

El volar de las mariposas

Montevideosa



Presentado por

Poemas del Alma **P_a**

Dedicatoria

A mis lectores mis hijos herederos de mi trascendencia Lucas, Joel y Sofi

Agradecimiento

A la vida misma esfimera

Sobre el autor

Montevideana 47 pirulos
Libre como el viento
Como un huracán explosiva
Caballo en el horóscopo chino
Acuariana ascendente en escorpio
Y luna creciente en cancer al nacer poetisa
guionista artista cantante roquera
junguiana.Descubridora de mundos.Y trabajando en
mi crecimiento

índice

El alma

Esperando internarme

La psique

La naturaleza

EvArrastrando el ala

Terapia

Nacer

Danza del amor

El entorno

Locura

Amiga

Para papa

La luz

El alma

El paraíso existe
el infierno también
lo llevamos dentro.
Sólo momentos de felicidad
Que por lo gral no nos damos cuenta.
Y ya pasaron esas hrs que pasan
rapido cuando estas con alguien
especial.
Y allí es donde está la magia de la vida.
Siempre recordamos lo malo.
Comencemos a recordar lo bueno de
cada persona que paso
por tu vida.
Seguramente te dejo una enseñanza pero tu inconsciente siempre recuerda lo malo.
No sos una victima solo es el
camino de regreso a ti mismo.
Para amarte y superar las heridas.
Esas personas te recuerdan de que debes volver al ser
A tu esencia.
No sos lo que te inculcado
No sos lo que te dijeron
Que hacías mal.
Revelarse y encuentra el camino
de regreso a tu alma.

Montevidiosa

Esperando internarme

La vida es un largo sendero
con muchas puertas que se abren.
La vida está allí de colores
no solo es blanco o negro
tiene muchos matices .
Hay tonos pasteles, hay atardeceres mágicos en donde se
le aplaude a la puesta del sol
También hay muchos amaneceres con ruidos de pájaros cantores
que antes de que brille la luz ellos
ya están cantando.
Las noches son estrelladas y con su luna llena impactadora.
La rambla más larga de todas es la nuestra.
El río de la plata golpeando
contra las rocas esparciendo
la espuma por doquier.
Montevidiosa

La psique

La sincronidad la puedes reconocer

A través de las situaciones externas que te muestra la vida

Pueden ser personas, la introspección, la carencia, la abundancia la conexión entre lo interior y exterior.

Eso que justo aparece y a vos te parece casualidad.

Los eventos externos, lo que justo escuchaste en una canción, leíste en ese libro.

Las crisis nos dicen que miremos dentro de nuestras sombras y nos enfrentemos a ellas y no temamos sino que son parte de nosotros y nos abracemos para irnos descubriendo.

Lo que más te gusta hacer y lo desarrolles y le des más importancia que al resto que ya no resuena contigo.

La naturaleza

Ella siempre está allí
Esperando que la visitemos
Y nos conozcamos y conectemos a través de mí.(Naturaleza)
Soy la conexión con la divinidad

Cómo te sientes luego
De darte tiempo para conectarte conmigo
A veces yo te llamaré
Comenzarás a pensar en mí
Y es que estás cargado/a
Ven búscame yo te equilibrare

Aunque no me tengas en cuenta
Yo me haré sentir
Y me manifestarse en tu vida
Andar en bicicleta e ir llenando
los pulmones de aire nuevo
Busca lugares donde el aire
Este limpio libre del smog
El mar ,océano ,arrollo donde el agua corra.
Sentarse en la orilla con
los pies en el agua.
Mojarse la cara brazos piernas
Darse un baño de agua salada descárgate en mí.
Llenate de sol.
A las horas que te acaricie sin hacerte daño.
Siempre cuidate y date tiempo para conectarte conmigo.

Montevidiosa en

EvArrastrando el ala

Atravesando este
astio.
Estoy navegando en un bote
de salvavidas.
A punto de estallar.
El alma se resquebraja.
Pero no se asusten.
Es mi sombra despertando .
Y el camino tiene una
.Gran promesa de abundancia en todas las áreas.
Equilibrio y aquí estoy como el equilibrista.

Montevidiosa

Terapia

Hola buen día

Están abiertos para leerme.

Porque yo vengo a abrir cabezas.

Nada de historietas sin sentido

O fantasiosas.

El amor es genial pero

Cuando te encuentras en equilibrio.

Sino es un sin fin de repetir y repetir las mismas historias una y otra vez .

Porque lo hacemos?

Para entender pero mientras sea inconsciente y no lo hagamos consiente siempre volveremos a repetir la misma historia con diferentes caras.

Gente salgan de la reedita por un momento y piensen analicen sus vidas.

Pero hay una solución tomar consciencia y ponerse en primer lugar.

Y darse el espacio adecuado para

Desarrollarse.

Montevidiosa

Nacer

Nacimiento, hogar
Felicidad, personas
Que te reciben.
Te acurrucan te dan lo
que tienen.
Paz germinas rápido y tendrás una vida soñada.
Abandono, humillación
Tendrás toda tu vida rota/o.
Terapia es un arduo trabajo
Pero enriquecedor.
Darte amor puro
Conocerte
Ser quien viniste a ser.
A ser autenticidad, diamante
Ave fénix.

Montevidiosa

Danza del amor

Alma pura amor que sostiene.
Nadie puede entenderme
Sólo tu , somos caballos sin domador.
Libres y en escencia
Atrapados y no estamos
preparados para ser domados.
Tu galopas a mi lado.
Estuviste y ahora estas
Recistes las tormentas a mi lado.
Mi Hijo quien realmente me ama.
Alma pura que mereces lo mejor.
El amor es y debe ser así.
Representas la única persona
Que me amo y ama en hechos no en
habladurías.
Mi padre nunca me dio
ni me dará lo que necesito.
Padre ausente y hija con traumas y heridas abiertas.
Tienes lo que realmente necesito
No me rendire dices.
Vos tenes al igual que yo
un alma y corazon
latiendo casi a mi ser.
Me cuidas y proteges.
Cuál nunca un hombre hizo.

Montevidiosa

El entorno

Nos chupamos desde
niños todo lo que nuestros
Padres cuidadoras amigos amigas escuela liceo instituciones.
Para hijos sin padres
Y terminamos siendo lo q todas las personas nos dijeron que eramos abuso psicologico
Padres que no tienen nada
Que ofrecer nos chupamos todos los no.
Nos moldean a su manera
A algunos y creo somos
unos cuantos nos niegan el cuidado la atención un te quiero
Un te amo.Y asi creces y toda esa información
Queda en la zona de la sombra
Allí esta el oro que
Estamos buscando alli esta nuestro ser No la mascara
Estamos dormidos repitiendo
Historias con gente tóxica y es que el incosiente repite hasta que un dia te das cuenta y lo haces
consciente.
Pero si seguis con el mismo patrón. Es que tenes que darte tu el amor que te negaron.
Zambullirse e ir sanando las heridas de todo tipo q te hicieron.
La única manera es hacer un terapia vos y el o ella serán quien sepan todo de ti y te acompañen en
tu dolor y prepararte para que seas una persona con cicatrices de todos tamaños.
Pero cuando te comprometes son algunos años de tu vida todas las semanas e ir tejiendo el
agujero
Que te dejaron asi.
Deja de sufrir querido/ a sin entender que es lo que te pasa.
A veces sos el chivo expiatorio de toda tu familia alli en tu alma.
Pero la promesa es sanar y evolucionar y llenarte de energía
Y dejar de ser quien no sos
Te invito a sanarte has una terapia y no te boicotees mas.

Montevidiosa

Locura

Estuve volando
En una nubilación
De sufrimiento

Estuve perdida
Estuve desquiciada

Estuve despistada
Estuve triste

Estuve con
Sentimientos desencontrados

Estuve obtusa
Estuve mirando hacia
Un costado

Estuve loca
Viviendo en
Oscuridad
Y ahora estoy entera.

Amiga

Amiga extraño
Esos días juntas
En un lugar incierto.

Lugar al q preferiríamos
No tener q volver.
Sólo para conocernos.

Esos mates con cigarrillo
De compañía.

Conversaciones adorables
Risas sin saber parar
Sólo para respirar

Amiga tu solo sabes
De mi sufrimiento
Y mis alegrías
De mis amores

Amiga a q hecho de menos.

Para papa

Padre porque me has
abandonado ,porque
te alejas de mi.

No te entiendo
siempre lejos estoy
hastada de tu rechazo desde nina.

Solo te acercabas
cuando tu lo
necesitabas o estabas
dispuesto.

Un dia me escape de casa detras
tuyo corriendo cuesta
abajo y me salvo mi tio de cruzar la
avenida y te ibas en bus
a trabajar.

Cuando no estuve en casa
porque estaba enferma
viniste y me arreglaste y pintaste mi casa.

Pero ahora que estoy
no apareces y tengo
que poner la cisterna .
Que esta alli esperandote.

Hoy fui a terapia
y llore mares por tu ausencia.
Necesito urgente que
dialoguemos.

Te amo papa.

Montevidiosa

La luz

La luz no esta definida
no es algo tangible.
La luz no la busca
todo el mundo.

Hay seres que viven
en obscuridad sin siquiera
pedirlo,les toco.

Y desde alli sufren las
mas grandes penurias.
Pensemos en los ninos
que no tienen la comida en
la mesa .

Como vos o como yo que si
las tenemos nos dara trabajo.
Pero de eso se trata que
te ganes el pan todos,
los dias.

Pensemos en esos seres
oscuros que abusan
de ninos y ninas ,
la prostitucion de adolescentes.

La luz es tener una vida
de la que no tengas
estas obscuridades.

Realizarte en lo que te gustaria
no en lo que quieren
los demas.

Es no tener enfermedades
de todo tipo ya sean físicas,
o mentales, del alma.

La luz cuesta y mucho
hay que buscar el
equilibrio entre el bien
y el mal.

Que los demonios esten lejos
aumentarlos dia a dia.
Y asi encontrar la luz.

Montevidiosa