

shhh

cuyen



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

*A More, aunque quizás no lo entienda a la primera, son mis palabras mas sinceras y si se las dejo
a alguien que sea a ella*

índice

Silencio Complicado

¿Qué se hace cuando no podés hacer nada?

culpa mia

Vela de vidrio

mis pensamientos después de una decepción

Soy yo?

me duele el corazón

corazón contento

Te perdonaría

Bingo

Bingo

Alguien elíjame, por favor

Yo no te hago falta

soledad después de una ilusión

Silencio Complicado

Nunca hubo un silencio tan pero tan largo.
Ninguno tan pero tan doloroso.
Habían cosas que decir, pero no se dijo ninguna.
Un alma junto a la otra y al mismo tiempo tan solas.

La brisa no corría fría, pero así se sentía...
Como si hasta el sol quisiera ocultarse para no ver lo que venía.
Y corría viento y se sentía un ardor en la garganta,
los autos pasaban y la gente gritaba.

El mundo es un caos y nunca lo había notado.
Nunca antes había vivido un silencio tan pero tan complicado...

¿Qué se hace cuando no podés hacer nada?

Si el invierno llega cada año y cada año los meses son los mismos

Si el tiempo sigue corriendo, ¿de qué vale mi sufrimiento?

¿De qué serviría que me quejara? Que regara flores azules con mis lagrimas

Si al final estas mueren y me lamento de haber usado agua salada, cuando si hubiera sido dulce en realidad nada cambiaba.

Que puedo hacer cuando no puedo hacer nada, si las cosas pasan...

Que puedo hacer si la vida es un ciclo, y mi camino son las mismas veredas y las mismas cuerdas

Que podría hacer para canalizar mis ganas de hacer algo cuando no hacer nada es insoportable pero hacer algo es demasiado

Qué puedo hacer... ¿Qué puedo hacer? Quizas solo escribir y ver

culpa mia

Ojalá supiera lo que me pasa.

Pero nada cuadra, no entiendo nada.

Y pensaría que es mi culpa, que es mi mente la que no para,
pero no puedo evitar culparte, sin tu partida esto no se desencadenaba.

Sigo encadenada, casi sin palabras, semi encandilada, medio desmayada.

El tiempo sin vos, sin decir adiós, la falta de perdón y encima el calor.

¿Estoy perdida o es domingo simplemente?

Creo que siempre estuve aquí y ahora despierto vagamente.

Después de ignorar esto mil veces, pensar que si no te veo, desapareces.

Después de esperar que los meses me curen, desestresen.

Hoy vuelvo con vos, pero no realmente, completamente, parcialmente.

Vuelvo a vos, vos a mi, tu recuerdo a mi mente.

Quizás te extraño, o quizás solo lo que hablamos.

Quizás tus dientes, quizás tus manos.

Me refiero a que te extraño y te quiero conmigo

Pero no puedo olvidar el daño que me hiciste, lo suficiente para que no quiera que seas ni mi amigo.

Y haces a mi mente enemiga, si al final del día es más tuya que mía.

Y me vuelves egoísta, culpandote cuando amarte fue elección mía.

Vela de vidrio

Mi mente no es tan rara,
solo soy una poeta algo desgastada más por el viento que seca y desanima que por gastar tinta.

Tinta que mancha mis manos
para al final sentir que es en vano.
Leerlo no es tan divertido.
Escribirlo no es más aburrido.

¿Quién me va a entender si hablo del amor como una vela de vidrio?
Vidrio de mis ventanas, rotas por mis palabras.
Las que no quiero soltar al mundo porque son muy poco y él no se lo merece.
Nadie lo merece, y son mis vidrios que me callan rompiéndose mil veces.

Vidrios de mi corazón, alguna vez fui de arena.
El calor de sus ojos una vez me consumió, me fundió y me dio forma hermosa.
Ahora soy pura pena
Pena y angustia, pena y nostalgia
La prueba de lo que pude ser, de lo que era.

mis pensamientos después de una decepción

La vida como un suspiro del universo.

Tan extraño, tan pequeñito.

Tan corto, dura tan poquito.

No quiero olvidar nada o dejar algo solito pero a la vez también tengo sueño y dormir necesito.

No debe haber nada más triste que quedarse con las ganas de vivir.

Pero a la vez no puedo decidir si nuestro tiempo es suficiente, el mismo tiempo que sigo gastando sin seguir.

Vivir, todos vivimos.

Científicamente, vagamente o literalmente vivimos.

Nuestro corazón sigue latiendo aunque nos quedemos dormidos.

¿Se puede vivir y estar muerto?

¿O vivir después de muertos, sin olvido?

Olvido, olvido, horrible y desconocido.

O quizás el sueño de algunas almas que anhelan lo tranquilo.

Tranquilo, tranquilo, todavía nos queda tiempo.

Pero si ahora se terminara... ¿conseguiste lo que quisiste? ¿Lo que te faltaba? ¿Lo que lejos de mi buscabas?

Soy yo?

Pequeñas entonaciones en las palabras que me hacen dudar.

Soy yo y mis inseguridades, nada mas.

Pequeñas frases que me llevan a otro tiempo y vuelvo a pensar.

Nunca voy a salir de acá.

Y quizás no es nada, no hay otra intención, pero a mi me duele así como ayer hoy.

Y quizás ayer fue nada y hoy yo sola me lastimo el corazon.

Si un dolor falso me mata, que me pasaría si al final tuviera razón.

me duele el corazón

Puede haber un dolor en mi corazón que no se de donde viene.
Si es normal, si es ancestral, si va a continuar hasta el año que viene.
Puede haber una razón para que yo esté acá ahora y justo hoy,
pero no se cuál, ni se por qué, ni se hasta cuando ni de donde viene

A veces me duelo de una manera que me hace creer en el amor
Porque si existe algo que me hiera tanto debe haber un opuesto que se sienta mejor
A veces pienso en el futuro y el pasado no es mejor
Pero al menos al ayer lo conozco, y solo un poco a mi corazón

No es mi culpa no saber amar si cuando creo hacerlo no es verdad,
Si cuando creo que lo siento no es verdad,
Si cuando me duele de más está mal...

Es mi culpa que me duela como lo es que baje y suba la marea?
Tengo que controlar lo inevitable y dejar de ser cobarde?
Una línea entre lo que tengo que hacer y lo que no, y no voy a saber nunca que me pasa o lo que soy...

quién soy o quién sos y por qué me duele tanto el corazón

corazón contento

soy puro amor y nostalgia
se me cansa la mirada
hay tantas cosas que no entiendo
ojos que no ven, corazon contento

Te perdonaría

Acepto la culpa
De lo que vos quieras
Si te vas, mira hacia atrás de vez en cuando, por favor
No me expliques nada si no es lo que quieres
No digas nada, que ya me enteré
Pero acepto la culpa de lo que vos quieras
Si me prometes que todo va a estar bien
Cambiemos de bando, vos herida, yo hice el daño
Dejemoslo así....te extraño

Y puedo no entender, o buscar respuestas
Puedo resignarme o darle mil vueltas
Y quizás solo sos vos y tus enredos raros...
Pero que tengo que ver yo y que mientas sobre mi a extraños?
Esto ya es muy personal, pero no puedo evitarlo
Te amo, y estoy dispuesta a olvidarlo
O el duelo es muy fresco, o yo soy muy débil
Una sola disculpa tuya es suficiente para convencerme
Una sola disculpa, aunque sea con los ojos
Una pizca de arrepentimiento y soy completamente tuya

Bingo

Yo escribo para liberarme, para no quebrarme o para hacerlo sin lastimarme.
Y de todas formas sigo sintiendo que no estoy sintiendo todo lo que quiero.
Lo que quiero, lo que debo, y será la muerte misma la que me lo cobre.
Y en ese momento cuando el arrepentimiento en mi se desborde le suplicaría hasta quedar conforme...

Que me deje ser luz, que me deje ser pan, que me deje ser paisaje para encontrar la paz.
Luz para no perderme, pan para satisfacerme y paisaje para expresar mil cosas a la vez sin romperme.

Y no desprecié la vida, al contrario, la agradecería.
Pero no podría negar que durante ella también la pedía.
A la luz, digo. Al pan, digo. A la muerte misma, a la verdad, a la vida.

Porque si respiro y siento que no estoy viva, ¿qué es lo que realmente soy?
¿Una muerta en vida? ¿Una vida mísera?
¿O un organismo que se activa al sol y vive detrás de las cortinas?

Desearía empezar a sentirme viva.
O dejar de idealizar y aceptar que esto es todo. Sin luz, sin pan.
Empezar a vivir sin preocuparme en qué voy a ser cuando ya no sea mía.
Y ser eso.
Algo valioso. Algo sagrado. Algo importante no por nadie sino porque soy mía.

Pero al final del día mucho quise y poco hice porque ni a lo mío lo cuidé como pido.
Y soy tan mala dueña que lo mío que no está vivo me lo pide.
A la luz, digo. Al pan, digo. A la muerte para ser luz, pan, y dejar de estar conmigo.

Y a la luz la encuentro afuera, y al pan en casa de mi abuela. Y sin embargo acá estoy pensando en qué voy a ser cuando muera.

"Que pesada esta nena!" Habrá pensado ella cuando yo la pedía la pedía como si no la tuviera.
La luz, digo. La abuela, digo. La vida que deseo como haber ganado ese bingo.

Bingo

Yo escribo para liberarme, para no quebrarme o para hacerlo sin lastimarme.
Y de todas formas sigo sintiendo que no estoy sintiendo todo lo que quiero.
Lo que quiero, lo que debo, y será la muerte misma la que me lo cobre.
Y en ese momento cuando el arrepentimiento en mi se desborde le suplicaría hasta quedar conforme...

Que me deje ser luz, que me deje ser pan, que me deje ser paisaje para encontrar la paz.
Luz para no perderme, pan para satisfacerme y paisaje para expresar mil cosas a la vez sin romperme.

Y no desprecié la vida, al contrario, la agradecería.
Pero no podría negar que durante ella también la pedía.
A la luz, digo. Al pan, digo. A la muerte misma, a la verdad, a la vida.

Porque si respiro y siento que no estoy viva, ¿qué es lo que realmente soy?
¿Una muerta en vida? ¿Una vida mísera?
¿O un organismo que se activa al sol y vive detrás de las cortinas?

Desearía empezar a sentirme viva.
O dejar de idealizar y aceptar que esto es todo. Sin luz, sin pan.
Empezar a vivir sin preocuparme en qué voy a ser cuando ya no sea mía.
Y ser eso.
Algo valioso. Algo sagrado. Algo importante no por nadie sino porque soy mía.

Pero al final del día mucho quise y poco hice porque ni a lo mío lo cuidó como pide.
Y soy tan mala dueña que lo mío que no está vivo me lo pide.
A la luz, digo. Al pan, digo. A la muerte para ser luz, pan, y dejar de estar conmigo.

Y a la luz la encuentro afuera, y al pan en casa de mi abuela. Y sin embargo acá estoy pensando en qué voy a ser cuando muera.

"Que pesada esta nena!" Habrá pensado ella cuando yo la pedía la pedía como si no la tuviera.
La luz, digo. La abuela, digo. La vida que deseo como haber ganado ese bingo.

Alguien elíjame, por favor

Siempre fui de todos, y en realidad nunca fui de nadie.

Porque siempre escuché, siempre entendí, y expliqué y consolé

Y no hubo quien me escuchara a mi, me entendiera a mi, intentar consolarme a mi

Pierdo la cuenta de cuantas veces quise importarle a alguien de la misma forma, nunca me nombró alguna boca para elegirme, ni de broma

Y eso me esta volviendo loca

Me vuelvo loca porque yo amo entera, no me guardo nada, nunca oculto nada

Y si me quedo callada es por puro respeto, y no digo nada por amabilidad

Y solo escucho y digo lo que quieres escuchar porque ya se.

Yo ya se que eso es a donde quieres llegar.

Y me creí considerada y solo fui una mal hablada

porque nunca hable bien

Ni me expresé

y ahora todo me pesa diez

Diez veces mas, diez veces mil

Siempre ame entera y nunca me amé a mi

Yo no te hago falta

Yo no te hago falta

Y lo noto en tu mirada, en el tono de tus palabras y en la ausencia de llamadas

Se que no quieres ser obvio, te conozco, pero no finjas que no es nada

Porque lo siento, me duele, lo sueño

Y busco razones, las cuestiono y las invento

Porque quizas ya no soy lo mejor para tu vida. Y duele porque por vos dejo la mia.

Y duele porque por vos me vuelvo empatía

Y si hablaras querría entender cada una de tus palabras

Porque yo no te hago falta pero vos a mí sí

Y estoy harta de hacer todo lo posible para que no te tengas que ir

Para que no te quieras ir, porque es tu decision

Y me gustaría saber en qué parte la culpable soy yo

Y si no lo soy, y sabes que tus acciones me hieren un montón...

Por qué actuas así? De verdad no te hago tanta falta como vos a mi?

soledad después de una ilusión

Con razón la gente escribe tanto de dolores en el corazón
Nada pero nada que haya sentido antes se compara a esta emoción
Me siento morir, siento dolor, me falta todo si no estas vos
Solo un decir es fácil de creer si viene de tu boca, de tus labios, de tu voz

Me siento sola, como si alguna vez hubiera estado acompañada
Como cada mañana, sobran las palabras
hay un vacío en mi pecho donde antes moraba mi corazón porque ahora no estas,
y ahí vivías vos