

# Sentimentalismo

De los Ángeles Paz

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dedicado a mi estrellita que brilla en el cielo, mi abuela y a mi madre que me brinda todo su apoyo.*

## Agradecimiento

Agradecida con todos aquellos que me regalan su apoyo cada día.

## Sobre el autor

Nació el 2 de julio de 1999, en Santa Ana, El Salvador. Creció en un pequeño Valle en el Cantón las Aradas. Estudio en la Universidad Nacional de El Salvador, estudio Licenciatura en Ciencias del Lenguaje y Literatura.

## Índice

Atardecer

Sabor a muerto

Eternamente

VACÍO

30 DE NOVIEMBRE

RECUERDA

A blanco y negro

MI NOMBRE

Sin aliento

## Atardecer

El sol se adentra en el horizonte,  
envolviendo el cielo con su fuego ardiente.  
Las sombras tiñen todo lo que tocan,  
Mientras el día se va quedando ciego.

Un momento mágico y sereno,  
Cuando el sol se despide entre las nubes.  
Entre colores intensos y cálidos,  
Como un lienzo sobre el mar.

Las aves merodean en el cielo,  
Despidiéndose con su canto suave.  
Los árboles se inclinan como en un saludo,  
A la noche que empieza a desplegarse.

El viento se llena de paz y tranquilidad,  
y sumerge al mundo en un suspiro.  
Los sonidos se atenúan poco a poco,  
Mientras la oscuridad sigue su camino.

Atardecer, instante efímero y hermoso,  
Que parece ser de pura magia.  
Cuando ilumina los rostros con su brillo,  
Y convierte en poesía cada mirada.

Se detiene el tiempo al mirar al cielo,  
Y nos regala unos minutos de eternidad.  
Un respiro para el alma y el pensamiento,  
Un sueño fugaz que nos llena de felicidad.

## Sabor a muerto

Por el cementerio camina la pelirroja,  
con pasos de cansancio y mirada fulgorosa.  
Entre las sombras misteriosas,  
sus pensamientos se pierden entre la neblina mojosa.

Los árboles susurran en las tardes frías,  
mientras la pelirroja camina tras los pasos guías de tres corazones sonrientes,  
recordando amores perdidos y alegrías en ese lugar donde el tiempo se desliza.

Las lapidas calladas guardan secretos antiguos,  
historias de vida que ya no están vigentes,  
pero la pelirroja sigue su camino,  
entre los marañones con sabor a muerto y aquellos recuerdos latentes.

En ese lugar de silencio y melancolía,  
la pelirroja y compañía encuentran la paz y armonía,  
un respiro en medio de la tarde fría,  
un momento de calma en medio de la agonía.

## Eternamente

En la intensidad del cielo, un amor eterno  
brilla,  
Como pequeñas estrellas llenas de magia y alegría.  
En cada destello se esconde un suspiro,  
Dando vida al sueño que creemos perdido.  
El cielo se viste de auroras celestiales,  
Como constelaciones que se entrelazan en el espacio.  
Mirádonos a nuestros ojos  
Unidos en un beso y un abrazo.  
Amorío celestial que en las noches se  
ilumina  
Como los luceros que brillan en el  
firmamento.  
Dibujando nuestra pasión divina,  
En uno o varios destellos.  
Tú, el resplandor en el horizonte infinito,  
Que me eleva y me hace sentir viva  
Como los astros que se funden en el fuego ardiente  
Brillando siempre y eternamente.  
En las noches despejadas, te veo en cada  
rincón,  
Refugio mis sueños en ese lucero del  
corazón.  
Amor elevado con alegría al cielo,  
Como almas a fines de un mundo  
paralelo.  
En cada noche seremos el destello más  
brillante,  
Entre las constelaciones como el flujo  
más radiante.  
Un río estelar de ensueño,  
Que llevará nuestra historia a lo más  
eterno del cielo.

## VACÍO

En el rincón oscuro de la mente,  
se esconde un sentimiento inclemente,  
el desprecio de un corazón doliente,  
que hiere con palabras y gestos ardientes.

Es veneno que fluye por las venas,  
una llama tóxica con las que quemas,  
devorando el amor y la alegría serena,  
destruyendo cualquier esperanza ajena.

Sus ojos reflejan odio despiadado,  
su sonrisa es fingida y desalmada,  
desprecia sin razón, sin sentido alguno,  
destruye todo lo que encuentra en su  
camino.

El desprecio nace de la ignorancia,  
de la falta de empatía y tolerancia,  
es un fuego que consume sin clemencia,  
dejando a su paso ruinas y decadencia.

Pero ¿qué ganas con tanto desprecio? Acaso encuentras algún goce en el  
necio?

¿No te das cuenta que, al final, eres el  
reo  
de un alma fría y un corazón seco?

Abre tu mente y tu corazón herido,  
deja atrás ese sentimiento maldito,  
entiende que la vida no es solo un grito,  
que con mover un dedo todo tenga  
sentido.

El desprecio no lleva a ningún puerto,  
es un camino lleno de dolor y  
sentimientos,  
como la tristeza y el amor que  
así construyen un mundo más justo y  
cierto.

No cierres los ojos a la realidad,  
no te dejes dominar por la maldad,  
libera tu espíritu de toda crueldad,  
y descubre en el amor la verdadera  
libertad.

## 30 DE NOVIEMBRE

*Te llevaré a la cima, a la cima de la montaña, donde el reflejo de la luna cae sobre el manto de los árboles, donde las estrellas sueltan su polvillo mágico, donde puedas volar fácilmente a través de la helada noche entre sueños y alegrías.*

*Te llevare donde el mundo no tiene peligro, donde puedas sonreír libremente sin algun resentimiento dentro.*

*Te llevare donde tus ojos puedan apreciar los colores del arcoiris a través de las nubes, donde puedas desahogar tu ira entre gritos de libertad.*

*Te llevare donde pueda abrazarte cada día, donde pueda sentir tu respirar cerca, donde tu sonrisa contagie la mía, donde pueda velar por tus sueños, donde tu despertar no sea amargo, donde ese enigma pueda desaparecer sin dejar algun confusión.*

*Te llevare donde pueda sostener tu mano mientras miramos al cielo y contamos los luceros, donde la vida está lejos de la muerte y puedas disfrutar de un amanecer eterno.*

## RECUERDA

Mientras el sol se ponga, brillaras como lucero a plena luz del día , hasta que la luna llegue y tu cuerpo caiga en un profundo sueño, te cuidaré como a un gato reposando sobre mi hombro y te acompañaré en tus sueños, para defenderte de las malas pesadillas.

Pequeño oso de invierno, las pesadillas al parecer te lastiman mucho, no llores, lucharé por ti. No dejaré que la lluvia moje tus pies, ni que las lagrimas toquen tus mejillas.

Ahora que la noche es densa y la neblina esparce sus frías gotas de rocío sobre la inmensidad del mundo, se forja una personalidad fría y calculadora entre las pesadillas que invaden tus sueños, déjame cuidarte.

Te llevare al paraíso, donde no existe la frialdad y tampoco la oscuridad, los arcoiris brillan y los problemas desaparecen, las criaturas de la noche se vuelven mágicas, no perturban tu agonía y la alegría de tu corazón reaparece como el trinar de un ave en las mañanas.

Despierta paloma mía, la hora ha llegado, el resurgir de un nuevo día aparece a las orillas de la colina más alta. El sol brilla de nuevo y la luz ilumina tu rostro cual durazno rosado.

Déjame descifrar el camino por donde caminas, quiero cuidar de ti en este mundo, donde las sombras te persiguen cada día. Cuidaré tu alma, tu sonrisa, tu mirada y así cada una de las partes que acompañan tu ser.

## A blanco y negro

*En el lienzo en blanco y negro se  
entrelazan las sombras, como danza sin fin de figuras que a veces  
se borran.*

*Las líneas en blanco trazan la pureza de  
lo etéreo,  
mientras que el negro dibuja la  
profundidad de lo serio.*

*En blanco se encuentran los sueños que  
aún no se han tejido,  
esperanzas que flotan en el aire como  
mariposas al viento.*

*Un lienzo sin prejuicios, donde todo es  
posible imaginar,  
donde se gestan los anhelos que al mundo  
desean mostrar.*

*Pero en el negro, se esconden los secretos  
más profundos,*

*las sombras que se esconden en el rincón*

*de nuestra mente.*

*El dolor, la tristeza, el miedo, todo se*

*vuelve infinito,*

*y que en la oscuridad buscamos encontrar*

*nuestro camino perdido.*

*El blanco y negro son complementos que*

*se necesitan,*

*dos lados de una misma moneda que la*

*vida nos convida.*

*La claridad llena los días de alegría y*

*esperanza,*

*mientras que la oscuridad nos invita a*

*buscar la bonanza.*

*En un mundo gris donde el blanco y el*

*negro se mezclan,*

*donde la vida se equilibra entre luces y*

*sombras eternas.*

*Y en esa dualidad, nuestras almas  
encuentran su danza,  
bailando en el lienzo, el ballet de la vida  
sin añoranza.  
Así como el blanco y negro se funden en  
una sinfonía,  
Se encuentra la belleza en la dualidad de  
la vida día a día.  
Pues sin la oscuridad, no podríamos  
valorar la luz,  
Que quita nuestras cargas como pesor de  
una cruz.  
Así que, en blanco y negro, la vida nos  
invita a contemplar,  
la belleza de cada matiz, la profundidad  
de cada mirar.  
Y en ese lienzo infinito, podemos ser  
libres de volar,*

*Que en la dualidad de colores es como reír*

*y llorar.*

## MI NOMBRE

*En el juglar de la vida, la alegría, el elixir supremo,  
Por el cual corro sin tregua, por los senderos del tiempo,  
En busca de logros anhelados, y los sueños por cumplir,  
Mas en medio del océano, la depresión frena mis latidos.*

*Como un río fugaz, la alegría se desliza entre mis manos,  
Dulce melancolía que me hace vibrar en cada segundo,  
Y aunque el tiempo me empuje sin cesar, sigo adelante,  
Pues mis logros se alzan como faros en el horizonte.*

*Caminando en la senda de mis propios triunfos,  
Veo en retrospectiva lo que antes se me antojaba imposible,  
Mas la sombra de la tristeza amenaza embargar mi alma,  
Y el eco de la depresión busca socavar mi admirada trama.*

*Los logros alcanzados son antídoto para los días grises,  
Gemas resplandecientes que alivian la noche sin estrellas,  
Pero ¡oh!, desdichado ser, cuando la tristeza anida en tu ser,  
Tu laurel se marchita y tu alegría se disuelve en polvo de ayer.*

*En los hilos del tiempo, corro sin olvidar quién soy,  
Dejando atrás la pena que amenaza con nublar mi cielo,  
Pues, aunque la depresión intente apagar mi luz interna,  
Mi espíritu persiste y mi fuerza nunca cae en desvelo.  
Correr en el tiempo, como una flecha lanzada al infinito,  
Con la esperanza y la alegría como abrigo,  
La tristeza se vuelve una sombra fugaz que no detendrá mi andar,  
Pues mi vida es un poema que algún día tendrá un maravilloso final.*

## Sin aliento

Despierta querida mía, el sol está por llegar, la luna se ha escondido bajo ese gran delantal de cereno madrugador.

La esperanza sigue en pie aunque solo se escuche tu lento respirar. No desmayes en tu sueño, podrías no correr para alcanzar el primer rayo de sol por la mañana, despierta, que el trinar de las aves es más fuerte que el barco que se acerca por el muelle sobre el mar.

Son las 8:00 am, aun no despiertas, supongo que te fuiste sin decir adiós, anoche mientras sostenía tu mano, aun pude sentir lo cálido de la sangre que corría por tu cuerpo.

Acerco mi oído sobre tu pecho y no escucho el palpitar de tu corazón. Oh, alma mía, la desdicha sobre nosotros, tu alma se fue con Dios, mientras sostengo tu cuerpo entre mis brazos.

Te fuiste con los ángeles, se que vinieron por ti, a lo lejos pude escuchar que susurrabas mi nombre. ¿Ahora que hago? Me quedaré con el recuerdo de tu dulce voz, siento que no podré seguir sin ti, siento que decaigo, mi aliento quiere irse contigo, con la esperanza de vivir junto a ti en el más allá.