

Antología de **SERENA Erika**



Presentado por

Poemas del Alma **P**

Índice

Aún sigue viva !

Aquella niña

Raices

Incertidumbre.

La estrella

Amantes !

Costumbres

Refugio

Aprendí!

Recordar

Distancia

En la memoria.

Fortaleza

Con la pluma de mi corazón.

GANAS!

La espera !

La luz que me guía !!.

Aceptación!

Una gaviota en el mar

Si mañana tú te fueras

SERENA!

Soltar!

Envejecer!

Inagotable esperanza!

Mi maleta !

En mi corazón!

ESPINA!

Te sigo amando!

VIAJEN!

Sentidos!

CONTINUAR!

Tejer la vida !

Risas y lágrimas!

MADRE!

DECEPCIÓN!

TU LUZ!?

Caminando por la vida!

Escaparnos!

La vida es una ilusión!

Amor platónico!

La vida duele!

Existencia

Aún sigue viva !

Yo soy aquella que vio por largo tiempo pasar su vida sin caricias en su lecho, con el corazón reticente y el alma cautiva.

He vivido mucho tiempo con el corazón escondido por temor a desalmados que tantas veces se han querido aprovechar de su dulce latido.

Yo soy aquella y soy mujer que antes fue niña., que en sus sueños dibujada mundos donde la maldad no existía.

Qué ilusos sueños forjé que aún resuenan en mi mente aún divisan horizontes donde la dicha es agua pura que brota de manantiales para regar mis desdichas.

La vida no es aquella que yo vislumbraba que yo me inventé cuando era niña.. no es aquella que se enjugaba las lágrimas con sonrisas y alegría.

La vida es una cuerda floja que hay que transitarla con equilibrio porque caerse y tropezarse forma parte de su recorrido.

Hay que transitar por ella a veces con muchas piedras en el camino, hay que vivirla, hay que saber que sin sueños es más dura su travesía.

Hay que mantenerse a flote hay que remar y remar que los naufragios acechan y muchas veces sin horizontes a la vista.

Ahora ya he crecido soy una mujer madura que sus años y sus daños han tatuado su rostro con alguna señal que el inexorable tiempo ha construido.

Son las señales que me anuncian que el tiempo no se detiene y que la niña que fui.. Ya se ha ido.

Pero aquellos ensueños que la inocencia pretendía., hoy por momentos regresan a la mujer que soy a la mujer que nunca se olvida de la niña que fue y a la que abraza todos los días para sentir que aún está conmigo.

Para sentir que aún sigue viva.

Aquella niña

En mis sueños de niña
imaginé tantas historias..
y en una de tantas era verme en un prado acostada sobre flores.

Una alfombra bajo mi cuerpo acomodaba mi alegría y brotaban de mi piel olores a dicha, risa y margaritas.

En mis sueños de niña yo pensaba que ser mayor me salvaría y ahora desearía ser rescatada y regresar a aquella niña.

Niña silenciosa y callada pero que en su interior un hermoso mundo tenía, un mundo que no se parece en nada en el que ahora se ha convertido.

He crecido! mis arrugas me delatan ,mis pasos son más lentos y mis daños me han curtido.

Pero aquella niña que soñaba con ser mayor algún día, no ha caído en la cuenta de que crecer es sinónimo de estar vivo!

Pero no de haber vivido.

Vivir! es gozar, es amar es darle sentido a la vida y ahora siento que nada tiene sentido.

He perdido muchas personas en el camino.

Amores , amigos y familia y he aprendido que si no están es porque nunca han sido míos .

Pero hay otros que aún yéndose siento que no se han ido.

Todavía tengo sueños que alimentan mis sentidos.

Aquella niña que imaginaba prados, valles y montañas repletas de armonía aún habitan en ella nutriendo sus heridas.

Aprendí que nada es blanco ni negro todo el día ...hay grises y también un abanico de colores coloreando nuestra vida.

Las personas van y vienen y otras nos quedamos si nos tratan con respeto y con cariño.

Pero aquella niña que se soñaba acostada entre flores se ha percatado que también se clavan las espinas.

Hoy veo hacia atrás aunque prefiero ver hacia arriba!.

Y contarle a las estrellas que bonito era ser niña.

Raíces

A las raíces profundas no las atraviesa, ni la tempestad ni el rocío, viven ajenas a lo externo que intente quebrar su arraigado suelo.

Se nutren del agua pura de la lluvia que va cayendo, de la tierra que guarda tesoros en sus filamentos.

A las raíces profundas no las destruye cualquier viento.

Son fuertes! a pesar de los duros inviernos.

No las intimida cualquier peregrino que en su descanso busque cobijo bajo su tronco erguido.

A las raíces profundas no las marchita cualquier tormento!.. quizás le tiemble la raíz, quizás haya días de sufrimiento., pero su rama florece, sigue creciendo y su flor renace para enamorar de nuevo al viento.

Y sí alguna vez se agrieta o se seca porque el agua sucia de alguna desventura perturba su tierra y desgrana su esencia.

Habrán otros soles, otras lunas, otras lluvias que vengan benditas! para fortalecer su suelo para nutrir sus heridas que parecían marchitas.

P. P.H.

Incertidumbre.

Los sueños vuelan alto últimamente queriendo huir de este mundanal ruido y amenaza.

Y no es una quimera lo que ocurre obligándonos a albergar un sinfín de sueños y mitigar así tanta realidad quebrada.

Tenemos las esperanzas vagas, los animos trastocados y un corazón reticente sangrando miedo por todo lo que pasa.

Todo es incertidumbre, todo es desgana y hay que abrazarse a los sueños para no caer al abismo al que esta sociedad nos arrastra.

Vivimos en un trapecio., donde el equilibrio flaquea, donde el porvenir cada vez más oscuro se marca.

Y los sueños vuelan alto y alcanzarlos es cosa vana.

Porque el miedo nos bloquea encogiéndose el alma.

Y hay que salir a la vida y hay que deshacer las lágrimas que nos ahogan los nudos que nos atan ., porque muy pronto la esperanza casi marchita necesita ser regada con el optimismo que es como agua sagrada.

Porque nada dura porque todo acaba, aunque en el trayecto tantas almas pierdan la batalla.

Pero sin fe y sin esperanza...

los golpes son más duros y la incertidumbre más pesada.

Pon luz hoy en tu camino y haz de la esperanza tu aliada ., y habrá un amanecer de gloria en la mirada de los niños en la sangre derramada.

Cuando éstas guerras malditas sepulten sus egos entierren sus armas.

La estrella

Soy incertidumbre vistiendo de certeza.

Mis pies descalzos caminan sobre mares de dudas y mi inquietud agita mis brazos al viento.

Me consuelo entre abrazos paternofiliales aliviando el peso que sostengo .

Me alimento de pensamientos positivos para no caer en el abismo que presiento.

Me cobijo en la escritura para salvarme del tedio, pero hay aguas que no sacian mi sed ni alimento que llene mi alma, cuando esta incertidumbre mi esperanza embarga.

Y entre temores , dudas y desconcierto por un empedrado lugar voy subiendo.

No sé a dónde me lleva o si es un camino sin vuelta ,más mis sueños van sosteniendo la calma que tanto anhelo.

Dejaré que la vida decida o si es el destino quien ganará la partida , pero mientras espero lucharé esta batalla sin rendirme si es que puedo.

Y aunque la vida es caprichosa llevándote por encrucijadas y desapacibles caminos.

Yo seguiré a la estrella como hace todo buen peregrino.

P.P.H

Amantes !

Dejaré que me abracés que me acaricies despacio, que entre sueños despiertos culminemos el acto.

Dejaré mi sonrisa apoyada en tu pecho y tus besos cómplices fortalecerán nuestro lecho.

Juntémonos trémulos uno frente al otro, mirándonos a los ojos conciliando el deseo.

Y cuando el amanecer rompa mientras nuestra pasión descansa!, te susurraré

al oído lo bello surgido, y el aroma sutil cómo la bella rosa que en nuestro jardín deshoja, será el refugio que a nuestro cuerpo acomode perpetuando su sed.

De nuevo la primavera ,vendrá.... trayendo nuevas flores y haremos el amor con ellas sin despojarlas de sus hojas.

Dejaré que me ames sobre todas las cosas....y cuando el crepúsculo irrumpa y nuestros cuerpos se imanten.

Nos embriagaremos de amor, de besos y rosas como sedientos amantes.

Costumbres

Tenemos la mala costumbre de guardar los recuerdos bajo la almohada, de esparcir los pensamientos sobre la cama de vulnerar los sentimientos entre las sábanas.

Y cuando la noche nos sorprende con el alma desnuda y los deseos en alza ., se presenta el insomnio se incrementan las ganas.

la noche escudriña el pensamiento y el sentimiento fluye , te acaricia el alma! e intentas apartar al sueño para sumergirte en su magia.

Tenemos la mala costumbre de contarle a la noche nuestros deseos,nuestros temores nuestras ansias .

Deseos que no se colman temores que no se calman.

Creamos vigilia., la madrugada castiga y nos supura la herida.

E irrumpe el alba!.. y nos encuentra despiertos pero casi sin vida.

Refugio

Entre la quietud de la noche y la inquietud de mi mente, se desdibuja lo que pienso para que aflore lo que siento.

Y entre realidades y sueños se desvela mi cuerpo y entre mis pensamientos se enreda este amor que yo me invento.

La luna se posa en el mar iluminando el firmamento.

En mi se posan las ideas y florece el sentimiento.

Es la noche inmaculada que me envuelve con su embrujo, es mi alma soñadora que se nutre de su influjo.

Es la esperanza madura recogiendo ya su fruto.

O tal vez es el amor! que en mi habita, o quizás la ilusión que me invita e incita...

o tal vez sea en la noche donde encuentro mi refugio y salen a la luz mis premisas.

Es felicidad cuando el recuerdo me invoca.

Es plenitud cuando la paz me acomoda.

Es libertad que mi corazón añora.

Es armonía cuando la noche asoma.

Es mi alma desnuda

Es mi alma soñadora.

P.P.H.

Aprendí!

Aprendí que las miradas no siempre son el reflejo del alma, ni las caricias ternura desinteresada, ni los besos, ni las bonitas palabras!.. son sinónimo de quien te ama.

Aprendí que los valores ya nadie los valora, y que los principios cada vez están más al borde del precipicio.

Aprendí que quien te quiere tiene que demostrarlo con actos y no con te quiero dichos en el calor de una cama.

Aprendí que el ayer no siempre fue mejor, y que el hoy hay que vivirlo con valor.

Porque el mañana no es nuestro, es incierto y tal vez ya no estemos aquí para conocerlo.

Aprendí que nada es para siempre!., por lo tanto vive el presente!., y guárdalo como un tesoro en tu corazón y en tu mente.

Hoy, es lo que cuenta!..del ayer toma conciencia y del mañana ni te preocupes ni le temas., quizás venga vacío o venga tarde o ya no venga.

Aprendí que siempre aprendemos que no hay que dar nada por sentado y mucho menos si no luchamos por ello.

Aprendí que el amor no siempre es duradero, pero es mejor promoverlo para que crezca de nuevo.

Aprendí que las palabras no tienen validez y se las lleva el viento, si no van acompañadas de hechos ni de sentimiento.

Aprendí que la constancia no siempre trae lo que anhelas pero mientras insistes mantienes la esperanza más cerca de ese sueño.

Uno no deja de aprender y de corroborar todo lo que ya sabe, y aún sabiendo que lo que aprendes tampoco te sirve muchas veces para acercarte a tus deseos., uno va reforzando su carácter y aceptando que en la vida no salen las cosas como las planeamos., no hay guiones ni nada escrito., hay que improvisar y descender de los mitos.

Uno va aprendiendo el oficio de vivir sin manuales, ni fechas, ni contratos y a veces sin resultado a tus sacrificios.

La vida es imprevisible y otras veces tan evidente que nos ciega los sentidos.

La vida es una tabla de ajedrez y tanto el peón como el rey al mismo lugar van a descender.

de la vida aprendí y seguiré aprendiendo que más vale caer en gracia que trabajar en el intento.

Y por más que aprendo nunca llego a un entendimiento de porqué hay personas que sin esfuerzo te quitan el sueño y otras en la lucha no alcanzan ni un desvelo.

Ay vida! de que estás hecha? ! de tropiezos, de apegos, de recuerdos, de decepciones o de hechos? Es difícil definirte siempre nos sorprendes., nos elevas al firmamento o nos tiras al mismísimo suelo.

Ya uno no sabe si ha aprendido la lección o desaprende el oficio de vivir en cada decepción.

Y es relevante cada paso que das?,sí., lo es., pero también irrelevante, desconcertante y falto de

reciprocidad cada sentimiento que ofreces con sinceridad.

Nunca te topas con el resultado de lo dado más bien te empotras con la injusta realidad.

Pero al final uno aprende que hay que seguir y recomenzar cuantas veces sea necesario y no echar las culpas al viento si tu eres el que encoje las alas para no volar en libertad en éste inefable cielo.

Recordar

Los recuerdos nos desvelan, nos persiguen y nos tallan, hacen nido en la mente y revolotean en el alma.

Los recuerdos nos abren la garganta a ese mundo introspectivo que tantas veces calla.

Hablan sin decir una palabra, algo brilla en nuestra esencia y nuestros ojos se humedecen al recordarlos con una tímida lágrima o una leve curva en la comisura de los labios se agranda.

Hay recuerdos impregnados en la piel que al rozarlos supuran dicha, satisfacción y a veces rabia.

Hay recuerdos llenos de aire puro, de vida y otros que te asfixian las entrañas.

De recuerdos estamos hechos de pensamientos y de palabras alzadas y de muchas que callan.

Han forjado nuestras risas, y han sido quebranto de muchas lágrimas., y aunque brote impotencia de ciertas nostalgias que se han ido sin un adiós sin un resquicio de esperanza!.. siguen quedando sonidos etéreos y algunos eternos por los días compartidos por las noches cuando el amor nos abraza.

De cualquiera de las formas que los recuerdos emanan ., con dicha, pena, risa o lágrimas somos dueños de ellos y con ellos adquirimos enseñanza.

Recordar es regocijo y calma también furia y rabia... Pero el tiempo con su implacable danza los pone en su lugar les brinda una morada.

Y el perdón llega nos libera de su carga.

Descansa.

Yace en el alma.

Distancia

El horizonte se ve lejano, más no es la distancia lo que me alejó de ti.

No hay distancia más cercana que el recuerdo de lo que contigo viví.

Ya no hay lejanía que me entristece pues la ausencia me ha enseñado su verdad., hay personas que en nuestro corazón viven ... pero que en nuestra? vida no pueden estar.

Cuando el sol se esconde y la noche brilla en su oscuridad, renacen los recuerdos que el día evade en su afán de olvidar.

Y me asaltan los recuerdos sin poderlos evitar! están muy presentes aquellos tiempos ., los que me hicieron reír los que me hicieron amar.

El olvido está lleno de recuerdo es algo que el tiempo no puede ocultar, y se acumulan los sentimientos que la distancia quiso apartar.

La ausencia desenreda los nudos.

Los nudos que un día me ataron a ti.

Y hoy sólo el recuerdo los entrelaza de nuevo y por instantes la noche te trae hacia mi.

Pero el recuerdo ya no me lastima, de lo contrario me hace feliz.. Porque he aceptado tu ausencia y se que aún me quedan horizontes por descubrir.

Ya no le temo al recuerdo aquel que antes me hacía sufrir.

Ya no duele la distancia., he aprendido a volver a reír.

He aprendido a ser a estar y a volar sin ti...aunque tu recuerdo siempre irrumpa en mi.

En la memoria.

En la memoria de mi retina
habitan ciertas nostalgias.

En la memoria de mi piel caminan tus dedos acariciando mis ganas.

Cada rincón de mi cuerpo tus caricias extraña , tus besos anhela y tus palabras reclama.

Y en la sombra del recuerdo anidan mis esperanzas de que sí existe ese amor que nos nutre el alma.

El ayer fue bonito cuando el amor enjugó mis lágrimas ., el susurro aquel que erizaba mi piel y acomodaba mi alma... ya se fue! y ahora habitan en mí ciertas nostalgias.

Sólo el recuerdo revive aquella dicha y la memoria de mi piel me recuerda que nunca te olvida .

Has sido calor en mis noches frías has sido luz cuando la oscuridad vencía.

Cierro mis ojos, escucho aquella canción y en la memoria de mi retina irrumpes tú y todo el amor que en aquel bello momento me dedicas.

Y que aún así lo siento más allá de tu partida.

Estás en mi corazón! y en mi memoria habitas!.

Hay momentos! hay personas!... que el tiempo no borra.

Que nunca se olvidan.

Fortaleza

Han de ser fuertes el envoltorio y el continente para soportar tanto vaivén que la vida nos ofrece.
Fuerte el cuerpo y más fuerte la mente y el alma grande para acomodar el peso de todo lo que se nos viene.

Somos de pluma y otras veces de forjado hierro., con un corazón caprichoso e inconsciente que nos envuelve con su magia, su sentir!..volviéndonos frágiles e impotentes.

Tendemos a hacerle caso llevándonos a situaciones de peligro inminente y aún así nos tiramos del precipicio esperando llegar a una felicidad temporalmente.

El viaja libre a la deriva sin vela ni timonel que le guíe y se pierde en el intento de conseguir una travesía apacible.

Es testarudo quiere ser coherente dejarse llevar por lo que siente aún sabiendo que no le conviene.

Se empeña en amores carentes de futuro y otras veces se aleja de quien le brinda un bienestar tranquilo y seguro.

Es vago en decisiones se rige por las ilusiones.

Tenemos que ser fuertes apostar por nuestro amor propio es el único que nos protege.

Acallar el corazón a hechos que nos hieren encararse a él y no permitirle que nos manipule ni nos ciegue.

Él no es bueno eligiendo se pierde en su sentir sin hacerle caso a la mente y se olvida muchas veces de lo que realmente se merece. En contadas ocasiones acierta ., entonces su poder se triplica y hace de su dar y recibir una gran fiesta y es tan fuerte su autoestima que se olvida que un día estuvo varado sin refugio ni sustento esperando ver tierra firme y rescatarse de su casi hundimiento.

El corazón nos traiciona por no pedirle ayuda al norte nos lleva por caminos de rosas sin percatarse? de las espinas que también contienen las flores.

todos dicen hazle caso al corazón que el sabe lo que quiere....y yo me pregunto..... razón mía porqué no me llevas por donde menos duele?. Quizás algún día el corazón tome conciencia de sus errores y pida consejo también a la razón y encuentre el camino deseado sin dolor sin fracaso y frustración.

Con la pluma de mi corazón.

Con la pluma de mi corazón! escribo estas palabras, no son versos ,ni poesía tal vez son dolores nuevos que supuran rabia .

Con la pluma de mi corazón! plasmo mi inquietud y ojalá me equivoque y de júbilo salten mañana mis lágrimas.

He soñado con verdes prados ,con las montañas y el mar y me he visto derrochando felicidad con los que amo bañándonos en sus aguas.

Esa felicidad soñada e idealizada que no la perturbe ningún mañana y se consagre mi sueño revoloteando mis temores libres de su jaula.

Los contratiempos de la vida a veces nos nublan la mirada para vislumbrar horizontes donde reposar los miedos y desenredar los nudos que nos atrapan.

Con la pluma de mi corazón! escribo estas palabras! .. y confío que su tinta no borre mi esperanza.

Con la pluma de mi corazón! pinto una sonrisa y dibujo una mirada.

Una mirada firme y una sonrisa amplia para afrontar un otoño con una visita inesperada.

Le abriré las puertas y lucharé cara a cara.

Para que nunca más regrese... a perturbar la paz que necesita mi alma.

GANAS!

Hoy tengo ganas de perderme entre tus sábanas, de besarte la piel sin que exista un mañana.

Hoy tengo ganas de desvelarme en tu cuerpo, de descorchar los sueños y que brindemos por ellos .

Hoy tengo ganas de abastecer a tu boca, de endulzar a tus oídos y que se deslice mi ropa.

Hoy tengo ganas de que me arranques los besos , de que juntos los dos nos sintamos de deseo presos.

Hoy tengo ganas de practicar un insomnio en tu alcoba o en la mía., hasta que nos durmamos con las ganas vacías.

La espera !

Te esperé tantos días. ..nunca más regresaste.

Marchita me quedé.

Un otoño me trajiste.

En cada deshoje ., fui perdiendo la fuerza.

Y lo que ayer crecía hoy se muere por tú ausencia.

De nuevo espero a tu primavera! esa que besa dulcemente mis hojas.

Y en la espera me alimento de esta savia., mi soledad!.

Te esperé tanto tiempo que mis hojas otro otoño padecieron.

Qué engañosa es la ilusión que hace ver primaveras donde sólo hay inviernos.

Y es tan fría la decepción

que te cala hasta los huesos.

Es tan fría la desilusión que el corazón se me congela sin yo quererlo.

Pero el tiempo todo lo cura hay que agarrarse a ese cuento.

Y yo desde aquí os digo que tal vez sea cierto.

Porque aunque el frío y el vacío permanezca por largo tiempo.

Llega un día que te despiertas y aquella ilusión y aquel sentimiento se desvanece por falta de sustento.

Ya puede convivir contigo sin dolor y sin sufrimiento.

El corazón se descongela de nuevo...se prepara para otro reto.

Primando esta vez lo aprendido

Y evitar caer de nuevo en las garras de otro duro, frío y largo invierno.

No olvidando nunca!!

que de primavera se disfrazan muchos.

Ofreciendo flores, sueños y falsos besos.

La luz que me guía !!.

Me calzaste para hacerme llevadero el sendero, vestiste de colores mi apagado vestido.
Y pusiste una sonrisa en mi cara cuando mis muecas se habían convertido en hastío.
Me diste coraje cuando los miedos nublaron mis sueños.
Me diste alas cuándo mi cuerpo cayó al vacío.
Me diste verdad entre tanto
desconfío .
Me diste fe cuándo todo en mi vida era duda.
Me diste ternura cuándo mis sentidos dormían.
Me diste sueños en los que ya no creía.
Fuiste esperanza cuando la desgana vencía.
Fuiste fuego que arrojó calor y luz a mis días.
Fuiste un soplo de aire puro que limpió mis heridas.
Pero!....
Ya todo pasó., aquellas sombras han desaparecido.
Me has mostrado otro camino.
Otro camino diferente al que yo transitaba en mi rutina.
Te has convertido en mi héroe rescatandome de la melancolía.
Te has convertido en mi faro!.
En el faro que guía mi vida.
En el amor que nunca se muere.
Y en la esperanza que nunca me olvida

Aceptación!

Caminando calle abajo agazapada , no miraba más allá del duro asfalto, absorta en mis pensamientos pasando el cielo por alto.

Confusa entre calles oscuras y grises pensamientos fui cerrando compuertas a nuevos amores.

El desdén que provocó en mi tu ausencia marchitó la flor , y hoy se muere lentamente sin el néctar de tus caricias en mi piel.

Es locura tal vez ?

Ya no estás! el camino se hace largo y hay penumbra bajo mis pies.

Cómo arrancarte del pensamiento,cómo no recordar los besos que te robe ?

Siento delirio al pensarte y me duele todavía dentro de mi ser.

Aceptar que ya sólo eres recuerdo hace más llevadero el camino , pero como podré olvidarte si has sembrado en mi tu destino.

Has pasado de ser pasado a hermanarte conmigo..

Y vives en mi pecho anclado amando todo lo que contigo he vivido .

Y caminando agazapada miro al cielo, reclamando al universo ese amor tan florido.

Y sigo caminando con piedras en el camino, pero con la certeza que existen fértiles semillas.

Y sembrare mis rincones para que broten de ellas hermosas flores.

Una gaviota en el mar

Hay veces que uno tiene que decidir si cerrar el pecho y olvidar al corazón o abrir el alma y rechazar a la razón.

Hay veces que somos furia y viento y otras veces una suave brisa que acaricia el sentimiento. Ya no sé si es mejor ser agua en el árido desierto o arena ardiendo haciendo llaga en el pensamiento.

Hay veces que somos roca y otras que somos espuma, otras tantas somos piedra y muchas veces somos pluma.

Y aunque es fácil caer y desvanecer!

Siempre he preferido volar!... aunque en el intento solo pueda ser una gaviota en el mar.

Si mañana tú te fueras

No importa que me quede ,no importa que te vayas si lo que de verdad importa es lo que me dejas, lo que te llevas mas allá de tu marcha .

Si la vida es efímera y nuestra estancia un carrusel de alegrías y quebrantos ..no es efímero el recuerdo ni tampoco el sentimiento que se queda en mi pecho anclado.

Si mañana tú te fueras si tu presencia se apagara ., que no me duela tu ausencia que no te duela tu marcha .

Porque más allá de la vida más allá de este sendero de risas y lágrimas ...hay una luz que brilla un manantial que brota ...para bendecir nuestras desdichas y regarlas de eterna esperanza.

SERENA!

A veces soy recuerdo envuelto en nostalgia otras olvido donde la ausencia me respalda y muchas tantas independencia y esa es a veces la que más me separa.

He aprendido a estar sola, a sufrir y a reír con lo que yo sólo contaba., también me he perdonado y he perdonado a otros también sus fallas., no se debe vivir con mochilas pesadas ni mucho menos con rencor en las espaldas ni tampoco volar con prejuicios en las alas.

He derrumbado todos los castillos que en el aire formaba y he bajado a piso firme donde la realidad asumida me ampara.

Ya no tengo pájaros en mi cabeza, se han cansado de revolotear sobre tierras vanas.

Las quimeras se han convertido en realidades y las utopías cada vez son más lejanas.

El amor que siempre busqué y deseé ya no lo busco por tantas decepciones pasadas.

Ahora sólo espero que el me encuentre con las esperanzas renovadas.

He bajado de las nubes y he soltado a las personas idealizadas.

Me he subido a la coherencia...

creo... es la más sabia.

Los errores se pagan, se sufren., pero también nos fortalecen y nos dan alas.

Alas para alzar el vuelo para alzar la mirada y visionar otros hermosos amaneceres otras noches estrelladas.

Ahora camino tranquila, prudente serena.

Y siempre con mis dos grandes aliadas.. la paciencia y esperanza.

Pero también con mis suelas ya desgastadas.

Por querer ir y sentir siempre.... más allá !.....de lo que la vida me daba.

Soltar!

Hay que ser más conscientes cerrar las heridas y abrir la mente., soltar los miedos y agarrarlos de frente.

Acariciar la vida la que ahora sientes la que ahora tienes.

Dejar atrás el pasado enfocarte en el presente, vaciarse de prejuicios y encararse a lo que viene.

Visitar otros lugares, izar las velas, navegar a sabiendas de que la corriente no es tan buena.

Permitirte soñar, abrir los brazos a quien tenga que llegar, abrir las alas y echarte a volar.

No temas a emprender un nuevo vuelo., somos aves de paso en un mundo pasajero y a cada paso y a cada vuelo se enriquece la vida se enriquecen los sueños.

Camina, navega, sueña, ama y vuela.

Aunque el dolor sea tu escuela.

Envejecer!

Envejecer se siente feo pareciera que nuestras ansias, deseos, sueños y anhelos el tiempo los ha consumido, aunque en nuestro fuero interno sigan muy vivos.

Avejentar, encanecer suena a una irremediable verdad que asoma.

El tiempo ya ha transcurrido para un ser que ya ha nacido y que su morir es más inminente tal vez sin haber vivido.

Envejecer es sosiego., pero al mismo tiempo inquietud de que pronto y más cerca la muerte será nuestro testigo.

Un testigo que verazmente proclama que de este mundo debes ser excluido.

Son los años de la plenitud dicen algunos.

Pero que plenitud puede haber cuando sabes que ya no hay sendero que transitar ni camino... ya que el tiempo parece habérselo engullido.

Y los sueños se nublan sin quererlo aunque su luz todavía destelle brillo.

Ya no hay tiempo y las fuerzas flaquean para perseguirlos.

Por eso el viejo siempre vuelve al pasado quiere sentir y revivir todo lo bonito que fue y pudo haber sido.

Uno envejece con los años, con los daños, con secuelas que el vivir va dejando en su largo y tan corto a la vez recorrido.

nuestra piel se arruga, nuestra ilusión y nuestro corazón se va apagando y la mente en ocasiones inpacta con el duro muro del olvido.

Olvido que dicta la mente mientras tu corazón aún desea acariciar con sus dedos tantos recuerdos felices que el implacable tiempo llevarse ha querido.

Envejecer nos da sabiduría.. nos alienta a reconocer y aceptar cuántos errores habremos cometido.

Y ya no hay tiempo., ni para reparar ni para disfrutar una vida que en tus sueños habías construido.

Ya es tarde para embriagarse de amor y de deseo... eso parece que ya no está permitido.

El tiempo nos arrincona, la sociedad nos ningunea, rechaza y desvirtúa y nosotros más viejos y más tercos queriendo alcanzar las estrellas y la luna.

Nos miran como extraños y a la vez entrañables y creen que nuestro momento de gozo, júbilo y anhelos ha concluido.

Somos viejos y se creen que ya nos hemos rendido.

Y ellos no saben del sacrificio que nos ha costado ganarnos una vejez dulce, lúcida para algunos y para todos digna.

Nos jubilan del trabajo y también nos jubilan de la dicha.

Dicha de sentir ahora con mucha más intensidad el color y calor del amor y el sabor de la vida.

Pero ya somos viejos para sentir y liberar tanta emoción retenida.

Queremos exprimir los momentos para sacarle todo el jugo a esas pequeñas cosas que pronto la vida nos quita.

Envejecer es un privilegio., es cierto., la vida el destino nos ha querido vivos.

Pero vivir no es darle años a tu cuerpo sino alegrías a tu corazón a tu alma y a tu espíritu.

Y es triste envejecer! queriendo y sintiendo que en tú ser aún habita un niño.

Y sin importar ya lo que digan., lo liberas del pasado y lo traes a tu presente envejecido.

Envejecer es no querer olvidar lo que ya es olvido.

Envejecer es una etapa donde quisieras hacerlo todo y también creer que todo ya lo has vivido.

donde el amor, el desamor, las alegrías y las penas forman un solo equipaje que ya de antemano conocía su destino.

Que es el inevitable precipicio.

Precipicio y abismo.

O tal vez no., tal vez es el prelude de una nueva vida que nos espera para regresar a ese niño que un día fuimos y que el tiempo y el mundanal mundo nos presiona a evadirlo.

Niño que el tiempo arrebatarnos ha querido.

Niño que dentro aún nos palpita con su fuerza, su entusiasmo, su inocencia, coraje y valentía.

A pesar de los años.

A pesar de los daños.

A pesar del tiempo.

A pesar del olvido.

El siempre ha resistido.

El niño que siempre vuelve.

Porque nunca se ha ido.

Inagotable esperanza!

He sucumbido a alguna osadía, y también a algún temor y también me he dado de bruces con la misma realidad.

He visto más gente que personas en mi vida pero sólo las personas han calado en mi.

He respirado el olor a tierra mojada, a un buen café recién hecho, a el olor de la brisa marina y al sabor del azúcar y la sal.

He visto campos de flores que olían a esperanza y praderas, valles y montañas salpicadas de alegría y júbilo.

Y sin tocar nada, la piel ha sentido toda la vida que ahí afuera se nos brinda.

He sonreído, he llorado, he amado, he perdido, he ganado, he luchado y muchas tantas me he rendido.

Pero sé que todo forma parte de ese instante, de ese deseo o de ese darse por vencido cuando la mente gana a este tierno corazón herido.

Pero en todos y cada uno de ellos me he adaptado... porque sé que todo saldrá bien de nuevo.

Con otra forma, en otra piel o en otro lugar.

Sé que la esperanza nunca se agota, si somos capaces de apreciar todos esos colores que la vida nos regala.

Y comprender y aprender de todo lo que nos quita.

Mi maleta !

Mí maleta la llevo repleta de historias, más de cosas desierta., la llevo llena de ilusiones y a veces de decepciones que esas son las que más pesan.

La llevo de sueños por conseguir, de lugares que he gozado y de otros que tuve que partir para no sufrir., la llevo con lo necesario, con la gente que me quiere y quiero para no olvidar de donde vengo y quien soy., la llevo con esperanzas, con respeto y amor, con algún dolor que me ha servido para aprender de todo y también con sonrisas que me alivian la sinrazón.

La llevo con nostalgia, con recuerdos, con aventuras , con destinos que se quedaron muy dentro de mí corazón., la llevo con fortaleza que me ha valido a superar algún tropezón, la llevo con ansias de lograr mis deseos que no son metas, tan sólo ilusiones que me animan a abrir algunas puertas.

Mí maleta la llevo repleta de vivencias, algunas extraordinarias y otras no tan buenas que me curten y me enseñan la lección.

La llevo con inmensas emociones , algunas carencias y muchas creencias que me ayudan a ser mejor.

En mi maleta también hay soledad es la factura que pago a veces por amar la libertad.

La llevo con prudencia y un poco de temor por si acaso se me cruza alguna otra decepción.

La llevo con dignidad y esa es mi mejor aliada.. con ella no olvido nunca de donde vengo ni a donde voy de a quien tengo y a quien no.

Mí maleta es lo que tengo y en ella va todo lo que contengo. Y sí he perdido cosas en el camino y si he sufrido en mi piel y en mis venas... también he adquirido certezas y riquezas con las que hoy sé que el viaje! ha merecido la pena.

En mi corazón!

En mí corazón arde una llama que ni tempestades ni aguaceros aplacan su fuego.

Está ávido y en cada chispazo se incendia la hoguera.

Como apagar ésta llama perpetúa que ni la ausencia , ni el llanto amargo liberó su presencia.

Como desprenderse de su luz si sus cenizas se mantienen vivas arraigadas al tronco viejo que siempre se quema.

Como no sentir su calor si en inviernos de intenso frío y de hermosas primaveras revivo su ausencia y su esencia.

En mí corazón arde una llama eterna, que ni en cien años viviéra habría tempestad que extinguiera éste sentimiento que mí alma persevera.

Y aunque la vida y la razón nos separa ., vive en mí corazón una llama que ni el tiempo consumirá su memoria ni las ausencias olvidarán el sol que produjo su incendio.

ESPINA!

Y también pasó,
como todo pasa
se calmó el dolor
acepté tu ausencia.

Y aquel dolor
que rasgó mi alma
se convirtió en desdén

Ya no hacías falta!.

Al final cerré aquella página, dejé atrás aquella espina que un día fue rosa aromatizando mi vida.

Ya eres recuerdo!

Ya huelo a esperanza !

Mis alas se elevan mirando hacia el cielo.

Deseo volar muy lejos del llanto

apostar por una primavera abandonando el invierno con su quebranto.

Decirte adiós quebró mi existencia y hoy miro hacia atrás

Y aún supuran recuerdos.

Es savia sudando por mi cuerpo, de aquel frondoso árbol que ahora está seco.

Que nadie jamás perturbe esta paz que ahora alimento ,con nuevos frutos que cada día cosecho.

Muchos daños me ha costado conseguir lo que ahora siento.

Es tranquilidad lo que ansío lo que respiro , y ojalá me lleve lejos! para recordar todo lo hermoso vivido cuando sea viejo.

Me llevé muy lejos!

que valga la pena!

que el dolor se olvide!

Y que la vida florezca.

Te sigo amando!

Y te sigo amando

hasta el amanecer de cualquier mañana ,en cuerpo

y alma hasta que el alba nazca.

Acostada sobre tu pecho adormecida entre mis sueños y tus ganas , disfrutando del desvelo entre caricias que nos embargan.

Adoro tu sonrisa,

busco tu mirada.

Y entre caricias vamos consumiendo las cuerdas del reloj ...pero sin detenerse la pasión que nos entrelaza.

Tú y yo ,sin prisa ,sin dudas y sin los temores que aniquilan los deseos que de nuestra piel emanan.

Y te sigo amando hasta el amanecer de cualquier mañana ., y es que soñar contigo me enriquece la vida y me nutre el alma.

Desearía no despertar jamás cuando tu presencia irrumpie en mi sueño .

Pero afortunadamente cada día me despierta el alba!...

ya que este sueño es la realidad que mi corazón afana.

VIAJEN!

Viajen., no se refugien en los miedos y levanten el vuelo.

Viajen a otros lugares, a otros destinos y sientan que siguen vivos.

Viajen descorchen los sueños soltándolos de la almohada y en copas fructíferas brindemos por ellos.

Viajen no tengan miedo...el miedo hay que tenerlo., a quedarse quietos, estáticos sin anhelos ni sueños.

Viajen! agarren los vientos flotando en el aire del porvenir del progreso....soltemos los hilos que nos atan al suelo.

Viajen! alberguen esperanzas de un nuevo mundo, de un nuevo encuentro, de una nueva vida sin los temores que nos hacen presos.

Viajen! no alimenten el miedo., despeguen del piso! de ese al que se aferran las dudas, los prejuicios aniquilando los sueños.

por dios viajen!... emigren del triste invierno., que el mundo esta lleno de primaveras aunque ahora no se sientan capaces de verlo.

Sentidos!

Afuera el sol calienta,
escucho los pájaros trinar
creando en mi mente nítidos sonidos esclareciendo mis recuerdos.
voy llenando los sentidos...

visiono las luces y sombras que acompañaron mi ayer, y los sueños idealizados que tal vez mañana me esperan.

Istantes nostálgicos, cielos nublados que destellan luces de soledad y pensamientos que reflejan en mis ojos halos de tristeza.

Borrosos pensamientos de ilusiones ya perdidas., pero que aún anidan en mi pecho cobijo de mis desdichas.

Los recuerdos vienen y van agolpándose en mi mente.

Besos, caricias emociones infinitas que dilatan mis pupilas al sentir ya tan lejano amor ya tan lejana alegría ,y a la par la humedad en mis ojos va resbalando por mis mejillas.

Y sin permiso alguno se va llenando mi alma de sentimientos ya vividos, pero parecen ser de hoy ya que los siento todavía muy vivos.

Los recuerdos afloran a mis sentidos, de promesas de amor incumplidas, y de hermosas historias talladas en mi piel con la pluma de la dicha.

Y te traen a mi mente.

Y a mi corazón hacen suspirar como si se me escapara la vida.

Y en momentos así de furtiva melancolía se me encoge el alma y hasta siento que se me enfría.

Aunque afuera brille el sol y aunque los pájaros trinen hermosas melodías, hay un frío aterrador cuando el recuerdo me culmina.

Será que aún te mantengo en ese rincón donde van a parar todos mis fervientes y truncados deseos y ese amor que fue pero no fue que pudo ser pero no ha sido.

Y se me enfría el alma y la coacción a que siga fría.

Porque si la dejo fluir a su libre albedrío...que sabe ella! si su esencia es delicada y fina.

Desembocaría en un mar de desconcierto, de duda y de falsa alegría.

Dónde el naufragio eminente., a mi alma sin remedio hundiría.

CONTINUAR!

Tiro muros, lamo mis heridas y continuo con el devenir de la vida.

Ya es tarde para retrasos y más tarde para amoríos., ya no quiero pieles pasajeras que te arrugan la certeza , ni quimeras que alargan la agonía.

Ya no quiero cuerpos inertes con temor a sentir la vida..ni hermosas fragancias que solo duran un día.

Ahora es tiempo de recoger las viejas cenizas y apostar por otra hoguera.

Una cálida y constante que no se apague ante cualquier brisa pasajera.

Una hecha con sólidos hechos y no de palabras que el viento rápidamente se lleva.

Una hecha con coherencia, con tesón , amor y alegría.

Una que mantenga siempre el calor y haga colchón con su ceniza mullida.

Tejer la vida !

Desde la soledad voy tejiendo día tras día, cual hilandera teje su manta, su tapiz mí vida.

En ella plasmo, dibujo e imagino colores que van formando mí carácter mí personalidad., en un amplio colorido matizando sobre cada uno de ellos.

El blanco por excelencia refleja la paz que necesito, los azules, violetas la armonía que tanto admiro, los naranjas, los rojos el amor y la pasión que en mí habitan, los amarillos la alegría y el optimismo que hacen más llevadera la vida,

los verdes esa esperanza que nunca he perdido.

También grises, negros inevitables colores que nos enseñan a crecer a madurar y aceptar que la vida es tantas veces injusta y dura.

En fin un tapiz colorido... desteñado con cada lágrima, cada sonrisa, cada lucha ganada y muchas perdida.

Desde la soledad!

Amiga, consejera y reflexiva voy abriendo mi mente, explorando , disipando la duda y a la vez descartando pasado que almacena y que en el tiempo perdura.

Desde ésta soledad a veces buscada , otras encontrada y otras impuesta.

Voy tejiendo mí vida voy hallando respuesta.

Risas y lágrimas!

Un día hay risas y otro lágrimas y el pensamiento sube la cuesta empinada de la esperanza, para descender al fango de las noches sin caricias ni alabanzas.

Son las cosas del alma que te aprietan y te sueltan, que te oprimen y te dan alas.

Hay días de rosas impregnadas de fragancia más también espinas que te perforan las heridas no cicatrizadas.

Pero todo pasa., los días de lluvia y nublados también se acaban y un arco colorido en el cielo nos muestra lo hermoso de la tormenta que tanto atemorizaba.

Hay días de risas y también de lágrimas son los altibajos del pensamiento que a veces nos juegan malas pasadas.

No temas a las espinas forman parte de la rosa con su sublime aroma con su preciosa estampa.

Aprecia la flor que crece en tu interior que florece en tu alma.

MADRE!

Madre, en el pecho se me ha metido una espina que ni el embriagador olor de tu cercanía el dolor me quita.

Madre, tu conoces quien soy.. conoces mi fuerza, mi paciencia y de mi amor a la vida ... pero con sinsabores ellas también se marchitan.

Madre, tu sabes de mi alma devota... más ya he derramado lágrimas hasta la última gota.

Yo quisiera tenerte cerca y contarte cómo mi alma llora y tú con tus palabras y sabiduría alivias esta congoja .

Mi corazón está cansado y mi mente de tanto quebranto apenas las ideas brotan.

Madre , se me ha metido una espina en mi pecho.

Y yo quisiera que fuera una rosa!.. para regalarte su belleza su aroma.... y juntas regocijarnos de júbilo y despojarnos de las tristezas que nos sobran.

Madre, que el universo te bendiga ! y alfombre tu sendero de dicha de rosas y gloria.

DECEPCIÓN!

Hay flojera en éste cuerpo, en ésta mente y en los sueños también.

No son sólo los años los que castigan, también la decepción que deja seca el alma y la piel.

Uno va plegando las alas que la esperanza mantiene, uno va cansado de volar en cielos de nunca jamás de caminar por senderos sin salida y de abrazar a cuerpos sin vida.

Te aferras a una esperanza te entregas a una mentira y piensas que algún día los sueños serán tu salvavidas.

La esperanza también se cansa, se cansa de tanta indiferencia, de tanto hastío., y se va cansando de esperar y de tanto frío.

Uno va perdiendo las alas en cada golpe, en cada hiel en cada beso infiel en cada anhelo fallido.

Uno va abriendo los ojos dando paso al olvido.

Ay! esperanza sin tí la vida no tiene sentido., cuantos corazones locos se alimentan con tu néctar y beben de tu vino.

Qué acogedora es tu morada que haces del peregrino ver ilusión donde solo hay hastío.

Cobijas.

Sustentas a tantos corazones hambrientos y sin abrigo., e Iluminas el sendero de tanto ciego en el camino.

Ay! esperanza contigo lo incierto toma sentido.

29/8/2018.

TU LUZI?!

Cuando la ira no anida en el pecho, cuando el rencor no se conoce, ni el despecho interesa, es la indiferencia la que reina, la que vuela al viento, la que vive ajena.

Cuando la amistad falle o el amor se desvanezca como tantas cosas se apagan, no oscurezcas tú con ellas.

Tienes luz propia no dependas de otras velas, que la vida es muy corta y la luz que dentro llevas es eterna.

Atesora los momentos, los buenos son los que te llevas, y de los malos olvida o aprende de su escuela.

Cuando las alegrías aparecen y las ilusiones regresan no las descuides! que las tristezas vienen aunque no las quieras.

Mantén tu mente y corazón en el hoy, que del ayer ya has pagado tu penitencia, y del mañana no te ofusques ni tampoco lo busques, el vendrá si se le antoja, el se presentará aunque lo rehuses.

Vive el hoy! es el que importa y a el que te debes y no olvides que tu luz es más fuerte que tus penas.

Aquí no queda nadie, ni los buenos, ni los malos, ni los ricos ni los pobres, ni los valientes ni los cobardes, ni los débiles, ni los fuertes ni tampoco los inteligentes.

Tan sólo vive en coherencia, y lucha por tus ideales y por tus intereses y olvídate de lo que aporta engaño y de lo que daño engendra.

Para qué gastar energía en personas o cosas que no aportan ganancia si la vida es muy corta y los sueños muy amplios.

Da la media vuelta e ignora cuando el sendero es amargo y emprende otro camino con el corazón alzado.

No pierdas tu presente con dolores del pasado ni temas a un futuro que todavía no ha llegado.

Caminando por la vida!

Por la vida voy caminando
caminando despacito
me detengo por momentos contemplando el infinito.
Veo a las estrellas y a la luna y le pregunto cuánto me queda en este mundo.
Ellas no me lo cuentan saben que es un secreto aunque esté escrito.
Pero no dejo de mirarlas su belleza me enriquece los sentidos.
Sigo caminando a veces confundido, se aparecen a mi paso calles y laberintos.
No consigo salir de ellos perdiéndome en el camino....,sin saber a dónde voy ni a dónde me dirijo.
Veo de nuevo a las estrellas ellas guían mi destino y mi corazón responde a tan bello estímulo.
Él sí sabe lo que quiere aunque intente reprimirlo.
Es el faro de mi vida que ilumina mis caminos.
Es mejor no ignorarlo golpean muy fuerte sus latidos y me muestran el sendero con sus piedras y desatinos.
Él me conoce sabe de mis temores y me ayuda a vencerlos poniéndome piedras en vez de flores.
Y aunque muchas veces mi conciencia me recuerda su sensatez dejo a un lado lo cierto por lo incierto y pongo mi vida un poco al revés.
Veo de nuevo a las estrellas y mi corazón late con más fuerza esta vez.
Sabe que es el momento de que lo abrace sin los temores de ayer.
Aprendiendo voy caminando con zancadillas y traspies.
Escuchando a la conciencia... pero concediéndole al corazón! su valioso poder.
P.P.H

Escaparnos!

Para escaparnos de la tierra por un breve espacio de tiempo con leer un libro puede ser suficiente. Y con poemas se nutre el alma y también la mente saciando espiritualmente el hambre y la sed. Me gusta escribir pensamientos tal vez poemas no llegan ni a ser ...,pero mientras escribo dejo a mis sueños crecer.

Soñar alivia la vida sin ellos su trayecto se torna más cruel, y yo vivo soñando haciendo a mi mundo un poco más liviano y con menos dosis de hiel.

Para escaparnos de la tierra me sueño subida a un corcel cabalgando por el alma de aquellos que necesitan un poco de libertad y de miel.

Escribo pensamientos poemas no llegan ni a ser...pero con ellos alivio mi vida y tal vez la de otros también.

Y si escapar de la tierra supone instantes poéticos de un inmenso placer con ello me doy por satisfecha cuando el mundo me pesa y escaparme quiero de él.

La vida es una ilusión!

El tiempo transcurre, las horas pasan, los minutos fluyen y los segundos vuelan.

La vida es una ilusión que la hacemos en forma imperativa., pero los vaivenes de la vida se encargan de cambiarla a la vuelta de la esquina.

La vida son instantes algunos de júbilo, otros de tristes historias y de algunas vencidas.

Más otras se apegan a tu piel a tu corazón y a tu vida haciendo mas larga la espera de esa ilusión que ansías, que necesitas y por la que vibras.

La vida es un camino de una sola dirección... pero hasta que llegues al final te somete a diferentes desvíos, encrucijadas y diferentes destinos.

La vida soy yo eres tú y todos los que en ella habitan...a unos les toca la flor y a otros la espina...pero en cada pinchazo, en cada aroma ,en cada caricia, en cada beso y en cada golpe! la vida te enseña con su dulzura y todavía más con su dureza...

La vida es ávida, codiciosa y también la pereza su amiga.

Por ello a veces te encuentra y otras te olvida.

Amor platónico!

Amar en silencio no es cobardía.

No es cobardía que un corazón sienta sin poder proclamarlo al ser querido o tal vez intuyas o sepas que tu amor no va a ser correspondido o quizás su corazón está dormido o tenga suspicacia a amar o esté de amor vacío.

Es prudencia cuando a quien amas está muy lejos de amarte o ni tan siquiera sabe que el amor sí es posible y que sigue vigente sin estar abolido.

Es sacrificio acallar un sentimiento cuando no es recíproco, es proteger el impulso del deseo para que no salga ávido y anheloso para convertirse luego en hastío.

Es aceptar que el amor cuando no es de dos., tan sólo hay que soñarlo... más no vivirlo.

Es vivir en pasajera represión ,cuando el destino no te ha brindado la oportunidad de que tú y tu ilusión os encontréis en el mismo camino.

Es un amor tal vez platónico ya que nunca podrá ser consumado ni consumido.

Amar en silencio no es cobardía.

Es una decisión tan valiente, reflexionada y razonable! como que el amor para materializarlo debe ser correspondido.

Amor desde lejos

Amor en silencio

Amor clandestino .

Es un acto de respeto de lealtad .

Lealtad qué no es otra cosa que amarte primero a ti mismo.

La vida duele!

Quiero salir de aquí, de esta noche infinita, entre sueños e insomnio va doliendo la vida.

Hay que olvidar lo que pasa.

Hay que ocupar el día.

Hay que cerrar las compuertas a que no entren tantas calamidades seguidas.

Hay que evadirse con sueños , con música, con libros, con palabras que riman, con salidas y entradas,

con idas y venidas.

Hay que abrazarse al otoño, llenarse de la luz que desprenden sus caminos y campiñas.

Y un invierno llegará cargado de tempestad y frío.

Para luego florecer la primavera con sus campos de esperanza y trigo .

La vida es una rueda y nosotros gira que te gira.

Y aunque tantas vueltas damos, y aunque tantos caminos transitamos.

Raras veces encontramos la salida.

Ni tampoco nuestro sitio.

Ni tan siquiera entendemos.

Para qué , a este mundo hemos venido.

Existencia

En el cielo más nublado una luz me ha guiado.

En la tierra más seca una semilla he plantado.

Y ha crecido una esperanza con la que abrazo a la vida y me aferro a su amparo.

En la más florida primavera alguna espina me he clavado y en algún nostálgico otoño sus hojas mi piel han arropado.

Hubo noches oscuras y también cielos estrellados , lunas llenas y hermosas que me han orientado.

He tenido luces y sombras pero siempre el camino fui encontrando.

El amor que siempre deseé todavía no ha llegado, pero he saboreado mieles que me han ido consolando.

En la vida todo pasa por algo!... entre encuentros y desencuentros la vida nos va moldeando.

Somos de carne y de hueso, de cuerpo y de alma y en cada golpe que sufren!.. su material se va forjando.

Habrán rayos y truenos golpeando mi esperanza , pero siempre saldrá el sol después de cada amenaza.

Amar ,sentir, soñar, gozar y también sufrir... es lo que conforma la vida.

Pero es tan grande su belleza!....

que habrá valido la pena vivirla! ..

en el albor de mi existencia.