

Antología de Alessita

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

A mi alter ego, tan ausente y olvidado en ocasiones. Ese, el que se deleita por escribir.

Sobre el autor

Psicóloga. Mexicana. Apasionada.

Índice

Deseo

No te extraño

En mi soledad.

La nada...

Experimentarte

Suspiros caídos.

Suspiros caídos II

Se Busca-Se Busca-Se Busca

Vacío de conciencia.

Tentación en esplendor.

Prohibido

Alter ego

Suicidio Mental.

escepticismoO

Naturaleza

Nuestro duelo.

Dosis de ti.

Herida eterna

Un buen día de estos...

alma sin cuerpo, cuerpo sin alma...

Soledad Silenciosa

Locura

El mismo dolor

Sin control

Enamorada

Tocar tu alma

Amor onírico

¿Cómo aceptar?...

Débil

Trascender Contigo.

Ansiedad

Deseo

¡Mi imaginación se fugó!
y con ella mis fantasías
se dispararon sin límites
llenando el alrededor mío.
Las podía ver como vivas escenas frente a mí.
Las dejé escapar de mi mente y fluir cual corriente.
Y al voltear hacia tu dirección sentir tu penetrante mirada
como si tú disfrutaras de mis pensamientos y los añoraras... al igual que yo.
Deliciosas creaciones a una distancia corta de hacerse realidad.
Teniendote tan cerca podía percibir el calor de tu piel;
la intensa y bella conexión de nuestras miradas,
ese repentino intercambio de sonrisas
que luchaba por acercarnos un tramo más.

No te extraño

No te extraño,
lo que tú me das no es difícil para mí
encontrarlo en otro amor...

No te extraño,
te lo digo mirando tus ojos,
tu exquisita mirada que tanto detesto
por nunca poderla descifrar.

No te extraño,
te lo sigo diciendo mirando tus labios
cuando a esta hora del día
me encantaba besarlos.

No te extraño,
te lo digo firme
mientras tu piel brillante
me deslumbra

¿De qué sirve amor,
que tus encantos me confundan
si la rigidez de tus gestos me inunda?

No te extraño,
aunque me interrogues una eternidad.

En mi soledad.

En mi soledad,
cuando siento que el mundo
se para de repente
y no puedo gritar.

Sólo puedo contemplar
el día que envejece,
y me cae la noche encima
como un rayo de repente,

Estoy agotada,
exhausta en mi intimidad
y no puedo gritar.

¿Qué son esos sonidos
que se acercan?
pero pasan,
no vienen hacia mí.
Tan sólo el silencio febril,
y no puedo gritar.

Culpar al otoño podría servir,
culpar a la Luna por ser frío marfil.
Sentirme despierta en la oscuridad,
y no puedo gritar.

La nada...

¿Cómo puede ser que todo cambie de repente
de la noche a la mañana?
Eso me hace pensar en la fragilidad de la vida.
En que mis esfuerzos son en vano,
en que quiera o no me destino a la deriva temporal...
¿Cómo volver a confiar?
¿Cómo volver a creer?
Puedo llegar a dudar hasta de mí misma.

Experimentarte

**¿Cuántas veces me miré en esos ojos
tratando de descifrar tu mirada?**

**Jamás desistí ante tantos enigmas
que esconde la perfecta simetría de tu rostro**

ME QUEMA POR DENTRO TODO TU SER.

Suspiros caídos.

*Caminando por las calles
éstas tan transitadas por mí... voy,
dejando al pasar suspiros caídos que los demás han de pisar.
Aquella última exhalación que no pude contener va a caer.
Caminar contigo en ese día tan frío
sentir el viento que se mete en nuestras manos entrelazadas
son sólo recuerdos de aquella noche
en ese lejano pasado,
en ese silencio desolado...*

Suspiros caídos II

Y mis últimos suspiros para tí son,
tú que dando de vueltas
en mi alma estabas...
que has marcado mi vida,
has decolorado mi existencia.
Hoy te contemplo,
te respiro al oído
pero no hay respuesta,
no queda más que suspiros caídos al exhalar
suspiros caídos que los demás han de pisar.
Aquella frescura que solías emanar
es ahora de alguien más...
Cuán afortunada es. O tal vez no.
Ya no puedo deducirlo yo,
me cegaba tu hermosura
y ahora me distrae tu dispersión
... la que debería de ponerse en orden soy yo.

Se Busca-Se Busca-Se Busca

Se busca un nuevo amor que someta mi razón y envenene el corazón sólo como a mi me gusta. Se busca una ilusión que entorpezca con amor y enriquezca la pasión que brindé algún día.

Quisiera yo sentir el calor, que provenga de tu ser y me pueda en el fundir; determinando tu sabor, enmudecerme quiero yo y así saber si eres tú el que con deseo busca mi piel.

Vacío de conciencia.

En esta tarde que sobra
hay un vacío que llena el ambiente
como esa paradoja llena la estrofa.

No ceso de preguntar
hasta cuando se detendrá.
Pregunto al cielo para ver si desde lo alto
conoce la respuesta
pregunto a la tierra para saber
si desconoce algo que se posa sobre ella.

Pregunto al silencio porque siempre tiene
respuestas disfrazadas de misterio.

Este imponente vacío puramente humano es
y la respuesta dentro de cada uno de nosotros la encuentro:
el entorno está de luto
y ha optado por el silencio
ya que el cielo y la tierra experimentan
el rigor de nuestros hechos.

El planeta se comunica con la humanidad.
A gritos que muchos no quieren escuchar...

Tentación en esplendor.

"La única manera de librarse de la tentación es ceder ante ella. Si se resiste, el alma enferma anhelando lo que ella misma se ha prohibido".

("The only way to get rid of a temptation is to yield to it. Resist it, and your soul grows sick with longing for the things it has forbidden to itself" **Oscar Wilde.**)

¿Qué hacer contigo entonces...?

La pregunta muy ambigua es
podría seguir evitándote
o por el contrario a tu voluntad dejar
lo que mi inconciente quiere más cada vez.

Es tu cuerpo del que quiero disfrutar
esa tentación que siempre me das a notar

Tantos deseos deteriorados por el tiempo
tantos deseos reprimidos con gran celo
y la tentación sigue allí
conservando su calor
y yo sigo aquí
intacta para tí.

Mi cuerpo es superviviente
de estaciones frías donde más necesito protección
y ahora con el fuego que incrementa diariamente
mi voz te expresa sin razón:
Sana mi alma
hazme tuya sin compasión.

Ya me es imposible apartarte
de mis más recónditos pensamientos.
después de tanto tiempo lo acepto
escuchame ahora
tengo un límite de momentos.

Ahora sí estoy dispuesta a comerte el cuerpo entero.
Hay tanto por compartir
y el egoísmo no lo apruebo.

Voy a ceder ante tus propuestas y tus anhelos
me quiero curar el alma que tantas veces atormenté
con mis llantos y mis sufrimientos
Ahora lo quiero todo porque aceptarme ya puedo
y lo voy a demostrar cuando te pierdas en mis adentros.

Manifestar al exterior lo que sugiere mi inconciente
será la cura de mi mal de amor

por un individuo poco prudente.
Dejaré que el trabajo lo ejecute la pasión
nuestras pasiones tan carnales que se unen cual imanes
o como la lava se vierte en la erupción.

No te vas a arrepentir de quedarte sin aliento
y segura estoy que disfrutaré tanto de ello
ya que el cuerpo que sometás
será tu bendición al vuelo
y la ninfa que pedías
al hablar entre tus sueños,
será mi cuerpo, te lo advierto.

Me voy a encargar ahora
de aniquilar los remordimientos
la represión no será más
amiga de mis movimientos
Te voy a tener enfrente y saborearte lentamente
por simple satisfacción propia
hacia mí quiero contemplar tu derrota.

Prohibido

¡Hay amor mío!

dame permiso de poseerte solo una noche para saciarme de todos tus encantos. Esos que me cautivan y que me privan de vivir en paz; porque tu esencia me tiene inquieta con la gran belleza de tu faz.

Hay amor mío, me tomo el permiso y así te denomino una vez más, aunque realmente eres **prohibido**, en mis sueños eres tan **mío**.

Vamos a arriesgarnos a lo que la situación nos sugiere... No prometo regalarte el cielo, más si hacerte probarlo con mis besos. Vamos a vencer la soledad y yo me encargaré de divulgar a la sociedad que lo nuestro es verdadero.

Hay amor mío, cuestionaré en mis argumentos: **¿Qué tan prohibido puede ser esto?...**

Alter ego

No eres tú
y no obstante, en mis silencios te contemplo.
No eres tú
pero percibo cada día todo tu esfuerzo.
No eres tú
y con tus besos casi puedo tocar el cielo.
No eres tú, ni soy yo
es mi alter ego que interviene
mientras mi alma se detiene
en esa otra que me estaba destruyendo.
No eres tú
Y no cedo ante tí solo porque lo parezcas
Asisto aquí por simple inercia
forzando mis pensamientos y mi conciencia...
No eres tú,
no puedes pasar la prueba
Definitivamente no eres tú
la persona que realmente mi alma y mi cuerpo desean.
Necesito terminar con tanta incongruencia.
Mi cuerpo y mi mente no se entienden,
no hablan el mismo idioma,
Ambos se comunican entre sí con el lenguaje de la demencia.
No eres tú ni soy yo
es mi alter ego... que cobra vida en mis recuerdos
y mi vida está consumiendo.

Suicidio Mental.

...¿Por qué de repente miro la vida con un filtro diferente?

¿Por qué de repente mi alrededor se vuelve gris y se oscurece?

¿Por qué me cuesta vivir, Por qué me cuesta sentir lo que la vida me ofrece?

Por qué percibo tan pobre mi energía, por qué sólo me siento a contemplar mi agonía...

Sigo viviendo en un mundo paralelo. Donde nadie se da cuenta de mis anhelos, nadie se da cuenta de mis desvelos, nadie se da cuenta que aún respiro.

Todo es mentira, todo traiciona, todo critica; la sociedad y sus principios sólo dominan en este mundo que poco a poco se termina...

escepticismO

No sé realmente a donde conduce todo esto
Por qué todo llega demasiado tarde
y ahora que te tengo ya no se que hacer contigo,

**Podré tan solo dejarte soñar
y no dejar de ser tu sueño?**

Es sólo que aún no puedo decidir
si te daré esa oportunidad que tantas veces le pedi a la vida...

**Ahora no sé que significa ser,
ahora no sé que significa conocer...**

**Tiemblo de frío bajo tu calor...
muero de apatía ante tu ilusión...**

**Perdón pero he dejado de creer en el amor
Perdón pero confiar en mi no es lo mejor**

Perdón que te lo enfatice
pero lo nuestro ya se acabó
Podrán decir que estoy loca, que soy imprudente
Pero ya no me importa más
lo que diga la gente

pueden afirmar que poco me quiero...
Pensé que eras tú
el enviado por el cielo...
pero no pude creerme
tan hermoso consuelo...

**Nada es perfecto,
debías tener un defecto!**

Vete eres libre ahora
las cadenas de tus brazos he roto
tú solo te encadenaste y la llave me guardaste
sin que yo supiera en alguna parte de mi rostro...

Sabes que cuentas con mi confianza
sabes que cuentas con mi apoyo
pero el chantaje tan tuyo
no lo soporto

y eso es lo unico que haces
al repetirme tantas veces que sin mi amor
te mueres poco a poco.

Deja de rogarme!
yo ya no busco mas amor
solo quiero aventurarme

y que me despierten lo que tú no.

**Dios sabe que lo intenté
pero tu fallaste también
Dios, gracias por el ángel
pero al llegar a firme tierra**

resultó ser un demonio...

Naturaleza

TODOS SOMOS PARTE DE LA NATURALEZA

Y DE UNO U OTRO MODO PERTENECEMOS A ELLA COMO PARTÍCULAS DE SU MATRÍZ... COMO EL CAMUFLAJE DEL REPTIL QUE SE DEVUELVE CUANDO SE IGUALA A ELLA.

ALGÚN DÍA TODOS NOS ENTREGAREMOS EN CUERPO, COMO MATERIA NATURAL HUMANA, COMO LAS AVES AL VIENTO... COMO GRAN PAGO DIVINO DE LO QUE DE ELLA DISFRUTAMOS, DE SU GRANDEZA, SU SABIDURÍA, LA BONDAD DE LA NATURALEZA.

LA NATURALEZA ES LA EXPRESIÓN, EL ARTE DE DIOS EN LA TIERRA.

Nuestro duelo.

TENGO UNAS GANAS INSATISFECHAS DE VERTE. De a tu lado estar y besarte hasta alucinar... Oh! sentir tus grandes manos y jugar entre tus piernas. Pretendo desfogar mis ansias estancadas con tus caricias y este vacío emocional llenar de tu energía. Será un encuentro unicamente de nuestros deseos y sólo ellos enfrentarán el duelo al que tú y yo nos hemos desafiado.

Pero tú y yo seguiremos siendo tan extraños como nos conocemos. Eso es algo en lo que ya me he resignado. ¡No sabes lo fantástico que podría entre los dos ser un amor!... Pero tu miedo al compromiso hace peligrosa la situación; sólo por esta ocasión contigo voy a hacer una excepción.

Necesito verte. No puedo ya más retenerte entre mis nocturnos pensamientos que vienen y van tan lejos. Eres lo que en mi inconsciente está y el que supera todos mis deseos. Despues de tanto tiempo sigues apareciendo en mis sueños. No he podido disolverte porque hay una parte en mi que añora esta fantasía cumplir y me reprocha cada día por qué hacia mi te he negado el acceso.

Dosis de ti.

Detesto que llegues así de repente y que involuntariamente
la memoria de mi cuerpo empiece a recordar.
Se mueve tan adentro un coctel de sentimientos
y de sensaciones pasadas como un suspirar.

Me quema por dentro el placer que experimento
cuando veo desde lejos así tu llegar.

Y luego imagino que vienes por mí...

Quisiera saber que momento de nuestra historia
pudo ser clave para cambiar las cosas,
¿debi darte menos, debi darte más?
Ni siquiera con saberlo podría estar en paz.

Por qué ahora te anhelo,
por qué ahora te sueño,
por qué ahora te siento como una carga espiritual?
Quiero curarme el alma, quitarte de encima...

¿Cómo puedo tanto odiarte y al mismo tiempo codiciarte?

Dosis de tu cuerpo me debo suministrar
para extasiarme de ti hasta que me dejes de gustar.

Será el buen método para la conmoción de mi ánimo.
Será un deleite para mis deseos
Será un sacrificio para mí pensar.

Herida eterna

He's the sweetest taste of sin... ?

Eres la herida eterna que sangra,
que jamás ha podido cicatrizar.
Después de tanto tiempo me arrancas
y te cobras las fuerzas de mi débil marchar.
Tú y yo sabemos que me tienes,
y a ti me entrego ansiosa, ardiente.
Porque no he podido eliminar de mi mente
tantas utopías que construiste para mi,
sonriente.
Eres censura, eres traición,
el peor de todos para mi pensamiento...
Pero endorfina para mi cuerpo,
que enaltece la fruición y apaga el sufrimiento.

Un buen día de estos...

Un buen día de estos
quisiera encontrar por algún camino,
alguien que me diga como está,
qué siente, qué necesita,
y que me de la pauta para poder empezar.
Empezar a amar, empezar a sentir,
empezar a vivir con una fuerza diferente.
Un buen día de estos
quisiera encontrar a quien busco
a con quien cada noche platico,
al ser que me habla y que poco escucho.
Un buen día de estos
quisiera encontrarme a mi de frente,
abrazarme y retenerme
y decirle que estaré con ella para siempre.

alma sin cuerpo, cuerpo sin alma...

Un espacio en el abismo de los recuerdos,
oscuros recuerdos que atormentan el alma.
Es difícil vivir cuando el alma está peleada con el cuerpo,
por sus errores mundanos.
Por sus debilidades humanas.

Que el alma ceda y se pierda,
quedará contaminada pero ya no más remordimiento habrá.
O que el cuerpo se someta en abstinencia
para calmar el fuego que lo acecha.

Difícil es el equilibrio alcanzar
entre ambas cualidades
para poder a mi misma amar.
Seguir adelante con la perfecta sonrisa
que me caracteriza... Y volverme a levantar.

Soledad Silenciosa

SIGO CAZANDO FANTASMAS ENMEDIO DEL ENSORDECEDOR SILENCIO.
BUSCANDO UNA VERSIÓN EXTINTA DE LA FELICIDAD.

Locura

**Las puertas de la locura siempre abiertas están
dándole la bienvenida a los enfermos del alma,
a los que poco usan la razón...**

**Así, tal y como juega el tiempo con el reloj
amenaza los sentidos del loco poeta creador.**

**Por eso es que estamos locos,
por eso no hay explicación
para dar rienda suelta a la locura y esperar
a que dance sin control la inspiración.**

El mismo dolor

Estoy cargando con
toda una vida de ilusiones
instantes de decepción...
cortos momentos de amor.
Amor.. ahora parece un vago recuerdo...
desconozco ese sentimiento.
¿Qué tan sano será vivir de fugaces amores
que me elevan del suelo y que a futuro no corresponden?
No he esperado a que mis heridas puedan cicatrizar
Me someto al masoquismo degustando el sufrimiento
herida tras herida por todas partes

sobre las mismas cicatrices,
Ausencia de cariño y calor

sangre en mi cama vacía

y siempre el mismo dolor.

Sin control

Antes de que pierda la razón,
Por favor no vuelvas nunca más a mi.
Busco mil argumentos para explicarme que no me perteneces,
que realmente no me convienes...
Pierdo el control de todos ellos,
se escapan sin remordimiento
y capturan aquellos momentos que me acercaron a ti.
No recuerdo alguna caricia afectiva
en aquellas noches que nos abrazaron a los dos.
Tengo vacíos,
tengo agujeros profundos en el alma
que atraviesan el umbral de mi dolor,
alteran mis deseos y desinhiben la pasión.
La pasión vacía, el deseo insaciable, el dolor desgarrador.
En ese orden son mis noches
cuando te pienso sin control.

Enamorada

Estoy enamorada más allá de la palabra y la extensión
de una princesa, la amazona de mi corazón.

Ella es más que una ilusión.

Es más que un sentimiento.

a ella la siento cada día muy adentro,
en cada emoción, en cada sueño.

Tiene elegancia al caminar que enloquece.

Su elocuencia al hablar y La gracia de sus gestos.

La admiración a cada instante crece.

Su sonrisa es como un cuento que me aparta de la realidad.

Es una muñeca que incita a jugar,

pero ella limita a solo amor demostrar.

La canela de su piel que todos quisieran probar,

es mía nadamás y celosa la defiende.

Ella da el cielo en cada beso, indescriptibles son sus talentos.

Su voz canta con vida propia, sus pasos bailan, su alma grita.

Deleita la vista, endulza el oído, es un orgasmo al tacto;

Es un alma antigua que ha este mundo ha venido.

A incrustarse en la vida, es un astro perdido.

Tocar tu alma

Te juro no estaba en mis planes tener tu cuerpo sobre el mío.
No me dejan dormir las ganas de tenerte una vez más entre mis sábanas.
Sentir tu desnudez con cada centímetro de mi piel.
Deleitarme al contemplar tu hermosura pasional.
Esa otra personalidad que florece en el acto.
Ese gesto que solo yo reconozco cuando estás excitado.

Abre tus alas, ángel sensual, vamos a emprender el vuelo al terreno prohibido.
Vamos a reinar, a romper los prejuicios.
Ardeamos en la fiesta de nuestra intimidad.
Cada aliento, cada beso, cada gota de sudor que resbale estarán llenos de fantasías mutuas, impregnados de ti y de mi.
Cada acto sexual será para mí un sublime poema de pasión, locura y tentación.
Un intercambio de miradas nuestra proyección al paraíso,
Un diálogo onírico interminable...
una canción sin censura para olvidar nuestra identidad.
Pedirle permiso a la soledad para explorar el silencio con tu presencia y así tu alma poder tocar con mis manos ansiosas y palpitantes.

Alfonsina

Amor onírico

Son los vicios dominantes y tu cuerpo fascinante que colapsan en mi vida como el fuego artificial,
Es tu rostro, tu sonrisa y tu piel en especial que me dejan sin aliento, si lo pienso, son un mal.
Son tus cejas, son tus labios que me besan sin cesar, cuando lo hacen me derrito, me consumo en espiral.
Sin embargo, aunque pienso que serás mi perdición, no me alejo porque siento que eres tú mi mundo ideal...
ese sueño que contemplo y que también puedo tocar.

¿Cómo aceptar?...

Cómo lograr esa humildad que dejará de aferrarme a tu amor no correspondido.

Cómo entender que la diversidad no te excluye a tí aunque seas divino.

Cómo aceptar que en esta vida estoy cosechando el fruto prohibido.

Cómo ser yo para hacerte saber que muero de ansiedad cuando no estás conmigo.

Cómo controlar mi sed de tus besos cuando a pocos centímetros de tu boca me encuentro.

Cómo controlar esta frustración de saber que cumples con el sentimiento de poder ser mi amor completo, pero la naturaleza se ha opuesto y retarla más ya no puedo.

Cómo ceder ante la idea de que he perdido, de que no hay remedio... tú puedes ser sólo mi amigo.

Débil

Sólo un beso me pediste, así sutil y desinteresado.
Que se te antojaba, me dijiste, y yo cedí sin tan solo pensarlo...
Tardé en asimilarlo, lo confieso, porque creí que era de mis sentidos un mal juego..
uno, dos y tres segundos.. un minuto pasó luego.
Saborear tu lengua, tus labios cálidos y tu saliva
y al abrir mis ojos mirar la complicidad malévolamente de tu sonrisa,
me perdí en tu mirada, y en esa atmósfera repentina que creamos
me hiciste volver a la realidad con una pregunta que brotó de tus labios: ¿nos vamos?
Me levanté súbitamente y corrí para estar sola.
Para capturar esa lágrima violenta que se dejaba escapar...
Regresó a tí luego, mi sonrisa eterna,
me besaste la mano y me dejé llevar...

Trascender Contigo.

Alguna solución para curarme de este amor
que no implique tener que alejarme de tí.
Buscamos experiencias diferentes en mundos similares...
En esta vida no.
En la anterior, tal vez.
En la siguiente no lo se...
Yo quiero trascender contigo.
O existir a tu lado para siempre.

Ansiedad

Me encanta fumar. Fumar un cigarrillo es como... olvidar. Cuando apuro una colilla es todo lo que tengo: Encender, fumar, callar las cagadas. Oculta la mierda. El humo, oculta, la mierda. Los hay de mentol y vainilla; hay a quien le gusta el tabaco mentolado, el de vainilla, los cigarros de chocolate, cigarrillos, cigarrillos. Los cigarros evitan que me vuelva loca. Me mantienen viva. Me mantienen viva hasta que muera.

Marie (Les amour imaginaires).