

Onírico

michel



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

*Para todos los que alguna vez hemos callado nuestra voz interior,
esa que solo se escucha en la oscuridad,
cuando la mente divaga en todo
y a la vez en nada.*

*Para quienes aún creen en la sanación:
en llorar sin vergüenza,
en gritar lo que duele,
en escribir lo que el alma guarda,
en bailar hasta volver a sentirse vivos.*

*Este libro es para quienes deciden, a pesar de todo,
volver a creer en sí mismos.*

Agradecimiento

Quiero dar gracias a la oscuridad de la noche,
porque fue allí donde entendí que las palabras me ayudan a desahogar
esa parte que mi mente no comprende,
pero que mi corazón necesita expresar.

Gracias a esas bellas palabras
que, mientras bailo en un mar de lágrimas,
logran alegrar mi cabeza
sin que pierda la calma.

Gracias.

Sobre el autor

Escribo porque no existe un ser ni una cosa que logre regular por completo mis emociones o mis pensamientos.
Entonces escribo.

Mientras bailo, mi corazón habla por sí solo,
recordándome que no soy solo cuerpo:
soy poesía en resplandor,
conectando mente y corazón.

Escribo porque quiero entender esa pequeña e inexplicable brecha
entre la mente y el alma.

¿Qué somos realmente?
¿Por qué es tan difícil simplemente seguir,
si lo único que buscamos es felicidad?
¿Por qué, si todos sentimos dolor,
a veces elegimos herirnos más?

Somos iguales,
aunque nuestros mundos sean distintos.
Nacimos de un vientre,
pero también tenemos la fuerza de transformar
nuestro propio mundo.

índice

Niña y adulta

A ratos

Espejo

Segundas opciones

Trato de encajar

Perdón

Volarás sin freno

Para quien me escucha

Luces

Raíces

Te quiero

Soledad

Solo yo

Mi razón

Despierta 12:30 AM

Olvídese de mí

Sol y luna

Otro día

Pluma

Para si misma

Cosmos

Niña y adulta

Cierro los ojos
y escucho
cómo mi niña me dice:

"Todo está bien,
todo es amor
y felicidad."

Pero luego
escucho a mi yo adulta
y todo cambia.

¿Por qué
es tan difícil crecer?

El mundo no corrompe la bella alma...
solo hay almas
que la corrompen más.

Qué triste
no disfrutar la naturaleza
porque nos centramos
en los humanos.

¿Por qué dañamos?
¿Por qué sufrimos,
si solo vinimos
una vez a esta vida?

¿Por qué morir
con lo desgraciada
que puede ser nuestra mente,

nuestra propia enemiga,
nuestra propia voz?

Pero también...

Cuando estamos alegres,
cuando nos amamos,
vemos la vida diferente.

Nuestro niño interior vuelve
y baila
al son del aire.

¿Por qué la vida
es tan dura
pero realmente bella?

Y bailamos
al son de las lágrimas,

porque nuestro adulto
y nuestro niño
se encuentran
en la galaxia de la felicidad infinita
del amor propio.

A ratos

Mi corazón vaga
en un mundo lleno de falsedades,
pero no entiendo qué pasa
cuando el mar acaba en mis ojos
y se llena la habitación.

¿Y qué puede pasar si los cierro,
si solo quiero acabar
con lo que me ahoga?

No entiendo mi cabeza;
a veces me ayuda,
pero muchas otras
me desequilibra.

Quiero amar,
quiero reír,
quiero bailar...
pero ¿por qué yo misma
me encierro
en esta oscuridad del alma?

Si la vida es tan bella,
¿por qué no puedo reconocer
lo increíble que es vivir?

¿Por qué a veces estoy bien,
pero otras quiero acabarlo todo?

Mi alma quiere salir,
pero mi mente quiere seguir.

La tierra me envuelve los pies,

el aire me peina todos los días.
Mi sonrisa es un huracán
que a todos los atrae.

No tiene sentido lo que digo,
solo escribo lo primero que sale.
A veces me calma,
otras no quiero terminar nunca.

Quiero mis escritos
como me quiero a mí:
a ratos.

El amor me lleva a la cima,
amar a un hombre
me mantiene viva.
Pero ¿a quién miento?
También sé decir adiós.

Así que, como te amo,
también puedo alejarme.

Y lo siento,
así soy.

La vida me enseñó
que todo es fugaz;
solo quiero sentirlo todo,
aunque eso me canse.

Espejo

El espejo llora felicidad,
pues cambié.
Pero no importa,
la necesidad me lleva.

Amanece tan rápido...
y tú eres
quien me calma.

Eres belleza, pero me confundes.
Estás, pero te vas ?
¿acaso no ves que tengo sentimientos?

No me pelees,
por lo menos entiéndeme.
Te elijo.

Quiero tu alma,
pues decir te amo es poco.
Pero te amo.
No pelees.
Te amo.
No te vayas.
Te amo.

Y cuando no esté,
te vas a arrepentir...
porque no aguanto mucho.

Segundas opciones

Y pienso en ti,
en cuando te acercabas, mi cielo,
y te besaba como nunca, mi niño.

Ahora no estás,
ahora te vas,
porque tu amor te llama.

Nunca supe
que a las segundas opciones
les iba tan mal.

Trato de encajar

Trato de encajar,
pero me miras como suciedad.
No soy tu hija,
aunque en mis venas corre tu sangre.

Y aunque haga mil cosas bien,
solo ves cuando fallo una vez.
Me lastima...
pero no eres mi mamá,
ni nunca lo serás.

Si la biológica me abandonó,
¿será que estoy destinada
a la soledad?

Perdón

perdóname por no ser perfecta

Pero también lo intento.

¿A quién engaño?

Soy solo un derrumbe

que se reconstruye una y otra vez.

No me lastimes con tu indiferencia,
pues tu calor es lo que me sostiene.

Un abrazo, un beso, un "hágalo",
eso es todo lo que quiero de ti, mamá.

No me ignores.

Lo intento.

De verdad lo intento.

Volarás sin freno

Bello amanecer, sin luz, pero con sentimiento,
que calma el adiós después del desapego.
Ahora que te vas, no tengas miedo,
porque sé que volarás sin freno.

Ve, bella alma, no cargues más miedo,
aunque los años te pesen en el pecho.
No temas al cambio, ni al silencio,
ni a la distancia que deja este destierro.

No te preocupes por mí,
yo también alzaré vuelo.
Llevaré mi fe en el viento
y rezaré por ti, en secreto.

Pues fuiste mi anhelo más tierno,
mi raíz, mi sombra y mi reflejo.
Y aunque hoy tomemos rumbos distintos,
te guardo en mi alma, eterno.

Para quien me escucha

Dios,
escucha mi llanto en esta noche tan fría.
Escucha mi corazón gritando,
piedad... oh, piedad.

No aguanto más, mi Dios.
Estoy cansada de este mundo,
pero en lo más profundo de mi ser
aún deseo despertar
en un bello amanecer
y poder decir:

gracias por tan bella vida.

Luces

Me gustan las luces de Navidad,
son bellas, radiantes,
me recuerdan a mamá.

Mis poemas me recuerdan a ti,
duros,
pero llenos de sensibilidad.

Te escribo
porque ya no me hablas como antes.
Sé que mi familia te dice
que deberías alejarme de tu vida,
y está bien...

Te he lastimado.

Ahora que soy grande
me hubiera gustado hablar más contigo.
Te extraño mucho.
Te amo.

Raíces

En la danza del desespero corté mis raíces.
Corté lo bello creyendo que quería algo nuevo.
Pero entendí...
No era lo nuevo lo que buscaba,
Era la sensación.

Ahora dejo crecer mi cabello
En el baile lento de la sanación.

Te quiero

Te quiero como el viento ama
el canto de los pájaros,
puro y real.

Te amo con mi ser.
Perdóname cuando te lastimo,
pero no entiendes
que también me haces llorar.

La luna es más bella cuando ríes,
y la noche brilla
cuando me abrazas.
Es tan simple todo...
y a la vez tan difícil.

Te amo con toda mi alma,
porque eres lo que quiero.
Tan simple,
pero tan perfecto.

No busco cambiarte,
solo que amar
a veces duele.

Quiero que mis raíces
crezcan con esos ojos tan hermosos
mirándome.

Soledad

Como eco en mi radar,
la soledad me hace reír
cuando estoy por llorar.

Basta una palabra al azar
para hacerme desbordar.

Solo yo

Realmente no soy fan del silencio
Tampoco del ruido
No soy fría
Pero tampoco amigable

No sé qué soy solo
Sé que soy
Lo que mi mente quiere que sea
No amo mi trabajo
Pero tampoco es mi desagrado
Es un punto medio
Del caos y del ambiente humano

No soy amargada
Solo doy lo que recibo
Si te molesta mi ser
Yo tampoco me percibo

En fin
Soy yo
Y es lo que me mantiene vivo

Mi razón

Mis palabras vienen de la mente,
mis acciones vienen del corazón.
Pero en ese pequeño hueco de incertidumbre,
¿qué es lo que viene de mi razón?

Mi alma grita,
pues ella es la que hace que todo tenga sentido.
Ella es la que me guía en la oscuridad.

Despierta 12:30 AM

En una habitación llena de oscuridad
pensé que con tu luz iba a descansar.

Pero en mi tormento no hay nada,
ni siquiera importa
si logro dormir.

Estoy llena de sentimientos...
¿acaso sabes lo que significa esa palabra?

Mientras tú decides dormir,
yo intento no caer
en mi propio abismo.

Y entendí:
no eres mi salvador.

Pero aun así quisiera
que estuvieras despierto.

No para que me vieras llorar,
sino para que vieras
que, a pesar de todo,
decido despertar.

Olvídese de mí

Olvídese de mí,
olvide mis labios
reposando en su calma,

mis manos
tocando su alma.

Arranque de su interior
las palabras
que nacieron de mi corazón.

No lo odio,
pero ya no lo amo.

Así que váyase...

prefiero llorar un instante
que vivir un infierno
a su lado.

Sol y luna

He escrito tanto
diciendo que te quiero dejar,
pero a la vez
no soy capaz.

Y te pido perdón
si te hice llorar,
pues quise venganza...
y ahora me siento mal.

No lo haces mal.
Somos humanos.
Podemos romper cosas
pero también
intentar arreglarlas.

Te elijo a ti,
porque fuiste tú
quien me inspiró
a querer mejorar.

Tal vez crees
que eres aburrido,
pero en mi mundo
eres genial.

Porque amor
no es solo gustar,
amor es aceptar
tal cual.

Y yo te acepto.
Te entiendo.

Te escucho.

Te abrazo.

Porque eres
mi luna en mi sol
y yo soy
tu sol en tu luna.

Un poco diferentes,
pero unidos
en lo importante.

Mi corazón es tuyo
y tu corazón
es mi mundo.

Y cada amanecer
se encuentran
el sol y la luna
para recordar
lo bello que es amar.

Otro día

Coge el vidrio
y pásalo por tu mente.

Abre tu pequeño cerebro
y pule tus ideas
con el filo de la madurez.

Al escuchar esta simple frase
recuerda:

si me lastimas,
el karma actúa.

Y si lo merezco,
lo acepto.

Así de simple
es la vida.

Pluma

No cojas ese martillo
y lo lances a ese cristal.

No agarres la pluma,
no te sirve para martillar.

Son cosas obvias,
pero creo que no sabes
cuál es cuál.

Pues yo te explico
con paciencia...

pero una parte de mí
se va a acabar.

Para si misma

Hablo conmigo misma,
pero no es la misma.

Pues una escucha,
la otra solo se disgusta.

¿Cómo es posible
que dos sean una?

Si una quiere paz,
la otra quiere lucha.

Al fin y al cabo
dos se irán
en esta desdicha
llamada vida tan injusta.

No me conformo con una,
realmente quiero mejorar...

pero ¿a son de qué,
si a nadie le gusta escuchar?

Por eso
una está harta
de escuchar a la otra
llorar.

Cosmos

Una galaxia fantasma

retumba por mi alma,
pues ella está atrapada
en la realidad del drama.

Aquella noche, la cual
cascadas de tristeza
brotaban en una jaula,
recordé cuántos planetas
abundan en mi interior.

Al fin y al cabo,
el agua flota,
no cae,
solo flota.

Bienvenido a mi interior.