Catarsis de mi alter ego

Leinad Odnan

Presentado por

Poemas del Alma

Sobre el autor

Soy Cusqueño y terminando la universidad hice algunos talleres de clown, improvisación teatral y teatro. Años despues para reconcilliarme con el arte, comencé a escribir y posteriormente me uní a colectivo tinta en las venas.

Actualmente hago escritos mayormente reflexivos y de mi vida personal, algunas veces usando metaforas de ciencia y tecnologia. Tambien hago imagenes digitales acompañando a algunos de mis escritos.

En el futuro quisiera hacer audiovisual acompañando a mis escritos, ademas de combinar con otros temas y tecnicas de escritura.

índice

JUEGO DE DECISIONES

Zona Ricitos de Oro

Afelio de Halley

Las musas se fueron

ENTRELAZAMIENTO DEL ALMA

Super traje

Malestares que valen la pena

Entropía de relaciones

Idealización

Trastorno mental

Sobreviviendo al sistema capitalista

Explorador de las profundidades del alma

Madre tierra

GATO CIEGO

Autodecepción

El único actor y los hologramas

Creyente

Envidia, démonos un tiempo

Bitácora de un astronauta

Elliot

Mi casa etérea

JUEGO DE DECISIONES

JUEGO DE DECISIONES

El control emocional es algo que les falta a muchos,
Pero si se habla de control, se puede controlar:
Un objeto, una máquina, un robot, la inteligencia artificial,
Un animal (adiestramiento), a alguien (manipulación),
Emociones (inteligencia emocional).

¿Qué controlo entonces?
Depende de lo que quiero hacer con mi vida,
Depende de lo que quiero hacer conmigo.

Enfocarme en algo que no puedo controlar es absurdo,
Debería poder distinguir que puedo controlar y que no,
Elegir qué puedo hacer con lo que sí puedo controlar,
Como un alfarero que moldea su objeto con arcilla o barro,
Que tiene que dedicar tiempo, dinero y energía,
Porque su arte no se va hacer solo.

Son muchas cosas las que uno puede controlar,
Aunque muchas veces uno se frustre por las que no.
Siempre hay una ventana que se abre,
cuando una puerta se cierra,
depende de tu vista de pájaro para
alejarte y ver de diferentes perspectivas.

Saber qué puedo controlar
y en base a eso poder elegir,
suena algo lógico.

Uno se siente bien al lograr algo que quería,
Aunque sea corriente para los demás,

Gracias a identificar en que enfocarse.

Suelo estar en un vaivén,
Es difícil ser eficaz y eficiente,
Pero al menos uno se debe dar,
la revancha después de caer.

Es difícil estar consciente en todo momento,
qué podemos controlar y que no,
más difícil aun elegir,
cuando la tecnologia te da todo masticado.
Paradoja del buen mayordomo.

Zona Ricitos de Oro

Zona Ricitos de oro

Cuando uno sale de los niveles educativos
Y de los trabajos en los que te sientes
como una marioneta recibiendo ordenes,
es cuando uno se enfrenta con uno mismo
y las "amistades" ya no caen del cielo,
ahora tienes que ir a buscarlas.
Es ahí donde nos enfrentamos
a nuestros viejos fantasmas.

Desde adolescente a veces me sentía genial
y disfrutaba estando físicamente solo,
aunque en mi mente no estaba solo.
Sin embrago mayormente me sentía solo,
me sentía mal, como si me faltara alguien,
entonces deseaba estar en compañía,
aunque aun así mentalmente me sienta solo.
Circunstancias causadas por mi personalidad
y porque es difícil estar con uno mismo
todo el tiempo.

Estar a solas puede tener muchos beneficios,
Sobre todo cuando se reflexiona
sobre nosotros mismos
y tratamos de descubrirnos
a nosotros mismos.
Aunque es algo que se tiene que practicar,
Porque alguien que no se basta consigo mismo
Puede hacer daño así mismo o a otros.
Para bastarse con uno mismo
es necesario tener un juicio
y principios muy claros.

El factor familiaridad,
que es algo inherente a nosotros,
como lo explican los círculos concéntricos
de Hierocles referentes al cosmopolitismo.
Se forma un apego a las personas
con más familiaridad,
haciendo difícil alejarnos de ellos,
sin embargo en exceso
puede hacer daño a ambas partes.

En cuanto a las amistades y pareja,
lo más importante es dar,
ayudar o sumar.
Sin importar la respuesta
que se pueda recibir de la otra persona,
la recompensa en sí es ayudar.
Por lo que uno no debería tener
amistades o parejas solo por el beneficio
o lo que pueda recibir de ellos,
sino por la oportunidad de ayudar.

Aun no logro estar solo conmigo mismo
por mucho tiempo,
me canso de mí mismo en algún momento.
Tengo menos amistades que antes,
aunque surgen otras con más naturalidad
y de mejor calidad para mí.
No es fácil llevar un equilibrio
entre soledad y amistades,
pero es algo saludable
e importante a la larga.

Afelio de Halley

Afelio de Halley

Ya pasó mucho tiempo
desde que dejamos de vernos,
mi mente calculadora predecía
que para ahora ya no me harías falta.

Ahora de vez en cuando siento
cierta ansiedad porque no estás a mi lado.
A veces pienso que no te importaba tanto,
pero en retrospectiva creo que fuiste la persona
que mejor me entendió y me aceptó,
o creo que fue recíproco.

La tierra gira alrededor del sol,
acercandose y alejandose,
así como el cometa Halley
pero con un periodo de 76 años,
alejándose hasta casi llegar
a la órbita de Plutón.

Año 76:
El momento por el que tanto esperaba llegó,
aunque es indescriptible, nos encontramos,
disfrutamos y nos despedimos emocionados.

Año 19:
Aún sigo recordando esos momentos casi recientes,
pero también se comienza a sentir cierta frialdad,
aunque con un poco de esfuerzo, como las sondas,
se puede sentir un poco de cercanía.

Año 38:
El afelio, ya me acostumbré a hacer mis actividades
pensando en ti pocas o raras veces,
como el crudo invierno que solo queda aceptar.

Año 57:
Recibo la noticia de que pronto vendrás,
me emociono, trato de mantener la calma
pero mi mente automáticamente planea las
propuestas para salir en el posible encuentro.

Ninguno sabe con total certeza
lo que pasará con este ciclo,
porque cada ciclo es irregular,
hay tantos cambios pequeños y grandes,
como algunos cometas que colisionan en Júpiter,
en el sol o que se fueron del sistema solar,
uno no sabe si habrá un próximo encuentro
y eso es más difícil de aceptar,
que el afelio.

Las musas se fueron

Las musas se fueron

Despierto pero sin poder, ni siquiera,
levantarme de la cama,
pienso en mi falta de inspiración.

Una pequeña contribución en varias ramas,
un gran paso para mí.
De pronto pierdo toda motivación,
ya nada me da satisfacción,
excepto algún vicio por ahí
que tal vez aceleró este proceso.

Pienso que tengo que
tomar una actitud de acción,
porque necesito ... esperar,
necesito paciencia,
pero no es una paciencia
en el que solo esperas quieto
y en algún momento
pasa los que buscabas,
como una planta alógama
que espera el polen de otra.
Sino que tienes que iterar,
probar constantemente,
como regar una planta
y en algún momento crecerá.

Hay un componente importante
que no necesariamente tiene que
ser una llama de pasión descontrolada
que prenda mi inspiración,

basta con unos chispazos de emociones
que me avisan por donde ir.
Las emociones y la acción,
como una estrella binaria.

Enfocarme en mi catarsis,
hay tantas cosas que quisiera exteriorizar,
pero necesito tomarme mi tiempo
para escucharme,
sacarlo fuera de mi mente,
de mi subconsciente
y de mi inconsciente,
necesito tiempo.

ENTRELAZAMIENTO DEL ALMA

ENTRELAZAMIENTO DEL ALMA

Nuestra comunicación ha evolucionado
a lo largo de la historia humana,
desde los comienzos ya teníamos un lenguaje,
aunque sean onomatopeyas y señas,
luego inventamos la escritura,
la comunicación impresa,
las telecomunicaciones,
medios digitales y lo último,
la inteligencia artificial
que se comunica por nosotros.

Todos estos son códigos humanos
para diferenciarnos de otras especies
y comunicarnos entre nosotros,
pero hay códigos que usan ciertas personas
con otras en un plano más íntimo,
es el entrelazamiento del alma.

Se dice que los seres humanos somos
seres sociales o gregarios por naturaleza,
pero contigo hay una mayor
compatibilidad o afinidad.
Como si estuviéramos hablando
en un código especial,
que solo nosotros podemos
encriptar y desencriptar el mensaje,
es química o conexión.

Esa sensación
cuando tenemos la mirada centrada en otro,

cuando se dilatan las pupilas,
cuando nos buscamos entre la multitud,
cuando nos reímos a cada instante,
cuando conversamos prolongadamente,
cuando traspasamos nuestro espacio personal
sin sentir incomodidad o invasión,
cuando copiamos nuestras conductas.
Cuando compartimos nuestros recursos,
cuando sentimos gran empatía entre nosotros,
cuando tenemos complicidad y confianza,
cuando nos entendemos de manera indescifrable.

Miradas enlazadas,
midriasis,
almas buscándose,
dopamina a borbotones,
las palabras aceleran el tiempo,
cuerpos juntándose,
conductas duplicandose.
Recursos compartidos,
vulnerabilidades desnudas,
entrelazamiento del alma.

Super traje

Super traje

Me decido a buscar ayuda
y a contarlo a las personas
más cercanas a mí.
El tratamiento del especialista
mientras transcurre el tiempo,
circunstancias que pueden
conllevar varios aspectos,
medicamentos,
actividad física,
mentalidad,
mi paradigma
y la compañía.

Todo para romper el círculo vicioso
de sentirme pésimo y la soledad.
Es entonces cuando me dejo encontrar
por mi círculo de amigos,
busco grupos y comunidades donde
pueda sentirme acompañado,
un lugar donde pueda sentirme cercano
y más escuchado, comprendido.

Todo esto es un gran alivio
y un bálsamo para mi alma,
disfruto de este cambio
y las cosas mejoran,
el arcoiris después de la tormenta.

Se que posiblemente
esta depresión no sea la última,
pero ya tengo una estrategia

para este trastorno,
que fue haciéndose con prueba y error,
ajustándose a mí,
como un super traje.

Malestares que valen la pena

Malestares que valen la pena

No debería depender de
la aprobación de otras personas.
No, no soy una persona solitaria,
lo digo, queriendo engañarme a mí mismo.
Creo que puedo soportar
ese malestar de sentirme un bicho raro
por tener ideas contrarias con otra persona.

Por un lado dependo de
mis padres para estar bien,
pero también estoy a merced
de sus críticas.
Por otro lado están
otros que me juzgan,
por no independizarme,
por no tener una familia,
por no compensar el sacrificio económico
que hicieron mis padres al criarme.

No debería caer en
ningún tipo de vicio,
pero tengo ciertas
conductas melancólicas,
y no puedo soportarlas.
Pero creo que sí puedo
soportar las pérdidas que
conlleva mantener un vicio.

Estas normas sociales,
son como una navaja de doble filo.
A veces es tan fuerte

la presión o el autoritarismo,
que quiero anestesiarme
de alguna manera para protegerme
o de plano preferiría quitarme la vida.
... Pero creo que solo si sobrevivo
a las anteriores opciones,
puede que adquiera
algún valor rescatable para mí,
dentro de esas normas sociales.

Entropía de relaciones

Entropía de relaciones

Es más difícil construir un rompecabezas
y es más fácil desarmarlo.
Es más difícil congelar un cubo de hielo
y es más fácil que esté líquido en el ecuador.
Así es más difícil construir una relación de dos
y es más fácil que se quede en el olvido.

Cuando las relaciones cambian
por distintas razones,
cambios internos,
diferencias familiares
y desacuerdos sociales.
En distintos ámbitos,
con uno mismo,
en lo familiar,
en lo amical
y en lo laboral.

Te preguntas porque la relación
en la que eras feliz,
cambió a otra en la que
con las justas se hablan,
por decisión de la otra persona.

Hay casos en los que uno puede pensar
que es por la maldad de la otra persona,
como Jenny de Forrest Gump
o Summer de (500) días con ella.

A veces pienso que es el karma
y me pongo a pensar en una relación

en la que yo fui el que causó la separación.
Me doy cuenta de que las causas
eran decisiones importantes para uno mismo,
para el crecimiento propio y el autoconocimiento.
Es entonces cuando uno tiene que tomar
ciertas decisiones y seguir adelante.

Son transformaciones,
cambios de estado que
te llevan a uno más caótico,
pero somos personas complejas,
es natural que nuestra realidad
se vuelva más caótica
o con mayor entropía.

Nuestras almas se transforman
como la erupción de un volcán
en el planeta
o como un agujero negro
en el universo.

Idealización

Idealización

Suelen decir piensa en grande,
soñar es gratis y uno aspira a
una historia de cuentos de hadas
o una historia de fantasías.
No digo que no hay que aspirar a nada,
pero creo que cuando son de
muchas características irreales,
pues ... pueden ser contraproducentes.

Pedir demasiadas cosas
que están fuera de mi control,
no me parece buena idea.
Seguro que ya hay oportunidades
disponibles bajo mi control.

Cuando idealizo a una chica,
huy, con lo soñador que soy,
suelo perderme en mis pensamientos,
me imagino una vida de ensueños con ella
pero al final ella me dice que,
solo estaba siendo amable o amistosa.
Uno se puede romper el corazón a expectativas.

También la idealización se puede aplicar
a otros aspectos como el trabajo,
la familia, las amistades, la intimidad
y la vida en general.

Un pez puede buscar el océano
pensando que solo está en el agua,
aunque ya esté en el océano.

Dos aspectos que debería aprender a querer,
mis características o el cómo soy actualmente y
mis aspiraciones o el cómo quiero ser.

Envidia y gratitud,
Intensidad y tranquilidad,
obsesión y fluir o dejar ir.
Los cambios de dirección,
en el camino de vida,
se desestabiliza
por los primeros factores
y luego se estabiliza
por los segundos.

Tomando la idea de Nietzsche.
El ángel es lo infinito
y representa el potencial,
las ideas, las infinitas posibilidades
y busca la libertad.
La bestia es lo finito
y representa el mundo real,
las necesidades humanas,
los impulsos básicos,
las urgencias del presente
y busca la seguridad.

Aun con todo lo dicho,
prefiero idealizar de vez en cuando,
prefiero tener un poco más de ángel
que de bestia dentro de mí,
para hacer girar el engranaje
de mis deseos de vivir.

Trastorno mental

Trastorno mental

¿Por qué debo ir al psicólogo?
¿o era al psiquiatra?
Si es mucha inversión de tiempo
y dinero solo para ser normal,
como aplanar mis defectos
y soy de las personas
que piensan
que uno trasciende
no arreglando todos sus defectos,
sino potenciando sus virtudes
que bajo ciertas circunstancias
puedan parecer defectos.
Por eso prefiero invertir en
experiencias que vayan conmigo.
Pero estoy en una camisa de fuerza,
así que no tengo alternativa.

Bien, descríbeme su consulta o problema.
Tengo pocos problemas ... solo pocos:
Con algunos integrantes de mi familia
sanguínea y las secundarias,
amigos del colegio,
de la universidad, del trabajo
y conmigo también.
También tengo problemas con
algunas experiencias como salidas
o relaciones con amigos,
viajes, relaciones amorosas frustradas,
sexo, expectativas rotas al criar animales
y dificultades al soportarme a mí mismo.

Al parecer tengo problemas con todo :(

Si tuviera que escoger
un problema para empezar,
diría que soy yo el problema
en vez de culpar en una
innumerable lista a terceros.
Mi problema soy yo
y mi forma de ver el mundo,
le temo a la gente
y también a la soledad,
a la indiferencia
y también al compromiso,
a la infinita libertad
y también al aburrimiento
... ok, como muchos creo.
Por mi contrafobia,
estoy en esos extremos,
como dice el proverbio,
"Todo en exceso es malo".
Puede parecer que soy bipolar
pero creo que mas bien
soy cambiante, como todos
y me gusta ser así,
a pesar de las dificultades.
Así que me quiero ir de aquí.

En un grupo de 8
es probable que uno
padezca de un trastorno mental
... por lo menos,
¿sospecharan que soy yo?
Con el tiempo pareciera
que estaríamos en una epidemia
de trastornos mentales,
sea por la difusión de términos,

por la mayor libertad de expresión ,
por factores genéticos ,
por factores ambientales ,
por factores conocidos y desconocidos.
¿y si los trastornos están en
todos en mayor o menor medida?
Si los trastornos lo enfocamos
en los contextos adecuados
se convertirían en superpoderes.
Como dicen, cada loco con su piedra.
Parece que estamos todos locos =D

Sobreviviendo al sistema capitalista

Sobreviviendo al sistema capitalista

Primera parte.

En los primeros semestres de la universidad todo parecía perfecto, al menos así era según mi familia, puesto que en el colegio tenía buenas calificaciones, había ingresado a la universidad inmediatamente después del colegio y en la universidad estaba bien ... académicamente hablando. En la otra cara de la moneda, en el colegio tuve una vida social muy escasa, ni que decir de enamoradas, se diría que no tuve adolescencia, en la universidad muy similar pero además una vida sexual muy escasa.

Puse lo mejor de mí para acabar la carrera, luego hacer mis prácticas, trabajar, graduarme y luego seguir trabajando pero con un sueldo muy alto ... bueno ese era el plan.

Acabé mi carrera aunque no tan rápido ni en el top del ranking, me demoré como dos años en conseguir prácticas y otros dos en conseguir un trabajo que lo pueda ejercer de forma continua y en el cual me sienta cómodo, aunque mal pagado por mucho tiempo, lo cual "me obliga" a buscar otro trabajo.

Probablemente factores como la poca vida social y el desconocimiento del trabajo en el sistema me afectaron más de lo que había imaginado.

Segunda parte.

Me siento como un león que se quiere pelear con el sistema, obsesionado, por un lado dependo de él, por otro lo detesto por estar en la base de la pirámide socioeconómica, pues la diferencia entre la base y la cima, es que el primero se la juega por sobrevivir y el segundo por mantener o tener aún más estatus.

Para sobrevivir en el sistema capitalista necesito atenerme a sus reglas. Unos lo hacen por el dinero que se gana, por el entretenimiento, por los viajes, por los objetos llamativos y todo lo que le dé mayor estatus socioeconómico. Otros lo hacen porque hay actividades en las que pueden entrar en estado de flow, les parece un buen reto y una buena experiencia. Bueno parece que los que están en estos juegos del hambre lo hacen por distintas razones ... o tal vez la mayoría persigue el dinero de distintas maneras, como pollo sin cabeza.

Pero ahí el problema es que se genera un deseo externo, una lucha con otras personas, la búsqueda de aprobación de alguien más y todo para sobrevivir.

Como si de un batalla de gladiadores de todos contra todos se tratara, como si los reclutadores fueran los editores que deciden si alguien es eliminado o no y como si el inversionista fuera el emperador que solo quiere tener más economía.

Entrar en el juego de controlar demasiados factores externos para ser feliz es muy poco sano. Factores externos que además están distorsionados como el libertinaje, la corrupción y la politiquería. Pero son aventuras que uno decide tomar o no, aunque para negarse el costo sea morirse de hambre o no tener los derechos básicos.

Me siento como un personaje de los suburbios con una marginalidad inherente en una película cyberpunk, en el cual estamos muy desarrollados tecnológicamente, pero vivimos en una distopía con una desigualdad vertiginosa y todo tipo de problemas como la escasez de recursos básicos, inseguridad y ni que hablar de las demás necesidades. ¿Me estaré ahogando en un vaso de agua? ¿Acaso la mayoría está en una máquina de generación de dopamina y están ebrios de placer? ¿Habrá otras personas que pertenezcamos a los rebeldes de la dopamina?

Explorador de las profundidades del alma

Explorador de las profundidades del alma

No quiero estar:
Obsesionado con estar en contra,
enfocado en el sistema,
peleado con medio mundo,
aislado de las personas que eran cercanas,
resistiendo por diferencias con el sistema.
Prefiero estar:
Siguiendo mis principios,
enfocado en mi auto descubrimiento,
viviendo toda su escala de colores,
pasando del león al niño.

Uno se puede dar cuenta de diferentes maneras que cambia, ya sea mediante un diario o sintiéndolo uno mismo, se da cuenta que piensa y actúa diferente que antes. Ese sería el alma, el ser interior o el mundo interior que es tan profundo, que es casi inevitable navegar por ella. Aunque algunos están tan enfocados en el mundo exterior, que se olvidan de sí mismos y casi que se quedan en la superficie, pero hay otros que les gusta, les parece interesante y hasta les apasiona saber más de ellos mismos, y necesitan un submarino debido a la presión.

Si quiero explorarme a mí mismo, necesito definir mis valores, lo que me importa, lo que me gusta, lo que me apasiona, desligandome de las reglas definidas por el sistema, yendo más allá, más personal, como individuo. Intereses personales que como corrientes del mar, me harán fluir por mi vasto mundo interior.

Los árboles mueren de pie.
Estrategia de largo plazo versus el inmediatismo.
El viaje contribuye a la felicidad, no el destino.
El camino es la recompensa,
lo más importante, por los recursos que le dedicas.
Actúa con virtud y el premio será la yapa.

Uno cuando navega y vive aventuras, va pasando por bucles, en el cual uno se siente como un camello, un león, un niño y luego otra vez un camello para continuar con los ciclos. Vamos, lo único constante es el cambio, por lo que son expediciones de exploración por temporadas a las

profundidades del alma.

Madre tierra

Madre tierra

Un niño de ciudad viviendo
temporalmente en una zona rural.
Caminar de un pequeño distrito a la comunidad,
donde iba a ser su casa por el siguiente año,
hizo que notara todo lo que podía haber
en la distancia que los separaba
que eran 12 kilómetros.

Ríos, caminos empedrados,
caballos, pampas extensas,
pequeños senderos, poblados,
montañas imponentes
y otros regalos
de los que no era tan consciente.
Era su primer acercamiento
a la magnificencia de la madre tierra.

Hay un respeto a la madre tierra
como si fuera una divinidad
por los que creen en la cosmología andina,
como los apus mayores y menores,
los ríos, el sol, demás astros
y componentes importantes.

La capacidad e imponencia
de la madre tierra
es extremadamente grande.
Dicen que somos como unas pulgas
en un elefante y con un sacudón
la tierra nos podría botar a todos,
creo que somos así de pequeños.

Cuando los ríos recuperan
su cauce en las quebradas,
el mar recupera
su espacio en las playas,
los volcanes erupcionan
y crean nueva corteza terrestre,
la subducción lleva una parte de la corteza
por debajo de la misma hasta fundirla,
creando montañas y terremotos,
el viento crea tormentas y hasta huracanes,
nosotros podemos decir
que son desastres naturales
pero creo que la tierra
solo está siguiendo su rutina diaria,
que para ella se mide
en al menos miles de años.

La tierra tiene miles de millones de años de antigüedad,
¿se imaginan todo lo que ha pasado y ha sobrevivido?
Por eso creo que sólo somos huéspedes
de un gran ser vivo que es
la madre tierra o Pachamama.

Leinad Odnan

GATO CIEGO

GATO CIEGO

Había una vez,
cuando nos hablábamos
muy cercanamente,
había química y magia
... o ¿habrá sido por despecho?

Pero luego te alejaste
cada vez más,
buscando libertad.

Sufrí algunos rechazos tuyos,
mis amigos me decían que te olvide,
pero yo y mi ego siempre porfiado,
estaban ahí enviándote canciones,
el lenguaje del alma.
Esperanzado en la frase
"el que la sigue la consigue"
por muchos años.

Como un gato
que va y viene
en busca de
compañía y cariño.

Un día entre los pequeños mensajes
que surgían de vez en cuando,
me dices que tienes pareja,
y yo entro en crisis.

Recién me di cuenta que

yo buscaba interactuar contigo
y tú buscabas ser más hermética
con la mayoría.
No te puedo exigir nada
y solo puedo decir
que estaba ciego de amor.

Es otra vez un adiós,
cada uno por su camino.

Pequeñas respuestas,
son las que me das en esas canciones
y son suficientes para mantener vivo
a mi ego porfiado.

Como las caricias
de un humano
a un gato,
que hasta los seres
más indiferentes
en el fondo
no se resisten
y otros lo anhelan.

Aún así,
debido al sentido de tus principios,
mi ego aún será porfiado
y estará ahí con canciones,
tratando de hacer realidad un cuento de hadas,
de tener algún tipo de relación,
cualquiera que salga del corazón,
contigo hasta la muerte o tal vez más allá.

Sé que puedo estar sin ti,
porque sé mejor lo que quiero
y cómo conseguirlo.

Así que te puedo tener
toda la paciencia necesaria,
para estar a tu lado
como un gato.

Leinad Odnan

Autodecepción

Autodecepción

PRIMERA PARTE

Soy un carnero yendo al matadero en un callejón donde no se ve luz alguna. Tal vez hay que avanzar hasta el final y tal vez aparezca una puerta interdimensional, que aunque sea lo que tanto esperaba igual siento miedo a un tremendo cambio e incertidumbre.

Puede ser también que esas puertas me lleven a abismos, es entonces cuando aparecen personas conocidas intentando sacarme de esta encrucijada. No sé si seguirá apareciendo ese callejón cerrado, solo sé que necesito pedir ayuda profesional con mis fantasmas mentales, tal vez mi último intento, haciendo lo posible por mantenerme con vida y con cierta cordura, hasta que los salvadores se den por vencidos.

Veo finalmente un oasis, el camino se hace largo, no sé si solo será un espejismo y terminaré padeciendo en medio del desierto o habrá una civilización donde prosperar al fin.

SEGUNDA PARTE

Si primigeniamente aprendemos por imitación, ¿No sería inevitable que nos comparemos con otros? Creo que por ahí puede nacer la autodecepción, hay aspectos importantes para uno en los que se siente que uno es muy mediocre y que parece imposible mejorar en ello.

Todos tus sueños locos, esta ciudad se los tragó.

Cuando uno está así cuesta encontrarle sentido a la vida, quiere ver el mundo arder y quiere encontrar el fin del juego de su vida.

Si le escuchara eso a alguien, yo no le podría exigir nada, pensaría en "vive y deja morir", pero si sería alguien cercano y podría pedirle algo, sería que actúe con virtud. La intención es lo que cuenta, a estas alturas es muy probable que la ejecución falle o los factores que nos afectan no cumplan con nuestras expectativas. Lo que podemos controlar y depende de nosotros es la intención o actuar con virtud, entonces siempre habrá la oportunidad de ir para adelante y pensar en el acto virtuoso, en vez de pensar en lo negativo que puede pasar.

Probablemente uno no se libre del dolor ni del sufrimiento pero al menos se atenúa, porque es un ciclo en el que uno se auto decepciona y se perdona, para luego buscar nuevos objetivos y en algún momento auto decepcionarse otra vez.

El único actor y los hologramas

El único actor y los hologramas

En un planeta, que para la época está a solo 10 años luz del sistema solar en el contexto de los viajes locales del espacio, en un lugar rico en geografía y recursos minerales, había una ciudad de miles de personas, un lugar aparentemente próspero.

Un holograma viendo cómo otras personas interactúan, desde la forma más formal hasta la más informal e íntima, anhela ser una persona para interactuar como ellos y sentirse una estrella vanagloriada por los demás. Un día su hada madrina tech le concede su deseo de ser una persona real.

Los hologramas pueden ser programas de computadora para hacer una determinada tarea, pero inherentemente tienen que hacerlo como el promedio de personas del universo, porque tiene que ser entendible por los humanos. Los hologramas también pueden ser personas reales de algún lugar del universo que quieren hacer algo de forma remota, en ambos casos proyectan imágenes en 3D, siendo superficiales y sin nada en el fondo, habiendo diferentes calidades y variedades para proyectar casi cualquier cosa.

Siendo una persona, debido a que siempre fue un holograma, tímidamente empieza a explorar sus alrededores, luego observa cuidadosamente de izquierda a derecha, de abajo hacia arriba, dirigiéndose donde su curiosidad lo llame, pronto ve otras personas y grupos de ellos. Los saluda formalmente, hablan de cosas triviales, hacen las tareas mecánicamente, terminan la rutina y es hora de dormir. Se da cuenta que terminó haciendo lo que hacía cuando era un holograma, con esa molestia duerme, esperando la mañana para hacer algo diferente.

Sale y conoce a un par de personas, pero al final del día sigue terminando en la rutina. Al siguiente día lo intenta otra vez, tiene un pequeño progreso en su interacción en probar algo nuevo pero sigue siendo parecido a un holograma, si no podía resaltar en su grupo cercano, ¿como iba a esperar ser una estrella vanagloriada por los demás?. Pasan los días así, luego los meses y en un par de años ya no puede más, sintiéndose frustrado y decepcionado de sí mismo, desea volver a ser un holograma y no sufrir más. Mientras duerme su hada madrina tech decide que se vuelva un holograma cuando se sienta y se comporte así, pero cuando se sienta y se comporte como un ser vivo real se convertirá en una persona real.

Así pasa casi todo el tiempo como un holograma, y se anuncia la llegada de lo último de la tecnología llamado TEU (todo en uno) es como el celular y minirobots livianos y flexibles en un pequeño aparato. Pasan los días y la mayoría dispone de ellos porque se vuelve un estándar, entre las cosas que más hacían con el TEU es usar el RMEU (reproductor multimedia de entretenimiento del universo) que es como Youtube, TikTok, instagram y las plataformas de Streaming de todo el universo habitable, en uno. Con esto se volvió aún más difícil interactuar, casi no se podía hacer contacto visual y casi siempre estaban ocupados usándolo, alegando que el ocio no les deja

tiempo para nada y con esa vil coartada se desentendían de sus responsabilidades.

Un día por pura casualidad en su estado material atraviesa a alguien y no pasa nada, le provoca para que reaccione de forma diferente, como cuando solo podía ser un holograma, pero no lo logra, resulta que también era un holograma, tímidamente provoca a los que están a su alrededor, algunos reaccionan y unos más temperamentales que otros, pero igualmente sin mucha profundidad de su alma siguen siendo hologramas y entonces llega su gran revelación. Los demás también son hologramas y no quieren o no pueden convertirse en personas.

Entonces quería coger un transporte ruidoso, pero como ya no hay motores diesel, encontró una bicicleta eléctrica, salió con música estruendosa a alto volumen para que todos a su alrededor escuchen por las calles hacia las afueras de la ciudad, no tuvo mayor impedimento que el largo camino. En una cuenca con cuevas extensas, entra y sale por ellas rápidamente y siente gran libertad, entonces piensa varias cosas como: aunque no tiene con quien conectar de forma profunda o íntima, tiene casi todo a su disposición y puede hacer casi lo que quiera, quitándose su caparazón de represión. Que absurdo sentirse triste por eventos imaginarios teniendo a disposición eventos reales como el viento que te pega en la cara o la sombra de un lugar fresco en un día caluroso ¿verdad? Tal vez sea el único actor o la única persona en esta ciudad o tal vez en este planeta.

Luego de divertirse y hacer cosas que antes no se atrevía, se siente algo solo y todavía aspira a conectar con alguien e interactuar de forma íntima. Un día mientras contempla en una calle concurrida y extensa a lo que parecía ser unos policías escoltando a unos artistas para que se retiren del lugar, hace contacto visual con lo que parecía ser una persona de alado, se materializa y señalando la escena le pregunta: - ¿a caso quieren que este lugar sea más aburrido y rutinario de lo que ya es? - y sorprendentemente era una persona, reacciona con una sonrisa y responde con: - Aun así niegan que no haya libertad de expresión - ambos sonríen y pronto se despiden. Se sintió muy bien esa interacción y quiso repetirlo poco a poco. No solía tener tanta suerte, pero cuando lograba conectar con otra u otras personas, aunque sea un poco, eran momentos de compartir, momentos tan especiales que los apreciaba.

Pasaba el tiempo y sentía que había una pared o una muralla que no podía pasar, sin desmerecer el tiempo y la energía invertida, por diferentes circunstancias no podía pasar de una amistad de meses. Tal vez algún día, si encuentra su equilibrio entre conectar con la realidad y con otra persona, pueda encontrarse con una persona con quien pueda establecer una amistad longeva.

Creyente

Creyente
Nace debido al dolor.
En las afueras de nuestro control
somos piezas de ajedrez,
a veces peones
y a veces hasta reyes.

Busco una burbuja para mí,
donde entrar y ser un creyente,
antes era agnóstico y ahora me ves
siguiendo a ciegas a algo divino y activo.

Hay momentos en los que
ni el tiro del final sale,
está ahí ese ente divino.
El mundo puede ser un lugar horrible
y te puedes sentir condenado,
dependiendo de tu Dharma y tu Karma.
No tiene que ser el castigo de Sísifo.
Esta situación puede ser por tiempo limitado
y con detalles hermosos,
donde estarán tus principios
y tu disfrute acompañándote
siempre que estés en el presente ?.

¿Recuerdan la frase "Todo pasa por algo"?
Pues fueron varias veces que parecía
que el ente divino manipulara
nuestras realidades como si fuera
un cubo de rubik para llevarnos
por nuestro Dharma y Karma.
Algunos pueden decir
que solo son pareidolias

pero yo prefiero darle
color y magia
a mi realidad
siendo ...
creyente.

Envidia, démonos un tiempo

Envidia, démonos un tiempo

Te recuerdo más
desde la adolescencia,
siempre me hacías sentir
el último de la fila
y eventualmente me aislaba.
Construyes fantasías conmigo
como el protagonista
y la víctima a la vez.

Prefiero priorizar
mi felicidad en lo posible,
mi placer y mis creencias,
más no los cánones de éxito
de la sociedad.

No es egoísmo,
es auto aceptación.

Dentro de mi control
a veces soy
una persona con akrasia
y otras con templanza,
a veces me dejó controlar
como una marioneta hedonista
por la dopamina
y otras me siento un Da Vinci
posmo y desconocido,
a veces el más grato placer
que solo uno mismo se puede dar
y otras la esencia del corazón

y la mente
como distintivo propio.

Me transformaba
parte por parte,
luego me escondía.
Me envuelvo
en una burbuja
para ser creyente.
Realzo mis diferencias inherentes
y me muestro como un Frankenstein
con características de tigre,
un patrón de rayas único
y que a su vez
es una especie más
en este ecosistema.

Envidia,
démonos un tiempo.

Bitácora de un astronauta

Bitácora de un astronauta

Faltan pocas semanas para
el despegue del cohete Halcón liviano,
creo que solo esforzarse,
influir y desafiar las leyes naturales
nos encamina a lo que queremos
y a lo correcto.

Ya llevamos 6 años de viaje en la nave
y estamos a punto de llegar a Europa.
Dormir por periodos tan largos
y tantas veces me ha hecho pensar que,
confiar en los demás y en el entorno,
además de relajarse y sentirse
como en gravedad cero
nos encamina a nuestro único destino.

Ya jubilado llevo varios años
viviendo en una casa de campo,
la vida en un poblado pequeño
me hizo pensar que, nuestro entorno
es como el río que fluye y nosotros
por naturaleza somos animales
que podemos disfrutar de su flujo,
flujo que nos encamina por donde
se nos es permitido ir,
para luego nadar y decidir
por donde queremos ir.

Elliot

Elliot

Una espacio minimalista,
un cuarto, una computadora,
una laptop, un celular,
para crear,
proyectos, trabajos y hobbies.
Un muñeco como llavero o en el cuarto
como compañero por donde vaya.

Grupos para compartir
intimidades del alma.
Perfiles mostrados por un algoritmo
para conversar con alguien.
Personas que venden su cuerpo para
satisfacer la intimidad sexual.
Pagar a una persona
para que escuche los problemas
a falta de un confidente.
Construir proyectos
para olvidar la angustia
de la ausencia de trabajo.
Crear arte para
la ausencia de salidas con amigos
o intereses amorosos.
La masturbación para
la ausencia de fiestas.
Escuchar música para
la ausencia de un
acompañante confidencial.
Escribir y crear arte
como cereza de la torta
de la vida inventada.

Uno no lo puede tener todo,
hay que elegir,
el costo de oportunidad de elegir,
pero también la oportunidad
de vivir la experiencia del momento.
Las limitaciones de recursos
son agobiantes en diferentes
momentos de la vida,
pero también es lo que
origina la diversidad en la descendencia,
el obsequio de ser genéticamente único,
Solo sé tú mismo,
Elliot.

Mi casa etérea

Mi casa etérea

Tuve un viaje y durante el mismo el fuego se apagó y todas las personalidades que habitaban este lugar se fueron de vacaciones pero las tempestades como huracanes, tsunamis, bajas temperaturas, altas temperaturas y terremotos en diferentes momentos siguen ahí afuera.

El especialista dice que tengo que trabajar en mi autoestima, por lo que tengo que encontrar un lugar donde los efectos externos no actúen en mi contra. Ese lugar es mi individualidad y tiene que ser etéreo.

Cuando se apagó el fuego y todos se fueron, intenté desesperadamente prenderlo e invocarlos, pero no funcionaba y todo parecía perdido. Simplemente me senté a escuchar mi silencio interior, entonces pensé en reiniciar mi yo interior, darle tiempo para que se manifieste, sin forzar y poco a poco. Es mi casa etérea, donde recluirme cuando el clima del exterior es insoportable, y también desde donde controlo mi personalidad.

Mi casa etérea sigue estando tranquila, tal vez porque ciertos valores, virtudes y actividades de hedonismo ya están interiorizados. La casa necesita alimentarse, su comida es lo que decida aceptar del exterior, tarde o temprano se filtra el ecosistema exterior.Un lugar desértico sin filosofía y reflexión, una casa títere; un lugar con gente de buenos valores, una casa virtuosa; un mercado donde el dinero es el protagonista, una casa materialista.

Todo cambia, mi casa etérea no es la excepción, no se queda quieta, camina y navega por el medio que toque, tierra, agua o aire, lo importante es ¿Quienes son los tripulantes? y ¿Cómo aprender a manejarlo? Es un trabajo filosófico y hasta religioso si se quiere, pero estamos en la caverna de Platon, tiempo al tiempo casa etérea.

Leinad Odnan