

# Antología de Alessita

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A mi alter ego, tan ausente y olvidado en ocasiones. Ese, el que se deleita por escribir.*

## Sobre el autor

Psicóloga. Mexicana. Apasionada.

## Índice

Deseo

No te extraño

En mi soledad.

La nada...

Experimentarte

Suspiros caídos.

Suspiros caídos II

Se Busca-Se Busca-Se Busca

Vacío de conciencia.

Tentación en esplendor.

Prohibido

Alter ego

Suicidio Mental.

escepticismoO

Naturaleza

Nuestro duelo.

Dosis de ti.

Herida eterna

Un buen día de estos...

alma sin cuerpo, cuerpo sin alma...

Soledad Silenciosa

Locura

El mismo dolor

Sin control

Enamorada

Tocar tu alma

Amor onírico

¿Cómo aceptar?...

Débil

Trascender Contigo.

Ansiedad

## Deseo

¡Mi imaginación se fugó!  
y con ella mis fantasías  
se dispararon sin límites  
llenando el alrededor mío.  
Las podía ver como vivas escenas frente a mí.  
Las dejé escapar de mi mente y fluir cual corriente.  
Y al voltear hacia tu dirección sentir tu penetrante mirada  
como si tú disfrutaras de mis pensamientos y los añoraras... al igual que yo.  
Deliciosas creaciones a una distancia corta de hacerse realidad.  
Teniendote tan cerca podía percibir el calor de tu piel;  
la intensa y bella conexión de nuestras miradas,  
ese repentino intercambio de sonrisas  
que luchaba por acercarnos un tramo más.

## No te extraño

No te extraño,  
lo que tú me das no es difícil para mí  
encontrarlo en otro amor...

No te extraño,  
te lo digo mirando tus ojos,  
tu exquisita mirada que tanto detesto  
por nunca poderla descifrar.

No te extraño,  
te lo sigo diciendo mirando tus labios  
cuando a esta hora del día  
me encantaba besarlos.

No te extraño,  
te lo digo firme  
mientras tu piel brillante  
me deslumbra

¿De qué sirve amor,  
que tus encantos me confundan  
si la rigidez de tus gestos me inunda?

No te extraño,  
aunque me interrogues una eternidad.

## En mi soledad.

En mi soledad,  
cuando siento que el mundo  
se para de repente  
y no puedo gritar.

Sólo puedo contemplar  
el día que envejece,  
y me cae la noche encima  
como un rayo de repente,

Estoy agotada,  
exhausta en mi intimidad  
y no puedo gritar.

¿Qué son esos sonidos  
que se acercan?  
pero pasan,  
no vienen hacia mí.  
Tan sólo el silencio febril,  
y no puedo gritar.

Culpar al otoño podría servir,  
culpar a la Luna por ser frío marfil.  
Sentirme despierta en la oscuridad,  
y no puedo gritar.

## La nada...

¿Cómo puede ser que todo cambie de repente  
de la noche a la mañana?  
Eso me hace pensar en la fragilidad de la vida.  
En que mis esfuerzos son en vano,  
en que quiera o no me destino a la deriva temporal...  
¿Cómo volver a confiar?  
¿Cómo volver a creer?  
Puedo llegar a dudar hasta de mí misma.

## Experimentarte

¿Cuántas veces me miré en esos ojos  
tratando de descifrar tu mirada?

Jamás desistí ante tantos enigmas  
que esconde la perfecta simetría de tu rostro

**ME QUEMA POR DENTRO TODO TU SER.**

## Suspiros caídos.

*Caminando por las calles  
éstas tan transitadas por mí... voy,  
dejando al pasar suspiros caídos que los demás han de pisar.  
Aquella última exhalación que no pude contener va a caer.  
Caminar contigo en ese día tan frío  
sentir el viento que se mete en nuestras manos entrelazadas  
son sólo recuerdos de aquella noche  
en ese lejano pasado,  
en ese silencio desolado...*

## Suspiros caídos II

Y mis últimos suspiros para tí son,  
tú que dando de vueltas  
en mi alma estabas...  
que has marcado mi vida,  
has decolorado mi existencia.  
Hoy te contemplo,  
te respiro al oído  
pero no hay respuesta,  
no queda más que suspiros caídos al exhalar  
suspiros caídos que los demás han de pisar.  
Aquella frescura que solías emanar  
es ahora de alguien más...  
Cuán afortunada es. O tal vez no.  
Ya no puedo deducirlo yo,  
me cegaba tu hermosura  
y ahora me distrae tu dispersión  
... la que debería de ponerse en orden soy yo.

## Se Busca-Se Busca-Se Busca

*Se busca un nuevo amor que someta mi razón y envenene el corazón sólo como a mi me gusta. Se busca una ilusión que entorpezca con amor y enriquezca la pasión que brindé algún día.*

*Quisiera yo sentir el calor, que provenga de tu ser y me pueda en el fundir; determinando tu sabor, enmudecerme quiero yo y así saber si eres tú el que con deseo busca mi piel.*

## Vacío de conciencia.

En esta tarde que sobra  
hay un vacío que llena el ambiente  
como esa paradoja llena la estrofa.

No ceso de preguntar  
hasta cuando se detendrá.  
Pregunto al cielo para ver si desde lo alto  
conoce la respuesta  
pregunto a la tierra para saber  
si desconoce algo que se posa sobre ella.

Pregunto al silencio porque siempre tiene  
respuestas disfrazadas de misterio.

Este imponente vacío puramente humano es  
y la respuesta dentro de cada uno de nosotros la encuentro:  
el entorno está de luto  
y ha optado por el silencio  
ya que el cielo y la tierra experimentan  
el rigor de nuestros hechos.

El planeta se comunica con la humanidad.  
A gritos que muchos no quieren escuchar...

## Tentación en esplendor.

**"La única manera de librarse de la tentación es ceder ante ella. Si se resiste, el alma enferma anhelando lo que ella misma se ha prohibido".**

("The only way to get rid of a temptation is to yield to it. Resist it, and your soul grows sick with longing for the things it has forbidden to itself" **Oscar Wilde.**)

¿Qué hacer contigo entonces...?

La pregunta muy ambigua es  
podría seguir evitándote  
o por el contrario a tu voluntad dejar  
lo que mi inconsciente quiere más cada vez.

Es tu cuerpo del que quiero disfrutar  
esa tentación que siempre me das a notar

Tantos deseos deteriorados por el tiempo  
tantos deseos reprimidos con gran celo  
y la tentación sigue allí  
conservando su calor  
y yo sigo aquí  
intacta para tí.

Mi cuerpo es superviviente  
de estaciones frías donde más necesito protección  
y ahora con el fuego que incrementa diariamente  
mi voz te expresa sin razón:  
Sana mi alma  
hazme tuya sin compasión.

Ya me es imposible apartarte  
de mis más recónditos pensamientos.  
después de tanto tiempo lo acepto  
escuchame ahora  
tengo un límite de momentos.

Ahora sí estoy dispuesta a comerte el cuerpo entero.  
Hay tanto por compartir  
y el egoísmo no lo apruebo.

Voy a ceder ante tus propuestas y tus anhelos  
me quiero curar el alma que tantas veces atormenté  
con mis llantos y mis sufrimientos  
Ahora lo quiero todo porque aceptarme ya puedo  
y lo voy a demostrar cuando te pierdas en mis adentros.

Manifestar al exterior lo que sugiere mi inconsciente  
será la cura de mi mal de amor

por un individuo poco prudente.  
Dejaré que el trabajo lo ejecute la pasión  
nuestras pasiones tan carnales que se unen cual imanes  
o como la lava se vierte en la erupción.

No te vas a arrepentir de quedarte sin aliento  
y segura estoy que disfrutaré tanto de ello  
ya que el cuerpo que sometás  
será tu bendición al vuelo  
y la ninfa que pedías  
al hablar entre tus sueños,  
será mi cuerpo, te lo advierto.

Me voy a encargar ahora  
de aniquilar los remordimientos  
la represión no será más  
amiga de mis movimientos  
Te voy a tener enfrente y saborearte lentamente  
por simple satisfacción propia  
hacia mí quiero contemplar tu derrota.

## Prohibido

**¡Hay amor mío!**

dame permiso de poseerte solo una noche para saciarme de todos tus encantos. Esos que me cautivan y que me privan de vivir en paz; porque tu esencia me tiene inquieta con la gran belleza de tu faz.

**Hay amor mío**, me tomo el permiso y así te denomino una vez más, aunque realmente eres **prohibido**, en mis sueños eres tan **mío**.

Vamos a arriesgarnos a lo que la situación nos sugiere... No prometo regalarte el cielo, más si hacerte probarlo con mis besos. Vamos a vencer la soledad y yo me encargaré de divulgar a la sociedad que lo nuestro es verdadero.

Hay amor mío, cuestionaré en mis argumentos: **¿Qué tan prohibido puede ser esto?...**

## Alter ego

No eres tú  
y no obstante, en mis silencios te contemplo.  
No eres tú  
pero percibo cada día todo tu esfuerzo.  
No eres tú  
y con tus besos casi puedo tocar el cielo.  
No eres tú, ni soy yo  
es mi alter ego que interviene  
mientras mi alma se detiene  
en esa otra que me estaba destruyendo.  
No eres tú  
Y no cedo ante tí solo porque lo parezcas  
Asisto aquí por simple inercia  
forzando mis pensamientos y mi conciencia...  
No eres tú,  
no puedes pasar la prueba  
Definitivamente no eres tú  
la persona que realmente mi alma y mi cuerpo desean.  
Necesito terminar con tanta incongruencia.  
Mi cuerpo y mi mente no se entienden,  
no hablan el mismo idioma,  
Ambos se comunican entre sí con el lenguaje de la demencia.  
No eres tú ni soy yo  
es mi alter ego... que cobra vida en mis recuerdos  
y mi vida está consumiendo.

## Suicidio Mental.

**...¿Por qué de repente miro la vida con un filtro diferente?**

¿Por qué de repente mi alrededor se vuelve gris y se oscurece?

¿Por qué me cuesta vivir, Por qué me cuesta sentir lo que la vida me ofrece?

Por qué percibo tan pobre mi energía, por qué sólo me siento a contemplar mi agonía...

Sigo viviendo en un mundo paralelo. Donde nadie se da cuenta de mis anhelos, nadie se da cuenta de mis desvelos, nadie se da cuenta que aún respiro.

Todo es mentira, todo traiciona, todo critica; la sociedad y sus principios sólo dominan en este mundo que poco a poco se termina...

## escepticismO

No sé realmente a donde conduce todo esto  
Por qué todo llega demasiado tarde  
y ahora que te tengo ya no sé que hacer contigo,

**Podré tan solo dejarte soñar  
y no dejar de ser tu sueño?**

Es sólo que aún no puedo decidir  
si te daré esa oportunidad que tantas veces le pedi a la vida...

**Ahora no sé que significa ser,  
ahora no sé que significa conocer...**

**Tiemblo de frío bajo tu calor...  
muero de apatía ante tu ilusión...**

**Perdón pero he dejado de creer en el amor  
Perdón pero confiar en mí no es lo mejor**

Perdón que te lo enfatice  
pero lo nuestro ya se acabó  
Podrán decir que estoy loca, que soy imprudente  
Pero ya no me importa más  
lo que diga la gente

pueden afirmar que poco me quiero...  
Pensé que eras tú  
el enviado por el cielo...  
pero no pude creerme  
tan hermoso consuelo...

**Nada es perfecto,  
debías tener un defecto!**

Vete eres libre ahora  
las cadenas de tus brazos he roto  
tú solo te encadenaste y la llave me guardaste  
sin que yo supiera en alguna parte de mi rostro...

Sabes que cuentas con mi confianza  
sabes que cuentas con mi apoyo  
pero el chantaje tan tuyo  
no lo soporto

y eso es lo unico que haces  
al repetirme tantas veces que sin mi amor  
te mueres poco a poco.

Deja de rogarme!  
yo ya no busco mas amor  
solo quiero aventurarme

y que me despierten lo que tú no.

**Dios sabe que lo intenté  
pero tu fallaste también  
Dios, gracias por el ángel  
pero al llegar a firme tierra**

**resultó ser un demonio...**

## Naturaleza

**TODOS SOMOS PARTE DE LA NATURALEZA**

**Y DE UNO U OTRO MODO PERTENECEMOS A ELLA COMO PARTÍCULAS DE SU MATRÍZ... COMO EL CAMUFLAJE DEL REPTIL QUE SE DEVUELVE CUANDO SE IGUALA A ELLA.**

**ALGÚN DÍA TODOS NOS ENTREGAREMOS EN CUERPO, COMO MATERIA NATURAL HUMANA, COMO LAS AVES AL VIENTO... COMO GRAN PAGO DIVINO DE LO QUE DE ELLA DISFRUTAMOS, DE SU GRANDEZA, SU SABIDURÍA, LA BONDAD DE LA NATURALEZA.**

**LA NATURALEZA ES LA EXPRESIÓN, EL ARTE DE DIOS EN LA TIERRA.**

## Nuestro duelo.

**TENGO UNAS GANAS INSATISFECHAS DE VERTE. De a tu lado estar y besarte hasta alucinar... Oh! sentir tus grandes manos y jugar entre tus piernas. Pretendo desfogar mis ansias estancadas con tus caricias y este vacío emocional llenar de tu energía. Será un encuentro unicamente de nuestros deseos y sólo ellos enfrentarán el duelo al que tú y yo nos hemos desafiado.**

**Pero tú y yo seguiremos siendo tan extraños como nos conocemos. Eso es algo en lo que ya me he resignado. ¡No sabes lo fantástico que podría entre los dos ser un amor!... Pero tu miedo al compromiso hace peligrosa la situación; sólo por esta ocasión contigo voy a hacer una excepción.**

**Necesito verte. No puedo ya más retenerte entre mis nocturnos pensamientos que vienen y van tan lejos. Eres lo que en mi inconsciente está y el que supera todos mis deseos. Despues de tanto tiempo sigues apareciendo en mis sueños. No he podido disolverte porque hay una parte en mi que añora esta fantasía cumplir y me reprocha cada día por qué hacia mi te he negado el acceso.**

## Dosis de ti.

Detesto que llegues así de repente y que involuntariamente  
la memoria de mi cuerpo empiece a recordar.  
Se mueve tan adentro un coctel de sentimientos  
y de sensaciones pasadas como un suspirar.

Me quema por dentro el placer que experimento  
cuando veo desde lejos así tu llegar.

Y luego imagino que vienes por mí...

Quisiera saber que momento de nuestra historia  
pudo ser clave para cambiar las cosas,  
¿debi darte menos, debí darte más?  
Ni siquiera con saberlo podría estar en paz.

Por qué ahora te anhelo,  
por qué ahora te sueño,  
por qué ahora te siento como una carga espiritual?  
Quiero curarme el alma, quitarte de encima...

¿Cómo puedo tanto odiarte y al mismo tiempo codiciarte?

Dosis de tu cuerpo me debo suministrar  
para extasiarme de ti hasta que me dejes de gustar.

Será el buen método para la conmoción de mi ánimo.  
Será un deleite para mis deseos  
Será un sacrificio para mí pensar.

## Herida eterna

### He's the sweetest taste of sin... ?

Eres la herida eterna que sangra,  
que jamás ha podido cicatrizar.  
Después de tanto tiempo me arrancas  
y te cobras las fuerzas de mi débil marchar.  
Tú y yo sabemos que me tienes,  
y a ti me entrego ansiosa, ardiente.  
Porque no he podido eliminar de mi mente  
tantas utopías que construiste para mi,  
sonriente.  
Eres censura, eres traición,  
el peor de todos para mi pensamiento...  
Pero endorfina para mi cuerpo,  
que enaltece la fruición y apaga el sufrimiento.

## Un buen día de estos...

Un buen día de estos  
quisiera encontrar por algún camino,  
alguien que me diga como está,  
qué siente, qué necesita,  
y que me de la pauta para poder empezar.  
Empezar a amar, empezar a sentir,  
empezar a vivir con una fuerza diferente.  
Un buen día de estos  
quisiera encontrar a quien busco  
a con quien cada noche platico,  
al ser que me habla y que poco escucho.  
Un buen día de estos  
quisiera encontrarme a mi de frente,  
abrazarme y retenerme  
y decirle que estaré con ella para siempre.

## alma sin cuerpo, cuerpo sin alma...

Un espacio en el abismo de los recuerdos,  
oscuros recuerdos que atormentan el alma.  
Es difícil vivir cuando el alma está peleada con el cuerpo,  
por sus errores mundanos.  
Por sus debilidades humanas.

Que el alma ceda y se pierda,  
quedará contaminada pero ya no más remordimiento habrá.  
O que el cuerpo se someta en abstinencia  
para calmar el fuego que lo acecha.

Difícil es el equilibrio alcanzar  
entre ambas cualidades  
para poder a mi misma amar.  
Seguir adelante con la perfecta sonrisa  
que me caracteriza... Y volverme a levantar.

## Soledad Silenciosa

SIGO CAZANDO FANTASMAS ENMEDIO DEL ENSORDECEDOR SILENCIO.  
BUSCANDO UNA VERSIÓN EXTINTA DE LA FELICIDAD.

## Locura

Las puertas de la locura siempre abiertas están  
dándole la bienvenida a los enfermos del alma,  
a los que poco usan la razón...

Así, tal y como juega el tiempo con el reloj  
amenaza los sentidos del loco poeta creador.

Por eso es que estamos locos,  
por eso no hay explicación  
para dar rienda suelta a la locura y esperar  
a que dance sin control la inspiración.

## El mismo dolor

Estoy cargando con  
toda una vida de ilusiones  
instantes de decepción...  
cortos momentos de amor.  
Amor.. ahora parece un vago recuerdo...  
desconozco ese sentimiento.  
¿Qué tan sano será vivir de fugaces amores  
que me elevan del suelo y que a futuro no corresponden?  
No he esperado a que mis heridas puedan cicatrizar  
Me someto al masoquismo degustando el sufrimiento  
herida tras herida por todas partes

sobre las mismas cicatrices,  
Ausencia de cariño y calor

sangre en mi cama vacía

y siempre el mismo dolor.

## Sin control

Antes de que pierda la razón,  
Por favor no vuelvas nunca más a mi.  
Busco mil argumentos para explicarme que no me perteneces,  
que realmente no me convienes...  
Pierdo el control de todos ellos,  
se escapan sin remordimiento  
y capturan aquellos momentos que me acercaron a ti.  
No recuerdo alguna caricia afectiva  
en aquellas noches que nos abrazaron a los dos.  
Tengo vacíos,  
tengo agujeros profundos en el alma  
que atraviesan el umbral de mi dolor,  
alteran mis deseos y desinhiben la pasión.  
La pasión vacía, el deseo insaciable, el dolor desgarrador.  
En ese orden son mis noches  
cuando te pienso sin control.

## Enamorada

Estoy enamorada más allá de la palabra y la extensión  
de una princesa, la amazona de mi corazón.

Ella es más que una ilusión.

Es más que un sentimiento.

a ella la siento cada día muy adentro,  
en cada emoción, en cada sueño.

Tiene elegancia al caminar que enloquece.

Su elocuencia al hablar y La gracia de sus gestos.

La admiración a cada instante crece.

Su sonrisa es como un cuento que me aparta de la realidad.

Es una muñeca que incita a jugar,

pero ella limita a solo amor demostrar.

La canela de su piel que todos quisieran probar,

es mía nadamás y celosa la defiende.

Ella da el cielo en cada beso, indescriptibles son sus talentos.

Su voz canta con vida propia, sus pasos bailan, su alma grita.

Deleita la vista, endulza el oído, es un orgasmo al tacto;

Es un alma antigua que ha este mundo ha venido.

A incrustarse en la vida, es un astro perdido.

## Tocar tu alma

Te juro no estaba en mis planes tener tu cuerpo sobre el mío.  
No me dejan dormir las ganas de tenerte una vez más entre mis sabanas.  
Sentir tu desnudez con cada centímetro de mi piel.  
Deleitarme al contemplar tu hermosura pasional.  
Esa otra personalidad que florece en el acto.  
Ese gesto que solo yo reconozco cuando estás excitado.

Abre tus alas, ángel sensual, vamos a emprender el vuelo al terreno prohibido.  
Vamos a reinar, a romper los prejuicios.  
Ardemos en la fiesta de nuestra intimidad.  
Cada aliento, cada beso, cada gota de sudor que resbale estaran llenos de fantasías mutuas, impregnados de ti y de mi.  
Cada acto sexual sera para mi un sublime poema de pasión, locura y tentación.  
Un intercambio de miradas nuestra proyección al paraíso,  
Un diálogo onírico interminable...  
una canción sin censura para olvidar nuestra identidad.  
Pedirle permiso a la soledad para explorar el silencio con tu presencia y así tu alma poder tocar con mis manos ansiosas y palpitantes.

Alfonsina

## Amor onírico

Son los vicios dominantes y tu cuerpo fascinante que colapsan en mi vida como el fuego artificial,  
Es tu rostro, tu sonrisa y tu piel en especial que me dejan sin aliento, si lo pienso, son un mal.  
Son tus cejas, son tus labios que me besan sin cesar, cuando lo hacen me derrito, me consumo en espiral.  
Sin embargo, aunque pienso que serás mi perdición, no me alejo porque siento que eres tú mi mundo ideal...  
ese sueño que contemplo y que también puedo tocar.

## ¿Cómo aceptar?...

**Cómo lograr esa humildad que dejará de aferrarme a tu amor no correspondido.**

**Cómo entender que la diversidad no te excluye a tí aunque seas divino.**

**Cómo aceptar que en esta vida estoy cosechando el fruto prohibido.**

**Cómo ser yo para hacerte saber que muero de ansiedad cuando no estás conmigo.**

**Cómo controlar mi sed de tus besos cuando a pocos centímetros de tu boca me encuentro.**

**Cómo controlar esta frustración de saber que cumples con el sentimiento de poder ser mi amor completo, pero la naturaleza se ha opuesto y retarla más ya no puedo.**

**Cómo ceder ante la idea de que he perdido, de que no hay remedio... tú puedes ser sólo mi amigo.**

## Débil

Sólo un beso me pediste, así sutil y desinteresado.  
Que se te antojaba, me dijiste, y yo cedí sin tan solo pensarlo...  
Tardé en asimilarlo, lo confieso, porque creí que era de mis sentidos un mal juego..  
uno, dos y tres segundos.. un minuto pasó luego.  
Saborear tu lengua, tus labios cálidos y tu saliva  
y al abrir mis ojos mirar la complicidad malévolamente de tu sonrisa,  
me perdí en tu mirada, y en esa atmósfera repentina que creamos  
me hiciste volver a la realidad con una pregunta que brotó de tus labios: ¿nos vamos?  
Me levanté súbitamente y corrí para estar sola.  
Para capturar esa lágrima violenta que se dejaba escapar...  
Regresó a tí luego, mi sonrisa eterna,  
me besaste la mano y me dejé llevar...

## Trascender Contigo.

Alguna solución para curarme de este amor  
que no implique tener que alejarme de tí.  
Buscamos experiencias diferentes en mundos similares...  
En esta vida no.  
En la anterior, tal vez.  
En la siguiente no lo se...  
Yo quiero trascender contigo.  
O existir a tu lado para siempre.

## Ansiedad

Me encanta fumar. Fumar un cigarrillo es como... olvidar. Cuando apuro una colilla es todo lo que tengo: Encender, fumar, callar las cagadas. Oculta la mierda. El humo, oculta, la mierda. Los hay de mentol y vainilla; hay a quien le gusta el tabaco mentolado, el de vainilla, los cigarros de chocolate, cigarrillos, cigarrillos. Los cigarros evitan que me vuelva loca. Me mantienen viva. Me mantienen viva hasta que muera.

Marie (Les amour imaginaires).