

Antología de Tinguinaki



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

PARA TODA MI FAMILIA, AMIGOS Y A TODOS AQUELLOS Q' LES GUSTE LA POESIA

Agradecimiento

GRACIAS A MI SER SUPREMO DIOS, A TODA MI FAMILIA PERO PRINCIPAL MENTE A MIS HERMANOS Q' SON
LOS Q' SIEMPRE ME AN APOLLADO EN TODO

Índice

GRACIAS HERMANITA

vive cada minuto

Corriendo hasta el corazón De una amiga y hermana

Aunque no te han visto mis ojos

Carta para mi hermana

Oración a Dios para Mi Hermana Querida

el crepusculo de tu vida

Querida hermana.

Cuando miro al horizonte

PEQUEÑOS BERSOS

Carta para pedir Disculpas

Perdóname por dartelo todo

Tu Rostro Habla por Ti

EL PESO DEL RESENTIMIENTO

Confía en tus Fuerzas

QUIÉREME ASI

Imposible pero tan real

Rocio de Letania

Soñé con tus besos

El corazón se me parte por no poderte amar

DULCE AMOR

Mi Amor Imposible

A veces tengo urgencia de tenerte Cerca

Un ángel, un Recuerdo

Tiempo

DILE AL AMOR

Estrella, pequeña y bella flor

Puedes venir por mí

BERSOS SIN ESFUERSOS

Mientras me hablabas

Daría la vida

Que voy hacer contigo amor?

¿Por qué Lloras?

No sé como decirte

Sin ti

solo necesito ver tu mirada

AMIGA PARA SIEMPRE

Sombras

El Olvido

MI CACHITO

Imposible pero tan real

Gracias papá

Que no se Apague tu Sonrisa

Eres como ningún otro

Qué cómo aprendí a vivir

Almas Gemelas

¿Qué cómo aprendí a vivir

Hablar y Callar

El mejor Dia de mi Vida

AMIGA MIA

El Amor es Ciego La Locura Siempre lo Acompaña

Cuando las cosas empeoran

Romeo Y Julieta

El poder de un abrazo

Cuando tengas que arrancarte alguna espina

En un mundo

y Dios Dijo...

La Felicidad

Llegaste a mi vida

La Plenitud del Amor

mas bellos errores

Graffiti

JESUS DE NAZARETH

Me encantó el conjuro!!!

si no extrañara tu boca

la vida duele

Aprende a ser Feliz

Esperanza

Dios Dijo

Una Caricia al Alma

aferrate

vivir

quiero q'

Frace D' Hoy

He aprendido

¿Cuando reconozco que he madurado?

?No se puede dar lo que no se tiene?

Amate

Un dia dijo "ya no te quiero"

No dejes que te rompan los sueños

Te amo.

historias en el alma.

Estoy ante la majestuosidad de la nada

MAMA

En la claridad de una noche

hoy vivo por ti

deja de llorar - mago de oz

adiós dulcinea - mago de oz

hoy quiero confesarme

Ayahuasca (La Soga Del Muerto) El Mago De Oz

una navidad feliz

Atlantia

y ahora voy a salir

La Venganza D' Gaia

cuanto cabe en un adiós

Txus Di Fellatio - Buenos días, amor mío

A CONTRARIO SENSU DE LA ALEGRÍA

ABISMO (PARTE I)

ABISMO (PARTE II)

ABISMO (PATE III)

ABISMO (PATE IV)

ABISMO (PATE V)

Agua D' Cielo Liquido

TE EXTRAÑO

adios dulcinea

el amor a distanci ¿tan solo una mentira?

monitor "para Jesus geovanni"

luz que es alegría

una rosa en tu corazon

no queda si no batirnos

Uche mi mejor AMIGA

Nacimiento de un Nuevo Año

Amor y Gloria

Te siente mi alma, como toque al Universo

Quiero Gritar... Pero No Puedo

No puedo morir porque te quiero

Hoy he vuelto a vivir

Soledad

¡Mundo cruel y maldito que me viste nacer!

Noche cómplice

A ti, extensión de mi piel

cómplice noche

Estoy aquí

GRACIAS HERMANITA

Quisiste lo mejor para mi, Me diste todos los caprichos , Los dones de escribir, Los cuales aun hoy en día, Leo con un gran sentir . Me diste tu amor, Tu gran emoción ante El problema. Quisiste no dejarme de lado, Y ayudarme en todo Lo que estaba en tus manos. Me supiste entender, Y me animaste la moral mas De una sola vez. Me alegraste la vida Con tu apasionada sonrisa, Y me hiciste ver lo dura Que seria la vida sin ti. Me hiciste ver el camino que tomar, Hiciste que no solo tomara el Camino apropiado, Sino que también lo aprovechara. Hoy te doy mis mas sinceras gracias ¡!Hoy te doy las gracias por existir, y por no perder nunca esa sonrisa Que cada mañana me hacia sonreír. Quiero que sepas lo mucho que te quiero, Y lo mucho que te echo de menos ¡! Quiero que sepas que me tendrás siempre A tu lado, Aunque no siempre sea por un simple enfado. En definitiva quiero que sepas que te quiero

vive cada minuto

Estrella, pequeña y bella flor, que beldad, que irradia ella, alma perdida, alma eterna, sufre cada día con pena, llora sola, en soledad escondida. Yo siento pena en mi corazón, porque no merece esa desazón. Estrella que brilla en silencio, belleza que esconde en un rincón, por miedo a descubrir una ilusión. Escudo que no la deja vivir, pena que no debería sufrir. Estrella brillante, corazón ardiente, fulgente, rutilante y trascendente, parte de mi cuerpo, de mi vida, parte de esta, nuestra historia hace calor, hace frío, no siente, no lamenta, ni clama, que solo se vive una vez, que solo tenemos un segundo para sentir, disfrutar, soñar esta vida bella, este momento. Estrella que despacio se apaga, su luz poco a poco se ahoga, sin sentido, ni razón, bellas eres de alma y corazón y tu nunca lo has sabido, sufro cada día por ella, porque no sabe que es eterna esa estrella brillante, fulgurante, radiante, esa que me da la vida, esa que es parte divina de mi pobre soledad, de mi rica esperanza que es toda certeza, hacia ti mi hermana, mi hada, que prevalece siempre amada

Corriendo hasta el corazón De una amiga y hermana

Corriendo hasta el corazón De una amiga y hermana No me quedare parada Correré toda una vida, Si hace falta dos, Para que sepas que soy tu amiga Que no me olvido de esa mañana En que me convertí en tu hermana Y aunque pase el tiempo Y vayamos envejeciendo Nuestra alma y corazón seguirán jóvenes Y en nuestra mente el tiempo no habrá pasado Recordaremos esos tiempos Que siguen vivos con el recuerdo Tiempos que no se fueron Tiempos que no se irán. Te volverle a coger de la mano Y sentiré que eres mi amiga Que eres mi hermana Que eres lo más importante para mí. Y así al mirarnos al espejo Descubriremos dos almas inseparables Que aunque nos pongan una muralla Siempre estaremos juntas.

Aunque no te han visto mis ojos

Aunque no te han visto mis ojos
ya desde hace mucho tiempo
en mí todo esto que por tí siento.

está presente como cuando de frente
te tenía todos los días.

Días hermosos, días traviosos,
días compartidos, emotivos,
a veces quisquillosos,
a veces llorosos,

pero la mayor de las veces felices,
días añorados, extrañados,
días productores de nostalgia,
días que invitan a la melancolía,

y si hoy lágrimas se deslizan por mis mejillas,
es porque todos estos recuerdos
hacen que también recuerde nuevamente que te extraño,
que me haces falta, que necesito tu abrazo,

Y paso a paso con estas palabras quiero acercarme,
porque aunque hoy la distancia nos separe
el amor que nos tenemos nos atrae,
y nos hace recordarnos,
y me hace recordar nuevamente que te extraño.

Y sigo humedeciendo mi paño,
porque éstas lágrimas brotan por tí
porque no te han visto mis ojos
ya desde hace mucho tiempo

Pero quiero pedirle al viento
que lleve hasta donde estás
estas palabras:

"Te amo hermana mía, mi amiga, parte de mi vida."

Carta para mi hermana

Siempre pensé que nuestra amistad sería especial, que sería capaz de sobrepasar las barreras, que veríamos pasar días inmensos juntas, sé que en ti encontré alguien en quien confiar... Supe que ambas teníamos que enseñarnos que la vida nos tenía sorpresas preparadas para el futuro. Cosas buenas y malas; la mayoría de las veces las cosas malas nos enseñarían a no equivocarnos de nuevo. Te agradezco la lección de vida que me enseñaste, también te agradezco que hayas confiado en mí en todo momento, sé que en estos momentos tú te sientes decaída y tal vez sin ganas de vivir, pero quiero que sepas que yo estaré siempre aquí, hasta que tu vuelvas a sonreír, sé que no puedo hacer que tus problemas se solucionen, ya que no soy buena para solucionar mis propios problemas...

También sé que no puedo hacer que dejes de sentir temor algún día en tu vida, pero puedo escucharte y buscar solucionarlas junto a ti, sé también que no puedo cambiar tu pasado, porque no tengo una máquina del tiempo, pero quiero decirte que cuando me necesites... Ahí estaré, para que me cuentes toda tu tristeza y desilusiones.

No puedo evitar que caigas, pero te ofrezco mi mano y mi hombro para que te sujetes, y no vuelvas a tropezar, sé que tus alegrías y tus ilusiones no son mías, pero las disfruto sinceramente cuando te veo feliz. No juzgaré las decisiones que tomes en un futuro, solo te apoyaré y te ayudaré si me lo llegas a pedir, sé que no puedo impedir que te alejes de mí, pero desearé que seas feliz, y esperaré que vuelvas algún día...

Hasta que tu corazón ya no se sienta deprimido y sin vida, sé que cuando estés lejos no podré evitar que sufras cuando alguien te parta el corazón, pero quiero que sepas que ahí estaré yo para llorar contigo y armarlo de nuevo para que vuelvas a amar. Sé que no puedo decirte quién eres, ni quién deberías ser. Sólo puedo quererte como eres y ser tu amiga.

Cuando alguna vez llegues a sentirte sola, y veas a tu alrededor solo vacío, y no puedas llorar... Yo estaré a tu lado. Y si llegas a sentir pena y tristeza y sientas una herida en tu corazón y que todo en ti está muerto, yo seré la vida. Y si alguna vez no sientas nada y quieras sonreír, pero no puedas yo soy la puerta. Y tal vez algún día te sientas sola y quieras regresar a ser una niña yo seré tu camino.

Sé que no puedo hacer que olvides al ser que más amas, también sé que sin ella no sientes ánimos de vivir, y sientes que tu vida no vale nada, pero te equivocas pequeña, aunque quiero decirte que te quiero mucho y ojalá que no estuvieras triste, a mí no me hubiera importado estar sola mientras tú fueras feliz, no sabes cómo deseo que tú seas feliz de nuevo y no sientas soledad, ni un profundo dolor en tu corazón.

Sé que nunca podré dejar que te sientas sola, porque de alguna forma yo también me siento sola y no puedo ayudarte a dejar de sentir tanto dolor, porque también yo de alguna forma siento dolor y una profunda tristeza que no sé que es, pero que está ahí, y no puedo ayudarte. Solo podré estar para escucharte y llorar contigo si es necesario.

Te quiero mucho

Oración a Dios para Mi Hermana Querida

Sé que la vida es un camino de espinas, mi querida hermana,
que cuando se camina, por caminos solitarios,
nuestra sombra marchita es la única que nos acompaña,
y los desplantes y burlas están a la orden del día,
padeciendo vértigos, y derramando lagrimas,
y la soledad vacía es la felicidad eterna
para el que camina sin rumbo en la vida.

Por eso, no pierdas la fe ni la esperanza en dios mi hermanita,
que él no hace oídos sordos a tus ruegos
que aunque fue crucificado en una áspera cruz
el siempre está a nuestro lado.

Hermana querida, se que por nuestras venas corre la misma sangre,
y se que tu corazón y tu alma están sufriendo
y que as maldecido tu suerte oscura
por estar en un laberinto, que no le encuentras salida,
porque piensas que la vida te atraicionado,
y que as deseado hasta la muerte,
que será dulzura de tus noches y de tus días,
antes de seguir sufriendo,
y derramando tus lagrimas de las pocas que te quedan.

SEÑOR, DIOS BENDITO, DERRAMA DE TUS BENDICIONES A TU PUEBLO,
PORQUE, UNA HIJA TUYA ESTA SUFRIENDO,
Y QUE ESTA A LAS PUERTAS DEL SILENCIO,
ELLA ES MI HERMANA QUERIDA, LA QUE ME ALGRA CON SU SONRISA,
Y LA QUE ME DICE LO MUCHO QUE ME QUIERE!!!

el crepusculo de tu vida

El crepúsculo es una bella danza
En tu vida
Llena de seda
Alegría y amargura
Iluminando tu camino
Obscureciendo el pasado
Ignorando la tristeza
Ya que la vida es corta
Llena de emociones
Llena de locuras
Llena de esperanzas
Ignora el rencor!
Solo te amarga la vida
Presta atención a esos momentos hermosos
Y así de simple vive la vida.

Querida hermana.

*Dulce compañía de mi infancia
En tus ojos existe amor profundo,
Elegiste un camino de distancias
Elegiste otros sueños y otro rumbo.
A medida que los años van pasando,
Sigues preguntando al cielo;
¡Si fue acertada tu salida!,
Sigues avanzando e intentando
De heredar a los tuyos la sabiduría.
Temes a la soledad inclemente,
Imploras que no se te acerque, ni te cambie,
Pues has nacido rodeada de mucha gente
Y necesitas nuevas voces incesantes.
Te angustia el no recibir abrazos,
Te entristece el silencio, te opaca la soledad
Y se acrecenté el tormento
Sientes tus manos cansada
Y no tienes fuerzas para avanzar
Y en ese grito desesperado
Es donde te quiero abrazar:
¡Que no se duerman tus sueños!
¡Que no se apague tu llama!
¡Que escuches nuestras voces silentes!
Que por ti, ruegan siempre,
Querida hermana.*

Cuando miro al horizonte

Cuando miro al horizonte,
A veces me da por pensar,
Que está lleno de nubes,
De una fiera tempestad.

Pero no le temo a nada,
Por que se que con tu sonrisa,
La tormenta pronto pasara,
Y las estrellas volverán a brillar.

Cogeré un avión,
Con destino a tu corazón,
Y en el dibujaré tu alma,
Con una estrella fugaz.

Vive tu aventura,
Con pasión e ilusión,
Nunca caigas, y si caes,
Es fácil, solo levántate.

Y como dice una canción?
Te recuerdo así,
Con tu pelo en libertad,
Siendo un potro sin domar.

Aunque estés lejos,
No te olvides de todo esto,
Ni de este corto poema,
Basado en lo que te quiero.

PEQUEÑOS BERSOS

amigas tienes,
amigas tendras,
pero ninguna
como la que te va a firmar.
fui al mar,
pregunte a los peces,
pero no encuentre
la dedicatoria que te mereces.
naranjas, naranjas,
limones, limones,
yo tengo una amiga
que vale millones.
que bonito es subir al sol, mas bonito es bajar al mar,
pero una amiga como tu, no se encuentra en cualquier lugar.

Quién no comprende una mirada,
no comprenderá una larga explicación.

Te kiero komo amiga te kiero komo hermana
pero no te kiero más por que no soy lesbiana
Vi pasar a un angel por el cielo y le pregunte:que es lo mejor de la vida?
y me contesto que era tener una buena amiga
España tiene tres cosas ke no tiene Perú
la catedral,la cibeles y una amiga como tú!

recuerdame q te recuerde,
el recuerdo de una amiga
q nunca te olvidara
2 ositos en la nieve no se pueden separar, 2 amigas k se kieren no se pueden olvidar
los sobres mas valiosos
los guardo en un cajon,
pero a mis mejores amigas
las guardo en el corazon
una amiga buscaré una amiga encontraré una amiga ke eres tú y ke nunca olvidaré
Seguiré pensando en ti
aunque no te tenga aqui,
y echare de menos
los abrazos que nunca te dí.

Amigas toda la vida,
amigas hasta la muerte,
pero como la muerte es vida,
amigas eternamente
La amistad es un don
que se consigue con simpatia,
pero una amiga como tu

no se consigue todos
los días

Carta para pedir Disculpas

Carta para pedir Disculpas

Estás cerca y a la vez estás lejos, ¿qué hice?. Intento saber comprenderte, quiero saber tratarte y alegrarte. Quiero hacerte feliz cada día a tu lado, e incluso si no estuvieras a mi lado de igual modo querría tu felicidad.

Si te he herido, si te he molestado, si no he sabido decir una palabra, si fallé en decirla, si hice daño a tu corazón, si incumplí tu esperanza, si dudé, si no alcancé uno de tus sentimientos, si no fui fiel a tu alegría, ni no supe ahuyentar tu tristeza, si te decepcioné te pido perdón, sólo intenté amarte.

Si me quieres perdonar, si me merezco tu perdón, si me das otra oportunidad, si tienes confianza en mí, sabré merecémela.

Te pido perdón, y te lo pediré mil veces, y lucharé por ti, He intentaré no volver a fallarte, y siempre, siempre, te amaré. Pero si me dices no, será que no te merezco, que no quieres mi amor y que amarte fue un sueño del que ahora despierto con dolor.

Discúlpame por favor, tu lo eres todo para mí.

Perdóname por dartelo todo

Estoy ante la majestuosidad de la nada discutiendo contra mis propias palabras,
en esta tristeza de mi soledad, infinitamente pesada, amargando mi casa, llorando tu ausencia en estos días, quizá sea absurdo mi deseo y, entre tanta incomprensión, mis ojos solo se nublan en el fondo que guardan las cosas que no se pueden decir; las cosas que solo se puede sentir
Y si pudiese romper las barreras para llegar a ti, ahora que tanto me haces falta y siento que te pierdo, aunque mi mente me aconseja frialdad
Ayer quize decirte que te amaba, mis ganas lo gritaban, mis ansias lo deseaban pero algo me detuvo y no supe porque;

escuche en cada latido del corazón una canción y no tengo a nadie a quien decirselo hoy, porque en tu presencia solo esta mi recuerdo y el azúcar de tus labios en mis pensamientos.
Pero te extraño y aunque te parezca extraño cada vez son mas fuertes mis sensaciones.
Ahora tengo miedo de amarte como me nace y no se ni como explicarte, pero no quiero perderte si es que en algún momento te tuve de verdad,
ahora se que te quiero especialmente para mi y que al vivir sin ti todo me cuesta mas trabajo, porque no tengo quien merezca mis labios mas que tu, ni mis caricias, ni siquiera mis palabras sinceras.
Te aleje de mi para que me valoraras, y en mi desgracia terminé amándote mas, sin saber de lo que yo te pueda despertar.
ya se acabaron de mi canasta las manzanas para explicarte mi manera de demostrarte la pasión del amor al que yo me entrego quizá este de mas repetirlo otra vez,
pero de alguna forma lo tienes que entender, porque no hay nadie que ocupe tu lugar en el papel que a ti te quiero dar, sufro mas que un dolor angustiado y tengo mas miedo que un ratón asustado, te confieso que este pánico me hace llorar.
Necesito saber si me amas aún mas y esta vez salen sobrando las palabras, porque quiero que me hables con el corazón y que en tus ojos haya pasión.
Si esta petición llegase a parecerte demasiado, perdóname por dartelo todo si me he equivocado...

Tu Rostro Habla por Ti

"Se dice que hace tiempo, en un pequeño y lejano pueblo, había una casa abandonada. Cierta día, un perrito buscando refugio del sol, logró meterse por un agujero de una de las puertas de dicha casa.

El perrito subió lentamente las viejas escaleras de madera. Al terminar de subirlas se encontró con una puerta semiabierta, lentamente se adentró al cuarto. Para su sorpresa se dió cuenta que dentro de ese cuarto había mil perritos más, observándolo tan fijamente como él los observaba a ellos.

El perrito comenzó a mover la cola y a levantar sus orejas poco a poco. Los mil perritos hicieron lo mismo. Posteriormente sonrió y ladró alegremente a uno de ellos. El perrito se quedó sorprendido al ver que los mil perritos también le sonreían y ladraban alegremente con él.

Cuando el perrito salió del cuarto se quedó pensando para sí mismo:
¡Qué lugar tan agradable. Voy a venir más seguido a visitarlo!

Tiempo después otro perrito callejero entró al mismo sitio y entró al mismo cuarto. Pero este perrito al ver a los otros mil perritos del cuarto, se sintió amenazado, ya que lo estaban mirando de una manera agresiva.

Posteriormente empezó a gruñir, obviamente vió como los mil perritos le gruñían a él. Comenzó a ladrarles ferozmente y los otros mil perritos le ladraron también a él. Cuando este perrito salió del cuarto pensó:

¡Qué lugar tan horrible es este. Nunca más volveré a entrar aquí!

En el frente de dicha casa se encontraba un viejo letrero que decía: "La casa de los mil espejos."

Todos los rostros del mundo son espejos... Decide cuál rostro llevarás por dentro y ése será el que mostrarás. El reflejo de tus gestos y acciones es el que proyectas ante los demás.

"Las cosas más bellas del mundo no se ven ni se tocan, solo se sienten en el corazón."

Sonrie la vida es bella aun cuando nos sabemos vivirla. Cuento Contigo"

EL PESO DEL RESENTIMIENTO

"El tema del día era El Resentimiento y el maestro nos había pedido que lleváramos papas y una bolsa de plástico. Ya en clase elegimos una papa por cada persona a la que guardábamos resentimiento.

Escribimos su nombre en ella y la pusimos dentro de la bolsa.

Algunas bolsas eran realmente pesadas. el ejercicio consistía en que durante una semana lleváramos con nosotros a todos lados esa bolsa de papas. Naturalmente la condición de las papas se iba deteriorando con el tiempo. El fastidio de acarrear esa bolsa en todo momento me mostró claramente el peso espiritual que cargaba a diario y cómo, mientras ponía mi atención en ella para no olvidarla en ningún lado, desatendía cosas que eran más importantes para mí.

Todos tenemos papas pudriéndose en nuestra mochila sentimental. Este ejercicio fué una gran metáfora del precio que pagaba a diario por mantener el resentimiento por algo que ya había pasado y no podía cambiarse. Me di cuenta que cuando hacía importantes los temas incompletos o las promesas no cumplidas me llenaba de resentimiento, aumentaba mi estrés, no dormía bien y mi atención se dispersaba.

Perdonar y dejarlas ir me llenó de paz y calma, alimentando mi espíritu. La falta de perdón es como un veneno que tomamos a diario a gotas pero que finalmente nos termina envenenando.

Muchas veces pensamos que el perdón es un regalo para el otro sin darnos cuenta que los más beneficiados somos nosotros mismos.

El perdón es una expresión de amor. El perdón nos libera de ataduras que nos amargan el alma y enferman el cuerpo. No significa que estes de acuerdo con lo que pasó, ni que lo apruebes.

Perdonar no significa dejar de darle importancia a lo que sucedió, ni darle la razón a alguien que te lastimó. Simplemente significa dejar de lado aquellos pensamientos negativos que nos causaron dolor o enojo. El perdón se basa en la aceptación de lo que pasó. La falta de perdón te ata a las personas con el resentimiento. Te tiene encadenado. La falta de perdón es el veneno mas destructivo para el espíritu ya que neutraliza lo recursos emocionales que tienes. El perdón es una declaración que puedes y debes renovar a diario.

Muchas veces la persona mas importante a la que tienes que perdonar es a ti mismo por todas las cosas que no fueron de la manera que pensabas.

La Declaración del Perdón es la clave para liberarte.

¿Con qué personas estás resentido? ¿A quiénes no puedes perdonar? ¿Tú eres infalible y por eso no puedes perdonar los errores ajenos? Perdona para que puedas ser perdonado. Recuerda que con la vara que mides, serás medido...

Aliviana tu carga y estarás mas libre para moverte hacia tus objetivos!!

Cuento Contigo"

Confía en tus Fuerzas

"En la vida, no basta pensar en un ideal; para ser chispa que inspire se debe pulir la acción hasta llegar a la intención.

Hoy, aún quedan metas por lograr, mañana acciones que emprender, después nuestros sueños por realizar.

Confía en las cosas que te inspiran. Confía en las cosas que te den felicidad. Confía en los sueños que siempre has anhelado y déjalos hacerse realidad.

La vida no hace promesas sobre lo que te reserva el futuro. Debes buscar tus propios ideales y animarte a cumplirlos.

La vida no te ofrece garantías sobre que lo tendrás. Pero te ofrece tiempo para decidir que buscas y arriesgarte a encontrarlo y a revelar algún secreto que encuentre en tu senda.

Si tienes voluntad para hacer buen uso del talento y de los dones que son sólo tuyos; tu vida estará llena de tiempos memorables y de inolvidable alegría.

Nadie comprende el misterio de la vida o su significado, mas para aquéllos que deciden creer en la verdad de lo que sueñan y en sus fuerzas, la vida es un singular regalo y nada es imposible.

"Juzga tu éxito conforme a lo que tuviste que renunciar para alcanzarlo."

Valentía: Personas ordinarias haciendo cosas extraordinarias. El valor que forja familias, empresas y naciones diferentes.

Disfruta de un bello día Cuento Contigo"

QUIÉREME ASI

Quiéreme con excitación,
Excítame con tu amor,
mírame con el deseo,
y deséame con la ternura,
tócame con ganas
y que las ganas te lleven a tocarme con ternura y deseo.
Que me exciten el deseo y la ternura,
tanto, que no sepa que me excita más.
Que me enterezca el deseo y la ternura,
tanto, que no sepa que me enterece más.
Que sean como dos siamesas la excitación y la ternura,
bello será que estén juntas,
como buena y bienvenidas ambas.
Que la una se sienta bien con la presencia de la otra,
juntas en el alma y el cuerpo,
juntas en el cuerpo y el espíritu.
Que el deseo y la excitación sientan que crecen
tanto como la ternura y el amor.
Que el amor y la ternura sientan que crecen
tanto como el deseo y la excitación.
Que la una no se queje de la falta de la otra
y que la otra no se queje de la falta de la una
o al menos de la ausencia...
Quiéreme así...!!!
Con ternura y deseo
Con amor y excitación
Así quiero quererte
Así quiero desearte
Palabras para acariciarte
Besar tu cuello
Sentir tu olor
Tener tus besos
Perderme en tu boca
Qué gusto!!!
Sentirme al norte y al sur
al este y al oeste
decidido a entrar en mi
y yo ansiosa de poseerte
y verte luego gozosa
indefensa y rendida al placer de mi cuerpo
No hay más glorias

Imposible pero tan real

Sólo puedo escribir lo que no me atrevo a revelar
La única forma que encuentro para mis pensamientos purgar.
Maldigo el día en que te conocí y eras de otra mujer.
Había llegado tarde, eso es lo que debo comprender.
Pero no puedo dejar de amarte, no puedo evitarlo.
Siendo que esa mujer es mi amiga, mejor callarlo.
Lo mal que me siento no puedo ni comenzar a expresarlo.

El deseo constante versus el muro infranqueable.
Mi mutismo a diario para no hacerle mal a nadie.
Y más te veo y más se agita en temblores mi alma
Mis ojos me delatan, sé que mi mirada se empaña.
Mientras mi corazón en silencio late con velocidad.
Y transforma toda mentira del aire en profunda verdad.
Y ya no quiero verte por temor a que escape mi maldad.
Sólo un poema de amor imposible para el olvido.
Mi única forma de expresar este amor prohibido.

Rocio de Letania

Olvido mi nombre y me envuelvo en el tuyo sin tiempos remotos, sin miedo de ti. Hoy ésta noche olvidándolo todo me entrego a tus brazos, me abrigo de ti, teniéndote cerca en mi mente revuelta en todo mi espacio y viviendo por ti. Rocío de mis noches te llevo en mis venas como una gaviota en busca de mar, tu nombre en el mío como un desafío será mi condena llevarte en mi andar. Teniéndote en cuenta de un año a la fecha en mis pensamientos siempre tú estás, como un crucifijo colgado en mi pecho y aunque deshecho queriéndote más. Corres hermoso buscando emociones, buscando mil sueños sigues tu andar, te sigo callada, te sigo aguardando detén tu camino o camina a mi par. Tu mi alma serás. Yo que en tu vida tu luz y tu guía bajó mi poesía siempre vivirás. Hoy como siempre muriendo en susurro esperando mi suerte, esperándote al fin que voltees tu mirada, que sueñes conmigo, que sea tu destino y te fijas en mi.

Soñé con tus besos

Esos besos que jamás me diste,
Esas caricias que mi mente imaginaba
Las noches de pasión desbordadas
Exaltaron mi alma locamente

Y ascendí simplemente enamorada
Creyendo tocar las estrellas
Porque pensé que por fin había alcanzado
El amor que por tanto tiempo había anhelado
Más de pronto abrí los ojos,
Creí volverme loca y morir
Pues mi boca aún con el amargo
Sabor de sus labios
Y llorando acepté entristecida
Que todo fue producto de mi mente enfebrecida
Que hizo realidad lo que jamás fue mío
Aún sabiendo que su amor y su ser han sido de otra.

El corazón se me parte por no poderte amar

En la claridad de una noche,
pensando hasta no poder mas
me dije tan lejos y a la vez tan cerca.
El corazón se me parte por no poderte amar.
Temblando por tus besos
los cuales, míos nunca serán.
Llorando en silencio por un amor prohibido
que no será mío, nunca, nunca jamás.
Soñándote despierta...
Amándote hasta la incoherencia,
y tu tan lejos y a la vez tan cerca
sin saber de mis sueños, de mis tristezas,
De cuanto te amo, de cuanto tuya soy,
de cuanto te grita mi cuerpo,
y tu tan lejos sin saber de todo esto.
Sin imaginarte por un momento que me
ahogo en mis delirios sin poderlos evitar,
perdiéndome en la distancia...
sin dejarte de amar!.

DULCE AMOR

- ** Cuando encuentres a alguien y ese alguien hiciera que tu corazón dejara de funcionar por algunos segundos...
- * Presta atención... Puede tratarse de la persona más importante de tu vida.
- * Si sus miradas se cruzan y, en ese momento, existiera el mismo brillo intenso entre ellas, quédate alerta...
- * Puede ser la persona que has estado esperando desde el minuto que naciste.
- * Si el toque de los labios fuera intenso, si el beso fuera apasionado, y tus ojos se llenaran de lágrimas en ese momento...
- * Percibe... Existe algo mágico entre ustedes.
- * Si el primer y el último pensamiento de tu día fuera esa persona, si el deseo de estar juntos llegara a apretar tu corazón...
- * Agradece... Del cielo te enviaron un presente divino: el amor.
- * Si un día tuvieran que pedir perdón uno al otro por algún motivo, y en cambio recibes un abrazo, una sonrisa, una caricia en tus cabellos y los gestos valieran más que mil palabras...
- * Entrégate: Ustedes fueron hechos el uno para el otro.
- * Si por algún motivo estuvieras triste, si la vida te dio un golpe y la otra persona sufre tu sufrimiento, llora tus lágrimas y las enjuga con ternura...
- * Que cosa más maravillosa: Puedes contar con ella en cualquier minuto de tu vida.
- * Si consigues con tu pensamiento sentir por entero a esa persona como si estuviese a tu lado... Si piensas que ella es linda aún estando con un pijama viejo y su cabello enmarañado... Si no consigues trabajar bien todo el día, ansioso por el encuentro que han fijado para esa noche... Si no puedes imaginar, de manera alguna, tu futuro sin esa persona a tu lado... Si tienes la certeza de que verás a esa persona envejecer a tu lado, y aún así, tienes la convicción que vas a continuar estando loco por ella... Si prefieres cerrar los ojos, antes de ver su partida:
- * Es el amor que llegó a tu vida.

Las personas se enamoran muchas veces en la vida...
Pero pocas son las que aman y encuentran el amor verdadero...

A veces la encuentran, pero por no prestar atención a las señales, dejan pasar el amor, sin dejarlo vivir realmente.

"El amor comienza con una sonrisa, le ayudamos a crecer con un beso y muere con una lágrima. La brillantez del futuro será basada en un pasado olvidado.

Duele amar a alguien y no ser correspondidos, pero lo que es más doloroso es amar a alguien y nunca encontrar el valor para decirle a esa persona lo que sientes.

Tal vez Dios quiere que nosotros conozcamos a unas cuantas personas equivocadas antes de conocer a la persona correcta, para que al fin cuando la conozcamos, sepamos ser agradecidos por ese maravilloso regalo. Una de las cosas más tristes de la vida es cuando conoces a alguien que significa todo y solo para darte cuenta que al final, no era para ti y lo tienes que dejar ir.

Cuando la puerta de la felicidad se cierra, otra puerta se abre, pero algunas veces miramos tanto tiempo a aquella puerta que se cerró, que no vemos la que se ha abierto frente a nosotros.

Es cierto que no sabemos lo que tenemos hasta que lo perdemos, pero también es cierto que no sabemos lo que nos hemos estado perdiendo hasta que lo encontramos.

Darle a alguien todo tu amor nunca es un seguro de que te corresponderán, pero no esperes que te correspondan; solo espera que el amor crezca en el corazón de la otra persona, pero si no crece sé feliz porque creció en el tuyo.

Hay cosas que te encantaría oír que nunca escucharás de la persona que te gustaría que te las dijera, pero no seas tan sorda/o para no oír las de aquel que las dice desde su corazón.

Nunca digas adiós si todavía quieres tratar.

Nunca te des por vencida/o si sientes que puedes seguir luchando. Nunca le digas a una persona que ya no la amas si no puedes dejarla ir.

El amor llega a aquel que espera, aunque lo hallan decepcionado; a aquel que aun cree, aunque haya sido traicionado; a aquel que todavía necesite amar, aunque antes haya sido lastimado; y a aquel que tiene el coraje y la fe para construir la confianza de nuevo.

El principio del amor es dejar que aquellos que conocemos sean ellos mismos, y no tratarlos de voltear con nuestra propia imagen, porque entonces solo amaremos el reflejo de nosotros mismos en ellos.

No vayas por el exterior, este te puede engañar; no vayas por las riquezas porque aun eso se pierde; ve por alguien que te haga sonreír, porque toma tan solo una sonrisa para hacer que un día oscuro brille.

Espero que encuentres a aquella persona que te haga sonreír. Hay momentos en los que extrañas a una persona tanto que quieres sacarla de tus sueños y abrazarla con todas tus fuerzas.

Espero que sueñes con ese alguien especial. Sueña lo que quieras soñar; ve adonde quieras ir; se lo que quieras ser; porque tienes tan solo una vida y una oportunidad para hacer todo lo que quieras hacer.

Espero que tengas; suficiente felicidad para hacerte dulce; suficientes pruebas para hacerte fuerte; suficiente dolor para mantenerte humana/o; suficiente esperanza para ser feliz y suficiente dinero para comprar regalos. Las personas más felices no siempre tienen lo mejor de todo; solo sacan lo mejor de todo lo que encuentran en su camino.

La felicidad espera por aquellos que lloran, aquellos que han sido lastimados, aquellos que buscan, aquellos que tratan. Porque solo ellos pueden apreciar la importancia de las personas que han tocado sus vidas.

El amor comienza con una sonrisa, crece con un beso y muere con una lágrima. La brillantez del futuro será basada en un pasado olvidado. No puedes ir feliz por la vida hasta que dejes ir tus fracasos pasados y los dolores de tu corazón.

Cuando naciste, tu llorabas y todos alrededor sonreían, vive tu vida de forma que cuando mueras tu sonrías, y todos alrededor lloren.

Cuento Contigo"

Mi Amor Imposible

Un amor imposible es sólo un amor sin destino, y sin destino me encuentro.
Quisiera que al verme entendieras en secreto lo que me pasa por dentro.
Es un amor sin patria, desterrado, por siempre forzosamente abandonado.
Es el encuentro del desencuentro, el choque entre cariños a trasmano.
Si pudiera escoger entre amarte o no haberte conocido, fácil la respuesta
Lo que siento es el vacío del silencio hecho carne y vida por una orquesta
No es nueva la soledad, sólo que se ha manifestado terriblemente cruenta
Un gigante frente al cual no tengo armas, un torrente destructor sin represa
Y no tener a nadie a quien contarle esto, me deja más solo aún en mi sino
Silencio, secrecía, el amor en una caja escondida con extrema celosía
Y para no herir a nadie, me hiera a mí, me cercena la guadaña del destino
De un amor encadenado, desprovisto de alas, sin futuro ni medio camino
Que ha de permanecer a las sombras como un encarcelado, un fugitivo

A veces tengo urgencia de tenerte Cerca

A veces tengo urgencia de tenerte Cerca
llena de mis plenitudes.

De escarparme a solas con tus sentimientos.

De esconder mí pecho junto al tuyo.

A veces tengo urgencias de sentirte mío.

De contar de nuevo todas las mirada...

De encontrarte siempre por este camino...

Que nos lleve juntos hacia nuestras almas...

De tomar tus mano como hiedra fresca...

y tenerte a solas hasta q amanezca, entre el laberinto de mi vida eterna

Cada que te siento cerca es un nuevo sentimiento que crece muy dentro de mí, mi corazón no lo puedo explicar con palabras pero creo que es amor me lo dice el corazón y cada vez que te tengo cerca late y late más rápido mi corazón.

Yo no puedo dejar pasar esta oportunidad me tengo que acercar confesarte lo que siento y que por dentro estoy muriendo por besar tus labios porque te amo y creo que a pesar de la distancia que hoy nos dice que no nos veremos, yo te amare hasta que mis sueños se conviertan en realidad y poder tus labios besar.

Un ángel, un Recuerdo

En este atardecer que sola contemplo
Aun espero al ángel que anulo mis miedos
Y una lágrima cae por su recuerdo...
Un suspiro se escapa de mi pecho.
Mis ojos aun buscan tu mirada
Y de mis labios se arranca un te quiero
Mis manos se encuentran vacías
Por no poder acariciar tú cabello.
De que vale seguir escuchando
Si tu voz solo resuena en mis pensamientos
De que vale seguir esperando
Si ya encontraste un rumbo nuevo.
La razón se anula, ante lo que siento
Y mi corazón se desborda
Por tanto amor que llevo dentro
Y te encuentras tan lejos, que no te puedo alcanzar
Pero mi amor es tan inmenso que no puedo olvidar
La dulzura de tu voz, tu mirada angelical
Los momentos vividos por siempre me acompañaran
Como un tesoropreciado, que nadie robara.
Y aun que anhelo volverte a tener
Tu ausencia me dice que no volverás
Te deseo por siempre toda la felicidad
Aun que mi corazón muera por que ya no estas

Tiempo

Fue un instante, un segundo...

Sentí como mi alma se evaporaba hacia otro destino, donde ya sus ojos no estaban.

Mi piel sintió el perfume de su eterna ausencia y mi boca pronunció su nombre por última vez.

No me reconocí al saberme vencida, no era yo aquella mujer que peleaba sin tregua y esperaba su llegada cada tarde...

Pero ya no siento fuerzas.

El día que mis ojos descubrieron el sonido incomparable de su mirada, bien sabía yo que con este amor llegaría el dolor, y sin importarme mas nada, seguí sus pasos, y llegué a sitios donde jamás imaginé estar.

No hubo nadie que me aliente para seguir adelante...

Nunca nadie creyó que mi felicidad, solo crecía cada vez que escuchaba mi nombre saliendo, como lejana esperanza, de sus labios.

Quizás él tampoco confió en mi alegría... quizás nunca supo, que yo reiría eternamente si me miraba... solo si me miraba.

Otra vez recuerdo cada sensación que sus manos despertaron en mi sangre, y nuevamente llega aquella canción desde lejos y dejando la misma nostalgia de un final de una película de amor.

Mis pasos se apresuraban cada tarde para verlo sonreír... y mi alma siempre llegaba cuatro segundos antes... lo que yo nunca supe, es que mi alma se quedó a vivir en él.

Lo escuchaba atentamente durante horas, estudiando cada palabra y creciendo despacio a su lado.

Su preocupación por mostrarme la mejor manera de vivir, era sorprendente...

Y sus largos enojos cuando veía mis desvíos, hoy los recuerdo como su mágica manera de quererme.

Siempre pensé, si en mi vida estaba escrito encontrarlo, o fui yo simplemente que quise cambiar el destino. Pero estoy segura, que lo volvería a repetir.

Sé que dejándolo, le demuestro mi amor infinito... sé que despedirme, es poder volver a encontrarlo alguna vez.

Ahora solo debo mirarlo... y con las mismas fuerzas con las que luchaba por tener su amor... con esa misma furia con la que defendía mis sentimientos...

Con las mismas palabras con las que llegué...

Ahora solo debo mirarlo... y regalarle mi Adiós.

DILE AL AMOR

Tu Grupo Favorito Mami Cupido No Te De Entiendo Al dejar Ejemplo De Juntar Corazones Un Experto En Coneccion Te Fallaron Las Flechas Y De Tantas Violetas Que Porque Regalar Y En Mi Jardin Ni una Flor Pues Dile Al Amor Que No Toque Mi Puerta Que Yo No Estoy En Casa Que No Vuelva Mañana Ah Mi Corazon Ya Le Han Fallado En Ocaciones Me Fui De Vacaciones Lejos De Los Amores Ay Dile A Al Amor Que No Es Grato En Mi Vida Le Hare Mi Despedida Cuentalas Razones Cupido No Entiendo Si La Suerte Me Odia Y Me Ah Dado De Herencia La Fortuna Del Desamor Y Te Pido Disculpa Pero No Haciertas Una Mis Errores Son Largos Aunque No Se Tu intencion Pues Dile Al Amor Que No Toque Mi Puerta Que Yo No Estoy En Casa Que No Vuelva Manana Ah Mi Corazon Ya Le Han Fallado En Ocaciones Me Fui De Vacaciones Lejos De Los Amores Ay Dile A Al Amor Que No Es Grato En Mi Vida Le Hare Mi Despedida Cuentalas Razones Yes Sr... Te Gusta Mi Bachata Amiguita.. Aja... No Quiero Fecha En Mi Calendario Ni Citas En Mi Horario Si Se Trata De Amor No Me interesa Oir Mas Canciones No Quiero Ver Flores Si Se Trata De Amor Tengo a Dieta Los Sentimientos Evitando Momentos De Desilucion Cupido.. Dile Al Amor Que No Toque Mi Puerta Que Yo No Estoy En Casa Que No Vuelva Mañana Ah Mi Corazon Ya Le Han Fallado En Ocaciones Me Fui De Vacaciones Lejos De Los Amores Dile A Al Amor Que No Es Grato En Mi Vida Le Hare Mi Despedida Cuentalas Razones Ok.. Aventura.... i Don't Need No Love in My Life i Don't Need No Love in My Life i Don't Need No Love in My Life i don't need no love...

CHICOS AVENTURA

Estrella, pequeña y bella flor

Estrella, pequeña y bella flor, Que verdad, que irradia ella, Alma perdida, alma eterna, Sufre cada día con pena, Lloro sola, en soledad escondida. Yo siento pena en mi corazón, Porque no merece esa desazón. Estrella que brilla en silencio, Belleza que esconde en un rincón, Por miedo a descubrir una ilusión. Escudo que no la deja vivir, Pena que no debería sufrir. Estrella brillante, Corazón ardiente, fulgente, Rutilante y trascendente, Parte de mi cuerpo, de mi vida, Parte de esta, nuestra historia Hace calor, hace frío, No siente, no lamenta, ni clama, Que solo se vive una vez, Que solo tenemos un segundo Para sentir, disfrutar, soñar Está vida bella, este momento. Estrella que despacio se apaga, Su luz poco a poco se ahoga, Sin sentido, ni razón, Bella eres de alma y corazón Y tú nunca lo has sabido, Sufro cada día por ella, Porque no sabe que es eterna Esa estrella brillante, fulgurante, radiante, Esa que me da la vida, Esa que es parte divina De mi pobre soledad, De mi rica esperanza Que es toda certeza, Hacia ti mi hermana, mi hada, Que prevalece siempre amada.

Puedes venir por mí

Puedes venir por mí

buscarme en la oscuridad

encontrarme quizás en el mismo infierno

conquistar mi boca

poner alas a mis pies

enredarte en mi cuerpo

caer preso en las redes de mi pelo

Puedes explorar mis puntos cardinales

Perderte en mis regiones más prohibidas

Despeñar tus labios en el declive de mi cuello

Extraviarte en mis sinuosidades

Encerrar entre mis dientes tu lengua

Saciar tu sed de peregrino

Murmurar en mis oídos

Soltar el pájaro cautivo de mi risa

Puedes sondear mis pensamientos

Abordarme por sorpresa

Perderte en mis cavernas

Navegar mis profundidades

Y naufragar en el océano de mi voluptuosidad

Encender estrellas en mis ojos

Hacer que mis venas estallen por la presión

De su sangre hirviendo a borbotones

Solo te pido que sobrevivas

a la pasión sin freno...con lujuria

que recobres la cordura

para luego devolverme la libertad.

BERSOS SIN ESFUERSOS

No sé si es amor
no se si es pasión
solo se que te quiero
con todo mi corazón.

Del cielo cayo una estrella
se partió en mil pedazos
así me partiría yo
si te viera en otros brazos.

Quisiera ser un angelito
y tener zapatitos de cristal
para caer en tu pechito
y tu corazón no lastimar.

Estos poemas romanticos
Los hice de todo corazón
Para ti que cuando te veo
Me haces perder la razón.

El amor que siento
Es muy generoso,
Pero eso te lo ganas
Por ser tan cariñoso.

Sé que jurar es malo
Pero no me canso
De jurarte, que tú
Eres mi mejor regalo.

Casi siempre que te pienso
no lo puedo evitar y lloro,
quiero creer que todo pronto
pasará y que ya no te adoro.

Cada día que pasa te extraño
Y siento que más te necesito
Como quisiera estar a tu lado
Y dejar de sentirme olvidado.

Alguna vez creímos ciegamente
que nuestro amor nunca acabaría
es triste darse cuenta que no era
cierto y que todo era una mentira.

Los poemas de desamor duelen
al escribirlos, pero después al
leerlos nos sentimos mejor.

Mientras me hablabas

Mientras me hablabas y yo te miraba,
se detuvo el tiempo en medio instante:
el amor me llamaba y yo le obedecía.
Mientras me susurrabas y yo te amaba,
se alzaron los sentimientos,
mandó tu voz,
el cielo se hizo visible en tus ojos,
y yo pronuncié el querer en tus labios.

Darí la vida

Darí la vida por no pasar desapercibida ante tu mirada cautivadora
Por que cada palabra sea para mi
Por besar esa boca que es como un viaje incansable,
Para tocarte con ojos de amor, porque te llevo aquí en el alma
Para sentirte siempre en mi.
Que me hables con amor te pido,
Que tu alma me ame tanto como yo amo la tuya,
Si no fueras imposible seria feliz,
Y talvez si te tuviera no te amaría tanto,
Benditas sean las horas
que me traen tus recuerdos
cuando a solas en mi cuarto
sin mirarte yo te miro
Pero solo talvez, porque con la oportunidad de tenerte
Mi vida no seria vida,
Seria muerte porque la vida la tuvieras tu.
Y ese viaje incansable,
que se llama pensamiento,
que me lleva a todas partes
y me grita que te quiero
Amo tanto esa manera en que eres
Y me duele no ser correspondida,
Pero me haces sentir también cuando pienso en ti,
Cuando me pintas ilusiones
Y me dejas corazones en el aire
Al pensarte, al creer que te tengo,
Al escuchar y soñar que es conmigo con quien hablas,
Esperando cada palabra para enamorarme
Cada día mas de ti,
Enamorarme de ese ser que escondes,
De esa dulzura que me dejas,
De esas flores que me dejas sin conocerme,
De hacerme tan feliz con tan solo ser tu.
Estoy enamorada solo, lo admito,
Se que tienes dueña,
Que nunca me veras como lo que yo quiero,
Pero nunca me cansare de perseguir
Esa ilusión que diariamente me das,
Y que en este momento es lo único que importa.
Porque tu me has enseñado
a quererte desde lejos
con los ojos, con el alma,
sin palabras y en silencio

Que voy hacer contigo amor?

Que voy hacer contigo amor?
amarte y respetarte
hasta que la muerte me haga olvidarte?
o tendre que resignarme
a quererte un despues de que deje de respirar?
estoy destinada a llorar
por tí, por lo que no fue
por lo que siempre soñe.

¿Por qué Lloras?

¿Por qué lloras? Déjame ayudarte.
Yo también he caminado por ese sendero.
Yo también me he sentido sola.
Yo sé lo que es llorar.
Yo sé lo que es sufrir.
Yo sé lo que es perderlo todo, hasta las esperanzas.

Pero también sé lo que es vivir,
también sé lo que es reír,
también sé lo que es amar.

¿Qué cómo?

Era una noche,
una noche más oscura que cualquier otra noche,
mis lágrimas rodaban por mis mejillas
cuando oí una voz que me preguntó:
"¿Por qué lloras?"

Y yo al mirarlo y él al verme,
ví de sus ojos que brotaban lágrimas
pero no eran lágrimas naturales,
eran lágrimas de sangre,
en donde yo podía ver lo que me estaba pasando.

Y le pregunté: "¿Por qué lloras?".

Y él me respondió:
"Yo he visto tus lágrimas y he oído tu clamor,
pero esas lágrimas yo las dí en la cruz por ti,
y éstas son las que han abierto caminos en el desierto,
y ríos en la soledad".
Nuestro Señor nunca nos abandona, siempre tengamoslo presente"

Cuento Contigo"

No sé como decirte

*No sé como decirte
una vez más que me perdones,
cada lágrima mía
grita desde mi alma que estoy arrepentida.*

*Y no son palabras fingidas,
no amiga, no son mentiras,
ahogo gritos en estos momentos
porque es horrible el tormento
de llegar a perderte.*

*Y no se cómo decirte
que mi vida no es la misma
si de mí sigues alejada,
y más que eso, de mí decepcionada.*

*Porque talvez no te he dicho
que eres para mí muy importante,
por todo lo que hemos compartido,
dolor, tristeza, llantos, locuras, rebeldías,
sonrisas, palabras, amistad, alegrías.*

*No sé como decirte que he cambiado,
que mis errores he dejado a un lado,
que todo esto me dejó una enseñanza,
pero también el dolor por llegar a perderte.*

*No sé como decirte que quiero ganar tu confianza,
la que sé que se ha perdido
en el olvido vacío,
en la oscuridad de mis faltas.*

*No sé como decirte
una vez más que me perdones,
que a la mirada caída no ignores,
mirada llena de lágrimas y arrepentida.*

*No sé como decirte
"te quiero amiga"
porque estoy convencida
que si olvidas mis faltas,
a mi también me olvidas.*

Sin ti

Agonizando estoy
sin saber quién soy;
ni encontrar una solución
y seguir siendo mi adoración

Una parte de mí
contigo estará...
una de ti,
no sé si conmigo lo estará...

No sé tú, pero yo sin ti
no puedo estar... y sin ti
puedo naufragar en tan profundo mar
sin saber donde estás; ni con quién estarás...

Al no tenerte
no sé fingir
y sin ti no podré
seguir...

¡un favor!
de mí no te olvides,
porque de ti jamás me olvidaré

solo necesito ver tu mirada

solo necesito ver tu mirada
para saber que no puedo dejar de amarte
solo necesito escuchar tu voz
para saber que estas en mi vida
solo necesito verte sonreír
para ser feliz
te entrego todo
te entrego mi vida
no porque la pides
jamás lo hiciste
te entrego todo
porque eso eres para mi ... todo

algunos dicen que tenga cuidado
que no es bueno entregarlo todo,
pero que puedes hacer
si es que ya lo haz hecho?
y es que sin temor, sin miedo
tan solo sucedió...
mi corazón es tuyo
mi alma es tuya
mi vida es tuya
sin ti mi amor
nada tendría sentido

no puedo dejar de amarte
no puedo si quiera olvidarte
no puedo ser feliz si no iluminas mi día
amor.. amor... amor...

AMIGA PARA SIEMPRE

Una fuerte amistad nos une amiga mía,
Una amistad a prueba de balas y tormentas,
Tu mano cariñosa tendida hacia mi mano,
Hace que la existencia sea menos pesada.
Los secretos compartidos nos unen,
Las lágrimas lloradas al compás también,
Crecimos a la sombra del mundo,
Y supimos crear un edén particular.
Espero que sigamos juntas año tras año,
Cada día al despertar festejo tu presencia,
Compañera, consejera, protectora,
Espero que seas mi amiga para siempre.

Sombras

Con sombras claras y figuras
uniformes el río transporta
las almas solas, las almas
moribundas.
Inertes y veloces son los
pensamientos enamorados,
razón tiene la erosión para
colapsar la roca, como colapsa
mi espíritu aventurero.
El viento pregona mi muerte,
mientras el equinoccio de
invierno enfría tus besos.
Tristeza y alegría, la primera
por tu partida, la otra por llevarte
en mi corazón mientras
trascurre la vejez de mi cuerpo.
Una sombra gris posa sobre las
nubes altas, la brisa anuncia
una llovizna y mis párpados
se cierran en el sueño de tu compañía...

El Olvido

El mayor sufrimiento en la vida no es morir, sino ser ignorado ...

Perder a la persona amada porque para ella no importabas mucho ...

Tener a alguien muy querido organizando una fiesta, y que nadie te hable al respecto ...

Cuando la persona favorita para ti en la Tierra olvida tu cumpleaños ...

Conocer personas para quienes tú no tienes ninguna importancia ...

El mayor sufrimiento es ser olvidado ...

Ser dejado de lado por quien te gusta tanto

No recibir telefonemas de los amigos ni para un simple hola ...

Compartiendo tus mas íntimos sentimientos recibes risas de vuelta ...

Todos están muy ocupados cuando necesitas levantar el ánimo ...

El único que se preocupa de ti eres tú mismo ...

Cada uno de nosotros tiene un papel muy importante en el espectáculo de la vida !

Cada uno de nosotros tiene un deber importante con la Humanidad: DECIR A SUS AMIGOS QUE LOS AMA !!

Si no te preocupas por tus amigos, no serás castigado ...

Simplemente serás olvidado, ignorado ... Así como tú lo haces con los demás

NO dejes que llegue el Olvido.

Cuento Contigo

MI CACHITO

Primer sobrino que hasta en sueños esperábamos,
hasta jugamos a la imaginación,
y se nos alocó la razón,
por el deseo de tenerte en nuestras brazos.

Primer sobrino que atrapas nuestra atención,
con tu delicadeza, con tu pureza,
tierna fragilidad en forma de bebé.

Primer sobrino, tu llanto es una melodía,
una sinfonía que endulza nuestro ser,
tierno sollozo con voz de bebé.

Y es que mi ser aun sigue asombrado,
durante nueve meses fuiste formado
en el vientre de una hermosa mamá.

En este día de tu nacimiento,
deseo dejar escrito
todo lo que tú mi pequeñito
significas para nosotros.

Y cada día que lo veas me recuerdes,
y sepas lo feliz que he sido
desde el momento en que ver he podido
al amor vestido de bebé.

Imposible pero tan real

Sólo puedo escribir lo que no me atrevo a revelar
La única forma que encuentro para mis pensamientos purgar.
Maldigo el día en que te conocí y eras de otra mujer.
Había llegado tarde, eso es lo que debo comprender.
Pero no puedo dejar de amarte, no puedo evitarlo.
Siendo que esa mujer es mi amiga, mejor callarlo.
Lo mal que me siento no puedo ni comenzar a expresarlo.

El deseo constante versus el muro infranqueable.
Mi mutismo a diario para no hacerle mal a nadie.
Y más te veo y más se agita en temblores mi alma
Mis ojos me delatan, sé que mi mirada se empaña.
Mientras mi corazón en silencio late con velocidad.
Y transforma toda mentira del aire en profunda verdad.
Y ya no quiero verte por temor a que escape mi maldad.
Sólo un poema de amor imposible para el olvido.
Mi única forma de expresar este amor prohibido.

Gracias papá

Gracias quiero darte, papá. Por tu tiempo y consejos, por el silencio generoso cuando nada había que decir. Por tu austera compañía, también. Porque tu vida fue mi ejemplo, y hasta por diferentes caminos una estela que seguir. Por tu sutil perseverancia, sincera. Por tu esfuerzo incansable que siempre supo ayudarme sin que lo tuviera que pedir. Gracias querido padre, por haber estado ahí.

Que no se Apague tu Sonrisa

Cuando al despertar las fuerzas te flaqueen,
cuando el día te parezca gris,
cuando la claridad del sol oscurezca tu mirada,
cuando esa mano amiga, haya dejado de estar,
cuando te creas encontrar sin salida,
cuando nada tenga sentido para tí,
cuando los valores carezcan de la escala tuya...

¡SONRÍE!

Siempre encontrarás esa luz, que encenderá tu mirada
otros brazos que te atenderán sin necesidad de reclamarlos una luz que alumbrará sin que tú la
enciendas una puerta que se abrirá sola alguien que te hará cambiar de idea.

POR ELLO...

Con tu sonrisa ayudarás a quien la necesite te sentirás mejor, viendo que gracias a ella, alguien lo
hace secarás las lagrimas de un niño o anciano una sonrisa vale más que una palabra sonrío, pero
abiertamente.

Con ella, ayudarás, sin duda alguna, a sonreír.

Solo de esta manera, serás feliz.

SONRÍE AMIGO(a), PESE A TODO.

Cuento Contigo

Eres como ningún otro

Eres como ningún otro, porque solo tú te has ganado mi alma y un lugar en lo más profundo de mi corazón, se que tu amor lo puede todo, las noches estrelladas, las melodías más bellas, las palabras, las fantasías, todo me parece poco, porque tú me llenas.

Eres mi sueño cumplido, el amor perfecto, sin ataduras.

Eres la respuesta a mis preguntas la razón de mi vivir.

De soñar, de llorar, de reír, de amar, cantar, de escribir...le agradezco a Dios que te haya puesto en mi camino, quisiera gritar desde lo más alto de una montaña que te amo!!! Y que se escuchara el eco por todos los cielos...

porque tu siempre estás en mis pensamientos, en mi corazón, en mis sentimientos en el sol, la lluvia, en cada lágrima, tú eres mi felicidad, mi todo.

Porque desde aquel día en que te vi por vez primera mi vida cambio por completo.

Sólo le pido a Dios que perdure este amor más allá de los años, del tiempo, de la muerte, para estar a tu lado siempre!!!

Qué cómo aprendí a vivir

¿Qué cómo aprendí a vivir
y cuándo aprendí a querer?...
¿Qué cómo aprendí a sufrir?...
¿Cuándo?... ¿cómo?..
no lo sé.

Aprendí a mirar las estrellas, alumbrando los sueños con ellas.
A mirar los colores del viento y a sentir el sabor del silencio.

Aprendí a encender ilusiones y a escuchar hablar los corazones,
con palabras calladas, con matices de mil sensaciones.

Cuando un día, el dolor tomó mi mano, conocí de frente a la tristeza,
la pena y el llanto se marcharon, al sentir el amor y su grandeza.

La soledad, querida compañera, la que con tanto miedo rechazaba,
me mostró la paz y la armonía de los momentos que con ella estaba.

Comprendí, el sentido de la vida, viviendo el amor y la desdicha,
sintiendo la alegría y la tristeza, conociendo lo breve de la vida.

Aprendí el valor de la paciencia, a calmar los vientos de mi ira,
a llenar con mares de esperanza las zonas más oscuras de mi vida.
Es así, que aprendí a vivir.

Por todo ello... aprende a vivir sin espinas
¡No empieces el día de hoy
con las espinas de ayer!
El día de ayer y todos los días y años anteriores han pasado ya,
están enterrados en el Tiempo.
Y no puedes cambiar ya nada en ellos.

¿Te han quedado espinas?
¡No las traigas arrastrando!
Porque seguirán pinchándote cada día hasta no dejarte vivir.
Hay espinas que puedes sacudirte echándoselas en las manos a Dios.

Hay heridas de espinas que puedes curar si sabes perdonar de veras.
Pero hay heridas que no podrás curar con todo el amor de este mundo.

¡Pues, olvídate de que existen!
¡Quita el cristal de aumento que pones encima de tus desdichas!
Muévete, grita, llora, respira profundo y trata de ser feliz!!!

Cuento Contigo.

Almas Gemelas

Llegas a ser parte de mis gestos,
causa de mis sonrisas,
motivo de mis silencios...
no es solo mirarte, tocarte, o besarte,
es que hablarte, escucharte o pensarte,
motiva el sentido de mis verdades...
Emociones compartidas,
que iluminan nuestras vidas...
que es verdad, que no es un cuento,
que te llevo muy adentro
pues no sólo son pasiones,
también son sentimientos,
Sentimientos encontrados, que gritan extasiados,
que dos almas gemelas se han enamorado.
Sin más, a mi amor.

¿Qué cómo aprendí a vivir

¿Qué cómo aprendí a vivir
y cuándo aprendí a querer?...
¿Qué cómo aprendí a sufrir?...
¿Cuándo?... ¿cómo?...
no lo sé.

Aprendí a mirar las estrellas, alumbrando los sueños con ellas.
A mirar los colores del viento y a sentir el sabor del silencio.

Aprendí a encender ilusiones y a escuchar hablar los corazones,
con palabras calladas, con matices de mil sensaciones.

Cuando un día, el dolor tomó mi mano, conocí de frente a la tristeza,
la pena y el llanto se marcharon, al sentir el amor y su grandeza.

La soledad, querida compañera, la que con tanto miedo rechazaba,
me mostró la paz y la armonía de los momentos que con ella estaba.

Comprendí, el sentido de la vida, viviendo el amor y la desdicha,
sintiendo la alegría y la tristeza, conociendo lo breve de la vida.

Aprendí el valor de la paciencia, a calmar los vientos de mi ira,
a llenar con mares de esperanza las zonas más oscuras de mi vida.
Es así, que aprendí a vivir.

Por todo ello... aprende a vivir sin espinas
¡No empieces el día de hoy
con las espinas de ayer!
El día de ayer y todos los días y años anteriores han pasado ya,
están enterrados en el Tiempo.
Y no puedes cambiar ya nada en ellos.

¿Te han quedado espinas?
¡No las traigas arrastrando!
Porque seguirán pinchándote cada día hasta no dejarte vivir.
Hay espinas que puedes sacudirte echándoselas en las manos a Dios.

Hay heridas de espinas que puedes curar si sabes perdonar de veras.
Pero hay heridas que no podrás curar con todo el amor de este mundo.

¡Pues, olvídate de que existen!
¡Quita el cristal de aumento que pones encima de tus desdichas!
Muévete, grita, llora, respira profundo y trata de ser feliz!!!

Cuento Contigo.

Hablar y Callar

HABLAR oportunamente, es acierto.

HABLAR frente al enemigo, es civismo.

HABLAR ante una injusticia, es valentía.

HABLAR para rectificar, es un deber.

HABLAR para defender, es compasión.

HABLAR ante un dolor, es consolar.

HABLAR para ayudar a otros, es caridad.

HABLAR con sinceridad, es rectitud.

HABLAR de si mismo, es vanidad.

HABLAR restituyendo fama, es honradez.

HABLAR aclarando chismes, es estupidez.

HABLAR disipando falsos, es de conciencia.

HABLAR de defectos, es lastimar.

HABLAR debiendo callar, es necesidad.

HABLAR por hablar, es tontería.

CALLAR las propias penas, es sacrificio.

CALLAR de si mismo, es humildad.

CALLAR miserias humanas, es caridad.

CALLAR a tiempo, es prudencia.

CALLAR en el dolor, es penitencia.

CALLAR palabras inútiles, es virtud.

CALLAR cuando hieren, es santidad.

CALLAR para defender, es nobleza.

CALLAR defectos ajenos, es benevolencia.

CALLAR debiendo hablar, es cobardía.

"Nunca Confíes en tu lengua cuando

el corazón está amargo"

Cuento Contigo

El mejor Día de mi Vida

Hoy, cuando me levanté, repentinamente me di cuenta que este es el mejor día de mi vida. Ha habido ocasiones en que me he preguntado si podré "hacerla" el día de hoy... y lo he hecho.

Creo que esto es más que suficiente para celebrar. Hoy voy a celebrar la increíble vida que he tenido llena de bendiciones y aún con las adversidades que me han servido para hacerme más fuerte.

Yo voy a vivir este día con la frente bien en alto y un corazón feliz. Me sorprenderé de los "simples" regalos que Dios me ha dado: una mañana tranquila, el sol, las nubes, los árboles, las flores, los pájaros.

Hoy ninguna de estas minúsculas creaciones va a escapar de mi vista; hoy compartiré mi emoción por la vida con otra gente, voy a hacer sonreír a alguien. Voy a realizar un inesperado acto de bondad con alguien aunque no lo conozca.

Hoy daré apoyo a alguien que se sienta deprimido. Le diré a los niños cuán especiales son y le diré a ese alguien que estoy al tanto de Él y le haré saber lo mucho que significa para mí.

Hoy es el día que dejaré de preocuparme por lo que no tengo y empezaré a ser agradecido con Dios por todas las cosas maravillosas que me ha dado.

Tendré presente que la preocupación es solo una pérdida de tiempo porque mi fe en Dios y su Plan de divinidad me asegura que en un futuro todo estará bien. Y hoy antes de ir a dormir observaré la noche y elevaré mis ojos al cielo para admirar la belleza de las estrellas, la luna y elevaré una oración a Dios por esos magníficos tesoros.

Cuando el día finalice y ponga mi cabeza en la almohada, agradeceré al Todopoderoso por el mejor día de mi vida y dormiré el sueño de un niño feliz, emocionado por la esperanza de saber que mañana será el mejor día de mi vida.

Vivelo al Maximo con Intensidad Cuento Contigo

AMIGA MIA

Una fuerte amistad nos une amiga mía,
Una amistad a prueba de balas y tormentas,
Tu mano cariñosa tendida hacia mi mano,
Hace que la existencia sea menos pesada.
Los secretos compartidos nos unen,
Las lágrimas lloradas al compás también,

Crecimos a la sombra del mundo,
Y supimos crear un edén particular.
Espero que sigamos juntas año tras año,
Cada día al despertar festejo tu presencia,
Compañera, consejera, protectora,
Espero que seas mi amiga para siempre

El Amor es Ciego La Locura Siempre lo Acompaña

Cuentan que una vez se reunieron en un lugar de la tierra, todos los sentimientos y cualidades de los hombres: Cuando el ABURRIMIENTO había bostezado por tercera vez, la LOCURA, como siempre tan loca, les propuso... vamos a jugar a las escondidas???... La INTRIGA levantó la ceja intrigada y la CURIOSIDAD, sin poder contenerse, preguntó... A las escondidas??? Qué es eso???...Es un juego, explicó la LOCURA, en que yo me tapo la cara y comienzo a contar de uno a un millón mientras ustedes se esconden y cuando yo haya terminado de contar, el primero al que encuentre ocupará mi lugar para continuar el juego...El ENTUSIASMO bailó secundado por la EUFORIA, la ALEGRÍA dio tantos saltos que terminó por convencer a la DUDA, incluso a la APATÍA, a la que nada le interesaba. Pero no todos quisieron participar, la VERDAD, prefirió no esconderse, total, a la larga siempre la encuentran y la SOBERBIA opinó que era un juego de tontos, (en el fondo lo que le molestaba era que la idea del juego no fuera suya) y la COBARDÍA prefirió no arriesgarse.

Uno, dos, tres... Comenzó la cuenta, la primera en esconderse fue la PEREZA, que como siempre se dejó caer tras la primera piedra que encontró, la FE subió al cielo y la ENVIDIA se escondió tras la sombra del TRIUNFO, que con su propio esfuerzo había logrado llegar hasta la copa del árbol más alto. La GENEROSIDAD casi no alcanzaba a esconderse, cada sitio que hallaba le parecía maravilloso para alguno de sus amigos... que si un lago cristalino??? Ideal para la BELLEZA, que si la rendija de un árbol??? Perfecta para la TIMIDEZ, que si el vuelo de la mariposa??? Lo mejor para la VOLUPTUOSIDAD, que si una ráfaga de viento??? Magnífico para la LIBERTAD. Así terminó por ocultarse en un rayito de sol. El EGOÍSMO en cambio encontró desde el principio un sitio muy bueno, ventilado, cómodo... pero solo para él.

La MENTIRA, en cambio se escondió en el fondo de los océanos, (mentira... en realidad se escondió detrás del arco iris,), la PASION y el DESEO en el centro de los volcanes, el OLVIDO... se me olvidó donde se escondió...pero eso no es lo importante.

Cuando la LOCURA contaba ya 999,999 el AMOR aún no había encontrado sitio para esconderse, pues todo se encontraba ocupado...hasta que divisó un rosal y enternecido decidió esconderse entre sus flores.

Un millón!!! contó la LOCURA y comenzó a buscar...

La primera en aparecer fue la PEREZA, solo a tres pasos, después se escuchó a la FE, conversando con Dios en el cielo y la PASION y el DESEO los sintió en el vibrar de los volcanes, en un descuido encontró a la ENVIDIA y claro pudo deducir donde estaba el TRIUNFO, el EGOISMO no tuvo ni que buscarlo, solito salió disparado de su escondite, que había resultado ser un panal de avispas. De tanto caminar sintió sed y al acercarse al lago descubrió a la BELLEZA y con la DUDA resultó más fácil todavía, pues la encontró sentada sobre una cerca sin decidir aún de qué lado esconderse, Así fue encontrando a todos, al TALENTO entre la hierba fresca, a la ANGUSTIA en una oscura cueva,, a la MENTIRA detrás del arco iris, ...(mentira, si ella estaba en el fondo del océano...) y hasta el OLVIDO...que ya se le había olvidado que estaba jugando a las escondidas, pero solo el AMOR no aparecía por ningún lado. La LOCURA, buscó detrás de cada árbol, bajo cada arroyuelo del planeta, en la cima de las montañas y cuando estaba por darse por vencido divisó un rosal, tomó una horquilla y comenzó a mover las ramas, cuando de pronto un doloroso grito se escuchó.

Las espinas del rosal habían herido en los ojos al AMOR,, la LOCURA, no sabía qué hacer para disculparse, lloró, rogó, imploró, pidió perdón y hasta prometió ser su lazarillo. Desde entonces, desde que por primera vez se jugó a las escondidas en la tierra...

EL AMOR ES CIEGO Y LA LOCURA SIEMPRE LO ACOMPAÑA.

Disfruta de un hermoso día Cuento Contigo

Cuando las cosas empeoran

Cuando las cosas empeoran y el momento es de crisis, no pienses que todos tus esfuerzos han sido en vano, sigue...

Tal vez todo haya sido para mejor.
Sonríe... Y experimenta otra vez.

Puede ser que tu aparente fracaso sea la puerta mágica que te conducirá una nueva felicidad que todavía no has conocido.

Tú puedes estar debilitado por la lucha, pero no te consideres vencido. Eso no quiere decir derrota.

No vale la pena gastar tu precioso tiempo en lágrimas y desesperación.
Levántate y sigue adelante...

Y si guardas en mente el objetivo de tus aspiraciones, tus sueños se realizarán.

Aprende con los errores.
Cosecha experiencia de tus dolores.

Y llegará el día que dirás:
"Yo intenté una vez más y encontré la paz, el amor y la felicidad".

Dios te bendiga cuanto con tigo

Romeo Y Julieta

Me contaron de romeo y julieta
y pense que hermoso cuento...
y ahora resulta
que es mas grande y que es mas bello
esto, esto que por ti yo siento.

cruzare los montes, los rios, los valles
por irte a encontrar
salvaria tormentas, ciclones, dragones
sin exagerar.

por poder mirarme en tus ojos bonitos
y vivir la gloria de estar a tu lado,
por que en mi ya siento que te necesito
que me e enamorado.

por poder mirarme en tus ojos bonitos
y vivir la gloria de estar a tu lado,
por que en mi ya siento que te necesito
eso y mas... hare.

por asegurar la sonrisa de tu alma buscando equidad
yo podria empeñar lo mas caro
que tengo que es mi libertad
y seria un honor, hay amor
ser tu esclavo seria tu juguete
por mi voluntad y si un dia glorioso
en tus brazos acabo... que felicidad
si seria un honor, hay amor ser tu esclavo
seria tu juguete por mi voluntad y si un dia
glorioso en tus brazos acabo... que felicidad.

El poder de un abrazo

El poder de un abrazo hace que uno se sienta bien.

Investigaciones científicas apoyan el hecho de que los abrazos son absolutamente necesarios y muy recomendables para el bienestar físico y emocional, veamos:

- * Un abrazo, es agradable y ahuyenta la soledad,
- * Aquieta los nervios,
- * Fortalece la autoestima,
- * Demora el envejecimiento,
- * Ayuda a dominar el apetito,
- * Alivia las tensiones,
- * Combate el insomnio,
- * Es democrático.
- * Para darse no necesita de un lugar especial,
- * Hace más felices los días difíciles.
- * Más soportables de los insoportables.
- * Llena los vacíos de la vida.

Al dar un abrazo se expresa y se hace sentir:

- * Amor, cariño, seguridad, protección, confianza,
- * Fortaleza, apoyo, aprecio, amistad, alegría, felicidad.

¿Abrazos? ¿dónde?, ¿cuándo?:

- * Cualquier lugar es bueno para un abrazo.
- * A cualquier hora, en la mañana, tarde o noche.
- * Acompañados siempre de una sonrisa.

Se debe recordar:

- * 4 abrazos para sobrevivir
- * 8 para mantenerse en pie
- * 12 para crecer.

Pero lo más importante son los espontáneos, los que damos o nos dan a la hora inesperada.

Recibe mi Abrazo que tengas un hermoso día
Cuento con tigo.

Cuando tengas que arrancarte alguna espina

Cuando tengas que arrancarte alguna espina que el contacto con la tierra te haya impuesto en la piel del alma, refléjate en los colores incesantes de las flores de alegría que mi amistad te ha ofrecido...

Cuando tengas que arrastrar alguna piedra del camino a recorrer, detente a contar los kilómetros seguros en que hemos transitado juntos.

Cuando tengas que sanar algún momento de tristeza, medita en las horas de deleite y esperanza que te alimentan todos los días.

Cuando tengas que preguntar porqué Dios ha creado las sombras de la noche, piensa en los millones de estrellas que las sombras te descubren y que son sólo para ti.

Cuando tengas que atravesar alguna dificultad del mundo, suma las bendiciones que ya posees y sentirás el corazón bautizado en el océano de la bondad de Dios.

No pierdas tu fe entre las sombras del mundo. Aunque tus pies estén sangrando, ¡Camina siempre para el frente! Cree y trabaja, porque a tu lado siempre va un ángel.

Todo pasa y todo se renueva en la tierra, eleva hoy entonces, tu mirada y camina!!!. ¡¡¡Lucha y sigue adelante!!! ¡¡¡Aprende a adelantarte!!!.

Algunos días, es posible que la tempestad te amargue, o el corazón te atormente, o un ideal te aguijonee con la aflicción, pero no te olvides que:

¡Dios se disfraza muchas veces de problema, para probarte, para enseñarte y para cuidarte! Ten fe, y avanza siempre, sigue adelante y ten siempre tu ¡Alma de pié!

Vive plenamente el presente y disfruta de todo el camino, pues la meta no está al final del mismo, sino en cada paso que des. Tu felicidad depende de ti mismo; fluye! desde adentro y puedes ser feliz en cualquier parte y a toda edad!

Absorbe cada momento de tu vida, con la pasión con que se vive algo que se tiene sólo por una vez. Envejecer es natural, la vida es maravillosa en todas sus etapas y nunca es demasiado tarde para empezar de nuevo.

Rompe con lo convencional y toma las riendas de tu vida. Habrá quienes no te entiendan, no necesitas que todo el mundo te apoye.

Es más, precisas gente que te critique y te dé la espalda; de esa manera podrás moldear tu flexibilidad, tu humor y tu fortaleza.

¡Recuerda que... ¡Tú eres Fuerte!! Recuerda que tu felicidad nace de adentro, que no puedes, no debes depender de las circunstancias, porque éstas son cambiantes.

Comprende tu naturaleza, acéptala y... ¡Pon de Pie a tu Alma! Acepta el desafío de vivir plenamente en tiempos turbulentos. Y si no hay una puerta de salida en la situación en que te encuentres, entonces... ¡Rompe la pared y sigue adelante!

Tú eres la persona que más amas, y en ese contexto de amor y respeto toma la firme decisión de:

¡¡¡JAMÁS DARTE POR VENCIDO!!!!
SONRÍE... LA VIDA ES BELLA!!!
No olvides que no eres diferente
¡¡¡TAN SOLO ERES ESPECIAL!!!!

Disfruta de un gran día

En un mundo

En un mundo que se inunda de ruidos que le impiden escuchar lo que el corazón quiere expresar, el silencio ha de levantar su voz y de muchas formas intenta hablar, haciéndose notar aún más que las palabras que se suelen pronunciar.

Silencios interior que intentamos acallar, cuando nos habla de nosotros mismos y nos dice aquellas cosas que preferimos pasar de largo o ignorarlas porque nos duele, nos recuerda un pasado que queremos olvidar, o nos confronta con una verdad que no queremos aceptar, porque exige de nosotros cambio para crecer interiormente y poder el mundo transformar.

Silencios exterior que expresa muchas veces soledad, nos aturde con su lamento, sobre todo cuando necesitamos escuchar voces que nos sepan consolar. y otras veces es necesario que hagamos silencio de tantos reproches que hacemos, o del escándalo que ocasionamos para sentirnos siempre el centro, y nos hacemos los sordos, al dolor de otros que lloran en silencio.

Hay instantes en que más que frases, necesitamos escuchar en el silencio, la presencia fiel del amigo que nos acompaña en el camino, respetando nuestro momento, no dice nada con palabras, pero nos ofrece su fidelidad estando ahí a nuestro lado, en silencio.

A veces el silencio es reproche, cuando surge del dolor que hemos ocasionado o que nos han causado; la respuesta suele ser un abismo de silencio que se hace cada vez más grande, sino hacemos algo para romperlo y acabarlo.

El mismo Dios, nos habla de mil maneras en el silencio; pero se nos dificulta percibirlo por nuestras quejas y lamentaciones, el susurro de otras voces, la algarabía de una sociedad que se siente cada vez más vacía por todo aquello a lo que le da prioridad, dejando de lado lo que realmente es esencial para encontrar la paz que el Amigazo nos quiere regalar.

Son muchas las emociones que propicia el silencio: paz, cuando nos permite reposar, respirar su calma, alejarnos del bullicio que nos atormenta y nos exige marchar a un ritmo que no queremos andar, porque exige ser lo que no somos, aparentar para agradar.

Produce nostalgia y nos hace llorar, cuando en el no podemos hallar la voz de la persona que amamos y que ya no está; duele el silencio que no acaba y queremos aplacar con una llamada, una carta, un detalle, una flor, que nos hable de amor y amistad, nos diga directamente al corazón lo que soñamos escuchar.

El silencio no es mudo como creemos, dice más de lo que con palabras se puede expresar, puede romperse con tan solo su nombre pronunciar; es el espejo que alma utiliza para contemplarse y conocerse más, es el que sabe inspirar porque nos deja contemplar el susurro de la naturaleza que su belleza nos quiere mostrar; es también el lenguaje de Dios que nos grita de mil formas, lo mucho que nos ha de Amar.

Es hora de que escuches lo que el silencio hoy te quiere contar.

Cuento Contigo

y Dios Dijo...

- * Si nadie te ama, mi alegría es amarte.
- * Si lloras, estoy deseando consolarte.
- * Si eres débil, te daré mi fuerza y mi alegría.
- * Si nadie te necesita, yo te busco.
- * Si eres inútil, yo no puedo prescindir de ti.
- * Si estás vacío, mi ternura te colmará.
- * Si tienes miedo, te llevo en mis brazos.
- * Si quieres caminar, iré contigo.
- * Si me llamas, vengo siempre.
- * Si te pierdes, no duermo hasta encontrarte.
- * Si estás cansado, soy tu descanso.
- * Si pecas, soy tu perdón.
- * Si me hablas, trátame de tú.
- * Si me pides, soy don para ti.
- * Si me necesitas, te digo: estoy aquí dentro de ti.
- * Si te resistes, no quiero que hagas nada a la fuerza.
- * Si estás a oscuras, soy lámpara para tus pasos.
- * Si tienes hambre, soy pan de vida para ti.
- * Si eres infiel, yo soy fiel contigo.
- * Si quieres hablar, yo te escucho siempre.
- * Si me miras, verás la verdad en tu corazón.
- * Si estás en prisión, te voy a visitar y liberar.
- * Si te marchas, no quiero que guardes las apariencias.
- * Si piensas que soy tu rival, no quiero quedar por encima de ti.
- * Si quieres ver mi rostro, mira una flor, una fuente un niño.
- * Si estás excluido, yo soy afiliado.
- * Si todos te olvidan, mis entrañas se estremecen recordándote.
- * Si no tienes a nadie, me tienes a mí.
- * Si eres silencio, mi palabra habitará en tu corazón.

Disfruta de un buen día

La Felicidad

Mi nombre es Felicidad.

Yo soy parte de la vida de aquellos que tienen amigos, porque tener amigos es ser feliz.

Yo soy parte de la vida de aquellos que viven rodeados por personas como usted, pues vivir así es ser feliz.

Yo soy parte de la vida de aquellos que creen que ayer es pasado, mañana es futuro y hoy es un regalo, por eso es llamado presente.

Fermo parte de la vida de aquellos que creen en la fuerza del Amor, que creen que para una historia bonita no hay punto final.

Yo estoy casada, sabían?

Estoy casada con el Tiempo. ¡Ah! Y mi marido es lindo!

El es responsable de la solución de todos los problemas.

El reconstruye los corazones, el cura lastimaduras, el vence la Tristeza.

Juntos, el Tiempo y yo tuvimos tres hijos:

La Amistad, la Sabiduría, y el Amor.

La Amistad es la hija mayor. Una muchacha linda, sincera, alegre. Ella brilla como el sol.

La Amistad une a las personas, nunca pretende herir, siempre consolar.

La del medio es la Sabiduría, culta, íntegra. Siempre fue la más apegada al padre, el Tiempo.

La Sabiduría y el Tiempo andan siempre juntos!

El menor es el Amor.

¡Ah! cuánto trabajo me da! Es terco, a veces solo quiere vivir en un lugar.

Yo vivo diciendo:

Amor, usted fue hecho para vivir en dos corazones, no en uno.

El Amor es complejo, pero es lindo, muy lindo!

Cuando él comienza a hacer estragos y perjuicios, yo llamo a su padre, y pronto el Tiempo sale a cerrar todas las heridas que el Amor abrió.

Una persona muy importante me enseñó una cosa:

Todo final siempre es verdadero, si todavía no conoce su verdad es porque no llegó el final.

Por eso, crea siempre en mi familia.

Crea en el Tiempo, en la Amistad,

en la Sabiduría y, principalmente en el Amor.

Y con seguridad un día, yo, la Felicidad, golpearé a su puerta!!!

Tenga Tiempo para los Sueños.

Ellos conducen en su carruaje hacia las Estrellas.

Disfruta de un hermoso día

Llegaste a mi vida

Llegaste a mi vida un día como

hoy,

Sin darme cuenta en ese

momento

Lo importante que serías hoy.

Eres una persona maravillosa,

Eres todo lo que siempre soñé,

Eres mi hombre ideal,

Mi príncipe azul,

Lo mejor que me pudo pasar.

Llegaste a mi vida,

Como un regalo de navidad que

nunca esperé,

Has cumplidos mis sueños,

Me haces sentir especial,

Junto a ti he vivido momentos

maravillosos,

Y se que nos quedan muchos

mas por vivir,

Me has enseñado muchas cosas,

Me has hecho crecer,

Me has enseñado a amar,

Me has comprendido y me has

dejado ser yo.

Junto a ti descubrí que la vida

podía ser un sueño,

Y que juntos podíamos vivir en

el,

Que aunque existan momentos

difíciles,

Siempre estaremos juntos para

poderlos sobrevivir.

Llegaste a mi vida,

Para demostrarme lo maravillosa

que era,

Y lo hermoso que será vivirla

junto a ti,

Junto a ti dejé de ser una niña,

Y aprendí a ser mujer,

A ser tu mujer y estar para

siempre junto a ti.

Y espero poder hacerte feliz,

Tan feliz como soy yo desde que

te conocí.

La Plenitud del Amor

A la sombra del cerezo en flor nadie es un extraño. Para vivir el amor se tiene que ser sensible a la belleza y al carácter único de cada una de las cosas y de las personas con las que uno se relaciona. El amor verdadero no excluye sino que abraza a la Vida entera, tiene una falta absoluta de autoconsciencia y es espontáneo. La luz del sol, la fragancia de una flor o la sombra de un árbol no se producen porque haya alguien cerca ni desaparecen cuando no hay nadie, sino que, al igual que el amor, existen con independencia de las personas. El amor está por encima del amigo y del enemigo. Si no es así no podemos llamarle amor. El amor sencillamente es, sin necesidad de ningún objeto, igual que las cosas son. Y no tienen consciencia de poseer mérito alguno o de hacer el bien. El amor no discrimina a las personas, igual que el sol no puede negar su luz a una persona por muy perversa que ésta sea.

El amor no hace distinciones entre las personas. La máxima expresión del amor es la de amar a todos los seres vivos como una madre o un padre ama a sus hijos. La diferencia entre el sentimiento que tenemos hacia nuestros hijos y el que sentimos hacia otras personas nos indica la calidad de nuestra consciencia y de nuestro amor. Mientras no amemos a todos los seres humanos como a nuestros propios hijos no habremos entendido el amor en su verdadera importancia.

La persona que es espiritual no ama porque quiera dar algo, ni porque alguien lo necesite o lo merezca, sino porque su corazón sabe únicamente hacer eso, amar. Si nuestro corazón sólo sabe amar dará amor en todas las circunstancias, ocurra lo que ocurra.

Al igual que el árbol, la rosa o el sol, el amor da sin pedir nada a cambio, es gratuito. Hay hombres que no aman a su mujer sino al beneficio económico que le aportan. Hay personas a quienes esto les escandaliza, pero nuestro amor no se diferencia nada del amor de ese hombre cuando buscamos la compañía de quienes nos resultan emocionalmente gratificantes y evitamos la de aquellos que no nos lo parecen.

No tenemos que preocuparnos por saber si la persona que amamos nos ama también. El amor verdadero no tiene objeto, sino que es un estado interior de consciencia que permite surgir de nuestro pecho una corriente de amor que vuelve a nosotros después de haber pasado por la Creación. Esto significa un regalo para nosotros mismos pues, a parte del bienestar que produce, vemos que en realidad somos uno con la Vida y que no estamos separados de la totalidad de la Creación. El amor une a todos los seres, es el factor de cohesión de la existencia.

Pero no es fácil amar, y más difícil es perdonar a los enemigos. Si fueran fáciles de realizar quizás no estaríamos reflexionando sobre ello. Además de ser una tarea difícil, nosotros mismos entorpecemos la labor al creernos con el conocimiento y con las fuerzas necesarias para poder amar.

La relación con una persona de trato difícil ofrece una oportunidad inmejorable para ejercitar el amor. En todos los momentos de nuestra vida tenemos que ser concientes y obrar adecuadamente, también entonces. La mayoría de nosotros conoce a alguien difícil de amar, y es preciso sentirnos agradecidos por ello. Desde el recuerdo es fácil sentirse agradecidos, pero cuando nos enfrentamos con esa persona todos nuestros aspectos negativos, como la aversión, el odio o la ira, surgen. Un buen momento para ser espirituales también es este, cuando surgen las emociones negativas.

Es una verdadera lástima tener una oportunidad así y no hacer uso de ella. Con todas las personas es necesario que seamos espirituales, no importa quién sea, lo que crea, lo que diga o lo que haga. Lo único importante es ser del todo conscientes y obrar con ellas de manera adecuada. Si así lo hacemos estaremos dando todos un paso hacia la Luz.

Dios te Bendiga

cuento con tigo

mas bellos errores

Que con solo una mirada, con solo una sonrisa me basta para olvidar mi m?s grande pero bello error. El brillo de tu mirada desaparece todos los obst?culos que existen entre tu y yo. Con tu sonrisa alegras mi mundo y haces las cosas m?s f?ciles, con tus palabras me llega la fuerza que necesito para salir adelante. Y destruye todos mis miedos y temores que me hacen sufrir. Quiz? no te has dado cuenta quiz? si, pero creo que es muy f?cil de adivinar, que me estoy enamorando de ti, no s? d?nde ni cuando naci? este amor. Lo que s? se es que no estoy equivocada. Te amo, te amo, te amo y que este es mi error, pero sabes, descubr? que este es uno de lo mas bellos errores, que jam?s haya cometido Pero porque error? Por que Amar un error? Mi bello error no solo esta en amar, si no amar y no ser correspondida.

Graffiti

El amor eterno dura aproximadamente 3 meses.

- No te metas en el mundo de las drogas, ya somos muchos y hay muy poca.
- Todo tiempo pasado, fue anterior.
- Tener la conciencia limpia es síntoma de mala memoria.
- El que nace pobre y feo, tiene grandes posibilidades de que al crecer, se le desarrollen ambas condiciones.
- Los honestos son inadaptados sociales.
- El que quiera celeste, que mezcle azul y blanco.
- La esclavitud no se abolió, se cambió a 8 hrs. diarias.
- Si la montaña viene hacia ti, ¡corre!, es un derrumbe.
- Lo importante no es ganar, sino hacer perder al otro.
- No soy un completo inútil, por lo menos sirvo de mal ejemplo.
- La droga te Buelbe bruto.
- Si no eres parte de la solución, eres parte del problema.
- Errar es humano, pero echarle la culpa a otro, es más humano todavía.
- El que nace pa' tamal, nunca ta' bien.
- Lo importante no es saber, sino tener el teléfono del que sabe.
- Yo no sufro de locura, la disfruto a cada minuto.
- Es bueno dejar el trago, lo malo es no acordarse donde.
- El dinero no hace la felicidad, la compra hecha.
- Una mujer me arrastró a la bebida, y nunca tuve la cortesía de darle las gracias.
- La inteligencia me persigue, pero yo soy más rápido.
- Huye de las tentaciones, despacio, para que puedan alcanzarte.
- La verdad absoluta no existe, y esto es absolutamente cierto.
- Hay un mundo mejor, pero es carísimo.
- Ningún tonto se queja de serlo, no les debe ir tan mal.
- La mujer que no tiene suerte con los hombres, no sabe la suerte que tiene.
- No hay mujer fea, sólo belleza rara.
- La pereza es la madre de todos los vicios, y como madre, hay que respetarla.
- En cada madre hay una suegra en potencia.
- Lo importante es el dinero, la salud va y viene.
- Trabajar nunca mató a nadie, pero, ¿para qué arriesgarse?
- No te tomes la vida en serio, al fin y al cabo no saldrás vivo de ella.
- Felices los que nada esperan, porque nunca serán defraudados.
- El alcohol mata lentamente, no importa, no tengo prisa.
- La confusión está clarísima.
- Mátate estudiando, y serás un cadáver culto.
- Lo triste no es ir al cementerio, sino quedarse.
- ¿Para qué tomar y manejar, si puedes fumar y volar?
- Dios mío, dame paciencia, pero damela, ¡YA!
- De cada diez personas que miran televisión, cinco son la mitad

JESUS DE NAZARETH

Como sabrás nos acercamos nuevamente a la fecha de mi cumpleaños, todos los años se hace una gran fiesta en mi honor y creo que este año sucederá lo mismo.

En estos días la gente hace muchas compras, hay anuncios en el radio, en la televisión y por todas partes no se habla de otra cosa, sino de lo poco que falta para que llegue el día.

La verdad, es agradable saber, que al menos, un día al año algunas personas piensan un poco en mi.

Como tu sabes, hace muchos años que comenzaron a festejar mi cumpleaños, al principio no parecían comprender y agradecer lo mucho que hice por ellos, pero hoy en día nadie sabe para que lo celebran.

La gente se ríe y se divierte mucho pero no saben de que se trata.

Recuerdo el año pasado al llegar el día de mi cumpleaños, hicieron una gran fiesta en mi honor; pero sabes una cosa, ni siquiera me invitaron.

Yo era el invitado de honor y ni siquiera se acordaron de invitarme, la fiesta era para mi y cuando llegó el gran día me dejaron afuera, me cerraron la puerta.

¡Y yo quería compartir la mesa con ellos!

La verdad no me sorprendí, porque en los últimos años todos me cierran las puertas.

Como no me invitaron, se me ocurrió estar sin hacer ruido, entré y me quedé en un rincón. Estaban todos bebiendo, había algunos borrachos, contando chistes, carcajeándose.

La estaban pasando engrande, para colmo llegó un viejo gordo, vestido de barba blanca y gritando: "JO JO JO JO", parecía que había bebido de mas, se dejó caer pesadamente en un sillón y todos los niños corrieron hacia el, diciendo "SANTA CLAUS" "SANTA CLAUS"

¡Como si la fiesta fuera en su honor!

Llegaron las doce de la noche y todos comenzaron a abrazarse, yo extendí mis brazos esperando que alguien me abrazara ¿Y sabes? Nadie me abrazó.

Comprendí entonces que yo sobraba en esa fiesta, salí sin hacer ruido, cerré la puerta y me retiré.

Tal vez crean que yo nunca lloro, pero esa noche lloré, me sentía ido, como un ser abandonado, triste y olvidado.

Me llegó tan hondo que al pasar por tu casa, tu y tu familia me invitaron a pasar, además me trataron como a un rey, tu y tu familia realizaron una verdadera fiesta en la cual yo era el invitado de honor.

Que DIOS bendiga a todas las familias como la tuya, yo jamás dejo de estar en ellas en ese día y todos los días.

Otra cosa que me asombra es que el día de mi cumpleaños en lugar de hacerme regalos a mi, se regalan unos a otros ¿Tú que sentirías si el día de tu cumpleaños, se hicieran regalos unos a otros y no te regalaran nada?

Una vez alguien me dijo: ¿Como te voy a regalar algo si a ti nunca te veo? Ya te imaginarás lo que le dije: "Regala comida, ropa y ayuda a los pobres, visita a los enfermos a los que están solos y yo los contaré como si me lo hubieran hecho a mi" cada año que pasa es peor, la gente solo piensa en las compras y los regalos y de mi ni se acuerdan.

Recuerdo lo que le sucedió a un anciano llamado Juan, un día de mi cumpleaños anduvo de casa en casa pidiendo posada porque tenía hambre y no tenía familia, tocó en muchas puertas, sin que en ninguna lo invitaran a la mesa, se dio por vencido al ver que ni siquiera esa noche iba a sentir el calor de un hogar.

Se sentó en una banquetta y se puso a llorar como un niño, yo pase junto a él y le pregunté: ¿Qué tienes Juan?

"Es que nadie me invitó a pasar", me respondió, yo me sentí a un lado de él y le dije, no te apures que a mi tampoco me han dejado entrar.

Pero toda paciencia tiene su limite, aun la mía. Voy a contarte un secreto, he pensado que como nadie me invita a la fiesta que han hecho, estoy pensando en hacer mi propia fiesta, una fiesta grandiosa como la que jamás se hubiera imaginado. Una fiesta espectacular con grandes personalidades: ABRAHAM, MOISES, EL REY DAVID Y OTROS. Todavía estoy haciendo los últimos arreglos por lo que quizás no sea este año. Estoy enviando muchas invitaciones y hoy querido amigo hay una invitación para ti. Solo quiero que me digas si quieres asistir y te reservaré un lugar y escribiré tu nombre con letras de oro en mi gran libro de invitados.

A esta fiesta solo habrá invitados con previa reservación y se quedarán afuera los que no contestaron mi invitación.

¡PREPARATE PORQUE CUANDO TODO ESTE LISTO DARE LA GRAN SORPRESA!
HASTA PRONTO
TU AMIGO
JESUS DE NAZARETH

Me encantó el conjuro!!!

Ojos de sapo, patas de rana,
que tengas suerte toda la semana!
¡Alas de murciélago , cola de lombriz,
que hoy y siempre seas muy feliz!
¡Muelas de hipopótamo, cuernos de dragón,
que nunca nadie hiera tu corazón!
¡Dientes de culebra, huesos de chucho,
NUNCA olvides que te quiero mucho!

¡Uñas de gato, plumas de gallina,
que siempre te lleves bien con la vecina!

CONJURO:

Escobita, escobita,
que cada año me ponga más bonita.
Sapo, sapito,
que este año me vaya mejorcito.
Caldero, calderito,
que me abunde el dinerito...

si no extrañara tu boca

Si no extrañara tu boca,
no estaría delirando cada noche,
si no pudiera olvidarte,
no daría una sonrisa...

Y aquí me encuentro,
suspirando en silencio,
pero sigo aquí mirando,
Anhelando abrazo y olvido.

Si no deseara tu aroma,
no suspiraría cada noche de luna,
si no pudiera cambiarte,
no habría probado todo lo que he visto.

Si no pensara en ti,
no desvelaría la realidad,
si dependiera de tu sombra,
no habría caminado lo que sé.

la vida duele

La vida duele. Sí, sin duda, la vida duele muchas veces.

Para la sociedad y en lo individual, la vida está cargada de momentos difíciles donde lo único que queda es seguir adelante; no simplemente en darle la vuelta a la gran piedra que nos estorba en el camino, sino en cargar la piedra, empujarla a un lado, llevarla adonde no estorbe a los viajeros que vienen detrás.

"La vida", escuché decir hace muchos años a mi anciano profesor de historia, "son dos pelotas rebotando en las paredes de un cuarto cerrado; es el movimiento de verlas, y sentirlas, en su viaje constante y ante el siempre inminente peligro de chocar entre ellas y salir disparadas en dirección contraria adonde iban, para continuar el movimiento, para volver a nueva cuenta a ese juego de desplazamiento y a la siguiente interrogante del momento del futuro choque.

Eso es la vida, el drama de las consecuencias, y cuando estas pelotas finalmente pierden el impulso, cuando terminan por quedarse quietas, una de ellas en el rincón izquierdo y la otra, quizás, en el centro de la habitación, entonces ha concluido el drama, todo es quietud y silencio, y la vida ya no existe entonces ahí".

Si, sin duda, la inmovilidad y el silencio es lo contrario de la vida, y por consecuencia lo es también el no afrontar los riesgos o alzar la voz para negarse a aquellas circunstancias que a su vez detienen el desarrollo de la vida humana y su entorno, sean estos animales, vegetación, limpieza de la atmósfera o conocimiento, pues durante todos los días transcurridos desde la aparición del ser humano sobre la tierra de nuestro planeta, una y mil causas continuamente han surgido también para rechazar la continuidad de la especie.

Y quizás sean precisamente esos momentos difíciles, tanto en lo individual como en lo social, los que, al ser superados, le han proporcionado valor al hecho de poder seguir contemplando el día de mañana, con dignidad.

La labor del ser humano sobre la tierra en la cual habita, entonces, no puede ser otra que la de aportar día a día su esfuerzo y entusiasmo personales de la mejor manera posible; cumplir con las obligaciones de cada quien según sus capacidades, el grano de conocimiento, el grano de talento y el grano de alegría que permitan llegar al final de la jornada con la satisfacción de haber cumplido el cometido.

Mañana otra vez aparecerán los momentos difíciles, no podemos esperar lo contrario, sin embargo esos serán los del día de mañana, y entonces, si se ha cumplido a satisfacción con cada hora transcurrida, sabremos que también a esos, cuando lleguen, los podremos superar.

Cuento Contigo

Aprende a ser Feliz

Me parece que la primera cosa que tendríamos que enseñar a todo hombre que llega a la adolescencia es que los humanos no nacemos felices ni infelices, sino que aprendemos a ser una cosa u otra y que, en una gran parte, depende de nuestra elección el que nos llegue la felicidad o la desgracia.

Que no es cierto, como muchos piensan, que la dicha pueda encontrarse como se encuentra por la calle una moneda que pueda tocar como una lotería, sino que es algo que se construye, ladrillo a ladrillo, como una casa.

Habría también que enseñarles que la felicidad nunca es completa en este mundo, pero que, aun así, hay razones más que suficientes de alegría para llenar una vida de jugo y de entusiasmo y que una de las claves está precisamente en no renunciar o ignorar los trozos de felicidad que poseemos por pasarse la vida soñando o esperando la felicidad entera.

Sería también necesario decirles que no hay "recetas" para la felicidad, porque, en primer lugar, no hay una sola, sino muchas felicidades y que cada hombre debe construir la suya, que puede ser muy diferente de la de sus vecinos.

Y porque, en segundo lugar, una de las claves para ser felices está en descubrir "qué" clase de felicidad es la mía propia. Añadir después que, aunque no haya recetas infalibles, sí hay una serie de caminos por los que, con certeza, se puede caminar hacia ella.

Cuento Contigo

Esperanza

Cuando estamos en situaciones precarias o de gran dolor,
algunas explicaciones no tienen razón de ser,
por lo absurdas que se oyen, es como si le pidiéramos a alguien
que sufre dolores que se aguante y ya no los sentirá.

Por eso es bueno tener una poca de fe en la esperanza,
esperanza que las penas no duren mucho ,
o que el dolor no nos afecte demasiado,
para que no nos nuble el entendimiento ,
el mejor bálsamo para una alma adolorida,
es un acto de amor y consideración al
momento de dolor que esta viviendo.

Por esa razón, ojalá que cuando nos toque el turno
de ayudar a alguien que esta sufriendo, nuestra actitud no
sea nada mas , de simpatía o de lastima ,
sino de una honesta esperanza en que su dolor
pase pronto y la resignación haga acto de presencia
acuciada por nuestra insistencia y nuestro amor a
quien en ese momento sufre.

Pero no asistamos a quienes ya han muerto, o a quienes
ya están tendidos en una funeraria , vayamos con los vivos,
con los que afrontan un dolor dentro del camino de su vida,
esos mis amigos, esos si necesitan de nuestra amor.

Dios Dijo

Y Dios Dijo

Si nadie te ama, mi alegría es amarte.
Si lloras, estoy deseando consolarte.
Si eres débil, te daré mi fuerza y mi alegría.
Si nadie te necesita, yo te busco.
Si eres inútil, yo no puedo prescindir de ti.
Si estás vacío, mi ternura te colmará.
Si tienes miedo, te llevo en mis brazos.
Si quieres caminar, iré contigo.
Si me llamas, vengo siempre.
Si te pierdes, no duermo hasta encontrarte.
Si estás cansado, soy tu descanso.
Si pecas, soy tu perdón.
Si me hablas, trátame de tú.
Si me pides, soy don para ti.
Si me necesitas, te digo: estoy aquí dentro de ti.
Si te resistes, no quiero que hagas nada a la fuerza.
Si estás a oscuras, soy lámpara para tus pasos.
Si tienes hambre, soy pan de vida para ti.
Si eres infiel, yo soy fiel contigo.
Si quieres hablar, yo te escucho siempre.
Si me miras, verás la verdad en tu corazón.
Si estás en prisión, te voy a visitar y liberar.
Si te marchas, no quiero que guardes las apariencias.
Si piensas que soy tu rival, no quiero quedar por encima de ti.
Si quieres ver mi rostro, mira una flor, una fuente un niño.
Si estás excluido, yo soy afiliado.
Si todos te olvidan, mis entrañas se estremecen recordándote.
Si no tienes a nadie, me tienes a mí.
Si eres silencio, mi palabra habitará en tu corazón.

Disfruta de un hermoso día

Una Caricia al Alma

Una Caricia al Alma

Cuando tengas que arrancarte alguna espina que el contacto con la tierra te haya impuesto en la piel del alma, refléjate en los colores incesantes de las flores de alegría que mi amistad te ha ofrecido...

Cuando tengas que arrastrar alguna piedra del camino a recorrer, detente a contar los kilómetros seguros en que hemos transitado juntos.

Cuando tengas que sanar algún momento de tristeza, medita en las horas de deleite y esperanza que te alimentan todos los días.

Cuando tengas que preguntar por qué Dios ha creado las sombras de la noche, piensa en los millones de estrellas que las sombras te descubren y que son sólo para ti.

Cuando tengas que atravesar alguna dificultad del mundo, suma las bendiciones que ya posees y sentirás el corazón bautizado en el océano de la bondad de Dios.

No pierdas tu fe entre las sombras del mundo. Aunque tus pies estén sangrando, ¡Camina siempre para el frente! Cree y trabaja, porque a tu lado siempre va un ángel.

Todo pasa y todo se renueva en la tierra, eleva hoy entonces, tu mirada y camina!!!. ¡¡¡Lucha y sigue adelante!!!
¡¡¡Aprende a adelantarte!!!.

Algunos días, es posible que la tempestad te amargue, o el corazón te atormente, o un ideal te aguijonee con la aflicción, pero no te olvides que:

¡Dios se disfraza muchas veces de problema, para probarte, para enseñarte y para cuidarte! Ten fe, y avanza siempre, sigue adelante y ten siempre tu ¡Alma de pié!

Vive plenamente el presente y disfruta de todo el camino, pues la meta no está al final del mismo, sino en cada paso que des. Tu felicidad depende de ti mismo; fluye! desde adentro y puedes ser feliz en cualquier parte y a toda edad!

Absorbe cada momento de tu vida, con la pasión con que se vive algo que se tiene sólo por una vez. Envejecer es natural, la vida es maravillosa en todas sus etapas y nunca es demasiado tarde para empezar de nuevo.

Rompe con lo convencional y toma las riendas de tu vida. Habrá quienes no te entiendan, no necesitas que todo el mundo te apoye. Es más, precisas gente que te critique y te dé la espalda; de esa manera podrás moldear tu flexibilidad, tu humor y tu fortaleza.

¡Recuerda que... ¡Tú eres Fuerte!! Recuerda que tu felicidad nace de adentro, que no puedes, no debes depender de las circunstancias, porque éstas son cambiantes.

Comprende tu naturaleza, acéptala y... ¡Pon de Pie a tu Alma! Acepta el desafío de vivir plenamente en tiempos turbulentos. Y si no hay una puerta de salida en la situación en que te encuentres, entonces... ¡Rompe la pared y sigue adelante!

Tú eres la persona que más amas, y en ese contexto de amor y respeto toma la firme decisión de:

¡¡¡JAMÁS DARTE POR VENCIDO!!!! SONRÍE... LA VIDA ES BELLA!!! No olvides que no eres diferente ¡¡¡TAN SOLO ERES ESPECIAL!!!!

aferrate

Aférrate a la fe porque es la fuente de la creencia de que todo es posible. Es la fibra y la fortaleza de un alma confiada. Aférrate a la esperanza porque destierra la duda y da lugar a actitudes positivas y alegres. Aférrate a la confianza porque se encuentra en el corazón de las relaciones fructíferas que son seguras y satisfechas. Aférrate al amor porque es el don más preciado de la vida, porque es generoso, se preocupa y da significado a la vida. Aférrate a la familia y a los amigos porque son las personas más importantes en tu vida y porque hacen del mundo un lugar mejor. Ellos, son la vida que ha crecido con el tiempo para alimentarte, ayudarte a seguir tu camino y permanecer siempre cerca de ti. Aférrate a todo lo que eres y a todo lo que has aprendido, porque esto es lo que te convierte en un ser singular. No menosprecies lo que sientes y lo que crees que es bueno e importante; tu corazón te habla con más fuerza que tu mente. Aférrate a tus sueños, alcánzalos de manera diligente y honrada. No tomes nunca el camino más fácil ni te rindas ante el engaño. Recuerda a otros en tu camino y dedica tiempo para atender sus necesidades. Disfruta de la belleza que te rodea. Ten valor para ver las cosas de manera diferente y más clara. Haz del mundo un lugar mejor día a día y no te olvides de las cosas importantes que dan significado a tu vida.

Cuento Contigo

vivir

Vale la Pena Vivir

Vale la pena... cada espina, cada rosa... cada lágrima que riega lo que florecerá en sonrisa... porque la Vida es maravillosa por ella misma... no importan las penas no importa el desamor... porque pasa... todo pasa y el sol vuelve a brillar...

Hay momentos que sentimos que todo está mal, que nuestras vidas se hundan en un abismo tan profundo, que no se alcanza a ver ni un pequeño resquicio por el que pase la luz.

En esos momentos debemos tomar todo nuestro amor, nuestro coraje, nuestros sentimientos, nuestra fuerza y luchar por salir adelante.

Muchas veces nos hemos preguntado si vale la pena entusiasmarnos de nuevo, y sólo puedo contestar una cosa: Hagamos que nuestra vida valga la pena.

Vale la pena sufrir, porque he aprendido a amar con todo el corazón. Vale la pena entregar todo, porque cada sonrisa y lágrima son sinceras. Vale la pena agachar la cabeza y bajar las manos, porque al levantarlas seré más fuerte de corazón.

Vale la pena una lágrima, porque es el filtro de todos mis sentimientos, a través de ella me reconozco frágil y me muestro tal cual soy. Vale la pena cometer errores, porque me da mayor experiencia y objetividad.

Vale la pena volver a levantar la cabeza, porque una sola mirada puede llenar ese espacio vacío. Vale la pena volver a sonreír, porque eso demuestra que he aprendido algo más.

Vale la pena acordarme de todas las cosas malas que me han pasado, porque ellas forjaron lo que soy el día de hoy. Vale la pena voltear hacia atrás, porque así sé que he dejado huella en los demás.

Vale la pena vivir, porque cada minuto que pasa es una oportunidad de volver a empezar . Todo esto son solo palabras, letras entrelazadas con el único fin de dar una idea.

Lo demás, depende de cada uno de nosotros.

Dejemos que nuestras acciones hablen por nosotros.

Hagamos que nuestra vida valga la pena.

Seamos Felices... ¿Verdad que vale la pena?

Cuento Contigo

quiero q'

Quiero Que...?

Quiero que me oigas sin juzgarme.

Quiero que opines sin aconsejarme.

Quiero que confíes en mí sin exigirme.

Quiero que me ayudes sin intentar decidir por mí.

Quiero que me cuides sin anularme.

Quiero que me mires sin proyectar tus cosas en mí.

Quiero que me abracés sin asfixiarme.

Quiero que me animes sin empujarme.

Quiero que me sostengas sin hacerte cargo de mí.

Quiero que me protejas sin mentiras.

Quiero que te acerques sin invadirme.

Quiero que conozcas las cosas mías que más te disgusten.

Quiero que las aceptes y no pretendas cambiarlas.

Quiero que sepas que HOY cuentas conmigo...

Sin condiciones.

Frace D' Hoy

La vida es corta, rompe las reglas, perdona rápidamente, besa lentamente, ama de verdad, ríe incontrolablemente y nunca lamentes nada de lo que te hizo sonreír.

La vida no puede ser la fiesta que esperábamos, pero mientras estamos aquí debemos bailar.

He aprendido

He aprendido... que es el amor, no el tiempo... el que cura todas las heridas.

He aprendido... que cada persona a la que conoces, merece ser obsequiada con una sonrisa.

He aprendido... que nadie es perfecto... hasta que te enamoras de alguien.

He aprendido... que las oportunidades nunca se pierden, alguien más tomara aquella que tu dejaste pasar.

He aprendido... que uno debe decir palabras suaves y tiernas, porque más adelante puedes tener que tragártelas.

He aprendido... que una sonrisa, es la manera más barata de lucir mucho mejor...

He aprendido... que no puedo elegir cómo me siento, pero puedo elegir que hago con respecto a eso.

He aprendido... que todos quieren estar en la cima de la montaña, pero que toda la felicidad y experiencias agradables, suceden mientras se escala hacia ella.

He aprendido... que estamos rodeados de muy buenas amistades, que hay que cultivarlas y nunca dejarlas morir!!! ¡La felicidad es un trayecto, no un destino!

Tu decides Cuento Contigo

¿Cuándo reconozco que he madurado?

Cuando ya no espero nada de mi
pareja, cuando de tanto
defraudarme ya no le busco, ya no
voy detrás de él y pienso
detenidamente que no vale mi
desgaste emocional por quien no
sabe apreciarme.

Me siento madura cuando veo que
ya puedo caminar sin muletas,
que soy capaz de enfrentar la vida
sin miedos porque los he podido
superar. Ya no le temo a la vida.
Es y será como yo quiero que sea.

Maduro cuando a pesar del dolor
que me ha causado la muerte de
lo más querido, me vuelvo a
levantar y ya no lloro, sino que su
recuerdo es comparado a un
campo de rosas de paz y
tranquilidad, cuando su recuerdo
me produce sensación de
bienestar, porque aunque se que

ya nunca más le vuelva a ver, lo
tuve en mi vida y lo amé tanto que
ese amor durará hasta el último
día de mi vida. Acepto su partida y
me resigno que la vida es así...
nadie lo puede cambiar.

Cuando voy de compras y ya no
gasto en nada que no sea lo que
realmente me gusta, mejor una
buena prenda que 10 que dejaré
tiradas en mi armario durmiendo
por años quizás. Cuando le tomo
el valor al dinero, cuando ya no
derrocho ni despilfarro sé que voy
creciendo como persona.

Maduro cuando veo las injusticias,
los malos tratos, cuando las
mujeres sufren por alguien que no
vale la pena y quiero correr y decir
que basta que todo eso pasará,
que mañana será otro día en el
que podrá volver una nueva luz en
su camino. Me hacen madurar, y
mucho, el sufrimiento ajeno
porque me doy cuenta que vivo en

una sociedad y debo integrarme.

Cuando en mi trabajo ya me
pongo en mi nivel y le puedo decir
a mi jefa/e que es un abusivo
conmigo, que me trata mal, que
no es justo que me haga la vida
imposible; aun con miedo de
perder mi trabajo, pero lo digo con
mucho delicadeza porque sé que
estoy en una situación delicada y
ella vive buscando donde no hay.

Ya no le temo a nada.

(Generalmente son las propias
mujeres jefas las que nos hacen
la vida imposible)

Maduro en cada golpe que la vida
me da. Maduro si pese a los
golpes que recibo, no permito que
ello me haga una persona dura y
fría, y me convierte en una
persona que da amor, que va
ayudando a quien lo necesita,
dando palabras de aliento a quien
se me acerca. No me quedo

pegada en ese dolor, salgo
adelante y crezco como persona.

He madurado cuando he
aprendido a no sentirme obligada
a ir con mis amigos cuando me
invitan a salir, sin temor a que se
molesten por ello o a lo que
piensen de mí.

Cuando digo NO al que me deja y
me toma cuando quiere,
haciéndome daño. Ya no acepto
cosas de segunda mano, ni
pedacitos de felicidad. No
merezco eso, y mientras más vivo
más exigente soy respecto a mis
relaciones. Aun con el corazón
destrozado digo NO, porque no
quiero esa vida para mí, he
crecido en mi autoestima.

Habré madurado cuando me
levante y sonrío mirando la vida
con optimismo a pesar de haber
llorado toda la noche. Porque
envejecer es una obligación y
madurar es opcional. Me decido

por madurar para poder mirar a mi
alrededor y descubrir qué es lo
que más me hace feliz. Hoy sólo
busco vivir en completa paz y
felicidad, para dar a los que me
rodean el mismo nivel de afecto.

La madurez es una bella etapa, es
cuando más segura te sientes de
lo que haces y no necesitas
explicarlo, la gente con sólo
mirarte ya lo sabe, y sin saber
cómo, les inspiras confianza.

Siempre habrá personas que se
acerquen a ti. Eres como un vaso
de agua en pleno desierto.

Muchas personas necesitan de
ti... ¡Que grande y maravillosa
eres!

Cuento Contigo

?No se puede dar lo que no se tiene?

Cuando se piensa en esta frase, de inmediato pensamos en las cosas materiales que cada cual posee, pero este artículo no va de eso, es de aquellas personas que viven siempre en forma triste y maldiciendo su "mala suerte", porque según ellos todo les sale mal. Personas que siempre desean cosas que no están a su alcance, cosas que otros tienen. Personas que cuando algo tienen no saben apreciarlo y sólo piensan que debieran tener más.

Todo sería diferente si esas personas pensarán por unos minutos que la felicidad y el gozo que se puede obtener en la vida, nos las brindan las cosas sencillas, cosas que siempre están a nuestro alcance, como un amanecer, disfrutar de mirar una flor, de ver reír a los niños o simplemente agradecer lo que la vida no ha dado..

Esa clases de personas, por más que les muestres estas cosas no sentirán nada, no tendrán alegría, y no lograrás hacerles sonreír con aquellas cosas que tú disfrutas. Puedes disfrutar de esas cosas porque estás llena de amor, de ilusiones, de esperanza, te sientes contenta por dentro y eso es hace que seas una persona completa.

No tiene sentido esperar cosas buenas de este tipo de personas, porque si no saben ser felices, ¿cómo podrían dar a otra persona aquello de lo que carecen?

Por eso en la vida hay etapas que debemos ir quemando para evitar caer en la amargura. Los que viven añorando un pasado, los que sienten que todo el mundo les debe algo, que no es justo que otros sean felices porque ellos no lo son ni lo serán, esos son seres insatisfechos con todo, con la vida, con Dios y con todo el mundo.

Es triste, pero lo mejor es alejar personas así de nuestras vidas, pues de lo contrario, al final terminamos muy mal porque empezamos a ver lo que ellos ven: todo en blanco y negro. - Hay que alejarse-

La vida es alegría, es amor, es dar a manos llenas los talentos que poseemos. Dar amor es un acto que nos hará una mejor persona, única, irreplicable, porque podremos decir "yo sí puedo dar lo que tengo, que no es poco: Me sobra amor, me sobra felicidad. Soy una mujer que lucha aun contra la corriente pero derramo felicidad a mi paso".

Quienes renuncian a las maravillas de la vida y saborear la felicidad de dar amor a otros se pierden en el camino de la tristeza.

Por eso tú siempre sonríe, vive la vida y cuando veas que quienes te rodean te dan muestras de amor y afecto, tu corazón se llenará de gozo.

Eres feliz. Puedes darlo todo...

Cuento Contigo

Amate

¡Ámate!

No permitas que nada ni nadie destruya ese don precioso que brilla dentro de ti.

No permitas que se termine el brillo del amor en tu alma, porque quienes te han amado tanto, aún, con el paso del tiempo te siguen amando y deseándote el bien.

Hazles el homenaje de no permitir que nadie quiera doblegarte y someterte a su voluntad.

Ámate como ellos te han amado y respétate como el divino sueño de Dios.

Reconoce en cada buen recuerdo el germen de tu vida y corrige los errores del hoy, podando las hojas muertas del árbol que sostiene tu historia. Rodéate de luz y sé luz, descansa pero no te dejes caer.

No te dejes vencer por las corrientes que parecen tan terribles, tan inefables, no les des mayor atención de la que debes darle, porque si todo el tiempo piensas en las contrariedades de la vida, terminarás confundiéndonos con lo mismo que no deseas.

¡Libérate!

Saca tus nudos corporales y muévete. Baila, camina, corre, mueve tu cuerpo hasta darle mayor fluidez. Sabes, a veces las zonas más duras del cuerpo son la materialización de muchas horas de pensamiento negativo o trabajo sin placer, rutinas que habrás debido cumplir, pero que se pueden demoler, ablandar y restaurar.

Libérate de tus miedos ocultos. Piensa en ellos y destrábalos hablándoles como si fueran personas con las que tienes problemas y que son difíciles de abordar.

Sácalos de tu interior con paciencia, razón y voluntad. Háblales y diles que se retiren, que desde ahora en adelante vas a manejar tus sueños, tus ilusiones, tus planes directamente, sin intermediarios fantasmas.

Libérate y confía, en Dios, en tí. Libérate y empieza a ser un poquito más feliz.

Cuento Contigo

Un día dijo "ya no te quiero"

Todo está bien, su ternura te llena de amor y te hace subir a las nubes con un simple "te quiero"...

Pero llega el día del dolor del silencio... de acostarse sin dar un beso de buenas noches. Sientes que tu pareja está a tu lado, pero ausente, lejano.

Y un día de repente escuchas las palabras que jamás hubieses querido escuchar: "Ya no te quiero".

Tu marido te dijo que ya no te quería...

¿Qué sucederá con los niños? Se derrumba el hogar, la estabilidad emocional y económica; miras a los niños dormir con una paz interminable y no sabes como comenzar a decirles que su papá ya no estará en casa... y comienzas a crear una cantidad de historias de fantasías y finalmente no llegas a nada, no te atreves a decirles que el amor decidió viajar a otro lugar y que ya no está en la casa. Ya no hay amor ese amor que te daba el calor de hogar, ese que por las tardes los reunía en familia a conversar de cualquier cosa. Se fue aquella alegría y esas risas que afloraban tan sólo con un murmullo... y sientes que ya no sirve sentarse juntos a la mesa, inventar una conversación forzada.

Sientes que los cuestionamientos no te dejan dormir, y comienzas a echarte la culpa por todo lo que sucede, a lo que te responden "no eres tú, soy yo..." ¡Qué frase tan sarcástica! Se utiliza cada vez que no saben qué decir. Con ello te das cuenta de que no es una situación actual, es algo que es de más tiempo y no se dio el valor de mirarte a los ojos y decírtelo antes de que crearas castillos de ilusión. Lo miras a los ojos y simplemente buscas incansablemente esa mirada de ternura que te daba a diario... y sólo encuentras la mirada de un ejecutivo de bancos cuando vas a exponerle tu situación para pedirle un préstamo, con esa misma frialdad que te dicen "lo siento, no está aprobado"...

El alma te duele en gran manera, debes sonreír como un payaso ante tus hijos... ellos no tienen la culpa de las vueltas de la vida. Recuerdas el día que te pidió matrimonio, cada palabra te hace trizas el corazón. Recuerdas esa promesa de amor en el altar y piensas debes salir adelante... "por mis hijos, ellos me tienen a mí, sólo a mí. ¿Y a quién tengo yo? A mis hijos, sólo hasta que crezcan y marchen a crear sus castillos de arena"... y recuerdas lo que imaginabas, llenarte de canas a su lado... recibir a tus hijos y a tus nietos en su casa de madera...

Y recuerdas nuevamente cada palabra que te mencionó en esa última discusión que sentías como puñales en el corazón que hacían florecer lágrimas involuntarias...

"Es que ya no te quiero"... "Es que en las noches ya no estás conmigo"... "Es que ya no te arreglas"... "Es que ya no eres la misma de antes..." Y te cuestionas cómo puede ser que ya no te quiera porque en las noches te dediques a vigilar los sueños los hijos que ambos tienen en común. No comprendes cómo pudo dejarte porque en vez de compararte un par de faldas, maquillaje, blusas y tinte para el pelo, simplemente preferiste dejar dinero para el pan diario.

"Ya no soy la misma de antes porque no tengo tiempo para ir al gimnasio? ¿Entonces con quien he vivido todo este tiempo? Con un egoísta que nunca pensó en la familia sino que en su propio interés? Y que no fue capaz de mirar al lado de su cama y darse cuenta que yo más de alguna vez me sentí sola? Que sólo un beso me daba felicidad porque con el tiempo aprendí a conformarme con tan poco. Que nunca exigí restaurantes caros, ni una casa en la playa porque para mí era más hermoso compartir una cena en nuestro hogar y disfrutar del brillo de nuestros hijos al hacerlos felices."

Sientes que todo lo que tenías a tu alrededor era una farsa, y ya no crees en el cariño desinteresado de la gente. Crees que al igual que él, otros también te mienten... porque este señor no fue lo suficientemente hombre para sentarse frente a ti y decirte lo que le estaba pasando antes que el amor se esfumara por completo. Como para darse una oportunidad... Y te sientes insegura, con miedo a equivocarte. Ese amor como herencia te dejó la sensación de estar errada en todo, de no atreverte a hablar con la gente porque hablas mal, de no ponerte al lado de una mujer bonita pues te verás muy poca cosa, de no opinar sobre un tema porque eres ignorante, de evitar mirarte al espejo por temor a ver las arrugas que van saliendo en tu rostro o las marcas de los embarazos que arruinaron tu cuerpo escultural de hace 20 años.... Y no puedes llamar a tus amigas para que te suban el ánimo, porque con el tiempo te olvidaste de ellas para llegar a ser lo que ahora eres, más que mujer: una madre y esposa.

Por mal agradecido: quiero decirte que yo también soy importante, espero que seas feliz, ¿al lado de quién? Eso no me importa, que no crea que se lleva un trofeo, que yo me quedé con el mejor tesoro que pueda tener una mujer: unos hijos maravillosos, los recuerdos que no se aún si son verdaderos, y el inmenso amor que pude sentir alguna vez.

Porque de ahora en adelante seré madre, amiga, mujer... y para que mis hijos hermosos que Dios me dio estén bien, yo estaré bien primero. Si lloro ellos llorarán; si sonrío, ellos sonreirán; y qué mejor que transmitirles felicidad, confianza, ternura y amor...

¡Ahora vete, fuera de mi vida! No quiero que me lastimes más... y no vuelvas, que ya el dolor de perderte lo estoy reconociendo en mi cuerpo, ya tu ausencia está siendo parte de mí... y no soportaría perderte dos veces.

Greyzi Huepe. Muchas gracias Greyzi, por compartir con nosotras este artículo a modo de experiencia que refleja el dolor que sentimos cuando aquel por quien todo lo dimos, nos deja de amar.

No dejes que te rompan los sueños

En la vida hay dos clases de personas, las que miran la vida con esperanza y las que lo hacen con pesimismo.

Una cosa es ser realistas en la vida, conocer nuestros límites, y otra muy diferente es imponernos límites por nuestro pesimismo, "realismo", y desencanto con lo vivido.

Es mejor ser y estar junto a los primeros, personas que sueñan y son capaces de luchar por sus sueños y metas en la vida.

Hay personas soñadoras, personas que siempre muestran buena cara a la vida; ríen, saben que con repartir amor eso es lo que van a recibir, son capaces de alcanzar los sueños con sus esfuerzos, un amor bueno, un trabajo decente y tratar que todo su entorno sea de tranquilidad y amor. Estas personas son consientes de que no todos los días serán tan hermosos, que habrá días de soledad y tristeza, pero aun a pesar de esas piedras en el camino tienen claro que vale la pena seguir adelante con los sueños.

Pero también hay otro tipo de personas muy nocivas que siempre están allí para destrozar los sueños de las personas felices, son aquellas que creen que ya todo está escrito, que por más que te gastes y desgastes tu futuro ya está trazado y que nada lograrás cambiar. No tienen ilusiones y mucho menos sueños, son personas amargadas y celosas de ver la felicidad en los demás porque piensan que son unas soñadoras tontas y sin visión.

Debes tener cuidado con estas personas, los enemigos de la felicidad, porque son capaces de romper tus sueños con palabras feas y actitudes aun peores, pero está dentro de ti apartarlas de tu vida, porque tú eres la dueña de tu destino, la que puede hacer que sus propios días sean buenos o hacer de la vida un infierno.

En nuestras vidas siempre debe haber optimismo, debemos creer que hay cosas que podemos hacer para que las cosas malas que nos sucedan y que cuando sí nos sucedan las podamos tomar como experiencias y lecciones. Siempre sigamos luchando con mucha alegría detrás de nuestros sueños, hay que saber conectar el amor dentro de todo lo que hagamos en nuestras vidas.

10 consejos para ayudarte a alcanzar tus sueños:

Algunos consejos para llevar a cabo esa vida de felicidad y no dejarse llevar por las personas negativas que siempre están detrás de nosotras hundiendo nuestras esperanzas e ilusiones.

Siempre sueña con que las cosas se pueden lograr. Pon todo tu corazón en lo que haces, por muy pequeño que parezca.

Piensa en grande, siempre ten la convicción de que si persistes en lograr las metas de tu vida, lograrás alcanzarlas. Eres capaz de lograr todo lo que te propongas, sólo que no siempre será fácil, pero tienes lo principal a tu favor: las ganas de salir ganando y logrando tus sueños.

Busca una pareja que tenga la misma ilusión que tú por la vida, que esté contento como eres. Si estableces una relación con alguien depresivo y poco feliz, te aseguro que no seguirás con tus sueños y metas, todo quedará en el vacío. Ayúdale a tu pareja a que sea feliz, enséñale a amar y dense amor a manos llenas. Hay que sacar de nosotros lo negativo, saber perdonar siempre a los que nos hacen daño es algo que nos limpia el corazón y hace de nuestra vida algo mucho más feliz y agradable.

Cuando vayas a buscar trabajo, hazlo en forma educada, tranquila, serena, que todos lo que estén allí se sientan bien a tu lado. Trasmite buenas energías y pide a Dios que te ayude en lo que quieres hacer o lograr allí, prepárate en la vida para tener éxito, estudia con tantas ganas como tus fuerzas te lo permitan.

Cualquier cosa que desees, pídelo desde el corazón al universo, a Dios, y espera confiada. Si lo que pides es bueno para ti se te dará, si no es bueno se te dará algo mejor.

Rodéate de personas buenas y optimistas, personas que tras pasar un rato con ellos te hacen sentir bien. Si pasas tu tiempo con gente triste te transmitirán tristeza, en cambio, si la pasas con gente que aún en la miseria tienen esperanza por un día mejor, te transmitirán esa esperanza. Rodéate de quienes saltan de alegría contigo cuando algo sale bien y llora contigo cuando algo no se logra.

Decídate a ser feliz. En gran parte, ser felices o no es una actitud, una decisión que hemos tomado, tal vez inconscientemente. Las personas felices suelen lograr alcanzar sus objetivos, y al menos estar contentos con lo que han logrado. Decidir ser feliz puede ser una de las mejores decisiones que puedes tomar en la vida, decide serlo. Planea ser feliz.

Vive saludablemente. Nuestra salud es muy importante y algo que debemos cuidar si queremos lograr nuestras metas y objetivos. Cuida de lo que comes, haz ejercicio, duerme todas las horas que el cuerpo necesita, y si notas que tus fuerzas decaen y no logras tus objetivos considera visitar un médico, puede que tu cansancio sea un problema que requiera de atención médica.

Imponte objetivos que te den la sensación de satisfacción. El placer y la capacidad de disfrutar de las cosas es importante, pero también lo es la satisfacción personal que se puede tener al alcanzar metas y objetivos en la vida. Imponte objetivos en la vida que te hagan sentirte satisfecha contigo misma, cosas que igual no son muy divertidas pero que cuando las terminas de realizar te hacen sentirte satisfecha contigo misma.

Saca provecho de tus cualidades especiales. Siempre hay cosas que se te dan mejor que otras, tal vez incluso mejor que a las demás personas. Observa cuáles son tus flaquezas y cuales son tus fuerzas, identifícalas e intenta hacer más de aquello que se te da mejor. Pueden ser cosas que se te dan mejor hacer, cualidades psicológicas o incluso tributos físicos de los que sacar provecho. ¡Saca provecho de lo mejor de ti!

Ábrete a recibir la bondad de la gente buena, se optimista, el amor lo encontrarás en todos los rincones del mundo, no te cierres a ese bello sentimiento de vivir en paz y serenidad, es todo lo que necesitas para triunfar.

Los milagros pasan a cada momento. A veces no los ves pasar porque estás ocupada preocupándote de lo que no vale la pena, aléjate de los egocéntricos, los que sólo ven lo malo de otras personas, de las personas negativas que sólo están preocupadas de lo demás para criticarles, no lo dejes entrar en tu vida.

Ya escogiste ser feliz, pues que así sea, es la mejor medicina para el corazón: amor, perdón, ser positivas y felices, eso te hará la clase de persona que todos queremos en nuestra vidas.

Cuento Contigo

Te amo.

Decirte que te amo se me queda pequeño, alguien debería inventar nuevas palabras para definir mis sentimientos de entrega, de devoción, de admiración, de necesitarte cada segundo. Eso siento y más. Te digo que te amo, pero ya lo sabes, quizás de tanto repetírtelo se desvirtúan las palabras, pero no, cada vez que te lo digo es porque mi amor por ti ha aumentado.

Quiero que lo sepas, no te amo en pasado, no te amo en presente, ni te amo en futuro, es un amor sin tiempo, tampoco tiene distancias, es simplemente amor puro, cargado de ilusiones, lleno de promesas que no deben cumplirse porque ya se cumplieron todas al conocerte.

Te amo, como dos palabras que forman una sonrisa en tus labios, como dos cielos llenos de colores reflejados en tus ojos, como dos palabras infinitas que no deben dejar de sentirse.

Amarte en realidad es un premio, desconozco si te merezco, al menos lucho por merecerte, pero es un premio, es un regalo que cualquier persona debería recibir, pero que sólo tengo yo.

Por dejarme amarte te doy las gracias y te ofrezco mil años de amor que condenso en este beso que te entrego desde el fondo de mi mismo.

Te amo.

historias en el alma.

Hoy quisiera que tus dedos
me escribieran historias
en el alma.
Hoy quisiera que tus besos
abrazaran mi vida entera
Hoy quisiera que tus ojos,
cuando me miran,
fueran una sonrisa eterna
Hoy quisiera que tus manos fueran
una canción que se duerme en mi almohada
Hoy quisiera que tus piernas implacables
fueran una explosión de placer y gozo.
Hoy quisiera que el fuego de tu piel
fuera infierno de mis deseos
Hoy quisiera que me regalaras
todos tus amaneceres en derroche
de alegría.

Estoy ante la majestuosidad de la nada

Estoy ante la majestuosidad de la nada discutiendo contra mis propias palabras,

en esta tristeza de mi soledad, infinitamente pesada, amargando mi casa, llorando tu ausencia en estos días, quizá sea absurdo mi deseo y, entre tanta incompreensión, mis ojos solo se nublan en el fondo que guardan las cosas que no se pueden decir; las cosas que solo se puede sentir

Y si pudiese romper las barreras para llegar a ti, ahora que tanto me haces falta y siento que te pierdo, aunque mi mente me aconseja frialdad

Ayer quize decirte que te amaba, mis ganas lo gritaban, mis ansias lo deseaban pero algo me detuvo y no supe porque;

escuche en cada latido del corazón una canción y no tengo a nadie a quien decirselo hoy, porque en tu presencia solo esta mi recuerdo y el azúcar de tus labios en mis pensamientos.

Pero te extraño y aunque te parezca extraño cada vez son mas fuertes mis sensaciones.

Ahora tengo miedo de amarte como me nace y no se ni como explicarte, pero no quiero perderte si es que en algún momento te tuve de verdad,

ahora se que te quiero especialmente para mi y que al vivir sin ti todo me cuesta mas trabajo, porque no tengo quien merezca mis labios mas que tu, ni mis caricias, ni siquiera mis palabras sinceras.

Te aleje de mi para que me valoraras, y en mi desgracia terminé amándote mas, sin saber de lo que yo te pueda despertar.

ya se acabaron de mi canasta las manzanas para explicarte mi manera de demostrarte la pasión del amor al que yo me entrego quizá este de mas repetirlo otra vez,

pero de alguna forma lo tienes que entender, porque no hay nadie que ocupe tu lugar en el papel que a ti te quiero dar,

sufro mas que un dolor angustiado y tengo mas miedo que un ratón asustado, te confieso que este pánico me hace llorar.

Necesito saber si me amas aún mas y esta vez salen sobrando las palabras, porque quiero que me hables con el corazón y que en tus ojos haya pasión.

Si esta petición llegase a parecerte demasiado, perdóname por dartelo todo si me he equivocado...

MAMA

MAMA

Has subido uno mas de los peldaños
de la escalera de tu vida
y deseo madre querida
que te queden muchos años

Para poderte querer como
siempre te he querido
y desde que me hice mujer
este coriño ha crecido

Pues comprendo madre mia
que en mi pones amor y celo
por eso mi unico anhelo
es quererte mas cada dia

Ser niña otra vez me haria ilusion
que me tomaras en tu regazo
y me fundieras en un abrazo
contra tu fiel corazon

De pequeña me mecias
me cantabas con trinos de jilgero
y en silencio me decias
¡chatilla¡¡como te quiero¡

Tus brazos son dos almohadas
suaves y cariñosas
como las que tienen las hadas
hechas con petalos de rosa

Alli me quedaba dormida
en aquella cuna amorosa
donde me sentia dicchosa
y tambien muy protegida

Te desea felicidad
la que tu llamas princesa
que es feliz cuando te besa
por que el beso es de verdad

Una mujeres hay en mi vida
por quien mi corazon palpita
tu,madre querida

En la claridad de una noche

En la claridad de una noche,
pensando hasta no poder mas
me dije tan lejos y a la vez tan cerca.

El corazón se me parte por no poderte amar.
Temblando por tus besos
los cuales, míos nunca serán.

Llorando en silencio por un amor prohibido
que no será mío, nunca, nunca jamás.
Soñándote despierta...

Amándote hasta la incoherencia,

y tu tan lejos y a la vez tan cerca
sin saber de mis sueños, de mis tristezas,

De cuanto te amo, de cuanto tuya soy,
de cuanto te grita mi cuerpo,
y tu tan lejos sin saber de todo esto.

Sin imaginarte por un momento que me
ahogo en mis delirios sin poderlos evitar,
perdiéndome en la distancia...
sin dejarte de amar!.

hoy vivo por ti

Alguien sabe por qué muere inocente esta vida

Es que ha muerto el amor es que no hay compasión

O es que dios se ha olvidado de ti

Alguien sabe por qué existe tal injusticia

Que alimenta el dolor destruyendo el valor

Que deja un niño al morir

Quiero verle jugar ser un niño feliz

Poder su voz escuchar

Quiero verle correr quiero oírle gritar

Que pueda volver a soñar

Hoy vivo por ti tú debes vivir hoy quiero luchar

Hasta que vuelvas de nuevo a reír

Hoy vivo por ti tú debes vivir hoy quiero luchar

Hasta que vuelvas de nuevo a reír

Qué niño puede vivir con la esperanza dormida

Sin el calor del hogar ni madre a la que abrazar

Esperando que llegue su fin

Dime cuál es su maldad con qué delito ha nacido

Qué precio debe pagar si es nuestra culpa olvidar

Que un día también fuimos niños

Quiero verle jugar ser un niño feliz

Poder su voz escuchar

Quiero verle correr quiero oírle gritar

Que pueda volver a soñar

Hoy vivo por ti tú debes vivir hoy quiero luchar

Hasta que vuelvas de nuevo a reír

Hoy vivo por ti tú debes vivir hoy quiero luchar

Hasta que vuelvas de nuevo a reír

tierra santa:

hoy vivo por ti

deja de llorar - mago de oz

Siempre has soñado con poder salir

de tu cárcel de cristal

y las paredes de tu habitación

se parten el culo de ti

Hoy los barrotes que hacen tu prisión

son el miedo a fracasar

son invisibles, son un disfraz

con el que amueblaron tu hogar

Deja de llorar

por lo que un día perdiste

deja ya de esperar

que el tiempo te calme

la ausencia que causa un adiós

Deja de llorar

tus lágrimas te van a ahogar

sálvate

y no te fallaré

Echa a andar

y si la vida te pisa

desenvaina una sonrisa

y vuélvete a levantar

Se que es muy fácil ponerme en tu piel

se que es jodido vivir

pero no existe fuerza motriz

más fuerte que tu voluntad

Deja ya de esperar

y achica tus penas con risas

no quita la soledad

las manchas de olvido

que deja un adiós al pasar

adiós dulcinea - mago de oz

He decidido escribirte,
despues de tanto llorar,
mis lagrimas son hoy estos versos que,
tu ausencia nunca prodra borrar,
me voy komo vine a tu vida,
sin hacer ruido me despido me voy,
pero me cuesta tanto olvidarte mi amor,
me cuesta tanto decirte adios!!!!!!

Hoy he vuelto a entender que,
jamás volverán, aquellos paseos
de vuelta al hotel,
en que tu me enpujabas
para no perder, el solo instante en hacer el amor....

dejare de verte crecer,
me marcho a vivir, donde avita el olvido,
intentare buscar, otro camino, otro amor,
cada vez, que intento perder el miedo a caer,
me tropiezo en mi mismo.....
y dejo escapar ha QUIEN ME HA QUERIDO,
y me quedo sin luz.....

el suelo de mi vida se viste,

se abriga con hojas de un adios,
mi destino es amar y despedirme pedir,
permiso para vivir.

te deaste olvidados en cada rincon,
de mi alma trocitos de tu CORAZON,
te dejaste olvidados en mi alma el olor
dormia abrazado a una flor..

dejare de verte crecer,
me marchoa vivir, donde habita el olvido,
iiintentare buscar,otro camino,otro amor,
y no se si me perdere,
o me encontrare, me siento tan solo
pero a mi infierno ire en busca
de todo lo ke no te di!!!!....

hoy he vuelto a entender que,
jamas volveras,acariciarme,
antes de dormir
y pegava mi pecho,me pides que....
te abraze y no te deje ir....

dejare de verte crecer,
me tengo ke ir, y encontrar

mi camino, y nunca olvidare

lo que me has querido AMOR.....

dejare de verte crecer,

me marcho a vivir, donde habita el olvido

innntentare buscar, otro camino, otro amor,

cada vez, que intento perder el miedo a caer,

me tropiezo en mi mismo.....

Y DEJO ESCAPAR A KIEN ME "HA QUERIDO",

y me quedo sin luz.

adios mi vida me voy, te dejo marchar,

VIVIRE EN TUS RECUERDOS.....

JAMAS TE OLVIDARE.....

adios dulcinea me voy.....

Y SI NOS VOLVEMOS A VER,

SOLO ABRAZAME.....

SIGO SIENDO AQUEL NIÑO

KON MIEDO A MADURAR...

hoy quiero confesarme

Por si hay una pregunta en el aire

Por si hay alguna duda sobre mi

Hoy quiero confesarme

Hoy que me sobra tiempo

Voy a contarle a todos como soy....

Hoy quiero confesar

Que estoy enamorada

Por matar los rumores de aquella esquina

Que me gusta el perfume de claveles

Y que llevo en el alma Andalucía

Hoy quiero confesar....

Que estoy algo cansada

De llevar esta estrella que pesa tanto

Que perdí en el camino tantas cosas

Que me hicieron a veces tanto daño..

Tanto daño, hoy quiero confesar.

Si estoy alegre o triste

Quien lo sabe

Si todo el mundo tiene la razón

Hoy quiero despojarme

Y desnudar el alma

Para que sepan todos como soy.

Soy un poco la sal, y poquito la arena

Primavera despierta en una ventana

Soledad y vacío cuando espero

Corazón encendido si el me llama

Hoy quiero confesar que he llorado mil veces

Escuchando las notas de una guitarra

Que le debo a la vida tantas cosas

Y he cantando bajito alguna nana

Alguna nana, hoy quiero confesar.

Hoy quiero confesarr

Hoy quiero

Hoy quiero

Hoy quieroo

Yo Quierooo

Hoy quiero confesar....

Que estoy algo cansada

De llevar esta estrella que pesa tanto

Que perdí en el camino tantas cosas

Que me hicieron a veces tanto daño

Hoy quiero confesar..

hoy quiero confesar.....

Olga Tañon Hoy Quiero Confesarme

Ayahuasca (La Soga Del Muerto) El Mago De Oz

Ayahuasca con un trago basta

Y a las costas del líder de ti mismo

Viajarás

Volarás

Conocerás mucho más de ti

Ayahuasca pato a la vasca que por poca pasta

quieras ser tu mismo

Viajarás

Volarás

Por rincones que hay en ti

Oigo voces seres pequeñitos

Que me cambian todos los colores

Los dema el tiempo fui

Y alguna color carmel

No tengas si miedo ser tu mismo

Ni a distintas formas de altruismo

Mataras

Callaras

Hay tanta gente que quiere dormir

Quién quiere comer de mi menú

Habitación dos cero seis,

el paciente ha vuelto a empeorar

una navidad feliz

Llega navidad

Sentir las campanas

repicando en tu corazón.

Anuncia con sus sonidos

la presencia del amor.

Amor a entregar a todos a tu alrededor.

Sentir esa paz y entrega con tu corazón

El compartir a los demás.

Llega navidad

brinda con tu calor

tu amor a entregar.

Llega navidad

y siente y comparte felicidad.

Feliz Navidad

Atlantia

Si he de naufragar en mi tormenta

déjame nadar dentro de ti

todo lo que fui se puso en venta

todo lo que ame, lo que aprendí

Me quiero morir en tu mirada

me quiero dormir en el que fui

nos atrincharemos en tu almohada

siempre que el destino tenga bien

Hoy la vida baja la persiana

se venden sonrisas de ocasión

cerrara el mercado del mañana

-texto- del planeta por defunción

Llora el rio soledad

se desangra de agua el mar

tose el cielo truenos y luz

estornuda un talud-

En la fe que cristo nos ha de salvar

en la fe de que el nos ama nos tenemos que agarrar

no al anticonceptivo , es mejor el sida que un condón

ser gay es una enfermedad, violar a un crio no

Dios es amor, dios es libertad,
oh jesus tu nos das la paz
dios es la luz, tolerancia y fe
es un colega un amigo de verdad

Dios derribo a la torre de babel por no creer
pidió a abraham sacrificar a su hijo que era de su fe
inundo la tierra, el diluvio de dios
mando a su hijo a morir, y el infierno se inventó

Dios es amor, dios es libertad,
oh jesus tu nos das la paz
dios es la luz, tolerancia y fe
es tu colega un amigo de verdad

Bienaventurados los pobres
bienaventurado el que es gay
bienaventurado el que paga
bienaventurado el que cree

bienaventurado el parado
y el que no llega -sin bebes-
bienaventurada la esposa

bienaventurados los pobres

bienaventurado el que es gay

bienaventurado el que paga

bienaventurado el que cree

bienaventurado el parado

y el que no llega -sin bebés-

bienaventurada la esposa

que soporta golpes de infierno

que reprime -ningunarramas-

con una sonrisa y una oración

silba una canción la despedida

recita poemas el adiós

se maquilla la melancolía

con nostalgia y polvos de dolor

Mas allá del sol y las estrellas

o entre las esquinas de tu amor

puede que encontremos otra tierra

pues la profecía empieza...

El infierno se enfrió

y el cielo se cubrió

de una telaraña gris

de nubes y dolor

Vomitaba un volcan
el bosque se quemo
desangrabasé una flor
herida por el sol

-texto- se decidió, al ver aquel horror

Llora el rio soledad
se desangra de agua el mar
tose el cielo truenos y luz
dibujando oscuridad

Quiero morir en tu mirar
quiero morir y despertar
y tenerte junto a mi amor
sin ti no puedo estar

Quiero poder recuperar
todos los sueños que vendí
por puñados del progreso amor
perdi mi libertad

El dorado decidió ir al monte de piedad
a vender o a empeñar todo el oro antes de huir

-texto- del sol -texto-

para proteger su piel del fuego nuclear

el árbol de la noche triste no deja de reír

noooooooooooooooooooooooooooooooooooo

grita el viento donde estas

a la playa que -se vendió- el mar

se abre el suelo, atáúd

construcciones, fosa común

Quiero morir en tu mirar

quiero morir y despertar

y tenerte junto a mi amor

sin ti no puedo estar

Quiero poder recuperar

todos los sueños que vendí

por puñados del progreso yo

perdi mi libertad

(Se repite)

cierre del planeta, armas en liquidación

cambio de negocios, fin de civilización

se ha inundado el infierno

se ha ahogado el eden

se enquistó la primavera

y a las flores que les den

ya no queda ningún recuerdo

fotogramas del ayer

quiero encarcelar tus besos

en la celda de tu querer

ya no quedan sueños que difícil es

dibujar sonrisas en el corazón

ya no queda nadie con quien naufragar

solo queda el ayer

animas en comunión,

reunión del mas allá

convocados por satán,

que no para de llorar

Jesucristo con Jahvé, sin parar de discutir

ya no hay nada pa`jugar, ni a quien manejar

El -texto- se ha casado con la lama -texto-

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

llora el rio soledad
se desangra de agua el mar
tose el trueno truenos y luz
dibujando oscuridad

quiero morir en tu mirar
quiero morir y despertar
y tenerte junto a mi amor
sin ti no puedo estar

quiero poder recuperar
todos los sueños que vendí
por puñados del progreso amor
perdi mi libertad

hay veces que no se
si exprimir el sol
para sentir calor

Durante miles de años, los seres humanos
hemos podido disfrutar, del mejor regalo
que los dioses dieran jamás a ningún ser vivo

La brisa, el viento, el hermano sol y la hermana luna
campos y praderas donde ver crecer a nuestros hijos

amaneceres bañados con el perfume que estornudan las flores en primavera

puestas de sol decoradas por los sueños aun por concebir

Y aunque parezca mentira... inteligencia

Pero el hombre blanco despreció aquel tesoro

y a medida que la vida le sonreía,

el le contestaba dando patadas al destino

Si alguien lee esta carta, no olvide que el fin de esta civilización

se debió al egoísmo, codicia e incultura de la raza humana

Los hombres ya no somos mamíferos

el ser humano no se convirtió en depredador

la raza humana somos simplemente un virus

matamos, crecemos, y nos multiplicamos

Por eso nos extinguimos

por eso las aguas se tragaron nuestra civilización

la verdadera Atlántida, éramos nosotros

Y por eso hemos escrito esta nota

para formas de vida inteligente venideras.

cuando los hombres escupen al suelo...

...se escupen a si mismos.

y ahora voy a salir

ya no siento el amor

no me sirve de nada

si me niegas tus besos

no tengo tu boca

y se me parte el alma.

siempre confie en ti

ahora me siento solo

me dejaste tirado

tu acto, tu ausencia

y te fuiste con otro.

Con los gatos me muevo

por todos los tejados

rogando a las estrellaz

pidiendo a la luna

que vuelvas a mi lado

y ahora voy a salir

a beber en los bares

para olvidarme de ti

y volver a vivir

y pasarlo bien padre.

maldita sea mi suerte
mira que tonto e sido
me undo en mis recuerdos
como me arrepiento
de haberte conocido

me busque a los colegas
los tenia olvidados
me apartaste de ellos
maldita pendeja
jamás me han fallado.

y ahora voy a salir
a beber en los bares
para olvidarme de ti
y volver a vivir
y pasarla bien padre.

que me entierren aqui
envuelto en frijoles
entre aztecas y mayas
que viva la raza
viva mexico
¡¡¡cabrones!!!

Yahora voy a salir

a beber en los bares

para olvidarme de ti

y volver a vivir

y pasarla bien padre.

y se acaba la historia

esta de mis cantares

saca todo el tequila

y que chingue a su madre.

La Venganza D' Gaia

Se despertó bañado en sudor
y un frío interno, le estremeció
se hizo la luz, y en su cama junto a él...
¡¡vivo a esa mujer!!
Fue como aquel beso que no dio
como ese "te quiero" que negó
llego la hora de echar cuentas y el lloró
Tu representaras a todo ese horror
que enferma y mata el planeta
Al condenarme
abortaste también tu perdón
yo soy el aire, la brisa y el mar
y el amazonas que, heridos
Sangra por vuestra ambición
yo soy parte de el.

Todo mal que me hagas, a ti te lo harás
pues la tierra es tu hogar
y al igual que amar, también se castigar
la venganza de gaia tendrás.

Toda su vida ante el desfiló
vio su niñez, no se reconoció
su inocencia murió por su ambición

¡¡la asesinó!!

Aparecieron en su mansión

un ciervo anciano y un halcón,

un bosque quemado y un sauce llorón

esto un juicio y este el tribunal

Que ha de condenar tu usura

el ozono es el fiscal y una ballena el juez

un río contaminado en pie

hace pasar al jurado

formado por la justicia, el amor

y algún pez.

Todo mal que me hagas, a ti te lo harás

pues la tierra es tu hogar

y al igual que amar, también se castigar

la venganza de gaia tendrás

Todo mal que me hagas, a ti te lo harás

pues la tierra es tu hogar

y al igual que amar, también se castigar

la venganza de gaia tendrás

busca una nutria a su amor y ve

que lo acaban de asesinar

ha muerto a golpes de sin razón

solo querían su piel
y no entiende porqué, si ellos tienen piel
matan por otra tener
le intenta despertar, pues va a amanecer
y han quedado en ver salir el sol

has de pagar y este tribunal
te condena a un árbol ser
y cuando tengas sed, sólo de beber
lluvia ácida tú tendrás
y la nutria lloró, pues vio que su amor
de nuevo tenía piel
y el sol se despertó y corrieron a ver
un nuevo amanecer...

¡¡y el mar sonrió!!

Cuentan que tras una tormenta ayer
el viento derribó a un árbol que su tronco, de casa sirvió a un castor
Todo mal que me hagas, a ti te lo harás
pues la tierra es tu hogar
y al igual que amar, también se castigar
la venganza de gaia tendrás.

Todo mal que me hagas, a ti te lo harás
pues la tierra es tu hogar
y al igual que amar, también se castigar
la venganza de gaia tendrás.

Todo mal que me hagas, a ti te lo harás

pues la tierra es tu hogar

y al igual que amar, también se castigar

la venganza de gaia tendrás.

La venganza de gaia tendrás

La venganza de gaia tendrás...

cuanto cabe en un adiós

Si supieras cuanto cabe en un adios

entre el cielo y el infierno

existe un beso son sabor a ti

tu mirada esconde tanto dolor

ya no hay nadie que te pueda ayudar

ya no hay nada que me puedas dar

en mi alma hay una coraza hecha de dolor

y entre sus caderas yo perdía la razón

y ante sus promesas yo perdí mi corazón

quiero saber si existe

castigo por poner

mi alma a tus pies

y venderme por un amor

quiero saber si existe

un cielo para idiotas

que como yo

saben cuanto cabe en un adios.

si supieras lo esconde un beso de amor

lo que pesa una promesa

firmado en la noche en tu colchon

el tiempo nena ese contrato rompio

ya no hay nada que me puedas robar

ya no hay nada para ti amor

estoy vacio y sin lagrimas

que llorar

y entres sus caderas yo

perdia la razon

y ante sus promesas yo

vendi mi corazon

quiero saber si existe

castigo por poner

mi alma a tus pies

y venderme por un amor

quiero saber si existe

un cielo para idiotas

que como yo

saben cuanto cabe en un adios.

Txus Di Fellatio - Buenos días, amor mío

Por amanecer siempre a tu lado,
de la boca del diablo bebería,
pues mi condena es empezar el día
sin tu sonrisa, (que dice más que lo hablado).

Sonrisa que abre puerta
a un día aun no vivido.
Que calla, aún sabiendo ciertas
las traiciones del olvido.

Por amanecer hoy a tu lado,
de la mano del muerte comería.
Y antes de que me lleve, pediría
que al ver tu sonrisa, muriese helado.

¡Buenos días, amor mío!

A CONTRARIO SENSU DE LA ALEGRÍA

Como estrellas en el firmamento
mueren en mí las tantas esperanzas
guardadas por mi mente en sus andanzas.
La verdad amanece con lamento.
Enterrado bajo este gran cimiento
construido con cóleras poco mansas
por la soberbia, que con dos mil lanzas
mató a mi voluntad, sin fundamento.
Encerrado en mí sólo observo todo.
Como se destruye, como se crea.
En otro mundo ya perdido estoy.
Si nada cambiará de cualquier modo.
Mejor cerrar los ojos como sea,
para poder sobrevivir por hoy.

ABISMO (PARTE I)

Llegaste casi sin querer, cual nube de tormenta,
oscureciendo mi alma y mis sentidos.

Descubriste desconocidos deseos,
ocultos tal vez, quizás no existieran.

Continua obsesión icontrrollable,
obligas a buscar razones que mi razón no entiende.

Has teñido de oscuridad lo que no era sino luz.
Negra desazón interior, secreto inconfesable.

Angustia de lo que no puede ser, que se quiere
y se teme, se sueña y no se puede olvidar.

Desorden, caos, sombras, dudas,
una vida que empieza a morir por verte de nuevo,
por tenerte siquiera un momento.

Un cuerpo que se estremece al soñarse en tus brazos,
trémula piel que arde de deseo al imaginar
el roce solo de tus manos.

Caliente escalofrío por oír mi nombre,

una sola vez, una vez nada más,
en tu voz dormida para luego olvidarte sin remedio.

Estoy aquí, sigo aquí, te espero.

Okupa en mi cabeza que ya habitas

en el lado oscuro de mi corazón.

Ayer eras un extraño... y hoy no sé quién soy yo.

ABISMO (PARTE II)

Tengo la certeza de que jamás podrás olvidarme.

Lo sé, porque nunca me conociste.

Tu ignorancia duele más que tu olvido.

ABISMO (PATE III)

Hoy tengo el alma partida

Hoy siento el cuerpo desnudo

Por este silencio que asfixia,

Por este secreto oscuro.

Mañana tal vez pueda, por fin

Gritarle al viento tu nombre,

Hablar de ti, sin miedo,

Contarle al mundo mis sueños.

Porque ayer, hoy, siempre

Serás un sueño inalcanzable.

ABISMO (PATE IV)

No sé por qué...

Creí que serías tan sólo obsesión de un día,

Capricho de una noche,

Pero te has instalado en un lugar tan profundo

Que no logro deshacerme de esta extraña sensación

De sentirte siempre,

De verte aunque estés lejos,

De hablar contigo en mis silencios,

De escuchar tu voz ausente en la distancia,

De soñarte cada instante.

...Sigo sin saber por qué...

ABISMO (PATE V)

Grito acallado

Un nudo en la garganta

corta mi respiración entrecortada para siempre, quizás.

Muero de silencio.

Ojalá mañana

Pueda verte sin recordarte.

Agua D' Cielo Liquido

Yo no te pertenesco solo te preste mi alma te arquite mis besos a cambio de amor a cambio de calma tu
no eres mi dueña ni yo mismo me poseo espiritu libre soy; te vengo a llorar con palabras lo que veo cada
caricia, cuando estamos heridos tus besos, secos han sido no soy tuyo, no soy mio nunca nadie me ha tenido
ella, es agua de cielo liquido mi gran amor, mi condena su nombre es musica, su patria pena y es lo que yo
he elegido yo no te pertenesco mi alma es un pentagrama mi dueña es la musica y un verso mi cama
mi amante un poema y mi cancion, mi ama

TE EXTRAÑO

En mis manos
una pluma:
las palabras.

En mi boca
el recuerdo de unos labios:
el silencio.

Manos y boca.
Pluma y labios.
Palabras y silencio.

Manos que callan mi boca.
Pluma que dibuja tus labios.
Palabras que retumban nuestro silencio.

Te extraño.

adios dulcinea

He decidido escribirte después de tanto llorar Mis lágrimas son hoy estos versos que tu ausencia nunca podrá borrar me voy como vine a tu vida sin hacer ruido me despido, me voy pero me cuesta tanto olvidarte mi amor me cuesta tanto decirte adiós

Hoy he vuelto a entender que jamás volverán aquellos paseos de vuelta al hotel

en que tu me empujabas para no perder ni un solo instante en hacer el amor

Dejaré de verte crecer me marchó a vivir donde habita el olvido intentaré buscar otro camino, otro amor

Cada vez que intento perder el miedo a caer me tropiezo en mí mismo y dejo escapar a quien me ha querido y me quedo sin luz

El sueño de mi vida se viste se abriga con hojas de un adiós Mi destino es amar y despedirme pedir permiso para vivir

Te dejaste olvidados en cada rincón de mi alma trocitos de tu corazón

Te dejaste olvidado en mi alma tu olor, dormía abrazado a una flor

Dejaré de verte crecer me marchó a vivir donde habita el olvido intentaré buscar otro camino, otro amor y no sé si me perderé o me encontraré me siento tan solo...

pero venciendo iré en busca de todo lo que no te di Hoy he vuelto a entender que jamás volverás a acariciarme antes

de dormir y pegada a mi pecho me pides que te abrace y no te deje ir Dejaré de verte crecer me tengo que ir y

encontrar mi camino y nunca olvidaré lo que me has querido, amor cada vez que intento perder el miedo a caer me tropiezo en mí mismo y dejo escapar a quien me ha querido y me quedo sin luz

Adiós mi vida, me voy me debo marchar viviré en tus recuerdos jamás te olvidaré

Adiós Dulcinea, mi amor si nos volvemos a ver, sólo abrázame sigo siendo aquél niño con miedo a madurar duermo pegado a tu foto, mi amor adiós Dulcinea, mi amo

el amor a distancia ¿tan solo una mentira?

quizas el amor a distancia

es tan solo una mentira

pero no puedo volver atras

y tu , ya estas en mi vida

yo se que estas muy lejos

pero algun dia estare a tu lado

entonces te dare mi amor

y los besos que he guardado

te abrazare con el alma

y te hablare con el corazon

me perdere en tus ojos claros

mientras crece la ilusion

mis labios dibujaran

en el aire palabras de amor

iran cayendo las lagrimas

y se ira apagando el dolor

el amor que juntos soñamos

entonces sera realidad

y seremos la unica luz

brillando en la oscuridad

monitor "para Jesus geovanni"

Mis ojos sólo han visto el titilante

fulgor de tu lenguaje en la pantalla,

ventana que me acerca conocida,

muro que me separa inexplorada.

-

--Te leo, y en mi mente se organiza

un cúmulo de imágenes que alcanza

a dar cuerpo a la idea de tu cuerpo,

a dar vida a la idea de tu alma.

-

--Te conozco y te ignoro a un mismo tiempo;

estoy contigo, pero qué lejana;

creo tocar tu piel, y entre mis dedos

sólo vibra mi piel sobresaltada.

-

--Sé que vendrás un día, aunque es incierto

si este saber es fe o es esperanza. resistirán mis ojos tu mirada?

-

--Tiembla una duda en mi cerebro, y corre

el temor a lo largo de mi espalda,

formulando insistente la pregunta

de si me ves como me imaginabas.

- en la seguridad de la distancia.

Y no sé si prefiero tu venida,

o soñarte en ausencia enamorada.

-

--No obstante, ven, voy a correr el riesgo,

que más me aflijo cuanto más te tardas...

O quizá...no, no vengas, que no quiero

morir de angustia si me despreciaras.

-

--O si acaso...tal vez...probablemente...,

perdona, amor, que es el temor quien habla...

Llégate a mí, sin más, y abre tus brazos,

que yo hace tanto tiempo te abrí el alma.

luz que es alegría

"Hay que mirar la luz que es alegría

y no la oscuridad que te deprime.

Quítale al corazón cuanto lastime

y goza del amor, que es ambrosía.

Acude al Arte, pócima de vida

que brinda sus deleites a raudales!

Tocarás de la gloria los umbrales,

y verás a tu alma translucida..."

una rosa en tu corazon

Para ti esta rosa.

Aunque no es la más preciosa

te la doy con mucho amor

para que me quieras sin temor.

La rosa

una bella flor

es mi corazón.

Delicada,

perfumada

con un bello color.

Me calienta el alma

con un fuego acogedor.

Tú, mamá,

siempre estarás,

y tendrás,

mi corazón.

¡Yo soy esa rosa

que necesita de tu cuidado

y bello cariño!

no queda si no batirnos

Hay miedos que se acurrucan

entre uno y otro escalón

de la escalera que sube

de tus sueños hacia el sol

Y te acechan y no dejan

que tú elijas tu lugar

no queda sino batirnos

no queda sino luchar

Hay dudas que nos mutilan

hay deudas del corazón

hay días que nos estorban

hay "dioses" que van de dios

Pero hay voces que no callan

si las sabes escuchar

son los gritos de tu gente

que te animan a luchar

Y verás que en la vida hay que sufrir

y verás que en la vida hay que luchar

y al final si eres fuerte ganarás

no queda sino batirnos

no queda sino luchar

Ten cerca siempre a un amigo

y al enemigo a tu par

para aprender como piensa

y cuando actue reaccionar

Las traiciones que bien matan

son las hechas con amor

y no hay estocada más grande

que el acero de una voz

Y verás que en la vida hay que sufrir

y verás que en la vida hay que luchar

y al final si eres fuerte ganarás

no queda sino batirnos

no queda sino luchar

Y el sudor de tu frente saciará

tu sed de tener sueños y vivir

y la vida será tu mayor rival

no queda sino batirnos

no queda sino luchar

Hay miedos que se acurrucan

si les cobija tu voz

mago de oz

Uche mi mejor AMIGA

Amiga tan lindo fue conocerte,

porque al conocerte

aprendí muchas cosas.

Ahora todo en mi es alegría

ya nada en mi es tristeza

tu con tu cariño haces

iluminar mi camino

y poco a poco tu amistad

fue creciendo dentro de mi.

Ahora le doy gracias a Dios

por haberte puesto en mi camino

y por haberte conocido.

Nacimiento de un Nuevo Año

Muy pronto cambiara el tiempo
los días, las semanas y los meses
muchas preguntas quedaran en el tintero
y muchas lágrimas de sangre cubrirán la tierra
madre de nuestros cuerpos
de donde fuimos hechos
por la claridad que ilumina los cielos
y las sonrisas desnudas, como las estrellas
siguieron cosechando la vida.

Mientras el tiempo seguía su curso
las huellas del pasado van quedando
como ecos anunciando que el año va envejeciendo
como la hoja que va cayendo
y entre los aires va muriendo
dejando un recuerdo
que no se puede cambiar, sin remedio
pero muy pronto nacerá
el heredero del tiempo que nos ha dejado
transparente y silencioso
que nos traerá el invencible futuro
de oportunidades como manantiales
de sueños y secretos
y la esperanza de un año nuevo
que cambiara el inesperado tiempo
y la tristeza porque muere otro año más.

Amor y Gloria

En insaciable sed de amor y gloria,
ardió mi pecho en juventud florida;
luché y la noble palma apetecida
puso en mis sienes la inmortal victoria.

Negra fue en cambio del amor la historia;
que el alma triste de su dardo herida,
una esperanza y mil lloró perdida,
en vez del oro hallando vil escoria.

La nieve empieza a coronar mi frente,
y encendido por ti, de amor abrigo
dentro del corazón volcán rugiente.

Gloria y amor gozar quiero contigo;
mas si la pura fe tu labio miente,
amor y gloria, cual Satán, maldigo

Te siente mi alma, como toque al Universo

Te siente mi alma, como toque al Universo
mis ojos brillan cual lucero en firmamento,
hoy volvimos a encontrarnos, como hace un tiempo
para reafirmar nuestro noble sentimiento.

Y si miras hacia el cielo allí esta la Luna
quien fuera testigo de lo que nació adentro,
que empezó aquella noche de cielo estrellado
donde sólo se escuchaba el sonido del viento.

Las mariposas fueron a dormir en silencio
los pájaros nos observaban desde sus nidos
nosotros dos solos, estábamos despiertos
para profesarnos sentimientos eternos.

Las nubes cantaban como un coro en el cielo,
las estrellas jugaban en el universo,
la luna dialogaba con aquel lucero,
y empezaba entre nosotros algo bello.

Recuerdo ese día, me dijiste "te quiero",
que nunca me dejarías, aunque pase el tiempo,
y me protegerías de huracanes y truenos,
que para nosotros sólo habría estrellas en el cielo.

Y volvimos de nuevo a recordar el momento,
en que, en esa hacienda dijiste "te quiero",
de nuevo está la luna brillando en el cielo
y las estrellas titilan contentas de vernos.

Las brisas se elevan en tu voz que me nombra,
las promesas renuevan nuestro amor eterno,
y aunque vengan tempestades, piedras y truenos,
estarás conmigo en perdurable vuelo. Feliz aniversario

Amor y Liberación

El Salitre ;)

BY: Maria Del Carmen RH.

Quiero Gritar... Pero No Puedo

Así como en la playa hay arena, en el mar hay peces y en el cielo hay nubes.

Así como todo está en su lugar correspondiente, así debería estar mi corazón,
Porque ya no lo siento, ya deje de oír sus latidos...

Me pregunto si morí... si acaso al fin mi dolor terminara...

Pero este no se aleja. No me deja sola. Me está destruyendo el alma.

Me está volviendo loca... Por qué me doy cuenta que yo no tengo temas de conversación.

Por qué no quiero la lastima de nadie...

Me desahogo en la oscuridad de mi dormitorio. Sola. Donde nadie pueda verme,

Por qué me doy cuenta que si alguien me viese solo me demostraría cariño por compasión.

Yo no quiero utilizar a nadie

Eso no sería justo, porque al final lo arrastraría conmigo a mi dolor, a mi lúgubre prisión de desesperación y miedo.

Porque quiero gritar lo que he callado por tanto tiempo.
Quiero gritar... pero no puedo

No puedo morir porque te quiero

Dime por favor dónde pueda caminar
sin ver tus huellas,
dónde puedo correr sin recordarte
y dónde descansar con mi tristeza.
Dime por favor cuál es el cielo
que no tiene el calor de tu mirada
y cuál es el sol que tiene luz tan sólo
y no la sensación de que me llamas.
Dime por favor cuál es el rincón
en el que no dejaste tu presencia.
Dime por favor cual es el hueco de mi almohada
que no tiene escondidos tus recuerdos.
Dime por favor cuál es la noche
en que no vendrás para velar mis sueños...
Que no puedo vivir porque te extraño
y no puedo morir porque te quiero.

Hoy he vuelto a vivir

Siempre fui la ilusa que en ti creía,
fui la ingenua que en ti confiaba,
y como una loca te amaba,
creía tus excusas y mentiras,
no escuchabas las palabras de aquellos que decían que tu no me convenías,
estaba cegada, completamente deslumbrada,
para mi tener tu amor era un sueño,
no entendía, no comprendía,
me molestaba con aquellos que querían hacerme ver mi error,
me encerré por completo en mi mundo,
un mundo donde solo existíamos tu y yo,
estaba aislada de la realidad,
solo vivía en mi mundo de fantasía,
pero como todo cuento de hadas el final llegó,
y mi esfera de cristal en mil pedazos se rompió,
por fin pude ver la realidad,
tus mentiras salieron a la luz,
y ese monstruo que se escondía detrás de una máscara su verdadero rostro me demostró,
no era el príncipe azul que yo creía,
era un simple sapo de pacotilla,
su gran porte de caballero se destruyó por completo,
era ingenua, era ilusa, estaba enamorada, y tristemente estaba cegada,
el ver la realidad cruelmente me lastimó,
llore noches enteras,
pero hoy he vuelto a vivir.

Soledad

solo ella conoce mi dolor,
solo ella ha visto todo lo que he llorado
solo ella sabe cuales son mis macabros
pensamientos,
solo ella puede entender esta agonía que
me quema por dentro,
solo ella conoce mis demonios
ella es todo lo que no puedo mostrarle
al mundo, pensarían que estoy loca

¡Mundo cruel y maldito que me viste nacer!

*Ha llegado el final de mi vida .
He decidido morir , ya no puedo vivir .
Llore muchas noches por mis culpas
Entregue todo mi corazón a quien no me quería .
He tomado la decisión de irme de este lugar
Quiero cerrar los ojos y descansar en paz .
Caminar por las tinieblas de mi soledad
Ver con mis ojos la soledad y el vacío donde estuve viviendo .
Voy a planear cuidadosamente mi muerte
Ya no me volverás a sentir en tus frías noches .
Mis besos se han hecho fríos , todo esto ha quedado sombrío .
Nada tiene sentido en este horrible mundo
Me voy a ir para siempre , ya nunca volverás a escuchar mi voz , nunca mas sentirás mi calor .
Sufre pobre hombre porque esta débil mujer ya no volverá a caminar por tu mente .
Tu dulce y amada geisha ya no volverá a ser nunca mas tu geisha . Porque ella ya esta muerta .
Tomare mi cuchillo y con el corta re todo el dolor que siente mi corazón .
He muerto ya he cerrado mis ojos ...
Adiós ¡Mundo cruel y maldito que me viste nacer !*

Noche cómplice

Noche cómplice... de todo... para todo... en todo... empapada de ti... estás en mis manos... en mis labios... en mis ojos... en mi lengua... en mi aliento... tu olor... Cómplices de una nueva forma de amar... donde se dejan llevar por el sentir...sin restricciones... sin prejuicios...
sin pudores... Dos cuerpos en la entrega se sienten...
se moldean... se descubren... el beso furtivo aprendiéndolo...
pero el deseo, el amor y la excitación te vuelvo experto... Tanto deseo contenido por tanto tiempo... que al encuentro esa vorágine explota con un simple beso... Tus besos...Es que existen otros mejores? Suaves... tiernos...
fuertes... poderosos... intensos... la excitación nace tan solo al roce de ellos... Exorbitante excitación que a mi mente abandona, impetuosa me visto de ella y dejo que me arrastre a tu cuerpo... Descomunal pasión que despierta tu mirada... tus caricias... tus besos... Y el universo estalló y solo tú y yo fuimos responsables... No me fui... no te fuiste...
anclado quedaste en mi

A ti, extensión de mi piel

A ti, extensión de mi piel, extensión de mi alma.
A ti, prolongación de mi cuerpo, mitad de mi ser.
A ti, guardián de mis sueños, de mis pensamientos.
A ti, a ti te escribo, unión perfecta e infinita,
Surcador de mis trazos que siembra con sus manos océanos rugientes en mi pecho,
Mar bravío de caricias raudas e inmorales que lucha por encontrar mi desnudez,
Oleaje de fuego y pasión que me sacude con sólo rozarme,
Candor que rellena mis huecos;
Brazos, piernas, manos tuyas enredadas en mi cuerpo,
Locura candente que navega desde mis hombros hasta mi frente,
Desde mis pies a mi cintura,
De mis caderas a mi pelo.
Líneas que parecen hechas para mis líneas, que parecen el molde de mí misma,
Tus trazos, mis trazos, tu cuerpo y mi cuerpo,
Sublime comunión de los mortales ésta que nos une hoy en un mismo suspiro,
En una misma piel,
En un mismo latido.

cómplice noche

Noche cómplice...
de todo... para todo... en todo...
empapada de ti...
estás en mis manos...
en mis labios...
en mis ojos...
en mi lengua...
en mi aliento...
tu olor...
Cómplices de una nueva forma de amar...
donde se dejan llevar por el sentir...
sin restricciones...
sin prejuicios...
sin pudores...
Dos cuerpos en la entrega se sienten...
se moldean...
se descubren...
el beso furtivo aprendiéndolo...
pero el deseo, el amor y la excitación te vuelvo experto...
Tanto deseo contenido por tanto tiempo...
que al encuentro esa vorágine explota con un simple beso...
Tus besos...
Es que existen otros mejores?
Suaves...
tiernos...
fuertes...
poderosos...
intensos...
la excitación nace tan solo al roce de ellos...
Exorbitante excitación
que a mi mente abandona,
impetuosa me visto de ella
y dejo que me arrastre a tu cuerpo...
Descomunal pasión que despierta
tu mirada... tus caricias... tus besos...
Y el universo estalló
y solo tu y yo fuimos responsables...
No me fui... no te fuiste... anclado quedaste en mi.

Estoy aquí

*Estoy aquí, así nada en este cuarto
al que no le caben más ganas,
esperando verte entrar
y que me tomes en tus brazos.
Espero por ti,
desde hace mucho rato,
mi cuerpo está que arde,
mis manos ansiosas por tocarte.
Sé que tendrás que venir
lo repiten mis sentidos
cada vez que lo pregunto,
porque no me puedes dejar así.*

*Sé que mi premio por esta espera
será gozar de tu belleza,
y de tu hombría.
Estoy aquí,
necesitando cada vez más de ti,
estoy necesitándote para vivir.
Porque así como ahora estoy,
sin saciar mi cuerpo
sin regalarme tus caricias y besos,
estoy destinada a morir en la hambruna
sin paladear tu carne,
sin degustar de tu ambrosía.
Estoy destinada a fenecer
sin brindarle a mi cuerpo
el bálsamo de tu piel!*