

POESIANDO SOBRE LA CRUDA REALIDAD

Alicia Higuera Alba

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

A mi padre, José Higuera Eisman,

que en paz descanse.

Me inspiras cada día.

Sobre el autor

Leer Poesiando La cruda realidad es aceptar una invitación hacia lo más profundo del corazón. Alicia nos presenta un universo poético donde el dolor y el amor son protagonistas, donde las emociones son reales y las verdades se expresan sin filtros. Un campo de batalla emocional, en el que comparte sus cicatrices, sus triunfos y su resiliencia. Alicia se abre con la sinceridad que solo puede venir de alguien que ha enfrentado las sombras más oscuras de la vida y ha salido fortalecida. Cada poema es una confrontación directa con las emociones humanas, desde la vulnerabilidad del miedo hasta el poder sanador del amor propio.

El estilo de Alicia Higuera no es complaciente, cada línea nos desafía a ir más allá de la superficie, a conectarnos con nuestras propias luchas y victorias. Su escritura fluye con una fuerza imparable, como un torrente de emociones que no teme mostrarse en su forma más pura. Es una poesía que nos obliga a reflexionar sobre nuestras propias vidas, sobre cómo enfrentamos nuestros miedos y sobre la importancia de mantener nuestra integridad en un mundo que a menudo nos pide que la sacrifiquemos.

Este poemario es un acto de valentía poética, un testimonio de que la vida, a pesar de ser a veces dura y cruel, puede ser transformada en algo hermoso a través del poder de las palabras.

Índice

A LA TERCERA EDAD

TE ARREPENTIRÁS DE LO QUE NO HACES

AMOR PROPIO

TENGO QUE CONFESAR

LA PROFUNDIDAD DE NUESTRA INTIMIDAD

EL PODER DEL AHORA

ME GUSTA TU PRUDENCIA

MORDIENDO EL DESEO

MI MÁS DULCE RECOMPENSA

ME GUSTA TODO TU SER

LA SOCIEDAD CON LA TERCERA EDAD

MENSAJE AL CIELO

LA JUVENTUD Y LA TERCERA EDAD

NO HE DEJADO DE QUERERTE

ESTOY YO DELANTE, IGNORANTE

SOLDADOS POETAS

PRESIDENTE DIMISIÓN

POESÍA AL CIELO

LAS FECHAS IMPUESTAS POR LA SOCIEDAD

EL AMOR HORIZONTAL

ECHARTE DE MENOS

PASIÓN DEVORADORA

A LA TERCERA EDAD

A LA TERCERA EDAD

A la tercera edad tendríamos que alabar,
que cuidar, escuchar y estar más.
La sociedad con ellos no tiene piedad...
Humanizar es progresar; integridad es respetar.
Mi responsabilidad es protestar,
por su bienestar, dignidad, por su salud mental.
Son sabios que admirar, no tienen ninguna maldad,
con la capacidad ejemplar de empatizar,
con la lealtad, la bondad, la humildad...
que le hace falta a la humanidad, ¿verdad?

Los discursos llenos de «peros» que ni entendemos
no son sinceros por un vocabulario técnico, es patético...
Son muy simpáticos, enigmáticos, carismáticos...
Y a la hora de la verdad se lavan las manos.
Siempre acaban mal parados. Merecéis ser juzgados.
Ellos son los perjudicados y se quedan callados.
No sois cristianos; Dios no perdona tantos pecados.
Todo tiene un límite, y ahora vais a ser castigados.
Aprender a ser honrados o seguiréis encerrados.

Ellos siguen rezando para llegar a fin de mes, con estrés.
En España cuentan la historia al revés cada dos por tres.
Yo hoy quiero daros las gracias por construirnos un mundo,
darme vuestra sabiduría a cambio de poesía.

TE ARREPENTIRÁS DE LO QUE NO HACES

TE ARREPENTIRÁS DE LO QUE NO HACES

Te conviertes en alguien prudente,
vives y actúas pensando en la gente.
Tu mente irá olvidando la chispa que desprendes,
no vivirás emociones fuertes,
de esas que te marquen y recuerdes para siempre.
No sabes todo lo que te pierdes
por ser tan decente y para que nada te afecte.

Decidiste seguir la rutina general de este mundo.
Y yo ahora te pregunto, amigo mío...
¿Qué fantasías y sueños has cumplido?
Quizás tienes la suerte de estar a tiempo,
depende en qué etapa de tu vida leas esto.
La curiosidad se tiene que experimentar;
esa libertad e intimidad tienen fecha de caducidad.

Te pierdes en la intriga de este presente
convertido ahora en pasado. Suspense.
Tu mente recuerda y se pregunta, cuando tu solo seguías el norte,
¿Qué te perdiste sin ir a otras direcciones?

La intriga está en tu mente
por ponerte siempre el cinturón de seguridad,
por hacer caso a los demás,
por no querer escuchar la verdad.
No puedes volver atrás;
Hay etapas que pasan y no pueden vivirse más.
De lo que no hagas, te arrepentirás

AMOR PROPIO

Ahora soy yo, después los demás.
Ahora soy yo; después, si quiero, me acompañas.
Ahora mi tiempo y después, mi tiempo.
Ahora conmigo y después, sí quiero, contigo.
Ahora mi mundo y después lo disfruto.
Ahora lo respetas o después te mando a la mierda.
Con mi tiempo no perdono, mi persona valoro.
Mi familia sagrada, mis pilares de vida,
no juegues con eso porque tu vida peligra.

Ahora me quiero, después te quiero.
Ahora camina hasta la meta,
Tú creas tu destino con cada paso en el camino.
El tiempo es ahora; después se van las horas.
Ahora no espera, y el después te tienta,
te pierde, te frena, te sienta... Dejas que te mienta.
Ahora te has dado cuenta y lo mandas a la mierda.

Acumulas victorias, te sientes libre y flotas.
Siendo un valiente, llegas a la gloria.
El camino es duro, muy duro...
¡Basta, a tomar por culo!
Empieza a coger impulso,
porque no es uno, duros habrá muchos.

Concédete caprichos, mete un buen pinchito.
Esos días tendrás el guapo subido para salir del nido
La vida te está preguntando:
«¿Cuál es tu destino?».
Como no lo
tienes claro, te pone a prueba.

TENGO QUE CONFESAR

Soy consciente de la realidad: esta relación es vertical,
no funcionará nunca hasta que sea horizontal.
No funcionará porque no sé hasta cuándo lo voy a aguantar.
No funcionará porque aquí las dos estamos mal.
No funcionará porque me quiero demasiado para estar en un segundo lugar.
También sé que la querré a ella para toda la eternidad.

Tengo que confesar que me jode que alguien ni siquiera la roce.
Que por primera vez siento celos y odio que la toquen.
Tengo que confesar que por las noches la extraño.
Y por la mañana la extraño también, y aún más.
Tengo que confesar que me imagino mil situaciones diferentes,
mil situaciones donde los celos me comen y extrañarla me duele.

Tengo que confesar que cuando me mira y siento su alma tan dentro,
me sana y todo lo que me duele, de repente se me pasa.
Tengo que confesar que sé que me ama y a él no lo ama.
Que me jode la importancia que tiene la distancia.
Pero tenerla delante es aliviar y sanar el alma,
en sus brazos encuentro mi hogar, mi paz y mi calma.

Tengo que confesar que tiene razón y lo nuestro se acabará.
Ella siempre me dijo que sabía que tendría un final.
Yo le dije que la iba a amar por toda la eternidad.
No le dije que siempre me iba a quedar, ojalá pueda aguantar.
Ella es ahora el lugar donde yo quiero estar y me quiero quedar.
Así que hoy sí que me da igual y prefiero no pensar.

Tengo que confesar que necesito más de lo que puede dar.
Es normal, el amor requiere de tiempo y reconocimiento,
algo que ella nunca me va a dar, o sé que mucho va a tardar.
Es dudar si algún día sucederá lo que sabes que puede funcionar.
Sería injusto al amor tener que olvidar y solo poderlo recordar,

Lo que no pudo ocurrir jamás y que sea por los demás.

Ella nunca me va a poder decepcionar, porque yo decido soñar.

Ella siempre me marca una realidad que a veces a mí me da igual.

Tengo que confesar que después de todo lo que hay,

con ella me quiero casar de una forma muy especial,

sin documentos que firmar, nuestro amor no es superficial.

Nuestro amor es oficial bajo los derechos de esta editorial.

Me la imagino vestida de blanco caminando hacia mí,

esa imagen la tengo que vivir, no me voy a poder resistir.

Con mi corazón voy a cumplir a pesar de que va a sufrir.

Valdrá la pena combatir para su amor y su *sí quiero* recibir.

Se va a producir, va a ocurrir, porque se lo voy a pedir.

Y Cuando suceda, para vosotros lo voy a escribir.

LA PROFUNDIDAD DE NUESTRA INTIMIDAD

El tiempo, nuestro enemigo silencioso,
nos recuerda que cada instante es valioso.
Pero juntas, mi amor, somos invencibles,
Ya hemos conseguido lo que era imposible.

Cada día que amanece es una nueva oportunidad,
para demostrarnos mutuamente nuestro amor y lealtad.
Nuestros sueños compartidos se hacen realidad,
nuestro amor es un refugio en la oscuridad.

Tus palabras son como bálsamo para mi alma herida,
tu presencia es la luz que ilumina mi vida.
Contigo he aprendido a sanar mis heridas,
a mirar al pasado con gratitud y sin medida.

En cada beso que nos damos se sella nuestra pasión,
en cada caricia se despierta nuevamente la emoción.
Tus curvas son como un paisaje perfecto,
una obra de arte que me deja sin aliento.

Tus labios, rojos como la pasión más ardiente,
me invitan a perderme en un beso inocente.
La suavidad de tu piel contra la mía,
es un fuego que nunca se extinguiría.

Tus manos, fuertes y delicadas a la vez,
acarician mi cuerpo con un dulce interés.
Cada caricia es un suspiro en mi ser,
que me hace desear nunca dejarte de tener.

Nos rendimos al placer sin medida,
explorando cada rincón de nuestra piel prohibida.
La pasión nos consume, nos devora sin piedad,

y juntas exploramos la profundidad de nuestra intimidad.

EL PODER DEL AHORA

Ahora, vivo lo que después esperaba.
Ahora, acelero y en el después no me freno.
Ahora, asumo que después se pierde.
Ahora, no finjo porque del después he aprendido.
Ahora, batallas lo que después esperabas.
Ahora, controlas al después que demora.

Después, sientes lo que ahora importa.
Tus miedos no afrontas, si el después te devora.
Después te sorprendes, de lo que ahora decidas.
Ahora, no dejas al azar tu presente,
no crees en la suerte; la dejas para timbas de póker.

Después, caes bien porque te vuelves persona.
Después, sonrías porque ahora vives.
Ahora, tus errores se convierten en gloria.
Solo los valientes sabrán de qué va la historia...
Y para los restos tendrán estas reflexiones en su memoria.

El después no vence al ahora que aprende.
Ahora, duele. Después, ya eres fuerte.
Defiendes tu persona silenciando tus valores.
Ahora, evitas todo tipo de discusiones.
Las demostraciones son para las personas que son importantes,
no para las que no conoces, no dejes que te afecten.

En el después corrías a ciegas y pisabas mil mierdas.
Ahora, caminas y te fijas en detalles que no veías.
Ahora, el después te sorprende dándote la vida para vivirla.
¡Descubres que tú decides ahora lo que después sientes!

Ahora actúa, pero después calla.
Ahora gana o pierde, pero después vence.

Ahora no te rindas; después, el tiempo termina.
Ahora sabes que un error te puede costar la vida.
No dejes que el «después» gane la partida.

Ahora defiende tu apellido,
y después regálale un destino.

ME GUSTA TU PRUDENCIA

Me gusta tu prudencia, la que calcula cada uno de los pasos que das
en cada uno de los caminos que decides tomar.

Tu forma lineal, conmigo a solas se hace exponencial.

Tu perfección se desnuda para mí de una forma muy especial.

Me gusta tu prudencia, en lo que haces y no haces,
en lo que dices, en lo que escribes, me gusta tu prudencia.

Me gusta cuando guardas silencio y expresas tu amor dedicando una canción.

Mientras la escuchamos, te acarició el corazón
y en nuestra intimidad desatamos la pasión

Cultivamos el ayer con prudencia y mucha paciencia.

En la realidad tengo consciencia, y en mis versos la dejo soñar,
la dejo soñar para volar al más allá.

Mi mente y su creatividad viajan hacia la imaginación

Con Carolina, la musa de su inspiración.

Despegan y se van sin que nada ni nadie las pueda parar.

Siempre sabes escoger el momento indicado,
creando los más bellos recuerdos con tus labios tiernos.

Los malos momentos del pasado, con el presente, los sanamos.

Construimos un amor sano, puro, verdadero y con futuro.

Los renglones torcidos del camino son un nuevo mundo que inventar,
donde poder estar juntas, respirar en paz y poder disfrutar de nuestra intimidad.
Siendo tu hogar y tu descanso del guerrero, porque te quiero con todos los peros.
Me gusta tu prudencia cuando dices que me amas con tanta ternura y delicadeza.

Me gusta tu prudencia cuando tu mirada me atraviesa de una forma tan discreta,
delante de la gente, sin que nadie se entere que tu alma y la mía se abrazan.

Me gusta tu prudencia cuando te me insinúas con tanta elegancia
y a mi mente la enajenas volviéndola perversa cuando apasionadamente me besas.

Tienes la prudencia más interesante, que despierta mi curiosidad sin piedad.
Me inspiras a decirte cosas bonitas de una forma bastante peculiar.
Con toda mi verdad, me haces llenar de amor cada una de mis palabras,
que conviertes en rimas, y mi alma se inspira dedicándote estas líneas.

MORDIENDO EL DESEO

Un amor verdadero, apasionado y perverso,
Se encuentra nunca o poco en el universo.
Caricias que te atraviesan la piel y tocan el alma,
besos que encienden la llama, susurros míos que te calman.
Miradas que tientan, prenden, que jamás mienten.

Tu esencia divaga por mi mente sin tener licencia,
Provocándola hace que pierda la conciencia.
Enajenas a mi imaginación que monta la secuencia,
inspirándose de nuestra perturbadora sexual experiencia.

Paso a paso lentamente me provocas sin cesar,
tus miradas son un eco que me invitan a soñar.
Esa ardiente explosión que entre nosotras choca,
un torrente de emociones que nunca se agota.

Tus besos en mis pechos tienen todos los derechos,
Tus dedos en mis labios internos, empezamos a perdernos.
Tu lengua entre mis piernas, quiero que me sientas...
lamiendo cada rincón secreto, todos en concreto.

Paso a paso lentamente me provocas,
y de ganas yo me muero por correrme en tu boca.
En mis sentidos y en mis pechos, gozo ante los hechos.

MI MÁS DULCE RECOMPENSA

En un rincón del mundo, dos almas se encontraron,
Dos mujeres qué en secreto, su amor cultivaron.
Cada obstáculo vencido, las hizo más fuertes,
Y en cada desafío, demostraron ser valientes.

Porque su amor es eterno, su vínculo indestructible,
Nada ni nadie podrá separarlas, es imposible.
Cada amanecer es una promesa de eternidad,
De despertar algún día juntas en la misma realidad.

Veinte años de distancia, un abismo en la mirada,
Pero el amor verdadero no conoce de barreras ni de nada.
Cada día es una lucha, un desafío constante
Pero su amor es más fuerte y más gratificante.

La belleza de su presencia, la sabiduría de su edad,
Se funden en un todo que trasciende en cualquier cantidad.
Eres mi luz en la oscuridad más densa
Mi eterna promesa, mi más dulce recompensa.

ME GUSTA TODO TU SER

Me gusta tu serenidad, tu manera de escuchar,
de comprender sin juzgar, de amar sin dudar.
Tu cautela en cada gesto, en cada mirada,
me hace sentir segura, protegida y amada.

Me gusta tu manera de analizar cada situación,
de pensar antes de actuar, de planificar con precaución.
Eres el equilibrio perfecto entre la razón y la emoción,
y eso es lo que me enamora, lo que me llena de pasión.

Tu silencio es elocuente, habla más que mil palabras,
y en cada gesto, en cada mirada, se desnuda tu alma.
En tus brazos encuentro la paz que tanto anhelo,
en tu voz descubro la melodía de mi cielo.

Me gusta tu manera de ser auténtica y sincera,
de amar con pureza, de vivir con entrega.
En tus ojos veo la luz que me ilumina,
en tu piel encuentro la paz que me fascina.

Me gusta tu prudencia, tu manera de ser paciente,
de esperar con calma, de amar con la mente,
Eres mi pilar, mi ancla en medio del mar,
contigo aprendí lo que de verdad es amar.

Me enamoras con tu bondad, con tu generosidad,
con tu nobleza y tu humildad, con tu sinceridad.
Eres el refugio en medio de la tormenta,
eres la calma que disipa cualquier aflicción que enfrenta.

Me gusta tu valentía, tu fuerza interior sin igual,
la manera en que luchas por lo que crees y por lo que es real.

Eres un ejemplo de integridad, de honestidad,
y eso es lo que me enamora, lo que me llena de felicidad

LA SOCIEDAD CON LA TERCERA EDAD

A la tercera edad tendríamos que alabar,
que cuidar, que escuchar y estar más.
La sociedad con ellos no tiene piedad...
Humanizar es progresar; integridad es respetar.

Mi responsabilidad es protestar,
por su bienestar, su dignidad, por su salud mental.
Son sabios que admirar, no tienen ninguna maldad,
con la capacidad ejemplar de empatizar,
con la lealtad, la bondad, la humildad...
que le hace falta a la humanidad, ¿verdad?

Un gobierno con discursos llenos de «peros» que ni entendemos,
no son sinceros por su vocabulario técnico, es patético...
Son muy simpáticos, enigmáticos, carismáticos...
Y a la hora de la verdad se lavan las manos.
Nuestros mayores siempre acaban mal parados.
Merecéis ser juzgados.

Ellos son los perjudicados y se quedan callados.
Si permitís esto no sois cristianos; Dios no perdona tantos pecados.
Todo tiene un límite, y ahora vais a ser castigados.
Aprender a ser honrados o tendréis que ser encerrados.

Y si no tienen pensión, se vuelven invisibles para la nación.
Pero su corazón sigue latiendo con fuerza, con pasión.
Son los guardianes de la tradición, la sabiduría en acción,
merecen respeto, amor y comprensión.

Ellos siguen rezando para llegar a fin de mes, con estrés.

En España cuentan la historia al revés cada dos por tres.
Yo hoy quiero daros las gracias por construirnos un mundo,
darme vuestra sabiduría a cambio de poesía.

MENSAJE AL CIELO

Papá, te siento en la magia de la poesía,
tu princesa también se inspira del amor y de las heridas.
Escribir para mí, para ella y para ti es maravilloso,
mi mente está llena de recuerdos hermosos.

Quiero explicarte que he conocido a la mujer de mi vida,
se llama Carolina, es mi heroína y mi persona vitamina.
Es elegante de la cabeza a los pies,
carnina con firmeza, habla con seguridad.
Su presencia es brindarte del más bello paisaje,
su sabiduría es mi ciencia favorita y mi mejor aprendizaje.

Papá, estamos llenas de obstáculos,
ayúdanos y negocia con Dios.
Yo la amo con toda mi alma,
es un amor sano, verdadero y desde el respeto,
no la necesito, yo la elijo.

Sigues vivo cada día en mi mente y mis recuerdos.
Gracias por cuidarme desde el cielo,
eres el rey del universo.
Te quiero.

LA JUVENTUD Y LA TERCERA EDAD

Nosotros, la juventud, debemos aprender,
que la tercera edad merece nuestro respeto y proteger.
No olvidemos que un día todos vamos a envejecer,
y queremos que nos traten con dignidad también.

La experiencia que nos pueden aportar,
no tiene precio ni puede comparar.
Son historias de vida que nos pueden enseñar,
y debemos estar dispuestos a escuchar.

La soledad que muchas veces enfrentan,
es algo que nosotros podemos cambiar.
Con una visita, una llamada o un abrazar,
podemos hacerles sentir amados de verdad.

No dejemos que la sociedad los margine,
que los trate como si fueran invisibles.
Son seres humanos que merecen vivir felices,
y es nuestro deber ayudarles a vivir con dignidad.

La tercera edad es un tesoro que debemos cuidar,
no ignorar, no maltratar, no abandonar.
Son la historia viva, la sabiduría inigualable,
merecen respeto, amor y atención constante.

Escuchemos sus historias, aprendamos de su experiencia,
valorémoslos por lo que son, por su existencia.
No los dejemos solos, no los marginemos,
demostramos que con ellos estamos, que los queremos.

NO HE DEJADO DE QUERERTE

No he dejado de quererte, solo me cansé de escucharte,
para tratar de entenderte y tener que adivinarte.
Me cansé de tanta inestabilidad, de descifrar tu personalidad,
de comprender tu verdad cuando por el camino te dejas la bondad.

Tu comportamiento tan confuso,
dando rienda suelta al iluso que hoy se impuso.
No hay coherencia entre lo que dices y haces,
si no fuera por mí nunca haríamos las paces.

A pesar de todo ello solo quiero que me abrases,
pero estoy cansada de todos tus disfraces.
Tu frialdad y tu falta de tacto a la hora de comunicarte
y yo siempre tener y tratar de justificarte.

Callarme las cosas para no arruinar
los pocos momentos que me dieras ni te ofendieras.
No estoy para enseñarle a nadie como quererme,
y menos que hacer para no lastimarme.

No estoy para perder el tiempo en tener paciencia,
a tus juegos tontos de indiferencia.
No quiero esforzarme más,
porque ya no tengo nada más que dar ni demostrar

ESTOY YO DELANTE, IGNORANTE

La fortuna de llegar veinte años tarde hace la película más emocionante,
no hay vacante para la amante, ¿eso cree mi comandante?
Es chocante ver a una mujer tan elegante con un hombre tan farsante,
lo suyo es acojonante y humillante... ¿Tantos años sin regalarle un diamante?

Lamento comunicarte que soy la mangante que se pone por delante;
de su corazón quiero ser la ocupante, soy una currante constante y perseverante.
Antes era aspirante y ahora soy quien se te va a llevar por delante,
a ver si te enteras de que, para mí, ella SÍ que es importante.

Lleva tres años siendo el figurante porque es un ignorante,
aunque es negociante, porque él es el padre y tiene justificante.
Tengo que decirte que mi victoria va a ser aplastante,
será impactante mi forma triunfante de ponerme por delante.

Te dedico mi vacilante verso rimante, ¿a qué soy brillante?

Vas a lamentarte cuando ya sea tarde, cobarde.
He llegado a tiempo a decirle que la quiero, aunque sea por los pelos,
y aunque me muera de celos y el tiempo pase lento si no la veo,
y aunque ahora tenga que guardar silencio... algún día te quitaré del medio,
te lo prometo, campeón. Te lo dije en la anterior:
no te enteras de una puta mierda, yo le regale los preciosos pendientes que lleva.
Y me case con ella.

Señor, no me guardes rencor si no te ha dado la gana de hacerlo mejor.

ME ESTORBAS Y NO ENCUENTRO LA ESCOBA.

SOLDADOS POETAS

Los garabatos se convierten en relatos sagrados,
testimonios de soldados en tiempos pasados.
Los valientes guerreros en sus batallas vividas
dejaron en sus versos sus hazañas más queridas.

Con cada palabra, cada frase, cada verso,
crean mundos nuevos, llenos de misterio.
Nos invitan a soñar, reflexionar y sentir
a través de sus letras, nos hacen revivir.

Soldados valientes, cabalgan en papeles de libertad,
descubriendo en letras su propia identidad.
Los versos narrados cuentan historias valiosas,
que cautivan el alma y despiertan emociones poderosas

en las páginas en blanco se escribe la historia de tu ser
un viaje lleno de colores, luces y sombras que proteger.
No te rindas entre las tormentas que puedas ver,
Sé valiente, perseverante y nunca dejes de creer.

La pluma es la guía en este viaje sin final,
donde los sueños se convierten en realidad.
Así que no temas enfrentarte a lo desconocido
porque en el papel, todo es permitido.

en cada letra escrita, un susurro de pasión,
un eco de emociones que tocan el corazón.
Cada verso es una ventana al alma del autor
un viaje íntimo a través de su interior.

PRESIDENTE DIMISIÓN

En la sombra crece la corrupción,
pero también crece la revolución.
La gente grita, buscando una razón,
por el poder que destruye la nación.

Un presidente sin nobleza,
dejando a España en la pobreza.
Los bolsillos se llena de sobornos,
mientras el pueblo vive entre escombros.

Desprecia la voz de la gente
y en su trono se siente valiente.
¡Basta ya de esta traición!
La dignidad no es opción.

De traje y corbata se disfraza la avaricia
y a su alrededor una plaga que carcome con malicia
que el pueblo clama, que se escuche,
su dimisión es por lo que queremos que luche.

Por España, por su luz y su vida,
un cambio es urgente, la ciudadanía está unida.
Demandamos un gobierno sincero,
fuera quien no responde al pueblo entero.

POESÍA AL CIELO

Papá..., soy *lila*, tu pequeña, tu princesa.
Me dejaste, te fuiste, partiste.
Sé que no quisiste...
Sé que luchaste y plantaste cara al puto cáncer.
Hiciste de padre hasta el último momento, hasta tu último aliento.
Mientras sufrías y la enfermedad te consumía.
Yo seguía en mi cuento de hadas y te disfrutaba.

A coches, muñecas y lo que me imaginaba,
conmigo siempre jugabas,
No era consciente de nada,
no me di cuenta de lo que realmente pasaba.
Tú te encargaste de eso, de darme mi mejor niñez.
Sufrías por lo dura que sería mi adolescencia y mi adultez.

Conseguiste mantener mis mejores recuerdos,
los que guardo en lo más profundo de mis adentros,
los que gracias a ti dejaste para mí,
recordándote feliz y sin verte sufrir.

Era una niña, llena de amor, inocencia y sensibilidad,
llena de alegría, con una maravillosa vida.
Tenía el mejor padre del universo, un gran guerrero,
mi héroe y ahora el rey del universo.
Te admiraban por donde pasabas,
tus huellas seguían y todos te valoraban.

Hoy te escribo porque te extraño demasiado.
Hay momentos delicados que necesito de tus consejos y tus abrazos.
De repente un día, una noche en mi guarida, conmigo misma,
estaba cargada de tantas heridas...
Dolían y me consumían.
Descubrí lo que era hablar conmigo misma,

escribiendo mis pesadillas creaba poesía.
Empezaron a sanarse rápidamente mis heridas.
Y volvía tu hija, a la que llamaste Alicia,
al país de las maravillas.

Me hice un tatuaje para recordarte.
Decidí aquel día que ya no quería irme contigo de viaje,
era demasiado pronto para mí.
Y tú no quisiste venir a por mí.
Viniste a darme tu magia para mantenerme aquí,
para resistir y a mi lado combatir.

Esta es mi forma de abrazarte, perderte jamás entrará en mis planes.
Odiaré siempre al puto cáncer,
pero jamás a ti.
Te quiero, papá, con toda mi alma y mi corazón.

LAS FECHAS IMPUESTAS POR LA SOCIEDAD

Las fechas de una sociedad dirigen tu vida, creándote ansiedad.
Te hacen sentir mal si faltas a veladas importantes, ¿verdad?
Las navidades materiales, las flores de San Jordi, San Valentín...
¿Y por qué no puede ser «San lo que me dé la gana a mí»?

Cualquier excusa es buena para no respetarse,
para reconciliarse incluso con quien te dice que eres importante así:
insultándote, desvalorándote, pegándote, manipulándote...
¿Y tú le vendes al diablo tu respeto por un regalo?

¡DIME POR QUÉ!

¿Hay algo más importante que tú mismo?

REGÁLATE AMOR PROPIO.

EL AMOR HORIZONTAL

Inexplicable la emoción que proporciona el amor,
una sensación que causa la revolución en tu interior.
Hay que ser valiente para tener una relación.
No solo es un sentimiento, es más que eso, es una elección.
No hay que perder la razón por dejar latir a tu corazón.

Tu alma necesita de tu diaria reflexión para su protección.
Ya has cometido el error, hay que aprender la lección.
La inmediatez solo nos ha llevado a cometer alguna estupidez,
no es la primera vez, demuestra la madurez de tu adultez.
Dejarse llevar no es una condena, debe valer la pena.

Amar es negociar límites y condiciones,
las personas tienen diferentes opiniones,
sus propias razones para sus reacciones.
Hay que tomar decisiones para esas cuestiones,
las relaciones no solo tratan de ilusiones.

Hay que prepararse para las diferentes discusiones,
en esos momentos existirán dos versiones.
No lo confundamos con una competencia de razones.
Hay que tomar acciones, valorando las distintas posiciones.
Es importante empatizar, es lo que hay que priorizar.

Para hablar primero debes ser capaz de escuchar.
No debes gritar ni justificar, debes opinar y preguntar.
Solo la ciencia tiene la razón, la emoción es una sensación
Quien te quiere no te hiere, no pierdas el respeto ni la educación.
Ten compasión, mientras tengas salud todo tiene solución.

ECHARTE DE MENOS

ECHARTE DE MENOS

Echarte de menos es una tortura
que quema mi pecho día tras día,
un dolor intenso que no se cura,
una herida abierta que no cicatriza.
Te busco en cada rincón de mi mente,
en cada recuerdo que aún está presente.
En cada sueño que se desvanece,
en cada lágrima que mi alma estremece.
Echarte de menos es un tormento,
un tormento que no tiene consuelo.
Me invade la tristeza y el querer,
añorando tus abrazos una y otra vez.
Cierro los ojos y veo tu sonrisa,
siento tu calor, tu piel junto a la mía.
El tiempo sin ti es una agonía,
una espera eterna que no alivia.
Echarte de menos es un lamento,
un suspiro que se lleva el viento.
Cada día sin ti es un tormento,
un amor perdido en el firmamento.

PASIÓN DEVORADORA

Ella en su presencia tentadora, se vuelve perturbadora,
despierta en mí una pasión devoradora, que provocadora...
No hay control en mi mente, solo un deseo ardiente.
Dejo de ser consciente, la imaginación vuela en mi mente...

Cada poro y pliegue de mi piel anhela su contacto,
cada mirada, cada beso, cada caricia, me provoca un impacto.
En el abrazo apasionado, en todos los besos robados,
se encuentran los instantes que quedan en mi mente grabados.

Sus manos recorren acariciando lentamente mi piel,
desatando un vendaval de placer,
solo pensando en lo que me va a hacer...
Yo ya empiezo a enloquecer.

Su aliento en mi cuello, como un suspiro,
que me embriaga y me hace sentir vivo.
La habitación se llena de gemidos y susurros...
Como el murmullo del viento entre los muros.

No importa el tiempo, no importa el lugar,
Solo importa esta pasión que nos hace flotar.
Cariño, vamos a disfrutar, déjate llevar...
Solo tú y yo sabremos lo que aquí va a pasar.