

# Antología de Ester Méndez



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Índice

Alma desnuda

Ansias de mujer

CARPE DIEM

Marginada

Cicatrices de silencio

Recuerdo primaveral

Más allá de mis ojos

## Alma desnuda

*Hecha en estrofas de un poema  
que divaga por las calles  
dejando en cada esquina  
un verso de ella.*

*Hecha en suspiros de melancolía,  
apartada y solitaria, pero sobre todo; libre y ávida.*

*llora a mares y sin cesar delira,  
sin embargo inspira.*

*Hecha de sueños rotos y silencios,  
hecha de secretos y desvelos,  
hecha de ternura, pasión y fuego.*

## Ansias de mujer

Ven y disipa estas ansias de mujer,  
roza con sutileza  
mis duraznos y cerezas.  
Teje temblores en mis venas y  
extasíate con mi figura esbelta.  
Que tus labios choquen  
con cada una de mis curvas,  
y tu lengua no tenga temor a  
caer en mi ombligo o a perderse  
en el fondo de mi corazón, para descubrir lo que ni yo conozco.  
Que tu sexo punzante esté aquí,  
entre mis muslos paralelos,  
desglosandome los labios y  
haciendome pensar que soy la causante del calentamiento global.  
Ven y bebe este zumo de fruta fresca que sacia la sed y deleita el paladar.

## CARPE DIEM

Bajo el tejado azul del cielo,  
corría un aire fuerte e impetuoso,  
vi a los dos sepultureros descender  
el ataúd al interior del foso.  
El ábrego se llevaba el albar aliento,  
al dar el descanso eterno  
agradecí por su amor fraterno.  
Me marché silentemente  
y a la vida invité a dar un paseo,  
hoy lo recordaremos  
y un brindis por su descanso, haremos.  
La vida me susurró:  
Yo sigo mi curso,  
soy descenlace y enigma,  
te destrozo, te lastimo  
y sobre todo te enseño.  
Aprovecha cada momento y disfruta al máximo cada día,  
ya que al morir sólo te llevarás  
los momentos vividos con profundidad y el inefable amor recibido de verdad.

***No abandones las ansias  
de hacer de tu vida algo excepcional.***

Afronta esto con orgullo,  
sin miedo, ni mediocridad.

## Marginada

*Ella prefiere aislarse y disfrutar su soledad  
enfrentando las sombras de su ser,  
mientras que con una copa de vino  
deleita su sed.*

*Sobre su escritorio reposan textos intensos  
que llenan los papeles de miles de versos;  
versos que forman poemas geniales  
que muchas veces son desechados  
de manera inexorable.*

*En su habitación iluminada  
por el resplandor de la luna  
sube el volumen del Jazz,  
su inofensiva y tierna voz  
se disuelve en los acordes y  
baila al compás del ritmo musical.*

*Entra en un estado de trance  
donde se mantiene absorta  
fundiéndose en el sonido  
del saxo y el piano.  
Toda esta música viste su soledad y  
habla de ella, del brillo immaculado  
de sus poemas.*

*Ella está loca y su cordura suele ser fugaz.  
Es una marginada que lee desnuda  
sus poemas recién escritos,  
no comprende el límite de su locura y  
se ríe a carcajadas para espantar  
el miedo atroz que la abruma.  
Ella sólo quiere sentir y escribir;*

*con pocas palabras mucho decir.*

## Cicatrices de silencio

En la dulce niñez,  
un secreto oculto,  
en sus ojos brillaba el miedo,  
en su voz un tumulto.

Manos que traicionan  
la confianza,  
que roban la inocencia.  
Miradas que queman,  
palabras que atormentan.

En la juventud,  
el pasado se asoma  
y resurge,  
se vive con un peso  
que no se comprende,  
Silencio que ahoga,  
Silencio que duele.

Callar por miedo,  
por vergüenza,  
por dolor.  
En el silencio,  
la voz se pierde en el clamor.

Pero en el corazón,  
un latido de resistencia,  
la poesía se alza como un grito,  
una presencia.

versos como espadas,  
palabras como escudos,  
en cada estrofa,

la batalla se libra con fervor desnudo.

## Recuerdo primaveral

*Era primavera,  
a mi alrededor  
los montes  
se colmaban  
de aromas  
y las flores  
abanicaban  
con dulce sabor  
la tierra.  
Las horas  
se desvanecían  
en susurros  
de hojarascas,  
mientras que dormía  
en un sueño profundo,  
más como un animal  
que como humana.  
Sabía  
que ya no estaba  
en soledad,  
estaba llena  
como la montaña,  
llena de vida,  
llena de poesía.*

## Más allá de mis ojos

*Hay un mundo que danza  
en silencio,  
en el susurro de las hojas,  
en el eco lejano del viento,  
y en cada rayo de sol que se posa.*

*Más allá de mis ojos,  
habita la calma de lo sencillo,  
el canto suave del agua en su curso,  
y la quietud del día al extinguirse.*

*En cada árbol, una historia,  
en cada flor, un suspiro,  
el latir de la tierra bajo mis pies,  
recordándome que soy parte de ella.*

*La vida no se mide en grandes gestos,  
sino en los instantes que capto,  
en el abrazo cálido del cielo,  
y en la melodía de un atardecer.*

*Más allá de mis ojos,  
reside la verdad del alma,  
esa que encuentra belleza,  
en lo pequeño,  
en lo eterno.*