

# Antología de Ivonne

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dedicado al amor, a la vida y a la esperanza. Dedicado a todas las personas que son capaces de amar y de ser amados.*

## Agradecimiento

Agradecida con todo el contenido de mi vida. Con mis dichas y con mis decepciones, con amores y desamores. Con todos los sinónimos y antónimos del "amor".

## Índice

Yo, sin ti

Quiero leer tus miradas, quiero pisar tus pisadas

A veces (Reflexión)

Te espero (Yo, extrañandote)

Perdamos la cordura

Tu ausencia

Quiero enmarcar mis ideas

Una vez más

Olvídame

Eternidad

Ayer

Tiempo ingrato.

Carta no ganadora ("Nuestra ruptura")

Nostalgia

Un cigarro (La despedida)

Confesión de amor

Sintiéndote.

Confabulación natural

## Yo, sin ti

*Si no estás, no existo.*

*No soy yo.*

*Sólo un recuerdo imitador de lo que fui,*

*Si no estás me muero,*

*Sólo queda este cuerpo,*

*Que de nada sirve si no es para ti.*

*Si no estás yo no estoy,*

*Si no estás yo no vivo,*

*Si no estás no camino.*

*Tú eres mi andar,*

*Tú eres mi estar,*

*Tú eres mi vida, o lo que queda de ella.*

## Quiero leer tus miradas, quiero pisar tus pisadas

*Quiero sentir que me amas,  
Quiero sentirlo sin que lo digas,  
Quiero leerlo en tus ojos,  
Quiero leer tus miradas,  
Quiero abrazar tus abrazos,  
Quiero pisar tus pisadas,  
Quiero seguir tu camino,  
Quiero que vayas a mi ritmo.  
Quiero sentir que soy tuya  
Y quiero saber que eres mío.*

## A veces (Reflexión)

A veces suelo dar explicaciones innecesarias al por qué de mis palabras.  
Y con esas explicaciones innecesarias, suelo arruinar lo que he dicho.

A veces suelo dudar de mis futuros actos y decisiones  
Y por esas dudas termino haciendo lo que no debo.

A veces suelo callar muchas cosas.  
Y ese es el silencio que hace sufrir dentro de mí.  
A veces pienso demasiado las cosas.  
Y de ahí vienen las dañinas conclusiones.

A veces... solo a veces... no me reconozco a mi misma.  
A veces soy lo contrario a lo que soy.  
A veces no me doy cuenta de lo que hago.  
A veces tomo muy en serio lo que hago.  
(Justamente cuando no debo hacerlo)  
Y de ahí vienen mis acciones erradas...

**A veces analizo lo que digo  
Y a veces digo sin pensar, y es de allí  
donde vienen mis acciones erradas, mis conclusiones dañinas,  
mis explicaciones innecesarias, mis dudas y mi silencio**

## Te espero (Yo, extrañandote)

Te espero sin que lo sepas,  
y te espero porque te quiero,  
te espero cuando más quieras,  
te espero porque tengo miedo,  
te espero cuando tengo frío,  
y te espero porque lo deseo,  
**...te espero porque te deseo...**



## Perdamos la cordura

*Perdamos la cordura,  
Perdamos el aliento.  
Perdámoslo todo  
Tengámonos sólo el uno al otro  
Entreguémonos a nuestros sentidos  
Seamos uno solo,  
Para amarnos con locura,  
Vamos a vivirlo todo,  
Seamos sólo nosotros,  
Dejémoslo todo atrás,  
Vayamos juntos al futuro,  
Mientras gozamos del presente.*

## Tu ausencia

*Sólo palabras sin sentido decoran tu ausencia,  
Un lugar vacío,  
Que solo a ti pertenece.  
Las frases incoherentes acompañan al anhelo,  
Que no deja de ser un destello de mis interminables sollozos  
Que comienzan con el simple hecho de saber que ya no estás.*

## Quiero enmarcar mis ideas

*Quiero enmarcar mis ideas,  
Ordenar mis pensamientos,  
Renovar mis sentimientos.  
No quiero olvidar,  
No quiero recordar,  
Quiero seguir.  
Quiero vivir.  
Quiero ser parte de mi presente.  
Quiero abandonar el futuro incierto.  
Quiero decidir mis decisiones.  
Quiero caminar sobre mis decepciones.  
Quiero saber más,  
Quiero vivir eternamente,  
Sin dejar de morir ocasionalmente,  
Quiero deshacerme del orgullo.  
Quiero seguridad, quiero tranquilidad.  
Quiero marcar mis anhelos  
Quiero realizar mis sueños.  
Quiero ser quien soy, quiero conocerme.*

## Una vez más

*Una vez más no pude más.  
Una vez más tuve que actuar,  
Una vez más me dices lo que espero oír,  
Y una vez más cambias todo lo que quería decir,  
Una vez más revuelves mi mundo,  
Y una vez más quedo encantada,  
Una vez más me miras,  
Y una vez más te deseo más.*

## Olvídame

*Olvídame,  
Para ti será fácil  
Como sacudir el polvo de tu chaqueta.  
Olvídame  
Tú sí sabrás cómo hacerlo.  
Olvídame,  
Seré una hoja de papel  
Que se desgastará con el tiempo  
Olvídame...  
Para mi no será fácil  
Cada viernes por la tarde  
Cuando espere tu llegada  
Para mi no será fácil  
Cuando abra mis cuadernos  
y tu nombre vea en cada página.  
Olvídame,  
Tú sí sabrás cómo hacerlo.*

## Eternidad

*Quiero correr a tus brazos  
Sin mirar nada más,  
Sin pensar en el pasado ni ver hacia el futuro  
Sólo por hoy...  
Quiero estar a solas contigo  
Quiero abrazarte por mucho tiempo  
Quiero llenarme de ti  
Quiero ser tuya eternamente  
Sólo por hoy...  
Necesito verte y sólo verte a ti  
Sin ver tus virtudes ni imperfecciones,  
Quiero saborear tus labios sin pensar en el siguiente paso  
Y al mismo tiempo quiero pensarlo...*

*Porque quiero todo de ti  
Hoy sólo deseo mirarte a los ojos  
Y sentir el amor que llevo dentro de mi.  
Quiero que sientas lo que siento.  
Que me desees y me necesites como el agua que tanto ansía tu sed.  
Quiero hablar hasta el cansancio  
Quiero saber todo de ti...  
Sin que digas una palabra.*

## Ayer

*Y de repente fue "ayer"  
Cuando mis labios pertenecían a los tuyos  
De repente fue ayer  
Cuando sólo gritaba tu nombre  
Ya no son parte del "hoy"  
Tus besos indecisos  
Que no sabían si ser míos  
O volver con otras aves.*

*Ya fue ayer  
Cuando borraste mi nombre de tu cuerpo.  
Ya fue ayer  
Cuando seguías recondándome.*

## Tiempo ingrato.

*Hoy, tiempo, has sido un ingrato*

*Cada uno de tus minutos ha llegado tarde*

*Hoy, tiempo, no seré tu esclava*

*No necesitaré tus horas para olvidar.*

*Hoy no te necesito, tiempo*

*Ya aprendí a cicatrizar*

*Si tus horas llegan tarde*

*Ya no las voy a esperar.*



## Carta no ganadora ("Nuestra ruptura")

(Empezar ?sólo empezar- a escribir una carta es muy difícil, ¿Sabes?)

Empezaré así:

Espero que hayas disfrutado nuestra ruptura tanto como yo. O bueno, no tanto. Todas estas lágrimas que he derramado durante estos días han sido grandiosas, son algo así como un recuerdo permanente de que mi amor sigue latente, con toda la pasión que solía describirte casi diariamente; y estos fallidos intentos de olvidarte han sido memorables, ¿Sabes? Antes no había notado lo MUCHO que me harías falta si no estás ¡Hasta me cuesta respirar! Pero no te preocupes, no es nada que tú ya no sepas...

En cuanto a "nuevos amores" creía que no te me habías adelantado, sabrás disculparme, pero entre tantos sollozos y noches en vela no me ha quedado tiempo de pensar en esas cosas... Quizás con el pasar de estos ?horrorosos e interminables días- podré enfocarme en eso y tal vez volver a tener un buen semblante como para "levantarme algoito".

La verdad, aparte de recibir mucho apoyo interesado de algunos que tú solías llamar "buitres" en nuestra maravillosa relación, sí ha habido alguien que se ha mostrado compasivo, comprensivo e incondicional: ¡Gracias mamá! Prometo compensarte algún día todo lo que has hecho por mí. Además de eso, mis familiares y algunos de mis amigos también se han esforzado bastante por mantenerme alegre ¡Qué lindura de su parte! ¿No? Ellos también merecen aplausos y trofeos por haberme hecho feliz en estos momentos (bueno, por intentarlo casi exitosamente) pero de verdad, confieso, no sé qué hubiese hecho sin ellos.

He tenido espléndidos días, ¡Hasta algunos en los que casi no he llorado! Además, he comenzado una "nueva dieta" casi ni me da hambre, fíjate... También he comenzado a disfrutar aún más algunas canciones, les comienzo a ver sentido hasta a las de mi ?tan odiado- amigo Ricardo Arjona ¡Quién iba a imaginarlo! Apuesto a que ni tú, ni yo. Algo que sí lamento decirte ?Y ojalá eso fuera lo único que lamentase- es que he vuelto a fumar... Pero no te preocupes, espero que alguno de estos días, recordando tus regaños y tu molestia, vuelva a dejarlo... Aunque no me culpes por querer hacer algo que sé muy bien que te molesta.

Creo que ha llegado el momento de confesarte algo, que tal vez, al leer esto, ya hayas notado... Te he estado mintiendo, ¡Sí, mintiendo! Nada de esto ha sido maravilloso, desde que te fuiste no quiero hacer más nada que dormir, imaginando que al despertar todo esto será no más que una ?Terrible, dolorosa, triste, trágica...-pesadilla; pero ni si quiera logro dormir bien, porque, cuando duermo, mis sueños solamente recalcan el hecho de que te has ido y me has dejado sola con todo este amor que tengo para ti. No puedo, no quiero, vivir sin ti. Te necesito ¡y sólo Dios sabe cuánto! Porque, a pesar de todo, mi mente sólo me dice una y otra vez lo felices que éramos y que podríamos seguir siendo. Cada paso que doy (en cualquier parte) es recordarte, a ti, mirándome, haciéndome reír, haciéndome sentir la mujer más feliz del universo con tus hermosas palabras y esos condenados abrazos que sólo tú me sabes dar.

Quiero volver a despertar a tu lado y hasta quiero ver esas películas que yo tanto odio y a ti tanto te gustan, quiero que me enseñes a jugar videojuegos y así entender qué tanto tiempo pasas jugándolos, para poder volver a pasar tiempo contigo. Quiero volver a ser sólo tuya, como siempre, quiero acariciar tu cabello y que te quedes dormido en mi pecho; quiero mirar otra vez en tus ojos esa alegría que sentías al volver a verme; quiero saber que todos los viernes, al salir del trabajo estarás esperándome en la entrada para preguntarme "qué haremos esta noche"; quiero cuidarte de esa gripe que me enteré que tienes; quiero decirte que tengo miedo de que todo esto sea para siempre, tengo miedo de no volver a besarte y no volver a decirte "Buenas noches, duerme rico". Y finalmente...

Quiero poder volver a decirte que **TE AMO**, con mayúscula, en negrita, subrayado, con resaltador... con toda la pasión del mundo; Como sé (y tú también lo sabes) que nadie nunca te amará.  
Siempre tuya, Laura Pinzón.

## Nostalgia

*Y salió el sol,  
Sólo para ti.  
Porque de mi lado,  
la oscuridad era suficiente para eclipsar tu tranquilidad repentina.  
Ya no quedaba luz adentro de mí,  
Ya no habría nada que desalojara la soledad que dejaste.*

## Un cigarro (La despedida)

*Y con este último cigarro te consumo hasta el final. Te apago, te quemo  
-te borro-  
Sin dejar rastro de ti en ninguna parte.  
No existes más.  
Lejos,  
te dejo.  
Adiós.*

## Confesión de amor

*Le digo con toda sinceridad, usted no sabe cómo yo he llegado a amarlo. Es usted el motivo de mi alegría, es usted el único responsable de cada una de mis sonrisas. Y, se lo advierto, estoy segura de que lo amaré eternamente, aún en contra de su voluntad.*

## Sintiéndote.

*Te siento,  
En mi pecho, en mi alma.  
Te siento en mis ganas de llorar  
Te siento en lo más profundo de mi mente,  
Porque ya no quiero sentirte en mi corazón.  
Te siento en todos lados,  
Te siento mientras duermo y me sueño entre tus brazos  
Te siento al caminar,  
Te siento abrazándome cada noche, cada despertar, cada tarde...  
Te siento en el recuerdo.  
Te siento en el final.  
Siento el final.*

## Confabulación natural

*Todas las sensaciones del momento se intensificaban con cada segundo que transcurría, la música de repente fue ideal, podía sentir que sonaba muy fuerte dentro de mí, como acoplándose a los latidos de mi corazón. Mientras que sus labios y sus manos paseando libremente por mi pecho me llevaban a la vez a un nuevo éxtasis. Cada vez nos dábamos más el uno al otro... Era como si nos conociéramos de siempre, como si supiéramos exactamente qué hacer. Todo pareció una natural confabulación del entorno.*