

# Antología de Michi Cervantes



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*A mis tres hijos:*

*Diego, mi fortaleza.*

*Juan Pablo, mi alegría.*

*Andrés, mi corazón.*

## Agradecimiento

Agradezco a cada uno de los hombres y mujeres que han transitado por mi historia, por cada huella que comparto con ellos, cada memoria, el tiempo...

Agradezco a ti que estás leyendo mis palabras por regalarme tu tiempo espero ser merecedora de tu empatía.

Agradezco a Dios sobre todas las cosas, el haberme otorgado un corazón de fibras sensibles y el don de la palabra.

gracias simplemente, porque hoy estamos aquí!!!

## Sobre el autor

Mujer mexicana, madre y amiga, pero sobre todo mujer en toda la extensión de la palabra y todas las implicaciones que serlo le conllevan.

Estudió Literatura dramática y teatro, después la licenciatura en educación y en educación preescolar, amante de la vida y enamorada del amor.

## Índice

Hoy, me descubrí

Susurro

Vistiendo la piel

Extrañaré extrañarte

Hoy, te deseo

Danza

Fundirme en ti

Ironía

Ámame

Soy flor

Este cuerpo

La soledad

Muero por un beso

Un mismo ritmo

Esperanza marchita

Mis hijos

Toma mi mano

Simplemente amor

Simplemente amor

Me duele pensarte durmiendo a solas

Prefiero morir que volver a intentarlo.

Orgasmo

Una luna llena más

Estuve un día

Historia inconclusa

Me quedaste a deber

## Hoy, me descubrí

Cierro mis ojos y te respiro,  
la tibieza de mi humedad aún te moja,  
aún tu saliva está en mi gusto  
y tus huellas recorriéndome toda.

Aún me excita recordarte  
recorriendo mi espalda con tu boca,  
abrazándote a mi eternamente  
y dejándome amar de mil formas

Tocando a la mujer con tu piel  
y cuidando a la niña con tu alma  
por eso pertenezco a ti  
desde ayer, hoy y mañana

Hoy me descubrí ante ti  
desnuda, enamorada, loca  
volví de mi sueño en sí  
con nuevos sueños desde ahora.

## Susurro

Y después de amar,  
su presencia en mi,  
es sólo un susurro.

Es un palpar entre mis piernas,  
es un hormigueo sobre mis labios  
y un sudor que ha bañado mi piel.

Es un sueño que desea nuevamente ser vivido  
es un silencio profundo que envuelve  
es una soledad que aniquila.

Es una esperanza inmortal  
de volver a ser grito, volver a amar  
y después, en mi almohada escuchar  
este mismo susurro.

## Vistiendo la piel

Anoche,  
me atrapó el sueño  
vistiendo sudor y deseo,  
cubriendo al fin, de lujuria  
la que fuera mi alma infantil.

Anoche,  
abrigué mi soledad con tu cuerpo  
apagué con mi propia humedad  
el fuego  
que me impulsa a entregarme a ti.

Anoche,  
dejé de lado la ternura,  
oculté la inocencia injusta  
y liberé el instinto en mi ser.

Anoche,  
no fui profesionalista,  
no fui madre, no fui hija  
sólo me permití ser una mujer completa para ti.

## Extrañaré extrañarte

Te he extrañado  
hasta que mi cuerpo se ha agotado,  
mis ojos se han secado  
y mi alma marchita queda.

Tanto tiempo sin ti  
le ha robado el sonido a mi risa  
la luz a mi mirada  
y a mi corazón la armonía.

Te extrañé en cada luna llena  
en cada lluvia que mojó mi acera  
en cada canción que escuché.

Te extraño  
aún hoy, en cada momento de mi vida  
en cada respiración, en cada rayo de sol  
que recibo cual caricia.

Y tú, desde donde estás  
no te has enterado de mi desdicha.

Te extrañaré aún mañana  
al despertar el día,  
probablemente en el otoño  
al escuchar las hojas caídas  
y seguro en el frío invierno  
al necesitar de una caricia.

Pero volverá la primavera  
y con ella flores nuevas y risas  
y extrañaré extrañarte  
al redescubrir que estoy viva

al saberme entonces dueña  
de mil hermosos recuerdos  
y de una historia que ya será solo mía.

## Hoy, te deseo

Amor, hoy te deseo,  
arranca mi ropa,  
cabalga mi cuerpo;  
haz que vibre mi alma  
a través de mi sexo.

araña mi espalda,  
muerde mi piel,  
tira de mis cabellos,  
entra en mí con firmeza  
poséeme, soy tuya al fin.

Amor, hoy te deseo,  
recorre con tus ojos mi cuerpo,  
lame mi entrepierna con dulzura  
acaricia lentamente mis pechos  
déjame invitarte a entrar en mí, soy tuya.

amor, hoy te deseo,  
bésame con suavidad,  
muérdeme cual travesura  
pues mañana, al despertar,  
como siempre mi sueño serás  
y en sueños,  
cada noche puedo ser tuya.

## Danza

Mi oído escucha  
mi corazón palpita,  
el alma despierta,  
mi cuerpo cobra vida y  
¡se mueve!.

La música cual magia  
me hipnotiza,  
me hace vibrar  
me hace sentir y,  
¡bailo!.

El movimiento acompaña cada nota,  
cada palpitación  
cada respiro y  
¡vivo!.

Y, a través del baile  
doy las gracias y  
a través del baile  
me vivo  
descubro en mi el amor,  
la luz,  
la alegría.  
Brotan de mi cuerpo una energía sin freno,  
se desbocan los deseos y  
¡soy música!.

Mi cadera y mis pies desobedecen,  
cada uno tiene su propia independencia,  
mis manos acarician el aire y  
me disfruto a mi misma,

¡soy cuerpo!.

De pronto giro, siento que vuelo,  
la música habla a través de mi  
soy pulso, soy ritmo  
soy armonía, soy sonido  
soy imagen, soy movimiento  
soy amor,  
soy dolor  
soy mensaje de gratitud  
soy reclamo,  
soy duelo.

La música me reviste  
de lo que soy a pesar del atuendo,  
soy nota musical,  
soy instrumento.

Y mi cuerpo responde a la música  
con amor,  
con entrega  
con voluntad.

Se transforma en mi palabra  
en mis deseos,  
en mis sueños;  
el sonido me envuelve  
la música suena, yo vibro.

Me trasporta,  
me transforma y vivo.

Mi oído escucha  
mi corazón palpita  
el alma despierta.

Mi cuerpo cobra nuevamente vida y  
¡se mueve!

## Fundirme en ti

En la oscuridad de la noche  
te pienso, te recuerdo, te extraño y te deseo;  
Imagino tus labios recorriendo mi cuerpo  
tus manos explorando, acariciando, descubriendo.

Mi boca saciando su sed de ti  
tu aliento inundando mis pulmones  
tus ojos traspasando mi piel  
tu corazón con el mío, son uno.

Fundirme en ti, fundirte en mi  
abrazarnos el uno al otro  
aunque sea sólo por un día más  
sobrevivir.

Te amo con todo mi ser  
todo mi yo, te pertenece  
aún en la distancia  
cierro mis ojos y estás aquí  
con sólo pensarte, estás presente.

## Ironía

En la soledad de mi balcón  
me detengo a observar;  
hacia abajo, las luces de la ciudad que se adormece  
y, hacia arriba, el infinito sobre mi.  
Millones de estrellas me contemplan,  
Venus, de frente, luminosa, me hace compañía.

Cierro mis ojos para sentir en mi rostro  
como el suave viento lo acaricia  
me canta al oído, me susurra.  
El olor a tierra mojada presente  
inunda mis pulmones  
y agradezco en silencio a la lluvia.  
Sonrío, con los ojos aún cerrados,  
me doy un abrazo,  
siento resbalar una tibia lágrima por mi mejilla.  
Teniendo tanto amor alrededor,  
tanta presencia de Dios  
y yo sintiéndome por tu ausencia sola y vacía,  
¡que ironía!  
me arreglo el cabello con que el viento jugó  
le guiño el ojo a Venus en señal de despedida con una sonrisa;  
inhalo profundamente la humedad  
y corro a mi cama a descansar  
buscando la tibieza de mi tranquilidad  
para unirme así a mi ciudad que ya dormita.

## Ámame

Arráncame el cuerpo, me estorba  
detiene en mi al amor  
ese que busca salir y ser tuyo  
ese que se vuelca en pasión.  
Desgarra mi piel y libera  
los colores contenidos en mi ser  
cansados de ser pinceladas  
queriendo teñir tu amanecer.  
Haz bailar al viento mis cabellos  
haz que mi risa inunde tu ser  
apaga en mi los deseos  
de ser tuya y volverte a ver.

## Soy flor

Quisiera recoger mis pétalos abiertos  
y unirlos con fuerza,  
volver a ser un capullo día a día  
y florecer para ti en cada encuentro

Quisiera que el aroma de mi flor  
inundara tus pulmones  
permanecer por instantes ahí,  
dentro, en lo profundo de ti.

Quisiera rodear tu cuerpo con mis hojas  
pero me preocupan las espinas  
renuncio a tu presencia en mi tallo  
por no hacer en ti alguna herida.

Quisiera tener mil colores y gustarte  
y no ser una simple margarita  
pero aún con mis pecados, blanca  
pues saber tu amor me mantiene limpia.

## Este cuerpo

Desconozco este cuerpo que fuera mío meses atrás,  
y que hoy grita y arde en deseos  
le estorba la ropa y quiere vibrar.  
Es un cuerpo que suda y se estremece  
con solo sentirse mirar  
un cuerpo que al moverse  
logra que me sienta mujer y brille,  
destile amor y deseo  
por cada poro de mi piel.

Desconozco este cuerpo que sueña ser bañado en saliva  
y vestido en caricias cada amanecer.  
Desconozco este cuerpo nuevo  
que me transporta a mil paraísos  
y me ha dado una nueva vida.  
A este cuerpo nuevo  
lo abrazo, gustosa lo acepto  
y sonriendo le doy la bienvenida.

## La soledad

Cuando la soledad llena tu mundo  
y la obscuridad es dueña de tus noches  
el silencio aturde tus oídos  
y tu cuerpo desea calor.

La ausencia se agiganta  
los recuerdos se abalanzan  
y destruyen tu fortaleza.

Las memorias, como fantasmas,  
se presentan y te hacen frente  
quisieras abrazarlas,  
quisieras detenerte,  
pero el temor te paraliza  
sentirse solo, es la muerte.

La soledad es silencio, es frío, es olvido.

la soledad acalla tus gritos  
avizores de estar vivo  
la soledad entume tus sentidos  
la soledad apaga tus bríos,  
tu risa, tus deseos, tu mirada,  
tu voz, tus sentidos.

La soledad te arrastra  
te cubre, te opaca, te lastima,  
te debilita, te mata.

Cuando la soledad llena mi mundo

sólo tu imagen me rescata,  
me mantiene a flote,  
me da nueva vida  
para volver a morir.

## Muero por un beso

Muero por un beso  
que humedezca mis labios secos

que haga vibrar otra vez mi cuerpo  
y despierte en mí los deseos.

Muero por un beso  
donde se encuentren dos miradas  
donde se fundan en él las almas  
aunque el futuro sea incierto.

Muero por un beso  
donde entregar todo este amor  
que por estar contenido me ahoga  
me duele, me mata, me lastima  
y liberarlo me hará tocar el cielo.

Muero por un beso  
no importa si es pequeño  
un beso que alimente la esperanza  
de volver a decir *Te quiero*.

## Un mismo ritmo

Moviendo a un mismo ritmo nuestras pelvis  
esas que se unen y se separan  
esas que al fundirse nos hacen ser un sólo cuerpo,  
esas que se mecen,  
que se buscan,  
que se hallan  
esas que contienen la humedad de nuestros sexos  
esas pelvis que disfrutan de su encuentro  
esas que, con sólo rozarse  
encienden nuestras almas.

## Esperanza marchita

Hoy, volví a frenar mis manos para no marcar tu teléfono  
para respetar tu decisión de tenerme lejos,  
para no confrontar tu frialdad en la calidez de mi cuerpo.

Hoy, nuevamente te volví a extrañar  
como todos los días desde que no te tengo,  
como todas las noches en que sin ti, yo duermo  
como cada minuto en que en ti pienso.

Hoy, otra vez, volví a llorar  
porque tu ausencia le duele a mi cuerpo  
porque a mi alma le haces falta  
porque mi corazón aún te ama  
pues te llevo en mi y en mis sueños.

Hoy, de nueva cuenta te intenté olvidar  
no entiendo mi necesidad de este año y medio  
te amé y me amaste en verdad  
el no dudarlo es hoy, mi tormento  
pues te amo y no te debo amar  
decidiste marchar,  
me decidiste dejar  
y con ese dolor no puedo.

Hoy, volví a frenar mis manos para no llamarte más  
para cuidar lo que me queda de dignidad  
para no buscar más oportunidad de intentar otra vez lo nuestro.

Sólo escribo para que estas manos reprimidas se desfoguen  
expresen de algún modo este amor que aniquila  
esta impotencia que agota  
y esta esperanza que a diario se marchita.



## Mis hijos

Mis hijos son  
capitanes de distintas naves  
navegan diferentes mares  
en un planeta que,  
es el mismo.

Cada uno ha librado tempestades,  
cada uno con su propio destino y yo,  
he tratado de mantenerme en la orilla  
firme,  
erguida.

He tratado de estar siempre ahí,  
en pie de guerra,  
siempre encendida,  
sin poder acompañarlos en sus travesías.

Me quedo quieta,  
como faro y como guía  
no puedo ni debo seguirles  
no puedo estar a su lado en cada aventura.  
Pero saben dónde estoy parada  
y pueden llegar a mi si así lo necesitan.

Sólo ellos saben  
si mantenerse cerca de mi luz  
o correr el riesgo de alejarse de mi orilla.

Cada uno es conquistador  
de sus propias aventuras,  
cada cual con sus destrezas  
navegan solos cada día;

les acompañan mis oraciones,  
mis principios  
el ejemplo dado  
las palabras dichas  
las caricias hechas  
los silencios compartidos  
y las risas bien vividas.

Todo esto, entre tantas cosas,  
forman de cada uno el equipaje,  
la caja de herramientas,  
el mapa a seguir  
pero no son el destino a llegar  
sino el muelle del cual partir.

Mis hijos comparten el mismo Dios  
y parte del nombre en sus apellidos,  
comparten el corazón de esta madre  
que con todo su amor,  
les da cada día su bendición  
para protegerlos en el camino.

Mis hijos son capitanes de distintas naves  
pero,  
de esta madre, que escribe hoy,  
su motor son  
y su más grande orgullo.

## Toma mi mano

Con la suavidad de tus manos  
y la paz de tu mirada  
sé que estoy segura.  
Con la calidez de tu abrazo

y la honestidad de tus palabras  
sé que soy amada.

Con la ternura de tus caricias  
y tu sonrisa franca  
sé que debo estar aquí,  
sé que eres tú, mi esperanza.  
sé que nuestro día es hoy  
sé que mi cuerpo te aclama  
sé que contigo puedo ser quien soy  
sin temor a ser juzgada.

Con la suavidad de tus manos  
y la paz de tu mirada  
toma mi mano y ven conmigo  
recorramos juntos esta jornada.

## Simplemente amor

Me pierdo en tu abrazo  
me recuesto en tu hombro  
mi mano acaricia tu torso  
mi nariz, te respira.

Mis ojos buscan tus ojos,  
mis labios sonrían agradeciendo tu cercanía,  
nuestros pies se entrelazan  
y la tibieza de tu cama  
a los dos nos abriga.

Platicamos burradas,  
nos gana la risa,  
nuestras manos se buscan  
y surgen las caricias.

Mis dedos recorren tu cabello  
le ponen orden, lo alisan,  
mientras mis ojos te contemplan,  
extasiados,  
me gusta tanto estar en tus brazos  
amo tanto llenarte de caricias  
estoy tan contenta a tu lado que,  
permanecería ahí  
acurrucada en tus brazos,  
por el resto de mis días.

## Simplemente amor

Me pierdo en tu abrazo  
me recuesto en tu hombro  
mi mano acaricia tu torso  
mi nariz, te respira.

Mis ojos buscan tus ojos,  
mis labios sonrían agradeciendo tu cercanía,  
nuestros pies se entrelazan  
y la tibieza de tu cama  
a los dos nos abriga.

Platicamos burradas,  
nos gana la risa,  
nuestras manos se buscan  
y surgen las caricias.

Mis dedos recorren tu cabello  
le ponen orden, lo alisan,  
mientras mis ojos te contemplan,  
extasiados,  
me gusta tanto estar en tus brazos  
amo tanto llenarte de caricias  
estoy tan contenta a tu lado  
que,  
permanecería ahí  
acurrucada en tus brazos  
por el resto de mis días.



## Me duele pensarte durmiendo a solas

Me duele pensarte durmiendo a solas  
mientras en mi cama  
mi propia soledad arropo,  
con lo bien que se duerme a tu lado,  
con lo bien que me sienta despertar con tu abrazo  
nuestras soledades hoy,  
no se hacen compañía.

Mis sábanas frías me hacen extrañarte,  
me obligan a pensarte y desearte y,  
en sueños,  
ser tuya.

Tú, mirando hacia algún otro lado  
y yo, ocupada con mi propia vida  
es triste que queriéndonos tanto  
no logremos empatar nuestro día a día.  
Desde niña me gustabas  
y hasta el día de hoy, he podido decirlo  
hoy, que estando en igualdad de circunstancias  
cada uno en libertad  
sin compromiso alguno,  
siendo adultos.

Me duele pensarte durmiendo a solas pues,  
así pueda yo entregarte  
con mi cuerpo, el alma;  
no podemos encontrarnos en tiempo y  
compartir nuestras vidas.

Me duele tanto pensarte durmiendo a solas  
como me duele la soledad

que me abraza  
hasta caer dormida.

## Prefiero morir que volver a intentarlo.

Mi cabeza piensa mil cosas  
y justifica con inteligencia tu ausencia  
pero no encuentra alguna lengua  
que logre que mis labios lo comprendan.

Te extraña mi cuerpo entero,  
mi corazón con monotonía, late,  
mi olfato no renuncia a tu aroma  
y mis labios conservan con celo tu sabor.

Razones tengo, y de sobra  
que aunque la cabeza entienda  
a mi alma estorban  
pues te necesita cerca a pesar de ellas  
te amo como te amé ayer  
y este amor, no entregado  
hoy, me ahoga.

No me digas más que tengo todo  
que puedo prescindir de ti sin problema  
pues aunque el pensamiento tenga toda la lógica  
mi cuerpo muere por entregarse nuevamente a ti  
a pesar de todo.

Mi cabeza renuncia a diario a tu recuerdo  
mis pensamientos rehúyen de tus memorias  
pero mis labios han decidido serte leales  
aunque seas tú, quien los haya desdeñado.

Mi cuerpo repele cualquier otro contacto  
pues decidió ser tuyo desde ese primer encuentro  
mi corazón muere por volver a sentirse amado  
pero si no es por ti ese amor recibido

prefiere morir que con otra persona volver a intentarlo.

## Orgasmo

29 septiembre 2010

En fracciones de segundo  
a través de un orgasmo,  
este cuerpo mío libera,  
sin prejuicio,  
todo el amor que siente por ti.

Primero beso tus labios  
y, este contacto dice  
lo que con palabras no puedo expresar y,  
este mismo beso  
despierta en mi, los deseos  
y provoca en mi sexo, humedad.

Nuestras manos, con caricias,  
recorren los cuerpos  
que juegan,  
se estrechan,  
se penetran,  
se abrazan,  
se sudan,  
se disfrutan,  
se entregan,  
se aman.

## Una luna llena más

01042010

Una luna llena más  
que veo en el cielo brillar  
sin tu presencia,  
sin que tus brazos rodeen mi cintura,  
sin que tu aliento susurre palabras de amor  
en mis oídos;  
sin que mis ojos se miren en los tuyos.

Una luna llena más  
que no te puedo regalar pues,  
no estás conmigo.

Una luna llena más  
que me recuerda esta soledad  
en la que sin ti, yo vivo.

Una luna llena más  
que abriga esta nostalgia de no poderte amar  
pues decidiste marchar  
hace varias lunas ya;  
lunas llenas que claman piedad  
¡Por favor!,  
deja el orgullo atrás  
y a mi lado regresa.

Una luna llena más  
con quien comparto mi tristeza  
por tu ausencia.

## Estuve un día

26-11-11

Estuve un día dispuesta a amarte  
entregarte para siempre mi cuerpo y corazón  
pero para ti, esto no fue importante  
y cambiaste tus pasos de dirección.

Mi espíritu, lleno de vida,  
siempre en búsqueda de ilusión  
recorrió diversos caminos entonces  
hasta que nuevos brazos cobijó.

Hoy te miro con ternura y cariño  
hoy me miras con amor y pasión  
hoy, que no puedo ofrecerte más que una sonrisa  
pues otro hombre es dueño de mi fervor.

## Historia inconclusa

11 05 09

Contemplo fotografías,  
lágrimas brotan sin poder ser contenidas.  
Viajes hechos, viajes planeados a futuro,  
soñar.

Tantos recuerdos  
tantos intentos  
y tanto amor por derrochar.

Tanta vida compartida  
las preocupaciones, las ilusiones  
las decepciones y el temor,  
nuestros esfuerzos  
nuestros afectos  
y después de tanto todo, fracasar.

Tu vida está completa sin la mía  
la mía la estoy volviendo a armar  
quiero una coraza más fuerte, más fría  
pues no quiero volver a llorar.

No quiero querer amar  
no quiero confiar en creer  
no quiero volverme a engañar.

Imagino con nostalgia fotografías  
que nunca se habrán de tomar.

tú en tu vida, yo en la mía  
sin ganas ya de volverte a encontrar.

Después de tanto dolor

cansada ya de tanta espera  
hasta que el amanecer aparezca,  
quiero soñar sueños nuevos  
con la seguridad de que sueños son  
no quiero más ilusiones  
no quiero más decepción.

Te amé mucho y fui tuya  
a la deriva y sola estoy hoy  
tú vida está completa sin la mía  
la mía sin ti, en reconstrucción.

## Me quedaste a deber

Y me quedaste a deber un par de viajes

Un paseo en moto

Y él te amaré por siempre

Me quedaste a deber madrugadas abrazados

Y sueños compartidos

Me quedaste a deber besos y orgasmos que ambos merecíamos

Me quedaste a deber la ilusión de envejecer juntos

De cuidar nietos

De proyectos comunes realizados

Me quedaste a deber verdades

Miradas

Y un lugar en tu vida...

Yo intenté ser mi palabra

Pero frente a tu voluntad

No pude cumplir la mía

Te pido perdón por lo que yo dejé en deuda en tu historia

Pero sobre todo,

Te pido perdón por no haberme hecho amar con la intensidad y determinación con que te amé...

Que nos perdone el tiempo,

La historia,

La vida....

Por dejar pasar un gran amor

Sin tener el valor para cumplir las promesas

dichas en voz bajita

Al abrazarnos al concluir los días

Me quedaste a deber suspiros

Y juegos

Y palabras

Y silencios

Me quedaste a deber el saber qué pasa

Cuando uno decide luchar

Y vencer la adversidad

Por quien se ama.

19 feb 19