

Antología de fernanda carcamo



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Levanta la mirada, no mires hacia abajo, piensa que no a pasado nada... agradece que tienes un vida pese a lo que pasa, mira tu alrededor existen cosas buenas cosas bellas, ya no hay nada que temer... comrende que hay alguien que te ama y estara feliz al verte renacer. motivate al ver otro dia.

Que no te gane la pena...

Agradecimiento

Gracias por verme cuando nadie lo hizo, son las cosas pequeñas que me alegran el día a día y me dan la fuerza para seguir adelante. piensa que cuando saltas vuelas.

nunca voy a olvidar la alegría que te pueden dar, ver las sonrisas de todos.

un amigo nunca traiciona, un hermano nunca te abandona...

gracias a todos los que siempre me acompañan en mi caminar, y que cuando tropieso me ayudan a levantar...

Sobre el autor

no existen otras vidas, solo quedate ya no hay tiempo mas
que el para amarnos, a vida se va en un instante quedate
conmigo... yo creo en ti y creo en Dios, en los milagros que da
el amor. no quiero vivir de lo que pudo ser no quiero ser
amiga de la soledad.

yo te amare para toda la eternidad, sera pura lealtad.

no importa mas que tu amor...

vive la vida minuto a minuto. no la pierdas en uno.

hay que dejar de pensar en que pudo ser y no fue, realiza tus
proyectos, una sonriza mueve montañas, hasta las mas
gande en esta vida tiene que abundar la felicidad.

Índice

secretos

En el silencio

me dejaste asi

quédate!!!

Menti, te olvido,puedo hacerlo!

no me dejas sola

visita en tu cuerpo

tu no saber amar

madre es una

un corazón dormido

se que piensas marcharte

pensamiento de un hijo

no juzgues sin saber ni conocer...

****Mi reflejo****

Le hago una propuesta --*aceptas*-

~Te encontré~

****Para el chico Brillante de las poesiaz****

Ya se acabo °_°

****Nuestro peor enemigo****

que paso ~ que me dejaste

~\~ Hoy te digo adios~\~

~Junto a ti~

~ El Jamas te juzgara ~

"A pesar de todo"

~La locura sin besos sin amor no es nada~ *Te quiero*

~**Es muy tarde para arrepentimientos**~

Sin vuelta a tras

secretos

*secretos de ilusión
secretos del corazón.
esos que nadie sabe,
callo un nombre
que pudo ser no fue,
un beso un mirada,
hasta decir un simple adiós
y una lágrima que poco
a poco se convierte en marcas
en el fondo de un corazón.
secretos de ilusión
secretos del corazón.
ese beso que quise dar y no pude
esa mirada que me arrulla
con tanta dulzura.
secretos de ilusión
secretos del corazón.
porque callamos aquellos
momentos, recuerdos.
solo por culpa de un amor
que no debíamos tener.
y sigo aquí persiguiendo estrellas...
que desaparecieron ayer.*

En el silencio

*Mucha veces ocultamos
a nuestros amores
por el miedo al que dirán,
al ser señalados.
por lo que lo escondemos
como un gran tesoro bajo del mar
en un cofre de cristal.
si vieran cuando hablamos
de tantas promesas sin cumplir
luna tu que eres testigo, dile
de este gran amor que al
abrir la puerta se desconoce uno del otro...
pero el secreto se vuelve rutina
quien iba a decir que esta paz
que existía en esta guerra
se fue y no regresara
Amor de toda una vida
empecemos a recordar
todos esos momentos....
siempre se escriben historias de amor
donde hay distintos finales felices
donde unos mueren o desaparecen para siempre,
o simplemente todos son felices pero alguien
siempre le toca quedar solo y llorar...
sin duda una tercera persona
se puede convertir en el peor enemigo
no nos alejemos sigamos construyendo
este amor en silencio*

me dejaste asi

*se me hace dificil olvidar
piensa que a ti te adore
pero tu te aejaste de mi
y nunca mas te vi.
No se me hace facil...
saber donde estas
y con quein fuiste a dar
Devuolveme quisas mi ilucion
para poder conquistar tu corazon
pero solo me dejaste suspiros de amor
solo la apariencia engaña
la tristesa y la soledad
que se han clavado aqui dentro....
aqui sigue madurando la pena
y no dejo de extrañarte
Quiero recorrer tu cuerpo
para enloquezer.*

*Y esta noche quiero mas
que me abrases fuertemente
para soñar que somos uno
pero estamos en un juego de azar
ven, asercate y llena este vacio que dejaste.....*

y sigo esperando tu llegada!!!

quédate!!!

*Atrévete a seguirme
Apaga la luz
Déjate seducir
Dejando en mi cama tu olor
Quiero respirar tu aliento
Detener el tiempo
Que seamos dos
Aprovecha este momento
Que solo tenemos un segundo
Déjame recorrer tu cuerpo
Para poder dibujarlo en mis sueños
En cada noche que tú no estés.
Déjame tan solo déjame
Respirar tu aliento una vez más
Que ya no aguanto más....
Te quiero vida mía
Solo vivo para ti
Por que eres el que con cada
Caricia me hace sentir mujer
Adueñándose de mi cuerpo
Dejándome sin aliento.....
Quédate con migo esta noche
Y deja que solo hablen nuestros cuerpos
En este silencio que formamos*

Menti, te olvido, puedo hacerlo!

Tantas bellas palabras,
Tonta y enamorada me tenías
Todas aquellas caricias me las creía
Con tus besos y abrazos me derretía
Lastimaste a mi corazón....
Camino por las calles sin rumbo
Llorando como una loca sin consuelo
Aquí todo esta peor, todo sale mal.
El silencio es mi única compañía
Este dolor no me deja olvidarte
Por tu desprecio se marchó mi alegría
El aire no es el mismo de que no estas
Ya no recuerdo se vienes o vas
No aguanto mas quiero que vuelvas
Pero me doy cuenta que es solo un cuento de hadas
Con un final triste,
Quizás alguien gano...
esta vez perdí yo.
Pero ves no es tan difícil como
Me dijiste puedo olvidarte.
y empesar de nuevo

Y ahora me buscas....
Vete ya te olvide en un cajón
Y todo este tiempo no he hecho más que mentir
Ya que Tus besos no son lo mejor
Volveré a empezar lo voy a lograr
Te deje en el pasado

no me dejas sola

Camino por la orilla del mar
Recordando a ese amor que no volverá
Miro las estrellas y le pregunto....
Donde estará mi ángel
Mi amor por siempre vivirá
Aun siento los abrazos con la briza del mar
Miro la luna y cierro los ojos suspirando una vez mas
Caen una a una mis lágrimas
Y no volverá a mi lado
Y sigue creciendo mi amor
Se que a veces falle pero....
Sin ti no puedo seguir
Es algo que va creciendo dentro de mí y no le encuentro explicación
Mas que el amor que te tuve y tengo por ti
Pero ya no puedo callarme más
Es tarde y mi cuerpo esta tiritando
Y no para de llover...
Hoy tengo el valor para decirte
Que no me abandonas solo a mí
Sino a ambos....

visita en tu cuerpo

Me recibes fríamente

Conozco de memoria tu cuerpo

Pero hoy soy solo una visita más

Todo esta tal como antes

Y empezamos a recordar

Repitiendo una vez más cada caricia

Pero solo soy una visita que pasó de casualidad.

Tus caricias no han cambiado

Me llevan a la luz y me bajan en la oscuridad

Dejándome ahí sin poder salir,

Doy mi último suspiro lleno de gozo

Y derramamos el elixir de la entrega

Caigo entre tus brazos....

Pero viene ella y tu cuerpo le pertenece.

Vuelvo a recordar que solo pasaba a saludar

Mintiéndome una vez más

Que tú eres mío y ella es la otra

Este doble juego me tiene sin cordura

Me voy....

Pero dime si por las noches

Te hace sentir como su piel como lo hago yo.?

tu no saber amar

*Cuando estés solo
Y recuerdes que todo lo has perdido
Cuando ya en tu cama no puedas dormir
Cuando entiendas que el orgullo es el que mata
Entenderás que es amar a una mujer
Cuando recuerdes que uno puede
Renunciar a todo por el amor
Hasta pecar solo por una pasión
Eso es amor....
Ahora nadie se acuerda de ti
Ya nadie te da una sonrisa
Por pensar que la mujer vive de la necesidad...*

*Despertaras a la realidad dándote cuenta de
Que estas solo por tu no saber amar
Eres quien dice que mujeres hay muchas
Pero para el amor solo son dos almas gemelas
Por lo que hay amores que no se olvidan
Ahora te encuentra pagando toda tu maldad
Por no saber amar a una mujer
En el amor es valido llorar y pedir perdón ahora inténtalo no por que sea hombre no lo puedes hacer recuerda que la
mujer se cansa de esperar aunque su corazón te pertenezca.....*

madre es una

*No se si me la encontré o me la regalaron
Solo se que dios me dijo que le llamara MAMÁ
Que cada vez que fallara ella iba a estar junto a mí
Para levantarme del fracaso sin protestar....*

*Ella entre todas es la más....
Dulce y caliente como un beso
Es la que me da la vida
Es la que me da la fuerza
Todo lo hago por ella y no me pesa*

*A mi lado siempre esta
Para apagar mi soledad
Nada existe ni la muerte
Si ella esta a mi lado*

*Como duele cuando no esta
Ella me dio la vida
Pero sin ella no la vivo
Es la que amo y por nada la dejo ir*

*Si me alejo ella me cuida
De norte a sur
Entre el mar y el cielo
Ella es mi madre*

Es la que amo yo

un corazón dormido

Mi corazón ya no quiere reír
No quiere suspirar no quiere respirar
No quiere alguien para amar
Mi corazón ha quedado ciego en el amor
Yo mate a mi corazón
Ha dejado de latir

Por una mal amor que no comprendí
Que jugo con mis sentimientos
Ahora tengo quien me ame
Pero mi corazón esta dormido
Y no quiere ver el amor

Y vienes de nuevo a confundir a mi corazón
Pero no voy a volver.
Solo han quedado recuerdos
Y un corazón anestesiado
Ahora camino con lágrimas
Por no saber como amar.....

se que piensas marcharte

YYY

Al mirarte a los ojos tan triste
Vuelvo a pensar en el ayer
Que caminábamos de la mano
Sin miedo a querer
Pero hoy se que piensas marcharte
Pero se feliz no te detendré
Pero recuerda yo estaré aquí en el mismo lugar
No disimules mas, no llores
Si tiene que irte vete ya
Pero esperaba que te quedares
Y me trago palabras que no puedo decir
No se perder te quiero a mi lado
Hoy e perdido todo ya no queda nada
Lo único que he hecho fue quererte
Ya no hay nada que decir
Este amor se lo llevo el viento
Me ha tomado tiempo
Para ver que ya no me amas
Que ya no me deseas
Y vivo en el peligro de este doble fin
Por que te ensañaste con mi corazón....

YYY

pensamiento de un hijo

Nuestros pensamientos....

Así vemos a nuestros padres y madres:

A los seis años._

"Mi papito todo lo sabe es un gran sabio"

"Mi mama es la mejor voy hacer como ella cuando grande"

A los catorce años._

"Mi papa todo lo encuentra mal, me hace hacer las cosas una y otra ves"

"Parece que mi mama se equivoca en algunas cosas"

A los veinte años._

"Ellos están un poco atrasados, no son de esta época"

A los veinticinco años._

"Definitivamente no saben nada de la vida"

A los treinta años._

"Quizás deba consultarlo con los viejos tal ves ellos me puedan aconsejar"

A los cuarenta y cinco años._

"ya no estan y los extraño mucho ellos podían aconsejarme siempre que se los pidiera"

A los sesenta años._

"Mis viejos realmente eran un par de sabios lastima que lo haya comprendido demasiado tarde"

no juzgues sin saber ni conocer...

En los lejanos montes del sur existía una pequeña familia compuesta por el padre, la madre y una bebe de tan solo meses de nacida, además tenían un hermoso perro de pelaje café brillante era un labrador muy querido por al familia este pasaba horas y horas recostado cerca de la bebe cuidándola de que no le pasara nada los padres de esta bebita iban 3 veces al mes al centro de la ciudad para poder comprar las cosas de la casa siempre iban los tres dejando aquel fiel amigo cuidando la casa pero esta ves fue diferente la niña enfermo y no era muy prudente sacarla a las afueras corrían el riesgo que esta enfermara de nuevo así que decidieron dejarla en casa y antes de ir por las compras le dijeron al perro "toby volvemos al tiro cuida la casa y a mi niñita preciosa" el perro los miro y siguió recostado. Los padres salieron de la casa en su camioneta en unos pocos minutos el perro sintió un ruido extraño se asomo levemente por al ventana y ahí estaba asechando la casa un gran gato montes el perro de inmediato tomo a la bebita en su hocico y la metió debajo de la cama cuando el gato montes logro entrar a la casa se formo una gran pelea entre estos dos animales el gato subió a la cuna en busca de la bebita pero sin encontrarla se fue encima del perro minutos de la pelea el gato salió gravemente herido de la casita y el perro apenas se pudo meter debajo a ver a la niña, esta se encontraba bien pero en ese instante llegaron los padres de la niña al ver la cuna llena de sangre al igual que el hocico del perro y que no estaba su querida hija no dudaron que toby había matado a su hija. Agarraron al perro pegándole con palos hasta darle muerte al pobre perro en eso se escucho un ligero llanto de un bebe entraron rápidamente a la casa y debajo de la cuna muy al fondo estaba la bebita sana y salva los padres de esta se preguntaban que paso aquí y la niña solo hacia muecas y gestos que decían "miau malo" el padre salió corriendo a ver los alrededores de la casa encontrando un gran gato montes muerto, de inmediato corrió a la casa a contarle a la señora y pensando detenidamente lo ocurrido se dieron cuenta que toby había defendido a la niña del gato montes pero ya era demasiado tarde toby estaba muerto los padres lloraron largas horas por lo sucedido echándose la culpa de la muerte de un gran amigo

****Mi reflejo****

Me miro en el espejo

Y no encuentro reflejo

Ya no se ni quien soy

Es como un mar sin agua

Un cielo sin estrellas

Una poesía sin rimas

Una guitarra sin cuerdas

Un paisaje sin praderas

Y una mujer sin venas

Por que un día abusaron de ella....

Para que mentir si se va a saber

Para que entregarlo todo por el

Para que fingir algo que no esta

Para que amar si me va a dolor.

Le hago una propuesta --*aceptas*-

*Tan solo un beso pido
Unos de esos que saben bien
Por el cuello empezare
Y seguiré con tu espalda
Todo lo que pidas are
Recorreré tu piel sin miedo a nada
Tan solo dame un beso
De esos que dan ganas de sexo*!!
Por eso le hago una propuesta
No piense que soy indecente
Le invito una aventura que no olvidara
Serás mi maestro mi casa mi escuela
Y no me importa lo que digan
Para amar solo hacen faltan dos cuerpos
Sin importar dinero ni posición
Besar tu cuerpo es algo que me fascina
Y no me importa que seas mayor que yo
Por eres mi gánster mi ángel todo para mi*

te quiero sin importar nada

~Te encontré~

*De ves en cuando quiero escaparme
Pero tu mirada me envuelve y me vuelvo a perder
Siento enloquecer y sueño una locura y no quiero despertar
Quiero que me abrases fuertemente
En tus brazos soñare que el amor es para siempre.*

*Siento tus caricias quiero tu respiración sobre mi piel
Decirte que me haces falta que sin tu amor no vivo
Que mi amor es sencillo que solo un detalle lo arropa.*

*Es la emoción más directa que hay
Es la pasión, la tuya y la mía
Por que estamos sembrando amor
Disfrutaremos la vida los dos.*

*Ya no tendré noches fría en mi cuerpo
Ahora tengo tu calor en mi piel
Déjame sentir que el cielo esta cerca de los dos
Tú y yo unidos por el amor.*

****El amor es el que te da fuerzas es el que te hace volar y también te puede matar****

****Solo quiero que sepas que si no te arriesgas nunca lo sabrás****

****Para el chico Brillante de las poesiaz****

Yo no buscaba amistad

Y te encontré

No buscaba un amigo extranjero

Y eres mi amigo

Quería solo escribir

Y hoy comento tus poemas y de los demás

No quería expresar amor solo tristeza

Ya lo intente y no costo mucho

Pensé revivir mil críticas

Y encontré tu bello comentario

Quizás solo comentabas uno

Sorpresa al ver que cada poema escrito

Tu bello comentario estaba

Corazón lleno de

Brillo eres un gran

Poeta sin duda

Ya se acabo ° _ °

Dime si....

¿Te acostumbras al perfume de otro cuerpo?
¿Si por las noches piensa que estaré haciendo?
Como lo hago yo....
Debes pensar que te pregunto por que estoy muriendo
Y al contrario no te miento te digo lo que siento
Mi vida ya no gira en torno a ti
Aprendí a vivir sin ti
Quizás el orgullo nos hizo tan incompetente
Te digo que sin ti soy diferente
No vale que te siga queriendo,
No vale la pena que te siga pensando
Ya no vale que me siga ahogando en lágrimas por ti
Entiende mi vida ya no gira en torno a ti
Ya estoy cansada de tus mentiras
Cansada de lo que mi hiciste sentir
Aburrida de que me hagas infeliz....

Ya no llorare por ti
En tu vida soy solo una compañía
Me tomaste cuando te hice falta y ahora me tiras
Me usaste y tapaste conmigo el fracaso de toda tu vida

Y las noches y los días que mentí
Para estar un minuto contigo a escondidas
Y las horas que pace complaciendo
Las cosas que tu me pedias
Y dime a mi todo eso de que me sirvió....

Ya todo se acabo
Desde un fiel saludo
Hasta las ganas de hablar....

****Nuestro peor enemigo****

El pasa y nunca perdona

El es malo y muy cruel amigo

Es oro si tu estas conmigo

El pasa y no se detiene

En contra siempre lo tienes

Dios perdona pero el tiempo a ninguno

Nuestro peor enemigo nos aleja

La lucha no ha cesado como lo han pensado

La gente todavía recuerda el pasado

Quien iba a decir que el tiempo

Seria nuestro peor enemigo

Al igual que una simple hormiga

Puede lograr derribar un inmenso castillo

Si encuentra una buena esquina de donde empujar.

El tiempo pasó como una estrella fugaz

Y nuestro amor falleció....

Ahora solo me quedan aquellos recuerdos

Y una voz que me dice te quiero.

***El amor mata el tiempo y
el tiempo mata el amor***

que paso ~ que me dejaste

*Con una mirada me cautivaste
Con una sonrisa me hablaste
Con un abrazo me elevaste a los cielos
Con un beso me enamoraste
Con tu cuerpo te robaste mi vida*

Pero al final.....

*Con otro cuerpo me dejaste
Con ese beso me engañaste
Con ese abrazo me dijiste adiós
Con una sonrisa te fuiste donde ella
Y sin mirar te alejaste....*

~\~ Hoy te digo adios~\~

*Recuerdas todas esas noches de placer
Donde en la oscuridad me hacías ver el sol
Donde jurábamos amor a la hora de hacer.....
Pero ahora ya no estas....*

*Y no es necesario que te diga que tengo el alma herida
Que ya no existe otra salida en mi vida
Que la amargura y el llanto me invaden desde tu partida
Que solo contigo logre saber que era el amor sin despedida*

*Te llamo para despedirme por que aun te quiero
Y recordarte que nuestro amor que fue tan grande
Debe estar en alguna parte de nuestros corazones
Al igual que ese adiós que dejamos en enero*

*Necesito oír tu voz antes de irme
Ya no puedo soportar tanto dolor
Dejaste una huella que no se borrara jamás
Con ningún nuevo amor*

*Quiero ser valiente y no sufrir más
Hoy me marcho y se que así te olvidare
Pero esta vida es difícil sin ti
Y no logro poder sobrevivir*

~Junto a ti~

*Son tus labios los que me inspiran
Eres mi mundo eres mi fantasía
Eres mi realidad y toda mi poesía
Eres todo lo que necesito en esta vida.*

*Para cuando se esconda el sol
Y salga la luna por ese rinconcito
Recordaremos todos esos besos
Los momentos y te amare.*

*Es tu boca la que me provoca
Tus manos que me acarician
Son tus ojos que me iluminan
Este caminar de mi vida.*

*Comiéndote a besos
Sintiendo tu cuerpo
Durmiendo en la cuna del amor
Hasta que el sol toque tu cara.*

*Contigo no hay pasado
No existe el futuro
Solo el presente que
Forma nuestras vidas.*

*Somos almas matices que
Forman este amor
La noche nos llama
Y la cama hace la invitación
A tocar cada rincón de tu cuerpo...*

~ El Jamas te juzgara ~

Ya no tiene vida; le gritan por las esquinas drogadicto por que nunca a retirado las agujas de sus venas, ya no se le acercan y dicen pobre diablo que va por hay.

Lo ven tirado en la calle y pasan por el lado a su espalda se ríen de un borracho, el alcohol es la cura de sus penas ya no tiene nada solo una botella de amargo sabor.

Le dicen ramera la culpan así por su gran lista de amantes, ya no tiene decencia, que el que se case es un tonto por sus amantes pasados y sus tres hijos.

Ratero le gritan de una esquina a otra no entrega confianza a quien rodea, lo hace por su familia.

Dime ¿por que?,

Culpas al adicto por todas las drogas en su cuerpo y hoy te has tomado lo que encuentras y la cabeza te quiere explotar, juzgas a la vecina por que vive de la prostitución y te acuestas con tu pareja por la alta posición con asco lo miras, marginas al ladrón y tu no pagas los impuestos....

Quieres respeto y discriminas a quien esta a tu lado para Jesucristo es una persona con un futuro, con errores pasados, no mira la oscuridad solo ve que son humanos y que aman.

Somos humanos lloramos, sufrimos y amamos....

Para Jesús solo somos personas con un futuro.

"A pesar de todo"

Eres tu el que decía que no me quería
Y que te diera más tiempo para pensar
Quizás encontré a otro hombre
El me da su cariño pero jamás a tocado mi cuerpo

El tiene la ternura que no tienes
La inocencia que te falta para estar conmigo
Ya no estoy a tu lado y vienes con el arrepentimiento
Pero la locura y pasión que tienes a el si le falta.

Siempre pedí los puntos más serios
Pero de serio tú no tienes nada
Yo era tuya y después me dejabas
Ahora sabes lo que pierdes ya no estoy a tu lado.

Pero....
Sueño con volver a encontrarte
Le pido a Dios que no estés con alguien
Amor contigo solo quiero estar

Debería odiarte por dejarme en soledad
Pierdes el control de todo mi corazón
Dime como olvidarte
Como sacarte de mi corazón
Como dejar de amarte...
Pero es imposible por que cada ves te vuelvo a encontrar.

~La locura sin besos sin amor no es nada~ *Te quiero*

Vas a volver a tu vida habitual
Pero recuerda que todo ha sido puro y natural
Ahora te levantas y te vas
Ella te espera como siempre.
Me miras de lo m?s normal
Y te recuerdo que e sido tuya m?s de una vez.

Quiero caer en una atmosfera de amor?

Soy tu amor prohibido en el silencio
Me duele el no poder gzar tu nombre en toda libertad
Bajo sospechas hay que callar
Me encuentro llorando en silencio,
Tu sonrisa es la caricia
Que me mueve y me hace enloquecer
Eres t? mi hombre el que me desnuda
El que me hace temblar
Y me hace sentir mujer?.

~**Es muy tarde para arrepentimientos**~

Volando te marchaste y sola me dejaste,
Ahora lloras por qué no me tienes.
Ya no hay tiempo para platicar
Lo nuestro llego a su final.
Conozco ese truco ya,
No tenemos nada de qué hablar.
Me tienes confundida,
Pero tanto llorar no arregla nada,
Es tarde para arrepentimientos,
Para decir que cambiaras,
Ya no creo en tus promesas,
Ya me canse de intentar,
Mi amor por ti no volverá...

Yo aposte por un amor que no me quería,
Esperaba palabras que no me decías.
Y me canse de darlo todo y no recibir nada.
Nada de lo que digas salvara este amor,
Me canse de tus engaños y de tus mentiras,
Es muy tarde para decir que lo sientes,
Me canse de mendigarle amor a tu mirada...

Sin vuelta a tras

*Si ya no te llamo
Es la señal que ya todo acabo
Dejare que hable mi corazón
Nunca me consideraste
Yo solo era un pasa tiempo
Pero tu cálculo fallo
No te arrepientas de lo que paso
Desesperas por buscarme
Pero ya se a hacho tarde*

*Dejare que hable mi corazón
Jamás imagine que llegaría este día
Donde ya no te amaría
Pero antes de andar y salir de tu vida
Quisiera llorar y sacarme tus besos
No quiero volver contigo más
No quiero tu vos tampoco escuchar
Y es que no quiero volver a llorar*

El amor se va y no hay más que dejarlo volar