

Antología de dgarcia



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Dedicado a mi familia, los pocos amigos/as que tengo, a mi princesa y toda esa gente especial de mi vida que me importa. A todos aquellos que siempre me han tendido la mano y me han mirado de frente regalándome su honestidad.

Agradecimiento

A mi princesa por su tiempo y paciencia, a Dios por darme la posibilidad de saber expresar lo que siento con palabras.

Índice

ESE MINUTO DE FELICIDAD

CUANDO SUEÑAS

EL ESPEJO

LA ESPERANZA

HOY

ESE OTRO

AUNQUE NO SE COMO

SOY O QUISIERA SER

NO SE POR QUE

LA LUNA ESTA ENFERMA

EL BRILLO DE UNA ESTRELLA

DEJAME LLORAR MI SUEÑO

MIRANDO AL MAR

EL ECO DE UN RECUERDO

A VECES LLEGA ESE MOMENTO

EN MI RECUERDO

DIME

SIN FE

CONTAR ESTRELLAS

A VECES SOY

A VECES LLEGA ESE MOMENTO

EL SILENCIO

COMPRENDO

MIS NOCHES

MI REALIDAD

LA SOLEDAD

CANSADO

MIRO

NUNCA SERA SUFICIENTE

DILUVIA

CONSUELO

ESE MINUTO DE FELICIDAD

Por ese minuto de felicidad
merecen la pena horas de malos momentos
por ese minuto de falsa realidad
vale la pena toda la angustia, el dolor, el miedo.
Ahora que se que debo marchar
y mi alma se conforma con sonreír desde el recuerdo
se que vaya donde vaya siempre llevaré
ese minuto de felicidad clavado en mi pecho
No es tiempo de lamentar, ni de llorar
no es tiempo de dejarse llevar por sentimientos
ahora cuando nada ha dejado el temporal
es hora de sentirse feliz por haber vivido ese momento
aunque sólo un minuto haya sido
suficiente para volar contento
aunque después de ese minuto
vuelva a llover aquí, por dentro.

CUANDO SUEÑAS

Cuando sueñas eres lo que quieres ser
estar

cuando sueñas siempre vas acompañado
absoluta soledad

Cuando sueñas eres tu mismo
cuando sueñas pierdes el miedo
en la vida

en sueños nadie te lo puede quitar.

Que se borre mi sonrisa, que llore lo que tenga que llorar
pero que nada ni nadie me roben las ganas de soñar.

Porque soñar es volar, hacia un mundo perfecto, sin falsedad
sin miradas que te dan calor pero que te apuñalan por detrás
sin gente indiferente y que huye cuando la necesitas de verdad
dónde sólo vale lo que sientes, no lo que debes aparentar.

Hoy he soñado y vengo de ese sitio, que libertad

Estoy contento, porque estaban todos los que quiero
de verdad.

Hoy no me duele despertar.

estás donde te gustaría

aunque sientas la más

puedes manejar la realidad
pues lo que has perdido

los que me importan

EL ESPEJO

Te miras al espejo
y...no te gustas
ves en tu reflejo
la imagen del que pierde
su sueño roto, la angustia
el deseo tenerte y no te tengo
el miedo a perderte y tiemblo

Empiezo a temblar sabiendo
que lo que soy no te enamora
y que tu no sientes
esas mariposas en el pecho
las que yo sí siento cuanto te veo
cada vez que en ti pienso
cada vez que lloro
cuando me miro al espejo y comprendo
que nunca pude probar tus besos
que nunca rozaré tu aliento
que nunca tu cuerpo
será parte de mi cuerpo.

LA ESPERANZA

La esperanza es sentir que Dios me oye
cuando le grito en silencio tu nombre
la esperanza es el único motivo
que cuando estamos rotos nos hace seguir vivos.
La esperanza es morir una y mil veces
y saber que no son suficientes
la esperanza es el brillo en la mirada
de aquel que sabe que no le queda nada.
La esperanza es la única salida
para seguir amándote, mi vida
la esperanza es la ilusión que sigue viva
a pesar de la sangre de esta herida

HOY

Hoy miro al cielo
Y pregunto donde estás
Por qué este silencio
Por qué esta soledad.

Por que tanto frío
Si no es invierno
Por qué tanto llorar
Cada vez que te recuerdo.

Hoy miro al cielo y pregunto
Por qué no te olvido
Por qué estás tan dentro
Por qué ya ni respiro.

Por qué tengo miedo
Si ya te he perdido
Y en los brazos de tiempo
Te amo dormido

ESE OTRO

De ilusión vivo
cada noche lloro
cuando imagino tu cuerpo
en brazos de otro.

Otro que te ama, que te quiere
que te desea, que te tiene
y es feliz porque puede protegerte
de todos los miedos que te hieren.

Le envidia, con rabia, con dolor
desde la pena de tener roto el corazón
desde el odio, los nervios, la desesperación
desde la certeza de saber
que ese otro nunca será yo.

AUNQUE NO SE COMO

Se lo que tengo que hacer
aunque no se cómo
sé que es lo que quiero, deseo y necesito
aunque salga mal y kede sólo
el alivio del intentarlo
aunque no sepa de que modo
lo único ke claro queda
es que hay veces que en la vida
debes vencer los miedos, el recelo
y jugarse el todo por el todo.

SOY O QUISIERA SER

Soy la dignidad del que pierde su sueño
soy la soledad de este silencio
soy la honestidad del que da todo por nada
soy la sin razón por el dolor de tu desprecio.

Quisiera ser el que comparte tus momentos
el que viste tu ilusión y la protege de tus miedos
quisiera ser el que te ama y al que te comes a besos
quisiera ser quien arropa cada noche tus recuerdos.

NO SE POR QUE

No se por qué escribo estas líneas
a la sombra de mi pena
si sé que ni tú las lees
ni te importa que me duela.

No se por qué sueño con tu voz
pidiéndome que te quiera
si se que ni tu me hablas
ni te preocupa lo que sienta.

No se por qué escribo estás letras
si no llegan a tu alma
no se por qué lamento cada noche
no poder acariciar tu cara.

La verdad, no se por qué te quiero
si sé que tu no me amas
no sé por qué no muero
si vivir sin tí, es vivir por nada.

LA LUNA ESTA ENFERMA

Hoy es un día especial
no hay nubes en el cielo
la luna está enferma
la noche es fría como el hielo.

Su mirada es triste y vacía
su faz, pálida y decaída
por qué lloras luna mía
en una noche tan perdida.

por qué lloras luna hermosa
si se fue de mi lado, no de tu vida
por qué estás triste luna bonita
si soy yo el que llora por ella
cada minuto de mis días.

EL BRILLO DE UNA ESTRELLA

Me asomo a la ventana
y veo el brillo de una estrella
sóla en el cielo
de las otras no muy cerca.

Inclino la cabeza
y noto el roce de aire puro
suave viento helado
aroma amargo del futuro.

Tantos sueños perdidos
navegan por este cielo herido
que aquella estrella vagabunda
solitaria, llora su destino.

Entonces miro mucho más adentro
aún más dentro de mi mismo
y siento el desconcierto y desencanto
de aquél sueño perdido.

DEJAME LLORAR MI SUEÑO

Déjame llorar mi sueño
mi sueño perdido
en la soledad del silencio
en la oscuridad de este abismo.

El abismo de mi pena
que a recordarte me condena
cada hora , cada minuto
por el resto de los siglos.

Dejame llorar mi sueño
ahora que te has ido
dejame llorar de rabia
ahora que lo que siento no tiene sentido.

Ni sentido tiene, que se acelere mi latido
al verte, tan dulce, tan guapa, tan hermosa
con ese vestido de color verde esperanza
la esperanza que he perdido,
el sueño que se ha ido.

MIRANDO AL MAR

Mirando al mar, se me ocurren tantas cosas en las que pensar....tantas palabras, tantas voces, tantos gestos, tantas miradas, tantos detalles.....todos saltan a mi recuerdo...ahora que estoy en la más absoluta soledad.

Porque...mirando al mar me siento sólo, pero no me duele, no es la misma soledad que siento siempre, rodeado de gente, pero sólo, esa soledad si me afecta, la de ahora, mirando al mar...no. Es una soledad que he elegido yo, mía, de mí.

El mar no te miente, le miras, le hablas, y te escucha, no opina, tampoco te llena de esperanza o desilusión, simplemente.....escucha, lo que la gente no es capaz de hacer el sonido de las olas y la visión del cielo nublado de fondo es capaz de hacer.

Y así mirando al mar, de repente, hallas muchas respuestas, analizas mejor y te das cuenta de estas cosas que antes no eras capaz de advertir....T das cuenta de la certeza de tus pensamientos, que negabas creer por confianza, te das cuenta de la evidencia, te das cuenta de qué poca gente en realidad está dispuesta a concederte un minuto a su lado. El mar lo sabe todo.

Y aquí , sentado cada día frente a mar.....todo duele igual, igual, pero aprendes a asumirlo. El mar, la paz, te ayuda a asumir que el sueño acabó, que no debes echar la culpa a nadie, no debes quejarte, sólo asumirlo para poder continuar. Si, el sueño se te ha ido, lo has perdido, es lo mismo de antes, pero ahora sabes que no puedes cambiar nada, aunque des todo por tu sueño, empiezas a conformarte, y abajar los brazos y dejar de pelear. Toda esperanza absurda muere, mirando el mar, es un momento lleno de realidad.

Dicen que para hacer frente a una situación difícil el primer paso es asumirlo. Mi sentimiento es el mismo, sólo cambia la forma de verlo, sólo cambia que ahora sabes que no lo conseguirás nunca aunque te mueras por ello y no te queda más remedio que aguantar, que seguir adelante.

Eso sí, llorar no te puede quitar nadie, te lo has ganado, es tu derecho y aquí, la verdad, mirando al mar, se llora mucho, y no puedo dejar de llorar.

EL ECO DE UN RECUERDO

Lo que más me duele
es tener que renunciar a tí
verte cada día
no poder tocarte,
besarte, acariciarte,
no poder luchar por ti.

No ser el centro de tus miradas
ni el protagonista de tus sueños
ni siquiera....el fugaz deseo de un momento
No estar en tu pensamiento.

Me duele tanto estar tan lejos
sentirme inútil. como viejo
y no poder decirte lo que pienso
lo que siento, que te quiero
y no puedo, por miedo
ni lo intento....

Para qué, si tu no tienes el mismo sentimiento
y es cuando muero por dentro
y es cuando sueño, entonces sueño
que me sonrías y me regalas un beso
que pena...que al despertar....
sólo sea el eco de un recuerdo.

A VECES LLEGA ESE MOMENTO

A veces llega ese momento
en que pierdes la fe en todo
es cuando bajas los brazos
y te cansas de luchar
Te das cuenta de quien eres
que has perdido a quien mas quieres
y que a nadie le importa tu soledad.
A veces llega ese momento
en que pierdes la cabeza de una vez
es cuando te cansas de golpearte contra la pared

Es cuando te da igual todo
y entonces te dejas ir
es cuando de veras....no te apetece seguir.
A veces llega ese momento
en que no quieres ni despertar
es cuando te das cuenta
que tu sueño ha llegado al final.

Entonces cierras los ojos
entonces te mata el dolor
y sabes que nadie te abrazará con su voz.

EN MI RECUERDO

Y quedarás en mi recuerdo
donde unicamente me sonries
me hablas, me besas y me abrazas
y me quieres de verdad.

Y quedarás en mi memoria
sólo cosas buenas, borraré tus cosas malas
el dolor de mi sueño perdido
esta maldita soledad.

Y te borraré de mi cabeza
si es que te consigo olvidar.

DIME

Dime, tan sólo dime
dime todo sin decirme nada
sólo dime, sin palabras
dime tan sólo con tu mirada.

Dime que tal se ve tu mundo
cuando te asomas a tu ventana
dime algo, que te pasa
pero dímelo sin decir nada.

Dime cuales son tus sueños
dime cual es tu esperanza
dime todo, sin palabras
que quiero saber por qué llorabas.

Dime que te duele, que te mata
dime que te araña el alma
dime lo que quieras, sólo dime
pero sólo dímelo con tu mirada.

SIN FE

Que puedo hacer
excepto soñar contigo
mientras le amas a él
con cada beso, cada abrazo
con cada puñal que se clava
con cada golpe
que me rompe....

Que puedo hacer
sino esperar con llanto
que todo cambie
sin esperanza
sin ya creer
sin nada que hacer
sin fe

CONTAR ESTRELLAS

Hoy quiero contar estrellas
sentirme libre en la noche oscura...y en silencio
sentir el encanto de mis sueños
perderse todos, vagando por el cielo.

Hoy quiero contar estrellas
olvidar que llueve, olvidar el miedo
que muero de nervios y de profundos sentimientos
que imagino tan sólo el calor de un dulce beso.

Hoy quiero contar estrellas
y se que no podré contarlas todas
un reto imposible, pero la unica forma
de ver un rayo de luz entre la soledad de tanta sombra.

A VECES SOY

A veces me escondo detrás del silencio
a veces me hundo y no puedo más
a veces siento que me muero por dentro
a veces soy todo debilidad

A veces rompo de un golpe mis sueños
a veces renuncio a volver a soñar
a veces me enfrento cara a cara al miedo
a veces me destroza con sólo soplar

Y al final, no soy nadie, no soy nada.....

A veces te quiero, a veces te odio
a veces me duele verte sin más
a veces muero si te tiene otro
a veces me empotro contra la soledad

A veces me pierdo en oscuros senderos
a veces razono y veo claridad
a veces me duele este absurdo silencio
a veces necesito llorar

A veces grito mis penas al viento
le cuento a voces que te quiero olvidar
a veces callo mis sentimientos
prefiero volar y volar.

A VECES LLEGA ESE MOMENTO

A veces llega ese momento
en que pierdes la fe en todo
es cuando bajas los brazos
y te cansas de luchar

Te das cuenta de quien eres
y que has perdido a quien mas quieres
y que a nadie le importa tu soledad.

A veces llega ese momento
en que pierdes la cabeza de una vez
es cuando te cansas de golpearte contra la pared
Es cuando te da igual todo
y entonces te dejas ir
es cuando de veras....no te apetece seguir.

A veces llega ese momento
en que no quieres ni despertar
es cuando te das cuenta
que tu sueño ha llegado al final.
Entonces cierras los ojos
entonces te mata el dolor
y sabes que nadie te abrazará con su voz.

EL SILENCIO

El silencio....
aquello que retumba sin que suene
que duele cuando está
en el momento que no quieres.

Demasiados momentos, demasiados sueños
rotos por el silencio de tu voz
que lleva muda tanto, tanto tiempo...
como echo de menos su color.

Es el silencio...
compañero de una lágrima
la única barrera que separa
el sí quiero, del ya no puedo más.

Es el silencio,
tu silencio o mi silencio que más da
amigo de la pena
hermano de la soledad
esta maldita soledad que siento
cuando todo está en silencio
cuando vuelvo a naufragar.

COMPRENDO

Me miro al espejo cada día
comprendo por qué no te enamoro
por qué no soy quien te estremece
te hace soñar.

Me miro al espejo cada día
entiendo tu maldita indiferencia
por qué no soy quien te enloquece
te hace volar.

Lo entiendo, lo comprendo
pero me duele, es lo siento....

Me miro al espejo cada noche
sé que es verdad que no te tengo
que por mucho que rece, luche o te lllore
nunca me amarás.

MIS NOCHES

La otra noche soñé contigo
me dijiste que no me querías
que con él estarías
para el resto de tu vida.

La otra noche soñé contigo
me dijiste que te olvidara
que ya no me añorabas
que ya no sentías nada.

Ayer volví a soñar contigo
y como todas las noches
desperté bañado en lágrimas
ahora sé que no me amas.

MI REALIDAD

A menudo pienso que estoy sólo
hoy lo sé
lo sé porque levanto la cabeza
y no veo nada
ni un beso ni un abrazo
simplemente nada.
Lo sé porque siento este vacío
y noto que esta soledad
me está matando,
por dentro....
a paso triste pero lento.
Lo sé porque te miro y no me miras
porque te hablo y no me hablas
porque te grito...y no contestas
te estoy gritando con mi alma
acaso no te das cuenta?
Lo sé porque sé que necesito
que extraño, que añoro
que echo de menos
que quiero importar, importarte, importarme....
Ahora entiendo que estoy sólo
mientras escribo
me siento sólo
mientras lloro
camino sólo, mientras viajo sólo....
a ninguna parte.

LA SOLEDAD

La soledad, ay maldita soledad.....

la soledad es esa cosa que siento
cuando te miro y no devuelves la mirada
o cuando el destino te castiga
o cuando nada ni nadie te mima, o te motiva
es cuando no tienes ganas
de que empiece un nuevo día.

La soledad es estar con gente
pero sin embargo sentirte sólo
es cuando solamente eres feliz imaginandote
protagonista de tu deseo, de tu delirio
o cuando te llaman loco.

La soledad es cuando lloro
por decepción, por pena, por rabia
por lo que sea..... pero sólo.

La soledad es morir estando vivo
es cuando no respiro
o cuando sueño contigo.

La soledad es esa amiga fiel
que no quiero tener
pero que necesito, para serenarme, para pensar
o para transportarme al infinito.

Es eso que se siente
cuando nadie te pregunta qué te ocurre
o cuando notar que no hay amigos
a los que les importa qué te pasa...empieza a ser costumbre.

CANSADO

Cansado de tanto pelear
quiero enterrar el hacha de guerra
dejarte ir y asumir que nunca serás mía
que esta es mi realidad
que esta es mi soledad
y que me dolerá por mucho tiempo esta maldita herida.

Estoy cansado de esperar
esa palabra que no llega
ese gesto, esa mirada que me desnude
el calor de ese beso
congelado en el tiempo
que sólo siento en sueños
aquel te necesito o un te echo de menos
caminar a tu lado
y envuelto en tu abrazo poder decirte
eres mi vida, te amo.

MIRO

Miro al sol con mi vista cansada
y no puedo ver la claridad de esta mañana
miro al cielo con esta vista dañada
y no soy capaz de ver el claro azul entre tanta nube despechada

Miro dentro de mi y no veo nada
por lo que andar descalzo por la playa

Miro a la luna en esta noche estrellada
y no logro comprender por qué te marchas
Me pregunto por dentro, le pregunto a mi alma
que voy a hacer ahora que me faltas

Busco alguna razón y no veo nada
no puedo hacer nada para que no te vayas

Tiemblo al sentir
Que no tengo a nadie
con quien andar de la mano por mi playa

NUNCA SERA SUFICIENTE

Puedo pasarme horas delante del espejo
intentado corregir lo que no fue capaz de enamorarte
puedo entregarte lo que soy, todo lo que tengo
cuidarte, mimarte, escucharte....

Puedo llorar cuando tu lloras, porque tu dolor a mi me duele
puedo sentir la pena de tu rabia, porque lo que te daña a mi también me hiere
puedo hacer magia, puedo hacerme ilusiones
puedo quererte, echarte en falta, tomar decisiones

Puedo morir cuando no estás,
puedo rezar todas noches
puedo soñar con ese beso eternamente
pero...nunca, nunca, nunca....será suficiente.

DILUVIA

Cae la lluvia
cierro de golpe las ventanas de mi alma
no quiero mojarme
aunque ahora es demasiado tarde

Y diluvia, aquí adentro diluvia
se tambalean los cimientos de mi calma
no quiero empaparme
no quiero volver a engañarme

Sólo queda olvido, olvidarte
borrar de mi memoria que una vez el sol brillaba
alumbraba mi sonrisa tu mirada
ahora..... ya no queda nada

Ahora no.... roto ya mi sueño
todo es oscuro, todo negro
sólo siento este absurdo miedo
la certeza del dolor
que nubla este maldito sentimiento

CONSUELO

No encuentro consuelo
en cada noche que muero
que son casi todas
desde que ya no estás.

No encuentro el modo
de escaparme de todo
y lograr que tu recuerdo
deje en paz mi soledad.

No puedo dormir
no me sale sonreír
no me importa no vivir
si ya no te oigo reír
si ya nunca estás aquí.