

# A corazón descubierto

Théon Leviadis



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Dedico estas palabras a quienes sienten más de lo que dicen,*

*a quienes han amado y han sido heridos,*

*a los que han confiado y han probado la decepción.*

*A los que, como yo, a los 18 años,*

*buscan entenderse a través de cada emoción,*

*y encuentran en la escritura una forma de sanar, gritar o simplemente existir.*

*Este libro es para ti?*

*si alguna vez el alma te habló más fuerte que la razón.*

## Agradecimiento

Agradezco a mi propia fuerza, que me empujó a no rendirme.

A cada momento de duda, que me enseñó a seguir adelante.

A las palabras que me han salvado cuando el silencio era mi único compañero.

A mi alma, por no callarse nunca, y a mi corazón, por ser un refugio cuando el mundo era demasiado ruidoso.

Este libro no es solo una creación; es un acto de amor propio y resistencia.

Agradezco a mi interior, el único que estuvo allí, siempre.

## Sobre el autor

A los 18 años, decidí escribir con el alma en lugar de solo con la mano.

No tengo todas las respuestas, pero tengo preguntas que sangran tinta.

Este libro no es una lección, es una búsqueda.

Una colección de emociones, pensamientos y silencios que se atrevieron a hacerse palabra.

Si estás leyendo esto, te invito a que sientas conmigo.

A que te reconozcas en cada verso o que, tal vez, encuentres algo que nunca supiste que habitaba en ti.

Porque a los 18, todo arde: el amor, la duda, el miedo, el deseo.

Y de ese fuego? nacen estos poemas.

## Índice

El Silencio de tu Alma

El arte invisible de perderse

Sueños que saben a ti

Ni las estrellas bastan

El Silencio de tu Alma

Método del silencio

Claridad Difusa

Pensar Demasiado También Es un Arte

Donde el Tiempo se Detiene

Cuando el amor se dice de verdad

El Amor Incomprensible

Universo en sus Ojos

Suelta tu cuerpo

A la tumba contigo

Mi ojo en silencio??

?Entre tu luz y mi sombra?

## El Silencio de tu Alma

Te pienso como se piensa lo eterno:  
no como algo que empieza o termina,  
sino como lo que siempre ha estado  
esperando ser revelado.

Eres la causa que no necesita razón,  
el misterio que no busca respuesta,  
porque amarte no es entenderte,  
es aceptar que el alma también arde.

Hay un orden secreto en tu risa,  
una lógica en tus silencios,  
como si el universo mismo  
hubiera tejido sus leyes en tu aliento.

Amarte es contemplar la belleza  
no con los ojos, sino con el ser,  
es perder la frontera del yo  
y hallar en ti la unidad primera.

No eres parte del mundo: eres su sentido.  
No caminas: revelas el camino.  
Y al tocarte, no toco piel,  
toco la forma pura del destino.

Porque amar no es poseer,  
es comprender que todo lo valioso  
se honra con la libertad  
y se guarda en la eternidad del instante.

## El arte invisible de perderse

A veces huimos.  
No del mundo, sino de nosotros.  
Jugamos no por el juego,  
sino por la tregua que ofrece.  
El dedo pulsa el botón,  
el ojo sigue la imagen,  
pero es el alma la que busca  
una pausa al peso del ser.  
Distraerse no es cobardía,  
es un ensayo del olvido,  
un intento sutil  
de hallar sentido sin enfrentarlo.  
Pero todo se ordena,  
incluso el caos más íntimo.  
La verdad --como el río de Heráclito--  
fluye aunque no lo notes.  
Porque hay un momento,  
único e inevitable, en que el amor verdadero aparece.  
Y no hablo del amor fugaz o bello,  
sino del que desnuda y revela,  
el que pone nombre al desorden  
y te devuelve a lo esencial.  
Entonces comprendes:  
cada paso era necesario,  
cada fuga un símbolo,  
cada sombra una lección.  
Y lo que parecía ocio,  
era destino disfrazado.  
Y lo que parecía tiempo perdido,  
era la antesala de la verdad.  
Así, iluminado,  
no niegas tus huidas,  
las honras.

Porque fueron parte  
del arte de buscarte.

## Sueños que saben a ti

Me gusta ver tus fotos,  
perderme en tus ojos congelados,  
desvelarme en nuestras llamadas  
hasta que el sueño nos abrace.

Dormir contigo en la distancia,  
despertar con tu voz en mi alma,  
decirte "buenos días"  
y saber que te amo un poco más.

Estar contigo es mi fortuna,  
soñarte es mi alegría,  
y en cada noche y cada día  
me siento vivo solo por ti.

? Théon Leviadis

## Ni las estrellas bastan

*Tráete la luna si hace falta,  
que aún con su brillo no basta  
para mostrar lo que siento,  
ni en el más claro firmamento.*

*Las palabras... ay, las palabras,  
tan pequeñas frente a este amar,  
no alcanzan, no caben, no bastan,  
no pueden mi amor expresar.*

*Cada estrella cuenta un intento,  
cada luz un pensamiento,  
pero ni millones de ellas  
igualan lo que por ti siento.*

*Este amor no quiere perderse,  
ni en el tiempo, ni en la muerte.  
Es raíz, es cielo, es fuego,  
es destino que no se quiebra.*

*Así, aunque el universo callara,  
aunque el cielo se apagara,  
yo seguiría amándote en silencio,  
porque ni el silencio lo para.*

*-Théon Leviadis*

## El Silencio de tu Alma

Amo el sudor como otros aman el verso,  
pues cada gota me limpia el universo.  
Cuando el mundo pesa, yo alzo más peso,  
y en cada repetición renazco ileso.

Disciplina: mi brújula, mi fe,  
cuando la mente duda, el cuerpo cree.  
No entreno por vanidad ni por fama,  
sino por ser mejor que ayer, alma en llama.

El hierro me escucha, el juego me salva,  
cuando salto, vuelo, cuando corro, me escapo.  
No hay ruido de guerras, ni rostros que juzguen,  
solo el latido que grita: continúa, no huyes.

Amo esta locura de contar repeticiones,  
de escribir mi historia en flexiones y tensiones.  
Cada sesión: un poema sin palabras,  
una salida al dolor, sin puertas cerradas.

Así vivo: entre cargas y sueños,  
entre amor propio y músculos pequeños.  
Y aunque el mundo no entienda mi arte,  
yo soy guerrero, soy fuego, soy parte.

## Método del silencio

No todo lo que pienso lo digo,  
no por falta de amor,  
sino porque la mente, cuando se rompe,  
teme asustar a quien ama.

He aprendido a convertir la angustia  
en disciplina:  
cada flexión, cada carga,  
es un intento de domar lo invisible.  
El dolor físico es mi rezo diario  
a los dioses del autocontrol.

Y sin embargo,  
ni el hierro me salva.

A veces, tengo que golpear el mundo  
como si al romperlo pudiera armarme.  
No lo elijo,  
pero en ese método que detesto,  
algo se aquieta...  
como si la pared entendiera más que yo mismo.

Perdóname, amor,  
por no dejar que veas el huracán completo.  
No es desconfianza,  
es miedo de que al verme caer, huyas.

Pero prometo ¿con la gravedad de quien se ha roto mil veces?  
que voy a reconstruirme.  
No solo por vos,  
sino por el futuro que tejemos entre palabras y miradas,  
por esa quietud que imagino en tus brazos,  
por una versión de mí

que no necesite pelear con el mundo  
para encontrar la paz.

## Claridad Difusa

Tenemos tanto conocimiento que no podemos usarlo.  
Pensamos demasiado y no actuamos.  
¿Cómo encontrar el rumbo si no podemos pensar con claridad?  
Nuestra mente nos invade, a veces nos domina,  
pero seguimos adelante, aunque no sepamos a dónde.  
No todo el mundo está a tu favor,  
sino a favor de sí mismos.  
Eso hace que todo parezca ir en tu contra,  
aunque ellos ni siquiera lo sepan.  
La soledad no siempre es ausencia,  
a veces es presencia sin eco.  
Y en medio del ruido mental,  
lo más sabio es el paso firme,  
aunque sea en la niebla.

## Pensar Demasiado También Es un Arte

Pensar demasiado no es una carga, es un lenguaje sin traductor.  
Es tener tormentas en silencio, y relámpagos que nadie ve.

Hay quienes gritan con la voz, y otros con la tinta.  
Porque cuando la mente no descansa, el alma se sienta a escribir.

Dibujar no es trazo, es terapia.  
Es la manera más serena de vaciar un pensamiento que no cabe en sí mismo.

Cada línea, cada palabra, es una fuga de presión,  
una rebelión contra la prisión del pensar constante.

No busco belleza en lo que creo, busco escape.  
Porque amar, reflexionar, recordar... todo sucede en exceso.

Y en ese exceso, nace el arte.

El que piensa demasiado, vive varias vidas en una.  
Por eso escribe, por eso dibuja.  
Porque solo así se explica a sí mismo.

No es talento, es necesidad.  
Es no dejar que la mente tome el control total.

Solo la tinta puede guiar tus pensamientos cuando tú ya no puedes.  
Solo el arte convierte la confusión en significado.

Y ese, es el verdadero acto de libertad.

## Donde el Tiempo se Detiene

Me apoyo en el tronco del tiempo,  
rugoso, firme, indiferente,  
y me pregunto:  
¿cuánto de mí es elección,  
y cuánto es simplemente tierra adherida al andar?

El árbol no se mueve,  
pero ha visto más que yo.  
No corre, no huye,  
sólo está.  
Y en ese estar... comprende.

Miro hacia donde apunta mi rostro,  
y no sé si es futuro o solo un reflejo del deseo.  
Quizá vivir sea esto:  
detenerse entre lo que se fue y lo que será,  
y saber que la raíz más profunda es el presente.

No somos hojas al viento,  
ni piedras quietas.  
Somos preguntas con sombra,  
seres que se inclinan ante el mundo  
tratando de entender su propio brote.

## Cuando el amor se dice de verdad

Creo que toda mi vida,  
amar a una persona ha sido lo más bonito,  
como un milagro suave e infinito  
que llega sin aviso... y se queda sin medida.  
El amor no se entiende, no se razona,  
no cabe en fórmulas, ni en libros, ni en esquemas.  
Es una locura que perdona,  
un fuego que arde aunque llueva.  
Ni el ser humano tiene dominio sobre él,  
ni yo, con todo lo que siento, puedo explicarlo.  
Pero cuando encontré a la persona que debía ser,  
todo pareció calmarse... y al mismo tiempo volar alto.  
Porque el amor se vuelve sabio  
cuando encuentras quien lo merece.  
Y en vez de respuestas, te deja labios,  
miradas, silencios... y noches que agradeces.  
Un "te amo" no es palabra que se lanza al viento,  
ni promesa hueca que se rompe en el intento.  
Tiene sentido cuando lo cubres con actos,  
cuando no necesitas decirlo tanto... porque se ve en tus pasos.  
Pero si algún día ya no te quedan fuerzas ni caminos,  
si tus manos ya no pueden dar más abrigo,  
entonces un "te amo" debe salir del alma,  
como un refugio, como un grito... con calma.  
Un "te quiero" seguro, sin duda ni medida,  
vale más que mil gestos sin vida.  
Porque cuando las acciones se acaban,  
el corazón habla... y el amor no se apaga.  
Amar es quedarse cuando todo parece incierto,  
es entender sin tener que estar tan cerca,  
es mirar al otro y sentirse completo,  
aunque el mundo alrededor se quiebre y se pierda.

Y si tú me preguntas qué es el amor de verdad,  
te diré que no lo sé... pero lo siento cuando estás.  
Porque desde que llegaste, todo cambió de color,  
y comprendí que un "te amo"... puede ser eterno si lo das con amor.

\_ Théon Leviadis

## El Amor Incomprensible

A veces los ojos  
están tan cansados  
que solo quieren cerrarse,  
rendir su lucha al sueño.  
Pero el amor...  
el amor me obliga a mantenerme despierto.

Duermo,  
y te sueño.  
Despierto,  
y sigo soñando contigo.  
No sé si vives en mi mente  
o si soy yo quien habita en tu recuerdo,  
pero algo en mí no te suelta.

El amor es algo que no entiendo.  
Nadie lo entiende.  
Ni siquiera yo.  
Es una batalla interna,  
una presencia constante  
que existe sin razón clara,  
que arde aunque no la llame.

A veces cierro los ojos,  
no para descansar,  
sino con la esperanza de verte.  
Y aun así,  
aunque el cuerpo me pida silencio,  
mi alma quiere seguir hablándote.

Quiero dormir  
pero amarte.  
Quiero soñar

pero también abrazarte despierto.  
Porque tú no eres solo sueño,  
eres todo lo que anhelo cuando cierro los ojos  
y todo lo que busco cuando los abro.

El amor es incomprensible...  
pero si tiene un sentido,  
ese sentido  
eres tú.  
- Théon Leviadis

## Universo en sus Ojos

Hay momentos en la vida  
que no se pueden explicar,  
como cuando cruzas miradas  
y el alma empieza a hablar.

No hacen falta las palabras  
cuando el corazón se asoma,  
porque en sus ojos vi el mundo,  
y todo dentro se transforma.

Vi luz donde había sombra,  
vi calma tras la tormenta,  
vi un amor que no se inventa,  
sino que nace y se presenta.

Dicen que los ojos mienten,  
pero no los de quien ama,  
pues en ellos arde el cielo  
como fuego que no se apaga.

Cuando la vi, vi el universo,  
las estrellas temblaron de emoción,  
porque en su mirada intensa  
cabía más que el sol y su pasión.

Y comprendí, en ese instante,  
que la vida cobra sentido,  
cuando en los ojos de alguien  
descubres tu propio destino.

## Suelta tu cuerpo

Suelta tu cuerpo,  
como si el agua te llamara con voz de brisa,  
como si el río supiera el destino  
que tú aún no puedes ver.

Deja que la corriente te tome,  
que tu alma se extienda como niebla sobre el alba,  
que tu mente no tema el abismo,  
porque incluso el abismo puede ser cuna.

No se trata de saber a dónde vas,  
sino de confiar en que hay un lugar  
donde tus pasos, aunque inciertos,  
construyen un sendero hecho de fe.

La vida no pide control,  
pide entrega.  
Y a veces, cuando más te pierdes,  
más cerca estás de encontrarte.

Deja que el viento te lleve,  
que la lluvia te bendiga,  
que el amor ¿ese que no se busca?  
te encuentre descalzo, libre, y despierto.

Un día, sin darte cuenta,  
llegarás.  
Y sabrás que el viaje era el lugar.  
Y que soltar...  
era volar.

-- Théon Leviadis

## A la tumba contigo

A la tumba contigo

No hay dolor más callado  
que amar sabiendo que no confían en ti.  
Es un amor que duele por dentro,  
como si el corazón respirara con grietas.

Te miro y te apoyo,  
aunque sé que tus muros  
no están hechos para abrirse conmigo.  
Pero aún así, me quedo.

Porque un día, quizás,  
tus ojos se rendirán al cansancio,  
y entonces, sin palabras,  
me entregarás lo que nadie más conoce.

Y ese día sabrás  
que conmigo, tus secretos no flotan,  
se hunden en mi pecho,  
y se entierran sin juicio.

Me iré a la tumba con ellos,  
porque confiar en mí  
no es solo un acto,  
es darme tu vida,  
y saber que yo la guardaré  
con la mía.

## Mi ojo en silencio??

Mi ojo calla, pero grita,  
una pena que no se ve.  
La luz lo toca, lo invita,  
pero en su fondo no hay fe.

Brilla, sí, por fuera arde,  
como si el sol lo habitara,  
pero en su centro hay un aire  
que la esperanza separa.

No es enojo ni es herida,  
es un suspiro sin aliento,  
una sombra adormecida  
que se arrastra con el viento.

He mirado tanto al mundo,  
ya no sé si me ve a mí;  
mi pupila es un segundo  
donde duerme lo que fui.

Hay reflejos, hay memorias  
que no logran descansar,  
cicatrices, viejas glorias  
que prefieren no hablar.

Y aunque la luz me atraviere  
y parezca que sonrío,  
hay un frío que aparece  
si te asomas a este río.

## ?Entre tu luz y mi sombra?

Tú, vestida de calma, mirada lejana,  
como si soñaras con un amor que ya llama.  
Tu piel de luna en una noche en blanco,  
mi corazón se detiene... se queda estanco.

Yo, envuelto en sombra, firme en mi andar,  
con el cuerpo tenso de tanto esperar.  
No hay distancia entre dos almas que sienten,  
aunque el tiempo se cruce, aunque el mundo lo intente.

Tú eres la brisa, yo soy el fuego,  
cuando te pienso, todo lo entrego.  
Dos cuerpos, dos vidas, un mismo destino,  
como versos distintos del mismo camino.

Y aunque en la foto no estemos abrazados,  
el amor se siente en los sueños callados.  
Porque tu luz me guía y me nombra,  
y yo te espero... entre sombra y sombra.