passado. Tanto perdi sem o ter, tanto vivi sem viver, tanto pensei ter, sem ter nada.

Vejo nos cabelos brancos que ainda ontem eram de crianças, a crueldade da vida impiedosa, a cobrir-nos e nestes momentos, sei o que sou. Da vida quando acaba resta somente o amor que se teve e se deu, sem pensar que ninguém o queria.

Desgaste insano do corpo com tempo limitado. E onde estão os sonhos? Pequenos instantes de ilusão, paliativos do pouco tempo que se vive.

Consciência que sem desgaste sente e sabe num corpo que teima em quere viver eternamente como ainda fosse criança e no colo sentisse o calor de alguém que nos velou no sono e amparou.

Que me importava viver na velhice se pudesse ver o sol, sentir o seu calor, sentir a brisa roçar a minha pele. Recordar vendo fotografias de quem partiu e que me deixaram o elo forte e do seu amor. O nunca ver como será no futuro os avanços, novidades, inventos, porque não mando na vida e ela é implacável e deixa-nos. E somos somente recordação eternamente. Para muitos, alguns ou nenhuns. Não importa, nunca o saberemos.

QPORTO, 23 de feberero 2018

Carmimha Nieves

AMEI

AMEI.

Amei tanta coisa! Simples esquecidas, sem importância. Amei sem saber porquê.

Simplesmente, amei.

Mais queria ter para continuar a ouvir o cântico do meu coração feliz.

Sinto o meu interior imenso, ansioso por sentir que muitos mais o sentem, neste mundo frio incessível, metálico onde o importante é o dinheiro.

Tudo se esquece, tudo é inútil. Mas para mim tudo é essencial, verdade, sinceridade, aceitar o bom e o mal, que nos acontece.

Sente-se, não se vê, nem sabemos o que é. Mas que é o que mais me move a ir em frente e renovar-me cada segundo no que sou, existe.

Mão invisível, forte e doce, aperta as minhas e leva-me em frente, sem sentir medo nem cansaço.

Chicoteada tantas vezes, nem uma marca. Cada um segue a sua vida e eu a minha. Só, acompanhada, ou odiada, o meu modo de amar, continua mais do que nunca a ser o mesmo, pois sei que a mão invisível continua a guiar-me e me quer tanto como eu quis.

Comigo falo em silêncio e entendo muita coisa e nada esqueço, tudo é importante mesmo o que inútil pareça.

O etéreo, invisível, sentimentos, amálgama do desconhecido interior, são o que na realidade a inteligência contém. E fazem com que saiba pensar e bem, no que amei simples, sem importância e sem saber o porquê.

A simplicidade de um gesto espontâneo vale mais que mil palavras, o que um olhar reflete, diz muito do que pensamos.

No meu modo de amar, simples e sem significado, recolho muito dos outros. Com certezas da verdade, de cada um.

Sem virtudes nem maldade, aceito cada um à sua maneira, mas muitas vezes magoada.

É a vida, é a diferença, do amar sem sentido e principalmente, amar a vida e vivê-la como sei e como sou.

E continuo a amar, coisas simples. Amei sem saber porquê, esquecidas, sem importância.

Simplesmente, amei.

Porto, 27 de junho de 2015

Carminha Nieves

ABUELOS

Es triste tener que olvidar que con mi edad ya no veré miradas de amor. No volcarán la cabeza para de reojo admirar mi figura. Es triste no sentir abrazos con deseo. Vivir haciendo de cuenta que soy feliz.

En mi soledad mezclada con la multitud, pienso como ha sido mi juventud, como era lo que sentía y era dueña del mundo.

Rápido pasó, de un día al otro me volví en una casi anciana, con bueno aspecto.

Nadie me da la edad que tengo, ¿qué importa? Yo la sé es cuanto basta.

Oigo decir que dentro de 2 o 3 años se inaugurará algo. Y mi tristeza es inmensa. ¿Aun viviré?

Ansiedad de no tener certidumbres de no poder elegir mi tiempo e poder andar ligera, sin reuma ni dolores articulares como ahora.

Ni quiero e intento por todos los medios no sentir miedo.

Pero tengo pena, mucha. Me gusta vivir, mismo sin piel joven. Sin el cabello rubio e fuerte, sin manos lisas e el coraje inocente sin temor al peligro.

Me conozco tan bien qué mismo a oscuras me miro sin luz.

Consciente, aun deajo que me abrace, beses e acepto que me digas te quiero. Dices que soy guapa, que me quieras, pero me duele que no ser más joven.

Agradezco a los cielos que te cruzases en mi camino, con todos tus defectos como todos es el mejor que podría tener en el ocaso del sol de mi vida.

Como yo miles e miles de mujeres e hombres estarán pasando lo mismo o peor que yo.

Los más jóvenes antes de lastimarnos, tendrían que ayudar a vivir más felices.

Aventurera, sí, fuerte, si, creyente, bastante e siempre lista para jugar con la vida, sin permiso.

Un recuerdo soy, pero también humana e con sentimientos. Por eso vivo al limite para tener tiempo, un poquito mas para besar, amar e soñar.

Amo la vida, amo todo desde el nascer del sol, las montañas el mar la naturaleza e a quien me abraza con ternura sin falsedad el color rojizo del poniente.

Deseo que vosotros compañeros en mi tiempo, consigan ser un poco más felices sin miedos e con mucha coraje para amar. A vuestra manera sin mirar a quien vos mira quizá con envidia de vuestra fuerza.

Oporto, 27 de julio de 2018

Carminha Nieves

SENTIR SEM SENTIDO

SENTIR SEM SENTIDO

No computador, novo, as minhas músicas antigas de tempos passados, enchem de acordes a casa. Como que por magia, retrocedo, vou para outra casa e mais outra onde vivi. E recordo sensações, desejos, certezas, incertezas, sofrimento, alegrias, emaranhado de sentimentos e renovo a ânsia de me sentir feliz, mesmo enganada.

Quase sinto as lágrimas que derramei, o corre-corre para ir. Onde? Nem sei como explicar. Ter com alguém? Abraçar e sentir um qualquer abraço?

Ou simplesmente sentar-me muito pertinho do mar manso na praia que tanta saudade me traz.

Talvez seja somente saudade do que tive ou pensei ter. Talvez os desejos do que nunca tive e como sonâmbula vivi.

Em cada música sensações diferentes, pessoas que nunca mais verei. Vazio imenso, só vazio.

Mas na distância sempre existe esperança. Negação de que já tudo acabou. Menina e moça. Mulher e Mãe, pensando ser amada, aconchegada com manto de conforto, que afinal nunca tive.

No caminhar incessante do tempo, caminho junto, umas vezes ligeira e leve, outras pesadas devagar sem vontade de ir em frente.

E continuo a ouvir as músicas e continuo a reviver e engano-me a mim mesma ao voltar atrás e ser o que já fui. Dentro do tempo real há o tempo que passou e que ainda vivo como se nunca tivesse passado.

Lembrança de uns olhos doces, de vozes meigas, de caricias ternurentas sem maldade.

Amálgama de sentires, de sensações, desesperos, de incapacidade para conseguir tornar realidade tantos e tantos sonhos que desejei e bem lá no fundo ainda desejo.

E continuo a ouvir as minhas velhinhas músicas, espraio o olhar no horizonte e recolho-me numa qualquer nuvem e divago. Limpo o meu interior, vivendo estes momentos que no fundo sou eu e a minha vida.

Na mentira de muitos, existo. Na verdade, de alguns também, mas a seu tempo. tempo virá em que tudo se transforma e se clarifica.

Aguardo serena e ouvindo a minha música abstraio-me de tanta mesquinhez e maldade, mesmo do desrespeito grosseiro para com os Pais. Cada um semeia o que quer e colhe o que merece.

Numa nuvem qualquer me recolho e divago. Sentindo o meu interior limpo vivendo estes momentos e sabendo que sou eu e a minha vida,

Porto, 13 de agosto de 2018

Carmnha Nieves

UM SOPRO NA SOLIDÃO

UM SOPRO NA SOLIDÃO

Estendo os braços e não vens abraçar-me. Nem os teus olhos que sabiam o que ia no meu coração vejo. Foi muito difícil e triste ficar sem ti. Infelizmente compreendi muito tarde. Mas continuo a amar-te como se cá estivesses.

Em ti revejo muitos que me deixaram. Um vazio imenso, um silêncio em choro manso, no que deixo de ter. É triste partir, ficar também

Mas enquanto cá ando vivo e penso em Vocês. Neste turbilhão frenético de mudanças, um pouco desorientada, tento adaptar-me, mas não vos tenho cá para me apoiar.

Tudo mudou, sentimentos, saber amar só por amar, saber ajudar sem alardes, mas com alegria. Aceitar os nossos defeitos e os dos outros. Respeitar o pequeno mundo que todos temos cá dentro.

O arco-íris que é a vida, no seu todo e que muitos não veem, é o princípio do saber conviver. Sem comparar o que se tem de bom ou mau, sem invejar, sem acusar, ou comentar à nossa maneira muitas vezes agreste.

A felicidade não existe, é um estado de graça que nos inunda em que nos sentimos bem. E que vai e vem. Pudesse eu contar abertamente episódios que vivi. Assim seria fácil entenderem o que digo. Mas não o devo fazer e muito menos agora, que o ser humano mudou tanto nos valores essenciais em que nos apoiamos para sermos o que pensamos ser no ego imenso da vaidade que somos mais do que os outros.

Por isso digo a felicidade não existe é um estado de alma. braços e não vens abraçar-me. Nem os teus olhos que sabiam o que ia no meu coração vejo. Em ti revejo muitos mais, de outros tempos onde sabíamos viver.

Por vezes dou comigo a pensar que tudo foi ilusão que de tanto procurar e de tanto querer, fiz dos meus sonhos realidade.

Tudo ou quase tudo foi relâmpago em noite escura, foi estrela sem vida ainda reluzente, no infinito. Cansaço de fazer de conta que tudo é verdade. Quimeras perdidas do pensamento e desejo de ter felicidade

Desgaste que o tempo faz. Hoje vazia de sonhos, no silêncio da solidão, sou eu e simplesmente eu e o meu mundo de fantasia que me fez sorrir e eram simplesmente lágrimas retidas no enorme desejo de ter o que não podia

Como borboleta rodopiei na luz de lâmpadas que imaginava, hoje apagadas, só me resta num canto qualquer ficar parada e ter um pouco de sol. E quando a noite chegar a encolher-me e aceitar que na realidade sempre estive só. Mesmo abraçada ou afagada por caricias, sempre só estou.

A paisagem verde da minha primavera da vida, tornou-se fria e despida, acastanhada, pejada de

folhas desfeitas pela chuva e ventos agrestes. Ruido dorido ao pisá-las, como grito de agonia.
E nesta penumbra, vou indo, rumo ao nada do nada que recebi, de tanto ter ansiado, de ser um pouco feliz.
E assim, tentando decifrar o mistério da vida para entender como passou o meu tempo, quase fiquei sem tempo para viver.
Sou o pássaro que pela noite fora canta, sou o ruído que é silêncio, sou a estrela cadente, sou página de um livro esquecido, mas nem vento sou pois sou silêncio.

Porto, 20 de maio de 2019

Carminha Nieves

A COLINA DOURADA

A COLINA DOURADA

Colina dourada, no verde da esperança.

Caminhos rosa de pétalas desfolhadas na juventude.

Corações gravados nas pedras brancas da inocência.

Num lugar sem nome, sem saber onde, estou lá.

De mil perfumes eternos, docemente a criança brinca com pérolas do colar do seu futuro.

Pensamento vazio, sem medos nem discernimento. É ela, mas nem se dá conta que vai crescer se descer da colina. Cardos, espinhos, dor, temores, ferirão a sua pele suave e doce.

Voltei á colina lá fiquei. A pele com cicatrizes continua suave e continuo a brincar com as perolas. O resto não importa. Fechei os olhos ao mundo, esqueci onde andei e quem fez parte da minha vida. Só eu e Deus e mais ninguém, pois o resto ou o todo, fui pura ilusão. Se desço de vez em quando, faço de conta que sou igual aos demais e sou alegre, bem-disposta, boa companhia e sinto que dei momentos agradáveis a todos.

E volto a subir pelo caminho rosado de pétalas rosa e medito no que vi, ouvi e senti.

No silencio da noite vazia imagino estrelas brilhantes e pouco mais. Opacidade no leve contorno dos prédios, ruído de um carro a passar na estrada e eu não penso em nada e em tudo penso, é indomável este alerta constante de querer saber e compreender a minha vida.

Para muitos, tenho tudo. Sou bafejada pela sorte, mas a realidade, é muito diferente. Sou um nada. Mesmo meu só tenho a colina dourada, que a custo consegui subir e sentir que sou alguém.

Porto,19/6/2019

Carminha Nieves

A COLINA DOURADA

Colina dourada, no verde da esperança.

Caminhos rosa de pétalas desfolhadas na juventude.

Corações gravados nas pedras brancas da inocência.

Num lugar sem nome, sem saber onde, estou lá.

De mil perfumes eternos, docemente a criança brinca com pérolas do colar do seu futuro.

Pensamento vazio, sem medos nem discernimento. É ela, mas nem se dá conta que vai crescer se descer da colina. Cardos, espinhos, dor, temores, ferirão a sua pele suave e doce.

Voltei á colina lá fiquei. A pele com cicatrizes continua suave e continuo a brincar com as perolas. O resto não importa. Fechei os olhos ao mundo, esqueci onde andei e quem fez parte da minha vida. Só eu e Deus e mais ninguém, pois o resto ou o todo, fui pura ilusão. Se desço de vez em quando, faço de conta que sou igual aos demais e sou alegre, bem-disposta, boa companhia e sinto que dei momentos agradáveis a todos.

E volto a subir pelo caminho rosado de pétalas rosa e medito no que vi, ouvi e senti.

No silencio da noite vazia imagino estrelas brilhantes e pouco mais. Opacidade no leve contorno dos prédios, ruído de um carro a passar na estrada e eu não penso em nada e em tudo penso, é indomável este alerta constante de querer saber e compreender a minha vida.

Para muitos, tenho tudo. Sou bafejada pela sorte, mas a realidade, é muito diferente. Sou um nada. Mesmo meu só tenho a colina dourada, que a custo consegui subir e sentir que sou alguém.

Porto, 19/6/2019

Carminha Nieves

NO SILÊNCIO DO QUERER

No silêncio do querer

Tudo mudou, sentimentos, saber amar só por amar, saber ajudar sem alardes, mas com alegria. Aceitar os nossos defeitos e os dos outros. Respeitar o pequeno mundo que todos temos cá dentro.

O arco-íris que é a vida, no seu todo e que muitos não veem, é o princípio do saber conviver. Sem comparar o que se tem de bom ou mau, sem invejar, sem acusar, ou comentar à nossa maneira muitas vezes agreste.

A felicidade não existe, é um estado de graça que nos inunda em que nos sentimos bem. E que vai e vem. Pudesse eu contar abertamente episódios que vivi. Assim seria fácil entenderem o que digo. Mas não o devo fazer e muito menos agora, que o ser humano mudou tanto nos valores essenciais em que nos apoiamos para sermos o que pensamos ser no ego imenso da vaidade que somos mais do que os outros.

Por isso digo a felicidade não existe é um estado de alma.

Estendo os braços e não vens abraçar-me. Nem os teus olhos que sabiam o que ia no meu coração vejo. Em ti revejo muitos mais, de outros tempos onde sabíamos viver.

Por vezes dou comigo a pensar que tudo foi ilusão que de tanto procurar e de tanto querer, fiz dos meus sonhos realidade.

Tudo ou quase tudo foi relâmpago em noite escura, foi estrela sem vida ainda reluzente, no infinito. Cansaço de fazer de conta que tudo é verdade. Quimeras perdidas do pensamento e desejo de ter felicidade

Desgaste que o tempo faz. Hoje vazia de sonhos, no silêncio da solidão, sou eu e simplesmente eu e o meu mundo de fantasia que me fez sorrir e eram simplesmente lágrimas retidas no enorme desejo de ter o que não podia

Como borboleta rodopiei na luz de lâmpadas que imaginava, hoje apagadas, só me resta num canto qualquer ficar parada e ter um pouco de sol. E quando a noite chegar a encolher-me e aceitar que na realidade sempre estive só. Mesmo abraçada ou afagada por carícias, estive sempre só.

Porto, 24 de julho de 2019

Carminha Nieves

A ESTRANHA FORMA DE SER

ESTRANHA FORMA DE SER

Muito já vi, chorei, dei gargalhadas, meditei, senti a doença no corpo, saber o que é estar 9 horas na sala de operações, saber o que é o desprezo, estar prisioneira e viver mentalmente violência e ao mesmo tempo amamentar um filho.

Passar noites acordada sem poder resolver e viver a própria vida.

Momentos felizes, alegrias inesquecíveis, amores que vivem para além da morte, mais, senti-me rainha, adorada e voei por entre nuvens de carinho. Muito já tive, cicatrizes muitas tenho, mas, sobrevivi.

Hoje, se algo tenho são sobras de mim. Uma incómoda desconfiança também. Vislumbres de vontade de crer, de pensar que ainda o que sobrou de mim, chega para sentir uma felicidade, Leve, suave e de acordo com a idade. Não é pedir muito, mas pelo menos ajudava a que parte da revolta, solidão e magoada. Ficassem mais diluídas no meu pensamento.

Talvez por tanto ter dado, por tentar nunca magoar os outros, por ter sempre esta maciez de ser e nunca querer discussões pague agora a minha falta de maldade e avareza, ter o castigo que sempre existiu neste mundo tão falso e desprovido de bondade.

Seja qual a razão, não me arrependo de ser assim.

Porto, 28 de agosto de 2019

Carminha Nieves

NO VENTO QUE PASSA, QUERIA AMAR-TE

NO VENTO QUE PASSA, QUERIA AMAR-TE

Que saudade imensa é esta que o coração encolhe, que pranto seco faz soluçar este meu pensamento.

Grito silencioso que ninguém ouve, envolta no branco de quatro paredes, onde a minha sombra indelével e fugidia por vezes aparece, queria uma janela aberta por onde entrasse o sol radioso do amanhã e viesse, a esperança de que o meu tempo ainda me dará o que nunca tive.

De mansinho, sem se dar conta, tudo se vai perdendo do bom que a vida tem e como raio que tudo queima a realidade aparece de rompante e fere para sempre a inocente crença que vivemos rodeados de quem nos queria bem.

Muito custa, dói, magoa e talvez esta saudade seja a crosta desta ferida imensa que entranhada na carne nunca mais se cure.

Sonhadora, crédula, infantil, pobre de maus pensamentos, vivendo aquela felicidade de correr livre, subir às árvores, andar às escondidas com os cães e gatos, já a noite ia alta, sem medos, com o canto dos grilos alegres, no meio dos batatais, hoje no meio de ervas daninhas, já não corro. São outros lugares, sem o aroma dos damasqueiros, sem cães, nem gatos, os grilos desapareceram e mesmo sendo as noites estreladas, já nenhuma é minha.

É o sentir que sou passado, sonho perdido na madrugada do acordar que nas badaladas do relógio do tempo o meu deixou de as dar. Só resta ouvir sem retorno o tique taque, do tempo a passar.

Alguém tenho que tenta fazer-me feliz. Alguém que um pouco como eu, com simplicidade é como sabe viver.

Eternamente grata, carinhosamente o afago e tudo faço e farei para que seja feliz, pelo menos mais do que eu.

Pudesse eu acabar com esta saudade imensa, em vez de paredes brancas onde vislumbro a minha sombra fugidia, de mão dada contigo, correr por campos no meio do vento com cheiro a damasqueiros e amar-te com doçura, abraçar-te e esquecer o tempo.

Porto, 29 de agosto de 2019

Carminha Nieves

SOU ASSIM NÃO TENHO CULPA

Por muito que façam, que tentem acabar com a minha boa disposição, não o irão conseguir.

Quando partir, quem comigo conviveu, de certeza que me recordarão como alegre, diferente, imprevisível, engraçada e boa companhia.

Gosto de oferecer coisas, solta de pensar se merecem. É um direto meu. Sempre atenta ao que se passa, vislumbro no futuro as consequências do que de mal se faz no presente.

Pobre ou rico, é igual. Menos na educação, detesto a falta de respeito.

Mal dispostos, calados, hipócritas, falsos, mentirosos. E mais coisas.

Mas sempre disse que nunca afetaria a minha maneira de ser.

E assim leve e confortável, vejo inveja em quem tem maldade.

Viver tem o tempo contado e é muito curto. Se Deus mo deu tenho obrigação de o viver. Mesmo que alguns não consigam entender.

Já ocuparam a minha casa, saí, já me insultaram, não respondi. Já me acusaram de milhentas coisas, algumas bem feias. Não retorqui.

Eu sou eu. E gosto de ser como sou. Sou livre, não admito a ninguém que me proíba seja o que for. Os governantes que façam um exame de consciência e que se proíbam a eles.

Tapar o sol com peneira é inútil. Queiram ou não ninguém manda na natureza, forças imensas, podem mais que estes analfabetos que julgam ser muito inteligentes e sabichões. Com a maior exigência, vivo, ninguém me pode acusar de usurpar o que não me pertence. Ter o meu lugar por muito apertado que seja, não invado ou incomodo ninguém.

Sou tudo isto e muito mais. E gosto. Diferente, mas educada. Defensora da justiça, não a que se faz em tribunais, a que infelizmente muitos não conhecem.

Este é o meu estado de alma, é bom.

Amo muito, muita coisa, amo sem saber o quê, amo o sol que me aquece, o vento que brinca com o cabelo, o frio que me gela e o calor do conforto da minha casa, em que vivo, por favor.

Um abraço apertado, um beijo roubado para que ninguém veja, um olhar meigo e doce, um sorriso só para mim e amo a vida com dores com momentos atrozés, amo-a no seu todo.

Porto, 25desetembro de 2019

Carminha Nieves

SE PUDESSE MANDAR NA VIDA

Pudesse mandar na vida. No pensamento cansado de tantos anos, no monte imaginário onde sentada vejo o caminho percorrido, na solidão sem ninguém, chamo por ti. Nunca te senti, nem te vi. Desejei-te, mas em vão. Hoje sabendo que nunca te verei ou sentirei, a revolta é enorme.

Vida perdida, sem finalidade no labirinto da esperança de que melhorasse, foi-se gastando o tempo e hoje batalho para com o inevitável e lágrimas que pensei já não ter jorram quentes dos meus olhos cansados.

Estranha esta minha maneira de ser, alerta e ciente do que sou, como mascarada em carnaval continuo, mostro o sorriso para os outros. Como eu há milhões, como eu sofrem revoltam-se com a indiferença dos que ainda não estão no monte a olhar o passado. Tanto perdi sem o ter, tanto vivi sem viver, tanto pensei ter, sem ter nada.

Vejo nos cabelos brancos que ainda ontem eram loiros de crianças, a crueldade da vida impiedosa, a cobrir-nos e nestes momentos, sei o que sou. Da vida quando acaba resta somente o amor que se teve e se deu, sem pensar que ninguém o queria.

Desgaste insano do corpo com tempo limitado. E onde estão os sonhos? Pequenos instantes de ilusão, paliativos do pouco tempo que se vive.

Consciência que sem desgaste sente e sabe num corpo que teima em querer viver eternamente como ainda fosse criança e no colo sentisse o calor de alguém que nos velou no sono e amparou.

Que me importava viver na velhice se pudesse ver o sol, sentir o seu calor, sentir a brisa roçar a minha pele. Recordar vendo fotografias de quem partiu e que me deixaram o elo forte do amor. O nunca ver como será no futuro os avanços, novidades, inventos, porque não mandamos na vida e ela é implacável e deixa-nos. E somos somente recordação eternamente. Para muitos, alguns ou nenhuns. Não importa, nunca o saberemos.

Embora sinta saudades, e pena de muita coisa que acabou, ainda posso ter os meus momentos envoltos em esquecimentos momentâneos e sentir a vida quase em plenitude.

Sou um beija flor, num jardim abandonado, na esperança que por arte mágica se torne florido.

Na calma inconsciência, onde não se sente o passar do tempo, nem o fim da vida, vive-se?

Talvez. Mas enquanto o pensamento voar por sombras ocas, de outrora, por afagos leves de mãos invisíveis, no calor do cantinho onde dormitamos e sonhamos, vive-se.

Porto, 8 de novembro de 2019

Carminha Nieves

PENSAMENTOS

PENSAMENTOS

Nunca cheguei a tempo. Pois sempre digo que tinha que ser um nada de tempo.

Nunca sonhei com o futuro, nem fiz planos, ou querer ter ou ser algo.

Deambulei, o que tinha chegava. Não pensei que um dia ficaria sem Pais, longe da minha terra, sem conhecer quase a Família deles ficaria neste amargo cinzento, de estar só. Amigas tive, mas já partiram e mais irão. E cada vez um bocado de mim vai também.

É assim a vida, para todos os que vão ficando.

Pobres do que nada sentem e vivem em competição para serem mais que outros. Hipotecados, ao faz de conta que são ricos, no fim só numa caixa de madeira descem ao fundo de uma cova e são terra também. Desprezaram, ofenderam, acusaram, roubaram a alegria a muitos, violaram sem escrúpulos os sentimentos sinceros de quem os afagou com carinho em situações que eles precisavam.

A vida é muito mais, é o ser, o amor, a sinceridade a humildade a gratidão e principalmente fazer o que se deve, sem pensar se haverá retorno dos outros.

Os pássaros cantam, sem pensar se os ouvem. O que querem é uma árvore para poisar e descansar. Os ninhos fá-los-ão mais tarde. Eu tive uma árvore, cantei, o ninho com muito esforço também o tive. Mas um temporal de inveja, ciúmes, com bicadas dolorosas obrigou-me a deixa-lo.

Alguém me recolheu e num beiral aconchegado tomou conta de mim. O meu ninho está velho, desprezado, o temporal aos poucos vai matando silenciosamente, o ciúme a inveja.

Do meu beiral assisto e não sorrio, só sinto uma mágoa intensa e a tristeza de que viver é muito mais.

Porto, 20 de novembro 2019

DIVAGANDO

Si supiera hacer música que demostrara todo lo que siente mi corazón, si supiera plasmar en un lienzo lo que mi alma vive, era feliz.

Si pudiera describir el temblor que mis sentidos por veces despiertan en mí, quizá haría con que muchos me entendieran.

Sensibilidad extrema, que me transporta más allá de las nubes, que me da alas para volar hasta el infinito.

Pero, soy una triste por veces me resguardo de los demás e intento no demostrar lo que llevo dentro.

Desperdicio en medio de tanta dureza que es el ser humano, cuantas veces sin darme cuenta suavemente mi mano hace caricias en la manta que me cubre.

¿Seré ávida de amor? Quizá. Si lo es ya viene desde que nascí. Solo más tarde lo sentí. En mi infancia en mis mascotas fui dando mi cariño.

Después nunca tuve a quien dárselo. Hoy por mi edad tengo un poco de vergüenza de demostrarlo, aun que por fin tenga alguien que lo quiera e me retribuya.

Sé que más vale tarde que nunca de corazón agradezco este regalo.

Cuando se es niño no pensamos distraídos jugando con juguetes pasamos la vida feliz.

Soy un sueño que solo soñando se vuelve realidad. Soy tristeza invisible e felicidad, que transmito a quien está cerca de mí.

Lagrimas secas, carcajadas sin sonido, esperanzas sin tiempo, pensando si mañana vuelvo a ver las gaviotas pasando rodando mis ventanas.

Muñeca en el destino, que vino cuando nascí, en medio de un pinar al romper la alborada bajo el frío de abril, con trajes nuevos e el cuerpo envejecido con el sentir interior nuevo.

Soy un soplo, un suspiro, un dolor infinito por no haber sido amada, yo que tanto amé en silencio e agoté mi llanto en silencio sufriendo por no saber hacer música ni pintar un lienzo con mi alma plasmada e mis sentimientos para que me conocieran.

Aun quiero vivir absorber el frío de las madrugadas en invierno, oír los pájaros al romper del día en la primavera. Sentarme junto al mar e volar por encima de las olas para allá del cielo e sentir que soy lo que soy.

Porto, 11 de Diciembre de 2019 Carminha Nieves secret 50

O MUNDO ESTÁ DOENTE

O mundo é uma ilha, nele temos que viver, ter ilusões, desejos fantasias alegrias, tristezas, momentos de dor e angustia, nem que no gostemos da maneira como somos obrigados a viver por imposição de outros, não temos para onde ir, por muito estragada que esteja a moral, por muito receio do amanhã de anarquistas que querem acabar com a policia, por muita mentira sobre o racismo, pelas manifestações sem causa, sobre vírus, que tele comandados matam quem querem por politicas fictícias e muitas vezes fratricidas, temos unicamente esta bola que gira e gira no vacuum do desconhecido para pensarmos que temos algo além de cinza pó e terra

A alma em todos os conceitos da crença de cada um está esquecida.

Há muito muitos anos escrevi que o homem acabaria nas casernas como já viveu há centenas de anos. E cada vez tenho a impressão que vamos a passos largos para isso ou pior.

Uma falta de ordem, de lei, de respeito, de normalidade, começa a ser enxurrada que tudo leva para um mar revolto e sujo onde cheira a ódio, barbárie e sofrimento.

Sei que outros sofrerão mais do que eu, mas isso não me alegra, pelo contrário, entristece, pois, é sinal que a maior parte da minha vida está passada e não vivi como devia no tempo em que podia fazê-lo.

Saudade imensa em que simples coisas desde um brinquedo de madeira faziam uma criança feliz.

Perdeu-se o rumo, à deriva vamos. Desde a comunicação social ao sorriso falso com que os políticos nos levam como carneiros ao precipício, até há loucura de manifestações que tudo desfazem indo ao cúmulo de regarem policias com álcool e incendiarem-nos, não se lembrando que são seres humanos. Ninguém tem culpa de não sermos todos da mesma cor, ou de sexo diferente. Há lugar para todos se todos aceitarem que existem diferenças no tom da pele ou na fisionomia. E cada um tem o lugar onde nasceu.

Todos iguais, todos diferentes, mas cada um no seu sítio e respeitando-se. E seria muito bom que deixassem de ser vidrinhos de cheiro e de não ver má vontade nos que são o que gostariam de ser.

Porto.9 de junho de 2020

Carminha Nieves (secret50)

CONFISSÃO DO NADA

Escrevi mil poemas de amor, eles rimavam ou percorriam pensamentos. Amei muito, por dentro do meu pouco saber e sentir. Eu esperei por ansiedade e medo por você. Vivi intensamente e fiquei feliz por estar em seus braços. Esperar que fosse enorme, era uma vergonha, era sentir que era uma vergonha.

Tempos que passaram, mais do que a mesma coisa, sem o ser. Defino cada dia que passa nessa solidão e medo do cobiçoso, perdido entre quatro paredes, nem olho pela janela. A frieza da nudez das ruas, a chuva feita às lágrimas, uma proibição de sair, dar um jeito de estar com as pessoas, falar e conviver.

Sinto que minha vida vai parar. Jogando para a felicidade de não estar sozinho, pouco mais nada tenho.

Sem querer, tenho vergonha de escrever poemas. Acho que vai amolecer, que vai morrer, que está tão desesperado. Queria ser imensa, poder ajudar, saber acabar com tanta incerteza e me dar esperança de tanto chorarem, não poder limpá-los e trazê-los de volta à vida.

Momentos que nunca imaginei viver. Momentos que são uma eternidade, momentos claros ou insignificantes como ser humano.

Espero que sejas obrigado a atacar este fio áspero que me faz sentir a minha liberdade.

Muitas vezes senti que havia excessos, exageros, imoralidade, que o mundo estava errado.

Talvez aprendamos algo sobre esse castigo. Tudo o que é demais é erro.

Agradeço a Deus por poder dormir sem sobrecarregá-los, só precisei de mais um pouco de força para voltar a dormir como uma profissional.

Porto, 15 de novembro de 2020

Carminha Nieves (secreet50)

SENTIMIENTOS

Una tristeza entró en mí. Un no querer nada, hacer algo. Segura contra la pared miro sin ver mi salón, como alegría al moblada. Miro por la ventana, las nubes blancas donde antes soñaba que tenía alas y bajaría junto a ti a coger tu abrazo, hoy no quiero ni volar, ni bajar ni abrazar-te. Soy sombra en la noche desnuda de gente, soy la incerteza si tengo mañana.

Nací en medio de un monte, quizá muera en otro pero sola, sin nadie o solo oscuridad.

No ando como antes, arrastro mis pies, pues no se para onde ir. Con tanta voluntad de vivir de correr de ser feliz, me acorralaran en mi piso, por miedo.

Que triste, tener vida desahogada dulce e como un tifón, todo desecho por un parasita invisible, sin mucha esperanza que termine.

Una tristeza entro en mí. Yo que soy lo que sobra del pasado y que tanto gusto tenia de ser ejemplo, para los más jóvenes, ahora ni junto a ellos puedo estar.

Egoísta mucho, sé que millones están sufriendo, otros ya macharan de este mundo, solos, sin un hijo a coger sus manos. Lloro por Ellos e quizá esta tristeza que vive dentro de mi sea por los que sufren e por los abandonados.

Para todas (os) mi abrazo de corazón y que tengamos la suerte de escribir en estas páginas.

Que la mano de Dios nos proteja.

Oporto, 19 de noviembre 2020

Carinha Nieves (secreet50)

UMA TRISTEZA ESTRANHA, MISTURA DE SAUDADE

Queria chorar. Queria esquecer. Queria ser o que já fui.

Renascer deste cinzento e voltar a ser dourada.

Acordar noutra época já longínqua

Ser e não ser, sem questão. Mas aceitar o que sou.

Não saber que a vida é assim passageira e fugaz.

Que não se pode esticar o tempo. Está marcado.

Com afinco ter coragem e feliz viver o tempo meu.

Passou tudo tão rápido! Ainda estou na minha cama de grades beijei e com um boneco pintado na cabeceira, a olhar a parede onde via figuras feitas pelo meu Pai.

Ainda estou na praia na Foz, pequenina e rechonchuda com o fato de banho preto, vigiada pela ama a molhar os pés.

Ainda em Verin, a subir as escadas ao colo do meu primo, com um lampião de querosene a iluminar as escadas depois da guerra civil. Sou ainda a pequenina que nem ao parapeito da janela chegava. Tudo isto e muito mais lembro ao olhar os cabelos dourados e brancos que tenho.

Meu Deus! Como ainda me posso lembrar de andar ao colo da ama? Quem sou? E por isso quero chorar. Vivo na criança que fui e na idosa que sou.

Mistura selvagem na incerteza de saber quantos amanhã vou ter.

Desabafo incontido nesta solidão de viver sem querer que me oiçam e sintam que nos iremos separar e nunca mais darmos gargalhadas, de mão dada passearmos e nunca voltarmos a abraçar-nos. Pode ser que ainda viva mais tempo para recompensar tantos momentos tristes que vivi.

Porto, 20 de abril de 2021

Carminha nieves

PARA TODA LAS MADRES

PARA TODAS AS MÃES

Quando olhares a tua Mãe, não tenhas pena das rugas. Pensa que era como tu. E se viveres tanto como Ela serás igual. Se está um pouco curvada, ou menos ágil, não comentes. Pelo contrário dá-lhe alento e com carinho diz-lhe que está luminosa e bonita.

Faz de conta que é igual como era quando te colhia nos braços e te beijava com a pele macia e com agilidade.

Nunca demonstres pena, nem tristeza. A beleza de Mãe é eterna e tu assim deves sentir. Nunca digas que não deve vestir ou arranjar-se, porque "já não tem idade."

Ampara-a como sempre te amparou.

Sê filha fiel e digna de teres a sorte de ainda poderes contar com Ela.

Nesta vida, tudo vai. Mas o tempo de volta traz o que já outros tiveram.

Um abraço com amizade a todas as Mães do mundo e que em silêncio sofreram pelos filhos, que hoje ou amanhã serão Pais.

UM POUCO DE MIM

Não sei onde deixei passar o tempo. No pensamento tudo guardado, desde a ama até à minha cama de grades, aos minúsculos vestidos com favos de mel, à vacina, que deitada na cadeira de couro levei na nádega, para não ficar com a marca no braço.

Como um sonho, vejo-me ao colo, de pé na cama segurando o lateral e ouvir o Dr. Feio, o nosso médico a falar no hall da entrada, a subir as escadas, das moedas grandes prateadas que me davam por não chorar ao cair e magoar-me.

Sou a criança, a adolescente, a mulher, mãe, avó. Mas sou tudo no que se gastou, como manta roçada do uso.

Deus fez-me num momento

em que estava distraído e saí diferente. Nunca me trocaria por ninguém. Quantas vezes fico calada, para não pensarem que sou doida. AH! Se soubessem os meus pensamentos! Desbotada, sem cores definidas, por dentro é novo. Nem as lágrimas ficaram.

Num momento irei, para onde não sei, pois o que sou só Deus o sabe. Ficarão as milhares de palavras que durante a vida toda plasmei num papel qualquer. Alguém o lerá. E neses momentos eu ainda estou cá.

Na doença, na alegria, na dor de tantos momentos que queimaram a minha alma, por gestos ou palavras, sinto que desde que Deus me criou nunca saiu da minha vida. E sinto que assim será eternamente.

Amo viver, amo o ser que sou, os braços que me abraçam, o sentir que mesmo sendo tela desbotada, sou desejada e sem vaidade, sinto-me renascer todos os dias.

Sem saber o que sou, para onde vou, o que desejo é ir ficando por aqui dentro das lembranças vivas, desde que existo.

Porto, 1 de Junho de 2021

Carminha Nieves (secret50)

PENSANDO A MI MANERA

O tempo apanhou o vírus, Está sonolento, sem força para se sacudir e dar o cheiro a verão. Eu cá em baixo sonho com fins de tarde e noites cálidas, esplanadas abertas, tomar um café depois do jantar, ouvir o canto dos grilos, ver céu estrelado o murmúrio das ondas, sentir que ainda o mundo e o mesmo. Só espero que algum pedaço de sucata que o homem manda lá para cima não me caia na cabeça. Por aqui, só as beatas dos fumadores incomoda. E estive a pensar, se a sucata se desintegra a entrar na atmosfera, podiam mandar lá para cima a de cá de baixo e resolvía-se a poluição terráqueos. É melhor brincar e esquecer tanta coisa que me preocupa. Mau caminho seguimos, estragamos o mundo e estamos a estragar o nosso firmamento. Nem vale a pena pensar se vai haver reformas, estamos a caminhar para sermos digitais.

NO SE LO QUE SOY

NO SE LO QUE SOY

En medio del viento, qué no se ve, pero se siente yo allí estoy, transparente, sola con mis pensamientos sintiendo mis diferencias hacia los otros, me dejo llevar.

En verdades lo que todos hacemos. Solamente vamos por la vida, pero no como queremos, la vida es la que nos lleva.

Muchos se sienten como un rey, otros olvidados, pobres, sin tener derechos para reclamar.

Nada es así. Hacemos sufrir nuestras Madres al nacer. Siempre sufrirán por los hijos.

cuando llega la vejez o una enfermedad, casi nadie pára para pensar. Agradecer tampoco. Por esto, ando en medio del viento, mirando e evitando sentir mis dolores.

Soy feliz, tengo abrazos cariñosos, me siento querida, por alguien que nunca me lastimó. Como digo cuando Dios me hizo estaba alegre. En realidad salí distinta, de lo que me orgullo agradeciendo todo lo que tuve hasta ahora, cantando, llorando, sufriendo, pero quiero vivir un poco más, mismo en medio del viento que me llevará hasta el infinito, que no sé lo que es.

Porto, 3 de junio de 2021

Carminha nieves(decreet50)

MISCELANÊA

Por vezes bate tão forte a saudade, que dói. Chamaste por mim, imploraste, mas fiquei no meu canto. Queria que me recordasses para sempre como era. Consciente que o tempo corrói e tu não merecias senti-lo.

Hoje peço perdão, talvez soubesses que partirias em breve e sem o dizeres era a tua despedida. Foi um tremendo choque, mas estava muito longe, quando soube.

A nossa amizade era imensa, limpa pura, era o que a vida me daria de bom no tempo que tive carinho e hoje reparo que foram muitos anos, mesmo muitos.

Meu Deus, hoje não reconheço, nem como vivo nem onde vivo.

Sou a gota que ficou do mar imenso que tive. E tanto deixei por fazer e viver.

Resta esta saudade imensa, de mim, de ti, das conversas, desabafos quando chorava sem lágrimas.

Estou triste. Sem gosto por nada, sem destino, a vegetar nesta rede sem saída onde estou.

Enfim, quanto mais sinto a verdade encoberta com que sempre fui enganada, mais sinto a falta de quem foi meu amigo.

Vontade de andar sem destino, fugir ir para muito longe, sentar-me algures, recostar a cabeça, adormecer e sonhar como se estivesse e fosse a que foi feliz.

Aos poucos tudo me tiraram. E fechada em casa tanto tempo por esta pandemia, mais penso e mais sofro.

Sou a árvore que aos poucos vai ficando isolada no meio da planície imensa sem fim.

Bateu-me uma infinita saudade e não consigo limpar o que sujou o meu dia a dia.

Um medo imenso de perguntar por amigos, não vá a resposta ser a que não quero ouvir.
MORREU!

Esta etapa é descontinuada, nada é como era. É como se fosse uma tendência, uma moda.

E amanhã vai ser diferente. O único que não perdoo é sorvedouro dos governos que sugaram tudo e mais grave o pequeno sustento dos que amealharam toda a vida e hoje nada recebem de juros e ainda por cima pagam imposto. Com a agravante de não poderem estar nos governos.... Aqui se faz, aqui se paga. Quero viver para ver.

Miscelânea incoerente a minha, mas tudo faz parte da vida.

SAUDADE DE TI

Se não te posso tocar nem ver os teus olhos, se não te posso abraçar, sentir o teu carinho e calor, Deus por favor quando adormecida em sonhos ao menos deixa-me senti-lo como já o senti no silêncio da noite. Afectos eternos que tenho e que me revivem amores que nunca mais terei.

Lágrimas contidas, de um sol de primavera que hoje são gotas frias no silêncio do inverno da minha vida.

Quimeras. somente quimeras, na saudade da minha vida.

Num turbilhão de sentimentos que como punhais enterrados no coração revivem momentos que nunca mais virão.

Queria voltar atrás, criança de tranças presas com laços brancos, feliz correndo por campos arados de fresco.

Imensa saudade, abraços por dar, coisas por dizer, assim perdi a vida como água entre os dedos onde também perdi tanta vida.

Assim, só em sonhos, no silêncio da noite, só tenho os sonhos para voltar a viver o que nunca mais viverei.

Porto, 8 de fevereiro de 2022

Carminha Nieves (secreet50)

VOLVI

Hace mucho tiempo que no entro en Poemas del Alma. Hoy 3 de enero de 2023 aquí estoy

Quiero pedir perdón a quien me acompañó siempre. Quizá no viví como una debía. Enchufada en mis tristezas, fueran pasando los días adundándome si volveré a ser yo.

Por milagro estoy de nuevo como antes. Más vieja, pero igual a lo que siempre fui.

Tengo ilusiones, sueños, esperanza, fuerza para mañana.

Del fondo de mi alma siento subir una voluntad enorme de ir adelante, sin familia sin mi casa, dar una lección de vida a quien quiso ser yo.

Al final, tengo todo, Salud, provenir, un compañero amigo que me da cariño, cuida e me abraza. Dios no puedo pedir más. Quizá tiempo para vivir.

Hijos, son prestamos, no son nuestros, como pájaros vuelan para lejos sin pensar.

Quizá un día vuelvan a buscar lo que dejamos.

La vida es una lotería sin premio.

Pienso que tuve suerte y no me he dado cuenta de que me salió siempre en mi vida tan llena de miles de cosas. La mayor es ser distinta, tener un inmenso corazón y no tener edad.

la felicidad no tiene peso, color ni edad.

En este desahogo, dejo un mundo de bendiciones para todos y un feliz año.

Oporto, 3 de enero de 2023

Carminha nieves secreet50

UMA LÁGRIMA SENTIDA

UMA LÁGRIMA SENTIDA.

Tive tanto! E hoje sé tenho a lembrança. Fui amada, fui sem o saber a felicidade de outros.

Vi nos olhares coisas maravilhosas, hoje só abraço o vazio e penso que na verdade não soube o que tinha.

Como arvore deixei cair todas as folhas e só ficou o tronco.

Ao meu redor tudo árido e sem vida, resto eu.

Peço perdão de não ter ajudado só com a minha presença o fim que chegou e levou tantos.

A rectidão o querer ser pena leve ao vento da vida. sem magoar ninguém, hoje traz-me este arrependimento de não ter sido a mão amiga que te ajudou. Como a muitos.

A muitos outros ajudei, sacrifiquei-me, dei tudo de mim para os fazer um pouco mais felizes e o retorno foi desprezo.

A vida é assim. Que as lágrimas que chorei por Vocês no silêncio com pena de não vos ter abraçado antes de partirem seja um pouco de alegria para o resto da minha vida. Nada posso pedir mais.

Sei que sou diferente e aceito. No fundo agradeço a Deus ser como sou.

Tenho um imenso sentir que hoje já não existe, arvore mesmo sem folhas na minha seiva corre o amor que tanto dei e senti. Só falhei em momentos que o não devia ter falhado. Por isso no meu coração viverão até que Deus me deixe.

Porto,9 de fevereiro de 2023

Carminha Nieves /secreet50)

ACEITAR. A VERDADE FAZ BEM

Em tempos idos idealizei o futuro meu e de outros, com a certeza que era o ideal para todos.

Mas, como golpe violento de um mar revolto, tudo levou e tudo se modificou. Onde via amor ficou ódio, desconfiança e indiferença.

Tempos difíceis vieram e todos os sonhos desapareceram. Por querer dar muito e nunca prejudicar o prejuízo é só meu.

Ao fim de 49 anos finalmente senti que ia ser amada com doçura e teria os abraços que desejava. E assim foi e é. Mas o resto desapareceu do meu sonho.

Hoje, sem lágrimas para chorar, choro com o coração, em seco numa angústia imensa por tanta incompreensão de quem me conhece desde que nasceu.

A Vida mando, dispõe e obriga. Tenho mesmo que revoltada aceitar. E assim vivo somente com a companhia de Deus e do meu Anjo da guarda e de quem me abraça e me ajuda ao fim do dia no regresso do trabalho.

Quando se tem muito e se dá tudo, tudo temos, mas se não podemos nada temos de quem tanto recebeu.

Se pensassem que nada é de ninguém e que tudo é efêmero e que a nossa pele por muito aveludada cobre o que se deteriora com o tempo e somos pó, talvez fôssemos mais humanos.

Tanto fiz, tanto me sacrifiquei, tanto dei a tanta gente e hoje sou estorvo para todos.

O firmamento devolve, mas o meu tempo já não é muito. Penso eu.

E o que queria era ter sempre os abraços doces e a companhia que tenho. Porque sem família mais nada espero. É duro, mas é a realidade e custe a quem custar é a verdade.

Desabafo. Porque cansei e acabou o perdoar de tanto desprezo. Se alguém ficar ofendido é o que há, simplesmente a VERDADE.

Fica a saudade de tempos idos onde pensei que tinha a semente a germinar do meu futuro.

Foi com tristeza que escrevi com o que me vai na alma, mas é a vida, a que manda em nós.

Porto, 28 de junho de 2023

Carminha Nieves (secret 50)

SIN SENTIDO

En mi corazón una lágrima pendiente no quiere secar.

Hace mucho que la tengo.

Que me acuerde nada hice de mal a nadie. Dios dijo NO MATARÁS, NO ROBARÁS, RESPECTARÁS MADRE Y PADRE, YO LO HICE.

Estoy siendo robada, des respectada, no puedo estar en mi casa. No hay que me ayude, pues los mayores están olvidados.

Sencillamente me siento sola. Mi vida que fue más para ayudar los demás fue en vano.

No me arrepiento no, fui feliz ayudando a todos.

Pero recorrido tanto camino no merezco tanta ingratitud.

Quiero vivir, tengo ganas de hacerlo. Tengo salud aun sonrío mis pensamientos son fluidos e mi memoria nada olvida, ni lo de ayer e de hoy.

Mi vejez es joven, mi piel aun lisa y sin arrugas, un poco distinta de las demás. Aun me echan piropos y como distinta que soy me gustan.

Pero sé que soy mayor. Como una estrella que brilla, pero ya murió.

Poco escribo me lastimé en un ojo no se nota. Los médicos no me hicieran caso y echaran la culpa a la edad. La razón era mía porque estoy mejor. Para joven no voy, por lo tanto que se queden con su sabedora y yo con lo que tengo.

Poemas de Alma me llaman la atención que no mandaba nada hace tiempo y entonces quejándome e jugando algo mando sin poesía, pero con un poco de mí.

Gracias por vuestra paciencia y por vuestro recuerdo.

Porto, 28 de agosto de 2023

Carminha Nieves (secreet50)

EL TIEMPO PASA.

Hace tiempo que no mando nada. Por la epidemia por quedar cerada en casa. Por empezar a sentir que cada día se marcha alguien y me voy quedando más sola

. Casi, sin familia y la poca que queda está muy distante. Si no fuera mi compañero sería un fantasma en el medio de la multitud. Siempre he ayudado a todos. Hoy todos me olvidan. Vivir es lo que deseo ser útil y nunca dejar de sonreír. Mi corazón se siente frío solamente cuando estoy junto a mi compañero caliente y la labareda de la vida me anima. Al final de la vida oh casi siento que he perdido mi vida ayudando a quien no merecía. Quizá Dios me compense con salud un poco más de tiempo para vivir en el jardín que mi pensamiento ha inventado,

MEDITANDO

MEDITANDO

Quería volar por las nubes, romperlas e ir mui lejos. Quería pasear por encima de las olas, sentir su frescura sin mojarme.

Quería ser algo más de lo que soy. Saber, conocer, pasar mis manos por las estrellas, poder ir más allá de donde solo existe el sueño imposible que inventamos en la letargia de la ilusión.

El amar se pierde, con el tiempo, queda solo un sentimiento dulce y nostálgico de que nunca supimos en verdad su significado.

Son tantas las pérdidas, su rastro es inmenso, mojado por lágrimas, dolor y pena que ya no tengo ninguna para llorar por mí.

Mis brazos estrechan sueños y no siento más que estoy abrazando lo que no existe.

Dulce e pobre viajante con figura de mujer. ¿Qué podré esperar del mañana?

¿Será que lo tengo? ¿E cuantos más?

Por nada saber, es que quería volar, romper las nubes, calentar mi cuerpo con el calor del sol, refrescarme volando por encima del mar, sentir el infinito, mirar más allá y saber mucho más lo que sé.

Desbravar florestas densas, donde es todo verde e húmedo, oliendo a tierra mojada, sentir los ramos de los árboles rozando mi piel y coger la savia de la vida dándome fuerzas para vivir lo mejor que pueda, en este interminable, sin sentir e de nuevo llenar mi corazón de esperanzas.

En el juego de la vida, no supe no pude, jugar como debía. Pienso yo que la culpa es mía de haber perdido como perdí.

Quizá en tiempos lejanos, cuando ya no lo pueda ver, otros perderán mucho más de lo que piensan me ganaran.

Inmensa nostalgia, tengo un vacío que nadie lo llena y siendo una figura de mujer pobre y triste viajante, que ya poco espera del mañana, aun quiero volar y romper por entre nubes y volar por encima del mar refrescándome sin me mojar.

Soy tu recuerdo, soy lo que resta de ti, soy lo que nunca he querido.

Oporto, 23 de noviembre de 2017

Carminha Nieves (secret 50)