

# Antología de Julia h.

Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*A quien lo sienta propio.*

## Índice

crónicas de un duelo

Cicatrices

Insomnio

## crónicas de un duelo

En unos días solo te va a quedar quedarte con lo mejor, pero vas a hacer hincapié en lo peor.  
Va a doler, te lo aseguro.  
Vas a dudar, te lo confirmo.  
Vas a llorar y hablar sin parar, te lo cuento casi sin voz.  
Pero es un poco de tiempo, te lo prometo  
por tiempo también me refiero a en él crear ideas para destruirlas.  
Desconocer los límites o abusar de no tenerlos, como prefieras.  
Bombardearte a preguntas, el ya escuchado "*¿en qué hubiese terminado?*"  
Ignorar las voces externas para poder llorarle al pasado.  
Vas a intentar salir, no vas a poder  
y está bien, enténdelo que un poco de eso se trata el juego.  
Compresión para con vos te va a faltar, esta misma quedará inhibida por la culpa que tanto predomina.  
A partir de ahora ya no vas a poder quedarte dormida.  
Respecto a ella, te la vas a cruzar en alguna que otra esquina.  
La vas a ver ahí, tan divina como se mostraba cuando no la conocías  
y te vas a repreguntar, será todo responsabilidad mía?  
Tu amiga te va a agarrar fuerte del brazo para ayudarte a salir de la crítica destructiva  
.  
Van a pasar meses y de la nada, años, te lo vas a seguir reprochando hasta el día de hoy que escribís esto sin conocer el resultado del proceso previamente plasmado.

## Cicatrices

Me siento estúpida, si no me crees mirame la piel y te vas a dar cuenta.

Te lo conté me aferro a lo material, a veces es lo único que queda.

Mi mente olvida sin querer y se resguarda en los recuerdos físicos

me encantaría poder recordarte sin la necesidad de abrir una caja.

Ahora tan lejos seguís jugando con mi fragilidad, te llevaste todo me dejaste sin nada

sin un poquito de eso que tanto necesitaba.

Vos lo sabías

o tal vez fue una escucha superficial para dejarme tranquila.

Me quedé sola en la agonía.

No sé qué hacer con el arrepentimiento

es tanto que ni el dolor mas intenso puede desaparecerlo.

lo comprobé

y ni admitiendo esto evito las noches de cuestionamientos que no terminan nunca, que van muy rápido;

qué pasó? quién pasó? qué cambió? por qué? cuándo? y qué pensaste? por qué actuaste? te me adelantaste. cómo lo decidiste?

*y si hubieses esperado?*

*y si te hubieses acercado?*

*y si no me hubieses dejado?*

## Insomnio

Y en la noche más oscura;

Mi muerte; como desición que dejó de ser,  
respuesta que da lugar a nuevos dilemas.

Mi cuerpo; ilusión de templo sagrado al que jamás querría regresar.

Mi voz; siempre fue una duda, no sería difícil de olvidar.

Mis ojos; cascadas milagrosas, nunca entendí cómo cerrarlos en paz.

Mi boca; muecas de disgusto, palabras no dichas, besos de verdad.

Mi piel; solo expone incomodidad.

Mi totalidad; se evapora en los recuerdos que supe conservar.