

A TRAVÉS DE MIS OJOS

silvaporcalnybya@gmail.com

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Para quienes se sientan identificados con mirar momentos del día a día con todo cariño.

Agradecimiento

Agradezco a todos los lectores

Y espero que disfruten un instante entre líneas.

Sobre el autor

Me llamo Nibia desde Uruguay.

Amo leer, escribir y compartir.

Índice

La ? del bosque.

El niño y la luna ? ?

SIEMBRA Y COSECHA

SEÑALES BONITAS

LAS GLICINAS ?

Azahares.

NENUFARES?

?TEJEDORA DE VERDE?

ALFÈIZAR DE LUZ

AZULES PARA NO OLVIDAR?

TROMPETA DE ANGEL

MARIPOSA EN LA TORMENTA ?

.Mi hermana.

MURMULLO EN LAS COLINAS

LA CREACIÓN

QUE MI PALABRA LES LLEGUE AL CORAZON POETAS .

TARDE BAJO LOS ÁLAMOS?

?SEMILLAS DEL CORAZÓN ??

LUZ

PESCADOR ?

CON SOLO ABRIR UN LIBRO.

Siempre conmigo.

LAS VIDAS QUE NO HEMOS VIVIDO.

COMETAS EN EL CIELO.

Siempre recordaré

ABRAZAME

TAN MIA TU SOLEDAD.

AROMA A JAZMINES

La ? del bosque.

??

"Cabaña entre pinos"

En medio del bosque donde todo calla,
se enciende una luz que al frío batalla.

Humo tibio sube al cielo gris,
y las ventanas cuentan historias de feliz.

Helechos verdes guardan el suelo,
los pinos altos cuidan el techo.

Adentro arde leña, afuera la bruma,
y el corazón se vuelve casa y pluma.

Aquí el tiempo no corre, se queda a tomar té,
entre el aroma a madera y a amanecer.

Me dan ganas de estar ahí con una manta y un libro

El niño y la luna ? ?

??

Entre árboles que guardan secretos,
se abre un claro donde respira la noche.
Luciérnagas dibujan versos de luz
y el bosque entero se queda en silencio.
Un niño levanta el rostro,
pies descalzos sobre el musgo del mundo.
No pide nada, no teme nada.
Solo mira.
Arriba, la luna llena
se asoma como una madre vieja
que lo conoce desde antes de nacer.
Le presta su brillo para que no olvide
que también él puede iluminar en la oscuridad. El bosque susurra:
No crezcas de prisa.
Guarda este momento en tu pecho.
Porque la inocencia
es el idioma que la luna aún entiende.

SIEMBRA Y COSECHA

Sembrar y cosechar

La vida es un sembrar y cosechar a diario.

No hay día en blanco.

Sembramos con la primera palabra,

con un café compartido,

con el perdón que cuesta pero alivia.

Regamos con paciencia,

con constancia chiquita,

con las ganas que no se ven pero sostienen.

Y cosechamos...

en una risa inesperada,

en la sombra de un árbol que plantamos hace años,

en el abrazo que vuelve justo a tiempo.

A veces la tierra está dura.

A veces llueve de más.

Pero el que siembra todos los días,

siempre tiene algo para juntar. Porque la vida no da cosechas grandes de golpe.

Da pan de cada día.

SEÑALES BONITAS

?

A veces las señales más bonitas llegan justo cuando no las buscamos.

??????

Señales bonitas en lo inesperado

Que encuentres

señales bonitas en lo inesperado.

Una carta que no esperabas

en el buzón de un viernes cualquiera.

Un "te quiero" dicho bajito

mientras lavas los platos.

La canción exacta sonando

cuando ibas pensando en eso.

Que la lluvia te agarre sin paraguas

y te regale el olor a tierra mojada.

Que un desconocido te sostenga la puerta y te devuelva la fe en la gente.

Que mires al cielo sin razón

y veas una nube con forma de abrazo.

Lo inesperado no avisa.

Llega como brisa, como risa, como luz entre grietas.

Y te recuerda que la vida

todavía sabe sorprender bonito.

Así que ojos abiertos, corazón liviano.

Las señales están. Solo hay que querer verlas.

?

LAS GLICINAS ?

?Las glicinas?

Cuelgan del techo como si el cielo
se hubiera cansado de estar arriba
y decidiera bajar a tomarse un té con nosotros.

Racimos lilas, morados, blancos...
que no piden permiso para enamorar.
Se mecen con el viento y pintan sombras
en la pared, en el pelo, en el alma.

Bajo las glicinas el tiempo se hace lento.
Se habla bajito, se ríe con calma,
y hasta los pensamientos florecen.

Dicen que traen suerte.
Yo digo que traen paz.
Y un perfume que se queda
pegado a la ropa y a la memoria.

Si un día me pierdo,
búscame bajo las glicinas.
Ahí donde todo pesa menos
y la vida sabe a dulce.

Azahares.

Brotaban tímidos en las ramas,
puntos blancos con corazón rosa,
como susurros que el invierno soltó
antes de irse.
No gritan primavera.
La anuncian.
Con ese perfume bajito que se mete
por la ropa y se queda en la memoria.
Pétalos finos, casi de papel,
temblando con el viento pero sin caerse.
Aprendiendo a ser valientes
en ramas todavía desnudas.
Los azahares no piden mucho:
un poco de sol, un poco de espera,
y la promesa de que después de la poda
siempre vuelve la flor.
Míralos.
Ahí está la vida empezando otra vez,
suavecito, sin apuro,
como todo lo bonito. ?

NENUFARES?

?Flotan aquí,
rosa que se vuelve durazno,
corazón amarillo abierto al sol,
aun con las gotas de ayer en los pétalos.
?No pelean con el lodo.
Nacieron de él.
Y aun así eligieron luz.
?Las hojas son oscuras,
llenas de peso y de lluvia,
pero ellas... ellas no se hunden.
Respiran encima del agua
como quien respira encima del dolor.
?Dos.
Una al lado de la otra.
No hace falta decirse nada.
Con estar basta.
?Como el alma a veces:
herida, mojada, cansada,
pero floreciendo igual.
Porque hay belleza
que no pide permiso para existir.
Solo se abre.
Y alumbra el estanque.?

?TEJEDORA DE VERDE?

???Entre maderas viejas y enredaderas,
colgó un universo.Hilo por hilo,
paciencia por paciencia,
tejió un círculo perfecto
sobre el fondo del bosque.No pide aplausos.
Solo espera.
Pequeña, sola, inmensa.
Guardiana del centro.La telaraña brilla como constelación atrapada,
frágil y eterna a la vez.
Si el viento la rompe,
volverá a empezar.
Porque algunas cosas
se sostienen con fe, no con fuerza.Y ahí están las hojas,
mirando en silencio,
aprendiendo que también se puede
construir belleza
en los rincones olvidados.?

ALFÈIZAR DE LUZ

En el alféizar descansa la calma.
Una maceta de margaritas
bebiendo sol de la mañana.
Y los pétalos se sueltan,
no por tristeza,
sino porque ya cumplieron.
Flotan bajito,
como pensamientos que por fin respiran.
Como secretos que eligen volar
en vez de quedarse guardados.
La luz entra sin pedir permiso
y pinta de oro lo simple:
el verde, el blanco, el silencio.
Aquí no hace falta gritar.
Aquí la paz se dice bajito.
Y las mujeres que sufren en silencio
encuentran en esta ventana
un ratito para ser flor:
abrirse, aunque sea un poco,
y dejar que el viento se lleve lo que pesa.

AZULES PARA NO OLVIDAR?

Son tan pequeñas
que casi no se ven.
Azul de cielo guardado
en pétalos de papel.
No gritan para ser miradas.
No piden jardines grandes.
Brotan en la madera vieja
y ahí se quedan, firmes.
Dicen "no me olvides"
sin abrir la boca.
Con solo existir bajito
recuerdan lo que importa:
Pequeñas, azules, terques.
Flores de no olvidar
que hasta en lo roto
puede nacer calma.
Nomeolvides ?

TROMPETA DE ANGEL

Bajo el cielo se inclina en silencio,
como un sueño colgado del viento;
su perfume acaricia la tarde
y despierta la paz del momento.
Campanita de luz y esperanza,
blanca estrella de dulce esplendor,
cada pétalo guarda un susurro
que florece vestido de amor.

Quien la mira descubre un milagro,
un jardín donde habita la fe;
porque incluso en la noche más fría
siempre encuentra un motivo para creer.
Trompeta de ángel, flor delicada,
que embelleces la tierra al brotar,
eres canto, eres calma, eres vida,
un regalo divino para amar

MARIPOSA EN LA TORMENTA ?

Eres mariposa en plena tormenta,
frágil solo en apariencia,
porque aun con el viento en contra
nunca renuncias a tus alas.
Bailas entre la lluvia y el silencio,
convirtiendo cada gota
en una lección de esperanza.
Quien te mira ve delicadeza;
quien te conoce descubre fortaleza.
Porque no es la calma la que te define,
sino el valor de seguir volando
cuando el cielo parece romperse.
Y al final de la tormenta,
eres tú quien recuerda al mundo
que hasta las alas más pequeñas
pueden alcanzar el sol.

.Mi hermana.

Mi hermana.

Eres refugio cuando el mundo pesa,

la sonrisa que calma mis días

y la mano que siempre encuentra la mía

cuando más la necesito.

Compartimos recuerdos, risas y silencios,

momentos que el tiempo jamás podrá borrar.

Porque una hermana no solo comparte la sangre,

también comparte el corazón.

Gracias por estar en mis alegrías,

por sostenerme en mis tristezas

y por enseñarme que el verdadero amor

también se viste de familia.

Que la vida te regale tantos motivos para sonreír

como los que tú has sembrado en quienes te amamos.

Y que nunca olvides que, pase lo que pase,

siempre tendrás en mí un abrazo, un hogar y un corazón.

Te quiero, hermana. Hoy, mañana y siempre.

MURMULLO EN LAS COLINAS

Murmuran las colinas
cuando la tarde se duerme,
y el viento entre los árboles
lleva secretos que nadie entiende.

Hablan las flores en silencio,
susurran los campos al pasar,
y una nube pinta en el cielo
historias que vuelven a soñar.

Entre senderos de hierba,
la luz se posa despacio,
como un abrazo de la tierra
llenando de paz el espacio.
Y yo escucho, en la distancia,
ese murmullo sereno,
que me recuerda que la vida
también florece en el silencio.
Porque en las verdes colinas,
cuando el mundo deja de hablar,
el corazón escucha aquello
que el alma no sabe explicar.

LA CREACIÓN

La creación es hermosa...
Y tú eres parte de ella.

No eres el ruido.
Eres el silencio después.
No eres la tormenta.
Eres la flor que se queda
cuando la tormenta se va.

Tienes cielo en las pestañas
y tierra en las manos.
Por eso sabes llorar
y aun así regar.

Cuando pienses que no alcanzas,
mira una margarita:
mira siempre arriba,
aunque tengas barro en los pies.

Respira.
Ahí está la prueba.
Si el viento te mueve,
si el sol te entibia,
si una palabra te sana...

es porque la creación
te tejió con ella.
Y sin ti,
le faltaría un pedacito de luz. ?

QUE MI PALABRA LES LLEGUE AL CORAZON POETAS .

Que mi palabra les llegue suave al corazón,
como una brisa que acaricia sin pedir permiso,
como energía que florece lentamente
y nunca se cansa de regalar amor.

Que llegue como el susurro del universo
cuando la noche se queda en oración,
como una estrella encendida en el silencio,
como un abrazo que encuentra al amigo.

Ustedes son luz,
son fuerza, son poesía,
son el sol que despierta la mañana
y la luna que acompaña la madrugada.

Son esa risa inesperada
que transforma un día gris en alegría,
la pequeña esperanza que renace
cuando parecía perdida.

Y si alguna vez el camino pesa,
recuerden la fuerza que habita en sus alas;
porque hasta la mariposa más pequeña
conoce el secreto de volar.

Vuelen libres,
sin miedo al viento ni a la distancia,
que la vida florece cuando el alma
se atreve a confiar en su propia luz.

Y que estas palabras queden en ustedes
como semillas bajo la piel:
para recordarles cada día
que son magia, que son vida,
que son poesía...

y que el universo también sonrío
cuando ustedes vuelan. ?

TARDE BAJO LOS ÁLAMOS?

Esa tarde bajo los álamos

Esa tarde bajo los álamos,
el viento parecía susurrar
secretos antiguos entre las hojas,
como si el tiempo quisiera detenerse
un instante más.

La luz dorada del atardecer
se deslizaba por el camino,
dibujando sombras suaves sobre la tierra
y encendiendo de nostalgia
cada rincón del silencio.

Y allí, bajo aquellos árboles,
mi corazón aprendió a recordar
que hay momentos que no se van,
que quedan prendidos del alma
como una estrella en la oscuridad.

Quizás fue el aroma de la tarde,
quizás fue la brisa sobre mi piel,
o aquella paz que llegó sin avisar...
pero desde entonces,
cada vez que miro un álamo,
vuelvo a encontrarte allí.

Esa tarde bajo los álamos
no fue solamente una tarde;
fue un pedacito de eternidad
que el viento guardó entre sus hojas
para que nunca dejáramos de soñar.

?SEMILLAS DEL CORAZÓN ??

? El amor, el respeto y la paciencia
son semillas que,
cuando se siembran con el corazón,
siempre terminan dando
los mejores frutos. ??? Semillas del corazón

El amor es una semilla
que florece en la ternura,
el respeto, un árbol firme
que sostiene la esperanza.
La paciencia es esa lluvia
que, sin prisa, todo alcanza,
riega sueños, calma heridas
y hace crecer la confianza.
Porque aquello que sembramos?
con el alma y con bondad,
un día vuelve hecho flores,?
hecho abrazos, hecho paz.
Y si cuidamos cada gesto
con cariño y comprensión,
la vida nos regalará
los frutos del corazón. ????

LUZ

Luz"* ???

No viene de afuera.

Nace adentro

y se asoma.

Primero toca una flor.

La hace más flor.

Luego sube al cielo

y lo vuelve infinito.

Después se va más lejos,

hasta donde están las estrellas,

y les recuerda que también brillan.

La luz no empuja.

Invita.

No grita.

Ilumina.

A veces llega en un rayo de sol
entre las hojas.

A veces en una palabra suave
cuando el día pesa.

A veces en ti,
cuando decides no apagar.

No tienes que ser el sol entero.

Con ser una chispa
ya le ganas a la oscuridad.

Luz es recordar
que aunque todo se vea gris,
por algún lado
se está colando el universo
para abrazarte.

PESCADOR ?

Pescador, navega
sin miedo a la distancia,
que el mar conoce tus sueños
y el viento acompaña tu esperanza.
Deja que las olas te guíen,
que la luna cuide tu andar;
cada horizonte es un comienzo,
cada regreso, un nuevo hogar.
Navega, pescador, navega...
aunque la noche parezca inmensa,
porque quien lleva luz en el alma
siempre encuentra la orilla de regreso.

CON SOLO ABRIR UN LIBRO.

??

Se encuentra mucha serenidad
con tan solo abrir un libro.

El mundo afuera sigue corriendo,
pero aquí adentro el tiempo se sienta
y respira conmigo.

Las páginas no gritan.
Invitan.

Como una puerta que se abre
y te deja entrar a otros cielos.

A veces es una palabra suave
la que apaga el ruido.

A veces es un párrafo viejo
que te abraza sin conocerte.

No necesito irme lejos.

Con abrir la tapa
ya viajo, ya me calmo,
ya vuelvo a mí.

Porque en cada línea
se cuela el universo
para recordarme
que la paz también cabe
entre dos tapas.

El mundo afuera puede seguir corriendo. Aquí adentro: luz cálida, té humeando, y las páginas que te invitan a respirar más despacio. A veces la paz no es un lugar. Es una tapa que se abre.

Siempre conmigo.

Vas metido en mis sueños,
en mi sangre, en mis ojos,
y en cada rincón de mi ser.

Te llevo como lleva el cielo
la memoria de sus estrellas,
como el mar guarda en silencio
la caricia de la luna.

Estás en mis pensamientos
cuando despierto y cuando sueño,
en ese latido secreto
que pronuncia tu nombre
sin necesidad de palabras.

Vas conmigo en cada paso,
en cada suspiro,
en cada instante que la vida
me regala para recordarte.

Y aunque el mundo cambie,
aunque los días pasen,
hay algo que permanece intacto:

tú,
metido en mis sueños,
en mi sangre,
en mis ojos,
y para siempre,
en todo mi ser.

LAS VIDAS QUE NO HEMOS VIVIDO.

Somos las vidas que no hemos vivido,
los caminos que quedaron sin andar,
los abrazos que se quedaron en el aire,
y aquellas palabras
que nunca se atrevieron a llegar.

Somos también los sueños suspendidos,
las puertas que elegimos no abrir,
los trenes que vimos partir de lejos
mientras el corazón
nos pedía subir.

Tal vez en algún rincón del universo
exista otra versión de nosotros,
viviendo aquello que dejamos pendiente,
amando sin miedo,
volando sin detenerse.

Pero aquí estamos,
con esta vida entre las manos,
aprendiendo que no todo lo perdido
era nuestro destino,
y que aún quedan caminos
por descubrir.

Porque quizá la vida
no sea solamente lo que vivimos,
sino también aquello que soñamos,
lo que dejamos atrás
y lo que todavía
podemos llegar a ser.

Somos las vidas que no hemos vivido...

pero también somos
todas las que aún
nos esperan.

COMETAS EN EL CIELO.

Quiero cometas en el cielo,
bailando libres con el viento,
llevando sueños entre sus hilos
y un poco de luz en cada vuelo.
Quiero mirar hacia lo alto
cuando la tristeza quiera entrar,
y ver colores en el aire
recordándome que puedo soñar.
Que cada cometa sea un deseo,
una esperanza, una ilusión,
un mensaje escrito en las nubes
que llegue directo al corazón.
Y cuando el sol caiga despacio
y el cielo comience a florecer,
quiero cometas... muchos cometas,
para nunca dejar de creer. ??

Siempre recordaré

?Siempre recordaré a la primera persona
que trajo el sol cuando mi cielo
se había oscurecido.
No llegó con truenos.
Llegó con constancia.
Con un "aquí estoy"
que pesaba menos que una nube
y alumbraba más que mil soles.
Me enseñó que el sol
no siempre baja del cielo.
A veces camina.
A veces se sienta a tu lado
y te presta su luz
hasta que aprendes a encender la tuya.
Por eso, cuando llueve adentro,
cierro los ojos y vuelvo a ese día.
Al calor que no quemaba.
Al nombre que se volvió primavera.
Gracias por ser amanecer
en mi noche más larga.

ABRAZAME

Abrázame tan fuerte
que mi soledad termine fragmentada
en mil gotas de lluvia,
y que el sol las evapore lentamente
hasta dejar el cielo limpio de tristeza.
Abrázame sin preguntas,
sin promesas que el tiempo pueda romper;
solo quédate un instante,
con el corazón latiendo cerca del mío,
como si en ese abrazo
el mundo pudiera detenerse.
Y si alguna lágrima se escapa,
déjala caer...
quizás también ella necesite convertirse en lluvia
para volver algún día
convertida en luz.
Abrázame tan fuerte
que olvide el peso de mis silencios,
que la noche se haga pequeña
y que, al abrir los ojos,
descubra que todavía existe un lugar
donde mi alma puede descansar.
Porque a veces un abrazo
no cura todas las heridas...
pero nos recuerda, suavemente,
que no tenemos que atravesarlas solos.

TAN MIA TU SOLEDAD.

Siento tu soledad tan mía
que hasta el amanecer se viste de rosa,
como si el cielo, al saber de tu tristeza,
quisiera abrazarte con su luz silenciosa.
Siento tu ausencia en la brisa,
en el suspiro lento de las flores,
en esas horas donde el alma
aprende a conversar con sus dolores.
Y entonces pienso en ti,
cuando la noche comienza a retirarse,
y dejo mi corazón junto al tuyo
para que tu soledad pueda marcharse.
Porque si el amanecer se viste de rosa
cada vez que te siento en la distancia,
quizás sea el amor,
que aun en silencio,
nos sigue dando esperanza.

AROMA A JAZMINES

Aroma a jazmines
cuando cae la tarde.
Se cuela por la ventana
y me desarma despacio.
No es perfume fuerte.
Es memoria.
Es tu risa bajita
en noches que no tenían prisa.
Aroma a jazmines
en la ropa tendida,
en las manos que rozan sin querer,
en el "quédate un rato más"
Viene el viento
y me trae tu nombre
enredado entre pétalos blancos.
Y por un segundo
el mundo vuelve a oler a nosotros.?