

LO MEJOR DE MI

Norma Cabello



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Dedico estos poemas simples a mis hijos y esposo

Agradecimiento

Agradezco principalmente a la iluminación que he recibido en estos años, gracias por la inspiración recibida por el Espíritu de Dios.

Sobre el autor

He sido una persona como cualquiera, sencilla ,
tranquila , amorosa y algunas veces ansiosa.

Ahora con el paso de los años, he aprendido a
reconocer que no necesito de nadie que me diga
que me ama, ya que eso esta dentro de mi. Yo soy
el principal personaje de mi vida, y he decidido que
mi felicidad no dependa de los demás. Tengo
estrecha relación conmigo y con Dios. Actualmente
estoy en búsqueda del verdadero enamoramiento.

Índice

RUIDO

EL ANTICIPO DE DIOS

ESTA NOCHE ESTOY LISTA

LA VOZ DE MIS ADENTROS

QUIERO SER NIÑA OTRA VEZ

EL REENCUENTRO

DESPIDIENDO AL ABUELO

EL DESPERTAR Y/O QUIERO SER LIBRE

VIAJE ANTES DE DORMIR

Eres el fuego

EL CAMINO OBSCURO

ENAMORADA DE LA LUNA

L A B A R C A

QUIEN

LO MEJOR DE MI DÍA, ERES TÚ.

VIVIENDO MI MUERTE

Mirando tus ojos pude ver

CUANDO UN ALMA SE VA

DIVINA SOLEDAD

ESOS DÍAS

Tus ojos

EL EXTASIS DE TUS BESOS

RECOGIMIENTO

NOCHE DE MUERTOS

NO TE ASUSTES PORQUE LLORO!

Ven Dulce Primor

Oh! Noche de Abril

Si me mudara a otro mundo

VENGAN ALMAS QUE HOY ES SU DÍA

Desde que te conocí

QUIERO SER TU MAR

LAS LETRAS

UN DIA NO MUY LEJANO DEJARE ESTE MUNDO Y ME MUDARE A OTRO

QUIERO CASARME CONTIGO

COQUETEANDO AL AMADO

DONDE QUEDO AQUELLA SONRISA?

LOS OJOS DEL AMADO, AMADO.

GRATITUD AL PADRE

NO VUELES POR OTROS CIELOS

ENTRE EL RUIDO Y EL SILENCIO, ESTAS TÚ

ERES COMO LAS PALOMAS

SIN APURO Y SÍN PREMURA

EL VUELO DEL ALMA

QUE ME NUTRE

No se ni que quiero, Solo se que quiero

Tristeza, palabra muy trillada

RUIDO

En medio de este ruido que me acompaña siempre, ahí estás tu.

Eres mi cazador acechando cualquier espacio tan delgado, como el filo de un cabello.

Cuando más abrumada me encuentro, más me acechas y con una suave brisa susurras en mi oído invadiendo de inspiración todo mi ser.

No se como le haces que surges de la nada, y las ideas fluyen por mi mente

Y casi sin darle alcance, debo aprisionarlas dentro de mi mente plasmarlas en un papel y no soltarlas, pues de no ser así pronto se esfumarán en la nada.

No hace falta la quietud total, ni el breve espacio del silencio.

No hace falta la calma, ni el sociado de un rincón lleno de paz.

No hace falta la penumbra de un encogido callejón de sueños.

Ven divina inspiración y lléname de ti, busca esa pequeña rendijilla por donde habrás de colarte.

Llegas cuando menos te preciso

Llegas cuando menos te invoco

Llegas como siempre sin pedir permiso ni pasaporte para llegar a mi,

Llegas con tu sutil llamado, picoteando la puerta de mi jaula, cual si fuera una ave buscando a su amada.

Llegas sin querer ser notado, y al mismo tiempo anuncias tu llegada.

Eres el deslumbramiento en medio de la oscuridad, simplemente llegas y te habitas como el más amoroso huésped.

EL ANTICIPO DE DIOS

EL ANTICIPO DE DIOS

Cómo todos sabemos cualquier religión, o nivel espiritual que nos lleve camino a Dios, sea cual sea. Existe un espacio tan lleno de todo y tan vacío de todo que nos conduce de su mano a un plano universal llamado divinidad.

Esa divinidad es la encargada de elevar nuestro espíritu y conducirlo por campos energéticos de tanto amor, que más no podemos expresar ni existen las palabras.

Abordando en nosotros la voz del silencio, ese sabroso silencio que ansiamos y no queremos perder, provocando que nuestros sentidos se queden en éxtasis y suspendidos en la nada, dejando de ser, para ser, lo que queremos ser.

ESTA NOCHE ESTOY LISTA

ESTA NOCHE ESTOY LISTA

Esta noche mi amado acógeme en tus brazos, despójame del falso mundo material, aligera mi paso y llévame contigo.

Esta noche me he escapado y he salido en tu busca y no me importa si el camino es largo o es corto, solo se que mi amor y el deseo de tenerte, me hacen alargar mis alas.

Esta noche te quiero sentir junto a mi , quiero sentir tu suave y cálida voz, susurrando a mi oído dispensando mis torpezas y despertando mis sentidos.

Esta noche quiero tenerte a mi lado, hazme sentir que me amas dame la paz y el gozo que mi alma desesperada ansia.

Esta noche acógeme con mis penas y alegrías, estoy lista para ti , estoy lista para esa conexión contigo, juntos nos transformaremos en uno, para luego descansar en el extasis de nuestra cálida alcoba.

LA VOZ DE MIS ADENTROS

LA VOZ DE MIS ADENTROS

Cada noche espero en ansia escuchar esa voz que surge desde mis adentros.

De dónde vienes y porque vienes a mi cuando menos me lo espero.

Dime quién eres, porque cuando tu voz brota de mis adentros, no hay felicidad ni gozo que yo pueda comparar con esa divina voz de mis adentros.

Cuando duermo no duermo, y despierto en ti, cuando dormida estoy.

Ven a mí, voz divina de mis adentros. No sabes cuánto te añoro pues solo en ti encuentro la paz y el amor que a mi corazón inflama.

Desde que te conocí ya no soy la misma, Ya no sé si tú voz penetra a mis adentros o la voz brota de mis adentros.

Solo sé que somos uno mismo, cuál si fuera un círculo de amor invadido por el fuego de la transformación.

QUIERO SER NIÑA OTRA VEZ

Este poema me lo pidió alguien especial, una noche de dulce sociogo.
Cuando mi pensamiento dormido se encontraba.
Escuche una voz angelical tan suave como el pétalo de una rosa, que me dijo:
Has un poema de tu niñez.

QUIERO SER NIÑA OTRA VEZ.

Como me gustaría deslizarme por esos senderos llenos de verde atardecer, correr detrás de mis amigos con la boca llena de regocijo.
Quiero hacer volteretas con los ojos tapados , caer mareada de alegría sobre el pasto húmedo y fresco del atardecer.
Disfrutar el perfumito de las flores que encuentro a mi paso, enamorada y suspirando
Saludar a esos enormes y majestuosos señores, de color verde otoñal siempre dispuestos a hospedar a las almas infantiles que inocentemente bailan sobre sus ramas.
Emprender el vuelo por alturas de las grandes montañas y viajar hasta esos lugares inimaginables.
Subir y acariciar la suave textura de los algodones flotantes , saltar suavemente y cansada recostarme sobre ellos.
Asombrarme con el vuelo de los pájaros que pasan a mi lado, presumiendo su elevado volar, envidiando el armonioso aleteo de sus alas, llenas de color y libertad.
Al llegar la noche, sentirme acogida y buscar el dulce cobijo de mi amiga la luna y Descansar sobre ella,

EL REENCUENTRO

EL REENCUENTRO A MI INTERIOR

Hace algunos años mi alma se encontraba encerrada en un oscuro y hondo calabozo. Era un calabozo viejo y polvoriento.

Un buen día decidí escudriñarlo tome mi pala y me arme de valentía, avanzando por esos encogidos pasillos mal olientes y fríos.

Este ahogamiento ya me había hecho su presa. Algo o alguien susurro a mi oído y me dijo! Ve y lucha con ese mal que tanto te aqueja y no dejes que te Venza.

Baje deslizándome suavemente peldaño por peldaño no quise ser notada, pero mis manos se lastimaban con las ásperas y húmedas paredes.

Mi corazón latía tan fuerte que retumbaba en mi interior, estaba asustado y constantemente me mandaba señales de peligro, el lugar era tan oscuro y tétrico que pareciera que la luz no penetraba por años en ese lugar.

Mi respiración era agitada y acelerada, el miedo me invadió y llego un momento que creí desfallecer pues mis fuerzas se debilitaron.

Ese lugar tan oscuro y negro es mi interior que a lo largo de tantos años no me arriesgaba a conocerlo, pero un buen día decidí enfrentarlo. Y efectivamente me di cuenta que la luz, nunca penetro por ese pasadizo tan oculto de mi ser.

Ya pisando tierra firme me calme me amigue con el miedo y dije a mi corazón: tranquilo lo difícil ya paso, y me tire sobre una silla vieja que oportunamente me invito a descansar.

Mis energías aparecieron en escena y me di a la tarea de abrir las ventanas, de limpiar el lugar, deje que los rayos del sol penetraron al interior dando calor y cobijo a ese nuevo descubrimiento.

De pronto escuche un lamento que venía del fondo del calabozo y cuál fue mi sorpresa era mi alma que ayuda me pedía y entre sollozos me decía " Creí que jamás me encontrarías " .

La tome entre mis brazos, y llorando le dije: Ya estamos juntas nuevamente, las turbulencias de la vida nos habían separado y ninguna de las dos nos conocíamos.

Desde ese día el triste y oscuro calabozo de mi interior, paso a ser un dulce acogimiento para mi alma,. Ya la luz por fin estaba dentro de mi y la verdad era el símbolo de la reconciliación y la libertad.

DESPIDIENDO AL ABUELO

DESPIDIENDO AL ABUELO

Hoy partió el abuelo, su viaje fue tranquilo pues su vida fue de arduo trabajo.

Al entrar en la habitación pude observar un semblante lleno de paz y sociego.
Lo ví y cariñosamente le dije: gracias abuelo lo hiciste muy bien.

Fuiste valiente hasta el último momento de tu vida.

Abuelo llegó tu momento y tú vuelo ya estaba programado , se que no te gustaba ir cargado de equipaje y haces bien. Ligerero se siente mejor.

Vamos abuelo! apresúrate que el Creador te está esperando, acuérdate que ya no hay dolor ni molestias que te aquejen.

Y por nosotros, no te preocupes! Estaremos bien, nos dejaste grandes enseñanzas y compromisos que cumplir.

Y cuando no sepamos el camino, solo te diremos:. Abuelo tu que harías? Y de seguro que ahí estarás para darnos la respuesta.

Abuelo no te fuiste. Solo pasaste de una habitación a otra. Tu sigues entre nosotros y tú energía aún nos sigue acogiendo.

EL DESPERTAR Y/O QUIERO SER LIBRE

El despertar es lo más hermoso que hay, me libero de culpas y me suelto. Me despojo de todo lo que me estorba, ya estoy harta de caminar en cuesta arriba y con un pesado cargamento sobre mis espaldas.

Por lo tanto ya puedo apreciar lo hermoso que es la vida y su universo, pues soy parte de ese universo. Ese universo que esta formado por cada criatura no menos importante que yo.

Y si se dice que egoísta soy, porque la soledad me entusiasma. Si lo soy, y encantada lo vocifero a los cuatro vientos. Ya es hora de ocuparme de mi, el alma me lo exige y mis sentidos me lo aclaman.

Dejó que salga la voz de mis adentros, tantos años aprisionada en calabozo de mis complejos. Fuera las tradiciones, fuera las imposiciones, me libero cuál fuera un pajarillo en prisión.

De hoy en adelante, cada día que amanezca mis ojos se elevarán al cielo y mi corazón se regocijará, pues tanta belleza existe, y no la había podido descubrir pues aún dormida me encontraba.

VIAJE ANTES DE DORMIR

VIAJE ANTES DE DORMIR

Tome un pequeño libro que por cierto aún no he terminado de leer; corrían mas o menos las 11.30 de la noche, y mi cansancio fue poco a poco apoderándose de mi ser. Y me dije! Que hago aquí si este cuerpo me pide descanso. Vote el libro sobre el pequeño buro que yace a un lado de mi cabecera. Y Acudí a cepillarme los dientes, mi cuerpo parecía un pesado bulto difícil de mover. Los gritos salían de interior suplicando ; recuéstate sobre tu lecho y empieza a soñar.

Tranquilmente me solte y bajo las mantas de mi lecho,, apagué esa pequeña lamparilla que solo encandilaba la habitación. Fue así que empezó la gran aventura hacia mi interior.

El vuelo estaba por despegar; y el destino bien definido. De pronto mi alma al verse libre salió disparada por una pequeña rendijila , que mi mente distraída la había olvidado.

El vuelo estaba en suave equilibrio, mis alas volaban casi sin parpadear, Mi alma respiraba la delicada brisa de la libertad.

Fúe así que inicio el viaje hacia mi yo, escudriñando cada peldaño de mi existir, logrando verme aterrizar y entrar en ese gran portal de mi hermosa casa de color blanco, con enmarcado de ladrillos oscuros en su fachada., y piso color terracota.

La gran puerta se abrió para invitarme a pasar, y tímidamente entre en ella, sintiendo que mi corazón lloraba de tristeza y mis ojos recorrieron cada uno de los rincones, viendo esos lindos maceteros con flores colgantes, que mi madre cariñosamente cuidaba.

Me dirigi a la gran sala, aún recuerdo su color grisáceo y sus sillas de madera antigua y olorosa, como olvidar esos domingos de misa , que mi madre me preparaba el baño calentito, con esos enormes leños encendidos . Y no podía faltar mi pequeña cama, suave y siempre invitándome a soñar sobre ella.

Al final del recorrido, me llegaron esos ricos olores que despertaron mi alegría de niña , olores de sopa caliente y café de la olla, acompañados de un crujiente pan y la mirada de mi madre contemplando mi pequeña figurita.

Fue así que al recorrer el camino de mi pasado, mi alma entro en sociego, retomando nuevamente al transporte que habría de regrésame a casa, hacia el hoy.

Mi llegada fue tranquila y sin incidencias, mi alma ya contenta y satisfecha por el viaje, se volvió a recoger dentro de mi cuerpo y cansada se quedo dormida.

Eres el fuego

Eres el dulce sociogo, que poco a poco penetra en mi interior, haciendo encender la mecha que escondida está bajo las capas de mi ser.

Tu visita es inesperada, llegas y cálidamente te posas en lo más alto de mi persona .

Sutilmente como una suave brisa penetras llegando hasta el pasadiso a mi corazón. Ya cansado tranquilamente te sientas y reposas, no sin dejar de vibrar dentro.

Paseas y jugueteaa dentro de mi vientre, como un pequeño e incandescente cometa volando por los cielos de mi interior.

Ya satisfecho de tu viaje vuelves a elevarte y recorres el mismo camino de regreso, brotando como una dulce fuente de gozo llena de amor.

EL CAMINO OSCURO

El Camino oscuro

Desde las colinas de mi anhelo, te encuentro sepultada bajo las piedras del olvido.

Eres la belleza que escondida esta, bajo el recorrido de mis sueños, cada noche me paseo por esas estrechas calles oscuras, tan llenas de negrura. Tan llenas de vacío.

A lo lejos te veo aparecer como una luz, al final de ese horrible callejón.

Recorro con temor esas calles llenas de oscuro color, y otras ; que al pasar por ellas, mi alma se entume de miedo.

Oigo voces , siento manos , piso piedras; pero yo paredes pongo al caminar.

Creo desfallecer, y mis fuerzas delirando están.

Caí y mi ser se estremece de gozo, al sentir tu divina luz penetrando en mi interior.

ENAMORADA DE LA LUNA

ENAMORADA DE LA LUNA

Hermoso es tu brillar, cada noche salgo en busca de tu presencia . Dime que me haces; que no hay noche que no te busque.

Luna eres linda, bella y seductora. Eres en el firmamento nocturnal, la mas femenina y hermosa flor. No hay estrella que no envidie tus coquetos destellos.

Cada noche espero sentirme acariciada por tus lindos y delgados cabellos de luz; tus finos pies descalzos , se deslizán entre los algodones del cielo. Tu excitante mirada, me Invita a pasear por cada rincón del universo.

Cuándo veo que te alejas; no puedo evitar que mis ojos se inunden de llanto. Pués temo perderte.

Volteo y solo veo en el horizonte tu lejano brillar, y el reflejo de tu brillo sobre el mar de mi soledad.

Luna hermosa que tanto me inspiras, que cada noche me enamoro de ti.

LA BARCA

Esto no es un poema, del cuál deseo hacer gala de mi sensibilidad.

Mis queridos amigos y hermanos quiero decirles que desde cualquier lugar en el que se encuentren, reciban mi más fraternal abrazo de amor, un amor que no tiene fronteras, que traspasa los mares y océanos.

Que este momento que estamos viviendo, nos parece como un sueño del cuál desearíamos despertar y decirnos " No es cierto"; pero tristemente lo estamos padeciendo.

Todos estamos en una misma barca, y debemos de luchar contra esta tempestad del mal, que nos aqueja a todos por igual: Podríamos perder nuestro trabajo, perder nuestras actividades favoritas. Pero no perder nuestro sentido de amar.

Se que nos duele perder a nuestros padres, hijos, hermanos, parejas, amigos, en una epidemia como la que estamos atravesando. Todos tenemos miedo a la incertidumbre; vivimos en una constante zozobra.

Miremos al cielo, cuantas veces nos lo dicte el corazón. Y constantemente pidamos cobijo al creador, sintamos una suave lluvia de paz y confianza , misma que nos hará fluir dulcemente y nos lleve camino a la adaptación.

QUIEN

QUIÉN

Quién: Cada noche voltea al cielo, y plática con la luna, agradeciendo su hermoso brillar y pedir cobijo por la noche.

Quién: Por la mañana saluda al sol, y cada rayo es como un cálido abrazo al amanecer.

Quién: Por la tarde asoma por la ventana, y disfruta observando a cada persona, como un alma paseante.

Quién: Al pasear por un lugar, con grandes cuerpos enverdecidos, los contempla; pone música y ve la vida pasar, como un armónico fondo musical, sintiéndose protagonista de su propia realidad.

Quién: Al llegar a su morada, acaricia y abraza a ese pequeño ser, tan incondicional y lleno de pelos, contándole sus penas.

Norma Cabello

LO MEJOR DE MI DÍA, ERES TÚ.

LO MEJOR DE MI DÍA, ERES TÚ.

Después de pasar por un día difícil, mi mayor alegría es estar a tu lado, en compañía de una buena taza de café.

Cuándo llega la noche, al entrar en el umbral de nuestro calentito cuarto, recargo mi cabeza sobre tu hombro, disfruto del olor en tu cuello, saboreo el aroma de tu pelo, beso tus labios, acaricio tus manos y beso tus ojos. Eso si que es el amor, ¡no hace falta más!. Es como flotar y no pesar mas que una bola de algodón.

Y no estoy hablando de un amor lleno de pasiones, estoy hablando de un amor completo, un amor, con respeto y aceptaciones.

Es observarte en momentos, sin que tu me veas. Y ver lo grandioso que eres. Lo importante que eres en mi vida.

Disfruto ser una espectadora de tu vida. ¡Y alabándome me digo! ¡Norma no te equivocaste!

Gracias mi amor, por estos años que has estado a mi lado, al cielo agradezco; el bendito día que me case contigo. Que aún con miedos e inseguridades, te acepté; pero el universo fue el encargado de llevarme hasta ti, y hacerme saber que eres exactamente, lo que mi alma perdida necesitaba.

Gracias Manuel!

VIVIENDO MI MUERTE

VIVIENDO MI MUERTE

HOY DESPERTE CON LA NOSTALGIA DORMIDA EN MI HOMBRO, SUAVEMENTE LA ACARICIE ¡LE DIJE DESPIERTA! NO TE PONGAS TRISTE. Y DULCEMENTE SUS LABIOS MURMURARON , TENGO QUE MORIR.

DE SU MIRADA APAGADA, ASOMABA UNA NÍTIDA LUZ , QUE POCO A POCO SE DESVANECIA EN SU ROSTRO.

YO LA MIRE, Y MIS OJOS LA CONSOLARON , MIS MANOS LA TOMARON DELICADAMENTE , Y ACARICIANDO LAS SUYAS, SUTILMENTE LE DIJE: ¡NO TE IRAS SOLA! ¡YO SERE TU SOMBRA ¡.

VEN VAMOS TE ACOMPAÑO, Y JUNTAS CABALGUEMOS POR EL DULCE CAMINO DEL ABANDONO. DONDE LOS DÍAS SERAN NOCHES, Y LAS NOCHES SERÁN DESTELLOS DE LUZ.

YA NO VOLVAMOS NUESTRA MIRADA ATRÁS; PUÉS DE HACERLO LA TRISTEZA NOS TOMARÁ A LA FUERZA ENTRE SUS BRAZOS, Y LA ANGUSTIA NOS INVADIRA NUEVAMENTE , ARRASTRANDONOS AL VACÍO DEL DOLOR

SEREMOS LAS GRANDES AMIGAS, UNIDAS POR EL AMOR, Y VIAJAREMOS POR LAS NUBES DE LA ETERNIDAD. Y NO IREMOS SOLAS; PUÉS UNA GRAN VALIJA SERA NUESTRO EQUIPAJE, REPLETA DE LINDAS HISTORIAS, LLENAS DE AMOR, TERNURA Y CARICIAS. DE LAS ALMAS QUE TANTO AMAMOS EN NUESTRO RECORRIDO POR LA VIDA.

LLEGANDO, TE ASEGURO, QUE ENORMES PUERTAS SE ABRIRAN POR DOQUIER ; ASOMÁDOSE LAS ALMAS QUE NUESTRO CORAZON TANTO AÑORÓ , Y GUSTOSAMENTE NOS ESPERAN CON LA FIESTA DE AMOR QUE NOS MERECEMOS.

Mirando tus ojos pude ver

Mirando tus ojos pude ver

Es el atardecer, y en medio de la soberana tranquilidad, se asoma una linda carita envuelta en papel celofan de color rosa. Encendiendo la pequeña lámpara de mi acogeder sillón. Deslumbrada por un par de destellos en el umbral de mi puerta.

¡Me levanto! y como un pequeño arlequín tambalea mi cuerpo, y acercándome despacito, y sigilosamente mis sentidos buscan esa hermosa voz y esa figurita chiquita, asomar por la puerta.

¡Se que eres tú! ¡ Ven pedacito de cielo, y acurrúcate en mis brazos quiero ver esa mirada llena de alegría. Y embriagarme de tu energía, esa; que bajo las hojas de mi libro está perdida. Y que solo tú, con tus lindos ojos negros, haces renacer el recuerdo de esa flor olvidada en un viejo libro de un sofá.

Ven y acércate, vuelve a mi esa fuente perdida; Esa , que ya ni se en que barco se perdió. Al verte, mi luz interior brota y mi niñez flota en la dulce melodía de mis recuerdos. Tóma mis manos dulce niña y trasládame a mis días del ayer.

Quiero revivir esos días y volver a ver el rostro de mi madre, acostarme en su hombro y sentir el palpitar de su corazón. Sentir que sus manos acarician mi pelo, y sus brazos en envuelvan mi frágil y pequeño cuerpo.

Ven mi dulce niña, se que tu también has desbordado mares amargos y solitarios. No desperdiciemos el tiempo robado; caminemos juntas y juguemos por la vida, aún cuándo la eternidad nos invite a volar bajo sus alas.

CUANDO UN ALMA SE VA

No lo dudes ni tantito, esa alma está esparcida en el aire que respiras. Nunca se irá y siempre te seguirá por la eternidad.

Si esa alma fué parte de tu vida, y tu de ella, ¡ tenlo por seguro que no te abandonará. ¡ Solo invítala y siéntela !.

Cierra tus ojos, pon tus manos sobre tu pecho y verás, ¡Ahí está! viva en tu interior: Penetra por cada poro de tu piel, por cada gota de rocío que invade tu rostro, por cada rayo de sol en cada amanecer y en cada una de tus inhalaciones que haces. ¡ Ahí esta!

Las almas no se van, solo volarán a otro espacio, pero hay momentos que sigilosamente penetran por esa pequeña rendijilla llamada "Tiempo"

El tiempo es un instante, sin tiempo. Y esos instantes son los que nuestras amadas almas nos abrazan con tanto amor, que si cerramos nuestros ojos, su energía nos invade y el amor nos contagia.

Dedicada a mi mami.

DIVINA SOLEDAD

¡Cómo te extraño! y cuánto te disfruto; ¡hace años que no platicámos!

Hecho de menos esas largas charlas que teníamos. Esas en las que ambas nos reíamos de mi.

Ven acércate y toma mi mano; quiero ver esos lindos y serenos ojos, siempre fieles y venerándome en mis andáres. Cómo añorando el rozar de mi piel.

No tardes en venir, no me abandones en las alas del olvido; que el tiempo apremia y nos atrapa.

Hazme tuya nuevamente, y huyamos juntas a la eternidad.,

Norma Cabello,
derechos propios

ESOS DÍAS

Hoy es uno de esos días, en los que la tristeza me llegó de sorpresa y hace su aparición. Sin previa invitación. " Haciéndose nuevamente la dueña del escenario de mi vida".

Arriba el telón! que a primera estrella, "La Tristeza ". Hace su aparición, y como siempre; luce radiante, como si renaciera nuevamente. Y su actuación es ! Perfecta ! y aparece en el momento sorpresivo.

Cada uno de los espectadores estamos en guardia. La sala esta llena. Y temerosos de cualquier señal; ya que en cualquier momento nos sorprenderá, tocándonos con su mano ingrata y despiadada.

¡Te suplico no me toques!, deja ya de lastimarme con tu amielada mirada. No me convanzas de seguirte, se que es fácil ir tras de ti; pero más difícil será alejarme.

Eres tu la que me pide que la cortege, la que me suplica no abandonarla. Pero yo con mi innata debilidad y poca fortaleza, me confundo y te comprendo, ¡ Te sientes sola! ¡Pero no quiero seguirte ! Eres mala y traicionera. Solo haces daño y arrazas con todo lo que te rodea.

Adios Tristeza, te veo alejarte y mi alma por fin entra en sociego.

Vuelvo mi mirada y me despido de tí, pero tus ojos enrojecidos y tiranos, me dicen ¡Volveré!

Tus ojos

Chiquito mio! me encantan tus ojos, esos pequeños luceros que a partir de hoy alumbrarán el camino de mi vida.

¿ Donde estaban esos pequeños destellos de amor que Dios me regalo? Esos ojos que mis ojos, no los quieren dejar de contemplar

¡Grandiosa es mi vida! si esos ojos me persiguen a donde voy; donde me vaya, los llevaré guardados en mis adentros. ¡ No dejaré que nadie me los robe! No dejaré que nadie los ahogue en el mar salado de la tristeza, ni en el vacío de la incertidumbre.

Desde hoy, esas caniquitas resplandecientes no dejarán de brillar en el horizonte de mi vida.

Norma

EL EXTASIS DE TUS BESOS

Te miro, me quemas

Me acerco a ti, te toco y primero quiero sentir tus vibraciones penetrar poco a poco y escruñiendo cada peldaño de mi ser, y avanza y avanza.

Tu calor

Ese calor me penetra por el centro de mi vientre, quemándome poco a poco y sin parar, va bajando hasta llegar al inicio de mis entrañas, invadiendo un calor tan sofocante, que ya no es posible aprisionarlo dentro de mí.

Ven

Ven y bésame con esos labios carnosos. Y tan hábitos de amar. Esos labios tan calientes y ardientes que son como frutos suaves, cálidos y dulces.

Quiero

Quiero que tus besos recorran cada espacio de mi ser llenándome de ti, llenando todos los espacios vacíos, arrasando con todo, que no quede nada de mí.

Ven por favor y no me dejes así, no quiero que te vayas sabes que no quiero otra cosa que tus labios en mi boca, vamos que por ahí se cuelan todos esos deseos y menesteres del amor. Ya lo demás, es solo la culminación de nuestras agotadas energías, que pronto bajaran hacia el declive de nuestros ya servidos deseos.

RECOGIMIENTO

RECOGIMIENTO

ME PREGUNTO? SI TENGO UN CIELO DENTRO DE MI, PORQUE BUSCO ESE CIELO FUERA DE MI?

TALVEZ POR QUE ME SIENTO TAN PEQUEÑA QUE MI MIRADA EXTRAVIADA SE ELEVA AL CIELO?

TALVEZ CREYENDO QUE AHÍ ESTARÁ LA RESPUESTA QUE MI ALMA TANTO ANSIA.

ME PREGUNTO?

SI MI INTERIOR ES EL TEMPLO DE DIOS PORQUE BUSCO EL TEMPLO DE DIOS, EN EL TEMPLO DEL MUNDO?

SERÁ QUE AÚN NO ME HE DADO CUENTA QUE ESE TEMPLO ESTA DENTRO DE MI, Y EN EL HABITA ESA GRANDIOSA DIVINIDAD LLAMADA DIOS.

SERÁ QUE DEBO CAMINAR Y CAMINAR SIN PARAR Y SIN MIRAR ATRÁS, CERRANDO LOS OJOS Y GUIANDOME POR LA LIBERTAD DE SU LLAMADO.

SERÁ QUE DEBO RECOGERME PARA ASÍ ACOGERLE Y DARLE LA MÁS DULCE BIENVENIDA A MI INTERIOR, Y HACERLO CON LA MAS HERMOSA ALEGRÍA QUE SE LE DA AL SER AMADO.

ESE AMADO QUE SIEMPRE ESTA LISTO PARA AMAR, ESE AMADO QUE ENCOGIENDOSE PENETRA SIGILOSAMENTE PARA NO SER NOTADO, ENTRANDO Y EXPANDIENDOSE POR CADA UNA DE LAS HABITACIONES DE MI SER.

ESTA NOCHE LO INVITARÉ CON LA MAS DULCE ORACIÓN JAMÁS ESCUCHADA, UNA ORACIÓN SIN PALABRAS , UNA ORACIÓN SIN PENSAMIENTO, UNA ORACIÓN QUE IRE SASONANDO CADA VEZ MÁS SABROSA Y DELEITOSA.

YA UNA VEZ LISTA LA EXQUISITA CENA, EL PLATILLO ESTARÁ PUESTO EN LA MESA PARA SACIARME Y QUEDAR SATISFECHA Y EN TOTAL QUIETUD, ME VOLVERÉ A RECOGER, NO SIN DEJAR DE CONTEMPLAR ESA BELLO DESCUBRIMIENTO QUE ME HA SIDO REVELADO, Y QUE HA EMPEZADO A ANIDAR DENTRO DE MI.

NOCHE DE MUERTOS

NOCHE DE MUERTOS

Noche apacible y gran calma

Noche que se les permite visitar a sus seres queridos y es todo un ritual su llegada.

Es la noche que nuestras amadas almas se engalanan con sus mejores atuendos, escogen esos bellos vestidos y hermosos trajes de fiesta que les ha de servir para disfrutar esa gran celebración organizada en su nombre.

Cuando nadie los ve, y en la más silenciosa aparición bajan desde la oscura niebla de la noche, buscando sin cesar esa luz que los ha de llevar de nuevo a su hogar, ese que dejaron en el mundo de los vivos

Sus cuerpos lucen bellos y resplandecientes tan llenos de luz y tan llenos de energía,. Misma que saciaran con esos deliciosos manjares preparados por las manos que tanto los Aman.

Llegan y se posan delicadamente sobre esos altares coloridamente decorado y forrado de olorosas flores amarillas y rojo púrpura, que alegremente se disponen a darles la más amorosa bienvenida.

Saborean y absorben despacito cada uno de los succulentos platillos y guisos que les fueron preparados. Y el gran postre las ricas calaveritas de dulce. Encontrando en ellos la energía que ha de llevarlos de regreso a casa, pues el camino es largo.

Dan unos pequeños sorbos de agua, esa agua fresca y cristalina que ya no figuraba en su recuerdo, pero al sentirla la humedad penetra en sus adentros, y los renueva.

Ya una vez saciados y satisfechos, vuelven a emprender el vuelo hacia la eternidad,

No sin antes bendecir esos seres que los aman, liberándose así de ese apego terrenal.

Al final, Vuelven y se recogen en sus armoniosos hogares tranquilos y serenos. Quedándose quietecitos en el más dulce y delicioso sosiego.

Vengan hermosas almas que un día han de iluminar el sendero por el que he de transitar y

juntos hermosearemos esos coloridos caminos llenos de amor.

NO TE ASUSTES PORQUE LLORO!

No te asustes porque lloro

Este llanto que aparece en mi mirada no es de tristeza, es de agradecimiento.

Cada vez que veas esos pequeños cristales rodando sobre mi rostro, no son de tristeza son de alegría.

No te asustes porque lloro, estas lagrimas que salen no son de mis ojos, son de mi alma

No te asustes porque lloro, tal vez tu dirás que lloro mucho, pero talvez para mi sea poco.,

Fueron tantas las congojas anidadas en mi existencia. Que ya el llanto paso a ser un elemento que fluye de manera natural.

No te asustes porque lloro, estas lagrimas no son lágrimas de sufrimiento, son lloviznas de amor que emanan de mi interior,

No te asustes porque lloro, cada vez que estas lagrimas brotan de mis adentros es porque sanan y enjuagan cada una de mis heridas

No te asustes porque lloro, estas pequeñas salidas de lagrima, están haciendo lo suyo. Están limpiando, apaciguando al corazón y poniéndolo en sintonía con mi interior.

No te asustes porque lloro, Antes lloraba de desolación y abandono. ahora lloro de alegría al saberme tan llena de amor.

No te asustes porque lloro, no he perdido nada! al contrario he ganado mucho, porque al fin he encontrado el tesoro que creía perdido.

No te asustes porque lloro; este llanto no es llanto, solo es una fuente viva de luz, amor y libertad.

NO TE ASUSTES PORQUE LLORO!

Ven Dulce Primor

VEN DULCE PRIMOR

Cuando más pérdida y sola voy,

Más acompañada estoy,

Tú eres el aliciente que silenciosamente me asiste, y eres la prescencia más exquisita que me habita.

Permanece ahí, quietando y aquietando.

Sigue ahí dosificando y fortificando mi interior

No te alejes de mi, pues ya una vez que apareciste en mi existencia, no dejaré que vuelas a otro cielo.

Se que no podré alejarme, ni alejarte de mi.

Ven dulce bien y como un bálsamo caliente,

Avanza y avanzando

Callando y acallando

Aborda y abordando

Cada parte de mi,

Dulce primor, al presentir tu llegada solo cierro mis ojos, abro mis sentidos y me dejo llevar por esa suave brisa que me ha de llevar a ti.

No permitas que ningún ruido ensordezca y debilite mi ser.

No permitas que nada ni nadie me turbe,

Solo Toma mis manos, toma mi aroma, toma mi aliento, toma mi calor, para luego soltarme en las redes de tu amor.

Se que no escaparé, ni lo intentaré!

porque tú y yo ya somos uno.

Oh! Noche de Abril

Oh! Noche de Abril

Oh! noche de abril como olvidarte, como olvidar esa noche en la que me despoje de todo pensamiento, de todo pudor, de todo yo.

Dejándome llevar por ese remanso de aguas tibias, oleadas suaves, otras un poco tempestivas, pero sabrosas.

Quedando mi mente vacía, y mi ser lleno del todo.

Desde esa noche yo ya no soy la misma, ahora soy la que siempre quise ser, esa que se despoja de lo que le estorba, y desatando las cadenas en la que me encontraba aprisionada.

Oh! noche linda y sosegada de abril, fuiste la mas preciada Celestina la que me llevó a reunirme con ese ser tan amado y añorado, Ese ser que intempestivamente llego a mi vida sin avisar.

En sus brazos me posaste y dejaste que el me arrullara , fue lo más exquisito que mi vida ha saboreado. Fue la noche más romántica y enamorada que he tenido, Solo él y yo.

Si me mudara a otro mundo

Un día no muy lejano dejaré este mundo y me mudare a otro.

Se que no me llevare nada puesto, elegiré volar desnuda pues mi vuelo será muy alto, y sin retorno. Desde ahí podré disfrutar todo el firmamento.

Ese firmamento que es infinito y bello

Vere los grandes mares, las grandes montañas, y con un poco de suerte tal vez toque la luna y hasta platique con ella.

Mi alma volara libre disparándose como una pequeña partícula de luz entre nubes y estrellas

Eso sí, decidiré un buen mundo donde nacer nuevamente. Y esta vez elegiré bien mi camino a seguir, tropezare menos y amare más.

En ese mundo solo existirán almas como yo. Transformadas y libres.

No se si recordaré a los seres que tante amé, pero en el fondo de mi ser se que los seguiré amando, pero mi memoria reposada se hallará.

Porque mi alma ya estará volando en otro cielo.

Tal vez la eternidad se encargará de reunirnos en un tiempo sin tiempo, en un espacio sin espacio, en una misma línea donde nos miraremos a los ojos y nos diremos te conozco?

Y nuevamente empezara mi historia de amor, teniendo en mis alas la oportunidad de volver a amar.

VENGAN ALMAS QUE HOY ES SU DÍA

VENGAN ALMAS QUE HOY ES SU DÍA

Hoy platicando con esas almas que volaron, hace algún tiempo acalle mis pensamientos y entre sollozos y agradecimiento, deje que mi voz desapareciera dejando que mi sentir tomará posesión de mí, y les dije: Vengan almas que hoy es su día, vengan que su energía aún está viva entre nosotros.

Vengan bellas almas tan puras y tan llenas de amor
Vengan e iluminen nuestra vida.

Vengan almas y póngense en cada uno de nosotros y penetren a nuestra alma.

Porque si el amor es una energía salida desde el alma, y el alma nunca muere, pues entonces el amor nunca muere.

Con los ojos cerrados y el corazón abierto les decimos "Gracias" por haber sido parte de sus vidas y ustedes parte de la nuestra.

Pasarán miles de años y nuestras almas se irán encontrando poco a poco, cada una irradiando su propio brillo, mismo que nos conducirá camino a la eterna unión con el Creador.

Feliz Celebración de Muertos.

Desde que te conocí

Desde que te conocí

Desde que te conocí, mi vida ya no es igual

Desde que te conocí, ya no soy la misma

Desde que te conocí, aprendí a sentirte aún en el más estruendoso ruido. Eres tan sutil que puedo percibir tu sentir en mi sentir.

Desde que te conocí, No hay día que no estés en mi mente

Desde que te conocí, ya no hay más mundo que el que tú me enseñas.

Desde que te conocí, te veo en cada cosa, en cada persona, en cada ser vivo, en cada amanecer y cada anochecer.

Desde que te conocí, hago un verso por cada suceso de mi día

Desde que te conocí una delicada sonata se aparece al contemplar la luna.

Desde que te conocí, te encuentro en cada letra y en cada nota de cualquier canción.

Desde que te conocí, brota de mis ojos una gota de esperanza que limpia poco a poco esa tan lejana herida.

Desde que te conocí, descubrí que vives en mi y yo en ti.

Desde que te conocí descubrí que es imposible apartarme de ti, porque tú y yo estamos hechos el uno para el otro.

Y sabes por que? Porque te conocí

QUIERO SER TU MAR

Quiero ser tu mar e introducirme lentamente en el océano de tu ser.

Quiero que vengas a mí y secuestres mi alma, no preguntes nada solo llévala a las lejanías de tu océano.

Quiero ser introducida en esa lejanía, esa lejanía tan tuya y tan mía.

Quiero ser participe en el festín de nuestro amor, zambullirme en tus entrañas, sentir cada oleaje tuyo e ir avanzando poco a poco sin límite. hasta llegar a ti.

Tu eres mi anhelo, ese anhelo que mi alma extraviada busca.

Ven y perdámonos juntos y siendo uno solo.

yo el mar y tú el océano.

LAS LETRAS

Buenos días amado Padre,

Tu sabes que te amo y que la única ?? manera de expresarte mi amor, es escribirte y dedicarte mis pequeños y pobres escritos.

Decirte que las letras son el medio de intimidar contigo y sentirte cerca., benditas letras.

Que tal vez algunas veces busco el silencio y el sociego, cosa que te soy sincera es difícil de alcanzar.

Sin embargo las letras siempre están ahí ofreciendo su más bello repertorio de versos y prosas sabrosas.

Aunque te diré Padre mío no siempre son benévolas en su decir,.Porque es más grande mi sentir que la cantidad de letras existentes en el universo.

Padre mío lo curioso de todo esto, es que siempre me sorprendes y apareces en mi mente justo cuando más ruido existe. Y susurrando a mi oído me pides que te escriba.

A partir de hoy te prometo que alargare mis alas hacia las alturas, pediré permiso a las estrellas y rescatare cada una de esas bellas letras para ofrecertelas en un humilde ramillete con un listón que diga: **Te Amo.**

UN DIA NO MUY LEJANO DEJARE ESTE MUNDO Y ME MUDARE A OTRO

UN DIA NO MUY LEJANO DEJARE ESTE MUNDO Y ME MUDARE A OTRO

Se que no me llevaré nada puesto, elegiré volar desnuda y ligera, pues así mi vuelo será más alto y sin retorno. Y desde ahí podré disfrutar todo el firmamento.

Ese firmamento que es infinito y bello.

Volando tan alto tan alto, que veré los grandes mares, las grandes montañas y tal vez con un poco de suerte hasta toque la luna, y platique con ella.

Me columpiaré en los picos de una estrella, me bañaré con sus destellos y los reflejaré por todos los cielos.

Y así, mi alma volara tan libre como una pequeña partícula de luz entre nubes y estrellas

Eso sí, decidiré un buen mundo donde nacer nuevamente. Y esta vez elegiré bien mi camino a seguir, tropezaré menos y amaré más.

En ese mundo solo existirán almas como yo, Transformadas y libres.

Si tú me amas y tu alma me busca, solo gira tu mirada hacia las alturas. Ahí me encontrarás y sabrás que nunca me he ido

QUIERO CASARME CONTIGO

QUIERO CASARME CONTIGO

Desde que te conocí, supe que eras el amor de mi vida.

Desde que te conocí, supe que aún sin verte llenas mis espacios más íntimos

Esos espacios que no sabía que existían.

Un tiempo atrás vivía atrapada en la falsedad y la ignorancia respecto al amor,

Pero ahora al saber de tu existencia, no dejaré que de mi te alejes.

Haré todo lo que mis sentidos me digan, te buscaré en las letras, en el ruido, en el silencio, en la noche, en mi misma.

Y desde ahí, desde lo escondido te encontraré.

Juntos haremos la historia de amor más bella y de ahí nos transformándonos poco a poco el uno en el otro.

COQUETEANDO AL AMADO

COQUETEANDO AL AMADO

Desde que el sol amanece
mi pensar es para ti.
Y el espejo me dice!
ponte bella para el amado

El amado me mira de reojo,
Y yo contenta me pongo
porque su mirar no mirando,
Me perpleja y me enamora.

Al pasar cerca de él, su aroma me deleita
Y entro en desespero,
Más yo quiero ser de su desespero. Su esclava.
Para no tener sosiego y esperar su llegada.

Ven amado mío, y mírame con tus ojos de calor
Haz que ese calor que emanas,
me invada el alma
que me arda hasta el corazón.

No permitas que la sequedad del espíritu me invada
Y regresa a mí como lo hiciste aquella noche
Dejándome vacía y sin nada.

DONDE QUEDO AQUELLA SONRISA?

Dónde quedó aquella sonrisa?

Corría el Verano del 76,

Llegué a esa fiesta con tanta emoción que mis piernas al caminar se doblaban como dos delgados fideos.

Iba con la ilusión de encontrar el amor, que locura!

Mi figura?

Era menudita, pequeña y muy sonriente

Recuerdo que mis labios temblaban y mis dientes rechinaban sin cesar, era una sensación de enorme ansiedad que me invadía de pies a cabeza.

Esa emoción me dominaba y lo sabía. Me encantaba esa bella sensación de sentirme esclava de ella.

La música Disco sonaba y resonaba detonando destellos de luz y energía vibrante. Única.

Sucedió al momento de entrar en ese gran umbral que me invitaba a pasar, era mi primera fiesta a mis 14 años.

Siempre busque el amor, y creo que siempre lo buscaré. Mi alma estaba ansiosa de ser amada y apreciada. Mi mirada derramaba alegría y muchas ganas de amar.

Mis movimientos eran delicados y coquetos,. Mis bellos ojos estaban en constante movimiento como pequeños saltamontes

Saltando de un lado para otro, sin socio alguno.

Al escuchar la música, Ni se diga! mi corazón latía a mil por hora, haciéndome flotar por encima de

todo.

Era como volar sobre las nubes y dejarse llevar por ellas.

Cada fiesta era para mi como una nueva aventura y un nuevo descubrimiento .

Y mi risa, que linda risa tenía.

Tan limpia y cristalina.

Esa era yo!

Y me pregunto dónde quedó esa linda niña de ojos negros y brillantes que no paraba de reír?

No lo sé,

La buscaré!

En ese baúl viejo y polvoriento lleno de recuerdos. Tal vez ahí se escuche el eco de aquella linda niña que no paraba de reír.

LOS OJOS DEL AMADO, AMADO.

LOS OJOS DEL AMADO, AMADO.

Los ojos del amado , son esos que tus ojos no ven
Pero están ahí
Viéndote, contemplándote.

Esos ojos que te miran y te miran
Con tanto amor
Que hay instantes que esa mirada
Te invade tanto que penetra llenándote de gozo.

Y no hay gozo
Mas hermoso
Que la mirada del amado
Mirándote.

Si cierras tus ojos al mundo
Ten por seguro que se abrirán otros
Los ojos del amor

Y solo con esos ojos podrás descubrir
Que los ojos del amado, amado
No han dejado de mirarte.

Norma 21 noviembre 2024.

GRATITUD AL PADRE

GRATITUD AL PADRE

Este año está casi por terminar, debo estar preparada para final de año, no quiero terminar el año con desánimo, ni tristezas de ningún tipo,

Ya mi alma no está para ello, deseo con todo mi corazón ? vivirlo abrazada por ti,

Trataré de remendar todos los calcetines viejos, que andan regados por ahí, esos que se me han ido acumulando por tantos años y no tienen compostura.

Agradeceré los momentos de contento y los momentos de tristeza, Pues gracias a esos momentos aún permanezco aquí.

Padre mío ? no creas que me olvidó de ti, si sabes que estás en cada momento de mi vida,

Por poner ejemplos:

Al despertar estás conmigo,

Al levantarme y preparar los alimentos estás conmigo

Al sentir el agua calentita sobre mi espalda estás conmigo,

Al comer y disfrutar mis alimentos estás conmigo

Al besar a mi esposo, es a ti a quien beso.

Al despedirme antes de dormir eres tú el que me despide y me bendice.

Conclusión :

Entonces Padre Mío dime dónde no estás? Porque yo la verdad te encuentro y te veo por todos lados.

Cuando escribo siento que la letras empiezan a fluir solitas, al principio están muy tiesas y acartonadas.

Pero conforme pasa el tiempo, mis letras se van tornando de un tono luminoso dónde las puedo acariciar y al mismo tiempo reservar y dejar que se muestren como palomas en pleno vuelo

Siento que las letras que salen de mi alma, no son letras mías son las de una niña agradecida y amorosa con su Padre, y vieras que bonito siento cuando leo lo que te escribí,

Y me digo! Vaya que lindo escribo:

Y sabes porque? Pues porque eres mi Papá.

NO VUELES POR OTROS CIELOS

No vueles por otros cielos

Mejor busca ese cielo que tienes atesorado en tu interior

Busca ese anhelo que tu alma ansiosa busca

No dejes de buscar y verás que la respuesta surge, pero no del exterior sino de lo más interior de tu ser.

Busca, busca y encontrarás

Y verás que es tú propia imagen la que se refleja

Al verte te sorprenderas y dirás? Esto es lo que busco?

Y te darás cuenta que eres tú mismo,

Conclusión:

Somos un círculo, que muchas veces no entendemos, por cuestiones de extravíos del ser en el mundo.

Averiondonos con frecuencia, y es por ahí por donde entran todas las. Tentaciones, dudas y amarguras que han de llenar nuestra alma de sufrimiento.

Cubriéndonos peldaño a peldaño de débiles velos que han empañar nuestro interior.

Vayamos en busca de ese ser tan amado y tan desconocido. ,

Nuestro propio ser.

ENTRE EL RUIDO Y EL SILENCIO, ESTAS TÚ

En medio de este ruido que me agobia constantemente, ahí estás TÚ.

Eres mi cazador incansable. Ese que acechando esta, tomando de provecho cualquier espacio tan flaco y tan delgado como el filo de un cabello.

Cuando más agobiada y abrumada estoy, más me acechas y suavemente susurras en mi oído, penetrando con esa pequeña vocecilla

Llenando de inspiración todo mi ser.

No sé cómo le haces que surges de la nada, y las letras fluyen por mi mente, Y casi sin darles alcance las aprisiono, las plasmo sobre cualquier pedazo de papel, pues de no ser así pronto se esfumarán en la nada.

No hace falta la quietud total, ni el breve espacio del silencio.

No hace falta la calma, ni el sociego de un rincón lleno de paz.

No hace falta la penumbra de un encogido callejón de sueños.

Simplemente:

Llegas cuando menos te preciso

Llegas cuando menos te invoco

Llegas como siempre, sin pedir permiso ni pasaporte para llegar a mí

Llegas con tu sutil canto, picoteando la puerta de mi jaula, cual si fuera un ave buscando a su amada.

Llegas sin querer ser notado, y al mismo tiempo anuncias tu llegada.

Ven divina inspiración y lléname de ti, busca esa pequeña rendijilla por donde habrás de colarte.

Eres el todo y eres el nada.

Eres el dislumbre en medio de la oscuridad,

Simplemente eres el que eres.

ERES COMO LAS PALOMAS

Al elevar mi mirada, te veo galopando con tus blancas alas hacia el universo celestial,
te busco y mis ojos no se cansan de admirarte,

Que vuelo tan perfecto tienes

Que bellos espacios y que bellos vacíos te separan uno de otro,

Mis ojos no se cansan de contemplarte

Alzo mi mirada a las alturas, y ahí estás al acecho de mi sumiso mirar

Tus alas lucen resplandecientes y serenas, como dando un pase ceremonioso

A los aires amorosos.

Cierro mis ojos y siento tu vibrar,

como si de repente me invitaras a ondearme dentro de tus alas,

Me imagino flotar sobre tus aires cadenciosos

Y detenerme suavemente en el dulce abrazo de tus alas.

Ven y secuestra mi alma, elévala y hazla tuya ,

ondeala por donde tu quieras,

Ven y no tardes que el tiempo se hace dilación

Ven dulce primor que mi Alma no espera

Ven y permíteme preparar el desposorio

Que ha de servir de morada,

Donde solo estemos tu y yo.

SIN APURO Y SÍN PREMURA

Sin apuro y sin premura
Te busco
En lo más profundo de mi hermosura.

Eres el ave que canta
Y con su canto,
Elevas la sintonía
De mi más escondida melodía

Avanzas,
Hasta que logras enraizar tu canto
En lo más profundo
De mi armonía.

EL VUELO DEL ALMA

EL VUELO DEL ALMA

Mi alma busca siempre la bella libertad del vuelo

Ese vuelo que me ha de llevar a las alturas

Me sueño elevando mi alma por largos cielos

Tan llenos de azul, tan llenos de luz

En mis primeros sueños, mis vuelos han sido como todo un novato

Con miedos, vuelos pequeños y torpes

Con alturas bajas

Y dando de topes por doquier

Pero luego en mis siguientes sueños

Los voy mejorando y perfeccionado

Hasta llegar a lograr un vuelo casi perfecto

Mis brazos se ensanchan

son enormes alas

Que aletean suavemente

Y cadencioso es su volar

Sé que algún día ese momento llegará

Y viajare por donde mi alma quiera

Sin límite de tiempo, ni de espacio

Para esto, ya estaré casi lista para emprender el vuelo

Hacia lo eterno

QUE ME NUTRE

Tu eres la fuente inagotable Que me nutre

Eres la fibra más delicada y fina que mi alma ansia.

Eres la fuente amable de Quietud y silencio.

Eres el silencio que emana de la noche

Esa noche que no es más que una paradoja de lo que realmente es,

Es el preámbulo a lo de desconocido y al mismo tiempo a lo ya conocido

Es el saberse perdido y al mismo tiempo ansiar ser encontrado por ese incansable buscador que eres Tú.

Eres el cuenco más hondo y sosegado que mi alma encogida busca.

Es el añorar los brazos del tan Amado, Amado.

No se ni que quiero, Solo se que quiero

NO SE NI QUE QUIERO, SOLO SE QUE QUIERO.

Solo deseo que mi mente tenga calma y sosiego porque al experimentar esa calma, me libero de todo.

Quedando en un bello estado de hermosura flotante.

Cual si fuera ave galopante en los cielos.

Pero al poco tiempo me vuelven a acechar esos pensamientos alborotados y abrumadores.

Los esquivo, cual si fueran alaridos lastimeros en mis oídos

Fuera de mi placeres del demonio!

Que adormecen mi mente.

Vengan a mi amores suaves y delicados

Llenen mis vacíos.

Y déjenme vaciada de todo mal,

De toda Yo.

Norma Cabello

Tristeza, palabra muy trillada

TRISTEZA

Te veo partir y no sabes el gusto que Me da tu abandono.

Te veo salir por esa ventana tan angosta.
Y tu tan ancha.

Que yo amablemente acudo a darte el auxilio que necesitas para que pronto te marches

Sabes, por largos años me has acompañado
Y creeme te reconozco.

Siempre fiel!

Juntas pasamos momentos muy tristes
Compartiendo grandes vacios contigo.

Y te agradezco porque gracias a ti
Mi ser despertó dándose cuenta que necesito
estar en contento y en paz

Lamentablemente no eres la mejor compañía

Te despido y te doy las gracias

Ya no formas parte de mi existencia

Ni serás mi invitada.

Así que ni ilusiones te hagas.

Porque en mi alma, ya no serás mi invitada .