

Antología de Juanita Diaz



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Dedicado a Dios y a la vida misma, por darme inspiración y creatividad para plasmarlo en poesía.

A mí misma, por lo que soy y estoy amando en esta etapa de mi vida.

Sobre el autor

Juanita Díaz, una joven escritora de Bogotá D.C

Índice

LOS OJOS QUE ME MIRAN

Mama mia

Lola, la gata negra

RENACER

Segunda oportunidad

Sensación

¿Por qué dudas?

Soledad junto a Dios

Hermanidad

Vidas Extrañas

Noche escandalosa

NACIO UNA NIÑA

COMO PASA EL TIEMPO

¿Por qué siento tanto dolor?

Amor desconocido

LOS OJOS QUE ME MIRAN

*Los ojos que me miran
me reflejan una voz
que yo se, exactamente lo que necesitan.*

*No tienen una forma, ni un color
pero los siento observar
lo que desean y lo que anhelan
en el mundo que los rodea.*

*Lo que buscan, lo encuentran
Lo que imaginan, lo crean
y se enfocan en su mirar
para poder guiarse en la marea.*

*En la tormenta, en la niebla
en la lluvia, en el despertar
se levantan y parpadean
para encontrar esa luz
que da esperanza
a nuestra fragil alma.*

*Miremos, sin juzgar
miremonos para amar
si ese es tu deseo
puedes recordar a
los ojos que me miran, en
estas palabras, nada más..*

Mama mia

Mama mia, como tú ninguna
desde tu nombre, hasta tu corazón
contagias con tu forma de ser
y tus palabras restauran a tus
hijos que los ves crecer.

Eres simbolo de amor
que vence guerras, que se levanta
con más fuerza, tú eres como el agua
que riega las plantas, que limpia
nuestra piel y en los mares eres
las aguas cristalinas y puras
que nacen de la tierra, sin ti
no podemos vivir.

Algunas personas
no valoran tu presencia
y tu persistir, te mueves
en silencio, por eso creo
que ellos siguen sus vidas,
tristes y frios porque no
sintieron tu sacrificio
desde su vientre hasta
el día que por primera vez
abriste tus ojos y ella te abrazo
en sus brazos.

Te amare eternamente
desde la tierra hacia el cielo
como el amor de Dios
que consuela y renueva.
Mama mia me renuevas
y no quiero perderte

hasta que llegue el día
de tu partida.

Lola, la gata negra

*Hoy, en esta fría noche
veo en la oscuridad
una gata negra,
en el rincón de mi habitación
se oculta en la sombra de
aquella ventana
que alumbra la asombrosa luna.*

*Maulla, maulla
para que la atienda,
mientras me acobijo entre mis sábanas
pone su mirada, como un bebé que quiere el pecho de su madre.
Camina lentamente sobre mis piernas y con sus patitas
abre espacio entre las cobijas, se recuesta y me rodea.*

*Soy eternamente feliz con su presencia
con sus juegos y su misteriosa forma
de acercarse, para expresarme
que no tengo que temer, porque siempre
voy a tenerla cerca a ella.*

*Mi lola querida y amada
me imagino, que faltaras
sería inolvidable tu partida.
Por eso te digo, no importa donde
te escondas, te encontrare
así sea debajo de una sombra.*

RENACER

Extraño? Verdad?

ver que un día no aguantas más
las críticas, los regaños, las malas vibras
solamente, te apetece cerrar el telon y
apagar tu mente.

En un minuto sucede todo
y cambia las cosas, sientes una presión
que te hace saltar, gritar, y en muchas ocasiones, perder el aire.

Es lo más aterrador y magico
que podemos experimentar,
en mi caso, dije lo que no aguantaba más,
tomando una decision que me iba a alejar
de esta tempestad que no me dejaba respirar.

Las palabras me hirieron
las acciones me decepcionaron
el abandono me hizo temer más de lo comun
pero inesperadamente, seria lo que necesitaba
para salir de este sitio y hacer lo que un día
me prometi a mi misma, vivir!

Segunda oportunidad

Que sería de nuestra vida, sin oportunidades
sin intentarlo una milésima vez, como dicen
los susodichos que hablan, sin saber.

Que sería de ti, sin un perdón, sin fallar, sin luchar
sin, amor mejor dicho sin ganas de vivir.

Todos los días nacen nuevas oportunidades, el
que se escabulle en lo más profundo de sí mismo,
aceptando sus errores y derrotas, encuentra
ese atesorado sueño,
que repito- es la segunda oportunidad
que no debemos perder

Levántate, lucha, llora las veces que necesites
llorar, pero recuerda existe un sin fin de oportunidades
que la vida te va a regalar para transformar tu ser, como un cambio constante
y una renovación de amor con nosotros como con los demás.

Escrito por: Juanita_Diaz

Sensación

Busque en el diccionario, el significado de -Sensación como una:

Impresión que percibe un ser vivo cuando uno de sus órganos receptores es estimulado.

Es un significado, que se refiere a lo interno pero en el exterior es inmenso, yo lo siento como el frío, el calor y el tacto que recorre cada partícula de nuestra piel.

Es inusual, que yo hable de esto como si de mi vida se tratara pero hace poco, experimente un dolor en cuerpo y alma.

Lo acepte, pero se plasmó en mí, de tal forma que lo deje convivir, dejándome sin fuerzas, con mucha sed.

Ahora sane, cambie y cuando regresaste mi sensación nació de olerte, mirarte, tocarte y escucharte.

Nunca imagine, que llegarías en este preciso momento de mi vida, pero sabes " la única constante en la vida, es el cambio " en el que me transformo y busco la mejor versión de mí, como, me imagino, tus esperas verlo algún día.

¿Por qué dudas?

Dios lo digo y lo escuché de el
sus palabras, me dieron esperanza,
confianza y poder. Pero en estos tiempos,
dude de el, por mi corazón segado y
entristezido en el anochecer.

Mire al frente, levante mi cabeza
y recuerde que me había salvado
de este mundo frío, convencido
que tendría control del timón
del barco que me dirigía
hacia el bien.

Si!, lo acepto, creí, pero te abandone
porque no reconocí el amor sincero hacia ti
!lo negue, lo negue!

Tuve miedo
pero me pregunte a mí
¿Por que dude, si te senti cuando
te llame y me apoyaste cuando más
sola estuve?

Calle y la verguenza de nombrarte
no me permitio aceptar que actuaste
de una forma tan real y especial
que ilumino mi vida, para convertirme
en la guerrera, por la cuál, tu me enviaste.

Ahora, que soy una mujer bienaventurada
capaz de reinventarse y agarrar su mochila,
sin temor ni desesperanza,
prometo actuar bajo tu nombre

hablar con honestidad

vivir con libertad

amar como una madre..

y no dudar, porque tu me lo enseñaste.

ATT: Juanita

Soledad junto a Dios

Soledad, que haz pasado por
muchos años en la humanidad.
Muchos difaman, otros
te aman y algunos se refugian en tí.

Sabes, soledad que me has
acompañado y refugiado,
no de mala manera, porque
en tí, encuentre la palabra de
Dios y el sonido inexplicable
de su presencia,
que en muchos momentos,
dejo crecer el amor que deje
de sentir.

Durante la tempestad, me encuentre allí
perdida entre mis lagrimas;
buscando entre mis personas , el aliento
que me escuchara, me abrazara y me cuidara,
pero en la soledad, caí.

En el lugar y en el tiempo que menos esperaba,
te elegí a ti, Dios mio, amigo mio y padre mio.
Me convenciste, dijiste que confiara y perdurara la fe,
de mi salvación.

Por eso, en esa soledad que regosija los corazones,
no temeré, ni moriré porque en este camino lleno
de piedras y espinas, me llevo a ti y jamas te abandonaré,
como lo prometí aquella vez.

Hermandad

Compañera de vida, hermana mia
que Dios me regalo, para
que te acompañara en este
camino, de travesías y aventuras

Me viste nacer, crecer y vivir aventuras
como un reloj que gira con las manesillas,
te haz detenido para seguir mis pasos, pero
también me haz regalado baterías, que
sin duda, se compara con cada segundo
dedicado en palabras y momentos,
convertidos en memorias
que recuerdo con cierta picardía.

Espero que mi compañía, quede marcada
en tu corazón.

Y nunca olvides los regaños, las lágrimas, las risas,
las fotos llenas de emociones y cuentos que contar,
que hace 24 años vividos, contigo, son como dijo mi
mama: no solo son hermanas de sangre, ni apellido,
son almas que nunca se abandonarán, pase lo que
tenga que pasar.

Todo lo que significas para mí, lo llevo día a día en mi
mente, por eso este lazo será fuerte; aunque, tú estes
en París o yo en Italia, soñemolo así..

Y llegado el día que descansemos eternamente,
recuerdame
que yo nunca te olvidare, y sostendré tu mano,
con amor y alegría,
hasta que dejemos de existir,
hechas polvo y esparcidas
en todo el mar.

Laura & Juana

Vidas Extrañas

Mi primera vida empezo
cuando senti el aire y el frio
rozar mi pecho, acariciar mi cuerpo
y sentir el calor de la mujer
que me regalo la vida.

En esta vida, cada persona
con la que compartí,
era una curiosidad,
que llenaba mi mente
de enseñanzas y preguntas
que deseaba hacer.

Cuando empeze a vivir, soñar
y caminar sola, puedo decir
que me equivoque, que me frustre
y caí; a veces me acostaba, sin dormir
escuchaba, pero sin oír y hablaba, sin
sentir.

En mi segunda vida, reviví y sí, pasaron
cosas que si les cuento no acabaria jamas,
como mi titulo: la vida y sus formas extrañas,
de enseñarnos que los planes, pueden cambiar
de la noche a la mañana,
metaforicamente, así expreso a ustedes
que la vida es extraña.

Ahora mismo escuche un amigo
decir: vivamos el dia como si fuera el
último dia, lo que profundize
en mi misma: para responder esto- ¿Que tan conformes
estamos de nuestra vida? es un interrogante que analizo hoy en dia.

Noche escandalosa

Ella solía sollozar, cuando nadie la veía
palpitaba su corazón, sin razón alguna
como una ninfa, dentro de las turbulentas aguas.

La temperatura cayó y el frío, la acogió
en esa noche escandalosa.

Escribió un poema para calmar el alma
recuerdo a un chico
que conocí poco antes,
paso rápido el tiempo y
ni una letra, fluyo.

Durmió, hasta que la primera brisa
despertara en su mirada
la única palabra que
abría el paso a la agitada velada.

NACIO UNA NIÑA

En este año nacera una niña
llena de luz
que alumbrara nuestra vida

Tu corazón, será un reflejó del cielo puro y noble en ti, bella niña, que serás luz en nuestras vidas

Cuando vi la luna, cai
en un profundo sueño,
soñe que Dios me regalaba una flor
que habia florecido para mi,
querida Julieta, dijo tu mamita

Solo imaginamos
cuidarte, amarte, consentirte, hablarte
y verte, todo el resto de nuestras vidas, querida Antonia, la consentida de tu papi

Junto a ti recorrer el mundo,
para vivir aventuras

Y verte crecer será una verdadera fortuna

Serás la luz que unirá a nuestra familia, tus papitos, tus tías, tus abuelitos y tus amigos, que te esperan con alegría.

COMO PASA EL TIEMPO

I

*Como pasó el tiempo,
siento que he crecido
pero no he aprovechado el tiempo
tanpreciado y tan difícil de seguir.*

II

*Me entristece, pensar que
he parado mi camino,
no entiendo que ha pasado,
pero solo pido a Dios o el
universo que me muestre
en realidad, lo que he perdido
o he ganado.*

III

*Muchos lugares he transitado,
sola, lejos del tumulto de gente
a la que estamos acostumbrados,
los amigos, se marcharon
la familia ha cambiado
pero sigo aquí con la esperanza
de pertenecer a este mundo complicado.*

IV

*No quiero encajar
no quiero cambiar
quiero ser y no temer
como antes lo era, antes de mi segunda oportunidad.*

V

*Soy más sensible
a las palabras, el frio,
los llantos y en sí, a la propia vida
era mi deseo desde hace muchos años*

*sentir, como ahora y valorar
cada día mas mi vida.*

VI

*Gracias a la vida,
al dolor y la transformación de ella misma
el tiempo, solo es un reloj y un giro de las manesillas
pero para mí, el tiempo, como dije: es un reloj,
que marca el día y termina al llegar la noche.*

¿Por qué siento tanto dolor?

Acaso nació por esta razón,
dolor que ha marcado mi vida
y me ha transformado.

Todo se siente distinto
las mañanas, las noches o
simplemente lo habitual,
se hace más difícil.

Recuerdos que llegan a mi mente
sobretudo palabras, acciones y olvidos,
las cosas que sucedieron y no florecieron,
los sueños que se han perdido
y las luchas que afrontamos con miedo.

Me agotan, me causan un dolor
persistente
que siento en mi cuerpo y mi mente,
se disipa y convierte mis días,
en el desafío que gano al llegar a la meta,
desapareciendo por un instante
en el amanecer que calma y llena de alegría.

Amor desconocido

*Sueño con un amor
que no me corresponde y que no he conocido
suelo imaginar en las noches
un abrazo, una conversación y un beso
que sea correspondido.*

*Quiero compartir con un desconocido
que con el tiempo se convierta en
un sentimiento que nunca se pierda
en el olvido.*

*Anhelo conocerte, amor mio
y construir una historia de inicio a fin,
plasmado en un poema, lleno de versos
y rimas que van a ir en un libro.*