

Antología de Shara Guaranda C



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Dedicado a las almas que aman, dudan, se rompen y aún así intentan levantarse.

Agradecimiento

Gracias a quienes me han acompañado en mis días buenos y en los que no tanto. Los quiero demasiado

Índice

Aromas del Alma

A la distancia de tu amor

Cuando Vuelve el Sentir

Ciclos del alma

¿Se puede sobrevivir a esto?

¿Por qué lo sigues haciendo?

Migajas de un amor que fue

Dignidad en medio del deseo

Te encontré a ti

La de la mala suerte

El eco de un te amo

Aromas del Alma

En el jardín del alma hay un rincón,
donde se esconden los aromas del corazón.
Esencias puras, recuerdos sin razón,
vibran en el aire como una canción.
Fragancia de amor en un dulce susurro,
que acaricia el alma con cada murmullo.
Perfume de sueños en la brisa ligera,
que trae consigo una paz duradera.
El olor a nostalgia en un rincón secreto,
guardado en el pecho como un amuleto.
Aromas de risas y lágrimas mezcladas,
en el perfume del tiempo, historias contadas.
Esencias de amistad, dulces y sinceras,
como flores en primavera, siempre tan enteras.
Perfume de abrazos, calidez y consuelo,
aromas que elevan, llevándote al cielo.
En el aire flotan los aromas del alma,
cada uno un latido, cada cual una calma.
Perfumes invisibles, etéreos suspiros,
que llenan el corazón de recuerdos y suspiros.

© 2024 [Shara Guaranda C]

A la distancia de tu amor

Te pienso en cada sombra del ocaso,
como un susurro suave del ayer,
te busco entre los sueños que no abrazo,
y en cada amanecer que no te ve.
El tiempo va bordando tu recuerdo
en cada espacio tibio de mi piel,
y aunque el destino nos tenga en desacuerdo,
mi amor no tiene fin, ni tiene hiel.
Hay noches que me duelen como espinas,
donde tu voz se pierde en el silencio,
y el alma se me parte en las esquinas
de un mundo sin tus ojos y sin tiempo.
Mas sé que en esta ausencia persistente,
mi amor por ti no mengua ni se enfría,
porque en mi corazón estás presente
como la luna lo está en cada poesía.

© 2025 [Shara Guaranda C]

Cuando Vuelve el Sentir

Se apagó la chispa, calló la canción,
los días pesaban sin tu corazón.
Recuerdos que eran faroles de luz
yaceban en sombras, perdidos, sin cruz.
Por unos días murieron, callados,
como hojas al viento, como abrazos helados.
Las risas, promesas, las fotos, el sol,
fueron solo ecos en un viejo farol.
Pero el amor, terco, fuerte y real,
despertó lo dormido, venció al vendaval.
Una mirada, un gesto verdadero,
y el alma sintió que aún era primero.
Renacieron besos guardados en piel,
las miradas suaves, los "te quiero" de miel.
Volvieron los sueños que el miedo rompió,
y en cada latido, la vida volvió.
No fue el final, solo un breve tropiezo,
una pausa amarga en medio del beso.
Hoy caminan juntos los mismos dos seres,
que entendieron que el querer verdadero...
siempre encuentra el camino de regreso.

© 2025 [Shara Guaranda C]

Ciclos del alma

Las emociones no son perfectas,
ni hechas para ser juzgadas,
son mares de olas inciertas,
de luces y sombras mezcladas.
Sentimientos confusos duelen,
a veces cantan, otras callan,
esperamos alguna señal,
pero el silencio nos atrapa.
Anhelos de un cambio viejo,
de un gesto que nunca llega,
la decepción pesa en el pecho,
y la esperanza se despliega.
Aunque la rueda vuelva a girar,
y la espera vuelva a crecer,
el alma nunca se rinde,
y vuelve a soñar, a creer.
No hay perfección en el sentir,
ni juicio que pueda entender,
que en el vaivén de existir,
las emociones quieren aprender.

© 2025 [Shara Guaranda C]

¿Se puede sobrevivir a esto?

Mi cabello vuela,
secando lágrimas que caen sin permiso.
El viento entra por la ventana,
como si supiera que necesito respirar.
A mi lado, en silencio,
él, que solo me acompaña.
No dice nada,
pero su calor es todo lo que tengo
para no quebrarme.
Ellos ríen a lo lejos,
como si yo no estuviera rota.
Y yo escribo,
porque las palabras me sostienen
cuando nada más lo hace.
¿Se puede sobrevivir a esto?
Tal vez sí.
Con el viento,
con él,
y con esta herida
que se convierte en verso.
© 2025 [Shara Guaranda C]

¿Por qué lo sigues haciendo?

Te hablé con el alma en la mano,
te mostré cada herida, cada grieta,
te dije: eso me duele, por favor...
pero tus actos repitieron la respuesta.

Me mencionaste amor,
y en tu voz lo quise creer,
pero el amor no persiste
donde no se quiere ver.

¿Por qué, si sabías lo que duele,
decidiste herir igual,
como si mis lágrimas
fueran parte de tu ritual?

No será por mí esta vez,
si el amor ya no vuelve a tus días,
será por ti, por tu desdén,
por tus propias cobardías.

Yo quise quedarme, lo sabes,
quise luchar, reparar, sostener...
pero hay batallas que el amor no gana
cuando solo uno quiere entender.

Así que si me buscas en el eco
de todo lo que se fue sin razón,
sabrás que el adiós no lo sellé yo...
esta vez lo firmó tu corazón.

© 2025 [Shara Guaranda C]

Migajas de un amor que fue

Quisimos seguir, escribir más renglones,
salvar los fragmentos, borrar los errores.
Tal vez, en el fondo, soñamos de más,
y el amor que teníamos... ya no está.
Sabes muy bien que ya no soy la misma,
mi alma cambió, se apagó mi chispa.
No te amo, aunque quisiera, lo juro,
solo te quiero... y eso me es duro.
Porque tú mereces más que este frío,
más que el consuelo de estar al vacío.
Eres un hombre de luz y de calma,
y mereces amor, no restos del alma.
Me duele que no te duela, lo noto,
que aceptes tan poco, me parte los ojos.
Yo quiero volver a sentir lo que ardía,
no esta tormenta que en mí se anida.
Quisiera entregarte lo que tenía,
esa pasión que ya no es mía.
Pero no puedo fingir, ni callarme,
me duele no amarte... y querer amarte.

© 2025 [Shara Guaranda C]

Dignidad en medio del deseo

Mis sentimientos, nubes grises,
confundidos entre el miedo y la emoción,
no sé si es deseo o tentación,
no sé si arriesgo todo por una ilusión.
Tú llegas, sin avisar, sin razón,
y me dices "te quiero a ti" como si nada,
pero ¿me quieres de verdad o solo es juego?
¿Otra herida más? No quiero probar el fuego.
Me atraes... demasiado.
Y eso duele más que gustar.
Tu forma de tratarme me acaricia,
y a la vez me empuja a dudar.
Si en serio me quieres, conquístame.
Pero con verdad, con cambio, con alma.
No con promesas huecas,
ni con caricias que me roban la calma.
Ojalá no vengas...
porque creo que iría sin pensar,
mis pasos te buscarían,
aunque mi corazón quisiera escapar.
¿Y si voy contigo? ¿Valdría la pena?
¿Es solo un juego, un rato, un error?
No lo sé, y por eso me detengo,
hay algo más fuerte que esta atracción.
Es mi vida...
y en ella ya hay un "él".
Una historia que no quiero ensuciar,
por alguien que aún no sé si fue o será fiel.
Así que me quedo,
con mis dudas, mi dolor y mi verdad,
porque aunque me atraigas tanto,
hoy elijo mi dignidad.

© 2025 [Shara Guaranda C]

Te encontré a ti

Amo esos labios que me hacen temblar,
amo tus besos que saben quemar.
Amo tus manos, fuertes y sinceras,
cuando recorren mi cuerpo sin espera.
Quiero amarte sin frenos, sin duda,
como se ama cuando el alma desnuda.
Quiero sentirte como tiempo atrás,
cuando solo tú sabías darme paz.
Tu cuerpo y el mío, en pura armonía,
tu voz que en mi oído susurra poesía.
Si tanto tiempo me costó encontrarte,
no quiero volver a perderte nunca más.
Porque contigo todo es diferente,
porque el deseo se vuelve urgente.
No eres cualquiera... eres mi verdad,
mi fuego, mi calma, mi necesidad.

© 2025 [Shara Guaranda C]

La de la mala suerte

Fui quien te amó sin medida,
quien creyó en tu cada promesa,
pero fui la sombra en tu vida,
la que nunca valió la pena.
Entregué el alma desnuda,
fuiste tú mi mundo entero,
pero yo fui solo la duda
y tú, mi amor, el viajero.
Quise quedarme en tu historia,
pero fui página rota.
Guardé tu nombre en mi memoria,
mientras tú me borrabas gota por gota.
Soy la que siempre se entrega,
la que espera aunque no vuelva,
la de la suerte que no llega,
la que ama... pero no queda.

(Inspirado en Jesse & Joy)

El eco de un te amo

Duele este intento de volver contigo,
pero mi "te amo" aún no nace completo,
quisiera entregarme, pero mi mente
anda rota, perdida, buscando su centro.
Tus besos confunden, tus caricias hieren,
y perdón si repito la herida en tu espejo,
perdón si te pido, con voz temblorosa,
respuestas que pesan en medio del miedo.
Me acostumbré a ti, a tu voz, a tu aroma,
a mi vida contigo y al calor de tu pecho,
nos queremos, lo sé, pero duele aceptarlo:
extrañamos el "te amo", queremos volver a sentirlo.
Siempre dolerás, aunque el tiempo lo esconda,
aunque intente olvidarte en silencios eternos.