

Antología de vereluna



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Para mis hijos Ernesto, Sofía y mi nieta Noa.

Para mi amor.

*Para mis queridas amigas, que siempre me animaron para que insistiera en la publicación de mis
poemas.*

A mi familia.

*Muy especialmente para mi hijo Eduardo, que aunque no está presente físicamente, lo llevo en mi
mente y en mi corazón.*

A todos los que quiero

Agradecimiento

Agradezco a este Foro, Poemas del Alma, la ayuda tan grande que me ha brindado al poder participar en él y haber tenido la oportunidad de intercambiar y conocer a excelente y maravillosas personas.

También por tener la oportunidad de lograr el sueño de mi vida: Tener mis poemas en un libro.

Gracias de todo corazón

Sobre el autor

Mi nombre es Verena de la Caridad García García.

Tengo 66 años. Jubilada.

Divorciada.

He trabajado en Colombia y en Bulgaria.

He visitado Portugal y España.

Mi hijo, mi nuera y mi nietecita viven en Oporto,

Portugal.

Me llegó la inspiración para escribir poemas en el año 2002, estando en Oporto.

Escribo a mis hijos, a la naturaleza, al amor, en todos los sentidos. Disfruto escribir poemas porque en cada uno de ellos entrego amor, cariños, ternura y siempre hago llegar una reflexión.

Me gusta la pintura, la música, leer.

Amo la vida!!!

Índice

El tiempo

La orquídea y el girasol

A mí tú me traes la suerte

La Tierra hemos de regar

Ese privilegio bello

Recordando tu mirada

Yo entrego amor

Me alumbra su destello

Para seguir avanzando

Astro Rey

Poesía es la armonía

La aurora

La vida con sus razones

Tú estabas en mi destino

Puedo decir que el amor

Un mundo, ¡con amor!

¡Que sea un Mundo mejor!

Este amor que compartimos

Un beso y una flor

La bondad

Cuando se ama

Sólo yo?

Que seas como Pilar

Tu presencia en mi casita

Como cuentas de un collar

La tarde invita

Que el amor? es bienvenido!

Noche de luna llena

La alegría

1 de septiembre 2010

Luna y estrellas

Como si fuera de abeja

Asi, como la lluvia...

Los días que han de llegar

Cuando el amor te ha llegado

Jardín de mujeres

Gracias por llegar

Enamorarse

Jamás imaginé, amor

Y si yo era su dueña

Yo, te contemplo sin prisa

Eres pequeño, gracioso

Los rosacoli

Noches para amar

El rencor nos aparta

El malecón, es beldad

En mi Habana

Que me haces tan feliz

A este lugar del Vedado

La casa del Vedado

Amor

Eres especial

Cada día

El día y la noche

Para poder demostrarte

Como saber

Te agradezco Caridad

Un Hada muy pequeñita

Apareciste tú

No dejemos de abrazarnos

¡Cuánto amor hay en mi cama!

El amor, cual mariposa,

Tus labios

Así fue que desperté

Cuando estoy contigo

Detalles pequeños

El río

Como me has querido tú

Tarde gris

Para todos los poetas

Un paisaje ante mí

¿Qué tú eres en mi vida?

Él

Mariposa encantadora

La amistad

Me trajiste amor

No tendremos primavera

No exagero

Lo que eres para mí

Primavera y otoño

Su sonrisa y su alegría

Tus ojos, tu sonrisa

Esta tarde

Siempre escribo para ti

Que la virgen concedió

Esta tarde soleada

Otro amor correspondido

Comenzar lo deseado

Somos la mitad del otro

No pongamos condiciones

Él es mi faro

Sé que me recordarás

Vive en mí, la poesía

Te recordaré

¡Te amo!

Con tu cariño inocente

La vida

La sonrisa

Un adiós, de despedida

Día inolvidable

Porque lo has logrado tú

Gracias, querida Yumié

¡Todo mi amor!, vida mía

¡Todo es maravilloso!

Soy feliz en tus brazos

Detalles preciosos

Tarde gris

Unir nuestros corazones

Sentirte cerca de mí

Nunca te podré olvidar

El amor?

Esta tarde soleada

Quisiera ser un rayito

Embriagarme en tu mirar

El kiosquito de Jesús

No!, a la soledad

Escribo, escribo y escribo

Como el cuento de un hada

Guardo yo con tanto amor

Un poema que ilumine

Amanecer contigo

Felicidad

Para el año despedir

Para el año venidero

Tus ojos, tus labios, tu cuerpo

El patio especial

La alegría

Como una mariposa

Mis labios

Contigo estoy soñando

Puedo decir que el amor?

Sábanas

Yo seré tu claridad

La soledad

¡Saber amar!

Tu voz me da la alegría

Por eso

Porque nos flechó Cupido

Hoy, catorce de febrero

Una rosa delicada

Cuando se abre la mañana

Frases a la sonrisa de mi amor

Jardín de mujeres

Primavera

Qué es la vida

Porque de amor me he llenado

Cama que espera

La bienvenida

No pongamos condiciones

La tarde invita

Tu voz

Para sentirme soñando

En cada encuentro de amor

¡Día mundial de la poesía!

Luna agigantada

Felicidad

¡Todo es maravilloso!

¡Cuánto amor hay en mi cama!

Apareciste tú

Un beso y una flor

Es así, que al dar amor

Jamás imaginé, amor

Eternamente guardado

Mariposa encantadora

Él

Nuestro amor

Soy feliz en tus brazos

Eres especial

Por eso

Mírame con tus ojitos

Tus ojos, tu sonrisa

Recordando tu mirada

Puedo decir que el amor?

Tú llegaste

Me llenas de alegrías

¡Todo es maravilloso!

El haberte conocido

A ti, madre

Madre eres maravilla

Luna llena

Pero algo me faltaba

Lo que anhelamos

La orquídea y el girasol

Para Mercedes

Padre

Por ser tu amor, infinito

En un pétalo el amor

Hoy yo tengo que escribir

Como el cuento de un hada

Demos gracias al Señor

Así extasiada quedé

Me llega tu sonrisa

El naranjo aquel

Ese vacío ¡tan grande!

Haré un trabajo manual

Soy para ti

En ese cielo tisú

En tu mente yo estaré

El valle

El amor, cual mariposa

Nuestro amor

La soledad

Todo creador

No dejemos de abrazarnos

Que el amor... ¡ es bienvenido!

El amor que hemos vivido

Sueño feliz

Me alumbra su destello

Amor sin condición

¡Saber amar!

Detalles preciosos

¡Cuánto amor hay en mi cama!

Noches para amar

Cama que espera

Un paisaje ante mí

El río

La Tierra hemos de regar

Lluvia fina

No tendremos primavera

Que la virgen concedió

Cada día

Para todos los poetas

Yo entrego amor

Esa flor que es la guía

A sentirme mariposa

Jamás imaginé, amor

´ Luna llena

Soy para ti

No dejemos de abrazarnos

Te recordaré

El barro

Cama que espera

Mis poesías

El trigo nos brinda amor

El amor...

Para poder demostrarte

Para una noche fría

Quisiera ser un rayito

Tu sonrisa

Mi vida quedó vacía

Nuestro amor

La bienvenida

!Que sea un mundo mejor!

La llama del amor

No exagero

Hacer una poesía

El Sol y la Luna

Decirte: ¡me haces feliz!

Con ternura y con esmero

Vi una puesta de sol

Que el amor? es bienvenido!

No dejes ir un instante

El canto de un pajarito

Con un toque de amor

Extasiada en tu sonrisa

La mariposa

Del Astro Rey, sus destellos

Año Nuevo (2014)

Otro amor correspondido

La sonrisa

Antes que el año termine

El año que se avecina

Nuevo año de esperanzas

Pensamientos de Vero

El amor, te regala su sonrisa

Letras bellas

Mirando al Atlántico

Amor

Soy la música cubana

Vivir cada amanecer

Te recordaré

Cuando se está enamorado

En cada encuentro de amor

Cuando se ama...

Mírame con tus ojitos

Tu presencia en mí

Porque lo has logrado tú

Detalles pequeños

Alguien especial

Tus ojos, tus labios, tu cuerpo

Con la flecha de Cupido

Para decirle a Cupido

Cuando sabemos amar

Él es mi faro

Los días que han de llegar

Por eso? ¡ámame, amor!

Sólo yo?

Jardín de mujeres

Yo, te contemplo sin prisa

Pero no te olvides

Feliz Tengo que vivir

El Sol y la Luna

Sólo llevamos amor

Eternamente guardado

Pero no te olvides

Por eso

Madre mía

A ti Madre

La vida

Qué es un amigo ?

Para seguir avanzando

Letras bellas

Como una mariposa

Unir nuestros corazones

En tu mente yo estaré

Soy para ti

No dejemos de abrazarnos

Cuando se ama

A las personas que adoro

Una orquesta

Una familia pintoresca

Todo creador entrega amor

Perfume de flor

El sueño llegando va

Mi pequeña criatura

Algo que brotó de mí

Eres mi amor

Entre nubes muy blanquitas

Cuidemos nuestro mar

El lindo sinsonte

Sólo llevamos amor

CON UN PINCEL EN LA MANO

La lluvia cae suavemente

El amor te regala su sonrisa

Sea un lindo despertar

BIENVENIDO DOS MIL QUINCE

Te fuiste y no volviste

El amor es embeleso

¡Día mundial de la poesía!

Anoche la Luna llen

Amar en Luna llena

Es la madre ¡maravilla!

El amor siempre se posa

El Sol y la Luna

Una sonrisa infantil

Mariposa encantadora

Mi pequeña criatura

Bonito gesto humano

Tu mirada penetrante

La gracia bella y divina

NO! A LA VIOLENCIA CON LAS NIÑAS Y LAS MUJERES

EL AÑO QUE SE AVECINA

¿QUIÉN PUEDE SER ESA ESTRELLA?

La gracia bella y divina

Que en mi vida siempre vives

El amor es embeleso

El amor eternamente

¡ASÍ LO QUISO EL DESTINO!

El amor todo lo puede

Todo creador entrega amor

Anoche la Luna Llena

Eres muy especial en mi vida

8 DE MARZO

Así escribo mi sentir

Existe algo prodigioso

Para que el Mundo sonría

A ti, querido universo

Hoy necesito expresar

Yo me sentí protegida

Luna llena, primorosa

La paz que se desea

La Tierra hemos de regar

Agradeciendo a la vida

¡Paz!, que se está necesitando

8 de Marzo

!Linda estrella!

El tiempo

El tiempo

*El tiempo va rapidito,
no se puede detener,
hay que ordenarlo un poquito
para las cosas hacer*

*y sentirnos complacidos
de haber aprovechado
el tiempo que hemos tenido
y que nos haya alcanzado.*

*Por algo existen los meses,
los días de la semana,
y casi siempre parece
que el tiempo se nos acaba.*

*Lo dividimos en horas,
en minutos y segundos
y así todo, no demora,
el tiempo sigue su rumbo.*

*Por eso hay que pensar
como emplearlo mejor
para así poder llegar
a quitarnos el temor*

*que el tiempo se nos termine
y no podamos hacer
lo que en la mente germine
para tener el placer*

de haberlo aprovechado

*en cosas tan importantes
como es haber entregado
el amor a cada instante.*

Vero

La orquídea y el girasol

Este es un girasol
elegante, reservado,
que cuando a la orquídea vio
de ella quedó prendado,

por ser fina y delicada
y tener tanta belleza,
él le fijó su mirada
y la guardó en su cabeza.

La orquídea se percató
de la mirada certera
que el girasol le lanzó
y se alegró que así fuera.

Porque ella, sutilmente,
a él lo había mirado
y sintió, sencillamente,
que la había cautivado.

Así quedaron prendados
La orquídea y el girasol,
él su encanto le ha brindado,
ella, brilla como el sol.

Vero

A mí tú me traes la suerte

Mi zonzún, se ha perdido,
no ha venido a visitarme,
y es que verme no ha podido,
pues no tiene que obsequiarme.

Pues él, con su lindo traje,
moviendo alegre sus alas,
a mi me trae un mensaje,
¡muy lindo!, y me lo regala.

Para que me sienta plena
de alegrías e ilusiones,
y así es, mi alma se llena,
de novedosas razones.

Razones, que me ofrecen lo mejor,
que alegran ¡tanto! mi vida,
que me invaden de fulgor,
y me sienta complacida.

Porque cuando él aparece,
ante mí, con su aleteo,
la vida a mi me parece
¡más bella!, cuando lo veo.

Y es así, zonzún, que al verte,
aleteando entre las flores,
a mi, tú me traes la suerte
y me vistes de colores.

Vero

La Tierra hemos de regar

Hoy estamos abocados
a la destrucción del mundo
que en unos pocos segundos
quedaría exterminado,
por cerebros atrofiados
que ambicionan el poder,
pues ellos quieren tener
al Planeta controlado.

Para seguir maltratando
a esta gran humanidad
que también tiene el derecho
de vivir y disfrutar
de la Flora, de la Fauna,
de nuestra Tierra, del mar
y cuidar siempre de ellas,
con mucho amor y lealtad.

Pues hoy tenemos que unirnos,
para poder alcanzar
la Paz que se necesita
para esta humanidad,
que está al desaparecer,
por codicia y por maldad,
y nosotros con amor,
la Tierra hemos de regar.

Ese privilegio bello

Los poetas que tenemos
ese privilegio bello
de expresar lo que queremos
con el más lindo destello.

Somos personas dichosas
con gran sensibilidad
para decir tantas cosas
con la más justa verdad.

Porque el poeta se inspira
en lo que ve, en lo que siente,
en tantas cosas que admira
que le dan vuelta en su mente

y de pronto sin pensar
deja volar su poesía
para poder regalar
lo más bello que sentía.

A través de su expresión
llena de amor o tristeza,
y con toda inspiración
la viste de gran belleza.

Recordando tu mirada

Intento de ti olvidarme
porque no quiero seguir,
sintiendo este sufrir
del que no logro olvidarme,

Pero como tu presencia,
a mi vida da alegría,
lo mejor vivir sería
teniendo mucha paciencia

Y esperando tu llegada,
que para mí es lo mejor,
cuando siento el calor
de tu cuerpo y tu mirada,

De tus besos, tan ardientes,
tus abrazos, cariñosos,
ese hablar, tan melodioso
y tu cara sonriente,

Que hacen de mi la mujer
más plena del Universo
y me inspiran a los versos
que te escribo, mi querer

Porque en cada amanecer
me siento ¡tan realizada!,
al recordar tu mirada
que le da vida a mi ser.

Vero

Yo entrego amor

Dar amor es una cosa
que te nace muy adentro
es una manera hermosa
de entregar tus sentimientos.

Yo hago entrega del amor,
desinteresadamente,
pues siento satisfacción
de ofrecerlo buenamente.

Pienso que a quien se lo doy,
interprete lo que siento,
ya que al entregarlo estoy
brindando mis sentimientos.

Si quien lo recibe acepta
ese amor de buena Fé,
me sentiré muy contenta
al saber que lo logré.

Vero

Me alumbra su destello

Tengo yo en mi corazón
guardado en un rinconcito
un amor que es muy bonito
y me llena de ilusión.

Ese amor me ha brindado,
de una forma diferente,
todo el deseo que siente
cuando se encuentra a mi lado,

también me ha demostrado
que le gusto, de verdad
con toda sinceridad
él a mí me ha amado.

Así su amor me ha llenado
de pasiones, de ternura,
él me ama sin premura
con su amor idolatrado.

De sus sentimientos bellos
se ilumina mi camino,
para mí él es divino
pues me alumbra su destello.

Vero

Para seguir avanzando

Me gusta tanto escribir
a la vida, al amor
porque aleja mi dolor
para que pueda seguir

por este nuevo sendero
que me ha tocado cruzar
para poderlo pasar
con calma y sin desespero.

Porque no es fácil perder
un retoño que la vida
me entregó y no se olvida,
¡es el hijo de mi ser!

Que a la vida yo lo traje
con tanto amor y ternura
pues fue la cosa más pura
que me llenó de coraje

para seguir avanzando
cuidando a mi madrecita
pues siendo yo jovencita,
ella se iba apagando,

pero él llegó alegrando
mis momentos de tristeza
y me llenó de belleza
con su risa, y jugueteando,

por eso lo extraño tanto,
lo recuerdo con cariño

porque fue mi primer niño
que me animó con su encanto.

Astro Rey

Astro Rey ¡maravilloso!
que iluminas nuestro mundo
con tus rayitos preciosos
que llegan a lo profundo

de todos los corazones
y los llenan de calor
para que tengan razones
siempre llenitas de amor

y así ellos puedan amar
todas esas lindas cosas
que tenemos que cuidar
porque son cosas hermosas.

Como es el manto de estrellas,
la luna, en el firmamento,
que cuando se mira a ellas
nos alejan los tormentos.

Así cuando disfrutamos
de las plantas, de las flores,
recibimos con agrado
sus bellísimos colores.

También disfrutando el mar
azul añil, ¡tan precioso!
con las olas que al llegar
a la orilla, ¡es fabuloso!

Por eso Sol prodigioso

yo bendigo cada día
que tú alumbras, ¡muy vistoso!
y nos llenas de alegría.

Vero

Poesía es la armonía

Poesía es la armonía
que sale del corazón,
para expresar con amor
lo que sientes, día a día.

Lo que ves, lo que te llega,
te inspira a hacer poesías,
para que tu alma se llene,
de sentimientos tan bellos,
al tener esos destellos
que te hacen reflejar,
situaciones de alegría,
de amor o de tristeza
y cada vez que te expresas
te llenas de bienestar.

Porque quien tiene ese Don,
de escribir las poesías
Vive lleno de alegría
porque aleja su dolor,
Al decir en versos libres,
o en versos que tengan rimas
Los estados que te animan
a expresarlos sin temor.

Y así te sientes mejor
al compartir la armonía
Con los que suelen oír
las hermosas poesías,
Para estar aún más felices
y seguir dando su amor.

Vero

La aurora

Cuando abro las ventanas,
al estar plena la aurora,
El fresco de la mañana
me anuncia que ya es la hora.

La hora de continuar
viviendo con alegría
el día que va empezar
con tremenda algarabía,

Así, yo emprendo este día
que la aurora me presenta
para tener la alegría
de saber que estoy despierta.

Vero

La vida con sus razones

Como da vueltas la vida
y te llena de sorpresas,
unas son muy bienvenidas,
otras te traen las tristezas,

pero en momentos penosos
hay que tener valentía
para vencerlos airoso
y seguir con osadía,

aunque a veces te golpee,
la vida con sus dolores,
no dejes que te marée
y fíjate en sus colores,

que te harán sentir mejor,
alejando el sufrimiento,
que te ha dejado el dolor,
después de un triste momento.

Como la vida es así
y no podemos cambiarla,
tratemos de ser feliz,
para así, sobrellevarla.

Y alejar de nuestras mentes,
recuerdos que nos acechan,
aunque siempre estén presentes,
y tranquilos no nos dejan.

Pero así hay que vivir,
la vida con sus razones,
para poder asumir
las pruebas que nos impone.

Vero

Tú estabas en mi destino

Anoche de madrugada,
yo contigo conversaba
y veía en tu mirada
como yo me reflejaba,

a la luz de las estrellas,
que nos oían calladas
para que fueran más bellas
tu sonrisa y tu mirada,

que me hacen tan feliz
cuando te tengo presente,
porque por ti, reviví
desde que entraste a mi mente,

por tu trato tan sincero,
tan suave, tan cariñoso,
que has llenado mi sendero,
con tu amor maravilloso.

Con tu bonita sonrisa,
tu mirar fascinador,
tus besos dulces, sin prisa,
tus brazos, llenos de amor.

Como tienes tantas cosas
que dan sentido a mi vida,
me siento tan orgullosa,
al saberme tan querida,

por tí, mi querido ser,
que llegaste a mi camino,
para darme tu querer...
¡tú estabas en mi Destino!

Vero

Puedo decir que el amor

Puedo decir que el amor
surge inesperadamente,
por eso doy lo mejor
de mi amor, sencillamente,

pues no me puedo explicar
cómo brota, en qué momento,
sólo yo lo puedo dar,
como me nace de adentro...

Con un beso, una sonrisa,
con un gesto de ternura,
con un abrazo, sin prisa,
con un mirar de dulzura,

con una frase sincera,
con amorosa caricia,
para que llegue ligera
a ese amor que es ¡mi delicia!

Así según voy sintiendo,
esa emoción ¡tan preciosa!
a mi amor yo estoy queriendo,
porque me hace ¡dichosa!

Vero

Un mundo, ¡con amor!

Un jardín con muchas flores
es algo espectacular,
porque sus bellos colores
nos invitan a volar,

con la mente, hasta encontrar
un mundo mucho mejor,
donde podamos estar
recibiendo el esplendor

que nos brinda cada flor,
al dejar ver los destellos
de ese precioso fulgor
para que sean más bellos,

los momentos necesarios
que debemos disfrutar
en este mundo a diario,
para tranquilos estar.

Y vivir sin el temor
de que la guerra nuclear
nos llene de gran dolor
si llegara a estallar.

Por eso todos gritemos,
al mundo con gran valor,
que todo lo que queremos
es un mundo, ¡con amor!

Vero

¡Que sea un Mundo mejor!

Yo quiero decir al Mundo
a través de mi poesía
que sientan amor profundo
para que exista alegría

y podamos disfrutar
de ésta, la casa de todos,
donde podamos estar
unidos codos con codos

pidiendo cese la guerra
que está a punto de estallar
y dañará nuestra Tierra
que de todos es el Hogar,

donde queremos estar
viviendo sin preocuparnos
por esa guerra nuclear
que va a perjudicarnos.

Porque aunque no se quisiera
pagaríamos los precios
de que todo pereciera
por unos cerebros necios,

que no se han puesto a pensar
que el Planeta es para todos.
Por eso hemos de luchar
con los diferentes modos

para poder conquistar
la Paz que nos merecemos
para la Tierra cuidar
con mucho amor y logremos

que en nuevas generaciones
no se viva con temor
pensando en las agresiones...
¡Que sea un Mundo mejor!

Vero

Este amor que compartimos

Me es difícil explicar
sobre este amor que yo siento
que sólo puedo entregar
volcando este sentimiento,

sin que exista otro interés
que no sea el del amor,
porque siempre lo querré
pues ha sido lo mejor

que me ha podido pasar,
al enamorarme así
de este hombre singular,
que me hace tan feliz.

Él es para mí ¡divino!,
cuando lo oigo, lo veo,
porque llegó a mi camino
de sorpresa y no lo creo,

pero al rodearme sus brazos
yo siento todo el calor
que me entrega en sus abrazos,
cargados de mucho amor.

Cuando me da sus caricias,
al besarme con pasión,
me entrega tantas delicias
que yo tengo la impresión

que somos uno del otro,

desde que nos conocimos
porque nos une a nosotros
este amor que compartimos.

Vero

Un beso y una flor

Con un beso y una flor
te he querido despertar
para poderte expresar
todo mi sincero amor,

porque tú me haces pasar
unas horas deliciosas,
haces me sienta dichosa,
con tu manera de amar.

Por eso te he despertado,
de una forma diferente,
te he dado un beso en la frente,
y una flor te he regalado.

De un rojo fuerte ¡brillante!,
que demuestra la pasión,
que tengo en mi corazón,
para amarte a cada instante.

Y así poder entregarte,
cuando el amor tú me haces,
todo el amor que me nace
y que tengo para darte.

Vero

La bondad

Ese gesto bondadoso
que sale del corazón,
del ser que siente pasión
para hacer a alguien dichoso.

Es algo maravilloso,
que brota sinceramente,
para ver en esa gente,
un reflejo esplendoroso,

de aquel que esté preocupado
porque le falta salud,
que aún teniendo juventud,
su vida se le ha truncado.

Pero es en esos momentos
donde personas valiosas,
de virtudes prodigiosas,
se llenan de sentimientos,

al brindarles, con amor
una espontánea sonrisa,
como una ligera brisa,
para calmar su dolor.

Vero

Cuando se ama

Cuando se ama..., todo es ¡maravilloso!

Cuando se ama..., la autoestima sube, el corazón se alegra,

los ojos brillan, la mirada es suave, la voz es melodiosa.

Cuando se ama..., se siente alegría, se sufre, se llora.

Cuando se ama..., se es tolerante, comprensivo.

Cuando se ama..., se entrega lo mejor de sí.

Cuando se ama...

Hay que dar gracias a la vida

Por tener y sentir la dicha

¡De amar!

Vero

Sólo yo?

A ti,

te podrán mirar otros ojos,
te podrán acariciar otras manos,
te podrán besar otras bocas,
te podrán abrazar otros brazos...

Pero,

como te miran esos ojos,
como te acarician esas manos,
como te besan esas bocas,
como te abrazan esos brazos...

Nunca será,

como mi intensa mirada,
como mis tiernas caricias,
como mis ardientes besos,
como mis amantes brazos...

Porque,

como yo te miro,

como yo te acaricio,
como yo te beso,
como yo te abrazo...

Sólo yo,

con mi forma de amar,
te he sabido entregar
el sincero y espontáneo amor,
que tú mereces.

Vero

Que seas como Pilar

Quisiera nieta preciosa
que seas como Pilar,
la niña que supo dar,
sus zapaticos de rosa,

a la pobre niña enferma,
que en la playa se encontró,
pues su madre la llevó...
-a ver el sol y a que duerma-,

pensando que se curara,
para verla sonreír,
y que no fuera a morir,
su hijita que ella acunaba,

con cariño y con amor,
contra su cálido pecho,
pues no lograba en su lecho,
calmar su inmenso dolor...

cuando apareció Pilar,
con su gesto de ternura,
y a la niña con dulzura,
sus zapatos supo dar,

para sus piés abrigar
y no los tuviera fríos...
- ¡Oh!, toma, toma los míos-,
así, le dijo Pilar.

Y a escribir me decidí,
sobre esta poesía hermosa,
Los zapaticos de rosa
que escribió José Martí,

el amigo de los niños,
autor de *La Edad de Oro*,
en la que legó un tesoro,
de enseñanza, con cariño.

Por eso yo para ti,
escribí esta poesía,
para que sea la guía,
Como lo quiso Martí.

Vero

Tu presencia en mi casita

Hoy me puse a contemplar
tus fotos, mi nietecita
y me hiciste recordar
tu presencia en mi casita.

Recordé cuando llenabas
de agua la piscinita,
en ella te recreabas,
con la trucita rojita.

También recuerdo, Noíta
cuando acostada en mi cama
veías la Calabacita,
los Muñe y Chivichana.

Cada vez que despertabas,
me pedías tibia *leite*
y yo tela preparaba
para que fuera el deleite,

De tomar leche sabrosa,
temprano en la mañanita,
con tu carita graciosa,
hablando con abuelita.

También mucho disfrutabas,
mirando peliculitas,
tú la leche te tomabas,
acostada en m camita.

Así es querida Mamucha
que te recuerdo yo a ti,
aunque cogía mucha lucha,
¡yo, me sentía feliz!

Y quería que te sintieras,
con Verena, tu abuelita,
lo mejor que tú pudieras,
mi querida nietecita .

Aunque a veces te ponías,
conmigo medio bravita,
pero al final siempre hacías
que besara tu carita,

te abrazar, con cariño,
con ternura, nieta mía,
te diera un beso, un mimiño,
para sentir la alegría,

de poderte disfrutar,
junto a mí, Mamucha mía,
pues ya estás en Portugal
y siento tu lejanía.

Vero

Como cuentas de un collar

Hoy tú cumples tres añitos
y quiero felicitarte
con un montón de besitos,
que yo tengo para darte.

Porque aunque te encuentres lejos,
me acuerdo mucho de ti,
y te veo en los reflejos
del Océano turquí,

que nos une y nos separa,
yo en Cuba, tú en Portugal
y el destino nos depara
un caminito virtual,

para vernos, aunque estemos
separadas por el mar,
tú y yo, siempre estaremos
como cuentas de un collar.

Vero

La tarde invita

La tarde lluviosa.
Me asomo al balcón,
veo caer la lluvia fina
que salpican mis pies,
mi rostro, mis brazos.

Es una tarde húmeda,
gris, pero a la vez muy clara
que invita a escribir poesías,
donde quede reflejado el sentir
de la nostalgia, de la añoranza, del amor.

Una tarde especial
que invita ¡a tantas cosas!
A dormir, a leer, a conversar,
a tomar un delicioso té, de menta.
La tarde invita a soñar y a amar.

Vero

Que el amor? es bienvenido!

Expresa tus sentimientos
de una manera especial,
para que en todo momento
a alguien puedas ayudar.

Con una frase sencilla,
llena de amor y ternura
y sea una maravilla
cuando expreses con dulzura

Un... ¡te quiero!, un... ¡corazón!,
Un... ¡cariño!, un... ¡amorcito!
y sea bonita razón,
cuando tires un besito,

para que el que lo reciba
se sienta que es muy querido
y de esa forma perciba
que el amor... ¡es bienvenido!

Vero

Noche de luna llena

Noche de luna llena
que esparces gran resplandor,
para poder ver y admirar
un cielo precioso y claro,
adornado por estrtellas
que titilan, suavemente.

Noche de luna llena
que regalas inmensa claridad,
permitiendo ver todo bello!
Esplendor que envuelve,
que abraza con su destello
a los poetas soñadores.

Noche de luna llena
que permites respirar a plenitud
el perfume de las flores,
el aroma de las plantas
y regalas el pleno disfrute
del amor, bajo tu luz.

Vero

La alegría

Cuando existe la alegría
sentimos felicidad,
tenemos buena armonía,
no vemos la soledad.

La alegría nos anima
a vivir bellos momentos,
es como una gran tarima
para exponer sentimientos.

Sentimientos de ternura,
pasión, afecto, cariño,
todos tienen la dulzura,
de la sonrisa de un niño.

Si tú puedes alegrar
con tus lindos sentimientos,
siempre tú vas a lograr
vivir los buenos momentos.

Vero

1 de septiembre 2010

Hoy la vida me regala
disfrutar un año más,
con los pruebas y los retos
y con cierta soledad.

Eduardo, lleno de virtud,
mi hijito ya fallecido,
en su plena juventud.
¡A él, jamás yo lo olvido!

También Ernesto, mi hijo
y mi tierna nietecita
me llenan de regocijo,
y los siento más cerquita.

Pues viven en Portugal.
Mas yo tengo que seguir
viviendo en mi soledad
y calmando mi sufrir,

Llenando algunos espacios
para dejar de pensar
en las cosas que suceden,
que se deben de aceptar.

La familia, que me admira,
mis amistades, sinceras,
un amor, que a mi me inspira
a escribir siempre poemas.

Poemas que me han llevado,

a encontrar, por Internet,
poetas que han opinado,
con respeto e interés

para que siga escribiendo,
cuando tenga inspiración,
poemas que van saliendo
de mi alma y corazón.

Por eso este aniversario,
que cumplo sesenta y seis,
lo celebro agradecida
y satisfecha a la vez.

Vero

Luna y estrellas

La luna que está alumbrando,
junto con las estrellitas,
a todos nos van brindando,
esas lindas lucecitas.

Luna bella, prodigiosa,
que estás en el firmamento,
brillas siempre tan hermosa,
que nos quitas los tormentos.

También el manto de estrellas,
que dejan ver el fulgor,
hacen las noches más bellas,
para que reine el amor.

Porque la luz de la luna
y el brillo de las estrellas,
entregan una fortuna,
haciendo las noches bellas.

Vero

Como si fuera de abeja

La otra tarde me dijiste
que yo te muerdo con roña,
eso me dejó muy triste,
pues yo no tengo ponzoña,

porque cuando te he mordido,
lo he hecho muy suavemente,
con ternura y he podido,
morderte mucho más fuerte,

pero como yo te adoro,
mi mordida a tí te deja,
una marquita tesoro,
como si fuera de abeja,

que liba flores hermosas,
para hacer la miel rosada,
una miel que es muy sabrosa,
y también es muy preciada.

Esa es la miel que te dejo,
en cada mordida mía,
para cuando tú estés lejos,
me recuerdes día a día.

Vero

Así, como la lluvia...

Cae la lluvia, fina y suave...
tan fina y suave, que en su caer constante,
¡acaricia!

Así, cuando tú, rozas mi piel...,
haciéndola temblar de pasión,
en ese momento bello...
en que nuestros cuerpos se funden,
para intercambiar... amor.

Así, como la lluvia...,
¡me acaricias tú!

Vero

Los días que han de llegar

Quisiera ser mariposa
para volar entre flores,
que sean de muchos colores
como acuarela preciosa.

Porque quiero matizar,
con los tonos más hermosos
a esos días caprichosos
que tenemos que pasar.

Y así poder prolongar,
viviendo con armonía,
con amor, con alegría,
los días que han de llegar,

para hacerlos avanzar,
con diferentes colores,
como los ramos de flores,
que adornan un bello altar.

Cuando el amor te ha llegado

Cuando el amor te ha llegado
y te sientes complacida,
es otro de los regalos
que te va dando la vida,

Porque el amor verdadero,
te llena de tantas cosas
y te alegra el sendero,
adornándolo con rosas.

Hay veces que las espinas,
a ti te van molestando,
pero las rosas más finas,
su perfume van brindando.

Así el amor va calando
al sensible corazón,
que se siente cabalgando,
por caminos de pasión.

Vero

Jardín de mujeres

El mundo tiene un jardín,
que todos deben cuidar
para poder apreciar
sus flores color carmín.

Son las flores primorosas,
que embriagan con sus olores
y nos brindan sus colores,
así, radiantes y hermosas.

Son las mujeres en flores,
que adornan el gran jardín
y que nunca tienen fin,
para entregar sus amores.

Porque en los amaneceres,
esas flores van abriendo,
como caritas sonriendo,
de ese jardín de mujeres.

Vero

Gracias por llegar

No me canso de pensar,
cómo llegaste a mi vida,
de un modo tan singular,
que a mi vida, ¡trajo vida!

Yo me sentía vacía,
sin ánimo para amar,
pero al verte, vida mía,
me hiciste reaccionar.

Sin darme cuenta, salí
del vacío en que yo estaba,
porque al verte comprendí,
que la vida continuaba.

Gracias a ti, que llegaste
hablándome con agrado,
muy suave te me acercaste,
así amor, ¡me has amado!

Vero

Enamorarse

Enamorarse es sentir
un sentimiento profundo,
que te hace poder vivir
en lo mejor de este mundo.

Pues te llenas de alegrías,
te haces mil ilusiones,
te invade la fantasía
y te llenas de razones,

para ver a esa persona
como el amor ideal,
que cuando llega te dona
cosas nuevas en tu andar,

porque te da lo mejor
que ha guardado para ti,
al entregar el amor
para hacerte muy feliz.

Así cuando te enamoras,
te entregas sin condición
a la persona que adoras
¡con todo tu corazón!

Vero

Jamás imaginé, amor

Jamás imaginé, amor
que tu presencia querida,
tuviera tanto valor,
que me ha llenado la vida,

Porque pienso en ti, querer,
en como te estoy amando
y aún no puedo entender,
esto que me está pasando.

Yo necesito mirarte,
y tu rostro contemplar,
abrazarte y besarte
y contigo conversar.

También hacer el amor,
y vivir la realidad,
de compartir tu candor,
porque te amo, ¡de verdad!

Vero

Y si yo era su dueña

Cuando yo era pequeña
pensaba como sería
la vida que yo tenía
y si yo era su dueña,

para poder disfrutarla,
de una manera segura,
y que no fuera muy dura
para yo sobrellevarla

y pasar mi juventud
entre estudios y paseos
y aplicar todo deseo,
siempre con mucha virtud.

Crecí, me hice mujer,
me casé, tuve mis hijos,
con el grato regocijo
de que pude florecer.

Pero yo no fui la dueña,
como pensaba que era,
pues de una triste manera,
ahora es que me enseña,

que ella guía mi sendero
y a así me lo hizo saber,
cuando tuve que perder
a mi retoño primero.

Ahora acabo de entender
que ella guía mi camino
y que siempre mi destino
será como debe ser.

Vero

Yo, te contemplo sin prisa

Tu mirada, luz divina,
a mi me da los destellos,
de tus ojos, que iluminan,
cuando yo me miro en ellos

Y tu preciosa sonrisa
es como una gota bella
de rocío y fresca brisa
cuando me encuentro con ella,

También tus suaves caricias,
cuando acarician mi piel,
me hacen sentir las delicias
que tiene la dulce miel.

Por esa tierna mirada,
por esa linda sonrisa,
por tu caricia adorada,
yo, te contemplo sin prisa.

Vero

Eres pequeño, gracioso

Zunzún, hoy apareciste
en el jardín, tempranito,
a las flores tú volviste
aleteando, muy bonito.

Con tu plumaje vistoso,
negro y verde ¡tan brillante!,
eres pequeño, gracioso
simpático y elegante.

En ese vuelo constante
que te mantiene en el aire
tú eres un ave importante
que te mueves con donaire.

Y en tu rápido volar,
tan alegre y tan ligero,
nos invitas a soñar
para alegrar los senderos.

Vero

Los rosacoli

Tengo yo una parejita,
de rosacoli, ¡preciosos!,
el es verde, muy vistoso
y ella es amarillita.

Se llaman Bruno y Noíta
y alegran la casa mía,
al comenzar cada día,
cantando de mañanita.

Ellos son muy amorosos,
siempre se están arrullando,
el piquito se van dando
y se ponen muy melosos,

hasta que entran en calor
y ella queda quietecita,
abre bien, sus dos alitas
para sentir el amor.

De forma muy placentera
se aman en su jaulita,
mientras ella calladita,
disfruta como el se esmera.

Así en esa armonía,
preparan bien su nidito,
ella pone los huevitos
y van formando su cría.

Esta es la historia bonita,
de los lindos pajaritos,
que me dieron mis hijitos,
Erne, Sofía y Noíta.

Vero

Noches para amar

I

Un cielo bien estrellado,
es manto de lucecitas,
porque a los enamorados
a amarse más los invita.

II

Del cielo eres mi lucero,
que brillas con gran fulgor,
por eso siempre te espero
para llenarte de amor.

III

Una noche de estrellitas,
con una luna brillante,
nos hace ver las llamitas
de ese cielo fulgurante.

IV

En la noche apareció
la luna llena brillando,
mi amor por ti más creció
cuando la estaba mirando.

Vero

El rencor nos aparta

Para tranquilos vivir
y no sentir el temor,
no podemos permitir
que nos domine el rencor.

Que es sentimiento tenaz,
que no permite entregar,
amor, para que haya paz
para podernos amar.

Porque el rencor nos aparta
de vivir gratos momentos,
que a todos nos hace falta.
para entregar sentimientos.

Sentimientos que tenemos
de cariño, de ternura,
para que todos estemos
llenos de esa hermosura.

Hermosura que nos llena
de toda satisfacción,
al quitarnos la cadena,
de rencor, del corazón.

Vero

El malecón, es beldad

Serpenteando la Ciudad,
del norte de nuestra Habana,
el malecón, es beldad
de ésta, mi tierra cubana.

Comienza en la Habana Vieja
y termina en el Vedado,
malecón con miel de abejas,
para los enamorados.

Donde las lindas parejas
se hacen promesas de amor
mientras la luna refleja
su magnífico esplendor,

junto al manto de estrellitas
que titilan simplemente,
para que las parejitas
se arrullen muy dulcemente.

A la luz del resplandor,
que hace las noches más bellas,
y disfruten del amor
bajo la luna y estrellas.

Vero

En mi Habana

Por sus calles caminando,
muy temprano en la mañana,
alegre yo voy mirando,
como amanece en mi Habana.

El malecón serpenteando
el norte de mi ciudad,
lo disfruto caminando,
admirando esa beldad,

La beldad que me entenece,
al caminar de mañana,
cuando brillante amanece,
un nuevo día en mi Habana.

El Morro, con su farola,
se yergue muy majestuoso
y lo acarician las olas
del Atlántico impetuoso.

El Casco Histórico muestra
su arquitectura temprana,
así los años demuestran,
la antigüedad en mi Habana.

Cada municipio ofrece
su belleza peculiar,
por eso, Habana mereces
un amor muy especial.

Así describo el paseo
que disfruté de mañana,
reflejando lo que veo
de hermoso y bello en mi Habana.

Vero

Que me haces tan feliz

Cuando en tus brazos estoy,
olvido todas las cosas
porque yo siento que soy
la luciérnaga curiosa,

que va en busca del querer
que tú me entregas, ¡tan bello!
y me hace estremecer
al rozar tú mis cabellos,

también busco la ternura
que me entregas con candor,
en cada caricia tuya
que recibo de tu amor.

Así buscando y buscando
siempre encuentro junto a ti,
el amor que me estás dando
que me hace ¡tan feliz!

Vero

A este lugar del Vedado

Yo resido en un lugar
que tiene mucha belleza,
es un lugar singular,
lleno de naturaleza.

Hay un naranjo parido,
un cocotero, muy alto,
un rosal, ya florecido,
y también hay un lagarto.

Hay pájaros carpinteros,
sinsontes, también gorriones,
debajo del cocotero,
un jardín con varias flores.

Hay zunzunes, mariposas
y las lindas cotorritas,
unas palomas, ¡preciosas!
Y también hay abejitas.

Así la naturaleza,
ahí se ha concentrado,
brindándole la belleza
a este lugar del Vedado.

Vero

La casa del Vedado

Es una casa ¡preciosa!
en la calle veintitrés,
es una casa vistosa
que nos aleja el estrés.

Tiene un jardín espacioso,
muy bonito y especial,
tiene una fuente, un pozo
y una pérgola octagonal,

lo adornan bonitas flores,
como acuarelas preciosas
que lucen lindos colores,
donde vuelan mariposas.

También su lindo verdor
nos relaja las tensiones,
nos alivia el calor
y nos llena de ilusiones.

Fue ahí que disfrutamos
escuchando poesías,
un cafecito tomamos
con amor, con alegría.

También ahí conversamos,
y entre mensajes y risas,
el tiempo que allí pasamos
se nos fue como la brisa.

Así yo he relatado
como fue que compartimos,

en la Casa del Vedado,
todos los que allí estuvimos,

con el fin de saludar,
llenos de gran alegría,
al V Festival Internacional,
dedicado a la poesía,

que esta vez se celebró
en la Ciudad de La Habana,
y con amor lo acogió
esta tierra tan cubana.

Vero

Amor

Amor

El amor es un sentimiento
que surge así, de repente,
causa alegría sufrimiento,
que se llevan en la mente,

pero como es complicado,
por todo lo que se siente,
al estar enamorado,
todo se ve diferente.

Si la persona que amas,
te corresponde a ese amor,
se irán encendiendo llamas,
que surgen con gran fulgor.

A ese fuego del amor,
hay que mantenerlo ardiendo,
poniéndole con ardor,
la pasión y sonriendo,

para que siga creciendo,
lo que surgió de repente
y se vaya entretejiendo
entre los dos fuertemente.

Vero

Eres especial

Cuando me dices: mi sol,
mi corazón se ilumina,
me envuelve un gran resplandor,
que para mí, no termina.

Cada vez que oigo esa frase,
que me llega con amor,
tan dulce, que eso me hace,
vivir en un esplendor.

Tú crees que pueda olvidar,
al hombre que me ha tratado,
con ternura, para dar
a mi vida, lo que tanto he deseado.

Eres especial, amor,
a mi me lo has demostrado,
por eso eres el ser,
que mi amor has despertado.

Y por todas esas cosas,
que a mí, me has regalado,
te ofrezco muy amorosa,
lo que tú te has ganado.

Vero

Cada día

Amanece un nuevo día,
comienza a llegar la aurora
con voluntad y alegría
para vivir cada hora.

Cada día que vivimos,
debemos de disfrutarlo,
con tesón, con altruismo,
cuidarlo y no regalarlo.

Porque nos da oportunidad
de vivir la realidad,
de experiencias sorprendentes,

Que a diario disfrutamos,
los días que caminamos
bebiendo de varias fuentes.

Vero

El día y la noche

Abre el día su ventana,
aparece un resplandor
que es el que trae el amor
al llegar cada mañana.

Se oyen sonar las campanas,
que alegran los corazones,
siendo estas las razones
del amor, que siempre gana.

Llega la noche estrellada,
como si fuera una gran hada,
que va a regalar pasiones,

a todos los que se quieran
y de esa forma pudieran
¡llenarse los corazones!

Vero

Para poder demostrarte

Una poesía hermosa,
escrita con sencillez,
es como un ramo de rosas,
que te ofrecen, como vez,

para poder demostrarte
cuánto te puede querer,
alguien que quiere entregarte
el amor, que puede ser,

con respeto, con ternura,
con toda la admiración
y de manera segura,
te demuestre adoración.

Porque eres lo mejor,
para quien a ti, te adora
y te demuestra su amor,
de esa forma encantadora.

Vero

Como saber

Cuando existe la atracción
entre dos que se conocen,
se inicia una relación,
que se supone amorosa,

Pero para asegurarnos,
que realmente es así,
tenemos que comprobarlo
y la intimidad vivir.

Ahí es donde conocemos
si de verdad es amor
si en esa entrega sabemos
que el gusto nos delito.

Vero

Te agradezco Caridad

Virgen de la Caridad
he venido a visitarte
para poder entregarte
toda mi sinceridad

y el respeto que mereces,
de esta hija que te adora
porque siempre, a toda hora,
a mi lado tú apareces.

Por eso virgen te imploro,
con mi fe y mi corazón,
que siempre me des razón
para pensar con decoro,

en distintas situaciones
que la vida me presente
y que sea inteligente
para darle soluciones.

Y salir hacia adelante,
como siempre lo he logrado,
porque me has acompañado
para que salga triunfante.

Por eso en este instante,
te agradezco Caridad,
toda la felicidad
que tú me has puesto delante.

Vero

?

Un Hada muy pequeñita

Tiene Noa en su cabeza
una corona plateada,
con piedras color turquesa
y una piedrita dorada.

En sus lindas manecitas,
porta varita plateada,
con una linda estrellita,
y así, parece un Hada.

Un Hada muy pequeñita,
llena de mucha ternura,
cuando mueve la varita
va entregando su dulzura.

También entrega el amor,
de su figura infantil,
y cuando toca una flor
la convierte ¡en besos mil!

Vero

?

Apareciste tú

Me entregué a ti corazón,
con toda sinceridad,
porque eres la razón,
que me dio felicidad.

Mi vida estaba vacía,
no sabía de ilusiones,
no sabía de alegrías,
fueron las desilusiones.

Vivía en la soledad,
viendo los años pasar,
sin ver que la realidad,
¡era volver a empezar!

Hasta que llegó ese día,
que apareciste, querer,
trayéndome la alegría,
que me hizo renacer.

Porque tu presencia ha sido,
para mí lo más preciado,
ya que por ti he vivido,
con ilusión, ¡te he amado!

?

Vero

No dejemos de abrazarnos

Tus abrazos me hacen sentir...

seguridad, alegría, felicidad.

Tus abrazos me transmiten...

calor, pasión, ternura.

Vero

Sólo te pido que jamás...

dejes de abrazarme.

Porque yo siempre te abrazaré para...

transmitirte todo lo que siento por ti.

Recuerda que en cada abrazo que nos damos,

nuestros cuerpos se funden en...

un solo ser,

un solo corazón,

en ¡un lindo amor!

¡Cuánto amor hay en mi cama!

¡Cuánto amor hay en mi cama!,
desde que llegaste, amor
porque tú enciendes la llama
que nos llena de fulgor,

para entregarnos, querer
totalmente a la pasión
y disfrutar el placer
que nos llena de emoción.

Así juntos compartimos
las caricias, la ternura
y en nuestros cuerpos sentimos
el amor y la dulzura.

Que nos embriaga, mi ser,
con la miel dulce y rosada
y nos hace comprender
que la entrega es deseada.

Vero

El amor, cual mariposa,

El amor, cual mariposa,
va volando los jardines,
se posa entre las rosas,
los claveles, los jazmines.

También vuela por los prados,
exhibiendo sus colores,
¡hay amor, como has volado!,
entre fragancias y olores.

El amor, en su volar
puede pasarle una cosa
que lo puedan atrapar
como a una mariposa.

Entonces queda prendado
de su flor más preferida
porque se ha enamorado
y quiere vivir su vida

junto a la flor primorosa,
que en su vuelo conquistó,
pues fue la flor más vistosa
que su amor le demostró

Vero

Tus labios

No me canso de besar
tus labios dulces, jugosos,
porque me quiero saciar
con tus labios deliciosos,

que disfruto con pasión,
al sentirles la dulzura,
que me llena de emoción
y me llena de locura,

porque al sentir el sabor
de la miel más dulce y pura,
tus labios beso, mi amor,
con ansiedad y ternura.

Vero

Así fue que desperté

Hoy desperté sonriendo,
porque contigo soñaba,
que tú me estabas queriendo,
yo, mis caricias te daba.

Fue un sueño tan bonito,
porque a mí tú me abrazabas,
yo te abrazaba, amorcito
mientras tu amor, me entregabas.

Y tú, tan contento estabas,
recibiendo mis caricias,
que muy suave me besabas,
y me entregabas delicias.

Así fue que desperté,
llena de gran alegría,
porque contigo soñé,
¡así como yo quería!

Vero

Cuando estoy contigo

Cuando estoy contigo,
me siento tan protegida,
tus brazos son el abrigo
que me abraza y que me anida.

Cuando estoy contigo,
los minutos van volando,
y yo junto a tí bendigo,
el amor que me estás dando.

Cuando estoy contigo,
todo es una maravilla,
por eso es que yo te digo:
- al verte, todo para mí brilla.

Cuando estoy contigo,
solamente yo quisiera,
estar junto a ti y digo:
- ¡si el tiempo se detuviera!

Vero

?

Detalles pequeños

Esos detalles pequeños,
que hacen tan grande un amor
no los dejemos en sueños
y apliquémoslos, mejor,

haciendo feliz al ser
que nos trata con mesura,
y nos brinda su querer
con muchísima dulzura.

Que nos dice lindas frases,
nos da un poema, una flor,
y cada vez que lo hace
nos va dejando el fulgor

cuando muy tierno nos ama,
desde el fondo de su ser,
y nos enciende la llama
que nos ayuda a crecer

en el ámbito amoroso,
al recibir los detalles
de ese ser maravilloso,
que al agarrarnos del talle

y abrazarnos con ternura,
nos haga sentir flotando
como una barca segura,
que se encuentra navegando

por ese mar, que es tan bello
y en su abrazo demostrarnos,
el amor como un destello,

que sólo él sabe darnos.

Vero

El río

Mana el agua cristalina,
entre piedras y verdor,
y baja por la colina
para brindar su valor.

Porque según va pasando,
en arroyo se convierte
y mientras sigue avanzando,
va aumentando su corriente,

hasta llegar a ser río,
grande, dulce, caudaloso,
que en su intenso desafío
forma un paisaje precioso.

Con sus aguas transparentes,
útiles para la vida,
es parte del medio ambiente
e imprescindible a la vida.

Así el río va cruzando
Por lugares diferentes,
hasta que al mar va llegando
y se funden sus corrientes.

Vero

Como me has querido tú

Cuando te alejes de mí
quisiera que me dejaras
un recuerdito de ti,
y que jamás me olvidaras,

porque contigo aprendí,
a conocer el amor,
que tú me entregas a mí,
al ser conmigo el mejor.

Pues me brindaste ternura,
amor, cariño, pasión
y me diste la dulzura
que me llenó de ilusión.

También me diste alegría,
me enseñaste a conocer
que el amor tiene valía,
cuando se sabe querer.

Como me has querido tú,
de esa manera ¡preciosa!
pues tienes esa virtud
que me hace tan dichosa.

Vero

Tarde gris

El cielo se ha puesto gris,
comienza la lluvia fina,
que deja ver un matiz,
a través de su cortina.

Al ver la lluvia caer,
me va entrando la nostalgia,
y yo quisiera tener,
en mi corazón la magia.

La magia para lograr,
ver la persona que añoro,
el que me hace vibrar...,
de pasión y yo, ¡lo adoro!

Porque en esta tarde gris
su presencia necesito,
para sentirme feliz,
en brazos de mi amorcito.

Vero

Para todos los poetas

Una de las lindas cosas
que a mí me han sucedido
es haberlos conocido
porque me hacen dichosa,

con sus gratos comentarios
a mis poemas queridos,
pues no los he aburrido
porque recibo a diario

sus atentas opiniones,
que me ayudan a vivir,
para yo poder seguir
escribiendo mis pasiones

y dejar en cada verso,
el amor y la ternura
y con toda mi dulzura
dar gracias al Universo,

de haber llegado con calma
a este Foro prodigioso,
con poetas ingeniosos,
aquí, en Poemas del Alma.

Vero
22.10.10

Un paisaje ante mí

Hay un paisaje ante mí,
que me brinda su belleza
para que disfrute así,
de nuestra Naturaleza.

Las montañas majestuosas
me ofrecen el esplendor,
al contemplar sus preciosas
alfombras, de gran color,

de tonos verdes, brillantes,
las flores con sus colores,
árboles grandes, gigantes,
que despiden sus olores

a maderas, agradables,
también los pinos vistosos,
se tornan muy saludables
con aromas caprichosos.

Así disfruto el paisaje
que se exhibe ante mis ojos,
pues he realizado un viaje
que complace mis antojos,

llenando mi alma de amor,
de paz, de tranquilidad,
porque todo ese verdor
me da gran felicidad.

Vero
20.10.10

¿Qué tú eres en mi vida?

Siempre estoy pensando en ti y me pregunto:

¿qué tú eres en mi vida?

Pues eres... mi sol,
eres...mi lucero,
eres...mi cielo.

Eres mi sol, porque me iluminas.

Eres mi lucero, porque a mi vida das fulgor.

Eres mi cielo, porque me cubres con tus brazos, llenos de amor.

¡Eso eres en mi vida!

Vero

ÉI

Escribo sobre el amor,
porque me es agradable
al reflejar lo mejor
de manera inolvidable,

para que quede grabado
en el corazón hermoso
de ese ser tan adorado
que para mi ¡es precioso!

ÉI es mi amor, mi ilusión,
que me llena de ternura,
por mi ingenua seducción
ÉI me ama sin premura.

Así él me entrega su amor
para que me sienta plena
dándome de ÉI lo mejor
y de amor a mi me llena.

Vero

Mariposa encantadora

Mariposa encantadora
que vuelas de flor en flor
regalando tu esplendor
a todo aquel que te adora.

Por eso escoges las rosas,
que significan amor,
para brindar con fulgor
el amor a cada cosa

Así tú vuelas, ¡preciosa!
entre las flores más bellas
para brindarles a ellas,
aleteando muy graciosa,

los colores que destellas
al volar tú, ¡mariposa!

Vero

La amistad

La amistad cuando es sincera,
la debemos de cuidar
para hacerla duradera
y no poderla olvidar.

Porque una amistad da fuerzas,
en los momentos más duros,
nos entrega fortaleza
y nos mantiene seguros.

Es así que las personas
se mantienen más unidas
por el amor que les dona
esa amistad tan querida.

Vero

Me trajiste amor

Si yo pudiera tenerte
más tiempo cerca de mí,
te disfrutara más fuerte,
me sentiría más feliz.

Porque al ver tus lindos ojos,
ver tu preciosa sonrisa,
se completan mis antojos
y me invade una gran brisa.

Porque he tenido la suerte,
que me hagas sentir más fuerte,
al contar con tu candor,

al entrar tú en mi camino
¡eres el ser más divino!,
que a mi vida trajo amor.

No tendremos primavera

Comienza la primavera
y se visten de colores,
los jardines con sus flores,
los campos y las praderas

para brindar un paisaje
lleno de gran colorido
a este Planeta querido
en el que estamos de viaje,

haciendo un gran recorrido
para disfrutar mejor
del Planeta con amor,
y que no sea agredido.

Por estos seres que estamos,
en esta Tierra preciosa,
que nos brinda, ¡tantas cosas!
de las cuales disfrutamos,

aunque nos despreocupamos
de cuidarla y protegerla,
pero queremos tenerla
porque en ella habitamos

y si no nos percatamos
que la Tierra se lacera,
no tendremos primavera
pues sin Planeta quedamos.

Vero

No exagero

No pienses que yo exagero
al demostrarte mi amor
porque para comprenderlo
tendrás que amar como yo.

Tú a alguien amarás,
le demostrarás tu amor,
tal vez con la exageración
que te lo demuestro yo.

Porque al amarse de veras
se demuestra el sentimiento,
a la persona que amamos,
como nos nace de adentro.

Vero

Lo que eres para mí

La primera vez que te vi
me dejaste cautivada,
pero ni cuenta me di
porque me sentía acabada.

Otras veces más te vi,
cruzamos saludos, sonrisas,
pero yo no percibí
que fueras a ser mi brisa.

Llegaste a mi habitación
y fuiste a saludarme,
sentí una sensación,
que no sabía explicarme,

pero alguien me alertó
que tú me estabas rondando
y fue así que despertó
mi alma y salí volando.

Tú eres muy inteligente,
poco a poco te acercaste,
con tu cara sonriente,
hasta que al fin ¡me besaste!

Y desde ese momento,
volví a la realidad,
llegándome un sentimiento
que despertó de verdad!

Porque al estar junto a ti,
me sentí ¡tan realizada!

por eso eres para mí
¡la felicidad lograda!
Vero

Primavera y otoño

Naciste en el mes de abril
en la plena primavera
y con tu encanto sutil
hiciste que yo pudiera

volver a sentir amor,
ese amor que yo tenía,
para entregarlo al mejor
hombre, que a mi llegaría.

Llegó tu persona hermosa,
para brindarme dulzura,
alegría y tantas cosas
con suavidad y ternura.

Yo, que nací en septiembre,
al comenzar el otoño,
pensaba en un hombre siempre,
que fuera para mí, un retoño.

Un retoño, que al nacer
floreciera despacito
y que en cada amanecer
fuera algo muy bonito.

Que al abrir mis ojos viera
la vida con sus colores
y entre sus brazos pudiera
estar rodeada de amores.

?

Vero

Su sonrisa y su alegría

A ustedes niñas y niños
yo les quiero hacer llegar
estos versos, con cariño,
que les voy a regalar.

Quiero que aprendan a ser
educados, respetuosos,
y no dejen de leer
esos libros tan hermosos

que Martí les dedicó,
con cuentos y poesías,
pues en ellos les legó
los ejemplos que él quería,

para que fueran honestos,
altruistas, cariñosos
estudiosos y modestos
sencillos y bondadosos.

Porque Martí sintió amor,
por los niños de este mundo
y les escribió el mejor,
libro, de texto profundo,

llamado La Edad de Oro,
donde les hace saber
que ustedes son el tesoro
más bello, para poder

ser la esperanza del mundo,

como él así lo escribió,
con el amor más profundo
que por ustedes sintió.

Por eso yo les ofrezco
en ésta, mi poesía,
mis cariños y agradezco
su sonrisa y su alegría

Vero
26.10.10

Tus ojos, tu sonrisa

Pienso en ti, mi corazón,
cada momento del día
porque tú eres la razón,
que me llena de alegría.

El día que te conocí,
no lo podré olvidar,
te dirigiste a mí,
con ese dulce mirar.

Mirar, de tus ojitos divinos,
que cuando me miro en ellos,
me veo por los caminos
de mis momentos más bellos.

También tu sonrisa bella,
que me fascina, mi amor,
tiene la luz de una estrella,
que me entregas con candor.

Son tus ojos, tu sonrisa,
motivos de inspiración,
que llegan como la brisa,
para amarlos con pasión.

Vero

?

Esta tarde

Como anhelaba tenerte,
así hoy, entre mis brazos,
yo, te apretaba muy fuerte,
tú me dabas mil abrazos.

Esta tarde derrochamos
amor, ternura, ilusión,
pues los dos nos entregamos
con nuestra fuerte pasión.

Como tú y yo nos queremos,
por eso nos abrazamos
y al mirarnos ya sabemos
que los dos nos deseamos.

Tarde ¡tan maravillosa!
la que contigo he pasado,
por eso soy tan dichosa
cuando te tengo a mi lado.

Vero

Siempre escribo para ti

Siempre escribo para ti
lo que siento en poesía
para demostrarte así,
que te amo, ¡vida mía!

Tú me das todo el encanto,
que llevas dentro de ti,
lo recibo, como un canto
que tú creas para mí.

Porque entregas al amarme,
los momentos más preciosos,
que sólo tú, sabes darme,
con tu amar ¡maravilloso!

Vero

Que la virgen concedió

*Cuando los dos nos miramos, se nos ilumina el día,
por eso nuestras miradas, se desbordan de alegría.*

*Así cuando nos besamos, sentimos tanta dulzura
que nos embriaga, tan suave, como la miel dulce y pura.*

*Y en cada abrazo logramos, que nuestros cuerpos se fundan
en una pieza gigante, en que a los dos nos confundan.*

*Nos confundan con la pieza, que representa el amor,
que posee su valía y posee su esplendor.*

*El esplendor que nos llega, a nuestro querido nido,
pues de una preciosa estrella, los rayitos han salido.*

*Han salido a iluminar, este amor que disfrutamos
con ternura y con pasión, cada vez que nos amamos.*

*Porque cuando cerca estamos, nuestros cuerpos confundimos
en esa entrega amorosa, que juntitos compartimos.*

*Por eso al encontrarnos, frente a frente, así nació
este amor, tan espontáneo, que la virgen concedió.*

Vero
7.11.10

Esta tarde soleada

Ayer tú me sorprendiste
con tu presencia adorada,
cuando a verme tú viniste
en esa tarde soleada.

Entre poemas, canciones,
miradas, besos, caricias,
compartimos emociones,
tú y yo, con mil delicias.

Pasamos horas felices,
donde cantamos los dos
y le pusimos matices,
de colores al reloj,

para que esas horas fueran
llenas de mucha alegría
y que a nosotros trajeran,
más amor, más armonía.

Vero

Otro amor correspondido

El jardín que no se cuida,
se comienza a marchitar
y así emprende su huida,
hasta otro dueño encontrar.

Que lo comience a cuidar,
con entusiasmo y esmero,
y también le pueda dar,
el amor de jardinero.

Así pasa en la pareja
que se deja de atender,
pues si se cierra la reja,
comienza a desfallecer.

Hasta que alguien aparezca,
cargado de mucho amor,
y la cuide hasta que crezca,
de nuevo un amor mejor.

Por eso hay que cuidar
al jardín y a la pareja,
y mucho amor entregar,
para no oír una queja.

Vero

?

Comenzar lo deseado

Ahora estoy recordando,
aquella noche lluviosa
en que nos fuimos amando
y fue una noche ¡preciosa!

Porque por primera vez
tú y yo nos entregamos
y no tuvimos revés,
porque los dos nos gustamos,

de una forma sorprendente
y al nuestros cuerpos rozarse
sentimos, que de repente
no querían separarse.

Porque se sentían unidos,
por la química excelente,
que nos había prendido,
al amarnos plenamente,

porque al tú y yo conocernos
y mirarnos a los ojos,
nos atrajimos al vernos
y nos llenamos de antojos,

de conocernos mejor,
porque quedamos prendados
y tuvimos el valor,
de comenzar lo deseado.

?

Vero

Somos la mitad del otro

Un hombre y una mujer
parecen ser diferentes
porque los podemos ver
de manera independiente,

pero existe una verdad,
que muchos desconocemos
y es que somos la mitad
del otro ser que tenemos

Al lado, diariamente;
sin pensar que pueda ser,
de una forma diferente,
si nos podemos querer,

sin sentir ningún temor,
entregarnos, plenamente,
para sentirnos mejor,
¡amarnos intensamente!

Y así poder recibir
en nuestros cuerpos calor
y de pronto descubrir,
que somos ¡un sólo amor!

Vero

No pongamos condiciones

No pongamos condiciones
a este amor que ha nacido,
que lo hemos merecido
y está lleno de emociones.

Porque estamos enlazado
A un arco iris de amor
que al despedir su esplendor
ha nosotros ha alegrado,

porque cuando nos mirarnos,
o nuestras voces oímos,
tú y yo no resistimos
y un fuerte abrazo nos damos.

Bajo el gran arco de amor,
Con siete colores bellos,
que nos brindan sus destellos
para que estemos mejor,

sin que exista condición,
al no ser la de entregarnos
y de esa forma atraparnos
por esa buena razón,

que nos impuso la vida,
cuando los dos coincidimos
y de momento sentimos
nuestras miradas nacidas.

Así por siempre estaremos
unidos por la atracción,

la química y la pasión
que nosotros cuidaremos.

Vero

?

Él es mi faro

En mi plena juventud sentí llegar el amor,
mi corazón eligió, al que consideró, el mejor.

Para formar un hogar y vivir la vida entera,
con ese hombre a mi lado y que el amor nos uniera.

Así tuvimos dos hijos, que el hogar iluminaron,
yo me sentí complacida, por los niños que llegaron.

Pero al pasar de los años, el amor se convirtió
en una inmensa costumbre, que mi corazón rompió.

El hogar se transformó en un hogar seco y frío,
sólo el amor de mis hijos, lo demás era un vacío

El tiempo fue transcurriendo hasta que me decidí,
terminar con la fachada, que tantos años viví.

De repente llegó un hombre, que me conversó muy claro,
así mi vida cambió y hasta ahora, él es mi faro.

Es el faro que ilumina mi vida, con ese amor
en que me entrega cariño y me brinda su fulgor.

A través de su sonrisa, y su divino mirar,
Con su hablar tan bajo y suave, que a mí me hace vibrar.

Porque cuando estoy con él, yo me lleno de alegría,
y mis ojos se iluminan, como cuando nace el día.

Así yo he vuelto a sentir este amor que apareció,
al encontrar a ese hombre, que a la vida me volvió.

Vero

Sé que me recordarás

Cuando el tiempo haya pasado,
tú, te acordarás de mi,
por lo mucho que te he amado,
porque te he hecho feliz.

Pues aunque nos separemos,
por las cosas de la vida,
nosotros recordaremos
esta relación vivida.

Que tú y yo hemos disfrutado,
llenos de espontaneidad,
a la que nos entregamos
con toda sinceridad.

Sé que difícil será
que tú te olvides de mí,
sé que me recordarás,
por el amor que te di.

Vero

Vive en mí, la poesía

Estando yo en Portugal
en casa de Ernesto, mi hijo,
me llegó con regocijo
algo muy sensacional.

En una fría madrugada,
de pronto me desperté
y sorprendida quedé
porque estaba perturbada,

por un murmullo veloz
que mi cabeza rondaba
y de pronto yo escuchaba
una suave y baja voz

que decía con ilusión:
- no podemos esperar,
sólo queremos volar
a través de tu expresión.

Entonces me levanté,
tomé un lápiz y papel
y caligrafié sobre él
lo primero que pensé.

Expresé lo que sentía,
en los versos que escribí,
y así fue que percibí,
que vive en mí, la poesía.

Vero

Te recordaré

Cuando no estés a mi lado
¡como te voy a extrañar!
el cariño que me has dado,
lo voy siempre a recordar.

Has sido conmigo, amor
tan cariñoso y ardiente,
que recordaré tu olor,
para sentirte presente.

Sé que no puedo olvidarte
porque te grabé en mi mente,
así podré recordarte
con mi corazón ardiente.

Me ofreciste la ternura,
que llevas dentro de ti,
por eso en esta aventura,
supiste hacerme feliz.

Sé que yo te extrañaré,
por como eres conmigo,
siempre te recordaré
como mi hombre y mi amigo.

Vero

¡Te amo!

Te amo porque llegaste
a mi vida como el sol,
dándome tanta alegría,
con tu entrega, con tu amor.

Mis días se iluminaron,
desde que llegaste tú,
con el amor que me has dado,
me has devuelto juventud.

Cada día te amo más
porque me das tus pasiones,
mi vida llenas de amores
con todas tus expresiones.

Entre miradas, sonrisas
tú me llenas de ilusiones,
alegras la vida mía,
con todas tus atenciones.

Con tu presencia lograste
que me sienta complacida,
por todo lo que me has dado,
¡con tu llegada divina!

Vero

Con tu cariño inocente

*Con esa linda mirada,
que está llena de ilusiones,
eres mi nieta adorada,
una más de mis razones,*

*porque me siento feliz,
al ver tu linda carita,
que refleja el matíz,
en tu linda sonrisita,*

*que te alegra los ojitos,
al brillar como luceros
y se esparcen los rayitos,
para alumbrar mi sendero.*

*Sendero que debo andar,
de una forma diferente
y tú me vas a ayudar,
con tu cariño inocente.*

Vero

La vida

*La vida tiene matices
que se nos van presentando,
a veces somos felices,
a veces vamos pensando.*

*El camino a recorrer
nos es bien desconocido,
a penas podemos ver
lo que será el recorrido.*

*Los años pasan a prisa,
caminos vamos andando,
a veces llega la risa,
a veces vamos llorando.*

*La vida es una sorpresa,
hay que vivirla hasta el fin,
poniendo gran interesa,
¡cuidando ese gran jardín!*

Vero

La sonrisa

*Una sonrisa refresca
a un rostro que esté sombrío,
porque aunque no lo parezca,
la sonrisa es un rocío,*

*que refresca en el momento
al rostro que tenga sombra,
por distintos sentimientos,
la sonrisa, ¡jamás sobra!*

*Porque con una sonrisa
se resuelven tantas cosas,
la vida corre sin prisa
con una sonrisa hermosa.*

*Las personas que tenemos
ese "Don", que es sonreír,
con nosotros atraemos,
¡la alegría de vivir!*

Vero

Un adiós, de despedida

Llegó la hora de decir
un adiós, de despedida,
a quien me hizo vivir
lo más lindo de mi vida.

Fue mi paz, fue mi alegría,
fue quien me hizo saber
que amando cada día
se vive con el placer

de entregar todo el amor
a ese ser que tanto amamos,
y así sentirnos mejor
con el amor que le damos.

A ese amor, que es alegría,
cuando nos mira, nos besa,
y que nos anima el día,
cuando su sonrisa expresa,

para que alegres estemos,
y alejemos la tristeza,
preocupaciones quitemos
que nos rondan la cabeza.

Por eso en la despedida
quiero decirle a ese ser,
que me devolvió a la vida
cuando me empezó a querer.

Vero

Día inolvidable

*Me llega la inspiración
para poder describir,
otro año de emoción
que he podido vivir.*

*Se cumple otro año hoy,
cariño de estar contigo,
por eso feliz estoy
y nuestra unión yo bendigo.*

*En el año que ha pasado,
lleno de bellos momentos,
siempre nos hemos amado,
con pasión, con sentimientos.*

*Nunca podré olvidar,
¡noche tan maravillosa!,
que a mi vida pudo dar
cosas que son muy preciosas.*

*Cuando el romance empezó,
no pensé que duraría,
más otro año pasó
y pasó con alegría.*

*En este año vivido,
contigo, mi corazón,
te confieso que he tenido
todo un año de ilusión.*

*Otro año guardando amor,
de encuentros muy agradables,*

*llenos de gran esplendor
que serán inolvidables.*

*Porque siempre que nos vemos,
nos llenamos de emoción,
y nosotros ya sabemos
que al unírnos hay pasión.*

Vero

Porque lo has logrado tú

*Este romance querido
lo disfruto con agrado
porque para mí ha sido
como lo había soñado.*

*En el tiempo transcurrido,
me he llenado de ilusiones,
mi vida tiene sentido
y mi corazón pasiones.*

*Por eso quiero explicar
que este romance precioso
me ha enseñado a disfrutar
del amor que es ¡tan hermoso!*

*Hermoso porque he sentido,
alegría, cosas nuevas,
diferente yo he vivido
y he olvidado mis penas.*

*Porque este romance hermoso,
que disfruto a plenitud,
para mí es maravilloso
porque lo has logrado tú.*

*Lo has logrado con ternura,
y afecto que me brindaste,
también me has dado dulzura,
desde que a mí tú llegaste.*

Vero

Gracias, querida Yumié

Que linda tarde pasé
entre canciones y risas,
los niños con sus sonrisas
junto a Daniela y Yumié.

Sentí que me relajé
al verlos a ellos contentos
y yo, desde mis adentros
a mi niñez regresé.

Y pensé en mi nietecita
con cariño y con ternura
porque tiene la dulzura
reflejada en su carita.

Es por eso que los niños
son la esperanza del mundo,
pues sienten amor profundo
y siempre entregan cariño,

alegando los lugares,
donde estén ellos presentes,
con sus caras sonrientes
y sus juegos singulares.

Gracias, querida Yumié
por compartir tu alegría,
tu ternura y fantasía
en este espacio, que es

un patio bello y precioso,
donde todos los niñitos
comparten bien uniditos,

de un rato maravilloso.

Así sabes recordar
a Martí, con sumo esmero,
pues fue el amigo sincero
que su amor supo entregar.

Vero

?

¡Todo mi amor!, vida mía

*Antes que el año termine
te hago esta poesía
para que en ella te llegue
todo mi amor, vida mía.*

*Este año transcurrido,
en que disfruté tu amor
a mi vida a traído
alegría y esplendor*

*Porque tú eres el lucero,
que me destellas ternura,
por eso es que yo te quiero,
amor, lleno de frescura.*

*Frescura que a mí me llega
con tu amor y sin premura
y así mi vida tu riegas,
con muchísima dulzura.*

Vero

?

¡Todo es maravilloso!

Llevo en mi mente presente,
estos años que he vivido
a tu lado, intensamente
y no me has aburrido.

Porque yo siempre recuerdo
aquella noche lluviosa,
que fue el primer encuentro,
de esta aventura preciosa,

que nos ha comprometido,
sin habernos percatado,
que en el tiempo transcurrido,
no nos hemos separado,

porque ¡tanto nos gustamos!
que nos sentimos dichosos
y cuando nos abrazamos,
¡todo es maravilloso!

Vero

?

Soy feliz en tus brazos

*Tu mirada, me fascina,
y tus besos me arrebatan,
tu sonrisa, me ilumina
y esas tres cosas me atan.*

*Me atan a ti, querer,
porque me siento tan plena,
cuando te puedo tener,
siento como tú me llenas.*

*Me llenas con tus delicias,
con tus besos, tus abrazos,
tus palabras me acarician
y soy feliz en tus brazos.*

Vero

Detalles preciosos

*Esos detalles preciosos,
que tú tienes, mi tesoro,
son detalles caprichosos
y por ellos yo te adoro.*

*Porque en este día bello,
destinado al amor,
a mi me has dado el destello
de tus rayitos, mi sol,*

*cuando oí tu voz melosa,
muy cerca del mediodía,
que me hizo sentir dichosa
y me llenó de alegría.*

*Por eso eres mi Universo,
eres mi sol, mi lucero
y a ti te digo en mis versos
lo mucho que yo te quiero.*

Vero

?

Tarde gris

*El cielo se ha puesto gris,
comienza la lluvia fina,
que deja ver un matiz,
a través de su cortina.*

*Al ver la lluvia caer,
me va entrando la nostalgia,
y yo quisiera tener,
en mi corazón la magia.*

*La magia para lograr,
ver la persona que añoro,
el que me hace vibrar...,
de pasión y yo, ¡lo adoro!*

*Porque en esta tarde gris
su presencia necesito,
para sentirme feliz,
en brazos de mi amorcito.*

Vero

Unir nuestros corazones

*Si te pidiera un deseo,
sé que me complacerías,
es que guardes, con amor,
nuestra historia en poesía.*

*Pues nosotros disfrutamos
nuestros gustos y emociones
y también así logramos,
unir nuestros corazones.*

*Así en versos he contado
como fue esta relación,
en que nos hemos amado
con ternura y con pasión.*

Vero

Sentirte cerca de mí

*Cuando estoy cerca de ti
siento alegría infinita.*

Junto a ti, me gusta estar.

*En cualquier lugar que esté contigo,
la felicidad me invade.*

Al escuchar tu voz, se ilumina mi ser.

Ansío ver tu linda sonrisa.

Necesito sentir tu mirada, que me fascina.

Me gusta tenerte abrazado, fuertemente.

Quisiera retenerte junto a mí, el mayor tiempo posible.

Disfruto oír tus palabras halagadoras en mis oídos.

Me encanta darte mucho cariño, ternura, amor.

Quiero impregnar en ti, toda mi pasión...

Amarte, sin límite de tiempo y siempre...,

zalamera, llenar tu corazón de alegría.

Vero

Nunca te podré olvidar

*Como disfruto, mi amor,
cuando te tengo presente,
para darte con candor,
muchos besos en la frente.*

*Me encanta besar tu boca,
con pasión y con ardor,
que a mi tanto me provoca
y disfruto con amor.*

*No puedes imaginar,
lo feliz que yo me siento,
con tu cariño, tu hablar,
que endulzan mis sentimientos.*

*Momentos maravillosos,
a mis años he disfrutado,
con ratos tan deliciosos,
junto a ti, que me has atado.*

*Porque amor, tu me has brindado
lo más bello en mi andar,
por todo lo que me has dado,
¡nunca te podré olvidar!*

Vero

El amor?

*El amor, es una magia que nos envuelve a todos,
en un mundo lleno de belleza espiritual,
que nos hace sentir ¡maravillosamente!*

*El amor, cuando nos llega,
Nos hace sentir felices, nos hace ver todo bello,
Hace que todo nos parezca mejor en la vida.*

*El amor, aparece inesperadamente,
Nos sorprende con un rayo de luz divino,
iluminando nuestro corazón, nuestra mirada...
¡nuestra vida!*

*El amor, cuando toca a nuestro corazón,
debemos cuidarlo y alimentarlo, demostrándole...
respeto, sinceridad, comprensión, y entregándole...
ternura, pasión y ¡mucho amor!*

Vero

Esta tarde soleada

*Ayer tú me sorprendiste
con tu presencia adorada,
cuando a verme tú viniste
en esa tarde soleada.*

*Entre poemas, canciones,
miradas, besos, caricias,
compartimos emociones,
tú y yo, con mil delicias.*

*Pasamos horas felices,
donde cantamos los dos
y le pusimos matices,
de colores al reloj,*

*para que esas horas fueran
llenas de mucha alegría
y que a nosotros trajeran,
más amor, más armonía.*

Vero

?

Quisiera ser un rayito

*Quisiera ser un rayito
de sol, al amanecer
y llegar a ti, amorcito
para darte mi querer*

*y temprano en la mañana,
tu cuerpo poder rozar,
al entrar por la ventana
y poderte despertar,*

*de esa forma encantadora,
que tú mereces, mi amor
y que siempre en cada aurora
te llegue todo el fulgor,*

*a través de suaves besos,
de caricias con ternura
y sientas el embeleso
que te entrego con dulzura.*

Vero

?

Embriagarme en tu mirar

*Cierro mis ojos y veo
aparecer tu figura,
y siento el gran deseo,
de besarte con locura.*

*De tu cuerpo acariciar,
y disfrutarlo sin prisa,
embriagarme en tu mirar,
y perderme en tu sonrisa.*

*Así disfrutar de ti,
cuando te tengo en mis brazos,
porque me siento feliz,
¡contigo y con tus abrazos!*

Vero

El kiosquito de Jesús

Jesús es el productor
de las flores mas bonitas
las que trae de mañanitas
con mucho gusto y amor.

El cultiva en sus jardines
las flores mas primorosas,
gladiolos, lirios y rosas,
orquídeas, lindos jazmines,

azucenas, girasoles
príncipes, extraña rosas
y las carlotas, vistosas,
¡Todas lucen sus colores!

Él es un buen jardinero
que siembra una variedad
de flores, con voluntad
y las cuida con esmero.

Por eso es tan visitado
el kiosquito de Jesús
porque lo llena de luz
con lo que ha cultivado

Es el kiosco popular,
donde Kenia con amores
exhibe todas las flores
con su trato sin igual.

Por eso hay que visitar

la tarima de las flores,
porque sus lindos colores
nos complace contemplar.

Vero

?

No!, a la soledad

*Si estás en soledad,
no te sientas acabada,
no pierdas la voluntad,
no te veas derrotada.*

*No abandones la autoestima
y te sentirás mejor,
ya te verás en la cima
cuando te llegue el amor.*

*El amor te llegará
cuando tú menos lo esperes,
si tú lo tomas y quieres
tu vida se alegrará.*

Vero

Escribo, escribo y escribo

*Escribo, escribo y escribo,
cuando se agolpan ideas
en mi mente y las describo
para que aquél que las lea*

*sienta también lo que siento
cuando escribo poesías,
muy llenas de sentimiento,
con tristezas y alegrías.*

*Puedo escribir a las aves,
a las lindas mariposas
a las caricias, tan suaves,
que recibo muy dichosa,*

*de un amor que me llegó,
cuando tenía soledad
y fue así que despertó
en mí, una bella realidad.*

*También a mi nieta escribo,
con amor y con ternura
cada vez que yo recibo,
de ella, toda su dulzura.*

*Yo le dedico a mis hijos
líneas llenas de cariño,
porque tuve el regocijo
de tener dos niños.*

*Aunque el mayor ya no está,
físicamente en la vida,*

*quiero que, donde él pueda estar,
llegue mi poesía querida.*

*A mi querido hijo, el menor
también, con mucho cariño
le escribo con todo amor,
porque es mi único niño,*

*que tengo para seguir,
luchando día tras días,
pues él calma mi sufrir,
y me llena de alegrías.*

*Así escribo a las estrellas,
a la luna, al sol brillante,
a esas noches, ¡tan bellas!
a la lluvia, fascinante,*

*que al caer, tan cristalina,
nos deja ver su esplendor
en esa bella cortina
de agua clara, con fulgor.*

*Le escribo al inmenso mar
con su azul añil, ¡precioso!
Las olas, que lo suelen adornar,
Lo hacen lucir majestuoso.*

*En fin que puedo expresar,
a través de mi poesía,
como es que yo puedo amar
la vida con alegría.*

Vero
30.11.10

?

Como el cuento de un hada

*Cuando vengas, nieta mía
yo te iré a recibir
para darte mi alegría
y verte otra vez sonreír.*

*A pasear tú y yo iremos,
a lugares muy bonitos
y también disfrutaremos
de unos lindos paseitos.*

*Un sábado te llevaré
a un patio muy singular,
donde verás a Yumié,
en Sueños para contar.*

*Ahí tú vas a pasar
un rato grato, ¡precioso!
podrás bailar y cantar,
y oirás cuentos, ingeniosos,*

*donde relatan historias
para que todos los niños,
se lleven en sus memorias
los valores y el cariño,*

*de todos los amiguitos
con los que compartirás,
de ese rato ¡tan bonito!,
que siempre recordarás.*

*Porque esta idea creada
por Yumié, junto a Daniela
es como el cuento de un hada*

que con su varita vuela,

*para llevar a los niños
esa linda fantasía,
donde reciben cariño
y también mucha alegría.*

Vero

29.11.10

Guardo yo con tanto amor

*Cuántos momentos preciosos,
guardo yo con tanto amor,
porque son maravillosos,
porque me dan el fulgor,*

*que me ha iluminado
las horas que yo he vivido,
junto a ti, mi dulce amado,
cuando te amo en mi nido.*

*Por eso con todo agrado,
yo guardo en mi corazón
los momentos que me has dado,
con mucho amor y pasión.*

Vero

Un poema que ilumine

*Antes que el año termine,
yo les quiero obsequiar
un poema que ilumine,
a todos, desde mi hogar.*

*Porque ustedes hacen llegar,
en sus buenas poesías,
letras que hacen vibrar
el alma con alegría,*

*al expresar sus vivencias,
emociones, fantasías,
y comparten experiencias
con cariño y armonía.*

*Como ustedes se merecen
todo lo mejor del mundo
mi corazón les ofrece
el cariño más profundo,*

*que tengo para entregar,
con sencillez y humildad
pues se han sabido ganar
mi admiración y amistad.*

*Y les deseo lo mejor
para el año venidero,
que tengan salud y amor
y un agradable sendero.*

Vero

Amanecer contigo

*No sabes cuánta alegría
siento muy dentro de mí,
al llegar el nuevo día
y ver que estoy junto a ti.*

*Porque amanecer contigo,
es algo ¡maravilloso!
ya que tu cuerpo he sentido,
junto al mío, caprichoso.*

*Así poder despertarte,
con caricias y con besos,
muy cariñosa mimarte
y envolverte en mi embeleso.*

Vero

Felicidad

*En medio de la noche
nos besamos, nos amamos,
hicimos un gran derroche
de todo lo que nos damos.*

*La noche en complicidad
con nosotros, nos anima
a darnos felicidad,
a sentirnos en la cima.*

*Por eso me siento amada
cuando en tus brazos me encuentro
y me siento realizada
al vivir estos momentos.*

Vero

Para el año despedir

*Esta llegando la hora,
para el año despedir
y recibir, sin demora,
el próximo para seguir*

*disfrutando de las cosas,
con salud, paz y armonía
y entre las cosas hermosas,
el amor y la alegría.*

*Que son cosas importantes
para la vida vivir
y seguir hacia delante,
buscando un buen porvenir,*

*para los seres humanos,
que habitamos este mundo
y apretarnos de las manos,
con el amor más profundo*

*y pedir la paz, la unión,
para el año venidero
y hacer una reflexión
para ir por buen sendero*

*y conseguir lo mejor,
cada día que vivamos,
con tranquilidad y amor,
que todos necesitamos.*

Vero

Para el año venidero

Se está acabando diciembre
y les quiero desear
que reine la Paz, por siempre,
la salud y el bienestar.

Ya que todos merecemos
vivir con tranquilidad
y que también disfrutemos
ratos de felicidad.

Porque como ya sabemos
existen momentos bellos
que nosotros cuidaremos
porque son sólo el destello

del lucero que nos guía
para cruzar el sendero
con amor, con alegría
para el año venidero.

Por eso, con todo amor
les regalo en mi poesía,
que no les falte el fulgor
y la vida les sonría.

Vero
29.12.10

?

Tus ojos, tus labios, tu cuerpo

*Tus ojos en los míos,
Mis ojos en los tuyos,
para soñar mejor.*

*Tus labios en los míos,
mis labios en los tuyos,
para sentir dulzor.*

*Tu cuerpo entre mis brazos,
mi cuerpo entre los tuyos,
para entregarnos amor.*

*En ese nido ¡bello!,
que los dos compartimos,
donde brota el destello
de este amor que sentimos,
al unir nuestros cuerpos
para amarnos Tú y Yo.*

*En el nido adornado,
por tantas cosas bellas,
que nos ha regalado,
como lindas estrellas,
el brillo que reflejan,
de ternura y amor.*

*Para que disfrutemos
de este amor precioso,
que nosotros tenemos,
porque es ¡maravilloso!
Y así fue que el destino,
nos cruzó en el camino.*

Vero

10.01.11

El patio especial

*He podido disfrutar
de un patio maravilloso
y allí me puse a observar
árboles altos, vistosos,*

*que dan sombra a ese lugar
donde las plantas pequeñas
se pueden bien conservar
por la humedad, que se empeña*

*en cuidar ese jardín
para que las malanguitas,
creciendo, no tengan fin
y todas luzcan bonitas.*

*También una fuente adorna,
de un modo muy singular,
el espacio que conforma
ese entorno peculiar,*

*y su agua cristalina,
va cayendo en la poceta,
viéndose clara, ¡divina!,
cuando se mantiene quieta,*

*adornando así la fuente
para que los pecesitos,
de colores diferentes,
naden siempre rapidito.*

*Hay una jaula rodeando
un árbol, alto, frondoso
y las aves van cantando,*

sus cantos maravillosos

*para alegrar el jardín
paradisíaco, ¡tan bello!,
donde se hace el festín
con el sol y su destello.*

*Este es el patio especial
que espera siempre por ti,
en la Sociedad Cultural
de nuestro José Martí.*

Vero
29.11.10

La alegría

Cuando existe la alegría
sentimos felicidad,
tenemos buena armonía,
no vemos la soledad.

La alegría nos anima
a vivir bellos momentos,
es como una gran tarima
para exponer sentimientos.

Sentimientos de ternura,
pasión, afecto, cariño,
todos tienen la dulzura,
de la sonrisa de un niño.

Si tú puedes alegrar
con tus lindos sentimientos,
siempre tú vas a lograr
vivir los buenos momentos.

Como una mariposa

*Cuando estás a mi lado,
me siento como una mariposa.*

*Una mariposa, que vuela entre las flores,
en los jardines, que juguetea con el verdor del campo.
Así me siento yo, como esa mariposa de alegres colores.*

*Tú, me traes esos deseos, de volar hacia ti,
para sentirme, como una mariposa.*

*Para mí, tú eres mi jardín, eres el verdor de la naturaleza,
donde yo, mariposa, alegre y feliz,
¡vuelo libremente por todo tu cuerpo!*

Mis labios

*Mis labios... te van acariciando, con suaves besos...
ellos acarician tus ojos... tus lindos ojos,
en los que recreo mi mirada.*

*Mis labios... besan y acarician tu cuello...
impregnándole un cálido aliento,
para que sientas la tibieza, la suavidad,
y el dulzor de los mismos...*

*Mis labios... se van deslizando y llegan a los tuyos,
a esos labios, sonrosados, suaves, dulces como la rica miel...,
pero también mis labios besan los tuyos con ardor, con pasión,
y sin ninguna premura... ¡para deleitarse en ellos!*

*Mis labios... besan tu pecho, sobre el cual descanso mi cabeza,
mi cuerpo...,
tu pecho fuerte, que acaricio y beso con mis suaves labios,
llenos de ternura, dulzura, calor... y con ¡mucho amor!*

*Mis labios... acarician todo tu cuerpo, con el grato placer que siento...
¡siempre que estoy junto a ti!*

Contigo estoy soñando

*Amor, te estoy extrañando
y contigo estoy soñando,*

*Para volverte a besar
y poderte acariciar*

*Y así recordar de ti,
como te entregas a mí.*

*Con cariño, con pasión
y me das tu corazón.*

*Porque al hacer el amor,
nos entregamos candor,*

*Le ponemos fantasía
y en magnífica armonía,*

*Los dos nos abandonamos
en la entrega que nos damos,*

*Con placer, amor, locura...
en esta linda aventura.*

Puedo decir que el amor?

*Puedo decir que el amor...
surge inesperadamente,
por eso doy lo mejor,
de mi amor, sencillamente,*

*pues no me puedo explicare,
cómo brota, en qué momento,
sólo yo lo puedo dar,
como me nace de adentro...*

*Con un beso, una sonrisa,
con un gesto de ternura,
con un abrazo, sin prisa,
con un mirar, de dulzura,*

*con una frase sincera,
con amorosas caricias,
para que llegue ligera
a ese amor, que es ¡mi delicia!*

*Así, según voy sintiendo
esa emoción tan preciosa,
a mi amor yo estoy queriendo
porque me hace dichosa.*

Sábanas

Sábanas a la espera de tu cuerpo y el mío, haciendo el amor.

Sábanas que disfrutan, junto con nosotros, nuestros juegos amorosos.

Sábanas llenas de deseos, donde tú y yo damos rienda suelta a la pasión.

Sábanas cómplices de la entrega, la atracción, el gusto, el deseo, el querer, el amar.

Sábanas que juegan, al compás de nuestros cuerpos, cuando nos liberamos a través de bellas fantasías, al disfrute de la pasión.

Sábanas que saben guardar los secretos, del intercambio de amor, que disfrutamos plenamente, en ese nido maravilloso.

Vero

01.02.11

Yo seré tu claridad

*Eres el amor divino
que brilla en mi corazón,
como estás en mi destino
por eso eres la razón*

*que alegra la vida mía...
cuando te abrazo, te beso,
siento que eres la alegría
para hacerte cada verso,*

*que brota de lo profundo
de mi alma, de mi ser
y cuando deje este mundo,
me recordarás, querer*

*pues te amé profundamente,
con toda sinceridad
y aunque ya no esté presente,
yo seré tu claridad.*

La soledad

Con el pasar de los años
la vida te va cambiando,
llegan penas, desengaños
y nos vamos agobiando,

hasta que de pronto estamos
en la triste situación,
de sentir que nos quedamos
sin encontrar solución.

Entonces la realidad
nos hace ver diferente,
cuando llega soledad
y nos vemos frente a frente.

La soledad se presenta
de un modo muy singular,
cuando ya nos damos cuenta,
ella nos quiere aplastar

y no podemos dejarla
que nos llene de tristeza,
pues debemos de enfrentarla
con valentía y destreza,

buscando activar la mente,
también buscar compañía,
tener siempre muy presente,
que hay que encontrar la alegría

para sentirnos mejor,
ante la necesidad

de quitarnos el temor
que nos da la soledad.

Vero

29.01.11

¡Saber amar!

Amar es...vivir, sentir, reír

Es... llorar, sufrir, disfrutar.

Amar es...ternura, dulzura, pasión

Es... placer, locura, satisfacción,

Amar es... sensibilidad, estabilidad, aceptación

Es... desinterés, alegría, felicidad,

Amar es...tolerar, apoyar, ayudar

Es... comprender, unir, compartir

*Amar es...unión sin condición,
entrega espontánea,
¡amar hasta el fin!,*

*Es... sentir plenitud,
conocer la maravilla de amar,
cuidar el amor.*

Amar es...

¡saber amar!

Tu voz me da la alegría

*No tengo la menor duda
que tú eres para mí,
el amor que a mí me ayuda
a sentirme tan feliz.*

*Porque con una llamada
alegras la vida mía,
cuando yo estoy preocupada,
tu voz me da la alegría,*

*ya que me llega, tan suave,
que acaricia mis sentidos,
como el canto de las aves,
cuando se acercan al nido,*

*para ir a alimentar,
a sus tiernos pichoncitos,
así tú me haces estar,
muy contenta, mi amorcito.*

Por eso

*Cuando te tengo en mi lecho
no me canso de mirarte,
de rozar suave tu cuerpo,
de mis besos entregarte,*

*para demostrarte a ti
que te amo de verdad,
porque por ti conocí
el amor en realidad;*

*ya que te entregas a mí
como yo lo había soñado
y me demuestras así
tu amor apasionado,*

*que tiene un lindo valor,
porque es puro sentimiento,
pues me transmites tu amor
como tú lo estás sintiendo;*

*por eso me gustas tanto,
por eso eres mi tesoro,
por eso eres mi encanto,
por eso tanto, te adoro!*

Porque nos flechó Cupido

*Ha llegado el nuevo día,
que se dedicó al amor,
pues nos llena de alegría
y nos llena de fulgor,*

*para poder disfrutar,
este gran día, ¡esperado!,
que nos hace suspirar,
al estar enamorados.*

*y en ese día ofrecer,
con un beso o una flor,
como podemos querer
y demostrar nuestro amor.*

*También con mirar ardiente,
o una frase, con sentido,
donde el amor se alimente
y el corazón de latidos,*

*al sentir felicidad,
por el amor recibido,
que se hizo realidad
porque nos flechó Cupido.*

Hoy, catorce de febrero

*Necesito, si pudieras
Cada hora, cada día
Que en tu mente me tuvieras
Para darte mi alegría*

*Y que te sientas muy pleno,
De amor y felicidad,
Porque yo sé que te lleno
De mucha tranquilidad.*

*Así será a cada instante
De tu divino sendero
Y mi amor será constante,
Porque es amor verdadero.*

*Hoy catorce de febrero
Te doy un beso, una flor
Con el cariño sincero
que tú mereces, mi amor.*

Una rosa delicada

*Hoy llevé a mi nietecita
a dar un lindo paseo
pues era de mañanita
y yo sentí el deseo*

*de llevarla a caminar
por las calles del Vedado
y llegamos al lugar
más agradable ypreciado,*

*donde hay flores preciosas,
con agradables olores,
hay gladiolos, lindas rosas
de diferentes colores.*

*A mi nieta le gustó
una rosa delicada,
que Jesús le regaló,
era una rosa rosada*

*¡tan bonita!, que irradiaba
su color tan delicado
y todo el que la miraba
se quedaba extasiado.*

*Cuando a la casa llegamos
la puso en un bucarito
y ahora todos disfrutamos
de su color tan bonito.*

Vero
01.02.11

Cuando se abre la mañana

*Nace en mí, como agua clara, esta poesía hermosa
para decir tantas cosas de ésta, mi tierra cubana.*

*Cuando se abre la mañana, en esta isla ¡tan bella!,
todo se ve de repente, como el brillo de una estrella.*

*Donde los trabajadores se van para sus faenas
para impregnarles su amor, a lo que a ellos los llena.*

*Porque lo hacen buenamente y también con sacrificio,
para sentirse mejor con ese querido oficio,*

*que para ellos existe, que es trabajar simplemente,
con destreza y con tesón, para ver muy claramente,*

*que al trabajo que realizan, le ponen una sonrisa
llena de satisfacción, y les llegue como brisa,*

*el respeto y atención, de cada trabajador,
que trabaja para todos, poniendo siempre su amor.*

Vero

29.11.10

Frases a la sonrisa de mi amor

Tu sonrisa es para mí, ¡un amanecer constante!

Cuando me miras sonriendo, iluminas mi ser con el fulgor de tu mirada.

En cada sonrisa que me brindas, invades mi corazón con ternura.

Cada sonrisa que me entregas, me llena de felicidad, porque tu sonrisa ilumina la vida mía.

Por cada sonrisa que me das, recibo un rayo de sol.

Cuando veo tu sonrisa, se disipa mi tristeza.

No hay cosa que me alegre tanto la vida, ¡como la sonrisa tuya!

Tu sonrisa me hace sentir ¡felicidad.!

Al ver tu linda sonrisa, ¡mi corazón se alegra!

A través de tu sonrisa, ¡me llega la alegría!

Tu sonrisa es portadora, ¡del brillo de las estrellas!

Me siento muy feliz, cuando tu rostro se ilumina con tu linda sonrisa.

Ver tu sonrisa, es como contemplar las estrellas.

Cuando te veo sonreír, ¡mi alma se ilumina!

Jardín de mujeres

Jardín de mujeres

El mundo tiene un jardín,
que todos deben cuidar
para poder apreciar
sus flores color carmín.

Son las flores primorosas,
que embriagan con sus olores
y nos brindan sus colores,
así, radiantes y hermosas.

Son las mujeres en flores,
que adornan el gran jardín
y que nunca tienen fin,
para entregar sus amores.

Porque en los amaneceres,
esas flores van abriendo,
como caritas sonriendo,
de ese jardín de mujeres.

Primavera

Primavera

*Se inicia la primavera
con sus bonitos colores
y así de esa manera
abrirán todas las flores*

*para adornar las praderas,
los jardines y balcones,
de diferentes maneras
alegrarán corazones.*

*La primavera es preciosa
porque regala su encanto
de una forma muy vistosa
que se convierte en un canto*

*de las aves primorosas
que disfrutan su llegada
volando todas graciosas
adornando la alborada.*

*Es así que al regresar,
después de un año de espera,
tú nos vuelves a obsequiar
¡la alegría!, Primavera.*

Vero

1.3.11

Qué es la vida

*LA VIDA ES UN PRIVILEGIO QUE NOS PERMITE DISFRUTAR TODOS LOS MOMENTOS,
YA SEAN MALOS, REGULARES, BUENOS, EXCELENTE.*

DISFRUTA, CADA MOMENTO, COMO SI A PENAS TE ALCANZARA EL TIEMPO.

*RÍE, CANTA, BAILA, SUFRE, LLORA, APROVECHA UN PASEO, BIÉN SEA AL CAMPO,
A LA PLAYA, A UN TEATRO, A UN CINE, A UN BAILABLE, A UN ESPACIO DONDE CANTEN,
DIGAN POEMAS.*

DIVIÉRTETE Y AMA CON TODAS LAS FUERZAS DE TU SER.

*DISFRUTA DE TUS HIJOS, SON EL PRECIADO REGALO QUE NOS OFRECE LA VIDA, SI
TIENES ESE PRIVILEGIO, APROVÉCHALO, NO LO MALGASTES.*

*EDÚCALOS, ENSÉÑALES A RESPETAR, A SER HONESTOS, SINCEROS, SENCILLOS,
BONDADOSOS.*

*ENSÉÑALOS A AMAR A LOS PADRES, LOS HERMANOS, LOS ABUEIOS, LA FAMILIA, LAS
AMISTADES.*

*ENSÉÑALES A AMAR EL PAÍS DONDE NACEN, DONDE VIVEN, ENSÉÑALES A CUIDAR A LOS
ANIMALITOS, A CUIDAR LAS PLATAS, LAS FLORES, QUE AMEN A LA NATURALEZA!*

*CADA MOMENTO QUE DEJES PASAR, JAMÁS LO PODRÁS RECUPERAR, POR ESO ...
DISFRUTA EL HABER LLEGADO A LA VIDA, PORQUE LA VIDA ES:*

BENDICIÓN, ABNEGACIÓN, SACRIFICIO, TRISTEZA, ANGUSTIA, DOLOR, ALEGRÍA.

LA VIDA ES !AMOR!

VERO

28 DE ABRIL DE 2009

Porque de amor me he llenado

Porque de amor me he llenada

*Cuando acepte estar contigo,
sabía que era una cosa,
muy grata querido amigo
y también maravillosa.*

*Me sentí una mariposa,
que vuela con libertad
y que en las flores se posa,
para entregar su amistad.*

*Así contigo he vivido,
esta aventura amorosa
que a mí tanto me ha servido,
porque he sido muy dichosa.*

*Hoy siento satisfacción
de lo que he disfrutado
junto a ti, mi corazón,
porque de amor me he llenado.*

Cama que espera

Cama que espera

*Hay una cama que espera
a dos cuerpos deseosos
de convertirse en hoguera
porque son cuerpos fogosos,*

*ardientes de la pasión
que sus corazones siente,
pues tienen la sensación
de que una llama reciente*

*los volverá a encender
para arder en la locura,
en un nuevo amanecer,
lleno de mucha frescura*

*que los haga disfrutar,
del amor, sin sortilegio,
para que puedan estar
alegres por el arpegio*

*de sonidos armoniosos
que les llegan con dulzura,
tan suaves y melodiosos
como la miel dulce y pura*

*que endulza los corazones
de dos seres que se adoran
porque tienen sus razones,
sus sentimientos afloran*

*para quererse y amarse
con transparencia y verdad,
por eso el amor se esparce
con dulzura y suavidad.*

Vero

06.03.11

La bienvenida

*En este sencillo encuentro
de Tarde de poesías
se llenarán de alegrías
y sentirán, muy adentro*

*de sus lindos corazones,
las poesías hermosas,
como flores primorosas
que dedican con amores,*

*los poetas, que la vida
les entregó el privilegio
de declamar con arpegio
las poesías queridas.*

*Así doy la bienvenida
a Tarde de poesías,
para que con alegrías,
disfruten más de la vida,*

*de otra de sus lindas cosas
que brinda sencillamente
y siempre tengan presente
que ella, es un jardín de rosas.*

No pongamos condiciones

*No pongamos condiciones
a este amor que ha nacido,
que lo hemos merecido
y está lleno de emociones.*

*Porque estamos enlazados
A un arco iris de amor
que al despedir su esplendor
ha nosotros ha alegrado,*

*ya que cuando nos mirarnos,
o nuestras voces oímos,
tú y yo no resistimos
y un fuerte abrazo nos damos.*

*Bajo el gran arco de amor,
Con siete colores bellos,
que nos brindan sus destellos
para que estemos mejor,*

*sin que exista condición,
al no ser la de entregarnos
y de esa forma atraparnos
por esa buena razón,*

*que nos impuso la vida,
cuando los dos coincidimos
y de momento sentimos
nuestras miradas nacidas.*

*Así por siempre estaremos
unidos por la atracción,
la química y la pasión*

que nosotros cuidaremos.

Vero

14.11.10

La tarde invita

La tarde lluviosa.

*Me asomo al balcón,
veo caer la lluvia fina
que salpican mis pies,
mi rostro, mis brazos.*

*Es una tarde húmeda,
gris, pero a la vez muy clara
que invita a escribir poesías,
donde quede reflejado el sentir
de la nostalgia, de la añoranza, del amor.*

*Una tarde especial
que invita ¡a tantas cosas!
A dormir, a leer, a conversar,
a tomar un delicioso té, de menta.
La tarde invita a soñar y a amar.*

Tu voz

*Tu voz llega a mis oídos
como los arrullos suaves
que se intercambian las aves
cuando se aman en sus nidos.*

*Así tu voz cautelosa
acaricia mis sentidos,
mi corazón de latidos,
por tus palabras melosas*

*que me dicen tantas cosas,
llenando de amor mi vida,
y yo me siento querida
porque tú me haces dichosa.*

*Con tu hablar fascinador,
lleno de inmensa ternura,
también con toda dulzura
tú me entregas mucho amor.*

*Esas son las tiernas cosas
que me hacen quererte tanto
porque me llenas de encanto
con tu voz suave y preciosas.*

Para sentirme soñando

*Cuando no estás conmigo
te extraño tanto, mi amor
que al ver que no estoy contigo
me lleno de gran dolor,*

*porque esta relación,
ha sido maravillosa,
tan grata, tan cariñosa,
que me llenó de ilusión.*

*Ilusión que se realiza,
en mi corazón maduro,
por adorar tu sonrisa
salté un enorme muro.*

*El muro que me tenía
alejada del amor,
que me trajo la alegría,
que me ha quitado el dolor,*

*pues feliz me siento amor
cuando yo te estoy amando,
que te beso con ardor,
¡para sentirme soñando!*

En cada encuentro de amor

*Yo te amo ¡tanto!, tesoro,
porque me haces feliz,
con amor y comprensión,
así me tratas tú a mí.*

*Tan suave me vas amando,
entregándome de ti,
tu dulzura, tu ternura,
tu pasión, ¡todo tu amor!*

*Esa forma que tú tienes,
para amarme, ¡corazón!,
hace que yo te ame a ti
con toda mi inspiración.*

*Porque por ti conocí,
lo que es amarse de veras...
cuando tu cuerpo y el mío,
se unen en cada entrega,*

*hasta saciar el deseo
que nos tenemos tú y yo,
cada vez que nos amamos,
en cada encuentro ¡de amor!*

¡Día mundial de la poesía!

*Poesía es la armonía
que sale del corazón,
para expresar cada día,
sentimientos con razón,*

*al tener cada vivencia,
que la vida nos destina
y con toda inteligencia,
el poeta la imagina*

*y refleja lo que siente,
con amor y valentía,
pues con la musa presente,
escribe la poesía,*

*para poder deleitar,
a las personas sensibles,
que al oírlas recitar,
se vuelven más susceptibles,*

*al escuchar esos versos,
escritos con sentimiento,
por un corazón inmenso,
de inspiración y talento.*

*Por eso se ha dedicado,
a este arte, de valía,
un día denominado,
¡Día mundial de la poesía!*

Vero

21.03.07

?

Luna agigantada

*Anoche yo contemplé,
como la luna brillaba
y extasiada me quedé
recordando que yo estaba*

*pensando en momentos bellos
que a su luz he disfrutado,
bajos sus lindos destellos
junto a mi querido amado.*

*La luna muy grande estaba
alegre y cascabelera
y su brillar invitaba,
a recordar esa hoguera,*

*que nos brindó su calor,
para sentirnos sin frío,
en nuestra entrega de amor
a la orillita del río.*

*Aquel río que decía,
como un susurro, al correr,
sientan amor y alegría
hasta el nuevo amanecer.*

*Y contemplando el fulgor,
de la luna agigantada,
disfruté de su esplendor,
recordando su mirada.*

Vero

20.03.11

?

Felicidad

*En medio de la noche
nos besamos, nos amamos,
hicimos un gran derroche
de todo lo que nos damos.*

*La noche en complicidad
con nosotros, nos anima
a darnos felicidad,
a sentirnos en la cima.*

*Por eso me siento amada
cuando en tus brazos me encuentro
y me siento realizada
al vivir estos momentos.*

¡Todo es maravilloso!

*Llevo en mi mente presente,
estos años que he vivido
a tu lado, intensamente
y no me has aburrido.*

*Porque yo siempre recuerdo
aquella noche lluviosa,
que fue el primer encuentro,
de esta aventura preciosa,*

*que nos ha comprometido,
sin habernos percatado,
que en el tiempo transcurrido,
no nos hemos separado,*

*porque ¡tanto nos gustamos!
que nos sentimos dichosos
y cuando nos abrazamos,
¡todo es maravilloso!*

¡Cuánto amor hay en mi cama!

*¡Cuánto amor hay en mi cama!,
desde que llegaste, amor
porque tú enciendes la llama
que nos llena de fulgor,*

*para entregarnos, querer
totalmente a la pasión
y disfrutar el placer
que nos llena de emoción.*

*Así juntos compartimos
las caricias, la ternura
y en nuestros cuerpos sentimos
el amor y la dulzura.*

*Que nos embriaga, mi ser,
con la miel dulce y rosada
y nos hace comprender
que la entrega es deseada.*

Apareciste tú

*Me entregué a ti corazón,
con toda sinceridad,
porque eres la razón,
que me dio felicidad.*

*Mi vida estaba vacía,
no sabía de ilusiones,
no sabía de alegrías,
fueron las desilusiones.*

*Vivía en la soledad,
viendo los años pasar,
sin ver que la realidad,
¡era volver a empezar!*

*Hasta que llegó ese día,
que apareciste, querer,
trayéndome la alegría,
que me hizo renacer.*

*Porque tu presencia ha sido,
para mí lo más preciado,
ya que por ti he vivido,
con ilusión, ¡te he amado!*

Un beso y una flor

*Con un beso y una flor
te he querido despertar
para poderte expresar
todo mi sincero amor,*

*porque tú me haces pasar
unas horas deliciosas,
haces me sienta dichosa,
con tu manera de amar.*

*Por eso te he despertado,
de una forma diferente,
te he dado un beso en la frente,
y una flor te he regalado.*

*De un rojo fuerte ¡brillante!,
que demuestra la pasión,
que tengo en mi corazón,
para amarte a cada instante.*

*Y así poder entregarte,
cuando el amor tú me haces,
todo el amor que me nace
y que tengo para darte.*

Es así, que al dar amor

*Amor se entrega a la madre,
Amor se le entrega al hijo,
Amor se le entrega al padre,
¡a todos!, con regocijo.*

*También amor le brindamos
A la familia querida,
Con gusto se lo entregamos
Porque nos llena la vida.*

*A la amistad le ofrecemos
Amor y sinceridad,
Porque con ella podemos
Sentir la seguridad.*

*A la pareja que amamos
Le entregamos lo mejor,
De todo lo que sentimos,
Llenándola de mucho amor.*

*Es así, que al dar amor,
Desinteresadamente,
Nos alumbra su fulgor
Y vivimos plenamente.*

Vero
30.03.11

Jamás imaginé, amor

*Jamás imaginé, amor
que tu presencia querida,
tuviera tanto valor,
que me ha llenado la vida,*

*Porque pienso en ti, querer,
en como te estoy amando
y aún no puedo entender,
esto que me está pasando.*

*Yo necesito mirarte,
y tu rostro contemplar,
abrazarte y besarte
y contigo conversar.*

*También hacer el amor,
y vivir la realidad,
de compartir tu candor,
porque te amo, ¡de verdad!*

Eternamente guardado

*Tengo deseos de verte
y contemplar tu sonrisa,
entre mis brazos tenerte
y que nos llegue la brisa,*

*para sentir tus caricias,
tus besos y tus abrazos
y así tener las delicias
cuando me rodean tus brazos.*

*Porque estar contigo, ¡vida!
es algo maravilloso,
yo me siento tan querida,
por ti, amorcito precioso.*

*Yo te entregaré, tesoro,
mi cariño, mi ilusión,
te diré cuanto te adoro,
te llenaré de pasión*

*y satisfechos quedaremos
después de habernos amado
y nuestro amor lo tendremos
eternamente guardado.*

Mariposa encantadora

*Mariposa encantadora
que vuelas de flor en flor
regalando tu esplendor
a todo aquel que te adora.*

*Por eso escoges las rosas,
que significan amor,
para brindar con fulgor
el amor a cada cosa*

*Así tú vuelas, ¡preciosa!
entre las flores más bellas
para brindarles a ellas,
aleteando muy graciosa,*

*los colores que destellas
al volar tú, ¡mariposa!*

ÉI

*Escribo sobre el amor,
porque me es agradable
al reflejar lo mejor
de manera inolvidable,*

*para que quede grabado
en el corazón hermoso
de ese ser tan adorado
que para mi ¡es precioso!*

*Él es mi amor, mi ilusión,
que me llena de ternura,
por mi ingenua seducción
Él me ama sin premura.*

*Así él me entrega su amor
para que me sienta plena
dándome de Él lo mejor
y de amor a mi me llena.*

Nuestro amor

*Días de lluvia, días que invitan
a estar al lado del ser amado,
para abrazarnos, para querernos
y así entregarnos todo el amor.*

*Amor que existe entre nosotros,
desde hace tiempo que sucedió
y que nosotros al entregarnos,
lo alimentamos con gran pasión.*

*Así estaremos, con gran cariño,
siempre que estemos juntos los dos,
porque nosotros, al encontrarnos,
¡algo muy grande nos cautivó!*

Soy feliz en tus brazos

*Tu mirada, me fascina,
y tus besos me arrebatan,
tu sonrisa, me ilumina
y esas tres cosas me atan.*

*Me atan a ti, querer,
porque me siento tan plena,
cuando te puedo tener,
siento como tú me llenas.*

*Me llenas con tus delicias,
con tus besos, tus abrazos,
tus palabras me acarician
y soy feliz en tus brazos.*

Eres especial

*Cuando me dices: mi sol,
mi corazón se ilumina,
me envuelve un gran resplandor,
que para mí, no termina.*

*Cada vez que oigo esa frase,
que me llega con amor,
tan dulce, que eso me hace,
vivir en un esplendor.*

*Tú crees que pueda olvidar,
al hombre que me ha tratado,
con ternura, para dar
a mi vida, lo que tanto he deseado.*

*Eres especial, amor,
a mi me lo has demostrado,
por eso eres el ser,
que mi amor has despertado.*

*Y por todas esas cosas,
que a mí, me has regalado,
te ofrezco muy amorosa,
lo que tú te has ganado.*

Por eso

*Cuando te tengo en mi lecho
no me canso de mirarte,
de rozar suave tu cuerpo,
de mis besos entregarte,*

*para demostrarte a ti
que te amo de verdad,
porque por ti conocí
el amor en realidad;*

*ya que te entregas a mí
como yo lo había soñado
y me demuestras así
tu amor apasionado,*

*que tiene un lindo valor,
porque es puro sentimiento,
pues me transmites tu amor
como tú lo estás sintiendo;*

*por eso me gustas tanto,
por eso eres mi tesoro,
por eso eres mi encanto,
por eso tanto, te adoro!*

Mírame con tus ojitos

*Mírame con tus ojitos divinos,
que a mi me llenan de amor.*

*Mírame con tus ojito que brillan,
que me entregan tu candor.*

*Mírame con tus ojitos preciosos,
que me dan felicidad.*

*Mírame con tus ojitos chinitos,
que me dan serenidad.*

*Mírame con tus ojitos pardos,
que encienden la llama en mi corazón.*

*Mírame con tu dulce mirar,
que al mirarme en tus ojitos,
¡cada día te amo más!*

Tus ojos, tu sonrisa

*Pienso en ti, mi corazón,
cada momento del día
porque tú eres la razón,
que me llena de alegría.*

*El día que te conocí,
no lo podré olvidar,
te dirigiste a mí,
con ese dulce mirar.*

*Mirar, de tus ojitos divinos,
que cuando me miro en ellos,
me veo por los caminos
de mis momentos más bellos.*

*También tu sonrisa bella,
que me fascina, mi amor,
tiene la luz de una estrella,
que me entregas con candor.*

*Son tus ojos, tu sonrisa,
motivos de inspiración,
que llegan como la brisa,
para amarlos con pasión.*

Recordando tu mirada

*Intento de ti olvidarme
porque no quiero seguir,
sintiendo este sufrir
del que no logro olvidarme,*

*Pero como tu presencia,
a mi vida da alegría,
lo mejor vivir sería
teniendo mucha paciencia*

*Y esperando tu llegada,
que para mí es lo mejor,
cuando siento el calor
de tu cuerpo y tu mirada,*

*De tus besos, tan ardientes,
tus abrazos, cariñosos,
ese hablar, tan melodioso
y tu cara sonriente,*

*Que hacen de mi la mujer
más plena del Universo
y me inspiran a los versos
que te escribo, mi querer*

*Porque en cada amanecer
me siento ¡tan realizada!,
al recordar tu mirada*

que le da vida a mi ser.

Puedo decir que el amor?

*Puedo decir que el amor...
surge inesperadamente,
por eso doy lo mejor,
de mi amor, sencillamente,*

*pues no me puedo explicar,
cómo brota, en qué momento,
sólo yo lo puedo dar,
como me nace de adentro...*

*Con un beso, una sonrisa,
con un gesto de ternura,
con un abrazo, sin prisa,
con un mirar, de dulzura,*

*con una frase sincera,
con amorosas caricias,
para que llegue ligera
a ese amor, que es ¡mi delicia!*

*Así, según voy sintiendo
esa emoción tan preciosa,
a mi amor yo estoy queriendo
porque me hace dichosa.*

Tú llegaste

*Tú llegaste en el momento
que más lo necesitaba,
me quitaste el tormento,
que mi vida marchitaba.*

*Con tus ojitos divinos,
alumbraste mi sendero,
me miras tan cariñoso,
por eso mismo ¡te quiero!*

*Como a mi vida llegaste,
de esa forma singular,
es así que tú has logrado,
que no te pueda olvidar.*

Me llenas de alegrías

*Cuando despierto, querer,
llegas a mi pensamiento
pues siempre en todo momento
yo te quisiera tener,*

*para en cada amanecer,
poder amarte, besarte,
contemplarte, acariciarte,
porque tu eres el ser*

*que me alegras el camino,
cada vez que puedo verte
y entre mis brazos tenerte,
pues llegaste a mi destino*

*de una forma inesperada,
que me ha costado entender,
pero creo, fue el poder
de tu sonrisa adorada.*

¡Todo es maravilloso!

*Llevo en mi mente presente,
estos años que he vivido
a tu lado, intensamente
y no me has aburrido.*

*Porque yo siempre recuerdo
aquella noche lluviosa,
que fue el primer encuentro,
de esta aventura preciosa,*

*que nos ha comprometido,
sin habernos percatado,
que en el tiempo transcurrido,
no nos hemos separado,*

*porque ¡tanto nos gustamos!
que nos sentimos dichosos
y cuando nos abrazamos,
¡todo es maravilloso!*

El haberte conocido

*No sabes el bien que me hace
el haberte conocido
porque contigo he podido
compartir como me place.*

*Tú eres muy respetuoso,
amable, también gentil,
eres para mí el candil,
que me alumbra, mi precioso.
Eres ¡tan maravilloso!,*

*que por eso es que te digo
que siempre tú estés conmigo
por lo agradable y meloso.*

*Porque el brillo de tus ojos,
tu sonrisa, que ilumina
como la luz, más divina,
hacen me llene de antojos,*

*de que converses conmigo,
oírte, calladamente,
mirarte muy dulcemente
y hacer el amor contigo.*

*Por todo esto que digo
de ti, mi querido amor,
tú eres el bello fulgor
y eres mi mejor amigo.*

*Así siempre te tendré
en mi mente y corazón*

*pues has sido la razón
más bonita que encontré*

*y por siempre viviré
con tu imagen muy guardada,
para que no sea dañada
porque siempre te querré.*

Vero
26.04.11

A ti, madre

*A ti madre, bondadosa,
que me cuidas con ternura,
me acaricias con dulzura,
con tus manos prodigiosas.*

*A ti madre, primorosa,
que le entregas a tus hijos
con amor y regocijo
tus brazos llenos de rosas.*

*A ti madre, venerada
te daré de corazón
un beso con ilusión
y una amorosa mirada.*

*A ti madre, ser divino
que eres tan dulce y tan bella
eres la mas linda estrella
que iluminas mi camino.*

*A ti madre, en este día
en un abrazo te ofrezco,
todo lo que te agradezco
porque tú eres mi alegría.*

*Por eso he de adorarte,
y siempre te llevaré
en mi mente y te querré
porque nunca he de olvidarte.*

Madre eres maravilla

*Madre eres maravilla
porque entregas el amor,
cuando te nace la flor,
de una pequeña semilla,*

*Que tu útero retiene,
para que empiece a crecer,
hasta llegar a nacer,
ese vástago que viene,*

*Que será la realidad,
de haber traído a la vida,
esa cosita querida,
que te da felicidad,*

*Que tú, siempre cuidarás,
con amor y con ternura,
porque es la cosa más pura,
que tu vida cambiará.*

Luna llena

*Una claridad ¡preciosa!,
Tan bonita y azulada,
Nos ha llegado callada,
Sorprendente y primorosa.*

*Es una noche muy hermosa,
Que en su plena madrugada,
La luna llena, plateada,
Se pasea caprichosa.*

*Regalando su figura,
su belleza y esplendor,
mientras que a su alrededor,
en cada estrella fulgura,*

*el brillo resplandeciente
del manto de las estrellas,
donde juntas, todas ellas,
de una forma complaciente,*

*el cielo van adornando
para que luzca, ¡más bello!
Y un lucero y su destello
A la luna van cuidando.*

Vero
04.05.11

Pero algo me faltaba

*Tuve una vida normal,
pero algo me faltaba
para poder completar,
lo que la vida me daba.*

*Como tuve que esperar,
para encontrarme contigo,
años tuve que esperar,
para conocerte, amigo.*

*La vida con su destino,
que nadie puede explicar,
me puso en tu camino
para que pudiera amar.*

*Porque la vida así quiso
tú y yo nos conocimos,
en ese lugar preciso
donde los dos coincidimos.*

*Pues tú te fijaste en mí,
pero yo no lo sabía
y cuando te conocí,
completé la vida mía.*

Lo que anhelamos

*El encuentro que tuvimos,
fue lindo, maravilloso,
porque los dos respondimos
con nuestros cuerpos ansiosos.*

*Ansiosos por encontrarnos,
para intercambiar amor
y entre los dos entregarnos,
uno al otro el ardor.*

*Ardor que los dos tenemos,
cuando muy cerquita estamos
y al abrazarnos podemos
disfrutar lo que anhelamos.*

La orquídea y el girasol

*Este es un girasol
elegante, reservado,
que cuando a la orquídea vio
de ella quedó prendado,*

*por ser fina y delicada
y tener tanta belleza,
él le fijó su mirada
y la guardó en su cabeza.*

*La orquídea se percató
de la mirada certera
que el girasol le lanzó
y se alegró que así fuera.*

*Porque ella, sutilmente,
a él lo había mirado
y sintió, sencillamente,
que la había cautivado.*

*Así quedaron prendados
La orquídea y el girasol,
él su encanto le ha brindado,
ella, brilla como el sol.*

Para Mercedes

*Hoy sentí satisfacción
al haberte conocido
y me llevé la impresión
de lo mucho que has sufrido.*

*La enfermedad caprichosa
que tu cuerpo transformo
te hace sentir pesarosa
porque tu vida cambió.*

*Mercedes, pero la vida
no se termina por eso
tienes que pensar amiga
que la vida es un proceso,*

*Que debes sobrellevar
poniendo tu pensamiento
en quien te puede ayudar
a quitar tu sufrimiento.*

*Siempre piensa en tu hijo
que te adora, con locura
y que ese regocijo
te ayude para la cura,*

*Porque la vida nos pone
sorpresas en el camino
y si tú te lo propones
vencerás ese destino.*

Vero

Padre

*Padre no es sólo el que engendra
también es padre el que cría
y aquel que su padre tenga
siempre tendrá esa alegría*

*de un padre poder tener
que te enseñe, que te eduque,
que te sepa comprender
y que por ti se preocupe.*

*Porque padre no es cualquiera
pues tiene que ser un ser
que cuando amor le pidieras
Él te entregue su querer.*

*Que cuando enfermo te sientas
con él tú puedas contar,
con su cariño él te alienta,
para que puedas sanar.*

*Ese padre singular,
que todos necesitamos,
que cuando nos llega a hablar
sus consejos escuchamos.*

*A ese padre yo quiero
entregarle en este día
el amor, siempre sincero,
a través de mi poesía*

Por ser tu amor, infinito

*Eres mujer maravilla
En el inmenso jardín
Que jamás tendrás el fin
Porque tú eres la semilla*

*Más fructífera que existe,
Al poder darle la vida
A esa cosita querida
Que con amor tú pariste*

*Y por siempre la querrás,
Al ser tu amor, infinito
Y es el amor más bonito,
Que por siempre tú tendrás.*

Vero 07.03.12

En un pétalo el amor

*En el pétalo de una rosa
Se puede ver el amor,
Que brilla como el fulgor
De una estrella luminosa.*

*Es una cosa preciosa
Ver el amor tan bonito,
Dentro de ese petalito
Que nos regala la rosa.*

*Para que lo disfrutemos
Cada segundo de vida,
Porque el amor no se olvida
Cuando de verdad queremos.*

*Por eso siempre estaremos
amando sinceramente,
para que muy tiernamente
el amor lo conservemos.*

Vero
24.04.13.

Hoy yo tengo que escribir

*Hoy yo tengo que escribir
Para que quede constancia
Que no ha existido distancia
Que me pueda cohibir*

*Ni me haga prescindir
De las vivencias que tengo
Porque así yo me mantengo
Escribiendo mí sentir.*

*Cuando veo un gesto amable,
O un detalle delicado,
O un verso dedicado
A una persona agradable.*

*También veo, sorprendida,
Cuando se da un mal trato,
Por alguien que es muy ingrato;
Y no piensa que en la vida*

*Todo tiene su momento,
De alegría o de tristeza
Pues demuestra la pobreza
Que tiene de sentimiento.*

*Observo con alegría
Cuando alguien con amor,
Demuestra de él lo mejor
En el transcurso del día.*

*Todas estas situaciones
Y otras que no he relatado,
De inspiración me han llenado
A plasmar mis emociones.*

*Para sentirme serena,
Tranquila, llena de amor,
Y dar de mí, lo mejor
Pues sigo siendo Verena.*

Vero
13.02.13

Como el cuento de un hada

*Cuando vengas, nieta mía
yo te iré a recibir
para darte mi alegría
y verte otra vez sonreír.*

*A pasear tú y yo iremos,
a lugares muy bonitos
y también disfrutaremos
de unos lindos paseitos.*

*Un sábado te llevaré
a un patio muy singular,
donde verás a Yumié,
en Sueños para contar.*

*Ahí tú vas a pasar
un rato grato, ¡precioso!
podrás bailar y cantar,
y oirás cuentos, ingeniosos,*

*donde relatan historias
para que todos los niños,
se lleven en sus memorias
los valores y el cariño,*

*de todos los amiguitos
con los que compartirás,
de ese rato ¡tan bonito!,*

que siempre recordarás.

*Porque esta idea creada
por Yumié, junto a Daniela
es como el cuento de un hada
que con su varita vuela,*

*para llevar a los niños
esa linda fantasía,
donde reciben cariño
y también mucha alegría.*

Vero

Demos gracias al Señor

*Nos llega el amanecer
con sus colores brillantes,
y el sol con rayos radiantes
nos invita a emprender*

*un nuevo día ¡precioso!,
lleno de amistad y amor,
para obtener lo mejor
de cada corazón hermoso.*

*Y disfrutar cada día
que nos regala el Señor,
con su bonito esplendor,
lleno de gran alegría.*

*Demos gracias al Señor
por habernos regalado
un nuevo día cargado
de cosas nuevas y amor.*

Vero
22.04.13

Así extasiada quedé

*Me hiciste sentir, tesoro,
Contenta, con tu alegría,
Llenaste la vida mía,
Con tu presencia, que adoro.*

*Cuando llegaste a mí
Te abracé y te di un beso,
Y además de todo eso,
Me alegré porque yo vi,*

*En tu rostro varonil,
Reflejada la alegría,
Al ver que yo respondía
Como la luz de un candil.*

*Al sentirme entre tus brazos,
Llenos de amor y ternura
Y los besos sin premura,
Nos unieron como lazos,*

*Que se hacen en el cabello,
O que adornan un vestido,
Como un lucero encendido
Que ilumina su destello.*

*Así extasiada quedé
Contemplando tu mirada,
Y tu sonrisa adorada,
Que también la contemplé.*

*Fue una noche de pasiones,
De amor y de ternura,
Fue una noche de ventura
Para nuestros corazones.*

*Por eso tú y yo estaremos
Unidos por la atracción,
Por el gusto y la pasión
Que entre los dos cuidaremos,*

*Para poder recordar
Esta hermosa relación
Que con amor y pasión,
La podemos disfrutar.*

Vero
02.12.12

Me llega tu sonrisa

*Eres tú, mi gran lucero,
quien das luz a mi existir,
pues sin ti, no sé vivir,
por eso ¡tanto te quiero!*

*Yo te extraño dulce amor,
en cada paso que doy
pues cuando contigo estoy
recibo todo el fulgor*

*que de ti emana, ¡tesoro!
Yo te recuerdo, sin prisa,
y me llega tu sonrisa
como el Sol, que tanto adoro.*

*Pues como me encuentro lejos,
y pronto no te he de ver,
yo sólo quiero tener
tu imagen en los reflejos*

*que tiene el agua del mar,
cuando el Sol se va poniendo
y es ahí que te estoy viendo,
pues no te puedo olvidar.*

*Porque tú diste a mí ser
mucho cariño y amor;
como si fuera una flor
que no se quiere perder.*

*Pues yo, tu vida adorné
con detalles delicados;
que no los has olvidado
porque de amor te llené.*

Vero

El naranjo aquel

El naranjo aquel

*Una abejita volaba
buscando el naranjo aquel
del que sus flores libaba
para poder hacer miel.*

*Porque el naranjo existía,
pero sin hojas quedó,
y lo que ella no entendía
cómo fue que se secó.*

*Aquel naranjo frondoso
con hojas verdes, brillantes,
¡se veía maravilloso!
con sus frutas fascinantes.*

*Pues fue un injerto casual
de naranja y mandarina
por eso en el naranjal
su fruta era ¡divina!*

*La abejita sorprendida
se marchó del naranjal
porque se quedó sin vida
aquel naranjo especial.*

*Del que ella disfrutaba
su frescura y su belleza
pues cuando lo visitaba
¡sentía la Naturaleza!*

Vero

03.07.13

Ese vacío ¡tan grande!

*Ese vacío ¡tan grande!
que no se llena con nada,
es un vacío que sale
de lo profundo del alma.*

*Pues cada vez que amanece
lo que nos llega a la mente ,
es el hijo que ha partido;
ya no se encuentra presente.*

*Pero tienes que seguir
adelante, con firmeza,
porque el hijo ha marchado
y te invade la tristeza,*

*que con el tiempo se calma,
pero jamás se te aleja;
pues no se puede olvidar.
siempre llevas esa queja;*

*angustia, desolación;
quisieras verlo, besarlo,
ver su rostro, su sonrisa,
y abrazarlo con amor.*

*Así la vida nos pone
pruebas en nuestro sendero;
y si fuertes nos ponemos,
las podremos soportar.*

*Pero que no quepa duda
que olvidarse no se puede*

*porque su recuerdo vive
hasta el día en que una muere.*

Vero

03.06.13

Haré un trabajo manual

*Un día, muy especial,
me dijo mi nietecita:
- mira, querida abuelita
haré un trabajo manual.*

*Cogió algodón, un cartón,
pegamento y un cordel;
comenzó el trabajo aquel
utilizando algodón.*

*Con él hizo una bolita,
pequeña, para el rabito
y dos más, con cariñito,
la cabeza y barriguita.*

*Después hizo otra bolita,
la puso en el bordecito
es el lindo Solecito,
saludando a la ovejita.*

*Utilizando colores,
dibujó en el cartoncito
un árbol muy verdecito
unas yerbitas y flores.*

*Cuando ella me lo enseñó
y yo vi, tantas bolitas,
pensé en tres ovejitas,
pero mi nieta aclaró:*

- *Abuela, es una solita;
cabeza, barriga y cola
y arriba hay otra bola,
que es el Sol que la visita.*

*Entonces dije: ¡Hay, Noíta!
cuando abuelita miró
pues tantas bolitas vio;
que vio más de una ovejita.*

*Pero quedó tan bonito,
el trabajito manual,
que se ve ¡sensacional!
la oveja en el cartoncito.*

Abuela Verena

Vero

31.05.13

Soy para ti

*Como ese río, que renueva sus aguas,
Así, el amor se renueva en mí.
Como brota el agua de entre las piedras,
Así, de mi corazón, el amor brota para ti.*

*El río corre, por lugares singulares,
Que va encontrando en su recorrer
Y va adornando por donde pasa,
Con su agua fresca como un clavel.*

*Como ese río que va corriendo,
mi amor por ti, sigue creciendo,
porque es tan suave, porque es tan tierno,
como la orquídea que yo te di.*

*Que te perfuma, que te acaricia,
con sus colores tan delicados;
que con sus pétalos, te hace vivir;
Así, como esa orquídea, soy para ti.*

Vero
06.11.12

En ese cielo tisú

*¡La gloria eres tú!,
dije a mi amor, porque estaba
junto a él y me encontraba
en ese cielo tisú.*

*José Antonio Méndez lo escribió
en esa letra ¡preciosa!
Cuando descubrió una cosa
que a él lo enterneció.*

*Fue el amor que disfrutó
junto a la mujer amada,
que no la cambió por nada,
porque ella le demostró,*

*¡Amándolo de verdad!,
como se puede querer,
al estar con ese ser.
que te da felicidad.*

*Que te sabe comprender,
porque te ama en realidad
y con gran sinceridad
te demuestra su querer.*

*José Antonio se marchó
hacia ese cielo tisú
pero, la Gloria eres tú
a él lo inmortalizó.*

*Por eso el amor sincero,
cuando se llega a encontrar,*

*hay que saberlo cuidar
hasta el final del sendero.*

Vero

05.07.13

En tu mente yo estaré

*En estos días de lluvia, estoy sintiendo nostalgia,
Pues van pasando los días y yo, no puedo hacer magia.*

*No sé por qué tú te alejas y ni siquiera me llamas,
No puedes imaginar, que así se apagan las llamas.*

*Esas llamas que de pronto, prendieron mi corazón,
Pues con tu forma de ser, me llenaste de ilusión.*

*Ilusión que fue creciendo y en amor se convirtió,
Pero han pasado los años, y el amor ya feneció.*

*Feneció como las flores, que dejamos de cuidar,
Pues como no las cuidamos, comienzan a marchitar.*

*Qué triste es ver morir, un amor tierno, sincero,
Porque a mi me parecía, que era tu amor, verdadero.*

*No sé lo qué pensarás, porque el amor se ha apagado,
Y entre los dos sólo queda, el recuerdo del pasado.*

*Pero al pasar de los años, y vuelvas la vista atrás,
En tu mente yo estaré, porque no me olvidarás.*

Vero
02.05.12

El valle

*Hoy necesito pasear
por el valle de tu cuerpo,
para sentir muy adentro,
de mi alma solitaria,
que estoy flotando muy suave,
sin alas que me sostengan.*

*También me siento ligera,
como una mariposa,
que vuela, vuela y se posa,
para disfrutar del valle.
Así, como ella, disfruto,
¡como jamás disfruté!*

*Y después de ese paseo
agradable y delicioso
yo me quedo muy feliz;
y me siento muy segura
porque ese valle es ternura,
¡que tú guardas para mí!*

Vero
01.01.13

El amor, cual mariposa

*El amor, cual mariposa,
va volando los jardines,
se posa entre las rosas,
los claveles, los jazmines.*

*También vuela por los prados,
exhibiendo sus colores,
¡hay amor, como has volado!,
entre fragancias y olores.*

*El amor, en su volar
puede pasarle una cosa
que lo puedan atrapar
como a una mariposa.*

*Entonces queda prendado
de su flor más preferida
porque se ha enamorado
y quiere vivir su vida*

*junto a la flor primorosa,
que en su vuelo conquistó,
pues fue la flor más vistosa
que su amor le demostró*

Vero
11.10.10

Nuestro amor

Días de lluvia, días que invitan
a estar al lado del ser amado,
para abrazarnos, para querernos
y así entregarnos todo el amor.

Amor que existe entre nosotros,
desde hace tiempo que sucedió
y que nosotros al entregarnos,
lo alimentamos con gran pasión.

Así estaremos, con gran cariño,
siempre que estemos juntos los dos,
porque nosotros, al encontrarnos,
¡algo muy grande nos cautivó!

Vero

La soledad

*Con el pasar de los años
la vida te va cambiando,
llegan penas, desengaños
y nos vamos agobiando,*

*hasta que de pronto estamos
en la triste situación,
de sentir que nos quedamos
sin encontrar solución.*

*Entonces la realidad
nos hace ver diferente,
cuando llega soledad
y nos vemos frente a frente.*

*La soledad se presenta
de un modo muy singular,
cuando ya nos damos cuenta,
ella nos quiere aplastar*

*y no podemos dejarla
que nos llene de tristeza,
pues debemos de enfrentarla
con valentía y destreza,*

*buscando activar la mente,
también buscar compañía,
tener siempre muy presente,
que hay que encontrar la alegría*

*para sentirnos mejor,
ante la necesidad*

*de quitarnos el temor
que nos da la soledad.*

Vero

29.01.11

Todo creador

*Siempre, todo creador,
de cualquier obra que sea,
a cada obra que crea
le entrega todo su amor,*

*Por eso es que el creador
se inspira ¡en tantas cosas!
y la musa caprichosa
lo invita a entregar amor.*

*Bien puede ser el autor
de un poema, una escultura,
de música, de una pintura,
pero en todas pone amor.*

*Es así que el creador
va plasmando en su presente,
de formas muy diferentes
lo que siente, con amor.*

*Para él, es lo mejor
de su obra, ¡tan querida!
haberle dado la vida
impregnada de su amor.*

Vero

No dejemos de abrazarnos

Tus abrazos me hacen sentir...

seguridad, alegría, felicidad.

Tus abrazos me transmiten...

calor, pasión, ternura.

Sólo te pido que jamás...

dejes de abrazarme.

Porque yo siempre te abrazaré para...

transmitirte todo lo que siento por ti.

Recuerda que en cada abrazo que nos damos,

nuestros cuerpos se funden en...

un solo ser,

un solo corazón,

en ¡un lindo amor!

Que el amor... ¡ es bienvenido!

*Expresa tus sentimientos
de una manera especial,
para que en todo momento
a alguien puedas ayudar.*

*Con una frase sencilla,
llena de amor y ternura
y sea una maravilla
cuando expreses con dulzura*

*Un... ¡te quiero!, un... ¡corazón!,
Un... ¡cariño!, un... ¡amorcito!
y sea bonita razón,
cuando tires un besito,*

*para que el que lo reciba
se sienta que es muy querido
y de esa forma perciba
que el amor... ¡es bienvenido!*

Vero

El amor que hemos vivido

*Cuando yo abrí las ventanas
De mis ojos, ese día,
Me envolvió gran alegría
Porque escuché las campanas*

*Que sonaban anunciando
Un encuentro inesperado
Para que fuera atrapado
El amor que iba llegando,*

*Hasta tu alma y la mía,
Lleno de mucha dulzura,
De pasión y de ternura
Y con inmensa valía.*

*Porque ese amor llegaría
Para hacernos comprender
Que sólo existe el poder
De la atracción, vida mía.*

*Y fue así, desde ese día,
Que tú y yo nos entregamos
Al amor y así ganamos
El querernos todavía,*

*Después de haber trascurrido
Siete años de este amor.
Hoy yo pido, con fervor
Que este amor sea bendecido.*

*Porque nos hemos querido
Con toda sinceridad
Y se ha hecho realidad
El amor que hemos vivido.*

Vero

23.07.11

Sueño feliz

*Anoche soñé feliz,
contigo y con tu ternura,
porque tú eres mi Ricura,
por eso te soñé a ti.*

*Disfruté tanto del sueño,
que me pareció verdad,
por eso en la realidad,
te digo: tú eres mi dueño.*

*Porque yo recordaré
Tantos momentos preciosos
Que fueron ¡maravillosos!
¡por eso los guardaré!*

*Pues cuando juntos estamos
Nos besamos tiernamente,
Y también, muy fuertemente,
Nuestros cuerpos abrazamos,*

*Hasta quedar satisfechos
Del amor que nos tenemos,
Por eso, los dos seremos
Dos amantes que en sus pechos*

*Tendremos la sensación
De sentirnos en el cielo
Protegidos por un velo.
Que nos cubre de pasión.*

*Y una cinta, azul pastel,
nos atará con dulzura,
para amarnos con locura
Porque tú y Yo, ¡somos miel!*

Vero

07.03.12

Me alumbra su destello

*Tengo yo en mi corazón
guardado en un rinconcito
un amor que es muy bonito
y me llena de ilusión.*

*Ese amor me ha brindado,
de una forma diferente,
todo el deseo que siente
cuando se encuentra a mi lado,*

*también me ha demostrado
que le gusto, de verdad
con toda sinceridad
él a mí me ha amado.*

*Así su amor me ha llenado
de pasiones, de ternura,
él me ama sin premura
con su amor idolatrado.*

*De sus sentimientos bellos
se ilumina mi camino,
para mí él es divino
pues me alumbra su destello.*

Vero

Amor sin condición

*La tarde gris y lluviosa
me llena de inspiración
para escribir con pasión
sobre esta relación preciosa,*

*que tú y yo mantenemos
con tanto amor y dulzura,
con cariño, con ternura,
con el deseo que tenemos*

*de estar los dos abrazados,
entregándonos amor,
pues cada vez es mejor
porque estamos enlazados*

*por la divina atracción,
que nos puso en el camino
para que fuera divino
este amor sin condición.*

Vero

¡Saber amar!

Amar es...vivir, sentir, reír

Es... llorar, sufrir, disfrutar.

Amar es...ternura, dulzura, pasión

Es... placer, locura, satisfacción,

Amar es... sensibilidad, estabilidad, aceptación

Es... desinterés, alegría, felicidad,

Amar es...tolerar, apoyar, ayudar

Es... comprender, unir, compartir

*Amar es...unión sin condición,
entrega espontánea,
¡amar hasta el fin!,*

*Es... sentir plenitud,
conocer la maravilla de amar,
cuidar el amor.*

Amar es...

¡saber amar!

Detalles preciosos

*Esos detalles preciosos,
que tú tienes, mi tesoro,
son detalles caprichosos
y por ellos yo te adoro.*

*Porque en este día bello,
destinado al amor,
a mi me has dado el destello
de tus rayitos, mi sol,*

*cuando oí tu voz melosa,
muy cerca del mediodía,
que me hizo sentir dichosa
y me llenó de alegría.*

*Por eso eres mi Universo,
eres mi sol, mi lucero
y a ti te digo en mis versos
lo mucho que yo te quiero.*

Vero

¡Cuánto amor hay en mi cama!

*¡Cuánto amor hay en mi cama!,
desde que llegaste, amor
porque tú enciendes la llama
que nos llena de fulgor,*

*para entregarnos, querer
totalmente a la pasión
y disfrutar el placer
que nos llena de emoción.*

*Así juntos compartimos
las caricias, la ternura
y en nuestros cuerpos sentimos
el amor y la dulzura.*

*Que nos embriaga, mi ser,
con la miel dulce y rosada
y nos hace comprender
que la entrega es deseada.*

Vero

Noches para amar

I

*Un cielo bien estrellado,
es manto de lucecitas,
porque a los enamorados
a amarse más los invita.*

II

*Del cielo eres mi lucero,
que brillas con gran fulgor,
por eso siempre te espero
para llenarte de amor.*

III

*Una noche de estrellitas,
con una luna brillante,
nos hace ver las llamitas
de ese cielo fulgurante.*

IV

*En la noche apareció
la luna llena brillando,
mi amor por ti más creció
cuando la estaba mirando.*

Vero

Cama que espera

*Hay una cama que espera
a dos cuerpos deseosos
de convertirse en hoguera
porque son cuerpos fogosos,*

*ardientes de la pasión
que sus corazones siente,
pues tienen la sensación
de que una llama reciente*

*los volverá a encender
para arder en la locura,
en un nuevo amanecer,
lleno de mucha frescura*

*que los haga disfrutar,
del amor, sin sortilegio,
para que puedan estar
alegres por el arpegio*

*de sonidos armoniosos
que les llegan con dulzura,
tan suaves y melódicos
como la miel dulce y pura*

*que endulza los corazones
de dos seres que se adoran
porque tienen sus razones,
sus sentimientos afloran,*

*para quererse y amarse
con transparencia y verdad,
por eso el amor se esparce*

con dulzura y suavidad.

Vero

06.03.11

Un paisaje ante mí

*Hay un paisaje ante mí,
que me brinda su belleza
para que disfrute así,
de nuestra Naturaleza.*

*Las montañas majestuosas
me ofrecen el esplendor,
al contemplar sus preciosas
alfombras, de gran color,*

*de tonos verdes, brillantes,
las flores con sus colores,
árboles grandes, gigantes,
que despiden sus olores*

*a maderas, agradables,
también los pinos vistosos,
se tornan muy saludables
con aromas caprichosos.*

*Así disfruto el paisaje
que se exhibe ante mis ojos,
pues he realizado un viaje
que complace mis antojos,*

*llenando mi alma de amor,
de paz, de tranquilidad,
porque todo ese verdor
me da gran felicidad.*

Vero
20.10.10

El río

*Mana el agua cristalina,
entre piedras y verdor,
y baja por la colina
para brindar su valor.*

*Porque según va pasando,
en arroyo se convierte
y mientras sigue avanzando,
va aumentando su corriente,*

*hasta llegar a ser río,
grande, dulce, caudaloso,
que en su intenso desafío
forma un paisaje precioso.*

*Con sus aguas transparentes,
útiles para la vida,
es parte del medio ambiente
e imprescindible a la vida.*

*Así el río va cruzando
Por lugares diferentes,
hasta que al mar va llegando
y se funden sus corrientes.*

Vero

La Tierra hemos de regar

*Hoy estamos abocados
a la destrucción del mundo
que en unos pocos segundos
quedaría exterminado,
por cerebros atrofiados
que ambicionan el poder,
pues ellos quieren tener
al Planeta controlado.*

*Para seguir maltratando
a esta gran humanidad
que también tiene el derecho
de vivir y disfrutar
de la Flora, de la Fauna,
de nuestra Tierra, del mar
y cuidar siempre de ellas,
con mucho amor y lealtad.*

*Pues hoy tenemos que unirnos,
para poder alcanzar
la Paz que se necesita
para esta humanidad,
que está al desaparecer,
por codicia y por maldad,
y nosotros con amor,
la Tierra hemos de regar.*

Vero

Lluvia fina

*La tarde gris, aplomada
Con una lluvia muy fina
Que parece una cortina
Por un pincel dibujada.*

*Con una orla plateada,
Que adorna con gran candor,
Exhibiendo su fulgor,
A la tarde que fenece,
Y así ella nos ofrece
En esa orla el amor.*

Vero
02.09.13

No tendremos primavera

*Comienza la primavera
y se visten de colores,
los jardines con sus flores,
los campos y las praderas*

*para brindar un paisaje
lleno de gran colorido
a este Planeta querido
en el que estamos de viaje,*

*haciendo un gran recorrido
para disfrutar mejor
del Planeta con amor,
y que no sea agredido.*

*Por estos seres que estamos,
en esta Tierra preciosa,
que nos brinda, ¡tantas cosas!
de las cuales disfrutamos,*

*aunque nos despreocupamos
de cuidarla y protegerla,
pero queremos tenerla
porque en ella habitamos*

*y si no nos percatamos
que la Tierra se lacera,
no tendremos primavera
pues sin Planeta quedamos.*

Vero

Que la virgen concedió

*Cuando los dos nos miramos, se nos ilumina el día,
por eso nuestras miradas, se desbordan de alegría.*

*Así cuando nos besamos, sentimos tanta dulzura
que nos embriaga, tan suave, como la miel dulce y pura.*

*Y en cada abrazo logramos, que nuestros cuerpos se fundan
en una pieza gigante, en que a los dos nos confundan.*

*Nos confundan con la pieza, que representa el amor,
que posee su valía y posee su esplendor.*

*El esplendor que nos llega, a nuestro querido nido,
pues de una preciosa estrella, los rayitos han salido.*

*Han salido a iluminar, este amor que disfrutamos
con ternura y con pasión, cada vez que nos amamos.*

*Porque cuando cerca estamos, nuestros cuerpos confundimos
en esa entrega amorosa, que juntitos compartimos.*

*Por eso al encontrarnos, frente a frente, así nació
este amor, tan espontáneo, que la virgen concedió*

Vero

Cada día

*Amanece un nuevo día,
comienza a llegar la aurora
con voluntad y alegría
para vivir cada hora.*

*Cada día que vivimos,
debemos de disfrutarlo,
con tesón, con altruismo,
cuidarlo y no regalarlo.*

*Porque nos da oportunidad
de vivir la realidad,
de experiencias sorprendentes,*

*Que a diario disfrutamos,
los días que caminamos
bebiendo de varias fuentes.*

V ero

Para todos los poetas

*Una de las lindas cosas
que a mí me ha sucedido
es haberlos conocido
porque me hacen dichosa,

con sus gratos comentarios
a mis poemas queridos,
pues no los he aburrido
porque recibo a diario

sus atentas opiniones,
que me ayudan a vivir,
para yo poder seguir
escribiendo mis pasiones

y dejar en cada verso,
el amor y la ternura
y con toda mi dulzura
dar gracias al Universo,

de haber llegado con calma
a este Foro prodigioso,
con poetas ingeniosos,
aquí, en Poemas del Alma.*

Vero
22.10.10

Yo entrego amor

*Dar amor es una cosa
que te nace muy adentro
es una manera hermosa
de entregar tus sentimientos.*

*Yo hago entrega del amor,
desinteresadamente,
pues siento satisfacción
de ofrecerlo buenamente.*

*Pienso que a quien se lo doy,
interprete lo que siento,
ya que al entregarlo estoy
brindando mis sentimientos.*

*Si quien lo recibe acepta
ese amor de buena Fé,
me sentiré muy contenta
al saber que lo logré.*

Vero

Esa flor que es la guía

*Quisiera con un pincel
hacerle un regalo al mundo
y en un pliego de papel;
con el amor más profundo.
pintar con la dulce miel,*

*y con hebras de un cordel,
la flor más linda que exista,
para que la vea aquel
que sea muy optimista
y demuestre al pesimista*

*que siempre existe alegría;
y así, un día tras día,
Con los más bellos colores,
se abran todas las flores
junto a esa flor que es la guía.*

Vero
2.9.13

A sentirme mariposa

Tengo deseos de sentir

Tu cuerpo pegado al mío

Y que su calor bravío,

Estremezca mi existir

Y me haga amarte más,

Entregándome a ti amor,

Con más pasión y candor

Y no alejarme jamás.

Pues cada día que pasa

siento que de mí te alejas

y ya mis alas son viejas

para volar a tu casa

y entrarte por la ventana

para posarme en tu lecho

y acariciando tu pecho

despertarte en la mañana,

diciéndote: - soy dichosa;

y me siento muy feliz,

porque contigo aprendí

a sentirme mariposa,

que vuela alegre y ligera

sin nadie que la retenga;

así yo quiero que venga

tu presencia hasta mi vera.

Para encender esa hoguera

Que nos hace estremecer

Y que en cada amanecer

Nuestra entrega sea sincera.

Vero

18.08.13

Jamás imaginé, amor

*Jamás imaginé, amor
que tu presencia querida,
tuviera tanto valor,
que me ha llenado la vida,*

*Porque pienso en ti, querer,
en como te estoy amando
y aún no puedo entender,
esto que me está pasando.*

*Yo necesito mirarte,
y tu rostro contemplar,
abrazarte y besarte
y contigo conversar.*

*También hacer el amor,
y vivir la realidad,
de compartir tu candor,
porque te amo, ¡de verdad!*

Vero

' Luna llena

*Una claridad ¡preciosa!,
Tan bonita y azulada,
Nos ha llegado callada,
Sorprendente y primorosa.*

*Es una noche muy hermosa,
Que en su plena madrugada,
La luna llena, plateada,
Se pasea caprichosa.*

*Regalando su figura,
su belleza y esplendor,
mientras que a su alrededor,
en cada estrella fulgura,*

*el brillo resplandeciente
del manto de las estrellas,
donde juntas, todas ellas,
de una forma complaciente,*

*el cielo van adornando
para que luzca, ¡más bello!
Y un lucero y su destello
A la luna van cuidando.*

Vero

Soy para ti

*Como ese río, que renueva sus aguas,
Así, el amor se renueva en mí.
Como brota el agua de entre las piedras,
Así, de mi corazón, el amor brota para ti.*

*El río corre, por lugares singulares,
Que va encontrando en su recorrer
Y va adornando por donde pasa,
Con su agua fresca como un clavel.*

*Como ese río que va corriendo,
mi amor por ti, sigue creciendo,
porque es tan suave, porque es tan tierno,
como la orquídea que yo te di.*

*Que te perfuma, que te acaricia,
con sus colores tan delicados;
que con sus pétalos, te hace vivir;
Así, como esa orquídea, soy para ti.*

Vero
06.11.12

No dejemos de abrazarnos

Tus abrazos me hacen sentir...

seguridad, alegría, felicidad.

Tus abrazos me transmiten...

calor, pasión, ternura.

Sólo te pido que jamás...

dejes de abrazarme.

Porque yo siempre te abrazaré para...

transmitirte todo lo que siento por ti.

Recuerda que en cada abrazo que nos damos,

nuestros cuerpos se funden en...

un solo ser,

un solo corazón,

en ¡un lindo amor!

Vero

Te recordaré

*Cuando no estés a mi lado
¡como te voy a extrañar!
el cariño que me has dado,
lo voy siempre a recordar.*

*Has sido conmigo, amor
tan cariñoso y ardiente,
que recordaré tu olor,
para sentirte presente.*

*Sé que no puedo olvidarte
porque te grabé en mi mente,
así podré recordarte
con mi corazón ardiente.*

*Me ofreciste la ternura,
que llevas dentro de ti,
por eso en esta aventura,
supiste hacerme feliz.*

*Sé que yo te extrañaré,
por como eres conmigo,
siempre te recordaré
como mi hombre y mi amigo*

Vero

El barro

*Ayer fue que descubrí
una nueva ocupación
que libera mi tensión
y me siento un colibrí.*

*Yo me quedo concentrada
pensando qué cosa haré
pues con barro moldearé
la piecесita deseada.*

*Con entusiasmo y amor,
con cariño y con esmero,
con el barro sólo quiero
hacer piezas de valor.*

*De valor sentimental,
que encierren todo el sentir
que yo puedo transmitir
al moldear algo especial*

*para poder obsequiar
a todos los que yo adoro,
pues son el mayor tesoro
en mi vida familiar.*

Vero
20.10.11

Cama que espera

*Hay una cama que espera
a dos cuerpos deseosos
de convertirse en hoguera
porque son cuerpos fogosos,*

*ardientes de la pasión
que sus corazones siente,
pues tienen la sensación
de que una llama reciente*

*los volverá a encender
para arder en la locura,
en un nuevo amanecer,
lleno de mucha frescura*

*que los haga disfrutar,
del amor, sin sortilegio,
para que puedan estar
alegres por el arpegio*

*de sonidos armoniosos
que les llegan con dulzura,
tan suaves y melódicos
como la miel dulce y pura*

*que endulza los corazones
de dos seres que se adoran
porque tienen sus razones,
sus sentimientos afloran,*

*para quererse y amarse
con transparencia y verdad,
por eso el amor se esparce*

con dulzura y suavidad.

Vero

06.03.11

Mis poesías

*Escribo mis poesías
que me ayudan a expresar,
mis momentos de alegría,
mis vivencias y el amar.*

*Me inspiro en tantas cosas,
que a mi vida dan sentido,
son tantas cosas hermosas,
que en mis versos yo no olvido.*

*Escribo a la naturaleza,
a la vida, al amor,
ya que encierran la belleza,
de la vida con fulgor.*

*Por eso escribo mis versos
y me siento complacida,
porque alcanzo el Universo,
para contentar mi vida.*

Vero

El trigo nos brinda amor

*Mañana de lluvia fina
Que la Tierra vas mojando
Eres lluvia, una cortina
De hilos finos; que jugando,
Mojas la Tierra divina.*

*Que dentro de ella germina
Un área de cereales,
Donde una espiga ilumina
así los grandes trigales,
Que son campos especiales.*

*Porque brindan lo mejor
Con un bonito esplendor,
Y es así que suavemente,
De forma muy diferente,
El trigo nos brinde amor.*

Vero
23.10.13

El amor...

*El amor es una magia
que nos envuelve a todos,
en un mundo lleno de belleza espiritual,
que nos hace sentir de maravilla.*

*El amor, cuando nos llega,
nos hace sentir felices, nos hace ver todo bello,
hace que todo nos parezca mejor en la vida.*

*El amor aparece, inesperadamente,
nos sorprende, como un rayo de luz divino,
iluminando nuestro corazón y nuestra mirada.*

*El amor cuando toca a nuestro corazón,
debemos cuidarlo y alimentarlo, demostrándole
respeto, sinceridad, comprensión
y alimentarlo con ternura, pasión y ¡mucho amor!*

Vero

Para poder demostrarte

*Una poesía hermosa,
escrita con sencillez,
es como un ramo de rosas,
que te ofrecen, como vez,

para poder demostrarte
cuánto te puede querer,
alguien que quiere entregarte
el amor, que puede ser,

con respeto, con ternura,
con toda la admiración
y de manera segura,
te demuestre adoración.*

*Porque eres lo mejor,
para quien a ti, te adora
y te demuestra su amor,
de esa forma encantadora.*

Vero

Para una noche fría

*En noche de luna llena
mi corazón se ilumina,
viendo la noche serena
llena de estrellas divinas,*

*Contemplando esta noche,
con su cielo estrellado,
y la luna, en su derroche,
a mí me ha inspirado*

*A escribir mi poesía,
que la hago con amor,
para una noche fría,
pero llena de fulgor.*

Vero

Quisiera ser un rayito

*Quisiera ser un rayito
de sol, al amanecer
y llegar a ti, amorcito
para darte mi querer*

*y temprano en la mañana,
tu cuerpo poder rozar,
al entrar por la ventana
y poderte despertar,*

*de esa forma encantadora,
que tú mereces, mi amor
y que siempre en cada aurora
te llegue todo el fulgor,*

*a través de suaves besos,
de caricias con ternura
y sientas el embeleso
que te entrego con dulzura.*

Vero

Tu sonrisa

*Cierro los ojos y creo
ver tu rostro que ilumina,
con una luz que yo veo,
de tu sonrisa divina*

*Cuando me sonrías, amor,
tu sonrisa es un cariño,
que me llega con candor
como si fuera de un niño.*

*No pierdas esa sonrisa,
que a mí tan feliz me hace,
porque me llega sin prisa
y así mi vida renace,*

*al contemplar tu sonrisa,
que resplandece tu faz,
siento llegar una brisa,
que a mi me llena de paz.*

Vero

Mi vida quedó vacía

*El tiempo pasa, volando,
Y nos parece mentira,
Pero cuando atrás se mira
Los años se van sumando.*

*Seis años sin tu presencia,
Desde el día que partiste
Por eso me siento triste
Y siento mucho tu ausencia.*

*¡Cómo te extraño Eduardo!;
Quisiera verte llegar,
Para poderte besar
Y abrazarte ¡mi buen Dardo!*

*Siempre te tengo presente
En mi mente y corazón
Porque esa es la razón
De seguir en el presente.*

*Junto a tu hermano querido,
Que también sufre tu ausencia,
Válgame la resistencia
Que en este tiempo he tenido.*

*Jamás te podré olvidar,
Hijo de la vida mía;
Me diste tanta alegría,
Cuando pude comprobar*

*Que en mi útero estarías;
Hasta el día en que naciste,*

*Por eso cuando te fuiste
Mi vida quedó vacía.*

Tu Vieja

*Vero
18.10.13*

Nuestro amor

*Días de lluvia, días que invitan
a estar al lado del ser amado,
para abrazarnos, para querernos
y así entregarnos todo el amor.*

*Amor que existe entre nosotros,
desde hace tiempo que sucedió
y que nosotros al entregarnos,
lo alimentamos con gran pasión.*

*Así estaremos, con gran cariño,
siempre que estemos juntos los dos,
porque nosotros, al encontrarnos,
¡algo muy grande nos cautivó!*

Vero

La bienvenida

*En este sencillo encuentro
de Tarde de poesías
se llenarán de alegrías
y sentirán, muy adentro*

*de sus lindos corazones,
las poesías hermosas,
como flores primorosas
que dedican con amores,*

*los poetas, que la vida
les entregó el privilegio
de declamar con arpegio
las poesías queridas.*

*Así doy la bienvenida
a Tarde de poesías,
para que con alegrías,
disfruten más de la vida,*

*de otra de sus lindas cosas
que brinda sencillamente
y siempre tengan presente
que ella, es un jardín de rosas.*

Vero

!Que sea un mundo mejor!

*Yo quiero decir al Mundo
a través de mi poesía
que sientan amor profundo
para que exista alegría*

*y podamos disfrutar
de ésta, la casa de todos,
donde podamos estar
unidos codos con codos*

*pidiendo cese la guerra
que está a punto de estallar
y dañará nuestra Tierra
que de todos es el Hogar,*

*donde queremos estar
viviendo sin preocuparnos
por esa guerra nuclear
que va a perjudicarnos.*

*Porque aunque no se quisiera
pagaríamos los precios
de que todo pereciera
por unos cerebros necios,*

*que no se han puesto a pensar
que el Planeta es para todos.
Por eso hemos de luchar
con los diferentes modos*

*para poder conquistar
la Paz que nos merecemos*

*para la Tierra cuidar
con mucho amor y logremos*

*que en nuevas generaciones
no se viva con temor
pensando en las agresiones...
¡Que sea un Mundo mejor!*

Vero

La llama del amor

*Cuando yo esté feneciendo,
dentro de mi corazón,
una llama irá perdiendo
poco a poco su fulgor.*

*Será la llama de amor,
que a mi me hizo feliz
y me brindó lo mejor
que tenía para mí.*

*Esa llama pertenece
a un hombre que es especial,
que mi amor pagó con creces,
con su trato, y con su amar.*

*Me brindó tanto cariño,
tantos momentos preciosos,
que para mí ese niño
es mi amor, maravilloso.*

Vero

Vero

No exagero

*No pienses que yo exagero
al demostrarte mi amor
porque para comprenderlo
tendrás que amar como yo.*

*Tú a alguien amarás,
le demostrarás tu amor,
tal vez con la exageración
que te lo demuestro yo.*

*Porque al amarse de veras
se demuestra el sentimiento,
a la persona que amamos,
como nos nace de adentro.
Vero*

Hacer una poesía

*Hacer una poesía
es una cosa sencilla,
les pones la maravilla
y le entregas alegría,*

*Pero tienes que sentir
momentos de inspiración
y que esa sensación
después te impulse a escribir,*

*Pues teniendo las vivencias
o imágenes que te llegan,
escribes con inocencia*

*Los versos que se te pegan
y que a tu alma riegan
con amor e inteligencia.*

Vero

El Sol y la Luna

*En un lindo atardecer
Viendo como se ocultaba
El Sol, que lento bajaba
Hasta volverse a perder*

*Extasiada me quedé
Disfrutando del paisaje
El Sol, se iba de viaje
Y yo enseguida pensé:*

*Ese Sol, que nos alumbra,
Y nos brinda su calor
Después de darnos fulgor
Nos va dejando en penumbra.*

*Pero la luna aparece,
Alegre y cascabelera
Y de forma placentera
Ella su luz nos ofrece*

*Hasta el nuevo amanecer,
En que el Astro Rey regresa
Para brindar la belleza
Cuando vuelve aparecer.*

Vero
27.11.13

Decirte: ¡me haces feliz!

*Espero siempre por ti,
para sentirme feliz.*

*Deseo verte llegar,
para poderme alegrar.*

*Ver el fulgor de tus ojos,
para matar mis antojos.*

*Contemplar tu sonrisa,
que me llega como brisa.*

*Tu suave voz escuchar,
para mis ansias calmar.*

*Poder besar tu boca,
que a mí tanto, me provoca.*

*También poderte abrazar,
y tu cuerpo acariciar*

*Y al tenerte junto a mí,
decirte: ¡me haces feliz!*

Vero

Con ternura y con esmero

*No quisiera que esta unión
se fuera a ver opacada,
por una nube cerrada
que traiga desilusión.*

*Porque nosotros sentimos
una atracción especial,
que nos hizo suspirar
desde que nos conocimos.*

*Así este amor, sincero
que nos mantiene atados,
tú y yo lo hemos llevado
con ternura y con esmero.*

Vero

Vi una puesta de sol

*Vi una puesta de sol
con sus reflejos dorados,
que se tornaban rosados,
mientras se escondía el sol,*

*que sale día tras día,
brillando por todo el Este,
se esconde por el Oeste
e inspiró a mi poesía,*

*para que describa así,
al enorme sol naranja,
que se esconde por la franja
del horizonte turquí.*

*Según el sol fue bajando,
el mar se puso precioso,
se tornó ¡maravilloso!...
sus colores fue dejando.*

*Y al yo ver esa belleza,
cuando el sol se iba ocultando
así es que me fui inspirando,
con nuestra Naturaleza.*

Vero

Que el amor? es bienvenido!

*Expresa tus sentimientos
de una manera especial,
para que en todo momento
a alguien puedas ayudar.*

*Con una frase sencilla,
llena de amor y ternura
y sea una maravilla
cuando expreses con dulzura*

*Un... ¡te quiero!, un... ¡corazón!,
Un... ¡cariño!, un... ¡amorcito!
y sea bonita razón,
cuando tires un besito,*

*para que el que lo reciba
se sienta que es muy querido
y de esa forma perciba
que el amor... ¡es bienvenido!*

Vero

No dejes ir un instante

?

*No dejes ir un instante
sin expresar lo que sientes,
lo que tienes en tu mente,
porque es muy fascinante
?*

*poder lanzar a la vida,
con bonita fantas?a,
una hermosa poes?a
que siempre es bien recibida,
?*

*como bellas mariposas
que vuelan entre las flores
regalando sus colores,
como las rosas preciosas.
?*

*Asi al poder describir
Todo lo que estamos viendo,
En versos vamos diciendo
Lo que podemos sentir.*

?

Vero

El canto de un pajarito

*Parada yo, en una acera,
Escuché un canto bonito,
Fue el canto de un pajarito
Que se encontraba a mi vera,
Encima de un arbolito.*

*Impactada me quedé
Al oír su alegre trino,
pues en medio del camino
extasiada yo quedé
oyendo algo ¡tan divino!*

*Que mi alma cautivó
Y le silbé alegremente,
Porque sentí, de repente
Que su canto motivó
En mí, algo diferente.*

*Que me alegró el corazón
Para que viviera el día,
Con muchísima armonía
Y tuviera otra razón
Para sentir la alegría.*

Vero
10.12.13

Con un toque de amor

*De mañana caminando
Escuché un lindo cantar
Y me pude percatar
Que un sinsonte iba entregando*

*Lo bello de su trinar.
Y tanto me fue gustando,
Como él estaba trinando,
Que yo me puse a silbar*

*Y el sinsonte respondía
A mi silbido sincero,
Con su canto mañanero
Cuando comenzaba el día.*

*Fue así, que en su melodía,
El sinsonte regalaba
Su trinar, y acompañaba
Las horas con alegría.*

*Porque no hay algo ¡tan bello!
Como el trinar del sinsonte
Cuando canta allá en el monte,
Poniendo a su canto un sello*

*Con su sonido armonioso,
Pues con lo bello que canta
Le sale de su garganta
un canto maravilloso,*

*De alegría y de fulgor
Al comenzar cada día,*

*Con mucha paz y armonía,
Y con un toque de amor.*

Vero

Extasiada en tu sonrisa

*Eres tú, mi gran lucero,
Quien das luz a mi existir,
Por eso tanto te quiero,
Pues sin ti, no sé vivir.*

*Yo te extraño dulce amor,
En cada paso que doy
Y quiero ver el fulgor
Que tú me das, cuando estoy*

*Cerca de ti, mi tesoro,
Extasiada en tu sonrisa,
Por eso es que yo te adoro
Y te recuerdo sin prisa.*

*Pues como me encuentro lejos,
Y pronto no te he de ver,
Yo sólo quiero tener
Tu imagen en los reflejos*

*Que tiene el agua del mar,
Cuando el Sol se va poniendo
Y es ahí que te estoy viendo,
Pues no te puedo olvidar.*

*Porque tú diste a mí ser
Cariño, pasión y amor;
Como se cuida a una flor
Que no se quiere perder.*

*Porque tu vida adorné
Con detalles delicados;*

*Que no los has olvidado
Porque de amor te llené.*

Vero

La mariposa

La mariposa

(Quintillas)

*Con sus alas de colores
volando, tan libremente,
lugares que solamente
le van obsequiando amores;
la mariposa se siente*

*simplemente liberada;
para dejar en su vuelo,
como si fuera un gran velo
de tul, llevando orla bordada,
con hebras de terciopelo.*

*Para adornar cada día
que podamos disfrutar;
como las olas del mar
cuando emprenden la porfía
para a la orilla llegar*

*y avanzar sobre la arena
de formas muy diferentes,
que llegan muy sugerentes,
formando una gran cadena
de eslabones relucientes.*

*Así es que la mariposa
va esparciendo el fulgor,
de sus alas; su color,
cuando vuela caprichosa,
y nos va entregando amor.*

Vero

16.12.13

Del Astro Rey, sus destellos

*El cielo gris, fresca brisa,
lluvia suave, cristalina
que forma una gran cortina
para ocultarle al día, la sonrisa*

*y llenarlo de nostalgia.
El Sol no se ha presentado
para darnos, con agrado,
sus rayitos que son magia.*

*Porque aparece un rayito
y todo se va cambiando
el día se va aclarando
por ese rayo bendito*

*que ha llegado a iluminar
para brindar su alegría,
y va convirtiendo el día
en algo espectacular.*

*Se abren todas las flores,
y muestran su colorido;
las aves salen del nido
y cantan con mil amores.*

*Los parques lucen más bellos,
con sus plantas ¡tan hermosas!;
las aves, las mariposas,
van regalando destellos.*

*Así se ha alegrado el día
al salir los rayos bellos*

*del Astro Rey, sus destellos
han devuelto la alegría.*

Vero

18.12.13

Año Nuevo (2014)

*El sol está iluminando
muy temprano la mañana,
a través de la ventana,
el día que está avanzando*

*para anunciar la llegada
del nuevo año nacido,
las horas que han transcurrido
han sido todas apreciadas*

*del pasaje comenzado,
que traerá tranquilidad,
paz, amor, prosperidad
y un sendero iluminado*

*por los rayitos del sol
para que el Planeta sienta
el calor que lo alimenta
y lo llena de esplendor.*

*También que todos sintamos,
siempre, buenas vibraciones
y que en nuestros corazones
más amor siempre tengamos,*

*cada instante que vivamos
en la vida con sus cosas,
unas feas, otras hermosas,
pero es así que logramos*

*transitar por el camino
del año que ha terminado
y del nuevo, que ha llegado*

tendremos nuestro destino.

*Y confiemos que el amor
Se esparza por todo el Mundo
Para que llegue profundo
al nuevo año, mejor.*

Vero

Otro amor correspondido

*El jardín que no se cuida,
se comienza a marchitar
y así emprende su huida,
hasta otro dueño encontrar.*

*Que lo comience a cuidar,
con entusiasmo y esmero,
y también le pueda dar,
el amor de jardinero.*

*Así pasa en la pareja
que se deja de atender,
pues si se cierra la reja,
comienza a desfallecer.*

*Hasta que alguien aparezca,
cargado de mucho amor,
y la cuide hasta que crezca,
de nuevo un amor mejor.*

*Por eso hay que cuidar
al jardín y a la pareja,
y mucho amor entregar,
para no oír una queja.*

Vero

La sonrisa

*Una sonrisa refresca
a un rostro que esté sombrío,
porque aunque no lo parezca,
la sonrisa es un rocío,*

*que refresca en el momento
al rostro que tenga sombra,
por distintos sentimientos,
la sonrisa, ¡jamás sobra!*

*Porque con una sonrisa
se resuelven tantas cosas,
la vida corre sin prisa
con una sonrisa hermosa.*

*Las personas que tenemos
ese "Don", que es sonreír,
con nosotros atraemos,
¡la alegría de vivir!*

Vero

Antes que el año termine

*Antes que el año termine
te hago esta poesía
para que en ella te llegue
todo mi amor, vida mía.*

*Este año transcurrido,
en que disfruté tu amor
a mi vida a traído
alegría y esplendor*

*Porque tú eres el lucero,
que me destellas ternura,
por eso es que yo te quiero,
amor, lleno de frescura.*

*Frescura que a mí me llega
con tu amor y sin premura
y así mi vida tu riegas,
con muchísima dulzura.*

Vero

El año que se avecina

*EL AÑO QUE SE AVECINA
DEBE SER MUCHO MEJOR
PORQUE NOS TRAERÁ EL AMOR,
QUE ES UNA COSA DIVINA,*

*PARA ESTA HUMANIDAD,
QUE TANTO LO NECESITA,
Y CON LA GRACIA BENDITA
DE DIOS, SE HARÁ REALIDAD.*

*CUANDO SE ACABE LA GUERRA,
Y LA MISERIA TERMINE;
PARA QUE PRONTO GERMINE
UNA SEMILLA EN LA TIERRA*

*QUE EN UN ÁRBOL SE CONVIERTA,
CON TRONCO FUERTE Y VISTOSO
Y QUE NOS OFREZCA EL GOZO
DE DISFRUTAR, COSA CIERTA,*

*CUANDO NOS DEJE CAER
DE SUS HOJAS BENDICIONES
PARA CUBRIRNOS DE AMORES
CADA NUEVO AMANECER.*

Vero
31.12.13

Nuevo año de esperanzas

*Qué Sol, ¡tan maravilloso!
Ha llegado a visitarnos
Para a todos entregarnos
Un nuevo año grandioso.*

*Será un año de esperanzas,
De sueños y realidades
Donde todas las ciudades
No pierdan sus añoranzas*

*De tener tranquilidad,
Tener salud, alegría
Y que cada nuevo día
La Paz se haga realidad.*

*Para esta humanidad
Que ¡tanto la necesita!
Será una Paz bendita
que llegará ¡de verdad!*

*bendiciendo nuestra Tierra
con felicidad y amor
y que vivamos mejor
con la Paz, no con la guerra.*

Vero
01.01.14

Pensamientos de Vero

Mis pensamientos:

Cada sonrisa tuya, es como un nuevo rayo de sol que me ilumina.

Vero 25.06.09

*Quien enciende la llama en tu corazón,
hará que tus ojos brillen de felicidad.*

Vero 20.11.11

*Quien sepa dar abrigo al ser que ama,
siempre será recordado con admiración y respeto.*

Vero 20.11.11

*Una sonrisa tiene un valor inalcanzable.
No todas las personas tienen la dicha de poder regalar una sonrisa,
para proporcionar ¡tanto! con tan poco.
Da una sonrisa y alegrarás a alguien.*

*Vero
02.12.12*

*La felicidad es algo interior, no exterior;
se es feliz cuando se está tranquilo con uno mismo,
cuando sabes que estás haciendo un bien a alguien;
cuando regalas una sonrisa;*

*cuando das ánimo a quien lo necesita;
también cuando con tu presencia los demás se alegran,
olvidan sus penas y se sienten complacidos de estar cerca o junto a ti.
El sentir tranquilidad, paz interior y mucho amor,
eso es ¡sentir la felicidad dentro de sí!*

Vero

30.12.12

*Escribir poesías es el alimento del alma, de todo poeta.
¿Qué fuera de la vida sin poesía?*

Vero

26.05.13

El amor, te regala su sonrisa

*Cuando te llega el amor
no lo alejes de tu vera
porque de esa manera
tú te sentirás mejor*

*Al tener quien te proteja,
te de un abrazo y un beso
y además de todo eso
te de la miel, de la abeja,*

*más dulce que pueda haber,
para hacerte muy feliz,
y que recibas en ti
lo bello que puede haber*

*en esta vida preciosa,
que nos regaló el Señor,
por eso con mucho amor
te sentirás muy dichosa.*

*al recibir una brisa
que te llegue suavemente
pues es así, de repente,
el amor, te regala su sonrisa.*

Vero
14.01.14

Letras bellas

*Cuando escucho letras bellas
Cargadas de tanto amor
Se que ha sido lo mejor
Que han brindado las estrellas*

*A los sensibles poetas
que les gusta compartir
lo que suelen escribir
cuando hacen sus cuartetas,*

*llenas de amor y ternura
con gran sensibilidad,
donde expresan, de verdad,
el cariño y la dulzura*

*en esos versos preciosos
que salen del corazón
porque son la gran razón
de sentirse orgullosos,*

*cuando escriben una poesía,
al llegar la inspiración,
pues le ponen su pasión
Y se visten de alegría.*

Vero

Mirando al Atlántico

*En este bonito día,
de sol radiante y ardiente,
me siento sin alegría,
porque tú, no estás presente,*

*El mar está como un plato,
y tiene muchos reflejos,
pero no está tu retrato,
para verte aquí, a lo lejos.*

*Una brisa, como esencia,
que acaricia mi mejilla,
y yo aquí, en esta orilla,
necesito tu presencia.*

*Falta menos para verte,
que cuando salí de viaje,
para volver a tenerte
junto a mí, como ese oleaje.*

Vero

Amor

*El amor es un sentimiento
que surge así, de repente,
causa alegría sufrimiento,
que se llevan en la mente,*

*pero como es complicado,
por todo lo que se siente,
al estar enamorado,
todo se ve diferente.*

*Si la persona que amas,
te corresponde a ese amor,
se irán encendiendo llamas,
que surgen con gran fulgor.*

*A ese fuego del amor,
hay que mantenerlo ardiendo,
poniéndole con ardor,
la pasión y sonriendo,*

*para que siga creciendo,
lo que surgió de repente
y se vaya entretejiendo
entre los dos fuertemente.*

Vero

Soy la música cubana

*Soy la música cubana, que suena muy singular,
con danzón, rumba, guaracha, a mi me gusta bailar.
Son los bailes de mi Tierra, que a mí me hacen vibrar
cuando bailo alguno de ellos, mis pies no puedo aguantar.
Y moviendo mi cintura, los hombros y las caderas,
mi cuerpo se va moviendo, la sangre corre ligera,
acariciando mi cuerpo, de la cabeza a los pies,
Y marcando los pasillos, así sudada me ves,
porque esos movimientos, de mi cuerpo, van pidiendo,
un buen traguito de ron, con yerba buena; y bebiendo
del traguito, con hielo y limonada; la música, suena,
suena; mi cuerpo en movimiento, con cadencia, de la buena.
Me siento alegre y ligera, bailando de buena gana
Disfrutando, sandunguera, con mi música cubana.*

Vero
20.01.14

Vivir cada amanecer

*Al balcón yo me asomé
Y vi el lindo zunzuncito
Aleteando rapidito
Y sorprendida quedé*

*Porque libaba una flor
Del mar pacífico rojo
Y yo por poco lo cojo
Porque me llenó de amor.*

*Al verlo tan ligerito
Cruzando cerca de mí
Yo las gracias le ofrecí
A la virgen, rapidito.*

*Porque hay que agradecer
Todo lo que disfrutamos
Y de esa forma logramos
Vivir cada amanecer,*

*Que le vida nos permite
Abrir los ojos al día,
Por eso con alegría
Vivir siempre es un convite.*

Vero 11.12.11

Te recordaré

*Cuando no estés a mi lado
¡como te voy a extrañar!
el cariño que me has dado,
lo voy siempre a recordar.*

*Has sido conmigo, amor
tan cariñoso y ardiente,
que recordaré tu olor,
para sentirte presente.*

*Sé que no puedo olvidarte
porque te grabé en mi mente,
así podré recordarte
con mi corazón ardiente.*

*Me ofreciste la ternura,
que llevas dentro de ti,
por eso en esta aventura,
supiste hacerme feliz.*

*Sé que yo te extrañaré,
por como eres conmigo,
siempre te recordaré
como mi hombre y mi amigo.*

Vero

Cuando se está enamorado

*Dedico esta poesía,
con amor y con pasión,
a quien me encontré, un día,
e impactó mi corazón,*

*con su voz tan clara y suave,
su sonrisa encantadora
que me lleva como un ave,
cuando comienza la aurora.*

*Sus besos son, fascinantes,
sus abrazos, protectores
y yo vivo esos instantes
llenos de lindos colores.*

*Hoy no puedo recibir
la alegría de tenerlo,
pero sí podré seguir
esperando para verlo*

*y cuando esté junto a mí
sus labios yo besaré,
lo abrazaré, porque así
mi vida yo llenaré...*

Vero

En cada encuentro de amor

*Yo te amo ¡tanto!, tesoro,
porque me haces feliz,
con amor y comprensión,
así me tratas tú a mí.*

*Tan suave me vas amando,
entregándome de ti,
tu dulzura, tu ternura,
tu pasión, ¡todo tu amor!*

*Esa forma que tú tienes,
para amarme, ¡corazón!,
hace que yo te ame a ti
con toda mi inspiración.*

*Porque por ti conocí,
lo que es amarse de veras...
cuando tu cuerpo y el mío,
se unen en cada entrega,*

*hasta saciar el deseo
que nos tenemos tú y yo,
cada vez que nos amamos,
en cada encuentro ¡de amor!*

Vero

Cuando se ama...

Cuando se ama..., todo es ¡maravilloso!

Cuando se ama..., la autoestima sube, el corazón se alegra,

los ojos brillan, la mirada es suave, la voz es melodiosa.

Cuando se ama..., se siente alegría, se sufre, se llora.

Cuando se ama..., se es tolerante, comprensivo.

Cuando se ama..., se entrega lo mejor de sí.

Cuando se ama...

Hay que dar gracias a la vida

Por tener y sentir la dicha...

de amar.

Vero

Mírame con tus ojitos

*Mírame con tus ojitos divinos,
que a mi me llenan de amor.*

*Mírame con tus ojito que brillan,
que me entregan tu candor.*

*Mírame con tus ojitos preciosos,
que me dan felicidad.*

*Mírame con tus ojitos chinitos,
que me dan serenidad.*

*Mírame con tus ojitos pardos,
que encienden la llama en mi corazón.*

*Mírame con tu dulce mirar,
que al mirarme en tus ojitos,
¡cada día te amo más!*

Vero

Tu presencia en mí

*Cuando pasan varios días
sin que yo te pueda ver,
se me apaga la alegría
que tú me inspiras, querer.*

*Sin tu voz, poder oír,
sin disfrutar tu presencia,
pienso que voy a morir
al ir sintiendo tu ausencia.*

*Ya que cuando yo te veo
o tu voz puedo escuchar,
me siento con más deseos
para mi vida alegrar.*

*Porque tu presencia en mí,
me devuelve la alegría,
para sentirme feliz
y llenar la vida mía.*

Vero

Porque lo has logrado tú

*Este romance querido
lo disfruto con agrado
porque para mí ha sido
como lo había soñado.*

*En el tiempo transcurrido,
me he llenado de ilusiones,
mi vida tiene sentido
y mi corazón pasiones.*

*Por eso quiero explicar
que este romance precioso
me ha enseñado a disfrutar
del amor que es ¡tan hermoso!*

*Hermoso porque he sentido,
alegría, cosas nuevas,
diferente yo he vivido
y he olvidado mis penas.*

*Porque este romance hermoso,
que disfruto a plenitud,
para mí es maravilloso
porque lo has logrado tú.*

*Lo has logrado con ternura,
y afecto que me brindaste,
también me has dado dulzura,
desde que a mí tú llegaste.*

Vero

Detalles pequeños

*Esos detalles pequeños,
que hacen tan grande un amor
no los dejemos en sueños
y apliquémoslos, mejor,*

*haciendo feliz al ser
que nos trata con mesura,
y nos brinda su querer
con muchísima dulzura.*

*Que nos dice lindas frases,
nos da un poema, una flor,
y cada vez que lo hace
nos va dejando el fulgor*

*cuando muy tierno nos ama,
desde el fondo de su ser,
y nos enciende la llama
que nos ayuda a crecer*

*en el ámbito amoroso,
al recibir los detalles
de ese ser maravilloso,
que al agarrarnos del talle*

*y abrazarnos con ternura,
nos haga sentir flotando
como una barca segura,
que se encuentra navegando*

*por ese mar, que es tan bello
y en su abrazo demostrarnos,
el amor como un destello,*

que sólo él sabe darnos.

Vero

Alguien especial

Me encontré con alguien especial, cuando menos lo esperaba.

Apareció en el momento preciso, en el lugar menos imaginado.

Así se cruzó en mi sendero un día de un mes, de un año cualquiera...

Cuando la soledad me acompañaba, todo el tiempo...

cuando más deprimida y triste estaba...

cuando las cosas no llamaban mi atención...

cuando pensaba que todo había acabado para mí...

así, de repente, apareció ese alguien especial,

que llenó el vacío que tenía en mi corazón,

que me entregó afecto, cariño, ternura,

que me colmó de halagos, palabras y frases agradables,

que me hizo encontrar la ilusión que había perdido.

Así volví a sentir que renacía,

Volví a fijarme en los colores de la naturaleza,

En los días esplendorosos,

En el brillo de la luna y el fulgor de las estrellas.

Así, me di cuenta, que ese alguien especial es lo más maravilloso que llegó a mi vida, por eso...

Yo, ¡lo amo!

Vero

Tus ojos, tus labios, tu cuerpo

*Tus ojos en los míos,
Mis ojos en los tuyos,
para soñar mejor.*

*Tus labios en los míos,
mis labios en los tuyos,
para sentir dulzor.*

*Tu cuerpo entre mis brazos,
mi cuerpo entre los tuyos,
para entregarnos amor.*

*En ese nido ¡bello!,
que los dos compartimos,
donde brota el destello
de este amor que sentimos,
al unir nuestros cuerpos
para amarnos Tú y Yo.*

*En el nido adornado,
por tantas cosas bellas,
que nos ha regalado,
como lindas estrellas,
el brillo que reflejan,
de ternura y amor.*

*Para que disfrutemos
de este amor precioso,
que nosotros tenemos,
porque es ¡maravilloso!
Y así fue que el destino,
nos cruzó en el camino.*

Vero

Con la flecha de Cupido

*Quisiera que cada día,
desde diciembre hasta enero
siempre exista el verdadero,
amor con gran alegría.*

*Porque se acerca la fecha
que se dedicó al amor
que es el motor impulsor
que va abriendo una brecha,*

*con la flecha de Cupido,
cuando él la lanza certera,
y un corazón se acelera
porque lo han invadido.*

*A través de la atracción
que surge así, de repente
y con mirar inocente
se llega a la conclusión*

*que se ha encontrado el ser
que teníamos perdido
y es Cupido el que ha podido
encontrarlo para hacer,*

*que se forme una pareja
que se sepa comprender,
y que se puedan querer,
para que también se teja,*

*con los hilos de colores,
un amor que sea sincero
y de febrero a febrero,
siempre se cubran de amores.*

Vero

Para decirle a Cupido

*Dando vueltas en mi mente
las palabras se aglomeran
y de pronto se aceleran
saliendo muy fácilmente,*

*para decirle a Cupido
que el catorce de febrero
gozan de amor placentero,
porque siempre es bienvenido,*

*todas las parejas bellas
que disfrutan ese día
con cariño y alegría,
su amor bajo las estrellas.*

*Brindarán por cada día
que disfrutarán amor,
con colores y esplendor,
con flores y una poesía.*

*Es así que el día catorce,
de febrero es el mejor
pero siempre con amor,
que un arco iris lo roce,*

*para entregarle belleza,
al Día de San Valentín
que jamás tendrá su fin
porque tiene sutileza.*

Vero

Cuando sabemos amar

*Pienso que no hay que esperar
Al catorce de febrero
Para decirnos: ¡te quiero!
Cuando sabemos amar.*

*Porque siempre cada hora,
Cada minuto del día,
Vivamos con alegría
Junto a ese ser que se adora.*

*Entregándole ternura,
Cariño, respeto, amor
Y también todo el candor,
Pero siempre con dulzura.*

*También un tierno detalle,
Como es un beso, una flor,
Es el regalo mejor
Para que siempre se talle,*

*Como una obra de arte,
El amor que compartimos
Y como así lo sentimos,
Lo llevamos a cualquier parte;*

*Para demostrar al mundo
Que nosotros nos amamos
Y que este amor, que logramos
Será sincero y profundo.*

Y el Día de San Valentín

*Alegres celebraremos
El amor que nos tenemos
Porque es un amor sin fin.*

Vero

13.02.14

Él es mi faro

*En mi plena juventud sentí llegar el amor,
mi corazón eligió, al que consideró, el mejor.*

*Para formar un hogar y vivir la vida entera,
con ese hombre a mi lado y que el amor nos uniera.*

*Así tuvimos dos hijos, que el hogar iluminaron,
yo me sentí complacida, por los niños que llegaron.*

*Pero al pasar de los años, el amor se convirtió
en una inmensa costumbre, que mi corazón rompió.*

*El hogar se transformó en un hogar seco y frío,
sólo el amor de mis hijos, lo demás era un vacío*

*El tiempo fue transcurriendo hasta que me decidí,
terminar con la fachada, que tantos años viví.*

*De repente llegó un hombre, que me conversó muy claro,
así mi vida cambió y hasta ahora, él es mi faro.*

*Es el faro que ilumina mi vida, con ese amor
en que me entrega cariño y me brinda su fulgor.*

*A través de su sonrisa, y su divino mirar,
Con su hablar tan bajo y suave, que a mí me hace vibrar.*

*Porque cuando estoy con él, yo me lleno de alegría,
y mis ojos se iluminan, como cuando nace el día.*

*Así yo he vuelto a sentir este amor que apareció,
al encontrar a ese hombre, que a la vida me volvió.*

Vero

Los días que han de llegar

*Quisiera ser mariposa
para volar entre flores,
que sean de muchos colores
como acuarela preciosa.*

*Porque quiero matizar,
con los tonos más hermosos
a esos días caprichosos
que tenemos que pasar.*

*Y así poder prolongar,
viviendo con armonía,
con amor, con alegría,
los días que han de llegar,*

*para hacerlos avanzar,
con diferentes colores,
como los ramos de flores,
que adornan un bello altar.*

Vero

Por eso? ¡ámame, amor!

*Quando me abrazas...
siento que me amas.*

*Quando me besas...
siento la pasión que me transmites.*

*Quando me acaricias...
me haces sentir, tan bien,
que quisiera estar siempre contigo.*

*Quando me haces el amor...
me transportas a ese lugar maravilloso,
que existe, para los que aman de verdad.*

*Quando me amas...
recibo el mejor regalo que me puedas dar.*

Por eso... ¡ámame, amor!

Vero

Sólo yo?

A ti,

te podrán mirar otros ojos,

te podrán acariciar otras manos,

te podrán besar otras bocas,

te podrán abrazar otros brazos...

Pero,

como te miran esos ojos,

como te acarician esas manos,

como te besan esas bocas,

como te abrazan esos brazos...

Nunca será,

como mi intensa mirada,

como mis tiernas caricias,

como mis ardientes besos,

como mis amantes brazos...

Porque,

como yo te miro,

como yo te acaricio,

como yo te beso,

como yo te abrazo...

Sólo yo,

con mi forma de amar,

te he sabido entregar

el sincero y espontáneo amor,

que tú mereces.

Vero

Jardín de mujeres

*El mundo tiene un jardín,
que todos deben cuidar
para poder apreciar
sus flores color carmín.*

*Son las flores primorosas,
que embriagan con sus olores
y nos brindan sus colores,
así, radiantes y hermosas.*

*Son las mujeres en flores,
que adornan el gran jardín
y que nunca tienen fin,
para entregar sus amores.*

*Porque en los amaneceres,
esas flores van abriendo,
como caritas sonriendo,
de ese jardín de mujeres.*

Vero

Yo, te contemplo sin prisa

*Tu mirada, luz divina,
a mi me da los destellos,
de tus ojos, que iluminan,
cuando yo me miro en ellos*

*Y tu preciosa sonrisa
es como una gota bella
de rocío y fresca brisa
cuando me encuentro con ella,*

*También tus suaves caricias,
cuando acarician mi piel,
me hacen sentir las delicias
que tiene la dulce miel.*

*Por esa tierna mirada,
por esa linda sonrisa,
por tu caricia adorada,
yo, te contemplo sin prisa.*

Vero

Pero no te olvides

*Si ya te alejaste, de mí para siempre;
Yo sólo deseo que encuentres la suerte
Que tanto buscaste, con gran ansiedad.*

*Espero que un día, de mí, tú te acuerdes,
Como prometías, al hablar conmigo,
Diciendo que nunca me ibas a olvidar.*

*Mientras tanto yo, le ruego a la virgen,
Caridad del Cobre, que a los dos unió,
Para que ilumine, tu nuevo sendero,*

*Que tengas trabajo, que tengas dinero,
Y también salud; para que tus sueños
veas realizados, con felicidad.*

*Pero no te olvides que yo quedé aquí,
Ansiando tenerte muy cerca de mí,
Deseando besarte, mirarme en tus ojos,*

Abrazar tu cuerpo, que me hizo vivir,

*Momentos preciosos, que guarda mi mente
Porque junto a ti, siempre fui feliz.*

Vero

2.11.12

Feliz Tengo que vivir

*Quiero estar acurrucada
Junto a tu cuerpo, mi amor
Para sentir el calor
Durante la madrugada*

*Tan fresquesita y mojada
Por la lluvia caprichosa,
tan fina y tan deliciosa;
que me da una llamada,*

*De alerta, por la llegada
De un bonito amanecer
Para así poderlo ver
A través de tu mirada.*

*que es tan suave y delicada
como un pétalo de rosa,
por eso cuando me roza
¡me siento tan realizada!*

*Y qué más puedo pedir,
Después de haberte encontrado,
Con todo lo que me has dado
¡Feliz tengo que vivir!*

Vero
13.11.13

El Sol y la Luna

*En un lindo atardecer
Viendo como se ocultaba,
El Sol, que lento bajaba
Hasta volverse a perder*

*Extasiada me quedé
Disfrutando del paisaje
El Sol, se iba de viaje
Y yo enseguida pensé:*

*Ese Sol, que nos alumbra,
Y nos brinda su calor
Después de darnos fulgor
Nos va dejando en penumbra.*

*Pero la luna aparece,
Alegre y cascabelera
Y de forma placentera
Ella su luz nos ofrece*

*Hasta el nuevo amanecer,
En que el Astro Rey regresa
Para brindar la belleza
Cuando vuelve aparecer.*

Vero
27.11.13

Sólo llevamos amor

*Cuando el sol apareció
y alumbró mi habitación
yo tuve la sensación,
más bonita que surgió,*

*ante mis ojos benditos
que el Señor me regaló
para que apreciara Yo,
que los días son bonitos.*

*Aunque a veces nos parezcan
días tristes, agitados,
días lluviosos, nublados,
o días en que amanezcan*

*las plantas, verdes, brillantes,
las aves, con sus trinares,
los campos con sus palmares,
el mar y playas, radiantes.*

*Las flores con sus colores,
Alegrando estanquillos,
y entre abejitas y grillos
lucen preciosas las flores.*

*También se ve en los jardines
Volando las mariposas,
Que se posan en las rosas,
los claveles y jazmines.*

Por eso hay que disfrutar,

*el vivir día tras día;
vivirlo con alegría
para poder continuar*

*el sendero, en que el Señor,
en la Tierra que habitamos,
nos pone y cuando nos vamos
sólo llevamos amor.*

*El amor que cultivamos,
haciendo buenas acciones,
y esas, sí, son las razones,
verdaderas que llevamos.*

Vero
22.07.12

Eternamente guardado

*Tengo deseos de verte
y contemplar tu sonrisa,
entre mis brazos tenerte
y que nos llegue la brisa,*

*para sentir tus caricias,
tus besos y tus abrazos
y así tener las delicias
cuando me rodean tus brazos.*

*Porque estar contigo, ¡vida!
es algo maravilloso,
yo me siento tan querida,
por ti, amorcito precioso.*

*Yo te entregaré, tesoro,
mi cariño, mi ilusión,
te diré cuanto te adoro,
te llenaré de pasión*

*y satisfechos quedaremos
después de habernos amado
y nuestro amor lo tendremos
eternamente guardado.*

Vero

Pero no te olvides

*Si ya te alejaste, de mí para siempre;
Yo sólo deseo que encuentres la suerte
Que tanto buscaste, con gran ansiedad.*

*Espero que un día, de mí, tú te acuerdes,
Como prometías, al hablar conmigo,
Diciendo que nunca me ibas a olvidar.*

*Mientras tanto yo, le ruego a la virgen,
Caridad del Cobre, que a los dos unió,
Para que ilumine, tu nuevo sendero,*

*Que tengas trabajo, que tengas dinero,
Y también salud, para que tus sueños,
veas realizados con felicidad.*

*Pero no te olvides que yo quedé aquí,
Ansiando tenerte muy cerca de mí,
Deseando besarte, mirarme en tus ojos,*

Abrazar tu cuerpo, que me hizo vivir,

*Momentos preciosos, que guarda mi mente
Porque junto a ti, siempre fui feliz.*

Vero

Por eso

*Cuando te tengo en mi lecho
no me canso de mirarte,
de rozar suave tu cuerpo,
de mis besos entregarte,*

*para demostrarte a ti
que te amo de verdad,
porque por ti conocí
el amor en realidad;*

*ya que te entregas a mí
como yo lo había soñado
y me demuestras así
tu amor apasionado,*

*que tiene un lindo valor,
porque es puro sentimiento,
pues me transmites tu amor
como tú lo estás sintiendo;*

*por eso me gustas tanto,
por eso eres mi tesoro,
por eso eres mi encanto,
por eso tanto, te adoro!*

Vero

Madre mía

*Tu mirada es el destello
que ilumina mi sendero
por eso madre, ¡te quiero!
porque tú eres lo mas bello*

*que yo he podido tener,
al ser tú, madre querida
quien me trajiste a la vida
y diste luz a mi ser.*

*Por eso yo, madre mía
con respeto he de tratarte
también a ti he de adorarte
porque tú eres mi alegría*

*y por eso en este día
a ti yo te expresaré
que siempre recordaré
que sigues siendo la guía*

*que me orientas el camino,
con cautela y precaución
y siento satisfacción
de tu amor, que es tan divino.*

Vero

A ti Madre

*A ti madre, bondadosa,
que me cuidas con ternura,
me acaricias con dulzura,
con tus manos prodigiosas.*

*A ti madre, primorosa,
que le entregas a tus hijos
con amor y regocijo
tus brazos llenos de rosas.*

*A ti madre, venerada
te daré de corazón
un beso con ilusión
y una amorosa mirada.*

*A ti madre, ser divino
que eres tan dulce y tan bella
eres la mas linda estrella
que iluminas mi camino.*

*A ti madre, en este día
en un abrazo te ofrezco,
todo lo que te agradezco
porque tú eres mi alegría.*

*Por eso he de adorarte,
y siempre te llevaré
en mi mente y te querré
porque nunca he de olvidarte.*

Vero

La vida

*La vida tiene matices
que se nos van presentando,
a veces somos felices,
a veces vamos pensando.*

*El camino a recorrer
nos es bien desconocido,
a penas podemos ver
lo que será el recorrido.*

*Los años pasan a prisa,
caminos vamos andando,
a veces llega la risa,
a veces vamos llorando.*

*La vida es una sorpresa,
hay que vivirla hasta el fin,
poniendo gran interesa,
¡cuidando ese gran jardín!*

Vero

Qué es un amigo ?

Un amigo es...

Quien está a tu lado, en todo momento.

Es el que comparte contigo los buenos momentos, pero también los malos.

*Es el que en momentos difíciles se acerca a tí para escucharte,
darte ánimo, sacarte del círculo de pensamientos que te dan
vueltas y te atormentan.*

*Es el que, aunque en determinado momento no comparta
contigo criterios, puntos de vistas, decisiones, no te abandona,
ese es el amigo.*

*Es el que con una frase de cariño, de afecto, un apretón de mano,
un gesto de ternura, una sonrisa, hace que te sientas segura
y puedas seguir adelante.*

Así es ¡¡¡UN VERDADERO AMIGO!!!

Vero

16 Octubre de 2007

Para seguir avanzando

*Me gusta tanto escribir
a la vida, al amor
porque aleja mi dolor
para que pueda seguir*

*por este nuevo sendero
que me ha tocado cruzar
para poderlo pasar
con calma y sin desespero.*

*Porque no es fácil perder
un retoño que la vida
me entregó y no se olvida,
¡es el hijo de mi ser!*

*Que a la vida yo lo traje
con tanto amor y ternura
pues fue la cosa más pura
que me llenó de coraje*

*para seguir avanzando
cuidando a mi madrecita
pues siendo yo jovencita,
ella se iba apagando,*

*pero él llegó alegrando
mis momentos de tristeza
y me llenó de belleza
con su risa, y jugueteando,*

*por eso lo extraño tanto,
lo recuerdo con cariño
porque fue mi primer niño
que me animó con su encanto.*

Vero

Letras bellas

*Cuando escucho letras bellas
Cargadas de tanto amor
Se que ha sido lo mejor
Que han brindado las estrellas*

*A los sensibles poetas
que les gusta compartir
lo que suelen escribir
cuando hacen sus cuartetas,*

*llenas de amor y ternura
con gran sensibilidad,
donde expresan, de verdad,
el cariño y la dulzura*

*en esos versos preciosos
que salen del corazón
porque son la gran razón
de sentirse orgullosos,*

*cuando escriben una poesía,
al llegar la inspiración,
pues le ponen su pasión
Y se visten de alegría.*

Vero

Como una mariposa

Cuando estás a mi lado,
me siento como una mariposa
que vuela entre las flores,
en los jardines.

Que juguetea con el verdor del campo.
Así me siento yo...
como una mariposa de alegres colores.

Tú me traes esos deseos de volar hacia ti;
porque tú eres... ¡mi jardín!,
eres... el verdor de la Naturaleza,

donde yo...
mariposa alegre y feliz,
vuelo, libremente,
por todo tu cuerpo.

Vero

Unir nuestros corazones

*Si te pidiera un deseo,
sé que me complacerías,
es que guardes, con amor,
nuestra historia en poesía.*

*Pues nosotros disfrutamos
nuestros gustos y emociones
y también así logramos,
unir nuestros corazones.*

*Así en versos he contado
como fue esta relación,
en que nos hemos amado
con ternura y con pasión.*

Vero

En tu mente yo estaré

*En estos días de lluvia, estoy sintiendo nostalgia,
Pues van pasando los días y yo, no puedo hacer magia.*

*No sé por qué tú te alejas y ni siquiera me llamas,
No puedes imaginar, que así se apagan las llamas.*

*Esas llamas que de pronto, prendieron mi corazón,
Pues con tu forma de ser, me llenaste de ilusión.*

*Ilusión que fue creciendo y en amor se convirtió,
Pero han pasado los años, y el amor ya feneció.*

*Feneció como las flores, que dejamos de cuidar,
Pues como no las cuidamos, comenzaron a secar.*

*Qué triste es ver morir, un amor tierno, sincero,
Porque a mi me parecía, que era tu amor verdadero.*

No sé lo qué pensarás, porque el amor se ha apagado,

Y entre los dos sólo queda, el recuerdo del pasado.

*Pero al pasar de los años, y vuelvas la vista atrás,
En tu mente yo estaré, porque no me olvidarás.*

Vero

Soy para ti

*Como ese río, que renueva sus aguas,
Así, el amor se renueva en mí.
Como brota el agua de entre las piedras,
Así, de mi corazón, el amor brota para ti.*

*El río corre, por lugares singulares,
Que va encontrando en su recorrer
Y va adornando por donde pasa,
Con su agua fresca como un clavel.*

*Como ese río que va corriendo,
mi amor por ti, sigue creciendo,
porque es tan suave, porque es tan tierno,
como la orquídea que yo te di.*

*Que te perfuma, que te acaricia,
con sus colores tan delicados;
que con sus pétalos, te hace vivir;
Así, como esa orquídea, soy para ti.*

Vero

No dejemos de abrazarnos

Tus abrazos me hacen sentir...

seguridad, alegría, felicidad.

Tus abrazos me transmiten...

calor, pasión, ternura.

Sólo te pido que jamás...

dejes de abrazarme.

Porque yo siempre te abrazaré para...

transmitirte todo lo que siento por ti.

Recuerda que en cada abrazo que nos damos,

nuestros cuerpos se funden en...

un solo ser,

un solo corazón,

en un lindo amor.

Cuando se ama

Cuando se ama..., todo es ¡maravilloso!

Cuando se ama..., la autoestima sube, el corazón se alegra,

los ojos brillan, la mirada es suave, la voz es melodiosa.

Cuando se ama..., se siente alegría, se sufre, se llora.

Cuando se ama..., se es tolerante, comprensivo.

Cuando se ama..., se entrega lo mejor de sí.

Cuando se ama...

Hay que dar gracias a la vida

Por tener y sentir la dicha

¡De amar!

A las personas que adoro

*Como una lira, al viento
mis versos salen volando
y llegan al firmamento
como los voy entregando.*

*Así yo suelto mis versos,
al hacer mi poesía,
como si fueran mis besos
que los doy con alegría.*

*A las personas que adoro,
porque me han acompañado,
pues son el mayor tesoro
que la vida me ha brindado.*

Vero

Una orquesta

*Vamos a hacer una orquesta,
con el fin de disfrutar,
De una magnífica fiesta
Para jugar y cantar.*

*Tendrán platillos, cornetas,
Saxofón y batería
Una flauta, panderetas,
Guitarras y no podría*

*Faltar, el violín maravilloso;
Que regala su nostalgia,
Junto al piano ¡tan valioso!
Que al tocarlos hacen magia.*

*La magia que los enrola
Entre juegos y canciones,
Como una inmensa ola
De alegría y emociones.*

*Para que niñas y niños
Contentos puedan jugar
Y entre abrazos y cariños
felices podrán estar.*

Vero

09.08.14

Una familia pintoresca

Esta es una casa, enclavada en el Vedado, donde vive una abuela gordita, de pelito rubio y ojos grandes y expresivos.

En el desayuno la abuelita le prepara la jarrita de leche a Noa, y prepara un vaso de café con leche para su hijo y para ella.

La perrita Lala, espera impaciente a que le tiren miguitas de pan y así queda quietecita para dejarlos desayunar.

El desayuno transcurre con una conversación amena, agradable, casi siempre la que la lleva es Noa, contando sus historias, en la escuela, con sus amiguitas en el recreo; a veces la abuelita aprovecha para dar sabios consejos al hijo y a la nieta, aunque a ellos no les agrada mucho, pero ella cumple con alertarlos.

Esta abuelita, es muy gruñona, siempre está regañando a su hijo, que es grandote y fuertote, que se deja crecer la barba, negra, y los pelos de las cejas, para aparentar un papá de los libros de cuentos infantiles, un papá noblote, complaciente y cariñoso.

Sofía, la mamá de Noa, no se encuentra en Cuba, porque está en Oporto, Portugal, visitando a sus padres, sus hermanas, sobrinos y demás familia, pero ya está al regresar y mientras la abuelita gruñona, ayuda a su hijo y a su nieta, hasta que regrese Sofi.

En las mañanas cuando Ernesto y Noa salen para la escuela, la abuelita gruñona, le hace recomendaciones a su hijo como: que esté atento a la niña, que tenga precaución, que no vaya muy a prisa, etc.

La niña de ojitos color café, de abundante cabello castaño claro, largo; de dulce sonrisa y muy conversadora, se monta en la parte de atrás de la bici, (que es para tres personas) siempre sonriente y pícara; a ella, su abuelita gruñona, le dice: ábrele las alitas a la bici, aguántate fuerte y cuídate mucho, amor.

Así la abuelita se queda parada en el balcón de la casa, hasta que los pierde de vista.

¡Ah!, pero alguien acompaña a la abuelita en la despedida para la escuela; la perrita Lala, de color blanco con manchas carmelitas y negras, de nariz respingada y ojos soñadores; así es Lala, que tiene cinco meses y cuando se para en dos patas, se las pone en los hombros a la abuelita y ésta comienza a regañarla.

Así transcurre el día y cuando Lala olfatea a sus dueños, comienza a mover su cola y acorrer del balcón a la puerta y viceversa, hasta que los ve entrar y se vuelve loca de la alegría.

Noa se prepara para hacer sus tareas, después toma su baño, ve los dibujos animados mientras la abuelita prepara la comida.

Sobre las ocho de la noche se sientan a la mesa y a saborear la comidita que cocina la abuelita, a veces Noa gusta más, otras menos, pero se la come toda; después se lava sus dientecitos, la carita y las manos y va para su cama; entonces le pide a su papá grandulón que le cuente una historia, hasta quedar dormida.

Vero

Todo creador entrega amor

*Siempre, todo creador,
de cualquier obra que sea,
a cada obra que crea
le entrega todo su amor,*

*Por eso es que el creador
se inspira ¡en tantas cosas!
y la musa caprichosa
lo invita a entregar amor.*

*Bien puede ser el autor
de un poema, una escultura,
de música, de una pintura,
pero en todas pone amor.*

*Es así que el creador
va plasmando en su presente,
de formas muy diferentes
lo que siente, con amor.*

*Para él, es lo mejor
de su obra, ¡tan querida!
haberle dado la vida
impregnada de su amor.*

Perfume de flor

*En una cesta tejida
Descansa una linda flor,
Dejando escapar su olor
Para perfumar la vida.*

*La vida que nos permite
Disfrutar todos los días,
Con amor, con alegrías
O con una nota triste.*

*También de color nos viste,
Cuando nos da los colores
Del arco iris, las flores,
Y de lo bello que existe.*

*Para emprender cada día,
Que nos depara el destino,
Y recorrer el camino
Con tesón y valentía.*

*Así pasamos la vida,
Desde que abrimos los ojos,
Unas veces con antojos,
Otras con alguna herida*

*Que tratamos de cerrar
Con el tiempo, con valor,
Con perfume de la flor
Que nos llega para amar.*

Vero
06.09.14

El sueño llegando va

*Cae la noche y los ojitos se comienzan a cerrar
Por el cansancio del día, después de tanto jugar.*

*La camita está a la espera, a que puedan descansar,
Sobre la sábana limpia, con suave olor de azahar.*

*La almohada muy suavcita, para poder colocar
La cabecita pequeña, que no para de soñar.*

*Con mariposas, palomas, y con las olas del mar,
Con una barca pequeña para poder navegar.*

*Llegar hasta el horizonte y desde allí observar,
Cómo llegan a la orilla las barcas de otro lugar.*

*Así el sueño va llegando y dormida va a quedar
Esa dulce criatura, que ¡tan tierna sabe amar!*

Vero
06.09.14

Mi pequeña criatura

*Mi pequeña criatura, pedacito de algodón,
eres la cosa más pura, que ama mi corazón.*

*Desde que a mí tú llegaste, la vida se me alegró,
por el brillo de tus ojos que mi alma iluminó.*

*Tu mirada tierna y dulce, me acaricia con candor,
cuando te quedas dormida, eres una linda flor.*

*Tu carita sonriente, como un lindo girasol
tu pelo tan doradito, como los rayos del sol.*

*Tus labios tan rosaditos, regalando su color,
tus manitas suavécitas, acarician con amor.*

*Así eres tú criatura, inocente y cariñosa,
eres la cosa más pura, que en mi corazón se posa.*

Vero
09.09.14

Algo que brotó de mí

*Al fin la musa ha llegado,
pensé que se había perdido,
pero es que no había podido
llegarse hasta mi lado*

*para inspirarme a escribir
unas cuantas poesías
que me llenan de alegría
y me ayudan a vivir.*

*Pero hoy me visitó,
a las dos de la mañana,
se asomó a mi ventana
y a escribir me motivó.*

*Diciéndome: ¡Anda!, que puedes
inspirarte en muchas cosas
como son las mariposas,
las rosas y los claveles.*

*Y a escribir me decidí,
aunque fuera una poesía
para regalarle al día,
algo que brotó de mí.*

Vero

Eres mi amor

*En mi, tu has despertado
que te quiera con pasión,
¡tanta alegría! me has dado,
que llenas mi corazón.*

*Siento la necesidad
de verte a cada momento,
para calmar la ansiedad,
del amor que por ti, siento.*

*Cuando estás lejos de mi,
yo solo deseo verte,
y estar siempre junto a ti,
pues yo no quiero perderte.*

*Mi amar te he destinado,
con toda satisfacción,
porque en ti he depositado,
toda mi gran ilusión,*

*Ya que me siento contenta,
siempre que estoy a tu lado,
pues para mi representa
el amor con que he soñado.*

Vero

Entre nubes muy blanquitas

*Después de caer la lluvia, la tarde quedó fresquita
y la mamá, muy dispuesta, ya prepara la camita.*

*Para que su niña duerma, tranquila, la noche entera
y descanse su cabeza, con la linda cabellera.*

*De pelito ensortijado y de color amarillo,
como una espiga de trigo, que le regala su brillo.*

*Su carita sonrosada, como una flor delicada,
y su boquita rojita con perlititas nacaradas.*

*Los ojitos adornados por las coposas pestañas
las cejitas uniditas, semejando las montañas.*

*Acomodada en su cama, con fragancia suavecita,
que invade la habitación; ella queda dormidita.*

*Sueña con cosas bonitas, como son las, mariposas,
las abejas laboriosas, buscando miel en las rosas.*

*También la niñita sueña con caballitos hermosos,
adornados con plumajes, muy alegres y vistosos.*

*Al llegar la luz del alba, con su color sonrosado,
la pequeña abre sus ojos y los sueños se han marchado.*

*Hasta que vuelva la noche con la luna y las estrellas
y entre nubes muy blanquitas, la niña dormirá en ellas.*

Vere

03.10.14

Cuidemos nuestro mar

Cuidemos nuestro mar

*En el fondo submarino entre plantas y corales
viven lindos pecesitos con colores especiales.*

*Entre los muchos colores, de diferentes matices,
están los peces dorados, azules y también grises.*

*Los hay de tonos variados, morados, medios verdosos,
plateados, anaranjados, todos lucen muy vistosos.*

*Allí viven las medusas, los caballitos de mar,
erizos, pulpos, estrellas, langostas y el calamar.*

*Los mariscos también viven en esas aguas saladas,
aguas que pueden ser más verdosas o azuladas.*

*En ese fondo marino, existen cosas preciosas
caracoles, lindas piedras, con formas muy caprichosas.*

*Así el mar nos va mostrando, en su gran profundidad,
todo lo bello que existe para esta humanidad.*

Que lo tiene maltratado arrojándole basura,

sin medida, sin piedad, porque no tiene cordura.

*Este es el mejor momento, en que debemos cuidar,
que no se arrojen desechos a las aguas de este mar.*

*Porque el Planeta requiere, de limpieza y pura brisa,
para sentirse cuidado y nos brinde su sonrisa.*

Vero

08.10.14

El lindo sinsonte

*La tarde empieza a caer
las flores se van cerrando,
las nubes en su correr
figuras están formando.*

*Por el azul horizonte
el sol se va retirando,
mientras el lindo sinsonte
un árbol está buscando*

*para poder cobijarse
en el follaje verduoso
y de esa forma ocultarse,
rapidito y silencio.*

*Hasta el nuevo amanecer
en que regala su canto,
a los niños con placer
para cubrirlos de encanto.*

Vero
09.09.14

Sólo llevamos amor

*Cuando el sol apareció
y alumbró mi habitación
yo tuve la sensación,
más bonita que surgió,*

*ante mis ojos benditos
que el Señor me regaló
para que apreciara Yo,
que los días son bonitos.*

*Aunque a veces nos parezcan
días tristes, agitados,
días lluviosos, nublados,
o días en que amanezcan*

*las plantas, verdes, brillantes,
las aves, con sus trinares,
los campos con sus palmares,
el mar y playas, radiantes.*

*Las flores con sus colores,
Alegrando estanquillos,
y entre abejitas y grillos
lucen preciosas las flores.*

*También se ve en los jardines
Volando las mariposas,
Que se posan en las rosas,
los claveles y jazmines.*

*Por eso hay que disfrutar,
el vivir día tras día;*

*vivirlo con alegría
para poder continuar*

*el sendero, en que el Señor,
en la Tierra que habitamos,
nos pone y cuando nos vamos
sólo llevamos amor.*

*El amor que cultivamos,
haciendo buenas acciones,
y esas, sí, son las razones,
verdaderas que llevamos.*

Vero
22.07.12

CON UN PINCEL EN LA MANO

CON UN PINCEL EN LA MANO

*Con un pincel en mi mano
Y entremezclando colores,
Pintaré un cuadro con flores
En la mañana temprano*

*Porque amanecen preciosas,
Bañadas por el rocío
Y muy cerquita del río
Lucen más lindas y hermosas.*

*Ellas son acariciadas
Por el bendito rocío,
Allí, muy cerca del río,
Esas flores delicadas,*

*Que adornan ese lugar,
Donde queda la casita
Para que luzca bonita
Con el jardín singular,*

*Adornado por las rosas,
Jazmines y margaritas
Y otras bellas florecitas
Como son las mariposas.*

*También ofrecen vistosas,
Todos sus lindos colores,
Y entre agradables olores
Las flores lucen preciosas.*

Por eso en mi poesía

*Describo con mil amores,
Con mi pincel y colores
Lo que me brinda alegría.*

Vero

23.10.13

La lluvia cae suavemente

*En este día lluvioso
Yo te quisiera tener
Entre mis brazos, querer
Para amarte, mi precioso.*

*La lluvia cae suavemente
Formando un velo brillante,
Pero en su caer constante
Me invita, amablemente,*

*A disfrutar del paisaje
Que me llena de nostalgia
Y quisiera que la magia
me arrastre en mágico viaje,*

*hasta tus brazos, mi amor,
Que me brindas la ternura,
entre besos y dulzura,
y me mimas con candor.*

*Así yo estaré mejor
Entre sinceras caricias,
Recibiendo las delicias,
Con un beso y una flor.*

Vero
06.12.14

El amor te regala su sonrisa

*Cuando te llega el amor
no lo alejes de tu vera
porque de esa manera
tú te sentirás mejor*

*Al tener quien te proteja,
te de un abrazo y un beso
y además de todo eso
te de la miel, de la abeja,*

*más dulce que pueda haber,
para hacerte muy feliz,
y que recibas en ti
lo bello que puede haber*

*en esta vida preciosa,
que nos regaló el Señor,
por eso con mucho amor
te sentirás muy dichosa.*

*al recibir una brisa
que te llegue suavemente
pues es así, de repente,
el amor, te regala su sonrisa.*

Vero
14.01.14

Sea un lindo despertar

*Qué bonito es despertar
Y ver el amanecer
Que nos llena de placer
Y nos hace disfrutar*

*De un día resplandeciente
Con las nubes, con el sol
Y como un gran girasol
Lo veamos sonriente*

*Para con gusto empezar
Las tareas cotidianas
Que temprano en las mañanas
Se puedan siempre iniciar*

*Y de este modo lograr
Con amor, con alegría,
Que en cada nuevo día
Sea un lindo despertar.*

Vero
22.10.13

BIENVENIDO DOS MIL QUINCE

*Dos mil quince, ¡bienvenido!
tráenos la tranquilidad;
paz, para esta humanidad,
por lo mucho que ha sufrido.*

*Con el amor más profundo
pido cesen agresiones,
basta ya de destrucciones,
en naciones de este mundo.*

*Protejamos a los niños,
a jóvenes inocentes,
que en sus corazones sienten
sólo el odio y no el cariño.*

*Tenemos que proteger
a mujeres indefensas,
víctimas de las violencias
que muchos suelen tener.*

*Contra ellas, sin piedad;
a los adultos mayores
también le hacen horrores
y se ensañan con maldad*

*esas mentes ambiciosas,
que agreden sin compasión,
provocando la destrucción
de edificios y otras cosas.*

*Todos los pueblos queremos,
Que haya paz para vivir*

*Y poderla compartir
Entre todos, ¡eso queremos!*

*Y cuando las manecillas
del reloj marque las doce,
pidamos llenos de goce
¡un mundo de maravillas!*

Vero
09.12.14

Te fuiste y no volviste

*Cómo no pensar en ti
si te tengo tan presente,
siempre tú estás en mi mente
porque contigo viví
momentos maravillosos,
tan sublimes, tan hermosos
que me hicieron tan feliz.*

*Ahora te alejas de mí,
en un silencio total;
hace un mes que tú te fuiste,
ni siquiera me dijiste
que te apartabas de mí.
porque todo terminaba;
yo a ti, no te interesaba.*

*Nada sentías por mí
y no querías seguir
viviendo con la presión
de venir a estar conmigo,
sin desearlo de veras.
Para ti ¡era un castigo!
Venir a hacerme feliz.*

*Quedaste muy mal conmigo;
porque siempre te lo dije;
que me hablaras claramente,
yo, te sabría entender,
pero valor no tuviste
para ser conmigo honesto,
te fuiste y no volviste.*

*No importa, no te detesto,
porque te amo ¡de verdad!
Sentiré la soledad
de no tenerte a mi lado,
pero lo que he disfrutado
contigo mi tierno amor,
lo guardaré para siempre.*

*Porque fuiste lo mejor
que a mí me sucedió,
en mi vida amorosa.
Me sentí una mariposa
Que voló libre y ligera,
Sobre tu cuerpo canela,
Que me hizo tan dichosa.*

Vero

El amor es embeleso

*Siento deseos de escribir
nuevamente a mi amorcito,
porque es mi amor, bonito
que me hace revivir.*

*Cuando veo su sonrisa
o escucho su voz melosa,
tan suave, tan melodiosa
que a mí me llega sin prisa.*

*Su mirada que es divina,
soñadora y prodigiosa,
es pícara y misteriosa
como una brizna muy fina,*

*que me acaricia la piel
cuando entorna sus ojitos,
dándome muchos besitos
tan dulces, como la miel,*

*que a mí me hacen vibrar
con alegría y amor,
para mí es lo mejor
que me ha podido pasar.*

*Por eso cuando lo beso
yo, me siento !tan feliz!,
porque por él conocí
que el amor es embeleso.*

Vero

¡Día mundial de la poesía!

*Poesía es la armonía
que sale del corazón,
para expresar cada día,
sentimientos con razón,*

*al tener cada vivencia,
que la vida nos destina
y con toda inteligencia,
el poeta la imagina*

*y refleja lo que siente,
con amor y valentía,
pues con la musa presente,
escribe la poesía,*

*para poder deleitar,
a las personas sensibles,
que al oírlas recitar,
se vuelven más susceptibles,*

*al escuchar esos versos,
escritos con sentimiento,
por un corazón inmenso,
de inspiración y talento.*

*Por eso se ha dedicado,
a este arte, de valía,
un día denominado,
¡Día mundial de la poesía!*

Vero

Anoche la Luna Llen

*Anoche la Luna Llena
mi habitación invadió
su luz nos iluminó
en nuestra entrega ¡tan plena!*

*No cabe dudas, querer,
que cuando juntos estamos,
nos amamos, nos besamos,
hasta el nuevo amanecer.*

*Mientras, la luna plateada,
nos regala su esplendor
sobre el nidito de amor
durante la madrugada.*

*Así tú y yo disfrutamos
de la pasión y el placer
y al volver amanecer
contentos nos despertamos.*

*Porque los dos nos amamos
con toda sinceridad,
pues este amor, en verdad,
es el amor que soñamos.*

*Sentimos la intensidad
de lo que nos entregamos,
pues entre los dos logramos
una entrega ¡de verdad!*

*Por eso la Luna Llena
invita siempre al amor,*

*pues con su gran resplandor
hace la noche más plena.*

Vero

08.04.15

Amar en Luna Llena

*El amar en Luna llena
es algo maravilloso;
nos hace sentir dichosos
al ser la noche serena.*

*Para que se pueda amar
a la luz resplandeciente,
que ilumina reluciente
a espuma de la mar.*

*Que adorna las altas olas,
que fenecen en la orilla
y como una gran sombrilla
las guardan las caracolas.*

*Para que las noches bellas,
de luz plateada y hermosa,
sean noches fabulosas,
adornadas por estrellas.*

*Así los enamorados
mucho desean amarse,
abrazarse y besarse
porque se hayan embrujados,*

*por la Luna majestuosa,
que hace lucir reluciente,
al cielo resplandeciente
con estrellas luminosas.*

Vero
15.04.15

Es la madre ¡maravilla!

*Mayo llega nuevamente
a traer días bonitos,
con flores y pajaritos
para alegrar el ambiente.*

*Mayo es el mes de las flores,
y aparecen bellas rosas,
lirios, nardos, mariposas
que alegran con sus colores.*

*Mayo tiene un día especial,
es un domingo, el segundo,
donde se da amor profundo
a un ser que es sin igual.*

*Es la mujer, ¡madre hermosa!
que trae al mundo una vida
pequeñita y muy querida
que la hace muy dichosa.*

*Porque da a luz un ser,
que en su útero crece,
que lo guarda nueve meses
para sentir el placer*

*de disfrutar su presencia,
verlo crecer sanamente,
con su cara sonriente
reflejando su inocencia.*

*Es esa mujer sencilla,
preocupada, cautelosa,*

*vigilante y amorosa;
es la madre ¡maravilla!*

Vero

31.03.15

El amor siempre se posa

*Quién pudiera disfrutar
de las sombras de ese bosque
en una cabaña hermosa
donde sólo exista amor.*

*En ese bosque encantado,
con árboles y muchas flores
las mariposas vistosas,
y las aves con sus cantos
los llenarían de encantos
para poder disfrutar
del bosque espectacular
donde la pareja viva
con ternura y alegría
de las sombras para amar.*

*Donde el mancebo amoroso,
bese y abrace a su amada
durante la madrugada
bajo un cielo fabuloso.*

*Hasta el nuevo amanecer
donde los rayos del sol
brinden todo su esplendor
a ese bosque del placer.*

*Las hojas húmedas forman
una alfombra de colores
y entre rosas y amapolas*

*vistasas y relucientes
la pareja esté presente
disfrutando del paisaje
donde el río caudaloso
corre suave y cristalino
porque al final del camino
el amor siempre se posa.*

Vero

23.06.15

El Sol y la Luna

El Sol y la Luna

*En un lindo atardecer
Viendo como se ocultaba,
El Sol, que lento bajaba
Hasta volverse a perder*

*Extasiada me quedé
Disfrutando del paisaje
El Sol, se iba de viaje
Y yo enseguida pensé:*

*Ese Sol, que nos alumbra,
Y nos brinda su calor
Después de darnos fulgor
Nos va dejando en penumbra.*

*Pero la luna aparece,
Alegre y cascabelera
Y de forma placentera
Ella su luz nos ofrece*

*Hasta el nuevo amanecer,
En que el Astro Rey regresa
Para brindar la belleza
Cuando vuelve aparecer.*

Vero

27.11.13

Una sonrisa infantil

*A veces estamos tristes
o tal vez muy preocupados
y a penas cuenta nos damos,
lo que alrededor existe.*

*Y de pronto una sonrisa
espontánea, fabulosa,
nos hace sentir dichosa
porque nos llega sin prisa;*

*en la carita infantil,
que expresa la alegría,
como la luz, que sería,
la de un sencillo candil.*

*Es una sonrisa hermosa,
que ilumina una carita,
para que luzca bonita
cuando en su cara se posa,*

*igual que una mariposa,
que alegra con su volar,
y podemos disfrutar
como ella vuela, vistosa.*

*Es así que una sonrisa
nos vuelve a la realidad
pues crea una suavidad
que nos llega como brisa;*

*que acaricia nuestra piel,
con una intensa ternura*

*y nos deja la dulzura
que tiene la rica miel.*

Vero

11.01.13

Mariposa encantadora

*Mariposa encantadora
que vuelas de flor en flor
regalando tu esplendor
a todo aquel que te adora.*

*Por eso escoges las rosas,
que significan amor,
para brindar con fulgor
el amor a cada cosa*

*Así tú vuelas, ¡preciosa!
entre las flores más bellas
para brindarles a ellas,
aleteando muy graciosa,*

*los colores que destellas
al volar tú, ¡mariposa!*

Vero

Mi pequeña criatura

Mi pequeña criatura

*Mi pequeña criatura, pedacito de algodón,
eres la cosa más pura, que ama mi corazón.*

*Desde que a mí tú llegaste, la vida se me alegró,
por el brillo de tus ojos que mi alma iluminó.*

*Tu mirada tierna y dulce, me acaricia con candor,
cuando te quedas dormida, eres una linda flor.*

*Tu carita sonriente, como un lindo girasol
tu pelo tan doradito, como los rayos del sol.*

*Tus labios tan rosaditos, regalando su color,
tus manitas suavécitas, acarician con amor.*

*Así eres tú criatura, inocente y cariñosa,
eres la cosa más pura, que en mi corazón se posa.*

Vero

Bonito gesto humano

Bonito gesto humano

*Cuando se extiende la mano
hacia un adulto mayor
se le está brindando amor
con bonito gesto humano.*

*Se le demuestra al anciano,
con actitud generosa,
además muy respetuosa
como si fuera a un hermano.*

*Porque pasando los años
su cuerpo va envejeciendo
y en su mente van creciendo
lindos recuerdos de antaño.*

*De niño: fue alegre, juguetón;
de joven: muy respetuoso;
de adulto: trabajador, valeroso
y de muy buen corazón.*

*Hoy ese adulto mayor
es un cofre de valía
pues guarda con alegría
que vivió entregando amor.*

*Por eso hay que atender,
con gran respeto y candor
y entregarles lo mejor
a los mayores de ayer.*

Démosle pues el lugar

*que los abuelos merecen,
porque ellos envejecen
en el seno familiar.*

Vero

23.06.15

Tu mirada penetrante

*Tu mirada penetrante,
con dulzura y con pasión,
hace que mi corazón
se estremezca en ese instante,*

*en que me miran tus ojos
y sin pronunciar palabra
logras que mi alma se abra
para llenarme de antojos;*

*como es acariciarte,
mimarte con gran dulzura
y con toda mi ternura
abrazarte y besarte.*

*Para saberme en tus brazos;
sentir mi cuerpo en el tuyo
donde recibo el murmullo
de tus labios, tus abrazos.*

*Cada caricia excitante,
cuando tú rozas mi piel,
hace que brote la miel
por mis poros, desbordante,*

*para que te vuelvas loco
e inventes tus fantasías
Y entre juegos y alegrías
tú me ames poco a poco,*

*suavemente, con dulzura,
¡así tú me vas amando!,*

*y amor me vas entregando
con pasión y con ternura.*

Vero

12.10.15

La gracia bella y divina

*La lluvia se ha retirado en su bonito carruaje
Con hilos finos, plateados así continúa su viaje.*

*A otras ciudades cercanas y poderles regalar
fresca lluvia, cristalina, para sus tierras regar.*

*Y crezcan todas sus plantas, luciendo hojas verdosas,
Todas cubiertas de flores y den frutas deliciosas.*

*También los inmensos campos exhibirán bellas flores,
Se vestirán los jardines con variedad de colores.*

*De las flores ¡tan bonitas!, rojas, blancas, amarillas
Y por las calles las gentes, se protegen con sombrillas.*

*La lluvia es lo más ¡divino!, cuando cae tan transparente,
Regalando hilos brillosos, y humedeciendo el ambiente.*

*Pero al pasar de los días el calor siempre nos trae
La gracia bella y divina de la lluvia cuando cae.*

Vero
16.02.15

NO! A LA VIOLENCIA CON LAS NIÑAS Y LAS MUJERES

NO! A LA VIOLENCIA CON LAS NIÑAS Y LAS MUJERES

*Cuando se dice: niña, mujer,
se está nombrando lo bello
porque ellas son el destello
de inocencia y de querer.*

*Palabras siempre queridas
que se deben respetar
para así poder lograr
mantenerlas sin heridas.*

*No se deben lastimar
ni con un pétalo suave,
pues ellas son como el ave
que les agrada volar.*

*Para así ir conociendo
los que sucede en el mundo,
y llegar a lo profundo
de lo que está sucediendo.*

*Son madres, hijas, abuelas,
trabajadoras, esposas,
son como las mariposas
que por donde quiera vuelan.*

*Para brindar sus colores
ofreciendo su bondad, amor,
sencillez y lo mejor...
Lo entregan con mil amores.*

*Son mujeres, valerosas,
altruistas, abnegadas,
amorosas, preocupadas,
luchadoras y virtuosas.*

*Las niñas con su dulzura,
son alegres, estudiosas,
responsables, amistosas,
y van dando su ternura.*

*Digamos NO!!! A la violencia
con las niñas y las mujeres
porque ellas son los seres
más lindos de la existencia.*

Vero
26.11.15

EL AÑO QUE SE AVECINA

*EL AÑO QUE SE AVECINA
DEBE SER MUCHO MEJOR
PORQUE NOS TRAERÁ EL AMOR,
QUE ES UNA COSA DIVINA,*

*PARA ESTA HUMANIDAD,
QUE TANTO LO NECESITA,
Y CON LA GRACIA DE DIOS,
SE HARÁ REALIDAD BENDITA.*

*CUANDO SE ACABE LA GUERRA,
Y LA MISERIA TERMINE;
PARA QUE PRONTO GERMINE
UNA SEMILLA EN LA TIERRA*

*QUE EN UN ÁRBOL SE CONVIERTA,
CON TRONCO FUERTE Y VISTOSO
Y QUE NOS OFREZCA EL GOZO
DE DISFRUTAR, COSA CIERTA,*

*CUANDO NOS DEJE CAER
DE SUS HOJAS BENDICIONES
PARA CUBRIRNOS DE AMORES
CADA NUEVO AMANECER.*

Vero

¿QUIÉN PUEDE SER ESA ESTRELLA?

En un vientre femenino
una semilla crece
durante nueve meses
para empezar su camino.

En este Mundo divino
que nos depara sorpresas
alegres o con tristezas,
así será el destino.

Del pequeño que ha llegado
al regazo estelar
de ese ser que es singular
y que pronto lo ha abrazdo.

con sus brazos le da calor,
con su pecho lo alimenta,
con sus ojos lo contempla,
con sus labios, le da besos con amor.

Ella es la gruta perfecta
que lo protege y lo ampara,
lo acaricia y lo compara
con una Obra selecta.

¡Quién puede ser esa estrella
que ilumina el sendero?
es el amor verdadero
de la Madre, ¡la más bella!

Vero

La gracia bella y divina

*La lluvia se ha retirado en su bonito carruaje
Con hilos finos, plateados así continúa su viaje.*

*A otras ciudades cercanas y poderles regalar
fresca lluvia, cristalina, para sus tierras regar.*

*Y crezcan todas sus plantas, luciendo hojas verdosas,
Todas cubiertas de flores y den frutas deliciosas.*

*También los inmensos campos exhibirán bellas flores,
Se vestirán los jardines con variedad de colores.*

*De las flores ¡tan bonitas!, rojas, blancas, amarillas
Y por las calles las gentes, se protegen con sombrillas.*

*La lluvia es lo más ¡divino!, cuando cae tan transparente,
Regalando hilos brillosos, y humedeciendo el ambiente.*

*Pero al pasar de los días el calor siempre nos trae
La gracia bella y divina de la lluvia cuando cae.*

Vero

Que en mi vida siempre vives

*Que más pudiera escribir
para demostrarte, amor,
que ya no puedo vivir
sin recibir tu candor.*

*Porque eres lo más bello
que me ha podido pasar,
tú serás siempre el destello
del lucero singular.*

*Que va guiando el sendero
de mi vida amorosa,
por eso ¡tanto te quiero!
porque me haces dichosa.*

*Nunca te podré olvidar
porque en ti encontré
quien me ha sabido entregar
el amor con que soñé.*

*Hemos vivido momentos
alegres, tristes, preciosos,
se han presentado tormentos,
pero tú y yo, amorosos,*

*los hemos sobrepasado
porque los dos nos amamos,
y en los años que han pasado
nuestro amor siempre llevamos.*

Y quiero hacerte saber,

*para que jamás lo olvides,
que tú eres ese ser
que en mi vida siempre vives.*

Vero

El amor es embeleso

*Siento deseos de escribir
nuevamente a mi amorcito,
porque es mi amor bonito
que me hace revivir.*

*Cuando veo su sonrisa;
o escucho su voz melosa
tan suave, tan melodiosa,
que a mí me llega sin prisa.*

*Su mirada que es divina,
soñadora y prodigiosa
es pícaro y misteriosa
como una brizna muy fina*

*que me acaricia la piel,
cuando entorna sus ojitos,
dándome muchos besitos
tan dulces como la miel.*

*Que a mí me hacen vibrar,
con alegría y amor;
para mí es lo mejor
que me ha podido pasar.*

*Por eso cuando lo beso
yo me siento tan feliz,
porque por él aprendí
que el amor es embeleso.*

Vero

El amor eternamente

*Día bonito, radiante
Cielo azul, muy despejado,
Mar azul, muy azulado,
Sol inmenso, muy brillante.*

*Así ha comenzado el día,
El Día de San Valentín
Que jamás tendrá su fin,
Porque inspira a la alegría.*

*De dos seres que se quieren
Con cariño, con pasión,
Llenos de gran ilusión,
Así ellos se mantienen.*

*Amándose sinceramente,
donde exista la verdad
Para que se haga realidad
El amor eternamente.*

Vero
14.02.17

¡ASÍ LO QUISO EL DESTINO!

*Yo soy la cariñosita
que te apapacha y te mima,
te escribo versos con rima,
soy así, yo soy tu osita.*

*La que muy fuerte te abraza,
que te besa, sin premura,
te contempla con dulzura
y entre tus brazos descansa.*

*Porque me siento en la luna
al estar cerca de ti,
por eso eres para mí
la más inmensa fortuna*

*que llegó a mi sendero,
de una forma inesperada,
y al fijarme en tu mirada,
vi que eras el lucero,*

*que mi vida cambiaría
llenándola con amor,
entregándome candor,
respeto y mucha alegría.*

*Tus sentimientos son bellos,
a mí me lo has demostrado
y por eso tú has logrado
amarme con los destellos*

*que irradia tu corazón
para alumbrar mi camino,*

*¡así lo quiso el destino!
por eso eres mi razón.*

Vero

10.02.17

El amor todo lo puede

*Siempre se puede decir
que el amor todo lo puede,
pues para poder vivir
nos hace falta pues mueve,*

*con su fuerza universal,
todo lo que hay en La Tierra
de una manera genial,
luchando contra la guerra.*

*Porque hay varios países
que sufren las consecuencias
pues les dejan cicatrices
al tener grandes ausencias.*

*De los seres más queridos,
las escuelas, las viviendas,
¡todo queda destruido!,
después de esas contiendas*

*que al Mundo están afectando;
es por eso que tenemos,
con amor, seguir luchando,
para que la Paz logremos.*

*y se haga realidad...
¡que sea el Mundo sin dolor!
para que la humanidad
¡disfrute siempre de amor!*

Vero

14.02.17

Todo creador entrega amor

*Siempre, todo creador,
de cualquier obra que sea,
a cada obra que crea
le entrega todo su amor,*

*Por eso es que el creador
se inspira ¡en tantas cosas!
y la musa caprichosa
lo invita a entregar amor.*

*Bien puede ser el autor
de un poema, una escultura,
de música, de una pintura,
pero en todas pone amor.*

*Es así que el creador
va plasmando en su presente,
de formas muy diferentes
lo que siente, con amor.*

*Para él, es lo mejor
de su obra, ¡tan querida!
haberle dado la vida
impregnada de su amor.*

Anoche la Luna Llena

*Anoche la Luna Llena
mi habitación invadió
su luz nos iluminó
en nuestra entrega ¡tan plena!*

*No cabe dudas, querer,
que cuando juntos estamos,
nos amamos, nos besamos,
hasta el nuevo amanecer.*

*Mientras, la luna plateada,
nos regala su esplendor
sobre el nidito de amor
durante la madrugada.*

*Así tú y yo disfrutamos
de la pasión y el placer
y al volver amanecer
contentos nos despertamos.*

*Porque los dos nos amamos
con toda sinceridad,
pues este amor, en verdad,
es el amor que soñamos.*

*Sentimos la intensidad
de lo que nos entregamos,
pues entre los dos logramos
una entrega ¡de verdad!*

Por eso la Luna Llena

*invita siempre al amor,
pues con su gran resplandor
hace la noche más plena.*

Vero

Eres muy especial en mi vida

Eres el aire que respiro.

Eres el sol que me ilumina.

Eres el agua que calma mi sed.

Eres el viento que me toca.

Eres el lucero de mis noches.

Eres el mar que me bañas.

Eres mi Universo.

Eres muy especial en mi vida

porque al escuchar tu voz,

se alegra mi corazón..

Al ver tu sonrisa, se disipa mi tristeza.

Al estar entre tus brazos me siento segura.

Por eso te amo con todas las fuerzas de mi corazón.

Desde que llegaste a mi vida me di cuenta

que eres mi único amor verdadero.

Por todo eso siempre estás en mi corazón.

y estoy segura que jamás te olvidaré.

Vero

8 DE MARZO

MUJER, ERES LA MÁS BELLA FLOR

QUE ADORNAS POR TODO EL MUNDO

CON TU SENTIR ¡TAN PROFUNDO!

Y ENTREGANDO SIEMPRE AMOR.

MUJER, ERES TAN QUERIDA,

POR SER TIERNA Y AMOROSA,

ERES TÚ, MUJER HERMOSA,

DONDE SE FORJA LA VIDA.

Vero

07.03.17

Así escribo mi sentir

*Cuando algo a mí me inspira,
Siento la necesidad
De escribir, con claridad,
Lo que siento y sin mentira.*

*Porque me nace del alma
Escribir en cada verso,
Con fuerza del Universo
Y l altura de una palma.*

*Así escribo mi sentir,
Con toda sinceridad
Y que sea la verdad
Lo que yo pueda escribir,*

*Sobre algo que yo vi
Y que llamó mi atención,
Le pongo amor y pasión
Y expreso lo que sentí.*

Vero

Existe algo prodigioso

?

?

*Existe algo prodigioso
que nos enseña a soñar,
también a reflexionar;
ese algo es muy hermoso.*

?

*Pues nos llena de ilusiones,
y también de fantasía,
y le pone la armonía
cuando nos da sus lecciones.*

?

*Es algo lleno de encanto
que llega a todo el mundo,
tocando en lo más profundo
cual siempre con su canto.*

?

*Si a ti llega ese algo hermoso,
no lo dejes escapar,
jamás vayas a dudar,
y guárdalo muy celoso.*

?

*Porque te pone a soñar,
con situaciones preciosas,
otras son muy caprichosas
pero te hace llegar.*

?

*A escribir en cada verso
lo que sientes con pasión
para que tu corazón
lo regale al Universo,*

?

con cariño y alegría,

*en versos tu admiraci?n,
por tener la inspiraci?n
para escribir poes?a.*

?

Vero

21.05.17

?

?

?

Para que el Mundo sonría

*Me gustaría pintar
en un pliego de papel,
con los colores pastel
un mundo espectacular.*

*Donde el sol pueda brillar,
con un brillo muy profundo
para que así a todo el mundo
su luz lo pueda bañar.*

*De alegría y cosas buenas
para que la humanidad
vea esa realidad
y pueda olvidar sus penas.*

*Y que todo el firmamento
brinde buenas energías,
para que día tras día
el Mundo viva contento.*

*Que se termine la guerra
y el mundo pueda vivir
sin sufrir y sin sentir
los mal tratos a la Tierra.*

*Pidamos siempre armonía,
tranquilidad y candor,
pidamos también amor
y paz, para que el Mundo sonría.*

Vero
31.05.17

A ti, querido universo

*A ti, querido Universo
que me das un nuevo día,
para con gran alegría
regalarte siempre un verso.*

*Ver en el cielo brillar
el lucero, ¡tan divino!
el que me alegra el camino
para el día comenzar.*

*Con entusiasmo y esmero,
yo me pongo a laborar
para mi tiempo ocupar
y recorrer mi sendero.*

*También yo voy aceptando
lo que me va sucediendo,
así siempre estoy riendo
y pocas veces llorando.*

*Así trato de vivir,
sobrellevando la vida,
me siento muy complacida
y además se resistir.*

*Porque la vida me ha impuesto
momentos gratos, divertidos;
tristes, pero siempre he podido
sobrellevar todo esto.*

Por eso en cada mañana

*agradezco al Universo,
con amor, en cada verso
al abrir yo, mi ventana.*

Vero

14.02.17

Hoy necesito expresar

*Hoy necesito expresar
lo que mi alma ha sentido
en los años que he vivido
y he podido disfrutar.*

*De niña viví en mi hogar,
junto a mi madre bendita,
con mi padre, mi abuelita,
que me enseñaron a amar.*

*Fue la escuela principal
de mi vida, ¡la mejor!
me inculcaron el amor
de una manera especial.*

*Así yo fui aprendiendo
el respeto, la bondad,
la sencillez, la humildad,
mientras estaba creciendo.*

*Todo esto me ha servido
para poder transitar
por la vida y alcanzar
todo lo que he podido.*

*A mis hijos enseñé
a cultivar los valores
para que fueran mejores,
como yo lo deseé.*

Y así fue que lo logré

*con dos hijos respetuosos,
de sentimientos hermosos,
como yo siempre lo añoré.*

*Hoy me siento complacida
por tener mi alma llena
del amor que me encadena
para amar más en la vida.*

*Yo agradezco, en cada verso
cuando expreso mi sentir,
porque he podido vivir,
siempre amando al Universo.*

Vero
25.06.17

Yo me sentí protegida

?

?

?

*Virgen de la Caridad
del Cobre, ¿Virgen querida!
t? has protegido mi vida
con tu divina bondad.*

?

*Siempre a mi lado has estado
ayud?ndome a seguir
el sendero, en mi existir,
que en la vida me ha tocado.*

?

*Momentos triste he pasado
al perder seres queridos
a mima, a pipo y seguido
de ellos, a mi hijito adorado.*

?

*En todos esos momentos
a mi lado t? estuviste
y gran fuerza que me diste
para soportar esos tormentos.*

?

*Es Ley de la vida, morir
y es duro de soportar,
pero es m?s fuerte aceptar
que un hijo pueda morir.*

?

*Yo tuve que soportar
que mi hijito muriera
y en esa triste espera
t? me pudiste a ayudar.*

?

D?ndome fuerza y valor
en ese duro momento,
para que tuviera adentro
fortaleza y mucho amor.

?

Fortaleza, para soportar
Ese terrible dolor,
llen?ndome de valor,
De mucho amor, y aceptar

?

Lo que la vida me impon?a,
Pues jam?s pude pensar
Que a m? me fuera a tocar
Pasar por esa agon?a.

?

Gracias mi virgen querida,
Virgen de la Caridad,
Pues con toda tu bondad
Yo me sent? protegida.

?

?

Vero

08.06.17

Luna llena, primorosa

*Luna llena, primorosa
que en el cielo estás brillando,
con tu luz esplendorosa
tú nos vas iluminando.*

*Además, vas regalando
esa luz clara y plateada
para sentirnos soñando
junto a la persona amada.*

*También el cielo iluminas
y observamos las estrellas,
con sus lucitas finas
haciendo las noches bellas.*

*Que con todo ese fulgor
nos dejas ver el lucero,
que cargadito de amor
va iluminando el sendero.*

*Por el que vamos andando,
con el ser que ¡tanto amamos!
y así vamos contemplando
la noche con que soñamos.*

Vero

La paz que se desea

*Dos mil doce, tú nos dejas
con las nuevas vibraciones
que harán modificaciones;
a las malas vibras viejas;*

*de energía negativa
que está dañando La Tierra,
con la ¡tan temida guerra!
que la mantiene cautiva;*

*Con temor y con espanto,
de dañar la humanidad;
con la más triste verdad,
de cubrirla con el manto*

*del holocausto masivo
que al Planeta afectará
y en segundos quedará
¡todo muerto!, ¡nada vivo!*

*Por eso hay que tener
los mejores pensamientos
para en todos los momentos
tener amor que ofrecer;*

*A todo lo que rodea
esta Tierra, que habitamos
y que por siempre vivamos
con la Paz que se desea.*

Vero
01.01.13

La Tierra hemos de regar

?

*Hoy estamos abocados
a la destrucción del mundo
que en unos pocos segundos
quedaría exterminado,
por cerebros atrofiados
que ambicionan el poder,
pues ellos quieren tener
al Planeta controlado.*

?

*Para seguir maltratando
a esta gran humanidad
que también tiene el derecho
de vivir y disfrutar
de la Flora, de la Fauna,
de nuestra Tierra, del mar
y cuidar siempre de ellas,
con mucho amor y lealtad.*

?

*Pues hoy tenemos que unirnos,
para poder alcanzar
la Paz que se necesita
para esta humanidad,
que está al desaparecer,
por codicia y por maldad,
y nosotros con amor,
la Tierra hemos de regar.*

?

Agradeciendo a la vida

*Agradezco a la vida
que me ha dado tantas cosas,
cosas que son tan queridas
y a la vez maravillosas.*

*Me dio la oportunidad
de haber tenido a mis hijos,
esta bella realidad
la vivo con regocijo.*

*Ahora también me ha premiado
con una nieta preciosa,
con todo lo que me ha dado
yo me siento orgullosa,*

*También tengo mis dos nueras
amistades, primas, tías,
un amor, que a mi me llena
de cariños y alegría*

*Y con todas estas prendas
me siento muy complacida,
vivo feliz y contenta
agradeciendo a la vida.*

Vero

¡Paz!, que se está necesitando

?

?

*Hoy amanec? pensando
Que se acerca Navidad
Y queremos de, verdad,
?Paz!, que se est? necesitando.*

?

*Para que todos podamos
Vivir con gran armon?a
Y mantener la alegr?a
?Que siempre la deseamos!*

?

*Comenzar? el Nuevo A?o
Y esperamos muy ansiosos,
Que a este a?o dieciocho
Dejen ya de hacerle da?o.*

?

*Personas avariciosas,
Ego?stas, prepotentes,
Que tienen s?lo en sus mentes
Ser siempre m?s ambiciosas*

?

*?Pidamos con gran fervor
Para el a?o venidero
Que el mundo tenga un sendero
Sin guerra, pero con paz, con amor.*

?

*Para que la humanidad
Pueda disfrutar del Mundo
Con el amor m?s profundo
Y tengan felicidad.*

?

Vero

13.12.17

8 de Marzo

*Deseo que toda mujer,
de cualquier pa?s del Mundo,
reciba el amor profundo
porque as? tiene que ser.*

?

*Que sean como las flores,
que se acaben sus tristezas
y disfruten las bellezas
de las flores y sus olores.*

?

*Que se extermine la guerra
Para que puedan vivir
tranquilas; y dejen ya de sufrir
Y disfruten en paz la Tierra.*

?

*A todas con el candor
Que llevo dentro de m?,
deseo que vivan feliz
Y siempre con mucho amor.*

Vero

08.03.18

!Linda estrella!

*Dedico esta poesía,
con ternura, con amor,
a la más preciosa flor
que nos llena de alegría.*

*Ella tiene un cofre de valía
donde guarda, con cariño,
a su diminuto niño;
su útero, es la guardería.*

*Cuando da a luz a su hijo,
contra su pecho lo abraza,
lo arrulla, así el tiempo pasa,
y ella siente el regocijo*

*De ser madre ¡algo hermoso!
en su vida de mujer,
que por siempre ha de ser
lo más bello y primoroso.*

*A su hijito cuidará,
con ternura y con esmero,
con el amor verdadero,
siempre así se lo dará.*

*Porque es el único amor,
que se entrega intensamente,
también desinteresadamente,
sin premura y con candor.*

*Como eres tierna y bella,
en este bonito día,*

*recibe amor y alegría,
porque eres ¡linda estrella!*

Vero

08.09.18