

Antología de Krisbel

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

No podría dedicar todo lo que escribo a una sola persona, así que no lo voy a hacer. Dedico mis palabras a todas las mujeres del mundo, porque creo firmemente que unidas llegaremos muy lejos.

Agradecimiento

Gracias a los hombres que os queráis subir al carro del feminismo y estar a nuestro lado, porque ojalá algún día las futuras generaciones vivan en un mundo libre de prejuicios e igualitario.

Sobre el autor

Desde siempre he disfrutado escribiendo, porque creo que es mi forma natural de expresión. Me resulta sencillo plasmar sobre el papel mis sentimientos. Todo lo que escribo lo hago desde el alma. No tengo ninguna aspiración más que haya alguien que al leer uno de mis textos sea capaz de emocionarse, con eso sabré que ha valido la pena el compartir un pedacito de mi interior.

Índice

PUTA ANSIEDAD

Miedo

MI TIERRA

LA VERGÜENZA

FRÁGIL

A mi gata Katy

ESTOY VIVA

CUANDO YA NO ESTÉ

Libre

Atardecer sagrado

PUTA ANSIEDAD

Ya viene, ya está aquí,
La respiración se acelera,
El pulso aumenta,
Nadie lo ve
Pero por dentro tiemblas,
El cuerpo se tensa
Cuál ballesta a punto de disparar,
Emociones a flor de piel,
Necesitas salir corriendo,
Pero ahora te conoces,
Sabes que hacer con ella,
De donde viene,
Cuál es su origen y
Que la música la ahuyenta,
También escribir estas palabras
Te ayudan a sanar,
Poco a poco se va diluyendo,
Todo vuelve a la normalidad,
Hasta la próxima vez
Que se apodere de ti de nuevo.

Miedo

Puedo imaginarte como una sombra oscura, una sombra que viene a visitarme y me acecha por las noches, porque de día soy capaz de ahuyentarte, llenando mi cabeza de actividades y proyectos. Aunque también lo puedes hacer en cualquier otro momento, especialmente antes de que pueda tomar una decisión, utilizas mis inseguridades para crecer y cuanto más grande eres tú, más pequeña me siento yo. Tu presencia me paraliza, no soy capaz de razonar, ni de tomar ninguna decisión y si finalmente la tomo, probablemente sea la equivocada, porque no me dejas pensar. Te conozco demasiado bien y tú a mí. Llevas años persiguiéndome y apareciendo cuando menos me lo espero. Pero ahora la balanza se va inclinando hacia el otro lado, hacia el mío, porque según voy ganando confianza tú vas perdiendo tu poder. Cada vez que te enfrento y te supero pierdes una parte de ti. Con el tiempo he aprendido que no necesito ser perfecta en todo y que lo importante no es si fracasas o lo consigues, si no al menos haberlo intentado a pesar de ti, a pesar del MIEDO.

MI TIERRA

Me gusta el territorio en el que me he criado,
Aquí disponemos de todo un poco,
Tenemos el paraíso que tantos han soñado,
Algunos dirán que de la comarca todo es mágico,
Razones para pensarlo no les han faltado,
Ríos donde el mundo se vuelve rítmico,
Arraigados extensos los que hemos creado,
viÑas, oliveras y almendros hacen de músico,
Ahora que os he despistado,
¿Sabéis cuál es mi tierra?

LA VERGÜENZA

En medio de la inercia que hace girar el universo
el mundo explota y me siento aterrada,
me falta el aire, la oscuridad me acecha
y no puedo más que correr para componer este verso
y comprobar si es posible hundirme más en la nada,
aún así me quedan fuerzas para la lucha,
aunque lo que he construido se ha convertido en un descenso,
en el que no de parar de caer hasta que esté despierta,
necesito pensar para encontrar una respuesta,
porque la vida se puede convertir en un infierno
en el que todo da vueltas alrededor de la vergüenza,
esa de la que hoy voy a romper su larga cadena.

FRÁGIL

Soy como una copa de cristal,
Esa que si cae al suelo se rompe
Y suena como una campana de metal,
Soy frágil igual que tu mano torpe
Al acariciar de forma irracional
Los recovecos que mi piel corrompe
Al hacer que resuene en mi el timbal
Ese que pone a punto el goce
Como el instinto más animal
Que es frágil como la noche
Que quebranta mi paz mental
Para luego recomponerla sin reproche
Y abrir todo mi ser en canal.

A mi gata Katy

Llegaste a mí cuando más lo necesitaba,
Fuiste la tabla de salvación de mi soledad,
La tristeza que de mi interior se apoderaba
Gracias a tu compañía la convertías en felicidad,
Eras un alma independiente y eso me gustaba,
Soñaba con tener una familia y tenía tu lealtad,
Nadie más que tú sabía lo que me atormentaba,
Eras mi confidente y me proporcionaste estabilidad,
A escondidas te colabas en mi habitación y me encantaba,
Era ese nuestro secreto y también nuestra realidad,
Fuiste para mí esa amiga que tanto ansiaba,
Todavía te recuerdo y me llena de felicidad.

ESTOY VIVA

Mi piel se pone de gallina,
cuando escucho las canciones que me llegan
y que hacen vibrar mi alma,
me emociono cuando sopla imparable el viento,
al pasar entre las ramas del pinar,
Produciendo una melodía dulce que va haciendo
Que se forme una lágrima,
Que mientras se desliza por mi mejilla va diciendo:
Escribe, ríe, enamórate, baila,
Haz lo que te llene, aunque aparezca el arrepentimiento,
Porque solo así podremos ganar la batalla,
Esa que empezó con mi nacimiento
Y continuará con mi despedida
De este mundo que está en constante movimiento
Y así no olvidaré nunca que sigo VIVA,
Mientras por el camino iré disfrutando de cada momento,
Mi piel se pone de gallina.

CUANDO YA NO ESTÉ

Cuando ya no esté no me anheles
piensa que he vivido como he querido
ahora te toca a ti luchar por lo que tú desees
y creer más en ti misma de lo que yo he creído
porque se que eres valiente y tú puedes
quizá no he sabido ponerme en tu lugar y no te he comprendido
por eso te digo que no tires la toalla y luches
por miedo que tengas no lo des todo por perdido
y si pierdes un tren siempre pasarán autobuses
me gustaría antes de irme haberte transmitido
que no siempre existen los finales felices
pero no importa psi en el camino has aprendido
que en este océano llamado mundo somos peces
puede que por ahora te cueste encontrar sentido
a lo que acabas de leer pero no te preocupes
porque cuando ya no esté entenderás lo mucho que te he querido.

Libre

Mi pensamiento es cada vez más libre no ha sido fácil llegar hasta aquí ahora sé que mi mente
siempre ha sido libre no he dejado de crecer hasta que entendí
que lo mejor de la vida es aquello invisible
a los ojos humanos y por ello siempre compartí mi creatividad con un
mundo incompresible en el que no había sitio para mí, por eso mentí
y me convertí en alguien siempre disponible pero
solo para el resto y olvidándome de mí ahora me priorizo y mi
bienestar es indiscutible.

Atardecer sagrado

¿Por qué siento la necesidad de correr a tus brazos? ¿Por qué resuenan los tambores de tu interior en mi cabeza? Sólo quiero correr antes de que los últimos rayos del Sol se oculten y dejen de alimentar mi tibia piel. No quiero perderme entre mis pensamientos mientras languidece el atardecer desde lo más alto de este monte sagrado. La panorámica que contemplo es suficiente para olvidarme incluso de ti y de tus delirios.