

# Antología de MCarmenTalaveraMir anda



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Para todas las Almas del Universo. . . . .*

## Agradecimiento

A DIOS por regalarme la Vida día a día, permitirme el Lujo de Danzar en Ella y llenarme de Bendiciones. . . . .

## Sobre el autor

Un ser que busca la Humildad, Armonía y no  
Juzgar. . . . . Todo estos dones, cargados de  
SONRISAS!!!

## Índice

ELEGIR

GOLPECITOS EN MI HOMBRO

¿PUEDO PREGUNTARTE LUNA...?

"UN PASEO POR LA MENTE"

"RETRATO DE UNA NIÑA INGENUA"

" CITA PREVIA ". . . . ¿?

"TE INVITO A UN HELADO. . . "

"AMOR"

¿ QUE DIRÁN DE MÍ?

## ELEGIR

**Elijo, saber, comprender, esperar,  
dejar marchar el pasado.**

**Elijo amar.....**

**Elijo, responsabilizarme de mi futuro.**

**Elijo, dejarme llevar por el viento,  
correr, jugar, reír, bailar.**

**Elijo, expandir mi conciencia.**

**Elijo, implicarme en la osadía.**

**Elijo, la transición de mi forma de ser.**

**Elijo, imaginar resultados optimistas.**

**Elijo verme feliz y,**

**funcionar a pleno rendimiento.**

**Elijo, haber "elegido" ser yo.**

## GOLPECITOS EN MI HOMBRO

- Para un amor silencioso -

Armonía, dulzura, equilibrio, paz.....,  
acaban de "tocar" mi hombro.  
He vuelto para mirar.. y era: ¡ el amor !  
No sólo, lo sentí bello  
sino, ingenuo, orgulloso, alegre, discreto...  
Ese "amor verdadero" al que esperas siempre  
y no parecía llegar.  
Es suave, sin inquietudes, sin temores.  
Te hace brotar los sueños conscientes,  
y no te obliga a una visión diaria y continua.  
No hay esperas, ni impaciencias.  
Los momentos son cautivadores,  
los segundos... ¡que ilusión por un segundo!.  
Y todo, por contemplarle en silencio.  
¡ Cuantos suspiros !... ¡cuanto amor!....  
¿... Que hasta donde "te amo"...?  
Algún día, lo sabrás...

## ¿PUEDO PREGUNTARTE LUNA...?

¿ Por que no saliste anoche ?...

Me obligué en mi paseo,  
de forma ya acostumbrada.

¿ Recuerdas donde quedaba  
cada noche junto al mar ?.

Te esperé en la casita blanca,  
mirando a la misma altura....

¡ No ha salido !....que me extraña.

¿ Ya te alejas de mi arena,  
y no me regalas tu luz ?.

¡ Incordia nube que atraviesa el cielo...!

¿ Luna..... le has visto que recelo de mirada ?.

¡ Ven "muchachita luna".... ven !

No te vayas a escapar, que estoy serena.

Abreme tus ojos que te quiero hablar.

¡ Que faena !...

¡ Otra noche que esperar !... "amiga luna".

¡ Ay, ay !... mi luna.

¡ Mi luna llena !

## "UN PASEO POR LA MENTE"

¡ QUE INFINITO EL PENSAMIENTO,  
CUANDO VÁ AL LIBRE ALBEDRÍO !...  
LEVANTA LA MANO PARA SALUDAR EMOCIONADO.  
AFABLE, SEVERO EN OCASIONES,  
QUE NO ADMITE CONSEJOS.  
BENIGNO.  
SENTADO EN SU SILLÓN,  
SE MANIFIESTA CON PROFUNDO RESPETO.  
ORDENA Y DISPONE CONCIENCIA...  
REGIO, ERGUIDO,  
PREPARA SU CORAZA ANTE LA ADVERSIDAD.  
DISCURRE SIN OFENSAS.  
CONSIDERA LO QUE MÁS LE INTERESA.  
SABIO, SAGAZ.  
SU PLÁTICA EN OCASIONES,  
DE DIFÍCIL ENTENDIMIENTO.  
VOLUNTAD RESUELTA Y LUCHADORA.  
FINO EN LAS APARIENCIAS HOSTÍLES.  
MORDAZ, SI SE LASTIMA SU HONRA.  
ADMIRA LUGARES RESPETABLES.  
DELEITA VIRTUDES CON CÁNTICOS DE POETA.  
ATENTO Y DELICADO ANTE EL AMOR.  
EXIGENTE CON LA VERDAD.  
¡¡ CUAN EXTENSO MANIFIESTO ERES,  
OH PENSAMIENTO !!

## "RETRATO DE UNA NIÑA INGENUA"

Niña de 7 colores...

Niña de 7 vidas...

Mimada del Universo,  
nacida, bien nacida.

¡ Cuanto revuelo armado en tu parida !....

Ahuyentaron tus andares

y, a escondidas...

"hurgabas" libros del saber,

ésos que cuentan historias...

Esperabas, promesas legendarias

e indolentes románticos deseos....

y, llegaron en efimeros efluvios desordenados.

Niña de 7 velas...

De caminar ladeado.

Niña de sol, de luna...

De solitario cortejo

en tu puesta de escena al anochecer.

Niña de abrazados aires de dulzura,

siempre soñados.....

y no venidos.

Niña de 7 risas,

de suave aura...

Sutil, amorosa niña...

De crecidos crepúsculos

y añorada aurora...

Niña de 7 vidas.

Niña que fuiste del "ayer".

Niña de "ahora".

## " CITA PREVIA " . . . . ¿ ?

Movimientos sinuosos, pausados. . .  
en el punto ya acordado  
¡ Sentí tu caminar !  
No hubo esperas de reloj.  
Llegué en el momento oportuno,  
sin advertir el alboroto de la atmósfera.  
Descarté los incesantes pasos de la multitud,  
en medio de la "nada".  
Con ritmo lento, sereno, seguro....  
Clavé la mirada y detuve el tiempo.  
¡ Eternos !. . . sería el deseo. . .  
¡ Momentos de inesperados sueños !  
Esos que son inalcanzables  
y ahora, estaban allí.  
¡ Que locura !. . .  
Todo formó parte de la ensoñación.  
Las cosas bellas,  
dejan fragancia de paz.  
Allí. . . ¡ estabas tú !  
Y . . . ¡ no estaba soñando !  
Con las primeras palabras,  
¿ Acabas de llegar ? . . .  
¿ Llevas rato esperando ? . . .  
Llegó la realidad.  
Seguimos caminando. . .

## "TE INVITO A UN HELADO. . . "

- Para ti Lola, sé que ahora me ves -

¿ De quien partió la idea  
de que te fueras ?

Fuí a verte, me dijeron que tuviste,  
"un compromiso involuntario"

Te vieron partir en silencio,  
así, sin más. . . sin despedidas. . .

Quise invitarte a tomar,  
el helado de siempre. . .

El que repetías una y otra vez,  
sin saciarte.

Sólo ver tu mirada  
con sonrisa "picarona". . .

sabia que me decías:

¿ Puedo otro más...?

si, otro. . . y ¡ nada más !. .

Diálogos, aventuras, entusiasmos, proyectos,  
quedaron "esteriles". . .

Soñaba contarte cada día,  
cada mes, cada año,

"mis batallas".

No pude preguntarte:

¿ Puedo decirte otra más ? . . .

Ha pasado ya, una década y,

un poquito más. . .

Cuanto daría por ofrecerte hoy,

no "un helado". . . ¡ Miles más ! .

- Gracias Mami, por ser "pasajera de la vida",  
y regalarme la mia.

## "AMOR"

"AMOR"

" ERES BIENVENIDO DEL CORAZÓN,  
TE ADOPTO EN LOS MOMENTOS DE PAZ E INQUIETUD,  
COMPARTIENDO LOS RUDOS E IMPLACABLES TRATOS  
QUE MUESTRAS EN INSTANTES INESPERADOS.

¡¡BELEIDAD DE PIEL SUAVE Y SUTIL!!  
TRÁNSITO DE VIENTOS BRAVIOS,  
CÚMULO DE HERMOSAS NUBES DE ALGODÓN,  
QUE CUBRES LAS EXTENSAS VÍAS DE LA ESPERANZA.

FRENÉTICO Y ATOLONDRADO ÍMPETU DE DECISIONES,  
REALIDADES DE FANTASIAS ESTÉRILES,  
CON MANIFESTACIONES PALPABLES DE ILUSIONES.

PASIÓN INOCENTE SEMBRADA DE LUZ,  
ESCUCHO TUS ANHELOS EN EL UNIVERSO  
LLENOS DE ENERGÍAS CÓSMICAS  
Y DE ESTRELLADOS SENTIMIENTOS MOLECULARES.

ME CONMUEVE LA DELICADA BELLEZA  
CON QUE ENVUELVES EL MANTO DE LA NOCHE  
Y CULTIVAS LA INMENSA LLANURA DE LA SERENIDAD.  
AMOR, AMOR, ME LLENAS DE ANSIAS  
AL SABER QUE ME RODEAS, DÍA Y NOCHE.....  
AMOR, AMOR...."

## ¿ QUE DIRÁN DE MÍ?

Si ves que desaparezco,  
no me ignores . . . . .  
Salí en busca del "SOL"  
a recorrer los senderos  
que no conocí,  
y, a encontrar la "Flor más Bella"  
qué nunca pude ofrecerte. . . . .  
Luego, cogí mi "Barca" y me fui hacia el mar. . .  
Remé y remé, hasta "Mi Roca".  
Me agarré a ella. . . .  
Los peces, me esperaban de manera acostumbrada,  
comían de mi mano y bailaban junto a mí  
cómo pequeñas sirenas  
al compás de las olas. . . .  
Llegué a escuchar sus cantos,  
me hacían sonreír de felicidad. . . .  
Cerré los ojos,  
el Infinito me Poseía. . . . !!!  
Quería pensar, pero mi pensamiento  
se fue al olvido....¡¡ Por tanta Paz!! . . .  
De nuevo, llegué a la orilla,  
ya se había ido "El Sol". . . .  
Me despedí de Él, dibujándole un corazón en la arena,  
luego otro, otro y otro. . . .  
Me fui corriendo hacia TÍ y te abracé,  
"No voy a huir más de Ti. . . .  
Quiero que no me dejes desaparecer,  
Ayúdame a volver de nuevo a ser YO"....

\*" Dedicado a mi misma "\*

Por el temor a la muerte y su proceso en mi enfermedad. . . .  
- Hoy, te doy las GRACIAS y te pido perdón, MCarmen -  
- No hay peor enfermedad que no ser "UNO MISMO". . . .

Mcarmen Talavera Miranda

30 de Diciembre, 2022