

En el Silencio de mi Oscuridad

Kaina cabal



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A la vida a sus cortos y largos proceso

A la felicidad y las tristeza

A la experiencia y sabiduría

A las fortaleza y sus debilidades

A la magia que tienen los pensamientos.

Agradecimiento

A mi hijo, padres y Hermanos

Sobre el autor

Mujer

Difícil de encontrar y única a la vez

Creo que soy de otro planeta

Puedo leer pensamientos y descifrar corazones.

Índice

Vidita Mía

Cuando Nadie me ve

En el Silencio de mi Soledad

En la Oscuridad de mi Silencio

Se me olvidó continuar

Nada se compará Ati

PERDIDA EN EL TIEMPO

AMADA MÍA

Mis miedos

Corazones de Cristales

Mis Dudas

Sin título

Vidita Mía

Todas las noches en mi cama luego que se apaga la ciudad donde los ojos duermen y los corazones empiezan a latir con más tranquilidad.

Es hayi donde empiezan mis ojos a llorarte y un corazón muy agitado inquietando mi mente a recordarte.

Es hayi en esa soledad donde mi alma se quiebra en pedasos viendo el techo y preguntándome porque no estás? Porque no estás vidita mía? ¿En donde estas? Pero son preguntas sin respuesta pero lo que si es cierto es que me duele el pecho y empiezo a llorarte me preguntó por qué no estás junto ami? Yo que te amo tanto y no, no hay consuelo.

Si tan solo estuvieras junto Ami abrazándome ante tanto desespero y tristeza pero no estás me preguntó todas las noches porque hisistes que te amara tanto para después marcharte y dejar mi alma y corazón destrozado y muriendo en agonía por tu ausencia.

Si, por qué no puedo más te amo, te amo con el alma y no puedo más por las noches sierro mis ojos y al recordarte estás hayi tan sonriente diciendo que me amas y al abrirlos ya no estás amor, dime amor si me amas porque te marchaste porque amor si yo te amo tanto.

Amor no lo sé y no puedo seguir amándote, porque me estoy muriendo en vida, le hablo a mi corazón que ya no estás que ya te marchastes que me deje seguir y el no quiere, no responde, dime, dime amor si dijistes que no me lastimaría dime por qué me duele tanto.

Amor vidita mía no sé cuántas noches más debo llorarte lo que sé es que no volverás.

Te lloro, te recuerdo y te sueño tanto que solo hayi soy feliz porque en mis sueños te encuentro y sabes amor somos tan felices hacemos todo lo que nos gusta vidita mía hayi en mis sueños somos tan feliz así que no, no quiero despertarme mi felicidad esta hayi cuando las luces se apagan, los ojos duerme y los corazones empiezan a latir con más tranquilidad vidita mía es hayi donde yo quiero estar.

Cuando Nadie me ve

Veó la mañana, la noche incluso los atardecer, observó detenidamente ese proceso que pasa fluye y nada lo detiene, si todo pasa así deprisa, por qué tu ausencia no se va.?

Al rodearme de gente conversa va conversa vienen, la mente se ocupa, pero mi corazón no conecta con ello, es como que si dejara de latir.?

Es hayi cuando nadie me ve que empiezo a recordarte, me preguntó por qué no estás si este amor que te tengo es tan real, lindo, honesto y sincero.??

Mi pecho duele, mi pecho duele y ya no queiro que se sienta así, es el dolor más grande que me duele al respirar, es como que si mi cuerpo se desconectara de mi cabeza, así vea al frente de mi, muchas cosas divertidas o interesantes, no, nada me animará, es morir lentamente.?

l me preguntó si las personas al verme dicen que soy un ser humano lleno de bondad, virtudes, humilde de buen corazón y así repiten y repiten lo que soy, sabes si me gusta que lo hagan es que está pena me invade tanto que ya de eso me he olvidado, he olvidado hasta de quein soy.?

Entonces me preguntó cómo debería ser para ti, ¿será que debo ser diferente para que vengas Ami? No se donde iría, no se que cambiaría, ya no se qué más hacer de mi, solo queiro que vuelvas, que vuelvas aquí que me ames y me diga que Ami lado vas a estar que aras esas cosas que prometias y no fuistes capas de cumplir.?

Pero sé que no volverás y si vuelves ami, no lo aras con el corazón, no quiero un amor así, aunque duela mi pecho y se comprima mi alma es hora de dejarte partir.?

En el Silencio de mi Soledad

Nada puede ser tan triste como aquel día aquel día que con mucha ilusión te busqué, te busqué con toda la felicidad que jamás haya sentido por alguien.

Te busque dentro de mis pensamientos dentro de mi pecho y para finalmente buscarte mediante un texto de teléfono móvil, para contarte que no me importaba tu partida en silencio, que te perdonaba todo abandono que cometiste hacia Ami.

Pero lo más de bastante fue recibir de tu parte todo olvidó hacia mi amor, dijistes que ya no querías saber de mí que te marchantes para ir en busca de tu amor, fue muy cruel al escuchar esas palabras que pronunciaban tus labios para mi, me derrumbe por completo era como si mis ojos se hubieran descompuesto, por más que quería no podía controlar la lagunas de mis ojos al llorarte.

En el silencio de mi Soledad comprendí que ya todo estaba dicho que por más que te amara y esperara a gritos tu regreso ya no había vuelta atrás y me odiaba tanto en ese momento por que ya lo había dado todo y no era justo que me humille más por ti.

Que por más que mi corazón y mi alma te quieran de regreso ya no había marcha atrás, pero solo pedía a gritos que porfavor me ayudes a olvidarte porque ya lo había intentado todo y no lo puede conseguir.

Nada, no hicistes nada por mi solo te marchastes para ya no volver dejándome en el olvido y en la tristeza de mi soledad.

Hoy muere mi alma hoy muere mi corazón pero también muere todos los recuerdos que tengo de nuestro amor.

En la Oscuridad de mi Silencio

En la oscuridad de mi silencio vi muchas cosas la cual me dolía en el alma, también me pregunté si valdría la pena estar así, pero fueron preguntas vacías y sin respuestas, es que yo misma ya no me quería responder.

Para que? O por qué? Si ya yo sabía cuáles eran esas respuestas que seria una disputa entre mi cerebro y mi corazón.

Uno hablaría en razón y el otro por amor sabía que mi alma saldría perdiendo, me refugie en el silencio así me dolería menos está despedida más en mi silencio aún seguía amandote y amarte para que si igual me hacías daño, igual me dolería cada momento más mi alma se refugia en la oscuridad acogida al silencio por qué hayi estás tú.

Está cada recuerdo, cada momento y cada ocurrencias vivida saber que hayi te podía ver me sumergi a vivir de esa forma ya que era la única donde paciguaria este sufrir que me dejó nuestra despedida

La despedida más dura de mi vida no fue fácil dejarte ir aún amándote pero tampoco podía quedarme, más entendi que ya esté amor tuvo inicio y ya había llegado a su fin, no se qué será de mi no sé dónde iré pero hasta pronto quiero quedarme en silencio y oscuridad.

Se me olvidó continuar

Pasaban, segundo, minutos, horas y día así iba transcurriendo el tiempo, que tomé para ya no verte pero como duele, como duele si lo que más hago es extrañarte, recuerdo cada momento y se me he efímero encontrarte que duro es esto de olvidarte si la única verdad es que quiero quedarme.

Nada se comparará Ati

Me di opciones y una de ellas era pensar

La verdad pensar a estas alturas no es fácil, pensar es poner a mi cerebro a trabajar con ideas y soluciones.

Hoy no tengo ideas tampoco quiero soluciones, trato de enfocarme en mis proyectos en el día a día para ya no amarte, pensarte o extrañarte pero la realidad de mi vida es que en nada puedo compararte, Por que el ritmo de mi pecho se conecta con mi memoria, memoria que queiro borrar eliminar tantos recuerdos que me llevaban ati, ojalá fuera fácil olvidarte.

Pero no lo he conseguido aún es aferrarse a vivir en recuerdos que no me hacen para nada feliz, está hayi tu sonrisa esa que hace que mi cuerpo se estremezca de sensaciones rara, mi dopomina sin duda alguna empieza a revolotear y sigo hayi perdida con las sensaciones más raras en mi vida.

Esque no me será fácil porque me he negado a dejarte; Por que aún hay un corazón que me obliga amarte y una memoria intacta que no queire borrarse.

PERDIDA EN EL TIEMPO

Me preguntó si mi corazón dejó de latir o simplemente perdí la Memoria solo se que siento un vacío en mi pecho, no puedo saber cómo sucedió y en qué momento paso, pero de un día a otro deje de extrañarte, lo que dolía tanto me fue doliendo cada vez menos, me preguntó talvez logré olvidarte, no lo sé, solo se que ya no hay noche tristes, ni lágrimas que recorran mis mejillas, pero al escuchar tu nombre con tu cálida sonrisa y tu infinito mirar roba sonrisas en mi rostro, que ya mi memoria no me deja recordar, ¿talvez fuy feliz y tú ya no estás? ¿O talvez entristecistes mi alma y te logré olvidar?

AMADA MÍA

Talvez no esperes el mejor de los presentes de mi y talvez llegues a pensar que no te lo merezca y es que son tantos los legados que as dado a mi vida que no encuentro el regalo perfecto para ti, nada nada absolutamente nada se asemeja para ti, mi bella dama mi aguerrida madre no existe el obsequio más grande que pueda darte y poder agradecerte todo lo que as hecho por mi, hoy son estas palabras en este bello Texto que quise dedicarte y es que te admiro tanto por tus actos de valores y luchas eres mi guerrera mi dama mi señora y mi reina lo eres todo para mí soy de las persona que he intentado estar hayi para cuando me necesites por qué el día que las cosas se pusieron difícil fue cuando más sugetastes mi mano y la de mis hermanos y nos sacastes adelante solo las valientes damas abrigan a sus polluelos y acurrucan en sus alas para protegerlo del peligro, hoy mi reina amada permíteme sujetar tus manos por qué te acompañere hasta el final de mis días, soy una mujer integra y valiente porque tú me lo enseñaste pero jamás me has preparado para Aser valiente para cuendo el día que toque tu puerta y ya no estés, madre mía seré la más grandes de las cobardes por qué no podré continuar sin ver la sonrisa de mi Bella dama que con el orgullo más grande de mi vida le llamo mamá.

ANIAK CABAL

Mis miedos

No sabía cómo nombrarlo, mi mente no encontraba nombre alguno para este expresar, solo cerré mis ojos y sentí mi corazón, sentí miedo, por primera vez sentí mis miedos, es normal se los decía a la gente pero me pregunte a mi misma, es normal y miedo a que, entendí que tenía miedo a mucho o talvez a todo ya no quería entender nada de lo que estaba sintiendo, solo quise huir raro, talvez nunca en mis textos escribi esta palabra huir, porque para mí encierra cobardía, pero supuse que era lo mejor talvez huir a tiempo nos ayuda a evitar días grises oh corazones rotos oh noches triste, pero también implica irte con recuerdos, se que talvez me haga preguntas más adelante el que hubiera pasado, pero también se que no podría vivir una vez la misma historia en diferentes estaciones, comprendiendo al fin el significado de la puntualidad cuando se llega tarde a la vida de una persona, convencida totalmente que caminar en la arena descalzos o ver la calma del mar van hacer siempre mi lugar favorito por qué cuando cae lágrimas en mis mejillas se que volveré a la calma, como aquel predominante Océano.

Corazones de Cristales

Estando Hoy justamente en mi cama cuando acomodás tu almudada apagas las luces para poder ir a descansar, a descansar eso le dice tu mente a tu cuerpo porque de eso se encarga dar ordenes para que el cuerpo cumpla, pero no, es imposible días estás bien en otro no lo estás, me acuesto viendo el techo y de repente está hayi ese dolorcito en el pecho y nudo en la garganta, la melancolía está hayi la tristeza aparece de repente mi mente pregunta porque, pero ese tonto corazón no lo entiende, tenemos todo aparentemente todo está bien, pero muy en el fondo sabe mi mente que al conectarse con mi corazón está hayi ese vacío, ese tonto vacío de que falta algo más, se que talvez ya no llegara y no debemos esperar que ya no está ese deseo de esperanza de volver a intentar, porque y para que al estarlo se siente dolor, es tonto el deseo del amor nos dañan y talvez no todos esten dispuestos a jugarse las por nadie y me incluyo porque ya no estoy hayi, para darlo o intentarlo todo por nadie y talvez haya llegado pero ya no quiero averiguarlo será él, talvez lo sea y si, talvez si, ya yego, pero se que me han lastimado de muchas formas que si yega a pasar una ves más no podría superarlo son esos los miedos que hoy me quedan talvez solo debería partir, pero pienso que todos deberíamos tener los corazones de cristales para ver de qué estamos hechos así no lastimarnos, porque como duele y lleva tiempo repararse y se repara si pero ya nada vuelve ser igual.

Mis Dudas

Talvez sean solo texto, palabras en letras, historias y un sinnúmero de cuestiones, pero lo cierto es que son emociones escritas para no olvidar, de eso se trata la vida tener cambio es parte del proceso he aquí yo otra vez escribiendo poemas dónde el grado de inspiración están grande y terminan siendo analogías pero sin dudarlo son las más expresivas, ya no sé que será de mi en un futuro pero se que será de mi en el a hora, porque me encuentro en estos momentos con la sensación más rara feliz como había soñado y triste dónde me había alejado estás dos sensaciones viven conmigo hoy en mi corazón y cabeza, como pudo pasar, la verdad no lo sé, es como si un día lo tuviera todo y al otro no tengo nada, soy feliz y de repente ocurre algo están hayi mis miedos esa desconfianza esas que se roban mi tranquilidad, estoy amando no. Sé cómo sucedió, paso no lo espere, no lo busque llego y tampoco es un sueño hoy se los cuento desde la realidad, me encuentro en la línea avanzo un poquito no hay peligro avanzo más y de repente algo sucede mis paso estás en zona insegura y retrocedo en totalidad vuelvo a la línea espero hayi hasta volverme a calmar esque quien a pasado por los daños más destructivos sabemos que no sera bueno avanzar a ciegas una vez más, es como Caperucita la abuelita más tierna se la comió alma pura frágil no vio el engaño y las mentiras ante la maldad, lo mismo paso con Hanzel y Gretel almas llenas de bondad pero fueron asechados por la maldad, y así muchos casos más, no soy Hanzel no soy Gretel menos Caperucita, talvez quedarse en la línea sin saber que hay más haya.

Sin título

Me preguntaron porque no había escrito en mi Blog, solo conteste que estaba haciendo cosas que hacen las Gentes normales, me preguntaron cuáles? Preferí no contestar, era mucho peso para mí, sentir por unos minutos, horas días, meses el peso que conlleva, estar entre tantas personas conocerlas ellos energía, electricidad purita, yo, yo tan agua alimentaba su poder, es irónico pero así me sentí, desgastada , cansada si tener un refugio donde ir y aún teniéndolo solo quise huir para que no lastime, pero ya dolía y no sé cuánto dolera, era tan grande la angustia en mi pecho que sentía enloquecer mis pulmones agitados enviando precipitados aire a mi cabeza y mi corazón sin saber responder, era mucho dolor el que ocasionaba esa mezcla de los tres, que mi frágil cuerpo le toca sostener