# Vivencias del Corazón
# II El camino sigue ...

Claudia Alejandra Rentería Garcés

Presentado por

Poemas del Alma

# Dedicatoria

*al amor que es la energía de mi vida y a todos mis seres queridos, especialmente a los que ya no están en este mundo...*

# Agradecimiento

A Dios, a mi madre, a las personas con discapacidad y todos aquellos que desde donde donde se encuentran se comprometen por la lucha de nuestros derechos y al amor en todas sus formas ...

# Sobre el autor

Sobre mí? (actualizada al 16 de noviembre de 2023)

Nací en la cálida ciudad de Piura un 19 de mayo de 1977. Mis padres Juan y Elizabeth me llamaron Claudia Alejandra, fui una niña normal, entre comillas, hasta el año y medio de nacida, en que todos los niños ya comienzan a caminar solos y yo no lo hacía, lo cual preocupó grandemente a mis padres y allí empezó mi peregrinar de médico a médico hasta que mis padres me enviaron con mi abuelita Dina al hospital San Juan de Dios, en Lima, donde erróneamente me diagnosticaron polio-subclínica; me sometieron a una terapia intensiva, la cual empeoró mi condición hasta deteriorar mis músculos que se agotaron por el tratamiento.
Luego mis padres buscaron la manera de mejorarme con terapias naturales; me llevaban al río y me hacían nadar, baños con hierbas, masajes, acupuntura, etc.. Así poco a poco fui recuperándome. Regresé al Instituto Nacional de Rehabilitación del Callao, y después de una serie de exámenes clínicos como: análisis, biopsias, etc., me diagnosticaron distrofia muscular progresiva tipo Duchenne y comencé una nueva terapia.
Cuando tenía 5 años mis padres me llevaron a Lima, junto a mis hermanos: Karla, Amílcar y Juan Carlos; aunque nos ajustamos económicamente fue más el deseo de mis padres encontrar una cura para mi enfermedad, que también presentaban Karla y Amílcar. Les cuento que además de tratar de salir adelante, en esta ciudad tan grande y

agitada como es Lima, y de los trajinares que conlleva aprender a vivir con nuestra discapacidad, tuvimos que enfrentar el rechazo de la sociedad, un ejemplo es que, en el colegio en que estudiábamos, la Asociación de Padres de Familia se negó a que asistiéramos allí, argumentando que podíamos contagiar a sus hijos. La Asistenta Social del Instituto Nacional de Rehabilitación del Callao demostró que nuestra enfermedad no es contagiosa, pero ya era un poco tarde, pues este hecho nos aisló más; sin embargo, mi vida no era aburrida, nunca lo ha sido gracias a mis padres que siempre han tratado de darme y enseñarme lo mejor.

Aún con todos los cuidados, a Amílcar y a mí nos daban fuertes ataques de asma, y una complicación bronquial agravada por la falta de fuerza física, que es normal en nuestra enfermedad, hizo que perdiéramos a Amílcar: Dios se lo llevó junto a Él un 24 de noviembre, a la edad de cuatro años y medio. Su muerte nos conmovió mucho y para superar este dolor nos fuimos a vivir a Chiclayo a casa de la hermana de mi Mamá, mi querida tía Flor y su esposo mi tío Lucho; estuvimos casi un año allí, luego regresamos definitivamente a Piura a vivir con mi abuelito Jorge.

Aquí en Piura continué mis estudios, aunque eran interrumpidos por ataques bronquiales y asma; tampoco faltaron las enfermedades vírales, una de las cuales (varicela hemorrágica) estuvo a punto de llevarme a la muerte, pero gracias al Dr. César Barreto que fue como un instrumento de Dios, ya que hizo todo lo posible para salvarme, aún estoy en este mundo. Mientras me encontraba entre la vida y la muerte, soñé que me veía flotando sobre mi cuerpo y al mismo tiempo vi a mis padres

llorando y al Dr. examinándome, mientras yo me dirigí a un lugar muy bonito, de una paz inexplicable y una voz me dijo que me regrese, que aún no era mi hora y me puso un escapulario de la Virgen. Después de esto mejoré inexplicablemente y esto es otro de los milagros que Dios me ha hecho.
A pesar de que quedé muy débil físicamente, lo que ocurrió me dio más ganas de seguir adelante y de tratar de ser mejor, cada día más, también en mis estudios y así logré cursar hasta primero de secundaria; luego no pude continuar en el colegio por diferentes motivos; pero no por eso dejé de instruirme y me entretenía leyendo, leyendo y leyendo. Por eso hoy les puedo decir que he aprendido muchas cosas bonitas del mundo, que me susurraba al oído mi gran amiga, la lectura; así también conocí buenas personas que reforzaron lo que mis padres me enseñaron sobre la vida y que me ayudó a comprenderla y amarla; también ocupé mi tiempo en conocer más la naturaleza, con todos sus encantos y aunque siempre la quise, la valoré aún más.
Pasaron los años, mis padres pusieron una botica para estar más cerca de nosotros y poder atendernos en cada momento, lo que no fue nada fácil ya que emplearon todo su tiempo y esfuerzo para sacarla adelante, mis hermanos y yo también tratamos de cooperar; a Karla y mí nos aquejaron muchas enfermedades las que aceleraron el avance de nuestra enfermedad, por mi parte ya no pude utilizar mi mano para seguir escribiendo, lo cual era muy importante para mí, porque junto con la lectura, la música y la poesía son mi pasión. Creo que esto me motivó a tratar de buscar medios para mejorar mi estado de salud, rogué mucho a Dios para que me ayudara y me puse en sus manos, él

me mostró un nuevo camino; pues un día soñé que veía en una especie de gimnasio y en una pared, una rueda de madera con la que hacía ejercitar mi mano más afectada; éste sueño me impresionó mucho y me animó ha buscar la forma de mejorar mi estado de salud y poder utilizar mi mano. Así con la ayuda de las personas que trabajan en mi casa, comencé poco a poco a ejercitarla y sentí una pequeña mejoría, les conté a mis padres, ellos a su vez le contaron a una tía que llegó de visita, mi tía me dijo que asistía a un Centro de Esparcimiento al que también asistían personas con discapacidad, les contó que era un lugar muy bonito, con muchos jardines; que los llevaban a distintos lugares de paseo, que tenían gimnasios, talleres, piscina, sala de juegos y muchas cosas más.

Convencí a mis padres de que me llevaran a conocer ese lugar, y así un 5 de Setiembre de 1996 llegué al CERP y para suerte mía el vigilante me envió directo al gimnasio. ¡Imagínense! ¡Cuál no sería mi sorpresa al encontrar en la pared del lugar ?la rueda de mis sueños?! ¡No tengo ninguna duda! Dios escuchó mis ruegos y me trajo a este lugar.

Bueno, pasé por las diferentes evaluaciones, examen médico, asistenta social, psicología, terapia, etc., y empecé a asistir dos veces a la semana, pero lo dejé de hacer por la pérdida inesperada de mi mejor amiga y compañera inseparable, en penas y alegrías: mi perrita Motta. Su muerte me dolió mucho y caí en la depresión porque en aquel tiempo por tantas cosas ocurridas, casi no tenía amigos, creía que nadie te brindaba su amistad sin pedirte nada a cambio; la que superé poco a poco y con esfuerzo y mis ganas de

rehabilitarme me impulsaron a volver a empezar; aunque con un poquito de miedo regresé al CERP; para mí significaba entrar a un mundo diferente. Recuerdo que me ayudó mucho Carmelita Escobar, porque me hizo querer a cada persona que trabaja allí como profesionales, que buscan la real inclusión de la persona con discapacidad y hasta ahora les tengo mucho respeto y cariño. Recuerdo también que hice muchos amigos y conocí a muchas personas con discapacidad y me di cuenta que habían muchas personas de muy buenos sentimientos que nos apoyan y nos ayudan de corazón, que nos quieren y nos valoran como somos y junto con nosotros tratan de superarse y a la vez de ayudarnos a salir adelante.
Mejoró mi estado de ánimo, aunque siempre permanecía en mí un poco de tristeza ya que todavía mi corazón se resistía a creer en la amistad sincera, pero gracias a varias personas, especialmente a mi querido amigo Néstor Sosaya Sosaya, Wilfredo Rumiche, mis grandes amigas Gladys Guerrero Collao, Socorro Aguirre, entre muchos más, derribaron el muro que había en mí y me hicieron ver lo hermosa que es la amistad, me dieron aliento y alegría, por eso les digo: ¡Gracias por ser parte de mi vida!
La señora Nelly González directora del CERP de ese tiempo escuchó mi pedido de querer terminar mis estudios secundarios y después de constatar que más del 70% de los usuarios no habían terminado ni primaria ni secundaria, hizo un convenio con la Dirección Regional de Educación y así pude terminar de estudiar en el PRONOEPSA Nº 16.
Mi enfermedad avanzó más, pero no me derroté y continué preparándome e ingresé a dos

universidades, becada por mis notas, pero por una complicación en mi riñón sólo pude continuar con la carrera de derecho.
El 17 de mayo de 2006, dos días antes de mi cumpleaños, mi papá abuelo Jorge Edison Garcés Marquina partió a la presencia de Dios, sin verme cumplir la que tanto quería, que sea una profesional.
En marzo de 2007 fundé la asociación para la defensa de los derechos de las mujeres y niños con discapacidad Región Piura ADEMUNIDIS, en septiembre del mismo año me colegié en el Ilustre Colegio de Abogados de Piura, en el 2010 me eligieron Presidente de la Federación Departamental de Personas con Discapacidad - FEDEDIP.
Ese mismo año Dios quiso llevarse a su lado a mi papá Juan Antonio Rentería García, su pérdida nuevamente me hizo caer en depresión, lo cual comprometió mi salud, haciendo crisis hipertensiva y diabetes, pude recuperarme, aunque la pena nunca pasa.
En el año 2009, con la Federación Departamental de personas con discapacidad ? FEDEDIP iniciamos proceso de cumplimiento contra el Gobierno Regional de Piura para que cumpla con lo previsto en el artículo 10 de la Ley Nº 27050, Ley General de la Persona con Discapacidad, y Artículo 2 de la Ley Nº 28164; y cumpla el artículo 33° de la Ley 27050, contratando personal con discapacidad en el porcentaje que la propia norma señala, proceso que patrociné en su integridad y con fecha 16 de abril del 2010, por Resolución Nº 15 ganamos por Sentencia De Vista con expediente 1077-2009 1era sala civil, donde confirmaron la sentencia contenida en la resolución número seis,

de fecha diecisiete de diciembre del dos mil nueve, obrante de folios setenta y uno a setenta y seis, que declara fundada la demanda vía proceso de cumplimiento; y en consecuencia ordena que Gobierno Regional demandado cumpla con crear e implementar la Oficina Regional Para Atención De Las Personas Con Discapacidad - OREDIS, de conformidad con lo previsto en el artículo 10 de la ley Nº 27050, Ley General de la persona con discapacidad, y artículo 2 de la ley nº 28164; y cumpla el artículo 33° de la Ley 27050, contratando personal con discapacidad en el porcentaje que la propia norma señala.
Es así que desde enero de 2012 fui la Encargada de la Oficina Regional de Atención a la Persona con Discapacidad del Gobierno Regional de Piura ? OREDIS, al mismo tiempo continúe maestría y doctorado en la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de Piura y culminé en diciembre del 2014 con mi sustentación, la Ceremonia de Graduación del Doctorado se realizó el 30 de Mayo de 2015, 10.00 a.m., en el Auditorio de la Facultad de Derecho de la UNP (campus universitario), tuve la suerte que mi mamá Dina Lozada Gutiérrez asistiera pues, el 19 de julio, un mes y diecinueve días después, el mismo día del cumpleaños de mi hermano Juan Carlos, falleció.
La vida no quiso que fuera madre, pero mi hermano Juan Carlos y mi querida cuñada Susan me dieron la alegría de ser tía de Anjaly, Jaquim y Aarón, los tres son muy inteligentes y buenos.
Aunque los médicos que me diagnosticaron le dijeron a mi madre y también las estadísticas oficiales señalan que las personas con discapacidad severa casi nunca son profesionales, creo que no es verdad, depende de la lucha interior

y las ganas de seguir viviendo lo que marcan la diferencia y hoy tengo un diplomado en Gestión Pública, Magister en Derecho Constitucional y Derechos Humanos, Doctora en Derecho y Ciencias Políticas y espero tener un Ph. D muy pronto.
El 25 de agosto de 2017, el Comité de Selección de postulantes para la terna del Presidente del Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad ? CONADIS, puso en conocimiento público que, de acuerdo a lo establecido en el numeral 22.4 del artículo 22 del Decreto Supremo Nº 066-2017-PCM; habiendo terminado las entrevistas de selección el día jueves 24 de agosto; con fecha 25 de agosto de 2017 realizaron la sistematización de los resultados de los candidatos del Proceso y me seleccionó quedando en primer lugar de los tres postulantes para la terna con mayor puntaje.
No me eligieron Presidente de Conadis pero el Presidente elegido, Dario Portillo, me ofreció que lo apoye en su gestión y dado que en ese momento necesitaba tratamiento en la ciudad de Lima para tratar de mejorar mi salud, solicité permiso al Gobierno Regional de Piura y así, mediante Resolución de Presidencia N° 087-2017-CONADIS/PRE publicada en el Diario Oficial El Peruano el 25 de octubre de 2017, se me designó en el cargo de Directora de la Oficina de Asesoría Jurídica (CAP N° 028) del Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad ? CONADIS; aceptar este reto no fue fácil pues implicó dejar todo lo que más quiero y trasladarme a vivir sola a Lima, pero cumplir una de las misiones de mi vida, la cual es luchar porque se respete la dignidad de las personas con

discapacidad, me impulsan a continuar a pesar de la discriminación constante, la indiferencia, la falta de solidaridad, la inaccesibilidad diaria y los problemas constantes de la institución que aún no cumple con su rol dentro del Estado.
Con Resolución de Presidencia N° 035-2019-CONADIS/PRE publicada en el Diario Oficial El Peruano el 28 de mayo de 2019, se me encargó en adición a mis funciones, en el puesto de Secretaria General del Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad ? CONADIS, en tanto se designaba a su titular; poderosas razones me obligaron a renunciar, es así que, mediante Memorando N° 253-2019-CONADIS/PRE se acepta mi renuncia al cargo.
Me despedí de Conadis y de todos aquellos que verdaderamente luchan por hacer de nuestro Perú una sociedad donde se respeten las diferencias y se reconozca el valor de las personas con discapacidad, sé que no pude cumplir con todo lo que me propuse, Dios sabe que hice lo posible, como también sabe por qué he tomado esta decisión y estoy segura de que mi padre desde el cielo me apoya y no me abandona.
Tengo problemas como cualquier ser humano, especialmente porque mi hermana Karla Martina acaba de fallecer el 05 de mayo de este año 2019, a sus cuarenta años, faltando catorce días para mi cumpleaños cuarenta y dos, no pude estar nuevamente con ella para despedirme, pero estoy segura que está en un lugar mucho mejor porque ya cumplió su misión no solo enseñándome a tener paciencia, resignación y bondad especialmente por nuestros hermanos menores los animales.
Regresé a mi querida Piura con mucha fe y

esperanza y también y retorné al Gobierno Regional de Piura como repuesta judicial en la Gerencia de Desarrollo Social como especialista legal de la Oficina Regional de Atención a la Persona con Discapacidad - OREDIS, desde el 15 de julio del 2019.
Los últimos meses han sido difíciles por la falta de voluntad política de los funcionarios del Gobierno Regional de Piura y de todas las municipalidades quienes no han querido cumplir con dar el presupuesto que por Ley del Presupuesto le corresponde a los planes, programas y proyectos para beneficio de las personas con discapacidad, no las tienen empadronadas, la mayoría de instituciones no cuentan con logística ni con personal con conocimiento en la problemática de las personas con discapacidad y no se respeta el derecho a la consulta.
El 15 de marzo del 2020 el presidente de la República decretó el estado de emergencia a nivel nacional y aislamiento social obligatorio debido a la pandemia de coronavirus en Perú.
El Perú, en especial nuestra Región Piura se enfrentó al nuevo coronavirus COVID-19 que desató una gran crisis sanitaria especialmente en nuestra región cuyas autoridades jamás se han preocupado por tener un sistema de salud de calidad.
Su rápida expansión superó 4.522.474 personas confirmadas de coronavirus, y 4.522.474 fallecidos en el territorio nacional.
Fueron dos años no sólo de vivir aislados, fueron tiempos de mucha discriminación, desinformación, abandono, miedo e impotencia. Además esta crisis puso al descubierto que las personas más vulnerables somos los adultos mayores y las

personas con discapacidad y especialmente las que tenemos discapacidad severa y dependemos totalmente de otras personas para realizar las actividades de la vida diaria, estamos diariamente prácticamente cara a cara con la muerte, esperando porque con el actual sistema de salud nuestra recuperación es casi improbable de cualquier virus y sin los cuidados y la atención digna que nos merecemos porque somos seres humanos.
Es muy triste conocer las necesidades de tantas personas con discapacidad y sus familiares y no poder hacer nada y peor porque en mi caso soy persona de alto riesgo por mi diagnóstico y por tener comorbilidades, diariamente luchando por un día más de vida, pero siempre con dignidad.
Gracias a la voluntad de Dios mi cuerpo sobrevivió a tres reinfecciones graves del virus que causa el COVID-19, después, las lluvias torrenciales fueron muy fuertes en el norte y en Piura el dengue me infectó dos veces causando varias complicaciones, inflamaciones y hasta escaras necroceadas especialmente por la inaccesibilidad de las pistas y veredas de la ciudad y la indolencia de las autoridades, pero a pesar de todo tengo muchas ganas de seguir luchando por el respeto de mi dignidad hasta el último suspiro de mi vida.
Tengo fe y esperanza en Dios que superaré esta y otras crisis y pueda continuar con mi vida, espero renovar mis fuerzas y confío en un mañana mejor para todos y como abogada, mi propósito siempre será continuar ejerciendo mi profesión defendiendo las causas justas en especial casos de discriminación.
Soy solo un ser humano con ganas de vivir de la forma que yo decida y lo mismo quiero para mis

demás hermanos personas con discapacidad.
Tengo deseos, miedos, cóleras, alegrías, tristezas; muchas personas me han acompañado y siguen siendo parte de mi vida, mi mamá Elisabeth, mi hermano Juan Carlos, Susan, Anjaly, Jaquim y Aarón, mis tías, mis tíos y primos Flor, Julissa, Lourdes, Esperanza, Blanca, Gera, Bertha, José, César, Miguel, Brenda, Cynthia, Clemente, Amada, Luz, Juanita, Pedro, Víctor y Christopher; mi maestros de escuela, las personas que alguna vez nos cuidaron a Karla y a mí, Marisol, César, Ruth, Rosa, Marleny, Frank, Juarez, Blanca, Sebastiana, Sabina, Mónica, Anais, Maida y Mónica; mis amigos de ayer, hoy y siempre Socorro, Néstor, Gladys, Clara, Rosita, Camacho, Rumiche, Anyolina, Chaguelas, Pepe, Flor, Max, Amanda, Atenas, Agnes, Brenda, Ana María, Mario, Hugo, Américo, Esteban, Juan, Walter, Zuly, Lino, Teresa, Heidy y todos los que éramos ADEMUNIDIS, mis ahijados, mis compañeros de Pregrado, maestría y doctorado, mi compañeros y amigos del Gobierno Regional de Piura y ahora también los que fueron mis chicos de la Dirección de Asesoría Jurídica (Andrés, César, Eduardo, Jimmy y Sergio) de la Dirección de Políticas en Discapacidad (José, Laura, Nadia y Pamela), a los que forman parte de Secretaría General y a todos mis ex compañeros de Conadis; gracias a todos por aceptarme y valorarme como soy, compartir mis retos y ser parte de la lucha por el reconocimiento de nuestros derechos tanto dentro como fuera de las instituciones.
Otras personas ya han partido de mi vida, mi padre Juan, mis hermanos Aniana, Amilcar y Karla, mis abuelos Jacinto, Armenia, Jorge y Dina, mi tía Maruja, amigos entrañables como Aracely, León,

Carmen y Richard, todos y cada uno dejaron enseñanzas en mi camino, todos se y siento que me acompañan en mis momentos de desesperación y angustia como en el momento actual porque como todos también me da temor el sentir como mi cuerpo va muriendo día a día cada vez más rápido, pero les puedo afirmar que aunque mi enfermedad continúa debilitándome físicamente, con ahogos, dolores y contracturas y con toda la falta de solidaridad para con las personas con discapacidad, me siento realizada, porque vale la pena seguir luchando por aquellos que tienen menos oportunidades, soy muy feliz en todos los aspectos de mi vida y hasta que Dios quiera, ésta lucha y ésta historia continuará...
Con cariño Claudiale

# índice

PAJARO HERIDO

¡SOY COMO SOY!

?Al Partir?

¡Viva El Perú, Carajo!

?Amantes del Firmamento?

?Ironía del Corazón?

?Más Allá de este Mundo?

?Un Mundo Sin Guerra?

A LA MADRE

AMISTAD

Amor, ven regresa conmigo

Ayer No Te Vi

COMISIONADO SOY

COMO SOMOS

Eres Mi  Comida ...

ERES MI MAESTRA

ERES MI POESÍA

Eres y Serás mi Amor

HOY

La Verdadera Lealtad

Me Gusta Ser Un Bicho Raro

MELANCOLÍA

NAVIDAD

NO PUEDO PENSAR

No Hay Nada Mejor En La Vida

No Vale Un Corazón Sin Amor

Piura Querida

PREFIERO MORIR SI TÚ NO ME QUIERES

Sobre mí

SOY MUJER

Sueño Erótico

TIERRA

UN DÍA COMO HOY

UN MINUTO CONTIGO

¡NUESTRO MAESTRO!

Campesino Es Tu Nombre

El Alma Inmortal

Acróstico al Médico Veterinario

LA HORA DE LA MUERTE

Adiós Mi Chica

MUCHAS GRACIAS NÉSTOR

DE CLAUDIA PARA CLAUDIA

DIOS ES QUIEN LEVANTA MI CABEZA

VIDA QUEDAMOS COMO AMIGAS

LA CURA PARA EL HOMBRE, ¡JESÚS!

¡GRACIAS POR SER MI MADRE!

EL PEQUEÑO PAYASO

EL MILAGRO DE VER

HOY UN NIÑO HA NACIDO POR AMOR

¡GRACIAS, MILLONES DE GRACIAS!

CON M DE MUJER

?EL PECECITO DORADO?

?Chulucanas y Morropón?

UN ARBOL MÁGICO

MADRE ERES EL PILAR DE LA VIDA

CUANDO NO SÉ QUE ME DUELE

QUIERO MORIR ANTES QUE TÚ

EL FINAL

TE ENCONTRARÉ

PIDO POR TI

SOMOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

UNA MUJER QUE AMA, ¡NUNCA MUERE!

¿QUÉ HAGO?

SIGO VIVIENDO POR AMOR

¡GRACIAS, MAMÁ!

UN AÑO MÁS

# PAJARO HERIDO

Un día un pajarillo,
Por cosas que en la vida
Llamamos malas;
Nació sin alas.

Y cuando creció,
Y el momento llegó
De volar,
El  pajarillo cayó del nido,
Estrellándose,  mal herido,

Y sangrando,
En soledad llorando,
Con mucho frío;
Y de tanto sufrir,
Sin poder al nido subir,
El  pajarillo quería morir.

Pues aún no sabía,
Ni comprendía
Porque nació diferente;
¡De repente!

Manos suaves lo alzaron,
Sus heridas le curaron;
Con cariño,  con ternura;
Suavemente y con dulzura.

Y otra vez quiso soñar,
Y pudo volar
Con la ayuda de esas manos.

¡Voló con la imaginación!,

¡Voló con el corazón!,
Y trina hoy con alegría.

¡Gracias a ti!,
Que con tu amor,
Le quitaste el temor,
A las pruebas de la vida.

¡Soy yo ese pájaro herido!,
Y de ti amigo querido,
Son esas manos;
¡De ti papá!
¡De ti mamá!,
¡Y de ustedes mis hermanos!

Y de ti,  ¡mi amor!,
Que día a día me das el valor,
Para alzar el vuelo,
Para llegar lejos,  ¡Al cielo!
Enfrentando mil cosas malas,
¡Aún sin  tener alas!

# ¡SOY COMO SOY!

**Gracias doy a la vida**
**Por haber nacido como soy;**
**Gracias por permitirme demostrar**
**Que puedo lograr y seguir mis anhelos;**
**Gracias al Rey de los Cielos**
**Por darme una misión que cumplir,**
**Por acompañarme en mí camino**
**A veces tan cansado e inseguro,**
**A veces tan triste y oscuro,**
**Pero mostrándome la luz, refulgente y pura,**
**Que me da paz, que me mantiene segura,**
**Al saber que le gano al destino, luchando con tesón,**
**Dando lo mejor, sacando fuerza con todo el corazón.**
**Porque ¡yo soy como soy!, una flor que florece en el desierto,**
**Soy estrella del firmamento,**
**¡Soy mujer!, que vive, segura,**
**Que se entrega por completo,**
**Sin esperar recompensa, amando, sí, amando con fuerza,**
**Buscando seguir viviendo, con la esperanza en la piel.**

# ?Al Partir?

**Pido a Dios que de primavera**
**Sea el día en que yo muera,**
**Con canto de aves, luz y flores,**
**Que mitiguen mis dolores.**

**Y en mi lecho recostada,**
**De las personas que amo rodeada;**
**Para el gran paso en calma dar.**
**Cuando mi vida vaya a acabar.**

**El ángel que de la muerte es mensajera,**
**Vendrá por su nueva pasajera;**
**A cortar el cordón de plata**
**Que a este mundo me ata.**

**¡Sólo un momento!, le diré a la muerte;**
**¡Un momento! para poder verte,**
**Y abrazarme de ti,  ¡querido amor!,**
**Y así mi alma sentirá menos temor.**

**Y cuando mi alma ya se haya ido,**
**No lloren,  ¡Feliz he sido!,**
**Con sonrisas,  triunfo,  dicha,  goce;**
**¡Dejen que el cuerpo repose!**

**Pero no en un ataúd frío,**
**No quiero allí el cuerpo mío;**
**Quiero una cama de flores,**
**De muchos,  muchos colores.**

**No me recuerden llorando,**
**Háganlo,  pero cantando**
**Esas bellas melodías,**
**Que me alegraron los días.**

**No usen luto,  yo les ruego;**
**No es el fin,  ¡les veré luego!;**
**Sólo me voy adelante,**
**Pues la vida es un instante.**

**Hagan en campo las misas,**
**Quiero mí cuerpo en cenizas;**
**Y al siguiente amanecer,**
**Al mar las dejen caer.**

**Rezando una oración,**
**Y entonando mi canción;**
**Así quiero, que sea el día aquel,**
**Cuando Dios me lleve con él.**

# ¡Viva El Perú, Carajo!

Hoy es 28 de Julio, hoy en mi Patria es día feriado,
pero como si fuera otro día,
tengo que ir a trabajar a mi negocio,
para nosotros los pobres no existe el ocio,
no tenemos el lujo de un día desperdiciado,
hay que trabajar para tener que comer.

Es muy difícil subsistir
en esta sociedad tan corrupta,
ya ni se puede vivir
con tanto desempleo,
es muy, muy difícil la situación,
cualquiera hoy no tendría
la más mínima emoción,
de brindar por nuestra independencia,
parece que todo hoy está en decadencia,
¿Quién sentiría emoción?.

Pero yo soy bien peruana,
y hoy festejar me da la gana,
me voy hoy de jarana,

por mi Patria Soberana,
por nuestra independencia,
por esa toma de conciencia,
en los derechos humanos,
por que nacimos como una libre nación,
canto orgullosa mi canción,
entonándola con emoción,
digo: ¡Somos libres, seámoslo siempre!...
Y termino diciendo a pesar de cualquier problema,
aunque sea grande la desocupación,
aunque haya poco trabajo,

¡Viva el Perú, carajo!

# ?Amantes del Firmamento?

**De la noche,  ¡Bella señora!;**
**¡Preciosa!, cual ninguna;**
**Reina del cielo,  eres luna;**
**Que a la humanidad enamoras.**

**De estrellas es tu vestido,**
**Esperas paciente a tu amante;**
**Rey del día,  el sol radiante,**
**Que por siempre te ha querido.**

**Y aunque juntos no estarán,**
**Pocos instantes les dará el destino;**
**Para que los dos unan su camino,**
**Y así felices se amarán.**

**Y durará el eclipse sólo un momento**
**Para que puedan vivir plenamente su pasión;**
**Y así esperarán nuevamente otra ocasión,**
**Para volver a unirse en el firmamento.**

# ?Ironía del Corazón?

**Hoy alguien me dijo:**
**"El mejor amor es el que vive callado,**
**Esperando al ser amado"**
**¡Es muy cierta esa verdad!,**
**Ese es mi amor por ti,**
**Pues si tú lo pides,**
**Callada espero,**
**Aunque por dentro me desespero**
**Y de dolor muero;**
**Y, ¡Qué ironía!**
**Si primero creí odiarte,**
**¡Y mírame!,  con locura llegué ha amarte,**
**¡Te lo juro! no quería,**
**Quise arrancarte del pecho,**
**¡De mis venas,  de mi alma!,**
**Pero no encontraba calma,**
**Tenía miedo de ti.**
**¿No sé ni por qué te cuento esto?,**
**¿Quién lo diría?**
**Te vi tan creído,**
**Orgulloso,  engreído,**
**Vanidoso y presumido,**
**Te creías el mejor de todos,**
**¡Pero te amé de todos modos!,**
**Por tu forma de pensar,**
**Tu carácter,  tu comprensión,**
**Tus ideas,  ¡tu gran corazón!;**
**Mi corazón es honesto,**
**No quería ni mirarte,**
**Tenía miedo de amarte,**
**Pero creo que ya te quería,**
**Y a eso,  ¡Yo le temía!,**

**A tus besos,  tus caricias**
**Tu ternura,  tu pasión,**
**A llegar así ha adorarte**
**¡Qué ironía del corazón!,**
**Amarte así,  hasta perder la razón.**

# ?Más Allá de este Mundo?

Almas de dos vidas;
Que se encuentran a escondidas,
Desde eras ya pasadas,
Porque están enamoradas.

Ambos se encuentran en sueños,
¡Sí!,  solamente en sueños;
Pues el destino aún no ha querido,
Que en esta vida se hayan conocido.

Y en este sutil plano,
Los dos tomados de la mano;
Él le dice: "¡Siempre te querré!"
Ella responde: "¡Toda la vida te esperaré!"

Y así se encuentran unidos,
Mucho más allá de los sentidos;
En amor puro,  ¡universal!;
En un abrazo inmortal.

Y así del sueño despertarán,
A este mundo volverán,
Esperando a que se encuentren,
Sus caminos nuevamente.

# ?Un Mundo Sin Guerra?

**"Un Mundo Sin Guerra"**

**Primera y segunda guerra,**
**El solo recuerdo aterra;**
**Y hoy nos seguimos matando,**
**Países hermanos peleando.**

**Más armas están comprando,**
**Y sin comer van dejando;**
**A muchos niños del mundo,**
**¡Paren,  piensen un segundo!.**

**El sida se ha propagado,**
**El aire está contaminado;**
**Y con el efecto invernadero**
**¡El mundo es un matadero!**

**¿Será esto civilización?**
**¿Destruirnos sin razón?**
**Bosques y animales en peligro de extinción;**
**¿Qué acaso los humanos perdimos el corazón?**

**¿Y los derechos humanos?**
**¿Qué,  ya nos lavamos las manos?**
**No queremos un buen futuro,**
**De un mundo en paz y seguro.**

**En libertad y armonía,**
**Que mejore cada día;**
**¡Pues vamos,  vamos de prisa!**
**Devolvámosle a los niños la sonrisa.**

**Retomemos nuestros valores,**
**Cambiemos armas por flores;**
**Y convertiremos nuestra tierra,**
**En un mundo en paz,  sin guerra.**

# A LA MADRE

**S**ímbolo de vida, portadora de saber,
Refugio incansable,  ternura viva;
Espíritu de garra emprendedora,
Eres mujer, firme luchadora;
¡Eres madre!

Corazón que arde,
Con ímpetu divino,
Semblante del amor;
Defiendes a tus hijos
Con valor indoblegable,
Nos enseñas los secretos de la vida,
¡Madre querida!

Salvación segura para el alma perdida,
Tan sublime y tan humana,
Eres tú madre peruana,
Maestra y alumna a la vez.
Dejas de lado paganas diversiones,
Por lograr la superación,
Tienes muchas ilusiones.
De tú lado está la diosa del saber y la virtud.
¡Eres paz, eres quietud!

Multiplicas diariamente el pan para tu familia,
No importa cuan duro vivamos,
Ni cuan mal esté la economía,
A pesar de eso madre mía
Tú nos das el sustento,
Nos proporcionas el alimento
Material y espiritual.

Hoy te rindo mi homenaje,

Con el corazón henchido
De desbordante sentimiento,
Quién podrá decir que miento
Si como tú no hay ninguna,
Del hijo eres la fortuna;
¡Madre, amiga, maestra, compañera!,
¡Reina de mi vida entera!
Amor, cariño ¡aquí está tú niño!
Que ofrece a Dios para ti una oración,
Con todo su corazón.

# AMISTAD

***Hay un sentimiento tan bonito,***
***que cuando es sincero,***
***solo se puede comparar  con aquello***
***que en la vida es lo más bello,***
***porque es:***
***Más valioso que el oro.***
***Precioso como un diamante.***
***Caliente como el sol.***
***Brillante como estrella.***
***Inmenso como el mar.***
***Dulce como la miel.***
***Transparente como el cristal.***
***Fuerte como el acero.***
***Luz como el día.***
***Frescura como el viento.***
***Suave como la seda.***
***Eterno como el alma.***
***Abrazador como el fuego.***
***Sublime como la oración.***
***Vida como el agua.***
***Tranquilidad como la noche.***
***Infinito como el universo.***
***Alegría, confianza, música,***
***ternura, color y cariño;***
***para mí la Amistad***
***eres tú.***

# Amor, ven regresa conmigo

**Ayer cuando no estabas,**
**Sentí que te quería,**
**Y un hondo sentimiento**
**Mi pecho fue a embargar**

**Al saber que me dejabas,**
**Que ya no volverías,**
**Que grande el sufrimiento**
**Que a mi alma hizo llorar**

**Porque hoy que no te tengo**
**Me doy cuenta cariño**
**Que eres tu lo mas bello**
**Que llegó a este corazón**

**Que le diste confianza,**
**Alegría, esperanza,**
**Le diste la ternura,**
**Le diste el amor**

**Por eso con mi canto**
**De dolor hoy te digo,**
**Ven regresa conmigo**
**Que aquí te espero yo**
**Amor, ven regresa conmigo**

# Ayer No Te Vi

Ayer no te vi, aunque te busqué,
Y en mi pecho sentí un vacio,
Al no poder encontrarte,
Yo sólo quería mirarte,
Estar un momento cerca de ti, amor mío,
Por eso te busqué y te busqué.
Pero no estabas tesoro,
Nadie de ti sabia,
¡Hay que tristeza la mía!,
Tanta tristeza tenía
Que ni comer yo quería,
Y es que eres tú mi tormento,
No imaginas lo que siento,
¡Te lo juro!, no te miento,
Es tan grande el sentimiento,
Eres más que mi alimento,
Eres mi fuerza vital,
Tú eres mi pasión mortal,
Un torbellino fatal,
Que con tenerte se calma,
La luz eres de mi alma,
No sabes cuánto te adoro,
Verte hoy, yo sólo imploro
Pues si no te veo, lloro.

# COMISIONADO SOY

Trabajo en una digna Institución,
Que está comprometida con la ciudadanía,
En defenderla de cualquier atisbo de tiranía,
Que cometa el Estado, con abusos de poder,
Miles de quejas tengo que esclarecer,
De oficio o a petición de parte,
Investigo los actos y resoluciones
De los agentes de la Administración Pública en sus funciones,
Implicando ejercicio ilegítimo, defectuoso, irregular,
Moroso, abusivo o excesivo, arbitrario o negligente,
Porque yo tengo esperanza en mejorar el presente,
En reencontrarnos como nación,
Enfrentando mil desafíos, construyendo un futuro,
Donde todos vivamos sin exclusiones,
Se respete la dignidad,
No existan discriminaciones,
Hacia niños, mujeres, adultos mayores
O personas con discapacidad.

Por eso cumplo gustoso
Con mi labor encomendada diariamente,
Recibo quejas, pedidos y consultas de mi linda gente,
Superviso e investigo cualquier hecho u omisión
Que  afecte la plena vigencia de sus derechos fundamentales;
Lucho incansable por cumplir mi misión,
En pro de defensa de la persona y de la comunidad,
Con probidad e imparcialidad,
Mediante mis Buenos Oficios, mi Mediación y Conciliación;
Mis atribuciones se hallan reguladas en el Artículo 162 de la Constitución;
Tengo el deber de luchar contra la corrupción,
Basándome en la persuasión,
Con la cual busco crear conciencia.

Ya no soy sólo un profesional del Derecho,
Pues ahora mi deber me lleva más allá,
A encontrarme con la dura realidad,
De problemas aún no resueltos,
Viajo por ríos, montañas, caminos desiertos,
De distritos y provincias muy alejados,
Donde seres humanos viven olvidados,
En mis visitas itinerantes voy a su encuentro, con pasión,
Con empeño, esfuerzo y dedicación,
Y grito a los cuatro suyos del Tahuantinsuyo
Que represento con orgullo
A este gran órgano constitucional,
De la Defensoría del Pueblo soy parte,
Que mi profesión es un arte,
Con vocación de servicio,
Pues Comisionado soy.

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# COMO SOMOS

***Que lindo es el día si juntos estamos,***
***si nuestro cariño nos entregamos,***
***nadie impedirá que felices vivamos***
***porque como somos, así nos amamos.***

# Eres Mi  Comida ...

**Eres como un cebiche mixto,**
**por que estar sin ti  no lo resisto.**
**Eres como una ocopa arequipeña,**
**por que yo quiero ser tu dueña.**
**Eres como una papa rellena,**
**de tu cariño estoy llena.**
**Eres como un rico sudado de mero,**
**por que cada día más te quiero.**
**Eres como un rico menestrón,**
**por que eres toda mi ilusión.**
**Eres como un chupe de cangrejos,**
**por que te voy a querer hasta llegar a viejos.**
**Eres como un seco de chavelo,**
**por que eres lo mejor que me ha caído del cielo.**
**Eres como los tamales,**
**por que eres el mejor de todos mis males.**
**Eres como un seco de cabrito,**
**por que tu cariño es tan bonito.**
**Eres como un apanado,**
**por que eres lo único que he deseado.**
**Eres como un arroz con pato,**
**por tu amor me desbarato.**
**Eres como un majado de yuca,**
**por que no voy a olvidarte nunca.**
**Eres como un rico estofado,**
**por que mi corazón te has robado.**
**Eres como un tallarín saltado,**
**por que mi alma has amarrado.**
**Eres como el ají de gallina,**
**por que mi amor para ti nunca termina.**

# ERES MI MAESTRA

Porque enfrentas miles de retos diariamente
Y aún así siempre dispuesta a preparar nuestra mente,
A entregarnos tu espíritu, tu alma, el corazón,
A enseñarnos mucho más allá de toda vocación,
Esculpiste nuestros cuerpos antes de nacer,
Y luego en esta escuela de la vida
La ciencia y el arte nos enseñaste al crecer,
En cada uno de nosotros Insuflaste
Las ansias de aprender el verdadero conocimiento,
Contigo aprendimos que ser seres humanos
Significa más que tener un buen cuerpo
O tener un gran razonamiento;
Los principios y valores nos inculcaste,
Nuestra casa fue y es el salón más bonito,
Recuerdo que Señorita Profesora te decía mi hermanito,
Y hasta hoy sigo aprendiendo de ti,
Porque eres y siempre serás: ¡Mi Maestra!

# ERES MI POESÍA

Eres tú mi inspiración,
Tus cabellos ensortijados,
Tus ojos tan dulces y brillantes,
Tu boca carnosa que me embriaga
Con la miel de sus besos,
Tan ricos, tan traviesos,
Tus manos que me acarician,
Cada rincón de tu cuerpo son los versos,
Tus dedos cual lapicero,
Vuelve realidad mi fantasía,
Mi vida te entregaría,
Mientras susurro: ¡Te quiero!

Sigues en mi cuerpo
El esquema de un soneto,
Eres mi amante, mi amor inquieto;
Cada estrofa entrelazada
Con la rima del romance,
Mi corazón está en trance,
Con tu piel embelesada.

¡Hay cariño!,
Sentirte es mi delicia,
Entre mis brazos eres un niño,
Cuando hacemos el amor,
Me envuelves con tu calor,
Riegas mi flor
Con tu manantial de vida.

Me das toda tu ternura,
Tus besos son poesía pura,
Me entregas tu ardiente pasión.

Es tan grande la emoción
Que entre los dos compartimos,
Que gemimos delirantes,
Cuando estamos como amantes;
Adorándonos con locura,
Tus palabras para mis oídos
Son hermosa melodía,
Tú transformas mis sentidos,
Todo eso y más, vida mía,
Tú eres mi poesía,
Que me alegra el corazón.

# Eres y Serás mi Amor

Eres y Serás mi Amor
Te abro mi corazón
Y te lo digo sin ningún temor,
Eres y serás mi amor,
Hoy te siento mío,
Si, solamente mío;
Estoy ardiendo
Por tus caricias,
Entre tus brazos
Me voy perdiendo,
Que locura sentir tu piel,
Y tus ricos besos de miel,
Escucho de tu corazón los latidos,
Me riegas con el agua que me hace renacer
Que estremece mis sentidos;
Que más puedo pedirle a la vida,
Si me premió contigo,
Cada día, cada noche,
Cada instante de placer,
Cuando despiertas en mi cama
Y amoroso mi cuerpo, tu cuerpo reclama;
Mientras a besos nos comemos,
El tiempo se detiene
Para que tú y yo nos amemos.

# HOY

El tiempo no existe,
el mañana de ayer
es el hoy.
Vive conmigo el mañana,
pero vívelo hoy
y seamos felices.

# La Verdadera Lealtad

La Verdadera Lealtad

Todos los días
Se renueva una muestra
De infinita lealtad,
Es una historia que demuestra
Que el amor no es sólo humano,
Que en la vida tenemos verdadera amistad,
Que te espera con verdadera ilusión,
Con el mayor cariño
Y nunca pide nada a cambio,
Es inocente, cual niño,
Te recibe con eufórica emoción,
Es una lealtad más fuerte,
Pero más fuerte que el hierro,
Quien será tu fiel amigo
Más allá de la muerte,
No sabe de rencores,
Aunque ojos tristes tiene,
Y largas orejas
Y fría nariz,
Cada instante de mi vida
No deja de hacerme feliz,
Es mi inseparable compañero,
Me saluda moviendo su cola,

Meneándola me quiere decir hola,
Me tiende su pata
en señal de respeto,
Es juguetón y muy inquieto,
Es mí consentido,
El más fiero,

El más dulce,
Es mi linda mascota,
¡Mi perro!

Dedicado a mi hermana Karla y a sus queridos perros.

# Me Gusta Ser Un Bicho Raro

**Hoy, comentando con un gran amigo,**
**Como muchas veces abandonamos nuestros sueños,**
**Nuestras ideologías, nuestras metas,**
**Sólo por que no nos creemos capaces de luchar contra la corriente,**
**O por que en nosotros no confíe otra gente,**
**O por que alzamos la mirada y alguien nos mira como bichos raros,**
**Ese pensamiento no va conmigo,**
**Pues estoy convencida**
**Que por difícil que sea nuestra vida,**
**Tenemos derecho a vivirla,**
**Sin penas, sin temores,**
**Siendo como somos: ¡Diferentes!**
**Es verdad que para muchos somos Bichos Raros,**
**Pero todo aquel que se cree superior a un bicho,**
**Todo aquel que le tiene asco a un gusano,**
**Olvida que en el ecosistema es nuestro hermano,**
**Y olvida que si todos los bichos desaparecieran**
**Sería el verdadero fin del mundo,**
**Pues de ellos depende el equilibrio de nuestra vida;**
**Así es con nosotros las personas con discapacidad,**
**Si no existiéramos en el mundo**
**Dejaríamos de ser humanidad,**
**Pues como podría demostrar la sociedad**
**La importancia de los valores,**
**De todo aquello que nos hace seres humanos,**
**Por eso, me quedé pensando y me dije:**
**Por que amamos la vida como nadie,**
**¡Estoy y estaré siempre orgullosa de ser un bicho raro!**

# MELANCOLÍA

Quiero atravesar el umbral de lo desconocido,
para saber si te encuentras bien,
tantos años han pasado;
y aún no he podido
olvidar,  estoy cansada también,
pero en mi has quedado.

¡Sí!,  tu recuerdo,
porque siempre estas junto a mi,
sé que cuando más sola estoy,
es cuando más cerca estas,  como hoy;
lo bueno de mí,  te lo dedico a ti,
¡Gracias!, Gracias a ti.

Nunca nada te había escrito,
no puedo,  ¿Por qué?,  No sé;
pero hoy que lo hago,  te pido
estemos juntos un día donde te has ido,
¡Dime que debo hacer!,  no lo sé,
estoy tan cansada.

Mis ojos se llenan de lágrimas,
quiero vivir el ayer,
cuando el corazón no estaba herido,
tal vez hermano querido,
sería un placer
dar mi vida por la tuya,  y aún más.

NOTA;  Dedicado a mi hermano Juan Claudio Amilcar Rentería Garcés

# NAVIDAD

***Por una callejuela camina un niño,***
***muy sucio y harapiento,***
***llorando por que está  hambriento;***
***necesitando cariño.***

***En una vieja casita,***
***una madre llorando;***
***pues hoy día está recordando,***
***que murió su chiquita.***

***Y en una casa lujosa,***
***un Señor acostumbrado;***
***a llegar siempre mareado,***
***a pelearse con su esposa.***

***Mientras tanto una abuelita,***
***ve las horas pasando,***
***a sus hijos y nietos está esperando,***
***y se encuentra muy sólita.***

***Y así con una y otra pena,***
***muchos sufren día tras días;***
***no esperarían la alegría***
***si no fuera Noche Buena.***

***Y justo para ellos Dios ha querido,***
***para devolverles la confianza;***
***y traerles esperanzas,***
***en la tierra haber nacido.***

***Pues, es un Rey de Bondad***
***compartir quiere nuestro dolor;***

***pues nos quiere con amor,***
***esto mismo es Navidad.***

# NO PUEDO PENSAR

***No puedo pensar, que mi enfermedad es un castigo,***
***porque a dios siento conmigo.***
***No puedo pensar que la prueba es muy dura***
***mientras en mi vida haya un poco de ternura.***
***No puedo pensar que se me va la calma,***
***mientras no haya tempestad en mi alma.***
***No puedo pensar en la tristeza,***
***si me rodeo de la naturaleza.***
***No puedo pensar en mis dolores,***
***mientras que en mi camino encuentre flores***
***No puedo pensar en la derrota,***
***mientras la esperanza no se agota.***
***No puedo pensar que en el mundo no hay razón,***
***cuando escucho una bella canción***
***No puedo pensar que en esta vida no hay cariño,***
***si veo la sonrisa de un niño.***
***No puedo pensar que mi camino está en penumbra,***
***si el sol con sus rayos alumbra.***
***No puedo pensar en el sendero tortuoso,***
***pues con un poco de alegría se vuelve hermoso.***
***Si mi cruz con valentía puedo llevar,***
***en los males de la tierra no puedo pensar.***

# No Hay Nada Mejor En La Vida

Quiero confiarte mi mayor secreto,
Hoy quiero que sepas el mayor motivo para alcanzar mis metas,
La razón que me hace ver lo hermoso del cielo azul,
Lo que me da fuerza para enfrentarme  a los retos del mundo,
Por quien saldría del abismo más profundo,
Y hace que guarde todas las  tristezas en un baúl,
Y que tenga de mi corazón las puertas abiertas,
Tengo que decirte hoy todo lo que siento.
Empecé a vivir el día que a en mi vida entraste,
Que fueron tus ojos sol para mi alma
Que estaba perdida, fue tu compañía refugio de paz,
Años compartidos que llevo en el pecho,
Que no cambiaría por nada en  el mundo,
Por ti daría mi vida sin dudarlo ni un segundo
Y mil cosas más, cosas que por nadie nunca abría hecho,
Eres lo más dulce, eres mi universo y mucho, mucho más,
Eres mi tesoro, mi aire, mi sangre, amor de mi alma;
Antes que perderte
Te juro, prefiero la muerte,
Porque para mí, estando a tu lado
No hay nada mejor en la vida.

# No Vale Un Corazón Sin Amor

Sonará cursi decir que mi corazón sin tu amor no vale nada,
Tal vez es mentira para aquellos que no aman de verdad,
Que no saben que se convierte en la sangre que corre
Por mis venas, en el aire que respiro,
El motivo para luchar.

Nunca creí que amarte por sobre todo sería mi desventura,
Pues no me importa ya nada, no me interesa mi suerte,
Sólo deseo la muerte y la paz que me traerá,
Que no me aterra ya la idea de estar en mi sepultura,
Es tan grande el desconsuelo
Que invade toda mi alma
Que ya no me queda calma.

Los días son un infierno, las noches interminables,
El tiempo es martirio que sólo aviva mi llanto,
¡Ya no aguanto!, que angustia es quererte tanto,
No hay un por qué ni un mañana,
Sólo me queda llorar.

No te importó que el dejarme sería mi destrucción,
No me escuchaste siquiera, sólo excusas sin sentido
Me diste aquella tarde de dolor y de amargura,
En la que un rayo de muerte partió en dos mi corazón.

Y cómo quieres que aprenda a estar sólo como amigos,
Si a poco de conocerte ya te amaba con locura,
Y en ese tiempo intenté te lo juro el olvidarte,
Que fracaso resultó todo, por que no hubo
El menor modo para dejar de adorarte.

Y por años te entregué mi vida entera,

Mi comprensión y ternura,
Fuiste más que mi motivo mi razón para existir,
Mi inspiración y mi fuerza para seguir adelante
Y hoy te pierdo en un instante.

Y cómo quieres que aprenda a ser tu amiga,
Si al sentir tu cuerpo cerca, tu respiración,
Tu olor, tus labios en mi mejilla,
El palpitar de tu corazón,
Pensaré sólo en besarte, en tenerte entre mis brazos,
Y será grande la congoja que embargará mis días,
Al saber que estás tan cerca y a la vez tan lejos mi amor.

Y aunque no te importará que muriendo así me encuentre,
A mí si me importará que seas feliz en tu vida,
Que se cumplan tus anhelos,
Todos tus sueños mi cielo,
Aunque para mi no quede nada.

Pues contigo pierdo todo,
Mis ilusiones, mis sueños,
Mi esperanza en un mañana,
Mi confianza en que en la vida
Uno puede ser feliz.

Y hoy ya no tengo más fuerzas
Para seguir adelante,
Pues sin tu amor no soy nada,
Sólo un despojo sin vida.

Y tal vez nadie entienda lo que eres tú para mí,
Tal vez ni tú mismo entiendas,
¡Nunca!, nunca quise nada material,
Sólo tu amor me importaba y bastaba para
Seguir pensando en que había un mañana
Que hoy no existe para mí.

Sólo me quedan recuerdos que serán mis compañeros
En la soledad de mis días y noches,
Hasta que Dios allá arriba se apiade de mí,
Me envíe su compasión
Y termine mi existencia,
Por que sin amor no le vale la vida al corazón.

# Piura Querida

Hoy quiero Piura querida, Piura querida cantarte

Con todita el alma, todita el alma y el corazón
Al son de mi marinera, de mi guitarra, de mi cajón
Debajo de un algarrobo, comiendo un mango de Morropón
¡Qué rico mango de Morropón!
Gracias doy porque en tu tierra,
Porque en tu tierra he nacido
Tierra de mi Cautivito,  mi Cautivito querido
De la rica chicha pura, el limonero y el algodón
Por eso, por muchas cosas
Te canto
Piura Querida

# PREFIERO MORIR SI TÚ NO ME QUIERES

Es triste, muy triste pasar los días sin ti,
Se hacen interminables las horas,
No saber si te encuentras bien o mal,
No me llamas ni me buscas,
Pareciera que no te  importa mi sufrir,
Duele tanto el desamor que preferiría morir,
Se hace un nudo en mi pecho,
¡¿No se por Dios qué te he hecho?!
¡¿Por qué me tratas así?!
Yo que en todos estos años
Sólo te he demostrado el amor más sincero,
Que de mil modos te he hecho saber
Lo mucho que yo te quiero,
Que por ti mi vida daría
Sin dudarlo ni un momento;
¡¿Cómo me arranco del pecho
Todo lo que por ti siento?!
Nunca encontrarás cariño más fiel
Que el que yo te entrego,
Ya no me hagas este daño,
Vivir sin ti ya no podría,
No entiendes que tú eres lo único
Que me importa en este mundo fiero,
Que si me dejas ¡me muero!,
Regresa amor, ¡vuelve a mis brazos!,
No importa cuánto demores, yo te espero.

# Sobre mí

Nací en la cálida ciudad de Piura un 19 de Mayo de 1977. Mis padres Juan y Elizabeth me llamaron Claudia Alejandra, fui una niña normal, entre comillas, hasta el año y medio de nacida, en que todos los niños ya comienzan a caminar solos y yo no lo hacía, lo cual preocupó grandemente a mis padres y allí empezó mi peregrinar de médico a médico hasta que mis padres me enviaron con mi abuelita Dina al hospital San Juan de Dios, en Lima, donde erróneamente me diagnosticaron polio-subclínica; me sometieron a una terapia intensiva, la cual empeoró mi condición hasta deteriorar mis músculos que se agotaron por el tratamiento.

Luego mis padres buscaron la manera de mejorarme con terapias naturales; me llevaban al río y me hacían nadar, baños con hierbas, masajes, acupuntura, etc.. Así poco a poco fui recuperándome. Regresé al Instituto Nacional de Rehabilitación del Callao, y después de una serie de exámenes clínicos como: análisis, biopsias, etc., me diagnosticaron distrofia muscular progresiva tipo duchenne y comencé una nueva terapia.

Cuando tenía 5 años mis padres me llevaron a Lima, junto a mis hermanos: Karla, Amílcar y Juan Carlos; aunque nos ajustamos económicamente fue más el deseo de mis padres encontrar una cura para mi enfermedad, que también presentaban Karla y Amílcar. Les cuento que además de tratar de salir adelante, en esta ciudad tan grande y agitada como es Lima, y de los trajinares que conlleva aprender a vivir con nuestra discapacidad, tuvimos que enfrentar el rechazo de la sociedad, un ejemplo es que, en el colegio en que estudiábamos, la Asociación de Padres de Familia se negó a que asistiéramos allí, argumentando que podíamos contagiar a sus hijos. La Asistenta Social del Instituto Nacional de Rehabilitación del Callao demostró que nuestra enfermedad no es contagiosa, pero ya era un poco tarde, pues este hecho nos aisló más; sin embargo, mi vida no era aburrida, nunca lo ha sido gracias a mis padres que siempre han tratado de darme y enseñarme lo mejor.

Aún con todos los cuidados, a Amílcar y a mí nos daban fuertes ataques de asma, y una complicación bronquial agravada por la falta de fuerza física, que es normal en nuestra enfermedad, hizo que perdiéramos a Amílcar: Dios se lo llevó junto a Él un 24 de noviembre, a la edad de cuatro años y medio. Su muerte nos conmovió mucho y para superar este dolor nos fuimos a vivir a Chiclayo a casa de la hermana de mi Mamá, mi querida tía Flor y su esposo mi tío Lucho; estuvimos casi un año allí, luego regresamos definitivamente a Piura a vivir con mi abuelito Jorge.

Aquí en Piura continué mis estudios, aunque eran interrumpidos por ataques bronquiales y asma; tampoco faltaron las enfermedades vírales, una de las cuales (varicela hemorrágica) estuvo a punto de llevarme a la muerte, pero gracias al Dr. César Barreto que fue como un instrumento de Dios, ya que hizo todo lo posible para salvarme, aún estoy en éste mundo. Mientras me encontraba entre la vida y la muerte, soñé que me veía flotando sobre mi cuerpo y al mismo tiempo vi a mis padres llorando y al Dr. examinándome, mientras yo me dirigí a un lugar muy bonito, de una paz inexplicable y una voz me dijo que me regrese que aún no era mi hora y me puso un escapulario de la Virgen. Después de esto mejoré inexplicablemente y esto es otro de los milagros que Dios me ha hecho.

A pesar de que quedé muy débil físicamente, lo que ocurrió me dio más ganas de seguir adelante y de tratar de ser mejor, cada día más, también en mis estudios y así logré cursar hasta primero de secundaria; luego no pude continuar en el colegio por diferentes motivos; pero no por eso dejé de instruirme y me entretenía leyendo, leyendo y leyendo. Por eso hoy les puedo decir que he aprendido muchas cosas bonitas del mundo, que me susurraba al oído mi gran amiga, la lectura; así también conocí buenas personas que reforzaron lo que mis padres me enseñaron sobre la vida

y que me ayudó a comprenderla y amarla; también ocupé mi tiempo en conocer más la naturaleza, con todos sus encantos y aunque siempre la quise, la valoré aún más.

Pasaron los años, mis padres pusieron una botica para estar más cerca de nosotros y poder atendernos en cada momento, lo que no fue nada fácil ya que emplearon todo su tiempo y esfuerzo para sacarla adelante, mis hermanos y yo también tratamos de cooperar; a Karla y mí nos aquejaron muchas enfermedades las que aceleraron el avance de nuestra enfermedad, por mi parte ya no pude utilizar mi mano para seguir escribiendo, lo cual era muy importante para mí, porque junto con la lectura, la música y la poesía son mi pasión. Creo que esto me motivó a tratar de buscar medios para mejorar mi estado de salud, rogué mucho a Dios para que me ayudara y me puse en sus manos, él me mostró un nuevo camino; pues un día soñé que veía en una especie de gimnasio y en una pared, una rueda de madera con la que hacía ejercitar mi mano más afectada; éste sueño me impresionó mucho y me animó ha buscar la forma de mejorar mi estado de salud y poder utilizar mi mano. Así con la ayuda de las personas que trabajan en mi casa, comencé poco a poco a ejercitarla y sentí una pequeña mejoría, les conté a mis padres, ellos a su vez le contaron a una tía que llegó de visita, mi tía me dijo que asistía a un Centro de Esparcimiento al que también asistían personas con discapacidad, les contó que era un lugar muy bonito, con muchos jardines; que los llevaban a distintos lugares de paseo, que tenían gimnasios, talleres, piscina, sala de juegos y muchas cosas más.

Convencí a mis padres de que me llevaran a conocer ese lugar, y así un 5 de Setiembre de 1996 llegué al CERP y para suerte mía el vigilante me envió directo al gimnasio. ¡Imagínense! Cuál no sería mi sorpresa al encontrar en la pared del lugar "la rueda de mis sueños". ¡No tengo ninguna duda! Dios escuchó mis ruegos y me trajo a éste lugar donde pude terminar de estudiar con mucho esfuerzo en el PRONOEPSA Nº 16.

Mi enfermedad avanzó más, pero no me derroté y continué preparándome e ingresé a dos universidades, becada por mis notas, pero por una complicación en mi riñón sólo pude continuar con la carrera de derecho.

En marzo de 2007 fundé la asociación para la defensa de los derechos de las mujeres y niños con discapacidad Región Piura ADEMUNIDIS, en septiembre del mismo año me colegié en el Ilustre Colegio de Abogados de Piura, en el 2010 me eligieron Presidente de la Federación Departamental de Personas con Discapacidad - FEDEDIP.

Ese mismo año Dios quiso llevarse a su lado a mi papá Juan Antonio Rentería García, su pérdida nuevamente me hizo caer en depresión, lo cual comprometió mi salud, haciendo crisis hipertensiva y diabetes, pude recuperarme, aunque la pena nunca pasa.

Hoy no solo soy abogada, ejerzo mi profesión defendiendo casos de discriminación, y desde enero del 2012 soy la Encargada de la Oficina Regional de Atención a la Persona con Discapacidad del Gobierno Regional de Piura ? OREDIS, soy diplomada en Gestión Pública, Magister en Derecho Constitucional y Derechos Humanos, Doctora en Derecho y Ciencias Políticas y espero tener un Ph. D muy pronto.

Tengo problemas como cualquier ser humano, alegrías, tristezas, deseos, miedos, muchas personas han partido de mi vida, mis abuelos, amigos entrañables, todos dejaron enseñanzas en mi camino, todos me acompañan en mis momentos de desesperación y angustia porque como todo ser humano también me da temor el sentir como mi cuerpo va muriendo día a día cada vez más rápido, pero les puedo afirmar que aunque mi enfermedad continúa debilitándome físicamente, con ahogos, dolores y contracturas, me siento realizada, soy muy feliz en todos los aspectos de mi vida y hasta que Dios quiera, esta historia continuará...

# SOY MUJER

Dicen que definirnos es un problema,
Quien podrá sacarlos de este dilema;
No sólo somos anatomía, que tontería;
Quién lo dice, que ironía;
Encima se creen expertos,
Que cultura que tenemos;
Acaso sólo al definir al hombre
se habla de humanidad,
o es que no somos humanas;
es algo sui generis nacer diferente
en ésta sociedad,
homo sapiens, Homo sapiens sapiens, homo qué,
¡Díganme homo qué somos!,
Yo les digo: somos cariño, somos sosiego,
Somos amor, somos ternura;
no se comprende hasta hoy nuestro rol social verdadero,
somos amigas, somos hermanas,
somos hijas, somos madres,
¡somos mujeres!,
por el sólo hecho de haber nacido
somos seres humanos, con dignidad y derechos,
libres para auto determinarnos, libres para amar,
libres para odiar, ¡libres para luchar!,
nuestro destino no lo determina ningún concepto,
soy mujer por que lo soy, viviendo mi destino,
solo exigiendo respeto.

# Sueño Erótico

Anoche soñé contigo,
que en tus brazos me perdía,
mi cuerpo de pasión ardía,
con tu lengua toda me recorrías,
lamiéndome mis pezones,
mientras tus dedos,
¡hay tus dedos!
se introducen en mi,
mi sexo te desea,
con delirio desbordante,
saborear tu cuerpo saladito,
era un manjar exquisito,
que delicias
tu caricias,
soy tu amante,
que gimo y gimo de placer,
soy mujer que te desea,
cuando entras en mi ser,
cuantas locas emociones,
por ti mi vida sentía,
dentro de mi te tenía,
y cuando al orgasmo llegaba,
de mi sueño desperté,
en mi cama ¡maldita sea!,
no te encontré,
no era real,
era sólo fantasía,
¡qué desdicha la mía!
no eres mi loco amante,
solamente eres mi amigo.

# TIERRA

Nadie te escucha tierra querida,
No queremos ver que estás herida;
Que por el abuso que hemos cometido,
Ya casi todo está perdido.
Hoy más que bosques hay desiertos,
Hay miseria, dolor, niños hambrientos;
Hay guerras, enfermedad, abandono,
Se debilita la capa de ozono.
Frío, calor, sequías, inundaciones,
Para tapar nuestras culpas buscamos mil razones;
El clima se ha vuelto loco,
Todo lo que se hace es poco.
Pero aún hay tiempo de escucharte,
Aún podemos salvarte,
El hombre no es dueño, tiene que aprender a caminar,
Y tratando de hacer el menor daño tiene que subsistir.
Tierra eres más que nuestro hogar,
De ti obtenemos todo, ¿cómo no te vamos a amar?
Tu nos das abrigo, alimento, nazco y muero
En ti; madre tierra, ¡te quiero!.

# UN DÍA COMO HOY

Si pudiera expresarte en estas líneas
Todo mi agradecimiento y el cariño,
Por todos estos años que hemos compartido,
Por curarme mis heridas con mucha paciencia,
Con risas, con canciones
Y por supuesto, con buenos sermones,
Conociéndome más allá
De lo que los sentidos pueden trasmitir,
Dándome razones para proseguir
En ésta ardua lucha,
En este reto al destino,
Un día como hoy
Quiso la vida darme un regalo,
Y te encontré,
Con tu hermoso corazón,
Que sabe ser amigo,
Que nunca discrimina,
Que alienta, que escucha,
Que camina conmigo,
Que prestas sus ojos,
Sus palabras, sus manos,
Sus piernas y su razón
A todos, sin hacer ninguna diferencia,
Por eso te quiero decir muchas,
Muchísimas gracias,
Por ayer, por hoy, por mañana,
Porque una golondrina
Si hace el verano,
Por enseñarme a soñar,
Porque a tu lado aprendí a volar.

# UN MINUTO CONTIGO

Cada día que amanezco doy gracias,
Sé que nada es color de rosa,
He pasado por muchos momentos difíciles,
Pero todo valió la pena,
Por reencontrarme en esta tierra
Y pasar un día, una hora
O un minuto contigo.

# ¡NUESTRO MAESTRO!

Hoy me permito rendir homenaje,
A la persona que realiza una noble labor,
Que nos inculca principios y valores,
Con el conocimiento de las artes y las ciencias,
Nos das el mejor legado que un ser humano puede tener,
El instrumento más poderoso
Para transformar nuestro entorno,
Y con el apoyo de nuestra familia
Ser ciudadanos de bien.

Con respeto hoy quiero escribir este mensaje,
Al ser humano que diariamente nos da su amor,
Que con su ayuda, nos hace aprender,
Contagiándonos la ilusión por el saber,
Por la oración con tesón,
Por la lectura y su pronunciación,
Por la escritura,
Las matemáticas, geografía,
Mejorando nuestra autoestima.

Con la esperanza en el mañana,
Trabajando por el hoy,
Por nosotros tus hijos,
Tus alumnos, porque tú eres
Y por siempre serás:
¡Nuestro Maestro!

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# Campesino Es Tu Nombre

Del campo mujer y hombre,
Que hacen producir con su trabajo y esfuerzo
Los recursos que nos brinda la Madre Tierra,
Agricultor o ganadero, campesino es tu nombre.

Te levantas antes de que raye el día,
Todos tus productos se sirven en nuestra mesa,
Sin embargo vives en la pobreza,
A pesar de ser impulsor y generador de la riqueza.

Desde la colonia fueron maltratados,
sus ayllus dejaron
y a las minas como bestias de carga fueron llevados
esclavos por la ambición de los españoles por el oro y la plata.

Y hoy sigues olvidado,
Creen que con darte un día
Tu esfuerzo devolverá el indolente Estado,
La Pachamama recoge tu llanto
Y te da fuerza y te abraza con su verde manto.

Tú, que siembras y cosechas
La papa, el maíz, el trigo, el choclo,
Camote, yuca, plátano, limón,
espárragos, kiwicha, quinua y maca,
frutos de tu esfuerzo, ¡No te rindas!
¡Campesino, tu voz es la voz del Perú!

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# El Alma Inmortal

Estamos de tránsito en éste mundo,
Nuestra Alma habita en el cuerpo,
Pero no te engañes, no es del cuerpo,
Habitamos el mundo, ¡Oh ilusión!,
Pero recuerda no somos del mundo.
Nuestra alma invisible está en la prisión
del cuerpo visible,
¡Ay del apego a la carne que aborrece al alma!
Le hace la guerra porque le impide a los placeres entregarse;
No nos es lícito desertar mientras estemos prisioneros,
Ora, el dolor, la sangre y la muerte pasarán,
El futuro lo sentimos desconocido,
El sufrimiento por el temor,
Somos finitos en la tierra,
Desterremos de nuestra vida el egoísmo,
Nosotros seremos nuestro propio juez,
Descubre el propósito de la vida;
El único y verdadero,
¡El amor!
Debemos aprender
Como vivir
Y como morir,
¡Señor que se haga tu voluntad!

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# Acróstico al Médico Veterinario

Diariamente en su loable misión,
Raudamente a salvar vidas,

Las vidas de nuestros hermanos menores,
Una mirada tierna de agradecimiento,
Inmenso amor que trasciende
Son los ojos a los que no se puede resistir

Amigos fieles del hombre,
Los animales que infinidad de veces
Fueron salvados de las enfermedades y la maldad
Recetando mucho amor  y compasión
Enfrentando con ternura los trastornos,
Diagnosticando, previniendo
O tratando las lesiones de todas las especies,

Durante el día y la noche,
India con los Vedas y
Asoka el Gran Emperador
Zagal castizo de los animales de compañía

Perros, gatos, equinos, bovinos, ovinos, caprinos, suinos, exóticos, salvajes y ganaderos,
Ayudas también a la fauna silvestre y de producción,
La función principal del médico veterinario
Amar su profesión
Cuidar con dedicación
Imagen de San Francisco de Asís
Obrando con ética profesional en la Veterinaria Mundo Animal
Siempre su amigo Médico Veterinario Luis Díaz

# LA HORA DE LA MUERTE

La cara de la Muerte
En el espejo reflejada,
Los ojos de una vida de tristeza,
La boca sedienta de ternura,
La piel los pesados años denota,
Con la certeza de la misión ya cumplida,
El cansancio de un cuerpo llegando a su final.
Órganos destrozados por el trajinar humano,
El pelo perdió su perfume y su belleza,
Las manos para sostener sin fuerza,
El pasado se diluye en la penumbra,
Poco a poco va cayendo en el olvido,
La visión cada vez más nublada,
Ya no escucha casi nada,
A lo lejos se oye el grito de un alma encarcelada,
Que ruega, que pide, que clama libertad,
Su clamor es escuchado,
Su oración ya es respondida,
Ve una luz muy fuerte que la llama,
Su respiración es lenta y forzada,
El cuerpo va quedándose inerte,
Ya se nubla la mirada, ya no late el corazón,
¡Está muriendo!, es la hora de la muerte,
Sale el alma de su encierro,
Al encuentro del Ángel de la Muerte,
Que de la mano la acompaña,
Va feliz rumbo a su nueva morada.

Claudia Alejandra Rentería Garcés
28 de febrero de 2021

# Adiós Mi Chica

*Pasaste de mano en mano,*
*De abandono en abandono*
*Por la miseria de algunos humanos y el desamor*
*Que dejó tu cuerpo marcado por el dolor.*

*A las manos de Karla llegaste*
*Y ya no estabas sola, tu vida cambió,*
*Con caricias y cuidados tu cuerpo sanó,*
*Tu alma revivió,*
*El pasado perdonaste.*

*Por muchos años fuiste su mascota consentida,*
*Juguetona, linda, traviesa y engreída,*
*Pero la vida de Karla repentinamente se apagó,*
*El momento de cambiar de plano le llegó,*

*Y que nuevamente te abandonó pensaste,*
*No comías, no jugabas, en un rincón te escondiste,*
*Y aunque ya no eras joven, una nueva oportunidad nos dimos,*
*Por casi dos años mi gran compañera te hiciste,*
*En mis dolores, en mis alegrías, mil momentos compartimos.*

*El paso de los años y el peso de tu cuerpo ya cansado,*
*De liberarte de este plano era el momento,*
*El momento de ser libre, para ir como todos los perritos al cielo,*
*Para irte con Karlita, terminó tu sufrimiento,*
*Ya juegas, ya corres, tu misión en ésta vida has terminado.*

*Por ser la mejor perra del mundo hoy quiero agradecer,*
*Con esa mirada tan pura, me sabías entender,*
*Me hiciste muy feliz, con cada meneo de tu colita,*
*Ladrando, jugando, revolcándote en tu camita,*
*Debajo de mi cama o siempre a mi lado,*

*Muchas cosas en estos años hemos pasado.*

*Adiós mi perrita Chica, en otro plano nos encontraremos,*
*Ya juntas y felices con nuestros demás perritos correremos,*
*Donde por fin respetemos a los animales y los humanos*
*Amemos a la Madre Naturaleza y todos seamos hermanos.*

*Claudia Alejandra Rentería Garcés*
*12.03.2021*

# MUCHAS GRACIAS NÉSTOR

Gracias a la vida por tus ojos que me iluminan,
Gracias por tu sonrisa que me contagia de alegría,
Gracias por saber escuchar mi alma siempre y sin reproches,
Por comprenderme y quererme como soy,
Gracias por tus manos que me trasmiten la fuerza que necesito,
Que con ellas hablas también, que tocan una clave con firmeza y elegancia,
Gracias por tantos y tan buenos momentos compartidos,
Gracias también por cada pena y por arrancar los malos recuerdos,
Pero principalmente, ¡muchas, pero muchas gracias Néstor!
por seguir siendo el gran amigo que eres.

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# DE CLAUDIA PARA CLAUDIA

Te adoro por ser como eres, bonita, inteligente, luchadora;
Porque a pesar de tu grave discapacidad has salido adelante,
Has cumplido casi todos tus sueños y hoy no solamente eres una profesional,
Sigues teniendo más sueños, aunque tu vida y tu cuerpo sean frágiles,
Porque sabes que has venido al mundo para aprender a ser mejor cada día,
para demostrar al mundo que todo se puede lograr
no importa los obstáculos que encuentres en el camino,
sigues viviendo la vida con fe y alegría,
sin importar el dolor o las lágrimas,
y mil veces volverías a nacer para volver a aprender
CLAUDIA ALEJANDRA RENTERÍA GARCÉS

# DIOS ES QUIEN LEVANTA MI CABEZA

Mi pasado, con muchos altibajos,
Lágrimas, miedos y melancolía,
Pero también con mucho amor que sosiega el dolor;
Mi presente, con penas pero con alegrías
De realizar cada sueño que parecía lejano y ausente;
Con lucha pero con la dicha del trabajo realizado,
Que a pesar del cuerpo desgastado y cansado,
Por los dolores y temores del día a día,
Aún se tiene voluntad para seguir;
Mi futuro es como el de todos,
Incierto, pero no oscuro, por tener la dicha de haber vivido,
Y a pesar de todo lo que se pueda decir o pensar,
Por haber nacido para la sociedad con una profunda discapacidad,
Puedo alcanzar la gloria y levantar mi cabeza con orgullo hasta el final,
Más allá de toda oscuridad, pues Dios es quien levanta mi cabeza.

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# VIDA QUEDAMOS COMO AMIGAS

Vida que te me escapas de las manos como un puñado de arena,
Entre el pasar de los días, con altibajos y con una que otra pena,
Déjame decirte que estoy feliz de haberte vivido
Casi y la mayoría de veces como he querido
Aunque nada gratis o fácil me ha sido,
Valió todo la pena porque tu reto he vencido,
Ahora que el cuerpo grita que ya está más frágil y desgastado,
Que el camino se viene acortando,
Que ya la vela se va apagando,
Aunque como en todo es inevitable el temor,
Seguiré mi destino firme y con valor,
Porque me atreví a vivirte vida,
Y como si fueras un potro salvaje te domé,
Gané la carrera, ¡mi carrera!
De cierto que duele el desapego, la separación,
Pero estoy segura que ya casi he cumplido,
Una nueva vida me espera,
Te agradezco vida por todo lo vivido,
¡No me derroté jamás!,
Quedamos como amigas, ¡en paz!

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# LA CURA PARA EL HOMBRE, ¡JESÚS!

La mejor protección de la población
Que está derrotando a ésta maldición,
La mejor vacuna
La inmunidad
De nuestra sociedad,
Es pronunciar
Con fe y devoción,
El Santo Nombre
De Jesús en oración.
Él es la esperanza,
Del mundo temeroso,
Que la cura busca ansioso,
No hay mutación alguna,
Que no se espante ante el poder
Del mantra sagrado que es su nombre,
Del maldito virus ni el recuerdo quedará,
Pronunciar su nombre,
La cura para el hombre, ¡Jesús!

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# ¡GRACIAS POR SER MI MADRE!

¡GRACIAS POR SER MI MADRE!
Elisabeth Garcés Lozada
Es el nombre de mi madre amada
Y con este poema mi gratitud ofrecerle
Y una oración al cielo por tenerle
¡Gracias porque la vida me has dado!
¡Gracias por tantos años de cuidado!
¡Gracias por todo el conocimiento brindado!
Por haber escogido a mi padre
Juan Antonio Rentería García
Que a todos sus hijos como nadie quería,
Fue tu fiel compañero, un gran "Señor",
Que te adoró con todo su amor.
Somos tus hijos Aniana, Amilcar,
Karla, Juan y la que escribe,
A tres a otro plano viste partir
Y con el corazón roto tuviste que seguir.
¡Gracias por la "Mamá Dina y el Papá Abuelo"
Que hoy te cuidan y bendicen desde el cielo!
Un reconocimiento de admiración recibe,
Porque dejaste tu satisfacción profesional
Y los placeres del mundo terrenal,
Dándonos tu cuidado maternal;
Y como "Madre" te Doctoraste,
Nos inculcaste valores,
El respeto por la "Madre Naturaleza",
Que en lo interior reside la belleza,
A mantener la entereza,
Con ánimo para seguir luchando,
Pestes, flemas y enfermedades
de la mano ganando,
a las "Musas" me presentaste,
divinidades de las artes inspiradoras,

poemas, mil oraciones,
cuentos de todo el mundo,
batallas con unicornios y dragones
entonando bellas canciones,
teletrasportándonos al país de la fantasía,
Y como el Ave Fenix de mis cenizas a renacer,
Aprendí de tu mano las primeras letras,
A venerar a nuestra madre Virgen María,
El conocimiento de la naturaleza real de la humanidad
como gnosis, Isis sin velo, divina, sagrada,
Maga Blanca, Sacerdotisa de tu casa tu templo,
Todo eso y más eres madre adorada;
¡Gracias por los cristales y piedras,
Curativas de mi cuerpo, mente y alma!,
Con su energía vital que me devuelven la calma.
¡Gracias! Porque si has podido y vas a poder,
El amor que nos tienes logrará vencer,
Por ninguna pérdida o tristeza te dejes caer,
Eres fuerza porque significa tu nombre
"la persona para quien Dios es un juramento"
Maestra y madre, por eso y mil cosas más
mi eterno agradecimiento.
Claudia Alejandra Rentería Garcés

# EL PEQUEÑO PAYASO

EL PEQUEÑO PAYASO
Siempre en mi vida me he encontrado,
Con la figura de un payaso solitario,
Ya en la marioneta de trapo,
El amigo imaginario
con el que mi hermano Amilcar jugaba,
O que en el programa que veíamos a diario,
Donde el Payaso "Popy" se encontraba,
Ese célebre cantante de música infantil,
Con su carita graciosa,
Con su sonrisa gentil,
Con aquella canción hermosa,
Que a "Mi amigo Dios" compuso.

Son vívidos y gratos los recuerdos,
Del poema "Reir Llorando"
Que mi Karlita recitaba,
Con ternura y pasión, declamando,
Conmoviendo a su público, casi orando,
Con la historia de Garick el célebre actor,
Que sus carcajadas contagiaba,
Mientras su alma lloraba,
Escondiendo su dolor.

Pequeño Payaso del cuadro
de la puerta de mi cuarto,
tu pena también comparto,
No llores mi Payaso, eres consuelo,
De fe en un mundo que anhelo.
Pequeño pero grande a la vez,
Hoy tu recuerdo evoco de mi niñez,
Payaso que personifica la virtud,
Te ofrezco toda mi gratitud.

Aquel hombre con la vida dedicada,
A alegrarle a los niños los corazones,
Que sin importarle sus emociones,
Con gracia escondes tu tristeza,
Enseñándonos la fortaleza,
Detrás de tu carita pintada,
Vas devolviendo la esperanza,
Es este poema una semblanza,
Rescatas sonrisas es tu gran labor
La ejerces con todo tu amor,
Caminas por miles de ciudades,
Hasta los más oscuros y peligrosos lugares,
con sus ocurrencias diseñadas
con sátira ética y buen humor,
Mi pequeño y triste Payaso,
Te pido en este ocaso,
Trasmuta mi dolor,
Del nuevo día sienta el calor
Y con tu sonrisa sincera,
devuélveme la alegría
que mi corazón espera.
Claudia Alejandra Rentería Garcés

# EL MILAGRO DE VER

EL MILAGRO DE VER
Hoy quiero agradecer con gran emoción
Que se cumplió el milagro de recuperar la visión,
Porque el Omnipotente y Gran Señor
Quiso con su inmenso poder,
Guiar las manos del Doctor Sotomayor
Y junto con el Doctor Rojas y su equipo profesional,
Realizando un trabajo excepcional.
Hoy la grandeza del mundo
Nuevamente puedo ver,
Salí del oscuro umbral,
Donde me tenía atada el mal,
Del hueco oscuro y profundo,
Para admirar el radiante amanecer.

Y pudo romper Isis su velo,
El Eterno Padre del Cielo
Me tiene asentada en roca de diamante,
No existe en el universo magia alguna,
Que me impida ver el Sol brillante
Ni la belleza de la Luna.
Porque Dios es mi fortaleza,
Seguiré admirando su creación,
Las Estrellas y la belleza
De la Madre Naturaleza
Mientras continúo con mi misión,
Agradezco con mi oración.
Claudia Alejandra Rentería Garcés

# HOY UN NIÑO HA NACIDO POR AMOR

HOY UN NIÑO HA NACIDO POR AMOR

En un pesebre llora un niño,
Llora de frío porque en su pequeño corazón,
No comprende aún la razón,
De porqué el mundo se está convulsionando,
Los sentimientos del alma constriñeron,
Al ver que miles diariamente murieron,
Entre hermanos están peleando,
Por la política, por la economía,
Y también hemos dañado a la ecología.
Crisis a una escala jamás conocida,
Porque nuestra conciencia está perdida.

Por eso llora un niño,
Porque la Navidad es triste,
Porque la compasión ya casi no existe,
Porque preferimos los regalos y la comida,
Las grandes fiestas y mucha bebida,
Cuando miles se mueren de hambre y soledad,
Por la gran desigualdad y discriminación que hay en la sociedad,

Y en un humilde pesebre el pequeño niño llora,
Porque aún no le ha llegado la hora
Y ya ha sido millones de veces crucificado,
Porque el desempleo y la pobreza han aumentado,
Por la pandemia y demás enfermedades provocadas,
Por la Injusticia y crisis devastadora,

Pero aún tenemos un rayo de esperanza,
Una luz nueva va a encender,
Hacia el camino del diálogo y la reconciliación
Contra las violaciones de los derechos humanos terminar,

contra la guerra y la explotación
del hombre por el hombre luchar,
contra la cultura de la indiferencia,
contra el racismo y la marginación,

Redescubrir el camino de la misericordia,
Encender la hermosa llama Trina
de Luz Divina,
Para calentar al niño,
Igual que el burrito y la vaca hicieron,
Todo su amor incondicional le dieron,
Con el poder del azul del cielo,
Con fe, fuerza y voluntad.
La sabiduría dorada de Dios con nosotros,
Flameando la llama rosa del amor
En la cámara secreta del corazón,

Allí descansa un niño pequeño,
Ya no llora, está mirando, recostado
Mientras lacta del pecho de la Madre Divina,
Se siente tranquilo, amado,
Al cuidado de San José el patriarca que creyó,
Con humildad, trabajo y fidelidad,
Aquel Niño nos vino a mostrar
El nuevo el sentido de la Navidad,

Entre el alboroto y ruido mundano,
Jesús quiso en el pesebre nacer,
Para enseñarnos un nuevo sendero,
Del Camino al Cielo,
Donde al final de todas las pruebas,
Después de la Gran Renunciación
Ingresaremos junto del Señor Compasivo de la mano,
A un mundo mejor, más humano,
Donde en verdad todos los seres,
Sin distinción seremos verdaderos hermanos,

Sin preocupación y sin ningún dolor,
Estaremos juntos al amanecer del Gran Día,
Porque un Niño ha nacido por amor,
¡eso es la Navidad!

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# ¡GRACIAS, MILLONES DE GRACIAS!

¡GRACIAS, MILLONES DE GRACIAS!

¡Gracias! por los días que juntos pasamos,
¡Gracias! porque a pesar de tantas cosas nos amamos,
¡Gracias! por conocer los secretos de mi alma,
¡Gracias! porque a mí locura traes calma,
¡Gracias! por darle alegría a mi corazón,
¡Gracias! porque mi vida encontró la razón
Y la fuerza para seguir adelante,
¡Gracias! porque, aunque la vida sea solo un instante,
Con tu cariño quiero darlo todo
Y juntos por el mundo seguir
Porque contigo vivir es emocionante,
¡Gracias! porque en mis días malos siempre estás conmigo,
¡Gracias, millones de gracias!, por sobre todo por ser mi amigo.

Claudia Alejandra Rentería Garcés
31 de Diciembre de 2022 a las 20.00 p.m.

# CON M DE MUJER

CON M DE MUJER

Con M de un Mañana mejor para los que ama,
Con U de Mujer Única que convierte sus defectos en virtudes,
Con J de Justicia Social con igualdad de oportunidades y respeto a los derechos humanos,
Con E de Empoderada, Emprendedora y luchando por la Equidad de Género y de Derecho,
Con R de Respeto, Responsabilidad y Reflexión por una sociedad sin violencia.

Porque llevo sobre mí la grandeza de las mujeres a través del tiempo,
Porque hemos sabido destacar a pesar de los prejuicios y la adversidad,
A través del tiempo han existido mujeres que de la sociedad en la que vivían,
Han podido sobresalir y marcar un hito en la historia,
Porque, aunque pasen miles de años seguirán en la memoria.
por su inteligencia, ciencia, cultura, valor y belleza,

Mujeres como las reinas más importantes de Egipto, Nefertiti y Cleopatra,
Mujeres lideresas como la Señora de Cao, del antiguo Perú dignataria y sacerdotisa,
La Emperatriz Teodora, influyente y poderosa,
Famosa conciliadora, sabia, pionera del feminismo, progresista y santa,
La emperatriz Wu Zetian, lideresa y noble más importante de la historia de China;

María Parado de Bellido, Micaela Bastidas, Juana de Arco,
Isabel la Católica, Catalina la Grande, Clara Campoamor,
Frida Kahlo, Eva Duarte de Perón, Manuela Sáenz, Rigoberta Menchú,
Alfonsina Storni, Gabriela Mistral, Chabuca Granda, Eva Ayllón y la lista no termina,
Ilustres artistas, incansables luchadoras,
Revolucionarias sociales, poetisas, narradoras y escritoras,
Cantantes, astronautas y políticas que el mundo han cambiado,

Operarias de fábricas, obreras, espías, atletas invencibles,
Escultoras, visionarias, físicas, pintoras, artistas, transformadoras,
buscadoras eternas de belleza espiritual, de otros mundos, de pasiones e ilusiones,
más allá de lo visible, por lograr sus sueños e ideales no encuentran imposibles.

Inventoras, guerreras supervivientes,
Porque miles han luchado y siguen luchando,
Con la esperanza y la mirada en el futuro,
Han dado la vida luchando por la paz y la libertad,
para llevar el pan a su hogar diariamente trabajando duro,
con paso seguro, rompiendo el ciclo del dolor.

Porque estamos hechas con amor,
Somos únicas, energía, vibración y materia,
Somos la totalidad, un reflejo del macro universo,
Dentro de una abuela, una hija, una nieta,
¡Con M de Madre Tierra!, ¡con M de Madre!, ¡con M de Mujer!

Claudia Alejandra Rentería Garcés
Doctora en Derecho y Ciencias Políticas
Maestría en Derechos Humanos y Derecho Constitucional
Especialista en poblaciones vulnerables y personas con discapacidad

# ?EL PECECITO DORADO?

Es un día como cualquiera, llego a casa después de estudiar, la tarde es casi invierno. Encuentro un movimiento extraño inusual. Pronto descubro la razón, una gigantesca pecera con muchos pececitos de varios colores. Toda mi familia observándolas, mi Papá los acababa de comprar para nosotros. Por alguna extraña razón no me uní a la algarabía, más bien una extraña tristeza me embargó.

El entusiasmo de la familia cesó, pues todos debíamos volver a nuestras labores cotidianas.

Pasaron veloces los días. Una noche mientras me encontraba sola estudiando, por casualidad mi mirada fue a dar a la pecera. Nuevamente la extraña sensación que me llenaba de melancolía. ¡De pronto!, una vocecita me hizo reaccionar.

- No te entristezcas, Claudia, ¿Cuéntame que te sucede?.
- ¿Quién habla?. Pregunté .
- Soy yo, el pececito dorado el más grande de todos.
- Pero, ¿Los peces hablan?
- Tu pensamiento está en frecuencia conmigo, por eso podemos comprendernos.
- Y, ¿Qué quieres de mí?
- Quería saber el por qué de tu tristeza.
- Es que me da pena verlos encerrados ahí, siento que al igual que yo les gustaría estar libres y nadar sin que nada los detenga. No creo que por adornar una casa se deba mantener cautiva a una criatura de Dios.
- Agradezco tu pensamiento, no te sientas mal, tu no nos trajiste aquí y además, aunque queramos salir de aquí no sabemos vivir fuera, aunque no nos guste aquí hemos nacido aquí moriremos.
- Y, ¿No te importa?
- Primero respóndeme tú sino te importa estar en una silla de rueda jovencita.
- Sí, pero debo aceptar mi realidad y ser feliz con lo que la vida me ha dado. Además si paso esta prueba Dios me premiará.
- Es cierto lo que dices, la vida es una prueba y en la escalera de la evolución tenemos que sufrir para aprender.
- Entonces, ¿está bien que estés ahí? ¿Y, está bien que el hombre haga con los animales lo que quiera?
- Yo no he dicho eso, nadie debe buscar su felicidad con el sufrimiento de otro ser, aunque sea inferior, pero tu especie se ha olvidado de esto y en lugar de avanzar va retrocediendo, y si no recapacitan van ha acabar destruyéndose. Los seres humanos se han alejado mucho de nuestra madre naturaleza. Mi abuela nos contaba que tiempos atrás los ríos eran muy limpios y ahora están sucios y por eso muchas criaturas que vivían en ellos se han ido extinguiendo. Tu gente en

lugar de ayudar a la tierra, acercándose a ella y curándole sus heridas para que siga siendo un lugar hermoso se dedica a maltratarlo, y para llenar el vacío que en sus almas dejan sus acciones, crea ilusiones artificiales como esta pecera que le recuerdan a la naturaleza.

- ¿Y, yo puedo algo?

- Sí nunca dejas de escuchar a tu corazón, cumples la prueba que te ha tocado vivir con alegría y en lo posible no haces mal a nadie y luchar por defender la justicia, estarás haciendo mucho.

- Pero, ¿De qué sirve si dices que vamos hacia atrás?

- Jovencita no pierdas nunca la esperanza, en el mundo hay mucha gente de espíritu conciente que con su ejemplo van transformando mentes, haciendo que otros se den cuenta de su error, entonces no todo está perdido y tal vez la escalera de la evolución volverá ha ascender.

- Dime pececito. ¿Puedo hacer algo por ti?

- No te preocupes por mí, mi existencia como pez termina hoy, pues ya he cumplido mi misión, mañana habré avanzado un poco más el camino hacia Dios.

- Entonces ya no nos veremos más.

- Algún día nos volveremos a encontrar jovencita, mientras cuidad de mis hermanos y sé feliz.

- ¡Claudia, Claudia!, ¡Despierta, despierta!. Era la voz de mí mamá. Abrí los ojos asustada ¿Fue un sueño me dije?. Miré hacia la pecera un pececito dorado flotaba muerto.

- ¡Adios pececito, estés donde estés sé muy feliz!

# ?Chulucanas y Morropón?

Hace muchísimo tiempo, en las tierras del Alto Phirúa, habían dos pueblos guerreros, que aunque eran hermanos, tenía una disputa ancestral.

Ambos pueblos eran descendientes de la cultura Vicús, llamada así por el cerro del mismo nombre y que era su protector.

Vicús alto era gobernado por el curaca Toloc, Vicús bajo era gobernado por el curaca Muloc.

Tuloc tuvo un hijo, guerrero, apuesto, gallardo, llamado "Morropón". Muloc tuvo una hermosa hija, radiante, digna representante de su realeza, llamada "Chulucanas". Ella era romántica, soñadora, muy querida por su padre el cual le concedía todo, pues ella era la razón de su vivir. Era su costumbre pasearse todas las tardes en la ribera del río "Charanal", cantar con las aves, danzar con el viento, juguetear con las cristalinas aguas.

Cierto día que se encontraba rebosante de alegría, pues había recibido como obsequio de su padre un lindo collar de Lapizzuri de un azúl semejaba el cielo en un día despejado y radiante. La bella princesa jugueteaba pero, ¡Oh!, que desgracia, el collar cayó de su cuello y fue a dar directo al río; ella se arrojó a rescatarlo, pero las fuertes aguas empezaron a arrastrarla. En esos momentos cuando "Chulucanas clamaba auxilio, cruzaba por el lugar el valiente "Morropón", que al escuchar su llamado sin pensarlo se arrojó a las aguas, nadó y nadó hasta alcanzar a la bella "Chulucanas", la rescató de las bravías aguas, poniéndola a salvo. Ya en la orilla "Morropón" calmaba la doncella que asustada aún, se abrazaba a él. Éste nunca había visto mujer tan hermosa, con manos tan suaves y con unos ojos que reflejaban la grandeza de su corazón. La bella "Chulucanas" agradeció a su salvador, pero se lamentó por haber perdido el regalo de su padre. "Morropón" le prometió que al siguiente día le traería un nuevo collar. "Chulucanas le dijo, que no era necesario, pero "Morropón" le pidió que le permitiese volver a verla. El joven habló tan sinceramente que "Chulucanas"aceptó. Al otro día un hermoso collar de Chakiras de coral fue el presente que "Morropón" puso en el cuello de su bella dama de la cual quedó prendado desde el primer instante que la vio. Así nació una linda amistad que fue creciendo rápidamente y se convirtió en amor, de esos fuertes y duraderos.

Los jóvenes se encontraban diariamente y daban rienda suelta a sus corazones. Pero el destino les jugaría una mala pasada. Una disputa, por ganado revivió el pleito entre los dos pueblos a los que, por azahares del destino pertenecían "Morropón " y "Chulucanas". "Toloc" y "Muloc" se declararon la guerra. "Muloc" convocó a su mejor guerrero llamado "Truanoc", éste también estaba enamorado de "Chulucanas", pertenecían al mismo clam y por ser el mejor guerrero y de casta noble, era de seguro el mejor pretendiente para "Chulucanas"; por esa razón hizo prometer a "Muloc" que si ganaba la guerra y derrotaba a sus enemigos de toda la vida, le daría la mano de su hija. "Muloc" aceptó.

Por su parte "Toloc" llamó a su hijo "Morropón", capitán de su real huested, para que se aprestaran a la lucha, al día siguiente ambos ejércitos se enfrentarían a las faldas del cerro Vicús.

Al enterarse los enamorados de los propósitos de sus padres, que no cejaban en su vieja rencilla, y aún más, sabiendo que no aceptarían ni comprendería su amor, decidieron huir al anochecer. "Truanoc", habiéndose enterado de su secreto amor, celoso y herido decidió vengarse, preparando un siniestro plan, avisado por sus servidores, del lugar donde se encontrarían "Chulucanas y Morropón", marchó hacia el lugar para dar muerte a su rival y robarse a

"Chulucanas".

"Toloc y Muloc" avisados también de los hechos que ocurrirían como fueron al citado lugar para evitar la deshonra.

"Chulucanas" y "Morropón", sin imaginar los adversos acontecimientos que se cernían sobre ellos, se reunieron en una cueva que quedaba coronando el cerro Vicús. Pronto se dieron cuenta de que estaban siendo rodeado tanto por "Truanot" como por sus padres.

"Morropón", al ver esto pidió a su bella amada que regrese al lado de su padre, sabedor del triste final que le esperaba. "Chulucanas", se negó rotundamente, pues su corazón le avisaba que si lo hacía no volvería a ver nunca más a su amado "Morropón".

"Chulucanas" se arrodilló a la entrada de la cueva, y le pidió al dios "Sol" que no permita que su amor muera jamás, cogió el cuchillo que "Morropón" llevaba en su alforja, y sin que él se de cuenta, se lo llevó al pecho y se lo clavó en el corazón. "Morropón" al darse cuenta corrió hacia ella, la tomó en sus brazos, pero su cuerpo se desvaneció pronunciando el nombre de su amado y prometiéndole que nunca lo dejaría de amar. "Morropón" presa del dolor lanzó un grito que con el eco del cerro Vicús, se engrandeció tanto que rasgó los cielos, luego sacó el cuchillo del corazón de su amada y sin pensarlo se lo clavó el también.

Al ver esto el dios Sol conmovido por el sacrificio de los amantes, hizo que sus almas se convirtieran en dos avecitas que los lugareños llaman "koshco". El sacrificio mutuo no fue en vano, porque "Mulot" y "Tolot" al ver la inmolación de sus hijos más queridos el horror de la guerra y la trivialidad de su querellas. Pidieron perdón al dios Sol y ellos también se perdonaron, prometiendo nunca más pelearse, y a sus queridos hijos, los enterraron en una misma tumba a la entrada de la cueva que corona el cerro Vicús.

"Chulucanas" y "Morropón" son el símbolo del amor puro y sublime, así como el ave "Koshco" que cuando silba sus melodías les recuerda al los lugareños el amor de "Morropón" y "Chulucanas", nombres que han quedado inmortalizados y que hasta hoy se conservan en el recuerdo de sus pueblos.

# UN ARBOL MÁGICO

*Mechita iba hacia el temporal (chacra), como todos los días. El sol ardiente del verano caía sobre los zapotes, los overales, los faiques y los montes de algarrobo. Sus trenzas largas, atadas con cintas que hacían juego con sus polleras. Tenia apenas 8 años, pero amaba el campo, iba gustosa a su faena, menos hoy, que se encontraba muy triste porque su abuelita Santitos estaba enferma. Ella era todo lo que Mechita tenia en este mundo.*

*Mechita bajo de Rebeceao (su burro), al que llamaba así porque siempre le hacia llegar tarde a comer, y su abuelita Santitos le decía: China, por poco y se acabó la comida ¡ni que hubieras Rebeceao ¡.*

*Estaba cerca del temporal, y se dirigió hacia los montes de frondosos algarrobos que se mecían con el viento, dando sombra y refrescando el ambiente. La tranquilidad del lugar era interrumpida por el canto de las soñas, los chilalos, uno que otro perico, y las bandadas de choquecos. Meche se apresuraba en la tarea, pues quería regresar pronto a su ramada (choza), en eso no pudo mas, y rompió en llanto; lloraba, lloraba, lloraba; sus lágrimas rodaban por sus mejillas coloradas, en eso una melodiosa voz la consoló:*

*-Niñita, cholita linda, no llores, cálmate ¿Acaso el día no es hermoso, y el sol está radiante?.*

*Mechita buscaba de donde provenía la voz, pero nada.*

*-¡Quién me habla!, Dijo ¡Porqué no enfrenta cara!*

*-¡No te asustes niña mía!, Soy yo quien te habla, el algarrobo frente a ti, ¡ven, acércate!.*

*Meche fue hacia él, aún sin creerlo.*

*-¿Un árbol hablando, estaré loca?.*

*-¡No, mi niña linda!, Es cierto; soy el último guardián de este bosque de algarrobos. Y ¡si! Hablo, como mis antepasados lo hicieron con la gente, que como tú quiere y respeta la naturaleza. Por eso te hablo a ti, porque veo que amas el campo, y además eres muy alegre; pero dime ¿porqué hoy no?.*

*-¡Sabes, montecito mío¡ Mi abuelita esta enfermita y no se como curarla.*

*-Dime niña ¿Cómo te llamas?.*

*-Me llamo Meche.*

*-¡Ah, Mechita linda! ¡Ven acá!, Yo te daré un secreto ¡ven!, Coge una ramita de mí y llévala donde tu abuelita, frótala con ella y te aseguro que curará, porque tayta Dios, con inmensa bondad le dio a su madre santa del cielo, la virgen de las Mercedes, que por cierto es tu tocaya, el poder de curar, y la madre naturaleza que es reflejo de ella, heredó también ese poder; por eso es que yo puedo ejercer la magia de curar por amor.*

*La niña hizo tal como se le dijo, tomó la rama con mucho cuidado para no maltratar al algarrobo, tomo su burro y se dirigió a su ramadita, he hizo con su abuelita lo indicado por el mágico árbol. Al día siguiente la abuelita Santitos amaneció completamente sana. Meche no cabía en sí de contenta y fue ha agradecerle al algarrobo por su ayuda.*

*El árbol le contó que mucho tiempo atrás, muchos bosques de algarrobo poblaban esa zona; pero la maldad de muchos hombres fueron acabando uno a uno con ellos, sin preocuparse por plantar*

*más. Por eso en esa región, solo ese bosque quedaba; y él era el guardián de ese bosque.*

*-Y ¿Nunca hablas con nadie mas? Dijo la niña.*

*-¡Niñita mía!, Las plantas tenemos nuestro idioma pero ustedes, la gente, se ha olvidado de escucharlos.*

*-Y,¿hablarás siempre conmigo?.*

*- Si mantienes en tu corazón la bondad, la alegría y el respeto por todas las criaturas de la tierra, me escucharás niña.*

*Y  así, Meche y el algarrobo se hicieron muy amigos, por mucho, mucho tiempo. Ella le brindaba su compañía y su cuidado, y él le enseñaba las maravillas de nuestra madre naturaleza.*

*Pero un día, gente invadió el bosque y empezó a cortar, y a cortar árbol tras árbol. Meche no lo podía creer, sus amigos iban muriendo uno a uno. Corrió hacia su algarrobo y también a él lo derribaban.*

*-¡No, por favor! Mi montecito ¡no lo tumben!, ¿No escuchan su llanto?.*

*-¡Calla niña!, ¿Estás loca? Déjanos trabajar. Le dijeron los intrusos y la quitaron.*

*Meche se abrazó fuertemente a su algarrobo, tratando de evitar que lo derrumben, pero era en vano.*

*El árbol le dijo:*

*-Cholita de mi corazón, no llores, mi tiempo en esta tierra se acabó, no sufras por mi; piensa en tu gente, que aún no se da cuenta lo importante que somos para ellos, porque si terminamos nosotros, también ellos terminarán. Prométeme que en algún sitio plantarás otro árbol, y lo cuidarás. Te aseguro que también hablará, solo aprende ha escucharlo.*

*-Tenlo por hecho, te lo aseguro no lloraré, estudiaré y haré que la gente me respete, y así poder enseñarles ha respetar la naturaleza. ¡Tenlo por seguro!. Y Meche diciendo esto se soltó del árbol, viendo como terminaban  de derrumbarlo, y aunque prometió no llorar, sus lágrimas caían y caían sin cesar.*

*-¡Adiós montecito nunca te olvidaré!.*

*Pasaron muchos, muchos años; Mechita cumplió su promesa, estudió y estudió, hoy es una gran profesora y ha enseñado a muchos niños, sus alumnos, la alegría, la bondad y sobre todo el respeto por la vida de todas las criaturas de la naturaleza, y si hay que usar sus recursos,  hay que cuidarla también, para que no se rompa el equilibrio y la armonía fluya entre Dios, el hombre y todos los seres de la tierra, formando un milagroso círculo de amor. Ella y sus alumnos plantan muchos árboles en recuerdo de su amigo: EL MÁGICO ALGARROBO.*

# MADRE ERES EL PILAR DE LA VIDA

MADRE ERES EL PILAR DE LA VIDA

La vida en un momento te cambió,
Pero no dudaste siquiera
En dejar tus metas personales
Porque Dios te regaló
Un niño con discapacidad.

La sociedad criticando:
"cómo sacas a ese niño,
Con mis hijos No lo quiero ..."
Tu con lágrimas orando,
Abrazando en tu corpiño,
Protegiendo con tu cuerpo entero
A tu más grande tesoro
Hasta el salón del colegio.

Tu esfuerzo nunca ha sido
Por la cruel indiferencia, reconocido,
Pero es tu recompensa diaria,
Que tu niño con discapacidad
Cada día vaya ganando
Más autonomía y valor,
Quiera llegar con tu amor,
Hasta la cima del mundo,
O cruzar el mar profundo,
Sin importar cuanto duela,
Cargarlo hasta el hospital o la escuela.
No te importará,
Cuan largo o corto será su destino,
Tú, mientras tengas vida,
Desde la acera de enfrente,
Orgullosa lo verás,

Que nada lo detendrá.

Que la discapacidad
Y la discriminación,
No pudieron doblegar tu corazón,
Ese gran corazón,
Que solo una madre tiene,
Que no sólo es el sustento,
¡Es la fuerza, es el ejemplo!
¡Porque eres Madre el pilar!
Que el Supremo le dio
¡A un niño con discapacidad!

Claudia Alejandra Rentería Garcés
09.05.2024

# CUANDO NO SÉ QUE ME DUELE

Hoy, es uno de esos días,
Uno más de estos nublados días,
de los que ahora tengo tantos,
en que mi alma está aturdida,
que me encuentro como si estuviera fuera de foco,
donde más feliz pienso que está un loco,
cuando no sé qué me duele,
porque del cansancio, de tanto dolor,
cada momento estoy más perdida,
por la falta de compresión,
hoy, como nunca no tengo consuelo,
donde veo tan lejanos los momentos de alegrías,
hoy, donde mi corazón se vistió de duelo,
porque se me olvidó la canción,
donde se perdió la oración,
porque no escucha la voz del cielo.

# QUIERO MORIR ANTES QUE TÚ

Quiero morir antes que tú,
Para que sepas lo que has perdido,
Para que sufras lo que he sentido,
Cuando del mundo ya me haya ido,
Y al fin comprendas lo que he vivido,
Y que ignoraste con tu actitud.

Que triste que esperes cuando sea tarde,
Cuando mi amor ya no te aguarde,
No llores toda tu ingratitud,
Te cubrirá inmensa la soledad,
Ya habré partido a la eternidad.

No habrá ya nada de plenitud,
Tu corazón no tendrá quietud,
Recordando aquellos días de juventud,
Tomando un café me añorarás,
Escuchando mi canción, me recordarás,
Y entonces, en silencio, llorarás,
Cuando yo muera antes que tú.

# EL FINAL

Todo se juntó,
Ya mi cuerpo se rompe en mil pedazos,
Cuando ya no quedó ni un poco de amor.
Cuando el silencio de la noche
Se vuelve interminable,
Cuando el llorar es inevitable,
Cuando el dolor huele a muerte,
Cuando la soledad te abraza y te consuela,
Y el vacío se vuelve música que envuelve
Cuando parece que ya no hay un mañana,
Y solo la imaginación vuela,
Pero mi espíritu sigue fuerte,
Y me consuela la muerte,
Que es amiga y compañía
Que el eterno me envío,
Para darme la mano
Llevarme a la última morada,
Cuando mi misión esté terminada
Y allí nos reunimos nuevamente.

# TE ENCONTRARÉ

Antes de nacer nuevamente,
Y entrar en otra piel, en otra vestimenta,
Cuando pase por el velo del olvido,
Todo lo que hemos vivido
Los recuerdos no borraré,
A otra experiencia naceré,

Desde mis sueños te imaginaré
En mis pensamientos te dibujaré,
Cada noche te esperaré,
En el silencio tu voz escucharé

Con nuestras canciones cantaré,
Día a día, en las flores en primavera,
En el susurro del viento del otoño,
En el gélido y oscuro invierno, tus ojos buscaré,
O en el verano abrazador en una playa, te esperaré.

Y un día como hoy al fin te encontraré,
Con otro cuerpo y otro nombre,
Pero siempre serás tú,
Sea de la forma que sea, te reconoceré,

Y también me recodarás
El Fénix de las cenizas resurgirá,
Quizás con otro propósito,
Pero al final nuestros destinos se unirán,
Para reír, cantar, bailar,
Entre el aroma del café platicar,
Para compartir la vida y los sueños,
el proceso empezará,
aunque pasen mil vidas,
en otros mundos tal vez,

Mi alma, por todas las existencias, te amará.

# PIDO POR TI

En estos momentos de desesperación,
Donde el peso de la vida se hace más fuerte,
Donde me encuentro cara a cara con la muerte,
Levanto la cabeza en oración,
No pido más que las fuerzas para soportar,
Pero también pido por ti,
En el silencio de mi larga noche,
Poco a poco va vislumbrando
Una luz de fe y esperanza,
Y en estos momentos pido por ti,
Para que no llegue a ti ninguna forma de tristeza,
Y tu corazón tenga paz y ventura,
Para que nos volvamos a encontrar
Y nos abracemos con ternura,
En todos los momentos, pido por ti.

# SOMOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Que no somos dignos de tener pareja,
Que la discapacidad es un castigo,
Que no se nos permite ni tener un amigo,
Que nadie será feliz si vive conmigo,
Esos estigmas me dejan perpleja.

En lugar de buscar un modelo para ser aceptados,
Necesitamos una sociedad que no nos deje apartados,
Que nos trate con respeto y dignidad,
Que acepte el derecho que tenemos a elegir,
A estar enamorados,
¡Que por favor nos dejen vivir!
Sin la línea que divide a la normalidad,
De todo aquello que tildan de anormalidad.

Somos personas con discapacidad,
Vivir con nosotros no es solo preocupación,
Sabemos amar con todo el corazón,
Sentimos cada gesto, con todo el ser deseamos
Con el alma nos entregamos,
No nos niegues tu amistad,
Date la oportunidad,
De cambiar el mundo,
De encontrar un amor profundo
Con libertad de pensamiento, con igualdad.

# UNA MUJER QUE AMA, ¡NUNCA MUERE!

Una mujer que lucha,
Que los sueños, en realidad convierte,
Que canta, que goza, que vibra,
Que se entrega con pasión,
Que sufre, que grita, que llora,
Que de los problemas sale vencedora,
Que trabaja con tesón,
Que su cuerpo se emociona con cada fibra,
Que nunca reniega de su suerte,
Que su llama trina escucha,
Que aún con el dolor
Con dignidad, levanta la cabeza,
Que en la adversidad no se rinde,
Que con el alma quiere,
Una mujer que ama, ¡nunca muere!

# ¿QUÉ HAGO?

¿Qué hago cuando tengo ganas de ti?
¿me desbarato en suspiros y deseos?,
¿escondo mi fuego o muero consumida
en las ansias de tenerte entre mis brazos?,
¿o parto el corazón en mil pedazos?,
para no ahogarme en la ardiente pasión
que me hunde en el abismo y me deja sin razón.

# SIGO VIVIENDO POR AMOR

Regreso del límite, donde ya no hay camino,
Donde las fuerzas se han agotado,
Me falta la respiración,
El dolor se vuelve desesperación,
Me ahoga el desconsuelo,
Es difícil tener esperanza,
Pero a pesar de todo tengo fe que cumpliré mi destino.

Y me resisto a rendirme en este obstáculo,
Pido ayuda para superar los desafíos y dificultades,
Aspiro el aire de la tierra,
Los rayos del sol me nutren,
La madre tierra me da fortaleza,
Estabilidad y perseverancia,
Que me cura con los elementales de las plantas,
Con mis hermanos menores los animales
Que reducen mi estrés, ansiedad y la depresión,

Mi cuerpo se adapta y fluye
Cuando el agua recorre mi cuerpo,
Trasformo las enfermedades
Con la voluntad y la energía del fuego sagrado,
Todo impregna mi éter, inmutable y perfecto,
Con el que trasmuto mi Karma.

Quiero y puedo mejorar todos mis sistemas y
Acelerar la recuperación de esta enfermedad,
Curo las heridas del cuerpo y alma,
Con el milagro del amor,
Que renueva mis fuerzas,
Que alimenta mi espíritu,
Que me devuelve las ganas de vivir,
De luchar, de creer y de levantarme

Con la cabeza en alto porque la fuerza me acompaña.

Tengo el amor y protección de mis Ángeles,
De mis seres queridos que partieron,
El cuidado, las lágrimas, cansancio y oración de mi madre,
De familiares y amigos que no sólo brindan aliento,
Sin pensar en el cansancio brindan el apoyo necesario
Y sobre todo sigo viviendo por el amor.

Claudia Alejandra Rentería Garcés

# ¡GRACIAS, MAMÁ!

¡Gracias, mamá! por haberme dado un cuerpo,
que a pesar de su fragilidad
me está durando ya casi 48 años y
que me da la oportunidad de trasmutar.
¡Gracias, mil gracias! por brindarme compresión
por respetar mi autonomía y autodeterminación
frenando tus propios miedos por lo que me pudiera pasar.
¡Gracias, muchas gracias! por tomarme de la mano
y enseñarme a cantar, a leer, a escribir, a pintar, a recitar
y a salir de mi prisión corporal con la imaginación,
gracias por acompañarme en la desesperación de las enfermedades,
durante mil dolores, lágrimas y tristezas, también cuando me aplaudieron,
cuando recibí premios, alegrías y victorias ganadas, pero, especialmente
te doy gracias porque se que vas a acompañarme
de la mano hasta el umbral del mundo,
señalar el túnel de luz, soltarme y dejarme cruzar.

Claudia Alejandra Rentería Garcés
30.05.2025

# UN AÑO MÁS

Mañana que cumplo un año más en el sendero,
miro hacia atrás y veo la película de mi existencia,
no me miento, no soy ángel ni demonio (eso espero),
pero hasta ahora he tratado de escuchar a mi conciencia,
en la lucha diaria trato de prestar atención a mis pensamientos,
emociones, sensaciones y percepciones que de verdad
ayuden a tomar mejores decisiones, para poder vivir como yo quiero,
en paz, feliz de haber llegado hasta donde estoy,
sin reproches porque tengo (a pesar de todo)
una vida plena, de altibajos llena (es verdad),
pero también de mucho amor y aprendizaje
que desde niña con valores mis padres me impartieron,
además, mi familia y amigos entrañables del alma
y personas que siempre han traído algo bueno que enseñar
a esta cabeza loca y rebelde (así soy, lo reconozco con cariño),
que hasta el día de hoy cueste lo que cueste, sigue y seguirá luchando
hasta el último suspiro por llegar al propósito final de la existencia ...

Claudia Alejandra Rentería Garcés
18.05.2025